



Manceau

Sébastien organise
une course pour
ramasser les déchets

page 15

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



Venez découvrir
notre nouvelle
gamme Gourmet*

Vos repas 7j/7 ou les jours
que vous choisissez
02 43 86 08 31

www.les-menus-services.com

AGENCE DU MANS : Centre Commercial de Gazonfier
23, rue François de Malherbe - 72000 LE MANS

(*) La loi de finances n°2016-1917 du 29/12/2016 prévoit certains avantages, soumis à conditions.

SJ
services à
la personne



le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 237 - du 15 au 21 septembre 2021

Happy Birthday !

Anniversaire pour enfants : des idées originales.



Du parc de loisirs en passant par le poney club, le choix ne manque pas
afin d'offrir un anniversaire inoubliable à son enfant. **Pages 10 et 11**

Sport

Le Mans FC



Cris se confie sur
ses débuts à la tête
du Mans FC

page 16

Boutique

NP



« Mon beau
soulier » ouvre
demain avenue Jean
Jaurès

page 12



MEPHISTO
CHAUSSURES D'EXCEPTION

**DÉCOUVREZ
LA NOUVELLE
COLLECTION 2021**

MEPHISTO
33 rue des Minimes
LE MANS 02 43 28 86 49



TROUVÉ
30 rue du Docteur Leroy
LE MANS 02 43 23 07 36



ÉPHÉMÉRIDE

Cette semaine, nous fêtons...

Mercredi 15

Lola. Elles sont efficaces et honnêtes.

Jeudi 16

Nina. Elles sont fidèles et déterminées.

Vendredi 17

Renaud. Ils sont rêveurs et ouverts d'esprit.

Samedi 18

Ariane. Elles sont adaptables.

Dimanche 19

Emilie. Elles sont stratégiques.

Lundi 20

Davy. Ils sont originaux.

Mardi 21

Mathéo. Ils sont ambitieux et ils ont du caractère.

le mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste

02 43 51 70 41
06 77 89 80 53

julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste

02 43 51 70 44
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840

Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»

Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



10-31-3502 / Certifié PEFC / pefc-france.org

Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

Une bande dessinée pour briser le tabou de la fin de vie

Julie Marchand

Julie.marchand@lemans.maville.com

L'un est médecin oncologue, l'autre est peintre et illustratrice. Tous deux, originaires de Montmartre, habitent aujourd'hui au Mans. Ensemble, Hugues Bourgeois et Ève Clair signent *Je veux mourir chez moi* aux Éditions Libra Diffusio. Une bande dessinée tendre et bouleversante autour de la thématique de la fin de vie. Une soirée de lancement est prévue ce jeudi, au cinéma Pathé.

Comment s'est déroulé le travail à quatre mains avec Hugues Bourgeois, votre coauteur ?

Ève Clair : On a eu le temps de se voir juste une fois car le confinement a commencé le lendemain. Tout s'est fait via Internet et par ma tablette graphique. Travailler à distance, dans cette atmosphère très angoissante, était vraiment pesant. En plus, c'était ma toute première bande dessinée car je suis peintre, avant je travaillais comme « storyboarder » pour des dessins animés notamment. Un projet tout nouveau pour moi donc.

Difficulté supplémentaire, le thème de la bande dessinée, la fin de vie, est loin d'être facile à traiter, voire tabou...

Oui, ce n'est pas un sujet superficiel, il est au contraire fort et très humain. Cette idée me plaisait. J'avais aussi très envie de collaborer avec un médecin car j'avais beaucoup de choses à apprendre sur cette thématique. Je ne connaissais absolument rien aux soins palliatifs. Cette ignorance a d'ailleurs servi à l'histoire car j'ai dû poser beaucoup de questions, ce qui a permis de donner plus de clarté à certains détails du récit. Mon rôle consistait à rendre les choses compréhensibles et à insuffler une certaine poésie, de l'émotion. C'est une bande dessinée qui est très humaine, elle n'est pas du tout « clinique », ce n'est pas un prospectus de la sécurité sociale... J'ai voulu donner vie à cette histoire.



Ève Clair se consacre depuis une vingtaine d'années à la peinture et à la gravure. Elle a également réalisé de nombreux story-boards.

Qu'espérez-vous faire passer comme message ?

L'objectif est d'inviter les gens à faire un choix conscient sur la manière dont ils veulent finir leurs jours. Il se trouve que 80 % des Français ont envie de finir leurs jours chez eux, mais en réalité 20 % seulement y parviennent. Or, comme Hugues me l'expliquait, il faut savoir que dans la grande majorité des cas, c'est envisageable sur le plan

médical de rester chez soi. La BD va rassurer les gens : on peut tout à fait passer ses derniers instants dans la chaleur de son foyer, auprès des siens, tout en bénéficiant de la même qualité de soins que dans les établissements de santé. On y parle aussi de l'entourage, dont le rôle est essentiel. On aborde la psychologie des proches : par exemple, on ne sait pas toujours qu'ils peuvent bénéficier d'une prise en charge psychologique.

Que retenir-vous de cette première expérience d'illustratrice ?

On a travaillé lors d'une période loin d'être facile mais, avec Hugues et Grégory

Chaquin (éditeur des éditions Libra Diffusio, Ndlr), on s'est vraiment, chacun avec ses compétences. Nous étions très complémentaires. Et j'ajoute que c'était un bonheur de travailler avec Hugues, qui est une personne très ouverte et conciliante. Concernant mes projets, je travaille avec Grégory sur un livre illustré, en collaboration avec un neuropédiatre cette fois, sur le parcours des enfants porteurs de handicaps moteurs.

Soirée de lancement, documentaire et débat au cinéma Pathé

Jeudi 16 à 19 h 45

Place des Jacobins

Dédicaces à l'occasion de l'événement « Cours & Jardins » (25 et 26 septembre) et au Salon du Livre (9 et 10 octobre)

Contact (Éditions Libra Diffusio) : 02 43 75 25 00

Votre spécialiste du matériel médical - paramédical, de confort

La nouvelle collection d'hiver est arrivée

Vêtements - chaussures thérapeutiques - protections pour adultes - lits médicalisés
fauteuils roulants - aménagement salle de bains

ESPACE BOISSIN - 34 BD D'ESTIENNE D'ORVES - LE MANS (parking privé)
02 43 87 00 32 contact@atalante-diffusion.com

ATALANTE



Rencontre avec Marc Levy pour *L'agence des invisibles*

À l'occasion de la sortie de la bande dessinée *L'agence des invisibles* et du second tome *Le crépuscule des fauves*, Marc Levy sera en séance de dédicaces. Avec *L'agence des invisibles*, une adaptation de son roman *Les Enfants de la liberté*, l'écrivain à succès change de registre et se lance dans la bande dessinée.

Mardi 21
Espace Bis - Rue Saint-Martin
Contact : 02 85 29 83 81
GRATUIT



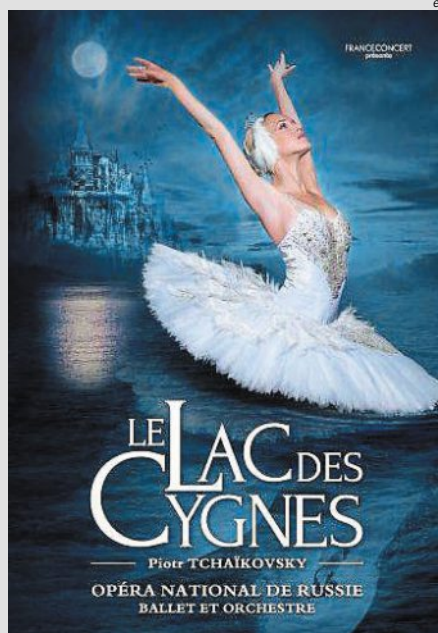
Editions Philéas et Editions Robert Laffont

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19
Journées européennes
du patrimoine



Les Journées Européennes du Patrimoine reviennent cette année pour leur 38^e édition sur le thème de « Patrimoine pour tous ». Ce sera donc l'occasion de découvrir ou redécouvrir une nouvelle facette du patrimoine. Retrouvez, entre autres, le programme des musées du Mans, les monuments ouverts dans la Cité Plantagenêt ou dans les quartiers de la ville.

Divers lieux
Programme : journeesdupatrimoine.culturecommunication.gouv.fr
Contact : 02 43 28 17 22



■ Spectacle : Le Lac des Cygnes à Antares

La représentation initiale du 17 avril 2020 est finalement reportée au mercredi 22 septembre. Ballet le plus joué au monde, « Le Lac des Cygnes » est de retour pour une grande tournée en France et en Europe. À l'image des années précédentes, une nouvelle compagnie russe présentera cet intemporel chef-d'œuvre classique. Ce ballet nous plonge dans la folle histoire d'amour du Prince Siegfried et de la Princesse Odette. Cette dernière est malheureusement prisonnière du célèbre sort du magicien Rothbart : elle se transforme en cygne le jour et redevient femme la nuit. Seule la promesse d'un amour éternel pourra la libérer de cet ensorcellement. Siegfried promet alors à Odette de l'épouser lors du bal donné en son honneur. Échapperont-ils aux fourberies de Rothbart et de sa fille Odile ? Le Prince parviendra-t-il à sauver sa promesse ?

cellement. Siegfried promet alors à Odette de l'épouser lors du bal donné en son honneur. Échapperont-ils aux fourberies de Rothbart et de sa fille Odile ? Le Prince parviendra-t-il à sauver sa promesse ?

Mercredi 22
À 20 heures
Antares
2 avenue Antares
Contact : 02 43 40 70 00
Tarifs : de 34 à 66 euros



Raynaud de Lage

■ Théâtre : Véro 1^{re} Reine d'Angleterre

Les Quinconces-L'espial présente « Véro, 1^{re} Reine d'Angleterre ». Cette pièce narre le destin de Véronique, une jeune femme au cœur pur et au porte-monnaie troué qui n'aurait jamais osé s'imaginer caissière de supermarché et qui, pourtant, au terme de multiples rebondissements, réussira à accéder au trône de la perfide Albion. Juste avant d'être décapitée, certes, mais quand même... Ce mélodrame plein de bruit et de fureur, d'époustouflantes péripéties et de sanguinolents massacres, vous sera interprété par l'une des dernières familles de théâtre forain à traîner leur estrade de villes en villages.

Jeudi 16, vendredi 17 et samedi 18
À 20 heures
Rue de la Foucaudière (en extérieur)
Contact : 02 43 50 21 50
Tarif : 10 euros

Les belles mécaniques à l'honneur

Le Lieu



L'espace d'exposition Le Lieu, dans la Cité plantagenêt, accueille une exposition dédiée aux 24 Heures du Mans. Trois artistes, Dominique Verien, Fred Eno et Guillermo Forchino, y exposent leurs œuvres jusqu'au 18 septembre.

53 Grande Rue
Contact : 07 70 59 92 55
GRATUIT

Judo Club du Mans
de 4 à 99 ans

Judo
Jujitsu
Taïso

www.judoclubdumans.fr
[f judoclubdumanssectionjudo](https://www.facebook.com/judoclubdumanssectionjudo)
02 43 84 32 18

Dojo Champ-Long (Quartier Bd Carnot)
Dojo Alain Fournier (Promenade Newton)

Boutique 241
Il était une fois ...

Horaires

Mardi-Vendredi
10h30-19h00
Samedi
11h00-18h30

241-lemans.fr

7 rue de la Juiverie 72000 Le Mans
TEL : 02 43 52 75 16



Forever young, première édition

GRATIFERIA

MERCREDI 15

Collecte de matériel

Dans la continuité de la Ressourcerie (la recyclerie du Mans), cette journée solidaire associe l'ensemble de la population mancelle dans la collecte de matériel divers en direction des étudiants : vêtements, ustensiles de cuisine, appareils électroménagers, petit mobilier... tout ce dont un étudiant a besoin pour vivre au mieux son quotidien.

De 10 heures à 18 h 30
Eve Scène universitaire
Avenue René-Laënnec
Contact : 02 43 83 27 70

THÉÂTRE

JUSQU'AU 26 SEPTEMBRE

Le boxeur et la trapéziste



Un boxeur loyal et droit se voit contraint par son manager véreux de se coucher au troisième round d'un combat décisif sous peine de voir sa fiancée, une célèbre trapéziste, rejoindre le fond bourbeux d'un canal. Alors ? Le sportif acceptera-t-il de se laisser corrompre ou son intégrité morale sera-t-elle plus forte que son amour ? Et la circassienne finira-t-elle ses jours dans l'eau ou continuera-t-elle d'évoluer dans les airs ?

Jusqu'au 26 septembre
Du mardi au dimanche
Les Quinconces
Installations en accès libre

SOIRÉE

VENREDI 17

Les sports de combat à l'honneur

Le karaté a fait son entrée aux JO à Tokyo, l'occasion de célébrer les sports de combats avec un showcase dédié sous le chapiteau. Leïla Heurtault, membre de l'équipe de France de Karaté, sera présente pour l'occasion.

De 19 à 23 heures
Place des Jacobins
GRATUIT

DU 15 AU 25 SEPTEMBRE 2021

CENTRE VILLE - UNIVERSITÉ - DIVERS QUARTIERS

#foreveryoung#1
www.lemans.fr
Service Enfance Jeunesse et Sports
02 43 47 38 50

Of course LE MANS

Programme complet de l'événement sur www.lemans.fr/agenda

La jeunesse en fête

Un tout nouveau festival pour les jeunes voit le jour en ce mois de septembre, baptisé « Forever Young ».

Du 15 au 25 septembre, Forever Young #1, événement de rentrée jeunesse, fusionne en un seul événement « Sport en Fête », « Campus en fête », « le Forum Jeunes », « La Couveuse » et ajoute des rendez-vous de démonstrations sportives, de vie associative, de festivités culturelles et conviviales,

de ressourcerie pour dynamiser la vie étudiante et accompagner tous les jeunes dans la ville du Mans.

Lieux : centre-ville, université, quartiers du Mans
Contact : 02 43 47 38 50
GRATUIT
Pass sanitaire demandé

CONCERTS

JEUDI 23

Campus en fête



Trois concerts sont à l'affiche ce jeudi 23. La première partie sera assurée par **Susanoô** (étudiant en biologie à LMU). Susanoô se dévoile tout en pudeur dans un album bercé de rythmes syncopés, de boucles de piano et baigné d'influences très diverses jusqu'aux lointains rythmes camerounais qui ont baigné son enfance. En deuxième partie, **Mezerg**. Il a inventé le PianoBoomBoom il y a 3 ans. En mêlant l'électronique et l'acoustique, il crée une sorte de musique bio, sans colorants ni conservateurs, où des trucs et des bidules viennent parfois modifier le son des cordes. Enfin, la chanteuse **Pongo** (photo) s'érige en reine du kuduro sur son nouveau titre « Kuzola ». Un pur mélange de breakdance, de danse semba et d'électro que la diaspora angolaise a importé au Portugal.

À partir de 19 heures
EVE
Avenue René Laënnec
Contact : 02 43 83 27 70
GRATUIT

VENREDI 24

Ineige

Ineige offre un univers onirique qui se trace au fil de chansons planantes, mélangeant subtilement un rock aux couleurs psychédéliques à une pop sombre. Inès, la chanteuse, a bénéficié de la plupart des actions d'accompagnement de la ville (ateliers, Couveuse) avant de rencontrer ses acolytes et de prétendre au dispositif Coup de pouce.

À 20 heures
Parking aérien des Quinconces (sous chapiteau)
GRATUIT

Studio **Comme J'aime**
Ça change ma vie !
ACCOMPAGNEMENT MINCEUR & BIEN ÊTRE

157 Boulevard Lefauchaux
72230 Arnage
Tél. 02 43 87 97 14

VENTE DE PRODUITS
CALL & COLLECT
COACHING PERSONNALISÉ
CONSEIL NUTRITIONNEL

PLUS D'INFORMATION SUR
WWW.STUDIOCOMMEJAIME.FR

Frédérique votre coach minceur

EQA

IMAGINÉ POUR LE FUTUR.
À VIVRE MAINTENANT.

Le Nouveau SUV compact 100 % électrique.

Réservez votre essai chez
Etoile Automobiles



EQA 250 : autonomies électriques : 400-426 km (cycle mixte WLTP) / 471-496 km (cycle urbain WLTP). Consommations électriques : 17,7-19,0 kWh/100 km (cycle mixte WLTP). CO₂ : 0 g/km (cycle mixte WLTP). Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules

légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

*Ouverture le dimanche selon autorisation préfectorale. Etoile auto SAS - Capital : 30 000 000 €. 6 rue Pierre et Marie Curie - 45140 Ingré - RCS Orléans 442 904 629.



ETOILE
AUTOMOBILES

LE MANS - OUVERT DIMANCHE 19 SEPTEMBRE*

02 43 72 72 33 - www.bpmgroup.fr

— VOTRE VOITURE NOUS INTÉRESSE —

RACHAT
CASH

DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2021

5 JOURS UNIQUEMENT⁽¹⁾



ETOILE
AUTOMOBILES

LE MANS - 3 Boulevard Lefaucheux
72100 Le Mans

Tél. : 02 43 72 72 33

Flashez ici pour en savoir +
ou RDV EN CONCESSION !



(1) Rachat cash de votre véhicule sous réserve de fournir au concessionnaire tous les documents requis pour sa vente, (liste consultable en concession). Valeur de reprise calculée en fonction du cours de l'argus au jour de la reprise, fixée après contrôle visuel complet et essai dynamique du véhicule, et ajustée en fonction du kilométrage, et des éventuels frais de remise en état. Offre sans obligation d'achat réservée aux particuliers et non cumulable avec une offre constructeur en cours du 16 au 20 septembre 2021. Conditions complètes et modalités de paiement consultables en concession ou sur www.bpmgroup.fr - RCS 442 904 629



ET AUSSI

VENDREDI 22 OCTOBRE

Michelle David & The True tones en concert

La musique de Michelle David & The True-tones est une musique qui nourrit le cœur et apaise l'âme. Construite sur la base d'un mélange de paroles gospel habillées de Soul, Rhythm and Blues, funk et Afrobeat, leur musique diffuse un message universel d'amour, d'espoir, de pouvoir et d'inspiration. Onno Smit, Paul Willemsen et Michelle David réinventent la musique gospel de manière subtile et totale. Ils reviennent à l'origine et à l'essence de la musique, en y apportant une vision nouvelle. Attendez-vous à participer à un évangile version XXI^e siècle, entre soul music, funky et Afrobeat !

Michelle David & The True Tones se sont forgé une solide réputation scénique, en commençant par les Pays-Bas où ils sont passés par le Paradiso à Amsterdam et par les festivals Eurosonic, Pinkpop, Les Escales, jusqu'aux Eurockéennes de Belfort où le groupe était sur scène pour la 30^e édition du festival. Ils y ont produit un show furieux face à une foule « gossélisée ». La première partie sera assurée par March Mallow, qui fait revivre la musique des années cinquante, autour de Nat King Cole et Billie Holiday. Plongez-vous dans l'atmosphère jazzy des caveaux New Yorkais !

À partir de 20 heures
Centre François Rabelais
À Changé
Contact :
Tarifs : de 12 à 19 euros



L'édition 2020 avait été perturbée par la crise sanitaire : DiverScènes organise cette année sa 8^e édition.

DiverScènes, ça va groover !

Le festival DiverScènes revient pour une « Groove Session » de septembre 2021 à mars 2022. Voici ce qui vous attend.

Dimanche 10 octobre

La danse est un langage universel, Quoi de mieux pour (re)découvrir une culture ? **Asma Sebaha** est animatrice et chorégraphe en danses du Monde depuis quinze ans. Lors d'un stage de danse afro-funk & afro-beat, elle vous partagera sa passion de la danse dans une ambiance décontractée et chaleureuse.

De 14 à 16 heures
À Changé (lieu à déterminer)
Contact : 06 68 18 77 15
Tarif : 20 euros

Samedi 16 octobre : Les Frères Smith et Abdul & the Gang

Contreband Mentality et Free To Go, deux albums qui symbolisaient la perfection l'état d'esprit qui guide **Les Frères Smith** depuis maintenant deux décennies. Une mentalité de contrebandier et la liberté d'aller où

bon leur semble, explorer de nouvelles terres musicales puis les conquérir.

Aux origines il y a la musique des pères, instrumentistes et percussionnistes gnawas, un apprentissage de la scène avec celui de la marche. **Abdul** chante, écoute, joue et fait ses classes à l'école du son et sur les routes...Après avoir écumé le milieu pendant des années, ce trafiquant rythmique notoire croise un à un les futurs membres du Gang. La troupe se fédère et, ensemble, ils concoctent un son nouveau qui emprunte à l'orient mélodies Chaabi et rythmes Gnawas et les confronte au groove de l'afrobeat...

À 20 h 30
Les Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Tarif : 30 euros
Pass sanitaire obligatoire

Programmation complète du festival sur www.diverscenes.fr

EN 2022

SAMEDI 22 JANVIER 2022

DJ Prosper et Le Big Bam-boo

Le **Big Bam-boo** revisite l'univers multisonore de la Préhistoire à la guitare électrique en passant par la Laponie... À grands coups de platine à l'envers, elle te remet la tête à l'endroit !

Depuis plus d'une vingtaine d'années, **DJ Prosper** (photo) utilise ses platines comme une machine à explorer le temps. Démarrant ses sets à coup de funky glissante et Hip Hop Old School, il fait monter petit à petit la pression pour atteindre les sommets d'un groove electro plus massif, voire implacable.

À partir de 19 heures
Épicerie sur le Zinc
45 avenue de la Libération
Tarif : 8 euros (accès soirée seule)

SAMEDI 12 MARS 2022

Tête d'affiche du festival : General Elektriक्स aux Saulnières

Avec 2 albums successifs de 2016 à 2018, le groupe a donné plus de 200 dates en France confirmant de plus belle son lien avec son public sur scène. Hervé Selters alias **General Elektriक्स** parle de ce disque comme un véritable « grand écart entre le populaire et l'expérimentation ». Une interprétation poussée à l'extrême de ce qu'il nomme « L'Art Funk ».

À 20 heures
Les Saulnières
Avenue Rhin et Danube
Contact : 02 43 14 55 31
Tarifs : de 16 à 22 euros



**L'instant Femme, centre de fitness exclusivement féminin !
C'est la rentrée, on reprend le rythme !**

**1 Séance d'essai
de fitness OFFERTE !***

- Cours collectifs avec coachs diplômées
- Pilates
- Yoga
- Zumba-Circuit Training-C.A.F-Renforcement, Abdos, Body sculpt...

*Voir conditions au Centre

**Aquabaking
en cabine individuelle**



(+33) 02 43 57 01 42 • 4, Bd Alexandre Oyon • www.linstantfemme.fr



THÉÂTRE

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19

« Ces filles-là »



Kalimba

Dans la prestigieuse institution de Sainte-Hélène, vingt filles triées sur le volet grandissent ensemble en se jurant d'être amies pour la vie. Mais la circulation d'une photo exhibant la nudité de l'une d'elles va soudain mettre à mal tous ces serments d'éternité : on se met à éviter la brebis galeuse, à chuchoter devant elle, à rire dans son

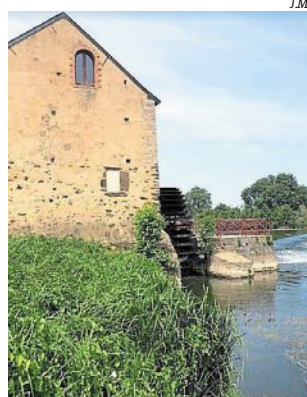
dos. Isolée, ostracisée, martyrisée, la pauvre jeune fille n'aura d'autre alternative que de quitter le lycée avant (attention, spoiler) de disparaître de la surface du globe...

Le 18 septembre à 16 heures
Le 19 septembre à 17 heures
Les Quinconces
Place des Jacobins
Contact : 02 43 50 21 50
À partir de 14 ans
GRATUIT

DÉCOUVERTE

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19

Journées du patrimoine à l'Île Moulin-Sart



J.M.

Sur l'Île MoulinSart, passez une journée dans la peau d'un meunier, entre four et moulin, et découvrez les secrets de fonctionnement de ce moulin du XV^e siècle. Partez en balade sur les chemins de l'Île, accompagnés par un médiateur du Centre d'art et laissez-vous surprendre par les œuvres des artistes accueillis toute l'année.

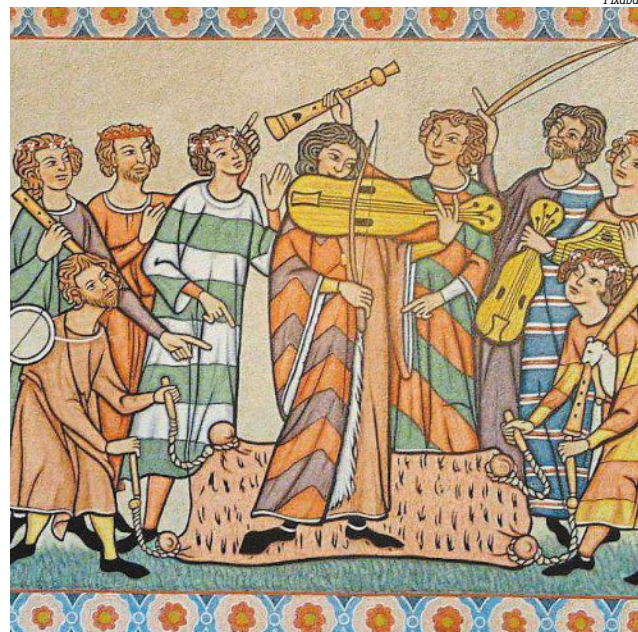
Les Journées européennes du Patrimoine ont toute leur place à l'Île MoulinSart ! Des visites guidées et animations ponctueront le week-end.

De 10 à 18 heures
Île MoulinSart
Rue du canal à Fillé
Contact : 02 43 57 05 10
GRATUIT

EXPOSITION

JUSQU'À DIMANCHE

L'école au Moyen Âge



Pixabay

Depuis 2019, le Manoir de la Cour accueille une grande exposition temporaire lors de la saison estivale. Après « A table au Moyen Âge » la première année et « Crimes et justices » l'an dernier, c'est au tour de l'éducation médiévale d'être mise à l'honneur. Vous découvrirez au cours de votre visite l'importance de l'enseignement au Moyen Âge,

même s'il touche de façon inégale petits paysans et seigneurs. Créée par la Tour Jean sans Peur de Paris, cette exposition propose un panorama complet du monde scolaire et étudiant au Moyen Âge.

Tous les jours de 11 à 19 heures
Le Manoir de la Cour
6 rue du Temple à Asnières sur Vègre
Contact : 02 43 95 17 12
Tarifs : de 3 à 5 euros
GRATUIT jusqu'à 7 ans

Semaine des mobilités alternatives

Du 13 au 19 septembre

2021

+



De 10h à 18h

VILLAGE

le 19 septembre
Quai Louis-Blanc

Venez découvrir comment circuler dans la ville de demain lors d'une journée gratuite et ludique

:Of course
LE MANS



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films

maville
www.lemans.maville.com

La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : www.lemans.maville.com

Du 15 au 21 septembre 2021

CGR LE COLISÉE

BABY BOSS 2...

Sortie le 18/08/2021, 1h47, **Comédie, Famille**, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, James Marsden, Amy Sedaris...

mer. 15, sam. 18: 15h45, 18h / dim. 19: 11h15, 13h30, 15h45.

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, **Thriller**, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil...

mer. 15, sam. 18: 13h30, 18h, 20h30 / jeu. 16, ven. 17, lun. 20, mar. 21: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 19: 18h, 20h30. (Scènes pouvant heurter le public)

BOÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, **Thriller**, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier...

mer. 15: 13h15, 18h, 20h15 / jeu. 16, ven. 17, sam. 18, lun. 20, mar. 21: 13h15, 15h30, 18h, 20h15 / dim. 19: 11h15, 15h30, 18h, 20h15.

CHRISTO : MARCHER SUR L'EAU

Sortie le 15/09/2021, 1h40, **Documentaire**, de Andrei M. Paounov. Avec Christo,

mer. 15, ven. 17, mar. 21: 15h45, 18h, 20h30 / jeu. 16, sam. 18, lun. 20: 15h45, 18h / dim. 19: 13h30, 15h45, 20h30.(VO)

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h35, **Science-Fiction**, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac...

L'histoire de Paul Atreides, jeune homme aussi doué que brillant, voué à connaître un destin hors du commun qui le dépasse totalement...

mer. 15, ven. 17, mar. 21: 15h10 / jeu. 16, dim. 19, lun. 20: 15h10, 20h / sam. 18: 17h40, mer. 15, ven. 17, mar. 21: 17h40, 20h / jeu. 16, lun. 20: 17h40 / sam. 18: 15h10, 20h / dim. 19: 11h15, 17h30.(VO)

KAAMELOTT

Sortie le 21/07/2021, 2h00, **Comédie, Historique**, de Alexandre Astier. Avec Alexandre Astier, Anne Girouard, Franck Pitiot...

mer. 15, sam. 18, dim. 19: 15h30 / jeu. 16: 15h30, 17h45 / ven. 17, lun. 20, mar. 21: 13h30, 15h30.

L'ÉTAT DU TEXAS CONTRE MELISSA

Sortie le 15/09/2021, 1h37, **Documentaire**, de Sabrina Van Tassel.

Melissa Lucio est la première femme hispano-américaine condamnée à mort au Texas. Accusée d'avoir tué sa fille de deux ans, cette mère pauvre et droguée, coche toutes les cases de la coupable idéale...

mer. 15: 13h30, 15h45 / jeu. 16, lun. 20: 13h30, 16h, 20h30 / ven. 17, mar. 21: 13h30, 16h / sam. 18: 13h30, 20h30 / dim. 19: 11h15, 18h.(VO)

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 11/08/2021, 1h26, **Comédie, Aventure**, de Cal Brunker. Avec Iain Armitage, Will Brisbin, Ron Pardo...

mer. 15, sam. 18: 13h30, 15h45 / dim. 19: 11h15, 13h45, 15h30.

LE BRAQUAGE DU SIÈCLE

Sortie le 08/09/2021, 1h54, **Comédie, Policier**, de Ariel Winograd. Avec Guillermo Francella, Diego Peretti, Juan Alari...

jeu. 16, ven. 17, lun. 20, mar. 21: 13h30.(VO)

OSS 117: ALERTE ROUGE...

Sortie le 04/08/2021, 1h56, **Comédie, Aventure**, de Nicolas Bedos. Avec Jean Dujardin, Pierre Niney, Fatou N'Diaye...

mer. 15, jeu. 16, sam. 18: 13h30, 20h30 / ven. 17, dim. 19, lun. 20, mar. 21: 18h, 20h30.

PIL

Sortie le 11/08/2021, 1h29, **Animation, Aventure**, de Julien Fournet. Avec Kaycie Chase, Paul Borne, Julien Crampon...

mer. 15, sam. 18, dim. 19: 13h30.

POURRIS GÂTÉS

Sortie le 15/09/2021, 1h35, **Comédie**, de Nicolas Cuche. Avec Gérard Jugnot, Camille Lou, Artus...

Paresseux, capricieux, fêtards, les trois enfants de l'homme d'affaires Francis Bartek ne font rien de leur vie, à part dépenser l'argent que leur père a durement gagné...

mer. 15, sam. 18: 13h15, 18h, 20h30 / jeu. 16, ven. 17, lun. 20, mar. 21: 13h15, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 19: 11h15, 13h15, 18h, 20h30.

SHANG-CHI ET LA LÉGENDE...
Sortie le 01/09/2021, 2h12, **Fantastique, Action**, de Destin Daniel Cretton. Avec Simu

Liu, Awkwafina, Tony Leung Chiu Wai...

mer. 15, sam. 18: 15h15, 17h45, 20h15 / jeu. 16, ven. 17, lun. 20, mar. 21: 13h30, 17h45, 20h15 / dim. 19: 11h15, 15h15, 17h45, dim. 19: 20h15.(VO)

LE ROYAL

KAAMELOTT

Sortie le 21/07/2021, 2h00, **Comédie, Historique**, de Alexandre Astier. Avec Alexandre Astier, Anne Girouard, Franck Pitiot...

mer. 15, sam. 18: 20h30 / dim. 19: 18h / mar. 21: 17h.

PROFESSION DU PÈRE

Sortie le 28/07/2021, 1h45, **Drame**, de Jean-Pierre Améris. Avec Benoît Poelvoorde, Audrey Dana, Jules Lefebvre...

ven. 17, lun. 20: 20h30 / sam. 18: 18h / dim. 19: 16h.

LES CINÉASTES

BIGGER THAN US

Sortie le 22/09/2021, 1h36, **Documentaire**, de Flore Vasseur.

Depuis 6 ans, Melati, 18 ans combat la pollution plastique qui ravage son pays l'Indonésie. Comme elle, une génération se lève pour réparer le monde.

AVANT-PREMIERE : mar. 21: 18h30, 20h30.

BLUE BAYOU

Sortie le 15/09/2021, 1h58, **Drame**, de Justin Chon. Avec Justin Chon, Alicia Vikander, Mark O'Brien...

Antonio LeBlanc, d'origine américano-coréenne, a été adopté et a passé sa vie dans un petit village du Bayou de Louisiane. Il va devoir affronter les fantômes de son passé en apprenant qu'il risque d'être expulsé du seul pays qu'il ait jamais considéré comme le sien.

mer. 15: 13h30, 20h30 / jeu. 16, ven. 17: 18h / sam. 18: 15h15, 20h30 / dim. 19: 15h45 / lun. 20: 15h45, 18h / mar. 21: 13h45, 20h15.(VO)

CHERS CAMARADES !

Sortie le 01/09/2021, 2h00, **Drame, Historique**, de Andrey Konchalovsky. Avec Yuliya Vysotskaya, Vladislav Komarov, Andrey Gusev...

mer. 15: 15h45 / jeu. 16: 13h30.(VO)

DRIVE MY CAR

Sortie le 18/08/2021, 2h59, **Romance, Drame**, de Ryusuke Hamaguchi. Avec Hidetoshi Nishijima, Toko Miura, Masaki Okada...

jeu. 16: 19h30 / dim. 19: 11h.(VO)

FRANCE

Sortie le 25/08/2021, 2h14, **Comédie dramatique**, de Bruno Dumont. Avec Léa Seydoux, Blanche Gardin, Benjamin Biolay...

mer. 15, lun. 20: 17h45 / sam. 18: 15h45 / dim. 19: 20h.

L'AFFAIRE COLLECTIVE

Sortie le 15/09/2021, 1h49, **Documentaire**, de Alexander Nanau.

Après un tragique incendie au Colectiv Club, discothèque de Bucarest, en 2015, de nombreuses victimes meurent dans les hôpitaux des suites de blessures qui n'auraient pas dû mettre leur vie en danger. Une équipe de journalistes décide de dénoncer la corruption massive du système de santé publique.

mer. 15: 15h30 / jeu. 16: 15h45 / ven. 17: 18h / sam. 18, lun. 20: 13h30 / dim. 19: 13h45.(VO)

LA GUERRE DES BOUTONS

Sortie le 18/04/1962, 1h30, **Comédie**, de Yves Robert. Avec André Tretton, Jean Richard, Martin Larigue...

dim. 19: 11h. (Dès 6 ans)

LA NUIT DES ROIS

Sortie le 08/09/2021, 1h33, **Drame, Fantastique**, de Philippe Lacôte. Avec Bakary Koné, Steve Tientcheu, Digbeu Jean Cyrille...

mer. 15: 15h45 / sam. 18: 18h30 / dim. 19: 13h45.

LE GENOU D'AHED

Sortie le 15/09/2021, 1h49, **Drame**, de Nadav Lapid. Avec Avshalom Pollak, Nur Fikab, Yoram Honig...

Y., cinéaste israélien, arrive dans un village reculé au bout du désert pour la projection de l'un de ses films. Il se jette désespérément dans deux combats perdus : l'un contre la mort de la liberté dans son pays, l'autre contre la mort de sa mère.

mer. 15, lun. 20: 13h30, 20h15 / jeu. 16: 15h15, 20h15 / ven. 17: 13h30, 18h / sam. 18: 13h45, 20h15 / dim. 19: 13h45, 18h15 / mar. 21: 16h, 20h15.(VO)

LES AMOURS D'ANAÏS

Sortie le 15/09/2021, 1h38, **Comédie, Romance**, de Christine Bourgeois-Tacquet. Avec Anaïs Demoustier, Valéria Bruni Tedeschi, Denis Podalydès...

Anaïs a trente ans et pas assez d'argent. Elle a un amoureux qu'elle n'est plus sûre d'aimer. Elle rencontre Daniel, à qui tout de suite elle plait. Mais Daniel vit avec Emilie... qui plait aussi à Anaïs.

mer. 15: 13h30, 20h15 / jeu. 16: 16h, 18h15 / ven. 17: 13h45, 20h15 / sam. 18, dim. 19: 16h, 20h15 / lun. 20: 15h45, 20h15 / mar. 21: 14h, 18h15.

SANS TAMBOUR NI TROMPETTE

Sortie le 25/05/1960, 1h30, **Comédie, Guerre**, de Helmut Käutner. Avec Hardy Krü-

ger, Jean Richard, Dany Carrel...

mar. 21: 20h.

SERRE MOI FORT

Sortie le 08/09/2021, 1h37, **Drame**, de Mathieu Amalric. Avec Vicky Krieps, Ariele Worthalter, Anne-Sophie Bowen-Chatet...

mer. 15: 16h15, 20h15 / jeu. 16, ven. 17, sam. 18, lun. 20: 16h, 20h15 / dim. 19: 16h15, 18h / mar. 21: 16h, 18h.

SUMMERTIME

Sortie le 15/09/2021, 1h35, **Comédie, Drame**, de Carlos Lopez Estrada. Avec Tyrin Winter, Marquesha Babers, Maia Mayor...

Les vies de 25 jeunes habitants de Los Angeles s'entrecroisent pendant une chaude journée d'été.

mer. 15: 18h30 / jeu. 16: 13h45, 20h15 / ven. 17: 15h45, 20h15 / sam. 18, mar. 21: 18h15 / dim. 19: 18h, 20h15 / lun. 20: 14h, 18h15.(VO)

SUPERNOVA

Sortie le 08/09/2021, 1h34, **Drame, Romance**, de Harry Macqueen. Avec Colin Firth, Stanley Tucci, Pippa Haywood...

jeu. 16, sam. 18: 13h30 / ven. 17: 13h45 / dim. 19: 11h / lun. 20: 20h15 / mar. 21: 16h15.(VO)

TOUT S'EST BIEN PASSÉ

Sortie le 22/09/2021, 1h52, **Comédie dramatique, Drame**, de François Ozon. Avec Sophie Marceau, André Dussollier, Géraldine Pailhas...

Emmanuèle, romancière épanouie dans sa vie privée et professionnelle, se précipite à l'hôpital, son père André vient de faire un AVC. Fantasma, aimant passionnément la vie mais diminué, il demande à sa fille de l'aider à en finir.

AVANT-PREMIERE : ven. 17: 20h.

UN TRIOMPHE

Sortie le 01/09/2021, 1h46, **Comédie**, de Emmanuel Courcol. Avec Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho...

mer. 15: 14h, 18h15 / jeu. 16, sam. 18, lun. 20: 13h45, 18h / ven. 17: 14h, 16h45 / dim. 19: 14h15, 20h / mar. 21: 13h45, 16h.

UNE HISTOIRE D'AMOUR ET DE DÉSIR

Sortie le 01/09/2021, 1h42, **Drame, Romance**, de Leyla Bouzid. Avec Sami Outalbal, Zbeida Belhajamor, Diong-Keba Tacu...

mer. 15, sam. 18: 18h15 / jeu. 16: 17h30 / ven. 17, dim. 19, lun. 20: 16h / mar. 21: 14h.

UNTEL PÈRE ET FILS

Sortie le 09/10/1945, 1h53, **Drame**, de Julien Duvivier. Avec Raimu, Michèle Morgan, Louis Jouvet...

dim. 19: 18h.

WOLFY ! ET LES LOUPS EN DÉLIRE

Sortie le 14/07/2021, 0h37, **Animation, Famille**, de Natalia Malykhina, Marion Jamault, Michaël Jormolleau. Avec Aurelien Osinski, Clovis Béziès-Gros, Franck Aupeix...

mer. 15, sam. 18: 17h30 / dim. 19: 11h.

MÉGA CGR

BABY BOSS 2...

Sortie le 18/08/2021, 1h47, **Comédie, Famille**, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, James Marsden, Amy Sedaris...

mer. 15: 11h, 13h30, 17h45 / sam. 18, dim. 19: 11h, 13h30, 17h50.

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, **Thriller**, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil...

mer. 15, sam. 18, dim. 19: 15h40, 17h55, 20h05, 22h30 / jeu. 16, ven. 17, lun. 20, mar. 21: 11h, 13h30, 15h40, 17h55, 20h05, 22h30. (Scènes pouvant heurter le public)

BARBIE : GRANDE VILLE, GRANDS RÊVES

Sortie le 08/09/2021, 0h59, **Animation**, de Scott Pleydell-Pearce.

mer. 15, sam. 18, dim. 19: 11h15, 13h45.

BOÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, **Thriller**, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier...

tj. 11h, 13h45, 16h30, 19h40, 22h15.

DÉLICIEUX

Sortie le 08/09/2021, 1h50, **Comédie**, de Eric Besnard. Avec Grégory Gadebois, Isabelle Carré, Benjamin Lavernhe...

mer. 15, sam. 18, dim. 19: 11h, 15h30, 17h, 19h55 / jeu. 16, ven. 17, lun. 20, mar. 21: 11h, 13h25, 15h45, 17h, 19h55.

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h35, **Science-Fiction**, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac...

L'histoire de Paul Atreides, jeune homme aussi doué que brillant, voué à connaître un destin hors du commun qui le dépasse totalement...

mer. 15, sam. 18, dim. 19: 13h45, 15h, 18h, 19h30, 21h / jeu. 16, lun. 20: 11h15, 15h, 16h, 21h, 22h / ven. 17, mar. 21: 11h15, 13h45, 15h, 18h, 19h30, 22h, mer. 15, sam. 18, dim. 19: 11h15, 16h, 22h, jeu. 16, lun. 20: 13h45, 18h, 19h30 / ven. 17, mar. 21: 16h, 21h.(3D)

FAST AND FURIOUS 9

Sortie le 14/07/2021, 2h23, **Action**, de Justin Lin. Avec Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jor-



La récré est terminée, les affaires reprennent.

dana Brewster...

ven. 17, sam. 18: 22h.

FREE GUY

Sortie le 11/08/2021, 1h55, **Comédie, Action**, de Shawn Levy. Avec Ryan Reynolds, Jodie Comer, Lil Rel Howery...

tj. 22h05 (sauf ven. 17).

KAAMELOTT

Sortie le 21/07/2021, 2h00, **Comédie, Historique**, de Alexandre Astier. Avec Alexandre Astier, Anne Girouard, Franck Pitiot...

mer. 15, sam. 18, dim. 19: 13h25, 19h30 / jeu. 16: 11h, 13h25, 19h30 / ven. 17, lun. 20, mar. 21: 11h, 13h30, 16h30, 19h30.

L'ORIGINE DU MONDE

Sortie le 15/09/2021, 1h38, **Comédie**, de Laurent Lafitte. Avec Laurent Lafitte, Karin Viard, Vincent Macaigne...

Jean-Louis réalise en rentrant chez lui que son coeur s'est arrêté. Plus un seul battement dans sa poitrine, aucun pouls, rien. Pourtant, il est conscient, il parle, se déplace. Est-il encore vivant ? Est-il déjà mort ...

mer. 15, dim. 19: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55, 20h, 22h10 / jeu. 16, ven. 17, lun. 20, mar. 21: 11h15, 13h40, 15h45, 17h55, 20h, 22h10 / sam. 18: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55, 20h.

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 11/08/2021, 1h26, **Comédie, Aventure**, de Cal Brunker. Avec Iain Armitage, Will Brisbin, Ron Pardo...

mer. 15: 11h15, 13h45, 15h50 / sam. 18, dim. 19: 11h15, 13h40, 15h45.

LA PROIE D'UNE OMBRE

Sortie le 15/09/2021, 1h48, **Thriller, Epouvante-horreur**, de David Bruckner. Avec Rebecca Hall, Sarah Goldberg, Evan Jonigkeit...

mer. 15, jeu. 16, ven. 17, lun. 20, mar. 21: 13h30, 15h45, 18h, 20h05, 22h15 / sam. 18, dim. 19: 13h30, 15h45, 18h, 20h05, 22h20. (Int. -12 ans)

LES MÉCHANTS

Sortie le 08/09/2021, 1h21, **Comédie**, de Mouloud Achour, Dominique Baumard. Avec Roman Frayssinet, Djimo,



GROUPE
DEBARD
AUTOMOBILES **LE MANS**

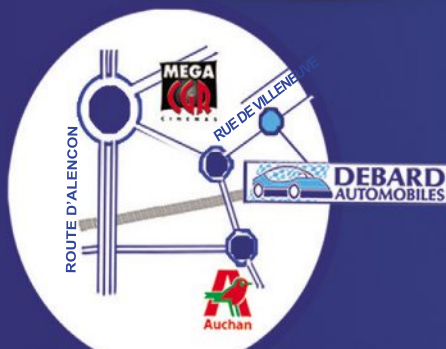
ON NE VA PAS CHEZ DEBARD PAR HASARD

LES JOURNÉES DEBARD

VENDREDI 17 & SAMEDI 18 SEPTEMBRE

**JUSQU'À
40%
DE REMISE**

**3000
VÉHICULES
EN STOCK**



www.debardautomobiles.com

ZONE NORD
Proche de MEGA CGR

02 43 88 00 00



Un moment inoubliable

ET AUSSI...

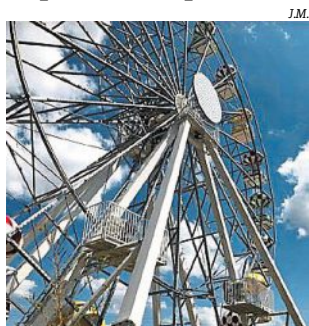
Ludykid, à Ruaudin



Piscines à balles, toboggans géants, trampolines, labyrinthe, accro-branche, piste de bumpers et escape game attendent les enfants dans cet espace de jeux géant de 1000 m². Plusieurs formules anniversaires y sont proposées : « Ludylaser » (avec 20 minutes de Laser game, pas de minimum d'enfants), « Ludynight » (Le vendredi soir, 2h30 « sans les parents » avec la complicité des animateurs, 15 enfants minimum), « SuperLudy » (Animation collective, 6 enfants minimum), formule « libre » (Les parents fournissent tout le nécessaire à l'organisation de l'anniversaire, 8 enfants minimum), et formule « ludykid » (animation collective, pas de minimum d'enfants). La plupart de ces formules comprennent automatiquement nourriture et boissons.

Informations complètes sur www.ludykid.com
Route du Petit Bel œuvre
Contact : 02 43 41 48 69

Une fête entre copains à Papéa



Le parc d'attractions Papéa, situé aux portes du Mans à Yvré-l'Évêque, va faire le bonheur des enfants. À l'occasion d'un anniversaire, ils auront un accès illimité à toutes les attractions du parc. Au programme de la journée, une fête d'une durée d'une heure pour profiter d'un gâteau d'anniversaire. Pour cinq enfants minimum. Informations complètes sur www.papeaparc.fr (rubrique préparer sa visite).

Papéa Parc
Lieu-dit Neptune
À Yvré-l'Évêque
Contact : 02 43 89 61 05

Parcs de loisirs, trampoline, zoo, poney club, piscine... Dans le département, le choix ne manque pas pour offrir un anniversaire inoubliable à son enfant en compagnie de ses amis. Voici une sélection de lieux (liste non-exhaustive) qui proposent des activités spéciales pour faire de cette journée un instant magique et original.



Tous en selle !

Le Poney Club de Changé existe depuis 1982. Dans un cadre verdoyant, en lisière de la forêt de l'Arche de la Nature, l'équipe de moniteurs accueille les cavaliers en herbe à partir de l'âge de trois ans. Il est possible d'y organiser un anniversaire. Plus de détails avec Bernard Detournay (photo), directeur et fondateur du centre.

Quand ?

« Cela peut se dérouler soit la matinée, soit l'après-midi, et toute l'année. Souvent, on organise les anniversaires le mercredi et le samedi. Nouveauté de la rentrée, il sera aussi possible de le prévoir le dimanche. »

Le déroulement

« Il y a un temps d'accueil des enfants : on vérifie leurs équipements (bottes, bombes), ensuite nous allons nous occuper des poneys (brossage, sellage) avant de faire un mini-tour avec un poney pour deux enfants, si les enfants sont tous débutants. On enchaîne avec une petite promenade à l'Arche de la Nature. L'équitation se termine vers 16h30. Nous mettons alors à disposition nos extérieurs ou, en cas d'intempérie, une salle, pour organiser le goûter d'anniversaire. Les parents doivent apporter tout le nécessaire. Nous demandons également aux parents organisateurs de rester sur place. »

Pour qui ?

« Pour tous les enfants à



Bernard Detournay propose des cours de « Baby poney » toute l'année à Changé.

partir de trois ans, qu'on soit membres ou non du club. Au départ, on accueillait des enfants-membres qui invitaient leurs amis pour fêter l'événement. Mais il y a aussi le contraire : des enfants qui ne font pas partie du club à l'origine, découvrent le centre à l'occasion d'un anniversaire, puis reviennent fêter à leur tour leur anniversaire. Certains n'ont jamais fait de poney, c'est une initiation totale. »

Combien ?

« Pour 10 enfants maximum, avec un moniteur encadrant. »

Les bienfaits de l'équitation chez les enfants

« Ils sont nombreux. Avec le « baby poney », les petits

parviennent à affronter leurs peurs et apprennent à maîtriser leurs émotions. Ils travaillent aussi leur équilibre et l'aisance physique. Enfin, ils se responsabilisent, en prenant soin de leur animal. »

Les poneys

« Pour les anniversaires, les enfants montent sur des Shetlands (photo). Des poneys très gentils avec les enfants et adaptés à la taille des petits. Ceci dit, on peut parfois être surpris par la grandeur de certains enfants ! On leur propose dans ce cas de monter des New-Forest. »

Poney Club de Changé
À Changé
Contact : 02 43 40 10 01
www.poney-club-de-change.fr

LES AUTRES ADRESSES

Gulli Parc

(parc de loisirs indoor)
ZAC les Portes de l'Océane
À Saint-Saturnin

Tepacap

(Parcours d'accrobranche, course d'orientation et paintball)
Avenue du Dr Jean-Marc
Contact : 02 43 84 19 20

Centre aquatique Sittellia

Parc des Sittelles
À Montfort-le-Gesnois
Contact : 02 43 54 01 70

Zoo de Pescheray

Le Breil-sur-Mérize
Contact : 02 43 89 86 04

Spaycific Zoo

La Martinière
À Spay
Contact : 02 43 21 33 02

Speed Park

(Karting, bowling, laser)
ZAC des portes de l'océane,
1 rue de Villeneuve
À Saint-Saturnin
Contact : 02 43 29 56 56

Bowling du Mans

56 boulevard Nicolas Cugnot
Contact : 02 43 86 86 86

Laser Game Évolution

5 rue Louis Bleriot
Contact : 02 43 86 20 00

Manoir de la Cour

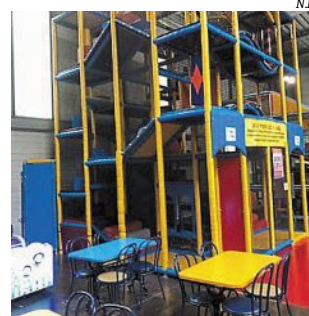
6 rue du temps
À Asnières-sur-Vègre
Contact : 02 43 95 17 12



Tony Ménagé et Virginie Hérison, les responsables, en compagnie d'Aline Ainé (à droite), alternante en communication.

Les projets

« J'aimerais que l'on puisse aménager notre mezzanine. Mais cela demande beaucoup de constructions notamment au niveau de la sécurité. On a une belle superficie, on pourrait faire pas mal de choses, comme mettre en place des jeux d'arcades, une piste de kart, mais le budget et la période ne sont pour le moment pas propices », confie Tony Ménagé.



Le plaisir de faire plaisir

Situé à moins de deux kilomètres de l'université, le parc Jim and Jump fait le bonheur des plus petits avec de nombreuses structures et animations. Sans oublier les plus grands !

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Profiter d'un moment entre copains et copines dans un gigantesque espace rempli de jeux gonflables, c'est ce que propose Jim and Jump depuis plus de 15 ans.

Avec pas moins de quatre grosses structures, difficile de s'ennuyer dans cet espace couvert de 1500m², ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires et le mercredi, samedi, vendredi après-midi et dimanche en temps normal.

« Nous possédons plusieurs structures qui répondent aux besoins de tous, des espaces pour les 3-12 ans, des trampolines ainsi que d'autres endroits où les parents peuvent venir profiter directement avec leurs enfants ou leurs

bébés. Avec l'expérience, j'ai remarqué qu'il y avait besoin de nouer ou renouer le contact entre ces publics-là. Sous la forme du jeu c'est très intéressant », confie Tony Ménagé, responsable de la structure.

Des animations chaque mois

Avec un public très familial et des enfants qui peuvent venir jouer jusqu'à l'âge de 12 ans inclus, Jim and Jump assure, en plus de son offre originale, de nombreux événements tout au long de l'année. « Les animations sont souvent organisées en fonction des saisons : l'automne, Noël, l'été... Elles se déroulent la plupart du temps les dimanches, elles sont sans surplus, chaque personne qui paye son entrée peut donc y prendre part.

On essaie d'en faire une par mois. »

Plusieurs formules pour les anniversaires

Et pour celles et ceux qui souhaiteraient prolonger le plaisir en faisant la fête et en se remplissant l'estomac, Jim and Jump met les petits plats dans les grands pour fêter l'anniversaire des enfants. Au programme, gâteaux, friandises, ainsi qu'un accès évidemment à l'ensemble du parc.

« On a 7 salles dans le parc. Les gens peuvent réserver différentes formules à différents prix et avec plusieurs choix possibles. Les salles sont réservées pour deux heures, elles offrent la possibilité de prendre le goûter, que ce soit compris dans la formule ou que ce soit les clients qui

l'apportent. Nous proposons aussi les boissons à volonté, les gâteaux et des assiettes de bonbons. Au bout des deux heures, on invite tout le petit monde à quitter la salle et chacun peut continuer à jouer jusqu'au retour des parents. » Et si la crise sanitaire a été synonyme de perte de clients pour la structure, la rentrée semble se présenter sous de meilleurs auspices avec plusieurs appels et réservations pour des anniversaires. « Il est préférable de réserver 72 heures à l'avance, mais globalement cela peut aller très vite. On satisfait au maximum le client, on se plie le plus possible à sa demande. Les anniversaires sont toujours des succès, on est très pédagogique avec les enfants et on veut qu'ils repartent avec le sourire. »

En savoir plus

Jim and Jump
3 rue Louis Harel de la Noë
Contact : 02 43 72 68 21

Période scolaire :

Le mercredi, samedi et dimanche de 10 à 19 heures
Le vendredi de 15 à 19 heures

Le parc est ouvert certains jeudis matin (de 9 à 12 heures) pour les parents et assistantes maternelles avec leurs enfants non scolarisés. Renseignements sur jim-and-jump.com

Vacances scolaires :

Tous les jours de 10 à 19 heures

Pass sanitaire exigé dès 18 ans



www.conceptjardin72.com

Showroom Concept jardin

Les Godries
Route d'Arnage 72230 Ruaudin
guillaume-jardins@orange.fr

Paysagiste Depuis 2008 ☎ 06 17 61 47 93

Terrasses paysagées, bois, dallage ...
Allées, clôtures, portails
Plantations, rocailles
Décoration, éclairage ...





EN SAVOIR PLUS

Ses modèles uniques



« Je suis la seule au Mans qui propose la marque Le Formier, du Maine-et-Loire (voir photo). C'est quelque chose d'assez haut de gamme constitué de matériaux et cuirs sains. Je suis également la seule à proposer la marque Maytika, une chaussure éco responsable fabriquée en Espagne. »

Son amour pour les chaussures

« Comme beaucoup d'entre nous je suis complètement fan, j'en ai énormément, c'est un domaine que je maîtrise. J'ai toujours aimé ça, j'avais d'autres pistes pour ouvrir, mais la passion pour la chaussure m'a poussé à ouvrir une boutique consacrée à ça. »

Ses conseils pour les protéger

« C'est très important d'imperméabiliser vos modèles, même l'été. Cela permet d'éviter tout type de taches, de poussières. Le cirage est également une bonne solution, la fréquence dépendra de l'usage que l'on fait des chaussures, je conseille une fois par mois. Je compte d'ailleurs proposer quelques produits d'entretien dans les prochaines semaines. »

INFOS PRATIQUES

Mon beau soulier

152 avenue Jean Jaurès

Premier jour d'ouverture demain à 9 heures puis :

Lundi de 14 à 18 heures

Mardi, jeudi et vendredi de 9 à 18 heures

Mercredi sur rendez-vous

Samedi de 9h30 à 17h30

Contact : 09 74 97 24 53



Marina Brousseau a fait une formation auprès de la CCI et des chaussures Trouvé avant de se lancer à son compte.

De la qualité à vos pieds

Après plusieurs mois de travaux, Marina Brousseau ouvre sa nouvelle boutique « Mon beau soulier » demain. Rencontre.

Vous avez travaillé pendant plus de 10 ans au CFA de la chambre du commerce et d'industrie du Mans. Ouvrir votre propre boutique de chaussures, c'est un virage important ?

Marina Brousseau : J'étais dans le conseil et la relation clients. J'avais envie de faire autre chose, de découvrir un nouvel univers. J'avais cette idée d'ouvrir ma propre enseigne, mais il fallait attendre le bon moment, le bon lieu, et tout est réuni aujourd'hui. J'ai toujours aimé les chaussures, c'est cette passion qui m'a poussée à ouvrir Mon beau soulier.

Beaucoup d'enseignes proposent aujourd'hui des chaussures à prix cassés, de toutes les marques, qu'en pensez-vous ?

Cela dépend des besoins de chacun. Certaines personnes n'ont pas forcément les moyens de beaucoup investir ou d'autres préfèrent acheter plusieurs paires moins chères. Moi j'ai voulu de la qualité car je veux du confort, que les gens soient satisfaits et n'aient pas besoin de venir tous les 15 jours.

C'est également un secteur impacté par la vente en ligne, mais rien ne vaut le contact client ?

L'essayage, le contact client, c'est la

base pour moi. Je suis convaincue que l'accueil et les interactions sont importants dans ce milieu, cela permet de passer un bon moment. On veut que les gens viennent ici comme s'ils allaient voir leurs amis.

Vous proposez des chaussures 100 % européennes, c'est important de privilégier les circuits courts ?

J'ai en effet choisi des produits qui viennent de pays voisins, Portugal, Espagne ou encore Allemagne, mais aussi de France puisque je propose une marque du Maine-et-Loire (voir photo à gauche). C'était essentiel, j'aurais bien aimé faire que du Français mais au niveau budget c'était compliqué.

À qui votre boutique s'adresse-t-elle ?

Je cible super large : des clients jeunes mais aussi plus âgés. Je fais en sorte d'ailleurs de proposer plusieurs tailles. Hier j'ai une dame qui m'a appelée pour avoir du 42, ce qui est assez rare en pointure féminine. J'ai des chaussures confortables pour personnes âgées, d'autres plus adaptées pour ceux qui marchent beaucoup, je propose aussi des chaussures pour hommes et femmes fabriqués par l'entreprise Plastigom à Champagné. J'aimerais que tout le monde se sente concerné par Mon beau soulier.

ELLE AIME

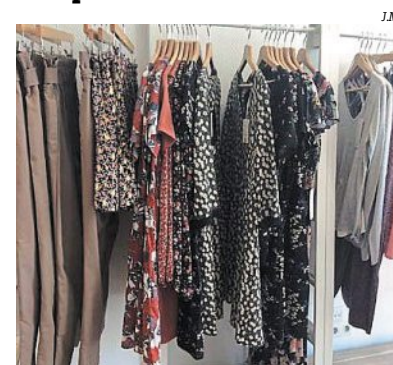
Le Tablier de Jaurès



« C'est un restaurant gastronomique vraiment génial. Les plats sont très bons et les prix ne sont pas excessifs. Le personnel est super accueillant, j'encourage vraiment les gens à y aller. »

Avenue Jean Jaurès

Les petits nœuds



« La responsable a su créer une atmosphère sympa, cela change des autres boutiques. On y déniché des vêtements très jolis à des prix corrects. »

Place Aristide Briand

La Visitation



« C'est un incontournable au Mans. J'adore y passer des moments, profiter des bars et des restaurants en terrasse. »

Avenue Gambetta



Atypik

COUPE 3D & EXTENSIONS

Atypik Coupe 3D & Extensions est un nouveau concept de salon de coiffure, qui propose des prestations totalement novatrices.

Siret 44826853200109

SPÉCIALISTE DES EXTENSIONS DE CHEVEUX

Technique de pose à froid

- Aucune colle ni chaleur !
- Cheveux 100% naturel de qualité supérieure
- Stock de cheveux permanent

Gagnez 2 ans de pousse en 2 heures avec les extensions Atypik 3D

13 rue Victor Bonhommet LE MANS

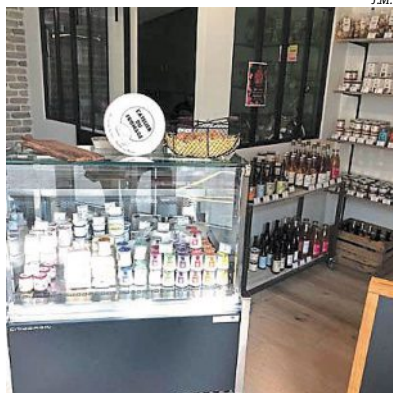
07.66.74.55.99

Facebook : Atypik Coiffeuse - Instagram : Atypik 3D



EN IMAGES

Un produit coup de cœur



« Le Mœlleux du Revard, fabriqué à Aix-les-Bains, est l'un des mes fromages favoris. Sa texture est aérée, fondante, et entourée d'épicéa ce qui lui donne beaucoup de goût », détaille Géraldine Autret, gérante de l'Atelier du fromage.

La boutique est ouverte du mardi au samedi
De 9 à 13 heures et de 15h30 à 19 heures
Le dimanche de 9 à 13 heures
189 rue des Maillets
Contact : 02 43 82 89 17
Facebook : l'Atelier du fromage



Ex-cadre en assurance, Géraldine Autret a changé de vie en devenant fromagère.

Une nouvelle fromagerie

« L'Atelier du fromage », un commerce local dédié à la vente de fromages a ouvert dans le quartier des Maillets.

Boucherie, boulangerie, caviste, coiffeur, fleuriste... Il ne manquait plus qu'un fromager pour venir compléter l'offre déjà conséquente de commerces de proximité dans le quartier des Maillets. C'est désormais chose faite depuis le 24 août dernier avec l'ouverture de l'Atelier du fromage. Le projet est porté par Géraldine Autret, 43 ans, qui devient fromagère après avoir œuvré en tant que cadre en assurance. Une totale reconversion pour la Mancelle. « J'étais manager, dans une grosse structure. Un rouleau compresseur, je ne m'y reconnaissais plus. Ma rencontre avec des producteurs et une immersion dans une chèvrerie dans le nord de la France a tout changé. Je leur dois un déclic et ma passion du fromage », indique-t-elle. « Quand j'ai appris que le caviste aux Maillets partait pour déménager un peu plus loin, j'ai saisi l'opportunité en reprenant son local. Le vin et le fromage, ça se complète ! On envisage même de proposer des ateliers dégustation en commun, un jour peut-être »,

poursuit l'indépendante (Le caviste a repris les locaux de La Presse des Maillets qui, elle, a définitivement fermé ses portes en janvier 2021, Ndlr).

Toutes les régions françaises représentées

Le nouveau commerce propose entre 70 et 80 références issues de toutes les régions françaises, ainsi qu'une partie épicerie avec des produits locaux comme le cidre et le jus de pomme du domaine de la Mare, les pâtes sarthoises d'Yvré l'Évêque ou encore le miel de Louplande. « Côté fromages, je met en avant des produits des Pyrénées, du Pays Basque, de la Corse et même de l'étranger, Hollande, Italie, Suisse, Autriche, et quelques références de Sarthe. Je veux faire découvrir aux clients des fromages qu'ils ne connaissent pas ». Les fins gourmets peuvent aussi passer commande pour des plateaux apéritifs dînatoires.

ELLE AIME

Olaf & Gustave



« Je trouve tout le temps des choses dans cette boutique, que ce soit des fleurs, des bijoux, des vêtements... C'est super sympa, j'aime bien l'esprit de ce commerce. »

11 rue Gambetta

L'Epi'Curieux



« Un restaurant dans le Vieux Mans, avec que des produits frais. Ils n'ont jamais la même carte, j'aime bien le principe ! »

4 rue de la Vieille Porte

L'Un des Sens



« Parce qu'on y est toujours très bien conseillé en matière de vin. Ils ne se sont jamais trompés ! »

9 rue du Docteur Leroy



L'ECLAT DE VERRE
ENCADREUR CRÉATEUR

NOUVEAU
LES AFFICHES Salam Éditions
sont à L'Éclat de Verre.

VENEZ LES DÉCOUVRIR !

-20% SUR LE RAYON AFFICHES ENCADRÉES

DU 16 AU 25 SEPTEMBRE 2021

SUR PRÉSENTATION DE CETTE PUBLICITÉ

CADRES SUR-MESURE
AFFICHES DE CINÉMA • OBJETS DÉCO

L'Eclat de Verre 7 avenue Louis Cordelet, LE MANS
02 43 24 27 81

JUSQU'AU 30 OCTOBRE 7j/7 de 10h à 19h

Culture à l'ancienne sans apport d'eau dans le verger

POMMES À CUEILLIR

14 variétés à **0,70€** le kilo

Également **pêches de vigne**

Fougeré - « le Grez » (49)
(A 12 min de La Flèche, suivre les fléchages bleus)

Les Vergers CHEVREUX
(localisation dans le triangle Baugé/Durtal/La Flèche)
02 41 90 12 44 ou 06 71 11 47 81



Rendez-vous en terrains connus

Les Jeux Olympiques vous ont donné envie de vous dépenser ? La météo très contestable de cet été ne vous a pas permis de pratiquer une activité physique régulière ? Avec l'île aux sports, ce sont plus d'une dizaine d'équipements sportifs qui sont offerts aux Sarthois et Sarthoises, en accès libre. Située dans les quartiers Est de la ville, elle est également utilisée par plusieurs associations du Mans.

4 rue Paul Doumer
Contact : 02 43 47 39 78



NP



De nombreux joggeurs utilisent la piste d'athlétisme pour courir. Le terrain de football est lui occupé de temps à autre par la ville et ses écoles municipales.

NP



NP



NP



NP



NP

Le lac des Sablons, situé juste à côté de l'île, permet de pratiquer des activités nautiques ainsi que du canoë-kayak.



EN SAVOIR PLUS

Le plogging

Pixabay



« Un esprit sain dans un environnement sain », voilà comment le « plogging » pourrait être défini. Littéralement, le terme de « plogging » est la contraction de « plocka upp » qui signifie ramasser en suédois et de jogging. Ce concept est apparu en Suède en 2016 avant de se développer dans le reste du monde. C'est aujourd'hui une initiative en plein boom, à tel point que des compétitions sont même organisées un peu partout en France. Si le plogging est une manière responsable de faire son jogging, il garde aussi un intérêt sportif : se baisser et porter les déchets permet de faire travailler ses muscles !

Faire vivre ce projet

« Pour faire exister ce projet, je lance un appel aux professionnels, aux entreprises... Je suis à la recherche de subventions, de partenaires, de sponsors, de lots, de dons. »

Informations pratiques

Date de l'événement :
samedi 2 octobre

Contact : 07 61 99 25 95
sneveu2010@hotmail.fr



Sébastien Neveu, 39 ans, veut allier défi sportif et protection de l'environnement.

Courir pour une ville propre

Le Manceau Sébastien Neveu organise une course aux déchets samedi 2 octobre dans les rues de la ville. Objectif : ramasser le plus de détritrus possible, tout en faisant son jogging.

Julie Marchand
Julie.marchand@lemans.maville.com

Vous souhaitez organiser une course « plogging », qu'est-ce que c'est ?

Sébastien Neveu : C'est un nouveau concept de jogging, écologique et utile. On ramasse les déchets tout en courant. Le but est d'en ramasser le plus possible.

Quelles rues du Mans seraient concernées ?

Je souhaite répartir les équipes dans différents quartiers de la ville. La ligne d'arrivée est prévue en face du cinéma Pathé, aux Jacobins. J'espère pouvoir réunir une

cinquantaine de personnes, réparties par équipe de deux en moyenne. Les gens sont invités à venir en « mode jogging », en tenue de sport, décontractée.

Que deviennent les déchets ?

L'idée est d'inciter les sportifs à apprendre ou réapprendre le tri sélectif. À l'arrivée de la course, les déchets seront pesés. Celui qui en a ramassé le plus aura gagné la course. Les déchets collectés seront ensuite repartis et triés par famille ; plastique, carton, verre...

Avez-vous déjà participé à une course similaire ?

Pendant mes années d'étude,

j'ai fait deux journées complètes de ramassage déchet à Orléans. Sans être super calé sur l'écologie, c'est un sujet qui me touche. C'est important de vivre dans un environnement propre.

Comment avez-vous eu cette idée ?

Je suis assez sportif, j'aime bien aller courir dans la nature et pendant le confinement, je suis allé courir à l'Arche de la Nature. J'ai remarqué qu'il y avait pas mal de déchets par terre. J'ai commencé à les ramasser, au fur et à mesure. Je me suis dit qu'il y avait quelque chose à faire. J'ai dû mettre l'idée de côté par manque de temps au départ.

Qu'est-ce qui vous motive ?

L'écologie est un défi primordial et urgent. La planète devient une poubelle, c'est de plus en plus n'importe quoi. Je voudrais aussi inciter les enfants à apprendre les gestes citoyens. C'est bon pour la planète et bon pour la personne. Il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour commencer.

Souhaitez-vous en faire un rendez-vous récurrent au Mans ?

Oui, c'est l'idée et peut-être lancer une journée nationale. À l'issue de cette course, j'aimerais créer des initiatives locales dans l'environnement, et pourquoi pas agir au niveau politique.

RÉPARATION ET RÉVISION TOUTES MARQUES
BRACELETS DE MONTRES
BADGES & TÉLÉCOMMANDES
COQUES CLÉS DE VOITURES
PENDULES & RÉVEILS
MONTRES
PILES

PIL'VITE
La pile que vous cherchez est ici !

NOUVEAU
SERVICE DE

clé minute



CENTRE SUD - LE MANS • Tél. 02 43 72 12 53



CRIS, LE JOUEUR

Son meilleur souvenir

« La coupe du monde 2006, quand j'ai été retenu dans le groupe des 23 brésiliens. Je pense que c'est le rêve de tous les joueurs. Même si je n'ai pas joué, j'ai vécu ça de l'intérieur, l'atmosphère. J'ai eu l'opportunité de venir en France, de jouer plus de 60 matchs en coupe d'Europe, et participer à un événement mondial comme la coupe du monde était un moment unique. »

Le meilleur joueur avec qui il a joué

« J'ai évolué dans une génération de joueurs brésiliens qui était tout simplement énorme. Mais mon choix se porterait sur Ronaldo. C'était un phénomène, le meilleur avant-centre que j'ai vu. J'ai joué contre et j'ai joué avec, il était rapide, costaud, bon techniquement... »

Son adversaire le plus fort

« J'ai joué contre Messi, Cristiano Ronaldo, Zidane, etc. Mais l'attaquant le plus complet que j'ai affronté était Ruud Van Nistelrooy. Il était intelligent, bon de la tête, bon avec les pieds, c'était très dur de le marquer. Je parle en tant qu'attaquant pur (numéro 9) évidemment. Il fallait que je sois toujours attentif à ses déplacements. »

L'équipe la plus forte

« Le FC Barcelone. À l'aller on avait fait 1-1 mais au retour on prend 5-2. Quand en face vous avez Iniesta, Xavi, Eto'o, Henry, Dani Alves, Messi... Le danger venait d'absolument partout, c'était une équipe formidable. Et puis il y a aussi eu le Milan AC avec Cafu, Maldini, Kaka', Nesta, Inzaghi, Gattuso... C'était une génération absolument incroyable. »

Cris, bien plus qu'un nom

Véritable légende du championnat de France de football des années 2000, Cris est devenu le nouveau coach du Mans FC en juin dernier. Un premier challenge pour le Brésilien de 44 ans qui vit là sa première expérience sur un banc de touche. L'occasion pour lui de se livrer sur sa passion du football, sa transition de joueur à coach, ainsi que sur ses souvenirs de joueur. Entretien.

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Vous avez signé au Mans en juin dernier, comment les contacts se sont-ils déroulés ?

Cris : Cela s'est fait assez rapidement. Le club du Mans cherchait un entraîneur, mon agent m'a demandé si je voulais faire un entretien avec le président. Le lendemain, je rencontrais Thierry Gomez à Paris et on s'est entendus.

Entraîner en France était votre objectif principal ?

Je n'étais pas fermé à l'idée de partir ailleurs en Europe, mais je préférais rester en France. Je venais de finir ma formation donc c'était intéressant d'avoir une continuité dans ce pays, c'était plus facile pour moi.

Cela fait bientôt trois mois que vous êtes au Mans. La ville vous plaît ?

Je n'ai pas eu beaucoup de temps pour visiter Le Mans, on a enchaîné pas mal de matchs, beaucoup de travail et d'entraînements. Mais tout ce que j'ai pu voir me plaît, c'est agréable, même si je



Le Mans FC

ne peux pas comparer avec une ville comme Lyon que je connais pas cœur.

Quelles différences existe-t-il entre le Cris joueur et capitaine de Lyon et le Cris coach du Mans FC ?

Comme joueur, j'étais quelqu'un d'explosif, je faisais les choses avec les émotions plutôt qu'avec la raison. Aujourd'hui en tant que coach j'essaie de réfléchir, d'être posé. Là où je prenais mes décisions en quelques secondes, désormais je réfléchis plus, je suis plus calme. J'essaie de transmettre de la tranquillité et de la confiance à mes joueurs.

Depuis le début de saison, vous occupez les premières places du classement de National. Qu'est-ce qui vous plaît dans votre équipe ?

C'est le début, il reste encore beaucoup de journées. Mais cela fait du bien de démarquer comme ça, on a refait l'équipe, on a beaucoup travaillé. Les joueurs ont appris assez vite, ils ont compris ma manière de jouer. Je voulais mettre en place un plan, une philosophie, et petit à petit

ils adhèrent à ce que je leur demande. C'est le plus important pour un coach.

Justement, quel est votre style en tant que coach ?

L'exigence. Un joueur de foot doit être exigeant avec lui-même. Il s'entraîne 3 ou 4 heures par jour, il a le temps de récupérer. Dès qu'il est à l'entraînement, il doit se donner à fond, être concentré. Je demande aux joueurs de prendre du plaisir mais avec de la responsabilité.

Le club a frôlé l'accession en Ligue 2 l'année dernière, c'est votre objectif ?

L'objectif est déjà d'assurer le maintien. Dans n'importe quel club, c'est l'essentiel. À partir du moment où cet objectif est assuré, si on est dans les quatre premiers à la fin du championnat, on pourra parler de montée. Mais il faut y aller étape par étape.

Vous étiez un défenseur assez rugueux, intense, c'est quelque chose qu'on retrouve dans votre coaching ?

C'est mon domaine (rires) ! Tout est question d'attitude. Je travaille beaucoup par

rapport à ça, j'aimerais leur transmettre cette hargne. Il y a beaucoup de « Cris joueur » dans cet aspect-là de « Cris coach ».

Vous avez eu la chance de partager le vestiaire avec des légendes du football comme Ronaldinho ou encore Ronaldo. Est-ce que cela vous a rendu davantage exigeant en tant que joueur mais aussi en tant que coach aujourd'hui ?

Tout ce que j'ai vécu dans ma carrière pendant 20 ans m'aide aujourd'hui. Que ce soit à prendre une décision, à monter une équipe ou à discuter avec le président et mon staff. Mon passé me donne la vision, me guide au quotidien.

Est-ce que le terrain et la pratique vous manquent ou est-ce que le rôle de coach vous comble parfaitement ?

Cela me plaît vraiment. La transition s'est faite tranquillement, j'ai accepté de changer de rôle. Aujourd'hui, je veux transmettre mon expérience de joueur à mon groupe. Que je sois joueur ou coach, il y a toujours cette volonté de gagner à tout prix.



Le Mans FC



Le Mans FC

**Quels licenciés ?**

« On a une bonne centaine de personnes qui pratiquent en loisirs. Il y a de tout, des hommes, des femmes, des groupes d'amis. Les gens aiment travailler, se dépenser, apprendre des nouvelles choses. Chacun avance à son rythme. »

La pédagogie

« Nous sommes trois encadrants et pour nous c'est quelque chose d'important. Certaines mamans sont déjà venues nous voir en nous expliquant que leur enfant manquait de confiance en lui. À force d'entraînement, de travail, les personnes franchissent le pas, acceptent de faire des combats... La boxe peut changer la vie ou la mentalité de quelqu'un, c'est cette passion et cette bienveillance qu'on essaye de transmettre. »

« Avancer à son rythme »

Ancien compétiteur, Emmanuel Bouvet a créé le club de boxe de Coulaines il y a plus de 10 ans. Il y accueille aujourd'hui une centaine de pratiquants regroupés en différentes disciplines : boxe éducative, boxe loisir ou encore boxe compétition. Après une saison 2020-2021 tronquée par la pandémie, il entend bien accueillir de nouveaux pratiquants pour la rentrée. Rencontre.

JS Coulaines boxe
Gymnase du Moyen COSEC
Rue de la Gironde
Entraînements (loisirs) le lundi de 20 à 21h30 et le mercredi et vendredi de 19 à 21 heures
Contact : 02 43 81 01 25



Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Pouvez-vous présenter la JS Coulaines boxe ?

J'ai ouvert le club en 2009 avec l'accord de la mairie. Au départ nous n'avions pas de gymnase à disposition mais on a rapidement pu trouver une solution grâce à un matériel (sacs de frappe et ring) qui se range facilement et qui n'encombre pas la pratique des autres sports dans la salle. Nous proposons de la boxe éducative pour les plus jeunes, de la boxe loisir pour ceux qui veulent apprendre sans pour autant faire de combats, et puis la boxe compétition. Nous allons très bientôt emménager dans une nouvelle salle où l'on aura nos propres équipements.

La boxe est un sport de combat très complet qui permet de travailler quasiment tout le corps, à qui le conseillez-vous ?

Tout le monde peut pratiquer. À Coulaines, les cours débutent à 10 ans et certains boxeurs ont plus de 60 ans. Les entraînements que l'on propose pour les loisirs forment les gens à la boxe, sans pousser autant que pour les compétiteurs.

Beaucoup hésitent à franchir le cap par peur de prendre des mauvais coups, qu'en pensez-vous ?

En compétition l'accident peut arriver même si c'est rare. Pendant les entraînements, on est très présents, on est vigilants, on ne frappe pas fort, on est là pour se faire plaisir. On est vraiment sur une approche ludique,

sociale, où l'on rencontre du monde. On a plus d'une centaine d'adhérents donc je pense que chacun y trouve son compte.

Comment se déroule une séance de boxe à la JS Coulaines ?

L'échauffement dure de 10 à 15 minutes, c'est une étape importante. On travaille ensuite sur les appuis et les déplacements, on fait des jeux où il faut toucher un adversaire, on se met en face-à-face... Ensuite vient la leçon avec les gants, les licenciés sont répartis en binômes et on travaille sur des thèmes. L'entraînement dure presque deux heures donc cela permet de pas mal se dépenser. Je n'aime pas quand il y a trop de repos (rires).

Vous attendez-vous à avoir de nouveaux inscrits pour la rentrée ?

trée ?

Oui, on a une bonne dizaine de nouveaux. La Fête du sport nous a pas mal aidés. Il n'y a pas de date limite pour s'inscrire, on facilite également le paiement. On est le club le plus attractif de la Sarthe en termes de prix. Je ne veux pas que la licence soit un obstacle.

Que diriez-vous à quelqu'un qui hésite à franchir le pas ?

Venez essayer ! Testez par vous-même, il n'y a pas de risque, on travaille essentiellement dans les gants. On a l'habitude de voir des nouvelles têtes, et la plupart de ceux qui viennent essayer s'inscrivent ensuite. Franchir le pas pour venir dans la salle est finalement peut-être le plus dur !

ma ville par **ouest france**

SALLES DE SPORT

C'EST LA RENTRÉE, ON REPREND LE RYTHME !

MAVILLE.COM VOUS OFFRE UNE
SÉANCE D'ESSAI ENTièrement GRATUITE
ET GARANTIE SANS ENGAGEMENT

dans la salle de sport de votre choix.

Rendez-vous sur lemans.maville.com

MOTS FLÉCHÉS

Avec les sept lettres numérotées,
reconstituez le mot à trouver.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

DÉCIDÉ	QUI FAIT L'INNOCENT	LAISSÉE DE CÔTÉ	PRÉ-SÉLECTION	RÉPÊTE	RÉCLAMER	FLEURS ÉTOILÉES
CHAMBRES FROIDES	DÉSORDRE	INCURSION	CHEVALIER (D')	CORPS CÉLESTE NATUREL	PLAISIR OU DOULEUR	STYLE MUSICAL
7						
DE MANIÈRE FOURBE						
BITUME						
5						
UN HOMME ATTACHANT						
MINABLE						
3						
SE TARTINE DE CAVIAR						
BONNES MŒURS						
PLATINE AU LABO						
CARACTÈRE GREC						
PETITS PARASITES						
1						
ENTRE L'EST ET LE SUD						

MOTS MÉLANGÉS

Rayez dans le tableau les mots de la liste.
Les lettres restantes forment le mot à trouver.

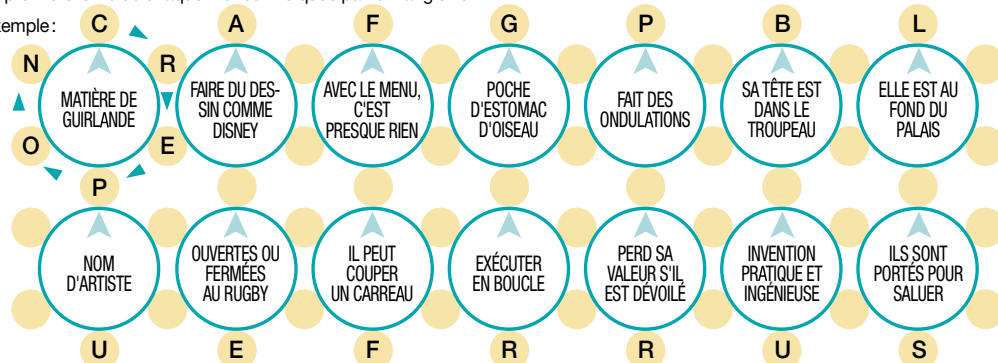
ADMIRER	ETRILLER	PINCEAU
ALPAGA	FORCAT	PRONOSTIC
BADAUD	GENESE	PULPE
BAKCHICH	HOULEUX	RETENUE
BOUCADE	HUIT	RUTABAGA
BRIDGE	INTERIM	SACRILEGE
CASSER	LAMBOURDE	SAUR
COMPARSE	LUEUR	SCAT
COULEE	LYCAON	SESTERCE
DECI	MASSACRE	TECHNICIEN
DERAISON	MOBILE	TELESIEGE
DETROUSSER	NEUVE	VAIRON
ECLISSE	NUMERO	VAPORISER
ELIMINER	OCRE	
EMPIETER	OSMOSE	

E	S	F	E	V	E	S	R	A	P	M	O	C
A	G	A	P	L	A	E	C	A	S	S	E	C
U	A	E	C	N	I	P	V	A	S	E	E	A
E	G	D	I	R	B	B	O	U	T	E	D	E
R	A	R	T	S	I	M	O	R	E	M	U	N
B	A	U	S	E	E	L	I	M	I	N	E	R
A	A	O	N	S	C	L	E	R	M	S	E	D
K	A	T	B	O	S	T	H	E	G	T	E	E
C	U	M	O	E	I	R	N	T	E	T	U	R
H	R	A	R	R	S	V	A	I	R	O	N	A
I	O	L	P	C	S	I	P	O	C	O	E	I
C	O	U	L	E	E	M	U	R	A	I	T	S
H	U	P	E	N	E	S	E	C	S	C	E	O
U	G	E	N	E	S	E	Y	E	S	E	R	B
I	R	R	E	E	U	L	D	O	S	A	D	A
T	A	C	R	O	F	X	O	S	M	O	S	E

RONDE DES MOTS

Inscrivez quatorze mots dans le sens des aiguilles d'une montre autour des cases de définition correspondantes. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle vert.

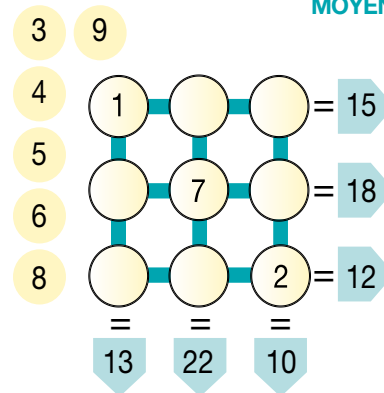
Example:



FUBUKI

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.

MOYEN



SOLUTIONS

8	7	3	5	6	7	9	4	1
9	5	7	2	3	1	8	7	6
7	1	6	7	6	8	5	3	2
7	3	1	6	5	9	7	2	8
2	8	5	7	7	7	3	6	9
7	6	9	6	3	8	2	7	1
5	7	7	9	7	1	2	1	3
1	9	8	8	6	9	5	2	7
3	6	3	2	8	7	5	1	7

LIGNE 1 : CREPON, ANIMER, FRETIN, GÉSIER, PLISSE, BÉTAIL, LUETTE.
LIGNE 2 : PSEUDO, MÊLÉES, TRÈFLE, PIÈRE, SECRET, ASTUCE, TOASTS.

RONDE DES MOTS

Le mot à trouver est : FERMIER.

Le mot à trouver est : CALAMAR.

5	1	4	2	7	3	8	6
6	3	8	4	9	5	1	2
7	6	2	1	3	8	5	4

SUDOKU

1	9	5	15
8	7	3	18
4	6	2	12
13	22	10	

FUBUKI

SUDOKU

FACILE

4							9	
	1			9	4	8		6
9			6	7		4	1	
6		1			5			
5		8	9	6	3	7		1
			1			6		2
	6	5		1	7			4
1		4	2	8			7	
	7							8

SUDOKU

MOYEN

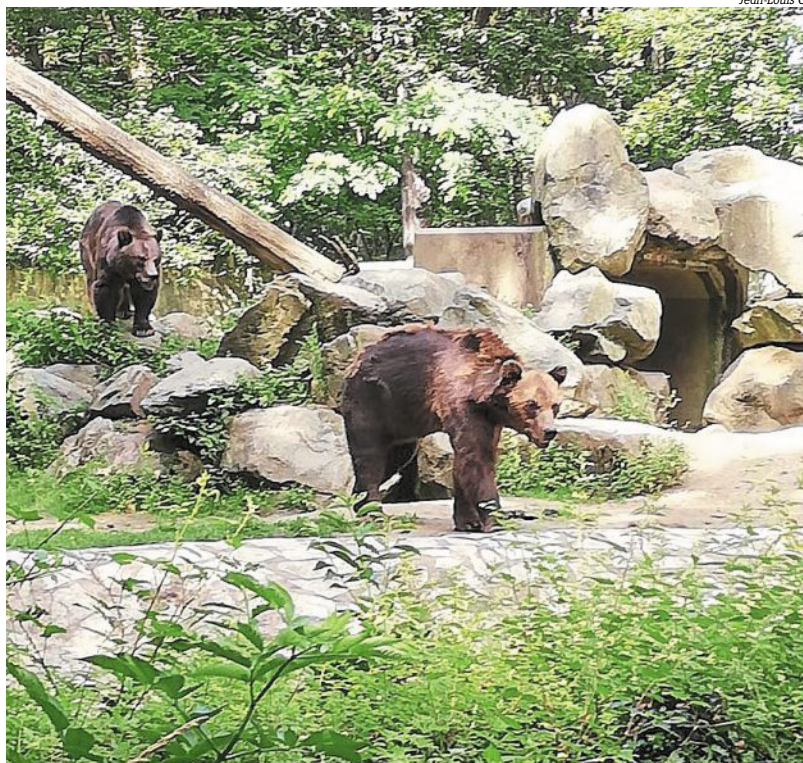
								3
4	5					8	6	
		9			6	7		5
5	1	4	2				7	
6			4	7	1			2
	2				9	1	3	4
2		5	8			9		
	7	8					5	6
1								



LA PHOTO DE LA SEMAINE

Un prestigieux pensionnaire au zoo

Jean-Louis C.



« Cette photo a été prise au domaine de Pescheray, situé près du Breil-sur-Mérize », nous a écrit Jean-Louis C. dans son message. La visite au zoo de Pescheray est toujours un moment mémorable ! Au cœur de 90 hectares de nature préservée, le parc zoologique de Pescheray, situé dans le domaine du même nom, héberge près de 500 animaux, comme les ours bruns. À noter qu'il reste ouvert jusqu'au 11 novembre inclus.

Que ce soit une scène insolite, un petit bout de nature, une vue qui vous a coupé le souffle... Envoyez-nous vos plus belles réalisations en précisant à quelle occasion vous avez pris la photo, via notre page Facebook Le Mans merville.com, ou sur l'adresse mail : redaction@lemans.merville.com ou encore avec le hashtag #lemansmerville sur les réseaux sociaux.

LE POST FACEBOOK

C'est la rentrée aussi pour la librairie Bulle

Facebook : librairie Bulle


Librairie Bulle
25 août 2020

Aujourd'hui la librairie Bulle tient sa conférence de presse de rentrée. De belles choses et des projets d'envergure présentés à la presse et aux radios locales, merci à eux pour leur présence. Nous remercions également les éditeurs venus mettre en avant quelques titres emblématiques de leur catalogue pour les mois à venir, @petitapetit.editions Ankama Editions Dargaud Editions Glenat Livres.



Vendredi 26 août, la librairie Bulle organisait sa conférence de presse de la rentrée. L'occasion pour Samuel Chauveau, gérant de la librairie, d'annoncer les principaux événements à venir. Parmi les temps forts, une lecture musicale le 3 novembre par Olivia Ruiz à l'occasion de la sortie de l'adapt

tation de son roman *La commode aux tiroirs de couleurs* en bande dessinée. Dimanche 17 octobre, Goldorak, le célèbre personnage de dessin animé japonais, s'invite à l'Abbaye royale de l'Épau pour la sortie d'une bande dessinée inédite aux Éditions Kana.



LA VISITATION

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS



NOUS PRENONS SOIN DE VOUS :
**PROLONGEMENT DE L'OFFRE
COURT SÉJOUR**
JUSQU'À FIN SEPTEMBRE 2021

FACE À LA CRISE SANITAIRE NOUS SOMMES **ENGAGÉS**
À VOS CÔTÉS EN ÉTANT **DISPONIBLE & SOLIDAIRE**

MAISONS
de **FAMILLE**

Réservation au **06 47 72 11 88**
11, RUE BARBIER - 72100 LE MANS

60€/JOUR
TOUT COMPRIS
au lieu de 98€

SALONS DÉCOR

&

Literie Joly

Spécialiste Literie depuis 1953

Notre devise : **LE CONSEIL AVANT TOUT !**

CONCESSIONNAIRE EXCLUSIF

50 ANS ET...

-500€ sur toute la
gamme électrique

**JUSQU'À
-500€** sur la
gamme générale

Stressless®

Stressless®
POWER

La motorisation Power™ est disponible sur tous les fauteuils Stressless® à piètement Classic, les modèles Sam, Scott, Max, Mike et sur les canapés Stressless® Emily, Mary et Lucy.

Rendez-vous chez votre revendeur et sur **stressless.com**

(1) Offre valable du 20/08/2021 au 05/10/2021 sur le prix TTC conseillé au 01/08/2021. 500€ offerts pour l'achat d'un fauteuil ou un canapé Stressless® motorisé dans tous les revêtements et coloris. Exemple avec le modèle présenté : Fauteuil Stressless® Sam Wood, piètement Disc, en cuir Paloma Rock/Oak Natural, fauteuil (L. : 92, H. : 117 P. : 96-182 cm.) : 3279€ au lieu de 3779€, soit une économie de 500€ hors éco-participation de 8,50€ et hors options chauffage, massage et batterie. Matières visibles : cuir de vachette, tannage au chrome, fleur corrigée, pigmenté ; piètement en hêtre teinté, vernis à base d'eau. Retrouvez tous les renseignements auprès d'un revendeur Stressless® participant et sur www.stressless.com. RCS Pau 351 150 859.

PROLONGATION DES CONDITIONS FOIRE jusqu'au 30 septembre 2021



PACK RELAXATION
Belle-Île + Whaou

Matelas à mémoire de forme
Sommier électrique, zone épaules assouplie
par des plots, télécommande sans fil



**OPÉRATION SALON
MATELAS
OFFERTS**

UN CONFORT 5 ÉTOILES ↓
Gamme Hôtel

Matelas ressorts ensachés fait main
Garnissage laine mohair
Sommier tapissier recouvert



À TESTER

SANS PLUS ATTENDRE

**NATURELLEMENT ↓
CONFORTABLE**

Gamme Biotex

Matelas d'origine naturelle
Housse en coton



**Venez comparer,
PAS PLUS CHER
QUE LES
MAGASINS
D'USINE !**

Literies, BZ, Rapido,
couvertures, couettes,
oreillers, housses
de couette ...

Concessionnaire exclusif



Synchroflex
LA FRENCH TOUCH

BIOTEX
LE CONFORT NATURELLEMENT

Dunlopillo
DORMEZ COMME VOUS AIMEZ

TRECA



PERIPHÉRIE

34/38 bd d'Estienne d'Orves - Le Mans

Quartier « La Pointe - Batignolles »

Tél. 02 43 24 98 65 salons.decor@gmail.com

CENTRE VILLE

6, rue du Tertre (Face Galeries Lafayette)

Tél. 02 43 28 49 28

literie.joly@gmail.com