



Boutique

Une échoppe
dédiée aux bougies
page 13



Sport

Le Hatha Yoga,
selon Cristina Zanetti
Page 15

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N°244 - du 3 au 9 novembre 2021

Allez Le Mans !

Les groupes de supporters, fidèles au rendez-vous.



Créés en 1963, Les Félines encouragent le MSB et constituent le plus vieux groupe de supporters de l'histoire du basket français. Pages 8 et 9.

Interview



Le festival Bebop
fête ses 35 ans

page 2

Le Mans vu...



Un nouveau livre
pour Nicole Cardera

page 14

**VOTRE SPÉCIALISTE DES CHAUSSURES,
CHAUSSENS, SEMELLES ORTHOPÉDIQUES
POUR PIEDS SENSIBLES**

Large choix de chaussures, chaussons

VOTRE **CONFORT** EST NOTRE PRIORITÉ



Gabor



**Service
Conseil**

*Chausseur
inimitable*

TROUVÉ
— DEPUIS 1920 —

30 rue du Docteur Leroy • **LE MANS** • 02 43 23 07 36



ÉPHÉMÉRIDE

Cette semaine, nous fêtons..

Mercredi 3 novembre

Hubert. Ils sont diplomates.

Jeudi 4

Jessica. Elles sont créatives.

Vendredi 5

Sylvie. Elles ont du cœur.

Samedi 6

Léonard. Ils sont volontaires.

Dimanche 7

Karine. Elles sont méthodiques et fiables.

Lundi 8

Geoffrey. Ils sont bienveillants.

Mardi 9

Théo. Ils sont pragmatiques.

le mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste

02 43 51 70 41
06 77 89 80 53

julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste

02 43 51 70 44
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840

Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»

Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur

quelque support que ce soit, sans l'autorisation

expresse de la Direction de Ma Ville, est

strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en

Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées.

Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

35 ans du festival Bebop : « On a vu grandir des artistes »

Bebop célèbre cette année son 35^e anniversaire. Côté programmation, le festival mise cette année encore sur un savant mélange entre artistes confirmés et novices.

Quel est votre état d'esprit aujourd'hui, après cette année tourmentée ?

Bruno Le Roy : On est contents de repartir, enfin ! Apparemment, les conditions vont être correctes, sans masque et debout. L'année dernière, on a changé trois fois de configuration pour annuler le festival une semaine avant le début. On voyait arriver les annonces du gouvernement mais on y a cru, jusqu'au bout...

Le festival fête cette année ses 35 ans. Quelle est l'histoire de sa création, dont vous êtes à l'initiative ?

Au départ, c'était pour faire connaître des groupes du coin, des copains. On a commencé au cinéma Le Royal et à la MJC Ronceray. Très vite, le festival a grossi. En une dizaine d'années, on est passés de 250 places à près de 1000 et nous avons accueilli des groupes comme Louise Attaque, des artistes comme Monsieur Chedid, à leurs débuts. Dans les années 80, il y avait une demande assez forte, une mouvance en parallèle de tout le showbiz. Puis on est devenu au fil du temps un festival plus généraliste.

Quelle est votre plus belle fierté en toutes ces années ?

D'avoir vu éclore des gens comme la Mano Negra, Christine and the Queens, Jain, Matthieu Chedid... Des artistes qui ont commencé avec des salles à 50 places. On les a vus grandir. Christine and the Queens, la première fois qu'on l'a vue, elle faisait des petites salles. Maintenant elle remplit des stades.

Chaque année, la programmation oscille entre artistes reconnus et novices sur scène. C'est primordial pour vous de trouver un équilibre ?



PHOTO : JULIE MARCHAND

C'est le pari du festival tous les ans : faire découvrir des groupes aux gens. Quand ils viennent voir Gaëtan Roussel, ils repartent avec Terrier, la première partie, dans la tête. Jain est venue faire la première partie d'un groupe et maintenant on parle plus de Jain que l'autre groupe au final.

Quels sont justement les grands noms qui attendent les festivaliers cette année ?

Avec le covid, il y a moins de groupes qui ont éclos cette année. On a donc moins de grosses têtes d'affiche, mais plutôt des valeurs sûres. Gaëtan Roussel justement, Suzanne, Woodkid, Olivia Ruiz pour une lecture musicale, Selah Sue ou encore Catherine Ringer...

Cette année, mon coup de cœur, c'est Terrier. Une sorte de Miossec urbain. Ce qu'il écrit est vraiment bien.

La quasi-totalité des artistes présents cette année sont français. Est-il difficile de programmer des artistes internationaux ?

Pendant le Covid, oui ! Mais en temps normal, non. C'est une année particulière. Normalement, on programme le festival un an à l'avance. Or, on était bien incapable de savoir en janvier dernier à quoi ressemblerait cette édition. Les idées, on les trouve en parlant avec les gens du milieu, en se renseignant sur les nouveaux artistes qui émergent.

Quel est l'avenir des festivals en France, selon vous ?

Je suis plutôt optimiste, même si on repart sans les aides qui se sont terminées fin septembre. Le danger concerne surtout les cachets artistiques qui deviennent énormes. Si ça continue comme ça, on va avoir du mal à survivre à côté

des gros festivals. Maintenant les carrières d'artistes ont évolué, il y a de très gros festivals et les artistes préfèrent faire les plus gros, mais en faire moins. Plus ça va, moins ils tournent... Mais plus ils demandent de l'argent. D'où l'importance de continuer à trouver des artistes nouveaux et montrer au public que c'est tout aussi bien d'aller voir des artistes moins connus, qui sont parfois aussi bien, voire meilleurs, que les têtes d'affiches.

Jusqu'au dimanche 7 novembre
Programmation sur
www.bebop-festival.com
Contact : 02 43 78 92 30

Julie Marchand

julie.marchand@lemans.maville.com



Woodkid, en concert le 6, a explosé en 2011 avec son titre "Iron".

PHOTO : THIBAUT THEODORE



La chanteuse belge Selah Sue sera en concert le 5. PHOTO : ANNAIZ QUIERDO

Catherine Ringer à Bebop

Chanteuse et performeuse exubérante, prête à toutes les fantaisies scéniques, Catherine Ringer fait rejaillir la musique hautement tonique et éminemment bariolée des Rita Mitsouko, duo iconique de la scène musicale française.

Fondé en 1979 par Catherine Ringer et Fred Chichin, le groupe exhale un parfum de renouveau.

Mélangeant humour, gravité, folie et dérision, ouverts à toutes les influences musicales, ils ont su traverser les années avec une grande aisance.

Dimanche 7 novembre
À 16 heures
Centre des expositions
1 avenue du parc des expositions
www.bebop-festival.com
Tarif : 29,99 euros



PHOTO : YOURI LENQUE

■ Pôle européen du cheval



PHOTO : PIXABAY

Laissez-vous transporter dans l'univers du cheval et de la compétition internationale au cœur de la campagne sarthoise : une découverte unique du site et de son histoire. En partenariat avec le Boulerie Jump, votre guide sera Isabelle Noyer du service tourisme et patrimoine.

Samedi à 15 heures
Route de Feumisson
À Yvré-l'Évêque
Contact : 02 43 47 40 30
Tarifs : de 4 à 6 euros. GRATUIT jusqu'à 6 ans.

■ Hervé

Une des têtes d'affiche de la 35^e édition du festival Bebop, le chanteur Hervé a vécu une année 2020 particulièrement mouvementée en étant notamment récompensé d'une Victoire de la musique. Il devrait, comme à son habitude, mettre le feu à la scène grâce à des morceaux comme « Si bien du mal » ou encore « Monde meilleur » sorti au début de l'année 2021.

Demain à 20h30
Salle Jean Carmet
5 boulevard d'Anjou
À Allonnes
Tarif : 16, 99 euros



PHOTO : ROMAIN SELLIER

■ « J'aurais voulu être Valentine »

Valentine rêve de devenir quelqu'un... mais qui ? Elle apprend divers métiers. Elle est « montée » à Paris et, au fil de ses rencontres, elle côtoie des univers aussi variés que celui de l'opéra, du cirque, des musiques actuelles françaises et internationales. Elle s'imagina dans diverses carrières, à la télévision et fait un tour dans l'univers du dessin animé. Durant le spectacle on s'interroge, on sourit, on pleure parfois ou on éclate de rire. On en ressort avec le sourire et quelques questions en tête, Valentine ne laisse pas indifférent !

Vendredi à 20h30
Salle polyvalente
À Champagné
Contact : 02 43 89 50 14
Tarifs : de 6 à 8 euros



PHOTO : D.R

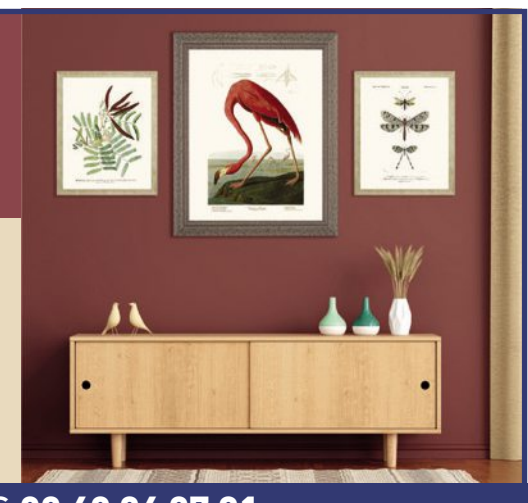


DU 23 OCTOBRE
AU 20 NOVEMBRE

-20%*

— SUR VOTRE COMMANDE —

D'ENCADREMENT SUR-MESURE



*Cette offre ne s'applique pas sur les commandes prises en dehors de ces dates, sur les encadrements des gammes Access, Caisse Américaine Basics, sur les cadres standards ni sur les encadrements en kit. Non cumulable avec toute offre promotionnelle en cours ou remise déjà accordée.

L'Eclat de Verre 7 avenue Louis Cordelet, LE MANS 02 43 24 27 81

EXPOSITIONS

Les thermes romains en visite flash



Photo : NP

Venez découvrir les thermes dont les parties techniques sont conservées dans une crypte archéologique. L'art de vivre au temps des Romains et le parcours du baigneur seront dévoilés. Votre guide sera Isabelle Noyer du service tourisme et patrimoine.

Vendredi à 15 heures
Avenue Rostov sur le don
Contact : 02 43 47 40 30
Tarifs : de 2 à 3 euros

Le Mans romain à deux voix



Photo : NP

De la crypte archéologique des thermes à l'enceinte romaine, confrontez les points de vue de vos deux guides.

Samedi à 14 heures
Maison du pilier rouge
43 grande rue
Contact : 02 43 47 40 30
Tarifs : de 4 à 6 euros. GRATUIT jusqu'à 6 ans.

Eric Antoine au Palais des Congrès



Photo : LAURENT SEROUSSI

(Report du spectacle initialement prévu le 10 novembre 2020 puis le 13 avril 2021)

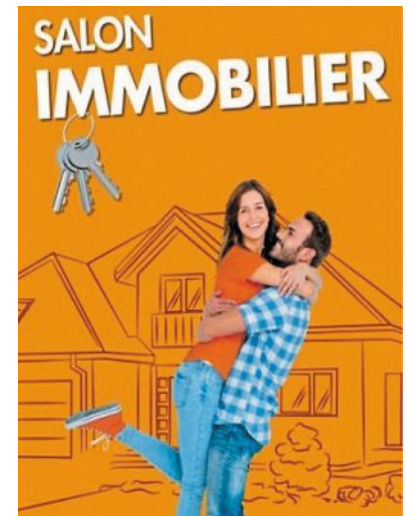
Découvert dans l'émission « Incroyable Talent » en 2006, Eric Antoine est un humourillusionniste adepte de l'humour, de la magie et de l'illusion. Après quatre spectacles qui ont remporté un très grand succès dans tout le pays, dont le dernier Magic Delirium, Eric Antoine revient au Mans avec son nouveau projet « Grandis un peu ». « Je me demande régulièrement si l'enfant que j'ai été serait fier de l'adulte que je suis devenu. S'il serait heureux de passer un moment avec moi,

S'il rigolerait à mes pitreries,
S'il serait d'accord avec mes choix,
S'il se sentirait respecté, rassuré à mes côtés,
Si j'ai toujours l'innocence de son regard, la sincérité de ses propos,
Si comme lui, je crois toujours en mes rêves et en ceux des autres...
Venez trouver ou retrouver avec moi notre envie de jouer ensemble !!! ? »

Mercredi 10 novembre
À 20h30
Palais des Congrès du Mans
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 43 59 59
Tarifs : de 35 à 45 euros

EVENEMENT

Salon de l'immobilier



La 13^e édition du Salon Immobilier & Maison se tiendra du 5 au 7 novembre. Plus de 80 spécialistes du secteur de l'immobilier et de la maison seront représentés. L'occasion pour les visiteurs de s'informer et de récupérer l'ensemble des conseils nécessaires à la mise en place de leur projet maison. Construction, rénovation, financement, promotion, l'ensemble des secteurs seront réunis afin de concrétiser tous les projets immobiliers et maison.

Vendredi de 14 à 19 heures
Samedi et dimanche de 10 à 19 heures
Centre des expositions
1 avenue du parc des expositions
Contact : 02 43 72 51 00
Tarif : 4 euros

DOCUMENTAIRE

« Animal Image » est un documentaire poétique dont la musique est composée par un duo emblématique de la nouvelle scène du jazz finlandais. Le film et la musique interpellent les spectateurs sur la place de l'humain sur terre. La production invite à se plonger complètement dans la nature et permet d'imaginer avec simplicité une symbiose possible entre les êtres.

Mardi 9 novembre
À 19 heures
Chorus, scène de jazz puis
Place de la République
1 rue Gambetta
Contact : 02 43 23 78 99
Tarifs : de 8 à 15 euros
GRATUIT jusqu'à 6 ans.



PRENEZ SOIN DE VOS PROJETS
AVEC LE VRAI SUR-MESURE DE FABRICATION FRANÇAISE

Quadro
Intérieurs sur-mesure

RANGEMENTS DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES SOUS-ESCALIERS CUISINES VERRIÈRES

122 Rue Albert Einstein • 72000 LE MANS • Tél : 02 43 42 28 73 • Email : lemans@magasin-quadro.fr • www.quadro.fr

EXPOSITIONS

Toyota, le temps de la victoire



PHOTO : ACO

L'exposition temporaire « Toyota le temps de la victoire » est l'histoire de Toyota aux 24 Heures du Mans. Une histoire de persévérance, de résilience et bien sûr de passion car 33 ans se sont écoulés entre la première apparition du constructeur japonais dans la Sarthe en 1985 et sa première victoire en 2018.

Jusqu'au 20 février 2022
Musée des 24 Heures
Place Luigi Chinetti
Contact : 02 43 72 72 24
Tarifs : de 4 à 9,50 euros
GRATUIT jusqu'à 10 ans

« Fibra, bâtir en fibres végétales »



PHOTO : N.P

Depuis le 10 septembre et jusqu'au 4 décembre, La Fabrique – Rêves de ville accueille au Mans l'exposition « Fibra, Bâtir en fibres végétales ». Face à l'épuisement des ressources, elle explore les potentiels des plantes à croissance rapide et présente des solutions pour les architectures et la ville de

demain.

Jusqu'au 4 décembre
La Fabrique
5 boulevard Anatole France
Mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30
et de 13 à 18 heures
Jeudi et samedi de 13 à 18 heures
Contact : 02 43 20 24 17
GRATUIT

Vivante Nature



PHOTO : LE LIEU

Une nouvelle exposition « Vivante Nature » est présentée jusqu'à la fin du mois de novembre. Vous pourrez y retrouver les œuvres de Catherine Mary-Houdin, Bruno Krief ou encore Françoise Guillemain. Cette exposition fait l'apologie de la beauté naturelle à la façon de Jean-Jacques Rousseau, Rainer Maria Rilke ou Virginia Woolf. Quelle que soit la technique ou le style,

les aquarelles, les cyanotypes ou les gravures représentent la nature dans tous ses états. Il en ressort une énergie apaisante.

Jusqu'au 20 novembre
Le Lieu
53 Grande rue
Contact : 07 70 59 92 55
GRATUIT

« Objectif Le Mans »



PHOTO : LEBORGNE

Objectif Le Mans est une exposition présentée au musée de la Reine-Bérangère, réalisée par des groupes de jeunes âgés de 7 à 17 ans des centres de loisirs du Mans et du Centre éducatif fermé d'Allonnes (C.E.F.). Accompagnés par un photographe professionnel, Arnaud Rodamel, les groupes ont déambulé dans la ville pour effectuer différentes prises de vue de la ville et de ses monuments. L'exposition porte ainsi un

regard artistique contemporain sur la ville en réunissant près de 40 photographies faisant écho aux collections du musée sur le paysage urbain du Mans au XIX^e siècle.

Jusqu'au 31 décembre
Musée de la reine Bérangère
13 rue de la reine Bérangère
Contact : 02 43 47 38 80
GRATUIT

SANSEVERINO
3 KINGS
ÉMILE PARISIEN
QUARTET
PIERRE BERTRAND
SEXTET

GREG ZLAP
SWING
VANDALS
NIGHT'S CATS

jazz festival
en Ouche
L'AIGLE
DU 16 AU 21 NOVEMBRE 2021
RAI > SAINT-MICHEL-THUBEUF > LA FERTÉ EN OUCHE > AUBE > VERNEUIL-D'AVRE-ET-D'ITON
RÉSERVATIONS AU 02 33 84 44 40 > www.ville-laigle.fr

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : www.lemans.maville.com

Du 3 au 9 novembre 2021

CGR LE COLISÉE

BARBAQUE

Sortie le 27/10/2021, 1h27, **Comédie**, de Fabrice Eboué. Avec Nicolas Lumbieras...

mer. 3, ven. 5, dim. 7, lun. 8, mar. 9: 13h30, 15h45, 20h30 / jeu. 4, sam. 6: 13h30, 18h, 20h30. (Int. -12 ans)

BOÎTE NOIRE



Sortie le 08/09/2021, 2h09, **Drame, Thriller**, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6: 20h30 / dim. 7: 14h10, 20h30 / lun. 8: 13h15, 17h40 / mar. 9: 18h.

CRY MACHO

Sortie le 10/11/2021, 1h44, **Dramatique, Western**, de Clint Eastwood. Avec Clint Eastwood, Dwight Yoakam...

AVANT-PREMIERE : lun. 8: 20h50.(VO)

EIFFEL

Sortie le 13/10/2021, 1h49, **Drame**, de Martin Bourboulon. Avec Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, lun. 8, mar. 9: 13h15, 15h30, 18h, 20h40 / dim. 7: 11h15, 15h45, 18h, 20h40.

GRAN TORINO

Sortie le 25/02/2009, 1h51, **Drame, Thriller**, de Clint Eastwood. Avec Brian Howe, Clint Eastwood, Bee Vang...

mar. 9: 18h.(VO)

LA FAMILLE ADDAMS 2 : UNE VIRÉE D'ENFER

Sortie le 13/10/2021, 1h33, **Animation**, de Greg Tiernan.

mer. 3, ven. 5: 13h15, 18h / jeu. 4, sam. 6: 13h15, 15h45 / dim. 7: 11h15, 13h15, 18h.

LAST NIGHT IN SOHO

Sortie le 27/10/2021, 1h57, **Thriller, Horreur**, de Edgar Wright. Avec Thomas McKenzie, Anya Taylor-Joy...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, dim. 7, lun. 8: 18h, 20h30 / mar. 9: 18h. mar. 9: 20h30.(VO)

LE LOUP ET LE LION

Sortie le 13/10/2021, 1h39, **Aventure**, de Gilles de Maistre. Avec Molly Kunz...

mer. 3, ven. 5: 13h30, 18h / jeu. 4, sam. 6, mar. 9: 13h30, 15h45 / dim. 7: 11h15, 13h30, 18h / lun. 8: 13h10, 18h.

LE TRÉSOR DU PETIT NICOLAS

Sortie le 20/10/2021, 1h44, **Comédie, Famille**, de Julien Rappeneau. Avec Ilan Debrabant, Jean-Paul Rouve, Audrey Lamy...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, lun. 8, mar. 9: 13h30, 15h45 / dim. 7: 11h15, 13h30.

LES ÉTERNELS

Sortie le 03/11/2021, **Fantastique, Action**,

mer. 3, sam. 6: 13h30, 17h / jeu. 4, lun. 8: 13h30, 20h / ven. 5: 13h30, 17h, 20h / dim. 7: 11h15, 14h15, 20h / mar. 9: 17h, 20h. mer. 3, sam. 6: 20h / jeu. 4, dim. 7, lun. 8: 17h / mar. 9: 13h30.(VO)

MOURIR PEUT ATTENDRE

Sortie le 06/10/2021, 2h43, **Action, Espionnage**, de Cary Joji Fukunaga. Avec Daniel Craig,

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, lun. 8: 15h, 17h40, 20h / dim. 7: 11h15, 15h, 17h40, 20h / mar. 9: 13h30, 17h40, 20h.

PASS SOIREE CLINT EASTWOOD

mar. 9: 18h.(VO)

RON DÉBLOQUE

Sortie le 20/10/2021, 1h46, **Science fiction, Aventure**, de Jean-Philippe Vine, Sarah Smith. Avec Zach Galifianakis, Jack Dylan Grazer, Olivia Colman...

mer. 3, ven. 5: 13h30, 15h45 / jeu. 4, sam. 6: 13h30, 18h / dim. 7: 11h15, 13h30, 15h45.

VENOM: LET THERE BE CARNAGE

Sortie le 20/10/2021, 1h38, **Fantastique**, de Andy Serkis. Avec Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, dim. 7, lun. 8: 15h45, 18h, 20h30 / mar. 9: 13h30, 15h45, 18h, 20h30.

LE ROYAL

BOÎTE NOIRE



Sortie le 08/09/2021, 2h09, **Drame, Thriller**, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier...

ven. 5, sam. 6: 20h30 / dim. 7: 18h / mar. 9: 17h.

PINGU

Sortie le 08/09/2021, 0h40, **Animation**, de Otmur Gutmann.

dim. 7: 10h.

UN TRIOMPHE

Sortie le 01/09/2021, 1h46, **Comédie**, de Emmanuel Courcol. Avec Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho...

mer. 3, lun. 8: 20h30 / sam. 6: 18h / dim. 7: 16h.

LES CINÉASTES

A LA VIE

Sortie le 20/10/2021, 1h18, **Documentaire**, de Aude Pépin.

lun. 8: 16h15 / mar. 9: 18h15.

COMPARTIMENT N°6

Sortie le 03/11/2021, 1h47, **Comédie, Drame**, de Juho Kuosmanen. Avec Seidi Haarla, Yuriy Borisov, Dinara Drukarova...

mer. 3: 16h30, 20h15 / jeu. 4, ven. 5: 13h45, 20h15 / sam. 6, mar. 9: 13h45, 20h / dim. 7: 16h15, 18h15 / lun. 8: 13h30, 18h.(VO)

DEBOUT LES FEMMES !

Sortie le 13/10/2021, 1h25, **Documentaire**, de François Ruffin, Gilles Perret.

dim. 7: 20h15 / lun. 8: 18h.

FIRST COW



Sortie le 20/10/2021, 2h02, **Western, Dramatique**, de Kelly Reichardt. Avec John Magaro, Orion Lee, Toby Jones...

mer. 3: 15h30 / jeu. 4: 18h15 / ven. 5: 17h45 / sam. 6: 18h / dim. 7: 16h / lun. 8: 20h / mar. 9: 17h30.(VO)

GRANDIR C'EST CHOUETTE !

Sortie le 20/10/2021, 0h52, **Animation**, de Irene Iborra.

mer. 3: 14h / jeu. 4, ven. 5: 16h / dim. 7: 11h.

ILLUSIONS PERDUES

Sortie le 20/10/2021, 2h29, **Drame, Historique**, de Xavier Giannoli. Avec Benjamin Voisin, Cécile de France...

mer. 3: 20h / jeu. 4, mar. 9: 13h30 / ven. 5, lun. 8: 15h30 / dim. 7: 11h.

JOSÉE, LE TIGRE ET LES POISSONS



Sortie le 16/06/2021, 1h38, **Animation, Dramatique**, de Kotaro Tamura. Avec Kaya Kiyohara, Taishi Nakagawa...

mer. 3: 10h / ven. 5: 16h / dim. 7: 15h30.

JOSEP

Sortie le 30/09/2020, 1h14, **Histoire, Animation**, de Aurel. Avec Sergi López, Gérard Hernandez, Bruno Solo...

mar. 9: 20h.

JULIE (EN 12 CHAPITRES)

Sortie le 13/10/2021, 2h08, **Comédie, Drame**, de Joachim Trier. Avec Renate Reinsve, Anders Danielsen Lie...

mar. 9: 20h.(VO)

LA DERNIÈRE PISTE



Sortie le 22/06/2011, 1h44, **Western**, de Kelly Reichardt. Avec Michelle Williams...

jeu. 4: 20h30 / dim. 7: 18h30 / mar. 9: 15h30.(VO)

LA FONTAINE FAIT SON CINÉMA



Sortie le 22/03/2017, 0h40, **Animation**, de Arnaud Desmuyneck.

ven. 5: 10h30.

LA FRACTURE

Sortie le 27/10/2021, 1h38, **Comdie, Comdie dramatique**, de Catherine Corsini. Avec Valeria Bruni Tedeschi...

mer. 3: 13h30, 18h15 / jeu. 4: 16h30, 18h15 / ven. 5: 15h45, 18h15 / sam. 6: 15h45, 18h / dim. 7: 13h45, 20h15 / lun. 8: 13h30, 20h15 / mar. 9: 16h, 18h.

LA MESSE EST FINIE

Sortie le 14/01/1987, 1h34, **Comdie dramatique**, de Nanni Moretti. Avec Nanni Moretti, Enrica Maria Modugno...

ven. 5: 19h45.

LA TRAVERSÉE

1h20, **Animation**,

mer. 3: 18h30 / ven. 5: 10h.

LA VIE DE CHÂTEAU



Sortie le 08/09/2021, 0h48, **Famille, Animation**, de Clémence Madeleine-Perdrillat, Nathaniel H'limi. Avec Emi Lucas-Viguié, Frédéric Pierrot, Anne Alvaro...

mer. 3: 15h15 / dim. 7: 14h.

LE PEUPLE LOUP

Sortie le 20/10/2021, 1h40, **Animation**, de Tomm Moore, Ross Stewart. Avec Lévanah Solomon, Lana Ropion, Serge Bavian...

mer. 3: 10h, 16h / jeu. 4, ven. 5, sam. 6: 14h / dim. 7: 16h.

LES MAGNÉTIQUES

Sortie le 17/11/2021, 1h38, **Drame**, de Vincent Maël Cardona. Avec Thimotée Robert, Marie Colomb, Joseph Olivennes...

AVANT-PREMIERE : lun. 8: 20h.

LES OLYMPIADES

Sortie le 03/11/2021, 1h45, **Comédie, Romance**, de Jacques Audiard. Avec Lucie Zhang, Makita Samba...

mer. 3: 13h45, 20h15 / jeu. 4: 16h15, 20h15 / ven. 5: 13h30, 20h15 / sam. 6: 13h45, 20h / dim. 7: 14h, 18h15 / lun. 8: 16h, 18h15 / mar. 9: 13h30, 18h. (Scènes pouvant heurter le public)

LES RACINES DU MONDE



Sortie le 16/06/2021, 1h36, **Dramatique**, de Byambasuren Davaa. Avec Bat-Ireedui

Batmunkh, Enerel Tumen, Yalalt Namsrai...

jeu. 4: 14h / sam. 6: 16h.

MÊME LES SOURIS VONT AU PARADIS

Sortie le 27/10/2021, 1h24, **Famille, Animation**, de Jan Bubeník, Denis Grimová.

mer. 3: 10h, 14h / jeu. 4: 10h / ven. 5: 10h30 / sam. 6: 14h / dim. 7: 11h.

PIG

Sortie le 27/10/2021, 1h31, **Thriller**, de Michael Sarnoski. Avec Nicolas Cage, Alex Wolff, Cassandra Violet...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5: 18h / sam. 6: 16h / dim. 7: 20h30 / lun. 8: 18h15 / mar. 9: 15h45.(VO)

PLEASURE

Sortie le 20/10/2021, 1h49, **Dramatique**, de Ninja Thyberg. Avec Sofia Kappel, Revika Reustle, Evelyn Claire...

dim. 7: 11h / mar. 9: 13h30.(VO)

THE FRENCH DISPATCH

Sortie le 27/10/2021, 1h48, **Comdie, Dramatique**, de Wes Anderson. Avec Timothée Chalamet, Léa Seydoux, Bill Murray...

mer. 3: 18h, 20h15 / jeu. 4: 18h30, 20h30 / ven. 5: 13h30, 18h15, 20h30 / sam. 6: 18h, 20h30 / dim. 7: 13h45, 18h, 20h15 / lun. 8: 15h45, 20h15 / mar. 9: 16h15, 20h15.(VO)

TRALALA

Sortie le 06/10/2021, 2h00, **Comédie**, de Arnaud Larrieu, Jean-Marie Larrieu. Avec Mathieu Amalric, Josiane Balasko, Mélanie Thierry...

sam. 6: 20h30.

ZAZIE DANS LE MÉTRO



Sortie le 31/10/1960, 1h29, **Comdie**, de Louis Malle. Avec Catherine Demongeot, Philippe Noiret, Hubert Deschamps...

jeu. 4: 16h / sam. 6: 18h. (Dès 6 ans)

ZÉBULON LE DRAGON ET LES MÉDECINS VOLANTS

Sortie le 20/10/2021, 0h43, **Aventure, Animation**, de Sean Mullen.

mer. 3: 15h45 / jeu. 4: 11h / ven. 5: 10h / sam. 6: 16h.

MÉGA CGR

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, **Thriller**, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil...

mer. 3, dim. 7, mar. 9: 22h25. (Scènes pouvant heurter le public)

BARBAQUE

Sortie le 27/10/2021, 1h27, **Comédie**, de Fabrice Eboué. Avec Nicolas Lumbieras, Fabrice Eboué, Victor Meutelet...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, dim. 7, lun. 8: 16h, 18h, 20h, 22h25 / mar. 9: 13h20, 16h, 18h, 20h, 22h25. (Int. -12 ans)

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h36, **Drame, Science fiction**, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, dim. 7: 21h05 / lun. 8: 10h30 / mar. 9: 17h20, 21h05.

EIFFEL

Sortie le 13/10/2021, 1h49, **Drame**, de Martin Bourboulon. Avec Romain Duris...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, dim. 7, mar. 9: 10h50, 17h50, 20h10 / lun. 8: 10h50, 11h, 13h30, 15h45, 17h50, 20h05.

HALLOWEEN KILLS

mer. 3, dim. 7, mar. 9: 20h05 / jeu. 4, sam. 6: 17h50, 22h15 / ven. 5, lun. 8: 22h10.

ILLUSIONS PERDUES

Sortie le 20/10/2021, 2h29, **Drame, Historique**, de Xavier Giannoli. Avec Benjamin Voisin, Cécile de France...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, dim. 7: 18h05 / lun. 8: 13h30, 18h05 / mar. 9: 10h30, 15h40.

LA FAMILLE ADDAMS 2 : UNE VIRÉE D'ENFER

Sortie le 13/10/2021, 1h33, **Animation**, de Greg Tiernan.

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, dim. 7: 11h15, 13h40, 15h50, 17h50.

LA FRACTURE

Sortie le 27/10/2021, 1h38, **Comdie, Comdie dramatique**, de Catherine Corsini. Avec Valeria Bruni Tedeschi...

mer. 3, ven. 5, dim. 7: 11h / lun. 8: 11h, 13h45 / mar. 9: 11h, 13h40.

LAST NIGHT IN SOHO

Sortie le 27/10/2021, 1h57, **Thriller, Horreur**, de Edgar Wright. Avec Thomas McKenzie, Anya Taylor-Joy...

tlj. 22h05.

LE LOUP ET LE LION

Sortie le 13/10/2021, 1h39, **Aventure**, de Gilles de Maistre. Avec Molly Kunz...

mer. 3, jeu. 4, ven. 5, sam. 6, dim. 7, mar. 9: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55 / lun. 8: 11h15, 13h30, 15h30, 17h55.

LE TRÉSOR DU PETIT NICOLAS

Sortie le

CINÉMA

« Grandir c'est chouette »



Avez-vous peur du noir ? Avez-vous déjà lancé une « bouteille à la mer » ? Êtes-vous déjà descendu dans un puits à la recherche de votre destin ? Dans son nouveau programme, La Chouette du cinéma revient vous présenter trois histoires d'enfants qui ouvrent grand leurs ailes ! À découvrir à l'occasion du festival Graines d'images Junior.

Mercredi 3 à 14 heures, jeudi 4 et vendredi 5 à 16 heures, Dimanche 7 à 11 heures
Les Cinéastes
 Place des Comtes du Maine
 Contact : 06 37 08 88 02
 Tarif : 4 euros
 À partir de quatre ans

CINÉMA

« Même les souris vont au paradis »



Après un malencontreux accident, une jeune souris au caractère bien trempé et un renardeau plutôt renfermé se retrouvent au paradis des animaux. Dans ce monde nouveau, ils doivent se débarrasser de leurs instincts naturels et suivre tout un parcours vers une vie nouvelle. À travers cette aventure, ils deviennent les meilleurs amis du monde et la suite de leur voyage leur réservera bien des surprises...

Mercredi 3 à 10 heures et 14 heures, Jeudi 4 à 10 heures, Vendredi 5 à 10 h 30, Samedi 6 à 14 heures, Dimanche 7 à 11 heures
Les Cinéastes
 Place des Comtes du Maine
 Tarif : 4 euros
 À partir de 6 ans

CINÉMA

Zazie dans le métro



Paris. Zazie, 12 ans, descend du train avec sa mère qui la confie pour le week-end à son oncle Gabriel. La petite fille espiègle n'a qu'une obsession : prendre le métro ! Mais une grève vient de débiter et les grilles sont fermées. Alors que Gabriel pensait la faire rêver devant les plus beaux monuments de la capitale, il comprend vite que son week-end ne sera pas de tout repos. Sa nièce au sourire enjôleur va rapidement faire tourner en bourrique tout le quartier !

Jeudi 4 à 16 heures et samedi 6 à 18 heures
Les Cinéastes
 À partir de 7 ans
 Tarif : 4 euros

ANIMATION

Yvré en briques



Pour la deuxième année consécutive, la commune d'Yvré l'évêque se teint en jaune pour accueillir un grand événement autour des briques LEGO®. En réunissant les passionnés des fameuses briques, « Yvré en briques » offre l'opportunité de découvrir les réalisations des enfants, les créations d'adultes ayant gardé leur regard d'enfant, ainsi que les inspirations familiales où petits et grands se réunissent pour vous proposer des mises en scène fantastiques et originales.

Samedi 6 de 10 à 18 heures, Dimanche 7 de 10 à 17 heures
Salle Georges Brassens
 À Yvré-l'Évêque
 yvre-en-briques.fr
 Tarif : 4 euros
 GRATUIT jusqu'à 12 ans

ACTIVITÉ

Bébés nageurs



PHOTO : PIXABAY

Depuis début septembre, l'activité « bébé nageurs » a repris à l'espace aquatique Sittellia, à Montfort-le-Gesnois. Une équipe de professionnels est dans l'eau et sur le bord pour vous aiguiller, surveiller, conseiller et répondre à vos questions. Votre bébé va pouvoir s'épanouir à son rythme parmi jouets, tapis, balles, toboggans et couleurs en tout genre. Cela va être pour lui une grande aventure avec vous à ses côtés tout en nageant, barbotant, souriant et le tout en musique pour éveiller tous ses sens !

De 9 heures à 10 h 30
Centre aqualudique Sittellia
Parc des Sittelles
 À Montfort-le-Gesnois
 Contact : 02 43 54 01 70
 Tarif : 15 euros 90
 À partir de 6 mois et jusqu'à 6 ans

VOUS SOUHAITEZ ACHETER UN BIEN,
 VOUS ENVISAGEZ DES TRAVAUX...
 NOUS VOUS CONSEILLONS ET ESTIMONS
 LE MONTANT DE VOS TRAVAUX GRATUITEMENT !



Avec La Maison Des Travaux, simplifiez-vous les travaux

NOS DOMAINES D'INTERVENTION



EXTENSION



RÉNOVATION INTÉRIEURE



TRAVAUX EXTÉRIEURS



1 Présentez votre projet

Un courtier La Maison Des Travaux réalise chez vous l'étude personnalisée de votre projet



2 Obtenez des devis gratuits

Le courtier vous présente gratuitement et sans engagement les devis des artisans qu'il a sélectionné pour votre projet



3 Démarrage des travaux

Sélectionnez en toute liberté vos artisans et les travaux peuvent commencer !

La Maison Des Travaux - 11, avenue Bollée - Le Mans
www.lemans.lamaisondestravaux.com - 06 07 84 46 85

Une passion commune

Qu'ils soient retraités, actifs, jeunes ou même enfants, la passion des supporters traverse les générations sans jamais donner l'impression de s'essouffler. Au Mans, Soizic Pineau est la présidente des Félines, le groupe de supporters le plus ancien de l'histoire du basket français. Du côté du football (Lire page 9), le Support'R Club a vu le jour lors de la création du MUC et est co-dirigé aujourd'hui par Julien Hauvieux. Les deux protagonistes se livrent sur plusieurs décennies de souvenirs.

Présentez-nous votre groupe ?

Soizic Pineau : Le groupe existe depuis 1963, c'est le plus vieux club de supporter de basket en France. On est aujourd'hui 55 membres actifs, c'est mieux qu'avant la crise, ce qui est très encourageant. Personnellement cela fait une dizaine d'années que je suis membre des Félines, j'étais supportrice depuis très longtemps, aujourd'hui je suis présidente.

Qu'est ce qui vous a motivé à rejoindre le groupe ?

Ma passion du basket, j'adore mettre de l'ambiance et quand vous ne faites pas partie d'un groupe, c'est plus compliqué. J'aime être entourée et pouvoir pousser l'équipe ensemble.

Comment décrivez-vous l'ambiance au sein des Félines ?

On a une très bonne ambiance, cela a toujours été comme ça depuis les débuts. On évite tout débordement, il y a une très bonne cohésion et la crise a encore plus renforcé les liens. La moyenne d'âge est aux alentours de 50 ans. Le plus ancien a presque 90 ans et le plus jeune membre à 8 ans, il suit les parents.

Vous encouragez à domicile comme à l'extérieur ?

Exactement, d'ici à la fin de l'année nous avons trois déplacements prévus. On essaye d'en faire un maximum mais cela n'est pas évident de se rendre dans des villes comme Monaco par exemple. À l'extérieur, ce qui est bien, c'est qu'on approche les joueurs, ce qui n'est pas toujours le cas à Antarès.



Une fois n'est pas coutume, Les Félines seront présents pour le déplacement à Cholet ce week-end.

PHOTO : LES FÉLINES

Quels liens avez-vous avec le MSB ? Êtes-vous en contacts réguliers, participez-vous à leurs événements ?

Il y a toujours eu une superbe entente avec eux. On est très proches, les autres groupes de supporters nous le font remarquer d'ailleurs, ce n'est pas comme ça partout. Christophe Le Bouille, le président du club, est quelqu'un de très abordable qui vient souvent nous saluer avant les matchs. C'est un plaisir de travailler avec eux.

Comment vous organisez-vous les jours de déplacement ?

Quand on est plus de 20, on prend souvent des bus, et quand c'est moins on loue des voitures de 9 places. Cholet, Paris et Orléans sont prévus en bus.

Quel est votre déplacement le plus fou ?

Sans aucun doute à Monaco en 2018. On est parti à cinq, ce n'était que du bonheur puisque le MSB l'avait emporté et était devenu champion de France à la surprise générale. Il y avait une communion énorme !

Quel joueur vous a le plus marqué et pourquoi ?

JD Jackson m'a beaucoup marquée, à la fois en tant que joueur et en tant que coach. JP Baptista et Antoine Eito également, on avait une superbe relation avec eux, ce sont des joueurs qui sont très proches des supporters, très abordables avec toujours le sourire.

Quel est votre rêve avec le MSB ?

Faire un joli parcours dans une coupe d'Europe ce serait beau, et pourquoi pas un autre titre de champion de France, on ne dit pas non ! (rires)

C'est toujours un bonheur de venir encourager les joueurs quelles que soient les saisons ?

Tout à fait, qu'ils gagnent ou qu'ils perdent, l'amour du basket ne change pas. On est supporter dans la victoire comme dans la défaite. Le plaisir est intact.

Comment avez-vous vécu la saison dernière avec l'impossibilité de venir à la salle ?

C'était très dur et très frustrant. On voyait les matchs sur Internet mais ça ne remplace pas du tout le bonheur de venir à Antarès et de tous se retrouver. Les quelques matchs avec une jauge en mai et juin nous ont fait beaucoup de

bien. On attendait ça avec impatience.

Depuis la reprise vous avez été rejoint par un nouveau groupe de supporters, Virage Nord, comment avez-vous accueilli la nouvelle ?

Avec plaisir. Antarès est une grande salle, tenir tout un match à 50 personnes comme c'était le cas, ce n'est pas évident. On s'est directement bien entendu avec eux, le déplacement que l'on a fait à Paris au mois d'octobre a été organisé avec leur groupe. On va tous dans le même sens, on va travailler pour faire des animations ensemble, partager des chants, etc.

Comment rejoindre Les Félines ?

Il faut nous contacter via les réseaux sociaux et sinon par téléphone. On tient une boutique les soirs de matchs donc n'hésitez pas à venir nous voir. Le MSB est une grande famille, il y a de la place pour tous, n'hésitez pas à la rejoindre !

Facebook : Les Félines - MSB
Contact : 06 60 38 07 35

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

PAIEMENT IMMÉDIAT PAR CHÈQUE

RECYCLER TOUJOURS PLUS ET MIEUX

GDE LE MANS

ACHAT

DEEE • BATTERIES • FER ET MÉTAUX • PAPIER/CARTON

OUVERT AUX PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

MISE À DISPOSITION DE BENNES • ENLÈVEMENT SUR PLACE SELON QUANTITÉ

02 43 84 65 80

49, av. P. Piffault - ZI Sud (en face de Calberson)

OUVERTURE DU LUNDI AU VENDREDI : 8H - 12H / 14H - 17H

gdelemans72

groupe ecore

Agrée VHU

IMPRIMANTES & COPIEURS

CARTOUCHES & PAPERIE

ESPACE COPIE

ARCHIVAGE & DÉMATÉRIALISATION

Cartridge World Le Mans

33 av. F. Mitterrand
72000 Le Mans

02 43 28 17 61
cwlemans@cartridgeworld.fr

le-mans.cartridgeworld.fr

Cartridge World
LES EXPERTS DE L'IMPRESSION



PHOTO : SUPPORT'R CLUB

« Cela a un côté sympa de défendre ses couleurs à l'extérieur »

Présent auprès du club Le Mans FC depuis sa création en 1985, le Support'R Club a renoué avec ses rendez-vous conviviaux et festifs, après une année blanche en raison du Covid. Entretien avec Julien Hauvieux, co-président.

LE GROUPE

Une grande disparité



« Le groupe a été créé en 1985, bien avant ma naissance ! En même temps que le MUC 72. Aujourd'hui, le groupe est formé d'abonnés, d'adhérents et de sympathisants... Notre particularité, nous avons une grande disparité en termes d'âges : des jeunes âgés de 5 ans, jusqu'à 85 ans ! Il y a plus d'hommes mais cela dit, de plus en plus de femmes nous rejoignent. On remarque que cela s'est développé ces dernières années, par rapport à il y a dix ans. »

CONTACT

14 chemin aux Boeufs

Contact : 06.76.83.15.62

Site : mucistes.com

Facebook : Support'R Club Officiel

PARCOURS

De larges missions



« J'ai occupé nombre de missions depuis mon arrivée. Mon premier abonnement remonte en 1999, j'avais donc cinq ans. Je suis rentré en 2009 au conseil d'administration, à 15 ans, et j'ai successivement été responsable des jeunes, d'une section supporters, en charge des réseaux sociaux, porte-parole puis coprésident, en 2013, lorsque notre actuel président d'honneur a quitté ses fonctions. Je supervise l'animation en tribune, je m'occupe de la communication sur les réseaux sociaux et auprès de la presse et avec les institutionnels, ainsi que des liens avec le club. Ce sont des missions très larges et très intéressantes. »

LES ACTIVITÉS

Traditions



« Avec le Covid, l'année a été bousculée mais de manière générale, on fait les « avants match » et les « après match », une tradition ancienne chez les supporters du Mans puisqu'elle date du stade Léon Bolée. Ils se retrouvent avant le match pour échanger, le préparer. Ensuite, on se retrouve dans notre local autour d'un moment convivial pour débriefer le match. On organise aussi des soirées, des « nuits du foot » avec 1500 personnes au parc des expositions. »

On a fêté dernièrement les trente ans du Support'R club, on y fait venir des personnalités pour vivre de bons moments autour de notre passion commune. »

SOUVENIRS

Une génération 2000



« J'ai eu beaucoup de moments forts. Si je devais en sélectionner trois, je dirai la victoire en Ligue 1, la toute première, le match de folie face à Lens et le retour en Ligue 2 où l'on s'était tous retrouvés à l'aérodrome pour pouvoir accueillir les joueurs. Un joueur qui m'a particulièrement marqué ? Plutôt une génération. On évoque souvent la « génération dorée » où Le Mans connaissait son plus haut niveau. Moi, j'ai été particulièrement marqué par ceux qui m'ont fait aimer Le Mans et qui sont monté la première fois en Ligue 1 : Laurent Bonnart, Daniel Cousin... Les joueurs qui étaient là au tout début des années 2000. »

DÉPLACEMENTS

Ile de la Réunion



« On aime autant encourager notre équipe à domicile qu'à l'extérieur. Cela a un côté sympa de défendre ses couleurs à l'extérieur mais, à domicile, c'est très important de montrer qu'on est chez nous. Le côté déplacement est très plaisant, j'en ai fait à la pelle ! J'ai eu l'occasion, et c'est le cas pour bon nombre de supporters, de découvrir des villes dans lesquelles nous n'aurions jamais été particulièrement sans le groupe. Sur certains matchs, parfois on part à la journée, on arrive en début de matinée sur place et on se balade dans la ville. Notre déplacement le plus loin était sur l'île de La Réunion. Cela fait de très bons souvenirs. »

Le musée qui vous conte la forêt (et ses secrets)

Dans le petit village de Jupilles, situé à un kilomètre de la forêt de Bercé et de ses chênes tricentenaires, le musée Carnuta offre aux visiteurs une expérience sensorielle, aussi ludique qu'éducative. Petits et grands curieux sont invités à découvrir, par le biais d'images, de sons, de films, de maquettes et de jeux, le monde forestier sous toutes ces facettes. Dans le prolongement de la visite, Carnuta propose chaque année des expositions temporaires, de multiples animations en famille, et des balades forestières avec un agent de l'ONF (Office national des forêts).

Horaires du 4 novembre au 22 décembre : mercredi, samedi et dimanche de 14 à 18 heures
Carnuta, maison de l'Homme et de la forêt
2 rue du Bourg-Ancien
A Jupilles
Contact : 02 43 38 10 31
Tarif : 6 euros
GRATUIT jusqu'à 7 ans

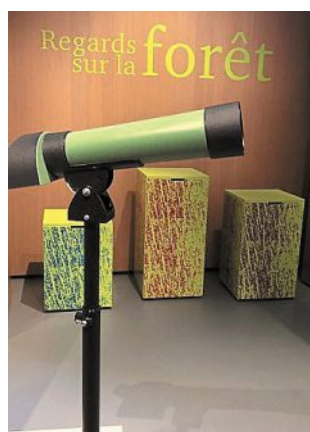


PHOTO : JULIE MARCHAND



FOCUS

Une architecture atypique



PHOTO : J.M.

Conçu par deux architectes parisiens, le bâtiment de Carnuta est original par son architecture tout en bois. L'idée première est de vous plonger dans le monde de la forêt dès votre arrivée : façade en bardeau de châtaignier, structure poteau-poutre en épicéa et branches de bouleau pour la décoration.

Sources : www.carnuta.fr



■ The last one to die, Cynthia Murphy*

Niamh, jeune irlandaise de 17 ans, arrive à Londres pour un stage d'art dramatique.

Ayant travaillé dur pour se payer ce stage, Niamh compte bien en profiter à 100 %. Hélas, tout ne se passe pas comme elle l'aurait souhaité. Des jeunes filles se font agresser et celles-ci lui ressemblent toutes étrangement ! Est-ce un hasard ? Qui pourrait bien lui en vouloir ? Est-elle la cible finale ? L'été de Niamh vire au cauchemar.

« La porte étant entrouverte, un rai de lumière du couloir vient éclairer la scène tandis que je fais un pas de plus. Des yeux grands ouverts, le regard fixe. Des touffes de cheveux arrachées, éparpillées sur l'oreiller. Une main longue et fine qui retombe vers la moquette, l'index orné d'une magnifique bague sertie de diamants. De cet index, du sang ne cesse de goutter, formant une flaque sombre sur le sol. »

Envie de frissonner ? *The last one to die* est un thriller pour ado à partir de 13 ans. Sur fond de légendes urbaines, vous allez être séduit par cette ambiance glaçante de Londres. Des petites ruelles au théâtre en passant par la bibliothèque, chaque lieu insolite cache de lourds secrets. Le réel et le surnaturel se heurtent. Le présent et le passé se confondent. Pas le temps de souffler, vous êtes



absorbé par les événements qui s'enchaînent. Un roman parfait pour les soirées d'hiver caché sous la couette.

Héliéna

Blog : www.mesecritsdunjour.com
Instagram : [mes.ecrits.dun.jour](https://www.instagram.com/mes.ecrits.dun.jour)

'The last one to die, Cynthia Murphy, Slalom, 15 euros 95

L'automne est là...

24, rue de l'Étoile
72000 LE MANS
02 43 82 22 22

Lundi au vendredi
9h à 19h
Samedi 9h-19h30
Accès ascenseur

www.librairieethuard.fr

Classique & Jazz partout avec vous !

CLAZZ
Radio

Écoutez-nous sur www.clazz.radio
ou sur l'application gratuite pour mobiles,
tablettes et enceintes connectées.

La Dark kitchen à l'honneur

Ouvert juste avant l'été, Le Mans kitchen propose une offre de burgers maison mettant à l'honneur des produits locaux, et partage ses cuisines avec le restaurant Thailand food. En attendant d'ouvrir son propre local. Rencontre avec Killian Gras, l'un des responsables.

Le Man's kitchen
79 avenue du Général Leclerc
Du lundi au dimanche
de 11h30 à 14h30
et de 18h30 à 22h15
Contact : 07 56 85 33 66



PHOTO : N.P

Vous avez ouvert à la fin du printemps dernier et vous êtes venus vous ajouter à la liste assez grande des restaurants spécialisés dans le hamburger au Mans.

Cela ne vous a pas fait peur ?

On s'est dit que le marché n'était pas saturé. On avait à cœur de tenter notre chance. Le Covid m'a pas mal ouvert les yeux, je travaillais à Paris et je me rendais compte que la dark kitchen (restaurants virtuels, accessibles en ligne via les plateformes de livraison, Ndlr) avait pris une place importante dans les modes de consommation.

Vous êtes satisfaits de vos premiers mois ou vous aimeriez encore davantage de monde ?

Les premiers mois se sont bien passés, après avec les vacances le rythme s'est ralenti un peu mais on est satisfait de notre départ.

Qu'est ce qui vous différencie des autres ?

On est à mi-chemin entre Les Burgers de Papa et Ernest Inn. Ernest Inn propose des burgers

presque gastronomiques, nous, on garde des produits frais (boulangerie locale et boucherie locale pour le pain et la viande) avec des recettes un peu plus classiques.

Quand on regarde vos hamburgers, la première chose qui interpelle est le pain qui est très consistant. Qu'est ce qui le rend unique ?

J'aime bien avoir un bon pain pour les hamburgers, c'est là où se mélangent la sauce et la viande. C'est important qu'il soit consistant et brioché afin de ne pas perdre l'expérience du hamburger.

Quel est le secret d'un bon hamburger selon vous ?

Un bon équilibre, un juste milieu entre toutes les composantes. Il ne faut pas qu'il y ait d'éléments qui prédominent trop.

Quelles sont les recettes de burgers que vous proposez ? Comment avez-vous eu l'idée de ces recettes ?

Nous avons sept recettes, avec des choses classiques comme

des hamburgers avec cheddar salade tomate et oignons et d'autres un peu différents, très axés sur la cuisine française comme celui à la tartiflette ou aux fromages français. Dans notre pays, on a la chance d'avoir de très bons fromages, ce serait dommage de passer à côté. Je travaille depuis dix ans dans la restauration, c'est de là que viennent les différentes recettes que je propose.

Lequel se vend le mieux ?

Bizarrement le classique (steak, cheddar, salade, tomates, oignons, sauce burger maison). Mais cela tourne pas mal, les gens n'aiment pas manger tous les jours la même chose.

Vous accentuez beaucoup votre communication sur l'offre en livraison. Pourquoi ?

Je pense que c'est devenu un réflexe. Nous n'avons pas encore de salle donc automatiquement c'est comme cela qu'on fonctionne le mieux. J'ai même des clients qui habitent à quelques mètres et qui font des commandes en livraison

(rires).

Ce n'est pas trop dur d'avoir une régularité dans la qualité, que ce soit au niveau de la cuisson, de l'assaisonnement, etc. ?

Ce n'est pas évident mais on se donne les moyens de le faire. Vu qu'on n'a pas de lieu physique, la seule chose qui nous relie aux clients ce sont les plats donc ce serait dommage que cela ne soit pas uniforme.

Avez-vous des projets avec l'hiver qui approche ?

On va mettre en place les burgers du mois en priorité, on prend pas mal de nouvelles photos pour alimenter nos réseaux sociaux et on commence à chercher un local afin de proposer une offre en physique.

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Pas de local

Le Man's Kitchen s'est construit sur le modèle de la dark kitchen, à savoir un « restaurant virtuel » ou « cuisines fantômes ». L'enseigne ne propose donc pas de restauration sur place, seulement à emporter ou en livraison. « Mon associé, Kevin, est le neveu du responsable de Thailand food. Il était venu leur donner un coup de main lors de leur ouverture. Il a vu qu'il y avait de la place et donc on a proposé d'utiliser une partie des cuisines pour proposer notre offre de hamburgers », confie Killian Gras



PHOTO : N.P



PHOTO : N.P



PHOTO : N.P

L'Empreinte

Courtage en travaux & Décoration d'intérieur

✓ Rénovation

✓ Aménagement intérieur

✓ Extension

✓ Décoration

55, avenue François Mitterrand - 72000 Le Mans

02 43 52 36 63

www.agence-lempreinte.fr

EN SAVOIR PLUS



PHOTO : J.M.

Pour la suite, Arnaud Gauthier a déjà des idées. « C'est une boutique test, on aimerait en ouvrir pourquoi pas ailleurs en France. Si l'on voit que le marché est porteur, il existe une cinquantaine de marques de bougies, il y a de quoi faire... Néanmoins, on essaie de garder des bougies de cire de qualité, qui ne contiennent pas trop de paraffine. C'est notre credo. »

**Ouvert du mardi au samedi
De 11 heures à 13 h 30 et de 14 h 30 à 19 heures
6 rue de la Juiverie**



PHOTO : J.M.

Quelques notes olfactives



PHOTO : JULIE MARCHAND

Depuis le 1^{er} octobre dernier, on peut retrouver les bougies de la marque Yankee Candle et Woodwick dans une boutique implantée dans le quartier Saint-Nicolas.

En lieu et place de l'ancienne boutique Barocco (qui a fermé ses portes au mois de mai), Arnaud (photo) et Sandra Gauthier, les cogérants et fondateurs de « Sandro Spa », ainsi que Florence et Chloé, les deux employés, ont investi l'échoppe pour en faire un nouvel espace de vente dédié aux bougies. L'enseigne se présente comme une annexe de l'établissement Sandro Spa, situé rue des Minimes. « Nous en proposons déjà à la vente à l'institut. Il y a quatre ans, j'avais sollicité la galerie des Jacobins pour installer une boutique éphémère de bougies et ça a super bien marché. C'est comme ça que notre projet est né. L'idée, c'est d'avoir ici un point de vente relais, plus visuel que Sandro Spa qui est un peu caché, à l'étage, rue des Minimes. Et puis ici, le quartier Saint Nicolas a été refait, il est dynamique. Ça nous a décidés », fait savoir Arnaud Gauthier.

Sur les étagères, les amoureux des douces senteurs retrouveront la marque «

Woodwick ». Avec sa cire de soja, sa mèche en bois crépitante qui rappelle les soirées au coin du feu, et ses identités olfactives variées (vanille gourmande, pomme grenade ou encore cerise griotte, le best-seller, pour n'en citer que quelques-unes), c'est une bougie qui fait des étincelles.

Objet de déco à part entière

La boutique propose aussi à la vente des diffuseurs de parfum de la marque Millifiori et les collections Yankee Candle, « aux parfums plus marqués, avec des mèches traditionnelles. On peut les allumer plus facilement que les Woodwick, où il faut attendre entre 50 minutes et 1 heure, le temps que toute la surface soit liquide ».

Devenu objet de décoration à part entière dans nos intérieurs, ce petit morceau de cire raffiné s'offre aussi en guise de cadeau. « On a beaucoup de clientes qui ont pris l'habitude d'offrir une bougie, au lieu du traditionnel bouquet de fleurs. Ça change, c'est joli et ça reste dans le temps ». Sans oublier son effet apaisant immédiat.

IL AIME

Royer Chaussures



« Je trouve qu'il manque de chausseurs au Mans, comme Royer Chaussures »

Rue du Port

La Visitation



« Le côté terrasse, jardin privé, c'est vraiment quelque chose que j'apprécie. »

Rue Gambetta

La rue des Minimes



PHOTO : JM

« Une rue très vivante du centre-ville »

TCHP



**UN
BON PLAN
COULEUR,
JE DIS
OUI !**

Jusqu'au 30 novembre 2021

EXCEPTIONNEL !

15€
remboursés*
pour tout forfait
couleur ou Inoa
réalisé

LE MANS UNIVERSITÉ 6, place Raphaël Elizé
(terminus du tram) 09.72.66.39.18
Du mardi au samedi : 9h-19h

LE MANS 8, place Franklin Roosevelt
(haut de la rue Nationale) 02.43.24.72.88
Lundi : 10h-19h. Du mardi au samedi : 9h-19h

Pour en profiter et demander votre remboursement,
scannez ce QR code ou rendez-vous sur le site :
offre.lorealprofessionnel.fr



*REMBOURSEMENT DIFFÉRÉ. OFFRE VALABLE DANS LES SALONS PARTICIPANT À L'ANIMATION. VOIR MODALITÉS SUR LE SITE OFFRE.LOREALPROFESSIONNEL.FR. TCHP COIFFURE, UTILISE LES PRODUITS L'ORÉAL PROFESSIONNEL ET KÉRASTASE. RCS PARIS 424 327 492 - SAS GROUPE VOG AU CAPITAL DE 3 941 750€ - 27 AVENUE GEORGE V 75008 PARIS - FRANCHISÉ INDÉPENDANT - GROUPE VOG - 900 SALONS

La PMA au cœur d'un livre

Après *Les doigts du vent* paru à la fin de l'année 2020, Nicole Cardera revient avec un tout nouveau livre intitulé *Les oiseaux oublient de dormir*. Un roman qui traite d'un sujet qui fait l'actualité : la procréation médicalement assistée (PMA). La Mancelle de naissance y interroge le désir des femmes ainsi que les relations qu'elles peuvent entretenir avec les hommes.



PHOTO : N.P.

La place du Jet d'eau

PHOTO : J.M.



« J'aime la place du Jet d'eau où se tient le marché trois fois par semaine avec ses deux cafés très accueillants. On s'y sent bien, on y prend le soleil, un café allongé. C'est une halte bienfaisante pour ponctuer les achats de fruits et de légumes. »

Côté sud

PHOTO : CÔTÉ SUD



« J'aime me souvenir que le restaurant Côté Sud où l'on mange très bien, abritait un café qui s'appelait Les Promenades. Quand nous étions étudiants en hypokhâgne au lycée Montesquieu, on y venait pour travailler nos exposés communs. C'était un lieu de discussions sans fin et cela me rappelle beaucoup de souvenirs quand je mets les pieds ici. »

Librairie Doucet

« Comment pourrais-je oublier la librairie Doucet, moi l'écrivaine qui adore les livres. Elle est là, solide et bien ancrée dans le décor manceau et j'ai une tendresse toute particulière pour ce lieu. Est-ce qu'un jour je pourrais y dédicacer mes livres ? Je le souhaite vivement, d'autant que par les hasards de l'imagination le nom de Doucet est venu spontanément dans mon premier roman (« Avec les doigts du vent ») comme nom de la famille propriétaire de la ferme qui est le lieu de l'intrigue. »



PHOTO : J.M.

La place des Jacobins

« C'est un endroit où j'aime aller chaque année en préambule de la Nuit des Chimères, qui est l'un des événements phares de notre ville évidemment. Pour profiter de ces soirées, j'aime venir dîner ou prendre un verre place des Jacobins où l'on s'installe volontiers dans la belle galerie vitrée de la brasserie Madeleine. L'endroit est agréable et on peut deviser tout en bénéficiant du spectacle extérieur. »



PHOTO : J.M.

Le Nez rouge et le Pont rouge

« Je suis quelqu'un qui apprécie la bonne nourriture et donc je voulais mettre à l'honneur deux de mes restaurants favoris en Sarthe. Même si le choix a été difficile, je citerai les deux rouges, très éloignés l'un de l'autre mais où l'on mange bien, le service est rapide, l'accueil sympathique. Quand je parle des deux rouges, je parle évidemment du Nez rouge dans le Vieux Mans et du Pont rouge à la périphérie, avec sa véranda nichée dans la verdure. »



PHOTO : LE NEZ ROUGE

Gino

« Je suis une femme et par conséquent j'adore faire les magasins. Mon favori reste Gino parce que je l'ai connu blotti dans son petit coin du passage du commerce et que c'est là que mon mari m'a acheté ma première bague. La boutique s'est agrandie pour mon plus grand bonheur, et j'y trouve toujours des vêtements qui me plaisent. »



PHOTO : GINO



Les oiseaux oublient de dormir
Prix : 17,90 euros
Pages : 278
Éditeur : 5 Sens Éditions
Sur fnac.fr et decitre.fr

Les adresses

Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Le Nez rouge
107 grande rue
Le Pont rouge
Chemin des Perrays
Gino
12 place de la République
Côté sud
9 place des Jacobins

Sa prochaine exposition



Cristiana Zanetti y présentera une trentaine de ses créations à l'encre de Chine, sa technique de prédilection.

Du 25 au 28 novembre
Au Café d'Artistes
260 rue d'Isaac « Le Champ du Renne »

« Le yoga, un mode de vie »

Professeure diplômée de yoga et artiste peintre, Cristina Zanetti, 49 ans, transmet son savoir à ses élèves depuis 2008 avec joie et bienveillance.



La posture inversée. « Du point de vue physique, elle soulage les organes abdominaux, c'est l'une de mes postures préférées. »

PHOTO : J.M.



PHOTO : J.M.

Quels ont été vos débuts dans cette discipline ?

Cristina Zanetti : J'ai commencé à pratiquer vers l'âge de 30 ans. Originaire d'Italie, je venais d'arriver en France et j'exerçais un métier assez statique, j'avais des douleurs au dos et je n'étais pas sportive. Par hasard, j'ai essayé un cours de yoga et je me suis trouvée comme un poisson dans l'eau. Le déclic.

Pourquoi avez-vous décidé de vous professionnaliser ?

À l'origine, ce n'était pas mon objectif mais j'ai commencé à pratiquer de façon intense, j'en avais besoin. J'avais une facilité à l'intériorisation, je suis quelqu'un de plutôt calme, de tranquille ; ce qui est parfois perçu comme un défaut pour une vie sociale mais, en yoga, c'était un élément qui favorise la pratique. Je me suis sentie à ma place. Rapidement, j'ai fait des stages et je suis partie en Inde pour une formation. À mon retour en France, six mois après, mon professeur de yoga au Mans prévoyait de partir à la retraite. J'ai accepté de prendre sa suite. J'avais mon bagage de l'Inde mais ce n'était pas suffisant

pour donner des cours à des Occidentaux, alors je me suis inscrite pour quatre années de formations supplémentaires en France.

Quel type de yoga enseignez-vous ?

Le Hatha Yoga. Grâce à mes différents enseignements, je me suis nourrie de différentes sources et je mets ma touche personnelle dans mes cours. Ils s'adressent à tous les adultes en bonne santé, peu importe leur niveau.

Qu'aimez-vous transmettre à vos élèves ?

Le lien avec soi-même. On est en permanence sollicités, attirés par l'extérieur avec toujours mille choses à faire dans sa vie quotidienne... J'essaie de transmettre le retour à soi. Ce n'est pas être égoïste, c'est une source de bien-être et d'ancrage dans le monde. Les postures et la respiration sont des outils pour entrer en contact avec soi. Le yoga est, à mon sens, un mode de vie.

Vous êtes aussi artiste, le yoga vous aide-t-il dans votre pratique artistique ?

Le lien est fort entre ces deux activités. Pour moi, il n'y a pas beaucoup de diffé-

rences entre pratiquer le yoga, m'asseoir, méditer et peindre. Lorsque je peins, ce n'est pas seulement pour créer et faire quelque chose de joli : ce qui m'attire, c'est de me recentrer sur moi. Aujourd'hui, avec le jardinage, ce sont mes passions. La peinture est assez récente dans ma vie, mais le yoga fait pleinement partie de ma vie, je ne pourrai pas y renoncer.

Informations pratiques

Le lundi de 17 à 18 heures, de 18 h 30 à 19 h 30 et de 20 à 21 heures
Le mardi de 18 h 30 à 19 h 30 et de 20 à 21 heures
Le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30 et de 20 à 21 heures
Centre Manceau de Tai Chi Chuan
1 rue Marcel Proust
Contact : cristinazanetti72@gmail.com
07 66 81 17 38
www.cristinazanetti.fr

Julie Marchand

julie.marchand@lemans.maville.com

DEPUIS 1972 DE PÈRE EN FILS

CORDONNERIE VERNEAU

NOUVEAU :

Reproduction de clés de voiture télécommande toutes marques !

148 av. Jean Jaurès - LE MANS - Tél. 02 43 72 62 81
infos@cordonnerie.fr
www.cordonnerie.fr

Suivez nous sur :    

OUVERT : lundi 14h à 19h, mardi au vendredi 9h à 19h et samedi 9h à 12h et 14h30 à 18h

LE MANS

samedi 6 et dimanche 7 novembre 2021

LES PUCES SARTHOISES

Antiquités - Brocante - Collections

de 10 h à 19 h

PARC DES EXPOSITIONS DU MANS

Meubles - commodes - glaces - bibelots - verrerie - cartes postales - livres
linge - violons - vintage - argenterie - bijoux - tableaux - décoration
meubles XVIII - militaria - chaises - fauteuils, etc

OUEST ARTS - Organisation 02 43 86 66 25 - www.ouest-arts.com

europa
[jazz]

lemansjazz.com - 02 43 23 66 38

soblues

11
LE MANS

JEUDI
02 > 04
DÉCEMBRE 2021

PALAIS DES CONGRÈS
ET DE LA CULTURE DU MANS

DIMANCHE
05
DÉCEMBRE 2021
CHORUS, SCÈNE DE JAZZ+



CYRIL MAGUY « les bedaines de coton »

KAZ HAWKINS « memories of »

SYLVAIN COUEDEL / ASTRID VEIGNE « smiling blues »

51^e CHICAGO BLUES FESTIVAL « on tour »

ANGÉLIQUE KIDJO « mother nature »

JAM SESSION « SPECIALE BLUES »

Jeudi 2 décembre - 10h et 14h30

Jeudi 2 décembre - 20h30

Vendredi 3 décembre - 10h et 14h30

Vendredi 3 décembre - 20h30

Samedi 4 décembre - 20h30

Dimanche 5 décembre - 16h00