



Boutique

Une échoppe en centre-ville pour soutenir les créateurs
page 12



À table

L'Insouciant souffle sa première bougie
page 15

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglô

N° 239 - du 29 septembre au 5 octobre 2021

Une petite soif ?

De nouvelles adresses au Mans et ses alentours.



Photo N. Prieto

Planches apéro, boutique de cocktails ou encore boissons personnalisées, les gérants ne manquent pas d'idées ! **Pages 8 et 9**

Entretien

Philippe Corbé



Philippe Corbé, directeur de l'Acthalia

page 2

Manceau

Lewis Ledout



Antoine Eito s'exprime sur son départ du MSB

page 17

Vertical'Art
Salle d'escalade, restaurant & bar

Vertical'Art Le Mans
30 Bd d'Estienne d'Orves,
72100 Le Mans
02 43 88 87 42
lemans@vertical-art.fr

NEVER STOP CLIMBING

N'arrête jamais de grimper.*



EPHEMERIDE

Cette semaine, nous fêtons...

MERCREDI 29

Gabriel. Ils sont altruistes.

JEUDI 30

Jérôme. Ils sont enthousiastes et volontaires.

VENDREDI 1^{ER} OCTOBRE

Arielle. Elles sont stratèges.

SAMEDI 2

Léger. Ils sont fidèles et sociables.

DIMANCHE 3

Candice. Elles sont pragmatiques et créatives.

LUNDI 4

Aurore. Elles ont le sens des responsabilités.

MARDI 5

Chloé. Elles sont intelligentes et indépendantes.

le mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste
02 43 51 70 41
06 77 89 80 53

julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste
02 43 51 70 44
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

JACKY COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg / tonne.



PEFC 10-31-3502 / Certifié PEFC / pefc-france.org

Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

« Une saison encore plus riche »

Philippe Corbé



Le programme de la saison 2021-2022 est logiquement plus riche que celui de la saison passée.

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Directeur du théâtre depuis 1993, Philippe Corbé a récemment dévoilé la programmation 2021-2022 de l'Acthalia. Une sélection très éclectique à ne pas manquer pour les amateurs de comédies, de musique ou encore de danse. Entretien.

Comment se passe la rentrée 2021, vous avez de l'activité ?

Philippe Corbé : La rentrée est toujours un moment agité puisqu'il faut sortir les programmes, faire de la communication, etc. Mais cette année n'est pas plus animée que les autres, on va reprendre trois créations Acthalia qui n'ont pu être jouées la saison dernière et une création originale au mois de mai. Le travail des répétitions a déjà été fait en quelque sorte, mais il va falloir se remettre dans le rythme.

Vous venez de franchir le cap des 30 années d'existence, que retenir de toute cette aventure ?

Je suis arrivé deux ans après

la création de l'Acthalia, donc j'ai quasiment tout connu ! C'est une aventure fantastique puisque nous sommes une petite structure privée qui a toujours réussi à s'en sortir, il y a une dynamique qui a su se créer au fur et à mesure des années, que ce soit entre les comédiens et les bénévoles, mais aussi avec le public. C'est ce qui fait notre grande force : 99 % des spectacles que l'on joue sont complets, cela nous arrive de refuser du monde. On rajoute souvent des représentations, on joue dans des plus grandes salles, c'est quelque chose d'assez impressionnant. Nous sommes le premier théâtre privé en termes de fréquentation en Sarthe.

Quel est votre plus beau moment ?

Mes plus beaux moments sont surtout liés à nos créations, je choisirai « Inconnu à cette adresse », une pièce que l'on a montée en 2007 avec Franck Sémonin (ex-acteur dans Plus Belle la vie et Sections de recherche, Nldr) et qui parlait de

la montée du nazisme. Cela a été un grand moment, beaucoup d'émotion, on a touché pas mal d'enfants.

C'est une fierté de pouvoir proposer des spectacles aussi variés, du théâtre, de la musique ou encore de la danse ?

C'est ce qui fait la spécificité de l'Acthalia. On concocte nos programmes selon nos coups de cœur. On choisit aussi bien des comédies que des pièces dramatiques, ce qui sera encore le cas cette année. On « achète » la majorité de nos spectacles au festival d'Avignon, on en voit entre 70 et 100 pendant la période. On n'a pas de ligne directrice, on est libre de choisir ce que l'on souhaite.

Vous avez récemment dévoilé la programmation de votre saison 2021-2022. Comment la décririez-vous ?

Elle est encore plus riche que les autres années, plus diversifiée aussi. On va avoir plus de 100 représentations avec des spectacles intimistes, et d'autres très grand public.

Tout le monde s'y retrouve. On est un théâtre populaire, c'est la clé de la réussite, et les gens nous font confiance.

Vous entamez donc votre retour avec « Un dîner d'adieu » jusqu'au 17 octobre, une comédie écrite par les auteurs du « Prénom ». De quoi parle-t-elle ?

On a tous des repas où on se sent obligé d'aller. Dans cette pièce il y a un couple qui a décidé de se séparer de leurs amis autour d'un dîner d'adieu, un dernier repas, sauf que ces personnes-là ne sont pas au courant. Mais évidemment tout ne va pas se passer comme prévu, il va y avoir des rebondissements et cela va se transformer en vraie comédie. C'est une pièce très bien écrite, on l'a déjà testé un peu en juin et elle a bien marché

Un dîner d'adieu
Jusqu'au 17 octobre
Théâtre de l'Acthalia
105 Grande rue
Jeudi, vendredi et samedi à 21 heures
Dimanche à 17 heures
Contact : 06 10 53 38 40
Tarifs : de 10 à 18 euros



JM



pcmconseil



Amélie Nothomb à la rencontre de ses lecteurs

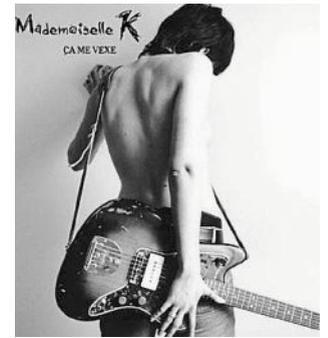
À l'occasion de la sortie de *Premier sang*, et dans le cadre de l'événement « Faites Lire », la librairie Doucet organise une rencontre avec l'auteure à succès Amélie Nothomb. Dès son premier roman *Hygiène de l'assassin* paru en 1992, elle s'est imposée comme une écrivaine singulière. En 1999, elle a obtenu avec *Stupeur et tremblements* le Grand Prix de l'Académie française. *Premier sang* est son 30^e roman.



Albin Michel

Mercredi 6 octobre
Séance dédicaces : de 14h30 à 16 heures, puis de 16h45 à 18 heures
Rencontre : 16 heures à 16h45
Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20

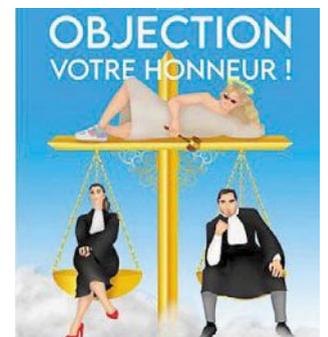
Mademoiselle K en concert à Allonnes



Le concert de Mademoiselle K, initialement prévu en 2020 puis en 2021, aura lieu vendredi 1^{er} octobre. À l'occasion de la sortie en vinyle de l'album « Ca me vexe », Mademoiselle K repart sur les routes et fait étape à la salle Jean Carmet.

Vendredi 1^{er} octobre
À 20 heures
Salle Jean Carmet
5 boulevard d'Anjou
À Allonnes
Contact : 02 43 14 55 31
Tarifs : de 14 à 20 euros

Objection votre honneur !



La Compagnie Très Très Drôle présente ce spectacle. Si Dieu vous laissait le choix entre le paradis et l'enfer ? Enfin, le choix, ça reste à voir ! Olivier Corbeau, grand avocat au barreau de Paris décide brutalement en pleine plaidoirie. Sa vie, faite de mensonges, de coups bas et d'une prostituée qu'il voit tous les lundis entre 12h et 12h30, ne va pas l'aider à entrer au paradis...

Vendredi 8 octobre
À 19 h 30
Cinéma Le Royal
409 avenue Félix Geneslay
Contact : 02 43 28 17 22
Tarif : à partir de 14 euros 50



Simon Gossein

■ Théâtre : « Je suis une fille sans histoire »

Peut-être l'avez-vous déjà remarqué : à chaque fois que nous essayons de raconter quelque chose, qu'il s'agisse d'un moment de notre journée, d'un événement politique ou d'une grande découverte scientifique, nous avons recours à la technique du récit. Mais pourquoi diable utilisons-nous des schémas narratifs qui, à peu de chose près, sont toujours les

mêmes pour évoquer notre séance chez l'acupuncteur, les démêlés judiciaires de Nicolas Sarkozy ou la fécondation d'un ovule par des spermatozoïdes ? C'est ce que tentera de vous expliquer Alice Zeniter au cours de cette conférence aux allures de « one-woman-show », dans le cadre de l'événement « Faites Lire ».

Mercredi 6 à 19 heures, jeudi 7 à 20 heures et samedi 9 octobre à 18 heures
Les Quinconces Petit Théâtre
Place des Jacobins
Contact : 02 43 50 21 50
Tarifs : de 9 à 23 euros
À partir de 14 ans



Pixabay

■ Une grande braderie à l'occasion de Faites Lire

Des centaines de livres en double, qui ne sont plus empruntés ou qui n'ont plus d'intérêt pour les collections, des albums, des romans, des bandes dessinées, des documentaires, des magazines seront mis en vente à la médiathèque Louis Aragon. Pour les petits comme pour les grands !

Samedi 2 octobre
À partir de 10 heures
Médiathèque Louis Aragon
54 rue du Port
Contact : 02 43 47 48 74
GRATUIT

Besoin de vider vos placards ?

AU VIDE GRENIER VOUS ACCOMPAGNE DEPUIS BIENTÔT 3 ANS !

Situé en Zone nord aux portes du Mans, votre vide grenier permanent d'une superficie de 1 400 m² avec plus de 230 stands, vous propose des nouveautés chaque jour. Tous types d'objets, déco, accessoires, vêtements, meubles, collections, produits vintage...

SUR RÉSERVATION

Etape 1

Vous CHOISISSEZ les dates
où vous souhaitez exposer !

Etape 2

Vous DÉPOSEZ vos articles
le 1^{er} jour de réservation
à partir de 10h

Etape 3

Nous VENDONS
Vous pouvez à tout moment
réapprovisionner votre stand.

Etape 4

Vous RÉCUPÉREZ
Vos articles et VOS GAINS !
Taux de commission (35%)



Bénéfice garanti !

Tarif location stand : 1 semaine 10€ - 2 semaines 20€ - 3 semaines 20€ - 12 semaines 75€*

Horaires : du lundi au samedi
10h 18h30

*Offre valable jusqu'au 31/12/21. **Si à la fin de la période de location vous ne réalisez pas de bénéfice, 1 semaine supplémentaire vous sera offerte et ce jusqu'à ce que vous réalisiez un bénéfice !

2 Rue André Citroën - La Chapelle-Saint-Aubin - 02 43 88 40 96 - www.auvidegrenier.fr





MARCHÉ

DIMANCHE 3 OCTOBRE
Marché gourmand de l'île MoulinSart



L'île MoulinSart, située à Fillé-sur-Sarthe, organise son 10^e marché gourmand et artisanal. La manifestation rassemblera près d'une quarantaine d'exposants et proposera des animations sur le thème de l'alimentation, le tout en musique. L'accent sera mis cette année sur les produits locaux et écoresponsables, en conviant de nouveaux producteurs qui réveilleront nos papilles : confitures, fromages, épices, biscuits, miel et autres saveurs. Le village artisanal valorisera les métiers manuels et artistiques ainsi que la création contemporaine (bois, bijoux et accessoires de mode).

De 10 à 18 heures
Île MoulinSart
Rue du Canal
À Fillé-sur-Sarthe
Contact : 02 43 57 05 10
GRATUIT

BALADE

DIMANCHE 3 OCTOBRE
Sur les pas des plantes médicinales

Clémentine Peltier, herbaliste et conseillère agréée Fleurs de Bach, vous propose une balade-échange autour des plantes sous différentes formes (tisanes, huiles essentielles, bourgeons, élixirs floraux). Un atelier pratique viendra conclure la promenade « Plantes et prévention des petits maux d'hivers, une trousse pour passer l'hiver au chaud ».

De 9 heures à 11 h 30
51 rue de l'estérel
Arche de la Nature, Maison de la Prairie
À Yvré l'Évêque
Contact : 02 43 47 40 00
Tarif : 7 euros 50



Pierre-Mary Armand

Le comité d'organisation du MIFAC a organisé la toute première édition du MIFAC en septembre 2015. Plus de 100 films ont déjà été projetés.

L'art fait son cinéma !

La 7^e édition du MIFAC (Marché international du film sur les artistes contemporains) aura lieu les 1, 2 et 3 octobre.

Vendredi 1^{er} octobre :
« La lumière et la ruine »,
Georges Rousse

Ce film suit au jour le jour le travail de Georges Rousse au cours d'une de ses créations dans un lieu abandonné. Chaque étape du travail – le repérage photographique préliminaire, le travail d'esquisse, la reconstruction architecturale, la peinture et la photographie finale – permet d'interroger l'un des aspects principaux de son œuvre : son approche singulière de la peinture et de la photographie, la nature étrange de ses architectures imaginaires et éphémères et sa fascination pour la lumière et pour la ruine.

À 14 h 30

« **Les Racines du Bassin Minier** », de **Clément Lesaffre**

Dans le Nord de la France, les sites miniers ont laissé la place aux transformations du territoire pour l'activité touristique, sportive et culturelle. Cette région, le Bassin Minier, a construit

une histoire forte et insoupçonnée aujourd'hui. Celle-ci nous est contée par plus de 150 habitants de la région.

À partir de 15 heures

« **Eva Jospin** », de **Catherine Aventurier**

Inspirée par les « capricci », paysages imaginaires de la peinture italienne, Eva Jospin érige une sculpture monumentale dans le chœur de l'abbaye romane de Montmajour. La sculptrice réalise, avec du carton, un travail d'orfèvre pour un jeu de construction spectaculaire et périlleux. Il émane alors de ce cénotaphe, temples majestueux, un mystère baroque.

40 films sont au programme du festival
Programmation des jours suivants sur
www.mifac-festival.com

À partir de 15 heures
Salle des concerts
Rue du Port
Tarifs : de 15 à 35 euros

CONCERTS (SUITE)

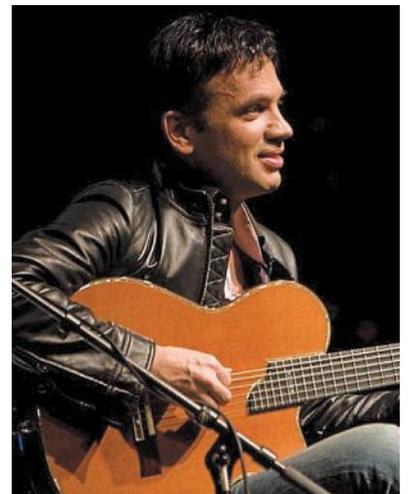
VENREDI 1^{ER} OCTOBRE
Chai et Parasol au festival Folkiri

Le festival Folkiri accueille Chai et le groupe Parasol pour une soirée aux Saulnières. La formation **Chai** est basée autour d'un duo instrumental, accordéon violon (Benoit Guerbigny et Gabriel Lenoir) auquel s'ajoute un élément percussif : le violoniste Corentin Boizot-Blaise.

Depuis plus de 20 ans, le groupe **Parasol** sillonne l'Europe pour proposer les compositions de Gérard Godon tantôt romantiques, tantôt swing, sublimes par le violon de Catherine Grimault pour le plus grand plaisir des danseurs.

À 20 h 30
Les Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Contact : 02 43 14 55 31
Tarifs : de 10 à 12 euros

SAMEDI 2 OCTOBRE
Jean-Félix Lalanne sur scène



Dans ce nouveau projet, « Brassens en une seule guitare », Jean-Félix Lalanne, virtuose de la guitare, rend hommage au grand Georges Brassens, non pas en tant que poète ou parolier, mais en tant que mélodiste. Ce spectacle est un dialogue permanent entre la guitare « chantante » de Jean-félix Lalanne et la véritable voix de Georges Brassens parlant de tout, de ses chansons bien sûr mais aussi des choses de la vie.

À 20 h 30
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 40 13 04
Tarifs : de 8 à 12 euros

maville par **ouest france**

SALLES DE SPORT

C'EST LA RENTRÉE, ON REPREND LE RYTHME !

MAVILLE.COM VOUS OFFRE UNE SÉANCE D'ESSAI ENTièrement GRATUITE ET GARANTIE SANS ENGAGEMENT dans la salle de sport de votre choix.

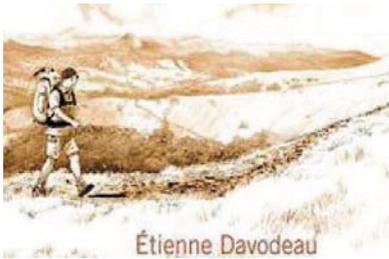
Rendez-vous sur lemans.maville.com



BANDE DESSINÉE

MERCREDI 6

Rencontre avec Etienne Davodeau



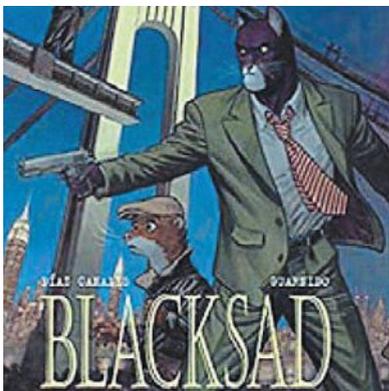
Étienne Davodeau

Avec *Le droit du sol*, son dernier album, Étienne Davodeau est à la fois dessinateur, scénariste et sujet : il fait le récit de son parcours de 800 km à pied à travers la France, un voyage spatial et temporel questionnant des problématiques environnementales. Cette soirée sera aussi l'occasion de fêter les 10 ans de son album *Les ignorants*, fruit de son initiation au travail de la vigne et de ses échanges avec le viticulteur Richard Leroy, présent pour l'occasion. Un événement en partenariat avec France Inter.

À 19 heures
Palais des Congrès
GRATUIT

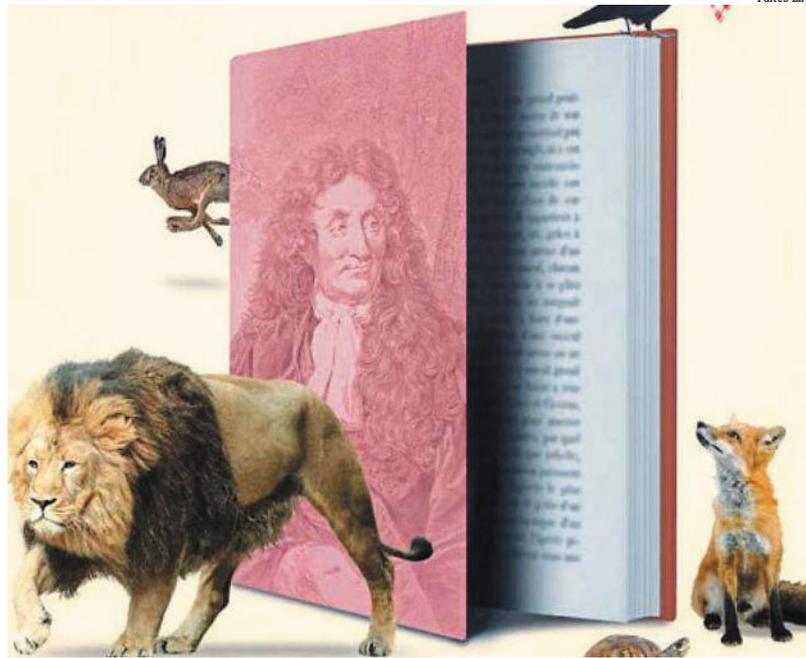
VENREDI 8 ET SAMEDI 9 OCTOBRE

Blacksad, sortie nationale



C'est l'un des grands événements de cette rentrée dessinée : le nouveau tome de *Blacksad*. Le chat détective revient pour une nouvelle enquête avec tous les ingrédients qui ont fait son succès : des animaux évoluant dans une ambiance anthropomorphe de roman noir tout droit sorti de la littérature américaine. Une série devenue culte, dessinée par Juan Guarnido et scénarisée par Juan Diaz Canales. La rencontre sera animée par Agnès Dezieux.

Rencontre vendredi au Palais des Congrès
Dédicace samedi place de la République
Horaires à déterminer
Contact : 02 43 28 06 23
GRATUIT



Faites Lire

La plupart des manifestations de cette nouvelle édition de Faites Lire ! seront gratuites.

Une nouvelle page pour Faites Lire

Pour fêter la lecture, le livre et les mots sous toutes leurs formes, plus de 90 rendez-vous sont au programme.

À partir du vendredi 1^{er} octobre : Exposition Plantu
Plantu publie son premier dessin dans *Le Monde* en octobre 1972, sur la guerre du Vietnam. Il en illustre quotidiennement la Une à partir de 1985. Il collabore aussi avec Phosphore et publie dès 1991, une page hebdomadaire dans *L'Express*. La même année, il obtient le Prix du document rare au Festival du Scoop d'Angers, pour avoir fait apposer sur le même dessin les signatures de Yasser Arafat et Shimon Peres, un an avant les Accords d'Oslo.

Exposition à l'hôtel de ville, EVE scène universitaire, Centre de santé, Les Saulnières, près du Jet d'eau.
Rencontre avec Plantu lors du Salon du livre les 9 et 10 octobre

Lundi 4 octobre : projection du film « Animal »

Bella et Vipulan ont 16 ans, une génération persuadée que leur avenir est menacé. Changement climatique, 6e extinction de masse des espèces... d'ici 50 ans leur monde pourrait devenir inhabitable. Sous l'impulsion de la primatologue Jane Goodall, tout au

long d'un extraordinaire voyage, ils vont comprendre que nous sommes profondément liés à toutes les autres espèces. Et qu'en les sauvant, nous nous sauverons aussi.

À 20 heures
Cinéma Pathé
Place des Jacobins

Mercredi 6 octobre : « la grande dictée »

Que vous soyez grenouille ou bœuf, participez à ce moment ludique et convivial autour des subtilités de notre langue, avec cette dictée consacrée à Jean de la Fontaine. Le texte, inédit, est rédigé par Julien Soulié, auteur de livres sur la langue française et expert du projet Voltaire. Il comprend deux parties : une pour les juniors, une pour les adultes. À la fin, vous saurez tout grâce à la correction. Des cadeaux sont offerts à chaque participant en partenariat avec les éditions First.

À 18 heures
Palais des Congrès
GRATUIT

LECTURE MUSICALE

MERCREDI 6

Oxmo Puccino

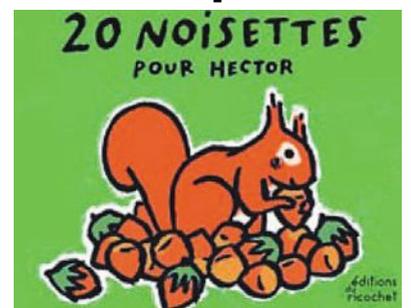
20 ans de carrière, 8 albums et de nombreuses participations (Damon Albarn, M, Ibrahim Maalouf), 2 Victoires de la musique, Oxmo Puccino est un artiste, un vrai, de ceux qui sont passionnés par les mots, la musique et qui sont attentifs aux autres, à leur vie, leurs préoccupations, leurs rêves. Dans *Les Réveilleurs de Soleil*, premier roman lumineux de l'homme à la voix de miel, Oxmo Puccino s'empare de l'énergie de la jeunesse pour pointer l'urgence écologique, la vanité de la célébrité, le vertige des passions. Avec humour, poésie et tendresse, il nous offre surtout une histoire d'amour et d'amitié, une quête initiatique entre Le Petit Prince et Tim Burton. Accompagné de son guitariste Eddie Purple, Oxmo Puccino présente une lecture musicale de son premier roman, rythmé par quelques-uns des titres phares de son répertoire.

À 21 heures
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
GRATUIT

RENCONTRE

JEUDI 7 OCTOBRE

« 20 noisettes pour Hector »



Écrit et illustré par Hubert Poirot-Bourdain, le Livre vert - Saint Exupéry 2021, *20 noisettes pour Hector* (Les Éditions du Ricochet), est édité avec le soutien de la Ville du Mans, dans le cadre de cette démarche initiée en 2019 pour sensibiliser les jeunes générations à la littérature et à la question écologique. Il sera diffusé aux élèves de CP pendant Faites Lire ! Une exposition, un atelier, une rencontre professionnelle et la présence de l'auteur au Salon du livre sont également programmés.

Rencontre avec l'auteur à 10 h 30
Médiathèque Louis Aragon
Rue du Port
Contact : 02 43 47 48 74
GRATUIT

JUSQU' AU 30 OCTOBRE 7j/7 de 10 h à 19 h

Culture à l'ancienne sans apport d'eau dans le verger

POMMES À CUEILLIR

14 variétés à 0,70€ le kilo

Également pêches de vigne

Fougeré - « le Grez » (49)
(A 12 min de La Flèche, suivre les fléchages bleus)

Les Vergers CHEVREUX
(localisation dans le triangle Baugé/Durtal/La Flèche)
02 41 90 12 44 ou 06 71 11 47 81

NOUVEAU AU MANS

Nous effectuons **LE COACHING À DOMICILE**

"Vous satisfaire est notre défi"

pour les personnes ne pouvant pas se déplacer en agence.

Augustine Union
Agence Matrimoniale

27 rue des Marais - 72000 LE MANS - 02 43 41 43 73 - 06 09 95 66 78
www.augustineunion.com - contact@augustineunion.com



CINEMA

DIMANCHE 3 OCTOBRE
« C'est quoi ce papy »

Allociné



Une comédie sera à l'honneur pour ce rendez-vous automnal, avec le long-métrage « C'est quoi ce papy ? », troisième volet de la trilogie « C'est quoi cette famille ? ». À mi-chemin entre la comédie familiale et sociétale, ce film prend en compte les tendances importantes de notre époque. Aurore, la plus déjantée des mamies fait une chute spectaculaire lors d'une danse endiablée. Elle perd la mémoire et se retrouve en convalescence dans une maison de repos. Elle ne parle que d'un mystérieux Gégé... qui pourrait être son amour de jeunesse et lui faire retrouver toute sa tête. Ses sept petits enfants décident de faire le mur pour faire évader leur mamie. Ils partent à travers la France à la recherche de celui qu'ils croient être leur Papy. Mais quand Mamie rencontre Papy... La famille n'est pas au bout de ses surprises !

À 15h30
Les Cinéastes
42 place des comtes du Maine
Contact : 02 43 51 28 18
Tarif : 4 euros

SPECTACLE

DU JEUDI 7 AU DIMANCHE 10 OCTOBRE
Petits poissons

Claude Boissard



Pour savoir si l'ONU devra déployer dans les profondeurs ultramarines ses fameux Casques Bleus qui n'auront jamais si bien porté leur surnom ou si les choses rentreront tout naturellement dans l'ordre, il vous faudra assister à ce très joli spectacle pour les tout-petits où Éric Fouchet vous racontera (bien mieux que nous) ce conte polynésien intitulé « La guerre des poissons ». Qui fera régner la discipline sous la surface de l'océan ? Parce que c'est quand même un sacré bazar, pour ne pas dire une terrible bouche-rie, qui secoue le milieu aquatique : et que la baleine vous gobe le hareng, et que la murène vous boulotte la sardine, et que le narval vous engloutit l'oursin, et que le poisson-scie vous découpe la limande en rondelles. Sans parler du requin-marteau qui vous aplatit le crabe comme une crêpe...

Du 7 au 10 octobre à 9h15, 10h30 et 15h30
L'Espal
60 rue de l'Esterel
Contact : 02 43 50 21 50
Durée : 20 minutes
Tarif : 5 euros

EXPOSITION

JUSQU'AU 27 NOVEMBRE
Geoffroy Pithon

Couleur dos bleu



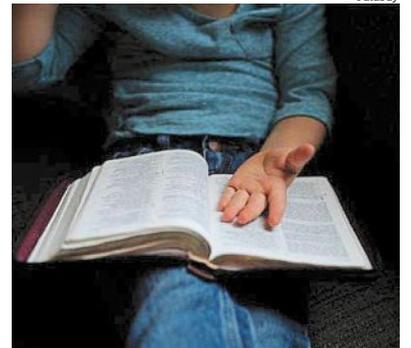
Geoffroy Pithon est un designer graphique qui travaille le graphisme à la façon d'un artiste et un artiste qui appréhende l'art à la manière d'un designer graphique : un « grartiste », donc (quel beau néologisme !) qui ne cesse de croiser deux pratiques aux applications pourtant bien distinctes. Mais qu'il œuvre dans la communication visuelle ou qu'il se livre à des performances ou à des installations pour le compte de compagnies de théâtre, sa technique de prédilection est la même : la peinture sur papier grand format. Et grâce à la modestie de ses outils que sont les pinceaux, les encres, les couleurs et les rouleaux de papier Dos Bleu (généralement utilisé pour l'impression des affiches), Geoffroy Pithon peut, tel un membre du GIGN, intervenir absolument partout où sa présence est demandée...

L'Espal
60 rue de l'Esterel
Sur les horaires d'ouverture
Contact : 02 43 50 21 50
GRATUIT

ATELIER

JUSQU'AU 15 JUIN
Histoires et méditations

Pixabay



Depuis la semaine dernière vos enfants peuvent prendre part à différents modules au sein de l'Atelier des ressources ! Prendre du plaisir à jouer avec les mots : les écouter, les lire, les écrire... Nourrir son imagination et enrichir son vocabulaire, c'est le programme de ces ateliers hebdomadaires proposés par Fabienne. Durant ces ateliers, les enfants découvrent des jeux et activités de lecture et d'écriture et s'initient également à la méditation grâce à différents outils et activités ludiques.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)
à 11 heures
L'Atelier des ressources
7 rue de la Mariette
Contact : 06 81 28 48 72
Tarifs : 75 euros par trimestre et par enfant
Durée : 1 heure



Classique & Jazz
partout avec vous !

CLAZZ
Radio

Ecoutez-nous sur www.clazz.radio
ou sur l'application gratuite pour mobiles,
tablettes et enceintes connectées.



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



www.lemans.maville.com

La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : www.lemans.maville.com

Du 29 septembre au 5 octobre 2021

LE ROYAL

LES OURS GLOUTONS

Sortie le 02/06/2021, 0h42, Animation, de Alexandra Hetmerová, Katerina Karhankova. dim. 3: 10h.

LES CINÉASTES

12 ANS D'ÂGE

Sortie le 26/06/2013, 1h25, Comédie, de Frédéric Proust. Avec François Berléand, Patrick Chesnais, Anne Consigny... mar. 5: 14h.

C'EST QUOI CE PAPA ?!

Sortie le 11/08/2021, 1h43, Comédie, de Gabriel Julien-Laferrrière. Avec Chantal Ladesou, Patrick Chesnais, Julie Gayet... dim. 3: 15h30.

EUGÉNIE GRANDET

1h45, de Marc Dugain. mer. 29, ven. 1, mar. 5: 16h, 20h15 / jeu. 30, dim. 3: 16h, 18h / sam. 2: 16h15, 20h15 / lun. 4: 13h45, 18h15.

FLAG DAY

Sortie le 29/09/2021, 1h48, Thriller, Biopic, de Sean Penn. Avec Dylan Penn, Sean Penn, Josh Brolin...

John Vogel était un personnage hors norme. Enfant, sa fille Jennifer s'émerveillait de son magnétisme et de sa capacité à faire de la vie une grande aventure. Mais elle va découvrir sa vie secrète de braqueur de banques et faussaire.

mer. 29, lun. 4: 16h, 20h15 / jeu. 30: 15h45, 20h15 / ven. 1: 14h, 18h15 / sam. 2: 14h, 20h15 / dim. 3: 16h15, 18h / mar. 5: 18h, 20h15 (VO)

GUERMANTES

Sortie le 29/09/2021, 2h19, Comédie, de Christophe Honoré. Paris, été 2020. Une troupe répète une pièce d'après Marcel Proust. Quand on lui annonce soudain que le spectacle est annulé, elle choisit de continuer à jouer malgré tout, pour la beauté, la douceur et le plaisir de rester ensemble.

mer. 29, lun. 4: 20h / jeu. 30, mar. 5: 15h30, 20h / ven. 1, lun. 4: 13h30, 20h / sam. 2: 17h30, 20h / dim. 3: 13h30, 17h45.

LA VOIX D'AIDA

Sortie le 22/09/2021, 1h44, Drame, Guerre, de Jasmina Zbanić. Avec Jasna Ćurina, Izudin Bajrovic, Boris Ler...

mer. 29: 15h45 / jeu. 30, lun. 4: 13h45, 18h / ven. 1, sam. 2, mar. 5: 18h / dim. 3: 11h (VO)

LE BRAQUAGE DU SIÈCLE

Sortie le 08/09/2021, 1h54, Comédie, Policier, de Ariel Winograd. Avec Guillermo Francella, Diego Peretti, Juan Alari... jeu. 30: 20h15.

LE GÉNOU D'AHED

Sortie le 15/09/2021, 1h49, Drame, de Nadav Lapid. Avec Avshalom Pollak, Nur Fikab, Yoram Honig... ven. 1: 13h30 / sam. 2: 13h45 / dim. 3: 20h15 (VO)

LE SOMMET DES DIEUX

Sortie le 22/09/2021, 1h38, Aventure, Animation, de Patrick Imbert. Avec Lazare Herson-Macarel, Eric Herson-Macarel, Damien Boisseau... mer. 29: 18h15 / jeu. 30: 16h, 18h15 / ven. 1: 15h45, 18h30 / sam. 2: 14h, 18h30 / dim. 3: 11h, 18h15 / lun. 4: 18h30, 20h15 / mar. 5: 13h45, 20h15.

LES AMOURS D'ANAÏS

Sortie le 15/09/2021, 1h38, Comédie, Romance, de Charline Bourgeois-Taquet. Avec Anaïs Demoustier, Valeria Bruni Tedeschi, Denis Podalydès... mer. 29, jeu. 30: 13h45 / ven. 1: 17h30 / sam. 2, mar. 5: 16h / dim. 3: 13h30 / lun. 4: 18h15.

LES INTRANQUILLES

Sortie le 29/09/2021, 1h58, Drame, de Joachim Lafosse. Avec Leïla Bekhti, Damien Bonnard, Gabriel Merz Chammah... Leïla et Damien s'aiment profondément. Malgré sa fragilité, il tente de poursuivre sa vie avec elle sachant qu'il ne pourra peut-être jamais lui offrir ce qu'elle désire.

mer. 29: 13h45, 20h15 / jeu. 30, dim. 3: 13h45, 20h / ven. 1: 16h15, 20h15 / sam. 2: 15h45, 20h15 / lun. 4: 16h, 20h15 / mar. 5: 15h45, 18h.

LES MÉSAVENTURES DE JOE

Sortie le 29/09/2021, 0h40, Animation, Aventure, de Vladimir Pikalik. Joe est un enfant à la curiosité et l'imagination débordantes. Toujours prêt à faire des expériences, il entraîne avec lui ses amis dans des aventures exaltantes dans lesquelles le rire mais aussi les catastrophes ne sont jamais loin.

mer. 29: 17h / dim. 3: 11h.

MA MÈRE EST UN GORILLE

Sortie le 22/09/2021, 1h12, Animation, de Linda Hambäck. Avec Rebecca Gerstmann, Pernilla August, Melinda Kinnaman... sam. 2, dim. 3: 16h.

NOTTURNO

Sortie le 22/09/2021, 1h40, Documentaire, de Gianfranco Rosi.

mer. 29: 18h / jeu. 30: 13h30 / ven. 1, lun. 4: 16h / dim. 3: 11h (VO)

POUR TOUJOURS

Sortie le 09/02/2022, 1h55, Drame, de Ferzan Ozpetek. Avec Stefano Accorsi, Jasmine Trinca, Edoardo Leo...

Arturo et Alessandro traversent une période de crise. Quinze ans de vie commune ont érodé la passion et l'amour qui les animaient. Un jour, Annamaria, la meilleure amie d'Alessandro, leur confie ses deux enfants car elle doit être hospitalisée pour des examens...

AVANT-PREMIERE : ven. 1: 19h30 (VO)

SERRE MOI FORT

Sortie le 08/09/2021, 1h37, Drame, de Mathieu Amalric. Avec Vicky Krieps, Arieh Worthalter, Anne-Sophie Bowen-Chatet... mer. 29: 18h15 / dim. 3: 20h / mar. 5: 14h.

TOUT S'EST BIEN PASSÉ

Sortie le 22/09/2021, 1h52, Comédie, Drame, de François Ozon. Avec Sophie Marceau, André Dussollier, Géraldine Pailhas... mer. 29, sam. 2: 13h45, 18h / jeu. 30: 18h / ven. 1: 13h45 / dim. 3: 13h45, 20h / lun. 4: 13h45, 16h15 / mar. 5: 13h30, 18h.

WOLFY ! ET LES LOUPS EN DÉLIRE

Sortie le 14/07/2021, 0h37, Court-métrage, de Natalia Malykhina, Marion Jamault, Michaël Journolleau. Avec Aurélien Osinski, Clovis Bézies-Gros, Franck Aupeix... mer. 29: 10h30.

MÉGA CGR

Sortie le 18/08/2021, 1h47, Comédie, Famille, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, James Marsden, Amy Sedaris... mer. 29, sam. 2, dim. 3: 11h15, 13h40, 17h50 / ven. 1: 19h50.

BABY BOSS 2...

Sortie le 18/08/2021, 1h47, Comédie, Famille, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, James Marsden, Amy Sedaris... mer. 29, sam. 2, dim. 3: 11h15, 13h40, 17h50 / ven. 1: 19h50.

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, Thriller, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil... mer. 29, sam. 2, dim. 3: 15h45, 17h55, 20h, 22h30 / jeu. 30, ven. 1, lun. 4, mar. 5: 11h15, 13h25, 15h45, 17h55, 20h, 22h30. (Scènes pouvant heurter le public)

BARBIE : GRANDE VILLE, GRANDS RÉVES

Sortie le 08/09/2021, 1h00, Animation, Famille, de Scott Pleydell-Pearce. Avec America Young, Greg Chun, Kirsten Day... mer. 29, sam. 2, dim. 3: 11h15.

BOÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, Thriller, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier... mer. 29, jeu. 30: 11h, 13h45, 16h30, 19h35, 22h15 / ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 11h, 13h45, 16h30, 19h35, 22h10.

CANDYMAN

Sortie le 29/09/2021, 1h31, Horreur, de Nia DaCosta. Avec Yahya Abdul-Mateen II, Teyona Harris, Nathan Stewart-Jarrett... D'aussi loin qu'ils s'en souviennent, les habitants de Cabrini Green, une des cités les plus insalubres en plein coeur de Chicago, ont toujours été terrorisés par une effroyable histoire de fantôme, passant de bouche à oreille, où il est question d'un tueur tout droit sorti de l'enfer...

CETTE MUSIQUE NE JOUE POUR PERSONNE

Sortie le 29/09/2021, 1h47, Comédie, Romance, de Samuel Benchetrit. Avec François Damiens, Ramzy Bedia, Vanessa Paradis... Dans une ville portuaire, des êtres isolés, habitués à la violence, vont soudain voir leurs vies bouleversées par le théâtre, la poésie et l'art. Et leurs quotidiens, transformés par l'amour...

mer. 29, jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4: 11h, 13h25, 15h40, 17h55, 20h, 22h15 / mar. 5: 11h, 13h25, 15h40, 17h55, 20h.

DÉLICIEUX

Sortie le 08/09/2021, 1h53, Comédie, Historique, de Eric Besnard. Avec Grégory Gadebois, Isabelle Carré, Benjamin Lavernhe...

mer. 29, sam. 2: 11h / jeu. 30: 11h, 19h50 / ven. 1: 11h, 20h05 / dim. 3: 11h, 17h50 / lun. 4: 11h, 13h25 / mar. 5: 11h, 18h.

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h36, Drame, Science fiction, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac... mer. 29, jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4: 11h15, 13h30, 15h, 16h15, 19h30, 21h / mar. 5: 10h45, 13h30, 13h45, 16h15, 19h30, 21h. mer. 29, jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4: 18h, 21h55 / mar. 5: 17h, 21h55 (3D)

FAST AND FURIOUS 9

Sortie le 14/07/2021, 2h23, Action, de Justin Lin. Avec Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster... tjt. 22h (sauf mar. 5).

KAAMELOTT

Sortie le 21/07/2021, 2h00, Comédie, Historique, de Alexandre Astier. Avec Alexandre Astier, Anne Girouard, Franck Ptitoot... mer. 29: 13h30, 19h45, 22h15 / jeu. 30, ven. 1: 11h, 13h30, 19h45, 22h15 / sam. 2: 13h30, 16h35 / dim. 3: 13h30, 19h45 / lun. 4, mar. 5: 11h, 13h30, 16h35.

L'ORIGINE DU MONDE

Sortie le 15/09/2021, 1h38, Comédie, de Laurent Lafitte. Avec Laurent Lafitte, Karim Viard, Vincent Macaigne... mer. 29, jeu. 30, ven. 1, mar. 5: 11h15, 13h30, 15h45 / sam. 2: 11h15, 15h45, 17h55, 20h / lun. 4: 11h15, 15h45, 20h10 / lun. 4: 11h15, 15h45, 18h.

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 11/08/2021, 1h26, Comédie, Aventure, de Cal Brunker. Avec Iain Armitage, Will Brisbin, Ron Pardo... mer. 29: 11h15, 13h30, 16h / sam. 2, dim. 3: 11h15, 13h25, 15h50.

LA PROIE D'UNE OMBRE

Sortie le 15/09/2021, 1h48, Fantastique, Thriller, de David Bruckner. Avec Rebecca Hall, Sarah Goldberg, Evan Jonigkeit... mer. 29: 22h20 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 22h15. (Int. -12 ans)

LES MÉCHANTS

Sortie le 08/09/2021, 1h21, Comédie, de Mouloud Achour, Dominique Baumard. Avec Roman Frayssinet, Djimo, Ludvine Sagnier... mer. 29, sam. 2, dim. 3: 20h / jeu. 30: 11h15, 13h30, 15h45, 17h45, 20h05 / ven. 1, lun. 4: 11h15, 13h30, 15h45, 17h45 / mar. 5: 11h15, 13h30, 15h45, 17h45, 22h15.

MALIGNANT

Sortie le 01/09/2021, 1h52, Thriller, Epouvante-horreur, de James Wan. Avec Annabelle Wallis, Maddie Hasson, George Young... mer. 29: 17h50, 20h05 / jeu. 30, ven. 1, mar. 5: 17h50 / sam. 2, dim. 3: 13h25, 22h15 / lun. 4: 20h05. (Int. -12 ans)

MOURIR PEUT ATTENDRE

Sortie le 06/10/2021, 2h43, Action, de Cary Joji Fukunaga. Avec Daniel Craig, Rami Malek, Léa Seydoux... James Bond a quitté les services secrets et couple des jours heureux en Jamaïque. Mais son vieil ami Felix Leiter de la CIA débarque pour solliciter son aide : il s'agit de sauver un scientifique qui vient d'être kidnappé. Mais la mission se révèle bien plus dangereuse que prévu !

AVANT-PREMIERE : mar. 5: 20h30, 21h.

NADIA, BUTTERFLY

Sortie le 04/08/2021, 1h47, Drame, de Pascal Plante. Avec Katerine Savard, Ariane Mainville, Hilary Caldwell... lun. 4: 20h.

OSS 117: ALERTE ROUGE...

Sortie le 04/08/2021, 1h56, Comédie, Aventure, de Nicolas Bedos. Avec Jean Dujardin, Pierre Niney, Fatou N'Diaye... mer. 29, jeu. 30, ven. 1, dim. 3: 11h, 16h35 / sam. 2, lun. 4: 11h, 19h45 / mar. 5: 11h.

POURRIS GÂTÉS

Sortie le 15/09/2021, 1h35, Comédie, de Nicolas Cuche. Avec Gérard Jugnot, Camille Lou, Artus... mer. 29: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55, 20h, 22h15 / jeu. 30: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55, 20h, 22h20 / ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55, 20h, 22h25.

SHANG-CHI ET LA LÉGENDE...

Sortie le 01/09/2021, 2h12, Fantastique, Action, de Destin Daniel Cretton. Avec Simu Liu, Awkwafina, Tony Leung Chiu Wai... tjt. 11h, 13h45, 16h30, 19h30, 22h10.

STILLWATER

Sortie le 22/09/2021, 2h20, Drame, Thriller, de Tom McCarthy. Avec Matt Damon, Camille Cottin, Abigail Breslin... mer. 29, jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4: 10h50, 13h45, 16h30, 19h30, 22h05 / mar. 5: 10h50, 13h45, 16h30, 19h30.

PATHÉ QUINCONCES

ALINE

Sortie le 10/11/2021, 2h03, Drame, Biopic, de Valérie Lemerrier. Avec Valérie Lemerrier, Sylvain Marcel, Danièle Fichaud... Québec, fin des années 60, Sylvette et Anglomar accueillent leur 14ème enfant : Aline, dotée d'une voix en or. Lorsqu'il l'entend, le producteur de musique Guy-Claude n'a plus qu'une idée en tête... faire d'Aline la plus grande chanteuse au monde.

AVANT-PREMIERE : sam. 2: 19h45.

ANIMAL

Sortie le 01/12/2021, 2h00, Documentaire, de Cyril Dion. Bella et Vipulan ont 16 ans, une génération persuadée que leur avenir est menacé. Alors ils décident de remonter à la source du problème : notre relation au monde vivant.

AVANT-PREMIERE : lun. 4: 20h.

BABY BOSS 2...

Sortie le 18/08/2021, 1h47, Comédie, Famille, de Tom McGrath. Avec Alec Baldwin, James Marsden, Amy Sedaris... mer. 29: 14h30 / sam. 2: 13h50 / dim. 3: 10h50, 16h10.

BAC NORD

Sortie le 18/08/2021, 1h44, Thriller, de Cédric Jimenez. Avec Gilles Lellouche, Karim Leklou, François Civil... mer. 29, jeu. 30, ven. 1: 13h10, 16h05, 18h15, 20h, 22h15 / sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h15, 15h45, 18h, 20h, 22h15 / dim. 3: 10h55, 13h10, 16h05, 18h15, 20h, 22h15. (Scènes pouvant heurter le public)

BOÎTE NOIRE

Sortie le 08/09/2021, 2h09, Thriller, de Yann Gozlan. Avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussollier... mer. 29, jeu. 30, ven. 1: 15h15, 17h50, 19h15, 20h, 22h15 / sam. 2, lun. 4: 15h20, 17h10, 19h15, 21h55 / dim. 3: 11h15, 14h05, 17h25, 19h15, 21h55 / mar. 5: 13h15, 16h45, 19h25, 21h55.

CANDYMAN

Sortie le 29/09/2021, 1h31, Horreur, de Nia DaCosta. Avec Yahya Abdul-Mateen II, Teyona Harris, Nathan Stewart-Jarrett...

D'aussi loin qu'ils s'en souviennent, les habitants de Cabrini Green, une des cités les plus insalubres en plein coeur de Chicago, ont toujours été terrorisés par une effroyable histoire de fantôme, passant de bouche à oreille, où il est question d'un tueur tout droit sorti de l'enfer...

mer. 29, jeu. 30, ven. 1: 13h10, 15h20, 17h20, 20h25, 22h25 / sam. 2, lun. 4: 13h20, 15h30, 17h20, 20h15, 22h25 / dim. 3: 10h55, 13h10, 15h20, 17h20, 20h25, 22h25 / mar. 5: 13h05, 15h30, 18h15, 20h15, 22h30. (Int. -12 ans)

CETTE MUSIQUE NE JOUE POUR PERSONNE

Sortie le 29/09/2021, 1h47, Comédie, Romance, de Samuel Benchetrit. Avec François Damiens, Ramzy Bedia, Vanessa Paradis... Dans une ville portuaire, des êtres isolés, habitués à la violence, vont soudain voir leurs vies bouleversées par le théâtre, la poésie et l'art. Et leurs quotidiens, transformés par l'amour...

DÉLICIEUX

Sortie le 08/09/2021, 1h53, Comédie, Historique, de Eric Besnard. Avec Grégory Gadebois, Isabelle Carré, Benjamin Lavernhe... tjt. 13h10 (sauf mar. 5).

DUNE

Sortie le 15/09/2021, 2h36, Drame, Science fiction, de Denis Villeneuve. Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac... mer. 29, jeu. 30, ven. 1: 14h, 15h10, 18h15, 20h10 / sam. 2, lun. 4: 13h35, 15h20, 18h25, 20h10 / dim. 3: 10h30, 14h, 15h10, 18h15, 20h10 / mar. 5: 14h, 15h20, 18h20, 20h20. mer. 29, jeu. 30, ven. 1: 17h05, 21h30 / sam. 2, lun. 4: 16h40, 21h30 / dim. 3: 11h, 17h10, 21h30 / mar. 5: 17h15, 21h30 (VO)

EN ATTENDANT BOJANGLES

Sortie le 05/01/2022, Comédie dramatique, de Régis Roinsard. Avec Virginie Efira, Romain Duris, Grégory Gadebois... Camille et Georges dansent tout le temps sur leur chanson préférée Mr Bojangles. Chez eux, il n'y a de place que pour le plaisir, la fantaisie et les amis. Jusqu'à un jour où la mère va trop loin, contraignant Georges et leur fils Gary à tout faire pour éviter l'inéluctable coûte que coûte.

AVANT-PREMIERE : mer. 29: 20h30.

FLAG DAY

Sortie le 29/09/2021, 1h48, Thriller, Biopic, de Sean Penn. Avec Dylan Penn, Sean Penn, Josh Brolin... mer. 29: 13h05, 19h10 / jeu. 30: 14h30, 21h40 / ven. 1, dim. 3: 16h50, 19h10 / sam. 2, lun. 4: 13h05, 19h45, 22h15 / mar. 5: 13h05, 16h, 22h05. mer. 29: 16h50, 21h40 / jeu. 30: 13h05, 19h10 / ven. 1, dim. 3: 13h05, 21h40 / sam. 2, lun. 4, mar. 5: 17h30 (VO)

ILLUSIONS PERDUES

Sortie le 20/10/2021, 2h29, Drame, Historique, de Xavier Giannoli. Avec Benjamin Voisin, Cécile de France, Vincent Lacoste... Lucien est un jeune poète inconnu dans la France du XIXème siècle. Il a de grandes espérances et veut se forger un destin. Il quitte l'imprimerie familiale de sa province natale pour tenter sa chance à Paris, au bras de sa protectrice...

AVANT-PREMIERE : ven. 1: 20h30.

JAMES BOND 25

Action, Espionnage, Avec Daniel Craig, AVANT-PREMIERE : mar. 5: 20h30. mar. 5: 19h (VO)

L'ORIGINE DU MONDE



Une petite soif ?

ET AUSSI...

Les nouvelles adresses au Mans

Le Barracuda

Un bar spécialisé dans le rhum a ouvert au mois de septembre.

9 rue Victor Bonhommet
Contact : 07 77 97 63 41
Facebook : Barracuda Le Mans

Du côté des cavistes...

V and B

Route de Tours
Contact : 02 43 84 01 68
Facebook : VandBLeMansAntares

Cavavin Les Maillets

Rue des Maillets
Contact : 02 43 81 23 04

Alors que l'été laisse doucement place à l'automne, de nouveaux lieux de vie ont profité des derniers mois pour ouvrir leurs portes dans notre ville et sa périphérie. Si Nektar cocktail joue la carte de la nouveauté avec une boutique de vente de cocktails rue Nationale, The W Events cible la case très prisée des « afterwork » avec un décor et une offre unique à Ruaudin (page 9). Du côté de la place de l'Éperon, un nouveau bar au nom éponyme (photo), où l'on peut s'y délecter de cocktails personnalisés, a fait son apparition.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Julie Marchand

Julie.marchand@lemans.maville.com

Place de l'Éperon, le bar Le Carrera a fait peau neuve. Nouveau nom, nouveau propriétaire, nouvelle décoration : la rentrée 2021 est placée sous le signe du renouveau pour ce bar bien connu des Manceaux. Le premier septembre dernier, l'ancien propriétaire, Jean-Claude Tétu tirait sa révérence pour laisser sa place à Franck Blin, accompagné de son bras droit Mehdi el Menssouiri (photo), qui a une grande expérience dans le milieu. « Je travaillais dans un bar à Paris avant. Quand j'ai rencontré Franck, il m'a parlé de son projet d'ouverture de bar au Mans. Il n'est pas dans ce milieu à l'origine

vu qu'il travaillait dans le secteur automobile. Il voulait qu'on s'associe pour ce projet, mais dans un premier temps, je préfère gérer la partie bar, pendant que lui s'occupe de la partie business », détaille le Manceau d'adoption. Le nouveau lieu de vie, qui peut accueillir jusqu'à 70 personnes, a été rénové et repensé, avec notamment l'aménagement d'un coin « cosy » à l'étage et l'arrivée prochainement de nouveaux mobiliers.

Créations personnalisées

À la carte, les amateurs de houblons trouveront un large choix de bières. La carte, qui sera renouvelée prochainement, propose également des cocktails classiques et autres créations originales. « Vous

me donnez l'alcool que vous aimez et moi je vous concocte un cocktail personnalisé, un différent chaque jour ! », promet Mehdi. Les cocktails évolueront par ailleurs en fonction des fruits de saison. Les visiteurs pourront également venir se poser autour d'un verre de vin, agrémenté d'une planche de charcuterie, de terrines et autres délicieux cornets de chorizo.

Oktoberfest et écran géant

Soirées à thème - l'oktoberfest, la mythique fête de la bière à Munich sera mis à l'honneur en octobre - et retransmission sur écran géant des matchs sportifs seront également organisés certains soirs.



L'adresse

L'Éperon

10 place de l'éperon
Ouvert du mardi au samedi
De 10 heures à 1 heure du matin
Contact : 09 81 65 53 21
Facebook : L'éperon

C'est la rentrée chez

MUSIC' FRANCE
Vendeurs & Créateurs
12 place d'Alger 72000 le Mans

Location disponible*

* Pianos, claviers, batteries, sono - Voir conditions en magasin



The W Events



Philippe Mottay (à gauche) et Patrick Berget (à droite) ont ouvert leur bar « The W Events » juste avant l'été. En plus d'un espace immense et d'une décoration soignée, l'établissement se spécialise dans l'afterwork avec un choix de boissons large et varié ainsi que des planches apéritives soigneusement préparées.

1. Le projet

Patrick Berget : « Philippe est professionnel depuis 30 ans, il avait le désir de revenir en Sarthe. De mon côté j'étais sans activité professionnelle depuis quelques années, j'avais envie de revenir vers du commerce de proximité avec le client. La plupart des bars qui existent en afterwork sont très orientés vers la bière, on a voulu faire quelque chose de différent même si nous en avons également un certain nombre. On souhaite mettre en avant une offre avec des bières anciennes et plus récentes, mais aussi et surtout du vin à la verse : on a du blanc, du rouge, du rosé... Chez nous, tout le monde peut trouver son plaisir, peu important les âges. On a fait le choix de se positionner sur toutes les catégories en termes d'offre mais aussi en termes de prix. Nous ne sommes pas un bar de nuit. Comme l'atteste notre licence 3, on ne vend pas d'alcool fort. Nous avons fixé nos horaires jusqu'à 20h30, moment à partir duquel les clients ne peuvent plus entrer dans l'établissement. Mais ceux qui y sont présents peuvent rester, on ne met pas les gens dehors. »

2. Les planches

« On propose des planches apéritives avec des fromages de caractère, de la charcuterie basque, des produits bien faits de manière générale. Elles sont bonnes et copieuses. Nous faisons l'intégralité de l'assemblage, à la demande, cela permet de garder la saveur et la fraîcheur des produits. On passe par des fournisseurs

de qualité. On reçoit régulièrement des clients qui viennent prendre une planche en prémisses du restaurant le samedi soir, on en a quelques-unes qui sont indémodables et d'autres qui vont varier selon les saisons. Nous n'avons pas du tout la prétention de dire que nous sommes un restaurant, parce que ce n'est pas le cas, mais nous proposons également quelques plats plus élaborés le midi à des tarifs abordables, c'est quelque chose qui manquait dans la zone et que les clients nous demandaient régulièrement. Nous sommes un bar à manger. »

3. Le lieu

« On a une salle d'activité de 200 m², une terrasse de 80 m² et un espace jardin. L'idée est d'avoir différentes ambiances, de la table basse, mi-haute, de l'herbe, avec des univers variés... Le site est intéressant, on est proche de tout le monde, le parking est grand, les gens peuvent repartir facilement, on ne dérange personne. »

4. La cave et la boutique

« Dans notre cave nous vendons la vingtaine de vins que l'on propose à la verse, mais aussi des produits atypiques. Si les gens aiment ce qu'ils boivent chez nous, ils ont le choix d'acheter la bouteille dans notre cave. On a pas mal de produits haut de gamme et on a testé quasiment tous les vins, on est de bons conseils (*tires*). La boutique est un peu dans le même esprit. On est toujours en recherche de produits car l'idée est d'avoir des choses que les autres n'ont pas, avec le Covid, les fournisseurs n'ont pas pu tout nous transmettre. On propose pas mal de bières artisanales et des whiskeys qu'on ne retrouve pas en grande surface, par exemple le fameux whisky qui a été servi au couronnement de la reine Elizabeth ! Il coûte un certain prix. (*tires*) »

Infos pratiques

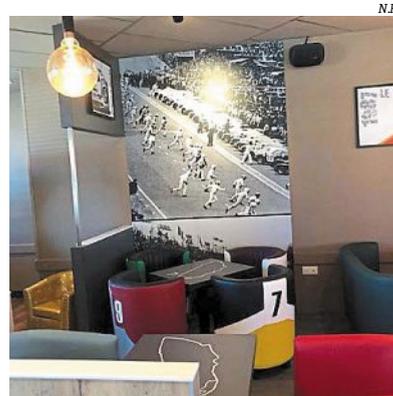
The W Events

388 route du Petit Bel œuvre

À Ruaudin

Du lundi au samedi de 10h30 à 20h30

Contact : 02 43 18 94 33



Nektar cocktail



Pierre Jeannet et la création de sa boutique, c'est avant tout un cocktail explosif. Après avoir posé sa démission en février 2020, le jeune homme de 26 ans a décidé de se lancer dans l'aventure folle du cocktail, une idée mûrement réfléchie et qui trouve ses sources... grâce au Covid. « Pendant cette période je ne travaillais plus, mais je voulais justement me rendre compte des offres de cocktails à emporter ou en livraison qu'il pouvait y avoir sur Le Mans, et je me suis aperçu qu'il n'y avait rien ou alors à des prix beaucoup trop élevés. Je me suis dit qu'il y avait quelque chose à faire », reconnaît Pierre.

1. Un voyage détonnant

Tout juste le besoin identifié, Pierre fait le choix de plier ses bagages en direction de la Grèce, nous sommes alors à l'été 2020. Mais alors pourquoi un pays comme la Grèce ? Pour le soleil ? Pas vraiment. Ou du moins pas uniquement. « La Grèce était un endroit assez stratégique, pas très loin si jamais j'avais besoin de revenir en France avec le Covid, et puis l'ambiance était sympa. C'est aussi là-bas que je me suis formé, grâce à l'EBS : l'European Bartender School. »

2. Avec ou sans alcool ?

Et voilà comment d'un voyage pour le moins atypique on revient avec les idées bien en place, un savoir-faire durement acquis, et une boutique flamboyante neuve qui accueille ses premiers clients depuis l'été dernier. À emporter ou en livraison, avec ou sans alcool, chez Nektar cocktail, tout le monde s'y retrouve. Et puisque la Grèce a tant impacté la formation professionnelle de Pierre, ce dernier a décidé de s'en inspirer pour le nom de ses cocktails. « J'ai trois cocktails classiques avec des recettes qui existent déjà, et je propose trois cocktails signatures où je fais parler la mixologie, c'est très instinctif. Je fais pas mal d'essais et

j'ai réussi à trouver trois recettes que j'adore. »

Au programme des cocktails signatures :

Le Néos qui est composé de vodka, jus de pomme, citron vert, sirop de menthe maison et sirop de concombre. Le Eiko à base de rhum, sirop passion, jus d'orange, jus de carotte, citron vert et gingembre, et enfin le Kos avec du gin, du cointreau, du jus d'ananas, du citron vert, du sirop de vanille et du sirop de grenadine.

3. Chez vous ou chez lui ?

Si l'une des plateformes de livraison leader du marché (indice : celle au logo noir et vert) s'occupe de transporter directement les cocktails chez vous, Pierre reconnaît que la vente à emporter, directement en boutique, occupe une place plus importante de son chiffre d'affaires. « Je pensais que la livraison marcherait beaucoup plus, mais finalement il y a beaucoup de gens qui habitent dans le coin et qui préfèrent venir se renseigner. C'est aussi moins cher pour eux. »

4. Monopole régional

Une offre qui a le mérite de s'adapter à une clientèle très hétéroclite, s'étalant de 22 à 55 ans, entre jeune public qui découvre le monde du travail et personnes plus âgées qui organisent des apéritifs. À terme, Pierre Jeannet espère encore gonfler ses propositions et sa présence un peu partout en Sarthe, et pour cause, il est le seul à proposer une offre pareille dans l'ensemble des Pays de la Loire. « Je vais faire l'avant-première de James Bond avec le CGR afin de faire découvrir un peu ce que je propose. Je croise les doigts pour pouvoir faire le marché de Noël également, et forcément aussi collaborer avec des traiteurs. Pour les particuliers, j'aimerais proposer des cocktails éphémères pour les fêtes comme Noël, Halloween, la Saint-Valentin, etc. »

Infos pratiques

Nektar cocktail

128 rue Nationale

Du lundi au vendredi de 16 à 22 heures
Du samedi au dimanche de 11 à 22 heures

Cocktails disponibles en 50cl, 70cl et 1 litre

Contact : 06 75 41 65 99



LE MANS

4 AU 10 OCTOBRE

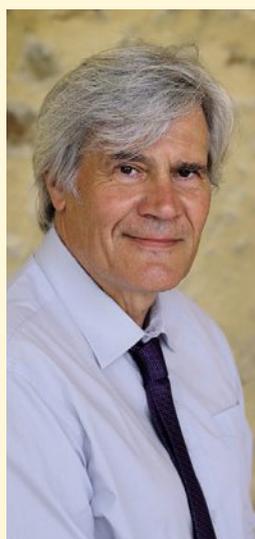
FAITES LIRE!

LA FÊTE DE LA LECTURE

Animations
diverses
partout
dans la ville



www.faiteslire.fr     #faiteslire



© DR

La lecture est un enjeu majeur de construction des sociétés. La période que nous connaissons traduit encore plus fortement la nécessité pour chacun et chacune de s'instruire, de comprendre, d'avoir accès à la connaissance, au monde des livres, et la responsabilité des politiques publiques est grande en la matière.

Le Mans a cette chance d'être dotée d'un des plus vieux salons du livre de France, grâce à l'implication d'une association, la 25^e Heure du Livre, qui a créé il y a plus de 40 ans, cet événement.

C'est un atout. Mais ce salon s'était peu réinventé ces dernières années. Dans une volonté de modernité et de renouvellement, j'ai créé Faires Lire ! en 2018, un festival d'une semaine de promotion de la lecture publique pour tous et partout, avec de nombreux acteurs culturels associés et en préliminaire du Salon du livre.

À présent que Faires Lire ! trouve toute sa place et son public dans notre ville, j'ai à cœur que le Salon du livre devienne un grand salon littéraire national et qu'il s'impose comme le rendez-vous littéraire incontournable de la rentrée, à la veille des grands prix d'automne, comme le lieu de visibilité des auteurs "primables", un coup de projecteur pour les grands noms du livre du moment.

Nous mettons tous les moyens à la hauteur de cette belle ambition et cette année, ce salon redessiné sera gratuit et redevient un salon d'auteurs,

accueillant 180 noms de littérature générale, BD et jeunesse, relevant le défi d'un événement à la fois très qualitatif et très populaire. Guillaume Musso, Amélie Nothomb, Etienne Klein, Alice Zeniter, Jim Fergus, Susie Morgenstern, Oxmo Puccino et les autres se partageront l'affiche, tandis que plus de 90 rendez-vous lecture se tiendront partout dans la ville, mettant à l'honneur l'auteur phare de l'édition 2021, Jean de La Fontaine : ateliers lecture, lecture à voix haute, déambulations théâtrales, Grande dictée, Les Mots pour jouer avec Laurent Romejko, expositions de Plantu, lancements nationaux en BD...

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle édition de Faires Lire !

Stéphane Le Foll
Maire du Mans,
Président de Le Mans Métropole
Ancien ministre

Salon du livre les 9 et 10 octobre Quinconces - République

En partenariat avec les libraires du Mans et l'association de la 25^e Heure du Livre

:Of course
LE MANS

FAITES LIRE! DU 4 AU 10 OCTOBRE

 "Rien ne sert de courir ; il faut partir à point" Ce picto vous informe des animations dédiées à Jean de la Fontaine

EXPOSITIONS / LECTURES / JEUX / NUMÉRIQUE			
Dès le 1/10	Plantu - Dessins de presse	Divers lieux	
4/10 - 30/10	Les enfants de la Résistance	Place de la République	
5/10 - 8/10	Biblio'fil - Lectures au téléphone	Bénéficiaires Téléphonage	
5 au 6/11	Garde toi, le temps que tu vivras, de juger les gens sur la mine	Réseaux sociaux médiathèques et QR codes boîtes à livres	
5 au 10/10	Lecture filmée - Le gros goûter	Réseaux sociaux médiathèques	
5/10 au 6/11	Balade ludique et interactive	Arche de la Nature	 
5/10 au 6/11	Les fables donnent de la voix	Radio Alpa 107.3 ou radioalpa.com	
5/10 au 6/11	Chasse aux trésors	Centre ville	 
5/10 au 6/11	Expo - Maître Renard fait le beau	Bibliothèque des Vergers	 
5/10 au 31/12	Expo - Fables en images	Divers lieux	
Dès le 1/10	Expo - Fables du dessin de presse	Centre commercial des Jacobins	
Dès le 1/10	Expo - Pascale Etchecopar	Pavillon Monod et République	
4 au 10/10	Installation - Ecoute voir La Fontaine	Cité du Cirque	
	Les impromptus du tramway	Lignes T1 et T2	

LUNDI 4 OCTOBRE

18h30	Soirée de lancement	Les Quinconces	
20h	Animal - Film de Cyril Dion 	Cinéma Pathé	

MARDI 5 OCTOBRE

10h à 13h	La roulotte des fables	Marché de la Boussinière	 
14h30	Les animaux se plient en 4	Pierre-Guédou (scolaires + CCAS)	 
18h	Soirée BD Jean-Claude Mézières	Librairie Bulle, espace Bis	
18h	Conférence musicale Erik Orsenna	Palais des Congrès	
20h	Lecture performée Marin Fouqué	Théâtre Paul-Scarron	
21h	La Fontaine érotique	Théâtre Paul-Scarron	

MERCREDI 6 OCTOBRE

10h à 13h	La roulotte des fables	Marché de Pontlieue	 
10h15	Matin des tout-petits	Médiathèque Louis-Aragon	 
10h15	Petites histoires, Grande Histoire	Bibliothèque des Vergers	 
10h45	Matin des tout-petits	Médiathèque Louis-Aragon	 
11h	Présentation du Livre Vert Saint Exupéry	Médiathèque Louis-Aragon	 
11h	La Fontaine fait son cinéma	Médiathèque des Saulnières	 
11h15	Petites histoires, Grande Histoire	Bibliothèque des Vergers	 
14h à 16h	Rencontre lycée Hélène-Boucher	Musée Vert	
14h	La Fontaine revisité, lecture musicale	Parc Théodore-Monod	 
15h	Atelier Hubert Poirot-Bourdain	Médiathèque Louis-Aragon	 
15h	La Fontaine fait son cinéma	Médiathèque des Saulnières	 
15h	Les fables par La Comédie Française	Médiathèque Louis-Aragon	 
16h	La Fontaine revisité, lecture musicale	Parc Théodore-Monod	 
16h	Les animaux se plient en 4	MDQ Pierre-Guédou	 
16h30	Mots pour mômes	Médiathèque Sud	 
17h	Rencontre dédicace - Amélie Nothomb	Librairie Doucet	
18h	La Grande dictée - Julien Soulié	Palais des Congrès	
18h30	Remise du prix Cendres	Collégiale St-Pierre-la-Cour	
19h	Soirée BD Le droit du sol - E. Davodeau	Palais des Congrès	
19h	Je suis une fille sans histoire - Alice Zeniter 	Les Quinconces	
20h	Viril 	Les Quinconces	
20h30	Andromaque, théâtre en actes 	Eve, scène universitaire	
21h	Lecture musicale Oxmo Puccino	Palais des Congrès	

JEUDI 7 OCTOBRE

9h15	Les petits poissons 	L'Espal	 
10h à 13h	La roulotte des fables	Marché des Sablons	 
10h30	Les petits poissons 	L'Espal	 
10h30	Rencontre professionnelle avec Hubert Poirot-Bourdain	Médiathèque Louis-Aragon	
Midi	Menu à thème : Les tables de La Fontaine	Restaurants scolaires	 
14h30	Les animaux de la Fontaine se plient en 4	Les Saulnières (séance scolaires et bénéficiaires CCAS)	 
15h30	Les petits poissons 	L'Espal	 
18h30	1001 visages de La Fontaine	Chapelle de l'Oratoire	
18h30	Andromaque, théâtre en actes 	Eve, scène universitaire	
20h	Je suis une fille sans histoire - Alice Zeniter 	Les Quinconces	

VENDREDI 8 OCTOBRE

9h à 16h30	Journée scolaire	Barnum Jeunesse, République	 
9h15	Les petits poissons 	L'Espal	 
10h à 13h	La roulotte des fables	Marché des Jacobins	 
10h30	Les petits poissons 	L'Espal	 
10h30	Pom ! (séance scolaire)	Collégiale Saint-Pierre-la-Cour	
14h30	Andromaque, théâtre en actes	Eve, scène universitaire (scolaires)	
15h30	Les petits poissons	L'Espal	
15h30	Animation culinaire du lycée Hélène-Boucher	Place de la République	
18h	Rencontre avec Susie Morgenstern	Médiathèque Louis-Aragon	
19h	Soirée BD Blacksad / Sapiens	Lieu à confirmer	
19h30	Pom ! Apéro lecture	Collégiale Saint-Pierre-la-Cour	

SAMEDI 9 OCTOBRE

9h à 12h	Bébés nageurs, bébés lecteurs	Piscine des Ardriers	 
9h15	Les petits poissons 	L'Espal	 
10h à 19h	SALON DU LIVRE et RUE DU LIVRE	Cœur de ville	
10h15	Matin des tout-petits	Médiathèque Louis-Aragon	 
10h30	Les petits poissons 	L'Espal	 
10h30	Circassienne	Collégiale St-Pierre-la-Cour	 
10h45	Matin des tout-petits	Médiathèque Louis-Aragon	 
11h	Mots pour mômes	Médiathèque des Saulnières	 
11h30	Anatole la tuile / BD Kids	Chorus	
15h30	Mots pour mômes	Médiathèque Louis-Aragon	 
15h30	Les petits poissons 	L'Espal	 
15h30	Anatole la tuile / BD Kids	Chorus	
18h	Je suis une fille sans histoire - Alice Zeniter 	Les Quinconces	
18h	Les mots pour jouer - Laurent Romejko	Les Quinconces	
19h30	Pom ! Apéro lecture	Collégiale St-Pierre-la-Cour	

DIMANCHE 10 OCTOBRE

9h15	Les petits poissons 	L'Espal	 
10h à 18h	SALON DU LIVRE et RUE DU LIVRE	Cœur de ville	
10h30	Les petits poissons 	L'Espal	 
10h30	Circassienne	Collégiale St-Pierre-la-Cour	 
11h	Lectures - La courte échelle	Les Quinconces	
14h	Les siestes acoustiques	Musée de Tessé	
15h30	Les petits poissons 	L'Espal	 
16h	Les siestes acoustiques	Musée de Tessé	
16h30	Les brûlures	Collégiale St-Pierre-la-Cour	
18h	Les siestes acoustiques	Musée de Tessé	

 Ce picto vous informe des animations dédiées à l'enfance et la jeunesse

 Ce picto vous informe des rendez-vous payants

Programme sous réserve de modifications



EN SAVOIR PLUS

Rejoindre La Boutique partagée

Avis aux talents : adhérents et non-adhérents à l'association peuvent exposer leurs créations à la boutique partagée.

« Les artisans créateurs mais aussi les commerçants indépendants peuvent proposer leur candidature. Nous accueillons les Manceaux mais pas uniquement, nous avons par exemple des membres qui viennent d'Essonne. Nous demandons en revanche de respecter une charte éthique : nous refusons tout ce qui est dropshipping, vdi, ou produits qui ne sont pas aux normes », indique Dydy, cofondatrice de l'association l'Éphémère des créateurs.

Horaires de la boutique
Du mardi au samedi
De 10 à 19 heures
(De 10 à 16 heures pour les inscriptions)
22 rue Hippolyte Lecornué
Contact : lephemeredescreateurs@gmail.com



Actuellement, la boutique accueille les créations d'Eric, des supports de portable en bois, des boucles d'oreilles et des arbres de vie éclairés.



Julie Marchand

L'association l'Éphémère des créateurs a été fondée en décembre 2020, avec (de gauche à droite) Karen, Dydy, et le soutien de Mickaël, photographe professionnel et membre de l'association.

Une maison pour les créateurs

Au 22 rue Hippolyte Lecornué, la Boutique partagée offre une vitrine aux créateurs de tous horizons.

Une échoppe en centre-ville pour réunir la fine fleur des artisans et donner de la visibilité à leurs créations, tel est le concept de la « Boutique partagée », une nouvelle adresse au Mans qui a ouvert le 7 septembre dans le quartier des Halles. L'initiative a été lancée par l'association L'Éphémère des créateurs, fondée par Karen, 39 ans, (à gauche), créatrice de la marque de bijoux Karaibes Styles et Dydy, 38 ans (au centre), de « Sonjé Naturel ».

S'entraider mutuellement

Les deux Mancelles sont parties d'un constat : sans pignon sur rue, difficile de faire connaître son travail. « On a du mal à trouver des événements, hormis l'été ou à Noël sur les marchés mais les prix pour exposer sont exorbitants. Il nous fallait un endroit à nous, où l'on puisse être visible toute l'année »,

explique Dydy.

L'intérêt est aussi de se nourrir des idées des uns et des autres et de s'entraider entre entrepreneurs. « Quand on est artisans créateurs, on est souvent seuls. Et quand on n'arrive pas à payer ses factures, on a vite envie d'abandonner. On est tellement dans sa bulle qu'on ne trouve pas de solutions ! Alors que parfois il suffit juste d'un petit coup de pouce de personnes extérieures pour rebondir », avance Karen. Des ateliers photo et une salle de 50 mètres carrés en sous-sol sont par ailleurs mis à leur disposition. Les visiteurs y découvriront tout un savoir-faire : couture, peinture, bijoux, accessoires pour portable, cosmétiques fait maison... Chaque semaine, de nouveaux exposants d'horizons divers se partageront les locaux.

ELLES AIMENT

Joz Eat

jozeat.guyane



Dydy : « Un traiteur de cuisine guyanaise. On peut la croiser sur les marchés et elle propose aussi la livraison à domicile. »

Instagram : jozeat.guyane

La Cité Plantagenêt

J.M.



Karen : « On y emmène nos enfants lors de la Nuit des Chimères. C'est très joli. Dommage que le quartier manque d'animations le reste de l'année. »

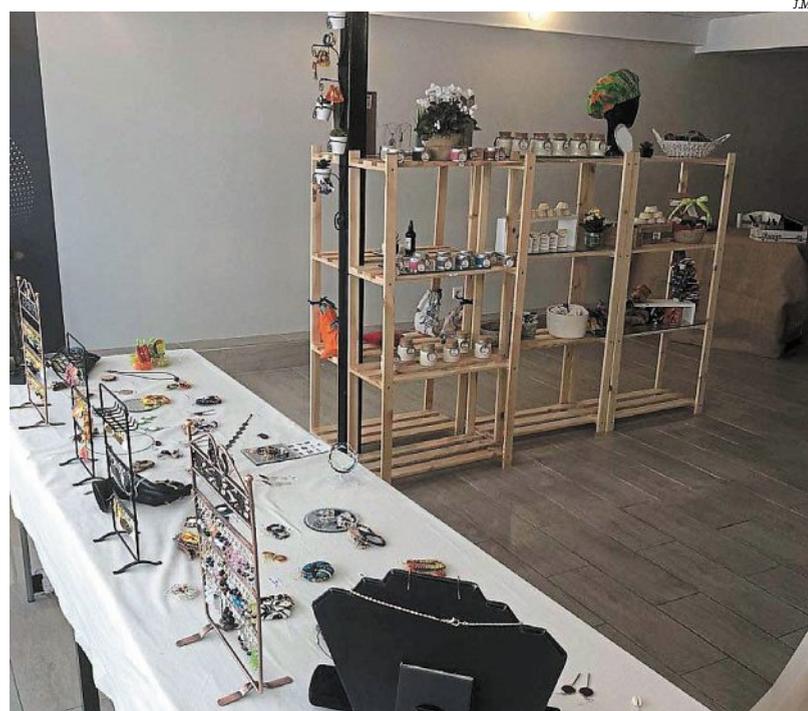
Le Musée de Tessé

J.M.



Dydy : « Au mois de septembre, il y a eu l'exposition d'une lune géante, c'était très original. » (Il s'agit de l'installation éphémère « Museum of the Moon », de l'artiste anglais Luke Jerram, Ndlr)

2 avenue de Paderborn



J.M.



Le CBD, qu'est-ce que c'est ?

Le CBD, cannabidiol de son nom complet, est une molécule que l'on retrouve dans les fleurs de cannabis. Mais contrairement au THC, il n'occasionne aucun effet euphorisant et addictif. Il offre ainsi de nombreux bénéfices, comme nous l'explique Bastien Cirou : « Le CBD a des effets anti stress, des effets anti inflammatoires afin de supporter certaines douleurs, mais aussi des effets de bien être. Le CBD peut également être utile pour arrêter le cannabis ou le tabac. »

N.P



N.P



En savoir plus

Dispense herbe
77 avenue du Panorama

Du mardi au vendredi de 10h30 à 18h30
Le samedi de 10h30 à 17h30

Livraison possible dans toute la France métropolitaine + livraison express au Mans et ses alentours.
Plus d'informations sur kanabro.fr

Contact : 07 49 30 55 69



N.P

Bastien Cirou propose également à la vente un dérivé du CBD, le CBG.

Une molécule aux nombreux pouvoirs

Dans le même local que « L'arrière boutique », Bastien Cirou a lancé « Dispense herbe », spécialisé dans la vente de CBD. Rencontre.

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Comment est née votre histoire avec le CBD ?

J'ai découvert le CBD il y a six ans sous forme de liquide. J'avais des problèmes de dos, je prenais des anti douleurs mais je n'aimais pas trop les effets secondaires de ces médicaments, notamment les maux de ventres. Le CBD ne me faisait peut-être pas autant d'effets que les anti douleurs, mais il m'évitait d'avoir des effets néfastes.

Vous êtes en partenariat avec la marque Kanabro pour la distribution de vos produits. Pourquoi ce choix ?

Kanabro est ma marque personnelle, elle a un nom différent de Dispense herbe car j'ai voulu différencier l'entité physique de l'entité online. La boutique est donc en quelque sorte partenaire de ma

marque, et je propose aussi les produits de Kanabro à d'autres boutiques de CBD. Je choisis mes propres produits, j'en teste beaucoup chaque mois afin de les intégrer à ma marque.

À qui conseillez-vous le CBD ?

Aussi bien à des personnes d'une trentaine d'années que des personnes plus âgées pour les effets anti inflammatoires. Cela touche toutes les classes sociales et tous les âges, et contrairement à ce que l'on pourrait croire il y a très peu de jeunes. J'ai une fourchette entre 35 et 90 ans dans ma boutique.

Le CBD existe sous plusieurs formes et différents produits ?

Dans ma boutique je vends des pommades, de l'huile, des chewing-gums, du miel, du thé, des fleurs également. Chaque personne va avoir une sensibilité différente, pour débiter je conseille plutôt les

thés qui sont vraiment pas mal de manière ponctuelle, et les huiles également qui permettent à chacun de pouvoir doser. Les huiles se placent sous la langue afin de baigner sur les différents récepteurs. La molécule CBD va contenir tous les effets (voir encadré à gauche), mais le mode d'administration va lui avoir ses propres spécificités. La pommade va davantage agir sur tout ce qui est musculaire, les chewing-gums pour le stress en particulier, etc.

Y a-t-il des contre-indications à la prise de CBD ?

Il peut y en avoir, c'est pour ça que quand les personnes ont des grosses pathologies ou prennent plusieurs médicaments, je vais leur conseiller d'en parler à leur médecin généraliste afin d'éviter tout risque. Par précaution, on interdit le produit aux femmes enceintes et aux mineurs.

IL AIME

Ernest'Inn

N.P

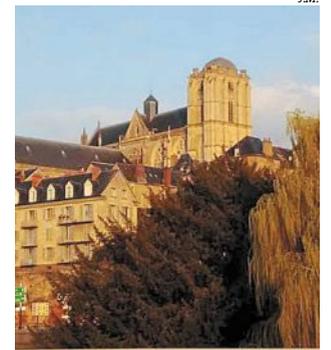


« Assurément les meilleurs burgers du Mans, j'y vais de temps en temps et c'est toujours un plaisir. »

Rue des Ponts Neufs

La cathédrale

J.M



« Je ne fais pas forcément dans l'original mais c'est l'un des plus beaux lieux du Mans, sa beauté est incroyable. »

Le Vieux Mans

J.M



« Pareil que pour la cathédrale, c'est toujours sympa de se promener là-bas, c'est un incontournable. »

QUAND VOUS REFERMEZ

le mans.maville.com

UNE NOUVELLE VIE S'OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX, MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES, PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE PLUS DURABLE. DONNONS ENSEMBLE UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS. CONSIGNESDETRI.FR



Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio



Le Musée des 24 Heures

Créé en 1961 par l'Automobile Club Ouest, le département et les collectionneurs locaux, le musée des 24 Heures est un lieu chargé d'histoires. Sans cesse aménagé et enrichi de nouveaux modèles et expositions, il s'agit d'un véritable sanctuaire pour les plus grosses marques automobiles, parmi lesquelles Ferrari, Ford ou encore Toyota. En voiture !

Musée des 24 Heures du Mans
 9 place Luigi Chinetti
 Du lundi au dimanche
 de 10 à 19 heures
 Contact : 02 43 72 72 24
 Tarifs : De 4 à 9,5 euros. GRATUIT
 jusqu'à 10 ans.



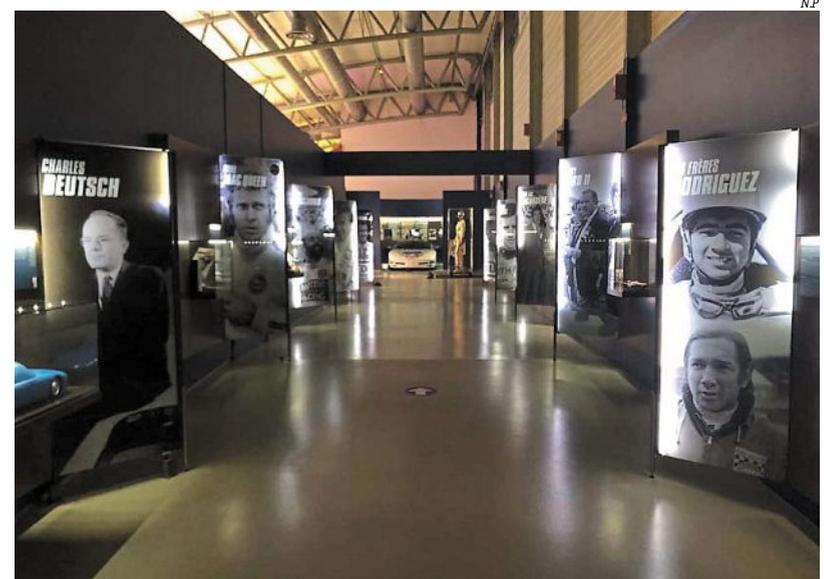
La Ferrari victorieuse de l'édition 1949 des 24 Heures du Mans est l'une des plus emblématiques du musée !



Corvette Racing a fait son retour sur le circuit des 24 Heures cette année, après une édition 2020 manquée.



Dans cette vitrine, tous les modèles de voitures ayant remporté les 24 Heures sont représentés en version miniature.



Les fameuses voitures des années 1950 de la marque Citroën, constructeur automobile français.



LA RECETTE

Maki de tourteau



La préparation :

Pour accompagner le maki, prévoir une glace pomme et un shot de vodka pour commencer.

Pour le tartare de couteau :

1. Ouvrir les couteaux façon marinière : dans une casserole chaude avec un peu d'huile d'olive, ajouter 10 g de ciboulette et 1 échalote ciselée. Faire suer puis ajouter les couteaux.

2. Mouiller avec 10 cl de vin blanc pour 500 g de couteaux. Mettre un couvercle et laisser 2 minutes, puis enlever une fois que les couteaux sont ouverts.

3. Faire une brunoise de couteaux puis lier avec 15 g de gingembre, 5 cl de pomme, 1/2 oignon rouge sué et 1/2 botte de ciboulette.

Pour les makis :

4. Mouiller et rincer le riz pendant 30 minutes.

5. Mettre 100 g de riz avec 250 g d'eau dans une casserole.

6. Faire bouillir, une fois à ébullition laisser 5 minutes à feu vif couvert, puis 6 minutes à feu doux couvert et 10 minutes hors du feu non couvert.

Préparer la marinade du riz

Pour 100 g de riz : 3 cuillère de vinaigre de riz, 3 cuillères à soupe de sucre, 1/2 de sel

7. Faire bouillir et verser dans le riz cuit. Mélanger.

8. Former les makis avec l'algue de nori, le riz et la chair de tourteau.

9. Pour le tourteau : cuire le tourteau dans de l'eau salée. Pour 1 kg de tourteau, prévoir 15 minutes de cuisson.

Fromage blanc à la vodka et jus pomme :

10. Mélanger 100 g de fromage blanc avec 3 cl de Vodka et 4 cl de pomme. Ajouter 5 g de ciboulette et 2 g de gingembre.

11. Verser en pipette

Le bistrot chic et gourmand du quartier Washington

À 25 et 26 ans, Madeline Blais et Corentin Courtien dirigent le restaurant « L'Insouciant » au 6 rue de la Mission.

Les deux manceaux, qui se sont rencontrés sur les bancs du lycée Sainte-Catherine, y proposent une cuisine bistro raffinée et faite maison.

Le 6 octobre prochain, l'établissement soufflera sa première bougie : l'occasion de dresser le bilan de cette première année d'existence.

Du mardi au samedi

Le mardi de midi à 14 heures

Le mercredi, jeudi, vendredi et samedi de midi à 14 heures et de 19 heures à 21 h 30

6 rue de la Mission

Contact : 02 43 40 00 58

www.restaurant-linsouciant.fr



Julie Marchand

Nous nous étions rencontrés en octobre 2020, vous venez alors tout juste d'ouvrir votre établissement... Comment avez-vous géré cette année inédite ?

Corentin Courtien : On a ouvert trois semaines et on a dû fermer pendant plus de sept mois. On a maintenu la vente à emporter. Au début cela a bien marché, surtout pendant les fêtes. Les gens étaient très solidaires, heureusement qu'ils étaient là. Et puis ça a fini par s'estomper, il y a eu une lassitude : manger dans des barquettes, ça va un temps. Les gens avaient envie de revenir manger chez nous. Le côté positif de cette période, c'est que les confinements nous ont permis de découvrir de nouveaux

producteurs locaux : comme Thomas Levilain, avec qui l'on travaille beaucoup les légumes et la viande, ou avec Jean-Marc Coulon à Laigné-en-Belin pendant la période des asperges. Côté aménagement du restaurant, on en a profité pour refaire toute la terrasse avec une pergola.

Avez-vous adapté votre offre ?

Côté carte, on n'a pas pu faire autant de détails. On a gardé l'esprit bistro mais par exemple, tout ce qui est fleur comestible que j'aime travailler n'ont pas pu être utilisées. Disons qu'on faisait un peu plus « simple ». Aujourd'hui, on continue toujours un peu la vente à emporter. On utilise des barquettes à base de canne à sucre,

produites en France, à Carcassonne. Les gens ont juste à les mettre au four, ça ne bouge pas, c'est écologique et joli... Elles rencontrent un certain succès auprès de nos clients !

Nous sommes en septembre 2021. Vos clients sont-ils revenus ?

Nous avons bien travaillé cet été mais avec la mise en place du pass sanitaire, nous sentons une baisse de la fréquentation. On sent aussi qu'il y a encore beaucoup de télétravail.

Quelles sont les nouveautés à la carte en cette rentrée ?

Notre cuisine est toujours « bistro », avec des beaux produits du terroir mais on a élevé le niveau d'un cran.

On propose du tourteau, du homard ou encore du bœuf en plat. En juin dernier, une pâtissière est venue rejoindre l'équipe. Elle concocte des glaces faites maison. En ce moment, elle travaille des desserts à la figue, un produit de saison, avec très peu de sucre. On recherche des desserts « désués ».

Nous avons aussi élargi notre cave à vins avec des nouvelles références de vins de Loire, de Bourgogne ou encore de Bordeaux.

Avez-vous, malgré tout, gardé votre « insouciance » ?

Oui bien sûr (*sourires*) ! On a toujours la niaque et la volonté de continuer !



Concept Jardin

www.conceptjardin72.com

Showroom Concept jardin

Les Godries
Route d'Arnage 72230 Ruaudin
guillaume-jardins@orange.fr

Paysagiste Depuis 2008 ☎ 06 17 61 47 93

Terrasses paysagées, bois, dallage ...
Allées, clôtures, portails
Plantations, rocailles
Décoration, éclairage ...







URGENCES

Les numéros

Samu : 15

Numéro d'appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

Pharmacie de garde

Association d'Urgence des Pharmacies de la Sarthe
Serveur vocal 24/24 h : 0825 12 03 04

VOS DÉMARCHES

Mairie centrale

Place Saint Pierre
02 43 47 47 47

Mairie annexe de Pontlieue

Arrêt de tramway « Saint-Martin »
02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
02 43 39 72 72

Police municipale

02 43 47 40 17

Objets trouvés

02 43 47 40 93

CULTURE

Les bibliothèques

Médiathèque Louis-Aragon

54, rue du Port
02 43 47 48 74

Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach
02 43 47 40 23

Médiathèque de L'espal

60-62, rue de l'Estérel
02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières

239, avenue Rhin-et-Danube
02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers

45, rue Thoré
02 43 84 39 43

Bibliothèque Jean Moulin

23, rue Robert-Collet
02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand

Cours Châteaubriand
02 43 78 15 70

Émeraude

29, avenue François-Mitterrand
02 43 23 07 33

Les Bigarreux

Rue Raymond Persigan, bâtiment J
06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen
02 43 83 30 64

LES MARCHÉS

Pour remplir son panier !

Mardi

Place Édouard de la Boussinière : de 7 heures à 12 h 30
Cité des Maillets : de 7 heures à 12 h 30

Mercredi

Place des Jacobins : de 7 heures à 12 h 30
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 heures à 12 h 30

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 11 heures à 20 heures
Cité des Sablons : de 7 heures à 12 h 30
Rue du Docteur Leroy : de 16 heures à 20 heures

Vendredi

Place Washington : de 7 heures à 12 h 30
Place des Jacobins : de 7 heures à 17 h 30
Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7 heures à 12 h 30
Pâtis Saint-Lazare : de 7 heures à 12 h 30
Rue Hippolyte Lecomué : de 7 heures à 12 h 30
La Butte : de 7 heures à 12 h 30
Les Ardriers : de 7 heures à 12 h 30

Dimanche

Place des Jacobins : de 7 à 13 heures
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 à 13 heures

DÉCHETTERIES

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Champagné

Les Courtils. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Sargé-lès-Le Mans

10, rue des Noisetiers. Du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Avoir un justificatif de domicile pour la première visite.

Contact : 02 43 47 47 60





Lewis Ledouit



Avec sa signature à Chalon-sur-Saône, Antoine Eito découvrira le sixième club de sa carrière.

Son mot pour vous

« Merci ! J'espère avoir contribué à une partie de votre bonheur, à vous avoir redonné le sourire. Continuez à supporter le MSB parce qu'ils en auront besoin. C'est une entité historique, qui existait avant moi et qui existera après moi. Cela restera toujours mon club, je reviendrais très rapidement en tant que spectateur voire pourquoi pas jouer contre eux avec mon nouveau club. »

Lewis Ledouit



Antoine Eito, Manceau à vie

Après 6 ans et demi passés au club, le capitaine Antoine Eito quitte le MSB. À 33 ans, il se livre sur son départ, mais aussi et surtout sur les nombreux souvenirs de sa carrière mancelle. Entretien.

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Vous quittez Le Mans après six très belles années, deux premières puis quatre avec votre retour en 2017. Quel sentiment cela vous procure ?

Antoine Eito : C'est triste parce que je suis attaché à la ville, je connais énormément de personnes avec qui j'entretiens des relations fortes, même en dehors du basket. J'ai deux de mes trois enfants qui sont Manceaux également. C'est la vie, c'est le business, le club a décidé de ne pas continuer avec moi, c'est toujours dommage quand ce n'est pas de sa propre volonté. Ce sont les aléas du sport de haut niveau.

Quels souvenirs allez-vous garder de votre passage au club ?

Ils sont nombreux. 6 finales, 3 de Leaders Cup, 2 de

championnat, 1 de coupe de France, 2 titres. En jouant au Mans, je n'ai jamais fini de saison hors des playoffs. Cela veut dire quelque chose pour ce club qui est mythique. Mon histoire avec le MSB est liée à des victoires et c'est super positif. Je garde aussi les rencontres des différents joueurs, des différents coachs, j'ai beaucoup de bons souvenirs.

Racontez-nous le titre de champion de France en 2018, c'était fou ?

C'était inespéré de par le chemin que l'on a pris. On a battu les trois meilleures équipes du championnat, en n'étant jamais favori. Avec un Antarès plein à craquer, énormément de fans en orange, c'était le feu. On avait un vrai groupe, une vraie famille, même si le basket fait qu'on bascule assez rapidement sur la saison qui suit. J'aurais aimé le

fêter encore plus ! Si c'était à refaire, je partirais dans une démesure encore plus folle (rires).

Avez-vous des regrets ?

Le plus gros regret c'est de ne pas terminer ma carrière ici. Mais c'est indépendant de ma volonté, c'est comme ça. Je suis attaché à cette ville, mes enfants y ont grandi, j'ai lancé des projets ici, et ce départ ne changera en rien tout cet amour. Cela restera mon club !

Quel bilan faites-vous de votre dernière saison (2020-2021) ?

Elle a été fantastique, on a eu beaucoup de blessés, la Covid, les matchs reportés... Réussir à finir 7^e, c'était franchement inespéré ! On n'a rien lâché.

Vous avez eu l'occasion d'évoluer dans plusieurs clubs français, à Villeurbanne, à Vichy, à Orléans, ou placez-vous Le

Mans dans la hiérarchie de plaisir basket et de la vie quotidienne ?

Tout en haut évidemment. C'est celui que je connais le plus, ça n'a rien à voir, Le Mans est largement devant les autres. Je suis chez moi quand je suis dans cette ville, je connais bien le maire, des commerçants avec qui j'ai noué de supers contacts... Ma vie est liée au Mans.

Qu'est ce qui va le plus vous manquer ?

Mes voisins, ma maison, mes amis, le confort de tout connaître. Quand quelqu'un a besoin de toi tu es là et quand tu as besoin de quelqu'un tu sais sur qui compter. Je sais vite vers qui aller. Ma stabilité va me manquer. Je vais « repartir à zéro » dans une nouvelle ville à 33 ans.

Ses adresses préférées au Mans

« Côté saveurs qui est un resto tenu par un de mes amis, j'apprécie également la boucherie Ramage. Et puis Pizza Maïo : je vais tout le temps dans ce restaurant, c'est convivial, j'adore. Je pourrais en citer d'autres ! »

Son meilleur coéquipier

« Au MSB, je dirais Rodrigue Beaubois. C'est un ami, le parrain de mon fils, et c'est le plus talentueux avec qui j'ai joué ! »

Direction Chalon

« Aller en Pro B, ce n'était pas du tout une volonté, d'autant plus après ma belle fin de saison. L'opportunité et le projet m'ont plu, c'est un club qui se rapproche du MSB en termes de mentalité. J'ai eu cette proposition très tôt, je me suis senti utile et voulu. J'espère que ça va marcher ! »



LE LOOK EN PRIME

DU 23/08 AU 09/10

100€ DE REMISE IMMÉDIATE
sur 1 monture +
2 verres anti-reflets*

by **Lynx** OPTIQUE
+ de 100 magasins en France

REF monture présentée : SIR2101 114. Le prix de vente TTC conseillé avant remise : 179€. * Du 23/08/2021 au 09/10/2021, bénéficiez de 100€ de remise pour l'achat d'un équipement optique complet (1 monture optique + 2 verres correcteurs) équipé de deux verres unifocaux ou progressifs, 1.5 durcis et anti-reflets de la gamme Exactis, ou équivalent. Remise immédiate effectuée en caisse sur le prix de vente TTC de l'équipement choisi. Offre non valable sur un équipement équipé, en tout ou partie (monture et/ou verres), d'un produit bénéficiant d'un tarif spécial au titre du forfait 100% santé/Classe A. Non cumulable avec tout autre forfait, promotion, tarif spécifique ou avantage en cours. Offre valable dans ce magasin. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage. Consultez un professionnel de santé spécialisé. 21/06/2021. KGS RCS Versailles 421 390 188. change

**Centre commercial
Médicis Leclerc
ALLONNES
02 43 39 04 60**



MOTS FLÉCHÉS

ILLOGIQUE	DE SEXE MASCULIN	DÉNIGRAS	GRIVOIS	POISSONS MARINS	PRÉ-VENANT
DAMNÉES	ÉCRANS DE SALON	MOT DE DÉFI	IMPUDENTS	ENTENDU SUR LE COURT	GREFFÉE
				GUS	
LAISSER-ALLER					
BLÈME					
		LÉGION D'HONNEUR			
		RIDEAUX			
CRÉATION ARTISTIQUE			VILLE NORMANDE		
PAS À EUX			VOITURE COUPÉE		
		ÉVALUA À LA MAIN		CLAIR ET PRÉCIS	
		DÉBITER		EXPLOIT	
RELUQUER, LORGNER	COMPTE-GOUTTES				HOMME D'ARGENT
	MARQUAGE				
		PETITE ÉLUE		PRÉFIXE QUI RÉUNIT	
		UNI À NOUVEAU		BAC DE CUISINE	
DONNER DE LA LANGUE			MER SUPÉRIEURE		
AUTO-RITAIRE			DÉMONSTRATIF		
			BÉLIER, MOUTON		
			PONDÉRÉS		
CRÉERA UN LIEN	VIEUX OUI	REGARDE DE HAUT			
	ELLE CONTRÔLE L'OR NOIR	AMOURS DE BÊTES			
			POÈMES DE RONSARD		ABSORBÉE
			ERBIUM AU LABO		
BIJOUX ASSORTIS				DOCUMENT BANCAIRE	
PAYSAGE LUNAIRE				FILET D'EAU	
		FAIRE FEU			LÉSÉ
IRAN D'ANTAN			CONFISQUE		

MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT

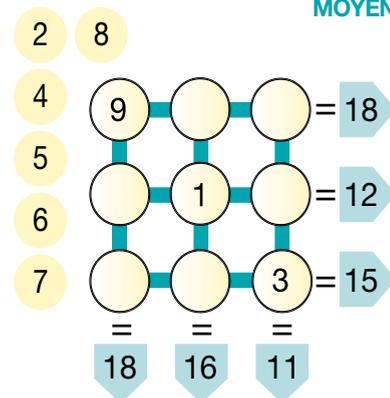
1. C'est un vrai tohu-bohu. 2. Qui contient de l'huile. 3. Pression sur la souris. Document pour les courses. 4. Prénom russe. Parfum à l'odeur pénétrante. 5. Service ne facilitant pas les échanges. Barre de fermeture. 6. Il se mirait dans la Vire (saint). Exploration sous-marine. 7. Drôle de lascar. 8. Dépouillé par la fraude. Marque de satisfaction peu discrète. 9. Arbres à beurre. Il est bien connu de la couturière. 10. On en fait du pastis. Corser la note.

VERTICALEMENT

A. Sa valeur est minime. État américain. B. C'est maintenant. Morceau d'étoffe. C. Elle résiste mieux en altitude. Petit perroquet d'Océanie. D. Galette mexicaine. Bien élevés. E. De l'argent pour le chimiste. Réfléchit. F. Céréale traditionnelle en Afrique. Pondérées. G. Mettant de l'ambiance. Précise une possession. H. Apparaître de nouveau. I. Chaleurs animales. Elle fut Normale pour les maîtres. J. Détesté en pire. Une précision dans l'adresse.

FUBUKI®

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



SOLUTIONS

SUDOKU MOYEN

6	7	1	3	2	8	7	9	5
9	8	5	7	1	5	6	4	2
5	2	7	4	6	9	1	8	3
4	7	8	2	9	1	3	5	6
2	1	9	6	5	8	7	4	3
8	6	5	8	7	4	1	2	9
8	9	4	1	6	2	5	7	3
7	3	6	5	4	2	9	8	1
1	5	2	9	8	7	6	3	4

MOTS CROISÉS

FACILE

SUDOKU

18	16	11	
4	8	3	15
5	1	6	12
9	7	2	18

MOTS FLÉCHÉS

FUBUKI®

SUDOKU

FACILE

2	4			5		3
	8		3	7		4
					6	8
					2	9
	6	5		9		4
1	7		4	6	8	5
	9	3		1		2
					1	9
					6	7
	5		6	2		1
7	1			3		5

SUDOKU

MOYEN

3	9					
			4	5	9	
7				1	4	8
		1				9
4	8	3	5			
		5				7
8				4	7	5
			1	7	3	
5	6					

les
Jacobins
CENTRE COMMERCIAL



VIDE DRESSING

DU 6 AU 9 OCTOBRE - 12H À 18H

5KG DE VÊTEMENTS = 5€ EN CHÈQUE CADEAUX*

40 boutiques



centre-jacobins.fr

*RÈGLEMENT DISPONIBLE SUR SIMPLE DEMANDE AUPRÈS DE LA DIRECTION DU CENTRE.