



## Mancelles

Les accessoires de Lily Pois Plume

page 17



## Sport

Ça bouge avec Estelle à la danse africaine

page 14

# le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglo

N° 11 - du 23 au 29 septembre 2015

## J'aime mes baskets

Au Mans, chacune trouve chaussure à son pied.



Comme Chloelia et Cassie, les Mancelles ont adopté la tendance des tennis, à la fois lookées et confortables. **Pages 10 et 11**

## Spectacle



Le troubadour d'HK et les Saltimbanks à Allonnes

page 2

## Boutique



Dans l'imaginaire de Jean-Michel

page 13




**Les Journées ANNIVERSAIRE DU 8 AU 30 SEPTEMBRE**  
Conditions exceptionnelles sur tous vos projets!\*






\*voir conditions en magasin



**AGEM**

Votre intérieur sur mesure

Placard • Dressing • Living • Sous-pente  
Bibliothèque • Chambre • Cuisine • Bureau  
19/23 RUE COURTHARDY • LE MANS  
Tél : 02 43 42 28 73  
[www.agem-lemans.fr](http://www.agem-lemans.fr)

FABRICATION FRANÇAISE



## NOUS FÊTONS...

**Plus aucune excuse pour oublier la fête de vos proches !**

**Mercredi 23**

**Saint Constant.** Ils sont terriblement énigmatiques.

**Jeudi 24**

**Saint Thécle.** Ils sont réservés et secrets.

**Vendredi 25**

**Saint Hermann.** Ils sont doux et réservés.

**Samedi 26**

**Saint Damien / Côme.** Les Damien sont forts et les Côme sensibles.

**Dimanche 27**

**Saint Vincent de Paul.** Il est le fondateur de la congrégation de la Mission et des Filles de la Charité.

**Lundi 28**

**Saint Venceslas.** Ils sont courageux.

**Mardi 29**

**Saint Michel / Gabriel.** Les Michel sont entreprenants et les Gabriel sont agréables.

**le mans.maville.com**

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS



Pauline Le Diouris  
Journaliste  
**02 43 51 70 44**

pauline.lediouris@lemans.maville.com



Sophie Pams  
Journaliste  
**02 43 51 70 41**

sophie.pams@lemans.maville.com

Publicité : PRECOM

Anne Gasnier  
38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 Le Mans  
**02 43 39 98 92**

Distribution : Samuel Poussin  
**02 43 83 72 17**

Site Internet :  
**www.lemans.maville.com**

SAS Loire Hebdomod

Directeur de la publication :  
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution  
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840  
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»  
Tirage : 30 000 exemplaires

# HK et les Saltimbanks : « L'action doit être une création »

**Pauline Le Diouris**  
 pauline.lediouris@lemans.maville.com

**Hadadi Kaddour, dit HK,** est un troubadour contestataire. Il vient sur la scène de la salle Jean Carmet, à Allonnes, jeudi 24. Le chanteur du groupe HK et les Saltimbanks revient sur son dernier album, « Rallumeurs d'étoiles ».

« Rallumeurs d'étoiles » est une référence à Appolinaire. Qui sont ces rallumeurs d'étoiles modernes ?

Cet album est né de l'idée d'un hommage à tous ces gens anonymes qui, chaque jour, par une petite parole, un acte ou un engagement rallument une petite étoile. On n'en entend pas souvent parler à la télé qui passe en boucle une information anxiogène. On se demande si tout n'est pas mis en œuvre pour faire ressortir ce qu'il y a de mauvais. C'est aussi une belle utopie que de penser que tous ces petits actes peuvent nous offrir une constellation.

Comment s'est construit cet album après le succès du deuxième, « Les temps modernes » ?

Avec beaucoup de tranquillité. On avait cette idée de rallumeurs d'étoiles. Et du coup, tout était clair. On le voulait comme une suite des deux autres. Avec le premier, « Citoyen du monde », on affirmait qui on était. Le deuxième était un peu le constat amer de notre monde et de notre société robotisante. On avait besoin de cette touche toujours engagée mais positive et constructive.

Il y a des chansons d'amour et de voyage. Est-ce que vous vous êtes radouci ?

Non, vivre d'amour et de voyage ce n'est pas se radoucir. Justement dans la chanson « i Para Cuando La Vida ? » (C'est pour quand la



Benoit Poix

violence inouïe et froide. C'est une violence qui permet de mettre des gens à la rue par exemple. Quand on dénonce cela, ce n'est pas nous qui sommes violents. On veut seulement un monde plus juste et plus égalitaire.

En parlant d'écriture, vous avez sorti un roman en 2014...

C'est le deuxième. J'ai écrit un premier livre « J'écris donc j'existe ». « Neapolis » est né à la suite de nos tournées en Palestine. C'est un sujet tabou. Je voulais montrer les visages des personnes que j'ai rencontrées. Ces personnes qui n'aspirent qu'à vivre. J'ai romancé cette expérience. Quel que soit l'endroit sur Terre, j'aime cette idée de frère et de sœur d'humanité. Je ne dirais pas que les mots peuvent changer les choses mais ils touchent les gens.

Quels sont vos projets ?

Continuer à tourner avec cet album jusqu'en décembre. On veut se retrouver, comme on l'a chanté, sur la même longueur d'ondes que les gens, être ensemble et partager un moment avec le public. L'enregistrement du disque nous a pris un an. On en profite pleinement. J'ai des idées qui se baladent mais je ne m'y attaque pas encore. Même si je pense que cela ne devrait pas tarder (rires).

Jeudi 24  
à 21 h 30

Salle Jean Carmet à Allonnes  
Première partie : Myskel  
Contact : 02 43 83 42 25  
Tarifs : de 8 à 12 euros

**Bio Express**

**1976 :** naissance à Roubaix.

**2005 :** il forme, avec son acolyte Said, le groupe M.A.P, le Ministère des Affaires Populaires.

**2009 :** création de HK et les Saltimbanks.

**2012 :** premier roman, « J'écris donc j'existe ».

## Soin visage longue tenue

à partir de **39,90€**

**1H de soin** L'alliance parfaite d'un soin Flash et Profond pour un résultat immédiat et durable.

Ce soin est adapté à chaque type de peau  
**ULTRA RAPIDE , ULTRA PERFORMANT !**



**Body Minute LE MANS**

6, rue Saint-Charles - Le Mans 02 43 80 71 28

**Body Minute LE MANS**

CC AUCHAN - La Chapelle St Aubin 02 43 29 52 59

# La Sarthe après-guerre

Le Centre Hospitalier du Mans accueille une exposition photographique de Charles Mayer, « La Sarthe après-guerre, tendre regard ». Une rétrospective tout en poésie qui retrace des scènes de vie du département.



Jusqu'au lundi 19 octobre  
De 8 à 20 heures tous les jours  
Centre Hospitalier du Mans  
Galerie d'Exposition dans le  
bâtiment Fontenoy  
GRATUIT



## Sang pour sang campus

L'Établissement Français du Sang, l'association Sang pour Sang Campus et le Lions International, lancent une opération don du sang à l'IUT du Mans. Henry Fexa, jeune magicien sarthois fera l'animation, avec ses tours. Des crêpes, en plus de l'habituelle collation, seront distribuées.

Mercredi 23 et jeudi 24  
De 10 h 30 à 15 heures  
IUT du Mans, salle d'examen

**Grand maximum**  
Comédiens amateurs dans l'espace public  
présentent

# Rouge !

drame contemporain pour place publique

**D.R.**

**Rouge !**

Le collectif Grand Maximum revient avec une pièce pour comédiens amateurs dans l'espace public. Sébastien Lazenec est une nouvelle fois à la conception et mise en scène de « Rouge ! ». Une vingtaine d'acteurs prendront place devant l'hôtel de ville à La Chapelle-Saint-Aubin pour un « événement inattendu qui va faire se côtoyer des individus non prédestinés à se rencontrer ». Entre absurdité et réalité, la folie ordinaire est représentée.

Jeudi 24 et vendredi 25 à 19 heures  
En face de l'hôtel de ville à La Chapelle-Saint-Aubin  
« Venir sur le site en voiture avec votre siège pliant »  
Contact : [contact@grand-maximum.com](mailto:contact@grand-maximum.com)  
Tarifs : de 2 à 10 euros

## Rouge !

Le collectif Grand Maximum revient avec une pièce pour comédiens amateurs dans l'espace public. Sébastien Lazenec est une nouvelle fois à la conception et mise en scène de « Rouge ! ». Une vingtaine d'acteurs prendront place devant l'hôtel de ville à La Chapelle-Saint-Aubin pour un « événement inattendu qui va faire se côtoyer des individus non prédestinés à se rencontrer ». Entre absurdité et réalité, la folie ordinaire est représentée.

Jeudi 24 et vendredi 25 à 19 heures  
En face de l'hôtel de ville à La Chapelle-Saint-Aubin  
« Venir sur le site en voiture avec votre siège pliant »  
Contact : [contact@grand-maximum.com](mailto:contact@grand-maximum.com)  
Tarifs : de 2 à 10 euros



## Les tableaux de Juliette

Pour la première fois, la librairie Bulle s'écarte de son créneau de la BD pour exposer les tableaux et poupées de l'artiste mancelle, Juliette Durand. Il vous reste jusqu'à samedi pour découvrir cette artiste locale !

Jusqu'au samedi 26 septembre  
À la librairie Bulle  
13 rue de la Barillerie  
Contact : 02 43 28 06 23  
GRATUIT



## Alexandre Seurat en dédicace

L'auteur Alexandre Seurat vient présenter son livre, « La maladroite », inspiré par un fait divers : le meurtre d'une enfant de 8 ans par ses parents. C'est un premier roman bouleversant qui revient sur la maltraitance.

Vendredi 25 à 19 heures  
À la librairie Doucet  
66 Avenue du Général de Gaulle  
Réservation recommandée  
Contact : 02 43 24 43 20  
GRATUIT

**MUSIC FRANCE**

INSTRUMENTS DE MUSIQUE - SONORISATION - ÉCLAIRAGE - LIBRAIRIE MUSICALE - LOCATION

Plus de 300 m<sup>2</sup> d'exposition

*Accompagne votre rentrée musicale !*

**DÉCOUVREZ NOS PROMOTIONS !\***

\*Sur articles signalés dans la limite des stocks disponibles, jusqu'au 15 octobre 2015.

MAGASIN OUVERT : du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h

36 rue de Carnac - 72190 COULAINES - 02 43 77 10 29 - [www.musicfrance.fr](http://www.musicfrance.fr)

**Le lâcher prise, la découverte de soi ...**

**SEMAINE DÉCOUVERTE**  
du samedi 26 septembre au vendredi 2 octobre

**Au Mieux Être**

**Thérapies, Soins Energétiques**

Voir programme sur : [www.au-mieux-etre-lemans.com](http://www.au-mieux-etre-lemans.com)

-20% sur les séances de votre choix

129 rue de Laigné - LE MANS - 06 86 16 69 62 ou 06 26 77 68 45  
Tramway direction Antarès : arrêt Goya ou Durand Vaillant

Entrée : 2€/pers. valable toute la semaine, places limitées, réservez

# Le Mans sorties



## SPECTACLE

A PARTIR DU JEUDI 24

### Panier-Piano : solo musical burlesque

Stéphane Loutry



Léonor Stirman interprète un solo musical. Il met en scène Golda Schmendrick, pianiste de renommée qui noie son chagrin d'amante délaissée dans la musique. Le spectacle a été un succès au Festival d'Avignon.

Du jeudi 24 septembre au dimanche 11 octobre

Jeudi, vendredi et samedi à 21 heures

Dimanche à 17 heures

Théâtre de l'Athalia

Caveau 105

105 Grande Rue

Contact : 06 10 53 38 40

Tarifs : de 12 à 15 euros

## RENCONTRE

SAMEDI 26

### François Fillon à la librairie Thuard

Samedi 26, à partir de 16 heures, François Fillon, ancien Premier ministre, sera à la librairie Thuard à l'occasion de la sortie de son nouveau livre « Faire », publié chez Albin Michel.

À 16 heures

À la librairie Thuard

24 rue de l'Étoile

Réservation conseillée

Contact : 02 43 82 22 22

GRATUIT

## CAFÉ LITTÉRAIRE

JEUDI 24

### Spécial Michel Houellebecq

Les cafés littéraires reprennent du service jeudi avec une soirée consacrée à Michel Houellebecq. Les amoureux de la lecture peuvent apporter des textes de l'écrivain retenu.

Jeudi 24

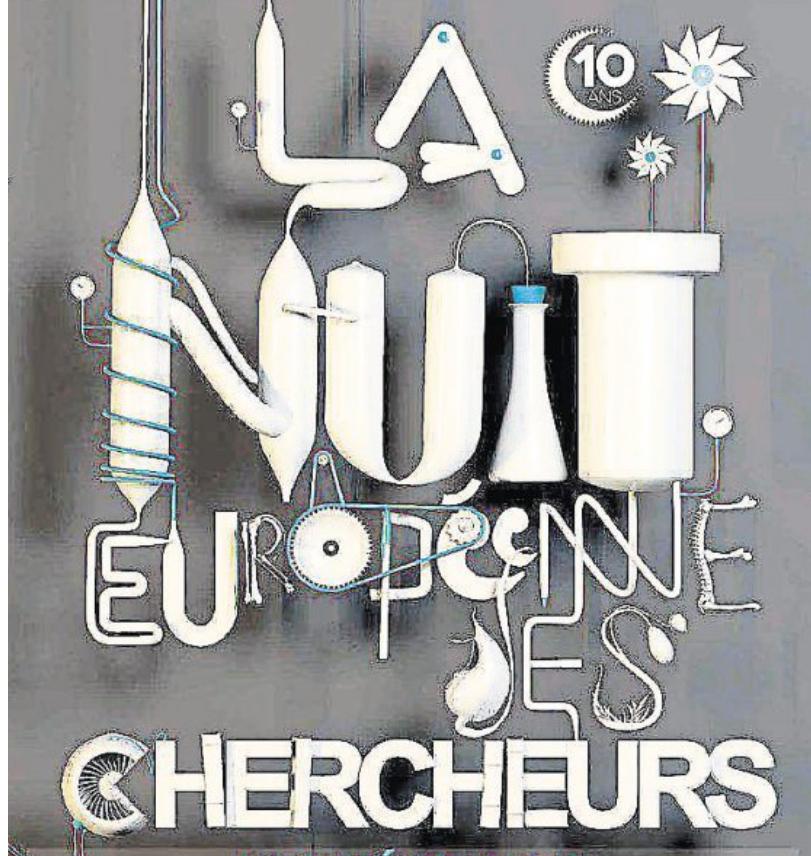
À 18 h 30

Espace Photographique 72

16 rue de la Galerie

<http://la-fabrique-du-pre.blogspot.fr/>

GRATUIT



La Nuit des chercheurs permet aux scientifiques de présenter leur travaux.

## Nuit des chercheurs

Des animations, des jeux et ateliers autour de la science égrèneront la journée de vendredi. Tout est gratuit.

Vendredi 25

### L'Étal des chercheurs

La Nuit européenne des chercheurs commence dès 9 h 30 sur le marché des Jacobins. Des chercheurs de l'Université du Maine auront leur étal pour présenter l'histoire du vin, des cépages mais aussi une découverte des cristaux artificiels et naturels !

De 9 h 30 à 12 h 30

Marché des Jacobins

### Pop Up Lab au Science Tour

Le camion « Evan le Van » du Science Tour des Petits débrouillards a invité le Pop Up Lab des chercheurs manceaux. Ils organisent conjointement des ateliers et jeux autour des grands fonds marins, du sport et l'acoustique.

De 14 à 21 heures

Place de la République

### Le coin des chercheurs

Au Carré Plantagenêt, des chercheurs présenteront leur discipline : les lasers à l'écoute des matériaux, les drones...

De 18 à 23 heures

Carré Plantagenêt

### Chercheurs de mémoire : déambulation

La compagnie L'éléphant vert propose une aventure déambulatoire théâtrale et sonore à travers la ville. Louis, le chercheur de son, fait parler les objets urbains !

À 19 heures

Départ de la place Saint-Nicolas

### Ciné des chercheurs

« Abysses, les alliances des profondeurs », documentaire de Jean-Yves Collet, sera projeté au Carré Plantagenêt. La séance sera suivie d'une rencontre avec les membres l'expédition.

De 20 h 30 à 22 heures

Auditorium du Carré Plantagenêt

### La Grande expérience participative

Pour les dix ans de l'événement, une grande expérience nationale est menée. Petits et grands pourront se porter volontaires pour participer à un jeu simple et stratégique. Les enjeux seront révélés dans la soirée.

À 18 h 15, 19 heures et 22 h 15

Auditorium du Carré Plantagenêt

## PORTE OUVERTES

JEUDI 24

### Découvrir Le Mans Créapolis

LE MANS CRÉAPOLIS

La pépinière d'entreprises créatives fête ses 10 ans

On vous attend !

Le Mans Créapolis ouvre ses portes jeudi au public qui pourra découvrir les différentes entreprises de la pépinière. De 15 heures à 18 heures, un bar à projets sera ouvert à ceux qui souhaitent tester la viabilité de leurs idées auprès d'acteurs du développement économique.

À partir de 15 heures

Le Mans Créapolis

8 avenue René Laennec

Contact : 02 43 39 48 30

GRATUIT

DU VENDREDI 25 AU DIMANCHE 27

### Les artisans de l'ameublement et de la décoration

Dans le cadre de la campagne, « Osez l'artisanat », des artisans ouvrent leurs portes ce week-end. Quatre ébénistes participent à l'opération : Jean-Claude Gasnier à Chartre sur le Loir, Eric Jovis à Mansigné, Fabien Ludovic à Milesse et Jean-Luc Tancoigne à Rouillon.

De 10 à 18 heures

[www.osezartisanat.fr](http://www.osezartisanat.fr)

GRATUIT

## DANSE

JUSQU'AU VENDREDI 25

### Festival Autre Regard

Le festival Autre Regard touche à sa fin mais il reste de beaux spectacles à voir jusqu'à vendredi. Mercredi, à 19 heures aux Quinconces, les danseurs associés aux Quinconces ont « Carte blanche ». Jeudi à 12 h 30 et vendredi à 19 heures, toujours aux Quinconces, Jordi Galí présente « T ». L'Espal accueille la compagnie de Nacera Belaza, jeudi 24 à 20 h 30, pour « La Nuit/La traversée », chorégraphie aux confins de la transe. Enfin, vendredi à 20 h 30, le Ballet de Lorraine prendra place sur la scène des Quinconces.

Les Quinconces et L'Espal

Plus d'informations : [quinconces-espal.com](http://quinconces-espal.com)

Tarif : 9 euros

« Carte blanche aux danseurs associés » :

GRATUIT (dans la limite des places disponibles)

## MAZDA 2



UN TEMPÉRAMENT D'AVANCE

S.A. SOUPIZET

JUSQU'AU 30/09/2015

À PARTIR DE 199€ PAR MOIS<sup>(1)</sup>  
48 MOIS, SANS APPORT, ENTRETIEN INCLUS<sup>(2)</sup>



mazda

(1) Loyer arrondi à l'euro supérieur. Exemple de Location Longue Durée Mazda Finance sur 48 mois et 40000 km pour une Nouvelle Mazda 2 Harmonie 1.5 SKYACTIV-G 75ch (sans peinture métal./sans CG) au prix client de 14.450€TTC, comprenant l'entretien(2). Restitution du véhicule à fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilométrages supplémentaires. (2) Hors pneumatiques, voir conditions et exclusions sur [www.mazda.fr](http://www.mazda.fr). Offre non cumulable réservée aux particuliers sous réserve d'acceptation par CA Consumer Finance sous la marque MAZDA finance, SA au capital de 433 183 023 euros - rue du Bois Sauvage - 91 038 Evry Cedex, RCS Evry 542 097 522. Intermédiaire d'assurance inscrit sous le N° ORIAS, CACI Life Limited et CACI Non-Life Limited, FIDELIA ASSISTANCE, PACIFICA : 07008079 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)). Ce produit de location longue durée, n'est pas soumis à la réglementation du crédit à la consommation.

Modèle présenté (tarif 63/15 du 15/04/2015) : Nouvelle Mazda2 Sélection 1.5L SKYACTIV-G 90 ch BVM5 : 20.100€TTC incluant les options peinture Soul Red métallisé (550€) et sellerie cuir/tissu «Off-White» (750€), loyer de 268,97€ TTC/mois (entretien inclus).



WWW.MAZDA.FR

Gamme Nouvelle Mazda 2 : Consommations en cycle mixte (l/100 km) : de 3,4 à 4,9 - Émissions de CO2 (g/km) : de 89 à 115. Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-en-Laye, SAS au capital de 304 898€ - RCS Versailles 434 455 960.

153 Bd Pierre Lefacheux LE MANS - ARNAGE  
02 43 21 68 50 - [www.soupizet.fr](http://www.soupizet.fr)

# Forum Jeunes



## EN MUSIQUE

### Les horaires des concerts

Nathalie Augeron



Le groupe Charivari sera en concert à 21 heures sur la grande scène.

Des concerts auront lieu toute la journée à partir de 14 heures.

#### SCÈNE CHAPITEAU :

14 heures : Rekman  
15 heures : Warda  
16 heures : Lil'G Ana  
16 h 30 : Yeliz  
17 heures : Mysterychord  
18 heures : Flyinf Bricks  
19 heures : The Orchid et William Beatbox en intermède

#### GRANDE SCÈNE :

15 heures : Loow Vision  
16 heures : Captain Jimmy  
17 heures : Nadja Noise  
18 heures : Ton Zinc  
20 heures : Garap  
21 heures : Charivari  
22 h 30 : Collectif 13

#### Un défi jeu

Des défis seront lancés aux reporters en herbe toutes les heures. À 14 heures, ils auront une demi-heure pour réaliser un selfie avec le plus grand nombre de personnes ! À 15 heures, ils devront réaliser une photo insolite. Le jury élira les trois premiers pour chaque épreuve, dont la dernière a lieu à 18 heures. Des lots seront offerts aux gagnants qui pourront, pour les meilleurs, accéder aux loges pour une rencontre avec le Collectif 13.

**À partir de 14 heures**



Le Collectif 13.

**26 SEPT  
14H-MINUIT  
LE MANS  
LES QUINCONCES**

**FORUM JEUNES**

15<sup>e</sup> édition

**CONCERTS COLLECTIF 13 CHARIVARI**

**ANIMATIONS**

DANSES / CIRQUE / THÉÂTRE D'IMPRO / BUS JEUNESSE / BD / VIDÉO / PRÉVENTION / MUSIQUE / INFORUM / PARKOUR

**GRATUIT**

lemans.fr

www.facebook.com/ForumJeunes.lemans

Le Forum Jeunes disposera d'un espace restauration sur la place des Jacobins.

## Place aux jeunes

Samedi 26, le Forum Jeunes fêtera sa quinzième édition avec des animations, des concerts et des jeux !

#### SAMEDI 26

Dès 14 heures, les Quinconces vont accueillir le rendez-vous incontournable des jeunes Manceaux : le Forum Jeunes. Outre le plateau musical de qualité (lire ci-contre), de nombreuses animations vont marquer la journée. La radio Alpa posera ses valises à l'Inforum, situé dans le hall d'accueil. Les visiteurs y trouveront aussi un point information jeunesse ainsi qu'une exposition.

#### Arts du cirque et culture japonaise

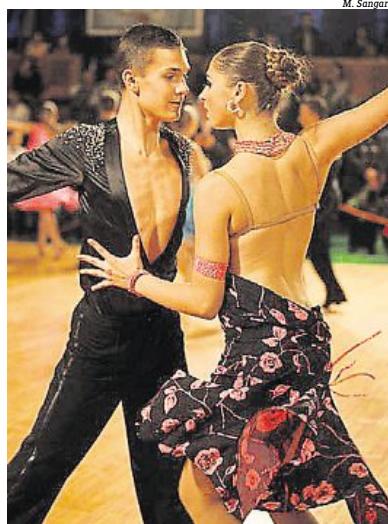
Tout un pôle sera animé par l'association Twist Team, qui pratique le Parkour, une discipline urbaine. Il y

aura, de même, des démonstrations de Street Workout, sport entre gymnastique et musculation, avec Onebarzz. Les arts du cirque seront à l'honneur avec l'association Tuz Joï. Une initiation au graff sera aussi ouverte à tous. Parmi toutes les animations, les visiteurs pourront découvrir le Japon et sa culture, avec Cosplay qui organise un flash-mob.

Le bus jeunesse sera l'espace de travail des jeunes bénévoles du webzine Vitav. Il y sera aussi proposé une initiation à la bande dessinée. Enfin, les initiatives jeunes seront mises en avant à travers des projets vidéos, réalisés grâce au dispositif « Coup de pouce ».

## TALENTS

### Danse



Toute la journée, des associations de danse seront sur la scène des Quinconces pour des prestations ! La journée se terminera en beauté avec la comédie musicale « Les aventuriers du monde ».

#### Scène ouverte

Tous les artistes en herbe sont invités à monter sur scène. Sur la terrasse des Quinconces, chacun pourra s'exprimer en toute liberté.

## PRATIQUE

### SAMEDI 26

#### De 14 heures à minuit



Au Quinconces  
Contact : Centre information jeunesse  
13 rue de l'Étoile  
02 43 47 38 50  
www.facebook.com/ForumJeunes.lemans  
GRATUIT

**ACS**  
ACCUMULATEURS

PILES  
BATTERIES  
ACCUMULATEURS

**Vente particulier et professionnel**

**Rechargez les batteries**  
**c'est la rentrée !** (ordinateurs, téléphones...)

**Votre solution avec le conseil et la qualité en +**

**www.acsacchu.com**  
**02 43 86 17 49**

du lundi au samedi  
sauf 1<sup>er</sup> samedi du mois

26, bd Pierre Lefaucheur - LE MANS  
Fax : 02 43 86 14 59 - mail : contact@acsacchu.com

Le lundi de 14h15 à 18h15 - Du mardi au vendredi 9h15 à 12h15 - 14h15 à 18h15 - Le samedi de 9h15 à 12h15

Fabrication française

Votre fabricant poseur depuis 1953

**Appiano**  
menuiseries

**JUSQU'À -25%**

**LES OFFRES SPÉCIALES FOIRE\***  
**se prolongent** jusqu'au 30 septembre 2015

C'est aussi : **FENÊTRES - PORTES DE GARAGE**  
**PORTES D'ENTRÉE - PERGOLA - GARDE-CORPS**

Rue Claude Chappe - **RUAUDIN**  
**02 43 75 70 27 - www.appiano-menuiseries.fr**

# Sorties jeunesse



## DANSE

MERCREDI 23

### Carte blanche aux danseurs pros



Ces danseurs professionnels sont rarement sur le devant de la scène. Ils œuvrent auprès des enfants et adultes, dans des structures diverses comme des établissements scolaires et associations. Dans le cadre du festival de danse Autre regard (Voir page 5), Brigitte Asselineau, Cédric Cherdal, Stéphane Imbert, Blandine Minot, Agathe Pfauwadel et Pauline Yvard ont imaginé une performance spécialement pour Les Quinconces. À découvrir dès l'âge de 8 ans !

À 18 et 19 heures  
Les Quinconces

Place des Jacobins  
Contact : 02 43 50 21 50

Durée : 1 heure

**GRATUIT** sur présentation d'un billet du festival (tarif : 9 euros)

## ATELIER

MERCREDI 23 ET SAMEDI 26

### Apprendre à fabriquer cartes et animaux



La boutique « L'Arbre à ficelles » propose une série de rendez-vous cette semaine. Mercredi 23, à 15 heures, les enfants de 9 à 12 ans apprendront à fabriquer une carte magique. Samedi 26, ce sont les adolescents et adultes, qui découvriront, à 10 h 30, comment concevoir une carte pour souhaiter une « bonne fête ». À 15 h 30, les tout-petits, accompagnés d'un adulte, fabriqueront escargots et éléphants qui ondulent.

Mercredi 23 à 15 heures  
Samedi 26 à 10 h 30 et 15 h 30  
L'Arbre à ficelles  
20 rue de la Galère  
Contacts : 09 51 70 87 31  
boutique@arbre-a-ficelles.fr  
Programme complet :  
[www.arbre-a-ficelles.com](http://www.arbre-a-ficelles.com)  
Confirmer sa participation  
Tarif : 7 euros l'atelier

## ANIMATION

VENDREDI 25 ET SAMEDI 26

### La mini ferme « naturell'Mans » !



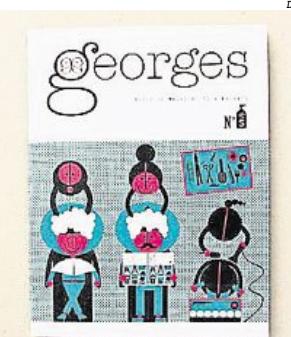
Pour la sixième année, les Jeunes agriculteurs de Sarthe installeront une mini ferme et un marché de producteurs sur la place de la République, vendredi après-midi et samedi. Une multitude d'animations autour de l'élevage seront organisées, aussi bien pour les adultes que pour les enfants. Dégustation et vente de produits fermiers, salle de traite mobile et tétée des veaux au biberon seront, entre autres, au programme. Une vingtaine de producteurs seront présents pour mettre en avant la richesse de l'agriculture sarthoise.

Vendredi 25 à partir de 15 heures  
Samedi 26 à partir de 10 heures  
Place de la République  
Contact : 02 43 24 76 45  
GRATUIT

## ATELIER

SAMEDI 26

### Loisirs créatifs avec Récréalivres



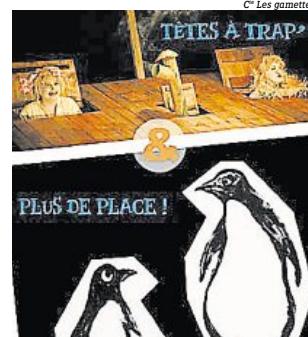
La librairie Récréalivres propose un atelier de loisirs créatifs ce samedi, en partenariat avec le magazine Georges. Pour fêter la sortie du « N° Shampoing », dernière parution du mensuel pour enfants, les petits pourront fabriquer... Une perruche ! Comment et avec quoi ? Surprise... Il faudra venir sur place pour le savoir ! L'atelier, ouvert aux enfants à partir de 7 ans, sera animé par Laure, libraire chez Récréalivres.

À 10 h 30  
Librairie Récréalivres  
24 rue de l'Étoile  
Inscription obligatoire au :  
02 43 43 87 21  
[www.recrealivres.fr/rencontres](http://www.recrealivres.fr/rencontres)  
Jusqu'à 12 enfants maximum  
Durée : entre 1 heure et 1 h 15  
GRATUIT

## THÉÂTRE

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27

### « Têtes à Trap' » et « Plus de Place ! »



Les deux comédiennes - conteuses de la Compagnie Les gamettes viendront interpréter deux de leurs pièces au Royal ce week-end. Dans « Plus de Place ! », un petit pingouin s'interroge sur l'état de la planète. Pendant son aventure, il rencontre notamment un ours polaire, dont la banquise fond et un goéland mazouté. Dans « Têtes à Trap' », Audrey Aïné et Samantha Merly utilisent le plancher comme un immense terrain de jeu. On n'en dit pas plus...

Samedi 26 à 18 heures  
Dimanche 27 à 15 heures et 17 h 30

Le Royal

409 avenue Félix-Geneslay

Contact : 06 16 74 34 21

À partir de 3 ans

Tarif plein : 6 euros

**Carrefour drive**

**SERVICE GRATUIT**  
offert par  
votre magasin

**Commandez sur [carrefour.fr](http://carrefour.fr)  
vos courses prêtes à emporter**

**Le retrait en 5 min !!  
Livraison de 8h30 à 20h30  
du lundi au samedi**



309 Avenue Georges Durand,  
**LE MANS - 02 43 61 30 79**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 21h30 - samedi de 8h30 à 21h

**Carrefour**  
Les prix bas, la confiance en plus

# VÉRANDAS DU MAINE

**PROLONGATION DE L'OFFRE** jusqu'au 30 septembre

**-50%\***  
**SUR L'ACOMPTE  
À LA COMMANDE**

\*Offre limitée à 25% du montant global d'un minimum de 15000 euros, le tout jusqu'au 30 septembre.

**DEVIS GRATUIT à domicile  
sous 48h au 02 43 16 11 11**

VÉRANDAS DU MAINE®  
- Fabricant / Installateur -

[www.verandasdumaine.com](http://www.verandasdumaine.com)

**USINE EXPO :**

**21 rue de la Rivière, bd Lefaucheux, ZI SUD - ARNAGE**  
**OUVERT du lundi au samedi de 10h à 12h et 14h à 18h**



Saint Saturnin [www.gulli-parc.com](http://www.gulli-parc.com) - Contact : 02 43 80 01 34

Gâteau Géant, Cadeaux  
et Animations ...  
fête son **Anniversaire**

**Samedi 26 septembre**

de 14h à 16h30

14h à 15h : Atelier apprentissage de la magie

15h à 16h30 : Sculpture sur ballons (ballons offerts)

16h30 : Gâteau géant

Jeu de la roue : cadeaux à gagner

**-25% pour  
1 entrée enfant**  
SUR PRÉSENTATION DE CETTE PUBLICITÉ\*

\*Valable le 26/09/15 sur présentation de cette publicité à l'entrée du parc,  
offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.







# Faites le pont !

Avec l'Huisne et la Sarthe, Le Mans regorge de ponts et passerelles qui permettent de passer d'une rive à l'autre. Embarquement immédiat pour une balade suspendue.



**Le pont des Tabacs.** Il permet de rejoindre l'Île aux planches.



On pourrait croire que l'on est sur un bateau lorsqu'on emprunte cette passerelle qui relie l'allée des Prairies de Funay et la promenade Newton. Elle est située derrière la piscine des Atlantides.



Cette passerelle permet aux promeneurs de rejoindre le parc du Gué de Maulny.



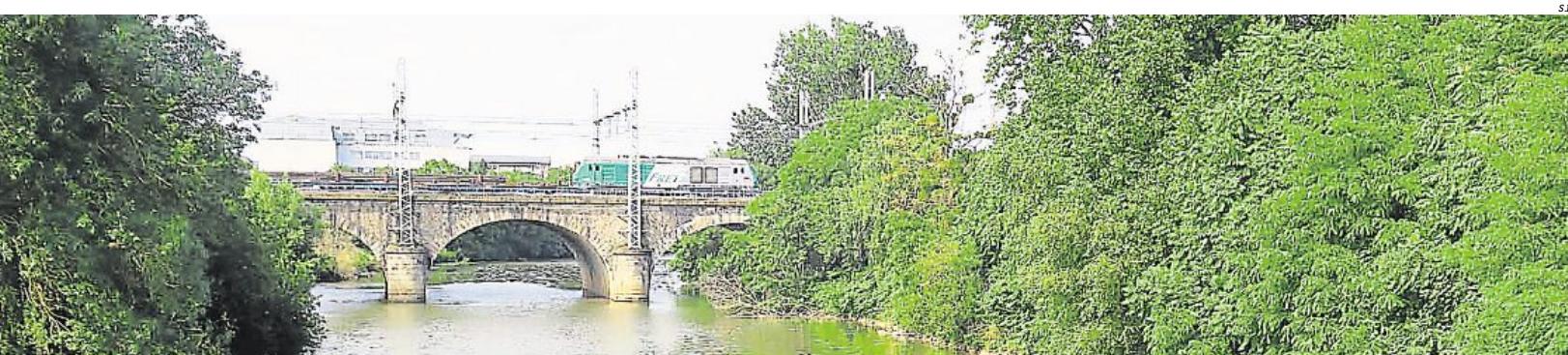
Le pont de Fer offre une vue bucolique d'un côté et une autre sur le port.



Le pont de la rue d'Arnage surplombe l'Huisne.



Le pont Yssoir lie rives gauche et droite du Mans. Il est le pont historique de la ville car il donne directement sur la vieille ville. À l'origine, il avait un pont-levis en bois.



Du pont des Tabacs, on aperçoit un autre pont, réservé au passage des trains.



# Confortable, fashion et chic !

« Les New Balance sont mes préférées »



**Leydert, 38 ans :** « J'ai acheté ces baskets dans le centre-ville du Mans, je les ai depuis deux ans. Elles ont l'air neuves parce que j'en prends soin ! Je porte souvent des Converse, c'est la mode. J'ai plusieurs paires de baskets, j'en mets depuis longtemps. Ma paire préférée, ce sont des New Balance ! Elles sont grises et vertes. Tout le monde en porte aujourd'hui. »

Les baskets courent les rues mancelles. La mode s'allie au confortable.

Florian Blossier est le responsable du magasin Courir du Centre Sud. Il décrypte les tendances de cet hiver qui s'annoncent colorées !

Courir  
Centre Sud  
300 Avenue Georges Durand  
Contact : 02 43 72 87 60



« Jamais avec des jupes »



**Jessica, 18 ans :** « La paire que je porte est dorée. Je n'en cherchais pas forcément des comme ça à la base. J'ai cinq autres paires de baskets de marque : des Superstar, des New Balance... Cela fait longtemps que j'en porte. Déjà au collège, j'avais des Converse. En revanche, je ne les porte pas avec des jupes, seulement avec des pantalons. »

## UN HIVER...

### ... Fleuri

« Les tendances de cet hiver sont au motif à fleurs ! Les baskets sont déclinées de toutes les couleurs. D'ailleurs, les imprimés en tout genre se multiplient sur les chaussures. Le Jacquart et les motifs symétriques sont de saison. Concernant les couleurs, chez les femmes, il y a beaucoup de fluo. Notamment sur les New Balance qui ont tout un panel de coloris. Le « N » est jaune ou rose par exemple. Nike va aussi beaucoup jouer sur la couleur flashy pour les prochains modèles. Dans les collections hommes, les couleurs sont plus sages. Il y a du kaki principalement mais aussi du gris, du blanc et du noir. »

## MODE

### « Tech running »

« Il y a la tendance « tech running », c'est-à-dire des tennis de running pour le quotidien. La mode est au confortable depuis quelques années. Cela tombe bien pour une fois. Les chaussures de ce style se vendent très bien chez les hommes mais aussi chez les femmes. Ce sont les mêmes matières que les chaussures de sport et les semelles amortissent bien les chocs. Même les paires de Converse Chuck Taylor ont des semelles, travaillées avec l'entreprise Nike, plus confortables. Il y a réellement une recherche, de la part de la clientèle, d'être à la fois bien dans ses chaussures et à la mode. »

## TENDANCES

### Rétro

« Les modèles rétro sont ceux qui fonctionnent le mieux. Il y a la Stan Smith de chez Adidas. Elle a été créée en 1964 pour le tennisman français Roger Haillet. Elle a changé de nom en 1978. Les Stan Smith ont été portées par plein de personnalités. Elles sont déclinées en doré. C'est la blanche et verte, comme à son origine, qui se vend le plus. Dans la tendance retro, on retrouve aussi la Superstar de chez Adidas ou encore la Suede de Puma. Parmi les chaussures qui reviennent en force, il y a les Nike Air Huarache, un modèle des années 1980. Enfin, les Nike Cortez refont surface. Ce sont les tennis de Forrest Gump. »

## AU QUOTIDIEN

### Casual

« On vend aussi des modèles plus casuals pour les hommes. Ils peuvent porter leurs baskets au bureau sans aucun problème. Parmi elles, par exemple, il y a des grands classiques comme La Gazelle d'Adidas. C'est vrai que c'est plus compliqué pour une femme de mettre des tennis pour aller au bureau même si elles les portent avec tout. La basket est devenue un accessoire de mode pour les femmes. Nous avons doublé nos collections féminines ces dernières années. Nous avons des modèles de Air Jordan, chaussures montantes, pour femmes. Les baskets se féminisent et certaines sont compensées. »

SAS  
**AUTO IMPORT 72**

Professionnel  
de l'automobile  
depuis 1980

IMPORTATEUR  
DE VÉHICULES  
MOINS CHERS

Jusqu'à  
**-40%**

Consultez directement sur :  
[www.autoimport72.fr](http://www.autoimport72.fr)

\*Voir conditions sur place.

LA BONNE IDÉE POUR L'ACHAT DE VOTRE VÉHICULE !

LE MANS • 09 70 81 87 09 (prix d'un appel local)

ECOLE de CONDUITE  
**TSR**

- ✓ Formation Permis B
- ✓ Formation Conduite AAC Accompagnée dès 15ans
- ✓ Formation Permis moto
- ✓ Formation Permis 125 cm3 dès 16ans
- ✓ Permis accéléré voiture (code + conduite) en seulement 5 semaines
- ✓ NOUVEAU : Permis accéléré moto en seulement 3 semaines
- ✓ PROCHAINEMENT : Permis remorque



46 rue des Maillets & 3 avenue Olivier Messiaen - LE MANS

Renseignements : 06 95 30 40 46

[www.ecoledeconduite-tsr.fr](http://www.ecoledeconduite-tsr.fr)



# J'aime mes baskets

« Une paire de Converse blanches, ça va avec tout ! »



**Chloelia, 18 ans :** « Je porte beaucoup de baskets ! J'ai plusieurs paires de marques différentes : des Adidas, des Superstar, des New Balance et aussi des Reebok ! Je les mets avec tout, même avec des robes et des jupes. »

**Cassie, 17 ans :** « J'ai des paires rose, d'autres rayées mais aussi des plus simples. C'est confortable et je peux même les porter avec des robes, si elles ne sont pas trop classes. Pour moi, une paire de Converse blanches, ça va avec tout ! »

« Du rose pour une touche de féminité »



**Alicia, 22 ans :** « J'ai beaucoup de paires de basket. Je ne suis pas trop talons ! J'ai un look street wear. C'est plus confortable car je marche beaucoup. La plupart de mes chaussures sont noires ou blanches même si j'en ai quelques-unes rouge ou rose. Cela donne une touche de féminité. En général, je prends de la marque. Cela coûte cher mais je me fais plaisir. »

« Plus à l'aise pour marcher qu'avec des talons ! »



**Emma, 19 ans :** « J'en porte depuis le collège. Je me sens plus à l'aise qu'avec des talons ! Celles-là, je les ai depuis seulement deux jours. J'avais repéré ces Stan Smith depuis longtemps ! J'ai cinq paires : des Converse, des Nike et des Adidas. Je les mets seulement avec des jeans. »

**Gwenaëlle, 18 ans :** « Moi j'en porte depuis que je sais marcher ! Je mets aussi des talons de temps en temps. La paire de Vans que j'ai aux pieds, je l'ai acheté il y a six mois. J'étais en Espagne et j'ai eu un coup de cœur pour ce modèle. On ne l'a pas par ici et depuis, je ne les ai vues sur personne d'autre en France. »

« Pas très baskets à la base »



**Louise, 18 ans :** « J'ai acheté cette paire en juin. Tout le monde porte ce modèle d'Adidas mais pas en rouge. Je les mets assez régulièrement et pourtant, je ne suis pas très baskets à la base. C'est d'ailleurs ma seule paire. J'avais envie de changer de style et celles-là me plaisaient. »



« Tous les jours »



**Solène, 28 ans :** « Je n'ai qu'une paire de Converse noires mais je les porte tous les jours. J'ai deux petites filles, c'est plus simple pour leur courir après (rire) ! Je les porte avec un jean. Pour les jupes, j'opte pour des ballerines ! »



« De toutes les couleurs »

**Soukhna, 21 ans :** « J'ai acheté mes baskets fleuries sur internet. J'ai plein de paires, au moins une dizaine. J'en ai de toutes les couleurs mais tout de même pas mal de blanches, noires et grises. Je les porte avec tout : jeans, jupes ou robes. Ce que j'apprécie, c'est le confort. Les baskets, ça donne un style que j'aime bien. Des fois, je suis un peu plus coquette et je mets d'autres styles de chaussures. »



 **Kabiloo.com**

**20 000 références en stock**

**pour votre mobile ou tablette !**



**CASQUE AUDIO SANS FIL**  
à partir de 24,99€



**NOUVEAU  
PROTECTIONS GALAXY S6-EDGE PLUS**



**COQUES SPÉCIALES "COUPE DU MONDE DE RUGBY"**

**Achetez en ligne ou en boutique**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

## L'histoire du burger



Plateau type du restaurant de burgers Ernest'Inn.

L'hamburger, emblématique de la cuisine américaine, n'est pas né aux États-Unis mais en Allemagne ! Son nom ne fait pas non plus référence à *Ham*, jambon en anglais, mais à Hambourg, sa ville natale. Il aurait été importé par des migrants allemands aux États-Unis, vers le milieu du XIX<sup>e</sup> siècle.

## Record mondial



Un burger de 82 kilogrammes !

Voici le plus gros hamburger du monde figurant sur le menu d'un restaurant. Le sandwich a été conçu par Steve Mallie, patron du restaurant Mallie's Sports Grill and Bar, à Southgate, dans l'état du Michigan. Lui et son équipe ont travaillé plus de quinze heures pour concevoir ce sandwich de 82 kilos ! La conception du pain, à elle seule, a nécessité huit heures de travail et de cuisson. Mais pour déguster cet hamburger colossal, il faudra débourser... 499 dollars, soit 340 euros !

Retrouvez les avis des internautes sur les bonnes tables

**maville**   
www.lemans.maville.com

## Les burgers d'Ernest'Inn

À 23 ans, Damien Leguy est chef du restaurant Ernest'Inn. Le Sarthois a pris part à l'aventure dès la création de l'atelier de burgers, en septembre 2013.

Depuis l'ouverture d'une seconde table rue Nationale en 2014, il supervise les équipes des deux restaurants. Au menu : des burgers, des burgers et encore des burgers.

37 rue de Ponts Neufs  
02 43 25 61 60  
Pas de réservation  
198 rue Nationale  
02 43 75 11 68

Ouvert du lundi au samedi midi et soir

**Carte.** Damien Leguy change le menu tous les deux mois, selon les produits de saison.



## SES DÉBUTS

## 100 % manceaux

« Quand j'étais jeune, je m'occupais de mon petit frère. Je cuisinais pour nous deux. Ce que j'aime en cuisine, c'est qu'on apprend tous les jours. Il n'y a pas de routine. J'ai commencé par un BEP hôtellerie-restauration au lycée Sainte-Catherine, suivi d'un bac professionnel. J'ai ensuite fait un an d'apprentissage, mention dessert assiette. J'ai eu comme maître d'apprentissage Jean-Pierre Clarigot, chef du Grenier à sel à l'époque. Ça m'a permis de mettre un pied dans le monde du travail et aussi de voir que ce n'était pas de la cuisine gastronomique que je voulais faire. Tout de suite après, j'ai rencontré Antoine Allau, via Pôle Emploi. Il voulait monter son restaurant et m'a embauché pour son ouverture, en septembre 2013. »

## LE RESTAURANT

## Burgers locaux

« Au début, j'étais tout seul, livré à moi-même. C'était un challenge. On n'en dort pas trop (rires) ! Je suis jeune mais Antoine savait que j'avais l'envie, il m'a laissé me développer. C'est moi qui ai apporté mes recettes et elles lui ont plu. Dès le premier jour, on a eu tellement de monde qu'une personne m'a rejoint en cuisine le lendemain. Ensuite, le restaurant a continué de se développer. En septembre 2014, on a ouvert un deuxième Ernest'Inn, place Washington. Aujourd'hui, on est huit en cuisine. C'est une équipe de jeunes, on a tous entre 20 et 30 ans. Je travaille uniquement dans le deuxième restaurant, mais je passe tous les matins dans celui rue des Ponts-Neufs, pour les livrer et m'assurer que tout va bien. »

## SA CUISINE

## Dans la nouveauté

« J'aime la cuisine simple, avec des bons produits. Ici, on fait des burgers haut de gamme. Tout est cuisiné sur place, avec des produits locaux. On travaille par exemple avec un boulanger du Mans, avec un maraîcher d'Arnage et avec un boucher manceau. On propose dix burgers différents, viandes, poisson et végétarien. Je choisis mes recettes en fonction de la saison. Le menu change tous les deux mois environ, même si on garde des best-sellers. Je suis en permanence en train de penser à ma carte d'après. Parfois, je tente des choses farfelues, comme de la glace au vin rouge ou un burger au melon. J'envisage de mettre des ardoises sur les tables, pour que les clients puissent aussi donner leurs idées. »

## SES GOÛTS

## Sucré avant tout

« Moi je suis plutôt sucré. Quand j'étais petit, la première chose que j'ai réussie, c'était une mousse au chocolat et une génoise, avec l'aide de ma tante. J'aime le côté création, décoration... On peut même mettre du salé dans un dessert. J'aime bien faire des tiramisus. C'est aussi mon dessert préféré ! Niveau salé, je fais souvent des salades ou des lasagnes. Je suis plutôt repas à la maison, en famille ou entre amis. J'aime aussi aller dîner chez des proches mais souvent, ils se sentent obligés de m'avertir que ce n'est pas de la grande cuisine, alors que j'apprécie ce qu'ils font ! J'aime bien aussi aller au restaurant de temps en temps, même si, bien sûr, j'ai l'œil plus critique qu'un client normal. »

**Le Mans BOX**



## BESOIN D'ESPACE ?



02 43 82 82 82  
[www.lemans-box.com](http://www.lemans-box.com)

► Coulaines  
► St mars la B.  
► Ruaudin

## EN PHOTOS

### Artisanats du monde



Artisanat africain.

Avant d'ouvrir Imaginarium au Mans, Jean-Michel Bernadet tenait une boutique d'artisanat à Brantôme, dans le Périgord. Il a conservé un fond de stock pour son nouveau magasin, dans lequel une partie est consacrée à l'artisanat africain et une autre à celui provenant d'Inde du Nord et de Thaïlande.



Pour trouver son bonheur dans la boutique, il faut savoir fouiller parmi les trouvailles de Jean-Michel Bernadet !



Le propriétaire de la boutique Imaginarium expose également des peintres manceaux, comme Moberland.



Jean-Michel Bernadet tient son objet préféré du moment, un carnet de bal datant du 18<sup>e</sup> siècle.

## Les objets de Jean-Michel ont tous une histoire

Jean-Michel Bernadet tient la boutique Imaginarium depuis mi-mai. Il y entrepose une multitude d'objets, chinés au gré de ses envies.

« C'est une chasse au trésor permanente. » Jean-Michel Bernadet, gérant d'Imaginarium, n'ouvre sa boutique que trois après-midi par semaine. Le reste du temps, il part dénicher un tas de trouvailles, dans des salles de vente, vide-greniers et dépôt-vente. « C'est un mélange d'objets anciens et contemporains, chinés à droite à gauche, explique le Manceau. Imaginarium est disposé de manière à ce que les gens fassent l'effort de chercher. » Jean-Michel passe également par des particuliers pour alimenter le stock de sa boutique. « Je fais des successions. Quand quelqu'un décède on peut faire appel à moi, soit pour acheter des produits, soit pour aider à débarrasser et en échange

je garde quelques objets », détaille-t-il. Dans certains cas, les particuliers viennent directement à la boutique lui proposer des objets anciens, à l'image de ce goéland en bronze, oublié pendant 30 ans au-dessus d'une armoire. « Si non, j'achète des lots auprès de particuliers, comme ces bijoux africains en lapis lazuli », illustre le gérant.

### Mille vies

Avec Imaginarium, Jean-Michel n'en est pas à son coup d'essai. Entré dans la vie active dès l'âge de 15 ans, l'autodidacte a déjà tenu un bar au Mans, une boutique de brocante à Jupilles et un magasin d'artisanat à Brantôme, dans le Périgord. « J'allais directement en Asie récupérer des pièces, raconte le gérant.

J'ai gardé un fond de stock pour mon nouveau magasin. Ici, je vends notamment des tapis muraux du Cachemire et des sacs Hmong de Thaïlande. »

Pour choisir ce qu'il chine, Jean-Michel fonctionne aux coups de cœur. « J'aime que l'objet ait une histoire, comme ce carnet de bal datant de la fin du 18<sup>e</sup>, dans lesquelles les jeunes filles inscrivaient les noms de leurs partenaires de danse », raconte le brocanteur, qui répond aussi aux besoins des collectionneurs : « On me demande des choses très précises. Parfois, je perds une journée pour trouver un pichet ancien ! »

105 bis Grande Rue  
Ouvert du jeudi au samedi  
De 14 h 30 à 19 h 30  
Contact : 06 79 65 28 21

## IL AIME

### Person Taugourdeau



« C'est un endroit où je vais souvent. Cette boutique est complètement hors du temps. Ils te trouvent des choses assez incroyables, qui n'existent plus ailleurs. Et si tu veux juste une vis, tu achètes une vis ! C'est fou qu'un magasin comme ça existe encore, avec toutes les grandes chaînes. »

16 bis rue Courthardy

## Taboy Leblanc



« À l'heure où on parle tout le temps de mauvaise viande, c'est une famille qui a une manière exceptionnelle de travailler. J'y vais souvent pour acheter de la viande mais aussi du fromage et des laitages. C'est l'une des plus vieilles boucheries du Mans. »

145 rue Gambetta

## La cave de Pedro



« Il n'est pas très loin de ma boutique, dans le Vieux Mans. C'est un caviste comme je les aime, il ne vend que des choses qu'il connaît. Et ce sont des bons produits ». 6 rue Saint-Honoré

**ROGER WATERS  
THE WALL**

4K  
ULTRA HD  
DOLBY ATMOS

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT

MARDI 29 SEPTEMBRE | 20H  
EN EXCLUSIVITÉ AU CINÉMA

**PRENEZ UNE CARTE  
VENEZ A DEUX**

LE PASS DUO, L'ABONNEMENT AU CINÉMA À VOLONTÉ POUR VOUS ET LA PERSONNE DE VOTRE CHOIX.

POUR VOUS ABONNER CLIQUEZ ICI

36,80  
EUROS  
PAR MOIS



**PATHÉ LE MANS QUINCONCES**  
3 Place des Jacobins, 72000 LE MANS

Réservation :

[www.cinemasgaumontpathé.com](http://www.cinemasgaumontpathé.com)



# Testée pour vous... La danse africaine

Estelle Konan, dit Kevy, est professeur de danse africaine. Elle ne manque pas d'énergie quand il s'agit de danser ! Ses cours sont festifs et joyeux mais aussi plutôt physiques.

Cours au Mans aux Saulnières mais aussi à Coulaines, Ruaudin, Brette-les-Pins et Château-du-Loir  
Contact : okyame@yahoo  
06 07 91 90 36  
<http://www.asso-okyame.fr/>



## ELLES PRATIQUENT



Isabelle  
41 ans

Cela doit faire sept ou huit ans que je pratique la danse africaine. J'ai toujours fait de la danse mais modern jazz. Je cherchais quelque chose de plus physique. Je voulais à la base une discipline entre la gym et le fitness mais tout en gardant l'esprit danse. J'ai découvert la danse africaine et j'ai trouvé cela original. Je suis aujourd'hui membre de l'association et je fais les deux cours : traditionnel et l'afro-danse-tonic. Il y a toute une partie culturelle qui me plaît aussi : le chant et apprendre les danses de certaines tribus.



Sophie  
36 ans

Je pratique depuis cinq ans. C'est une copine qui m'a fait découvrir. J'aime l'état d'esprit du groupe et celui d'Estelle, la prof. C'est original comme sport. On se dépense car c'est très physique. Je suis fidèle au poste. Je signe pour une nouvelle année.



Estelle  
49 ans

Cela faisait longtemps que je voulais faire de la danse africaine. Je m'y suis mise il y a trois ans. J'aime les rythmes et ce que cela raconte. C'est une bonne façon de se dépasser car c'est très physique. Il y a un peu de chant et d'expression corporelle mais c'est surtout de la danse. C'est plus qu'un sport, c'est une activité artistique. Il y a toute une ambiance dans le groupe. On travaille ensemble. On partage des émotions.



**Erratum**  
Pour contacter le club de boxe thaï ASL Boxing United, voici le bon numéro : 06 82 20 81 84.

## SON PARCOURS

### Professeur avant tout

« Je danse depuis toute petite. En Côte d'Ivoire, la danse c'est naturel et c'est dans notre quotidien. On danse tout le temps (rire) ! J'ai fait des études de Lettres et la danse n'était pas ma priorité, même si cela a toujours été une passion. Aujourd'hui, je suis deux fois professeur : de danse et de français (rire). En arrivant en France, il y a 20 ans, j'ai souhaité développer le côté professionnel de la danse en donnant des cours. À travers la danse, je fais découvrir la culture de mon pays qui est festif et joyeux. C'est ça, le visage naturel de l'Afrique. J'aime les gens et la rencontre. J'apprécie le travail avec un public. Je suis conteuse aussi. »

## LES COURS

### Ouverts à tous

« Je propose des cours de danse traditionnelle d'une heure et demie. On commence par réveiller le corps puis faire quelques pas. On répète des chorégraphies. J'enseigne des danses de Côtes d'Ivoire et du pays Mendingue. Ce sont des danses spécifiques comme le Témé. C'est une danse de réjouissance des jeunes filles après les récoltes. Il y a l'Alloukou, qui est également une danse de réjouissance. Tout est prétexte à danser chez nous (rire). Les cours sont ouverts à tout le monde. Il faut juste aimer bouger son corps. Je propose, de même, des cours d'afro-danse-tonic qui sont plus modernes. C'est une autre façon de pratiquer. On est plus dans le coupé-décalé, le zouglo ou l'azonto. »

## LA DISCIPLINE

### Pleine de vertus

« La première vertu de la danse africaine, c'est que ça met de bonne humeur. Cela donne la patate et permet de laisser les problèmes de côté. On se décoince aussi. Dans cette danse, on utilise le bassin, la poitrine, les reins. Il y a un peu moins de pudeur. On casse la rigidité ! De plus, ce n'est pas une danse solo mais de groupe. Quand on danse, on est obligé d'être dans le partage. Il y a aussi un dialogue avec les musiciens. Nous avons un percussionniste pendant les cours. On rassemble et on a créé du lien aussi. Dernière chose, et pas des moindres, cela met en forme ! Cette discipline est très sportive et demande beaucoup d'énergie. Surtout pour l'afro-danse-tonic. »

## L'ASSOCIATION

### Okyame

« J'ai créé l'association Okyame il y a neuf ans. On a constitué un petit groupe de filles pour faire des représentations pour d'autres associations, pour des clips ou pour des institutions. Il y a le côté culturel de l'asso. J'écris des contes et des pièces de théâtre. Le dernier thème était les migrants. On a aussi un côté solidaire. Tous les deux ans, nous partons avec des filles en Côte d'Ivoire. On passe une à deux semaines dans une pouponnière. Elles sont confrontées à la dure réalité. Le dernier soir, on donne une fête pendant laquelle on fait le don de nos collectes réalisées en France. J'organise aussi des stages là-bas. On a un partenariat avec l'école de théâtre d'Abidjan. »

(1) En location longue durée (LLD) sur 48 mois et pour 40 000 km. Exemple pour la LLD d'une Peugeot Nouvelle 208 Access 3p 1,0 PureTech 68 BVM5 neuve hors options, incluant 4 ans d'entretien. Montants exprimés TTC et hors prestations facultatives. **Modèle présenté :** Nouvelle 208 Allure 5p 1,2L PureTech BVM5 82 neuve options peinture métallisée, jantes 16» Titane noir brillant, toit panoramique en verre et pack de personnalisation extérieur Menthol White : **240 €/mois sans apport**. Montants exprimés TTC et hors prestations facultatives. Offre non cumulable valable du 29/08 au 21/09/2015, réservée aux particuliers pour toute LLD d'une Nouvelle 208 neuve dans le réseau Peugeot participant, sous réserve d'acceptation du dossier par PEUGEOT FINANCE - Loueur : CREDIPAR, SA au capital de 138.517.008 €, RCS Nanterre n° 317 425 981, 12 avenue André Malraux, 92300 Levallois-Perret. Le PCP Entretien Plus peut être souscrit indépendamment de toute LLD aux conditions disponibles dans le réseau Peugeot participant. \*De série, en option ou indisponible selon version.

## NOUVELLE PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION



facebook

### NOUVELLE PEUGEOT 208

RÉVEILLEZ L'ÉNERGIE QUI EST EN VOUS

À partir de  
**159€<sup>(1)</sup>/MOIS**  
SANS APPORT SANS CONDITION  
4 ANS D'ENTRETIEN INCLUS

Peugeot i-Cockpit  
Moteurs PureTech  
Active City Brake<sup>®</sup>

Clara  
Automobiles

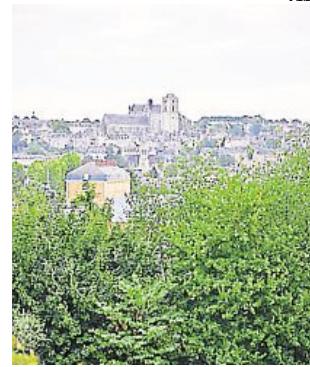
LE MANS 2, boulevard P.Lefacheux - 02 43 506 506

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2015



# Avec... Nicole Anquetil

P.L.D.



Nicole Anquetil est présidente du Cercle Montesquieu. « L'objectif est de regrouper des gens de divers horizons pour mettre en commun nos formes de pensée sur des sujets de société », explique l'ancienne enseignante de géographie et géopolitique en classe préparatoire des Hautes Écoles de Commerce. « Nous sommes ouverts à tous », assure cette dernière. « Nous organisons aussi des conférences publiques. » Elle nous livre ses habitudes mancelles.



Cercle Montesquieu  
 cercle.montesquieu.lemans@gmail.com



P.L.D.

## ■ La vue depuis Côté Sud

**1 Vendredi soir.** « J'aime aller au restaurant Côté Sud le soir. Il est situé rue des Jacobins. C'est un lieu très calme. La cuisine y est bonne et originale. Le rapport qualité prix y est excellent. Ce que j'aime surtout, c'est quand la nuit tombe car on y a une très belle vue sur la place des Jacobins qui se transforme. La lumière baisse et on a une impression d'irréel. Les Quinconces prennent des allures de maquette. C'est un vrai spectacle. »



P.L.D.

## ■ Un petit parcours

**2 Samedi matin.** « J'ai mes habitudes et j'aime faire des petits parcours. Je pars de l'Antre Pot, la fleuriste, pour aller vers le Carré Planagenêt. Le contemporain se mêle à l'ancien. »



P.L.D.

## ■ Un verre au Saint Flaceau

**5 Samedi soir.** « C'est sympathique de finir sa journée au Saint-Flaceau et d'aller boire un cocktail avant d'aller manger. C'est situé dans le Vieux Mans. L'endroit est discret et chaleureux. Quand on est sur la terrasse, on est perché au-dessus de la ville. C'est une véritable découverte pour les amis que j'y amène. Ils sont toujours épatis. En plus, il y a des chats que l'on peut caresser. »



## ■ Les ateliers d'artistes de la ville

**6 Dimanche.** « Je suis artiste et j'ai un atelier rue Saint-Pavin-des-Champs. Depuis mon atelier, j'entends les gens passer dans la rue. C'est agréable. Le quartier dans lequel il se situe est populaire. Il y a beaucoup de mancelles authentiques. Ce sont des maisons qui mériteraient d'être classées. C'est situé sur la rive droite de la Sarthe où l'ambiance y est très différente de la rive gauche. »

## Les adresses

**1. Côté Sud**  
rue des Jacobins

**2. L'Antre Pot**  
9 bis rue des Jacobins

**4. Bellanger Béline**  
158 rue Beaugé  
**Le Fenouil Biocoop**  
22 boulevard Louis le Prince Ringuet

**5. Saint-Flaceau**  
9 rue Saint-Flaceau

**6. Ateliers d'artistes**  
39 rue Saint-Pavin-des-Champs



## LA PHOTO DE LA SEMAINE

Parlor Snakes à la Foire du Mans

Anthony Castel



Le groupe de rock franco-américain Parlor Snakes a donné un concert à la Foire du Mans, le dimanche 13 septembre. La chanteuse de la bande a été immortalisée en pleine prestation par l'objectif d'Anthony Castel. Merci à lui pour nous avoir fait parvenir cette photographie, également postée sur Instagram (@anthocastel) !

Si vous souhaitez pu-

blier une photo de vos moments de flâneries ou de détails insolites de la ville dans votre journal le mans.maville, postezen sur les réseaux sociaux avec le mot-clé #lemansmaville ou envoyez-nous un mail à redaction@lemans.maville.com !



Jean-Christophe K et Carole Quintaine, la première invitée, de son émission 100 % sarthoise.

## « Ma vie de geek »

Jean-Christophe K, animateur sur Nostalgie Sarthe et Mayenne et sur LMTV, vient de lancer son émission web « Ma vie de geek ». Sa première invitée était Carole Quintaine, rédactrice et animatrice du site Gameblog. Avec cette dernière, qui est aussi une blogueuse reconnue, Jean-Christophe K a donné le « la » de sa chaîne Youtube, dédiée aux portraits de geek. « Quand je dis geek, je parle dans le sens le plus large possible du terme : du passionné de jeux vidéos à un dessinateur

de manga japonais », assure l'animateur. Le collectionneur de consoles Séga a voulu alerter son dada, l'interview, à sa passion pour les jeux vidéos. Réalisateur de formation, il filme et monte tout tout seul. « J'ai reçu de l'aide de Jean-Charles Schaeffert pour le générique, et de Cimrya Deal pour la musique. »

« Cette émission me permet de rencontrer des personnes que j'apprécie et de les présenter au grand public une fois par mois », précise Jean-Christophe. Avec une volonté

de vulgarisation, il brosse le portrait de ses invités, notamment avec la rubrique « Selfie geek ». « Je leur pose cinq questions, toujours les mêmes : leur plateforme de jeu préférée, les séries télévisées fétiches ou encore la chaîne Youtube qu'ils aiment... Pour le moment, je n'ai jamais eu de réponses identiques. » Rendez-vous au prochain épisode.

[youtube.com/maviedegeek.tv](http://youtube.com/maviedegeek.tv)

**L'APAJH 72-53  
FÊTE SES 50 ANS**

Association pour adultes et jeunes handicapés

**ATELIERS  
"DÉCOUVERTE"**

**Ateliers gratuits**  
Initiation à langue des signes Française

Sensibilisation surdité

**Mercredi 30 septembre (public enfants)**  
**Vendredi 2 octobre (public adultes)**

**Inscrivez-vous !**

Renseignements : 02 43 24 97 44

APAJH Sarthe-Mayenne, 13 impasse Armand Saffray - LE MANS

**NOUVEAU**

**SUSHI SUD**

**VOTRE RESTAURANT ASIATIQUE  
EN COEUR DE VILLE**

**BUFFET / WOK  
JAPONAIS / CHINOIS**

**À VOLONTÉ**

**à partir de 12,90€\***

\*Boisson non comprise.

Ouvert 7j sur 7

02 43 80 40 61

de 12h à 14h30 et 19h à 22h30 (fermé dimanche midi)

11-13 rue du Docteur Leroy - LE MANS



## EN SAVOIR PLUS

### Où trouver ses créations ?



Les doudous-étiquettes de Lily Pois Plume.

Sur son site internet

Sur [www.alittlemarket.com](http://www.alittlemarket.com)

Dans la boutique Au Cœur des Artistes

Sur le marché nocturne des Jacobins, le 26 septembre prochain, de 15 heures à 22 heures.

### Contacts :

[www.lilypoisplume.com](http://www.lilypoisplume.com)

[contact@lilypoisplume.com](mailto:contact@lilypoisplume.com)



Aurélie Hamelin coud elle-même tous les produits qu'elle propose sur son site.

## L'esprit pratique de Lily Pois Plume

Aurélie Hamelin, 35 ans, se consacre depuis cinq ans à la création d'accessoires dédiés aux bébés, enfants et femmes. Le credo de la Mancelle : les produits utiles et colorés.

Sophie Pams

[sophie.pams@lemans.maville.com](mailto:sophie.pams@lemans.maville.com)

### Comment êtes-vous devenue Lily Pois Plume ?

J'ai travaillé dans la vente de chaussures pendant dix ans. J'ai eu ma première fille, Lily, il y a huit ans et ma deuxième, Léonie, en août 2010. Pendant mon congé maternité, j'ai commencé la couture, inspirée par ma sœur qui en faisait. Quand il a fallu reprendre le travail en octobre, je n'avais plus envie. Je ne me voyais pas faire ça toute ma vie. Alors je me suis dit : « Pourquoi ne pas vendre mes créations ? »

### Est-ce votre activité à plein-temps ?

Oui. J'ai lancé mon site en mars 2011. La première année, j'ai eu droit à l'ACRE (Aide à la création ou à la reprise d'entreprise). La deuxième année, j'ai pris un mi-temps mais ce n'était pas possible de faire les

deux. Je vis uniquement de ça aujourd'hui. J'ai beaucoup de cadeaux de naissance et le bouche à oreille marche bien. De toute façon, je partais dans l'optique d'y arriver (tires).

### Que créez-vous ?

Il m'a semblé plus facile de faire des accessoires que des vêtements. J'aime bien faire de l'utile, que mes produits servent. J'ai commencé par les bavoirs, les doudous et les serviettes élastiquées, étape après le bavoir (voir photo ci-contre). Je fais aussi des trousse, des pochettes, des cartables... J'ai des produits pour filles et garçons. J'ai développé une gamme pour femmes, avec des porte-monnaie, sacs et étuis à lunettes, entre autres. En fait, j'ai développé mes accessoires en fonction des demandes et de mon inspiration.

### Justement, où la puissez-vous ?

Dans la vie de tous les jours et surtout, grâce à mes filles. Je les vois évoluer et je créé ce qui peut être pratique pour elles.

### Il y a un produit assez étonnant, le « cadeau maîtresse de fin d'année ».

Oui, ça se faisait il y a longtemps et c'est revenu à la mode. Je fabrique des trousse, avec un tissu imitant un cahier, où l'enfant peut faire un dessin. Je fais aussi des sacs « Je suis une maîtresse qui déchire ». Ça plaît bien ! Je les ai déclinés pour les nounous.

### La fabrication est-elle 100 % locale ?

Je fais tout à la machine et toute seule. Quand on me commande un accessoire que je ne fais pas normalement, comme une cape de bain, je m'aide de tutoriels. Je suis une autodidacte de la couture !

Pour les tissus, je commande beaucoup aux États-Unis et en France. Je fonctionne au coup de cœur. J'ai 185 tissus, tous très colorés et avec des motifs pour les enfants. Les personnes choisissent le tissu et je fabrique à la demande sous 48 heures. Le temps de travail est variable. Pour un bavoir, je peux mettre quinze minutes mais pour un porte-monnaie avec fermeture éclair, il me faudra plutôt une heure.

### Avez-vous des projets particuliers pour les mois à venir ?

Pour la première fois, des marchés nocturnes ont été organisés sur la place des Jacobins cet été. Nous étions plusieurs créateurs à exposer nos produits. Le dernier aura lieu le 26 septembre. Comme lors des Journées du Fait-Main, que j'organise depuis quatre ans début juin, le but est de mettre en avant le savoir-faire français.



Le sac dédié aux maîtresses.



Un partie des 185 tissus proposés par Lily Pois Plume.

**-30% sur OPTIONS CONFORT**

Rénovation de votre véranda TVA 10%

- ▶ Pose de volets roulants électriques
- ▶ Pose de couverture isolante

## VÉRANDAS BEAUQUESNE

[www.verandas-beauquesne.com](http://www.verandas-beauquesne.com)

créateur d'espace à vivre depuis plus de 30 ans.



[www.verandas-beauquesne.com](http://www.verandas-beauquesne.com)

ZAC DU MOULIN AUX MOINES  
72650 LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN

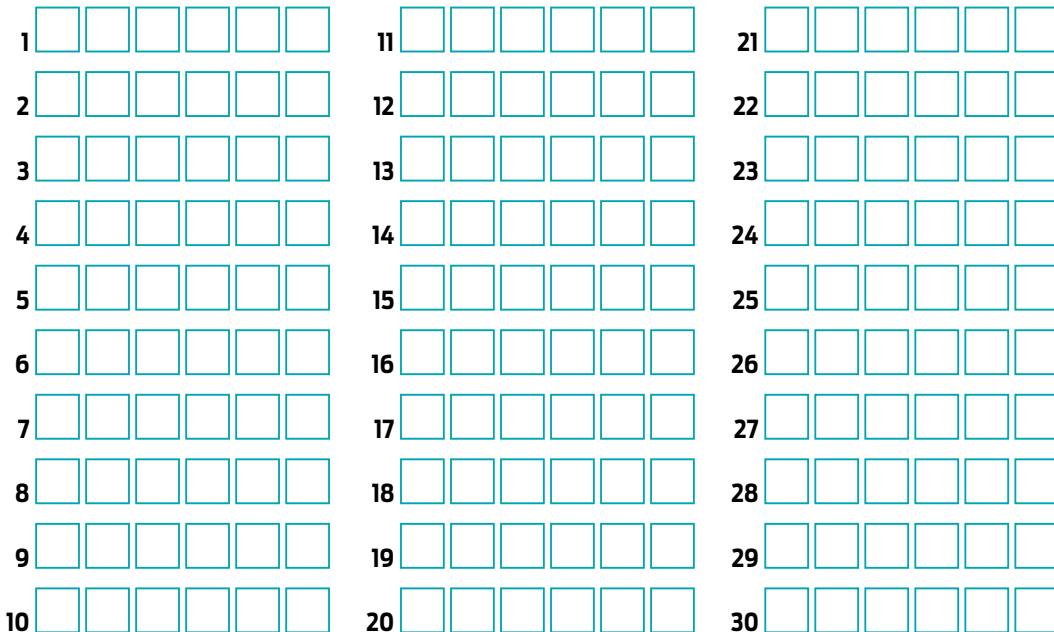
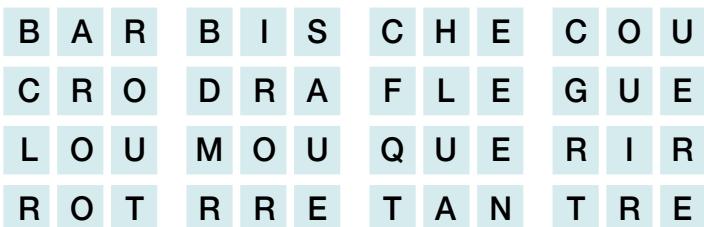
02 43 24 15 78

\*Voir conditions à l'agence Expo vérandas.



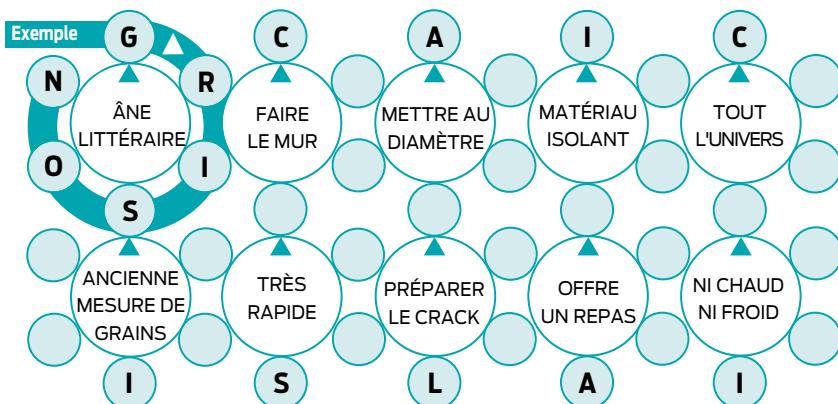
## /MOTS/COUPE/S

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.



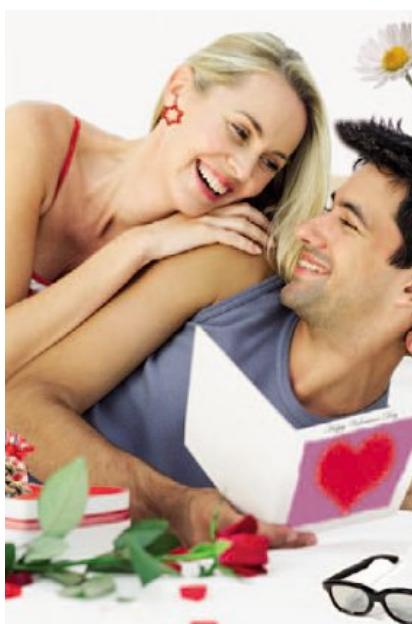
## /RONDEDES MOTS/

Trouvez un mot pour chaque définition et inscrivez chacun d'eux autour du rond qui lui correspond. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre.



## COPIE NON CONFORME

Trouvez les sept différences entre la photo originale et sa copie.



## /SOLUTIONS/

LIGNE 1 : SETIER, PRESTE, SELLER, REGALE, MITIGÉ.  
LIGNE 2 : GRISON, CRÉPTE, ALSER, ISOREL, COSMOIS.

RONDE DES MOTS

0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1
1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0
0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0
0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0

1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0
0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1
1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0



MOTS COUPÉS

MOTS COUPÉS

TAKUZU

TAKUZU

# Jeux



## /MOTS/FLÉCHÉS/

Avec les sept lettres numérotées, reconstituer un mot défini par : Liquide dissolvant.

1 2 3 4 5 6 7

VOITURE COUPEE		ÉCLATE		ELLE A SES FIDÉLES	ALTIER	COMMÉMO-RATIONS		OUI DEMANDE RÉPARATION	PLATS DE RIZ	
FEMME DU CANTAL		QUI PART EN VAPEUR		ELLE N'EST PAS COMMUNE	NE MONTRÉS AUCUN AGREEMENT	BLOTTIE			ANCIENNE AIDE	
RÉGIME DE DICTATEUR							3	IL EST BAVARD ET COLORÉ		
ATELIER DE CARROSSIER			4					PRÉNOM FÉMININ		
LÉGUME À PURÉE	GRAND PENSEUR GREC	DISPERSÉE	IL VEND DES MUNITIONS		AVEC LUI, C'EST LE BOUQUET À L'OPPOSÉ DE					
BONHEUR EN ECLATS				ASTATE AU LABO SOCIÉTÉ SANS NOM	GAZ EN TUBE TEL UN GOÛT DE BONBON	FILS CONDUCTEURS CERCLE MÉTALLIQUE	7	DEUX VOYELLES POUR UN FLEUVE ÉVACUATION	COIFFURE VOLUMINEUSE	
DÉFILE D'IMAGES				COUPAI LE BOIS PETITE MONNAIE AU JAPON				L'ERBUM AU LABORATOIRE GROUPE FANATIQUE		NID DE TAUPES
DU BOIS MESURE	FATIGUAI				BURMA, détective BÊTE LENTE					
AUXILIAIRE DE TOUS LES TEMPS	EXTRA-ORDINAIRE COURS COURT	5		ALLER SUR LA PISTE À L'ORIGINE DE RUMEURS			6		IL CHEMINE PARMI DES ÉPI'S	
			ELLE ARRIVE APRÈS LE DERNIER QUARTIER	ELLE PRODUIT UN EFFET	CERTAINS ONT DU MAL À LE PASSER	2			CE QUI EST DERRIÈRE EST ÉLIMINÉ	
SOCIÉTÉ UNI-NOMINALE			ÉLÉMENT LIQUIDE	BOÎTE À LUNETTES						

## /MOTS/MÉLANGÉS/

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par : Voie de circulation.

ADIPÉUX	GEMMAGE	MIXEUR
ALLIANCE	GISANT	MUESLI
ARTIFICIEL	GRIGRI	NASE
AURORE	INIQUE	PANAMA
BALADIN	JUIN	PERTUIS
BANDE	KIRSCH	RAPIDE
BECQUEE	KOLKHOZE	RHUBARBE
DEBLAI	MACHIN	SCIEMENT
DERNIER	MAESTRIA	TARD
DISGRACE	MAIE	TAXIDERMIE
ECHU	MASQUER	TRICOTEUSE
ENTICHE	MEMENTO	URGER
ESPAR	MEPRIS	URSULINE
FRICHTI	MICMAC	
GATE	MITRAILLER	

N	I	D	A	L	A	B	N	I	H	C	A	M
I	A	L	B	E	D	C	A	M	C	I	M	E
U	L	E	M	A	I	R	A	M	A	N	A	P
R	E	S	I	A	P	A	E	D	I	P	A	R
S	I	U	T	R	E	P	M	U	E	S	L	I
U	C	E	R	A	U	S	J	N	Q	R	L	S
L	I	T	A	T	X	C	T	N	A	S	I	G
I	F	O	I	R	E	I	N	R	E	D	A	E
N	I	C	L	R	C	E	D	E	I	E	N	M
E	T	I	L	H	A	M	U	E	U	A	C	M
R	R	R	E	U	R	M	I	Q	R	H	E	A
U	A	T	R	B	G	E	I	X	C	M	C	G
R	A	O	A	A	S	N	A	S	E	E	I	E
G	R	I	G	R	I	T	R	N	E	U	B	E
E	D	N	A	B	D	I	T	H	C	I	R	F
R	A	P	S	E	K	O	L	K	H	O	Z	E

## CODES CONFIDENTIELS

Mémorisez ces codes, masquez-les puis complétez les codes ci-dessous.

Téléphone ..... 2267

Carte bancaire ..... 4141

Porte d'entrée ..... 6796A



Téléphone :  
2 \_ 6 \_  
4 \_ 4 \_  
0123 4567 0123 4567



## PERTES DE CONNAISSANCES

Retrouvez le prénom et la nationalité de chacune de ces cinq personnalités.

Exemple :

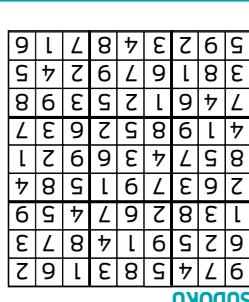
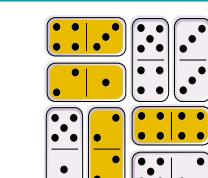
Romain	Duris	Flockhart
Acteur		Actrice
Français		
Maé		Efira
Chanteur		Présentatrice
Penn		
Acteur		Berry
		Actrice

## PASSE-PASSE

Regardez attentivement le premier jeu de cartes. Cachez-le et devinez ensuite quelle est la carte manquante dans le jeu du bas.



## /SOLUTIONS/

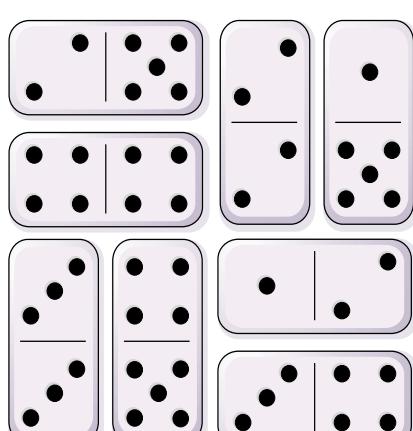


LE mot à trouver est : ARTÈRE.  
CODES CONFIDENTIELS  
MOTS MÉLANGÉS  
TOTALELLA ITALIA STIRISME  
AUVERGNATE ARBA  
APPEFOCOP  
2267 - 4141 - 6796A.

## COUP D'OEIL

Lisez ces paires de chiffres, puis cachez-les. Entourez ensuite les dominos correspondants.

1 - 2    2 - 2    3 - 4    4 - 4



## SUDOKU

9	7			3				
6		5	9		8	7	3	
	3		2	6	4			
	6			9	1			
8	5				2	1		
		8	5		3			
	6		2	5	9			
3	8	1		9	2	5		
		3			1	6		

# JOURNÉES jusqu'au 30 SEPT.\* DÉCOUVERTES du lundi au vendredi

Matinales de 9h à 11h

After works de 18h à 20h

- / Prenez rendez-vous
- / Enfilez le maillot
- / Chaussez les baskets
- / Profitez d'offres exclusives
- / Découvrez les bienfaits du sport



## OFFRE RENTRÉE

-100€

sur votre  
abonnement  
liberté



\*Offre valable jusqu'au 30 septembre 2015. Voir conditions sur place.



***Les Océades***  
*wellness club*

SARGÉ LES LE MANS • 02 43 811 111  
ZAC de La Pointe • [www.lesoceades.fr](http://www.lesoceades.fr)

