



Photo Katell Morin

À table

Des repas
à l'italienne
chez Signorizza

Page 12



Les Petits Saints

Boutique

Les Petits Saints,
la mode pour
les petites poitrines

Page 13

angers.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglomération

N° 290 - du 6 au 12 octobre 2021

Prenez soin de vous

Les plantes pour favoriser votre bien-être.



Photo Katell Morin

Des astuces naturelles pour remédier aux inconforts du quotidien, favoriser la vitalité et lutter contre les maux hivernaux. **Pages 10 et 11.**

Interview

Jasmine Bannister



Stranded Horse
en concert
au Joker's pub

Page 2

Angers vu par

Hubert Sodereau



La chanteuse
Mymi Rose

Page 16



*Avec nos imprimés
sophistiqués,
vous êtes certaine
qu'on vous remarquera !*

incognito
Une boutique au féminin

Venez découvrir
la nouvelle collection
automne-hiver

6 place du Bois du Roy – AVRILLÉ
Tél. : 02 41 34 63 34

Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30
et de 14h30 à 19h00. Samedi fermeture à 18h30.
Facebook : Incognito Avrillé



ÉPHÉMÉRIDE

Nous fêtons...

MERCREDI 6

Bruno. Ils sont indépendants.

JEUDI 7

Auguste. Ils sont tenaces.

VENDREDI 8

Morgane. Elles sont innovantes.

SAMEDI 9

Sara. Elles sont communicatives.

DIMANCHE 10

Ghislain. Ils sont intelligents.

LUNDI 11

Firmin. Ils sont pacifiques.

MARDI 12

Edwin. Ils sont autonomes.

angers.maville.com

4, bd Albert Blanchon - 49000 Angers
redaction@angers.maville.com



Alice LABROUSSE
Journaliste

02 41 44 78 74
06 31 58 13 26

alice.labrousse@angers.maville.com



Katell MORIN
Journaliste

02 41 44 78 81
06 31 58 19 46

katell.morin@angers.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.angers.maville.com

SAS Loire Hebdo

4, boulevard Albert Blanchon - 49000 Angers

Directeur de la publication :

Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN : 2273-8444

Imprimerie du « Courrier de l'Ouest »

Tirage : 40 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse des journalistes de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



10-31-3502 / Certifié PEFC / pefco-france.org

Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

Stranded Horse : « Le Joker's, un des derniers café-concerts »

Alice Labrousse

alice.labrousse@angers.maville.com

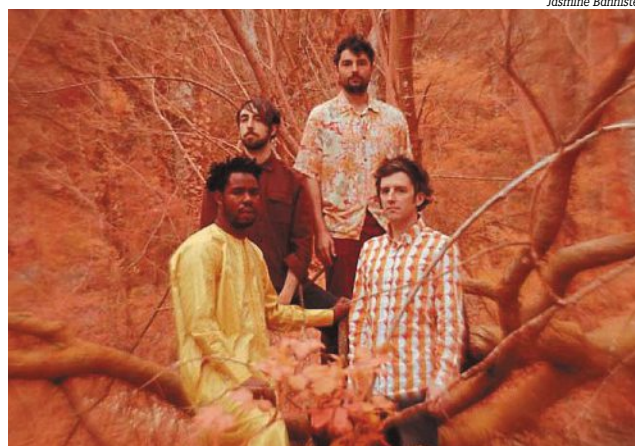
Stranded Horse sera en concert le dimanche 10 octobre au Joker's pub. Leur univers ? Une folk teintée de kora aux influences multiples. Ils ont sorti leur dernier album « Grand Rodeo » le 17 septembre. Rencontre avec Yann Tambour, fondateur du groupe.

Comment en êtes-vous venu à créer **Stranded Horse** en 2005 ?

Je faisais quelque chose qui s'appelait Encre, c'était une espèce de musique électronique à partir de sons très orchestraux et organiques. C'était des textes susurrés en français. C'était un groupe de 5 personnes, c'était quelque chose que je faisais quand j'habitais à Paris. Quand je suis parti de Paris, j'ai mis un terme à ça. Je suis revenu là où j'ai grandi, dans la Manche. Je me suis repris de passion pour la musique acoustique, je suis guitariste classique à la base, je suis revenu à la musique très arpégée, très acoustique et notamment au travers de la kora. J'ai découvert l'instrument avant de déménager ici et je me suis mis à développer mon jeu dessus. **Stranded Horse**, c'était aussi une envie de ne plus fonctionner avec un groupe sur scène au début. Qui depuis, n'est plus un projet solo, il a réévolué vers un groupe.

Vous avez sorti il y a peu votre album « Grand rodeo ». Comment se sont passés l'écriture et l'enregistrement de cet album sachant que les membres du groupe vivent très éloignés ?

L'écriture, ça reste du songwriting que j'impulse entre guillemets. Pour la majorité des morceaux, j'arrive avec une guitare-voix, des textes, des mélodies etc. Du point de vue de l'écriture du morceau, c'est quelque chose



Jasmine Bannister

Stranded Horse vient de sortir son nouvel album « Grand rodeo ».

que j'écris plutôt seul même s'il y a des morceaux qui ont pu être influencés par des travaux de recherche. En revanche, nous, on a une manière de travailler c'est-à-dire qu'on se réunit pour travailler autour de ces morceaux-là en période de résidence. On a effectivement une personne qui vit à Dakar, une autre qui vit en Charentes, une à Paris et moi dans la Manche. Mais on ne fonctionne que sur de longues périodes de résidences donc on a eu plusieurs périodes de résidences d'écriture suite auxquelles on a passé du temps en studio à chaque fois. Heureusement, on avait fait la majorité de l'écriture et des enregistrements pré-covid parce que là, ça aurait été effectivement plus compliqué. Ce qui m'a permis moi, de faire le mixage et le mastering pendant la période du covid. J'ai commencé l'écriture de l'album en 2016 jusqu'à 2018, pas plus. La période de résidences et les enregistrements, c'était sur 2018-2019. Après il y a eu toute la période covid qui nous a mis un an de plus dans les pattes comme beaucoup de gens. Donc on est arrivés en 2021 assez rapidement.

Quelles sont vos actualités dans les prochains mois ?

J'ai travaillé à deux albums en parallèle. J'ai aussi terminé un autre album durant la période qui travaille plutôt sur l'instrumentarium des musiques réunionnaises telles que le Maloya notamment que j'ai beaucoup travaillé en résidence à La Réunion à plusieurs reprises et que j'ai re-enregistré avec des musiciens qui maîtrisent la musique réunionnaise ici. J'ai travaillé parallèlement à ça. Il y aura Boubacar, le joueur de kora qui sera également sur cet album mais ce ne sera pas avec les autres musiciens du groupe pour ce projet-là. Dans cet album-là, il y aura un Angevin qui s'appelle Marc Lacaille qui est le fils de René Lacaille. Marc fait quelques petites touches sur l'album **Grand rodeo** mais il sera complètement sur cet autre projet. C'est à la suite d'un concert à Angers que Marc a pris contact avec moi. Quand je suis passé à Angers, j'ai parlé à Jocelyn du Joker's (Ndlr : programmateur du lieu) et il m'a parlé de Marc. Je cherchais des musiciens en France autour du Maloya pour refaire un peu le travail que j'avais fait à La Réunion, donc on s'est connus comme ça. Marc a grandi là-dedans, son père René Lacaille est une figure du Sega réunionnais.

Cet album sortira fin 2022 ou 2023.

Vous passez prochainement à Angers pour un concert au Joker's. Une envie particulière de retrouver ce lieu ?

C'est un des rares endroits encore en France, c'est un des derniers cafés-concerts à l'ancienne. Les cafés-concerts, pour un tas de raisons, notamment des raisons de législation, sont difficiles à mettre en place. On est souvent dans des modes soit des tout-petits concerts un truc très intime, soit des jauges de SMAC (Ndlr : Scènes de musiques actuelles). Ce qu'a vraiment réussi à faire le propriétaire du Joker's, c'est d'à la fois avoir un bar qui a pignon sur rue, un truc de sorties pour les étudiants etc mais derrière d'avoir réussi à construire une salle de qualité sur une relativement petite jauge mais avec des conditions qui sont très très chouettes. Il y a vraiment ce truc du café-concerts qui n'existe plus beaucoup qu'il essaie de réhabiliter et je trouve ça vraiment chouette.

**A 17h30,
Dimanche 10 octobre,
Joker's pub
32 rue Saint-Laud
3,50 euros en prévente
5 euros sur place
Infos sur www.jokerspubangers.com**

Les dates clefs

Fin 2005. Le départ de Paris pour la Manche d'Yann Tambour, le fondateur du groupe. Il recommence à faire des choses plus acoustiques.

2008. Sa rencontre avec Ballaké Cissokho au festival Tribu et le début de leur collaboration.

2012. Il voyage au Sénégal et fait des résidences là-bas. Il rencontre Boubacar, le petit-cousin de Ballaké qui devient membre du groupe à partir de là.

Dolay Chaussures

Hommes - Femmes - Enfants

à Rochefort-sur-Loire

Av. d'Angers - Zone des Gours

Grand parking

Nouvelle collection AUTOMNE-HIVER 2021

CHAUSSENS
ET
MAROQUINERIE

BOTTES & BOTTINES

**Du mardi au dimanche
(fermé le lundi)**

de 10 h à 19 h (non stop)

NOMBREUSES PROMOS !

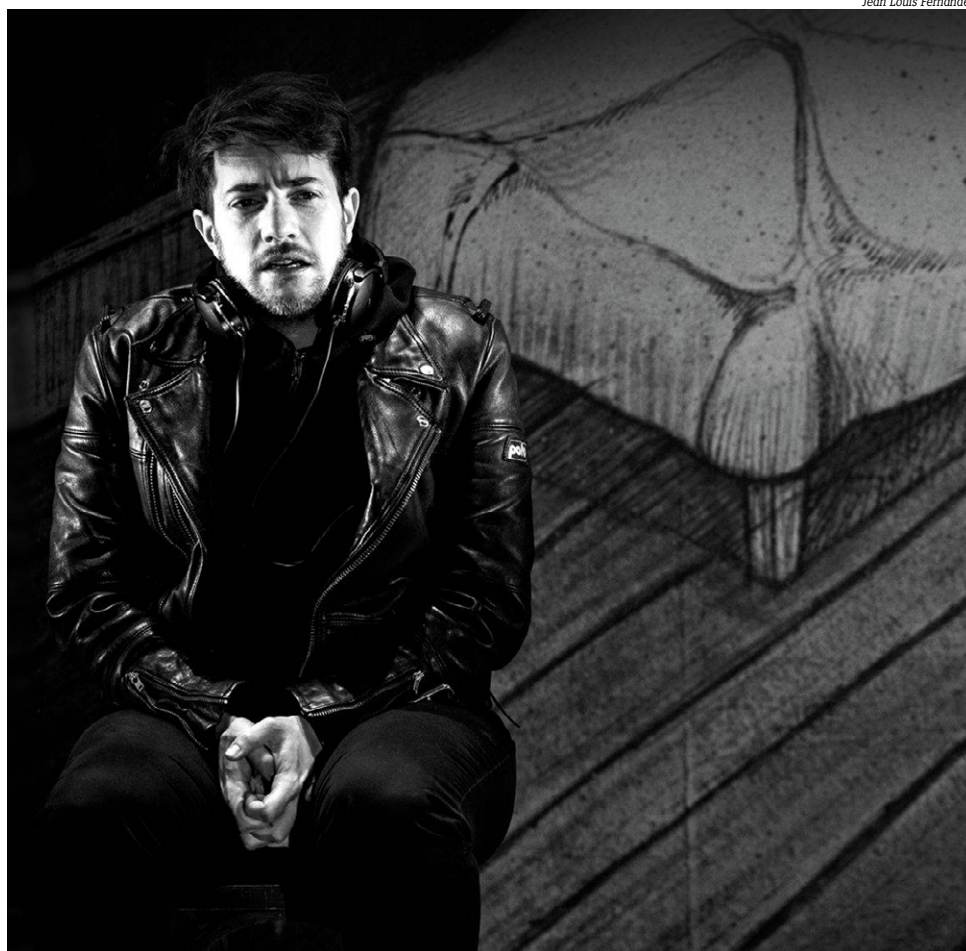




John de Wajdi Mouawad

Le texte de John est né voilà un peu plus de vingt ans, d'une commande et d'une rencontre. Alors tout jeune auteur faisant ses premières armes au Canada, Wajdi Mouawad cherche à écrire autour de la notion de rejet de soi, pour une compagnie théâtrale d'intervention sociale. C'est habité de ces questions qu'il croise par hasard un adolescent, John, à la dérive après une rupture amoureuse et rejeté par sa famille. De leur discussion naîtra cette œuvre furieuse et essentielle, au plus près des peurs, des drames et des chagrins qui peuvent étouffer le cœur même de la jeunesse.

Jusqu'au 9 octobre,
À 20 h (sauf le 9 à 18 h),
Le Quatre,
4 allée François Mitterrand,
De 5 à 25 euros,
Reservations : lequai.eu



Jean Louis Fernandez

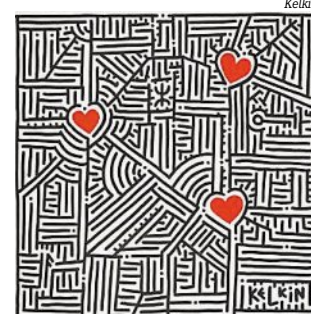


Bastien Capela

■ Il nous faudrait un secrétaire

Embarqués sur le même bateau-spectacle, ils nous font croire à une histoire parfois foutraque, parfois moins drôle ; reflet lucide de nos humanités. Ce duo improbable, à la fantaisie débordante et l'esprit facétieux, construit et déconstruit à vue le théâtre et la danse.

À 20 h 30,
Mardi 19 octobre,
THV,
1 rue Jean Gilles, Saint-Barthé-
lémy d'Anjou,
De 10 à 20 euros,
Infos sur thv.fr



Kelkin

■ Exposition Kelkin

« Un jour, alors qu'un ami feuillette son carnet de croquis, il lui fait remarquer que des lignes noires et tortueuses remplissent les pages, comme des labyrinthes. Kelkin est surpris car sa manière de dessiner est impulsive : il ne contrôle ni ses traits, ni ses formes, ni ses couleurs. Peu à peu, il s'approprie le symbole du labyrinthe, aux origines préhistoriques. S'en suit alors une boulimie de recherches sur l'histoire et les significations de ce motif. Au fur et à mesure de son étude, il interprète le labyrinthe comme l'expression et le symbole de nos vies... »

Jusqu'au 14 novembre,
au 122,
122 rue de la Chalouère,
infos sur le122.fr/kelkin-vernissage-exposition/



Adam Wheeler

■ J.E. Sunde

Jon Edward Sunde incarne à lui seul une certaine vision de l'Amérique. Celle des vastes espaces, des contrées perdues entourées de lacs, de forêts enneigées, là-même où la route du rêve américain semble s'être arrêtée. C'est donc sur les pas de Bon Iver, non loin d'Eau Claire au fin fond du Wisconsin, que J.E. Sunde a commencé à composer, mais il choisit Minneapolis pour mieux distiller et

faire rayonner sa folk intimiste et pastorale. Tel un passeur, touché par la grâce, il invoque coude à coude les esprits éternels d'Elliott Smith et Leonard Cohen...

À 21 h,
Jeudi 28 octobre,
Le Chabada,
56 boulevard du Doyenné,
tarif unique : 5 euros,
Infos sur lehabada.com



Ciné Légende

■ Tchernobyl, une histoire naturelle ?

Une soirée organisée par l'association Ciné Légende, dans le cadre de la Fête de la Science et de son cycle annuel : « Habiter la Nature ». Cette projection du film documentaire de Luc Riolo est illustrée par une rencontre avec Etienne Riff, professeur de SVT au lycée Joachim du Bellay, sur le thème : « Résilience des écosystèmes ».

À 18 h 30,
Jeudi 7 octobre,
au 122,
122 rue de la Chalouère,
Prix libre

PIZZAS | SALADES | FOCACCE | MIDI&SOIR | 7J/7



BASILIC&CO[®]
Pizza de terroir



46, BOULEVARD AYRAULT | 02 41 27 90 56

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr



CONCERTS

JEUDI 7 OCTOBRE

Christophe Maé

Dans l'attente de son nouvel album qui paraîtra en automne prochain, Christophe Maé se produira sur la scène de l'Arena Loire Trélazé.

À 20 h,
Arena Loire,
131 Rue Ferdinand Vest,
Trélazé,
De 40 à 67 euros,
Infos sur arenaloiretreleze.fr/

SAMEDI 9 OCTOBRE

Vitaa & Slimane

VersuS, le titre de la première chanson issu d'un projet incroyable et évident. VersuS, les confessions musicales de Vitaa et Slimane, deux artistes que le destin a décidé de réunir le temps d'un album duo.

À 20 h,
Amphitéa,
Route de Paris, Angers
De 36 à 54 euros
Infos sur events.destination-angers.com

Stockholm

Inspirés par le rock anglais et par des groupes comme Téléphone, Noir Désir ou Bashung, ces 4 musiciens angevins chantent un rock français puissant. Ils ont sortis au mois de septembre leur deuxième EP « Les Amériques » qu'ils viennent défendre sur scène.

À 21 h,
Le Blue Monkeys,
94 rue Rabelais,
3,90 euros en ligne, 4,90 euros sur place,
Infos sur Facebook : Le Blue Monkeys

VENREDI 15 OCTOBRE

Michel Jonasz

L'Auditorium du Centre de Congrès accueillera le chanteur le 15 octobre.

À 20 h 30,
Centre de Congrès,
33 boulevard Carnot,
de 49 à 62 euros,
Infos sur events.destination-angers.com

SAMEDI 16 OCTOBRE

La voie de Johnny

Le phénomène vocal Jean-Baptiste Guégan se dirige sur la voie de Johnny et, fort du triomphe des premières dates de cette tournée, nous invite à le retrouver pour de nouvelles dates à l'automne 2020 partout en France !

À 20 h,
Arena Loire,
131 rue Ferdinand Vest, Trélazé,
de 45 à 59 euros,
Infos sur arenaloiretreleze.fr



Patrick Bruel sera sur la scène de l'Amphitea.

Patrick Bruel revient !

Après une longue période sans concert, Patriiiiick remonte sur scène.

Samedi 16 octobre

Amphitéa Angers présente : Patrick Bruel, tournée acoustique 2021

« Vous êtes venus nombreux, très nombreux dans mon salon lors de mes StandUp@Home pendant cette période si étrange...

A moi de venir vers vous pour un moment acoustique, en plus petit comité. Partage, rires, chansons, et surtout l'émotion de se retrouver.

A tout à l'heure...

Musicalement

Patrick »

Le plus célèbre Patrick, scandé par des hordes de fans, des décennies durant, revient pour une nouvelle tournée.

À 20 h,
Amphitea,
Route de Paris, Angers,
de 39 à 80 euros
Infos sur events.destination-angers.com/

VENREDI 22 OCTOBRE

One night of Queen

One Night Of Queen est le spectacle hommage rendu à Queen le plus authentique et le plus impressionnant qui n'ait jamais été présenté sur scène avec ses tubes rock les plus légendaires.

À 20 h 30,
Amphitéa,
Route de Paris, Angers
De 40 à 55 euros,
Infos sur events.destination-angers.com

MARDI 26 OCTOBRE

Lumer

Le quatuor de Hull a su transformer sa frustration due à l'ennui en un post punk brillamment frénétique. Lumer joue fort avec une agressivité jubilatoire et un chant rauque et brutal.

À 20 h 45,
Joker's pub,
32 rue Saint-Laud,
5 euros en prévente,
7 euros sur place,
Infos sur www.jokerspubangers.com

VENREDI 29 OCTOBRE

Zoufris Maracas & Tarmac Rodéo

Les Zoufris Maracas ont sorti leur nouvel album en octobre 2019 et ont décidé de revenir sur scène avec un nouveau live et une nouvelle formation avec 9 musiciens : le Zoufris Maracas Super Combo. Pour ce format inédit, les Zoufris se sont entourés de pointures. Après un EP et 3 années de tournées en France et à l'étranger, les Angevins de Tarmac Rodéo ont repris la route du studio en 2018. Le septet est de retour avec son premier album « Saltimbanque Prohibition ».

À 20 h,
Centre culturel Jean Carmet,
37 route de Nantes, Mûrs-Érigné
10 euros pour les habitants de Mûrs-Érigné,
22 euros en prévente,
25 euros sur place,
Infos sur www.murs-erigne.fr/evenements/

LUNDI 1^{ER} NOVEMBRE

Samantha Martin & Delta Sugar

C'est un groupe blues-soul puissant qui bouscule les oreilles ! Après un accueil massif aux États-Unis, le groupe de Toronto vient conquérir nos cœurs et nos oreilles.

À 17 h 30,
Joker's pub,
32 rue Saint-Laud,
7 euros en prévente,
11 euros sur place



METTEZ-VOUS DANS LA PEAU DE 007

À DÉCOUVRIR DANS VOTRE CINÉMA

En version originale, en version française et en 4DX

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT
sur l'application mobile & sur cinemaspathegaumont.com

MOURIR PEUT ATTENDRE
LE 6 OCTOBRE AU CINÉMA

PATHE ANGERS

Jouez et tentez de GAGNER
jusqu'au dimanche 10 octobre 2021

8 places
au **PATHE ANGERS**

pour une séance de cinéma* 4DX

*Valables jusqu'au 31/01/2022. Hors Séances Spéciales. Pour les séances en 3D, le coût des lunettes 3D sera à régler en sus. Consultez les conditions d'utilisation des cartes prépayées sur cinemaspathegaumont.com

en vous inscrivant gratuitement
sur notre site (Rubrique Jeux)

angers.maville.com



THÉÂTRE

JEUDI 7 OCTOBRE

Réparer les vivants

«Réparer les vivants», bouleversant roman de Maylis de Kerangal, est l'histoire d'une transplantation cardiaque. Comment le cœur d'un jeune homme de dix-neuf ans va rejoindre le corps d'une femme de cinquante ans en l'espace de vingt-quatre heures. Ce spectacle retrace toute la chaîne humaine qui se constitue pour réaliser pareille prouesse. Le don d'organe, geste de générosité totale qui engendre la vie, demeure pourtant un choix difficile à faire pour les proches des victimes, alors au sommet de leur douleur.

À 20 h,
Grand Théâtre,
Place du Ralliement,
de 10 à 44 euros,
Infos sur www.angers.fr

JUSQU'AU 9 OCTOBRE

Ravissement

Ravissement puise son inspiration dans l'enlèvement de Patricia Hearst, petite-fille de William Randolph Hearst, inventeur de la presse à sensation aux États-Unis dans les années 70. Véritable tempête médiatique, ce fait divers a inspiré de nombreux artistes et fait de Patricia Hearst une figure de l'émancipation.

À 19 h le 7 et 8 octobre,
À 17 h le 9 octobre,
Salle Claude Chabrol,
14 Rue de Pruniers, Angers,
de 5 à 25 euros,
Infos sur www.lequai-angers.eu/

JUSQU'AU 10 OCTOBRE

Bonjour Ivresse !

Benoît retrouve dans son coffre à jouets une liste de choses qu'il s'était promis de faire avant ses 40 ans. Ooooups!! Il a 40 ans demain ! Entre sa sœur coincée, sa meilleure amie alcoolique mondaine assumée et un invité surprise, il va passer une soirée d'anniversaire explosive et pleine d'ivresse au milieu de ses secrets et souvenirs d'adolescent. Juste une mise au point pour pouvoir enfin grandir ? Une comédie décomplexée, aux répliques assassines et au rythme survolté, par la compagnie Trac n'ART.

À 20 h 30 le 7, 8 et 9 octobre,
À 15 h le 10 octobre,
Théâtre de l'Avant-Scène,
Chemin de la Maraichère, Trélazé,
De 8 à 12 euros,
Infos sur tracnart.wixsite.com/billetterie



La patience de l'araignée

Un spectacle né de la rencontre de Lamine Diarra et de Dieudonné Niangouna.

La patience de l'araignée

Un spectacle à voir au Quai.

Les 8, 9 et 10 octobre

Lamine Diarra, metteur en scène et acteur, et Dieudonné Niangouna, écrivain, se sont rencontrés autour du Cahier d'un retour au pays natal d'Aimé Césaire, avec le désir commun de répondre à ce texte puissant à travers le prisme du « nègre fondamental ». De cette rencontre est née La Patience de l'araignée.

« Lamine Diarra s'empare de ce flot de mots comme d'une arme pour desserrer l'étau des lieux communs et des paroles désincarnées, pour braquer le projecteur sur les failles d'un monde qui vacille sur ses fondements. L'ac-

tion théâtrale est sa réponse au texte de Dieudonné Niangouna, la scène devenant l'espace concret du dialogue entre les deux artistes. Lamine Diarra fait de cette histoire celle de tous. Suite à une résidence de répétition au Quai l'été dernier et à la présentation d'une maquette au public angevin, Lamine Diarra s'attèle à un nouveau temps de travail à Bamako cet été où il dirige le Festival Les Praticables. »

À 19h,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
de 5 à 25 euros,
Infos sur www.lequai-angers.eu/

DU 8 AU 10 OCTOBRE

La trilogie des contes immoraux

Seule en scène au départ, une femme s'attelle à la construction d'une « Maison Mère » : un Parthénon de carton. Littéralement. Un effort insurmontable et dérisoire. Y parviendra-t-elle? Jusqu'où ira-t-elle? Et que bâtir ensuite? Pourquoi pas un « Temple Père »? Pourquoi pas une tour phallique et écrasante, histoire de rappeler qui est le chef et d'écraser les plus faibles? Dans ce vieux monde assoiffé de nouveauté, cette terre délabrée en quête de cohésion, pourra-t-on au moins vivre et danser? Nous élever? Quand on grandit au cœur d'idées en ruines, où donc peut se nicher le plaisir animal de vivre? Quel monde peut-on construire ?

À 19 h les 8 et 9 octobre,
À 17 h le 10 octobre,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
de 5 à 25 euros,
Infos sur lequai-angers.eu

LES 12, 13 ET 16 OCTOBRE

Vrai

N'ayant pas les mêmes facultés d'expression à l'oral comme à l'écrit, l'équipe du spectacle a bien du mal à s'accorder sur quoi dire vraiment pour présenter Vrai. Ne maîtrisant pas non plus tous les paramètres, il leur a semblé plus pertinent d'en dire le moins possible afin de ne pas raconter de bêtises sur le contenu de la pièce. Enfin, afin de ne pas conditionner au préalable les sens des spectateurs et leur manière d'appréhender cette représentation, quoi de mieux que d'en savoir le moins possible ?

À 19 h le 12 octobre,
À 17 h le 13 octobre,
À 15 h et 17 h le 16 octobre,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
de 5 à 25 euros,
Infos sur lequai-angers.eu

DU 13 AU 16 OCTOBRE

Le Fils

C'est l'histoire d'une femme de nos jours, issue d'une petite bourgeoisie et pharmacienne, qui par l'intermédiaire de son mari est amenée à fréquenter des catholiques traditionalistes, dont le discours radical semble l'attirer. S'agira-t-il d'un chemin sans retour ?

À 21 h le 13 et 14 octobre,
À 19 h le 15 octobre,
À 17 h le 16 octobre,
Le Quai,
de 5 à 25 euros,
Infos sur lequai-angers.eu

Dépannage informatique Vente matériel Neuf & Occasion

Antivirus Bitdefender
Protéger votre matériel
en toute sécurité



@info-depanne 49

34 rue Charles de Gaulle • LES PONTS DE CÉ
Tél. 02 41 47 65 84 • 06 28 26 22 30

info-depanne49@orange.fr • www.info-depanne49.com

Grandir pour
s'ouvrir
au monde

2022

PORTES OUVERTES

COLLÈGE
samedi 8 JANVIER 13:00-17:00

LYCÉE
vendredi 7 JANVIER 17:30-20:00
samedi 8 JANVIER 9:00-13:00

www.saintbenoitangers.org

ANGERS centre

COLLÈGE

Accueil spécifique en 6^{ème}

- LCE euro Anglais, Allemand, Espagnol
- Parcours International Anglais
- LCA Latin
- + Pastorale à tous les niveaux
- + Ateliers sport, théâtre, musique, robotique...

LYCÉE

sur 2 sites

- BAC général**
- Sections euro Anglais, Allemand, Espagnol
 - DNL scientifique SVT Anglais (NOUVEAU)
 - Parcours International Anglais
 - 9 spécialités pour le Bac + 8 options
 - Classes à horaires aménagés (sportifs intensifs)

BAC technologique STL
(sciences physiques et chimiques en laboratoire)

🏠 HÉBERGEMENT lycéen 📍 ACCÈS Bus/Tram, gares SNCF/routière



VOS DÉMARCHES

Mairie centrale

Boulevard de la Résistance et de la Déportation
02 41 05 40 00

Horaires d'ouverture :

Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30

Le jeudi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30

Le samedi de 10h à 13 h uniquement pour les formalités administratives et les déclarations de naissance, reconnaissance et décès, ainsi que le Point Info Famille

À noter : Un bureau d'état civil est à votre disposition au sein du CHU pour les déclarations de naissance et de reconnaissance. Ouvert du lundi au vendredi.

Mairies de quartier

Les Justices : 42 place des Justices, 02 41 79 14 40

La Roseraie : 1 bis rue Henri-Bergson, 02 41 66 92 50

Monplaisir : 2 bis bd Auguste Allon-
neau, 02 41 37 52 97

Hauts de Saint-Aubin : 1 rue du Général Lizé, 02 41 35 07 12

Lac de Maine : place Guy Riobé, 02 41 73 37 04

Préfecture Maine-et-Loire

Place Michel Debré
02 41 81 81 81

Police municipale

02 41 05 40 17

Objets trouvés

02 41 05 44 79

LES MARCHÉS

Pour remplir son panier

DE 8 HEURES À 13 H 30

MARDI

JUSTICE MADELEINE SAINT-LEO-
NARD, rue de Villesicard
NEY CHALOUERE, place Ney

MERCREDI

CENTRE-VILLE, place La Fayette
MONPLAISIR, boulevard Auguste
Allonneau

JEUDI

DOUTRE SAINT-JACQUES, place du
docteur Bichon
JUSTICE MADELEINE SAINT-LEO-
NARD, square Jeanne d'Arc

VENDREDI

BELLE BEILLE, place Marcel Vigne
DEUX CROIX BANCHAIS, place Ca-
mille Claudel
CENTRE-VILLE, rue Saint-Julien, mar-
ché des producteurs locaux, **de 16 h
à 19 h**

LES HAUTS DE SAINT-AUBIN, place de
la Fraternité, **de 15 h à 19 h**

SAMEDI

CENTRE-VILLE, grand marché : places
du général Leclerc, Louis Imbach,
Pierre Mendès France
CENTRE-VILLE, place La Fayette
DOUTRE SAINT-JACQUES, place Gré-
goire Bordillon
CENTRE-VILLE, marché bio, place
Molière
LA ROSERAIE, place Jean XXIII

DIMANCHE

MONPLAISIR, boulevard du Doyenné
LAC DE MAINE, parc de loisirs du lac
de Maine, esplanade de la Pyramide
(de début mars à fin octobre)

DÉCHETTERIES

Villechien

Rue de la Papeterie
Saint-Barthélémy-d'Anjou

La Baumette

Allée Seuil en Maine, Angers

Lac Bleu

Rue de la Ternière, Avrillé

Les Brunelleries

Ecopole Anjou-Loire, Bouchemaine

Le Petit Guichard

Z. A. Le Moulin des Landes
Saint-Sylvain d'Anjou

La Claire Brunette

D 751- Route des Coteaux
Juigné-sur-Loire
Du 1^{er} avril au 31 octobre, ouvert le
dimanche matin

Recyclerie Emmaüs

Le Sauloup-Route de Saint-Léger
Saint-Jean-de-Linières

Horaires d'ouverture :

En été (du 1^{er} avril au 31 octobre) : du
lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et
de 13 h 30 à 17 h 30, le samedi de
8 h 30 à 18 h. (Fermée le dimanche
matin.)

En hiver (du 2 novembre au 31 mars) :
du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et
de 14 h à 17 h, le samedi de 9 h à 17 h.
(Fermée le dimanche matin.)

CULTURE

Les bibliothèques

ANNIE-FRATELLINI
2 mail Clément Pasquereau
02 41 81 89 93

MONPLAISIR

3 rue de l'écriture. 02 41 60 10 60

LAC DE MAINE

Place Guy Riobé. 02 41 48 05 43

NELSON MANDELA

Rue Isidore Odorico. 02 41 19 98 10

SAINT-NICOLAS

47 rue St Nicolas. 02 41 87 79 42

LES JUSTICES

42 place des Justices. 02 41 66 97 23

LA ROSERAIE

1 bis Henri-Bergson. 02 41 68 90 50

BELLE-BEILLE

5 rue Eugénie Mansion. 02 41 73 36 09

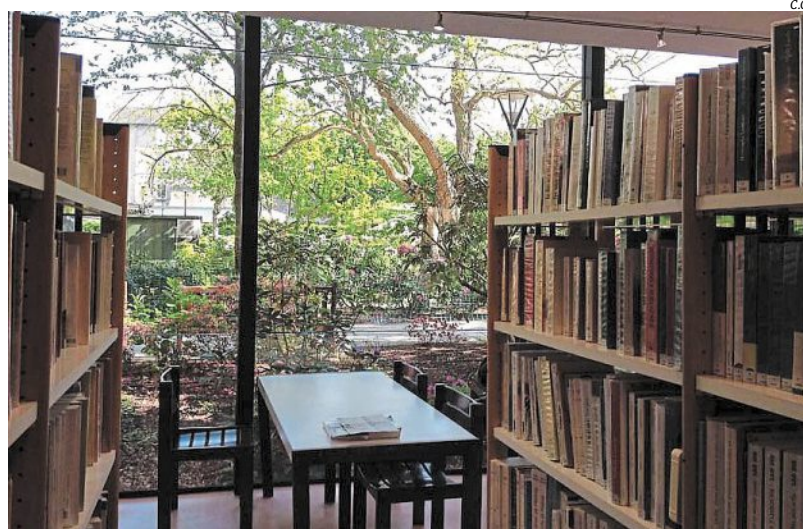
Médiathèque TOUSSAINT

49 rue Toussaint. 02 41 24 25 50

URGENCES

Les numéros

SAMU : 15
N° D'APPEL D'URGENCE
EUROPÉEN : 112
POLICE SECOURS : 17
SAPEURS-POMPIERS : 18
N° D'URGENCE POUR LES
PERSONNES SOURDES ET
MALENTENDANTES : 114





LE 10 OCTOBRE, LES 4 ET 14 NOVEMBRE



Musées d'Angers

Faluns en famille

Imaginez l'Anjou il y a 15 millions d'années, avec un climat subtropical, et la mer... Grâce aux fossiles, aux reconstitutions d'animaux ou encore aux dispositifs interactifs, l'exposition « Au temps des faluns » vous fait découvrir la richesse du monde marin et terrestre de cette époque. Lors d'une visite en famille, venez à la rencontre des mégaloïdes et autres grands carnivores puis partez à la recherche de fossiles dans les faluns du chantier de fouilles ! Dès 6 ans.

De 10 h 30 à 12 h,
Musée des Beaux-Arts d'Angers,
14 rue du Musée,
Adulte 7 euros, enfant 5 euros,
Forfait famille 15 euros (avec
au moins 1 enfant et 2 adultes
maximum),
Réservation conseillée au
02 41 05 38 38



Toma CHKP

Des journées spécialement conçues pour le jeune public avec un goûter prévu vers 16 h 15 !

Week-end de la bagarre

Enfilez votre plus beau costume de super héros et venez vous défouler !

Les 9 et 10 octobre

La compagnie Loba vous convie à affûter notre œil du tigre : trois spectacles, des initiations aux sports de combat... Pas question ici de chiquenaudes ou de bousculades : on parle bien

de Bagarre, avec un grand B. Celle qui se pratique dans les règles de l'art, et selon les règles du jeu. BIM ! BAM ! La bagarre dans tout ce qu'elle a de joyeux. Pas la guerre, pas de colère, pas faire mal. Juste se mesurer aux autres et sur-

tout à soi-même, histoire de cacher sa peur et de prendre sa place dans la cour de récré.

De 15 à 18 h,
THV,
1 rue Jean Gilles,
Saint-Barthélemy d'Anjou,
6 euros tarif unique,
Infos au 02 41 96 14 90

LES 13 ET 14 OCTOBRE

Desiderata



« Desiderata » en famille

Poursuivant sa réflexion sur le genre, la compagnie Cabas – qui a fait appel à Sophie Perez pour la mise en scène – s'intéresse cette fois-ci aux hommes. Eux aussi sont pris dans une évolution qui a vu le féminisme passer d'une idéologie souvent considérée comme inutile, démodée, à un combat essentiel incarné par Me Too. Qu'ont-ils à dire ? Vous le découvrirez. Comment le diront-ils ? Dans une langue aérienne. Dans un spectacle de cirque, léger, farfelu, virevoltant. Dans l'acrobatie, le chant et la danse ; dans les grandes questions et les bouleversements intimes ; dans l'élégance et l'allégresse.

À 19 h,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
À partir de 10 ans,
De 5 à 25 euros,
02 41 22 20 20

Mondial du Lion

CHAMPIONNAT DU MONDE D'ÉQUITATION

DU 21 AU 24 OCTOBRE 2021

PARC DÉPARTEMENTAL DE L'ISLE BRIAND - LE LION D'ANGERS

WWW.MONDIALDULION.COM

FEI WBFSH EVENTING WORLD BREEDING CHAMPIONSHIP LION D'ANGERS 2021



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films

maville
www.angers.maville.com

La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : www.angers.maville.com

Du 6 au 12 octobre 2021

CINÉMA PATHÉ

AMERICAN NIGHTMARE 5...

Sortie le 04/08/2021, 1h44, **Thriller**, Action, de Everardo Gout. Avec Ana de la Reguera, Tenoch Huerta, Josh Lucas...

mer. 6, ven. 8, sam. 9, dim. 10, lun. 11: 22h15. (Int. -12 ans)

BABY BOSS 2...

Sortie le 18/08/2021, 1h47, **Comédie**, Famille, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, James Marsden, Amy Sedaris...

mer. 6, sam. 9: 13h50 / dim. 10: 11h, 14h40.

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, **Thriller**, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil...

tlj. 14h, 17h15, 19h10, 22h15. (Scènes pouvant heurter le public)

BLUE BAYOU

Sortie le 15/09/2021, 1h58, **Drame**, de Justin Chon. Avec Justin Chon, Alicia Viskander, Mark O'Brien...

jeu. 7: 16h15 / dim. 10: 19h30 / lun. 11: 16h20 / mar. 12: 14h. (VO)

BOÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, **Thriller**, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h45, 16h30, 19h15, 21h55 / dim. 10: 10h45, 13h45, 16h30, 19h15, 21h55.

BORIS GODOUNOV

Sortie le 09/10/2021, 2h40, **Opera**, de Stephen Wadsworth. Avec Rene Pape, David Butt Philip, Maxim Paster...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, lun. 11, mar. 12: 17h35 / dim. 10: 11h.

CANDYMAN

Sortie le 29/09/2021, 1h31, **Horreur**, de Nia DaCosta. Avec Yahya Abdul-Mateen II, Teyonah Parris, Nathan Stewart-Jarrett...

mer. 6, sam. 9, dim. 10: 18h, 20h, 22h15 / jeu. 7: 17h45, 20h, 22h15 / ven. 8, lun. 11, mar. 12: 13h50, 20h, 22h15. (Int. -12 ans)

CETTE MUSIQUE NE JOUE POUR PERSONNE

Sortie le 29/09/2021, 1h47, **Comédie**, Romance, de Samuel Benchetrit. Avec François Damiens, Ramzy Bedia, Vanessa Paradis...

mer. 6, ven. 8, sam. 9, mar. 12: 22h / jeu. 7, lun. 11: 22h / dim. 10: 13h20, 22h.

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h36, **Drame**, Science fiction, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac...

mer. 6, ven. 8, lun. 11: 16h, 21h25 / jeu. 7: 13h35, 19h10 / sam. 9, mar. 12: 16h, 19h10 / dim. 10: 10h30, 16h, 19h10. mer. 6, ven. 8, lun. 11: 13h35, 19h10 / jeu. 7: 16h, 21h25 / sam. 9, dim. 10, mar. 12: 13h35, 21h25. (VO)

FATIMA

Sortie le 06/10/2021, 1h53, **Drame**, Historique, de Marco Pontecorvo. Avec Harvey Keitel, Goran Visnjic, Sônia Braga...

Portugal. 1917, trois jeunes bergers de Fatima racontent avoir vu la Vierge Marie. Leurs révélations vont toucher de nombreux croyants mais également attirer la colère des représentants de l'Eglise et du gouvernement.

mer. 6, sam. 9: 19h20 / jeu. 7: 13h40 / ven. 8, lun. 11, mar. 12: 17h35 / dim. 10: 11h.

FLAG DAY

Sortie le 29/09/2021, 1h48, **Thriller**, Biopic, de Sean Penn. Avec Dylan Penn, Sean Penn, Josh Brolin...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, lun. 11, mar. 12: 16h35 / dim. 10: 19h25. (VO)

JAMES BOND 25

Action, Espionnage, Avec Daniel Craig,

mer. 6, ven. 8: 14h15, 17h, 19h, 20h30 / jeu. 7, mar. 12: 13h40, 17h, 19h, 21h15 / sam. 9: 14h15, 17h45, 19h, 21h15 / dim. 10: 14h15, 15h40, 17h, 19h, 20h30 / lun. 11: 13h40, 17h, 19h, 20h30. mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 14h, 17h30, 21h / dim. 10: 10h30, 14h, 17h30, 21h. (3D) mer. 6, ven. 8: 13h40, 17h45, 21h15 / jeu. 7, mar. 12: 14h15, 17h45, 20h30 / sam. 9: 13h40, 17h, 20h30 / dim. 10: 10h30, 13h40, 17h45, 21h15 / lun. 11: 14h15, 17h45, 21h15. (VO)

JULIE (EN 12 CHAPITRES)

Sortie le 13/10/2021, 2h08, **Drame**, Comédie, de Joachim Trier. Avec Renate Reinsve, Anders Danielsen Lie, Herbert Nordrum...

AVANT-PREMIERE : jeu. 7: 19h30. (VO)

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 11/08/2021, 1h26, **Comédie**, Aventure, de Cal Brunker. Avec Iain Armitage, Will Brisbin, Ron Pardo...

mer. 6, sam. 9: 13h30, 15h25 / dim. 10: 11h, 13h30, 15h25.

LE DERNIER DUEL

Sortie le 13/10/2021, 2h32, **Drame**, Historique, de Ridley Scott. Avec Matt Damon, Adam Driver, Jodie Comer...

AVANT-PREMIERE : mar. 12: 20h. (VO) (Int. -12 ans)

LE LOUP ET LE LION

Sortie le 13/10/2021, 1h39, **Aventure**, de Gilles de Maistre. Avec Molly Kunz, Graham Greene (II), Charlie Carrick...

AVANT-PREMIERE : dim. 10: 10h50.

LE TRÉSOR DU PETIT NICOLAS

Sortie le 20/10/2021, 1h44, **Comédie**, Famille, de Julien Rappeneau. Avec Ilan Debrabant, Jean-Paul Rouve, Audrey Lamy...

AVANT-PREMIERE : dim. 10: 10h45.

PIL

Sortie le 11/08/2021, 1h29, **Animation**, Aventure, de Julien Fourmet. Avec Kaycie Chase, Paul Borne, Julien Crampon...

mer. 6, sam. 9: 14h, 16h05 / dim. 10: 10h50, 14h, 16h05.

POURRIS GÂTÉS

Sortie le 15/09/2021, 1h35, **Comédie**, de Nicolas Cuche. Avec Gérard Jugnot, Camille Lou, Artus...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, lun. 11, mar. 12: 14h30, 16h40, 19h35 / sam. 9: 14h30, 16h50, 19h35 / dim. 10: 14h, 17h, 19h35.

SHANG-CHI ET LA LÉGENDE...

Sortie le 01/09/2021, 2h12, **Fantastique**, Action, de Destin Daniel Cretton. Avec Simu Liu...

mer. 6: 13h50, 21h40 / jeu. 7, ven. 8, lun. 11, mar. 12: 14h20, 21h40 / sam. 9: 14h30, 21h40 / dim. 10: 16h30. dim. 10: 21h40. (VO)

STILLWATER

Sortie le 22/09/2021, 2h20, **Drame**, Thriller, de Tom McCarthy. Avec Matt Damon, Camille Cottin, Abigail Breslin...

mer. 6: 19h15, 21h45 / jeu. 7: 14h45, 21h45 / ven. 8: 19h15 / sam. 9, dim. 10: 21h45 / lun. 11: 14h30, 19h15 / mar. 12: 14h30, 21h45. jeu. 7: 18h50 / ven. 8: 14h30, 21h45 / lun. 11: 21h45. (VO)

TOUT S'EST BIEN PASSÉ

Sortie le 22/09/2021, 1h52, **Comédie**, Drame, de François Ozon. Avec Sophie Marceau, André Dussollier, Géraldine Pailhas...

mer. 6, sam. 9: 16h40 / jeu. 7: 13h50, 16h40, 22h15 / ven. 8, lun. 11: 13h50, 16h40, 19h20 / dim. 10: 11h, 16h40 / mar. 12: 16h40, 19h20.

TRALALA

Sortie le 06/10/2021, 2h00, **Comédie**, de Arnaud Larrieu, Jean-Marie Larrieu. Avec Mathieu Amalric, Josiane Balasko, Mélanie Thierry...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h55, 16h45, 19h20, 21h50 / dim. 10: 10h40, 13h55, 16h45, 19h20, 21h50.

ZÉBULON, LE DRAGON

Sortie le 27/11/2019, 0h40, **Animation**, de Max Lang, Daniel Snaddon, Sophie Olga de Jong, Sytske Kok, Benoît Chieus.

mer. 6, sam. 9: 13h30 / dim. 10: 13h40.

LES 400 COUPS

7 JOURS

Sortie le 06/10/2021, 1h28, **Animation**, Comédie dramatique, de Yuta Murano. Avec Mathieu Dupire, Clara Quilichini, Rie Miyazawa...

mer. 6, sam. 9, dim. 10: 13h15. jeu. 7, ven. 8, lun. 11, mar. 12: 13h15. (VO)

AFTER LOVE

Sortie le 29/09/2021, 1h29, **Drame**, de Aleem Khan. Avec Joanna Scanlan, Nathalie Richard, Nasser Memarzia...

tlj. 15h35 (sauf ven. 8). (VO)

BLADE RUNNER

Sortie le 15/09/1982, 1h57, **Science fiction**, de Ridley Scott. Avec Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young...

lun. 11: 19h30. (VO) (Scènes pouvant heurter le public)

CETTE MUSIQUE NE JOUE POUR PERSONNE

Sortie le 29/09/2021, 1h47, **Comédie**, Romance, de Samuel Benchetrit. Avec François Damiens, Ramzy Bedia, Vanessa Paradis...

mer. 6, ven. 8, sam. 9, dim. 10, lun. 11, mar. 12: 15h40, 20h20 / jeu. 7: 15h40.

VOLVO

**NOUVEAU VOLVO XC60,
PLUS D'AUTONOMIE, MOINS DE COMPROMIS.**

| HYBRIDE RECHARGEABLE

AUTONOMIE JUSQU'À
79 KM*
100% ÉLECTRIQUE

*Volvo XC60 hybride rechargeable Recharge T6 350 ch et Recharge T8 455 ch MY22.5.
Consommation en cycle mixte (L/100 km) WLTP : 1.1-1.2 - CO₂ rejeté (g/km) WLTP : 24-27.
Valeur WLTP en cycle mixte en cours d'homologation auprès de l'administration française.

RCS Angers B 330 232 935

VOLVOCARS.FR

VAL DE LOIRE AUTOMOBILE

ANGERS - 100 rue des Ponts-de-Cé - 02 41 74 19 19



DÉLICIEUX

Sortie le 08/09/2021, 1h53, **Comédie, Historique**, de Eric Besnard. Avec Grégory Gadebois, Isabelle Carré, Benjamin Lavernhe...
dim. 10 : 10h45.

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h36, **Drame, Science fiction**, de Denis Villeneuve. Avec T. Chalamet...
mer. 6, ven. 8, sam. 9 : 13h15, 16h30, 20h10 / jeu. 7, dim. 10, mar. 12 : 16h30, 20h10 / lun. 11 : 13h15.(VO)

EUGÉNIE GRANDET

1h45, de Marc Dugain.
mer. 6, ven. 8, sam. 9, dim. 10, lun. 11, mar. 12 : 13h15, 15h15, 19h45 / jeu. 7 : 15h15, 19h45.

FLAG DAY

Sortie le 29/09/2021, 1h48, **Thriller, Biopic**, de Sean Penn. Avec Sean Penn...
mer. 6, ven. 8, dim. 10, lun. 11 : 22h10 / jeu. 7, sam. 9 : 13h15, 22h10 / mar. 12 : 13h15.(VO)

GUERMANTES

Sortie le 29/09/2021, 2h19, **Comédie**, de Christophe Honoré. Avec Claude Mathieu, Anne Kessler, Eric Genovese...
ven. 8, dim. 10 : 13h15.

I AM GRETA

Sortie le 29/09/2021, 1h38, **Documentaire**, de Nathan Grossman. Avec Greta Thunberg,
ven. 8, lun. 11 : 17h35.(VO)

JAMES BOND 25

Action, Espionnage, Avec Daniel Craig,
tlj. 13h15, 16h40, 20h30.(VO)

L'ORIGINE DU MONDE

Sortie le 15/09/2021, 1h38, **Comédie**, de Laurent Lafitte. Avec Laurent Lafitte...
mer. 6, jeu. 7, sam. 9, dim. 10, mar. 12 : 17h35, 22h / ven. 8, lun. 11 : 22h.

LA VOIX D'AIDA

Sortie le 22/09/2021, 1h44, **Drame, Guerre**, de Jasmila Zbani. Avec Izudin Bajrovic...
dim. 10 : 10h45.(VO)

LE KIOSQUE

Sortie le 06/10/2021, 1h16, **Documentaire**, de Alexandra Pianelli.

jeu. 7 : 20h / ven. 8 : 17h55 / dim. 10 : 11h / lun. 11 : 17h30.

LE SOMMET DES DIEUX

Sortie le 22/09/2021, 1h30, **Aventure, Animation**, de Patrick Imbert. Avec Lazare Herson-Macarel, Eric Herson-Macarel, Damien Boisseau...
mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12 : 18h05 / dim. 10 : 10h45, 18h05.

LES INTRANQUILLES

Sortie le 29/09/2021, 1h58, **Drame**, de Joachim Lafosse. Avec Leïla Bekhti, Damien Bonnard, Gabriel Merz Chammah...
mer. 6, ven. 8, sam. 9, dim. 10, lun. 11 : 15h35, 19h50, 22h / jeu. 7 : 19h50, 22h / mar. 12 : 15h35, 22h.

MON LÉGIONNAIRE

Sortie le 06/10/2021, 1h47, **Drame**, de Rachel Lang (II). Avec Louis Garrel, Camille Cottin, Ina Marija Bartaitė...
mer. 6, jeu. 7, sam. 9, dim. 10, lun. 11, mar. 12 : 13h15, 19h45 / ven. 8 : 19h45.

PETITE SOEUR

Sortie le 06/10/2021, 1h39, **Drame**, de Véronique Reymond, Stéphanie Chuat. Avec Nina Hoss, Lars Eidinger, Marthe Keller...
tlj. 18h10 (sauf lun. 11).(VO)

SCARFACE

Sortie le 07/03/1984, 2h45, **Action, Drame**, de Brian De Palma. Avec Al Pacino, Michelle Pfeiffer, Steven Bauer...
mar. 12 : 20h.(VO) (Int. -12 ans)

TOUT S'EST BIEN PASSÉ

Sortie le 22/09/2021, 1h52, **Comédie, Drame**, de François Ozon. Avec Sophie Marceau, André Dussollier, Géraldine Pailhas...
mer. 6, ven. 8, sam. 9, dim. 10, lun. 11, mar. 12 : 13h15, 17h55 / jeu. 7 : 13h15.

TRALALA

Sortie le 06/10/2021, 2h00, **Comédie**, de Arnaud Larrieu, Jean-Marie Larrieu. Avec Mathieu Amalric, Josiane Balasko, Mélanie Thierry...
mer. 6, jeu. 7, ven. 8, dim. 10, lun. 11, mar. 12 : 13h15, 15h45, 20h20 / sam. 9 : 15h45, 20h20.

UN TRIOMPHE

Sortie le 01/09/2021, 1h46, **Comédie**, de Emmanuel Courcol. Avec Kad Merad, David Ayala, Lamine

Cissokho...

tlj. 17h30 (sauf ven. 8).

CINÉVILLE

BABY BOSS 2...

Sortie le 18/08/2021, 1h47, **Comédie, Famille**, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, James Marsden, Amy Sedaris...
mer. 6, sam. 9 : 13h40 / dim. 10 : 10h50, 13h40.

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, **Thriller**, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil...
mer. 6 : 18h10, 20h40 / jeu. 7, lun. 11 : 13h40, 15h50, 20h40 / ven. 8 : 13h40, 15h50, 19h15 / sam. 9, dim. 10 : 19h15 / mar. 12 : 13h40, 20h40. (Scènes pouvant heurter le public)

mer. 6 : 18h10, 20h40 / jeu. 7, lun. 11 : 13h40, 15h50, 20h40 / ven. 8 : 13h40, 15h50, 19h15 / sam. 9, dim. 10 : 19h15 / mar. 12 : 13h40, 20h40. (Scènes pouvant heurter le public)

BOÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, **Thriller**, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier...
mer. 6 : 13h40, 15h50, 18h20, 20h50 / jeu. 7, lun. 11 : 15h50, 18h20, 20h50 / ven. 8 : 14h, 19h30, 22h05 / sam. 9 : 16h, 19h30, 22h05 / dim. 10 : 16h, 20h50 / mar. 12 : 14h, 15h50, 20h50.

CANDYMAN

Sortie le 29/09/2021, 1h31, **Horreur**, de Nia Da Costa. Avec Yahya Abdul-Mateen II, Teyonah Parris, Nathan Stewart-Jarrett...
jeu. 7, lun. 11, mar. 12 : 18h40 / ven. 8, sam. 9 : 22h05. (Int. -12 ans)

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h36, **Drame, Science fiction**, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac...
mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12 : 14h, 17h10, 20h25 / dim. 10 : 10h35, 14h, 17h10, 20h25.

L'ORIGINE DU MONDE

Sortie le 15/09/2021, 1h38, **Comédie**, de Laurent Lafitte. Avec Laurent Lafitte, Karin Viard, Vincent Macaigne...
jeu. 7, lun. 11 : 13h45 / ven. 8 : 16h40 / dim. 10 : 18h35 / mar. 12 : 16h40, 18h35.

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 11/08/2021, 1h26, **Comédie, Aventure**, de Cal Brunker. Avec Iain Armitage, Will Brisbin, Ron Pardo...
mer. 6, sam. 9 : 13h50, 15h50 / dim. 10 : 11h, 13h50, 16h15.

LE LOUP ET LE LION

Sortie le 13/10/2021, 1h39, **Aventure**, de Gilles de Maistre. Avec Molly Kunz, Graham Greene (II), Charlie Carrick...
AVANT-PREMIERE : dim. 10 : 11h.

LE TRÉSOR DU PETIT NICOLAS

Sortie le 20/10/2021, 1h44, **Comédie, Famille**, de Julien Rappeneau. Avec Ilan Debrabant, Jean-Paul Rouve, Audrey Lamy...
AVANT-PREMIERE : dim. 10 : 13h45.

MOURIR PEUT ATTENDRE

Sortie le 06/10/2021, 2h43, **Action**, de Cary Joji Fukunaga. Avec Daniel Craig, Rami Malek, Léa Seydoux...
mer. 6, jeu. 7, lun. 11, mar. 12 : 13h40, 16h55, 20h10 / ven. 8 : 13h40, 16h55, 20h10, 21h25 / sam. 9 : 13h40, 15h50, 16h55, 20h10, 21h25 / dim. 10 : 10h30, 13h40, 15h50, 16h55, 20h10.

PIERRE LAPIN 2

Aventure, Famille, de Will Gluck.
sam. 9 : 14h / dim. 10 : 11h10.

POURRIS GÂTÉS

Sortie le 15/09/2021, 1h35, **Comédie**, de Nicolas Cuche. Avec Gérard Jugnot, Camille Lou, Artus...
mer. 6, jeu. 7, dim. 10, lun. 11, mar. 12 : 14h, 16h, 18h50, 20h50 / ven. 8 : 14h, 16h, 19h55 / sam. 9 : 14h, 16h, 17h50, 19h55.

SHANG-CHI ET LA LÉGENDE...

Sortie le 01/09/2021, 2h12, **Fantastique, Action**, de Destin Daniel Cretton. Avec Simu Liu, Awkwafina, Tony Leung Chiu Wai...
mer. 6, jeu. 7, lun. 11, mar. 12 : 16h15, 18h, 20h40 / ven. 8 : 16h15, 19h15, 21h55 / sam. 9 : 19h15, 21h55 / dim. 10 : 18h, 20h40.

STILLWATER

Sortie le 22/09/2021, 2h20, **Drame, Thriller**, de Tom McCarthy. Avec Matt Damon, Camille Cottin, Abigail Breslin...
jeu. 7, ven. 8, lun. 11, mar. 12 : 13h30.

Publicité

Boutique D Zelle

« Quand on se sent bien dans un vêtement, tout peut arriver » ysl



Ma boutique

Le 1^{er} octobre 2019, après de gros travaux, j'ouvre ma Boutique au 5 rue Montauban, avec quelques marques de Prêt-à-porter.

Le temps passe vite, tellement vite que parfois je ne le vois même plus défilé. Il faut dire que depuis ce démarrage, il s'en est passé des choses...

Les manifestations, les confinements, tous ces moments où on se demande si cela va enfin s'arrêter un jour.

Et puis voilà, la situation sanitaire s'améliorant, je revois des sourires, des visages. Nous pouvons à nouveau partager des moments autour d'un café, et parfois même de franches rigolades. La bienveillance est l'ADN de tous les Commerces Indépendants, quels que soient les produits qu'ils proposent, et nos Clientes nous le rendent bien.

Mon bonheur à moi, ce sont nos moments à nous.



Mon parcours

J'ai passé toute ma vie, dans des boutiques de Prêt-à-porter.

J'ai de surcroît longtemps, très longtemps, travaillé pour les autres, eh bien maintenant je travaille pour moi.

Je choisis mes produits, je veux qu'ils soient le plus près possible des styles de toutes mes Clientes. Et à chaque fois, je sais presque qui va m'acheter telle robe ou tel ensemble.

Parfois, elles modifient leurs choix, se découvrent un autre style, osent d'autres couleurs. Quelle belle satisfaction personnelle que d'avoir pu contribuer un peu à leur bien-être, à se sentir différente, à s'aimer.

D'où ce titre de YSL :

Quand on se sent bien dans un vêtement, tout peut arriver...

Mes produits

Des créations françaises pour tous les styles, tous les prix et toutes les morphologies, du 34 au 48, ou du XS au XL.

Je fais en sorte de pouvoir proposer des produits que tout le monde puisse porter, acheter, sans extravagance et au meilleur prix. Chacune d'entre nous doit pouvoir s'habiller, se faire plaisir, voir se sublimer avec de nouvelles tenues.



Acheter, c'est bien. Porter, c'est mieux.

Ma plus belle satisfaction est de revoir mes clientes dans des tenues que j'ai choisies, que je leur suggère, et dans lesquelles elles se sentent bien.

Toutes les marques sont en exclusivité chez D Zelle à Angers et toute son agglomération.

Une nouvelle marque très chic vient d'arriver pour cet hiver, certaines l'ont déjà vue et même achetée.

Et pour l'été prochain, deux autres sont déjà validées, vous allez aimer.



Esprit de la Mer

étymologie

De la visibilité

Pour pouvoir apprécier les nouveautés, rien ne remplace un joli mannequin vivant.

Et j'ai la chance de disposer d'un joli panel de jolies jeunes femmes, toutes différentes, mais tellement complémentaires. Vous les retrouverez sur le site de la Boutique, sur Instagram et sur Facebook



diplodocus

kañopé

DEELUXE

Lola Espeleta

BLACK X WELLIS
WELLINGTON

D Zelle

5, rue Montauban - ANGERS

02 53 61 62 54





Afin d'éviter les interactions avec certains médicaments, demandez conseil à un professionnel de santé : pharmacien ou médecin.



CONTRE LES BALLONNEMENTS

« Les plantes anisées comme l'anis et le fenouil fonctionnent bien ainsi que le cumin. La mélisse est également intéressante. Pour les brûlures d'estomac ou les remontées gastriques, je conseille la réglisse, la sauge, la menthe et la reine des prés. Mais il faut faire attention aux contre-indications, aux interférences avec les médicaments. Avec la réglisse, il ne faut pas faire d'hypertension et avec la reine des prés, il ne faut pas prendre d'anti-coagulants. »

En forme avec les plantes

Pour anticiper le petit coup de mou automnal, détour cette semaine du côté de deux herboristeries angevines.

Amandine Vient, de Flor'Anjou, s'est formée sur les plantes dans plusieurs écoles spécialisées et exerce en parallèle le métier de naturopathe. La jeune femme livre ses conseils pour réaliser des tisanes, décoctions et macérats bienfaiteurs.

Rencontre ensuite avec Amélie Loret de La Secourable pour d'autres conseils bien-être.

Photo. Amandine Vient, de Flor'Anjou.
59 rue Saint-Laud



CONTRE LA FATIGUE

« Le premier conseil serait de manger sainement, de limiter le sucré et les excitants. On peut consommer des tisanes avec des plantes reminéralisantes comme l'ortie qui comporte beaucoup de fer. La fatigue est souvent en lien avec les glandes surrénales. Parfois, les gens accumulent des semaines, des mois voire des années de fatigue ce qui épuise ces glandes et provoque une fatigue chronique. Pour



parer à cela, certains ont tendance à utiliser des stimulants comme le café, le tabac qui sont en fait un leurre car ça creuse encore plus l'état de fatigue. L'éléuthérocoque est parfaite pour chouchouter les glandes surrénales. Elle existe en tisane et en gélules. Les plantes adaptogènes comme la lavande, l'ashwagandha, etc. sont parfaites pour retrouver la forme. »

POUR PLUS DE VITALITÉ

« Parmi les plantes qui apportent plus de vitalité, on retrouve l'ortie, la menthe qui rafraîchit les pensées. Elle agit bien sûr les ruminations mentales. Le romarin soutient le foie, la vésicule et est un antioxydant puissant. Ça peut être intéressant de faire un nettoyage au printemps et à l'automne mais il faut également savoir qu'il n'est pas

du tout conseillé de le faire si à la base on manque de vitalité, car ça entraîne une fuite de minéraux. Je conseille de faire d'abord une cure avec des plantes reminéralisantes avant de procéder à ce petit nettoyage. »

Son conseil tisane tonique du matin : mélanger de la menthe, du romarin, du gingembre, de la sarriette, et de l'ortie !

CONTRE LES RHUMES, LES MAUX HIVERNAUX

« Le zinc est intéressant, il intervient dans la gestion de la thyroïde. Quand on manque de zinc, on observe des taches blanches sur les ongles. Il faut savoir que le café élimine le zinc... La vitamine C est un antioxydant majeur pour lutter contre les maux hivernaux. On la retrouve par exemple dans le persil.

La propolis est un antiviral et antibactérien intéressant. L'huile essentielle de ravinsara est un antiviral puissant. On peut l'appliquer au niveau du thymus. Cette huile

essentielle donne du courage.

L'huile essentielle de sapin baumier est très efficace contre le nez qui coule. On peut faire avec des inhalations deux fois par jour.

Lorsqu'on ressent des douleurs aux sinus, on peut appliquer de l'argile verte dessus pour faire un cataplasme tout en faisant en plus des inhalations d'eucalyptus. Et surtout, je conseille d'arrêter de consommer des produits laitiers quand on a un rhume. Ils ont tendance à augmenter le mucus ! »

POUR LES MAUX DE GORGE

« Le thym est très efficace. On peut l'associer au gingembre qui a de très fortes propriétés anti-inflammatoires, une action antalgique, un côté dynamisant. On peut ajouter des plantes émoullientes comme la ronce, la mauve. Je conseillerais de faire un combo entre toutes ces plantes pour les boire en tisane : un litre pendant trois à quatre jours afin de couper le mal de gorge. »

POUR LES POUMONS

« Il faut des plantes qui éliminent le mucus comme le coquelicot, l'eucalyptus, le bouillon blanc. Les huiles essentielles fonctionnent bien. Je trouve qu'il est important de considérer l'humain dans son ensemble, d'avoir en tête le fait que les maux du corps sont liés à l'esprit. Cette notion est d'ailleurs la base des médecines traditionnelles ! En médecine chinoise, la tristesse est liée aux poumons. »



FAVORISER LE SOMMEIL ET RETROUVER DES NUITS RÉPARATRICES...

« Si on a des réveils nocturnes entre une heure et trois heures, c'est lié à la vésicule et au foie. Je conseille de consommer de la matricaire. Le coquelicot agit sur les réveils au petit matin, en lien avec les poumons et la tristesse. Quand on a du mal à s'endormir, on a tendance à dire que c'est lié

aux ruminations mentales. La mélisse agit bien là-dessus, c'est une sorte de mélange entre la menthe et le citron. On peut la consommer sous forme de tisane ou de macérat. Lorsqu'on ressent une oppression au niveau de la cage thoracique, on peut rajouter de la rose de Damas. »



Amélie Loret a ouvert La Secourable il y a quelques années.

« Cela passe par le soin du corps et du mental »

Alice Labrousse

alice.labrousse@angers.maville.com

Chaque automne, c'est la même rengaine. Le temps se fait plus frais et les maux de saison arrivent : fatigue, stress, manque de sommeil, le rhume, le froid etc. Rencontre avec Amélie Loret, fondatrice de La Secourable, une boutique où l'on vend de nombreux produits pour le bien-être du corps et de l'esprit ! Voici ses conseils.

S'écouter et respecter les saisons

« Pour l'hiver, il y a le terrain : il faut écouter son corps comme certaines plantes ont la descente de la sève, il nous faut aussi respecter la saisonnalité : dormir plus, manger des fruits et légumes de saison, maintenir une

bonne hygiène de vie. Avec la baisse des températures, les infusions vont aider : elles vont maintenir le feu intérieur en nous grâce aux propriétés des plantes qui sont réchauffantes. La cannelle, l'hibiscus ou encore le gingembre sont de bons ingrédients à incorporer dans les infusions à cette période. Ces plantes et ces épices sont reconnues comme stimulantes, elles aident à maintenir la chaleur interne et garder de l'énergie.

Se fortifier

Il y a aussi des plantes qui ont des propriétés traditionnellement reconnues comme fortifiantes comme la sauge ou le romarin. Ces plantes aromatiques donnent de l'énergie et on en a besoin à cette période. Ici, on les vend en vrac soit la plante unique,

soit en infusion avec d'autres plantes. Pour le sommeil, il faut appréhender la rentrée avec sérénité et s'accorder du temps pour soi. Une infusion à l'écorce d'orange ou aux boutons d'orange, cela peut aider, c'est relaxant et apaisant surtout quand il fait bien humide ou alors le soir avant de se coucher. »

Ne pas oublier les petits plaisirs bien-être

En plus, des infusions ou des diffusions d'huiles essentielles qui peuvent faire du bien au corps comme à l'esprit, Amélie Loret recommande de s'octroyer des moments de bien-être. « La lavande en sels de bain, c'est relaxant. Ça permet aussi de reconnecter son corps et prendre soin de soi. S'allumer une petite bougie

à la cire végétale aussi : nous avons celle à l'ambre appelée Sixtine et la panakia à la fleur d'orange. Nous, on va intervenir pour que les gens se fassent du bien, le corps agit avec les sens : être dans une approche la plus holistique possible pour que le corps et l'esprit soient en symbiose. Il est important de ralentir notre rythme. La saison automnale nous pousse à ça à travers différentes expériences sensorielles. Nous accorder un peu de temps, c'est aussi par ces petits gestes du quotidien que découle la quête du bonheur. La diffusion d'huile essentielle, c'est aussi un plaisir olfactif. Nous avons aussi un gommage pour le corps pour prendre soin de sa peau et compléter sa routine bien-être. »



La Secourable
12 rue Saint-Aubin, Angers

www.lasecourable.fr

MAISON VERRON
MEUBLE - LITERIE - OBJET

49290 Chalonnes/Loire
Magasin 8 Rte de St-Laurent
02 41 78 02 08
www.maison-verron.com
contact@maison-verron.com

ACHETEZ EN LIGNE AVEC LE CODE "P02021"
www.maison-verron.com

ESPACE DESTOCKAGE 2 JOURS SEULEMENT

PORTES OUVERTES
Vendredi 15
& Samedi 16 octobre
au Magasin & à l'Atelier

Votre intérieur par nature !

REMISES SUR TOUTE L'EXPO



LA RECETTE

Verrine de Poire et crème Nocciolata

Christelle Guilbault



Ingrédients :

Pour la compotée :

- 3 poires

- 60 g de sucre

- 30 g de beurre

- 1 jus de citron

Crème nocciolata :

- 250 g mascarpone

- 300 ml crème liquide 30 %

- 25 g de sucre glace

- 100 g de nocciolata

- 40 g copeaux de chocolat

Préparation :

1. Épluchez les poires et coupez-les en petits dés. Mettez-les dans un saladier et enrobez-les au fur et à mesure avec le jus de citron.

2. Faites chauffer une poêle à feu vif, ajoutez le beurre, faites-le fondre et versez les poires. Mélangez, couvrez et faites cuire pendant 3 à 5 minutes selon leur maturité. Enlevez le couvercle et poursuivez la cuisson encore 5 minutes en surveillant et en mélangeant de temps en temps.

3. Versez dans un petit saladier, couvrez avec un film cellophane et mettez au frais.

4. Dans un batteur, ajoutez la crème liquide, le mascarpone bien froid. Commencez à monter à vitesse moyenne, incorporez le sucre glace et le nocciolata puis augmentez progressivement la vitesse. Arrêtez dès que la crème forme un gros flocon.

5. Mettez la crème dans une poche jetable sans douille.

6. Dans un petit pot en verre de 275 ml, mettez une première couche de crème nocciolata puis une belle cuillère de compotée de poire. Ajoutez une nouvelle couche de crème et décorez avec les copeaux de chocolat.

Signorizza, un air d'Italie

À défaut de prendre l'avion pour une semaine de vacances, l'enseigne vous fait voyager avec ses pizzas et autres plats d'inspiration italienne. Un détour dans ce restaurant et la n'duja, le taleggio, le pecorino ou la spianata n'auront plus de secret pour vous !

À vous de choisir entre une dégustation sur place, une commande à emporter ou en livraison ! Signorizza est ouvert tous les jours, de 11 h 30 à 14 h 30 et de 18 h 30 à 22 h (jusqu'à 23 h les vendredis et samedis soir).

Signorizza,

27 boulevard du Maréchal Foch,

02 41 86 39 73



SON PARCOURS

Serveuse puis directrice

Louison Robreau dirige le restaurant Signorizza d'Angers depuis trois ans, après avoir été serveuse puis responsable de salle au sein du même établissement. « J'ai travaillé chez Mc Donald puis décidé de faire une pause voyage avant de me diriger vers la restauration traditionnelle. Je suis venue manger chez Signorizza un jour et je me suis dit, pourquoi pas essayer ! Tout ce qui me manquait avant dans mon précédent poste et notamment le contact client, je le retrouvais ici. » L'équipe compte seize personnes. L'enseigne fondée en 2019 a aujourd'hui 24 restaurants en France dont une partie en franchise et des succursales. Prochainement, Signorizza doit ouvrir un restaurant à L'Atoll à Beaucoz. « L'ouverture est prévue courant octobre. »

LE CONCEPT

Cuisine italienne

Spécialiste de la pizza, le restaurant met en avant la gastronomie italienne et propose également des pâtes, des raviolis, des gratins de gnocchis. Il est ouvert midi et soir 7 jours sur 7. « On est sûr de la simplicité et de la chaleur humaine. Pendant le confinement, on a lancé des plats à 2 euros pour les étudiants. Ça nous paraissait important de les soutenir et cette offre, qui devait durer un mois, a finalement été maintenue presque 3 mois. À Angers, on a distribué 1500 repas. On veut continuer à leur proposer des offres intéressantes. Nous organisons également des événements en partenariat avec d'autres structures, comme une rencontre « célibataires » qu'on espère voir se dérouler prochainement. En plus de la restauration sur place, nous avons un service de vente à emporter. »

LE LIEU

Ambiance feutrée

Le restaurant dispose de 84 places avec un étage et une petite terrasse. « C'est le seul établissement de l'enseigne en centre-ville. L'ambiance se veut conviviale et feutrée avec des murs noirs, des tables en bois, des sièges confortables et des photos qui rappellent les paysages et villes d'Italie avec des incontournables comme la Fontaine de Trevi, la place de Milan... L'enseigne a imaginé des espaces « maisonnettes » pour permettre aux gens d'être au calme et séparer un peu les tables. À l'étage, l'espace sous la verrière nous permet d'accueillir des petits groupes mais on peut également recevoir des groupes plus importants en leur réservant l'étage. Les clients ont la possibilité de réserver leur table en ligne. On travaille avec les Frères Toque pour la livraison. »

LA CUISINE

Produits italiens

Le restaurant prépare ses pizzas dans un four italien au feu de bois. « On les travaille avec de la pâte fine et on intègre des produits bios et italiens, notamment en ce qui concerne les fromages. Nous avons aussi une carte de vins tous italiens. Notre pizza favorite est la Burrata, à base de mozzarella, scamorza fumée, burrata, pesto, olives, basilic et sauce tomate. On aime introduire des produits moins connus comme le taleggio et le pecorino, des fromages marqués en goût ; la n'duja, une sorte de caviar de chair de porc travaillée au piment ou encore la spianata, un saucisson plus fin que le chorizo qui apporte un côté piquant. Quotidiennement, on propose un plat du jour d'inspiration italienne. On a aussi des desserts typiques d'Italie comme le cannoli. »

POMMES NOMBREUSES VARIÉTÉS ANCIENNES ET RÉCENTES

À CUEILLIR ou cueillies
DU 2 AU 30 OCTOBRE

du lundi au vendredi de 14h à 17h30
le samedi de 9h à 12h et 14h à 17h30

VENTE DIRECTE AU VERGER

À PARTIR DU 5 NOVEMBRE
ET PENDANT TOUT L'HIVER
le vendredi de 14h à 18h

Légumes et autres produits BIO



Retrouvez nous sur les marchés LE SAMEDI PLACE MOLIERE
et LE MERCREDI PLACE LAFAYETTE.



à 2min après Tiercé,
Earl le Biau Verger • 445 rte de Tiercé RD52
49330 ETRICHE



Le Biau Verger

www.macueille.net

suivre la disponibilité
et maturité des variétés
au 06 25 04 60 40



C'EST NOUVEAU

Pirotais - chaussures pour enfants



Il y avait Pirotais pour hommes et femmes, installé depuis plusieurs décennies à Angers. L'enseigne s'ouvre désormais aux enfants, un peu plus loin dans la rue Saint-Julien ! Elle remplace le magasin de décoration d'intérieur Caliko. Les pointures vont ici essentiellement du 28 au 35 avec quelques exceptions : certains modèles commencent au 26, d'autres s'arrêtent au 38. « Il y a quelques modèles plus sportifs mais on reste surtout dans la chaussure de ville. 70 % des chaussures exposées sont en cuir, détaille Monia Ghazouani, gérante des boutiques Pirotais, Geox et Méphisto. Nous travaillons avec des marques françaises et italiennes, sélectionnées pour leur qualité et parce qu'elles respectent la morphologie du pied de l'enfant : Geox pour la légèreté, les semelles respirantes et car dans la boutique de la rue Voltaire, on avait beaucoup de demande ; GBB, une marque française qui travaille en partenariat avec des podologues ; Primigi, pour ses chaussures anti-chocs, ses semelles souples et l'utilisation de goretex qui est imperméable à l'eau. Nous avons aussi des modèles Little Mary, plus haut de gamme ainsi que des chaussons de qualité de la marque française Erel, conçus sur l'idée du chausson de danse et intemporel. » Les enfants pourront patienter dans un espace qui leur est réservé avec des cahiers de dessins et peut-être, qui sait, une sucette à la clé ! Ouvert du mardi au samedi, de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h.

19 rue Saint-Julien



Noémie Frappier lancera en 2022 une collection de maillots de bain réalisés avec de la récup'.

Les Petits Saints

Noémie Frappier crée de la lingerie pour les petites poitrines.

Katell Morin
katell.morin@angers.maville.com

Si Noémie Frappier s'est lancée dans l'aventure Les Petits Saints en 2018, l'idée de développer des produits adaptés aux petites poitrines lui trottait dans la tête depuis bien longtemps... « Depuis le lycée », précise la jeune créatrice. « L'envie de fonder cette marque est née d'un complexe personnel. Quand on a une petite poitrine, ce n'est pas évident de trouver de la lingerie sympa, dans laquelle on se sent à l'aise. » Après des études de couture, notamment un bachelor stylisme et modélisme à Paris, la créatrice a développé son concept : « J'ai voulu revaloriser le bandeau qui n'a pas toujours bonne réputation. Parfois ça maintient mal la poitrine ou bien ça fait trop brassière de sport

avec des tons toujours noirs, gris, blanc... J'ai élaboré cinq modèles pour les femmes. Je me suis inspirée des Spice Girl avec un code couleur assez pop. Il y a de l'impression en sérigraphie, de la broderie pour apporter l'originalité. Les Petits Saints, c'est une autre façon d'assumer sa petite poitrine ! » Noémie ne travaille aucune matière transparente ou de type dentelle. « Je suis dans une mode raisonnée et raisonnable. Je me fournis en matière première à partir de rouleaux de tissu défectueux trouvés dans les entreprises de la région ou avec des chutes de tissu. Mais je les sélectionne minutieusement pour qu'ils permettent un maintien parfait. » Depuis un an, Noémie enseignante dans plusieurs écoles de mode en parallèle a également

développé 6 modèles pour les adolescentes ainsi qu'une version couleur chair à porter sous un haut clair. « Les bandeaux ont été pensés pour être portés en lingerie mais aussi en top. » Pour l'instant, la jeune femme élabore ses créations au sein des locaux Fishbrain et ne vend ses produits qu'en ligne. « L'objectif pour 2022 est de trouver différentes boutiques pour présenter mes pièces. » Noémie a également développé un partenariat avec Décathlon de Cholet pour récupérer les maillots de bain invendus et inviter les consommateurs à déposer leurs vieux maillots dans une borne. Je créerai à partir de ces pièces des micro-séries ou des maillots de bain uniques. »

www.les-petits-saints.com

ELLE AIME

Frip your mind



« C'est une friperie chouette avec une sélection pointue. Ça valorise bien le seconde main et l'accueil est top. »

37 rue Cornet

La Cour



« L'accueil est chaleureux et j'aime l'ambiance musicale, la décoration du lieu. Les couleurs me parlent jusqu'à celles de la vaisselle ! Il y a un vrai parti pris et l'ambiance me rappelle aussi le Vietnam où j'ai vécu. »

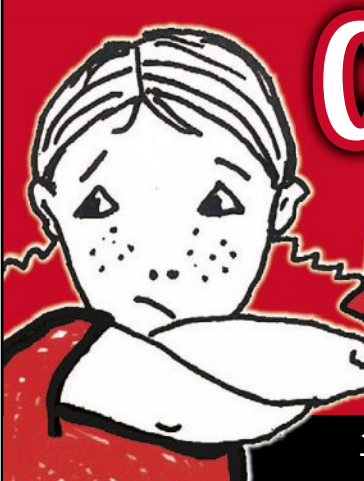
23 rue de la Roë

Le Héron Carré



« J'adore cette guinguette. C'est un spot en extérieur idéal pour une soirée entre amis, c'est convivial et bien sûr, la vue est parfaite ! »

Promenade Yolande d'Aragon



Crêperie La Boudeuse

les pâtes à galettes et crêpes sont réalisées avec des ingrédients exclusivement biologiques

La qualité des matières premières apporte à nos galettes et crêpes un goût et une texture authentiques et inimitables pour le plaisir de vos papilles !

14/16 rue MONTAULT (face à la Maison d'Adam) • ANGERS • 02 41 87 11 44

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

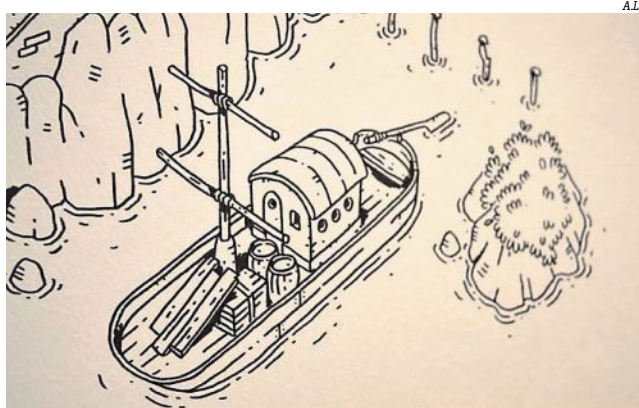




La vallée des rois

Pour les street artists, Dupin & Duclos, « La Vallée des Rois est une de nos premières sources d'inspiration. Passionnés par le patrimoine et l'Histoire qui en découle, et cherchant sans cesse à créer un jeu entre imaginaire et réel auprès des spectateurs, nous souhaitons nous inspirer librement du Val de Loire pour en faire émerger une exposition à cheval entre le vrai et le fantasmé. » Et c'est ce qu'ils vous transmettent à travers l'exposition La vallée des rois, au Château du Plessis-Macé jusqu'au 7 novembre. Ils ont investi les lieux, jusqu'à la boutique...et même les toilettes ! On ne vous en dit pas plus !

Jusqu'au 7 novembre,
Château du Plessis-Macé,
2 rue de Bretagne, Longuenée-
en-Anjou,
visite : mercredi, samedi et
dimanche, de 14 h à 18 h 30.





Ils pratiquent le foot en marchant



ASI Mûrs-Érigné Football

Katell Morinkatell.morin@angers.maville.com

Le club de football de Mûrs-Érigné a lancé depuis deux ans le « foot en marchant », une activité sportive à l'orientation santé/bien-être qui permet aux amoureux de foot de continuer à pratiquer la discipline de manière plus douce. Rencontre avec Aldo Foschia, vice-président délégué aux affaires sportives et Jean-François Thoreux, référent de l'activité foot en marchant.

Sport-santé

Le développement des pratiques liées au sport santé et la demande de la part de membres du club a encouragé l'ASI Mûrs-Érigné à proposer la section « foot en marchant ». L'objectif ? Permettre aux personnes ayant des blessures ou aux personnes plus âgées de continuer à pratiquer une activité physique, plus adaptée à leurs capacités. « Certains ne peuvent plus courir mais peuvent toujours marcher. C'est idéal pour continuer à se dépenser ! Au départ, on était 5-6 joueurs et aujourd'hui, on est une vingtaine. Beaucoup ne pensaient pas venir et finalement, ils ne se passent plus de l'activité désormais », glisse Jean-François Thoreux. Lui, a été dirigeant

d'une équipe senior puis a arrêté le foot « classique » pour des problèmes de genou. « J'ai décidé de faire du foot en marchant et contrairement à ce qu'on pourrait penser, c'est assez physique ! »

Des règles adaptées

La pratique du foot en marchant nécessite un certificat médical et se pratique avec des règles spécifiques : pas de course, aucun contact, le ballon ne doit pas dépasser la taille et il ne doit pas y avoir plus de trois touches de balle. « On fait du 5/5 en général voire du 6/6. On est vraiment dans une pratique de loisir, il n'y a pas de championnat ni de compétition. Elle est plus libre. Bien sûr, on arrête si on a mal quelque part. » La moyenne d'âge des joueurs ? Entre 55 et 60 ans. « Le plus jeune a 45 ans et le plus âgé, 73. Beaucoup de joueurs sont dirigeants dans différentes équipes, poursuit Jean-François Thoreux. Il n'y a pas d'entraîneur, on joue ensemble pour le plaisir. On joue en 2 X 30 minutes et les postes ne sont pas prédéfinis. »

City stade

Les séances se déroulent sur le « city stade », un terrain plus petit de 20 mètres de long sur 35 mètres de

large en gazon synthétique. « On a la chance de disposer de ce type de terrain plutôt rare. La fédération française de Football a financé ce terrain de 100 000 euros à hauteur de 30 % et le reste a été complété par le club. On est le seul club en France à avoir subventionné un tel équipement », détaille Aldo Foschia.

Organiser des rencontres

Le foot en marchant s'est développé en Angleterre il y a une dizaine d'années et commence doucement à séduire les clubs français. « Il y en a peu dans le Maine-et-Loire mais on aimerait mettre en place des rencontres avec ces clubs, faire connaître la discipline. Dans cette idée de promotion de la pratique, le district de Maine-et-Loire doit d'ailleurs venir voir comment on pratique la discipline pour essayer de la développer et la faire connaître. » Car si les bienfaits du foot en marchant sont évidents sur le plan physique, ils le sont aussi pour le moral ! « Les joueurs continuent d'appartenir à un club et c'est important psychologiquement, poursuit Aldo Foschia. L'équipe fait partie intégrante du club, ce n'est pas une équipe en marge et comme les autres pratiques, elle a sa pleine reconnaissance. »

INFOS PRATIQUES

ASI Mûrs-Érigné football



Séances le jeudi à 19 h 30,
Au stade de Mûrs-Érigné,
Réfèrent : Jean-François Thoreux :
06 38 42 19 96



ASI Mûrs-Érigné



ASI Mûrs-Érigné



ASI Mûrs-Érigné





EAB Vs VITRE

Mardi 12 Octobre
20h00
Salle Jean Bouin

Billetterie en ligne sur www.etoileangersbasket.fr



SCAN ME



... L'artiste Mymi Rose

Il y a un temps où la chanteuse vendait des roses dans les restaurants de la ville pour arrondir les fins de mois. De cette époque, elle a gardé ce nom poétique qui lui va si bien, Mymi Rose. Elle évolue aujourd'hui avec sa formation Les Épines de Mymi Rose qui compte un violoniste, un contrebassiste et deux guitaristes. Le groupe vient de sortir son deuxième album « Grain de folie », disponible sur les plateformes et en vente dans les Offices de tourisme comme celui de Brissac, ou via Facebook en contactant l'artiste... À travers des sonorités Jazz, en passant du Be-bop au Swing, à la musique de l'Est, Les Épines de Mymi Rose nous embarquent en voyage sur des airs entraînants à la (re)découverte de la douceur angevine.

« Grain de folie », Les Épines de Mymi Rose, 12 titres, en vente à 13 euros, www.facebook.com/lesepinesdemymirose



Hubert Sodereau



A.L.

■ La cale de la Savatte

« J'adore cet endroit, magnifique, reposant, avec une très belle vue sur le château. Dans l'album, j'ai fait une chanson sur la cale de la Savatte qui s'appelle « Une pluie de notes ». Il y a tout près les bateaux d'Atoue Loire. J'adore me balader en toue ou en gabarre sur l'eau... Michel a toujours plein de choses à raconter et est un véritable passionné. Il m'a prêté des livres sur la batellerie. Je me suis appuyée sur ces lectures pour écrire « Ligéria », un morceau en hommage à la Loire. »



J.F.

■ Le jardin du Mail

« Le kiosque est très joli et me fait penser à mon grand-père qui a été trompettiste à l'ONPL. Il venait jouer ici. Il s'est beaucoup produit pour la ville d'Angers, même à l'international. »



K.M.

■ Les rues d'Angers

« J'adore l'atmosphère qu'il ressort des rues. J'aime bien aller du côté de la Maison d'Adam, dans la Doutre, regarder les maisons à pans de bois, les gens, les terrasses... La ville est belle ! »



K.M.

■ La fontaine du dialogue

« Elle est située sur une place près de la rue des Poëliers, à l'angle de Pitaya et du bar La Civette. J'aime cet endroit où il y a toujours du mouvement. Les gens circulent, parlent, il y a de la vie. J'ai fait une chanson sur ce lieu. »



Héron Carré

■ Le Héron Carré

« Il y a toujours beaucoup d'animation. On peut écouter de la musique tranquillement en sirotant un verre. Les gens peuvent rester sur les tables tout près et l'avantage, c'est que quand on vient juste pique-niquer à côté de la guinguette, il n'y a pas besoin de pass sanitaire ! »



K.M.

■ Le château

« À chaque fois que je passe devant cet édifice, je suis ébahie. Le château est magnifique absolument de tous les côtés ! On a une belle vue sur la ville au niveau du Bout du monde. Les maisons derrière le château sont très belles aussi. »



Les épines de Mymi Rose

Les adresses

La cale de la Savatte

La fontaine du dialogue
Place Romain

Le Héron Carré
Promenade Yolande d'Aragon

Les rues d'Angers

Le château
2 promenade du Bout du Monde

Le Jardin du Mail
Boulevard de la Résistance et de la Déportation



L'IMAGE DE LA SEMAINE

« Les secrets d'un gainage efficace »
au Théâtre des Dames...

Christophe Raynaud de Lage



Un groupe de femmes investit la salle d'un théâtre occupé pour se réunir afin de rédiger un livre, une sorte de bible pour aider les femmes à se réapproprier leur corps... Ce spectacle plein d'humour se déroule en suivant l'évolution de ce groupe de femmes au cours de l'élaboration du livre, chapitre après chapitre. Elles parlent des femmes, de leur corps, saisissent l'anatomie féminine, objet des canons de beauté et des hontes : corps malmené par lui-même et par le corps social, médiatique ou politique. Ça bouillonne... Elles prennent la parole et le pouvoir, et aimeraient que les choses changent. Au gré des réflexions qui émergent, des témoi-

gnages qui se partagent et du livre qui prend forme, des « bulles » éclatent l'espace de l'assemblée, pour faire résonner des récits intimes, surgir des images poétiques et des fictions décalées, burlesques ou poétiques. Ce sont les conditionnements et tout un système culturel qu'elles bousculent avec un humour vinaigré. Ce spectacle accessible à partir de 15 ans est proposé par les comédiennes Les filles de Simone.

**Samedi 9 octobre,
À 20 h 30,
Théâtre des Dames,
4 rue des Dames aux Ponts-de-Cé,
De 7 à 18 euros,
Renseignements sur le site www.lesponts-dece.fr ou au 02.41.79.75.94**

LE HASHTAG DE LA SEMAINE

#bénévolat solidaire à l'étranger

Génération solidaire



Bénévolat et Solidarité internationale. L'association française G.S.T France est à la recherche de bénévoles pour le volontariat à l'étranger. Vous êtes étudiants, professionnels ou retraités, vous désirez vous rendre utile et apporter une aide bénévole ; n'hésitez

pas à nous contacter au 06 69 71 12 84 / 06 85 96 79 12 e-mail gsolidaire@gmail.com site : www.gsolidaire.org Si cette aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à les appeler ou les contacter tout simplement par mail.

Classique & Jazz
partout avec vous !

CLAZZ
Radio

*Ecoutez-nous sur www.clazz.radio
ou sur l'application gratuite pour mobiles,
tablettes et enceintes connectées.*



MOTS FLÉCHÉS

QUI EST ALÉATOIRE	ÉTAT D'IVRESSE	JARDIN DES DÉLICES	DÉVOUÉE	LAISSE TOMBER	CONSTER-NÉE
PAYS DE KHMERS	ASSU-RANCE	EN FORME D'ŒUF	SORT AVEC FORCE	BRASSE LES CARTES	PRÉNOM FÉMININ
BON GARDIEN					
PERSÉVÉ-RANCE					
COURSE FOLLE			C'EST UN CHEF	DIRECTION	
FLEUVE BRETON			ANCIEN PROVISEUR	ÎLES POR-TUGAISES (LES)	
ÉRIGE		ON L'UTI-LISE POUR MONTRER		COBALT AU LABO	AUSSI
... ET NON AVENU		PAR		JOLIE SONNETTE	
	PERSON-NIFIÉE				
CONFIAS À LA TERRE	MARINER		AVÉRÉ		DE VRAIS PRIMATES
IDEST			MAÎTRE EN PLUS COURT		
	AGENT BLANCHIS-SANT	DIFFUSÉ		NOTE DU CHEF	
		ACHÈVE		SYMBOLE DU TOUR	
BLAN-CHÉUR	PRÉSENT			IL SE FÊTE À HANOÏ	
	PIED-DE-VEAU			BADIANE	
			GOUTTE AMÈRE		
BONHEUR EN ÉCLATS			ADJECTIF POSSESSIF		
AIR À SUCCÈS		IL FAIT TACHES		ARTICLE CASTILLAN	
		LE BÉRYLLIUM		GAÏA	
		INOFFEN-SIVE			
REFLÉTÉES				JEUX AU TENNIS	

MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT

1. Qui a une bonne âme. 2. Il exerce le pilote au vol. 3. Vint plus près. 4. De peu d'épaisseur. Boucha à l'enduit. 5. Le septième est espéré. Éclate. 6. Dit dans le doute. Mentionnent. 7. Bouge comme un bateau. Certes avec oui. 8. Maison délabrée. Il glisse pendant que le sillon se fait. 9. Deux à Ostie. C'est-à-dire en raccourci. C'est une porcherie. 10. Tout juste suffisant lorsqu'il est strict.

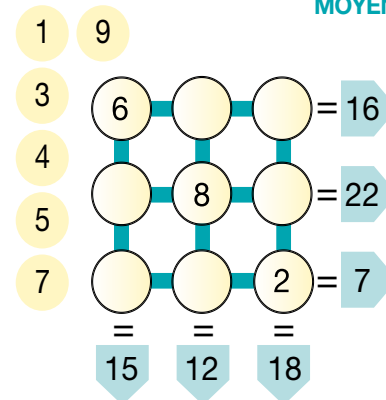
VERTICALEMENT

A. Conseil télévisuel. Cela peut faire une trotte. B. Il est resté baba. Cri de souffrance. C. Grandes largeurs. D. De la campagne. Elle permet l'audition. E. Élément d'atoll. Passages aux eaux. F. Bruit à répétition. Ne fait pas face ! G. Sportif bien taillé. Société sans nom. H. Plaisir des yeux. On en parle à la première personne. I. Consulté. Courroie élastique. J. Traîne la savate. Saisie par la dactylo.

FUBUKI

MOYEN

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



SOLUTIONS

7 1 5 9 8 7 5 2 6 9 2 6 1 7 3 4 8 7 7 5 8 2 6 9 7 1 2 6 1 8 9 7 4 5 2 2 2 5 6 4 1 8 9 8 7 9 5 2 6 1 7 1 5 7 2 6 7 9 8 6 8 7 4 1 4 2 3 5 5 9 2 7 1 8 3 6 4	MOYEN
4 2 8 7 1 9 2 3 5 6 9 1 2 8 5 6 7 7 5 2 6 4 9 5 1 2 7 2 1 5 9 7 8 7 1 5 6 7 6 8 3 5 1 2 9 4 3 9 7 2 6 7 1 8 5 2 8 7 2 5 2 6 1 9 1 5 5 8 8 7 9 4 6 2 6 2 9 4 3 1 6 2 9	FACILE
15 12 18 4 1 2 7 5 8 9 22 6 3 7 16	FUBUKI
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	MOTS CROISÉS
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	MOTS FLÉCHÉS

SUDOKU

FACILE

5					6			
		4	6	7	3		1	
6	1	3					8	
	8	5		9			3	
4	6		1		3		9	7
9				4		5	1	
8						9	7	5
7		9		8	2	1		
		6						4

SUDOKU

MOYEN

						2		5
		2	6				8	
	6	7			5		3	
	1	9	2	5			4	
	8	3	1		9	5	7	
	5			6	8	1	9	
	7		3			8	5	
	4				1	9		
9		5						



La Bulle Ambu'lente



Ode à la vie de village, La Bulle Ambu'lente est une association co-fondée par Noémie Dufourmantelle, cochère et animatrice.

EN IMAGES

La Bulle Ambu'lente



5, chemin d'Orléans Etiau,
Coutures
www.labulleambulente.org
07 82 59 27 11
labulleambulente@gmail.com
@labulleambulente sur Facebook

La Bulle Ambu'lente

Avec sa roulotte et son cheval de trait poitevin Eole, Noémie part à la rencontre des citoyens, les invitant à apprécier la biodiversité, le patrimoine et les richesses du territoire.

Katell Morin

katell.morin@angers.maville.com

Avec La Bulle Ambu'lente, vous invitez les citoyens et les scolaires à prendre le temps de regarder ce qui les entoure. Pouvez-vous nous en dire plus sur vos activités ?

On incite les gens à prendre le temps de découvrir ce qu'ils ont autour de chez eux. Nous travaillons sur 4 grands messages : la proximité, la sobriété, l'autonomie et la lenteur. On décline ces thèmes pour différents publics : on va dans les écoles avec le cheval, la roulotte et les poules, on intervient auprès du grand public sur de grands événements comme la Fête du vélo où l'on déploie nos ateliers. L'un des ateliers consiste par exemple à analyser dans « la valise du cocher » ce qui est essentiel ou superflu à notre voyage. Il y a un atelier sur le cheval où l'on voit comment rien qu'avec Eole, on fait

avancer la roulotte. On invite les gens à une découverte des petites bêtes... Les ateliers s'intègrent au programme du parc régional Loire Anjou Touraine. La Bulle Ambu'lente a pour vocation de sensibiliser les gens à la nature. Tous les ans, on répond d'ailleurs à l'appel à projet du Maine-et-Loire sur les espaces naturels sensibles.

Pourquoi sensibiliser le public par le biais d'une roulotte hippomobile ?

J'ai travaillé une quinzaine d'années en tant qu'animatrice nature. Je me suis interrogée sur la cohérence entre mes pratiques quotidiennes, ce que j'essayais d'inculquer et les déplacements que je pouvais faire. Parfois, je faisais 50 km pour des interventions et ça m'a gênée. Est alors venue l'idée d'une roulotte hippomobile, un outil intéressant et cohérent avec le message que je souhaite transmettre autour du respect de la biodi-

versité. C'était une bonne façon d'être en accord avec mes valeurs. J'ai quitté mon poste à La Maison de Loire en Anjou pour me consacrer entièrement à ce projet. J'ai participé à un événement organisé par Les Ecosolies à Nantes, qui visent à promouvoir et accompagner l'entrepreneuriat social et solidaire. Je me suis fait des contacts et ces personnes m'ont permis de mener à bien ce projet. L'événement a eu lieu fin 2016 et trois mois après, l'association La Bulle Ambu'lente était lancée. Aujourd'hui, j'interviens comme animatrice. Il y a également ponctuellement des intervenants bénévoles.

Quel est votre rayon d'intervention ?

Il est assez petit, environ 30 km autour de notre point de base à Coutures. Avec la roulotte de 5 mètres et le cheval de trait de 850 kg, on fait du 4 km/h. On prend 20 fois plus de temps qu'en voiture

mais c'est un choix de ne pas tricher là-dessus.

Vous avez aussi mis en place des sorties éco-touristiques. Quelles activités proposez-vous ?

On organise des balades en calèches aux beaux jours. Les gens se rendent compte de tout ce qu'ils peuvent voir sur les routes qu'ils empruntent tous les jours, s'attardent sur les détails qui les entourent... Les personnes intéressées peuvent contacter l'association pour les projets d'itinérance. L'an dernier, on a emmené des personnes de Beaulieu jusqu'aux Ponts-de-Cé pour un voyage de quatre jours. Cette année, on a organisé des randos-roulottes. La roulotte dispose aussi d'une scène qui peut s'ouvrir un peu partout. On travaille notamment avec la commune de Brissac Loire Aubance, on organise des bals avec la roulotte. Des groupes peuvent venir jouer sur la scène.



47° CROSS

Judi 11 novembre 2021

Parc de Pignerolle - Saint-Barthélemy-d'Anjou

17 courses pour tous les niveaux

Le Courrier de l'ouest

Angers

Avec le soutien de **G** LA REGION ESPACE ANJOU

GRATUIT

INSCRIVEZ-VOUS sur www.courrierdelouest.fr

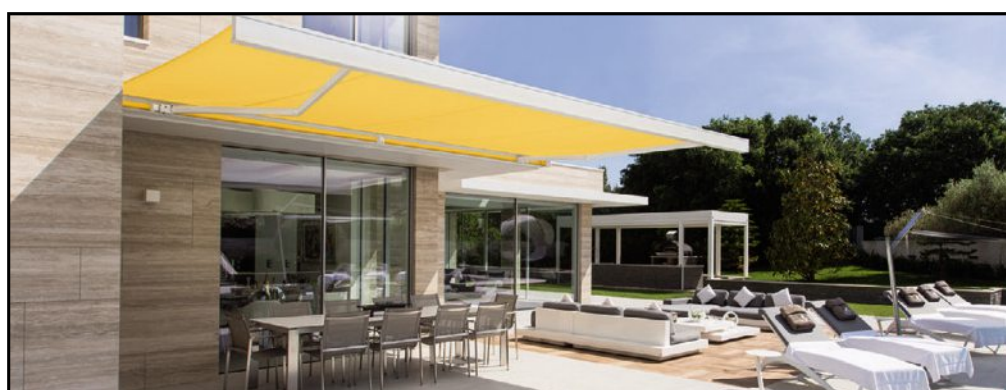
Le Courrier de l'ouest

FENÊTRES - VOILETS - PORTES - STORES - PERGOLAS - PORTAILS



DU 10 SEPT. AU 09 OCT. 2021

-15%
SUR TOUS
LES PRODUITS*



*Place au
Bien-Vivre!*

FERMETURES SERVICE
ANGERS OUEST / BEAUCOUZE
02 41 73 30 73

ACTIFERM HABITAT
ANGERS EST / EN FACE ESPACE ANJOU
02 41 25 34 34

 **kamilfo**
Votre conseiller stores et fermetures

* Offre non cumulable avec toute autre promotion. Hors travaux préalables, pose, dépannage, devis et commandes en cours ; hors fenêtres de toits et agencement. Voir dates en magasin.
Photo non contractuelle - Crédit photo : © Bel'M, KE, Shutterstock, Getty Images.