

## Boutique

Clean and Cust  
customise vos baskets  
page 13

## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



Vos repas 7j/7 ou les jours  
que vous choisissez.



En tant que services à la personne,  
vous bénéficiez  
d'une déduction fiscale\*

02 43 86 08 31



www.les-menus-services.com

AGENCE DU MANS : Centre Commercial de Gazonfier  
23, rue François de Malherbe - 72000 LE MANS

(\*) La loi de finances n°2016-1917 du 29/12/2016 prévoit certains avantages, soumis à conditions.

# le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglô

N° 226 - du 19 au 25 mai 2021

## Prendre le large

Voyagez... en restant au Mans.



Photo J.Marchand

Certaines boutiques, comme le Comptoir des îles, font le pari d'embarquer les Manceaux vers des cultures lointaines. **Pages 10 et 11**

## L'initiative



Yellow Kitchen

Yellow Kitchen,  
le réseau social  
mijoté en Sarthe

page 2

## Manceau



Antony Ganot

Antony Ganot et  
son projet « runway  
shower »

page 17



**MEPHISTO**   
CHAUSSURES D'EXCEPTION

**PLUS QUE JAMAIS  
NOUS COMPTONS  
SUR VOTRE FIDÉLITÉ  
À BIENTÔT**

**MEPHISTO**  
33 rue des Minimes  
LE MANS . 02 43 28 86 49



**TROUVÉ**  
30 rue du Docteur Leroy  
LE MANS . 02 43 23 07 36



## ÉDITO

### Les plaisirs de la vie

Lectrices, lecteurs, annonceurs, acteurs de la vie locale et culturelle... l'équipe de [lemans.maville](http://lemans.maville.com) était très impatiente de vous retrouver chaque mercredi. Et quel beau symbole que cette reprise le 19 mai, jour retenu par le gouvernement pour la réouverture des commerces, terrasses, cinémas, théâtres, salles de spectacles, etc... Certes, il s'agit d'un déconfinement par étape, jusqu'au 30 juin si tout se passe bien. Mais nous serons à vos côtés durant ces prochaines semaines afin de vous accompagner sur le chemin qui conduit aux plaisirs de la vie.

Marc Dejean

## le mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS  
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND  
Journaliste

02 43 51 70 41  
06 77 89 80 53

julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO  
Journaliste

02 43 51 70 44  
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

### PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

[www.lemans.maville.com](http://www.lemans.maville.com)

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :

Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840

Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»

Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



10-31-3502 / Certifié PEFC / pefc-france.org

Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique



Yellow Kitchen propose aux passionnés de cuisine d'échanger leurs recettes entre membres d'un même cercle.

# Yellow Kitchen, un réseau social mijoté en Sarthe



Charlotte Mougeot et Benoît Joseph, amis de longue date, se sont lancés ensemble dans l'aventure entrepreneuriale.

### Julie Marchand

Julie.marchand@lemans.maville.com

« Yellow Kitchen », tel est le nom d'un nouveau réseau social pensé pour les fins gourmets. Lancé en février dernier par un duo sarthois-parisien, Charlotte Mougeot et Benoît Joseph (photo), Yellow Kitchen entend se différencier des géants de la cuisine, à l'image de Marmiton, en misant sur l'échange de recettes au sein du cercle proche des utilisateurs.

Qu'est-ce qui vous a donné envie d'entreprendre en duo ?

**Charlotte Mougeot :** « On va plus vite tout seul mais on va plus loin ensemble comme on dit ! Nous sommes amis de longue date. Benoît, qui est développeur Web, a toujours eu envie d'entreprendre et il m'a proposé de le rejoindre. On est partis de plusieurs valeurs communes : notre envie de créer à tous les deux et de s'investir dans le domaine de la cuisine car c'est notre passion commune. Le contexte actuel en a fait un sujet durablement ancré dans le quotidien des gens, avec la fermeture des restaurants, le télétravail, l'augmentation des repas à domicile... Tout cela s'est traduit par une hausse de la fréquentation

des sites de recette de cuisine. C'est à ce moment qu'on a voulu créer notre site.

S'agit-il de votre première expérience dans l'entrepreneuriat ?

Pas pour Benoît, mais pour moi oui. Avant, je travaillais dans l'industrie où j'étais en charge de la gestion de projet et de management d'équipes. Je me sers de ces méthodologies pour développer l'entreprise. Nouvellement sarthoise, je travaille désormais à l'espace de coworking de Loir en Vallée alors que Benoît est resté à Paris. Cet espace me donne toute satisfaction : avec les mouvements « migratoires » liés aux confinements, le coworking a vraiment pris vie avec des gens très compétents qui viennent d'horizons différents.

Comment fonctionne Yellow Kitchen ?

C'est un réseau social, chaque personne a la possibilité de créer son réseau en invitant ses amis, sa famille, ses collègues et de partager ses recettes au sein de ce cercle proche. On n'est pas obligé de rendre public ses recettes ou de les partager avec tous les internautes.

Autre point de différenciation avec les autres sites, l'utilisateur remplit un formulaire, intuitif et facile, qui permet ensuite de réaliser une mise

en page très esthétique. À la fin, cela donne une belle présentation. Alors que sur Marmiton par exemple, on ne peut pas voir la mise en page avant publication. Grâce à Yellow Store, les utilisateurs restent ensuite propriétaires de leur contenu, ce qui diffère complètement là encore de Marmiton. Il y a aussi un espace commentaires. On peut également suivre les auteurs qu'on aime bien et se constituer une petite bibliothèque de recettes. Il existe un espace où ranger ses recettes, créer des livres de recettes, par thème « famille », « dessert »...

Quelle va être la valeur ajoutée de Yellow Kitchen par rapport aux sites culinaires emblématiques, comme Marmiton.org ?

C'est un site différent des autres qui répond aux différents constats qu'on a établis. Le premier : l'insatisfaction des utilisateurs sur les sites actuels : les internautes sont nombreux à trouver qu'il y a du contenu de mauvaise qualité, avec un choix excessif de recettes sans parler des publicités invasives. Ils sont aussi en attente de renouveau. Ces leaders, comme Marmiton et cuisineAZ, sont en place depuis plus de 20 ans sans avoir été détrônés jusqu'à maintenant. Notre ambition, c'est de les concurrencer !

Avec Yellow Kitchen, on se démarque en renouant avec la transmission du savoir-faire culinaire, de génération en génération, et en relocalisant la transmission de recettes au sein du cercle proche.

Quel est son business model ?

On ne souhaite pas baser notre modèle sur la publicité. On a tous oublié ce que c'était, une expérience sans publicité ! Il faut savoir que les sites actuels ont tous été rachetés par de grands groupes de télévision, ils y voient une extension d'un support publicitaire de leur émission culinaire. On ne souhaite pas rentrer là-dedans. Nous avons plutôt développé une interface pour les professionnels de la nutrition, qui ont eux aussi besoin d'un support pour échanger avec leur clientèle. Cette interface professionnelle, encore en développement, sera payante.

Quelle est votre cible ?

Elle est très large, il n'y a pas de niveau spécial ni de type de cuisine spécifique. C'est un site ouvert à tous ceux qui veulent partager leurs recettes. On espère que chacun, ensuite, invitera sa famille et ses amis.

Site : [www.yello.kitchen](http://www.yello.kitchen)  
Facebook : @yellowkitchencooking



## Trésors d'Art Sacré

Le Conseil départemental de la Sarthe, avec le concours du CAUE, présente cette exposition d'envergure nationale, « Trésors d'Art Sacré ». L'exposition se découvrira en deux temps, dont un premier consacré à l'art pictural sarthois du XVII<sup>e</sup> siècle, avec quarante-huit tableaux restaurés au cours des trente dernières années et habituellement exposés dans les églises du département.

Jusqu'au 19 septembre  
Sur les horaires d'ouverture  
Abbaye Royale de l'Epau  
Route de Changé à Yvré-l'Évêque  
Contact : 02 43 84 22 29  
Tarifs : de 3 à 5,50 euros  
GRATUIT jusqu'à 10 ans



Sarthe Culture



Musées du Mans

### « Tatoueurs tatoués », en visite virtuelle inédite

Après une tournée internationale, l'exposition phare du musée du quai Branly revient en France. « Tatoueurs-Tatoués » évoque les origines du tatouage et présente le renouveau de ce phénomène désormais permanent et mondialisé. L'exposition est disponible en ligne, avec une visite virtuelle à 360°. Vingt œuvres sont à découvrir.

Lien : <https://virtuel.lemans.fr/>  
Contact : 02 43 47 46 45  
GRATUIT



Pixabay

### « Clair comme du cristal »

La nouvelle exposition du musée Vert, muséum d'Histoire naturelle du Mans, invite à découvrir un rassemblement unique de minéraux remarquables du Massif armoricain (Pays de la Loire, Bretagne). Cette présentation a reçu le label d'intérêt national de la part du ministère de la Culture. Avec leurs formes parfaites, leurs couleurs et leurs textures variées, les minéraux sont

beaux, les minéraux fascinent. Ils offrent une idée des merveilles de la nature avec une diversité aussi exubérante que le monde végétal ou animal. L'exposition rassemble près de 300 minéraux d'exception collectés dans les Pays de la Loire, la Bretagne et la Normandie. Les résultats de 250 années de prospection sont ainsi dévoilés !

Jusqu'au 31 juillet  
Sur les horaires d'ouverture  
Musée Vert  
204 avenue Jean Jaurès  
Contact : 02 43 47 39 94  
GRATUIT



Théâtre de l'Ephémère

### Théâtre : « Mon visage d'insomnie »

Interrogeant la détresse d'une jeune génération migrante, de ces jeunes gens qui ont parcouru des dizaines de milliers de kilomètres et qui se retrouvent seuls au seuil de l'âge adulte dans un désert rural et face à une société qui les infantilise, « Mon Visage d'insomnie » parlera du rapport qu'une société entretient aux Mineurs Isolés, entre méfiance, rejet, difficile accueil, héroïsme, générosité

et militantisme. La pièce est signée Samuel Gallet et mise en scène par Vincent Garanger, vu dans la série Lupin.

Du 19 au 23 mai  
Théâtre Paul Scaron  
Place des Jacobins  
Mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21 à 18h30  
Samedi 22 à 17 heures  
Dimanche 23 à 15 heures  
Contact : 02 43 43 89 89  
Tarif : 9 euros

Studio Comme J'aime  
Ca change ma vie !

Les JOURS infinis minceur

Votre Programme Starter  
6 soins OFFERTS\*

\*A partir de l'achat d'un Programme Minceur 18 soins. Offre valable jusqu'au 30/06/2021 et réservée aux nouvelles clientes. Voir conditions dans votre centre Studio COMME J'AIME

PERTE DE POIDS • REMODELAGE • RAFFERMISSEMENT

STUDIO COMME J'AIME - ARNAGE  
157 boulevard Pierre Lefauchaux - 02 43 87 97 14 (Parking gratuit, bus 13 et 21 à proximité)

DEPUIS 1972 DE PÈRE EN FILS

**CORDONNERIE VERNEAU**

NOUVEAUX HORAIRES

LUNDI 14h - 19h

MARDI AU VENDREDI 9h - 19h  
Journée continue

SAMEDI 9h - 12h  
14h30 - 18h

148 av. Jean Jaurès - LE MANS - Tél. 02 43 72 62 81  
infos@cordonnerie.fr  
www.cordonnerie.fr

Suivez nous sur : f t in

MAÎTRE ARTISAN



## SORTIES

MERCREDI 26 MAI

### Découverte de l'Arche de la Nature en trottinette

Le Mans Métropole



Vous avez soif de nature ? Besoin de sensations fortes ?

Venez rejoindre l'équipe pour partir à la découverte de l'Arche de la Nature en trottinette électrique tout terrain ! Un moment de plaisir, de partage et de balade dans ce contexte particulier. Rappel des consignes : chaussures plates et vêtements de sport ou décontractés (jeans ou pantalon de toile) recommandés.

Casque et charlotte fournis. Le port du masque est obligatoire et une distance de sécurité devra être respectée.

**À 16 heures**  
Route de Changé  
À Yvré-l'Évêque  
Contact : 02 43 28 17 22  
Tarifs : de 27 à 32 euros

### À la découverte des bords de l'Huisne en gyropode

Venez parcourir à votre rythme les rives de l'Huisne : de l'Abbaye Royale de l'Épau jusqu'au Pont des Vendéens, les organisateurs vous proposent de (re)découvrir sous une autre forme le patrimoine naturel et urbain !

Le gyropode tout terrain, aussi appelé « transporteur personnel », est une activité facile à appréhender, l'engin étant maîtrisable au bout de quelques petites minutes.

Comme pour la sortie en trottinette, casque et charlotte seront fournis.

**À 14h30**  
Route de Changé  
À Yvré-l'Évêque  
Contact : 02 43 28 17 22  
Tarifs : de 27 à 32 euros



Didier Gaillard-Hohlweg

Le nouveau livre de Gilles Paris est édité chez Flammarion.

## Gilles Paris chez Doucet

L'écrivain de 62 ans présente son nouveau livre.

**Jeudi 20 mai**

Gilles Paris sera en dédicace à la librairie Doucet ce jeudi 20 mai. Il reviendra notamment sur son dernier ouvrage *Certains cœurs lâchent pour trois fois rien* dans lequel il ne s'épargne pas.

L'auteur tente de comprendre l'origine de cette mélancolie qui l'a tenaillé pendant plus de trente ans. Une histoire de famille, un divorce, la violence du père. Avec ce témoignage tout en clair-obscur, en posant des mots sur sa souffrance, l'écrivain offre un récit à l'issue lumineuse. Parce qu'il n'existe pas d'ombre sans lumière, il suffit de

la trouver. « Les cliniques spécialisées, je connais. Je m'y suis frotté comme on s'arrache la peau, à vif.

Les hôpitaux psychiatriques sont pleins de gens qui ont baissé les bras, qui fument une cigarette sur un banc, le regard vide, les épaules tombantes. J'ai été un parmi eux. »

**À 17h30**  
Librairie Doucet  
66 avenue du Général de Gaulle  
Contact : 02 43 24 43 20  
GRATUIT

## DÉDICACES

JEUDI 27 MAI

### Rencontre avec Agnès Mathieu-Daudé

Pascal Ito



Agnès Mathieu - Daudé, connue grâce à son premier roman *un mari chilien* pour lequel elle a reçu de multiples récompenses, sera elle aussi en dédicaces pour la sortie de *La ligne Wallace*, paru en mars dernier. Un livre qui raconte l'histoire d'Amos, jeune chercheur français, travaillant depuis peu à la fondation Wallaciana, à Durham. À défaut de rhinocéros à étudier, sa spécialité, il doit écrire – et surtout romancer, le supplie son editrice – la biographie d'Alfred Wallace. Explorateur et naturaliste talentueux mais discret, celui-ci a été éclipsé par Darwin, avec qui il partage pourtant la paternité de la théorie de l'évolution des espèces.

**À 17h30**  
Librairie Doucet  
66 avenue du Général de Gaulle  
Contact : 02 43 24 43 20  
GRATUIT

SAMEDI 29 MAI

### Rencontre avec Marie Drucker

Marie Drucker vient faire la promotion de son nouveau livre *En forme*, paru aux éditions Michel Lafon. Un ouvrage sous forme de bilan et de guide conseils pour la nièce de Michel Drucker. « Je ne me suis jamais sentie aussi bien qu'aujourd'hui, à 46 ans. Au fil des années, je me suis construit presque sans m'en rendre compte une « méthode » pour être en forme. Elle n'a rien de scientifique - même si elle s'appuie sur de nombreux conseils de spécialistes -, mais comme elle donne, je trouve, de bons résultats, j'ai eu envie de vous en faire profiter ! »

**À 15h30**  
Librairie Doucet  
66 avenue du Général de Gaulle  
Contact : 02 43 24 43 20  
GRATUIT

Virgine et l'Enfant adorés par les anges ©2020 Photo : Simon Lagoarde - Création graphique : gleech

# Trésors d'Art Sacré

19 mai > 19 septembre 2021  
Abbaye Royale de l'Épau

epau.sarthe.fr



## BALADE

À PARTIR DU MERCREDI

19 MAI

### Le zoo de Pescheray rouvre ses portes !

Pescheray



Situé au Breil-sur-Mérize, dans la Sarthe, à 20 minutes du Mans, le zoo de Pescheray présente une large collection animalière de la faune française et européenne de 600 animaux. Cette année, plusieurs nouveautés attendent petits et grands visiteurs : trois nouveaux territoires pour les rats laveurs, renards polaires et porcs-épics ainsi que de nouvelles espèces d'oiseaux dont les majestueuses grues de Mandchourie !

Réouverture mercredi 19 mai à 10 heures  
Ouvert tous les jours de 10 à 19 heures  
Domaine de Pescheray  
Le Breil sur Merize  
Contact : 02 43 89 86 04  
Tarifs : de 9,50 à 14 euros  
GRATUIT jusqu'à 3 ans

## BALADE

SAMEDI 22

### « Le secret des arbres » à Carnuta

Pixabay



Carnuta, Maison de l'Homme et de la forêt, accueille de nouveau ses visiteurs à partir du mercredi 19 mai. Pour l'occasion, de nombreuses animations sont programmées. Samedi, partez à la découverte des « secrets des arbres ». Dans les cimes ou sous nos pieds, les arbres vivent, communiquent, s'adaptent... Leur vie, qui nous est presque inconnue, est bien plus riche qu'il n'y paraît au premier regard. Quels secrets nous réservent-ils ? Rencontre avec les géants de Bercé...

De 10 h 30 à midi  
Carnuta  
2 rue du Bourg Ancien  
À Jupilles  
Réservation : 02 43 38 10 31  
À partir de 10 ans  
GRATUIT

## SPECTACLE

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23

### Le Mans fait son cirque : « Heavy Motors »

Sébastien Armengol



Dans le cadre de l'événement « Le Mans fait son cirque », assistez à la représentation du spectacle Heavy Motors. Trois personnes innocentes, une voiture presque réparée, de la danse de télé, un chat dans le moteur, de l'acrobatie presque impressionnante, beaucoup d'imagination, du théâtre pas diplômé, et un manque de distance avec la vie, en toute sécurité et sans permis : Heavy Motors, ce serait une convention tuning version fleurs et rubans de GRS avec seulement trois participants.

Samedi et dimanche à 18 h 30  
Cour du collège Alain Fournier  
Rue Copernic  
www.lemansfaitsoncirque.fr  
Tout public  
GRATUIT

## BALADE

DIMANCHE 23 ET

MERCREDI 26

### Des animations à l'Arche de la Nature

Pixabay



À dix minutes du cœur de la ville, l'Arche de la Nature offre un vaste espace naturel de 450 hectares et de multiples animations tout au long de l'année. Dimanche 23, la Ligue pour la protection des oiseaux propose une sortie sur le thème « à l'écoute des oiseaux » pour apprendre à reconnaître les oiseaux grâce à leur chant. Mercredi 26, un animal mythique, objet de peur et de fascination sera mis à l'honneur : le serpent. Venez observer plusieurs spécimens !

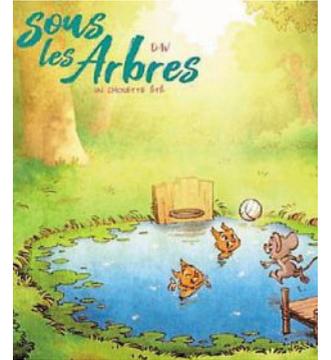
Dimanche 23 à 9 h 30  
À la Maison de la Prairie  
Contact : roland.pellion@orange.fr  
GRATUIT  
Mercredi 26 de 14 heures à 17 h 30  
Maison de la Forêt  
Arche de la Nature  
À Yvré l'Évêque  
Contact : 02 43 47 40 00  
Tarif : 4 euros

## DÉDICACES

MERCREDI 26

### Rencontre avec Dav, l'auteur de « Sous les arbres »

Éditions de la Gouttière



La librairie Bulle organise une séance de dédicaces avec l'auteur-illustrateur Dav pour le tome 3 de « Sous les arbres », un récit à destination des jeunes lecteurs. Il s'agit d'une petite histoire d'été, où les cris et les rires des enfants jouant au ballon résonnent sous les arbres au soleil. Mais pour les animaux, le temps de l'enfance est loin, et peu d'entre eux s'en souviennent. C'est peut-être le moment de le retrouver...

De 14 à 17 heures  
Espace Bis de la librairie Bulle  
18 rue Saint Martin  
Contact : 02 85 29 83 81  
GRATUIT

Publicité

## LA MAISON DES TRAVAUX L'ACCOMPAGNEMENT DANS VOS TRAVAUX DU BÂTIMENT



Serge Rougerie-Guérin dirige l'agence du Mans qui fait partie du premier réseau français de courtage en travaux. Faire appel à ses services, c'est se simplifier la vie en profitant de toutes les solutions au meilleur rapport qualité-prix.



Vous avez un projet d'agrandissement (extension, élévation, annexes...) ou de rénovation (maison, appartement, immeuble...) ? Mais pas les connaissances, pas le temps, pas sur place ? En tant que gestionnaire de projet, votre courtier se charge de réunir toutes les ressources pour le mener à bien.

Pour cela, Serge Rougerie-Guérin, économiste de la construction, a réuni autour de lui un bureau d'études comprenant une architecte DPLG, une architecte d'intérieur, une décoratrice, ainsi qu'un technicien en études du bâtiment. Une équipe complète capable de conduire toutes les réalisations, des plus simples aux plus complexes.

### Fournisseur de sérénité

Les études préliminaires, de la faisabilité à l'estimation des coûts, sont gratuites. En face, La Maison des Travaux puise dans un vivier local de quelques 140 entreprises pour trouver les bons intervenants en fonction de la géographie, de la typologie des travaux et des spécialités de chacun. Une mobilisation des compétences gage de satisfaction finale et d'optimisation des prix.

L'agence mancelle est aussi en mesure d'apporter son assistance en maîtrise d'ouvrage, sur la gestion complète d'un chantier ou la résolution de litiges par exemple. Elle intervient également dans l'accompagnement d'achat auprès des particuliers ou investisseurs en leur fournissant un chiffrage complet multi-travaux : l'assurance de savoir dans quoi l'on s'engage... Enfin, Serge Rougerie-Guérin a développé une activité de transformation valorisante de locaux techniques ou commerciaux en loft.



**Vous ne serez plus seul pour bâtir vos rêves et construire vos envies !**

11, Avenue Bollée 72000 - Le Mans • 02 43 81 29 02  
www.lemans.lamaisondestravaux.com



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : [www.lemans.maville.com](http://www.lemans.maville.com)

**Du 19 au 25 mai 2021**

## CGR LE COLISÉE

**100% LOUP**



Sortie le 28/10/2020, 1h36, **Animation Fantastique**, de Alex Stadermann. Avec Adrien Dussaiwoir, Damien Locqueneux, Nathalie Van Tongelen...

Freddy Lupin et sa famille sont des humains ordinaires. Mais dès la tombée de la nuit, ils deviennent des loups-garous ! Le jour de son quatorzième anniversaire, Freddy s'attend à se transformer pour la première fois. Mais le soir de son initiation, le voilà qui devient...

mer. 19, jeu. 20, ven. 21, sam. 22, lun. 24, mar. 25: 13h30, 15h45 / dim. 23: 11h15, 13h30, 15h45. (Des 6 ans)

**30 JOURS MAX**



Sortie le 14/10/2020, 1h30, **Comédie**, de Tarek Boudali. Avec Tarek Boudali, Philippe Lacheau, Julien Arruti...

Rayane est un jeune flic trouillard et maladroit sans cesse moqué par les autres policiers...

mer. 19, ven. 21, dim. 23, mar. 25: 15h45, 18h30 / jeu. 20, sam. 22, lun. 24: 13h30, 18h30.

**ADIEU LES CONS**



Sortie le 21/10/2020, 1h28, **Comédie**, de Albert Dupontel. Avec Virginie Efira, Albert Dupontel, Nicolas Marié...

Lorsque Suze Trappet apprend à 43 ans qu'elle est sérieusement malade, elle décide de partir à la recherche de l'enfant qu'elle a été forcée d'abandonner quand elle avait 15 ans. Sa quête administrative va lui faire croiser JB, cinquagénaire en plein burn out, et M...

mer. 19, jeu. 20, ven. 21, sam. 22, lun. 24, mar. 25: 13h30, 15h45, 18h30 / dim. 23: 11h15, 13h30, 15h45, 18h30.

### DEMON SLAYER - KIMETSU NO YAIBA - LE FILM : LE TRAIN DE L'INFINI

Sortie le 19/05/2021, 1h57, **Animation**, de Haruo Sotozaki. Avec Natsuki Hanae, Akari Kito, Yoshitsugu Matsuoka... Le groupe de Tanjirô a terminé son entraînement de récupération au domaine des papillons et embarque à présent en vue de sa prochaine mission à bord du train de l'infini, d'où quarante personnes ont disparu en peu de temps...

mer. 19, ven. 21, dim. 23, mar. 25: 13h40, 18h20 / jeu. 20, sam. 22, lun. 24: 16h. mer. 19, dim. 23: 11h15, 16h / jeu. 20, sam. 22, lun. 24: 13h40, 18h20 / ven. 21, mar. 25: 16h. (VO) (Scènes pouvant heurter le public)

**ENVOLE-MOI**

Sortie le 19/05/2021, 1h31, **Comédie Dramatique**, de Christophe Barratier. Avec Victor Belmondo, Yoann Eloundou, Gérard Lanvin... Thomas passe ses nuits en boîtes et ses journées au lit, jusqu'à au jour où son père, le docteur Reinhard, lassé de ses frasques, décide de lui couper les vivres et lui impose de s'occuper d'un de ses jeunes patients. Marcus a douze ans et vit seul avec sa maman...

mer. 19, jeu. 20, ven. 21, sam. 22, lun. 24, mar. 25: 13h, 15h, 17h, 19h / dim. 23: 11h, 13h, 15h, 17h, 19h.

**LES TROLLS 2 - TOURNÉE MONDIALE**



Sortie le 14/10/2020, 1h32, **Animation**, de Walt Dohrn. Avec Vitaia, Matt Pokora, Rachel Bloom...

mer. 19, jeu. 20, ven. 21, sam. 22, lun. 24, mar. 25: 13h30, 15h45 / dim. 23: 11h15, 13h30, 15h45.

**MISS**

Sortie le 21/10/2020, 1h48, **Comédie**, de Ruben Alves. Avec Alexandre Wetter, Pascale Arbillot, Isabelle Nanty...

mer. 19, ven. 21, dim. 23, mar. 25: 13h30, 18h30 / jeu. 20, sam. 22, lun. 24: 15h45, 18h30.

**POLY**

Sortie le 19/05/2021, 1h42, **Aventure, Famille**, de Nicolas Vanier. Avec François Cluzet, Julie Gayet, Elisa de Lambert...

mer. 19, jeu. 20, ven. 21, sam. 22, lun. 24, mar. 25: 18h / dim. 23: 11h15, 18h.

**TOM ET JERRY**

Sortie le 19/05/2021, 1h41, **Animation**, de Tim Story. Avec Chloé Grace Moretz, Frank Welker, Michael Peña... Lorsque Jerry s'installe dans le plus bel hôtel de New York la veille du mariage du siècle, Kayla, la wedding planneuse, n'a d'autre choix que d'embaucher Tom pour se débarrasser de l'intrus...

mer. 19, jeu. 20, ven. 21, sam. 22, lun. 24, mar. 25: 13h30, 15h45, 18h / dim. 23: 11h15, 13h30, 15h45, 18h. (Des 6 ans)

### LE ROYAL

**30 JOURS MAX**



Sortie le 14/10/2020, 1h30, **Comédie**, de Tarek Boudali. Avec Tarek Boudali, Philippe Lacheau, Julien Arruti...

Rayane est un jeune flic trouillard et maladroit sans cesse moqué par les autres policiers...

jeu. 20: 15h / sam. 22: 18h30 / lun. 24: 16h.

**ANTOINETTE DANS LES CÉVENNES**



Sortie le 16/09/2020, 1h35, **Comédie**, de Caroline Vignal. Avec Laure Calamy, Benjamin Lavernhe, Olivia Côte...

mer. 19: 15h / dim. 23: 16h / lun. 24: 18h30.

**DRUNK**



Sortie le 14/10/2020, 1h55, **Drame**, de Thomas Vinterberg. Avec Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen, Lars Ranthe...

4 amis décident de mettre en pratique la théorie selon laquelle l'homme aurait dès la naissance un déficit d'alcool dans le sang. ven. 21: 18h30 / dim. 23: 18h / mar. 25: 17h. (VO)

**L'ENFANT RÊVÉ**



Sortie le 07/10/2020, 1h47, **Drame, Romance**, de Raphaël Jacoulot. Avec Jalil Lespert, Louise Bourgoin, Mélanie Doutey...

sam. 22: 16h.

### LES CINÉASTES

**ADN**



Sortie le 28/10/2020, 1h30, **Drame**, de Maiwenn. Avec Maiwenn, Omar Marwan, Fanny Ardant...

Neige, divorcée et mère de trois enfants, rend régulièrement visite à Emir, son grand-père algérien qui vit désormais en maison de retraite. Elle adore et admire ce pilier de la famille, qui l'a élevée et surtout protégée de la toxicité de ses parents...

mer. 19: 13h15, 15h10, 17h / jeu. 20: 15h30, 19h15 / ven. 21, mar. 25: 13h30, 17h20, 19h15 / sam. 22: 15h30, 17h20, 19h15 / dim. 23, lun. 24: 13h30, 15h30, 19h15.

**DRUNK**



Sortie le 14/10/2020, 1h55, **Drame**, de Thomas Vinterberg. Avec Mads Mikkelsen, Tho-

mas Bo Larsen, Lars Ranthe...

4 amis décident de mettre en pratique la théorie selon laquelle l'homme aurait dès la naissance un déficit d'alcool dans le sang.

mer. 19: 16h30 / jeu. 20: 18h30 / ven. 21, sam. 22, lun. 24: 16h45 / dim. 23: 18h45 / mar. 25: 13h45. (VO)

**FALLING**

Sortie le 19/05/2021, 1h53, **Drame**, de Viggo Mortensen. Avec Viggo Mortensen, Lance Henriksen, Terry Chen...

John vit en Californie avec son compagnon Eric et leur fille adoptive Mónica, loin de la vie rurale conservatrice qu'il a quittée voilà des années. Son père, Willis, un homme obstiné issu d'une époque révolue, vit désormais seul dans la ferme isolée où a grandi John...

mer. 19: 13h45, 16h15, 18h45 / jeu. 20, ven. 21, sam. 22, dim. 23: 14h, 16h15, 18h45 / mar. 25: 16h15, 18h45. (VO)

**GARÇON CHIFFON**



Sortie le 28/10/2020, 1h50, **Comédie, Drame**, de Nicolas Maury. Avec Nicolas Maury, Nathalie Baye, Arnaud Valois...

Jérémie, la trentaine, peine à faire décoller sa carrière de comédien. Sa vie sentimentale est mise à mal par ses crises de jalousie à répétition et son couple bat de l'aile...

mer. 19: 18h45 / jeu. 20: 13h30, 16h45 / ven. 21, sam. 22, dim. 23: 17h / lun. 24: 14h15, 19h / mar. 25: 17h, 19h.

**LA BALEINE ET L'ESCARGOTE**

Sortie le 21/10/2020, 0h40, **Familial, Animation**, de Max Lang, Daniel Snaddon, Filip Diviak, Zuzana Ľupová, Nils Hedinger. Avec Colette Sodoyez, Maia Baran, Philippe Resimont...

Une petite escargote de mer s'ennuie sur le rocher d'un vieux port et rêve de parcourir le monde.

mer. 19: 15h30 / dim. 23: 16h.

**MICHEL-ANGE**



Sortie le 21/10/2020, 2h14, **Biopic, Historique**, de Andrey Konchalovskiy. Avec Alberto Testone, Adriano Chiaramida, Yuliya Vysotskaya...

Michel Ange à travers les moments d'angoisse et d'extase de son génie créatif, tandis que deux familles nobles rivales se disputent sa loyauté.

mer. 19: 16h / jeu. 20: 15h45 / ven. 21, sam. 22, mar. 25: 14h15 / dim. 23: 13h15 / lun. 24: 16h30. (VO)

**SLALOM**

Sortie le 19/05/2021, 1h32, **Drame**, de Charène Favier. Avec Noée Abita, Jérémie Renier, Marie Denarnaud...

Lyz, 15 ans, vient d'intégrer une prestigieuse section ski-études du lycée de Bourg-Saint-Maurice. Fred, ex-champion et désormais entraîneur, décide de tout miser sur sa nouvelle recrue. Galvanisée par son soutien, Lyz s'investit à corps perdu, physiquement et émotionnellement...

mer. 19, jeu. 20: 13h30, 19h / ven. 21, mar. 25: 15h30, 19h15 / sam. 22: 13h30, 19h15 / dim. 23: 17h20, 19h15 / lun. 24: 14h, 17h20.

**THE WICKER MAN**



Sortie le 10/01/2007, 1h34, **Thriller, Epouvante-horreur**, de Robin Hardy. Avec Edward Woodward, Diane Cilento, Ingrid Pitt...

La veille du 1er mai, un policier du continent vient enquêter sur la disparition d'une fillette sur un îlot écossais. Il se heurte à l'hostilité et au mutisme de ses habitants...

mer. 19, ven. 21, sam. 22: 19h / jeu. 20: 17h20 / dim. 23: 16h45 / lun. 24: 19h15 / mar. 25: 14h. (VO)

**UNE VIE SECRÈTE**



Sortie le 28/10/2020, 2h27, **Drame**, de Jon Garaño, Aitor Arregi, José Mari Goenaga. Avec Antonio de la Torre, Belén Cuesta, Vicente Vergara...

Espagne, 1936. Higinio, partisan républicain, voit sa vie menacée par l'arrivée des troupes franquistes. Avec l'aide de sa femme Rosa, il décide de se cacher dans leur propre maison. La crainte des représailles et l'amour qu'ils éprouvent l'un pour l'autre condamnent le couple à la captivité.

mer. 19: 13h15 / jeu. 20, ven. 21, sam. 22, dim. 23, lun. 24: 13h45 / mar. 25: 16h. (VO) (Scènes pouvant heurter le public)

### MÉGA CGR

**100% LOUP**



Sortie le 28/10/2020, 1h36, **Animation, Fantastique**, de Alex Stadermann. Avec Adrien Dussaiwoir, Damien Locqueneux, Nathalie Van Tongelen...

Freddy Lupin et sa famille sont des humains ordinaires. Mais dès la tombée de la nuit, ils deviennent des loups-garous ! Le jour de son quatorzième anniversaire, Freddy s'attend à se transformer pour la première fois. Mais le soir de son initiation, le voilà qui devient...

mer. 19, sam. 22, dim. 23, lun. 24: 11h, 13h, 14h55 / jeu. 20, ven. 21, mar. 25: 11h, 14h55. (Des 6 ans)



## LA VISITATION

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS



NOUS PRENONS SOIN DE VOUS :  
**PROLONGEMENT DE L'OFFRE COURT SÉJOUR**  
JUSQU'À FIN SEPTEMBRE 2021

FACE À LA CRISE SANITAIRE NOUS SOMMES ENGAGÉS À VOS CÔTÉS EN ÉTANT **DISPONIBLE & SOLIDAIRE**

**60€**/JOUR  
TOUT COMPRIS  
au lieu de 98€



Réservation au **06 47 72 11 88**  
**11, RUE BARBIER - 72100 LE MANS**



### 30 JOURS MAX

Sortie le 14/10/2020, 1h30, **Comédie**, de Tarek Boudali. Avec Tarek Boudali, Philippe Lacheau, Julien Arruti... Rayane est une jeune flic trouillard et maladroit sans cesse moqué par les autres policiers... mer. 19, jeu. 20, ven. 21, sam. 22, lun. 24, mar. 25 : 13h20, 19h / dim. 23 : 19h.

### ADIEU LES CONS

Sortie le 21/10/2020, 1h28, **Comédie**, de Albert Dupontel. Avec Virginie Efira, Albert Dupontel, Nicolas Marié... Lorsque Suze Trappet apprend à 43 ans qu'elle est sévèrement malade, elle décide de partir à la recherche de l'enfant qu'elle a été forcée d'abandonner quand elle avait 15 ans.

mer. 19, sam. 22, dim. 23, lun. 24 : 15h30, 17h30, 19h05 / jeu. 20, ven. 21, mar. 25 : 13h10, 15h30, 17h30, 19h05.

### ADN

Sortie le 19/05/2021, 1h30, **Drame**, de Maiwenn. Avec Maiwenn, Omar Marwan, Fanny Ardant... Neige, divorcée et mère de trois enfants, rend régulièrement visite à Emir, son grand-père algérien qui vit désormais en maison de retraite...

mer. 19, sam. 22, dim. 23, lun. 24 : 11h, 13h15, 19h / jeu. 20, ven. 21, mar. 25 : 13h15, 17h15, 19h.

### BIGFOOT FAMILY

Sortie le 05/08/2020, 1h38, **Comédie, Animation**, de Ben Stassen, Jérémie Degruon. Avec Kylian Trouillard, Yuri Lowenthal, Marieve Herington...

mer. 19, ven. 21, mar. 25 : 11h15.

### DEMON SLAYER - KIMETSU NO YAIBA - LE FILM : LE TRAIN DE L'INFINI

Sortie le 19/05/2021, 1h57, **Animation**, de Haruo Sotozaki. Avec Natsuki Hanae, Akari Kito, Yoshitsugu Matsuoka... Le groupe de Tanjirô a terminé son entraînement de récupération au domaine des papillons et embarque à présent en vue de sa prochaine mission.

mer. 19, ven. 21, mar. 25 : 11h15, 13h45, 15h15, 18h30 / jeu. 20, sam. 22, lun. 24 : 13h45, 15h15, 16h10 / dim. 23 : 11h15, 15h15, 18h30. mer. 19, ven. 21, mar. 25 : 16h10 / jeu. 20, sam. 22, lun. 24 : 11h15, 18h30 / dim. 23 : 13h45, 16h10. (VO) (Scènes pouvant heurter le public)

### ENVOLE-MOI

Sortie le 19/05/2021, 1h31, **Comédie Dramatique**, de Christophe Barratier. Avec Victor Belmondo... Thomas passe ses nuits en boîtes et ses journées au lit, jusqu'au jour où son père, lassé de ses frasques, décide de lui couper les vivres et lui impose de s'occuper d'un de ses jeunes patients.

tj. 11h, 13h, 15h, 17h, 19h.

### FALLING

Sortie le 19/05/2021, 1h53, **Drame**, de Viggo Mortensen. Avec Viggo Mortensen, Lance Henriksen, Terry Chen... John vit en Californie avec son compagnon Eric et leur fille adoptive Mónica, loin de la vie rurale conservatrice qu'il a quittée voilà des années. Son père, Willis, un

homme obstiné issu d'une époque révolue, vit désormais seul dans la ferme isolée où a grandi John... tj. 11h15, 13h45, 16h10, 18h40.

### FAUSTINE, APÔTRE DE LA MISÉRICORDE

Sortie le 20/05/2021, 1h44, **Biopic, Drame**, de Micha ? Kondrat. Avec Kamila Kaminska, Maciej Malysa, Janusz Chabior...

jeu. 20 : 18h45 / dim. 23 : 13h15 / lun. 24 : 13h10.

### LE DERNIER VOYAGE

Sortie le 19/05/2021, 1h27, **Science fiction**, de Roman Quirot. Avec Hugo Becker, Lya Oussadit-Lessert, Paul Hamy...

mer. 19, jeu. 20, ven. 21, dim. 23, mar. 25 : 11h15, 13h10, 15h, 19h / sam. 22, lun. 24 : 13h10, 15h, 19h.

### LES TROLLS 2 - TOURNÉE MONDIALE

Sortie le 14/10/2020, 1h32, **Animation**, de Walt Dohrn. Avec Vitaa, Matt Pokora, Rachel Bloom...

mer. 19, sam. 22, dim. 23, lun. 24 : 11h15, 13h30, 15h45 / jeu. 20, ven. 21, mar. 25 : 11h15, 13h30.

### MANDIBULES

Sortie le 19/05/2021, 1h17, **Comédie, Fantastique**, de Quentin Dupieux. Avec David Marsais, Grégoire Ludig, Adèle Exarchopoulos...

Jean-Gab et Manu, deux amis simples d'esprit, trouvent une mouche géante coincée dans le coffre d'une voiture et se mettent en tête de la dresser pour gagner de l'argent avec.

tj. 11h15, 13h15, 15h10, 17h30, 19h15.

### MISS

Sortie le 21/10/2020, 1h48, **Comédie**, de Ruben Alves. Avec Alexandre Wetter, Pascale Arbillot, Isabelle Nanty...

mer. 19, sam. 22, dim. 23, lun. 24 : 16h50 / jeu. 20, ven. 21, mar. 25 : 11h, 16h50.

### PENINSULA

Sortie le 21/10/2020, 1h56, **Action, Epouvante-horreur**, de Sang-Ho Yeon. Avec Dong-won Gang, Do-Yoon Kim, Jung-hyun Lee...

mer. 19, sam. 22, dim. 23, lun. 24 : 18h30 / jeu. 20, ven. 21, mar. 25 : 15h50, 18h30. (Int. -12 ans)

### PETIT VAMPIRE

Sortie le 21/10/2020, 1h22, **Animation**, de Joann Sfar. Avec Camille Cottin, Jean-Paul Rouve, Alex Lutz...

Petit Vampire vit dans une maison hantée avec une joyeuse bande de monstres, mais il s'ennuie terriblement... tj. 11h15.

### POLY

Sortie le 19/05/2021, 1h42, **Aventure, Famille**, de Nicolas Vanier. Avec François Cluzet, Julie Gayet, Elisa de Lamberg...

Adaptation du feuilleton culte des années 1960. Cécile, 10 ans, déménage dans le sud de la France avec sa mère, Louise. L'intégration avec les autres enfants du village n'est pas facile. Lorsqu'un cirque de passage

s'installe à côté, Cécile découvre que Poly le poney vedette est maltraité...

mer. 19, jeu. 20, ven. 21, sam. 22, dim. 23, mar. 25 : 13h20, 16h50 / lun. 24 : 16h50.

### SOUS LES ÉTOILES DE PARIS

Sortie le 19/05/2021, 1h30, **Comédie, Comédie dramatique**, de Claus Drexel. Avec Catherine Frot, Mahamadou Yaffa, Jean-Henri Comper...

Depuis de nombreuses années, Christine vit sous un pont, isolée de toute famille et amis. Par une nuit comme il n'en existe que dans les contes, un jeune garçon de 8 ans fait irruption devant son abri. Suli ne parle pas français, il est perdu, séparé de sa mère Ensemble, ils partent à sa recherche...

mer. 19, sam. 22, dim. 23, lun. 24 : 11h15, 17h15, 19h / jeu. 20 : 11h15, 13h, 17h15 / ven. 21, mar. 25 : 11h15, 13h, 17h15, 19h.

### STARDOG ET TURBOCAT

Sortie le 19/05/2021, 1h30, **Animation, Aventure**, de Ben Smith (VI). Avec Luke Evans, Gemma Arterton, Bill Nighy...

Après un voyage dans l'espace, Buddy le chien se retrouve dans un futur où les animaux ne sont plus les bienvenus. Heureusement il rencontre Félix, un chat rusé, et le convainc de l'aider. Ils deviennent dès lors Stardog et Turbocat, deux héros poilus lancés dans une folle aventure !

mer. 19, sam. 22, dim. 23, lun. 24 : 11h, 13h15, 15h15, 17h15 / jeu. 20, ven. 21, mar. 25 : 11h, 15h15.

### TOM ET JERRY

Sortie le 19/05/2021, 1h41, **Animation**, de Tim Story. Avec Chloë Grace Moretz, Frank Welker, Michael Peña...

Lorsque Jerry s'installe dans le plus bel hôtel de New York la veille du mariage du siècle, Kayla, la wedding planneuse, n'a d'autre choix que d'embaucher Tom pour se débarrasser de l'intrus...

tj. 11h, 13h05, 15h05, 16h50, 18h50. (Dès 6 ans)

### PATHÉ QUINCONCES

#### DEMON SLAYER - KIMETSU NO YAIBA - LE FILM : LE TRAIN DE L'INFINI

Sortie le 19/05/2021, 1h57, **Animation**, de Haruo Sotozaki. Avec Natsuki Hanae, Akari Kito, Yoshitsugu Matsuoka...

Le groupe de Tanjirô a terminé son entraînement de récupération au domaine des papillons et embarque à présent en vue de sa prochaine mission à bord du train de l'infini, d'où quarante personnes ont disparu en peu de temps...

mer. 19, sam. 22 : 13h35, 16h10 / jeu. 20, ven. 21, mar. 25 : 13h35, 18h35 / dim. 23 : 13h15, 16h10 / lun. 24 : 13h05, 16h10. mer. 19, sam. 22, dim. 23, lun. 24 : 18h35 / jeu. 20, ven. 21, mar. 25 : 16h10. (VO) (Scènes pouvant heurter le public)

#### ENVOLE-MOI

Sortie le 19/05/2021, 1h31, **Comédie Dramatique**, de Christophe Barratier. Avec Victor Belmondo, Yoann Eloundou, Gérard Lanvin...

Thomas passe ses nuits en boîtes et ses journées au lit, jusqu'au jour où son père, le docteur Reinhard, lassé de ses frasques, décide de lui couper les vivres et lui

impose de s'occuper d'un de ses jeunes patients. Marcus a douze ans et vit seul avec sa maman...

tj. 13h05, 14h50, 16h50, 18h45.

### FAUSTINE, APÔTRE DE LA MISÉRICORDE

Sortie le 20/05/2021, 1h44, **Biopic, Drame**, de Micha ? Kondrat. Avec Kamila Kaminska, Maciej Malysa, Janusz Chabior...

Dans les années 1930, soeur Faustine reçoit des révélations privées au cours de nombreuses apparitions du Christ...

jeu. 20 : 14h50 / ven. 21 : 13h20 / dim. 23, lun. 24 : 18h / mar. 25 : 13h10.

### L'ETREINTE

Sortie le 19/05/2021, 1h40, **Drame**, de Ludovic Bergerly. Avec Emmanuelle Béart, Vincent Dedienne, Tibo Vandenberg...

Margaux a perdu son mari et commence une nouvelle vie. Elle s'installe chez sa soeur et s'inscrit à l'université pour reprendre des études de littérature. Mais rapidement, elle ressent le besoin d'autres émotions. Elle part en quête d'amour, au risque de s'y perdre...

mer. 19, ven. 21, sam. 22, lun. 24, mar. 25 : 13h25, 15h40, 17h15, 18h55 / jeu. 20 : 13h25, 15h40, 17h, 18h55 / dim. 23 : 13h10, 15h40, 17h15, 18h55.

### LE DERNIER VOYAGE

Sortie le 19/05/2021, 1h27, **Science fiction**, de Roman Quirot. Avec Hugo Becker, Lya Oussadit-Lessert, Paul Hamy...

Dans un futur proche, une mystérieuse lune rouge est exploitée à outrance pour son énergie. Alors qu'elle change brusquement de trajectoire et fonce droit sur la Terre, Paul W. R. le seul astronaute capable de la détruire, refuse d'accomplir cette mission et disparaît...

mer. 19, dim. 23, lun. 24, mar. 25 : 15h15, 17h15, 19h10 / jeu. 20 : 13h05, 15h05, 19h05 / ven. 21 : 13h05, 15h15, 19h10 / sam. 22 : 15h15, 17h50, 19h10.

### MANDIBULES

Sortie le 19/05/2021, 1h17, **Comédie, Fantastique**, de Quentin Dupieux. Avec David Marsais, Grégoire Ludig, Adèle Exarchopoulos...

Jean-Gab et Manu, deux amis simples d'esprit, trouvent une mouche géante coincée dans le coffre d'une voiture et se mettent en tête de la dresser pour gagner de l'argent avec.

mer. 19 : 13h10, 17h25, 19h20 / jeu. 20, ven. 21 : 13h10, 15h10, 17h25, 19h20 / sam. 22 : 13h10, 17h25 / dim. 23, lun. 24 : 13h10, 19h20 / mar. 25 : 13h10, 15h10, 19h20.

### TOM ET JERRY

Sortie le 19/05/2021, 1h41, **Animation**, de Tim Story. Avec Chloë Grace Moretz, Frank Welker, Michael Peña...

Lorsque Jerry s'installe dans le plus bel hôtel de New York la veille du mariage du siècle, Kayla, la wedding planneuse, n'a d'autre choix que d'embaucher Tom pour se débarrasser de l'intrus...

mer. 19, jeu. 20, ven. 21, sam. 22, dim. 23, mar. 25 : 13h50, 16h05, 18h15 / lun. 24 : 13h50, 16h10, 18h20. (Dès 6 ans)

## équip'jardin

LA VIE CÔTÉ JARDIN



## LES BONNES RAISONS DE CHOISIR EQUIP' JARDIN

### #1

#### LA LIVRAISON À DOMICILE

POUR VOUS SIMPLIFIER LA VIE !

Votre choix est fait... Mais comment transporter votre autoportée ?

À l'achat d'un tracteur de jardin

équip'jardin vous offre les

possibilités de :

• Vous prêter une remorque ou un véhicule dans la limite de 2h GRATUITES.

• Vous livrer chez vous à partir de 60 €.

### #2

LA SÉLECTION

DE **MARQUE LEADERS** !



RENSEIGNEMENTS DANS VOTRE MAGASIN ÉQUIP' JARDIN !

### #3

#### LA MISE À DISPOSITION (MAD) !

Les machines vous sont livrées prêtes à l'emploi.

Une mise en route avec explications de

chaque machine est effectuée devant vous.

**Derrière la machine, des Hommes.**

### #4

#### UNE ASSISTANCE RAPIDE

ET PROFESSIONNELLE

EN CAS D'ARRÊT

DE VOS MATÉRIELS !

25 RUE THOMAS EDISON  
72100 LE MANS  
02 43 24 83 47



équip'jardin  
LA VIE CÔTÉ JARDIN

CHEMIN DES LANDES DU CAMP  
72230 RUAUDIN  
02 43 85 16 98



## CINÉMA : LE CHOIX DES CINÉASTES

### Antoinette dans les Cévennes de Caroline Vignal

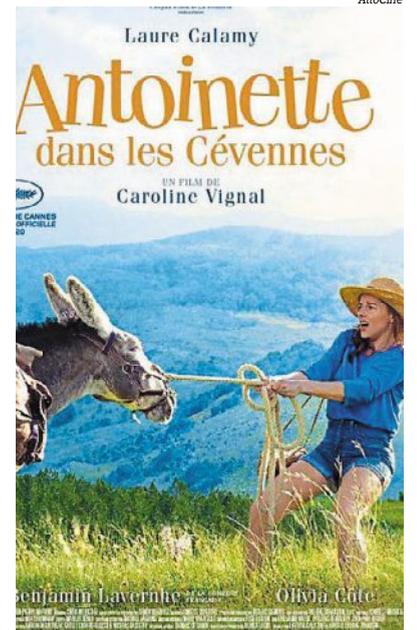
#### La sélection d'Alice et Léopold, Les Cinéastes

Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec son amant, Vladimir. Alors quand celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec sa femme et sa fille, Antoinette, pétillante et impulsive, décide elle aussi de ce lancer dans une randonnée... au même endroit évidemment. Et, comme la famille de son amant, elle va se faire accompagner d'un âne, Patrick, qui va l'accompagner dans son périple singulier.

Il y a au moins deux bonnes raisons de voir ce film : la première c'est Laure Calamy. Précédemment nommée pour le César de la meilleure actrice dans un second rôle pour Ava (2017) et *Seules les bêtes* (2020), c'est finalement en mars dernier avec ce rôle principal qu'elle va l'emporter !

La seconde raison, ce sont les paysages des Cévennes sur la randonnée de Stevenson. D'ailleurs, si vous ne l'aviez pas deviné à la lecture du synopsis, le film s'inspire du récit de Robert Louis Stevenson, *Voyage avec un âne dans les Cévennes* (1879).

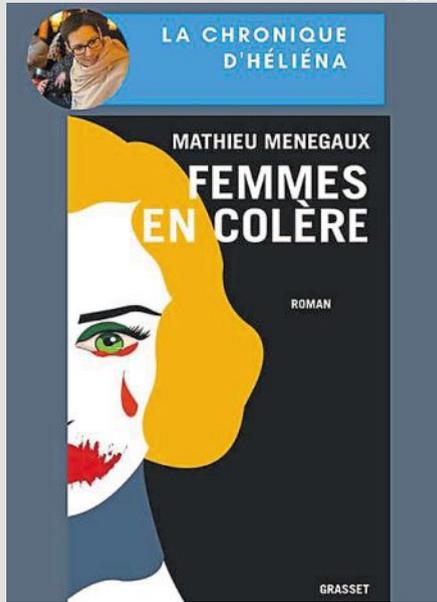
Nous avons été heureux du succès de ce film en salle pendant la (trop)



courte période d'ouverture des cinémas en 2020. C'est sans prétention, mais tellement rafraîchissant !

**Sortie en septembre 2020**  
Réalisateur : Caroline Vignal  
Durée : 1h37

À retrouver sur la plateforme des Cinéastes  
<https://www.la-toile-vod.com/cinemas/les-cineastes>  
Les Cinéastes  
42 place des Comtes du Maine  
Contact : 02 43 51 28 18



### Femmes en colère, de Mathieu Ménégaux\*

Juin 2020, Mathilde Collignon, 35 ans, gynécologue et mère de deux petites filles est en attente d'un délibéré d'assises. En mesure préventive depuis trois ans, son sort est bientôt fixé. Cette femme bien sous tous rapports doit répondre de ses actes : torture et barbarie sur la gent masculine. Dans la salle des délibérations, les questions vont bon train. Est-elle coupable de violences volontaires ? Pouvait-elle se faire vengeance ? Bourreau ou victime ? Un verdict final qui scelle son destin.

« Ce n'est peut-être pas de la légitime défense, comme vous nous la

décrivez dans les textes de loi, mais c'est un acte de légitime défense dans ce monde où les femmes ne sont pas écoutées quand elles crient, quand elles sont battues, quand elles sont violées. »

Une plongée dans les entrailles de la justice avec une alternance de récit : le huis clos des jurés et Mathilde, dans sa cellule. La responsabilité ressentie par les jurés, le poids d'une vie sur leurs épaules, les interrogations, les hésitations et puis vient le choix. L'auteur détaille la procédure judiciaire nous plaçant à hauteur de juré. Et Mathilde, sa voix, sa vérité sur les faits. Son statut de femme. Elle aime le sexe, le revendique mais la société actuelle ne lui épargne rien. Faut-il être un homme pour se le permettre ?

Un roman coup de poing, qui se lit d'une traite. Parce qu'aujourd'hui être une femme n'est pas signe d'égalité. Mathieu Ménégaux prend le parti des femmes, pour qu'enfin leurs voix s'élèvent et que leurs cris passent au-delà de celui du sexe opposé.

Héliéna  
Blog : [www.mesecritsdunjour.com](http://www.mesecritsdunjour.com)  
Instagram : mes.ecrits.dun.jour

\*Femmes en colère, Mathieu Ménégaux, Grasset, 198 pages, 18 euros

Publicité

## LE CCAS DE LA VILLE DU MANS RECRUTE

### "Aider les autres, bien plus qu'un super métier !"

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un établissement public qui exerce des missions de solidarité et notamment une action médico-sociale affirmée : il gère ainsi un EHPAD sur deux sites, sept établissements d'hébergements pour personnes âgées (autonomes ou semi-autonomes), et il intervient également auprès des Manceaux afin de favoriser leur maintien à domicile.

Pour renforcer ses équipes, le CCAS de la Ville du Mans recrute des professionnels (H/F) pour son EHPAD et pour son service polyvalent d'Aides et de Soins à Domicile :

- Infirmiers (IDE)
- Aides soignants (AS)
- Accompagnants éducatifs et sociaux (AES)
- Aides médico - psychologiques (AMP)
- Aides à domicile (AD)

En rejoignant le personnel soignant et aidant, vous intégrez un environnement professionnel sous statut public qui privilégie les valeurs de solidarité et les relations humaines. L'intégration aux services est facilitée par la mise en place d'un accompagnement à la prise de poste. Les postes sont à pourvoir dès juin.

Le CCAS en quelques chiffres

- > EHPAD Irène Joliot-Curie - 138 places; EHPAD Jean-Jaurès - 90 places
- > Aides à domicile : 150 intervenants aides à domicile pour 900 bénéficiaires
- > Soins à domicile (infirmiers, aides-soignants) : 700 usagers / an concernés



**Vous avez le goût du partage et l'envie de donner un sens à votre engagement professionnel ?**

Rejoignez le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville du Mans.

Nous attendons votre candidature !

Un numéro vert : le **0 805 02 03 81** (service et appel gratuits)

Une adresse mail : [ccas.recrutement@lemans.fr](mailto:ccas.recrutement@lemans.fr)

**:Of course**  
**LE MANS**

- DU 19 MAI AU 31 DÉCEMBRE 2021 -

# 60 ANS

Musée **24h**  
DES LE MANS®



RL GRAPHIC DESIGN.ORG - Photos : Archives ACO



Musée **24h**  
DES LE MANS®



## Le plus beau des voyages

### Ses produits phares

« Le savon d'Alep et les pâtisseries syriennes cartonnent réellement. Personnellement et même si je me répète, j'adore le savon car cela représente vraiment notre culture », confie Sami Khouja.

### Le choix de l'emplacement

« Je suis quelqu'un qui cherche et se renseigne beaucoup. Le centre-ville était beaucoup plus cher en termes de loyer. L'avenue Jean Jaurès est très accessible en tramway, en bus, il y a un vrai potentiel de clients ici. Le local que l'on a repris est très fonctionnel pour quelqu'un qui débute à partir de rien. »

S'il est aujourd'hui bien difficile de traverser l'Atlantique ou de s'exiler à l'autre bout du monde à la recherche de nouvelles sensations, certaines boutiques mancelles font le pari d'embarquer directement les consommateurs vers des cultures et univers très diversifiés. Si le gérant de l'épicerie Evan (photo) vous fera découvrir la pureté du savon d'Alep et des produits orientaux, Noëla Dorimont au « Comptoir des îles » (page 11) proposera elle aux clients de prendre le large, direction l'océan Indien.

**Le Mans.** Avenue Jean Jaurès, Sami Khouja a ouvert la boutique orientale « Épicerie Evan » il y a bientôt un an.



Nicolas Prieto  
nicolas.prieto@lemans.maville.com

**Vous avez la chance d'avoir un parcours très riche, pouvez-vous le présenter ?**

**Sami Khouja :** J'ai 52 ans, avec ma femme nous vivons en France depuis plus de quatre ans. Avant cela, j'ai travaillé en Arabie Saoudite pendant de nombreuses années. J'étais commerçant mais je proposais des produits différents. Ensuite je suis allé en Turquie, à Istanbul, dans l'alimentaire, avec une offre quasiment similaire à celle que j'ai ici. Par la suite je suis arrivé en France, en 2016. On m'a demandé ce que je comptais faire ici, et j'ai directement pensé à faire ce que je maîtrise, à savoir le commerce. Je ne parlais quasiment pas un mot de français donc ce n'était pas évident. J'ai pris des cours, j'ai pas mal travaillé et j'ai enfin pu ouvrir mon propre magasin à l'été

2020.

**Qu'est ce qui caractérise les produits orientaux que vous proposez ? Quelles sont leurs différences par rapport aux produits français ?**

Le goût des produits orientaux et syriens est beaucoup plus épicé par rapport à ce qu'on peut trouver ici. Les savons sont également travaillés différemment. En Syrie, on les « cuisine », on les façonne de A à Z. C'est un héritage qui perdure depuis plus de 4000 ans.

**Comment les importez-vous ?**

Tous les produits orientaux et syriens sont difficiles à importer, je cherche beaucoup sur Internet et je commence à connaître quelques personnes. J'aimerais en importer davantage mais ce n'est pas encore possible avec la taille du magasin.

**Vous êtes syrien d'origine, vous avez travaillé en Arabie Saou-**

**dite et en Turquie, comment vous sentez-vous en France et au Mans ? Qu'est ce qui change par rapport aux autres pays où vous avez pu vivre ?**

Tout d'abord il faut savoir que je suis kurde syrien. J'ai d'abord habité à Angers pendant deux mois avant d'arriver au Mans. La France offre beaucoup d'opportunités pour travailler. Chaque pays a une culture différente. En Arabie Saoudite, il n'y a pas les mêmes libertés, les femmes sont « cachées » par exemple. La Turquie est un pays vraiment différent avec beaucoup moins de démarches administratives, comparée à la France. Ici, chacun a des devoirs et des droits. Tous les papiers sont à mon nom, en Arabie Saoudite j'étais étranger donc je n'avais pas le droit d'avoir des contrats similaires.

**Vous proposiez déjà les mêmes produits en Turquie ?**

Exactement, à la seule diffé-

rence qu'en Turquie le magasin n'était pas à mon nom, car il n'y a pas les mêmes lois qu'en France pour les commerces.

**Vous êtes la seule épicerie syrienne sur Le Mans, c'est une fierté ?**

Évidemment, même si j'ai toujours ce petit regret de ne pas pouvoir importer tout ce que j'aimerais. La Syrie, ce n'est pas que du savon et des pâtisseries !

**Quels sont les clients qui viennent chez vous ?**

Des Français évidemment, mais aussi une clientèle plus diversifiée comme des Libanais, des Irakiens et même des populations du Yémen qui habitent au Mans.

**À travers votre épicerie, avez-vous la sensation de faire voyager les gens ?**

Je pense oui. Déjà par l'odeur des savons, c'est frappant dès qu'on entre ici.



Composé exclusivement d'huile d'olive et de baie de laurier, le savon d'Alep peut être appliqué sur la peau, le visage et les cheveux.



### CONTACT

Evan Épicerie  
76 avenue Jean Jaurès  
Du lundi au dimanche de 9 à 12h30 et de 14 à 19 heures  
Contact : 06 51 66 69 51

**BCF Habitat**  
Souriez vous rénovez !

**15<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE**

**-15%\***

sur toute la gamme

Terrasses

Isolation & Bardages

Fenêtres

Portes d'entrée

Gouttières & Dessous de toit

Façades & Toitures

Portails & Portes de garage

Volets

\*Voir conditions en magasin.

L'anniversaire BCF HABITAT c'est toute l'année!

www.bcfhabitat.fr

LAVAL / LE MANS / SEGRÉ

RGE CALAIBAT 10 ANS NF

02 43 01 36 71

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 19 MAI 2021



Noëla Dorimont, 33 ans, a ouvert en janvier dernier sa boutique dans le centre-ville.

### EN SAVOIR PLUS

#### Le rougail de saucisses, le plat réunionnais par excellence

Le rougail de saucisses est sans aucun doute le plat créole emblématique de l'île de la Réunion. Cette recette riche et épicée est composée d'ail, d'oignons, de curcuma, de gingembre et de tomate, sans oublier les saucisses, de préférence fumées. Très fréquemment revisité (au grand dam des puristes !), le rougail de saucisses se décline à toutes les sauces : rougail saucisses pomme de terre, rougail saucisses carotte... On retrouve aussi ce plat sur l'île Maurice, avec néanmoins quelques variantes du côté des ingrédients.

### EN IMAGES

#### La boutique ouvre de nouveau ses portes !



Depuis le 19 mai, Noëla Dorimont vous accueille tous les jours au 116 rue Nationale. Vous pouvez aussi la suivre sur Facebook : Comptoir-des-iles.

**Comptoir des îles**  
116 rue Nationale  
Contact : 07 49 52 38 56

**Les autres adresses sur Le Mans\***  
**Chez Noza exotique**  
25 rue Gougeard  
**L'Afrique et ses épices**  
221 avenue du Docteur Jean Mac  
**Village de Chine**  
9 avenue Georges Durand  
**The Caribbean**  
93 avenue du Général Leclerc  
*\*Liste non-exhaustive*

## Une invitation au soleil

Une nouvelle boutique a fait son apparition rue Nationale : avec « Le Comptoir des îles », Noëla Dorimont fait la part belle au savoir-faire artisanal et à la cuisine des îles de l'océan Indien.

**Julie Marchand**  
julie.marchand@lemans.maville.com

C'est au 116 de la rue Nationale, dans 40 mètres carrés dédiés aux produits et mets exotiques, que Noëla Dorimont, 33 ans, accueille les visiteurs depuis janvier dernier, réalisant là son rêve de faire venir au Mans un peu d'exotisme et de soleil dans cette période tourmentée. « Malgré la situation sanitaire, il y a eu pas mal de curieux qui sont venus voir la boutique. Certains entrent et me disent « Je rentre dans votre boutique juste pour le plaisir de voyager puisqu'on ne peut pas en ce moment », raconte la jeune femme avec un large sourire

qu'on devine sans peine derrière son masque. Native de l'île de La Réunion et fille d'une maman malgache, c'est tout naturellement que la jeune femme a eu l'idée de proposer à la vente les trésors en provenance de ces deux îles situées dans l'océan Indien. « Je suis arrivée en France en 2007. Je suis retournée sur l'île de la Réunion seulement 12 ans après, à l'occasion d'une formation dans le milieu social dans lequel j'exerçais auparavant. C'est là que j'ai réalisé à quel point mon île natale me manquait. Lorsque ma formation s'est terminée, et que j'ai dû rentrer en France, je me suis dit « Et si je ramenais un peu

de mon île ici ? », se souvient la Mancelle d'adoption.  
**Paniers et art de la table**  
Dans ses rayonnages, paniers en raphia, en peau de zébu et de vacoua en provenance de l'île de Madagascar côtoient des produits de l'art de la table, comme des sous-plats, des couverts mais aussi des paniers d'épice typiquement traditionnels « que nos grands-mères utilisaient pour mettre leurs épices ». Des produits fabriqués à la main, sur place.  
Côté alimentation, au fond de la boutique, la gérante propose plusieurs produits venus tout droit de La Réunion, comme les limonades « Kot »

et la « Poka », très appréciée par les plus jeunes, mais aussi des bouchons réunionnais à retrouver en surgelés, des fruits de saison avec le litchi et des épices, à l'image de cette spécialité créole très populaire, les achards de citrons, que la gérante apprécie tout particulièrement : « c'est un accompagnement excellent avec du poisson ou de la viande ». L'espace épicerie est amené à se développer dans les prochains mois, avec « des andouilles de la Réunion, le boucané », et bien d'autres denrées alimentaires emblématiques de la cuisine créole qui ensoleilleront les plats et titilleront les papilles des Manceaux et Mancelles.

# yasmine

## PRÊT À PORTER FÉMININ

Spécialiste grandes tailles, du 44 au 62

Du 19 mai au 30 juin 2021

# LIQUIDATION TOTALE

avant cessation d'activité cause retraite

## DES PRIX SACRIFIÉS\*

\*selon étiquetage en magasin. Autorisation : 2021-7

13 rue Nationale - LE MANS - 02 43 24 35 98



## SA RECETTE

### Tiramisu (pour 12 personnes)

**Ingrédients :**  
 500 g de mascarpone  
 160 g sucre  
 6 œufs  
 Boudoirs + café

### La préparation :

1. Séparer les jaunes et les blancs d'œufs.
2. Battre les blancs en neige.
3. Pendant ce temps, mélanger les jaunes avec le sucre, ajouter ensuite le mascarpone et mélanger de nouveau.
4. Ajouter les blancs en neige délicatement à la préparation.
5. Mettre de côté la préparation au frais.
6. Dans chaque verrine, mettre des boudoirs légèrement imbibés de café, puis ajouter la préparation du tiramisu. Mettre au frais pendant 4 heures et déguster.
7. Avant de servir à table, saupoudrer le tiramisu de cacao amer.

# La petite vient en mangeant

Lancé en 2018, le restaurant « Pizzeria lapetite » s'est depuis fait un nom chez tous les amoureux de l'Italie. Avec des plats intégralement faits maison, des ingrédients soigneusement sélectionnés et une recette de pâte à pizzas gardée secrète, lapetite est tout simplement l'une des adresses les plus recommandées sur les différents sites de notation. Entretien avec Lise Ramaugé, la fondatrice.

Du mercredi au dimanche de 17 h 30 à 21 h 30  
 25 avenue du Mans  
 À Yvré l'Evêque  
 Facebook : Pizzeria lapetite  
 Contact : 09 8114 46 46



**Nicolas Prieto**  
 nicolas.prieto@lemans.maville.com

**Vous avez ouvert votre premier restaurant à l'âge de 20 ans. Comment l'idée vous est venue et est-ce que cela ne vous a pas fait un peu peur ?**

**Lise Ramaugé :** J'ai toujours voulu exercer dans la restauration. À l'âge de 18 ans, je suis partie dans le sud faire ma première expérience et c'est de là que m'est venue l'idée de me lancer un jour. Je travaillais alors dans une pizzeria qui faisait essentiellement du surgelé et je m'étais dit que si j'ouvrais, c'était pour proposer de la qualité et du fait maison. J'ai suivi une formation pour me perfectionner, une formation hygiène, alcool, et j'ai pu ouvrir il y a deux ans et demi. Mes parents sont dans le commerce donc cela m'a encore plus motivée à me lancer.

**Que peut-on trouver à la carte de « Pizzeria lapetite » ?**

Des pizzas, des pâtes, des salades ainsi que des desserts. On a une carte assez réduite car on privilégie la qualité.

**La recette de votre pâte à pizza est secrète, c'est quelque chose qui vous a demandé beaucoup de travail ?**

C'est une recette que j'ai apprise en formation, ce sont des ingrédients simples mais c'est surtout la manière dont on la travaille qui va lui donner quelque chose de spécial. Ce n'est pas parce qu'on a les bons ingrédients qu'on réussit automatiquement la pâte.

**Comment vous êtes-vous adaptée aux différentes périodes de la crise sanitaire (couvre-feu, confinements, etc.) ?**

On a fait le choix de se focaliser sur la livraison. Au début, c'était à 18 heures, puis maintenant à partir de 19 heures.

On a dû modifier nos horaires d'ouverture également, nous sommes ouverts du mercredi au dimanche de 17 h 30 à 21 h 30. On a commencé à livrer via Uber eats pendant le premier confinement mais on s'est dit que cela ne suffisait pas et qu'il fallait trouver autre chose. Nous avons désormais, en plus, notre propre véhicule pour assurer les livraisons.

**Comment faut-il procéder pour se faire livrer ?**

Directement via uber eats, ou alors les clients peuvent nous appeler. Il faut un minimum de commande de 15 euros, il y a 3 euros de livraison qui s'appliquent et nous livrons sur un rayon de cinq kilomètres aux alentours du restaurant. La livraison nous plaît bien, c'est un autre service. Je ne sais pas si nous allons le garder ; si c'est le cas, il faudra embaucher un troisième salarié.

**Chaque semaine vous proposez**

**un nouveau dessert, comment trouvez-vous les idées ?**

J'y réfléchis beaucoup et cela varie pas mal en fonction de la météo. Dès qu'il fait beau, on axe les desserts sur les fruits et lorsqu'il fait moins beau, davantage sur le chocolat par exemple. On a des clients qui viennent toutes les semaines donc c'est important de pouvoir leur proposer de nouveaux plats.

**Vous êtes l'une des pizzerias les mieux notées de la Sarthe que ce soit sur Google ou sur Tripadvisor...**

Cela fait très plaisir, je suis jeune, je démarre, je ne suis pas du tout dans la restauration de base puisque j'ai obtenu un bac pro accueil et vente. Nos clients viennent d'un peu partout, que ce soit de Changé, de Sargé, d'Yvré l'Evêque mais aussi du Mans. C'est super.

### Bientôt des distributeurs ?

« On aimerait mettre en place des distributeurs à pizzas. On ne sait pas encore ou et quand mais j'ai cette idée en tête. Dans l'idée, nous pourrions précurer la pizza à 80 % puis l'intégrer dans le distributeur qui se chargera de terminer la cuisson. »



**L'ECLAT DE VERRE**  
ENCADREUR CREATEUR

LE MOIS DU CADRE SUR-MESURE



**-15%**  
- SUR VOTRE COMMANDE DE -  
CADRES SUR-MESURE

**-20% DÈS DEUX ENCADREMENTS !**

DU 6 MAI AU 5 JUIN

**VOTRE MAGASIN SE TRANSFORME ET RESTE OUVERT PENDANT LES TRAVAUX. PROFITEZ DE NOTRE OFFRE POUR VOS ENCADREMENTS.**



## EN SAVOIR PLUS

### La naissance du projet



« Au départ, on était deux sur le projet, Matthias et moi. Cela nous plaisait bien de personnaliser nos baskets, on a commencé sur nos propres chaussures, puis celles de nos proches. Ça a bien fonctionné, c'est là qu'on s'est dit qu'on pouvait en faire une activité professionnelle. Comme on n'avait pas forcément les compétences en création d'entreprise, on a fait appel à Leevai qu'on a rencontré par le biais d'amis communs. Il nous apporte un vrai plus. On se complète bien tous les trois, chacun a ses compétences », raconte Hamza, l'un des trois associés.



Leevāi Gesbert, Hamza Jellali et Matthias Molza se sont lancés dans la customisation de baskets, une mode très populaire chez les plus jeunes.

## Custom' tes baskets !

Des Manceaux remettent à neuf et relookent des paires de chaussures dans cette boutique de l'avenue Gambetta.

C'est un marché en plein boom qui nous vient des États-Unis : personnaliser sa paire de basket pour en faire un modèle unique fait de plus en plus d'adeptes, notamment parmi les plus jeunes. Un succès que trois amis sarthois ont décidé d'exploiter : à 28, 24 et 23 ans, Leevāi Gesbert (à droite sur la photo), Hamza Jellali (à gauche) et Matthias Molza (au centre) ont des idées plein la tête et les pieds bien sur terre. Lauréats du concours La Fabrique à entreprendre en 2019, ils ont lancé leur petite entreprise sous le nom de « Clean and Cust » le 15 mars dernier.

### Des demandes très diverses

Leur credo : le nettoyage, la remise à neuf et la customisation des baskets et des chaussures de ville. Un bon moyen de lutter contre la surconsommation. « On est partis du constat qu'il y a énormément de paires jetées chaque année, et donc autant de nouvelles paires achetées, des déchets qu'on peut limiter. C'est possible d'offrir une seconde vie à ces chaussures », fait savoir Leevāi Gesbert, l'un des fon-

dateurs. Côté personnalisation, de la calligraphie aux logos d'entreprise en passant par Pikachu ou Bob l'éponge, les demandes des clients peuvent être très diverses, des plus simples aux plus élaborées. À la clé, un résultat stylé. « Il n'y a pas vraiment de limite, il faut juste avoir une idée de ce que l'on veut et être un peu créatif. On est aussi là pour les aider ! », ajoute le Manceau. Comptez plusieurs jours pour obtenir le résultat souhaité sur votre paire de basket fétiche. « On s'engage cependant à rendre les chaussures sous quatre jours pour le nettoyage, sept jours pour la customisation, en sachant que ça peut aller plus vite, quelques heures de travail parfois suffisent ».

La cible visée ? Les 15-35 ans, mais pas seulement. « On espère attirer une clientèle plus large, comme les grands-parents par exemple qui voudraient faire un cadeau à leurs petits enfants. »

**Clean & Cust**  
Située au sous-sol du barbiér M-Rick  
barbershop  
Avenue Gambetta  
Contact : 07 86 76 21 04

## ILS AIMENT

### Sucré-Salé



**Matthias :** « Je vais souvent manger là-bas, c'est tenu par l'un de mes amis qui fait des crêpes sucrées et salées. »  
40 rue du Port

### Adidas



**Hamza :** « La boutique se trouve dans la rue des minimes et on compte collaborer avec eux prochainement. L'idée, ce serait de proposer d'autres points de vente au Mans, pour viser une clientèle différente. Il n'y a encore rien d'officialisé avec la marque, mais c'est en projet. »

Rue des Minimes

### Yellow Store



**Leevāi :** « C'est une boutique de prêt-à-porter féminin. On va sûrement faire un partenariat avec sa gérante, Bintou, qu'on apprécie beaucoup. »

Avenue Gambetta

Publicité

Nouveau sur le Mans

**Atypik**

COUPE 3D & EXTENSIONS

Atypik Coupe 3D & Extensions est un nouveau concept de salon de coiffure, qui propose des prestations totalement novatrices.



Stress, fatigue et anxiété, 3 causes de la perte de cheveux et le confinement n'arrange rien à cela, toute génération confondue !

**Vous avez l'impression que vos cheveux ne poussent plus ?**  
Plusieurs solutions sont possibles chez Atypik Coiffure, le spécialiste incontournable des Extensions de Cheveux au Mans.

**Extensions par bande posées à froid**  
**Extensions mèches à mèches posées à froid**  
**Volumateur**

Nos Extensions sont faites avec des cheveux 100 % naturel de qualité supérieure, et aucune action chimique ni thermique n'est utilisée pour la pose afin de garantir un résultat ultra naturel.

Plus de détails sur cette révolution extraordinaire avec notre expert sur rdv.

**Offre spéciale jusqu'au 31 mai 2021**  
**EXPERTISE CAPILLAIRE D'UNE VALEUR DE 25€ OFFERTE**  
**AUX 20 PREMIERS CLIENTS.**

A l'aide d'une caméra microscopique



Siret 44826853200109

13 rue Victor Bonhommet LE MANS ■ 07.66.74.55.99 Facebook : Atypik Coiffeuse - Instagram : Atypik 3D



## Le jardin de madame Anne

La règle du rayon des dix kilomètres autour du domicile aura eu au moins un mérite : celui de nous faire réexplorer les environs proches de nos lieux de vie, à l'image de ce jardin public situé à Yvré-l'Évêque. Il s'agissait, autrefois, de la propriété de Louise et Placide Anne de 1930 à 1960. Laisse à l'abandon à la fin du siècle dernier, le site a été réhabilité par la commune d'Yvré l'Évêque. C'est aujourd'hui un jardin public poétique et très agréable pour une petite balade. La rivière de l'Huisne coule au pied du lavoir (photo), situé au fond du jardin.

Ouvert tous les jours  
de 8 à 21 heures  
46 rue de Parence  
À Yvré-l'Évêque  
Contact (mairie) : 02 43 89 60 02



Julie Marchand



J.M.



J.M.

Le lavoir, situé au bord de l'Huisne, a été restauré en 1997.



Le jardin est accessible au public tous les jours. Un parking à l'entrée du jardin permet de se garer facilement.



J.M.



J.M.

Le parc dispose d'une volière et d'un clapier.





## Son parcours dans le football

« J'ai commencé dans le quartier de ma ville, Le Villaret, puis j'ai été repéré par le MUC 72 (*Le Mans FC aujourd'hui*, Ndlr) vers l'âge de 8/9 ans. J'y ai joué jusqu'à la catégorie U15 à l'issue de laquelle je n'ai pas été conservé à cause de mon physique qui ne correspondait pas vraiment. J'ai fait le choix de partir en sport études à Sablé-sur-Sarthe, j'y ai joué un an et demi. Puis j'ai été repéré par le directeur du centre de formation de Laval, vers 16 ans. J'ai pu intégrer plusieurs catégories à l'échelon national ainsi que la réserve et le groupe professionnel. J'avais quelques soucis avec les contrats alors j'ai fait le choix de quitter Laval pour revenir jouer au Villaret en régional 2. Le retour au monde amateur a été compliqué car à ce niveau nous n'avons ni entraînement tous les jours, ni préparateurs. L'adaptation n'a pas été évidente. J'ai grandi et pris en maturité et c'est ce qui m'a motivé à m'auto-entraîner, à prendre soin de moi et avoir une bonne hygiène de vie. Sans cette remise en question, je n'aurais sûrement pas les mêmes capacités physiques. J'ai évolué ensuite un an à La Flèche et aujourd'hui j'évolue en N3 à Sablé-sur-Sarthe. »

## Ses projets

« Je vais continuer à postuler à des émissions comme Ninja Warrior, Pékin Express ou encore Koh Lanta, tout en m'entraînant dans le parcours et le développement vidéo. Avec ma copine j'aimerais déménager dans le sud afin que je me fasse mon carnet d'adresses, que je développe une activité à domicile mais aussi en salle, avec des sportifs et des non sportifs. »

# Nicolas Bodereau, homme de défi

À 22 ans, Nicolas Bodereau, alias « Nico SporTime », est un véritable mordu de sport. S'il a découvert cette passion grâce au football, ce sont surtout la musculation et ses activités sur les réseaux sociaux qui lui permettent aujourd'hui de se faire un nom. Détenant du record du monde d'abdominaux (plus de 9000 en une heure) depuis bientôt un an, il a également participé à l'émission Ninja Warrior sur TF1. Un CV déjà bien rempli et qui devrait s'agrandir de plusieurs lignes dans les mois à venir. Entretien.

Instagram : nicosportime  
Facebook : Nico SporTime

**Nicolas Prieto**  
Nicolas.prieto@lemans.maville.com

**À quel moment avez-vous décidé de vous consacrer à la musculation ?**

**Nicolas Bodereau :** Je pratique le football depuis tout petit, et progressivement j'ai eu l'envie de rajouter une autre discipline en plus. Le foot continue d'être un rêve, je mets juste d'autres activités en place comme la musculation, le Street workout ou encore le parcours depuis plus de 5 ans.

**La COVID rend-il plus compliqué les entraînements ?**

J'ai toujours mis en avant le travail en musculation en dehors des salles. Je m'entraîne souvent dans les parcs, à la maison, sans avoir besoin d'acheter du matériel. C'est surtout au niveau de mon



alternance que la pandémie a bouleversé les choses, puisque le lundi et mardi j'étais en cours de fitness et de musculation à l'Orange Bleue.

**Quels conseils donneriez-vous à quelqu'un qui souhaite s'entraîner chez soi ?**

Il faut avoir de la motivation et de la régularité. L'idéal est de ne pas dépendre de quelqu'un pour aller s'entraîner. Il y a beaucoup de personnes qui s'entraînent à deux et qui ont du mal à se motiver elles-mêmes. Quand on arrive à se motiver par ses propres moyens, on est inarrêtable.

**Depuis mai 2020, vous possédez le record du monde d'abdominaux. Comment vous y êtes-vous préparé et quelle sensation cela fait de détenir un record planétaire ?**

C'est un record que j'ai

découvert un peu par hasard en faisant des recherches sur YouTube. Personnellement, les abdominaux sont une partie du corps que je travaille tous les jours. Je me suis dit « pourquoi ne pas tenter de battre ce record ? ». J'ai entamé une préparation de deux mois avec de gros entraînements avec une bonne hygiène de vie. J'ai tout mis en place, j'ai mobilisé les médias de la ville afin de faire quelque chose de professionnel. Malheureusement, c'était en pleine période de confinement, il était donc compliqué de faire venir un huissier. La télévision locale était là pour filmer et j'ai réussi la performance.

**C'est notamment grâce à ce record que vous avez récemment (le 24 mars dernier, ndlr) été élu Talents de la Sarthe. Quelle a été votre réaction ?**

C'est une grande fierté car j'ai la chance d'être beaucoup suivi sur les réseaux sociaux. C'est très gratifiant de voir que mon contenu plaît. Je remercie toutes les personnes qui me soutiennent au quotidien.

**Vous avez également pris part à la 5<sup>e</sup> saison de Ninja Warrior, quels souvenirs en gardez-vous ?**

C'est la plus belle expérience de ma vie, c'était fou. Recevoir un mail de TF1, un appel de la directrice de casting... J'en ai eu des frissons. Être à Cannes avec Christophe Beaugrand, Denis Brogniart, Iris Mittenaere et des grands Youtubers, c'est un autre monde. Sportivement ce n'est pas le résultat que j'attendais, j'étais dans cet effet d'excitation, alors je n'étais pas forcément très concentré.



# Quadro

Intérieurs sur-mesure

Votre imagination a raison.



#MEUBLEZVOUSFRANÇAIS

RANGEMENTS DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES SOUS-ESCALIERS CUISINES VERRIÈRES

19/23 Rue Courthardy • 72000 LE MANS • Tél : 02 43 42 28 73 • Email : lemans@magasin-quadro.fr • www.quadro.fr



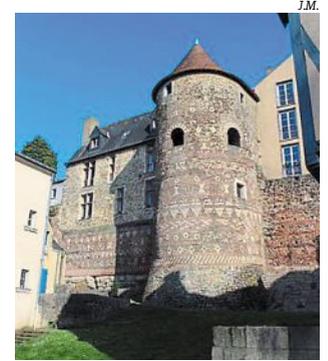
## L'auteure sarthoise Maurine Metairie

Si les mots font partie de sa vie depuis son enfance, c'est à 29 ans que la Sarthoise Maurine Metairie publie son premier roman *Omerta : partie I : Désarmés*. Un livre autoédité, travaillé depuis plusieurs années, achevé lors du premier confinement de 2020, dont l'action se passe à New York et nous plonge dans une histoire d'amour impossible entre Joy Parker et Liam Castelli, deux personnages haut en couleur. La jeune femme, conseillère en parfumerie et maman de deux enfants, ne compte pas s'arrêter en si bon chemin : quatre prochains tomes sont d'ores et déjà prévus.

Instagram : @maurinemetairie



Marion Papillon



J.M.

### ■ Le Vieux Mans

« Un endroit à découvrir, pour mieux connaître l'Histoire du Mans. C'est magnifique, d'autant plus lorsque la Nuit des Chimères s'y déroule ».



J.M.

### ■ L'Arche de la Nature

« L'endroit parfait pour une balade en famille et entre amis. Mes deux filles adorent la ferme de la prairie, elles sont émerveillées devant tous ces animaux. J'aime l'Arche de la Nature pour son côté familial. »

### Les adresses

**Le lycée Bellevue**  
2 rue Abbaye Saint Vincent

**La librairie Doucet**  
66 avenue du Général de Gaulle

**La Vieille Porte**  
12 rue de la Vieille Porte

**Le cinéma Pathé**  
Place des Jacobins

**L'Arche de la Nature**  
51 rue de l'Estérel



J.M.

### ■ Le lycée Bellevue

« J'ai fait mes études au lycée Bellevue et pour moi, c'est le meilleur et le plus beau lycée de la ville ! J'y ai rencontré la plupart de mes amis et mon amoureux là-bas, c'est dire à quel point ce lieu aura toujours une importance à mes yeux et pourquoi il me touche particulièrement. »



J.M.

### La librairie Doucet

« Je trouve qu'il y a quelque chose de spécial dans cette librairie. L'ambiance y est sereine, calme. On s'y sent bien pour découvrir de nouveaux livres. Mes auteurs préférés ? Marc Levy, Guillaume Musso et Victor Hugo. »



Pixabay

### ■ La Vieille Porte

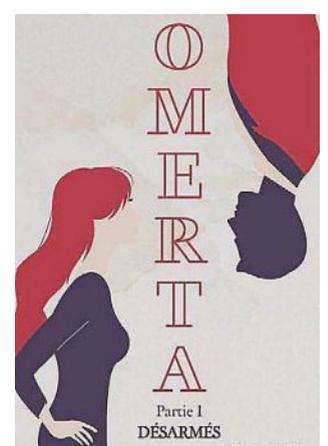
« Ce restaurant dans la Cité Plantagenêt a le même gérant que le restaurant emblématique du Mans, les 7 plats. On y retrouve la cuisine traditionnelle, aussi bonne qu'aux 7 plats. Le personnel est accueillant et bienveillant, bref j'adore cet endroit. J'ai tellement hâte d'y retourner. »



J.M.

### ■ Le cinéma Pathé

« Je suis une grande cinéphile alors la réouverture des cinéma me réjouit ! Le Pathé est très bien situé, en centre-ville, ça permet de se promener une fois la séance terminée. Ce cinéma est aussi particulièrement beau. »



Omerta est sorti en février 2021. Il est disponible sur Amazon.



Antony Ganot

### À quoi cela ressemble ?

« La version entreprise est composée d'un vestiaire, de casiers et d'une partie douche. On veut allier le côté pratique et le côté confort. C'est du matériel assez haut de gamme à l'intérieur, on ne voulait pas créer quelque chose qui vieillisse mal, on s'est aperçu que plus on mettait quelque chose de qualitatif plus les gens faisaient attention. »

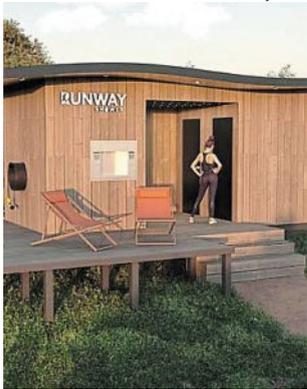
### Le financement

« Pour l'instant nous n'avons pas fabriqué de Runway shower. On va lancer une campagne de crowdfunding dans les prochains jours afin de financer le projet. On espère que des investisseurs vont vouloir nous accompagner. Pour le modèle économique, nous aimerions mettre en place un accès sécurisé permettant aux adhérents d'utiliser tous les Runway shower de France. »

### La fabrication

« Ce n'est pas encore officiel, mais ce qui est sûr c'est que le fabricant maîtrisera toute la chaîne de production, de la constitution à la mise en service en passant par le transport. Pour les installations solaires et la sécurité, je ferais appel à des spécialistes sur Le Mans. Au niveau de l'entretien, on compte sur une certaine autonomie des utilisateurs ainsi qu'un passage deux fois par mois d'un personnel qui vérifiera l'état de la structure. »

Antony Ganot



Une campagne de financement sera mise en place dans les prochaines semaines afin de soutenir le projet Runway shower.

## Runway shower, un projet qui voit grand

Antony Ganot, à l'origine de « Runway shower » s'exprime sur ce nouveau concept qui entend apporter un coup de neuf à la pratique du sport en plein air et en entreprise.

**Nicolas Prieto**  
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Malgré la crise sanitaire actuelle et la mise en place du télétravail aux quatre coins de l'Hexagone, la pratique du sport en entreprise mais aussi en pleine nature continue d'inspirer plusieurs lanceurs de projets. Parmi ces têtes pensantes, Antony Ganot, 35 ans, originaire de la Sarthe. Réalisateur chez Air2D3, ce passionné de sport et de course à pied a eu un déclic il y a quelques années. « Après être passé dans plusieurs entreprises, je me suis rendu compte qu'il n'y avait pas forcément les moyens de se doucher sur place, et que cela pouvait engendrer pas mal de problèmes avec un manque d'activités physiques, de la

prise de poids, etc. Je me suis dit qu'il fallait que j'invente quelque chose pour pallier à ce problème, ça fait quatre ans que j'ai l'idée mais en 2017 le marché n'était pas vraiment prêt. En 2021, l'idée commence à prendre », savoure le porteur de projet. Et c'est comme cela qu'est né Runway shower, ou plutôt c'est comme cela que Runway shower va naître. Composé d'un module éco-conçu douches/vestiaires, adaptable selon les clients, le concept peut s'implanter facilement aux abords des centres de co-working, des pôles d'affaires ou encore mieux, directement auprès des entreprises. « Runway shower enlève les frustrations des salariés et permet aussi d'être attirant sur le marché de l'emploi. C'est in-

teressant de mettre en avant des dispositifs de sanitaires afin de favoriser la pratique du sport sur site », reconnaît Antony Ganot, qui souhaite moderniser la pratique du sport en entreprise, mais pas que. Avec le développement généralisé du télétravail mais aussi l'attrait de plus en plus grand pour la course à pied et le vélo, Runway shower connaît depuis plusieurs mois un virage et vise également une implantation auprès des structures de plein air. « Sans un concept comme Runway shower, le manque à gagner pour une structure de plein air est énorme. Les gens viennent courir ou faire leur balade et partent dans la foulée. Avec une douche et un vestiaire, ils viendraient naturellement davantage consommer. Runway

shower est un écosystème. » Un aspect qui n'était pas forcément prévu dans la genèse du projet, mais qui attire déjà de nombreuses adresses bien connues des sportifs manceaux, à commencer par le Domaine de l'Épau, qui devrait accueillir le projet pilote. Peu gourmand en énergie, Runway shower s'inscrit complètement dans les logiques de respect de l'environnement et espère s'installer durablement et massivement dans le département. « Les Alpes Mancelles, les voies vertes le long de la Vélobuissonnière sont d'autres pistes. Il faut quoi qu'il arrive que ce module soit implanté près d'un village, d'un lieu touristique où il y a du passage », conclut Antony Ganot.

Facebook : Runway shower



le style à partir de **19€\*** **we love sun**

krys.com



Centre Commercial E.Leclerc MEDICIS 72700 ALLONNES

Vous allez vous aimer

We love sun = Nous aimons le soleil. \* Prix de vente TTC conseillé en magasin. Modèles portés : SKJ2105-A 700 / 19€ - LCS6020-A 165P / 99€ - SKJ2141-D 212 / 49€ - LV1011/S J5G / 89€. Crédit photo : Louise Carrasco. KGS RCS Versailles 421 390 188



## URGENCES

### Les numéros

Samu : 15

Numéro d'appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

### Pharmacie de garde

Association d'Urgence des Pharmacies de la Sarthe  
Serveur vocal 24/24 h : 0825 12 03 04

## VOS DÉMARCHES

### Mairie centrale

Place Saint Pierre  
02 43 47 47 47

### Mairie annexe de Pontlieue

Arrêt de tramway « Saint-Martin »  
02 43 47 38 84

### Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand  
02 43 39 72 72

### Police municipale

02 43 47 40 17

### Objets trouvés

02 43 47 40 93

## CULTURE

### Les bibliothèques

#### Médiathèque Louis-Aragon

54, rue du Port  
02 43 47 48 74

#### Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach  
02 43 47 40 23

#### Médiathèque de L'espal

60-62, rue de l'Estérel  
02 43 47 39 97

#### Médiathèque des Saulnières

239, avenue Rhin-et-Danube  
02 43 14 55 20

#### Bibliothèque des Vergers

45, rue Thoré  
02 43 84 39 43

#### Bibliothèque Jean Moulin

23, rue Robert-Collet  
02 43 47 48 64

#### Bibliothèque pour tous :

##### Châteaubriand

Cours Châteaubriand  
02 43 78 15 70

##### Émeraude

29, avenue François-Mitterrand  
02 43 23 07 33

##### Les Bigarreux

Rue Raymond Persigan, bâtiment J  
06 20 73 26 53

##### Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen  
02 43 83 30 64

## LES MARCHÉS

### Pour remplir son panier !

#### Mardi

Place Édouard de la Boussinière : de 7 heures à 12 h 30

Cité des Maillets : de 7 heures à 12 h 30

#### Mercredi

Place des Jacobins : de 7 heures à 12 h 30

Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 heures à 12 h 30

#### Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 11 heures à 20 heures

Cité des Sablons : de 7 heures à 12 h 30

Rue du Docteur Leroy : de 16 heures à 20 heures

#### Vendredi

Place Washington : de 7 heures à 12 h 30

Place des Jacobins : de 7 heures à 17 h 30

Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

#### Samedi

Cité des Pins : de 7 heures à 12 h 30

Pâtis Saint-Lazare : de 7 heures à 12 h 30

Rue Hippolyte Lecornu : de 7 heures à 12 h 30

La Butte : de 7 heures à 12 h 30

Les Ardriers : de 7 heures à 12 h 30

#### Dimanche

Place des Jacobins : de 7 à 13 heures

Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 à 13 heures

## DÉCHETTERIES

### Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

### Champagné

Les Courtils. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

### À Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

### À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

### À Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

### À Sargé-lès-Le Mans

10, rue des Noisetiers. Du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Avoir un justificatif de domicile pour la première visite.

Contact : 02 43 47 47 60

## ENVIE DE RENOUELER VOTRE INTÉRIEUR ?

Mobilier & déco en bois recyclé

Fabrication éco-responsable et solidaire !



ENVIE 72 - 10 route d'Allonnes - 72100 LE MANS

Lundi au samedi : 10h/12h - 14h/18h30

Ligne de bus T3 - arrêt Martin Breguet

LA MACHINERIE  
lamachinerie7253  
02.43.50.32.33  
www.iter-lemans.com

ENVIE 72 - 10 route d'Allonnes - 72100 LE MANS

Lundi au samedi : 10h/12h - 14/18h30

Ligne de bus T3 - arrêt Martin Breguet

VELNATURE

02.43.50.32.33

www.iter-lemans.com



## ENVIE DE VOUS REMETTRE EN SELLE ?

Réparation et vente de vélos d'occasion !

Vel'Nature récupère vos anciens vélos : n'hésitez pas à nous les déposer !

Les vélos réhabilités sont ensuite proposés à la vente avec la garantie d'une révision complète !

Option de marquage anti-vol à 7 €





## LA PHOTO DE LA SEMAINE

### Le Vieux Mans prend des couleurs

Nicole G.



Notre photo de la semaine est signée Nicole G. « Un aperçu du Vieux Mans et de la tendre verdure printanière des arbres, pris du Quai Louis Blanc ». Un très grand merci à elle !  
**Que ce soit une scène insolite, un petit bout de nature, une vue qui vous a coupé le souffle... Envoyez-nous vos plus belles**

**réalisations en précisant à quelle occasion vous avez pris la photo, via notre page Facebook Le Mans merville.com, ou sur l'adresse mail : redaction@lemans.merville.com ou encore avec le hashtag #lemansmerville sur les réseaux sociaux.**

## LE TWEET DE LA SEMAINE

### Week-end de Grand Prix

Canal +



CANAL+ MotoGP™ @CanalplusMotoGP · 16h

À bientôt le Mans ! 🇫🇷

#FrenchGP



SHARK Helmets et GP France Moto

3

28

391

Après des séances de qualification vendredi et samedi, ce dimanche avait lieu le traditionnel Grand Prix Moto GP de France, sur le célèbre circuit Bugatti du Mans.  
 Un événement à grand succès puisqu'il a été suivi par près de 2 millions de téléspectateurs sur les antennes de Canal + et C8. Il s'agit là d'un record

historique pour la chaîne. Si l'Australien Jack Miller s'est emparé de la victoire, Johann Zarco et Fabio Quartararo, les deux Français, complètent le podium à la deuxième et troisième place.  
 Prochain rendez-vous le 30 mai en Italie pour tous les pilotes !



\*  
 C'est le bon moment pour dire adieu à votre vieille chaudière !

... et participer à la lutte contre le changement climatique !

**Du 19 avril au 18 juillet 2021**

Changez d'énergie, **profitez du branchement gaz offert** et des aides financières dont vous pouvez bénéficier !



PLUS D'INFORMATIONS  
[sites.grdf.fr/web/mans-metropole-nord](https://sites.grdf.fr/web/mans-metropole-nord)  
 Ou contacter Aurélien Grenier au : 06 45 96 37 30



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Quel que soit votre fournisseur.



## RONDE DES MOTS

Inscrivez quatorze mots dans le sens des aiguilles d'une montre autour des cases de définition correspondantes. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle vert.

Exemple:

H	M	O	F	P	C	D
E	A					
RÉGION PRÈS DU BASSIN	VIEILLE VILLE EN VILLE	NYMPHE DES MONTAGNES	PRENDRE UN NAVIRE EN LOCATION	FAIRE FLEURIR L'ESPRIT	RELATIF À L'ÉPIDERME	QUI N'A PLUS AUCUN EFFETS
H	N					
C						
SUR LA RACINE DES DENTS	QUI N'A PAS DE POINTE	D'UNE INCROYABLE LÉGERETÉ	BATEAU DE GUERRE GREC	ENCHÂSSER DANS LA MONTURE	ELLE UTILISE LA CAROTTE ET LE BÂTON	PORTÉ PAR UN PENCHANT
E	R	I	E	T	E	L

## FUBUKI

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.

MOYEN

2	9						
3	1						= 10
4		8					= 13
5							
6						7	= 22
	=	=	=			=	
	9	21	15				

## SOLUTIONS

8	2	7	1	3	1	8
6	9	7	1	7	8	6
5	3	8	3	3	9	6
7	1	9	3	2	2	9
4	6	4	8	6	4	7
3	9	3	2	5	4	8
2	8	4	1	6	9	7
1	2	8	7	1	3	5
4	9	6	5	8	1	2
7	3	4	1	2	7	3

ANIERE, ENCLIN,  
AÉRIEN, TRIÈRE, SERTIR,  
LIGNE 2 : CÉMENT, INERME,  
CUTANÉ, DÉVÊTU,  
OREADE, FRÈTER, PENSER,  
LIGNE 1 : HANOHE, MÉDINA

### RONDE DES MOTS

3	7	8	7	2	9	1	4
6	4	9	7	1	8	5	2
1	2	5	4	9	3	7	8
5	1	3	8	7	6	2	4
9	6	2	1	3	4	8	7
4	8	7	9	2	5	3	6
8	3	4	2	6	9	1	5
2	5	1	3	4	7	6	9
7	9	6	5	8	1	4	3

9	21	15
6	9	7
2	8	3
1	4	5



## SUDOKU

FACILE

	9			8			3	2
2		1		4	7		9	
	3	4	2		9			7
4		7						1
	6	2				8	7	
5						2		9
1			4		3	7	8	
	4		7	1		5		3
3	7			5			1	

## SUDOKU

MOYEN

		1	2	9	3	8	6	
8			4				9	
				8			7	3
							3	5
3	6	5				1	2	9
7	1							
1	5			3				
	4				7			2
2	7	9	5	4	3			

# QUAND VOUS REFERMEZ

## le mans.maville.com

# UNE NOUVELLE VIE S'OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX, MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES, PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE PLUS DURABLE. DONNONS ENSEMBLE UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS. [CONSIGNESDETRI.FR](http://CONSIGNESDETRI.FR)



Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio



*Classique & Jazz*  
**partout avec vous !**

**CLAZZ**  
*Radio*

*Écoutez-nous sur [www.clazz.radio](http://www.clazz.radio)  
ou sur l'application gratuite pour mobiles, tablettes et enceintes connectées.*



## /MOTS FLÉCHÉS/

Avec les sept lettres numérotées, reconstituez le mot à trouver.

- |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|

APPÂT	FOLLE CONDUITE	COMPOSÉ CHIMIQUE	ENTRE I ET V	PANSE BÊTE	DÉRAPAGE	IL A DE LA VOIX
À L'OCCASION	LE CÉRIUM	HOMME DE MAIN	PORT D'ALGÉRIE	AIDE DE L'ÉTAT	FILLES DU SUD	DÉMENTIE
BOUTIQUE DE PLANTES	ADORA	2	BIEN LÉGER	ÉLÉMENT PRIMORDIAL		
LE XÉNON	FRÈRES TRÈS LIÉS					
BÉCOT	CHANTEUSE DE CHARME		PIQUANT	IL A UNE VRAIE TÊTE DE CLOU		BIEN FIÈRE
	ENTASSANT		COQUES DE L'ORCHESTRE	4		
CHEF CHINOIS		AU BORD DES LARMES		NON PLUS		TRAVAILLER
ENVOYÉ EN ENFER	1	TROUBLÉ		DIEU À RAYONS		RAPIDE ALLER-RETOUR
		7	PRÉPARER LA TROUPE	PRÉNOM		3
			A BIEN PRIS LA CHOSE			CRÉATEURS
SUD-OUEST		CHEF MAÎEUX				TRAVAUX PRATIQUES
FAÇONNERAI À LA CHAÎNE						EXPRIMÉS
				RAYE DES LISTES		
				BOUCHE CORNÉE		
FACE DE DÉ		RADIO DU SUD		SON COUP OUVRE LES PORTES		6
FAIT DE		ID EST		5		
		EXEMPLAIRE				
						AUXILIAIRE DE TOUS LES TEMPS
ASSASSINS				GOUSSES DE PETITS POIS		

## /MOTS MÉLANGÉS/

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment le mot à trouver.

- |           |             |              |
|-----------|-------------|--------------|
| ABETIR    | ESTAMPILLER | RAIPONCE     |
| ACERE     | EVOQUER     | REFUGIE      |
| ACOUPI    | FAUBERT     | RIVERAINE    |
| ATROCE    | FENDU       | RONCHONNER   |
| BOUGRE    | FREESIA     | SARDONIQUE   |
| BOUTEFEU  | GUERRIERE   | SARRASIN     |
| BRAQUE    | INSTANTANE  | SCINDER      |
| CATHARE   | LEONIN      | SUAIRE       |
| CRENEAU   | LOURD       | TARABISCOTER |
| DEROBER   | MAJUSCULE   | TIEDEUR      |
| DRAGUEUR  | MINUTIE     | TSARINE      |
| ECOLE     | OPPRIMER    |              |
| EMISSAIRE | PATIENT     |              |
| EQUEUTE   | QUETE       |              |

D	R	U	O	L	N	I	S	A	R	R	A	S
T	A	R	E	L	L	I	P	M	A	T	S	E
E	A	C	I	F	P	T	A	C	E	R	E	O
U	M	R	O	N	E	E	I	T	U	N	I	M
E	R	I	A	U	S	T	N	E	I	T	A	P
M	R	V	S	B	P	T	U	R	D	R	R	O
A	A	E	C	S	I	G	A	O	O	E	R	P
J	I	R	I	A	A	S	P	N	B	B	U	P
U	P	A	N	R	T	I	C	O	T	U	A	R
S	O	I	D	D	R	H	R	O	E	A	E	I
C	N	N	E	O	O	E	A	E	T	F	N	M
U	C	E	R	N	D	L	U	R	U	E	E	E
L	E	O	N	I	N	O	O	G	E	N	R	R
E	T	E	U	Q	R	C	I	U	U	D	C	E
B	R	A	Q	U	E	E	V	O	Q	U	E	R
A	I	S	E	E	R	F	A	B	E	T	I	R

### COUP DE DÉS

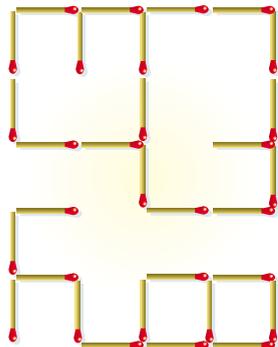
Sans repasser au même endroit, ni utiliser les diagonales, allez du départ à l'arrivée en obtenant un total de 24 par addition des points des faces apparentes.

départ

arrivée

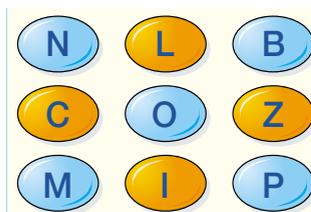
### LES ALLUMETTES

Déplacez trois allumettes pour former au total une croix, deux rectangles et deux grands carrés.



### MOTS CACHÉS

Sachant qu'un pion ne sert qu'une seule fois, formez deux noms de métaux de quatre et de cinq lettres.



### FUBUKI

MOYEN

1	9			
3	4			= 18
5		6		= 21
7				
8			2	= 6
=	=	=		
15	16	14		

## /SOLUTIONS/

ENTRE - LIEUR.  
Verticalement : MORUE - OUEST -  
RESTE - US - RU - ETIER.  
Horizontalement : MOTEL - OU - NI -  
PLOMB - ZINC.

**MOTS CACHÉS**  
MOTEL - MORUE - OUEST - NI -  
PLOMB - ZINC.

**LES ALLUMETTES**  
Le mot à trouver est : POURPRE.

**LES QUINZE PIONS**  
Le mot à trouver est : MIRACLE.

**COUP DE DÉS**  
15 16 14  
3 1 2 6  
8 6 7 21  
4 9 5 18

**MOTS FLÉCHÉS**

7	9	6	5	4	2	1	8
5	1	7	8	2	7	4	3
9	5	4	7	1	6	2	8
8	7	1	3	5	2	7	2
6	9	4	6	7	8	3	5
4	3	6	8	1	2	7	4
9	2	7	4	5	3	8	1
6	9	7	8	2	3	7	6
5	4	2	7	1	9	8	3

### LES QUINZE PIONS

Placez les quinze pions au bon endroit dans leurs colonnes respectives pour reconstituer la grille de mots croisés.

U	T	I	E	E
O	E	S	T	I
R	O	T	E	U
M				L
	U		N	
	S		R	
E				R

### SUDOKU

FACILE

		8		1	9		4		
	4		8	2			6		
9	2	7		6		3	8		
4	5	3			8				
				3			6	9	4
	8	2		7		4	5	6	
	1			8	6		7		
9			5	3		2			



## RONDE DES MOTS

Inscrivez quatorze mots dans le sens des aiguilles d'une montre autour des cases de définition correspondantes. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle vert.

Exemple: N A D T U A N

R E C T A N

SE SIFFLE AVEC BEAUCOUP DE PLAISIR

DÉSAGRÉABLE À SUPPORTER

IL A PARFOIS L'AIR D'UN ERG

ELLE ENDORT CELUI QU'ELLE PIQUE

ON LES ENGAGE SUR LE CHAMP

SANS GRANDE IMPORTANCE

INVENTEUR DU PREMIER TÉLESCOPE

A T C

CHANT LATIN DE LOUANGE

NYMPHE DES MONTAGNES

AVOIR UNE ACTION DÉGRADANTE

OBJET DE NOMBREUSES CONVOITISES

FAIRE UN TROISIÈME LABOUR

NUIT À LA BEAUTÉ DE L'ENSEMBLE

L'OIGNON FAIT SA FORCE

E A D S S A I

## FUBUKI

MOYEN

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.

1 8

3 7 = 16

4 9 = 20

5 = 9

6 2 = 9

= 17 = 13 = 15

## SOLUTIONS

5	6	7	6	8	8	4	1	2
7	5	8	2	6	1	4	7	3
6	7	3	4	5	7	7	1	8
4	8	7	9	6	3	2	5	1
3	5	3	8	3	7	8	3	7
5	2	1	5	7	8	7	8	4
8	4	5	7	2	9	6	1	3
6	7	3	8	1	4	5	2	9
1	9	2	6	3	4	7	8	4

DEPARÉ, TULIPE.  
ERODER, TRÉSOR, TERSEUR.  
LIGNE 2 : TE DEUM, ORFADE.  
ANODIN, NÉVTON.  
DÉSERT, TSE-TSE, UNITES.  
LIGNE 1 : NECTAR, ATRÖCE.

### RONDE DES MOTS

5	4	8	9	1	6	8	4	7	3	2
8	5	1	4	7	2	2	7	6	3	8
6	7	3	5	8	1	9	4	7	6	8
1	6	7	8	3	9	4	2	5	6	7
8	5	3	7	2	2	4	7	6	3	8
2	8	9	6	4	7	5	1	3	8	4
7	1	5	8	1	2	7	9	6	4	8

17	13	15
4	3	2
6	9	5
6	9	5
7	1	8
16	8	16



Retrouvez nous sur twitter @MavilleLeMans

## SUDOKU

FACILE

		5		3				
4		6		8			7	9
2	8					5	1	
			7	4		6		
	2		1	5		8		
	6		8	9				
	7	2					9	4
3	9			7		6		8
			9			7		

## SUDOKU

MOYEN

1		2	6					
6	7		8		4			9
	4			2		6		3
	2	1				9		
5	6						3	7
		7				2	5	
9	6		5				8	
7			1	2			4	6
				6	7			5

### Publicité

Le Cabinet Gourmain Barthélémy a été fondé il y a plus de 50 ans par l'expert forestier Roger de Legge. Si la structure a évolué au fil du temps, les valeurs et les méthodes de travail ont perduré. Notre métier est avant tout un métier de vocation, nous avons un attachement profond pour la forêt. Nous conjugons toujours sensibilité et technicité afin de fournir un travail qui embrasse toutes les dimensions de la gestion. Exigeants, nous avons fait le choix de rester un cabinet à taille humaine pour éviter la dispersion et maîtriser nos dossiers. Nous avons à coeur d'allier en permanence un haut niveau de technicité et de grandes quali-

tés relationnelles. Nous ne saurions poursuivre le premier de ces objectifs en délaissant le second. Nous vous proposons différents services pour répondre au mieux à vos attentes concernant votre patrimoine forestier et sa valorisation :

- Gestion d'un domaine forestier
- Expertise/audit
- Acquisition d'une propriété forestière
- Vente de forêts

## Deux massifs forestiers à vendre, notices descriptives sur demande



**ALLONNES**  
Sarthe : 9,34 ha

Proche du Mans, bien rare, bouleaux châtaigniers, chênes

**Prix : 107 200€**

**YVRÉ L'ÉVÊQUE**  
Sarthe : 44,56 ha

Proche du Mans, bien rare, bois à dominante feuillus, grande majorité chêne sessile, divers résineux. Droit de chasse : chevreuil, bécasse, sanglier...

**Prix : 660 240€**



Votre forêt,  
un patrimoine  
à vivre,  
une richesse  
à cultiver.



Cabinet spécialisé en gestion d'actifs forestiers  
75 boulevard Oyon **72100 LE MANS**  
Tél 02 43 42 82 67 / 06 03 68 56 99  
lemans@gourmainbarthelemy.com  
https://gourmainbarthelemy.com

# VARIATIONS

MAISON DE DÉCORATION

- Sièges
- Papiers peints
- Peintures
- Tissus d'ameublement
- Tringles • Luminaires

NOUVEAU EN SARTHE

VARIATIONS DEVIENT  
VOTRE DISTRIBUTEUR  
EXCLUSIF



1<sup>ÈRE</sup> GAMME DE PEINTURE  
HAUTE QUALITÉ

- 100% à l'eau
- sans solvant, écologique  
et responsable de l'environnement



CONSEILS PERSONNALISÉS EN DÉCORATION INTÉRIEURE