



Santé bien-être

Un atelier pour apprendre à cuisiner les plantes sauvages

page 15



Boutique

Nouvelle adresse : La Librairie sans nom de Frédéric et Pascale

page 13

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 178 - du 2 au 8 octobre 2019

La grande fête du livre

Le salon « Faites lire » aura lieu aux Quinconces.



Photo A.Chardon

Le Manceau Jean-Pierre Lelièvre a concrétisé son rêve en publiant son premier ouvrage. Il sera présent à l'événement. **Pages 8 et 9**

À table



Les pâtisseries allégées en sucre d'Elhadj Diop

page 12

Mancelle



Emma Bigot, nommée Meilleure Apprentie de France

page 19

NOUVELLE DÉCO | NOUVEAUX ESPACES

ROYER
CHAUSSEUR



MEPHISTO
SHOP IN SHOP



Paraboot
Boutique PARABOOT



Gabor

ARA - ARTIKA - BERWICK - B.ZARO
EXQUISE - GABOR - GIOIELLO
HASSIA - HIRICA - LLOYD
MARCO - PELLET - PKAISER
RONDINAUD - SEMELFLEX
SIOUX

manséa
Les rues de nos voisins



www.royer-chausseau-le-mans.fr

ROYER CHAUSSEUR RUE DU PORT - LE MANS - 02 43 28 55 26



LES DICTONS...

...de la semaine

Mercredi 2 octobre

À la saint Léger, faut se purger.

Jeudi 3

Si octobre est trop chaud, en février la glace est au carreau.

Vendredi 4

Pour saint François, fait le haricot, paysan.

Samedi 5

Quand arrive la sainte Fleur, pour aller au verger ce n'est plus l'heure.

Dimanche 6

À la saint Thomas, les jours sont au plus bas.

Lundi 7

À la saint Serge, achetez vos habits de serge.

Mardi 8

En octobre qui ne fume jamais rien, ne récolte jamais rien.

le.mans.maville.com
38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@le.mans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste
02 43 51 70 41
julie.marchand@le.mans.maville.com



Aline CHARDON
Journaliste
02 43 51 70 44
aline.chardon@le.mans.maville.com

Publicité : PRECOM
Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32
jacky.cottenceau@precom.fr

Distribution : Samuel Poussin
02 43 83 72 17 samuel.poussin@le.mans.maville.com

Site Internet :
www.le.mans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «le.mans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

Imprimé sur du papier produit en Allemagne
à partir de 52 % de fibres recyclées. Ce papier
fourni par UPM sous le n° FI/011/001 est
porteur de l'écolabel européen.
Eutrophisation : 0,003 kg/tonne.



« L'estime de soi se construit dans le giron familial »

Julie Marchand

Julie.marchand@le.mans.maville.com

Vendredi 11, à l'Éolienne, se déroulera une conférence gratuite sur le thème de l'estime et la confiance en soi des enfants et des adolescents. Bernard Lemonnier, psychopraticien thérapeute, répondra à toutes les interrogations des parents et apportera son analyse et ses conseils sur le sujet.

Quels seront les thèmes développés pendant cette conférence ?

Bernard Lemonnier : Elle portera sur l'estime de soi des enfants. Je vais notamment parler des erreurs qu'il faut éviter de commettre en tant que parents pour empêcher l'apparition de ce sentiment. Je conseillerai différents leviers à partir desquels ils peuvent aider l'enfant à se constituer une bonne estime de soi.

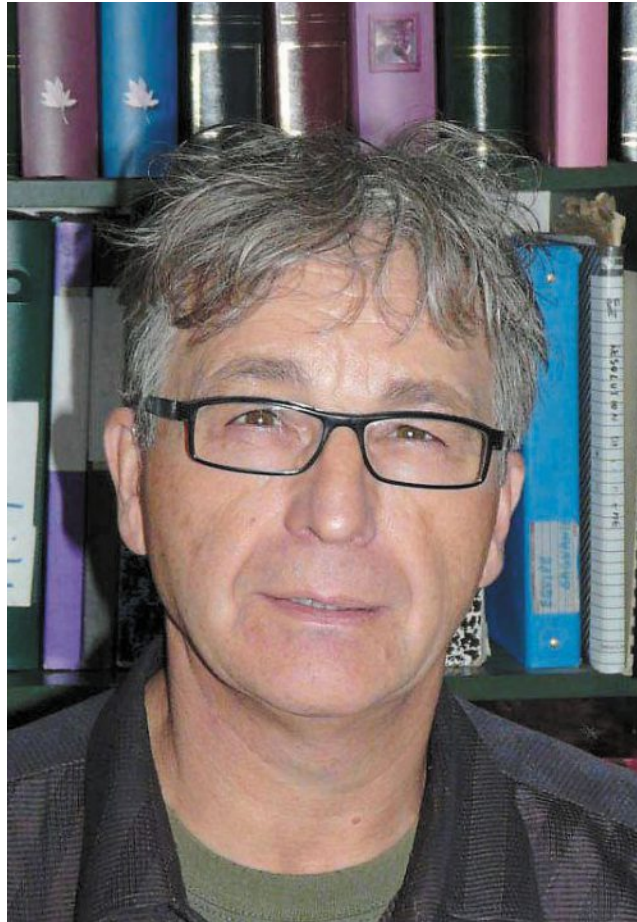
Vous parlez d'estime et de confiance en soi. Quelle est la différence ?

L'estime de soi est la conviction que je suis quelqu'un de bien, de valable et de légitime. La confiance en soi évoque le « faire ». C'est l'idée que dans mes actes, même face aux obstacles, je trouverai les ressources nécessaires pour les surmonter.

À partir de quel âge se construit l'estime de soi ?

Très tôt, avant même la naissance ! Cela commence déjà dans l'esprit des parents : imaginent-ils les qualités de leur futur bébé ou est-ce un enfant non-désiré ? Si tel est le cas, c'est un facteur qui pourra bloquer l'estime de soi. Ce ne sera pas forcément volontaire de la part des parents mais ce sera appréhendé comme tel de la part du fœtus.

Comment repère-t-on un enfant



Bernard Lemonnier, âgé de 63 ans, est psychopraticien thérapeute.

qui en manque ?

Il se dévalorise, s'empêche d'être dans l'action même si c'est inconscient. Il se met aussi dans des situations où il ne peut pas réussir, pense du mal de lui et il est passif au lieu d'être actif. Tout cela montre que la personne ne s'aime pas. Les conséquences peuvent être dramatiques sur la réussite scolaire. À partir du moment où l'on pense du mal de soi, on ne déploie pas l'énergie nécessaire pour réussir.

L'enfant agissant par mimétisme, ne faudrait-il pas que les parents travaillent d'abord leur propre estime ?

Bien sûr, c'est fondamental. Si l'on ne s'estime pas, on aura du mal à dire à quelqu'un « aime-toi ». Pour qu'un enfant ait une bonne image de lui, il faut qu'il observe quelqu'un qui a cette estime. Ce mécanisme d'identification est essentiel dans la construction du tout-petit. Un parent doit montrer à son enfant qu'il s'aime suffisamment.

En pratique, que conseillez-vous aux parents ?

Il faut d'abord aimer l'enfant, sinon il ne pourra pas s'apprécier. Et puis, le féliciter : « ce que tu fais, c'est bien ». Aujourd'hui, ce qui est dramatique, c'est que la plupart des enfants sont élevés par

les médias : les écrans interactifs, les réseaux sociaux... C'est une fausse autonomie. L'enfant, qui va construire une image narcissique de lui-même, aura besoin d'être sans cesse validé par ses « friends » et ses « followers » pour penser qu'il est valable, et ce à partir d'un personnage qu'il aura fabriqué virtuellement. C'est un grand danger pour l'estime de soi. Un parent qui pense faire l'économie d'éducation en laissant l'enfant être élevé par les machines est une erreur d'investissement qu'enfants et adultes paieront très cher.

Quel est le rôle de l'école dans cette construction ?

Elle a un rôle très secondaire. L'école arrive bien tardivement dans la construction de la personnalité. Certes, les enfants qui ont été massacrés dans leur estime de soi peuvent rencontrer dans le système scolaire des personnes qui pourront les aider mais cela ne change pas tout. Tout se joue d'abord dans le giron familial. L'école est avant tout une usine à acquérir des compétences. Or, si on est persuadé qu'on est nul, cela ne pourra pas marcher. En général, une personne qui n'est pas bien ne se donne pas le droit de réussir.

Vendredi 11 octobre
De 20 à 22 heures
L'Éolienne
67 rue des Collèges
À Arnage

Contact : bernardlemonnier72@orange.fr
GRATUIT

Bio express

1956. Naissance à Saint-Malo.

1995. Début de son exercice en tant que psychopraticien thérapeute.

La semaine prochaine dans

le.mans.maville.com

Retrouvez l'interview
de la chanteuse
JULIE PIETRI



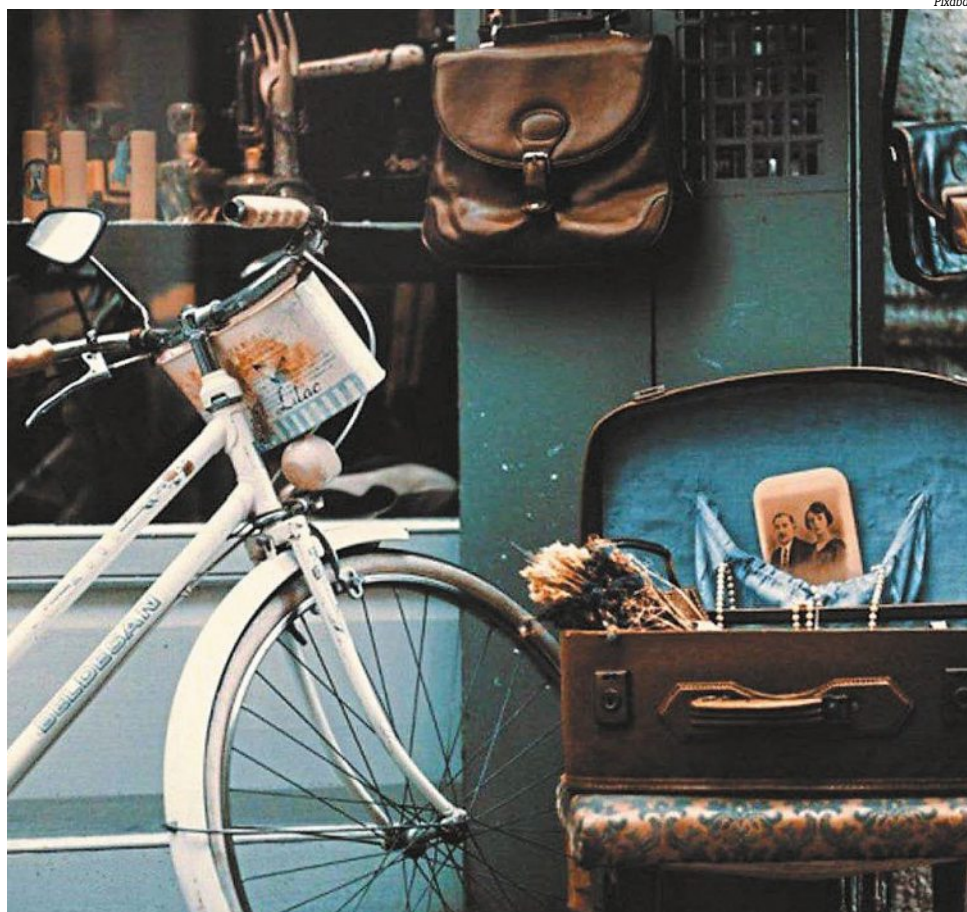
©Crédit : éric Fougère



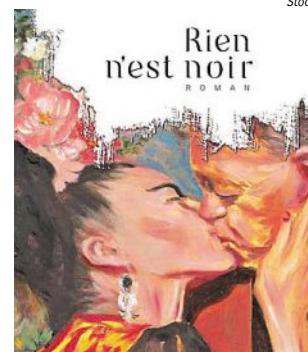
Salon Back to Vintage

Le salon Back to Vintage est de retour avec au programme cette année : la reconstitution d'un camp militaire américain de la seconde guerre mondiale, des stands de vinyles, des cosmétiques, des vêtements, des plaques d'immatriculations américaines et le mythique concours Miss et Mister Back to Vintage Le Mans.

Samedi 5 et dimanche 6
De 10 à 19 heures
Centre des expositions
1 avenue du Parc des Expositions
Tarif : 5 euros
GRATUIT jusqu'à 12 ans



Pixabay



Stock

■ Dédicace

La librairie Doucet organise ce jeudi une rencontre dédicace avec l'auteure Claire Berest. Elle nous présentera *Rien n'est noir*, son dernier livre qui évoque la passion entre Frida Kahlo et Diego Rivera à travers une biographie romancée. L'arrière-petite-fille de Francis Picabia en est à son septième roman.

**Jeudi 3
À 18 heures
Librairie Doucet
66 avenue du Général De Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20
GRATUIT**



■ Week-end bien-être

L'Abbaye Royale de l'Épau propose de se ressourcer le temps d'un week-end en s'essayant aux diverses pratiques de yoga, de Tai-Chi-Chuan ou encore de la méditation. Des ateliers zéro déchet seront également proposés avec la fabrication d'éponges tawashi et de dentifrice maison.

**Du samedi 5 au dimanche 6
De 11 à 18 heures
Abbaye Royale de l'Épau
Route de Changé
À Yvré-l'Évêque
Contact : 02 43 84 22 29
Tarifs : de 3 à 5,50 euros
GRATUIT jusqu'à 18 ans**



DDB MB photographies72

■ Les Demoiselles du Bugatti

Cette année, l'événement sportif et associatif souffle sa neuvième bougie. Depuis neuf ans, femmes (et hommes) courent et marchent sur le célèbre circuit du Bugatti pour soutenir l'association « Cancer du Sein, Parlons-en ». Cette année, une nouvelle formule sera à découvrir avec entre autres un apéritif qui clôturera cette édition.

**Dimanche 6
De 9 à 18 heures
Circuit Bugatti
Place Luigi Chinetti
Contact : contact@lesdemoisellesdubugatti.com
Tarif : 14 euros**



Ville du Mans

■ Conférence

Dans le cadre du 10^e anniversaire du musée Jean-Claude Boulard-Carré Plantagenêt, l'établissement propose une conférence exceptionnelle de Martin Aurell, professeur d'histoire médiévale à l'université de Poitiers, sur l'Empire Plantagenêt.

**Mercredi 9
À 18 heures
Musée J.-C. Boulard
Carré Plantagenêt
2 rue Claude Blondeau
Contact : 02 43 47 46 45
Tarifs : de 4 à 6 euros
GRATUIT jusqu'à 18 ans**



22€ SHAMPOOING BRUSHING +COUPE*

32€ SHAMPOOING BRUSHING-COUPÉ +COULEUR* L'OREAL

42€ SHAMPOOING BRUSHING-COUPÉ +COULEUR INOA* L'OREAL

52€ SHAMPOOING BRUSHING-COUPÉ +BALAYAGE* L'OREAL

LE MANS - UNIVERSITÉ - 6, place Raphaël Elizé
(Terminus du tram) - 09 72 66 39 18 - Du mardi au samedi de 9 h à 19 h

LE MANS - 8, place Franklin Roosevelt
(Haut de la rue Nationale) - 02 43 24 72 88 - Lundi de 10 h à 19 h, du mardi au samedi de 9 h à 19 h



La coiffure à petits prix
tchip.fr

Sans rendez-vous. Nos prix sont nets et sans suppléments. Prix maximum conseillés. 100% marques L'OREAL et KÉRASTASE. La marque Kérastase est disponible uniquement dans les salons TCHIP dépositaires de la marque. *Prix sur cheveux courts. Avez-vous les cheveux courts ? OUI, si vos cheveux ne touchent pas les épaules. RCS PARIS - 424 327 492 00 338. Franchisé indépendant. Groupe VOG 900 salons.

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 2 OCTOBRE 2019



CONCERTS

JUSQU'AU MERCREDI 2 OCTOBRE Les Automnales

Le festival de musique classique du Mans revient pour cette 12^e édition. Du Carnaval des animaux revisité par Albin de la Simone aux Quatre Saisons de Vivaldi par l'Ensemble Cénomane, en passant par la Grande messe de Mozart conduite par le Paris Mozart Orchestra ou la proposition jazz et chanson autour de la lumineuse Lucienne Renaudin-Vary, les grands standards de la musique classique mis à l'honneur avec audace et exigence sont une des composantes qui font l'essence des Automnales.

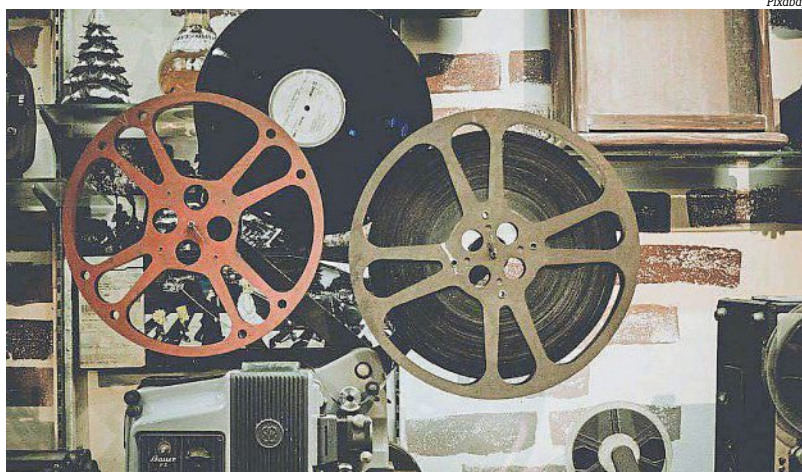
Divers lieux et horaires
Contact : 02 43 47 36 52
Plus de renseignements sur le site lemans.fr
Tarifs : de 4 à 10 euros

VENREDI 4 Musiques traditionnelles



Dans le cadre du festival Folkiri, trois groupes viendront se produire sur la scène des Saulnières ce vendredi. Au programme : de la musique traditionnelle avec une influence moderne et une passion commune, celle de faire danser le public. Cecilia et Trio Fred Guichen, Sylvain Barou et Erwan Moal et Kalimuchow mettront l'ambiance.

À 20 h 30
Les Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Contact : 02 43 14 55 15
Tarifs : de 10 à 12 euros



Les Cinéastes proposeront cette semaine des films qui font réfléchir.

Débats et découvertes au cinéma

Cette semaine, Les Cinéastes organisent diverses séances pour s'intéresser au cinéma autrement.

Jeudi 3

Isabelle Gautier a pris la décision d'exhumer un secret familial, celui de sa grand-mère Hélène Guerrier, qui a aussi été celui des internés psychiatriques oubliés entre 1940 et 1945. 45 000 hommes et femmes sont morts de dénutrition dans les hôpitaux psychiatriques de France, victimes de rationnement alimentaire et d'indifférence. *La faim des fous* est un film d'échanges, de rencontres des oubliés de l'histoire et une quête familiale qui devient historique afin de lutter contre l'oubli de cet épisode tragique de la seconde guerre mondiale.

À 20 heures
Cinéma Les Cinéastes
42 place des Comtes du Maine
Contact : 02 43 51 28 18
Tarifs : de 4,20 à 8,20 euros

Vendredi 4

Dans le cadre des rendez-vous du cinéma italien, le film *Bianca* sera proposé aux Cinéastes ce vendredi. Michele Apicella adore regarder la vie des gens pour y retranscrire leurs faits et gestes dans ses caméras. Il vient d'être muté dans un lycée afin d'y enseigner les mathématiques. Il rencontrera dans cet établissement aux méthodes d'enseignement alternatives, Bianca, professeure de français. À la recherche de la femme idéale, il est persuadé qu'il s'agit de cette dernière et panique.

À 19 h 30
Tarifs : de 4,20 à 8,20 euros

Dimanche 6

En partenariat avec Pachas et Loisirs Pluriel, Les Cinéastes diffuseront le film *Premier de la Classe*. Abou, âgé de 14 ans, fait croire à son père qu'il est le premier de la classe. En vérité Abou est surtout le roi du mensonge et du bulletin truqué. Quand arrive la première réunion parents-professeurs, il va recruter de faux enseignants parmi ses connaissances du quartier pour faire face à son père.

À 15 h 30
Tarif : 4 euros

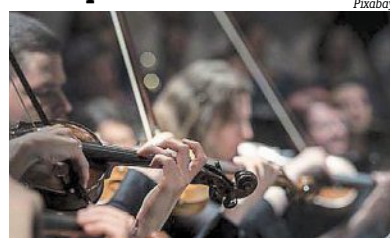
Mardi 8

En partenariat avec le Département de la Sarthe, le CCAS et Générations mouvement, le cinéma diffusera le film *Les vieux fourneaux*. Pierrot, Mimi et Antoine, trois amis d'enfance de 70 ans, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! Leurs retrouvailles à l'occasion des obsèques de Lucette, la femme d'Antoine, sont de courte durée... Antoine tombe par hasard sur une lettre qui lui fait perdre la tête. Sans fournir d'explication à ses amis, il part vers la Toscane.

À 15 heures
GRATUIT

CONCERTS (SUITE)

SAMEDI 5 Musiques traditionnelles



Pour cette deuxième soirée de Folkiri, découvrez des artistes du Morvan, de Bretagne ou encore du Poitou avec Trio Durand, Millet et Raillard ; Trio Prescott, Jacquemain et Plard ; Duo Blain et Menneteau et Ma Petite. Violon, cornemuse, accordéon ou encore saxophone, la musique traditionnelle et l'énergie se mettent au service de la danse.

À 20 h 30
Les Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Contact : 02 43 14 55 15
Tarifs : de 10 à 12 euros

Ludwig Von 88 et Outrage

Figure majeure du punk rock français et après quinze ans de silence, Ludwig Von 88 se produira sur la scène de l'Oasis et interprétera pour son retour quelques-uns de ses tubes. Il partagera l'affiche avec le groupe Outrage, formé en 1996 et qui compte plus de 500 concerts au compteur, pour une soirée placée sous le signe du punk et du rock.

À 20 heures
L'Oasis
Avenue Félix Geneslay
Contact : 07 67 24 90 47
Tarifs : de 19 à 25 euros

THÉÂTRE

JEUDI 3 ET VENDREDI 4 « Les aveugles »

Cette pièce de Maurice Maeterlinck résonne encore d'une grande force, un siècle après son écriture. Un groupe d'aveugles erre sur une île. Ils entendent et écoutent leur environnement pour se diriger et attendre le prêtre, leur guide. La mise en scène de Josse de Pauw, composée de chants a cappella, de musiques et de chorégraphies, est particulièrement envoûtante et puissante.

À 20 heures
Les Quinconces
4 place des Jacobins
Contact : 02 43 50 21 50
Tarifs : de 8 à 23 euros

10km

Le Maine Libre

GRATUIT

NOUVEAU PARCOURS

INSCRIPTIONS
www.lemainelibre.fr

13h00 > LE MANS > ALLONNES Samedi 16 Novembre

CROSS INTERNATIONAL
LE MAINÉ LIBRE - ALLONNES - SARTHE

NOUVEAUTÉS
"LE KM ALLIANZ PARISSEAUX"
"LA CÔTE ENDURANCE SHOP"

PARTENAIRE OFFICIEL

Endurance Shop

Allianz PARISSEAUX

Saucony

uf

SPRETT FM

Le Petit Rouge

SETROM

ALLONNES

Le Mans Métropole

Sarthe 6

E.Leclerc



THÉÂTRE (SUITE)

MERCREDI 9 ET JEUDI 10

« Hâte – Tentative de duo avec un cheval »

L'actrice et metteuse en scène Laëtitia Dosch présente sa nouvelle création intitulée « Hâte, tentative de duo avec un cheval ». L'actrice, à peine vêtue et accompagnée d'un cheval sur scène, entraîne les spectateurs à réfléchir sur le rapport à l'Autre. Selon Laëtitia Dosch, sa pièce n'est pas « un dialogue, mais deux monologues, celui de la femme puis celui du cheval ».

**Mercredi à 19 heures
Jeudi à 20 heures
L'Espal
60 rue de l'Estérel
Contact : 02 43 50 21 50
Tarif : 23 euros**

BALADE

DIMANCHE 6

Cité Plantagenêt

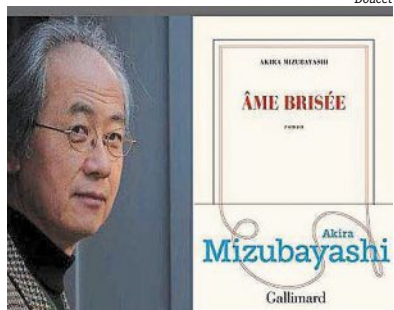
Partez à la découverte de la Cité Plantagenêt, lors d'une visite guidée avec la Maison du Pilier Rouge. Admirez la muraille gallo-romaine ou encore la cathédrale Saint-Julien en déambulant sur les rues pavées au riche patrimoine historique.

**À 15 heures
Maison du Pilier-Rouge
41 - 43 Grande Rue
Contact : 02 43 47 40 30
Tarifs : de 4 à 6 euros**

DÉDICACE

VENREDI 4

Akira Mizubayashi



Après plusieurs romans primés, l'écrivain Akira Mizubayashi viendra présenter à la librairie Doucet son dernier roman paru chez Gallimard, intitulé *Âme brisée*.

**À 18 heures
Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20
Entrée libre**



Apprendre les rudiments de l'astronomie et cuisiner les fleurs sauvages sont au programme des ateliers de ce début de mois.

Astronomie et fleurs sauvages

L'Arche de la Nature propose régulièrement des ateliers et des sorties pour découvrir la faune et la flore.

Vendredi 4

Le Club d'astronomie de Le Mans Université vous propose une exploration de l'espace avec son atelier « Les mystères de l'univers ». Apprenez à reconnaître les nébuleuses des constellations, prendre en main le matériel d'observation, distinguer les planètes des galaxies ou encore compter en années-lumière. En cas de mauvais temps, l'animation se déroulera au Club d'astronomie qui se trouve sur le campus.

**En soirée
Arche de la Nature
51 rue de l'Estérel
Contact : 02 43 50 38 45
Tarif : 7,50 euros**

compagnie de Marie Rué, animatrice en ethnobotanique. Pendant cet atelier, apprenez à récolter et à utiliser les plantes en cuisine. Vous réaliserez ensuite des amuse-bouches végétaux avec le fruit de votre cueillette.

**L'après-midi
Arche de la Nature
Tarif : 7,50 euros**

Dimanche 6

Clémentine Peltier, herbaliste et conseillère agréée Fleurs de Bach, vous propose une balade-échange à l'Arche de la Nature autour des plantes sous différentes formes (tisanes, huiles essentielles, bourgeons et élixirs floraux). Un atelier pratique viendra conclure la promenade.

**De 9 heures à 11 h 30
Arche de la Nature
Tarif : 4 euros**

Samedi 5

Venez découvrir les plantes sauvages comestibles de l'Arche de la Nature en

SPECTACLE

VENREDI 4

Little Garden

Ce spectacle encore en construction est le résultat d'une première étape de travail : une semaine de résidence à la Cité du Cirque. Vous pourrez ainsi assister avant tout le monde à « Little Garden », une parade nuptiale jonglée, dont la sortie officielle est prévue pour avril 2020.

**De 18 h 30 à 19 h 15
Cité du Cirque Marcel Marceau
6 boulevard Winston Churchill
Contact : 02 43 47 45 54
Entrée libre**

EXPOSITION

JUSQU'AU DIMANCHE 6

Paysages

Derniers jours pour profiter de l'exposition Paysages au musée de Tessé. Tri-butaire des collections du musée, elle est constituée de dessins et peintures et permet au public de côtoyer petits maîtres et artistes plus confirmés afin d'explorer les différentes représentations de la nature à travers le temps.

**Du mardi au dimanche
De 10 à 12 heures et de 14 à 18 heures
Musée de Tessé
2 avenue de Paderborn
Contact : 02 43 47 38 51
Tarifs : de 2,5 à 7 euros
GRATUIT jusqu'à 18 ans**

JUSQU'AU 27 OCTOBRE

Fil Ô Maine



L'événement Fil Ô Maine débute ce vendredi 4 pour vous offrir la possibilité de vous promener dans les jardins extraordinaires de 18 créateurs sarthois en lien avec le territoire mancel. Découvrez les textures, les couleurs mais aussi les senteurs et les sons de ces jardins étonnants et enchantés qui vous convient à la paresse d'un instant.

**De 14 heures à 17 h 30
Pavillon du 117^e Régiment
Parc Théodore Monod
6 rue Marceau
Entrée libre**

OSEZ L'EXPÉRIENCE, ENCADREZ CHAQUE ÉMOTION

L'ÉCLAT DE VERRE
ENCADREUR CRÉATEUR

ENCADREMENTS SUR-MESURE

PHOTOS D'ART & OBJETS DÉCO • CADRES PRÊTS-À-POSER

L'Éclat de Verre 7 avenue Louis Cordelet, Le Mans • 02 43 24 27 81 • www.eclatdeverre.com

Rue du BRIC à BRAC

EXPOSEZ

VENDEZ

ACHETEZ

Bric à Brac permanent
Ouvert du lundi au samedi
de 9 h 30 à 19 h sans interruption

1 an déjà !

-20%

sur la réservation d'un présentoir

Société non franchisée. * Offre valable jusqu'au 31 octobre 2019

Zone Nord - 19 rue Thomas Edison - **LE MANS** - 09 87 77 20 26
(après le porche orange du restaurant asiatique)
Grand parking derrière le magasin

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



Du 2 au 8 octobre 2019

CGR LE COLISÉE

ANGRY BIRDS : COPAINS COMME COCHONS

Sortie le 16/10/2019, 1h37, Animation, Comédie, de Thorup Van Orman. Avec Jason Sudeikis, Josh Gad, Karin Viard...

AVANT-PREMIERE : mer. 2: 14h.

ÇA : CHAPITRE 2

Sortie le 11/09/2019, 2h50, Epouvante-horreur, de Andy Muschietti. Avec Bill Skarsgard, James McAvoy, Jessica Chastain...

tj. 13h30, 16h30, 20h30. (Int. -12 ans)

CDM : TERRE SAINTE

1h30, Documentaire, de Arthur R. David, Jessica Bisson.

lun. 7: 14h30, 20h30.

CHAMBORD

Sortie le 02/10/2019, 1h30, Documentaire, de Laurent Charbonnier. Avec Cécile de France, 1519. François 1er ordonne la construction d'un « bel et somptueux édifice au lieu et place de Chambord ». 2019.

mer. 2, jeu. 3, ven. 4, sam. 5, lun. 7, mar. 8: 13h45, 15h45, 18h, 20h15 / dim. 6: 11h, 13h45, 15h45, 18h, 20h15.

COMME DES BÊTES 2

Sortie le 18/07/2018, Animation, Comédie, de Chris Renaud.

mer. 2, sam. 5: 13h45 / dim. 6: 11h.

DE SABLE ET DE FEU

Sortie le 18/09/2019, 1h56, Drame, Historique, de Souheil Ben-Barka. Avec Rodolfo Sancho, Carolina Crescentini, Imanol Arias...

jeu. 3, lun. 7: 18h / ven. 4, mar. 8: 13h30.

FAST AND FURIOUS HOBBS AND SHAW

Sortie le 07/08/2019, 2h16, Action, de David Leitch. Avec Dwayne Johnson, Jason Statham, Irina Elba...

mer. 2, dim. 6: 20h30 / jeu. 3, sam. 5, lun. 7: 15h30 / ven. 4: 15h45.

GEMINI MAN

Sortie le 02/10/2019, 1h57, Action, Science fiction, de Ang Lee. Avec Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen...

Un tueur professionnel, est soudainement pris pour cible et poursuivi par un mystérieux et jeune agent qui peut prédire chacun de ses mouvements.

mer. 2, mar. 8: 13h30, 15h45, 18h / jeu. 3, ven. 4, lun. 7: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / sam. 5: 13h30, 15h45, 20h30 / dim. 6: 11h, 13h30, 15h45, 18h. mer. 2, dim. 6, mar. 8: 20h30 / sam. 5: 18h. (VO)

GOOD BOYS

Sortie le 21/08/2019, 1h30, Comédie, de Gene Stupnitsky. Avec Jacob Tremblay, Keith L. Williams, Brady Noon...

mer. 2, ven. 4, mar. 8: 18h30 / jeu. 3, sam. 5: 13h30 / dim. 6: 11h, 18h30.

HORS NORMES

Sortie le 23/10/2019, 1h54, Comédie, de Eric Toledano, Olivier Nakache. Avec Vincent Cas-sel, Reda Kateb, Hélène Vincent...

AVANT-PREMIERE : sam. 5: 20h.

JOKER

Sortie le 09/10/2019, 2h02, Drame, de Todd Phillips. Avec Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz...

AVANT-PREMIERE : ven. 4: 20h. (VO)

LA BELLE ÉPOQUE

Sortie le 06/11/2019, 1h50, Divers, de Nicolas Bedos. Avec Daniel Auteuil, Guillaume Ca-net, Doria Tillier...

Victor, un sexagénaire désabusé, voit sa vie bouleversée le jour où Antoine, un brillant entrepreneur, lui propose une attraction d'un genre nouveau : mélangeant artifices théâtraux et reconstitution historique, cette entreprise propose à ses clients de replonger dans l'époque de leur choix.

AVANT-PREMIERE : mar. 8: 19h45.

LE DINDON

Sortie le 25/09/2019, 1h25, Comédie, de Jalil Lespert. Avec Dany Boon, Guillaume Gallienne, Alice Pol...

mer. 2: 16h, 18h, 20h30 / jeu. 3, lun. 7: 13h45, 15h45, 18h / ven. 4: 13h45, 15h45, 18h, 20h30 / sam. 5: 13h45, 18h / dim. 6: 11h, 13h45, 16h, 18h / mar. 8: 13h45, 15h45, 17h30, 20h30.

LE ROI LION

Sortie le 17/07/2019, 1h58, Aventure, Animation, de Jon Favreau. Avec Rayane Bensetti, Anne Sila, Jean Reno...

mer. 2, ven. 4, mar. 8: 13h30 / jeu. 3, sam. 5: 18h / dim. 6: 11h, 13h30. (A partir de 6 ans)

LES MUNICIPAUX, TROP C'EST TROP !

Sortie le 23/10/2019, 1h39, Comédie, de Francis Ginibre, Eric Carrière. Avec Eric Carrière, Francis Ginibre, Bruno Lochet...

AVANT-PREMIERE : jeu. 3: 20h.

MA FAMILLE ET LE LOUP

Sortie le 21/08/2019, 1h20, Comédie Dramatique, de Adrián García. Avec Carmen Maura, Pierre Rochefort, Bruno Salomone...

mer. 2, ven. 4, sam. 5, dim. 6, mar. 8: 15h45 / jeu. 3, lun. 7: 13h45. (A partir de 6 ans)

MON CHIEN STUPIDE

Sortie le 30/10/2019, Comédie, de Yvan Attal. Avec Yvan Attal, Charlotte Gainsbourg, Pascale Arbillot...

AVANT-PREMIERE : lun. 7: 20h.

ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD

Sortie le 14/08/2019, 2h41, Comédie, Drame, de Quentin Tarantino. Avec Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie...

tj. 20h30 (sauf ven. 4). (Int. -12 ans)

SCARY STORIES

Sortie le 21/08/2019, 1h47, Epouvante-horreur, de André Øvredal. Avec Zoe Margaret Colletti, Michael Garza, Gabriel Rush...

mer. 2, ven. 4, sam. 5, mar. 8: 18h / jeu. 3: 15h45 / dim. 6: 20h30. (Scènes pouvant heurter le public)

SPIDER-MAN: FAR FROM HOME

Sortie le 03/07/2019, 2h10, Aventure, de Jon Watts. Avec Tom Holland, Jake Gyllenhaal, Zendaya...

mer. 2, dim. 6, mar. 8: 15h45 / jeu. 3, sam. 5: 20h30.

TROIS CAFÉS GOURMANDS AU CINÉMA

Sortie le 04/10/2019, 1h45, Musique, ven. 4: 19h45 / sam. 5: 16h / dim. 6: 18h.

VOUS ÊTES JEUNES, VOUS ÊTES BEAUX

Sortie le 02/10/2019, 1h40, Drame, de Fran-chin Don. Avec Gérard Darmon, Josiane Balasco, Patrick Bouchitey...

mer. 2, jeu. 3, ven. 4, sam. 5, lun. 7, mar. 8: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 6: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h30.

LE ROYAL

DIRTY DOG

Sortie le 19/06/2019, 1h44, Drame, de Sacha Polak. Avec Vicky Knight, Katherine Kelly, Eli-zza Brady-Girard...

sam. 5: 18h / lun. 7, mar. 8: 20h30. (Scènes pouvant heurter le public)

LA VIE SCOLAIRE

Sortie le 28/08/2019, 1h51, Comédie dramatique, de Grand Corps Malade, Mehdi Idrir. Avec Zita Hanrot, Liam Pierron, Soufiane Guer-rab...

ven. 4, sam. 5: 20h30 / dim. 6: 16h.

LES AVENTURES DE RITA ET MACHIN

Sortie le 20/02/2019, 0h48, Animation, de Junya Takagi, Pon Kozutsumi. Avec Célia Asensio, Tangi Simon, Korbell Nolwenn...

dim. 6: 10h.

ROUBAIX, UNE LUMIÈRE

Sortie le 21/08/2019, 1h59, Drame, Thriller, de Arnaud Desplechin. Avec Roschdy Zem, Léa Seydoux, Sara Forestier...

mer. 2: 20h30 / dim. 6, mar. 8: 18h.

LES CINÉASTES

AD ASTRA

Sortie le 18/09/2019, 2h04, Science-Fiction, de James Gray. Avec Brad Pitt, Tommy Lee Jones, Ruth Negga...

mer. 2: 11h / jeu. 3: 17h30 / ven. 4: 21h30 / sam. 5: 13h30, 21h30 / dim. 6: 20h / lun. 7: 17h45 / mar. 8: 15h30. (VO)

ALICE ET LE MAIRE

Sortie le 02/10/2019, 1h43, Comédie Dramatique, de Nicolas Pariser. Avec Fabrice Lu-chini, Anaïs Demoustier, Nora Hamzawi...

mer. 2, jeu. 3: 14h, 16h, 20h / ven. 4, sam. 5: 15h30, 17h30, 19h30 / dim. 6: 13h30, 16h, 18h / lun. 7: 16h, 18h, 20h / mar. 8: 14h, 18h, 20h.

ATLANTIQUE

Sortie le 02/10/2019, 1h45, Drame, de Mati Diop. Avec Mama Sané, Amadou Mbou, Ibra-hima Traore...

Dakar, les ouvriers d'un chantier, sans sa-laire depuis des mois, décident de quitter le pays par l'océan pour un avenir meilleur.

mer. 2: 14h, 20h / jeu. 3, lun. 7, mar. 8: 13h30, 20h / ven. 4: 13h30, 17h30, 19h30 / sam. 5: 17h45, 19h30, 21h30 / dim. 6: 13h30, 15h15, 18h. (VO)

BACURAU

Sortie le 25/09/2019, 2h12, Drame, Thriller, de Kleber Mendonça Filho, Juliano Dornelles. Avec Barbara Colen, Sônia Braga, Udo Kier...

mer. 2, jeu. 3, dim. 6: 20h / ven. 4: 13h30, 21h30 / sam. 5: 21h30 / lun. 7: 15h15 / mar. 8: 15h30. (VO) (Int. -12 ans)

BIANCA

Sortie le 16/04/1986, 1h38, Comédie dra-matique, de Nanni Moretti. Avec Nanni Mo-retti, Laura Morante, Claudio Bigagli...

ven. 4: 19h30. (VO)

CEUX QUI TRAVAILLENT

Sortie le 25/09/2019, 1h42, Drame, de An-toine Russbach. Avec Olivier Gourmet, Adèle Bochatay, Louka Minnella...

mer. 2: 14h, 18h, 20h / jeu. 3: 14h, 18h / ven. 4: 13h30, 15h45, 19h30 / sam.

5: 13h30, 17h30, 19h30 / dim. 6: 14h, 16h, 18h / lun. 7: 15h45, 18h, 20h / mar. 8: 16h, 20h.

JEANNE

Sortie le 11/09/2019, 2h18, Drame, His-torique, de Bruno Dumont. Avec Lise Leplat Prudhomme, Fabrice Luchini, Annick Lavie-ville...

sam. 5: 15h30.

LES HIRONDELLES DE KABOUL

Sortie le 04/09/2019, 1h21, Animation, de Zabou Breitman, Eléa Gobbé-Mévellec. Avec Simon Abkarian, Zita Hanrot, Swann Arlaud...

ven. 4: 16h / dim. 6: 11h.

LES VIEUX FOURNEAUX

Sortie le 22/08/2018, 1h29, Comédie, de Christophe Duthuron. Avec Pierre Richard, Eddy Mitchell, Roland Giraud...

mar. 8: 15h.

NE CROYEZ SURTOUT PAS QUE JE HURLE

Sortie le 25/09/2019, 1h15, Documentaire, de Frank Beauvais.

ven. 4, sam. 5: 18h / dim. 6: 18h30 / lun. 7: 20h / mar. 8: 14h, 20h.

PORTRAIT DE LA JEUNE FILLE EN FEU

Sortie le 18/09/2019, 2h00, Drame, Histo-rique, de Céline Sciamma. Avec Noémie Mer-lant, Adèle Haenel, Luàna Bajrami...

mer. 2, jeu. 3: 17h30 / ven. 4, sam. 5: 13h30, 21h30 / dim. 6: 11h, 20h / lun. 7: 17h45 / mar. 8: 16h.

PREMIER DE LA CLASSE

Sortie le 10/07/2019, 1h22, Comédie, de Sté-phane Ben Lahcene. Avec Mutamba Kalonji, Pascal Nzonzi, Michèle Laroque...

dim. 6: 15h30.

PSYCHOMAGIE, UN ART POUR GUÉRIR

Sortie le 02/10/2019, 1h44, Documentaire, de Alejandro Jodorowsky.

Si chacun d'entre nous a un héritage géné-rique, il possède aussi un héritage psycho-logique qui se transmet de génération en génération...

mer. 2, mar. 8: 18h / jeu. 3: 15h30 / ven. 4: 17h30 / sam. 5: 13h30 / dim. 6: 11h.

SO LONG, MY SON

Sortie le 03/07/2019, 3h05, Drame, de Wang Xiaoshuai. Avec Jing-chun Wang, Mei Yong, Qi Xi...

jeu. 3: 13h45. (VO)

UN JOUR DE PLUIE À NEW YORK

Sortie le 18/09/2019, 1h32, Drame, Comé-die, de Woody Allen. Avec Timothée Chala-met, Elle Fanning, Selena Gomez...

mer. 2, jeu. 3: 16h, 18h / ven. 4: 15h45, 21h30 / sam. 5: 16h, 19h45 / dim. 6: 13h30, 20h / lun. 7: 13h30, 16h / mar. 8: 18h15. (VO)

WILLY ET LE LAC GELE

Sortie le 02/10/2019, 1h10, Animation, de Zsolt Palfi. Avec András Faragó, Les nouvelles aventures de Willy, le vertie aprèsWilly et les gardiens du lac.

mer. 2: 11h, 16h / sam. 5: 16h / dim. 6: 11h, 17h10.

MÉGA CGR

ABOMINABLE

Sortie le 23/10/2019, 1h37, Comédie, Aven-ture, de Jill Culton, Todd Wilderman. Avec Chloe Bennet, Sarah Paulson, Tenzing Norgay Trainor...

Tout commence sur le toit d'un immeuble à Shanghai, avec l'improbable rencontre d'une jeune adolescente, l'intrépide Yi avec un jeune Yéti.

AVANT-PREMIERE : dim. 6: 11h15.

AD ASTRA

Sortie le 18/09/2019, 2h04, Science-Fiction, de James Gray. Avec Brad Pitt, Tommy Lee Jones, Ruth Negga...

mer. 2: 11h, 16h30, 19h45, 22h15 / jeu. 3, ven. 4, sam. 5, lun. 7, mar. 8: 11h, 13h45, 16h30, 19h45, 22h15 / dim. 6: 13h45, 16h30, 19h45, 22h15.

ALICE ET LE MAIRE

Sortie le 02/10/2019, 1h43, Comédie Dra-matique, de Nicolas Pariser. Avec Fabrice Lu-chini, Anaïs Demoustier, Nora Hamzawi...

tj. 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 19h55.

ANGRY BIRDS : COPAINS COMME COCHONS

Sortie le 16/10/2019, 1h37, Animation, Co-médie, de Thorup Van Orman. Avec Jason Su-deikis, Josh Gad, Karin Viard... Les oiseaux et les cochons continuent de se battre sans relâche. Mais la menace d'un nouvel adversaire vient perturber les voisins ennemis...

AVANT-PREMIERE : mer. 2: 13h45.

AU NOM DE LA TERRE

Sortie le 25/09/2019, Drame, de Edouard Ber-geon. Avec Guillaume Canet, Veerle Baetens, Anthony Bajon...

mer. 2, jeu. 3, ven. 4, dim. 6, lun. 7, mar. 8: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h15 / sam. 5: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h15, 0h15.

C'EST QUOI CETTE MAMIE?!

Sortie le 07/08/2019, 1h39, Comédie, de Ga-briel Julien-Laferrrière. Avec Chantal Ladesou,

Julie Gayet, Lucien Jean-Baptiste...

mer. 2, jeu. 3, ven. 4, dim. 6, lun. 7, mar. 8: 11h15 / sam. 5: 11h15, 0h20.

ÇA : CHAPITRE 2

Sortie le 11/09/2019, 2h50, Epouvante-hor-reur, de Andy Muschietti. Avec Bill Skarsgard, James McAvoy, Jessica Chastain...

mer. 2, jeu. 3, ven. 4, sam. 5, lun. 7, mar. 8: 13h45, 17h40, 21h, 22h / dim. 6: 13h45, 22h. (Int. -12 ans)

COMME DES BÊTES 2

Sortie le 18/07/2018, Animation, Comédie, de Chris Renaud.

mer. 2, sam. 5, dim. 6: 11h15, 13h45, 16h.

DEUX MOI

Sortie le 11/09/2019, 1h50, Comédie, Drame, de Cédric Klapisch. Avec François Ci-vil, Ana Girardot, Eye Haidara...

tj. 11h.

DOWNTON ABBEY

Sortie le 25/09/2019, 2h03, Drame, Histo-rique, de Michael Engler. Avec Michelle Doc-tery, Hugh Bonneville, Maggie Smith...

tj. 11h, 13h45, 16h30, 19h45, 22h15.

GEMINI MAN

Sortie le 02/10/2019, 1h57, Action, Science fiction, de Ang Lee. Avec Will Smith, Mary Eli-zabeth Winstead, Clive Owen...

Un tueur professionnel, est soudainement pris pour cible et poursuivi par un mysté-rieux et jeune agent qui peut prédire chacun de ses mouvements.

mer. 2, jeu. 3, lun. 7, mar. 8: 19h45 / ven. 4: 19h45, 22h15 / sam. 5: 19h45, 22h10, 0h / dim. 6: 13h45, 16h30, 19h45, 22h10. mer. 2, jeu. 3, lun. 7, mar. 8: 10h50, 13h20, 13h45, 16h30, 17h50, 20h05, 22h10, 22h20 / ven. 4, sam. 5: 10h50, 13h20, 13h45, 15h40, 16h30, 17h50, 20h05, 22h20 / dim. 6: 10h50, 13h20, 15h40, 17h50, 20h05, 22h20. (3D)

HORS NORMES

Sortie le 23/10/2019, 1h54, Comédie, de Eric Toledano, Olivier Nakache. Avec Vincent Cas-sel, Reda Kateb, Hélène Vincent...

AVANT-PREMIERE : sam. 5: 20h.

INSÉPARABLES

Sortie le 04/09/2019, 1h34, Comédie, de Va-rante Souadjian. Avec Ahmed Sylla, Alban Iva-nov, Judith El Zein...

mer. 2: 15h50, 17h50, 20h10, 22h15 / jeu. 3, lun. 7, mar. 8: 13h30, 15h50, 17h50, 20h10, 22h15 / ven. 4: 13h30, 15h50, 17h50, 22h30 / sam.



THÉÂTRE

MERCREDI 2
« Vite, vite, vite » Willy Hamelin



La compagnie Tétrofort présente son spectacle « vite, vite, vite » à l'espace Scellia : 20 contes célèbres, racontés en 45 minutes avec 30 poubelles métalliques et du papier froissé. Venez découvrir leurs versions de La petite fille aux allumettes, La princesse aux petits pois, Le Prince et la Grenouille, Les 3 petits cochons, La chèvre de monsieur Seguin, et bien d'autres encore !

À 15 heures
Espace Scellia
Rue Didier Pironi
À Sargé-lès-le-Mans
Contact : 02 43 76 38 50
À partir de trois ans
Tarifs : de 5 à 7 euros

BALADE

SAMEDI 5
Dessine-moi un mouton Pixabay

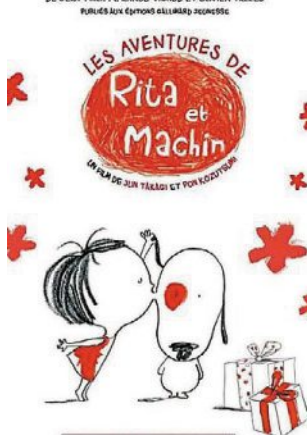


La ville du Mans organise une visite à vélo sur les traces du créateur du Petit Prince et de sa famille. Le parcours sera ponctué de lectures de l'œuvre d'Antoine de Saint-Exupéry, *Le Petit Prince*. Cette balade se déroule dans le cadre de l'opération « Faites lire », menée en partenariat avec les médiathèques du Mans.

À 15 heures
Départ place de la République, au débouché de la rue Bolton
Contact (mairie) : 02 43 47 47 47
Tarifs : de 4 à 6 euros

CINÉMA

DIMANCHE 6
Rita et Machin Rita et Machin



Dans le cadre de « Ma première séance », le cinéma Le Royal projette des films adaptés aux tout-petits. Dimanche, assistez à la projection des aventures de Rita et Machin : Rita, âgée de cinq ans, est décidée, énergique et bourrée d'imagination. Machin, le chien qui n'a pas de nom, est placide, paresseux, fataliste, gourmand et ne parle qu'avec Rita. Leur relation est tour à tour tendre et conflictuelle. Mais tout se termine toujours par un câlin !

À 10 heures
Cinéma Le Royal
409 avenue Félix Geneslay
Contact : 02 43 84 58 62
À partir de trois ans
Tarif : 2,50 euros

DANSE

MERCREDI 9
Boum de la rentrée Pixabay



Pour fêter la rentrée, l'équipe du Kiosque et Cross Over Bis ont concocté une boum spéciale. À partir de 14 heures, petits et grands sont invités à venir enflammer le dance-floor de l'Inventaire de la MJC Prévert sur des sons électros. Au programme également, des animations conçues pour toute la famille. Une petite collation est prévue pour récompenser les bons danseurs et danseuses !

De 14 à 17 heures
MJC Prévert
97 Grande Rue
Contact : 02 43 24 73 85
GRATUIT

THÉÂTRE

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13
« Oh ! La belle plante... » Tomas Reyes



Dans le cadre de la 25^e Heure du livre, la compagnie La Cigale Spectacles présente « Oh ! La belle plante... » aux tout-petits. Aujourd'hui, Lili et Lola bichonnent leur jardin. Certaines plantes sont douces ou bien piquantes, d'autres surprenantes. À travers les petits plaisirs du quotidien, Lili et Lola nous emmènent dans un voyage bucolique fait de douceur, de malice et de poésie.

Samedi à 16 h 45
Dimanche à 16 h 15
Square aux Histoires
Les Quinconces
5 rue des Jacobins
Contact : virginiepicard-lacigale@gmx.fr
À partir de trois mois et jusqu'à trois ans
Durée : 25 minutes
GRATUIT

Publicité

PORTES OUVERTES

Maternité du Tertre Rouge

05 octobre 2019
de 9h à 13h

La maternité du Tertre Rouge ouvrira ses portes le 5 octobre prochain.

Au programme : visites des différents services, rencontre des professionnels de la grossesse et la naissance, ateliers thématiques et animations.

Visites de la maternité

Des salles d'accouchement à l'unité de néonatalogie en passant par les chambres, la nurserie et le salon des familles, les professionnels feront découvrir leurs services.

Rencontre des équipes

Les sages-femmes de la maternité qui proposent tous les jours des consultations, présenteront les différents cours de préparation à l'accouchement ainsi que le suivi de grossesse et post-accouchement.

Une infirmière en néonatalogie répondra à toutes les questions des familles sur l'organisation du service composé de 3 box de soins intensifs, 6 berceaux de néonatalogie et 3 chambres Kangourou (chambre mère/enfant au sein de l'unité).



Découverte du programme Materniteam

La référente Materniteam présentera ce programme d'accompagnement personnalisé totalement gratuit, destiné aux futurs et jeunes parents, ainsi que l'application Materniteam disponible gratuitement sur Apple Store et Play Store.

Des ateliers thématiques

Atelier massage bien-être de bébé : Une auxiliaire en maternité initiera les visiteurs aux gestes qui détendent les tout-petits et contribuent à leur développement.

Atelier portage nourrisson : L'association « A Portée De Bonheur » proposera des essais d'écharpes et abordera la physiologie du nouveau-né.

1636 naissances en 2018

1 service de néonatalogie et soins intensifs

accueillant les jumeaux, les prématurés à partir de 7 mois ½ de grossesse...

1 service d'assistance médicale à la procréation (FIV)

Atelier Nesting : Une sage-femme spécialiste de la santé environnementale partagera les bonnes pratiques permettant de créer un environnement intérieur sain pour préserver la santé des nouveau-nés et des enfants.

Animations

Sophie Faugas, photographe professionnelle spécialiste de la photographie de femmes enceintes et de nouveau-nés, exposera les photos réalisées à la maternité. Une photo instantanée sera offerte aux familles qui souhaitent se faire photographier.

Lily Plume, créatrice Mancelle proposera des accessoires pour bébés (bavoirs, attaches tétines, des coffrets naissances...)

ELSAN Maternité
CLINIQUE DU TERTRE ROUGE



Le salon « Faites lire »

SES ROMANS

Le Seigneur de Charny

XO Éditions

LAURENT
DECAUX

LE
SEIGNEUR
DE CHARNY

ROMAN

Paru en 2017, ce premier roman est une formidable aventure de cape et d'épée. En 1382, après six années de croisade, Jacques de Charny regagne ses terres et découvre une foule immense massée devant l'église du château pour prier devant Le Saint-Suaire. Pour sauver le domaine de la faillite, Jeanne, la mère de Jacques, a décidé d'exposer publiquement cette relique. Alors qu'il espérait être accueilli à bras ouverts, Jacques se heurte à l'hostilité de tous. Celle de sa mère qui lui reproche d'avoir ruiné la seigneurie avec ses voyages en Orient mais aussi celle de l'évêque de Troyes, qui veut interdire l'exposition du drap sacré. Seuls ses deux amis, Miles et Arnaut, semblent se réjouir de son retour. C'est alors qu'un jeune seigneur arrive en Champagne pour admirer la relique.

Le Roi Fol

XO Éditions

LAURENT
DECAUX

LE
ROI
FOL

ROMAN

Son deuxième roman, pour lequel Laurent Decaux sera présent au salon du livre du Mans, conte l'histoire du roi Charles VI. Au début de l'année 1392, son épouse la reine Isabeau vient d'accoucher d'un fils et la guerre avec l'Angleterre touche à sa fin. Mais, en quelques mois, un scandale d'adultère, un attentat contre son Premier ministre, une maladie inexplicable s'abattent sur le jeune roi. Charles diminué par ses crises de démence, voit le monde comploter contre lui.

La 25^e Heure du Livre se tiendra samedi 12 et dimanche 13 aux Quinconces des Jacobins. À cette occasion, de nombreux auteurs seront présents pour rencontrer le public et réaliser des dédicaces. Parmi eux, le romancier Laurent Decaux, qui viendra présenter son nouveau livre historique *Le Roi Fol* tout le week-end sur le stand Doucet, et les Manceaux Angel Massille pour son livre *Mon père, Jésus Manuel Fernandez* et Jean-Pierre Lelièvre pour son tout premier roman *Demain sera parfait* (lire page 9).

Laurent Decaux. Fils de l'historien Alain Decaux, il signe ici son deuxième roman sur le Moyen-Âge.

Aline Chardon

aline.chardon@lemans.maville.com

Pourquoi avez-vous choisi d'écrire un roman sur Charles VI ?

Laurent Decaux : J'ai écrit *Le Seigneur de Charny*, mon premier roman historique, un peu par hasard. Je ne suis pas historien mais passionné par le sujet. Un jour j'ai découvert l'histoire du Saint-Suaire (la relique la plus précieuse de la chrétienté, Ndlr) qui a surgi au Moyen-Âge au XIV^e siècle et ça a été comme une révélation. Je me suis intéressé à cette période qui est celle de tous les fléaux avec la peste et la Guerre de Cent Ans. J'ai songé à faire une suite à ce roman et au fur et à mesure que j'ai commencé à m'intéresser au roi Charles VI, je me suis dit qu'il y avait matière à écrire un livre entier sur ce roi attachant mais assez méconnu.

Vous avez inventé certains personnages de votre roman, comme celui de Florie de La Rivière. Comment avez-vous imaginé ces personnages fictifs se fondant avec les personnages historiques ?

En tant que romancier historique, mon objectif est de combler les béances de l'histoire. Pour cette période, on a des éléments avérés comme la folie du roi Charles VI, la guerre avec l'Angleterre qui n'en finit plus ou encore les infidélités de la reine Isabeau, l'épouse de Charles VI. Pour apporter de la matière à l'intrigue, j'ai donné vie à des personnages de fiction.

Dans les livres d'histoire, on entend peu parler de la reine Isabeau. Est-ce une volonté de votre part de la mettre en lumière dans votre roman ?

La reine Isabeau est assez effacée des livres d'histoire car on ne parle pas beaucoup de son mari Charles VI. Si ce roi est peu connu c'est parce que son règne est sombre. Il s'intercale entre deux règnes grandioses, celui de Charles V, qui a commencé à reconquérir la France aux Anglais avec du Guesclin et celui de Charles VII, le roi qui achève la reconquête avec Jeanne d'Arc. Charles VI est donc passé inaperçu et pourtant il a régné 35 ans. Je trouvais cela dommage de faire l'impasse sur ce couple royal aux multiples facettes dans la litté-

ture.

Quel personnage avez-vous pris le plus de plaisir à dépeindre ?

Ce serait difficile de faire un choix car j'ai passé neuf mois à écrire ce livre et j'aime tous les personnages comme mes enfants. Charles VI, c'est plutôt de la pitié que je ressens pour lui. C'est un homme seul, qui n'est pas à la hauteur de sa charge et il le sent. Il est conscient de ses limites et c'est en cela qu'il est attachant. Valentine Visconti, la belle-sœur du roi, est un personnage tout en nuance. Elle est intelligente mais aussi machiavélique. J'aime beaucoup Clisson aussi. C'est un personnage haut en couleur.

Comment avez-vous travaillé pour écrire ce livre ?

J'ai beaucoup voyagé. Au Mans, j'ai arpenté l'enceinte gallo-romaine puisqu'un chapitre s'y déroule. J'ai marché sur les bords de la Sarthe et dans les villages de Fillé et Guécélard par lesquels est passé le roi juste avant l'épisode de démence que je décris dans mon roman. J'ai le goût de l'enquête, j'essaie d'être au plus près des personnages et des faits de l'époque. J'ai aus-

si passé beaucoup de temps à la bibliothèque historique de la ville de Paris pour consulter les chroniques de l'époque et les vieilles cartes de la ville.

Vous participez à la 25^e Heure du livre au Mans cette année, est-ce que la rencontre avec vos lecteurs est importante pour vous ?

C'est primordial, cela me fait progresser. Le romancier a besoin d'un avis extérieur car il est prisonnier de son travail. J'ai besoin d'avoir un retour des lecteurs. Pour mon premier roman, j'ai fait quelques salons mais les gens achetaient mon roman par goût de la découverte. Je vais donc avoir des retours notamment sur mon premier livre.

Réfléchissez-vous déjà à un prochain roman et pourrait-il traiter aussi du Moyen-Âge ?

Désormais, je ne peux pas m'imaginer quitter cette période. Le Moyen-Âge, j'y suis et j'y reste ! Je réfléchis à mon prochain roman mais avec la promotion du *Roi Fol* ce n'est pas chose facile. J'ai besoin d'une grande concentration. Je m'y mettrai vraiment à la moitié de l'automne.



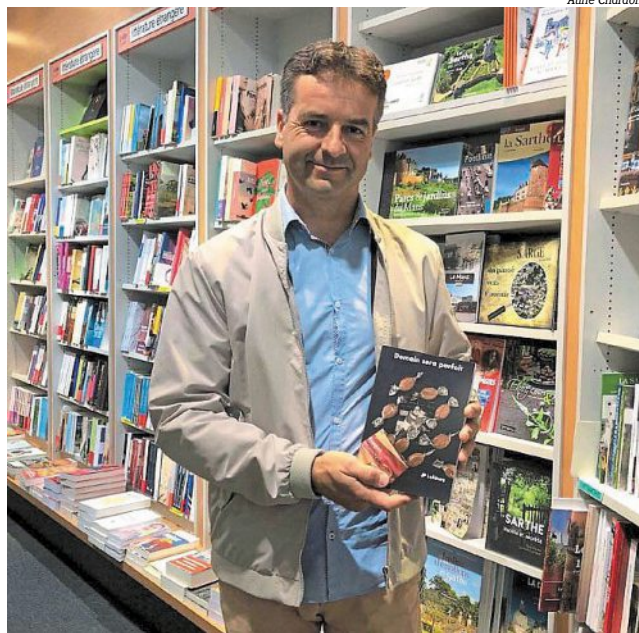
Micheline Pelletier



« L'écriture de ce livre a été une formidable expérience »

Jean-Pierre Lelièvre, âgé de 51 ans, vient de concrétiser son rêve d'enfant : celui d'écrire un roman. De ce rêve, en résulte un livre qui s'intitule *Demain sera parfait* et qui raconte l'histoire d'une vie avec ses rêves, ses blessures, ses bonheurs et sa réalité. « Je me suis inspiré de ce que j'ai vécu mais j'y ai apporté aussi beaucoup d'éléments de fiction. Je n'ai pas vraiment cherché à raconter ma vie, je voulais juste conter une histoire qui soit intéressante et que les lecteurs prennent plaisir à la lire », raconte le Manceau. Comme un clin d'œil à la chanson de Jean-Louis Aubert, un des artistes que l'écrivain admire, *Demain sera parfait* est une ode à l'espoir. « Dans mon roman, le personnage principal n'a pas toujours eu la vie facile.

J'ai choisi ce titre pour apporter une note positive à son histoire mais surtout pour montrer que si la vie n'est pas toujours tendre il ne faut cependant jamais baisser les bras », souligne l'auteur. Le Sarthois, amoureux de la littérature sous toutes ces formes se verrait bien écrire un second roman, dans quelque temps. « La lecture fait vraiment partie de moi. Dans ce premier roman, j'ai souhaité mettre en avant les grands auteurs que j'aime à travers des citations et des références. L'écriture de ce livre a été une très belle expérience et je me verrais bien la réitérer dans quelque temps », raconte-t-il. En attendant, le romancier sera présent à la 25^e Heure du Livre, sur invitation de Madame Thuard, pour y présenter son roman.



Aline Chardon

Le Manceau sera présent au salon du livre du Mans.

EN SAVOIR PLUS

« **Demain sera parfait** »

A.C.



Le premier livre de Jean-Pierre Lelièvre est disponible dans les librairies Thuard, Doucet et Siloë.

Thuard
24 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 82 22 22

Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20

Siloë
26 rue Albert Maignan
Contact : 02 43 87 53 16

« Mon père, militant engagé »

J.M.



Le Manceau Angel Massille publie à compte d'auteur son premier ouvrage.

Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

C'est au décès de son père, Jésus Manuel Fernandez, que le Manceau Angel Massille a découvert son manuscrit autobiographique. Un document exceptionnel qui retrace l'histoire de ce militant engagé dans la révolution des Asturies en 1934 et la guerre civile espagnole.

Dans quelles conditions avez-vous découvert le manuscrit de votre père ?

Angel Massille : Mon père est décédé en 1990. Comme héritage, j'ai reçu une boîte à chaussures avec, à l'intérieur, un récit autobiographique, écrit en espagnol. Il faut savoir que je n'ai jamais entendu mon père parler

un mot d'espagnol pendant toute mon enfance. Pour comprendre ses écrits, j'ai dû apprendre la langue. Après la lecture du document, j'ai voulu m'intéresser à son histoire personnelle mais aussi à l'histoire de l'Espagne.

Quels ont été les moments forts de sa vie ?

En résumé, il était l'ainé d'une famille de mineurs dans la région des Asturies en Espagne. Il a continué sa scolarité jusqu'à l'âge de 13 ans, puis il est parti travailler à la mine. En 1920, il a immigré une première fois pour échapper à la dictature de Primo de Rivera et est retourné aux mines en France et en Belgique. En 1931, il est revenu en Espagne pour s'engager politiquement. Entre-temps, à Paris, il a rencontré une Fran-

çaise avec qui il s'est marié et a eu un enfant. Pendant son incarcération en prison, à Madrid, de 1934 à 1936, sa femme est partie avec leur fils, à Moscou. Il a correspondu avec lui pendant de nombreuses années, sans que je ne le sache.

Quelles facettes de sa personnalité le livre a-t-il révélé ?

J'ai découvert quelqu'un qui n'était pas du tout celui que je croyais. J'ai toujours eu en face de moi un monsieur assez taciturne, qui ne communiquait pas beaucoup. Il avait une vie avant son arrivée en France et après, c'était une vie de « remplissage ». On n'avait pas beaucoup d'échanges. Il n'y avait pas cette relation qu'on peut avoir entre un père et son fils.

Votre père vous avait-il parlé de son passé de résistant ?

Jamais. Autant je pouvais avoir un regard interrogatif sur son comportement, autant après cette lecture j'ai compris pourquoi, vu les épreuves qu'il a traversées. Je pense notamment à son séjour en prison.

Avez-vous vérifié toutes ces informations ?

Oui, grâce à mes longues recherches. Je me suis rendu en Espagne, dans les prisons pour trouver les actes de condamnation, et à Moscou pour me mettre en relation avec son fils, qui est décédé.

Quel élément de son histoire vous a le plus touché ?

J'ai vécu avec mon père jusqu'à l'âge de 12 ans puis, adulte, je me suis beaucoup occupé de lui. Il n'a jamais rien partagé de son histoire avec moi. Quand j'étais en face de lui, il pensait à l'autre fils. Mon père était déchiré par cette histoire, c'est en tout cas mon ressenti à la lecture de son récit.

Avez-vous apporté des modifications au manuscrit original ?

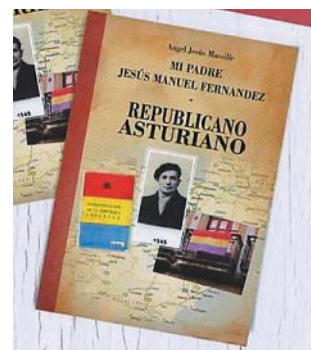
Non, je l'ai laissé tel quel. Il y a deux versions, une en espagnol et l'autre en français, avec une présentation de mes recherches, la transcription exacte de son texte et tous les documents que j'ai pu récupérer : des photos, des copies de condamnation, des lettres, des coupures de presse où l'on parle de lui. Ce fût très difficile de les trouver car les archives républicaines ont été en grande partie détruites par Franco.

Pourquoi avez-vous souhaité publier ses écrits ?

Pour le partage. C'est extrêmement rare d'avoir des témoignages de petites gens de sa condition. Mon père était un témoin de l'histoire de l'Espagne.

Samedi 12
Toute la journée
Stand Doucet

« **Mon père, Jésus Manuel Fernandez** »



L'ouvrage d'Angel Massille est disponible à la librairie Thuard et Doucet.

Contact : massille.angel@orange.fr



Samedi 12 et dimanche 13

De 10 à 19 heures
Aux Quinconces
Tarifs : de 2 à 4 euros
GRATUIT jusqu'à 18 ans

LE MANS
12 ET 13 OCTOBRE 2019

FAITES LIRE!

SALON DU LIVRE DU MANS

12-13 octobre
Salon de la 25^e Heure du Livre
Quinconces
la25heuredulivre.fr

Divers lieux
Contacts : Réseau des médiathèques du Mans
www.mediatheques.lemans.fr

Visuel : Agence Y&D - Crédit photos : Adèle stock - Conception : service communication ville du Mans / 2019

Faites Lire !, c'est une semaine complète dédiée à la lecture publique sous de multiples formes : lectures de plein air, en milieu scolaire, théâtrales, expositions, atelier de création radiophonique, bal et repas sur fond de lecture à voix haute, contes et jeux... Une quarantaine de rendez-vous est proposée dans toute la ville, pour tous les publics. Le traditionnel Salon du Livre du Mans (organisé par la 25^e Heure du Livre) vient clore la semaine, les samedi 12 et dimanche 13 octobre (la journée du 11 étant consacrée aux scolaires). Il réunit aux Jacobins, auteurs, libraires, éditeurs et associations autour de très nombreuses rencontres.

DU 6 AU 13 OCTOBRE, DES ANIMATIONS PARTOUT ET POUR TOUS

Faire sortir le livre des frontières du salon et diffuser la lecture à travers toute la ville, en dehors des institutions et équipements qui accueillent traditionnellement les publics lecteurs : c'est l'objectif de *Faites Lire !*



Le lancement officiel de la manifestation est donné le dimanche 6 octobre à 10h30, sur le marché des Jacobins, au niveau de l'escalier du Jet-d'Eau. Danse, musique, confettis et lecture, bien sûr, sont au programme de ce moment très festif. Suivront une quarantaine de rendez-vous, gratuits pour la plupart, parmi lesquels des lectures dans le tramway, des coups de cœur littéraires, des animations pour les enfants, des café-lectures, un bal littéraire et culinaire... La lecture sera forcément près de chez vous ! "Dès que se pose la question du temps de lire, c'est que l'envie n'y est pas. La question n'est pas de savoir si j'ai le temps de lire ou pas (temps que personne, d'ailleurs ne me donnera), mais si je m'offre ou non le bonheur d'être lecteur", écrit Daniel Pennac, parrain de *Faites lire !*, dans *Comme un roman*.

LES 12 ET 13 OCTOBRE, LE 42^e SALON DU LIVRE AUX JACOBINS

Le salon de La 25^e Heure du Livre, qui compte parmi les plus anciens salons littéraires de France, profite du nouvel élan impulsé par *Faites Lire !* et fait revenir les grands éditeurs, notamment autour d'Antoine Gallimard.

De nombreux auteurs viennent présenter leur dernier ouvrage dans le cadre de la rentrée littéraire (Juliette Arnaud, Valentine Goby, Mazarine Pingeot, Loulou Robert...). Seront également à l'honneur les thématiques du développement durable, du polar, de la science-fiction, de la littérature Jeunesse ou bien encore destinée aux tout-petits, sans oublier un plateau bande-dessinée exceptionnel. Sept prix littéraires sont également au programme.

Tarif : 4€ (réduit : 2€, pour les étudiants, les comités d'entreprise et les détenteurs d'une carte Cézam.) Gratuit pour les moins de 18 ans et les demandeurs d'emploi. La traditionnelle bourse aux livres est ouverte aux 8/16 ans sur inscription auprès de l'association La 25^e Heure du Livre.



DANIEL PENNAC, PARRAIN DE FAITES LIRE !

L'auteur de la saga *Malaussène*, *Comme un roman*, *Mon frère...* a très volontiers accepté de devenir le parrain de cette deuxième édition de *Faites Lire !* pour notre plus grand plaisir.



UN AMOUR EXEMPLAIRE

Pièce de théâtre d'après la bande dessinée de Daniel Pennac et Florence Cestac, au théâtre de l'Ephémère, les mercredi 9 et samedi 12 octobre à 20h30, le jeudi 10 octobre à 18h30. Plein tarif 15€, réduit 9€.

Réservation : billetterie@theatre-ephemere.fr ou par tél. 02 43 43 89 89.

Les planches originales de la bande dessinée sont visibles à l'Hôtel de Ville du Mans (entrée libre), du 3 octobre au 2 novembre. Vernissage le mardi 8 octobre à 18h, en présence de Florence Cestac et Daniel Pennac.

Tu aimes trop la littérature, elle te tuera

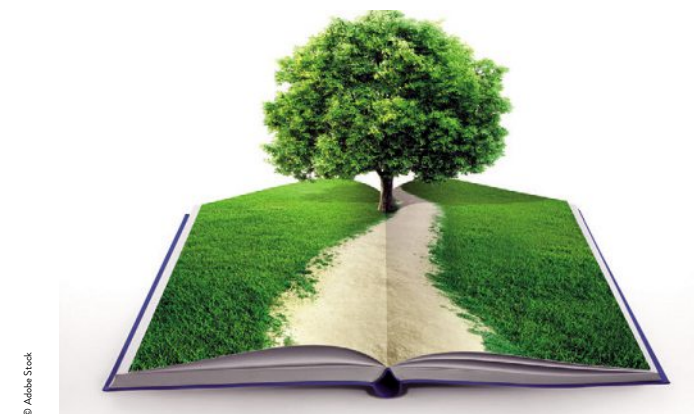
Lecture d'extraits de la correspondance entre George Sand et Gustave Flaubert, par Daniel Pennac, suivie d'une dédicace, le dimanche 13 octobre à 11h30, au Théâtre des Quinconces. Accessible avec un billet d'entrée au salon du livre.

Rencontre professionnelle

Les professionnels du livre et de la lecture sont invités le jeudi 10 octobre dans la matinée à un échange avec Daniel Pennac, autour des pratiques de lecture. Sur inscription exclusivement : mediatheque@lemans.fr

Machine à écrire

Nyx déroule *Le journal d'un corps*, de Daniel Pennac, avec des cristaux émettant de la lumière, les vendredi 11 et samedi 12 octobre, de 19h à 22h, en centre-ville.



LE PREMIER PRIX DU LIVRE VERT

La Ville du Mans se fixe un double objectif à travers le Prix du Livre Vert : promouvoir une littérature attentive à la question écologique d'une part ; porter la création littéraire et soutenir les auteurs d'autre part.

L'objectif de ce nouveau Prix du Livre Vert est de permettre la publication d'un livre sensible aux enjeux du développement durable, à l'attention des élèves du territoire. L'accompagnement se traduit par une bourse à l'auteur et son accueil en résidence. L'édition 2019 de *Faites Lire !* marque le premier rendez-vous de cette aventure avec le lancement de l'appel à projet, qui permettra de sélectionner au cours du premier trimestre 2020 l'auteur lauréat, dont le travail sera accompagné jusqu'à la sortie de l'ouvrage.

GEORGE SAND, FEMME LIBRE

Faites Lire ! porte un regard particulier cette année sur la vie et l'œuvre de George Sand. Son œuvre foisonnante fait la part belle à la défense des droits des femmes et à la lutte pour le progrès social.

Tu aimes trop la littérature, elle te tuera

Voir ci-contre (Daniel Pennac).

En musique

Faites Lire ! offre à entendre une double évocation des amours de George Sand avec Chopin. Pianotambule se déplace aux Jacobins le week-end du salon. Le pianiste Pierre Tisseyre est en concert le samedi 12 octobre à 20h30, au Théâtre des Quinconces (entrée libre).

Machine à écrire

Skryf, un "scripteur de sable" restitue les mots de George Sand en lettres géantes sur le sol, en centre-ville, les dimanche 6, vendredi 11, samedi 12, dimanche 13 octobre de 11h à 15h et mardi 8, mercredi 9 et jeudi 10 octobre, de 12h à 14h et de 16h à 18h.

Regards sur George Sand

Sur le temps du salon, Ysabelle Lacamp vient présenter son ouvrage "George Sand : Non aux préjugés" (Actes Sud Junior), le samedi à 16h45, salle Henry-Lelièvre.

Collages oniriques

L'artiste de street-art 13Bis offre à voir ses collages restituant l'atmosphère du XIX^e siècle, du 6 au 13 octobre, à l'entrée du salon du livre.



LE ROMAN HISTORIQUE COMME FIL ROUGE

En ouvrant un roman historique, le lecteur s'offre un voyage dans le temps en se retrouvant propulsé au cœur d'une autre époque. *Faites Lire !* met l'accent sur ce genre littéraire très populaire.

Les rois maudits (Maurice Druon), *Les Piliers de la terre* (Ken Follet), *Les trois mousquetaires* (Alexandre Dumas père)... Autant de grandes épopées romanesques qui ont fait le succès du roman historique. Sur le temps du salon, les 12 et 13 octobre, le visiteur est invité à parcourir les stands des libraires en suivant ce fil rouge et à participer à deux tables rondes qui s'attachent à décrypter ce qui fait ce succès, avec la complexité de plusieurs auteurs.





SA RECETTE

Le mi-cuit au chocolat

Les ingrédients

(Pour huit à dix personnes)

200 g de chocolat noir ou
100 g de chocolat noir
et 100 g de chocolat au lait
pâtissier
100 g de beurre
5 œufs
100 g de sucre de fleur de
coco
50 g de farine

La préparation

1. Faire fondre au bain-marie le chocolat et le beurre.
2. Introduire les œufs un par un. Mélanger à chaque introduction d'œuf.
3. Ajouter le sucre puis terminer avec la farine tamisée.
4. Préchauffer le four à 185 °C.
5. Mettre la préparation dans des moules individuels.
6. Faire cuire 15 minutes.

A.C.



A.C.



A.C.



Le destin du gourmand

Elhadj Diop, ancien basketteur de 38 ans, a ouvert début juin son premier salon de thé-pâtisserie rue Gambetta. Dans ce temple de la gourmandise qu'il a appelé « Le destin du gourmand », il propose des produits allégés en sucre pour se délecter de délicieux entremets, tartes et mignardises sans culpabiliser.

Le destin du gourmand
194 rue Gambetta
Ouvert du mardi au samedi
de 9 à 13 heures et de 15 h 30
à 19 heures
Et le dimanche
de 8 h 30
à 13 h 30



Aline Chardon

SON PARCOURS

Reconversion

« Je suis un ancien basketteur et c'est d'ailleurs grâce à ce sport que je suis venu m'installer au Mans. J'ai joué pendant vingt ans et aujourd'hui ce que j'ai appris au basket me sert beaucoup. Tout est une question de mental et c'est cela qui m'a permis d'avancer dans ce projet d'ouvrir ma pâtisserie haut-de-gamme. Cela faisait deux ans que j'avais cette envie. J'ai donc fait un CAP pâtisserie en candidat libre avant de me lancer dans l'aventure. J'ai toujours aimé cuisiner et pâtisser. Au début, je réalisais des commandes de gâteaux et macarons pour mes amis et puis je me suis dit qu'il fallait que je me lance dans cette voie. Je suis un grand gourmand et j'ai toujours aimé aller chez de grands pâtisseries pour tester de nouvelles saveurs et des mariages étonnants. »

SON CONCEPT

Pâtisseries allégées

« La particularité de ma pâtisserie est que je propose des produits allégés en sucre ou avec un substitut de sucre blanc. Dans certaines recettes, je vais utiliser du sucre de raisin, qui est un sirop de fructose issu du fruit. Il a la particularité d'avoir un goût neutre. Il a un fort pouvoir sucrant et un indice glycémique bas. Mais je peux utiliser aussi du sucre de bouleau ou de fleur de coco qui ont également un indice glycémique faible et qui permettent de faire ressortir les saveurs des gâteaux. Lorsque je ne peux pas faire autrement, j'utilise du sucre blanc mais en réduisant les doses. C'est mon diabète qui m'a poussé à proposer ce genre de gourmandises. Je fais attention à mon alimentation. Pour moi c'est important de prendre soin de soi tout en se faisant plaisir. »

SES PRODUITS

Gâteaux et boissons

« Il y a des mignardises comme des madeleines, des mi-cuit au chocolat, des macarons, des tartelettes aux fruits et au chocolat mais aussi des entremets. Les personnes qui viennent au destin du gourmand sont surprises de découvrir que les gâteaux ne paraissent pas moins sucrés en bouche. Pourtant ils le sont et c'est meilleur pour la santé. Comme ma pâtisserie fait également office de salon de thé, on peut se délecter de boissons chaudes comme du thé, avec une vingtaine de références, mais aussi du café et du chocolat maison sans sucre ajouté. On y trouve des glaces artisanales et un dépôt de pains qui vient de la boulangerie La Tentation, place Washington. Je propose deux baguettes : une aux céréales avec moins de glucides et une tradition. »

SES PROJETS

Avancer ensemble

« Pour l'instant mes projets sont axés sur la réussite de cette boutique au Mans. J'aimerais qu'on parle de nous au-delà de la ville et pourquoi pas en développant une autre par la suite. J'essaie toujours de voir loin, pour pouvoir y arriver. J'ai la chance d'être accompagné dans cette aventure par mon employée et mon apprentie. Au début, pendant trois mois j'étais tout seul. Je gérais la préparation, la mise en place et la vente. Aujourd'hui, j'ai des personnes sur qui compter. J'ai une bonne équipe et c'est important pour moi de la laisser s'exprimer. Si cette pâtisserie fonctionne, ce sera aussi grâce à elle. Actuellement, nous travaillons sur les prochaines bûches de Noël que nous proposerons bientôt à la vente. On avance et on évolue ensemble. »

UniCentre

Rencontrer, c'est bien...
Y être préparé, c'est mieux !

Consultez nos profils en ligne

www.unicentre.eu

ANNÉES
48
D'EXPÉRIENCE



Contactez
Karen PÉAN
votre conseillère UniCentre

02 43 77 22 22
06 08 63 60 92

12 rue Gougéard 72000 LE MANS





EN SAVOIR PLUS

Le Cercle Philo

Le Cercle Philo est un groupe ouvert à tous ceux qui aiment philosopher. « Je sais que je ne sais rien ! » disait Socrate. Le Cercle Philo veut poser des questions plutôt que d'apporter des réponses, spéculer et penser au lieu d'affirmer. Il ne se prétend pas spécialiste, ne veut pas enseigner la philosophie. Il puise sa source d'inspiration dans la vie quotidienne. À noter : la prochaine réunion aura lieu le mardi 29 octobre, à 19 heures.

Cercle Philo

Tous les 3^e mardi de chaque mois
À partir de 19 heures

Librairie sans nom

Ouvert du mercredi au samedi
De 16 à 19 heures et sur rendez-vous
14 rue Barbier
Contact : 07 82 02 10 12
Contact@lalibrairiesansnom.com
Facebook : /lalibrairiesansnom/

J.M.



La boutique possède près de 15 000 références de livres. Des disques vinyles et près de 500 affiches de cinéma complètent les rayonnages.

Et aussi...

Retrouvez les propriétaires de La Librairie sans nom sur le marché des Jacobins le **vendredi** et le **dimanche**, le **samedi** à Mortagne-au-Perche, et une fois par mois aux Puces Alençonnaises à Alençon.



Julie Marchand

Frédéric Mignon et Pascale Chassang, les nouveaux libraires du centre-ville.

Comme un livre ouvert

Une librairie indépendante et généraliste a ouvert ses portes rue Barbier. La maison est spécialisée dans les livres d'occasion.

Depuis février dernier, Frédéric Mignon et Pascale Chassang écrivent un nouveau chapitre de leur vie. Lui est né à Paris, elle est Mancelle de naissance. Après des années de vie parisienne, le couple a décidé d'ouvrir une librairie indépendante au Mans, au nom bien mystérieux : « La Librairie sans nom ». « On veut susciter la curiosité des gens de cette façon, par une communication par défaut plutôt qu'abondante », glisse Frédéric Mignon en souriant. Après une carrière de journaliste et de directeur de théâtre à Paris, ce passionné de lettres naugure une nouvelle vie, de libraire cette fois, avec sa femme. « On a monté ce projet à deux car nous aimons travailler ensemble. On se dispute de temps à autre mais

on s'entend très bien (rires) », confie Pascale Chassang. Ces férus de littérature collectionnent les livres depuis toujours. « On en avait tellement qu'on a dû les entreposer chez des amis à la campagne en attendant de trouver un local. Une grande partie de nos fonds provient de la bibliothèque personnelle de mon père. La librairie nous permet à la fois de les stocker, de les vendre mais aussi de vivre car nous avons aménagé notre loft à l'arrière-boutique », développe Frédéric Mignon.

Livres coups de cœur

Sur 200 mètres carrés, l'établissement propose un large éventail de livres d'occasion en très bon état et des ouvrages rares, allant du XVI^e au XXI^e siècle, de la litté-

ture française, étrangère en passant par l'histoire, la géographie, les sciences et l'art. La sélection est pointue. Pour cause, Frédéric et Pascale proposent essentiellement à la vente leurs livres coup de cœur. Modiano, Le Clézio, Yourcenar... Les libraires pourraient parler pendant des heures de leurs auteurs préférés. « Ce qu'on vend le mieux, ce sont les écrivains qu'on aime », confient-ils. Pour développer leur établissement, le duo fourmille d'idées. Ainsi, chaque dernier mardi du mois, La Librairie sans nom accueillera le « Cercle Philo » (Lire colonne gauche), un groupe ouvert à tous ceux qui aiment philosopher.

ILS AIMENT

À Kaboul

J.M.



« Le patron connaît son métier, ça se voit. Il a une forme d'élégance dans sa façon de recevoir les gens. Nous sommes très friands de leurs plats typiques afghans, comme les pâtes fourrées... Un pur délice. On aime aussi leurs desserts à base de pistache et d'eau de rose, comme le « Firmi » ».

9-11 rue Dorée

La Cave de Pedro

J.M.



« Un caviste installé dans le Vieux Mans. Il est toujours de bons conseils. Comme nous adorons faire à manger, on va souvent le voir. Il propose toujours de bonnes bouteilles qui sortent de l'ordinaire. »

6 rue Saint-Honoré

Le musée de Tessé

J.M.



« Leurs expositions sont remarquables et nous regrettons qu'elles ne soient pas assez mises en avant. Pour « Cobra », ils ont reçu des pièces exceptionnelles, ça méritait un écho national dans les médias ! »

2 avenue de Paderborn

MON OPTICIEN VIENT Chez moi



Optic 2000 **À DOMICILE**
Une nouvelle vision de la vie

Choisissez votre équipement optique chez vous, en toute tranquillité, avec l'accompagnement personnalisé d'un opticien diplômé

POUR EN SAVOIR PLUS

08 09 54 2000 Service gratuit + prix appel

optic2000.com

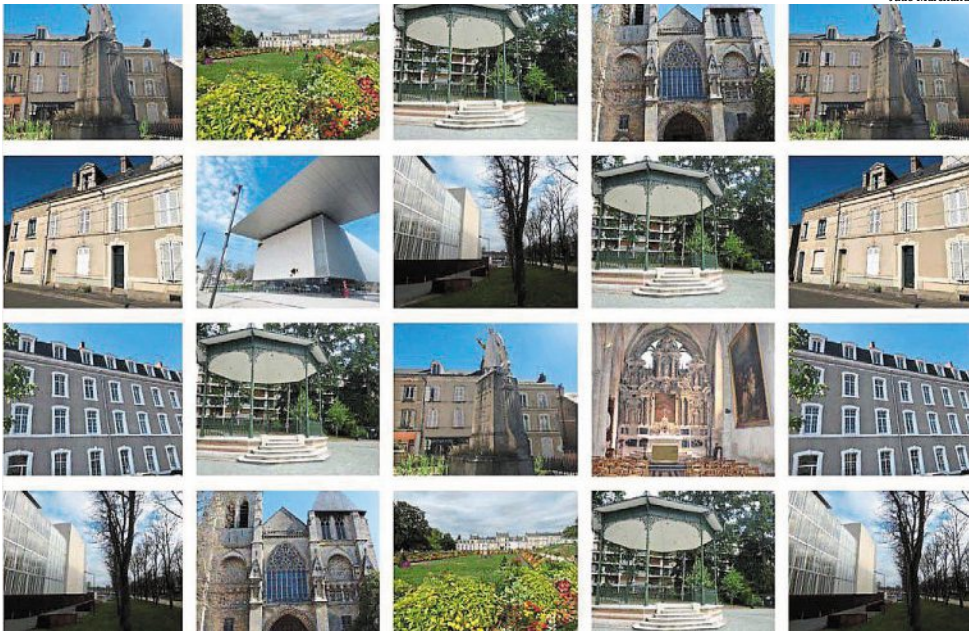
Le service Optic 2000 à domicile permet, sur demande préalable du client, la délivrance de monture équipée de verres correcteurs au domicile du client conformément à la réglementation en vigueur. Service soumis à conditions et présentation d'une prescription médicale en cours de validité, proposé dans certaines zones par les magasins participants sur rendez-vous (jours et heures variables selon les magasins). Voir magasins participants et conditions sur www.optic2000.com ou en contactant ce numéro (lundi au vendredi de 9h30 à 18h depuis la France métropolitaine). Les montures et verres correcteurs constituent des dispositifs médicaux qui sont des produits de santé réglementés revêtus, conformément à la réglementation, du marquage CE sur les produits ou le document d'accompagnement. Demandez conseil à votre opticien. Juin 2019. SIREN 326 980 018 RCS NANTERRE.



Le Mans de A à Z (2^e partie)

Si la capitale sarthoise doit sa renommée à la célèbre course d'endurance automobile et à ses rillettes, la ville, labellisée ville d'art et d'histoire par le ministère de la Culture, possède pourtant bien d'autres atouts. La deuxième partie de cet abécédaire (de J à Q) permettra de mieux appréhender ses multiples facettes.

Contact (mairie) : 02 43 47 47 47



Julie Marchand

J.M.



Q comme Quinconces. Cet imposant bâtiment à la façade contemporaine abrite, entre autres, un théâtre, le multiplexe Pathé et des salles d'exposition. Il a ouvert ses portes en 2014.



J.M.

J comme Jardin des Plantes. Au cœur de la ville, ce site classé depuis 1945 est divisé en deux avec une partie « à la française » et une autre « à l'anglaise ».



J.M.

Le kiosque à musique du Jardin des Plantes. L'été, de nombreux concerts gratuits y sont organisés.



Arthur Chopin

K comme Karting Alain Prost. « Le Mans Karting International » a été inauguré en 2013 par Alain Prost, quadruple champion du monde de Formule 1.



J.M.

L comme Léon Bollée. Une avenue et un stade portent son nom... Léon Bollée, inventeur et constructeur automobile de génie, est né au Mans.



J.M.

M comme Mancelle. La maison typique du Mans a été imaginée par l'ingénieur Mancel, préfet de la Sarthe de 1839 à 1847. Petites ou grandes, on les retrouve accolées les unes aux autres dans de nombreux quartiers de la ville.



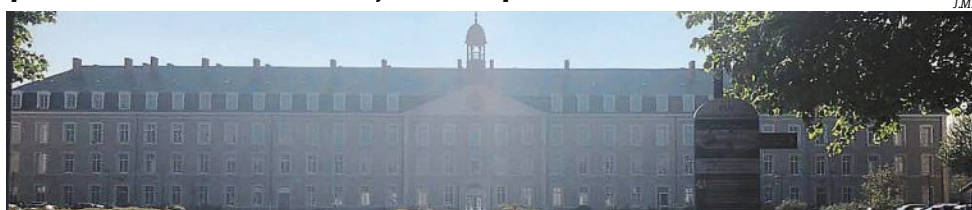
A.C.

N comme Notre-Dame de la Couture. Cette ancienne église abbatiale de bénédictins fut construite du XI^e au XIV^e siècle.



J.M.

O comme chapelle de l'Oratoire. Édifiée de 1675 à 1683, elle a été classée monument historique. Elle se trouve dans l'enceinte du lycée Montesquieu.



J.M.

P comme Paixhans. Cet édifice a abrité des unités d'artillerie, l'École militaire préparatoire technique du Mans, le Collège militaire et, enfin, l'École de gendarmerie.

Testé pour vous... Cuisiner les plantes sauvages

En Sarthe, forêts, prairies et jardins regorgent de plantes sauvages comestibles excellentes pour la santé. Encore faut-il pouvoir les identifier avec certitude. Marie Rué, âgée de 32 ans, est animatrice nature spécialisée dans l'utilisation des plantes sauvages comestibles et passionnée par cette pratique ancestrale. Elle propose au Mans des ateliers pour faire entrer les herbacées dans nos assiettes.

Contact : 06 72 42 91 82
www.fleur-de-chene.com
Association Au Mieux Etre
www.au-mieux-etre-lemans.com



Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

Quelles sont les plantes sauvages les plus faciles à trouver et à cuisiner ?

Marie Rué : Parmi les grands classiques, on retrouve l'ortie, qu'on est sûr de reconnaître car elle pique, mais aussi le plantain, la berce, le pissenlit, la consoude ou encore le lierre terrestre. Ce sont des plantes très communes qu'on peut trouver partout, y compris dans la Sarthe.

Quelle est la meilleure saison pour les cueillir ?

Le printemps car c'est à cette période qu'elles sortent du sol. On va avoir des jeunes pousses fraîches qu'on pourra facilement manger cru, faire des salades. Plus tard dans la saison, elles pourront être intégrées dans des préparations cuites.

Quels plats peut-on préparer avec les herbes ?

Les recettes sont très diverses. On pense souvent aux salades mais on peut tout à fait cuisiner des quiches à l'ortie, du pesto de plantain ou bien des tartes, des gratins, des beignets et des flans. Moi j'aime beaucoup les orties. Je prépare des tartinades avec des orties crues hachées très finement qu'on mélange avec du beurre et qu'on étale sur du pain. C'est très simple à faire. Pendant mes stages, je propose toujours des recettes faciles que chacun peut s'approprier.

Quelles sont les qualités nutritives des plantes sauvages ?

Toutes les herbacées sont extrêmement nourrissantes, très concentrées. On va être vite rassasié. On y trouve des protéines, des vitamines et des sels minéraux. Les herbes

ont de nombreuses propriétés reminéralisantes, digestives, etc. Ce sont à la fois des aliments et des plantes médicinales, ce qui en fait une alimentation préventive. Il ne faut d'ailleurs pas oublier que c'est la nourriture originelle de l'être humain.

Comment reconnaître une herbe toxique ?

Il y a quelques plantes toxiques, en sachant qu'il y en a moins que des plantes comestibles. Une petite poignée d'herbes seulement est mortelle mais d'autres peuvent donner des troubles digestifs. Il faut apprendre à les reconnaître, d'où l'intérêt de suivre des stages pratiques. Les livres ne sont souvent pas suffisants, on peut toujours avoir un doute devant une photo. L'idéal, ce serait de connaître toutes les plantes toxiques. Ensuite, il y a une règle de base : ne ja-

mais cueillir une plante qu'on n'aura pas identifiée avec certitude. Après, il y a des critères d'identification qui vont permettre de différencier une plante comestible d'une herbe toxique qui lui ressemble. Je prends l'exemple d'une carotte sauvage et d'une ciguë, très toxique : leurs feuilles se ressemblent assez sauf que la carotte sauvage est poilue alors que la ciguë est toute lisse. Elle peut aussi avoir une odeur désagréable.

Les plantes polluées sont-elles toujours comestibles ?

Toutes les zones potentiellement polluées, comme les bords de champs qui sont traités, de route, de cours d'eau, sont à éviter. Ce n'est pas qu'elles sont toxiques en elles-mêmes mais en les mangeant, on va ingérer des substances comme les pesticides utilisés pour les traiter.

EN SAVOIR PLUS

Ateliers

Marie Rué propose différents ateliers en septembre et octobre puis de mars à juin. Parmi les formules proposées, des stages découvertes sur deux heures pour apprendre à reconnaître les plantes, des stages sur une demi-journée pour cuisiner un repas entier à partir des plantes ainsi qu'un stage sur une journée entière pour approfondir cet apprentissage. Depuis peu, Marie Rué propose également des stages sur un week-end en approche « vie sauvage » avec, au programme, nuit à la belle étoile et cuisine des plantes sur le feu. Inscription sur son site Internet (une semaine à l'avance).

Prochaines dates

Dimanche 6 octobre

Stage « Reliance avec la nature » à Jupilles
de 9 h 30 à 17 h 30

Samedi 19

Stage « Découverte végétale » au Mans
de 10 heures à midi

Dimanche 20

Stage « Gastronomie sauvage » au Mans
De 9 à 14 heures

Dimanche 3 novembre

Stage « Cuisiner les glands » au Mans
De 10 à 13 heures



On en trouve partout : le pissenlit est une plante comestible très nutritive, reconnue pour ses vertus détoxifiantes.

OUVERTURE ...

(Anciennement mon Coach Santé)

La nouvelle équipe vous accueille afin de vous aider à atteindre vos objectifs personnels !

- Un bilan complet et un nouveau programme tous les 3 mois
- Un coach en permanence
- Une diététicienne
- Un ostéopathe



Virginie (gérante), Gwenaëlle et Valentin

- Programmes individualisés et personnalisés
- Centre équipé de matériels exclusifs et brevetés
- Accès illimité à l'espace Bien-être
- Accès petits groupes - yoga ...

12 rue Hippolyte Lecornué ■ LE MANS ■ 09 87 11 37 26

l'Orange bleue
Mon Coach
Wellness

Centre de remise en forme et coaching individualisé



Juliette Durand

Il y a vingt-cinq ans, Juliette Durand a ouvert sa boutique éponyme dans le Vieux Mans. La créatrice mancelle, âgée de 57 ans, y propose des accessoires et des objets de décoration. Peintures, bijoux, foulards, écharpes, modelages, mais aussi vêtements en matières naturelles comme le lin ou la laine bouillie trônent fièrement dans sa boutique colorée. On peut notamment y trouver son produit phare, la poupée modelée, disponible en plusieurs tailles, qu'elle réalise elle-même.

Juliette

Ouvert du mardi au samedi
de 10 à 19 heures

Parfois le dimanche

de 10 à 14 heures

et le lundi de 11 à 15 heures

51 Grande Rue

Contact : 02 43 87 70 12



■ Le marché des Jacobins

« J'y vais trois fois par semaine, les mercredis, les vendredis et les dimanches. Il y a de beaux produits et c'est un marché très agréable avec une bonne ambiance. J'en profite toujours pour aller au café du Square, juste en face du marché, pour y boire un verre après mes emplettes. On y est toujours bien accueilli. Les deux gérants sont des personnes tellement sympathiques qui savent mettre à l'aise et être à l'écoute. Les jours de marchés, on peut s'installer à la terrasse au soleil. On y est vraiment bien. »



■ Le Lieu

« Je connais Gaëtan, le gérant et le créateur du lieu. Je m'entends très bien avec lui, c'est mon voisin de boutique. Ce qu'il fait est très intéressant. Il change tous les mois le concept de sa boutique, mais ça a souvent un lien avec l'art et les bons breuvages. »



■ Le bœuf tient le pavé

« C'est un restaurant qui se trouve dans le Vieux Mans. J'adore cet endroit, avec son ambiance village. Je ne suis pas une grande adepte des restaurants mais les propriétaires qui le tiennent savent faire vivre le lieu et les environs. On y mange bien et les gérants sont vraiment agréables. »



■ Sostrene Grene

« On y déniche de belles petites pépites pour pas trop cher. J'aime beaucoup la décoration et je trouve toujours mon bonheur dans cette boutique. Je ne ressors que très rarement les mains vides ! »

Les adresses

Le marché des Jacobins et le Café du Square

Place du Jet d'Eau (marché les mercredis, vendredis et dimanches matin)

Le Lieu

53 Grande Rue

Maison Marguerite

7 place du Hallai

Le café du Pilier Rouge

5 rue du Pilier Rouge

Le bœuf tient le pavé

55 Grande Rue

Sostrene Grene

13 rue Claude Blondeau

■ Maison Marguerite

« C'est une très belle boutique et en plus j'adore les fleurs ! Les gérantes en proposent de très belles dont une en particulier qui me plaît énormément et qui s'appelle le Limonium. Elles savent que j'aime beaucoup cette fleur alors elles m'en mettent toujours de côté. Elles connaissent mes goûts et cherchent tout le temps des nouveautés pour moi. »



■ Le café du Pilier Rouge

« C'est un rendez-vous incontournable des commerçants du Vieux Mans. On se retrouve tous les matins avant d'ouvrir notre boutique pour prendre le café. Monique, que l'on appelle Momo, est la gérante du lieu. Elle est adorable. C'est notre petit rituel et surtout ça renforce les liens entre nous. C'est comme dans un esprit de village, c'est très sympathique. »





LES PHOTOS DE LA SEMAINE

Le long de la Sarthe

G.Basset



Merci à G. Basset, pour cette sublime photo poétique en noir et blanc de la Sarthe, vue de Saint-Pavace. **Si vous aussi vous souhaitez publier votre photo dans le-**

mans.maville, postez-la avec le mot-clé #lemans-maville ou envoyez-nous un mail à redaction@lemans.maville.com !

La Nuit des chimères

N.G



La cathédrale du Mans illuminée.

Nicole G. nous a envoyé ses plus beaux clichés de la façade

de la cathédrale Saint-Julien, illuminée lors de la Nuit des

Chimères. L'événement s'est terminé à la mi-septembre.

N.G



Les Chimères sur la façade de la cathédrale Saint-Julien.

Best of

3H00 de live

80

UN MAX DE TUBES

**SAMANTHA FOX - THIERRY PASTOR - JULIE PIETRI
RYAN PARIS - LIO - FRANCKY VINCENT - PATSY
SACHA DEBUT DE SOIREE - ALAIN LLORCA de GOLD
MICHAEL JONES - VIVIEN SAVAGE - BORIS - OTTAWAN**

**JEUDI 17 OCTOBRE 2019
ANTARES - LE MANS**

Avec **le mans.maville.com**

Jouez et
tentez de

GAGNER

20 PLACES

**au concert
BEST OF 80***
à Antarès le jeudi 17 octobre

Bon à compléter*

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville : CP :

Tél. :

Mail :

Age : ☐ 18-25 ans ☐ 26-35 ans ☐ 36-45 ans ☐ 46 ans et +

☐ Propriétaire ☐ Locataire ☐ Je participe au jeu Lemansmaville et j'accepte les offres du groupe SIPA

* A renvoyer avant le mercredi 9 octobre 2019 à 12 h à

Précom LMMV Jeu Best of 80 - 4, bd. Albert Blanchoin - 49000 ANGERS

ou envoyez-nous vos coordonnées en précisant

«Jeu Best of 80» par mail à jeux.lemansmaville@precom.fr

Le tirage au sort sera effectué le mercredi 9 octobre 2019 à 14 h parmi les bulletins complets.

*Jeu gratuit sans obligation d'achat. 10 gagnants de 2 places chacun

Les données personnelles vous concernant font l'objet d'un traitement informatique par PRECOM pour lemans.maville.com et sont utilisées à des fins commerciales et dans le cadre d'études statistiques et marketing pour le groupe SIPA. Elles seront conservées pour une durée maximale de 13 mois. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et de portabilité en vous adressant par courrier à PRECOM, J.Cottenceau, 4 Bd A. Blanchoin, 49000 ANGERS. Votre courrier doit préciser votre nom, prénom, adresse postale et doit être accompagné de la copie d'une pièce justificative d'identité. Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.

/MOTS CROISÉS/

HÉROS DE VIRGILE		EXCITA LA FOULE		IL Y FAIT JOUR PLUS TÔT	CANAL CÔTIER	FONCTIONS		PETITE MONNAIE AU JAPON	
HAINES		EAU RENNAISE		TAHITIEN	IMAGERIE NUCLÉAIRE	CREVAISSONS BRUYANTES			
								REÇOIT DU BLÉ OU UNE TARTE	
L'HOMME DES BRANCHEMENTS									
RÉVISÉE									
				CANTALOUPE					QUI MÉRITERAIT UNE CORRECTION
				SEMBLABLE					
COMME CELA	FAÇON D'ÊTRE				GÂTÉ EN CUISINE				
	CONTRÔLE EN MER				ENTIÈREMENT				
		PRÉSENT ROYAL				ANCIEN DIRIGEANT BULGARE			
		EXPOSE AU ZÉPHYR							
SOLEIL ÉGYPTIEN			ESCLAVE À SPARTE					L'IRIDIUM POUR LE CHIMISTE	
MOMENT DE PAIX									
				LE CÔTÉ BAS D'UN COURS	AMATEUR DE SOUF-FRANCES				
					PAS LUI				
ARGON AU LABO			LIT RUDIMENTAIRE					L'ÉTAIN SYMBOLISÉ	
QUI EST À LUI (LE)			AIDE À L'EMPLOI					MARCHÉ À PASSER	
				QUI NE S'ARRANGENT PAS	CHUTE PASSAGÈRE				
					GAÉLIQUE				
QUI A DES INTENTIONS AGRESSIVES		ELLE EST IMPÉNÉTRABLE						ATTACHER SOLIDEMENT	
		DIRECTION							
						ARBRE INDIEN			DESCENDRE
						VOÛTE D'ÉGLISE			
COULEUR POUR UN PIRATE				NOTE D'ENSEMBLE			COUCHE		
AXE BORNÉ							ARTICLE CASTILLAN		
		EST INDIQUÉ EN VILLE						TEL LE DINDON DE LA FARCE	
DE BEAUX JOURS				NAÎTRE					

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALLEMENT

HORIZONTALEMENT

1. Il fait passer la chaîne d'un plateau à un autre. 2. Enchanté par le spectacle. 3. Texto ! Il est gravé tout en haut de la feuille. 4. Sans gouttes. Exeracer la répression. 5. Engin volant. Le matin sur l'horloge. 6. Il est difficile à battre. Carte de visite. 7. Donnai un calibre. 8. Sorte d'extraterrestre. Ancien entrepôt transformé. 9. Mesure d'encolure. Grand réseau moderne. 10. Direction du vent. Frottée par un kiné.

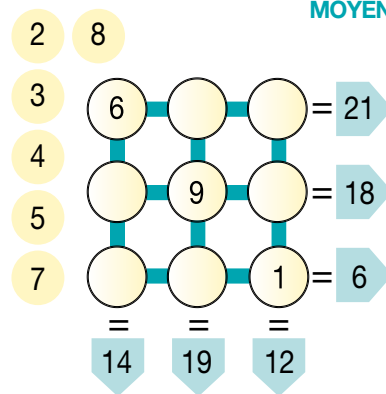
VERTICALEMENT

VERTICALEMENT **A.** Cubes de fromage. Remorquage de bateau. **B.** Prononcées. Tout juste bon à s'asseoir. **C.** C'est un délit. Repaire de l'aigle. **D.** Argon du chimiste. Choisir son public. **E.** Fleur des jachères. Juron familial. **F.** Habitant du Pas-de-Calais. Tantale au labo. **G.** Range en couches. Bois précieux en Inde. **H.** Actions amenant plus haut. **I.** On l'oppose à *primo*. Magicienne. **J.** Appeler sa biche. Poisson d'eau douce.

FUBUKI

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.

MOYEN



/SOLUTIONS/

[illegible]

SUDOKU

FACILE

		3		4	7			6
8	7				5		2	
					3	7	4	
		1		3	6		9	
4	3			1			5	8
	5		9	8		2		
	2	8	6					
	6		4				7	1
1			3	5		9		

SUDOKU

MOYEN

2	8							
4		5	7			9	3	
9			3	5	1			
	5	6		1			7	
			2	6	8			
	2			3		6	1	
			6	2	5			3
	7	2			3	8		9
							2	1



EN SAVOIR PLUS

La bijouterie en images



Emma Bigot officie dans la très prestigieuse maison mancelle Jean-Charles Rocher. Artisan bijoutier, joaillier, gemmologue diamantaire, monsieur Rocher réalise avec son équipe des créations uniques et sur-mesure dans son atelier situé dans le centre-ville du Mans. Bagues, colliers, pendentifs, bracelets, boucles d'oreilles, il transforme et répare des pièces et restaure des bijoux anciens. Fort de 27 ans d'expérience, Jean-Charles Rocher a été élu Meilleur Ouvrier de France. Installé depuis plus de dix années au Mans, il enseigne son savoir-faire à ses apprentis qui découvrent beaucoup à ses côtés.



La Sarthoise a obtenu son titre de Meilleure Apprentie de France grâce à un pendentif en laiton et en argent.

Une apprentie en or

Emma Bigot, âgée de 20 ans, a été élue en juin Meilleure Apprentie de France en bijouterie-joaillerie. La Mancelle, formée chez Jean-Charles Rocher, en est à sa quatrième année d'études.

Aline Chardon
aline.chardon@lemans.maville.com

Comment vous est venu cet amour pour les bijoux ?

Emma Bigot : Au lycée, j'aimais déjà beaucoup travailler tout ce qui était fin et méticuleux. En terminal, j'ai fait un stage au sein de la maison Jean-Charles Rocher et ça a été pour moi comme une évidence. J'ai su à ce moment-là que je voulais travailler dans cet univers. J'ai ensuite pu faire mon alternance dans cette maison. Je dois vraiment beaucoup à Jean-Charles et son équipe car je ne cesse d'apprendre à leurs côtés. Avant d'y faire mon stage, je voulais devenir styliste ! Mon amour pour l'art est venu petit à petit puis je me suis lancée dans un baccalauréat en arts appliqués avant un CAP en bijouterie suivi d'une

mention complémentaire en joaillerie (MJC) que j'ai décidé de faire en deux ans.

Vous avez été nommée Meilleure Apprentie de France en bijouterie-joaillerie, comment vous êtes-vous préparée pour ce titre ?

On a un sujet imposé et c'est le même pour tout le monde avec des côtes et une date limite à respecter. Une fois que la pièce est rendue il ne faut plus y toucher. On la réalise sur notre temps personnel. Il s'agit d'un gros pendentif de quatre centimètres de diamètre en laiton et en argent avec les lettres MAF pour Meilleur Apprenti de France. Pour arriver au niveau national où je suis il faut avoir au préalable la médaille d'or départementale puis la médaille régionale. Je les ai obtenues la même année à quelques mois d'intervalle. J'ai ensuite

décroché le titre de Meilleure Apprentie de France en juin.

Comment avez-vous appris la nouvelle ?

C'est Jean-Charles qui me l'a annoncé car un de mes professeurs en bijouterie à Saumur l'a appelé pour lui dire. J'étais aux anges, je ne m'y attendais pas du tout.

Qu'est-ce qui vous plaît particulièrement en bijouterie ?

J'aime le fait de partir de rien pour arriver à quelque chose de concret. C'est ce qui m'a manqué pendant mes études. J'ai trouvé qu'on faisait beaucoup de projets pour qu'au final il n'y ait rien de tangible. Là on part seulement du métal pour arriver à quelque chose de beau.

Est-ce que vous fabriquez des bijoux sur votre temps libre ?

De temps en temps mais pas

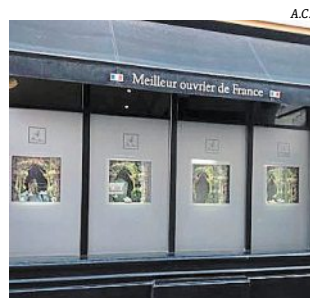
autant que je le souhaiterais. En revanche, je m'intéresse beaucoup moins aux bijoux fantaisie maintenant.

Quelles qualités doit avoir une bijoutière selon vous ?

Il faut être très exigeant envers soi-même car c'est un métier d'excellence. Il est nécessaire d'être minutieux et surtout passionné car on y passe beaucoup de temps.

Quels sont vos projets désormais ?

L'année prochaine je serai encore en apprentissage pour un CAP sertissage afin d'apprendre à sertir les pierres (le fait d'enchâsser une pierre sur un bijou, Ndlr). Pour la suite, j'aimerais continuer à travailler dans des petits ateliers et des maisons familiales. Les plus grandes ne m'intéressent pas car je trouve que c'est beaucoup d'usines.

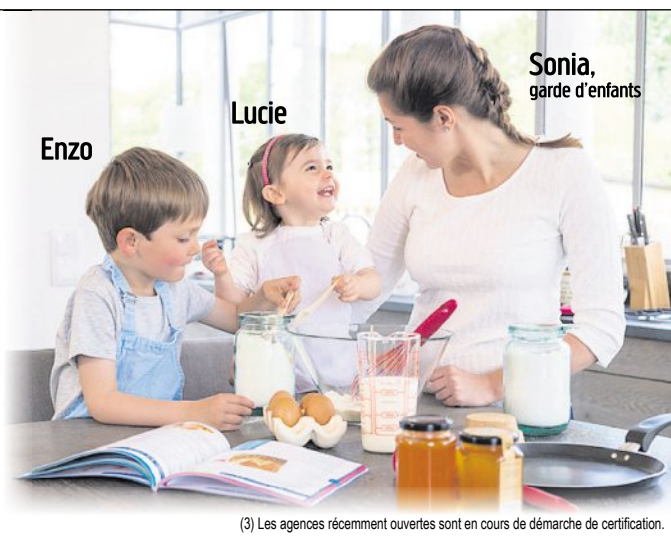


Mon Quotidien Services.
Plus qu'une aide à domicile,
une relation de confiance



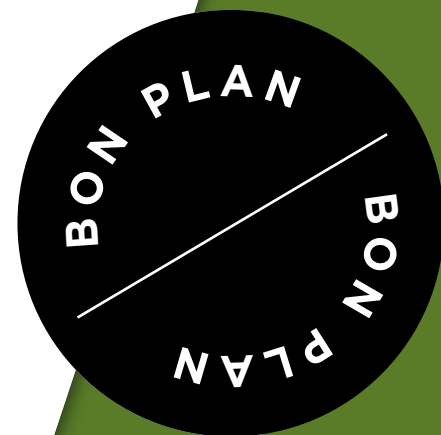
Garde d'enfants de 0 à 16 ans
Confiez votre enfant à des professionnels de confiance !
Des solutions de confiance régulières ou ponctuelles adaptées à vos contraintes et à vos enfants.

O2
Care services
SERVICES AUX PERSONNES À DOMICILE (NF311)
www.marque-nf.com
Votre contact départemental 72
02 43 83 72 62
monquotidienservices.fr



(3) Les agences récemment ouvertes sont en cours de démarche de certification.

Triss®



Les 13 jours. triss

DESTOCKAGE
Du 05 au 19 octobre

WWW.TRISS.FR



Canapés Fauteuils Tables repas
Chaises Mange-debout Tabourets
Tables basses Consoles Buffets
Armoirettes Meuble TV Tapis
Coussins Objets

10h - 18h

Showroom de 400m² / Outlet Store

6 RUE JOSEPH CAILLAUX - ZA DES GRUES ROUGES
ZONE HÔTELIÈRE | 72650 SAINT-SATURNIN