



On se met au vert

"Salut ; c'est le printemps ! C'est l'ange de tendresse." s'enthousiasmait Rimbaud. En cette saison du renouveau, fleurissent des envies de douceur, de changement... On en profite pour prendre un bain de nature et retrouver sa sève.

P.18 à 23

angers maville

N°1 du 17 au 30 avril | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO



Les inspirations culinaires du chef Samuel Albert

Gagnant de la saison 10 de *Top Chef*, l'Angevin Samuel Albert nous ouvre les portes de sa cuisine et nous raconte comment mettre un peu de fraîcheur dans nos assiettes. Au menu : délice de légumes de saison, fleurs comestibles et fricassée de bonnes adresses locales... **P. 16**



C'EST QUOI LE NEAT ?

On a rencontré Elie, un coach sportif débordant d'énergie, qui nous a confié ses astuces pour bouger plus au quotidien. Du Parc Hutreau au front de Maine, on profite du redoux pour bichonner sa santé.

P.20

100^e FOIRE D'ANGERS !

La Foire d'Angers souffle sa 100^e bougie cette année ! Avant de prendre votre part du gâteau, découvrez le programme des festivités concoctées spécialement pour cette édition. C'est cadeau !

P.10 et 11

BIODIVERSITÉ EN VILLE

Mais quel est ce chant d'oiseau qui berce nos promenades citadines ? Attention ce numéro est sonore : flashez les QR codes à l'intérieur et décryptez 5 ramages d'oiseaux de nos parcs et jardins.

P.21

HOMMES

- Fluchos
- Rieker
- On foot
- La maison de l'espadrille

DOLAY BOUTIQ'

CHAUSSURES FEMMES ET HOMMES

NOUVELLE COLLECTION PRINTEMPS - ÉTÉ

GRAND CHOIX : BALLERINES , MOCASSINS, DERBY, SNEAKERS, CONFORT, CHAUSSONS...

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h

RCS Angers B 800 032 153

7, rue St-Etienne - **ANGERS**(centre-ville) 
En bas de la rue Lenepveu - entre place du Pilori et place Imbach

FEMMES

- Rieker
- Remonte
- Tamaris
- Marco Tozzi
- Fugitive
- LITTLE... La Suite
- Coco & Abricot
- Suave...



Conception - rédaction :

Aurore POUGET
Natacha LIEURY

Conception graphique :

Sébastien PONS

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault
10 rue du Breil, 35052 Rennes Cedex 9

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@additi.fr

Rédaction

angersmaville@additi.fr

Site

angers.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35052 Rennes Cedex 9

Tirage : 40 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de angers.maville

Numéro 1 - 17 avril 2024

Prochain numéro le jeudi 2 mai

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM
produit en Allemagne à partir
de 65% de fibres recyclées.
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

ANGERS.MAVILLE SE RÉINVENTE

Nouveau design, nouveaux contenus, votre **Angers.maville** évolue tant sur la forme que sur le fond. De nouvelles rubriques pour sortir, découvrir, se divertir et vous faire sourire ! **Angers.maville** devient aussi bimensuel pour vous offrir davantage de pépites, et mieux mettre en lumière celles et ceux qui font briller la ville.

ÉDITO

VOUS ENTENDEZ ?

Cette douce vibration qui résonne depuis quelques jours dans la ville d'Angers ? Oui, c'est bien lui... C'est le printemps ! La saison du renouveau, qui vous donne des envies de changements, de fête, de shopping, de bonnes nouvelles. On l'a entendue aussi.

Alors dans ce premier nouveau numéro d'**ANGERS.MAVILLE**, on vous donne des idées de sorties, parfois insolites, et des inspirations de première fraîcheur... On a fait des trouvailles : la tarte aux fraises de chez Feuillette. On a cuisiné Samuel Albert, notre top chef local, en privilégiant les bons légumes de saison. On a prêté une oreille attentive au merle noir et au troglodyte mignon le temps d'une balade du centre-ville aux bords de Maine. On en a profité pour dénicher de nouvelles pépites à (re)découvrir en échangeant avec ces commerçants qui nous font vibrer avec leur sourire... On s'est émerveillé devant les Goganes qui empourprent nos prairies et en a profité pour du sport en plein air...

Bon, alors on y va ?

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p3-9 Pépites sorties
- p10-11 100ème édition de la Foire d'Angers
- p14 Tête à tête avec le chef Samuel Albert
- p17 La petite histoire du mot Tôpette

DOSSIER SPÉCIAL : ON SE MET AU VERT !

- p20 Bouger plus
- p21 Biodiversité en ville
- p24-25 Visite privée chez Angéline

100% ANGERS

- p26 Un samedi dans le centre-ville
- p28 Pépites food
- p30 Bons plans et bonnes nouvelles
- p31 La Gogane, clochette vedette de l'Anjou
- p34 Témoignage : la rencontre de Mélanie et Fabien
- p35 Jeux

ENVIE DE PRENDRE UN BOL D'AIR ?

OUVERTURE LE 20 AVRIL 2024

Parc de Loisirs de L'Etang à 15 minutes
d'ANGERS

Pour plus d'informations
rendez-vous sur
www.parc-etang.com
ou scanner ce QR Code

603 impasse du Domaine de L'Etang, 49320
BRISSAC LOIRE AUBANCE



EXPOSITIONS



SÉDUCTION

L'Art de l'Attraction

Attirer, envoûter, charmer, captiver, parader, nombreuses sont les actions que l'on associe à l'art de la séduction. Omniprésentes dans nos sociétés – quelle que soit la période envisagée – elles permettent de définir la nature des rapports humains. Cette nouvelle exposition du Musée Pincé propose une réflexion sur ce thème de la sé-

duction, illustrée par les collections des six musées municipaux et de l'Artothèque.

Du sam. 20 avril au dim. 5 mai de 10h à 18h.

4€. Musée Pincé - 32bis, Rue Lenepveu - 02 41 05 38 00

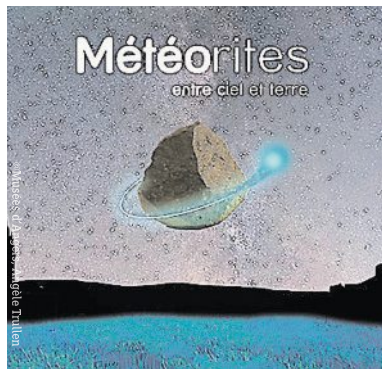
MÉTÉORITES

Entre Ciel et Terre

Dans le cadre du bicentenaire de la chute de la météorite d'Angers (3 juin 1822), le Muséum propose une exposition sur les météorites, produite par le Muséum national d'Histoire naturelle. Objets de culte, de mythes ou de science, les météorites sont porteuses à la fois d'émotions et d'informations inestimables. Dans cette exposition immersive et poétique, les collections exceptionnelles du Muséum sont mises en valeur grâce à de nombreux dispositifs interactifs et contemplatifs.

Du mar. au dim. 5 Mai de 10h à 18h.

4€, gratuit pour les - de 26 ans.



Muséum des Sciences Naturelles, 43 Rue Jules Guitton



DES MONDES RÊVÉS

Pascal Proust

Dans son travail, l'artiste questionne notre relation à l'architecture, la ville et l'urbanisme. Il interroge par le biais de ses sculptures l'histoire réelle ou fictionnelle d'une société moderne : ses accords, ses désaccords, ses tentatives et ses réussites. Ses œuvres abstraites permettent d'échapper à la réalité en provoquant le rêve.

Du mar. au sam. de 13h à 18h.

**Le RU - 35, boulevard du Roi-René
Gratuit**

AUBUSSON

Nouvelle Génération

La Cité Internationale de la Tapisserie à Aubusson a été créée en 2009, après que l'art de la tapisserie du territoire fut reconnu « patrimoine immatériel de l'humanité » par l'UNESCO. Plus qu'un musée, elle a pour mission de protéger le savoir-faire de tissage et d'en assurer la transmission à travers d'ambitieuses politiques de création. Dès ses débuts, la Cité a ainsi développé de nombreux programmes de création contemporaine, grâce à des commandes artistiques ou des recherches de mécénat pour mettre en relation les artisans de la filière tapisserie de la région avec des artistes d'aujourd'hui. Au travers d'œuvres originales se trou-



vant à la frontière des arts plastiques et du design, entre références au passé et innovations, c'est le dialogue entre le créateur et le lissier qui se trouvera au cœur de cette exposition.

**Jeu. 25 avril de 15h30 à 17h. 7€.
Musée Jean Lurçat - 4 Boulevard Arago. 02 41 05 38 38**

GEN VERDE
EN CONCERT | START NOW
WORKSHOP PROJECT

27 AVRIL À 20H - ANGERS
AMPHITÉA - PARC DES EXPOSITIONS

**19 FEMMES DE 14 PAYS
UN SPECTACLE UNIQUE
POUR TOUS**

WWW.GENVERDE.IT

BILLETTERIE : WWW.ESVIERE-FONDACIO.FR

UN MESSAGE PUISSANT D'ESPÉRANCE ET DE PAIX

FESTIVAL RIVES DE BLUES & CO®
3ème édition

BLUES
Samedi 04 mai 2024
19h00 - SALLE HERVÉ BAZIN
SOUCELLES

SOUL
Jeudi 02 mai 2024
20h30 - SALLE CARRÉ DES ARTS
VERRIÈRES EN ANJOU

Vendredi 03 mai 2024
20h30 - SALLE HERVÉ BAZIN
SOUCELLES

**PARKING GRATUIT - FOOD TRUCK
BILLETTERIE : BILLETWEB.FR**

WWW.RIVESDEBLUES.COM

VISITES



SUR LES PAS DU ROI

Visite insolite

Plongez au cœur du XVe siècle où, tout au long d'une visite guidée insolite, votre conférencier incarnera Aldric, tavernier et aubergiste. Ayant repris l'auberge «Le claque-dents» de ses parents, le Roi René lui a confié l'approvisionnement des cervoises et du vin pour son banquet de mariage en 1454. Il profitera donc de cette balade dans la cité pour vous parler de

la tradition des noces au Moyen Âge, de l'art de la table mais également des anecdotes sur la vie du Roi René et des intrigues du château.

Mer. 17 avril et 1er mai à 11h. 15€. 1h30.

RDV devant la maison d'Adam, Place Sainte-Croix 02.41.23.50.00

SCULPTURES
URBAINES
Reliefs

De David d'Angers à Pascal Proust, dont les œuvres sont exposées au RU - Repaire Urbain, venez découvrir la place de la sculpture dans l'espace urbain.

Ven. 26 avril à 15h. 7€. 2h.

**RDV Place du président Kennedy, devant l'office du tourisme
Réservation au 02.41.23.50.00**



CHASSE AU STREET ART

Expression artistique

À Angers, le Street Art flirte avec le patrimoine ! Lors de cette visite guidée, laissez-vous surprendre par une découverte de la ville sous un autre angle. Aidez-vous des précieuses informations fournies par le guide-conférencier pour percer les secrets des mosaïques, graffitis, peintures, stickers, collages et autres créations.

**Sam. 27 avril 15h à 17h. 7€.
Angers IceParc, 5 avenue de la Constitution
02.41.23.50.00**

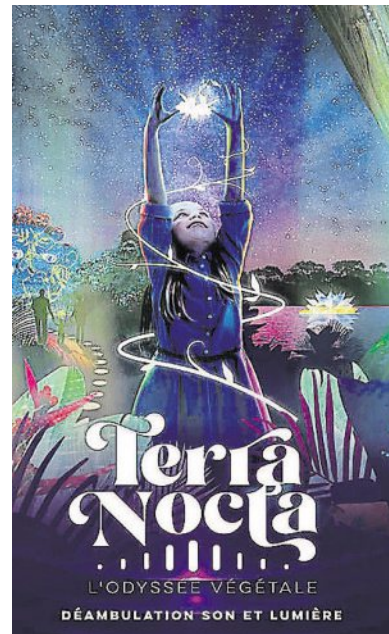
EN FAMILLE

TERRA NOCTA
L'Odyssée
Végétale

À la nuit tombée, vivez l'Odyssée Végétale chez Terra Botanica dans un parcours nocturne féérique et poétique. Vous plongerez au cœur de l'Arbre Monde : des racines incandescentes jusqu'aux feuilles fluorescentes, dans une déambulation interactive et sensorielle.

Un voyage inédit que vous n'êtes pas près d'oublier !

**Sam. 20 et 27 avril à 22h. 13€50.
Terra Botanica, Route d'Épinard**



BOWLING / BILLARDS / JEUX D'ARCADE

Une ambiance chaleureuse et conviviale !!!

Des divertissements à partager en famille ou entre amis

*Ouvert dès 14h du mardi au samedi et le dimanche à partir de 15h *pendant les vacances scolaires

Le Colisée
bar-bowling

Renseignements et réservations au :
02.41.77.10.22

8 bis boulevard Foch - ANGERS
www.bowlingcolisee.fr

Jusqu'au mercredi 22 mai 2024

Jouez et tentez de GAGNER

20 PARTIES au BOWLING Le COLISÉE
8 BIS BOULEVARD FOCH - ANGERS

Validité des entrées jusqu'au 31/09/2024, hors samedi après 20h.

en vous inscrivant gratuitement sur notre site (Rubrique Jeux)

angers.maville.com

THÉÂTRE

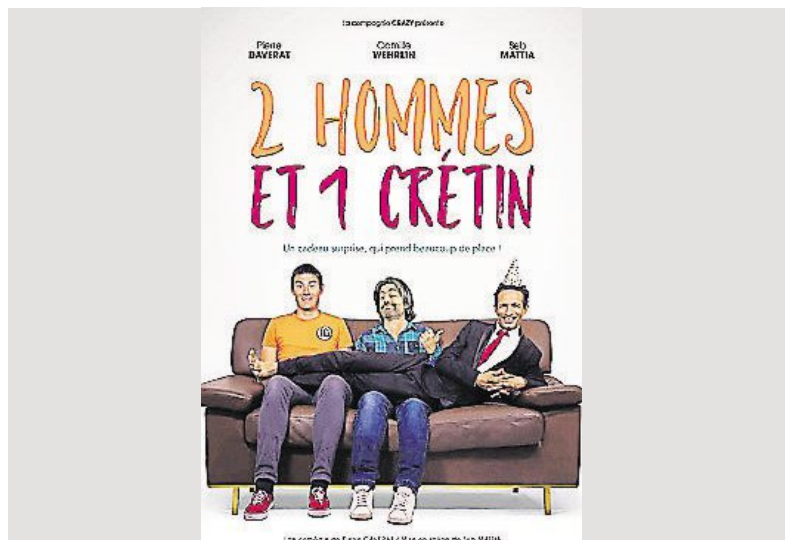


CAFÉ CRIME

Les Chevaliers de la Table Ronde

Crime chez les chevaliers de la table ronde. En plein tournage des chevaliers de la table ronde, le grand comédien Julien Martin, dit Marlox, immortalisé par un César il y a vingt ans, s'effondre mort en buvant son café. Dans son gobelet, on découvre de la strychnine. Qui d'Emma la maquilleuse, de Werner le réalisateur, de Benoît le petit rôle ou de Margaux, la star sur le déclin, est l'assassin ?

Ven. 19 avril à 20h30. 10€. Place de la Mairie, 02.41.41.10



DEUX HOMMES ET UN CRÉTIN

Café-théâtre

Geoffrey et Rémi sont colocataires et amis depuis plus de 10 ans. Pour les 35 ans de Rémi, Geoffrey décide de lui faire une surprise en invitant, Serge, un ami commun de longue date. Geoffrey ignore que Rémi déteste Serge, personnage, lourd, sans gêne, et extrêmement envahissant. Ce qui devait être une simple soirée va s'éterniser...

Du mer. 17 au sam. 20 avril à 20h30. 18€. 1h15.

Le Bouffon Bleu, 11 rue Elise Deroche

DU 24 AU 27 AVRIL

JOUEZ AU

MONOPOLY

+ Le Monopoly des commerçants dans toutes les boutiques du 15/04 au 27/04

**+ de
5 000€
de gains !**

115 BOUTIQUES ET RESTAURANTS

**LA GALERIE
ESPACE ANJOU**

Modalités et règlement du jeu sur www.la-galerie.com/espace-anjou

HUMOUR

AUTHENTIQUE

**David
Castello-Lopes**

Pour son premier spectacle « Authentique », David Castello-Lopes nous invite à rire intelligemment en découvrant l'authenticité des choses qui nous entourent.

Mer. 24 avril à 20h. A partir de 25€. 2h. Centre des congrès, 33 bvd Carnot.

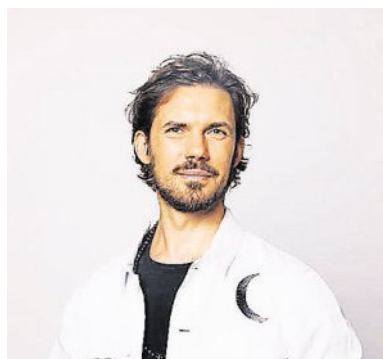
LA PROMESSE
D'UN SOIR

Alison Wheeler

À son impertinence et sa singularité ont fait le sel de ses passages sur Canal +, France Inter et Quotidien. Aujourd'hui Alison Wheeler monte sur scène pour la première fois. « Angevines, Angevins, je vous convie à une représentation secrète, d'un projet secret dans un lieu pas tenu secret, sinon vous ne pourrez pas venir. »

Jeu. 25 avril à 20h. 39€.

**Centre des Congrès,
33 bvd Carnot**

FAUT QU'ON
PARLE

**Arnaud
Demanche**

Dans un monde où l'on s'écharpe pour un oui ou pour un non sur les réseaux sociaux et ailleurs... Où on

ne peut (soi-disant) « plus rien dire », mais où tout le monde dit tout et n'importe quoi. Où la couleur d'un pull ou le nombre d'œufs dans un gâteau peut devenir un sujet d'engueulade sur Facebook. Où tout le monde a cinquante filtres sur ses photos, mais plus aucun dans ses propos. Où la nuance n'existe plus que dans les nuanciers à peinture. Où l'humour est coincé entre la censure et le politiquement correct. Il est vraiment temps de se reparler ! Arnaud Demanche livre ici une ode cynique mais savoureuse en l'honneur de l'humour, du dialogue et de la liberté d'expression !

**Ven. 26 avril à 20h. 36€. 1h30.
Théâtre Chanzy, 30 avenue de
Chanzy**

ANGERS COMEDY
CLUB

Zygomatique

Angers Comedy Club accueille chaque dimanche 5 humoristes confirmés, qui viennent jouer leurs blagues pour votre plus grand plaisir.

**Dim. 28 avril à 18h30 et à 20h30.
10€. 1h30. Les Folies Angevines,
6 avenue Montaigne**

SPECTACLES

DRAG NIGHT
Café-spectacle

Gabrielle Cadabra, Miss coton, Pinkloveee, Clamidiah, La Viagra, Lady Sgust vont faire le show !

**Vend. 26 avril à 19h. 2€. 2h. Les
Folies Angevines,
6 avenue Montaigne**

PRINTEMPS DES
FOLIES

**Capulet vs
Montaigu**

Deux jeunes amoureux de familles ennemies se rencontrent lors d'une fête masquée et tombent immédiatement amoureux l'un de l'autre. Mais leur amour est interdit et leur union ne peut être acceptée par leurs familles, qui sont engagées dans une longue querelle. Malgré cela, ils continuent de se voir en secret, mais leur amour est mis à rude épreuve.

Mar. 30 avril à 19h.

**Répétition générale publique,
Gratuit. 1h45.**



**Les Folies Angevines, 6 avenue
Montaigne**

NATURE



RALLYE NATURE

Les secrets de Balzac

Le parc Balzac est riche en histoire et en biodiversité. Pendant ce rallye nature, organisé par la Ligue pour la Protection des Oiseaux Anjou, en famille ou entre amis, partez à la découverte de cet espace bien connu des Angevins et tentez d'en percevoir tous les secrets. Apportez vos jumelles !

Mar. 23 de 14h30 à 17h30.
Horloge du parc Balzac. 3h.

Réservations avant le lundi 22 avril au 02 41 44 44 22

SPORT



L'OPEN GALERIE ESPACE ANJOU

24e édition

La 24e édition du tournoi de tennis masculin Galerie Espace Anjou aura lieu du 21 au 28 avril sur les courts en terre battue de la Baumette, à Court Central. Avec le label "Futures", ce tournoi rassemble surtout de jeunes joueurs professionnels et sert de tremplin pour accéder aux circuits ATP Challenger et World Tour. Les qualifications occuperont les deux premiers jours, suivies des matchs de doubles

du tableau principal (du 23 au 26 avril) et des simples (du 23 au 28 avril, avec la finale le dimanche à 11h).

opentennisangers49.com



1 RUE DE LA CHANTERIE
49124 SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU



PORTES OUVERTES

OFFRES EXCEPTIONNELLES OUVERTURE

18 22 AVRIL

FERMÉ LE DIMANCHE





N°Vert 0 805 38 38 57
SERVICE ET APPEL GRATUIT
roots-evasion.fr

PILOTE joa **Dethleffs** **FLEURETTE** **FLORUM** **stylevan** **cocoon**

CONCERTS



MELTING FLOW

49 Degrés

Pour la première fois à Angers, plus de 15 artistes Rap de la ville sont réunis pour une soirée hip-hop exceptionnelle. Au programme, des prestations individuelles de chaque artiste, des featurings, tous les sons du projet « 49 Degrés », des exclusivités, mais aussi des prestations hip-hop diverses sur un DJ Set de haute volée.

49 Degrés est une association ayant pour but de promouvoir et mettre en valeur les artistes angevins à travers

divers projets.

Artistes présents :

225, 3T, As Tec, Atyla, B2, DK'G, Eliel, Ennio, HillyWav, Hidden65, Jeebs, Justbeni, Pelucce, saMas, Thelo, Ther.

DJ Set : Jeune Guru. .

Ven. 19 avril à 20h30. 15€ pré-vente. 1h30.

Le Chabada, 56 bvd du Doyenné. Infos sur lechabada.com



LES INDES GALANTES

Intenso

Opéra-ballet de Jean-Philippe Rameau en un prologue et quatre entrées.

Sur un livret de Louis Fuzelier. Représenté pour la première fois le 23 août 1735 au Théâtre du Palais-Royal à Paris.

Les Indes galantes est le premier et plus célèbre des six opéras-ballets de Jean-Philippe Rameau. Il ne compte alors qu'un prologue et trois entrées ; petites histoires galantes se déroulant

en Turquie, en Perse et au Pérou. L'année suivante, Rameau y adjoindra une quatrième entrée se déroulant chez les Indiens d'Amérique et où l'on trouve le fameux Rondeau des Sauvages.

Sam. 20 à 20h et dim. 21 avril à 16h. De 18 à 25€. 2h45.

Théâtre Chanzy, 30 avenue de Chanzy

DJ SET

DJ SET À LA CIVETTE

Lucas Monin

Pour la quatrième édition des DJ sets à la Civette, c'est Lucas Monin qui s'invite aux platines. Prêts pour un DJ set généraliste composé de dernières pépites ?

Jeu. 18 avril, de 20h à 1h. Gratuit. Bar La Civette, 2 Pl. Ro-main.



HOUSE-GROOVE-TRANCE

Big.Alice

Plus connue pour sa place auprès du collectif angevin D3, dont elle produit les visuels, big.alice passe désormais derrière les platines pour vous proposer un set house, en passant par des sonorités groovy, percutantes, break-beat ou même trance. Préparez vos meilleurs moves !

Jeu. 25 avril de 23h à 1h15. Gratuit.

Joker's Pub, 32 rue Saint-Laud, 02 49 87 11 12

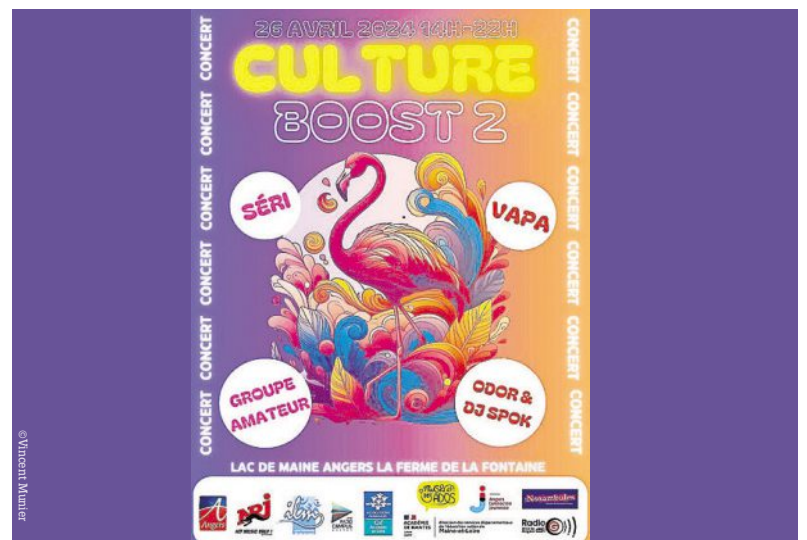
GUINGUETTE

Drop Circle & Shamash

Un Djs set prometteur pour décompresser de la semaine.

Ven. 26 avril à partir de 19h30. Gratuit.

Le Héron Carré, parc Balzac



CULTURE BOOST

Séri, Vapa, Odor & DJ Spok

La ferme de la fontaine accueillera la deuxième édition de l'événement «Culture Boost» le 26 avril 2024. Organisé par la Maison de quartier du Lac de Maine, cet événement festif en plein air célébrera diverses formes de culture telles que l'art, le sport et la musique. Des structures gonflables et des ateliers sportifs ou culturels seront ouverts à tous de 14h à 18h. Graffiti, sport, art...

Ven. 26 avril, de 14h à 22h. Gratuit. Lac de Maine Angers La Ferme de La Fontaine

L'ÂME DU BOIS

Le Spécialiste Parquet



Vos sols en bois sous toutes leurs formes

L'Âme du bois existe depuis 2006. Au fil des années, l'équipe, qui ne contenait au départ que deux parqueteurs, s'est agrandie. Le tout en gardant leur esprit initial : rester à taille humaine. Cette formulation est importante pour eux, afin de pouvoir vous accompagner au plus près de vos besoins.

Un métier d'expérience

Il est impossible de s'improviser parqueteur du jour au lendemain. C'est un métier qui s'acquiert avec le temps, à force de poser des revêtements de sol. Non seulement parce que chaque plancher est différent, mais aussi parce que les techniques sont variées. Chez L'Âme du bois, ils vous accompagnent ainsi depuis le revêtement de sol stratifié jusqu'aux propositions les plus techniques. Il faut avoir pratiqué le parquet sur lambourdes, les chevrons ou le point de Hongrie pour les installer correctement chez les particuliers. C'est ainsi que le chef de chantier de L'Âme du bois est toujours présent pour conseiller son équipe de poseurs à chaque étape.

Des experts à votre service

Laurène était déjà présente dans l'entreprise depuis plusieurs années quand elle l'a repris. Au fil des années, elle a su s'entourer de véritables experts de la décoration. Ils vous accompagnent ainsi du tout début, le moment où vous imaginez seulement votre projet, jusqu'à la fin de votre chantier, quand vous pouvez commencer à marcher dessus.

Dans le magasin, vous retrouverez ainsi Yaniss et Flora, qui sont toujours de bon conseil. En coulisses, Thierry s'occupe de la logistique et Sammy de la préparation des commandes. Mickaël, le chef de chantier des parqueteurs, travaille avec ses poseurs : Samuel, Yohann, Kevin, Thibault et Raphaël. Soit autant de personnes qui savent travailler en équipe et qui sont tous des spécialistes de leur domaine. En faisant appel à eux, vous savez que vous recevrez toujours toutes les réponses à vos questions. Vous n'allez peut-être pas tous les connaître ou les rencontrer, mais eux maîtriseront tous les détails de votre projet !

Et si vous posiez vous-même votre parquet ?

Et si vous installiez directement votre parquet après votre achat ? L'accompagnement et les conseils pour bien choisir votre sol vous sont toujours proposés au showroom. Vous pourrez y examiner les différentes qualités de bois, les toucher, admirer leurs teintes... Mais il vous sera possible aussi maintenant, après avoir effectué votre choix, de les acheter directement pour les poser vous-même. Bien sûr, vous serez guidé dans cette situation, les poseurs de L'Âme du bois vous apporteront tous les conseils pour démarrer. Mais c'est à vous, si vous vous en sentez capable, de passer à l'action pour améliorer votre intérieur.

Ainsi, au fil des années, L'Âme du bois propose des services toujours plus adaptés à toutes les situations. En fonction de votre budget, ou de vos connaissances, vous avez toujours la possibilité de profiter d'un sol chaleureux et confortable. Et, bien sûr, si vous souhaitez opter pour une pose plus technique, à l'esthétique précise, les poseurs de l'entreprise seront toujours à votre disposition. Il faudra, néanmoins, faire preuve de patience avant une intervention chez vous.

Avec L'Âme du bois, le bois reste ainsi cette matière intemporelle, toujours à la mode, et toujours bien accueillie, prévue pour tous les temps et tous les climats. Et, qui sait, si de nouveaux dessins et techniques de pose se développent à l'avenir, nul doute que l'entreprise saura aussi vous accompagner pour les mettre en place chez vous dans les meilleures conditions possibles.



PARQUET - STRATIFIÉ & VINYLE - LAMBRIS

1 rue du Chêne Vert

49124 St Barthélémy d'Anjou - Tél : 02 41 60 43 46

contact@lamedubois-parquet.com

www.lamedubois-parquet.fr

La foire d'Angers fête ses 100 ans !

ENCORE UNE BOUGIE DE SOUFFLÉE : HAPPY BIRTHDAY LA FOIRE D'ANGERS ! 100 ANS ET TOUS SES EXPOSANTS À NOUVEAU RÉUNIS POUR LE BONHEUR DES GRANDS ET DES PETITS. RENDEZ-VOUS AU PARC DES EXPOSITIONS DU 18 AU 22 AVRIL, DE 10H À 19H30, DANS LA PLUS GRANDE BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE DU DÉPARTEMENT !

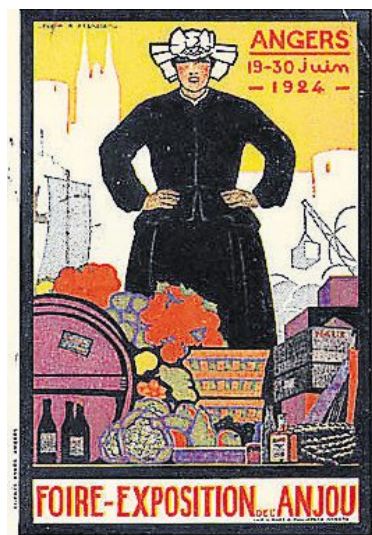
UN SIÈCLE DE FOIRE

Du 18 au 22 avril

Sur place, ce sont plus 350 stands à découvrir et autant de produits et de savoir-faire déclinés autour de 6 grands thèmes : Habitat-Immobilier-Jardin / Auto-Moto-Cycles-Camping-Car / Tourisme-Loisirs / Vins-Gastronomie / Shopping / Loisirs-Créatifs - Seconde Main. Ambiance conviviale et festive plus que jamais au rendez-vous, pour célébrer un siècle de rencontres et de savoir-faire, à travers une programmation détonante, spécialement pensée pour marquer cette 100^{ème} édition !

Parc des Expositions – Route de Paris, Angers

Jeu., sam. et dim. de 10h à 19h30.
Ven. de 10h à 22h -
Fermeture lundi à 18h
3 € tarif unique les sam. et dim.
Entrée gratuite les jeu., ven. et lun.
Gratuit pour les enfants de -16 ans accompagnés de leur famille.



Affiche de la première Foire-Exposition, par Jean-Adrien Mercier. Arch. mun. Angers, 4 Fi 1259.

ANIMATIONS EN CONTINU

Carrousel d'antan

Bon pour un tour dans le passé

Tournez les aiguilles du temps et tournez manège ! Pour le centenaire, un carrousel des années 1900 sera accessible gratuitement en extérieur à tous les visiteurs. Autrefois, c'était un cheval attelé à l'intérieur qui le faisait tourner : remplacé par un gazogène, il fonctionne maintenant à l'énergie électrique. Profitez d'un voyage dans le temps et prenez place sur les sculptures de ce manège d'époque, originaire de l'Anjou.

Terrasse Amphitéa
gratuit pour tous.

RÉTROSPECTIVE

Chronique historique

19 juin 1924

C'est en juin 1924 que la Foire-Exposition d'Angers ouvre ses portes pour la première fois sur la Place du Champ-de-Mars (actuelle Place du Général Leclerc), à l'initiative de Martin Rondeau, président de la Chambre de commerce et d'industrie et du vice-président, Louis Cointreau. Tous deux sont animés par la volonté de rassembler les acteurs du territoire au sein d'un

même événement. A l'époque, la Foire valorise surtout les produits de l'agriculture et de l'industrie.

Une affiche est spécialement éditée pour l'occasion et c'est Jean-Adrien Mercier qui remporte le concours créatif initié à cette occasion et remporte, du haut de ses 25 ans seulement, le premier prix de 1 000 francs. Résolument moderne, cette première affiche valorise d'emblée la destination et ses savoir-faire locaux.

Lors de cette première manifestation, le stand présentant la ferme équipée à l'électricité rencontre un tel succès qu'un service d'ordre doit être rapatrié pour gérer la foule qui s'amoncelle devant la traite automatique des vaches ! Au fil des années, la Foire connaît un tel succès qu'il faudra la déplacer en 1936, Place de la Rochefoucauld. Depuis 1985, elle se tient au cœur des 15 hectares du parc des expositions.

Votre taxi où vous voulez, quand vous voulez...

N°1
à Angers
depuis 40 ans

Alloangers
taxis.fr
02 41 87 65 00



Particuliers | 24h/24
& professionnels | 7j/7

Tapissier Décorateur

depuis 3 générations

Ne jetez pas vos anciens sièges, faites-les rénover avec goût et caractère tout en préservant l'environnement !



**Confection
de rideaux
Réfection
sièges**



24, Bd Gaston Birgé • ANGERS
02 41 27 15 02 • www.atds-sechet.fr

Séchet
A.T.D.S.

Dans les airs

Simulateurs de vol

Explorez un siècle d'aviation avec Espace Air Passion ! Profitez de l'occasion unique de voir la seule réplique existante du Caudron C.430 Rafale, peinte aux couleurs de l'emblématique aviatrice française, Hélène Boucher. Ce modèle illustre l'héritage des avions de course développés par Caudron et Renault. Au programme, des simulateurs et animations de vol accessibles quotidiennement au public.



Vivez le vol à voile avec le simulateur « Bijave », installé dans le nez d'un vrai planeur des années 1960, ouvert aux participants de plus de 8 ans. Le simulateur « Buffalo » offre aux enfants une expérience de vol en 3D, adaptée aux moins de 1,40 m. Participez à un atelier pour construire votre propre planeur en balsa, une activité manuelle de 20 minutes adaptée aux enfants dès 7 ans. Relevez le défi du « Lancer de planeur ». Découvrez le pilotage de drones avec une initiation ludique, proposée par Ethernis Drone, ouverte aux familles avec enfants dès 8 ans, accompagnés de leurs parents.

Hall Ardésia

Sur les rails

Le Petit Anjou

Embarquez pour un voyage dans le temps avec l'Association des Amis du Petit Anjou, qui vous invite à découvrir le Petit Anjou, une draisine centenaire ! Participez à une expérience unique en son genre sur un tronçon

de voie ferrée étendu sur plusieurs dizaines de mètres. Prenez place à bord de ce wagonnet motorisé datant des années 1930, un mode de transport spécialement conçu pour les équipes en charge de l'entretien des voies du Petit Anjou. Assistez également à une impressionnante démonstration de retournement de la draisine, accompagnée d'une explication détaillée. Terrasse d'Amphitéa.

Exposition

Costume d'époque

À l'occasion du centenaire de la Foire d'Angers, une exposition spéciale est organisée pour célébrer l'évolution de la mode au cours du XX^e siècle. Cette rétrospective mettra en avant vingt tenues emblématiques, sélectionnées pour représenter les tendances de 1920 à 1980, vous invitant à un fascinant voyage à travers le temps.

Galerie de Liaison.

Fresque partagée

Performance Artistique

Les artistes Jordane Dupin et Corentin Duclos vont créer une immense fresque dédiée au centenaire de la Foire. Inspirée par les récits et souvenirs partagés par les visiteurs, exposants et partenaires, cette œuvre d'art promet de capturer l'essence de la Foire à travers les âges. Tout au long de la Foire, le duo sera sur place pour travailler sur cette pièce spectaculaire. Chaque après-midi, de 14h30 à 17h30, vous êtes invités à partager vos idées pour qu'elles soient cachées dans la fresque, à condition qu'elles ne représentent ni humains ni animaux. Cette consigne vise à encourager une créativité sans limite, permettant à chacun d'interpréter librement les concepts des autres et de concevoir un espace visuel collaboratif et imaginatif.

Galerie de Liaison.

PROGRAMMATIONS MUSICALES

DJS DEJ' Vinyles party's

Les DJs SURIKATZ, KALCHA, et MAAULA animeront l'atmosphère avec une sélection musicale entièrement sur vinyles durant les heures de déjeuner, offrant une expérience de repas musical.

Espace Scènes Musicales – Terrasse Amphitéa.

Jeu.18 avril 10h et 12h-14h et ven. 19 avril : 12h-14h : Dj Suri-katz

Sam. 20 avril 12h-14h et dim. 21 avril 12h-14h : Dj Kalcha

Lun.22 avril 12h-14h : Dj MaAula

BAL ÉCLECTIQUE Spectacle TSF

Le clou de la programmation sera «un bal à la foire» animé par le spectacle TSF ! Préparez-vous à vous déhancher devant un imposant mur de vieilles radios, reliées entre elles pour diffuser une playlist variée allant du rock au jazz, en passant par le swing. Ce spectacle est rendu encore plus captivant grâce à un système d'éclairage innovant, actionné manuellement et en direct au moyen d'une complexe machinerie de fils et de poulies qui prend vie tout au long de la soirée.

Espace Scènes Musicales – Terrasse Amphitéa

Ven. 19 avril de 19h – 21h30. Sam. 20 & dim. 21 avril de 16h à 18h

CONCERT L'Art'Prise

Sur scène, les chansons de Louise Attaque, Bénabar, Souchon, La Rue Kétanou, Renan Luce, Renaud et bien plus encore, s'entremêlent, et ça donne le trio «L'Art'Prise». Une touche de bonne humeur et de la joie communicative !

Sam. 20 avril : 14h30-15h30



BON À SAVOIR

Child Free

Garderie

Sur place, une garderie gratuite est proposée par Kangourou Kids Angers : jauge maximum de 20 enfants en même temps, uniquement réservée aux visiteurs de la Foire. Un espace activité accueillera aussi les enfants à partir de 3 ans.

Sam. et dim. de 10h à 18h30, lun. de 10h à 17h.

Attention, le retrait d'argent n'est plus possible au Parc des Exposition, soyez prévoyant !



HALLES CŒUR DE MAINE
2 rue de la poissonnerie - Angers

Apéro Jazz aux Halles

Mardi 30 avril à partir de 18h

Groupe Jazz Live et planches apéritives à partager

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - www.mangerbouger.fr - 947 983 938 R.C.S. Bayonne





THÉÂTRE - LAUGHTON

Dès 9 ans

Laughton par la compagnie des veilleurs. Fruit de la rencontre entre la poésie de Stéphane Jaubertie et le théâtre délicat d'Émilie Le Roux, Laughton raconte l'histoire d'une famille où chacun peine à trouver sa place et se réfugie dans son monde. Un texte fort qui questionne nos rela-

tions familiales.

Jeu. 18 avril à 19h & sam. 20 avril à 16h. 1h

Le Quai, Cale de la Savatte. De 5 à 10€.

Infos sur lequai-angers.eu



HEURE DU CONTE

Dès 9 ans

La bibliothèque du Lac de Maine pose sa valise à histoires dans le jardin de la Maison de l'Environnement. Dans un joli cadre de verdure, venez profiter de petites histoires et contes.

Mar. 23 avril à 10h. 30 minutes
Maison de l'Environnement.
Gratuit sur inscription auprès de

la bibliothèque du Lac de Maine
PI. Guy Riobé – 02.41.48.05.43

ATELIER MODELAGE

11 à 15 ans

Atelier modelage pour vos ados à la Galerie David. Après un temps de découverte des sculptures de David d'Angers, expérimentez le modelage et réalisez votre médaillon. De l'esquisse au modelage, un atelier qui donne envie de mettre la main à la pâte.

Mar. 23 avril à 15h. 1h30
Galerie David, 31 bis rue Tournais
saint
5€ -
Sur réservation au
02.41.05.38.38



MOSAÏQUE PARENT-ENFANT

6 ans à 18 ans

Initiation à la mosaïque, création libre !

Un moment ludique, familial et créatif en compagnie de Julie de UPSIDO Mosaïque.

Le participant choisit son motif ainsi que ses carreaux et leurs couleurs, au gré de la coupe et de l'agencement des tesselles, sa décoration prend forme, tout en rondeur. Lors de cette initiation, il apprendra à manipuler les pinces spécialisées, le mortier colle et le pigment. Au terme de l'atelier, repartez avec une pièce unique qui ajoutera une touche artistique et per-



sonnelle à votre espace préféré.

Mar. 23 avril à 15h. 2h
Tiers-lieu «le 42» – 40€, réservation obligatoire sur eco-formation.org/



ÇA BOURDONNE, ÇA CHANTONNE Balade

Partir en balade dans la nature et revenir avec plein de jeux et d'idées d'activités, c'est possible ! Déambule sur les chemins de l'étang Saint-Ni-

colas, vibre au rythme de la nature et amuse-toi le plus simplement possible. Parents et enfants curieux, Amélie vous accompagne pour vivre une expérience de nature. Avec l'Appel du végétal et le conseil départemental dans le cadre des RDV Nature en Anjou.

Lun. 29 avril de 10h à 12h.

Gratuit.

Allée de la Haloperie. Inscriptions angers-tourisme.com ou
02.41.23.50.00



ATELIER LIGNES DE FUITE

6 à 12 ans

Atelier autour de l'exposition « Des mondes rêvés » de Pascal Proust. Réalisation d'une composition à partir de photographies d'architecture.

Mar. 30 avril à 14h30. 1h30 – Le Repaire Urbain – 35, boulevard du Roi René – 5€, réservation au 02 41 05 59 65



VISITE DES PRINCESSES ET DES CHEVALIERS

3 à 6 ans

Passez une matinée immersive à explorer le quotidien des résidents du château. Pendant votre parcours, il se pourrait que vous rencontriez plusieurs figures pittoresques, telles que le chevalier Macé, accompagné de son écuyer Thibault, la princesse Catherine et sa servante Blanche, ou le seigneur Louis de Beaumont et Adelbarde, sa trouveresse. Embarquez

dans cette aventure pour endosser le rôle d'une princesse ou d'un chevalier.

Du lun. 22 avril au ven.

3 mai à 10h. 2h –

Tarif plein 7€

Château du Plessis-Macé

2, Rue de Bretagne - Le Plessis-Macé, Longuenée-en-Anjou,

02 41 32 67 93

L'OEIL DU LOUP BD

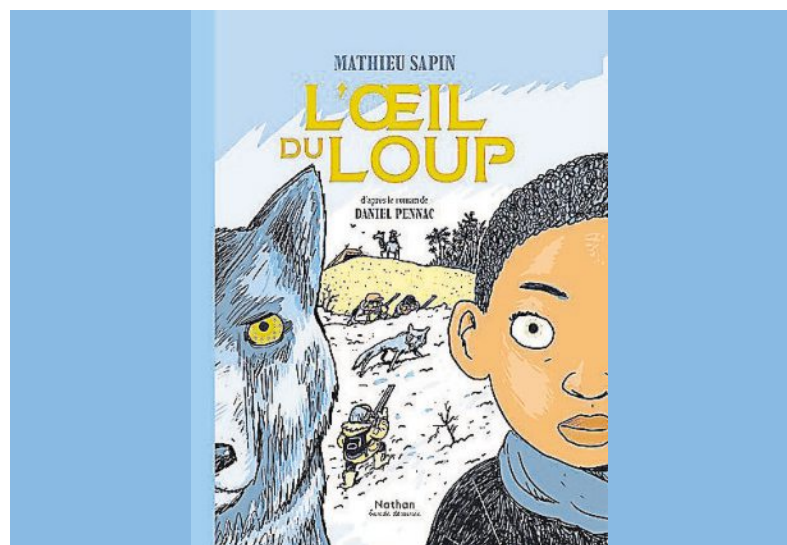
Cette adaptation en BD du roman de Daniel Pennac retrace l'histoire d'un enfant et d'un loup. Le loup vient du Grand Nord. Il est enfermé dans un zoo et il ne voit plus que d'un oeil, depuis qu'il a été capturé par les hommes. L'enfant, lui, aussi a souffert des hommes. Il a fait un long voyage. A chacun son histoire. Et pourtant, si tout était lié ?

L'oeil du loup

Adaptation en BD du best-seller

de Daniel Pennac par Mathieu Sapin - 19,90€

Nathan - Bande Dessinée



**S-CROSS
HYBRID**

À PARTIR DE

239 €/mois⁽¹⁾

ENTRETIEN INCLUS^(a)

LLD 37 MOIS 1^{er} LOYER 5 500 €

LES
JOURS **CLÉS**

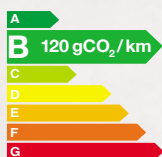
SUZUKI



TVA 0%

+

**GARANTIE
5 ANS
OFFERTE***



Consommations mixtes Suzuki S-Cross (WLTP) : 5,2 à 5,9 l/100 km.

*TVA déduite sous forme d'une remise de 16,67% équivalente au montant de la TVA offerte sur le prix TTC au 02/04/24, hors option, pour l'achat d'un Suzuki S-Cross neuf jusqu'au 30/06/24 en France métropolitaine dans la limite des stocks disponibles, chez les concessionnaires participants. Extension de garantie « Garantie Club Suzuki » 3+2 ans offerte. La valeur du contrat selon le tarif public est de 479€. Offre réservée aux particuliers, en France métropolitaine sur l'ensemble des véhicules neufs de la gamme Suzuki S-Cross, et cumulable avec les offres de remise en cours, pour toute commande et immatriculation avant le 30 juin 2024. Les prestations Panne Mécanique et Assistance sont gérées par la société Opteven Assurances : Société d'assistance au capital de 5 335 715 euros, Siège social : 10 rue Olympe de Gouges 69100 VILLEURBANNE - RCS Lyon n°379 954 886 (1) Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour un Suzuki S-Cross 1,4 Boosterjet Hybrid Avantage, 1^{er} loyer de 5500€, puis 36 loyers de 239€. Offre réservée aux particuliers, valable du 02/04/2024 au 30/06/2024 inclus. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Arval Service Lease - SA au capital de 66 412 800 € - Immatriculée sous le n°352 256 424 RCS Paris, Siège social : 1, bd Haussmann - 75009 Paris - Identifiant CE FR 68352256424 - ORIAS n° 07 022 411, Modèle présenté : Suzuki S-Cross 1,4 Boosterjet Hybrid Style hors option peinture métallisée, aux mêmes conditions puis

36 loyers de 289 €/mois.

(a) Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien inclus • Assistance + 24h/24 7j/7 au véhicule et aux passagers • Assurance Perte Financière, souscrite auprès de Greenval Insurance DAC, compagnie d'assurance de droit irlandais, enregistrée sur le numéro 432783, siège social : Trinity Point, 10-11 Leinster Street South, Dublin 2, Irlande (info@greenval-insurance.ie) ; supervisée par la Banque Centrale en Irlande. Le détail du contenu des services associés est disponible auprès de Arval Service Lease.

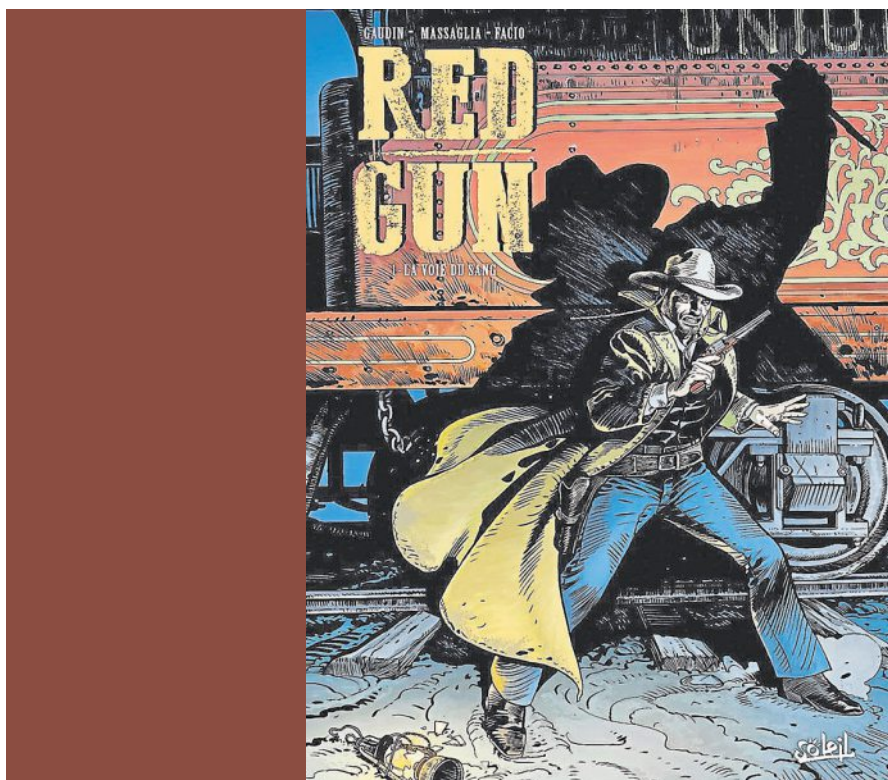
RCS Angers B 330 232 935

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

VAL DE LOIRE AUTOMOBILE

ANGERS

100 rue des Ponts-de-Cé - 02 41 74 19 19



FONDÉE EN 1985, CONTACT EST UNE LIBRAIRIE ET PAPETERIE INDÉPENDANTE DE RÉFÉRENCE QUI OFFRE UN LARGE CHOIX D'OUVRAGES SÉLECTIONNÉS AVEC SOIN. ELLE A À CŒUR DE VOUS GUIDER ET DE VOUS CONSEILLER EN VOUS PROPOSANT UNE EXPÉRIENCE DE LECTURE UNIQUE. ET HOP, DÉCOUVREZ LA SÉLECTION DE LIVRES DU MOMENT DE VOTRE LIBRAIRE À DÉVORER POUR CES DEUX PROCHAINES SEMAINES !



Red Gun

de Gaudin – Massaglia - Facio

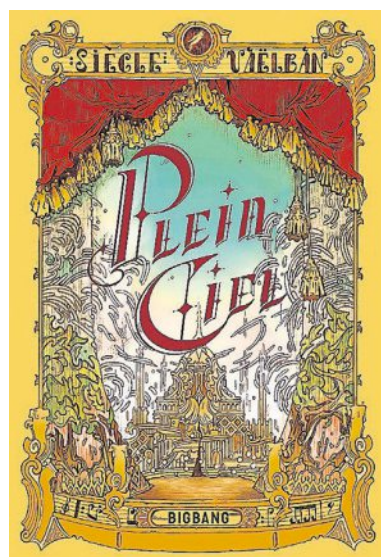
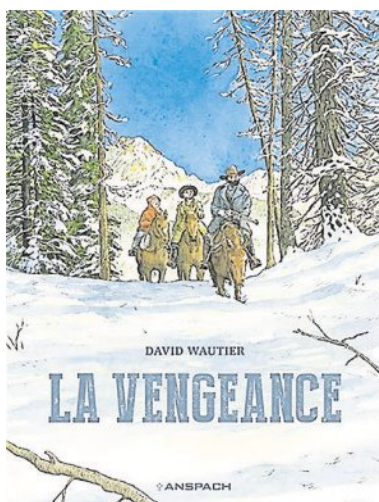
États-Unis 1866. Un meurtre sanglant endeuille le chantier de chemin de fer de L'Union Pacific et inquiète la compagnie car ces dernières semaines plusieurs femmes ont été assassinées. Elle fait appel à Terence Nichols, ancien major de l'armée américaine, surnommé Red Gun à cause du colt rouge qu'il aborde à sa ceinture. Le chasseur de primes va devoir composer avec les employés du chantier peu enclins à coopérer et avec Casement, le chef de la sécurité connu pour son caractère violent et pour avoir la gâchette facile. Une enquête policière au cœur d'un paysage western : un mélange de genres particulièrement réussi. »

Editions Soleil, 15€50

La Vengeance
de David Wautier

1876. Une femme est violée et assassinée. Son mari Richard et ses deux enfants partent sur la trace des meurtriers. Aveuglé par son désir de vengeance et un chagrin insurmontable, Richard entraîne ses enfants dans une traque dangereuse. Sombre et prenant !

Editions Anspach, 19€50



Plein-Ciel

de Siècle Vaëlban

Dans un monde où les Dons font les castes et l'Opéra fait la pluie et le beau temps, il suffit d'un souffle pour attiser la révolte. Un excellent roman mené tambour battant, un univers dense, le tout porté par une écriture riche et virevoltante.

A partir de 14 ans

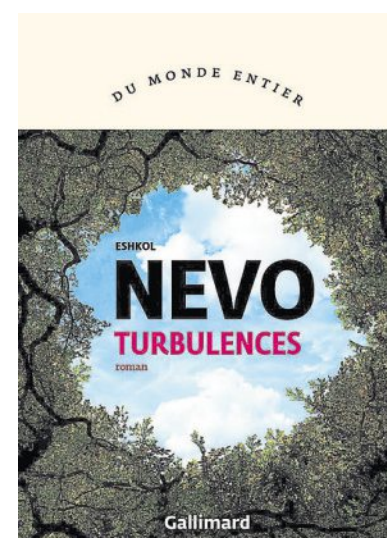
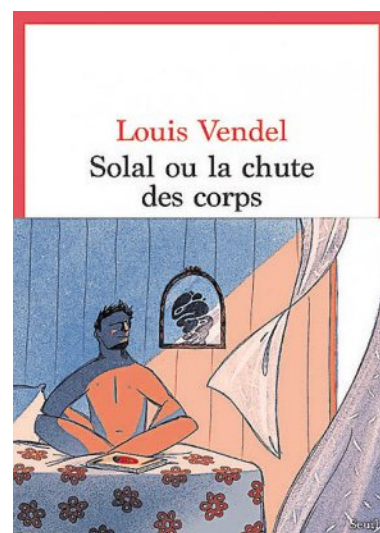
Editions Big Bang, 19€95

Solal ou la chute des corps

de Louis Vendel

Le récit poignant de Solal, diagnostiqué bipolaire à ses 20 ans, raconté par son ami Louis Vendel. Un magnifique hommage à ce jeune homme fragile. L'auteur rassemble les pièces du puzzle pour tenter de comprendre son ami et surtout ne jamais l'abandonner.

Editions Seuil, 20€



Turbulences

d'Eshkol Nevo

Trois histoires aux allures de thriller, trois vérités qu'il est difficile à discerner. Eshkol Nevo décortique les relations intimes, les doubles jeux, les faux semblants. Un roman troublant et complexe qui nous invite à avoir nos propres interprétations.

Editions Gallimard, 24€50

Librairie Contact

3 rue Lenepveu
Ouvert le lundi de 14h à 19h
et du mar. au sam. De 10h à 19h
02 41 24 15 00
numerique.librairiecontact.fr



CIVIL WAR

Apocalypse

Dans la lignée des films apocalyptiques, Civil War projette le spectateur dans un monde chaotique, en pleine guerre civile. Dans ce futur proche, une équipe de journalistes parcourt tant bien que mal les États-Unis. Mais le pays est à feu et à sang, en proie à la violence. Les conflits s'intensifient rapidement, laissant bientôt planer la menace d'un effondrement.

De Alex Garland, avec Kirsten Dunst

A partir de 12 ans

1h49

Sortie le 17 avril



CINÉMA

POUR CETTE QUINZAINE, ON VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION DE FILMS DE 6 À 106 ANS ! AVEC AU CHOIX, UN BON FILM APOCALYPTIQUE, UN TOUR DE FRANCE MARRANT, UNE HISTOIRE VRAIE AVEC MATHIEU KASSOVITZ, UNE ROMANCE SPORTIVE PAR LE RÉALISATEUR DE CALL ME BY YOUR NAME, DE L'ANIMATION ET UN PROGRAMME COURT À VOIR EN FAMILLE.



ICI ET LÀ-BAS

Comédie

Installé depuis 15 ans au Sénégal, Adrien vit tranquillement au côté de sa compagne Aminata. Mais un problème de VISA le renvoie en France. Il débarque chez Sékou, un cousin éloigné de sa femme, qui travaille comme commercial à Paris. Contraint d'aller en régions à la rencontre de clients, Sékou n'a d'autre choix que d'embarquer ce drôle de cousin dans un tour de France qui leur réserve bien des surprises.

De Ludovic Bernard, avec Ahmed Sylla et Hakim Jemili

1h30 - Sortie le 17 avril



SPY X FAMILY CODE : WHITE

Animation

Loid est un espion. Yor, une tueuse à gages. Ensemble, ils mènent une double vie en jouant le rôle du père et de la mère d'une famille parfaite. Ce qu'ils ignorent, c'est que leur fille adoptive, Anya, connaît leurs secrets grâce à son don... de télépathie...

De Takashi Katagiri

A partir de 12 ans

1h50

Sortie le 17 avril



LES PETITS SINGULIERS

Enfant

Un programme de 4 courts métrages qui célèbre la singularité à travers des personnages uniques et captivants, dont les récits aideront les enfants à se construire un modèle d'acceptation et d'empathie.

**A partir de 6 ans
47 minutes**

Sortie le 20 avril

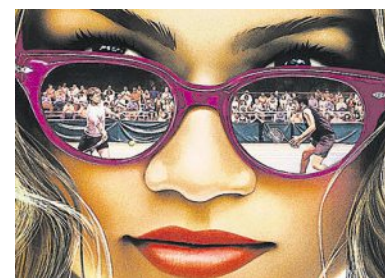


FRÈRES

Histoire vraie

L'histoire vraie de deux petits garçons de 5 et 7 ans qui, abandonnés par leur mère en 1948, s'enfuient dans la forêt. Ils vont y survivre pendant sept années et tisser un lien qui les unira à jamais. Des décennies plus tard, les deux frères quittent tout pour se retrouver. Mais le passé et les secrets les rattrapent, même à l'autre bout du monde.

D'Olivier Casas, avec Mathieu Kassovitz et Yvan Attal
1h45 - Sortie le 24 avril



CHALLENGERS

Romance, drame

Durant leurs études, Patrick et Art, tombent amoureux de Tashi, une championne de tennis. À la fois amis, amants et rivaux, ils voient tous les trois leurs chemins se croiser des années plus tard. Leur passé et leur présent s'entrechoquent et des tensions jusque-là inavouées refont surface. Par le réalisateur de Call Me By Your Name, avec Timothée Chamalet.

De Luca Guadagnino, avec Zendaya
2h10 - Sortie le 24 avril

Hortelli
Petits jardins & beaux objets

Jardin - Balcon - Terrasse
Des événements tout le printemps pour embellir et aménager !

Jardinerie de ville
Paysagisme Jardin Balcon Terrasse

Tout le programme sur www.hortelli.fr

162 bd Strasbourg - Angers
Quartier Lafayette
02.41.45.78.23

20 MARS 2019
5 ANS
PRINTEMPS 2024

French Barber
déménagement et devient
Skwad by French Barber !

Venez découvrir
le nouveau local de 160 m²

• Collection de prêt-à-porter • Produits de coiffure

1 Montée Tire Jarret - ANGERS
02 85 34 19 52
Horaires :
Lundi : 10h - 19h - Mardi et mercredi : 9h - 19h -
Jeudi et vendredi : 9h - 20h - Samedi : 9h - 17h
www.skwad-shop.fr

Alisée et Milan ont décidé de voir plus grand !



Dans la cuisine de Samuel Albert

ON NE PRÉSENTE PLUS L'INSATIABLE CHEF CUISINIER, SAMUEL ALBERT, GAGNANT DE LA SAISON 10 DE TOP CHEF ET ANGEVIN À LA TÊTE DE DEUX RESTAURANTS DE RENOMMÉE DANS LE CENTRE-VILLE : LES PETITS PRÉS ET LA BRASSERIE DU RALLIEMENT. LE TEMPS D'UNE ENTREVUE, LE CHEF NOUS OUVRE LES PORTES DE SA CUISINE POUR NOUS DÉVOILER QUELQUES-UNES DE SES BONNES ADRESSES ANGEVINES, POUR SE RÉGALER MAIS PAS QUE...

LES ASPERGES DE LOIRE, UNE ASSIETTE DE SAISON

Quels sont vos aliments du terroir favoris en ce début de Printemps ?

L'asperge de Loire est vraiment un légume au goût extraordinaire qui se cuisine de multiples façons, mais au printemps, je jette aussi mon dévolu sur les petits pois : lorsqu'ils sont extra frais et bien croquants c'est un pur régal ! Mention spéciale aussi pour les morilles, ce sont des champignons extrêmement savoureux !

Au restaurant, les fleurs s'invitent aussi dans vos plats, qu'apporte cette touche végétale à vos recettes au-delà de l'aspect décoratif ?

On pense à tort que les fleurs sont uniquement décoratives, mais en réalité elles apportent beaucoup de goût aux plats. Je recherche souvent le petit piquant qui va rehausser savamment un plat, comme par exemple, la fleur d'ail

ou la fleur de coucou. Je vais m'approvisionner chez mon ami Robin, producteur de fleurs comestibles à Mazé « les Saveurs du Marzeau ».

MADELEINES DE PROUST CULINAIRES

Votre grand-mère vous a transmis l'amour de la cuisine, avez-vous un plat fétiche qui éveille en vous des souvenirs d'enfance ?

Nous sommes en pleine saison, et c'est très classique, mais évidemment la première chose qui me vient à l'esprit, c'est un gigot d'agneau rôti au romarin avec un bon jus de cuisson et quelques petits pois. Rien qu'à l'odeur, je sais déjà que c'est le printemps ! Petit, je me souviens que l'on nous interdisait d'aller dans le garage car justement les agneaux venaient d'être tués et que nous étions trop jeunes pour voir ça...

Un resto angevin où vous aimiez

aller quand vous étiez petit ?

Pour moi il n'y en avait qu'un : la grande Brasserie du Théâtre il y a 20 ans, c'est pour cette raison que je lui ai toujours porté beaucoup d'intérêt. Elle a été délaissée pendant plusieurs années par des financiers peu scrupuleux alors que c'était un lieu de vie extraordinaire, populaire, festif. Nous fêtions tous nos anniversaires là-bas, autour de plateaux de fruits de mer, sur les grandes tables rondes, avec une bonne bouteille de Chenin de Loire. Je n'ai qu'une seule envie avec notre établissement la Brasserie du Ralliement : c'est justement de recréer cette ambiance.

POPOTE DU DIMANCHE

A la maison, le dimanche c'est poulet rôti : une bonne volaille cuisinée au thym, c'est extraordinaire ! Et quand les poules sont un peu trop âgées, alors nous faisons une poule au pot.

FRICASSÉE DE BONNES ADRESSES DU CHEF

Il y a beaucoup de très bonnes adresses à Angers, nous avons la chance d'avoir une ville riche en restaurants de qualité. J'aime aller chez mon ami Kazumi pour me rappeler au bon souvenir du Japon, mais il y a aussi de très bonnes tables comme celle de mon ami Gaëtan de Lait Thym Sel qui est un très bon cuisinier, et puis l'Hoirie à Beaucoz : une valeur sûre, c'est une très bonne adresse. Côté balades, j'apprécie beaucoup pédaler le long de la Loire, avec une petite pause dans les gingettes qui la bordent, c'est génial !

Pour déguster la cuisine de Samuel Albert

- Les Petits Prés - Pl. du Ralliement - 02 41 88 42 87
- Brasserie du Ralliement - 7 Place du Ralliement - 02 41 24 99 65

BRADERIE DE PRINTEMPS
JUSQU'À -50%
SUR UNE SÉLECTION D'ARTICLES
DU 10 AU 27 AVRIL 2024

GARNIER THIEBAUT
1833
VOTRE MAGASIN DE LINGE DE MAISON À ANGERS

GARNIER THIEBAUT
4 rue Bodinier, 49100 Angers
02 72 47 12 19

Du mardi au samedi
10h00 - 13h30 / 14h30 - 19h00
www.garnier-thiebaut.fr

POURQUOI DIT-ON TÔPETTE ?

QU'ON L'ÉCRIVE AVEC OU SANS SON ACCENT CIRCONFLEXE, L'INTERJECTION « TÔPETTE ! » EST PRONONCÉE QUOTIDIENNEMENT PAR LES ANGEVINS PURE SOUCHE POUR SE DIRE « AU REVOIR ». MAIS AU FAIT, D'OÙ VIENT CE DRÔLE DE MOT, ÉVOCATEUR DE SYMPATHIE ET DE BIENVEILLANCE ET RÉSOLUMENT REPRÉSENTATIF DE LA CULTURE ET DE L'IDENTITÉ ANGEVINE ?

LE MOT DE LA FIN EN PATOIS ANGEVIN

Le mot est apparu pour la première fois au XVIII^e siècle pour désigner une fiole longue et étroite, faite de terre cuite vernissée ou de verre, et facile à transporter en poche ou dans un panier-repas. Dans le glossaire étymologiques et historique des Patois et des Parlers de l'Anjou, le « Verrier et Onillon » de 1908, on peut lire cette définition à « Tôpette » :

« Petit flacon dans lequel les aubergistes servent le pousse-café. Diminutif de Tôpe, dame-jeanne ». A la maison, lors de la visite d'un convive, la tôpette était aussi traditionnellement présentée lors du dernier verre, marquant ainsi le moment des adieux, ou devrait-on dire, de la «topette», d'où son sens d'aujourd'hui.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'usage du mot « tôpette » n'est pas exclusif à la région d'Anjou. Dans le monde du cyclisme, par exemple, «marcher à la topette» implique l'usage de dopants, en référence au petit flacon de forme aplatie glissé dans la poche du maillot ou du cuissard d'un coureur. En laiterie, la topette désigne aussi le bidon de lait servant à transvaser et à conditionner le lait qui a été préalablement chauffé. Et en Nouvelle-Calédonie, le mot désigne une bouteille de bière.

Sur ce, tôpette la mouette !



©Ayanap - stock.adobe

UniCentre

UniCentre vous offre aujourd'hui avec ses 51 années d'expérience, et ses milliers d'adhérents, la possibilité de rencontrer celle ou celui que vous attendez.



www.unicentre.eu

CHARMANTE, INTELLIGENTE, 36 ans, célibataire, dans le tourisme, Charlene aime voyager, resto, musique, lecture... et espère rencontrer un homme compréhensif, souhaitant comme elle réussir une vie de couple et une vie de famille unie. **REF161AM**

CHARMANT, SYMPA, la tête sur les épaules, 36 ans, célibataire, artisan, il aime se balader, cuisiner, bricoler, jardiner, mais aussi ciné, resto, concert... Son souhait : faire votre connaissance pour vivre une belle histoire. **REF166AM**

MODERNE, OUVERTE D'ESPRIT, Caroline souhaite construire une vie de couple avec un homme ayant le sens des responsabilités. 47 ans, divorcée, directrice de centre de loisirs, elle recherche complicité et échange. **REF162AM**

DYNAMIQUE, 46 ans, divorcé, cadre de banque, Olivier souhaite rencontrer une femme sympa pour partager lecture, musées, voyages, ciné, resto, sports et découvertes diverses. Il vous imagine bienveillante, prête pour un nouveau départ. **REF167AM**

DYNAMIQUE, CURIEUSE, 56 ans, divorcée, assistante de direction, elle aimerait avoir à ses côtés, un homme sincère, complice, pour dialoguer, partager voyages, week-ends, projets de vie à Deux. Corinne aime chanter, danser, sport, sorties culturelles, resto. **REF163AM**

BEL HOMME, MODERNE, SPORTIF, 57 ans, dirigeant d'entreprise, divorcé, souhaite partager sa vie avec une compagne féminine, douce et dynamique. Voyages, sorties culturelles, shopping, restaurant, musique... il y a tant de belles choses à partager ! **REF168AM**

JOYEUSE, ACTIVE, CULTIVÉE, 67 ans, divorcée, retraitée des assurances, elle voyage beaucoup et souhaite rencontrer un compagnon complice, pour ensemble continuer une vie agréable, faite de rires, partage et loisirs. Venez faire sa connaissance !. **REF164AM**

OUVERT, GÉNÉREUX, ACTIF, 68 ans, veuf, retraité commerçant, il souhaite profiter de la vie avec une compagne qui lui tende la main. Il aimerait voyager, apprendre à danser, visiter, découvrir, partager de bons restaurants... **REF169AM**

BELLE FEMME, 76 ans, veuve, retraitée de l'hôtellerie, une élégance naturelle à laquelle se mêle simplicité et humour. Elle aime sorties culturelles, voyages, recevoir, visiter, mais aimerait être accompagnée. N'hésitez pas à la rencontrer ! **REF165AM**

CULTIVE, DISTINGUE, HOMME DE COEUR, 73 ans, investi sur le plan associatif, retraité cadre supérieur, veuf. Près de lui, la vie peut continuer dans le plaisir et la gaieté. Venez le rencontrer ! **REF1610AM**

Vous ne faites pas de rencontres ? Vous êtes déçu(e) de vos rencontres ? Vous fuyez les contacts virtuels ? Renseignez-vous. Entretien gratuit et confidentiel sur rendez-vous.

Une annonce vous intéresse ? Téléphonez ou écrivez à UniCentre - Cabinet Sabrina DAVID - 02 41 86 93 83 - 30 Avenue du Lac de Maine 49 000 Angers - anjou@unicentre.eu

La Cantuta, la fine fleur de l'artisanat

PÂQUERETTES, TULIPES, CROCUS, RENONCULES, MAGNOLIAS OU CLÉMATITES : LE PRINTEMPS EST LA SAISON DE PRÉDILECTION DE LA FLO-RAISON. AU JARDIN OU EN BOUQUET DANS LE SALON, LE POUVOIR DES FLEURS SUR NOTRE HUMEUR EST SCIENTIFIQUEMENT PROUVÉ : DE RÉCENTES ÉTUDES DÉMONTRANT MÊME QU'ELLES ONT UN IMPACT IMMÉDIAT SUR NOTRE BONHEUR !

À ANGERS, UNE ARTISANE A FAIT DES FLEURS SÉCHÉES SA SPÉCIALITÉ. DANS SON ATELIER, MARGAUX COMPOSE DES BOUQUETS POÉTIQUES, BOHÈMES ET DURABLES. DÉCOUVERTE DU QUOTIDIEN D'UNE ANGEVINE TOMBÉE DANS UNE MARMITE DE PÉTALES DE ROSES QUAND ELLE ÉTAIT PETITE.



DES BOUQUETS MADE IN ANGERS

Quel est votre parcours ? Pourquoi ce nom de "La Cantuta" ?

Après un parcours en langues étrangères, dans lequel je ne me voyais pas évoluer professionnellement, j'ai entrepris une reconversion en me formant au métier de fleuriste. Ça n'a donc pas été une vocation ou une voie que je me voyais emprunter depuis mon enfance mais plutôt une découverte. J'ai tout de suite été attirée par ce champs des possibles que représente la fleur : des combinaisons infinies, des créations uniques et qui ne sont pas figées dans le temps. J'ai obtenu un CAP fleuriste en 2018 et après quelques années à travailler chez des fleuristes traditionnels, j'ai décidé de me lancer dans l'univers de la fleur séchée en 2021 en ouvrant ma micro-entreprise : La Cantuta fleuriste est ainsi née.

La «Cantuta» est une fleur qui ne pousse qu'en altitude dans les Andes, au Pérou, pays d'où mon père est originaire. Cette fleur était utilisée par les Incas lors de rituels et de cérémonies religieuses et elle est encore utilisée dans certaines communautés par les femmes, qui décorent leurs chapeaux pour signifier leur célibat. Je voulais dès le départ un nom qui fait sens pour

moi et qui rappelle mes origines.

UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT

Où puisez-vous vos inspirations ?

Combien de temps pour réaliser un bouquet en fleurs séchées ? Je puise mes inspirations en m'intéressant à ce qui m'entoure, notamment aux artisans d'autres branches : céramique, couture, bijoux, graphisme etc. Les formes, les couleurs que je vois peuvent m'inspirer à faire de nouvelles choses. Le temps de réalisation d'un bouquet est variable mais en moyenne, je dirais 30 minutes.

La création dont vous êtes la plus fière aujourd'hui ?

Les créations dont je suis la plus fière sont les box que je propose (notamment la mini box SOL qui plaît beaucoup) et les cartes couronnes, car ce sont des créations que j'ai pensées comme de petites attentions à offrir et que l'on ne voit pas ailleurs.

Vous réalisez aussi des boucles d'oreilles de fleurs séchées, des porte-clefs et de "petites attentions" fleuries, pouvez-vous nous en dire plus ?

Au départ, c'est comme cela que j'avais imaginé mon entreprise, je voulais être une «créatrice de petits cadeaux à "s'offrir"». J'ai toujours aimé faire des petits paniers ou boîtes avec plein de choses que j'offrais ensuite à mes proches. J'ai donc voulu transposer ce concept avec mes fleurs séchées... Mini bouquets, cartes fleuries, box fleuries... J'ai peu à peu peaufiné cette idée pour pouvoir proposer plus de créations à offrir. J'essaie de faire très attention au packaging de ces petites attentions : sceaux, petites boîtes, pochons en lin, etc.

Vous réalisez aussi beaucoup de créations pour les mariages, comment la fleur séchée peut-elle être associée à cet événement ?

La fleur séchée et stabilisée plaît énormément pour les mariages, car cela permet de garder ses compositions après le mariage... Quoi de mieux que de pouvoir mettre chez soi son bouquet de mariée pour garder un joli souvenir. Maintenant avec les processus de stabilisation des fleurs naturelles, les bouquets peuvent donner l'illusion d'être faits avec des fleurs fraîches. Comme elles se conservent bien, cela permet également aux mariés de commander et recevoir à l'avance ces compositions et puis... plus besoin de

courir le jour J, ça fait déjà un stress en moins !

FLEURS SÉCHÉES : UNE DÉCORATION DURABLE ET ÉCOLOGIQUE

Quelle durée de vie pour un bouquet de fleurs séchées ?

Les fleurs séchées et stabilisées durent des années telles quelles, puis, elles peuvent perdre leurs teintes, les couleurs peuvent s'atténuer notamment à cause de l'exposition au soleil. Les conditions de stockage sont donc primordiales pour conserver ses créations : on évite l'exposition direct au soleil et surtout l'humidité.

Où ?



Cantutafleuriste.com
@cantutafleuriste



Fenêtres d'Anjou

effectue la pose
et la fourniture de toutes vos ouvertures.



■ Une question ?

Notre équipe est à votre écoute

Par téléphone au **02 41 31 16 64**
ou par e-mail contact@fenetres-anjou-49.fr

● www.fenetres-anjou-49.fr



Nouvelle routine forme avec Elie B.

LE REDOUX PRINTANIER, LES SOIRÉES PLUS LONGUES SONT AUTANT DE RAISONS IDÉALES POUR COMMENCER UNE NOUVELLE ROUTINE FORME. ET SI VOUS RELEVIEZ LE DÉFI PERSONNEL DE VOUS OCTROYER QUOTIDIENNEMENT QUELQUES MOMENTS EN PLEIN AIR POUR FAIRE DE L'EXERCICE ET PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ ?

ELIE B, COACH SPORTIF DIPLÔMÉ ET EXPÉRIMENTÉ À ANGERS EST INTARRISSABLE QUAND IL S'AGIT D'AIDER L'AUTRE À AMÉLIORER SON BIEN-ÊTRE ET À SE DÉFAIRE EN DOUCEUR DE SES HABITUDES DE SÉDENTAIRE. ASTUCES ET BONS CONSEILS POUR PROFITER DU CHANGEMENT DE SAISON ET PRENDRE DE BONNES RÉOLUTIONS.



Quel sport peut-on pratiquer en plein air au quotidien pour garder la forme ?

Pour garder la forme au quotidien, je recommande vivement la marche rapide. C'est une activité simple, mais extrêmement efficace, accessible à tous et ne nécessitant aucun équipement spécial. Elle stimule le système cardiovasculaire, renforce les muscles et améliore l'humeur, le tout avec un risque minimal de blessure. De plus, c'est l'occasion parfaite de prendre un bol d'air frais et se déconnecter un moment du stress quotidien. Que vous soyez dans un parc, en ville ou en campagne, intégrer la marche rapide dans votre routine peut transformer positivement votre bien-être physique et mental.



Vos spots de prédilection pour faire du sport dehors à Angers ?

Pour les séances en extérieur, je privilégie des lieux à Angers où tout le monde peut venir bouger librement, tout en offrant un cadre idéal pour mes coachés. Le Parc du Hutreau et le front de Maine sont mes spots favoris. Au Parc du Hutreau, on profite du calme pour se concentrer sur notre bien-être, tandis que le front de Maine, avec sa vue sur la ville éclairée le soir, offre un cadre motivant et différent. Le parc du Lac de Maine est aussi un excellent choix, grâce à son grand espace ouvert, parfait pour une variété d'activités physiques. Ces endroits sont choisis pour leur accessibilité et leur beauté, ce qui rend les séances agréables et efficaces pour tous.

Parmi vos bons conseils pour se maintenir en forme, vous encouragez les Angevins à pratiquer le NEAT, de quoi s'agit-il ?

Le NEAT, c'est tout simplement l'énergie que l'on dépense pour tout sauf dormir, manger ou faire du sport. Cela inclut des activités comme marcher pour aller au travail, monter les escaliers, ou même jouer avec vos enfants. Encourager le NEAT, c'est encourager un mode de vie globalement plus actif, ce qui peut significativement augmenter le nombre total de calories brûlées dans une journée sans nécessiter de séances d'entraînement longues et intensives. Intégrer le NEAT dans notre quotidien est également une stratégie efficace contre la sédentarité, un fléau de nos sociétés modernes. En adoptant des habitudes plus ac-

tives au quotidien, comme privilégier les déplacements à pied ou l'utilisation des escaliers, nous luttons activement contre la sédentarité et favorisons une meilleure santé générale.

Elie, quelles sont vos astuces pour adopter une routine quotidienne plus saine ?

Ma première astuce est la régularité : intégrer des petits gestes santé dans sa routine quotidienne jusqu'à ce qu'ils deviennent des habitudes. Par exemple, commencer la journée par un verre d'eau tiède citronnée, opter pour des déplacements à pied quand c'est possible, ou intégrer des sessions courtes de méditation ou d'étirements. Ma seconde astuce est de se fixer des objectifs réalistes et mesurables. Enfin, s'entourer de positivité, que ce soit à travers des personnes qui nous soutiennent ou des contenus inspirants, est crucial pour maintenir sa motivation.

Qui sont vos "coachés" aujourd'hui ? Comment les aidez-vous à garder le cap sur leurs objectifs sans démotivation ?

Mes coachés varient grandement : ils incluent des professionnels débordés, des mères au foyer, des étudiants, des retraités et même des familles entières. Ce qui les unit, c'est leur désir de trouver un équilibre entre bien-être physique et mental, malgré un emploi du temps chargé. Ma stratégie repose sur l'adaptabilité : je conçois des séances sur mesure qui s'intègrent dans leur quotidien, peu importe le temps dont ils disposent. Pour les cadres dynamiques, par exemple, j'introduis des exercices courts mais efficaces qu'ils peuvent réaliser au bureau ou à la maison, transformant ainsi le peu de temps libre en un moment de qualité pour leur santé.

Je reste toujours accessible, prêt à répondre à leurs questions et à les soutenir. Mon suivi personnalisé maintient une communication constante, ce qui est crucial pour les encourager et les garder motivés. Mon objectif est de rendre le bien-être physique accessible à tous, en prouvant qu'avec le bon soutien, il est possible de se sentir bien dans sa peau, peu importe le rythme de vie.



Eliebcoaching.fr
06.40.95.69.67

5 oiseaux chanteurs qui rythment vos soirs et matins

ON LES ENTEND EN PARTANT LE MATIN ET LE SOIR AU CRÉPUSCULE ET ILS PARTICIPENT FORTEMENT À L'AMBIANCE SONORE DE CERTAINS QUARTIERS. MAIS QUI SONT-ILS ? FOCUS SUR 5 OISEAUX CHANTEURS COMMUNS DANS LES PARCS ET JARDIN DE NOTRE MÉTROPOLE.

ILS S'APPELLENT LE MERLE NOIR, LA GRIVE MUSICIENNE, LE ROUGE-GORGE, L'ACCENTEUR MOUCHET OU LE TROGLODYTE MIGNON. ON NE LES REMARQUE PAS TOUJOURS ET N'ONT PAS TOUS LES FAVEURS D'UNE RECONNAISSANCE POPULAIRE. ILS SONT POURTANT EXTRÊMEMENT COMMUNS DANS LES VILLES ET D'EXCELLENTS CHANTEURS.

TOUTES CES ESPÈCES DEVENUES COMMENSALES DE L'HOMME SONT INITIALEMENT DES ESPÈCES FORESTIÈRES. TOUTES SE NOURRISSENT PRINCIPALEMENT DE VERS ET PETITS ARTHROPODES (INSECTES, ARACHNIDES, CRUSTACÉS, ...) ET TOUTES ONT UNE TRÈS FORTE TENDANCE À UNE TERRITORIALITÉ PARFOIS AGRESSIVE (LES COMBATS DE MERLES ET DE ROUGES-GORGES NE SONT PAS RARES EN MARS).

Le troglodyte mignon

C'est tout simplement, avec les roitelets, l'un des oiseaux les plus petits d'Europe. Et il est extrêmement commun dans les parcs et jardins des villes. Avec son allure originale, sa vivacité et son caractère parfois bruyant, on ne peut que s'étonner qu'il ne jouisse pas d'une popularité plus grande. Avec



sa queue relevée et son bec pointu typique des insectivores, il possède des habitudes alimentaires assez semblables à celles de l'accenteur mouchet.

La grive musicienne

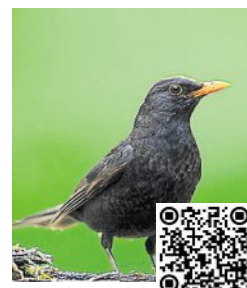
Faute de merle c'est donc la grive. C'est l'autre turridé (famille des merles et des grives) commun dans les jardins. Marron avec le ventre moucheté, elle parcourt les pelouses à la recherche de vers de terre et se fait régulièrement chasser par le merle. Elle n'en reste pas moins une nicheuse très commune dans les



haies où elle construit un nid spécifique avec une couche intérieure ressemblant à de la terre battue.

Le merle noir

C'est l'un des 3 nicheurs les plus communs de France, il n'existe quasiment aucune maille de 10x10km en France dans laquelle un nid n'a pas été découvert. Partiellement migratrice l'espèce devient territoriale à la saison et défend farouchement son domaine. Si les combats entre mâles ne sont pas rares en février et mars, c'est surtout son chant



sophistiqué qui est remarquable. Ce dernier est certainement le chant d'oiseau le plus diffusé du monde grâce aux... Beatles. Le chant du merle accompagne la chanson *Blackbird*.

L'accenteur mouchet

Son nom vernaculaire «accenteur» vient du latin *accentor*, « celui qui chante avec, qui accompagne », preuve que son chant est remarquable au point de le désigner. Et pourtant, c'est certainement l'oiseau vraiment commun le moins connu de France. Le « traîne-buisson » est pourtant passionnant à observer au sol, cherchant inlassablement



les petits arthropodes (insectes, arachnides et crustacés) sous les feuilles et les haies.

Le rouge-gorge familier

Avec son plastron orange il est d'autant plus inmanquable qu'il n'hésite pas à se mettre en vue lors de ses déplacements dans les parcs et jardins. Son chant, remarquable, rappelle que l'espèce est cousine du rossignol. Les amateurs de jardinage auront remarqué ses penchants anthropophiles ; l'espèce n'hésite



pas à inspecter les trous fraîchement retournés et les plans installés à la recherche petits arthropodes découverts par le jardinier.

Ecoutez le chant des oiseaux en scannant les QR code



Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.

DU 11 AU 29 AVRIL 2024

jusqu'à

-10%

SUR NOTRE SÉLECTION

DE VINS & FROMAGES

-5%

DE REMISE
SUPPLÉMENTAIRE
AU CARTON



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

ANGERS Doyenné - Foch - Fleur d'eau - Imbach • AVRILLÉ • MÛRS-ÉRIGNÉ

6 magasins coopératifs ouverts à tous • Du lundi au samedi de 9h à 19h30 www.biocoop-caba.fr

biocoop

| La CABA

magasins
Bio

Revigorer son intérieur avec Léa Royer



AVEC UNE APPROCHE FRAÎCHE ET ÉCORESPONSABLE, LÉA ROYER S'IMPOSE DANS LE PAYSAGE ANGEVIN DE LA DÉCORATION D'INTÉRIEUR. ANCIENNE VISUAL MERCHANDISER PENDANT DIX ANS, LÉA A SU ENRICHIR SES COMPÉTENCES EN NUANCES DE COULEURS ET EN TEXTURES PAR UNE FORMATION TECHNIQUE DE DIX MOIS EN DÉCORATION, ET UNE SPÉCIALISATION EN DESIGN DURABLE AUPRÈS DE L'ÉCOLE DE NINA CHARDIN. LÉA NOUS DÉVOILE SES CONSEILS POUR INSUFFLER UN AIR DE PRINTEMPS DANS SA DÉCO SANS AVOIR À TOUT CHANGER.

RÉUSSIR SA DÉCO PRINTANIÈRE

Pour apporter ce vent de renouveau sans chambouler toute la maison, on mise sur des petites touches qui font toute la différence. Par exemple, jouer avec les textiles et les accessoires déco peut vraiment métamorphoser un espace.

“Quelques petits changements peuvent vraiment insuffler une nouvelle énergie à nos intérieurs sans tout changer”

On peut opter pour des coussins à motifs colorés ou avec un relief subtil qui peuvent instantanément dynamiser un canapé ou un fauteuil. Les rideaux plus légers en lin sont aussi une excellente idée, ils laissent entrer cette douce lumière printanière tout en donnant un aspect aérien à la pièce. Et un tapis naturel sous les pieds, en toile de jute par exemple, c'est comme une invitation à ramener un peu de l'extérieur à l'intérieur. On prend également soin de ses plantes vertes et on en profite pour se créer un mini jardin avec des plantes aromatiques dans sa cuisine par exemple ! Ces petits changements peuvent vraiment insuffler une nouvelle énergie à nos intérieurs sans tout changer.

FAIRE ENTRER LA LUMIÈRE

Pour créer un intérieur lumineux et rayonnant, je mise sur quelques astuces simples mais efficaces. Tout d'abord, je recommande de jouer avec les couleurs : optez pour des teintes claires et neutres sur les murs et les meubles, car elles reflètent mieux la lumière naturelle et agrandissent visuellement l'espace. On

peut apporter des touches de couleurs grâce aux accessoires déco, au mobilier ou encore à des tableaux.

“Le choix des rideaux est crucial : privilégiez des tissus légers et transparents qui laissent passer la lumière sans l'obstruer comme des stores ou des voilages”

On pourra aussi jouer avec des objets déco comme une boule à facettes posée au sol ou des vases en verre strié qui créeront des jeux de lumière dans la pièce. Ensuite, le choix des rideaux est crucial : privilégiez des tissus légers et transparents qui laissent passer la lumière sans l'obstruer comme des stores ou des voilages pour maximiser la luminosité. En parlant de lumière naturelle, pensez à dégager les fenêtres des obstacles qui pourraient bloquer sa diffusion, et gardez-les propres pour laisser passer un maximum de luminosité.

Enfin, n'oubliez pas d'ajouter des points de lumière artificielle stratégiquement placés pour les soirées ou les journées moins ensoleillées.

UPCYCLER POUR RÉINVENTER

Je crois fermement en l'idée d'offrir une seconde chance au mobilier qui ne correspondrait plus à nos envies. Mon approche est simple : plutôt que de proposer des transformations complexes, je préfère souvent jouer sur l'association avec d'autres pièces pour créer un style plus moderne et harmonieux.



78, rue Plantagenêt
Angers
02 41 87 70 67
www.jn-lingerie.com

Boutique Jour et Nuit Angers



Osez les couleurs
vives de l'été

chez Jour & Nuit !

Venez découvrir la lingerie
Empreinte et Louisa Bracq
avec de jolis ensembles
en dentelles et
bonnets profonds.



Ouvert du mardi au samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h

Plutôt que de reléguer sa vieille commode au fond d'un garage ou de la jeter, Il existe plusieurs façons de la rafraîchir et de la sublimer pour lui offrir une nouvelle vie sans nécessairement se lancer dans un relooking complet. Par exemple, vous pourriez l'associer à d'autres meubles plus modernes pour créer un contraste intéressant et donner à votre intérieur un style éclectique et dynamique. En mélangeant le vintage avec le contemporain, vous pourriez créer une ambiance tout à fait unique et pleine de caractère.

Et si vous n'avez pas l'âme d'un bricoleur, vous pouvez confier votre commode à une personne qui lui donnera un nouveau souffle.

“Il existe de nombreux artisans qui se spécialisent dans la restauration et la transformation de meubles anciens (L'atelier de Mariela, les Meubles de Néron).”

En fin de compte, il faut voir votre commode comme une opportunité et non pas comme un fardeau ! Et si vraiment vous n'en voulez plus, pensez à la proposer sur des plateformes comme Leboncoin ou à l'amener aux compagnons d'Emmaüs pour lui offrir une seconde vie.

SES PÉPITES DE SAISON

Les vases vintage en verre coloré : optez pour des vases aux formes originales et aux teintes pastel ou vives pour apporter une touche de fraîcheur printanière à votre décoration. Ces pièces uniques ajoutent une dimension artisanale et personnalisée.

Les meubles ou accessoires en rotin ou en osier : le rotin et l'osier sont des matériaux naturels qui apportent une ambiance bohème et estivale à votre intérieur. Optez pour des chaises, des fauteuils ou des tables basses en rotin à mixer avec d'autres matériaux pour éviter de surcharger la pièce. Les paniers en osier tressé sont également pratiques et décoratifs. Utilisez-les pour ranger des plaids ou des coussins légers, ou même comme cache-pots pour des plantes d'intérieur, ce qui apportera une ambiance naturelle à votre espace.

Les imprimés floraux : les motifs floraux sont toujours populaires au printemps et peuvent être intégrés à votre décoration à travers des textiles tels que des coussins, des tapis ou des rideaux.

Les céramiques artisanales : les céramiques artisanales apportent une touche d'authenticité et de caractère à votre décoration. Recherchez des bols, des vases ou des objets décoratifs faits à la main avec des finitions texturées ou des émaux colorés.

Son Carnet d'Adresses

- **Biosfaire** à Beaucouzé, pour ses matériaux et peintures écoresponsables, avec toujours de bons conseils
- **Emmaüs** à St Jean de Linière ou la **Ressourcerie des Biscottes** aux Ponts de Cé
- La **Brocante du Château** à Angers, tous les 1ers dimanches du mois
- **Gris Groseille** à Mazé
- Et au printemps, **tous les vides-greniers** qui redémarrent !
- Pour du mobilier revalorisé : **L'Atelier de Mariela** ou **Les meubles de Néron**

Sa palette de couleurs ●●●●

Pour ce printemps-été 2024, on privilégie les tons « terreux » : des bruns ou ocres qui évoquent la chaleur de la terre, la solidité de la pierre, voire la chaleur du bois. Ces couleurs ont un côté ensoleillé qui réchauffe l'ambiance, que ce soit sur les murs, les coussins, ou même un plaid. Elles se marient très bien avec d'autres couleurs, même les plus vives : du jaune doré profond au bleu glacier, ces couleurs lumineuses seront parfaites pour la saison.

J'ai un penchant pour le jaune doré profond, qui est une couleur idéale pour le printemps. Cette teinte évoque la lumière douce et chaleureuse du soleil, apportant une sensation de vitalité et de joie à nos intérieurs.



learoyer.fr
07 80 94 83 94
@learoyer_decoration



OPÉRATION Ménage de printemps !

Jusqu'à -30%*

Sur une sélection de jeux de société, figurines et goodies...

à partir du 17 avril jusqu'au 31 mai

OUVERT TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES

*Voir conditions en magasin

10 rue de la Roë - ANGERS - 07 66 24 87 78

www.facebook.com/Danilaboite

La Boîte à D

ICI ÇA SONNE DIFFÉRENT

hit west

La 1^{ère} Hit Radio dans l'Ouest.

hitwest.com /



Bienvenue chez Karine

INSTALLÉE RÉCEMMENT DANS LE QUARTIER LOUIS GAIN, DANS UN SPACIEUX APPARTEMENT QUI ACCUEILLE AUSSI SES DEUX ADOLESCENTS, KARINE MÈNE UNE VIE OÙ SE CÔTOIENT HARMONIEUSEMENT PASSION PROFESSIONNELLE, CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE ET VIE DE FAMILLE.

QUI EST DERRIÈRE LA PORTE ?

Originaire de Charente-Maritime, je vis à Angers depuis une vingtaine d'années. Je suis bibliothécaire depuis un peu plus de 15 ans, je travaille au quotidien avec le public jeunesse. J'ai la chance de beaucoup aimer mon métier. Je suis également artiste textile, je réalise des créations en punch needle (@needl.and.weav), et suis l'auteure d'un livre consacré à cette passion («Punch Needle créative en volume», aux éditions Créapassions). Je vis depuis quelques mois dans le quartier Louis Gain, dans un appartement de 78 m², qui permet à mes deux ados de 15 ans d'avoir chacun leur chambre.



L'ART DE LA CHINE

Chiner est une de mes passions ! J'aime qu'un objet ou un meuble ait une histoire, qu'il vive une autre vie. Comme ce miroir, qui appartenait à ma grand-mère, et qui me rappelle mon enfance. J'aime à penser qu'elle serait très heureuse de le voir chez moi... J'adore mixer ces objets ou meubles chinés avec des éléments contemporains, afin de donner une âme à ma déco et la rendre unique, la façonner à mon image.

C'est le cas par exemple avec cette balance Testut, dénichée chez Emmaüs, qui trône désormais sur le plan de travail de ma cuisine. Ou ce buffet parisien que j'ai entièrement décapé (relooker les meubles que je chine fait aussi partie de mes passions !), pour lui redonner son charme d'origine, et qui a une place de choix dans mon salon.

Je pourrais vous donner des tas d'autres exemples encore d'objets ou meubles qui s'intègrent à ma déco : une ancienne boîte à outils en bois, un tabouret de peintre, des cafetières émaillées, un mur de miroirs de barbier, des porte-plantes en rotin (en fait d'anciennes boîtes à ouvrage), etc... J'aime mélanger les styles, les époques et les genres !



REVUE DE DÉTAILS

J'aime soigner les détails en déco (comme dans ce que je fais en général d'ailleurs). J'en ai l'occasion notamment lorsque je reçois mes invités, en réalisant de jolies tables. J'essaie de créer une harmonie, de faire en sorte que chaque élément mette en valeur les autres.

J'aime beaucoup la vaisselle ancienne, à laquelle je trouve un charme fou, mais je peux également décider d'opter pour une table très contemporaine, avec parfois des matières naturelles comme le grès ou le lin. Chaque détail a son importance quand on aime la déco !

Quand je ne crée pas pour les autres, je le fais pour moi, et j'accorde une part très large à la cohérence des couleurs, aux formes, etc. Tant pour une tenture que pour un coussin, je sélectionne chaque matière avec soin.



GREEN ADDICT

Le vert est résolument ma couleur favorite depuis un petit moment déjà, en passant du vert sauge au vert émeraude pour mon canapé ! C'est une couleur qui m'apaise et qui donne de la fraîcheur ou de la profondeur à ma déco. J'ai cherché longtemps ce petit meuble en formica, car je le voulais dans la teinte parfaite (chiner c'est aussi ça, être (très) patient...), un vert assez caractéristique de cette époque.

Mon petit buffet parisien n'a pas échappé à mon addiction, je l'ai décliné dans ma tonalité favorite. Même ma cuisine est désormais parée de vert, et reste ainsi en harmonie avec les autres pièces.

J'aime associer le vert avec la chaleur du bois, avec du blanc, et depuis peu avec le rose, couleur qui le rehausse et lui donne du peps.



ART DE VIVRE

Créer un endroit harmonieux était indispensable pour moi en emménageant dans l'appartement. J'aime avoir l'impression d'être dans un cocon. J'aime savoir qu'en ouvrant la porte quand je rentre, je vais retrouver un lieu apaisant.

Je ne suis pas maniaque, mais j'aime que les choses soient à leur place. Chaque objet a la sienne, pensée en amont au moment où je le chine ou quand je l'achète. J'adore les lampes... Je les ai multipliées, pour que finalement il n'y ait plus vraiment de place pour en rajouter...

J'aime créer une atmosphère chaleureuse, en jouant sur la lumière et les tonalités, en allumant des bougies et en diffusant un parfum réconfortant. Un bouquet de fleurs de saison, quelques plantes vertes, de la bonne musique, et tout y est ! En ajoutant à tout ça quelques illustrations originales de mes auteurs préférés, ou en encadrant de belles affiches d'expos...



Suivez :

Karine sur son compte insta @needl.and.weav

ANNIVERSAIRE 325 ANS REMISE INCROYABLE SUR CRISTEL



* jusqu'au 30 avril 2024

Coutellerie des Poëliers

7 rue des Poëliers – ANGERS

Du lundi au samedi de 10h à 19h

RCS : Angers B 432 147 692

Un samedi chill à Angers

QU'IL FAIT BON FLÂNER DANS LA VILLE À L'ORÉE DU WEEK-END : SUIVEZ-NOUS LE TEMPS D'UNE PROMENADE CHRONOMÉTRÉE À TRAVERS LE CŒUR BATTANT DE NOTRE CITÉ ANGEVINE, JALONNÉE D'ÉTAPES SHOPPING ET DE PAUSES GOURMANDES INCONTOURNABLES POUR UN SAMEDI FLÂNERIE RÉUSSI.

10h - Marché Lafayette : l'incontournable

Commencez votre journée au marché Lafayette (1), ouvert jusqu'à 13h30. Ici, les étals colorés regorgent de produits frais et locaux. Entre fromages du terroir, fruits juteux et viennoiseries croustillantes, c'est l'endroit idéal pour s'imprégner, picorer quelques spécialités angevines en profitant de l'effervescence locale.



12h - Pause Déj' à La Maison

Il est temps de reprendre des forces. Direction les bords de Maine. Le restaurant **Bienvenue à la Maison** (2), est réputé pour sa cuisine inventive qui fait la part belle aux produits locaux. On démarre les hostilités avec un gaspacho de tomates & Burrata infusé à la verveine (divin !) et on poursuit en se régaland d'un pluma de cochon Duroc de Batallé.



14h - Galerie David : un voyage dans le temps

La pause déjeuner terminée, une marche digestive d'une quinzaine de minutes vous mènera à la **Galerie David d'Angers** (3). Expositions sur les météorites, sur la séduction ou bien encore sur la création contemporaine avec Aubusson nouvelle génération : là on vous laisse choisir.



16h - L'heure du thé a sonné chez Fika

Poursuivez votre balade du côté de la rue du Mail, avec une pause bien méritée chez **Fika** (4), un salon de thé cosy et chaleureux où vous pourrez déguster pâtisseries maison et une sélection de thés fins. **Le saviez-vous ?** Intraduisible en français, Fika désigne la pause-café suédoise, quasiment institutionnelle dans le pays. S'arrêter, prendre le temps de déguster un bon café et une pâtisserie.



17h - Shopping éco-responsable à l'Atelier CLF

Pour clôturer cette journée, poussez la porte du **concept-store CLF** (5). Vous y découvrirez une éco boutique atypique pour des achats engagés avec une sélection d'objets manufacturés et produits en France. Ici, on ne déniché que des objets utiles pour l'habitat ou pour soi, avec un petit supplément d'âme en sus. Sur ce, on vous quitte là, libre à vous de commencer la soirée en piochant parmi notre sélection de sorties en début de numéro :



NOS ADRESSES :

- **(1) Place Lafayette**, le samedi de 8h à 13h30
- **(2) La Maison** - 20 Quai des Carmes - 02.59.29.02.00
- **(3) Galerie David** - 33 rue Toussaint - 02.41.05.38.90
- **(4) Fika** - 70 rue du Mail
- **(5) Atelier CLF** - 73 rue du Mail - 02.41.76.23.07

Les Q.G d'Eloïse et Emma

C'EST L'HISTOIRE D'UNE SORORITÉ À TOUTE ÉPREUVE ENTRE DEUX ÉTUDIANTES ANGEVINES, ELOÏSE BOSTON ET EMMA BOISSINOT. LE DUO A FAIT DES BONS FILONS SON DADA : LEUR COMPTE TIKTOK BAPTISÉ LOCASISTAS CUMULE PRÈS DE 40 000 ABONNÉS ! CES ANGEVINES PARTAGENT AVEC NOUS QUELQUES-UNES DE LEURS ADRESSES PRÉFÉRÉES DANS LA VILLE.

“Bientôt 5 ans que nous sillonnons les rues angevines et nous ne connaissons toujours pas toutes les adresses”

DE BONS PETITS RESTOS ?

Difficile de choisir tant la ville fourmille de bonnes adresses :

- **Numéro 10**, pour leurs incroyables pizzas !
- **La Cour**, un restaurant classique mais nous ne sommes jamais déçues que ça soit tant pour les brunchs, les déjeuners & dîners que pour les goûters !
- Et pour les cookies Notre petit pêché mignon : difficile de choisir entre **Cookilicious** et **Jeannette & Marius** !

Allez, on ajoute **Poutine bros** parce que leur excellente poutine nous rappelle notre voyage au Canada & **Côté sushi**, un incontournable pour les sushis, nous ne sommes jamais déçues.

UN PLAT ?

Le plus original en tout cas c'était les Gua Bao de chez **Bao kitchen**

UNE TERRASSE ?

Celle de **Carmine**, c'est un nouveau restaurant qui ouvre dans le mois, on a eu l'honneur de le visiter et, croyez-nous, la terrasse va être incroyable ! Nous sommes aussi des adeptes du **Héron Carré**. Ces deux adresses sont sur les bords de Maine, on adore s'y balader.

UN BON PLAN SHOPPING ?

Nous avons un énorme coup de cœur pour l'**appart de Chloé** : les bijoux y sont tous incroyables, c'est difficile de sortir de cette boutique les mains vides. Pour la déco, on aime beaucoup la **Maison Gorguette** et la boutique **Paillette**.

UN SPOT AU VERT ?

On aime beaucoup se promener en bord de Maine (côté Doutre, c'est plus

paisible). On aime aussi flâner à l'Esplanade quand il y a du soleil, ou au Jardin du Mail, c'est aéré, vert et propice à la détente !

Il fait bon vivre à Angers ?

Assurément ! C'est une ville que l'on trouve très accueillante et à taille humaine, ni trop grande trop petite. Il y a plein de boutiques et de restaurants à tester : bientôt 5 ans que nous sillonnons les rues angevines et nous ne connaissons toujours pas toutes les adresses ! Et puis, Angers est une ville dynamique, on n'a pas le temps de s'ennuyer, il y a tout à proximité (et pour faire la fête c'est super aussi avec tous les étudiants) et surtout, on n'a jamais eu de problèmes on s'est toujours sentie en sécurité partout dans la ville !

Suivez Locasistas sur TikTok :
@locasistas



PROCHAIN MATCH
DIMANCHE 21 AVRIL - 18H00 - SALLE JEAN BOUIN

EAB ÉTOILE ANGERS BASKET
US
BBD BOLAÏZAC & PERIGORD

À PARTIR DE 7€
GRATUIT POUR LES MOINS DE 12 ANS

OVELIA
RÉSIDENCES SENIORS

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS

VIVRE SA RETRAITE EN TOUTE SÉRÉNITÉ À ANGERS !

- Une adresse d'exception au cœur d'Angers
- Appartements à louer du studio au 3 pièces.
- Restaurant, piscine, salon détente, salon de coiffure...
- Animations, astreinte 24h/24, services à la personne...

*tarif en vigueur au 27/02/2024

LES JARDINS D'ARBORESCENCE
2 Boulevard Ayrault - ANGERS

www.ovelia.fr
01 75 27 23 23

OUVERTURE JUIN 2024 à partir de **1020€** par mois *

PAPOTE DE POPOTE AVEC ALEXIS



ATTENTION LES PAPILLES : PAR ICI LA SÉLECTION DE BONNES ADRESSES AUX PETITS OIGNONS. AUJOURD'HUI C'EST ALEXIS, AMATEUR CONFIRMÉ DE DÉLICIEUSES POPOTES ET FONDATEUR DU COMPTE INSTA BON APP'ANGERS QUI NOUS LIVRE SES DEUX ADRESSES COUPS DE CŒUR DU MOMENT.



LE SUCRÉ-SALÉ SENS DESSUS DE CHOU

Le Chou

Voici un chou bien (im)planté dans la rue Saint Martin : ce salon de thé aux allures de petit boudoir vintage est un haut-lieu de la gourmandise angevine. Chez Céline & Estelle, on déguste de délicieux grilled cheese lors d'un brunch, on se délecte d'un thé dont l'arôme est exalté par quelques mignardises raffinées, et bien entendu, on succombe devant la carte outrageusement affriolante de choux mitonnés, la spécialité de la maison.

«LE CHOU EST UN BON
REPAIRE POUR LES
AMATEURS DE GOUR-
MANDISES»

saveurs sont au rendez-vous : beaucoup de textures et des parfums puissants en bouche. Pour les amateurs de brunch, une belle proposition qui ne va pas vous décevoir !»

L'avis d'Alexis de Bon App'Angers : «Ouvert il y a près d'un an maintenant par deux pâtisseries qui déchirent tout, Le Chou est un bon repaire pour les amateurs de gourmandises. Au-delà-des pâtisseries au visuel instagrammable impeccable, les

17 Rue Saint-Martin, 49100
Angers
02 72 79 32 44
lechouangers.fr



QUE DES N°10 DANS MA TEAM À PIZZA Numéro 10

Feutrée au fond de la rue des Angles, la terrasse colorée du N°10 est le spot idéal pour profiter du redoux printanier. Surtout, ne dites pas que N°10 est un italien, ici on parle de street pizza. Pas de noms à la carte : chaque pizza se veut indescriptible, cuisinée à base d'ingrédients frais et d'une pâte faite maison et cuite sous vos yeux. Amateur de pili-pili ? Testez l'une des 9 sauces piquantes N°10, allant de très douces à "à ta place je ne ferais pas ça"...

«MON TOP 3 DES MEILLEURES PIZZAS SUR ANGERS»

L'avis d'Alexis de Bon App'Angers : «Adresse street-food à la terrasse colorée dans un coin de rue près du Ralliement, dans mon top 3 des meilleures pizzas sur Angers (si ce n'est ma favorite) ! Ils proposent des pizzas avec une pâte moelleuse aux bords croustillants cuites dans un four incroyable à partir de leur cuisine ouverte. Un service simple et efficace et une carte avec des produits de qualité !»

10 Rue des Angles, 49100
Angers
02 41 48 85 82
numero-dix.com



Plus de pépites food
sur : @BONAPP.ANGERS/

Jean-François Feuillette ramène sa fraise

AVEC UN NOM QUI FLEURE BON LA PÂTE À TARTE, IL ÉTAIT FORCÉMENT PRÉDESTINÉ À LA PÂTISSERIE. JEAN-FRANÇOIS FEUILLETTE A FAIT DE LA PASSION DE SON ENFANCE, SON MÉTIER. LE PÂTISSIER EST AUJOURD'HUI À LA TÊTE D'UN RÉSEAU DE 67 BOULANGERIES-PÂTISSERIES-SALONS DE THÉ, DONT LA PLUS GRANDE EST À ANGERS. AVEC BEAUCOUP DE GENTILLESSE, IL EST RE- VENU SUR LES ORIGINES DE SON GOÛT POUR PÂTISSER. IL NOUS A AUSSI RÉVÉLÉ LA PROCHAINE PÂTISSERIE STAR DE LA SAISON. ON VOUS LAISSE SAVOURER...

Vous êtes un chef d'entreprise aujourd'hui à la tête de 67 magasins qui portent votre nom. Mais vous êtes pâtissier de formation. Qu'est-ce qui vous a donné envie de faire ce métier ?

Oui, j'ai pâtissé très tôt. C'est ma maman qui faisait des gâteaux à la maison et je faisais avec elle. Pour moi, la pâtisserie, c'est faire des gâteaux en famille. C'est un moment de partage, un loisir que j'ai depuis l'enfance. Et quand il a fallu choisir une voie, naturellement, j'ai choisi de me diriger vers ce métier qui était déjà une passion. Encore aujourd'hui, la pâtisserie, c'est un loisir, pas un métier pour moi. D'où le livre, que j'ai écrit... Toutes les recettes sont faites à la maison. Vous le verrez, il y en a que je fais avec mon fils. Cuisiner, pâtisser, c'est très simple à faire et cela réunit toute la famille, autour d'un moment de partage et de transmission. D'ailleurs, mes enfants savent faire des clafoutis, des gâteaux au chocolat. Ce week-end par exemple, nous avons fait des brioches perdues, au caramel beurre salé.

“Encore aujourd'hui, la pâtisserie, c'est un loisir, pas un métier pour moi.”

Dans vos établissements, on a vraiment l'impression que vous soignez les moindres détails, comme les jolis sachets fleuris pour transporter son pain ou ses gâteaux. D'après vous, quelle est la recette du succès



de vos boulangeries ?

Merci, c'est gentil. Pour moi, l'expérience des clients est très importante. Dès le départ, j'ai voulu partager ma conception familiale de la pâtisserie. Mes boulangeries-pâtisseries sont pensées comme des maisons, des lieux de vie. C'est pour ça que vous trouverez toujours un salon de thé dans nos établissements. Pour qu'on puisse se poser, s'y retrouver en famille, entre amis. Je voulais que chez nous, on se sente bien comme à la maison, dans un cadre chaleureux, près du petit feu de cheminée ou de la bibliothèque. Et puis, j'ai travaillé dans des établissements de prestige. Cela m'a appris l'importance de l'expérience client. J'en ai gardé un sens aigu du détail et de l'accueil personnalisé.

Vous avez sorti un livre en novembre 2023 sur 50 recettes sucrées et salées. Le livre est préfacé par Pierre Hermé, le célèbre chef pâtissier-chocolatier français. Vous pouvez nous raconter comment il a lui-même mis la main à la pâte ?

En effet, Pierre Hermé, c'est mon mentor. Je l'ai rencontré, jeune pâtissier, quand je suis arrivé dans le

“Pierre Hermé, c'est mon mentor”

cadre de mon apprentissage au George V, à Paris. Aujourd'hui, nous sommes toujours en contact. Il est très fier de mon parcours. Il est toujours présent pour me féliciter. Il m'encourage beaucoup. Et il m'a fait l'honneur de préfacier mon livre. C'est quelqu'un de bienveillant, qui compte beaucoup pour moi.

Vous avez dernièrement sorti un très ap- pétissant Saint-Honoré. Quelle sera la pro- chaine pâtisserie star ?

Nous allons entrer dans la période de fruits rouges, avec notamment la fraise et la framboise. Notre prochaine star sera donc la tarte aux fraises, avec toujours des fraises de nos producteurs locaux. En base, on aura une pâte sablée, à l'amande. Mais attention, le sablé doit être caramélisé et bien croustillant, c'est comme ça qu'il est parfait ! Ensuite, on ajoute une compotée de fraises avec une pointe de miel. Ce concentré de fruit apporte du frais, de la vivacité. On vient appliquer une crème légère sur la tarte et bien sûr on termine avec les fraises, à bonne maturité.



Où ?

Boulangerie Feuillette

2 Bd Albert Blanchoin

Ouvert tous les jours de 6h00 à 21h.

À lire :

La main à la pâte, de Jean-François Feuillette.

Ce premier livre réunit cinquante recettes sucrées et salées réalisées grâce à quatre pâtes (feuilletée, sablée, brioche et pain).

Disponible aux éditions Lafon. 14,95€



GOOD VIBES ONLY !



UN BEAU BALLON, UNE BELLE ACTION

En achetant ce ballon, vous soutenez les actions du Secours Populaire, qui agit pour un monde plus juste et plus solidaire. « Avec le collectif angevin La Douceur, nous avons participé à un atelier de dessin. Et pas n'importe quels dessins : des dessins avec du sens, des symboles forts, qui vont se retrouver sur un ballon de foot. » Et pas n'importe quel ballon : un ballon socio-éco-conçu !

rebond-project.com
49€



PASSEPORT GOURMAND

Embarquement immédiat pour un dîner de haut vol et un atterrissage en douceur sur l'addition : -27% sur le passeport gourmand pays de Loire à valoir dans plus de 150 restaurants partenaires de la région sur angersmaville.com rubrique bons plans. 55€ au lieu de 75€, offre à durée limitée.



L'ART S'INVITE A L'HÔPITAL PÉDIATRIQUE

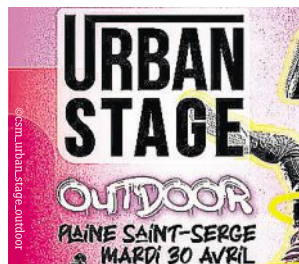
Depuis 2020, le département Culture du Centre Hospitalier Universitaire d'Angers soutient les services pédiatriques du Centre Robert-Debré dans l'élaboration d'un projet artistique d'envergure pour le bâtiment : la création sur place de fresques murales par des artistes professionnels pour améliorer le lieu de soins. Sept unités sont déjà engagées dans ce projet intitulé « La Nature sous toutes ses formes ». Les œuvres ont déjà commencé à éclore dans les unités. Jusqu'au 13 mai, le CHU lance une consultation dans le cadre d'un marché public à destination d'artistes/illustrateurs/designers professionnels pour la réalisation de plusieurs commandes artistiques.



MÉNAGE DE PRINTEMPS

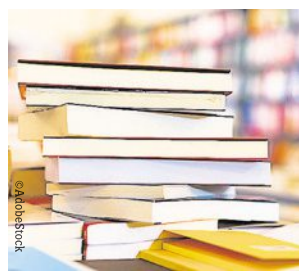
-20% sur le nettoyage et la réparation de tapis jusqu'à la fin du mois d'avril chez Les Merveilles d'Iran, nouvelle boutique de tapis fraîchement installée au 48 bis Boulevard Foch. Déplacement gratuit à votre domicile pour récupérer vos tapis.

Contact : 06 52 12 10 51



INITIATION GRATUITE AUX SPORTS URBAINS

Le retour de l'événement Urban Stage Outdoor se tiendra à la plaine Saint-Serge, le mardi 30 avril, de 13h30 à 18h. L'événement proposera des démonstrations et des initiations à plusieurs disciplines urbaines, notamment le basket 3x3, le street workout, le skate, le BMX, le teqball, le parkour, la danse urbaine, le futnet et le golbang. Il y aura également des activités de freestyle en football, roller et VTT. Entrée gratuite.



2€ LE LIVRE

La bibliothèque anglophone d'Angers - au 60, rue Boisnet-organise une vente de livres à prix mini, le samedi 20 avril de 10h à 18h.

NOUVEAU CENTRE POUR PASSER SON CODE

Depuis le mercredi 3 avril 2024, un nouveau centre d'examen a ouvert dans les locaux du bureau de poste Ralliement. On peut s'y inscrire pour passer le Code de la route et le Code bateau.



280

C'est le nombre de m² de massifs d'arbustes et de vivaces qui ont été plantés au parc Demazis à l'occasion de l'opération du plan « Parcs, jardins et squares » de la Ville. Réouverture prévue fin mai-début juin !



PÊCHÉ MIGNON CHAUVIN

Un délicieux sablé au sarrasin fourré à la compote de pomme et à la crème d'amande : dégustez sans plus attendre le Doux d'Angers, le nouveau gâteau signature de Pomme d'Argent au 18 PL. de Laiterie.



NOUVELLE PAPETERIE

Parce que les plus belles idées commencent toujours sur un bout de papier, prenez note : Maison Paon, le concept-store prescripteur premium de la jolie papeterie débarque cet été à Angers, stay tuned ! On peut suivre les avancées de l'installation de la boutique dans la ville sur Insta @maison-paon



NOUVEAU SPOT SUR LES BORDS DE MAINE

Les épicuriens iront tester ce nouveau restaurant bistronomique et son bar offrant une vue imprenable sur la Maine. Les « discos-huitres » et les « bingos-mamie » n'auront plus de secrets pour vous. Ouverture fin avril à la place de la guinguette du CHU.



MARCHÉ ANTI-GASPI

C'est le Mois du Don : tout au long du mois d'avril, une trentaine d'événements sont organisés par les associations et acteurs solidaires du territoire, destinés à faire connaître la diversité de leurs besoins, au-delà des dons financiers (don de temps, de compétences, de livres, de jouets, de nourriture...). Participez au Marché Anti-Gaspi dédié aux 15-30 ans, avec le J Angers Connectée Jeunesse : déposez des aliments dans le frigo solidaire ou bien venez récupérer des aliments. RDV les lundis 22 et 29 avril toute la journée au 12 place Imbach.



La Gogane, clochette vedette de l'Anjou

LA FRITILLAIRE PINTADE, OU *FRITILLARIA MELEAGRIS*, OFFRE UNE TOUCHE DE MAGIE AUX PAYSAGES DE LA CAMPAGNE ANGEVINE. DE FIN MARS À MAI, CETTE FLEUR POÉTIQUE SE MÉTAMORPHOSE EN UNE RAVISSANTE CLOCHETTE PRINTANIÈRE : AVEC SA JUPE BALLON ET SON MOTIF EN DAMIER, VIBRANT ET COLORÉ, ELLE ENCHANTE PROMENEURS, BOTANISTES ET PHOTOGRAPHES QUI LA CROISENT, COMME STÉPHANE CASSIN QUI PARTAGE AVEC NOUS QUELQUES-UNS DE SES CLICHÉS.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cette plante vivace à bulbes, appartenant à la famille des Liliaceae — tout comme le muguet et les jonquilles — est connue sous le nom de Fritillaire pintade. Son appellation insolite provient du latin *fritillus*, qui signifie littéralement «petit gobelet» ou *Fritillaria*, faisant allusion à la forme en cloche de ses fleurs qui rappelle le cornet utilisé par les joueurs pour secouer les dés avant de les lancer. Quant au nom « pintade », il fait référence aux pétales tachetés et inclinés vers le sol de ses clochettes qui rappellent le plumage distinctif d'une pintade. C'est cette ressemblance qui a inspiré l'appellation originale de cette fleur, également surnommée coquelourde, bonnet d'évêque, pipelotte, coccigrole ou pintadine...

Mais en Anjou, c'est assurément sous le nom de « Gogane », qu'elle est le mieux connue et érigée en symbole emblématique de la région. Attention ! La Gogane fait partie des espèces protégées en Anjou, il ne faut surtout pas la cueillir, mais se suffire de la contempler !

STÉPHANE, PHOTOGRAPHE DE GOGANES

Nous avons rencontré Stéphane qui aime capturer des instants de vie furtifs derrière son objectif, et qui a fait d'Angers et ses environs, son terrain de chasse photographique de prédilection : « Je suis arrivé à Angers grâce à une opportunité de travail et au fil des années, j'ai découvert cette magnifique ville verte et fleurie. Certains quartiers, où se mêlent parfois l'ancien et le nouveau, sont très

attractifs pour l'œil. J'adore la pierre de tuffeau qui donne une lumière et une couleur particulières à la photographie. Un monument, une place, une ruelle sont des sujets extraordinaires pour la photo, tout comme la Maine qui traverse la ville. Angers est une source d'inspiration photographique en toutes saisons, où la lumière restitue une ambiance différente à chaque fois. C'est pourquoi je reviens régulièrement dans ma ville de cœur. »

Suivez :

Stéphane sur son compte insta
[@cassin.stephane](https://www.instagram.com/cassin.stephane)

Dolay Chaussures

Hommes - Femmes
Enfants

à **Rochefort-sur-Loire**
Av. d'Angers - Zone des Gours

RCS Angers B 504 825 050

NOUVELLE COLLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ

**SNEAKERS
BALLERINES
MOCASSINS
NU-PIEDS
TOILES**

Jusqu'au samedi 27 avril

de 10 h à 19h non stop (dimanche de 10h à 18h)

NOMBREUSES PROMOS !

Grand parking



**INFOS PRATIQUES**

MANOIR DE LA COUR

6 rue du Temple

72430 Asnières-sur-Vègre

Réservation au 02 43 95 17 12 /

06 01 56 05 95

contact@lemanoirdelacour.fr



IVRE AU TEMPS DU MOYEN-ÂGE

OYEZ OYEZ GENTES DAMES ET DAMOISEAUX ! A MOINS D'1 HEURE D'ANGERS, LE MANOIR DE LA COUR A OUVERT SES PORTES LE 6 AVRIL DERNIER AUX FÉRUS D'HISTOIRE. VENEZ PROFITER D'UNE VISITE IMMERSIVE DANS CE DOMAINE PRÉSERVÉ, ET LE TEMPS D'UNE JOURNÉE, VIVRE COMME AU 13ÈME SIÈCLE !

Cette magnifique bâtisse du 13e siècle était, au Moyen-Âge, une demeure seigneuriale, un lieu d'exercice du pouvoir et un centre de collecte des récoltes. L'édifice, aujourd'hui classé, offre aux visiteurs un retour immersif dans le passé, avec des ateliers et une visite guidée. Création de blason, fabrication d'accessoires du passé, découverte des écritures médiévales, décoration de poterie et cuisine médiévale... Les enfants pourront s'imaginer au temps des gentes dames et des chevaliers et vivre le temps d'une visite le quotidien de ces hommes du passé. Le Manoir propose également pour les plus jeunes un parcours ludique, interactif et pédagogique, pour appréhender la riche histoire de ce bâtiment au temps du Moyen-Âge.

Bon à savoir : Le Manoir, qui a obtenu la marque Tourisme et Handicap,

est accessible aux personnes à mobilité réduite.

DU SAMEDI 6 AVRIL AU DIMANCHE 30 JUIN

Réalisée par l'association Patrimoine d'Asnières en partenariat avec le Manoir de La Cour, une exposition vous fera découvrir des monuments édifiés entre le XIIe et le milieu du XVe siècle, situés aux alentours d'Asnières et souvent méconnus. Centre de seigneuries médiévales, ils témoignent d'un riche passé, dévoilé au public par l'archéologie du bâti et la recherche historique.

Accessible avec un billet du Manoir de la Cour

Tarifs : 5€ plein, 3€ réduit, gratuit - 7 ans

MERCREDI 24 AVRIL

Charpentiers du Moyen-âge

Cet atelier proposé par Camuta au Manoir de la Cour développe l'œil d'expert et le goût de l'artisanat des plus jeunes. Les enfants pourront mener l'enquête pour découvrir les essences d'arbres dont le charpentier, le sabotier ou le tonnelier se servent. Et oui à chaque arbre, son utilisation !

De 10h30 à 12h

Pour les 6-12 ans

Tarif unique : 6€

DIMANCHE 28 AVRIL, 14H-18H

« Musiques et danses du Moyen Âge à la Renaissance »

À travers un répertoire diversifié de chants et de musiques à écouter et à danser, vous découvrirez des instru-

ments méconnus aux sonorités parfois savoureuses, soutenus par des percussions anciennes. A la fin du concert, profitez d'une dégustation médiévale pour échanger avec les artistes.

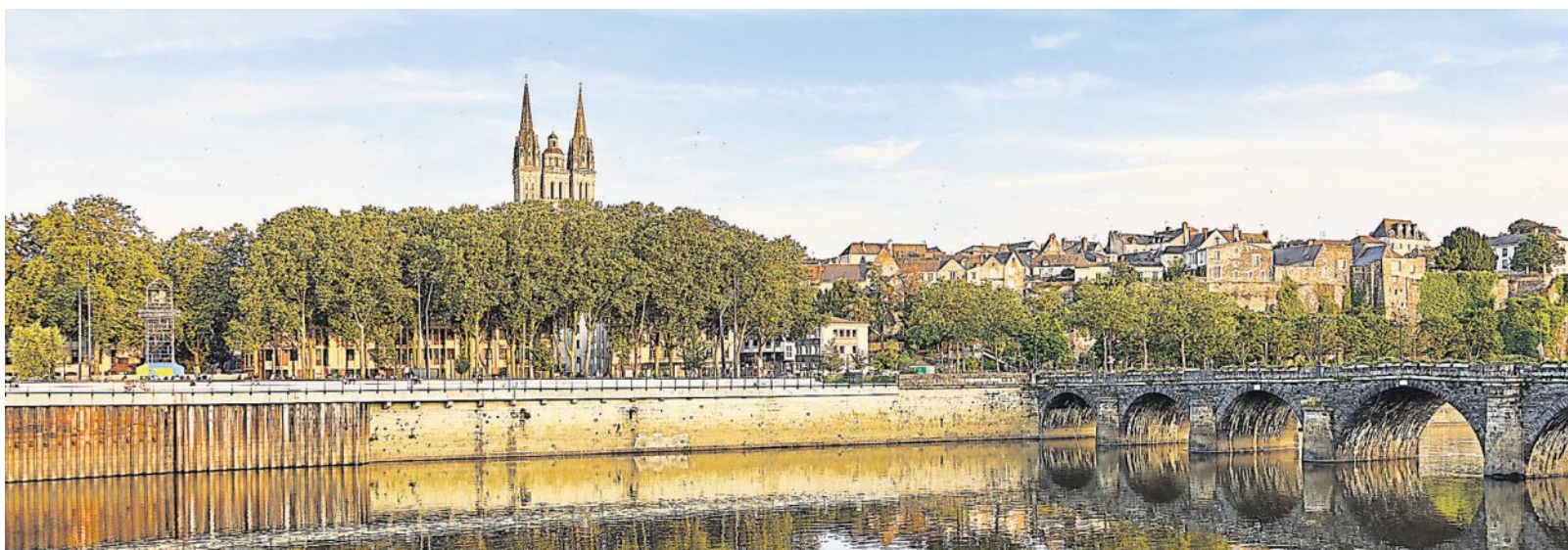
Tarifs : 6€ plein, 4€ réduit, gratuit - 7 ans

SAMEDI 4 MAI, 18H30 ET 21H

Murder party au Manoir

En l'an de grâce 1298, le chanoine Jean est retrouvé mort au Manoir de La Cour. Réussirez-vous à démasquer l'assassin dans le temps imparti ?

A partir de 9 ans Tarifs : 6€ plein, 4€ réduit / Sur réservation



Vos démarches

Mairie centrale

Boulevard de la Résistance et de la Déportation
02 41 05 40 00

Horaires d'ouverture :

Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30

Le jeudi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30

Le samedi de 9 h 30 à 12 h 30 uniquement pour les démarches administratives et les déclarations de naissance, reconnaissance et décès.

À noter : Un bureau d'état civil est à votre disposition au sein du CHU pour les déclarations de naissance et de reconnaissance. Ouvert du lundi au vendredi, sur rendez-vous.

Permanences administratives

Les Justices : 42 place des Justices, 02 41 79 14 40

La Roseraie : Espace Frédéric Mistral, 4 allée des Baladins, 02 41 66 47 40

Relais-Mairies

Monplaisir : 2 bd Auguste Allonneau, 02 41 37 52 97

Hauts de Saint-Aubin : 1 rue du Général Lizé, 02 41 35 07 12

Belle-Beille : Place Beaussier, 02 41 73 37 00

Préfecture Maine-et-Loire

Place Michel Debré
02 41 81 81 81

Police municipale

02 41 05 40 17

Objets trouvés

02 41 05 44 79

Les marchés

De 8h à 13h30

MARDI

JUSTICE MADELEINE SAINT-LEONARD, rue des Ponts-de-Cé
NEY CHALOUERE, place Ney

MERCREDI

CENTRE-VILLE, place La Fayette
MONPLAISIR, boulevard Auguste Allonneau

JEUDI

DOUTRE SAINT-JACQUES, place du docteur Bichon
JUSTICE MADELEINE SAINT-LEONARD, square Jeanne d'Arc

VENDREDI

BELLE BEILLE, place Marcel Vigne
DEUX CROIX BANCHAIS, place Camille Claudel
CENTRE-VILLE, rue Saint-Julien, marché des producteurs locaux, de 16 h à 19 h

SAMEDI

CENTRE-VILLE, grand marché : places du général Leclerc, Louis Imbach, Pierre Mendès France
CENTRE-VILLE, place La Fayette
DOUTRE SAINT-JACQUES, place Grégoire Bordillon
CENTRE-VILLE, marché bio, place Molière
LA ROSERAIE, place Jean XXIII

DIMANCHE

MONPLAISIR, boulevard du Doyenné
LAC DE MAINE, parc de loisirs du lac de Maine, esplanade de la Pyramide (de début mars à fin octobre)

Déchèteries

Villechien

51 Rue de la Papeterie
Saint-Barthélémy-d'Anjou

La Baumette

Allée Seuil en Maine, Angers

Lac Bleu

Rue de la Ternière, Avrillé

Les Brunelleries

Ecopole Anjou-Loire, Bouchemaine

Le Petit Guichard

Z. A. Le Moulin des Landes
Saint-Sylvain d'Anjou

La Claie Brunette

D 751- Route des Coteaux

Juigné-sur-Loire

Du 1er avril au 31 octobre, ouvert le dimanche matin

Recyclerie Emmaüs

Le Sauloup-Route de Saint-Léger
Saint-Jean-de-Linières

Horaires d'ouverture :

• En été (du 1er avril au 31 octobre) : Du lundi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h30

Samedi : 8h30-18h

Dimanche : 8h30-12h sauf déchèterie Emmaüs à St-Jean-de-Linières

• En hiver (du 2 novembre au 31 mars) :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-17h

Samedi : 9h-17h

Dimanche : 9h-12h sauf déchèterie Emmaüs à St-Jean-de-Linières

Culture

Les bibliothèques

ANNIE-FRATELLINI
2 mail Clément Pasquereau
02 41 81 89 93

MONPLAISIR

3 rue de l'écriture. 02 41 60 10 60

LAC DE MAINE

Place Guy Riobé. 02 41 48 05 43

NELSON MANDELA

Rue Isidore Odorico. 02 41 19 98 10

SAINT-NICOLAS

47 rue St Nicolas. 02 41 87 79 42

LES JUSTICES

42 place des Justices. 02 41 66 97 23

LA ROSERAIE

1 bis Henri-Bergson. 02 41 68 90 50

BELLE-BEILLE

5 rue Eugénie Mansion. 02 41 73 36 09

Médiathèque TOUSSAINT

49 rue Toussaint. 02 41 24 25 50

Urgences

Les numéros

SAMU : 15

N° D'APPEL D'URGENCE

EUROPEEN : 112

POLICE SECOURS : 17

papeterie
librairie
contact
EST UNE SCOP !

VOTRE Librairie
de proximité
À ANGERS !

LIBRAIRIE

PAPETERIE

IDÉES CADEAUX

3 RUE LENEPVEU - 49100 ANGERS

Suivez-nous !  

RCS Angers B 302 135 405

ICI ET MAINTENANT : MÉLANIE & FABIEN

C'EST ICI ET MAINTENANT QUE TOUT COMMENCE POUR MÉLANIE ET FABIEN, AU CŒUR DE L'EFFERVESCENCE DE LA 11^E ÉDITION DU FESTIVAL TOUR DE SCÈNES. COMME SI LE SCÉNARIO ÉTAIT DÉJÀ ÉCRIT, CES DEUX CINÉPHILES NOUS OFFRENT UNE CONTRE-PLONGÉE ROMANCÉE DU FILM DE LEUR RENCONTRE.

Angers – Été 2008, 20h. Quai Ligny.

Sur le Parvis de la Cathédrale Saint-Maurice : l'Amour

Mélanie : J'avais rendez-vous avec une amie et un ami à elle pour passer la soirée au Tour de Scènes. Je les ai retrouvés tous deux au milieu de la foule déjà dense. De prime abord, Fabien m'a semblé réservé et à la fois intimidant, avec sa belle carrure. Après les présentations, nous avons décidé de changer de lieu pour aller voir un groupe de musique qui nous intéressait. Au moment de traverser la foule, il m'a pris la main pour ne pas être séparés : j'ai été prise de frissons et je me suis immédiatement sentie en sécurité. À cet instant, j'ai tout de suite su que c'était le bon, c'est inexplicable mais j'ai ressenti cette intime conviction.

Fabien : Nous nous sommes rencontrés car une amie commune avait besoin qu'on sorte lui changer les idées. Au premier regard, j'ai trouvé Mélanie un brin excentrique et je me suis senti immédiatement attiré par son charme et sa personnalité.

Rendez-vous Place Bichon

Mélanie : Quelques jours plus tard, nous nous sommes retrouvés Place Bichon pour nous rendre au Gaumont. Il m'attendait sur le parking près de sa moto, ce qui le rendait encore plus séduisant à mes yeux. Bien que nous ayons beaucoup discuté par téléphone les semaines précédentes, à mon arrivée j'étais totalement intimidée.

Fabien : Ce jour-là je rentrais tout juste de Vendée. Je l'attendais Place Bichon, près de ma moto, pour l'emmener au cinéma, voir *Narnia 2*. J'avais prévu de me rapprocher d'elle en douceur pendant le film en commençant par lui prendre la main... Mais rien ne s'est passé comme prévu...

Premier baiser avant le film d'une vie

Mélanie : Nous étions assis en attendant que le film commence et rien ne se passait. Alors je me suis tournée vers lui et lui ai dit « J'ai envie de t'embrasser », son regard m'a dit oui, alors je n'ai pas réfléchi !

Fabien : Je pensais faire les choses de manière romantique mais elle s'est soudainement tournée vers moi et m'a confié vouloir m'embrasser : je ne me suis pas fait prier ! Mais aujourd'hui encore, je pense qu'elle ne voulait pas prendre le risque d'être dé-

rangée pendant le film et que c'est pour cela qu'elle a pris les devants (rires). Même si elle ne l'avouera jamais... Au bout de 16 ans, je la connais !

Epilogue sentimental

Mélanie : Aujourd'hui nous sommes mariés, d'ailleurs les marches de la Cathédrale, la fontaine – aujourd'hui remplacée par les jets d'eau – et le parc Ligny ont été une évidence pour nos photos de mariage, car c'est ici que tout avait commencé ! Nous vivons à côté du Lion d'Angers avec nos trois enfants et notre chien. Nous sommes très complices dans notre couple. Il est mon meilleur ami, mon amour. Lorsque nous sommes ensemble, nous nous suffisons à nous-mêmes. Nous adorons les jeux de société, les voyages, découvrir la France, et la faire découvrir à nos enfants, la nature et les films bien sûr !

Fabien : Nous partageons des passions communes : les films, l'Anjou, les visites de notre patrimoine (nous avons fait tous les châteaux de la Loire ensemble), nos soirées entre amis. Ce que j'aime par-dessus tout dans notre couple, c'est notre complicité à toute épreuve, notre entière sincérité l'un envers l'autre ; nos enfants, fruits de notre amour, et ce besoin impérieux et constant que j'éprouve d'être auprès d'elle, tout simplement !

Vous avez une belle histoire à raconter à Angers ? Écrivez-nous à angersmaville@additi.fr



MOTS FLÉCHÉS

JEUX PROPOSÉS PAR RCI JEUX

SUDOKU

Facile

3		1		2	4		9	
							8	1
	5			1		4	7	
2		5	6			9	3	
		3	5		8	1		
	8	7			2	5		6
	1	2		8			5	
5	3							
	9		1	3		2		4

SOLUTIONS

9	2	5	3	1	8	6	7	4
6	1	8	7	9	2	4	5	3
3	5	7	6	8	9	2	1	4
9	4	5	2	6	3	4	0	1
3	7	1	8	4	5	2	9	6
8	3	6	1	7	9	5	4	2
4	7	2	1	8	6	9	5	3
1	8	9	5	7	6	2	4	3
6	9	4	3	2	1	7	5	8

EN	RU	IT	LI	TI	RE	ES	OS
NO	EN	RO	NI	ON	EL	EC	TO
NA	AD	RA	OC	AR	IN	CA	RI
C	UR	PO	PO	TE	S	C	
O	TE	R	CO	LO	NI	E	
E	LE	C	EL	E			
A	S	S	O	C	I	E	
B	S	A	L	U	A	T	I
F	A	C	A	D	E		
L	S	Y	D	P	P		

SUDOKU MOTS FLÉCHÉS

FATIGUES	▼	PIÈCE À SALAISONS	▼	BONHOMME DES NEIGES	▼	DONNE LE JOUR	▼	SORTIR LE PETIT	▼	COMPLÉMENT DE LETTRE	▼	FLEUVE D'ESPAGNE
CÔTÉ EXTÉRIEUR		MAUVAIS PIANO		NOBLES		ASPERGÉ D'EAU	▶	GAI PARTICIPE		LES AUTRES		
	▶					ROISSY OU ORLY	▼					
POIGNÉE DE MAIN	▶										ENCOURAGE À LA PASSE	
COLLABORATRICE												
	▶							DONNANT UN PRIX		IL EST COTÉ EN BOURSE	▶	
DIVINITÉ ÉGYPTIENNE	▶									PURIN		
RAVIR						DÉMONSTRATIF	▶					
	▶			RÉUNION D'ANIMAUX	▶	ELLE MÈNE LE TRAIN	▼					
				RÉGION DU SUD								ELLE EST PROCHE DU CANARD
CITÉ DANS LA GENÈSE	▶		GAMELLES DE CAMPING	▶								N'EST PAS OUI DIRE
PRISA			RÉSEAU ÉTENDU									
	▶					FLûTE DE FORME OVOÏDE	▶					
						LE TITANE						
ÉLÉMENT D'ATOME	▶											
SERISQUE-RAIT								UN ANCIEN CHEVALIER (D')	▶			
	▶											
								CHAMBRE POPULAIRE	▶			

VOLVO

LE VOLVO EX30 EST ENFIN LÀ.



À PARTIR DE 250€/MOIS ⁽¹⁾
AVEC APPORT*

A 0g CO₂/km

*1^{er} LOYER DE 5 000 €⁽¹⁾

(1) Volvo EX30 Single Start neuf, Location Longue Durée 37 mois, 30 000 km, 1^{er} loyer 5 000 €, puis 36 loyers de 250 €, si accord VOLVO CAR FINANCE, jusqu'au 30/04/2024, chez les concessionnaires participants.

Modèle présenté : Volvo EX30 Ultra avec options, 1^{er} loyer de 5 000 € puis 36 loyers de **400€**.

Cycle mixte WLTP : Consommation électrique (kWh/100 km) : 16.7 - 17.7. CO₂ en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie électrique (km) : 344 - 476. Données en cours d'homologation.

RCS Angers B 330 232 935

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer





VAL DE LOIRE AUTOMOBILE

ANGERS
100 rue des Ponts-de-Cé - 02 41 74 19 19

MOBILIER DE JARDIN

kom
vous
l'attendiez



    Rejoignez la communauté **Komilfo** sur nos réseaux sociaux

A DÉCOUVRIR
DANS NOTRE SHOWROOM DE 800 M²
FERMETURES SERVICE
ANGERS OUEST / BEAUCOUZE
02 41 73 30 73



Votre conseiller stores et fermetures

KOMILFO – RCS Rennes B 440 096 790 – 2024 – Photo non contractuelle – Crédit photo : Louise CARRASCO.