



PHOTO : PAULINA HENRY

Le Mans vu...

Paulina Henry
prépare son raid
en Laponie

page 14

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



Vos repas 7j/7
ou les jours que vous choisissez.

SI
services à
la personne

En tant que services à la personne,
vous bénéficiez d'une déduction fiscale*

02 43 86 08 31



www.les-menus-services.com

AGENCE DU MANS : Centre Commercial de Gazonfier
23, rue François de Malherbe - 72000 LE MANS

(* La loi de finances n°2016-1917 du 29/12/2016 prévoit certains avantages, soumis à conditions.

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 268 - du 18 au 24 mai 2022

Le plein de vitamines !

Confitures ou glaces, les fruits trouvent leur place

PHOTO : R.R



Avec La Fée Confiture, Fabien Meignan propose plusieurs variétés de fruits en pots, mais aussi des gelées et sirops. **Pages 8 et 9.**

Entretien

PHOTO : THIERRY CHON



Léa Crevon, un
incroyable talent
au Pâtis

page 2

Manceau

PHOTO : R.R



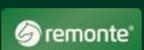
Olivier Rivière tire le
portrait de 25
sportives sarthoises

page 13

VOTRE SPÉCIALISTE DES CHAUSSURES, CHAUSSONS,
SEMELLES ORTHOPÉDIQUES POUR PIEDS SENSIBLES

Large choix de
chaussures, chaussons

VOTRE CONFORT EST NOTRE PRIORITÉ



NOUVELLE
COLLECTION



Service
Conseil

Chausseur inimitable

TROUVÉ

— DEPUIS 1920 —

30 rue du Docteur Leroy

LE MANS

02 43 23 07 36

MEPHISTO

CHAUSSURES D'EXCEPTION

33 rue des Minimes

LE MANS

02 43 28 86 49

ÉPHÉMÉRIDE

Cette semaine nous fêtons les...

Mercredi 18

Eric. Ils sont passionnés.

Jeudi 19

Erwan. Ils sont déterminés et rêveurs.

Vendredi 20

Bernardin. Ils sont tenaces.

Samedi 21

Constantin. Ils sont optimistes.

Dimanche 22

Rita. Elles sont sociables et créatives.

Lundi 23

Didier. Ils sont honnêtes.

Mardi 24

Maëlys. Elles sont sympathiques.

le mans.maville.com

6, av. Pierre Mendès France - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Raphaël RUFFLÉ-MARJOT
Journaliste

02 43 51 70 41
06 77 89 80 53

raphael.rufflemarjot02@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste

02 43 51 70 44
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdos

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840

Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»

Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg / tonne.



IMPRIM'VERT®
© 2019 - 7904



PEFC 10-31-3502 / Certifié PEFC / defc-france.org

« Génial et émouvant de revenir sur la scène du Pâtis »

Léa Crevon revient en artiste accomplie sur la scène du Pâtis. Vendredi et dimanche, elle y présentera son one woman show musical avec un « personnage haut en couleur ».

On retrouve une forme d'engagement dans votre spectacle. Que venez-vous présenter au Pâtis ce week-end ?

Léa Crevon : Un personnage haut en couleur, complètement décalé, avec sa propre vision des choses. Je viens du music-hall, donc dans mon spectacle on peut en retrouver les codes. C'est un personnage qui veut toujours en faire trop. Elle pense que c'est comme ça qu'elle va être aimée des autres et au fil du spectacle on découvre son histoire : le pourquoi tant d'allures, tant pin-up, tant apprêtée.

Diriez-vous qu'il y a un peu de vous dans tout ça ?

Oui, bien sûr ça part de moi. On a tous un clown de nous, après c'est caricaturé. Un clown ne naît pas par hasard.

Le personnage que vous campez rêve de vieillir et refuse certains codes de la société. Qu'est-ce qui a influencé ces traits de caractère ?

Quand je vais voir un spectacle, j'aime bien qu'il se passe quelque chose. Comme tout le monde, on prend ce qui nous révolte un peu, ce qui nous fait peur ou ce qu'on aime. Et ensuite on essaye de le détourner pour en rire. La vieillesse et la mort sont inéluctables, ça nous concerne tous donc j'essaie de trouver une manière décalée pour en rire. Il faut trouver des points positifs.

Dans ce one woman show musical, vous combinez humour et chant. En quoi les deux sont indissociables pour vous ?

À l'origine je suis chanteuse. Ma carrière d'artiste est née avec La Flambée au Mans, puis après mon personnage est arrivé. Mes transitions de chansons sont devenues des sketches avant que ça n'en



Après son passage dans l'émission « La France à un Incroyable Talent », Léa Crevon a été repérée par le chorégraphe Kamel Ouali.

PHOTO : THIERRY CHION

devienne un spectacle. Le chant et l'humour sont indissociables car les deux font que je m'épanouis.

À la Flambée, vous vous êtes longtemps produits à plusieurs.

Aujourd'hui vous êtes seule sur scène. Comment vous appréhendez cette particularité ?

C'est vrai, j'ai toujours été dans des troupes. Après, dans mon spectacle, je ne suis pas vraiment seule en scène. Je suis seule avec le public, donc de mon point de vue je ne suis pas totalement seule. C'est un autre travail et une autre vie mais tout aussi sympa. Ce qu'il faut dire aussi c'est que je suis

habitée par plusieurs personnes en moi (tires).

Vous revenez au Mans en artiste accomplie. Quel regard avez-vous sur votre parcours ?

C'est assez génial et émouvant de revenir sur la scène du Pâtis avec mon spectacle. Quand j'étais petite, aux jours de l'an, mes parents louaient une salle et organisaient des sketches. Donc enfant, je me produisais devant ma famille. Au tout début de ma carrière, j'étais chanteuse dans l'atelier de Pierre-Michel Robineau à Quai de Scène. Ça a vraiment été ma première scène. C'était en 2008, aujourd'hui on est en

2022 et j'aurais jamais imaginé revenir avec tous ses bagages. J'ai fait des choses incroyables depuis. La vie n'est pas finie mais d'avoir fait autant de télévisions, de Zénith, d'avoir été au Paradis Latin auprès de Kamel Ouali, c'est dingue de l'avoir vécu. D'autant plus que j'ai toujours eu des personnages principaux là où je suis passé. La vie est folle !

Quel rapport avez-vous avec votre notoriété naissante ?

Le truc, c'est que j'ai du maquillage sur scène donc on ne me reconnaît pas après. À La France a un incroyable talent, j'avais des lunettes, des faux cheveux. Faut vraiment bien regarder l'affiche, sinon j'ai cette capacité de camouflage. Heureusement je ne me balade pas dans la rue en collants résille (tires). Honnêtement (la notoriété), je n'y fais pas attention, ça ne me fait pas vibrer. L'objectif c'est de faire rire les gens sur scène.

Une réussite qui semble bien partie pour continuer. Quels sont vos projets à venir ?

La concrétisation serait d'avoir des musiciens dans le spectacle, mais pour l'instant ce n'est pas trop possible. J'ai de nombreuses dates en France qui arrivent. Et d'autres choses dont je ne peux pas encore parler...

Vendredi 20 mai à 20h30
Dimanche 22 mai à 15 heures
Cabaret Café-Théâtre Le Pâtis
38-40 rue d'Eichthal
Contact : 02 43 87 75 72
Tarif (sur cabaretlepatis.com) : 20 euros

Raphaël Rufflé-Marjot

raphael.rufflemarjot02@lemans.maville.com

Du 30 avril au 21 mai 2022

-20%*

SUR VOTRE COMMANDE D'ENCADREMENT SUR-MESURE

*Voir conditions en magasin.



L'ECLAT DE VERRE
ENCADREUR CREATEUR



7 avenue Louis Cordelet, LE MANS 02 43 24 27 81 / Parking client gratuit: Accès au 2 rue des Cochereaux

Puls'Art de retour

Cela fait 30 ans, avec une interruption de deux ans pour cause de Covid, qu'il existe une manifestation d'art contemporain au Mans. Plus de mille artistes différents sont venus y présenter leurs travaux. Ces peintres, sculpteurs, photographes originaires de toutes les régions de France, de nombreux pays, ont présenté un art qui a du sens, leur vision du sensible et de l'humain. Leurs oeuvres ont donné un vaste aperçu de cet Espéranto des émotions qu'est l'art d'aujourd'hui. Pour cette édition 2022, de nombreux artistes seront une nouvelle fois de la partie, comme Eduardo Zamora, Hélène Loussier ou Nicolas Gasiorowski



Jusqu'au 20 juin
Divers lieux
Contact : 06 83 27 72 83
Renseignements et programmation sur pulsart-lemans.com
GRATUIT

40 ans de Radio Alpa

Un anniversaire pour faire la fête à travers différents moments conviviaux ! Au programme : des concerts avec la scène locale des musiques actuelles et une exposition qui retrace l'histoire de la radio de la TSF à aujourd'hui. « De quoi partager cet anniversaire ensemble pour se rappeler que la radio est une formidable aventure collective derrière et devant le poste ou désormais... à l'écoute de ces podcasts sur le site de Radio Alpa ! »



Jusqu'au 22 mai
MJC Jacques Prévert
97 grande rue
Contact : 02 43 24 37 37
Renseignements et tarifs sur radioalpa.com

Photo : D.R

Double jeu

Comment mettre fin à une histoire d'amour que la monotonie gangrène ? Il y a plusieurs solutions envisageables. Mais quand deux êtres diaboliques se chargent de régler le problème, on bascule dans l'irrationnel, l'absurde, le fantastique. Un soir, Kate et Paul vont s'affronter dans un jeu dangereux dont l'issue risque d'être fatale. Ils vont abattre leurs cartes mais il n'y aura pas de joker. Une comédie délirante teintée d'humour noir et pleine de rebondissements.

Jusqu'au 5 juin
Les jeudis, vendredis et samedis à 21 heures
Les dimanches à 17 heures
Théâtre de l'Achthalia
105 grande rue
Tarifs : de 15 à 18 euros

Plastic Odysée



Photo : D.R

Plastic Odysée vous embarque pour un voyage au cœur des questions et enjeux autour de la pollution plastique. Depuis leur découverte au XXème siècle, les plastiques font partie intégrante de notre quotidien, et se retrouvent dans nos environnements. Cette pollution génère de nombreuses inquiétudes tant elle perturbe les écosystèmes. Mais de quoi sont faits les plastiques ? Comment les récolter et les recycler ? Quels sont les impacts de ces déchets sur la biodiversité ? Et comment cette pollution est-elle aujourd'hui étudiée par les scientifiques ?

Jusqu'au 25 juin
Sur les horaires d'ouverture
La Fabrique - rêves de ville
5 boulevard Anatole France
GRATUIT

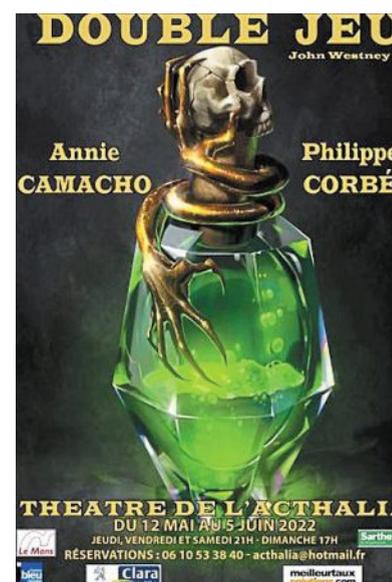


Photo : D.R

Centre de Formation d'Apprentis



UN DIPLÔME

UN SALAIRE

UN MÉTIER

+ de 200 offres
en alternance
à pourvoir !

Formez-vous aux métiers de la restauration

CFA CCI Le Mans Sarthe - 132 rue Henri Champion - Le Mans - www.cfa.lemans.sarthe.cci.fr

EXPOSITIONS

Duo duel

Une femme, un homme, deux générations, deux styles archi différents mais deux points communs : la peinture à l'huile et les paysages.

Nathalie Travaillard, la quarantaine, autodidacte peignant des paysages imaginaires et lointains, à la géométrie poétique.

Daniel Frot, lui aussi autodidacte, amoureux des paysages sarthois et du vieux Mans, qu'il restitue de manière lumineuse même dans ses encres de Chine et son style figuratif qu'il nomme « frotisme » tellement ça lui est particulier.

Jusqu'au 28 mai
Sur les horaires d'ouverture
Le Lieu
53 grande rue
Contact : 07 70 59 92 55
GRATUIT

Le cardinal Grente : la plume, la crosse et la coupole

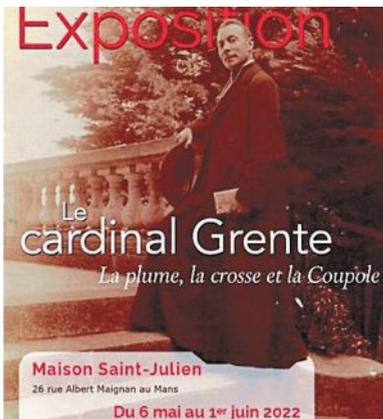


PHOTO : D.R

Évêque du Mans de 1918 à 1959, le cardinal Grente a marqué de son empreinte le diocèse. Cet anniversaire est l'occasion pour les services de la bibliothèque et des archives diocésaines de proposer une exposition inédite. Pour la première fois, seront réunies différentes pièces (ouvrages, archives, photographies, objets) habituellement conservées dans les réserves de la bibliothèque et des archives diocésaines, à la cathédrale et à l'évêché.

Jusqu'au 1er juin
Sur les horaires d'ouverture
Maison Saint-Julien
26 rue Albert Maignan
Contact : 02 43 81 71 80
GRATUIT

En mai fais ce qu'il te plaît

Depuis le 3 mai et jusqu'au 25, profitez de différentes animations sur la question du genre.



PHOTO : D.R

En mai fais ce qu'il te plaît est un temps fort scientifique et culturel ouvert à toutes et tous. Nourris des réalisations universitaires, scolaires et artistiques, les échanges et rencontres permettent de déconstruire les stéréotypes de sexe, de débattre des inégalités femmes-hommes et des rapports de domination liés au genre. Pendant un mois à l'échelle d'un territoire, les acteurs culturels s'emparent de ces différentes thématiques incarnant les expressions plurielles des questionnements liés au genre. Au programme, parmi les spectacles :

- **Desiderata** (cirque) : six jeunes acrobates prennent la parole et témoignent de leur génération, mêlant les mots à l'acrobatie et à la danse.
- **Les Princesses** (cirque) : un cirque aérien et chanté où les princesses d'aujourd'hui ne se laissent plus mar-

cher sur les pieds.

- **Mascus** (théâtre/danse) : un terrain de jeu entre danse et théâtre, où l'on s'échange des codes, des normes et des récits autour de la masculinité.

En mai fais ce qu'il te plaît est porté par Le Mans Université (Mission égalité femmes-hommes et EVE - Scène universitaire), le Pôle Cirque Le Plongeur - Cité du Cirque, la Scène nationale Les Quinconces et L'Espal, en partenariat avec la Ville du Mans, la Ville d'Amage et l'espace culturel L'Éolienne. Avec la participation des médiathèques du Mans et des librairies Bulle, Doucet, Récréatives, Thuard.

Jusqu'au 25 mai
Divers lieux
Contact : 02 43 47 45 54
Renseignements et tarifs sur lemansfaitson-cirque.fr

EXPOSITIONS

Collections #2

Les collections abritées au FIAA sont le point de départ de la création du centre d'art. Rassemblées au cours de ces trente dernières années, notamment à travers l'événement Puls'Art, plus de trois cents œuvres représentent l'identité de ce lieu, ainsi que les artistes soutenus. Ils viennent principalement de France mais également du monde entier. Sans thématique définie, l'intérêt est de montrer la pluralité de la création artistique d'aujourd'hui : un paysage peint, un portrait photographique, une gravure abstraite... il y en a pour tous les goûts !

Jusqu'au 19 juin
Sur les horaires d'ouverture
FIAA
8 allée Leprince d'Ardenay
Contact : 06 83 27 72 83
Tarifs : de 3 à 5 euros

Au pied du mur

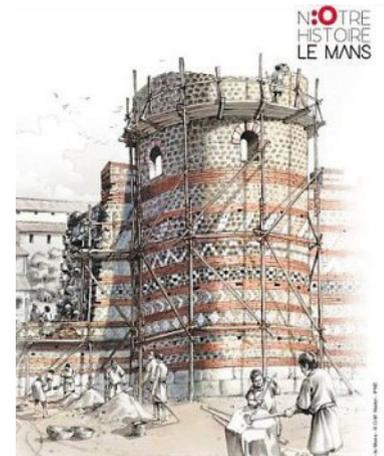


PHOTO : D.R

Monument unique en Europe, l'enceinte romaine du Mans apporte au paysage urbain cette singulière tonalité rouge. Elle est aujourd'hui la mieux conservée des nombreuses constructions de défense édifiées sous l'antiquité tardive en Gaule romaine. Depuis 2017, la fortification fait l'objet d'une étude approfondie menée par des archéologues et historiens. Divisée en cinq chapitres, cette exposition présentée au musée Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt est la restitution de leurs travaux.

Jusqu'au 8 janvier 2023
Sur les horaires d'ouverture
Musée JC-Boulard
2 rue Claude Blondeau
02 43 47 46 45
GRATUIT

Jusqu'au 29 mai 2022

Jouez et tentez de GAGNER

10 ENTRÉES

au parc d'attractions

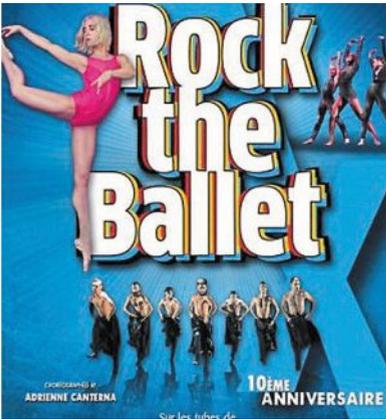
PAPÉA

Valables jusqu'au 6 novembre 2022 inclus

en vous inscrivant gratuitement sur notre site (Rubrique Jeux) le.mans.maville.com

SPECTACLES

Rock the ballet



Depuis 10 ans, que ce soit avec Rock the Ballet, Rock the Ballet 2, un Best of Rock The Ballet, et plus récemment Romeo & Juliet, ce genre original a attiré un million de fans avec plus de 800 représentations dans plus de 20 pays. Récompensée par de nombreux prix nationaux et internationaux de danse classique et contemporaine, Adrienne se jette un défi et chorégraphie les uns après les autres, la vingtaine de tableaux de Rock The Ballet. Son concept : une bande de copains à qui tout réussit ! Physique, divertissant, à l'image d'un concert pop et d'un ballet d'aujourd'hui, Rock the Ballet enflamme les ados enthousiastes et s'adresse à un public de tous les âges.

Vendredi 20 mai à 20h30
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 43 59 59
Tarifs : de 43 à 53 euros

Alex Vizorek

Report de la date du 27 Mars 2021.
Alex Vizorek s'était mis au défi d'écrire un spectacle sur l'Art, avec son regard d'humoriste. Il a questionné et fait rire aux éclats les plus connaisseurs et les plus septiques. « Alex Vizorek est une oeuvre d'art » a tourbillonné dans toute la francophonie pour finir en apothéose à L'Olympia. Il fallait un nouveau challenge de taille. Pourquoi pas proposer un spectacle sur la...mort! Partant du postulat que ça pouvait concerner pas mal de gens. À travers la philosophie, la biologie, la culture et sans oublier l'orgasme : appelé aussi la petite mort. Alex Vizorek propose avant tout un spectacle sur la vie: « Ad Vitam ».

Dimanche 22 mai à 17 heures
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 43 59 59
Tarifs : de 38 à 45 euros

Festival de l'Épau

Nouvelle édition et nouvelle programmation pour le festival de l'Épau.



PHOTO : D.R

Le Conseil départemental de la Sarthe est très heureux de vous présenter la 38e édition du Festival de l'Épau qui se déroule du 16 au 24 mai 2022. L'Abbaye Royale de l'Épau va accueillir, comme chaque année, des artistes de renommée internationale dans une programmation fidèle à sa réputation faisant toujours la part belle à la voix avec les sopranos Patricia Petibon, Emöke Baráth, le contre-ténor Carlo Vistoli ; la jeune génération est également présente avec les sopranos Cyrielle Ndjiki Nya, lauréate de l'Académie Philippe Jaroussky et Jeanne Gérard, Victoire de la musique 2021. La nouvelle acoustique de l'Abbatiale vous permettra d'écouter de grandes formations instrumentales comme l'Ensemble Appassionato et son chef Mathieu Herzog, Les Ambassadeurs-La Grande Ecurie que dirige le flûtiste Alexis Kossenko et Artaserse, l'ensemble de Philippe Jaroussky. Le Dortoir écrit idéal pour la musique de chambre offrira des duos exceptionnels avec Renaud Capuçon et Guillaume Bellom,

Anne Gastinel et Claire Désert ou Thomas Enhco et Vassilena Serrafimova.

Un concert pour Apollo5

De jeunes solistes, déjà couronnés de prestigieuses récompenses seront également présents à l'Hôtel du Département et au « Chapitre » un nouvel espace à découvrir au sein de l'Abbaye Royale de l'Épau avec le pianiste Jonathan Fournel, le guitariste Thibaut Garcia et l'accordéoniste Félicien Brut. Par ailleurs, le festival ouvrira par un concert du groupe de chanteurs anglais Apollo5 qui présenteront une production préparée avec près de 200 enfants dans le cadre d'un accompagnement artistique réalisé tout au long de l'année scolaire.

Jusqu'au 24 mai
Abbaye Royale de l'Épau
Route de Changé
À Yvré-l'Évêque
Contact : 02 43 54 72 70
GRATUIT

Samedi 28 mai à 15 heures
Rue des minimes
Place Saint-Nicolas
Place du jet d'eau
Contact : 02 43 23 66 38
GRATUIT

ANIMATIONS

Sortie en cani-rando

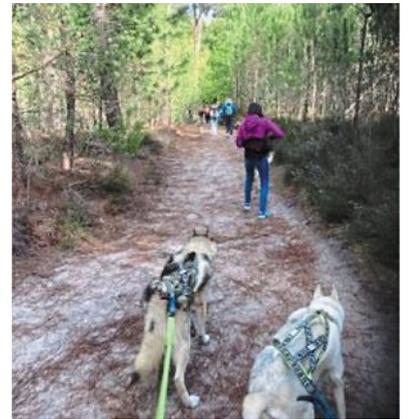


PHOTO : OFFICE DU TOURISME

Une activité ludique à tester absolument ! Une randonnée pédestre (marche) au cours de laquelle vous êtes harnaché(e) à un chien, tel est le principe de la cani-rando. Déconseillé aux femmes enceintes, personnes ayant des problèmes cardiaques, respiratoires et/ou de motricité. Tenue de sport et chaussures de marche exigées. Attention, les places sont limitées.

Samedi 21 mai à 11h30 (option à 14 heures si complet à 11h30)
Parking du Verger
Route de Changé
À Yvré-l'Évêque
Contact : 02 43 28 17 22
Tarifs : de 9 à 11 euros
Réservation obligatoire

Europajazz en balade



Concerts gratuits en Centre-Ville du Mans. L'Europajazz aime le cœur de ville du Mans et souhaite que la musique y résonne de façon festive !

NOUVEAU AU SUD DU MANS

o'Père Lafouine
Vide-greniers permanent

UNE NOUVELLE FAÇON DE VENDRE OU D'ACHETER DES BIENS D'OCCASION !

Triez, videz votre cave, garage et vos placards...
Vendez au lieu de jeter, et gagnez de l'argent !

ALORS N'HÉSITEZ PLUS, RÉSERVEZ UN STAND ! ET VENEZ FOUINER !

60 bd Pierre Lefauchaux LE MANS (à côté de Bricoman) - 02 43 72 60 83

www.operelafouine.com

Du lundi au vendredi : 10h00-19h00
Samedi : 9h30-18h30

Le Printemps est là ! Profitez-en pour acheter votre pergola !

DU 10 MARS AU 30 JUIN 2022

-50% SUR UNE OPTION
(exemple : Store Zip ou leds)

*Voir conditions en magasin.

PERGOLA

/ MENUISERIE PVC / FENÊTRES / PORTES D'ENTRÉE / PORTES DE GARAGE / PORTAILS / PERGOLAS / CARPORTS / STORES BANNES / TERRASSES

188 Av. Olivier Heuzé www.storeferm.com
LE MANS • 02 43 23 49 59

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



www.lemans.maville.com
La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site:

www.lemans.maville.com

Du 18 au 24 mai 2022

CGR LE COLISÉE

DETECTIVE CONAN : LA FIANCÉE DE SHIBUYA

Sortie le 18/05/2022, 1h50, **Animation, Comédie**, de Susumu Mitsunaka.

mer. 18: 13h15, 17h30 / jeu. 19: 13h30, 16h, 20h30 / ven. 20: sam. 21, mar. 24: 13h30, 18h / dim. 22: 11h15, 15h45, 20h30 / lun. 23: 13h30, 15h45, 20h30 mer. 18: 15h20, 20h30 / jeu. 19: 18h10 / ven. 20: sam. 21, mar. 24: 15h45, 20h30 / dim. 22: 13h30, 18h / lun. 23: 18h (VO)

DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS

Sortie le 04/05/2022, 2h12, **Action**, de Sam Raimi. Avec Benedict Cumberbatch, Elizabeth Olsen, Chiwetel Ejiofor...

mer. 18, ven. 20: 13h30, 15h30, 18h / jeu. 19, lun. 23: 13h30, 15h30, 20h30 / sam. 21: 13h30, 18h / dim. 22: 11h15, 13h30, 15h30, 20h30 / mar. 24: 13h30, 15h20, 18h, mer. 18, ven. 20, mar. 24: 20h30 / jeu. 19, dim. 22, lun. 23: 18h / sam. 21: 15h30, 20h30 (VO)

J'ADORE CE QUE VOUS FAITES

Sortie le 18/05/2022, 1h32, **Comédie**, de Philippe Guillard. Avec Gérard Lanvin, Artus, Antoine Bertrand...

mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, lun. 23: 13h30, 16h, 18h, 20h30 / dim. 22: 11h15, 13h40, 16h, 18h, 20h30 / mar. 24: 13h20, 16h, 18h, 20h30.

LE SECRET DE LA CITÉ PERDUE

Sortie le 20/04/2022, 1h52, **Aventure, Comédie**, de Aaron Nee. Avec Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe...

mer. 18, jeu. 19: 15h45, 18h, 20h30 / ven. 20, sam. 21, lun. 23: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 22: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / mar. 24: 13h30, 15h45, 20h30.

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE

Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates.

tj. 15h10, 17h50, 20h10.

LES BAD GUYS

Sortie le 06/04/2022, 1h40, **Aventure, Famille**, de Pierre Perifel. Avec Pierre Niney, Igor Gotesman, Jean-Pascal Zadi...

mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, lun. 23, mar. 24: 13h15 / dim. 22: 11h15, 13h15.

LES FOLIES FERRIÈRES

Sortie le 11/05/2022, 1h49, **Comédie**, de Jean-Pierre Améris. Avec Alban Ivanov, Sabrina Ouazani, Michèle Bernier...

mer. 18, ven. 20, sam. 21, lun. 23, mar. 24: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / jeu. 19: 16h, 18h, 20h30 / dim. 22: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h30.

QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU ?

Sortie le 02/02/2022, 1h40, **Comédie**, de Philippe de Chauveron. Avec Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan...

mer. 18: 13h30, 18h / jeu. 19, sam. 21: 15h45, 20h30 / ven. 20, lun. 23: 18h, 20h30 / dim. 22: 11h15, 15h45, 18h / mar. 24: 18h.

RETROUVER LE CHEMIN

Sortie le 13/07/2022, 1h25, **Documentaire**, de Laurent Granier.

AVANT-PREMIERE : mer. 18: 20h.

TOP GUN: MAVERICK

Sortie le 25/05/2022, 2h11, **Action**, de Joseph Kosinski. Avec Tom Cruise, Jean-Louis Kelly, Lyliana Wray...

Après avoir été l'un des meilleurs pilotes de chasse de la Marine américaine pendant plus de trente ans, Pete "Maverick" Mitchell continue à repousser ses limites en tant que pilote d'essai. Il refuse de monter en grade, car cela l'obligerait à renoncer à voler...

AVANT-PREMIERE : mar. 24: 18h, mar. 24: 20h15 (VO)

VAN GOGH IN LOVE

Sortie le 18/05/2022, **Romantique**, de Jean-Luc Ayach. Avec Frédéric Dieffenthal Léo, un artiste contemporain, veut renouer avec Élise, son ancienne compagne mais Vincent Van Gogh, revenu à notre époque, en est tombé amoureux. Un triangle amoureux surréaliste se dessine et des enjeux artistiques apparaissent en arrière-plan.

mer. 18, ven. 20, lun. 23, mar. 24: 13h30, 15h45 / jeu. 19, sam. 21: 13h30, 18h / dim. 22: 13h30, 20h30.

LE ROYAL

DANSER SA PEINE

1h00, **Documentaire**, de Valérie Müller. jeu. 19: 20h.

EN CORPS

Sortie le 30/03/2022, 2h00, **Comédie, Comédie dramatique**, de Cédric Klapisch. Avec Marion Barbeau, Hofesh Shechter, Denis Podalydès...

mer. 18, lun. 23: 20h30 / sam. 21, dim. 22: 18h.

QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU ?

Sortie le 02/02/2022, 1h40, **Comédie**, de Philippe de Chauveron. Avec Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan...

ven. 20, sam. 21: 20h30 / dim. 22: 16h / mar. 24: 17h.

LES CINÉASTES

COMPÉTITION OFFICIELLE

Sortie le 01/06/2022, 1h55, **Comédie**, de Mariano Cohn. Avec Penélope Cruz, Antonio Banderas, Oscar Martínez...

Un homme d'affaires milliardaire décide de faire un film pour laisser une empreinte dans l'Histoire. Il engage alors les meilleurs : la célèbre cinéaste Lola Cuevas, la star hollywoodienne Félix Rivero et le comédien de théâtre radical Iván Torres. Mais si leur talent est grand...

AVANT-PREMIERE : jeu. 19: 20h15 (VO)

DON JUAN

Sortie le 23/05/2022, 1h40, **Comédie dramatique**, de Serge Bozon. Avec Tahar Rahim, Virginie Efira, Alain Chamfort...

En 2022, Don Juan n'est plus l'homme qui séduit toutes les femmes, mais un homme obsédé par une seule femme : celle qui l'a abandonné...

lun. 23, mar. 24: 16h, 20h30.

EVOLUTION

Sortie le 18/05/2022, 1h37, **Dramatique**, de Kornél Mundruczó. Avec Lili Monori, Annamária Láng, Goya Rego...

mer. 18: 14h, 18h30 / jeu. 19: 18h30 / ven. 20: 14h, 18h15 / sam. 21, lun. 23, mar. 24: 16h15 / dim. 22: 14h, 20h30 (VO)

FRÈRE ET SOEUR

Sortie le 20/05/2022, 1h48, **Dramatique**, de Arnaud Desplechin. Avec Golshifteh Farahani, Marion Cotillard, Melvil Poupaud...

ven. 20: 20h30 / sam. 21: 16h, 18h15, 20h30 / dim. 22: 13h45, 16h, 18h15 / lun. 23: 13h45, 18h15, 20h30 / mar. 24: 13h30, 15h45, 20h30.

FUIS-MOI JE TE SUIS

Sortie le 18/05/2022, 2h04, **Dramatique, Romantique**, de Kōji Fukada. Avec Win Morisaki, Kaho Tsuchimura, Shoshei Uno...

mer. 18: 16h, 20h30 / jeu. 19, mar. 24: 18h / ven. 20, lun. 23: 20h30 / sam. 21: 16h / dim. 22: 17h30 (VO)

IL BUCO

Sortie le 04/05/2022, 1h33, **Dramatique**, de Michelangelo Frammartino. Avec Paolo Cossi, Jacopo Elia, Denise Trombin...

mer. 18: 18h30 / jeu. 19: 14h / dim. 22: 11h (VO)

JUNK HEAD

Sortie le 18/05/2022, 1h41, **Aventure, Animation**, de Takahide Hori.

mer. 18: 16h15, 20h30 / jeu. 19, lun. 23: 16h15 / ven. 20: 14h, 20h30 / sam. 21, dim. 22: 18h30 (VO)

KARNAWAL

Sortie le 11/05/2022, 1h37, **Dramatique**, de Juan Pablo Félix (II). Avec Martin López Lacci, Alfredo Castro, Mónica Lairana...

ven. 20, sam. 21: 18h30 (VO)

L'ÉCOLE DU BOUT DU MONDE

Sortie le 11/05/2022, 1h49, **Aventure, Dramatique**, de Pawo Choyning Dorji. Avec Sherab Dorji, Ugyen Norbu Lhendup, Kelden Lhamo Gurung...

mer. 18: 18h15 / jeu. 19, lun. 23: 14h / ven. 20, dim. 22: 13h45 (VO)

L'INTENDANT SANSHO

Sortie le 05/10/1960, 2h04, **Dramatique**, de Kenji Mizoguchi. Avec Kinuyo Tanaka, Yoshiaki Hanayagi, Kyōko Kagawa...

ven. 20: 16h / sam. 21: 20h30 (VO)

LE ROI CERF

Sortie le 04/05/2022, 1h54, **Animation, Dramatique**, de Masashi Ando.

dim. 22: 11h.

LE TIGRE ET LES ANIMAUX DE LA FORÊT

Sortie le 16/02/2011, 0h40, **Animation**, de Dace Riduze, Janis Cimermanis.

mer. 18: 10h30 / dim. 22: 11h.

LEAVE NO TRACES

2h40, **Historique, Dramatique**, de Jan P. Matuszynski. Avec Tomasz Zietek, Agnieszka Grochowska, Tomasz Kot...

dim. 22: 11h (VO)

LES CONTES DE LA LUNE VAGUE APRÈS LA PLUIE

Sortie le 08/01/2014, 1h37, **Drame, Thriller**, de Kenji Mizoguchi. Avec Machiko Kyō, Masayuki Mori, Kinuyo...

jeu. 19: 20h30 / dim. 22: 16h (VO)

LES CRIMES DU FUTUR

Sortie le 25/05/2022, 1h47, **Dramatique, Horreur**, de David Cronenberg. Avec Viggo Mortensen, Don McKellen, Scott Speedman...

AVANT-PREMIERE : mar. 24: 13h45, 18h15, 20h30 (VO)

LES PASSAGERS DE LA NUIT

Sortie le 04/05/2022, 1h51, **Dramatique**,

de Michaël Hers. Avec Charlotte Gainsbourg, Quito Rayon Richter, Noé Abita...

mer. 18: 14h, 18h15 / jeu. 19: 16h15, 20h30 / ven. 20, lun. 23: 13h45, 18h15 / sam. 21: 14h, 20h30 / dim. 22: 16h15, 20h15 / mar. 24: 13h30, 20h30.

NE COUPEZ PAS !

Sortie le 24/04/2019, 1h36, **Comédie, Epouvante-horreur**, de Shin'ichirō Ueda. Avec Takayuki Hamatsu, Yuzuki Akiyama, Harumi Shuhama...

mer. 18: 16h, 20h30 / jeu. 19, ven. 20, sam. 21, lun. 23, mar. 24: 18h30 / dim. 22: 20h30 (VO) (Scènes pouvant heurter le public)

NITRAM

Sortie le 11/05/2022, 1h50, **Dramatique, Thriller**, de Justin Kurzel. Avec Caleb Landry Jones, Essie Davis, Judy Davis...

mer. 18, jeu. 19, ven. 20: 16h, 20h30 / sam. 21: 13h45, 20h30 / dim. 22: 18h / lun. 23: 20h30 / mar. 24: 14h, 18h15 (VO)

SUIS-MOI JE TE FUIS

Sortie le 11/05/2022, 1h49, **Dramatique, Romantique**, de Kōji Fukada. Avec Win Morisaki, Kaho Tsuchimura, Shoshei Uno...

mer. 18: 13h45 / jeu. 19, mar. 24: 15h45 / ven. 20: 16h15 / sam. 21: 14h / dim. 22: 15h15 / lun. 23: 18h15 (VO)

TOM

Sortie le 11/05/2022, 1h27, **Dramatique**, de Fabienne Berthaud. Avec Tanguy Mercier, Nadia Tereszkiewicz, Félix Maritaud...

jeu. 19: 14h / sam. 21: 16h30 / dim. 22: 13h30 / lun. 23: 16h15.

UTAMA : LA TERRE OUBLIÉE

Sortie le 11/05/2022, 1h28, **Dramatique**, de Alejandro Loayza Grisi. Avec José Calciná, Luisa Quispe, Santos Choque...

mer. 18, sam. 21, lun. 23: 14h / jeu. 19: 14h, 18h15 / ven. 20: 16h15 / dim. 22: 20h (VO)

MÉGA CGR

COEURS VAILLANTS

Sortie le 11/05/2022, 1h25, **Dramatique, Historique**, de Mona Achache. Avec Camille Cottin, Maé Roudet-Rubens, Léo Riehl...

mer. 18, jeu. 19, sam. 21, dim. 22: 11h15, 16h / ven. 20, lun. 23: 11h15, 15h40 / mar. 24: 11h15, 15h50.

COUPEZ !

Sortie le 17/05/2022, 1h52, **Comédie**, de Michel Hazanavicius. Avec Romain Duris, Bérénice Bejo, Grégory Gadebois...

mer. 18, ven. 20, sam. 21, dim. 22, lun. 23, mar. 24: 11h, 13h30, 15h50, 18h10, 20h40, 22h10 / jeu. 19: 11h, 13h30, 15h50, 18h10, 20h40, 22h15.

DETECTIVE CONAN : LA FIANCÉE DE SHIBUYA

Sortie le 18/05/2022, 1h50, **Animation, Comédie**, de Susumu Mitsunaka.

mer. 18, jeu. 19: 11h, 13h30, 15h45, 17h45, 22h20 / ven. 20, lun. 23, mar. 24: 11h, 13h30, 15h45, 22h20 / sam. 21: 11h, 13h30, 15h45, 17h45 / dim. 22: 11h, 13h30, 17h45, 20h mer. 18, jeu. 19: 20h / ven. 20, lun. 23, mar. 24: 17h45, 20h / sam. 21: 20h, 22h20 / dim. 22: 15h45, 22h20 (VO)

DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS

Sortie le 04/05/2022, 2h12, **Action**, de Sam Raimi. Avec Benedict Cumberbatch, Elizabeth Olsen, Chiwetel Ejiofor...

mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, dim. 22, lun. 23: 10h45, 13h45, 15h10, 19h40, 21h / mar. 24: 13h05, 15h30, 18h, 21h mer. 18, jeu. 19, ven. 20, sam. 21, dim. 22, lun. 23: 16h30, 18h, 22h20 / mar. 24: 10h35, 16h30 (3D)

DOWNTON ABBEY II

Sortie le 27/04/2022, 2h06, **Historique, Dramatique**, de Simon Curtis. Avec Hugh Bonneville, Michelle Dockery, Elizabeth McGovern...

jeu. 19: 10h45 / ven. 20, lun. 23, mar. 24: 10h50.

IMA

Sortie le 11/05/2022, 1h30, **Comédie Romantique**, de Nils Tavernier. Avec Dadju, Karidja Touré, Djimo...

mer. 18, sam. 21, dim. 22: 11h15, 22h20 / jeu. 19: 13h40, 16h, 22h20 / ven. 20, lun. 23: 11h15, 13h40, 22h15 / mar. 24: 11h15, 13h40.

J'ADORE CE QUE VOUS FAITES

Sortie le 18/05/2022, 1h32, **Comédie**, de Philippe Guillard. Avec Gérard Lanvin, Artus, Antoine Bertrand...

tj. 11h05, 13h40, 15h45, 18h, 20h, 22h05.

LE ROI CERF

Sortie le 04/05/2022, 1h54, **Animation, Dramatique**, de Masashi Ando.

jeu. 19, mar. 24: 13h30 / ven. 20: 15h40 / lun. 23: 17h35.

LE SECRET DE LA CITÉ PERDUE

Sortie le 20/04/2022, 1h52, **Aventure, Comédie**, de Aaron Nee. Avec Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe...

mer. 18, sam. 21, dim. 22: 17h50, 22h15 / jeu. 19: 17h50, 22h20 / ven. 20: 19h55, 22h15 / lun. 23, mar. 24: 17h45, 22h15.

LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES SECRETS DE DUMBLEDORE

Sortie le 13/04/2022, 2h22, **Aventure, Fantastique**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikkelsen...

tj. 10h40, 13h35, 16h30, 19h30, 22h15.

LES BAD GUYS

Sortie le 06/04/2022, 1h40, **Aventure, Famille**, de Pierre Perifel. Avec Pierre Niney, Igor Gotesman, Jean-Pascal Zadi...

mer. 18: 11h15, 13h30, 15h40 / sam. 21, dim. 22: 11h15, 13h30, 15h40, 20h10.

LES FOLIES FERRIÈRES

Sortie le 11/05/2022, 1h49, **Comédie**, de Jean-Pierre Améris. Avec Alban Ivanov, Sabrina Ouazani, Michèle Bernier...

tj. 11h, 13h30, 15h50, 17h50, 20h05.

LES SEGPA

Sortie le 20/04/2022, 1h39, **Comédie**, de Ali Boughériba. Avec I

SPECTACLE

Diotime et les lions



PHOTO : INSTAGRAM @CIE.CONTOURPROGRESSIF

Diotime est une jeune fille issue d'une grande lignée familiale dont les plus lointains ancêtres étaient, accrochez-vous bien, des lions. Et plus Diotime grandit, plus elle rêve de participer à la bataille rituelle qui oppose les hommes et les félidés à crinière. Mais le problème, c'est que cette belle tradition séculaire exclut catégoriquement la gent féminine... Ce spectacle, sous la forme d'un conte-concert, est inspiré du roman d'Henry Bauchau « Diotime et les lions ».

Mercredi 18 mai à 19 heures
Vendredi 20 mai à 20 heures
L'Espal
60-62 rue de l'Estérel
Sur réservation sur le site :
quinconces-espal.com
Tarifs : de 9 à 23 euros
À partir de 6 ans

CIRQUE

Le plongeur - La cité du cirque



PHOTO : INSTAGRAM @CITEDUCIRQUE

Le Plongeur – Cité du Cirque, Pôle Cirque du Mans organise des portes ouvertes. Au programme, une visite de la salle et la présentation de l'offre 2022-2023 des cours hebdomadaires de cirque. Des stages de découverte aux techniques de cirque sont également proposés de 5 à 13 ans pendant les vacances d'été.

Samedi 21 mai de 9h30 à 12h30
Cité du Cirque
6 boulevard Winston Churchill
Contact : 02 43 47 45 54
GRATUIT

BALADE

Fête de la nature



PHOTO : PIXABAY

Pour la fête de la nature, Carnuta organise 3 sorties pour les familles. « Notre-Dame de Paris, histoire d'uneylviculture d'exception » vous fera parcourir certaines des parcelles du massif qui serviront à la reconstruction de la Cathédrale. La « sortie ONF : Bercé, Face B » propose de découvrir de jeunes peuplements et leurs spécificités. La balade famille « les 5 sens en éveil » vous fera plonger dans le monde forestier à travers des expériences sensorielles.

Samedi 21 et dimanche 22 mai
Forêt de Bercé
2 rue du Bourg ancien
À Jupilles
Infos et réservations : 02 43 38 10 31
Programmation sur carnuta.fr
GRATUIT
À partir de 8 ans

ATELIER

Musicalement parlant



PHOTO : PIXABAY

Saviez-vous que c'est Pythagore lui-même qui a inventé les notes de musique ? C'est l'occasion pour vous de découvrir la pratique instrumentale. Entre anecdotes, chefs-d'œuvre et temps ludique, venez découvrir l'univers de ce quatrième art. Cet atelier encadré par Marion du Kiosque vous est proposé par la MJC J.Prévert.

Mercredi 25 mai de 10 à 11 heures
Maison de quartier G. Moustaki
211 rue des Maillets
Infos et réservation : 09 81 41 49 32
GRATUIT

BALADE

À la découverte des quartiers du Mans...



PHOTO : JM

Et si vous alliez découvrir les lieux culturels de notre belle ville du Mans ?

Vous pourrez ainsi passer un temps en famille, mais aussi profiter d'un moment de partage avec d'autres habitants. Le combo parfait pour créer du lien, échanger et découvrir de nouveaux lieux. Le tout encadré par Nabila et Sam, animatrices du Kiosque. Cette sortie culturelle vous est proposée par la MJC J.Prévert.

Mercredi 25 mai de 14h30 à 17 heures
Départ de la maison de quartier G. Moustaki
211 rue des Maillets
Infos et réservation : 09 81 41 49 32
GRATUIT

COMMENT RÉSISTER À UNE SI BELLE PELOUSE ?

TONDEUSE
AUTOPORTÉE X107
PRIX DE VENTE 3 199€
soit
159€⁹⁵/mois
JUSQU'AU 30 JUIN 2022

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.
Exemple pour un crédit accessoire à une vente d'un montant de 3 199 €, vous remboursez 20 mensualités de 159,95 € hors assurance facultative. **Le montant total dû est de 3 199 €.** Taux Annuel Effectif Global (TAEG) fixe de 0%. (Taux débiteur fixe 0%) Le coût mensuel de l'assurance facultative est de 5,11 € et s'ajoute aux mensualités ci-dessus. Le Taux Annuel Effectif de l'Assurance est de 2,846%. Le Montant total dû au titre de l'assurance est de 102,20 €.

CRÉDIT GRATUIT
20 MOIS

25 RUE THOMAS EDISON 72100 LE MANS 02 43 24 83 47	79 ROUTE DU MANS 72300 SABLÉ SUR SARTHE 02 43 92 21 85	CHEMIN DES LANDES DU CAMP 72230 RUAUDIN 02 43 85 16 98
---	--	--

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 18 MAI 2022

www.equipjardin.com

Où retrouver les glaces ?

En plus de la ferme et d'une vingtaine de boutiques partenaires, les glaces de la ferme de l'Auberdière sont présentes dans les restaurants suivants :

Ernest Inn
Le Beaulieu
Popottes & Papilles

Au Jardin des Saveurs
(Lavenay)

Les deux chandelles (Cherré)

Saint Jacques
(Thorigné sur Dué)

Les Sittelles
(Monfort le Genois)

La petite auberge
(St Jean d'Assé)

Le plein de vitamines

Alors que le Programme National Nutrition Santé (PNNS) du gouvernement préconise 400 à 500 grammes de fruits et légumes au quotidien, que diriez-vous d'un peu de folie pour booster votre consommation durant les beaux jours ? Qu'il s'agisse de confitures, de gelées ou même de sirops, Corine Fiorilla et Fabien Meignan de La Fée Confiture vous accueillent à Bonnétable et sur les marchés afin de vous faire découvrir le meilleur des producteurs locaux (page 9). Du côté de la ferme de l'Auberdière et de sa responsable Irma Froger, le plaisir se trouve au frais avec plus d'une dizaine de goûts de sorbets proposés aux clients, sur place mais aussi dans différents points de ventes sarthois. Rencontres.



Photo : N.P



Que ce soit pour vos soirées, événements d'entreprise ou même anniversaires, vous pouvez faire appel au chariot à glaces de la ferme de l'Auberdière. La vente s'y organise à la boule, au cornet ou en petits pots.

PHOTO : LA FERME DE L'AUBERDIÈRE



PHOTO : N.P



PHOTO : N.P

Reprise par Irma Froger alors que l'exploitation était essentiellement composée de céréales et vaches laitières, la ferme de l'Auberdière varie les plaisirs et propose depuis 5 ans des glaces en tout genre, de la crème glacée au sorbet. « Auparavant je travaillais juste avec les animaux mais nous ne proposons pas de produits à vendre sur place », reconnaît la gérante. Avec les beaux jours qui arrivent, ce sont donc les fruits et les sorbets qui remplissent les bacs de la ferme, ainsi que l'estomac des clients.

Des fruits français

Fraise, groseille, banane, citron, abricot, kiwi, framboise, mangue, pomme, poire, cassis... Ajoutez à cela les fruits tropicaux, et vous obtenez l'ensemble des goûts proposés à la vente par la ferme de l'Auberdière. Afin de conserver l'entière pureté et la pureté du goût, Irma s'attelle à sélectionner des fruits français. « Les pommes et poires viennent d'un producteur à côté de Tours, les fraises viennent de

Sologne. Nous les congelons afin de pouvoir en proposer toute l'année. Le cassis vient d'ici, de Bouloire. On essaye de collaborer au maximum avec des producteurs français. Localement, hormis le cassis nous n'avons pas énormément de fruits dans le coin. Nous avons pas mal de pommiers, mais qui sortent des pommes acides donc ce n'est pas approprié pour les glaces. Il faut savoir que pour le sorbet, même lorsque nous congelons, nous travaillons toujours avec des vrais fruits ou des vrais jus, pas d'additifs. »

Et dans la course au sorbet le plus vendu, c'est d'ailleurs la fraise, intemporelle parmi les intemporelles, et le citron qui trustent le haut du tableau. « Ce sont les deux goûts les plus rafraîchissants. Les enfants adorent la fraise, c'est vraiment le plus léger. » Si les différents confinements ont permis à de nombreux Français d'adopter des appareils leur permettant de cuisiner en totale autonomie et même de faire leurs propres glaces, Irma Froger l'assure,

rien ne vaut l'expertise et la qualité proposée à la ferme. « J'entends beaucoup de clients qui ont un thermomix, qui congèlent les fruits et qui mixent avec leur machine. Mais nous ne faisons pas comme ça évidemment (rires). On prend les fruits, on met de l'eau pour mixer, on rajoute du sucre, on mélange, on pasteurise, ça refroidit et on met en pot. Cela donne une texture et un goût assez unique. »

Plusieurs canaux de vente

En plus de la ferme ; ouverte seulement le samedi au public et où il est possible de consommer sur place mais aussi de passer commande ; c'est en grande surface et dans certains restaurants (voir liste à gauche) qu'il faudra vous rendre pour tester les produits de l'Auberdière. Deux canaux de vente différents pour Irma, qui ne boude pas son plaisir. « C'est essentiel de nous faire connaître, que ce soit par les boutiques, les restaurants, mais aussi à travers différents

événements auxquels on prend part. C'est plus facile pour que les clients nous retrouvent et c'est une partie très importante de notre chiffre d'affaires. »

Afin de réalimenter les stocks de chacun, la responsable dispose d'ailleurs d'une voiture froide négative avec laquelle elle se déplace le vendredi dans les différents points de vente sarthois. De quoi se préparer tranquillement pour l'été, elle qui devrait être sollicitée par la ville ou différentes organisations afin d'être présente, en compagnie du chariot de la ferme de l'Auberdière, sur différents événements, bals ou feux d'artifice.

Ferme de l'Auberdière
L'Auberdière
À Montaillé
Le samedi de 10 à 18 heures
Contact : 06 48 25 91 59

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com



PHOTO : N.P



PHOTO : N.P

La confiture aux doigts de fée

Début 2022, Corinne Fiorilla et Fabien Meignan ont créé la Fée Confiture. Le couple de Savignéens attache de l'importance à une production éthique et de proximité.

Pouvez-vous nous présenter votre activité ? En quoi consiste le métier d'artisan confiturier ?

Corinne Fiorilla : Avec Fabien nous sommes gérants de la S.A.R.L « La Fée Confiture » depuis janvier 2022. La marque existe depuis 2017, jusqu'ici je la gère seule. C'est un projet commun et l'activité nécessitait qu'on évolue à deux.

Nous ne produisons pas de fruits, exceptés quelques petits fruits mais leur quantité est insignifiante. Pour ce qui est de l'approvisionnement, on travaille avec un réseau de producteurs locaux. La moitié d'entre eux produit de manière bio et l'autre moitié de manière raisonnée. Ceux qui produisent de manière raisonnée restent très proches du bio. Tous ces arboriculteurs nous fournissent 80 à 90 % des fruits qu'on va transformer. Quand on ne trouve pas dans le département ou la région, on va un peu plus loin mais nous avons fixé une limite : utiliser seulement des fruits français. Nous utilisons des fruits frais et de saison. Cela représente une quarantaine de parfums sur l'année.

Comment réalise-t-on une bonne confiture ?

À l'ancienne, avec des bassines en cuivre sur quatre lignes de feu. Sans additifs, ni conservateurs, juste un jus de citron. Les contenants tournent toute la journée par alternance de 15 minutes. On peut mettre environ 3 à 4 kilos de fruits et de sucre. Les quantités ne sont pas très conséquentes donc ça permet de garder le goût du fruit et de maîtriser sa cuisson. Une bonne recette c'est un fruit à bonne maturité, avec un bon goût et ajouter la quantité de sucre juste. La cuisson est importante pour avoir la texture adéquate et



PHOTO : CORINNE FIORILLA

une belle couleur.

Vous mettez un point d'honneur à rester proche de l'essentiel...

Oui, on intègre aussi des produits alimentaires qu'on récupère auprès des collègues sur les marchés. Cela nous permet de travailler des fruits qui ne sont pas forcément français : bananes et agrumes principalement. On est des artisans qui veulent promouvoir notre terroir. Avoir une production semi-industrielle n'aurait pas de sens avec les valeurs que l'on veut véhiculer. Tra-

vailer en local permet de mieux connaître nos fournisseurs et d'assurer une traçabilité pour répondre aux questions de nos clients. Aujourd'hui, bien manger c'est important. On voit les mentalités changer.

Comment se passe une journée d'artisan confiturier ?

Nos journées sont différentes de l'une à l'autre. Certaines vont être consacrées à la préparation des fruits : épluchage et nettoyage. La journée d'après ça va être la cuisson.

On cueille également dans des endroits préservés pour ensuite utiliser des fruits et fleurs sauvages. On réalise des confitures et gelées spécifiques à base de coquelicot, fleur de sureau, mimosa, pissenlit. Et enfin il y a les marchés où l'on va à la rencontre de nos clients. On est aussi bien présents au Mans que dans des communes alentour, exclusivement en Sarthe.

La Fée Confiture n'a pas volé son appellation mais vous proposez aussi la vente d'autres produits...

Notre cœur de métier ce sont les confitures mais on fait également des sirops artisanaux (cassis, framboise, menthe, romarin, coquelicot, mimosa...) et aussi un vieux apéritif qui se trouvait dans les campagnes : un vin cuit. C'est un vin rouge où l'on met des plantes à macérer à l'intérieur. Nous travaillons avec des viticulteurs basés dans le Sud Sarthe. Ils nous fournissent un vin de cépage Gamay. Ça permet d'avoir un apéritif 100 % Sarthois. Il est fort apprécié quand nos clients le découvrent, il est assez léger et doux. Quand il fait beau, c'est assez sympa à déguster !

La Fée Confiture est un projet récent, en avez-vous d'autres en tête ?

Oui on en a toujours plein. Là ce qu'on aimerait c'est de proposer des confitures très allégées en sucre pour les personnes qui ont des soucis de santé, type diabète ou qui veulent faire attention à leur ligne.

Raphaël Rufflé-Marjot

raphael.rufflemarjot02@lemans.maville.com



La cuisson des fruits est réalisée dans des bassines à cuivre.

PHOTO : INSTAGRAM @LAFEECONFITURE



Tous les produits contiennent des fruits d'origines françaises

PHOTO : R.R

■ Où les retrouver ?

La Fée Confiture
26 place de la Libération
(Atelier)

A Bonnétable
Accueil sur rendez-vous le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10 à 17 heures.
Contact : 06 63 76 37 55

Tous les produits sont disponibles sur le site internet : lafeeconfiture.com

La Fée confiture est aussi présente chaque mercredi au marché de la Visitation Et en semaines paires : Le mercredi au marché de Connerre Le vendredi au marché des Jacobins Le samedi à la cité des pins et à Fresnay-sur-Sarthe Le dimanche aux marchés des Jacobins et à Meurcé



PHOTO : R.R



Chaque mercredi après-midi, la Fée Confiture expose devant La Visitation. PHOTO : R.R

Bar & hôtel

PHOTO : N.P



En plus de l'offre de restauration le midi et le soir, Les Crins dorés fait également bar et hôtel.

Depuis le Covid...

« On sent que malheureusement les gens viennent un peu moins. C'est quelque chose qui est également visible au niveau du bar. J'ai encore des jeunes qui viennent, mais ils vont plus souvent à l'épicerie acheter une bouteille et consommer chez eux. »

D'autres projets

« Peut-être un deuxième distributeur de pizzas, on m'a déjà fait deux propositions. Mais c'est à réfléchir, une machine demande un gros investissement. Personnellement j'ai connu cet outil grâce à mon beau-frère qui est dans la restauration. Je suis allé voir comment cela marchait, j'ai fait des pizzas et cela m'a convaincu. »



PHOTO : LES CRINS DORÉS

Rapide et efficace

Responsable du restaurant « Les Crins dorés », Philippe Cophignon s'adapte aux tendances et a installé un distributeur de pizzas depuis trois mois. Rencontre.

Que retrouve-t-on quotidiennement à la carte de votre restaurant ?

Philippe Cophignon : Nous proposons un menu du jour composé d'un buffet d'entrées, deux plats chauds au choix, souvent viande et poisson, avec plusieurs garnitures. Ensuite nous avons des plateaux de fromages, des desserts et différents vins pour accompagner le repas. Nous proposons des menus aussi bien le midi que le soir.

Vous ajoutez, à votre offre de restauration, un distributeur de pizzas. Pourquoi ce choix ?

Le choix a été fait par rapport au Covid. On se rend compte que tout le monde ne retourne pas au restaurant, beaucoup ont pris l'habitude de manger rapidement dans leur camion ou au bureau. Cela nous permet de toucher une clientèle qui favorise la vente à emporter. Je tiens à préciser qu'il est également possible de consommer sa pizza du distributeur directement sur place. Le distributeur est à disposition des passants 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24.

Quelles sont les pizzas que vous proposez ?

Nous proposons 10 pizzas différentes, directement fabriquées dans nos cuisines. On retrouve du fromage, du saumon, de l'andouille, de la barbecue, du kebab. On change les saveurs selon la météo et les saisons.

Comment sont-elles fabriquées ?

Nous fabriquons les pizzas tous les jours. L'avantage que l'on a c'est que le distributeur est juste devant notre restaurant, donc le transport est rapide. Nous ajustons les stocks selon ce qui se vend et ce qui se vend le moins. Nous pouvons stocker jusqu'à 70 pizzas



PHOTO : N.P

dans la machine.

La pizza en distributeur, c'est quelque chose de tendance ?

C'est quelque chose qui se démocratise, et il faut reconnaître que les jeunes cuisinent un peu moins et préfèrent passer des commandes, on s'en rend compte avec le distributeur.

Proposez-vous également des pizzas dans votre restaurant ?

Les pizzas du distributeur ont une DLC de trois jours, ce qui fait que quand il y en a une qui ne s'est pas encore vendue, nous la passons dans notre buffet froid du restaurant, en

petites portions.

Les plats vendus dans les distributeurs renvoient une image moins fraîche, moins qualitative. Qu'en pensez-vous ?

Nous faisons nos pizzas entièrement maison donc cela reste de la qualité. Beaucoup de personnes nous disent que c'est très bon, et qu'on reconnaît le côté artisanal. On achète nos fromages, on les découpe, tout est fait par notre chef.

Vous sentez qu'une partie de la clientèle privilégie ce genre de repas à un repas plus long à table ?

Clairement. Il y a ceux qui sont

toujours pressés et pour qui c'est plus facile de récupérer rapidement quelque chose. Et puis certaines personnes, en accord avec leur patron, préfèrent finir une heure plus tôt le soir en sacrifiant une partie de leur pause du midi.

**7 Place de l'Église
Neuville-sur-Sarthe
Contact : 02 43 25 31 14
Du lundi au jeudi de 6h30 à 22 heures
Le vendredi de 6h30 à 19 heures
Le samedi de 9 à 19 heures**

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

MAI à vélo 2022

UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO... POUR LA VIE.

ATELIER - 18 MAI

de 10h à 12h et de 14h à 16h

AUTO-RÉPARATION

TOUT PUBLIC - idéal pour gagner en autonomie !

ATELIER - 25 MAI

de 10h à 12h et de 14h à 16h

MARQUAGE

PERSONNES PROPRIÉTAIRES D'UN VÉLO - pour lutter contre le vol !
A la Maison de l'eau, 51 rue de l'Estérel

OPÉRATION - MI AVRIL À MI MAI

« VIDE LE LOCAL À VÉLO »

BAILLEURS SOCIAUX ou non ET TOUTES LES ENTITÉS disposant d'un local à vélo.

Les pièces à changer sont à votre charge !

Marquage bicycode payant 7€



DONS - AVRIL À MAI

de 10h à 12h et de 14h à 18h30

DE VÉLOS

TOUT PUBLIC - vous vous séparez de votre vélo ?
Rapportez-les au 10 route d'Allonnes - 72100 LE MANS
Rapportez vos vélos toute l'année !

ENVIE 72 - 10 route d'Allonnes - 72100 LE MANS

Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30

Ligne de bus T3 - arrêt Martin-Breguet

02 43 50 32 33

VEL'NATURE

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.iter-lemans.com



PHOTO : RR



Le salon de coiffure reçoit des hommes de tout âge. PHOTO : RR



De gauche à droite : Dylan Thomassin, cogérant du salon et Benson, l'un des coiffeurs. PHOTO : RR

Un salon de coiffure bien dans ses baskets

Rue du Port, l'atelier du Barber fête son mois d'ouverture. Un salon de coiffure où l'on peut acheter sa paire de chaussures.

■ En savoir plus

L'atelier du Barber

22 rue du port

Du mardi au jeudi de 9 à 19 heures
Vendredi de 11 à 21 heures
Samedi de 9 à 18 heures

Contact : 02 43 52 63 75

La prise de rendez-vous s'effectue sur le site Planity (sans rendez-vous si absence de client).

Instagram : L'atelier du Barber Le Mans.

À deux pas de la Place de la République, un nouveau salon de coiffure pour hommes a vu le jour, le 12 avril dernier. « L'atelier du Barber » a pris ses quartiers, rue du Port, dans les anciens locaux d'atelier 22.

Une dizaine de paires

Si à première vue, l'établissement propose des services capillaires classiques (dégradé, classique, rasage et taille de barbe) et des produits de soin, il sait surtout se démarquer... dans les pieds de ses clients. Dylan Thomassin et Jérémy Opa, cogérants du commerce, proposent des chaussures à la vente. C'est

comme ça que, depuis un mois, quelques clients sont repartis avec une coupe de cheveux au goût du jour et une nouvelle paire de baskets. Pour le moment, les modèles exposés sont « majoritairement des Nike ». Une dizaine de modèles est proposée aux clients. Des paires de sneakers situées sur l'étagère murale au-dessus du canapé noir de l'entrée.

De(ux) jeunes coiffeurs

Dylan Thomassin travaille en édition limitée : une peinture par paire « avec beaucoup de tailles en 41 et 42 » explique le

coresponsable. Jusqu'en 2020, le jeune coiffeur originaire d'Orléans ne se destinait pas à ouvrir un commerce multiservice. Suite à l'obtention d'un BTS Banque, il se lance le défi d'une reconversion professionnelle via un CAP coiffure. Et après un mois d'ouverture, le Loirétain semble à l'aise dans ses baskets de cogérant. Il l'assure, « notre concept commence à bien se développer ». Avec deux coiffeurs à temps plein (Benson et Mattéo), et ils l'espèrent « un troisième en alternance », la jeune équipe, à la blague facile, a de beaux jours devant elle.

Raphaël Rufflé-Marjot

raphael.rufflemarjot02@lemans.maville.com

IL AIME

Beaux buns



PHOTO : JM

« J'aime beaucoup le concept ! Il n'en existe pas sur Orléans. Je m'entends bien avec le gérant, il est cool et l'endroit est très convivial ».

26 rue des Ponts Neufs

Place de la République

PHOTO : LYSANE TRÉGUIER



« Je la trouve vraiment très sympa comme place. Elle me fait penser à Place du Martroi à Orléans, où il y a aussi beaucoup de terrasses ».

MMArena

PHOTO : DUKY DUKE



« C'est un beau et grand stade. J'y suis déjà allé mais pas cette saison. J'espère y retourner prochainement ».

Chemin aux boeufs



B comme design vous accompagne dans tous vos projets de design d'usage et design d'espace. Une expertise au service de la compréhension de votre projet et des valeurs de votre marque.



B COMME DESIGN

42, rue Albert Einstein - LE MANS
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00
et le samedi de 10h à 18h30.

02 43 23 15 00 www.bcommedesign.com
contact@bcommedesign.com
@popupstore_bcommedesign

Monod, un parc rafraîchissant

Aux portes du centre-ville et du quartier Saint-Pavin Heuzé, le parc Théodore Monod est une véritable bouffée d'air frais et de verdure. Situé à la place de l'ancienne caserne du 117^e RI, le parc Théodore Monod comporte 4 bassins d'eau, une soixantaine de jets d'eau, une grande cascade et une pergola couverte de roses.

Très apprécié des familles mancelles pour ses jets d'eau, le site sait rafraîchir les plus jeunes par temps de grande chaleur. Petits ou grands, vous y retrouverez de grandes pelouses pour un brin de bronzette et des bancs dans les recoins plus ombragés.

À l'entrée, le Pavillon Monod accueille les tableaux de Nicolas Gasiorowski. L'exposition, programmée dans le cadre de Puls'art, court jusqu'au 5 juin. N'hésitez pas à jouer les curieux avant de quitter les lieux.

Parc Théodore Monod
6, rue Marceau
Ouvert au public toute l'année et tous les jours de la semaine
De 9 à 19 h 50 (jusqu'au 15 septembre)
Accessible en bus et tramway



Le parc compte 63 jets d'eaux. De quelques centimètres à cinq mètres. PHOTO : R.R



Idéalement situé entre le centre-ville et l'université, le parc est prisé des coureurs. PHOTO : R.R



Le parc Monod abrite des coins ombragés en cas de grand soleil. PHOTO : R.R



PHOTO : R.R



Le site compte 4500 m² de pelouses et quatre bassins d'eau. PHOTO : R.R



PHOTO : R.R



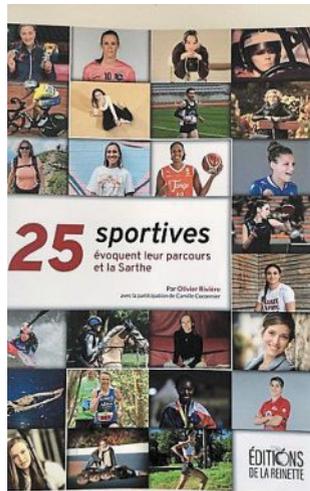
Plusieurs magnifiques rosiers se trouvent sur votre chemin. PHOTO : R.R



Le parc est accessible en bus et tramway. L'arrêt Théodore Monod se trouve à l'entrée est. PHOTO : R.R

« Ce qui m'intéresse, c'est la sportive avec un grand S »

Ancien correspondant sportif de presse, Olivier Rivière a longuement côtoyé les équipes féminines sarthoises. Des rencontres qu'il a compilées en portraits de sportives locales.



Le livre est disponible en librairie depuis début mai. PHOTO : R.R

Notre ouvrage recense 25 portraits de sportives originaires de Sarthe ou bien ancrées dans le département. Quel a été le moteur de ce projet ?

Olivier Rivière : Le but était de réunir des sportives qui ont raccroché les crampons, d'autres qui sont en plein apogée ou qui commencent leur carrière. La correspondance de presse m'a permis de mettre le fil à la patte. Cela a aussi été un enrichissement pour moi, je ne pensais pas qu'on avait autant de championnes de haut niveau en Sarthe et sur des disciplines assez nombreuses.

Pourquoi s'être arrêté sur le nombre de 25 portraits ?

J'étais parti sur 24... pour les 24 heures du Mans. Finalement elles sont 25. Toutes ont été très bienveillantes. On a construit une relation de confiance. L'objectif était de les mettre au cœur du projet. Ce qui m'intéresse c'est la sportive avec un grand S avec une vision complète et pas seulement des lignes de palmarès. C'est un peu ennuyeux et puis tout le monde peut le trouver sur internet. On y retrouve leur vie d'étudiante, de maman, de femme.

Quelles sont leurs difficultés au quotidien ? Comment elles s'entraînent ? Si elles ont un objet fétiche ?

Vous avez aussi cherché à personnaliser chaque histoire...

Oui, pour 24 d'entre elles, un témoin est venu répondre à certaines questions. Ça va du petit ami au coach. Je voulais cette vision un peu croisée.

L'univers du sport de haut niveau requiert un mental à toute épreuve sur plusieurs années. Voyez-vous des points communs entre tous ces parcours ?



PHOTO : R.R

Déjà on vous parle de plaisir et de travail. On peut avoir du talent mais ça ne suffit pas. On voit uniquement la médaille mais on oublie tout ce qu'il y a derrière. Parfois à la moindre contre-performance, vous n'êtes plus rien. Le dernier point commun c'est que la plupart d'entre elles ne parlent pas de sacrifices ou de contraintes.

Vous n'êtes pas seul à avoir écrit ce livre. La participation de Camille Coconnier est mentionnée sur la devanture. Quel a été son rôle dans le projet ?

Elle m'a gentiment aidé sur trois portraits et je l'en remercierais jamais assez. Au départ, le pitch était de rédiger 24 portraits, moitié-moitié, avec une autre personne qui s'est malheureusement déditée. J'ai sollicité Camille car je me suis retrouvé avec 24 portraits à écrire en quatre mois. Je souhaitais aussi associer

une femme pour avoir une vision différente de la mienne. Ce livre aussi lui revient.

À travers ce livre, certains passionnés de sport ne seront pas surpris en tournant les pages.

D'autres lecteurs découvriront des visages et certains noms.

Qu'est-ce qu'un auteur peut attendre pour ses lecteurs ?

J'espère qu'ils vont découvrir de belles personnes, des sportives ou des disciplines qu'ils ne connaissaient pas. Pour être honnête, du tumbling au Mans j'en avais jamais entendu parler. Et pourtant il y en a et elles sont championnes du monde. Peut-être faire naître des vocations, sait-on jamais. On sait aussi que dans ces 25, il y en aura 3 ou 4 qui iront aux J.O de 2024.

Justement, Iliana Rupert, formée au JS Coullaines, vient d'être élue meilleure joueuse de la saison de Ligue féminine...

Je titrais à son propos « elle a tout d'une grande ». Elle le confirme jour après jour. Les lecteurs comprendront que pour des contraintes d'éditions je n'ai pas pu être tout à fait à jour.

Ces 25 athlètes pourraient être des modèles pour les jeunes sarthoises. Voyez-vous des initiatives qui vont dans ce sens ?

Par exemple, Nathalie Mauclair a rejoint le staff de l'équipe de France de trail, on voit qu'elle fait en sorte de passer le relais. Avoir une vitrine, des modèles, ça permet aux jeunes de se les approprier. On regarde forcément les gens qui nous font rêver, par leurs performances et leurs talents. Si ce livre permet des vocations j'en serais réjoui.

Raphaël Rufflé-Marjot

raphael.rufflemarjot02@lemans.maville.com

Bio express

1968. Il naît à Caen (Calvados).

1990. Il s'installe en Sarthe.

2005. Il devient correspondant sportif pour la presse quotidienne régionale.

2018. Il devient membre du club des ambassadeurs de la Sarthe.

2021. En juin, il se lance dans l'écriture de son premier ouvrage publié : « 25 sportives évoquent leur parcours et la Sarthe ».

Où se procurer un exemplaire du livre ?

L'ouvrage « 25 sportives évoquent leur parcours et la Sarthe » est disponible au Mans : aux librairies Doucet, Thuard et à la FNAC.

Commande également possible sur le site : editionsreinette.com

Tarif : 19,90 euros

Le Printemps est là !
Profitez-en pour acheter votre pergola !

DU 10 MARS AU 30 JUIN 2022

-50% SUR UNE OPTION
(exemple : Store Zip ou leds)

*Voir conditions en magasin.

STORÉFERM

PERGOLA

/ MENUISERIE PVC / FENÊTRES
/ PORTES D'ENTRÉE / PORTES DE GARAGE
/ PORTAILS / PERGOLAS / CARPORTS
/ STORES BANNES / TERRASSES

188 Av. Olivier Heuzé www.storeferm.com
LE MANS • 02 43 23 49 59

NOUVELLE ADRESSE
19 rue Saint Jacques, Le Mans

NOUVEAU CONCEPT
pour enfants & mamans,
du 6 mois au 40

NOUVELLES MARQUES
Kickers, Bullboxer, Géox, Naturino,
Camper, Birgaard, Easy Peasy,
Walkley ... Et nos traditionnelles :
Aster, Pom d'Api, ShooPom,
Bellamy, Babybotte, Robeez...

ESPACE SNEAKERS
Veja, Converse, Hoff, et toutes
nos marques cuir Stones and
Bones, Bellamy, GBB, Aceboz, ...

Mystill.fr & Chauss'tilou

Un raid pour la bonne cause

Accompagnée de son amie Marie Dubois, la Mancelle Paulina Henry participera au Raid Féminine, Laponie Trophy 2023. Un challenge sportif et solidaire en soutien de l'association « Décrochons la lune », qui lutte pour améliorer le bien-être des enfants atteints de cancers. Les deux femmes sont actuellement à la recherche de partenariats, financiers comme matériels. Aujourd'hui professeure d'Espagnol, Paulina se livre sur six endroits qu'elle affectionne particulièrement en Sarthe.



PHOTO : PAULINA HENRY

Instagram :
decrochonslalunepourgaspard
Site web :
decrochonslalune.fr

Le parc Monod

PHOTO : R.R



« C'est très sympa d'y aller l'été avec les jets d'eau. Ils font également des séances de cinéma en air libre, c'est un événement que j'aime beaucoup, ça change de l'ordinaire. On habite pas très loin, on fait souvent des piques niques et passe de très bons moments au parc. »

L'Achtalia

PHOTO : L'ACHTALIA



« C'est un théâtre que l'on aime bien avec mon mari. On a des amis qui font partie d'une compagnie qui joue des pièces là-bas. On trouve le cadre super sympa et dès qu'il y a un spectacle ou de la musique c'est toujours un grand plaisir d'aller faire un tour. »

Au cœur des artistes

« Pendant les vacances nous faisons beaucoup d'ateliers là-bas, notamment avec les enfants. Il est possible de créer des bijoux, des savons, pas mal de petits accessoires. Tout est fait main donc c'est très valorisant. On peut aussi trouver des cadeaux super sympas et originaux. C'est une démarche que j'aime beaucoup et qu'il faut valoriser. J'ai deux petites filles qui adorent y aller car on trouve de tout. »



PHOTO : J.M

L'Arche de la Nature

« C'est une forêt très sympa, un des lieux les plus connus de la Sarthe évidemment. En ce moment je vais souvent là-bas pour courir et préparer le raid pour la Laponie. C'est proche de la ville, accessible toute l'année, j'emène régulièrement mes enfants là-bas aussi. Pendant le confinement on ne pouvait pas y aller, cela a fait bizarre, dès que ça a réouvert j'ai vécu ça comme une grande libération. Et puis il faut reconnaître qu'ils proposent toujours des activités intéressantes. »



PHOTO : J.M

L'Office

« Un restaurant où je me rend dès que j'en ai l'occasion. J'adore y aller, notamment en été avec leur terrasse, le cadre est juste tellement relaxant. Ils font des super bonnes salades et un dessert au chocolat dont j'ai oublié le nom mais qui est juste incroyable. Même pour prendre un verre c'est une adresse que je conseille à tout le monde. »



PHOTO : J.M

L'Esplanade du bicentenaire

« Avec ma petite famille on adore aller se promener dans le Vieux Mans et admirer la vue qu'offre cette esplanade. C'est un superbe panorama qui donne sur toute la ville. Vous remarquerez que j'adore me balader, on a une ville très propice à la découverte et à la marche. »



PHOTO : J.M



Du 19 au 23 janvier 2023, Paulina Henry et son amie Marie Dubois participeront au Laponie Trophy, sous le nom : « Les jumelles givrées ». PHOTO : N.P

Les adresses

- Au cœur des artistes**
1 rue Gambetta
- L'Arche de la Nature**
51 rue de l'Estérel
- L'Office**
33ter place de la République
- Le parc Monod**
6 rue Marceau
- L'Achtalia**
105 grande Rue

/MOTS FLÉCHÉS/

PUBLICS VISÉS	IL CHANGE TOUT LE TEMPS	ACTEUR MYTHIQUE	CRAQUANT	ÎLE À L'EST DE LA CORSE	EXCÈS DE POIDS
COUPEUR DE FÂTE	CONTRE	MARIÉE	DEVIENDRA PRESSANT		ONZE À LYON
				COUP AU TENNIS	
				MUSIQUE ET CINÉMA	
QU'ON NE PEUT RACONTER					
CELUI-CI					
		ABSORBÉ			FENOUIL BÂTARD
		AMANDE DE COCO			
CITÉ DE LA CÔTE D'AZUR			IL ROUGIT LE MATIN		DU GENRE PARRESSEUX
UN LIEN			BASE DE MICHE		VOÛTE
			RÉCIF		
	CACHE D'ÉCONOMIES		MIMAI, PARODIAI		
FIS UN TAS				CRIE COMME UNE BÊTE	
AVERTIT DU DANGER				MONSTRES	
			DÉLICATESSE		IL TRAVAILLE POUR DES PRUNEAUX
			ÂPRES AU GAIN		
GROSSE POUTRE			IL AGIT POUR PROTÉGER LE GLOBE		INTERJECTION
CAP À TENIR					PRIS D'UN COUP
		HOMME DE SOINS			TOTALEMENT EFFACÉ
		DÉCAPITÉ			
CLINICIEN	PREMIÈRE ÉPOUSE DE JACOB		EXPRIME SA DOULEUR		
	ÉRUCTE		POINTE		
				DURÉE	
				ACCORD D'ANTAN	
CHOQUANT		PRÉCÈDE PATRES		BOISSON GAZEUSE	
LETTRES POUR LE PATRON		MAIN FORTE		RADIUM AU LABO	
					TROIS À OSTIE
	EMPRUNTER				
ÂGES GÉOLOGIQUES			GÂTEAUX SECS		

/MOTS CROISÉS/

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT

1. Grelots du bétail. 2. Guet-apens. 3. Préfixe pour s'opposer. Couleur d'automne. Célèbre lieu de fouilles. 4. Objet de quête de légende. Contrat d'embauche. 5. N'est pas en odeur de sainteté. On le salue bien. 6. Axe du vent. Intérimaire du journalisme. 7. Disparue de la liste. 8. Bête de cirque. Il danse ou ne dépense pas. 9. Point d'appui de l'aviron. Il a une infinie patience. 10. C'est le moment de faire ce qui nous plaît. Surveillées avidement.

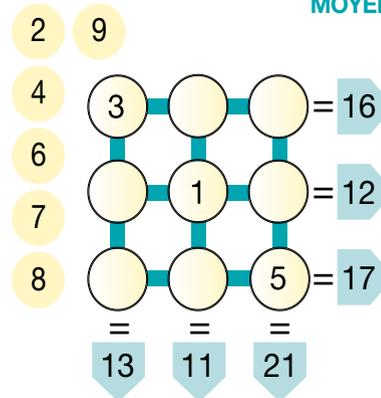
VERTICALEMENT

A. Conseil télévisuel. Cuisine faite en famille. B. Grande dans un sens. Au chant du coq. C. Gourde en peau. Grogne ou expire. D. Se fit entendre. Affublé de tous ses atours. E. Répété pour rire. Caractère piquant. F. Étude en milieu naturel. G. Il inquiète le gardien. Elle jacasse sans arrêt. Petit paresseux brésilien. H. Équerre de dessinateur. Bâtiment pour des hommes. I. Il a beaucoup de connaissances. Il change chaque année. J. Orgues mécaniques.

FUBUKI®

MOYEN

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



/SOLUTIONS/

SUDOKU FACILE

5	7	6	3	2	7	1	9	8
2	1	7	9	8	6	3	7	5
9	8	5	1	7	6	7	2	
1	7	8	6	3	2	7	9	
3	9	2	8	7	1	5	6	7
6	5	7	2	7	9	8	1	3
4	2	5	1	6	3	9	8	7
8	6	9	7	2	4	1	3	5
1	3	1	7	4	9	8	2	6

MOTS CROISÉS

FACILE

13	11	21	
8	4	5	17
2	1	9	12
3	6	7	16

MOTS FLÉCHÉS

FACILE

E	T	E	P	I	E	S	T	E
G	N	A	T	L	O	T		
T	A	R	V	A	T			
P	R	A	D	I	E			
G	I	S	T	E				
N	I	C	O	P	A	I		
G	R	A	V	A	T			
A	N	T	I	O	R			
S	O	U	R	I	C	I	E	R
C	L	O	C	H	E	T	T	E

FACILE

E	R	S	S	A	B	L	E	S		
S	T	A	P	E	R					
S	T	A	D	S	O	D	A			
P	R	A	T	I	C	I	S			
N	A	N								
L	E	A	P	L	E	A				
S	S	E	T	O	U	B	I	R		
E	T	A	I	G	I	L	L			
A	L	A	R	M	E	T	A	C	T	
E	M	P	I	L	A	S				
E	T	O	B	R	I	S	A	V	A	T
N	I	C	E	S	T	A	I			
G	E	T	I	N	G	E	R	E		
I	N	E	R	A	B	L	E			
E	L	A	G	A	D	I	E			

SUDOKU

FACILE

2	4					7	8	
		7	8	9	5		2	
9	3							1
			5	7		4	3	6
	5	2		3	4			8
			9	6		5	1	2
7		9						5
		6	2	5	3		9	
5	2					1	6	

SUDOKU

MOYEN

						3	7	
			2	5	7		9	
	8	6						
3	1	8		4				
4	9		1			2		
6	2	7		3				
	4	9						
			9	8	6		1	
							7	5

Manifestation internationale d'Art Contemporain

PULSART

LE MANS

CITÉ DES ARTS

du 26 au 29 mai 2022



Elia Pagliarino



Jean-François Mollière



Vincent Sailland



Evelyne Galinski

50 ARTISTES

Les Quinconces

Place des Jacobins



Marta Grassi



Timothé Fernandez



Charles Giulioli



Alain Rivière-Lecœur

www.pulsart-lemans.com