

Sur le web

Philippe Rohel est
L'œil de la com

page 17

Week-end

Avec Jacinthe Henry,
de Planet'Jeux

page 16

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 48 - du 29 juin au 5 juillet 2016

Revisitez Le Mans

Êtes-vous certain de bien connaître votre ville ?



Embarquez avec Myriam, à bord du petit train, pour découvrir les secrets de la Cité Plantagenêt et du centre-ville. **Pages 8 et 9**

Sport



Manier l'aviron
avec Anne-Laure

page 15

À table



Les mets italiens
de Dany et Emma

page 12

OUVERTURE DE L'AQUATIQUE

TOUS LES JOURS
EN JUILLET ET EN AOÛT

JOURS D'OUVERTURE
& INFOS : PAPEAPARC.FR



NOUVEAUTÉ 2016 : LE CYCLONE





NOUS FÊTONS...

Plus aucune raison d'oublier la fête de vos proches !

Mercredi 29

Saint Pierre / Paul. Les Pierre sont des hommes de devoir. Les Paul n'aiment guère l'imprévu.

Jeudi 30

Saint Martial. Ils ont une forte personnalité, profondément humaine.

Vendredi 1^{er}

Saint Thierry. Ils sont sensibles et émotifs.

Samedi 2

Saint Martinien. Ils sont réservés et cartésiens.

Dimanche 3

Saint Thomas. Ils réfléchissent avant d'agir.

Lundi 4

Saint Florent. Ce sont des êtres idéalistes.

Mardi 5

Saint Antoine-Marie. Équilibre et harmonie se dégagent de leur personne.

le.mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS



Pauline Le Diouris
Journaliste
02 43 51 70 44

pauline.ledouris@lemans.maville.com



Sophie Pams
Journaliste
02 43 51 70 41

sophie.pams@lemans.maville.com

Publicité : PRECOM

Anne Gasnier
38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 Le Mans
02 43 39 98 92

Distribution : Samuel Poussin
02 43 83 72 17

Site Internet :
www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

« On plonge le public dans des ambiances passées »

Sophie Pams

sophie.pams@lemans.maville.com

Depuis bientôt 25 ans, l'association Cinémaniak transmet l'histoire du cinéma aux petits et aux grands. Dans le cadre des Soirs d'été, elle animera des ciné-concerts les vendredis 15, 22 et 29 juillet, ainsi que le 12 août, au parc Monod. Des films muets seront projetés grâce à du matériel ancien. Ils seront accompagnés de musiciens en direct. Rencontre avec Annie Hamelin, comédienne et membre de Cinémaniak.

D'où vous vient votre passion pour l'histoire du cinéma ?

J'ai fait des études de cinéma à Paris. Je me suis très vite passionnée pour son origine et tous les appareils qui ont permis de constituer le mouvement. Ils datent du début du XIXe siècle. Puis, mon papa était projectionniste, j'ai baigné là-dedans.

Quelle est l'histoire de l'association Cinémaniak ?

Nous l'avons créée en 1992, avec d'autres passionnés de l'histoire du cinéma. Aujourd'hui, nous sommes une soixantaine. On monte des spectacles, des expositions et des projections autour des objets qui font partie de la grande histoire du cinéma. Avec le matériel, on peut facilement expliquer à des enfants et même à des adultes, comment ces technologies ont évolué pour arriver à quelque chose qui, aujourd'hui, n'existe presque plus. Finalement, le cinéma aura été une invention furtive.

À qui appartient le matériel ancien présenté ?

C'est Cinémaniak qui achète des objets, dans des brocantes ou des ventes aux enchères. Ils sont ensuite restaurés par les membres de l'association.



Annie Hamelin, à côté d'une lanterne magique.

Les spectacles que l'on vend servent à continuer à en acheter. Nous avons aussi une collection de films français et étrangers. Certains sont inédits dans l'Hexagone.

Que peut-on découvrir ?

Par exemple, nous avons des lanternes magiques (photo). C'est le premier système de projection d'images, qui date de 1820 environ. On en trouvait dans les familles huppées. L'objet a une cheminée, car on mettait une lampe à pétrole dedans. Il y a un objectif, avec une lentille. À l'intérieur, on insérait des plaques de verre dessinées

à la main ou au pochoir. On pouvait ensuite les projeter sur un drap tendu ou un mur. On racontait des histoires en même temps que les images défilaient. En fait, c'est l'ancêtre des diapositives. Il y en avait encore dans les années 1910 dans les écoles et les églises, pour le catéchisme. On a gardé ce système pour le cinématographe.

En plus des expositions et des spectacles, vous organisez aussi des ciné-concerts. En quoi cela consiste ?

C'est une projection de films anciens, sur la grille du parc Monod. Chaque soirée a une

thématique : fantasmagories, pionniers, longs-métrages... On projette en 16 mm. C'est un format de film qui n'est plus du tout utilisé. On met des musiciens au pied de l'écran. Ils accompagnent les images en direct.

Quel est le style de musique ?

Ils la préparent en fonction des films. On a des choses très classiques, avec du piano, mais on essaie d'avoir toujours une soirée où on est en décalage. Par exemple, pour le premier ciné-concert, ce sera de la contrebasse et de l'électro. Moi, je chanterai aussi des chansons pour les entractes car les films sont très courts. En fait, on reconstitue une séance à l'ancienne, lorsqu'il y avait des attractions entre les projections pour laisser refroidir l'appareil.

Pourquoi ajouter de la musique à un film muet ?

En réalité, dès les premières projections des Frères Lumière, à Paris, il y avait un pianiste. Il n'y a jamais eu de projection de films sans musique. Au Pathé Clichy, qui a ouvert vers 1908, il y avait même un orchestre, avec une soixantaine d'artistes. En ajoutant des musiciens, on replonge les spectateurs dans des ambiances passées.

Vendredi 15 juillet

À 22 h 30

Parc Monod

Rue Théodore Monod

Contact : 02 43 28 17 22

GRATUIT

Bio Express

1992. Naissance de l'association Cinémaniak.

1995. Exposition sur le centenaire du cinéma au Palais des Congrès et création des ciné-concerts.

2014. Exposition « Au temps du cinéma muet ».

2015. Théâtre d'ombres pour le jeune public : « Jardin d'hiver ».

Conforama

MEUBLE CANAPÉ LITERIE CUISINE DÉCORATION ÉLECTROMÉNAGER TV, SON & MULTIMÉDIA

SOLDÉS

**DU 22 JUIN
AU 2 AOÛT 2016**

*sur articles signalés en magasin

Conforama
C'est bon de changer

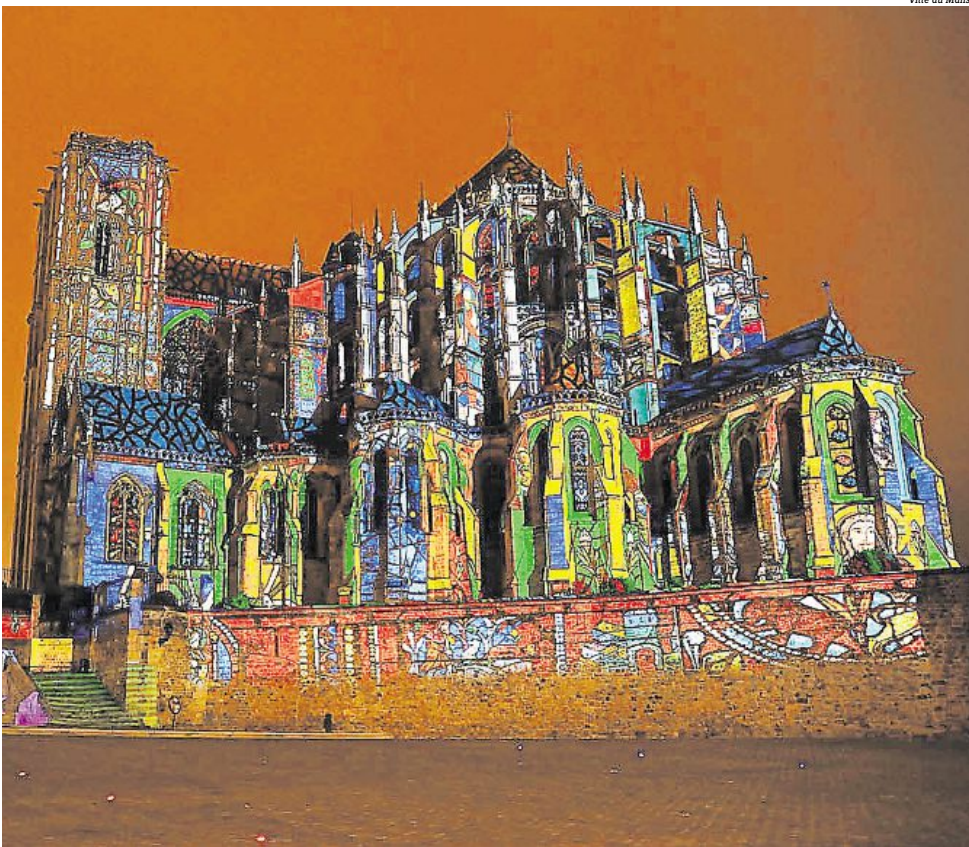
ZONE NORD - LE MANS



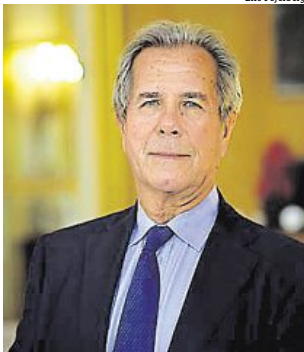
La Nuit des Chimères

Ce samedi marque le retour de la Nuit des Chimères, rendez-vous incontournable de la vie mancelle. Jusqu'au 3 septembre, huit sites seront illuminés du mardi au samedi, à la nuit tombée. Nouveauté cette année : la projection d'images sur le porche royal de la cathédrale, qui aura pour thème « Royales Chimères ».

Inauguration samedi 2 juillet
À partir de 20 h 30
Café du Jet d'Eau
Place du Jet d'Eau
Jusqu'au 3 septembre
Du mardi au samedi
À la nuit tombée
Contact : 02 43 28 17 22
GRATUIT



Ville du Mans



Eric Fejerberg

Jean-Louis Debré à la Librairie Doucet

L'ancien président du Conseil constitutionnel, de 2007 à 2016, sera au Mans, ce jeudi. Dans « Ce que je ne pouvais pas dire », Jean-Louis Debré livre ses souvenirs, sous la forme d'un journal tenu régulièrement. Il y raconte notamment ses relations avec Manuel Valls et Alain Juppé, et dresse un portrait attachant de Jacques Chirac.

**Jeudi 30
À 18 heures**
Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Réservation : 02 43 24 43 20
GRATUIT

MJC PIXEL EVENT #4
2 & 3 JUILLET 2016 MJC PREVERT
RETROGAMING 26 > 5€

PLUS DE 20 CONSOLES JOUABLES DES ANNEES 70 A NOS JOURS
EXPOSITION - QUIZZ - CONFERENCES - CONCERT
JEUX MULTIJOUEURS SUR ECRANS CINEMA

Pixel Event

Pour la quatrième édition de Pixel Event, la MJC Prévert se transforme en temple du retro gaming, ce week-end. La manifestation commencera dès 14 heures, samedi. Les participants pourront jouer aux consoles qui ont fait l'histoire du jeu vidéo, participer à des ateliers créatifs, des quizz géants ou encore suivre des conférences. Des parties multijoueurs seront par ailleurs organisées dans les salles de cinéma. Ce temps fort de la culture vidéo ludique prendra fin dimanche, à 17 heures.

Samedi 2 juillet
De 14 heures à minuit
Dimanche 3 de 10 à 17 heures
MJC Prévert
97 Grande Rue
Contact : 02 43 24 73 85
Tarifs : de 2 à 5 euros



P.L.D

Au pas des percherons

L'office de tourisme propose de visiter l'Arche de la Nature à bord d'un véhicule hippomobile. Pendant deux heures, le public pourra découvrir les secrets du lieu, grâce aux anecdotes d'un guide conférencier.

Mercredi 6 juillet
À 14 h 15
Arche de la Nature
Départ du parking du Verger
Rue de l'Estérel
Inscription : 02 43 47 40 30
Tarifs : de 7 à 9 euros



Catherine Lefort

Écrire avec Marianne Desrozières

Dans le cadre de sa résidence de création, l'auteure Marianne Desrozières animera un atelier d'écriture à la médiathèque Louis Aragon, ce samedi. L'écrivain novelliste fera découvrir ses techniques et donnera des conseils pour se lancer, en professionnel ou en amateur.

Samedi 2 juillet
À 10 h 30
Médiathèque Louis Aragon
54 rue du Port
Inscription : 02 43 47 48 75
GRATUIT

Kabiloo

Le mobile on connaît !

Soldes*

Du 22 juin au 2 août 2016

Achetez en ligne ou en boutique

*Sur articles signalés dans notre site dans la limite des stocks disponibles.

ZI SUD Boulevard Lefauchaux • LE MANS 02 43 75 49 94 • www.kabiloo.com

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 29 JUIN 2016



ANIMATION

VENREDI 1^{ER} JUILLET
« Bouge ton quartier »



Un collectif d'habitants organise la fête de quartier des Bruyères. Au programme de « Bouge ton quartier » : des ateliers cirque, un parcours du rire ou encore une structure gonflable pour les petits. La journée sera animée par des spectacles de danse et la soirée par un bal populaire. La fête prévoit une restauration sur place mais il est possible d'amener son pique-nique.

À partir de 16 h 30
Jusqu'à 23 h 30
Parc Marcel Paul
Rue Claude Monet
Contact : 02 43 72 15 67
GRATUIT

THÉÂTRE

VENREDI 1^{ER} JUILLET
« Les garçons de café »

Les improvisateurs débutants de la troupe du Miam monteront pour la première fois sur scène, pour le spectacle « Les garçons de café ». Le public pourra venir passer ses commandes !

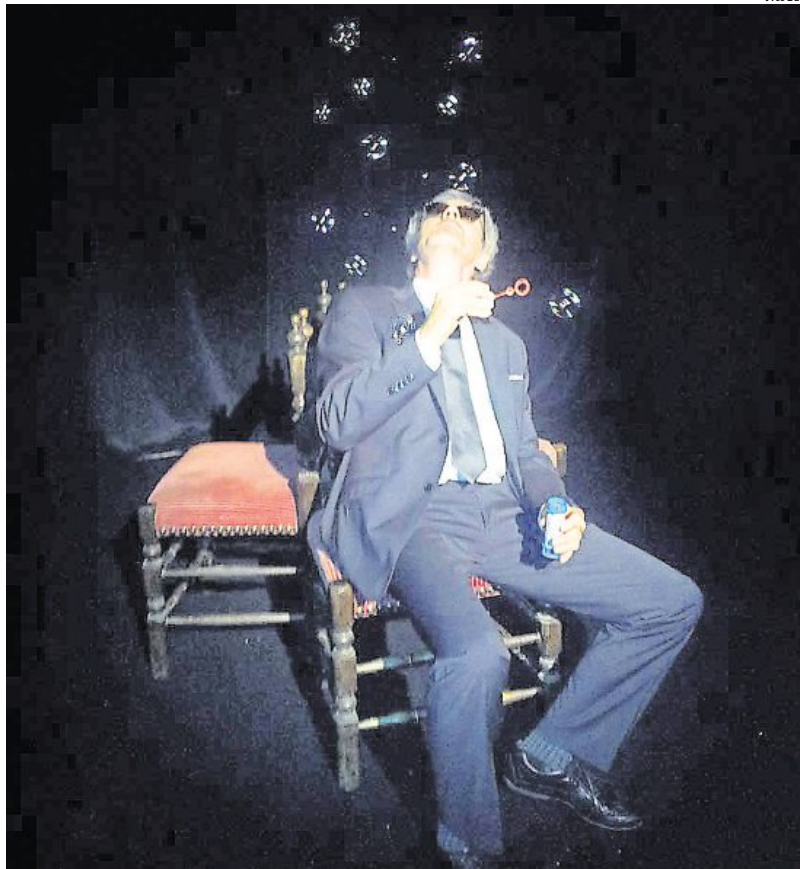
À 20 h 30
MJC Ronceray
Boulevard de la Fresnellerie
Contact : 02 43 75 52 22
Tarif : 4 euros

NATURE

SAMEDI 2 JUILLET
Cueillir et cuisiner
des plantes sauvages

L'éthnobotaniste Marie Rué propose un atelier « Découverte et cuisine des plantes sauvages comestibles », à l'Arche de la Nature. Après une balade destinée à cueillir des plantes, le groupe pourra les cuisiner, avec les conseils de l'experte.

Dans l'après-midi
À l'Arche de la Nature
Rue de l'Estérel
Inscription : 02 43 50 38 45
Tarif : 7,50 euros



La compagnie des Transports terminera la soirée, samedi 2.

Du théâtre amateur

Le festival d'été de théâtre amateur revient à Sargé-lès-Le-Mans pendant trois jours, avec des masterclass en amont.

Mercredi 29 et jeudi 30

Florence Loison, chorégraphe, animera un échange autour du corps et du mouvement au théâtre, mercredi 29, de 19 à 23 heures. Jeudi, le concepteur sonore Emmanuel Six donnera des conseils pour organiser la régie d'un spectacle, aux mêmes horaires.

Vendredi 1^{er} juillet

La soirée d'ouverture démarrera à 20 h 30, avec la pièce burlesque « Hôtel », interprétée par l'atelier théâtre de la MJC Ronceray. Elle sera suivie par la comédie « La réunification des deux Corées » de la compagnie Amalgame, puis « La drôle d'histoire des 12 ou 13 personnages » par L'Athéâtre adulte, à partir de 22 heures.

Samedi 2 juillet

C'est une journée riche qui s'annonce samedi. Elle démarrera par un apéro lecture, à 11 heures, animé par la compagnie Exodus. À partir

de 14 h 30, les spectacles s'enchaîneront à l'espace Scélia jusqu'à 22 h 15. Le théâtre de l'Échaugette, la Tic tac impro ou encore la compagnie des Transports proposeront des comédies mais aussi de l'improvisation et du théâtre historique.

Dimanche 3 juillet

Une « petite messe théâtrale » sera animée, à 11 heures, par le comédien Pierre Sarzacq. Elle aura pour thème « Où jouer : conditions, pratiques et difficultés ». Trois représentations, à 14 h 30, 15 h 45 et 16 h 45, seront données dans l'après-midi. Le festival d'été de théâtre amateur prendra fin avec la compagnie Le 3 de Bâton et leur comédie « Chez les Titch ».

Espace Scélia
Rue Didier Pironi
À Sargé-lès-Le-Mans
Inscription aux masterclass : 02 43 76 38 50
Programme : www.sargelestemans.fr
GRATUIT

EXPOSITIONS

JUSQU'AU LUNDI 4 JUILLET
De la BD aux Saulnières

La MLC Les Saulnières organise une exposition avec des dessins et planches de BD des élèves de l'atelier bande dessinée du service jeunesse de la Ville du Mans et celui du collège Jean de l'Épine.

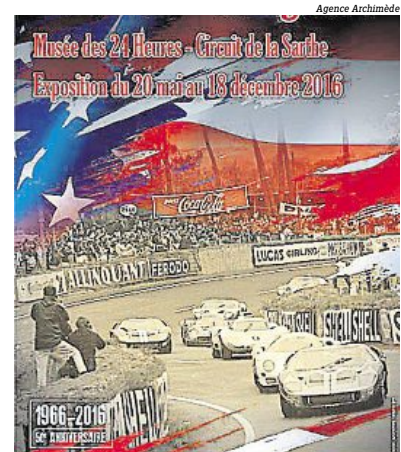
Sur les horaires d'ouverture
MLC Les Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Contact : 02 43 14 55 15
GRATUIT

JUSQU'AU SAMEDI 9 JUILLET
Gaspard Schlumberger

L'artiste peintre Gaspard Schlumberger expose ses toiles à L'Ensemblier, jusqu'au samedi 9 juillet. Le Normand fait découvrir ses œuvres, influencées par les ambiances portuaires nocturnes.

Sur les horaires d'ouverture
L'Ensemblier
21 place de l'Éperon
Contact : 06 88 67 22 43
Entrée libre

JUSQU'AU 18 DÉCEMBRE
« American racing cars »



Le musée des 24 Heures propose l'exposition temporaire « American racing cars » depuis le 20 mai dernier. Elle invite à découvrir une rétrospective des voitures américaines venues disputer les 24 Heures du Mans. L'année 2016 marque par ailleurs le cinquantième anniversaire de la première victoire de la marque Ford pendant la course mythique.

Ouvert du lundi au dimanche
De 10 à 19 heures
(Horaires valables jusqu'au 30 septembre)
Musée des 24 Heures
9 place Luigi Chinetti
Contact : 02 43 72 72 24
Tarifs : de 6 à 8,50 euros
GRATUIT pour les moins de 10 ans

PALMAKO SE MET À L'HEURE DU FOOTBALL

Offre exceptionnelle 20% de Remise
du 11 Juin au 11 Juillet 2016

La plus belle réalisation récompensée !

Palmako
LEIMERS GROUP

Voir règlement sur la page Facebook de Palmako France

À gagner le maillot officiel des bleus.

Seb'Menuiserie
365 avenue Nationale
72230 Arnage
Tél: 02 43 79 41 96
Port: 06 07 77 61 15
sebastien.cisse@orange.fr

MUSIC FRANCE

INSTRUMENTS DE MUSIQUE - SONORISATION - ECLAIRAGE - LIBRAIRIE MUSICALE - LOCATION

Préparez votre été avec

Guitares, Cajons, Ukulélés,
Percussions diverses
et nos nouvelles Fender !

36 rue de Carnac - 72190 COULAINES - 02 43 77 10 29 - www.musicfrance.fr
MAGASIN OUVERT : du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h
Près du Troc de L'Ile - Accès direct rocade - Ligne bus 11



CONCERTS

MERCREDI 29

Chœur de chambre du Maine

Le chœur de chambre du Maine, sous la direction d'Yves Parmentier, proposera mercredi des chants espagnols, slovaques et tziganes, accompagnés au piano par Marie-José Delvincourt. La deuxième partie de soirée sera consacrée à l'ensemble vocal Vocadéllys, dirigé par Pierre-Olivier Bigot.

À 21 heures
Chapelle de l'Oratoire
1 rue Montesquieu
Contact : 02 43 24 00 41
Tarifs : de 5 à 15 euros

VENREDI 1^{ER} JUILLET

Raggamuffin Fest



L'équipe du Sound Dynamik organise la 8ème édition du Raggamuffin Fest. Parmi les groupes annoncés, le duo United By Skankin, qui sera accompagné par Sista Lonn, tête d'affiche de la première édition. L'ex-membre du groupe Raggasonic a participé à l'importation de la culture jamaïcaine en France, dans les années 90.

À partir de 20 h 30
MPT Jean-Moulin
23 rue Robert-Collet
Contact : 02 43 47 48 64
Tarifs : de 6 à 8 euros

SAMEDI 2 JUILLET

Gadjo and Co

Le swing manouche du groupe Gadjo and Co accompagnera l'heure de l'apéro à la guinguette des Tanneries, samedi 2.

À 19 heures
Square des Tanneries
Quai Louis Blanc
Contact : 06 15 47 52 31
GRATUIT

CONCERTS (SUITE)

SAMEDI 2 JUILLET

Le Talent des Autres

Le Talent des Autres sera à l'Épicerie sur le Zinc, samedi. Le groupe interprétera des chansons de Jacques Brel, Édith Piaf ou encore Sanseverino, à l'accordéon, guitare et voix.

À 21 heures
À l'Épicerie sur le Zinc
45 avenue de la Libération
Contact : 09 81 00 05 93
Tarif : au chapeau

DIMANCHE 3 JUILLET

Kiosque à musique

Ce dimanche, l'Union Musicale de Pontlieue, orchestre d'harmonie, animera le kiosque à musique du Jardin des Plantes.

À 16 heures
Jardin des Plantes
1 rue Sinault
Contact : 02 43 47 36 52
GRATUIT

SPECTACLE

VENREDI 1^{ER} JUILLET

Les Veillées populaires



Pour la première soirée des Veillées populaires, le théâtre de l'Enfumeraie a invité la compagnie Marbayassa, originaire du Burkina Faso. Elle viendra présenter « Baâda, le Malade Imaginaire », spectacle mêlant théâtre, danse et musiques africaines. En amont de la représentation, un banquet est organisé. Le repas sera préparé par les Allonnais, lors de l'atelier cuisine avec Jean-Marie Barbotin, chef membre de l'Ordre culinaire international, l'après-midi même.

Atelier de 14 à 17 heures
Repas à 19 h 30
Spectacle à 21 h 30
Square des Perrières à Allonnes
Inscription pour l'atelier cuisine et réservation pour le soir : 02 43 80 40 08
Tarifs : 3 euros le repas
Spectacle GRATUIT
Atelier cuisine GRATUIT



Justine Vervelle, au violoncelle, accompagnera la soprano Diana Higbee.

« Musica Le Mans »

La musique lyrique s'invite dans les parcs manceaux ce week-end, dans le cadre du nouveau festival « Musica Le Mans ».

Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 juillet

Le festival « Musica Le Mans » est né de la rencontre entre Diana Higbee et sa ville d'adoption. Pour faire découvrir son milieu aux Manceaux et sortir du carcan de l'opéra, la soprano a mis en place un événement autour du chant lyrique, dans les parcs manceaux.

Trois spectacles d'une heure seront joués dans trois jardins publics, trois soirs d'affilée. Ils seront suivis d'un échange avec les artistes. Les récitals se feront en plein air, quasiment sans sonorisation.

La mezzo Diana Axentii fera résonner sa voix enchanteresse au Jardin des Plantes, sur des airs de Carmen comme sur des mélodies d'Édith Piaf. Elle jouera du violon et sera accompagnée par Efim Zoubritski au violon et Oleg Nedelea à l'accordéon. En cas d'intempérie, la représentation sera donnée dans la Chapelle Saint-Aldric. Au parc Monod, c'est le baryton Philippe Brocard qui mélangera Verdi, Mozart et Bizet, tout en jouant du piano. Le ténor Mathieu Septier, le guitariste Gilles Safaru et le percussionniste Nicolas Brocard participeront au spectacle, qui sera joué dans l'église Saint Pavin en cas de mauvais temps.

Enfin, Diana Higbee posera sa voix sur du David Bowie, du Vivaldi ou encore du Daft Punk, lors d'un concert éclectique au parc du musée de Tessé. Elle sera accompagnée par le quatuor Musica, formé de Karen Jeauffreau (violin), Survier Flores (violin), Agathe Hemmo (alto) et Justine Vervelle (violoncelle). La chapelle de l'Oratoire accueillera le concert en cas de pluie.

À 20 h 30
Jardin des Plantes
1 rue de Sinault
Parc Monod
Rue Théodore Monod
Parc du Musée de Tessé
2 avenue Paderborn
Contact : www.musica-lemans.fr
Tarifs : de 10 à 15 euros
GRATUIT pour les moins de 5 ans

PAPA CHAPTER RESTAURANT

Venez découvrir un lieu insolite qui vous plongera dans l'ambiance mythique des 24h du Mans !

Ouvert tous les midis de la semaine de 12h à 15h le soir et le week-end sur réservation

De multiples services personnalisés :

- Services restauration
- Repas et séminaires d'entreprises
- Soirées privées (mariages, anniversaires...)

Une cuisine traditionnelle à un prix accessible :

- Formules allant de 12,5€ à 19,5€
- Menu à 27€ ...et de nombreux plats à la carte

À environ 10 minutes du circuit...

39, boulevard Pierre Lefauchaux - ZI Sud Vitaxis - LE MANS • 02 43 16 18 20 www.papachapter.com - mail : restaurant@papachapter.fr



NATURE

MERcredi 29 Initiation à l'apiculture

Ville du Mans



Depuis 1997, l'Arche de la Nature accueille des ruches dans un enclos, sur le chemin qui conduit à la ferme de la prairie. Gérée en partenariat avec le Syndicat apicole sarthois, elles permettent de produire 100 kg de miel par an. Le syndicat invite petits et grands à venir découvrir les lieux et à apprendre les bons gestes pour récolter le fruit du travail des abeilles. Il faudra sortir les hausses des ruches, utiliser l'enfumoir...

À 14 heures

Maison de la prairie
Rejoindre à pied depuis les
parkings de la Futaie, du Verger
et des Granges
Rue de l'Estérel

Inscription : 02 43 50 38 45
Tarif : 7, 50 euros

4 euros pour les moins de 12 ans

MUSIQUE

DU MERcredi 29 AU JEUDI 2 JUILLET Les enfants et l'opéra

Elsa



Dans le cadre du festival « Musica Le Mans », une exposition est organisée pour initier les petits au monde de l'opéra. Elle se tiendra jusqu'au jeudi 2 juillet dans l'espace Musica dans le Centre des Jacobins. Des ateliers chant pour les petits âgés de 5 à 13 ans sont aussi au programme.

Exposition jusqu'au 2 juillet
Ateliers le mercredi 29 juin
pour les 5 - 7 ans à 15 heures
pour les 8 - 10 ans à 16 heures
pour les 11 - 13 ans à 17 heures
Ateliers le samedi 2 juillet
pour les 5 - 7 ans à 10 heures
pour les 8 - 10 ans à 11 heures
pour les 11 - 13 ans à 14 heures
Centre des Jacobins
13 rue Claude Blondeau
Réservation sur place ou par mail :
musicalemans@gmail.com
Présence d'un accompagnateur
GRATUIT

ACTIVITÉ

JEUDI 30 Marche « Maman et bambin »

LMA 72



Le Mans Athlétisme développe la marche « Maman et bambin », en partenariat avec l'association À portée de bonheur. La marche nordique s'adresse à toutes les mamans, femmes enceintes mais aussi les papas ou les grands-parents avec des enfants âgés de 3 mois à 4 ans. Outre le fait de prendre l'air, cela permet de se remettre en forme et d'échanger entre marcheurs.

À 9 h 15

Parking Le Verger
Arche de la Nature
Rue de l'Estérel
Contact : 06 35 77 07 18
ou lma72athletisme@gmail.com
Certificat médical obligatoire
Tarifs : 5 euros (+ 10 euros
d'adhésion à l'association
À portée de bonheur)

STAGES

À PARTIR DU SAMEDI 2 Faire du patin !



La patinoire va être animée pendant les vacances d'été. Dès le samedi 2, une soirée pistolet à eau est proposée pour ceux qui souhaitent s'amuser sur la glace. Des stages de quatre jours sont organisés pendant tout le mois de juillet. Les petits, à partir de l'âge de 4 ans, pourront s'essayer au patin.

Samedi 2 de 21 heures à minuit
Stages du mercredi 6 au samedi 9
du dimanche 10 au mercredi 13
du lundi 18 au jeudi 21
du lundi 25 au jeudi 28
4-6 ans de 17 h 30 à 18 h 15
7-14 ans de 18 h 15 à 19 h 15
14 ans et + de 19 h 15 à 20 h 45
Patinoire Cityglace
1 avenue Bartholdi
Inscription : 02 43 80 66 66
Tarifs stage : de 55 à 72 euros
Soirée spéciale : 15 euros

ATELIERS

À PARTIR DU LUNDI 4 Découvrir la peinture

Sophie Pans



Maricke Fleury accueille les enfants à partir de 4 ans jusqu'à 6 ans, tous les jours de 10 h 30 à 12 heures, du lundi 4 au vendredi 8 juillet et du lundi 11 au vendredi 15 juillet pour des ateliers modelage, sur les animaux de la jungle, les jardins imaginaires... Les jeunes âgés de 7 à 14 ans pourront découvrir le dessin, la peinture, l'aquarelle et l'illustration de 14 à 16 heures, du lundi 4 au vendredi 8 juillet, du lundi 11 au vendredi 15 juillet et du lundi 18 au vendredi 22 juillet.

Atelier rouge vert bleu
1 rue Jankowski
Contacts : 06 09 60 38 69
atelierlemans.com
Tarif : 75 euros la semaine



**VÉRANDAS
DU MAINE**

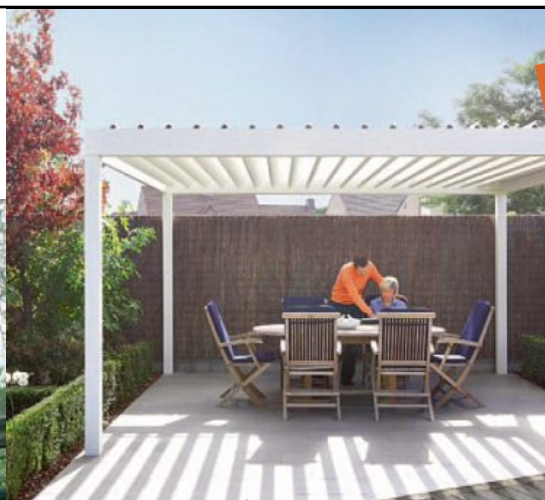
Le meilleur pour votre habitat

02.43.16.11.11

www.verandasdumaine.net

**En Juillet
Coloris au choix pour
1€ de plus***

*Sur toute la gamme texturale

**NOUVEAU!****NOUVEAU!****NOUVEAU!**

Vérandas-Pergolas-Menuiseries-Portails & Clôtures-Automatismes
Usine-expo: 21 rue de la rivière 72230 Arnage ZIS Le Mans
Ouvert tous les jours 10H00-12H00/14H00-18H00

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



www.lemans.maville.com

Du 29 juin au 5 juillet 2016

CGR LE COLISÉE

ADOPTE UN VEUF

Sortie le 20/04/2016, 1h37, Comédie, de François Desagnat. Avec Bérangère Krief, André Dussollier, Arnaud Ducret...

mer. 29: 9h, 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h15, 22h30 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h30, 15h30, 17h30 / dim. 3: 11h, 13h30, 15h30, 17h30.

ALICE DE L'AUTRE CÔTÉ DU MIROIR

Sortie le 01/06/2016, 1h50, Comédie, Fantastique, de James Bobin. Avec Mia Wasikowska, Johnny Depp, Helena Bonham Carter...

mer. 29: 20h15 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 20h30(3D)mer. 29: 22h30. (3D, VO)

ANGRY BIRDS

Sortie le 11/05/2016, 1h38, Famille, Animation, de Clay Kaytis, Fergal Reilly. Avec Omar Sy, Audrey Lamy, Jason Sudeikis...

sam. 2: 13h30 / dim. 3: 11h, 13h30.

BRAQUEURS

Sortie le 04/05/2016, 1h21, Policier, de Julien Leclercq. Avec Baya Belal, Sami Bouajila, Guillaume Goux...

mer. 29: 22h30 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 21h15. ((Int. -12 ans))

CAFE SOCIETY

Sortie le 11/05/2016, 1h36, Comédie dramatique, de Woody Allen. Avec Jeannie Berlin, Jesse Eisenberg, Kristen Stewart...

mer. 29, jeu. 30, ven. 1, lun. 4, mar. 5: 13h30mer. 29: 15h45 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 19h30, 21h15.(VO)

CAMPING 3

Sortie le 29/06/2016, 1h45, Comédie, de Fabien Onteniente. Avec Franck Dubosc, Jules Ritmanic, Claude Brasseur...

mer. 29: 9h, 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h15, 22h30 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h30, 15h30, 17h30, 19h30, 21h15 / dim. 3: 11h, 13h30, 15h30, 17h30, 19h30, 21h15.

EURO 2016 : QUART DE FINALE

Sortie le 03/07/2016, 2h30,

dim. 3: 21h.

JULIETA

Sortie le 18/05/2016, 1h39, Drame, de Pedro Almodóvar. Avec Emma Suárez, Nathalie Poza, Adriana Ugarte...

mer. 29: 9h, 11h15 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 15h30mer. 29: 18h / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 17h30, 19h30 / dim. 3: 17h30.(VO)

LE LIVRE DE LA JUNGLE

Sortie le 13/04/2016, 1h46, Aventure, Famille, de Jon Favreau. Avec Lambert Wilson, Leïla Bekhti, Eddy Mitchell...

mer. 29: 13h30, 15h45 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h30 / dim. 3: 11h, 13h30(3D) (A partir de 8 ans)

LE MONDE DE DORY

Sortie le 22/06/2016, 1h35, Animation, Comédie, de Andrew Stanton, Angus MacLane. Avec Céline Monsarrat, Franck Dubosc, Mathilde Seigner...

mer. 29: 9h, 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h15, 22h30 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h30, 15h30, 17h30, 19h30, 21h15 / dim. 3: 11h, 13h30, 15h30, 17h30, 19h30, 21h15.

LES MALHEURS DE SOPHIE

Sortie le 20/04/2016, 1h46, Comédie dramatique, de Christophe Honoré. Avec Anaïs Demoustier, Golshifteh Farahani, Muriel Robin...

mer. 29: 9h, 11h15 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h30 / dim. 3: 11h, 13h30.

MÉDECIN DE CAMPAGNE

Sortie le 23/03/2016, 1h42, Comédie dramatique, de Thomas Lilti. Avec François Cluzet, Marianne Denicourt, Isabelle Sadoyan...

mer. 29: 11h15, 15h45 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 15h30, 17h30.

MERCI PATRON !

Sortie le 24/02/2016, 1h30, Documentaire, Comédie, de François Ruffin.

mer. 29: 9h.

MONEY MONSTER

Sortie le 12/05/2016, 1h35, Thriller, de Jodie Foster. Avec George Clooney, Olivia Luccardi, Chris Bauer...

mer. 29: 20h15mer. 29: 22h30 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 21h15. (VO)

NINJA TURTLES 2

Sortie le 29/06/2016, 1h52, Action, Aventure, de Dave Green. Avec Brian Tee, Megan Fox, Stephen Amell...

mer. 29: 9h, 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h15, 22h30 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 3: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h30(3D)

UN HOMME À LA HAUTEUR

Sortie le 04/05/2016, 1h38, Comédie, Romance, de Laurent Tirard. Avec Jean Dujardin, Virginie Efira, Cédric Kahn...

mer. 29: 13h30, 18h / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 19h30.

UN HOMME D'ÉTAT

Sortie le 15/06/2016, 1h31, Drame, de Pierre Courrège. Avec Pierre Santini, Patrick Braoudé, Bruno Solo...

mer. 29: 18h, 20h15.

WARCRAFT : LE COMMENCEMENT

Sortie le 25/05/2016, 2h04, Action, Aventure, de Duncan Jones. Avec Daniel Wu, Travis Fimmel, Ruth Negga...

tlj. 15h30 (sauf mer. 29).(3D, VO) (Scènes pouvant heurter la sensibilité des spectateurs))

X-MEN: APOCALYPSE

Sortie le 18/05/2016, 2h24, Action, Fantastique, de Bryan Singer. Avec Evan Peters, James McAvoy, Alexandra Shipp...

tlj. 18h (sauf mer. 29).(VO)

LE ROYAL

FOLLES DE JOIE

Sortie le 08/06/2016, 1h56, Comédie dramatique, de Paolo Virzi. Avec Marco Messeri, Valeria Bruni Tedeschi, Micaela Ramazzotti...

mer. 29: 20h30.(VO)

RETOUR CHEZ MA MÈRE

Sortie le 01/06/2016, 1h37, Comédie, de Eric Lavaine. Avec Alexandra Lamy, Josiane Balasco, Mathilde Seigner...

dim. 3: 16h, 18h / lun. 4: 18h, 20h30 / mar. 5: 16h, 20h30.

LES CINÉASTES

ÉPERDUMENT

Sortie le 02/03/2016, 1h50, Drame, de Pierre Godeau. Avec Guillaume Gallienne, Adèle Exarchopoulos, Marie Rivière...

mer. 29: 17h30, 21h30 / jeu. 30: 15h30 / ven. 1, sam. 2: 18h, 22h / dim. 3: 16h, 20h / lun. 4: 18h / mar. 5: 20h.

HUGO ET JOSEPHINE

Sortie le 27/04/2016, 1h27, Fiction, de Kjell Grede. Avec Frederik Beeklen, Marie Ohman, Beppe Wolgers...

ven. 1: 18h, 20h / sam. 2: 17h / dim. 3, mar. 5: 16h / lun. 4: 14h.

JE ME TUE À LE DIRE

Sortie le 06/07/2016, 1h30, Comédie, de Xavier Seron. Avec Catherine Salée, Jean-Jacques Rausin, Myriam Boyer...

AVANT-PREMIERE : jeu. 30: 21h.

L'EFFET AQUATIQUE

Sortie le 29/06/2016, 1h23, Comédie dramatique, de Solveig Anspach. Avec Florence Loiret-Caille, Ingar Eggert Sigurdsson, Jóhannes Haukur Jóhannesson...

mer. 29: 17h30, 21h / jeu. 30: 15h45, 17h30, 19h30 / ven. 1: 15h30, 19h, 22h / sam. 2: 14h15, 17h30, 21h30 / dim. 3: 11h, 15h30, 19h30 / lun. 4: 15h30, 18h30, 20h / mar. 5: 15h30, 17h15, 20h.

LA BELLE ÉQUIPE

Sortie le 17/09/1936, 1h41, Comédie dramatique, de Julien Duvivier. Avec Jean Gabin, Charles Vanel, Raymond Aimos...

dim. 3: 18h / lun. 4: 16h.

LA FORÊT DE QUINCONCES

Sortie le 22/06/2016, 1h49, Comédie dramatique, de Grégoire Leprince-Ringuet. Avec Grégoire Leprince-Ringuet, Pauline Caupenne, Amandine Truffey...

ven. 1, lun. 4: 14h / sam. 2, mar. 5: 16h / dim. 3: 11h.

LA TORTUE ROUGE

Sortie le 29/06/2016, 1h20, Animation, de Michael Dudok de Wit.

mer. 29: 15h45, 19h15 / jeu. 30: 14h, 17h, 21h30 / ven. 1: 14h, 17h15, 20h30 / sam. 2: 14h15, 16h, 19h15 / dim. 3: 11h, 14h, 17h / lun. 4: 14h, 17h / mar. 5: 14h, 16h30.

LE PROFESSEUR DE VIOLON

Sortie le 22/06/2016, 1h40, Drame, Musical, de Sérgio Machado. Avec Lázaro Ramos, Elzio Vieira, Kaique de Jesus...

mer. 29: 15h30, 19h30 / jeu. 30: 13h30 / ven. 1, lun. 4: 16h, 20h / sam. 2: 14h, 20h / dim. 3, mar. 5: 14h, 18h.(VO)

PAWO LES PETITS POTES

Sortie le 13/04/2016, 0h43, Animation, de Katerina Karhankova, Anna Shepilova.

mer. 29, sam. 2: 16h / dim. 3: 11h.

RED AMNESIA

Sortie le 04/05/2016, 1h56, Thriller, de Wang Xiaoshuai. Avec Lü Zhong, Feng Yuanzheng, Hao Qin...

mer. 29: 18h45 / jeu. 30: 20h30 / ven. 1, dim. 3: 14h / sam. 2: 21h / lun. 4: 18h / mar. 5: 17h30.(VO)

TOUS LES CHATS SONT GRIS

Sortie le 15/06/2016, 1h28, Drame, de Savina Dellicour. Avec Benoît Verhaert, Bouli Lanners, Anne Coesens...

mer. 29: 17h, 20h45 / jeu. 30: 18h30 / ven. 1: 16h, 22h / sam. 2: 14h, 19h / dim. 3, lun. 4: 20h / mar. 5: 14h15, 19h30.

TOUT DE SUITE MAINTENANT

Sortie le 22/06/2016, 1h38, Drame, de Pascal Bonitzer. Avec Agathe Bonitzer, Yannick Re-

nier, Laure Roldan...

mer. 29: 16h45, 18h30 / jeu. 30: 15h15, 21h / ven. 1: 14h15, 18h, 22h / sam. 2: 17h30, 21h30 / dim. 3: 14h15, 20h / lun. 4: 16h, 18h / mar. 5: 20h.

VOIX OFF

Sortie le 29/06/2016, 1h36, Comédie dramatique, Drame, de Cristián Jimenez. Avec Ingrid Isensee, Maria José Siebald, Paulina García...

mer. 29: 15h, 20h30 / jeu. 30: 13h30, 18h30 / ven. 1: 16h, 20h / sam. 2: 15h45, 19h30 / dim. 3: 16h, 18h / lun. 4: 14h15, 19h45 / mar. 5: 14h15, 18h.(VO)

MÉGA CGR

ADOPTE UN VEUF

Sortie le 20/04/2016, 1h37, Comédie, de François Desagnat. Avec Bérangère Krief, André Dussollier, Arnaud Ducret...

mer. 29: 9h, 15h45 / jeu. 30, ven. 1, lun. 4, mar. 5: 11h15, 13h30, 15h45.

ALICE DE L'AUTRE CÔTÉ DU MIROIR

Sortie le 01/06/2016, 1h50, Comédie, Fantastique, de James Bobin. Avec Mia Wasikowska, Johnny Depp, Helena Bonham Carter...

mer. 29, sam. 2, dim. 3: 11h15, 13h30, 15h45(3D)

ANGRY BIRDS

Sortie le 11/05/2016, 1h38, Famille, Animation, de Clay Kaytis, Fergal Reilly. Avec Omar Sy, Audrey Lamy, Jason Sudeikis...

mer. 29: 9h, 11h15, 13h30 / sam. 2, dim. 3: 11h15, 13h30.(3D)

BIENVENUE À MARLY-GOMONT

Sortie le 08/06/2016, 1h36, Comédie dramatique, de Julien Rambaldi. Avec Marc Zinga, Aïssa Maïga, Bayron Lebl...

mer. 29: 11h15, 13h30, 18h, 20h15 / jeu. 30, ven. 1, mar. 5: 11h15, 13h30, 15h45, 20h, 22h15 / sam. 2: 11h15, 13h30, 15h45, 20h, 22h15, 0h15 / dim. 3: 13h30, 15h45, 20h, 22h15 / lun. 4: 11h15, 13h30, 15h45, 20h.

BRAQUEURS

Sortie le 04/05/2016, 1h21, Policier, de Julien Leclercq. Avec Baya Belal, Sami Bouajila, Guillaume Goux...

mer. 29: 18h15, 22h30. ((Int. -12 ans))

CAMPING 3

Sortie le 29/06/2016, 1h45, Comédie, de Fabien Onteniente. Avec Franck Dubosc, Jules Ritmanic, Claude Brasseur...

mer. 29: 9h, 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 19h, 20h15, 21h15, 22h30, 23h30, 0h45 / jeu. 30, ven. 1, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 11h15, 13h30, 15h15, 15h45, 17h15, 18h, 19h15, 20h, 21h15, 22h15 / sam. 2: 11h15, 13h30, 15h15, 15h45, 17h15, 18h, 19h15, 20h, 21h15, 22h15, 23h30, 0h15.

DEMAIN

Sortie le 02/12/2015, 1h58, Documentaire, de Cyril Dion, Mélanie Laurent. Avec Cyril Dion, Mélanie Laurent,

lun. 4: 20h.

EURO 2016 : 1/4 DE FINALE

Sortie le 03/07/2016, 2h00, Sport event,

dim. 3: 21h.

FIVE

Sortie le 30/03/2016, 1h42, Comédie, de Igor Gotesman. Avec Pierre Niney, François Civil, Igor Gotesman...

mer. 29: 20h, 0h45.

L'IDÉAL

Sortie le 15/06/2016, 1h30, Comédie, de Frédéric Beigbeder. Avec Anthony Sonigo, Gaspard Proust, Audrey Fleurot...

tlj. 18h.

L'OUTSIDER

Sortie le 22/06/2016, 1h57, Thriller, de Christophe Barratier. Avec Arthur Dupont, Thomas Coumans, François-Xavier Demaison...

mer. 29: 9h, 11h15, 15h45, 18h, 20h15, 22h30 / jeu. 30, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h45, 16h30, 20h / dim. 3: 13h45, 16h30.

LA DREAM TEAM

Sortie le 23/03/2016, 1h35, Comédie, de Thomas Sorriaux. Avec Medi Sadoun, Yvonne Gradelet, François Rabette...

mer. 29: 9h, 13h30 / jeu. 30, ven. 1, lun. 4, mar. 5: 11h15, 13h30.

LE LIVRE DE LA JUNGLE

Sortie le 13/04/2016, 1h46, Aventure, Famille, de Jon Favreau. Avec Lambert Wilson, Leïla Bekhti, Eddy Mitchell...

mer. 29: 13h30 / sam. 2: 11h15, 15h45 / dim. 3: 11h15 / mar. 5: 18hmer. 29: 11h15 / sam. 2, dim. 3: 11h15, 13h30. (3D) (A partir de 8 ans)

LE MONDE DE DORY

Sortie le 22/06/2016, 1h35, Animation, Comédie, de Andrew Stanton, Angus MacLane. Avec Céline Monsarrat, Franck Dubosc, Mathilde Seigner...

mer. 29: 9h, 11h15, 13h30, 15h15, 15h45, 17h, 18h, 19h, 20h15, 21h, 22h30 / jeu. 30, ven. 1, lun. 4, mar. 5: 11h15, 13h30, 15h15, 15h45, 17h15, 18h, 19h15, 20h, 21h15, 22h15 / sam. 2: 11h15, 13h30, 15h15, 15h45, 17h15, 18h, 19h15, 20h, 21h15(3D)

LE SECRET DES BANQUISES

Sortie le 22/06/2016, 1h21, Comédie, de Ma-

rie Madinier. Avec Guillaume Canet, Charlotte Le Bon, Anne Le Ny...

mer. 29: 9h, 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h15, 22h30 / jeu. 30, ven. 1, lun. 4, mar. 5: 11h15, 13h30 / dim. 3: 11h15.

MA MEILLEURE AMIE

Sortie le 15/06/2016, 1h52, Comédie dramatique, de Catherine Hardwicke. Avec Charlotte Hope, Drew Barrymore, Noah Huntley...

mer. 29: 9h / jeu. 30, ven. 1, lun. 4, mar. 5: 11h, 15h45 / dim. 3: 15h45.

MERCI PATRON !

Sortie le 24/02/2016, 1h30, Documentaire, Comédie, de François Ruffin.

mer. 29: 9h.

NINJA TURTLES 2

Sortie le 29/06/2016, 1h52, Action, Aventure, de Dave Green. Avec Brian Tee, Megan Fox, Stephen Amell...

mer. 29: 9h, 11h15, 13h45, 15h15, 16h30, 18h, 19h45, 21h15, 22h30, 0h45 / jeu. 30, ven. 1, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 11h15, 13h45, 15h15, 16h30, 18h, 19h45, 21h, 22h15 / sam. 2: 11h15, 13h45, 15h15, 16h30, 18h, 19h45, 21h, 22h15, 23h30.(3D)

PATTAYA

Sortie le 24/02/2016, 1h37, Comédie, de Franck Gastambide. Avec Franck Gastambide, Malik Bentalha, Ramzy Bedia...

mer. 29: 13h30, 0h45.



(Re) découvrez votre ville

CONDUCTRICE

« Je connais la ville comme une touriste »

Myriam : « Je conduis des trains touristiques depuis cinq ans. À l'origine, je suis conductrice de cars scolaires. J'ai remplacé une collègue qui faisait ça l'été. C'est une ambiance différente. Les gens sont en vacances, ils viennent pour le plaisir. Ça change aussi pour la conduite, avec trois remorques à l'arrière ! Avant, je faisais le circuit de Sillé-le-Guillaume. Cela fait un mois que je suis au Mans. Je conduis le petit train le mercredi et le dimanche. Il y a autant de Sarthois que de touristes. Beaucoup de natifs viennent avec des amis pour leur faire découvrir leur ville. Personnellement, je connaissais déjà très bien Le Mans car mes enfants sont fans de rallyes. Je ne connais pas la ville comme quelqu'un qui y habite mais comme une touriste. Mon passage préféré du tour ? La place Saint-Nicolas, pour les plaques des vainqueurs. Je n'avais encore jamais remarqué celle de Michel Vaillant. Il a fallu que je conduise le petit train pour la voir (rires). »

Lorsqu'on n'a pas l'occasion de partir loin, on peut aussi prendre le temps de visiter sa propre ville ! Pourquoi ne pas le faire en petit train ? La société Les petits trains du Val de Loire propose des circuits d'environ 6 kilomètres, tous les jours. Pendant 40 minutes, du Vieux Mans aux bords de Sarthe, en passant par les rues piétonnes du centre-ville, Myriam (photo) balade touristes et Sarthois. Et vous, connaissez-vous bien votre ville ? On vous teste en page 8 !



Sophie Pams

« Deux heures pour visiter »



Ginger, 59 ans : « Je suis professeur en agronomie. Je voyage en France pour le travail. Je vais dans des fermes. Je viens de Meklen-burg-Ostsee en Allemagne. Je

n'ai que deux heures à passer au Mans. Comme on veut tout voir, on a choisi de faire un tour de petit train. C'est sympa ! »

« J'amène les enfants que je garde »



Nicole, 62 ans : « Je suis nounou. Tous les ans, j'amène, avant les vacances, les enfants que je garde. Les petits aiment bien. Cela leur fait découvrir le Vieux Mans. Souvent, ce sont des endroits où ils ne vont pas souvent. Même moi, il y avait des rues que je ne connaissais pas. Aujourd'hui, je connais le trajet par cœur ! »

« La vieille ville est très belle »



Monika, 60 ans : « Comme j'ai peu de temps à passer au Mans car je suis ici pour le travail, j'ai fait un tour de petit train avec ma collègue. Nous sommes toutes les deux venues d'Allemagne pour étudier l'agriculture française. J'ai trouvé le parcours joli. J'ai aimé le Vieux Mans. J'ai appris des choses grâce aux commentaires en allemand. »

Pratique

- Le petit train circule **tous les jours**, jusqu'au dimanche 4 septembre.
- Le départ se fait place du Jet d'Eau, à **heures fixes**.
- Jusqu'au jeudi 30 juin, il circule de **14 à 17 heures**. À partir du vendredi 1^{er} juillet, deux départs sont ajoutés à **11 heures et midi**.
- Un **circuit nocturne** pour la nuit des Chimères a lieu du mardi au samedi, à 20 h 30, 22 heures et 23 heures.
- **Contacts** : 06 63 18 45 68 ou www.petits-trains-val-de-loire.fr
- **Tarifs** : de 4,50 à 6 euros **GRATUIT** jusqu'à 2 ans

l'univers du sommeil

Du 22 juin au 2 août 2016

www.universdusommeil.com

Soldes

JUSQU'À

50%

*Sur articles signalés en magasin.

ZONE ALINÉA . PARC MANCEAU route d'Alençon LE MANS 02 43 23 88 65 www.universdusommeil.com



Quiz : testez vos connaissances !



La balade dévoile des anecdotes sur la cathédrale, le Vieux Mans ou encore l'église Saint-Benoît.

1. Quel est le plus vieux témoignage de l'histoire mancelle ?

- A. La cathédrale Saint-Julien
- B. L'abbaye de l'Épau
- C. Le menhir

2. Selon la légende, Julien, le saint ayant donné son nom à la cathédrale, a mis fin à :

- A. Une guerre
- B. Une sécheresse
- C. Une famine

3. Dans le Vieux Mans, la rue de la truie qui file est appelée ainsi car :

- A. Un éleveur avait laissé s'échapper son cochon et n'arrivait pas à le rattraper. Raillé par ceux qui le regardaient, la légende est restée.
- B. Elle accueillait un marché de viande en plein air.
- C. Un saltimbanque avait ap-

pris à un cochon à manier le fuseau. Accusé de sorcellerie, il fut condamné au bûcher.

4. L'architecte de l'église Saint-Benoît a orné le monument de gargouilles. Il se serait aussi amusé à représenter :

- A. Son âne
- B. Sa femme
- C. Lui-même

5. Quel film n'a pas été tourné dans la Cité Plantagenêt ?

- A. « Le Bossu »
- B. « Cyrano de Bergerac »
- C. « Le Chevalier de Pardaillan »

6. Bolton, nom d'une rue du centre-ville, est aussi celui :

- A. D'un personnage de la série « Game of Thrones »
- B. D'une ville britannique ju-

melée avec Le Mans

C. D'un grand groupe alimentaire, numéro un du thon en Europe

7. Les piliers d'angle du Vieux Mans permettaient :

- A. D'attacher les chevaux avec des crochets
- B. De se repérer lorsqu'il n'y avait pas encore de noms de rue
- C. De graver les portraits de ceux qui en avaient les moyens

8. Le blason de l'Hôtel de Ville possède :

- A. Quatre chandeliers, des fleurs de Lys et une clef
- B. Deux chandeliers, des fleurs de Lys et trois clefs
- C. Trois chandeliers, des fleurs de Lys et deux clefs

Réponses : 11 : Les chasse-routes protégeaient les passants et les façades du passage des carrosses. 12 : Les moellons

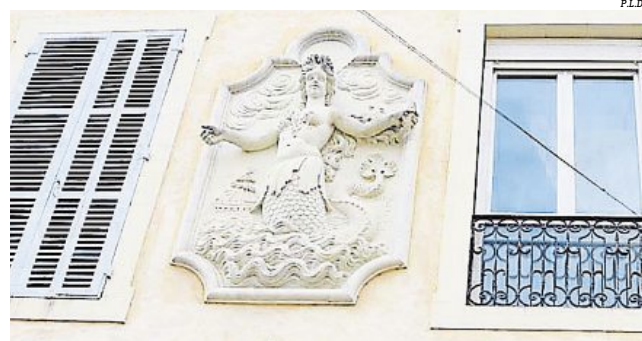
1 : C. 2 : B. 3 : C. 4 : A. 5 : C. 6 : ABC. 7 : B. 8 : A. 9 : La Reine Bérengère. merce maritime. elle est le symbole du com-

SAUREZ-VOUS DEVINER...

... l'histoire derrière l'image ?



9. Qui a vécu ici, place du Hallai ?



10. Mais qui est cette sirène et que fait-elle ?



11. Comment s'appellent ces blocs de pierre sur la route et à quoi servaient-ils ?



12. Comment s'appellent les pierres qui ont servi à construire les figures géométriques de la muraille ?

tépacap!

L'émotion grandeur nature !

Parcours acro Paint-ball Orientation
Hébergements insolites Pitchouns

NOUVEAU LASER GAME EXTERIEUR

02 43 84 19 20 // www.tepacap-lemans.fr

Av. Dr Jean Mac, route de Parigné l'Evêque LE MANS

Jouez et Gagnez

avec le.mans.maville.com

16 places tépacap!

Bon à compléter*

Nom : Prénom :
Adresse :
Ville : Tél. :
Mail :

* A renvoyer à Précom - 38 bd d'Estienne-d'Orves - BP28301 72008 Le Mans Cedex 01 ou envoyez-nous vos coordonnées par mail à jeux.lemansmaville@precom.fr, avant le vendredi 15 juillet 2016. Le tirage au sort sera effectué le lundi 18 juillet à 9h parmi les bulletins complets. Jeu gratuit sans obligation d'achat, une place adulte par famille.

La Nuit des Chimères

LE MANS - CITÉ PLANTAGENÊT

Du **2 juillet** au
3 septembre
2016

Nouveauté 2016 Royales Chimères (porche royal)



Parcours
GRATUIT
nocturne

Une création Skertzo pour la Ville du Mans



RETROUVEZ TOUTES
LES SORTIES AU
Mans l'été

Disponible
dans tous les lieux publics

SPECTACLES
GRATUITS

Service du Développement
et de l'Action culturels
Tél. 02 43 47 36 52.

Renseignements

Office de Tourisme : 02 43 28 17 22 / Maison du Pilier-Rouge : 02 43 47 40 30

lemans-tourisme.com - lemans.fr

THÉÂTRE DÉAMBULATOIRE

En prélude à la Nuit des Chimères, la Cie de Gens Pluriels vous offre une promenade théâtrale, du **22 juillet au 3 septembre** au cœur de la Cité Plantagenêt...

Jacques le chimérique

Un spectacle déambulatoire qui s'attache à parcourir la Grande et la Petite histoire du Mans à travers ceux qui l'ont écrite. Vous croiserez Scarron, Cyrano de Bergerac, Henry II Plantagenêt, Aliénor d'Aquitaine mais aussi le petit peuple... Et quelques gargouilles... En faisant le tour de la cathédrale, vous découvrirez la maison de Scarron, l'Évêché et d'autres lieux insolites.

Tous les vendredis. Rendez-vous à **21h**, place Saint-Michel (en haut des escaliers de la place du Jet d'eau, Jacobins).

Maître Jacques, bâtisseur de cathédrales

En faisant passer un examen à ses élèves, candidats à la Confrérie des Constructeurs de Cathédrales, afin de les noter, il aura besoin de votre aide ! Au fur et à mesure des questions et des énigmes posées, il dévoilera l'origine du nom "cathédrale", du "Porche Royal"... Vous aurez également le plaisir d'écouter les grandes orgues de la Cathédrale Saint-Julien et de croiser entre autres Claudel, Du Bellay et Ronsard...

Tous les samedis. Rendez-vous à 21h, au pied du Jet d'eau, Jacobins.

Tarifs : adulte 10 € ; réduit 7 €* - (1h30).

BILLETTERIE : Office de Tourisme, 16 rue de l'Étoile - 02 43 28 17 22 ou, sur le lieu de rendez-vous, 30 minutes avant le départ du spectacle.



Soirs d'été
au Mans

Du 7 juillet
au 26 août 2016



La Nuit des Chimères

LE MANS - CITÉ PLANTAGENÊT

Parcours
GRATUIT
nocturne

Un parcours unique
Huits lieux de projections féeriques !
Venez cet été, au Mans, poursuivre vos chimères.
La Cité Plantagenêt entre en scène.
Dès la nuit tombée, la vieille ville s'illumine en huit lieux et un parcours unique entre histoire et légende. Plus de 2 heures de visite...

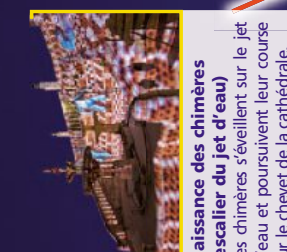
nuitdeschimeres.com



Pilier-Rouge
Ouvert en juillet et août,
le lundi de 10h à 18h, du
mardi au samedi, de 10h
à 23h30, et le dimanche,
de 14h30 à 18h.
July and August:
Monday: 10:00 am to 6:00 pm
On Tuesday to Saturday: 10:00
am to 11:30 pm
Sunday: 2:30 to 6pm



La Dame Blanche
(Musée de la Reine-Bérengrère)
Dans la plus médiévale des rues
mancelles, la reine Bérengrère,
épouse délaissée de Richard Cœur-
de-Lion, apparaît comme un mirage,
telle la dame blanche.



Naissance des chimères
(escalier du jet d'eau)
Les chimères s'éveillent sur le jet
d'eau et poursuivent leur course
sur le chevet de la cathédrale.



Entre Angès et Démon
(chevet de la cathédrale Saint-Julien)
Un site s'illumine au cœur du Mans :
le chevet de la cathédrale. Des tableaux des
plus colorés, évoquant différents thèmes, s'y
succèdent : anges et démons, forêt, zodiaque,
léon d'architecture, rosace, transparences,
vaisseau, échelle...



Royales Chimères
(porche royal)
Les grandes figures, qui l'ornent,
sont à redécouvrir. La projection
d'images épousant leurs formes,
leur donne une nouvelle vie.
Les passants se surprennent
ainsi à remonter le temps et
redeviennent ces pèlerins, qui aux
temps médiévaux, s'émier-
veillaient devant elles...



Le concert des Angès
(porche de la cathédrale)
Les anges musiciens, représentations des instru-
ments de musique du XIV^e siècle peints sur l'une
des voûtes de la cathédrale du Mans, semblent
s'en échapper et reprendre vie pour donner un
concert céleste.



Le Banquet
(cours du conservatoire)
La cour du conservatoire devient le théâtre d'un
banquet avec, autour de la table, une pléiade
d'invités sortis de la légende des siècles : reines,
rois, chevaliers, fées, troubadours et trouvères...



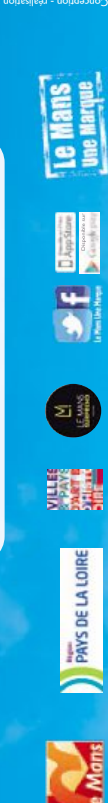
Masques et Dragons
(muraille Saint-Hilaire)
Cette autre partie de la muraille, cernée de deux
tours, constitue également une scène théâtrale
idéale, où se retrouvent des personnages de
mosaïque, masques de théâtre romain, gladiateurs
et centurions entraînant à la lutte, au pugilat ou
au pancrace...



Entre chacun des sites
gargouilles et autres chimères
se reflètent sur les pavés
et façades, guidant les spec-
tateurs à la découverte des mys-
tères de la vieille ville.



Le Labyrinthe de Chimères
(muraille des Pans-de-Gorron)
La muraille romaine, la mieux conservée d'Europe après
Rome et Constantinople, se transforme en écran géant
aux mille décors imaginaires.





LEUR RECETTE

La polenta au parmesan

P.L.D.



Les ingrédients (Pour 6 personnes)

2, 5 litres d'eau
400 grammes de polenta
1 cuillère à soupe de sel
1 noix de beurre
Du parmesan

La préparation

1. Faire bouillir l'eau avec le sel.
2. Saupoudrer la semoule de polenta dessus. Attention, il ne faut pas tout mettre d'un même geste, pour éviter les grumeaux.
3. Remuer.
4. Baisser le feu.
5. Attendre que cela double de volume et couper le feu. Continuer à remuer.
6. Ajouter le parmesan et le beurre.
7. Il est possible de la manger chaude avec un peu de sauce tomate. Elle sera liquide.
8. Si on attend qu'elle refroidisse, on peut alors la cuisiner en gratin au four ou la faire revenir à la poêle.
9. Il est possible de lui donner la forme que l'on souhaite : en galette ou en boule.
10. L'accompagner avec une belle salade ou de la volaille.



Pauline Le Douris

Le duo de cuisiniers, Dany Dillou et Emma Christ, a eu un coup de cœur pour la cuisine italienne.

Les saveurs italiennes

Dany Dillou et Emma Christ ont ouvert leur épicerie traiteur « Chez l'Italien » il y a un an, où les saveurs emmènent au soleil.

Ils ont décidé, à la fin de leurs études de commerce et de communication à Bordeaux, de revenir en Sarthe pour ouvrir leur propre affaire. Le défi d'Emma Christ et Dany Dillou est né d'un coup de cœur pour la cuisine. « On a toujours aimé ça tous les deux : recevoir des gens avec des mets simples », assure la jeune femme. Sans expérience dans le domaine de la restauration, le couple s'oriente alors vers une épicerie et un coin traiteur. Et ils optent pour l'Italie ! « C'est la cuisine que l'on préfère. D'ailleurs, cela fait un an qu'on en mange tout le temps (rires). Les saveurs sont déjà dans le palais de tout le monde », assure Emma Christ qui avoue que ses origines italiennes ont pu l'influencer. Tous les deux à la fois en cuisine et à la vente, ils se ré-

partissent les tâches. Dany est le pizzaiolo et Emma est aux fourneaux.

De nouvelles recettes

Ces derniers partagent le goût des bons produits. « L'ensemble de ce que nous vendons côté épicerie, les antipasti, vins ou charcuterie, viennent d'Italie », développe Dany Dillou. Pour les plats traiteurs, les cuisiniers ne travaillent qu'avec de la viande française. « Il suffit de bonnes matières premières pour réussir une recette italienne », sourit Emma Christ en désignant les lasagnes, pizza et cannellonis. S'il y a les classiques incontournables, le duo s'est aussi permis d'étoffer la carte avec des inventions. « Nous avons une quiche en forme de tulipe à base d'artichaut et tomates confites.

Avec de la salade, c'est top, ajoute-t-elle. On a aussi une pizza à base de pâtes qui plaît beaucoup aux enfants. » Certaines recettes classiques peuvent encore surprendre les fines bouches. La polenta, par exemple, n'est pas le met le plus connu venu de la Grande Botte. « Cela vient du Nord de l'Italie. Quand on a commencé à en proposer, les gens étaient d'abord réticents. Aujourd'hui, nous en vendons toute la semaine », étaye Emma à propos de cette semoule de maïs. Si elle se décline de toutes les façons imaginables, les Sarthois eux la proposent avec du parmesan et de la sauce tomate... De quoi surprendre les papilles.

36 avenue François Mitterrand

EN IMAGES

Des produits venus d'Italie



La charcuterie et tous les mets de l'épicerie fine viennent directement de la Grande Botte.



Du côté traiteur.



L'épicerie fine.



BISI
COIFFEUR



Couleur
ou Balayage
-4€* à -5€*

*Pour toutes nouvelles clientes durant l'été.



Assouplissement
actuel
-4€*



COUPE
HOMME
15€

PRODUITS
WELLA SOLAIRE
2 ACHETÉS
= 1 GRATUIT



19 Place Washington **LE MANS** Bus n°3/Tram Zola Viaducs

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 29 JUIN 2016



C'EST NOUVEAU

Une nouvelle cave mancelle, « La Goutte de vin »



Maxime Huard a ouvert début juin « La Goutte de vin », cave à vins. Originaire d'Alençon, le commerçant habite au Mans depuis dix ans.

« J'ai fait des études d'hôtellerie au lycée Hélène Boucher au Mans », précise-t-il. Il a ensuite suivi une formation de sommelier auprès de Régis Marcon, 3 étoiles au guide Michelin.

« J'ai travaillé par la suite dans le restaurant gastronomique l'Auberge des Templiers à Paris », explique celui qui décide alors de venir au Beaulieu au Mans. « J'y tenais le poste d'assistant maître d'hôtel », sourit Maxime Huard. Il deviendra finalement maître d'hôtel pour un traiteur, avant de prendre un emploi de directeur de salle à La Réserve. C'est une fois le cap des trente ans passé, qu'il se décide à lancer son affaire.

« J'étais toujours autant passionné par le vin. Pour moi, cela représente notre patrimoine. J'adore me balader dans les domaines viticoles et découvrir leurs histoires », assure-t-il. Il conçoit alors un lieu sobre avec, en guise de décoration, des caves comme les lampes baladeuses et des casiers en bois pour rappeler les caves.

11 rue Couthardy



Josia Frenais a ouvert L'Astrada, il y a un an, dans la rue Gambetta.

Ciao, L'Astrada

Josia Frenais a développé une passion pour les produits italiens. Elle vend à L'Astrada des accessoires et chaussures venant de la Grande Botte.

La boutique de Josia Frenais offre une part de dépaysement à quiconque passe la porte. Dans L'Astrada, c'est de la musique italienne qui accueille les visiteurs. Après dix ans passés à la Clinique du Pré, en tant qu'aide opératoire, elle s'est décidée à changer de métier en mai 2015. « Je suis passionnée par le contact. Ce n'est pas un hasard si je suis là aujourd'hui. Je tenais à être indépendante », assure celle qui a aussi tenu un restaurant à Madagascar, d'où elle est originaire.

D'ailleurs, rien n'est laissé au hasard dans son univers, les couleurs des sacs s'accordent avec les bijoux et les talons. Même l'emplacement de L'Astrada a été choisi avec

soin. « Cela veut dire la rue. Je suis au carrefour de la rue Gambetta et Paul Couboulay. Je voulais créer une boutique de ville atypique », explique-t-elle.

Le savoir-faire italien

L'Italie a pris une place importante dans la vie de Josia Frenais, grâce aux voyages et aux rencontres. « C'est lors d'un déplacement que j'ai rencontré un fabricant, Moda di Fausto, avec lequel je travaille aujourd'hui », sourit-elle. Un an avant d'ouvrir les portes de son magasin, les premiers contacts étaient déjà trouvés. « J'aime ce pays car je trouve qu'il a gardé son savoir-faire. Je ne voulais vendre que de la qualité. Toutes mes chaus-

sures et sacs à main sont en cuir », ajoute cette dernière.

Josia Frenais connaît aujourd'hui la Grande Botte par cœur, du Nord au Sud. « Je ne parle pas encore italien mais je commence à le comprendre », s'amuse la commerçante. Elle s'y rend régulièrement pour y choisir les collections qu'elle fera, par la suite, découvrir aux Manceaux.

Dans les étagères, la couleur va de paire avec le clinquant. « C'est le style italien ! C'est très élégant et confort à la fois. Mes produits sont originaux », démontre-t-elle, parmi les escarpins jaune citron et rose fushia.

54 rue Gambetta

ELLE AIME

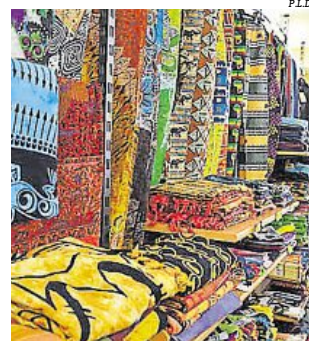
Na-Miss Tropic



« C'est une épicerie où l'on trouve des produits exotiques. J'y vais pour acheter des fruits comme des mangues. »

40 rue Gambetta

Joselys Import



« Je me rends souvent dans cette boutique. J'y achète des objets d'artisanat africain et des vêtements. »

79 rue Nationale

Gino



« La propriétaire, Valérie Monneuz, est très gentille. Elle y vend des grandes marques et aussi des vêtements qui viennent d'Italie. C'est de la qualité. »

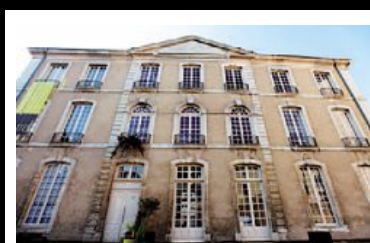
Passage du Commerce

Du 22 juin
au 2 août 2016

SOLDES*

**Vivre beau, bien,
passionnément, nous nous
proposons de réenchanter
vos espaces de vie.**

Du projet à sa réalisation,
nous revisitons chaque pièce
sans jamais oublier que
c'est vous qui habitez.



18 rue de la Barillerie
ancien Hôtel Coindon
72000 Le Mans
02 43 28 98 96
www.votre-lemans.fr

*Sur articles signalés en magasin.



Les panneaux fleuris

Rue de la Rose, impasse des Violettes, rue du Chêne vert... Aux quatre coins du Mans, des noms de rue rendent honneur aux fleurs et aux arbres. Correspondent-ils toujours à la flore présente sur place ? Vérification en photos.

Parfum. L'allée des Lavandes porte bien son nom. Près de la rue d'Edelweiss, elle est un plaisir tant pour les yeux que pour son odeur.



Sophie Pams



S.P.

La rue des Amandiers a des jolies maisons mais pas d'amandiers en vue.



P.L.D.

Rue des Tamaris.



P.L.D.

L'impasse des Violettes est aux bonnes couleurs.



P.L.D.



S.P.

Les maisons de la rue de la Rose sont raccords avec le nom.



S.P.

Les fleurs sont bien présentes rue des coquelicots, mais saurez-vous retrouver des pavots parmi elles ?



P.L.D.

La rue des Tilleuls a des arbres mais pas de tilleuls à l'horizon.



S.P.

La rue de la Pelouse ne porte vraiment pas bien son nom !



P.L.D.

À la vue des arbres, facile de reconnaître la rue du Chêne vert.



Testé pour vous... L'aviron

Anne-Laure Perrin est entraîneur au club Le Mans Sarthe Aviron. C'est à la suite d'une reconversion qu'elle a décidé de se professionnaliser dans son sport. Elle aime aussi l'exigence qu'impose cette discipline et aime l'aspect éducatif de son métier.

Le Mans Sarthe Aviron
180 avenue François Chancel
Contact :
aviron.lemans@gmail.com

Équilibre. Si Anne-Laure Perrin (à droite) ne tombe pas à l'eau, c'est grâce à la présence d'une deuxième rameuse qui équilibre son embarcation.



Pauline Le Douris

ILS PRATIQUENT



Ludovic

15 ans

Je pratique l'aviron depuis quatre ans. J'ai découvert ce sport quand le président du club est venu faire une démonstration devant ma classe de 6^e. J'ai commencé par en faire dans le cadre scolaire l'année suivante. Ensuite, pendant ma quatrième, je faisais des entraînements à la fois à l'école et en club. Il y a une excellente mentalité. Par exemple, on ne se plaint jamais des arbitres. Il faut beaucoup s'entraîner et travailler son geste si on veut des résultats. Cette année, je suis qualifié pour les Championnats de France. J'ai déjà été champion académique.



Lucas

15 ans

J'ai débuté il y a deux. Avant, je faisais des arts martiaux mais j'en ai eu assez. J'ai découvert l'aviron lors du forum des associations. Je suis venu à un premier entraînement et ça m'a plu. J'aime beaucoup la mentalité. À la fin des courses, tout le monde se félicite. Je m'entraîne quatre fois par semaine. Je suis content car je suis qualifié pour les Championnats de France. Je suis assidu et ça paie.



Claire

17 ans

Avant, je faisais de l'équitation et du tennis mais depuis deux ans, je suis passée à l'aviron. J'avais des amis qui le pratiquaient et j'avais déjà vu des compétitions à la télévision comme les Jeux Olympiques. Je trouve que c'est beau à regarder. C'est une discipline esthétique. Je m'entraîne trois fois par semaine dont tout le mercredi et samedi après-midi. Je suis à l'avant du bateau. C'est moi qui donne la cadence. J'ai un mental de sportive !

SON PARCOURS

Une reconversion

« J'ai commencé l'aviron il y a onze ans. Cela fait sept ans que j'encadre. Je suis venue au Mans pour devenir entraîneur. J'ai fait des études aux Beaux-Arts et j'habitais Paris. Je cherchais un sport et j'ai vu la Traversée de Paris en aviron. J'avais déjà quelques amis qui pratiquaient. Je suis allée dans un club pour essayer et cela n'avait rien avoir avec ce que j'imaginais. Je pensais que c'était inaccessible alors que pas du tout. Je me suis mise à ramer très souvent. Quand j'ai souhaité me reconverter, l'aspect éducatif du métier m'a beaucoup plu. J'aimais le fait d'être dehors. »

LA DISCIPLINE

De 1 à 8 rameurs

« On peut être à la couple, c'est-à-dire que l'on a deux rames, ou à la pointe. Dans le second cas, on ne rame que d'un côté. Il peut y avoir d'une à huit personnes dans une embarcation. On est dos au sens de la marche. Il est aussi possible d'avoir un barreur. C'est la personne qui dirige le bateau et donne les consignes pour exécuter les manœuvres ensemble. C'est un membre à part entière de l'équipe. Quand il n'y en a pas, c'est un des rameurs qui actionne la barre. La personne en pointe se retourne de temps en temps pour voir où est le chemin. »

EN COMPÉTITION

Endurance

« Chaque catégorie de bateau court des distances différentes. Par exemple, les jeunes entre 13 et 14 ans font 1000 mètres. Cela peut se passer en ligne avec six équipages. Les bassins sont larges. Il existe aussi des courses contre la montre l'hiver. Les distances sont plus longues : de 4500 à 6000 mètres. C'est un sport d'endurance. La capacité d'aérobic des rameurs est vraiment essentielle. Il existe aussi depuis peu des courses de sprint sur 500 mètres. Cela va très vite et les cadences sont élevées. Même si elles sont toujours intenses (rires). »

LES QUALITÉS

Un sport complet

« Pour réussir à être en cadence, il faut être concentré et avoir beaucoup d'attention. Comme on rame en équipe, il faut arriver à se coordonner avec les autres pour réussir à réaliser le geste tous ensemble. C'est un sport complet qui fait travailler tous les muscles. Il développe aussi l'endurance. L'aviron est surtout très technique. Pour intégrer le mouvement, il faut du temps et du travail. Ce que j'aime dans cette discipline, c'est qu'il y a des valeurs de solidarité et de respect des autres et du matériel. Les bateaux coûtent chers et il faut en prendre soin. »

Dans notre prochain numéro

le mans.maville.com

PLEIN D'ASTUCES pour choisir son appareil et réussir ses photos de vacances





... Avec Jacinthe Henry

Jacinthe Henry est la responsable de Planet'Jeux. La ludothèque associative, créée en 1981, propose 3500 jeux et jouets, sur place ou à emprunter. « Cela va de l'éveil jusqu'aux adultes », précise celle qui est arrivée au Mans il y a dix ans. Originaire de Nancy, Jacinthe Henry a recréé des habitudes en famille, dans la capitale sarthoise.

Jeudi 7 juillet, la ludothèque s'installe sur les pelouses du centre hospitalier
194 avenue Rubillard
De 14 h 30 à 17 h 30
Contact : 02 43 23 94 81
GRATUIT



Sophie Pams



■ Une BD chez Bulle

3 Samedi après-midi. « J'aime beaucoup la bande dessinée. L'aménagement qui a été fait à la Librairie Bulle est super agréable. L'équipe aussi. Ils prennent toujours le temps d'expliquer et de partager les dernières sorties. Cela donne envie d'acheter plein de livres. C'est pour ça qu'il ne faut pas y aller trop souvent (rires). J'y vais aussi pour faire des cadeaux. On vient avec une idée et ils arrivent toujours à dénicher quelque chose, peu importe l'âge. »

■ Jouer avec sa fille

1 Samedi matin. « Je vais obligatoirement passer à la ludothèque Planet'Jeux, le samedi matin. Soit j'y travaille, soit je viens jouer avec ma fille, âgée de 3 ans. Elle connaît très bien le lieu et peut demander à venir elle-même. Ici, on choisit des thématiques, que l'on change tous les deux mois : cirque, salon de coiffure... L'idée, c'est de mettre en place des espaces où les petits peuvent laisser libre cours à leur imagination et se raconter des histoires. Cela change de la dinette ! Puis, venir ici permet à ma fille de jouer avec d'autres enfants et d'avoir beaucoup de jeux à disposition. »



S.P.



S.P.

■ Le Taj Mahal

2 Samedi midi. « C'est un restaurant que l'on aime beaucoup. On y va régulièrement et l'accueil y est très agréable. On ne regarde même pas la carte parce qu'on prend toujours la même chose (rires) : un poulet Biryani pour mon mari et un curry d'épinards et pommes de terre pour moi. Avec, bien sûr, l'incontournable naan au fromage ! »



S.P.

■ Marché de Pontlieue

4 Dimanche matin. « On va au marché de Pontlieue en famille, à pied ou à vélo. Il est grand mais nous avons nos petites habitudes. On va toujours voir le même maraîcher, le même fromager... Cela permet de tisser des liens. Il y a moins de monde que sur celui des Jacobins et ça circule mieux (rires). On fait le ravitaillement pour la semaine. »

■ Au parc Victor Hugo

5 Dimanche après-midi. « La plupart des gens l'appellent le parc de la préfecture. Il vient d'être réaménagé, après avoir été fermé pendant longtemps. Il a rouvert mi-mai. Ma fille est très contente de pouvoir y retourner à nouveau. Il y a des aires de jeux et de la pelouse. C'est le « parc au grand toboggan », comme dirait ma fille. Il est sympa pour jouer au ballon, se poser ou pique-niquer. Quand il fait chaud, on y est bien, car il est aussi très boisé. Il y a de la fraîcheur et de la verdure. »

S.P.

■ Le jardin partagé de Monthéard

6 Dimanche après-midi. « Nous avons créé une association de quartier pour répondre à l'appel à projets de la Ville. C'est le tout début de notre jardin partagé. Les premières plantations de tomates et salades viennent d'être faites. Mais je compte y passer beaucoup de temps ! Il n'y a pas vraiment de lieux de rencontres vers chez nous. Ce sera l'occasion de faire mieux connaissance avec nos voisins, discuter, jardiner ensemble... C'est un lieu de vie et de transmission. »

S.P.

Les adresses

1. Planet'Jeux
10 rue de Funay

2. Taj Mahal
20 rue du Cornet

3. Librairie Bulle
13 rue de la Barillerie

5. Parc Victor Hugo
Rue Victor Hugo

6. Jardin de Monthéard
Rue des Marais



LA PHOTO DE LA SEMAINE

Un nouveau lecteur ?

agathe.brto



Il y a un mois environ, l'humoriste Jean-Luc Lemoine était au Mans. Le chroniqueur télé a croisé la route des hôtes du journal le mans.maville, sur la place de la République. Merci à @agathe.brto, pour avoir immortalisé ce moment et posté la photographie sur Instagram ! Si vous aussi vous souhaitez

publier votre photographie de vos moments de flâneries dans votre journal le mans.maville, postez-la sur les réseaux sociaux avec le mot-clé #lemansmaville ou envoyez-nous un mail à redaction@lemans.maville.com !

L'œil de la com, la WebTV

Sophie Pams



Philippe Rohel a lancé sa WebTV en février 2015.

Philippe Rohel, 22 ans, est un homme de projets : groupe de rap, animation d'un atelier d'écriture, gestion d'un site dédié à la musculation... « C'est le goût des rencontres qui m'anime », développe l'étudiant en communication. C'est dans le cadre de son alternance à MMA que le Rennais est arrivé au Mans, en 2014. Début 2015, le logo Ouest-France a attiré son attention, rue Gambetta. « J'ai toujours été attiré par le journalisme et j'avais envie d'en savoir plus », raconte Philippe Rohel. Une semaine plus tard, le rendez-vous était pris avec Éric de Grandmaison, directeur départemental du quotidien. « J'ai été pris au dépourvu. Je ne m'attendais pas à ce qu'il me rappelle aussi vite ! », se souvient le curieux.

Une lettre pour le Pape

À la suite de cette première interview, l'étudiant lance sa WebTV, « L'œil de la com ». « L'idée est d'avoir des témoignages de terrain sur des métiers, en lien avec la communication, le marketing et les médias, pour renseigner les jeunes », explique-t-il, pédagogue. Depuis, Philippe Rohel a interviewé une vingtaine de personnes, d'Alain Marschall,

présentateur du 20 heures de BFMTV à Amaury de Haute-cloque, ex-patron du Raid. Un palmarès impressionnant, obtenu grâce à l'audace du passionné. « Un jour, j'ai vu Stéphane Le Foll sortir de la gare du Mans. Je lui ai couru derrière, pour lui demander un contact en communication politique. Grâce à ses conseils, j'ai pu rencontrer Romain Nadal, porte-parole du ministère des Affaires Étrangères », illustre Philippe Rohel. Ambitieux, le jeune homme

a récemment écrit au Pape. « Je travaille sur la communication au sens large. Par exemple, j'ai fait une vidéo sur le langage des signes », explique-t-il. S'il n'a pas réussi à rencontrer le Saint-Père, Philippe Rohel a reçu une réponse du Vatican. « C'était une lettre personnalisée, qui disait que je devais mettre la communication au service du lien entre les hommes », sourit celui qui compte bien continuer à viser haut.

Youtube : L'œil de la com

Vous recherchez un appartement ?



Porte ouverte spéciale soirée d'été

mercredi 29 juin de 14h jusqu'à 20h

4, rue de Grèce - Le Mans

(Arrêt de Tram GUE BERNISSON)

Venez visiter nos logements T3 - 60m² à partir de 485 €/mois*
Eau chaude et chauffage compris

Offre spéciale portes ouvertes : votre 1^{er} loyer offert !**

*loyers charges comprises, voir nos conseillers.

**valable pour les personnes présentes lors de l'opération Portes Ouvertes du 29/06/2016 n'étant pas déjà locataires d'un logement LMH. Valable pour tout contrat de location signé avant le 01/10/2016.

www.lemanshabitat.com

VOTRE AGENCE COMMERCIALE :

35 place des Comtes du Maine - Accueil : lundi, mercredi et vendredi de 10h à 17h, le mardi et jeudi de 14h à 17h30. - locappart@lemanshabitat.com



Le Mans Habitat
www.lemanshabitat.com

Le Mans Habitat, Office Public de l'Habitat de Le Mans Métropole



MOTSCROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement :

1. Prendre part à l'action. 2. Drôle d'individu. 3. Particulièrement injuste. 4. À l'origine de certaines rougeurs. Esprit. 5. Tantale. Passe à Turin. Bloqué. 6. Dévoreuse. Avant des lettres ou des sciences. 7. Refus à Moscou ou à Saint-Petersbourg. Silo de plein air. 8. Regardera à la dépense. 9. Voyage professionnel. Indication originelle. 10. Bernée. Envois fulgurants.

Verticalement :

A. Inflammation. B. Bête têtue. A eu une action. Interrogatif. C. Une activité nocturne. Repassée. D. Claironner. E. Des chambres froides. Syndicat de l'édition. F. Test par scarification. Airs qui fatiguent. G. Institut du Monde Arabe. Délavés. H. Fait des réflexions. Id est en abrégé. I. Plonger dans le noir. J. Qui ont pu garder leur siège. Des cycles habituels.

FUBUKI Facile

Placez dans la grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

1

6

3

8

4

7

5

9

2

= 13

= 18

= 14

= 22

= 8

= 15

MOTSFLÉCHÉS

JEUX PROPOSÉS PAR RCF JEUX Force 1

POINT DE DÉPART	MEUBLES DE DORTOIR	PLEIN DE VITALITÉ	QUI PREND PLAISIR À FAIRE SOUFFRIR	TRAVAIL SELECTIF	FIGURE	PETITE RUE ETROITE
TRANSFORMER	SUSPECTE	ATTITUDE ARROGANTE	ACCORD PARFAIT	SOUVERAINE	ORIENT	SON DE LA GAMME
				SANS VALEUR		
RAISON QUI POUSSE À AGIR			DÉVOTES			
DISTRAIT		EN PETITE QUANTITÉ		PALPE		
		PARES-SEUX		ESPION ROYAL		
CONJONCTION	SE MOQUE L'EMPORTER EN QUANTITÉ				CONGÉLATION DE L'EAU EMPLOYER	
IDIOTIE				PREND EN LOCATION		PARTIE DE LA JAMBE
				POSSESSIF		
PRES-BYTERE			AFFAIBLISSENT PEU À PEU			DIVINITÉ
EST LOURD			RETRANCHES			RAYON UTILISÉ EN MÉDECINE
		AUDACIEUX			ATOLL	
		OPINIONS			ACCES-SOIRE MUNI D'UNE ANSE	DONT LA VOIX EST ALTERÉE
PRÉPARÉS PAR UNE LONGUE RÉFLEXION						
CUBE	POÈMES DONNERAS LES COULEURS DE L'ARC-EN-CIEL			HIVER OU ÉTÉ A EN SA POSSESSION		
					FLOTTE EN L'AIR	
VILLE DU GARD			VALSEUR		DIRAIS BONJOUR	
RAINURE			LIEU OÙ L'ON BOXE			
			JOINDRE			EXERCICE D'ORTHOGRAPHE
			TELEMENT			
QUANTITÉ PRÉCISE	ÉTABLIR UNE RÈGLE					À PAYER
	PRÉNOM FÉMININ					PLAÇA
		HOMME AVEC DES BOURRICOTS			CŒUR DE PAIN	
		DÉPARTEMENT			RELIGIEUX	
IMPORTUNER					MONTAGNE À CIME POINTUE	PLANTE FOURRAGÈRE
MÉLODIE					HABILLE	
		VIEILLE NOTE	ENGIN SPATIAL			
		RUISSELET	PRÉPOSITION			
GRAISSE DE PORC			CANAL DE MARAIS SALANT			SYMBOLE CHIMIQUE DE L'ERBIUM
DÉMODÉS						
				VOLUMES DE BOIS		

SOLUTIONS

DESUETS STERES

LARD ETIERER

AIR UT NAVETTE

DERANGER PIC

DOSE ANIER MIE

INSTITUER DU

STRIE RELIER O

NIMES DANEUR

DE ODES SAISON

MEDITES PLANE

PERE OSES ILE

CURE USSENT GE

INPTIE LOUE L

ET RAILLE GEL

AMUSE PEU TATE

MOITIE UNISSON

MODIFIER REINE

ENFERME

PARTICIPIER

CL V C T V

22

8

15

3

2

6

9

4

8

18

1

5

13

7

7

5

9

2

= 13

= 18

= 14

= 22

= 8

= 15

SUDOKU

Facile

4

8

6

1

2

5

9

2

6

8

7

9

6

4

1

1

8

1

7

5

4

4

2

3

8

7

3

4

1

3

1

6

5

7

Moyen

8

7

4

8

3

2

4

7

6

1

4

5

1

9

6

5

2

5

7

3

2

3

4

8

1

9

4

6

5



EN IMAGES

Patois sarthois

Poulette et Sarthe

Le temps s'embaraudit,
y va cheu une n'rapée !



Nathalie Richard s'est mise au patois local pour la carte « Le temps s'embaraudit, y va cheu une n'rapée ! ». Traduction : « Le temps se gâte, il va pleuvoir ! ». « Ça a fait rire les gens, beaucoup m'ont dit : « Ma grand-mère disait ça, j'ai entendu ça toute mon enfance » », sourit la créatrice de Poulet(te) de Sarthe.

Où trouver ses créations au Mans ?

- à l'office de tourisme
13 rue de l'Étoile
- dans la boutique Déodéba
3 place Saint Michel
- sur son site internet
www.poulette-de-sarthe.fr

Contacts :

Facebook : Poulette de Sarthe
contact@poulette-desarthe.fr



Un doudou « Sarthonimos. »



Le petit tableau met la poule à l'honneur.



Poulet(te) de Sarthe est née le 1^{er} mai 2013. La marque propose, entre autres, des T-shirts, des cartes postales et des petits tableaux.

Nathalie a une marque qui caquette

Nathalie Richard a découvert la richesse de la Sarthe lorsqu'elle s'est installée dans le département, il y a quelques années. La Caennaise la valorise avec sa marque, Poulet(te) de Sarthe.

Sophie Pams
sophie.pams@lemans.maville.com

Comment une Normande en vient à promouvoir la Sarthe ?

On s'est installés ici parce que mon mari a été muté. À ce moment-là, j'étais en congé parental. J'ai pris le temps de découvrir le département et il y a des choses qui m'ont fait rire. Par exemple, quand j'ai dit à mes enfants qu'on allait se balader dans les Alpes, ils étaient super contents (rires). J'ai commencé à faire des petits croquis. Mon mari est breton et moi normande d'origine. On vient tous les deux de régions ayant des identités fortes, avec les marques « Heula » et « À l'aise Breizh ». Mais ici, il n'y avait rien de ludique ni d'original.

Quand vous êtes-vous lancée ?

J'ai commencé à envoyer mes dessins à mes amis pour leur montrer ce qu'il y avait en Sarthe. Ils m'ont dit de foncer. C'était une vraie reconversion professionnelle pour moi qui étais auparavant chargée d'accueil dans une radio. Je n'avais jamais dessiné, ni été commerciale ou webmaître. J'ai découvert tout ça au fur et à mesure. J'ai créé la marque Poulet(te) de Sarthe le 1^{er} mai 2013.

Pourquoi la poulette et pas la rillette ?

Le nom est venu assez simplement. Les volailles, c'est l'un des emblèmes du département. Je n'allais pas m'appeler poulet donc j'ai féminisé. Rillette de Sarthe, ça sonnait moins bien (rires). L'idée du travail est de surfer sur les gros clichés, comme le cochon, le circuit, le mouton

bleu du Maine...

Quel est votre processus de création ?

C'est très variable. Mes dernières cartes postales sont venues très rapidement. Je me suis basée sur des choses dans l'air du temps. Par exemple, tout le monde parle des RTT. Je l'ai transformé en « Rillette, tartine ou toast ». J'ai aussi fait un dessin lorsque la rillette tourangelle a reçu l'AOC et pas celle du Mans. C'est un peu la guerre entre les deux. Je dessine sur mes carnets puis je les mets sur ordinateur et je les envoie à mes fournisseurs.

Vos produits sont d'ailleurs 100 % sarthois...

Oui, je fais travailler cinq entreprises locales, entre l'imprimeur des cartes, celui des T-shirts, le site internet...

Comme je joue sur les clichés sarthois, je vais jusqu'au bout de mon éthique.

N'est-ce pas paradoxal de promouvoir la Sarthe tout en mettant en avant ses clichés ?

Non, parce que j'en sors. Moi ce que je fais, c'est de l'auto-dérision. Je m'amuse de ça. D'ailleurs, ça fait parler et rire les gens. C'est enrichissant.

Quels sont vos projets ?

J'en ai plein mais je ne veux pas griller les étapes. La gamme s'est étoffée au fur et à mesure. Je suis partie de six cartes et six T-shirts. Aujourd'hui, j'en ai une vingtaine de chaque. Je fais aussi des badges, des petits tableaux, des autocollants pour les voitures... J'ai lancé les doudous « Sarthanimos » et ça marche bien. Je souhaiterais développer la gamme enfant.

Le journal qui vous fait profiter de votre ville

tous les mercredis

sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

le mans.maville.com

Gratuit - 30 000 exemplaires chaque semaine



So confortable

Du 22 juin
au 02 août 2016



THE INNOVATORS OF COMFORT™ (s)



OFFERTS

SUR LE FAUTEUIL ET POUF
DE VOTRE CHOIX, EN 8 COLORIS DE CUIR



NOUVEAU

Choisissez votre piétement

Signature

Classic



www.stressless.fr

Fabriqué en Norvège
Depuis 1934

*Offre non cumulable valable sur le prix TTC conseillé au 01/01/2016 des modèles de fauteuils et poufs de la gamme Stressless®, sauf modèles Consul et Gardo (S, M et L), du 22 juin au 02 août 2016, dans les 8 coloris de cuir suivants : Batick Cream / Black / Burgundy / Brown et Paloma Sand / Chocolate / Light grey / Black. Renseignez-vous auprès d'un revendeur Stressless® pour connaître le détail de votre commande. Matières visibles de nos fauteuils et poufs en cuir Paloma et Batick : cuir de vachette, tannage au chrome, fleur corrigée, pigmenté. Piétement Classic : boiserie hêtre lamellé collé teintées, vernis à base d'eau / Piétement Signature : mélange alu moulé poli et hêtre teinté / Piétement étoile : aluminium moulé, finition chrome. RCS Pau 351 150 859. (s) Les innovateurs du confort.

SALONS DECOR

LE MANS 02 43 24 98 65

2, rue Auvray - Centre-ville Station tramway Préfecture



(Parking réservé à notre clientèle)

DU 22 JUIN
AU 02 AOÛT

Literie Joly

Spécialiste Literie à Lattes et Literie Traditionnelle

Votre unique
magasin de literie
en centre-ville

Notre devise : LE CONSEIL AVANT TOUT

SOLDES

SUR LA LITERIE ET ACCESSOIRES

de -10% à -40%

Literies, couvertures, couettes
oreillers, housses de couette ...

Concessionnaire exclusif



6, rue du Tertre (Centre ville - Quartier des Minimes, face Galeries Lafayette)

LE MANS - 02 43 28 49 28

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 29 JUIN 2016