

## À table

## Une cuisine inventive et savoureuse au Cid & Rations

Page 10



# Boutique

## Des plantes, des fleurs, de la déco chez Bluette

Page 11

# angers.maville.com

**GRATUIT**

## Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglo

**N°327 du 31 au 6 septembre 2022**

# À la rentrée, lisez local !

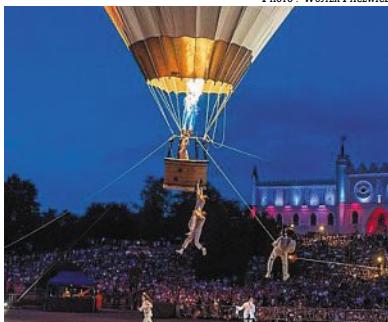
Découvrez les ouvrages d'auteurs angevins.



*Ils sont écrivains et résident en Anjou. Pour la rentrée littéraire, Tony Gallau, Mathou, Clarisse Sabard et Martial Bourdais sont à l'honneur. **P. 8 et 9***

## Événement

PHOTO: WOJTEK PACEWICZ



Les Accroche-coeurs  
reviennent  
du 9 au 11 septembre  
en centre-ville

Page 2

## Angers vu par

PHOTO: ÉLOÏSE RABATE



# Éloïse Rabaté, artiste peintre

Page 14

**la Sadel**  
EST UNE SCOP !  
Société SavoirsPlus

Fournitures scolaires  
Papeterie  
Loisirs créatifs  
Librairie  
Jeux et matériel éducatif

**TOUT pour la Rentrée !**

12 crayons  
1.62€ ttc ▶ 1.00€ ttc

Classeur 4 anneaux  
1.79€ ttc ▶ 1.20€ ttc

Cahier Polypro incolore  
1.91€ ttc ▶ 1.30€ ttc

Colle  
0.35€ ttc ▶ 0.20€ ttc

## ÉPHÉMÉRIDE

Nous fêtons...

Mercredi 31

Aristide. Ils sont persévérateurs.

Jeudi 1<sup>er</sup> septembre

Gilles. Ils sont énergiques.

Vendredi 2

Ingrid. Elles sont curieuses et spirituelles.

Samedi 3

Auxane. Elles sont enthousiastes.

Dimanche 4

Rosalie. Elles ont soif de savoir.

Lundi 5

Bertin. Ils sont dynamiques et curieux.

Mardi 6

Bertrand. Ils sont ambitieux et déterminés.

angers.maville.com

4, bd Albert Blanchoin - 49000 Angers  
redaction@angers.maville.comAlice LABROUSSE  
Journaliste

02 41 44 78 74

06 31 58 13 26

alice.labrousse@angers.maville.com

Katell MORIN  
Journaliste

02 41 44 78 81

06 31 58 19 46

katell.morin@angers.maville.com

Distribution et publicité :  
**ADDITI MEDIA**

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@additi.fr

Site Internet :

[www.angers.maville.com](http://www.angers.maville.com)

SAS Loire Hebdo

4, boulevard Albert Blanchoin - 49000 Angers

Directrice de la publication :

Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN : 2273-8444

Imprimerie du « Courrier de l'Ouest »

Tirage : 40 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de M. Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63 % de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/ tonne.

IMPRIM'VERT®  
10-31-3502 | Certifié PEFC / pefc-france.orgPréservez notre environnement,  
ne pas jeter sur la voie publique

# Accroche-cœurs : Enfin le moment des retrouvailles !

**Les Accroche-cœurs reviennent du 9 au 11 septembre après deux ans d'interruption. Un grand moment à ne pas manquer inauguré le vendredi 9 à partir de 19 h 30. Le point sur cette nouvelle édition avec Jacques Humbert, à la tête de l'agence niortaise Le Loup Blanc et directeur artistique du festival.**

**Comment appréhendez-vous cette nouvelle édition ?**

Ce sont les grandes retrouvailles entre les artistes et les Angevins. Mon regard sur les festivals de l'été me fait penser que si le temps est avec nous, il y aura du monde !

**Y aura-t-il une programmation spécifique pour marquer le coup ?**

On a la volonté cette année de faire quelque chose qui soit vraiment axé sur la convivialité, la rencontre entre les gens, intergénérationnelle, plus encore que la « consommation » de spectacles. On a voulu créer des moments d'échange et c'est pour ça qu'on a mis l'accent sur la musique, sur la danse avec le bal...

**Le périmètre est inédit cette année en raison des travaux du tramway. Quels seront les lieux de rendez-vous ?**

Les travaux nous ont empêchés d'investir l'hyper centre-ville comme on a pu le faire depuis 2016 donc on a pris le parti de créer des lieux de convivialité qui donnent envie de se poser avec différents espaces comme le jardin François Mitterrand, la rue Bellefontaine, le parc d'Ollone, le jardin du Musée des Beaux-Arts, le jardin du Mail, la place Imbach et la place du Général Leclerc... On a essayé quand même d'avoir un cœur de festival. Les moments forts se concentrent plus sur le début de soirée et autour de la place du



Le spectacle « Mo et le ruban rouge », présenté par la compagnie l'Homme debout.

PHOTO : M. LEGALL

Général Leclerc, la place Leclerc, le Jardin du Mail, la rue Jeanne d'Arc. L'idée aussi est peut-être de ne pas essayer de tout faire mais plutôt de s'approprier un site à un moment, un autre site à un autre moment... Chaque site sera animé par une association locale qui va restaurer, rafraîchir...

**Quel sera le fil conducteur des Accroche-cœurs cette année ?**

Il n'y a pas de thème précis comme ça a pu être le cas avant. Pour le retour des Accroche-cœurs, on a pensé qu'ils se suffisaient à eux-mêmes et qu'il n'y avait pas besoin d'y associer un thème. On est sur une participation du public différente des années précédentes avec une invitation à la réappropriation des espaces publics. La programmation est plutôt très contemporaine que ce soit sur l'aspect musical, théâtral, circassien... On est sur des spectacles de jeunes compagnies, de compagnies modernes.

**Comment choisissez-vous les compagnies qui se produisent aux Accroche-cœurs ?**

On fait attention à avoir une

partie de la programmation qui fasse la part belle à l'Anjou et aux Pays de la Loire. Là, on est à peu près sur un tiers de la programmation du coin. Je pars aussi d'une concertation avec la Ville sur une orientation générale, une couleur qu'on souhaite donner au festival. On essaie de répondre à l'idée de donner l'accès à la culture pour tous. Certaines choses se font sur plusieurs années comme le fait d'avoir cherché à rajeunir le public du festival, et à séduire le public étudiant.

**Quels seront les moments forts du festival ?**

Il y a le spectacle « Exit » du cirque Inextremiste, un spectacle acrobatique très visuel où une équipe va tenter de s'enfuir à bord d'une montgolfière place du Général Leclerc. On aura deux grosses déambulations que sont « Mo et le ruban rouge » de la compagnie l'Homme debout qui met en scène de géantes marionnettes et le spectacle « Contacts » de la compagnie KompleX KapharnauM, spécialiste des scènes vidéoprojetées qui a collecté des images et créé un spectacle avec la participation des

Angevins. Il y a aussi le spectacle « Burning Scarlett » de la Compagnie Tout en Vrac place Lorraine et toutes les déambulations, animations musicales ou dansées qui auront lieu au Jardin du Mail.

**Le dimanche midi, vous organisez un pique-nique géant. Y aura-t-il des animations en parallèle ?**

L'épicentre du pique-nique sera dans le Jardin du Mail et avenue Jeanne d'Arc et il y aura quelques animations proposées avec notamment la présence d'une fanfare bretonne. Il y aura de la restauration aussi proposée au jardin du Mail en complément des propositions faites dans les espaces de convivialité et chacun pourra s'approprier les différents espaces verts pour pique-niquer : le jardin des Beaux-Arts, le parc Bellefontaine, le parc d'Ollone...

**Du vendredi 9 au dimanche 11 septembre, Inauguration des Accroche-cœurs à 19 h 30 le vendredi, place du Ralliement, Gratuit**

**Katell MORIN**

katell.morin@angers.maville.com

**Versus**

OLYMPIA PRODUCTION, PLAY TWO LIVE & CORNOLI PRODUCTION PRÉSENTENT EN ACCORD AVEC INDIFFERENCE PROD ET NOË MUSIC

**SAMEDI 24 SEPTEMBRE 20 H**

**TRÉLAZÉ - ARENA LOIRE**

Réservez sur [ospectacles.fr](http://ospectacles.fr) et dans les points de ventes habituels

Jouez et tentez de GAGNER

**10 PLACES**  
au concert de  
**VITAA et SLIMANE**

Samedi 24 septembre à 20h, Aréna Loire TRÉLAZÉ

en vous inscrivant gratuitement  
sur notre site (Rubrique Jeux)

[angers.maville.com](http://angers.maville.com)

# Le festival Fleuve les 2 et 3

Le 122 propose un plateau exceptionnel de 7 groupes locaux à l'occasion du festival Fleuve, pour vous faire vibrer au rythme des musiques pop, hip-hop, soul, electro... et de la Maine ! La première soirée commencera à 19 h 30 avec la pop tropicale d'Emaly qui réunit une voix suave avec des « beats » actuels. À 20 h 30, place au hip-hop et au groove avec Minuit Grand Max suivi à 21 h 45 de Myosotis, un projet de neo soul dans lequel les musiciens créent un univers hip-hop, soul, tantôt énergique et tantôt hypnotique. Samedi 3, Les Pépites Rythmiques vous invitent pour un voyage hors du temps. Musiques électroniques et ethniques vous accompagneront de 14 h à 19 h 45 ! Saint-Bernard présentera ensuite son projet solo pop à 20 h. À 21 h, c'est le duo Joanne O Joan qui montera sur scène suivie de STAV à 22 h.

**Les 2 et 3 septembre,**  
De 19 h à minuit vendredi et de 14 h à minuit  
samedi  
Sur la nouvelle plaine événementielle Saint-Serge face à l'Iceparc



Le duo de Pop Tropicale Emaly.

**■ La Chabadaboum de rentrée**



PHOTO : LE CHABADA

L'équipe du Chabada a décidé de relancer la Chabadaboum pour démarrer cette rentrée sur une bonne vibe. Elle va donc fouiller dans ses bacs de disques pour vous préparer une sélection de tubes aux petits oignons, où tous les coups seront permis, de Motörhead à Dalida, en passant par Clara Luciani, Franz Ferdinand ou Snoop Dogg. Vous vous en doutez, il n'y aura pas de place pour tout le monde, donc à vos marques, prêts ?

**Vendredi 16 septembre.**  
De 22 h à 4 h  
56 boulevard du Docteur Yenne  
10 euros (5 euros avec la carte Chabada) [lechabada.com](http://lechabada.com)

## ■ Port en fête à Montreuil-Juigné

Vendredi 2 septembre, rendez-vous pour une soirée en plein air à l'occasion du lancement de la saison culturelle ! Plusieurs compagnies ont répondu présentes comme les artistes de Lombric Spaghetti qui présenteront «Gum over». Dans une ambiance blues détonante, deux hurluberlus s'essaient à des jeux d'équilibre et se jouent d'un rien, tout en détournant pelles bêches et barrières Vauban, le temps d'une performance absurde et périlleuse. Place ensuite au cirque, au théâtre, à la danse et à la musique avec «Chimères» de la Cie Mesdemoiselles. Le public pourra ensuite apprécier le spectacle Luminescence de la Cie CHK1, une création originale et lumineuse où le feu devient objet de maîtrise et vecteur d'émotions. Tout un art de manipulation fluide des objets enflammés et de maîtrise des chorégraphies complexes, avec un final pyrotechnique étincelant.

**Vendredi 2 septembre**  
À partir de 18 h 30  
Place Robert Schuman  
Gratuit  
Restauration et boissons sur place



«Gum over» de la Cie Lombric Spaghetti.

## ■ Vitaa et Slimane



PHOTO : VITAA ET SLIMANE

## ■ Le mini fest Ardentes Club x Bizarre Bizarre



PHOTO : ARDENTES CLUB X BIZARRE BIZARRE

Durant une après-midi, ce mini-festival met à l'honneur le «Do It Yourself», l'éveil musical, l'artisanat local, et propose au public d'apprendre en plein air auprès de créateurs aguerris. Au programme : des lives et Dj sets planants et dansants et un marché de créatrices. Des ateliers à destination d'un public jeune (à partir de 10 ans) seront proposés pour s'initier au Djing, et apprendre une technique artisanale en compagnie d'une créatrice.

**Samedi 24 septembre**  
À 20 h  
Arena Loire  
131 rue Ferdinand Vest à Trélazé  
De 39 à 49 euros  
[arenaloiretrelaze.fr](http://arenaloiretrelaze.fr)

**Dimanche 4 septembre**

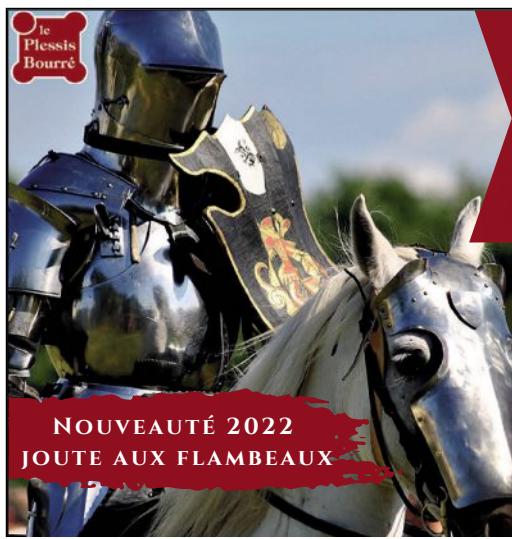
De 13 h à 22 h

Le Héron Carré; Parc Balzac

Entrée libre

Réservation pour les ateliers

Plus d'infos sur Instagram : @ardentesclub ou par mail à [ardentesclub@gmail.com](mailto:ardentesclub@gmail.com)



## LE TOURNOI DE L'ORDRE DE SAINT-MICHEL AU CHÂTEAU DU PLESSIS-BOURRÉ

**Le Plessis-Bourré au temps des chevaliers ...**

**Les 3 et 4 septembre 2022**  
10h-21h Samedi / 10h-18 h Dimanche

JOUTES ÉQUESTRES - BÉHOURD - FAUCONNERIE - VILLAGE MÉDIÉVAL -  
ATELIERS PÉDAGOGIQUES - MUSIQUE ET DANSES - JEUX À PONEY - TIR À L'ARC ET ARBALÈTE  
MARCHÉ D'ARTISANS - VISITE LIBRE DU CHÂTEAU

Château du Plessis-Bourré - 49460 Écuillé - 02 41 32 06 72 - [contact@plessis-bourre.com](mailto:contact@plessis-bourre.com) - [www.plessis-bourre.com](http://www.plessis-bourre.com)

## CONCERTS

Jeudi 1<sup>er</sup> septembre

## Morgana magma + Corrizon

Fruit de la rencontre de plusieurs personnalités atypiques des mondes artistiques et musicaux des terres angevines, Morgana Magna affiche une musique énergique, électrique et envoûtante qui se joue des étiquettes et plonge résolument ses influences chez les grands de ce monde. Résolument rock et Metal, Corrizon vous emmène dans son univers sombre et énergique grâce à un combo basse batterie puissant et mélodique. Les guitares saturées et influencées par divers groupes de Metal progressif (Tool, The Ocean7) apportent le côté sombre et massif aux morceaux, appuyées par les samples et synthés.

À 20h30  
Joker's pub  
32 rue Saint-Laud  
5 euros en prévente  
7 euros sur place  
Infos sur [jokerspubangers.com](http://jokerspubangers.com)

## Dimanche 4 septembre

## Paddock &amp; Breakfast + Gil

Paddock & Breakfast : des tartines de guitare sur un matelas de batterie !

Duo originaire d'Angers, maintenant du côté de Paris. Influences : des Thugs à Pierre & Bastien...

Gil : Quand ce ne sont pas de jeunes insoumis qui émettent leurs premiers gazouillis à Angers, c'est l'ancienne garde qui selle de nouveau les instruments.

À 18h45  
Joker's pub  
32 rue Saint-Laud  
5.50 euros en prévente  
7 euros sur place  
Infos sur [jokerspubangers.com](http://jokerspubangers.com)

## Mercredi 7 septembre

## Honeyglaze

Surtout ne pas se fier au nom du groupe (« honey glaze » signifie « glaçage au miel ») car rien n'est aussi éloigné d'une pop sirupeuse et sucrée que le rock épuré du jeune trio londonien. Formé par la chanteuse et guitariste Anouska Sokolow, Honeyglaze vient tout juste de publier son premier album éponyme sur l'incontournable label Speedy Wunderground de Dan Carey. Un premier album impressionnant, brut et sans artifice où Honeyglaze alterne entre morceaux tendus et chansons plus introspectives.

À 21h  
Joker's pub  
32 rue Saint-Laud  
3.50 euros en prévente  
5 euros sur place  
Infos [jokerspubangers.com](http://jokerspubangers.com)

## Soirée en plein air

Le Héron Carré et Le Chabada s'associent pour une programmation musicale rap en extérieur !



Fanny Polly.

PHOTO : JULIEN SANINE

## Jeudi 15 septembre

Un beau plateau de rappeuses, slaves, kickeuses à découvrir d'urgence à la rentrée sous le soleil du Héron Carré. Contrairement à certains rappeurs actuels, Vicky R et Fanny Polly ne se présenteront pas seules sur scène puisqu'elles seront respectivement accompagnées de leur DJ et même d'une danseuse pour Fanny Polly. De bonnes claques scéniques pour les amateurs du genre pour bien commencer la saison !

## Vicky R

Vicky R rappe comme elle respire. Artiste née et véritable artisan de la musique, elle fait partie de ces artistes pour qui la musique est à la fois une passion et une science dont elle se fait un peu plus savante à chaque jour qui passe. Sous autotune, en chantant ou en kickant sur des sonorités trap ou R&B, ses morceaux « BB » et « Bleu Bombay » inaugurent une trajectoire que personne ne voudrait manquer.

## Fanny Polly

Dès sa rencontre avec le hip-hop, à l'âge de 15 ans, Fanny Polly a décidé de ne pas choisir entre l'écriture, le rap et la danse, même si elle a parfois favorisé

certaines disciplines à d'autres. Aujourd'hui, elle combine le tout pour proposer un show explosif avec des productions actuelles et des textes conscients à l'ancienne. Fanny Polly porte haut les valeurs du hip-hop

À 20h  
Le Héron Carré  
Parc Balzac  
Gratuit



Vicky R.

PHOTO : VICKY R

## (SUITE)

## Mercredi 14 septembre

## Emma Rusak and Lachlan Denton + Snowy band + Partner look

Le Joker's Pub est fier de vous présenter The Aussie Wave, une soirée qui regroupe 3 groupes australiens.

Partenaires, sœurs et amis. Partner Look est un groupe basé à Melbourne en Australie composé des sœurs allemandes Ambrin (Cool Sounds) et Anila Hasnain (Studio Magic), qui sont rejointes par leurs partenaires Dainis Lacey (Cool Sounds) et Lachlan Denton (The Ocean Party).

À 20h  
Joker's pub  
5 euros en prévente  
7 euros sur place  
Infos sur [jokerspubangers.com](http://jokerspubangers.com)

## Vendredi 23 septembre

## Soirée Scène 49

La collection de CD d'artistes locaux de la Médiathèque Jean Carmet a obtenu le label « Pôle ressources Scène musicale 49 » du Bibliopôle, réseau de lecture du Département. Pour inaugurer ce fonds, le Centre et la Médiathèque vous offrent sur un plateau quelques pépites de la scène musicale angevine : Denis Péan et Gérard Pierron (chanson), réunis sur scène pour la première fois, ouvriront le bal. Deux univers, deux œuvres immenses, une seule vision du monde, poétique et humaniste. Depuis trois décades, au sein de sa formation Lo' Jo, Denis Péan enveloppe le monde de ses poèmes nourris de tous les sons de la nuit des temps. Gérard Pierron associe textes rares et musiques évidentes, simplicité populaire et exigence esthétique. Joanne O Joan (chanson pop) poursuivra sur cette belle lancée. Équipe espoir du Chabada 2022, le duo vous surprendra, tant par sa présence scénique charismatique que pour la qualité de ses textes et ses mélodies envoûtantes. Pour couronner cette soirée, Alex Grenier et son quartet (jazz, funk, groove) exploreront de nouveaux territoires sonores en ajoutant à ses balades bluesy des groove latin jazz et cosmic funk taillés pour le dancefloor. En parallèle, une exposition « Scène ligérienne » est visible le 23 septembre en soirée et du 15 septembre au 15 novembre, sur les horaires d'ouverture de la Médiathèque .

À partir de 20h  
Centre culturel Jean Carmet  
37 route de Nantes à Mûrs-Érigné  
Gratuit  
Réservation conseillée auprès du CCJCA au 02 41 57 81 85 (du lundi au vendredi 14h-18h et mercredi 10h-12h et 14h-18h).  
Sur place, bar et petite restauration

Conception et réalisation LCOM - 321 762 031 R.C.S. Le Mans

LE MANS - PAPEAPARC.FR

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 31 AOÛT 2022

## THÉÂTRE

Du 7 au 10 septembre

**Ma femme me prend pour un sextoy**  
 Lamine et Chryssa se réveillent mariés après une nuit bien (trop) arrosée dans un grand hôtel de Vegas... Cette nuit qui va changer leur vie à jamais... fera aux spectateurs l'effet d'un pur moment de bonheur ! Le réveil de ce couple improbable, une nouvelle inattendue, le désir de l'un, l'incompréhension de l'autre vont faire voler en éclats (de rires) quelques préjugés tenaces.

**A 20h30**  
**Le Bouffon Bleu**  
**11 rue Élise Deroche**  
**De 15 à 17 euros**  
**Infos sur [lebouffonbleu.fr](http://lebouffonbleu.fr)**

Les 15, 16 et 17 septembre

**C'était quand la dernière fois**

« S'empoisonner la vie ». Voilà une expression qu'un couple aime employer dès que le quotidien le confronte à ses petits tracas. Seulement un soir, qui paraissait un soir comme tous ceux de sa petite vie bien ordonnée, une femme va commettre le pire. Elle va faire l'indécible et inavouable acte d'empoisonner son mari... Une comédie dans laquelle Anne Plumejeau et Olivier Jollivet donnent vie à deux personnages qui brillent par leurs failles, leurs fragilités et leurs maladresses.

**Arrivée entre 19h et 20h**  
**Les 15, 16 et 17 septembre**  
**Le Restau Théâtre**  
**14 rue Garnier**  
**50 euros le diner-spectacle**  
**Infos sur [www.aurestau-theatre.com](http://www.aurestau-theatre.com)**

Samedi 17 septembre

**Théâtre d'impro avec les Zygomatics**  
 La troupe de théâtre d'impro revient une nouvelle fois au 122 pour une soirée de folie ! Venez découvrir des histoires et des personnages inédits pour petits et grands.

**A 20h**  
**Au 122**  
**122 rue de la Chalouère**  
**Prix libre**

Vendredi 16 septembre

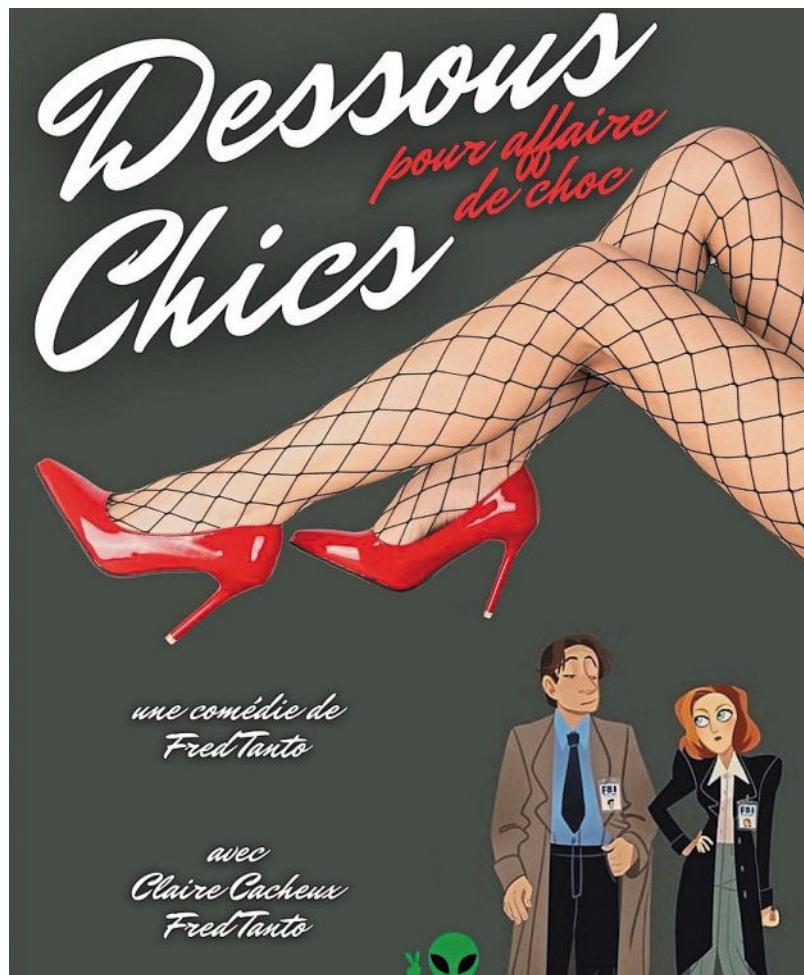
**Quasi comedy club**

Le 122 se transforme en comedy club le temps d'une soirée en compagnie du Quasi. Venez découvrir (ou redécouvrir) l'ambiance d'un comedy club en compagnie de plusieurs humoristes. Il y aura du rire, des larmes (de rire hein!), beaucoup d'applaudissements...

**A 20h**  
**Le 122**  
**122 rue de la Chalouère**  
**Au chapeau**  
**Infos sur [le122.fr](http://le122.fr)**

# Rendez-vous au Bouffon Bleu

Durant trois soirées, décompressez et riez avec Claire Cacheux et Fred Tanto réunis sur scène.



*Au FBI, Nana Curly, ancienne addict sexuelle, se réveille entourée de slips dans le bureau de l'agent Tox Muldor. C'est la panique totale !*

PHOTO : DESSOUS CHICS POUR UNE AFFAIRE DE CHOC

Du 14 au 17 septembre

Depuis le kidnapping de sa sœur Samantha par les petits hommes verts il y a de nombreuses années, la vie de l'agent Tox Muldor est devenue insipide. Quelques affaires liées au paranormal ici ou là mais rien de bien croustillant jusqu'au jour où sa collègue, la scientifique et psychorigide Nana Curly, se retrouve plongée dans une affaire hors norme : elle vient de se réveiller en compagnie de slips pour homme dans le bureau de son collègue. Pour elle, une seule cause possible, elle a rechuté et est redevenue une accro au sexe !

Mais pour l'agent Muldor, il faut mener l'enquête ! Les Aliens sont forcément dans le coup ! Entre l'esprit cartésien et scientifique de Nana Curly et les idées Saugrenues et farfelues de Tox Muldor, prenez une bonne dose de rire Paranormal dans cette parodie de la série culte « X-Files » !

**A 20h30**  
**Du 14 au 17 septembre**  
**Le Bouffon Bleu**  
**11 rue Élise Deroche**  
**De 15 à 17 euros**  
**Infos sur [lebouffonbleu.fr](http://lebouffonbleu.fr)**

## SUITE

Du 29 septembre au 1er octobre

**« Tôt ou tard »**

Comment réaliser ses rêves en grand quand on mesure 1 mètre 67 ? : Gabriel le Poirier, dans son seul en scène « Tôt ou tard... », emprunte avec son humour ébouriffant les chemins de nos rêves d'enfant se confrontant à la réalité sinistre de l'existence, avec son joyeux cortège de déconvenues et d'imprévus. Amours, amis, famille, enfants, sexualité, réalisation de soi, autant de thèmes passés en revue qui donnent lieu à des observations drôlissimes pour le plus grand plaisir du public.

**Arrivée entre 19h et 20h**  
**Au Restau Théâtre**  
**14 rue Garnier**  
**50 euros le diner spectacle**  
**Infos sur [www.aurestau-theatre.com](http://www.aurestau-theatre.com)**

## PROJECTION DE FILM

Jeudi 15 septembre

**Toit à Moi Angers fête ses 5 ans !**

L'association Toit à Moi a le plaisir de convier le public à la projection du film-documentaire « Le temps qu'il faudra », suivie d'un échange avec la réalisatrice Florence Mary, la marraine d'honneur de l'association Mathou et le responsable de l'antenne angevine Bastien Rainé. Cette rencontre sera prolongée par un apéritif convivial.

**De 18 h à 21 h**  
**Au 122**  
**122 rue de la Chalouère**  
**Réservation obligatoire sur [le122.fr](http://le122.fr)**  
**Gratuit**

## EXPOSITION

Jusqu'au 30 septembre

**« Pierres perdues »**

Cette exposition est un dialogue entre photographies et tissages artisanaux autour d'une ancienne carrière d'ardoises transformée en un parc naturel. « Le projet a débuté lors du second confinement à Juigné-sur-Loire. Il s'agit d'un regard croisé entre nos deux médiums sur l'ancienne carrière d'ardoises Les Garennes, transformée en un parc naturel de 27 hectares. L'exposition retranscrit un paysage complexe, témoin de nos souvenirs d'une époque où le décor était plus sauvage et moins ordonné. » Adèle Feuvrais.

**Du 1er au 18 septembre**  
**Les mercredis et vendredis : 16 h 30-19 h ;**  
**les samedis et dimanches : 10 h-13 h 30**  
**Galerie TroisMurs à Savenières**  
**Du 17 au 30 septembre**  
**Le samedi : 15h-18h et le dimanche : 10h-13h et 15h-18h**  
**Maison du Parc à Juigné-sur-Loire**

**les JoursKrys**  
 jusqu'au 28 octobre

**Krys.com**

\* Offre valable pour un même porteur du 1er septembre au 26 octobre 2022. Pour l'achat d'un équipement optique complet (1 monture optique + 2 verres correcteurs), votre 2ème paire optique de marque vous sera offerte si son prix de vente TTC est inférieur ou égal au prix de vente TTC net facturé de la 1ère monture choisie. Votre 2ème paire optique de marque sera équipée soit de 2 verres unifocaux 1.5 blancs, correction -6/-6, cylindre 3 (sphère + cylindre ≤+6) soit de 2 verres progressifs organiques 1.5 blancs, correction -6/+4, cylindre 4 (sphère + cylindre ≤+4), add 1 à 3. La monture de votre 2ème paire est à choisir, concomitamment à l'achat du 1er équipement complet, parmi les montures signalées en magasin. Hors marques listées en magasin. Sur la deuxième paire, options de verres et de montures avec suppléments de prix possibles, voir prix en magasin. Offre valable dans les magasins Krys participants dont la liste figure sur le site [krys.com](http://krys.com). Offre non valable sur un premier équipement équipé, en tout ou partie (monture et/ou verres), d'un produit bénéficiant d'un tarif spécial ou acheté au titre du forfait 100 % santé / Classe A. Non cumulable avec tout autre forfait, promotion ou avantage en cours. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. 01/09/2022. Modèles portés : LV5016 086 / 149 € (F) et LV5034 KB7 / 149 € (H). Crédit photo : Tom Watson. KGS RCS Versailles 421 390 188. Retrouvez cette offre sur le site [krys.com](http://krys.com). KRY'S GROUP SERVICES EXPANSION RCS Nanterre 325 061 844.

**Nikon**  
**Krys**

Vous allez vous aimer

4, rue Voltaire ANGERS - 02 41 87 53 53

De préférence  
sur rendez-vous

C.Cial Grand Maine ANGERS - 02 41 73 30 61

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 31 AOÛT 2022

# Angers cinémas

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut-être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : [www.angers.maville.com](http://www.angers.maville.com)

DU 31 AOÛT AU 6 SEPTEMBRE 2022

## CINÉMA PATHÉ

### AS BESTAS

Sortie le 20/07/2022, 2h17, **Dramatique, Thriller**, de Rodrigo Sorogoyen. Avec Marina Foïs, Denis Ménochet, Luis Zahera...

jeu. 1: 16h15 / dim. 4: 18h45 / lun. 5: 16h / mar. 6: 13h40.(VO)

### BEAST

Sortie le 24/08/2022, 1h33, **Dramatique, Thriller**, de Baltasar Kormákur. Avec Idris Elba, Sharlto Copley, Iyana Halley...

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 16h45, 19h25, 22h10 / dim. 4: 11h, 16h45, 19h25, 22h10.

### BULLET TRAIN

Sortie le 03/08/2022, 2h07, **Thriller**, de David Leitch. Avec Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson...

mer. 31: 14h, 16h20, 19h / jeu. 1, lun. 5: 14h, 16h20, 21h40 / ven. 2, mar. 6: 16h20, 19h, 21h40 / sam. 3: 14h, 19h, 21h40 / dim. 4: 10h40, 14h, 16h20, 19h, 21h40.mer. 31: 21h40 / jeu. 1, lun. 5: 19h / ven. 2, mar. 6: 14h / sam. 3: 16h20.(VO)

### ESTHER 2 : LES ORIGINES

Sortie le 17/08/2022, 1h39, **Horreur, Thriller**, de William Brent Bell. Avec Isabelle Fuhrman, Julia Stiles, Hiro Kanagawa...

mer. 31, jeu. 1: 19h, 22h05 / ven. 2, sam. 3, dim. 4, lun. 5: 19h45, 22h05 / mar. 6: 22h05.

### EVERYTHING EVERYWHERE ALL AT ONCE

Sortie le 31/08/2022, 2h19, **Comdie, Science-Fiction**, de Daniel Scheinert. Avec Michelle Yeoh, Ke Huy Quan, Jamie Lee Curtis...

Evelyn Wang est à bout : elle ne comprend plus sa famille, son travail et croule sous les impôts... Soudain, elle se retrouve plongée dans le multivers, des mondes parallèles où elle explore toutes les vies qu'elle aurait pu mener.

mer. 31, sam. 3, lun. 5: 13h50, 16h40, 21h30 / jeu. 1: 13h50, 16h40, 19h25 / ven. 2: 16h40, 19h25 / dim. 4: 10h40, 13h50, 16h40, 19h25 / mar. 6: 13h50, 19h25.mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h30, 13h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30 / mar. 6: 16h40, 21h30.(VO)

### KOMPROMAT

Sortie le 07/09/2022, 2h07, **Thriller**, de Jérôme Salle. Avec Gilles Lellouche, Joana Kulig, Michael Gor...

Russie, 2017. Mathieu Roussel est arrêté et incarcéré sous les yeux de sa fille. Expatrié français, il est victime d'un " kompromat ", de faux documents compromettants utilisés par les services secrets russes pour nuire à un ennemi de l'Etat...

AVANT-PREMIERE : lun. 5: 19h20.

### KRYPTO ET LES SUPER-ANIMAUX

Sortie le 27/07/2022, 1h46, **Aventure, Animation**, de Jared Stern. Avec Muriel Robin,

mer. 31, sam. 3: 13h50, 16h20 / dim. 4: 10h50, 16h20.

### LA DÉGUSTATION

Sortie le 31/08/2022, 1h22, **Comdie, Romantique**, de Ivan Calbérac. Avec Isabelle Carré, Bernard Campan, Mounir Amamra...

Divorcé du genre bourru, Jacques tient seul une petite cave à vins, au bord de la faillite. Hortense, engagée dans l'associatif déterminée à ne pas finir vieille fille, entre un jour dans sa boutique et décide de s'inscrire à un atelier dégustation...

mer. 31, mar. 6: 13h30, 15h35, 17h45, 19h50, 22h15 / jeu. 1: 13h30, 15h35, 17h45, 19h50, 20h, 22h15 / ven. 2, sam. 3, lun. 5: 13h30, 15h35, 17h45, 20h, 22h15 / dim. 4: 10h45, 13h30, 15h35, 17h45, 20h, 22h15.

### LA ÔU CHANTENT LES ÉCREVISSES

Sortie le 17/08/2022, 2h05, **Dramatique, Thriller**, de Olivia Newman. Avec Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith, Harris Dickinson...

Kya, une petite fille abandonnée, a grandi seule dans les dangereux marécages de Caroline du Nord. Pendant des années, les rumeurs les plus folles ont couru sur la «Fille des Marais» de Barkley Cove, isolant encore davantage la sensible et résiliente Kya de la communauté. Sa rencontre avec deux jeunes hommes de la ville lui ouvre un monde nouveau et effrayant ; mais lorsque l'un d'eux est retrouvé mort, toute la communauté la considère immédiatement comme la principale suspecte. A

mesure que la vérité sur les événements se dessine, les réponses menacent de révéler les nombreux secrets enfouis dans les marécages.

mer. 31, jeu. 1, sam. 3, dim. 4: 19h10 / ven. 2, mar. 6: 16h20, 19h10 / lun. 5: 16h20.

### LA TRÈS TRÈS GRANDE CLASSE

Sortie le 10/08/2022, 1h40, **Comdie**, de Frédéric Quiring. Avec Melha Bedia, Audrey Fleurot, François Berléand...

mer. 31, sam. 3, dim. 4, mar. 6: 21h45 / jeu. 1, ven. 2, lun. 5: 13h45, 21h45.

### LE RÊVE A GRANDE CLASSE

Sortie le 20/03/2019, 0h41, **Famille, Animation**, de Robin Joseph, Marlies van der Wel, Pierre Clenet, Alejandro Diaz Cardoso, Romain Mazevert, Nolwenn Roberts, Stéphanie Paccolat.

mer. 31, sam. 3, dim. 4: 15h50.

### LE TIGRE ET LE PRÉSIDENT

Sortie le 07/09/2022, 1h38, **Comdie, Historique**, de Jean-Marc Peyrefitte. Avec Jacques Gamblin, André Dussollier, Christian Hecq...

1920, les années folles. Georges Clemenceau vient de perdre l'élection présidentielle face à l'inconnu Paul Deschanel, un idéaliste qui veut changer le pays. Mais un soir ce dernier tombe d'un train et se volatilise...

AVANT-PREMIERE : dim. 4: 14h.

### LE VISITEUR DU FUTUR

Sortie le 07/09/2022, 1h42, **Comdie, Science-Fiction**, de François Desragues. Avec Florent Dorin, Arnaud Ducret, Enya Baroux...

2555. Dans un futur dévasté, l'apocalypse menace la Terre. Le dernier espoir repose sur un homme capable de voyager dans le temps. Sa mission : retourner dans le passé et changer le cours des événements. Mais la Brigade Temporelle, une police du temps, le traque à chaque époque...

AVANT-PREMIERE : lun. 5: 20h45.

### LES MINIONS 2 : IL ÉTAIT UNE FOIS GRU

Sortie le 06/07/2022, 1h28, **Animation, Comdie**, de Kyle Balda. Avec Mitsuo Iwata, Nozomu Sasaki, Mami Koyama...

mer. 31, sam. 3: 13h30, 15h20, 17h15 / jeu. 1, ven. 2, lun. 5, mar. 6: 14h15 / dim. 4: 11h, 13h30, 15h20, 17h15.

### LES VIEUX FOURNEAUX 2 : BONS POUR L'ASILE

Sortie le 17/08/2022, 1h37, **Comdie, Historique**, de Christophe Duthuron. Avec Pierre Richard, Eddy Mitchell, Bernard Le Coq...

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VIEUX FOURNEAUX 2 : BONS POUR L'ASILE

Sortie le 17/08/2022, 1h37, **Comdie, Historique**, de Christophe Duthuron. Avec Pierre Richard, Eddy Mitchell, Bernard Le Coq...

Sarah et Jean s'aiment, ils vivent ensemble depuis plusieurs années. Ils ont confiance l'un en l'autre. Le désir ne s'est jamais affadî. Un matin, Sarah croise par hasard François son ancien amant, ce François qui lui a présenté Jean, ce François qu'elle a quitté pour Jean sans hésiter.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Claire Denis. Avec Juliette Binoche, Pierre Hiessler, Vincent Lindon...

Sarah et Jean s'aiment, ils vivent ensemble depuis plusieurs années. Ils ont confiance l'un en l'autre. Le désir ne s'est jamais affadî. Un matin, Sarah croise par hasard François son ancien amant, ce François qui lui a présenté Jean, ce François qu'elle a quitté pour Jean sans hésiter.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

S'inspirant de l'œuvre de George Miller, cette suite nous entraîne dans un autre univers, au Danemark, où le temps ralentit et où la vie devient plus douce et plus belle.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

S'inspirant de l'œuvre de George Miller, cette suite nous entraîne dans un autre univers, au Danemark, où le temps ralentit et où la vie devient plus douce et plus belle.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

S'inspirant de l'œuvre de George Miller, cette suite nous entraîne dans un autre univers, au Danemark, où le temps ralentit et où la vie devient plus douce et plus belle.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

S'inspirant de l'œuvre de George Miller, cette suite nous entraîne dans un autre univers, au Danemark, où le temps ralentit et où la vie devient plus douce et plus belle.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

S'inspirant de l'œuvre de George Miller, cette suite nous entraîne dans un autre univers, au Danemark, où le temps ralentit et où la vie devient plus douce et plus belle.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

S'inspirant de l'œuvre de George Miller, cette suite nous entraîne dans un autre univers, au Danemark, où le temps ralentit et où la vie devient plus douce et plus belle.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

S'inspirant de l'œuvre de George Miller, cette suite nous entraîne dans un autre univers, au Danemark, où le temps ralentit et où la vie devient plus douce et plus belle.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

S'inspirant de l'œuvre de George Miller, cette suite nous entraîne dans un autre univers, au Danemark, où le temps ralentit et où la vie devient plus douce et plus belle.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / mer. 31, jeu. 1, dim. 4: 21h30 / ven. 2: 13h50, 21h30, 15h20, 17h15.

### LES VOLETS VERTS

Sortie le 24/08/2022, 1h37, **Dramatique, Romantique**, de Jean Becker. Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant, Benoît Poelvoorde...

S'inspirant de l'œuvre de George Miller, cette suite nous entraîne dans un autre univers, au Danemark, où le temps ralentit et où la vie devient plus douce et plus belle.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h25, 16h10, 18h55, 21h40 / dim. 4: 10h40, 13h30, 15h25, 16h10, 18h55,

Samedi 3 septembre

PHOTO : MAMIE PISSENLTIT



### «Les histoires de Mamie Pis-senlit»

Rencontre avec une drôle de dame qui vous invite chez elle : objets surprenants et histoires étonnantes sur sa vie en pleine nature.

Spectacle proposé dans le cadre de l'événement Petite Loire, Grandes Histoires Théâtralisée.

À 11h30, 14h et 16h

Loire Odyssée  
Point de rendez-vous à Gohier,  
route de la Petite Loire

Durée: 30min

Site de l'événement Petite Loire  
Grandes histoires, à Gohier

Inscription obligatoire

Gratuit

Infos sur <https://www.loire-odyssee.fr/>



PHOTO : CAP LOIRE

## Le rallye des mariniers

Saurez-vous relever le défi de Cap Loire d'être un vrai marinier d'eau douce ?

### Les 3 et 4 septembre

À vos marques, prêts... partez ! Réussirez-vous à charger votre bateau en marchandises ? Résolvez des énigmes, maîtrisez votre adresse, faites chauffer vos méninges et devenez incollables sur les marchan-

ses transportées sur ce fleuve royal. Les enfants et les adultes font équipe pour remporter le rallye !

Animation familiale en autonomie adaptée aux enfants à partir de 6 ans.

De 14h à 17h en continu

Cap Loire

20 rue d'Anjou

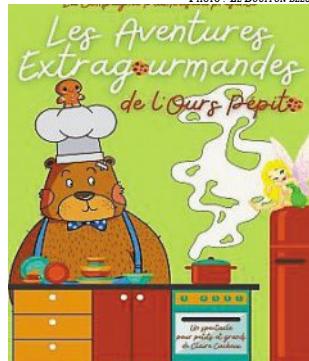
Montjean-sur-Loire

Tarifs : animation incluse dans le prix d'entrée au parc (7€, 5€, gratuit)

Infos sur [Caploire.fr](http://Caploire.fr)

Mercredi 14 septembre

PHOTO : LE BOUFFON BLEU



### Les aventures extragourmandes de l'Ours Pépito

C'est l'anniversaire de l'ours Pépito qui rêve de devenir cuisinier et de réaliser un immense gâteau/repas d'anniversaire pour le partager avec ses amis. Sa meilleure amie, la fée Paprika, lui offre le plus beau cadeau qu'il soit, celui de réaliser son rêve grâce à un sort qu'elle lui jette. Mais après un différend avec son frère, le lutin Paprika, ce dernier transforme tous les sorts de Paprika en sorts maléfiques. Comment Pépito peut-il devenir cuisinier à la suite du mauvais sort jeté involontairement par la fée Paprika ? Une chose est sûre, Paprika et Pépito feront tout pour que la magie lui permette de réaliser son rêve.....

A 15h au Bouffon Bleu

11 rue Elise Deroche

Tarif unique : 9 euros

Infos sur [lebouffonbleu.fr](http://lebouffonbleu.fr)

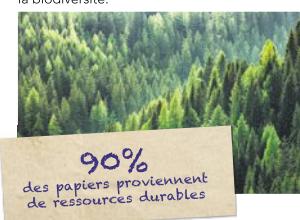
MAGAZINES, JOURNAUX, CARNETS, ENVELOPPES...

### LES INFORMATIONS CLÉS SUR LE PAPIER

Créé il y a plus de 2 200 ans, le support papier fait partie de notre quotidien. Pourtant il n'est pas certain qu'on le connaisse si bien. Voici 5 informations clés à savoir sur le papier.

#### 1. ON NE DÉTRUIT PAS LES FORÊTS POUR FABRIQUER DU PAPIER

En France, on utilise majoritairement des chutes de production de scieries ou des déchets de bois issus de l'entretien des forêts dont la gestion durable préserve notamment la biodiversité.



#### 2. LES PAPIERS SONT DE PLUS EN PLUS ÉCOLOGIQUES

Les entreprises innover pour réduire l'impact des papiers sur l'environnement. Par exemple, en utilisant des encres et des colles qui s'éliminent facilement lors du recyclage.



#### 3. LE PAPIER RECYCLÉ EST DE BONNE QUALITÉ

Grâce aux progrès réalisés, on peut aujourd'hui acheter des produits d'écriture à usage courant de qualité : blocs-notes, carnets, cahiers, rameutes de papier... On peut même avoir des feuilles blanches ou encore avec des textures brillantes.



TRIER,  
C'EST  
DONNER  
UNE NOUVELLE  
VIE À NOS...  
PAPIERS

#### 4. LES MULTIPLES DÉBOUCHÉS DU PAPIER RECYCLÉ

La pâte à papier recyclée peut servir aussi dans la fabrication de produits d'hygiène (essuie-tout, papier-toilette,...), d'emballages et même de produits isolants pour les habitations.



#### 5. TOUS LES PAPIERS SE RECYCLENT

Journal, papiers brouillon, magazines, catalogues, cahiers à spirale, enveloppes à fenêtre, prospectus... et pour cela, il suffit de les trier.



© CITÉ

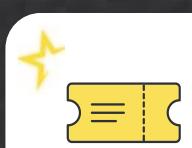
LNB PRO

### DEVENEZ ABONNÉ DE L'EAB



#### TOUTE VOTRE SAISON EAB A 175€

\*Tarif « Réduit » : 150€ applicable aux jeunes de -16 ans (sous présentation d'un justificatif)



VOTRE PLACE POUR CHAQUE MATCH À DOMICILE :

- Leader Cup
- Pro B
- Play offs
- Coupe de France



SIÈGE EN COQUE BLANCHE RÉSERVÉE À VOTRE NOM

Choisissez la meilleure place en début de saison pour profiter au mieux du show EAB.



-10 % DE RÉDUCTION SUR TOUTE LA BOUTIQUE

Profitez des avantages de votre abonnement pour vous offrir des maillots et des goodies à l'effigie de l'EAB !



SOIREE DE PRÉSENTATION D'ÉQUIPE ET DE FIN DE SAISON

Moment convivial pour les abonnés EAB, rencontre avec les dirigeants et l'équipe première



@EAB-COMMUNICATION@ETOILEANGERSBASKET.FR

# Des auteurs angevins à (re) découvrir

La rentrée arrive et avec elle, l'envie peut-être de vous plonger dans de nouvelles lectures.

Nous nous intéressons donc cette semaine à une sélection de livres d'auteurs angevins que l'on vous invite à découvrir si l'envie vous en dit !

Rencontre d'abord avec Tony Gallau, l'auteur d'un premier roman intitulé « Le Grand Con » et plus récemment d'un ouvrage composé de nouvelles : « Ceux qui restent ». Nous vous proposons ensuite de découvrir le dernier livre de Martial Bourdais, « Le refuge des vaillantes », puis « Le Souffle des rêves » de Clarisse Sabard et enfin les dernières sorties de l'illustratrice Mathou ! Bonne lecture !

Photo : L'auteur Tony Gallau



PHOTO : K.M

## « Rendre aux instants banals de la vie leur dimension »

Tony Gallau... Son nom d'auteur vous dit peut-être quelque chose. Nous l'avions rencontré en 2020 pour présenter son premier roman « Le Grand Con », un ouvrage dans lequel l'histoire se déroule dans un milieu social précaire où le personnage principal fait tout pour s'en éloigner. Des scènes de violence et un vocabulaire cru nous plongeaient alors dans le contexte d'une vie difficile inspirée de l'ambiance pesante que l'auteur a pu connaître dans sa jeunesse.

Depuis son premier livre, Tony Gallau s'est lancé dans l'écriture d'un tout autre type d'ouvrage : un recueil de portraits et de nouvelles mêlant histoires autobiographiques et histoires fictives intitulé « Ceux qui restent ». « Même si je ne les connais qu'à peine, beaucoup de personnes que j'ai croisé dans ma vie me sont restées en tête. Ce sont souvent des personnes que j'ai côtoyé, des proches aussi avec des histoires localisées dans les quartiers populaires d'Angers comme Monplaisir, Belle Beille... Mon envie était de rendre aux instants banals de la vie leur dimension, parce que moi je ne les vois pas si banals que ça, de rendre aux invisibles de ces quartiers un certain hommage. » Le livre compte 18 nouvelles et s'inscrit en quelque sorte dans la continuité de la première publication de Tony Gallau

même si les deux n'ont pas de lien direct. Pour mieux comprendre le ton et la démarche à travers « Ceux qui restent », sans doute faut-il rappeler brièvement le parcours de l'auteur qui a passé une partie de sa vie dans les quartiers populaires d'Angers et considère venir « des bas niveaux de la hiérarchie sociale des cités ». « Je me suis accroché à tout ce et ceux qui me permettraient d'avoir une vie normale pour m'en sortir, je prenais n'importe quel petit boulot. Là où je vivais, on baignait dans la violence, l'alcool, la pornographie... J'avais conscience qu'on n'avait pas une vie normale. Au lycée, à l'armée, au sport, à l'université... J'observais les autres pour trouver ceux qui pourraient m'aider, explique l'auteur qui n'a cessé de monter en grade dans sa vie professionnelle et cultive depuis longtemps sa passion pour l'écriture. J'écrivais pour ne pas sombrer mais je le gardais pour moi. D'ailleurs, comment aurais-je pu croire moi-même que je pouvais faire quelque chose avec l'écriture alors que je venais de ce milieu ! » Et pourtant... Au-delà de ce deuxième ouvrage de 174 pages aux éditions JDH, Tony Gallau partage ses textes sur les réseaux sociaux et va peut-être sortir un CD qui est un projet mené avec Pascal Boursier de la Compagnie Les Arthurs et Oxalyk.

« Pascal a choisi sept textes que j'ai écrits qui ont été mis en musique par Oxalyk qui compose des musiques d'ambiance pour le ciné, travaille avec des rappeurs... Ça devrait donner lieu à la sortie d'un CD pour lequel on mettrait en place du crowdfunding. » Tony Gallau planche en parallèle sur un roman. « L'histoire est toujours ancrée dans le milieu populaire mais le livre ne sortira pas avant quelques années ». **K.M**

**Ceux qui restent, 174 pages, JDH éditions. 16.95 euros. Disponible dans les librairies, sur commande et chez JDH Éditions.**

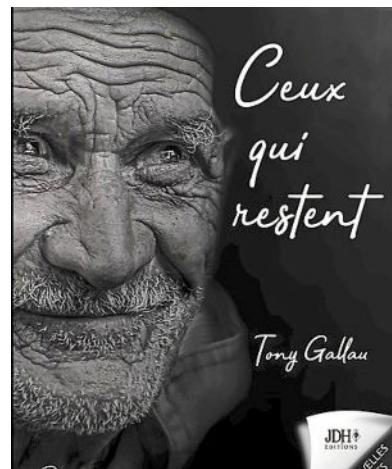


PHOTO : TONY GALLAU

**Martial Bourdais présente « Le refuge des vaillantes »**

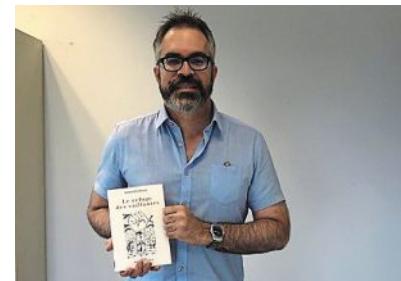


PHOTO : K.M

Auteur d'un premier livre intitulé « Dans l'intimité d'une lutte », un recueil de trois nouvelles dans lequel il s'intéressait à la question des rapports humains et pointait du doigt l'importance que la société apporte à l'apparence, Martial Bourdais vient de sortir le roman « Le refuge des vaillantes ». « J'ai eu l'idée d'un personnage récurrent dans mes écrits : Persona Nota, « persona » pour évoquer le masque dans le théâtre antique et « nota » qui veut dire familier. Ce héros est frappé d'un phénomène étrange : celui d'être pris régulièrement pour un autre. Au hasard des rencontres, les personnes voient en lui un proche. » Dans « Le refuge des vaillantes », un huis clos en trois actes, la voisine de Persona Nota, une ancienne Boat people (terme désignant les réfugiés vietnamiens dans les années 70), va lui ouvrir la porte de son appartement où elle héberge un mystérieux trio de jeunes femmes : deux sont des réfugiées, l'une a quitté son pays en raison de la dictature et l'autre, en raison de la guerre. La troisième est une jeune française musulmane qui va progressivement faire part de ses difficultés à trouver sa place au sein de l'Hexagone.

« Tour à tour, elles vont livrer à Persona Nota les récits de leurs parcours tortueux. Tous ces destins se mêlent, il y a une sororité puissante et lumineuse entre elles. Elles essaient de se réconcilier et renouer avec l'humain grâce à la parole et à l'échange », poursuit Martial Bourdais qui s'est beaucoup documenté pour écrire ce livre. « C'est un ouvrage assez dur, il y a du drame, de l'émotion, du suspens, de l'aventure. » Un récit d'odyssées bouleversantes où l'auteur explore de manière différente les blessures de l'âme humaine.

**« Le refuge des vaillantes », 300 pages aux Éditions du Petit Pavé, 22 euros. Sur commande dans toutes les librairies**

# Crêperie La Boudeuse

*Les pâtes à galettes et crêpes sont réalisées avec des ingrédients exclusivement biologiques*

La qualité des matières premières apporte à nos galettes et crêpes un goût et une texture authentiques et inimitables pour le plaisir de vos papilles !

14/16 rue MONTAULT (face à la Maison d'Adam) · ANGERS · 02 41 87 11 44

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 31 AOÛT 2022

## Laissez-vous emporter par «Le Souffle des rêves» de Clarisse Sabard, fraîchement installée en Anjou

Pouvez-vous nous rappeler ce qui vous a poussé vers l'écriture ?

Je suis tombée dans la marmite très jeune, puisque mes grands-parents possédaient une maison avec un grand grenier rempli de livres. Dès l'instant où j'ai appris à lire, j'ai eu envie de raconter des histoires à mon tour et j'ai toujours griffonné des petites bribes de textes, que je gardais pour moi. Je ne songeais pas vraiment à faire de l'écriture mon métier, mon idée était plutôt d'ouvrir une librairie, jusqu'à ce qu'un accident vasculaire cérébral m'amène à reconsiderer les choses. L'idée de mon premier roman m'est tombée dessus alors que j'étais toujours en rééducation et, encouragée par mon compagnon et mon orthophoniste, j'ai compris que je n'avais rien à perdre à me lancer. C'est ainsi que j'ai écrit «Les Lettres de Rose» en cinq mois, qui a été publié dans la foulée par les Editions Charleston et a remporté le Prix du Livre Romantique.

Comment trouvez-vous l'inspiration au quotidien ?

Je ne trouve pas l'inspiration, c'est elle qui me trouve ! Je marche beaucoup et mes balades dans la nature sont propices à développer mon imaginaire. Il me suffit de croiser une maison à l'abandon pour broder une histoire autour. Je m'intéresse également beaucoup à l'histoire du XX<sup>e</sup> siècle, je regarde des documentaires, lis beaucoup, j'écoute parler les anciens et observe le quotidien autour de moi. L'inspiration vient souvent de là mais aussi du cœur : lorsque je me prends de passion pour mon sujet, je sais que je tiens un roman.

Originaire du Berry, vous vous êtes installée dans la région angevine. La ville et son environnement vous inspirent-ils ?

Mes romans se déroulent très rarement en ville, j'ai à cœur de mettre en avant



PHOTO : EDITIONS CHARLESTON / CLARISSE SABARD

des milieux ruraux. Et je dois bien reconnaître que la campagne angevine est très inspirante, oui ! J'ai découvert de charmants villages cet été, au gré de mes balades, il n'est donc pas exclu que j'y situe un jour un roman.

**Vous avez sorti il y a quelques mois «Le Souffle des rêves» dans lequel il est question de liens familiaux, de secrets, de recherche de soi, mais aussi quelque part d'Histoire avec la diaspora irlandaise à travers le monde. Comment vous est venue cette histoire ?**

J'ai eu l'idée de cette histoire durant l'écriture d'un précédent roman, «La Femme au manteau violet». J'y évoquais de façon très brève le personnage de Lucy (héroïne du Souffle des rêves) et j'ai eu envie d'en connaître plus sur sa vie. Il ne me restait donc plus qu'à l'imaginer, ce qui m'a pris deux ans. Nous sortions du premier confinement quand l'Irlande s'est imposée à moi, il y avait un besoin d'évasion très marqué pour beaucoup d'entre nous et je me suis régalee à discuter avec des personnes vivant sur place, qui m'ont beaucoup appris sur leur pays. Quand j'écris, je tiens à coller aux réalités historiques et sociologiques, c'est pourquoi la dias-

pora irlandaise tient une place si importante dans ce roman.

**Quels thèmes teniez-vous à explorer dans cet ouvrage ?**

L'idée de départ était : comment se reconstruire lorsque l'on découvre que son mari mène une double vie ? C'est avant tout ce qui m'intéressait à travers le personnage de Lucy. En me penchant sur son enfance, dès l'instant où j'ai commencé à me renseigner sur l'immigration irlandaise aux Etats-Unis, j'ai su que ce serait l'autre thème fort du roman. Sans ces personnes qui quittaient l'Europe en quête d'une vie meilleure, l'Amérique ne serait sans doute pas ce qu'elle est aujourd'hui. Et puis, avec le personnage d'Abby, la petite-fille de Lucy qui découvre l'histoire de sa famille, j'ai décidé d'explorer des thèmes qui ont marqué les années 80, comme l'arrivée du sida ou les injonctions à être mère à tout prix, mais aussi ce qui forge notre identité : on se retrouve tous face à ce questionnement à un moment ou un autre.

**Dans vos livres, il y a bien souvent une héroïne se trouvant à une étape singulière de sa vie. Pourquoi aborder les thèmes de vos livres à travers le point de vue d'une femme ? Vous identifiez-vous parfois à vos personnages ?**

On s'étonne souvent de trouver le point de vue d'une femme dans un roman, beaucoup moins quand le narrateur est un homme. Je crois que cela démontre qu'il y a encore du chemin à faire, montrer que oui, on peut raconter des parcours de femmes sans que cela ne soit pour autant mièvre ou à l'eau de rose. Il y a encore pas mal de préjugés sur ce point. Dans mes romans, je mets en avant des héroïnes courageuses, résilientes, qui se sont battues à travers l'histoire et ont vécu à des époques où la place d'une femme était au foyer. On

a tendance à oublier que ce sont elles qui ont fait tourner leurs pays pendant les guerres. Je ne m'identifie pas à mes personnages, je les vois plutôt comme des amies que j'accompagne sur leur chemin de vie, même s'il y a forcément des ressentis personnels, c'est inévitable.

**Il me semble que vous travaillez déjà sur l'écriture d'un nouveau roman. Pouvez-vous nous en parler ? De quoi sera-t-il question ? Quand celui-ci doit-il sortir ?**

Mon prochain roman, «Sous un ciel étoilé», paraîtra le 11 octobre. C'est une comédie familiale, qui n'a rien à voir avec mes romans historiques : l'intrigue se déroule dans un petit village de montagne, durant les fêtes de fin d'année, cette période où la famille débarque et où tout peut arriver...

19,90 euros

**Alice Labrousse**

alice.labrousse@angers.maville.com



PHOTO : GUILLAUME POLI / ÉDITIONS LEDUC

## Pour la rentrée, Mathou sort son Joyeux Journal 2023, de la papeterie Badass Club, un puzzle mais aussi prochainement : « Dans le cœur gros d'Anouk » et une suite de « Voir la coupette à moitié pleine »...

La rentrée pour Mathou, l'illustratrice bien connue des Angevins, c'est toujours synonyme d'une multitude de projets. Et cette année ne fait pas exception ! Ce n'est pas une mais deux sorties d'ouvrages qui vont se succéder et des projets de puzzle, de papeterie et surtout la sortie du Joyeux Journal 2023 aux éditions First. Et qui dit Rentrée dit nouveau défi à relever ! Mathou qui n'est jamais en reste pour ce qui est de s'attaquer à de nouvelles expériences se lance dans le livre jeunesse avec « Dans le cœur gros d'Anouk » qui sortira le 29 septembre aux Éditions Robert Laffont où elle parle de grossophobie aux plus jeunes, un thème qui lui tenait à cœur et qu'elle souhaitait évoquer avec les plus petits. « Pour ce livre, je me suis un peu mis la pression. Ce sera mon premier livre jeunesse que j'ai écrit et illustré entièrement. C'est à la Toussaint, l'année dernière, je suis partie avec une amie car je voulais écrire un livre sérieux et je n'arrivais à rien écrire du tout, il n'y avait rien qui sortait. Et puis, au final, en fin de journée, en échangeant avec une copine sur le sujet, j'ai une idée pour un livre enfant. Ce qui m'intéressait c'est de parler de la différence, le lien à la grossophobie chez les enfants, je l'avais remarqué



Mathou

PHOTO : CHRISTOPHE MARTIN

chez ma fille qui a aujourd'hui 10 ans mais même quand elle était plus petite. On a beau dire à nos enfants, à tenir les plus beaux discours, les plus inclusifs, les plus ouverts, les plus positifs du monde, on ne peut rien après contre une cour d'école remplie d'enfants qui vont dire qu'avoir des lunettes c'est nul, avoir des cheveux roux c'est nul, être gros c'est nul. Je trouve que les enfants apprennent très tôt que la différence ce n'est pas forcément une bonne chose et qu'il vaut mieux être dans le

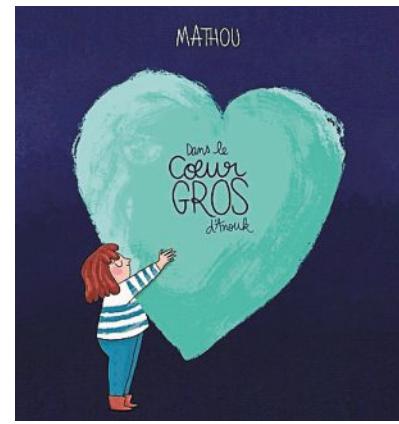
moule. C'est en cela que j'ai créé Anouk. » Pour cet ouvrage, l'illustratrice a d'ailleurs tenté de nouvelles pratiques techniques avec notamment de la peinture pour ses illustrations. Autre sortie prochaine dans l'univers de l'Angevine, la suite de son livre publié en 2019 « Voir la coupette à moitié pleine » qui sortira en novembre aux éditions Delcourt et s'intitulera « Voir l'apéro au bout du tunnel ». Il sera question d'une avalanche de saynètes qui se déclineront au fil des saisons comme pour le premier tome. À noter dans votre... Joyeux Journal 2023 où vous retrouverez des illustrations, des coloriages, des pensées positives et de l'espace laisser courir votre imagination au fil des pages ! Il est d'ores et déjà disponible en précommande et sortira officiellement le 15 septembre. Et en attendant ces sorties littéraires, on vous propose de vous récompenser pour tenir le coup de cette nouvelle rentrée avec les goodies et les pépites en papeterie siglée Badass Club (car nous avons tous une âme Badass qui sommeille en nous) à découvrir à partir du 7 septembre sur l'e-shop de Mathou et un puzzle viendra grossir les rangs des sorties autour du 20 octobre. Et si vous ne l'avez pas encore dévoré, on vous

suggère une session de rattrapage avec « Filgoude » sorti en mai dernier où l'autrice nous fait part de ses « disputes » avec les guides en développement personnel. Bref, la rentrée ne se fera pas sans une dose de Mathou... Et c'est tant mieux ! On a tous besoin d'un bon bol de bienveillance à la rentrée !

**www.Mathou-illustrations.com**  
**Le cœur gros d'Anouk : 14,90 euros**  
**Filgoude : 18 euros**  
**Joyeux Journal 2023 : 12,95 euros**

**Alice Labrousse**

alice.labrousse@angers.maville.com



Mathou

PHOTO : MATHOU

## LA RECETTE

## Le tzatziki sucré



PHOTO : LE CID &amp; RATIONS

## Ingrédients (Pour 4/6 personnes) :

- 500 gr de Fromage Blanc
- 2 Concombres
- 1 botte de Menthe
- 1 blanc d'oeuf
- Sucre à convenance

## Préparation :

Préparation du fromage blanc  
 1. Eplucher au couteau le vert d'un concombre pour faire une jolie brunoise, ciseler finement une 15zaine de feuille de menthe.  
 2. Mélanger au fromage blanc légèrement sucré  
 3 Réserver au Frais

## Préparation de l'eau de concombre

1. Centrifuger le blanc du concombre ayant servi à la brunoise avec un concombre entier et les 10 feuilles de menthe. ou Mixer le blanc du concombre ayant servi à la brunoise avec un concombre entier, rajouter 10 feuilles de menthe. Passer au chinois et mettre au frais.

## Chips de Menthe

1. Au pinceau badigeonner les feuilles de menthe restantes, tremper dans le sucre et mettre à sécher au four 1h à 80°C

## Dressage :

Fromage blanc à l'emporte-pièce. Verser autour l'eau de concombre quelques feuilles givrées dessus et dégustez temps que c'est frais !

Bon appétit !

# La cuisine créative de Cid & rations

Chloé Leroux et Frédéric Nicodème ont repris l'ancien Casa Corneille pour en faire leur petit écrin : Le Cid & Rations, il y a presque un an. Depuis, ils proposent une cuisine inventive, originale où les légumes se déclinent aussi bien en salé qu'en sucré, le tout dans une ambiance décontractée et un lieu au charme incontestable. Que ce soit pour votre pause du midi du lundi au vendredi ou vos soirées du jeudi au samedi, Le Cid & Rations saura vous surprendre. Venez tenter la découverte !

8 rue Corneille  
 Réservations au 02 41 93 92 88



PHOTO : ALICE LABROUSSE

## LEUR PARCOURS

## Un rêve réalisé plus tôt que prévu !

C.L. : « On vient tous les deux de la restauration parisienne. Moi j'ai fait mes armes en service dans les grosses brasseries et Frédéric, les siennes, dans les restaurants gastronomiques dans le triangle d'or, près des Champs-Élysées. On est arrivés à Angers en 2017. Il a commencé à travailler à l'ouverture du Milord pendant que moi je m'occupais de nos enfants. Et quand le confinement est arrivé, on s'est dit : pourquoi attendre encore 10 ans pour réaliser notre rêve d'avoir notre propre restaurant ? Et on a concrétisé notre rêve. On a repris ce restaurant et on est ouvert depuis octobre 2021. On est contents, on a eu la chance de pouvoir ouvrir et de tenir jusque-là. »

## LE CONCEPT

## Créativité, décontracté, et simplicité

F.N. : « Ici, on est comme à la maison mais en mettant les pieds sous la table. C'est bien manger mais dans la simplicité. »

C.L. : « Il y a un décalage entre les assiettes très travaillées, la déco stylée, l'ambiance sonore pop-rock et l'accueil en toute simplicité, mais c'est ce qu'on aime ! On a aussi bien des couples, des familles, des amis, des employés des environs, des touristes de passage etc. »

F.N. : « Ce qui est bien avec le fait qu'on soit sur une petite salle ce sont les échanges et le fait que l'on puisse s'adapter aux demandes spécifiques comme pour les allergies, les régimes alimentaires spécifiques etc. »

## LES LIEUX

## Décoration chinée, plantes et livres

C.L. : « Ce sont des lieux qui étaient déjà connus pour être un restaurant, le Casa Corneille. Ici, la déco est faite maison et chinée dans divers endroits : les coussins sont fabriqués par ma belle-mère, les fleurs viennent des jardins de nos proches, parfois même nos légumes viennent de chez eux aussi ! C'est un bâtiment classé, c'était notre coup de cœur quand on a visité des locaux pour créer notre restaurant : la pierre angevine et les poutres, le charme était déjà bien présent. Et depuis quelque temps, nous avons même une terrasse dans la rue avec deux tables dans la rue Corneille. Les gens pourront profiter du soleil. »

## LA CUISINE

## Rock'n'roll et originale

F.N. : « On a toujours trois choix de chaque : en entrée, en plat et en dessert. On suit à 100 % la saisonnalité. C'est une cuisine originale. Je ne suis pas pâtissier mais je réalise des desserts de cuisinier. Je travaille deux desserts sur trois avec des légumes de saison. L'avantage avec l'utilisation de fruits et légumes de saison, c'est qu'ils sont à maturité quand on les travaille et donc au meilleur de ce qu'ils peuvent donner. Les recettes ne sont pas arrêtées donc elles peuvent évoluer en fonction des retours clients. On change la carte tous les mois. Pour le mois de septembre, les courges spaghetti vont être un produit attendu pour notre carte ! » De la carotte, du tzatziki sucré et bien d'autres surprises, c'est ça Le Cid & Rations !

**Dolay Chaussures**  
 Hommes - Femmes - Enfants  
 à Rochefort-sur-Loire  
 Av. d'Angers - Zone des Gours  
 Grand parking

**Faites la Rentrée du bon pied !**

**NOUVELLE COLLECTION AUTOMNE 2022**

**OUVERT 7j/7**  
**de 10 h à 19 h (non stop)**



## C'EST NOUVEAU

9D



9D

PHOTO : 9D

9D, c'est l'histoire de cinq potes : ils sont étudiants, employés ou à leur compte et se sont réunis sous le nom 9D pour créer une boutique concept store avec leurs cinq entités. Fabien Huet, Enzo Dobrowolski, Guillaume Greffier, Arthur et Dido ont ouvert leur porte du 9D rue Parcheminerie le 18 juin dernier. Dans leur boutique, ils proposent des créations sur des vêtements de marques upcyclés, des sneakers rares et neuves. Tous leurs vêtements sont mixtes et pour les chaussures, ils se fournissent auprès de magasins et de collectionneurs. Vous pourrez découvrir en boutique sneakers, sweats, casquettes, t-shirts, bob, sacs et sacoches et accessoires ainsi que des éléments de déco car 90 % de leur déco est aussi à vendre. Vous retrouverez les marques de chacun sous les noms : Quaestio, Dropstore, D + OGI, et Bel Army. Les cinq amis souhaitent également faire de leur lieu un endroit de passage et de festivités : « On va essayer de créer des événements plusieurs fois par an avec la venue d'artistes peintres, des tatoueurs, des photographes et des DJ. » Et pour ce projet entre copains, les cinq ont décidé de s'installer dans des locaux vides depuis 4 ans, un pari pour des jeunes plein d'avenir !

9D rue Parcheminerie  
ouvert du mercredi au samedi de  
11h à 19h



Bluette, c'est la boutique d'Emeline Vanstaen, située rue Pocquet de Livonières.

PHOTO : ALICE LABROUSSE

## Tous à Bluette

**Vous y découvrirez des fleurs séchées ou fraîches, des plantes, de la déco, des herbiers et bien d'autres choses !**

Comme pour beaucoup de gens, le Covid a permis à Emeline Vanstaen de réfléchir à son avenir professionnel. Employée à la boutique Chataigner Fleurs depuis plusieurs années, elle demande une rupture conventionnelle à ses employeurs et reprend des études. Elle qui était auparavant depuis une quinzaine d'années dans le végétal et les fleurs se dirige vers la naturopathie. Au bout de deux mois, elle recommence à créer des choses autour des végétaux, elle fabrique des herbiers et cela prend de l'ampleur. Elle crée une auto-entreprise : L'Imparfaite, et elle les vend. Et un jour, en passant devant avec une amie, elle rencontre l'ancienne gérante de la boutique qu'elle occupe à présent. Celle-ci est fleuriste et cherche quelqu'un pour reprendre son fonds de commerce. Très rapidement, le végétal revient au grand galop et elle abandonne ses études de naturopathie et ouvre Bluette en novem-

bre 2021, soit quelques mois à peine après cette rencontre. Un bel endroit qu'elle a remis au goût du jour avec l'aide d'artisans. Et depuis presque un an, Bluette c'est de la fleur séchée, de la fleur fraîche française ou locale, des plantes d'intérieur comme d'extérieur mais aussi des vases, de la déco, des couronnes, les créations d'Emeline, ses herbiers et bien d'autres petites et grandes trouvailles. Après des premiers mois d'ouverture très prometteurs, la jeune femme fourmille d'idées et ne compte pas s'arrêter là ! « En septembre, je veux lancer des ateliers par petits groupes de trois personnes sur des thématiques précises pour les fins de semaine. Et avant la fin de l'année 2022, je vais proposer une Bluette mobile, ce sera un triporteur qui sera présent sur les marchés etc avec un stock limité. » La toute jeune entreprise s'entoure d'ailleurs d'une apprentie et d'un mi-temps après seulement quelques

mois d'ouverture. Ce qui laissera un peu de temps à la gérante pour la mise en place des ateliers mais aussi pour qu'elle s'adonne à son autre passion : chiner ! « J'adore chiner et on me demande souvent si les meubles sont à vendre dans la boutique, c'est une idée que j'envisage de mettre en place aussi de proposer des petits objets issus de ma chine. » En somme, quand on rentre chez Bluette, difficile de ne pas avoir envie de tout acheter : les plantes, les fleurs mais aussi le mobilier ; ou alors d'y rester et en bonne compagnie, car en plus d'Emeline la gérante, Simone vous accueille également et pose même sur les photos !

10 rue Pocquet de Livonières

Alice Labrousse

alice.labrousse@angers.maville.com

## ELLE AIME

**Exit Musif for a drink**



PHOTO : MARIE POHER

« Dahlia et Mouche sont des bébés d'amour. Ils sont adorables et hyper pointus. C'est un endroit de vie, on peut y boire un coup et acheter des disques etc. »

4 bis rue Bodinier

## Myriagone

PHOTO : ALICE LABROUSSE



« Andrea a des BD indé incroyables. J'ai une grande collection de romans graphiques et il est de bons conseils, il est passionné par son métier et ça se ressent ! »

16 rue Bodinier

## Les Gentils Méchants

PHOTO : ANDREA BRESCIANI



« C'est l'atelier de mon mari. Ce sont des tatoueurs incroyables. Ils ont tous des univers graphiques très personnels. C'est un salon de tattoo humain et riche par leurs talents artistiques. C'est un très beau lieu aussi. On ne sait pas trop si on est dans un cabinet de curiosités ou une cabane de pêcheurs, c'est très beau. »

12 rue des Filles-Dieu

## VOTRE OPTICIEN ATOL

5 Rue d'Alsace  
Face aux Galeries Lafayette  
49100 Angers  
Tél : 02 41 09 53 03

m.bellier@opticien-atol.com  
https://www.facebook.com/ATOLAngers  
www.opticiens-atol.com/trouver-opticien/  
angers-5-rue-d-alsace

**ATOL**  
MON OPTICIEN

## INNOVATION FRANÇAISE

**LEXILENS**

1ÈRES LUNETTES ÉLECTRONIQUES

QUI FACILITENT LA LECTURE DES DYSLEXIQUES

À DÉCOUVRIR

ET ESSAYER CHEZ VOTRE OPTICIEN ATOL

DYS20CSD2 - Dispositifs médicaux marqués CE. PLV.07.20

# Un air de Méditerranée

Mais face à la Loire... Au jardin méditerranéen de Sainte-Gemmes-sur-Loire, une après-midi d'été, c'est comme si le temps s'arrêtait... La végétation prend le soleil face à la Loire pour le plus grand plaisir des visiteurs qui cherchent un peu de dépaysement. Ça donne des envies de prolongation de vacances ! Pour profiter de la vue un peu plus longtemps, faites un tour à la guinguette de Port Thibault juste à côté du jardin ! Pour boire un verre, déjeuner ou dîner, vous bénéficierez là encore d'un panorama idyllique...



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M



PHOTO : K.M

# Un magasin entièrement transformé pour Monsieur Meuble



En cet été 2022, le magasin Monsieur Meuble d'Angers a décidé d'opter pour un tout nouveau concept. Pour cette grande enseigne spécialiste du meuble depuis plus de cinquante ans, le moment était venu de trouver un nouveau souffle. Les tendances, ce sont eux qui les créent en proposant des collections entièrement renouvelées chaque saison. Il fallait maintenant le montrer aux yeux de tous.

Si l'ameublement et l'aménagement intérieur restent au cœur du métier de Monsieur Meuble, sa fibre et ce qui le fait vibrer, l'intérieur du magasin a été intégralement revu afin d'offrir aux clients une autre expérience décorative.

## Inspiration et déco

Différentes ambiances ont ainsi été créées, en portant un soin très attentif à leur décoration. Il devient plus facile à chacun de se projeter, de visualiser comment améliorer sa propre demeure via des univers déjà mis en scène jusque dans les moindres détails. Couleurs, peintures, objets décoratifs, lumineux, tout a été mis en place pour vous faire rêver et vous donner des idées.

En passant des espaces salon à celui de la salle à manger, puis de la chambre, il sera ainsi possible à tous de faire un voyage inspirant au sein de différentes atmosphères décoratives. Les thématiques, marquées avec soin et avec goût, transforment l'espace, ouvrant à chaque fois de nouvelles perspectives.

## Une rencontre à vivre

Alors que le magasin est resté ouvert durant toute la durée des travaux, pour ne pas abandonner ses clients fidèles, des conditions particulières vous y attendent dès à présent pour célébrer l'arrivée de ce nouveau concept. C'est le moment de venir le visiter pour imaginer sur place à quoi pourrait ressembler votre propre décor. Soyez-en assuré : vous pouvez agir sur la mise en scène de votre quotidien.

Et si votre parcours à travers les différentes ambiances vous laisse plus songeur que décidé, ou si vous avez besoin d'être encore plus accompagné, un conseiller d'intérieur dédié vous assistera pour tous vos projets de décoration. Vous avez toutes les raisons de vous laisser inspirer !

74 Sq. de la Penthire • 49000 ANGERS  
02 41 48 68 41 • [www.monsieur-meuble.com](http://www.monsieur-meuble.com)



monsieur  
**meuble**

# ...Éloïse Rabaté

Originaire d'Angers, Éloïse Rabaté est partie faire des études à Poitiers tout d'abord en Arts du spectacle puis un master à Aix-en-Provence en Recherche en études cinématographiques où elle a notamment travaillé sur l'œuvre du réalisateur William Friedkin (L'Exorciste, 1973). Elle est ensuite revenue en Anjou et s'est plongée dans l'écriture de scénarios ainsi que de nouvelles. Elle a retrouvé sa passion de toujours, la peinture et a commencé une série de petits et grands formats sur des plans issus de films qu'elle aime. «Je me focalise sur des plans sans personnage ou alors des plans où ils sont cachés car ce que je veux mettre en avant, ce sont les espaces. Ce sont souvent des plans que l'on oublie car ils se situent entre deux scènes mais ils sont importants dans la création d'une ambiance. J'aime surtout peindre des plans issus de films d'horreur ou de films policiers.» Parmi les réalisateurs qui l'inspirent, on peut retrouver : James Gray, les frères Coen, William Friedkin, Denis Villeneuve et bien d'autres. Après une première exposition il y a quelques mois au Garage, elle exposera du 17 septembre au 1<sup>er</sup> octobre à la boutique Crips où elle prendra la suite de l'exposition de Candice Roger et précédera celle de Lucas Meurillon.

@lil\_batare sur Instagram



Éloïse Rabaté

PHOTO : ÉLOÏSE RABATÉ

## ■ Le Garage

«C'est un lieu que je fréquente très souvent, la bière est bonne, le lieu est sympa, et la programmation est géniale ! C'est un bar assez actif culturellement et c'est chouette. Ils font des expositions d'artistes également !»



PHOTO : KATELL MORIN

## ■ Les 400 coups

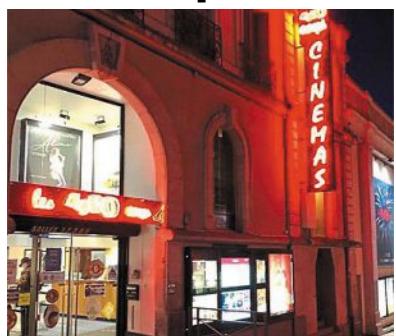


PHOTO : ALICE LABROUSSE

«C'est une très bonne salle avec une très bonne programmation ! C'est sentimental aussi. Je suis tombée amoureuse du cinéma aux 400 coups en voyant Les 400 coups quand j'avais 7 ou 8 ans. Je me souviens être rentrée chez moi après le film et avoir écrit ma première critique.»

## ■ Pop'Affaires



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«C'est mon magasin porte-bonheur. J'ai toujours du mal à m'habiller dans les boutiques ordinaires car je suis un petit gabarit et dans cette boutique tenue par les bénévoles du Secours Populaire je trouve toujours quelque chose ! Il y a des fringues, de la vaisselle et d'autres choses. C'est de la seconde main et quand on a peu de moyens, c'est important de connaître cet endroit. Pour les chineurs aussi !»

## ■ Crips



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«Je ne fais pas de skate mais j'aime beaucoup le magasin. Mon copain skate et je m'y rends souvent. C'est une ambiance conviviale et il y a des expos d'artistes locaux aussi !»



PHOTO : ÉLOÏSE RABATÉ



PHOTO : ÉLOÏSE RABATÉ

## ■ La librairie Myriagone



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«Il y a un choix de livres d'arts et de romans graphiques très grand. On est toujours bien conseillés. Il y a une jolie salle d'exposition dans le fond et d'ailleurs, j'aimerais bien y exposer un jour !»

## ■ Au plaisir



PHOTO : CLÉMENCE CORDEAU

«Je connais très bien les personnes qui tiennent la boutique. Pascale est ma marraine. Ça me fait plaisir de les voir quand j'y vais. Ils ont de très bonnes références. Je travaille dans le fromage sur les marchés à côté de mes activités artistiques et je confirme : ils ont vraiment de bonnes références en fromages !»

### Les adresses

**Le Garage**  
23 boulevard Foch

**Crips**  
4 rue Boisnet

**La librairie Myriagone**  
16 rue Bodinier

**Au plaisir**  
20 rue Marceau

**Les 400 coups**  
2 rue Jeanne Moreau

**Pop'Affaires**  
21 boulevard Daviers

# Coach Waheb Derbali

Pour la prise de masse, la perte de poids ou une simple remise en forme, le coach indépendant Waheb Derbali saura vous faire atteindre votre objectif.

## Quel est votre parcours ?

Ca fait 15 ans que je pratique la musculation. Auparavant, j'ai fait du foot et des sports de combat aussi. Pendant 3 ans, j'avais arrêté le sport et j'ai pris 20 kg. J'ai donc repris le sport et je me suis professionnalisé. J'ai d'abord aidé des amis à se remettre en forme et j'ai intégré une formation. Je suis passé par l'école angevine IPSA situé boulevard du Roi René. Il y avait de très bons formateurs dont le directeur Jacky Gauthier qui est un passionné d'anatomie et qui m'a beaucoup inspiré. On est sur du sport santé. J'en suis sorti major de promotion de l'année 2017-2018. J'ai ensuite commencé en tant que salarié pour des cours collectifs et depuis trois ans maintenant, je me suis mis à mon compte et je fais du coaching personnalisé. Je loue une salle à MyGym360 à Fleur d'eau pour y faire mon coaching depuis un an.

## Que proposez-vous en séances ?

J'aime diversifier mes prestations. J'ai beaucoup de certifications comme en trigger point (nœuds de tension), massages de sportif et de récupération, PSC1 dans la préparation physique et l'alimentation du sportif etc. À l'issue de chaque séance, je propose toujours un retour au calme et j'ai de bons retours là-dessus. Les séances durent 50 min et le temps calme 10 min, chacun en a besoin après l'effort et le stress de la journée. J'ai également investi dans quatre gilets d'électrostimulation et je propose aussi sur demande des compléments alimentaires pour compléter certains suivis.

## À qui vos coachings personnalisés se destinent-ils ?

Ces deux dernières années, je travaillais avec des joueurs professionnels du SCO comme Jimmy Cabot, Abdoulaye Bamba, Farid El Melali et quelques jeunes pépites comme Brady Gouandjia ou Jean-Mattéo Bahoya. Mais tout dépend des objectifs que l'on vise. Il y a la prise de masse ou la perte de poids, la remise en forme etc. Mes coachings se



PHOTO : WAHEB DERBALI



PHOTO : WAHEB DERBALI



PHOTO : WAHEB DERBALI



PHOTO : WAHEB DERBALI

destinent autant aux sportifs amateurs qu'aux sportifs de haut niveau qu'aux personnes qui souhaitent se remettre en forme. Ma méthode en séance c'est d'alterner échauffement, cardio, renforcement musculaire et pousser en intensité selon le profil de la personne et renforcer le travail de certaines zones du corps selon les objectifs fixés. Ici, à MyGym360, il y a la salle d'une part et d'autres parts les huit coachs pour du suivi individuel. L'enseigne progresse ici et se développe, il y a éga-

lement une autre salle MyGym360 à Saint-Barthélémy d'Anjou.

**Infos pratiques :**  
**Contact**  
 sur Instagram à @wahebderbali  
 ou par mail à waheb.corp@hotmail.com  
**Tarif :** à partir de 50 euros la séance

## Alice Labrousse

alice.labrousse@angers.maville.com

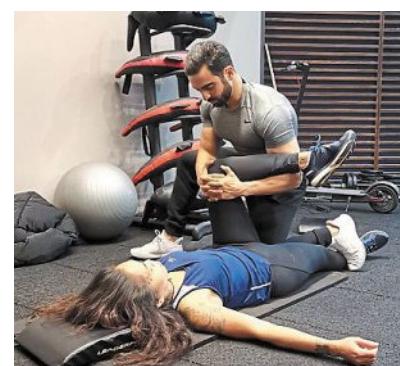


PHOTO : WAHEB DERBALI

15/16/17 Septembre 2022 Angers salle Jean Bouin

**PRO STARS PAYS DE LA LOIRE**

**Hapoel Holon Israel** Champion Israël  
**Darussafaca Istanbul** Européen BCL  
**K.K Zadar** vice-champion Croatie  
**MSB Le Mans**  
**METROPOLITANS**  
**CHOLET**

**PROGRAMME EXCEPTIONNEL**  
 JEUDI 15 Septembre "SOIREE SPECIALE JEUNESSE" la "TEUF BASKET"  
**2 matches pour 2 euros !**  
**Vendredi 16 septembre**  
 2 matches "Top niveau"  
 19h : LE MANS - ASVEL  
 21h : CHOLET-HAPOEL HOLON  
**Samedi 17 septembre**  
 3 matches dont la FINALE  
 15h30 - 17h30 et 20h15  
 + Spectacle de Dunk's + spectacle surprise !

Unique en Europe !  
**40 YEARS**

INFO : 02 41 37 19 12 et www.prostars.fr LOCATION : BASKET CONNECTION 11 place du Pierré - ANGERS  
 \* MIX et TENDANCE \* 29 rue Jeanne d'Arc ANGERS Restaurant \* AUX DEUX 5 \* centre ciel La Quantitative Super U TRELZAZI

Jusqu'au 5 septembre 2022  
**Jouez et tentez de GAGNER**  
**8 PLACES VIP**  
**au TOURNOI PRO STARS**  
**pour les 3 matchs**  
**du samedi 17 septembre**  
 (15h, 17h30 et finale à 21h)  
**salle Jean Bouin ANGERS**

en vous inscrivant gratuitement sur notre site (Rubrique Jeux) [angers.maville.com](http://angers.maville.com)



**COURS D'ESSAI  
ESCALADE  
GRATUITS  
DE 3 À 18 ANS  
DU 05/09 AU 18/09**

Réservation en ligne sur  
[angers-lespontsdece.climb-up.fr](http://angers-lespontsdece.climb-up.fr)

---

Climb Up Angers Les Ponts-de-Cé  
1 Boulevard Léo Lagrange  
49 130 Les Ponts-de-Cé  
02 90 87 88 89

#GrimperEnsemble  
[www.climb-up.fr](http://www.climb-up.fr)