



À table

La gastronomie par
Jérôme Foulard

page 12



Boutique

Tout pour le jour J
chez MC Mariage

page 13

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglo

N° 92 - du 6 au 12 septembre 2017

Votre pari sportif

Misez sur Sport en Fête pour trouver une activité.



Sophie Pams

Manceaux



Éric Bouchenoire,
fidèle bras droit
de Joël Robuchon

page 19

Sur le web



Les bons plans
d'Erika Grassin

page 17

ROYER
CHAUSSEUR

Depuis 51 ans,

Rue du Port
LE MANS - 02 43 28 55 26

ARA - ARCUS - ARTIKA - B.ZARO - EXQUISE - FRANCE MODE - GIOIELLO - HASSIA - LLOYD
Nouvelle Collection



MEPHISTO M

SHOP IN SHOP

Paraboot

Boutique PARABOOT

manséa



www.royer-chausseur-le-mans.fr

MARCO - PELLET - P.KAISER - RONDINAUD - SABRINAS - SEMELFLEX - SIOUX - SWEDI



NOUS FÊTONS...

Plus aucune raison d'oublier vos proches !

Mercredi 6

Saint Bertrand. Ils sont séduisants, tout en restant simples et naturels.

Jeudi 7

Sainte Reine. Elles possèdent une grande sensibilité.

Vendredi 8

Nativité. Ce jour désigne la naissance de Jésus.

Samedi 9

Saint Alain. Ils dissimulent une vive émotivité.

Dimanche 10

Sainte Inès. Elles apprécient la compagnie.

Lundi 11

Saint Adelphe. Ils sont enclins au sentimentalisme.

Mardi 12

Saint Apollinaire. Ce sont des hommes directs, francs et décidés.

le mans.maville.com
38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS


Sophie Pams
Journaliste
02 43 51 70 41
sophie.pams@lemans.maville.com


Lysiane Tréguier
Journaliste
02 43 51 70 44
lysiane.treguier@lemans.maville.com

Publicité : PRECOM
jacky.cottenceau@precom.fr
06 89 88 44 32
38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 Le Mans

Distribution : Samuel Poussin
02 43 83 72 17 samuel.poussin@lemans.maville.com

Site Internet : www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdom

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

Imprimé sur du papier produit en Allemagne
à partir 52 % de fibres recyclées. Ce papier
fourni par UPM sous le n° FI/011/001 est
porteur de l'écolabel européen.

Eutrophisation : 0,003 kg/tonne.

« Un autre regard sur la ville »

Régis Routier

Sophie Pams

sophie.pams@lemans.maville.com

Vous les verrez peut-être déambuler, un casque sur les oreilles, chantant du Dalida, rejouant des scènes de films ou démêlant les mystères du Vieux Mans... Vous en ferez peut-être même partie ! Depuis 2011, David Rolland parcourt la France avec ses « Happy Manif ». Elles auront lieu à cinq reprises, les samedi 16 et dimanche 17, dans le cadre du festival Autre Regard. Explications.

Vous vous intéressez aux relations entre les spectateurs et la danse depuis plus de dix ans, à travers plusieurs créations. Comment avez-vous développé cet intérêt ?

David Rolland : Au départ, je voulais partager l'expérience du danseur. Pour moi, elle est riche d'une attention aux autres, tout en étant centrée sur soi-même. Il y a aussi le plaisir de danser et de prendre conscience de l'espace. Je voulais que le spectateur soit impliqué.

Dans les « Happy Manif », le public devient acteur, grâce à l'écriture d'une partition audioguidée. Comment vous est venue cette idée ?

Au départ, c'était une commande d'un théâtre, à Rennes, qui voulait recréer une chose qui existe déjà aux États-Unis, les « Mp3 Experiments ». Les gens téléchargent des bandes-son puis se donnent rendez-vous. Je me suis pris au jeu de cette écriture, dans laquelle la ville devient un personnage. Cela m'amuse d'attirer l'œil des spectateurs sur des détails auxquels ils ne prêtent pas attention.

Vous créez donc une bande sonore pour chaque ville...

Oui complètement. Je fais un repérage, je me renseigne... Là, j'ai pu rencontrer le maire de la Commune libre du Vieux Mans, Jean-Pierre Cian.



David Rolland a déjà proposé ses créations participatives au Mans en 2014, 2015 et 2016.

C'était assez génial. J'ai beaucoup de choses à raconter !

Vous ferez au Mans la « Happy Manif Walk of the love side ». Quelle est sa particularité ?

Je me suis concentré sur le thème de la rencontre en milieu urbain. Les références, variées, sont aussi bien populaires que pointues. Je m'amuse à faire rejouer aux participants des scènes de films, à les faire chanter... Certaines séquences sont communes à toutes les villes, mais il y a en plus des clins d'œil au patrimoine.

Ici, il s'agira de compléter les histoires du Vieux Mans...

Oui, tout à fait. Par exemple, les participants pourront se transformer en Gérard Depardieu dans Cyrano, puisque le film y a été tourné. Ils pourront aussi découvrir les gougouilles ou encore trouver des passages secrets.

Les participants n'entendent pas tous la même chose. Combien de variantes existe-t-il ?

C'est la troisième fois que vous ferez une « Happy Manif » au

Il a deux bandes-son, pour 100 personnes maximum. Cela permet de trouver un partenaire car elles se complètent. J'accepte les enfants à partir de huit ans.

Quel est le but de cette déambulation chorégraphique ?

Avoir un autre regard sur la ville et nos comportements dans la rue. La danse est un outil, pas un but en soi. On va davantage parler de performance ou d'une expérience.

Vous sentez-vous toujours chorégraphe ?

Oui complètement. J'ai une définition très large de la danse : pour moi, marcher, c'est danser. Écrire une partition qui va être exécutée, même s'il y a un côté théâtral et cinématographique, cela fait partie de l'art chorégraphique. Par exemple, quand je demande de jouer une scène de cinéma, cela commence toujours par la posture.

Samedi 16
À 11, 15 et 17 heures
Dimanche 17 à 11 et 17 heures
Départ des Quinconces
Place des Jacobins
Réservations : 02 43 50 21 50
Tarif : 9 euros

Mans. Quel votre lien avec la capitale sarthoise ?

Cette date clôturera une résidence de deux ans aux Quinconces - L'espal. On est venu à de nombreuses reprises pour animer des ateliers, jouer un autre spectacle... Cette résidence a commencé lors de l'ouverture du théâtre. Et d'ailleurs, la première « Happy Manif », c'était une visite des Quinconces ! Elle avait tellement bien marché qu'on l'a refaite l'année suivante.

Bio express
2004. Fondation de David Rolland Chorégraphies.
2011. Première Happy Manif.
2014. Déclinaison « Walk on the love side ».
2015-2017. Résidence aux Quinconces et à L'espal.

Quinconces





Le sens de la fête !

Après son dernier succès « Samba », le duo formé par Éric Toledano et Olivier Nakache revient avec « Le sens de la fête ». Ce dernier long-métrage suit les aventures de Max, incarné par Jean-Pierre Bacri, un traiteur de carrière habitué aux grandes occasions organisées au millimètre près. Mais pour un mariage somptueux, rien ne se passera comme prévu... Les réalisateurs accompagnés du comédien et humoriste Alban Ivanov, seront présents pour l'occasion.

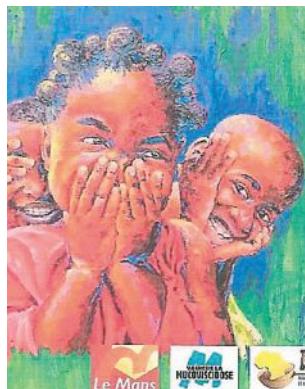
Jeudi 7
À 20 heures
Méga CGR Saint-Saturnin
ZAC Les Portes de l'Océane
Contact : 0 892 68 85 88
Tarif : 6,50 euros



■ Une danse au Kiosque

Au gré d'une promenade dominicale, les Manceaux seront invités à improviser quelques pas de danse. Tango, salsa, valse ou fox-trot, le tempo entraînera sur la piste novices et initiés.

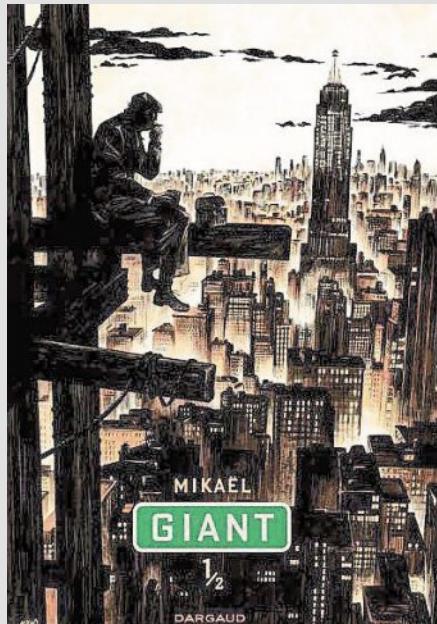
Dimanche 10
À 16 heures
Jardin des Plantes
Rue Prémartine
Contact : 02 43 47 36 52
GRATUIT



■ « La migration des couleurs »

En faveur de la lutte contre la mucoviscidose, la MPT Jean Moulin accueille une exposition d'art contemporain africain. À cette occasion, l'association APACA (Promotion des Arts et la Culture d'Afrique) lancera sa campagne de mobilisation sur la maladie : « La migration des couleurs ».

Jusqu'au samedi 9
Sur les heures d'ouverture
MPT Jean Moulin
23 rue Robert Collet
Contact : 07 86 10 10 58
Entrée libre



■ Mikael chez Bulle

Dans les années 1930, Giant, un homme taciturne, travaille sur les chantiers des buildings de Manhattan. Un beau jour, il est chargé d'annoncer le décès accidentel d'un collègue irlandais à son épouse, restée au pays. Décidé à ne pas lui briser le cœur, il endosse le rôle du mari pour écrire une lettre. Une correspondance régulière naîtra entre ces deux personnages... Le dessinateur Mikael viendra présenter le premier tome de ce diptyque et échangera avec les Manceaux lors d'une séance de dédicaces.

Vendredi 8
De 14 h 30 à 18 h 30
Librairie épiphémère Bulle
11 rue de la Barillerie
Contact : 02 43 28 06 23
GRATUIT



■ Les nocturnes des créateurs du Mans

Pour la rentrée, les créateurs du Mans se retrouvent sur la place des Quinconces afin de profiter des dernières nuits douces. Artisanat et créations originales seront au rendez-vous !

Samedi 9
De 16 à 23 heures
Place des Quinconces
Contact : ama.sarthe@hotmail.fr
Entrée libre

DÉCIBELS PRODUCTIONS & ONLY PRO PRÉSENTENT

• SOPRANO •

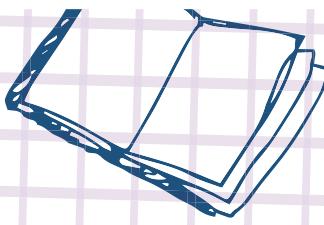
EN CONCERT

LE MANS - ANTARÈS - 21 SEPTEMBRE

FNAC.COM - CARREFOUR - TICKETMASTER.FR - DIGITICK.COM - DÉCIBELS PROD.COM - PREMIER-RANG.COM ET POINTS DE VENTE HABITUELS

NOUVELLE ÉDITION DE L'ALBUM L'EVEREST DISPONIBLE





Coiff&Co

LA COIFFURE À PRIX MALINS



ELLE
21€**

LUI
17€**

ENFANT
13€**

POUR VOTRE SANTÉ,
PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE RÉGULIÈRE
WWW.MANGERBOUGER.FR

ALLONNES

Cours Mozart - C/Cial Le Mail
Pl. du marché (bus ligne 16)
Tél. : 02 43 80 50 50

LE MANS

127 rue des Maillets
(tram arrêt Maillets Banjan)
Tél. : 02 43 81 02 68

LE MANS

251, av. de la Libération
(bus ligne 4)
Tél. : 02 42 25 59 37

LE MANS

39 ter, av. Henri Lefevre
(bus ligne 6)
Tél. : 02 43 78 28 96

LE MANS

Parc Manceau Alinéa
ZAC de l'Ardoise
(bus ligne 8)
Tél. : 02 43 20 90 59

LE MANS

Place Les Sablons
(tram arrêt Atlantide Sablons)
C/Cial Carrefour Market
Tél. : 02 43 85 40 85

SANS RDV

*Offre valable du 21 août au 16 septembre 2017 dans les salons COIFF&CO participants, pour toute prestation réalisée en salon, hors produits revente. 1 Coupe Adulte = 1 cahier de bons plans - 1 Coupe Enfant (- de 10 ans) = 1 barre Milka 25g. Photo non contractuelle, dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions en salons. **Forfait Shampooing Coupe Coiffage. Prix sur cheveux courts et mi-longs. SAS SAF - RCS 969 201 300. Crédits Photos : Marwan Moussa - S'IL VOUS PLAY



EXPOSITIONS

JUSQU'AU SAMEDI 30 SEPTEMBRE
Marie Jallot chez Thuard



Adepte de la mouvance « zéro déchet », Marie Jallot a récupéré toutes ses chutes de tissus non utilisés pour créer de nouveaux objets. Après un reconditionnement, ses créations seront exposées à la librairie Thuard.

Vernissage le vendredi 8
De 17 h 30 à 19 heures
Sur les heures d'ouverture
Librairie Thuard
24 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 82 22 22
Entrée libre

JUSQU'AU DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

**Jacqueline Trubert
au Palais des Congrès**

La plasticienne sarthoise vient présenter une rétrospective sur les « matières et couleurs » au public manceau. Par le biais de sculptures et de peintures, Jacqueline Trubert apporte du relief à sa créativité en jouant avec les matériaux et la lumière.

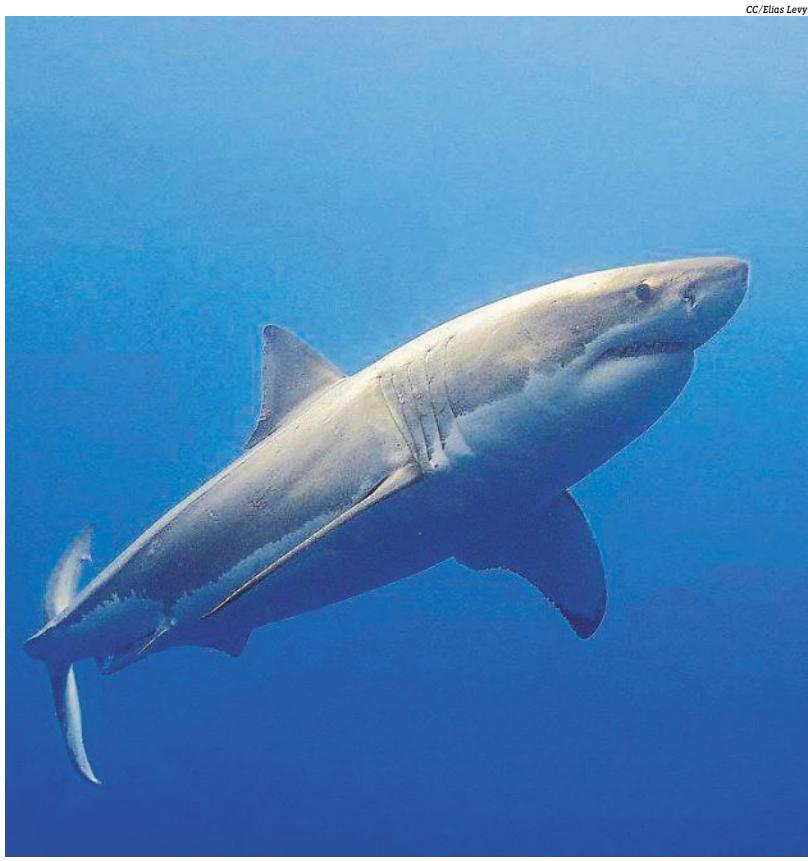
Vernissage le jeudi 7
À 18 heures
Du mardi au samedi
De 14 à 18 heures
Palais des Congrès
Rue d'Arcolle
Contact : 02 43 43 59 59
Entrée libre

DU SAMEDI 9 AU 20 OCTOBRE

**David Liaudet illustre
le dictionnaire**

La librairie L'Herbe entre les Dalles accueille ce samedi l'exposition de David Liaudet. Celui qui se définit comme le défenseur des mots non-illustrés du dictionnaire présentera son travail, commencé au début des années 1990, aux adeptes de la langue française.

Vernissage samedi 9
À 18 heures
Sur les heures d'ouverture
L'Herbe entre les Dalles
7 rue de la Barillerie
Contact : 02 43 28 74 61
Entrée libre



Le requin blanc descend d'une longue lignée de carnassiers marins.

« Je vais te manger ! »

Le Musée Vert présente sa nouvelle exposition temporaire sur les nombreux prédateurs de la chaîne alimentaire.

À partir du jeudi 7

Oserez-vous vous jeter dans la gueule du loup ? C'est la question que pose le muséum d'histoire naturelle à ses visiteurs...

L'art de la prédateur s'est transmis naturellement dans les gènes des animaux au cours de l'évolution des espèces. Certains d'entre eux ont développé leurs sens, le camouflage, d'autres encore produisent du venin pour neutraliser leur proie. Ces différences d'un spécimen à l'autre sont expliquées tout au long de cette exposition animalière. Dans un premier temps, les champions toutes catégories seront à l'honneur comme l'aigle royal et le caïman, puis les espèces vénimeuses feront leur apparition avant les grands félin tels que le guépard, le caracal ou encore le tigre de Sibérie.

Les prédateurs... manceaux

La deuxième salle consacrée à cette exposition aura pour thème les animaux urbains que l'on trouve dans la ville

du Mans. Pour la plupart, ces espèces ne sont pas faciles à observer, comme la chouette hulotte, la fouine, les chauves-souris et le faucon crécerelle. Cet espace sera également consacré à l'aptitude de certains animaux pour le camouflage et le mimétisme mais aussi aux prédateurs marins et ceux insoupçonnés du grand public. Pour l'occasion, un crâne de mosasaure, carnivore préhistorique, sera exposé aux côtés d'une mâchoire de requin fossile Megalodon, considéré comme le plus grand poisson prédateur ayant jamais existé. Enfin, un ensemble de spécimens naturalisés permettront de comprendre l'évolution anatomique de certaines espèces.

Jusqu'au 31 juillet 2018
Sur les heures d'ouverture
Musée Vert
204 avenue Jean Jaurès
Contact : 02 43 47 39 94
Tarifs : 3 euros
GRATUIT jusqu'à 18 ans, pour les étudiants et les demandeurs d'emploi

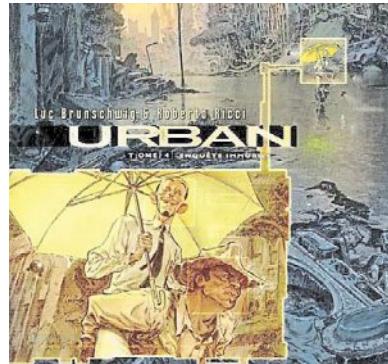
DÉDICACES

SAMEDI 9
Anlor chez Bulle

La dessinatrice Anlor vient présenter le deuxième tome de « À coucher dehors », dont le scénario est signé par Aurélien Ducoudray. La comédie suit les histoires d'un SDF qui hérite soudainement d'une maison, d'une famille et de tous les soucis qui vont avec...

De 14 h 30 à 18 h 30
Librairie éphémère Bulle
11 rue de la Barillerie
Contact : 02 43 28 06 23
GRATUIT

MARDI 12
Brunschwig et Ricci
de passage au Mans



La librairie spécialisée Bulle accueille le duo Luc Brunschwig et Roberto Ricci qui présentera le quatrième tome de la saga « Urban ». Le scénariste et le dessinateur échangeront avec leurs lecteurs en quête d'une dédicace.

De 14 h 30 à 18 h 30
Librairie éphémère Bulle
11 rue de la Barillerie
Contact : 02 43 28 06 23
GRATUIT

CONFÉRENCE

MARDI 12
Petits secrets d'architecture

Le CAUE (Conseil Architecture Urbanisme Envi Association) invite les Manceaux à découvrir le mélange de l'art plastique avec celui de l'architecture, lors d'une conférence. Les participants pourront se rendre compte de l'influence de l'esthétique sur le pratique, et vice-versa, par le biais de créations contemporaines.

À 18 h 30
CAUE
1 rue de la Mariette
Contacts : 02 43 72 35 31
caue.sarthe@wanadoo.fr
GRATUIT



LE PLUS GRAND magasin
Vêtements* Vintage de France!



jusqu'au 30 septembre 2017
OFFRES SPÉCIALES RENTRÉE
SUR VESTES EN JEANS
(hors marques) signalées en magasin
ET SUR SWEAT ABERCROMBIE, HOLLISTER
ET AMERICAN EAGLE

VESTES EN CUIR*
39€/pièce 29€/pièce
HOMME FEMME

15€ le kilo
Plus ou moins de 6 à 15€ pièce

Du lundi au samedi de 10h à 19h30

ZAC des Portes de l'Océane ST SATURNIN (face Cinéma CGR) 02 43 25 96 96



URGENCES

Les numéros

Samu : 15

Numéro d'appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

VOS DÉMARCHES

Mairie centrale

Place Saint Pierre
02 43 47 47 47

Mairie annexe de Pontlieue

21 rue des Tilleuls
02 43 47 38 84

Prefecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
02 43 39 72 72

Police municipale

02 43 61 68 00

Objets trouvés

02 43 47 40 93

Pharmacie de garde

Pour connaître la pharmacie de garde :
Association d'Urgence des Pharmacies de la Sarthe
Serveur vocal 24/24 h : 0825 12 03 04

LES MARCHÉS

Mardi

Place Édouard de la Boussinière : de 7 heures à 12 h 30
Cité des Maillets : de 7 heures à 12 h 30

Mercredi

Place des Jacobins : de 7 heures à 12 h 30
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 heures à 12 h 30

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 11 heures à 20 heures
Cité des Sablons : de 7 heures à 12 h 30
Rue du Docteur Leroy : de 16 heures à 20 heures

Vendredi

Place Washington : de 7 heures à 12 h 30
Place des Jacobins : de 7 heures à 17 h 30
Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7 heures à 12 h 30
Pâris Saint-Lazare : de 7 heures à 12 h 30
Rue Hippolyte Lecornu : de 7 heures à 12 h 30
La Butte : de 7 heures à 12 h 30
Les Ardriers : de 7 heures à 12 h 30

Dimanche

Place des Jacobins : de 7 à 13 heures
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 à 13 heures

LES BIBLIOTHÈQUES

Médiathèque Louis-Aragon

54, rue du Port
02 43 47 48 74

Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach
02 43 47 40 23

Médiathèque de L'espal

60-62, rue de l'Estérel
02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières

239, avenue Rhin-et-Danube
02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers

45, rue Thoré
02 43 84 39 43

Bibliothèque Jean Moulin

23, rue Robert-Collet
02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand

Cours Châteaubriand
02 43 78 15 70

Émeraude

29, avenue François-Mitterrand
02 43 23 07 33

Les Bigarreaux

Rue Raymond Persigan, bâtiment J
06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen
02 43 83 30 64

DÉCHETTERIES

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Champagné

Les Courtils. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Sargé-lès-Le Mans

10, rue des Noisetiers. Du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Avoir un justificatif de domicile pour la première visite.
Contact : 02 43 47 47 60

DÉCOUVREZ LA SALLE PREMIUM ICE

UNE EXCLUSIVITÉ **CGR** CINÉMAS

WWW.CGR.CINEMAS.FR

CGR
CINÉMAS

SAINT SATURNIN

Sorties jeunesse



ANIMATION

DU SAMEDI 8
AU DIMANCHE 10
Jeux de plateau



L'abbaye Royale de l'Épau accueille les férus de jeux de plateau historiques, de vendredi à dimanche. Pendant trois jours, le visiteur pourra s'initier à toutes sortes de jeux stratégiques. Les curieux auront également l'occasion d'assister à des démonstrations et des tournois entre équipes !

De 9 h 30 à 22 h 30
Dimanche de 9 h 30 à 18 heures
Abbaye Royale de l'Épau
Route de Changé
À Yvré l'Évêque
Contact : 02 43 84 22 29
À partir de 7 ans
Tarifs : de 3 à 5,50 euros
(la journée)
GRATUIT jusqu'à 10 ans

ATELIERS

MERCREDI 6, SAMEDI 9
ET MERCREDI 13
Ô Comptoir de mes Rêves, le retour



Le café-couture Ô Comptoir de mes Rêves relance ses ateliers destinés aux enfants cette semaine. Ce mercredi et mercredi 13, ils pourront confectionner une trousse, qui leur sera bien utile à l'école ! Samedi 9, les petits âgés de 5 à 12 ans apprendront, avec l'aide de Vanessa Fredj, à créer une jupe patineuse. Chacun pourra choisir son tissu et un goûter récompensera les apprentis couturiers.

De 14 heures à 16 h 15
Ô Comptoir de Mes Rêves
3-4 place Aristide Briand
Contact : 02 72 91 34 07
De 5 à 12 ans
Tarif : 25 euros

ATELIER

MERCREDI 13
Un mini terrarium de plantes carnivores



Mercredi 13, la jardinerie Truffaut proposera un stage ludique aux enfants, à partir de l'âge de six ans. Les petits, accompagnés obligatoirement d'un adulte, pourront réaliser un mini terrarium pour plantes carnivores, dans un bocal fermé. Cette technique de culture sans entretien sera enseignée par la fleuriste du magasin botanique, Élodie.

De 14 h 30 à 16 heures
Truffaut Le Mans
Rue Robert Collet
Contact : 02 43 72 06 06
À partir de 6 ans
Durée : environ 1 h 30
Tarif : 5 euros

VISITE

MERCREDI 13
L'Arche, au pas des percherons



Le service Tourisme et patrimoine du Mans propose de découvrir l'Arche de la Nature, au pas des percherons. Une guide conférencière de la Ville dévoilera les histoires de ce lieu emblématique, lors d'une balade en calèche de deux heures. Laissez-vous conter les secrets de ce poumon vert de 450 hectares !

À 14 h 15
Arche de la Nature
Rue de l'Estérel
Rendez-vous au parking du Verger
Inscription : 02 43 47 40 30
Durée : deux heures
Tarifs : de 7 à 9 euros

ATELIER

MERCREDI 13
Redonner vie aux objets usés



L'Arche de la Nature propose un atelier créatif avec du matériel de récupération, le mercredi 13. Pendant trois heures, les enfants s'attelleront à redonner vie à des objets usés. Ils pourront notamment fabriquer une boîte avec des bouteilles en plastique, ainsi qu'un portemonnaie en brique alimentaire.

De 13 à 16 heures
Arche de la Nature
Rue de l'Estérel
Inscription : 02 43 50 38 45
À partir de 10 ans
Durée : 3 heures
Tarif : 4 euros

Présent à la
FOIRE DU MANS
Hall C
Stand 219 à 221

TRYBA
PRÉSENTE
DU 14 AU 30 SEPTEMBRE 2017

DES PLACES
DE CINÉMA
À GAGNER !

702361789

-25%*
SUR LES FENÊTRES,
PORTES ET VOLETS

+30%
DE CRÉDIT
D'IMPÔT*

DANS TOUTE LA FRANCE !



TRYBA
CONCEPTEUR - FABRICANT - INSTALLATEUR

tryba.com

*Voir conditions sur tryba.com ou dans votre Espace Conseil.

02 43 873 873

• GUÉCÉLARD • SAINT JEAN D'ASSÉ • MONTFORT LE GESNOIS

Le Mans cinémas



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



DU 6 AU 12 SEPTEMBRE 2017

CGR LE COLISÉE

BABY DRIVER



Sortie le 19/07/2017, 1h53. **Policier, Action**, de Edgar Wright. Avec Ansel Elgort, Kevin Spacey, Lily James...

jeu. 7, ven. 8, lun. 11, mar. 12: 13h30 / dim. 10: 11h.mer. 6, ven. 8, dim. 10: 20h30.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

BARRY SEAL : AMERICAN TRAFFIC

Sortie le 13/09/2017, 1h55. **Thriller, Policier**, de Doug Liman. Avec Tom Cruise, Sarah Wright, Domhnall Gleeson...

AVANT-PREMIÈRE : mar. 12: 20h30.

CARS 3

Sortie le 02/08/2017, 1h49. **Aventure, Famille**, de Brian Fee. Avec Guillaume Canet, Gilles Lellouche, Nicolas Duvauchelle...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h30, 15h45, 18h / dim. 10: 11h, 13h30, 15h45, 18h.

DANS UN RECOIN DE CE MONDE
Sortie le 06/09/2017, 2h05. **Drame, Historique**, de Sunao Katabuchi. Avec Rena Nouen, Yoshimura Hosoya, Minoru Omi...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h15, 15h45 / dim. 10: 10h45, 13h15, 15h45.tlj. 18h, 20h30.(VO)

DUNKERQUE



Sortie le 19/07/2017, 1h47. **Guerre**, de Christopher Nolan. Avec Fionn Whitehead, Tom Hardy, Mark Rylance...

mer. 6: 13h30 / jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h30, 15h45 / dim. 10: 11h, 13h30, 15h45.tlj. 18h.(VO)

I WISH, FAITES UN VŒU

Sortie le 26/07/2017, 1h38. **Fantastique, Thriller**, de John R. Leonetti. Avec Joey King, Ryan Phillippe, Ki Hong Lee...

jeu. 7, sam. 9, lun. 11: 20h30. (Int. -12 ans)

LA PLANÈTE DES SINGES - SUPRÉMATIE

Sortie le 02/08/2017, 2h20. **Action, Science fiction**, de Matt Reeves. Avec Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn...

mer. 6, ven. 8, dim. 10, mar. 12: 15h30. jeu. 7, sam. 9, lun. 11: 15h30.(3D)tlj. 18h15.(VO)

LA TOUR SOMBRE

Sortie le 09/08/2017, 1h34. **Fantastique, Aventure**, de Nikolaj Arcel. Avec Idris Elba, Matthew McConaughey, Tom Taylor (IV)...

mer. 6, sam. 9, dim. 10: 13h30 / jeu. 7, ven. 8, lun. 11, mar. 12: 13h30, 15h45 / dim. 10: 11h, 13h30, 15h45.tlj. 18h, 20h30.(VO)

LOU ET L'ÎLE AUX SIRENES

Sortie le 30/08/2017, 1h52. **Drame, Fantastique**, de Masaaki Yuasa. Avec Shôta Shimada, Kanon Tani, Akira Emoto...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h30, 15h45 / dim. 10: 11h, 13h30, 15h45.tlj. 18h, 20h30.(VO)

MOI, MOCHE ET MÉCHANT 3



Sortie le 05/07/2017, 1h30. **Comédie, Aventure**, de Pierre Coffin, Kyle Balda. Avec Gad Elmaleh, Audrey Lamy, David Marsais...

mer. 6, sam. 9: 13h30, 15h30 / dim. 10: 11h, 13h30, 15h30. (A partir de 6 ans)

OVERDRIVE

Sortie le 16/08/2017, 1h36. **Action**, de Antonio Negret. Avec Scott Eastwood, Freddie Thorp, Ana de Armas...

jeu. 7, sam. 9, lun. 11: 21h.mer. 6, ven. 8, dim. 10, mar. 12: 21h.(VO)

SHINING



Sortie le 16/10/1980, 2h26. **Epouvante-horreur**, de Stanley Kubrick. Avec Jack Nicholson, Shelley Duvall, Danny Lloyd...

tlj. 20h30.(VO) (Int. -12 ans)

SLEEPLESS

Sortie le 09/08/2017, 1h35. **Thriller, Action**, de Baran bo Odar. Avec Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Dermot Mulroney...

mer. 6, ven. 8, dim. 10, mar. 12: 16h.jeu. 7, sam. 9, lun. 11: 16h.(VO) (Int. -12 ans)

T'CHOUPI À L'ÉCOLE !

Sortie le 23/08/2017, 1h10. **Animation**, mer. 6: 15h45.

VALÉRIAN ET LA CITÉ DES MILLE PLANÈTES
Sortie le 26/07/2017, 2h18. **Action, Aventure**, de Luc Besson. Avec Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 18h / dim. 10: 11h, 18h.tlj. 13h30.(3D)tlj. 20h30.(VO)

LE ROYAL

AVA



Sortie le 21/06/2017, 1h45. **Comédie dramatique**, de Léa Mysius. Avec Noëlle Abita,

Laure Calamy, Juan Cano...

mer. 6, sam. 9: 20h30 / dim. 10, mar. 12: 18h.

CHERCHEZ LA FEMME

Sortie le 28/06/2017, 1h28. **Comédie**, de Sou Abadi. Avec Félix Moati, Camélia Jordana, William Lebghil...

ven. 8, mar. 12: 20h30 / sam. 9: 18h / dim. 10: 16h.

LES CINÉASTES

120 BATTEMENTS PAR MINUTE

Sortie le 23/08/2017, 2h20. **Drame**, de Robin Campillo. Avec Nahuel Perez Biscayart, Arnaud Valois, Adèle Haenel...

mer. 6, lun. 11: 14h, 20h / jeu. 7: 15h45, 20h / ven. 8: 17h, 20h / sam. 9: 14h, 20h / dim. 10: 13h30, 20h / mar. 12: 11h, 20h.

BARBARA

Sortie le 06/09/2017, 1h37. **Drame**, de Mathieu Amalric. Avec Jeanne Balibar, Mathieu Amalric, Vincent Peirani...

Une actrice va jouer Barbara. Elle travaille son personnage, la voix, les chansons, les partitions, les gestes, le tricot, les scènes à apprendre, ça avance, ça grandit, ça l'envahit même.

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h30, 15h45 / dim. 10: 11h, 13h30, 15h45, 18h.

DJAM

Sortie le 09/08/2017, 1h37. **Drame**, de Tony Gatlif. Avec Daphne Patakia, Simon Abkarian, Maryne Cayon...

jeu. 7: 16h / ven. 8: 13h30 / sam. 9, mar. 12: 14h / dim. 10: 13h30, 20h15 / lun. 11: 14h, 16h, 20h / mar. 12: 11h, 16h15, 18h.

GABRIEL ET LA MONTAGNE

Sortie le 30/08/2017, 2h11. **Drame, Aventure**, de Felipe Barbosa. Avec Joao Pedro Zappa, Caroline Abras, Alex Alemba...

mer. 6: 14h, 20h15 / jeu. 7: 16h, 20h15 / ven. 8: 13h30, 21h30 / sam. 9: 14h, 20h30 / dim. 10: 11h, 15h30, 20h / lun. 11, mar. 12: 11h, 20h.(VO)

LE GRAND MÉCHANT RENARD ET AUTRES CONTES



Sortie le 21/06/2017, 1h20. **Famille, Animation**, de Benjamin Renner, Patrick Imbert. Avec Céline Ronde, Boris Rehlinger, Guillaume Bouchard...

mer. 6, sam. 9: 16h / dim. 10: 15h15.

LE MAÎTRE EST L'ENFANT

Sortie le 06/09/2017, 1h30. **Documentaire**, de Alexandre Mourot. mar. 12: 20h.

LES PROIES

Sortie le 23/08/2017, 1h33. **Drame, Thriller**, de Sofia Coppola. Avec Colin Farrell, Nicole Kidman, Kirsten Dunst...

mer. 6, lun. 11: 16h30, 18h15 / jeu. 7: 14h, 18h15 / ven. 8: 15h30 / sam. 9: 16h45 / dim. 10: 11h, 16h / mar. 12: 14h, 16h.

NAPALM

Sortie le 06/09/2017, 1h40. **Documentaire**, de Claude Lanzmann.

Un documentaire tourné en Corée du Nord, 60 ans après que le pays a croulé sous les bombes au napalm.

mer. 6: 20h30 / jeu. 7: 14h, 18h45 / ven. 8: 13h30, 15h45, 19h45 / sam. 9: 15h45, 19h30 / dim. 10: 11h, 16h45 / lun. 11, mar. 12: 11h, 20h.(VO)

PATRIOTIC

Sortie le 30/08/2017, 1h48. **Comédie, Drama**, de Jeremy Jasper. Avec Danielle Macdonald, Bridget Everett, SiddhARTH Dhananjay...

mer. 6: 16h15, 18h15 / jeu. 7: 14h, 18h15 / ven. 8: 17h30, 19h30 / sam. 9: 19h45, 21h30 / dim. 10: 13h30, 18h / mar. 12: 14h, 16h.(VO)

RARA

Sortie le 21/06/2017, 1h28. **Comédie dramatique**, de Pepa San Martín. Avec Mariana Loyola, Agustina Muñoz, Julia Lübbert...

mer. 6, lun. 11, mar. 12: 14h / jeu. 7: 15h45 / ven. 8: 16h45 / dim. 10: 15h45.

PATTI CAKES

Sortie le 30/08/2017, 1h48. **Comédie, Drama**, de Jeremy Jasper. Avec Danielle Macdonald, Bridget Everett, SiddhARTH Dhananjay...

mer. 6, 16h15, 18h15 / jeu. 7: 14h, 18h15 / ven. 8: 17h30, 19h30 / sam. 9: 19h45, 21h30 / dim. 10: 13h30, 18h / mar. 12: 14h, 16h, 18h.(VO)

UNE FEMME FANTASTIQUE

Sortie le 06/09/2017, 1h26. **Drame**, de Philippe Van Leeuw. Avec Hiam Abbass, Diamand Bou Aboud, Juliette Navis...

mer. 6: 15h30, 19h / jeu. 7: 17h15, 20h30 / ven. 8: 15h15, 18h15, 21h30 / sam. 9: 14h, 17h45, 21h30 / lun. 11, mar. 12: 15h30, 17h30, 17h45, 21h30 / mar. 13: 17h30, 18h30.(VO) (Int. -12 ans)

UNE FEMME FANTASTIQUE

Sortie le 12/07/2017, 1h44. **Drame**, de Sébastien Lelio.

mer. 6: 17h / ven. 8: 13h30, 17h30 / sam. 9: 18h30 / dim. 10: 13h, 17h30, 18h, 18h.

MÉGÀ CGR

7 JOURS PAS PLUS

Sortie le 30/08/2017, 1h31. **Comédie dramatique**, de Héctor Cabello Reyes. Avec Noémie Lelio, Clive Owen...

mer. 6, sam. 9: 20h30 / dim. 10, mar. 12: 21h15.

ANNABELLE 2 : LA CRÉATION

DU MAL

Sortie le 09/08/2017, 1h50. **Epouvante-horreur**, de David F. Sandberg. Avec Anthony LaPaglia, Miranda Otto, Stephanie Sigman...

mer. 6, jeu. 7, dim. 10: 15h15, 18h, 20h, 22h15 / jeu. 7: 11h15, 15h45, 18h, 20h / sam. 9: 11h15, 13h45, 18h, 20h, 22h15, 0h15.

SALES GOSSES

Sortie le 19/07/2017, 1h28. **Comédie**, de Frédéric Quiring. Avec Thomas Solvérès, Tanya Lopert, Albert Delype...

mer. 6, dim. 10: 15h45, 18h, 20h, 22h15 / jeu. 7: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h15 / sam. 9: 15h45, 18h, 20h, 22h15, 0h15.

SEVEN SISTERS

Sortie le 30/08/2017, 2h03. **Thriller, Science fiction**, de Tommy Wirkola. Avec Noomi Rapace, Glenn Close, Willem Dafoe...

mer. 6, sam. 9: 11h15, 13h30, 16h15, 16h30, 16h30, 20h, 22h15 / jeu. 7: 11h15, 13h30, 16h15, 16h30, 16h30, 20h, 22h15 / sam. 9: 10h45, 12h15, 18h05, 21h / ven. 8: 13h45, 15h55, 18h05, 21h45 / sam. 9: 10h45, 12h15, 18h05, 21h45 / dim. 10: 11h, 17h40, 20h30.

LE BRIOT

Sortie le 22/11/2017, 1h35. **Comédie**, de Yvan Attal. Avec Daniel Auteuil, Camélia Jordana, Yasin Houicha...

AVANT-PREMIÈRE : mer. 6: 20h.

LA PLANÈTE DES SINGES - SUPRÉMATIE

Sortie le 02/08/2017, 2h20. **Action, Science fiction**, de Matt Reeves. Avec Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn...

mer. 6: 11h, 18h05, 21h / jeu. 7, lun. 11, mar. 12: 13h15, 18h05, 21h / ven. 8: 13h45, 15h55, 18h05, 21h45 / sam. 9: 10h45, 12h15, 18h05, 21h45 / dim. 10: 11h, 17h40, 20h30.

LE PRIX DU SUCCÈS

Sortie le 30/08/2017, 1h32. **Comédie**, de David Lachapelle. Avec Tahar Rahim, Roschdy Zem, Anne Dorval, Nathalie Pécheux, professeure de lettres divorcée, passe quasiment du jour au lendemain de mère attentionnée à jalouse maladive.

AVANT-PREMIÈRE : mer. 6: 20h.

LE MÉTIER ET LA CITÉ DES MILLE PLANÈTES

Sortie le 30/08/2017, 1h32. **Comédie dramatique**, de Teddy Lussi-Modeste. Avec Tahar Rahim, Roschdy Zem, Mawenn...

mer. 6, jeu. 7, dim. 10: 14h05, 16h20 / ven. 8, sam. 9: 13h30, 15h35, 17h35 / lun. 11, mar. 12: 14h05, 16h05.

LES AS PROIES

Sortie le 23/08/2017, 1h33. **Drame, Thriller**, de Sofie Coppola. Avec Colin Farrell, Nicole Kidman, Kirsten Dunst...

mer. 6, jeu. 7, dim. 10: 14h, 16h, 18h25, 20h / ven. 8: 14h20, 16h25, 18h30, 20h35, 22h40 / sam. 9: 13h45, 15h50, 20h35, 22h40 / mar. 12: 14h, 16h, 18h, 22h.

MOI, MOCHE ET MÉCHANT 3

Sortie le 05/07/2017, 1h30. **Comédie, Aventure**, de Pierre Coffin, Kyle Balda. Avec Gad Elmaleh, Audrey Lamy, David Marsais...

mer. 6, dim. 10: 10h45, 13h30, 15h35, 15h50 / sam. 9: 10h45, 13h10, 15h50, 17h50. (A partir de 6 ans)

MOTHER!

Sortie le 13/09/2017, 1h55. **Thriller**, de Darren Aronofsky. Avec Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris...

Un couple voit sa relation remise en question par l'arrivée d'invités imprévus, perturbant leur tranquillité.



Des activités pour tous

PROGRAMME

Des initiations



Ce samedi se tiendra le traditionnel rendez-vous de la rentrée : Sport en Fête (lire ci-contre). Danses, arts martiaux, activités nautiques ou encore sports de raquette seront à découvrir à Antarès. Mais pas seulement ! Saviez-vous que l'on peut pratiquer des disciplines plus méconnues, comme le twirling bâton, le billard français, le Turbo kick power et l'escrime handisport ? Petit tour d'horizon.

Depuis 20 ans, Sport en Fête permet de découvrir les disciplines sportives mancelles. C'est l'occasion de regarder des démonstrations, participer à des initiations et s'inscrire directement ! L'an dernier, plus de 150 associations y avaient participé, attirant environ 16 000 visiteurs.

Samedi 9
De 9 à 18 heures
Antarès
2 avenue d'Antarès
Contact : 02 43 47 39 64
GRATUIT



Baby kung-fu. Loan, Méline, Raphaël et Naël ont moins de six ans et pratiquent déjà le kung-fu au club Shaolin Guan Le Mans !

L'école de billard du Mans



Patrick Télot, vice-président et Serge Mérinis, président.

Les deux ont commencé dans les bistrots, avec les copains, avant de se prendre au jeu. Serge Mérinis, président de l'école de billard du Mans, pratique la discipline depuis 30 ans, tandis que Patrick

Télot, vice-président, dépasse les 40 années de pratique. Dans leur local, à côté de la Cité du Cirque, les pratiquants sont soignés aux petits oignons. « On change les boules et les tapis tous les ans. Les

Contacts : 02 43 86 98 41
<http://ebdumans.asso-web.com>

Du kung-fu dès l'âge de 3 ans



Raphaël, 4 ans et demi, a de l'énergie à revendre. Chaque semaine, il en dépense une partie au baby kung-fu, où sa mère l'a inscrit l'an dernier. « C'est le travail de la psychomotricité qui m'intéressait, ainsi que le fait de se défouler. C'est rare de prendre les enfants si jeunes », explique Christelle Niepceron. Basile Dagron, professeur à l'école

Shaolin Guan, dirige les petits à partir de 3 ans. « Plus ils commencent tôt, meilleures seront leurs qualités physiques, notamment au niveau de la souplesse. Cela développe aussi la perception de leur corps », explique-t-il. Au programme du cours d'une heure : un parcours de motricité avec un peu de technique et des jeux adaptés. « Par exemple, on joue à « 1,2,3 soleil » et à chaque fois qu'ils se figent, ils doivent adopter une position de kung-fu », illustre Basile Dagron. L'activité, qui existe depuis 2011, connaît un vif succès, puisque le cours de 15 élèves en a déjà 17 en attente. « Nous essayons d'obtenir un deuxième créneau », informe le professeur.

Contacts : www.kungfusarthe.fr
shaolinguant72@gmail.com

Le journal qui vous fait profiter de votre ville

tous les mercredis

sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglo

Gratuit

le mans.maville.com

**30 000 exemplaires
chaque semaine**



envie
L'Électroménager Rénové Garanti

GARANTIE 1 AN ENVIE

LAVAGE CUISSON FROID

Envie Le Mans, Association Loi 1901 à but non lucratif favorisant l'insertion professionnelle depuis 1990

Directement sortis de nos ateliers de rénovation plus de 400 appareils pour un achat

ECONOMIQUE . SOLIDAIRE . ECOLOGIQUE

10 route d'Allonne - LE MANS - 02 43 50 32 32 www.envie-maine.com - Envie 72 Le Mans
Lundi 10h/12h-14h/18h - Du Mardi au Samedi 10h/12h-14h/18h30



« Des excursions de 11 à 24 kilomètres »



Jeanine Chopin part en repérage avant les randonnées qu'elle encadre.

Depuis 20 ans, Jeanine Chopin parcourt les routes du département et ses environs à pied. Membre de la section randonnée du club alpin français Le Mans, elle anime ces sorties en pleine nature en alternance avec d'autres bénévoles. « Nous organisons deux sorties par semaine. Une le mercredi, qui varie entre 9 et 11 kilomètres, et la seconde le dimanche. Pour celle-ci, nous partons la journée car nous avons de la route à faire en voiture et à pied », sourit la Mancelle. En plus de découvrir la Sarthe, les randonneurs profitent du Perche et des départements limitrophes, le tout dans la bonne humeur. « Nous sommes une trentaine de ran-

donneurs mais nous n'avons pas tous le même rythme de marche. En règle générale, nous marchons à 4,5 km/h et pour les personnes ayant un rythme plus soutenu, 6 km/h, nous mettons en place une excursion plus sportive. Chacun est libre de choisir selon ses capacités. Nous ne sommes pas à la recherche d'une performance », explique Jeanine Chopin. En plus des sorties en semaine, les randonneurs organisent des séjours d'une semaine un peu partout en France, comme il y a peu à Belle-Île-en-Mer.

Contact : www.lemans.ffcam.fr



Léna, Maxence et Hélène enseignent au Mans Twirling club.

■ Le twirling bâton

L'art de faire voltiger un bâton d'environ 600 grammes séduit les jeunes filles ainsi que les messieurs, âgés de 6 à 22 ans. « Cette discipline est notée sur des caractéristiques artistiques et techniques. Les femmes excellent dans l'art et les hommes dans la puissance. Cela crée un équilibre », explique Hélène Surgot (ci-dessus à droite), coach au Mans Twirling club. Lancers et équilibres demandent de la dextérité, mais aussi de la souplesse pour exécuter des pivots dans le laps de temps où le bâton est en l'air. « C'est un sport complet qui permet de travailler la concentration et la gestion du stress », conclut l'ancienne élève devenue coach.

Contact : 06 71 70 42 55



■ Le Turbo kick power

Dans l'édition du 16 novembre 2016, le mans.maville dévoilait une nouvelle discipline. Samouraï 2000 était le premier club français à lancer le Turbo kick power, activité consistant à effectuer des mouvements d'arts martiaux à vide, sur de la musique rythmée. « Elle mêle des techniques de boxe thaïlandaise, de krav maga ou encore de kick boxing », expliquait alors Johan Jourdin, un des deux instructeurs de la discipline. Presque un an plus tard, le bilan est bon. « Nous avons 94 pratiquants, essentiellement des femmes. Le nombre de créneaux de cours va augmenter cette année, il y en aura 7 au total », indique le professeur. Cet été, plusieurs adhérents se sont entraînés, en vue de Sport en Fête. « Il y aura une grosse équipe de démonstration, à l'intérieur et à l'extérieur d'Antarès. Le Turbo kick power peut se pratiquer à partir de 16 ans et sans limite d'âge, car chacun peut adapter la rapidité des gestes à ses capacités », conclut Johan Jourdin.

Contacts : 02 43 28 60 58
<http://escrime.lemans.free.fr>

Contacts : 02 43 28 84 03
<http://samourai2000.com>

■ Une pratique plus rapide de l'escrime

Créé en 1970, le cercle d'escrime du Mans accueille désormais les sportifs en situation de handicap. « Nous nous sommes équipés de deux handifix qui permettent de bloquer les fauteuils pendant un combat et ainsi de ne pas chuter. Nous avons également quatre fauteuils », explique Brigitte Davy vice-présidente du comité départemental d'escrime. Si les armes ne changent pas, la façon de s'affronter varie, permettant aux valides et non-valides d'évoluer ensemble. « La pratique de l'escrime handisport est plus rapide car on joue davantage avec le contact de la lame. Par exemple, la championne olympique Laura Flessel s'entraînait avec une athlète handisport pour travailler ses touches », explique Fanny

Binaghi (photo) présidente du comité départemental handisport et escrimeuse. Selon les niveaux, les personnes avec un handicap physique peuvent venir s'entraîner avec les valides. « Il faut savoir que les personnes ayant un problème pour marcher ou d'équilibre peuvent également pratiquer en handisport. L'escrime est d'autant plus physique car elle fait travailler toute la partie haute du corps, notamment les abdos qui sont énormément sollicités », ajoute Fanny Binaghi. À raison de 1 h 30 à 2 heures d'entraînement par semaine, l'escrimeuse passe au niveau supérieur dans sa discipline à la rentrée.



Fanny Binaghi, présidente du comité départemental handisport.



INTENSÉMENT
NATURE !

Restaurant
sur place

WWW.PESCHERAY.COM



Le Breil-sur-Mérize (72)
À 15 minutes du Mans, direction Orléans
02 43 89 86 04

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2017



tél. 02 43 84 19 20
www.tepacap-lemans.fr

Av. Dr Jean Mac,
route de Parigné l'Evêque
LE MANS





SA RECETTE

Sablé breton aux abricots rôtis, crème de pistache**Les ingrédients :**
(Pour quatre personnes)

20 abricots dénoyautés

Pour les sablés :

2 jaunes d'œufs

80 g de sucre

140 g de farine

6 g de levure

80 g de beurre salé mou

Pour la crème pistache :

50 g de beurre à température ambiante

100 g de sucre

2 œufs

100 g de poudre d'amandes

1 c. à s. de pâte de pistache

La préparation :**Pour les sablés :****1.** Mélanger le sucre et les jaunes d'œufs puis fouetter vivement en incorporant le beurre salé mou, la farine et la levure petit à petit.**2.** Former une boule de pâte puis laisser reposer au frais une heure.**3.** Étaler la pâte en quatre cercles de 10 cm de diamètre, battre un œuf et doré au pinceau les sablés.**4.** Sur une plaque à pâtisserie, passer les sablés au four pendant 5 minutes à 170 °C. Laisser refroidir.**Pour la crème pistache :****1.** Mélanger le beurre mou, le sucre et ajouter les œufs un par un et fouetter pour homogénéiser l'appareil.**2.** Incorporer la poudre d'amandes à la pâte de pistaches.**3.** Une fois les sablés refroidis, y déposer 25 g de crème de pistache et disposer les abricots en oreillons.**4.** Enfourner pendant 10 minutes à 180 °C.**5.** Déguster chaud

Le Grenier à Sel

Lysiane Tréguier

Après un été de travaux en cuisine et en salle, Le Grenier à Sel rouvre ses portes. Aux fourneaux, le chef Jérôme Foulard propose depuis bientôt quatre ans une gastronomie traditionnelle et généreuse. Le Sarthois change de carte à chaque saison pour satisfaire les palais des grands et petits gourmets dans son établissement distingué par une « Assiette Michelin » du célèbre guide rouge.



Le Grenier à Sel
26 place de l'Éperon
Ouvert du lundi au mardi
et du jeudi au vendredi
midi et soir
le mercredi midi et le samedi soir
Contact : 02 43 23 26 30

SON PARCOURS**100 % régional**

« J'ai toujours vu ma mère cuisiner mais j'ai commencé grâce à un ami, David Chouteau. Il m'a convaincu de le rejoindre à la fin du collège au lycée Hélène Boucher. De là, j'ai obtenu mon CAP et j'ai commencé à gravir les échelons. J'ai débuté en tant qu'apprenti à Coulaines, j'ai travaillé ensuite dans un restaurant gastronomique en région parisienne, puis je suis revenu en Sarthe. J'ai beaucoup appris en 15 ans au Beaulieu, mais aussi dans la restauration collective à plus de 700 couverts ainsi que dans le secteur traiteur. Puis, en février 2014, avec mon associé en salle Frédéric Morançais, nous avons repris Le Grenier à Sel. »

SA CUISINE**Guidé par les pierres**

« Lorsque nous avons repris le restaurant, nous voulions dans un premier temps proposer, comme beaucoup, du bistro-nomique. Puis, après réflexion, nous avons choisi la cuisine traditionnelle gastronomique car l'endroit s'y prêtait bien. Nous avons dû faire nos preuves car nous prenions la relève de propriétaires bien installés. C'est pour cela que nous avons conservé le nom de l'établissement ainsi que le style de cuisine, qui nous correspondait également. Le Grenier à Sel a une identité propre au Mans, et nous souhaitons la faire perdurer. Ainsi, notre carte est limitée pour proposer des produits frais, de saison et travaillés avec respect. »

SES PRODUITS**Saison et région**

« Comme beaucoup de chefs, je travaille en fonction des saisons. Tout au long de l'année, je coopère avec des fournisseurs régionaux, de France ou d'Europe. Je suis très ouvert sur les produits. Nous avons une carte assez limitée qui change tous les deux ou trois mois, en gardant quelques lignes conductrices comme le filet de bœuf. Si la viande ne change pas, l'accompagnement, lui, varie. Aujourd'hui, je le prépare en croûte d'herbes avec un jus de chlorophylle mais à la fin du mois ce sera au vin rouge avec des échalotes confites. Avec l'automne, j'aime décliner le gibier tant en plat qu'en terrine faite maison accompagné de légumes anciens. »

SES INSPIRATIONS**Découvertes**

« Je ne suis pas un Top Chef à tenter des associations improbables. Quand je fais du sucré-salé, je reste dans les classiques avec une pintade aux quetsches (prunes, Ndlr) ou un canard à l'orange. Cependant je regarde les émissions culinaires car on peut y trouver l'inspiration ou découvrir un nouveau produit comme dans un livre de recette ou chez un fournisseur. Par exemple, il y a quelques années, j'ai redécouvert la salicorne (plante marine au goût iodé, Ndlr) que je ne connaissais que superficiellement. Aujourd'hui, je l'associe aussi bien à une volaille de Loué qu'à du poisson. Je fais ces expériences de temps en temps mais je ne suis pas un kamikaze (rires). »

La semaine prochaine

le mans.maville.com

met à l'honneur

l'Abbaye Royale de l'Épau



EN IMAGES

Tenues et accessoires



MC Mariage propose robes de mariée, costumes et accessoires, à l'image des bijoux, jupons, chapeaux ou encore des chaussures. Les proches peuvent aussi y trouver leur tenue pour le jour J.

Contacts : 02 43 43 80 08
www.mcmariage.fr



Monique Caremantrant est accompagnée de deux vendeuses et deux couturières.

Dans l'univers des mariés

Depuis 23 ans, Monique Caremantrant habille les futurs époux de la tête aux pieds, au sein de sa boutique MC Mariage.

Sur une petite table ronde, en face de la cabine d'essayage, repose une boîte de mouchoirs. « Ce sont pour les moments d'émotions, sourit Monique Caremantrant. Ici, il y en a beaucoup. » Depuis 1994, la Mancelle d'adoption tient une boutique dédiée aux mariages. D'abord franchisé, le magasin est devenu indépendant en 2006 et rebaptisé MC Mariage, d'après les initiales de sa responsable. Outre les mariées, la boutique habille les futurs époux, ainsi que les proches. « Nous avons un peu de tout au niveau du style, pour que cela plaise aussi bien aux mamans qu'aux témoins », indique l'indépendante. Après un été bien chargé, l'heure est venue de relancer l'année. « C'est une période charnière pour nous. On est

encore dans les cérémonies tout en prenant des rendez-vous avec des clientes qui vont se marier l'an prochain. Les nouvelles collections sont sorties en juillet, c'est le bon moment pour avoir du choix », explique l'élégante commerçante, dans son nuage blanc composé de 150 modèles chaque année.

Plusieurs essayages

La sélection de la robe ne sera que le début de plusieurs mois de collaboration. « Il y a au moins deux ou trois essayages car les tailles sont sur mesure. Nous pouvons personnaliser les robes, en ajoutant ou enlevant des manches, de la dentelle, des perles... » illustre Monique Caremantrant, qui conseille de s'y prendre au moins quatre mois avant la cérémonie. Si la tendance cette année est aux robes fourreau et bohème, le rêve de petite fille d'être une princesse le temps d'une journée existe toujours. À l'image de cette jeune femme, venue essayer une robe en tulle pailleté (voir photo), avec un diadème. « C'est la bonne, je crois que je vais pleurer », s'exclame-t-elle, sous le regard bienveillant de Monique Caremantrant. Contrairement aux idées reçues, peu de femmes se marient en blanc. « Même l'ivoire se fait de moins en moins. Si vous regardez bien, les robes ne sont pas tout à fait blanches. En réalité, elles sont légèrement nacrées, on appelle ça « blanc naturel ». C'est plus facile à porter et plus flatteur », affirme l'experte.

52 avenue François Mitterrand

17 rue Marchande



Deux couturières travaillent pour la boutique.



Cette future mariée a eu un coup de cœur pour cette robe.

ELLE AIME

Similaire



« C'est là où je m'habille. Le personnel est sympa et je trouve des marques qui me conviennent. »

6 rue Marchande

Lola



« L'équipe de ce coiffeur est très compétente. L'ambiance est bonne dans ce salon. »

10 allée du Bourg d'Anguy

Lissac Opticiens



« J'arrive à y trouver des produits qui me plaisent et le personnel est charmant. »

17 rue Marchande



WWW.LEMANS-KARTING.COM

Le Mans Karting International
Au Sud des Circuits du Mans

CHÂTEAU D'ANGUY

AVANT LA THÉORIE
LA PRATIQUE

24h LE MANS

CHACQUE JOUR, PARTAGEZ LA LÉGENDE



Le Manoir de la Cour

En 2000, Geneviève et Jean-Claude Pellemoine ont acquis le Manoir de la Cour, à Coudrecieux. Le couple de Sarthois l'a restauré dans l'esprit du XVIe siècle, époque de sa construction. Comme chaque année, les amoureux d'architecture et de vieilles pierres feront découvrir l'histoire de la bâtie, lors des Journées européennes du Patrimoine.

Samedi 16 et dimanche 17
De 14 à 18 heures
Sur rendez-vous à l'année
Manoir de la Cour
9 rue de la Cour à Coudrecieux
Contact : 02 43 35 79 37
GRATUIT



DEVINETTE

À quoi pouvait servir cette poutre ?

Au XVIe siècle, les serrures n'existaient pas encore... Il fallait donc utiliser cette poutre pour fermer la porte du Manoir de la Cour de l'intérieur ! Si Jean-Claude et Geneviève Pellemoine ont fait quelques exceptions dans leur restauration, en ajoutant un moyen plus sécurisé, le système d'époque a aussi été conservé.



La restauration de ce colombage fait partie des travaux entrepris par le couple.



Les écuries datent du XVIe. La grange a été prolongée au XIXe.



Le couple a replanté un verger et un potager.



Les cormiers servaient à délimiter les propriétés.



La porcherie, bâtie au XIXe, est aujourd'hui vide. L'autre façade est utilisée lors de stages d'enduit et badigeon à la chaux, dirigés par M. Pellemoine.

HISTORIQUE

UNE RESTAURATION DE LONGUE HALEINE

« Lorsque nous l'avons achetée, la bâtie était dans un drôle d'état », confie Jean-Claude Pellemoine. Au fil des ans, le couple s'est attaché à la restauration des 300 m² habitables mais aussi des dépendances de la demeure

seigneuriale, ainsi que du terrain de 1,3 hectare. Avec des professionnels du bâti ancien, M. Pellemoine a remis en état la toiture, une partie des fenêtres en taille de pierres ou encore la charpente, avec des matériaux anciens.



Testé pour vous... Le tir à la sarbacane sportive

Depuis 2009, Le Mans Sarbacane initie ses adhérents au tir à la sarbacane sportive. Patrick Dagonneau, à l'origine du club, s'est pris de passion pour cette activité ludique qu'il exerce dans les bois, à l'Arche de la Nature. Le Manceau, âgé de 54 ans, fera découvrir cette discipline encore peu répandue en France lors de Sport en Fête, ce samedi à Antarès (lire pages 9 et 10).

Le Mans Sarbacane
Arche de la Nature
Chemin aux Bœufs à Changé
Contacts : 02 43 85 54 73
p.dagonneau@free.fr
<http://le.mans.sarbacane.free.fr>



SON PARCOURS

Fondateur du club

« C'est ma fille qui a d'abord fait du tir à l'arc. On s'y est mis avec mon épouse et nous avons aimé le fait d'être dans la nature. J'ai eu des problèmes de santé alors j'ai cherché une discipline qui s'y apparentait et j'ai découvert le tir à la sarbacane. C'était en 2008. Au début, je tirais dans les cibles des archers, puis on a créé le club l'année suivante avec Joël et Laurence (lire ci-contre). Aujourd'hui, on est dix, dont un Belge qui vient pour les concours, deux fois par an. Il existe une dizaine de clubs en France mais nous sommes le seul à pratiquer en extérieur, nous avons donc adapté le règlement. »

LA DISCIPLINE

Originaire du Japon

« La sarbacane est une arme, il faut donc faire attention. C'est un tube creux dans lequel on met une fléchette. On vise, on bloque la respiration et on souffle d'un seul coup, comme si on crachait un noyau. Cette discipline vient du Japon. Là-bas, c'est vraiment un art. En salle, le tir s'effectue à 6, 8 ou 10 mètres selon le niveau et à 4 mètres pour les personnes handicapées. Dans les bois, nous nous plaçons de 5 à 15 mètres, selon la taille de la cible et le niveau du pratiquant. On peut tirer debout, à genoux ou allongé. Il faut juste qu'une partie du corps touche le piquet qui délimite la distance. »

LES CONCOURS

Animaux en mousse

« Chaque année, nous organisons deux concours, auxquels participent les autres clubs. Il y a le tir campagne, qui s'effectue sur des cibles de différentes tailles. Elles possèdent trois zones, qui valent respectivement 3, 5 et 7 points. Nous mettons en place un parcours dans les bois, avec 20 cibles. Il y a sinon le tir 3D. Les cibles sont des animaux en mousse, qui ont aussi des zones à points. Nous avons un chevreuil, un dindon (voir photo), un rat... Nous faisons également un parcours avec 20 cibles. En France, il est interdit de chasser à la sarbacane. De toute façon, nous sommes contre. »

LES SÉANCES

Parcours dans les bois

« Les séances encadrées se déroulent le samedi après-midi mais sinon, on peut venir quand on veut. Nous avons une zone d'entraînement (photo ci-dessous) à l'Arche de la Nature, ainsi qu'un parcours de 2,5 kilomètres dans les bois, avec une quinzaine de cibles. On tire cinq fléchettes pour chacune. Il y en a au sol, dans les arbres... On s'échauffe pendant une demi-heure puis on part pour une heure et demie environ. C'est une discipline qui nécessite de la patience, de la mémoire et de la concentration. Nous acceptons les pratiquants à partir de dix ans et on s'entraîne toute l'année. »

ILS PRATIQUENT



Joël

60 ans

J'ai commencé par le tir à l'arc. C'est là que j'ai rencontré Patrick Dagonneau. Je les ai suivis avec son épouse, Laurence. J'aime le tir, la balade dans les bois, les rencontres... C'est très convivial. Ce sport fait travailler le souffle, les jambes et les bras, parce qu'il faut tailler les chemins (tires). Maintenant, je connais par cœur la partie des bois qui nous est allouée. On a de la chance que l'Arche de la Nature nous prête cet espace. Je viens souvent car c'est ouvert tous les jours.



Laurence

56 ans

Je travaille à la maison et le tir à la sarbacane me change d'air. Je vais dans la nature, on se promène, on voit des animaux... J'aime bien aussi le fait de viser et d'essayer d'atteindre le centre de la cible. Les distances sont les mêmes pour les hommes et les femmes, même si c'est plus dur d'atteindre le même niveau. Au club, on fait des classements pendant les concours selon le sexe et l'âge, cela permet à tout le monde de gagner des petits lots.



Le dindon, une des cibles animales en mousse.

S.P.



Il existe différents diamètres et longueurs de sarbacanes. Au club du Mans, chacun est libre de fabriquer la sienne, ainsi que ses fléchettes !



Michel Brochu

Ni sculpteur, ni ébéniste, Michel Brochu oscille entre les arts en réalisant de la dentelle de bois. Muni d'une simple scie à découper manuelle, le Manceau d'adoption taille des arabesques sur des planches de deux millimètres d'épaisseur, avec minutie et précision. L'artiste livre ses adresses culturelles favorites dans la ville qu'il a vu évoluer à grande vitesse ces dix dernières années.



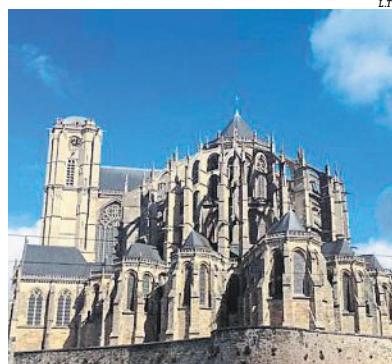
Exposition « Dentelles de bois »

Jusqu'au 29 septembre
Sur les heures d'ouverture
MPT Jean Moulin
23 rue Robert Collet
Contact : 02.43.47.48.64
Entrée libre



La médiathèque Louis Aragon

« J'étais très impatient à l'idée que la médiathèque rouvre ses portes. J'avais vraiment hâte de la redécouvrir après les travaux qui se sont tenus durant tout l'été. Cela m'a manqué car d'habitude, je m'y rends au minimum trois fois par semaine. Je suis abonné et je viens souvent chercher le calme et le frais, selon la saison, pour prendre le temps d'écumer les rayons. J'emprunte beaucoup de livres et de disques. Je profite d'être à la retraite pour y aller quand il y a peu d'affluence, c'est très reposant. »



La cathédrale Saint-Julien

« J'aime particulièrement son chevet avec tous ces arcs-boutants. L'été, je suis davantage à l'intérieur pour assister aux heures musicales. J'ai hâte que la restauration de l'orgue soit terminée. »

L.T.

Les parcs

« Il y a trois parcs que j'affectionne particulièrement. Le premier est le parc Monod. J'adore y aller à pied, me poser quelques instants au calme et profiter de l'exposition du moment dans le pavillon. Cela me permet de faire d'une pierre deux coups (*tires*). Le deuxième est le parc Victor Hugo (*photo*), non loin de chez moi. Il a été refait avec succès et c'est une chance d'avoir cet espace verdoyant en pleine ville. Et enfin, le discret square du bicentenaire. On peut passer devant sans s'en rendre compte alors que la vue est exceptionnelle. »



L.T.

La librairie Thuard

« C'est un lieu très accueillant où je me rends régulièrement. Dès qu'on y entre, on trouve un calme qui fait du bien et cela permet de couper avec le centre-ville et le reste de la rue de l'Étoile. Je viens souvent me tenir au courant des nouveautés, en feuilletant quelques livres sur des sujets divers et variés, car la culture et les domaines artistiques m'intéressent beaucoup. Je participe aussi souvent que je le peux aux ateliers d'écritures proposés par la librairie. C'est un exercice différent que j'aime beaucoup. »



La Maison pour tous Jean Moulin

« C'est un lieu d'animation où je me sens très bien, à l'aise. La MPT Jean Moulin est d'ailleurs la structure qui a organisé ma première exposition de dentelle de bois au Mans, au printemps 2016. L'équipe comme les lieux sont très accueillants. »



Le Chanzy

« J'aime les bars de quartier en général, et notamment celui où je me rends régulièrement : le Chanzy. J'y ai mes habitudes pour le petit café du matin. Sans ça, c'est une mauvaise journée qui s'annonce (*tires*). C'est un endroit très accueillant proche de chez moi. »

Les adresses

Médiathèque Aragon **Louis**
54 rue du Port

Cathédrale Saint-Julien
Place Saint-Michel

Parc Monod boulevard Paul Chantrel, **Parc Victor Hugo** rue Victor Hugo, **Square du Bicentenaire** rue de la Verrerie

Librairie Thuard
24 rue de l'Étoile

MPT Jean Moulin
23 rue Robert Collet

Le Chanzy
62 rue Chanzy



LA PHOTO DE LA SEMAINE

Vacances à la mer



Sandrine Y.

Sandrine Y. a souhaité partager un souvenir estival avec le mans.maville. La Mancelle a eu l'occasion de partir au Maghreb pour profiter du soleil et de la chaleur ! « Cette photographie a été prise sur la plage de Bouznika, au Maroc, lors de nos vacances de cet été qui sont malheureusement

finies... », a-t-elle écrit dans son mail. Bon courage à tous pour la reprise ! **Si vous aussi vous souhaitez publier votre photo dans lemans.maville, postezez-la avec le mot-clé #lemansmaville ou envoyez-nous un mail à redaction@lemans.maville.com !**

Erika, l'accro aux groupes

Sophie Pams

Le 14 février 2015, Erika Grassin créait son premier groupe sur Facebook : « Vide dressing enfants 72 ». « J'étais déjà dans plusieurs communautés de troc et de vente dans la Sarthe car je trouve que c'est simple : on peut se parler par messages, remonter des publications... », énumère celle qui fait également partie de groupes liés à la parentalité, aux séries ou encore au diabète. Maman de deux enfants âgés de 4 et 8 ans, la Mancelle d'origine était à la recherche d'un groupe pour libérer de la place dans la chambre de ses petits. « Il y en avait déjà un mais l'usage était plus compliqué. Au final, la créatrice du premier l'a retiré et a rejoint le mien », explique la créatrice, dont ce premier groupe compte aujourd'hui plus de 10 200 membres.

Une quinzaine de groupes

Prise au jeu, Erika Grassin a continué à multiplier les créations, avec « Donne vente échange 72 », « Vide dressing Le Mans », « Vente jouets 72 », ou encore un groupe dédié à des ventes et échanges de livres d'un célèbre fast-food. « Au total, j'ai créé sept groupes. J'aime bien que ce soit carré, alors je fais vraiment attention à ce qui



Erika Grassin est administratrice d'une dizaine de groupes sur le réseau social Facebook.

est posté. Je modère toutes les publications et vérifie les profils des utilisateurs, quitte à ne pas les accepter ou les bannir, même si chacun doit être vigilant aussi », développe la spécialiste.

Depuis, d'autres internautes lui ont demandé d'être administratrice de leurs communautés, conquises par son sérieux et son implication. « Au total, je gère une quinzaine de groupes, tous liés aux ventes

et bons plans. J'y vais tous les jours, voire plusieurs fois dans la même journée, cela prend du temps », avance Erika Grassin, qui affirme pourtant s'être refrénée pour ne pas en créer davantage !

Groupes Facebook : Donne vente échange 72, Vide dressing enfants 72, Vide dressing Le Mans, Vente jouets 72, Vente échanges livres mcd0 Le Mans et alentours, Groupe du 72 et Dressing de pépettes 72

foire du Mans 14 AU 18 SEPTEMBRE BIEN PLUS QUE DES ANIMAUX

5 JOURS d'animations À PARTAGER !

EXPO LES COULISSES DU CINÉMA

VILLAGE ALSACIEN

FESTIKIDS LÉGOS, PLAYMOBILS, BD,...

PLUS DE 1000 ANIMAUX À DÉCOUVRIR

JEU SÉJOUR À HOLLYWOOD

GRATUIT JEUDI & LUNDI

TOUTE LA JOURNÉE - OUVERTURE dès 9h30

EXPO LES COULISSES DU CINÉMA

CONCERT

DE LA GUINGUETTE À ROULETTES

DÉDICACES

INGRID CHAUVIN

MOTS FLÉCHÉS

Avec les sept lettres numérotées, reconstituez un mot défini par : dépôt d'armes.

D'UNE CITÉ ITALIENNE	TRAVAIL-LEUSE	HÔPITAL ALPIN	RAYON DE SOLEIL	ACTES GÉNÉREUX	DÉCAPITÉS	BILLET DE TRAIN
RÉPONDIT À L'APPEL	VENT DU NORD		CERCLE D'ADMIRATEURS	AIDE DE L'ETAT	EMBELLISSEMENT	AXE ROUTIER
		AIGRE ET GRINCHEUX				
		APPELER SA BICHE				
INSIDIEUX-EMENT						5
IL EST PESANT						
			CHÂTEAU POUR DIANE			
			RIVIÈRE EN SUISSE			EXPOSÉE AU VENT
ENVOLÉE COMPLÈTEMENT		DIVIN SOLEIL		CALAMITÉ		
BOIS SOUPLES		FAMILLE ROYALE BRITANNIQUE				7
			RADOUCIR			
			SYMBOLE CHIMIQUE DE L'ARGON			
				VACHE QUI FUT FEMME		
				AMAS DE GLACE		
TYPE DE SOCIÉTÉ	Bien CACHÉ	LUTH IRANIEN				ABRUTI PAR LES COUPS
	CRÉATEUR	ÉLÉMENT DE SQUELETTE				
	AINSI FINIT LE HARENG			RAINURÉE		
6	ONCLE À L'ÉTRANGER			IL FINIT TOUJOURS SUR LA PISTE		
FINIRA PAR LASSEZ			REFUS DE RECONNAISSANCE			
UNE LETTRE GRECQUE			ACCUEILLI			
		ALLER À L'AVENTURE			MESURE D'ANGLE APPELÉE TOUR	
		CE N'EST PLUS JAMAIS			C'EST CELA	
BRISE LA TERRE				RECOUVERT D'UN ALLIAGE		
ARTICLE CONTRACTÉ				ASTATE AU LABO		
		DEVENU CITOYEN DU MONDE	CHOCOLAT			DANS LES HÔTELS, IL EST VOLEUR
RADIO DU SUD		LES SUPPORTERS LES ACCALMEMENT AVEC BRUIT				
				ELLE EST À LIRE ENTRE LES LIGNES		
					IL CHANGE À DATE FIXE	1

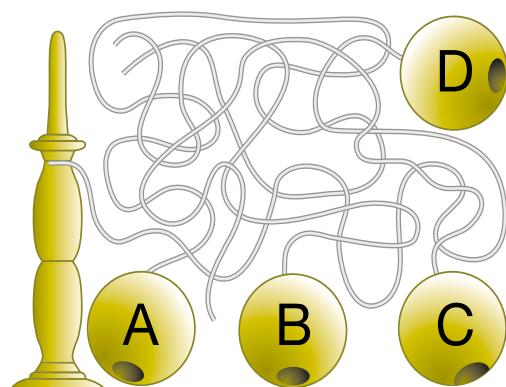
MOTS MÉLANGÉS

Rayez dans le tableau les mots de la liste.
Les lettres restantes forment un mot défini par :
pas du genre courageux.

ADDITION	LAMBDA	RESSORT
APPARITEUR	LAYETTE	SICILIEN
AVANCEE	LETRINE	SPRINT
CENTRAL	LUGE	STATISTIQUE
CHENAPAN	MALPOLI	TEXTURE
CHEVEU	MARELLE	TOURTIERE
COMBAT	NAVALE	TRANCHANTE
ESCABEAU	NEFASTE	ULTRASON
FLOTTE	OBSERVATOIRE	VAMPIRE
FORCERIE	ORNIERE	VELLEITE
FRENESIE	PATERE	WATT
INCURIE	PONTIFE	
INFECOND	RATAFIA	

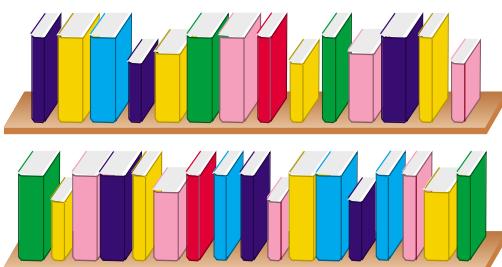
AU BOUT DU FIL

Quelle boule est reliée au jeu ?



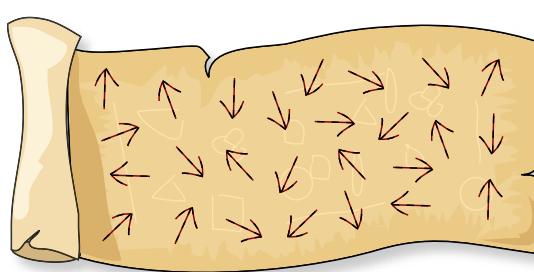
LIVRE SECRET

Trouvez le livre secret dans la bibliothèque en vous aidant des indices suivants : il y a un livre jaune à côté du livre secret et il est unique ; c'est-à-dire qu'il n'y en a pas d'autre de la même forme et de la même couleur.

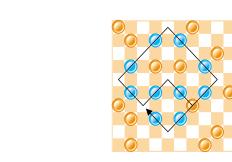
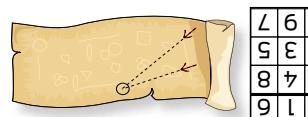


TRÉSOR À LA CARTE

Rayez les paires de flèches orientées de la même façon. Il vous restera deux flèches qui convergeront toutes les deux vers le même point : celui de l'emplacement du trésor.

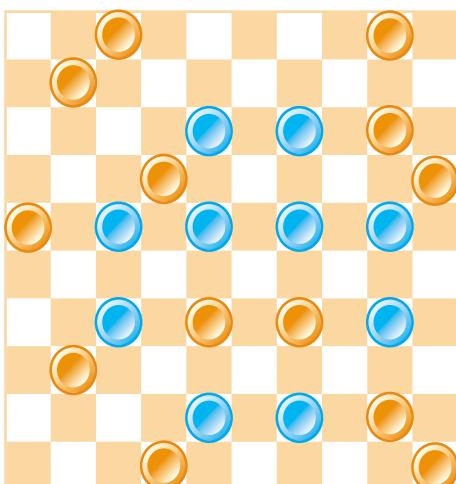


SOLUTIONS



LES DAMES

En observant le jeu, vous trouverez facilement le seul pion orange qui peut sauter tous les pions bleus du damier.



SUDOKU

DIFFICILE

	3				4	
5	6				3	8
		4	1	8	5	
4	1				5	2
		6			9	
9	2					1
6		5	3	2	1	
	8	9			3	5
		4			9	



EN SAVOIR PLUS...

... sur Joël Robuchon

Gourmet TV productions



Né en 1945 à Poitiers, Joël Robuchon obtient en 1976 le titre de Meilleur Ouvrier de France. Il devient le chef de l'Hôtel Nikko à Paris en 1978, où il décroche ses deux premières étoiles au Guide Michelin, avant d'ouvrir son restaurant en 1981, le Jamin, dans la capitale. Il reçoit ses trois étoiles dans les trois premières années. À la fin des années 1990, il invente le concept de L'Atelier, mêlant la convivialité des comptoirs japonais et les petites portions des bars à tapas espagnols, tout en proposant de la cuisine gastronomique française. Les deux premiers établissements ouvrent à Paris et à Tokyo en 2003. Depuis, Joël Robuchon a multiplié les ouvertures, en Asie, en Europe et en Amérique, tout en continuant d'installer d'autres tables à travers le monde. Avec trente astres, il est le chef détenant le plus d'étoiles au monde.



Eric Bouchenoire, sacré Meilleur Ouvrier de France en 2000, a gardé une résidence secondaire à Mayet pour souffler l'été.

Il est le second de Joël Robuchon

Depuis vingt ans, Éric Bouchenoire parcourt le monde aux côtés de Joël Robuchon. Le chef le plus étoilé au monde a embauché le Sarthois, originaire de Mayet, il y a trente ans.

Sophie Pams

sophie.pams@lemans.maville.com

Comment êtes-vous entré dans le monde de la cuisine ?

Éric Bouchenoire : J'ai en mémoire le coq au vin de mon cousin, à Mayet. Ma mère cuisinait aussi pour des banquets. J'ai voulu suivre cette voie mais j'ai été refusé au lycée Hélène Boucher. J'ai d'abord passé un CAP pâtissier puis j'ai fait un apprentissage à l'Hôtel du Maine, au Lude et en parallèle, j'ai passé un CAP de cuisine en candidat libre, en un an.

Comment avez-vous rencontré Joël Robuchon ?

Lors de mon service militaire, j'ai rencontré le fils de Claude Deligne, qui tenait un restaurant étoilé à Paris. Je l'ai rencontré à mon retour et il

m'a embauché. Un soir, Joël Robuchon est venu dîner dans son établissement. Claude Deligne m'a recommandé et trois mois plus tard, je démarrais au Jamin, table triplement étoilée de Joël Robuchon. J'avais 24 ans.

Quel a été votre parcours à ses côtés ?

M. Robuchon est un grand professionnel. Il a dû voir que j'étais un bon poulain (rires). À partir de là, on ne s'est plus quitté. J'ai travaillé dans ses établissements pendant dix ans, dont quelques années au Japon, puis il m'a proposé de l'assister dans le développement de ses restaurants et de son concept d'Atelier (lire ci-contre).

Que faites-vous ensemble aujourd'hui ?

On tourne à travers le monde

toute l'année, pour aller voir les différentes tables créées par Joël Robuchon. Il y en a une vingtaine, à Paris, Londres, Tokyo, Las Vegas, Bangkok, Monaco... On met en place les recettes que l'on a élaborées ensemble au préalable et on fait des réglages. On y va régulièrement pour maintenir la qualité, environ trois semaines par an dans chaque restaurant. Les chefs sont français mais les équipes sont locales donc il y a aussi des différences de culture et de valeurs.

Pourquoi voyager toujours à deux ?

Il ne peut pas se passer de moi (rires). Je ne suis rien sans lui mais M. Robuchon dit que je lui apporte beaucoup de choses. C'est comme au Tour de France, pour être premier, il faut un bon second ! Au

bout de 30 ans de relation, on est comme un couple. Même en vacances, on est sans arrêt en contact. Quand je ne le vois pas, il me manque. Aujourd'hui encore, j'apprends de lui, il me blague.

Mais vous n'avez pas oublié la Sarthe... ?

Oui, je lui ai fait goûter les rillettes (rires). M. Robuchon m'a dit que ce serait marrant d'en mettre à la carte lorsque l'on a ouvert un restaurant au Japon. Là-bas, ils aiment bien tout ce qui est porc confit. J'ai demandé sa recette à M. Rousse, Meilleur Ouvrier de France charcutier, qui est originaire de la Sarthe. On l'a ouvert il y a 15 ans et depuis, les rillettes sont toujours au menu. Quand on a mis la main dedans, on ne peut plus s'en passer !



Éric Bouchenoire et Joël Robuchon sont présents dans « La Sarthe, terre d'étoilés », paru aux éditions Libra Diffusio.

**Vous avez plus de 60 ans ?
Venez cultiver votre bien-être
aux Ateliers Carpe Diem de 11h à 12h :**

1 atelier seul : 5€ / 1 atelier + 1 déjeuner : 15€



QI GONG

avec François BORDIER,
Professeur de Qi Gong

- Jeudi 14 & 28 septembre
- Jeudi 5 & 19 octobre
- Jeudi 2, 16 & 30 novembre
- Jeudi 14 décembre



MÉMOIRE

avec Fleur BUREAU,
Art-thérapeute

- Jeudi 21 septembre
- Jeudi 12 & 26 octobre
- Jeudi 9 & 23 novembre
- Jeudi 7 & 21 décembre

RÉSIDENCE RETRAITE BÉRENGÈRE 1, rue Saint Bertrand • LE MANS

Yemera
RÉSIDENCE RETRAITE
BÉRENGÈRE

1^{ère} participation :
1 atelier + 1 déjeuner
OFFERTS



RENSEIGNEMENTS

ET RÉSERVATIONS

Contactez-nous au

02 43 54 75 00

berengere@emera.fr

www.emera.fr

AUTOMOBILE CLUB
DE L'OUEST



LA BOUTIQUE
OFFICIELLE



PARÉ POUR
LA RENTRÉE !



SACOCHE DE BUREAU

Dimensions : 36 X 25 X 8 cm

179,00 €

CLUB ACO : 152,15 €



SOFTSHELL RACING

Matière imperméable et respirante

Modèle Unisexe. Tailles S à 2XL

120,00 €

CLUB ACO : 102,00 €

BOUTIQUE OFFICIELLE LE MANS
CIRCUIT DES 24 HEURES DU MANS
OUVERTURE 7J/7 DE 10H À 18H

WWW.BOUTIQUE.LEMANS.ORG

CHAQUE JOUR,
PARTAGEZ LA LÉGENDE

24h
LE MANS