

## Boutique

Le pouvoir des pierres  
selon Marion Chieze  
page 13

## Santé bien-être

L'hypnonatal pour un  
accouchement serein  
page 14

# le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'aggo

N° 176 - du 18 au 24 septembre 2019

## Les métiers du musée

Focus sur les agents qui œuvrent dans l'ombre.

## Évènement



La sortie du tome 2  
« Le Mans à travers  
les âges » de Bulle  
page 2

## Le Mans vu par



La chanteuse Anaïs  
Briones, alias  
Lia Revas  
page 15



Régisseurs, chargés d'accueil, médiateurs culturels ou techniciens  
mettent leur passion au service des collections. **Pages 8 et 9**

Nouvelle  
COLLECTION  
2019

**MEPHISTO M**  
CHAUSSEUR INIMITABLE



**MEPHISTO**  
33 rue des Minimes  
**LE MANS** • 02 43 28 86 49



**TROUVÉ**  
30 rue du Docteur Leroy  
**LE MANS** • 02 43 23 07 36



## LES DICTONS

...de la semaine

## Mercredi 18

L'hirondelle en septembre abandonne le ciel refroidi de l'automne.

## Jeudi 19

Qui sème à la saint Janvier, de l'an récolte le premier.

## Vendredi 20

Pour saint Agapit, si tu ne veux pas suer enlève tes habits.

## Samedi 21

Quand vient saint Matthieu, à l'été on dit adieu.

## Dimanche 22

Sème tes blés à la saint Maurice, tu en auras à ton caprice.

## Lundi 23

Orages de septembre, neiges de décembre.

## Mardi 24

À la saint Gérard, les noix sont mûres pour toi et pour moi.

**le mans.maville.com**  
38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS  
redaction@lemans.maville.com

  
**Julie MARCHAND**  
Journaliste  
**02 43 51 70 41**  
julie.marchand@lemans.maville.com

  
**Aline CHARDON**  
Journaliste  
**02 43 51 70 44**  
aline.chardon@lemans.maville.com

Publicité : PRECOM  
Jacky COTTENCEAU  
**06 89 88 44 32**  
jacky.cottenceau@precom.fr

Distribution : Samuel Poussin

02 43 83 72 17 samuel.poussin@lemans.maville.com

Site Internet :

[www.lemans.maville.com](http://www.lemans.maville.com)

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :  
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution  
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840  
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»  
Tirage : 30 000 exemplaires

Imprimé sur du papier produit en Allemagne à partir 52 % de fibres recyclées. Ce papier fourni par UPM sous le n° FI/011/001 est porteur de l'écolabel européen.

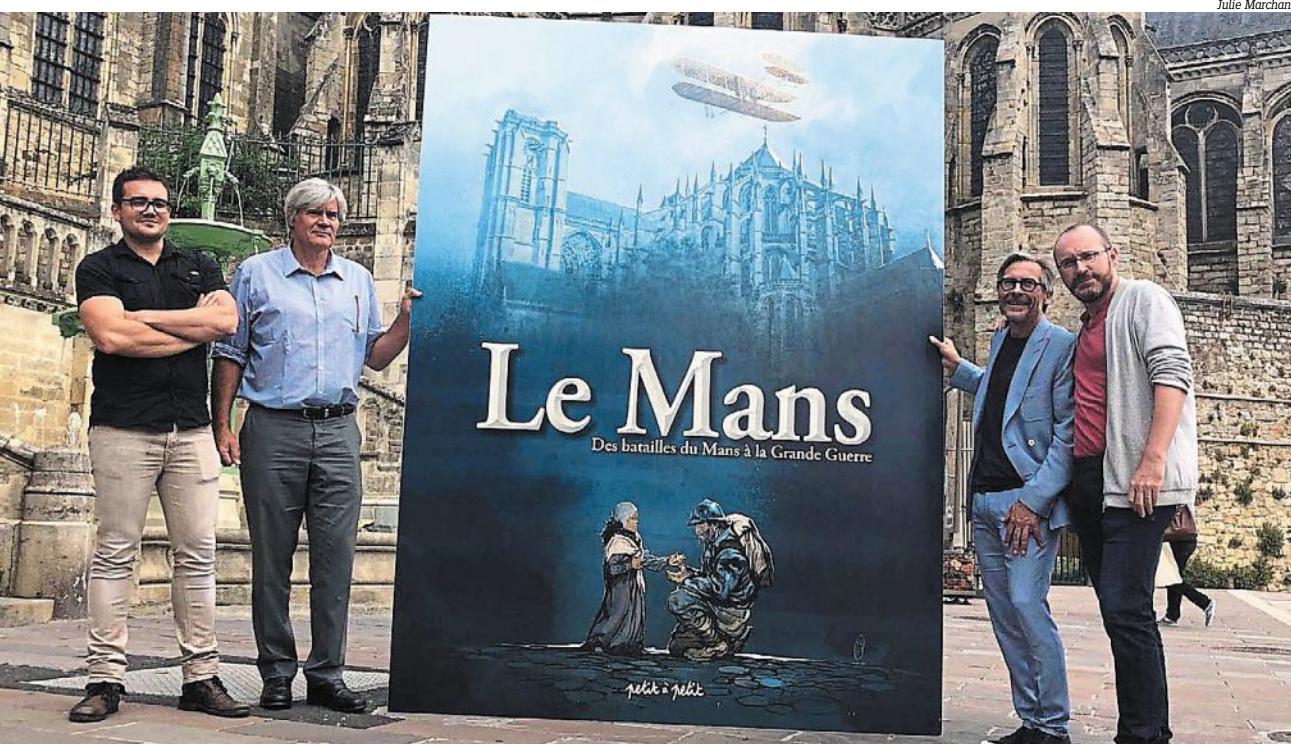
Eutrophisation : 0,003 kg/tonne.



©Crédit : Kelly Wayne.

« J'aurais aimé vivre au XIX<sup>e</sup> »

Julie Marchand



De g. à d. : Ronan Toulhoat dessinateur, Stéphane Le Foll maire de la ville du Mans, Samuel Chauveau gérant de la librairie Bulle et Olivier Renault scénariste.

**Julie Marchand**  
Julie.marchand@lemans.maville.com

**C'est le temps fort de la rentrée pour la librairie Bulle et les Éditions Petit à Petit. La bande dessinée Le Mans à travers les âges T.2 sera officiellement lancée mercredi 25 au Palais des Congrès. Pour ce nouveau tome, l'avant-dernier de la série, les auteurs nous emmènent à travers un peu plus d'un siècle d'histoire, de la bataille du Mans à la Grande Guerre. L'histoire est signée Olivier Renault, scénariste et journaliste à Ouest-France.**

**Est-ce plus difficile d'écrire quand le premier tome, écoulé à 8 000 exemplaires, a été un succès ?**

**Olivier Renault** : Pas vraiment. Pour moi, c'est le deuxième tome qui déterminera si c'est vraiment un succès. Le premier était un objet de curiosité pour la plupart des gens. En tout cas, c'est très agréable de voir que la bd

a été bien accueillie. J'étais aussi soulagé d'apprendre que j'aurais plus de temps pour écrire la suite car le premier a été réalisé en six mois seulement. Cette fois-ci, avec Serge Bertin (Auteur des dossiers historiques, Ndlr), on a pu faire toutes les étapes dans l'ordre.

**Pour ce second volet, pourquoi avez-vous fait le choix de passer à sept histoires (au lieu de neuf pour le 1) ?**

À l'origine, il était prévu deux albums. Puis Samuel Chauveau nous a dit que ce serait intéressant d'en faire un troisième pour développer un certain nombre de chapitres. Nous avons donc revu notre copie pour avoir moins de chapitres mais qu'ils soient plus longs, ce qui permet de développer les caractères des personnages et d'avoir une histoire plus construite. Autre différence cette année, les chapitres sont tous reliés les uns aux autres par la présence d'une croix. Je suis passionné par l'histoire et le patrimoine

et j'ai suivi de près les fouilles archéologiques aux Jacobins en 2010. Je me suis souvenu de cette petite croix dorée retrouvée sous le squelette d'une femme et je me suis dit que ce serait un bon point de départ.

**Comment fonctionne votre duo avec Serge Bertin ?**

On aime beaucoup travailler à quatre mains. On définit ensemble les chapitres, puis chacun travaille de son côté. À partir des scénarios que je lui envoie, il compose les dossiers pour apporter des explications historiques.

**Quelle personnalité historique sarthoise vous a marqué pendant vos recherches ?**

Wilbur Wright est un personnage très intéressant, énigmatique et complètement fou. Il fallait quand même être assez dingue pour penser que le flyer (Premier avion motorisé, Ndlr) pourrait décoller. Tout le monde l'attendait au tournant. Le docteur Henri Delageneière également, il a

été très influent dans la médecine de son époque (*Inventeur de la greffe pour reconstruire les « gueules cassées » de la guerre*, Ndlr). Je trouve qu'on l'a un peu oublié aujourd'hui, c'est dommage.

**À quelle époque auriez-vous aimé vivre au Mans ?**

Le XIX<sup>e</sup> siècle pour son architecture mais aussi ses cafés. Je regrette que ces endroits aient disparu au Mans. Cependant, la question de la santé à cette période me fait un peu frémir. Il faudrait le XIX<sup>e</sup> siècle mais avec la médecine d'aujourd'hui (tires).

**Soirée de lancement**  
Mercredi 25  
À 18 heures  
Palais des Congrès  
Rue d'Arcole  
Contact : 02 43 28 06 23  
**GRATUIT**

**Bio express**

**1974.** Naissance au Mans.  
**2018.** Sortie du premier volume *Le Mans à travers les âges*.

La semaine prochaine dans

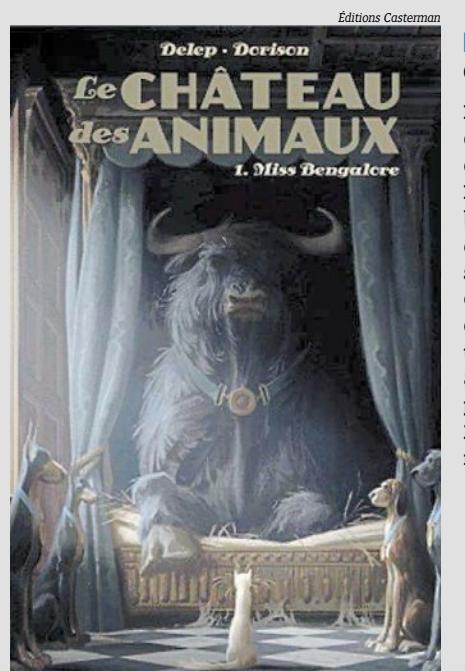
**le mans.maville.com**

Retrouvez l'interview  
de l'artiste peintre  
**Kelly Wayne**

# Forum Jeunes : 16<sup>e</sup> édition

Le service Enfance, Jeunesse et Sports de la ville du Mans organise ce samedi la 16<sup>e</sup> édition du Forum Jeunes. Au programme, des animations, des challenges, des démonstrations et des initiations vont rythmer l'événement à partir de 14 heures. En soirée, le trio L.E.J jouera en clôture d'un plateau musical faisant la part belle aux découvertes et artistes émergents tels que Ineige, Charlotte Aldigéry, Ko Ko Mo ou encore Chilla.

Samedi 21  
À partir de 14 heures  
Quinconces des Jacobins  
Contact : 02 43 47 38 50  
Entrée libre



## ■ Le château des animaux

La librairie Bulle organise sur deux dates une rencontre-dédicace avec Xavier Dorison et Félix Delep afin de présenter la bande dessinée *Le Château des animaux*. Premier tome d'une série prévue en quatre volumes, cet ouvrage conte l'histoire d'un château dirigé par un dictateur qui constraint les autres animaux à des travaux forcés pour le bien de la communauté. Mais certains vont prôner la résistance à l'injustice.

Vendredi 20 à 19 heures pour la rencontre Hôtel Concordia  
16 avenue du Général Leclerc  
Samedi 21 à partir de 14 heures pour la dédicace Librairie Bulle  
13 rue de la Barillerie  
Contact : 02 43 28 06 23  
Entrée libre



## ■ Le Mans Comedy Club

Pour cette quatrième édition, plusieurs humoristes confirmés, amateurs ou parfois débutants, défileront sur la scène ouverte du Studio 101 pour offrir au public de formidables stand-up. Le spectacle se terminera par une soirée dansante sur le rythme des musiques R & B, afro et hip-hop.

Vendredi 20  
À partir de 20 heures  
Studio 101  
8 rue Belle île  
À Coulaines  
Contact : 07 63 18 88 03  
Tarif : 7 euros



**MARIE POULHALEC**  
« 30 activités théâtrales pour l'épanouissement des enfants »  
Editions Jouvence

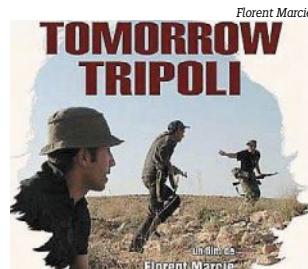
**RENCONTRE / DÉDICACE**

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE**

## ■ Dédicace

La librairie Thuard organise ce samedi une rencontre-dédicace avec l'auteure Marie Poulihalec. Cette dernière viendra présenter son livre *30 activités théâtrales pour l'épanouissement des enfants*. Cet ouvrage propose trente activités ludiques et concrètes impliquant le corps, la voix, la mémoire et l'imagination à pratiquer en famille ou en collectivité.

Samedi 21  
À 17 heures  
Librairie Thuard  
24 rue de l'Etoile  
Contact : 02 43 82 22 22  
GRATUIT



## ■ Avant-première

Aux premières heures de la révolution libyenne, un groupe d'insurgés défie la dictature dans les montagnes du Nefoussa. Coupés du reste du monde, ils vont infliger une série de revers aux troupes du régime et parvenir aux portes de Tripoli. Le film *Tomorrow Tripoli* relate le combat de ces hommes emportés par le tourbillon révolutionnaire. Le réalisateur Florent Marcie viendra présenter son film en avant-première aux Cinéastes mercredi 25.

Mercredi 25  
À 19 h 30  
Cinéma Les Cinéastes  
42 place des Comtes du Maine  
Contact : 02 43 51 28 18  
Tarifs : de 4,20 à 8,20 euros



# OUVERTURE

## CONDITIONS SPÉCIALES

DU 16 SEPTEMBRE  
AU 5 OCTOBRE  
2019

**quadro**  
Intérieurs sur-mesure

RANGEMENTS DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES  
SOUS-ESCALIERS CUISINES VERRIÈRES

19/23 Rue Courthardy • 72000 LE MANS  
Tél : 02 43 42 28 73 • Email : lemans@magasin-quadro.fr



## ANIMATION

JEUDI 19

### Tournois et quiz

La Maison Café organise un nouveau tournois jeux vidéo en solo ou en équipe. Il sera possible de jouer à FIFA 19 sur grand écran et Xbox One, Mario Kart double dash sur Game Cube, Super Smash Bros Ultimate sur Switch ainsi que Just Dance sur Wii. La soirée sera ponctuée d'un quiz sur la thématique de la pop culture. Il est possible de ramener de quoi grignoter entre amis.

À 20 heures  
La Maison Café  
5 rue Victor Bonhommet  
Contact : 06 87 98 61 49  
Tarif : 8 euros

## BALADE

JEUDI 19

### Balade à vélo



Pixabay

Le service du tourisme et du patrimoine de la ville du Mans organise une balade à vélo à la découverte de beaux hôtels particuliers et de remarquables maisons de ville.

À 19 heures  
Place de la République  
Contact : 02 43 47 40 30  
Tarifs : de 4 à 6 euros

## CONCERT

VENDREDI 20

### Concert pour la paix

Pour la troisième année consécutive, la ville d'Allonnes organise le Concert pour la Paix, à la salle Jean Carmet. Cet événement se déroulera la veille de la journée internationale de la Paix, et vise à promouvoir la culture de paix en offrant un temps convivial autour de concerts, d'animations et d'échanges, en mettant en avant des artistes et des associations.

A partir de 18 heures  
Salle Jean Carmet  
5 boulevard d'Anjou  
À Allonnes  
Contact : 02 43 80 48 00  
Tarif : 5 euros



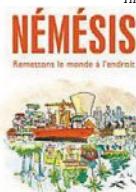
Autre Regard

## DÉDICACES

VENDREDI 20

### Bertrand Thébault

Thuard



**BERTRAND THÉBAULT**  
« Némésis -  
Remettons le monde à l'endroit »

La librairie Thuard organise une rencontre-dédicace avec Bertrand Thébault. L'écrivain viendra présenter ce vendredi son livre *Némésis, remettons le monde à l'endroit*. Dans cet ouvrage, l'auteur traite de sujets aussi variés que la genèse du monde, l'analyse des processus qui ont conduit à la mondialisation des échanges, l'énergie nucléaire, la quantification du bien-être ou encore, mais pas seulement, les vertus d'une fiscalité juste et redistributive.

À 18 heures  
Librairie Thuard  
24 rue de l'Étoile  
Contact : 02 43 82 22 22  
Entrée libre

SAMEDI 21  
**Lorraine Laloue**

FNAC  
DÉDICACE FNAC GRATUITE



Le magasin FNAC recevra en dédicace l'auteure mancelle Lorraine Laloue pour la sortie de son roman policier *HS 7244*. Il conte l'histoire de Marius, enfermé dans une cellule en Russie après un voyage en amoureux. Il entend des hurlements d'hommes torturés. On les accuse d'être malades. Dans cette prison non officielle, ils font l'objet d'expériences médicales. Avec ce roman, l'auteure embarque le lecteur pour un aller simple en enfer.

À 15 h 30

FNAC

13 rue Claude Blondeau  
Contact : 0 825 02 00 20  
Entrée libre

# UniCentre

Rencontrer, c'est bien...  
Y être préparé, c'est mieux !

Consultez nos profils en ligne

[www.unicentre.eu](http://www.unicentre.eu)



Contactez  
**Karen PÉAN**  
votre conseillère UniCentre

**02 43 77 22 22**  
**06 08 63 60 92**

12 rue Gougeard 72000 LE MANS





## VISITES

### SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22

#### Évêché du Mans

Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine, l'évêché du Mans ouvrira ses portes au public. Cet édifice religieux sera accessible en visite guidée et en groupe de 35 personnes maximum.

**Le samedi de 9 à 12 heures et de 14 h 15 à 20 heures**

**Le dimanche de 14 h 15 à 19 heures**  
1 place du Cardinal Grente  
Contact : 02 43 81 71 80  
GRATUIT

### SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22

#### La Distillerie du Sonneur

La Distillerie du Sonneur ouvre ses portes au public et offre une visite guidée suivie d'une dégustation. Micro-distillerie agricole, elle possède ses propres vergers, installés à Ségrie et cultivés en agriculture biologique. Les fruits et les plantes aromatiques du verger sont ensuite distillés dans le centre-ville du Mans avec un alambic Holstein.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

**Samedi et dimanche à 14 h 15, 15 h 15,**

**16 h 15, 17 h 15**

**7 rue du Vert Galant**  
Contact : 02 72 91 56 74  
tourisme.distilleriedusonneur@gmail.com  
GRATUIT

### DIMANCHE 22

#### Les archives



Les archives départementales de la Sarthe proposeront une visite du bâtiment et une présentation de documents exceptionnels comme le plus ancien acte d'état civil. Les visiteurs bénéficieront d'un parcours commenté dans des locaux habituellement non accessibles au public. Une présentation de documents autour du thème « Art et divertissements » sera également proposée dans le hall Nelson Mandela : cinéma, théâtre, littérature et spectacles.

**De 14 à 18 heures**

**Archives départementales de la Sarthe**  
9 rue Christian Pineau  
Contact : 02 43 54 74 74  
GRATUIT



Diverses visites guidées sont proposées dans les musées ce week-end.

## Les Journées du patrimoine

Dans le cadre des Journées du patrimoine ce week-end, les musées du Mans organisent animations et activités.

### Samedi 21 et dimanche 22

Dans le cadre de la nouvelle exposition temporaire du musée Vert consacrée au monde végétal et aux collections de plantes en place jusqu'en juillet 2020, le musée propose des visites libres et gratuites pour les Journées du Patrimoine. Le projet HerbEnLoire a permis de répertorier au cours des dernières années l'ensemble des herbiers et des collections végétales conservées dans des collections publiques et privées des Pays de la Loire. Une sélection constituée au sein des 100 000 spécimens botaniques accumulés depuis plus de 200 ans par les musées du Mans !

**Samedi de 11 à 18 heures**

**Dimanche de 12 à 18 heures**  
Musée Vert  
204 avenue Jean Jaurès  
Contact : 02 43 47 39 94  
Entrée libre

Dans le cadre du label « C'est mon Patrimoine » et en partenariat avec la MJC Ronceray et le Centre social des Quartiers Sud du Mans, le musée de Tessé accueille un groupe de jeunes accompagnés par Et Alors ! Compagnie pour créer et animer des scènes théâtralisées autour la galerie égyptienne et du voyage de la Reine Nefertari vers l'Au-delà.

**Samedi de 17 à 20 heures**

**Dimanche de 15 à 17 heures**  
Musée de Tessé  
2 avenue de Paderborn  
Contact : 02 43 47 38 51  
Entrée libre

### Samedi 21

Le musée de la Reine Bérengère propose une visite commentée de l'exposition « Des Fleurs pour Bérengère, faïences de Malicorne ». Le prêt d'une cinquantaine de pièces par le musée de Malicorne permet d'évoquer à travers des œuvres de formes variées, décoratives ou usuelles, le décor végétal des ateliers Rabigot, Moreau ou Tessier.

**À 14 h 30**

**Musée de la Reine Bérengère**  
7-13 rue de la Reine Bérengère  
Contact : 02 43 47 38 80  
Entrée libre

### Dimanche 22

Le musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenêt organise une visite des espaces du musée habituellement fermés au public pour comprendre son fonctionnement et les enjeux de la conservation du patrimoine.

**De 16 à 18 heures**

**Musée Jean-Claude Boulard- Carré Plantagenêt**  
2 rue Claude Blondeau  
Contact : 02 43 47 46 45  
Entrée libre

### JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

#### Vu du sol



La librairie Thuard accueille jusqu'à la fin du mois l'exposition photos « Vu du sol » avec entre autres les clichés pris par Marilyn Twell, une jeune américaine qui travaille au Holga format 6x6 en argentique.

**Du lundi au vendredi de 9 à 19 heures**

**Le samedi de 9 heures à 19 h 30**  
Librairie Thuard  
24 rue de l'Étoile  
Contact : 02 43 82 22 22  
Entrée libre

**17 OCTOBRE 2019**  
**LE MANS - ANTARES**



**SAMANTHA FOX - THIERRY PASTOR**  
**JULIE PIETRI - RYAN PARIS**  
**SPAGNA - FRANCKY VINCENT**  
**PATSY - BORIS - LIO**  
**SACHA DEBUT DE SOIREE**  
**ALAIN LLORCA de GOLD**  
**MICHAEL JONES**  
**VIVIEN SAVAGE - OTTAWAN**

# Le Mans cinémas



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films

**maville**

[www.lemans.maville.com](http://www.lemans.maville.com)

Chers lecteurs, chers clients, nous vous prions de nous excuser pour cette parution incomplète des films à l'affiche dans vos cinémas. Un incident technique étant survenu lors de l'extraction des données.

**Du 18 au 24 septembre 2019**

## CGR LE COLISÉE

### LA TRAVIATA (OPÉRA DE PARIS-FRA CINÉMA)

Sortie le 24/09/2019, 3h05, **Opéra**, de Simon Stone. Avec Pretty Yende, Benjamin Bernheim, Jean-François Lapointe...  
En ouvrant son opéra par un prélude pour cordes d'une économie de moyens inédite, Verdi affirmait en 1853 sa volonté de bousculer les conventions et les normes. Là n'est pas la moindre des radicalités de son oeuvre

mer. 24: 19h30.

## LE ROYAL

### YULI

Sortie le 17/07/2019, 1h50, **Biopic**, de Iciar Bollain. Avec Carlos Acosta, Santiago Alfonso, Kevyn Martinez...  
En ouvrant son opéra par un prélude pour

cordes d'une économie de moyens inédite, Verdi affirmait en 1853 sa volonté de bousculer les conventions et les normes. Là n'est pas la moindre des radicalités de son oeuvre

mer. 24: 19h30.

### UNE GRANDE FILLE

Sortie le 07/08/2019, 2h17, **Drame**, de Kantimir Balagov. Avec Viktoria Miroshnichenko, Vasilisa Pereyagina, Timofey Glazkov...  
ven. 20: 20h30 / sam. 21, dim. 22: 18h.

## LES CINÉASTES

### LE ROI LION

Sortie le 17/07/2019, 1h58, **Aventure, Animation**, de Jon Favreau. Avec Rayane Bensetti, Anne Sila, Jean Reno...  
mer. 18: 10h30. (A partir de 6 ans)

### VISAGES VILLAGES

Sortie le 28/06/2017, 1h29, **Documentaire**, de Agnès Varda, JR.  
jeu. 19: 20h / dim. 22: 18h15 / mar. 24: 19h30.

## MÉGA CGR

### AD ASTRA

Sortie le 18/09/2019, 2h04, **Science fiction, Drame**, de James Gray. Avec Brad Pitt, Tommy Lee Jones, Ruth Negga...  
L'astronaute Roy McBride s'aventure jusqu'aux confins du système solaire à la recherche de son père disparu et pour résoudre un mystère qui menace la survie de notre planète.

tj. 11h, 13h45, 16h30, 19h45, 22h15.

### AU NOM DE LA TERRE

Sortie le 25/09/2019, **Drame**, de Edouard Bergeon. Avec Guillaume Canet, Veerle Baetens, Anthony Bajon...  
Pierre à 25 ans quand il rentre du Wyoming pour retrouver Claire sa fiancée et reprendre la ferme familiale.

AVANT-PREMIÈRE : lun. 23: 20h.

### C'EST QUOI CETTE MAMIE?

Sortie le 07/08/2019, 1h39, **Comédie**, de Gabriel Julien-Laferrière. Avec Chantal Ladesou, Julie Gayet, Lucien Jean-Baptiste...  
jeu. 19, sam. 21: 13h30, 18h / ven. 20, dim. 22, mar. 24: 11h15, 13h30 / lun. 23: 11h15, 13h30, 18h.

### ÇA : CHAPITRE 2

Sortie le 11/09/2019, 2h50, **Epouvante-horreur**, de Andy Muschietti. Avec Bill Skarsgård, James McAvoy, Jessica Chastain...  
mer. 18, jeu. 19, sam. 21, lun. 23: 10h15, 10h45, 13h20, 14h15, 15h30, 17h45, 20h, 21h15, 22h, 22h35 / ven. 20, dim. 22: 10h15, 10h45, 13h20, 14h15, 15h30, 16h45, 18h50, 20h, 21h15, 22h, 22h35 / mar. 24: 10h15, 10h45, 13h20, 14h15, 15h30, 16h45, 18h50, 20h, 21h15, 22h. (Int. -12 ans)

### COMME DES BÉTÈS 2

Sortie le 18/07/2018, **Animation, Comédie**, de Chris Renaud.  
mer. 18, sam. 21: 11h15, 13h45 / dim. 22: 13h, 13h45, 16h.

### CONCERT D'ANDRÉ RIEU : ET SI ON DANSAIS ?

Sortie le 20/09/2019, 2h45, **Concert**, de André Rieu.  
Les concerts hors normes d'André Rieu attirent toujours des fans du monde entier...  
ven. 20: 19h / dim. 22: 18h.(VO)

### DEUX MOI

Sortie le 11/09/2019, 1h50, **Comédie, Drame**, de Cédric Klapisch. Avec François Civil, Ana Girardot, Eye Haidara...  
mer. 18, ven. 20, dim. 22, mar. 24: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h / jeu. 19, sam. 21, lun. 23: 11h, 13h30, 15h45, 20h.

### FAST AND FURIOUS HOBBS AND SHAW

Sortie le 07/08/2019, 2h16, **Action**, de David Leitch. Avec Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba...  
mer. 18, jeu. 19, sam. 21: 19h30, 22h15 / ven. 20, dim. 22, lun. 23, mar. 24: 22h15.

### FOURMI

Sortie le 04/09/2019, **Comédie Dramatique**, de Julien Rappeneau. Avec François Damiens, Maïeul Paquin, André Dussollier...  
tj. 11h15.

### INSÉPARABLES

Sortie le 04/09/2019, 1h34, **Comédie**, de Vanja Soudjian. Avec Ahmed Sylla, Alban Ivanov, Judith El Zein...  
mer. 18, sam. 21, dim. 22: 13h30, 16h, 18h, 20h10, 22h15 / jeu. 19, lun. 23, mar. 24: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h10, 22h15 / ven. 20: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 22h15.

### LA CHUTE DU PRÉSIDENT

Sortie le 28/08/2019, 2h01, **Action**, de Ric Roman Waugh. Avec Gerard Butler, Morgan Freeman, Lance Reddick...  
tj. 22h15. (Int. -12 ans)

### LA TRAVIATA (OPÉRA DE PARIS-FRA CINÉMA)

Sortie le 24/09/2019, 3h05, **Opéra**, de Simon Stone. Avec Pretty Yende, Benjamin Bernheim, Jean-François Lapointe...  
En ouvrant son opéra par un prélude pour

cordes d'une économie de moyens inédite, Verdi affirmait en 1853 sa volonté de bousculer les conventions et les normes. Là n'est pas la moindre des radicalités de son oeuvre

mer. 24: 19h30.

### LA VIE SCOLAIRE

Sortie le 28/08/2019, 1h51, **Comédie dramatique**, de Grand Corps Malade, Mehdi Idr. Avec Zita Hanrot, Liam Pierron, Soufiane Guerrab...  
tj. 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h15.

### LE CHARDONNERET

Sortie le 18/09/2019, 2h30, **Drame**, de John Crowley. Avec Ansel Elgort, Oakes Fegley, Nicole Kidman...  
mer. 18: 11h, 13h40, 16h15, 18h50,

Theodore «Theo» Decker n'a que 13 ans quand sa mère est tuée dans une explosion au Metropolitan Museum of Art. Cette tragédie va bouleverser sa vie : passant de la détresse à la culpabilité, il se reconstruit peu à peu et découvre même l'amour.

tj. 10h45, 13h40, 16h30, 19h30.

### LE ROI LION

Sortie le 17/07/2019, 1h58, **Aventure, Animation**, de Jon Favreau. Avec Rayane Bensetti, Anne Sila, Jean Reno...  
mer. 18, jeu. 19, sam. 21, lun. 23, mar. 24: 11h, 13h45, 16h30, 18h / ven. 20, dim. 22: 11h, 13h45, 16h15, 18h50 / lun. 23: 13h40, 18h50, 21h25 / mar. 24: 13h40, 16h15, 18h50, 21h25 / jeu. 19: 18h50 / sam. 21: 13h: 20h / dim. 22: 21h25 / lun. 23: 16h15.(VO)

jeu. 19: 15h / dim. 22: 20h / lun. 23: 18h / mar. 24: 14h.(VO)

### LA FÊTE À HENRIETTE

Sortie le 22/09/2019, 1h58, **Comédie dramatique**, de Julien Duvivier. Avec Dany Robin, Michel Auclair, Hildegard Knef...  
Deux auteurs se disputent l'histoire d'une jeune fille qui tombe amoureuse le soir du 14 Juillet, la faisant passer du drame à la comédie.

dim. 22: 16h.

### LA VIE SCOLAIRE

Sortie le 28/08/2019, 1h51, **Comédie dramatique**, de Grand Corps Malade, Mehdi Idr. Avec Zita Hanrot, Liam Pierron, Soufiane Guerrab...

mer. 18: 10h55, 13h15, 15h45, 18h15, 20h45 / jeu. 19, ven. 20, lun. 23, mar. 24: 13h15, 15h45, 18h15, 20h45 / sam. 21: 10h45, 13h15, 15h45, 18h15, 20h45.

22h15 / lun. 23: 16h15, 18h15, 20h45.

### LE ROI LION

Sortie le 17/07/2019, 1h58, **Epouvante-horreur**, de Andy Muschietti. Avec Bill Skarsgård, James McAvoy, Jessica Chastain...  
mer. 18: 10h40, 14h, 15h40, 17h20, 19h, 20h40 / jeu. 19, mar. 20: 14h, 15h40, 17h20, 19h, 20h40 / ven. 20: 14h55, 16h55, 18h15, 20h15, 21h20 / lun. 21: 11h15, 13h45, 16h45, 18h15, 20h45 / dim. 22: 10h55, 13h15, 15h45, 18h15, 20h45.

(Int. -12 ans)

### BOUDU SAUVÉ DES EAUX

Sortie le 11/11/1932, 1h33, **Comédie**, de Jean Renoir. Avec Charles Granval, Marcelle Hainia, Max Daibon...  
dim. 22: 14h.

### ÇA : CHAPITRE 2

Sortie le 17/07/2019, 1h58, **Epouvante-horreur**, de Andy Muschietti. Avec Bill Skarsgård, James McAvoy, Jessica Chastain...  
mer. 18: 10h40, 14h, 15h40, 17h20, 19h, 20h40 / jeu. 19, mar. 20: 14h, 15h40, 17h20, 19h, 20h40 / ven. 20: 14h55, 16h55, 18h15, 20h15, 21h20 / lun. 21: 11h15, 13h45, 16h45, 18h15, 20h45.

(Int. -12 ans)

### DEMAIN EST À NOUS

Sortie le 25/09/2019, 1h24, **Documentaire**, de Gilles de Maistre.  
Ils s'appellent Cris, Jose?, Paola, Amina, Zack ou Anwarr... Jamais ils ne se sont dit qu'ils étaient trop jeunes, trop faibles, trop seuls pour se lever contre l'injustice ou les violences.

AVANT-PREMIÈRE : dim. 22: 14h.

### DEUX MOI

Sortie le 11/09/2019, 1h50, **Comédie, Drame**, de Cédric Klapisch. Avec François Civil, Ana Girardot, Eye Haidara...  
mer. 18: 11h, 14h, 16h35, 19h20, 21h45 / jeu. 19, mar. 20: 14h, 16h35, 19h20, 21h45 / ven. 20: 12h40, 15h05, 17h25, 22h10 / sam. 21: 10h35, 12h50, 15h10, 17h30, 19h50, 22h10 / dim. 22: 11h, 13h20, 16h45, 19h45, 21h20, 23: 13h20, 16h45, 19h45, 21h20.

(Int. -12 ans)

### TOME UPON A TIME... IN HOLLYWOOD

Sortie le 14/08/2019, 2h41, **Comédie, Drame**, de Quentin Tarantino. Avec Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie...  
mer. 18, mar. 24: 16h50, 20h10 / jeu. 19: 16h10, 20h25 / ven. 20: 15h30, 18h40, 21h55 / sam. 21: 10h35, 13h30, 15h30, 18h40, 21h55 / dim. 22: 16h20, 18h20, 20h35 / lun. 23: 14h45, 20h10, mer. 18, dim. 22: 12h35 / sam. 21: 13h05.

(VO) (Int. -12 ans)

### PARIS QUI DORT

Sortie le 06/02/1925, 0h35, **Fantastique, Science-fiction**, de René Clair. Avec Albert Préjean, Marcel Vallee, Madeleine Rodrigue...  
dim. 22: 19h30.

### PREMIER DE CORDEÉ

Sortie le 22/09/2019, 1h46, **Aventure, Drame**, de Louis Daquin. Avec Maurice Baquet, Jacques Duflho, Andre Le Gall...  
Pierre Servettaz veut devenir guide de montagne car il est fou des hautes neiges. Mais les risques sont nombreux. Ainsi, lorsqu'un père est foudroyé dans les sommets, va-t-il devoir affronter bien des dangers pour récupérer son corps.

dim. 22: 11h.

### TOY STORY 4

Sortie le 26/06/2019, 1h40, **Aventure, Famille**, de Josh Cooley. Avec Jean-Philippe Puy-martin, Richard Darbois, Audrey Fleurot...  
mer. 18: 11h15, 14h30 / sam. 21: 11h05, 13h15 / dim. 22: 14h30. (A partir de 6 ans)

### WEDDING NIGHTMARE

Sortie le 28/08/2019, 1h36, **Epouvante-horreur, Thriller**, de Tyler Gillett, Matt Bettinelli-Olpin. Avec Samara Weaving, Adam Brody, Mark O'Brien...  
mer. 18, jeu. 19: 21h05 / ven. 20: 12h45, 22h40 / sam. 21: 22h40 / dim. 22, lun. 23, mar. 24: 21h30. (Int. -12 ans)

Retrouvez nous sur **twitter** @MavilleLemans

twitter

Retrouvez nous sur **twitter** @MavilleLemans

facebook

Retrouvez nous sur la page facebook de [www.lemans.maville.com](http://www.lemans.maville.com)

## Mon Quotidien Services. Plus qu'une aide à domicile, une relation de confiance

Garde d'enfants de 0 à 16 ans  
Confiez votre enfant à des professionnels de confiance !  
Des solutions de confiance régulières ou ponctuelles adaptées à vos contraintes et à vos enfants.

Credit photo: Thibaut AGOSTE.

O2 care services  
NF SERVICE  
Votre contact départemental 72  
02 43 83 72 62  
[monquotidienservices.fr](http://monquotidienservices.fr)

Crédit photo: Thibaut AGOSTE.



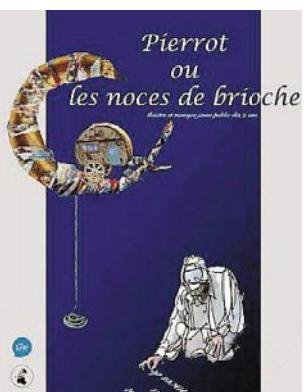


# Sorties jeunesse

7

## SPECTACLE

**VENDREDI 20**  
**« Pierrot et les noces De Brioche »**



La saison culturelle de l'espace Scelia s'ouvre avec la représentation de « Pierrot et les noces De Brioche ». Pierrot, le boulanger, aime Colombine depuis l'enfance. Il lui écrit de belles lettres d'amour la nuit sous ses fenêtres mais n'ose pas les lui donner ! Colombine, la blanchisseuse de tissu, s'ennuie dans son village... Alors quand arrive au village Arlequin, le peintre qui parle autant qu'il sourit, elle se laisse séduire et accepte de partir avec lui dans sa roulotte.

À 20 heures  
 Espace Scelia  
 Rue Didier Pironi  
 À Sargé-lès-le-Mans  
 Contact : 02 43 76 38 50  
 À partir de 8 ans  
 Durée : 1 heure  
 GRATUIT

## EXPOSITION

**SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22**  
**Yvré en briques**



Pour la deuxième année consécutive, la commune d'Yvré-l'Évêque accueille une exposition de briques Lego®, lieu de rencontres entre les passionnés qui s'investissent dans la réalisation de dioramas et les éternels amoureux des briques de notre enfance. Venez montrer vos réalisations ou vos créations, échanger avec les autres passionnés de briques, et profitez du regard émerveillé des enfants comme du regard nostalgique des adultes pendant ces deux jours de festivités.

Samedi de 10 à 18 heures  
 Dimanche de 10 à 17 heures  
 Salle Georges Brassens  
 À Yvré-l'Évêque  
 Contact : yvre-en-briques.fr  
 Tarifs : de 1 à 2 euros  
 GRATUIT jusqu'à 12 ans

## ACTIVITÉS

**DIMANCHE 22**  
**La ferme en folie**

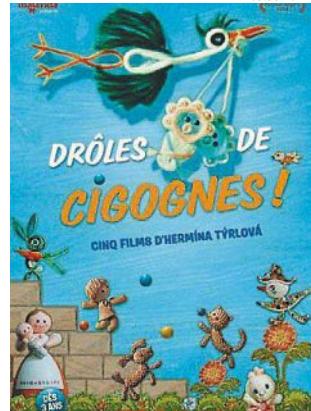


Vaches, moutons, oies, chèvres ou alpagas sont les stars de la journée à l'Arche de la Nature. Le Groupement des éleveurs de moutons d'Ouessant organisera son 30<sup>e</sup> concours national : une centaine de petites stars à la toison soignée défileront sur la scène. Au programme également : animations sur la laine, dégustation de fromages, travail de chiens pour gérer un troupeau d'oies, contes « fermiers », défilé loufoque des animaux et des éleveurs.

De 14 à 18 heures  
 Arche de la Nature  
 Maison de la Prairie  
 Contact : 02 43 50 38 45  
 GRATUIT

## CINÉMA

**MERCREDI 25**  
**« Drôles de cigognes »**



Une fois par mois, l'espace culturel Henri Salvador à Coulaines propose un film pour le jeune public. Cette semaine, retrouvez « Drôles de cigognes » : cinq courts-métrages inédits, magiques et facétieux, mélangeant des techniques d'animation originales pour les plus petits. Parmi les cinq films, « Potes en pelote » raconte l'histoire d'une jeune femme en train de tisser, qui ne remarque pas que les bouts de laine qu'elle met de côté s'animent et prennent vie.

À 15 heures  
 Espace culturel Henri Salvador  
 Place de la Gironde  
 À Coulaines  
 Contact : 02 43 74 35 10  
 À partir de trois ans  
 Durée : 45 minutes  
 Tarif : 3,50 euros

## EXPOSITION

**JUSQU'AU 30 DÉCEMBRE**  
**Secrets d'abeilles**



Carnuta, la Maison de l'Homme et de la forêt, propose une exposition en immersion totale dans le monde des abeilles. Entrez dans des alvéoles pour écouter les sons, regardez dans des lunettes pour voir comme une abeille et goûtez aux différents miels qu'elles savent si bien produire. Le métier d'apiculteur sera aussi à l'honneur avec la présentation du matériel dédié à cette activité.

Jusqu'au 8 septembre  
 Tous les jours de 10 à 18 heures  
 À partir du 9 septembre  
 Du mardi au dimanche  
 De 14 à 18 heures  
 Carnuta  
 2 rue du Bourg Ancien  
 À Jupilles  
 Contact : 02 43 38 10 31  
 Tarif : 6 euros  
 GRATUIT jusqu'à 7 ans

Publicité



Spa by L'Occitane

## SPA Le 29, votre espace bien-être au cœur du Mans



Profitez d'une bulle de douceur dans un cadre privilégié, un lieu dédié à la détente, à la relaxation et aux soins esthétiques.

Notre équipe de 8 professionnelles, composée de spa-praticiennes, diététicienne et professionnelles de la coiffure, vous accueillent dans cet espace le temps d'une pause bien-être.

Profitez des différentes prestations, telles que : l'institut de beauté, le SPA by l'Occitane, le salon de coiffure, le salon diététique, le bar à ongles, la cryolipolyse, l'atelier du regard et le Sauna.

Nos marques partenaires : l'Occitane en Provence, System Pro by Sébastien, Sebman, Myriam K (coiffure), Opi (onglerie) ainsi que Shanty biscuits, des marques partenaires de haute qualité.

Poussez les portes de ce petit paradis, nous vous attendons !

*Du lundi au samedi de 9h à 19h - Sur Rdv de 19h à 21h*

29 rue du Docteur Leroy - RÉSIDENCE LES NOUVELLES GALERIES  
 LE MANS - 02 44 02 19 73 - [www.le29spa.com](http://www.le29spa.com)





# Lumière sur...

## LES MUSÉES...

### ...en images

A.C.



Musée de la reine Bérengère



Le musée Vert

J.M.



Le musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenêt

A.C.



Le musée de Tessé

### Les adresses :

Musée de la reine Bérengère  
7-13 rue de la reine Bérengère

Musée de Tessé  
2 avenue de Paderborn

Musée Vert  
204 avenue Jean Jaurès

Musée Jean-Claude Boulard – Le Carré Plantagenêt  
2 rue Claude Blondeau

Ils œuvrent dans l'ombre mais sont pourtant bien présents dans les quatre musées du Mans. Leur travail nous permet de découvrir les joyaux du patrimoine sarthois. Focus sur les métiers des agents des musées (page 9) et sur les missions et les ambitions de la nouvelle directrice des musées, Alice Gandin, qui a pris ses fonctions cet été.

**Musée de Tessé.** Alice Gandin, la nouvelle directrice des musées du Mans, entourée de quelques employés des musées de la ville.

**Julie Marchand**  
Julie.marchand@lemans.maville.com

### Quel est votre parcours ?

**Alice Gandin :** J'ai officié pendant 17 ans au musée de Normandie, à Caen, en tant que conservatrice du patrimoine, directrice adjointe du musée et j'étais également en charge de la coordination du service des publics. J'avais déjà une certaine polyvalence en ce qui concerne la conservation et la gestion des collections avec un accent très marqué sur leur valorisation. Après toutes ces années, j'ai souhaité évoluer et donner une nouvelle impulsion à ma carrière en venant au Mans.

**En quoi consiste votre rôle en tant que conservatrice en chef des musées manceaux ?**

J'ai une vue d'ensemble sur toutes les activités des quatre musées (Tessé, Boulard-Carré Plantagenêt, Reine Bérengère, musée Vert, Ndlr). Je suis responsable du budget alloué au service des musées,



aidée par la responsable administrative. J'ai aussi tout un travail de coordination : j'écoute les envies de mes collègues et je propose en fonction une politique de programmation, d'acquisition et d'actions culturelles. Il y a aussi la partie ressources humaines et toute la coordination scientifique. Je travaille pour cela avec des conservateurs et attachés de conservation.

**Comment se prépare en interne le projet du prêt de l'email Plantagenêt au Louvre Abu Dhabi ?**

Nous allons accompagner ce prêt et faire venir une restauratrice pour déterminer la caisse la plus adaptée au transfert de cette pièce phare des collections des musées du Mans. Ce projet sera piloté par Eléonore, notre régisseuse (lire page 9). Pour nous, ce n'est pas une énorme charge de travail car il s'agit d'un prêt d'œuvre mais un enjeu très important pour faire connaître notre patrimoine.

### Quels seront les autres temps forts à venir ?

Une nouvelle exposition temporaire, « Jeux de balles, jeux de ballon » débutera à partir du 29 novembre au musée de Tessé. Elle montrera le lien entre le sport et l'art : quelle est la place du ballon dans les peintures du XIX<sup>e</sup> siècle jusqu'à aujourd'hui ?

J'aimerais aussi renforcer les partenariats, dans les prochains mois, avec des musées nationaux et notamment celui de Cluny à Paris.

**Quelles sont vos ambitions personnelles concernant l'évolution des musées de la ville ?**

Les faire connaître davantage, et notamment aux touristes ! À mon sens, les musées font partie d'un ensemble plus vaste qui doit s'inscrire dans le tourisme culturel et patrimonial : quand on visite une ville, on apprécie ses monuments et ses musées. Cela doit faire partie d'un « pack » culturel et touristique. Je veux aussi faire en sorte qu'ils

continuent d'être « vivants ». Nous avons la chance au Mans d'avoir des musées agréables avec de très belles collections et j'aimerais qu'ils fassent partie des habitudes du week-end des Manceaux, le temps d'une animation par exemple.

**À l'heure du tout numérique, comment attirer les plus jeunes ?**

Les musées sont très complémentaires du numérique. Il faut continuer de proposer des dispositifs d'aide à la visite avec le numérique. Après, je pense qu'on ne remplacera jamais la confrontation directe avec une œuvre. Voir un musée sur un smartphone n'a aucun intérêt. Ce qui compte, c'est de créer des habitudes pour les plus jeunes, qu'ils se sentent autorisés à entrer dans un musée. C'est notre rôle et un objectif sur lequel nous travaillons avec les équipes des musées et en partenariat avec les écoles.

Le journal qui vous fait profiter de votre ville

## tous les mercredis

sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglo

# le mans.maville.com

Gratuit –  
30 000 exemplaires  
chaque semaine



# MUSIC FRANCE

INSTRUMENTS DE MUSIQUE - SONORISATION - ECLAIRAGE - LIBRAIRIE MUSICALE - LOCATION

## Promos spéciales rentrée chez



Guitares, pianos, percussions,  
cordes, baguettes, housses...

Une sélection faite avec  
des professeurs de musique !



36 rue de Carnac - 72190 COULAINES - 02 43 77 10 29 - [www.musicfrance.fr](http://www.musicfrance.fr)

MAGASIN OUVERT : du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Près du Troc ou Cash - Accès direct rocade - Lignes bus 11 et 15





# ... Les agents des musées

## Médiateur culturel



A.C.

Philippe Meunier est passionné par les sciences naturelles.

Philippe Meunier, âgé de 51 ans, est médiateur culturel au musée Vert. Polyvalent, il accueille le public et réalise des visites guidées. « Nous avons au total trois salles dans le musée avec trois thématiques différentes

et nous proposons treize ateliers pour tout type de public », explique-t-il. Mais le Manceau n'effectue pas seulement les visites guidées. « Je m'occupe de tout ce qui est basé sur l'histoire naturelle comme les minéraux au

sens large, les animaux, les plantes et les fossiles. Ma deuxième activité au sein du musée consiste à réaliser l'inventaire des insectes. Cela s'appelle l'entomologie. Le musée Vert dispose de dizaine de milliers d'insectes qui sont séchés dans des boîtes et mon rôle est de les inventorier. Il faut indiquer sur un fichier informatique le lieu et la date de la capture afin que cela soit mis à disposition de tous les chercheurs du monde entier. On aide ainsi à faire avancer la recherche », explique fièrement Philippe Meunier. Après une licence de biologie, le Sarthois est entré au musée Vert en 1998 puis a passé le concours d'assistant de conservation.

## Préparateur en paléontologie



A.C.

Patrice Raboeuf est spécialiste en paléontologie.

Patrice Raboeuf, âgé de 63 ans, est préparateur en paléontologie au musée Vert. Le Manceau se passionne pour son métier qu'il effectue depuis maintenant de nombreuses années. « Je travaille dans ce musée depuis son ouverture il y a 24 ans. Je suis polyvalent, je prépare les collections pour les différentes expositions mais aussi les prêts que l'on peut faire pour les autres musées. Je suis spécialisé en paléontologie, c'est-à-dire que j'étudie les restes fossiles des êtres vivants du passé. Je les nettoie beaucoup, je fais aussi de la petite restauration de collections et des moulages de

pièces fragiles pour le service éducatif. Une fois par mois, je pars aussi faire des fouilles archéologiques. C'est un métier très intéressant », raconte-t-il. Avant d'entrer au musée Vert, Patrice Raboeuf était ébéniste mais son amour pour les sciences naturelles l'a poussé à faire une formation de trois ans en archéologie puis à pousser les portes du musée. « Pour exceller dans ce métier, il faut être passionné mais aussi minutieux et avoir beaucoup de patience. Depuis tout petit, la paléontologie mais aussi les animaux et les fossiles m'intéressent », conclut-il.

## Chargée d'accueil



A.C.

Katia Paris met sa joie de vivre au service des visiteurs.

souriant et aimer le contact humain. Il est nécessaire de s'adapter à toutes les personnes qui entrent dans le musée. Pour ma part, le

hasard a bien fait les choses, j'ai trouvé un métier qui me plaît vraiment. Je ne me vois pas faire autre chose. »

## Régisseuse d'œuvres



Photo d'illustration Pixabay

Éléonore a pris ses fonctions de régisseuse d'œuvres en juillet dernier.

processus administratif à mettre en place pour cela. Par exemple, on ne fait jamais partir une œuvre si celle-ci ne possède pas d'attestation d'assurance », ajoute la jeune femme, qui sera bientôt au cœur du prêt de l'email Plannagenêt au musée Abu Dhabi aux Emirats arabes unis. « Il

faudra prendre toutes les précautions pour assurer que l'œuvre ne se dégrade pas pendant le transfert et sur place. Même si tout est climatisé là-bas, on a toujours quelques craintes (rires) ! », confie-t-elle en souriant.

## Responsable technique



J.M.

Joël Albert travaille depuis 2009 au musée Boulard-Carré Plannagenêt.

Joël Albert est responsable technique du musée Jean-Claude Boulard-Carré Plannagenêt depuis son ouverture, en 2009. Cet homme de l'ombre a de multiples cordes à son arc. « J'ai deux missions principales. Je gère d'une part tout l'aspect technique du bâtiment, c'est-à-dire l'entretien, les problèmes de climatisation, d'électricité ou encore de chauffage mais également tout l'aspect sécurité incendie, intrusion... D'autre part, j'assure le montage technique des expositions, un travail qui se fait en concertation avec Julie Bouillet, l'attachée de

conservation du musée », développe le Manceau âgé de 52 ans, qui a officié auparavant pendant 20 ans au Centre hospitalier du Mans en tant que responsable du service électrique. « Je voulais faire quelque chose de différent, plus généraliste. Ici, ce qui me plaît aujourd'hui le plus, c'est la partie expositions. Chacune va avoir ses spécificités. La technique de montage nécessite une approche différente, qui sort des techniques dites « standards ». C'est pour moi la cerise sur le gâteau », conclut-il.

Samedi 21 sept. 2019  
**FORUM JEUNES**  
 Les Quinconces - Le Mans

CONCERTS 18H30  
 INEIGE /  
 KO KO MO  
 CHARLOTTE ADIGERY  
 CHILLA / L.E.J  
 GRATUIT

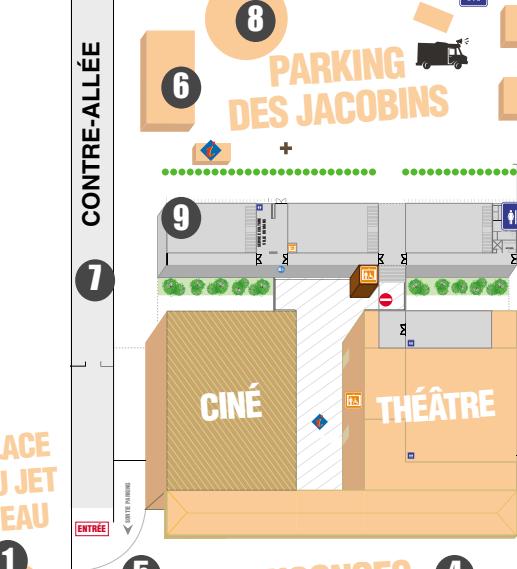


EN JOURNÉE : VILLAGE NUMÉRIQUE/COURSE DE DRONES/INITIATION HOVERBOARD ET GYROPODE/ESPACE DJ/DÉMONSTRATIONS DE DANSE.  
 SPORTS : PARKOUR / ROLLER DERBY/STREET WORKOUT / STREET-BALL/GLISSE/FOOT FREESTYLE/EXPOSITION GRAFF/ETC...

[www.lemans.fr](http://www.lemans.fr)  
[ForumJeunes.lemans](http://ForumJeunes.lemans)

SUPERFORMA\* SETROM FFBB ouest-france Le Mans

## INFOS PRATIQUES



- 1 E-Forum Jeunes 3.0
- 2 Arène drones
- 3 Espace challenges
- 4 LM Dance Project
- 5 L'Inforum
- 6 Street games
- 7 Carte blanche à l'Asso "Sixsons"
- 8 Concerts
- 9 Halte garderie pour les 3/8 ans de 14h à 18h30

Service Enfance Jeunesse et Sports  
 13 rue de l'Étoile - 02 43 47 38 50

Réalisation : communication externe VDM / LMM - Photo : Adobe Stock / 2019



## CARTE BLANCHE 14H À 19H À L'ASO «SIXSONS»

Ce collectif constitué de jeunes Mancelles et Manceaux animera les 3 espaces suivants :

**PLACE DES ARTISTES** : exposition de leurs travaux avec démonstrations et pratique ludique des techniques.

- Graff • Jeux • Bijoux • Travail du bois, du cuir, du liège
- MAO (musique assistée par ordinateur).

**SPOT DÉTENTE** coin "détente" agréable pour se poser en écoutant la musique.

**LA SCÈNE** programmation des groupes :

- Symbioz (pop rock)
- Neoner (rap)
- Stone Cold Dead (métal)
- Atlas for home (rock alternatif)
- Ton Zinc (chanson française, reggae rap)
- No Money Kids (rock, électro pop)

Dans le cadre des circuits courts, un stand proposera de la nourriture locale bio et des jus de fruits.

## 1 E-FORUMJEUNES 3.0

Dôme 1 : réalité virtuelle avec casque : jeux, sport, parcours, aventure...  
 Dôme 2 : e-Sport sur console  
 Dôme 3 : simulation en 3D sur différents univers  
 Dôme 4 : youtuber/se : séances dédicaces, interviews, captation  
 Dôme 5 : plateau DJ : programmation en continu par des professionnels  
 Dôme 6 : info sur le numérique avec intervention d'acteurs locaux

## 2 ARÈNE DRONES

Les amateurs de sensations fortes vont pouvoir assister à une course de parcours, à des sessions de pilotage de drones (à partir de 8 ans) et au pilotage avec casque de réalité virtuelle.

## 3 ESPACE CHALLENGES

Nouveaux modes de déplacement : gyropode, hoverkart, hoverboard, trottinette électrique, le public pourra se défier sur un parcours consacré aux nouveaux modes de déplacements urbains.



14H À 18H30

14H À



## LEUR RECETTE

## Milkshake au chocolat

Les ingrédients  
(Pour un milkshake)

3 boules de glace vanille  
1 boule de glace au chocolat  
Un peu de pâte à tartiner  
2 barres chocolatées  
Coulis de chocolat  
Crème chantilly

## La préparation

1. Mettre dans un mixer toutes les boules de glace.

2. Ajouter un peu de pâte à tartiner.

3. Émietter une barre chocolatée et la répartir au-dessus de la pâte à tartiner. Mixer le tout et verser la préparation dans un verre.

4. Ajouter de la chantilly et mettre au dessus un peu de pâte à tartiner, du coulis de chocolat et une barre chocolatée pour la gourmandise.

A.C.



Le Bubble Waffle biscuitée, composée de biscuits, de chantilly, de coulis de chocolat et de pâte à tartiner.

A.C.



À l'intérieur de chez Mixette.

## Bubble Waffle chez Mixette

Aline Chardon



Sofiane et Nacer Mankour ont ouvert il y a un an Mixette, un fast-food chaleureux à deux pas de l'arrêt de tramway Atlantides-Sablons. Les deux frères proposent des pizzas, des crêpes salées et sucrées, des salades, des milkshakes et leur produit phare : le Bubble Waffle, une gaufre aussi gourmande qu'esthétique, parée de belles bulles en relief. En juin dernier, le restaurant s'est agrandi pour accueillir encore plus de monde. Sofiane, à gauche sur la photo, nous raconte l'histoire de Mixette.

79 boulevard Winston Churchill  
Ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 11 h 30 à 15 heures et de 18 heures à 22 h 30  
Le mercredi, samedi et dimanche de 11 h 30 à 22 h 30  
Contact : 09 73 25 39 49

## LEUR PARCOURS

## Passionnés de cuisine

« Je suis moniteur d'auto-école et j'ai ma propre école sur Le Mans mais la cuisine a toujours été une passion pour moi. J'avais ce projet d'ouvrir un restaurant depuis au moins huit ans sans jamais oser me lancer. Je viens de Paris et lorsque je suis arrivé au Mans, je me suis dit qu'il fallait que je tente l'aventure. À 37 ans, c'était l'occasion ou jamais. J'ai ouvert Mixette il y a un an avec mon frère Nacer âgé de 20 ans. Je ne regrette pas du tout ! C'est beaucoup de travail car j'ai maintenant deux métiers mais je les adore. J'ai plein de projets pour ce restaurant. Récemment, nous avons agrandi les lieux pour pouvoir recevoir plus de monde. »

## LEUR CONCEPT

## Tout mixer

« On retrouve chez Mixette toutes sortes de crêpes salées, sucrées, des pizzas, des salades de crudités, des milkshakes mais notre concept phare ce sont les Bubble Waffles, des gaufres rondes aux bulles en relief. Ici, il est possible de créer ses desserts sur mesure. On choisit les friandises à mettre sur la gaufre, la crêpe et dans le milkshake mais aussi le coulis, le parfum de glace et la chantilly. On propose des assemblages de saveurs pour les clients qui n'ont pas d'idées de ce qui se marie bien mais généralement les gens aiment faire eux-même leur composition. Je réalise mes gaufres avec une farine spéciale que je fais moi-même. »

## BUBBLE WAFFLE

## Un best-seller

« J'ai connu pour la première fois le Bubble Waffle à Paris. J'ai trouvé que c'était un super concept. C'est une gaufre, généralement ronde, avec des bulles qui ressortent, d'où son nom, que l'on peut manger à plat dans une assiette ou alors pliée à la manière d'un cornet de glace à emporter. C'est aussi beau que bon ! On peut mettre dessus tout ce que l'on veut. Je propose différents parfums comme la banane, les fruits rouges, la noix de coco, le chocolat, le biscuit à la cannelle ou encore la barre chocolatée. Le concept vient de Chine puis il est arrivé petit à petit à Paris et comme il n'y en avait pas au Mans j'ai eu l'idée de le proposer. Mes clients sont ravis ! »

## LES PROJETS

## Shawarma

« J'ai plusieurs projets pour le restaurant. En novembre, je proposerai une spécialité du Moyen-Orient qui s'appelle le shawarma. C'est une galette garnie de viande marinée et parfumée. Elle sera faite maison dans un four spécial. Elle ressemble beaucoup au pain indien. J'aurai dans le restaurant des grosses brochettes de 50 à 80 kilos sur lesquelles il y aura de la viande de bœuf et du poulet. C'est une viande que je désosserai moi-même et que je laisserai marinier dans le réfrigérateur. Ce plat sera à déguster sur place, à emporter ou à se faire livrer. Je souhaiterais aussi par la suite ouvrir un second restaurant dans le Vieux-Mans, car j'aime beaucoup ce quartier. »

SEPTEMBRE et OCTOBRE 7j/7j de 10 h à 19 h

Culture à l'ancienne  
sans apport d'eau  
dans le verger

14 variétés

Golden, Melrose,  
Idared, Jonagold, Canada, Jubilé,  
Granny...

à 0,70€ le kilo

POMMES  
À CUEILLIR  
Fougeré (49) (Suivre les fléchages bleus)

Les Vergers CHEVREUX

(localisation dans le triangle Baugé/Durtal/La Flèche)

02 41 90 12 44 ou 06 71 11 47 81



## EN SAVOIR PLUS

### La labradorite



Cette pierre fascinante est un incontournable de la boutique, selon Marion Chieze. « Elle est magnifique : irisée, colorée, parfois elle tend vers le vert ou vers le bleu. Elle fait bouclier lorsqu'on vous envoie des énergies négatives. On peut l'avoir en pierre roulée dans sa poche ou encore en gros modèle pour protéger toute une pièce », explique la spécialiste de la lithothérapie.

**Pierre de Lierre**  
Du mardi au jeudi  
De 10 à 13 heures et de 14 à 19 heures  
Vendredi et samedi  
Jusqu'à 19 h 30  
12 place de l'Éperon  
Contact : 09 86 39 97 47  
Facebook : echoppepierredelierre



Confiance en soi, énergie... Les pierres nous font du bien.



Dans sa boutique, Marion Chieze accueille et guide les visiteurs en quête de bien-être.

## Le pouvoir des pierres

Une boutique dédiée aux minéraux et aux produits divinatoires s'est installée en centre-ville en mai dernier, nommée Pierre de Lierre.

C'est au 12 place de l'Éperon que Pierre de Lierre, une échoppe spécialisée dans la lithothérapie (*soigner par les pierres*, Ndlr) comme son nom l'indique, a ouvert ses portes. Dans les rayonnages, l'offre est pour le moins variée : pendules, tarots, runes, bols chantants, statuettes, grimoires, bougies, encens mais aussi minéraux, à offrir pour le bien-être ou en guise de bijoux avec un bracelet ou une bague. Parmi ces pépites, une pierre incontournable : la labradorite (voir photo). « Elle est conseillée en tant que pierre de protection, elle absorbe les énergies négatives. C'est ma pierre préférée », confie Marion Chieze, la maîtresse des lieux, passionnée

par l'ésotérisme depuis l'adolescence.

### Les runes divinatoires

« J'ai commencé par m'intéresser au Moyen Âge, aux Vikings et aux Celtes. J'ai plongé dans l'ésotérisme via les runes, l'outil divinatoire des Vikings. Puis je me suis progressivement ouverte au reste des outils », raconte la jeune femme âgée de 31 ans. « Paradoxalement, je suis quelqu'un de relativement sceptique et de très pragmatique. L'ésotérisme m'offre du rêve. Les mystères m'ont toujours exaltée », poursuit la Sarthoise, originaire de Picardie, qui tire parfois les cartes à ses clients, avides de réponses. « Mais je mets

toujours tout au conditionnel : si les cartes ne font jamais d'erreurs, je peux me tromper dans mon interprétation. C'est toujours accompagné d'un conseil pour s'en sortir car je suis là pour rassurer. Les gens viennent ici pour trouver des solutions dans la parapsychologie », glisse-t-elle. Dans cet espace hors du temps, néophytes et clients avertis trouveront aussi un large choix de livres, pour s'initier ou assouvir leur soif de connaissances en matière de spiritualité, d'ésotérisme, de Reiki (*Pratique énergétique qui vient du Japon*, Ndlr) mais aussi de voyance et d'astrologie.

## ELLE AIME

### Olaf et Gustave



« J'aime bien ce genre de boutique hybride, très garnie, où il faut chercher. C'est à moitié un fleuriste, à moitié une boutique de vêtement et de décoration. »

11 rue Gambetta

### Le Cup's Coffee Shop



« J'ai connu cet endroit en prenant des cours de chant, une autre de mes passions. Sandrine, la gérante, loue sa salle à l'étage à une prof de chant. Je me sens bien dans ce lieu, j'y vais une à deux fois par semaine. »

12 rue Saint-Martin

### La cave du sommelier



« Mon voisin ! Geoffray, le caviste, propose du vin bio et biodynamique. Il est de très bons conseils. »

12 Bis place de l'Éperon

## La téléassistance accessible à tous !

Ne soyez plus seul(e) chez vous

A partir de **18€\*** par mois

Réduction ou déclassement d'impôt 50%

De l'aide 24h/24 et 7j/7

Installation facile et rapide

Matériel fiable de fabrication française

Tous nos services sur [amapa.fr](http://amapa.fr), la marque médico-sociale du groupe Doctegestio

\*Avantage fiscal selon les conditions en vigueur de l'article 199 sexdecies du CGI

Sécurité | Sérénité | Simplicité

Credit photo : Adobe Stock



L'ECLAT DE VERRE  
ENCADREUR CRÉATEUR

ENCADREMENTS SUR-MESURE  
PHOTOS D'ART & OBJETS DÉCO • CADRES PRÊTS-À-POSER

L'Eclat de Verre 7 avenue Louis Cordelet, Le Mans • 02 43 24 27 81 • [www.eclatdeverre.com](http://www.eclatdeverre.com)



# Testé pour vous... L'hypnonatal

Pour se préparer à la naissance de leur bébé, les mamans ont l'embarras du choix. La préparation classique, le yoga ou encore... l'hypnonatal, une méthode fondée sur l'hypnose. Dans son cabinet, au Mans, Dorine

Dherlin, hypnothérapeute et doula (*Femme qui apporte soutien et accompagne les futurs parents, Ndlr*), reçoit les femmes enceintes en séances individuelles et collectives à partir du cinquième mois de grossesse.

1 rue du Vert Galant  
Contact : 06 10 39 34 62  
[www.hypnonatal.com](http://www.hypnonatal.com)  
Facebook : Dorine-Dherlin-Hypnothérapeute



Julie Marchand

**Julie Marchand**  
[Julie.marchand@lemans.maville.com](mailto:Julie.marchand@lemans.maville.com)

## En quoi consiste l'hypnonatal ?

**Dorine Dherlin** : C'est une méthode de relaxation corporelle, issue de l'hypnose ericksonienne. Associée à des visualisations et des suggestions positives, elle va permettre d'accompagner au mieux les femmes enceintes pour les aider à vivre leur grossesse en toute sérénité et de mieux appréhender l'accouchement. Le plus souvent, on travaille ensemble sur la peur de la douleur. On apprend à changer de point de vue : un accouchement n'est pas forcément douloureux, même si la plupart des femmes le pensent. Avec l'hypnonatal, on va parler directement à l'inconscient de manière à ancrer du positif car, oui, un accouchement peut très bien se passer. La méthode permet de débloquer

nos peurs enfouies. Parfois, rien que d'imaginer que l'on va avoir mal peut déclencher la douleur. Or, il faut savoir que le mental peut gérer tout cela.

## Comment se déroule cet accompagnement ?

L'idéal est de commencer à partir du cinquième mois de grossesse. On a ainsi les derniers mois pour effectuer les quatre séances nécessaires. Entre chaque séance, la maman s'exerce chez elle avec des livres et des supports audio. Au cabinet, on travaille sur des thématiques précises : la première fois, le lien avec son bébé. La deuxième fois, on travaille sur l'apaisement psychique et/ou physique de la maman. Lors de la troisième séance, on aborde la confiance en soi et cette capacité que toutes les femmes ont à accoucher, avec ou sans périnatalogie, et à devenir mères. Enfin, pour la

dernière séance, on prépare l'accouchement : on va le visualiser en état d'hypnose. On imagine comment il pourrait se passer au mieux, ce qui va permettre d'ancrer cette idée dans l'inconscient des mamans.

## Quelles sont les inquiétudes les plus fréquentes des femmes enceintes ?

La peur de la douleur lors de l'accouchement et de ne pas savoir s'occuper du nourrisson.

## Et le rôle du papa dans tout ça ?

C'est bien qu'il soit là lors de la première séance. Il peut expérimenter l'hypnose, ce qui va démythifier cette technique qui souffre de nombreux préjugés. Non je ne suis pas Messmer et non je ne fais pas « abracadabra » (rire). Le futur père aura un rôle actif à jouer lors du jour-J. Pendant les séances, on s'entraîne à utiliser des mots-clés et

ajouter un ancrage physique, comme poser sa main sur l'épaule de sa femme par exemple. Le jour de l'accouchement, il suffira peut-être qu'il fasse ce geste pour que la future maman retrouve la sérénité.

## Quelles sont les techniques que les femmes peuvent mettre en œuvre le jour-J ?

Entre les séances, elles vont s'entraîner régulièrement à entrer en hypnose. Ce sera alors plus facile pour elles d'entrer dans cet état à la maternité. À chaque séance, une musique passe derrière la voix : il suffira alors d'écouter ce son pour entrer de nouveau dans un état d'hypnose. J'ai toujours eu de très bons retours des mamans. Des études ont d'ailleurs prouvé que l'hypnonatal réduisait considérablement le recours à la périnatalogie.

## EN SAVOIR PLUS

### Lise Bartoli, fondatrice de l'hypnonatal

Dorine Dherlin a été formée directement auprès de Lise Bartoli, l'hypnothérapeute à l'origine de cette méthode baptisée « l'hypnonatal ». Psychologue clinicienne, Lise Bartoli est également l'auteure de nombreux ouvrages comme *Le Cahier zen de la future maman* (Ed. Payot). Son travail en maternité, PMI et crèche, ainsi que son expérience de maman, l'ont guidée naturellement vers la nécessité de reconnecter les futures mamans à toute leur puissance maternelle. Elle anime en France et à l'étranger des séminaires sur le sujet.

Sources : [lisebartoli.com](http://lisebartoli.com)

## Salon de la parentalité

Stands • Conférences • Ateliers



Espace du Narais

Saint Mars la Brière

Samedi 5 octobre 2019

- Entrée Libre -

pour les parents, les enseignants, les professionnels de la petite enfance ...

Inscription pour conférences collectées au tarif unique de 20 € la conférence

restauration sur place

Organisé par :

Inscriptions et renseignements

## Salon de la parentalité

À l'occasion du premier Salon de la parentalité, organisé à Saint-Mars-la-Brière, Dorine Dherlin tiendra un stand afin de présenter l'hypnonatal. Au programme également de la journée : conférences, ateliers pour les parents, les enseignants et les professionnels de la petite enfance.

Samedi 5 octobre

De 9 h 30 à 18 heures

Espace du Narais

Allée des Châtaigniers

À Saint-Mars-la-Brière

GRATUIT

**10km**  
GRATUIT  
NOUVEAU PARCOURS  
INSCRIPTIONS [www.lemainelibre.fr](http://www.lemainelibre.fr)

13h00 > LE MANS > ALLONNES Samedi 16 Novembre

CROSS INTERNATIONAL LE MAINE LIBRE - ALLONNES - SARTHE

PARTENAIRE OFFICIEL ENDURANCE SHOP SARTRIE

Allianz PARISSEXAUX Saucony ift IMPRIMEURS STREET FM Le Petit Bouge JETFORM A'Allonnes La Man Sarthe

NOUVEAUTÉS "LE KM ALLIANZ PARISSEXAUX" "LA CÔTE ENDURANCE SHOP"



# Lia Revas

Lia Revas, de son vrai nom Anaïs Briones, écrit et chante à ses heures perdues. La Mancelle va prochainement entrer en studio pour enregistrer son premier album intitulé « Ça roule ».

Prévu pour le mois de décembre, il sera disponible à la fin de ses concerts et sur les sites Internet de téléchargements légaux. Il comportera douze compositions inédites sur des thèmes variés et deux reprises. « Mon but est de prôner l'amour sous toutes ses formes. Il faut toujours rester positif, c'est important », raconte-t-elle. Pour l'heure, la chanteuse se produira le samedi 28 au soir sur la scène du festival Tartine de Swing organisé par l'association Les Jazz'Pi.

Festival Tartine de Swing  
Du vendredi 27 au dimanche 29  
Salle Georges Brassens  
À Yvré-l'Évêque  
Page Facebook : lia.revas



Aline Chardon



## ■ Le Jardin des plantes

« C'est un lieu incontournable au Mans qui ne nécessite pas vraiment de mise en lumière tellement il est connu mais je suis toujours émerveillée lorsque je vais là-bas. Les plantes sont magnifiques et je le trouve tellement romantique ! »



## ■ L'épicerie du Pré

« J'apprécie ce bar-restaurant car je le trouve très beau. J'adore y aller pour boire un verre entre amis. On s'entend parler et c'est important pour moi. Je fuis les lieux trop bruyants. C'est un lieu de partage et de proximité, tout ce que j'aime ! »



## ■ EVE – Scène universitaire

« C'est une salle de spectacle sur le campus universitaire que je trouve très accueillante. On peut facilement discuter avec les artistes après, ce qui est très appréciable. C'est un endroit qui mérite d'être davantage connu. Je trouve qu'il n'y a pas assez de communication sur ce lieu et c'est dommage car la programmation est vraiment très bien. Tous les styles sont mis en avant. La salle est petite mais c'est convivial. Il y a des spectacles, des conférences. C'est un lieu à découvrir absolument. »



## ■ L'épicerie sur le Zinc

« J'apprécie tout particulièrement ce lieu pour son côté cosy où chaque personne a sa place. Cet endroit est vraiment un gage de proximité. En plus du bon accueil, il y a une programmation artistique très intéressante. J'aime y passer du temps car je m'y sens bien. »

## Les adresses

### EVE – Scène universitaire

Avenue René Laënnec

### L'épicerie sur le Zinc

45 avenue de la Libération

### Les Cinéastes

42 place des Comtes du Maine

### Le Capitole

1 rue des Jacobins

### Le Jardin des Plantes

Rue Prémartine

### L'épicerie du Pré

31 rue du Pré



## ■ Les Cinéastes

« Je suis une grande curieuse, j'aime découvrir de nouvelles choses. Ce cinéma met en avant des films d'art et d'essai avec une certaine proximité. Il défend la littérature et le cinéma autrement. La programmation est très intéressante. Dernièrement, j'ai vu le film « Roubaix, une lumière » et « Une fille facile ». J'apprécie les films intimistes et ce lieu me permet d'en voir beaucoup. »



## ■ Le Capitole

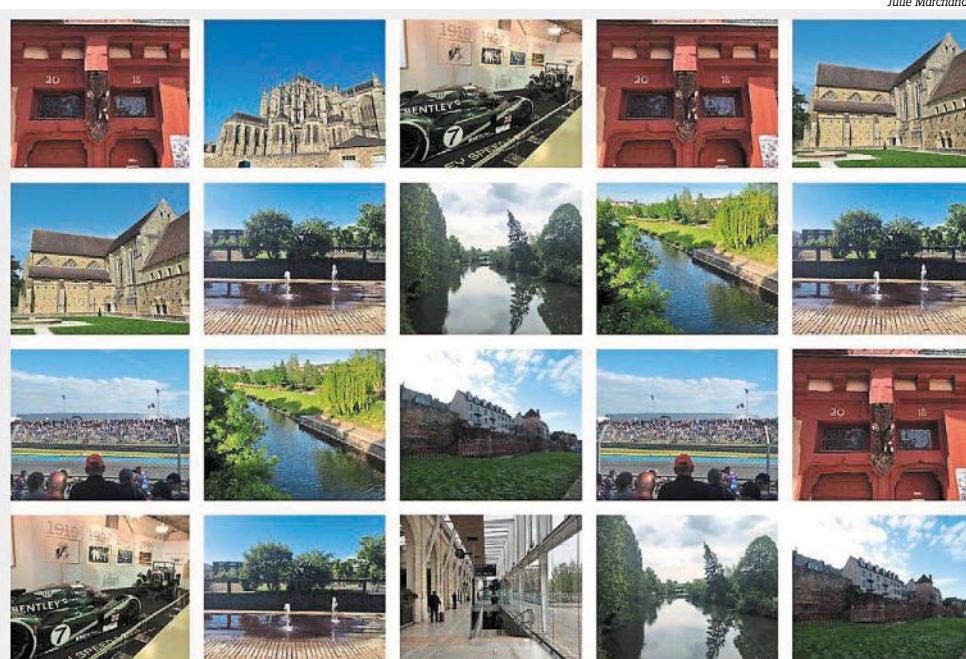
« J'aime ce restaurant situé juste à côté de la place des Jacobins. Le lieu est simple mais efficace. L'accueil est formidable, les portions sont généreuses et on y mange bien à des prix vraiment raisonnables. Il bénéficie d'un emplacement idéal en ville et surtout il est accessible en fauteuil roulant, ce qui est pratique pour moi. Encore trop de restaurants en ville ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. »



# Le Mans de A à Z (1<sup>re</sup> partie)

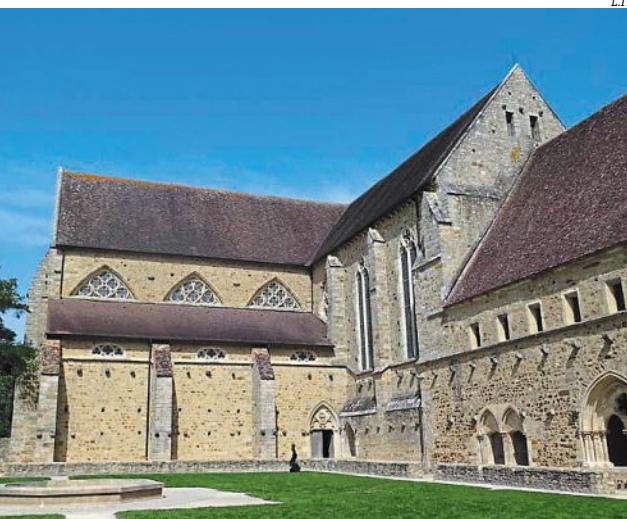
Si la capitale sarthoise doit sa renommée à la célèbre course d'endurance automobile et à ses rillettes, la ville, labellisée ville d'art et d'histoire par le ministère de la Culture, possède pourtant bien d'autres atouts. La première partie de cet abécédaire permettra d'appréhender ses multiples facettes.

Contact (mairie) : 02 43 47 47 47



**G** comme la gare du Mans. La première locomotive a fait son entrée en 1854. C'est aujourd'hui un point stratégique, permettant à de nombreux Manceaux de rejoindre la capitale en 54 minutes de TGV seulement.

J.M.



**A** comme l'Abbaye royale de l'Épau. L'une des dernières fondations cisterciennes de France, fondée en 1229 par la reine Bérangère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion. C'est aujourd'hui un haut lieu culturel du département.



**C** comme la majestueuse cathédrale Saint-Julien. Construite entre le XI<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècle, elle surplombe la place des Jacobins. On peut y admirer l'un des sommets de la peinture gothique occidentale : le Concert des 47 Anges Musiciens orne le plafond de l'édifice.



**H** comme l'Huisne. Deux rivières traversent le département : la Sarthe et l'Huisne. Cette dernière prend sa source dans les hauteurs du Perche.

J.M.



**B** comme le circuit Bugatti et son musée des 24 Heures. Célèbre dans le monde entier grâce aux courses qui lui sont associées, le circuit Bugatti a été construit en 1923. À l'entrée, un bâtiment abrite le musée des 24 Heures, un lieu incontournable pour s'immerger dans l'histoire de la mythique course d'endurance.



**D** comme la maison des Deux Amis, monument historique. Elle doit son nom aux personnages sur la façade qui se tiennent la main.



**I** comme parc de l'Ile-aux-Planches. Cette île de trois hectares était auparavant une friche industrielle.

J.M.



**F** comme le parc à Fourrage, dans le quartier de Pontlieue. La ville fait la part belle aux parcs et aux jardins.



## LA PHOTO DE LA SEMAINE

### Voitures anciennes

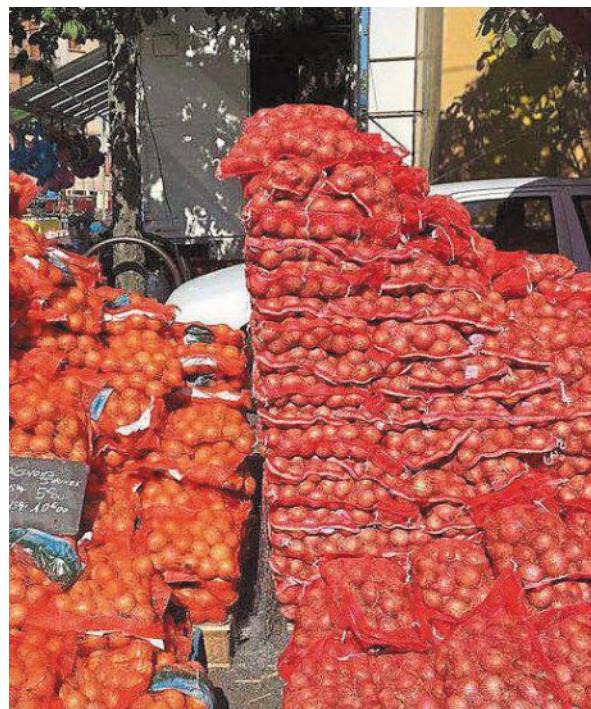
## LE POST INSTAGRAM DE LA SEMAINE

# Foire aux oignons



J.G. a profité du festival Pin-Up Spirit Fest qui a eu lieu début septembre sur la place des Jacobins pour prendre en photos les vieilles voitures exposées. Merci à lui pour ce beau cliché ! **Si vous aussi**

**vous souhaitez publier votre photo dans lemans.maville, postezez-la avec le mot-clé #lemansmaville ou envoyez-nous un mail à redaction@lemans.maville.com !**



toutdoucemans • Abonné(e)



toutdoucemans Traditionnelle foire aux oignons annuelle au Mans aujourd'hui Son origine remonte à 800 ans autrefois nommée « foire de la décollation de saint jean » puis « foire aux bestiaux » elle a traversé les siècles et s'appelle désormais « foire aux oignons » Au moyen âge on prêtait aux aux et oignons des vertus permettant de soigner peste et scorbut. Cette année la municipalité a fait le choix d'une foire plus centrée sur les produits locaux exit les vêtements made in China et les gadgets de plus ou moins bon goût Ouf le vendeur de #briochesdevendrennes est bien là



10 J'aime

IL Y A 3 JOURS

Ajouter un commentaire...

Publie

@toutdoucemans

Maryline, du compte Instagram Toutdoucemans, est allée à la Foire aux oignons qui a pris place sur l'avenue de la

Liberation le vendredi 6 septembre. En résulte cette superbe photo d'oignons qu'elle a postée sur son compte avec une légende explicative sur son histoire. Merci à elle !

QUAND  
VOUS REFERMEZ  
**le mans.maville.com**  
UNE NOUVELLE VIE  
S'OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX, MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES,  
PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE PLUS DURABLE.  
DONNONS ENSEMBLE UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS. [CONSIGNESDETRI.FR](http://CONSIGNESDETRI.FR)

CITEO

Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio



# MOTS FLÉCHÉS

ASSIGNEE À RÉSIDENCE	POINT DÉ- VELOPPEE	CHARGÉS D'AFFAIRES	ÉTAT DU PIRÉE	PEAUX DE GANTS	PÉRIODE DE GARDE
REMANIER	COUPÉ COURT	EAU D'EVREUX	ARTICLE CASTILLAN	ILS PASSENT AVANT D'AUTRES HABITUDE	PAS PLEIN NORD
BRUIT CADENCÉ					
IMAGE MENTALE			CAÏD ENVAHIR		
IMBU DE SOI-MÊME	COMPLÈTE UN MOT POUR UN AUTRE	ÉTAIN DE CHIMISTE TRAVAIL FORCÉ	TENTA MA CHANCE		AJOUTER DU THYM ET DU LAURIER
COMPUL- SÉES		IMBU DE LUI-MÊME ABATTRE		ELLE SE PRÉSENTE, À NOUS, BORNEE	
TUBE DE PASTEUR					
UN APPEL ÊTRE GRAND OUVERT	CONGÉ EXPÉDITIF ABJURER	ALLURE DE CHEVAL TANTALE AU LABO		PERSON- NEL BOISSON GAZEUSE	
	CARAC- TÈRE GREC IL SE FÊTE À HANOÏ			PAS À MOI CLIGNE	ANCIEN CERCLE DE JEU
AVERSION PROFONDE	DISTANCE DESCENTE VERTIGI- NEUSE			FIXA LE COURS EXAGÉ- RATION	
SIFFLE- MENT		Bien TENDRE PILE			
PROCÉDÉ POÉTIQUE			DEVENU INSENSIBLE		
	FOND D'UN PARC À HÜITRES				PRÉPO- SITION
ANIMAUX DES BOIS			PRÊT À MANGER À LA CUILLER		

# MOTS CROISÉS

## HORizontalement

**HORizontalement** 1. Inédites. 2. Elle complique l'appendicite. 3. Se révéla (s'). Empereur. 4. Écartai. Elle présente tout un monde en images. 5. Platine au labo. Modèle de blancheur. 6. Accessoires bien utiles pour boulonner. Il est planté de pommiers en Normandie. 7. Il va à la niche. Une voleuse bavarde. 8. Cri de charretier. Ligue de basket-ball. Mesure pour un disque dur. 9. Réunion de chefs. Démêler une toison. 10. Jeu de cartes. Elle creuse le gâteau.

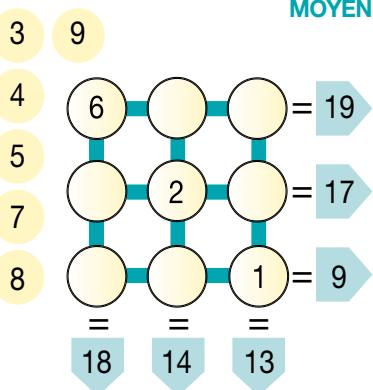
## VERTICALEMENT

**VERTICALEMENT** A. Offre boursière. Lancer la mouche. B. Respire enfin. Aspira l'air. C. Colères de nos aïeux. C'est la compagnie. D. Champignon. Rapport pour matheux. E. Elle est plutôt bonne pâte. F. Art à Tokyo. Exercices comptables. Signal acoustique. G. Contre la gravitation. La première c'est la une. H. Emblème de la royauté. Mèche capricieuse. Précision sur le calendrier. I. Manière d'être. Retour du froid. J. Prête à consommer. Menue monnaie suédoise.

FLIRBUKI

MOYEN

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



/SOLUTIONS/

SUDOKU

FACILE

8						3	
4			8	5	3		2
		3			1	8	4
	3		2			1	5
7		9		6		2	3
1		5			8		9
3		8	5			7	
2			9	4	7		8
	6						1

SUDOKU

MOYEN

9	8		7				
1	2		6		5	3	9
3					9		
			2	4			
4	6	8		5	7	1	
			6	7			
		7					2
5	3	2		8	7	4	
			3		5	8	

# MOTS FLÉCHÉS

EXASPÉ-RANTE		PLACÉES À L'ÉTUDE	BIEN SU-PÉRIEURE	QUI A LA VUE BASSE	PARURE DE MOMIE	PLANTA-TION D'OSIERS
BIEN RELEVÉE				DANS LA POCHE DES CHINOIS		
PARTIE DE LA PIÈCE				SALUBRE		
			JETER DES PIERRES			
			ÉTAT DE RUDESSE			
IL EN SORT DES TÊTES PEN-SANTES		ELLE EST SECOUÉE À TABLE				DISQUE DE MÉAUX
		FORTIFIA				
COURT SUR PATTES		CENTIÈME DU YEN		DANS LE TARN		
ADOUCIR		BIEN RETENUE		RENDRÉ CONFUS		
				BOISSON GAZEUSE		
NIVEAU DE GAMME	QUI RÂPE LÀ LANGUE			SYMBOLE DU TITANE		
	CALIBRÉE			À DEUX PAS		DIVERTIR
	A MONTRÉ SA JOIE					
	JOUETS D'ENFANT		HOMME D'ÉGLISE			
CRÉMERIE				FAIRE LE BON CHOIX		
DÉPAR-TEMENT				OSÉE		
						REÇU
ÉLUE ABRÉGÉE			RÉGION EN IRLANDE		LIEU DE DÉCISIONS	
MATIÈRE SCOLAIRE			APRÈS BIS		ABRI DE TOILE	
			MARQUE DE COM-PARAISON			
			LE COBALT			
		CÉRUM AU LABO			MESURE EN SOL	
COMBAT-TRE L'HUMIDITÉ				DÉBAR-RASSÉ DES PARASITES		
						INFLEXIBLE

# MOTS CROISÉS

## HORizontalement

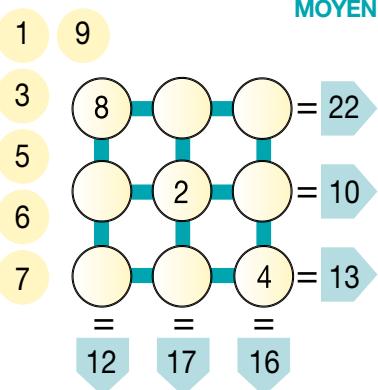
- HORIZONTALEMENT** 1. Station balnéaire sur la côte des Maures. 2. Nationaliseras. 3. Il mousse. Carreau. 4. Île en mer d'Irlande. Couvre-chefs rigides. 5. Symbole du cérum. Attache des fils. 6. Se lance avec courage. Durées de douze mois. Mot de jeune révolté. 7. Bonnet blanc et blanc bonnet. 8. Enroulement. Logis des Mohicans. 9. Fait entendre. Relatif à un droit. 10. Fabricant d'étoffes. Prêt à faire la vie.

## VERTICAL ELEMENT

- VERTICALEMENT** A. Près de. Il faisait souffrir la belle. B. Revêts la glace. Petite industrie. C. Nettoya. Regardes indiscrettement avec discréction. D. Mou. Peinture et sculpture. E. Boisson de table. Couvert d'atours. F. Un vrai champion. Il nous réeduque. Participe pour pouvoir. G. Exiger. H. Pièces de trousseau. Tissu naturel. I. Homme des sables. Bruit d'arme à feu. J. Arrivés au bout. Le monde y est fou.

FUBUKI

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrême de chaque ligne et de chaque colonne.



/SOLUTIONS/

SUDOKU

## FACILE

		6	5	8	9	7
		7	8	1	3	
7			6			
1	4		7 5		8	
2	9		3	7	6	
5		8 6		9		1
		2				6
6	9	5	3			
5	3	8	1	4		

# SUDOKU

MOYEN

6			1	3		4	
7					9		
3		4	6	5		8	1
	6				7		8
		4		5			
2	1				9		
1	8		2	6	3		4
		5				2	
	5		1	8			7



DÈS LA  
RENTRÉE  
**PRENEZ**  
**LA LIGNE**  
**TERAFORM**

## VOTRE CENTRE D'AMINCISSEMENT NATUREL COMPLICE DE VOTRE SILHOUETTE

Une méthode d'amincissement globale et unique en son genre, la Plastithérapie®.  
100% naturelle, sans produit, ni appareil pour une perte de poids maîtrisée,  
en évitant toute sensation de faim ou de fatigue.

Madame Marie Annick Lejeune et Monsieur Bernard Marie, vos spécialistes de la plastithérapie®  
au Mans depuis près de 20 ans.



**THERAFORM**  
L'AMINCISSEMENT NATUREL

19, rue des Arènes - LE MANS 02 43 82 81 82  
[www.amincissement-le-mans.com](http://www.amincissement-le-mans.com)