

À table

Profitez de l'été jusqu'au bout avec la Guinguette Mazette

Page 11



Boutique

Escape Time, saurez-vous vous échapper en 1 heure ?

Page 13

angers dans l'aggle N° 285 - du 1er au 7 sentembre 2021

À vos agendas

Tendance détente, le bullet journal pour adultes.



Ce carnet vous permet de vous organiser, de vous fixer des objectifs sur l'année tout en gagnant du temps. **En pages 8 et 9**

Musique



Cap sur le festival Fleuve avec La Fabrique musicale

Page 2

Angers vu par



Le poète et mélomane, Ray Pansini

Page 14





ÉPHÉMÉRIDE

Nous fêtons...

MERCREDI 1ER

Gilles. Ils sont énergiques.

IFIIDI :

Ingrid. Elles sont curieuses et réfléchies.

VENDREDI 3

Auxane. Elles sont géné-

SAMEDI 4

Rosalie. Elles ont soif d'apprendre.

DIMANCHE 5

Bertin. Ils sont dynamiques et courageux.

LUNDI

Évelyne. Elles sont sympathiques et indépendantes.

MARDI 7

Régine. Elles sont fiables et tenaces.

angers.maville....

4, bd Albert Blanchoin – 49000 Angers redaction@angers.maville.com



Alice LABROUSSE Journaliste 02 41 44 78 74 06 31 58 13 26

alice.labrousse@angers.maville.com



Katell MORIN Journaliste 02 41 44 78 81 06 31 58 19 46

katell.morin@angers.maville.com

Distribution et publicité : **PRECOM**Jacky COTTENCEAU **06 89 88 44 32**jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet

www.angers.maville.com

SAS Loire Hebdos

4, boulevard Albert Blanchoin – 49000 Angers Directeur de la publication : Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution N°ISSN : 2273-8444 Imprimerie du «Courrier de l'Ouest» Tirage : 40 000 exemplaires

Inage: 40 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation exprès des journalistes de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/ tonne.



Préservons notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

La Fabrique musicale fait sa rentrée

Katell Morin

katell.morin@angers.maville.com

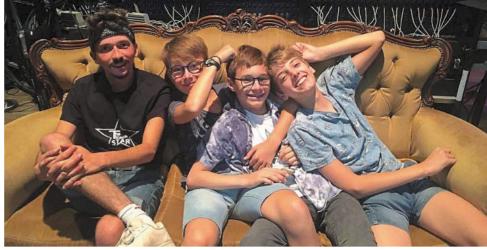
Cap sur le festival Fleuve avec La Fabrique musicale angevine, co-organisatrice de l'événement. Ce projet fondé autour de la Loire avec d'autres villes ligériennes mettra sur le devant de la scène 4 groupes à Angers les 3 et 4 septembre. L'occasion notamment de découvrir The Black Star, un groupe de trois jeunes que l'école de musique accompagne dans son évolution. Rencontre avec Jérémy, professeur à La Fabrique et guitariste du groupe angevin Iumaï

Tout d'abord, pouvez-vous nous parler de ce festival « Fleuve »?

C'est un projet fondé autour de la Loire qui a été lancé il y a deux ans et rassemble plusieurs villes : Angers, Nantes, Orléans, Tours et Ancenis. L'idée est de proposer des concerts, de mettre en avant des groupes locaux avec la Loire comme trait d'union La Fabrique musicale assure la programmation pour Angers et des associations gèrent celle des autres villes. La première édition du festival s'était déroulée au Blue Monkeys. Il n'y a pas pu avoir de concerts en 2020. Le festival est amené à évoluer, l'idée sera de proposer aux groupes un festival itinérant où ils joueraient dans plusieurs villes. Le concept à terme est de jouer sur une barge qui irait de ville en ville. Pour cette édition, la soirée de Tours a eu lieu en juillet. Celle d'Ancenis est organisée le 2 septembre et celles de Nantes. Angers et Orléans auront lieu le 4.

Quel est le programme à Angers ?

Le vendredi 3 septembre, nous organisons une soirée à l'association Paï Paï, au 122. Il y aura un groupe et un DJ set. Le samedi 4 septembre, les concerts se dérouleront au Héron Carré avec quatre



Jérémy, professeur et membre du groupe Jumaï accompagne les jeunes de The Black Star dans leur évolution

groupes programmés de 18 h à minuit : « When in Dublin », un groupe folk dont un des membres enseigne à La fabrique musicale ; WAN, un groupe heavy-rock du coin ; Jumaï en acoustique (Indie rock) et The Black Star, un groupe de trois jeunes de l'école de musique. La Fabrique et Jumaï les accompagnent dans leur développement. L'accès sera gratuit.

La Fabrique musicale a lancé des créneaux d'accompagnement de groupes dont bénéficie justement The Black Star. À qui cela s'adresse et comment se déroule ce suivi ?

J'ai mis en place l'accompagnement de groupes il y a 18 mois à La Fabrique. L'objectif est d'aller plus loin que les cours. En tant que membre de Jumaï, ie voulais mettre à profit notre expérience de groupe auprès des jeunes et des adultes qui souhaitent développer un projet. C'est une sorte de parrainage par le biais duquel on apporte tout ce que le cours de musique n'apporte pas. C'est ouvert à tous les groupes ou artistes intéressés, il n'y a pas besoin d'être déjà élève à La Fabrique. Ça peut être un groupe déjà existant qui a besoin d'autres compétences pour enregistrer un EP... C'est un service à la carte, où on peut intervenir sur tous les aspects comme la composition. l'enregistrement, les répétitions, les concerts, l'identité du groupe, les clips... Nous avons des salles de répétition et un studio d'enregistrement à La Fabrique à disposition. Océane, chanteuse de Jumaï qui donne aussi des cours de chant à l'école m'a rejoint dans le suivi de The Black Star. D'autres profs apportent aussi leurs compétences. La Fabrique accompagne également deux autres artistes. Prochainement, à Baugé, on fera une résidence de deux jours avec ces artistes et trois profs.

Pouvez-vous nous en dire plus sur The Black Star?

Les trois membres ont 13 ans, sont élèves à l'école, copains dans la vie et jouent du rock. On les accompagne depuis un moment, une fois par semaine pendant 2 heures. Pour l'instant, ils ont fait deux premières parties de Jumaï. À la rentrée, ils ont trois dates programmées avec une journée de résidence aux studios Tostaky pour se remettre dans le bain! Le but ultime l'été prochain serait d'organiser une tournée avec The Black Star et Jumaï sur une semaine ou dix jours.

Du côté des cours, y a-t-il des nouveautés à La Fabrique musicale ?

Les cours de flûte traversière et de violoncelle ont été intégrés à la proposition dans l'année. On propose aussi des cours « multi-instruments » pour les 6-8 ans. Ce sont des cours proposés après l'éveil musical et avant de choisir un instrument en particulier. Durant l'année scolaire, les enfants découvrent plusieurs instruments comme le piano, la guitare, les percussions, le ukulélé et également le chant.

Quels sont les prochains rendez-vous de l'école ?

Comme on avait peu de possibilités de jouer dernièrement, on a lancé les concerts de poche, l'idée étant d'aller chez les privés. On va poursuivre ces concerts. Avec Orange Platine, on fera des jams au 122-Tiers lieu culturel tous les deux mois

Festival Fleuve, Le 3 septembre au 122, rue de la Chalouère, Le 4 septembre, dès 18 h au Héron Carré, promenade Yolande d'Aragon, Gratuit

La Fabrique Musicale angevine, 126 rue de Létanduère, 09 81 08 50 71, www.lafabriquemusicaleangevine.





« M^{elle} Orchestra »

L'équipe du centre Brassens sera accompagnée des huit musiciennes de la Cie Jacqueline Cambouis pour le lancement de la saison culturelle. Le spectacle « M^{elle} Orchestra » mêle humour, musique, burlesque et chorégraphie. Sous l'impulsion de Mme Liénard, leur cheffe de file, ces sept voisines déterminées ont sorti de leurs placards, des valses et des tangos, des rocks, des funks ou encore des discos afin de poursuivre sans relâche leur objectif : devenir de vraies femmes d'extérieur! Ras le pompon du quotidien : le ton est donné!

Jeudi 16 septembre, À 19 h, Centre culturel Georges Brassens, Allée Georges Brassens à Avrillé, Entrée libre



C* Les Expresso

Les Promenades Fantômes

En suivant un personnage au cœur de la cité angevine à la tombée de la nuit, le public y découvre au cours des « Promenades Fantômes » quatre histoires de faits divers et de paranormal qui ont marqué l'Histoire d'Angers. Un spectacle à la fois entraînant et poétique, dynamique et mystérieux, qui plonge le public à travers le temps à la rencontre de la face cachée de la cité angevine. Ces spectacles sont proposés par la Compagnie de théâtre et d'improvisation

angevine Les Expresso créée en 2004 et composée de trois comédiens et d'un musicien.

En septembre, les vendredis et samedis à 20 h, 12 euros (plein tarif, 9 euros (tarif réduit), Déconseillé aux moins de 8 ans, Réservation obligatoire à l'office du tourisme ou sur www.lesexpresso.com



Angers Geek Fest

L'événement pop-culture revient à Angers avec une thématique forte : magie et sorcellerie! Littérature, cinéma, jeux vidéo, bande dessinée, jeux de plateau, jeux de rôle, tech, cosplay, la programmation autour de la thématique promet d'être... magique!

Les 11 et 12 septembre, Au Parc des Expositions d'Angers, Infos pratiques et billetterie sur le site : www.angersgeekfest.com



C'est un métier d'homme

C'est en 1960 que Raymond Queneau et François Le Lionnais fondent l'Oulipo. Pour eux, la contrainte stimule la créativité. Un auteur pose une règle du jeu et les suivants produisent chacun un écrit sur la même base. Dans le cas présent, il s'agit de faire un autoportrait au travers de la profession de l'individu : le descendeur, le buveur, le séducteur, le tueur à gages... Cette présentation se termine systématiquement par « C'est un métier d'homme ». La répétition du procédé crée le décalage, ainsi que le parti pris très sérieux de la mise en scène. Devant nous, les deux acteurs se griment, se prêtent au jeu des mots et font les pitres, dans un esprit assez irrévérencieux. Ce qui commence comme une conférence devient une série de portraits tous plus loufoques les uns que les autres.

Jeudi 16 septembre, À 20 h, THV, 1 rue Jean Gilles à Saint-Barthélemy-d'Anjou, Gratuit sur réservation, Billetterie : 02 41 96 14 90 / billetterie@thv.fr



Christophe Maé

Christophe Maé est de retour avec show ambitieux et généreux qui réserve de nombreuses surprises!

Jeudi 7 octobre, À 20 h, Arena Loire, 131 Rue Ferdinand Vest à Trélazé, À partir de 40 euros, https://ospectacles.trium.fr



Angers sorties

VENDREDI 3 SEPTEMBRE



Cabaret contemporain + Akou Bayo

Transposer la force, la variété et l'hypnose d'un live électro avec un groupe de cinq musiciens acoustiques, c'est l'expérience que mène Cabaret Contemporain depuis 2012. Dans le feu de l'action, elle prend à chaque date une forme nouvelle. Ce tour de force et d'adresse se joue sur des instruments (guitare, batterie, piano, deux contrebasses) préparés d'après leurs propres méthodes, et restitue l'énergie de la dance music à la sueur de leurs fronts. La deuxième artiste de cette soirée : Akou Bayo (electro groove), est de ceux qui recherchent la vibration du dancefloor, ce moment de communion où le dj et les danseurs deviennent un tout.

À 19 h 30, Jardin du Musée des Beaux-Arts, Entrée boulevard du Roi René, Gratuit sur réservation, www.weezevent.com/cabaret-contemporain-akou-bayo

SAMEDI 4 SEPTEMBRE

Carver

Inspiré du romancier R. Carver, ce trio nantais propose un noise rock classieux et percutant.

> À 21 h 15, Joker's pub, 32 rue Saint-Laud, Gratuit sur réservation, Infos sur jokerspubangers.com

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

Grumi Cisum

Le groupe angevin Grumi Cisum livre un jazz piqué de soul, frais et mélodique.

Guinguette L'Embardée, Port Maillard à Loire-Authion (La Daguenière) Gratuit



Nouveau voyage avec l'artiste angevin adepte de l'électro.

Thylacine en concert au Chabada

Vendredi 1^{er} octobre

C'est devenu coutume ces dernières années de voir l'artiste angevin programmé au Chabada, et ce n'est pas pour nous déplaire, bien au contraire! Thylacine est un voyageur : du monde et des époques. Après avoir composé un album au titre évocateur, Roads, le voici explorateur de ceux qui ont fait l'histoire de la musique : Mozart, Fauré, Bach, Beethoven... Loin d'opposer son héritage et sa formation classique à ses compositions, il nous invite à le suivre dans sa quête des compositeurs du passé qui deviennent à son écoute, ceux du présent. La musique d'aujourd'hui s'inspire du passé et Thylacine en est la preuve : le mélange entre ses compositions et celles de ceux qui l'ont précédé est un savant équilibre de douceur et de force. L'exercice aurait pu être difficile mais le compositeur l'exécute à la perfection et loin de noyer les époques l'une dans l'autre, il les mélange, les harmonise et chacune en ressort enrichie, renouvelée dans sa singularité. On attend avec impatience de partir de nouveau en voyage avec Thylacine à l'occasion de ce live qu'il vient présenter devant le public de « sa » ville.

Le Chabada, Le Chabada, 56 boulevard du Doyenné, 19 euros avec la carte Chabada, 24 euros en prévente, 27 euros au guichet, 02 41 96 13 40, www.lechabada.com



Tri Yann

Certaines rumeurs se font l'écho d'une tournée d'adieu... C'est à la fois vrai... et faux. Vrai car Tri Yann a décidé de mettre un terme aux tournées et concerts, faux car le groupe prévoit de continuer à enregistrer de nouveaux titres au gré de son inspiration et de ses envies...

À 20 h 30, Amphitéa, Parc des Expositions d'Angers, Bâtiment Amphitéa, Route de Paris, Verrières-en-Anjou, De 50 à 62 euros, Infos sur m.angers-expo-congres.com/ les-spectacles /entry-439-tri-yann-amphitea.html

SAMEDI 11 SEPTEMBRE

Simawé

Le groupe saumurois de reggae/folk fera voyager les auditeurs dans ce cadre verdoyant face à la Loire.

Å 21 h, Guinguette L'Embardée, Port Maillard à Loire-Authion (La Daguenière)

JEUDI 16 SEPTEMBRE

STAV

Si l'industrie musicale est un panier de crabes, STAV est un Bernardl'hermite. Aussi drôle qu'attachant, il se glisse dans la coquille du rap, qu'il n'hésite pas à délaisser à l'envie pour trouver refuge dans celle, moins étroite, de la pop. Planant entre les styles et les époques, il inspire de son nez aquilin des effluves eigh-ties qu'il expire en un souffle au parfum électronique. Ni rappeur, ni chanteur, encore moins danseur, Stav est un peu tout à la fois et se laisse dériver au gré de son instinct, avec une maladresse attendrissante qui créé tout son charme.

À 20 h 30, Guinguette Le Héron Carré, Promenade Yolande d'Aragon,

SAMEDI 2 OCTOBRE

Francis Cabrel

« À l'aube revenant » est le quatorzième album studio de Francis Cabrel, un recueil de treize nouvelles chansons tant attendues depuis In Extremis publié il y a six ans. À cette occasion, l'artiste est de retour sur scène avec le Trobador Tour. Il se produira dans toute la France et en Belgique.

A 20 II, Arena Loire, 131 Rue Ferdinand Vest à Trélazé, À partir de 45 euros, https://www.ticketmaster.fr/fr/artiste/ francis-cabrel



TROIS CONCERTS D'EXCEPTION



VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE,
ECOUTEZ LES ŒUVRES DE
COMPOSITEURS ET DE MUSICIENS
DU MONDE ENTIER,
VENUS CREER ENSEMBLE
EN PAYS DE LA LOIRE!

nicolassaintbris@gmail.com tinyurl.com/CreativeDialogueFrance **3 SEPTEMBRE, 20H00** ÉGLISE DE

ÉGLISE DE CHAMPTOCÉ- SUR-LOIRE

4 SEPTEMBRE, 20H00

PÔLE CULTUREL DE FAYE-D'ANJOU

5 SEPTEMBRE, 16H00 ABBATIALE DE

ABBATIALE DE ST-FLORENT-LE-VIEL

TARIFS

Participation de 10 €. Gratuit pour les moins de 18 ans

Angers sorties

MARDI 19 SEPTEMBRE

La Serpentesse

Le Serpentesse est un spectacle tout public abordant avec humour la question de l'écologie et du monstrueux dans un duo mêlant danse et théâtre. Une créature monstrueuse mi-hominidé mi-reptile est présentée vivante au public dans un biotope reconstitué par Diego Martin, soigneur exclusif de la créature et fondateur de l'écoparc éponyme. Farce cruelle sur les rapports de l'homme et de l'animal, des hommes et des femmes, et de notre besoin de contrôler ce qui nous échappe... Le Serpentesse est une invitation à déplacer nos points de vue pour tenter d'engager et d'équilibrer notre relation à l'Autre - quel qu'il soit - par-delà nos différences de genres et d'espèces.

À 16 h 30. Maison de l'Environnement Avenue du Lac de Maine, Gratuit sur réservation au 02 41 23 50 00, ou par mail via aliceaucoeurdulapin@gmail.

Port en fête

Retrouvez une soirée en plein air organisée par trois animations à l'occasion de la saison culturelle de Montreuil-Juigné: Proximative musique, compagnie le marteau à plumes : Un mélange détonnant et sans complexe de musique électro hip hop et de mélodies des Balkans. Sous l'chantier la plage, cirque de rue, compagnie corps en cirque, et bien d'autres choses vous attendent!

> À 19 h. Place Robert Schuman, Montreuil-Juigné,

MARDI 21 SEPTEMBRE

Le lac de cygnes

Ce ballet nous plonge dans la folle histoire d'amour du Prince Siegfried et de la Princesse Odette. Cette dernière est malheureusement prisonnière du célèbre sort du magicien Rothbart : elle se transforme en cygne le jour et redevient femme la nuit. Seule la promesse d'un amour éternel pourra la libérer de cet ensorcellement. Siegfried promet alors à Odette de l'épouser lors du bal donné en son honneur. Échapperontils aux fourberies de Rothbart et de sa fille Odile? Le Prince parviendra-t-il à sauver sa promise?

À 20 h, À l'Amphitéa Parc des Expositions d'Angers, Route de Paris, Verrières-en-Anjou De 39 à 66 euros Infos sur angers-expo-congres.com



L'exposition est à découvrir au Château-Mudée des coiffes des Ponts-de-Cé.

Au fil de l'Orient...

Jusqu'au 31 octobre

Le musée des coiffes poursuit son cycle d'expositions consacré à la broderie qui a débuté en 2016. La saison est cette fois consacrée aux broderies d'Extrême-Orient : Chine, Inde, Japon et Vietnam. Couleurs chaudes, reflets des fils de soie et d'or, des perles, des miroirs ou des strass utilisés dans les broderies traditionnelles, ethniques ou contemporaines de ces lointaines contrées... C'est une véritable invitation au voyage et à la contemplation, avec une touche de modernité, qui est proposée au visiteur qui va passer d'un univers à l'autre au fil du parcours.

Les réalisations actuelles selon les techniques anciennes et la création contemporaine sont représentées par : L'atelier Zardozi pour l'Inde, Kyoko Création et Hanabishi pour le Japon.

La Chine

La Chine continentale est évoquée par des pièces anciennes de la dynaste Qing, des exemples de broderies double face de Suzhou et des textiles et coiffes des minorités Miao et Hani du Sud-Ouest.

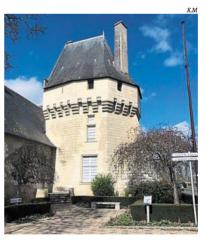
Deux facettes du sous-continent sont mises en valeur : l'Inde des Maharajas avec la broderie aux fils d'or dite « zardosi » et l'Inde populaire avec les réalisations hautes en couleurs de tribus semi-nomades, les Banjaras.

Broderies traditionnelles réalisées selon les principes du Nuidô (littéralement « la voie de la broderie ») et l'enseignement du Japanese Embroidery Center. En contraste, les œuvres contemporaines de Kyoko SUGIURA.

Le Vietnam

Des pièces anciennes datant de la période de l'Indochine et des réalisations contemporaines de la région de Hôi An.

Jusqu'au 31 octobre, Château-Musée des Coiffes et des Tradi-4 rue Charles de Gaulle aux Ponts-de-Cé. Plein tarif 4,50 euros, Tarif réduit 3 euros, gratuit pour les moins de 18 ans et City



SAMEDI 25 SEPTEMBRE

Pour rire, pour passer le temps

Trois bourreaux, une victime: 2 et 3 encouragent 1 à frapper 4 qui se laisse faire. Devant l'absurdité de la situation, les questions naissent : qu'est-ce qui pousse un homme à frapper, un à encaisser et les autres à encourager cela ? En élargissant le focus, nous découvrons une multiplicité de violences plus subtiles qui nous permettent de comprendre un peu mieux ce qui se ioue fondamentalement.

> Théâtre du Champ de Bataille, 10 Rue du Champ de Bataille, Infos sur www.champdebataille.net/

MERCREDI 22 SEPTEMBRE

Fabularium

C'est l'histoire fabuleuse de deux complices qui travaillent d'arrache-pied sans s'arrêter. L'un d'eux, gringalet et nerveux, est patron et tyran. L'autre, individu emprunté, quelque peu en retard aussi, est l'assistant du premier. Et le Fabularium, sous des petits airs d'atelier, cache un terrain de jeu fantastique.

> Centre Culturel Jacques Prévert, 10 Rue Émile Zola, Montreuil-Juigné, Réservation au 02 41 31 10 59

EXPOSITION

Aux Archives...



Dès la fin du XVe siècle, le Roi René a fait des rives de la Loire un endroit privilégié pour la villégiature. Il y a installé des résidences de campagne où l'on vient vivre une bonne partie de l'été jusqu'à la période des vendanges. Des demeures bien souvent implantées à côté de vignobles. Découvrez cette histoire à travers l'exposition « En bord de ville, au bord de l'eau. Architecture et plaisance de Loire 1820-1930 ».

Exposition visible jusqu'au 19 septembre, Du lundi au vendredi, de 9 h à 18 h; Visites commentées les 1^{er} et 15 septembre, à 15 h (sur réservation), Aux Archives départementales de Maine-et-Loire, 106 rue de Frémur, 02 41 80 80 00,

Publicité



旱 🗐 pour simplifier la garde de vos enfants

Depuis 14 ans, Babychou Services accompagne les familles angevines en recherche de solutions pour la garde de leurs enfants. Ce sont ainsi, jusqu'à ce jour, 1412 familles aidées et 2145 enfants gardés.

Des services à la carte Quel que soit votre besoin, Babychou a forcément une solution à vous présentorcement une solution à vous presenter pour la garde de vos enfants jusqu'à 12 ans. Vous cherchez quelqu'un pour prendre en charge vos enfants à la sortie de l'école ? Vous souhaitez organiser la garde régulière de vos bouts de chou à votre domicile ? Vous avez une soirée de préviue et aimerient treuver un souries de prévue et aimeriez trouver un service de

babysitting sérieux ? Votre enfant han-dicapé de moins de 3 ans nécessite une attention particulière ? Babychou Services s'adapte à tous les besoins des parents, mais aussi à leurs horaires. Et puisqu'il n'y a rien de plus important que vos enfants, toute prestation commence par la rédaction d'un cahier des charges précis de vos attentes qui permettra ensuite à l'équipe de l'enseigne de sélectionner pour vous les intervenants(es) répondant à vos critères.

Une gestion administrative simplifiée

Babychou Services se charge de tout pour vous, même de l'administratif. Dès votre premier rendez-vous, l'agence vous

informe des diverses aides auxquelles vous avez le droit (CAF, MSA, réduction fiscale...). Pour vous donner une indication, aides déduites, seuls environ 15 % de la facture reste à votre charge. Le reste à charge pour la famille est alors à partir d'environ 1,80 € de l'heure toute aide déduite. Une fois le contrat signé, vous n'avez plus à vous occuper de rien. Babychou se charge pour vous des déclarations auprès des administrations, des bulletins de salaire, de la récupération des aides auprès de la CAF.



95 bis avenue René-Gasnier ANGERS 02 41 45 53 05 www.babychou.com

Sorties jeunesse

LES 11 ET 12 SEPTEMBRE



Les petites bêtes

Cette animation conduit les enfants dans le mini monde des fourmis, araignées, vers de terre, escargots ou autres animaux minuscules. Ou'elles soient dans la terre, sur une fleur ou sous l'eau, ces petites bêtes mènent une vie passionnante. Boîte loupe à la main partez à la recherche de ce tout petit peuple. Avec un peu de patience, des rencontres enrichissantes feront oublier phobies et autres idées reçues.

> À 16h30, Cap Loire, 20 rue d'Anjou Montjean-sur-Loire Tarif : 6 euros Infos au 02 41 39 07 10 ou sur caploire.fr

LES 18 ET 19 SEPTEMBRE



Où est Denis?

Denis et 4 de ses amis se sont cachés dans Cap Loire. Lors de leurs déplacements, ils ont semé plusieurs obiets représentatifs de leurs métiers : marinier, marinière, pêcheur, lavandière... Ouvrez grand les yeux et explorez bateau, exposition et jardin avec attention pour retrouver un maximum d'objets et de personnages.

À partir de 14h, Cap Loire, 20 rue d'Anjou, Montiean-sur-Loire Tarif : animation incluse dans le prix de l'entrée. de 4.50 à 6 euro infos sur caploire.fr

SAMEDI 25 SEPTEMBRE



Come Prima

Come Prima c'est également une rencontre entre l'auteur Alfred qui reçoit le prestigieux Fauve d'Or du festival de bande dessinée d'Angoulême pour cette BD et le groupe Splendor in the Grass qui lui crée un univers musical sur le ton du polar. Sur l'écran, les cases de la bande dessinée défilent tel un film, empruntant au cinéma ses enchaînements de plans

> À 20h30, THV, 1 rue Jean Gilles, Saint-Barthélemy-d'Anjou, De 10 à 20 euros, Réservation au 02 41 96 14 90

MERCREDI 29 SEPTEMBRE



La confiture et le désordre

Ils sont trois. Trois frères et sœurs déroulant leur vie d'adulte chacun de leur côté. Agathe, une fille discrète qui parle avec les mains. Antoine, un quarantenaire débonnaire sur lequel les événements ne semblent pas avoir de prise. Lucie, une femme d'affaires qui court après l'argent. Aujourd'hui, ils revisitent la maison de leur enfance. Après tant d'années, elle vibre toujours : les rires, les pleurs, le concert d'électroménager, les voix... Tout y résonne encore!

et le 2 octobre à 10h30 et à 16h30. Théâtre du Champ de bataille, 10 rue du champ de bataille, De 5 à 8 euros, infos sur www.champdebataille.

LES 9 ET 10 OCTOBRE



Bagarre

La compagnie Loba nous convie à affûter notre œil du tigre: 3 spectacles, des initiations aux sports de combats... Pas question ici de chiquenaudes ou de bousculades : on parle bien de Bagarre, avec un grand B. Celle qui se pratique dans les règles de l'art, et selon les règles du jeu. BIM ! BAM ! La bagarre dans tout ce qu'elle a de joyeux. Pas la guerre, pas de colère, pas faire mal. Juste se mesurer aux autres et surtout à soi-même, histoire de cacher sa peur et de prendre sa place dans la cour de récré.

> De 15 à 18h, THV, 1 rue Jean Gilles, Saint-Barthélémy d'Anjou, Tarif unique : 6 euros Réservation au 02 41 96 14 90 infos sur thv.fr





Chères clientes, chers clients,

BIENVENUE DANS VOTRE INTERMARCHE ANGERS LA MADELEINE RELOOKE!

Tout d'abord, merci à vous tous pour votre patience et votre fidélité pendant toute la durée des travaux. Il reste quelques travaux de finitions et de décoration à terminer mais ils seront réalisés la nuit.

La direction et l'ensemble du personnel sont fiers aujourd'hui de vous accueillir dans un mgasin alliant confort, espace, modernité et rapidité tout en conservant nos valeurs, le tout dans un quartier où il fait bon vivre.

Nous vous donnons rendez-vous dès à présent pour redécouvrir votre magasin et profitez d'offres de rentrée.

A très bientôt!

INTERMARCHE ANGERS LA MADELEINE, UN MAGASIN, PROCHE DE SES HABITANTS

Ouvert du lundi au samedi de 8h30à 20h



Du Lundi au Samedi 8h30 - 20h

ANGERS LA MADELEINE









Katell Morin
katell.morin@angers.maville.com

Chloé, 24 ans et rédactrice du blog lifestyle « Elles ont du style » est adepte du bullet journal depuis 2015 pour son organisation personnelle mais également professionnelle. Découvrez son expérience et quelques pistes de thématiques intéressantes à mettre en place dans votre bullet !

Pourquoi un bullet plus qu'un agenda classique ?

Le gros plus du bullet journal, c'est avant tout la personnalisation. Dans un agenda classique, on ne peut pas personnaliser les catégories. Là, on choisit soi-même les thématiques à mettre en place selon les objectifs qu'on se fixe. Il y a également le plaisir de la belle papeterie, de la mise en page, des couleurs. L'intérêt est de mettre au clair ses idées. Personnellement, ça m'aide à poser les choses et le

Des clés pour s'organiser

À l'heure de la rentrée, on s'intéresse cette semaine à un agenda un peu particulier : le bullet journal. Cet outil d'organisation personnalisable à l'infini vous permet de vous projeter sur les semaines, les mois et même l'année à venir en vous fixant des objectifs que vous avez vousmêmes définis. Que cela soit dans la vie personnelle ou professionnelle, il pourrait bien vous apporter un sacré coup de pouce afin de repartir du bon pied sur cette nouvelle année. On vous en dit plus avec Chloé, bloqueuse (photo cicontre) et l'illustratrice Mathou. Découvrez également les témoignages de deux librairies-papeteries angevines.



fait de le consulter régulièrement me permet de penser à telle ou telle tâche. C'est très satisfaisant de cocher la case « c'est fait », ca motive!

Comment débuter son bullet ?

Pour ma part, j'ai découvert le bullet journal par une copine. J'ai acheté un journal classique, regardé des articles de blogs sur le sujet et des vidéos pour m'inspirer sur des thématiques. Je les ai développées au fil des mois. Je préfère utiliser un journal basique parce que j'aime bien l'organiser comme bon me semble mais pour démarrer, ça peut être intéressant de commencer avec un bullet « clé en main ».

À quoi ressemble le vôtre ?

Je prenais un journal classique au début et depuis deux ans, c'est un planner avec des anneaux. Je change l'intérieur chaque année. J'ai une partie consacrée à ma vie personnelle et une autre consacrée à ma vie professionnelle. J'ai pas mal de listes : des activités à faire, des idées de cadeaux que je note au moment où i'v nense c'est très utile! l'écris aussi des recettes que je veux refaire, les trois moments qui m'ont rendu heureuse dans la journée. Je liste les démarches administratives auxquelles je dois penser, les moments de bonheur dont j'ai envie de me rappeler... J'ai une partie consacrée au blog et à ce que j'ai envie de publier sur Instagram, des adresses de restos dont i'ai envie de parler...

Au début, j'avais axé mon bullet journal sur la vie perso et le développement personnel. Je notais les films et séries à voir, les villes que je voulais découvrir. J'ai fait évoluer les thématiques depuis. Sur plein de blogs, j'avais vu qu'il était intéressant de mettre en place « un tracker », c'est-à-dire un tableau pour s'organiser mais je n'ai pas réussi à le tenir.

J'ai trouvé ça contraignant comparé au bullet. L'objectif, c'est quand même de s'y tenir. Quand je suis rentrée dans la vie active, j'ai un peu mis de côté le bullet journal avant finalement de le reprendre parce que c'est très pratique pour la planification au quotidien. Pour l'anecdote, mes collègues ne le faisaient pas avant et maintenant, nous sommes 7 à avoir des listes quotidiennes.

Quel temps y consacrez-vous?

Dans mon quotidien professionnel, je le consulte et le remplis un peu tous les jours. Le vendredi, je prends une bonne heure pour organiser la semaine suivante dans mon bullet. Pour ce qui est de la vie perso, je m'organise plutôt le week-end. Je les garde au fil des ans, je les relis, ça me fait sourire. L'organisation évolue avec le temps!

www.ellesontdustyle.com Instagram : ellesontdustyle







Le Joyeux Journal de Mathou

Alice Labrousse

lice.labrousse@angers.maville.c

Pour Mathou, le Joyeux Journal n'est ni un agenda, ni un bullet journal à proprement parler... « Chacun en fait ce dont il a envie. Il y a un travail différent sur chaque page avec des éditos, des stickers, des citations de la semaine. des photos, des coloriages... Avec le Joyeux Journal, je rentre un peu plus dans l'intimité des gens car c'est un journal qu'ils utilisent au quotidien. » 2022 marquera la 5º édition du Joyeux Journal. « Ça a démarré en 2018.

C'est une éditrice, Sophie Rouanet qui m'a proposé de faire un agenda mais différent de ceux qu'on a l'habitude de voir. J'ai choisi le nom de « Joyeux Journal », je ne voulais pas qu'on l'appelle « l'agenda de Mathou », je ne voulais pas spécialement qu'on me mette en avant comme ça. J'ai d'ailleurs déposé le nom de « Joyeux Journal », je voulais quelque chose de positif sans pourtant être positif à tout prix. » Pour la nouveauté 2022, l'illustratrice a demandé à son ami et photographe Jordane Chaillou

Mathou et Iordane Chailloi



L'illustratrice Mathou sort depuis quelques années sa version du bullet journal intitulée le Joyeux Journal.

(Ndlr : également président des Instagramers d'Anjou) de réaliser des clichés sur lesquels elle dessine; 12 photos dessinées seront à découvrir dans l'édition 2022. Les précommandes des Joyeux Journal 2022 ont d'ores et déjà débuté sur l'e-shop de la dessinatrice et autrice angevine mais attention les stocks sont limités : seuls 30 000 exemplaires sont édités. Les Joyeux Journaux vont de janvier 2022 à fin décembre 2022, de quoi commencer l'année du bon

pied. Et pour ceux et celles qui voudraient commencer l'écriture d'un journal dès septembre, on vous conseille de dénicher l'édition précédente et de laisser libre court à votre créativité avant d'enchaîner sur l'édition 2022. Et si les fans de Mathou nous lisent, sachez que de nombreuses nouveautés sont à venir dont un calendrier et un puzzle de 500 pièces qui sortira à l'automne pour continuer la détente en se faisant plaisir.



12,95 euros à découvrir sur l'e-shop : www.mathou-illustrations. com/collections/edition

Mathou



Mathou et Jordane Chaillou



« LE BULLET JOURNAL S'ÉTEND MÊME AUX ADOLESCENTS »

« À La Sadel, cela fait déjà 4 ou 5 ans que l'on vend des bullet journal. Et ce n'est plus la folie que ça a été à une époque mais on en vend toujours régulièrement. Désormais, on voit une nouvelle clientèle en acheter : ce sont plutôt des lycéennes qui en veulent de plus en plus pour avoir un agenda vraiment personnalisé. C'est à la fois un agenda mais aussi un journal intime, un carnet de notes, un pense-bête. Il y a toujours plus de ventes de bullet journal quand il y a des nouveautés stylos colorés ou feutres à dessin. », nous explique Séverine Lelong, vendeuse en papeterie. Le bullet journal s'inscrit donc dans la durée parmi les ventes en papeterie et il y en a pour tous les goûts! « Il y en a des pré-remplis, des vierges, et des plus sophistiqués, il y a aussi des petits formats, des bullet journal à spirale. Et certains se déclinent même autour d'une thé-



Séverine Lelong, vendeuse à La Sadel.

matique comme Disney, des motifs plus géométriques ou plus fleuris. Ce sont les pré-remplis qui se vendent le mieux. Mais chacun a une version du bullet journal qui lui correspond. Ça permet de se détendre et d'avoir son carnet personnalisé. »

> La Sadel 7 Rue Vaucanson

« UNE CLIENTÈLE SURTOUT FÉMININE »

« Le bullet journal séduit une clientèle principalement féminine, dans une tranche d'âge de 15 à 40 ans. Ça commence dès le lycée, indique Céline Ardillon, de la librairie Lhériau. Je dirais que ça se développe depuis une dizaine d'années, les blogs ont contribué à cela. J'en ai tenu pour essayer et au départ, j'ai dû le commander sur internet parce qu'on avait du mal à en trouver dans les papeteries. En général, les gens les commencent avec la nouvelle année civile mais certains se lancent aussi à la rentrée! » La librairie Lhériau propose plusieurs modèles dont un carnet avec couverture rigide et des pages à pointillés, un autre modèle avec des pages amovibles afin de les enlever et les mettre dans un classeur quand il y en a trop, nous avons des cahiers de stickers pour la personnalisation... « Les éditeurs de livre en sortent aussi avec des pages



pré-remplies de listes des choses à faire... Pour débuter avec le bullet journal, c'est ce que je conseille de prendre comme type de carnet. Ensuite, on peut se diriger vers un carnet à pointillés pour plus de créativité. La dernière tendance, c'était les carnets à pages noires sur lesquelles on écrit et on dessine avec des stylos de coulours.

Librairie Papeterie Lhériau 10 place de la visitation

VOTRE OPTICIEN ATOL

5 Rue d'Alsace Face aux Galeries Lafayette 49100 Angers Tél : 02 41 09 53 03

m.bellier@opticien-atol.com https://www.facebook.com/ATOLAngers www.opticiens-atol.com/trouver-opticien/ angers-5-rue-d-alsace









La liste des films à l'écran, publiée gratui-tement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : www.angers.maville.com

Du 1 au 7 septembre 2021

CINÉMA PATHÉ

AMERICAN NIGHTMARE 5...

Sortie le 04/08/2021, 1h44, **Thriller**, **Action**, de Everardo Gout. Avec Ana de la Reguera, Tenoch Huerta, Josh Lucas...

tlj. 22h (sauf dim. 5). (Int. -12 ans)

ATTENTION AU DÉPART!

Sortie le 18/08/2021, 1h33, Comédie, de Benjamin Euvrard, Avec André Dussollier, Jérôme Commandeur, Jonathan Lambert

mer. 1, sam. 4, dim. 5: 19h45 / jeu. 2, ven. 3, lun. 6, mar. 7: 13h30.

BARY BOSS 2.

Sortie le 18/08/2021, 1h47, **Comédie**, Famille, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, James Marsden, Amy Sedaris... mer. 1, sam. 4: 13h50, 16h20 / jeu. ven. 3, lun. 6, mar. 7: 13h50, 15h25 / dim. 5: 10h35, 13h50, 16h20.

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, Thriller, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil...

mer. 1. jeu. 2. ven. 3. sam. 4. lun. 6, mar. 7: 14h, 16h45, 19h30, 21h50 / dim. 5: 11h. 14h. 16h45. 19h30, 21h50. (Scènes pouvant heurter le public)

BOÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, **Thriller**, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier

Que s'est-il passé à bord du vol Dubaï-Paris avant son crash dans le massif alpin? Technicien au BEA. autorité responsable des enquêtes de sécurité dans l'aviation civile. Mathieu Vasseur est propulsé enquêteur en chef sur une catastrophe aérienne sans précédent.

AVANT-PREMIERE: mar. 7: 19h30.

BONNE MÈRE

Sortie le 21/07/2021, 1h36, Drame. de Hafsia Herzi. Avec Halima Benhamed, Sabrina Benhamed, Jawed Hannachi Herzi...

jeu. 2: 16h30 / dim. 5: 19h50 / lun. 6: 17h50 / mar. 7: 13h45.

C'EST OUOI CE PAPY ?!

Sortie le 11/08/2021, 1h43, Comé die de Gabriel Julien-Laferrière Avec Chantal Ladesou, Patrick Chesnais, Julie Gayet...

tli. 17h25.

D'ARTAGNAN ET LES TROIS **MOUSQUETAIRES**

Sortie le 25/08/2021, 1h29, Aventure, Famille, de Toni García, Avec Jim Redler, Karina Matas Piper, Scott Cleverdon..

mer. 1. sam. 4. dim. 5: 13h45.

DON'T BREATHE 2

Sortie le 25/08/2021, 1h39, Thriller, Epouvante-horreur, de Rodolfo Sava-Avec Stephen Lang, Madelyn Grace, Brendan Sexton III...

mer. 1, jeu. 2, sam. 4, lun. 6 mar. 7: 19h45 / ven. 3: 16h35, 19h45 / dim. 5: 22h. (Int. -16 ans)

FAST AND FURIOUS 9

Sortie le 14/07/2021, 2h23, **Action**, de Justin Lin. Avec Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster...

tli. 21h30.

FRANCE

Sortie le 25/08/2021, 2h14, Comédie dramatique, de Bruno Dumont. Avec Léa Sevdoux, Blanche Gardin, Benjamin Biolay...

mer. 1, ven. 3, sam. 4: 13h35, 21h10 / jeu. 2: 13h45, 21h10 / dim. 5: 10h30, 13h35, 21h10 / lun. 6: 13h45, 21h45 / mar. 7: 16h, 21h10.

FREE GIIV

Sortie le 11/08/2021, 1h55, Comédie, **Action**, de Shawn Levy. Avec Ryan Reynolds, Jodie Comer, Lil Rel Howery...

mer. 1. ven. 3. sam. 4: 14h. 19h / jeu. 2: 16h30, 19h / dim 5: 10h40, 14h, 19h / lun, 6: 14h 16h30, 19h / mar. 7: 14h, 16h30. jeu. 2: 14h / ven. 3: 16h30 / mar. 7: 19h.(VO)

GOGO

Sortie le 01/09/2021, 1h27, **Documen**taire, de Pascal Plisson.

À 94 ans, Gogo intègre l'école de son village et devient la plus vieille écolière du monde.

mer. 1. sam. 4: 14h. 16h30. 19h15 / jeu. 2, ven. 3, mar. 7: 13h30, 15h35, 17h45, 19h15 / dim. 5: 11h15, 14h, 16h30, 19h15 / lun. 6: 13h30, 15h35, 17h45, 19h55.

JUNGLE CRUISE

Sortie le 28/07/2021, 2h08, Aventure, de Jaume Collet-Serra, Avec Emily Blunt, Dwayne Johnson, Jesse Plemons..

mer. 1, sam. 4, dim. 5: 16h10 / jeu. 2, ven. 3, lun. 6, mar. 7: 16h.

KAAMELOTT

ortie le 21/07/2021, 2h00, **Comédie**, Historique, de Alexandre Astier, Avec Alexandre Astier, Anne Girouard, Franck

mer. 1, sam. 4, dim. 5: 16h, 19h15 / jeu. 2, ven. 3, mar. 7: 13h45, 16h20, 19h15 / lun. 6: 13h50, 16h20, 19h15.

LA CHOUETTE EN TOQUE

Sortie le 14/10/2020, 0h52, **Familial**, **Animation**, de Pascale Hecquet, Frits Standaert, Célia Tisserant, Célia Tocco.

mer. 1. sam. 4: 13h30 / dim. 5: 10h45, 13h30,

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 11/08/2021, 1h26, **Comédie**, **Aventure**, de Cal Brunker. Avec Iain Armitage, Will Brisbin, Ron Pardo...

mer. 1, sam. 4: 14h, 15h55, 17h50 / dim. 5: 10h45, 14h, 15h55, 17h50.

MALIGNANT

Sortie le 01/09/2021, 1h52, **Epou**vante-horreur, Thriller, de James Wan. Avec Annabelle Wallis, Maddie

Hasson, George Young... La vie de Madison Mitchell est perturbée lorsque de terribles visions viennent la hanter. Quelle est cette créature malveillante qui la poursuit et commet ces meurtres atroces?

mer 1 sam 4:14h40 17h 19h40 mer. 1, sam. 4: 14n40, 17n, 19n40, 22h05 / jeu. 2: 14h30, 17h, 22h05 / ven. 3: 14h30, 19h40, 22h05 / dim. 5: 14h40, 17h, 19h40 / lun. 6: 14h30, 17h, 19h40, 22h05 / mar. 7: 17h, 19h40, 22h05. jeu. 2: 19h40 / ven. 3: 17h / dim. 5: 22h05 / mar. 7: 14h30.(VO) (Int. -12 ans)

OSS 117: ALERTE ROUGE...

Sortie le 04/08/2021, 1h56, Comédie, Aventure de Nicolas Redos Avec Jean Dujardin, Pierre Niney, Fatou N'Diaye...

mer. 1, jeu. 2, ven. 3, sam. 4, lun. 6, mar. 7: 14h15, 16h50, 19h40, 22h05 / dim. 5: 11h, 14h15, 16h50, 19h40, 22h05.

PII.

Sortie le 11/08/2021, 1h29, Anima tion. Aventure, de Julien Fournet, Avec Kaycie Chase, Paul Borne, Julien Cram-

mer. 1, sam. 4: 15h35 / dim. 5: 11h, 15h35.

REMINISCENCE

Sortie le 25/08/2021, 1h56, **Science-Fiction**, de Lisa Joy. Avec Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Thandiwe Newton...

mer. 1, jeu. 2, sam. 4, dim. 5: 19h15, 22h / ven. 3, mar. 7: 22h / lun. 6: 19h15.ven. 3: 19h15 / lun. 6: 22h.(VO)

SHANG-CHI ET LA LÉGENDE...

Sortie le 01/09/2021, 2h12, Fantastique, Action, de Destin Daniel Cretton. Avec Simu Liu, Awkwafina, Tony Leuna Chiu Wai...

mer. 1, sam. 4: 14h20, 17h20, 20h15 / jeu. 2, lun. 6: 14h20, 17h20, 21h20 / ven. 3: 14h20 20h15, 21h20 / dim. 5: 10h50 14h20, 17h20, 20h15 / mar. 7: 17h20, 20h15, 21h20.mer. 1, ieu. 2, ven. 3, sam. 4, lun. 6, mar. 7:

13h30, 16h15, 19h, 21h45 / dim. 5: 10h40, 13h30, 16h15, 19h, 21h45.(3D)mer. 1, sam. 4, dim. 5: 21h20 / jeu. 2, lun. 6: 20h15 / ven. 3: 17h20 / mar. 7: 14h20.(VO)

THE SUICIDE SOUAD

Sortie le 26/02/2020, 2h03, Action, tlj. 21h50 (sauf ven. 3).ven. 3: 21h50.(VO)

UN TRIOMPHE

Sortie le 01/09/2021, 1h46, **Comédie**, de Emmanuel Courcol, Avec Kad Merad. David Ayala, Lamine Cissokho...

Un acteur en galère accepte pour boucler ses fins de mois d'animer un atelier théâtre en prison. Surpris par les talents de comédien des détenus il se met en tête de monter avec eux une pièce sur la scène d'un vrai théâtre.

mer. 1, jeu. 2, ven. 3, sam. 4, lun. 6: 13h30, 16h25, 19h, 21h50 / dim. 5: 10h45, 13h30, 16h25, 19h, 21h50 / mar. 7: 13h30, 16h25. 19h.

LES 400 COUPS

AINRO PRINCESSE D'AMAZONIE

Sortie le 14/07/2021, 1h24, Animation. Aventure, de Richard Claus, Jose Zelada. Avec Audrey Lamy, Bernardo De Paula, Thom Hoffman...

dim. 5: 11h15. (Dès 6 ans)

ATARRABI ET MIKELATS

Sortie le 01/09/2021, 2h02, **Drame**, Fantastique, de Eugène Green, Avec Saia Hiriart, Lukas Hiriart, Ainara Lee-

La déesse Mari confie au Diable ses deux fils, nés d'un père mortel, pour leur éducation. Lorsqu'ils atteignent leur majorité, l'un, Mikelats, décide de rester auprès du maître, tandis que l'autre, Atarrabi, s'enfuit.

tlj. 13h15, 20h30.

CHERS CAMARADES!

Sortie le 01/09/2021, 2h00, Drame, **Historique**, de Andrey Konchalovsky. Avec Yuliya Vysotskaya, Vladislav Ko-

marov, Andrey Gusev...
Une ville de province dans le sud de l'URSS en 1962. Lioudmila est une fonctionnaire dévouée au Parti Communiste. Sa fille décide de participer à la grève d'une usine locale. Les événements prennent une tournure tragique. Lioudmila se lance à la recherche de sa fille disparue.

tlj. 15h30, 20h15.(VO)

DRIVE MY CAR

Sortie le 18/08/2021, 2h59, **Romance**, Drame, de Ryusuke Hamaguchi. Avec Hidetoshi Nishijima, Toko Miura, Masa-

mer. 1, jeu. 2, ven. 3, sam. 4, dim. 5. mar. 7: 16h10, 20h / lun. 6: 16h10 (VO)

FRAGILE

Sortie le 25/08/2021, 1h40, Comédie Romantique, de Emma Benestan. Avec Yasin Houicha, Oulava Amamra, Raphaël Ouenard...

mer. 1, jeu. 2, ven. 3, sam. 4, lun. 6, mar. 7: 18h20 / dim. 5: 11h, 18h20.

FRANCE

Sortie le 25/08/2021, 2h14, **Comédie** dramatique, de Bruno Dumont, Avec Léa Seydoux, Blanche Gardin, Benjamin Biolay.

tlj. 13h15, 16h, 20h30.

IL VARCO

Sortie le 01/09/2021, 1h10, **Histo** rique, Guerre, de Federico Ferrone, Michele Manzolini.

En 1941, un soldat italien part pour le front russe. L'armée fasciste est alliée avec les allemands et la victoire semble promise. Contrairement à ses jeunes compagnons enthou-siastes le soldat, qui a déjà connu les conflits armés d'Afrique, redoute ce vovage...

mer. 1. jeu. 2. ven. 3. sam. 4. dim. 5, mar. 7: 18h45, 22h10 / lun. 6: 18h45.(VO)

KAAMELOTT

Sortie le 21/07/2021, 2h00, Comédie, Historique, de Alexandre Astier, Avec Alexandre Astier, Anne Girouard, Franck Pitiot ...

tlj. 15h50, 22h.

L'ÉCHIQUIER DU VENT

Sortie le 18/08/2021, 1h41, Drame, de Mohammad Reza Aslani. Avec Fakhri Khorvash, Mohamad Ali Keshavarz, Akbar Zanjanpour...

dim. 5: 11h.(VO)

LA LOI DE TÉHÉRAN

Sortie le 28/07/2021, 2h14, Action, Drame, de Saeed Roustayi. Avec Payman Maadi, Navid Mohammadzadeh, Houman Kiai

tlj. 13h15.(VO)

LA TERRE DES HOMMES

Sortie le 25/08/2021, 1h36, Drame, de Naël Marandin. Avec Diane Rouxel, Finnegan Oldfield, Jalil Lespert...

tli. 17h50.

LAILA IN HAIFA

Sortie le 01/09/2021, 1h39, **Drame**, **Comédie**, de Amos Gitaï. Avec Maria Zreik, Khawla Ibraheem, Tsahi Halevi. Au cours d'une nuit, dans un club d'Haïfa où palestiniens et israé-liens se côtoient, s'entrelacent les chemins de cinq femmes à travers une série de rencontres et de situations, défiant toutes les catégories et étiquettes sociales, politiques et sexuelles.

tlj. 13h15, 17h40.(VO)

LE FILS DE L'ÉPICIÈRE...

Sortie le 01/09/2021, 1h51, **Documen**taire, de Claire Simon.

Le maire, le village et le monde. À Lussas, dans le Sud de la France, un petit groupe s'est réuni dans l'ancienne épicerie du village...

mer. 1, jeu. 2, ven. 3, sam. 4, lun. 6, mar. 7: 17h40 / dim. 5: 10h45, 17h40.

LES FANTASMES

1h42, de Stéphane Foenkinos.

mer. 1. ieu. 2. ven. 3. sam. 4. dim 5, mar. 7: 15h25, 19h50 / lun. 6: 15h25

LES SORCIÈRES D'AKELARRE

Sortie le 25/08/2021, 1h32, Historique, de Pablo Agüero, Avec Alex Brendemühl, Amaia Aberasturi, Daniel Fane-

tlj. 13h15, 18h05.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

LOULOUTE

dramatique, de Hubert Viel. Avec Alice Henri, Laure Calamy, Bruno Clairefond... tli. 13h15. ROUGE

Sortie le 18/08/2021, 1h28, Comédie

Sortie le 11/08/2021, 1h28, **Thriller**, de Farid Bentoumi, Avec Zita Hanrot, Sami Bouajila, Céline Sallette...

tlj. 22h15 (sauf ven. 3).

UN TRIOMPHE Sortie le 01/09/2021, 1h46, Comédie de Emmanuel Courcol. Avec Kad Merad, David Avala, Lamine Cissokho.,

Un acteur en galère accepte pour boucler ses fins de mois d'animer un atelier théâtre en prison. Surpris par les talents de comédien des détenus, il se met en tête de monter avec eux une pièce sur la scène d'un vrai théâtre. Commence alors une formidable aventure humaine...

mer. 1, jeu. 2, ven. 3, sam. 4, lun. 6, mar. 7: 13h15, 15h35, 20h / dim. 5: 10h45, 13h15, 15h35, 20h.

IINE HISTOIRE À SOI

Sortie le 23/06/2021, 1h40, Documen**taire**, de Amandine Gay.

lun. 6: 20h.

UNE HISTOIRE D'AMOUR ET DE DÉSIR

Sortie le 01/09/2021, 1h42, **Drame**, Romance, de Levla Bouzid, Avec Sami Outalbali, Zbeida Belhajamor, Diong-Keha Tacu

Ahmed, 18 ans, est français d'origine algérienne. Il a grandi en banlieue parisienne. Sur les bancs de la fac, il rencontre Farah, une ieune Tunisienne pleine d'énergie fraîchement débarquée de Tunis dont il tombe amoureux. Submergé par le désir, il va tenter d'y résister.

tlj. 15h25, 20h.

CINÉVILLE

ATTENTION AU DÉPART! Sortie le 18/08/2021, 1h33, Comédie,

de Benjamin Euvrard. Avec André Dus-

sollier, Jérôme Commandeur, Jonathan

mer. 1, sam. 4, dim. 5: 14h / jeu. 2, lun. 6: 16h20 / ven. 3: 14h, 15h50 / mar. 7: 14h, 16h20.

BABY BOSS 2...

Sortie le 18/08/2021, 1h47, **Comédie**, **Famille**, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, James Marsden, Amy Sedaris...

mer. 1, sam. 4: 14h, 16h20 / jeu. 2. lun. 6: 14h / dim. 5: 10h45. 14h. 16h20.

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, Thriller, de Cédric Jimenez, Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil...

mer. 1, jeu. 2, dim. 5, lun. 6, mar. 7: 13h40, 16h, 18h50, 21h / ven. 3, sam. 4: 13h40, 16h, 19h40, 21h50. (Scènes pouvant heurter le public)

ROÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, **Thriller**, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier...

AVANT-PREMIERE: mar. 7: 20h45.

C'EST QUOI CE PAPY?

Sortie le 11/08/2021, 1h43, **Comédie**, de Gabriel Julien-Laferrière. Avec Chantal Ladesou, Patrick Chesnais, Julie Gayet...

mer. 1. jeu. 2. sam. 4. dim. 5. lun. mar. 7: 16h10, 18h30 / ven. 3: 17h45.

DÉSIGNÉ COUPABLE

Sortie le 14/07/2021, 2h10, **Drame**, **Thriller**, de Kevin Macdonald. Avec Tahar Rahim, Jodie Foster, Shailene Woodlev...

ieu. 2. lun. 6: 13h35 / ven. 3: 16h / dim. 5, mar. 7: 18h15.

KAAMELOTT

Sortie le 21/07/2021, 2h00, **Comédie**, Historique, de Alexandre Astier. Avec Alexandre Astier, Anne Girouard, Franck

mer. 1, sam. 4, dim. 5: 20h40 / jeu. 2, lun. 6: 16h, 20h40 / ven. 3: 16h, 19h55, 22h15 / mar. 7: 16h.

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 11/08/2021, 1h26, **Comédie**, Aventure, de Cal Brunker. Avec Iain Armitage, Will Brisbin, Ron Pardo...

mer. 1. sam. 4: 13h55, 15h55. 17h55 / ven. 3, mar. 7: 13h55 / dim. 5: 11h, 13h55, 15h55.

OSS 117: ALERTE ROUGE... Sortie le 04/08/2021, 1h56, **Comédie**, **Aventure**, de Nicolas Bedos. Avec Jean

Dujardin, Pierre Niney, Fatou N'Diaye... mer. 1: 18h25, 20h50 / jeu. 2, lun. 6: 13h40, 18h25, 20h50 / ven. 3: 13h40, 19h50, 22h15 / sam. 4: 19h50, 22h15 / dim. 5: 10h40.

20h50 / mar. 7: 13h40, 20h50.

REMINISCENCE Sortie le 25/08/2021, 1h56, **Science-**Fiction, de Lisa Joy. Avec Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Thandiwe New-

mer. 1: 20h45 / jeu. 2, dim. 5, lun. 6, mar. 7: 18h25, 20h45 / ven. 3,

sam. 4: 19h50, 22h15.

SCOOBY! Sortie le 08/07/2020, 1h34, Comédie. Famille, de Tony Cervone. Avec Kiersey Clemons, Zac Efron, Will Forte...

dim. 5: 11h.

SHANG-CHI ET LA LÉGENDE...

Sortie le 01/09/2021, 2h12, Fantastique. Action. de Destin Daniel Cretton. Simu Liu, Awkwafina, Tony Leung Chiu Wai...

mer. 1, jeu. 2, dim. 5, lun. 6, mar. 7: 13h30, 16h10, 18h05, 20h45 / ven. sam. 4: 13h30, 16h10, 19h15, 22h.

UN TRIOMPHE

Sortie le 01/09/2021, 1h46, Comédie de Emmanuel Courcol. Avec Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho...

mer. 1, jeu. 2, lun. 6, mar. 7: 13h50, 15h50, 18h15, 20h30 / ven. 3, sam. 4: 13h50, 15h50, 20h, 22h15 / dim. 5: 10h50, 13h50, 15h50, 18h15,

ZÉBULON, LE DRAGON

Sortie le 27/11/2019, 0h40, **Anima**tion, de Max Lang, Daniel Snaddon, Sophie Olga de Jong, Sytske Kok, Benoît Chieux.

dim. 5: 11h15.

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 1^{ER} SEPTEMBRE 2021



LA RECETTE

La terrine de foie de volaille, coteaux de l'Aubance et abricots



Ingrédients:

- 500g de foie de volaille
- 250g de gorge de porc
- 1 oignon
- 2 échalotes
- 2 gousses d'ail
- un petit bouquet de persil
- 100g d'abricots secs moelleux
- 10g de sel
- 4g de poivre
- 20cl de coteaux de l'Aubance
- 1g de mélange 4 épices

Préparation:

- 1. Couper la gorge, l'oignon et les échalotes en morceaux. Réunir l'ensemble des ingrédients et laisser mariner dans le coteaux de l'Aubance pendant 3h.
- **2.** Passer le tout au hachoir moulinette, remplir les moules de terrines et cuire au bain marie pendant 35 min à 150°C.
- **3.** Laisser refroidir plusieurs heures minimum au frigo avant dégustation.

Notes : Pour réaliser une terrine dans un seul moule, la cuisson sera de 1h.

Bon appétit!

À la Guinguette Mazette!

Anne, Julia et Didier ont repris la guinguette Au fil de l'eau en juin 2020. Désormais appelée Guinguette Mazette, le sympathique endroit en bord de Sarthe vous attend pour toute la saison. Lors de la belle saison, un bac fera la jonction entre Écouflant et Cantenay-Épinard, de quoi apporter une petite animation au pied de la guinguette.

Rue de Sauron, 49000 Écouflant Du mardi au dimanche, de 11h à minuit



LEURS PARCOURS

Dans la restauration depuis longtemps

« On est trois associés : Didier, Anne et moi, Julia. Didier a tenu une guinguette à Blaison-Gohier pendant plus de 20 ans, il est cuisinier de formation. Anne est cuisinière de formation aussi, elle s'occupe du froid, des entrées, des desserts et des planches apéro. Moi je suis dans la restauration depuis moins longtemps qu'eux, je gère le bar, le service en salle. On se connait depuis longtemps tous les trois, on a d'ailleurs travaillé plusieurs fois ensemble. Et on avait envie de monter notre propre affaire et Didier avait l'expérience des guinguettes, c'était idéal pour nous. »

LE CONCEPT

Une guinguette, un lieu festif

« Notre vision de la guinguette, c'est de proposer une cuisine simple maison en bord de rivière avec de la musique. Le week-end, le vendredi ou samedi soir, on propose un concert avec des musiciens du coin ou non. C'est un lieu convivial où on mange le midi et le soir, et le reste du temps, il v a le bar. Ce que l'on aime ici, c'est le cadre, le bord de Sarthe, le côté saisonnier aussi. C'est l'ambiance décontractée. En règle générale, on ouvre d'avril à fin septembre, cette année avec le confinement, on a ouvert à partir de fin mai. On est ouvert de mardi à dimanche. »

LES LIEUX

En bordure de la Sarthe

« On est dans un endroit sympa, en plein air, au bord de la Sarthe. Auparavant ici, c'était déjà une guinguette qui a été créée il y a 5 ans et qui a eu deux propriétaires différents. Elle s'appelait Au fil de l'eau. Nous, on a repris en juin 2020. On voulait absolument une guinguette pour son côté saisonnier et son ambiance. On a changé de nom à l'établissement et on a choisi « la guinguette Mazette! ». Ça vient de l'expression « Oh Mazette ! » qui veut tout et rien dire en même temps (rires). C'est une identité plus pêchue, un nom plus détendu que le pré-

LA CUISINE

Simple, gourmande et locale!

« On est sur de la cuisine traditionnelle avec du sandre, des fish & chips maison, des anguilles de Loire, des cuisses de grenouilles, des brochettes de canard et des pièces de bœuf. Les anguilles est notre plat fétiche. On propose des desserts maison comme des crèmes brûlées, des mousses au chocolat, des cheesecakes citron vert. Le week-end, on fait des suggestions comme le ceviche. On travaille avec La Rombière et la Florencière pour les bières, du jus de pomme bio avec Espoir jus de fruits. Les vins sont locaux, nos glaces viennent de la Glacerie d'Anjou et le fromage vient de Rablay-sur-Layon. »





Surplombez la Maine

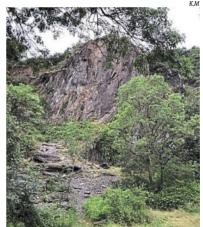
Au départ du Quai de la Noé à Bouchemaine, longez la mairie et la guinguette Le Noë et continuez quelques centaines de mètres pour rejoindre le sentier pédestre qui borde la Maine. Celui-ci permet d'ailleurs de rejoindre le centre d'Angers pour les plus motivés! Pour une balade plus courte, continuez jusqu'au Belvédère de la Piverdière. Entre végétation et roches, le site offre un beau panorama sur la Maine et Angers. Vous pourrez rejoindre le bourg en passant par la D11 ou en faisant demi-tour en longeant de nouveau l'eau pour plus de tranquillité!

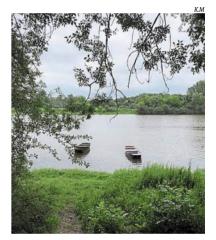




















ANGERS MAVILLE - MERCREDI 1^{ER} SEPTEMBRE 2021

C'EST NOUVEAU

Empire XLIX



Le footballeur professionnel Emmanuel Bourgaud aui officie aux Herbiers et son ami d'enfance Mickaël Champin se sont réunis pour ouvrir la salle de sport Empire XLIX (Ndlr: 49). « On est amis depuis l'âge de 5 ans. Et ça fait 8 ou 9 ans que l'on a un compte commun, on l'alimente régulièrement pour ouvrir une société. Ça nous a permis d'avoir un apport assez conséquent pour contracter un prêt auprès des banques. On a ouvert le 9 juin officiellement mais on aurait dû ouvrir en décembre dernier si les restrictions sanitaires l'avaient permis. Ce qu'on propose c'est du cross training avec un coaching complet au poids du corps ou avec des charges. Ce sont des séances de 45 minutes où tous les niveaux sont mélangés, cela permet les échanges et une entraide entre des niveaux débutants et des niveaux confirmés. Nous avons des abonnements au mois, au semestre et à l'année. Nous proposons aussi des séances en autonomie en complément des abonnements adhérents mais aussi une salle thermotech, un dispositif de séances de vélo en fractionné dans une salle chauffée entre 37 et 43°C. » Une cour complète également la salle de 360m² pour les séances à l'air libre. Deux coachs seront là pour vous aider au mieux : Mickaël Champin et Noémie Lemaire, ancienne basketteuse professionnelle à Monaco.

1 boulevard Gaston Birgé w.facebook.com/EmpireAn gers49 @empire_angers sur Instagram angers.empire49@gmail.com



Angers boutiques

Victor Cortot est gérant d'Escape Time à Angers.

Escape Time

Saurez-vous résoudre les énigmes et vous échapper ?

Alice Labrousse

Pour passer un bon moment en famille ou entre amis, rien de tel que les jeux! Les escape games sont la possibilité de s'immerger dans un décor, une temporalité, un scénario pendant une heure, de s'amuser, de se triturer les méninges, de rire ou se faire peur ensemble. Ouvert depuis le 9 juin, Escape Time propose deux scénari différents mais a la possibilité de proposer trois salles supplémentaires dans les mois ou années à venir, de quoi offrir un panel assez large pour les novices

du genre ou les aficionados ! « Nous partons d'une idée : on envoie les gens en mission pour traquer un ancien de notre agence qui nous a trahi. La première mission se passe en 1987, elle s'appelle Super Alpha World. C'est un voyage temporel dans les années 80 dans une ancienne salle d'arcades. La seconde mission se déroule, elle, en 1928 dans le manoir des sœurs Aubépine. » Saurezvous trouver tous les indices disséminés dans les salles ? Saurez-vous ouvrir les passages secrets, comprendre la finalité de l'histoire, résoudre les casse-têtes et énigmes ?

Saurez-vous déjouer tous les plans maléfiques de l'agent Alpha? Escape Time dispose d'un espace de 460m² et peut accueillir de 3 à 8 joueurs dans une salle pour 1h15 de jeu. Les jeux sont accessibles dès 12 ans avec accompagnateur adulte ou à partir de 15 ans sans. Comptez 23 euros par personne en tarif plein en journée et en semaine et 26 euros à partir de 18h le soir et le week-end.

Ouvert du mercredi au dimanche www.facebook.com/EscapeTimeAngers/ www.escapetime-angers.fr contact@escapetime-angers.fr

IL AIME

Le Pick Eat



J'aime leurs hot-dogs. Tout est fait maison. Ils ont des boissons uniquement locales. »

15 rue des Poëliers

Whisky District



« J'y suis allé pour l'anniversaire de mon père et j'y ai trouvé des conseils très avisés. La personne s'y connait vraiment, c'est top! »

18 rue des Poëliers

Sortilèges



« C'est une boutique de jeux que j'aime beaucoup à Angers Ce sont des moments de partages entre amis, c'est important de nos jours! »

24 rue de la Roë



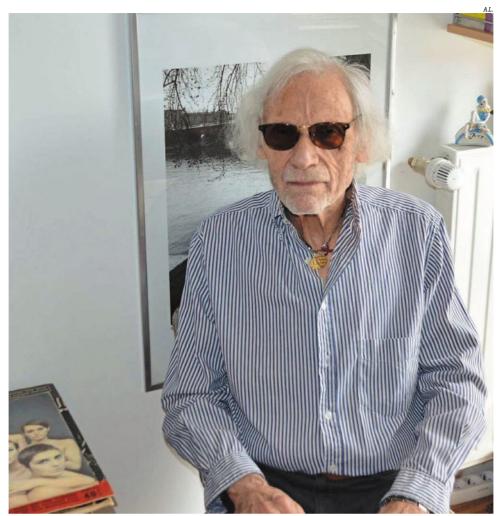




... Ray Pansini

Mélomane, poète, musicien, auteur et désormais illustrateur également, Ray Pansini sort un deuxième ouvrage en auto-édition : « Le coquelicot ne demande pas pourquoi tu l'aimes ». Un ouvrage qui mêle dessins et petits textes concernant la rencontre d'une vie : Celle de Pierrette et Ray quand ils étaient plus jeunes. Un coup de foudre dans les rues de Paris. C'est avec beaucoup de poésie et de délicatesse que Ray Pansini nous dévoile les rues, les endroits qui ont jalonné cette belle histoire, la sienne.

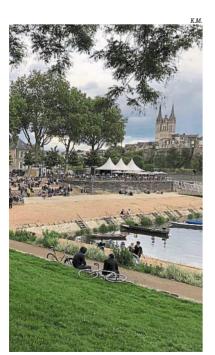
Pour acheter l'ouvrage, contactez l'auteur à raypansini@yahoo.fr 8 euros



AL.

Le Grand Théâtre

« J'adore cet endroit. Je fais partie de Jazz pour tous. On y fait parfois des représentations. C'est un théâtre à l'italienne, c'est très beau! »



■ La Cale de la Savatte

 $\mbox{\ensuremath{\ensuremath{\mbox{\ensuremath{\mbox{\ensuremath{\mbox{\ensuremath{\mbox{\ensuremath{\mbox{\ensuremath{\mbox{\ensuremath{\mbox{\ensuremath{\mbox{\ensuremath{\mbox{\ensuremath{\mbox{\ensuremath}\ensuremat$



La place Bichon

« C'est mon quartier et je l'aime. J'apprécie cette place et son marché, les vieilles rues qui l'entourent. »



La promenade du Bout du monde

 \ll Le 1er dimanche du mois, il y a la brocante et les artistes du Bout du monde. On y chante, on y joue de la musique. On fait de belles choses ! »





Le théâtre Chanzy

« C'est un théâtre que j'aime beaucoup bien qu'il soit un peu excentré. On y va souvent avec l'association Jazz pour tous. »

Les adresses

Le Grand Théâtre Place du Ralliement

La promenade du Bout du monde

Les 400 coups

2 rue Jeanne Moreau

La Cale de la Savatte

La place Bichon

Le théâtre Chanzy 30 avenue de Chanzy



Hypnose ericksonienne et PNL



Alice Labrousse

Anouck Ollivier est hypnothérapeuthe et praticienne en PNL (proneuro-linguistique) grammation hypno-relaxation. Elle nous explique ses disciplines.

Comment en êtes-vous venue à l'hypnose, la PNL et l'hypno-relaxation?

À la base, je suis dans la relation d'aide à la personne et j'avais envie de partir un peu plus vers un accompagnement individuel. J'ai commencé mon parcours il y a un an et demi par l'hypnose et la PNL. C'est après avoir testé ces pratiques pour moi que j'ai été convaincue de leurs bienfaits et que j'ai décidé de me lancer. Je suis diplômée depuis février en hypnose et depuis juin en PNL. J'ai fait une spécialisation pour enfants à partir de 4 ans en hypnose et visualisation, j'ai des supports ludiques pour travailler avec eux. Je trouve que c'est important de trouver des appuis pour les enfants sur les peurs, les contraintes limitantes, les émotions, la peur des monstres par exemple, les difficultés à s'endormir, la relation aux autres etc.

Sur quelles problématiques travaillez-vous en hypnose ericksonienne et PNL avec les adultes?

En hypnose, on va travailler les problématiques de la personne en allant vers un état modifié de conscience. On travaille aussi bien la gestion du poids, des émotions, des angoisses, des inquiétudes, du stress au travail que la gestion des addictions comme le jeu, le tabac etc. L'hypnose accompagne dans le cas des addictions un suivi médical mais ne le remplace pas. C'est un point d'appui. Les douleurs chroniques sont aussi travaillées avec des exercices de respiration par exemple, les gros changements de vie, les deuils, les ruptures difficiles, les troubles de la libido, la préparation aux examens également. Pendant mes séances, je fais de l'hypnose et de la PNL, je ne les distingue pas dans des séances différentes : tout dépend de la personne en face de moi et de son comportement. La PNL, c'est venir comprendre la personne qui vient vous voir et se centrer sur son objectif. On travaille avec des exercices. On étudie comment la personne évolue et change selon l'objectif qu'elle ou il s'est fixé. Cela permet de mieux se

connaître aussi.

Vous proposez aussi de l'hypno-relaxation. À qui cela se destine?

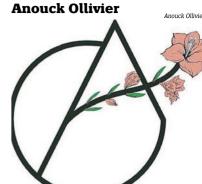
C'est accompagner la personne dans un état de relaxation par le biais des techniques hypnotiques. L'idée, c'est de proposer une alternative aux personnes qui auraient envie de découvrir l'état d'hypnose. Par exemple, ça peut être une idée cadeau pour un proche qui aurait envie ou besoin de travailler sur lui

Où peut-on vous rencontrer pour une ou plusieurs séances?

Je loue un local au 16 place des Justices. Je ne prends que sur rendezvous. Une séance hypnose et PNL dure entre 1h et 1h30 pour la première séance puis les suivantes sont d'environ 1h pour les adultes, contre 30 min à 1h pour les enfants. En hypno-relaxation, c'est environ 45 min à 1h.

60 euros la séance hypnose/PNL 50 euros la séance pour enfants Forfait de plusieurs séances addiction au tabac: 180 euros 50 euros la séance d'hypno-relaxation

CONTACTS



place des justices 49000 Angers

ollivieranouck.hypnose@gmail.com Sur facebook : Anouck Ollivier Hyp-

06 01 27 89 32

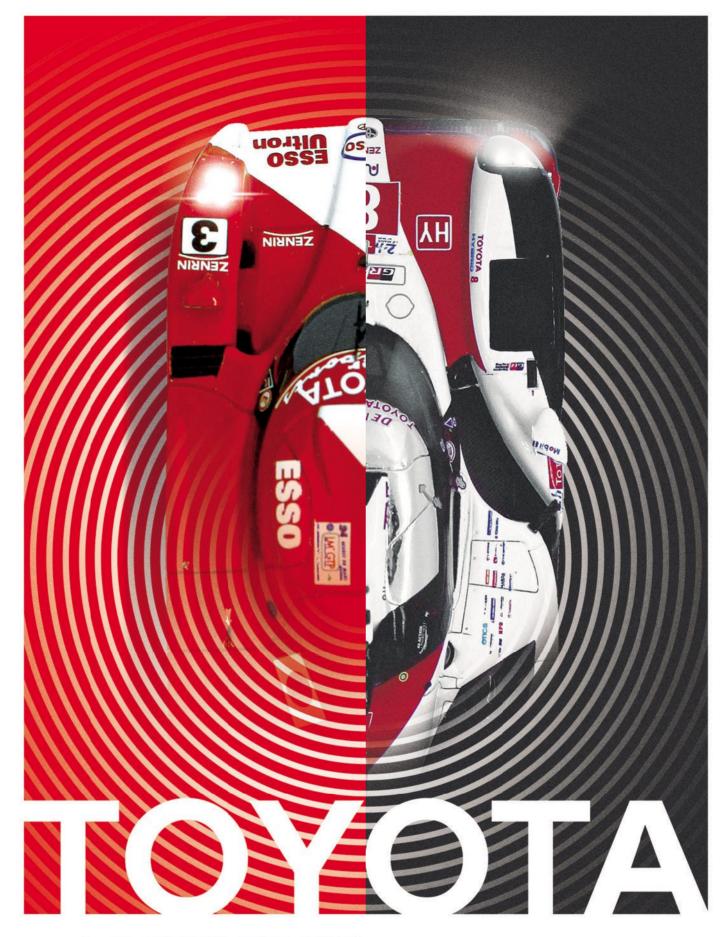












LE TEMPS DE LA VICTOIRE

- DU 9 JUILLET 2021 AU 20 FÉVRIER 2022 -





