



Sport

Maëlys nous présente le cheerleading, loin des clichés !

Page 15



À table

Les Antilles dans l'assiette avec les épices d'Esther Colin

Page 12

angers.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglomération

N° 125 - du 12 au 18 avril 2017

La folie coworking

Partager un espace de travail... et plus si affinités !



Les entrepreneurs Virginie Désert-Beurton et Bruno Rollin se sont installés chez We Forge. Comment allier travail et détente ! **Pages 10 et 11**

Spectacle



Jain vous fait voyager en musique

Page 2

Angers vu par



Emmanuel Courcol, réalisateur

Page 16

à 5 min du Centre ville !
un cadre idéal pour découvrir le paintball !
Plus de 2 hectares de forêt avec maisons en ruine !

à partir de 20€
(Equipements de protection compris)

*Voir conditions.
24 chemin du Fresne - 49130 Ste Gemmes sur Loire - www.paintballsensation.fr - 06 09 37 09 50
Ouvert 7j/7

NOUS FÊTONS

Plus aucune raison d'oublier la fête de vos proches !

Mercredi 12

Jules. Ils sont fiables, méthodiques et ont le sens du devoir.

Jeudi 13

Ida. Elles sont audacieuses, énergiques et originales.

Vendredi 14

Ludivine. Elles sont équilibrées et ont le sens des responsabilités.

Samedi 15

Anastasia. Elles sont fiables, méthodiques et savent prendre des décisions.

Dimanche 16

Benoît-Joseph. Ils sont autoritaires et énergiques.

Lundi 17

Wendy. Elles sont logiques, stratégiques et ont du caractère.

Mardi 18

Parfait. Ils ont une âme de leader, font preuve de vitalité et de stratégie.

angers.maville.com

4, boulevard Albert Blanchain - 49000 Angers



Jeanne Ferron
Journaliste
02 41 44 78 74
jeanne.ferron@angers.maville.com



Clémence Cordeau
Journaliste
02 41 44 78 81
clemence.cordeau@angers.maville.com

Publicité : PRECOM
jacky.cottenceau@precom.fr
4, boulevard Albert Blanchain - 49000 Angers
49000 Angers - 06 89 88 44 32

Distribution : Philippe Barreau
02 41 68 86 88

Site Internet :
www.angers.maville.com

SAS Loire Hebdo
N°ISSN : 2273-8444
4, boulevard Albert Blanchain - 49000 Angers

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN : 2273-8444
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 40 000 exemplaires

« J'essaye de faire danser les gens »

Clémence Cordeau
clemence.cordeau@angers.maville.com

À seulement 25 ans, Jain est une artiste complète. De ses nombreux voyages, elle a tiré son inspiration et a créé un style musical bien à elle. Découvrez son univers multiculturel sur la scène de l'Aréna Loire le 18 avril. Interview.

Quand avez-vous découvert votre passion pour la musique ?

Jain : Mes parents en écoutaient énormément. Il y a toujours eu de la musique à fond dans la maison quand j'étais enfant. À l'âge de 16 ans, j'ai commencé à écrire mes premières chansons. J'étais au Congo à l'époque et cette passion a continué à grandir au fur et à mesure du temps.

Tirez-vous votre style des différents pays où vous avez vécu ?

Oui c'est exactement ça, je ne sais même pas si j'aurais fait de la musique si je n'avais pas voyagé. Ça m'a beaucoup inspiré pour écrire et c'était comme une sorte de thérapie, mon petit jardin secret que je baladais entre tous les pays.

Vous avez appris la batterie à Pau, les percussions arabes au Moyen-Orient et la programmation musicale au Congo...

Ça a été un moyen aussi pour moi de devenir indépendante musicalement et d'être inspiré surtout par le rythme. J'ai pu faire des rencontres incroyables grâce à la musique.

Votre album aborde différents styles musicaux, était-ce une façon de montrer vos influences diverses ?

Ça reflète surtout ce que j'écoute. On a essayé de faire en sorte que ça se ressent et que ce soit riche. Au départ, tout le monde avait un peu peur car c'était un album très éclectique. On craignait que les gens soient perdus ou qu'ils aiment une chanson et pas les autres. En fait, il se



Jain : « Il ne faut pas oublier que la musique est un jeu. »

trouve que cet album a reçu un bon accueil donc finalement on est contents (rires).

S'il y a bien un point commun entre toutes vos chansons, c'est le côté très festif !

Pour moi, la musique a toujours été synonyme de fête. Il ne faut pas oublier que c'est un jeu ! On joue de la musique. C'est ce que j'avais envie de garder en tête. Au Congo, quand quelqu'un commençait à mettre de la musique, c'était sûr qu'il y avait une dizaine de personnes qui rappliquaient. C'est aussi pour

ça qu'en concert j'essaye vraiment de faire danser les gens.

Pour l'album Zanaka, vous avez travaillé avec Yodélice. Comment s'est passée cette collaboration ?

J'avais 16 ans la première fois que je l'ai rencontré. On a fait la chanson Come en 2 heures. Mais j'étais très jeune et je n'avais pas forcément envie d'avoir une carrière de chanteuse. Je voulais faire une école d'art pour être graphiste et créer des pochettes d'album. Je suis revenue le voir à 22 ans. En fait, c'est

hyper simple de travailler avec lui. Notre collaboration va continuer.

Vous avez parlé de vos études en graphisme... L'univers que vous avez créé autour de votre musique, c'était un clin d'œil à cette passion ?

J'essaye vraiment de mélanger les deux. C'est un univers graphique très festif, comme ma musique. C'est assez sobre et strict avec la robe mais en même temps, avec des couleurs jaunes et bleues très vives. Tout est dans le contraste.

Avez-vous un deuxième album en préparation ?

Je suis en pleine écriture, j'ai déjà pas mal de chansons mais je ne sais pas quand je passerai en studio. Là on est encore sur la première tournée, je la finis et je me repose un peu (rires).

Vous revenez d'une tournée aux États-Unis, comment vivez-vous cette aventure ?

J'étais venue en octobre faire quelques concerts mais cette fois on a fait plein de villes comme Seattle, San Francisco ou Minneapolis... On a eu 19 dates ! C'est hyper chouette de revenir dans les petits clubs par rapport aux salles en France qui sont de plus en plus grosses.

C'est une carrière internationale qui commence ?

Je ne sais pas mais ils m'ont donné cette chance-là alors je la prends à 200 % (rires) !

À 20 heures,
Aréna Loire,
131 rue Ferdinand Vest,
Trélazé,
35 euros

Ses dates clés

7 février 1992 : Naissance à Toulouse.

6 novembre 2015 : Sortie de son 1^{er} album Zanaka.

Février 2017 : Jain obtient la Victoire de l'artiste féminine de l'année.

LUDOLAND

LE GRAND PARC LUDIQUE COUVERT POUR TOUS !

STRUCTURES GONFLABLES SUR 4000M² PARCOURS AVENTURE JEUX VIDEO JEUX EN BOIS

15 AU 23 AVRIL 2017
10H À 19H

PARC DE EXPOSITIONS D'ANGERS
PARKING 1 - ENTREE 1

02.41.93.40.40

ANGERS ST-SERGE LES PORTES D'ANGERS ATOLL & AVRILLE

Toutes les infos sur :
f LUDOLAND ANGERS



La magie de Maurice Douda

SEB JAWO



Maurice Douda vous raconte la vie de celui qui a amassé plus de 5 millions de dollars en dupant les plus grands joueurs et casinos au monde : Richard Marcus. Ce show est plus qu'un seul en scène : *Tricheur* est un spectacle de magie théâtralisée, sous forme de tableaux successifs. À travers cette histoire, Maurice vous révèle les secrets de ce tricheur, et vous dévoile ses techniques par des démonstrations surprenantes projetées sur grand écran !

Arrivée pour le dîner entre 19 et 20 heures,
Du JEUDI 20 au SAMEDI 22 avril,
Au Restau-Théâtre,
14 rue Garnier,
Dîner-Spectacle à 45 euros,
Réservations au 02 41 72 84 26



■ Moi, Daniel Blake

Ce film de Ken Loach raconte l'histoire de Daniel Blake, un menuisier anglais contraint de faire appel à l'aide sociale à cause de problèmes cardiaques. Il croise la route de Rachel. Pris dans les filets des aberrations administratives de la Grande-Bretagne, Ils vont tenter de s'entraider.

À 20 h 15, JEUDI 13,
Les 400 coups,
12 rue Claveau,
Tarif plein : 8 euros

Thérèse Bodet



■ Asie, jours de fêtes

Thérèse Bodet présente 200 photographies prises au cours de ses voyages en Asie. Elle vous invite à découvrir des fêtes traditionnelles en Chine, au Bhoutan, en Inde, en Birmanie : fêtes villageoises, festivals religieux, danses, processions, rassemblements nomades, et bien d'autres. Toutes ces festivités sont l'occasion de dévoiler la beauté des costumes et des parures dans une ambiance féerique ou recueillie. Chaque fête est présentée sous forme de séquence commentée où chacun est invité à cheminer. Une exposition joyeuse à découvrir !

De 14 à 19 heures, du 15 au 26 avril,
Hôtel des Pénitentes,
23 bd Descazeaux,
Gratuit



■ A.D.N. de Dennis Kelly

Dans une forêt proche d'une ville, un groupe d'adolescents a l'habitude de se réunir pour parler. C'est aussi le lieu de jeux cruels que subit notamment Adam à travers toutes sortes d'épreuves physiques et morales. Un jour, le jeu va trop loin et les conséquences seront terribles...

À 18 heures, SAMEDI 15,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
Gratuit,
Réservations au 02 41 22 20 20



■ Si c'était à refaire

Dans la clinique du Docteur Jouvence, on croise des stars qui rêvent d'une belle poitrine et qui repartent avec des fesses toutes neuves ! Si la discrétion est la marque de fabrique de la clinique, ce n'est pas celle de la secrétaire... Une comédie de Laurent Ruquier avec des personnages plus frappés les uns que les autres.

À 17 h 30, DIMANCHE 23,
Au Restau Théâtre,
En mode théâtre uniquement,
De 12 à 15 euros,
Réservations au 06 17 52 60 65

BROCANTE / OCCASIONS / DÉCORATION

DÉBARRAS
ACHATS DE
TOUT OBJET

Vide-maisons
Achats antiquités
Estimations
06 77 56 06 85

Bibelots
Tableaux
Livres
Textile...

À T I C O

RECYCLEUR D'INTÉRIEURS

Meubles vintage
Électroménager
Luminaires
Outillage



Rond point du Parc Expo - ANGERS

Près de Tissus de la Mine

j.leglise@yahoo.fr



CONCERTS

JEUDI 13 AVRIL

Hip-hop & slam

Le bar Le Challenge organise sa « birthday party » avec au programme un open mic à partir de 21 heures. Vous aurez la lourde tâche de désigner les deux meilleurs rappeurs qui remporteront un clip et un enregistrement. De 22 heures à 1 heure, place à un concert avec Fud'z, Oner et Flo. Et retrouvez ensuite DJ Vesty aux platines...

À 21 heures,
Le Challenge,
12 place Pierre Mendès France,
Gratuit

VENREDI 14 AVRIL

T'soac

Venez découvrir ce groupe angevin qui mêle soul, funk et jazz ! Après le concert, une scène libre est proposée par le groupe.

À 21 heures,
Le Challenge,
12 place Pierre Mendès France,
Gratuit

Sweat Like An Ape

Né à Bordeaux en 2013, ce groupe allie l'énergie punk à une pop lumineuse et dansante. Ayant chacun une belle expérience scénique avec divers projets musicaux actuels et passés, les quatre garçons prennent leur nom au pied de la lettre, et livrent des lives où la sueur et la danse sont à l'honneur !

À 22 h 15,
Le Joker's Pub,
32 rue Saint-Laud,
Entrée en prix libre

SAMEDI 15 AVRIL

Soirée glam

Le T'es Rock Coco vous invite à sa toute première soirée Glam ! Au programme : couleurs flashy, strasses, paillettes, deux groupes qui vont mettre le feu et un DJ fou ! Retrouvez sur scène Rakel Traxx et Pleasure Addiction.

À 20 h 30,
T'es Rock Coco,
16 rue Beaurepaire,
Tarif unique : 5 euros

MARDI 18 AVRIL

Session Irlandaise

La musique celte s'invite au Welsh. Venez vivre un voyage musical qui vous transportera vers l'Irlande...

À 21 heures,
Le Welsh,
25 place Louis Imbach,
Gratuit



Parmi les animations, retrouvez la Foire en Cuisine.

La Foire d'Angers

L'événement du printemps revient au Parc des Expositions.

Du 20 au 24 avril

Cette année, ce sont pas moins de 400 exposants qui vous attendent dans les allées du Parc des Expositions. Et il y en a pour tous les goûts ! Des projets pour votre intérieur ? Rénover, équiper, agrandir, meubler, décorer... À la Foire, la maison représente le secteur le plus important avec 50 % des exposants dédiés à cet univers, soit plus de 250 entreprises. Des envies pour votre extérieur ? Là aussi, vous devriez trouver votre bonheur à la Foire. Une cinquantaine de professionnels du jardin et des aménagements extérieurs seront présents. Textiles, cosmétiques, bijoux, maroquinerie... La Foire mise aussi sur le bien-être avec de nombreux exposants dédiés à la mode et à la beauté. Et si vous avez envie de vous aérer l'esprit et de penser aux vacances, là aussi, on a pensé à vous... Rendez-vous dans le hall

Ardésia, dédié aux loisirs et tourisme ! De nombreux événements sont prévus tout au long de ces 4 jours. Organisé par Events Cook, la Foire en Cuisine (photo) propose des ateliers culinaires pour les adultes et pour les enfants. Une journée spéciale pour les femmes se tiendra également le vendredi 21. Au programme : ateliers maquillage, bar à ongles, massages, conseils en nutrition, ateliers de couture ou encore séances de self-défense féminine. Les enfants ne sont pas oubliés puisqu'ils pourront profiter des animations dans le hall Ardésia : exposition Playmobil, sculptures sur ballons, dessins et dédicaces, ou encore fabrication d'instruments...

De 10 heures à 19 h 30 tous les jours,
Nocturne jusqu'à 22 heures le samedi 22,
Plein tarif : 6 euros,
Tarif réduit : 4 euros,
Étudiants et scolaires : 2 euros,
Gratuit pour les moins de 16 ans

À VENIR

VENREDI 28 AVRIL

Dani Lary

Après le triomphe de *La Clé des Mystères*, l'illusionniste Dani Lary va vous enchanter avec un nouveau spectacle inspiré de l'imaginaire foisonnant de Jules Verne et de Georges Méliès : *Retro Temporis*. Machines à vapeur et volantes rétro-futuristes, élégance raffinée de la Belle Époque, musique endiablée... Petits ou grands, laissez-vous séduire par l'univers fantastique de ce Maître de la grande illusion !

À 20 h 30,
Centre de Congrès,
33 bd Carnot,
De 38 à 70 euros

SAMEDI 29 AVRIL

Philippe Katerine

Avec *Le film*, Le chanteur signe un dixième album espiègle et intime, simple et touchant, à la fois déroutant et évident. À voir sur scène !

À 20 h 30,
Le Quai, Cale de la Savatte,
De 8 à 25 euros

MERCREDI 10 MAI

Hit Parade

Venez découvrir sur scène une révolution technologique. Autours de vrais musiciens en live, les stars éternelles Claude François, Dalida, Mike Brant et Sacha Distel seront devant vous... en hologramme.

À 20 h 30,
Amphitéa,
Route de Paris,
De 39 à 87 euros

VENREDI 12 MAI

M Pokora

Le chanteur à succès est de retour à Trélazé avec un show spectaculaire ! Entouré de 10 musiciens et ses danseuses, il va enflammer l'Aréna Loire...

À 20 heures,
Aréna Loire,
131 rue Ferdinand Vest,
De 45 à 65 euros

Elmer Food Beat

Changement de registre avec ce groupe nantais ! Vous vous souvenez sûrement du tube *Daniela*... Trente ans plus tard, Elmer Food Beat revient avec un 5^e album *À poil les filles*... Tout un programme !

À 20 h 30,
Le Chabada,
56 bd du Doyenné,
Tarif : 22,50 euros

PÂTES À GAULETTES ET CRÊPES À BASE D'INGRÉDIENTS BIO ET LOCAUX, CIDRE BIO



La qualité des matières premières apporte à nos galettes et crêpes un goût et une texture authentiques et inimitables pour le plaisir de vos papilles !

14/16 rue MONTAULT
(face à la Maison d'Adam)
ANGERS
Rés. : 02 41 87 11 44





XC60 INITIATE EDITION IL SEMBLE INACCESSIBLE... EN APPARENCE.

À PARTIR DE
375€* / MOIS

LLD** 48 mois et 60 000 km
jusqu'au 30/06/17⁽¹⁾

RÉSERVEZ VOTRE ESSAI SUR VOLVOCARS.FR

* Avec un premier loyer majoré de 3 000 €. (1) Exemple de **Location Longue Durée sur 48 mois et 60 000 km pour la location d'un Volvo XC60 Initiate Edition D3 BM6 aux conditions suivantes : apport de 3 000 € TTC, suivi de 47 loyers mensuels de 375 € TTC. Cette offre est réservée aux particuliers dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation du dossier jusqu'au 30/06/17 par le loueur Cetelem Renting, 414 707 141 RCS Nanterre, N° ORIAS : 07 026 602 (www.Orias.fr). Voir conditions sur volvocars.fr. **Modèle présenté : Volvo XC60 Initiate Edition D4 BM6 190 ch avec option peinture métallisée. 1er loyer de 3 000 €, suivi de 47 loyers de 417 €. Volvo XC60 Initiate Edition : Consommation Euromix (L/100 km) : 4.5-5.7 - CO₂ rejeté (g/km) : 117-149.** Volvo Car France SAS, RCS Nanterre n° 479 807 141.

VAL DE LOIRE AUTOMOBILES

11, BD DE LA LIBERTÉ - 49 ANGERS - 02 41 74 19 19



420 EXPOSANTS

UNE ENTRÉE GRATUITE POUR UNE ENTRÉE PAYANTE⁽¹⁾

À PRÉSENTER À LA BILLETTERIE DE LA FOIRE

Valable uniquement, si bulletin rempli, et pour une entrée plein tarif.

Nom

Prénom

Adresse

E-mail

DES JOURNÉES À THEME

- **Vendredi 21** : journée pour la femme (entrée gratuite pour elles)
- **Samedi 22** : entrée gratuite pour tous et nocturne jusqu'à 22h
- **Dimanche 23** : journée végétale

PRÉSENCE DE LUDOLAND

Attractions ludiques dans Amphitéa
Ouvert du 15 au 23 avril

★ NOUVEAUTÉ ! ★

MakemeFest ANGERS
Découvrez l'univers MakemeFest – du 21 au 23
Pour créer, faire soi-même, apprendre et transmettre !
ATELIERS • LOISIRS CRÉATIFS • NUMÉRIQUE

JEUDI DU **20** AU **24** AVRIL LUNDI

ENTRÉE GRATUITE LE Samedi 22

foire-angers.com

Jeudi 20 - Vend 21 : 10h - 19h30
Samedi 22 : 10h - 22h
Dimanche 23 : 10h - 19h30
Lundi 24 : 10h - 18h30

MAVILLE / FOIRE 2017

(1) En vous inscrivant à la Foire d'Angers, vous êtes susceptible de recevoir, dans les conditions de la loi du 06 janvier 1978, des invitations pour visiter les autres salons et événements organisés ou accueillis par Angers Expo Congrès correspondant à votre profil, et des offres de partenaires sélectionnées selon vos domaines d'intérêts. Conformément à la loi Informatique et Libertés relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des informations nominatives vous concernant, qui peut s'exercer sur simple demande écrite envoyée à l'adresse du Parc des Expositions d'Angers – route de Paris - 49044 ANGERS CEDEX 01.



THÉÂTRE

JEUDI 13 AVRIL Jamais nous

La C^{ie} de ces Dames vous propose d'assister à un théâtre d'improvisation. *Jamais nous* est un format long dans lequel les deux comédiens font le choix de jouer ce que tous les couples connaissent, des premiers émois à la routine, les engueulades... la fin sera celle que le spectateur choisira d'imaginer. Une soirée qui réserve bien des surprises...

À 20 h 30,
Le Welsh,
25 place Imbach,
5 euros,
Infos au 02 41 88 16 24

LES 14 ET 15 AVRIL Alarmes, etc.

La Compagnie Les Anjoués présente ce recueil de cinq saynètes dans lesquelles les machines et la technologie plongent les humains dans des situations plus absurdes les unes que les autres. Tout commence quand deux couples d'amis se retrouvent pour passer une soirée paisible autour d'un bon repas arrosé d'un petit vin délicieux. Mais ils sont vite dérangés par un bruit électronique dont ils ignorent la provenance...

À 20 h 30 les deux jours,
Boîtes à Culture,
Bouchemaine,
De 8 à 10 euros,
Infos au 06 26 86 48 24

SAMEDI 22 AVRIL La salade mexicaine



C'est l'histoire d'un classique adultère avec le voisin pendant que le mari est parti en séminaire... Un beau week-end s'annonce pour Aurélie et Bernard. C'était sans compter sur la venue d'un ancien camarade de classe. Bernard essaie de se faire passer pour le mari. Le couple s'enlise dans une situation de plus en plus inextricable.

À 20 h 30,
Théâtre de la Comédie,
Complet



Jibé est prix d'écriture SACEM et lauréat de nombreux prix d'humour en France.

Papa presque parfait

L'humoriste Jibé vous présente son one-man-show hilarant où il vous raconte des anecdotes sur sa vie de jeune papa.

Du 13 au 15 avril

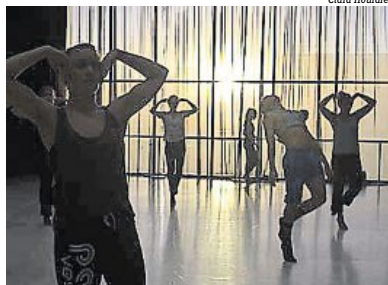
Découvrez un humoriste de talent dans un seul en scène hilarant : *Un père presque parfait*. Jibé est impatient, maladroit, gaga, râleur, bordélique, inquiet, heureux. En bref, c'est un papa débutant. Gérer les couches, le rangement, sa femme, les plannings, la crèche, les grands-parents et son boulot, ce n'est trop pour lui. Toutes les choses à ne pas faire Jibé les a faites et il vous les raconte sans aucune honte, mais surtout ne le répétez à personne ! Dans ce nouveau spectacle, ce roi de

l'impro et du bruitage n'épargne rien ! Jibé parle de tout et de tout le monde avec ce franc-parler et cette bonhomie qu'on lui connaît... et ça fait du bien. Venez voir ce père presque parfait et vous repartirez en vous disant que finalement, vous ne vous en sortez pas si mal que ça !

Arrivée pour le dîner entre 19 et 20 heures,
Au Restau Théâtre,
14 rue Garnier,
Dîner-spectacle à 45 euros,
Réservations au 02 41 72 84 26

ÉVÈNEMENT

DU 18 AU 21 AVRIL Petite université de la danse



C'est un projet orchestré par le chorégraphe Yvann Alexandre. Se rencontrer, échanger, partager sont les enjeux principaux de cette 2^{nde} édition de la *petite université de la danse*. Une ruche de gestes, de mots, d'actes croisés et d'élans partagés ! Un pont, d'ici à ailleurs où s'écrit *re/sources*, une chorégraphie partagée.

Répétition ouverte, mercredi à 16 heures,
Master class, du mardi au jeudi à 9 h 30,
Restitution, vendredi à 20 heures,
THV,
Saint-Barthélemy-d'Anjou,
Gratuit,
Réservations au 02 41 96 14 90

PROJECTIONS

MARDI 18 AVRIL Pas comme des loups

Roman et Sifredi ont à peine 20 ans. Ils sont en mouvement, comme leur identité, entre exclusion et marginalité. Dans des lieux secrets, souterrains, squats, lisières de bois, sous des ciels nuageux ou des néons à faible tension, ils inventent leur vie, leur langage et leurs codes. Une projection en présence du réalisateur du film : Vincent Pouplard.

À 20 h 15,
Les 400 coups,
12 rue Claveau,
Tarif plein : 8 euros

DIMANCHE 23 AVRIL La jeune fille et son aigle

Dresseur d'aigles, c'est un métier d'hommes en Mongolie. Depuis l'enfance, Aisholpan assiste son père qui entraîne les aigles. L'année de ses 13 ans, elle décide, avec la complicité de son père, d'adopter un aigle pour en faire un chasseur de renards. Parviendra-t-elle à briser les traditions et à se faire accepter par les anciens du village ?

À 11 h 15,
Les 400 coups,
De 4 (moins de 14 ans) à 4,80 euros

PUBLICITE

Venez découvrir votre nouvelle salle de restauration

-10%
DE REMISE SUR VOTRE COMMANDE
valable jusqu'au 30/04/2017
Offre non cumulable

-15%
DE REMISE POUR LES ÉTUDIANTS
(toute l'année)
Offre non cumulable

Installé depuis le printemps 2015, sur le parking du Centre commercial GEANT Espace Anjou, votre restaurant «A la Bonne Heure» vous propose une cuisine de qualité très abordable : 8,99 € «le menu comptoir» avec entrée et dessert 9,99 € «le menu gourmand» avec entrée, plat et dessert, et ses variantes à 10,99 € (menu gourmet) et 12,99 € (menu sélection) selon le plat chaud choisi. Les enfants ne sont pas oubliés avec un menu spécifique à 3,95 € ! Le tout dans plusieurs espaces, comme à la maison avec le salon, la cuisine avec le buffet, la salle à manger, mais aussi un espace jeux pour les enfants ou encore une terrasse qui ouvre avec les beaux jours.



Parking CC Espace Anjou - Avenue Montaigne - Angers - Tél. 02 41 34 60 83 **A LA BONNE HEURE**

Restaurant ouvert 7 j./7 : 11 h 30 à 14 h 30 et 18 h 30 à 21 h 30



DU 12 AU 15 AVRIL

M. Mondou



Gaine Park

Chaussez une marionnette à gaine et interrogez-vous sur les origines mystérieuses de cet art ancestral et populaire. Une remontée aux sources pour découvrir un véritable ethno-parc consacré à la marionnette... préhistorique ! Louis-Do Bazin, le Montreur, propose des mises en situation originales.

Quatre séances par jour à 10, 11, 15 et 16 heures,
Foyer du Grand Théâtre,
Place du Ralliement,
À partir de 5 ans,
Tarif unique : 5 euros

JEUDI 13 AVRIL



Ciné-goûter

Timide et non-voyante, Mimi perçoit le monde différemment grâce à ses autres sens. Lisa, sa voisine de palier délutée, est toujours prête à provoquer des situations amusantes. Ensemble, elles partent à l'aventure... La projection sera suivie d'une rencontre avec Simon Astié, réalisateur et plasticien, et d'un goûter.

À 13 h 30,
Les 400 Coups,
12 rue Claveau,
4 euros (- de 14 ans),
Tarif plein : 8 euros

VENDREDI 14 AVRIL



Magic Cooker 13

13 minutes seulement pour concocter un diner aux chandelles ! Lui : 10 ans pour mettre au point sa machine, première démonstration en public, crispé, très crispé. Elle : fière de son inventeur de mari, entière et enthousiaste, très enthousiaste. Les voici enfin prêts pour leur premier marché...

Spectacle de rue organisé par le
centre Marcelle Menet,
À 11 h 30 place Camille Claudel,
Gratuit,
Plus d'infos au
02 41 96 12 00

VENDREDI 21 AVRIL

Musées d'Angers



La tapisserie...

...Se dévoile ! Venez découvrir au musée Jean-Lurçat l'univers tout doux ou tout piquant de la tapisserie... Regardez de près les œuvres et sentez sous vos doigts le tissage. Un bon moyen d'apprendre et de se divertir en même temps. L'occasion aussi de découvrir ou de redécouvrir le musée Jean-Lurçat.

À 10 h 45,
Musée Jean-Lurçat,
4 bd Arago,
De 4 à 5 euros pour les adultes,
Gratuit pour les - de 7 ans,
L'enfant doit être accompagné
d'un adulte

SAMEDI 22 AVRIL

C. Hecate



Village berbère

Ce spectacle est une invitation pour les enfants à voyager et à prendre la route... jusqu'au Maroc. Le point d'arrivée de ce périple est le village d'Aït Sadden, près de la belle ville de Fès. Entre contes traditionnels, récits de vies authentiques ou inventés, les enfants voyagent à travers les personnages de ces histoires en étant acteurs du spectacle.

À 18 heures,
Foyer du Grand Théâtre,
Place du Ralliement,
À partir de 7 ans,
Tarif unique : 5 euros

BOUGLIONE

CIRQUE D'HIVER

NOUVEAU SPECTACLE

ANGERS

PLACE LA ROCHEFOUCAULD

DU 12 AU 18 AVRIL

N° Vert 0 800 746 925

GRATUIT DEPUIS UN TÉLÉPHONE FIXE OU PORTABLE

WWW.CIRQUEDHIVER.COM



Levier WP-1055411, 3-1055412 - SAIL Circus Shows Productions - RCS : 509728039



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films

maville
www.angers.maville.com

Du 12 au 18 avril 2017

GAUMONT MULTIPLEXE

À BRAS OUVERTS

Sortie le 05/04/2017, 1h32, **Comédie**, de Philippe de Chauveron. Avec Christian Clavier, Ary Abittan, Elsa Zylbers-tein...

mer. 12, jeu. 13, ven. 14, sam. 15, dim. 16, mar. 18: 10h45, 13h, 15h15, 17h30, 20h15, 22h30 / lun. 17: 10h45, 13h, 15h15, 20h15, 22h30.

ALIBI.COM

Sortie le 15/02/2017, 1h30, **Comédie**, de Philippe Lacheau. Avec Philippe Lacheau, Elodie Fontan, Julien Arruti...

tlj. 22h25.

BABY BOSS

Sortie le 29/03/2017, 1h40, **Comédie, Animation**, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, Steve Buscemi, Jimmy Kimmel...

tlj. 10h45, 14h30, 16h45, 19h15.tlj. 13h05.(3D)

BIENVENUE AU GONDWANA

Sortie le 12/04/2017, 1h40, **Comédie**, de Mamane. Avec Antoine Gouy, Michel Gohou, Digbeu Cravate...

Un jeune français idéaliste plongé en Afrique, des élections présidentielles controversées, un dictateur décidé à rester au pouvoir en trichant...

tlj. 11h15, 13h45, 16h15, 18h45, 21h15.

BOULE ET BILL 2

Sortie le 12/04/2017, 1h20, **Comédie**, de Pascal Bourdiaux. Avec Charlie Langendries, Manu Payet, Franck Dubosc...

tlj. 10h30, 13h25, 15h30, 17h45, 19h25.

C'EST BEAU LA VIE QUAND ON Y PENSE

Sortie le 12/04/2017, 1h35, **Comédie dramatique**, de Gérard Jugnot. Avec Gérard Jugnot, François Debblock, Isabelle Mergault...

Un fils disparaît dans un accident, son père, qui ne s'est jamais vraiment occupé de lui, veut retrouver celui qui vit avec son cœur greffé.

tlj. 10h30, 13h30, 15h50, 18h15, 20h25, 22h30.

CORPORATE

Sortie le 05/04/2017, 1h35, **Drame, Thriller**, de Nicolas Silhol. Avec Céline Sallette, Lambert Wilson, Stéphane De Groodt...

tlj. 20h15.

FAST & FURIOUS 8

Sortie le 12/04/2017, 2h16, **Thriller, Action**, de F. Gary Gray. Avec Vin Diesel, Dwayne Johnson, Jason Statham... Dom et Letty sont en lune de miel, Brian et Mia se sont rangés et le reste de l'équipe est disculpé. Ils retrouvent un semblant de vie normale.

mer. 12, jeu. 13, ven. 14, sam. 15: 11h, 14h, 17h10, 19h, 20h30, 22h / dim. 16, mar. 18: 11h, 14h, 15h15, 17h10, 19h, 20h30 / lun. 17: 11h, 14h, 15h15, 17h10, 20h30, 22h.mer. 12, jeu. 13, ven. 14, sam. 15: 15h15 / dim. 16, mar. 18: 22h / lun. 17: 19h.(VO)

GANGSTERDAM

Sortie le 29/03/2017, 1h40, **Action, Comédie**, de Romain Levy. Avec Kev Adams, Manon Azem, Côme Levin...

tlj. 13h.

GHOST IN THE SHELL

Sortie le 29/03/2017, 1h46, **Action, Science fiction**, de Rupert Sanders. Avec Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Michael Pitt...

tlj. 10h15, 15h30, 18h.mer. 12, jeu. 13, ven. 14, sam. 15, dim. 16: 19h45, 22h25 / lun. 17: 21h35 / mar. 18: 22h.(3D)

LA BELLE ET LA BÊTE



Sortie le 22/03/2017, 2h09, **Musical, Romance, Fantastique**, de Bill Condon. Avec Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans...

tlj. 11h, 13h45, 16h30.tlj. 19h45, 21h45.(3D)

LE MISANTHROPE

Sortie le 27/02/2017, 3h00, de Clément Hervieu-Léger. Avec les Sociétaires, les Pensionnaires et les Élèves-Comédiens de la Comédie-Française,

lun. 17: 18h.

LES SCHTROUMPPFS ET LE VILLAGE PERDU

Sortie le 05/04/2017, 1h35, **Comédie, Animation**, de Kelly Asbury. Avec Laëtitia Milot, Julia Roberts, Gérard Hernandez...

tlj. 10h30, 12h45, 15h, 17h15.tlj. 18h10.(3D)

LOGAN

Sortie le 01/03/2017, 2h17, **Action, Aventure**, de James Mangold. Avec Hugh Jackman, Patrick Stewart, Boyd Holbrook...

tlj. 22h. (Int. -12 ans)

PATIENTS

Sortie le 01/03/2017, **Comédie dramatique**, de Grand Corps Malade, Mehdi Idir. Avec Pablo Pauly, Soufiane Guerrab, Moussa Mansaly...

tlj. 21h30.

POWER RANGERS

Sortie le 05/04/2017, 2h04, **Action, Aventure**, de Dean Israelite. Avec Dacre Montgomery, RJ Cyler, Naomi Scott...

tlj. 11h15, 14h15, 17h, 19h40, 22h25.

SAM LE POMPIER : ALERTE EXTRATERRESTRE

Sortie le 23/02/2017, 1h00, **Animation**,

tlj. 11h.

SOUS LE MÊME TOIT

Sortie le 19/04/2017, **Comédie**, de Dominique Farrugia. Avec Gilles Lellouche, Louise Bourgoin, Manu Payet...

Delphine et Yvan divorcent. Alors que sa situation financière ne lui permet pas de retrouver un domicile, Yvan se rappelle qu'il détient 20 % de la maison de son ex-femme. Il revient alors vivre chez Delphine, dans ses 20 %. Les deux ex vont découvrir les joies de la colocation forcée.

AVANT-PREMIERE : mar. 18: 19h45.

UN PROFIL POUR DEUX

Sortie le 12/04/2017, 1h40, **Comédie, Romance**, de Stéphane Robelin. Avec Pierre Richard, Yaniss Lespert, Fanny Valette...

Un veuf et retraité, ne sort plus de chez lui depuis 2 ans. Il découvre les joies d'internet grâce à Alex, un jeune homme embauché par sa fille.

tlj. 10h15, 12h45, 15h, 17h15, 19h40, 22h30.

LES 400 COUPS

A CURE FOR LIFE

Sortie le 15/02/2017, 2h27, **Fantastique, Thriller**, de Gore Verbinski. Avec Dane DeHaan, Jason Isaacs, Mia Goth...

mar. 18: 22h.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

A VOIX HAUTE

Sortie le 12/04/2017, **Documentaire**, de Stéphane De Freitas.

La force de la parole. Chaque année à l'Université de St-Denis se déroule un concours qui vise à élire «le meilleur orateur du 93».

tlj. 13h15, 15h25, 19h50.

CORPORATE

Sortie le 05/04/2017, 1h35, **Drame, Thriller**, de Nicolas Silhol. Avec Céline Sallette, Lambert Wilson, Stéphane De Groodt...

mer. 12: 15h15, 19h30 / jeu. 13, ven. 14, sam. 15, dim. 16, lun. 17: 13h15, 15h15, 19h30 / mar. 18: 13h15, 15h15.

FÉLICITÉ

Sortie le 29/03/2017, 2h03, **Drame**, de Alain Gomis. Avec Véronique Beya Mpu-

tu, Papi Mpaka, Gaetan Claudia...

jeu. 13, ven. 14, dim. 16, mar. 18: 13h15.

GRAVE

Sortie le 15/03/2017, 1h38, **Epouvante-horreur**, de Julia Ducournau. Avec Garance Marillier, Ella Rumpf, Rabah Nait Oufella...

tlj. 21h45 (sauf jeu. 13). (Int. -16 ans)

JE DANSEAI SI JE VEUX

Sortie le 12/04/2017, 1h42, **Drame**, de Maysaloun Hamoud. Avec Mouna Hawa, Sana Jammeliéh, Shaden Kanboura...

3 jeunes femmes palestiniennes, partagent un appartement à Tel Aviv, loin du carcan de leurs villes d'origine et à l'abri des regards réprobateurs.

tlj. 15h15, 19h30.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

L'AUTRE CÔTÉ DE L'ESPOIR

Sortie le 15/03/2017, 1h38, **Comédie, Drame**, de Aki Kaurismäki. Avec Sherwan Haji, Sakari Kuosmanen, Ilkka Kivula...

mer. 12, jeu. 13, ven. 14, sam. 15, lun. 17, mar. 18: 22h / dim. 16: 11h, 22h.(VO)

L'HOMME AUX MILLE VISAGES

Sortie le 19/04/2017, 2h03, **Drame, Thriller**, de Alberto Rodriguez. Avec Eduard Fernández, José Coronado, Marta Etura...

Le film est l'adaptation du roman du journaliste d'investigation Manuel Cerdan, une histoire basée sur la vie réelle de l'agent secret Francisco Paesa.

AVANT-PREMIERE : mer. 12, sam. 15, lun. 17: 13h15, 19h30, 21h50 / jeu. 13: 21h50 / ven. 14, dim. 16, mar. 18: 19h30, 21h50. (VO)

L'OPÉRA



Sortie le 05/04/2017, 1h50, **Documentaire**, de Jean-Stéphane Bron.

tlj. 13h15, 17h15.

LA JEUNE FILLE ET SON AIGLE

Sortie le 12/04/2017, 1h27, **Aventure, Documentaire**, de Otto Bell. Avec Daisy Ridley, Dresseur d'aigles, c'est un métier d'hommes en Mongolie. Depuis l'enfance, Aisholpan assiste son père qui entraîne les aigles.

tlj. 13h15, 15h40.tlj. 19h30.(VO)

LE GARÇON ET LA BÊTE



Sortie le 13/01/2016, 1h58, **Aventure, Animation**, de Mamoru Hosoda.

tlj. 13h15. (A partir de 9 ans)

LES FIGURES DE L'OMBRE

Sortie le 08/03/2017, 2h06, **Drame, Biopic**, de Theodore Melfi. Avec Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe...

mer. 12, ven. 14, sam. 15, dim. 16, lun. 17: 18h.(VO)

LES MAUVAISES HERBES

Sortie le 05/04/2017, 1h45, **Comédie**, de Louis Belanger. Avec Alexis Martin, Gilles Renaud, Luc Picard...

tlj. 22h (sauf mar. 18).

LION

Sortie le 15/02/2017, 2h09, **Drame, Aventure**, de Garth Davis. Avec Dev Patel, Eamon Farren, Nicole Kidman...

tlj. 15h30.(VO)

MIMI & LISA

Sortie le 06/04/2016, 0h45, **Animation**, de Katarina Kerekesova.

jeu. 13: 13h30.

MOI, DANIEL BLAKE

Sortie le 26/10/2016, 1h39, **Drame**, de Ken Loach. Avec Dave Johns, Hayley Squires, Dylan McKiernan...

jeu. 13: 20h15.(VO)

ORPHELINE

tlj. 17h35.

PARFAITES

Sortie le 05/04/2017, 1h16, **Documentaire**, de Jérémie Battaglia.

jeu. 13, mar. 18: 18h / sam. 15, lun. 17: 17h35.



Deux Catherine pour ce film fort.

PARIS LA BLANCHE

Sortie le 29/03/2017, **Drame**, de Lidia Terki. Avec Tassadit Mandi, Zahir Bouzerrar, Karole Rocher...

dim. 16: 11h.

PAS COMME DES LOUPS

Sortie le 29/03/2017, 0h59, **Documentaire**, de Vincent Pouplard.

A peine 20 ans, Roman et Sifredi, sont jumeaux et vivent en marge de la société. Ils disent qu'ils ne seront jamais «quelqu'un» et toujours «libres».

mer. 12, jeu. 13, ven. 14, sam. 15, lun. 17: 18h / dim. 16: 11h, 18h / mar. 18: 18h, 20h15.

PRIS DE COURT

Sortie le 29/03/2017, 1h25, **Drame**, de Emmanuelle Cuau. Avec Virginie Efira, Gilbert Melki, Marilynne Canto...

mer. 12, jeu. 13, ven. 14, sam. 15, lun. 17, mar. 18: 17h30 / dim. 16: 11h, 17h30.

SAGE-FEMME

Sortie le 22/03/2017, **Comédie, Drame**, de Martin Provost. Avec Catherine Frot, Catherine Deneuve, Olivier Gourmet...

mer. 12, ven. 14, sam. 15, dim. 16, lun. 17, mar. 18: 13h15, 15h40, 20h30 / jeu. 13: 15h40, 20h30.

SPLIT

Sortie le 22/02/2017, 1h57, **Fantastique, Thriller**, de M. Night Shyamalan. Avec James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley...

mar. 18: 19h30.(VO) (Int. -12 ans)

TAIPEI STORY

Sortie le 12/04/2017, 1h59, **Comédie dramatique**, de Edward Yang. Avec Hsiao-Hsien Hou, Su-yun Ko, Tsai Chin... Lung et Chin se connaissent depuis de nombreuses années. Lui est un ancien joueur de base-ball sans véritable ambition professionnelle ; elle a un poste de secrétaire au sein d'un grand cabinet d'architectes...

tlj. 17h30.(VO)

THE LOST CITY OF Z

Sortie le 15/03/2017, 2h20, **Aventure**, de James Gray. Avec Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller...

tlj. 21h30 (sauf mar. 18).(VO)

THE YOUNG LADY

Sortie le 12/04/2017, 1h29, **Drame, Romance**, de William Oldroyd. Avec Florence Pugh, Cosmo Jarvis, Paul Hilton...

1865, Angleterre rurale. Katherine mène une vie malheureuse, d'un mariage sans amour avec un Lord qui a deux fois son âge.

mer. 12, jeu. 13, ven. 14: 15h35, 17h35, 20h / sam. 15, lun. 17: 15h35, 20h / dim. 16: 11h, 15h35, 17h35, 20h / mar. 18: 15h35, 17h35.(VO)

UNITED STATES OF LOVE

Sortie le 05/04/2017, 1h46, **Drame**, de Tomasz Wasilewski. Avec Julia Kijowska, Magdalena Cielecka, Dorota Kolak...

tlj. 21h30.(VO) (Int. -12 ans)

CINÉVILLE

À BRAS OUVERTS

Sortie le 05/04/2017, 1h32, **Comédie**, de Philippe de Chauveron. Avec Christian Clavier, Ary Abittan, Elsa Zylbers-tein...

mer. 12, jeu. 13, ven. 14, lun. 17, mar. 18: 11h, 14h10, 16h10, 18h10, 20h15, 22h20 / sam. 15, dim. 16: 14h10, 16h10, 18h10, 20h15, 22h20.

BABY BOSS

Sortie le 29/03/2017, 1h40, **Comédie, Animation**, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, Steve Buscemi, Jimmy Kimmel...

tlj. 10h50, 13h55, 16h, 18h05.

BALLERINA

Sortie le 14/12/2016, 1h29, **Animation**, de Eric Summer, Eric Warin. Avec Camille Cottin, Malik Bentalha, Chevy Chase...

sam. 15, dim. 16: 11h.

BOULE ET BILL 2

Sortie le 12/04/2017, 1h20, **Comédie**, de Pascal Bourdiaux. Avec Charlie Langendries, Manu Payet, Franck Dubosc...

La famille de Boule mène une existence heureuse et paisible. Bill est parfaitement intégré, Boule travaille bien à l'école...

tlj. 11h05, 13h50, 15h45, 17h45, 20h05, 22h25.

FAST & FURIOUS 8

Sortie le 12/04/2017, 2h16, **Thriller, Action**, de F. Gary Gray. Avec Vin Diesel, Dwayne Johnson, Jason Statham... Dom et Letty sont en lune de miel, Brian et Mia se sont rangés et le reste de l'équipe est disculpé. Ils retrouvent un semblant de vie normale.

tlj. 10h40, 14h, 16h45, 19h40, 21h55.

GANGSTERDAM

Sortie le 29/03/2017, 1h40, **Action, Comédie**, de Romain Levy. Avec Kev Adams, Manon Azem, Côme Levin...

tlj. 20h10, 22h20.

GHOST IN THE SHELL

Sortie le 29/03/2017, 1h46, **Action, Science fiction**, de Rupert Sanders. Avec Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Michael Pitt...

tlj. 19h45.tlj. 22h10.(3D)

LA BELLE ET LA BÊTE



Sortie le 22/03/2017, 2h09, **Musical, Romance, Fantastique**, de Bill Condon. Avec Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans...

tlj. 10h40, 14h05, 16h50, 19h30.tlj. 22h.(3D)

LES SCHTROUMPPFS ET LE VILLAGE PERDU

Sortie le 05/04/2017, 1h35, **Comédie, Animation**, de Kelly Asbury. Avec Laëtitia Milot, Julia Roberts, Gérard Hernandez...

tlj. 11h10, 13h45, 15h45, 17h45.

JUSQU'AU 15 avril 2017

LES JOURS À PRIX FONDANTS

Pâques

RAYON CHARCUTERIE - TRAITEUR

8€ ~~14⁹⁰~~



FOIE GRAS DE CANARD ENTIER DU SUD-OUEST (1) "DELPEYRAT"

Poché au bouillon, poivre fraîchement moulu ou cuit en gelée au Vieil Armagnac.
180g.
Le kg 49,67€

17€ ~~28⁸⁵~~



FOIE GRAS DE CANARD ENTIER DU SUD-OUEST (1) "LABEYRIE"

8 à 10 parts. Même promotion disponible sur d'autres variétés signalées en magasin.
320g.
Le kg : 55,97€

8€ ⁹⁰
le kg



TERRINE DE SAUMON ET POINTE DE CIBOULETTE (5) "GUYADER"

RAYON MARÉE

11€ ~~15⁹⁹~~



LE SAUMON ÉCOSSE (3) "DELPEYRAT"

10 tranches + 2 TRANCHES GRATUITES
415g. Le kg : 26,96€
Également disponible au même prix :
Norvège (400g) (le kg : 27,98€) Élevé en Norvège
ou Irlande (390g) (le kg : 28,69€) Élevé en Irlande

7€ ⁵⁰
la pièce



TYÉCOLIER FRAISE (5) (6) (7)
6 part. 450g. Le kg : 16,67€

2€ ⁹⁹
le lot de 4



NID DE PÂQUES X 4 (5) (6) (7)
Variétés au choix : café, praliné, chocolat ou vanille
300g.
Le kg : 9,97€

RAYON FROMAGES

10€ ⁹⁵
le kg



ABONDANCE (1) AOP (2) "VERDANNET"

Au lait cru de vache. 35% Mat. Gr.**

RAYON VINS

CRÉMANT DE BOURGOGNE

6€ ~~6⁹⁵~~
³⁰



A.O.P. (2) CRÉMANT DE BOURGOGNE BRUT
L'AURORÉ
la bouteille de 75cl

RAYON CHOCOLATS DE PÂQUES

OEUFS "SUPER SURPRISE"

BALOCO - GARÇON "BIMBO" ET FILLE "BIMBA"

Sachet de 150Gr
Chocolat au lait (cacao 31%)
Le kg : 26,33€



3€ ⁹⁵
l'œuf

(1) Origine FRANCE
(2) AOP : Appellation d'Origine Protégée
(3) Elevé en ECOSSE
(4) Origine NOUVELLE-ZELANDE
(5) Transformé en FRANCE
(6) Produit disponible uniquement dans les magasins disposant d'un atelier de préparation
(7) Produit susceptible d'être décongelé, ne pas recongeler, voir sur place

** % de Mat. Gr. Sur produit fini
Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

RAYON BOUCHERIE



7€ ⁵⁵
le kg

1 - AGNEAU GIGOT * AVEC OS À RÔTIR (4)**
En caissette.
Également disponible au rayon surgelés au prix de 7€35 le kg.

11€ ⁹⁰
le kg

2 - VEAU RÔTI (1) ***
En caissette.



10€ ⁹⁵
le kg

4 - DEMI-CHEVREAU (1) "CABRIADE"
La pièce de 2,5kg environ.

10€ ⁵⁰
le kg

3 - VEAU BOVINE : CÔTE (1) * À GRILLER**
En caissette.



9€ ⁸⁹
le kg

VIANDE BOVINE : RUMSTEAK (1) * À RÔTIR**
Environ 1,20kg.



E. Leclerc ANGERS
BOULEVARD ALBERT CAMUS - TÉL : 02 41 73 28 88



Partager son bureau...

Quelques chiffres

En 2016, le nombre d'espaces de coworking en France est passé de 250 à 360 en un an. Parmi eux, 57 % sont des petites entreprises, 11 % sont des auto-entrepreneurs et 2,5 % sont financés par les subventions des services publics. Plus de la moitié des espaces de coworking peuvent accueillir entre 20 et 50 coworkers. 59 % de ces espaces voient leurs coworkers travailler ensemble. Pour maintenir la cohésion, des ateliers, des apéros (voir photo ci-dessous) et des déjeuners sont régulièrement organisés dans beaucoup de bureaux partagés.

Source : www.workingplace.fr/coworking-2016-les-chiffres

...Et plus si affinités ! Le coworking, ce n'est pas seulement partager son espace de travail, c'est aussi, pour les créateurs d'entreprise, un moyen de se constituer un réseau efficace pour bien démarrer son activité. Et le concept fait de nombreux adeptes à Angers ! Exemple à We Forge.

25 rue Lenepveu

Maxime Leray. Chief Happiness Officer à We Forge.



SON PARCOURS

Un entrepreneur

« J'ai 25 ans et je suis Angevin. J'ai un food truck, dans la restauration pour de grands événements. Je suis un entrepreneur et à côté de ça, j'anime We Forge. J'y suis Chief Happiness Officer. En Français, cela signifie responsable du bonheur (rires). Je suis sur cette structure depuis 2 ans. Mes fonctions sont d'accueillir les start-up, les partenaires ou les invités. C'est un rôle de facilitateur et d'animateur. J'ai vite mis les deux pieds dans l'entrepreneuriat, j'aime créer et je me sens tout à fait à ma place dans ce lieu. J'ai atterri ici au moment où j'ai décidé que le food truck ne ferait plus que des prestations événementielles, ça m'a dégagé beaucoup de temps. J'étais attiré par le dynamisme de l'établissement. »

LE CONCEPT

We Forge

« L'émergence du freelance et des start-up a fait croître le besoin de bureaux partagés. Ce concept vient de Californie. C'est une vraie dynamique qui pousse à l'entrepreneuriat. Ça répond aux attentes d'une génération qui change. Le nom We Forge symbolise la création. Notre devise est *C'est en entreprenant qu'on devient entrepreneur* ! L'échec ce n'est pas grave, il faut essayer et toujours être dans une démarche positive. Cette structure a 4 ans et a été créée par Simon Gérard et Julien Fournier. En tant que jeunes créateurs ils avaient compris ce besoin. L'idée pour We Forge est de réduire les délais pour les entrepreneurs par rapport à une création de boîte, créer un réseau et optimiser leur succès. »

POUR QUI ?

Des Forgerons

« Cette structure est destinée à des créateurs d'entreprise et à des freelances de tous les domaines. Aujourd'hui, il y a 70 personnes qui fréquentent We Forge quotidiennement. On les appelle les Forgerons. Les plus jeunes ont 18 ans et les plus âgés dépassent la cinquantaine. On a commencé avec 400 m² et nous sommes à 1400 m² de bureaux aujourd'hui. On accueille également des étudiants, dans un espace qui leur est dédié. Au lieu de faire 6 mois de stage de fin d'études ils font de la création d'entreprise ici. L'année dernière, on avait 10 projets et 4 sont en début de commercialisation. On a été le premier incubateur en France à proposer un espace dédié à des étudiants-entrepreneurs. »

MODE D'EMPLOI

Quitter le nid

« Il n'y a pas de sélection à l'entrée, c'est avant tout un état d'esprit. Les entrepreneurs nous contactent, on se rencontre et on échange sur leur projet et notre fonctionnement. Pour un peu plus de 200 euros par mois ils peuvent profiter de cet espace. On a entre 5 et 10 demandes par semaine mais ça fait quelques mois qu'on est complet. Il y a un léger turnover, les entreprises ne sont pas vouées à rester ici. Lorsque leur croissance est suffisante, elles volent de leurs propres ailes et nous intégrons de nouveaux projets. Chacun a un bureau dédié, on partage des lieux communs, qui sont une cafétéria, un espace de détente, etc. Il n'y a aucune relation hiérarchique entre les Forgerons. »



Les Forgerons se réunissent souvent après le travail pour créer des liens.

LES ADRESSES

Espaces de coworking

Come&co.

3 bd du Roi René.
02 53 57 46 37.

EspaceCo 49.

6 bis rue René Brémont.
02 41 86 81 10.

J, Angers connectée jeunesse.

12 place Imbach.
02 41 05 48 00.



© Agence KIOU, Le Mans

100%
élevé
AUX RILLETTES

Pour votre santé, MANGEZ, BOUGEZ.
www.mangerbouger.fr



Retrouvez-nous sur Facebook
Charcuterie Cosme



J.F.

■ « Une émulsion d'idées »

Tout juste sortie de l'ESSCA (École supérieure des sciences commerciales d'Angers), Gaëlle Dantec n'a pas perdu de temps en décidant de créer sa boîte, Miam Food. « C'est un site internet qui permet aux expatriés français de se procurer de la nourriture de nos terroirs. » Un concept qui lui est venu lors d'un échange Erasmus. Gaëlle Dantec et son associé se sont installés chez We Forge, ils bénéficient du statut étudiant-entrepreneur et n'ont donc rien à déboursier. « On parle souvent de la synergie We Forge. C'est vrai que ça permet de rencontrer d'autres personnes. Il y a une émulsion d'idées. » La créativité de Gaëlle vient d'être récompensée par le prix de l'initiative Crédit Agricole Anjou Maine !

« Ne pas être isolé »



C'est la plus grosse entreprise implantée à We Forge... La plateforme de covoiturage du quotidien iDVRROOM a élu domicile au 25 rue Lenepveu. La société créée en 2006 a été rachetée en 2013 par la SNCF. « On a été parmi les premiers à s'installer, dès l'ouverture de l'espace », explique Frédérique Ville, directrice générale. Il faut dire que l'espace de coworking a de nombreux atouts. « La situation en plein centre-ville de We Forge est importante pour nous, l'accès depuis la gare est très simple. » Mais pas seulement... « Quand on démarre, c'est important de ne pas être isolé et de pouvoir échanger. Et même quand on est une grande entreprise, c'est bien d'avoir des contacts avec son monde professionnel. » Des collaborations ont émergé avec les autres locataires des lieux. « Certains spécialistes installés à We Forge ont pu intervenir pour iDVRROOM dans différents domaines, du parcours client à la sécurité. Ça crée du business pour eux ! » On travaille dur mais on sait aussi se détendre, notamment avec la table de ping-pong installée dans le patio... « L'équipe trouve l'ambiance qui lui convient. Ce sont des environnements de travail typiques des entreprises du digital ! »

■ « Être ensemble »

Ces voisins de bureau se sont bien trouvés ! Virginie Désert-Beurton, dirigeante de Valeurs & Co et Bruno Rollin, à la tête de l'entreprise Help Business, ont acquis leur équilibre professionnel chez We Forge. Pour Virginie, il était hors de question de travailler seule chez elle : « J'ai besoin de sentir l'activité autour de moi et de parler aux gens. » Même constat pour Bruno. « J'ai été un an tout seul dans mon bureau et j'ai vu que j'allais déprimer. » À We Forge, « il n'y pas de compétition » selon Bruno. « Il y a surtout un intérêt à être ensemble. Ma limite, c'est moi et pas l'autre. » Les deux entrepreneurs mettent donc en commun leurs idées pour avancer professionnellement !



J.F.



J.F.

■ « Pouvoir échanger »

Titulaire d'un BTS animation et gestion du tourisme local, Mathilde Blanchard a elle aussi fait le choix de l'entrepreneuriat en créant en septembre dernier Sibylline Escapade. « Je propose des séjours inconnus. Le client remplit un questionnaire sur ses envies et ensuite, on va lui faire une proposition d'escapade avec des indices », explique Mathilde Blanchard. La jeune femme a commencé par travailler chez elle avant de venir s'installer chez We Forge. « Chez soi, on n'a personne avec qui échanger. Là, j'apprécie de pouvoir boire un café avec quelqu'un. » Et We Forge permet de belles rencontres professionnelles... « Mon voisin de bureau est développeur, il a fait mon site internet ! »

DOLAY BOUTIQ' chaussures

Les jours anniversaire !

10% sur tout le magasin
du 8 au 29 avril 2017



* Hors promotions

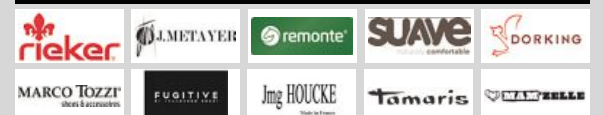
NOUVELLE
COLLECTION
Printemps-été

GRAND CHOIX
Ville, détente et
confort



MARQUES

FEMMES



HOMMES



Du mardi au samedi de 10h à 19h sans interruption

7, rue St-Etienne - ANGERS (centre-ville)
En bas de la rue Lenepveu - entre place du Pilori et place Imbach



LA RECETTE

Cuisse de poulet boucané



Ingrédients :

- 4 cuisses de poulet
- 1/2 bocal d'épices mixées aux légumes de chez Colin épices mixtes
- Une pincée de sel
- 1 citron vert
- 1 cuillère de vinaigre blanc

Préparation :

1. Laver les cuisses dans de l'eau et du vinaigre blanc puis égoutter et sécher.

2. Couper le citron vert et le presser au-dessus des cuisses préalablement posées dans un plat creux puis frotter la pulpe contre les cuisses.

3. Mettre l'équivalent d'un demi-bocal d'épices mixées aux légumes et remuer les cuisses dans le plat avec la sauce. Parsemer les cuisses d'une pincée de sel et recouvrir le plat d'un film plastique. Laisser mariner au frais 30 minutes.

4. Préparer un feu de charbon de bois, étaler les cuisses sur la grille du barbecue et les tourner sur les 4 côtés toutes les minutes et cela pendant 20 minutes. Mettre le couvercle du barbecue pendant 10 minutes pour fumer les cuisses.

5. Servir les cuisses accompagnées d'un riz créole !

Bon appétit !

Les épices d'Esther Colin

Dans son enseigne ensoleillée de la rue de Bretagne, Esther Colin propose une cuisine antillaise typique. Le petit plus ? Des mélanges d'épices maison (la recette est soigneusement gardée) qui relèvent tous les plats de cette Guadeloupéenne chaleureuse. Un savoir-faire unique qu'Esther Colin espère exporter aux quatre coins du globe !

Colin épices mixtes,
25 rue de Bretagne

Gamme de prix : 6 -13 euros



SON PARCOURS

Dans la restauration

« J'ai 43 ans et je viens de Guadeloupe. J'ai des origines haïtiennes et hindoues. Là-bas, j'ai beaucoup travaillé dans la restauration. Je suis venue en métropole en 2006 ! J'élève cinq enfants dont quatre garçons et les Antilles, c'est assez chaud, donc je voulais les préserver. Je souhaitais qu'ils voient autre chose. Je suis arrivée dans les Deux-Sèvres et j'ai commencé mon activité là-bas. J'ai rencontré mon ami et j'ai voulu me rapprocher de lui, je suis donc venue habiter à Saint-Lambert-la-Potherie. J'ai alors commencé mes fabrications d'épices. J'ai un savoir-faire caché et je veux que le monde entier le découvre ! »

SA SPÉCIALITÉ

Les épices !

« Mon projet, c'est de faire découvrir les épices. Ce n'est pas comme celles qu'on peut retrouver au supermarché ! J'ai plein d'origines différentes et on les retrouve dans mes préparations. » Des exemples de produits made in Colin ? « Je propose par exemple un bocal avec 17 épices et légumes mixés à base d'huile d'olive, d'huile de colza et de jus de citron vert. On peut faire mariner de la viande avec ça. Je propose également un mélange à base de piments. Et puis je fais mariner du miel d'Anjou avec des petites épices fines des Antilles. C'est très bon à prendre quand on a un début de grippe ou des maux de ventre ! »

LE LIEU

Ensoleillé

« J'ai cherché un local pendant six mois. Je ne trouvais pas et finalement un jour, je suis tombée sur ce lieu. C'était très moche (rires), il fallait tout refaire ! Pour la décoration, je voulais amener le soleil des Antilles. Les murs du local sont donc jaunes. On a aussi des chaises jaunes. Quand le soleil tape sur la vitre, ça donne un lieu très clair, c'est joli. Sur les tables, j'ai mis du Madras (un tissu local, N.D.L.R.). Avec ça, on peut réaliser des nappes, des robes, des jupes... On fait tout avec. Parfois, je porte ce tissu sur la tête pour travailler ! » Et ensuite, le soleil est dans l'assiette avec des recettes antillaises typiques...

LA CUISINE

Typique

« Je propose par exemple un gratin de bananes jaunes avec une sauce béchamel maison. Il est bien relevé grâce à mes épices, elles donnent un goût unique ! Je fais également des gratins de patate douce. Il y a aussi une gamme de riz créole. Et pour rester dans le thème antillais, j'ai décidé de faire des cuisses de poulet boucané fumées (voir la recette). En entrée, vous pouvez trouver des accras de morue, des patates mitraille, du bokit (un sandwich antillais). Quand ils passent devant le restaurant, les gens me demandent d'où viennent ces bonnes odeurs. Nous sommes les seuls dans le Maine-et-Loire à faire de la vraie cuisine antillaise ! »

CROQUEZ BIO À PÂQUES !

CRAQUEZ POUR LE CHOCOLAT BIO "SAVEURS ET NATURE" CHEZ BIO-LOGIQUE, 46 RUE BOISNET - ANGERS

votre savoir d'achat !

www.bio-logique.bio



C'EST NOUVEAU !

On fond pour Dazuma



La fondue chinoise, vous connaissez ? C'est un plat traditionnel que Yohan et You Wei vous proposent de découvrir chez Dazuma depuis le début de l'année. En chinois, cela signifie « recette de grand-mère », et pour cause ! Les deux hommes ont souhaité ouvrir un restaurant asiatique avec une cuisine authentique. « La fondue vient de Chong Qing, c'est la ville du piment en Chine, dont You Wei est originaire. » Sur place, Yohan vous remet une fiche, vous devez cocher la saveur du bouillon et choisir 6 produits parmi une cinquantaine : viandes, poissons, fruits de mer, légumes et nouilles. L'accompagnement choisi est à faire cuire dans le bouillon qui chauffe sur la plaque à induction incorporée dans la table. « Ce qui est intéressant c'est qu'au fur et à mesure du repas, le bouillon évolue en fonction de ce qu'on met dedans. De plus en plus de gens nous demandent des cuillères pour boire la fin du bouillon. » Attention, « les fourchettes sont interdites ! (rires) »

44 rue Beaurepaire,
Fondue chinoise : 15 - 20 euros,
Réservations au 06 10 07 77 73



C'est en 1997 que Catherine a ouvert Caliko, une caverne d'Ali baba pour les adeptes de la déco !

La déco chic de Caliko

Catherine propose des pièces intemporelles pour égayer votre intérieur.

Clémence Cordeau

clemence.cordeau@angers.maville.com

Pour les adeptes d'une décoration classique chic, la boutique Caliko est une véritable caverne d'Ali Baba ! On trouve un grand choix d'objets décoratifs sur deux étages. C'est en 1997, que Catherine décide d'ouvrir son commerce pour vendre les abat-jour qu'elle fabrique. « J'ai rajouté la partie commerciale à mon activité quand j'ai commencé à acheter des pieds de lampe pour les vendre avec. » Progressivement, Catherine s'est mise à proposer d'autres objets pour la maison. « J'essaie de trouver des sociétés qui ont leurs propres créateurs. »

Vingt ans plus tard, on trouve un large choix de luminaires, des canapés, des fauteuils, des miroirs, des tapis, des tables basses, des bibelots, et bien d'autres belles pièces qui donneront à votre intérieur une touche d'éclat.

Des pièces intemporelles

Elle qualifie le style de décoration qu'elle propose de classique chic ! Mais Catherine dispose également de toute une gamme scandinave, tendance oblige. « J'aime les pièces intemporelles qui se marient avec tous les styles. Ça donne dans une maison un renouveau, une touche tendance. » Caliko se veut être une boutique de déco

moyen/haut de gamme, où l'on trouve un grand choix de pièces de qualité en matériaux naturels : bois, jute, jonc de mer, bambou, velours ou laine. Côté couleur, du jaune moutarde, du bleu canard, du rouge ou encore du bleu turquoise. Pour celles et ceux qui auraient des difficultés à assortir les couleurs et les matières, n'ayez crainte, Catherine est là pour vous conseiller. « J'essaie de guider la personne dans ses choix par rapport à ce qu'elle a déjà chez elle pour compléter harmonieusement son intérieur. »

19 rue Saint-Julien

ELLE AIME

Le Bistrot de l'Avenue



« C'est une cuisine variée et inventive. J'y vais plus particulièrement en été car il y a une terrasse très agréable. »

117 rue Franklin

Lili Gourmande



« J'y vais manger de temps en temps à la pause déjeuner avec mes copines. C'est très bon et l'accueil est excellent. »

2 rue Saint-Denis

Camille Albane



« J'y ai ma coiffeuse attitrée ! On est toujours bien accueilli et ils sont efficaces... Je suis toujours pressée (rires). »

25 rue Saint-Julien

NOUVEAU CENTRE — à Angers —

Frédéric Barbin
vous accueille
dans le nouvel
institut Aderans
Hair Center



Aderans HAIR CENTER

LA MEILLEURE SOLUTION
À VOS PROBLÈMES DE CHEVEUX
SOINS / LUMINODERMIE / OZONOTHERAPIE

CHUTE DE CHEVEUX :
Androgénique, Pelade, Effluvium
**DEMANGEAISONS, DESQUAMATIONS,
PELLICULES, SECRETIONS :**
Cheveux gras, Cheveux secs, Soins
Post-Chimiothérapie.



Institut capillaire
— Frédéric Barbin —

02 41 88 91 99 - 28, rue Baudrière 49100 Angers
www.institut-capillaire-angers.fr

Opération DESTOCKAGE avant travaux

du vendredi 7 avril au samedi 6 mai

de **-15%**
à **-50%**

*Hors articles signalés d'un point rouge,
nouvelle collection et liste de mariage

COUTELLERIE DES POELIERS
7 rue des Poeliers • ANGERS

ART DE LA TABLE • ART CULINAIRE • DÉCORATION • COUTELLERIE



Le petit oiseau va sortir 1/2

La mésange

C'est un oiseau cavernicole, il cherche les creux pour faire son nid au printemps. Les mésanges se nourrissent d'insectes, elles ont donc besoin d'une diversité végétale. Elles pondent leurs œufs en avril qui éclosent en mai. Elles ont alors une dizaine de jeunes à nourrir et vont chercher à manger autour. Quand les jeunes sont capables de voler, ils se dispersent.



La mésange bleue. Focus sur cet oiseau à droite.



Une mésange charbonnière.

■ Les niochirs

Au parc de Balzac, un certain nombre de niochirs ont été installés pour anticiper la perte de cavité due au vieillissement des boisements. Et ça fonctionne très bien ! Pour les mésanges il y en a 16 par hectare, ils sont quasiment tous occupés. Pour installer un niochir, certains éléments sont à prendre en compte : la hauteur dans l'arbre, l'oiseau doit se sentir à l'abri des prédateurs, et l'orientation, il doit être placé à l'est, à l'opposé des vents dominants qui viennent de l'ouest. Les jardiniers de la ville font un suivi tous les ans, ils nettoient les niochirs et envoient un compte rendu à la LPO.



Amoureux. Nous avons croisé un couple de canards. Le mâle a le cou vert, la femelle est d'une autre couleur car quand elle pond, elle se confond dans la végétation.

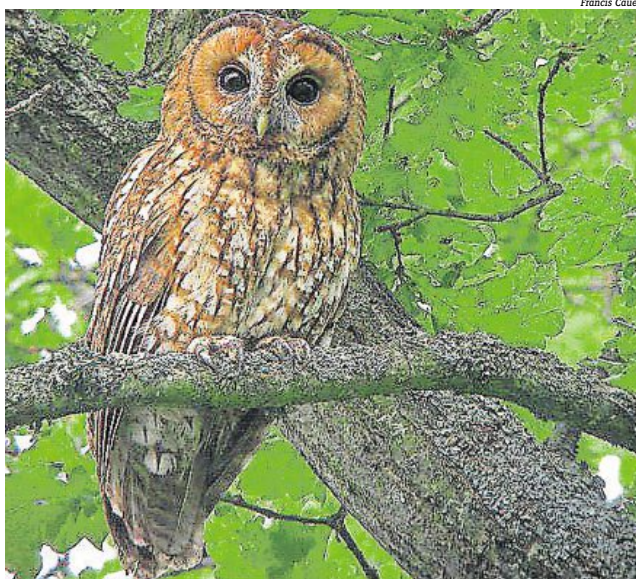
Remerciements

Nous remercions la LPO d'avoir partagé avec nous quelques-unes de leurs photos. Merci également à Olivier Loir, chargé de mission à la LPO, de nous avoir guidées lors de cette balade.

EN SAVOIR PLUS

Animation

Si vous souhaitez voir ces oiseaux de vos propres yeux et en apprendre davantage, la LPO vous propose une sortie le vendredi 5 mai de 18 à 20 heures. Rendez-vous au parc Balzac !



Il y a également quelques chouettes hulottes au parc Balzac mais elles sont difficiles à apercevoir...



La sittelle torchepot a besoin de vieux arbres pour faire son nid.

Gratuit (moins de 6 ans) à 2,50 euros,
Réservations au 02 41 05 33 60



Testé pour vous, le cheerleading avec Maëlys

ELLES PRATIQUENT



Lauryne

19 ans

Avant, j'ai pratiqué la danse modern jazz. Je connaissais quelqu'un qui faisait du cheerleading. J'ai eu envie d'essayer ! J'aime beaucoup car ça bouge et c'est très physique ! C'est beaucoup plus rapide que le modern jazz et les chorégraphies sont plus travaillées. Pour les pyramides, il faut être gainée et musclée. Le renforcement musculaire est très important ! Ce qui me plaît le plus ? L'ambiance !



Julie

23 ans

Jai aussi fait de la danse modern jazz, pendant 9 ans. On n'est pas là juste pour faire les belles, il y a un vrai échange avec le public et les joueurs. Parfois, les gens veulent prendre des photos avec nous. On met un peu des étoiles dans les yeux. Mais on n'est pas du tout superficielles comme on peut le voir dans les films ! Les difficultés ? On n'avance pas toutes au même rythme. Mais on s'entraide beaucoup. On ne se connaît pas depuis longtemps mais on partage déjà beaucoup.



Mélanie

26 ans

Jai fait de la danse, de la GRS, de la salsa... Et maintenant le cheerleading ! Je suis arrivée à Angers en septembre et je voulais intégrer un groupe de danse pour me sociabiliser. J'avais envie de découvrir le cheerleading. Il y a une bonne entente ! Je suis flyer, c'est-à-dire que je suis celle qu'on porte sur les pyramides. Celle qui tombe s'il y a un problème (rires) ! Je me sens plus à l'aise dans les pyramides que dans les chorégraphies.



Les filles recrutent !

Renseignements sur la page Facebook Royal Cheerleading Team

SON PARCOURS

Novice !

« Mon parcours est un peu atypique car je n'avais jamais fait de danse auparavant. C'est ma première expérience ! J'ai fait un peu de Handball mais je n'étais pas une grande sportive. J'avais déjà eu l'occasion de voir des équipes de cheerleading sur Angers. Grâce à une annonce, j'ai vu que l'on recherchait des filles pour une équipe. J'ai passé un entretien, un test et ça a tout de suite bien marché. Ce qui m'a plu ? Le fait que ce soit une danse assez tonique. On supporte des équipes sportives, on a des belles tenues. C'est assez physique mais je me suis bien intégrée. J'ai pu me mettre facilement à niveau. »

LA DISCIPLINE

Supporter les sportifs

« Le cheerleading, c'est de la danse avec des mouvements toniques. Ça demande beaucoup de gainage et de la souplesse car il y a aussi des portés. On fait par exemple des pyramides. Le but, c'est de supporter des équipes sportives. Ce sont des mouvements d'encouragement, secs, rapides, mais bien coordonnés. L'idée, c'est que ce soit beau à regarder. Nous créons nos propres chorégraphies. Dans les films, on voit souvent que les cheerleaders sont des filles très superficielles mais ce n'est pas le cas chez nous ! On est là pour le fun et même si on donne beaucoup pour réussir, il y a de l'amusement. »

LA PRATIQUE

Un travail d'équipe

« Nous avons trois entraînements par semaine, c'est une discipline qui demande du temps. Nous avons une grande exigence envers nous-mêmes pour produire des shows à la hauteur de nos attentes. Pour le moment, nous avons deux chorégraphies et plusieurs pyramides différentes. On intervient au hockey avec les Ducs, à l'UFAB (basket féminin) et également au Floorball. On fait aussi des événements d'entreprise et des foires. Pour le moment, nous avons 4 tenues pour varier selon les matches. Il y a un dresscode pour respecter les couleurs des équipes que l'on supporte. On s'accorde même au niveau des pompons ! »



Dimanche 16 avril 2017 de 10h à 17h00
Parc de la Garenne • ANGERS

Soutenez les actions de solidarité internationale

- Animations
- Surprises
- Ateliers
- Braderie de jouets...

4€ 1 permis de chasse
7€ 2 permis de chasse
9€ 3 permis de chasse



Renseignements : 02 41 88 58 13 / contact@spf49.org

Accès bus : ligne 1d, direction Val de Maine/Beaucouzé Arrêt St Nicolas

Avec le soutien





... Emmanuel Courcol

Comédien puis réalisateur, son premier long-métrage sortira le 19 avril. *Cessez le feu* nous plonge en 1923. Georges, incarné par Romain Duris, est un héros de la guerre 14-18 fuyant son passé. Vivant en Afrique, il décide de rentrer en France... De nombreuses scènes du film ont été tournées en Pays de la Loire, la région natale d'Emmanuel Courcol. « J'ai écrit ce scénario en pensant aux décors qui m'étaient familiers, ça correspondait au climat de mon film. » À Paris pour sa carrière, il revient de temps en temps à Angers pour rendre visite à son père.

À 20 h 15, VENDREDI 21.
Soirée rencontre aux 400 coups,
12 rue Claveau,
Tarif plein : 8 euros



■ Le Grand Théâtre

« C'est un lieu qui est lié à la Place du Ralliement, au cœur de la ville. Le théâtre a beaucoup de gueule extérieurement et intérieurement, c'est un très beau théâtre à l'italienne. J'en garde un bon souvenir. Je suis beaucoup allé y voir des opéras, des choses magnifiques ! J'y ai joué et j'en garde un très bon souvenir. On n'est pas habitué finalement à venir jouer dans des très beaux théâtres à l'italienne, il y a une superbe acoustique, c'est un lieu habité. Il y a toute une histoire théâtrale à laquelle on se relie quand on y joue. C'est très émouvant d'y être. C'est vraiment l'idée qu'on se fait d'un théâtre. »



■ Souvenirs d'enfance

« Le château se réfère à mon enfance. Gamin, on allait voir les spectacles de la Comédie Française du Festival d'Anjou au Château avec mes parents. Ce sont mes premiers contacts avec le théâtre. Plus tard, j'y ai joué en tant qu'acteur. J'aime bien les jardins, l'intérieur du château, les promenades sur les remparts. C'est un grand classique mais c'est un lieu que j'apprécie beaucoup. »



■ Le Lac de Maine

« J'étais à l'école de voile. J'ai vu le lac en chantier dans les années 70. Je fais encore de la voile mais plus au Lac de Maine (rires). Par contre, j'y vais toujours pour me promener. »



■ L'île Saint-Aubin

« C'est vraiment pour la promenade, c'est un lieu magique ! On a l'impression d'être très loin de la ville, alors qu'on est tout près du centre. À chaque fois qu'on y va, c'est un voyage. »



■ Place de la paix

« J'aime bien me promener dans les rues de la Doutre, j'affectionne particulièrement cette place, je la trouve assez sauvage. C'est un endroit plein de charme. »

Les adresses

Grand Théâtre.
Place du Ralliement.

Château.
2 promenade du bout du monde.

Galerie David d'Angers.
33 bis rue Toussaint.

Lac de Maine.

Île Saint-Aubin.

Place de la Paix.



■ La Galerie David d'Angers

« J'y suis allé plusieurs fois, je trouve cet endroit assez impressionnant avec ses grandes œuvres écrasantes. C'est un lieu qui est très beau, il est très bien mis en valeur. La réhabilitation de cette église a été magnifiquement faite ! »



Emmanuel Courcol et Romain Duris sur le tournage de « Cessez le feu ».



LE TWEET DE LA SEMAINE

Changement de nom pour le stade

Paco #OnLacheRien @paco_rullier · 5 avr.

Au revoir stade Jean Bouin.
Bonjour stade Raymond Kopa.
#CDF #TeamSCO #OnLacheRien
#SCOFCGB



Les Angevins ont dit bye au stade Jean Bouin ! Désormais, c'est au stade Raymond-Kopa que l'on vient voir les matchs du SCO. Une décision de la ville après le décès de la légende du football français début mars. C'est

avec le SCO d'Angers que le joueur s'était fait connaître pendant deux saisons, avant de partir pour Reims et de s'exporter en signant ensuite au Real Madrid. Un hommage apprécié des Angevins !



Découvrez l'univers doux et poétique des créations de Miss Kika Couture.

La couture de Miss Kika

Erika Neves crée vêtements et accessoires pour les enfants et les mamans.

Derrière Miss Kika se cache Erika Neves. Originaire du Nicaragua, elle a vécu au Québec, en Californie et en Russie. Elle a posé ses valises avec son conjoint à Angers et a décidé de se lancer dans l'aventure de la couture il y a 2 ans. Diplômée d'une université de design de l'objet, elle a choisi de travailler le tissu. « J'aime travailler ce qui est au plus proche de la personne. » Pour elle, chaque tissu a son histoire propre. C'est pour cette raison qu'Erika a choisi

des marques très réputées comme Liberty ou des tissus français. « Je le travaille avec beaucoup de respect, pas seulement pour le tissu mais aussi pour la personne qui va le porter et je n'utilise que des matières naturelles. » Vous avez déjà pu apercevoir ses collections dans des boutiques angevines et en janvier, elle a lancé son site internet avec pour objectif de créer une interactivité avec ses clients. En ligne, vous pourrez donc dénicher des accessoires pour

enfants : bavoirs, couvertures, déguisement ou serviettes. « Je prépare également une collection de vêtements avec les tissus de Sarah Jane, une illustratrice jeunesse américaine qui s'inspire de ses livres pour le textile. » Les femmes trouveront aussi leur bonheur avec des accessoires pour les cheveux ou encore des sacs à main.

www.misskikacouture.com
Gamme de prix : 10 - 75 euros

MERCREDI 19 AVRIL

UNIQUE DANS LA RÉGION

Défilés de mode

Présentation de la nouvelle collection textile printemps été 2017 à 11h, 15h et 17h30

Venez profiter de 20%*
DE REMISES EN BONS D'ACHAT SUR TOUS VOS ACHATS AU RAYON TEXTILE

* Bons d'achats valables uniquement dans votre Super U St Sylvain d'Anjou du 20 Avril au 20 Mai 2017. Ni remboursé - ni rendu de monnaie.

Quand la beauté s'installe

dans votre

SUPER U Saint-Sylvain-d'Anjou

avec l'agence Esya



MOTSCOUPÉS

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinifit et les adjectifs sont admis.

A	L	E	A	R	D	C	A	N	C	E	R
D	E	C	E	N	T	I	M	E	P	E	T
R	E	C	R	E	G	R	E	T	R	I	N
R	U	E	S	A	U	T	E	R	T	O	U

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

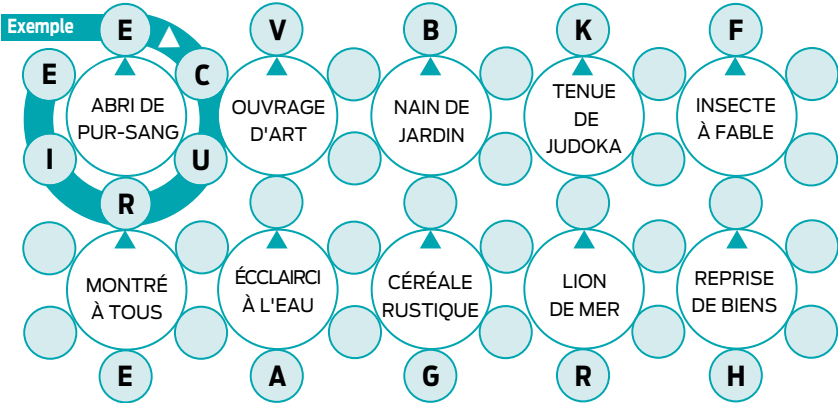
28

29

30

RONDEDESMOTS

Trouvez un mot pour chaque définition et inscrivez chacun d'eux autour du rond qui lui correspond. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre.



COPIE NON CONFORME

Trouvez les sept différences entre la photo originale et sa copie.



SOLUTIONS

RONDE DES MOTS

LIGNE 1 : ÉCURIE, VIADUC, BONSAÏ, KIMONO, FOURMI.

LIGNE 2 : RÉVÊLE, DÉLAVE, SEIGLE, OTARIE, RACHAT.

FACILE 1

1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1
1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1
0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1
0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1
0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1
0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1

FACILE 2

1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1

MOTS COUPÉS

REGARD

CANARD

RÉGENT

RÉGIME

REGRET

RETRARD

DÉCENT

DÉCIME

DÉCRET

SAURIN

DÉCRUE

PÉTALE

PÉTARD

TOUCAN

TOUPET

RECNET

REGALE

TOURNIN

TAKUZU

RONDE DES MOTS

LIGNE 1 : ÉCURIE, VIADUC, BONSAÏ, KIMONO, FOURMI.

LIGNE 2 : RÉVÊLE, DÉLAVE, SEIGLE, OTARIE, RACHAT.

FACILE 1

1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0
0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0
0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0
0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0
0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0
0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1

FACILE 2

1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1

COPIE NON CONFORME

1

2

3

4

5

6

7

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 12 AVRIL 2017



MODE D'EMPLOI

Les catégories



Chaque couleur correspond à une catégorie. Les cœurs concernent les discothèques et bars dansants. Vous pourrez utiliser les piques dans les restaurants. Les carreaux répertorient les bars incontournables. Enfin, les trèfles vous font découvrir des bars avec un concept sympa.

Carré d'As !



Chaque As vous donne une réduction chez un des partenaires NightFall.

DÉCLINAISON

GirlFall



Maxime et Victor viennent de créer un jeu de cartes destiné au public féminin.

14 euros,
www.girlfall.fr



NightFall est un jeu de cartes, un carnet de réductions et un guide pour trouver les bonnes adresses de la ville à moindre frais !

NightFall : un paquet de réductions

Maxime Taugourdeau et Victor Huteau travaillent dans l'agence de communication angevine I10. Ils ont développé un carnet de réductions original sous forme d'un jeu de 32 cartes.

Clémence Cordeau

clemence.cordeau@angers.maville.com

Nightfall, qu'est-ce que c'est ?

C'est un carnet de réduction sous forme de jeu de cartes. On a utilisé les 32 cartes pour mettre le nom d'un établissement, sa photo, des informations et une petite réduction. Pour l'établissement, c'est un flyer à l'année puisque même si la carte est utilisée, on la redonne à la personne qui s'en sert avec ses amis pour jouer.

Et pour l'utilisateur ?

Ça permet de découvrir la ville. Une personne qui a déjà acheté son jeu à Angers, peut en prendre un pour Nantes, Tours, Rennes ou Caen et elle sait qu'elle aura les meilleurs

bars pour découvrir la ville et économiser. Toutes les réductions durent 1 an donc c'est vraiment rentable. À Angers, le jeu fait économiser plus de 600 euros. Pour sélectionner les établissements, on va toujours le tester et on se base sur beaucoup de critères. C'est vraiment quelque chose qui nous tient à cœur.

Qui a inventé ce concept ?

C'est Julien Wosnitza, un étudiant de l'ESSCA. Il a commencé dans plusieurs bars et a lancé un paquet appelé « 2 for 1 night ». Un ami nous a parlé du concept, on a trouvé l'idée très intéressante pour les étudiants. On l'a donc rencontré et on a fait un contrat de partenariat avec lui. Le jeu de cartes construit comme il est, a été créé par l'agence

de communication I10. Le premier a été lancé à Nantes en 2015. Ça a bien fonctionné donc on l'a créé dans plusieurs villes au mois de septembre de la même année. On est à la deuxième saison.

C'est quoi NightFall pour vous ?

Étudiants, on aurait adoré avoir ça ! On a fait nos études à Nantes mais avec NightFall, on a découvert des bars qu'on n'aurait jamais soupçonnés. Le problème d'aujourd'hui c'est qu'il y a beaucoup de réductions mais pas vraiment de sélection des établissements. On a voulu créer quelque chose de gagnant-gagnant pour tout le monde. C'est aussi pour ça qu'on organise des événements.

Comment se passent ces événements ?

ments ?

Ce sont des soirées NightFall, ça peut se passer dans tous les établissements du jeu, exceptés les restaurants parce que c'est plus compliqué. Les bars, les discothèques ou les partenaires ont un événement dans l'année où on amène des NightFallers !

Où peut-on trouver ces jeux ?

Ils sont principalement vendus dans les BDE, certains bars et restaurateurs en vendent également. Sinon sur notre site internet. On sort les paquets en édition limitée. On voulait que NightFall devienne un produit rare et un peu exclusif.

9 euros,
www.nightfallcards.fr



Constructeur de maisons individuelles depuis 1952



- Projet personnalisé
- Etude de financement



Votre agence à ANGERS

20 bd Ayrault - 49000 ANGERS • 06 15 04 70 16 • www.maisons-lelievre.fr

Du 8 au 23 avril 2017

l'atoll

Grand
Feu d'artifice
le 21 avril
2017

Fête ses 5 ANS

TOUS LES JOURS
DES ANIMATIONS GRATUITES
+ plein d'offres et de cadeaux à GAGNER*

Centre Commercial L'Atoll - Écoparc du Buisson - 49073 Beaucouzé



www.latoll-angers.fr

