

Photo Katell Morin

À table

Vos crêpes en cornet
à L'Atelier de la Crêpe

Page 12

Photo Alice Labrousse

Boutique

Le Bazar,
entre héritage et
nouvelle génération

Page 13

angers.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglomération

N° 232 - du 13 au 19 novembre 2019

Réduisons nos déchets

Adoptez petits gestes et astuces éco-responsables.

Photo Alice Labrousse



À la Maison de l'Environnement, Hélène a programmé des ateliers pour sensibiliser le public à la réduction des déchets. **En pages 10 et 11**

Concert

Viktor Vauthier



Lomepal se livre et évoque la réédition de « Jeannine »

Page 2

Angers vu par

Photo Alice Labrousse



Roseline du Défi 24h Angers Téléthon

Page 16



la Sadel
EST UNE SCOP

ouvert aux
particuliers

CC St Serge - 7 rue Vaucanson
ANGERS





ÉPHÉMÉRIDE

Nous fêtons...

MERCREDI 13
Brice. Ils sont autonomes, ambitieux et énergiques.

JEUDI 14
Sidoine. Ils sont enthousiastes et ont le sens de la communication.

VENDREDI 15
Victoire. Elles sont agréables, intuitives et pragmatiques.

SAMEDI 16
Marguerite. Elles sont altruistes, idéalistes et intègres.

DIMANCHE 17
Élisabeth. Elles sont sensibles, déterminées et perfectionnistes.

LUNDI 18
Aude. Elles sont tenaces, méthodiques et fiables.

MARDI 19
Tanguy. Ils sont intelligents, organisés et bienveillants.

angers.maville.com
4, bd Albert Blanchain – 49000 Angers
redaction@angers.maville.com


Alice LABROUSSE
Journaliste
02 41 44 78 74
alice.labrousse@angers.maville.com


Katell MORIN
Journaliste
02 41 44 78 81
katell.morin@angers.maville.com

Distribution et publicité :
PRECOM
Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32
jacky.cottenceau@precom.fr
Site Internet :
www.angers.maville.com

SAS Loire Hebdo
4, boulevard Albert Blanchain – 49000 Angers
Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs
Dépôt légal : à parution
N°ISSN : 2273-8444
Imprimerie du « Courrier de l'Ouest »
Tirage : 40 000 exemplaires

Imprimé sur du papier produit en Allemagne à partir de 52 % de fibres recyclées. Ce papier fourni par UPM sous le n° FI/011/001 est porteur de l'écocert européen.
Eutrophisation : 0,003 kg/tonne.



Viktor Vauthier

« Dire qui je suis m'a permis de m'ouvrir à un rap plus mélodieux »

Katell Morin
katell.morin@angers.maville.com

Ses textes sans filtres l'ont propulsé sur le devant de la scène rap française. Après « FLIP » sorti en juin 2017, Antoine Valentinelli, alias Lomepal, a sorti en décembre 2018 son deuxième album studio « Jeannine », dans lequel il a collaboré avec Romeo Elvis, JeanJass, Orelsan ou encore Philippe Katerine. Le rappeur vient de sortir une réédition de cet album intitulée « Amina » qui comprend cinq titres exclusifs. Retour avec lui sur cette sortie.

Votre album « Jeannine », en référence à votre grand-mère, a été un succès. Pourquoi avoir intitulé cette réédition « Amina » ?

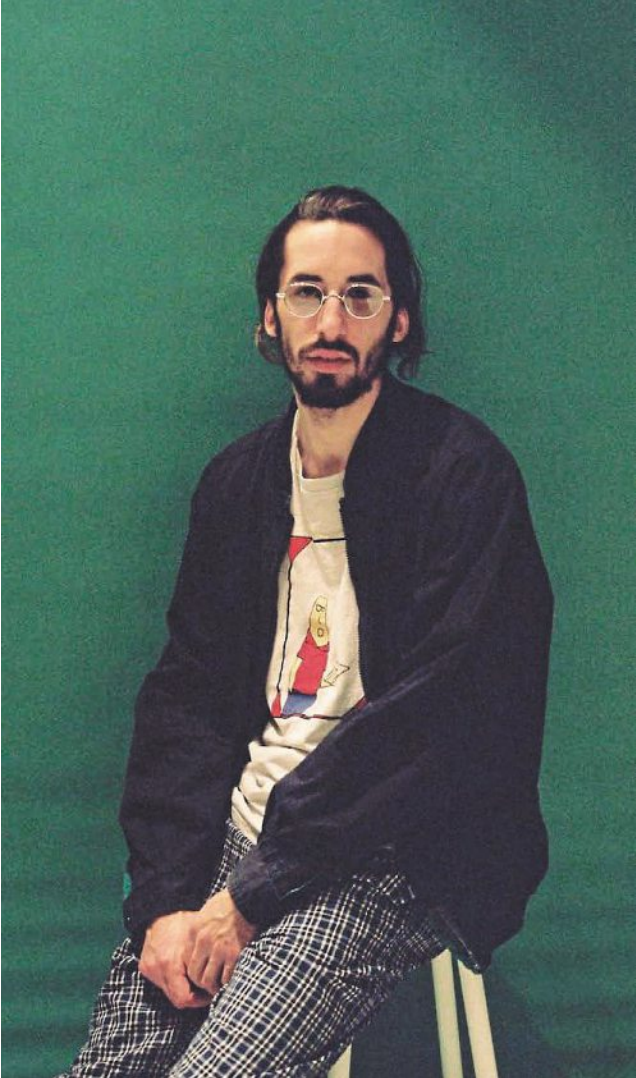
Amina, c'est le nom que ma grand-mère a pris à un moment de sa vie pour s'appeler définitivement comme ça. J'avais envie d'utiliser ce symbole pour la réédition.

On retrouve des enregistrements de votre mère vous parlant. Elle évoque par exemple de sa peur de transmettre la folie à ses enfants. Quel était l'objectif de la démarche ?

Quand j'ai commencé à écrire l'album « Jeannine », je ne savais pas du tout où j'allais. J'ai cherché beaucoup de directions. Puis, j'ai eu envie d'assumer ma vie de maintenant, me dévoiler plus. J'ai répondu à ma mère, qui, quand j'étais petit, me racontait tout le temps des histoires autour de notre grand-mère qui était schizophrène. Certaines étaient d'ailleurs très drôles. J'ai choisi le titre « Jeannine » comme un symbole et réalisé ces enregistrements pour rendre hommage à ma mère. Ça permet d'avoir des petits axes dans l'écoute même si ça n'a pas toujours un sens direct avec le morceau. Je trouvais que ça donnait de la cohérence à l'album. Dans cette réédition, j'ai repris des petits bouts que j'avais utilisés pour Jeannine mais j'ai ajouté des suites.

Pourquoi une réédition et pas un nouvel album ?

J'adore le jeu de la réédition, je trouve ça hyper cool de reprendre une œuvre et d'essayer de la compléter avec des petits bonus, des choses qu'on a fait différemment. On a par exemple mis la maquette de « Plus de larmes » avant que des parties de couplets soient changées. Il y a aussi des inédits. Faire un nouvel album, c'est très



Viktor Vauthier

Lomepal sera sur la scène de l'Arena Loire le 23 novembre.

compliqué, il faut vraiment avoir des choses à dire. Après « Jeannine », j'avais l'impression de ne plus rien avoir à dire ; l'impression aussi que je ne ferais pas un album avant un moment. Cette réédition me permet de clore un chapitre pour vraiment passer à autre chose.

Quel est le titre le plus intime de cette réédition ?

Il y en a deux : « Flash » et « Yusuf ». « Flash », parce que je commence à parler en surface de deux histoires très personnelles dont une par rapport à mon père et une par rapport à moi. Et dans « Yusuf », je raconte que je me retrouve toujours à parler de choses tristes, de souffrance, parce que le reste m'inspire moins. Elles sont très intimes.

Quand on parle de rap, on a parfois en tête l'image des rappeurs « bling-bling ». Il y a pourtant du renouveau depuis quelques années avec des sonorités qui évoluent vers l'électro, etc. et des textes dans lesquels les gens se reconnaissent plus facilement. Quelle est votre conception du rap ?

Je pense que chacun doit faire ce qu'il sait faire. Moi, je viens

du rap pur et dur. J'écrivais des textes au début qui étaient soit dans l'ego trip, soit engagés. Je suis hyper content d'avoir fait cette école du rap mais au bout d'un moment, je me suis rendu compte que je n'avais pas du tout ma place là-dedans parce que ça ne me ressemblait pas. Finalement, je n'avais pas grand-chose à dire. Le fait de raconter mon histoire, dire qui je suis, m'a permis de commencer à m'ouvrir à quelque chose de plus mélodieux, à essayer de chanter, alors qu'à la base, je ne suis pas du tout chanteur. J'ai réussi à construire mon univers avec ces trucs beaucoup plus honnêtes et c'est sans doute ce que les gens apprécient. J'ai des morceaux fragiles, d'autres beaucoup plus agressifs. Mais avec l'agressivité de ma vie et de ce que je connais, pas avec une agressivité de voyou parce que je ne suis pas voyou.

Quel est le rap que vous aimez ?

J'écoute du rap bling-bling, j'écoute du rap agressif, j'écoute du rap fragile. J'écoute tout genre de rap. Il y a des choses intéressantes dans tout. Je suis très sensible aux mélodies, aux toplines, à

l'écriture. J'écoute vraiment des artistes très différents.

Dans le documentaire « Trois jours à Motorbass » d'ARTE sorti il y a peu, on vous découvre dans l'intimité d'un studio d'enregistrement. Pourquoi en avoir fait un film ?

Quand on a fait « FLIP », le premier album, on a eu l'idée de faire des acoustiques par la suite avec France Inter. On a beaucoup tourné en promo avec ça et c'était cool. Donc quand on a fait « Jeannine », c'était logique pour nous de refaire la même chose. Avant même l'écriture, on se disait déjà que ça serait cool. On se sentait un peu frustrés de ne pas avoir de live alors on l'a fait à travers un documentaire d'une heure d'acoustique, avec plein de moments de vie. On a beaucoup travaillé ce live en réfléchissant bien au choix du studio, à la position de la caméra, aux lumières...

Y a-t-il des moments plus propices à l'écriture pour vous ?

Il n'y a pas de règle, ça peut être partout : dans les transports, à la maison...

Le titre, une chanson ou un artiste qui vous touche ?

C'est assez difficile... Cette année j'ai beaucoup été touché par l'album de Billie Eilish.

Votre secret pour vous préparer à un concert ?

Il n'y a aucun mystère : répéter mes textes et me donner confiance. Le plus important est de prendre ça au sérieux. Une heure avant le concert, je me mets en mode scène en pensant au concert, aux gens. Je parle avec mes musiciens.

À 20 heures, Samedi 23 novembre, À l'Arena Loire, 131 rue Ferdinand Vest à Trélazé, COMPLET

Ses dates clés

Juin 2017. « La sortie du clip « Yeux disent ». Ça m'a permis d'être rassuré, de voir que j'allais être suivi dans cette histoire avec un public, des tournées... »

Septembre 2017. « Le Flip Skate Tour, une tournée avec laquelle j'ai construit un peu ma bande de potes actuelle en rassemblant des gens que je connaissais bien et qui ne se connaissaient pas forcément entre eux. »

Décembre 2018. « La sortie de « Jeannine » où j'ai basculé dans un côté plus professionnel. »



Tout le monde ne peut pas être orphelin au Quai

91 % des Français affirment que la présence quotidienne de leur entourage familial apparaît comme essentielle. Jean-Christophe Meurisse, lui, se sent bien souvent un égaré des 9 % restants... Partant du large spectre émotionnel que réserve le cadre à la fois chaleureux et oppressant de la famille, il tente de comprendre le fonctionnement de cette société si intime et fondamentale.

À 20h30,
DU 13 AU 16 NOVEMBRE,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
De 8 à 25 euros,
Infos au 02 41 22 20 20,
COMPLET



Ph Lebrun

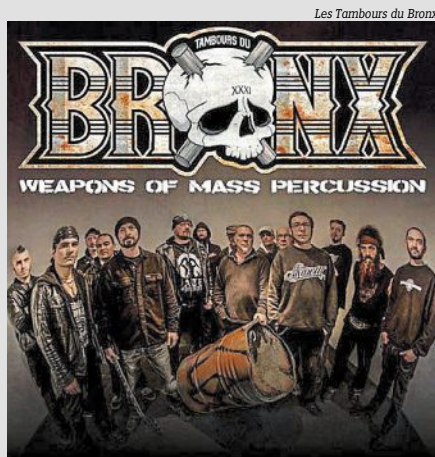


Camille Dronne

■ Voyou

Son premier album « Les Bruits de la Ville » divague entre poésie urbaine et pop inclassable. Coloré, sensoriel et sensitif, il décrit des odeurs, des couleurs et des sons. Le ton enfantin qu'il emprunte apporte une véritable légèreté et permet une liberté d'expression totale. Oscillant entre histoires d'amour, d'ennui et de rêveries, on traverse toutes les émotions, de la joie à la tristesse, avec des morceaux profondément touchants comme « Seul sur Ton Tandem ».

À 20 h 30,
VENDREDI 22 NOVEMBRE
Le Chabada,
56 bd du Doyenné,
De 10 à 17 euros,
Infos au 02 41 96 13 40



Les Tambours du Bronx

■ Les Tambours du Bronx

Les Tambours du Bronx font leur grand retour avec un nouveau projet métal « Weapons of Mass Percussion ». L'énergie, le flux, la vie même, émanent du jeu de cette bande à 16 têtes qui, loin de laisser de marbre, fascine et submerge ! Ils se renouvellent et décident de frapper fort avec leur nouvelle tournée résolument métal, fusion de talents uniques (percus, guitares et basse), exprimant toute la force et l'expérience d'un groupe, devenu référence

mondiale de la percussion industrielle et expérimentale, alliés à des talents métal et électro.

À 20 h 15,
VENDREDI 6 DÉCEMBRE,
Le Chabada,
56 bd du Doyenné,
De 25 à 28 euros,
Infos au 02 41 96 13 40



King of Queen

■ Concert contre le cancer

Après le succès de la première édition, l'association Cancer Osons organise de nouveau un événement d'ampleur : le Concert contre le Cancer auquel participent des artistes qui rendent hommage à des groupes légendaires, lesquels ont marqué la génération de ceux qui peuvent être concernés par un cancer de la prostate, mais pas seulement. Les bénéfices de ce grand rendez-vous sont reversés à des structures angevines qui apportent un soutien aux malades et à la recherche médicale.

À 20 heures,
LUNDI 14 NOVEMBRE,
Le Chabada,
56 bd du Doyenné,
De 15 à 25 euros,
Infos au 02 41 96 13 40



Big band côte ouest

■ Big Band Côte Ouest

Dans le cadre du festival régional La Nuit du Jazz, Jean-Philippe Vidal nous invite à un formidable voyage musical à travers le meilleur du Jazz vocal. Pour cette deuxième édition à Angers, les 18 musiciens du Côte Ouest Big Band mettront à l'affiche les plus grands compositeurs américains, de George Gershwin à Stevie Wonder, mais aussi Aznavour, Bécaud et, bien sûr, un hommage particulier sera rendu au génial Michel Legrand.

À 20 h 30,
SAMEDI 19 NOVEMBRE,
Le Grand Théâtre,
Place du Ralliement,
De 3 à 20 euros,
Infos au 02 41 24 16 40

Tapissier Décorateur

depuis 3 générations

Donnez de la personnalité à votre intérieur !

Confection de rideaux

Réfection sièges

Séchet

A.T.D.S.

24, Bd Gaston Birgé • ANGERS
02 41 27 15 02 • www.atds-sechet.fr

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019





CONCERTS

JEUDI 14 NOVEMBRE Terrier

Il est comme ces adultes rongés par leurs rêves et leurs douleurs d'ado maladroît. Tout d'abord compositeur de bandes originales, Terrier choisit désormais de se livrer avec des textes bruts et personnels avec des mots francs, parfois à la limite d'un vocabulaire chartier.

À 20 h 30,
Le Blue Monkeys,
94 rue Rabelais,
Entrée libre,
Infos au 06 73 92 64 85

VENREDI 15 NOVEMBRE Glassforms

Aux côtés de Steve Reich ou Terry Riley, Philip Glass fait partie des musiciens les plus influents du XX^e. Un pianiste de renommée internationale, Bruce Brubaker, et un producteur électro unique, Max Cooper, décident aujourd'hui de rendre hommage au grand compositeur minimaliste.

À 20 heures,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
Tarifs : de 8 à 25 euros,
Infos au 02 41 22 20 20

MERCREDI 23 NOVEMBRE

It's Sunday + Turquoise

It's Sunday a livré en juin son premier LP, Tissue Issues, un album savoureux influencé par la musique britannique des années 80 et le meilleur du lo-fi. Turquoise vient nous dévoiler un premier EP éponyme. Au menu : synthés analogiques et guitares noyées de reverb, introspection et électricité, mélancolie et verbe conjugué en français.

À 21 heures,
Le Garage,
23 boulevard Foch,
Entrée libre

DIMANCHE 24 NOVEMBRE M. Pokora

Habitué des gros shows, M. Pokora revient avec le Pyramide Tour, certainement le plus ambitieux de sa carrière. Pour ce spectacle qui promet d'être bien plus qu'un concert, ce performer hors norme sera entouré de ses danseurs et musiciens et d'un décor de scène et jeux de lumières qui feront voyager le public hors du temps.

À 18 h 30,
Arena Loire,
94 rue Rabelais,
Tarifs : de 59 à 69 euros,
Infos au 02 72 78 80 00



Tagada Jones.

Le Megasound Fest

Deux jours entre métal et punk à Mûrs-Érigné pour les amateurs de gros son.

Les 15 et 16 novembre

Enfin un festival de musiques extrêmes ! En tête d'affiche, vous pourrez (re-)découvrir les fameux Tagada Jones. Le groupe a traversé 25 pays, produit 9 albums studio et brûlé les planches à plus de 1800 reprises ! Sans doute l'un des seuls combos punk français à autant s'exporter en chantant dans sa langue natale. Tagada c'est aussi une conscience sociale, un engagement politique et surtout une référence en termes d'indépendance. Dignes héritiers de la scène alternative française, ils sont reconnus par leurs prédécesseurs (Bérurier Noir, Parabellum, Shériff...) comme étant l'incarnation du « Do it yourself » français.

Ultra Vomit sera également de la partie. Vous ne les connaissez pas ? Ultra Vomit est un groupe de métal peinard. C'est-à-dire que c'est du métal, mais plutôt peinard. Sans aucun rapport avec le métal tranquille. Et ça, c'est eux qui le disent ! No One is Innocent, Les Ramoneurs de Menhirs, Banane Metalik... et bien d'autres seront de la partie pour vous défouler jusqu'au bout de la nuit.

À 18 heures,
Salle Jean Carmet,
37 Route de Nantes,
Mûrs-Érigné,
Tarifs : billet un jour : 33 euros, pass deux jours : 60 euros,
Infos au 02 49 87 11 12



Le groupe de métal Ultra Vomit sera également de la partie.

CONCERTS (SUITE)

MERCREDI 27 NOVEMBRE Golem Mécanique

Envoûtant c'est certainement le premier mot qui vient à l'esprit lorsque l'on rencontre Golem Mécanique. Envoûtant, parce qu'on y sent toute la fragilité d'un monde intime et contemporain où le spectateur aime perdre ses repères dans un dédale d'expériences sonores. Envoûtant parce qu'on y ressent cette recherche incessante de vérité à travers chaque intonation, chaque manipulation, chaque tour de boîte à bourdons.

À 19 heures,
Muséum des Sciences Naturelles,
43 rue Jules Guilton,
Gratuit,
Infos au 02 41 05 48 50

BALLET

DIMANCHE 17 NOVEMBRE Casse-noisette

Le soir de Noël, la petite Maria reçoit de son oncle un casse-noisette. La nuit, les jouets commencent à s'animer, à bouger, la petite fille est entraînée dans un tourbillon d'aventures extraordinaires. Ce grand ballet classique interprété par des artistes russes accompagnés d'un orchestre live se destine à toute la famille.

À 15 heures,
À l'Arena Loire,
131 rue Ferdinand Vest à Trélazé,
De 39 à 59 euros,
Infos au 02 72 79 80 00

EXPOSITIONS

JUSQU'AU 14 NOVEMBRE

Des talents à Saint-Lazare

Il vous reste deux jours pour découvrir l'exposition d'œuvres d'habitants du quartier de Saint-Lazare, Sainte-Thérèse et Bichon !

De 10 heures à midi et de 15 à 19 heures,
Rue Saint-Lazare,
Entrée libre

DU 15 AU 24 NOVEMBRE

La cuisine des musiciens

Jean-Michel Delage est photographe et s'est invité dans l'intimité de la cuisine de musiciens du Maine-et-Loire. 63 portraits d'artistes qui se confient dans un livre qui sort le 15 novembre. À cette occasion, découvrez l'exposition.

De 12 heures à 18 h 30,
Tour Saint-Aubin,
Rue des Lices
Gratuit,
Infos au 02 41 05 40 00



LES JOURS SALON

Du 9 au 23 Novembre 2019

De -20% à -40%
sur tous les canapés
et fauteuils EXPO

-10% sur toutes commandes de salons



*suivant étiquetage en magasin

CANAPÉS FIXES - CANAPÉS CONVERTIBLES
CANAPÉS RELAXATION - MÉRIDIENNE
CANAPÉS D'ANGLE - FAUTEUILS ET POUFS

02 41 78 02 08
Magasin 8 Rte de St-Laurent
49290 Chalonnes/Loire
www.maison-verron.com
contact@maison-verron.com

DU 9 NOVEMBRE AU 1 DÉCEMBRE 2019

PLACE DE LA ROCHEFOUCAULD

- Tramway arrêt CHU Hôpital

Foire St Martin - Angers

**Animation
les mercredis
à partir de 14h**

- 13 nov. : avec Mickey et Minnie
- 20 nov. : avec les Transformers
- 27 nov. : Défilé de trains de Noël

**mercredi
20 novembre
Tarifs réduits**

REJOIGNEZ-NOUS SUR  **Foire St Martin - Angers**  **@foirestmartin.angers**

Événement dans votre Centre Leclerc Angers
Mercredi 20 novembre / 15h30 à 17h

Gagnez des places de manèges
pour la Foire

**ANIMATIONS
GRATUITES**



**BARBE
À PAPA
OFFERTE.**

E.Leclerc 

Pour votre santé, bougez plus. www.mangerbouger.fr

Samedi 30 novembre et dimanche 1^{er} décembre

**TOUS les
manèges à 2€**

uniquement les manèges participants à l'opération

Présence de la
Reine de la Foire 2019 (à droite)
et sa dauphine (à gauche)



**PARKING
GRATUIT**

cezam
La carte clé

**ANGERS SUD
AUTOMOBILES**

E.Leclerc 

ANGERS
Bd Albert Camus



THÉÂTRE

DU 14 AU 16 NOVEMBRE

Une fleur sur les ruines

Angers, mai 1944. La précieuse Aglaé est voisine de palier de l'excentrique Lucien. Tout les oppose et tous deux se complaisent à s'enliser dans des querelles sans fin au milieu d'une arène où seuls deux portes et un escalier délimitent leur espace d'affrontement. Le soir du 28 mai, les alliés bombardent la ville et leur immeuble est touché de sorte qu'ils se retrouvent coincés ensemble sur le palier de leur appartement.

À 20 h 30,
Théâtre de la Comédie,
1 rue Cordelle
Tarifs : de 12 à 8 euros,
Infos au 06 70 97 24 15

SAMEDI 16 NOVEMBRE

Georges & Georges

Après quelques années de vie commune, Marianne et Georges ne se supportent plus : elle regrette le Georges amoureux et naïf qu'elle rencontra, lui désire une femme plus pimentée. Grâce aux expériences du docteur Galopin, magnétothérapeute, ils vont chacun être mis en face de leur fantasme... Et devront le cacher à l'autre ! Le cauchemar commence...

À 20 heures,
Salle du Césame,
27 route de Bouchemaine,
Sainte-Gemmes-sur-Loire,
Tarif : 10 euros,
Gratuit pour les moins de 12 ans
Infos au 06 23 03 71 95

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

Et pas une ride ! – Karine Reynouard

Entre les crèmes anti-rides inefficaces, les envies de chirurgie esthétique et les problèmes de ménopause incontrournables, Karine Reynouard est bien décidée à ne pas se laisser abattre.

À 17 h 30,
Le Restaur-Théâtre,
14 rue Garnier,
De 13 à 16 euros,
Infos au 02 41 72 84 26

SAMEDI 19 NOVEMBRE

Bulles – Théâtre d'impro

Deux amies de longue date se retrouvent un samedi soir pour boire un verre de bulles...

À 20 heures,
Le Blue Monkeys,
94 rue Rabelais,
7 euros,
Infos au 06 73 92 64 85



Photo Lot / Mise en scène de Pascal Vitiello

Trois pièces de théâtre, quatre dates, deux lieux.

Les Retournés

Le festival de théâtre « Les Retournés » est de retour sur les planches Angevines, et cette année jusqu'à Saumur.

LES 13, 14, 20 ET 27 NOVEMBRE

Hildegarde de Bingen, petites méditations très actuelles

XII^e siècle. L'infatigable Hildegarde fonde des abbayes, voyage, conseille le pape et l'empereur, enseigne, prie, médite, écrit : de la musique, des poèmes, des enluminures, des traités de médecines et de théologie, des recettes de cuisine. Chantre de l'unité corps, âme et esprit, géniale précurseur de l'écologie intégrale et maîtresse en phytothérapie elle soigne les corps et les âmes... Plus qu'un spectacle, une expérience à partager !

13 novembre :
À 20 heures,
Chapelle St Thomas, Angers
14 novembre :
À 20 heures,
Église St Nicolas, Saumur

Je danserai pour toi

Louison est une jeune parisienne bien d'aujourd'hui. Virevoltante et sympathique, elle se préoccupe plus de danser, de se vernir les ongles et de changer d'amoureux que de recherche spirituelle, dont elle n'a d'ailleurs aucune idée. Jusqu'à la mort de son père. Et là, tout bascule. Vide, questions, interrogations, désert... Autour d'elle personne ne comprend. Elle, pas vraiment non plus, mais irrésistiblement quelque chose l'appelle ailleurs. Alors, docilement, humblement, elle se lance dans une quête de plus en plus ardente, qui la

mène de lieux en lieux, à la rencontre de toute sorte de spiritualités, sans que jamais rien n'étonne tout à fait sa soif. Jusqu'au jour où, de manière improbable, elle rencontre Jésus.

20 novembre :
À 20 heures,
Amphi Bazin UCO,
3 Place André Leroy

Mère Teresa ombre et lumière

En toile de fond, l'Inde, pays d'adoption de Mère Teresa. Enveloppée de ces images, la comédienne Catherine Salviat déroule simplement, sobrement, l'histoire d'une géante du XX^e siècle. Une femme passionnée, dévorée d'amour pour Dieu et pour les plus pauvres d'entre les pauvres. Une combattante douée d'une volonté et d'une autorité peu communes, en même temps que d'un cœur brûlant de charité, que le doute et la détresse n'ont pas épargnée. Loin de l'itinéraire direct vers la sainteté qu'on aurait pu imaginer, se déroule un pas de deux avec Dieu, tantôt ombrageux, tantôt lumineux. Le destin parfaitement accompli malgré les obstacles, d'une sainte qui fut d'abord une femme.

27 novembre :
À 20 heures,
Amphi Bazin UCO,
3 Place André Leroy
Tarifs : de 5 à 15 euros,
Pass 3 spectacles : 38 euros,
Infos au 06 21 92 57 21

THÉÂTRE (SUITE)

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

Tactique & tocs

Quand Ines est envoyée chez Maître Leboul pour diagnostiquer l'état psychologique de Réginald, elle n'est pas au bout de ses surprises ! Jeux de rôles et situations cocasses vont lui permettre de faire sortir le loup du bois... à ses risques et périls !

À 17 h 30,
Le THV,
1 rue Jean Gilles à Saint-Barthélemy-d'Angers,
De 13 à 16 euros
Infos au 02 41 72 84 26

SAMEDI 30 NOVEMBRE

Ne rentre pas sans colère cette nuit

Tout commence comme une juxtaposition de saynètes qui mettent en scène des personnages en proie à l'injustice, à la trahison, voire à la barbarie, dans des contextes de la vie quotidienne : faire la queue à un guichet, embarquer pour un vol en avion prennent alors des allures de règlements de compte définitifs.

À 20 heures,
Salle Claude Chabrol,
14 rue des Pruniers,
De 6 à 10 euros,
Infos au 06 76 05 41 65

Détox – Gabrielle Poirier

Après la reprise du « Démon de midi » de M. Bernier, Gabrielle Poirier revient avec son premier spectacle à mi-chemin entre le seul en scène dramatique et le one woman show. Plus d'une heure de rire et d'émotion.

À 20 h 30,
Les Boîtes à Culture,
Bouchemaine,
Infos au 06 60 42 76 51,
de 13 à 16 euros

FESTIVAL

SAMEDI 16 NOVEMBRE

Festival Arts d'hiver

Pour cette troisième édition, les organisateurs ont mis les petits plats dans les grands avec des arts de rue, des arts visuels et des arts en salle, un village de créateurs, des concerts, bar et food-truck ! Un lieu de replis est bien sûr mis à disposition en cas de pluie.

De 14 h 30 à minuit,
Étang des Ganaudières,
Mozé-sur-Louet,
Entrée libre,
Tarifs spectacles Rosemonde et P.A.R.D.I.S :
de 5 à 10 euros,
Tarifs pass 2 spectacles : de 8 à 15 euros,
Réservation conseillée,
Infos au 06 82 44 65 37

Séance de coaching personnalisée gratuite le mardi 19 novembre 2019



80% des femmes ne connaissent pas leur taille de soutien-gorge, et vous ?

La beauté passe d'abord par le bien-être et beaucoup de femmes ne portent pas la lingerie adaptée à leur morphologie.

Venez rencontrer notre Experte en lingerie et conseillère en image, pour trouver votre taille et forme de soutien-gorge parfaites, profiter de conseils et astuces pour embellir votre silhouette en un clin d'œil.

Sur présentation de ce coupon, un cadeau vous sera OFFERT.*

*Dans la limite des stocks disponibles.



Ouvert du mardi au vendredi de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h - Samedi de 10 h à 19 h



78, rue Plantagenêt
Angers
02 41 87 70 67
www.jn.lingerie.com



DU 27 AU 30 NOVEMBRE

Martin Aigroglou



Blablaba

Blablaba est plus qu'un seul en scène, c'est aussi une véritable performance vocale et corporelle. Un tourbillon jubilatoire qui ouvre à tous vents les portes de l'imaginaire et révèle, à partir d'enregistrements sonores hétéroclites, le spectre infini des usages et pouvoirs de la parole. Le chef de train vous accueille à bord du TGV n°1456. Un marchand marseillais vante les qualités de ses bananes. Un jouet parle. Le photomaton débite ses instructions. Des enfants jouent à police-voleurs dans la cour de récré. Une « YouTubeuse » présente ses animaux de compagnie...

À 18 heures le mercredi 27,
À 19 heures le vendredi 29,
À 15 heures le samedi 30,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
Tarifs : de 5 à 16 euros,
Infos au 02 41 22 20 20,
Durée : 55 minutes
À partir de 7 ans



Créez des vocations en mettant vos bambins sur les planches du Quai !

Brûler les planches

Venez découvrir les coulisses du Quai et même fouler ses planches !

Samedi 16 novembre

Un programme chargé vous attend ce samedi 16 novembre. Pour commencer, vous seront présentées les différentes formes artistiques que réunit le Quai. L'opéra, les concerts de musique du monde, le théâtre, le cirque et la danse ! Afin de comprendre comment fonctionne tout ce microcosme, les différents

métiers seront évoqués. La découverte des expositions temporaires ponctuera le parcours jusqu'aux salles de représentation. Les régies, les rideaux, la scène arrière... Le théâtre n'aura plus de secret pour vous ! Après la visite, place au jeu. Échauffements, improvisations, jeux de rôles... Une chose est sûre, tout est fait pour que les visiteurs

puissent eux aussi, à l'instar des comédiens professionnels : brûler les planches du Quai et garder un joli souvenir de ce moment de convivialité.

À 15 heures,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
3 euros,
Infos au 02 41 22 20 20,
Durée : 2 heures,
À partir de 6 ans

LES 27 ET 30 NOVEMBRE



Je brûle

Quand la bouche de Lova s'ouvre, les mots qui sortent ne sont pas ceux qu'elle voudrait dire. Ça la rend toute rouge et la fait hurler comme un loup. Dans son histoire se cache sa grand-mère, Louve, dont elle ne sait rien ou presque. Comme elle, enfant, cette grand-mère aimait jouer au clair de lune et faire rugir son cœur. Mais il paraît qu'un jour, elle n'a plus rien dit. Comme si on lui avait coupé la langue... Pour comprendre le secret qui les relie, Lova plonge dans le pays recouvert de neige où vivait cette grand-mère, il y a très longtemps...

À 17 heures le mercredi 27,
À 14 h 30 et 17 h 30 le samedi 30,
Le Quai,
Cale de la Savatte,
Tarifs : de 5 à 10 euros,
Infos au 02 41 22 20 20,
Durée : 50 minutes
À partir de 3 ans

Retrouvez la semaine prochaine
notre interview
du groupe réunionnais
GRÈN SÉMÉ
qui sera sur la scène du Joker's pub
le 28 novembre



© Jean-Christophe Mazué

37^e SALON d'ANGERS MINÉRAUX ET FOSSILES

200 millions
d'années

Sous
les mers

16-17 NOVEMBRE 2019
Greniers Saint-Jean - Angers

Place du Tertre - 10h/19h - Entrée : 4 € - Tarif réduit : 2 € - Gratuit jusqu'à 10 ans



une entrée achetée = une entrée gratuite au Muséum
de Sciences Naturelles d'Angers, place Imbach, jusqu'au 24 novembre

Association de Recherches et d'Études Minéralogiques et Paléontologiques de l'Anjou
326 rue Saint Léonard 49000 ANGERS

Illustration : Prométhée Collection Les Éditions Copyright : Les Éditions



Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films

maville
www.angers.maville.com
Du 13 au 19 novembre 2019

CINÉMA PATHÉ

ABOMINABLE

Sortie le 23/10/2019, 1h37, **Aventure, Animation**, de Jill Culton, Todd Wilderman. Avec Chloe Bennet, Sarah Paulson, Tenzing Norgay Trainor...

mer. 13, sam. 16, dim. 17: 10h20, 13h, 15h15, 17h30.

ANGRY BIRDS : COPAINS COMME COCHONS

Sortie le 16/10/2019, 1h37, **Animation, Comédie**, de Thurop Van Orman. Avec Jason Sudeikis, Josh Gad, Karin Viard...

mer. 13, sam. 16, dim. 17, mar. 19: 10h50 (Dès 6 ans)

AU NOM DE LA TERRE

Sortie le 25/09/2019, **Drame**, de Edouard Bergeon. Avec Guillaume Canet, Veerle Baetens, Anthony Bajon...

mer. 13, mar. 19: 19h45 / sam. 16: 19h50.

COUNTDOWN

Sortie le 13/11/2019, 1h30, **Epouvante-horreur**, de Justin Dec. Avec Elizabeth Lail, Jordan Calloway, Talitha Bateman...

Voulez-vous savoir combien de temps il vous reste à vivre ? Téléchargez l'appli Countdown ! Lorsque Quinn, une jeune infirmière, télécharge cette application à la mode, elle découvre qu'il ne lui reste que 3 jours à vivre...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19: 13h20, 15h30, 17h50, 20h10, 22h30 / sam. 16: 13h25, 15h35, 17h55, 20h15, 22h35 / dim. 17: 13h20, 20h15, 22h30. (Int. -12 ans)

DOCTOR SLEEP

Sortie le 30/10/2019, 2h32, **Fantastique, Thriller**, de Mike Flanagan. Avec Ewan McGregor, Rebecca Ferguson, Kyliagh Curran...

mer. 13, dim. 17, mar. 19: 22h / sam. 16: 22h05 ven. 15: 22h05.(VO) (Int. -12 ans)

DONNE-MOI DES AILES

Sortie le 09/10/2019, 1h53, **Aventure**, de Nicolas Vanier. Avec Jean-Paul Rouve, Mélanie Doutey, Louis Vazquez...

mer. 13, dim. 17: 14h / jeu. 14: 10h30, 13h10 / ven. 15: 10h30, 13h10, 16h05 / lun. 18: 10h30 / mar. 19: 10h30, 16h45.

HORS NORMES

Sortie le 23/10/2019, 1h55, **Comédie**, de Eric Toledano, Olivier Nakache. Avec Vincent Cassel, Reda Kateb, Hélène Vincent...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19: 10h45, 14h30, 17h10, 20h, 22h30 / sam. 16: 10h50, 14h35, 17h15, 20h05, 22h35 / dim. 17: 10h45, 14h30, 20h, 22h30.

L'ACCUSE

Sortie le 13/11/2019, 2h12, **Drame, Historique**, de Roman Polanski. Avec Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner...

Pendant les 12 années qu'elle dura, l'Affaire Dreyfus déchira la France, provoquant un véritable séisme dans le monde entier. Dans cet immense scandale, le plus grand sans doute de la fin du XIXème siècle, se mêlent erreur judiciaire, déni de justice et antisémitisme.

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, dim. 17, mar. 19: 10h10, 13h10, 16h10, 19h10, 22h05 / sam. 16: 10h15, 13h15, 16h15, 19h15, 22h10 / lun. 18: 10h10, 13h10, 16h10, 19h10, 22h10.

JOKER

Sortie le 09/10/2019, 2h02, **Drame**, de Todd Phillips. Avec Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz...

mer. 13: 11h, 16h30, 19h30, 22h15 / jeu. 14, mar. 19: 11h, 13h50, 16h30, 22h15 / ven. 15: 11h, 13h50, 19h30, 22h15 / sam. 16: 11h05, 13h55, 16h35,

19h35, 22h20 / dim. 17: 11h, 13h50, 16h30, 19h30 / lun. 18: 13h50, 16h30, 19h30, 22h15. mer. 13: 13h50 / jeu. 14, mar. 19: 19h30 / ven. 15: 16h30 / dim. 17: 22h15 / lun. 18: 11h.(VO) (Int. -12 ans)

JOYEUSE RETRAITE !

Sortie le 20/11/2019, **Comédie**, de Fabrice Bracq. Avec Thierry Lhermitte, Michèle Laroque, Nicole Ferroni... L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou ! Ils s'apprentent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, au revoir la famille, au revoir les emmerdes ! Ils pensaient enfin être tranquilles...

AVANT-PREMIERE : dim. 17: 18h.

LA BELLE ÉPOQUE

Sortie le 06/11/2019, 1h50, **Divers**, de Nicolas Bedos. Avec Daniel Auteuil, Guillaume Canet, Doria Tillier...

mer. 13, lun. 18, mar. 19: 10h30, 13h30, 16h05, 19h40, 22h10 / jeu. 14: 19h30 / ven. 15: 10h30, 13h30, 16h05, 19h30, 22h10 / sam. 16: 10h40, 13h35, 16h10, 19h45, 22h15 / dim. 17: 10h35, 16h35, 20h, 22h35.

LA FAMILLE ADDAMS

Sortie le 04/12/2019, 1h27, **Animation, Famille**, de Conrad Vernon, Greg Tiernan. Avec Mélanie Bernier, Kev Adams, Chloë Grace Moretz... Les nouvelles aventures de la Famille Addams.

AVANT-PREMIERE : dim. 17: 16h30.

LA VIE SCOLAIRE

Sortie le 28/08/2019, 1h51, **Comédie dramatique**, de Grand Corps Malade, Mehdi Idir. Avec Zita Hanrot, Liam Pierron, Soufiane Guerrab...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15: 16h45 / sam. 16: 14h / lun. 18: 16h40 / mar. 19: 16h15.

LAST CHRISTMAS

Sortie le 27/11/2019, 1h43, **Comédie, Romance**, de Paul Feig. Avec Emilia Clarke, Henry Golding, Michelle Yeoh... Kate traîne derrière elle une série de mauvaises décisions et erre dans Londres au son des grelots accrochés à ses bottes de lutin, seul emploi qu'elle ait réussi à décrocher dans une boutique de Noël...

AVANT-PREMIERE : ven. 15: 19h50.

LE MANS 66

Sortie le 13/11/2019, 2h33, **Biopic, Drame**, de James Mangold. Avec Matt Damon, Christian Bale, Caitriona Balfe... L'histoire des deux constructeurs automobiles s'affrontant au Mans en 1966.

mer. 13, mar. 19: 10h15, 13h10, 16h25, 18h40, 21h50 / ven. 15: 10h15, 16h25, 18h40, 21h50 / sam. 16: 10h20, 13h15, 18h40, 21h50 / dim. 17: 10h15, 12h50, 16h25, 18h40, 21h50 / lun. 18: 10h15, 13h10, 16h25, 21h50. mer. 13, jeu. 14, ven. 15, dim. 17, lun. 18, mar. 19: 11h15, 15h40, 21h55 / sam. 16: 11h20, 15h45, 22h.(3D)/ven. 15: 13h10 / sam. 16: 16h30 / lun. 18: 18h40.(VO)

LE VOYAGE DU PÈLERIN

Sortie le 06/11/2019, 1h55, **Fantastique, Animation**, de Robert Fernandez (III).

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, dim. 17, lun. 18, mar. 19: 10h10 / sam. 16: 10h15.

LES VÉTOS

Sortie le 15/01/2020, 1h30, **Comédie, Drame**, de Julie Manoukian. Avec Noémie Schmidt, Clovis Cornillac, Lilou Fogli...

AVANT-PREMIERE : jeu. 14: 20h.

MALÉFIQUE : LE POUVOIR DU MAL

Sortie le 16/10/2019, 1h59, **Fantastique, Aventure**, de Joachim Ronning. Avec Angelina Jolie, Elle Fanning...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, dim. 17, lun. 18: 11h, 13h45, 19h, 21h40 / sam. 16: 11h05, 13h50, 19h05, 21h45 / mar. 19: 11h, 13h45, 19h. mer. 13, jeu. 14, ven. 15, dim. 17, lun. 18, mar. 19: 16h20 / sam. 16: 16h25.(3D)/mar. 19: 21h40.(VO)

MIDWAY

Sortie le 06/11/2019, 2h19, **Guerre**,

Action, de Roland Emmerich. Avec Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson...

mer. 13: 16h15, 19h20, 22h15 / jeu. 14: 10h10, 13h15, 16h20, 22h15 / ven. 15: 10h10, 13h15, 16h15, 19h20 / sam. 16: 13h15, 16h15, 19h20, 22h20 / dim. 17: 13h20, 16h20, 19h20, 22h15 / lun. 18: 13h15, 16h15, 19h20, 22h15 / mar. 19: 13h15, 16h15, 22h15. mer. 13, jeu. 14, ven. 15, dim. 17, lun. 18, mar. 19: 19h / sam. 16: 19h05.(3D) mer. 13: 13h15 / jeu. 14, mar. 19: 19h20 / ven. 15: 22h15.(VO)

MON CHIEN STUPIDE

Sortie le 30/10/2019, 1h45, **Comédie**, de Yvan Attal. Avec Yvan Attal, Charlotte Gainsbourg, Eric Ruf...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, mar. 19: 11h, 14h05, 19h15 / sam. 16: 11h, 17h05, 19h40 / dim. 17: 14h05, 19h15 / lun. 18: 11h, 14h05.

POUR SAMA

Sortie le 09/10/2019, 1h35, **Documentaire**, de Waad al-Kateab, Edward Watts.

jeu. 14: 16h / dim. 17: 20h / lun. 18: 18h / mar. 19: 14h.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

RATATOUILLE

Sortie le 01/08/2007, 1h50, **Comédie, Famille**, de Brad Bird. Avec Guillaume Lebon, Jean-Pierre Marielle, Thierry Raguenneau...

dim. 17: 14h. (Dès 6 ans)

RETOUR À ZOMBIELAND

Sortie le 30/10/2019, 1h39, **Comédie, Epouvante-horreur**, de Ruben Fleischer. Avec Woody Harrelson, Jesse Eisenberg, Emma Stone...

mer. 13: 11h35, 16h40, 19h15, 21h35 / jeu. 14: 11h35, 14h15, 16h40, 22h15 / ven. 15, mar. 19: 11h35, 14h15, 16h40, 19h15, 21h35 / sam. 16: 19h20, 21h40 / dim. 17: 11h35, 16h25, 19h15, 21h35 / lun. 18: 11h35, 13h50, 19h15. lun. 18: 21h35.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

SAMSAM

Sortie le 05/02/2020, **Animation, Famille**, de Tanguy De Kermel.

AVANT-PREMIERE : dim. 17: 11h.

TERMINATOR: DARK FATE

Sortie le 23/10/2019, 2h09, **Action, Science fiction**, de Tim Miller. Avec Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Mackenzie Davis...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, dim. 17, mar. 19: 21h45 / sam. 16: 22h10 / lun. 18: 22h. (Scènes pouvant heurter le public)

LES 400 COUPS

ADULTS IN THE ROOM

Sortie le 06/11/2019, 2h04, **Drame, Biopic**, de Costa-Gavras. Avec Christos Loulis, Alexandros Bourdounis, Ulrich Tukur...

tlj. 15h, 19h40.(VO)

ALICE ET LE MAIRE

Sortie le 02/10/2019, 1h43, **Comédie Dramatique**, de Nicolas Pariser. Avec Fabrizio Luchini, Anaïs Demoustier, Nora Hamzawi...

dim. 17: 11h.

APOCALYPSE NOW

Sortie le 26/09/1979, 3h22, **Guerre**, de Francis Ford Coppola. Avec G.D. Spradlin, Martin Sheen, Harrison Ford...

mar. 19: 20h.(VO)

CAMILLE

Sortie le 16/10/2019, 1h30, **Drame**, de Boris Lojkine. Avec Nina Meurisse, Fiacre Bindala, Bruno Todeschini...

tlj. 13h15. (Scènes pouvant heurter le public)

CHAMBRE 212

Sortie le 09/10/2019, 1h30, **Comédie, Drame**, de Christophe Honoré. Avec Chiara Mastroianni, Vincent Lacoste, Camille Cottin...

tlj. 22h10 (sauf jeu. 14).

ET PUIS NOUS DANSERONS

Sortie le 06/11/2019, 1h50, **Drame, Romance**, de Levan Akin. Avec Levon Gelbokhiani, Bachi Valishvili, Ana Javakishvili...

tlj. 18h30.(VO)

HORS NORMES

Sortie le 23/10/2019, 1h55, **Comédie**, de Eric Toledano, Olivier Nakache. Avec Vincent Cassel, Reda Kateb, Hélène Vincent...

mer. 13, ven. 15, dim. 17, mar. 19: 13h15, 15h15, 19h30 / jeu. 14, sam. 16, lun. 18: 13h15, 15h15, 19h30, 21h50.

L'ACCUSE

Sortie le 13/11/2019, 2h12, **Drame, Historique**, de Roman Polanski. Avec Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, dim. 17, mar. 19: 13h15, 16h, 19h, 21h45 / lun. 18: 13h15, 16h, 20h.

J'AI PERDU MON CORPS

Sortie le 06/11/2019, 1h21, **Animation**, de Jérémie Clapin. Avec Hakim Faris, Victoire du Bois, Patrick d'Assumçao...

tlj. 13h15, 17h35.

JOKER

Sortie le 09/10/2019, 2h02, **Drame**, de Todd Phillips. Avec Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz...

mer. 13, ven. 15, dim. 17, mar. 19: 21h50.(VO) (Int. -12 ans)

L'AUDITION

Sortie le 06/11/2019, 1h39, **Drame**, de Ina Weisse. Avec Nina Hoss, Simon Abkarian, Jens Albinus...

tlj. 22h10.(VO)

LA BELLE ÉPOQUE

Sortie le 06/11/2019, 1h50, **Divers**, de Nicolas Bedos. Avec Daniel Auteuil, Guillaume Canet, Doria Tillier...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, dim. 17, lun. 18: 13h15, 15h40, 19h50, 22h / mar. 19: 13h15, 15h40, 19h45, 22h.

LA CORDILLÈRE DES SONGES

Sortie le 30/10/2019, 1h25, **Documentaire**, de Patricio Guzmán.

mer. 13, ven. 15, sam. 16, dim. 17, lun. 18: 17h55.(VO)

LE CHAR ET L'OLIVIER

Sortie le 06/11/2019, 1h41, **Documentaire**, de Roland Nuriel.

dim. 17: 11h.

LE TRAITRE

Sortie le 30/10/2019, 2h31, **Drame, Biopic**, de Marco Bellocchio. Avec Pierfrancesco Favino, Maria Fernanda Cândido, Fabrizio Ferracane...

tlj. 15h35, 20h45.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

LITTLE JOE

Sortie le 13/11/2019, 1h45, **Science-Fiction**, de Jessica Hausner. Avec Emily Beecham, Ben Whishaw, Kerry Fox...

tlj. 13h15, 17h40.(VO)

MATTHIAS & MAXIME

Sortie le 16/10/2019, 1h59, **Drame**, de Xavier Dolan. Avec Gabriel D'Almeida Freitas, Xavier Dolan, Anne Dorval...

dim. 17: 10h45.

MON CHIEN STUPIDE

Sortie le 30/10/2019, 1h45, **Comédie**, de Yvan Attal. Avec Yvan Attal, Charlotte Gainsbourg, Eric Ruf...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, sam. 16, dim. 17, lun. 18: 13h15, 19h50 / mar. 19: 13h15.

NOURA RÉVE

Sortie le 13/11/2019, 1h30, **Drame**, de Hinde Boujemaa. Avec Hend Sabri, Lotfi Abdelli, Hakim Boumsaoudi...

tlj. 17h35.(VO)

Océan

Sortie le 13/11/2019, 1h51, **Documentaire**, de Océan. Avec Océan,

dim. 17: 10h45.

SHAUN LE MOUTON 2 : LA FERME CONTRE-ATTAQUE

Animation, de Richard Starzak.

dim. 17: 11h15.

SORRY WE MISSED YOU

Sortie le 23/10/2019, 1h40, **Drame**, de Ken Loach. Avec Kris Hitchen, Debbie

Honeywood, Rhys Stone... mer. 13, ven. 15, sam. 16, dim. 17, lun. 18: 15h30, 20h, 22h10 / jeu. 14: 15h30, 22h10 / mar. 19: 15h30, 20h.(VO)

UN MONDE PLUS GRAND

Sortie le 30/10/2019, 1h40, **Drame**, de Fabienne Berthaud. Avec Cécile de

France, Narantsetseg Dash, Tserendari-zav Dashnyam...

tlj. 15h30, 17h40.

CINÉVILLE

ABOMINABLE

Sortie le 23/10/2019, 1h37, **Aventure, Animation**, de Jill Culton, Todd Wilderman. Avec Chloe Bennet, Sarah Paulson, Tenzing Norgay Trainor...

mer. 13: 13h45, 15h50, 17h55 / sam. 16: 11h05, 13h45, 15h50, 17h55 / dim. 17: 11h05, 13h45, 15h50.

AU NOM DE LA TERRE

Sortie le 25/09/2019, **Drame**, de Edouard Bergeon. Avec Guillaume Canet, Veerle Baetens, Anthony Bajon...

mer. 13, ven. 15, sam. 16, dim. 17, lun. 18, mar. 19: 16h25, 20h45 / jeu. 14: 16h25.

DONNE-MOI DES AILES

Sortie le 09/10/2019, 1h53, **Aventure**, de Nicolas Vanier. Avec Jean-Paul Rouve, Mélanie Doutey, Louis Vazquez...

mer. 13, jeu. 14, ven. 15, lun. 18, mar. 19: 14h05, 18h30 / sam. 16, dim. 17: 10h55, 14h05, 18h30.

FAHIM

Sortie le 16/10/2019, 1h30, **Biopic**, de Pierre-François Martin-Laval. Avec Asad Ahmed, Gérard Depardieu, Isabelle Nanty...



VOS DÉMARCHES

Mairie centrale

Boulevard de la Résistance et de la Déportation
02 41 05 40 00

Horaires d'ouverture :

Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30
Le jeudi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30

Le samedi de 10h à 13 h uniquement pour les formalités administratives et les déclarations de naissance, reconnaissance et décès, ainsi que le Point Info Famille

À noter : Un bureau d'état civil est à votre disposition au sein du CHU pour les déclarations de naissance et de reconnaissance. Ouvert du lundi au vendredi.

Mairies de quartier

Les Justices : 42 place des Justices, 02 41 79 14 40

La Roseraie : 1 bis rue Henri-Bergson, 02 41 66 92 50

Monplaisir : 2 bis bd Auguste Allon-neau, 02 41 37 52 97

Hauts de Saint-Aubin : 1 rue du Général Lizé, 02 41 35 07 12

Lac de Maine : place Guy Riobé, 02 41 73 37 04

Préfecture Maine-et-Loire

Place Michel Debré
02 41 81 81 81

Police municipale

02 41 05 40 17

Objets trouvés

02 41 05 44 79

LES MARCHÉS

Pour remplir son panier

DE 8 HEURES À 13 H 30

MARDI

JUSTICE MADELEINE SAINT-LEO-NARD, rue de Villesicard
NEY CHALOUERE, place Ney

MERCREDI

CENTRE-VILLE, place La Fayette

JEUDI

DOUTRE SAINT-JACQUES, place du docteur Bichon
JUSTICE MADELEINE SAINT-LEO-NARD, square Jeanne d'Arc

VENDREDI

BEILLE BEILLE, place Marcel Vigne
DEUX CROIX BANCHAIS, place Camille Claudel
CENTRE-VILLE, rue Saint-Julien, marché des producteurs locaux **de 16 h à 19 h**

SAMEDI

CENTRE-VILLE, grand marché : places du général Leclerc, Louis Imbach, Pierre Mendès France
CENTRE-VILLE, place La Fayette
DOUTRE SAINT-JACQUES, place Grégoire Bordillon
CENTRE-VILLE, marché bio, place Molière
LA ROSERAIE, place Jean XXIII

DIMANCHE

MONPLAISIR, boulevard du Doyenné

DÉCHETTERIES

Villechien

Rue de la Paperie
Saint-Barthélemy-d'Anjou

La Baumette

Allée Seuil en Maine, Angers

Haut Coudray

Z.I. du Haut Coudray
Montreuil-Juigné

Lac Bleu

Rue de la Ternière, Avrillé

Les Brunelleries

Ecopole Anjou-Loire, Bouchemaine

Le Petit Guichard

Z. A. Le Moulin des Landes
Saint-Sylvain d'Anjou

La Claie Brunette

D 751- Route des Coteaux
Juigné-sur-Loire

Recyclerie Emmaüs

Le Sauloup-Route de Saint-Léger
Saint-Jean-de-Linières

Horaires d'ouverture :

En été (du 1^{er} avril au 31 octobre) : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30, le samedi de 8 h 30 à 18 h.

En hiver (du 1^{er} novembre au 31 mars) : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, le samedi de 9 h à 17 h.

CULTURE

Les bibliothèques

ANNIE-FRATELLINI
2 mail Clément Pasquereau
02 41 81 89 93

MONPLAISIR

3 rue de l'Ecriture. 02 41 60 10 60

LAC DE MAINE

Place Guy Riobé. 02 41 48 05 43

NELSON MANDELA

Rue Isidore Odorico. 02 41 19 98 10

SAINT-NICOLAS

47 rue St Nicolas. 02 41 87 79 42

LES JUSTICES

42 place des Justices. 02 41 66 97 23

LA ROSERAIE

1 bis Henri-Bergson. 02 41 68 90 50

BELLE-BEILLE

5 rue Eugénie Mansion. 02 41 73 36 09

Médiathèque TOUSSAINT

49 rue Toussaint. 02 41 24 25 50

URGENCES

Les numéros

SAMU : 15
N° D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN : 112
POLICE SECOURS : 17
SAPEURS-POMPIERS : 18
N° D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES : 114

Nouveau en Anjou



Ecole bilingue

Centre de loisirs

Le 16 novembre & Le 7 décembre 2019
de 9h à 12h

Portes Ouvertes



International School of Angers

Etablissement indépendant / École Maternelle et Élémentaire

5 rue des Basses Fouassières / 49100 ANGERS

internationalschoolofangers@gmail.com



Cocycler, Label Verte, l'association Éco-Formations Pays de la Loire et le collectif Zéro Déchet Angers seront présents à partir de 14 heures le 16 novembre.

MARIE VOUS AIDERA À CONFECTIONNER TAWASHIS ET DENTIFRICES MAISON

A.L.



Dans le cadre de la semaine européenne de la réduction des déchets, plusieurs associations et collectifs se réunissent à la Maison de l'Environnement. Parmi eux, Marie Hamel, étudiante et bénévole pour le collectif Zéro Déchet Angers donnera des ateliers de confection de tawashis (éponges réalisées grâce à une méthode ancestrale japonaise avec de vieux vêtements comme des chaussettes ou des collants) et des conseils pour fabriquer son dentifrice naturel et maison. Des recettes simples et efficaces à la portée de tous ! « La Maison de l'Environnement fournit le consommable et avec le collectif on va essayer de ramener des récipients mais on invite les gens à venir avec de vieilles chaussettes, collants pour les tawashis et des récipients pour le dentifrice. » Pour les ateliers donnés par Marie, rendez-vous le samedi 16 novembre de 14 heures à 18 heures à la Maison de l'Environnement. C'est gratuit !

Collectif Zéro Déchet Angers
contact@zerodechetangers.fr
Adhésion gratuite sur www.helloasso.com/associations/zero-dechet-angers
www.facebook.com/ZeroDechetAngers/

La Maison de l'Environnement organise pour la première fois des événements dans le cadre de la Semaine européenne de la réduction des déchets. Ateliers de fabrications de cosmétiques, d'ustensiles ménagers, découverte du compost et du lombricomposteur ainsi que des expositions, rencontres avec des acteurs du Collectif Zéro Déchet Angers mais aussi de société comme Cocycler et des acteurs de la réduction au quotidien pour en apprendre plus sur nos actes et sur la meilleure façon de les améliorer.

Photo. Hélène Oblensky, chargée de programmation et de valorisation à la Maison de l'Environnement.

Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.maville.com

La Semaine européenne de la réduction des déchets, qu'est-ce que c'est ?

C'est un événement européen de sensibilisation qui dure une semaine. En France, c'est géré par l'ADEME, l'Agence de développement et de maîtrise de l'énergie. Pour nous, à la Maison de l'Environnement d'Angers, c'est l'occasion de parler des sujets avec de forts enjeux pour l'avenir comme le gaspillage alimentaire, l'utilisation des produits chimiques pour les produits issus de la terre, mais aussi la surconsommation.

En quoi la réduction des déchets est un thème qui vous tient à cœur ?

C'est un thème qui impacte



l'environnement. Ça génère beaucoup de ressources. Dans l'idée d'un développement durable, il faut essayer d'être économe sur nos ressources chacun à son échelle. Pour cela, nous travaillons avec EFPL (Écoformation des Pays de la Loire), Cocycler mais aussi le collectif Zéro Déchet Angers et Label Verte.

Quel est le programme de cette semaine ?

Nos activités se dérouleront du 16 au 24 novembre pour la plupart à la Maison de l'Environnement sauf deux exceptions : l'une au centre technique Environnement Déchets à Saint-Barthélémy pour la découverte du lombricomposteur le 21 novembre et l'autre le 23 novembre au J. Connecté sur les courses sans plastique. Il y a une exposition réalisée par Double

Hélise, Terres de Sciences et Catherine de Silguy, auteur d'« Histoire des Hommes et de leurs ordures » qui restera jusqu'à janvier, une exposition de photos du club photo d'Angers, ainsi que des ateliers avec chacun une thématique précise. Le 16 novembre, il y en aura plusieurs : certains à l'extérieur dans notre jardin avec Cocycler et Label Verte qui expliqueront le principe du compost et à l'intérieur avec le collectif Zéro Déchet Angers qui interviendra pour proposer des ateliers de fabrication de dentifrice maison et d'éponges réalisées avec de vieux vêtements. Nous avons aussi des défis déchets avec pour thèmes : « Mes repas emballés » pour un emballage éco-responsable, « réduire mes déchets au bureau », « mes cheveux sans plastique ajouté », « la récré sans

déchets », « mes vers de terre bien nourris », « mes habits réfléchis », « mes courses, le plastique en moins » où l'on fera répondre à un questionnaire les participants avant de proposer des alternatives et de conseiller les gens sur leurs habitudes. À la fin de la semaine, on dressera un bilan sur nos habitudes qui sont les plus à retravailler. Durant toute la semaine, nous aurons également des stands où de nombreux objets zéro déchet seront exposés ainsi que les objets polluants afin de montrer les alternatives à ces objets.

Ateliers et défis déchets, Du 16 au 24 novembre, GRATUIT, Maison de l'Environnement, Parc de Loisirs, Avenue du Lac de Maine, Infos au 02 41 05 33 60

PROPRIÉTAIRE

AUTREMENT

soclova
l'immobilier autrement



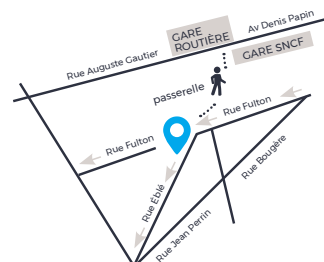
www.soclova.fr

Rencontrons-nous dans notre nouvelle agence !

Agence Cours St Laud : 3, jardin d'Éblé CS 10 452 | 49000 Angers

ACCESSION

02 41 48 54 85 | ventes@soclova.fr



02 41 48 54 85 | ventes@soclova.fr



LES ALTERNATIVES AU JETABLE DANS SA SALLE DE BAIN

Annabelle Dauce, animatrice auprès de l'association Éco-Formations des Pays de la Loire interviendra pour évoquer les alternatives au jetable dans la salle de bains. « L'idée est de revenir avec le public sur la multiplicité des gammes dans la salle de bain et les déculpabiliser en leur montrant aussi que tout est fait pour que l'on soit des gros consommateurs de ce type de produits. Je leur donne des conseils pour essayer de modifier leurs habitudes, par exemple en ouvrant leur placard et en faisant le point sur ce qui pourrait être remplacé et avec quels produits de base. L'objectif est de voir comment on peut modifier nos habitudes pas à pas. » L'association Éco-Formations des Pays de la Loire a pour objectif de valoriser le savoir-faire individuel, de promouvoir les pratiques respectueuses de l'humain et de l'environnement. Pour cela, elle

organise différents ateliers : fabrication de cosmétiques, art et décoration, cuisine, construction de meubles en palettes, stage sur le brassage de bière... Pour sa part, Annabelle Dauce intervient régulièrement auprès de la Maison de l'Environnement afin d'animer deux ateliers d'information et de fabrication de produits. « Dans celui sur qui est axé sur la salle de bain, il y a une partie sur l'hygiène féminine avec la mooncup, je parle des couches lavables, du rasage pour les hommes... On fait quelques recettes, comme du déodorant par exemple. L'autre concerne les produits d'entretien. J'évoque la multiplicité des produits, leurs conséquences sur l'environnement et sur les gens, je reviens sur leur composition puis on fabrique des produits ensemble comme de la lessive ou de la pierre d'argile. »

<http://eco-formation.org/>

LE SAVIEZ-VOUS ?

LA VALORISATION DES BIODÉCHETS BIENTÔT OBLIGATOIRE

Une réglementation européenne début 2024 obligera les professionnels et les particuliers à valoriser tous les

biodéchets. Il sera interdit de jeter ses biodéchets dans la poubelle destinée aux ordures ménagères.

Label Verte



Cocycler : 50 tonnes de biodéchets valorisés

Cocycler est un service de gestion des déchets à vélo pour les commerces de la ville d'Angers qui en font la demande. Les épluchures de légumes et marc de café sont collectées auprès des restaurants et cafés du centre-ville sur un vélo triporteur pour être valorisés en compost. Lors de cet après-midi de lancement, Cocycler interviendra auprès du public pour parler du tri des biodéchets, la collecte et la valorisation en compostage. « On détaillera la boucle vertueuse des déchets qui fait le cœur de notre activité, indique Caroline Coussin, chargée de développement et de communication chez Cocycler. Cocycler s'inscrivant dans un principe d'économie circulaire locale, les matières sont ensuite valorisées au plus près de

leur lieu de production. Pour Cocycler, il s'agit du Clos Frémur, un maraîcher bio à Sainte-Gemmes-sur-Loire. On lui amène toute la matière première pour lui permettre d'enrichir ses terres. Les biodéchets que l'on amène sont compostés sur site avec l'apport de broyat de bois produit tout près. » Depuis le début d'activité de Cocycler, 50 tonnes de biodéchets ont été valorisées dont plusieurs dizaines de tonnes au Clos Frémur. Il faut 9 à 12 mois pour que le processus de compostage soit bien effectué. Plusieurs fois dans l'année, Cocycler met également en place des collectes de marc de café et d'épluchures de légumes auprès des Angevins et des professionnels.

<http://www.cocycler.com/>

Cocycler



Sensibilisation au tri des biodéchets au Campus Day de Belle Beille.

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019



La recette pour votre lessive maison

« Il faut faire fondre 50 g de savon de Marseille dans 3 l d'eau. Reconstituer le tout dans une grande bouteille de 3 litres puis laisser reposer 24 heures pour que le tout se gélifie. Mettre directement dans le linge ou la case

prévue pour la lessive en ajoutant quelques gouttes d'huiles essentielles pour casser l'odeur du savon et une ou deux cuillères à soupe de bicarbonate dans le tambour. »

DÉCOUVREZ LE LOMBRICOMPOSTAGE AVEC LABEL VERTE

Label Verte informera les visiteurs des solutions de compostage proposées par Angers Loire Métropole. « L'agglo met à disposition à la fois des composteurs domestiques pour les personnes qui vivent en maison, des composteurs partagés pour celles qui habitent en immeuble et des lombricomposteurs pour les habitants n'ayant pas d'espace vert. Les lombricomposteurs sont des plateaux de compostage hors sol qui s'empilent les uns sur les autres », indique Éric Sabot, gérant de Label Verte. Il suffit ensuite d'adapter le nombre de plateaux à la consommation de fruits et légumes du foyer. Le cycle est plus court que dans un composteur de jardin et au bout de trois mois, on récupère du lombrité, un engrais liquide, et du lombricompost. « La complémentarité des offres proposées par Angers Loire métropole est intéressante, d'autant plus que fin

2019-début 2020, les composteurs de quartier seront déployés sur les places de la Ville d'Angers. Le premier sera inauguré place Grégoire Bordillon dans la Doutre en décembre. »

Label Verte en quelques mots

Label Verte est une entreprise de plus d'une dizaine d'années dont l'activité principale est l'accompagnement au projet de compostage et d'éco-jardinage. Elle est missionnée par des collectivités, des syndicats de gestion des déchets ou encore des municipalités et dispose d'une boutique en ligne sur laquelle sont vendus des toilettes sèches et du matériel de compostage. Label Verte anime les formations au compostage à la Maison de l'Environnement, destinées aux référents des sites de compostage partagé ou aux agents des collectivités.

<https://www.labelverte.fr/>

Label Verte



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le carton bienvenu dans le composteur

En plus des épluchures de fruits et légumes, fleurs fanées, marc de café, coquilles d'œufs, feuilles mortes, etc. vous pouvez y déposer les cartons de boîtes à œufs, les rouleaux d'essuietout ou de papier toilette. « Ça évite la macération des biodéchets au fond

du bio seau et ça nourrit les petits vers, les lombrics, friands de cellulose qu'on retrouve dans ces cartons. Au final, ça augmente donc l'efficacité du compostage », indique Éric Sabot, de Label Verte.



SA RECETTE

Galette aux rillauds

L'Atelier de la crêpe



Ingrédients pour une galette :

- une galette (la pâte à galette est faite avec de la farine de blé noir)

- rillauds

- un œuf

- emmental

Préparation :

Si vous ne disposez pas de la crêpière traditionnelle Billig, utilisez une poêle.

1. Disposez la galette dans la poêle.

2. Garnissez-la avec l'œuf et les rillauds puis ajoutez l'emmental et attendez que le fromage fonde.

3. Pliez en quatre, ajoutez une noisette de beurre sur la galette et servez bien chaud !

Si vous avez une grosse faim :

Pour agrémenter votre galette, vous pouvez encore y ajouter des ingrédients, par exemple des tomates, des champignons des oignons et l'accompagner de salade.

L'astuce :

Comme à l'Atelier de la Crêpe, vous pouvez faire caraméliser vos oignons avec un verre de cidre.

L'Atelier de la Crêpe

Après cinq années passées sur la côte pour se perfectionner dans l'art de la crêpe, Thomas Martinho est revenu dans sa ville pour ouvrir son « fast good ». « Un endroit dans lequel on est servi rapidement et où on peut prendre le temps de déguster tranquillement de bons produits. » L'Atelier de la Crêpe est ouvert du petit-déjeuner au dîner et vous propose un large choix de crêpes et galettes. Les gourmets peuvent aussi repartir avec leurs paquets de crêpes et galettes à cuisiner ainsi qu'avec du jus de pommes ou du cidre.

De 9 h 30 à 20 heures du lundi au mardi (jusqu'à 21 heures le mercredi),

De 10 à 22 heures du jeudi au samedi, (ouverture 7jours/7 pendant le marché de Noël),

1 rue Saint-Aubin, 02 41 25 40 81



SON PARCOURS

Formé sur la côte

« Avant d'ouvrir L'Atelier de la Crêpe en juillet, j'ai travaillé au Pouliguen pendant cinq ans dans plusieurs crêperies. C'est là-bas que je me suis formé. Auparavant, j'ai eu des expériences en boulangerie-pâtisserie et dans le commerce. En partant sur la côte, j'avais déjà en tête d'apprendre à réaliser des crêpes et des galettes pour ensuite monter mon affaire. Quand L'Atelier de la Crêpe a ouvert, il y avait deux salariés puis on est rapidement passé à trois et même quatre ponctuellement. Ça ne m'intéressait pas d'ouvrir une crêperie traditionnelle, j'ai préféré le « fast good ». Je trouve ça plus convivial, on est proche de la clientèle. »

LE CONCEPT

Comme à la maison

« Ce n'est pas une crêperie traditionnelle car il n'y a ni assiettes, ni couverts. Les crêpes et les galettes sont servies dans des cornets et à déguster sur place ou à emporter. Je voulais proposer un service plus original, sans chichis. Ici, on est comme à la maison. On a aussi un manège à crêpes donnant directement sur la rue pour préparer les crêpes et galettes devant les passants. On a lancé un service épicerie où l'on vend des crêpes de froment et galettes de blé noir à préparer et déguster chez soi par paquet de 6, 12 ou 18. Les clients ont également la possibilité d'acheter des bouteilles de jus de pommes et de cidre, le tout garanti 100 % artisanal. »

LE LIEU

Agrandissement

« Une confiserie se trouvait auparavant ici. Le local était tout petit, environ 15 m². On a cassé des murs pour agrandir, ajouté un escalier pour permettre un accès à l'étage. J'ai fait appel à des sociétés et fait moi-même ce que j'étais capable de faire comme les peintures. Je cherchais un lieu de passage et finalement, c'est l'emplacement idéal. Cet été, on a beaucoup tourné avec les touristes. Lors des balades, du Roi René, on affichait souvent complet jusqu'à tard. Il y a une vingtaine de places à l'étage et une trentaine en terrasse. J'ai opté pour du lambris clair, de la peinture bleue sur les murs et un canapé en haut pour la convivialité. »

LA CUISINE

Des farines d'ici

« On réalise ici des crêpes à la farine de froment et des galettes de blé noir avec des farines venues du Moulin de Sarré, pas très loin d'Angers. On travaille avec une marque de cidre 100 % artisanal : Sorre. Elle vient de Plerguer, en Ille-et-Vilaine. En plus de la carte, il y a une crêpe et une galette du jour : chèvre, miel aux tomates confites et à la roquette, galettes aux rillauds, etc. On fait des classiques ou plus originales : à l'andouille, au poulet... On a un large choix de crêpes dont une au Cointreau ! On aimerait travailler avec les Frères Toque pour la livraison à domicile. On aura bientôt du jus de pomme pétillant, du cidre et du jus de pommes bio. »



Bistrot des
Andécaves
Bar, Restaurant & Brunch

62, Promenade de Reculée
ANGERS - 02 41 73 31 88

UN RESTAURANT BISTRONOMIQUE À L'AMBIANCE CONVIVIALE...

Avec une vue imprenable sur la Maine et la cathédrale d'Angers, le bistrot des Andécaves se veut un endroit convivial et cosy.

A la fois bistrot et restaurant, l'établissement sait régaler les papilles de chacun grâce à sa cuisine de saison faite maison élaborée uniquement avec des produits frais, naturels et locaux.

A bientôt





C'EST NOUVEAU

Nachos

A.L.



Gwenn Hamon, gérant du bar Le Bât et à mesure a décidé de se lancer en mai dernier dans un projet supplémentaire. Il a ouvert Nachos, un petit restaurant street food autour de la nourriture mexicaine. Fajitas, tacos et bien évidemment nachos au menu ! « Nachos, c'est une franchise qui a été créée à Rouen où il y a d'ailleurs deux restaurants. Il y en a une dizaine d'autres en France et d'ici fin 2020, il y en aura une vingtaine ! » Après avoir mûrement choisi son concept, le restaurant a ouvert à un endroit de choix : la place du Ralliement. « J'ai eu l'opportunité d'avoir ce local. Et le concept de Nachos me plaisait : ce ne sont que des produits frais que l'on prépare sur place, pas de surgelés et on privilégie les produits français. Nous avons les chips mexicaines : les nachos, les tacos, les fajitas mais aussi les bowls à composer soi-même. Tout est ainsi personnalisé. On fait aussi pas mal de guacamole, c'est notre spécialité. On fait à la fois à emporter mais aussi en livraison. » Pour les jours grisâtres, l'intérieur du restaurant peut contenir une cinquantaine de personnes et pour les beaux jours une terrasse de 50 places vous attend aussi. Et peu importe votre fringalle, le restaurant est ouvert 7 jours sur 7 de 11 à 23 heures. De quoi en rassasier plus d'un !

2 place du Ralliement



Haut-lieu des nuits angevines, Le Bazar connaît un nouvel élan avec son jeune propriétaire, Aloïs.

Le Bazar, jazzy & électro

Aloïs Haven a repris le Bazar et programme des DJ sets et soirées Jazz.

Alice Labrousse
alice.labrousse@angers-maville.com

Dans la rue « Parch' », il y avait le O'Jacaré mais il y a toujours le Bazar. Et il n'est pas rare que d'anciens clients poussent la porte ou plutôt « LA POOOORTE ! » du Bazar en se remémorant les longues soirées et les anciens propriétaires du lieu. Car chaque propriétaire de l'endroit a marqué les esprits ! Et la nouvelle génération que symbolise Aloïs espère en faire, elle aussi, de même. C'est la fougue de la jeunesse qui a poussé un soir ce jeune homme à reprendre le bar. Mais ne vous fiez pas à son jeune âge, le tout nouveau propriétaire du lieu n'est pas un jeune loup fraîchement débarqué dans le milieu des investissements. À 19 ans, il arrêta les études pour

se lancer dans une micro-entreprise de négoce de vins, de ventes de poissons fumés et de fromages. 4 ans après, après avoir écumé les salons gastronomiques et professionnels en France et à l'étranger, il s'apprêtait à racheter l'entreprise de poissons fumés dont il vendait les produits. Malheureusement, dans les affaires, certaines sont infructueuses et la vente ne se fait finalement pas. Le soir même, il apprend en entrant dans le bar que Karim, l'ancien propriétaire cherche à vendre. À peine 12 heures plus tard, sa décision est prise. Ce sera une nouvelle aventure et ce sera Le Bazar ! Depuis le 13 juillet, date de la reprise, Le Bazar affiche un nouveau look mais garde son héritage des soirées mix, de l'électro qui imprègne les murs comme le sol foulé

par de nombreux Angevins. Aloïs a des ambitions pour le bar : « On veut une vraie programmation avec des rendez-vous hebdomadaires. » Il s'accompagne pour cela de Morgane Le Goavec, anciennement chargée de production et de programmation pour Androgyne à Nantes et pour feu Le Bar du Quai à Angers et de Vanille pour la communication visuelle du lieu. Petite nouveauté, il y aura aussi des soirées Jazz les mercredis soirs au Bazar. La volonté d'Aloïs serait d'en réaliser deux par mois et d'ajouter des DJ sets chaque semaine avec des têtes d'affiche locales mais pas que ! Alors, on n'hésite plus et on pousse (et surtout referme derrière soi) la porte du Bazar !

41 rue Parchemerie

IL AIME

Mixape

K.M.



« L'endroit est l'un des rares lieux où l'on peut prendre son café et écouter de bons vinyls. C'est aussi le nouveau lieu de Karim l'ancien propriétaire du Bazar. »

2 place Mondain Chanlouineau / Centre commercial Fleur d'eau

Le Lieu enchanthé

A.L.



« Parce que les pâtisseries que sert Sophie sont à tomber ! Elles sont faites par son conjoint. Et l'endroit vaut vraiment le coup d'œil ! »

32 rue David d'Angers

Le Velenjak

K.M.



« J'aime cet endroit, ça me rappelle les biergarten que je connaissais quand j'habitais à Berlin. Cet esprit indus avec des palettes... »

7 rue de l'Espine

O' Mille Poils

Donnons à nos animaux ce que la nature nous offre

A retrouver dans votre magasin :

- Alimentation sans céréales
- Friandises naturelles
- Produits de soins naturels
- Dog washing

76, rue Baudrière ANGERS - 02 41 32 11 27
<https://facebook.com/omillepoils49>

Nouveau à ANGERS

ESPACE revêtements

PD0

MUR SOL PEINTURE RIDEAUX

LES JOURS FOUS DU CANAPÉ !

OPÉRATION du 15 novembre au 15 janvier 2020

20% de réduction sur votre canapé*
(soit jusqu'à 588€ d'économie !)
*sur la gamme sur mesure

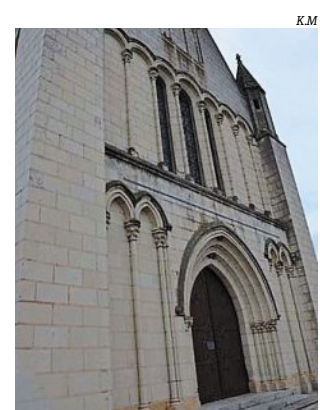
photo non contractuelle

30 Boulevard du Doyenné - ANGERS - 02 41 34 95 00
pdo4@wanadoo.fr



Entre vignes et forêt

À moins de deux kilomètres du bourg de Saint-Rémy-la-Varenne, se trouve le manoir de Chauvigné, une demeure privée bâtie sur l'emplacement d'une villa romaine Calviniacus (la villa chauve) qui a donné son nom au village. En poursuivant la route en direction de Blaison-Gohier, vous trouverez de jolis coins de campagne et des chemins à parcourir à vélo.





Krav Maga, l'art de se défendre

EN IMAGES

Les entraînements



du club de Krav Maga Angers.



Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.maville.com

Samuel Fresnet enseigne le Krav Maga depuis 12 ans, il a créé le premier club angevin en 2013. Depuis son club est passé de quelques élèves à près de 300. Il nous parle de cette pratique.

Comment en êtes-vous venu au Krav Maga ?

Je suis un ancien militaire et j'ai travaillé avec des militaires israéliens. Après l'armée, j'ai été voir Richard Douieb qui est le monsieur Krav Maga en France. Il a fondé la FEKM (Fédération européenne de Krav Maga). C'est un élève direct du fondateur de la technique, Imi Lichtenfeld.

Le Krav Maga, qu'est-ce que c'est ?

Krav Maga en Hébreu, ça veut dire combat rapproché. Ça a été inventé par Imi Lichtenfeld qui était un boxeur-lutteur dans les années 40. Il s'est rendu compte que la lutte ou la boxe ne prenait pas en compte les règles

ou plutôt les non règles de la rue. Il a inventé cette méthode et l'a enseigné de 1948 à 1964 à l'armée israélienne. À partir de 1964, il forme des civils. Ce n'est pas fait pour être joli mais c'est fait pour être efficace en cas d'attaque. On apprend à savoir se défendre contre un, deux ou trois personnes avec ou non des armes blanches, bâtons ou d'autres armes. Il n'y a pas de compétition dans le Krav Maga car c'est une discipline de self-défense. Je dis souvent aux élèves lors d'une attaque si jamais ils ont l'occasion de s'enfuir qu'ils le fassent. Mieux vaut être un lâche vivant qu'un héros mort. Mais si toutefois ils ne peuvent éviter l'affrontement, ils doivent être capables de se défendre pour partir ensuite.

À qui cela se destine ?

On est près de 300 dans le club dont la moitié sont des femmes. J'enseigne aussi une version adaptée de la technique aux enfants. Ce n'est pas difficile à apprendre, cela convient à tout le monde entre 8 et 99 ans et ce, peu importe la corpulence de la personne. Mon doyen actuel a 72 ans ! Mais ça

m'est déjà arrivé de voir des gens plus âgés encore. C'est fait pour être simple, efficace. Le but, c'est de se défendre. À Angers, on fait partie des 10 plus gros clubs de France. Et chaque année, ça augmente !

Vous faites également des stages. Pouvez-vous nous en parler ?

Je fais beaucoup de stages au féminin. Les femmes emmènent souvent leurs filles. On a aussi beaucoup d'enfants harcelés à l'école. Chaque mois, je fais un stage qui dure 3 heures sur un thème précis : par exemple, les attaques au sol, spécial arme blanche, stage féminin ou des révisions. J'ai aussi travaillé avec SOS femmes battues, avec des professionnels également qui subissent fréquemment des agressions comme les médecins urgentistes, les pompiers, les policiers, les avocats, j'interviens aussi dans les écoles et les comités d'entreprises.

www.kravmagaangers.fr
Sur Facebook : Krav Maga Angers
samuel.fresnet@kravmagaangers.fr
06 67 09 29 51

Sorties • Bons plans • Loisirs

Le journal qui vous fait profiter de votre ville.

Chaque mercredi GRATUIT

40 000 exemplaires + de 300 points de distribution

Pour votre communication, contactez
Jacky COTTENCEAU - 06 89 88 44 32

angers.maville.com

SALON VITISAVEURS
VINS ET GASTRONOMIE

SALON VINS ET GASTRONOMIE

STE-GEMMES-SUR-LOIRE

CHANGEMENT DE LIEU !
Espace culturel L'ART IMAGE

5ème édition

STE GEMMES-SUR-LOIRE

INVITATION GRATUITE SUR NOTRE SITE INTERNET
VIGNERONS RÉCOLTANTS - BIO - ARTISANS PRODUCTEURS

15-16-17 NOVEMBRE 2019
WWW.VITISAVEURS.COM

ESPACE CULTUREL L'ART IMAGE

SALON VITISAVEURS

DU PRODUCTEUR AU CONSOMMATEUR

LABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, SACHEZ CONSOMMER AVEC MODERATION - POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ

Crédit Mutuel Anjou



... Roseline du Défi 24 h Angers Téléthon

Membre de l'association du Défi 24 h Angers Téléthon, Roseline Renaud nous parle de l'édition 2019. Elle aura lieu du vendredi 6 décembre à 16 heures au samedi 7 décembre à 16 heures. C'est un défi à réaliser en marchant ou en courant autour de l'étang Saint-Nicolas. « L'objectif est d'atteindre les 30 000 km de façon collective. » Les participations sont à prix libre. L'an dernier, l'association avait réuni 2700 participants pour effectuer 26 900 km. Alors chaussez vos baskets confortables en équipe ou pas et faites une bonne action !

www.defi24h.fr

Inscription en ligne jusqu'au 4 décembre



A.L.



A.L.

■ Cœur de Maine

« Il y aura aussi un autre gros rendez-vous pour le Téléthon au Cœur de Maine. Il y aura les Compagnons du Devoir, ils participent au Téléthon tous les ans. Il y aura aussi Micro-Lab qui interviendra pour vendre des gâteaux et présenter ses actions. Ce sont des chercheurs. »

Défi 24h Angers Téléthon

NOUS REMERCIONS NOS GÉNÉREUX DONATEURS ET ANIMATEURS



MARRAINES :
Claire Sapet (Association Maladies Rares)
ANIMATEURS MICRO :
Alain Dohin et Fabien Bourdin
CHANTEURS :
Younis Moutier, Chœur d'Hommes d'Angers, Marine Calteau (m duo) et Noël Franchetou, Lesels United et Marifred.
ACCORDION :
Aurélien Asseray
ORCHESTRE BARBARIE :
Emilie Guignard
CRACHEUSE EN FEU :
Lesels United



■ Les partenaires 2018

« Ils ont financé la moitié des dons recueillis qui s'élevaient à 18 600 euros remis à l'AFM Téléthon pour la recherche. »

Les adresses

L'étang Saint-Nicolas

Parc de la Garenne
Boulevard Albert Camus

Cœur de Maine

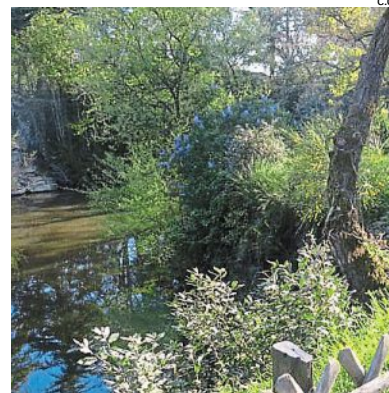
L'ASPTT Triathlon

■ L'étang Saint-Nicolas

« C'est un très beau site dans le centre-ville d'Angers qui permet aux marcheurs et aux coureurs de passer un bon moment...tout en participant à une bonne action ! Le site nous est mis à disposition par la Ville qui nous aide pour l'installation des barnums, le nettoyage du parcours, c'est un partenaire privilégié. »



M.P.



C.C.

■ Parc de la Garenne

« Les gens peuvent découvrir le parc et y voir les animaux. »



Défi 24h Angers Téléthon

■ Les animateurs du Téléthon

« Alain Dohin (ci-dessus) et Fabien Bourdin. Ce sont nos animateurs privilégiés pour les événements. Ils viennent bénévolement animer notre défi. »



Défi 24h Angers Téléthon

■ L'ASPTT Triathlon

« C'est un groupe de sportifs qui vient participer en nombre au défi ! C'est le 2^e groupe qui fait le plus de km au défi 24 h. »

Défi 24h Angers Téléthon





LA PHOTO DE LA SEMAINE

Robe automnale pour le château

Brigitte Puxel



Une de nos lectrices assidues, Brigitte Puxel nous a envoyé cette jolie photo du château d'Angers. De quoi apprécier d'autant plus les couleurs d'automne ! La grisaille, la pluie, peu importe ! Les feuilles et leur couleur chaude ne donnent-elles pas envie d'aller se balader ?

Si vous aussi vous souhaitez partager votre photo avec nous, rien de plus simple ! Il vous suffit de nous l'envoyer à redaction@angers.maville.com ou de la partager sur les réseaux sociaux avec le mot-clef **angersmaville.**



Divinité

Marco, Ben et Nico, trois amis angevins, se sont lancés dans l'aventure Divinité.

Divinité sur YouTube

La chaîne qui vous fait découvrir les vins naturels d'Anjou.

Tout a démarré fin 2018 lors d'une soirée entre amis. Marco, l'un des trois fondateurs de Divinité souhaite se convertir dans l'image et le son, Nico est passionné de vins naturels et Ben est un amoureux de sa région. Tous trois se lancent dans un projet un peu fou : commencer une chaîne YouTube où ils mettraient en avant le travail de vignerons et viticulteurs de l'Anjou spécialisés dans le vin nature. À partir de là, ils se

mettent à contacter des professionnels du secteur et font de multiples rencontres sur les domaines environnants. À la manière de journalistes ou documentaristes, ils ne demandent aucune participation financière à ceux qu'ils rencontrent et filment, seulement un peu de leur temps ! Leur envie ? Valoriser les techniques, les savoir-faire et faire connaître certains viticulteurs grâce à une série de portraits. C'est la démarche éthique et

responsable qui les touche. Ils espèrent ensuite décliner leurs vidéos et dresser le portrait de ceux et celles qui vendent les produits fabriqués dans cette démarche. Après une dizaine de vidéos déjà publiées sur la plateforme, on leur souhaite de faire leur petit bonhomme de chemin... Comme ils disent !

collectif Divinité sur YouTube,
Sur Facebook

QUAND
VOUS REFERMEZ

angers.maville.com

UNE NOUVELLE VIE
S'OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX, MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES,
PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE PLUS DURABLE.
DONNONS ENSEMBLE UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS. [CONSIGNESDETRI.FR](https://www.consignesdetri.fr)

CITEO

Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio



MOTS FLÉCHÉS

EXASPÉRANTE	▼	PLACÉES À L'ÉTUDE	▼	BIEN SUPÉRIEURE	▼	QUI A LA VUE BASSE	▼	PARURE DE MOMIE	▼	PLANTATION D'OSIERS	▼
SCIE À POIGNÉE		ARMÉE MÉDIÉVALE		MOT ENFANTIN		DANS LA POCHE DES CHINOIS	▶	ASSOCIÉRAI		APPARUE	
	▶					SALUBRE	▼				
BIEN RELEVÉE	▶										
PARTIE DE LA PIÈCE				JETER DES PIERRES	▶						
	▶			ÉTAT DE RUDESSE	▼						
IL EN SORT DES TÊTES PEN-SANTES		ELLE EST SECOUÉE À TABLE	▶							DISQUE DE MEAUX	
		FORTIFIA									
			CENTIÈME DU YEN	▶			DANS LE TARN	▶			
			BIEN RETENUE	▼			RENDRE CONFUS	▼			
COURT SUR PATTES	▶					BOISSON GAZEUSE	▶				
ADOUCIR											
	▶							SYMBOLE DU TITANE	▶		DIVERTIR
								À DEUX PAS	▼		
NIVEAU DE GAMME	QUI RÂPE LA LANGUE	▶				FAIRE LE BON CHOIX	▶				
	CALIBRÉE					OSÉE	▼				
		A MONTRÉ SA JOIE	▶			HOMME D'ÉGLISE	▶			REÇU	
		JOUETS D'ENFANT	▼								
CRÉMERIE	▶								LIEU DE DÉCISIONS	▶	
DÉPARTEMENT									ABRI DE TOILE	▼	
					RÉGION EN IRLANDE	▶					
					APRÈS BIS	▼					
ÉLUE ABRÉGÉE	▶				MARQUE DE COMPARAISON	▶		MESURE EN SOL	▶		
MATIÈRE SCOLAIRE					LE COBALT	▼					
				CÉRIUM AU LABO	▶		DÉBAR-RASSÉ DES PARASITES	▶			
COMBAT-TRE L'HUMIDITÉ	▶							INFLEXIBLE	▶		

MOTSCROISÉS

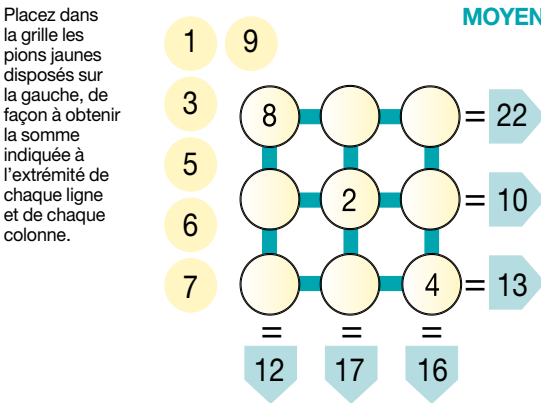
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT 1. Station balnéaire sur la côte des Maures. 2. Nationaliseras. 3. Il mousse. Carreau. 4. Île en mer d'Irlande. Couvre-chefs rigides. 5. Symbole du cérium. Attache des fils. 6. Se lance avec courage. Durées de douze mois. Mot de jeune révolté. 7. Bonnet blanc et blanc bonnet. 8. Enroulement. Logis des Mohicans. 9. Fait entendre. Relatif à un droit. 10. Fabricant d'étoffes. Prêt à faire la vie.

VERTICALEMENT A. Près de. Il faisait souffrir la belle. B. Revêts la glace. Petite industrie. C. Nettoya. Regardes indistinctement avec discrétion. D. Mou. Peinture et sculpture. E. Boisson de table. Couvert d'atours. F. Un vrai champion. Il nous rééduque. Participe pour pouvoir. G. Exiger. H. Pièces de trousseau. Tissu naturel. I. Homme des sables. Bruit d'arme à feu. J. Arrivés au bout. Le monde y est fou.

FUBUKI

MOYEN



SOLUTIONS

SUDOKU FACILE

7	6	9	8	1	5	3	2	4
2	1	8	7	4	5	6	9	3
4	5	3	9	2	6	7	8	1
5	9	6	3	8	7	1	4	2
3	2	1	5	9	7	6	2	8
8	7	4	1	6	2	9	5	3
1	8	2	7	5	9	4	6	3
9	5	6	7	8	1	3	2	4
6	7	4	2	3	1	8	5	9

MOTS FLÉCHÉS

N	E	R	U	R	S	S	I	T
N	E	P	E	T	E	M	E	
I	P	I	R	E	S	P	I	
S	L	I	E	P	A	R		
N	A	S	N	A	S	O		
S	I	S	E	P	E	C	E	
S	I	K	E	M	A	N		
S	E	C	A	S	N	O	A	
S	A	S	E	R	A	S		
O	D	O	N	I	L	I		
O								

MOTS CROISÉS

E	S	S	O	R	E				
G	E	O							
M	E	S	T	E					
M	E	S	T	E					
L	A	I	T	E					
F	A	R	I						
O	P	E	R						
T	E	M	P	E	R				
B	I	E	R						
E	N	A	L	B	I				
A	C	T	E	L	A	P	I	D	E
S	A	S	A	I	S	N	N	E	
E	G	O	I	N	E	Y	A	N	
A	S	M							

FUBUKI

12	17	16
3	6	4
1	2	7
8	9	5

SUDOKU

FACILE

		6		5		8	9	7
			7		8		1	3
7					6			
1		4		7	5		8	
	2	9		3		7	6	
	5		8	6		9		1
			2					6
6	9		5		3			
5	3	8		1		4		

SUDOKU

MOYEN

6			1	3		4		
7					9			
3		4	6	5			8	1
		6				7		8
			4		5			
2		1				9		
1	8			2	6	3		4
			5					2
		5		1	8			7



EN IMAGES

Sexploration

Samuel Colin



Claire et son éditeur.

Claire Vimont



Pour acheter les jeux

Jeux en prévente sur Ulule :

25 euros pour deux jeux de cartes,
65 euros pour les 4 jeux de cartes et le jeu de plateau
www.fr.ulule.com/sexploration/

En magasin :

12,99 euros le jeu de cartes
25 euros le jeu de plateau
Sur le site de la maison d'éditions
www.playtopla.com/
Et bientôt chez vos libraires et magasins

Contact

vimontclaire@gmail.com
ou Héloïse, éditrice chez Topla
heloise@playtopla.com

Claire Vimont



Claire Vimont



Samuel Colin



Claire Vimont a pensé à ce pack de jeux lors de son projet de fin de master et l'a concrétisé. Le pack de jeux sortira prochainement.

Sexploration, le jeu anti-tabous

Claire Vimont a inventé un pack de jeux sur le sexe destinés aux plus jeunes appelé Sexploration.

Alice Labroussealice.labrousse@angers.maville.com

Pouvez-vous nous parler de votre parcours et ce qui vous a mené à créer Sexploration ?

J'ai grandi près d'Angers. J'ai fait mon lycée à David d'Angers en Bac S. Je me suis dirigée ensuite vers le domaine artistique à l'Ecole de communication visuelle (ECV) à Nantes. Durant mon master, j'ai travaillé sur l'illustration scientifique. En projet de fin d'études, j'ai pensé à travailler sur la santé. En parallèle à l'école, j'avais créé un collectif féministe et engagé appelé « Sans moi ». J'ai pensé à travailler sur l'éducation sexuelle. Tous les outils dataient des années 2007-2008 en bibliothèque. Je me suis dit qu'il y avait un vrai problème. J'ai trouvé que ces outils étaient dépassés et froids. J'ai trouvé que c'était dommage que les ados aient comme premier contact avec la sexualité des sujets dramatiques comme les maladies, les grossesses non désirées etc. Je voulais présenter aux ados toutes les sexualités et leurs représentations, pas seulement les conséquences

dramatiques que la sexualité peut engendrer. C'était important de montrer la recherche du plaisir et normaliser les pratiques. Il fallait leur dire qu'il n'y a pas de pratiques dégradantes, qu'il n'y a pas que la pénétration dans la vie aussi, que les personnes en situation de handicap ont aussi leur sexualité. Il fallait que tout le monde se sente inclus dans la sexualité et casser la barrière de la « sexualité normale ».

Comment se compose Sexploration ?

J'ai créé deux malettes pendant mes études. J'ai reçu la meilleure note : 20/20. Ça m'a encouragé. J'ai cherché des maisons d'éditions de jeux. J'ai trouvé Topla cet été, une maison d'éditions parisienne. On a retravaillé les jeux pour que les jeunes puissent jouer tout seul ou avec des amis ou de la famille. C'est aussi une façon d'ouvrir le dialogue ou simplement de faire passer les informations. Ça peut également être utilisé en cours. Il y a 4 jeux de cartes et un jeu de plateau. Parmi les jeux de cartes, il y a un jeu sur le consentement, un jeu sur la

contraception, un autre sur les privilèges que chacun a, un autre sur les IST (Ndlr : Infections sexuellement transmissibles). Et le jeu de plateau « C'est pas tabou ». Tous les jeux de cartes sont accessibles à partir de 12 ans et le jeu de plateau à partir de 14 ans. Tous les jeux ont été relus par des médecins et des membres du Planning familial.

Comment joue-t-on ?

Pour le jeu du consentement, le jeu se passe en deux temps : il y a une carte question posée par l'un des joueurs et l'autre répond si elle consent ou non. Il s'agit là de faire comprendre aux ados que tout est une question de choix et qu'il faut être à l'écoute du choix de l'autre. Pour le jeu sur la contraception, il y a deux posters avec des organes masculins sur l'un et féminins sur l'autre. On place sur les silhouettes des cartes avec des moyens contraceptifs selon s'ils sont destinés pour la femme ou l'homme ou les deux. Ça peut aussi se jouer à la façon d'un memory. On met toutes les cartes sur le dos et on recherche les

moyens contraceptifs et leur fréquence d'utilisation. Il y a toujours des explications sur chacun des contraceptifs. Pour le jeu sur les IST, on a fait un recensement des maladies sexuellement transmissibles, puis il y a un vrai/faux avec des affirmations. Chacun doit répondre s'il pense qu'il s'agit d'une affirmation vraie ou fausse. Dans ce jeu, il y a des infos pratiques comme les numéros des centres de dépistage gratuit etc. Pour le jeu sur les privilèges, chaque joueur incarne un personnage. Il y a un maître du jeu et il pose une situation donnée. L'idée, c'est de se mettre à la place de son personnage. Ça permet aux ados de voir leurs propres privilèges. C'est aussi pour comprendre la notion de discrimination. Pour le jeu de plateau, il y a plusieurs catégories : orientation et identité, prévention et protection, pratiques sexuelles, plaisirs et sentiments et enfin, anatomie. On est en équipe et on doit faire deviner un mot sans utiliser des mots interdits. Il y a tout un lexique pour les mots complexes. C'est aussi s'approprier le vocabulaire de la sexualité.

Conseils
individualisés

Alternance

Reprise d'études

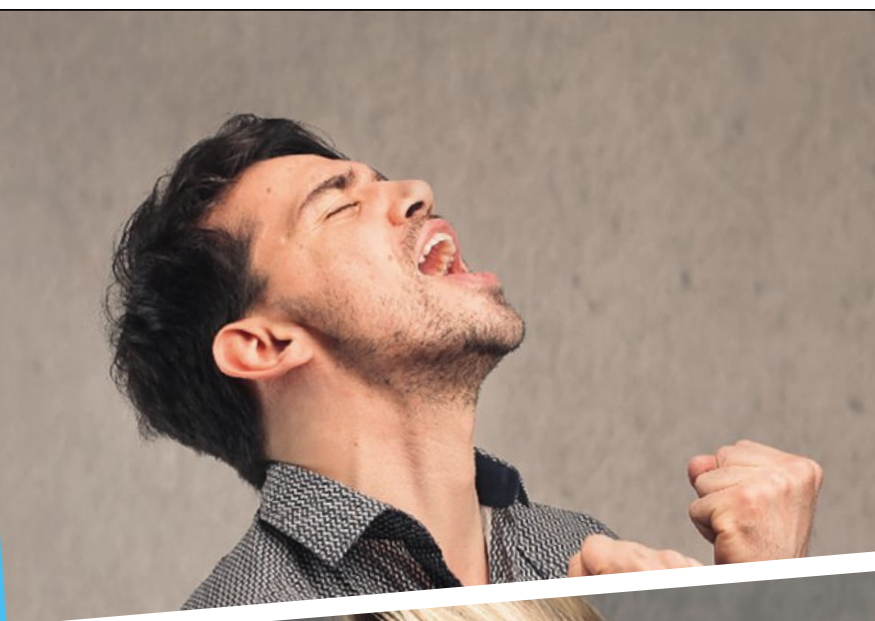
Formations
sur-mesure

Validation d'acquis

**Jeudi 14
nov. 2019
de 12h à 18h30**

Fac. droit, éco. et gestion
13 allée F. Mitterrand, Angers
(Espace co-working)

Conception : Direction de la com UA | crédits photos : Fotolia.



PORTES OUVERTES
de la formation continue
Prenez un nouveau départ avec l'Université d'Angers !



[www.univ-angers.fr/
formationcontinue](http://www.univ-angers.fr/formationcontinue)