



Le Mans vu par
L'artiste tout en
peinture et musique
Angéline Boymond
page 16



À table
Le food truck
UniK'Mans décline
la gaufre salée
page 12

Bikers dans l'âme

Au Mans, les clubs de passionnés se multiplient.



Jean-Louis Michaud-Soret, à la tête de la concession Harley-Davidson, décrypte le culte voué à cette marque mythique. **Pages 10 et 11**

Concert
Waap / Simon Lagoarde !

Les Manceaux
Shuffle reviennent
avec un deuxième
album
page 2

Boutique
J.M.

Le caviste Damien
Loison propose
du vin naturel
page 13

et marcher
devient
un plaisir !

MEPHISTO
33 rue des Minimes
LE MANS 02 43 28 86 49

TROUVÉ
30 rue du Docteur Leroy
LE MANS 02 43 23 07 36



LES DICTONS...

...de la semaine

Mercredi 13

À la sainte Euphrasie pointe la fraise.

Jeudi 14

Pluie de sainte Mahaud n'est jamais de trop.

Vendredi 15

À la mi-mars, le coucou est dans l'épinard.

Samedi 16

Mars poudreux, an malheureux.

Dimanche 17

Quand il fait doux à la saint Patrice, de leurs trous sortent les écrevisses.

Lundi 18

Brouillard en mars, gelée en mai.

Mardi 19

À la saint Joseph beau temps, promesse de bon an.

« Notre objectif : le Helfest »

Waapl Simon Lagoarde !



Le groupe manceau Shuffle est en tournée à l'occasion de la sortie de son deuxième album.

Julie Marchand

julie.marchand@lemans.maville.com

Le groupe Shuffle revient avec un deuxième opus, « #WontTheyFade ? », sorti en novembre dernier, orienté rock progressif et alternatif avec des touches de métal. À cette occasion, les cinq Manceaux seront sur la scène de l'Alambik samedi 30 pour le défendre.

Le groupe est né en 2009. Comment vous êtes-vous rencontrés ?

Shuffle : Au départ, on a voulu monter un groupe pour s'amuser. De fil en aiguille, on a réalisé nos propres compositions et on a commencé à faire des concerts. En 2009, on a participé à un projet de reprises des morceaux de Pink Floyd, où nous avons rencontré Alex. Notre premier album, sorti en 2015, nous a permis de faire de belles dates en France, notamment au festival Bebop, au Trianon à Paris ainsi qu'à l'étranger.

Avez-vous une émotion particulière à revenir jouer à domicile, le 30 mars prochain ?

Oui car beaucoup de Manceaux nous soutiennent. C'est important de revenir à la maison pour montrer à quoi ressemble le projet maintenant.

Quel accueil a reçu votre deuxième opus ?

Par rapport au premier album, le style est différent. On est dans quelque chose de plus pêchu et progressif mais pour autant il a été très bien accueilli par le public ainsi que par la presse. On a eu de belles chroniques, tant en France qu'à l'étranger, en Allemagne notamment.

D'ailleurs, quel est votre lien avec le public allemand ?

On a tourné cinq fois environ en Allemagne, on y a fait quelques festivals et nous nous sommes aperçus que les Allemands réagissaient bien à notre musique. Le métal est plus populaire là-bas qu'en France.

Vous proposez aussi des shows en acoustique pendant cette tournée.

Oui, les premières sessions ont été faites pour des showcases. On s'est prêtés au jeu car, pour nous, c'est intéressant. C'est une façon d'avoir un autre regard sur les morceaux, avec des réarrangements. Ça nous permet aussi d'attirer un autre type de public qui n'aime pas forcément ce style de musique. On a eu de très bons retours.

Quels sont les sujets abordés dans ce deuxième album ?

De la vision du monde d'aujourd'hui, des choses qui vont et qui ne vont pas. On parle aussi de technologie et de politique, sans être vraiment engagés, et des États-Unis. L'actualité, nos histoires personnelles et plus globalement, tout ce qui nous interpelle, est source d'inspiration.

Pourquoi le choix s'est-il porté sur « Switch To The Otherside » pour le premier extrait ?

C'est le morceau qui s'approchait le plus de ce qu'on faisait sur le premier opus, avec ce côté rap. Comme notre deuxième album est plus progressif, cela aurait

pu choquer. Avec ce titre, la transition passait bien. En plus, il est énergique et dure trois minutes, ce qui est assez pour un premier single.

Quelles sont vos ambitions pour la suite ?

Pour commencer, défendre « #WontTheyFade ? » sur scène puis enchaîner sur un troisième album, d'ici deux ans. Et peut-être se produire au Helfest (*Festival de musiques extrêmes*, NDLR) cette année. On est en contact avec les organisateurs, ça va se faire à un moment ou à un autre. En tout cas, c'est notre objectif !

**Samedi 30
À 20 heures
L'Alambik**

**49 boulevard de la Fresnellerie
Contact : 02 43 14 55 31
Tarifs : de 6 à 12 euros**

Bio express

2009. Formation du groupe.
2015. « Upon The Hill »
2018. « #WontTheyFade ? »

le mans.maville.com
38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste
02 43 51 70 41
julie.marchand@lemans.maville.com



Sophie PAMS
Journaliste
02 43 51 70 44
sophie.pams@lemans.maville.com

Publicité : PRECOM
Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32
jacky.cottenceau@precom.fr

Distribution : Samuel Poussin
02 43 83 72 17 samuel.poussin@lemans.maville.com

Site Internet :
www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo
Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

Imprimé sur du papier produit en Allemagne à partir de 52 % de fibres recyclées. Ce papier fourni par UPM sous le n° FI/011/001 est porteur de l'écolabel européen.
Eutrophisation : 0,003 kg/tonne.



envie
Nos valeurs redonnent de la valeur

LAVAGE CUISSON FROID

Envie Le Mans, Association Loi 1901 à but non lucratif favorisant l'insertion professionnelle depuis 1990

Directement sortis de nos ateliers de rénovation plus de 400 appareils pour un achat **ECONOMIQUE . SOLIDAIRE . ECOLOGIQUE**

MAGASIN OUVERT À TOUS

10 route d'Allonnes - LE MANS - 02 43 50 32 32 www.envie-maine.com - **ENVIE MAINE**
Lundi 10h/12h-14h/18h - Du Mardi au Samedi 10h/12h-14h/18h30 (Ligne de bus T3 - arrêt M. Breguet)

Librairie La Clé de Vie
www.cledevie.com
Depuis 1990

PIERRES CRISTAUX
CD MUSIQUES DÉTENTE, RELAXATION
TAROTS - PENDULES - ENCENS

71 rue Nationale 02.43.28.27.42 - www.cledevie.com
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h - Vendredi journée continue



Thomas Fersen à Arnage

Poète, narrateur et musicien, Thomas Fersen donnera une représentation ce vendredi à l'Éolienne, sur une formule piano-voix. « Seul en scène, je passe sans rompre le fil du récit, des monologues parlés aux monologues chantés, chansons de mon répertoire ou inédites, en glissant derrière le piano. Ma conception de la scénographie me porte à la débarrasser de ses artifices » explique le chanteur français aux 30 ans de carrière.

Vendredi 15 à 20 h 30
À l'Éolienne
67 rue des Collèges
À Arnage
Tarifs : de 19 à 31 euros



Astérios

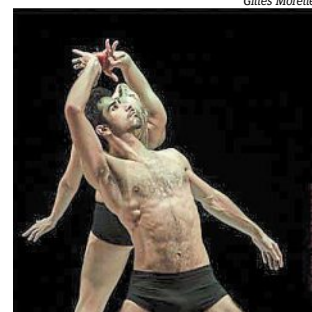


Claire Perrin

■ « Voyage sans visa »

Le conteur Boubacar Ndiaye et ses deux musiciens viennent tous trois du Sénégal. Ils ont connu les péripéties de la migration et en racontent les difficultés et les espoirs, questionnant aussi la place de la famille restée derrière. Ils chanteront deux amours, la terre qui les a accueillis et la terre natale, aux Saulnières mardi 19.

Mardi 19 à 18 h 30
Les Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Contact : 02 43 14 55 15
Tarifs : de 4 à 8 euros



Gilles Morelle

■ « Tango mon amour »

La compagnie Octavio de la Roza, qui a fait salle comble au festival d'Avignon deux années, sera au Mans ce vendredi. L'ancien danseur étoile de la compagnie Maurice Béjart a créé un ballet autour du tango, en s'éloignant des clichés. Les danseurs incarnent le désir, la passion mais aussi la souffrance et le désespoir, pour représenter au mieux l'amour qui brûle.

Vendredi 15 à 21 heures
Salle des Concerts
58 rue du Port
Réservations : 06 10 53 38 40
www.acthalia.com
Tarifs : de 12 à 15 euros

■ La Semaine des Possibles

Dans le cadre de la Semaine des Possibles, la librairie Thuard organise trois rencontres cette semaine. Samedi 16, à 15 heures, Isabelle Peloux viendra présenter *Comprendre les enfants pour mieux les éduquer*. Mardi 19, à 18 heures, Olivier Le Naire défendra la viticulture biologique à travers son ouvrage *Découvrir les vins bio et nature*. La rencontre-dégustation sera suivie d'une dégustation de vins bio. Enfin, mercredi 20 à 18 heures, Ramin Faranghi s'exprimera sur son livre *Pourquoi j'ai créé une école où les enfants font ce qu'ils veulent*.

Librairie Thuard
24 rue de l'étoile
Contact : 02 43 82 22 22
Entrée libre



Tony Bastian

■ Les Nouveaux Compagnons en spectacle

La Salle des Concerts accueille le spectacle musical « Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux ? », des Nouveaux Compagnons. Les neuf artistes revisitent le répertoire des Compagnons de la Chanson, mêlant titres français et saynètes humoristiques.

Samedi 16 mars à 21 heures
Salle des Concerts
58 rue du Port
Réservations : 02 43 23 04 21
Tarif : 25 euros



Mars

Rituel de printemps 1h

Soin visage coup d'éclat et massage dos

69€
59€
PRIVILÈGE

Coiffure

sur les services mèches ou balayage (tête entière)

-20%

Détox

La séance découverte Iyashi dôme

59€
35€
30€
PRIVILÈGE



SandroSpa
Arts traditionnels de bien-être

www.sandro-spa.com
27, rue des Minimes
LE MANS
02 43 75 29 78



Commandez dès maintenant vos cartes cadeaux sur notre site internet

www.sandro-spa.com

* Dans la limite des places disponibles
Offres non cumulables avec d'autres offres en cours.
Ces offres ne peuvent pas s'offrir sous forme de cartes cadeaux



THÉÂTRE

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17
« Moi seul »

Le théâtre du Passeur reprend le texte de Jean-Jacques Rousseau. Le comédien Jacky Boiron et la soprano Claire Boiron se rejoignent sur scène pour raconter l'histoire d'un homme, rejeté par la société.

Samedi à 20 h 30
Dimanche à 17 heures
Théâtre du Passeur
88 rue de la Rivière
Réservations : 02 43 76 65 82
Tarifs : de 8 à 10 euros

MARDI 19 ET MERCREDI 20
« Issues »

La compagnie Je voudrais que rêver joue la pièce de Samuel Gallet, « Issues », au théâtre Paul Scarron. Dans un centre pénitencier pour hommes, un auteur anime un atelier d'écriture pour un petit groupe de détenus. Ensemble, ils vont se lancer dans une improvisation décalée et fantasque, où il sera question de méchouis, de sexe, d'utopie et de liberté.

Mardi 19 à 18 h 30
Mercredi 20 à 17 heures
Théâtre Paul Scarron
8 rue des Jacobins
Réservations : 02 43 43 89 89
GRATUIT

JUSQU'AU 31 MARS
« Huit femmes »

AudeArnaudphotography



Philippe Corbé reprend la célèbre comédie policière de Robert Thomas. En 1950, huit femmes se préparent à fêter Noël. Mais le maître de maison est retrouvé assassiné, un couteau dans le dos. Au fur et à mesure de la progression de la pièce, on découvre que chacune de ces femmes aurait eu une raison de le tuer, mais laquelle l'a vraiment fait ? Et pourquoi ?

Du jeudi au samedi à 21 heures
Dimanche à 17 heures
Théâtre de L'Acthalia
105 Grande Rue
Réservations : 06 10 53 38 40
www.acthalia.com
Tarifs : de 12 à 15 euros

Rencontres, spectacle et exposition sont au programme.

Rencontres, spectacle et exposition sont au programme.

Pluri'Elles 3^e acte

Pour la troisième année consécutive, Changé met la femme à l'honneur, avec diverses manifestations.

Du vendredi 15 au dimanche 17

L'événement Féminin Pluri'Elles débutera dès vendredi soir, avec le spectacle « Peau d'âne », de l'atelier Dix par Dix. Leur mise en scène offre une vision moderne du conte de Perrault, écrit en 1694 (*lire les sorties jeunesse en page 7*). En amont du spectacle, le secteur jeunesse de la Ville de Changé a proposé aux adolescents de partir à la rencontre des habitants et de les immortaliser à la manière de la photographie du personnage de Peau d'âne. Une exposition retraçant ces portraits de femmes sera à apprécier au sein du centre François Rabelais dès vendredi 15, et jusqu'au vendredi 22.

Deux journées d'ateliers

Comme chaque année, les ateliers seront au cœur de la manifestation. Cette fois, ce ne sera pas une journée

mais tout un week-end, avec une trentaine de thématiques. Sophrologie-relaxation, nutrition, yoga, gestion des émotions, massage ou encore réflexologie plantaire : tous ces ateliers, d'une durée d'une heure, auront comme point commun le bien-être. Ces moments seront animés par des professionnels locaux, uniquement de sexe féminin.

Spectacle vendredi 15 à 20 h 30
Ateliers samedi 16 et dimanche 17
De 10 heures à 18 h 30
Exposition sur les horaires d'ouverture, jusqu'au 22 mars
Centre socioculturel François Rabelais
1 place Victor Hugo
À Changé
Contacts : 02 43 40 13 04
www.lerabelais.org
Tarifs : de 8 à 12 euros le spectacle (sur réservation)
De 8 à 10 euros les ateliers (Inscription sur place)
Entrée libre pour l'exposition

EXPOSITIONS

JUSQU'AU 23 MARS
Printemps des Poètes

La médiathèque de La Suze-sur-Sarthe accueille jusqu'au samedi 23 l'exposition « Reflets », présentée à l'occasion du Printemps des Poètes. Les visiteurs peuvent se prêter à un jeu : essayer de retrouver les lieux où les 20 photographies exposées ont été prises. L'association Les Amis des Printemps Poétiques offrira des livres de poésie à quinze participants...

Sur les heures d'ouverture
Médiathèque Les Mots Passants
6 rue des Tanneurs
À La Suze-sur-Sarthe
Contact : 02 43 77 37 24
Entrée libre

DU SAMEDI 16 AU 7 AVRIL
Les Photographiques

Isabeau de Rouffignac

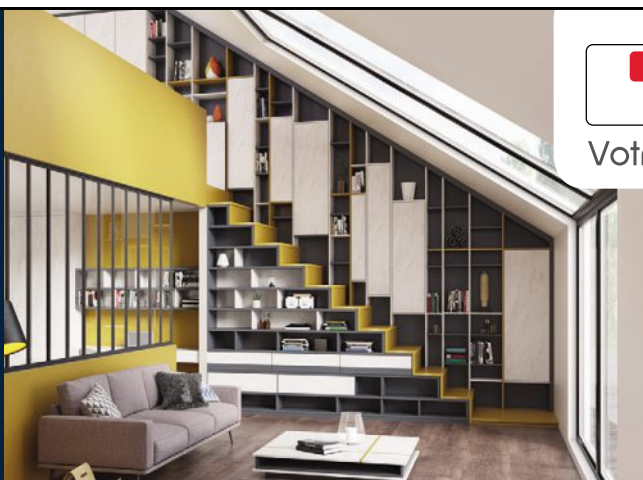


La manifestation de photographie contemporaine donnera son coup d'envoi ce samedi. Les auteurs sélectionnés sont sensibles à l'humain et au monde qui l'abrite. Ces travaux autour de l'identité, intime ou commune, seront exposés en grande partie au Centre Paul Courboulay, à l'image de ceux d'Isabeau de Rouffignac (*photo*). Le centre d'art Moulinsart, à Fillé-sur-Sarthe, accueillera également les clichés d'un artiste, ainsi que l'Éolienne, à Arnage et la médiathèque Louise Michel, à Allonnes. L'invité de cette édition, Vincent Gouriau, dévoilera un ensemble de portraits au sein de la collégiale Saint-Pierre-la-Cour. Nouveauté de cette édition : une Carte Blanche, donnée à l'association artistique Undertaker, sera visible au pavillon Monod. La MJC Ronceray accueillera en parallèle l'exposition « Hors Cadre », composée de jeunes photographes et étudiants en art.

Vernissage le samedi 16 à 18 h 30
Centre des expositions Paul Courboulay
Rue Paul Courboulay
Contacts : 02 43 78 92 20
Programme : www.photographiques.org
Entrée libre

« LES 15 JOURS D'EXCEPTION »

Conditions exceptionnelles du 11 au 30⁽¹⁾ MARS



AGEM
Votre intérieur sur mesure

19/23 Rue Courthardy

LE MANS

Tél : 02 43 42 28 73

Email : lemans@interieur.agem.fr

www.agem-lemans.fr

Retrouvez nous sur Agem Le Mans

DRESSING • RANGEMENT SUR MESURE • CUISINE

(1) Voir conditions en magasin.

NOUVELLE FIAT 500X

À PARTIR DE

149 €/MOIS⁽¹⁾

LLD 37 MOIS AVEC APPORT DE 2500 €

**GARANTIE/ENTRETIEN
ASSISTANCE INCLUS***



NOUVELLE
SIGNATURE VISUELLE

NOUVEAUX
MOTEURS ESSENCE

NOUVELLES
AIDES À LA CONDUITE

UN FUTUR D'AVANCE



(1) Exemple pour Nouvelle Fiat 500X Urban 1.0 FireFly Turbo 120ch au tarif du 02/01/19 en Location Longue Durée sur 37 mois et 30 000 km maximum, soit 37 loyers mensuels de 149 € TTC après un apport de 2500 € TTC. Offre non cumulable avec d'autres offres en cours, réservée aux particuliers et valable jusqu'au 31/03/19 dans le réseau Fiat participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Leasys France, SAS - 6 rue Nicolas Copernic - ZA Trappes-Élancourt 78190 Trappes - RCS Versailles 413 360 181. Courtier en assurance enregistré à l'ORIAS n° 08045147. * La prestation d'assistance est garantie et mise en œuvre par Europ Assistance, entreprise régie par le code des assurances. **Modèle présenté :** Nouvelle 500X Cross 1.0 FireFly Turbo 120ch avec options (295 € TTC/mois après un apport de 2500 € TTC). **CONSOMMATION CYCLE MIXTE (L/100KM) :** 4,2 À 6,5 **ET ÉMISSIONS DE CO₂ (G/KM) :** 108 À 164. **LEASYS**



FABRICANT
D'OPTIMISME



NSA AUTOMOBILES

5, bd Pierre-Lefauchaux - 72000 LE MANS

Tél. 02 43 85 25 00 - www.saussereau.com

**PORTES OUVERTES
CE WEEK-END**
samedi 16
& dimanche 17 mars



URGENCES

Les numéros

Samu : 15

Numéro d’appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d’appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

VOS DÉMARCHES

Mairie centrale

Place Saint Pierre
02 43 47 47 47

Mairie annexe de Pontlieue

Arrêt de tramway « Saint-Martin »
02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
02 43 39 72 72

Police municipale

02 43 47 40 17

Objets trouvés

02 43 47 40 93

Pharmacie de garde

Pour connaître la pharmacie de garde :
Association d’Urgence des Pharmacies de la Sarthe
Serveur vocal 24/24 h : 0825 12 03 04

CULTURE

Les bibliothèques

Médiathèque Louis-Aragon
54, rue du Port
02 43 47 48 74

Médiathèque Sud
Boulevard Jean-Sébastien Bach
02 43 47 40 23

Médiathèque de L’espal
60-62, rue de l’Estérel
02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières
239, avenue Rhin-et-Danube
02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers
45, rue Thoré
02 43 84 39 43

Bibliothèque Jean Moulin
23, rue Robert-Collet
02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand
Cours Châteaubriand
02 43 78 15 70

Émeraude
29, avenue François-Mitterrand
02 43 23 07 33

Les Bigarreux
Rue Raymond Persigan, bâtiment J
06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans
Avenue Olivier Messiaen
02 43 83 30 64

LES MARCHÉS

Pour remplir son panier !

Mardi
Place Édouard de la Boussinière : de 7 heures à 12 h 30
Cité des Maillets : de 7 heures à 12 h 30

Mercredi
Place des Jacobins : de 7 heures à 12 h 30
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 heures à 12 h 30

Jeudi
Parvis de la Gare Sud : de 11 heures à 20 heures
Cité des Sablons : de 7 heures à 12 h 30
Rue du Docteur Leroy : de 16 heures à 20 heures

Vendredi
Place Washington : de 7 heures à 12 h 30
Place des Jacobins : de 7 heures à 17 h 30
Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi
Cité des Pins : de 7 heures à 12 h 30
Pâtis Saint-Lazare : de 7 heures à 12 h 30
Rue Hippolyte Lecomué : de 7 heures à 12 h 30
La Butte : de 7 heures à 12 h 30
Les Ardriers : de 7 heures à 12 h 30

Dimanche
Place des Jacobins : de 7 à 13 heures
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7 à 13 heures

DÉCHETTERIES

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Champagné

Les Courtils. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Sargé-lès-Le Mans

10, rue des Noisetiers. Du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Avoir un justificatif de domicile pour la première visite.
Contact : 02 43 47 47 60

J.M.





CONCERTS

JEUDI 14

AqME à L'Oasis

Après 20 ans de carrière et huit albums, le groupe AqME fait ses adieux. Black Bomb A se joindra au show avec une musique mêlant la rébellion du punk, l'énergie du hardcore et la puissance du thrash. Le tout sera à découvrir à L'Oasis, ce jeudi.

À 20 heures

L'Oasis

1 avenue du Parc des Expositions

Contact : 02 43 14 55 31

Tarifs : de 14 à 20 euros

VENREDI 15

Only Wax vol.24



Le collectif à géométrie variable réuni par l'amour du vinyle sera au Barouf ce vendredi, pour le 24^e volume de ses soirées « Only Wax ». Cette fois, la soirée sera placée sous le thème du hip-hop et de l'électro. Au programme : A-Sim, Evenn et La Carotte.

À 21 heures

Le Barouf

8 rue Victor Bonhommet

Contact : 02 43 24 19 01

Entrée libre

VENREDI 15

Nuit de la saint Patrick

Les Saulnières fêteront la saint Patrick ce vendredi ! Les musiciens de Dallahan utiliseront leurs héritages irlandais, écossais et hongrois pour créer un montage musical unique, mêlant des influences de jazz, funk, pop et musique classique. Élément moteur de la musique traditionnelle en Europe, l'Écossais Calum Stewart proposera son nouveau spectacle « Tales from the North ». Il emmènera le spectateur à travers des histoires et légendes des territoires d'Écosse, d'où il est originaire.

À 20 h 30

Les Saulnières

239 avenue Rhin-et-Danube

Contact : 02 43 14 55 15

Tarifs : de 8 à 12 euros



La manifestation est à destination des scolaires et du grand public.

On parle chimie ?

La semaine de culture scientifique propose des animations gratuites pour petits et grands, autour de la chimie.

Mardi 19

Le coup d'envoi de la manifestation pour le grand public sera donné mardi 19, avec la conférence « La chimie au service de l'archéologie ». Le futur doctorant Arthur Laenger dévoilera comment la chimie peut être d'un grand secours dans les fouilles archéologiques.

De 18 à 19 heures

Carré Plantagenêt

2 rue Claude Blondeau

Mercredi 20

La semaine de culture scientifique s'adresse également aux petits dès l'âge de cinq ans, avec des lectures et ateliers mercredi 20, sur le thème « Histoires magiques et chimiques ! ». La Pérenne Cie embarquera les enfants dans un grand voyage, à la MPT Jean Moulin, à travers une séance de lecture théâtralisée. À partir de 18 h 30, La Maison Café accueillera un apéro-lecture « Chimiquement vôtre ! », concocté par de jeunes chimistes de l'Institut des Molécules et Matériaux du Mans. Ce temps convivial sera

animé par une lecture en musique, proposée par Christian Brouard, de la Pérenne C^{ie}, Fabien Eckert et Olivier Battle (lutherie sauvage).

Apéro-lecture

À partir de 18 h 30

La Maison Café

5 rue Victor Bonhommet

Lectures et ateliers

De 14 h 30 à 16 h 30

MPT Jean Moulin

23 rue Robert Collet

La manifestation se poursuivra le jeudi 21, avec la finale interrégionale de « Ma thèse en 180 secondes », aux Quinconces à partir de 19 heures. À noter, deux expositions seront visibles jusqu'au 1^{er} avril à la bibliothèque universitaire. La première aborde les secrets de la chimie : formes chimiques, réactions, méthodes d'analyse... Dans la seconde, chercheurs et étudiants feront voyager les visiteurs dans le temps, à travers une rétrospective du matériel utilisé dans les laboratoires.

Toute la programmation sur :

www.univ-lemans.fr

GRATUIT

CONCERTS (SUITE)

SAMEDI 16

Hommage à Jacques Higelin

Dans le cadre du festival Le Mans Cité Chanson, l'espace culturel Henri Salvador accueillera un concert en hommage à Jacques Higelin. Les membres des groupes vocaux de Le Mans Cité Chanson et Quai de scène reprendront les titres du chanteur, décédé en 2018.

À 20 heures

Espace culturel Henri Salvador

2 rue de la Gironde

A Coulaines

Contact : 02 43 82 40 50

Tarifs : de 5 à 8 euros

GRATUIT jusqu'à 12 ans

SPECTACLES

JEUDI 14

Messmer à Antares

Le célèbre fascinateur canadien vient présenter son nouveau spectacle ce jeudi : « Hypersensoriel ». Le détenteur du record mondial d'hypnose collective jouera à Antares.

À 20 heures

À Antares

2 avenue Antares

Contact : 09 70 25 22 12

Tarifs : de 39,50 à 64 euros

MERCREDI 20

« 20 Novembre » à EVE

Antoine Violleau



« 20 Novembre » est un monologue avec un texte incisif et sans langue de bois : celui d'un jeune lycéen, qui se prépare à tuer le plus grand nombre d'élèves et de professeurs de l'école où il a souffert. Le spectacle s'ouvre sur des actrices qui cherchent une pièce à jouer et qui finalement décident de se frotter à ce texte. Aux voix et corps des comédiennes s'ajoutent les corps des danseuses. Le résultat sera à apprécier à l'Espace universitaire, mercredi prochain.

À 20 h 30

EVE - Scène universitaire

Avenue René Laennec

Réservations : 02 43 83 27 70

Tarifs : de 4 à 10 euros



EN TOURNÉE

FRANÇOIS-XAVIER
DEMAISON

VENREDI 22 MARS - 20H30

JE SORS
AU MANS .com

Infos et réservations

Palais
des
Congrès

de la Culture
Le Mans

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



Du 13 au 19 mars 2019

CGR LE COLISÉE

AILO : UNE ODYSSEE EN LAPONIE

Sortie le 13/03/2019, 1h26, **Famille**, de Guillaume Maidatchevsky. Avec Aldebert...

mer. 13, sam. 16, lun. 18, mar. 19: 13h30, 15h45, 18h / jeu. 14, ven. 15: 18h / dim. 17: 11h, 13h30, 15h45, 18h. (A partir de 6 ans)

ALITA : BATTLE ANGEL

Sortie le 13/02/2019, 2h02, **Action, Science fiction**, de Robert Rodriguez.

tj. 15h45, 18h,tj. 20h30.(VO)

ALL INCLUSIVE

Sortie le 13/02/2019, 1h32, **Comédie**, de Fabienne Onteniente. Avec Franck Dubosc...

mer. 13, ven. 15, dim. 17, mar. 19: 18h / jeu. 14, sam. 16, lun. 18: 15h45.

CAPTAIN MARVEL

Sortie le 06/03/2019, 2h08, **Fantastique, Action**, de Anna Boden, Ryan Fleck.

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, lun. 18, mar. 19: 15h45, 18h15 / dim. 17: 10h40, 15h45, 18h15.tj. 13h15.(3D)tj. 20h45.(VO)

DANS LES BOIS

Sortie le 06/03/2019, 1h03, **Documentaire**, de Mindaugas Survila.

mer. 13, ven. 15, mar. 19: 13h30, 18h / jeu. 14, sam. 16, lun. 18: 13h30, 15h45 / dim. 17: 11h, 18h. (A partir de 6 ans)

DRAGONS 3 : LE MONDE CACHÉ

Sortie le 06/02/2019, 1h34, **Aventure, Animation**, de Dean DeBlois. Avec Jay Baruchel...

mer. 13, sam. 16: 13h30, 15h45 / dim. 17: 11h, 13h30, 15h45.

EXFILTRÉS

Sortie le 06/03/2019, 1h43, **Drame, Thriller**, de Emmanuel Hamon. Avec Swann Arlaud...

mer. 13, sam. 16, dim. 17: 20h30 / jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19: 13h30, 20h30.

FIREWORKS

Sortie le 03/01/2018, 2h00, **Animation**, de Akiyuki Shimbo, Nobuyuki Takeuchi. Avec Suzu Hirose...

tj. 20h30.(VO)

FUKUSHIMA, LE COUVERCLE DU SOLEIL

Sortie le 06/03/2019, 1h30, **Drame**, de Futoshi Sato.

tj. 13h30.

JUSQU'ICI TOUT VA BIEN

Sortie le 27/02/2019, 1h30, **Comédie**, de Mohamed Hamidi. Avec Gilles Lellouche...

mer. 13, ven. 15, mar. 19: 13h30, 15h45, 20h30 / jeu. 14, sam. 16, lun. 18: 13h30, 18h, 20h30 / dim. 17: 11h, 15h45, 20h30.

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 09/02/2019, 1h00, **Animation**, dim. 17: 11h, 13h30.

LE CHANT DU LOUP

Sortie le 20/02/2019, 1h55, **Drame**, de Antoine Baudry. Avec Omar Sy...

mer. 13, sam. 16, dim. 17: 18h, 20h30 / jeu. 14, ven. 15: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / lun. 18, mar. 19: 15h45, 18h, 20h30.

LES INVISIBLES

Sortie le 09/01/2019, 1h42, **Comédie**, de Louis-Julien Petit. Avec Corinne Masiero...

mer. 13, ven. 15, dim. 17, mar. 19: 15h45 / jeu. 14, sam. 16, lun. 18: 18h.

NICKY LARSON ET LE PARFUM DE CUPIDON

Sortie le 06/02/2019, 1h31, **Comédie, Policier**, de Philippe Lacheau.

mer. 13, sam. 16, dim. 17, lun. 18, mar. 19: 20h30 / jeu. 14, ven. 15: 15h45, 20h30.

QU'EST-CE QU'ON A ENCORE FAIT AU BON DIEU ?

Sortie le 30/01/2019, 1h40, **Comédie**, de Philippe de Chauveron. Avec Christian Clavier...

mer. 13, sam. 16, dim. 17: 15h45, 18h / jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19: 13h30, 15h45, 18h.

RALPH 2.0

Sortie le 13/02/2019, 1h53, **Animation**, de Rich Moore, Phil Johnston.

mer. 13, sam. 16: 13h30 / dim. 17: 11h, 13h30.

ROYAL CORGI

Sortie le 10/04/2019, 1h25, **Animation**, de Ben Stassen, Vincent Kesteloot.

AVANT-PREMIERE : dim. 17: 13h30.

LE ROYAL

LA DERNIERE FOLIE DE CLAIRE DARLING

Sortie le 06/02/2019, 1h35, **Comédie, Drame**, de Julie Bertuccelli.

mer. 13, sam. 16: 20h30 / dim. 17: 16h / mar. 19: 17h.

LES HOMMES DU PRÉSIDENT

Sortie le 22/09/1976, 2h18, **Drame, Policier**, de Alan J. Pakula.

ven. 15: 18h.(VO)

UN LIEN QUI NOUS ÉLÈVE

Sortie le 13/03/2019, 1h28, **Documentaire**,

de Oliver Dickinson.

jeu. 14: 20h30.

UNE INTIME CONVICTION

Sortie le 06/02/2019, 1h50, **Thriller, Judiciaire**, de Antoine Raimbault. Avec Marina Foïs...

ven. 15: 21h / sam. 16, dim. 17: 18h / lun. 18: 20h30.

LES CINÉASTES

A LA RECHERCHE DE VIVIAN MAIER

Sortie le 02/07/2014, 1h24, **Documentaire** dim. 17: 15h30.(VO)

C'EST ÇA L'AMOUR

Sortie le 27/03/2019, 1h38, **Drame**, de Claire Burger. Avec Bouli Lanners...

AVANT-PREMIERE : mar. 17: 18h30.

CELLE QUE VOUS CROYEZ

Sortie le 27/02/2019, 1h41, **Drame**, de Safy Nebbou. Avec Juliette Binoche...

mer. 13: 11h, 18h / jeu. 14, ven. 15: 18h / sam. 16: 13h30, 18h / dim. 17: 15h15 / lun. 18: 15h30 / mar. 19: 18h10.

DERNIER AMOUR

Sortie le 20/03/2019, 1h38, **Drame, Historique**, de Benoît Jacquot.

AVANT-PREMIERE : dim. 17: 16h45.

FUNAN

Sortie le 06/03/2019, 1h22, **Drame, Animation**, de Denis Do. Avec Bérénice Bejo...

mer. 13: 18h20 / jeu. 14: 13h30, 18h30 / ven. 15: 16h / sam. 16: 15h30, 18h10 / dim. 17: 15h15 / lun. 18: 18h30 / mar. 19: 15h15, 20h. (Scènes pouvant heurter le public)

GRÂCE À DIEU

Sortie le 20/02/2019, 2h17, **Drame**, de François Ozon. Avec Melvil Poupaud...

mer. 13: 20h / jeu. 14: 15h30 / ven. 15: 21h30 / sam. 16: 14h, 21h30 / dim. 17, mar. 19: 13h30 / lun. 18: 15h45.

GREEN BOOK : SUR LES ROUTES DU SUD

Sortie le 23/01/2019, 2h10, **Drame, Biopic**, de Peter Farrelly. Avec Viggo Mortensen...

jeu. 14, lun. 18: 20h / ven. 15: 16h30, 21h30 / sam. 16: 19h10 / dim. 17: 20h15 / mar. 19: 17h30.(VO)

LA CHUTE DE L'EMPIRE AMÉRICAIN

Sortie le 20/02/2019, 2h09, **Comédie, Policier**, de Denys Arcand. Avec Alexandre Landry...

sam. 16: 17h / dim. 17: 11h.

LA FAVORITE

Sortie le 06/02/2019, 2h00, **Drame, Historique**, de Yorgos Lánthimos. Avec Olivia Colman...

dim. 17: 20h15.(VO)

LA PETITE FABRIQUE DE NUAGES

Sortie le 13/03/2019, 0h46, **Animation**, de Vladimir Bayramgulov, Pascual Perez Porcar.

mer. 13: 10h30 / sam. 16: 17h / dim. 17: 11h, 17h.

LE FILS DE SAUL

Sortie le 04/11/2015, 1h47, **Drame, Guerre**, de László Nemes. Avec Géza Röhrig...

mer. 13: 16h / ven. 15: 19h30 / lun. 18: 13h30.(VO) (Int. -12 ans)

LE PROCÈS CONTRE MANDELA ET LES AUTRES

Sortie le 17/10/2018, 1h43, **Documentaire, Historique**, de Nicolas Champeaux, Gilles Porte.

lun. 18: 20h.(AUTRE)

LES ÉTERNELS

Sortie le 27/02/2019, 2h16, **Drame, Romance**, de Zhangke Jia. Avec Zhao Tao...

mer. 13: 11h, 15h30 / jeu. 14: 13h30 / ven. 15: 15h30 / sam. 16: 13h30, 21h30 / dim. 17: 20h10 / lun. 18: 17h30 / mar. 19: 20h. (VO) (Scènes pouvant heurter le public)

LES MOISSONNEURS

Sortie le 20/02/2019, 1h46, **Drame**, de Etienne Kallos. Avec Brent Vermeulen...

mer. 13: 16h / jeu. 14: 20h / ven. 15: 13h30 / sam. 16: 21h30 / dim. 17: 11h.(VO)

MA PART DU GÂTEAU

Sortie le 16/03/2011, 1h49, **Comédie dramatique**, de Cédric Klapisch. Avec Karin Viard...

ven. 15: 18h.

MA VIE AVEC JOHN F. DONOVAN

Sortie le 13/03/2019, 2h03, **Drame**, de Xavier Dolan. Avec Susan Sarandon...

mer. 13, mar. 19: 13h30, 16h, 20h / jeu. 14: 15h15, 17h40, 20h / ven. 15: 15h40, 19h, 21h30 / sam. 16: 16h30, 19h15, 21h30 / dim. 17: 13h, 17h45, 20h15 / lun. 18: 16h, 17h30, 20h.(VO)

MAGUY MARIN : L'URGENCE D'AGIR

Sortie le 06/03/2019, 1h48, **Documentaire**, de David Mambouch.

mer. 13: 18h / lun. 18: 20h.

NOS VIES FORMIDABLES

Sortie le 06/03/2019, 1h57, **Drame**, de Fabienne Godet. Avec Julie Moulie

mer. 13: 20h / jeu. 14: 17h45 / ven. 15: 13h30, 21h30 / sam. 16, mar. 19: 16h / dim. 17: 11h, 18h / lun. 18: 13h30.

PLATFORM

Sortie le 29/08/2001, 2h34, **Drame, Histo-**

rique, de Jia Zhangke. Avec Hongwei Wang...

jeu. 14: 20h / dim. 17: 17h30.(VO)

RAY & LIZ

Sortie le 10/04/2019, 1h48, **Drame**, de Richard Billingham. Avec Ella Smith...

AVANT-PREMIERE : mer. 13: 20h.(VO)

SANTIAGO, ITALIA

Sortie le 27/02/2019, 1h20, **Documentaire**, de Nanni Moretti. Avec Nanni Moretti...

mer. 13: 11h / ven. 15: 20h / dim. 17: 16h / mar. 19: 18h30.(VO)

SIBEL

Sortie le 06/03/2019, 1h35, **Drame**, de Guillaume Giovanetti, Çala Zencirci.

mer. 13: 14h, 18h / jeu. 14: 13h30, 16h45 / ven. 15: 14h, 19h45 / sam. 16: 15h15, 19h45 / dim. 17: 13h30 / lun. 18: 18h15 / mar. 19: 13h30, 18h15.(VO)

STAN & OLLIE

Sortie le 06/03/2019, **Drame, Biopic**, de Jon S. Baird. Avec Steve Coogan...

mer. 13, dim. 17, lun. 18: 13h30 / jeu. 14: 16h / ven. 15: 17h30 / sam. 16: 13h30, 19h45 / mar. 19: 16h45.(VO)

UNE INTIME CONVICTION

Sortie le 06/02/2019, 1h50, **Thriller, Judiciaire**, de Antoine Raimbault.

mar. 19: 20h.(AUTRE)

MÉGA CGR

AILO : UNE ODYSSEE EN LAPONIE

Sortie le 13/03/2019, 1h26, **Famille**, de Guillaume Maidatchevsky. Avec Aldebert...

mer. 13, ven. 15: 11h, 11h15, 13h30, 13h45, 16h, 18h / jeu. 14: 11h, 11h15, 13h30, 13h45, 15h45, 16h, 18h / sam. 16: 11h, 11h15, 13h45, 15h45, 16h, 18h / dim. 17: 9h, 11h15, 13h30, 16h, 18h / lun. 18: 11h15, 13h45, 15h45, 18h / mar. 19: 11h15, 13h30, 16h, 18h. (A partir de 6 ans)

ALITA : BATTLE ANGEL

Sortie le 13/02/2019, 2h02, **Action, Science fiction**, de Robert Rodriguez.

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, lun. 18, mar. 19: 17h50 / dim. 17: 17h50, 0h10.mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, dim. 17, lun. 18: 22h30 / mar. 19: 20h.(3D)

ALL INCLUSIVE

Sortie le 13/02/2019, 1h32, **Comédie**, de Fabienne Onteniente. Avec Franck Dubosc...

mer. 13, sam. 16: 13h30 / jeu. 14, ven. 15: 11h15, 13h30 / dim. 17: 9h, 13h30 / lun. 18: 11h15, 13h30, 15h45 / mar. 19: 11h15, 13h30, 15h45, 18h.

AQUAMAN

Sortie le 19/12/2018, 2h24, **Fantastique, Action**, de James Wan. Avec Jason Momoa...

lun. 18, mar. 19: 10h50.

CAPTAIN MARVEL

Sortie le 06/03/2019, 2h08, **Fantastique, Action**, de Anna Boden, Ryan Fleck.

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19: 11h, 13h45, 16h30, 18h, 19h45, 21h / sam. 16: 11h, 13h45, 16h30, 18h, 19h45, 21h, 23h45 / dim. 17: 9h, 11h, 13h45, 16h30, 18h, 19h40, 21h.tj. 22h15.(3D)

DAMIAN VEUT CHANGER LE MONDE

Sortie le 06/03/2019, 1h39, **Comédie**, de Xavier De Choudens. Avec Franck Gastambide ...

mer. 13, sam. 16: 11h15 / jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19: 11h15, 13h30, 15h45 / dim. 17: 11h15, 20h.

DRAGON BALL SUPER : BROLY

Sortie le 13/03/2019, 1h40, **Action, Aventure**, de Tatsuya Nagamine.

mer. 13, ven. 15: 11h, 13h20, 15h35, 15h45, 18h, 20h, 20h15, 22h15 / jeu. 14: 11h, 13h20, 15h35, 15h45, 18h, 20h, 20h15, 22h15 / sam. 16: 11h, 13h20, 13h30, 15h35, 18h, 20h, 20h15, 22h15 / dim. 17: 9h, 11h, 13h20, 15h35, 15h45, 18h, 20h15, 22h15, 0h15 / lun. 18: 11h15, 13h30, 15h35, 18h, 20h, 22h15 / mar. 19: 11h15, 13h20, 15h45, 20h, 22h15.

DRAGONS 3 : LE MONDE CACHÉ

Sortie le 06/02/2019, 1h34, **Aventure, Animation**, de Dean DeBlois.

mer. 13: 11h15, 13h30, 15h45 / sam. 16: 11h15, 13h30 / dim. 17: 11h15, 13h30, 15h45, 18h.

ESCAPE GAME

Sortie le 27/02/2019, 1h39, **Thriller**, de Adam Robitel. Avec Logan Miller...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, mar. 19: 18h, 20h, 22h15 / sam. 16, lun. 18: 20h, 22h15 / dim. 17: 20h, 22h15, 0h15. (Scènes pouvant heurter le public)

JUSQU'ICI TOUT VA BIEN

Sortie le 27/02/2019, 1h30, **Comédie**, de Mohamed Hamidi. Avec Gilles Lellouche...

mer. 13, sam. 16, dim. 17: 22h15 / jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19: 11h15, 13h30, 15h45, 22h15.

LA GRANDE AVENTURE LEGO 2

Sortie le 20/02/2019, 1h48, **Animation, Aventure**, de Mike Mitchell (V). Avec Arnaud Ducret...

mer. 13, sam. 16: 11h, 13h30 / dim. 17: 9h, 11h, 13h30. (A partir de 6 ans)

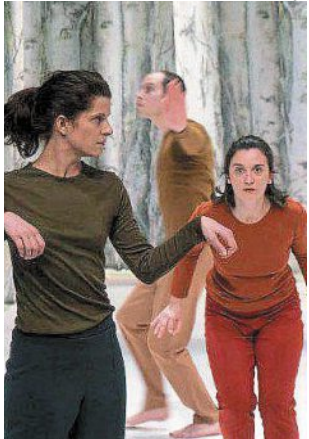
LA PAT



SPECTACLE

MERCREDI 13
« **Pierre et le Loup** »

MarcDomage



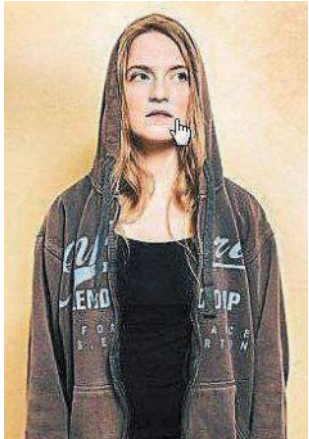
En 1936, le compositeur Sergueï Prokofiev a écrit le conte musical « Pierre et le Loup », où chaque personnage est représenté par un instrument différent qui joue une petite phrase. Le chorégraphe Dominique Brun s'est inspiré librement de cette œuvre pour créer une fable interprétée par cinq danseurs. À découvrir sur la scène des Quinconces, pour faire découvrir l'orchestre aux petits comme aux grands !

Mercredi à 19 heures
Les Quinconces
Contact : 02 43 50 21 50
À partir de 7 ans
Durée : 45 minutes
Tarifs : de 8 à 23 euros

THÉÂTRE

VENDREDI 15
« **Peau d'Âne** »

Benjamin Juhel

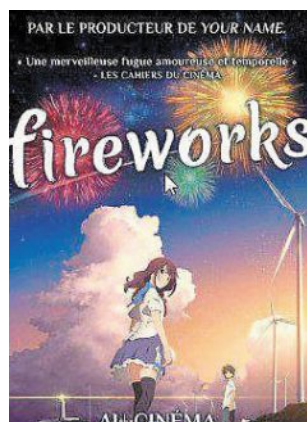


L'Atelier Dix par Dix met en scène le texte de Charles Perrault, Peau d'Âne, dans une version dépoussiérée du célèbre conte. Si le texte de Perrault, écrit en 1694, est respecté à la virgule près, la mise en scène signée Jean-François Chevalier propose une vision très moderne et contemporaine avec un univers people et bling-bling.

À 20 h 30
Centre François Rabelais
1 place Victor Hugo
À Changé
Contact : 02 43 40 13 04
À partir de 8 ans
Durée : 45 minutes
Tarifs : de 8 à 12 euros

CINÉMA

DU MERCREDI 13
AU MARDI 19
Fireworks

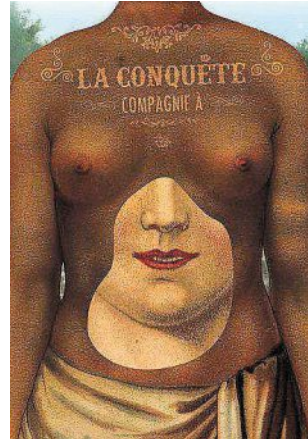


Le cinéma CGR Colisée organise la projection du film d'animation japonais « Fireworks », sorti en 2018. En cette belle journée d'été, Nazuna, discrète collégienne, décide de défier ses deux amis Norimichi et Yusuke lors d'une course de natation. Le vainqueur assistera à ses côtés au feu d'artifice de la soirée. C'est Yusuke qui remporte la course mais entre temps, Norimichi découvre le secret de Nazuna...

À 20 h 30
CGR Colisée
Rue du Port
Contact : 08 92 68 85 88
À partir de 12 ans
Durée : 1 h 30
Tarif : 6,50 euros

THÉÂTRE

MARDI 19
« **La Conquête** »



La Compagnie À présente « La Conquête » à la salle Jean Carmet. Cette création se propose d'explorer les grands ressorts de la colonisation par le biais du théâtre d'objets et du corps castelet et questionne les stigmates de la colonisation sur notre société actuelle. Que nous soyons issus d'un pays colonisateur ou colonisé, que reste-t-il de notre passé colonial ?

À 20 h 30
Salle Jean Carmet
5 boulevard d'Anjou
À Allonnes
Contact : 02 43 88 96 42
À partir de 14 ans
Tarifs : de 5,80 à 7,80 euros

VISITE

MARDI 20
Dans les coulisses
du MMArena

Pixabay



Rendez-vous au MMArena pour découvrir en famille l'envers du décor de l'enceinte sportive : les coulisses, les salons et les logs, l'espace média, les bords pelouse et les vestiaires. Placées sous le signe de la convivialité et la curiosité, ces visites guidées seront l'occasion de découvrir le stade sous un nouvel angle et d'entrer tour à tour dans la peau des VIP, des journalistes et des sportifs !

À 16 heures
MMArena
Chemin aux bœufs
Contact : 02 43 47 40 30
Tarifs : de 7 à 9 euros

OUVERT 7/7, À PARTIR DE 14H
BOWLING
du MANS



26 pistes de Bowling
Billards américains, Pools, Snookers
Accueil de groupes, anniversaire, formules repas...



12 pistes de Bowling
Billards américains, Pools, Snookers
Accueil de groupes, anniversaire, formules repas...

le bowling c'est
dès 3 ans

56 Bd Cugnot, Le Mans
02 43 86 86 86
contact@bowlingdumans.com

AV. du G de Gal., La Ferté-Bernard
02 43 93 24 24
contact@interbowling.fr

Jouez et Gagnez

avec **le mans.maville.com**

5 PACKS FAMILY

Validité : tous les jours, jusqu'au lundi 30 septembre 2019, sauf samedi et veille jour fériés après 21 h et hors vacances scolaires. 1 pack valable pour 2 parties avec location des chaussures comprise, pour 2 adultes et 2 enfants (3 à 12 ans) ou 1 adulte et 3 enfants

Bon à compléter*

Nom :
Prénom :
Adresse :
Ville : CP :
Tél. :
Mail :
Age : ☐ 18-25 ans ☐ 26-35 ans ☐ 36-45 ans ☐ 46 ans et +
☐ Propriétaire ☐ Locataire ☐ Je participe au jeu Lemansmaville et j'accepte les offres du groupe SIPA

* A renvoyer avant le lundi 1^{er} avril 2019 à 12h à
Précom LMMV Jeu Bowling - 4, bd. Albert Blanchain - 49000 Angers
ou envoyez-nous vos coordonnées en précisant
"Jeu Bowling" par mail à **jeux.lemansmaville@precom.fr**

Le tirage au sort sera effectué le lundi 1^{er}/04/2019 à 14h parmi les bulletins complets. *Jeu gratuit sans obligation d'achat.

Les données personnelles vous concernant font l'objet d'un traitement informatique par PRECOM pour LMMV et sont utilisées à des fins commerciales pour le groupe SIPA, et dans le cadre d'études statistiques et marketing. Elles seront conservées pour une durée maximale de 13 mois. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et de portabilité en vous adressant par courrier à PRECOM, J.Cottenceau, 4 Bd A. Blanchain, 49000 ANGERS. Votre courrier doit préciser votre nom, prénom, adresse postale et doit être accompagné de la copie d'une pièce justificative d'identité. Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.



Dans l'univers des motards

Sophie Pans

EN SAVOIR PLUS

Une communauté

S.P.



Modèle Sportster, plus léger et à destination des jeunes ou nouveaux motards.

La concession Harley-Davidson Le Mans possède tous les modèles de la marque, un atelier et des produits dérivés (vêtements, bijoux, maroquinerie...), ainsi qu'un espace de vie pour le club Le Mans Legend Chapter. « Cette association permet à sa centaine d'adhérents, tous pilotes de Harley-Davidson, de faire des sorties entre avril et octobre. Ils sont allés à Cabourg, à Cancale ou encore en Vendée », explique Jean-Louis Michaud-Soret, général manager de la boutique.

Amateurs de vitesse, de paysages, de design soigné ou de mécanique, les motards manœuvres sont nombreux à partager leur passion au sein de clubs, comme Brice Pothin et Emmanuel Chanroux de Motards'Mans (lire p. 11). Jean-Louis Michaud-Soret (photo), créateur de la concession Harley-Davidson en 2008, accueille celui dédié à ces bolides américains : Le Mans Legend Chapter. Le passionné dévoile l'univers bâti autour de cette marque mythique.

Harley-Davidson Le Mans
142 avenue du Panorama
Contacts : 02 43 40 40 10
<http://hd-lemans.com>

Contact : www.legendchapter.fr

S.P.



Le modèle Softail, de taille intermédiaire.

S.P.



Le gabarit plus imposant : le modèle Touring.

SON PARCOURS

Depuis ses 14 ans

« Je suis originaire de la région parisienne et j'ai toujours été cadre. Il y a 11 ans, je suis passé de directeur marketing France chez Playmobil à créateur d'une concession Harley-Davidson au Mans. J'avais envie de finir ma carrière à mon compte et dans un domaine qui me passionne. J'ai eu ma première mobylette à l'âge de 14 ans. En 1974, je venais camper à côté du circuit pour le Bol d'or (compétition motocycliste d'endurance, Ndlr). Cela m'a demandé quatre ans avant de pouvoir ouvrir cette boutique, en avril 2008. J'ai repris des études à HEC pendant un an et demi, puis je suis passé par un long processus en dix étapes éliminatoires. C'est une marque à part, avec des valeurs très fortes. »

LA MARQUE

Symbole de liberté

« La marque Harley-Davidson a été créée aux États-Unis en 1903. Elle est devenue mythique car elle est un symbole de liberté. C'est d'abord lors du débarquement en Normandie que la plupart des Français ont vu l'une de ces motos pour la première fois. Serge Gainsbourg a ensuite contribué à cet imaginaire, avec sa chanson « Harley Davidson », écrite pour Brigitte Bardot à la fin des années 1960. Elle était alors l'emblème de la libération de la femme. Juste après est sorti le film Easy Rider, devenu culte. Ce sont deux motards qui traversent les États-Unis. On les voit rouler dans les grands espaces, tout en liberté. C'est d'ailleurs après avoir vu ce film, quand j'avais 12 ans, que je me suis passionné pour la moto. »

LA CONDUITE

Une pratique apaisée

« Harley-Davidson n'est pas une marque que l'on aborde quand on a 20 ans et que l'on se pense immortel. À cet âge-là, on préfère la vitesse et les motos japonaises, qui offrent une conduite plus sportive. Ceux qui s'y intéressent ont plutôt plus de 45 ans, motard(e)s dans leur jeunesse. Ils veulent s'y remettre une fois que les enfants ont grandi. Harley propose une pratique apaisée de la moto. Culturellement, les gens roulent lentement aux États-Unis. Là-bas, une moto doit être confortable, pas aller vite. Une Harley-Davidson n'est pas un objet de déplacement, très peu de conducteurs sortent la semaine. C'est beau, ça chante, c'est pour le plaisir de se promener. Si on la prend, c'est qu'on a le temps. »

LES PILOTES

Dans le partage

« La Harley-Davidson a une image de liberté mais aussi de fraternité. Il est rare de voir quelqu'un rouler seul, on se déplace toujours en groupe. Ce qui nous intéresse, c'est le partage. Dans la concession, il y a un coin café et le samedi, il devient le bistrot du coin. On parle musique, paysages ou balades mais jamais de technique ou de vitesse. Ce sont des personnes de tous horizons. C'est d'ailleurs la marque qui a le plus fort pourcentage de pilotes femmes, environ dix pour cent, car les modèles sont très maniables. Mais plus qu'une moto, c'est un univers, une façon de s'habiller, de vivre. D'ailleurs, une Harley-Davidson se personnalise entièrement, chacun fait sa propre moto, il n'y en a donc jamais deux pareilles. »



Mercredi prochain,
retrouvez dans

le mans.maville.com

le festival jeune public

Au Pays du même

Illustration : Lucie Vandeveldre



J.M.

EN SAVOIR PLUS

Les rejoindre

Pour rejoindre les Motards'Mans, il suffit de répondre à quelques critères : être majeur, Sarthois, avoir une moto (les scooters ne sont pas autorisés), s'impliquer dans la vie du club et demander une adhésion via le groupe privé sur le réseau social Facebook. Afin de se tenir au courant de l'actualité du club, les administrateurs mettent à jour régulièrement la page en indiquant la date et le lieu de rassemblement des prochaines balades. Pour cet été, Emmanuel Chanroux a déjà des idées. « J'aimerais que l'on parte tous ensemble découvrir le Val de Loire, pour admirer les châteaux. Généralement, on fait une balade, un pique-nique et des activités après, comme du paintball ou de l'accrobranche », explique le cofondateur. Avis aux amateurs de gros cubes !

B.P.



Le sweat noir, signe distinctif des membres de Motards'Mans.

B.P.



Brice Pothin et Emmanuel Chanroux ont fondé « Motards'Mans » en octobre 2017. Près de 500 membres ont adhéré depuis.

L'esprit Motards'Mans

Le club des Motards'Mans réunit les passionnés de moto du département autour de valeurs communes : solidarité, entraide et convivialité. Novices et confirmés y sont les bienvenus.

Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

Dans la grande famille des bikers au Mans, le club des Motards'Mans rassemble une bande de copains partageant la même passion pour les belles cylindrées. Ce groupe mixte fondé en octobre 2017 par deux mordus de moto, Brice Pothin et Emmanuel Chanroux, réunit aujourd'hui près de 500 membres sur la page Facebook dédiée. Plusieurs fois par mois, ses membres les plus actifs se retrouvent pour sillonner les routes du département, comme dernièrement à Saint-Léonard-des-Bois, au guidon de leur Suzuki 650, leur Hornet et même de leur moto 125. Car au sein du club, tous

les engins sont acceptés, sans distinction. « On n'est pas du tout fermés aux différentes bécanes. Il y a beaucoup de jeunes permis qui ont des 125. Le plus important pour nous, c'est de partager de bons moments, de profiter des paysages et rouler entre amis », précise Emmanuel Chanroux, âgé de 36 ans et heureux propriétaire d'une Yamaha R6.

Sensation de liberté

« Je l'ai achetée il y a trois ans. Elle n'était pas parfaite mais j'en suis tombé carrément amoureux », sourit le Sarthois, qui confie rouler pour l'incroyable sensation de liberté procurée. Les deux acolytes, en tant que responsables du groupe, mettent cependant un point d'hon-

neur à veiller à la sécurité de chacun. « Il peut nous arriver d'être jusqu'à 100 personnes pendant une balade alors les règles sont strictes : les wheeling (basculer sa moto sur la roue arrière, Ndlr) sont interdits, ainsi que de doubler. Il nous arrive d'exclure un motard si celui-ci ne respecte pas les règles. On a également investi dans des intercoms, ce qui permet à la personne qui ouvre le cortège et celle qui le ferme de communiquer ensemble », précise Brice Pothin. Solidarité, entraide et partage sont également les maîtres-mots du groupe. Ici, l'esprit de camaraderie est de mise entre les blousons noirs. « On s'entraide beaucoup. Par exemple, on vient d'investir tous ensemble dans une

remorque qui nous sert en cas d'accident ou de panne. Tout le monde peut l'utiliser. C'est ça, l'état d'esprit du motard », raconte Emmanuel Chanroux. Ces passionnés ont aussi grand cœur et le prouvent en organisant régulièrement des actions caritatives. Il y a quelques semaines, ils étaient près de 400 motards à se retrouver à l'occasion du « Caravanal des motards » dont les bénéfices ont été reversés à l'association « La Marche de Noé ». Pour la prochaine opération, les bikers souhaitent se mobiliser au profit des accidentés de la route.

Facebook : www.facebook.com/groups/motardsmans/

UniCentre

Juste un aperçu de notre important fichier, la personne qui vous correspond existe, rencontrez-la !

48^e
année
d'expérience



Laissez éclore
votre bonheur

ELLE EST DISPONIBLE POUR PROFITER de la vie avec un compagnon optimiste qui aime rire, découvrir. Profession libérale, 46 ans, divorcée, agréable, souriante, elle adore cuisiner, mais aussi aller voir un match de basket, faire des sorties culturelles, partir pour un week-end dépayssant. Elle vous espère affectueux et responsable.
Réf 11mv01 Tél : 02 43 77 22 22

LES RENCONTRES SUR INTERNET manquent de sérieux, ses amis sont en couple, il ne se voit pas sortir seul... Le célibat lui pèse, pourtant à 33 ans, avec un travail stable, une maison, des activités diverses et variées, sa vie va bien. Il aimerait la rencontre d'une jeune femme pour prévoir ensemble un avenir heureux.
Réf 11mv06 Tél : 02 43 77 22 22

JOLIE SILHOUETTE, JOLI MINOIS, elle a des amis fidèles, une situation stable, tout va bien dans sa vie, 53 ans, séparée, fonctionnaire, il lui manque juste le bonheur d'avoir dans son cœur un homme sincère pour dialoguer, ressentir cette douce complicité, partager voyages, week-end, projets de vie à deux.
Réf 11mv02 Tél : 02 43 77 22 22

ZEN SOYONS ZEN ...après une vie trépidante à Paris, il choisit la Provence, il est adepte du bio, a un comportement respectueux de la nature et des êtres. 48 ans, divorcé, comptable, il aime marcher en forêt, cultiver son potager. Il désire avoir une vie saine et équilibrée avec une femme sincère et de confiance.
Réf 11mv07 Tél : 02 43 77 22 22

PEU IMPORTE VOTRE PHYSIQUE et votre situation, elle désire rencontrer un homme intéressant, ouvert d'esprit, cultivé. Elle écoute France culture, aime théâtre, opéra, partir en week-end à la mer. 63 ans, profession libérale dans le médical, séparée, elle sait être affectueuse et attentive.
Réf 11mv03 Tél : 02 43 77 22 22

ALLURE MODERNE, élégant, il est aussi posé, intéressant, ouvert d'esprit. Il aime la Bretagne, danser, voir des comédies romantiques au cinéma, faire du sport, embellir son jardin de jolies fleurs, cuisiner pour ses invités. 55 ans, veuf, technicien supérieur, il espère la rencontre d'une femme qui sera sa compagne et sa meilleure amie.
Réf 11mv08 Tél : 02 43 77 22 22

VIVRE SEULE SA RETRAITE, pour elle, c'est trop dur. Vous qui êtes dans son cas, venez à elle, 66 ans, veuve, retraitée secrétaire, c'est peut-être retrouver la chance d'un bonheur qui a fui. Elle aime randonnées, voyages, théâtre, sport. Coquette, d'une nature douce et calme, elle aimerait que vous lui ressembliez à deux... appelez !
Réf 11mv04 Tél : 02 43 77 22 22

MODERNE, ELEGANT, il ne se satisfait pas de vivre à moitié, 64 ans, veuf, retraité chef d'entreprise, il garde une activité par sa passion des chevaux. Il apprécie les loisirs comme tout le monde : cinéma, théâtre... Vous êtes féminine mais simple, prête à vivre une vie bien remplie à deux... appelez !
Réf 11mv09 Tél : 02 43 77 22 22

VOUS AVEZ BESOIN DE TENDRESSE et d'amitié ? Moi aussi, mais dans l'immédiat pas de souhait de vie commune, moi non plus. Alors rapprochons-nous, et disons adieu à la solitude. J'ai ma voiture et aime me promener dans la nature à pieds. Retraitée, 73 ans, veuve, je vous espère avec du savoir-vivre.
Réf 11mv05 Tél : 02 43 77 22 22

COURTOIS, ELEGANT, C'EST UN HOMME CHARMANT. Il pratique la voile, apprécie une balade à pieds ou à vélo. 72 ans, cadre dirigeant retraité, divorcé, il espère vivre auprès d'une femme aspirant comme lui à la paix et à l'harmonie. Une très belle rencontre.
Réf 11mv10 Tél : 02 43 77 22 22



LEUR RECETTE

Pâte à gaufres sucrée

Les ingrédients

(Pour 15 à 20 gaufres)

600 g de farine
6 œufs
120 cl de lait
2 cuillères à soupe d'extrait de vanille
50 à 80 g de sucre
50 g de beurre
1 sachet de levure

La préparation

1. Mélanger la farine, la levure, les œufs et un quart de lait.
2. Ajouter le reste du lait, bien mélanger.
3. Faire fondre le beurre puis l'incorporer tout en mélangeant énergiquement.
4. Ajouter l'extrait de vanille et le sucre.
5. Faire cuire les gaufres cinq minutes dans un gaufrier.

Astuce du chef : pour des gaufres plus aérées, battre les blancs en neige.

OÙ LES TROUVER ?

Au Mans et alentours

LUNDI MIDI

Calendriers Alexandre
58 rue de Roumanie

MARDI MIDI

Castorama
Z.A. de l'Ardoise, route d'Alençon

MERCREDI MIDI

Le Local à bières
87 rue Ernest Sylvain Bollée à Arnage

JEUDI MIDI

V and B Allonnes
1 rue de la Berardière à Allonnes

VENREDI MIDI

Calendriers Alexandre
58 rue de Roumanie

Sauf premier vendredi du mois : L'Alambic
42 rue du Moulin aux Moines à La Chapelle-Saint-Aubin

SAMEDI ET DIMANCHE MIDIS

Truffaut Saint-Pavace
1 avenue du Breuil à Saint-Pavace

Les gaufres d'Unik'Mans

En novembre dernier, Kevin Chedalleux et Élodie Taillebout se sont lancés dans une nouvelle aventure, avec leur food truck Unik'Mans. Le couple, âgé de 29 ans, décline burgers, tartines et salades autour d'un même concept : la gaufre de pomme de terre, accompagnée de produits frais. Les deux indépendants sillonnent Le Mans et ses alentours chaque midi, du lundi au dimanche (voir liste ci-contre).

Unik'Mans
Contacts : 07 82 76 95 38
unikmans.eatbu.com
Page Facebook : Unik'Mans



Sophie Pans

LEURS PARCOURS

Cuisine et vente

Élodie Taillebout : « Je suis originaire du Mans. J'ai d'abord travaillé dans le commerce pendant huit ans, après mon baccalauréat STG, option marketing. Mon dernier poste était chez Leader Price, puis j'ai tout plaqué pour monter ce projet de food truck avec Kévin. On voulait être indépendants. »

Kévin Chedalleux : « Breton d'origine, je suis diplômé d'un BEP restauration, autant pour la salle que pour la cuisine et d'un BEP vente effectué en cave à vin. J'ai travaillé en tant que cuisinier, chef cuisinier, chef de salle... Puis, je me suis tourné vers l'industrie agroalimentaire. Je suis arrivé au Mans il y a un an et demi. Je travaillais chez Cosme quand Élodie m'a proposé de nous associer. »

LEUR FOOD TRUCK

Trouver un concept

É.T. : « Ouvrir un food truck nous semblait un bon compromis car on voulait faire de la cuisine mais ne pas avoir un restaurant en dur. On préférait aller à la rencontre des gens et changer souvent d'environnement. L'idée m'est venue début 2018 et après plusieurs stages, nous avons ouvert le 2 novembre. Au début, on ne voulait pas du tout faire de burgers. Puis, on a lancé un questionnaire en ligne avec plusieurs choix : rôtisserie, grillades, pommes au four... Et 90 personnes sur 100 nous ont répondu « burgers et tartines ». On cherchait quand même quelque chose d'original alors on a décidé de remplacer le pain du burger par une gaufre de pomme de terre et on le referme avec une feuille de salade. »

LEUR CUISINE

Autour de la gaufre

É.T. et **K.C.** : « Nous proposons des burgers mais aussi des tartines. La seule différence, c'est qu'il y a du steak ou du poulet dans les premiers. Dans les seconds, la gaufre de pomme de terre remplace également le pain de campagne. On a plusieurs recettes : quatre fromages, double emmental double jambon, lard chèvre miel poivrons... L'un et l'autre « calent » tout autant ! On utilise uniquement des produits frais. Notre carte compte aussi des salades composées et des desserts : des gaufres sucrées, des glaces d'un artisan de Saint-Malo et des crêpes. On avait tellement de demandes qu'on a fini par en proposer. Tout est fait maison : les frites, la pâte à crêpes et à gaufres notamment. »

LEURS PROJETS

Diversifier la carte

K.C. : « Au début, le concept surprenait les gens mais finalement, les retours sont positifs et le bouche-à-oreille marche bien. On vient de lancer une formule au mois sur un thème. Par exemple, pour la saint Patrick, on propose un burger avec une sauce façon welsh : moutarde à l'ancienne, bière brune et crème. »
É.T. : « Le but est d'évoluer au fil des saisons, toujours en gardant la gaufre de pomme de terre mais en diversifiant les produits. C'est important de se renouveler. On compte développer la carte des salades composées, ainsi que des desserts à la semaine, comme la pannacotta, le riz au lait... Des choses basiques mais qui plaisent au plus grand monde et que l'on fera nous-mêmes. »

La qualité COSME...

...Le BIO en plus!

f Charcuterie Cosme

www.charcuterie-cosme.com



Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr





EN SAVOIR PLUS

Son coup de cœur

J.M.



Parmi la sélection proposée par Damien Loison dans sa cave « Les Vins Vivants », l'une des bouteilles attire particulièrement son attention. « Il s'agit de « La Pannonie », un domaine situé près d'Ancenis. Ses producteurs ont fait le choix d'un vin sans sulfite ajouté. Ça reste de l'alcool, alors forcément si vous en abusez, vous aurez mal à la tête mais il faut en boire quelques seaux quand même pour avoir la migraine (rires) », sourit-il. « J'aime beaucoup ces vigneron : ils arrivent en fin de carrière et souhaitent transmettre leur savoir à leurs enfants. Ils ont également dégagé des parcelles pour lancer des jeunes. Ce sont des transmetteurs, je trouve ça beau », confie le gérant du commerce.

Les mardi et jeudi de 14 à 19 heures
Les mercredi et vendredi de 10 à 14 heures et de 16 à 20 heures
Le samedi de 11 à 19 heures
Contact : 06 23 29 10 36

"L'abus d'alcool est dangereux pour la santé."

J.M.



Julie Marchand

Damien Loison est responsable de la boutique « Les Vins Vivants » au Mans.

En quête du vin nature

Damien Loison a ouvert l'année dernière sa cave, sous l'enseigne « Les Vins Vivants ». Il propose du vin naturel et également des bières locales.

Avenue du Général de Gaulle, une enseigne spécialisée dans les vins naturels a ouvert ses portes en septembre dernier : « Les Vins Vivants ». Son gérant, Damien Loison, y propose une gamme de bières locales et près de 150 références de vins parmi lesquelles du rouge et du blanc classés « nature », une appellation désignant des produits purs, sans artifice. « Les producteurs de vins naturels sont les moins interventionnistes possible sur la partie vinification. Ils n'ajoutent aucun correctif : pas de sucre, pas d'acidifiant, un minimum de sulfite voire pas du tout, et aucune levure. Ça va encore plus loin que le bio », raconte le passionné qui, au-delà de ces considérations techniques, prône ces

crus pour leur approche environnementale.

Approche respectueuse de la nature

« Les vignerons avec qui je travaille disent qu'ils accompagnent le vin, et non qu'ils le fabriquent. Il est produit dans le respect de la nature », poursuit le Manceau de 46 ans, devenu caviste sur le tard. Il y a quelques années, Damien Loison découvre ces breuvages grâce à une amie. « Je travaillais dans la restauration et le vin « ordinaire » ne me satisfaisait pas vraiment. Lorsque j'ai goûté le vin naturel pour la première fois, je me suis dit qu'il y avait quelque chose à faire et peut-être un créneau autour de ce concept à prendre au Mans. Le côté

poétique et sensible de ces crus, préparé par des producteurs passionnés, m'a tout de suite parlé », raconte celui qui s'est formé seul, avant de lancer sa micro-entreprise, puis d'ouvrir sa propre boutique. Pour dénicher ses pépites, le caviste n'hésite pas à sillonner la France à la rencontre des producteurs. Prochaine étape, cet été : « Je prévois un grand tour dans les régions Beaujolais, Bourgogne et Jura. Aller sur le terrain pour sélectionner les vins est une étape très importante. C'est ma vision du métier : je me sens comme l'intermédiaire unique entre le producteur et le client », conclut Damien Loison.

3 avenue du Général de Gaulle

IL AIME

Le Fenouil Biocoop

J.M.



« C'est une entreprise qui est partie de rien. Au départ, c'était juste une association de consommateurs et le stock se trouvait dans le garage d'un adhérent ! Aujourd'hui, ils sont implantés un peu partout et proposent des produits d'origine biologique deux fois moins cher que dans les grandes surfaces. Leur démarche est intéressante ».

1 b rue Gambetta

La Sandwicherie Fait Maison

J.M.



« Des amis tiennent ce petit établissement qui propose de manger sur le pouce le midi. Leurs produits sont locaux. Le vendredi, ils proposent des soirées musicales ou des projections de courts-métrages. »

17 rue du Cornet

L'Austral

J.M.



« Ce restaurant assez simple propose une petite carte mais avec uniquement des produits frais. Le patron est un passionné. Il y a aussi régulièrement des concerts, le soir ou le week-end. C'est très sympa ».

4 place du 117^e Régiment d'Infanterie



la semaine prochaine dans

le mans.maville.com

JULIEN GRASSIN

présente sa pièce

"Rillettes or not rillettes ?"



Les archives départementales

Inaugurées en 2002 à Pontlieue, les archives départementales de la Sarthe conservent 32 km² de documents, préservés et restaurés par la trentaine d'agents qui travaillent quotidiennement dans ce bâtiment. Généalogistes, amateurs d'histoire locale, étudiants, particuliers, agents des services publics... Chaque année, près de 2 000 lecteurs viennent consulter ces fonds retraçant l'histoire du département. De l'arrivée à la consultation des archives, parcours d'un document.

9 rue Christian Pineau
Contacts : 02 43 54 74 74
www.archives.sarthe.fr



Julie Marchand



J.M.



J.M.

L'espace Nelson Mandela accueille de nombreuses expositions tout au long de l'année.



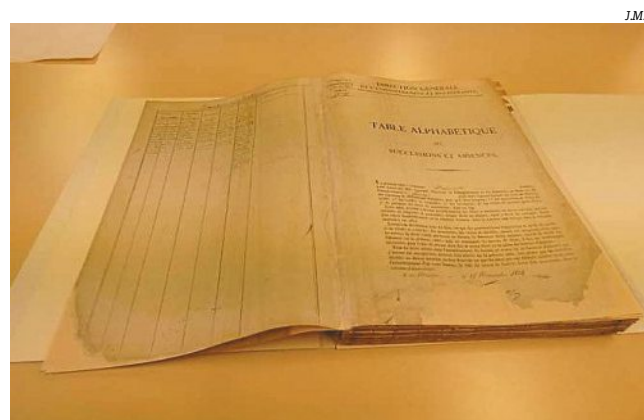
J.M.

Étape 1. Les archives arrivent sur le quai de versement. Elles seront dépoussiérées ou, si moisissure, envoyées dans la salle d'isolement.



J.M.

Étape 2. Dans la salle de tri s'opère un véritable travail de fourmi pour classer les documents reçus, avant d'être conditionnés.



J.M.

Étape 3. La restauration des documents abîmés est l'une des dernières étapes avant l'entrée en magasin.



J.M.

Étape 4. Passage par la salle de numérisation, puis de photographie.



J.M.



J.M.

Étape 5. Une fois les documents conditionnés dans des boîtes adaptées, ils seront classés et rangés dans les magasins.



J.M.



J.M.

Étape 6. La salle des lecteurs, où ces derniers peuvent consulter les documents, remis en mains propres par les archivistes.



Testé pour vous... L'aquabiking

Activité ludique et motivante, voici l'aquabiking ! Comme son nom l'indique, ce sport consiste à faire du vélo immergé dans l'eau jusqu'à la taille, tout en se faisant masser grâce aux jets d'eau. Dans le quartier de la gare, le club L'Instant Femme, ouvert en janvier 2017, propose cette activité en cabine, uniquement pour les femmes. Le point sur ce sport aquatique tendance avec la gérante du centre, Sylvie Simon.

Sur rendez-vous
Le lundi, mardi et jeudi
de 9 à 19 heures
Le mercredi et vendredi
de 10 à 19 heures
Le samedi de 9 heures à midi
L'Instant Femme
4 bis Boulevard Marie
et Alexandre Oyon
Contact : 02 43 57 01 42



ELLES PRATIQUENT



Aurélie

47 ans

Je pratique l'aquabike depuis une dizaine d'années. Ce qui me plaît avec ce sport, c'est d'être dans l'effort mais de n'avoir aucune courbature le lendemain ! Il y a une alchimie qui se crée dans l'eau, avec les massages des jets et l'action de pédaler. Les résultats ont été rapides : je me suis affinée au bout de quelques séances. Le compteur qui s'affiche sur le vélo est aussi très motivant car on voit que l'on peut perdre jusqu'à 500 calories. C'est bien pour les gens qui travaillent : on peut venir sur sa pause déjeuner et, en l'espace d'une demi-heure, on a fait sa séance de sport.



Noémie

60 ans

J'ai commencé l'aquabike en novembre dernier, à raison d'une séance par semaine. Le plus de cette discipline : les massages avec les jets d'eau ! J'avais de la cellulite incrustée, je sens que les séances font bien travailler ma silhouette. Ce qui est moins agréable, ce sont les premières minutes dans la baignoire, l'eau est un peu froide. J'aime bien venir le midi avec Aurélie : on est toutes les deux en cabine, on papote, c'est notre moment entre copines.



Comment se déroule une séance ?

Chacune est libre de son programme, sachant qu'il y a plusieurs niveaux de difficultés. Certaines vont pédaler manuellement pendant toute la séance. D'autres vont privilégier un programme plus intense pour suivre une véritable séance de sport. On peut aussi simplement vouloir se détendre pendant une demi-heure et se faire masser par les jets d'eau projetés par les buses, en profitant du dispositif de chromothérapie (*Projection de couleurs*, Ndlr). À titre personnel, c'est ce que je préfère. Je pratique l'aquabike à raison de deux à trois fois par mois, pour me détendre.

Quels sont les principaux bienfaits ?

Ils sont nombreux ! Principalement, l'aquabike va faire travailler nos capacités cardiovasculaires, affiner la silhouette et gommer la « peau d'orange ». Les effets sont perceptibles rapidement, au bout de la cinquième séance je dirai. Pour donner un ordre d'idée, la plus petite séance, c'est-à-dire en suivant le programme le plus facile, fera perdre aux alentours de 400 calories alors qu'avec le plus difficile, près de 800. En trente minutes, on peut effectuer jusqu'à 14 km. C'est motivant car un compteur de calories s'affiche sur un petit écran.

Quelle est la partie du corps qui travaille ?

Tout le bas du corps, principalement. Si l'on travaille

bien pendant la séance, les abdos vont aussi se renforcer. Dans tous les cas, c'est toujours dans la douceur : il n'y a jamais de courbatures après une séance.

Quel est l'avantage d'une cabine individuelle, par rapport à un cours collectif d'aquabike ?

Vous êtes dans une salle intimiste, c'est une ambiance « cocooning » ! Ça peut plaire aux gens pudiques ou timides car on est deux femmes au maximum dans une cabine. Le point fort également, c'est l'hygiène puisqu'il faut savoir que l'eau est changée après chaque passage. Et puis, l'Instant Femme est une salle réservée au public féminin : aucun risque de se balader en maillot de bain devant des hommes !

Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

Qu'est-ce que l'aquabiking ?

Sylvie Simon : C'est une discipline qui allie sport aquatique et détente. Dans une cabine privative, on pédale pendant trente minutes dans une baignoire remplie d'eau avec des jets hydromassants qui vont venir favoriser le drainage. L'aquabike s'adresse à tout le monde, autant aux personnes sédentaires qu'aux sportives qui viennent en récupération. Il y a aussi celles qui veulent reprendre un sport tranquillement, sans trop se fatiguer, tout en travaillant le cœur. Je vois également des femmes qui sortent d'opérations : l'aquabike leur permet de refaire du sport, à leur rythme.

Sorties • Bons plans • Loisirs



Le journal qui vous
fait profiter
de votre ville.

30 000 exemplaires
+ de 200 points de distribution

le mans.maville.com

Chaque
mercredi
GRATUIT





Angéline Boymond

Artiste dans l'âme depuis son plus jeune âge, Angéline Boymond s'est replongée dans l'abstrait en 2014 et propose aujourd'hui une collection de tableaux dans lesquels la musique est à l'honneur. La Sarthoise se livre à une performance loin de la recherche esthétique, dans les toiles qu'elle expose au centre Beaulieu et à l'Épicerie sur le Zinc, l'une de ses adresses favorites au Mans, qu'elle apprécie de redécouvrir depuis trois ans.

Jusqu'au mardi 30 avril
Sur les heures d'ouverture
Centre Beaulieu
176 avenue François Chancel
Contact : 02 43 23 20 47
Du lundi 1^{er} au mardi 30 avril
L'Épicerie sur le Zinc
45 avenue de la Libération
Contact : surlezinc@orange.fr
Entrée libre



Lysiane Tréguier



L.T.

■ Le Silo

« J'avais eu comme projet de mêler chant et peinture mais ce n'est pas encore à l'ordre du jour. Je me suis remise à la musique lorsque j'ai repris sérieusement la peinture en 2014 et que je suis revenue au Mans il y a trois ans. C'est un bel endroit pour répéter et ça me parle car mon travail pictural est très lié à la mélodie et aux impulsions. »



L.T.

■ Le parc de Tessé

« C'est mon côté artistique qui parle car bien sûr, le parc de Tessé est avant tout l'espace vert autour du musée. L'établissement est vraiment bien placé, la verdure tout autour est toujours agréable notamment en été et la proximité du centre-ville est un plus. Le fait que le musée archéologique du Carré Plantagenêt soit dans le même quartier est intéressant car il y a toujours de belles choses à y découvrir dans ce musée. »



L.T.

■ Le Vieux Mans

« Comme beaucoup de Manceaux, je trouve la Cité Plantagenêt magnifique. Il y règne une ambiance particulière que j'adore. »



Espace Provisoire

■ L'Espace Provisoire

« Je dois beaucoup à cette association car sans toutes ces grandes rencontres aussi bien artistiques qu'amicales, je n'aurais pas le même début de parcours. Ils promeuvent l'art itinérant et donnent de véritables coups de pouce. Ils se sont récemment implantés à la Chapelle Saint-Aubin. »

■ Le centre-ville

« J'apprécie déambuler dans les rues désertes du centre-ville tôt le matin. D'une manière générale, j'aime ce qu'est devenu Le Mans avec le temps, c'est une ville importante où il y a une volonté de faire de nouvelles choses. Les projets se sont beaucoup multipliés, de même que les activités culturelles dans la ville et dans le département. Nous avons la chance d'être rapidement à la campagne et d'être à deux pas des Alpes mancelles et du Sud Sarthe qui est magnifique. »



Archives S.P.

■ L'Épicerie sur le Zinc

« C'est un endroit qui me tient à cœur. J'ai eu la chance de rencontrer Bruno, le responsable, et j'ai beaucoup aimé son humanité et l'âme qu'il a voulu donner à son établissement. L'Épicerie sur le Zinc est un lieu de diversité et de richesses culturelles comme il s'en fait de plus en plus. Je pense notamment au Café Folk, la Sandwicherie ou encore les institutions que sont le Barouf et le Léopard. »

Les adresses

Parc de Tessé
2 avenue de Paderborn

L'Épicerie sur le Zinc
45 avenue de la Libération

Le Silo
26 rue François Monnier

Espace Provisoire
30 rue des frères Lumières à la Chapelle Saint-Aubin



Vos photos de la semaine

Gilbert B.

Nicole G.



Belle photographie prise sur les bords de l’Huisne, derrière Papéa, par Gilbert B.

Colette F.



Vue d’un pont depuis le chemin de halage, par Colette F.

Dany S.



« Coucher de soleil fantastique ! Pour inspirer un cinéaste ? », s’est demandé Dany S.

Françoise B.



Françoise B. a pris cette photo au parc Monod.



Nicole G. s’est pris au jeu ! La Mancelle a répondu à notre défi : chercher des graffitis dans la ville. « Cette chasse aux trésors de notre ville m’aura permis de faire une longue marche de 6 km », a-t-elle expliqué dans son mail.

QUAND
VOUS REFERMEZ
UN **I-JOURNAL**
UNE NOUVELLE VIE
S’OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX, MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES,
PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE PLUS DURABLE.
DONNONS ENSEMBLE UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS. [CONSIGNESDETRI.FR](https://consignesdetri.fr)

CITEO

Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

MOTS FLÈCHES

R	A	T	E	N	M	M	R
R	A	T	I	S	A	N	A
C	A	R	I	A	T	O	R
I	D	E	A	L	O	R	I
S	T	O	U	T	E	N	A
R	A	C	E	N	A	R	A
C	A	S	T	E	C	H	E
A	R	T	O	G	T	R	O
S	L	I	P	R	E	S	P
T	R	A	I	O	A	G	R
E	D	I	F	I	E	A	V
O	V	E	R	A	N	C	I
E	R	I	C	O	G	S	N

Le mot à trouver est : APOLLON.

MOTS MÉLANGÉS

Le mot à trouver est : REVENU.

LES QUATRE CROIX :

- Horizontalement :
LÉGIION - VERDIR.
- Verticalement :
AFRIEN - MOHAR.

LE FLIPPER

BZ - D3 - E1.

LES SOLITAIRES



EN SAVOIR PLUS

L'humain au centre

Citymedia Edition

MURIEL FIEZ

L'ENVOI DE LA GRENOUILLE



TOURNAI

Citymedia
édition

Dans ce premier ouvrage édité à 1500 exemplaires, Muriel Fiez décrit les aléas de la politique sans pour autant émettre de jugement ou décrier la profession. À travers les traits de son héroïne Clothilde, âgée de 23 ans, elle place l'humain au cœur de l'intrigue. « Ce que j'ai voulu montrer, ce sont les relations humaines entre les gens et notamment, suivre sa campagne qui part sur des chapeaux de roues et à côté, sa vie, sa collègue de travail et sa vie familiale avec ses parents aimants et sa sœur protectrice. On comprend en filigrane que Clothilde sort de l'adolescence et qu'elle a toujours été surprotégée. Ce qui lui arrive, c'est parce qu'elle n'a pas osé dire non et qu'elle n'a pas imposé son opinion. Cette aventure va la faire grandir et déployer ses ailes pour l'emmener vers quelque chose d'autre », développe l'écrivaine sarthoise, qui travaille actuellement sur son deuxième roman, en partie autobiographique.

Fiche technique

Nom : L'envol de la grenouille chez Citymedia Édition

Nombre de pages : 244

Prix : 17 euros

Où le trouver ?

- Dans les librairies **Thuard** (24 rue de l'Étoile), **Doucet** (66 avenue du Général de Gaulle)

- Sur commande sur : www.librairiepapeterie-ecommo.fr



Personnalité locale d'Ecommoy, Muriel Fiez est une ancienne candidate aux élections municipales de 2014.



Lysiane Tréguier

L'envol de Muriel Fiez

Passionnée de politique, la Sarthoise a choisi de romancer son expérience électorale dans son livre *L'envol de la grenouille*. Muriel Fiez y mêle fiction et faits réels, dans un style moderne et rythmé.

Lysiane Tréguier

lysiane.treguier@lemans.maville.com

Comment est venue l'envie d'écrire L'envol de la grenouille ?

Muriel Fiez : Ce texte a pris sa genèse au lendemain d'une histoire personnelle car ce sont certes des personnages fictifs mais ils se nourrissent d'événements réels. Ils sont tirés en grande partie d'une campagne électorale que j'ai conduite moi-même, mais les propos ont été décontextualisés et resitués dans un autre environnement. Ce n'est pas un livre à charge contre la politique. Il met en scène un réseau de personnages qui vont évoluer les uns avec les autres et les uns contre les autres, parce que le sujet de l'élection est important et mobilise une grande attention

des médias et de la population. Je raconte l'implication que cela nécessite, à travers la jeune candidate qu'est Clothilde, mais aussi l'aspect sous voile des candidats avec des coups bas car une campagne n'est jamais linéaire. Je voulais montrer que, parfois, cela se déroule dans ces conditions.

Combien de temps a duré l'écriture ?

Au lendemain de cette campagne, j'ai expurgé à l'écrit tout ce qui s'était passé pendant cette période. J'ai laissé reposer le texte et je me suis demandée ce que je pouvais faire de ce magma puant de plus de 500 pages (*rires*) et comment je pouvais le transformer. De là, est née l'idée de tricoter un réseau de personnages autour de morceaux

choisis pour les intégrer à un roman. Le travail a été long car j'ai procédé à huit réécritures du texte d'origine, en laissant des temps de repos. En tout, l'écriture s'est étalée sur quatre ans.

Pourquoi avoir fait de Clothilde une personne naïve ?

Je me suis un peu reconnue à travers de ce personnage, notamment vis-à-vis de la confiance que j'avais trop facilement accordée à certains de mes colistiers. Elle est fraîche, sincère et une petite erreur va la plonger dans des affres qu'elle ne soupçonnait pas. Cette partie humaine me tenait à cœur et c'est ce qui la rend très attachante.

Pourquoi le choix de la grenouille ?

Sans tout dévoiler, la gre-

nouille est un accessoire. Clothilde est sous l'emprise de sa sœur aînée qui est omniprésente dans sa vie. Lorsqu'elle s'engage en politique pour échapper à sa vigilance, l'idée lui vient de se déguiser en grenouille pour que personne ne puisse la reconnaître.

Vous avez remarqué que les hommes étaient sensibles à votre ouvrage. Pourquoi selon vous ?

En effet, j'ai eu de bons retours de lecteurs qui ont lu le livre d'une seule traite. Le plus âgé d'entre eux a 106 ans ! Je pense qu'il y a deux aspects : le côté attachant de Clothilde, son côté humain auquel chacun peut s'identifier et l'intrigue, mise en place dès le début, que l'on peut suivre facilement comme celle d'un roman policier.

Mon
quotidien
services
du Maine

Profitez des beaux jours et de votre extérieur,
Mon Quotidien Services s'occupe de votre jardin



Entretien de la pelouse, taille des haies, plantations, nettoyage des extérieurs,...
Des services de jardinage tout compris pour savourer votre jardin sans aucune contrainte.

Faites appel à Mon Quotidien Services
pour une prestation ponctuelle ou régulière.
monquotidienservices.fr

Votre contact départemental

72

02 43 83 72 62



* Réseau certifié depuis 2010. Les agences récemment ouvertes sont en cours de démarche de certification.



On parle Chimie ?

Sur le campus et en ville
Expositions, rencontres,
ateliers...

Tout public / Gratuit

**Du 18 au
22 mars
2019**

semaine de
culture
scientifique autour
de la chimie

 @LeMansUniversite

 @LeMansUniv

univ-lemans.fr

