



PHOTO : ALICE LABROUSSE

À table

Bar à vins et cuisine méditerranéenne à La Fabrique

Page 10



PHOTO : ALICE LABROUSSE

Boutique

Linge de lit, de table et décoration à Maison A & C

Page 11

angers.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglomération

N°313 - du 13 au 19 avril 2022

Le retour de la Foire

Après deux ans d'absence, l'événement revient.

PHOTO : DESTINATION ANGERS



PHOTO : MARC CHEVALIER



PHOTO : FABRICE QUINTON



PHOTO : MARC CHEVALIER

Rendez-vous du 21 au 25 avril au Parc des Expositions pour la Foire d'Angers où plus de 300 exposants vous attendent. **En pages 8 et 9**

Musique

PHOTO : JOSIC JÉGU



Le duo angevin Joanne O Joan en concert au Joker's Pub

Page 2

Angers vu par

PHOTO : MARC CHAOUAT

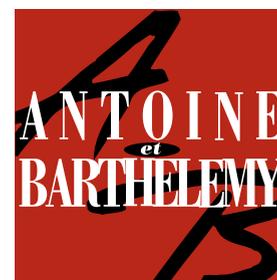


Marc Chaouat, fondateur de l'association Et si on allait au Théâtre

Page 14



Collection cérémonie et prêt-à-porter



LE VÊTEMENT PLAISIR

www.antoine-et-barthelemy.fr

Rayon homme du 40 au 66

CHALONNES-SUR-LOIRE - 43 QUAI VICTOR HUGO • Tél. 02 41 78 02 29

Du Mardi au Vendredi : 9h-12h / 14h-19h / Le Samedi : 9h - 12h30 / 14h - 18h30



Rayon femme du 36 au 56

ÉPHÉMÉRIDE

Nous fêtons...

Mercredi 13

Ida. Elles sont audacieuses et énergiques.

Jeudi 14

Maxime. Ils sont avenants et font confiance à leur intuition.

Vendredi 15

César. Ils sont dynamiques.

Samedi 16

Bernadette. Elles sont fiables, tenaces.

Dimanche 17

Wendy. Elles aiment diriger.

Lundi 18

Parfait. Ils sont pleins de vitalité.

Mardi 19

Emma. Elles sont curieuses et aiment séduire leur auditoire.

angers.maville.com

4, bd Albert Blanchain - 49000 Angers
redaction@angers.maville.com



Alice LABROUSSE
Journaliste

02 41 44 78 74
06 31 58 13 26

alice.labrousse@angers.maville.com



Katell MORIN
Journaliste

02 41 44 78 81
06 31 58 19 46

katell.morin@angers.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.angers.maville.com

SAS Loire Hebdo

4, boulevard Albert Blanchain - 49000 Angers

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN : 2273-8444

Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»

Tirage : 40 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse des journalistes de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg / tonne.



Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

Un duo envoûtant au Joker's

Joanne O Joan, c'est le duo angevin composé d'Élise et de Romain né durant le confinement. Ils s'étaient retrouvés une première fois sur scène, le 14 février 2020 pour interpréter des reprises de chansons d'amour... Depuis, le rêve continue. Le duo a sorti son premier EP le 14 janvier. Ils feront découvrir leur pop électro au public sur la scène du Joker's Pub prochainement. Rencontre.

Comment le duo a-t-il commencé ?

Romain : On s'est trouvés artistiquement sur autre chose à l'origine, à la croisée du théâtre et de la musique puisqu'Élise est comédienne et moi je suis musicien. J'étais sur d'autres projets musicaux. Et puis, le Covid est passé par là. On s'est dit qu'on allait profiter de ce temps pour plonger la tête dans une création qui s'est dirigée plutôt vers des chansons.

Élise : J'avais déjà cette envie de faire de la musique, de chanter, d'être accompagnée par un pianiste. On a profité de ce temps pour créer et écrire des textes plutôt que reprendre des chansons déjà existantes. On a testé ça et on s'est rendu compte qu'on écrivait bien à deux. Et c'est pareil pour la musique !

D'où vient le nom du groupe ?

Élise : À la base, il vient de nos deuxièmes prénoms. C'est aussi un clin d'œil au conte des frères Grimm qui s'appelle « Joan et Joanne ».

Romain : On s'est dit, le « et » est souvent pris dans les noms de groupes et on n'en voulait pas. On a choisi le « O » qui évoquait un truc un peu plus mystérieux, à la fois masculin et féminin... On est passionnés par la nuit, les rêves, et le « O » nous faisait penser à une pleine lune.

Quand on voit le nom du groupe,



Le duo angevin sortira le morceau Olapapa ainsi que le clip le vendredi 22 avril.

PHOTO : JOSTIC JÉGU

on pourrait penser à des textes en anglais, pourtant ce n'est pas le cas...

Élise : Étant comédienne, le goût de la langue française est quelque chose d'ancré en moi depuis très longtemps. Même quand je faisais des reprises chantées, je le faisais en français. C'est pareil pour Romain donc on s'est rejoint très vite là-dessus. On s'est dit qu'on voulait absolument écrire en français, quoi qu'il arrive.

Romain : C'est notre langue natale et on ne se voyait pas écrire dans une langue qu'on ne maîtrise pas sachant que c'est déjà compliqué de maîtriser la langue française ! On voulait jouer chacun avec la poésie des mots. Et on est tous les deux fans de chanteurs et chanteuses français. J'adore Gainsbourg...

Élise : Moi j'adore Barbara, Brel, tous les grands chanteurs français même actuels. Par exemple Camille écrit très bien. J'aime beaucoup également BabX qui fait de la chanson française contemporaine. On aime aussi Stromae, Billie Eilish à fond... Il y en a tellement que c'est dur de tout résumer !

Comment composez-vous vos chansons ?

Romain : Souvent, je me mets sur un synthé, je me laisse rêver dessus et j'enregistre tout ce qui passe. Élise a des

idées de mélodies qui lui viennent très rapidement. Au début, on a commencé par se raconter nos rêves et nos cauchemars. On voyait ce que ça donnait en ajoutant dessus une mélodie. On retourne nos idées dans tous les sens, on passe un temps infini à essayer de transformer, refaire et puis quand tout va bien, ça donne des chansons !

Vous avez récemment sorti votre EP. Pouvez-vous nous en dire plus sur ce projet ?

Romain : On a sorti le premier morceau en octobre, on travaillait en sous-terrain depuis un an. C'est électro-pop : il y a de la musique électronique, des synthés, c'est pop parce que c'est facile d'accès. Ça peut être aussi synthpop...

Il y a quatre titres dans cet EP. Il n'y a pas d'album physique mais il est disponible sur toutes les plateformes.

Le duo est assez récent. Avez-vous déjà eu l'occasion de vous produire sur scène ?

Romain : On a eu l'occasion de jouer à la friperie « Frip your mind » pour les 5 ans de la boutique. On bosse souvent avec eux, c'est la sœur d'Élise qui tient la boutique. On travaille avec elle pour les vêtements des concerts... On a joué au Festival Tempo Rives en septembre. C'était notre premier concert officiel, c'était super !

On avait vachement bossé le live et on a eu des retours encourageants. On a aussi joué à Tours en première partie de Yelle au Temps Machine. On a été programmé à Saint-Avertin dans le cadre de l'Intime Festival.

Où pourra-t-on vous voir sur scène après le concert au Joker's Pub ?

Romain : On sera à Tours le 6 mai dans un endroit qui s'appelle Le Quartier. C'est tout pour l'instant, les autres dates sont en négociation.

Avez-vous des projets d'album ?

Élise : On fera peut-être un deuxième EP à l'automne prochain. On fonctionne single par single avec un clip. On compte aussi faire des morceaux avec Nerlov, Odor et peut-être Chahu.

On vient tout juste de sortir notre reprise de Barbara qui s'appelle « Dis, quand reviendras-tu » et la veille du concert au Joker's, on sortira le morceau « Olapapa ». Là, on travaille sur les prochains singles à sortir juste avant l'été.

Samedi 23 avril,

À 20 h 30,

(Toukan Toukan en 1^{ère} partie),

5 euros,

Au Joker's Pub,

32 rue Saint-Laud,

Réservations : www.jokerspubangers.com

Katell MORIN

katell.morin@angers.maville.com

AVANT-PREMIÈRE

— MARDI 26 AVRIL —

EN PRÉSENCE

D'ARTUS

19H30



Dorénavant, je réserve
ma séance en ligne !



PATHÉ ANGERS

jusqu'au mardi 19 avril 2022

Jouez et tentez de GAGNER

10 PLACES
pour l'avant-première
J'ADORE CE QUE VOUS FAITES
en présence d'ARTUS
le mardi 26 avril à 19h30

en nous adressant exclusivement un mail à
jeux.angersmaville.com@precom.fr

L'orchestre du lycée Joachim du Bellay et Grise Cornac

Régulièrement, le lycée Joachim du Bellay et le Chabada s'associent pour créer des concerts originaux basés sur la rencontre entre des artistes professionnels angevins et l'orchestre du lycée. Cette année, c'est le groupe de chanson-pop Grise Cornac qui verra une partie de son répertoire réarrangée par Alexandre Boutet, professeur de musique à Joachim du Bellay, pour l'orchestre qu'il dirige au sein du lycée, un ensemble composé de 42 musiciennes et musiciens. Et puisqu'il serait dommage de se contenter de viser grand quand on peut viser très grand, certains morceaux seront enrichis de la présence des 23 chanteuses et chanteurs de la chorale du lycée ! Un rendez-vous unique donc, à ne pas manquer.

Vendredi 29 avril
À 19 h 30 (durée : 40 mn)
Le Chabada
56 boulevard du Doyenné
Entrée libre

(Cette création sera également présentée au Théâtre Chanzy le 28 avril, dans le cadre du spectacle annuel du lycée)



PHOTO : ORCHESTRE DE JOACHIM DU BELLAY

Expo Laurent Noël

Laurent
NOËL

Preuves de vie
(Mare fecit)

Peintures
Dessins
Estampes
Livres d'artiste
Grandes esquisses

8-24 avril 2022

PHOTO : LAURENT NOËL

Peintre, graveur et auteur vivant et travaillant entre l'Anjou et le littoral atlantique. C'est à partir de vagabondages le long de ses plages favorites que Laurent Noël a développé une nouvelle série picturale, graphique et poétique. Inspirées par la laisse de mer, plus particulièrement par les dépôts de goémon, les œuvres (peintures, dessins, grandes esquisses, estampes et livres d'artiste) apparaissent comme des résurgences de formes en mouvement inscrites dans nos mémoires et que chacun pourra rapporter à sa propre histoire.

Jusqu'au 24 avril
tous les jours de 14 h 30 à 19 h
Anciennes Écuries de Trélazé
70 rue Ferdinand Vest
Gratuit

« Jeanne et Gabrielle, témoins de mariage »

Jeanne et Gabrielle vous entraînent dans une soirée de mariage à la frontière entre l'émotion et la gêne. Elles forment un duo hilarant. Elles osent !

L'heure du traditionnel discours est aussi celui des règlements de compte. Les deux jeunes femmes jonglent avec leurs visions des traditions et de la vie. Jeanne idéalise le mariage, la famille et les enfants. Gabrielle, elle, exècre tout cela. De leurs points de vue naissent des situations cocasses et burlesques. Entre espoir et désillusion, blessures et optimisme naïf, elles sont tendrement drôles. Témoins du mariage auquel vous êtes tous invités, arriveront-elles au bout de leur discours ? Parviendront-elles à faire honneur aux mariés... Pour le meilleur et pour le pire rire !



PHOTO : LA COMPAGNIE CHON

Samedi 30 avril
À 20 h 30
Au café-théâtre « Les Folies Angevines »
6 avenue Montaigne
15 euros tarif plein / 10 euros tarif réduit
Réservations au 02 41 17 34 30 ou sur

www.lesfolies.coop

Le salon Zen & Bio

ANGERS | Parc-Expo



PHOTO : SALON ZEN ET BIO

La 17^{ème} édition de Zen & Bio Angers se tiendra au Parc des Expositions. Le public y trouvera de précieux conseils pour se sentir bien dans son esprit, dans son corps et dans son environnement.

Du 29 avril au 1er mai
De 10 h à 19 h
Parc des Expositions, Route de Paris
5 euros (sans invitation)
Plus d'infos : <https://www.salon-zenet-bio.com/angers/>

Julien Doré



PHOTO : JULIEN DORÉ/TOURNEE

Quatre ans après sa tournée sold out qui avait réuni plus de 500 000 spectateurs, Julien Doré revient pour une tournée événement en France, Belgique et Suisse.

Judi 5 mai
À 20 h
Arena Loire
131, rue Ferdinand Vest à Trélazé
De 37 à 69 euros
<https://arenaloiretrelaze.fr>

Mercredi, samedi, dimanche et vacances scolaires

9€ LA FORMULE

1 Gourde de Compote* + 1 Boisson 25 ou 33 cl*

1 PARTIE DE BOWLING (-12 ANS)

Le Colisée Bar-Bowling

BAR-BOWLING LE COLISÉE 8 Bis Bd Foch 49100 ANGERS
 02-41-77-10-22 WWW.BOWLINGLECOLISEE.FR

*selon disponibilité en point de vente. Pour être en forme, dépense-toi bien - www.mangerbouger.fr

LE PRINTEMPS DES ORGUES

GRANDS CHŒURS D'OPÉRAS ITALIENS

VA PENSIERO !

Vendredi 6 mai - 20h
 Centre de Congrès - ANGERS

Réservation

Photo © Guy Vivien

CONCERTS

Vendredi 15 avril

Alex Grenier 4tet

Trois. Sept. Alex Grenier aime les nombres premiers. Après avoir joué un peu partout avec son trio en Europe, mais également aux USA, au Canada et au Japon, remporté haut la main les tremplins de grands festivals (Jazz à Sète, Nice Jazz Festival, Jazz En Baie) et sorti quatre disques explorant aussi bien le soul-jazz des 60s que l'électro-jazz de la Nin des 90s, le guitariste angevin a décidé d'explorer de nouveaux territoires sonores... ! Latin Jazz taillé pour le danceloor et cosmic funk viennent donc s'ajouter aux ballades bluesy pour des concerts en forme d'apothéose groovy.

À 20 h 45
Joker's pub
 32 rue Saint-Laud
 7,50 euros en prévente
 9 euros sur place
 Infos sur jokerspubangers.com

Samedi 16 avril

Côrrupt + Bansidh

Côrrupt, fondé en 2010 se caractérise par une musique chaotique, à mi-chemin entre le Punk, le Hardcore, le Metal et la Noise. Un hybride qui ne laisse pas indifférent : soit on adhère sans limite, soit on passe son chemin. Un choix sans juste milieu, à l'image du groupe. Venus tout droit d'Angers, les membres de Bansidh délivrent un Folk Metal qui emprunte des codes au Death pour vous faire trembler le temps d'une soirée. Le temps de résister à l'appel de l'Autumnus approche, Gaulois !

À 20 h
Le T'es Rock Coco
 16 Rue Beaurepaire
 5 euros
 @tesrockcoco sur Facebook

Mardi 19 avril

Cordovas

Un groupe avec un pied dans le présent, l'autre dans le passé, les Cordovas embrassent le son du rock country américain classique comme The Band, The Grateful Dead ou encore The Allman Brothers. Leurs influences sont multiples et pleines d'harmonies avec un travail prononcé à la guitare.

À 20 h 45
Joker's pub
 32 rue Saint-Laud
 5 euros en prévente
 7 euros sur place
 Infos sur jokerspubangers.com

Youv Dee

Le jeune rappeur se produira au Chabada.



Youv Dee présentera « La vie de luxe », son nouvel album.

PHOTO : RAZASAN

Vendredi 22 avril

Youv Dee fait partie de la génération Z, celle des smartphones et des réseaux sociaux, celle où la vie va vite, très vite. Mais YouvDee fait aussi partie de celles et ceux qui regardent plus loin que les écrans. bercé par la pop-culture, les dessins-animés et les mangas, il peut aussi bien parler de philosophie ou de littérature en toute décontraction. Enfant, il découvre le Rap américain grâce à son père, alors que sa grand-mère, préfère l'emmener à l'opéra, au théâtre ou à des concerts de musique classique. Un éveil culturel qui va alimenter chez lui une curiosité sans limites. Après s'être illustré avec le collectif parisien l'Ordre du Périph, il parvient

aujourd'hui à enchaîner des titres aux inspirations hétéroclites. Il passe du punk californien à l'émo-rap ou au trap-métal, des sonorités afros aux rifs bruts de guitares, le tout avec une aisance déconcertante. L'esprit tourné vers les États-Unis, le cœur battant au Japon et la tête inspirée par sa vie parisienne, il fera un arrêt à Angers, pour nous présenter son tout nouvel album « La vie de luxe ».

À 20 h 30
Le Chabada
 56 boulevard du Doyenné
 16 euros avec la carte Chabada
 20 euros en prévente
 23 euros au guichet
www.lechabada.com

SUITE

Jeudi 21 avril

Panda Dub + RDH Hi-Fi

Artiste incontournable du paysage indépendant & alternatif français, Panda Dub est de retour. Fort de dix années de tournées et sept albums et EP's sortis sur ODGProd, l'artiste lyonnais nous livre ses deux dernières années de travail sous la forme d'un album incluant notamment des remixes de Flavia Coelho, Alpha Steppa ou encore Atili. Perpétuant cette exploration sans cesse renouvelée de la scène dub et bass music, l'album tient les promesses d'un nouveau voyage musical singulier et propre à Panda Dub.

À 20 h 30
Le Chabada
 56 boulevard du Doyenné
 15 euros avec la Carte Chabada, 19 euros en prévente, 22 euros au guichet
www.lechabada.com

Jeudi 28 avril

Villa fantôme

Il y a des virus dont il est difficile de se débarrasser. Parfois, il s'agit juste du virus de la musique. C'est le cas pour Pierre Lebas et Emmanuel Vincentelli, respectivement chanteur et batteur historique du grand orchestre de La Ruda (Salska). Certes depuis 2012, ils ne sont pas restés inactifs, qui avec un album solo, qui avec La Rancœur, mais les deux compères n'ont eu d'autre choix que de regarder la réalité en face : ils sont en manque, en manque de ces sensations premières, et ils ne s'en cachent pas, qui il y a quelques années les ont amenés à se lancer dans l'aventure de La Ruda. Entourés de quatre autres musiciens, Pierrot et Manu ont donc muté en Villa Fantôme, un nouveau groupe de rock.

À 20 h 30
Le Chabada
 56 boulevard du Doyenné
 De 8 à 15 euros
www.lechabada.com

Samedi 30 avril

Concert de Manu Inacio (Jazz vocal)

Chanteur passionné et professionnel depuis 12 ans sur la scène Jazz internationale, il se produit depuis 2001 dans les clubs parisiens (Sunsid, Baisé Salé, Duc des Lombards...) avec sa propre formation « Manu Inacio Quartet » dans un répertoire chaleureux aux accès de Samba.

À 20 h 30
La Grange aux Dimes
 1 Rue de la Grange aux Dimes
 Soulaines-sur-Aubance
 Tarifs : de 5 à 12,50 euros
 Réservations : 02 41 45 30 21 ou grangeauxdimes.pagesperso-orange.fr

L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile pour les personnes âgées



02 52 21 00 40

4 Rue Charles Gounod - 49100 Angers



Petits fils
 SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



petits-fils.com

THÉÂTRE

Les 15 et 23 avril

Place à l'impro théâtrale !

Rendez-vous au Blue Monkeys pour deux soirées 100 % théâtre d'improvisation ! Le 15 avril, la Compagnie associative Des Lions dans ton salon régèlera le public suivie le 23 avril de la Compagnie professionnelle La Belle Chute.

À 20 h les deux soirées
Le Blue Monkeys
94 rue Rabelais

3,9 euros en ligne / 4,9 euros sur place le 15
9,9 euros en ligne / 10,9 euros sur place le 23
Réservation via le lien helloasso de la page
Facebook : @BluemonkeysAngers

Les 20 et 21 avril

Bienvenue chez moi !

Eh oui, fini papa-maman, fini le canapé chez les potes, fini la colocation, pour la première fois de ma vie j'habite seul ! Remarquez, à plus de 30 ans, il était temps.

Chaque jour, j'apprends donc à me débrouiller et à devenir indépendant. Mais comment réussir à boucler les fins de mois quand on est un simple humoriste ? Comment gérer des voisins envahissants ? Est-il vrai qu'il faut mettre une balle de tennis dans la machine à laver pour nettoyer une doudoune ou un oreiller ? Doit-on forcément apporter une quiche ou des fleurs lorsqu'on est invité chez quelqu'un ? Pourquoi faut-il se mouiller la nuque pour pouvoir aller se baigner sans danger ?

Bref, j'ai pas mal de questions à vous poser donc venez chez moi, je vous invite !

À 20 h 30
Le Bouffon Bleu
11 rue Elise Deroche
De 15 à 17 euros
www.lebouffonbleu.fr

Les 26, 27, 28, 29, 30 avril et 2, 3, 4, 5, et 6 mai

Illusions perdues

Illusions Perdues est une pierre angulaire dans la littérature du XIX^e siècle. Mais ce récit initiatique par excellence, dans lequel un jeune homme de plume quitte sa province pour percer dans le journalisme à Paris, s'avère aussi un roman de notre époque. La satire d'un cénacle enfermé sur lui-même ne vieillit pas, pas plus que ses formidables personnages, complexes, ambigus, profondément humains, ici incarnés, dans leur diversité et à tour de rôle, par cinq comédiennes et comédiens.

À 20 h (sauf le samedi 30 avril à 18 h)
Le Quai
Cale de la Savatte
De 5 à 25 euros
Infos sur lequai-angers.eu

Deux soirées d'impro théâtrale

La Ligue d'Improvisation Angevine rencontre les All Stars venus de Suisse au Centre Jean Carnet.



Les équipes s'affronteront deux fois pendant 45 minutes.

PHOTO : LA LIMA

Vendredi 6 et samedi 7 mai

La LIMA d'Angers rencontre les All Stars venus tout droit de la Suisse ! Spécialement créée pour l'occasion, cette équipe regroupe les improvisateurs les plus talentueux et loufoques de la terre d'Helvétie pour une rencontre haute en couleurs avec les improvisateurs angevins ! Un match d'exception à ne pas manquer !

Deux équipes de 5 à 6 joueurs se rencontrent sur la « patinoire » pour créer ensemble (impro mixte) ou l'une après l'autre (impro comparée) une histoire à partir d'un thème qui leur est donné 20 secondes avant le début de l'improvisation. L'arbitre créateur de thème peut imposer une catégorie (Shakespeare, Tarantino, opérette, science-fiction, drame, muette). L'arbitre est également garant du bon déroulement du jeu et peut-être amené à siffler les fautes. A chaque fin d'improvisation le public est invité à voter pour l'équipe qui lui semble mériter le point. Un match d'improvisation se déroule généralement en 2x45 min ou 3x30 min. Un ou deux Maîtres de Cérémonie et un DJ ou des musiciens rythment et animent le spectacle.

Quelques mots sur la LIMA...

Fondée à Angers en 1994 par quelques passionnés, la Lima (Ligue d'Improvisation Angevine) est une association ayant pour objet la promotion du théâtre d'improvisation pour tous. Elle regroupe environ 70 adhérents, dont les valeurs communes sont le respect, l'écoute, le libre engagement et surtout le plaisir.

La Lima ne recrute pas seulement des comédiens : une partie des adhérents s'investit dans l'association en participant uniquement à la promotion et à l'organisation des spectacles. La Lima organise des entraînements tous les vendredis soir dirigés par des professionnels et réservés aux adultes (inscriptions en septembre, nombre de places limitées). La LIMA propose des ateliers. Les comédiens de la Lima participent également à une vingtaine de spectacles par an.

À 20 h 30
Durée : 2 x 45 mn. (avec entracte)
Centre Culturel Jean Carnet
37 route de Nantes
Mûrs-Érigné
Mûrs-Érigné
Emûrois)
9 euros (7 euros tarif réduit et 5 euros pour les
Infos : Tél. 02 41 57 81 85 / centre.jean.carnet@ville-murs-erigne.fr
(En vente sur www.lima.asso.fr à partir du 15 avril)

SUITE

Mardi 26 avril

Blanc / Cirque Galapiat

Au départ, il y a l'hypocondrie, les maladies, les cancers et cette peur de mourir. Et cela n'en finit pas : il y a aussi la peur de ne pas s'accomplir, la peur de ne pas être aimé, d'être abandonné... Dans une société qui prône le conformisme, ce sont autant de peurs qui nous envahissent et nous étouffent. Et si on brûlait nos peurs ? Non pas pour les faire disparaître – elles seront toujours là – mais pour les apprivoiser et accepter qu'elles fassent partie intégrante de nos vies.

À 20h30
THV
1 rue Jean Gilles, St-Barthélémy d'Anjou
De 10 à 20 euros
Infos sur thv.fr

Les 28 et 30 avril

Tragédie japonaise en trois actes de Giacomo Puccini

Giacomo Puccini s'est mis tout entier dans cet exotique roman musical d'une héroïne rayonnante et fragile. L'art du compositeur impressionne aussi dans sa partition orchestrale, d'une richesse chromatique rare, et imprégnée de subtil orientalisme. L'un des plus beaux et des plus touchants ouvrages du compositeur, dans la mise en scène de Fabio Ceresa, qui unit sens esthétique et pure sensibilité.

À 20 h 28
À 18 h 30
Grand Théâtre d'Angers
Place du Ralliement
De 12 à 65 euros
02 41 24 16 40

Mercredi 27 avril

Le Silence des oiseaux

Il était une fois... Une ville pleine d'oiseaux, une ville où les habitants peignent des oiseaux partout, sur les façades des immeubles, au bord des fenêtres, sur les branches des arbres... D'autres fabriquent des oiseaux qu'ils mettent à flotter sur les mares et les rivières. Mais nos deux jeunes personnages, héros malgré eux, n'ont jamais vu d'oiseau pour de vrai. Pourquoi peindre partout quelque chose qui n'existe pas ? Une histoire qui nous porte au-delà des monts et des mers, dans un monde exposé au réchauffement climatique, à la découverte de l'ultime refuge des oiseaux.

À 15 h
Centre Culturel Georges Brassens
Allée Georges Brassens à Avrillé
De 4 à 10 euros
Infos sur <http://www.forumsirius.fr/orion/avrille.phtml?kld=1>

12 POSTES À POURVOIR à l'issue de la formation

Formation PIQUEUR EN MAROQUINERIE

Du 30 Mai au 10 Novembre 2022
Au Lion d'Angers

Réunion d'information collective
29 avril > Pôle emploi de SEGRÉ

GRETA-CFA 49 partenaire de PÔLE EMPLOI SEGRÉ - 09 72 72 39 49

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut-être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site:

www.angers.maville.com

Du 13 au 19 avril 2022

CINÉMA PATHÉ

ABUELA
Sortie le 25/03/2022, 1h40, *tj.* 22h15.

EN CORPS
Sortie le 30/03/2022, 2h00, **Comédie, Comédie dramatique**, de Cédric Klapisch. Avec Marion Barbeau, Hofesh Shechter, Denis Podalydès...
tj. 10h35, 16h35, 19h15, 21h50.

EN MÊME TEMPS
Sortie le 06/04/2022, 1h46, **Comédie**, de Gustave Kervern. Avec Vincent Macaigne, Jonathan Cohen, India Hair...
mer. 13, *jeu.* 14, *ven.* 15, *dim.* 16, *mar.* 17, *lun.* 18: 16h, 22h / *mar.* 19: 22h.

GOLIATH
Sortie le 09/03/2022, 2h02, **Thriller**, de Frédéric Tellier. Avec Gilles Lellouche, Pierre Niney, Emmanuelle Bercot...
tj. 17h30.

JEAN-MICHEL LE CARIBOU ET LES HISTOIRES D'AMOUR INTERDITES
Sortie le 09/02/2022, 0h42, **Animation**, de Matthieu Auvray.
mer. 13, *ven.* 15, *dim.* 17, *lun.* 18, *mar.* 19: 10h30, 11h25, 13h50 / *jeu.* 14: 10h30, 11h25, 13h45 / *sam.* 16: 11h25, 13h50.

LA REVANCHE DES CREVETTES PAILLETÉES
Sortie le 13/04/2022, 1h53, **Comédie Dramatique**, de Cédric Le Gallo. Avec Nicolas Gob, Alban Lenoir, Bilal El Atreby...
Alors qu'elles sont en route pour les Gay Games de Tokyo, les Crevettes Pailletées ratent leur correspondance et se retrouvent coincées au fin fond de la Russie, dans une région particulièrement homophobe...
tj. 10h45, 14h10, 16h45, 19h20, 22h.

LE SECRET DE LA CITÉ PERDUE
Sortie le 20/04/2022, 1h52, **Action**, de Aaron Nee. Avec Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe...
Loretta Sage, romancière brillante mais solitaire, est connue pour ses livres mêlant romance et aventures dans des décors exotiques...
AVANT-PREMIERE : *lun.* 18, *mar.* 19: 19h45.

LE STADE
Sortie le 13/04/2022, 1h47, **Documentaire**, de Eric Hannezo, Matthieu Vollaïre.
L'aventure humaine de l'équipe de rugby du Stade Toulousain, la plus titrée de France, face au challenge le plus ambitieux de son histoire...
tj. 13h40, 19h45.

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikelsen...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'agir seul, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse une équipe.
mer. 13, *dim.* 17: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *jeu.* 14: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *ven.* 15: 10h30, 14h30, 15h, 17h, 17h45, 18h15, 19h30, 21h25 / *sam.* 16: 10h30, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *lun.* 18: 10h30, 10h45, 13h50, 14h30, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *mar.* 19: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h25. *mer.* 13, *dim.* 17, *lun.* 18: 17h, 19h30 / *jeu.* 14: 17h, 17h45, 19h30 / *ven.* 15: 13h50, 20h10, 21h / *sam.* 16: 14h30, 17h, 19h30 / *mar.* 19: 17h, 19h30, 21h. (VO)

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikelsen...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'agir seul, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse une équipe.
mer. 13, *dim.* 17: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *jeu.* 14: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *ven.* 15: 10h30, 14h30, 15h, 17h, 17h45, 18h15, 19h30, 21h25 / *sam.* 16: 10h30, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *lun.* 18: 10h30, 10h45, 13h50, 14h30, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *mar.* 19: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h25. *mer.* 13, *dim.* 17, *lun.* 18: 17h, 19h30 / *jeu.* 14: 17h, 17h45, 19h30 / *ven.* 15: 13h50, 20h10, 21h / *sam.* 16: 14h30, 17h, 19h30 / *mar.* 19: 17h, 19h30, 21h. (VO)

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikelsen...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'agir seul, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse une équipe.
mer. 13, *dim.* 17: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *jeu.* 14: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *ven.* 15: 10h30, 14h30, 15h, 17h, 17h45, 18h15, 19h30, 21h25 / *sam.* 16: 10h30, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *lun.* 18: 10h30, 10h45, 13h50, 14h30, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *mar.* 19: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h25. *mer.* 13, *dim.* 17, *lun.* 18: 17h, 19h30 / *jeu.* 14: 17h, 17h45, 19h30 / *ven.* 15: 13h50, 20h10, 21h / *sam.* 16: 14h30, 17h, 19h30 / *mar.* 19: 17h, 19h30, 21h. (VO)

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikelsen...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'agir seul, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse une équipe.
mer. 13, *dim.* 17: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *jeu.* 14: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *ven.* 15: 10h30, 14h30, 15h, 17h, 17h45, 18h15, 19h30, 21h25 / *sam.* 16: 10h30, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *lun.* 18: 10h30, 10h45, 13h50, 14h30, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *mar.* 19: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h25. *mer.* 13, *dim.* 17, *lun.* 18: 17h, 19h30 / *jeu.* 14: 17h, 17h45, 19h30 / *ven.* 15: 13h50, 20h10, 21h / *sam.* 16: 14h30, 17h, 19h30 / *mar.* 19: 17h, 19h30, 21h. (VO)

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikelsen...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'agir seul, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse une équipe.
mer. 13, *dim.* 17: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *jeu.* 14: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *ven.* 15: 10h30, 14h30, 15h, 17h, 17h45, 18h15, 19h30, 21h25 / *sam.* 16: 10h30, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *lun.* 18: 10h30, 10h45, 13h50, 14h30, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *mar.* 19: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h25. *mer.* 13, *dim.* 17, *lun.* 18: 17h, 19h30 / *jeu.* 14: 17h, 17h45, 19h30 / *ven.* 15: 13h50, 20h10, 21h / *sam.* 16: 14h30, 17h, 19h30 / *mar.* 19: 17h, 19h30, 21h. (VO)

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikelsen...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'agir seul, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse une équipe.
mer. 13, *dim.* 17: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *jeu.* 14: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *ven.* 15: 10h30, 14h30, 15h, 17h, 17h45, 18h15, 19h30, 21h25 / *sam.* 16: 10h30, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *lun.* 18: 10h30, 10h45, 13h50, 14h30, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *mar.* 19: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h25. *mer.* 13, *dim.* 17, *lun.* 18: 17h, 19h30 / *jeu.* 14: 17h, 17h45, 19h30 / *ven.* 15: 13h50, 20h10, 21h / *sam.* 16: 14h30, 17h, 19h30 / *mar.* 19: 17h, 19h30, 21h. (VO)

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikelsen...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'agir seul, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse une équipe.
mer. 13, *dim.* 17: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *jeu.* 14: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *ven.* 15: 10h30, 14h30, 15h, 17h, 17h45, 18h15, 19h30, 21h25 / *sam.* 16: 10h30, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *lun.* 18: 10h30, 10h45, 13h50, 14h30, 15h, 18h15, 20h10, 21h, 21h25 / *mar.* 19: 10h30, 10h45, 13h50, 15h, 17h45, 18h15, 20h10, 21h25. *mer.* 13, *dim.* 17, *lun.* 18: 17h, 19h30 / *jeu.* 14: 17h, 17h45, 19h30 / *ven.* 15: 13h50, 20h10, 21h / *sam.* 16: 14h30, 17h, 19h30 / *mar.* 19: 17h, 19h30, 21h. (VO)

gagnants sont des boulets...
tj. 11h, 13h30, 15h30, 20h10.

MAX ET EMMY : MISSION PÂQUES
Sortie le 13/04/2022, 1h16, **Animation**, de Ute von Münchow-Pohl.
Pâques approche à grands pas : Max, Emmy et tous les lapins s'activent pour le grand jour ! Mais les renards, capturés par les oeufs décorés, ont décidé de les subtiliser. Commence alors la mission Pâques pour Max, Emmy et leurs amis, afin de sauver la grande fête des lapins !
tj. 11h, 13h30, 15h20.

MORBIUS
Sortie le 30/03/2022, 1h45, **Fantastique, Aventure**, de Daniel Espinosa. Avec Jared Leto, Matt Smith (XI), Adria Arjona...
mer. 13, *ven.* 15, *mar.* 19: 17h15 / *jeu.* 14, *sam.* 16, *dim.* 17: 17h15, 22h10 / *lun.* 18: 22h10. *mer.* 13, *ven.* 15, *mar.* 19: 22h10 / *lun.* 18: 17h15. (VO)

NOTRE-DAME BRÛLE
Sortie le 16/03/2022, 1h50, **Drame**, de Jean-Jacques Annaud. Avec Samuel Labarthe, Jean-Paul Bordes, Mikael Chirini...
mer. 13, *ven.* 15, *mar.* 19: 17h15 / *jeu.* 14, *sam.* 16, *dim.* 17: 17h15, 22h10 / *lun.* 18: 22h10. *mer.* 13, *ven.* 15, *mar.* 19: 22h10 / *lun.* 18: 17h15. (VO)

QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU ?
Sortie le 02/02/2022, 1h40, **Comédie**, de Philippe de Chauveron. Avec Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan...
mer. 13, *ven.* 15, *mar.* 19: 10h45, 14h, 14h30, 16h45, 19h15, 22h / *lun.* 18: 10h45, 14h, 16h45, 19h15, 22h / *lun.* 18: 10h45, 14h, 16h45, 19h15, 22h. (VO)

JARDINS ENCHANTÉS
Sortie le 26/01/2022, 0h44, **Animation, Famille**,
dim. 17: 11h15.

L'OMBRE D'UN MENSONGE
Sortie le 23/03/2022, 1h39, **Dramatique, Romantique**, de Bouli Lanners. Avec Bouli Lanners, Michelle Fairley, Julian Glover...
tj. 15h40, 18h15. (VO)

LA BRIGADE
Sortie le 23/03/2022, 1h37, **Comédie**, de Louis-Julien Petit. Avec Audrey Lamy, François Cluzet, Chantal Neuwirth...
tj. 18h50.

LE GRAND JOUR DU LIÈVRE
Sortie le 23/03/2022, 0h48, **Famille, Animation**, de Dace Riduze.
tj. 16h.

LE MONDE D'HIER
Sortie le 30/03/2022, 1h29, **Dramatique**, de Diastème. Avec Léa Drucker, Denis Podalydès, Alban Lenoir...
tj. 17h45, 22h10.

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikelsen...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'agir seul, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse une équipe.
tj. 13h15, 16h15, 20h. (VO)

LIBERTAD
Sortie le 06/04/2022, 1h44, **Dramatique**, de Clara Rocca. Avec María Morena, Nicole Garcia, Vicky Peña...
jeu. 14, *ven.* 15, *lun.* 18, *mar.* 19: 13h15.

MEDIA CRASH - QUI A TUÉ LE DÉBAT PUBLIC ?
Sortie le 16/02/2022, 1h25, **Documentaire**, de Valentine Oberti.
mer. 13, *jeu.* 14, *ven.* 15, *sam.* 16, *lun.* 18: 22h10 / *dim.* 17: 11h, 22h10.

SEULE LA TERRE EST ÉTERNELLE
Sortie le 23/03/2022, 1h52, **Documentaire**, de François Busnel. Avec Jim Harrison,
mer. 13, *ven.* 15, *sam.* 16, *lun.* 18: 16h10 / *dim.* 17: 10h45.

SOUS L'AILE DES ANGES
Sortie le 13/04/2022, 1h34, **Biopic, Dramatique**, de A.J. Edwards. Avec Diane Kruger, Jason Clarke, Brit Marling...
Indiana, 1817. Une nation américaine, à peine âgée de quarante ans, qui se relève difficilement de sa seconde guerre d'Indépendance. Des hommes et des femmes qui, pour survivre, mènent une lutte sans merci contre la nature et les maladies. Tel est le monde que découvre Abraham Lincoln à sa naissance...
tj. 17h20. (VO)

VORTEX
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Dramatique**, de Gaspar Noé. Avec François Lebrun, Dario Argento, Alex Lutz...
La vie est une courte fête qui sera vite oubliée.
tj. 13h15, 21h.

MAISON DE RETRAITE
Sortie le 23/02/2022, **Comédie**, de Thomas Gilou. Avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost...
mer. 13, *jeu.* 14, *mar.* 19: 16h15 / *ven.* 15: 15h50, 22h15 / *sam.* 16: 15h50, 20h15 / *dim.* 17: 15h50 / *lun.* 18: 13h45.

MAX ET EMMY : MISSION PÂQUES
Sortie le 13/04/2022, 1h16, **Animation**, de Ute von Münchow-Pohl.
Pâques approche à grands pas : Max, Emmy et tous les lapins s'activent pour le grand jour ! Mais les renards, capturés

Mira et leur fils Adam. Le mariage de son frère l'oblige à retourner le temps d'une soirée dans le village arabe où il a grandi. Mais pendant la nuit, le village est encerclé par l'armée israélienne et Sami ne peut plus repartir.
mer. 13, *sam.* 16, *dim.* 17: 13h15, 17h50 / *jeu.* 14, *ven.* 15, *lun.* 18, *mar.* 19: 17h50. (VO)

FACE À LAMER
Sortie le 13/04/2022, 1h56, **Dramatique**, de Ely Dagher. Avec Manal Issa, Roger Azar, Yara Abou Haidar...
Jana revient soudainement à Beyrouth après une longue absence et reprend contact avec la vie familiale mais étrange qu'elle avait quittée...
mer. 13, *jeu.* 14, *ven.* 15, *sam.* 16, *dim.* 17, *lun.* 18: 13h15, 19h45 / *mar.* 19: 13h15, 20h. (VO)

ICARE
Sortie le 30/03/2022, 1h16, **Animation**, de Carlo Voegelé.
tj. 13h15.

INEXORABLE
Sortie le 06/04/2022, 1h38, **Thriller**, de Fabrice Du Welz. Avec Benoît Poelvoorde, Alba Gaia Bellugi, Mélanie Doutey...
mer. 13, *jeu.* 14, *ven.* 15, *sam.* 16, *lun.* 18, *mar.* 19: 22h / *dim.* 17: 11h, 22h. (Int. -12 ans)

JARDINS ENCHANTÉS
Sortie le 26/01/2022, 0h44, **Animation, Famille**,
dim. 17: 11h15.

L'OMBRE D'UN MENSONGE
Sortie le 23/03/2022, 1h39, **Dramatique, Romantique**, de Bouli Lanners. Avec Bouli Lanners, Michelle Fairley, Julian Glover...
tj. 15h40, 18h15. (VO)

LA BRIGADE
Sortie le 23/03/2022, 1h37, **Comédie**, de Louis-Julien Petit. Avec Audrey Lamy, François Cluzet, Chantal Neuwirth...
tj. 18h50.

LE GRAND JOUR DU LIÈVRE
Sortie le 23/03/2022, 0h48, **Famille, Animation**, de Dace Riduze.
tj. 16h.

LE MONDE D'HIER
Sortie le 30/03/2022, 1h29, **Dramatique**, de Diastème. Avec Léa Drucker, Denis Podalydès, Alban Lenoir...
tj. 17h45, 22h10.

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikelsen...
Le professeur Albus Dumbledore sait que le puissant mage noir Gellert Grindelwald cherche à prendre le contrôle du monde des sorciers. Incapable de l'empêcher d'agir seul, il sollicite le magizoologiste Norbert Dragonneau pour qu'il réunisse une équipe.
tj. 13h15, 16h15, 20h. (VO)

LIBERTAD
Sortie le 06/04/2022, 1h44, **Dramatique**, de Clara Rocca. Avec María Morena, Nicole Garcia, Vicky Peña...
jeu. 14, *ven.* 15, *lun.* 18, *mar.* 19: 13h15.

MEDIA CRASH - QUI A TUÉ LE DÉBAT PUBLIC ?
Sortie le 16/02/2022, 1h25, **Documentaire**, de Valentine Oberti.
mer. 13, *jeu.* 14, *ven.* 15, *sam.* 16, *lun.* 18: 22h10 / *dim.* 17: 11h, 22h10.

SEULE LA TERRE EST ÉTERNELLE
Sortie le 23/03/2022, 1h52, **Documentaire**, de François Busnel. Avec Jim Harrison,
mer. 13, *ven.* 15, *sam.* 16, *lun.* 18: 16h10 / *dim.* 17: 10h45.

SOUS L'AILE DES ANGES
Sortie le 13/04/2022, 1h34, **Biopic, Dramatique**, de A.J. Edwards. Avec Diane Kruger, Jason Clarke, Brit Marling...
Indiana, 1817. Une nation américaine, à peine âgée de quarante ans, qui se relève difficilement de sa seconde guerre d'Indépendance. Des hommes et des femmes qui, pour survivre, mènent une lutte sans merci contre la nature et les maladies. Tel est le monde que découvre Abraham Lincoln à sa naissance...
tj. 17h20. (VO)

VORTEX
Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Dramatique**, de Gaspar Noé. Avec François Lebrun, Dario Argento, Alex Lutz...
La vie est une courte fête qui sera vite oubliée.
tj. 13h15, 21h.

MAISON DE RETRAITE
Sortie le 23

**VENDREDI 15
AVRIL**

Détective de Loire



PHOTO : CAP LOIRE

Vous êtes invité à participer à la plus grande enquête encore jamais résolue dans le monde de la marine de Loire : Édith, marinière intrépide aura disparu après avoir jeté l'ancre un matin du 9 octobre 1881. Partez en investigation pour découvrir des faits inédits !

A 11h et 16h
Cap Loire
20 rue d'Anjou
Montjean-sur-Loire
Places limitées.
Sur réservation.
Animation familiale adaptée aux enfants à partir de 6 ans.
Tarifs : 7€
Infos sur caploire.fr



Un spectacle à découvrir en famille les 27 et 30 avril.

PHOTO : PHILIPPE CIBILLE

L'ange pas sage

Au Quai, un ange déchu nous raconte sa chute.
Un spectacle à découvrir à partir de 6 ans.

Les 27 et 30 avril

Damien Bouvet n'a pas son pareil pour transcrire à la scène l'imagination débridée de l'enfance. Preuve en est une nouvelle fois à travers cette histoire d'ange tombé du ciel après avoir... sauvé le monde ? Un ange mal fagoté se retrouve juché sur un perchoir avec un fil à la patte. Il se plaît à raconter sa chute, conséquence d'après ses dires d'un combat héroïque et céleste avec un ange-dragon aux velléités des-

potiques. Mais tout cela est-il bien arrivé ? Ou bien aurait-il oublié ce qu'il est venu faire ici, ce qu'il devait nous délivrer comme message à nous, les humains ? Peu importe, le voilà bien décidé à prouver qu'il a plus d'un tour dans son sac. Et si ça rate, c'est bien le moins qu'on puisse attendre d'un clown... Dans ce petit cabaret à plumes où l'on croiera dragons et autres bestioles en tout genre, Damien Bouvet nous embarque une nouvelle fois

dans son univers fait d'images et de sensations, et dans lequel le merveilleux peut surgir à chaque instant. Un théâtre de verbe et de corps où le clown, le mime, le chant et la marionnette se complètent à merveille avec les mots du fidèle Ivan Grinb.

À 15 h le 27 avril
À 16 h le 30 avril
Le Quai, cale de la savatte
De 5 à 25 euros
Infos sur lequai-angers.eu

**DU 16 AU 18
AVRIL**

Chasse aux œufs

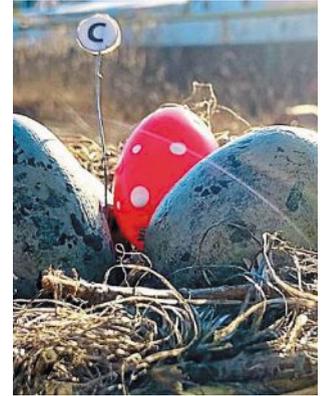


PHOTO : CAP LOIRE

6 oiseaux des bords de Loire se sont cachés dans Cap Loire. Dans leur nid, un code vous permettra de déchiffrer le message de la poule aux œufs d'or. Tentez de repartir avec un trésor chocolaté ! Grand jeu de recherche à faire en famille pour ce grand week-end de Pâques.

À partir de 11h les trois jours
Cap Loire
20 rue d'Anjou
Montjean-sur-Loire
Sur réservation
Animation familiale en autonomie adaptée aux enfants à partir de 6 ans.
Tarifs : animation incluse dans le prix d'entrée au parc (7€, 5€, gratuit).
Infos sur caploire.fr

Publicité

Nouveau concept ! Ma Frigo Coach Votre Expert à domicile



Ma Frigo Coach

PERSONAL FOOD ORGANIZER

**Ma Frigo Coach votre meilleur allié !
Le coach vous conseille sur :**

Que contiennent votre frigo et vos placards ?

Ma Frigo Coach vous propose de faire un véritable état des lieux du contenu de votre cuisine.

Comment cuisiner sain ?

Nous vous proposons d'évaluer votre capacité à cuisiner sainement. Le but sera de vous proposer une

assiette équilibrée tout en réveillant votre créativité.

Organisation des repas

Ma Frigo Coach élabore avec vous des menus en fonction de votre cadre de vie. Elle trouve des solutions adaptées, pour que les repas deviennent à nouveau un plaisir et non une contrainte.

Vous prenez du poids, vous êtes fatigué, vous déprimez ...
Comment retrouver du temps et de l'énergie ?
Comment retrouver une vie saine ?
Célibataire, en couple ou en famille,
nous vous donnons les moyens d'y arriver !



Habitudes d'achat

Nous prenons le temps d'analyser la composition de votre panier et de vos lieux de courses. Pour vous guider vers une alimentation variée. Privilégier le circuit court et vous guider vers des solutions locales.

À chacune de ces étapes, Ma Frigo Coach sera en mesure de vous apporter son aide en fonction de vos critères, votre budget, votre temps, vos goûts ...

Elle dépistera vos mauvaises habitudes afin de rééquilibrer votre alimentation. Le but de nos interventions est

d'améliorer l'organisation d'une vie moderne trépidante et de retrouver du temps pour vous !

Ma frigo coach vous accompagne et vous propose des solutions avec des outils pour effacer les difficultés du quotidien.

Votre objectif ?

**Vous faire gagner du temps,
de la tranquillité,
du confort de vie,
du BIEN ÊTRE !**



MA FRIGO COACH - mafrigocoach@gmail.com - <https://mafrigocoach.fr>

Des ateliers «Do it yourself»



PHOTO : RADIS ET CAPUCINE

Durant les cinq jours de la Foire, les visiteurs pourront participer gratuitement aux ateliers proposés par Radis et Capucine dans quatre univers différents : décoration intérieure, cuisine créative, brassage de bière, cosmétique, le tout en bio.

Le programme :

Judi 21 avril

12h30-14h30 : démonstration Bière
17h-18h : atelier cosmétique (8 participants)

Le vendredi

12h30-14h30 : démonstration Bière
15h-16h et 17h-18h : atelier cosmétique (8 participants)

Le samedi

11h-11h45 : atelier fleurs séchées (8 participants)
12h30-14h30 : démonstration Bière
15h-16h : atelier cosmétique (8 participants)

pants)
16h30-17h15 : atelier Fleurs séchées (8 participants)
17h45-18h45 : atelier cosmétique (8 participants)

Le dimanche

11h-11h45 : atelier fleurs séchées (8 participants)
12h30-14h30 : démonstration Bière
15h-16h : atelier cosmétique (8 participants)
16h30-17h15 : atelier Fleurs séchées (8 participants)
17h45-18h45 : atelier cosmétique (8 participants)

Le lundi

15h30-16h30 : atelier cosmétique (8 participants)

**Réservation par téléphone au 02 41 24 99 29 (réservation possible sur place)
Rendez-vous dans le Hall C**

Des jeux en bois

Le fabricant de jeux en bois Jokanim' basé à Brissac-Quincé fera découvrir au public pendant deux jours ses jeux d'adresse, de réflexion ou de coordination qui mettront tous vos sens en éveil.

Il propose à la vente ou à la location des jeux pour des moments de convivialité en famille, entre collègues ou

entre amis.

Venez relever le défi du labyressorts !
Le record à battre ? 14 secondes !

**Le jeudi et vendredi
Dans le Hall C
Animation gratuite**

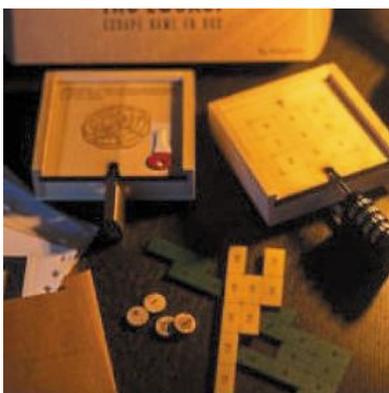


PHOTO : SYBILLINE ESCAPADE

Un jeu de piste à tester

Les visiteurs auront la possibilité de résoudre des énigmes suivant deux scénarios différents : un pour les enfants et un pour les adultes. Pour participer à ce jeu de piste, rendez-vous à l'accueil de la Foire !

Un premier aperçu de ce qui vous attend ?
Le petit combi orange a eu soif d'aventures et est parti se promener sur le salon. Les enfants auront pour mission de le retrouver en suivant les traces qu'il a laissées derrière lui... Suivez sa

La ferme pédagogique



PHOTO : LA FERME D'ELIZÉA

Chèvre, lapin, âne, poney, cheval, dindon, alpaga, cochon d'inde... Ces quelques animaux seront présents à la Foire pour le plus grand plaisir des petits (et des grands !)

Elise, passionnée par les animaux et à l'origine de La Ferme d'Elizéa fera

découvrir au public ses animaux et la médiation animale.

**Du jeudi au lundi,
Gratuit,
Dans le Hall C**

Un espace guinguette



PHOTO : LE TRIO SAMOVAR SWING TRIO

Une scène musicale sera installée cette année avec possibilité de se restaurer au rythme de la musique manouche !

Le groupe de swing manouche « Samovar Swing Trio » sera présent sur la Foire d'Angers du jeudi au lundi, de 11h45 à 14h30. Ce trio originaire de Vendée, plonge le public dans une ambiance swing et festive en revisitant avec originalité et passion un répertoire de thèmes divers entre Jazz Manouche (standards de Django Reinhardt), Musique Tzigane (de l'incontournable « Les Yeux Noirs » en passant par le style Klezmer) et Chansons Swing (Trenet, Montand...).

Le groupe « Only New Jazz Band » sera présent tous les après-midi, du jeudi au dimanche, de 16h à 19h. Avec leurs saxophone soprano, banjo et soubassophone, ces trois musiciens sillonnent toute l'année les rues des villes et villages de l'hexagone. Ils feront une halte de quelques jours à la Foire pour embarquer le public dans leur répertoire festif : des thèmes de la Nouvelle Orléans, du jazz dixieland, du swing, un peu de chanson française, des mélodies issues de génériques de films...

Rendez-vous à l'espace scène musicale - guinguette, Gratuit

Foire-expo

Du jeudi 21 au lundi 25 avril
Tous les jours de 10 h - 19 h 30 (fermeture à 18h00 le lundi 25 avril).
Au Parc des Expositions d'Angers, route de Paris
Tarif unique : 3 €, gratuité le jeudi et lundi toute la journée.
Vous pourrez acheter vos billets en ligne.
Gratuit pour les enfants de moins de 16 ans, accompagnés de leur famille.

LA RECETTE

Risotto aux poireaux et gambas



PHOTO : ALBERT COMBI / LA FABRIQUE

Ingrédients :

Pour le risotto : 500g de riz Arborio, 100g de parmesan râpé, sel, poivre, beurre, vin blanc, 2 poireaux, 2 échalotes.

Pour les gambas : 20 gambas crues et décortiquées, sel, poivre, huile d'olive, curry, 10 cl de Whisky et crème fraîche.

Préparation :

1. Emincer les poireaux, faire revenir dans une poêle avec une cuillère à soupe d'eau. Puis rajouter le beurre et le vin blanc ainsi que les échalotes émincées. Laisser réduire puis réserver.

2. Dans une casserole, faire revenir le riz avec le beurre, incorporer le bouillon en 4 fois puis laisser cuire 20 minutes et enfin incorporer le parmesan.

3. Dans une poêle, faire revenir les gambas, le curry, le sel, le poivre et l'huile d'olive et laisser cuire 10 minutes. Puis déglacer avec le whisky et crème. Vous n'avez plus qu'à dresser avec un cercle.

Bon appétit!

La Fabrique, bar à vins-resto

Stéphane Berger gérant (à droite) et Tony Bonnet responsable du bar vous accueillent à La Fabrique. Ce bar à vins et restaurant, situé rue de Brissac à Angers, a ouvert ses portes en 2010 et s'est agrandi 5 ans après avec une nouvelle salle « La suite » et une très belle terrasse. Avis aux amateurs de bons vins et de cuisine méditerranéenne. Venez donc pousser la porte des lieux et vous transporter dans une parenthèse ensoleillée pour un repas du midi, un apéro ou un dîner en famille ou entre amis.

7 rue de Brissac, Angers
Lundi 12h-14h30
Du mardi au jeudi 12h-14h30 et
18h30 à minuit
Vendredi 12h-14h30 et 18h30 à 1h
Samedi 18h30 à minuit
02 41 73 17 02



PHOTO : ALICE LABROUSSE

SON PARCOURS

Passionné de cuisine

« Je suis Angevin. J'ai toujours travaillé dans le commerce notamment de vêtements et dans la maroquinerie. En 2010, je me suis lancé, j'ai ouvert La Fabrique en commençant par le bar à vins, puis le restaurant. La passion était là depuis toujours ! Je me suis toujours dit que je voulais ouvrir un commerce de bouche et ça s'est fait sur ce petit rond-point. Je voulais proposer quelque chose de différent pour que les gens viennent jusqu'ici. On est proche du centre-ville mais pas tout à fait dedans et les gens maintenant, aspirent à un peu plus de tranquillité. J'ai racheté ensuite en 2015 le local à côté de mon établissement qui était à l'origine un cabinet d'études et j'ai agrandi l'espace. Nous accueillons les gens pour le repas du midi, les dîners le soir et les apéros ! »

LE CONCEPT

Bar à vins et restaurant

« On est un lieu à la fois pour venir prendre des planches accompagnées de verres de vins ou pour vos pauses repas ou vos dîners. On propose une cuisine méditerranéenne avec le midi un plat du jour à 10,90 euros ou une formule plat et dessert à 14,90 euros. Le nom du restaurant, « La Fabrique », ça vient du fait qu'on est en face de l'ancienne imprimerie. C'était aussi un petit jeu de mots : Qu'est-ce qu'on fabrique à La Fabrique ? (Rires). Je suis en cuisine et Tony est au bar pour les cocktails, la carte des vins avec plus de 60 références de vins de toute la France mais aussi des bulles ! » De quoi ravir vos envies de renouveau et étancher... Votre curiosité ainsi que votre soif ! Le tout dans une ambiance conviviale et bon enfant comme l'équipe en place sait la cultiver.

LES LIEUX

Déco industrielle

« Pour notre décoration, on a voulu quelque chose de très industriel avec du bois brut, des couleurs sombres, c'est assez cosy. Nous avons plusieurs petites pièces ce qui rend le tout assez intimiste. Et nous avons la possibilité de privatiser une ou plusieurs salles. On a une terrasse qui peut accueillir jusqu'à 35 personnes et à l'intérieur, nous pouvons accueillir une cinquantaine de personnes. » Avec sa décoration soignée et son style industriel, les salles raviront les plus jeunes comme les plus confirmés des amateurs et amatrices de vins et de bonne nourriture ! Que cela soit pour un afterwork ou une longue soirée ou pour un simple repas du midi, vous serez comme dépayés par cette petite adresse que les fidèles du resto n'échangeraient sans doute pour rien au monde.

LA CUISINE

Méditerranéenne

« Parmi nos spécialités, nous avons le pluma de cochon, les raviolis italiennes et gambas, du thon mi-cuit, des pièces de bœuf, ce ne sont que de bons produits frais sélectionnés par nos soins. Pour les desserts, on a notre verrine « La Fabrique » réalisée avec des éclats de sablés bretons et de spéculoos, du chocolat, de la chantilly et du caramel, un dessert très gourmand ! On travaille en association avec des petits artisans d'Angers pour nos produits. Ce que l'on peut dire de nos assiettes ? C'est généreux, gourmand, l'excellence du simple. On va aussi chercher des produits comme la Cecina qui est une viande de bœuf séchée en carpaccio. On a une clientèle d'habités qui viennent pour l'apéro et restent ensuite pour manger. Ici, c'est la convivialité qui prime, la bonne ambiance ! »



Restaurant
Flexitarien de
pizzas et burgers

Ouvert le midi
du Lundi au Samedi
Le soir du Jeudi au
Samedi



54 Rue du Mail - 02 41 25 24 93 - @ mail_family_angers - f Mail Family
Sur Place - A Emporter - En Livraison avec les frères Toques

C'EST NOUVEAU

Le Brewpub



PHOTO : ALICE LABROUSSE

Florian Gohon (à droite) et Loïc Couvez ont ouvert en décembre dernier, Le Brewpub, un concept unique à Angers : une micro-brasserie et un bar ouvert du mardi soir au samedi soir. Ici, pas la peine de chercher les bières des commerces, il n'y en a pas et pour cause ! Il serait dommage de ne pas boire les bières brassées directement sur les lieux ! L'idée de ce lieu peu commun a germé dans l'esprit de Florian il y a déjà 5 ans. « Je suis allé au Canada et là-bas, ce que l'on appelle ici une micro-brasserie pour eux, c'est un brewpub et on peut directement boire sur place. Avec Loïc, on s'est rencontrés il y a 3 ans via un ami brasseur commun et on a commencé à travailler sur notre projet. » Loïc, quant à lui, vient du Nord où la bière, c'est comme le vin en Anjou... C'est culturel ! Il a ensuite brassé d'abord chez un ami puis a suivi une formation à Paris et a rejoint Florian dans le projet. Chacun a son style : Florian s'inspire des bières Nord-américaines comme la Stout, la Pale Ale etc, tandis que Loïc apporte un style de bières du Nord ou de la Belgique. Ils ont aussi une gamme de spiritueux désalcoolisés, des cocktails, des softs et des vins soit nature ou en biodynamie. Avec environ 70 places assises et 96 debout, les amateurs de bonnes mousses pourront aussi étancher leur soif accompagnée d'un bon repas grâce aux plats concoctés par Mona et Julien de Mauvaise Graine qui a élu domicile au sein même du Brewpub. Avis aux gourmands !

27 rue Beaupaire



PHOTO : ALICE LABROUSSE

Maison A & C

Claire Guyon a repris en 2016 l'ancienne boutique Descamps où elle avait fait son apprentissage quelques années plus tôt.

Passionnée et ambitieuse, ce sont deux mots qui caractérisent bien la jeune commerçante, Claire Guyon qui s'est associée avec sa mère pour reprendre l'ancienne boutique Descamps rue Saint-Aubin. « Je connaissais bien la boutique, j'y avais fait mon apprentissage. Mon ancienne patronne partait à la retraite et j'ai voulu prendre sa suite. J'avais passé 2 ans ici en apprentissage avant d'enchaîner avec un autre apprentissage pour mon BTS assistant de gestion à Saumur. Le commerce, c'est une histoire de famille ! Mes parents ont toujours été à leur compte, ils tiennent un garage depuis 30 ou 35 ans du côté de Saumur. Et moi je voulais travailler dans le commerce également ! Quand j'ai repris cette boutique après mon BTS, j'avais 20 ans. » Une jeunesse

méritante et qui fera taire toutes les mauvaises langues qui critiquent la fainéantise supposée des plus jeunes. Car à tout juste 20 ans, elle reprend la boutique et crée sa propre entité : La boutique s'appelle Maison A & C pour Aline, le prénom de sa mère et Claire, le sien. Et depuis sa reprise, la jeune femme fourmille d'idées : « Ici, à l'origine, on ne vendait que du linge de maison, on a ouvert la boutique à la décoration, aux vêtements d'intérieur, aux idées cadeaux... etc. » La gérante se déplace deux fois par an au Salon Maison et Objets en région parisienne pour sélectionner avec soin les diverses petites choses que vous pouvez découvrir en boutique. Nouveautés et non des moindres, la recrudescence d'objets personnalisés : des

verres, des tabliers, des coussins floqués aux slogans angevins à offrir pour une crémaillère, un anniversaire, pour Noël ou simplement pour vous faire plaisir ! La jeune femme, perfectionniste, surveille aussi les tendances déco via les réseaux sociaux et suit avec attention les couleurs du moment : Terra cotta, Kaki, bleu Céladon et le jaune sous toutes ses nuances seront vos alliés déco pour la saison ! De quoi mettre de la gaieté dans vos intérieurs ! N'hésitez pas à franchir sa porte et lui demander des conseils pour vos achats.

22 rue Saint-Aubin

Alice Labrousse

alice.labrousse@angers.maville.com

ELLE AIME

Cactus



PHOTO : ALICE LABROUSSE

« J'y ai quasiment toute ma garde-robe ! Et la gérante est une très bonne copine ! »

27 rue Saint-Aubin

Le Diplo

PHOTO : ALICE LABROUSSE



« C'est le repaire des commerçants de la rue pour le café du matin ! »

21 rue Saint-Aubin

Pasta Al Dente

PHOTO : ALICE LABROUSSE



« C'est le resto italien où l'on va manger le midi. On aime son ambiance très cool, familiale »

8 rue des Deux Haies

Dolay Chaussures

Hommes - Femmes
Enfants

Rochefort-sur-Loire
Av. d'Angers
Zone des Gours

SNEAKERS
NU PIEDS
TOILES
MULES...

22 JOURS NON STOP NOUVELLE COLLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ 2022

Du samedi 2
au samedi 23 avril
de 10 h à 19 h NON STOP

NOMBREUSES PROMOS !

Grand parking



OUVERT
DIMANCHE
ET LUNDI
DE PÂQUES

À Écouflant, en bord de Sarthe

Empruntez le sentier des bords de Sarthe pour prendre un bon bol d'air frais.

En saison, c'est ici, à deux pas de la rivière qu'est installée la guinguette Mazette.

Si vous êtes motivés, vous pourrez même vous lancer dans un circuit à pied ou à vélo. Les itinéraires sont indiqués sur un panneau, tout près du parking.

Pour une petite marche de 2.5 km, vous pourrez opter pour la boucle des sablières et pour de plus grandes promenades, vous aurez le choix entre le circuit « halage de la Sarthe et Sablières » de 8 km ou la boucle « les Sablières », de 12 km.

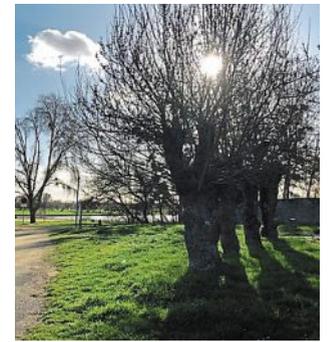


PHOTO : K.M



PHOTO : K.M

PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M

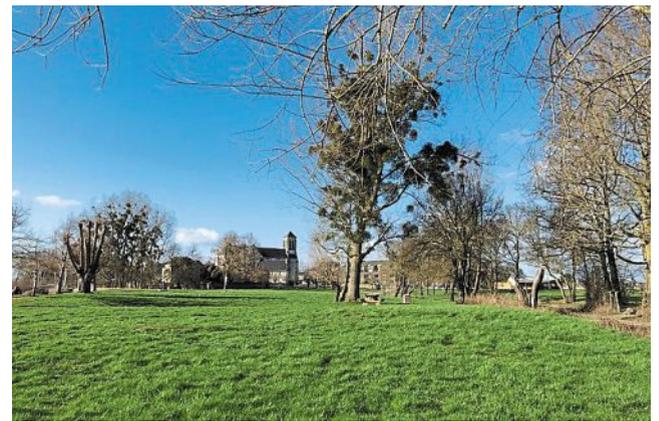


PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



À partir du vendredi 15 avril 2022

Parce qu'à votre Super U Andard
nous aimons travailler avec les entreprises
proches de chez nous

Rayon Boucherie Traditionnel



L'équipe boucherie de votre Super U Andard :
de gauche à droite : Thierry, Pascal et Jérémy
et en 2e ligne : Timothy et Alexis

Rouge des Prés

issu de l'élevage "Joseph CHENE" - La Bassinière
BÉCON LES GRANITS (49)



Jérémy chef boucher et son équipe
vous séduisent avec leurs viandes
de qualité et vous proposent :

**1 animal
d'exception**

Race à viande. Animal
de boucherie de haute qualité

Visuel non contractuel.

Primée
au concours
de Mamers
2022

SUPER U Andard

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30, 19h45 le vendredi - 55 Grand Rue • Tél. : 02 41 80 47 87 • www.superu-andard.com

... Marc Chaouat

Ancien directeur d'un théâtre à Montpellier, Marc Chaouat a vécu en Israël quelques années avant de revenir en France où il a lancé pendant la pandémie l'association «Et si on allait au théâtre» entre Angers et Montpellier. Son association a pour but d'aider les compagnies à se produire dans des régions autres que celles où elles sont implantées. Entre février et mars, avec son association, ils ont produit plusieurs dates à Angers au Théâtre Chanzay et à la Salle Claude Chabrol. Ils vont également produire deux spectacles dans le cadre du festival d'Avignon : «Darius» et «L'amour pour résister» qui parlera de l'Affaire Dreyfus. Ils reviendront à Angers pour trois autres spectacles en novembre 2022 et février 2023. Amoureux de théâtre, il est tombé dans cet univers un peu par hasard en reprenant un théâtre à l'abandon à Montpellier en investissant ses propres finances afin de le remettre en état et de rouvrir ses portes au public. Depuis, l'amour des planches ne l'a jamais quitté et c'est ainsi qu'il a créé par la suite à la retraite son association qu'il gère avec son épouse Valérie ainsi qu'une étudiante en alternance. L'antenne angevine de l'association compte produire des spectacles régulièrement sur la scène locale.



Marc Chaouat et son épouse, Valérie.

PHOTO : MARC CHAOUAT

■ Le restaurant Mémé dans les orties

«C'est un lieu que j'affectionne beaucoup. Olivier, le patron est un être à part, il a plusieurs casquettes : écrivain, restaurateur, animateur radio etc. On retrouve beaucoup d'artistes dans ce lieu, on y fait des rencontres : J'ai d'ailleurs connu ce restaurant grâce à Dominique des Arthurs !»



PHOTO : KATELL MORIN

■ Théâtre du Champ de bataille



PHOTO : KATELL MORIN

■ Jardin du Mail



PHOTO : KATELL MORIN

«C'est un parc en plein centre-ville. J'aime beaucoup cet endroit avec son kiosque et son petit café avec des verrières.»

■ AquaVita



PHOTO : CLÉMENCE CORDEAU

«J'aime beaucoup cette piscine et son bassin à l'extérieur, son bassin nordique.»

■ Les 400 coups



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«C'est un très bon cinéma en centre-ville avec une bonne ambiance et de bons films !»

■ Le Musée des Beaux-Arts



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«J'aime beaucoup son architecture, ses collections. On y a été récemment avec mon épouse. C'est un beau musée !»

Les adresses

Mémé dans les orties
2 place Lafayette

Théâtre du Champ de bataille
10 rue du Champ de bataille

Les 400 coups
2 rue Jeanne Moreau

Musée des Beaux-Arts
14 rue du Musée

Jardin du Mail
Boulevard de la Résistance et de la Déportation

AquaVita
1 place AquaVita



PHOTO : ET SI ON ALLAIT AU THÉÂTRE ?

Shiatsu et Chi nei tsang avec Wabi Sabi à La Source

Peggy Jeanneteau est praticienne en shiatsu et chi nei tsang, elle officie à l'espace de co-working bien-être La Source dans le quartier du Lac de Maine.



PHOTO : ALICE LABROUSSE

Comment en êtes-vous venue à pratiquer le shiatsu et le chi nei tsang ?

C'est un peu du hasard au départ. J'ai rencontré une soigneuse en shiatsu. Je prenais des séances d'acupuncture à la base et quelque chose me manquait dans cette pratique. J'ai rencontré cette soigneuse et sans que je ne lui en parle, elle m'a demandé si je pensais à faire une reconversion professionnelle. Elle m'a guidé vers le shiatsu. Je suis assistante sociale depuis plus de 15 ans et je me suis mise à mi-temps pour pouvoir pratiquer le shiatsu et le chi nei tsang.

En quoi consistent vos pratiques ?

Le shiatsu, c'est d'origine japonaise et c'est issu de la médecine traditionnelle chinoise. La personne est allongée sur un futon et reste habillée. On effectue des pressions avec les mains et d'autres parties du corps si besoin, sur les méridiens et les points d'acupuncture. Avant le shiatsu, on fait un entretien car on a besoin de cet entretien pour connaître la personne. Avec le shiatsu, c'est une approche globale de la per-

sonne, on ne distingue pas le bien-être physique de celui de l'esprit. Je fais aussi du chi nei tsang, c'est une pratique thaïlandaise. Ce sont des massages du ventre, le principe c'est que l'abdomen est le 2^e cerveau, le siège des émotions. C'est un mélange entre le côté oriental et occidental. L'approche est différente du shiatsu.

Qu'est-ce que cela peut soulager ?

Pour le shiatsu, cela aide en cas de troubles du sommeil, de stress, de troubles digestifs, des émotions liés à des deuils, des séparations, des douleurs de règles, les problèmes de fertilité, les maux de tête, les migraines. Cela s'adresse à tous types de personnes : de l'enfant à la personne âgée en passant par les adolescents. Il n'y a pas de contre-indication. Pour le chi nei tsang, les personnes qui ont des troubles digestifs viennent plus facilement sur cette pratique car on masse directement la zone concernée. Ce sont des séances d'une heure, une séance par semaine pendant 5 semaines. Là, cela se pratique

sur table, la personne reste habillée sauf sur la partie du ventre concernée.

Où pratiquez-vous ?

Je pratique ici à La Source, 1 rue de la Chambre aux deniers pour les consultations et je travaille à côté en tant qu'assistante sociale. Mes deux métiers sont complémentaires : j'accompagne les gens de deux façons différentes.

Infos pratiques :

www.wabisabishiatsu.fr
06 66 65 58 03
shiatsu.wabisabi@gmail.com
Tarifs : 55 euros la séance unique de shiatsu, 120 euros les 3 séances espacées de 10 jours ; 150 euros une par mois pendant 3 mois, shiatsu enfant 30 euros la séance
5 séances de chi nei tsang 150 euros
La Source, 1 rue de la Chambre aux deniers, Lac de Maine

Alice LABROUSSE

alice.labrousse@angers.maville.com



PHOTO : WABI SABI



PHOTO : WABI SABI



PHOTO : WABI SABI



PHOTO : WABI SABI

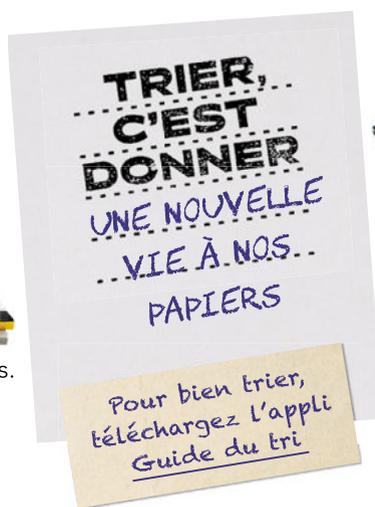
TOUS LES PAPIERS DU QUOTIDIEN SE RECYCLENT.



Journaux, magazines.



Catalogues, annuaires.



Cahiers, bloc-notes.



Courriers, enveloppes.



Publicités, prospectus.



Tous les autres papiers.

CITEO
triercestdonner.fr

foire d'Angers

LAISSEZ FLEURIR
VOS IDÉES

21 au 25
avril 2022

Gratuit jeudi & lundi
10h - 19h30 du jeu. au dim.
10h - 18h lundi

3€



© 2022 Conception et réalisation : UN DES SENS design global

PARC DES EXPOSITIONS
ANGERS

foire-angers.com



Un événement :



Avec le soutien de :

