

PHOTO - ALICE LABROUSSE



À table

La cantine d'Alice fait rimer simplicité et gourmandise

Page 12



M'ESSAYER C'EST M'ADOPTER !

Vous êtes en première ou en terminale ?

Venez participer à des cours à l'Université d'Angers

du 23 au 27 octobre 2023.



Inscriptions obligatoires sur univ-angers.fr

angers.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglomération

N° 371 du 4 au 10 octobre 2023

Au cœur du vignoble

Des activités sportives et gourmandes les 7 et 8.

PHOTO - LUG CRÉATION



Anjou'R & Nuit est un nouveau rendez-vous dédié aux loisirs actifs et à la découverte du patrimoine du territoire Layon Loire Aubance. **P. 10 et 11**

Interview

PHOTO - PATRICK LEROY



L'orchestre de Verrières-en-Anjou fait sa rentrée

Page 2

Angers vu par

PHOTO - ALICE LABROUSSE



Damien Geffroy et David Lessault, auteurs de la BD Sunugal

Page 16



Adoptez une allure
ultra tendance
en craquant
pour les imprimés
SURKANA



incognito
Une boutique au féminin

6 place du Bois du Roy - AVRILLÉ
Tél. 02 41 34 63 34

Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30
et de 14h30 à 19h00. Samedi fermeture à 18h30.

Facebook : Incognito Avrillé

RCS Angers B841 702 327

ÉPHÉMÉRIDE

Nous fêtons...

Mercredi 4

Aurore. Elles sont équilibrées et responsables.

Jeudi 5

Capucine. Elles sont rêveuses et ont du cœur.

Vendredi 6

Bruno. Ils sont indépendants.

Samedi 7

Gustave. Ils sont dynamiques.

Dimanche 8

Morgane. Elles sont volontaires et énergiques.

Lundi 9

Sara. Elles sont créatives et communicatives.

Mardi 10

Ghislain. Ils sont sympathiques et intelligents.

angers.maville.com

4, bd Albert Blanchain - 49000 Angers
redaction@angers.maville.com



Alice LABROUSSE
Journaliste
02 41 44 78 74
06 31 58 13 26

alice.labrousse@angers.maville.com



Katell MORIN
Journaliste
02 41 44 78 81
06 31 58 19 46

katell.morin@angers.maville.com

Distribution et publicité :

ADDITI MEDIA

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@additi.fr

Site Internet :

www.angers.maville.com

SAS Loire Hebdo

4, boulevard Albert Blanchain - 49000 Angers

Directeur de la publication :

M. Marc DEJEAN

Dépôt légal : à parution

N°ISSN : 2273-8444

Imprimerie Ouest-France - 10, rue du Breil

35051 Rennes Cedex 9

Tirage : 40 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées.

Eutrophisation : 0,003kg/tonne.



Certifié PEFC / pefc-france.org

Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

L'orchestre de Verrières-en-Anjou fait sa rentrée

Cyrille Blain et Marie-Pierre Bastard, membres de l'OVEA, évoquent les objectifs et la nouvelle saison de l'orchestre.

Comment s'est créé l'orchestre de Verrières-en-Anjou (OVEA) ?

Nous sommes une association qui existe depuis 2016. À l'époque, nous étions un groupe de musiciens qui voulait se regrouper et créer un orchestre pour faire perdurer cela à Verrières-en-Anjou. Nous avons d'ailleurs été la première association montée dans la commune nouvelle. Notre chef d'orchestre, c'est Jacques Dolivet, bien connu des Angevins car il est co-créateur des Accroche-cœurs et de la fanfare Jo Bitume. Notre but est de partager le plaisir de la musique à travers des concerts et des événements. C'est aussi faire rayonner Verrières-en-Anjou au-delà de la commune. Nous avons une quarantaine de membres de 9 à plus de 75 ans au sein de l'association et nous prenons nos décisions à la collégiale. Nous acceptons tous les niveaux, le seul pré-requis c'est de savoir déchiffrer une partition. Tous nos membres viennent des environs d'Angers et pas uniquement de Verrières.

Quelle est la composition de l'OVEA ?

Nous sommes un orchestre d'harmonie, nous avons des instruments à vent, à cordes, des percussions, des cuivres, un piano. Notre répertoire est plutôt éclectique : on joue autant de musiques de films que des titres de variété, de musique du monde, de musiques festives ou de cirque. Notre chef d'orchestre choisit et arrange les partitions.

Quelle est la particularité d'OVEA ?

Nous ne sommes pas un orchestre classique, on a un répertoire plus festif. Depuis l'année dernière, nous essayons de ne plus jouer



L'OVEA recrute ses nouveaux membres pour la saison 2023-2024.

PHOTO : PATRICK LEROY

devant nos pupitres, nous occupons un peu plus l'espace.

Quelles sont vos activités durant l'année ?

À chaque début de saison, on fait une résidence en bord de mer en guise d'intégration pour les membres de l'orchestre uniquement. Tous les ans, on organise un week-end culturel au Carré des Arts à Pellouailles-les-vignes où l'on programme une exposition sur toute la durée de l'événement, une chorale le vendredi soir, une pièce de théâtre le samedi soir et un concert le dimanche après-midi. Ce week-end aura lieu les 22, 23 et 24 mars 2024. Chaque semaine, nous répétons soit le vendredi soir soit le samedi matin et un dimanche par période scolaire hors vacances à l'école du clos de la motte à Pellouailles-les-vignes.

Quand aura lieu votre prochain concert ?

Nous participons à un concert pour la Sainte-Cécile (Ndlr : fête des musiciens) avec le collectif Téquila Bamba de Soucelles. Il se tiendra le 19 novembre à l'église de Saint-

Sylvain d'Anjou. Nous allons aussi participer au marché de Noël de Verrières-en-Anjou et au Téléthon au parc de la Garenne. Le restant de l'année, nous prenons part à quelques animations sur le marché de Saint-Sylvain d'Anjou et à la fête de la musique de Briollay, Bauge etc. Nous accompagnons également les commémorations du 11 novembre et du 8 mai.

Quel registre allez-vous apprendre cette saison ?

Nous allons travailler sur des morceaux de Nino Rota et Nino Ferrer. Si des musiciens veulent nous rejoindre, nous recherchons particulièrement des trompettes et des percussions, mais tous les musiciens sont les bienvenus !

Infos pratiques :

49.ovea@gmail.com

Cyrille Blain : 06 65 06 60 41

ovea.wordpress.com

Répétition :

école du clos de la motte

Cour Brulettes,

49112 Verrières-en-Anjou

facebook.com/orchestreverrieresenanjou/

@orchestreverrieresenanjou sur Instagram

Alice Labrousse

alice.labrousse@angers.maville.com



OVEA

PHOTO : PATRICK LEROY



OVEA

PHOTO : PATRICK LEROY



HALLES CŒUR DE MAINE

Place de la Poissonnerie - 49100 Angers

Votre marché couvert en centre-ville

1000 m2 de produits frais et de commerçants locaux

Poissonnier, primeurs, boulanger, charcutiers, bouchers, fromager...



Roland Magdane

Quand Roland Magdane vous raconte sa vie privée et son intimité conjugale, la soirée promet d'être tordante !

Il vous parlera aussi de sa première nuit torride avec celle qui va devenir sa femme, vous racontera son week-end de rêve en Bretagne qui tourne au cauchemar, reviendra sur son anniversaire de mariage à Rome avec le Pape ou encore sur ses contrôles de gendarmerie à la suite de ses excès de vitesse...

« Ma femme et moi », c'est une heure trente de rire en découvrant la vie intime de Roland Magdane et bien d'autres situations de sa vie quotidienne ! Vous comprendrez pourquoi d'année en année Roland Magdane devient de plus en plus fou !

À 20h30
Samedi 14 octobre
Au Centre de Congrès
33 boulevard Carnot
43 euros

Infos sur events.destination-angers.com

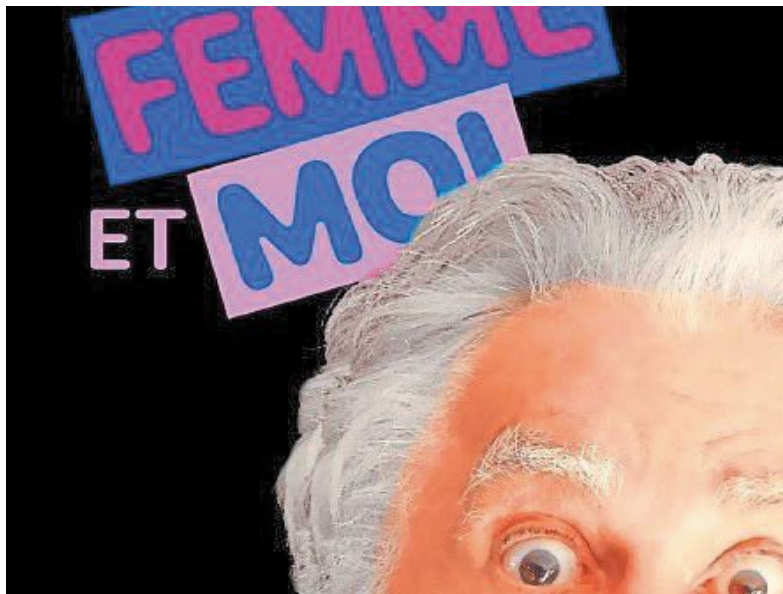


PHOTO : ROLAND MAGDANE

My ugly clémentine



PHOTO : REA VON VIC

Les quatre filles s'inspirent du meilleur de la power-pop des 90's et du retour en force d'un certain post-punk pour proposer un rafraîchissant cocktail de mélodies entêtantes sur un lit de guitares nerveuses et de lignes de basse dansantes.

Vendredi 6 octobre
À 20h30
Le Chabada
56 boulevard du Doyné
De 12 à 15 euros
lechabada.com

Les Blue garces & KaléidoVox



PHOTO : LES BLUE GARCES

À l'occasion du mois «octobre rose», les Blue garces et KaléidoVox donneront de la voix ! Les Blue Garces, c'est la petite troupe ligérienne, autour de Savennières... Ils sont une vingtaine et proposent des concerts comme des tableaux, où l'harmonie et les timbres de voix sont mis en valeurs par un quintet style blue grass aux rythmes dynamiques. Les Blue Garces partagent leur joyeuse humeur et nous entraînent dans des univers aux couleurs musicales variées.

Ils partageront la soirée avec la cho-

rale érimuroise KaléidoVox qui présentera un programme éclectique élaboré à partir d'œuvres de compositrices, de Clara Schumann à Ella Fitzgerald en passant par Edith Piaf ou encore Barbara. La soirée est organisée au profit de la ligue contre le cancer.

Vendredi 13 octobre
À 20h
Au Centre culturel Jean Carmet
37 route de Nantes à Mürs-Erigné
De 10 à 14 euros
02 41 57 81 85

« Rage d'aidants »



PHOTO : ANN MARIE TEINTURIER

La comédienne Ann Marie Teinturier interprète son seule en scène « Rage d'aidants », une pièce qui amène le public à aborder la relation d'aide avec humour et émotion. Cette pièce est programmée au Théâtre des Dames dans le cadre d'une soirée thématique autour des aidants. Elle sera suivie d'un débat en compagnie de l'association France Alzheimer, animé par la responsable animation aînés pour le CCAS.

Vendredi 6 octobre
À 20h
Au Théâtre des Dames
4 rue des Dames, Les Ponts-de-Cé
7 euros
 Billetterie en ligne sur www.lespontsdece.fr
 Informations au 02 41 79 75 94

«Une belle bourrine»

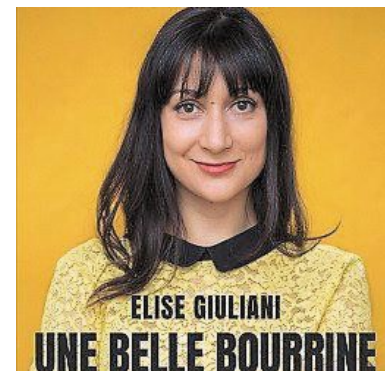


PHOTO : UNE BELLE BOURRINE

Prenez un Ch'ti, ajoutez une Italienne, ça donne Elise : un mélange chelou comme une pizza hawaïenne, supplément maroilles et prosciutto. Conséquence ? Des personnages schizo mêlés à des confessions intimes (vous avez la réf ?), une énergie débordante saupoudrée d'une élégance brute de décoffrage. Bref, c'est le beau bordel !

Du 4 au 7 octobre
À 20h30
Le Bouffon Bleu
11 rue Elise Deroche
De 16 à 18 euros
 Infos sur lebouffonbleu.fr

JUSQU'AU 18 NOVEMBRE 2023

LIQUIDATION TOTALE

Avant cessation d'activité

-50%

sur tout le MAGASIN*

CHAUSSURES GRANDES MARQUES ITALIENNES

N° 2023-21 *Voir conditions en magasin.

Numéro vingt-trois
 23, rue des Lices - ANGERS - 02 41 39 73 65
 RCS Angers 523 933 455

CHAUSSURES & SACS
numéro vingt-trois
 ANGERS

PLACE DU PRIMEUR
 Fraîcheur - Qualité et diversité de fruits et légumes

NOUVEAU

6, place Hérault - ANGERS
 Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h

CONCERTS

Dimanche 8 octobre

The pleasure Dome + Rest Up

Formé à Bristol en juillet 2019, The Pleasure Dome a auto-produit plusieurs singles enregistrés en live avec des producteurs tels que Theo Verney, James Trevascus et Josh Ace. Le groupe a été largement diffusé sur plusieurs stations de la BBC, à travers tout le Royaume-Uni.

Rest up est un groupe angevin aux influences post-punk/post-rock et aux sonorités british. Laissez vous emporter dans leur univers sombre et colérique, entre riffs saturés et douces mélodies, Rest up exprime son incompréhension au travers d'une musique thérapeutique.

À 17 h 30
Le Joker's Pub
 32 rue Saint-Laud
 8.5 euros sur réservation
 10 euros au guichet
www.jokerspubangers.com

Mercredi 11 octobre

Vulgaires machins

Depuis 1995 le quatuor venu du Québec distille son punk rock explosif aux paroles chantées en français porteuses de charges socio-politiques. C'est culte et à ne manquer sous aucun prétexte !

Ouverture des portes à 20 h 45
Début du concert à 21 h 15
Le Joker's Pub
 5 euros sur réservation, 7 euros au guichet

Samedi 14 octobre

Adé

À la tête de Thérapie Taxi, Adé est rapidement devenue une figure incontournable d'une génération désinvolte et exaltée, en manque de sensations fortes. Elle se réinvente aujourd'hui en solo, après deux années d'une transition impérative, se muant en authentique chanteuse, cherchant à s'inscrire autrement dans le paysage musical français. Elle semble donc avoir en partie abandonné l'exubérance pour gagner en intimité au travers de textes plus personnels, portés par une pop solaire aux intonations folk, country. Elle a su s'entourer efficacement, de la Belgique à Nashville, pour donner corps à un kaléidoscope d'esthétiques et d'inspirations, allant de Shania Twain à Cat Power, brassant aisément pedal-steel, banjo et des prods bien ancrées dans son temps.

À 20 h 30
Le Chabada
 56 boulevard du Doyenné
 De 25 à 31 euros
lehabada.com

Tikies Girl Band

La soirée est organisée au Chabada dans le cadre du Elles Festival, du 11 au 20 octobre.



Un concert à découvrir en famille.

PHOTO : TIKIES

Mercredi 11 octobre

Il y a 70 ans, les femmes chantaient des chansons écrites et dictées par les hommes pour plaire aux hommes. C'était l'époque où elles croyaient au marchand de sable « Mr Sandman ». Les années passent, le désir d'émancipation est brûlant. Elles décident de prendre la parole. De clamer leur indépendance. De dire à l'autre je ne t'appartiens pas, et de renverser la vapeur « One way or another, I'm gonna get ya » et qu'il s'agit maintenant d'être bienveillant pour gagner leur estime, leur amour, « if you Wannabe my lover, you gotta get with my Friends ».

« Nous sommes au XXI^{ème} siècle, elles chantent aujourd'hui qu'elles dirigent le monde « Who run the world ».

Girl Band, ce sont trois femmes sur scène, trois auteures, compositrices musiciennes et chanteuses qui dialoguent avec leurs aînées : The Andrew Sisters, The Spice Girls, The Runaways, Beyonce... Quelles étaient leurs vies, et en quoi leur musique a-t-elle révolutionné l'industrie musicale majoritairement masculine ? Les chansons se font écho, comme une même voix rassemblée autour de sujets soigneusement choisis entre chronologie, engagement et poésie ; dénonciation des violences faites aux femmes, encouragement à la

sororité, révolution sexuelle...

Girl Band, trois femmes faites de cœur, de chair et de passion, nous racontent leur histoire aussi sensible et intemporelle que la musique.

À 19 h 30
Le Chabada
 56 boulevard du Doyenné
Pass festival «Highway to Elles» : gratuit
6 euros pour es moins de 12 ans
7 euros avec la carte Chabada
10 euros en prévente
13 euros au guichet
lehabada.com



PHOTO : K.M

SUITE

Mardi 17 octobre

Prokhor Burlak Quintet - Jazz pour tous

Prokhor Burlak et Lorenzo Cortés sont respectivement originaires de Vladivostok et de Bogota. Après s'être produit au sein des meilleurs orchestres russes et avoir joué dans de nombreux festivals en Europe, Prokhor s'installe en France il y a un peu plus d'un an pour les raisons que l'on devine. Son jeu se caractérise par un sens mélodique et une imagination fertile qui lui permettent de passionnantes improvisations. Quant à Lorenzo, c'est à 11 ans qu'il débute la guitare et étudie le jazz à Bogota, Buenos Aires puis Barcelone. Après le Chili, la Colombie et une tournée aux USA, il s'installe à Paris en 2019 où il mène depuis une belle carrière.

À 20 h
Au Grand Théâtre
 Place du Ralliement
 De 5 à 20 euros
billetterietheatres.angers.fr

Mercredi 18 octobre

Uto + Oda + Joanne O Joan

Le style de Uto mélange leur amour pour la folk anglo-saxonne des années 70 ainsi que pour la musique électronique d'aujourd'hui, en passant par la scène anglaise de Bristol des années 90.

Le folk aérien de Oda repose sur un lit de percussions électroniques tout en retenue, rappelant les grandes heures de Cat Power, Bon Iver ou Boards Of Canada.

Joanne O Joan se revendique autant de Camille que de Billie Eilish ou de Yelle. La pop électronique du duo peut en effet se vanter de mettre en avant les mêmes qualités entendues chez ses célèbres modèles : fraîcheur, groove et forte personnalité.

À 20 h 30
Le Chabada
 56 boulevard du Doyenné
 De 7 à 13 euros
Gratuit avec le pass «Highway to elles»
lehabada.com

Les 28 et 29 octobre

Soprano

Après sa phénoménale première tournée des stades, Soprano retrouve la route des Zénith de France avec le «Chasseur d'étoiles tour».

À 20 h le 28
COMPLET le 29
À l'Arena Loire
 131 rue Ferdinand Vest
 Trélazé
 De 38 à 69 euros
arenaloiretrélaze.fr



Monsieur Store

- Portail
- Porte
- Volet
- Pergola
- Fenêtre
- Porte de garage
- Store




Faites baisser la facture d'énergie cet hiver !

JOURNÉES PRIVILÈGES

-25%*


SUR LES PRODUITS PRIVILÈGES

*Jusqu'au 31/10/23, voir conditions en magasin ou sur monsieurstore.com



45 bd de la Romanerie
 ST BARTHÉLEMY D'ANJOU
 02 41 60 00 60

Flasher le QR Code et prenez rendez-vous avec l'un de nos experts



monsieurstore.com

* L'Université d'Angers est sur le podium national pour son taux de réussite en licence. Rejoignez-nous !



M'ESSAYER C'EST M'ADOPTER !

Vous êtes en première ou en terminale ?
Pendant vos vacances, **du 23 au 27 octobre 2023**,
testez les cours à l'Université d'Angers !

*Un accueil personnalisé & des créneaux ouverts
dans nos facultés et instituts.*

Inscriptions obligatoires à partir du 7 octobre
sur univ-angers.fr



L'UA vous aide à trouver
votre formation : salons, portes ouvertes,
temps d'échanges avec les étudiants et
les équipes pédagogiques...

 *Scannez-moi !*

Suivez-nous :
[#UAformation](https://www.facebook.com/UAformation)



THÉÂTRE

Vendredi 6 octobre

L.U.C.A

Quel réflexe biologique se cache derrière la question « Tu viens d'où ? ». Quelles sont les différences et similitudes entre les migrations d'hier et d'aujourd'hui ? Petits-fils de migrants italiens, Hervé Guérissi et Gregory Carnoli croisent leurs histoires familiales avec l'Histoire de la Vie pour nous délivrer un spectacle à l'humour percutant. Un road-trip profondément humain qui risque bel et bien d'égratigner le débat sur l'identité nationale et les origines... pour nous mener à la découverte de notre ancêtre commun, L.U.C.A. the Last Universal Common Ancestor. (À partir de 14 ans).

À 20 h 30
Au Centre Culturel Brassens
 Allée Georges Brassens
 Avrillé
 02 41 31 11 30
brassens.ville-avrille.fr

Mardi 10 octobre

Le champion

Il a dépassé depuis bien longtemps les limites du terrain pour s'imposer dans nos quotidiens. Avant ce moment de rigolade physique et acidulé, l'échauffement est obligatoire afin d'éviter le claquage. Après vous avoir embarqué dans son « Voyage voyage », Sixsous, athlète mondialement inconnu, vous propose ce spectacle tout en corps et en sueur !

À 20 h 30
Le Bouffon Bleu
 11 rue Elise Deroche
 15 euros
www.lebouffonbleu.fr

Jeudi 12 octobre

Drôle de genre

Carla est une femme élégante et dynamique qui voue un soutien inconditionnel à son mari, François, homme politique en pleine campagne électorale. Ils forment un couple solide depuis 30 ans. Mais lorsque Carla ouvre un courrier qui lui annonce une nouvelle peu banale, toute cette belle stabilité va fortement être remise en cause. Et comme une catastrophe n'arrive jamais seule, Louise, leur fille adoptive, débarque avec des nouvelles contrariantes la concernant. Le sujet de la quête d'identité est traité ici avec simplicité, sans emphase et de façon très humaine. Le maître mot de cette pièce est la tolérance.

À 20 h
Au Grand Théâtre
 Place du Ralliement
 De 10 à 44 euros
billetterietheatres.angers.fr

Le vertige des girafes

Portrait d'une femme seule, rêveuse et pas tout à fait adaptée au monde dans lequel elle évolue.



Le spectacle aborde le « trouble de la rêverie compulsive ».

PHOTO : MARTHA

Les 12 et 13 octobre

Elle erre dans son appartement, parle toute seule, pense aux inconnus qu'elle rencontre à la bibliothèque (oui parce qu'elle travaille à la bibliothèque). Elle fait des concerts pour sa plante verte, elle réfléchit beaucoup, elle analyse tout, et puis elle rêve aussi. Elle se fait des films, imagine ses futures interviews, revit des situations dont elle change les dialogues à volonté. Elle vit tout de cette façon : par procuration. Parce que c'est moins risqué. Mais c'est une maladie. On appelle ça « un trouble de la rêverie compulsive ». « Nous souhaitons, à travers ce portrait, explorer la solitude comme un terrain de jeu dans lequel nous observons à la loupe les pensées, les digressions et les projections qu'elle occasionne. Son trouble de la rêverie compulsive, sa pensée en arborescence et sa réflexion constante

font d'elle une personne hypersensible, haut potentiel, qui n'a de cesse que de mettre en balance des infimes détails du quotidien avec des questions profondément existentielles. Ce personnage est pensé comme un miroir déformant dans lequel nous pouvons tous nous reconnaître, sous des traits exacerbés, nos questionnements, nos habitudes, notre rapport à la solitude. Il est aussi pour nous une façon de donner de la valeur aux petites choses, aux détails du quotidien, à la « petite vie », et tenter par-là de participer à rendre le monde un peu plus sensible.»

À 20 h
Au théâtre du Champ de Bataille
 10 rue du Champ de Bataille
 De 8 à 15 euros
www.champdebataille.net
 02 41 72 00 94

SUITE

Du 12 au 14 octobre

Les Amazones

Trois égratignées de la vie, Charlotte, Micky et Chloé, cohabitent chez cette dernière pour atténuer les effets angoissants d'une jachère à la moitié de leur existence. C'est le bonheur ! Elles revivent leur adolescence dans cet appartement rebaptisé « la roulotte des Amazones » jusqu'au moment où débarque Guillaume, le frère d'une vieille copine, pour les vacances. Il va vite devenir la proie d'un safari « d'inventées » faisant voler en éclat les bonnes résolutions des Amazones...

À 20h30
Dimanche 15 Octobre à 15h
Théâtre de l'Avant Scène,
 Chemin de la Maraichère, Trélazé
 De 8 à 12 euros
Infos sur tracart.wixsite.com/tracart

Mardi 17 octobre

Antoine Rabault improvise avec lui-même

Chaque soir, un nouvel univers, un nouvel enjeu, une nouvelle histoire mais un unique comédien dans un seul en scène 100% improvisé !

Parce que la vie c'est comme une boîte de chocolat, Antoine Rabault vous propose de s'amuser autour d'une histoire et d'un enjeu pendant une heure. « Antoine Rabault improvise avec lui-même », est un seul en scène interactif et 100 % improvisé dont vous, spectateurs, êtes quand même un peu les héros.

À 20 h 30
Au Bouffon Bleu
 11 rue Elise Deroche
 15 euros
www.lebouffonbleu.fr

Du 19 au 21 octobre

Et si on se mariait ?

Organisation, compromis et imprévus... Plongez dans les préparatifs plein de surprises d'un mariage !

À l'approche de souffler ses trente ans, Flore, psychologue, coule une vie paisible avec Paul, jusqu'au jour où ce dernier décide de lui poser la question fatidique : « Et si on se mariait ? ». Elle dit « Oui » et le marathon est lancé ! Max, ami du couple et « chômeur de l'amour », les accompagne dans ce parcours du combattant pleins de rebondissements. Mais au final, vont-ils vraiment aller au bout de l'aventure et se dire « Oui » pour la vie ?

À 20h30
Le Bouffon bleu
 11 rue Elise Deroche
 De 16 à 18 euros
Infos sur lebouffonbleu.fr

Le PIED Destal

NOUVELLE COLLECTION HIVER

DU SAMEDI 30 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 15 OCTOBRE INCLUS

Non-stop de 10h à 19h Homme - Femme

BOCAGE - Alce Shoes - Carmela - Laura Vita...

ZA La Royauté - Route de Chalonnnes (derrière contrôle technique Auto)
MONTJEAN-SUR-LOIRE
 RCS Angers B 533305512

Grandir pour s'ouvrir au monde

Date unique **Samedi 14 OCTOBRE 2023**

PORTES OUVERTES

au Collège **Saint-Benoît**

9 h-12 h / 14 h-17 h

ANGERS
 5 rue Chevreul

Réservez votre visite **SUR INSCRIPTION en ligne**

www.saintbenoitangers.org

Les 18 et 21 octobre

PHOTO : HUBERT JEGAT

**Ne m'attends pas**

Dans ce monde, les maisons ont des jambes, des ailes ou des voiles pour voyager. Toutes les nuits, elles partent. Les habitants apprécient beaucoup car tous les matins, ils ont une vue différente de leurs fenêtres. Mais un jour, une maison part sans son habitant ! Il ne lui reste rien d'autre que son lit, petit îlot de réconfort et de sécurité en pleine nature. Emmittoufflé dans sa couette, il l'attend, persuadé qu'elle va revenir. Mais le vent se lève et l'empêche de rester en place...

À 16h30 le 18 octobre
À 10h30 et 16h30 le 21 octobre
Théâtre du Champ de bataille
10 rue du Champ de bataille
De 5 à 8 euros
Infos sur champdebataille.net



PHOTO : CAP LOIRE

Chasse au trésor

Foncez à la recherche du coffre au trésor à Cap Loire. Une nouvelle version d'une animation incontournable du parc.

Les 21 et 22 octobre

Cette nouvelle grande chasse au trésor vous embarque dans une aventure palpitante ! De mystérieux indices sont apparus dans les arbres de Cap Loire. Chacun d'entre eux figure aussi sur la carte au trésor. Il

semblerait que l'esprit du vent de Loire veut nous transmettre un message : l'emplacement d'un coffre.

Il est temps de vous transformer en chasseuse et chasseur de trésor ! Animation familiale en autonomie adaptée aux

enfants à partir de 6 ans.

À partir de 10h

Cap Loire

20 rue d'Anjou

Montjean-sur-Loire

Tarifs : animation incluse dans le prix d'entrée au parc (7,50€, 5,50€, gratuit)

Infos sur caploire.fr

Mercredi 25 octobre

PHOTO : EMILIE AND CO

**Origami Halloween**

Initie-toi à l'origami, technique de pliage issue de l'art ancestral japonais. Citrouille, chauve-souris et toile d'araignée... Crée une décoration en papier que tu pourras suspendre chez toi. Un moment créatif et convivial à vivre en famille. Avec Emilie & Co. Binôme parent/enfant, à partir de 7 ans. Un beau moment de partage en famille autour de cet art japonais.

À 14h30

Maison de l'environnement
Avenue du Lac de Maine
4,50 euros par binôme
Infos au 02 41 23 50 00

VOLVO

VOLVO XC40 | 100% ÉLECTRIQUE

À PARTIR DE

380€/MOIS (1)
AVEC APPORT*



ÉLIGIBLE AU BONUS
ÉCOLOGIQUE (2)

A 0g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

RCS Angers B 330 232 935

(1) Exemple de Location Longue Durée 36 mois / 30 000 km pour un XC40 Recharge Essential neuf, 1er loyer 10 000 € soit 5 000 € après déduction du Bonus écologique de 5 000 € puis 35 loyers de 380 €. Offre réservée aux particuliers dans le réseau participant, valable jusqu'au 31/12/2023, sous réserve d'acceptation par Arval Service Lease, 352 256 424 RCS Paris. N° ORIAS : 07 022 411 (www.orias.fr). Modèle présenté : XC40 Recharge Extended Range Ultimate avec options, 1er loyer 5 000 € puis 35 loyers de **790€**.

(2) Selon version.

Cycle mixte WLTP XC40 Recharge 100% électrique : Consommation électrique (kWh/100 km) : 16.6 - 18.1.

CO₂ en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie électrique (km) : 461 - 573. Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VAL DE LOIRE AUTOMOBILE**ANGERS**

100 rue des Ponts-de-Cé - 02 41 74 19 19

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : www.angers.maville.com

Du 4 au 10 octobre 2023

CINÉMA PATHE

ACIDE

Sortie le 20/09/2023, 1h30, **Fantastique, Drame**, de Just Philippot. Avec Guillaume Canet, Laetitia Dosch, Patience Munchenbach...

mer. 4: 17h20, 19h40, 22h / jeu. 5: 13h30, 19h55, 22h10 / ven. 6, sam. 7, mar. 10: 15h, 17h20, 19h40, 22h / dim. 8: 11h, 15h45, 22h / lun. 9: 14h50, 17h10, 22h.

AMA GLORIA

Sortie le 30/08/2023, 1h24, **Drame**, de Marie Amachoukeli. Avec Louise Mauroy-Panzani, Ilça Moreno Zego, Arnaud Rebottini...

jeu. 5: 17h55 / dim. 8: 21h20 / lun. 9: 14h15 / mar. 10: 13h30.

BERNADETTE

Sortie le 04/10/2023, 1h32, **Comédie**, de Léa Domenach. Avec Catherine Deneuve, Denis Podalydès, Michel Vuillemoz... Quand elle arrive à l'Elysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours oeuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président...

mer. 4, jeu. 5, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 13h30, 15h35, 17h40, 19h50, 22h / dim. 8: 11h10, 13h30, 15h15, 17h40, 19h50, 22h.

COUP DE CHANCE

Sortie le 27/09/2023, 1h33, **Thriller**, de Woody Allen. Avec Lou de Laage, Melvil Poupaud, Niels Schneider...

mer. 4, jeu. 5, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 15h40, 20h05 / ven. 6: 13h40, 15h40, 20h05 / dim. 8: 11h05, 15h40.

DOGMAN

Sortie le 27/09/2023, 1h53, **Drame**, de Luc Besson. Avec Caleb Landry Jones, Christopher Denham, Marisa Berenson...

mer. 4: 14h, 16h30, 19h / jeu. 5, mar. 10: 14h, 16h30, 22h / ven. 6: 14h, 19h, 22h / sam. 7: 14h, 16h30, 19h, 22h / dim. 8: 10h50, 14h, 16h30, 22h / lun. 9: 16h30, 19h, mar. 4: 22h / jeu. 5, dim. 8, mar. 10: 19h / ven. 6: 16h30 / lun. 9: 14h, 22h.(VO)

ELÉMENTAIRE

mer. 4, sam. 7, dim. 8: 13h45.

ENTRE LES LIGNES

Sortie le 04/10/2023, 1h44, **Historique, Drame**, de Eva Husson. Avec Odessa Young, Josh O'Connor, Colin Firth...

Angleterre, 1924. Femme de chambre chez un couple d'aristocrates, Jane fréquente secrètement Paul, le fils des propriétaires du manoir voisin.

mer. 4, lun. 9: 14h20, 19h10 / jeu. 5: 14h25, 16h50 / ven. 6: 16h50, 19h10 / sam. 7: 14h20, 16h50, 19h10 / dim. 8, mar. 10: 14h20, 16h50, 19h10 / lun. 9: 16h50 / jeu. 5, mar. 10: 19h10 / ven. 6: 14h20 / dim. 8: 11h, 19h10.(VO)

EQUALIZER 3

Sortie le 30/08/2023, 1h49, **Action**, de Antoine Fuqua. Avec Denzel Washington, Dakota Fanning, David Denman...

tj. 21h45. (Interdit - 12 ans)

GRAN TURISMO

Sortie le 09/08/2023, 2h14, **Drame**, de Neill Blomkamp. Avec David Harbour, Orlando Bloom, Archie Madekwe...

mer. 4, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 21h35 / dim. 8: 21h40.

JAWAN

Sortie le 07/09/2023, 2h45, **Thriller**, de Atlee Kumar. Avec Shah Rukh Khan, Nayanthara Kurian, Vijay Sethupathi...

dim. 8: 18h.(VO) (A définir)

LA NONNE : LA MALÉDICTION DE SAINTE LUCIE

Sortie le 13/09/2023, 1h49, **Horreur**, de Michael Chaves. Avec Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Storm Reid...

mer. 4, jeu. 5, ven. 6, sam. 7, mar. 10: 19h15, 21h45 / dim. 8: 19h50, 22h10 / lun. 9: 19h30, 21h55.tj. 16h30.(3D) (Interdit - 12 ans)

LA PAT' PATROUILLE

Sortie le 11/08/2023, 1h26, **Comédie, Aventure**, de Cal Brunker. Avec Iain Armitage, Will Brisbin, Ron Pardo...

La Pat' Patrouille part en mission pour sa première grande aventure au cinéma ! Près de chez eux, leur plus grand rival, Monsieur Hellinger, devient le maire d'Aventureville et commence à semer le trouble.

AVANT-PREMIERE : dim. 8: 13h30.

LA PETITE

Sortie le 20/09/2023, 1h32, **Drame**, de Guillaume Nicloux. Avec Fabrice Luchini, Mara Taquin, Maud Wylter...

mer. 4, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 14h40, 17h55 / jeu. 5: 14h15, 17h55 / dim. 8: 11h15, 13h30.

LE LIVRE DES SOLUTIONS

1h42, **Comédie Dramatique, Comédie**, de Michel Gondry. Avec Pierre Niney, Blanche Gardin, Françoise Lebrun...

mer. 4, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 17h / jeu. 5: 15h40.

LE QUATUOR À CORNES

Sortie le 27/09/2023, 0h43, **ANIMATION**, de Emmanuelle Gorgiard, Benjamin Botella, Pascale Hecquet...

mer. 4, sam. 7, dim. 8: 13h50.

LE RÈGNE ANIMAL

Sortie le 04/10/2023, 2h08, **Aventure, Drame**, de Thomas Cailley. Avec Romain Duris, Paul Kircher, Adèle Exarchopoulos...

Dans un monde en proie à une vague de mutations qui transforment peu à peu certains humains en animaux, François fait tout pour sauver sa femme, touchée par ce phénomène mystérieux...

mer. 4, jeu. 5, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 13h45, 16h25, 19h15, 21h45 / dim. 8: 10h30, 13h45, 16h25, 19h15, 21h45.

LES AS DE LA JUNGLE 2

Sortie le 16/08/2023, 1h28, **ANIMATION**, de Laurent Bru, Yannick Moulin, Benoit Somville. Avec Philippe Bozo...

dim. 8: 10h40.

MYSTÈRE À VENISE

Sortie le 13/09/2023, 1h44, **Drame**, de Kenneth Branagh. Avec Kenneth Branagh, Tina Fey, Camille Cottin...

mer. 4: 15h, 19h10 / jeu. 5: 16h50, 21h30 / ven. 6: 16h40, 19h10, 21h30 / sam. 7: 14h10, 16h40, 19h10, 21h30 / dim. 8: 10h50, 14h10, 16h40, 19h10 / lun. 9: 14h10, 19h10, 21h30 / mar. 10: 14h10, 16h40, 21h30, mer. 4, dim. 8: 21h30 / jeu. 5, mar. 10: 19h10 / ven. 6: 14h10 / lun. 9: 16h40.(VO)

NOUVEAU DÉPART

Sortie le 27/09/2023, 1h40, **Comédie, Romantique**, de Philippe Lefebvre. Avec Frank Dubosc, Karin Viard,

mer. 4, jeu. 5, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 14h30, 17h, 19h30, 22h15 / dim. 8: 10h45, 14h30, 17h, 19h30.

PHILIPPINES, LE DERNIER REFUGE

Sortie le 01/01/1900, 0h52, **DIVERS**,

dim. 8: 15h.

TARTUFFE

Sortie le 15/01/2022, 2h45, **DIVERS**, de Ivo Van Hove.

jeu. 5: 13h30 / dim. 8: 17h / lun. 9: 19h.

THE CHOSEN, L'ÉVÈNEMENT AU CINÉMA

Sortie le 06/10/2023, **Drame**, de Dallas Jenkins.

Plongez au coeur de cette série événement lors d'une soirée exceptionnelle au cinéma avec : 'Les deux premiers épisodes de la saison 3 en exclusivité sur grand écran...

dim. 8: 18h30.

THE CREATOR

Sortie le 27/09/2023, 2h14, **Science-Fiction**, de Gareth Edwards (V). Avec John David Washington, Gemma Chan, Ken Watanabe...

mer. 4, ven. 6: 14h15, 16h15, 17h15, 20h15 / jeu. 5: 14h15, 16h30, 21h30 / sam. 7: 14h15, 16h15, 17h15, 20h15, 21h30 / dim. 8: 10h50, 14h15, 16h, 17h15, 21h30 / lun. 9: 14h15, 17h15, 20h15 / mar. 10: 16h15, 17h15, 21h30, mer. 4, jeu. 5, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 13h40, 19h, 21h45 / dim. 8: 10h30, 13h40, 19h, 21h45.(3D)mer. 4, ven. 6: 21h30 / jeu. 5: 17h15, 20h15 / dim. 8: 20h15 / lun. 9: 16h15, 21h30 / mar. 10: 14h15, 20h15.(VO)

UN MÉTIER SÉRIEUX

Sortie le 13/09/2023, 1h41, **Drame**, de Thomas Lilti. Avec Vincent Lacoste, François Cluzet, Adèle Exarchopoulos...

mer. 4, ven. 6, sam. 7, lun. 9, mar. 10: 13h30, 19h20 / jeu. 5: 13h30 / dim. 8: 19h20.

LES 400 COUPS

2001 : L'ODYSSÉE DE L'ESPACE

2h21, **Science-Fiction**, mer. 4: 16h30 / ven. 6: 18h / dim. 8: 10h45.(VO)

ACIDE

Sortie le 20/09/2023, 1h30, **Fantastique, Drame**, de Just Philippot. Avec Guillaume Canet...

jeu. 5, sam. 7, dim. 8: 22h15.

ANATOMIE D'UNE CHUTE

Sortie le 23/08/2023, 2h30, **Comédie, Drame**, de Justine Triet. Avec Sandra Hüller, Swann Arlaud, Milo Machado Graner...

mer. 4, jeu. 5, mar. 10: 15h45, 20h45 / ven. 6, sam. 7, lun. 9: 13h15, 15h45, 20h45 / dim. 8: 10h45, 15h45, 20h45.

BARBIE

Sortie le 19/07/2023, 1h54, **Comédie**, de Greta Gerwig. Avec Margot Robbie, Ryan Gosling, Emma Mackey...

dim. 8: 10h45.(VO)

BERNADETTE

Sortie le 04/10/2023, 1h32, **Comédie**, de Léa Domenach. Avec Catherine Deneuve, Denis Podalydès, Michel Vuillemoz...

Quand elle arrive à l'Elysée, Bernadette Chirac s'attend à obtenir enfin la place qu'elle mérite, elle qui a toujours oeuvré dans l'ombre de son mari pour qu'il devienne président...

tj. 13h15, 17h15, 20h15.

CAPITAINES

Sortie le 20/09/2023, 0h52, **ANIMATION**, de Nicolas Hu, Noémi Gruner, Séléna Picque.

dim. 8: 13h50.

CLUB ZÉRO

Sortie le 01/01/1900, 1h50, **Thriller, Drame**, de Jessica Hausner. Avec Mía Wasikowska, Elsa Zylberstein, Sidsé Babet Knudsen...

mer. 4, ven. 6, dim. 8: 21h50 / jeu. 5, sam. 7: 13h15 / mar. 10: 17h30.(VO) (A définir)

COUP DE CHANCE

Sortie le 27/09/2023, 1h33, **Thriller**, de Woody Allen. Avec Lou de Laage, Melvil Poupaud, Niels Schneider...

mer. 4, sam. 7: 13h15, 15h20, 18h10 / jeu. 5, ven. 6, lun. 9, mar. 10: 13h15, 18h10 / dim. 8: 11h, 13h15, 18h10.

DÉLIVRANCE

Sortie le 01/10/1972, 1h50, **Drame, Thriller**, de John Boorman. Avec Jon Voight, Burt Reynolds, Ned Beatty...

mar. 10: 20h.(VO) (Int. -12 ans)

ENTRE LES LIGNES

Sortie le 04/10/2023, 1h44, **Historique, Drame**, de Eva Husson. Avec Odessa Young, Josh O'Connor, Colin Firth...

Angleterre, 1924. Femme de chambre chez un couple d'aristocrates, Jane fréquente secrètement Paul, le fils des propriétaires du manoir voisin.

mer. 4, ven. 6, sam. 7, dim. 8: 15h15, 19h45 / jeu. 5, lun. 9, mar. 10: 15h15, 21h30.(VO)

L'AIR DE LA MER REND LIBRE

Sortie le 04/10/2023, 1h30, **Drame**, de Nadir Moknèche. Avec Youssouf Abi-Ayad, Kenza Fortas, Saadia Bentaieb...

Rennes, de nos jours. Saïd habite encore chez ses parents. Il vit une liaison secrète avec Vincent. Incapable d'affronter sa famille, il accepte un mariage arrangé avec Hadjira.

mer. 4, sam. 7, mar. 10: 13h15, 19h / jeu. 5: 15h15 / ven. 6: 13h15, 15h15 / dim. 8: 15h20, 19h / lun. 9: 15h15, 19h15.

L'ARBRE AUX PAPILLONS D'OR

Sortie le 20/09/2023, 3h02, **Drame**, de An Pham Thien.

mer. 4: 15h15 / jeu. 5: 18h30 / dim. 8, mar. 10: 15h30.(VO)

L'ÉTÉ DERNIER

Sortie le 13/09/2023, 1h44, **Drame, Thriller**, de Catherine Breillat. Avec Léa Drucker, Samuel Kircher, Olivier Rabourdin...

mer. 4, ven. 6, dim. 8: 17h30.

LA PETITE

Sortie le 20/09/2023, 1h32, **Drame**, de Guillaume Nicloux. Avec Fabrice Luchini, Mara Taquin, Maud Wylter...

mer. 4, sam. 7, dim. 8, mar. 10: 13h15, 15h15, 18h45 / jeu. 5, ven. 6, lun. 9: 13h15, 18h45.

LE LIVRE DES SOLUTIONS

1h42, **Comédie Dramatique, Comédie**, de Michel Gondry. Avec Pierre Niney, Blanche Gardin, Françoise Lebrun...

mer. 4, sam. 7, dim. 8, lun. 9, mar. 10: 17h30, 22h / jeu. 5, ven. 6: 22h.

LE PROCÈS GOLDMAN

Sortie le 27/09/2023, 1h55, **Judiciaire, Drame**, de Cédric Kahn. Avec Arieh Worthalter, Arthur Harari, Jeremy Lewin...

tj. 13h15, 15h40, 19h50.

LERÈGNEANIMAL

Sortie le 04/10/2023, 2h08, **Aventure, Drame**, de Thomas Cailley. Avec Romain Duris, Paul Kircher, Adèle Exarchopoulos...

Dans un monde en proie à une vague de mutations qui transforment peu à peu certains humains en animaux, François fait tout pour sauver sa femme, touchée par ce phénomène mystérieux...

mer. 4, ven. 6, sam. 7, dim. 8, lun. 9, mar. 10: 15h20, 19h15, 21h30 / jeu. 5: 15h20, 19h15, 21h50.

LES ALGUES VERTES

Sortie le 12/07/2023, **Thriller, Drame**, de Pierre Jolivet. Avec Céline Sallette, Nina Meurisse, Julie Ferrier...

jeu. 5: 20h.

LES FEUILLES MORTES

Sortie le 20/09/2023, 1h20, **Comédie, Drame**, de Aki Kaurismäki. Avec Alma Pöysti, Jussi Vatanen, Janne Hyttiäinen...

mer. 4, jeu. 5, ven. 6, dim. 8, lun. 9, mar. 10: 13h15, 18h, 19h40 / sam. 7: 18h, 19h40.(VO)

LOST IN THE NIGHT

Sortie le 04/10/2023, 2h00, **Thriller, Drame**, de Amat Escalante. Avec Juan Daniel García Treviño, Ester Expósito, Bárbara Mori...

Dans une petite ville du Mexique, Emilia-



François fait tout pour sauver sa femme, touchée par ce phénomène mystérieux.

PHOTO : D.R.

no recherche les responsables de la disparition de sa mère. Activiste écologiste, elle s'oppose à l'industrie minière locale.

mer. 4, ven. 6, sam. 7, dim. 8: 21h / jeu. 5, lun. 9, mar. 10: 13h15.(VO)

MYSTÈRE À VENISE

Sortie le 13/09/2023, 1h44, **Drame**, de Kenneth Branagh. Avec Kenneth Branagh, Tina Fey, Camille Cottin...

mer. 4: 13h15 / jeu. 5: 17h30 / sam. 7: 21h50 / dim. 8: 11h / lun. 9: 16h45.(VO)

N'ATTENDEZ PAS TROP DE LA FIN DU MONDE

Sortie le 27/09/2023, 2h43, **Comédie Dramatique**, de Radu Jude. Avec Nina Hoss, Uwe Boll, Katia Pascariu...

ven. 6: 16h30 / sam. 7: 16h15.(VO)

QUAND TU SERAS GRAND

Sortie le 26/04/2023, 1h39, **Comédie Dramatique**, de Andréa Bescond, Eric Métayer. Avec Vincent Macaigne...

lun. 9: 15h30, 20h.

UN MÉTIER SÉRIEUX

Sortie le 13/09/2023, 1h41, **Drame**, de Thomas Lilti. Avec Vincent Lacoste, François Cluzet, Adèle Exarchopoulos...

mer. 4, sam. 7, dim. 8, lun. 9: 22h10 / jeu. 5, ven. 6

À NE PAS MANQUER !

Un week-end musical et festif à Andard les 7 et 8 octobre

Le festival de musique Du rock et des vaches revient pour sa 23^e édition le samedi 7 octobre à Andard. Le lendemain, place aux animations familiales avec Du rock et des veaux !

Samedi 7 octobre

Au menu de la soirée, de la musique bien sûr, avec :

- Les Com'potes : 2 DJ dont Xav, très rock, qui mixe sur vinyles, et Cyril, qui s'occupe de tout le reste !
- Manudigital feat Caporal Negus : Manudigital s'est imposé en quelques années comme le plus international des beatmakers français sur la scène Reggae mondiale.

- Picon mon amour : un duo musical chantant l'accordéon aux multi-instruments.

- Soviet Suprem : une musique festive qui s'amuse des clichés de l'ère soviétique.

- Tomawok (qui a fait de la Jamaïque sa Terre d'accueil avec de nombreuses collaborations) and the shot band.

La nouveauté ? C'est la présence d'un tatoueur dès 19h sur le site !

De 19 h à 2 h 30 (ouverture des portes à 18 h 30)

À l'Espace Jeanne de Laval à Andard (Loire-Authion)

Bar et restauration sur place dès 19 h

Réservations : 18 euros en prévente, 22 euros sur place

Angers : CDBD



PHOTO :

Andard : A 2 Pas d'Elo
Brain-sur-l'Authion : Bar tabac de l'Escale
Sur internet : Weezevent et Francebillet (+ commission).

Dimanche 8 octobre

Dès 15 h, place à l'art de rue et à un atelier cirque en famille, jeux surdimensionnés en bois, fresque collective, coloriage, coin lecture, maquillage... À partir de 16h30, Les Frères Casquettes présentent leur nouveau spectacle « Générations » (dès 5 ans).

6 euros sur place

Gratuit pour les moins de 2 ans
<https://durocketdesvaches.com/>

À VOS AGENDAS

Voyage en alopecie à Avrillé



Voyage en Alopecie

PHOTO : VILLE D'AVRILLÉ / CENTRE CULTUREL GEORGES BRASSENS

Jusqu'au 27 octobre

Dans le cadre d'Octobre rose, événement national consacré à la sensibilisation et à la prévention du cancer du sein, la Ville met en lumière l'artiste Valérie Wroblewski-Moulin, créatrice de l'exposition « Voyage en alopecie », visible jusqu'au 27 octobre.

À la question « comment transformer la chute de cheveux en œuvre d'art ? », Valérie Wroblewski-Moulin donne une réponse pleine de délicatesse et de bienveillance en mettant en lumière des portraits et témoignages de femmes ayant souffert de perte de cheveux, l'un des effets secondaires de la chimiothérapie du cancer du sein

Voyage en alopecie est un projet imaginé par la réalisatrice et directrice artistique angevine Valérie Wroblewski-Moulin qui, suite à des traitements de

chimiothérapie, a connu la perte de ses cheveux, cils et sourcils. Elle a souhaité positiver cette douloureuse épreuve de la vie en proposant à des patientes de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest de la suivre dans une aventure artistique singulière, avec le désir profond de montrer que la maladie pouvait être aussi source de créativité, de beauté et de partage. Venez découvrir leurs portraits réalisés par le photographe Christophe Martin, poétisés par l'univers graphique de Séverine Coquelin et accompagnés de témoignages écrits et délivrés avec force et émotion.

Allée Georges Brassens,
49240 Avrillé
02 41 31 11 30
Gratuit

<https://brassens.ville-avrille.fr/>

FENÊTRES • VOLETS • PERGOLAS • STORES • PORTES • PORTAILS • PORTES DE GARAGE

kom
un nouveau regard

-15% PROLONGATION jusqu'au 9/10/23 sur tous les produits*

Rejoignez la communauté Komilfo sur les réseaux sociaux

komilfo.fr

FERMETURES SERVICE
ANGERS OUEST
BEAUCOUZÉ
02 41 73 30 73

ACTIFERM HABITAT
ANGERS EST
EN FACE ESPACE ANJOU
02 41 25 34 34

 **komilfo**
Votre conseiller stores et fermetures

* Offre non cumulable avec toute autre promotion. Hors travaux préalables, pose, dépannage, devis et commandes en cours. Hors accessoires, fenêtre de toit et agencement. Voir conditions en magasin.

Un week-end au cœur du vignoble

Anjou'R & Nuit est un nouvel événement organisé en périphérie d'Angers, sur le territoire Layon-Loire-Aubance. Il inaugure sa première édition les 7 et 8 octobre avec de nombreuses animations disséminées sur plusieurs communes d'Anjou comme Blaison-Saint-Sulpice, Bellevigne-sur-Layon, Brissac-Loire-Aubance etc.

Ne manquez pas leur programmation entre découverte du patrimoine, balades nature, et animations sportives !

Toute la programmation : www.anjourenuit.fr
Tarifs selon l'animation



PHOTO : LUG CRÉATION



PHOTO : LUG CRÉATION



PHOTO : LUG CRÉATION



PHOTO : MARION LEVER

Marion Lever, coordinatrice de Anjou'R & Nuit nous présente les grandes lignes de ce rendez-vous.

Qu'est-ce qui est à l'origine de la création de Anjou'R & Nuit ?
Dans le schéma de développement touristique, il a été mentionné l'idée de proposer un événement autour des loisirs actifs : plein air, pleine nature... L'office de tourisme Anjou Vignoble et Villages dont le siège est basé à Chalonnes-sur-Loire, qui travaille en lien avec la communauté de communes Loire-Layon-Aubance a réfléchi au projet. Comme on organise la Translayon tous les ans en juin, axée plutôt sur la randonnée pédestre, on a eu

l'idée de cet événement avec des activités sportives, culturelles et artistiques en octobre. L'objectif est d'étendre la saison touristique jusqu'à l'automne puisqu'il fait encore beau. Les thématiques d'Anjou'R & Nuit sont volontairement assez larges pour attirer un public familial, amical dans le vignoble angevin. Il est destiné tant au public local qu'aux Angevins ou encore au public des régions voisines.

Quels seront les moments forts de ce rendez-vous ?

Les trails Anjou'R & Nuit font partie des animations phares. On a souhaité se différencier des autres organisations de trails en proposant un rendez-vous en semi-nocturne le samedi 7 octobre, dans les vignes des Coteaux du Layon. Il commencera à 19 h 30 au départ de la salle du Layon de Thouarcé et c'est un 12 kilomètres, donc certains arriveront certainement à la nuit tombée.

Un second trail est organisé dans la matinée du dimanche 8 octobre, avec un départ à 8 h 30. Le parcours est différent, plutôt autour du patri-

moine de la commune Blaison-Saint-Sulpice avec des passages auprès de châteaux, et plus long, puisqu'il fait 24 kilomètres. Il sera limité à 500 coureurs, comme le trail du samedi.

Associé à ces deux courses, nous proposons un challenge limité à 100 places. Il regroupera les deux courses et récompensera le premier vainqueur homme et la gagnante femme par un vol en montgolfière. Les inscriptions sont possibles jusqu'à ce 5 octobre. Des randonnées pédestres sont organisées au départ de chacun des trails mais sur d'autres horaires.

Vous proposez des villages animés autour de ces trails. Quelles seront les animations proposées ?

Il y aura des animations tout au long du parcours, qu'elles soient culturelles, gastronomiques, pour mettre en avant la richesse du territoire sur lequel nous sommes.

Le samedi, le village animé sera ouvert au public à partir de 15 h jusqu'à 23 heures – minuit. Il y aura par exemple un mur d'escalade, des jeux en

bois, des concerts, de quoi se restaurer, etc. Le dimanche, il y aura également des pôles animés sur les quatre châteaux qui sont traversés par le parcours trail et randonnée pédestre. On retrouvera là encore des producteurs locaux...

Il y a un programme d'activités autour des 5 sens sur l'ensemble du vignoble angevin avec des prestataires et associations locales : le château de Brissac, le Musée de la Vigne et du Vin y participent, des domaines viticoles, etc.

Il y aura une grande marche organisée par la Ligue contre le Cancer...

On est en effet en lien avec le comité Féminin 49 qui porte cette activité : un parcours de 5 kilomètres qui peut être fait soit en marche, soit en courant. Le départ est prévu avant celui des coureurs, à 17 h, de la salle du Layon de Thouarcé

Il y a aussi un rendez-vous dédié aux enfants : « Le jardin des enfants ».

Quel sera le programme ?
Il se déroulera à Denée et il y aura notamment un atelier

culinaire autour de la découpe de fruits et légumes animé par Stéphane Côme, du restaurant La Loue ; un atelier chocolat en duo parent-enfant ; un atelier poterie encadré par un prestataire de Denée ainsi qu'une balade. Ils sont accessibles sur réservation. Chaque collectivité ou association s'est occupée de l'organisation des activités autour des 5 sens. Pour cette première édition, on est entré dans une démarche de labellisation avec « Rêve », un label éco-événement, l'idée étant de sensibiliser le public à l'environnement, au patrimoine naturel local, aux bonnes pratiques. Notre objectif, bien sûr, est de pérenniser cet événement le premier week-end d'octobre.

Katell Morin

katell.morin@angers.maville.com

Les 7 et 8 octobre
Inscriptions à chacune des activités possibles sur :
www.anjourenuit.fr et sur le site de l'Office de tourisme Anjou Vignoble et Villages et Anjou Tourisme.

MAISON VERRON
MEUBLE - LITERIE - OBJET
Votre intérieur par nature !
8 Rte de St. Laurent
02 41 78 02 08
49290 CHALLONNES/LOIRE
www.maison-verron.com

Une semaine pour tout changer !

Du lundi 2 au samedi 7 octobre 2023

-30%

SUR LA LITERIE*

-20%

SUR LES CANAPÉS ET FAUTEUILS*

-10%

SUR LES MEUBLES ET LA DÉCORATION*

*Voir conditions en magasin.

■ Balades et dégustations

L'Anjou, terre de saveurs, ne cessera de le répéter ! Le festival Anjou'R & Nuit vous propose pour la journée du samedi 7 octobre, non pas une, non pas deux mais quatre dégustations ! À 10 h et 15 h, rendez-vous au château de Fesles à Bellevigne-sur-Layon pour une balade sensorielle de 2 h au cœur du vignoble (De 3 à 10 euros). À 11 h et 15 h, vous profiterez d'une dégustation-

balade en musique aux Caves de la Loire à Brissac-Loire-Aubance (15 euros). À 16 h et 18 h au Domaine de Piedflond, à Martigné-Briand, venez découvrir le chemin en chemin (gratuit pour les enfants, 12 euros par adulte). À 17 h 30 et 19 h 30, voguez sur les flots pour une dégustation au Vent à Chalonnnes (de 10 à 28 euros).



PHOTO : LES CHALANDOUX



PHOTO : LUG CRÉATION



PHOTO : LUG CRÉATION

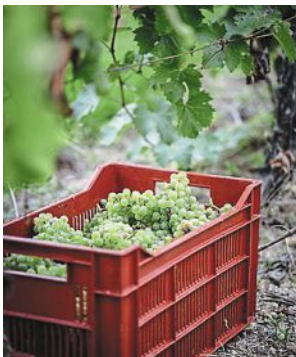


PHOTO : CHATEAUDEPIEGUE

■ Le patrimoine angevin à l'honneur

Qui dit patrimoine angevin, dit forcément découverte du sport typiquement local qu'est la boule de fort ! Une initiation vous est proposée à la Société de l'Union à Terranjou les 7 et 8 octobre de 14h à 17h (gratuit enfant, 3 euros par adulte). Si vous avez l'esprit joueur, une enquête ludique vous permettra de relever des défis au Musée de la vigne et du vin à Saint-Lambert-du-Lattay à 14h30, 15h30 et 16h30 les deux jours (de 1 à 7 euros par personne). En piste ! Vous allez découvrir le patrimoine de Chalonnnes-sur-Loire à travers une promenade ludique à

16h30 et 18h30 le samedi et 10h30, 12h30, 15h30 et 17h le dimanche, toutes ces balades sont suivies d'une dégustation (de 4 à 8 euros + 5 euros pour la dégustation par personne). Le dimanche uniquement, une balade entre coteaux, vallées et bourg aura lieu à Rochefort-sur-Loire depuis la Maison de la Vallée à 10h (6 euros par personne). De 10h à 13h et de 14h à 18h au château de Brissac, venez admirer la mise en valeur des charpentes de l'édifice et en apprendre un peu plus sur celles-ci ! (De 4 à 11 euros, gratuit pour les moins de 8 ans).



PHOTO : FNFP - MADELON



Le château de Brissac vu depuis l'étang.

PHOTO : SEBASTIEN GAUDARD

■ Un grand bol d'air pur

Aficionados de la pêche, vous serez ravis : une pêche au feeder à la plage du pont du port qui tremble à Denée est organisée de 16h à 19h le samedi (3 euros), ainsi qu'une pêche au coup de 10h à 12h30 à la Maison Pêche Nature à Brissac le dimanche (10 €) et une pêche au feeder à la Boire de Champtocé de 14h à 17h le dimanche aussi (20 €). Si le vélo n'a pas de secret pour vous, on vous conseille une balade à vélo ou à trottinette dans les coteaux au départ de la salle du Layon à Bellevigne samedi à 14h (de 25 à 49 €), ou une balade vélo-trolo depuis le centre de Blaison-Gohier à 10h et 14h le dimanche (de 25 à 49 €). Si vous préférez la marche à pied, optez plutôt pour la marche sensorielle au départ de la forêt de Brissac de 10h à 12h le samedi (15

euros), l'éco-rando depuis les remparts de Denée entre 14h et 16h le samedi (de 5 à 8 euros), une course ou une marche control e cancer à 17h30 depuis la salle du Layon à Thouarcé (4 euros) ou bien une autre marche sensorielle cette fois au départ du ruisseau St-Martin à Rablay-sur-Layon de 15 à 17h le dimanche (15 euros). Sinon une conférence sur le vin à Rochefort (4 euros) et des expériences sensorielles sur le vin soit aux Garennes sur Loire (15 euros) soit à Rochefort (15 euros), ainsi une visite du jardin des enfants de 10 à 35 euros) avec des ateliers culinaires prévus durant la journée.

A.L.

Plus d'infos sur le site du festival

Publicité



POUR SES 15 ANS, LE COLISÉE S'OFFRE UNE NOUVELLE MISE EN LUMIÈRES

La rentrée rime avec nouveautés au bowling Le Colisée sur le boulevard Foch. L'établissement s'est offert une totale nouvelle mise en lumière. L'installation de dalles et lampes LED et le parquet posé dans l'espace billard apportent un gain de clarté dans les espaces jeux.

L'habillage en bois de l'accueil et du bar, éclairé par un bandeau LED, ainsi que le nouveau mobilier, en bois également, créent une ambiance plus conviviale et plus chaleureuse, pour jouer ou simplement boire un verre. Ce lieu dédié aux divertis-



sements à partager entre amis et en famille peut aussi accueillir des concerts, des événements privés et d'entreprise. L'endroit s'y prête parfaitement.

Que ce soit pour une soirée étudiante, after-work, séminaire, soirée de fin d'année ou

un anniversaire, l'équipe du Colisée met tout en œuvre pour répondre à vos attentes. Pour découvrir les prochaines animations, suivez la programmation sur son site www.bowlingcolisee.fr et sur ses pages Facebook et Instagram.

LA RECETTE

Poulet à l'italienne



PHOTO : LA CANTINE D'ALICE

Ingrédients (pour 6 pers.) :

800 grammes filets de poulet soit 3 à 4 filets selon la taille, 3 cuillères à soupe huile d'olive, 160 grammes épinards en branches frais (ou surgelés si vous n'avez pas), 2 gousses d'ail, 15 centilitres vin blanc, 40 centilitres crème liquide légère, 1 cuillère à café rase mélange d'épices italien soit 5 ml, Mélange italien Ducros, 60 grammes parmesan râpé, 150 grammes tomates cerises, sel, poivre

Préparation :

1. Couper les filets dans la longueur. Les saler et poivrer sur chaque face.
2. Rincer et sécher les épinards ou décongeler les épinards s'ils sont surgelés (au micro-ondes) et bien les presser pour extraire le maximum d'eau.
3. Chauffer, à feu moyen-vif, 3 cuillères à soupe d'huile d'olive dans une grande poêle.
4. Ajouter les morceaux de poulet et les saisir quelques minutes sur chaque face afin qu'ils soient bien cuits et dorés. Puis réserver.
5. Éplucher les gousses d'ail, les presser dans la poêle hors du feu, ajouter le vin blanc et remettre sur le feu moyen. Laisser réduire le vin blanc de moitié tout en grattant les sucs sur les bords et au fond de la poêle, à l'aide d'une spatule.
6. Passer à feu doux, verser la crème, assaisonner et porter à légère ébullition. Dès l'ébullition, passer à feu très doux, ajouter les épinards, le parmesan, les tomates cerises, le mélange d'épices italien (Ducros) et mélanger jusqu'à ce que le fromage soit fondu.
7. Déposer les morceaux de poulet dans la sauce. Servir avec des pâtes fraîches de préférence

À La cantine d'Alice

Alice Labarthe et son père ont repris l'ancienne Cantine de Cé il y a 4 mois et l'ont renommée La cantine d'Alice. Au menu, repas simples mais gourmands et savoureux le tout dans une décoration sobre, élégante aux tonalités douces. À découvrir !

18 rue David d'Angers,
Les Ponts-de-Cé
Ouvert tous les midis du lundi au
vendredi
et un week-end par mois pour des
brunchs
07 62 40 68 47



PHOTO : ALICE LABROUSSE

SON PARCOURS

Une reconversion passion

«J'ai travaillé pendant 19 ans à la Caisse des dépôts, j'avais 35 personnes sous ma responsabilité et je voulais me reconverter. Je voulais trouver plus de sens dans mon travail. Mes parents ont été dans la restauration toute leur vie, ils travaillaient dans de grandes tavernes. Mon père est à la retraite et il m'a suivi dans cette nouvelle aventure. Mes grands-parents, déjà, avaient une affaire dans l'Yonne, on peut dire que la restauration c'est dans mes gènes ! Nous, on est arrivés sur Angers en 1994. J'ai repris La cantine de Cé, il y a plusieurs mois. Après quelques travaux, le restaurant s'appelle désormais La cantine d'Alice.» Un petit restaurant avec différents espaces pour en faire un lieu intime et familial.

LE CONCEPT

Bon et simple, c'est leur crédo

«On voulait un concept de cantine, une cuisine simple, sans prétention, traditionnelle française avec de bons produits de qualité. On travaille le plus possible avec des produits locaux. J'ai choisi de travailler avec les sirops Giffard, la bière La Piautre, la Plancoët, les maraichers Les jardiniers du pays de Saint-Mathurin-sur-Loire pour les légumes et les œufs, pour le pain je travaille avec les produits de mon voisin, la boulangerie Janneau. Nous sommes un restaurant du midi du lundi au vendredi et un week-end par mois le samedi et dimanche pour les brunchs, sur réservation idéalement. Nous annonçons ces week-ends via les réseaux sociaux. Parmi les gourmandises, le lemon curd a remporté son petit succès chez nos clients.»

LES LIEUX

Des couleurs pastel pour plus de douceur

«On a visité plusieurs restaurants à Angers et ses alentours. C'est aux Ponts-de-Cé qu'on a décidé de s'installer. On voulait au départ travailler uniquement à deux, mais finalement, étant donné l'endroit, sa jauge etc, on a gardé la cuisinière en place, nous sommes donc deux en cuisine, Cindy et moi, et mon père en salle. On a repeint tout le restaurant pour avoir des couleurs plus douces et une atmosphère plus cocooning, cosy. J'aime beaucoup l'esprit salon de thé et je m'en suis inspirée. Les clients aiment cette ambiance apaisante et surtout la terrasse ensoleillée ! Niveau clientèle, c'est très large chez nous : autant des habitants du quartier que des actifs, des commerçants que d'ouvriers et même des touristes de la Loire à vélo.»

LA CUISINE

Gourmandise et générosité

«Avec Cindy, on se répartie les tâches en cuisine : je suis sur la partie préparation entrée, et desserts maison ainsi que le dressage. J'ai une petite préférence pour les desserts. Si je n'avais pas repris un restaurant, j'aurais aimé ouvrir un salon de thé donc les pâtisseries et desserts, c'est un peu ma spécialité. En terme de plats, j'aime réaliser des plats généreux et familiaux comme le poulet à l'italienne, les boulettes de bœuf, le filet mignon en croûte, le wok de crevettes, des plats cuisinés et mijotés bien souvent ! Côté sucré, j'aime particulièrement faire des tiramisu spéculoos, des crèmes vanille/café/chocolat ou encore spéculoos, des panacottas, des crèmes aux œufs, des coulants au chocolat, des clafoutis ou des tartes fines.»

La Foire Fouille

LA NOUVELLE COLLECTION HALLOWEEN
ARRIVE DANS VOTRE MAGASIN

ANGERS Centre Commercial Carrefour Saint-Serge
882536543 RCS Angers

Ouvert du **lundi au samedi de 9h30 à 19h30**
et le **dimanche de 9h30 à 12h30 et 14h00 à 18h00**



C'EST NOUVEAU

PoutineBro's



PHOTO : ALICE LABROUSSE

Thibaut Briens a été séduit par la concept de PoutineBro's il y a plusieurs années déjà. Il était alors livreur à Rennes avant de postuler pour l'enseigne. Trois ans et demi plus tard, il a gravi les échelons jusqu'à devenir directeur d'établissement à Angers. «PoutineBro's existe depuis 9 ans, et a été créé par deux frères Camille et Nicolas Gaudin. Ils ont un frère qui vivait alors au Québec et l'ont rejoint pour visiter, ils ont adoré la poutine et ont voulu l'emmener en France. Ils ont d'abord ouvert un restaurant à Rennes, puis Angers qui sont les succursales et deux franchisés à Brest et à Tours.»

Entrer dans PoutineBro's, c'est aller simple pour le Canada : motifs de chemise de bucheur, cheminée, lustres réalisés en forme de bois d'élan, portraits d'artistes québécois, diffusion de matchs de hockey, un mur à l'effigie des Têtes à claques (Ndlr : visionnez leurs vidéos sur YouTube, humour garanti), une minutie toute singulière pour une déco qui fait voyager. Dans les assiettes, la poutine et sa sauce brune inimitable seront vos meilleurs alliés pour une pause repas copieuse et gourmande, et pour les moins aventureux des burgers sont aussi présents. Côté sucré, ne manquez pas le Boston érable : aficionadas de sirop d'érable, foncez ! Des nouveautés sont prévues durant l'année aussi bien en salé qu'en sucré.

PoutineBro's
35 rue de la Roë
02 41 05 81 95
Ouvert tous les jours de 12h à 23h
sauf le lundi jusqu'à 22h



Fabrice Hodé, propriétaire de la poissonnerie I'Hodé

PHOTO : ALICE LABROUSSE

I'Hodé poissonnerie

Fabrice Hodé a ouvert sa poissonnerie I'Hodé à côté du centre commercial Casino de la Roseraie, il y a bientôt un an.

Poissonnier depuis des années, d'abord comme salarié avec son beau-père puis à son compte, Fabrice Hodé fête sous peu les 1 an de son entreprise «I'Hodé», située place du chapeau de Gendarme à La Roseraie, juste à côté du centre commercial Géant Casino. Si son commerce fonctionne bien, le poissonnier continue de se rendre sur les marchés de Lafayette deux fois par semaine, de Brain-sur-l'Authion, de Pruniers à Bouchemaine, mais aussi aux Ponts-de-Cé. «Le contact est différent et on ne vend pas forcément les mêmes types de produits sur les marchés. En boutique, on vend beaucoup de plateaux de fruits de mer et ce, toute l'année ! Le cabillaud reste le poisson le plus vendu que ce soit en boutique ou sur les marchés. En magasin, on

me réclame peut-être un peu plus de produits fins comme des poissons de ligne. Durant l'été et en septembre, les moules se sont bien vendues mais cette saison, elles ont connu quelques invasions d'araignées etc donc on n'en a moins à l'heure actuelle. Ce qui est très attendu par contre, ce sont les coquilles Saint-Jacques qui arrivent ce mois-ci. C'est un produit très demandé pour les fêtes. Le saumon fumé, produit de fête également, se vend désormais toute l'année. Ici, on a aussi un coin de produits traiteur avec des tartinades, des soupes de poissons, des conserves, des parmentiers, des brandades. Je recevrais prochainement toute une gamme de produits traiteur spécialement conçus pour les fêtes de fin d'année.» Ce que préfèrent Fabrice Hodé et son

employée, c'est le conseil. «On peut trouver des alternatives à certains poissons nobles ou connus. On peut conseiller les gens sur la façon de les associer, de les cuisiner. On pourrait croire que, plus on est anciens, plus on connaît les cuissons des différents poissons, mais ce n'est pas toujours le cas et les plus jeunes, il faut savoir les intéresser aux poissons et à la cuisine en général.» Un défi pour ce poissonnier : que les nouvelles générations se remettent à manger du poisson et des crustacés, et des saveurs dans les produits de la mer, il y en a pourtant pour tous les goûts !

Poissonnerie I'Hodé
Place du chapeau de Gendarme
06 40 42 33 46

Alice Labrousse
alice.labrousse@angers.maville.com

IL AIME

Boucherie de l'esplanade



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«Je suis client chez lui. Je lui ai pris dernièrement de la viande maturée, je me suis régala !»

Place du chapeau de Gendarme
02 41 66 99 80

Le comptoir des saveurs



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«Je suis client occasionnel. Elle a un large choix et notamment dans les thés Damman.»

Place du chapeau de Gendarme
02 41 79 02 23

Fromagerie Charland

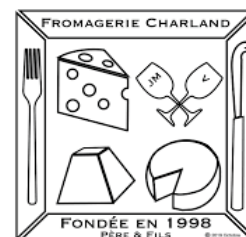


PHOTO : FROMAGERIE CHARLAND

«J'aime bien cette fromagerie qui se déplace sur les marchés comme moi.»

Secteur Mazé, Gennes, Seiches-sur-le-Loir, Angers, La Flèche
06 49 69 41 33

Dolay Chaussures

Hommes - Femmes - Enfants

à Rochefort-sur-Loire
Av. d'Angers - Zone des Gours

Grand parking

RCS Angers B 504 825 050

Nouvelle collection AUTOMNE - HIVER 2023

CHAUSSONS
ET
MAROQUINERIE

Du mercredi 4
au samedi 28 octobre
de 10 h à 19 h (non stop)

NOMBREUSES PROMOS !



À la ferme, la Clé des champs

Si la ferme existe depuis plusieurs générations dans la famille Diard, elle a ouvert ses portes au public dans les années 2000. La Clé des champs, installée à Andard, est une ferme pédagogique ouverte toute l'année du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 16h à 18h. D'autres créneaux sont disponibles pour les groupes sur réservation. Les anniversaires pour les plus jeunes se font le mercredi. Sur place, vous découvrirez la traite des vaches et tout le cheminement pour fabriquer du lait et du fromage. La visite s'accompagne d'une promenade et d'une visite pour voir les petits animaux : cochons, volailles, poules, moutons, lapins, paons, chèvres, poneys, ânes etc. Pour les plus jeunes, un parcours dans la paille et une piscine de maïs compléteront votre visite.

Les Boudinières
492 route de Bel Air, Andard
4 euros par personne
<https://ferme-andard.com/>



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE

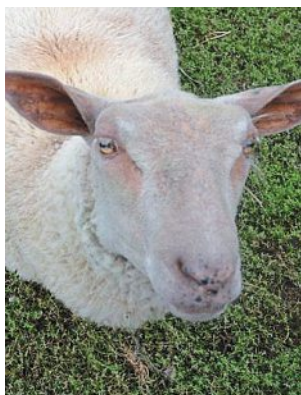


PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE

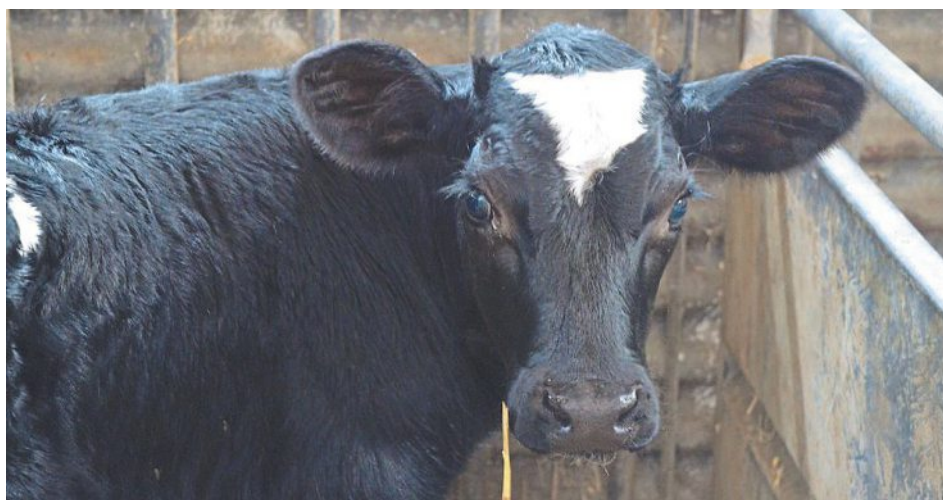


PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICE LABROUSSE

Thala'Club : du bien-être, des soins et du sport

Éric Boucher, responsable du Thala'Club, président de la société qui exploite les lieux et de Séquoia Spa et instituts et Sabrina Desnos, chargée de communication du Thala'Club et de Séquoia nous expliquent le concept et les activités du Thala'Club.

Quand et comment s'est ouvert le Thala'Club ?

E.B. : On a ouvert au premier étage d'AquaVita en 2021. On a repris la suite de SPA Vita qui a exploité l'endroit pendant 6 ans. La Ville a proposé un appel à projet auquel nous avons répondu en octobre ou novembre 2020. Nous avons présenté notre projet à la commission en février 2021 et on a ouvert en juin de la même année. On avait déjà une longue expérience dans le soin et le bien-être depuis 2007 avec Séquoia Spa et l'ouverture de notre institut Séquoia en 2011.

Quelles sont les activités que vous y proposez ?

On a plusieurs espaces : le premier avec une activité sport, fitness et musculation de 350 m² dont une partie en extérieur. On y propose des cours collectifs jusqu'à 30 personnes avec l'équipement Les Mills animés par des coaches, mais aussi un espace avec des cours plus réduit en termes de jauge pour des cours à 9 ou 10 personnes, destiné à la gym douce, au pilates, stretching, mobilité, body balance (inspiré du yoga et du Tai-chi). À cela s'ajoute un plateau cardio-musculation pour pratiquer librement ou construire un programme avec un coach présent sur place. Il y a également la possibilité de faire du coaching individuel en vue d'un projet sportif par exemple.

Parmi tous vos équipements cer-



PHOTO : THALA'CLUB

tains sont spécifiquement prévus pour un suivi très personnalisé, pouvez-vous nous en parler ?

Sur le plateau cardio-musculaire, on a investi dans 8 machines E-gym pour un suivi très personnel. Il faut prendre rendez-vous avec un coach pour l'intégration, ce dernier vous fait passer une série de tests dont une pesée avec un appareil InBody, cela permet de faire le point sur sa composition corporelle : hydratation, masse grasseuse, poids, environ 50 données sont indiquées. On fait également des exercices de souplesse, le futur pratiquant fait des tests sur les machines et selon les objectifs visés tels que la perte de poids, le gain de force etc, la machine détermine le programme à suivre sur celles-ci. Ensuite à chaque séance, vous badgez sur les machines E-gym et elles s'adaptent à votre programme. À chaque séance, tout le corps est travaillé. On veut pouvoir accompagner nos clients également vis-à-vis de leurs problèmes de santé : diabète, surpoids etc. Ces machines sont destinées aussi bien aux débutants

qu'aux confirmés. On fait le point tous les mois avec nos clients pour le suivi.

En plus de la partie sport, vous avez également des espaces destinés au bien-être...

Nous avons un espace de soins avec des épilations, des soins du visage, des massages solo ou en duo mais aussi un lieu détente avec hammam, spa, saunas et un solarium. Nous pouvons privatiser une salle pour les EVJF. Nous utilisons les produits Algothem pour nos soins, la marque étant spécialisée dans les établissements thalassos. Pour nos soins, nous en avons certains assez spécifiques comme le Trigger points qui se destine aux sportifs car il s'agit de faire un massage à base de point d'acupression, pour la récupération après l'effort. Dans notre gamme de rituels de soins, certains durent jusqu'à 3h comme le soin « Ma thalasso Algothem » pour un vrai moment de détente. Nous allons redévelopper des soins minceurs avec une machine d'électrostimulation ainsi que le cellu M6 de la marque LPG pour un effet

sur la réduction de la cellulite, des actions de palpé-roulé etc.

**Thala'Club
AquaVita, Angers
1^{er} étage
thalaclub.fr
02 41 24 00 04**

**3 abonnements possibles : starter (100 % sport), pro (sport, détente, piscine), et expert
Tous les soins sont disponibles en bons cadeaux
offre de rentrée jusqu'à la fin octobre sur présentation : 3 mois + 1 offert**

Alice Labrousse

alice.labrousse@angers.maville.com



PHOTO : THALA'CLUB



PHOTO : THALA'CLUB



PHOTO : THALA'CLUB

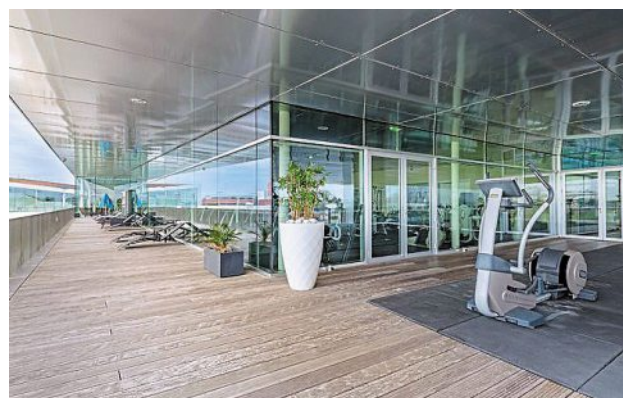


PHOTO : THALA'CLUB

Publicité



DES LUNETTES DE QUALITÉ AU JUSTE PRIX

Proposer des lunettes au meilleur prix tout en étant très exigeant sur la qualité des verres et de la monture. C'est le principe de l'enseigne multicanal Direct Optic qui compte 70 magasins en France, comme celui de la rue Saint-Julien géré par William Mounsamy.

Ici, les prix des montures oscillent entre 30 et 100 €. Des prix attractifs qui s'expliquent notamment par le fait que Direct Optic travaille en relation directe avec les fabricants de verres et de montures, la marge est limitée et les volumes de ventes sont plus importants que ceux d'un opticien de quartier, lit-on sur le site internet.

L'opticien angevin précise que le fournisseur de verres de Direct Optic est le fabricant français BBGR, dont le travail est connu et reconnu. Pour les montures, un très grand choix de 600 modèles est proposé dans différentes couleurs et matériaux, dont 250 qui peuvent être remboursées à 100% par la sécurité sociale et la mutuelle, avec l'offre « 100% santé ».

Autre attrait de Direct Optic : le client dispose d'une garantie « satisfait ou remboursé » pendant 100 jours. De plus, l'équipement est garanti contre la casse pendant deux ans.

**Direct Optic
Angers**

36 rue Saint Julien,
49100 ANGERS 09 72 84 56 68
angers@direct-optic.fr
www.direct-optic.fr

Damien Geffroy & David Lessault

Si David Lessault est géographe et enseigne à l'Esthua à Angers, Damien Geffroy, lui, a été instituteur pendant 14 ans à Saumur avant de se lancer dans la BD à la suite d'un congé parental. «Je connaissais Thierry (ndlr : Téhém, auteur et dessinateur de BD et fondateur de l'Atelier Kawa à Mazé-Milon) et c'est grâce à lui que j'ai rencontré David et très vite, on s'est lancé sur un projet ensemble.» Damien Geffroy a d'ores et déjà réalisé un peu moins d'une dizaine d'ouvrages. David Lessault a écrit son premier scénario de BD avec «Village Global», leur premier tome ensemble, qui parle des migrations en zone rurale en situant leur intrigue...à Mazé-Milon ! Nous y suivons Aristide, sa petite-fille Salomé, leur ami Génésio et tout le village face à l'arrivée de migrants sur leur territoire. Les deux auteurs ont sorti en juin, le second tome intitulé «Sunugal» où l'on suit cette fois Aristide et Génésio qui rendent visite à Salomé qui s'est expatriée au Sénégal et plus particulièrement à Saly, une ville balnéaire. Pour les deux auteurs, ce second ouvrage est «un regard inversé sur la migration à rebours : certains migrants ne restent pas en France, ils rentrent chez eux mais aussi il y a des migrants du nord vers le sud de l'hémisphère notamment des européens qui viennent s'installer au Sénégal. L'autre message, ce sont les disparités sociales entre les gens à



Damien Geffroy & David Lessault

PHOTO : ALICE LABROUSSE

Saly. C'est très cosmopolite, mais les inégalités sont très fortes.» S'ils ont choisi de s'intéresser au Sénégal particulièrement, c'est que le pays est «un pays de cœur» pour David Lessault qui y a passé de nombreux séjours depuis une vingtaine d'années et dont la thèse lors de ces études portait sur Dakar. «C'est un pays en paix, très stable, fidèle à ses valeurs et ça me tenait à cœur

de montrer ce pays.», explique l'auteur. Il a d'ailleurs emmené avec lui, Damien Geffroy pour lui montrer les couleurs, les coutumes et les paysages afin de réaliser les dessins de «Sunugal».

Sunugal
dans toutes les librairies d'Angers
20 euros

<https://steinkis.com/livres/sunugal.html>

Au pays mandingue



PHOTO : ALICE LABROUSSE

David : «C'est un très bon restaurant ! Ils font un vrai thiep bou diene, comme au pays. Ils sont très sympathiques et accueillants ! On retrouve un peu la Teranga, l'hospitalité sénégalaise.»

Parc Saint-Nicolas



PHOTO : MARIE POHER

David : «C'est mon lieu préféré à Angers. C'est un parc à proximité du centre-ville.»

L'Esthua



PHOTO : ALICE LABROUSSE

David : «C'est mon lieu de travail. J'aime y travailler, et il est bien situé à Angers.»

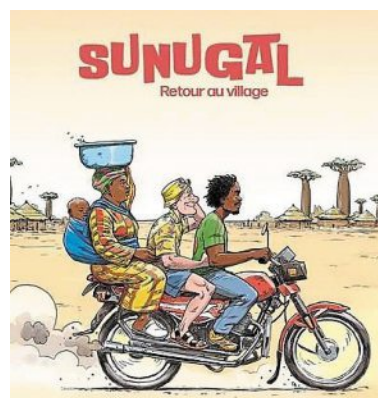


PHOTO : D. GEFFROY & D. LESSAULT / STEINKIS

L'atelier Kawa



PHOTO : L'ATELIER KAWA

«C'est notre atelier. On le partage avec une dizaine d'autres auteurs et dessinateurs. On y est bien, on y travaille bien aussi !»

nateurs. On y est bien, on y travaille bien aussi !»

Le Chabada

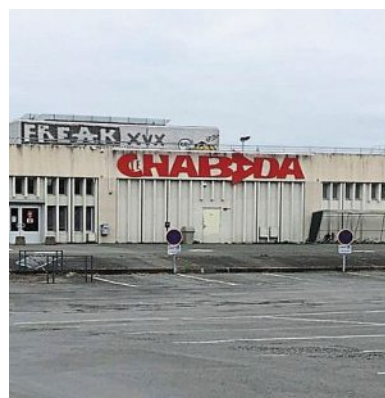


PHOTO : KATELL MORIN

Damien : «Quand je vais à Angers, c'est souvent pour y voir des concerts au Chabada !»

Le 122



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«On y a fait un événement autour de concerts dessinés et une expo. On y encadrerait des amateurs et l'expo a bougé depuis, elle se trouve à La Bulle à Mazé en ce moment !»

Les adresses

L'atelier Kawa
2 rue de Verdun, Mazé-Milon

L'Esthua
7 allée François Mitterrand

Au pays mandingue
46 rue Parcheminerie

Parc Saint-Nicolas

Le Chabada
56 boulevard du Doyenné

Le 122
138 rue de la Chalouère

Elle transforme les matières et objets récupérés en créations design

Céline Lemerle joint l'utile à l'agréable en sillonnant les bords de Loire pour récupérer du bois flotté ou en arpentant les allées des recycleries pour chiner des trouvailles qu'elle réutilise ensuite dans ses créations.

Vos créations font la part belle à la seconde main.

Quels objets décoratifs concevez-vous ?

Principalement des luminaires, fabriqués à partir de bois flotté. Je récupère des grands morceaux de bois pour la structure des lampes que je ponce et traite naturellement. Je les laisse ensuite bruts et peux parfois les graver, les sculpter, les orner de mousse stabilisée... J'y ajoute des abat-jour d'occasion et un système électrique qui lui est neuf pour une question de normes. 95 % de ce qui constitue mes réalisations sont recyclés.

J'ai beaucoup de créations en cours et comme j'ai un goût prononcé pour le pop art, je me suis mise en parallèle à créer sur du Plexiglass, là encore récupéré bien sûr !

D'où vous vient cet attrait pour le bois ?

Avec mon ex-mari, on avait une boîte spécialisée dans la fabrication de chalets de loisirs en bois finlandais. J'ai beaucoup appris à ses côtés sur le travail du bois mais aussi auprès de mon père qui est très bricoleur et m'a transmis cette passion. Le bois est une matière vivante et je trouve ça passionnant de le valoriser à travers la création. J'ai mes endroits et mes moments pour ramasser mon bois flotté. Il y a plusieurs mois de séchage à prévoir et un travail énorme de ponçage, de traitement parce que parfois, les morceaux sont habités !

De façon plus générale, j'ai toujours été intéressée par la récupération d'objets en tout genre, par le fait de leur donner une seconde vie, une nouvelle jeunesse. Je vis seconde main et j'ai élevé mes enfants comme ça donc c'était une évidence pour moi, qui ai toujours été



C'est à domicile aux Ponts-de-Cé, dans son petit atelier, que Céline Lemerle donne vie à ses idées créatives.

PHOTO : K.M

bricoleuse et créative, de faire des objets récupérés ma matière première.

Depuis combien de temps réalisez-vous ces objets décoratifs ?

J'ai toujours aimé fabriquer des choses mais ça fait une dizaine d'années que ça devient plus créatif. J'ai été accompagnante d'élèves en situation de handicap pendant trois ans avant de me consacrer pleinement à ce nouveau projet entrepreneurial.

Où peut-on voir vos créations ?

J'ai un site internet que j'ai d'ailleurs moi-même réalisé et je suis aussi sur Facebook, Instagram. J'ai eu l'occasion d'exposer au Kif à Trélazé, aux galeries recyclettes et j'ai aussi récupéré un temps une vieille caravane que j'emme-

nais sur les bords de Loire pour exposer mon travail plus que pour vendre mes créations. J'ai également eu la chance qu'une de mes créations soit mise en avant à la télé, grâce à Fred Tabary, architecte d'intérieur.

J'ai trouvé il y a peu mon futur atelier-boutique à La Factory 49, 51 chemin de la Gardière, aux Ponts-de-Cé. Les locaux sont en travaux pour l'instant mais je devrais pouvoir m'y installer avant la fin de l'année. Je donnerai toutes les informations sur mes réseaux sociaux.

Proposez-vous des créations personnalisées ?

Oui, c'est tout à fait possible. Bien sûr, les gens ne doivent pas s'attendre à ce que je reproduise quelque chose qu'ils ont vu dans une bouti-

que parce que je fais des pièces uniques.

J'aimerais bien mettre en place prochainement la personnalisation de lampes en proposant différents modèles de structures, de pieds et d'abat-jour. Je composerai ensuite la lampe selon chaque goût.

Les personnes peuvent aussi me contacter pour des objets qu'elles comptent jeter et m'envoyer une photo avant de s'en débarrasser !

www.celine-lemerle.fr
Céline Lemerle sur Facebook
Sur Instagram : celine.lemerle
celine.lemerle@gmail.com
06 98 55 72 75

Katell Morin

katell.morin@angers.maville.com



PHOTO : CELINE LEMERLE



PHOTO : CELINE LEMERLE



PHOTO : CELINE LEMERLE

49^{ème}

CROSS

du Courrier

11

NOVEMBRE

2023

PARC DE PIGNEROLLE

SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU

Inscription gratuite sur

LECOURRIERDELOUEST.FR

Avec le soutien de

2023 - Événement éco-engagé en Parc de l'ouest

MOTS FLÉCHÉS

ARME À FEU AMÉRICAINE	▼	QUI EN RESTE COI D'OÙ L'ON VIENT	▼	BAS SALAIRE	▼	FRÉ-QUENCE	▼	SOMMES EN POSSESSION D'UN BIEN	▼	CUBÉE	▼
INDIVIDU				ALGÉRIENNE		IL CIRCULE EN RAME		FAIT PORTER		APRÈS LA LICENCE	
ARBUSTE FLEURI	▶							REINES À ÉPINES	▶		
NUMÉRO DE PARC											
	▶									ILS PORTAIENT DES ARMES	
C'EST BIEN DU PAREIL AU MÊME		DÉPART-EMENT				PASSÉE À TABAC					
		RACE ANIMALE				SANS HISTOIRES					
	▶			DÉ-POURVU DE PIEDS						CÉRIUM AU LABO	
				STRIE						DIVISION DU YEN	
CATÉ-GORIE	▶							PROVE-NANT PAR DESCEN-DANCE			
DEVANT UN PÈRE				FOIE GRAS EN GELEE						C'EST L'ORIENT	
	▶			IL VIT DU SPORT						ACCORD D'ANTAN	
SUR-VEILLÉE	▶							ATOME CHARGÉ			
BEAU BRUN								L'HOMME INVISIBLE			ON Y ENTRE À SIX ANS
	▶										
										SYMBOLE CHIMIQUE DU CHROME	
POINTS OPPOSÉS SUR UNE CARTE	▶			HÉROÏNE DE L'ODYS-SÉE							

MOTSMÉLANGÉS

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment le mot à trouver.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

- | | | |
|----------|-----------|------------|
| AVRIL | CYBERCAFÉ | PARCOURIR |
| BIZARRE | DORTOIR | PARENTHÈSE |
| BUSINESS | ÉCOPER | RÉÉLIRE |
| CACHETTE | ESTOMAC | RÉMORA |
| CATHODE | FAROUCHE | RÉSÉDA |
| CHARPIE | LUISANT | SECTEUR |
| CICÉRO | NÉOGÈNE | TRAQUE |
| COIFFEUR | NORD | TRÉPIED |
| CRÉDULE | OBLAT | ZIGUE |
| CROTON | ORNEMENT | |

E	D	O	H	T	A	C	R	U	E	T	C	E	S
F	A	D	E	S	E	R	C	A	M	O	T	S	E
A	R	O	M	E	R	N	D	E	I	P	E	R	T
R	E	P	O	C	E	O	F	F	E	N	S	I	E
E	H	C	U	O	R	A	F	C	I	C	E	R	O
L	R	N	G	T	C	E	E	S	P	B	H	U	R
U	U	E	O	R	U	T	U	M	R	I	T	O	N
D	N	I	E	R	A	B	Q	E	A	Z	N	C	E
E	R	B	S	L	D	V	A	U	H	A	E	R	M
R	Y	I	B	A	I	N	R	G	C	R	R	A	E
C	R	O	T	O	N	R	T	I	I	R	A	P	N
C	A	C	H	E	T	T	E	Z	L	E	P	N	T

RONDE DES MOTS®

Inscrivez quatorze mots dans le sens des aiguilles d'une montre autour des cases de définition correspondantes. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle vert.

Exemple:

TAKUZU®

Remplissez la grille avec les chiffres 0 et 1. Chaque ligne et chaque colonne doit contenir autant de 0 que de 1. Les lignes ou colonnes identiques sont interdites. Il ne doit pas y avoir plus de deux 0 ou 1 placés l'un à côté, ou en dessous de l'autre.

					1		
	0		0		1		1
	0	0					1
0		0					
					0	0	
	0		0		0	0	

FACILE

SOLUTIONS

MOTS FLÉCHÉS

TAKUZU

MOTS MÉLANGÉS

Le mot à trouver est : FÉMININ.

RONDE DES MOTS

LIGNE 1 : HENNIR, ANONNE, BRETON.
LIGNE 2 : NICÔIS, NOIRCI, TERTIO, DÉFERÉ, TRUFFE, AUTEUR, ABATTU.

KEMARU

LIGNE 1 : HENNIR, ANONNE, BRETON.
LIGNE 2 : NICÔIS, NOIRCI, TERTIO, DÉFERÉ, TRUFFE, AUTEUR, ABATTU.

SUDOKU

MOYEN

2													
	1	4											
			6	9									
	2		8		6	3							
3	9					1							
	5		4		9	6							
				1	7								
	8	5											3
6												5	1

KEMARU®

FACILE

Complétez la grille, chaque zone entourée de gras contenant tous les chiffres entre 1 et sa taille (par exemple 1, 2 et 3 pour une zone de trois cases). Deux chiffres identiques ne peuvent se toucher horizontalement, verticalement ou en diagonale.

1		3											
													1
5	1					3							
							4						
	3												4



CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE

“ Je choisis ma **FORMATION**
je passe à l'**ACTION** ”

Contactez la CCI de Maine-et-Loire pour développer
vos compétences et concrétiser vos envies.

Consultez nos offres ⇨

formation.paysdelaloire.cci.fr

Contactez votre CCI ⇨

02 41 20 49 59



Découvrez le
CATALOGUE EN LIGNE !

+230

formations dont
**70 certifiantes
éligibles au CPF***

*Compte Personnel de Formation