



## Boutique

L'univers bohème  
de Madly Rose

page 9

# TROC ou CASH



- Dépot - vente
- Achat cash
- Produits d'occasion, neuf
- Vide maison
- Estimation gratuite à domicile

Literie - Meubles - Déco - Électro - Bricolage - Loisirs - Multimédias  
**COULAINES/ST PAVAGE • 02 43 76 07 04**

# le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 219 - du 17 au 23 février 2021

# Le virus de l'amour

La pandémie réinvente les histoires d'amour.



Trouver l'âme sœur et préserver son couple malgré les mesures sanitaires, c'est possible selon ces professionnels. **Pages 6 et 7**

## L'initiative

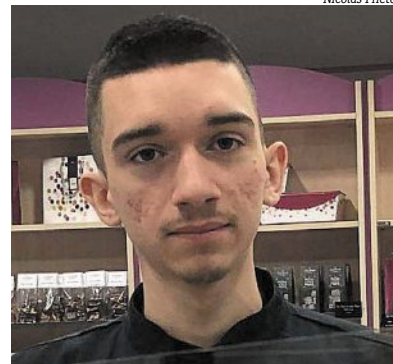


Fanny Niel lance sa  
marque de couches  
lavables pour bébé

page 2

## Manceau

Nicolas Prieto



Mathis Dalivoust,  
meilleur apprenti  
de France

page 3



Jusqu'à **-35%** sur une sélection  
de produits jusqu'à fin mars

Envie d'un canapé sur mesure ?  
On le réalise pour vous

**meCAZZA.com**

2 rue Auvray - LE MANS - 02 44 81 12 58

[www.mecazza.com](http://www.mecazza.com)







LES DICTONS...

...de la semaine

**Mercredi 17**

Fossés pleins en février, abondance dans les greniers.

**Jeudi 18**

À la saint Bernadette, souvent le soleil est de la fête.

**Vendredi 19**

À la saint Siméon, la neige et les tisons.

**Samedi 20**

Pluie de février, emplit les greniers.

**Dimanche 21**

À la saint Pierre-Damien, l'hiver reprend ou s'éteint.

**Lundi 22**

Neige à la sainte Isabelle, fait la fleur plus belle.

**Mardi 23**

À la saint Florent, l'hiver s'en va ou reprend.

le mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS  
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND  
Journaliste

02 43 51 70 41  
06 77 89 80 53

julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO  
Journaliste

02 43 51 70 44  
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

**PRECOM**

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :  
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution  
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840  
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»  
Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



Préservez notre environnement,  
ne pas jeter sur la voie publique



Langeline

Quelques chiffres

**3,5 milliards** de couches jetées chaque année en France

Un enfant porte en moyenne **5000 couches** avant d'être propre, représentant un budget **1500 euros** par enfant.

# Les couches pour bébés passent en mode écolo

By Langeline



Fanny Niel lance sa marque « Langeline », des couches lavables engagées.

**Julie Marchand**

Julie.marchand@lemans.maville.com

**La Sarthoise Fanny Niel, fondatrice de la start-up « Uni'vert famille » dédiée à la location et vente de produits d'hygiène zéro déchet, se lance dans le créneau des couches lavables pour les bébés avec sa marque « Langeline ». Contre le fléau des couches jetables (3,5 milliards de couches sont jetées chaque année, soit 351 000 tonnes de déchets), Langeline se présente comme une bonne alternative écologique.**

**Après « Uni'vert famille », pourquoi avez-vous souhaité diversifier votre activité ?**

**Fanny Niel :** En tant que distributeur, nous n'avons pas la main sur le processus de fabrication et il y a peu de fabricants de couches lavables en France. J'avais envie d'apporter une alternative encore plus engagée, plus écoresponsable aux parents. C'est comme ça que j'ai eu l'idée de créer ma propre marque. L'enjeu, c'est de faciliter l'accès aux couches lavables, de

les démocratiser. Les enfants méritent du confort et de la sécurité. Des études ont mis en évidence les produits nocifs dans la composition des couches jetables : on retrouve des pesticides, des métaux lourds ou encore du glyphosate ! C'est très problématique pour la santé des enfants.

**Quels seront les matériaux utilisés pour vos produits ?**

On a travaillé avec un ingénieur textile sarthois pour trouver des matières fabriquées en France. Au final, 100 % de nos tissus seront fabriqués en France. Dans toutes les étapes de conception et même d'expédition, on s'est engagés à avoir un modèle le plus vertueux possible.

**Beaucoup ont encore l'image des langes de nos grands-mères, à quoi vont ressembler vos couches lavables ?**

C'est vrai qu'elles ont encore mauvaise presse, pourtant elles ont bien évolué ! Maintenant on a des modèles avec des matières saines pour bébé, très simples d'utilisation. Sur nos couches, il y aura une partie étanche, qui

est la barrière qui va empêcher l'urine d'aller sur les vêtements, le cœur absorbant, et un petit voile intégré. Si jamais le bébé fait une selle, on récupère le voile proprement pour le mettre à la poubelle et laver le reste en machine. C'est très simple et puis on a la chance maintenant d'avoir des machines à laver qui font tout le boulot !

**Les couches sont conçues en Sarthe et assemblées en Mayenne. C'était important pour vous de garder cet ancrage local et régional ?**

Oui, d'une part pour avoir le moins d'empreinte carbone possible, mais aussi pour faire vivre le territoire et l'industrie sur le secteur. C'était primordial pour moi. Et c'est aussi une façon de travailler confortable, la Mayenne étant à une heure du Mans.

**En tant que maman, qu'est-ce qui vous a convaincu d'essayer les couches lavables ?**

À la naissance de ma fille, il y a eu un déclic. Je voulais lui apporter le meilleur pour préserver sa santé. J'ai ressenti ce besoin viscéral de la pro-

téger. C'est passé par l'allaitement, puis la question des couches lavables s'est très vite posée. Le plus compliqué a été de trouver un interlocuteur de proximité, on est souvent obligés de faire avec Internet. Côté budget, les couches jetables représentent 1500 euros d'investissement pour les parents. Sur un pack comme le nôtre, on va être à une dépense de 500 euros. On divise le budget couche par trois.

**Quels sont vos projets pour la marque dans les prochains mois ?**

Il y aura un lancement participatif pour la marque jusqu'au 17 mars, qui me permettra de lancer la première production. Les parents devraient recevoir le produit en avril 2021. Il y aura ensuite le lancement du site. On espère continuer à développer la marque, lancer une nouvelle collection, puis à terme la distribuer dans toute la France.

**Campagne de financement participatif jusqu'au 17 mars 2021**  
Site : <https://fr.ulule.com/la-couche-lavable-francaise>  
Contact : [douceur@langeline.co](mailto:douceur@langeline.co)





## Le concours

« Il y a une pièce artistique à faire à l'avance, sans réelle limite de temps donc. Ensuite, le jour J je dois notamment faire des bonbons moulés, des bonbons cadrés, en sucre et d'autres montages sur place. Je dois m'organiser pour faire tout cela en 5 heures. J'ai adoré faire les bonbons en sucre car c'est quelque chose d'assez difficile à réaliser. Au début je n'y arrivais pas et au final en m'entraînant c'est quelque chose que je suis parvenu à maîtriser. »



La pièce artistique réalisée par Mathis Dalivoust pour le concours du meilleur apprenti chocolatier de France.

## Son avenir

« J'aimerais continuer en tant qu'ouvrier et plus tard ouvrir ma propre entreprise. Quelque chose de pas trop gros pour commencer puis la développer, au fur et à mesure. Ce serait un rêve. »

## CONTACT

L'Art de la Cabosse

5 rue Vincent Scotto

Du mardi au samedi  
de 9h30 à 12h30  
et de 14 à 19 heures

Contact : 09 79 05 82 21



Actuellement en BTM chocolatier, Mathis Dalivoust est présent depuis un an et demi à l'Art de la Cabosse.

# Mathis Dalivoust, apprenti chocolatier en or

À 18 ans, Mathis Dalivoust a été élu meilleur apprenti chocolatier de France au mois de janvier dernier. Une récompense prestigieuse pour celui qui exerce à l'Art de la Cabosse. Rencontre.

Nicolas Prieto

[nicolas.prieto@lemans.maville.com](mailto:nicolas.prieto@lemans.maville.com)

**Comment est née votre passion pour le chocolat ?**

**Mathis Dalivoust :** J'ai toujours aimé faire des gâteaux avec ma famille et notamment avec ma grand-mère. C'est ce qui m'a poussé à suivre des études en pâtisserie. Une fois dans ce milieu-là, j'ai commencé à travailler le chocolat et au fur et à mesure c'est quelque chose que j'appréciais beaucoup. C'est donc naturellement que j'ai fait le choix de m'orienter vers des études en chocolaterie.

**Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?**

Il y a plein de textures, on peut travailler le chocolat sous différentes formes. C'est

intéressant, on peut faire des bonbons, des pièces, du liquide, du solide... Il y a différentes matières et plusieurs manières de le travailler.

**Avec les périodes de Noël et la Saint-Valentin qui viennent de se terminer, Pâques qui arrive, est-ce une période importante qui se profile ?**

C'est une période très intéressante. On essaie de tout préparer à l'avance, on fait les montages, on travaille sur les commandes. Il y a beaucoup de choses à faire, je dirai que c'est la période où l'on apprend le plus.

**Quel chocolat préférez-vous travailler ? Sous quelle forme ?**

Le chocolat noir évidemment, c'est celui qui a le plus de goût et en plus il est moins sucré.

Je prends un plaisir différent pour chaque réalisation, mais c'est vrai que j'aime beaucoup faire des montages et tout ce qui développe l'aspect créatif de manière générale.

**Qu'est-ce que Vincent Besnard, le responsable de la chocolaterie l'Art de la Cabosse, vous apporte au quotidien ?**

Son expérience avant tout. Je ne connaissais vraiment pas grand-chose en arrivant ici. Il répond à mes questions et m'apporte son savoir-faire.

**Le concours du meilleur apprenti de France était prévu en novembre 2020 mais a finalement été reporté au mois de janvier. Qu'est-ce que cela a changé pour vous ?**

Cela a été un peu perturbant car entre novembre et janvier

il y a eu Noël, une période où c'est moins évident de s'entraîner. Il a fallu tout bien retravailler pendant deux semaines pour être prêt.

**Comment se prépare-t-on à un tel concours ?**

Il faut réaliser chaque produit un à un, faire des plans, voir si ça colle... Il y a de nombreux détails.

**Quelle est la touche personnelle qui vous a permis de remporter le titre de meilleur apprenti de France ?**

En personnalisant au maximum ce que je fais. Il est possible qu'on m'aide sur certains produits mais c'est moi qui pense aux décors que je veux mettre en place. Le visuel est très important. J'essaie de sans cesse m'améliorer.

|                              |                      |                             |                 |
|------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------|
| Terrasses                    | Isolation & Bardages | Fenêtres                    | Portes d'entrée |
| Gouttières & Dessous de toit | Façades & Toitures   | Portails & Portes de garage | Volets          |

\* Voir conditions en magasin.

L'anniversaire BCF HABITAT c'est toute l'année!

[www.bcfhabitat.fr](http://www.bcfhabitat.fr)

LAVAL / LE MANS / SEGRÉ

02 43 01 36 71





## COUPS DE COEUR

### Stranger Things

Allociné



Il s'agit probablement de la série originale la plus connue de Netflix. Et aussi l'une des plus stressantes. Dans *Stranger Things*, vous êtes plongés dans le quotidien de la ville américaine d'Hawkins, au milieu des années 1980. Après avoir passé la soirée avec ses amis Dustin, Mike et Lucas, le jeune Will Byers disparaît dans d'étranges circonstances. En partant à sa recherche, les trois amis font la rencontre d'Onze, une jeune fille aux pouvoirs surnaturels qui pourrait les aider à retrouver Will. Si Jim Hopper, le chef de la police de la ville commence à soupçonner le laboratoire national d'Hawkins, la famille du jeune garçon découvre l'existence de phénomènes terrifiants.

**Nombre de saisons :** 3 (la quatrième étant prévue pour 2021)

### Elite

Allociné



Création originale tout droit venue d'Espagne, *Elite* met en scène l'histoire de trois adolescents issus de la classe ouvrière qui intègrent Las Encinas, l'école la plus compétitive d'Espagne accueillant les enfants de l'élite. L'argent, le pouvoir et la confrontation entre les classes sociales finiront par créer un climat de haute tension, qui aboutira à un meurtre. Mais alors qui en est l'auteur ? L'un des nouveaux arrivants ? Ou peut-être que la vraie histoire derrière tout cela est bien plus sombre qu'il n'y paraît. La série oscille entre amour, haine et inégalités avec une facilité remarquable.

**Nombre de saisons :** 3 (la quatrième étant prévue pour 2021)



Netflix comptabiliserait plus de 7 millions d'abonnés en France.

## Netflix bombe le torse

Nicolas Prieto  
[nicolas.prieto@lemans.maville.com](mailto:nicolas.prieto@lemans.maville.com)

Lancée en septembre 2014 en France, la plateforme de streaming Netflix continue de surfer sur une très grosse vague, dans notre pays mais aussi à l'international. Malgré des débuts fragiles, entachés par un manque de contenu, le service fondé en 1998 par Reed Hastings et Marc Randolph a aujourd'hui le vent en poupe. Présent dans 190 pays, presque 200 millions de personnes y seraient abonnées à travers la planète. Des chiffres solides qui se sont vus notamment impactés par la pandémie mondiale que nous vivons actuellement. Lors du premier trimestre de l'année 2020, Netflix a ainsi gagné pas moins de 15,8 millions d'abonnés, soit près du

double des prévisions. « Nous vivons des temps incertains, avec des restrictions sociales. Beaucoup de gens se tournent vers le divertissement pour se relaxer, nouer des liens, trouver du confort ou être stimulés » confiait alors Reed Hastings, le cocréateur de Netflix. « C'est une distraction qui est tombée incroyablement à pic, qui a permis aux gens de parler d'autre chose que des infos » surenchérit quant à lui Ted Sarandos, le directeur des contenus.

### Un contenu original

Au-delà de sa présence au bon endroit au bon moment, Netflix s'appuie surtout, et ce depuis plusieurs années, sur un catalogue qui ne cesse de se renouveler. Un subtil mélange entre créations originales et contenus très

prisés par les téléspectateurs qui fait mouche. Si d'un côté vous pouvez regarder des films d'action, d'aventures ou encore des thrillers déjà sortis au cinéma, de l'autre vous pouvez profiter des toutes nouvelles créations de la plateforme, avec un scénario original. Et dans ce rayon-là, Netflix est tout simplement sans concurrence à l'heure actuelle. *La Casa de Papel*, *Elite* (voir à gauche), *You*, *Stranger Things* (voir à gauche), *Riverdale*, *Les demoiselles du téléphone...* Et tant d'autres. À chaque fois ou presque, un succès planétaire. Dernièrement, c'est la série française *Lupin* avec Omar Sy qui cartonne. Avec 70 millions de foyers qui ont visionné les premiers épisodes de la saison (durant les 4 premières semaines de

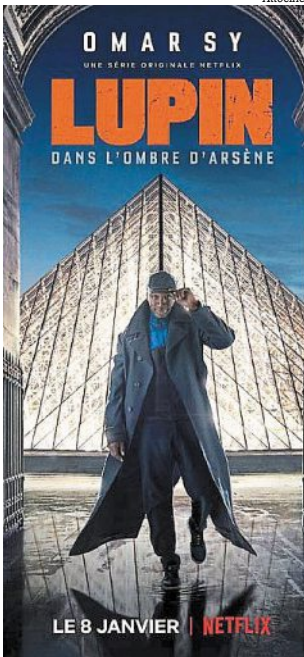
diffusion), il s'agirait du plus gros lancement d'une série non francophone sur la plateforme (devant *La Casa de Papel* !).

### Une offre tout public

Parfois décrié et rangé au coin des plateformes pour les jeunes adolescents, Netflix a également su varier son offre en proposant de nombreux documentaires, comme le génial *The Last Dance* retraçant la carrière de Michael Jordan, mais aussi des productions plus sérieuses, à l'image de la série documentaire *Notre planète*, interrogeant l'action de l'homme sur la nature à travers des images tournées dans plus de 50 pays différents. En 2021, c'est pas moins de 70 nouvelles créations originales qui devraient voir le jour sur Netflix.



Allociné



Allociné





## VISITES

### DIMANCHE 21 Histoires de musique à la cathédrale

La cathédrale Saint-Julien, haut lieu de la création musicale, possède dans son mobilier et dans ses décors de nombreux éléments insoupçonnés s'y réfèrent. De belles découvertes vous seront proposées avec votre guide, Sabine Delaunay.

**À 15 heures**  
Départ à la Maison du Pilier Rouge  
41-43 Grande Rue  
Contact : 02 43 47 40 30  
Tarifs : de 4 à 6 euros

## EXPOSITION

### « GéPosie des cartes » d'Agnès Stienne

Dans le cadre de la semaine du Développement durable, l'artiste graphiste et cartographe Agnès Stienne présentera ses travaux à la scène universitaire EVE, ainsi qu'à la galerie l'éphémère située Grande Rue, tout au long du mois de février. Ses travaux de recherche, dont l'expression est un jeu perpétuel entre l'art et la cartographie, portent sur les différents aspects de l'agriculture, notamment les accaparements des terres à travers le monde et l'histoire, les sols comme matière vivante, la dure vie des agricultrices ou encore la viande industrielle.

Jusqu'au 28 février  
EVE Scène universitaire  
Avenue René Laennec  
Galerie l'éphémère  
Grande Rue  
Contact : [galerieephemere72@gmail.com](mailto:galerieephemere72@gmail.com)

## EXPOSITION

### JUSQU'AU 5 MARS Lucien Ruimy à la Galerie K



L'artiste peintre Lucien Ruimy, fondateur du festival d'art contemporain Puls'Art expose ses derniers travaux à la galerie K, à la Visitation.

Du mardi au jeudi  
De 14 heures à 17 h 30  
Le vendredi de 14 à 16 heures  
Galerie K  
La Visitation  
Avenue Gambetta  
Contact : [lucien.ruimy@fiaalemans.com](mailto:lucien.ruimy@fiaalemans.com)  
**GRATUIT**



Les travaux d'Agnès Stienne.

## VISITES

### MARDI 23 Deux visites flash de 45 minutes

#### La cathédrale Saint-Julien

Partez à la découverte de la richesse de l'histoire et de l'architecture de la cathédrale ancienne capitale du Maine. Célèbre par Auguste Rodin, la cathédrale du Mans développe toute l'histoire, de l'architecture médiévale religieuse. Elle renferme de nombreuses œuvres d'art et raconte l'histoire des rois et des reines de France et... d'Angleterre.

**À 15 heures**  
Cathédrale Saint-Julien  
Place Saint-Michel  
Contact : 02 43 47 40 30  
Tarifs : de 2 à 3 euros

#### L'église Notre-Dame de la Couture

Fondée par saint Bertrand, évêque du Mans au V<sup>e</sup> siècle de notre ère, l'abbaye Saint-Pierre et Saint-Paul de la Couture a été ruinée par les Normands. Elle a été relevée au XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles. L'église de style gothique Plantagenêt a servi de modèle à de nombreuses églises du Maine et de l'Anjou. Cette grande église, autrefois Mabbatial, dissimule des trésors : une crypte de l'an 1000, des statues d'un des plus grands sculpteurs, Germain Pilon... et

#### NOTE DE LA RÉDACTION

\* Les sorties et événements annoncés sur cette page sont susceptibles d'être reportés voire



bien d'autres à découvrir.

**À 16 heures**  
Parvis de l'église  
22 rue Berthelot  
Tarifs : de 2 à 3 euros

annulés en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

QUAND  
VOUS REFERMEZ  
**le mans.maville.com**  
UNE NOUVELLE VIE  
S'OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX,  
MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES,  
PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES  
PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE  
PLUS DURABLE. DONNONS ENSEMBLE  
UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS.  
[CONSIGNESDETRI.FR](http://CONSIGNESDETRI.FR)



Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio

## Vivre dans une résidence retraite autrement



Chez Emera, nous entourons nos aînés avec un objectif : leur bien-être au quotidien.

#### • Une prise en soin individualisée

Nos équipes de soignants assurent un suivi de santé et un accompagnement personnalisés : évaluation de l'autonomie, de la motricité et de la mobilité, bilan nutritionnel pour adapter les menus, soutien psychologique...

#### • Une vie sociale rythmée

avec des activités en intérieur et en extérieur adaptées aux goûts de chacun et organisées par le responsable de vie sociale pour stimuler les capacités physiques et cognitives.

**emera**  
LES SENS EN ÉVEIL

**EHPAD BÉRENGÈRE**  
1, rue Saint-Bertrand - LE MANS

**0 800 104 022** Service & appel gratuits

[www.emera.fr](http://www.emera.fr)





## Son parcours

« Je voulais être puéricultrice, psychologue ou assistante sociale. Finalement j'ai fait des études de langues étrangères appliquées au commerce international. J'ai longtemps travaillé en entreprise et à 30 ans j'ai fait un bilan de compétences qui m'a montré qu'il fallait que je travaille dans le social. J'ai découvert cette formation de conseillère conjugale et familiale qui regroupait un peu tous les métiers que je voulais faire. Je suis toujours constamment en formation, la population que j'accueille est tellement diverse qu'il est important d'entretenir cela. »

## Ses conseils

« Pour nourrir un couple et en prendre soin, il faut dans l'idéal avoir une heure par semaine, une soirée par mois, un week-end par trimestre et une semaine par an où l'on est vraiment qu'à deux, sans écran ! Le but c'est vraiment de passer du temps ensemble. Les gens viennent souvent me dire qu'ils ne sont plus amoureux, alors qu'aimer est un verbe qui demande du travail. Ce n'est pas forcément naturel. Il faut être vigilant et ne pas s'y prendre trop tard. Peut-être que l'un n'a pas entendu la sonnette d'alarme de l'autre et l'autre n'a pas su le dire assez franchement. Certains peuvent attendre que ça passe... C'est important d'entretenir son couple. C'est un travail au quotidien. »

## CONTACT

Christelle Robert

Conseillère conjugale et familiale

Du lundi au vendredi de 8h30 à 19 heures

1 bis Place Lionel Lecouteux

Contact : 06 79 24 20 32

# L'amour dans tous ses états

N.P

Si la Saint Valentin a accordé une tendre parenthèse en ce début d'année 2021, il n'en reste pas moins que l'amour est un sujet sensible pour beaucoup d'entre nous. Et pour cause, si certains le cherchent encore et attendent désespérément de trouver leur âme sœur, d'autres vivent ensemble et traversent une crise qui s'accroît avec les confinements et mesures mises en place pour lutter contre la COVID. Tandis que Christelle Robert (*photo*), conseillère conjugale, aide les couples en difficulté à trouver des solutions, Karen Pean savoure le retour au premier plan des agences matrimoniales (*page 7*).



Nicolas Prieto  
nicolas.prieto@emans.maville.com

**Christelle Robert est conseillère conjugale et familiale depuis plus de 10 ans et possède son propre cabinet place Lionel Lecouteux. Elle évoque les difficultés rencontrées par les couples, notamment pendant cette période de crise sanitaire. Rencontre.**

Qu'ils soient nouveaux ou anciens, les couples traversent chaque année des périodes plus ou moins stables. Avec la crise qui s'est installée il y a bientôt un an, les confinements, les nouvelles habitudes bouleversent au quotidien la vie de plusieurs millions de couples à travers l'Hexagone. Lorsque la corde est de plus en plus tendue et que le point de non-retour approche, certains d'entre eux décident de prendre leur destin en main et de consulter

un spécialiste des relations amoureuses. « On pense souvent que le conseiller conjugal doit donner des conseils, alors qu'il est plutôt là pour tenir conseil. Je me réunis avec les couples pour qu'on trouve des solutions ensemble, leurs propres solutions. J'accompagne les personnes, je peux recevoir en individuel, mais le cœur de mon métier est l'écoute des couples et des familles », confie Christelle Robert, conseillère conjugale et familiale qui accueille aussi bien des jeunes couples que des personnes retraitées.

## Un rythme insoutenable

Si la COVID confine davantage les personnes au sein de leur foyer et peut donc provoquer plus de tensions, ce sont aussi les trains de vie qui évoluent et le manque de temps qui peuvent causer des troubles. « Ce que je constate, c'est que

les couples d'aujourd'hui ont un rythme effréné. Ils ont un planning bien rempli, sans doute trop. Quand ils viennent ici, ils sont souvent très heureux de se poser. En temps normal il y a la vie de couple, le travail, les enfants, les activités extrascolaires... ». Le climat anxiogène dans lequel nous évoluons aujourd'hui n'aide pas, mais a au moins le mérite de permettre au couple de se retrouver et d'affronter le problème, plutôt que de le fuir. « Je ne vois pas la COVID comme une fin en soi. La plupart des soucis auxquels je fais face sont surtout liés au cycle de la vie d'un couple et d'une famille. Le premier enfant, l'adolescence de l'enfant par exemple. Cela vient déséquilibrer les habitudes. Les événements extérieurs comme la perte d'un travail ou la maladie vont également créer des conflits. »

## Des engagements plus tardifs

Si les faits sont là, les chiffres tendent à confirmer un aspect éphémère des relations amoureuses d'aujourd'hui. Ainsi, selon l'Insee, chez les millenials (les personnes nées entre 1980 et 2000), les relations dureraient en moyenne 4 ans, un chiffre en grande baisse. Un phénomène pouvant s'expliquer par un rythme de plus en plus difficile à trouver donc, mais aussi par une certaine crainte de l'engagement. « Je pense qu'il est plus difficile de s'engager aujourd'hui, cela fait davantage peur. On est de plus en plus « adolescent tard », c'est pour ça qu'on parle d'adultescent. Tout arrive un peu après, on part plus tard de chez ses parents, le premier enfant vient plus tard également. »



Du 4 février au 17 mars 2021  
**ENEZ DÉCOUVRIR  
LE NOUVEAU  
CONFORT VISUEL\***

**NOUVELLE  
GÉNÉRATION DE VERRES  
ULTRA-PERSONNALISÉS**

KRYS COOPÉRATIVE D'OPTICIENS\*, FABRIQUE ELLE-MÊME SES VERRES EN FRANCE



Centre Commercial  
E.Leclerc MEDICIS  
72700 ALLONNES

\*Votre opticien KryS vous accompagne dans le choix de vos verres en tenant compte de vos besoins afin de vous apporter la garantie d'un confort visuel. \*\*Groupement coopératif KryS Group. Les verres correcteurs sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. 15.12/2020. Modèle : MOJ2006. Crédit photo : Fabio PIEMONTE. KGS RCS Versailles 421 390 188.





Julie Marchand

## Son métier

La franchise UniCentre est implantée au Mans depuis plus de 17 ans. Karen Pean a rejoint l'antenne sarthoise en 2019. « J'adore mon travail, je rencontre des personnalités différentes tous les jours. Je fais très attention à leur personnalité. Quelque part, ils nous livrent leur vie... On est dans la confiance. Instinctivement, je sais ensuite vers qui les orienter. Et quel plaisir quand les rencontres aboutissent sur des histoires d'amour ! Je continue d'ailleurs à avoir de leurs nouvelles, il y a des couples qui m'écrivent plusieurs mois après, je reçois des cartes postales de leurs vacances, de bonne année... Ce sont de belles rencontres pour moi aussi », confie la conseillère relationnelle.

## Quelques chiffres

Pixabay



En 2020, 148 000 mariages ont été célébrés (en recul de 34% par rapport à 2019), la pandémie ayant empêché la tenue des célébrations ou incité à les repousser en raison de la limitation du nombre d'invités.

En 2020, 740 000 bébés sont nés en France. En recul depuis 2015, l'indicateur conjoncturel de fécondité s'établit à 1,84 enfant par femme en 2020. La France reste, en 2018, le pays le plus fécond de l'Union européenne.

Sources : Insee.

## Ses coordonnées

UniCentre  
28 rue Xavier Bichat  
Contact : 06 08 63 60 92  
kap.unicentre@gmail.com



Karen Pean est à la tête de l'agence Unicentre au Mans et à Alençon.

# En quête de l'âme sœur

Malgré la pandémie, beaucoup n'ont pas renoncé à faire de nouvelles rencontres amoureuses. Lassés du virtuel, les célibataires se tournent de plus en plus vers des agences matrimoniales.

Julie Marchand  
julie.marchand@lemans.maville.com

Avec quelque 18 millions de célibataires en France, s'il y a bien un secteur qui ne connaît pas la crise, c'est bien celui des agences matrimoniales. Longtemps éclipsées par les applications et autres sites de rencontre en ligne, elles reviennent aujourd'hui en temps de pandémie dans la lumière. Face au marché virtuel de l'amour et dans une période peu propice aux rencontres amoureuses, les agences matrimoniales ont le mérite de rétablir le lien humain. Karen Pean, conseillère relationnelle depuis 2019 chez Unicentre au Mans et à Alençon, a vu la demande

s'accroître ces derniers mois. « Dès qu'on a été déconfinés en mai 2020, cela a été une douce folie. Le premier confinement a considérablement accentué le sentiment de solitude des gens ». Dans son cabinet manceau rue Xavier Bichat, la Mancelle reçoit tous types de profils à la recherche de l'amour. « Il y a autant de femmes que d'hommes. La grande majorité de nos adhérents a entre 55 et 75 ans, mais en ce moment j'accueille aussi des quadras, et même des plus jeunes, vers l'âge de 35 ans ». Beaucoup d'entre eux sont des déçus du virtuel. « Les applis de rencontre sont très addictives mais elles enlèvent tout le côté humain. Entre les faux

profils, les vieilles photos, les gens qui ne sont pas libres... Il y a aussi beaucoup de déception. Quand les gens poussent la porte d'une agence matrimoniale, ils veulent vraiment s'engager. C'est une démarche réfléchie. » Avec 70 % de taux de réussite, Karen Pean peut se targuer d'être une redoutable entremetteuse. « Notre approche est qualitative et non quantitative. On fait très attention à la personnalité des gens et à ce qu'ils recherchent, leurs besoins, leurs envies. Lors de l'inscription, je me rends chez eux pour mieux les connaître. C'est après seulement que je les mets en relation avec une autre personne... Dans les six mois qui suivent l'inscription,

1 adhérent sur 2 est casé ! », indique-t-elle. Reste l'épineuse question du lieu de la première rencontre, alors que restaurants et bars sont toujours fermés. Et, dans un monde où le mètre de distance est devenu la norme, comment créer une ambiance propice à la séduction ? « Les premiers contacts se font par téléphone ou par email le plus souvent. Et quand ils se voient pour la première fois, je leur demande de bien respecter les gestes barrières. Bien sûr que ce n'est pas évident, le masque complique les relations sociales mais ils s'adaptent... ».

## ENVIE DE RENOUVELER VOTRE INTÉRIEUR ?

Mobilier & déco en bois recyclé

Fabrication éco-responsable et solidaire !



ENVIE 72 - 10 route d'Allennes - 72100 LE MANS

Lundi : 10h/12h - 14h/18h  
du mardi au samedi : 10h/12h - 14h/18h30

Ligne de bus T3 - arrêt Martin Breguet

LA MACHINERIE

lamachinerie\_lemans

02.43.50.32.33

iter-lemans.com

ENVIE 72 - 10 route d'Allennes - 72100 LE MANS

Lundi : 10h/12h - 14h/18h  
du mardi au samedi : 10h/12h - 14h/18h30  
Ligne de bus T3 - arrêt Martin Breguet



## ENVIE DE VOUS REMETTRE EN SELLE ?

Réparation et vente de vélos d'occasion !

Vel'Nature récupère vos anciens vélos : n'hésitez pas à nous les déposer !

Les vélos réhabilités sont ensuite proposés à la vente avec la garantie d'une révision complète !

VELNATURE

02.43.50.32.33

iter-lemans.com

PETITS  
PRIX  
GARANTIS !

Option de  
marquage  
anti-vol à 7 €







## SA RECETTE

### Penne della mamma pour 4 personnes

#### Les ingrédients :

500g de penne  
260g de speck  
2 burrata  
400g de sauce tomate  
Basilic

#### La préparation :

1. Coupez le speck en cubes et faites-les revenir dans une poêle
2. Ajoutez la sauce tomate et faites revenir le tout
3. Faites cuire les pâtes al dente, puis ajoutez-les au mélange speck-sauce tomate
4. Une fois le mélange homogène, servez dans une assiette et mettez la burrata sur le dessus avec les feuilles de basilic frais
5. Dégustez !

Reza Houam



Reza Houam



### SON PROJET

« J'aimerais beaucoup agrandir, on en a la possibilité. Mais on va déjà continuer à avoir des produits de qualité, à être présent sur les réseaux. On a une vision à court terme. »

# Antonia, l'Italie à l'honneur

Reza Houam

Ouvert en juin 2019, Antonia le clan des Mamma est un restaurant qui travaille avec des produits directement importés d'Italie. Pizzas, pâtes ou encore carpaccio régaleront ainsi les clients de la rue de la Barillerie. Reza Houam, le gérant, qui a grandi dans ce quartier, évoque le succès du restaurant ainsi que l'évolution de son travail avec la pandémie COVID 19.

3b rue de la Barillerie  
Du dimanche au jeudi de 19 à 22 heures, le vendredi et samedi de 19 à 22h30  
Livraison possible par Uber Eats et Deliveroo  
Contact : 09 82 26 93 09



### Quel est votre parcours dans la restauration ?

**Reza Houam :** Dans les années 1990 j'ai commencé par travailler au Divin puis chez Pizza Maio notamment. J'ai par la suite tenu mon premier bar qui s'appelait le Loft, place d'Alger. Ensuite, j'ai fait une pause de quatre ans pour travailler dans l'immobilier. Je suis allé un peu sur Paris puis avec mon beau-frère on a monté la brasserie Les Tontons, on faisait 200 couverts par jour. On a eu la chance de devenir traiteur pour Le Mans FC où l'on faisait plus de 600 repas par match. Entre-temps on a également lancé L'Annexe pas loin de l'université, que j'ai cédé il y a trois ans.

### Comment est venue l'idée d'ouvrir Antonia au Mans ?

Je me suis rendu compte que j'étais vraiment fait pour la restauration, et j'ai beaucoup

aimé le concept. Je suis devenu gérant associé du clan des Mamma et j'en suis fier car je reviens dans mon quartier. Cela marche très bien, on a des bons retours. On propose de la pizza, des lasagnes, des parmigiana, des gratins...

### Quel est votre plat signature, celui que les gens vous demandent le plus ?

Ce sont évidemment nos pizzas, notamment la Valentina qui est constituée de coppa, de stracciatella (cœur crémeux de la burrata) et de fromage. Nous avons aussi la petite particularité de proposer une pizza à la truffe, la Tullia, qui cartonne pas mal.

### Tous vos produits sont importés d'Italie, pourquoi avoir fait ce choix plutôt que d'opter pour des produits français ?

Parce qu'il fallait qu'on soit dans une niche, et personne

ne faisait quelque chose avec uniquement des produits italiens. L'Atrium (Pizzeria qui était située rue Gambetta, Ndlr) venait de fermer, alors on en a profité.

### Quel bilan faites-vous de l'année 2020 ?

On est une petite structure donc on a des charges fixes qui ne sont pas énormes. On peut continuer à faire de l'emporter, mais heureusement que l'État nous aide un peu. On est toujours restés ouvert malgré la crise, on a dû s'adapter. On ne lâche rien, on travaille du mardi soir au dimanche soir, jours fériés inclus.

### Quelles sont les mesures que vous avez mises en place avec le couvre-feu ?

On avait une personne qui venait en extra le week-end mais qui ne vient plus, vu que l'on a moins de services.

Personnellement, je m'occupe davantage de la cuisine désormais, j'assemble les produits sur les pizzas.

### Qu'est-ce que cela change pour vous de ne proposer que de la vente en livraison ?

C'est compliqué. Psychologiquement ce n'est pas le même métier, on est habitués à avoir du monde. C'est un restaurant convivial, donc c'est frustrant. C'est toujours important d'avoir le retour des consommateurs, là on ne voit personne. On vend mais on ne sait pas à qui. D'un autre côté, la relation avec les livreurs est plus difficile car ils ont besoin d'être rapides, or on a un gros travail sur les produits donc cela prend du temps. Il faut s'adapter et j'ai peur que cela reste comme ça un bon moment, les gens ne vont plus avoir le réflexe de venir au restaurant directement.

DEPUIS 1972 DE PERE EN FILS

# CORDONNERIE VERNEAU

## NOUVEAUX HORAIRES

**LUNDI**  
14h - 19h

**MARDI AU VENDREDI**  
9h - 19h  
Journée continue

**SAMEDI**  
9h - 12h  
14h30 - 18h

148 av. Jean Jaurès - LE MANS - Tél. 02 43 72 62 81  
infos@cordonnerie.fr www.cordonnerie.fr

Suivez nous sur :    



VOS JOURNÉES SONT TROP COURTES ?  
FAITES APPEL AUX AGENCES ALL4HOME À LE MANS  
MÉNAGE, REPASSAGE, GARDE D'ENFANTS +3 ANS

UNE MARQUE = DEUX AGENCES SUR VOTRE VILLE

**LE MANS NORD**  
02 43 77 17 82

DEMANDE DE DEVIS GRATUIT SUR ALL4HOME.FR

**LE MANS SUD**  
02 30 31 01 18  
406 Avenue Félix Geneslay  
72100 Le Mans





## EN IMAGES

### Madly rose, l'histoire d'un nom



« Je voulais un nom qui sonne anglais, j'ai vécu aux États-Unis alors ça me tient à cœur. J'avais envie aussi de faire un clin d'œil à mon prénom, Rosemary, et à l'expression anglaise « madly love », qui signifie « être passionnément amoureux » de quelque chose ou de quelqu'un... », explique cetteoureuse des belles choses.

Sa boutique est ouverte du mardi au samedi de 10h30 à 17h45 (pendant toute la durée du couvre-feu).

10 place Aristide Briand  
Eshop : madlyrose.fr  
Contact : 02 53 76 29 68  
Facebook : madlyrose



Julie Marchand

Après 10 ans en tant qu'assistante de direction et assistante communication, Rosemary Fiat a décidé de changer de carrière.

## L'univers bohème de Rosemary

À 42 ans, Rosemary Fiat a ouvert sa boutique mode, bijoux et déco d'influences bohèmes, place Aristide Briand.

Désireuse de se rapprocher du centre-ville, Rosemary Fiat, gérante de la boutique « Madly Rose » a quitté son local à Sillé-le-Guillaume qu'elle avait depuis mai 2019 pour s'installer dans un point de vente place Aristide Briand en décembre dernier, espace anciennement occupé par l'enseigne Les Petits nœuds (qui, elle, a déménagé quelques mètres plus loin). « Se constituer une clientèle en zone rurale est bien plus long qu'en centre-ville alors quand l'opportunité s'est présentée au Mans, je n'ai pas hésité très longtemps », confie l'entrepreneuse qui, malgré les difficultés liées à la crise sanitaire, n'a pas renoncé à son projet. « Je suis quelqu'un d'assez obstiné. Je vais toujours au bout de mes idées et je n'ai pas envie d'avoir des remords dans la vie ».

Côtés produits, cette Sarthoise passionnée par l'Inde et le Mexique, prône

l'originalité et le fait main, comme ces bijoux de la marque Nahua, en cuir, fabriqués par un atelier familial en Inde qu'elle propose à la vente : « J'aime les objets qui ont une histoire et une âme et... de la couleur ! Il me faut de la couleur pour vivre ».

### Originalité et fait main

Vêtements pour femmes (allant jusqu'à la taille 54), bijoux, sacs, chapeaux, écharpes, décoration : sur ses étals, Rosemary Fiat aime marier plusieurs univers d'inspiration ethnique. « C'est un bon mix entre originalité, bon rapport qualité prix et esthétique », résume-t-elle.

À terme, Rosemary Fiat souhaiterait faire de sa boutique un lieu de rendez-vous, en organisant des ateliers de conseil en image ou orientés vers le bien-être.

## ELLE AIME

### L'Arche de la Nature



« J'aime beaucoup courir et avoir ce vaste espace vert proche du Mans est une chance. C'est un endroit qui m'évoque beaucoup de bons souvenirs et il est idéal pour se vider la tête. »

51 rue de l'Estérel

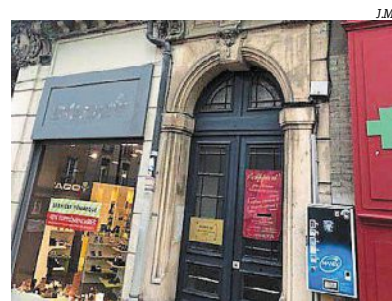
### L'Éléphant Rouge



« Pour leur cuisine vraiment délicieuse et la gentillesse du propriétaire ! »

18 avenue Louis Cordelet

### L'Appart par Flo



« C'est un salon de coiffure, assez atypique, situé au dessus des Jacobins. Je trouve l'ambiance super cool et l'appartement a beaucoup de charme. »

1 rue Jankowski

## NOUVEAU AU MANS

Nous effectuons  
**LE COACHING  
À DOMICILE**

pour les personnes  
ne pouvant pas  
se déplacer  
en agence.

"Vous satisfaire  
est notre défi"

**Augustine  
Union**  
Agence Matrimoniale

27 rue des Marais - 72000 LE MANS - 02 43 41 43 73 - 06 09 95 66 78  
www.augustineunion.com - contact@augustineunion.com

UNE INFESTATION DE  
POUX ET DE LENTES ?

Le traitement !



Nous vous proposons une méthode unique, efficace et naturelle d'extraction mécanique des poux et des lentes en deux rendez-vous.

• KID'S POUX LE MANS •

32 Boulevard Anatole France, 72000 Le Mans 09 81 96 92 51







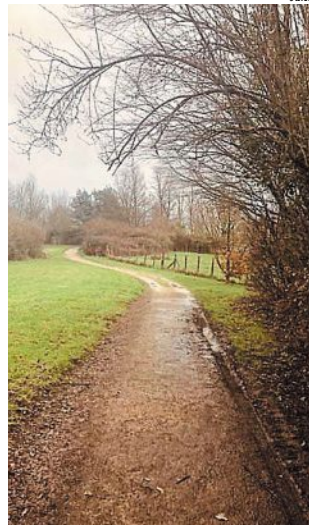
## La Maison des Chemins creux

S'il ne reste que peu de traces du patrimoine historique de Coulaines, quelques édifices encore visibles s'offrent à la curiosité du visiteur, à l'image de l'aqueduc romain des Fontenelles (photo), aujourd'hui conservé sous verre à la Maison des chemins creux. En poursuivant votre balade dans le parc, vous y découvrirez un ancien four à chanvre ainsi qu'une vue imprenable depuis la terrasse panoramique.

Maison des chemins creux  
23 rue des Vignes  
À Coulaines  
Contact (mairie) : 02 43 74 35 35



Julie Marchand



J.M.

**L'aqueduc romain des Fontenelles**  
Coulaines expose une pièce restante d'un aqueduc romain qui traversait Coulaines. L'aqueduc souterrain des Fontenelles était long de 4 km et servait à alimenter des édifices romains du Mans. Le temps a ainsi laissé un morceau de béton de 2 mètres de long et d'1,50 mètre de haut environ.

Sources : [www.coulaines.fr](http://www.coulaines.fr)



J.M.

La terrasse panoramique offre une vue imprenable.



J.M.



J.M.



J.M.

Un espace de liberté et d'éducation canine est à disposition des propriétaires de chien.



J.M.

Le parc est équipé d'une aire de jeux pour les enfants.





## LA PHOTO DE LA SEMAINE

### L'automne en hiver

Morgane G



Après quelques jours passés dans le froid, le soleil et la pluie font de nouveau leur apparition dans notre belle ville du Mans. En bord de Sarthe, c'est un joli arc-en-ciel qui a pointé le bout de son nez à la fin du mois de janvier. « Ci-joint une vue automnale en traversant la Sarthe en fin d'après-midi !

Magique ! »  
Un grand merci à Morgane G pour cette superbe photo.  
**N'hésitez pas, vous aussi, à nous envoyer vos meilleurs clichés à [redaction@lemans.maville.com](mailto:redaction@lemans.maville.com) ou avec le hashtag #lemansmaville sur les réseaux sociaux !**

## LE TWEET DE LA SEMAINE

### Le MSB sur sa lancée

MSB



12:00 PM · 6 févr. 2021 · Twitter Web App

2 Retweets 19 J'aime

Après sa victoire 97-84 à Antares face à la Chorale de Roanne le vendredi 5 février, Le Mans Sarthe Basket a en-

chaîné son quatrième succès consécutif en Jeep Elite. Le club d'Elric Delord est actuellement 4<sup>ème</sup>.

## Classique & Jazz partout avec vous !



## CLAZZ Radio

*Ecoutez-nous sur [www.clazz.radio](http://www.clazz.radio)  
ou sur l'application gratuite pour mobiles, tablettes et enceintes connectées.*





Stéphanie Vaucelle



## Testé pour vous... La réflexologie plantaire

À 40 ans et après avoir été formée en anatomie et physiologie, Stéphanie Vaucelle propose aujourd'hui des séances de réflexologie plantaire (pieds). Avec plus de 7000 terminaisons nerveuses présentes sur cette partie du corps, il est possible d'agir directement sur le moral et les organes d'une personne à travers certaines zones de pression des pieds. Entretien.

52 avenue Rubillard  
Facebook : Réflexologie Stéphanie Vaucelle

### Les contre-indications

« Les femmes enceintes de moins de 3 mois ne sont pas autorisées, de même que les personnes qui ont des problèmes cardiaques récents ou des gros troubles respiratoires. Les victimes de phlébite récentes ne peuvent pas faire de séance de réflexologie plantaire non plus. Actuellement, je reçois aussi bien des enfants que des personnes âgées. »

### L'avis des spécialistes

« Une bonne partie des médecins sont très ouverts. Je suis en contact avec certains d'entre eux qui me recommandent quand ils sentent que leurs patients ont besoin d'autres choses que des médicaments. »

### La LGO

« Je pratique également la LGO, qui signifie libération du globe oculaire et qui propose une forme de libération émotionnelle. Cela permet de nettoyer et de libérer les mémoires dérangeantes, de la naissance à aujourd'hui. Si je m'aperçois que pendant mes séances de réflexologie il y a des choses qui ne conviennent pas, je bascule sur la LGO. C'est complémentaire. »

Nicolas Prieto

Nicolas.prieto@lemans.maville.com

**En quoi consiste le métier de réflexologue plantaire ?**

**Stéphanie Vaucelle :** C'est une pratique ancienne qui est née en Chine il y a plus de 5000 ans. Il s'agit d'exercer des pressions sur les pieds afin de faire disparaître différents problèmes, qu'il s'agisse de douleurs ou de stress. La réflexologie apporte beaucoup de bien-être, il faut savoir que les pieds sont une des zones les plus innervées du corps humain.

**Est-ce que les pieds de quelqu'un peuvent refléter son état d'esprit et sa personnalité ? Comment ?**

Effectivement, c'est ce qu'on appelle le décodage des pieds. Il y a des liens avec la nature émotionnelle, je suis d'ailleurs en train d'être formée



à cela. On a des glandes qui sont présentes sous les pieds, et il y en a une en particulier, qui, en exerçant une pression dessus, permet de savoir si une personne est stressée ou non.

**Quelles techniques utilisez-vous ? Est-ce que cela varie selon les personnes ?**

J'utilise uniquement les doigts et j'exerce des pressions légères. Cela va évidemment évoluer selon les clients. Pendant chaque séance, j'ai un échange de 10 à 15 minutes afin de connaître les besoins de la personne en question. C'est un métier où il y a beaucoup d'écoute. Cela permet de voir sur quelles zones je vais agir, chaque personne est différente alors chaque séance est unique.

**Quels sont les bienfaits apportés ?**

La détente générée par un soin des pieds remonte dans tout le corps et libère la respiration. Cela dissipe le stress et soulage des douleurs. Ensuite cela va également avoir des bienfaits sur la circulation sanguine, l'élimination des déchets, la sensation de jambes lourdes, les maux de tête...

**Comment se déroule une séance de réflexologie plantaire ?**

On commence par un temps d'échange de 10 à 15 minutes donc, ensuite j'installe la personne sur un fauteuil ou sur une table, selon que je me déplace à domicile ou au cabinet. Je couvre la personne car la réflexologie peut apporter des frissons. J'utilise souvent un fond musical pour méditer et une lumière tamisée. Chaque séance dure une heure.

**Est-ce qu'il y a une évolution**

**dans votre clientèle ?**

Les collégiens et les lycéens sont de plus en plus nombreux à venir me voir. Ils traversent une période compliquée en ce moment avec pas mal de stress lié à la pandémie. La réflexologie est d'ailleurs parfaite pour les examens car elle permet d'être totalement détendu, de lâcher prise. Beaucoup d'entre nous sont dans le mental et la réflexologie permet de le lâcher complètement.

**Quels retours avez-vous de la part de vos clients ?**

Ils ressortent apaisés. C'est pour ça que je leur demande de ne pas trop attendre avant de revenir me voir, s'ils veulent garder les bénéfices de la première séance. En général les clients reviennent tous les mois.

Photos iStock







# La neuropsychologie face aux troubles de l'enfant

C'EST NOUVEAU

Un projet d'école alternative au Mans pour les enfants neuro-atypiques



[www.ecoleliberation.fr](http://www.ecoleliberation.fr)

Un établissement scolaire élémentaire un peu particulier devrait voir le jour à la rentrée 2022 avenue Libération, « L'École Libération ». Le projet, porté par l'association du même nom, a été imaginé par une Mancelle, Audrey Canal, maman de deux enfants diagnostiqués TDAH (Trouble Déficitaire de l'Attention avec Hyperactivité), en quête d'une éducation adaptée à la scolarisation d'enfants porteurs de trouble de l'apprentissage. L'établissement proposera une scolarité suivant le programme du cycle élémentaire de l'Éducation Nationale, trilingue (français, anglais, espagnol), fondée sur les pédagogies alternatives (dont la très connue méthode Maria Montessori). Il accueillera 80 élèves de 6 à 12 ans répartis en 3 classes, 1 classe ouverte à tous les enfants et 2 classes plus adaptées aux enfants neuro-atypiques. Il partagera également ses locaux avec une maternelle Montessori indépendante. Une maison médicale sera intégrée au dispositif. Ergothérapeutes, neuro-pédiatres, pédiatres, orthophonistes sont invités à rejoindre ce projet.

**Pour apporter sa contribution**

**Adhérer à l'association** : <http://ecoleliberation.fr/adhesion/>  
**Effectuer un don en ligne** : <http://ecoleliberation.fr/don/>  
Contact : [bienvue@ecoleliberation.fr](mailto:bienvue@ecoleliberation.fr)



qui lui sont propres, et il n'a rien à voir avec le cerveau d'un adulte qui lui est déjà bien formé et développé. Il faut savoir que le cerveau de l'être humain se développe jusqu'à l'âge de 25 ans.

En tant que neuropsychologue, je suis une aide au diagnostic : je ne pose jamais de diagnostic, qui relève de la responsabilité d'un médecin. En revanche, j'établis un bilan neuropsychologique pour dresser un profil précis des capacités de l'enfant, de son fonctionnement, pour pouvoir ainsi adapter son environnement : son école, sa maison...

**Faites-vous passer des tests de QI ?**

Oui mais pour moi, ça reste un chiffre extrêmement variable, alors je ne le communique pas aux parents. Le QI évolue quand l'enfant grandit, ce résultat est susceptible de changer d'un jour sur l'autre. Tout dépend, par exemple, de la fatigue de l'enfant au moment

où il le passe. Néanmoins, il permet de comprendre le fonctionnement verbal, visuo-spatial, de manière globale.

**Dans quels cas les enfants sont-ils amenés à vous consulter ?**

Je reçois généralement des enfants avec des troubles d'attention, avec ou sans hyperactivité motrice, ou des enfants avec des questions de haut potentiel, pour ne citer qu'eux.

**Quels sont les signes qui doivent alerter les parents ?**

Les difficultés scolaires, d'attention ou bien relationnelles ne doivent pas être prises à la légère. Un enfant qui ne parvient pas à rester concentré plus de dix minutes à partir de 7 ans, cela devient problématique, ou encore un enfant qui ne parvient pas à suivre deux consignes à la fois... Souvent, ce sont les enseignants qui donnent l'alerte. S'il y a un changement soudain dans le comportement

de l'enfant, une souffrance, un impact sur son quotidien... alors, il ne faut pas hésiter à consulter.

**Au vu de la situation actuelle, le manque de socialisation, la généralisation du port du masque... Craignez-vous des conséquences sur le développement neuronal des enfants ?**

Oui, il faut savoir que tout apprentissage fonctionne par mimétisme au début. Le tout-petit imite l'adulte, or il se passe beaucoup de choses sur le bas du visage, qui est aujourd'hui masqué. Il y a aussi toutes les difficultés à gérer les émotions et les relations sociales qui peuvent devenir problématiques. Les enfants s'adaptent très vite aux mesures sanitaires, ils se sont même « suradaptés » : cela fait partie de leur fonctionnement intégrant et on peut s'interroger sur les conséquences sur le long terme.

Neuropsychologue spécialisée dans la prise en charge des enfants, Ondine Robert (photo) vient d'ouvrir son premier cabinet libéral avenue Mendès-France. Elle y accueille des enfants, majoritairement âgés de 8 à 12 ans, concernés par la dyslexie et autres troubles spécifiques de la « constellation des dys » (dysphasie, dyspraxie, dyscalculie), par les troubles du spectre autistique ou encore les enfants à haut potentiel. Rencontre.

9 avenue Pierre Mendès-France  
Contact : 06 47 02 82 91  
[ondine.robert@neuropsychologue-lemans.fr](mailto:ondine.robert@neuropsychologue-lemans.fr)

**Julie Marchand**  
[julie.marchand@lemans.maville.com](mailto:julie.marchand@lemans.maville.com)

**Quel est votre parcours universitaire ?**

**Ondine Robert** : J'ai obtenu une licence de psychologie et un master en neuropsychologie de l'enfant et troubles de l'apprentissage, à Angers, l'un des seuls masters spécifiques à la prise en charge des enfants. Je suis aujourd'hui psychologue clinicienne spécialisée en neuropsychologie.

**Qu'est-ce que la neuropsychologie ?**

En résumé, c'est l'étude de la relation entre les comportements et le cerveau. C'est une discipline assez récente.

**En quoi diffère votre approche des enfants de celle des adultes ?**

La prise en charge est très différente car le cerveau de l'enfant est en plein développement, avec des spécificités

Toute l'équipe

**le mans.maville.com**

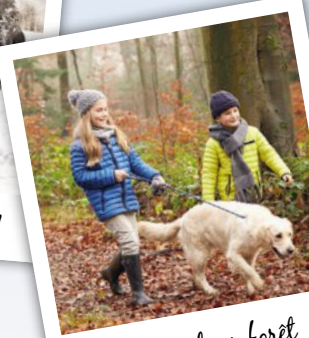
*vous souhaite  
d'agréables vacances  
et vous donne rendez-vous  
le mercredi 3 mars*



*balade en bord de Loire*



*Boule de neige à gogo!*



*Promenade en forêt*





## MOTS FLÉCHÉS

Avec les sept lettres numérotées, reconstituez un mot défini par : se balancer d'avant en arrière.

1 2 3 4 5 6 7

| ÉLIMINE<br>QUI<br>CONCERNE<br>UNE PARTIE<br>DU CORPS | CHAUSSEUR          | DANS UN<br>MOT<br>COMPOSÉ | ANCIEN RITE<br>EN INDE                     | CORROMPUE                     | FAMEUX<br>ROMAIN               | EXAMINER<br>À NOUVEAU              |
|------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
|                                                      | DOUBLES            | VENTS<br>TROPICAUX        | MOT MIS<br>POUR<br>EXCLURE                 | ARME<br>DE JET                |                                | RADIO                              |
| ▶                                                    |                    |                           |                                            |                               | ÉPIQUE ÉPOQUE                  |                                    |
| DICTATURE                                            |                    |                           |                                            |                               | D'UN<br>ORDRE IN-<br>DETERMINÉ |                                    |
| CARIATIDE                                            |                    |                           |                                            | 1                             |                                |                                    |
| ▶                                                    |                    |                           | TOTALE-<br>MENT<br>INFIDÈLE                |                               |                                |                                    |
|                                                      |                    |                           | VICTIME DE<br>MENACES                      |                               | 2                              |                                    |
| LE<br>TROISIÈME<br>HOMME                             | AJOUTA<br>DU POIDS |                           |                                            | MATIÈRE<br>POUR LE<br>TANNEUR |                                | PRONONCE<br>BIEN                   |
|                                                      | DISSOCIABLE        |                           |                                            | PAIEMENT<br>RÉGULIER          |                                |                                    |
| ▶                                                    |                    |                           | PASSÉ À<br>LA MEULE                        |                               | PRÉCÈDE<br>LIBITUM             |                                    |
| ABRÉVIATION<br>À ROME                                |                    | BEAU BRUN                 | LE CHROME<br>AU LABO-<br>RATOIRE           | 4                             | METTRE À<br>L'ABRI             |                                    |
| COMME UT                                             |                    | VRAIMENT<br>PAS JUSTE     |                                            | ABRASIF<br>SUR TOILE          |                                |                                    |
| ▶                                                    |                    | ATTACHE AU<br>HARNAIS     |                                            | DÉTENU                        | GREFFON                        |                                    |
|                                                      |                    | ACCORD DE<br>TROUVÈRE     |                                            |                               | BOUTON<br>CONFIT               |                                    |
| ADVERBE<br>DE TEMPS                                  |                    |                           | FAUX<br>MARBRE                             |                               |                                |                                    |
| AVOIR EN<br>HORREUR                                  |                    |                           | ÇA, C'EST UN<br>PROBLÈME                   |                               | ANGLAIS<br>TITRE               | 7                                  |
| ▶                                                    |                    |                           | BON À FAIRE<br>ROUGIR                      |                               | PAROI<br>ABRUPTÉ               |                                    |
|                                                      |                    |                           | INDIEN DE<br>L'UTAH                        | 6                             | IL EST<br>MARIN<br>D'ORIGINE   | ELLE A PRIS<br>FIN À<br>MAASTRICHT |
| CHEMISIER<br>DE SOIE                                 |                    |                           |                                            | SERVICE<br>DE PRESSE          | ÉVANGÉ-<br>LISTE               |                                    |
| MILLILITRE                                           |                    |                           |                                            | CLASSE<br>DU DÉBUT            | APERÇU                         |                                    |
| ▶                                                    |                    | NOUVEAU<br>TESTAMENT      |                                            |                               |                                |                                    |
|                                                      |                    |                           | IL NE<br>MANQUE<br>PAS DE DIS-<br>TRACTION |                               |                                |                                    |
| FERS<br>DES MOUS-<br>QUETAIRES                       |                    |                           |                                            | REGRETTÉE                     |                                |                                    |

## MOTS MÉLANGÉS

Rayez dans le tableau les mots de la liste.  
Les lettres restantes forment un mot défini par :  
hôtel de ville.

|            |             |             |
|------------|-------------|-------------|
| AILLEURS   | ECARLATE    | POUSSEE     |
| APPUYER    | ECHE        | QUESTIONNER |
| ARRIVÉE    | ENSORCELER  | ROGNURE     |
| ASSORTI    | EPERLAN     | ROUET       |
| BATTEUR    | FACIES      | RYTHMER     |
| BINIOU     | GENERALISTE | SAYNETE     |
| CAMAÏEU    | HIEROGLYPHE | SHERPA      |
| CETOINE    | INTENSIVITE | SKAÏ        |
| COLT       | LAMENTO     | SOLEN       |
| CONTIGU    | NABAB       | TAOÏSTE     |
| COORDONNÉE | ŒUVRE       | TOURISTE    |
| CORRECTEUR | ORIGINEL    | VENTOUSE    |
| DINAR      | PARTERRE    | VEULE       |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | R | U | E | L | L | I | A | N | E | L | O | S |
| H | Y | G | E | N | E | R | A | L | I | S | T | E |
| E | T | I | V | I | S | N | E | T | N | I | N | I |
| R | H | T | I | T | A | O | I | S | T | E | E | C |
| P | M | N | R | R | Y | M | R | G | H | P | M | A |
| A | E | O | R | O | N | E | A | C | I | E | A | F |
| R | R | C | A | S | E | M | E | C | E | R | L | C |
| E | A | T | I | S | T | C | O | O | R | L | O | O |
| Y | S | O | S | A | E | L | A | O | O | A | E | R |
| U | R | U | E | T | T | A | B | R | G | N | R | R |
| P | O | R | O | U | E | T | E | D | L | B | R | E |
| P | G | I | A | T | V | R | L | O | Y | A | E | C |
| A | N | S | N | N | N | R | U | N | P | B | T | T |
| E | U | T | K | I | I | E | E | N | H | A | R | E |
| I | R | E | E | A | B | D | V | E | E | N | A | U |
| R | E | N | N | O | I | T | S | E | U | Q | P | R |

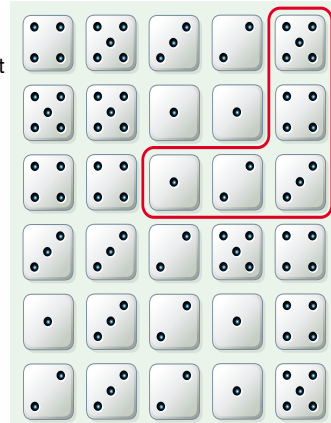
## LA PYRAMIDE

**départ**

Trouvez le chemin qui permet de descendre la pyramide en passant par des blocs voisins et de marquer un score de 23 points. Progressiez à chaque fois d'une case latéralement ou vers le bas, mais il est interdit de remonter.

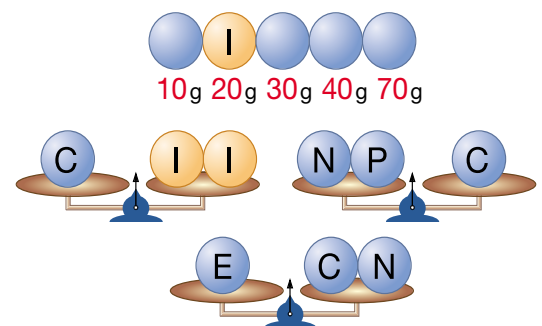
## MULTIDÉS

Partagez la grille en six groupes de dés comprenant chacun les valeurs 1, 2, 3, 4 et 5.  
Exemple :



## PÈSE-LETTRES

Les boules marquées d'une même lettre ont un poids identique. Aidez-vous des pesées pour trouver le poids de chaque boule et vous formerez un mot de cinq lettres.



## SOLUTIONS

**MOTS MÉLANGÉS**

Le mot à trouver est : MAIRIE.

**LA PYRAMIDE**

Il faut passer sur les blocs : 0, 1, 2, 4 et 16.

**PÈSE-LETTRES**

Le mot à trouver est : PINCE.

**MOTS SANS FIN**

Le mot à trouver est : TANGUER.

**SUDOKU**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 7 | 6 | 7 | 5 | 9 | 1 | 8 | 2 | 3 |
| 8 | 9 | 5 | 2 | 3 | 6 | 7 | 1 | 4 |
| 2 | 5 | 6 | 3 | 1 | 7 | 9 | 4 | 8 |
| 7 | 1 | 7 | 6 | 8 | 9 | 2 | 3 | 5 |
| 3 | 8 | 9 | 7 | 5 | 2 | 1 | 6 | 4 |
| 6 | 2 | 1 | 7 | 7 | 5 | 8 | 9 | 3 |
| 9 | 7 | 1 | 3 | 7 | 2 | 8 | 5 | 6 |
| 4 | 5 | 6 | 8 | 9 | 3 | 7 | 1 | 2 |

## MOTS SANS FIN

Trouvez la fin des mots proposés. Il n'y a qu'une seule solution par ligne et pas de pluriels ni de verbes conjugués.  
Exemple :

- COLORI S
- BRONZE
- OVATI
- EXTER
- CHEDD
- GOUD
- MEP

## SUDOKU

FACILE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 3 |   |   | 8 |   | 5 |
| 4 | 9 | 5 | 8 |   |   |   |   |   |
| 3 |   | 8 |   |   | 7 | 1 |   |   |
|   |   | 7 |   | 5 |   |   | 8 | 3 |
| 5 |   | 2 |   | 8 |   | 7 |   | 4 |
| 8 | 4 |   |   | 1 |   | 9 |   |   |
|   |   | 4 | 9 |   |   | 5 |   | 8 |
|   |   |   |   |   | 5 | 4 | 9 | 7 |
| 6 |   | 9 |   | 8 |   |   |   |   |





MOTS FLÉCHÉS

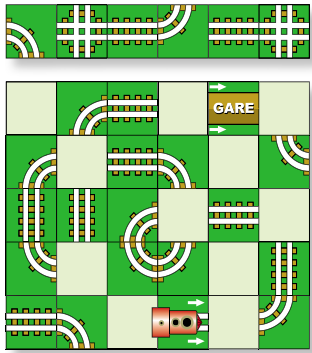
Avec les sept lettres numérotées, reconstituez un mot défini par : qui prête au doute.

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|

|                                               |                                            |                                        |                                                       |                                         |                                        |                               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|
| IL CAPTURE LES EMPLOUMÉS<br>BRUIT DE POMPIERS | ENTRÉES AU VIETNAM<br>D'UN ORGANE FILTRANT | ESSAYÉE EN LABO<br>ÉLIMINÉ TO-TALEMENT | JEU DIVINATOIRE<br>ÉTAT DES USA<br>INSCRIVIT À LA UNE | VILLE DE NORMANDIE<br>GRAINE DE LIN     | REMETTRE EN LUMIÈRE<br>CÉRÉALES        | RAYONS DE DISQUAIRES<br>JOINT |
| DEUX FOIS PAR AN<br>HORS DU COMMUN            |                                            | BIEN EXPOSÉE<br>QUEL POISON !          |                                                       | POSSÉSSIF<br>DEUX POINTS POUR L'OUÏE    | AVOIR TRÈS CHAUD<br>SOUS LE BRAS       |                               |
| ARTICLE D'ACCORD<br>EXPOSER LES FAITS         |                                            |                                        |                                                       |                                         |                                        |                               |
| ELLE MÉRITE UN BON SAVON                      | A BIEN PRIS LA CHOSE<br>FUTURS GRANDS      |                                        | QUI SUBIT UNE FORTE ATTRACTION<br>ATTEND              |                                         |                                        | PRODUIT DOPANT                |
|                                               |                                            |                                        |                                                       | EFFACE PEU À PEU                        |                                        |                               |
| COURS D'ÈVREUX<br>AIMÉE DES DIEUX<br>ANKARIEN |                                            |                                        |                                                       | BIEN CONNU                              | ABRÉVIATION POUR UN MORCEAU DE MUSIQUE |                               |
|                                               |                                            |                                        | RIEN DU TOUT                                          | CHEF D'OR-CHESTRE<br>ENSEMBLE DE LIGNES |                                        |                               |
| FABRIQUERA<br>BROME ABRÉGÉ                    |                                            |                                        |                                                       | ABRÉVIATION MILITAIRE<br>A ÉTÉ CAPABLE  | IBIDEM                                 | L'ERBIUM DU CHIMISTE          |
|                                               | COUPE-VENT MARIN                           |                                        |                                                       | COMBLE                                  |                                        |                               |
| IL EST ENVOYÉ AVANT L'EMBAUCHE                |                                            | ELLE DONNE DES VISIONS                 |                                                       |                                         | BERCEAU DE NAVIRE                      |                               |

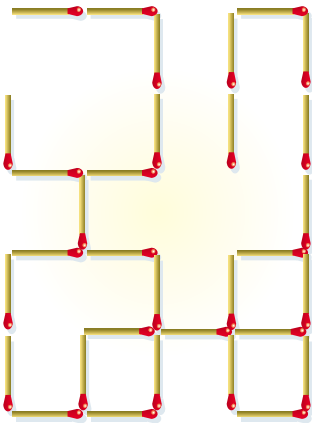
BONNE VOIE

Placez les six rails ci-dessous dans le jeu (sans les tourner), afin de relier le train à la gare.



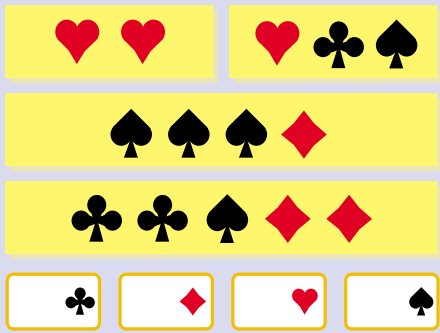
LES ALLUMETTES

Déplacez trois allumettes sur le dessin pour former deux grands carrés, deux rectangles et une croix.



LES FRISES

Trouvez la valeur des symboles, sachant que le total des points des symboles d'une frise est égal à 14.



SOLUTIONS

Le mot à trouver est : INTIME.

MOTS MÉLANGÉS

Le mot à trouver est : SUSPECT.

LES ALLUMETTES

Le mot est : PENDULE.

MOTS RAYÉS

MOULÉ - BOLET - TEMPE - OISON - TRIER - COQUE - TITAN.

Le mot à trouver est : INTIME.

MOTS MÉLANGÉS

Le mot à trouver est : SUSPECT.

LES ALLUMETTES

Le mot est : PENDULE.

MOTS RAYÉS

MOULÉ - BOLET - TEMPE - OISON - TRIER - COQUE - TITAN.

MOTS RAYÉS

Rayez une lettre par mot afin que les lettres restantes forment dans l'ordre un nouveau mot. Notez les lettres rayées à droite pour écrire verticalement un mot de sept lettres.

|   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|--|
| P | O | I | S | O | N |  |
| E | T | R | I | E | R |  |
| C | O | N | Q | U | E |  |
| M | O | D | U | L | E |  |
| B | O | U | L | E | T |  |
| T | E | M | P | L | E |  |
| T | I | T | A | N | E |  |

SUDOKU

MOYEN

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 |   |   |   | 6 |   |   |   |
| 4 |   | 6 | 7 |   |   | 8 |   |
| 7 |   |   | 1 |   | 9 | 2 |   |
| 8 |   |   |   | 1 |   | 3 | 5 |
|   | 5 | 1 |   |   |   | 8 | 9 |
| 3 | 7 |   |   | 9 |   |   | 4 |
|   | 8 |   | 3 |   | 6 |   | 1 |
|   | 4 |   |   |   | 5 | 2 | 8 |
|   |   |   |   | 2 |   |   | 7 |



# Blandin & Delloye

COSTUMES SUR MESURE  
VOUS ÊTES UNIQUE, VOTRE COSTUME AUSSI !



Ph: www.kewin-cornin-jackson.net

[WWW.BLANDINDELLOYE.COM](http://WWW.BLANDINDELLOYE.COM)

23 RUE GOUGEARD - LE MANS - 06.98.91.97.82  
« UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS »