

Photo : R.R



À table

Fanta Kaba mise sur le fast-food africain

page 14

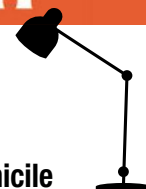
TROC ou CASH



- Dépot - vente
- Achat cash
- Produits d'occasion, neuf
- Vide maison
- Estimation gratuite à domicile

Literie - Meubles - Déco - Électro - Bricolage - Loisirs - Multimedias

COULAINES/ST PAVACE • 02 43 76 07 04



le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N°277 - du 31 au 6 septembre 2022

Alors, on danse ?

Seul ou en duo, venez fouler la piste !



Photo : N.P

Au Mans depuis plus d'un an, la danseuse argentine Yanina Fajar propose des cours de tango pour tous les niveaux. **Pages 8 et 9.**

Entretien

Photo : NATHALIE GUYON



Garou prêt à investir le Palais des Congrès

page 2

Sport

Photo : N.P



Carton plein pour les box fitness de Camille Beucher

page 17

PORTES OUVERTES

MERCREDI 7 SEPT • 14H-21H

LE MANS | ALENÇON | LE HAVRE | CAEN

CAMPUS DU MANS | 4 rue Hector Berlioz | Tél. 02 43 39 91 91

Pour plus d'informations : www.aden-formations.fr



► INSCRIPTIONS études supérieures rentrée 2022

► Nombreux contrats en alternance dans nos entreprises partenaires

► Ateliers coaching

aden
FORMATIONS

EPHEMERIDE

Cette semaine nous fêtons les...

Mercredi 31

Aristide. Ils sont efficaces.

Jeudi 1er septembre

Gilles. Ils sont énergétiques et innovants.

Vendredi 2

Ingrid. Elles sont originales et philosophes.

Samedi 3

Grégoire. Ils sont créatifs.

Dimanche 4

Iris. Elles sont audacieuses.

Lundi 5

Bertine. Elles sont autonomes.

Mardi 6

Bertrand. Ils sont autoritaires.

le mans.maville.com

6, av. Pierre Mendès France - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Raphaël RUFFLÉ-MARJOT
Journaliste

02 43 51 70 41
06 77 89 80 53

raphael.rufflemarjot02@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste

02 43 51 70 44
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

ADDITI MEDIA

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@additi.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840

Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»

Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



10-31-3502 / Certifié PEFC / pefc-france.org

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique



Vendredi 16 septembre

Palais des Congrès

Rue d'Arcole

Contact : 02 43 43 59 59

Tarifs : de 49 à 70 euros

PHOTO : ECRANDART

« Je n'ai jamais été autant moi-même »

Monument de la chanson française, Garou dévoile son nouveau spectacle *Up Scène* le 16 septembre prochain au Palais des Congrès. Entretien.

Que va-t-on retrouver dans votre nouveau spectacle *Up Scène* ?

Garou : C'est un spectacle plus folk et plus intime que jamais. J'ai toujours la même envie que le public s'amuse, l'ambiance est festive. La base est beaucoup plus ancrée dans quelque chose de musical. Les musiciens sont sur l'avant-scène avec moi, on est un peu en lévitation.

La tournée a été grandement impactée par la crise sanitaire et le report de dates. Aviez-vous déjà vécu une période aussi compliquée en tant qu'artiste depuis plus de 20 ans ?

Non c'est vraiment une première ! Tout devient plus compliqué, je suis revenu du Canada il y a quelques semaines, c'était éprouvant.

***Up Scène* est un spectacle tout à fait différent de *Soul City* ou *Forever Gentlemen* ?**

Clairement oui. *Gentlemen* était un album un peu spécial, je campais davantage un personnage. De tous les spectacles que j'ai faits, je n'ai jamais été autant moi-même et aussi proche de mes racines qu'avec *Up Scène*.

C'est toujours un plaisir pour vous, au fur et à mesure des années, de travailler sur des nouveaux projets, des nouveaux concepts, des nouvelles scénographies ?

Le plaisir est toujours présent, d'apporter quelque chose d'autre aux personnes qui me suivent. On m'a souvent dit, en début de carrière, que le public venait me voir, mais j'ai toujours répondu que c'est moi qui venais voir le public. C'est encore le cas aujourd'hui. Pour ce nouveau spectacle j'ai même l'impression d'inviter les gens chez moi.

Vous allez également reprendre certaines chansons de vos idoles. Quels sont ces artistes ?

Up Scène est le spectacle le plus francophone que j'ai fait donc je suis allé puiser chez Brassens, Cabrel, Michel Legrand... Ce sont des chansons pour lesquelles j'étais un peu pudique à une époque, je me cachais dans la musique américaine avec laquelle j'ai grandi. Il y a un artiste dans lequel je me retrouve totalement, c'est Joe Dassin. Je fais un medley de ces chansons dans le spectacle. Il est tellement multigénérationnel, on a des carrières un peu similaires. Je vais aussi proposer des



PHOTO : NATHALIE GUYON

chansons inédites qui ne seront enregistrées que l'année prochaine mais que je joue déjà sur scène.

Est-ce qu'il y a aujourd'hui, sur la scène française ou internationale, un ou plusieurs artistes qui vous inspirent ?

J'aime beaucoup la nouvelle scène francophone. Même la musique hip-hop, qui n'était pas mon premier choix, se porte plutôt bien. Je trouve qu'Angèle est formidable, Stromae aussi évidemment. C'est important de se dire qu'il y a une relève, que moi comme d'autres artistes avons fait des « classiques », et qu'il y en a d'autres qui vont en faire.

Vous avez été révélé au grand public par votre personnage de Quasimodo dans la comédie musicale *Notre Dame de Paris*. Quels souvenirs gardez-vous de cette folle aventure, plus de 20 ans après ?

C'était très intense, je me suis fait beaucoup souffrir avec Quasimodo. L'aventure m'a propulsé dans une carrière que je ne souhaitais même pas, que je n'imaginai pas. Je retiens vraiment le travail, autant moralement que physiquement. Aujourd'hui encore j'ai quelques problèmes qui sont liés à la manière dont j'ai appuyé sur mes douleurs pour m'imprégner de la souffrance de Quasimodo. J'en garde quelques séquelles (rires).

C'est la meilleure expérience

artistique de votre carrière ?

Chaque expérience est différente. C'est sûr que Notre Dame de Paris était une fabuleuse aventure, mais c'était quelque chose de très répétitif. Alors que je suis plutôt quelqu'un de spontané. On faisait toujours les mêmes choses à la même heure, j'ai pu découvrir qu'un simple centimètre d'émotion pouvait changer un scénario. Mais je me sens beaucoup mieux dans le spectacle que je fais aujourd'hui, en toute liberté et spontanéité.

Depuis près de 10 ans les comédies musicales sont justement beaucoup moins populaires ou présentes sur l'espace médiatique. Comment expliquez-vous cela ?

C'est très dommage. Avec Notre Dame de Paris on avait une façon différente de faire de la comédie musicale, il y avait une vraie identité, tout à fait originale par rapport à ce qu'on pouvait retrouver à Broadway ou à Londres. Je dirais que les comédies musicales sont des vagues, que cela va revenir, tellement cela a marqué les gens. Peut-être qu'il y a eu trop de calques, on prenait souvent des gros sujets, l'histoire de France, Roméo et Juliette, alors qu'il est aussi possible de faire des choses plus légères. Il a manqué de création pure. Je considère que Paris devrait être le nouveau Broadway.

À l'image d'artistes comme Pascal Obispo ou Florent Pagny, vous

occupez une place particulière dans le cœur des Français, avec une carrière qui dure et des chansons qui sont devenus des classiques. Vous ressentez tout cet amour ?

Je trouve ça assez dingue parce que je côtoie des artistes qui veulent exister avec leurs chansons alors que moi cela n'a jamais été une vraie ambition. J'ai pris une place avec une intention complètement différente. Ce n'était pas prévu, cela s'est fait naturellement, j'en suis tellement heureux.

C'est un plaisir, notamment grâce à cette longévité, d'avoir pris part à des programmes comme *The Voice* ou d'être présent sur des émissions de télévision ?

J'ai pris part à de superbes aventures. *The Voice* m'a offert tellement de partage avec les participants. Les premières années ont été fabuleuses, pleines d'innocence et de naïveté.

Vous êtes déjà venu au Mans ?

Non, c'est la toute première fois. J'ai souvent voulu y aller pour les voitures, on m'a d'ailleurs proposé récemment de prendre part à l'un des événements. J'ai bien hâte de découvrir Le Mans en tant que fan de cet univers-là.

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

La fête du jardin et de la ferme

L'Arche de la Nature vous donne rendez-vous à la Maison de la Prairie ce dimanche. Le jardin potager de 2 100 m² mettra en valeur sa diversité d'espèces végétales anciennes, oubliées ou exotiques. Avec la présence de nombreux exposants et associations, il sera possible de glaner des idées écologiques pour jardiner, cuisiner, réaliser ses produits naturels. L'après-midi sera également ludique : atelier de musique verte, chansons avec La balade l'épouvantail de la Cie Métronome, spectacle de marionnettes « Mon potager » avec la Cie Théâtrapatt. Vaches, moutons, oies, chèvres, alpagas sont également les stars de la journée.

Dimanche 4 septembre
De 14 heures à 18 heures
Maison de la prairie
Arche de la nature
A Yvré-l'Évêque
Contact :
archedelanature@lemans.fr
GRATUIT



PHOTO : J.M

À ciel ouvert

PHOTO : DR



En septembre, le festival « À ciel ouvert » vous donne rendez-vous dehors ! Les Quinconces et l'Espal vous programment du théâtre avec Macadam Vacher, les 3 mousquetaires ou encore Polis, du cirque et de la danse avec Human scale et queen-a-man. Le week-end des 10 et 11 septembre, : l'ancien théâtre municipal resurgira de la place des Jacobins pour occulter partiellement la façade des Quinconces... Uniquement à partir de rouleaux de scotchs et de cartons. Chacun est invité à participer à l'assemblage de l'édifice et à sa démolition.

Du 5 au 24 septembre
Divers lieux au Mans
Toute la programmation sur :
www.quinconces-espal.com
Tarifs : **GRATUIT**, à l'exception du spectacle de « Human Scale » et de celui des « 3 mousquetaires », de 5 à 10 euros

La Nuit des Chimères joue les prolongations !

La Nuit des Chimères se poursuit pendant encore quelques jours dans les rues de la Cité Plantagenêt. En plus des projections sur Saint-Exupéry et La Fontaine, un teasing mystérieux du vidéaste Nicolas Boutruche sur la muraille Saint-Hilaire annonce de futures projections qui seront développées de 2023 à 2026. Une nouvelle projection sur le thème « Notre Histoire » invite les spectateurs à s'approprier les richesses du patrimoine local, les grandes figures et les grandes étapes qui font l'identité du territoire mancel. De nouveaux portraits d'enfants de Philippe Écharoux seront aussi à découvrir dans les arbres et sur les murs de la vieille ville.

Jusqu'au 11 septembre
Dès la tombée de la nuit
Cité Plantagenêt
Contact : 02 43 28 17 22
GRATUIT

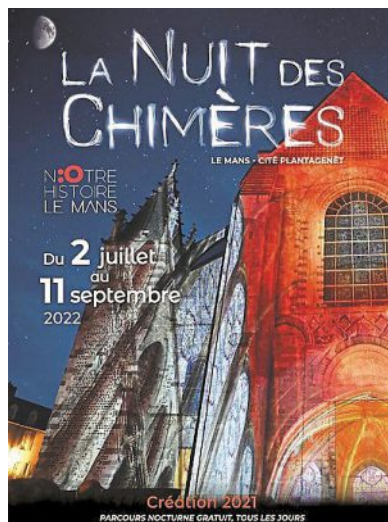


PHOTO : DR

La Foire du Mans, édition 85 !

La Foire du Mans vous donne rendez-vous du 8 au 12 septembre 2022 pour une 85e édition encore plus festive et animée !! Vous retrouverez comme de coutume les ingrédients phares de l'événement, qui lui donnent ce caractère festif et convivial : commerce, agriculture, et animations. Les Apéros'Zik et ses deux soirées concerts et 4 groupes à l'affiche seront au rendez-vous pour assurer l'ambiance. Cette année, la Chambre de Métiers de la Sarthe, Pays de la Loire a souhaité mettre en lumière son centre de formation professionnelle, l'URMA. Différentes animations seront mises en place au sein de leur stand, afin de vous faire découvrir ces différents métiers.

Du jeudi 8 au lundi 12 septembre
Centre des expositions
1 avenue du Parc des expositions
Contact : 02 43 72 51 00
Programme et horaires sur foiredumans.com
Tarifs : de 3,5 à 5,5 euros

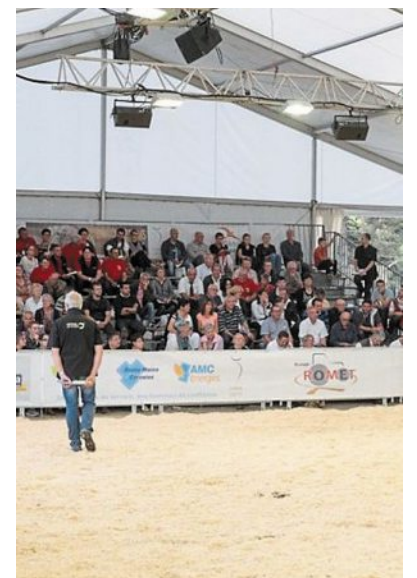


PHOTO : JEAN-MICHEL REGOIN



GRATUIT

Dimanche 4 sept.
14h-18h
MAISON DE L'EAU

Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLE
www.arche-nature.fr

fête du jardin
et de la **ferme**






EXPOSITIONS

Allure Le Mans



PHOTO : DR

Avant le retour tant attendu de Peugeot en endurance et aux 24 Heures du Mans, revivez l'épopée de la marque française dans la Sarthe. Avec trois victoires (1992, 1993 et 2009 (à égalité avec Matra)), Peugeot reste la dernière marque française à avoir fait résonner la Marseillaise sur le circuit du Mans. L'exposition « Allure Le Mans » retrace l'histoire de Peugeot aux 24 Heures du Mans, depuis la 174S jusqu'à la 908 victorieuse de 2009.

Jusqu'au 30 septembre
Sur les horaires d'ouverture
Musée des 24 Heures
Place Luigi Chinetti
Contact : 02 43 72 72 24
Tarif : prix d'entrée du musée

La photographie à l'Epau



PHOTO : DR

Pour la 10e année consécutive, un parcours photographique est proposé en extérieur à l'Abbaye royale de l'Epau. Il réunit le travail d'une dizaine d'artistes autour d'une thématique commune : « Patrimoines en scène, patrimoine sensible ». À travers leurs regards croisés, ces artistes offrent l'occasion de redécouvrir ce lieu d'une façon originale.

Jusqu'au 6 novembre
Abbaye royale de l'Epau
Route de Changé
Contact : 02 43 84 22 29
Tarif : à partir de 5,50 €

La foire aux oignons est là !

Ce vendredi, retrouvez une fête célébrée depuis le Moyen-Âge : la foire aux oignons.



PHOTO : LT

La Foire aux oignons a lieu ce vendredi 2 septembre !

Un rendez-vous qui se tient chaque premier vendredi de septembre sur plus d'un kilomètre à partir du Pâtis Saint-Lazare jusqu'au bout de l'avenue de la Libération.

L'événement, vieux de 700 ans, marque pour les Manceaux l'arrivée de la rentrée. Si l'aromate est le produit phare de la journée, 180 exposants viendront proposer leur artisanat, cuisine ou boissons.

L'occasion de retrouver les vendeurs traditionnels d'ail et d'oignons, les

savoir-faire et la gastronomie sarthoise. La fête foraine et deux guinguettes seront également de la partie pour le grand bonheur des petits et grands. À l'avant-veille de la fête du jardin et de la ferme, l'Arche de la nature sera présente dans les allées avec une ferme où quelques animaux prendront place.

Vendredi 2 septembre
De 9 heures à minuit
Avenue de la Libération
Contact (mairie) : 02 43 47 47 47
GRATUIT

PLEIN CHAMP

Seth - à la découverte de l'artiste

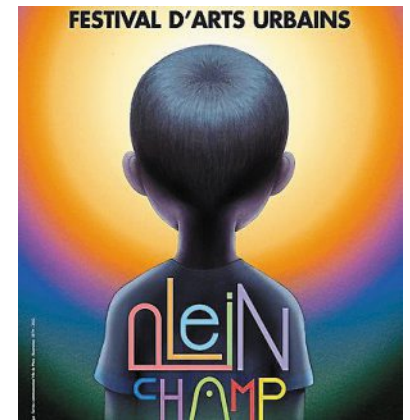


PHOTO : DR

L'artiste international Seth, invité d'honneur de cette édition 2022 de Plein Champ et auteur du visuel du festival, invite à l'occasion de cette exposition à explorer son univers de façon approfondie.

Jusqu'au 11 septembre
Collégiale Saint-Pierre-La-Cour
Avenue Rostov-sur-le-don
Sur les horaires d'ouverture
Contact : 02 43 47 36 52
GRATUIT

Déconstruction - Iota et Speer



PHOTO : DR

L'idée de déconstruction a souvent été perçue comme néfaste, bien que ce soit cet événement qui amène à pouvoir refaire mieux avec en tête l'image idéalisée de ce qui fut. C'est ce que Spear et Iota cherchent à montrer à travers leurs œuvres.

Jusqu'au 12 septembre
Hôtel de ville du Mans
1 place Saint-Pierre
Sur les horaires d'ouverture
Contact : 02 43 47 36 52
GRATUIT







FABRICANT - INSTALLATEUR DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS

HATTON

MENUISERIE ALUMINIUM - MÉTALLERIE

VÉRANDAS • VERRIÈRES • PRÉAUX • CARPORTS • PERGOLAS • STORES
PORTES ET FENÊTRES • PORTAILS • CLÔTURES ET CLAUSTRAS • PORTES DE GARAGE

02 43 47 19 82
16 Route de Fay
72700 Pruillé-le-Chétif



SPECTACLES

Gnawa diffusion

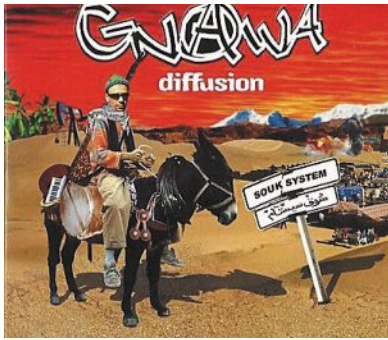


PHOTO : DR

Gnawa Diffusion est un groupe musical algérien, fondé en 1992 à Grenoble, par Amazigh Kateb, fils du dramaturge et écrivain algérien Kateb Yacine. Sur des sonorités de rock oriental et à partir d'instruments du terroir magrébo-africain, le groupe délivrera un concert pour la paix à Allonnes.

Samedi 3 Septembre à 20h30
Salle Jean Carmet à Allonnes
5 Boulevard d'Anjou
Contact : 07 67 24 90 47
ou billetterie@superforma.fr
Tarif : 5 euros

Couscous aux lardons

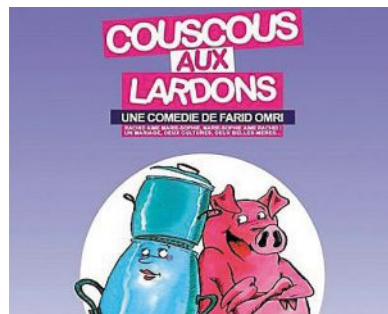


PHOTO : DR

Un mariage, deux cultures, deux belles-mères... Rachid aime Marie-Sophie, Marie-Sophie aime Rachid ! La vie à deux c'est déjà compliqué mais lorsqu'il s'agit d'un couple mixte ça devient la folie. Une confrontation des cultures abordée sans parti pris, mais pour notre plus grand plaisir, avec dérision. Deux comédiens débordant d'énergie, gags et quiproquos en avalanche. Bref, de quoi déridier les zygomatiques.

Du mardi 6 au samedi 17 septembre
(du mardi au samedi) à 20h30
37 rue Nationale
Contact : 02 43 23 54 69
ou comedielemans@gmail.com
Tarif : 20 euros

Entre cours & jardins 2022

La fête des plantes et de l'art du jardin battra son plein le week-end du 17 et 18 septembre.



PHOTO : DR

L'édition 2022 de la fête des plantes et de l'art au jardin accueillera le public sous le thème des jardins nourriciers. Les places autour de la cathédrale accueillent plus de 120 exposants qui offrent au regard des visiteurs leurs produits souvent uniques, colorés et attirants. Autant d'occasions de rencontres, d'échanges et de partage entre propriétaires des lieux, exposants et visiteurs. Rues, passages, places, cours, porches et escaliers de la Cité Plantagenêt sont parés par les fleuristes locaux selon une thématique annuelle mettant en valeur

le patrimoine architectural. Le tout accompagné d'un programme culturel riche et varié. Pour qui veut découvrir l'ensemble de ce qui est offert aux visiteurs, les deux jours s'imposent ! Certains jardins secrets nécessitent l'achat d'un pass à 5 euros.

Samedi 17 et dimanche 18 septembre
De 10 heures à 18 heures
Cité Plantagenêt
Contact : 02 43 47 40 30
ou entrecoursetjardins@gmail.com
GRATUIT

SPECTACLES (SUITE)

La Perche comedy club



PHOTO : DR

La Perche Comedy Club fait son grand retour au Mans à la salle des Concerts. Pour cette édition, les invités seront Nash, Henry Fexa, Djimo et Hugo Tout Seul, soit quatre grands noms de la scène humoristique parisienne.

Jeudi 8 septembre à 20h30
Salle des concerts
58 rue du Port
Contact : 06 25 42 86 99
Tarifs : de 15 à 20 euros

Vitaa & Slimane



PHOTO : D.R

Versus, ce sont avant tout les confessions musicales de Vitaa et Slimane, deux artistes que le destin a décidé de réunir le temps d'un album duo désormais certifié disque de diamant ! La réédition de ce premier opus, nommée Chapitre II avec 10 titres inédits, est sortie le 2 octobre dernier. VersuS Tour, une tournée des zéniths à deux.

Mardi 21 septembre à 20 heures
Antarès
2 avenue Antarès
Contact : 02 43 84 67 00
Tarifs : de 39 à 59 euros

UniCentre

La rentrée des amoureux !



www.unicentre.eu

UniCentre vous offre aujourd'hui avec ses 51 années d'expérience, et ses milliers d'adhérents, la possibilité de rencontrer celle ou celui que vous attendez.

ELLE, 59 ANS, VEUVE, RESPONSABLE EN RESTAURATION, EST UNE FEMME TRÈS SYMPA. Travail stable, enfants indépendants, elle aime lire, les balades nature, mais aussi rester tranquillement à la maison à coconner, c'est une "bonne vivante" qui aime recevoir. Son caractère lui permet de s'adapter à toutes les situations. Elle espère rencontrer un homme tendre, simple, gentil ayant le sens de la famille, convivial, pour faire à deux de jolis projets de couple.
Réf : 08MV06 Tél : 02 30 31 01 27

CHARLES, 55 ANS, DIVORCÉ, CHEF D'ENTREPRISE, est un homme ouvert sur le monde qui aime discuter de tout. Aimant et généreux, conciliant et sociable, il manie l'humour avec subtilité. Il pratique la navigation, joue au golf, fait du ski et du footing. Seul bémol pour parfaire son bonheur la présence d'une femme élégante ayant le sens des responsabilités, dialogue et humour, avec qui construire de beaux projets de vie. Découvrez-le.
Réf : 08MV01 Tél : 02 30 31 01 27

ALLURE ET ESPRIT JEUNE ! Jacqueline, 64 ans, aide-soignante retraitée, aimerait partager lors d'une relation stable et durable : son dynamisme, sa curiosité, son humour, et sa générosité de cœur ! Elle pratique la randonnée, aime les voitures retro et le tourisme fluvial, la nature, partir en week-end. Si vous êtes dans la même recherche, venez à sa rencontre !
Réf : 08MV07 Tél : 02 30 31 01 27

ROBERT, 58 ANS, EMPLOYÉ, divorcé, est un homme bien, qui souhaite rendre heureuse une femme comme lui : simple, calme, conciliante, affectueuse. Il aime les sorties, danser, recevoir et rendre visite aux amis et à la famille. Il pratique la moto et l'escalade. Si comme lui vous désirez une relation faite de moments de partage et de complicité, contactez-le.
Réf : 08MV02 Tél : 02 30 31 01 27

VOUS SOUHAITEZ RENCONTRER UNE FEMME MODERNE, FÉMININE ET ATTRAYANTE, BIEN DANS SA VIE ? Cette annonce est faite pour vous, si comme Marie, veuve, 64 ans, commerçante retraitée, vous avez envie de partir en week-end en amoureux, sortir au cinéma et/ou restaurant, de faire des sorties culturelles, du sport. Elle est douce et motivée pour une union stable et durable.
Réf : 08MV08 Tél : 02 30 31 01 27

DIDIER, 63 ANS, VEUF, ARTISAN RE-TRAITÉ, souhaite rencontrer une femme motivée et sincère. Il aime la Corse, les vacances en camping-car, les thalassos et aimerait apprendre à danser. Il pratique le VTT et le tennis, aime randonner. Si comme lui vous êtes lassé des rencontres qui n'aboutissent pas, appelez UniCentre pour le rencontrer. Il vous espère conviviale, simple et posée.
Réf : 08MV04 Tél : 02 30 31 01 27

CETTE FEMME DE 74 ANS, VEUVE, ENSEIGNANTE RETRAITÉE, A UNE VIE RICHE ET BIEN REMPLIE. Elle aime lire, écrire, sortir, pratiquer toutes activités qui permettent de s'élever et de s'épanouir. Seule aujourd'hui, elle espère la rencontre d'un homme généreux qui sache prendre des initiatives pour se faire plaisir à deux. Avec l'intelligence du cœur et de l'esprit, drôle, qui aime la marche, le cinéma et le théâtre, les restos, chanter, danser. Avec qui elle pourra à nouveau sentir pousser ses ailes.
Réf : 08MV09 Tél : 02 30 31 01 27

ÊTRE AMOUREUX PROCURE : JOIE, BIEN-ÊTRE, BONHEUR ! LUC, 66 ANS, DIVORCÉ, peintre automobile retraité, ne veut pas oublier tout cela. Il aime marcher et s'entretenir, les balades en pleine nature, jouer aux cartes, les brocantes et fêtes locales, les sports mécaniques, les concerts, recevoir. Il ne manque qu'à cet homme respectueux et courtois, la douce présence d'une femme affectueuse.
Réf : 08MV04 Tél : 02 30 31 01 27

Vous ne faites pas de rencontres ? Vous êtes déçu(e) de vos rencontres ? Vous fuyez les contacts virtuels ? Renseignez-vous. Entretien gratuit et confidentiel. Une annonce vous intéresse ? Téléphonnez ou écrivez à UniCentre - 02 30 31 01 27 - 28 rue Xavier Bichat CS 21838 - 72018 Le Mans cedex 02

URGENCES

Les numéros

Samu : 15
Numéro d'appel européen : 112
Police secours : 17
Pompiers : 18
Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114
Accueil des sans-abri : 115

Pharmacie de garde

Association d'urgence des pharmacies de la Sarthe
Serveur vocal 24h/24 : 08 25 12 03 04

VOS DÉMARCHES

Mairie centrale
Place Saint Pierre
02 43 47 47 47

Mairie annexe de Pontlieue
Arrêt de tramway « Saint Martin »
02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe
Place Aristide Briand
02 43 39 70 00

Police municipale
02 43 47 40 17

Objets trouvés
02 43 47 40 93

DÉCHETTERIES

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Champagné

Les Courtils, Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h ; et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Sargé lès Le Mans

10 rue des Noisetiers. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

LES MARCHÉS

Pour remplir son panier !

Mardi

Place Édouard de la Boussinière
De 7h à 13h
Cité des Maillets : de 7h à 13h

Mercredi

Place des Jacobins : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant – Pontlieue : de 7h à 13h

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 16h à 20h
Cité des Sablons : de 7h à 13h
Place de la République (alimentation) : de 12h à 19h

Vendredi

Place Washington : de 7h à 13h
Place des Jacobins : de 7h à 13h
Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7h à 13h
Pâtis Saint-Lazare : de 7h à 13h
Rue Hippolyte Lecomte : de 7h à 13h
La Butte : de 7h à 13h

Dimanche

Avenue de Paderborn : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

CULTURE

Les bibliothèques

Médiathèque Louis Aragon

54 rue du Port
02 43 47 48 74

Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach
02 43 47 40 23

Médiathèque de L'espai

60-62 rue de l'Estérel
02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières

239 avenue Rhin-et-Danube
02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers

45 rue Thoré
02 43 84 39 43

Bibliothèque Jean Moulin

23 rue Robert-Collet
02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand
Cours Châteaubriand
02 43 78 15 70
Emeraude
29 avenue François Mitterrand
02 43 23 07 33
Les Bigareaux
Rue Raymond Persigan, bâtiment J
06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen
02 43 83 30 64



GRANDE OPÉRATION FOIRE DU MANS !



NOS SPAS DE NAGE.



NOS SPAS ACRYLIQUES.

be spa®
CONCEPT
MAGASIN 100% SPA
LE MANS

VOUS DONNE RENDEZ-VOUS !

foire du Mans
les quatre jours

DU 8 AU 12 SEPTEMBRE 2022
ESPACE CONSTRUCTION
PORTE 6 | STAND 1

SUR 200 M² DE STAND !

+ DE 14 ANS D'EXPÉRIENCE

POMPE À CHALEUR OFFERTE !*
*POUR L'ACHAT D'UN SPA DE NAGE.

POSE OFFERTE !*
*POUR L'ACHAT D'UN SPA ACRYLIQUE.

UNE SURPRISE VOUS ATTEND SUR NOTRE STAND !

*Offre non cumulable, valable pour toute commande passée du 08 au 19 Septembre 2022 inclus. BE SPA CONCEPT LE MANS - 5 Rue de l'Océane 72650 SAINT SATURNIN
Tél : 02 43 29 82 56 - magasin.lemans@be-spa-concept.fr - www.be-spa.fr

DÉCOUVERTE

Atelier pain



PHOTO : PIXABAY

Dans cet atelier, les enfants mettent la main à la pâte pour créer leur propre pain, en suivant les étapes de la recette, puis ils découvrent d'où est issue la farine qu'ils viennent d'utiliser en visitant le moulin.

Chaque enfant repart avec son petit pain.

Mercredi 31 août
À 15 heures
Atelier du moulin
Rue du canal
À Fillé
Sur réservation en ligne ou au 02 43 57 05 10
Tarif : 6 euros

RENCONTRE

Soirées nocturnes



PHOTO : DR

Suivez le guide à la tombée de la nuit et vivez des sensations fortes dans la forêt de Pescheray, à la rencontre des animaux nocturnes. Le monde mystérieux de la nuit vous livrera quelques secrets au cours d'une balade sauvage, la tête dans les étoiles.

Au programme : Visite guidée VIP, présentation du Domaine autour d'un verre de bienvenue, expérience unique en immersion sur le territoire des loups, observation à la torche des rapaces, cervidés, félins...

Samedi 3 septembre
À 20 heures
Domaine zoologique de Pescheray
À Le Breil-sur-Mérize
Sur réservation au 02 43 89 86 04 ou par mail à info@pescheray.com
Tarifs : de 19 à 29 euros

EXPOSITION

Curieusement



PHOTO : JM

De l'art pour les bébés de 0 à 4 ans ? La Val de Sarthe le fait ! «Curieusement» est une exposition immersive où les tout petits embarquent les adultes dans leurs explorations.

Le travail de l'artiste plasticienne Sidonie Rocher, mêle sculpture, son, lumière, matières, dessin, vidéo et autres bidouilliers pour créer des espaces sensibles et immersifs qui jouent sur la frontière entre intérieur et extérieur. Ses expositions sont conçues spécifiquement lors de résidences de création en crèches.

Du 11 septembre au 26 octobre
Sur les horaires d'ouverture
Ile MoulinSart - Centre d'Art
Rue du canal à Fillé
Contact : 02 43 57 05 10
GRATUIT

ACTIVITÉS

Histoires et méditations



PHOTO : PIXABAY

Prendre du plaisir à jouer avec les mots : les écouter, les lire, les écrire... Nourrir son imagination et enrichir son vocabulaire, c'est le programme de ces ateliers hebdomadaires proposés par Fabienne.

Au programme de ces ateliers : Jeux et activités de lecture et d'écriture Outils et activités pour se détendre Jeux et activités pour découvrir la méditation de pleine conscience.

Tous les mercredis à partir du 14 septembre et jusqu'au 14 juin 2023
(hors vacances scolaires)
De 9h30 à 10h45
L'atelier des ressources
220 boulevard de la petite vitesse
Sur inscription à fabienne@latelierdesressources.fr ou au 06 81 28 48 72
Tarif : 75 euros par trimestre

Avenue de la Libération

FOIRE OIGNONS

1805 AUX 2022

Vendredi 2 Septembre

MINI FERME
PRODUITS LOCAUX
PRODUITS ARTISANAUX
FOOD-TRUCKS
MANÈGES

de 9h à minuit

www.lemans.fr
information: 02 43 47 38 22

Le Mans LA VILLE

Alors, on danse ?

Son amour pour le tango

« Quand j'étais petite je pratiquais beaucoup d'autres danses, puis j'ai fini par m'intéresser au folklore argentin et finalement au tango argentin. Il y avait un festival pas loin de chez moi en Argentine, j'ai vu un couple danser le tango et j'ai eu un gros coup de cœur, j'avais environ 14 ans. Le tango est une manière de vivre, pour nous les Argentins c'est vraiment une culture.

■ Comment prendre des cours ?

PHOTO : YANINA FAJAR



Pour s'inscrire : Sur place, au 02 43 41 32 70 ou sur : tempotango.wixsite.com.

Avec Tempo Tango, les séances auront lieu **chaque lundi entre 19h30 et 21h30** à la salle Barbara, allée de l'Aigle Noir. Un tarif préférentiel est prévu pour les nouveaux licenciés, jusqu'à la fin octobre. Yanina donnera aussi des cours dans une salle privée **chaque mardi entre 18 et 20 heures**, au quartier des Maillets. Enfin, **un jeudi par mois** vous la retrouverez **de 19 à 22 heures** au sein de l'association Les Barjos du Tango, à la maison de quartier Pierre-Guédou.

Portes ouvertes samedi 3 septembre !

Une journée portes ouvertes est organisée ce samedi à partir de 14h30 afin de découvrir la pratique du tango, en compagnie de Yanina Fajar.

The Village Grand Ouest
185 rue Henri Champion

Pratique dont les origines remontent à la préhistoire, la danse s'est peu à peu exportée dans le monde entier au point de devenir l'un des sports les plus pratiqués dans l'Hexagone. Si les chiffres officiels tablent sur 80 000 licenciés en France (selon Statista en 2018), nous serions en fait plus de trois millions à pratiquer une forme de danse, de manière occasionnelle ou régulière. Latines, jazz ou encore hip hop sont autant de styles qui attestent de la diversité et du succès de la danse. Au Mans, Yanina Fajar, danseuse et chorégraphe de renommée internationale enseigne le tango argentin au sein de l'association Tempo Tango. Du côté de Coulaines et de l'Herberie, c'est Aleksandra Samson qui montre la voie à travers plusieurs disciplines, pour enfants et adultes. Rencontres.

11 000 kilomètres. C'est ce qui sépare la ville du Mans et celle de Buenos Aires, temple du tango argentin, danse née à la fin du XIX^{ème} siècle et qui prône la connexion des corps. Pourtant, depuis plus d'un an, la capitale sarthoise vit, à sa manière, à l'heure sudaméricaine. Alors qu'elle domiciliait jusque là à Rome, Yanina Fajar, mondialement connue dans l'univers de la danse argentine, a en effet posé ses bagages en centre-ville au mois de janvier 2021.

Directrice artistique, productrice, juré...

Avec un mari contrebassiste qui voyage dans le monde entier, la danseuse professionnelle cherchait à se rapprocher de Paris, tout en relevant un autre défi, après une aventure à Angers brutalement stoppée par le Covid. C'est ainsi que Le Mans s'est



PHOTO : YANINA FAJAR

imposé, Yanina y connaissant Hervé Guidoux, justement rencontré dans l'Anjou, et qui cherchait quelqu'un pour enseigner le tango au sein de l'association Tempo Tango, qu'il préside à la salle Barbara, allée de l'Aigle Noir. Après avoir été directrice artistique, chorégraphe et productrice de sa propre compagnie (*La Femme Tango Company*, ndlr), Yanina Fajar apporte toute son expérience et son savoir faire dans une ville à taille humaine comme Le Mans. « Quand j'ai découvert qu'il n'y avait pas de professeurs de tango au Mans je me suis dit que cela pouvait être difficile. Mais en réalité le niveau est très correct, même si je voudrais importer la vraie culture du tango argentin. Je pense qu'il manque un peu d'information autour de cette pratique et qu'on peut encore la faire connaître davantage » reconnaît celle qui possède

des origines italiennes et arabes. Mettant notamment en avant le travail du torse et des bras, le tango se danse en couple, avec une partie artistique et une partie sociale. Deux dimensions qui participent à la beauté et à la chaleur du tango. Jurée au championnat du monde depuis 2012, Yanina détaille sa méthode de manière plus pointilleuse : « Depuis toutes ces années, j'ai beaucoup étudié le corps des personnes, et j'ai compris que c'était très différent d'échanger avec quelqu'un qui a dansé toute sa vie ou avec quelqu'un qui n'a jamais dansé. J'ai créé une méthodologie pour faire comprendre quel mouvement ou quelle partie du corps doit bouger pour faire le pas. Les personnes qui dansent depuis pas mal de temps me disent que cela va être dur de faire telle ou telle chose, mais en leur expliquant correctement ils y arrivent. »

Bientôt des bals de tango au Mans ?

Dès lors, Yanina, qui se sent parfaitement intégrée dans notre ville, nourrit de grandes ambitions. « Quand on débute la première année, on apprend tous les pas basiques, mais une fois qu'on maîtrise cela, on peut créer son propre style. C'est ce qui rend le tango aussi excitant ». Si elle s'entraîne moins aujourd'hui, la jeune maman savoure le plaisir de transmettre une partie de sa culture, et rêve même, un jour, d'organiser des milongas (bal où l'on danse le tango) tous les week-ends au Mans. Et pourquoi pas ?

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

6H - 23H & 7J/7

OFFRE SPÉCIALE !

DU 18 AOÛT AU 30 SEPTEMBRE 2022

95€*

OFFERTS SUR VOTRE INSCRIPTION

* Voir conditions au club.

STUDIO CARDIO-MUSCULATION

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

COACHING INDIVIDUEL

COURS COLLECTIFS LES MILLS

STUDIO CYCLE

SMALL GROUP TRAINING HBX

SUNRHEA

Fitness Club

QUARTIER UNIVERSITAIRE

Situé entre

CityGlaze

Patinoire

&

CRÉDIT AGRICOLE

Sunrhealmuniversite

Sunrhea Le Mans Université

02 43 42 14 28

4 av, Georges Auric 72 000 Le Mans

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 31 AOÛT 2022

■ Aleksandra à l'Herberie

Mardi

-Zumba Gold : 17h45-18h45
-Zumba fitness : 18h45-19h45

Mercredi

-Zumba kids junior (4-7 ans) : 14h-14h45
-Zumba kids (8-11 ans) : 14h45-15h30

-Modern jazz (9-12 ans) : 17h-18h15
-Modern jazz (13 ans et +) : 18h15-19h30

-Cabaret broadway jazz : 19h45-21h15

■ ... Et avec La Salsita

En plus de l'Herberie, Aleksandra Samson donne, en compagnie de Nicolas Masboeuf ; un autre danseur manceau ; **des cours de salsa et bachata le mardi soir de 20h15 à 22h15.** Plus d'informations sur : lasalsita.fr

Des champions du monde en Sarthe !

PHOTO : BAILEMOS



« Nous nous sommes mis en partenariat avec la ville d'Aigné et avec l'association BSK Event's pour faire venir les champions de France et du monde de bachata, Jeremy et Ysenah, le 10 et 11 septembre. Ce sera un week-end avec pleins d'atelier pour débutants ou intermédiaires, et une soirée dansante. »

Samedi 10 à partir de 12h30 jusqu'au dimanche 11 à 23 heures
Complexe Harvenyt Lambert
Rue de Maquère
À Aigné

Plus d'informations sur Facebook :
« EVENEMENT BACHATA !!! Les champions du monde au MANS »

« Important d'être régulier »

Danseuse professionnelle, Aleksandra Samson propose depuis quatre ans plusieurs cours de fitness et de danse à l'Herberie. Entretien.

Pouvez-vous présenter les différents cours que vous allez enseigner à la rentrée à l'Herberie ?

Aleksandra Samson : Je propose de la zumba gold, quelque chose qui n'est pas très développé au Mans et qui s'adresse aux personnes qui veulent débuter, qui sont un peu plus âgées ou qui veulent se dépenser. Ensuite dans une version davantage rythmée je propose de la zumba fitness. Les deux cours ont lieu le mardi soir.

Le mercredi c'est la zumba kids et kids/junior, une pratique qui avait été arrêtée à cause du Covid. Ce sont des cours adaptés aux enfants, je leur fais découvrir les origines de plusieurs danses autour de petits jeux. Ensuite, le modern-jazz s'adresse aux enfants et adolescents, entre 8 et 12 ans puis 13 ans et plus. Le soir je donne des cours pour les adultes, le cabaret broadway jazz qui s'adresse surtout aux femmes qui aimeraient découvrir la danse un peu plus sensuelle en talons.

Lequel rencontre le plus de succès ?

La zumba fitness attire beaucoup de monde, c'est quelque chose de très dynamique donc cela plaît pas mal. Le cabaret broadway jazz aussi mobilisait une petite quinzaine de personnes ce qui est pas mal du tout.

Ce n'est pas trop dur, en tant que professeure, de basculer d'un style à un autre ?

J'ai l'habitude de faire tous les styles et d'échanger avec tous les publics. J'ai une bonne expérience dans la danse, j'ai dû commencer à donner des cours il y a dix ans donc j'ai des automatismes.

Quel est le public qui prend des



PHOTO : DAV.BUS

cours ?

J'ai beaucoup plus de femmes, il y a pourtant des hommes qui enseignent la zumba notamment, mais ils sont moins nombreux à franchir les portes et à venir travailler leur coordination.

Est-ce que le secteur a été impacté par la crise sanitaire ?

Il y a quelques mois les gens étaient beaucoup plus réticents à s'inscrire, avec les mesures sanitaires, les couvre-feux ou les confinements. J'ai bon espoir et je pense que la

rentrée 2022-2023 va repartir sur un rythme plus important avec un retour de certains licenciés. Même si je pense que oui, la danse comme d'autres sports a été un peu fragilisée par la crise sanitaire.

Quels conseils donneriez-vous à quelqu'un qui hésite à se mettre à la danse ?

De venir avec un ou une amie. C'est toujours plus motivant d'être accompagné. Ou alors sinon d'avoir le courage de venir essayer seul, au moins une fois. En général, quand on

essaye on est conquis. Dans une association comme la nôtre on a le temps d'échanger, d'apprendre à se connaître.

En combien de temps obtient-on des résultats, voit-on une progression ?

Je dirais qu'au bout de quelques mois on finit par se sentir plus à l'aise. On gagne en aisance, en coordination, en souplesse. Mais pour progresser, la base, comme dans tous les sports, c'est d'être régulier.

Est-ce que vous avez une approche plutôt compétition ou plutôt grand public ?

Plutôt grand public, il faut que les gens apprécient et prennent du plaisir ensemble. Mais je ne suis pas fermée à l'ouverture, un jour, d'un cours plus spécifique pour celles et ceux qui veulent monter sur scène et montrer leur talent. Je sais que pour le cabaret les danseuses en ont largement le niveau.

Vous continuez à beaucoup voyager et faire des stages un peu partout en France. C'est important pour vous de maintenir votre pratique ?

C'est la base. En tant que danseuse mais aussi en tant que professeure. C'est comme ça que l'on peut trouver d'autres idées, d'autres chemins. Le corps est notre outil de travail donc il faut l'entretenir et ne surtout pas prendre le niveau pour acquis.

Instagram : Aleksandra.Dancer.Pro
Facebook : Aleksandra. Dancer

Plus d'infos sur l'Herberie :
herberie.jimdo.com

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

DERICHEBOURG
environnement

AFM RECYCLAGE

ACHAT
DEEE • FER ET MÉTAUX
BATTERIES • PAPIER/CARTON
OUVERT AUX PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

PAIEMENT IMMÉDIAT PAR CHÈQUE
MISE À DISPOSITION DE BENNES
ENLEVEMENT SUR PLACE SELON QUANTITÉ

49, av. P.Piffault - ZI Sud (en face de Calberson) 72000 LE MANS
www.derichebourg.com

02 43 84 65 80

Du lundi au vendredi
8h-12h
14h-17h

Cueillette ouverte dès maintenant 7j/7 de 10 h à 19 h

Culture à l'ancienne sans apport d'eau dans le verger, maturité 10 jours d'avance

POMMES À CUEILLIR
14 variétés à **0,70€ le kilo**

Également pêches de vigne

Fougeré - « le Grez » (49)
(A 12 min de La Flèche, suivre les fléchages bleus)

Les Vergers CHEVREUX

(localisation dans le triangle Baugé/Durtal/La Flèche)
Tél. 02 41 90 12 44 ou 06 71 11 47 81

**foire
du Mans** 8 AU 12
SEPTEMBRE

BIEN PLUS QUE DES ANIMAUX

GRATUIT

JEUDI & LUNDI
(toute la journée dès 9h30)
VENDREDI & SAMEDI
(à partir de 19h)

5 jours!
de FESTIVITÉS!

450 EXPOSANTS
À RENCONTRER



SPECTACLES - ART DE RUE

- VEN 9** LES ABYSSES - 17h / 21h
- SAM 10** L'ENVOL - 16h / 21h
- DIM 11** LES FLAMANTS ROSES - 14h30 / 17h



Déco ★ Auto ★ Jardin ★ Maison

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut-être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site:

www.lemans.maville.com

Du 31 août au 6 septembre 2022

CGR LE COLISÉE

BULLET TRAIN

Sortie le 03/08/2022, 2h07, **Thriller**, de David Leitch. Avec Brad Pitt, Joey King...

mer. 31, ven. 2, dim. 4, mar. 6: 13h30, 18h, 20h15 / jeu. 1, sam. 3, lun. 5: 15h30, 18h, 20h15.

BUZZ L'ÉCLAIR

Sortie le 22/06/2022, 1h45, **Aventure, Animation**, de Angus MacLane.

mer. 31, ven. 2, dim. 4, mar. 6: 13h30 / jeu. 1, sam. 3, lun. 5: 15h45.

DUCOBU PRÉSIDENT !

Sortie le 13/07/2022, 1h26, **Comédie**, de Elie Semoun. Avec Elie Semoun...

mer. 31, ven. 2, mar. 6: 15h45 / jeu. 1, sam. 3, lun. 5: 13h30 / dim. 4: 11h15, 15h45.

KRYPTO ET LES SUPER-ANIMAUX

Sortie le 27/07/2022, 1h46, **Aventure, Animation**, de Jared Stern. Avec Muriel Robin,

mer. 31, ven. 2, mar. 6: 13h30 / jeu. 1, sam. 3, lun. 5: 18h / dim. 4: 11h15, 13h30.

LA TRÈS TRÈS GRANDE CLASSE

Sortie le 10/08/2022, 1h40, **Comédie**, de Frédéric Quiring. Avec Melha Bedia, Audrey Fleurot, François Berléand...

mer. 31, ven. 2, dim. 4: 15h45, 18h, 20h30 / jeu. 1, sam. 3, lun. 5: 13h30, 15h45, 20h30 / mar. 6: 13h30, 15h45, 18h.

LE VISITEUR DU FUTUR

Sortie le 07/09/2022, 1h42, **Comédie, Science-Fiction**, de François Descraques. Avec Florent Dorin, Arnaud Ducret...

AVANT-PREMIERE : mar. 6: 20h30.

LES MINIONS 2 : IL ÉTAIT UNE FOIS GRU

Sortie le 06/07/2022, 1h28, **Animation, Comédie**, de Kyle Balda. Avec Gad Elmal-eh, Gérard Darmon, Claudia Tagbo...

mer. 31, ven. 2, mar. 6: 16h / jeu. 1, sam. 3, lun. 5: 13h30 / dim. 4: 11h15, 16h.

LES VIEUX FOURNEAUX 2 : BONS POUR L'ASILE

Sortie le 01/01/0017, 1h34, **Comédie**, de Christophe Duthuron. Avec Pierre Richard, Eddy Mitchell, Bernard Le Coq...

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 4: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h30.

ONE PIECE FILM - RED

Sortie le 10/08/2022, 1h55, **Aventure, Animation**, de Goro Taniguchi.

mer. 31, ven. 2, dim. 4, mar. 6: 15h45, 20h30 / jeu. 1, sam. 3, lun. 5: 13h30, 18h, mer. 31, ven. 2, mar. 6: 13h30, 18h / jeu. 1, sam. 3, lun. 5: 15h45, 20h30 / dim. 4: 11h15, 13h30, 18h, 1h30.

RUMBA LA VIE

Sortie le 24/08/2022, 1h43, **Comédie**, de Franck Dubosc. Avec Franck Dubosc...

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5, mar. 6: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 4: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h30.

TAD L'EXPLORATEUR ET LA TABLE D'Émeraude

Sortie le 24/08/2022, 1h30, **Aventure, Animation**, de Enrique Gato.

mer. 31, jeu. 1, ven. 2, sam. 3, lun. 5: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 4: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / mar. 6: 15h45, 18h, 20h30.

THOR: LOVE AND THUNDER

Sortie le 13/07/2022, 1h59, **Aventure, Fantastique**, de Taika Waititi. Avec Chris Hemsworth, Natalie Portman, Christian Bale...

tlj. 18h, 20h30.

LE ROYAL

EL BUEN PATRÓN

Sortie le 22/06/2022, 2h00, **Comédie**, de Fernando León de Aranoa. Avec Javier Bardem, Manolo Solo, Almoduena Amor...

mer. 31, lun. 5: 20h30 / sam. 3: 18h.(VO)

LES CHEMINS DU BONHEUR (TV)

1h30, **Dramatique**, de Christine Kabisch. Avec Elmar Wepper...

ven. 2: 20h30 / dim. 4: 16h / mar. 6: 17h.

TOP GUN : MAVERICK

Sortie le 25/05/2022, 2h11, **Action**, de Joseph Kosinski. Avec Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly...

sam. 3: 20h30 / dim. 4: 18h.

LES CINÉASTES

AVEC AMOURET ACHARNEMENT

Sortie le 31/08/2022, 1h56, **Dramatique, Romantique**, de Claire Denis. Avec

Juliette Binoche, Pierre Hiessler, Vincent Lindon...

mer. 31: 13h30, 15h45, 20h30 / jeu. 1, mar. 6: 15h45, 20h30 / ven. 2: 13h45, 16h, 20h30 / sam. 3: 13h45, 16h30, 20h30 / dim. 4: 13h30, 17h45, 20h / lun. 5: 13h30, 20h30.

CAPITAINE MORTEN ET LA REINE DES ARAGNÉES



Sortie le 15/08/2018, 1h16, **Animation**, de Kaspar Jancis.

mer. 31: 16h. (Dès 6 ans)

CE PLAISIR QU'ON DIT CHARNEL

Sortie le 28/02/1972, 1h38, **Dramatique**, de Mike Nichols. Avec Jack Nicholson, Candice Bergen, Art Garfunkel...

mar. 6: 18h30.(VO)

FEU FOLLET

Sortie le 14/09/2022, 1h07, **Comédie, Musical**, de João Pedro Rodrigues. Avec Mauro Costa, André Cabral, Margarida Vila-Nova...

AVANT-PREMIERE : ven. 2: 20h45.(VO)

GROS POIS ET PETIT POINT



Sortie le 30/11/2011, 0h43, **Famille, Animation**, de Lotta Geffenblad, Uzi Geffenblad. Avec Stina Ekblad,

mer. 31: 11h.

LA DÉRIVE DES CONTINENTS (AU SUD)

Sortie le 24/08/2022, 1h29, **Dramatique**, de Lionel Baier. Avec Isabelle Carré, Tom Villa, Théodore Pellerin...

mer. 31, mar. 6: 13h30 / jeu. 1: 19h / ven. 2: 18h15 / sam. 3: 18h45 / dim. 4: 14h / lun. 5: 18h.

LE PROCÈS DE VIVIANE AMSALEM



Sortie le 25/06/2014, 1h56, **Drame**, de Shlomi Elkabetz, Ronit Elkabetz. Avec Ker- en Mor, Ronit Elkabetz, Menashe Noy...

jeu. 1: 13h30 / mar. 6: 13h45.(VO)

LEILA ET SES FRÈRES

Sortie le 24/08/2022, 2h39, **Dramatique**, de Saeed Roustaei. Avec Taraneh Alidoosti, Navid Mohammadzadeh, Payman Maadi...

mer. 31: 15h15, 20h / jeu. 1: 13h30, 17h45 / ven. 2: 15h30, 20h / sam. 3: 13h30, 17h30 / dim. 4: 11h, 17h30 / lun. 5: 15h45, 20h / mar. 6: 15h30, 20h15.(VO)

LES CINQ DIABLES

Sortie le 31/08/2022, 1h35, **Comédie, Comédie dramatique**, de Léa Mysius. Avec Adèle Exarchopoulos, Sally Dramé, Swala Emati...

mer. 31: 13h30, 18h30 / jeu. 1: 16h30, 20h45 / ven. 2: 13h45, 18h30 / sam. 3: 18h30, 20h30 / dim. 4: 13h30, 15h45, 20h30 / lun. 5: 16h, 20h30 / mar. 6: 13h30, 20h30.

MÉDÉE



Sortie le 28/01/1970, 1h50, **Drame, Fantastique**, de Pier Paolo Pasolini. Avec Maria Callas, Massimo Girotti...

ven. 2: 15h45 / sam. 3: 20h30.(VO)

MEMORIES

Sortie le 15/04/1997, 1h53, **Animation, Science-Fiction**, de Koji Morimoto.

jeu. 1, dim. 4: 18h / lun. 5: 14h / mar. 6: 20h30.(VO)

MEMORY HOUSE

Sortie le 31/08/2022, 1h33, **Dramatique**, de João Paulo Miranda Maria. Avec Antonio Pitanga, Ana Flavia Cavalcanti...

mer. 31, ven. 2: 18h45 / jeu. 1: 15h40 / dim. 4: 13h45 / lun. 5: 20h30 / mar. 6: 15h15.(VO)

MY NAME IS GULPILIL

Sortie le 31/08/2022, 1h45, **Documentaire**, de Molly Reynolds. Avec David Gulpilil,

mer. 31: 15h15 / ven. 2: 14h / sam. 3: 18h15 / dim. 4: 15h45 / lun. 5: 16h15 / mar. 6: 18h30.(VO)

OEDIPE ROI

Sortie le 09/10/1968, 1h44, **Dramatique**, de Pier Paolo Pasolini. Avec Pier Paolo Pasolini, Franco Citti, Aida Valli...

jeu. 1: 20h45 / dim. 4: 16h.(VO)

SHABU

Sortie le 31/08/2022, 1h15, **Documentaire**, de Shamira Raphaela.

mer. 31: 17h15 / jeu. 1: 17h30 / dim. 4: 11h / lun. 5: 18h45 / mar. 6: 17h.(VO)

SI ON CHANTAIT

Sortie le 03/11/2021, 1h36, **Comédie**, de Fabrice Maruca. Avec Jeremy Lopez, Olivier Bayart, Alice Pol...

dim. 4: 15h30 / lun. 5: 14h.

TROIS MILLE ANS À T'ATTENDRE

Sortie le 24/08/2022, 1h48, **Dramatique, Fantastique**, de George Miller. Avec Idris Elba, Tilda Swinton, Aamito Lagum...

mer. 31: 13h45, 17h45, 20h30 / jeu. 1: 13h30, 18h20 / ven. 2: 13h30, 18h30, 20h30 / sam. 3: 13h30, 15h30, 20h30 / dim. 4: 11h, 18h, 20h15 / lun. 5: 13h45, 16h15, 18h20 / mar. 6: 13h30, 16h, 18h15.(VO)

VESPER CHRONICLES

Sortie le 17/08/2022, 1h52, **Aventure, Dramatique**, de Kristina Buozyte. Avec Raffiella Chapman, Eddie Marsan...

mer. 31: 18h / jeu. 1: 15h30 / ven. 2: 16h30 / sam. 3: 14h.(VO)

WILD MEN

Sortie le 24/08/2022, 1h42, **Comédie, Thriller**, de Thomas Daneskov. Avec Rasmus Bjerg, Zaki Youssef, Bjorn Sundquist...

jeu. 1: 13h30 / sam. 3: 16h15 / dim. 4: 20h15 / lun. 5: 18h30 / mar. 6: 18h15.(VO)

YOUR NAME

Sortie le 28/12/2016, 1h46, **Animation**, de Makoto Shinkai.

sam. 3: 16h / dim. 4: 11h.

ZIBILLA OULA VIE ZÉBRÉE

Sortie le 13/11/2019, 0h49, **Animation**, de Martina Svojkova, Marjolaine Perreten, Isabelle Favez. Avec Lily Demuynck...

mer. 31: 10h30.

MÉGA CGR

BEAST

Sortie le 24/08/2022, 1h33, **Dramatique, Thriller**, de Baltasar Kormákur. Avec Idris Elba, Sharlto Copley, Iyana Halley...

mer. 31, sam. 3, dim. 4: 18h, 20h, 22h15 / jeu. 1, lun. 5, mar. 6: 15h50, 18h, 20h, 22h15 / ven. 2: 15h50, 20h, 22h15. ven. 2: 18h.(VO)

BULLET TRAIN

Sortie le 03/08/2022, 2h07, **Thriller**, de David Leitch. Avec Brad Pitt, Joey King...

tlj. 22h10.

BUZZ L'ÉCLAIR

Sortie le 22/06/2022, 1h45, **Aventure, Animation**, de Angus MacLane.

mer. 31, sam. 3, dim. 4: 11h.

DE L'AUTRE CÔTÉ DU CIEL

Sortie le 01/01/0017, 1h40, **Animation**, de Yusuke Hirota. Avec Philippe Katerine, Fanny Bloc, Eric Metayer...

mer. 31, sam. 3, dim. 4: 11h15.

DUCOBU PRÉSIDENT !

Sortie le 13/07/2022, 1h26, **Comédie**, de Elie Semoun. Avec Elie Semoun...

mer. 31, sam. 3, dim. 4: 13h45 / jeu. 1, ven. 2, lun. 5, mar. 6: 11h15, 13h45.

ELVIS

Sortie le 22/06/2022, 2h39, **Biopic, Musique**, de Baz Luhrmann. Avec Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge...

mer. 31, jeu. 1, dim. 4, lun. 5, mar. 6: 21h50 / ven. 2, sam. 3: 21h45.

ESTHER 2 : LES ORIGINES

Sortie le 17/08/2022, 1h39, **Horreur, Thriller**, de William Brent Bell. Avec Isabelle Fuhrman, Julia Stiles...

tlj. 17h55, 22h15.

EVERYTHING EVERYWHERE ALL AT ONCE

Sortie le 31/08/2022, 2h19, **Comédie, Science-Fiction**, de Daniel Scheinert. Avec Michelle Yeoh, Ke Huy Quan...

mer. 31, dim. 4: 13h40, 16h30, 19h30 / jeu. 1: 13h40, 19h30, 22h15 / ven. 2, sam. 3: 13h40, 16h30, 19h30, 22h15 / lun. 5: 13h40, 16h30, 22h15 / mar. 6: 16h30, 19h30, 22h15. mer. 31, dim. 4: 22h15 / jeu. 1: 16h30 / lun. 5: 19h30 / mar. 6: 13h40.(VO)

JURASSIC WORLD: LE MONDE D'APRÈS

Sortie le 08/06/2022, 2h26, **Action**, de Colin Trevorrow. Avec Mamoudou Athie, Chris Pratt, Bryce Dallas Howard...

tlj. 22h.

KOMPROMAT

Sortie le 07/09/2022, 2h07, **Thriller**, de Jérôme Salle. Avec Gilles Lellouche, Joana Kulig, Michael Gor...

AVANT-PREMIERE : lun. 5: 19h45.

KRYPTO ET LES SUPER-ANIMAUX

Sortie le 27/07/2022, 1h46, **Aventure, Animation**, de Jared Stern. Avec Muriel Robin,

mer. 31, sam. 3, dim. 4: 11h15, 15h45.

LA DÉGUSTATION

Sortie le 31/08/2022, 1h22, **Comédie, Romantique**, de Ivan Calbérac. Avec Isabelle Carré, Bernard Campan...

mer. 31, dim. 4: 11h15, 13h30, 15h45, 17h50, 19h50 / jeu. 1, lun. 5, mar. 6: 11h15, 13h30, 15h45, 17h45, 19h50 / ven. 2: 11h15, 13h30, 15h45, 17h45, 20h / sam. 3: 11h15, 13h30, 15h45, 17h50, 20h.

LA OÙ CHANTENT LES ÉCREVISSES

Sortie le 17/08/2022, 2h05, **Dramatique, Thriller**, de Olivia Newman. Avec Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith, Harris Dickinson...

tlj. 11h.

LAPAGE BLANCHE

Sortie le 31/08/2022, 1h40, **Comédie, Romantique**, de Murielle Magellan. Avec Sara Giraudeau, Pierre Deladon-champs, Grégoire Ludig...

tlj. 11h, 13h30, 15h45, 17h55, 20h05.

LA TRÈS TRÈS GRANDE CLASSE

Sortie le 10/08/2022, 1h40, **Comédie**, de Frédéric Quiring. Avec Melha Bedia, Audrey Fleurot, François Berléand...

mer. 31, jeu. 1, dim. 4, lun. 5, mar. 6: 11h, 13h30, 15h45, 20h / ven. 2, sam. 3: 11h, 13h30, 15h45, 22h20.

LE BAL DE L'ENFER

Sortie le 24/08/2022, 1h46, **Horreur, Thriller**, de Jessica M. Thompson. Avec Nathalie Emmanuel, Thomas Doherty, Alana Boden...

LA PHOTO DE LA SEMAINE

Haut en couleur



PHOTO : XAVIER G

La photo de la semaine est signée Xavier G, avec un bel insecte qui profite de la chaleur mancelle !

« Photo de Cétoine dorée prise dans mon jardin au petit matin. Elles étaient nombreuses à prendre le petit déjeuner sur ce massif de fleurs. »

Que ce soit une scène insolite, un petit bout de nature, une vue qui vous a coupé le souffle...

Envoyez-nous vos plus belles réalisations en précisant à quelle occasion vous avez pris la photo, via notre page Facebook Le Mans maville.com, ou sur l'adresse mail : redaction@lemans.maville.com ou encore avec le hashtag #lemansmaville sur les réseaux sociaux.

LE POST DE LA SEMAINE

Le Mans séduisant

actu
Le MansActu Le Mans
@ActuMans

#LeMans est la ville la moins chère de France pour les #étudiants #Sarthe



PHOTO : ACTULEMANS

Quatrième l'année dernière, Le Mans serait actuellement la ville où la vie étudiante est la moins chère de France, selon le syndicat de l'Unef. En effet, le coût par mois pour un étudiant serait en moyenne de 850 euros, dont 360 euros alloués au loyer. Tout en haut du classement figure bien évidemment Paris,

la capitale, avec un coût par mois de 1332 euros en moyenne pour un étudiant. En Pays de la Loire, Angers est 14ème (911 euros/mois), quand Nantes occupe la 26ème place (965 euros/mois).

les Jacobins
CENTRE COMMERCIAL

1 H DE GRATUITÉ*
TOUS LES MERCREDIS ET SAMEDIS
DANS TOUS LES PARKING DU MANS

DÈS 30€ D'ACHAT DANS LES BOUTIQUES DU CENTRE

*VOIR CONDITION EN MAGASINS

CENTRE-JACOBINS.FR

VOTRE CENTRE EN COEUR DE VILLE



Mafé au poulet. PHOTO : PASCAL BOISSEL

La cuisine africaine est-elle trop épicée ?

« La principale raison pour laquelle les gens ont peur d'aller vers la cuisine africaine c'est qu'ils ont peur du piment. Ils sont inquiets d'avoir mal au ventre, que ce soit trop épicé. Il y a un amalgame, les épices, c'est davantage pour l'odorat. Tout ce qui est épices sèches proviendra du continent africain (Côte d'Ivoire, Cameroun). C'est fait pour tous les palais. Mon tout premier conseil, c'est d'oser et culinairement parlant de venir voir autre chose ».



Poulet yassa crevettes. PHOTO : DR

Plus d'infos

2 rue Claude Blondeau

Du lundi au samedi
de 11 heures à 22 h 30

Instagram :
@lafricaine.fastgood

« Je veux rendre la cuisine africaine accessible à chacun »

Après Angers, Fanta Kaba veut conquérir Le Mans avec son fast-good.

« L'Africaine » ouvre ce jeudi en lieu et place du Subway, rue Claude Blondeau.

Votre restaurant remplace Subway, rue Claude Blondeau. Comment avez-vous aménagé les lieux ?

Fanta Kaba : C'est dans l'ère du moment avec une cuisine ouverte. À l'entrée, il y a le bain-marie, les plats sont exposés aux yeux du client. Tout ce qui est four et poulet est en arrière-comptoir mais toujours en visu. En salle, nous sommes sur 20 couverts et 25 en terrasse.

À quoi ressemble votre clientèle à Angers ? Sera-t-elle la même qu'au Mans ?

J'étais parti sur une cible assez jeune et je me suis vite rendu compte que j'avais un brassage intergénérationnel. C'est beaucoup familial mais la communication est partie des jeunes et des réseaux sociaux. L'idée était de ramener un 4e choix pour le temps du midi. À défaut d'avoir une salade, un sandwich ou des burgers, je veux offrir une autre idée du plat rapide.

Le fast-food africain n'est vraiment démocratisé que dans quelques villes comme Paris. Pourquoi avoir fait le choix de s'y spécialiser ?

De base, je n'ai vraiment pas fait d'études dans ce domaine. J'ai étudié dans la gestion et comme j'ai toujours aimé cuisiner, c'est venu comme ça. Le premier établissement que j'ai tenu était un restaurant traditionnel. C'était le « haut safari » à Angers. C'est là que l'idée m'est venue, j'ai pu remarquer pendant ces trois années, les lacunes qu'il y avait dans le restaurant traditionnel. Que ça se mourrait petit à petit, que les gens étaient de plus en plus pressés. Le positif c'est qu'il y avait de la demande pour du manger sain et du fait



PHOTO : R.R

maison.

Comment avez-vous pensé votre concept ?

Je me suis dit, pourquoi pas ouvrir un fast-food où l'on cuisine déjà en amont, où tout est fait sous les yeux du client.

Que peut-on retrouver à votre carte ?

On peut retrouver les mêmes menus qu'à Angers. Je me suis spécialisé dans le poulet yassa, une sauce oignons, citron moutarde, olives et dans le mafé, une sauce beurre de cacahuète avec plusieurs variantes (bœuf, poulet, agneau) et il y a aussi le thiéboudiène, riz rouge sénégalais aux légumes. On veut toucher tout le monde, par exemple tous les plats sont adaptables en végétariens.

Y aura-t-il des évolutions au menu ?

Nous avons 4 plats phares qui resteront les mêmes et après, selon les saisons, on ajoute de temps en temps un autre plat. Le but est de retrouver toute l'Afrique, avec un peu d'Afrique centrale notamment.

Selon vous, quel est le plat le plus apprécié ?

Il y en a deux. Le yassa et le mafé. Le mafé parce que c'est le plat le plus connu chez les Européens lorsqu'on leur demande de citer un plat africain.

Justement, dans votre clientèle, certains sont amenés à découvrir pour la première fois des plats africains. Comment vous accueillez ça ?

C'est un vrai bonheur. Mon

équipe et moi-même, on a toujours ce plaisir de faire découvrir et d'expliquer. Je ne vais pas dire que c'est de la pédagogie mais... La plupart des clients qui viennent sont d'origine européenne ou asiatique plus qu'africaine (constat fait à partir de son restaurant angevin, ndlr). Ils sont curieux et prêts à se laisser embarquer dans des mélanges.

Aviez-vous repéré une demande sur Le Mans ? Il manquait ce type de restauration ici ?

Clairement, il manque cette restauration un peu partout, sauf à Paris. Par exemple, sur Angers c'était le premier. Je veux rendre la cuisine africaine accessible à chacun, à des prix abordables.

Raphaël Rufflé-Marjot

raphael.rufflemarjot02@lemans.maville.com



VENEZ FÊTER LE PREMIER ANNIVERSAIRE DU MAGASIN

Horaires : Lun. 14h-18h / Mar. 9h-18h / Mer. sur RDV / Jeu. 9h-18h / Ven. 9h-18h / Sam. 9h30-18h

152^{ter} avenue Jean Jaurès LE MANS

(Arrêt de tram : Jaurès-Pavillon 10 min du centre-ville) - Places de stationnement aux abords du magasin.

PRIX RONDS SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS



PHOTO : N.P



PHOTO : N.P

ILS AIMENT

Les Jacobins

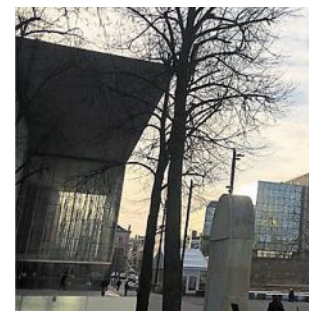


PHOTO : N.P

C'est un coin que l'on adore, avec la cathédrale à proximité, le théâtre... Ca bouge pas mal, c'est très sympa.

La Visitation

PHOTO : JM



J'aime beaucoup la place de la République et notamment cet espace, c'est vivant, quelque chose de très dynamique !

Le parc Monod

PHOTO : N.P



« On y va souvent, le cadre est sympa avec pas mal de verdure ! »

6 rue Marceau

À l'heure du vapotage

Jenny Pelletier et James Herbin sont les responsables de Vapo Smoke Today, ouvert fin mai. Rencontre.

Que peut-on retrouver dans votre boutique ?

Jenny Pelletier : On va avoir une variété de produits de vapotages, notamment la gamme de notre marque Vapo Smoke Today qui est notre franchiseur, ainsi que des accessoires. Et puis on trouve surtout un vrai accompagnement et un suivi personnalisé pour toutes les personnes qui veulent arrêter de fumer.

Vous proposez des produits 100 % français, cela ne limite pas trop les possibilités ?

J.P. : En tant que vendeurs nous avons un panel de choix très large. Pour les consommateurs, les habitués connaissent les produits et les débutants vont préférer la saveur française, elle a beaucoup plus de goût.

C'est un argument qui trouve écho chez la clientèle ?

J.P. : Je pense qu'on est tous un peu pareil, peu importent les marchés, le 100 % français et le local sont devenus très importants pour les clients.

vous êtes les seuls distributeurs en Sarthe ?

J.P. : Nous avons plusieurs gammes qui sont vendues dans d'autres commerces, ce sont souvent les mêmes qui reviennent, par contre nous avons notre gamme Vapo Smoke Today dont nous sommes les seuls à vendre dans la région. Nous avons aussi un mur assez spécial avec pas mal d'arômes et qui est assez unique en termes d'aménagement et de mise en place.

Comment vous fournissez-vous ?

J.P. : Notre franchiseur dispose de sept magasins, dont deux franchises, nous et une autre dans le Nord. Ce sont eux qui passent les commandes et on gère les stocks ensemble.

Il y avait un vrai potentiel, ici, dans l'avenue Félix-Geneslay ?

James Herbin : Nous sommes les seuls vendeurs de vapotage donc il y a un vrai potentiel, ce n'est pas un hasard si on s'est installé ici !

Quels sont les avantages du vapotage par rapport à des cigarettes

traditionnelles ?

J.H. : Le prix, la santé, et le plaisir d'avoir plusieurs arômes. On est sûr des prix beaucoup moins élevés et un impact bien moindre sur la santé des clients.

La décoration de votre boutique est très rétro, très colorée, c'était un élément important à respecter ?

J.H. : Nous avons des choses à respecter par rapport à la franchise, mais on a aussi une forme de liberté dans la création, ce qui nous a poussés à faire ce mur. Mais cela correspond à l'esprit de la marque, et cela attire vraiment l'œil des clients.

Qu'est-ce qui vous passionne au quotidien dans cet univers ?

J.H. : J'aime le contact avec les clients, et je me dis que je peux aider les gens à arrêter de fumer.

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemansmaville.com



Le fameux mur avec plus d'une dizaine d'arômes à vapoter

PHOTO : N.P

Les retours

« Les gens sont très heureux d'avoir des vendeurs qui s'y connaissent avec qui échanger. Beaucoup sont surpris des questions qu'on leur pose alors que c'est juste la base du métier, mais que visiblement la concurrence ne leur posait pas. »

En savoir plus Vapo Smoke Today

359 avenue Felix Geneslay

Du lundi au samedi de 9 heures à 12h30 et de 14h30 à 19 heures

Contact : 02 43 86 26 37

Est-ce qu'il y a des produits dont

envie⁷² DÉMÉNAGE

À PARTIR DU 13 SEPTEMBRE 2022

2 RUE CHARLES DARWIN, 72700 ALLONNES

MOBILIER EN BOIS RECYCLÉ

VÉLO RÉNOVÉ

ORDINATEUR RÉNOVÉ

ÉLECTROMÉNAGER RÉNOVÉ GARANTI

Nouveauté 2022 !

TÉLÉPHONIE MOBILE OCCASION

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 31 AOÛT 2022

Vert de nouveaux horizons

Situé dans la petite commune de Rouillon, à l'Ouest du Mans, le parc de Jublanc offre une balade de choix en pleine campagne, et à seulement cinq kilomètres de notre centre-ville. Connu pour ses grandes marches réparties sur tout le parc, Jublanc accueille régulièrement randonneurs, coureurs, et adeptes de découvertes. Prenez votre casquette, votre crème solaire, et préparez-vous à marcher pendant plusieurs kilomètres si vous souhaitez en faire le tour !



PHOTO : N.P



PHOTO : N.P



PHOTO : N.P



Le parc de Jublanc est localisé au lieu-dit « Les Noyers » à Rouillon, en face d'une ferme.

PHOTO : N.P

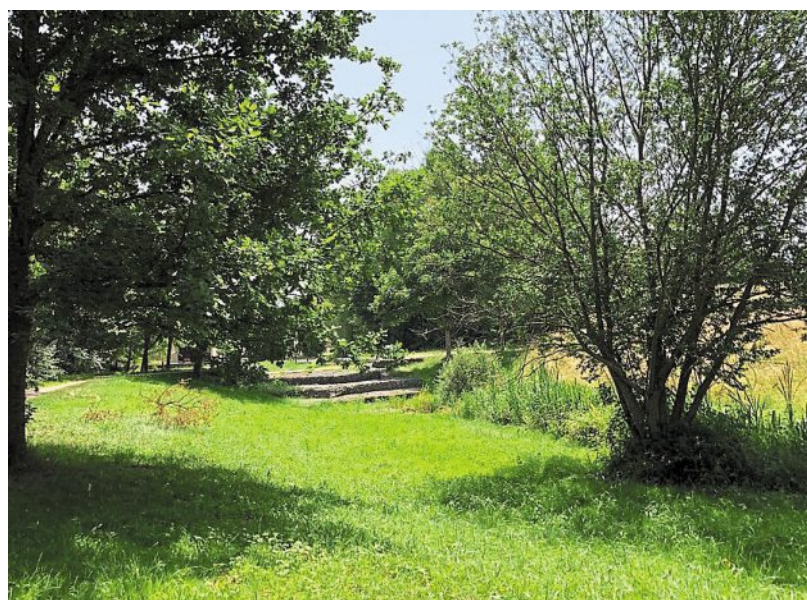


Au bord d'une route étroite avec peu de place pour stationner, il est conseillé de venir à pied ou à vélo à Jublanc.

PHOTO : N.P



PHOTO : N.P



En continuant votre chemin sur plusieurs centaines de mètres, vous pourrez rejoindre le parc de l'Oseraie, autre incontournable de Rouillon.

PHOTO : N.P



Présentes à différents endroits du parc, les marches interpellent par leurs dimensions et leur présence en plein milieu des espaces verts.

PHOTO : N.P

Des box qui cartonnent

Camille Beucher, 24 ans, a lancé laboxfitness il y a deux ans et demi et compte plus de 100 clients français et étrangers chaque mois. Entretien.



PHOTO : LABOXFITNESS



PHOTO : LABOXFITNESS

Comment avez-vous eu l'idée de vous lancer dans l'univers des box ?

Camille Beucher : J'ai toujours fait du sport depuis toute petite, et notamment de la gymnastique. Donc à l'origine je voulais faire des box dans ce domaine mais j'ai vite vu que c'était un milieu assez restreint. Je me suis dit qu'il valait mieux partir sur le fitness qui était plus à la mode. Au lycée j'avais déjà pris une filière option sport, j'ai fait ma licence en STAPS... C'était une évidence.

Qu'est-ce que l'on peut retrouver dans vos box ?

Des vêtements liés à l'univers fitness, des accessoires comme des cordes à sauter, des shakers, du food : barres protéinées ou ce genre de choses.

Cela change selon les saisons ?

J'essaie de varier pas mal le contenu, je m'adapte aux événements comme la Saint-Valentin, Noël, Pâques... Récemment on était sur une box bimestrielle, et depuis le premier juillet j'ai refait mon site avec des box cette fois-ci mensuelles et avec différentes formules : la box complète, et des box juste avec accessoire + food ou vêtements + food, ce qui permet d'avoir plusieurs gammes à des prix différents.

Comment trouvez-vous l'inspiration ?

Je travaille avec des marques assez connues, on essaye d'avoir leurs nouveautés. Cela dépend vraiment des mois, je ne sais pas vraiment à l'avance ce que je vais mettre à chaque fois, cela va dépendre de l'actualité. Je les prépare en général une dizaine de jours à l'avance.

L'été est une période importante pour laboxfitness ?

Cela va être intéressant à observer car avant je ne faisais



PHOTO : LABOXFITNESS

pas de box l'été, je partais en saison dans le sport. Cette année est donc celle de la nouveauté pour moi et mes abonnés.

Comment constituez-vous les box ? Où vous fournissez-vous ?

Je fais tout toute seule chez moi, dans mon appartement. Ma mère m'aide, tout est fait maison !

Quels sont les clients qui achètent ces box ? Combien en avez-vous par mois environ ?

Ils ont plus de 20 ans, et il y a un peu plus de femmes, même si c'est assez varié. Le contenu des box est quoi qu'il arrive mixte. J'ai souvent plus de 100 clients par mois, au mois de juin j'en ai eu 150.

D'où viennent-ils ?

J'ai des clients en France mais aussi en Guadeloupe, en Suisse, en Belgique... Avant mon site était assez restreint par rapport à l'étranger, mais aujourd'hui tout le monde peut

commander. La plupart des clients me découvrent via les réseaux sociaux, et j'ai un système d'affiliation pour devenir égérie donc je fais du démarchage et je rencontre pas mal de personnes.

Les box liées à l'univers du sport ont de l'avenir selon vous ?

Je pense que les jeunes se dirigent de plus en plus vers le fitness donc c'est un secteur d'avenir. Même les adultes essaient de plus en plus de s'entretenir donc mes box peuvent toucher différents publics. Chaque mois j'ai des clients qui restent mais aussi des nouveaux qui sont curieux de découvrir le concept.

Cela fait plus de deux ans que laboxfitness existe. Y a-t-il eu des changements ?

Au tout début j'étais sur un site assez basique, ensuite on est passé sur du bimestriel, donc avec des box tous les deux mois, et j'évolue encore aujourd'hui avec des box men-

suelles et un site tout neuf.

Qu'est-ce qui vous plaît dans cet univers de coffrets/cadeaux ?

Ce que j'adore, c'est de créer les box et de les voir toutes chez moi en me disant que chaque personne qui va en recevoir une va être heureuse. Et puis j'aime aussi la démarche de trouver des fournisseurs, l'aspect commercial me plaît. En plus dans un univers, le fitness, qui me passionne.

Instagram : [laboxfitness](#)
Site web : [laboxfitness.fr](#)

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

La suite

« Je vais accentuer la communication avec des publicités Facebook, et pourquoi pas faire des shooting avec les vêtements que les clients reçoivent. Il faut continuer de grandir. »

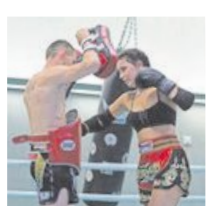


JOURNÉE DÉCOUVERTE DU CLUB
Samedi 3 septembre

PORTES OUVERTES
10 et 11 septembre

Samedi : 10h - 17h Point fort à 15h
Dimanche : 10h - 12h Initiation

Toutes les infos au 02 43 28 84 03
www.samourai2000.com



ACADÉMIE INTERNATIONALE

D'ARTS MARTIAUX - SPORTS DE COMBAT
PRÉPARATION PHYSIQUE - SPORT-SANTÉ

N°1 en SARTHE Depuis 1985

Venez pour nos activités, restez pour nos valeurs

PLUS DE 20 DISCIPLINES

- Arts martiaux
- Sports de combats
- Préparation physique
- Sport santé

Du débutant au confirmé de 3 à 85 ans



Dojo Alice Milliat

7, Bd Louis Leprince-Ringuet - 72000 LE MANS

Claire Wortham vulgarise la philo dans ses vidéos Youtube

Ancienne professeure de Français, Claire Wortham est désormais rédactrice web à son compte. Elle tient également la chaîne Youtube « Les choses au claire » où elle vulgarise la philosophie et la sociologie. Suivie par plus de 33 000 abonnés, la vidéaste s'attache à questionner le quotidien et à reconsidérer la philosophie, une discipline jugée « trop scolaire » par beaucoup. « La philosophie devrait nous suivre au quotidien car c'est simplement se poser des questions sur notre vie, notre environnement et sur qui on est. Les philosophes essaient de trouver des réponses, apportent leur pierre à l'édifice, mais on peut très bien individuellement essayer de réfléchir » analyse-t-elle.

La Mancelle revient sur des endroits qui lui sont chers et qui façonnent sa ville.

Instagram : leschosesauclaire
Youtube : Les choses au claire

Claire Wortham tient également une seconde chaîne Youtube « La Verve et la Plume » autour de la langue française.



PHOTO : CLAIRE WORTHAM

Abbaye Royale de l'Épau

PHOTO : J.M



« Cet hiver, j'ai apprécié aller à l'Abbaye de l'Épau avec les illuminations musicales. C'était la première fois que j'allais sur le site. L'exposition avec les cloportes était assez impressionnante aussi ».

Le parc Banjan

PHOTO : R.R



« C'est un parc dans lequel je vais souvent me promener. Notamment à l'automne, il y a plein de pommes partout. L'endroit est un peu plus sauvage que les autres parcs mais j'apprécie toujours y faire un tour ».

Le jardin des Plantes

« Au printemps, j'aime bien aller voir la roseraie du jardin des plantes. C'est un lieu que j'affectionne tout particulièrement. C'est vraiment splendide, avec des roses de toutes les couleurs. Si on veut en avoir plein les yeux... J'y vais en famille ou seule avec mon petit carnet pour trouver l'inspiration ».



PHOTO : J.M

La maison Gisèle Halimi

« Ce n'est pas un lieu dans lequel je suis vraiment allé, mais je passe régulièrement devant. C'est une initiative que je trouve importante et très bien pensée. Ils accueillent les femmes en souffrance, il y a deux cuisines, une salle pour que les enfants puissent jouer... Il faut qu'elles soient bien accueillies pour être en confiance. C'est une question qui me parle, je suis très engagée sur la question des droits des femmes ».



PHOTO : R.R

La médiathèque Louis-Aragon

« Quand j'étais étudiante, j'y allais très souvent. Aujourd'hui je n'y passe pas forcément du temps sur place mais je vais y emprunter des livres avec mes enfants. Il y a des activités comme le jeudi philo qui sont très intéressantes. La dernière, où j'ai été, portait sur Nietzsche avec Julie Cloarec Michaud en intervenante ».



PHOTO : J.M

Le chemin du Halage

« Je ne fais pas du footing que l'été, mais à cette saison c'est agréable d'aller courir sur le chemin de Halage, en bord de Sarthe. J'y ai déménagé pas très loin récemment, c'est l'idéal comme lieu : calme et joli ».



PHOTO : R.R

Les adresses

Jardin des Plantes
Rue de Flore

Maison Gisèle Halimi
52 rue du Puits de la Chaîne

Médiathèque Louis-Aragon
54 rue du port

Abbaye Royale de l'Épau
Route de Changé à Yvré-L'Éveque

Parc Banjan
Rue de Sargé

Indiscrétion : fondation du collectif Slam'inspir

Aux côtés de ses « trois copains Maël, Marc et Nicolas », le poète a fondé slam'inspir. En 2007, la municipalité du Mans leur met deux animateurs et le bar « Le Palais » à disposition pour « faire vivre le Slam dans les quartiers ». L'aventure durera sept ans pendant lesquelles une scène ouverte sera accessible toutes les semaines. Le collectif a notamment vu évoluer Michel Bampély et Alexandre Sepré dit « HDW ».

Bio express

1948. Naissance au Mans.

1964. Commence à rédiger des textes à ses 16 ans.

1969. Publie son premier recueil de poèmes : « Électrodes ».

2005. Découvre le slam à travers MK Smith et Grand Corps Malade.

2022. Publie son sixième ouvrage.



PHOTO : DR

Où se procurer un exemplaire du livre ?

L'ouvrage « Les traversées des mots » est disponible au Mans, aux librairies Doucet et Thuard.

Tarif : 10 euros

113 pages aux éditions La plume de Léonie

Au slameur, Alain-Pierre Noyer, ne lui parlez pas d'âge

À la fois slameur et poète, Alain-Pierre Noyer vient de publier son sixième ouvrage. Un recueil de textes, de poésies slamées, où il aborde la société sous ses différents maux.

À 74 ans, il n'a raccroché ni la plume, ni le micro. Lui, c'est Alain-Pierre Noyer, alias Petit Lutin qui occupe la scène slam mancelle depuis plus de quinze ans. « Profondément attaché à sa ville », ce Manceau d'origine se souvient un brin nostalgique avoir été « le premier gamin à fouler le parquet de la salle Léopold Gouloumès, ancien temps manceau du basket n'existe plus depuis 2013 après sa démolition. D'une salle à l'autre, Alain-Pierre Noyer investit régulièrement, depuis 2018, l'Épicerie sur le zinc pour y lire ses textes devant le public. Cet infatigable amoureux des mots, est tombé dans le slam en 2005. Il dit de MK Smith et de Grand Corps Malade qu'ils sont pour lui « des inspirations ». Si aujourd'hui, son âme de slameur n'a pas disparu, sa mémoire ne lui permet plus de réciter par cœur. Alors, l'écrivain continue de se produire, entre autres. Il y lit ses textes : « Avec l'âge, je fais de la lecture à voix haute, c'est plus simple ».

Quand la question lui est posée s'il se sent « plus à l'aise à l'écrit ou à l'oral », Alain-Pierre Noyer semble être devant un dilemme tant il apprécie les deux formats.

Très vite, il évoque sa « voix de stentor » et rappelle son passé d'animateur où sa voix l'a « aidé auprès des gens ». Une chose est sûre, seuls les rimes l'anime.

Tour d'horizon des maux de la société

En juin dernier, le poète Manceau a publié son sixième ouvrage chez « La Plume de Léonie », une maison d'éditions associative du départe-

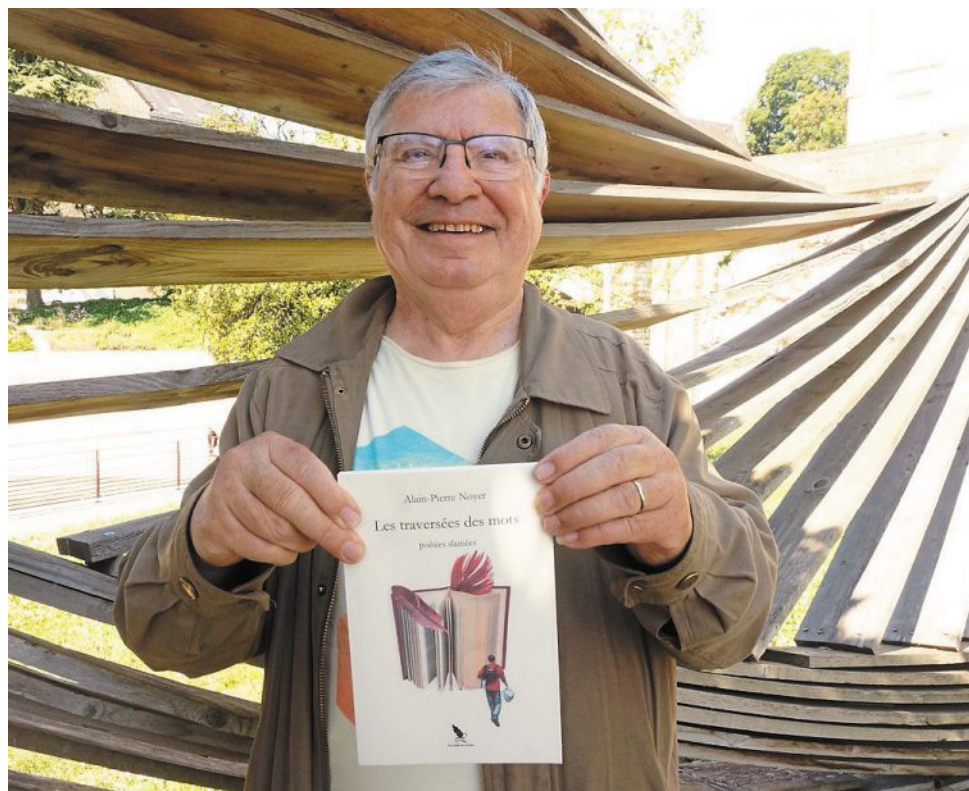


PHOTO : R.R

ment. Intitulé « Les traversées des mots », son livre opère un tour d'horizon de sujets sociétaux majeurs et d'actualité. Au terme d'une centaine de pages et de 36 poésies slamées, Alain-Pierre Noyer passe en revue le sujet Afghan, les catastrophes naturelles, le Covid-19, les Ehpad, le handicap et même le monde d'après. Au fil de ses rimes, l'auteur dresse des moments de vie plus ou moins évidents à traverser.

Il n'y évoque jamais ses maux, préférant mettre la lumière sur ceux de la société. « Il n'y a aucune part de ma vie personnelle, elle est plus légère. Je me permets d'écrire tout ça, peut-être parce que j'ai toujours été bien dans ma peau »

confie le retraité.

« Le public réagit aux textes, pas à l'âge »

Au sujet de la langue française qu'il manie avec simplicité et humour, Alain-Pierre Noyer estime qu'elle « doit être vivante, savoir évoluer mais rester une assise, notamment au niveau scolaire ». Et ses poésies slamées pourraient bien être une passerelle avec les plus jeunes.

Lors de ses spectacles où son recueil est dévoilé au micro, le Manceau ne se sent pas en décalage avec celles et ceux qui sont encore de tout jeunes adultes.

« Le public réagit aux textes, pas du tout par rapport à l'âge

ou à la personnalité. C'est tout à fait intergénérationnel, on se respecte et c'est ce qui m'a toujours plu ».

La vie avançant, et ses aléas avec, Alain-Pierre Noyer est bien conscient qu'il ne peut plus en faire autant qu'avant, au moins sur scène. Mais son énergie et son esprit, vivace, continuent eux de maintenir le poète debout et toujours plein de projets. « Je ne vais pas m'accrocher et mourir en scène mais tant que je peux donner au slam et à la poésie, je le ferais » assure-t-il.

Raphaël Rufflé-Marjot

raphael.rufflemarjot02@lemans.maville.com

TOUP



OUI !

À DES CHEVEUX RÉPARÉS APRÈS L'ÉTÉ !



RITUEL DE SOINS

6€

APPLICATION :
BAIN + MASQUE
KÉRASTASE
PARIS

LE MANS UNIVERSITÉ 6, place Raphaël Elizé
(terminus du tram) 09.72.66.39.18
Du mardi au samedi : 9h-19h

LE MANS 8, place Franklin Roosevelt
(haut de la rue Nationale) 02.43.24.72.88
Lundi : 10h-19h. Du mardi au samedi : 9h-19h

Prix maximum conseillé. Sous réserve de la réalisation d'un forfait shampooing-coupe-brushing au minimum. RCS PARIS 424 327 492 - SAS GROUPE VOG au capital de 3 941 750€ - 27 Avenue George V 75008 PARIS - Franchisé indépendant - Groupe Vog - 900 salons



J-8

**Venez nous retrouver à la Foire du Mans
du 8 au 12 septembre
Hall C - Stands 99 à 102**

- Monte escaliers
- Ascenseurs
- Monte-charges



70 rue de Paris - 72470 SAINT MARS LA BRIERE - Tél. 02 43 82 03 99

www.etsmenanteau.com