



Lire à Angers

Quand l'Histoire d'Angers se mêle à la fiction...

Page 12

CHOCOLATERIE **MONBANA** FRANCE 1974

Pour Pâques, RENDEZ-VOUS EN BOUTIQUE PLACE LOUIS IMBACH ANGERS

1 Tablette OFFERTE à partir de 25€ d'achat* jusqu'au 04/04/21

FABRICATION FRANÇAISE

*conditions disponibles en magasin
Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas - www.mangerbouger.fr

angers.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglomération

N° 273 - du 24 au 30 mars 2021

Ces instants marquants

Ils partagent leurs meilleurs souvenirs culturels.

Photos Alice Labrousse



Interview

Wgb. Photographie



Anais, gagnante d'Ambassadrice Pays de la Loire

Page 2

Angers vu par

Chris Telor



Tucker, chanteur des Sheraf Brothers

Page 14

Les lieux culturels nous manquent. Voici les anecdotes de cinq Angevins autour des théâtres, festivals, concerts... **En pages 6 et 7**

FENÊTRES - VOILETS - PORTES - STORES - PERGOLAS - PORTAILS



PROLONGATION!

JUSQU'AU 27 MARS 2021

-15%

SUR TOUS LES PRODUITS*

FERMETURES SERVICE
ANGERS OUEST
BEAUOUZE
02 41 73 30 73

ACTIFERM HABITAT
ANGERS EST
EN FACE ESPACE ANJOU
02 41 25 34 34



Voire conseiller stores et fermetures

*Offre non cumulable avec toute autre promotion. Hors travaux préalables, pose, dépannage, devis et commandes en cours.



ÉPHÉMÉRIDE

Nous fêtons...

MERCREDI 24
Carine. Elles sont décisionnaires.

JEUDI 25
Humbert. Ils sont équilibrés.

VENREDI 26
Lara. Elles sont audacieuses.

SAMEDI 27
Habib. Ils sont persévérants.

DIMANCHE 28
Gontran. Ils sont vifs.

LUNDI 29
Gladys. Elles sont énergiques.

MARDI 30
Amédée. Ils sont bienveillants.

Anais Mareau, gagnante régionale du concours ambassadrice Pays de la Loire

Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.com

Pouvez-vous vous présenter à nos lecteurs ?

Je m'appelle Anaïs, j'ai 23 ans. Actuellement, je suis enseignante en bio-technologie dans un lycée. J'ai un bac ST2S, un bts et un diplôme d'état CESS. Je suis originaire du Nord-Mayenne, c'est un petit village de 200 habitants. J'ai fait toutes mes études à Laval sauf mon bts que j'ai fait à Luçon pendant deux ans. Actuellement, je travaille dans l'Orme en Normandie et j'habite toujours en Mayenne.

Vous avez participé au concours de beauté Ambassadrice...

J'ai participé aux Ambassadrices Pays de la Loire. Ça s'est déroulé à Rezé le 10 octobre 2020. Actuellement, on prépare le concours France qui va avoir lieu en fin d'année si bien sûr la situation sanitaire le permet. J'y représenterai toute la région Pays de la Loire. Au vu des conditions sanitaires, cette année, exceptionnellement, on a été élues pour deux années. Donc je suis l'Ambassadrice Pays de la Loire 2020 et 2021.

Qu'est-ce qui vous a plu dans ce concours ? Qu'est-ce qui le distingue des autres ?

Moi je mesure 1m 60 et donc beaucoup de concours m'étaient fermés au vu de ma taille. Et les Ambassadrices, ce qui m'a tout de suite interpellée c'est le fait du non critère de beauté. Peu importe notre taille, peu importe notre poids, peu importe notre physique en fait, nous pouvions postuler pour être candidate si notre âge est compris entre 17 et 30 ans. On peut avoir des



Wgb. photographie

Anais est la lauréate du concours de beauté Ambassadrice à l'échelle régionale.

piercings, des tatouages, on peut être maman. C'est vraiment ouvert à toute femme pour promouvoir au mieux la beauté de la femme. La beauté de la femme en général parce qu'une femme ne fait pas forcément 1m70 ou autre, voilà.

Sur quoi étiez-vous jugées pour ce concours ?

Au vu des circonstances sanitaires, nous avons eu une élection virtuelle. On devait envoyer deux vidéos de nous où l'on défilait : l'une en tenue de ville, l'autre en tenue de soirée. Il fallait également

écrire une lettre de motivation pour expliquer notre démarche dans ce concours. Et il y avait également un entretien avec le jury. Les questions portaient sur notre personnalité, nos objectifs, qu'est-ce qu'on voulait représenter au sein de ce concours, pourquoi nous méritions de gagner et pas quelqu'un d'autre. Ils voulaient apprendre à nous connaître et nous faire argumenter. On est aussi jugée sur notre personnalité avant tout, ce n'est pas juste la beauté. C'est également la personne que nous sommes qui est jugée et les valeurs que l'on

porte.

Quelles valeurs portez-vous justement ?

J'ai participé à ce concours dans un premier temps pour défendre les valeurs de la Femme. C'était aussi pour moi une façon de promouvoir tous types de femmes, tous types de corps, tous types de physiques, de ne pas rentrer dans des stéréotypes. Peu importe la jeune fille ou jeune femme qui me regarde, il faut qu'elle puisse s'identifier à moi. Je trouvais ça important.

Quelles actions allez-vous mener durant vos deux années de mandat ?

On a plein d'idées mais là en ce moment avec la pandémie et les conditions sanitaires, on est très limités. On est portées sur l'aide à la personne avec les collectes des Restos du cœur par exemple, ce sont des causes qui nous tiennent réellement à cœur. Malheureusement, on essaie de voir au jour le jour ce que l'on peut faire et s'il est possible de faire des actions en fonction des conditions sanitaires.

Comment peut-on suivre vos actualités ?

J'ai une page Facebook qui s'appelle Anaïs Mareau Ambassadrice Pays de la Loire 2020-2021 où je publie une grande partie sur nos futures activités. Je publie aussi beaucoup d'actualités sur le comité, ce qu'il se passe en ce moment. Sinon j'ai mon Instagram où je publie surtout mes photos de shooting, moins d'actualités hormis dans mes stories.

www.facebook.com/anaismareauambassadricePDL2020
@chocoanais sur Instagram

angers.maville.com
4, bd Albert Blanchain - 49000 Angers
redaction@angers.maville.com

 **Alice LABROUSSE**
Journaliste
02 41 44 78 74
06 31 58 13 26
alice.labrousse@angers.maville.com

 **Katell MORIN**
Journaliste
02 41 44 78 81
06 31 58 19 46
katell.morin@angers.maville.com

Distribution et publicité :
PRECOM
Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32
jacky.cottenceau@precom.fr
Site Internet :
www.angers.maville.com

SAS Loire Hebdo
4, boulevard Albert Blanchain - 49000 Angers
Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN : 2273-8444
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 40 000 exemplaires
Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse des journalistes de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

BOUQUINERIE DU CENTRE

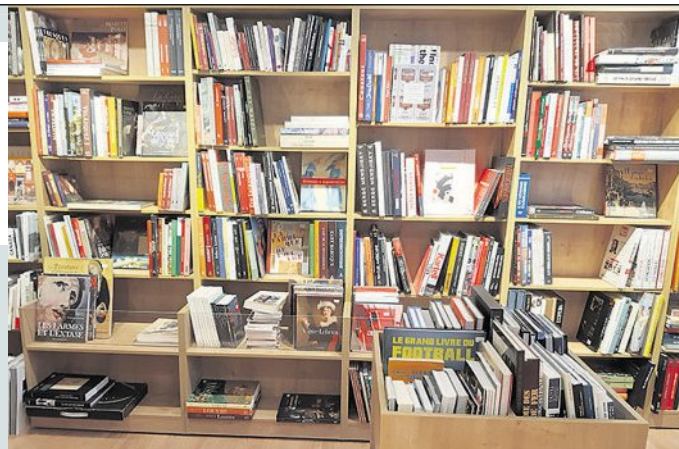
ACHAT ET VENTE DE LIVRES / DVD

- Un large choix de livres d'occasion !
- Une démarche éco-responsable !
- La culture accessible à tous !

10, rue Chaperonnière - ANGERS

bouquinerieducentre49@gmail.com

 bouquinerieangers



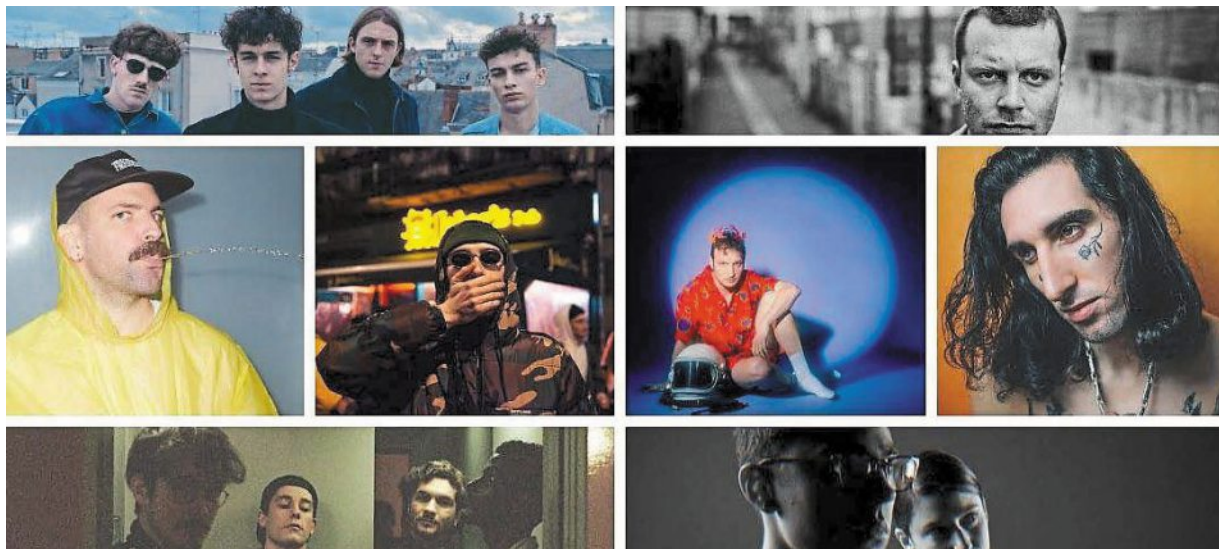
Ouvert du lundi au samedi
Achat uniquement sur RDV au 02 41 41 70 88



L'équipe espoir du Chabada fait le show !

Chaque année, Le Chabada sélectionne une équipe espoir et les accompagne dans leur développement artistique. Ce vendredi, les 8 petits protégés du Chabada se succéderont pour jouer un de leur morceau en live lors de l'happy hour du samedi soir ! L'occasion de (re)découvrir : Dogs For Friends (électro pop), Kiss Doom Fate (électro pop), Stav (pop urbaine), Wild Fox (rock), Joh Berry (rap), La Houle (pop shoegaze), Nerlov (pop) et Odor (rap). Le concert est diffusé sur les pages FB du Chabada et sur Youtube : <https://www.youtube.com/playlist...>

**Vendredi 26,
À 20 heures
Événement en ligne**

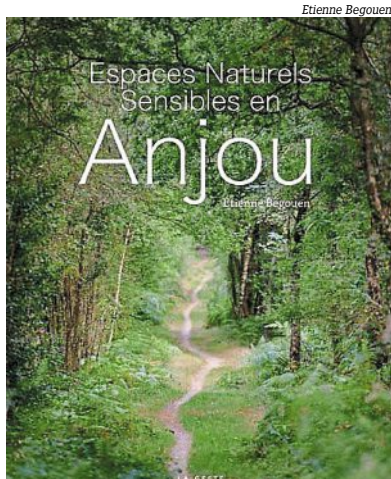


Credits : Malo Dagerias Le Duff, Sahamage, Léna Mezlef, Nicolas Djavanshir, srbg, Nicolas Djavanshir, Alexis Raimbault, Aishy, Anthony Bou

Dédicace d'Etienne Begouen à la librairie Léhriau

À l'arrivée du printemps une immersion dans la nature renaissante s'impose ! Sensible à la nature et la biodiversité, le photographe Étienne Begouen a immortalisé les espaces naturels du secteur dans son livre « Espaces Naturels Sensibles en Anjou ». La Librairie Léhriau invite le photographe pour une deuxième séance de dédicaces le 27 mars.

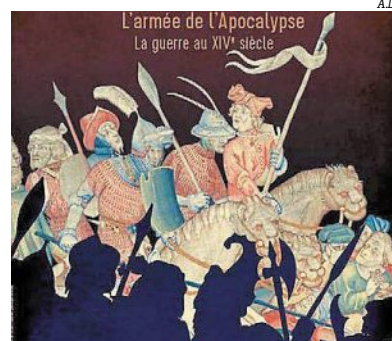
**Samedi 27 mars,
de 10 h 30 à 12 h 30,
Librairie Léhriau,
10 place de la Visitation,
gratuit**



Etienne Begouen

L'expo web du château d'Angers

En attendant la réouverture au public du Domaine national du château d'Angers, vous pouvez découvrir la version internet de l'exposition « De feu et de soufre » avec plusieurs vidéos ! « C'est une véritable armée « de feu et de soufre » qui parcourt les différentes scènes de la tapisserie d'Angers... Les belligérants anglais, dont le fameux et fastueux Prince Noir, y apparaissent sous les traits du Mal. On y voit des montures et des cavaliers vêtus de fer, des mercenaires menaçants, des civils déterminés qui se défendent et protègent leur ville... Autant d'images, incarnées et saillantes, du conflit qui ébranle alors le royaume de France. La précision de ces représentations offre un formidable témoignage sur les techniques de combat, l'armement des hommes et l'équipement des chevaux



au XIV^e siècle. Dans cette exposition, des armes, des protections du combattant, des pièces de harnachement du cheval, objets historiques ou fac-similés, sont mises en regard de leur représentation sur l'œuvre textile. »

**Plus d'infos sur : www.chateau-angers.fr ;
<https://www.facebook.com/chateau.angers>**

90 BD exposées à Mûrs-Érigné

Issue de collections privées et de prêts gracieux de dessinateurs et de dessinatrices, en partenariat avec l'association Angers BD, cette exposition est composée de plus de 90 cadres et met en avant 70 auteurs. Elle retrace le cheminement d'un libraire spécialisé BD, lecteur passionné par le 9^e art, collectionneur à ses heures : Éric Boutier. Pour une lecture plus facile, le choix a été de la « découper » en plusieurs « belles et bonnes tranches » : Auteurs angevins, BD historique, BD anciennes, planches originales en couleur directe, illustrations de bande-dessinée jeunesse, auteurs à succès...

Des visites commentées à destination des groupes scolaires ont lieu pendant toute la durée de l'exposition qui se terminera le 28 avril. Le samedi après-midi, des visites commentées et gratuites sont également proposées entre 15 h et 17 h. Inscription obligatoire. Contacter la médiathèque pour connaître les dates.

**Exposition visible le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 14 h à 18 h,
Le mercredi et le samedi, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h,
Médiathèque Jean Carnet,
37 route de Nantes à Mûrs-Érigné,
Gratuit,
02 41 57 82 11**

ASPTT Angers : des cours de gym en ligne

Qu'il s'agisse de clubs privés ou de locaux associatifs, les accès aux salles de sport sont fermés depuis plusieurs mois et bon nombre d'utilisateurs se sentent lésés. Mais à la section gymnastique d'entretien pour adultes de l'ASPTT Angers, les adhérents peuvent continuer à pratiquer chaque semaine grâce à un professeur qui leur propose des vidéos de « gym à la maison ». Chaque semaine, ils peuvent choisir entre différentes gymnastiques telle que : la gym douce, la gym d'entretien ou la gym tonique, voire de cours de Pilates pour ceux qui s'étaient inscrits

à cette spécialité. Le bureau de la section GEA se charge de leur adresser ces vidéos de cours adaptés à la condition physique de chacun mais également de prendre des nouvelles de chacun. Depuis le début de cette nouvelle tranche de restrictions, ce sont près de 50 séances qui leur ont été transmises. Vous avez envie de vous bouger ? Ça tombe bien : désormais, la section gym a décidé de mettre en ligne ces cours gratuitement, à l'adresse suivante : <https://angers.asptt.com/gym-entretien-adultes-g-e-a/>

EN CE MOMENT
GOLF
INITIATIONS
GRATUITES
ouvertes à tous

Distance entre les joueurs et gestes barrières respectés, matériel de prêt systématiquement désinfecté.

GOLF BLUEGREEN AVRILLÉ

Château de la Perrière
49240 Avrillé

INSCRIVEZ-VOUS
sur bluegreen.fr



Le festival numérique d'Angers Nantes Opéra

Dans l'obligation d'annuler ses spectacles des mois de mars et d'avril, Angers Nantes Opéra a toutefois à cœur de continuer à faire travailler les équipes, administratives, techniques et artistiques, afin de faire profiter les spectateurs, par écrans interposés, de propositions artistiques éclectiques et originales. Dans cette idée et afin de continuer à faire vivre la culture, l'équipe d'Angers Nantes Opéra organise un mini-festival numérique au mois d'avril, avec trois temps forts : un opéra jamais représenté en France, un ciné-concert rock, un spectacle à savourer en famille...

- La création française de « Die Opernprobe » (« La Répétition d'opéra »), opéra-comique d'Albert Lortzing créé en 1851 sera diffusée le samedi

10 avril à 20 h, en direct du Théâtre Graslin de Nantes. D'une durée d'environ 1 heure, l'opéra sera dirigé par Antony Hermus et mis en scène par Éric Chevalier, avec la participation de 8 solistes, du Chœur d'Angers Nantes Opéra et de l'Orchestre national des Pays de la Loire.

- Le ciné-concert « Le Fantôme du Moulin-Rouge », film muet de René Clair sur une musique originale du groupe de rock Living Ruins, sera rediffusé le samedi 17 avril à 18 h

- « Les Fourberies de Figaro, ou le Barbier de Séville raconté aux petits et aux grands » sera diffusé le dimanche 25 avril à 16 h. (À partir de 6 ans).

Ces spectacles seront à visionner sur la page Facebook d'Angers Nantes Opéra ainsi que sur sa chaîne YouTube.

Le festival Angers Geekfest reporté les 11 et 12 septembre



Initialement prévue les 3 et 4 avril prochains, la deuxième édition de l'Angers Geekfest est reportée au mois de septembre. Cette deuxième édition

haute en couleurs sur la thématique « Magie & Sorcellerie » se déroulera au Parc des Expositions.

Les premiers noms du Saveurs Jazz Festival

Le Saveurs Jazz Festival revient du 8 au 11 juillet prochain pour sa 12^e édition. Les concerts auront lieu au parc de Bourg Chevreau à Segré en Anjou. À proximité immédiate du centre-ville, ce parc arboré accueillera pour la troisième fois la scène du Parc et de la Marmite et le village du festival. Parmi les premiers noms annoncés : Belmondo Quintet 5tet et Daniel Zimmermann le vendredi 9 juillet ; Lilananda Jazz 4tet samedi 10 juillet ; Avishai Cohen Trio et Moutin Factory 5tet et dimanche 11 juillet. Afin d'anticiper les mesures sanitaires, cette année les concerts seront entièrement assis, en extérieur, et en jauge réduite. La distanciation sociale sera respectée partout.



<https://saveursjazzfestival.com/>

Sylvain Grippoix



Daniel Zimmermann est annoncé le vendredi 9 juillet.

Rendez-vous en octobre pour le Festival Omega sound (rock/punk et metal)



Après l'annulation de l'édition 2020, l'Omega Sound Fest va reprendre son envol pour une nouvelle édition les 15 et 16 octobre 2021 au Centre Culturel Jean Carmet de Mûrs-Erigné ! Plus que jamais gonflées à bloc, les associations AMC Productions et CROM annoncent une programmation d'enfer avec 5 groupes le vendredi et 6 groupes le samedi. « Un réaménagement du site vous sera proposé cette année avec un grand espace extérieur comprenant un chapiteau avec tables et bancs, les foodtrucks, un bar, un coin fumeurs et ceci en plus des équipements de la salle avec son long bar,

ses toilettes, son vestiaire et son merchandising. Nous avons aussi à l'étude une navette de bus entre Angers gare et Mûrs-Erigné, ainsi qu'un camping à proximité ! », indiquent les organisateurs. On sait déjà que les deux finalistes du tremplin « Angers likes metal 2020 seront présents : « Grand Master Krang », groupe de thrash crossover angevin et « Nervous Decay », groupe de death metal old school nantais. Suivez la page Facebook du festival pour découvrir la programmation au fur et à mesure !

<https://www.facebook.com/OMEGA-SOUNDFEST>



Cultivez votre jardin !

Culture Jardins, le nouveau rendez-vous des jardiniers, débutants ou experts

Astuces et conseils pratiques pour réussir vos plantations dans notre région, rencontres avec des passionnés de jardinage, balades dans les plus beaux jardins de l'Ouest...

EN VENTE
chez votre
marchand de journaux



Vincent Ripaud agence Skillvalley

Un nouvel espace à Terra Botanica

Les mystères de la forêt



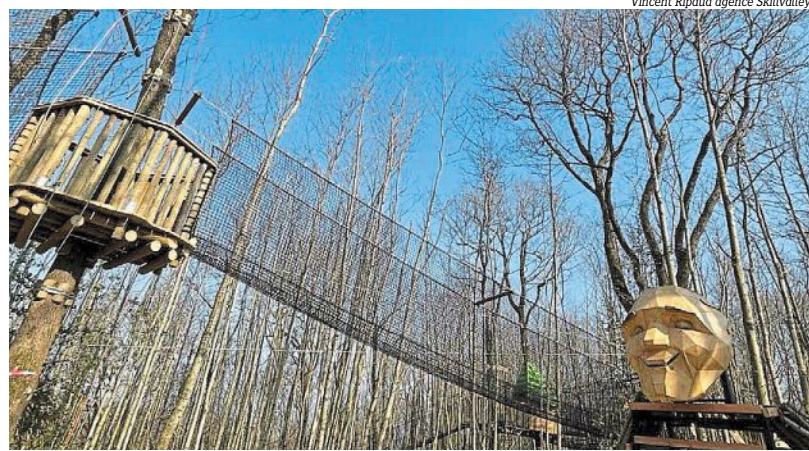
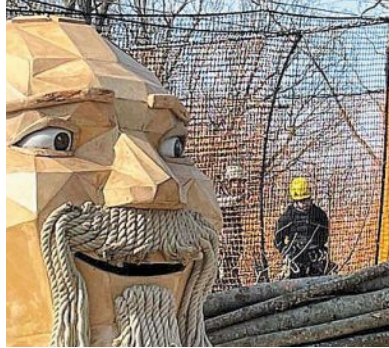
Vincent Ripaud agence Skillvalley

Le parc consacré au monde du végétal et à la biodiversité ouvrira sa nouvelle saison le 3 avril prochain avec une nouveauté : un cinquième univers dénommé « Les Mystères de la Forêt ». Ce nouvel espace du parc s'étend sur pas moins de 7000 m² et proposera aux visiteurs de percer les secrets de la vie des arbres et de la forêt de manière ludique et pédagogique. Plusieurs parcours, dont un à la cime des arbres, permettront notamment de contempler les basses vallées angevines classées Natura 2000. Les visiteurs pourront également aller à la rencontre de trois géants de 4 mètres de hauteur avec une structure en bois recyclé. Trente-cinq arbres, des espèces locales menacées par le réchauffement climatique comme des

ormes, des chênes, des peupliers noirs ont été plantés à l'orée de ce nouvel univers.

Terra Botanica, Route d'Épinard à Angers
www.terraborotanica.fr

Vincent Ripaud agence Skillvalley



VOLVO

VOLVO XC60 | HYBRIDE RECHARGEABLE

À PARTIR DE 655€/MOIS

| 1^{er} Loyer de 7 000€

LLD 36 MOIS⁽¹⁾ | ENTRETIEN & GARANTIE INCLUS⁽²⁾

(1) Exemple de Location Longue Durée pour un XC60 Recharge T6 Business Executive neuf pour 30 000 km, 1^{er} loyer de 7 000€ puis 35 loyers de 655€. (2) Prestations de Arval Service Lease Entretien-Maintenance et extension de garantie un an au-delà garantie constructeur incluses. Offre réservée aux particuliers dans le réseau participant, valable jusqu'au 31/03/2021, sous réserve d'acceptation par Arval Service Lease, 352 256 424 RCS Paris. N°ORIAS : 07 022 411 (www.orias.fr). Détails sur www.volvocars.fr. Modèle présenté : VOLVO XC60 Recharge T6 Business Executive avec options, 1^{er} loyer de 7000€ puis 35 loyers de **670€**

Volvo XC60 : Consommation en cycle mixte (L/100 km) WLTP : 2.3-9.0 - CO2 rejeté (g/km) WLTP : 54-205.

VOLVOCARS.FR

VAL DE LOIRE AUTOMOBILE

ANGERS - 100 rue des Ponts-de-Cé - 02 41 74 19 19



LES ACCROCHE-CŒURS

Julien Béziat est le programmeur musical de Radio G! « Mon meilleur souvenir ne s'est pas, à proprement parler, déroulé dans un lieu culturel angevin mais c'était pendant Les Accroche-cœurs et la programmation de l'événement était faite par le Chabada en partenariat avec l'association La Modern d'Arno Gonzalez. C'était le 8 septembre 2013. Il s'agit de la venue de Carl Craig, un DJ Techno US sur les berges de Maine en face du Château dans le cadre de l'échange entre Les Accroche-cœurs et le festival québécois Piknik Electronik. C'était juste magique et rare de voir un artiste de ce niveau dans ce cadre emblématique d'Angers et par un soleil magnifique. Il s'est passé un truc dans le public ce jour là... Superbe ambiance. Avec le recul, ça fait rêver ! »

Nostalgie culturelle

Si comme nous, les lieux culturels vous manquent, vous apprécierez les témoignages de ces Angevins. Ils nous racontent leurs meilleurs souvenirs d'événements culturels, dans des lieux bien ancrés dans le paysage culturel angevin. Théâtres, salles de concerts, musées, on passe devant leur façade avec ce regard triste : vivement votre réouverture quand les conditions sanitaires le permettront. En attendant, on surfe sur la vague des souvenirs et on se remémore ces si bons moments avec vous. On ne vous oublie pas !



Photos Alice Labrousse



K.M

ARTS AU COUVENT, LE JOKER'S PUB...

Boris Jouanno est artiste et membre du collectif Éphémère, qui défend un art solidaire et engagé. Parmi ses souvenirs marquants, l'impressionnante exposition éphémère « Arts au Couvent » organisée par l'association Art Project Partner il y a deux ans, dans un ancien couvent rue de Nazareth. « Il y avait une centaine d'artistes, chacun avait son espace pour peindre. C'était immense. J'ai pu y faire une fresque musicale en jouant avec les éléments de la pièce. » En parlant de musique justement, l'artiste garde en mémoire de bons moments au Joker's Pub : « C'est un bar qui organise de bons concerts, j'y ai fait de très belles découvertes. Je me souviens du concert d'un groupe de rock : The Spyrals. C'était vraiment cool. » Autre souvenir, cette fois avec le collectif Éphémère : « Une fresque à La Grande Ourse qu'on a réalisé à 5, c'était génial. Il y a eu des concerts organisés pour reverser les bénéfices au collectif La Grande Ourse qui fait un travail social de dingue. Avec le collectif Éphémère, on a aussi fait une vente d'œuvres d'art en ligne pour aider le Secours Populaire d'Angers et on a pour objectif, dès que ce sera possible, de réaliser une fresque sur les locaux du Secours Populaire avec les enfants des bénéficiaires. »



Bobo Jouanno

La fresque de Bobo Jouanno à l'exposition « Arts au couvent » qui était organisée par l'association Art Project Partner. Il participera d'ailleurs à la prochaine résidence d'Art Project Partner. Celle-ci va se dérouler près d'Angers, dans un ancien centre d'accueil pour personnes handicapées.



Collectif Éphémère

La fresque du collectif Éphémère à La Grande Ourse.

AU BOUFFON BLEU...

Frank Bellevie et Valérie ont ouvert le café-théâtre Le Bouffon Bleu en 2018 après avoir dirigé un théâtre à Paris. Si un planning bien chargé ne leur a pas permis de passer beaucoup de temps dans les salles de spectacle et lieux de concerts angevins depuis qu'ils sont installés, ils ne manquent pas d'anecdotes au sein de leur café-théâtre ! « L'un des beaux souvenirs, c'est quand Denise est devenue marraine du Bouffon Bleu. Elle a un spectacle qui dure environ 1 h 30 dans laquelle elle est hypocondriaque, et amoureuse de son médecin. Il y avait un après spectacle qui a duré près d'1 h 30 et on lui a demandé de devenir marraine du lieu. Ça s'est fait un peu sur le concept de Miss France, c'était très drôle. L'autre moment marquant auquel je pense s'est passé en plein spectacle de Cart-

man, poursuit Frank Bellevie. Sur scène, il chante et joue de la guitare... Ce soir-là, il déplace le pied de micro et celui casse. J'étais dans la salle donc je monte en catastrophe sur scène, je récupère le micro, je file dans les loges pour le réparer sauf que je n'y arrive pas... Sur scène, il joue l'impatience puis il me dit de venir. Donc je me suis retrouvé à faire le pied de micro sur scène pour le spectacle. Ça a été un moment très drôle, une belle soirée de communion avec Cartman et le public ! »



Le Bouffon Bleu



Le Bouffon Bleu



Il est doux de faire les fous

Au festival d'Anjou au Plessis-Macé et à la Galerie Eloka

A.L.



Dennya Cormier, propriétaire de la Galerie Eloka spécialisée par les arts premiers et dans l'art contemporain d'Afrique, de Polynésie et de France a tenu à partager avec nous deux souvenirs : l'un lié à son travail de galeriste, l'autre un peu plus personnel. « Je me souviens d'une soirée au Plessis Macé, dans le cadre du festival d'Anjou. C'était en 2013 ou 2014, lors de la représentation de la pièce de Eugène Ionesco, « Le roi se meurt », avec dans le rôle du roi Bérenger I^{er}, Michel Bouquet. C'était une fraîche soirée de juin, le ciel était orageux, menaçant... Michel Bouquet, comédien extraordinaire, ne jouait pas un rôle, il incarnait son personnage avec tellement de talent et de conviction, qu'on avait le sentiment d'assister à sa propre agonie. Non seulement le cadre du Plessis-Macé, mais aussi le temps incertain, participaient à la magie de la représentation. En effet, les éléments semblaient obéir au vieux roi quand il disait : « J'ordonne qu'il y ait la pluie », car quelques gouttes de pluie tombaient, fort à propos ! De même, les éclairs transperçaient le ciel, l'orage grondait ! Ce fut une soirée magique, inoubliable ! »

Voici son deuxième souvenir : « À l'occasion d'une exposition consacrée à l'artiste Jean Boccacino en 2017, j'ai rencontré une dame dont l'his-

toire m'a fortement émue. En passant devant ma galerie, cette dame a vu en vitrine, un tableau représentant une maman chat portant son enfant dans les bras. Elle est rentrée pour en savoir plus sur ce tableau. Pendant que nous discutons, elle a vu un autre tableau qui l'a complètement bouleversée : il s'agissait d'un tableau représentant un jeune garçon qui faisait du skate. Elle m'a alors expliqué que son fils était décédé deux ans plus tôt, qu'il aimait beaucoup les chats, et qu'il faisait du skate et avait la même allure que le garçon du tableau ! En plus, dans ce tableau, intitulé « love A 87 » il y avait une phrase qui raisonnait très fort dans le cœur de cette mère dont le deuil était très douloureux : « Back to me ». Elle avait l'impression que c'était son fils qui se tenait là, sur la toile, que le tableau « l'appelait », qu'il avait été fait pour elle ! Malheureusement, elle ne pouvait se l'offrir. Le peintre à qui j'ai raconté l'émotion de cette dame face à son tableau, m'a autorisé à lui en offrir une reproduction. Je suis certaine que cette dame a conservé précieusement cette reproduction et que ce tableau lui apporte du réconfort. C'est là aussi, le pouvoir de l'art : celui de raisonner en nous, de nous émouvoir. »

Jean Boccacino



Au théâtre du Champ de Bataille, au Quai...

Florent Goulette est programmateur au Théâtre du Champ de Bataille. Deux spectacles au Champ de Bataille et un autre au Quai l'ont particulièrement marqué : « Le premier auquel je pense, est un spectacle au Champ de Bataille dans un contexte un peu particulier puisque c'était la semaine qui suivait les attentats de Paris. On avait un spectacle pour les tout-petits qui devait sortir en création et s'appelait « Ficelle ». Ça devait se jouer mais une interdiction pour les sorties scolaires est tombée au dernier moment. Avec la compagnie, on avait décidé que si le public venait malgré tout, on serait prêt. Et il se trouve qu'à la première scolaire, une classe de vingt enfants de 2-3 ans est venue en bravant un peu l'interdiction. C'était extrêmement émouvant pour nous tous de voir ces enfants qui n'étaient pas du tout dans le contexte émotionnel qui était le nôtre, adultes. On avait envie de les serrer dans nos bras. On a pu faire ce spectacle pour eux et c'était super. Aucune autre représentation n'a eu lieu dans la semaine ensuite. Le deuxième auquel je pense date de quelques saisons, au Quai. C'était le spectacle « Tout mon amour », un texte de Laurent Mauvignier. C'est une histoire de famille avec une révélation à la fin du spectacle et il m'a complètement bouleversé. J'étais seul à le voir ce soir-là, ma compagne habitait à

Nantes. Je l'ai appelée en sortant en lui disant qu'il fallait qu'elle vienne absolument à Angers le lendemain le voir. Elle est venue, a été voir le spectacle et en sortant, elle était comme moi la veille, bouleversée. J'avais choisi ce spectacle comme on le fait avec les abonnements, sans m'attendre à ça. J'ai été complètement cueilli, c'est vraiment un souvenir fort. Ensuite, je pense aussi au spectacle « Zoom », une très belle performance avec un texte signé Gilles Granouillet qui a ouvert la saison au Champ de Bataille. Pouvoir rouvrir le théâtre après tous ces mois de fermeture même si on était en jauge réduite était un moment fort pour nous et pour la compagnie. Ça présageait d'une saison où on pourrait peut-être jouer... Dès qu'une représentation était achevée, on cochait une case. »

Jordan Lachèvre



A.L.



Le château du Plessis-Macé est le lieu principal du festival d'Anjou.



LA RECETTE

Le Poke Bowl de Chloé BBBB

Pokawa



Ingrédients :

- avocat
- radis
- edamame
- carotte
- chou rouge
- thon mariné
- cebette thai
- fleur de pensée
- sésame noir et blanc
- riz noir

Préparation :

1. Coupez les légumes en tranches. Rapez les carottes.

2. Cuire les edamames puis les laissez refroidir. Faites une marinade et laissez votre poisson immergé à l'intérieur. Laissez reposer au frais pendant plusieurs heures.

3. Cuire le riz noir puis le laisser refroidir et le vinaigrer au vinaigre de riz.

4. Disposez votre riz vinaigré à la base de votre poke bowl. Puis ajoutez vos légumes par dessus ainsi que votre poisson mariné.

Pokawa, d'Hawaii à Angers

Pokawa est une franchise créée par deux associés parisiens. Benjamin Mauxion (troisième sur la droite), angevin, a signé avec la franchise pour l'ouverture de ce restaurant. Depuis 9 mois, la fine et sympathique équipe de Pokawa réalise cette spécialité hawaïenne qu'est le poke bowl : un plat frais, sain et équilibré. De quoi mettre un peu de soleil dans vos repas. Ils sont disponibles à la vente à emporter mais aussi en livraison. Depuis la pandémie et la fermeture de l'IceParc et des cinémas Pathé-Gaumont, l'autre Pokawa est côté de la patinoire est désormais en sommeil dans l'attente de rouvrir bientôt.

41 rue de la Roë.



SON PARCOURS

Des voyages aux franchises

« Je suis Angevin. J'ai eu la chance de pouvoir voyager. Très jeune, mon père était dans la restauration et j'ai servi mes premiers plats vers 14 ou 15 ans. J'ai ensuite fait une école hôtelière à Bordeaux. J'ai eu des expériences en Thaïlande, en Irlande et en Espagne à la fois à travers mon école mais aussi mes premiers emplois. Aujourd'hui, je ne suis pas tout seul sur ce projet, c'est un projet que je partage avec mon père. On fait ça ensemble. Et on a pu construire cela grâce à des équipes solides. On s'intéresse aux franchises qui utilisent des produits sains et frais. »

LE CONCEPT

Des spécialités hawaïennes

« Nous faisons des poke bowls, c'est une spécialité hawaïenne à base de poisson mariné, de fruits, de légumes sur un lit de riz vinaigré. Nous accueillons nos clients dans un décor sympa avec un ADN assez jeune. Ce sont des produits simples. On s'inscrit également dans une démarche éco-responsable, on travaille avec Cocycler et que ce soit sur le packaging mais aussi nos produits, on essaie de travailler sur du compostable, du bio et de l'équitable. On reçoit tous les matins des produits bruts que l'on prépare et transforme ici. Nos plats sont froids mais il peut y avoir des exceptions. »

LES LIEUX

Conviviaux, contemporains

« Avant, c'était un bar à salades ici depuis presque 10 ans. Il y a eu deux mois de travaux pour mettre le local à notre goût. Comme nous avons une charte graphique liée à la franchise, on a fait en sorte que le lieu soit conforme à la charte des Pokawas. Notre salle est moderne et épurée, la décoration est assez simple, on est sur de belles matières comme le bois, les végétaux. Les gens se prennent d'eux-mêmes souvent en photo devant notre mur végétalisé. Nous voulions mettre des produits naturels en avant par notre déco aussi. » Des lieux chaleureux, tendances.

LA CUISINE

Fraîche, saine et pleine de couleurs

« Notre produit phare, c'est le poke bowl. Mais nous avons des recettes signatures et les clients peuvent également composer leur poke bowl avec les ingrédients qu'ils souhaitent. Nous avons pas mal d'options végétariennes ou vegans. On a aussi des gyozas et des falafels. Nous faisons également des poke bowls chauds en hiver. On est sur des produits exotiques. Il y a quelques éléments qui changent au fil des saisons pour varier les plaisirs. En ce moment, nous faisons à emporter mais aussi en livraison avec Uber Eats, Deliveroo et Frère Toque. Nous sommes ouverts 7 jours sur 7 midi et soir. »



A vos côtés

Commerçants, vendez vos produits en ligne !

Votre Site e-commerce

E-shop Express en ligne en 48h



Offre éligible à l'aide de 500 € du gouvernement
Options Click and Collect ou Livraison au choix
Solution de paiement incluse
Site 100% efficace, clair et facile à administrer

Tous nos conseils au 02 30 88 15 74 *

* Prix d'un appel local

additi

La régie publicitaire de votre journal

angers.maville.com



C'EST NOUVEAU !

Lidl à Mûrs-Érigné



Un nouveau Lidl vient d'ouvrir dans le Zac du Grand Clos à l'emplacement de l'ancienne jardinerie Ma Campagne fermée en février 2020 puis détruite par la suite. Ce magasin de 990 m² nouvelle génération est le premier Lidl à se doter d'un parking aérien : la solution qu'a trouvée l'enseigne pour pallier à la configuration des lieux et l'espace de parking limité aux abords de l'établissement. « Des bornes de recharges pour véhicules électriques sont à disposition de la clientèle. Le parking dispose aussi de panneaux photovoltaïques permettant d'alimenter 10 % d'énergie du magasin », précise François Hamy, directeur régional. L'enseigne discount implantée en France depuis plus de 30 ans affirme depuis les cinq dernières années sa montée en gamme avec des établissements plus modernes, des rayons esthétiques et se positionne en « supermarché de proximité avec pour fer de lance, toujours, le rapport qualité-prix ». Aux rayons classiques de supermarché (alimentation, hygiène, cosmétique, boulangerie, etc.), s'ajoutent l'espace réservé aux produits bios et des rayons réservés aux opportunités pour des produits divers liés au jardinage, au bricolage, à la cuisine, à la technologie, etc. « Nous avons des promos sur ces produits non alimentaires tous les lundis et jeudis. » Le magasin présente 1700 références de produits de marques connues et de distributeurs. Il est ouvert du lundi au samedi, de 8 h 30 à 20 h (hors couvre-feu).

2 Mail du Grand Clos, Mûrs-Érigné



Fabienne Froger, responsable de la boutique 7 Camicie. Celle-ci est ouverte le lundi de 14 h à 19 h et du mardi au samedi de 10 h à 19 h.

Le paradis de la chemise

La marque italienne 7 Camicie présente un vaste choix de chemises.

Katell Morin

katell.morin@angers.maville.com

Mariage, anniversaire, occasion spéciale ou tout simplement envie d'être looké pour aller travailler, il n'est pas toujours simple de trouver LA chemise, surtout celle qui apportera cette touche d'originalité tant recherchée. La solution pourrait bien se trouver rue des Lices, dans la boutique de Fabienne Froger : 7 Camicie. En franchissant la porte, difficile de ne pas être séduit par la multitude de couleurs qui orne les murs. Ce temple de la chemise consacre une bonne partie de ses rayons aux hommes, avec une sélection tout de même pour les femmes. « J'ai découvert cette marque italienne dans une boutique et j'ai beaucoup aimé le concept des chemises pliées et exposées avec une grande variété

de couleurs. J'étais employée administrative chez un peintre décorateur avant. J'ai décidé de prendre un tournant pour ouvrir cette franchise », explique Fabienne Froger. La boutique a ainsi vu le jour en octobre 2019. Devenue experte de la « camicie », la responsable conseille sa clientèle sur les modèles, les tailles, les cols... Chaque nuance a son importance ! « La chemise peut se porter avec un jean, un pantalon smoking... On lui donne le style qu'on veut. On a beaucoup de fantaisie mais aussi des modèles unis classiques. J'ai un modèle par taille pour chaque chemise. Je peux recommander à la demande si la personne a repéré une chemise qui a été vendue. » Chez les hommes, les modèles vont du XS jusqu'au 4XL et chez les femmes, du S au 2XL. « Ce n'est pas toujours facile de

trouver des chemises grande taille fantaisie, ici on a le choix ! Les chemises hommes sont pincées au niveau du dos, chez les femmes, elles sont pincées devant et dans le dos. Les chemises ont la double boutonnure pour les boutons de manchette et sont quasiment toutes en coton, une matière recherchée et confortable », poursuit Fabienne Froger. Elles ont également différents types de cols : italien, français, mao, un double col, un triple col... L'enseigne propose également des cravates, nœuds papillon en soie, boutons de manchette. « Cet été, j'aurai quelques pantalons pour les hommes, des shorts de bain imprimés, des chemisettes, des chemises en lin. » Les prix s'échelonnent de 59,90 à 89,90 euros.

6 rue des Lices

ELLE AIME

Au pays mandingue



« Pour sa cuisine franco-africaine pleine de soleil. »

46 rue de la Parcheminerie

Chez mon chocolatier



« Un lieu que j'apprécie pour sa délicieuse pâte à tartiner... »

26 rue des Lices

Le New's Café



« Pour son côté convivial autour d'une planche ou d'un verre. »

35 rue de la Roë

Publicité

Naturhouse, Vous allez prendre plaisir à mincir

Ces derniers mois vécus ont parfois mis à mal les esprits, mais aussi les corps. Alors si vous profitez du printemps pour renaître en même temps que la nature et vous offrir une nouvelle silhouette. Dans son centre, Shani PALIE, diététicienne diplômée, vous accompagne dans la reconquête de votre ligne.

Vous écouter pour mieux vous accompagner

Diététicienne de formation, Shani accompagne déjà depuis maintenant 10 ans au sein du centre Naturhouse de la rue Plantagenêt dont elle est devenue la gérante, il y a 4 ans. La méthode de Shani repose avant tout sur l'écoute. Ainsi avant de vous apprendre à manger autrement, cette spécialiste du rééquilibrage alimentaire prend le temps de mieux vous connaître pour vous proposer un programme diététique personnalisé adapté à vos besoins, vos envies, vos habitudes de vie, vos émotions et vos contraintes.

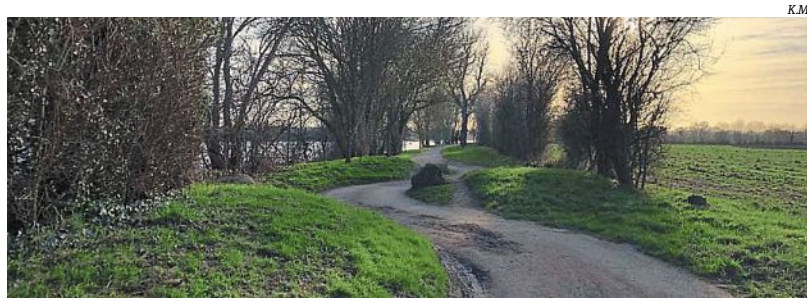
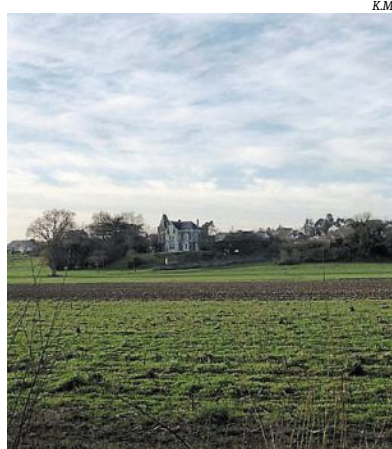
La perte de poids se fait tout en douceur, simplement grâce à une alimentation saine et des compléments alimentaires à base de plantes, fruits, légumes, vitamines et minéraux. L'objectif de Shani : faire en sorte que pour vous perdre du poids ne soit pas une contrainte mais un plaisir. Si ça marche, c'est aussi parce que l'on vous suit de près. Ainsi chaque semaine, vous avez rendez-vous avec Shani pour faire le point et adapter au besoin le plan diététique. Une fois votre poids objectif atteint, vous continuez à être reçu deux fois par mois jusqu'à stabilisation, puis une fois par mois pour entretenir votre nouvelle silhouette.

NATURHOUSE 23, rue Plantagenêt - Angers - 02 41 39 35 65 - [f](https://www.facebook.com/NaturhouseAngers) Naturhouse Angers



À La Possonnière

Au départ d'Angers, optez pour la route des écoliers en passant par Bouchemaine puis Savennières pour atteindre ce petit village ligérien aux paysages précieux. À ce propos, saviez-vous que la commune est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO ? La Possonnière tire son nom du terme « posson », une ancienne unité de mesure des liquides. Au niveau du port, vous pourrez observer les bateaux traditionnels et peut-être bientôt, vous rafraîchir à la guinguette...





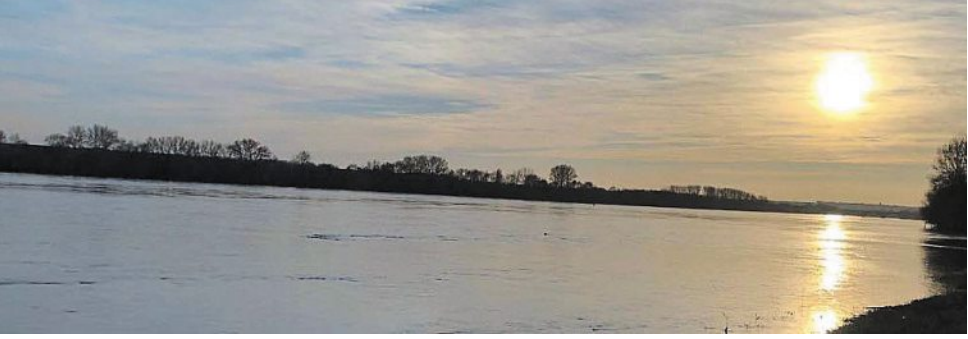
K.M

K.M



K.M

K.M



K.M

K.M



K.M



PIERRE & JULIEN

6h - 9h

POSITIVE RADIO !

100.9



Quand les esprits nous font découvrir l'Histoire insolite d'Angers...

LES LIVRES

D'ANNE-CÉCILE

En 2010, elle a publié « Ceci n'est pas l'Afrique ».

En 2018, elle a sorti « Louissette s'invite à notre table ».

Puis, en novembre 2020, « Promenades à Angers : Les esprits d'Angers ».



Anne-Cécile Frébeau (ou sous son nom marital Makosso-Akendengué) a publié son dernier roman en novembre.

Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.maville.com

Anne-Cécile Makosso-Akendengué (ou sous son nom de jeune fille Frébeau) a sorti son dernier ouvrage en novembre 2020. Il s'intitule « Promenades à Angers : Les esprits d'Angers » aux éditions du Lys bleu. Un roman à découvrir.

Pouvez-vous nous parler un peu de vous ?

Je suis native de Longué. Ma famille vient d'Angers. Mais j'ai vécu une vingtaine d'années au Gabon. J'y étais professeur de philosophie. J'y ai rencontré mon mari également, qui était diplomate. Nous sommes restés au Gabon de 1981 à 2001. Pendant 20 ans, j'ai été habituée à voyager. Je suis revenue m'installer dans le Maine-et-Loire et j'ai changé de voie. J'ai travaillé à la Fnac à Nantes d'abord puis à Angers. Au rayon Musique classique. Je suis musicienne, le piano est ma passion. Je suis désormais retraitée et je me suis mise à l'écriture sur le tard, au départ pour m'occuper. C'est venu petit à petit. Mon premier livre, je l'ai écrit en 2007. L'écriture fait

désormais partie de mon quotidien. Mais je ne me vis pas comme un écrivain. L'écriture fait simplement partie de mes journées.

Parlez-nous de « Promenades à Angers »...

Je l'ai écrit assez vite, en un an seulement. L'histoire débute comme une période de ma vie. Mon mari était diplomate et son dernier poste était à Moscou. Il a pris sa retraite et ses affaires ont été envoyées directement ici dans notre appartement et j'ai commencé à déballer ses affaires, un peu comme dans le début du livre. C'était il y a 7 ans. La suite de l'ouvrage est bien sûr inventée. À partir de cette base, j'ai imaginé une histoire sur laquelle, une personne serait confrontée à des esprits qui résonneraient avec l'Histoire souvent méconnue d'Angers. Il y a une Histoire oubliée d'Angers. Par exemple, il y a beaucoup d'Angevins qui ignorent que la ville a presque été « la capitale » de la Pologne pendant quelques mois. De 1939 à juin 1940, le gouvernement polonais était en exil et a choisi Angers pour s'installer. Dans ce livre, on ne parle pas d'esotérisme mais plutôt de l'Histoire d'Angers aux travers

les esprits que va rencontrer le personnage principal. C'est raconter l'Histoire d'Angers. Les gens ne savent pas non plus que l'inventeur de la margarine était angevin et que sa statue trône au Jardin des Plantes...

Pourquoi ces faits parfois insolites vous intéressent-ils tant ?

Ce qui m'intéresse c'est l'Histoire de la ville mais aussi ses répercussions sur le présent. Ce sont des recherches que j'avais faites en amont à la bibliothèque avant même d'avoir eu l'idée de ce livre. Maintenant, toutes les archives sont sur Internet. Il y a tant de choses que l'on ignore sur la ville où nous habitons. Un des faits dont je n'ai pas parlé dans le livre, c'est qu'il y a eu à Angers une exposition nationale où une tour a été construite. Elle s'appelait la tour Rochereau. Après l'exposition, celle-ci a été déplacée dans une ville sur la côte. (Ndlr : l'exposition datait de 1895 et vous pouvez voir l'ancien emplacement de la tour Rochereau à Bourg-de-Batz). Il y a plein d'anecdotes que je trouve intéressantes à connaître sur notre ville. Par exemple, nous avons un lycée Bergson à Angers. Savez-vous pourquoi ? Eh bien, parce que

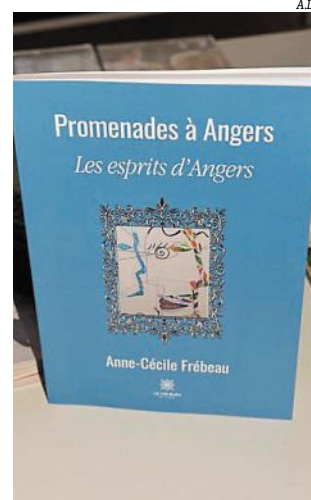
le tout premier poste de Bergson était à Angers... au lycée David d'Angers !

Dans le livre, il y a également tout un univers presque fantastique...

Il y a des choses que l'on voit et des choses que l'on ne voit pas. Ce qui serait triste dans la vie serait de ne pas accepter qu'il y ait des choses que l'on ne peut expliquer. Je pense qu'il faut accepter que l'on n'ait pas des réponses pour chaque chose, chaque événement. Il y a parfois des coïncidences intrigantes. Sans pourtant parler d'esotérisme. Par exemple, avant d'habiter mon premier logement à Angers rue Franklin, je ne savais pas qu'une professeur de piano y habitait dans les années 50 et pourtant moi en tant que musicienne, quand je l'ai su, ça ne m'a finalement pas étonnée. Et ça m'a inspiré pour un chapitre du livre.

Travaillez-vous sur d'autres écrits en ce moment ?

J'écris tous les matins. Mais pour l'instant, je fais une petite pause. L'écriture n'est jamais loin. Pour le moment, je ne me suis pas encore lancée dans un projet de livre qui sera publié.



Promenades à Angers : Les esprits d'Angers

Résumé : « À la suite d'événements inattendus lors de l'installation de son poste de télévision à Angers, la narratrice explore Angers en cherchant à savoir si certains esprits, témoins du passé de la ville, ne s'y manifestent pas. Ces esprits plus ou moins vieux permettent de comprendre certains événements.

C'est donc à une nouvelle découverte de la ville que nous invite Promenades à Angers, livre d'aujourd'hui se souvenant toujours d'hier. »

INFOS PRATIQUES

Prix : 11,50 euros

Le livre est disponible dans toutes les librairies angevines sur commande. Il est disponible en rayon chez les librairies Richer et Lhériaud.

Avis d'Angers maville

Voici un bon roman où se mêle le passé et le présent de la ville et ses illustres habitants. Entre fantastique et documents d'archives, l'auteure nous fait découvrir Angers comme on ne l'aurait peut-être jamais soupçonnée.



Les Roses des vents

Les Roses des vents - équipe 117

EN IMAGES

Ce qui les attend...

Trek Rose Trip



sur le Trek Rose trip.

Amélie Garandeau / Les Roses des vents - équipe 117



Les Roses des vents - équipe 117

FAIRE UN DON

Participez à notre **CAGNOTTE** en ligne sur le site de www.helloasso.com, en tapant ce lien :

www.helloasso.com/associations/roses-des-vents

Un grand merci pour votre aide !

Trek Rose trip



Trek Rose trip



Hélène



Isa



Amélie

Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.maville.com

Hélène, Isabelle et Amélie ont toutes les trois connu le cancer et après s'en être relevées, elles ont choisi d'effectuer un trek Rose trip au Maroc comme un défi après ce qu'elles ont vécu. Un projet qu'elles partagent avec nous.

Comment en êtes-vous venues à ce projet de trek ?

H. : Je suis tombée sur quelqu'un qui faisait l'édition précédente et dans l'heure d'après, je contactais Isa et Amélie pour leur en parler. Pour moi, le cancer, c'était il y a 10 ans mais pour les filles, c'était plus récent. Mais toutes les trois, on était sportives avant la maladie et on a continué pendant et après.

I. : J'ai fait en septembre un petit raid féminin. Le sport m'avait aidé dans ma thérapie pendant la maladie.

A. : Isa et moi, on est d'anciennes clientes de La Juste Forme (Ndlr : salle dont la co-fondatrice n'est autre qu'Hélène). On a connu la maladie après avoir connu Hélène qui avait connu la même chose que nous.

I. : La maladie nous a fédérés. Le cancer nous a rapproché toutes les trois.

H. : Je milite pour le sport-santé. À chaque fois que je rencontre des gens qui peuvent continuer le sport ou le commencer pendant la maladie, c'est déjà ça, je l'encourage. Il y a 40% de récurrence en moins pour les personnes qui font du sport

A. : Pour moi, ça s'est déclenché en 2017 et je n'ai pas encore tout fini.

I. : Pour moi, c'était fin 2017. J'ai subi plusieurs interventions jusqu'en 2019.
En quoi va consister le trek ?

I. : Ce sont 3 jours de marche avec de l'orientation dans le désert. Ce n'est pas la durée de la course qui compte mais la distance. Il faut que l'on fasse le moins de distance possible. Nous n'avons pas de GPS, pas de téléphone. On part avec des repas lyophilisés et tous les soirs, on se retrouve au bivouac.

H. : On part d'Angers fin octobre, on prend l'avion à Orly, on arrive à Errachidia au Maroc. La dernière journée du trek, c'est l'ascension d'une dune gigantesque, on fait une chaîne humaine. On se rend aussi dans les villages pour offrir des dons durables à des familles isolées.

Vous soutenez des associations pendant ce trek...

H. : Deux associations sont soutenues par l'ensemble des participantes du trek. Il s'agit du Ruban rose et Les enfants du désert.

A. : Nous avons lancé une campagne de financement participatif autour de notre équipe : Les Roses des vents - équipe 117. Elle a commencé en février et dure jusqu'au départ.

H. : On aimerait obtenir 8700 euros minimum, ça correspond à nos besoins pour financer le projet mais aussi soutenir les actions sur place.

I. : Il y a une préparation physique, la communication et le budget qui sont déjà prêts. Les entraînements vont commencer bientôt.

A. : La course, c'est quelque chose de positif. Le trek, on a envie de le faire pour nous, comme une revanche. Quand j'ai appris que j'étais malade, ma fille était petite. J'ai réussi à avoir une seconde grossesse naturelle après la maladie et ce trek, c'est ma deuxième victoire. On le fait pour nous mais aussi pour toutes celles qui ne peuvent pas le faire.

www.facebook.com/LesRosesDesVents49
www.trekrosetrip.com
www.helloasso.com/associations/roses-des-vents/collectes/cagnotte-roses-des-vents



VIVEZ LES MATCHS COMME SI VOUS Y ÉTIEZ

Mardi 30 Mars 2021

EAB vs Vitré

LIVE dès 19H45

Rendez vous sur le compte facebook @EAB-49





... Tucker des Sheraf Brothers

Tucker, le chanteur des Sheraf Brothers a sorti avec son groupe, leur premier album le 5 février dernier. Depuis, une vidéo d'un live sur la scène du Qu4tre est sortie sur les réseaux sociaux. Et des clips vous donnent rendez-vous après l'été. En attendant, on ne peut que vous conseiller d'acheter leur album chez vos disquaires angevins et de profiter des bonnes adresses que cet Angevin de longue date vous conseille. Des petits concerts dans des guinguettes (si elles rouvrent bien sûr) et dans des lieux intimistes sont également en projet pour le groupe.

www.facebook.com/TheSheraf-Brothers/
www.youtube.com/watch?v=2-pBT4f94Y



Chris Télor



Tucker

■ Canon canon

« Tim et Simon tiennent ça. Ils m'ont fait découvrir le vin naturel. Ils sont cool, ils ont la trentaine, ils sont comme nous ! T'es sûr de repartir avec de bons produits en allant là-bas. Ils ont de bonnes références à des prix abordables sur les vins d'Anjou. C'est un caviste bar à vin. Lorsque la partie bar était encore ouverte, tu savais que si tu passais une soirée là, tu allais vivre une soirée de malade ! »

■ Le Joker's pub

« Sans ce lieu, on n'aurait pas joué autant. On n'aurait pas monté le groupe. Le patron est un ami et l'équipe aussi. C'est un lieu indépendant incontournable de la scène angevine. Que tu sois amateur ou professionnel, tu peux y jouer. C'est très inclusif. Tous les styles y sont représentés ! »



K.M.



A.L.

■ Le Grain perché

« C'est un gros professionnel du café ! Il fait des tarifs abordables. C'est un mec avec qui on peut parler de tout ! C'est un passionné. Ce qui est bien avec lui c'est qu'il ne sourit pas pour rien ! »



K.M.

■ Whisky District

« C'est un type avec un cœur énorme. Il a de grosses références en whisky, c'est un passionné de grindcore. »

Les adresses

Le Joker's pub
32 rue Saint-Laud

Le Grain perché
72 rue Baudrière

Canon canon
15 place Sainte-Croix, Rochefort-sur-Loire

Whisky district
18 rue des poeliers

L'Ardoise
7 rue de la tannerie

La Boudeuse
14-16 rue Montault



A.L.

■ La Boudeuse

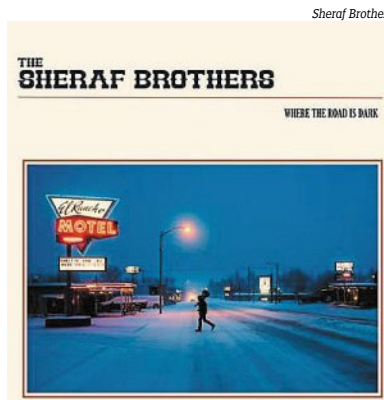
« Tout est bio, fait maison. Les deux patrons sont des amis. On s'y sent bien. Les prix sont hyper abordables par rapport à la nourriture que c'est. C'est la famille ! »



A.L.

■ L'Ardoise

« Là-bas, on te tape sur l'épaule, on te demande comment ça va en arrivant. C'est raffiné et gras à la fois. C'est une grosse ambiance familiale et j'aime ça ! »



Sheraf Brothers



MOTS FLÉCHÉS

Avec les sept lettres numérotées, reconstituez le mot à trouver.

1 2 3 4 5 6 7

CALMERA	FLÂNE EN ROUTE	RECONNU VRAI	BOUGIE D'ÉGLISE	RADIEUX	ÊTRE COUCHÉ	CRACHEUR SICILIEN
DRESSAGE	AVANCE RISQUÉE	DEUX À OSTIE	ESGOURDE	ABRÉVIATION VATICANE	REFLÉTANT	RÉPERTOIRE
			6			
FIN D'AUTOMNE						
ASSEMBLÉE	5					
		ENSEMBLE DE LIGNES		PEINA		
		LOUEURS		TROUBLE		1
PETIT CANONISÉ		TON NEUTRE			BOUT DE TERRE	FERMENTS
LE BÉRYLLIUM		FILLE DE HUGO				
	FLEUVE DU NORD		LAC D'EUROPE		ET TOC !	
	PARTIE D'USINE		MOUSSE AU PUB		TELS LES VENTS MARINS	3
RELATIF AU RAYON				IL MÈNE UNE VIE DE CHÂTEAU	GESTES NERVEUX	
MARINE FLUVIALE			2		ARRÊT AU PORT	
					ACCOM-PAGNE LA PASSE	
					AGRÉMENTE	
BIEN ÉQUILIBRÉE	CETTE FEMME			CUBE CAPABLE DE ROULER	LIMONADES	
	HAUT PÂTURAGE				ÉCLAIRAGE DE SCÈNE	
			4	RÉSERVÉ		BERNÉE
				CASSANT		
DISTANCE DE MANDARIN		ÉCULÉ			BIEN VENTRUE	
EFFRAYÉ					RESTÉ EN TÊTE	7
				PLATE EN MER, FINE EN BOUCHE		
					FILET D'EAU DANS LE PRÉ	
L'ERBIUM AU LABO-RATOIRE		EXAMINE				
					BONNE AU LOGIS	

MOTSMÉLANGÉS

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment le mot à trouver.

- | | | |
|-------------|--------------|------------|
| AMARRE | LICORNE | SIFFLET |
| ANTIPODE | MOTO | SIMPLEMENT |
| ATTENTION | ORDONNÉE | STEREO |
| BADIN | ORNITHOLOGUE | TABERNACLE |
| BANAL | PECHE | TALUS |
| BEARNAISE | PEIGNOIR | TERMITE |
| CRIEUSE | PENETRANT | TRESORERIE |
| ENTIERE | PENSABLE | URAETE |
| FESSEE | PRECOCEMENT | |
| GASTRONOMIE | RAILLERIE | |
| GROG | REINE | |
| INSPIRATION | RINCEE | |
| ITINERAIRE | RISSOLE | |
| LAINIER | SEGMENT | |

N	I	D	A	B	E	D	O	P	I	T	N	A
T	G	A	S	T	R	O	N	O	M	I	E	C
P	N	O	I	T	A	R	I	P	S	I	N	I
U	R	E	L	O	E	E	S	U	E	I	R	C
O	A	E	M	B	P	E	N	S	A	B	L	E
R	I	N	C	E	E	E	N	T	I	E	R	E
N	L	I	C	O	L	A	I	N	I	E	R	T
I	L	H	T	L	C	P	R	G	O	O	T	R
T	E	U	S	I	A	E	M	N	N	D	N	E
H	R	T	E	C	N	N	M	I	A	O	R	S
O	I	E	G	O	R	E	A	E	S	I	I	O
L	E	R	M	R	E	T	R	B	N	F	S	R
O	O	M	E	N	B	R	A	F	A	F	S	E
G	R	I	N	E	A	A	E	L	I	E	O	R
U	N	T	T	M	T	N	E	T	U	R	L	I
E	T	E	A	A	R	U	T	F	E	S	S	E

PRÉNOM SECRET

Rayez les lettres de l'alphabet utilisées pour écrire le mot et formez un prénom masculin avec les lettres restantes.

TOQUE PUERIL MELEZE
KIWI VERTUEUX REGLISSE
BECHER REFUS BIJOUTIER

Le prénom secret est : _____

A B C D E F G H I J K L M
N O P Q R S T U V W X Y Z

LES FLÈCHES

Rayez toutes les flèches identiques (même couleur et même sens) sur une même ligne ou colonne. Partez ensuite de la flèche rouge en bas à droite et suivez sa direction jusqu'à trouver une autre flèche à suivre. Continuez ainsi jusqu'au point rouge en haut à droite.

FUBUKI

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.

MOYEN

1	8					
2	3					12
4		7				10
5						
6				9		23
	11		19		15	

COLORAMOTS

Formez un mot avec les trois pions verts, un autre avec les trois roses, un autre avec les trois verts et les trois roses et enfin un mot de neuf lettres avec tous les pions.

U R S E I A N T G

.....

.....

.....

.....

SOLUTIONS

LE PARCOURS

SUDOKU

MOTS MÉLANGÉS

Le mot à trouver est : CULTURE

MOTS FLÉCHÉS

Le mot à trouver est : MINERVE

PRÉNOM SECRET

Le mot à trouver est : DANV

COLORAMOTS

Le mot à trouver est : ALÉ-SUAIRE-SIGNATURE

FUBUKI

11	19	15	
6	8	9	23
2	7	1	10
3	4	5	12

LE PARCOURS

Sachant qu'une voiture tourne toujours sur sa gauche lorsqu'elle rencontre un obstacle, trouvez les deux voitures qui pourront sortir du circuit.

SUDOKU

FACILE

6	5			2	1			
				9		2		
2	1	9			5	4	6	
9	6	7	1	8				
		5				8		
			2	5	4	6	7	
5	2	3				7	6	1
		1		4				
		3	1				5	4

PAYS INVITÉ : LE MEXIQUE

festival international du tourisme



FIT.UNIV-ANGERS.FR

du 25 au 28 mars - gratuit - 100% digital

ESCAPE GAME, TUTOS CUISINE, JEUX CONCOURS,
SOIRÉE CINÉMA, SPECTACLE, CONFÉRENCES, EXPOSITIONS...



INSTAGRAM
@fit_angers



FACEBOOK
@FITAngers

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR

L'ESTHUA, UFR TOURISME ET CULTURE

LE 1ER PÔLE EUROPÉEN DE FORMATIONS SUPÉRIEURES EN TOURISME

OFFRE DE FORMATION
DE BAC+2 À BAC+5

ANGERS | CHOLET | SAUMUR |
LES SABLES D'OLONNE

TOURISME
HÔTELLERIE
ÉVÉNEMENTIEL
RESTAURATION
GASTRONOMIE
HOSPITALITY
MANAGEMENT

CULTURE
ARTS
PATRIMOINE
LOISIRS SPORTIFS
MODE
ANIMATION SOCIALE
BÂTIMENT

ENVIE DE REJOINDRE L'ESTHUA ?
CANDIDATURES JUSQU'AU 15 MAI 2021.

Pour plus d'infos : www.univ-angers.fr/esthua ou esthua@contact.univ-angers.fr