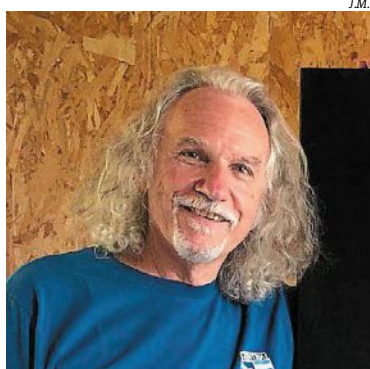




Le Mans vu par

L'artiste sarthois Akil expose au Grand Palais en 2022

page 16



Mancelle

Amandine confectionne des bougies végétales

page 17

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 231 - du 23 au 29 juin 2021

Plus d'excuse !

Une multitude d'équipements gratuits en Sarthe.



Photo J. Marchand

Adeptes de la musculation, Youssef et Paul profitent des installations sportives en libre accès. Et elles sont nombreuses ! **Pages 8 et 9**

Entretien



Faites naître vos projets avec « Start-up de territoire »

page 2

À Table



Une boutique pour le meilleur fromager du monde 2015

page 13

Papea Parc

NOUVEAU LA GRANDE ROUE

+ de 30 ATTRACTIONS

50 ans

Le plus grand parc d'attractions des Pays de la Loire - Le Mans - papeaparc.fr



ÉPHÉMÉRIDE

Cette semaine, nous fêtons...

MERCREDI 23

Audrey. Elles ont un bon relationnel.

JEUDI 24

Baptiste. Ils sont diplomates, sociables et déterminés.

 VENDREDI 25

Éléonore. Elles sont logiques et stratégiques.

SAMEDI 26

Maxence. Ils sont réceptifs et loyaux.

DIMANCHE 27

Fernand. Ils sont volontaires et courageux.

LUNDI 28

Irénée. Elles sont fidèles et ont de l'intuition.

MARDI 29

Pierre. Ils sont ambitieux, habiles et passionnés.

le.mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste

02 43 51 70 41
06 77 89 80 53

julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste

02 43 51 70 44
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



IMPRIM'VERT
© 2020-2021



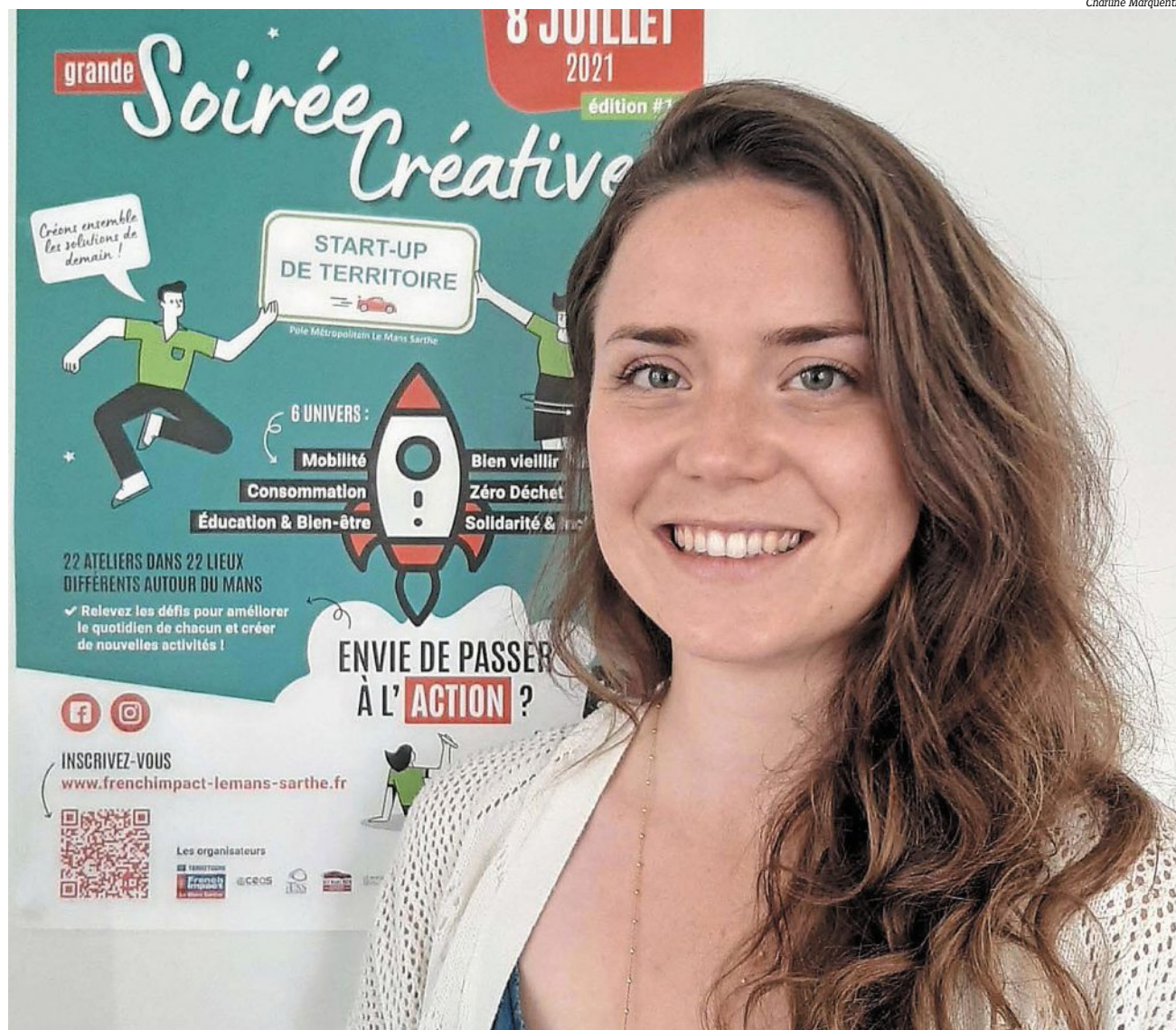
PEFC 10-31-3502 / Certifié PEFC / pefc-france.org

Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique



« Créer de l'échange »

Charline Marquentin



Entre février et avril 2021, plus de 1000 idées de projets ont été recensées par les organisateurs.

Proposée par des acteurs comme le CEAS72, Le Mans Tech ou encore le collectif French impact Le Mans Sarthe, la soirée Start-up de territoire se tiendra le 8 juillet prochain dans différents endroits. Ouverte à tous, elle entend mettre en avant l'échange d'idées et la proposition de projets bénéfiques au territoire. Entretien avec Charline Marquentin, chargée de communication au sein du CEAS72.

Pouvez-vous présenter la soirée du 8 juillet de Start-up de territoire ? Quel est le programme ?

Charline Marquentin : C'est une grande soirée créative. Start-up de territoire est une démarche globale, cela fait plusieurs semaines que l'on interroge des personnes sur le territoire, des acteurs locaux, et cela nous a permis d'identifier 22 défis à relever autour de six univers : la mobilité, le bien vieillir, la consommation, le zéro déchet, le bien-être et la solidarité/inclusion. L'idée du 8 juillet va être de faire venir le plus de monde possible, de tous les horizons, afin de trouver des solutions, des projets, pour répondre à ces défis. Tout le monde peut s'exprimer

et donner son point de vue.

L'événement est donc accessible à tout le monde ?

On a fixé une limite d'âge à 13 ans en étant accompagné. Les lycéens peuvent venir seuls, les étudiants... C'est très large, on n'a pas vraiment de limite. On vient avec sa casquette de citoyen, on peut être parent, bénévole, sans emploi, migrant, il n'y a aucune condition pour venir. Les personnes seront dispatchées dans différents groupes selon le défi choisi (Un défi par groupe, Ndlr).

Est-ce que la dynamique actuelle (crise du Covid) favorise le lancement d'idées et l'entrepreneuriat ?

Il y a pas mal d'initiatives qui émergent depuis le début de la crise sanitaire, cela a pu permettre d'identifier des besoins flagrants, notamment sur les personnes âgées et le repli sur soi. Il y a des personnes qui ont eu le déclic de vouloir entreprendre et faire quelque chose qui a du sens pour eux, de se lancer.

Combien de participants attendez-vous ?

On se fixe une jauge entre 200 et 300 participants, et donc des groupes de 15 personnes

maximum en comptant les animateurs. L'idée va être de créer de l'échange afin d'aboutir à des projets plus ou moins précis à la fin de la soirée. Une fois ces projets imaginés, ils seront présentés au public et aux autres participants.

Quelles sont vos attentes ?

Que tout le monde passe un bon moment, que les idées plaisent à tous et qu'elles répondent aux différents défis qui ont émergé de notre consultation. Qu'il y ait de l'enthousiasme et que le travail puisse être concrétisé par la suite. Le but : qu'à la fin de la soirée, les participants soient fiers d'avoir participé à l'événement, qu'ils aient appris des choses, que cela soit constructif pour eux !

Quelles sont les aides fournies pour les porteurs de projets suite à cette soirée ?

Le collectif French Impact va se mettre en ordre de marche pour accompagner les projets. Ils vont notamment les guider dans les différentes démarches à entreprendre. Start-up de territoire est mis en place en Sarthe mais cela a déjà été créé sur d'autres territoires, donc on va pouvoir s'appuyer sur cette expé-

rience pour aider au mieux les personnes qui en ont besoin.

Quelle est la différence entre une soirée comme celle-ci et les différentes actions proposées par le CEAS72 ?

Avec le CEAS, nous n'organisons pas de soirée créative. On est davantage dans l'accompagnement de porteurs de projets qui se présentent avec des idées un minimum précises. Là, on s'adresse aux citoyens, ce sont eux qui vont collectivement proposer des choses qui vont émerger pendant la soirée, il n'y a rien de fixé.

Comment entreprendre au Mans, en Sarthe, si on a une idée ?

Le conseil que je donnerai c'est avant tout d'y croire, y réfléchir et ne pas hésiter à se faire aider. Il y a des espaces qui proposent de l'accompagnement, que ce soit en Sarthe ou ailleurs. C'est important d'essayer d'expérimenter l'idée si cela est possible, d'étudier les envies qu'il y a autour, puis voir si le public est réceptif.

**Jeudi 8 juillet
De 18 à 22 heures
Inscriptions sur frenchimpact-le-mans-sarthe.fr
Contact : 02 43 76 51 83**



La vie en bulles

La présence de ces grandes bulles multicolores sur les bords de l'Huisne dans le quartier des Sablons ne vous aura peut-être pas échappé ces derniers jours... Il s'agit du travail de l'artiste Elsa Tomkowiak, invitée par la scène nationale des Quinconces en partenariat avec l'association Piacé le radieux. Gonflées d'air, ces grandes sphères peintes flottent sur les eaux impassibles de l'Huisne. Leurs couleurs éclatantes se jouent des lumières de l'été pour se refléter et irradier le paysage !

Jusqu'au 30 juin
Quartier des Sablons
Contact : 02 43 50 21 50
GRATUIT



Elsa Tomkowiak



■ Théâtre : « Un dîner d'adieu »

Derniers jours pour découvrir « Un dîner d'adieu » au théâtre de l'Acthalia ! Pourquoi se rend-on si souvent à des dîners où l'on n'a pas envie d'aller, pour voir des amis qui n'en sont plus vraiment ? Par habitude ? Par gentillesse ? Par lâcheté ? Grisés à l'idée de faire le ménage dans leurs agendas en faisant le tri parmi leurs vieux amis, Pierre et Clotilde Lecoœur décident d'organiser des dîners d'adieu, forme ultime de divorce amical. Mais, en choisissant comme première victime, Antoine Royer, leur plus vieil ami, Pierre et Clotilde ignorent qu'ils mettent le doigt dans un engrenage infernal.

Jusqu'au lundi 28
Vendredi et samedi à 20h30
Dimanche à 17 heures
105 Grande Rue
Contact : 06 10 53 38 40
Tarifs : de 15 à 18 euros



Bruno Dewaele

■ Théâtre : « Toutes les choses géniales »

« Toutes les choses géniales » est un texte aussi léger que son sujet est grave : le suicide regardé en face et sans complaisance. On y suit l'histoire d'une personne qui raconte son expérience de la perte d'un proche à travers un échange avec le public simple et ludique.

Mercredi 23
À 18 h 30
En face de l'amphithéâtre Marin Mersenne
Rue Aristote
Contact : 02 43 83 27 70
GRATUIT



DR

■ Marc Uzan à la galerie l'Ephémère

Céramiste de renom, Marc Uzan présente 20 pièces de sa série « Genèses » où l'artiste poursuit son exploration de la matière et ses expérimentations sur les émaux. Son travail est à découvrir tout l'été à la galerie d'art l'Ephémère, dans la Cité Plantagenêt, aux côtés des encres et acryliques de Winston Partim.

Galerie l'Ephémère
59 Grande Rue
Contact : galerieephemere72@gmail.com
GRATUIT

■ Flâneries mancelles

Rendez-vous le 24 juin pour une nouvelle « Flânerie mancelle » organisée par l'Office de tourisme, sur le thème : « Histoire et évolution des enseignes au Mans, des origines à nos jours ».

À 15 heures
Office de tourisme
16 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 28 17 22
Tarifs : de 3 à 5 euros

La Photographie
à l'EPAU
Abbaye Royale | SARTHE

SAISON PHOTO 2021
28 mai > 31 octobre
Parcours photographique à ciel ouvert

Floriane de LASSÉE | Robert DOISNEAU |
Sandra MEHL | Tomás MUNITA |
Dominique et Michel BEUCHER |
Nicolas BOUTRUCHE | Kim BOSKE

+ epau.sarthe.fr

Sarthe
Le Département
www.sarthe.fr

Visuel © Tomás MUNITA



SPECTACLES

DU VENDREDI 25 AU DIMANCHE 27

« De A à zèbre »

Sylvain Vetter



De A à Zèbre, c'est 26 lettres qui s'enchaînent ; 26 respirations pour se faire plaisir, pour rire, pour sourire, chanter, danser, poétiser librement sans aucune contrainte, laisser divaguer son esprit au gré des vents ; 26 signes comme une galerie de portraits avec des petits et des grands cadres, des portraits sombres, des portraits clairs, des qu'on préfère, d'autres qu'on trouve moches ; 26 caractères pour montrer, s'il est encore besoin, que nous sommes multiples dans nos choix, qu'il n'y a pas une vérité, une direction ; De A à Zèbre, un abécédaire absurde, libertaire et joyeux.

Vendredi à 21 heures
Samedi à 18h30
Dimanche à 19h30
Chapiteau promenade Newton
Tarifs : de 4 à 8 euros

« De ses mains »

Dans un entrelacs de gestes, de voix et de chemins tracés, une enfant, un-e acrobate aérien-ne et une ancienne artiste de cirque croisent les fils de monumentaux métiers à tisser, guidés par le fil rouge d'une musicienne. Comme des navettes, les corps aériens tissent des trames dans la chaîne verticale des cordes « fileuses » – dessinant des passages et chemins de vie tendus entre l'enfance et la vieillesse.

Vendredi à 19 h 30
Samedi et dimanche à 11 h 30
Promenade Newton
GRATUIT

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27

« Gadoue »

Le public s'installe tout autour d'une piste recouverte de boue blanche. Au centre de cette piste, un jongleur en complet veston cumule les difficultés : ne pas se salir, ne pas glisser, ne pas faire tomber sa balle, tout en tentant des figures de plus en plus complexes. Ça colle, ça glisse, ça tâche... !

À 11 h 15
Promenade Newton
GRATUIT



Philippe Cibille

CirkVost est à l'affiche du festival avec son spectacle vivant, « Hurt me tender ».

Le Mans, quel cirque !

Jusqu'au 27 juin, le festival Le Mans fait son cirque s'installe sur la promenade Newton pour plus de 80 représentations.

« Hurt me tender »

Des personnages vibrants se rencontrent, se percutent, se caressent, dansent et voltigent dans un univers semblable à la vie, fait de surprenants échanges où s'entremêlent violence et douceur. Sur une musique rock en live, les chutes et les sauts, les acrobaties et les chorégraphies nous racontent bonheurs et désespoirs. Une générosité physique qui se veut au plus près de nos lâcher-prise, nos libérations, mais aussi de nos victoires et nos échecs. Un spectacle de haute voltige aérienne, énergique et vivant.

Du jeudi 24 au dimanche 27
À 20 heures

La dévorée

Poursuivant son travail sur la féminité, Marie Molliens questionne ici les passions dévorantes. Inspirée du mythe de Penthesilée, reine des Amazones, elle aborde celle de la femme de cirque pour son public. Perçue comme une icône inatteignable, elle oscille dans un fragile équilibre entre orgueil de combattante et humiliation, surpassement de soi et sentiment d'abandon. À travers un langage physique

reposant sur des émotions intimes, La Dévorée exprime le passage d'un état à son contraire, les ambivalences intérieures.

Du vendredi 25 au dimanche 27
À 21 heures

Reflets

Ce spectacle nous entraîne dans l'esprit d'un créateur, d'un inventeur. Parfois fragile, parfois ouvert, parfois fantasque... Toujours dans une quête utopique d'équilibre, il cherche ses limites et prend des chemins de traverse pour les dépasser. La tête dans ses machines, il explore ses rêves pour se trouver. Une facétie acrobatique où les disciplines de cirque sont revues et corrigées pour nous faire vivre une expérience de proximité. Un spectacle sur mesure et cousu main créé dans l'intimité du chapiteau.

Du vendredi 25 au dimanche 27
Vendredi et dimanche à 18h30
Samedi à 11 heures

Chapiteau promenade Newton
Programmation complète du festival sur
www.lemansfaitsoncirque.fr
Tarifs : de 4 à 8 euros

SPECTACLES (SUITE)

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27

Angèle Guilbaud

Pierre Barbier



Angèle est une drôle de fille de l'instant présent qui tente de manier en même temps ses hula-hoops et son micro. Avec sa robe K-Way® bleue, elle se prépare à la pluie qui pourrait tomber d'une minute à l'autre. La vie est pleine de surprises agréables, parfois brutales. Pour Angèle, le tout est d'imaginer une autre suite lorsque les choses ne se passent pas comme prévu. Mais peut-on vaincre d'un sourire toutes les surprises de l'existence ?

Samedi à 16 heures
Dimanche à 18 h 30
Chapiteau promenade Newton
GRATUIT

Cruda, acrobatie exutoire

Guadalupe Aizaga



Ce spectacle est une plongée humoristique dans le passé d'une ancienne gymnaste. Elle était douée, très douée... mais pas assez parfaite pour que l'on se souvienne d'elle. La vision qu'elle a de son corps et de sa féminité a été formatée durant des années d'entraînement intensif. Cruelle et pleine d'autodérision, elle nous parle de son chaos intérieur. À coup d'acrobatie et en tordant son corps dans tous les sens, elle nous avoue tout : sa passion honteuse pour la nourriture, son obsession à faire rentrer son corps dans les codes, sa façon de se martyriser pour être plus belle, plus drôle, plus fine, plus tout !

Samedi à 18 h 30
Dimanche à 16 heures
Chapiteau Promenade Newton
GRATUIT

SPÉCIALISTE EN ÉPILATION DÉFINITIVE POUR FEMMES ET HOMMES

Dernière étape du déconfinement :
mon épilation définitive !

Votre offre spéciale chez
**SECRET DE BEAUTÉ
INSTITUT**



3 Route d'Allonnes - 72100 LE MANS - 02 43 78 06 70

* Offre valable jusqu'au 31 Juillet 2021



VISITES

SAMEDI 26

Journée des Moulins



JOURNÉE des MOULINS et RIVIÈRES de la Sarthe

EXPOSITION Salle des meules
AU MOULIN Histoire du moulin
au bord de l'Huisne



Découverte de l'ARBORETUM
Réalisé en 2021



Dans le cadre des « Journées des Moulins », le service culturel de la ville de Champagne programme plusieurs activités : exposition sur l'histoire du moulin (dans la salle des Meules), vidéo et exposition sur le chanvre (devant le moulin) et découverte de l'arboretum (au parc de l'Huisne).

De 14 à 18 heures
Moulin du Bourg
À Champagne
Contact : 02 43 89 50 14
Accès libre

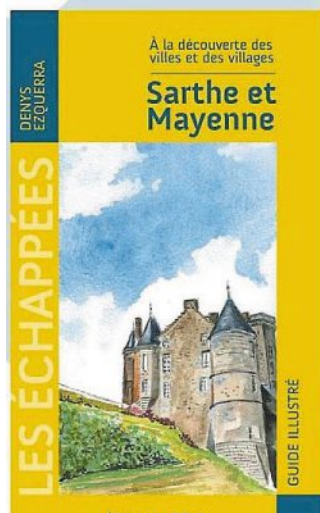
EXPOSITION

JUSQU'AU 25 SEPTEMBRE

« Vasarely, art et industrie »

Rendez-vous au FIAA (Fonds International d'Art Actuel) pour découvrir l'exposition consacrée à Victor Vasarely (1906-1997). Le maître de l'art optique-cinétique a toujours lié son art au monde de l'entreprise et de l'industrie. Il créa, avec son fils Yvaral en 1972, le logo Renault qui orna les voitures de la marque pendant 20 ans. C'est aussi avec l'entreprise Lefranc Bourgeois qu'il conçut un nuancier de couleurs dans la gamme Flashe.

Du mardi au dimanche
De 14 à 18 heures
Centre d'art FIAA
8 allée Leprince d'Ardenay
(Accès par La Visitation, rue Gambetta)
Tarifs : de 5 à 8 euros
GRATUIT jusqu'à 7 ans



La librairie Thuard reçoit Denys Ezquerro.

Dédicaces en série

Les librairies mancelles ont repris les rencontres et les séances de dédicaces avec les auteurs.

Mercredi 23

La librairie Doucet reçoit l'auteure à succès **Mélissa Da Costa** à l'occasion de la parution de son dernier roman *Je revenais des autres*, ainsi que **Gavin's Ruiz** pour *La Divine comédie de nos vies* et **Sophie Tal Men** pour *Là où respire le bonheur*.

De 15 à 18 heures
Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20
GRATUIT

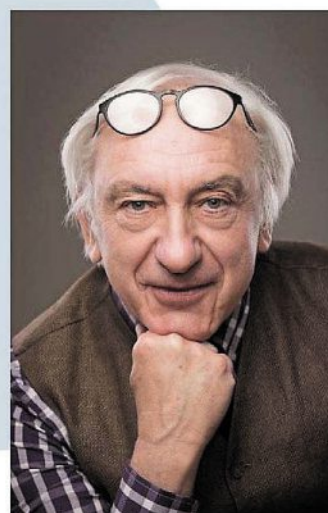
Samedi 26

L'auteure **Laure Manel** est l'invitée de la librairie Doucet, pour échanger autour de son ouvrage *Le craquant de la nougatine*, aux côtés d'**Agnès Mathieu-Daude** avec *La Ligne Wallace* et de **Zoé Brisby** pour *Plus on est de fous*.

De 15 à 18 heures
Librairie Doucet

La librairie Thuard reçoit **Denys Ezquerro**, pour son livre *À la découverte des villes et des villages de Sarthe et Mayenne*. Denys Ezquerro sait rendre à travers cet ouvrage toute l'authenticité de notre terroir. Ses textes accompagnés d'aquarelles nous parlent de la beauté des villages sarthois et mayennais.

De 10 h 30 à 12 h 30
Librairie Thuard
24 rue de l'Etoile
Contact : 02 43 82 22 22
GRATUIT

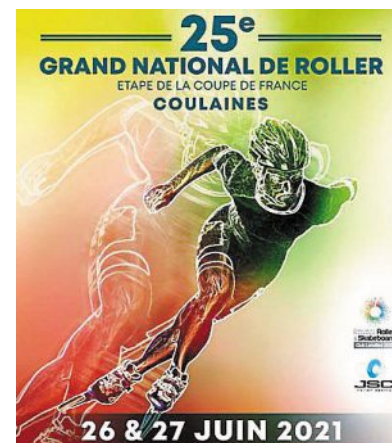


Y.R.

SPORT

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27

Grand national de roller à Coulaines



La 25^e édition de la manifestation « Grand national de roller 2021 », organisée par la section roller des Jeunesses Sportives de Coulaines, aura lieu les samedi 26 et dimanche 27 juin sur la piste du complexe sportif Georges Bollengier-Stragier (anciennement Val de Monnet). Il s'agit d'une étape de la Coupe de France de Roller de Vitesse.

Samedi à partir de 10 h 30
Dimanche à partir de 9 heures
52 route du stade
À Coulaines
jscoulaines-roller.jimdofree.com
GRATUIT

CINÉMA

JEUDI 24

« Femmes d'Argentine »



Le cinéma Le Royal diffuse « Femmes d'Argentine » de Juan Solanas. En Argentine, une femme meurt chaque semaine des suites d'un avortement clandestin. Ce film nous plonge au cœur de la lutte des femmes argentines qui se battent pour ce droit fondamental malgré une forte opposition tant médicale que religieuse et politique.

À 20 heures
Cinéma Le Royal
Avenue Félix Geneslay
Contact : 02 43 86 99 41
Tarifs : de 4,20 à 5 euros 50

CLICK & COLLECT Auchan.fr

10 BIS AVENUE GÉNÉRAL LECLERC

*Cliquez et collectez

NOUVEAU



Commandez en ligne
sur [auchan.fr/courses](https://www.auchan.fr/courses)
ou sur l'appli Auchan



Service 100%
gratuit sans
minimum d'achat



Des services
pratiques

Mes courses livrées dans mon Click&Collect* en bas de chez moi.



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site :

www.lemans.maville.com

Du 23 au 29 juin 2021

CGR LE COLISÉE

ADIEU LES CONS



Sortie le 21/10/2020, 1h27, **Comédie**, de Albert Dupontel. Avec Virginie Efira, Albert Dupontel, Nicolas Marié...

jeu. 24, ven. 25, lun. 28, mar. 29: 18h, 20h30 / dim. 27: 11h15, 18h.

BIENVENUE CHEZ LES LOUD

Sortie le 16/06/2021, 0h46, **Animation**, mer. 23, sam. 26: 15h, 17h / dim. 27: 11h15.

CONJURING 3 : SOUS L'EMPRISE DU DIABLE



Sortie le 09/06/2021, 1h52, **Horreur**, de Michael Chaves. Avec Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor...

mer. 23, jeu. 24, ven. 25, sam. 26, lun. 28, mar. 29: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 27: 13h30, 15h45, 18h, dim. 27: 20h30.(VO) (Int. -12 ans)

CRUELLA

Sortie le 23/06/2021, 2h14, **Comédie, Drame**, de Craig Gillespie. Avec Emma Stone, Emma Thompson, Joel Fry... Londres, années 70, en plein mouvement punk rock. Escroc pleine de talent, Estella est résolue à se faire un nom dans le milieu de la mode. Elle se lie d'amitié avec deux jeunes vauriens qui apprécient ses compétences d'araigneuse et mène avec eux une existence criminelle dans les rues de Londres.

mer. 23, ven. 25, mar. 29: 13h30, 15h30, 18h / jeu. 24, sam. 26, lun. 28: 13h30, 15h30, 18h, 20h15 / dim. 27: 11h, 13h30, 15h30, 18h, 20h15, mer. 23, ven. 25, mar. 29: 20h15.(VO)

DEMON SLAYER - KIMETSU NO YAIBA - LE TRAIN DE L'INFINI

Sortie le 19/05/2021, 1h57, **Animation**, de Haruo Sotozaki. Avec Enzo Ratsito, Akari Kito, Christophe Lemoine...

jeu. 24, lun. 28: 18h / dim. 27: 13h15, mer. 23, sam. 26: 18h.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

JOSÉE, LE TIGRE ET LES POISSONS



Sortie le 16/06/2021, 1h38, **Animation, Drame**, de Kotaro Tamura. Avec Koya Kiyohara, Taishi Nakagawa, Matsutera Chiemi... tjl. 13h15, mer. 23, sam. 26: 18h10 / dim. 27: 11h15.(VO)

LE DISCOURS



Sortie le 09/06/2021, 1h28, **Comédie**, de Laurent Tirard. Avec Benjamin Lavernhe, Sara Giraudeau, Kyan Khojandi...

mer. 23, sam. 26: 13h15, 16h05, 20h30 / jeu. 24, lun. 28: 13h30, 15h45, 18h / ven. 25, mar. 29: 13h30, 15h45, 20h30 / dim. 27: 11h15, 15h45, 18h, 20h30.

LES BOUCHETROUS



Sortie le 26/05/2021, 1h25, **Animation**, de David Silverman. Avec Adam DeVine, Rachel Bloom, Ken Jeong...

mer. 23, sam. 26: 15h15 / dim. 27: 15h45. (Dès 6 ans)

OPÉRATION PORTUGAL

Sortie le 23/06/2021, 1h30, **Comédie**, de Frank Cimièrre. Avec D'Jal, Sarah Perles, Pierre Azéma...

Hakim, 35 ans, sympathique flic de quartier d'origine marocaine, doit infiltrer la communauté portugaise pour les besoins d'une enquête. Mais peut-on devenir Portugais en trois jours ? Surtout quand on sait qu'en intervention Hakim est une catastrophe ambulante...

mer. 23, jeu. 24, ven. 25, sam. 26, lun. 28, mar. 29: 13h30, 16h05, 18h10, 20h30 / dim. 27: 11h15, 13h30, 16h05, 18h10, 20h30.

SANS UN BRUIT 2

Sortie le 04/06/2021, 1h37, **Thriller**, mer. 23, sam. 26: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / jeu. 24, lun. 28: 15h45, 18h, 20h30 / ven. 25: 13h30, 15h45, 20h30 / dim. 27: 13h30, 15h45, 18h / mar. 29: 13h30, 15h45, dim. 27, mar. 29: 20h30. (VO)

SEIZE PRINTEMPS



Sortie le 16/06/2021, 1h14, **Drame, Romance**, de Suzanne Lindon. Avec Suzanne Lindon, Arnaud Valois, Florence Viala...

jeu. 24, lun. 28: 13h30 / ven. 25, mar. 29: 18h / dim. 27: 11h15.

SHORTA

Sortie le 23/06/2021, 1h48, **Policier, Thril-**

ler, de Anders Olholm, Frederik Louis Hviid. Avec Jacob Lohmann, Simon Sears, Tarek Zayat...

Talib, 19 ans, adolescent noir, meurt des suites de blessures mortelles en garde à vue. Son décès provoque une révolte dans la banlieue de Copenhague au moment où deux policiers que tout oppose, Jens et Mike, s'y trouvent justement en patrouille. mer. 23, sam. 26: 18h, 20h30 / jeu. 24, lun. 28: 15h45, 20h30 / ven. 25, mar. 29: 15h45, 18h / dim. 27: 18h, ven. 25, dim. 27, mar. 29: 20h30.(VO) (Int. -12 ans)

UN TOUR CHEZ MA FILLE



Sortie le 16/06/2021, 1h25, **Comédie**, de Eric Lavaine. Avec Josiane Balasko, Mathilde Seigner, Jérôme Commandeur...

mer. 23, jeu. 24, sam. 26, dim. 27, lun. 28: 13h30, 15h45, 20h30 / ven. 25, mar. 29: 13h30, 15h45, 18h.

LES CINÉASTES

DES HOMMES

Sortie le 02/06/2021, 1h41, **Drame, Historique**, de Lucas Belvaux. Avec Gérard Depardieu, Catherine Frot, Jean-Pierre Darroussin...

mer. 23, sam. 26: 13h30 / jeu. 24: 16h / ven. 25, lun. 28: 14h / dim. 27: 20h15 / mar. 29: 16h30. (Scènes pouvant heurter le public)

GAGARINE

Sortie le 23/06/2021, 1h38, **Drame**, de Fanny Liatard, Jérémy Trouilh. Avec Alséni Bathily, Lyna Khoudri, Jamil McCraven...

Youri, 16 ans, a grandi à Gagarine, immense cite? de briques rouges d'Ivry-sur-Seine, ou? il re?ve de devenir cosmonaute. Quand il apprend qu'elle est menacée? de démolition, Youri décide de rentrer en re?sistance...

mer. 23: 15h10, 18h15 / jeu. 24: 13h30, 20h15 / ven. 25: 13h30, 18h / sam. 26: 15h10, 20h15 / dim. 27: 18h15, 20h15 / lun. 28: 16h45, 18h15 / mar. 29: 15h10, 18h.

IBRAHIM

Sortie le 23/06/2021, 1h20, **Drame**, de Samir Guesmi. Avec Abdel Bendaher, Samir Guesmi, Rabah Nait Oufella...

La vie du jeune Ibrahim se partage entre son père, Ahmed, écailleur à la brasserie du Royal Opéra, sérieux et réservé, et son ami du lycée technique, Achille, plus âgé que lui et spécialiste des mauvais coups.

mer. 23: 13h30, 20h30 / jeu. 24, ven. 25: 15h30, 20h30 / sam. 26, mar. 29: 17h10, 20h30 / dim. 27: 15h10, 18h30 / lun. 28: 15h30, 20h30.

IL N'Y AURA PLUS DE NUIT



Sortie le 16/06/2021, 1h15, **Documentaire**, de Éléonore Weber. Avec Nathalie Richard, mer. 23: 15h30 / jeu. 24, sam. 26, dim. 27, lun. 28, mar. 29: 13h30 / ven. 25: 16h15.

INDES GALANTES

Sortie le 23/06/2021, 1h48, **Documentaire, Opéra**, de Philippe Béziat. C'est une première pour 30 danseurs de hip-hop, krump, break, voguing... Une première pour le metteur en scène Clément Cogitore et pour la chorégraphe Bintou Dembélé. Et une première pour l'Opéra de Paris...

mer. 23: 16h, 20h15 / jeu. 24: 13h45, 18h / ven. 25: 20h / sam. 26: 18h / dim. 27: 16h / lun. 28: 20h15 / mar. 29: 15h45, 20h.

LA NUÉE



Sortie le 16/06/2021, 1h41, **Drame, Fantastique**, de Just Philippot. Avec Suliane Brahim, Sofian Khammes, Marie Narbonne...

mer. 23, ven. 25: 20h15 / jeu. 24, sam. 26, lun. 28: 16h30, 18h30 / dim. 27: 18h / mar. 29: 18h30. (Int. -12 ans)

LES OURS GLOUTONS

Sortie le 02/06/2021, 0h42, **Animation**, de Alexandra Hetmerová, Katerina Karhankova. mer. 23: 17h / dim. 27: 16h45.

MÉDECIN DE NUIT



Sortie le 16/06/2021, 1h22, **Drame**, de Elie Wajeman. Avec Vincent Macaigne, Sara Giraudeau, Pio Marmai...

mer. 23, jeu. 24: 17h10, 18h50 / ven. 25: 17h15, 18h50 / sam. 26, lun. 28, mar. 29: 13h30, 18h45 / dim. 27: 13h30, 16h45. (Scènes pouvant heurter le public)

MINARI

Sortie le 23/06/2021, 1h56, **Drame**, de Lee Isaac Chung. Avec Steven Yeun, Ye-Ri Han, Alan S. Kim...

Une famille américaine d'origine sud-coréenne s'installe dans l'Arkansas où le père de famille veut devenir fermier. Son petit garçon devra s'habituer à cette nouvelle vie et à la présence d'une grand-mère coréenne qu'il ne connaissait pas.

mer. 23: 13h30, 20h15 / jeu. 24, sam. 26, mar. 29: 15h45, 20h15 / ven. 25: 15h40, 20h15 / dim. 27, lun. 28: 15h45, 18h.(VO)

NOMADLAND



Sortie le 09/06/2021, 1h48, **Drame**, de Chloé Zhao. Avec Frances McDormand, David Strathairn, Gay DeForest...

mer. 23: 15h45, 18h / jeu. 24, ven. 25, sam. 26, mar. 29: 13h30, 18h / dim. 27, lun. 28: 13h30, 20h15.(VO)

PETITE MAMAN



Sortie le 02/06/2021, 1h12, **Drame**, de Cé-

line Sciamma. Avec Joséphine Sanz, Gabrielle Sanz, Nina Meurisse...

jeu. 24, sam. 26, dim. 27, lun. 28, mar. 29: 15h / ven. 25: 14h.

PROMISING YOUNG WOMAN



Sortie le 26/05/2021, 1h48, **Thriller, Drame**, de Emerald Fennell. Avec Carey Mulligan, Bo Burnham, Alison Brie...

dim. 27: 20h.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

SOUND OF METAL



Sortie le 16/06/2021, 2h00, **Drame, Musical**, de Darius Marder. Avec Riz Ahmed, Olivia Cooke, Lauren Ridloff...

mer. 23: 13h30, 18h / jeu. 24: 20h30 / ven. 25: 15h30, 18h / sam. 26: 15h30, 20h30 / dim. 27: 13h30 / lun. 28: 16h, 20h30 / mar. 29: 13h30, 20h30.(VO)

MÉGA CGR

5ÈME SET



Sortie le 16/06/2021, 1h53, **Drame**, de Quentin Reynaud. Avec Alex Lutz, Ana Girardot, Kristin Scott Thomas...

mer. 23, sam. 26, dim. 27: 19h30, 22h / jeu. 24: 11h10, 19h50, 22h10 / ven. 25: 11h15, 17h10, 19h30, 22h / lun. 28, mar. 29: 11h15, 19h30, 22h.

ADIEU LES CONS



Sortie le 21/10/2020, 1h27, **Comédie**, de Albert Dupontel. Avec Virginie Efira, Albert Dupontel, Nicolas Marié...

mer. 23, sam. 26, dim. 27: 17h30, 20h / jeu. 24: 11h15, 13h30, 17h50, 19h30 / ven. 25: 11h15, 15h15, 19h30 / lun. 28, mar. 29: 11h15, 15h30, 17h30, 19h30.

BIENVENUE CHEZ LES LOUD

Sortie le 16/06/2021, 0h46, **Animation**, mer. 23: 11h30, 17h / sam. 26, dim. 27: 11h15, 17h.

CONJURING 3 : SOUS L'EMPRISE DU DIABLE



Sortie le 09/06/2021, 1h52, **Horreur**, de Michael Chaves. Avec Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor...

mer. 23: 13h10, 15h30, 17h45, 20h, 22h10 / jeu. 24: 13h10, 15h30, 17h45, 20h, 22h, 22h20 / ven. 25, sam. 26, dim. 27: 13h30, 15h30, 17h45, 20h, 22h, 22h30 / lun. 28, mar. 29: 13h30, 15h30, 17h45, 20h, 22h, 22h20. (Int. -12 ans)

CRUELLA

Sortie le 23/06/2021, 2h14, **Comédie, Drame**, de Craig Gillespie. Avec Emma Stone, Emma Thompson, Joel Fry...

Londres, années 70, en plein mouvement punk rock. Escroc pleine de talent, Estella est résolue à se faire un nom dans le milieu de la mode. Elle se lie d'amitié avec deux jeunes vauriens qui apprécient ses compétences d'araigneuse et mène avec eux une existence criminelle dans les rues de Londres.

mer. 23, jeu. 24, lun. 28, mar. 29: 10h35, 13h10, 13h50, 16h40, 19h30, 22h / ven. 25: 10h50, 13h15, 13h50, 16h40, 19h30, 22h / sam. 26: 10h35, 13h50, 16h, 16h40, 19h30, 22h / dim. 27: 10h50, 13h50, 16h40, 19h30, 22h.

D'OÙ L'ON VIENT

Sortie le 23/06/2021, 2h23, **Romance, Drame**, de Jon M. Chu. Avec Anthony Ramos, Leslie Grace, Corey Hawkins...

A New York, dans le quartier de Washington Heights, Usnavi rêve de renouer avec ses origines en République Dominicaine. Mais tout se complique quand il croise le regard de Vanessa. Leur rencontre, sur fond de danse et de musique, va chambouler leur vie.

mer. 23, dim. 27: 10h50, 13h45, 15h45, 18h15, 21h15 / jeu. 24, lun. 28, mar. 29: 10h50, 13h45, 16h35, 19h40, 21h30 / ven. 25: 10h35, 10h50, 13h45, 15h45, 16h35, 21h30 / sam. 26: 10h50, 13h20, 13h45, 18h15, 21h15.

DEMON SLAYER - KIMETSU NO YAIBA - LE TRAIN DE L'INFINI

Sortie le 19/05/2021, 1h57, **Animation**, de Haruo Sotozaki. Avec Enzo Ratsito, Akari Kito, Christophe Lemoine...

mer. 23, sam. 26, dim. 27: 17h15 / jeu. 24, ven. 25, lun. 28, mar. 29: 17h30, mer. 23, jeu. 24, sam. 26, dim. 27, lun. 28, mar. 29: 11h, 22h / ven. 25: 22h.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

FREAKY

Sortie le 23/06/2021, 1h42, **Comédie, Epouvante-horreur**, de Christopher Landon. Avec Vince Vaughn, Kathryn Newton, Celeste O'Connor...

Pas très sûre d'elle, Millie Kessler, 17 ans, tente de se faire remarquer le moins possible au lycée et de s'endurcir face aux sarcasmes des élèves les plus populaires...

mer. 23: 13h30, 15h40, 20h, 22h15, 22h30 / jeu. 24, ven. 25, sam. 26, dim. 27, lun. 28, mar. 29: 13h30, 15h40, 20h, 22h15. (Int. -12 ans)

LE DISCOURS



Sortie le 09/06/2021, 1h28, **Comédie**, de Laurent Tirard. Avec Benjamin Lavernhe, Sara Giraudeau, Kyan Khojandi...

mer. 23: 15h35 / jeu. 24: 11h, 18h / ven.

25: 11h, 13h20, 18h / sam. 26, dim. 27: 15h30 / lun. 28, mar. 29: 11h, 13h30, 18h.

LES 2 ALFRED



Sortie le 16/06/2021, 1h32, **Comédie**, de Bruno Podalydès. Avec Denis Podalydès, Sandrine Kiberlain, Bruno Podalydès...

mer. 23, sam. 26, dim. 27: 11h15, 18h / jeu. 24, lun. 28, mar. 29: 11h15, 16h, 18h / ven. 25: 11h15, 18h, 20h.

LES BARBAPAPA SE METTENT AU VERT

Sortie le 09/06/2021, 0h53, **Animation**, mer. 23, sam. 26, dim. 27: 10h30, 13h30.

LES BOUCHETROUS



Sortie le 26/05/2021, 1h25, **Animation**, de David Silverman. Avec Adam DeVine, Rachel Bloom, Ken Jeong...

mer. 23, sam. 26, dim. 27: 11h, 16h. (Dès 6 ans)

LES CROODS 2 : UNE NOUVELLE ÈRE

Sortie le 07/07/2021, 1h36, **Animation**, de Joel Crawford. Avec Nicolas Cage, Ryan Reynolds, Emma Stone...

Les Croods ont survécu à leur part de dangers et de catastrophes mais ils vont maintenant devoir relever leur plus grand défi : rencontrer une autre famille. Les Croods ont besoin d'un nouvel endroit où habiter. La famille préhistorique part alors en quête d'un endroit plus sûr...

AVANT-PREMIERE : dim. 27: 11h15, 13h30.

NOBODY

Sortie le 02/06/2021, 1h32, **Action**, de Ilya Naishuller. Avec Bob Odenkirk, Aleksey Serebryakov, Connie Nielsen...

mer. 23: 22h / jeu. 24, ven. 25, sam. 26, dim. 27, lun. 28, mar. 29: 22h20. (Int. -12 ans)

OPÉRATION PORTUGAL

Sortie le 23/06/2021, 1h30, **Comédie**, de Frank Cimièrre. Avec D'Jal, Sarah Perles, Pierre Azéma...

Hakim, 35 ans, sympathique flic de quartier d'origine marocaine, doit infiltrer la communauté portugaise pour les besoins d'une enquête. Mais peut-on devenir Portugais en trois jours ? Surtout quand on sait qu'en intervention Hakim est une catastrophe ambulante...

mer. 23: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h / jeu. 24, lun. 28, mar. 29: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h20 / ven. 25: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h30 / sam. 26, dim. 27: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h10.

SANS UN BRUIT 2



SPECTACLES

« Pour hêtre »

Flore Vitel



Pour cette nouvelle création, la Compagnie Iéto s'intéresse à la matière « bois ». Et pour cela, quoi de mieux que d'amener un arbre sur scène ? Un spectacle de cirque acrobatique et boisé qui en parlant de l'hêtre parle de l'être...

L'arbre, qui paraît si statique, est en fait en perpétuel mouvement. Comme nous, il se forme, se déforme, se tord et se balance.

Les branches vivent au présent, fragiles, souples et toujours mobiles. Notre acrobatie oscille entre statique et dynamique, parfois ample et aérienne, parfois intime et minuscule.

Mercredi 23

À 20h30

L'Espal

60 rue de l'Esterel

Contact : 02 43 50 21 50

Tarifs : de 4 à 8 euros

Billetterie auprès de Le Mans fait son cirque

« Möbius »

Vous avez déjà assisté à un vol d'étonneux, à cet exceptionnel phénomène de vol coordonné où des centaines d'oiseaux réagissent de façon simultanée, ne semblent former qu'un seul être et créent un ballet si bien réglé et si dense qu'il en éclipse parfois le soleil ?

Dans Möbius, la compagnie XY tentera de reproduire ce spectacle dont seule la nature paraît capable (cris et déjections en moins).

Christophe Raynaud De Lage



Les Quinconces

Rue des Jacobins

Contact : 02 43 50 21 50

Tarifs : de 5 à 9 euros

Lundi 28, mardi 29 et mercredi 30 à 20h30

Jeudi 1^{er} juillet à 21 heures

Vendredi 2 à 21 heures

THÉÂTRE

« Jean-Pierre, lui et moi »

Helene Dodet



Jean-Pierre est le frère aîné de Thierry Combe, un frère qui l'a profondément marqué et qui a pris une place énorme dans sa vie, puisque Jean-Pierre est handicapé.

Dans une arène de palissades sur lesquelles seront punaisées les notes ayant servi à la conception du spectacle en train de se faire, Thierry Combe vous entretiendra de la « déficience intellectuelle » en interprétant plus d'une dizaine de personnages,

mais sans jamais oublier de revenir à sa position à lui : celle d'un artiste qui tente de « faire œuvre » à partir de situations vécues et pas toujours folichonnes.

Mardi 29 et mercredi 30 à 20h30

Jeudi 1^{er} vendredi 2 juillet à 20 heures

Les Quinconces (parvis)

Place des Jacobins

Contact : 02 43 50 21 50

Tarifs : de 5 à 9 euros

Sur réservation

L'événement **MÉCANIQUE**
MUSIQUE | **VINTAGE**
TATOUAGE | **POKER**
du Grand Ouest de la France



LES 9/10/11 JUILLET 2021



LONG LIVE THE QUEEN T.N.T AC/DC
WITH U2 NIGHT ZEPSET MANU LANVIN
LITTLE BOB BLUES BASTARDS
FALLEN LILLIES OUTRAGE SHUFFLE...

+ DE 25 CONCERTS

3 SCÈNES | 3 JOURS

PASS À PARTIR DE 15 €

Programme et billetterie sur
FESTIVAL72DUMANS.COM
ou dans les points de vente habituels





Accessible à tous !

En pleine période de Coupe d'Europe de football et avec les Jeux Olympiques qui se tiendront à partir de la fin du mois de juillet, vous allez une fois de plus être nombreux à vouloir profiter du soleil afin d'exercer votre activité sportive favorite. Si nombre d'entre elles nécessitent une licence ou une adhésion à une association, la Sarthe regorge de belles adresses qui vous permettront d'accéder gratuitement à des équipements sportifs. En voici une petite sélection !

Parc Banjan. Adeptes de la musculation, Youssef (à gauche) et Paul (à droite), âgés de 19 ans, profitent des installations sportives mises à disposition dans ce parc situé dans le quartier des Maillets.



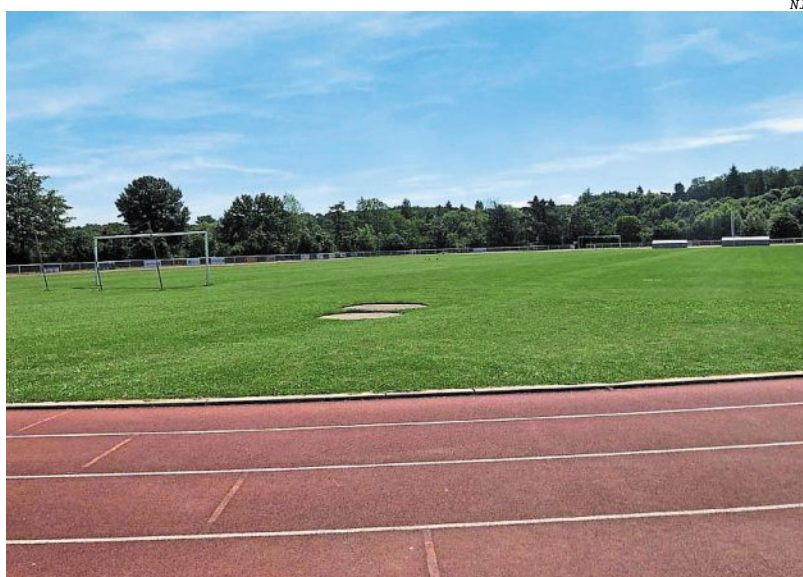
1. LES TERRAINS MULTISPORTS

L'île aux sports



Ne pas intégrer l'île aux sports dans notre sélection d'équipements, ce serait comme parler du MSB sans mentionner Antarès. Outre l'athlétisme et le football qui prennent une place cen-

trale en termes de superficie, l'île aux sports dispose de terrains de handball, de basket-ball ou encore de beach-volley et de tennis (voir page 9).



La Gèmerie



En plus des différentes activités spécialement proposées pour l'été (beach soccer, beach-volley) la base de loisirs de la Gèmerie à Amage dispose de plusieurs équipements permettant la pratique de nombreux sports : terrains multisports (voir photo), tables de ping-pong, ou encore skatepark et terrains de pétanque.

Au parc du Gué de Maulny



Situé au bord de l'Huisne, à deux pas de la gare du Mans, le parc du Gué de Maulny fait le bonheur des marcheurs, des enfants et des sportifs. D'une superficie de 16,5 hectares, il dispose

d'infrastructures adaptées comme un « city stade », un espace permettant la pratique de nombreux sports tels que le football, le basket, le handball ou encore le volley.

Les adresses* :

Les terrains multisports

L'île aux sports, 4 rue Paul Doumer
Parc du Gué-de-Maulny, 54 rue des Batignolles
Base de loisirs de La Gèmerie, rue de la Gèmerie, Amage
Parc de l'Huisne, Champa-gné
Terrain multisport de l'université, avenue Olivier Messiaen
Terrain multisport Newton, boulevard Newton

Les courts de tennis

L'île aux sports, 4 rue Paul Doumer
Aux Ardriers, rue du Vieux-Loup
Aux Raineries, chemin de Laigné
À l'Oiselière, 144 rue d'Isaac

Table de ping-pong

Parc de Gazonfier, rue Alfred de Vigny
Base de loisirs de La Gèmerie, Amage

Jeux de boules

Parc de Gazonfier, rue Alfred de Vigny
Parc de Verdigné, rue d'Isaac

Terrain de basket

Parc de Gazonfier, rue Alfred de Vigny
Parc du Gué-de-Maulny, 54 rue des Batignolles

Skate-parks et pistes de BMX

À Claircigny, rue Claircigny,
À l'école Jean-Mermoz, place Raymond-Adelet,
Aux Fontenelles, Agorespace,
À l'espace BMX de l'Épau, à l'Arche de la nature, rue des Tennis.

* Liste non-exhaustive



Parc de l'Huisne



Petit clin d'œil à ceux qui habitent à l'Est du Mans, avec le magnifique parc de l'Huisne. Outre sa proximité avec la rivière dont il porte le nom, l'espace de onze hectares s'est offert un coup

de lifting en 2019. Si son « araignée » et sa tyrolienne séduisent le jeune public, son parcours de santé et son terrain de pétanque accueilleront les plus aguerris d'entre vous !

2. LE PING PONG

Au parc de Gazonfier



Le parc de Gazonfier, situé à l'est de la ville, dispose de plusieurs équipements sportifs. On peut notamment y pratiquer du ping-pong grâce aux deux tables accessibles.

3. TERRAIN DE BASKET

À Gazonfier



Pour améliorer son shoot, direction le parc de Gazonfier où a été aménagé un vaste terrain de basket.



Au Gué de Maulny, les panneaux de basket sont en accès libre.

■ Focus sur le Mouv'Roc, un site sportif en plein air

C'est en 2019 que la ville de Sargé-lès-le-Mans a inauguré un équipement sportif urbain original, baptisé le « Mouv'Roc », à proximité du parc Yves Rouy (près de l'espace culturel Scélia). Il s'agit de la première installation de ce type dans le département. Créée à Angers par un ancien militaire, Christophe Tellier, le Mouv'Roc est, à l'origine, destiné à maintenir la condition physique des soldats. L'équipement s'est depuis intégré au paysage urbain. Gratuit, à la disposition de tous (dès 1,40 m), également accessible aux personnes à mobilité réduite, la structure permet à plusieurs personnes de pratiquer de l'activité physique en extérieur. Le site, doté d'agrs en accès libre, permet aux usagers d'effectuer jusqu'à 90 exercices de renforcement musculaire et étirements.

Parc Yves Rouy
À Sargé lès Le Mans

4. DES COURTS DE TENNIS

Du tennis à l'île aux sports



En plus des nombreuses structures déjà exposées (voir page 8), l'île aux sports dispose de deux terrains de tennis en béton. Une surface très

rapide et finalement assez rare dans le département, qui offrira une belle expérience aux personnes souhaitant découvrir cette pratique.

Aux Ardriers



Au rayon des coups de cœur, voici assurément deux des plus beaux courts de tennis disponibles en libre accès en Sarthe. Très proches des terrains que

l'on peut retrouver en club, nul doute qu'ils seront pris d'assaut par les tennismans en manque de compétition durant l'été !

LA NUIT DES CHIMÈRES

LE MANS - CITÉ PLANTAGENÈT

Du 2 juillet au 12 septembre 2021

PARCOURS NOCTURNE GRATUIT, TOUS LES JOURS

**Les fables de la Fontaine
animent la muraille**

**:Of course
LE MANS**



www.lemans.fr
#nuitdeschimeres

Jean de La Fontaine à l'honneur

Le Mans, l'été La saison culturelle estivale du Mans s'annonce riche, éclectique, de fermeture, les espaces, les artistes et les publics ne demandent qu'à se retrouver. Lieux et programmes répondent aux normes sanitaires, jours de programmation ajoutés pour satisfaire toutes les attentes et à tous, Mancelles et Manceaux, touristes de passage, vacanciers, une large palette de découvertes.

PLEIN CHAMP

Depuis 2019, le festival de street-art « Plein Champ » offre un espace d'expression unique aux peintres, graffeurs, tagueurs et autres colleurs urbains, le premier week-end de juillet. L'occasion pour le public d'échanger librement avec les artistes, femmes et hommes, locaux et internationaux, en pleine performance. Des ateliers d'initiation au graffiti et des sets musicaux sont également programmés pendant ces trois jours festifs et créatifs. À ce

temps fort s'ajoutent des projets de fresques dans la ville. En 2021, 18 nouveaux projets viendront compléter cette galerie d'art à ciel ouvert, dont 11 œuvres urbaines, sept fresques participatives étant en milieu scolaire.

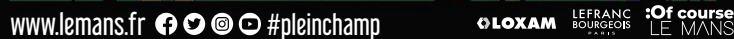
Les 2, 3 et 4 juillet. Gratuit.

NUIT DES CHIMÈRES

Nouvelle projection et nouveau défi technologique sur la muraille pour Nicolas Boutruche. Après un film de 11 minutes en 2020, dédié à l'écrivain Antoine

de Saint-Exupéry pour célébrer les 120 ans de sa naissance, le photographe-vidéaste manceau revient en 2021 avec une création en référence à un autre « monument » de la littérature française : Jean de la Fontaine. Bricoleur virtuose d'images, il utilise et enchevêtre différentes techniques et des milliers de visuels pour obtenir un film extraordinaire.

Street-artiste de renommée internationale, Philippe Echaroux photographie les habitants du Mans depuis 2019. Ses portraits,





LA RECETTE

La crêpe salée du chef

Les ingrédients :

- Reblochon
- viande hachée
- œufs
- oignons crus
- poivron
- Sauce andalouse

Garnir généreusement la crêpe avec ces ingrédients. Bon appétit !

Facebook Bab's Le Mans



Chez Bab's, le client peut composer la crêpe de son choix : du fromage (Boursin, cheddar, mozzarella, reblochon...), à la base (salami, lardons, merguez, thon, poulet...), en passant par la garniture (œufs, tomates, champignons, olives, cornichons...) et la sauce (ketchup, harissa, algérienne, barbecue, blanche...).

Des crêpes à faire soi-même !

C'est au mois de mai dernier que Babas et Deborah Fofana (photo) ont ouvert leur crêperie halal, « Bab's », dans le quartier des Glonnières. Les Sarthois, qui auparavant tenaient un restaurant similaire à Sillé-le-Guillaume, proposent ici un concept original : chez Bab's, ce sont les clients qui composent eux-mêmes leurs crêpes, sucrées comme salées, à partir d'une liste d'ingrédients. À savourer sur place ou à emporter !

26 boulevard des Glonnières
Contact : 06 15 17 22 43
Facebook : Bab's Le Mans



Julie Marchand

LEUR PARCOURS

De sillé au Mans

« Auparavant, on tenait un établissement à Sillé-le-Guillaume. On y est resté deux ans et demi. Nous avons profité du confinement où nous avons été obligés de fermer pour mettre en place ce projet, au Mans cette fois. On souhaite vivre ici maintenant. Nous avons visité pas mal de coins mais on trouvait intéressant de s'installer au milieu d'un quartier populaire, aux Glonnières. Ici, il n'y a pas grand-chose du côté des commerces de proximité. On voulait aussi avoir une clientèle hyper-clectique, de la famille aux jeunes. »

LE RESTO

Selon les envies

« Chez Bab's Crêperie, on ne trouve ni menu ni crêpes à la carte, mais une liste d'ingrédients pour réaliser des crêpes sucrées et salées. On trouve des fromages, des viandes, des poissons, des légumes. Les clients composent selon leurs envies. Le tarif est à la portion. On peut manger à des prix très abordables, et c'est copieux ! Côté sucré, cela va de la crêpe simple à la pâte à tartiner, aux amandes, etc. On se fournit principalement dans les commerces de proximité. La pâte à crêpe est réalisée chaque jour, tous les matins. »

L'AMBIANCE

Familiale

« Notre idée est de reproduire ce qu'on avait à Sillé-le-Guillaume, à savoir un établissement familial. Sauf qu'ici, ce sera à plus grande échelle ! Notre logo représente d'ailleurs notre famille : il y a une couronne et cinq petits bonshommes, à l'image de nos cinq enfants, qui ont de 5 à 16 ans. D'ailleurs, vous pourrez les croiser souvent pendant les services, selon les envies de chacun. Les clients les connaissent déjà et souvent leurs enfants jouent avec les nôtres. C'est très sympa. Comme ça, tout le monde passe un bon moment ! »

LEURS PROJETS

Café, discussions et ateliers

« En arrivant ici, on a tout refait du sol au plafond. Après un an de Covid, on n'avait pas les moyens de prendre des entrepreneurs alors on a tout refait nous-mêmes. En quelque sorte, on part de zéro... Mais on a confiance, on a été hyper bien accueillis dans le quartier. Nos projets ? Ils sont nombreux ! On aurait envie de mettre en place des cafés discussions, des ateliers créatifs pour les jeunes et pourquoi pas programmer des anniversaires, comme on le faisait à Sillé le Guillaume, pour les plus petits. »



J.M.



J.M.

SOLDES*

VARIATIONS
MAISON DE DÉCORATION

- Sièges • Papiers peints
- Peintures • Tissus d'ameublement
- Tringles • Luminaires

*du 30 juin au 27 juillet 2021 sur articles signalés en magasin selon stock disponible.

CONSEILS PERSONNALISÉS EN DÉCORATION INTÉRIEURE

54 av. François Mitterrand - LE MANS - 02 43 23 05 19 - hello@variations-deco.com

(en face du lycée Notre Dame)

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 23 JUIN 2021





L'offre

« De l'expertise, de la convivialité et du fromage. Le but est que ce soit un endroit cool avec des produits que les gens ne connaissent pas, que je puisse apporter du changement. Les clients sont contents de découvrir de nouvelles saveurs, et je suis également heureux de pouvoir en découvrir ou redécouvrir. »

Fromage et ses amis



Fromages et ses amis



Premiers retours

« Les clients sont ravis de la sélection de mes produits. Ils ont bien compris le concept « Fromage et ses amis », avec toute la partie épicerie que je propose en plus. Le vin et la bière fonctionnent notamment très bien. »

Ses conseils pour l'été

« Avec une bonne bière fraîche, le camembert et le brie marchent très bien. La mozzarella avec des petites fraises en dessert, c'est excellent. Au barbecue, des bleues, des fromages à croûtes lavées peuvent donner de très bonnes sauces ! »



En plus de son titre en 2015, Fabien Degoulet a été jury du mondial du fromage en 2017 et 2019.

Le fromage est son ami

Sacré meilleur fromager du monde en 2015, Fabien Degoulet a ouvert sa boutique « Fromage et ses amis » au 107 quai Ledru-Rollin début juin.

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Comment avez-vous eu l'idée d'ouvrir Fromage et ses amis ?

Fabien Degoulet : Cela faisait 10 ans que je vivais au Japon, j'avais notamment créé mon entreprise d'événementiel et de consultants dans l'univers du fromage. Je collaborais avec les AOP, les instituts laitiers à l'international. Hélas, 2020 est arrivé et j'ai perdu 90 % de mon business. J'avais besoin de rebondir, j'ai eu l'idée de créer ma boutique, j'ai fait mûrir mon projet et me voilà. Je suis né au Mans donc je suis revenu sur mes terres. Mes parents et grands parents étaient créateurs fromagers ici.

Vous avez remporté le titre de meilleur fromager du monde en 2015, quels souvenirs en gardez-vous ?

C'était top, j'y allais avant tout pour prendre du plaisir,

j'ai vécu ça comme la fin d'un grand cycle de travail qui a duré de longues années. C'était un grand soulagement, et forcément la victoire fait plaisir. J'ai pu développer de nombreuses relations grâce à cela.

Le travail que vous avez entrepris pour remporter cette distinction est-il directement visible dans votre vitrine actuelle ?

Oui absolument, dans la minutie du travail et les différents accords entre fromages et boissons que je propose. J'apporte toute ma connaissance que ce soit sur l'affinage ou sur les produits, et c'est directement issu de l'ensemble de l'expérience que j'ai engrangé.

Avoir un titre pareil à son palmarès, cela aide à attirer des clients ?

Totalement, je ne vais pas le cacher. Je me suis placé dans un endroit où il n'y a pas for-

cément beaucoup de passage ni de commerces. J'avais envie d'être dans ma bulle, et sans cette distinction de champion du monde, je suscitais forcément moins d'intérêt. C'est à double tranchant : je suis attendu au tournant, la critique est deux fois plus violente quand on a un titre international.

On pense souvent que le fromage est surtout consommé l'hiver, avec notamment les raclettes et les fondues, qu'en dites-vous ?

C'est vrai pour la cuisine, le fromage est surtout travaillé chaud l'hiver. Mais pour le plaisir du couteau, l'été a également des arguments à faire valoir avec de très bons fromages qui peuvent aller sur le barbecue notamment. On peut manger plus facilement des fromages salés l'été. Il y a une grande saisonnalité dans le monde du fromage, mais personnellement j'en mange tout le temps.

IL AIME

Le Café Folk

J.M.



« L'ambiance est très décontractée, il y a une très bonne ambiance. Leurs plats changent tous les jours et ils proposent des produits sains. »

9 rue du Cornet

La boucherie Ramage

Boucherie Ramage



« L'expertise et la convivialité sont au rendez-vous. Il y a de très belles viandes à découvrir, cela marche bien avec le fromage ! »

217 rue des Maillets

Le Léopard

J.M.



« J'y vais très souvent pour écouter du punk et boire des bières. C'est très rock and roll, comme le fromage ! »

8 rue de la Barillerie

UN ÉVÉNEMENT

Partir en livre

Dimanche
4 juillet
2021
10h / 18h

Bourse
aux livres jeunesse

+ partir
en livre

Sur le thème
Mens et merveilles !

ANIMATIONS
ATELIERS
SPECTACLES

Une nappe, les livres dont tu ne veux plus :
à toi de jouer pour troquer, vendre
et compléter tes collections !

Gratuit et ouvert à tous,
renseignements au 02 43 57 05 10

le Moulin Sart
À FILLÉ-SUR-SARTHE



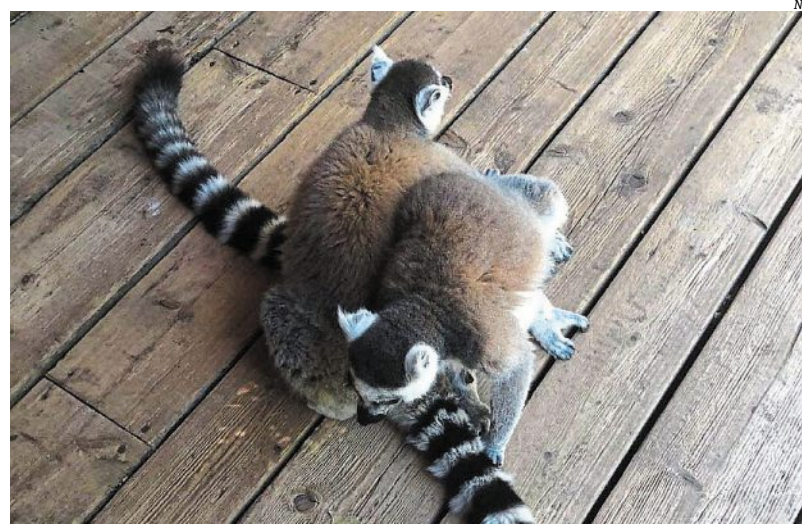

Bienvenue au zoo de La Flèche

Classé parmi les 5 premiers parcs zoologiques de France, le zoo de la Flèche abrite pas moins de 150 espèces différentes sur 14 hectares. S'il s'avère incontournable pour les amoureux des bêtes, il est également reconnu de par sa couverture médiatique. Depuis 2014, le zoo de La Flèche est en effet mis à l'honneur par France 4 et son docu-réalité « Une saison au zoo ». Un feuilleton qui plonge le téléspectateur en immersion avec les équipes et les soigneurs du zoo.

Zoo de La Flèche
Lieu-dit « Le Tertre rouge »
Du lundi au vendredi de 9h30 à 18 heures
Le samedi et dimanche de 9h30 à 19 heures
Contact : 02 43 48 19 19
Tarifs : de 19,5 à 25 euros
GRATUIT pour les moins de 3 ans



L'ours grizzly, assurément l'une des stars du zoo de La Flèche. Issu de l'est sibérien, il est l'un des plus puissants carnivores terrestres au monde.



Le maki catta fait partie des espèces menacées. À La Flèche, vous pourrez le voir de près puisqu'il séjourne en liberté au « Nosy komba », l'île des lémuriens.



Testé pour vous... Le tai jitsu

Méthode de self-défense, le tai jitsu puise dans les arts martiaux japonais afin de permettre aux pratiquants de se défendre dans n'importe quelle situation. À Rouillon, il est enseigné par Christophe Mille, également président du club. Rencontre.

Tai jitsu club Rouillon
Salle Gandhi
Rue des Charmes à Rouillon
Contact : taijitsu.club.rouillon@gmail.com



Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Pouvez-vous présenter le tai jitsu ?

C'est une méthode de self-défense qui s'inspire des différents arts martiaux japonais : le judo, le karaté et l'aïkido. On cherche à prendre dans chaque discipline ce qui nous permettra de nous défendre dans des situations diverses et variées. Cela s'adresse à un public assez large, à Rouillon par exemple on autorise à partir de 14 ans. L'idée est de progresser à son rythme, il existe des systèmes de grade comme dans d'autres disciplines, mais ce n'est pas obligatoire.

Quelle est la différence avec les autres sports de défense (krav maga notamment) ?

On existe depuis longtemps, on est vraiment sûr de la pure self-défense et non du combat, comme cela peut être le cas du krav maga, qui est à la base développé par l'armée israélienne. Au tai jitsu, il y a une notion de proportionnalité à l'attaque.

Pourquoi conseiller cette pratique plutôt qu'une autre et à quel public s'adresse-t-elle ?

Ce que j'aime avant tout, c'est qu'il n'y a pas besoin d'avoir de connaissances particulières pour pratiquer ce sport, cela se fait progressivement et à son rythme, il n'y a rien d'imposé. Je conseille le tai jitsu à toute personne qui cherche à apprendre à se défendre de manière efficace. C'est ouvert à tous, le but est de venir chercher des techniques et pouvoir les utiliser

après dans la rue ou dans d'autres situations.

À quel public l'enseignez-vous ?

La plus jeune a 14 ans, et le plus âgé avait 70 ans. On est sur une moyenne de 30-40 ans. Cette discipline est ouverte à tout le monde, il y a un certain équilibre entre hommes et femmes.

Avez-vous senti une évolution au sein de votre public ?

Il y a de plus en plus de personnes qui viennent pour trouver une activité sportive, et aussi pour se développer personnellement, notamment dans la maîtrise de soi.

Existe-t-il des compétitions, combats ? Quel est le but ?

Il y a deux types de compétitions : une coupe de ligue

qui se fait au niveau des Pays de la Loire et une coupe de France. Pour marquer des points et gagner des combats, il y a les katas, des enchaînements de techniques, et une partie combat qui se fait à deux, où l'on est défenseur et attaquant.

Comment avez-vous vécu les deux dernières saisons avec le contexte sanitaire ?

On a essayé de s'adapter au mieux. Au premier confinement, on a été pris de cours donc on n'a rien fait. Mais dès qu'on a pu reprendre on a aménagé la pratique en extérieur, on a été bien aidé par la ville de Rouillon. À partir de novembre, on a aussi proposé des cours en visio afin de garder le contact et de se maintenir en forme.

Les entraînements

« On commence par un échauffement articulaire et musculaire, ensuite on enchaîne avec du contact sur les paos afin de mesurer l'efficacité de notre technique de frappe, des enchaînements d'apprentissage de technique de coups de pied et de coups de poing. On finit par l'aspect self-défense où on va travailler avec un partenaire dans des situations qui peuvent intervenir dans la vie réelle comme des saisies, des coups de poing, et on va trouver des parades en faisant des contrôles ou en maîtrisant l'adversaire. »

Les objectifs du club

« Nous allons participer au forum des associations à Rouillon. On aimerait se faire connaître davantage, augmenter le nombre de licenciés, et aussi que les gens puissent prendre part à nos initiations gratuites. De mon côté je vais préparer le passage de mon 5^e dan pour l'année prochaine. »



SUNRHEA
Fitness Club

Le Mans Université

NE FAITES PLUS DU SPORT SEUL

ALORS VOUS NOUS REJOIGNEZ QUAND ?

6H-23H & 7J/7
1 Club, 4 Studios, 4 Styles d'entraînements différents !

STUDIO CARDIO-MUSCULATION
COURS COLLECTIFS LES MILLS
HBX SMALL GROUP TRAINING
PERSONAL TRAINING

02 43 42 14 28
4 Av. Georges Auric, 72000 Le Mans

Patinoire
Sunrhea Entrée
Initiatives

@www.sunrhea.fr @sunrhealmuniv @sunrhealmuniversite



L'artiste sarthois Akil

Peintre, grand lecteur, féru de musique, de lectures et de voyages, amoureux de la Harley Davidson, Jean-Pierre Bouttier, alias Akil, est un artiste aux multiples facettes.

Jusqu'au 27 juin, l'Yvréen âgé de 67 ans, formé à l'École des Beaux Arts du Mans, présente ses dernières œuvres dans l'exposition « Et après le silence », où il explore l'impact du Covid sur nos existences. « Sur le plan sanitaire, nous allons nous en sortir mais, et nous ? Comment seront les relations après cette crise ? Allons-nous en tirer des enseignements ? Beaucoup d'interrogations que j'ai voulu traduire dans mes toiles ». Ses talents seront aussi à l'honneur en février 2022 au Grand Palais à Paris, l'une de ses toiles ayant été sélectionnée pour l'exposition du salon Comparaisons.



Julie Marchand



Akil

■ Le boulevard Nature

« Je me balade du côté des chemins creux autour d'Yvré l'Évêque et de Sargé-lès-le-Mans, pour le plaisir d'observer les trognes, ces arbres dont les branches sont coupées régulièrement. J'y fais aussi du VTT, de la marche. C'est bien pour se ressourcer, l'endroit est calme et bien aménagé. Un bel endroit. »



N.P.

■ Le restaurant Courtine

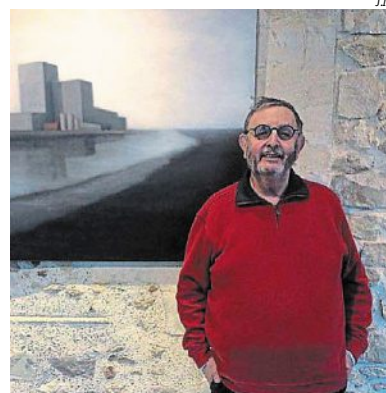
« Le cadre est sympathique, un peu rustique. J'ai naturellement sympathisé avec le patron. Il est musicien, ça me plaît bien, et roule en Harley ! Il m'a par ailleurs acheté plusieurs tableaux, qui sont aujourd'hui exposés dans son restaurant. »



Atelier de la Place

■ L'Atelier de la Place

« J'exposerai mon travail à l'Atelier de la Place au mois de novembre prochain, c'est un lieu tout récent au Mans. Il s'agit d'une galerie d'art, tenue par Elvire Antonmattei, professeuse de peinture et de dessins. J'ai eu l'occasion de la croiser à l'occasion de diverses expositions. Elle a monté cette galerie dans le but de donner de la visibilité aux peintres, aux sculpteurs et aux photographes. Cette femme croit en tout ce qu'elle fait. On sent qu'elle veut mettre l'humain en avant, c'est une approche qui me plaît bien. Et elle ne fait pas ça pour l'argent, loin de là. »



J.M.

■ Puls'Art

« Un événement incontournable au Mans, porté par Lucien Ruimy (photo), une personnalité que j'apprécie. J'ai eu la chance de participer à Puls'Art en 2018. »



J.M.

■ La librairie Thuard

« Je lis toujours un à deux livres en même temps, je passe de l'un à l'autre en fonction de mes humeurs et j'adore les librairies en règle générale. Ma préférence va clairement aux librairies indépendantes, comme la librairie Thuard. Madame Thuard et les membres de son équipe sont très sympathiques. Je pense notamment à Jean, qui a des connaissances pointues. Le virus de la lecture, je l'ai transmis à ma fille qui est aujourd'hui attachée de presse dans une maison d'édition parisienne. Chez nous, il y a toujours eu des livres. »



Pixabay

■ Harley Davidson

« J'ai une passion pour cette moto depuis que je suis jeune alors autant dire que d'aller dans cette boutique est toujours un plaisir. La Harley Davidson, je trouve qu'elle a une âme. On pourrait dire que ce n'est que du métal mais non, c'est plus que ça. Des gens ont mis tout leur cœur pour la créer. Comme un sculpteur qui met une part de lui-même dans sa création. C'est un peu comme ça que je perçois la moto. Pour moi, elle représente la liberté. »

Appel à projets

Pour l'un de ses futurs projets, Akil recherche un auteur sarthois pour un travail à quatre mains, autour de l'art et de l'écriture.

Pour le contacter :
contact@akil-creations.com
06 83 95 13 01
akil-creations.com

Exposition « Et après le silence »
jusqu'au dimanche 27 juin
Pavillon du parc Théodore Monod
Du mardi au dimanche de 14 à 18 heures

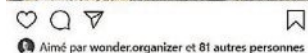
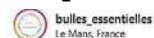
Les adresses

L'Atelier de la Place
10 rue de la Galère
La librairie Thuard
24 rue de l'Étoile
Boutique Harley Davidson
142 avenue du Panorama
Le restaurant Courtine
21 place de l'Éperon

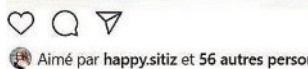
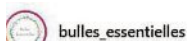


EN SAVOIR PLUS

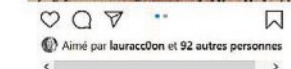
Les points de vente



Les bougies de Bulles essentielles sont disponibles au sein du showroom L'Armoire générale dans le quartier Pré-martine (@armoiregenerale) et de l'atelier BabyBroc à La Milesse (@babybroc.fr). Vous pouvez aussi contacter directement Amandine via sa page Instagram.



La créatrice chine et transforme la vaisselle vintage en bougies.



C'est en parallèle de son activité professionnelle au lycée Notre Dame que la Mancelle s'est lancée dans la création de bougies.

Une bougie végétale et locale

Amandine Magnaux, 31 ans, s'est lancée dans la fabrication de bougies faites maison et écoresponsables. Sa micro-entreprise « Bulles essentielles » est née en mars dernier.

Julie Marchand

julie.marchand@lemans.maville.com

Écologiques, sans substance toxique, faites main avec de la cire végétale et aux parfums de Grasse, les bougies d'Amandine Magnaux ont tout pour faire des étincelles. Avec « Bulles essentielles », la Mancelle, passionnée de cosmétiques et de bougies, donne une nouvelle image de cet objet décoratif que tout le monde a chez soi. Son projet, fruit d'un long cheminement personnel, est devenu une sorte d'évidence pour cette esthéticienne de formation. « Il y a cinq ans, j'ai dû arrêter

mon travail car j'ai souffert d'allergies aux produits. C'est comme ça que j'ai commencé à me tourner vers le naturel et le fait maison et à faire mes produits moi-même », explique l'autodidacte. Un mode de consommation qui a continué d'évoluer avant de passer à la vitesse supérieure à la naissance de sa fille : « Cela a davantage boosté ma transition écologique jusqu'à éliminer quasiment tous les produits chimiques de ma maison mais aussi mon envie d'entreprendre. L'idée de proposer des bougies est venue naturellement ».

Les fleurs du marché des Jacobins

Ses bougies, parfumées à la fleur d'hibiscus et à la violette, Amandine Magnaux les a voulues respectueuses de l'environnement, de la conception à l'utilisation. « J'utilise de la cire végétale, sans huile de palme et d'origine européenne, des parfums sans substances CMR, sans phtalate, sans matières animales. Les fleurs, cultivées localement, proviennent du marché des Jacobins, ou bien je les cueille directement dans mon jardin ! ». Les contenants sont, eux, réutilisables.

« Une fois que la bougie est finie, je propose aux clients de me ramener le pot pour qu'on puisse refaire une bougie. J'essaie aussi de redonner une seconde vie aux objets. Si une cliente a une jolie vaisselle chez elle, et qu'elle veut en faire une jolie bougie, c'est possible ! ». Pour découvrir son univers riche en senteurs, direction le compte Instagram [bulles_essentielles](https://www.instagram.com/bulles_essentielles) où Amandine Magnaux partage et vend ses créations, uniques et personnalisables.

Classique & Jazz
partout avec vous !



CLAZZ
Radio

Écoutez-nous sur www.clazz.radio
ou sur l'application gratuite pour mobiles, tablettes et enceintes connectées.

L'ECLAT
DE VERRE
ENCADREUR CRÉATEUR

ET LA FÊTE DU CIMÉMA
+300 AFFICHES DISPONIBLES
EN MAGASIN



19€ AFFICHE
45€ ENCADRÉE

CADRES SUR-MESURE
AFFICHES DE CINÉMA • OBJETS DÉCO

L'Eclat de Verre 7 avenue Louis Cordelet, LE MANS
02 43 24 27 81



MOTS FLÉCHÉS

Avec les sept lettres numérotées, reconstituez le mot à trouver.

1 2 3 4 5 6 7

CALMERA	FLÂNE EN ROUTE	RECONNU VRAI	BOUGIE D'ÉGLISE	RADIEUX	ÊTRE COUCHÉ	CRACHEUR SICILIEN
DRESSAGE	AVANCE RISQUÉE	DEUX À OSTIE	ESGOURDE	ABRÉVIATION VATICANE	REFLÉTANT	RÉPERTOIRE
			6			
FIN D'AUTOMNE						
ASSEMBLÉE	5					
		ENSEMBLE DE LIGNES		PEINA		
		LOUEURS		TROUBLE		1
PETIT CANONISÉ		TON NEUTRE			BOUT DE TERRE	FERMENTS
LE BÉRYLLIUM		FILLE DE HUGO				
	FLEUVE DU NORD		LAC D'EUROPE			ET TOC !
	PARTIE D'USINE		MOUSSE AU PUB			TELS LES VENTS MARINS
RELATIF AU RAYON				IL MÈNE UNE VIE DE CHÂTEAU	GESTES NERVEUX	3
MARINE FLUVIALE		2			ARRÊT AU PORT	
					ACCOMPAGNE LA PASSE	
					AGRÈMENT	
BIEN ÉQUILIBRÉE	CETTE FEMME			CUBE CAPABLE DE ROULER	LIMONADES	
	HAUT PÂTURAGE				ÉCLAIRAGE DE SCÈNE	
			RÉSERVÉ			BERNÉE
		4	CASSANT			
DISTANCE DE MANDARIN		ÉCULÉ		BIEN VENTRUE		
EFFRAYÉ				RESTÉ EN TÊTE		7
				PLATE EN MER, FINE EN BOUCHE		
L'ERBIUM AU LABO-RATOIRE		EXAMINE				FILET D'EAU DANS LE PRÉ
					BONNE AU LOGIS	

MOTS MÉLANGÉS

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment le mot à trouver.

AMARRE	LICORNE	SIFFLET
ANTIPODE	MOTO	SIMPLEMENT
ATTENTION	ORDONNÉE	STEREO
BADIN	ORNITHOLOGUE	TABERNACLE
BANAL	PECHE	TALUS
BEARNAISE	PEIGNOIR	TERMITE
CRIEUSE	PENETRANT	TRESORERIE
ENTIERE	PENSABLE	URAETE
FESSEE	PRECOCEMENT	
GASTRONOMIE	RAILLERIE	
GROG	REINE	
INSPIRATION	RINCEE	
ITINERAIRE	RISSOLE	
LAINIER	SEGMENT	

N	I	D	A	B	E	D	O	P	I	T	N	A
T	G	A	S	T	R	O	N	O	M	I	E	C
P	N	N	O	I	T	A	R	I	P	S	N	I
U	R	E	L	O	E	E	S	U	E	I	R	C
O	A	E	M	B	P	E	N	S	A	B	L	E
R	I	N	C	E	E	E	N	T	I	E	R	E
N	L	I	C	O	L	A	I	N	I	E	R	T
I	L	H	T	L	C	P	R	I	G	O	O	T
T	E	U	S	I	A	E	M	N	N	D	N	E
H	R	T	E	C	N	N	M	I	A	O	R	S
O	I	E	G	O	R	E	A	E	S	I	I	O
L	E	R	M	R	E	T	R	B	N	F	S	R
O	O	M	E	N	B	R	A	A	F	T	S	E
G	R	I	N	E	A	A	E	L	I	E	O	R
U	N	T	T	M	T	N	E	T	U	R	L	I
E	T	E	A	R	U	T	F	E	S	S	E	E

PRÉNOM SECRET

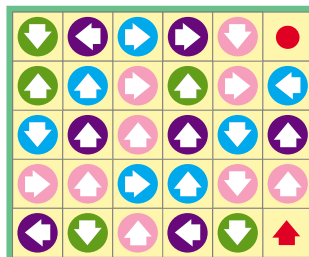
Rayez les lettres de l'alphabet utilisées pour écrire les mots et formez un prénom masculin avec les lettres restantes.

Le prénom secret est :

TOQUE PUERIL MELEZE
KIWI VERTUEUX REGLISSE
BECHER REFUS BIJOUTIER
A B C D E F G H I J K L M
N O P Q R S T U V W X Y Z

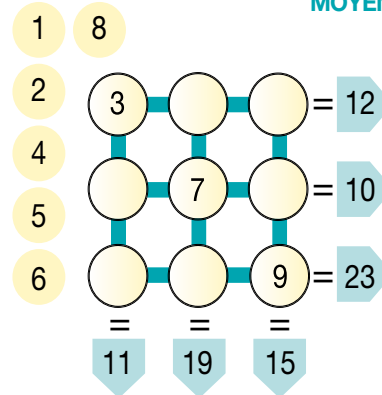
LES FLÈCHES

Rayez toutes les flèches identiques (même couleur et même sens) sur une même ligne ou colonne. Partez ensuite de la flèche rouge en bas à droite et suivez sa direction jusqu'à trouver une autre flèche à suivre. Continuez ainsi jusqu'au point rouge en haut à droite.



FUBUKI

MOYEN

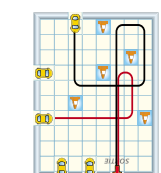


COLORAMOTS

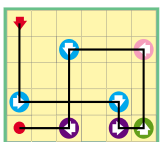
Formez un mot avec les trois pions verts, un autre avec les trois roses, un autre avec les trois verts et les trois roses et enfin un mot de neuf lettres avec tous les pions.

U	R	S	E	I	A	N	T	G

SOLUTIONS



LES PARCOURS



MOTS MÉLANGÉS

LES FLÈCHES

PRÉNOM SECRET

COLORAMOTS

SUR OU RUS

SIGNATURE

DANY

11 19 15

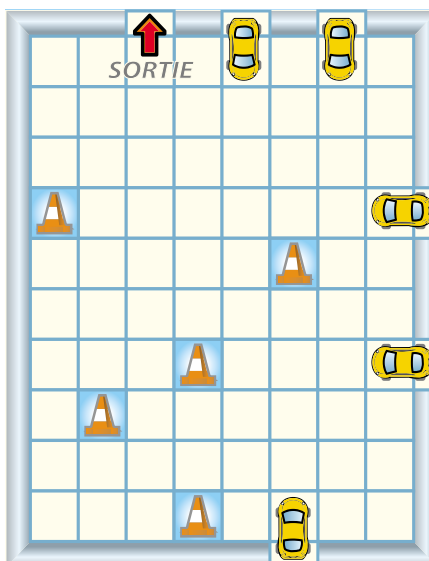
6 8 9 23

2 7 1 10

3 4 5 12

LE PARCOURS

Sachant qu'une voiture tourne toujours sur sa gauche lorsqu'elle rencontre un obstacle, trouvez les deux voitures qui pourront sortir du circuit.



SUDOKU

FACILE

6	5			2	1		
			9		2		
2	1	9		5	4		6
9		6	7	1	8		
		5			8		
			2	5	4	6	7
5		2	3			7	6
		1		4			
		3	1			5	4



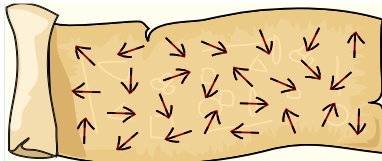
ALPHALETRES

Formez cinq mots de huit lettres en écrivant dans les cases vides deux lettres qui se suivent dans l'ordre de l'alphabet.

- 1 A P T I O U D E 4 P L E O I R
2 R O U L E R 5 I M M O R E
3 A C C A I E 6 A C C O E R

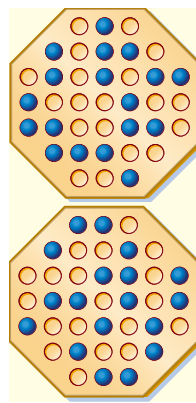
TRÉSOR À LA CARTE

Rayez les paires de flèches orientées de la même façon. Il vous restera alors deux flèches qui convergeront toutes les deux vers le même point : celui de l'emplacement du trésor.



SOLITAIRES

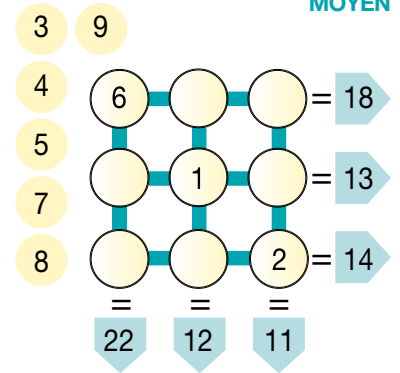
Ajoutez une seule bille sur chaque plateau afin de réaliser au total trois alignements de quatre billes par plateau (horizontalement, verticalement ou en diagonale).



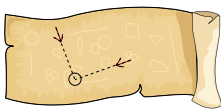
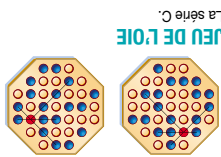
FUBUKI

MOYEN

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



SOLUTIONS



ALPHALETRES
1/ APTITUDE, 2/ ROULER, 3/ ACCAIE, 4/ PLEUVOIR, 5/ IMMORER, 6/ ACCOSTER.

La série C.

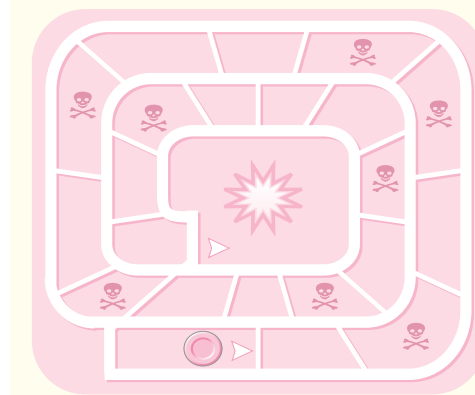
1	4	9	3	2	8	7	6	5
3	7	6	4	1	5	2	8	9
5	2	8	6	9	7	3	1	4
7	3	2	2	9	4	7	8	5
6	1	5	8	7	2	2	9	4
8	9	4	1	5	3	3	6	7
2	5	1	7	6	9	4	3	8
9	6	3	5	8	4	1	2	7
4	8	7	2	3	1	5	9	6

SUDOKU
Le mot à trouver est : DEMURE.
MOTS MÉLANGÉS
Le mot à trouver est : CHARRADE.
MOTS FLÊCHÉS
Le mot à trouver est : CHARRADE.

JEU DE L'OIE

Une seule série de jets de dé vous permet d'aller au centre du jeu, laquelle ?

A: 3 2 6 6 4 B: 1 5 3 6 4
C: 6 3 5 4 4 D: 6 4 5 3 4



SUDOKU

FACILE

4	8	7	2	3				
			5			1	2	
		1	7	6			3	
		4	1		3	6		
6		5		7		9		3
		2	9		6	8		
	2			9	7	3		
	7	6			5			
				2	8	7	6	5

*
C'est le bon moment pour dire adieu à votre vieille chaudière !



PLUS D'INFORMATIONS
sites.grdf.fr/web/mans-metropole-nord

Ou contacter Aurélien Grenier au : 06 45 96 37 30

... et participer à la lutte contre le changement climatique !

Du 19 avril au 18 juillet 2021

Changez d'énergie, **profitez du branchement gaz offert** et des aides financières dont vous pouvez bénéficier !



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Quel que soit votre fournisseur.

UN ÉVÈNEMENT

ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

DU
25
AU

27
JUN

ANGERS

CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE D'ATHLÉTISME 2021

STADE JOSETTE-ET-ROGER-MIKULAK

Création graphique : Welko - Photos : KV/SP - Impressions : ICI



avec le soutien de
LA VILLE D'ANGERS
ANGERS LOIRE MÉTROPOLE

anjou

PAYS DE LA LOIRE

MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS



comité
Athlétisme



FFA

ouest
france

la chaîne
L'ÉQUIPE

Crédit Mutuel



PARTENAIRES PRINCIPAUX

RÉSERVATION ET INFOS

ATHLE.FR

f t i #CFATHLÉ

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 23 JUN 2021