



## À table

**La Changerie,**  
restaurant-brasserie  
près de l'Atoll

Page 12



## Boutique

Hortelli pour tout  
savoir sur les plantes  
et la déco de jardin

Page 13

# angers.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglo

N° 224 - du 18 au 24 septembre 2019

## Auprès des cerfs

À Baugé, découvrez leur élevage de cervidés.

Photo Alice Labrousse



Charlotte et François élèvent des cerfs, des animaux sauvages habituellement. Ils proposent des visites de leur exploitation. **En pages 8 et 9**

Titouan Massé

## Concert



Le groupe  
Frustration au  
festival Levitation

Page 2

## Angers vu par

Photo Katell Morin



Emmanuelle  
Gardan, créatrice  
du Babes Day

Page 14

Venez choisir votre décoration de table  
pour toutes vos occasions

+ 600m<sup>2</sup>  
dédiés à la décoration

**FAVRY®**  
SOLUTIONS EMBALLAGE & DÉCORATION

ZI - 5, rue de Champfleur - SAINT BARTHELEMY D'ANJOU  
02 41 43 62 18 - [www.favry.fr](http://www.favry.fr)

Ouvert du lundi au samedi

EMBALLER  
DÉCORER  
FÊTER



## ÉPHÉMÉRIDE

**Nous fêtons...****Mercredi 18****Ariane.** Elles sont enthousiastes, communicatives et savent bien s'adapter.**Jeudi 19****Émilie.** Elles sont stratégiques, vives et aiment diriger.**Vendredi 20****Davy.** Ils sont curieux, créatifs et perspicaces.**Samedi 21****Mathieu.** Ils sont ambitieux, habiles et attentionnés.**Dimanche 22****Maurice.** Ils sont intelligents, curieux et indépendants.**Lundi 23****Constance.** Elles sont méthodiques, tenaces et fiables.**Mardi 24****Mercedes.** Elles sont altruistes, raisonnées et intègres.**angers.maville.com**4, bd Albert Blanchon - 49000 Angers  
redaction@angers.maville.com

**Alice LABROUSSE**  
 Journaliste  
**02 41 44 78 74**  
 alice.labrousse@angers.maville.com


**Katell MORIN**  
 Journaliste  
**02 41 44 78 81**  
 katell.morin@angers.maville.com

 Publicité : PRECOM  
**Jacky COTTENCEAU**  
**06 89 88 44 32**  
 jacky.cottenceau@precom.fr  
 Distribution : Philippe Barreau  
**02 41 68 86 88**  
 Site Internet :  
[www.angers.maville.com](http://www.angers.maville.com)

 SAS Loire Hebdo  
 4, boulevard Albert Blanchon - 49000 Angers  
 Directeur de la publication :  
 Matthieu Fuchs  
 Dépôt légal : à parution  
 N°ISSN : 2273-8444  
 Imprimerie du « Courrier de l'Ouest »  
 Tirage : 40 000 exemplaires

 Imprimé sur du papier produit en Allemagne à partir 52 % de fibres recyclées. Ce papier fourni par UPM sous le n° FI/011/001 est porteur de l'écolabel européen.  
 Eutrophisation : 0,003 kg/tonne.


**Katell Morin**  
 katell.morin@angers.maville.com

**Frustration** est à l'affiche du festival Levitation, dont la 7<sup>e</sup> édition se déroulera les 20 et 21 septembre au Quai. Le quintet a commencé dans le rock garage avant de se diriger vers la cold-wave et le post-punk. Entretien avec Fabrice Gilbert, le chanteur.

**Le groupe s'est formé en 2002 et compte cinq membres. Comment est-il né ?**

On venait d'arrêter un groupe en mai 2002 qui s'appelait Les Teckels avec le batteur et l'ancien bassiste de Frustration. On avait d'autres groupes en parallèle. À la rentrée, j'ai eu envie de monter un groupe un peu à l'anglaise, noir, comme Joy Division, The Full. On est resté un an sans vraiment avoir de nom. Avec une dizaine de morceaux en poche, on a pu faire notre premier concert à la période de Noël 2003. Il y a Mark à la batterie, Nicolas à la guitare, Patrice à la basse, Fred aux claviers et moi au chant. On fait de la new wave à l'anglaise, du post punk avec une énergie un peu plus réfléchie, évolutive.

**Quels artistes ont inspiré le groupe ?**

On écoute beaucoup de choses, quasiment de tout : des musiques des années 30, 40, 50, du hardcore, du blues... Frustration est très inspiré par la scène anglaise 78-85. On aime beaucoup Joy Division, The Full, Wire, Devo, Killing Joke...

**Depuis 2002, vous avez sorti trois albums. Le nouveau sortira le 18 octobre. Qu'avez-vous voulu apporter à ce nouveau projet ?**

Une liberté quasi totale. Il y a quelques guests sur ce nouvel album. On a utilisé des



Le parisien de Frustration seront sur la scène de Levitation pour la première fois.

instruments qui ne sont pas vraiment « habituels » dans ce style de musique. J'ai recommencé à écrire en français ce que je n'avais fait que sur un 45 tours. Je n'en dis pas plus !

**Pourquoi cette volonté de réécrire en français justement ?**

Tout simplement parce que j'ai repris confiance en moi. Je préfère la consonance de l'anglais mais des fois, je trouvais ça un peu ubuesque de chanter en anglais devant des Français. Je trouve qu'actuellement, il y a des choses qui vont trop mal pour qu'on se permette de garder le luxe de chanter en anglais. On n'est absolument pas porteurs d'étendard avec Frustration, mais là, je voulais aborder des sujets importants pour moi mais qui, avec la barrière de l'anglais, n'auraient pas été reçus comme en français. Je parle du capitalisme en train de dévorer le monde actuellement. On est sur une course à la productivité constante, dans un manque de respect total des gens. Certains ne cautionnent pas les migrants,

les réfugiés par exemple et je respecte leur avis parce que c'est ça la liberté. Mais on ne peut pas tolérer la perte de dignité des humains. Je voulais aborder tous ces sujets.

**On vous retrouve dans la programmation du festival Levitation le vendredi 20 septembre. Que représente votre participation à ce festival ?**

Je dirais rien de plus qu'un autre festival (Rires). Mais ce festival a une très bonne réputation. Et puis on est contents de jouer à Angers. J'aime bien me rapprocher de la Vendée, dont je suis originaire.

**C'est une ville que vous connaissez déjà puisque vous êtes produits au Joker's et au Chabada. Quels souvenirs gardez-vous de ces deux dates ?**

Il y avait du monde au Chabada, on a eu un super accueil, c'était une date sympa. Au Joker's pub, c'est rigolo parce que l'endroit est tout petit, sombre. Le patron est très sympa.

**Le rendez-vous ou festival auquel vous rêveriez de parti-**

ciper ?

Un concert avec Killing Joke, un groupe mythique de Londres. Ce n'est pas un fake, ni pour flatter les Angevins mais on a pas mal plaisir à dessus avec le patron du Joker's. J'ose même pas imaginer l'état de la rue si on fait ça, ça serait une émeute mais on ne demande qu'à ce que ça devienne vérité !

**A partir de 22 h 30 (sous réserve de modifications), Vendredi 20 septembre, Le Quai, Cale de la Savatte?**  
**Pass 1 jour, 35 euros ; Pass 2 jours, 57 euros,**  
**Infos et réservations sur : <https://levitation-france.com>**

### Leurs dates clés

**2006.** « On a joué au Musée d'art moderne de New York. »  
**2016.** « On a joué au Japon. On s'est dit que quelque chose se passait. »  
 ... « Notre dernière date-clé sera la prochaine parce qu'on est toujours en attente de quelque chose d'encore mieux ! »

Titouan Massé





# Mali Maquis au Chabada

À l'occasion des Journées Maliennes, Le Chabada se transformera en maquis bamakois (ces resto-discothèques aux ambiances incomparables) et il accueillera pour l'ambiance musicale Dr Taoré et Zenzile & Andra Kouyaté. Dr Traoré est un dj, un magicien des afro grooves et des sonorités tropicales. Quant à Zenzile et Andra Kouyaté, ils présenteront pour la 1ère fois le fruit de leur collaboration, un nouveau pont céleste entre la France et le Mali, entre dub ancestral et traditions futuristes.

À 20 h 30,  
JEUDI 3 OCTOBRE,  
Le Chabada,  
56 boulevard du Doyenné,  
8 euros tarif unique,  
Infos au 02 41 96 13 40



Vincent Fribault



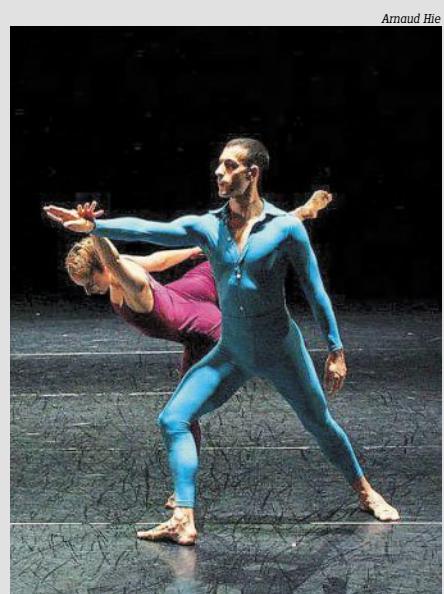
## DjeuhDjoah & Lieutenant Nicholson

Découvrez un mélange de chanson et d'afro pop pour mettre un peu de soleil dans votre dimanche après-midi. Ce concert est organisé par le collectif Les Nuits Fugitives.

À 17 h 30,  
**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE,**  
Jardin du musée des Beaux-Arts,  
14 rue du Musée ou boulevard du  
roi René,  
Gratuit,

En cas de météo défavorable, le  
concert se fera au Joker's pub,  
Infos sur [www.facebook.com/lesnuitsfugitives/](http://www.facebook.com/lesnuitsfugitives/)

Fotolala



## Suite for five / How to pass, kick, fall & run

Reconstruite par Robert Swinston à la demande du Joyce Theater de New York dans le cadre des commémorations du centenaire de la naissance de Merce Cunningham en avril dernier, Suite For Five – associée à How to Pass, Kick, Fall and Run – ouvrira la saison danse du CNDC – Angers par un nouvel hommage au chorégraphe américain.

À 20 heures,  
Du 24 au 26 septembre,  
Le Quai,  
Cale de la Savatte,  
De 8 à 25 euros,  
Infos au 02 41 22 20 20



Annelise Boumand

## The Loire Valley Calypsos et Royal Kopek

Le Collectif Phare Ouest présente à l'occasion des Journées du Patrimoine un concert. Né en 2015, Le collectif nantais Phare Ouest est le fruit de la collaboration de 6 producteurs d'artistes en Pays de la Loire, créant de nouveaux projets et de nouvelles perspectives pour les artistes.

À 18 heures,  
**SAMEDI 21 SEPTEMBRE,**  
Jardin du musée des Beaux-Arts,  
14 rue du Musée ou boulevard du roi René,  
Gratuit,  
Infos sur [www.phare-ouest.org](http://www.phare-ouest.org)



## Kwal

Pour ce nouveau projet, il a réuni des musiciens croisés sur une route qui ne connaît pas de frontières comme musiciens français, Hélène Lefebvre au violon et Hervé Moquet à la basse, ainsi que des musiciens maliens, Cheick Diallo à la flûte peule, Mamadou « Ladji » Koita à la guitare, Mamadou « Prince » Koné à la calebasse et Andra Kouyaté au n'goni.

À 20 heures,  
**Les 4 et 5 octobre,**  
Le Quai,  
Cale de la Savatte,  
Infos au 02 41 22 20 20

**stockerseul.com**

76, av. Victor Chatenay - 49100 ANGERS  
09 81 357 257 - [angers@stockerseul.com](mailto:angers@stockerseul.com)

**CENTRE DE DANSE  
DE L'OUEST**

**ROSELYNE GOLMARD**

**ECOLE DE DANSE CLASSIQUE**  
Enfants • Ados • Adultes  
Initiation • Élémentaire • Supérieur

**SPECTACLE LE 27 JUIN 2020**

**INSCRIPTION**  
au studio  
tous les jours  
à partir  
de 15h30

14, rue du Haras - ANGERS - Tramway Ligne A - Arrêt Foch-Haras  
02 41 88 35 42 - 02 41 87 00 08 - [www.centrede danse del ouest.fr](http://www.centrede danse del ouest.fr)

# Angers sorties



## CONCERTS

**JEUDI 19 SEPTEMBRE**

### La Récré (Forever Pavot) + NOUR

Émile Sornin (alias Forever Pavot) et Cédric Laban (batteur d'Isaac Delusion) offrent un jazz de punk à chien, bâtarde, assimilé par le hip-hop de Madlib. La musique de NOUR, c'est de vigoureuses mélodies chantées, pincées, frappées... Avec du chant, des claviers, une guitare, une basse et une batterie, le trio oscille entre une pop répétitive, contemplative et un rock dense.

À 20 heures,  
Le Garage,  
23 boulevard du Maréchal Foch  
Entrée libre

Infos sur : <https://www.facebook.com/pg/legarageangers/events/>



**VENDREDI 20 SEPTEMBRE**

### No money kids

Dans un jeu d'ombre et de lumière, le duo invite à sa table un indie-rock électrique qui puise ses influences dans la pop-culture contemporaine. Avec une guitare maîtresse des lieux, les riffs écorchés ronronnent et se lovent au creux de nappes électriques vaporesques.

À partir de 20 h 30,  
Le Colisée,  
8 bis boulevard du Maréchal Foch,  
Entrée libre,  
Infos au 02 41 77 10 22

### Elephante

Profitez encore de l'été avec de la musique brésilienne ! Le public retrouvera Fausta Federici au chant, Pauline Lovat à la clarinette & percussions, Alban Schäfer à la guitare et Gwendal Mainguy aux percussions.

À partir de 20 h 30,  
Le Héron Carré,  
Parc Balzac,  
Entrée libre

### Wild Silence Project

Ce trio nantais porté par Laetitia Dubois vous propose de vous emmener dans un univers citadin riche d'émotions avec une formule minimalistique et audacieuse... Un pianiste, François Varenfel et un batteur, Alexandre Lemercier, tous deux issus de la scène metal, et au chant, un timbre de voix rare, naturel et envoûtant. Influencés par le jazz et la pop-rock, ces deux univers se rencontrent.

À partir de 20 h 30,  
Le Blue Monkeys,  
94 rue Rabelais,  
Entrée libre,  
Infos au 02 41 23 52 16

## John & Double Poney

### Mercredi 18 septembre

Le duo JOHN basé au Royaume-Uni a une force impassible qui est clairement devenue la marque de fabrique de leurs performances live. Soigneusement posées sur une guitare/batterie solide et quasi-mécanique rare pour un duo, leurs paroles introspectives et narquoises suggèrent que la littérature et le slam sont des influences aussi importantes que le punk, le noise ou le rock. Cet équilibre rigoureux entre contenu et explosion sonore les a amenés à partager la scène avec des groupes tels que Pulled Apart By Horses, USA Nails ou plus récemment lors de la tournée européenne des

poids lourds de Bristol IDLES. Revenus à la maison après une tournée dans onze pays différents et qui s'est achevée par un show à guichets fermés au Bataclan à Paris, JOHN enregistre une session en direct pour la radio de Seattle KEXP. Leur prochain album 'Out Here On The Fringes' sortira en octobre 2019. Si vous avez encore besoin d'être convaincus, écoutez leur premier album « God Speed in The National Limit » (sorti fin 2017), ce disque est un bijou !

À 20 h 15,  
Le Joker's Pub,  
32 rue Saint-Laud,  
5 euros sur réservation, 6 euros au guichet,  
Infos au 02 49 87 11 12

Double Poney



Double Poney se produira en première partie de 20 h 30 à 21 h 15.

## CONCERTS

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE**

### Alizarina

D'un kick de techno à une mélodieuse clarinette, Alizarina mélange les influences Techno, Klezmer, Gypsy & Balkan beats... Fruit de voyages et d'une curiosité sans limite, sa musique vous portera ou vous amènera sûrement à songer...

À partir de 20 h 30,  
Le Héron Carré,  
Parc Balzac,  
Entrée libre

### MERCREDI 25 SEPTEMBRE Gwenifer Raymond

Gwenifer Raymond s'est essayée au punk puis au blues au contact d'un bluesman auprès duquel elle a appris les techniques de l'américain primitivisme et du banjo des appalachians. Une figure fougueuse de la nouvelle génération. Le groupe The Forsaken shadow la précédera, chantant les espoirs perdus et les bouteilles vides à travers un répertoire de morceaux originaux ou de reprises d'une Country-Folk mélancolique et rustique influencée par Hank Williams ou Johnny Cash.

À partir de 20 heures,  
Le Joker's Pub,  
32 rue Saint-Laud,  
4 euros sur réservation, 5 euros au guichet,  
Infos au 02 49 87 11 12

### VENDREDI 27 SEPTEMBRE Kube

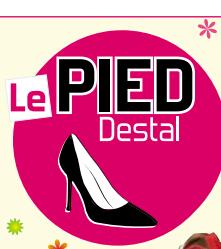
Kube est un groupe originaire de Poitiers qui produit un rock hybride. D'influences contemporaines et inspirées des sonorités Anglo-saxonnes, les quatre musiciens se placent à jouer un rock brut, authentique, sur fond de rythmes électro-disco. S'y ajoute un texte fort, scandé en français, dévoilant une puissante énergie.

À partir de 20 h 30,  
Le Blue Monkeys,  
94 rue Rabelais,  
Entrée libre,  
Infos au 02 41 23 52 16

### Foreign Diplomats

Originaires des Laurentides, les membres de Foreign Diplomats font connaissance durant leur adolescence. Le son indie/pop du groupe a rapidement attiré l'attention du label Indica Records.

À partir de 21 h 15,  
Le Joker's Pub,  
32 rue Saint-Laud,  
4 euros,  
Infos au 02 49 87 11 12



## NOUVELLE COLLECTION

Attention  
Ouverture le vendredi !

DU VENDREDI 20  
AU SAMEDI 28  
SEPTEMBRE 2019 inclus  
Fermé dimanche 22 septembre

Destockage de Grandes Marques

[www.le pieddestal.com](http://www.le pieddestal.com)

12, av. d'Obernkirchen - LA FLÈCHE

(anciennement BIOCOOP  
à côté du V&B)



POUR UNE MAISON SAINTE, UTILISEZ PRODYGIE !  
100% NATUREL ET BIODEGRADABLE



Gel entretien  
lavabos, WC,  
douches



Neutralise  
immédiatement  
les mauvaises  
odeurs



Nettoie  
tous vos  
supports  
(Sol, vitres,  
etc.)



Antitartre  
pour  
sanitaires

3 produits achetés le 4<sup>e</sup> OFFERT

Offre valable jusqu'au 31/10/2019

30 Boulevard du Doyenné - ANGERS - 02 41 34 95 00

[pdo4@wanadoo.fr](mailto:pdo4@wanadoo.fr)

# Angers sorties



## THÉÂTRE

**DU 9 AU 21 SEPTEMBRE**

### Ezan - Bienvenue chez moi

Eh oui, fini papa-maman, fini le canapé chez les potes, fini la coloc, pour la première fois de ma vie j'habite seul ! Remarquez, à plus de 30 ans, il était temps. Chaque jour, j'apprends donc à me débrouiller et à devenir indépendant. Mais comment réussir à boucler les fins de mois quand on est un simple humoriste ?

**A 20 h 30,**  
**Le Bouffon Bleu,**  
**11 rue Elise Deroche,**  
**De 12 à 16 euros,**  
**Infos au 09 87 34 64 58**

**DU 19 AU 21 SEPTEMBRE**

### Mon colocataire est une garce

Il est puceau et célibataire. Elle est sexy et prête à tout. Elle faisait rêver tout le collège. Il était la risée de tous. Elle frappe à sa porte 15 ans plus tard pour chambouler son quotidien de vieux garçon. Nadège a un plan diabolique, Hubert est la cible parfaite ! Mais... la garce n'avait pas prévu que le pigeon serait si coriace ! La belle et le bête s'engagent alors dans une colocatation invraisemblable...

**Arrivée entre 19 et 20 heures,**  
**Au Restau Théâtre,**  
**14 rue Garnier,**  
**47 euros le dîner-spectacle,**  
**Infos au 02 41 72 84 26**

**LES 20, 27 ET 28 SEPTEMBRE**

### Un diner d'adieu

Un couple de bobos quarantenaire veut faire le tri dans ses amis et se débarrasser de ceux avec lesquels il n'a plus d'affinité. Il décide donc d'organiser des « diners d'adieu ». Leur première « victime » est un de leur plus vieux amis. Bien sûr, la soirée ne se déroule pas tout à fait comme prévue...

**A 20 h 30,**  
**Théâtre de la Comédie,**  
**1 rue Cordelle,**  
**De 16,80 à 21,90 euros,**  
**Infos au 02 41 87 24 44**

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE**

### Qu'est-ce que le théâtre ?

Ce texte drôle et inventif explore les clichés autour du théâtre et vous dit tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'art dramatique sans jamais oser le demander !

**A 20 h 30,**  
**Théâtre du champ de bataille,**  
**10 rue du champ de bataille,**  
**De 5 à 15 euros,**  
**Infos au 02 41 72 00 94**



Vous pouvez retrouver ces deux pièces sur la scène du Quai.

## Lourcine / Les guêpes

Deux auteurs, deux œuvres réunis malgré un siècle d'écart.

### Du 1<sup>er</sup> au 9 octobre

L'Affaire de la rue de Lourcine d'Éugène Labiche suivi de Les guêpes de l'été nous piquent encore en novembre de Ivan Viripaev. Frédéric Bélér-Garcia crée en complicité un diptyque aussi savoureux que loufoque. Le metteur en scène et directeur du Quai CDN réunit deux contes nocturnes, aussi fantasques et vertigineux l'un que l'autre. À la farce de Labiche, répondront les éblouissements de l'auteur contemporain russe Ivan Viripaev. Deux enquêtes, deux faits divers, deux comédies qui nous portent aux confins de la déraison. Réunir, en une soirée, deux auteurs séparés par un siècle de distance, par une langue au registre a priori si différent. Le petit chef-d'œuvre du vaudeville français pour l'un et un ovni théâtral aussi russe que

piquant la raison pour l'autre. Frédéric Bélér-Garcia propose de monter ces deux pièces comme deux volets d'un mystère contemporain. On pourrait dire qu'il s'agit de deux comédies policières qui radiographient l'humain pour y dépister un improbable amalgame d'innocence et de culpabilité, de paranoïa et mégalo manie, doutes et certitudes, mauvais goût et beauté. Dans les deux pièces, les protagonistes cherchent frénétiquement la vérité sous les coups de théâtre et autres quipropos ; et cette vérité semble aussi fuyante que la mémoire défaillante un jour de gueule de bois.

**A 20 heures sauf le samedi 5 octobre à 18 heures,**  
**Le Quai,**  
**Cale de la Savatte,**  
**De 8 à 25 euros,**  
**Infos au 02 41 22 20 20**

## THÉÂTRE (SUITE)

**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE**

### Memento

3 femmes à terre à même la terre. Au creusement d'un monde qui les rassemble, elles tournent et tombent sur elles-mêmes... Sur un terrain à priori aride, elles mettent en scène leur naissance, leur vie, leur mort. Elles travaillent à rendre fertile cette terre qui les entoure. Tour à tour femme racine, femme tubercule ou femme aux fleurs, elles creusent, enterreraient, déterrent leurs paroles, leurs voix, leurs désirs, leurs peurs.

**A 15 h 45,**  
**Loire-Authion, Ban'Quai,**  
**Quai Juin 1940,**  
**Saint-Mathurin-sur-Loire,**  
**Gratuit,**  
**Infos au 02 41 57 47 77**

**DU 26 AU 28 SEPTEMBRE**

### Chérie, c'est qui le patron ?

José et Judith sont un couple installé. D'ailleurs Judith est enceinte... mais pas de José. Comment se sortir de là ? Dire la vérité ?

**A 20 h 30,**  
**Le Bouffon Bleu,**  
**11 rue Elise Deroche,**  
**De 12 à 16 euros,**  
**Infos au 09 87 34 64 58**

**SAMEDI 28 SEPTEMBRE**

### « La Peste » d'Albert Camus

Adapté et mis en scène par Nordine Marouf, vous pourrez retrouver l'œuvre d'Albert Camus sur la scène du théâtre de l'Avant-Scène.

**A 20 h 30,**  
**Théâtre de l'Avant-Scène,**  
**Chemin de la Maraichère à Trélazé,**  
**De 15 à 20 euros,**  
**Infos au 02 41 33 74 74**

## ÉVÉNEMENT

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE**

### Randonnée solidaire

L'association « Les randonneurs de Grez-Neuville » organise sa 4<sup>e</sup> randonnée solidaire au profit de l'association Yendouboame qui œuvre pour les enfants du Nord Togo. Trois parcours de marche sont proposés : 8, 12 et 15 km.

**À partir de 8 h 30,**  
**Château de la Grandière,**  
**Grez-Neuville,**  
**De 4 à 7 euros,**  
**Infos au 06 75 20 90 99**



c'est la rentrée,  
venez découvrir la nouvelle collection chez Jour et Nuit



Les marques Empreinte, Louisa Bracq, Fellina et Ulla vont vous émerveiller avec leur nouveaux coloris dans un grand nombre de taille.

Sans oublier le rayon nuit avec le Chat et Ringella et le rayon Jour avec Lauren vidal et Oscalito pour les plus frileuses

78, rue Plantagenêt  
Angers  
02 41 87 70 67  
[www.jn.lingerie.com](http://www.jn.lingerie.com)

Boutique Jour et Nuit Angers

Ouvert du mardi au vendredi de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h - Samedi de 10 h à 19 h

# Angers cinémas



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films

**maville**

Du 18 au 24 septembre 2019

## CINÉMA PATHÉ

### AD ASTRA

Sortie le 18/09/2019, 2h04, **Science fiction, Drame**, de James Gray. Avec Brad Pitt, Tommy Lee Jones, Ruth Negga...  
mer. 18: 11h15, 14h15, 17h, 19h35, 21h15 / jeu. 19, dim. 22, mar. 24: 11h15, 14h15, 17h, 21h15, 22h15 / ven. 20: 11h15, 14h15, 18h, 19h35, 22h15 / sam. 21: 11h15, 17h, 19h35, 21h15, 22h15. mer. 18: 22h15 / jeu. 19, dim. 22, mar. 24: 19h35 / ven. 20, lun. 23: 17h / sam. 21: 14h15.(VO)

### AU NOM DE LA TERRE

Sortie le 25/09/2019, **Drame**, de Edouard Bergeon. Avec Guillaume Canet, Veerle Baetens, Anthony Bajon...  
Pierre a 25 ans quand il rentre du Wyoming pour retrouver Claire sa fiancée et reprendre la ferme familiale.

**AVANT-PREMIERE : lun. 23: 20h30.**

### BOUDU SAUVÉ DES EAUX



Sortie le 11/11/1932, 1h33, **Comédie**, de Jean Renoir. Avec Charles Granval, Marcelle Hainia, Max Dalban...  
dim. 22: 14h.

### ÇA : CHAPITRE 2

Sortie le 11/09/2019, 2h50, **Epouvante-horreur**, de Andy Muschietti. Avec Bill Skarsgård, James McAvoy, Jessica Chastain...

mer. 18: 10h30, 10h45, 13h55, 14h15, 16h35, 17h50, 19h, 20h, 21h30 / jeu. 19: 10h30, 10h45, 13h55, 14h15, 16h35, 17h50, 20h, 21h30 / ven. 20: 10h30, 13h55, 14h15, 16h35, 20h, 21h, 21h50 / sam. 21: 10h30, 10h45, 14h15, 16h35, 17h50, 19h, 20h, 21h30 / dim. 22: 10h30, 10h45, 14h15, 16h35, 17h50, 20h, 21h30 / lun. 23: 10h30, 13h55, 16h35, 20h, 21h50 / mar. 24: 10h30, 13h55, 14h15, 16h35, 17h50, 19h, 20h. ven. 20, lun. 23: 19h / sam. 21: 13h55 / mar. 24: 21h50.(VO)  
(Int. -12 ans)

### COMME DES BÊTES 2

Sortie le 18/07/2018, **Animation, Comédie**, de Chris Renaud.

mer. 18, jeu. 19, sam. 21, dim. 22: 11h, 13h05.

### DEMAIN EST À NOUS

Sortie le 25/09/2019, 1h24, **Documentaire**, de Gilles de Maistre.

**AVANT-PREMIERE : dim. 22: 11h.**

### DEUX MOI

Sortie le 11/09/2019, 1h50, **Comédie, Drame**, de Cédric Klapisch. Avec François Civil, Ana Girardot, Eye Haidara...  
mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, dim. 22, mar. 24: 10h20, 12h50, 15h15, 17h40, 20h05, 22h30 / lun. 23: 10h20, 12h50, 20h05.

### FAST AND FURIOUS HOBBS AND SHAW

Sortie le 07/08/2019, 2h16, **Action**, de David Leitch. Avec Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba...

mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, mar. 24: 22h / dim. 22: 22h15.

### FÊTE DE FAMILLE

Sortie le 04/09/2019, 1h40, **Drame, Comédie**, de Cédric Kahn. Avec Catherine Deneuve, Emmanuelle Bercot, Vincent Macaigne...  
mer. 18, jeu. 19, sam. 21: 13h30, 15h05, 16h / ven. 20, mar. 24: 11h, 13h30, 15h05, 16h / dim. 22: 15h05, 17h30 / lun. 23: 11h, 13h30, 16h.

**INSEPARABLES**  
Sortie le 04/09/2019, 1h34, **Comédie**, de Varante Soudjian. Avec Ahmed Sylla, Alban Ivanov, Judith El Zein...

mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, lun. 23, mar. 24: 10h45, 13h20, 15h35, 17h50, 20h10, 22h20, 15h35, 17h50, 20h10, 22h20.

### INTERVIEW AVEC DIEU

Sortie le 18/09/2019, 1h37, **Drame**, de Perry Lang. Avec David Strathairn, Brenton Thwaites, Yael Grobglas...  
jeu. 19: 19h30 / dim. 22: 14h.

### L'INTOUCHABLE, HARVEY WEINSTEIN

Sortie le 14/08/2019, 1h39, **Documentaire**, de Ursula Macfarlane.  
jeu. 19: 16h / dim. 22: 20h / lun. 23: 18h / mar. 24: 14h.(VO)

### LA FÊTE À HENRIETTE

Sortie le 22/09/2019, 1h58, **Comédie dramatique**, de Julien Duvivier. Avec Dany Robin, Michel Auclair, Hildegard Knef...  
dim. 22: 16h15.

### LA VIE SCOLAIRE

Sortie le 28/08/2019, 1h51, **Comédie dramatique**, de Grand Corps Malade, Mehdi Idir. Avec Zita Hanrot, Liam Pierron, Soufiane Guerrab...  
mer. 18, jeu. 19, sam. 21, mar. 24: 10h45, 14h, 17h20, 19h45, 22h10 / ven. 20: 10h45, 14h, 17h20, 22h10 / dim. 22: 10h45, 15h55, 19h45, 22h10 / lun. 23: 10h45, 14h, 17h20, 19h45.

### LE CHARDONNERET

Sortie le 18/09/2019, 2h30, **Drame**, de John Crowley. Avec Ansel Elgort, Oakes Fegley, Nicole Kidman...  
mer. 18, mar. 24: 10h20, 18h55, 21h55 / jeu. 19, ven. 20, lun. 23: 10h20, 15h55, 18h55 / sam. 21: 10h20, 15h55, 21h55 / dim. 22: 19h55, 22h10 / lun. 23: 10h45, 14h, 17h20, 19h45.

### LE CHARDONNERET

Sortie le 18/09/2019, 2h30, **Drame**, de John Crowley. Avec Ansel Elgort, Oakes Fegley, Nicole Kidman...

mer. 18, mar. 24: 10h20, 18h55, 21h55 / jeu. 19, ven. 20, lun. 23: 10h20, 15h55, 18h55 / sam. 21: 10h20, 15h55, 21h55 / dim. 22: 19h55, 22h10 / lun. 23: 10h45, 14h, 17h20, 19h45.

### LE ROI LION

Sortie le 17/07/2019, 1h58, **Aventure, Animation**, de Jon Favreau. Avec Rayane Bensetti, Anne Sila, Jean Reno...

mer. 18, sam. 21: 10h35, 13h30, 16h15, 19h10 / jeu. 19: 10h35, 13h30, 19h10 / ven. 20: 10h35, 13h30, 16h15 / dim. 22: 10h35, 16h15 / mar. 24: 10h35, 16h15, 19h10. (A partir de 6 ans)

### MUSIC OF MY LIFE

Sortie le 11/09/2019, 1h57, **Comédie, Drame**, de Gurinder Chadha. Avec Viveik Kalra, Kulvinder Ghir, Meera Gannatra...  
mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, mar. 24: 21h55 / sam. 21: 18h55 / dim. 22: 13h10.(VO)

### FANNY ET

**ALEXANDRE - PARTIE 2**

Sortie le 31/07/2019, 2h26, **Drame**, de Ingmar Bergman. Avec Pernilla Allwin, Bertil Gove, Kristina Adolphson...  
dim. 22: 16h.(VO)

### FÊTE DE FAMILLE

Sortie le 04/09/2019, 1h40, **Drame, Comédie**, de Cédric Kahn. Avec Catherine Deneuve, Emmanuelle Bercot, Vincent Macaigne...

mer. 18, jeu. 19, sam. 21, dim. 22, mar. 24: 13h15, 18h05, 19h55 / ven. 20, lun. 23: 13h15, 18h05.

### JEANNE

Sortie le 11/09/2019, 2h18, **Drame, Historique**, de Bruno Dumont. Avec Lise Leplat Prudhomme, Fabrice Luchini, Annick Lavieille...  
tlf. 17h10 (sauf lun. 23).

### LA VIE SCOLAIRE

Sortie le 28/08/2019, 1h51, **Comédie dramatique**, de Grand Corps Malade, Mehdi Idir. Avec Zita Hanrot, Liam Pierron, Soufiane Guerrab...  
mer. 18, ven. 20, sam. 21, lun. 23: 13h15, 15h30, 19h50 / jeu. 19, mar. 24: 13h15, 15h30 / dim. 22: 10h45, 13h15, 19h50.

### LES HIRONDELLES DE KABOUL

Sortie le 04/09/2019, 1h21, **Animation**, de Zabou Breitman, Eléa Gobbel-Mévellec. Avec Simon Abkarian, Zita Hanrot, Swann Arlaud...  
mer. 18, ven. 20, sam. 21, lun. 23: 15h25, 18h05 / jeu. 19, mar. 24: 15h25, 18h05 / dim. 22: 11h15, 15h25, 18h05.

### MJÓLK, LA GUERRE DU LAIT

Sortie le 11/09/2019, 1h30, **Comédie, Drame**, de Grímur Hákonarson. Avec Noémie Merlant, Adèle Haenel, Luâna Bajrami...  
tlf. 11h, 13h55, 16h45, 19h15, 21h50.

### PREMIER DE CORDÉE

Sortie le 22/09/2019, 1h46, **Aventure, Drame**, de Louis Daquin. Avec Maurice Baquet, Jacques Dufilho, André Le Gall...  
dim. 22: 11h.

### TOY STORY 4

Sortie le 26/06/2019, 1h40, **Aventure, Famille**, de Josh Cooley. Avec Jean...

Philippe Puymartin, Richard Darbois, Audrey Fleurot...  
mer. 18, jeu. 19, sam. 21, dim. 22: 10h45. (A partir de 6 ans)

### UN JOUR DE PLUIE À NEW YORK

Sortie le 18/09/2019, 1h32, **Drame, Comédie**, de Woody Allen. Avec Timothée Chalamet, Elle Fanning, Selena Gomez...  
ven. 20, dim. 22: 20h15.(VO) (Int. -12 ans)

### ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD

Sortie le 14/08/2019, 2h41, **Comédie, Drame**, de Quentin Tarantino. Avec Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie...  
ven. 20, dim. 22: 20h15.(VO)

### PORTRAIT DE LA JEUNE FILLE EN FEU

Sortie le 18/09/2019, 2h00, **Drame, Historique**, de Céline Sciamma. Avec Noémie Merlant, Adèle Haenel, Luâna Bajrami...  
mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, dim. 22, lun. 23: 13h15, 15h40, 19h50, 21h45 / mar. 24: 13h15, 15h40, 19h50.

### ROUBAIX, UNE LUMIÈRE

Sortie le 21/08/2019, 1h59, **Drame, Thriller**, de Arnaud Desplechin. Avec Roschdy Zem, Léa Seydoux, Sara Forestier...  
mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, dim. 22, lun. 23: 13h15, 15h40, 19h50.

### LES 400 COUPS

#### AD ASTRA

Sortie le 18/09/2019, 2h04, **Science fiction, Drame**, de James Gray. Avec Brad Pitt, Tommy Lee Jones, Ruth Negga...  
mer. 18, jeu. 19, sam. 21, mar. 24: 17h15, 21h15 / dim. 22: 10h45, 17h15.

#### TALONS AIGUILLES

Sortie le 17/08/2016, 1h53, **Comédie dramatique**, de Pedro Almodovar. Avec Victoria Abril, Miguel Bosé, Féodor Atkine...  
mar. 24: 20h.(VO)

#### TOMORROW TRIPOLI

Sortie le 21/08/2019, 1h59, **Documentaire**, de Florent Marci...  
lun. 23: 19h30. (Scènes pouvant heurter le public)

#### TROIS JOURS ET UNE VIE

Sortie le 18/09/2019, 2h00, **Drame, Thriller**, de Nicolas Boukhrief. Avec Sandrine Bonnaire, Pablo Pauly, Charles Berling...  
1999 - Olloy - Les Ardennes belges. Un enfant vient de disparaître. La suspicion qui touche tour à tour plusieurs villageois porte rapidement la communauté à incandescence. Mais un événement inattendu et dévastateur va soudain venir redistribuer les cartes du destin...

mer. 18, jeu. 19, sam. 21, mar. 24: 13h15, 15h40, 20h15, 22h / ven. 20, lun. 23: 13h15, 15h40, 20h15 / dim. 22: 13h15, 15h40, 22h.

#### TU MÉRITES UN AMOUR

Sortie le 11/09/2019, 1h39, **Comédie Dramatique**, de Hafsatia Herzi. Avec Hafsatia Herzi, Djanijs Bouzyani, Jérémie Laheurte...  
mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21: 14h10, 16h25, 19h10 / jeu. 19, sam. 21: 14h10, 16h25, 19h30, 20h50 / dim. 22: 10h40, 14h10, 16h25, 20h50 / lun. 23: 14h10, 16h25, 20h50 / mar. 24: 14h10, 16h25, 18h30, 22h10.

#### LE ROI LION

Sortie le 17/07/2019, 1h58, **Aventure, Animation**, de Jon Favreau. Avec Rayane Bensetti, Anne Sila, Jean Reno...  
sam. 21: 13h50 / dim. 22: 22: 10h50, 15h45. (A partir de 6 ans)

#### MIGHTY PUPS, LA SUPER PATROUILLE

Sortie le 21/08/2019, 0h55, **Divers**, de Keith Chapman.  
mer. 18, sam. 21: 16h15.

#### ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD

Sortie le 14/08/2019, 2h41, **Comédie, Drame**, de Quentin Tarantino. Avec Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie...  
jeu. 19, mar. 24: 21h40 / ven. 20: 15h40 / dim. 22: 18h / lun. 23: 15h40, 20h25. (Scènes pouvant heurter le public)

tlf. 20h25 (sauf lun. 23). (Int. -12 ans)

#### PARASITE

Sortie le 05/06/2019, 2h12, **Comédie, Drame**, de Bong Joon-Ho. Avec Song Kang-Ho, Cho Yeo-jeong, So-Dam Park...  
jeu. 19, mar. 24: 21h40 / ven. 20: 15h40 / dim. 22: 18h / lun. 23: 15h40, 20h25. (Scènes pouvant heurter le public)

#### STUBBY

Sortie le 08/05/2019, 1h25, **Animation**, de Richard Lanni. Avec Helena Bonham Carter, Logan Lerman, Gérard Depardieu...  
dim. 22: 11h.

#### C'EST QUOI CETTE MAMIE?!

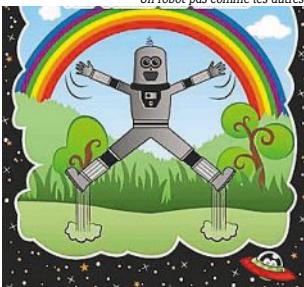
Sortie le 07/08/2019, 1h39, **Comédie**, de Gabriel Julien-Laferrière. Avec Chantal Ladesou, Julie Gayet, Lucien Jean-Baptiste...  
Retrouvez nous sur la page facebook de [www.angers.maville.com](http://www.angers.maville.com)





**LES 21 ET 22 SEPTEMBRE**

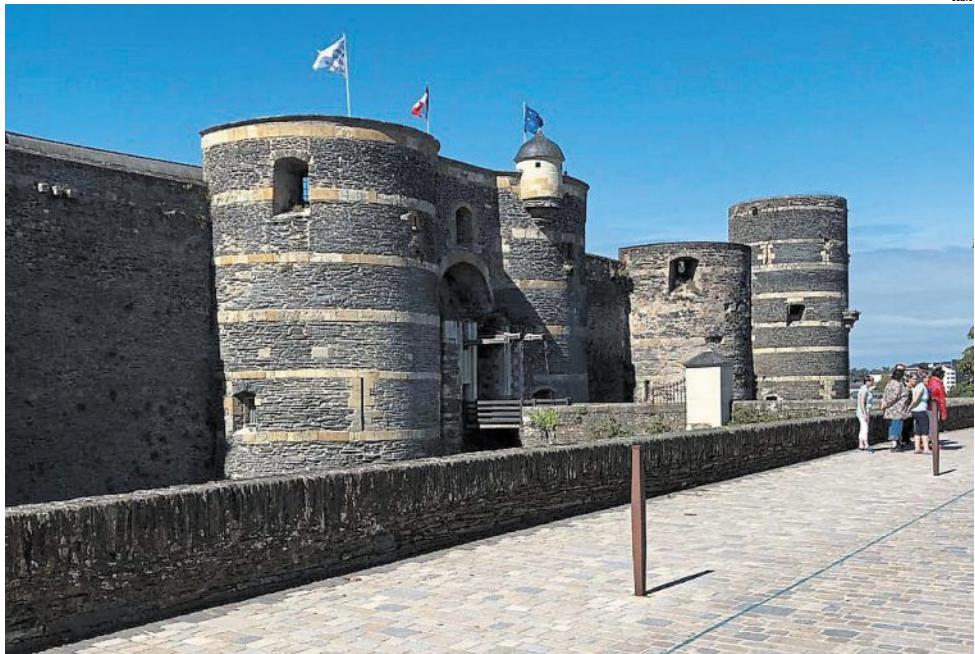
Un robot pas comme les autres



## Un robot pas comme les autres

Sur sa planète peuplée de robots, Petit Pistachio ne passe pas inaperçu... C'est le seul à avoir l'apparence d'un humain et à avoir un coeur. Tous les jours, à l'école, ses copains robots se moquent de lui. Alors qu'eux n'ont qu'une seule ambition : bien travailler et être les meilleurs. Petit Pistachio, lui, n'a qu'une envie : profiter de la vie. Un jour, n'en pouvant plus de subir toutes ces moqueries, il décide de s'enfuir et se retrouve sur notre belle planète Terre. Comment va-t-il réagir en vous voyant, vous qui lui ressemblez tant ? Un conte moderne basé sur l'imagination et la participation de vos enfants.

A 15 heures,  
Le Bouffon bleu,  
11 rue Élise Deroche,  
8 euros,  
Infos au 09 87 34 64 58



Le château d'Angers ouvrira ses portes à l'occasion des Journées européennes du patrimoine.

# Journées du patrimoine

Un large choix de visites gratuites à effectuer en famille !

## Les 21 et 22 septembre

La 36<sup>e</sup> édition des Journées Européennes du patrimoine permettra comme chaque année aux curieux et habitants de découvrir le patrimoine qui nous entoure. Entre patri-

moine bâti, historique, culturel, chacun y trouvera son compte. Dans le Maine-et-Loire, de nombreux châteaux s'ouvriront gratuitement au public comme le château d'Angers, du Plessis-Macé, de Baugé, du Plessis-Bourré...

Au théâtre du Quai, une visite est conçue pour le jeune public le samedi à 11 heures. (Sur réservation). Découvrez la liste des sites qui ouvrent au public sur le site :

<https://www.journees-du-patrimoine.com>

À 15 heures,

Le Bouffon Bleu,  
11 rue Élise Deroche,  
8 euros,

Sur réservation uniquement,  
Billets sur : [www.lebouffonbleu.fr](http://www.lebouffonbleu.fr)

# 4<sup>e</sup> SALON DU VÉHICULE ÉLECTRIQUE ET DE LA MOBILITÉ ALTERNATIVE SAM. 28 & DIM. 29 SEPT.

SIÉML  
ÉCOUFLANT (49)  
ZAC DE BEUZON  
ROUTE DE LA CONFLUENCE

Entrée gratuite / 10 h - 18 h

Essais de voitures électriques, vélos à assistance électrique, motos, trottinettes, gyropodes...

[www.salonduvehiculeelectrique49.fr](http://www.salonduvehiculeelectrique49.fr)



**180 cervidés**

La ferme de Villaine compte 91 hectares de terrain dont 49 hectares de prairies et 42 hectares de cultures (blé, mûteuil, luzerne, maïs, tourne-sol...) Les 180 cervidés sont séparés en groupes et alternent les séjours dans 8 parcs. Environ 18 hectares grillagés sont réservés aux 60 biches.

**Lexique de l'évolution des cervidés**

phaon : jusqu'à 6 mois  
hére : de 6 mois à 1 an  
daguet : un jeune cerf de 8 mois

**LE CERF****QUELQUES PETITS CONSEILS**

Le cerf, la biche et le faon sont des animaux très sauvages. Rares sont ceux qui se laissent approcher et caresser. À la ferme de Villaine, une biche Bambina a été élevée au biberon par les anciens propriétaires du lieu. Elle est de ce fait plus sociable que les autres. Mais pour les autres, il faut être très zen et calme, ne pas faire de bruits en leur compagnie.

# À la ferme de Villaine

François et Charlotte

Becquet nous ont accueillis dans leur exploitation agricole, « la ferme de Villaine » où vivent en harmonie bovins, cervidés, ânes et même un lama. Ils élèvent les vaches à viande et les cerfs et transforment sur place les produits qu'ils peuvent vendre directement à la ferme. Ils proposent également des visites pour découvrir ces animaux fascinants que sont les cervidés.



**Ferme de Villaine.**  
Près de Baugé.

## L'histoire de la ferme

L'exploitation existe depuis 1982. Elle appartenait autrefois à Danielle et Alain Denis. Ils élevaient à l'origine des bovins et ont commencé à élever également des cerfs à partir de 1993. En 1998, ils créaient un laboratoire

afin de pouvoir transformer leur viande sur place. L'exploitation s'appelle alors « Les biches du Baugeois ». Ils ont vendu leurs terres et leurs bêtes à François Becquet et son épouse Charlotte en 2018.

### ■ La reprise

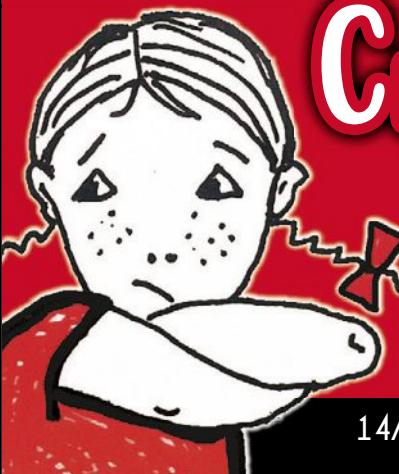
Le 1<sup>er</sup> janvier 2018, François et Charlotte s'installent dans l'exploitation. François travaillait auparavant à Terrena et se sont connus tous les deux à l'Esa. Les parents du propriétaire ont quitté les Flandres belges pour s'installer en Normandie et élever des bovins ainsi que des chevaux. Et c'est l'amour des bêtes qu'ils ont transmis à leur fils. « Je voulais m'installer et élever des bovins à viande. Je suis tombé sur l'annonce de ce bien sur le site de la chambre d'agriculture. Les cervidés, je ne connaissais pas l'élevage mais j'ai appris. On a repris la structure. Ici, on fait de la charolaise, de la limousine, du cervidé. » En plus de leur élevage, ils proposent des visites aux groupes, familles et amis ou scolaires et font également des banquets pour certaines occasions. Vous pouvez aussi découvrir les terrines et pâtés réalisés sur place. Pendant votre visite, vous pourrez sans doute rencontrer leur lama, Oscar et leurs deux ânes.



# Crêperie La Boudeuse

*les pâtes à galettes et crêpes sont réalisées avec des ingrédients exclusivement biologiques*

La qualité des matières premières apporte à nos galettes et crêpes un goût et une texture authentiques et inimitables pour le plaisir de vos papilles !



14/16 rue MONTAULT (face à la Maison d'Adam) · ANGERS · 02 41 87 11 44

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2019





## L'automne, la période du brâme

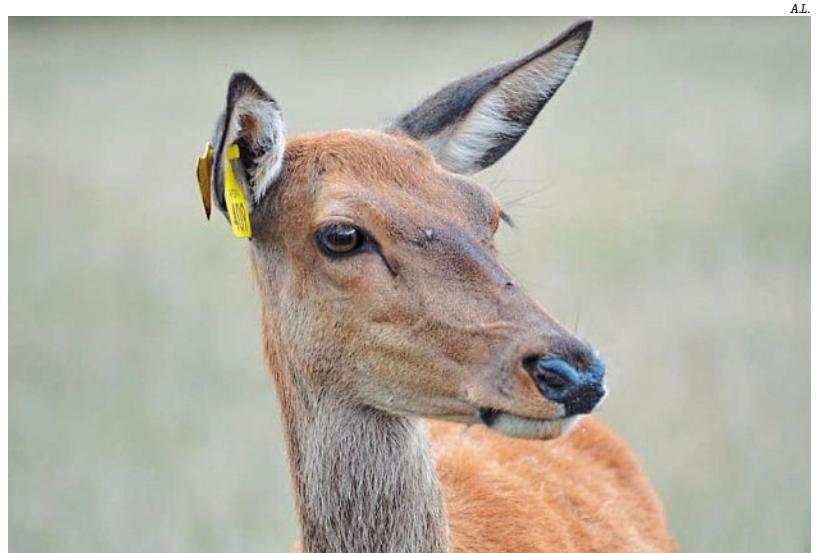
Cette période de reproduction commence aux alentours du 15 septembre jusqu'au 10 octobre. « Nous avons 2 cerfs reproducteurs. On sépare les biches en deux groupes et mettons un mâle pour 30 femelles. On gère la consanguinité en intervertissant les cerfs. Vient ensuite la gestation qui dure 280 jours. En général, les premiers faons naissent aux alentours

du 8 mai et les derniers arrivent fin juillet voire début août », indique François Becquet. Chaque année, un tri est effectué entre les femelles reproductrices et celles qui partiront à la boucherie. Les mâles de 18 mois sont également destinés à la boucherie. « On vend aussi des animaux reproducteurs à d'autres élevages ou parcs de chasse. »



### BICHES ET FAONS ABITÉS L'HIVER

Les biches sont rentrées chaque hiver, en janvier et ce durant deux mois pour préserver les parcs. « On fait en sorte que ça dure le moins de temps possible car ce sont des animaux sauvages mais nous sommes obligés de les mettre sous hangar car les terrains sont très argileux. Avec la pluie l'hiver et le piétinement des animaux, ils s'abîmeraient trop. » Les faons sevrés, eux, entrent en bâtiment en septembre et y restent jusqu'à début mars. Les deux cerfs restent par contre dehors tout l'hiver.



### LES BOIS REVENDUS

La ferme de Villaine a mis en place un partenariat avec une animalerie où le bois des daguettes est transformé en « os » à ronger pour les chiens. Les bois peuvent aussi être revendus pour de l'ornementation. « Les prix sont très variables. Une paire simple peut coûter 50 euros mais ça peut monter beaucoup plus. »

### La Ferme de Villaine

Lieu-dit Villaine, Pontigné  
Baugé-en-Anjou  
[contact@fermedevillaine.fr](mailto:contact@fermedevillaine.fr)  
02 41 89 15 29



## Visites et portes ouvertes

Les visites de l'élevage sont possibles pour les groupes à partir de dix personnes, sur réservation. Elles durent entre 1 h 30 et 2 heures et coûtent 5 euros par personne. Les portes ouvertes de la ferme auront lieu les 21 et 22 septembre. La visite sera gratuite. Un repas avec animation musicale est organisé le dimanche de 12

à 14 heures (15 euros). Les réservations se font auprès de la ferme ou de l'office de tourisme de Baugé. « On propose aussi une prestation traiteur pour les groupes qui souhaiteraient manger à la Ferme de Villaine. Nous louons aussi une salle de réception », précise François Becquet.

### LEUR ALIMENTATION

Elle est principalement constituée d'herbe. « À partir de juin et jusqu'à novembre, on leur donne du mélange à base de céréales produites sur la ferme. On fait également des stocks d'enrubannage. Le foin humide est filmé, ce qui lui permet de fermenter. Ce fourrage est riche pour les animaux. »



## Viande et conserves cuisinées

La ferme de Villaine emploie un boucher à temps plein, un apprenti boucher, un cuisinier traiteur et dispose de son propre laboratoire. « Une quarantaine de cervidés est vendue en direct. On vend la viande en surgelé et pendant les portes ouvertes, en frais. On réalise aussi des conserves : rillettes, saucis-

son, terrine...) Les produits sont revendus dans deux magasins : le Marché Fermier à Saint-Sylvain-d'Anjou et La ferme angevine à Beaucozé. « Nous les vendons aussi dans notre boutique, ouverte tous les vendredis après-midi et travaillons en circuit court avec des restaurants et pour la restauration collective. »



## MAINTIEN À DOMICILE

NOTRE VOCATION :  
MAINTENIR LE LIEN SOCIAL DES PERSONNES ÂGÉES ET / OU HANDICAPÉES



VIE SOCIALE ET RELATIONNELLE  
VIE QUOTIDIENNE  
ACTES ESSENTIELS DE LA VIE  
RETOUR D'HOSPITALISATION  
AIDE ADMINISTRATIVE  
GARDES NON MÉDICALISÉES

INTERVENTIONS 7J/7 - 24H/24

Votre agence Senior Compagnie à Angers

49 rue Beaurepaire - 49100 Angers

Tél. : 02 41 860 710 - E-mail : [antoine.pineau@senior-compagnie.fr](mailto:antoine.pineau@senior-compagnie.fr)



« CONNECTEZ VOTRE MAISON  
POUR UNE VIE PLUS FACILE ! »

votre maison  
va faire des jaloux !



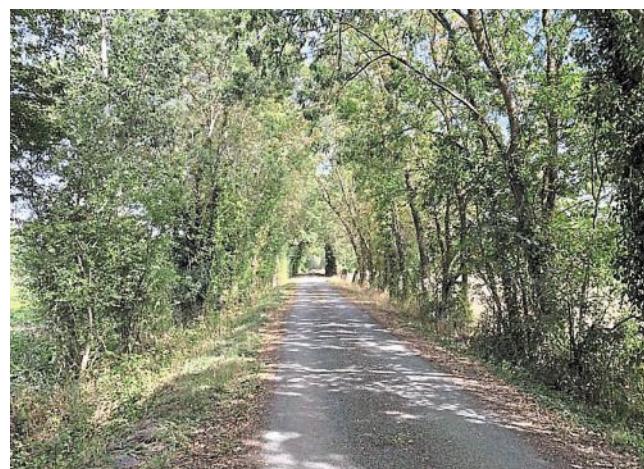
MTC VOUS OFFRE POUR VOTRE MAISON CONNECTÉE LES  
VOlets motorisés IO + UNE TÉLÉCOMMANDE CENTRALISÉE + LA  
BOX ÉVOLUTIVE SOMFY TAHOMA + LA MISE EN SERVICE PAR SOMFY\*

\*Offre valable pour tout contrat de construction signé avec MTC  
du 01 et le 30 septembre 2019. Voir conditions avec nos conseillers habitat.



# À Saint-Jean-de-la-Croix

À une douzaine de kilomètres d'Angers, la commune de Saint-Jean-de-la-Croix mérite le détour. À pied ou à vélo, vous profiterez des agréables panoramas de cette commune calme, tout près du centre des Ponts-de-Cé. En dépassant le bourg, une belle vue sur l'autre rive de la Loire s'offrira à vous...





## LA PHOTO DE LA SEMAINE

### Retour sur les Accroche-cœurs

Brigitte Puxel



Cristal Palace

Les Accroche-cœurs ont battu leur plein le week-end du 6 au 8 septembre dernier. Pour cette édition, le spectacle Cristal Palace proposé sur la place La Rochefoucauld a remporté le cœur du public aux vues des nombreux clichés qui ont envahi la toile. Les fameux lustres suspendus, leurs lumières et les musiciens ont étonné et fasciné comme le prouve le cliché de Brigitte Puxel, une de nos lectrices

assidues. Merci à elle pour cette belle photo.

**Si vous aussi vous souhaitez partager votre photo avec nous, rien de plus simple ! Il vous suffit de nous l'envoyer à l'adresse suivante redaction@angersmaville.com ou de la partager sur les réseaux sociaux avec le mot clef angersmaville.**

## LE HASHTAG DE LA SEMAINE

### #Levitation #Lepee

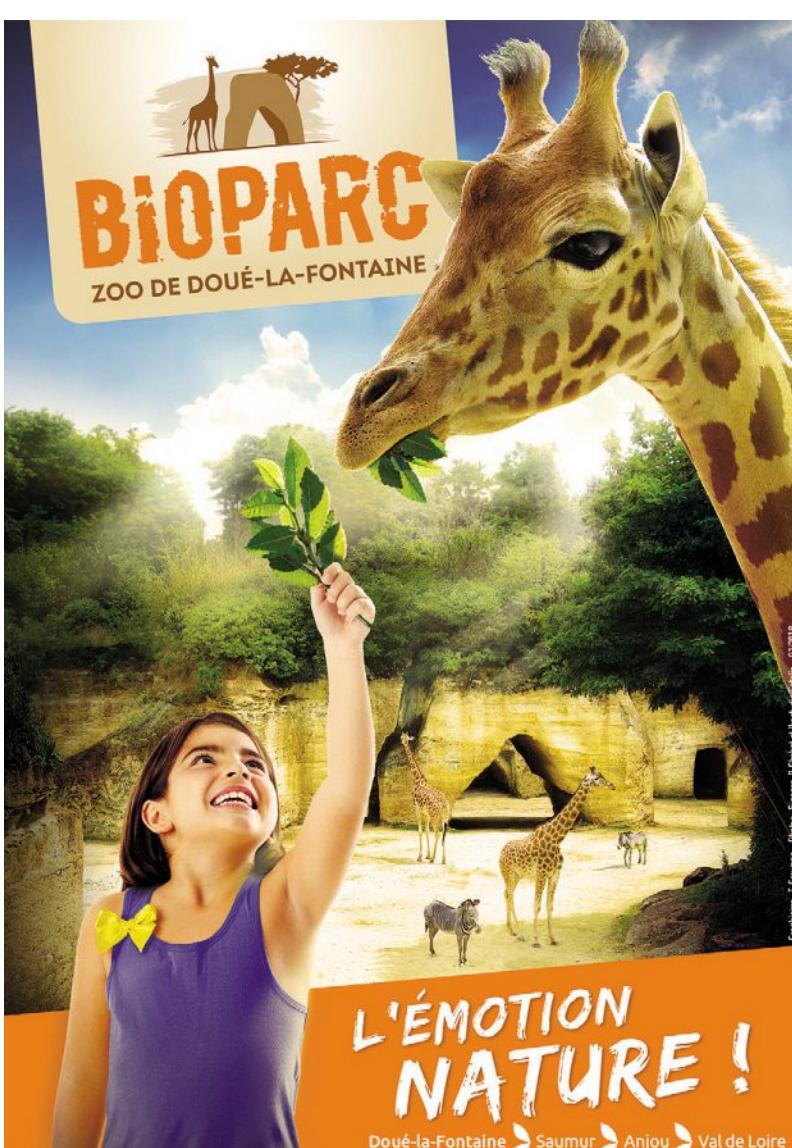
Maud Félix / Radical Production



L'Épée qui regroupe des membres de The Limiñanas, d'Anton Newcombe de The Brian Jonestown Massacre et d'Emmanuelle Seigner sera sur la scène du festival Levitation à Angers le 21 septembre au Quai. Ce jeune groupe composé de pointures vient de sortir son tout premier album intitulé

« Diabolique ». Un moment que n'a pas pu manquer l'équipe de Levitation France et de Radical production qui ont immortalisé cela avec le vinyl sous une belle vue d'Angers.

[www.levitation-france.com](http://www.levitation-france.com)  
@levitationfrance sur Instagram





BLUEGREEN





# GOLF

6 SEPT AU 20 OCT 2019

## INITIATIONS GRATUITES

INSCRIVEZ-VOUS SUR [bluegreen.com](http://bluegreen.com) et surtout amusez-vous !

ouvert à tous

GOLF BLUEGREEN AVRILLÉ  
02 41 69 22 50  
Château de la Perrière - 49240 AVRILLÉ  
[avrille@bluegreen.com](mailto:avrille@bluegreen.com)



## ANGERS À TABLE

Rognons de veau au Porto

KM



## Ingrédients (pour 2 personnes) :

- 2 rognons de veau
- 12 cl de porto rouge
- 10 cl de crème fraîche\*
- persil haché
- sel, poivre

## Préparation :

1. Marquer les rognons en cuisson en entier (coté graisse en premier pour pouvoir utiliser celle-ci comme matière grasse pour les rognons).
2. Une fois que les rognons sont marqués, retirer la viande de la poêle, parer vos rognons puis les dénérer. Les couper ensuite en morceaux.
3. Dans la même cuisson, faire à nouveau revenir les rognons en les faisant bien dorer (3-4 mn). Déglaçer ensuite le tout au porto et faire flamber.
4. Retirer à nouveau les rognons de la poêle en laissant la sauce et ajouter ensuite la crème fraîche, saler et poivrer, mélanger.
5. Une fois que la sauce a l'air bien homogène, ajouter les rognons (les rognons peuvent avoir rendu du sang entre-temps, nous vous conseillons de ne pas l'ajouter dans la préparation, cela pourrait grainer la sauce).
6. Laisser mijoter le tout pendant 5 mn environ et servir à l'assiette en ajoutant du persil haché par-dessus. Servir avec un riz pilaf en guise d'accompagnement ou une purée de pommes de terre maison.

Bon appétit !

## La changerie à Beaucouzé

Fabrice Guiochereau (photo) et son père Jacky ont ouvert La Changerie en mai 2012, tout près du centre commercial Atoll. La Changerie est à la fois une brasserie et un restaurant traditionnel où l'on peut même déguster des spécialités de Loire proposées dans le menu guinguette. Une affaire familiale où tout est prévu pour accueillir les groupes et les entreprises lors de cocktails ou de séminaires.

Du lundi au samedi, de midi à 14 h 30,  
le vendredi et samedi soir, de 19 h à 21 h 30,  
Avenue Le Corbusier,  
Beaucouzé,  
02 41 77 02 15



## LEURS PARCOURS

## Une affaire de famille

« Mon père, Jacky Guiochereau, responsable du restaurant, a toujours travaillé dans le domaine de la cuisine. Avant de monter ce restaurant, il a été officier d'ordinaire dans l'armée à Angers. Il avait l'habitude de cuisiner pour un grand nombre de personnes. Puis, il a voulu lancer son affaire et monter son propre restaurant au même moment que l'ouverture de l'Atoll. La Changerie a ouvert en mai 2012. De mon côté, j'ai travaillé dans la grande distribution pendant 12 ans. J'ai fait 10 ans comme chef de secteur chez Auchan. J'ai travaillé dans pas mal d'endroits dont 3 ans en Sibérie. J'ai également été chef de rayon chez Carrefour. Mon père m'a parlé de son projet et j'ai saisi l'opportunité de le rejoindre et de faire tourner ce restaurant en famille. »

## LE CONCEPT

## Brasserie et tradi

« La Changerie est à la fois une brasserie et restaurant traditionnel. Nous sommes ouverts les midis du lundi au samedi. En semaine, c'est compliqué d'ouvrir le soir car il y a moins de monde sur le site mais nous sommes ouverts le vendredi et samedi soir. Nous accueillons régulièrement des séminaires d'entreprise, des cocktails et pouvons facilement servir des tables d'une trentaine de personnes. Le midi, nous avons trois menus du jour dont de la tête de veau tous les mercredis et du couscous tous les jeudis. Notre spécialité, c'est le menu guinguette avec des produits de Loire comme de la friture d'anguille, des cuisses de grenouilles ou encore du sandre au beurre blanc. L'équipe est composée de 4 personnes en cuisine et 5 personnes en salle. »

## LE LIEU

## Vue sur un lac

« Mes parents habitent juste à côté du restaurant. Mon père avait le terrain et a voulu construire l'établissement dessus. C'est juste à côté de l'Atoll. Ça permet donc aux salariés de venir passer un bon moment le midi avec une vue sympa sur un petit lac dont mon père est à l'origine. L'établissement est spacieux et comporte deux salles ce qui nous permet d'accueillir des groupes facilement. On peut accueillir des groupes jusqu'à 180 personnes. Le mobilier est moderne et sobre avec une pointe de rouge et la décoration est agrémentée de plantes pour rappeler l'esprit nature. Dans cette idée, on expose des tableaux de peintres angevins axés sur la nature. On a aussi exposé des images de chevaux, comme un clin d'œil à mon grand-père qui était maréchal-ferrant. »

## LA CUISINE

## Poissons, viandes, burgers...

« Ici, tout est fait maison. On a un bon choix de seconds vins de Bordeaux et pas mal de vins de Loire car la clientèle est demandeuse. Dans le menu de La Changerie, on retrouve par exemple de la bavette d'Aloyau et sa fondue d'échalotes et frites, du filet de merlu au beurre d'agrumes, du pavé d'andouille sauce moutarde à l'ancienne. Nous préparons aussi des pizzas et avons un grand choix de burgers. On retrouve par exemple le Minnesota burger avec du pain artisanal, du steak haché, du cheddar, de la sauce barbecue, du lard grillé, des cornichons doux, de la salade, des tomates et des oignons. On propose aussi un menu spécial lors de la Saint-Sylvestre et organisons régulièrement des soirées dansantes. »

AUBERGE  
**DU PONT DE SORGES**

Rue Camille-Perdriau  
(entre Trélazé et La Daguenière)

**LES PONTS DE CÉ**  
02 41 69 02 86

auberge.sorges@gmail.com www.auberge-du-pont-de-sorges.fr



- ◆ Cuisine traditionnelle
- ◆ Repas d'entreprises
- ◆ Séminaires
- ◆ Repas de famille
- ◆ Accueil de groupes

2 salles de restaurant  
Salle de réunion  
Terrasse en saison  
Parking

1699 320 ANS 2019

**Opération cuissson**

Jusqu'au 28 septembre 2019

**-20%\* sur les grandes marques**

**CRISTEL - LAGOSTINA  
BEKA - DEBUYER - LE CREUSET**

\* Sauf articles signalés en magasin.  
Remise effectuée en caisse

**COUTELLERIE DES POËLIERS** 7 rue des Poëliers • ANGERS

ART DE LA TABLE • ART CULINAIRE • DÉCORATION • COUTELLERIE



## C'EST NOUVEAU

### Les ateliers de Radis & Capucine



Jean-Sébastien Griffaton dirigeant de Radis & Capucine a créé et ouvert Les ateliers de Radis et Capucine début septembre sur la place Molière. Ces ateliers autour de la nature se déclinent en trois univers distincts : le végétal et le jardinage, la cuisine et le brassage de bières, et enfin les cosmétiques et produits ménagers. Chaque atelier aura le même coût en fonction de sa durée : 17 euros la demi-heure, 35 euros l'heure, 52 euros l'heure et demie... Tous seront dispensés par un intervenant professionnel dans le domaine et chaque participant repartira avec son produit fini sans surcoût car le produit fabriqué compte dans le prix même de l'atelier. C'est dans ce décor cocooning et apaisant que participants et participantes pourront s'atteler à la tâche et créer boutures, terrarium, kokedama, shampoing solide, crèmes, menus de fêtes, bières maison, le tout 100% bio. De quoi vous donner envie de vous inscrire avec des amies, votre moitié, vos parents ou autre ! Laetitia Demelas, responsable du magasin, vous accueillera aussi pour vos événements comme les enterrements de vie de jeunes filles, les anniversaires ou comités d'entreprises.

21 place Molière  
02 41 24 99 29



Clémentine Bergue a ouvert en mars dernier Hortelli, sa boutique jardinerie.

## Hortelli pour votre jardin

Déco, contenants, plantes, engrais et terreaux vous attendent.

### Alice Labrousse

alice.labrousse@angers.maville.com

Clémentine Bergue a ouvert le 20 mars Hortelli sa boutique spécialisée dans la déco, les plantes, le petit outillage, les engrais et les terreaux pour aménager vos jardins. « Cela faisait une vingtaine d'années que je travaillais dans le milieu de l'horticulture et le semencier pour une entreprise. On vendait des graines aux structures et aux services de la Ville. Et chaque année, c'était le même constat, j'étais passionnée de découvrir de nouvelles variétés. Mais malheureusement, toutes ces innovations et variétés, je ne les retrouvais pas en jardinerie. Donc en créant Hortelli, j'avais envie de me

rapprocher du consommateur et de leur proposer de nouvelles choses. » Et parmi ces propositions, on retrouve des valeurs sûres comme les géraniums label rouge, des sapins aussi labelisés. « Ce que j'aime c'est créer des jardins évolutifs. Pour cela, je propose d'associer des plantes vivaces et des plantes saisonnières dans les jardins mais aussi sur les balcons ou appuis de fenêtre. Comme cela, à chaque période de l'année, votre jardin change de couleurs et d'univers. J'ai également des plantes potagères qui font des légumes miniatures pour que cela puisse se réaliser sur un balcon ou de tout-petits extérieurs. » Vous pourrez aussi découvrir une sélection de plantes aromatiques, des

suspensions, des pots en terre cuite, des jardinières... Pour les végétaux, Clémentine se fournit uniquement chez des producteurs français, pour la décoration, elle essaie de se fournir au maximum chez des créateurs français. Et pour les plantes insolites qui ont connu leur petit succès, elle vous conseille de jeter un coup d'œil au farfugium wavy gravy dont les feuilles ressemblent à des fru-fru ou encore la gora et les agapanthes. Et si vous voulez plonger dans le milieu de l'horticulture en compagnie de la gérante, celle-ci propose des ateliers en boutique pour enfants et adultes ! Une bonne idée pour avoir la main verte !

162 boulevard de Strasbourg

## ELLE AIME

### Laurence Beauté coiffure



« Laurence est très accueillante. On y passe forcément un bon moment ! »

120 rue de Létanduère

## Au cœur des soins



« Amélie prodigue des soins esthétiques, des massages et vend des produits associés. C'est un moment de détente et de bien-être pour soi. Ça fait du bien de prendre un moment comme ça pour soi. »

71 rue de Létanduère

## Côté Regards



« Pour leurs offres larges, leur accueil, leurs conseils. On retrouve un service de proximité très agréable. »

11 rue Voltaire

## POMMES À CUEILLIR, OU CUEILLIES NOMBREUSES VARIÉTÉS ANCIENNES ET RÉCENTES



**DU 21 SEPTEMBRE  
AU 19 OCTOBRE**  
du lundi au vendredi de 14h à 18h  
le samedi de 9h à 12h et 14h à 18h

**À PARTIR DU 8 NOVEMBRE  
ET PENDANT TOUT L'HIVER**  
la vente continuera sur le verger  
le vendredi de 14h à 18h

Retrouvez nous sur les marchés LE SAMEDI PLACE MOLIÈRE et LE MERCRIDI PLACE LAFAYETTE.



à 2min après Tiercé,  
Earl le Biau Verger • route de Tiercé RD52  
**49330 ETRICHE**



[www.macueillette.net](http://www.macueillette.net)

suivre la disponibilité  
et maturité des variétés  
sur les actualités au 06 25 04 60 40



# ... Emmanuelle Gardan

La jeune femme est à l'origine de l'organisation du Babes Day dont la 3<sup>e</sup> édition se déroulera les 11 et 12 octobre. Cet événement ouvert à tous a pour volonté de créer un espace où l'on peut parler de l'égalité hommes/femmes. Il met en lumière des femmes entrepreneures, artistes et créatives qui viennent parler de leurs expériences à travers des « talks » et exposer leur art. Le vendredi, la soirée sera consacrée aux femmes autour du vin. Le talk d'une heure sera suivi d'une dégustation.

Le samedi, trois talk sont programmés dans la journée. Le premier portera sur l'entrepreneuriat au féminin avec quatre intervenants, le deuxième mettra à l'honneur une femme inspirante et le troisième sera consacré à l'égalité de genre dans le monde du sport.

Programme complet sur : <https://www.babesdayfr.net/>



KM



## ■ Trilogie Design

« Je trouve cette boutique super. Le concept est cool car ce sont des objets design utiles et ce n'est pas juste de la décoration. Les deux femmes qui le tiennent soutiennent le Babes Day et ont participé au talk d'entrepreneuriat l'an dernier. Elles ont un parcours intéressant. »



KM



## ■ L'atelier d'Arts Appliqués

« La mentalité de cette école est chouette et le lieu est beau avec ces 900 m<sup>2</sup> d'espaces ouverts. J'ai le sentiment que les gens peuvent s'exprimer librement. Le directeur a cette volonté d'ouvrir l'école à d'autres initiatives angevines. C'est dans ce lieu également que se dérouleront la warm-up organisée le vendredi 11 octobre et les talks du samedi 12. »



AL

## ■ Mauvaise Graine

« Ça fait trois ans que je goûte les créations de Mona, qui tient le resto. Elle sort des cases avec ce resto végétalien. Mona a tenu des stands lors des deux précédents Babes Day. Cette année, elle participera au premier talk pour parler de son resto. »



AL

## ■ Myriagone

« Andreas, le responsable, a répondu présent afin de proposer une sélection de livres féministes pour le Babes Day. Il a toujours le bon extrait, le bouquin qui correspond pour lancer le débat féministe. Il sait parler de ses livres. »

## ■ Le Joker's Pub

« J'y passais déjà beaucoup de temps avant le Babes Day. L'équipe a à cœur de soutenir notre événement. C'est un haut lieu culturel angevin. Ils prennent part à beaucoup d'initiatives et organisent de bons concerts. »

## Les adresses

**L'atelier d'Arts Appliqués**  
20 rue Florent Cornilleau

**Mauvaise Graine**  
54 rue du Mail

**Le Joker's Pub**  
32 rue Saint-Laud

**Myriagone**  
16 rue Bodinier

**Trilogie Design**  
17 rue des Lices

**We Forge**  
25 rue Lenepveu



# Se détendre avec le Pilates



**Katell Morin**  
katell.Morin@angers.maville.com

**Edwige Dubois encadre des cours de Pilates rue Bressigny depuis deux ans. Entretien.**

## Qu'est-ce que le Pilates et quels sont ses bienfaits ?

C'est une forme de gym douce développée par un Allemand qui a donné son nom à l'activité. Le Pilates une gym évolutive qui permet de diminuer les douleurs, d'améliorer la respiration, de lutter contre le stress et favoriser le sommeil, de se tonifier, s'assouplir. L'activité permet de prendre conscience de son corps, de son fonctionnement et agit aussi sur le mental. Il repositionne la colonne vertébrale et aide à muscler le plancher pelvien, le transverse et les autres muscles profonds.

## À qui conseillerez-vous cette activité ?

À toutes et à tous, sportifs ou non, aux personnes qui ont des douleurs ou des pathologies comme l'arthrose, une scoliose, comme à celles qui n'en ont pas. Si une personne a du mal à effec-

tuer un mouvement, on recommande de ne pas insister. L'objectif n'est pas d'avoir des courbatures, simplement de sentir que les muscles ont travaillé. L'activité peut-être intéressante aussi pour les personnes cambrées car elles s'entraînent à bien replacer leur bassin. Personnellement, je trouve que c'est une méthode de gym très complète et douce avec laquelle on apprend à tout coordonner : la respiration et les mouvements.

## Comment se déroule une séance ?

Le cours dure une heure et débute par un échauffement d'une dizaine de minutes. On passe ensuite aux exercices de Pilates. Je ne diffuse pas de musique pendant les séances. Les exercices se déroulent en douceur, on écoute son corps travailler, ses muscles et on se concentre sur soi. Dans le premier « matwork », c'est-à-dire les principes fondamentaux du Pilates, il y a 17 exercices, 25 dans le deuxième... Chacun évolue à son rythme et c'est une activité qu'il faut pratiquer sur le long terme si on veut en ressentir les bénéfices. Durant les

10 dernières minutes, on prend un temps pour se détendre.

## Avec quel matériel travaillez-vous ?

On peut utiliser un anneau de Pilates qui comporte deux poignées latérales. On le place entre les mains ou au niveau des jambes pour agir sur les muscles profonds. On peut utiliser également un foam roller ou un swiss ball, les gros ballons souples sur lesquels il est possible de s'asseoir. Je fournis les tapis pour les séances. Les élèves n'ont qu'à prévoir un plaid ou une serviette.

## Comment s'inscrire ?

Les cours se déroulent avec 5 ou 6 élèves. Ils sont destinés aux adultes et ont lieu le lundi à 12 h 30, 14 h 30 ou 15 h 30 et le jeudi à 18 h 30 ou 19 h 30. Il y a 33 séances dans l'année. J'interviens également à la cité administrative à Angers et à Faveraye-Mâchelles. Je réponds aux demandes des particuliers en proposant des cours à domicile, individuels ou en petit groupe.

## EN IMAGES

### Une séance



#### Le Pilates

34 rue Bressigny  
10 euros le premier cours  
13 euros la séance ensuite  
06 26 92 92 48  
edwigedubois49@gmail.com



Retrouvez, la semaine prochaine dans

**angers.maville.com**

L'interview des Québécois de  
**FOREIGN DIPLOMATS**  
qui seront sur la scène  
du Joker's pub le 27 septembre



DU MERCREDI 25 AU SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019

CHOUETTE

C'est la rentrée !

GRANDE VENTE A L'USINE  
FAUTEUILS & CANAPÉS

MADE  
IN FRANCE



9h - 19h (18h le samedi)

49440 CANDÉ (*rond point du Super U*)

[www.burov.com](http://www.burov.com) - [www.jacquesleleu.fr](http://www.jacquesleleu.fr)

burov.  
PARIS

Groupe BUROV LELEU  
Déclaration préalable déposée en mairie de Candé (49)

:Leleu  
Le canapé français