



MUSIQUE MAESTRO !
Vendredi 21 juin, Angers donnera le la de la 42ème édition de la fête de la musique dans tous les recoins de la ville. Au programme cette année : des scènes hétéroclites pour chanter au diapason le début de l'été.

P. 10 à 11

angers maville

N°5 du 12 au 25 JUIN 2024 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

deNeuville
Choco at français

MERCI À LA MAÎTRESSE
D'AVOIR ÉTÉ NOTRE
CROCK STAR CETTE ANNÉE

La carte
Merci !

Le message
alphabet

Les ours pâtes de fruits

De Neuville ANGERS - 32 Rue de la Roë 49100 Angers
CLICK & COLLECT : <https://www.chocolat-deneuville.com/boutiques/angers/>
POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR - WWW.MANGERBOUGER.FR



Émilie Guibot fait renaître le pouvoir des odeurs

Chaque parfum ravive en nous des souvenirs enfouis : des effluves de lessive à celles du cuir, de l'odeur de la colle à celle du chlore, à chacun sa madeleine de Proust. Émilie explore le pouvoir des odeurs à travers des ateliers olfactifs personnalisés, rencontre. **P.18 à 20**



MON PAPA À MOI

Dimanche 16 juin, les pères seront à l'honneur ! Rencontre avec Adrien Poirier, un angevin fraîchement papa depuis 6 mois. Ce sportif de haut-niveau nous raconte comment il jongle habilement entre le body building et le boutonnage de body cache-cœur.

P. 22 à 23

QUI ÉTAIT LENEPVEU ?

Difficile de ne pas écorcher son nom à voix haute : la rue piétonne Lenepveu est l'une des artères les plus populaires d'Angers. Mais savez-vous quel homme se cache derrière le patronyme de l'un des boulevards les plus fréquentés de sa ville natale ?

P. 16

LOVE STORY D'ICI

Hélène et Fouad se sont rencontrés à Angers. De leur premier échange à l'Abbaye café à leurs retrouvailles sur les bords de la Maine des années plus tard, c'est à l'aube de leur mariage en Grèce qu'Hélène nous raconte leur belle histoire.

P. 33

78, rue Plantagenêt
Angers
02 41 87 70 67
www.jn-lingerie.com

Boutique Jour et Nuit Angers

Les soldes arrivent !
J-10
dans votre boutique Jour & Nuit avec vos marques préférées qui vous attendent pour la lingerie, le vêtement de maison ou de nuit, le maillot de bain et bien d'autres articles encore !

* Sur les articles signalés du 26 juin au 23 juillet 2024

-30%
-40%
-50%

Sandrine vous accueille du mardi au samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h



Conception - rédaction :

Aurore POUGET

Natacha LIEURY

angersmaville@additi.fr

Conception graphique :

Sébastien PONS

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@additi.fr

Site

angers.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 40 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Angers.maville

Numéro 5 - 12 juin 2024

Prochain numéro le 26 juin 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM
produit en Allemagne à partir
de 65% de fibres recyclées.
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

ENVOLÉE DE TALENTS

Un grand merci à nos lecteurs, petits et grands enfants, pour leur participation à notre défi artistique «Dessine-moi un oiseau». Vous pépiez de talent !

RÉVEILLEZ VOS SENS

À l'aube de l'été, cette quinzaine vous fera vibrer, sous le signe de la fête.

Après les mamans, les papas auront leur journée, rien qu'à eux ! Un shopping spécial fête des pères vous aide à dénicher la pépite pour lui faire plaisir en ce dimanche 16 juin (P29). Tiens, vous entendez ? Des mélodies résonnent partout dans la ville... Vendredi 21 juin, la fête de la musique vous réserve de belles surprises, pour célébrer le premier jour de l'été sans fausse note (P.10). Ensuite, nous irons rendre visite à Émilie Guibot, qui nous invite à ses ateliers olfactifs pour nous raconter les pouvoirs souvent sous-estimés des odeurs (P.22-23). Pour le déjeuner, on mangera italien avant de s'offrir une balade digestive dans les méandres du plus grand jardin japonais d'Europe. Pour finir, on se laissera raconter l'histoire d'amour d'Hélène et Fouad qui a éclos juste ici, dans les rues d'Angers (P.33) et sera bientôt officialisée en Grèce. Bref, ce numéro est pétri de musiques ensoleillées, de douces effluves de nostalgie, de saveurs d'ailleurs et d'amour brut pour aspirer réveiller tous vos sens.

Bon, alors on y va ?

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-8 Pépites sorties
- p.10-11 Fête de la musique
- p.15 La quinzaine Cinéma
- p.16 L'histoire de Jules-Eugène Lenepveu

EN TÊTE A TÊTE

- p.18-20 Émilie Guibot et le pouvoir des odeurs
- p.22-23 Mon papa à moi est...

100% ANGERS

- p.26 Code couleur : orange
- p.27 Buon appetito !
- p.29 Shopping fête des pères
- p.31 Balade nipponne
- p.33 Love story d'ici

LE PRINTEMPS
DES ORGUES

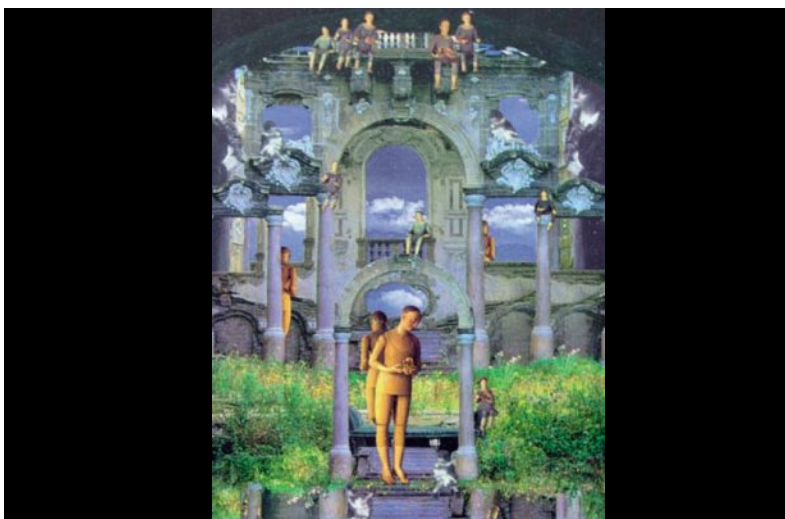
MASLEEV
Piano

ALBRECHT
Orgue

25 JUIN - 20H
Centre de congrès
Angers

RÉSERVATION

EXPOSITIONS

**PLURIEL, SINGULIER**
Fusion créative

À travers l'exposition « Pluriel, Singulier », Brigitte Puxel, Chantal Forgeau et Christine Pradel-Lien présentent collages, calligraphies et tapisseries. Une exposition colorée et vibrante à ne pas manquer !

Du sam. 22 juin au dim. 30 juin. Gratuit.

Espace artistique de l'Anjou, parc de Pignerolle, route de Beaufort, Saint-Bathélemy-d'Anjou

**L'ARTOTHÈQUE**
40 ans

En 2024, l'Artothèque célèbre ses 40 ans. Pour marquer cet anniversaire, une programmation unique anime toute l'année. Des rencontres avec des artistes, des médiations, des ateliers, une table ronde, une exposition hors-murs et de nombreux événements festifs et artistiques vous attendent.

Jusqu'au 22 septembre, du mar. au sam. de 13h à 18h. Gratuit
Artothèque, 35 boulevard du Roi René

CONFÉRENCES

LE TEMPS SE DATE
Archéologie

Dans le cadre des Journées Européennes de l'Archéologie, venez assister à une conférence-débat animée par Jean-Yves Hunot, archéologue au service du département de Maine-et-Loire. Découvrez les méthodes de datation des éléments historiques et obtenez des réponses à toutes vos questions lors de cet instant enrichissant.



Ven. 14 juin de 18h30 à 19h30. Gratuit. Collégiale Saint-Martin, 23 rue Saint-Martin
info.collegiale@maine-et-loire.fr

ENJEUX DE L'ENVIRONNEMENT
AÉSIO Mutuelle

Qu'est-ce que le gaspillage alimentaire ?
Qui sont les acteurs de la chaîne alimentaire ?
Quels sont les enjeux environnementaux majeurs ?
AÉSIO Mutuelle vous invite à une conférence-débat animée par Maëlis Beneteau sur les enjeux environnementaux. C'est l'occasion d'échanger sur des sujets cruciaux pour la planète.



Mar. 18 juin à partir de 18h. Gratuit. Salle Daviers, 5 boulevard Daviers
Inscription : aesio-mutuelle.hivebrite.com



Dimanche 16 juin • 15h

GALA de DANSE
Théâtre Chanzy - ANGERS
Danse classique & barre au sol

Dimanche 23 juin • 9h-18h

VIDE GRENIER
Place & square LAFAYETTE
ANGERS

Organisation et renseignements : *Association La Fayette*

publicité



BOISSANA : UN GRAND CHOIX DE BOISSONS SANS ALCOOL NATURELLES & PEU SUCRÉES 100% PLAISIR !

Boissana propose un large choix de boissons sans alcool de qualité formulées avec des ingrédients naturels. Des alternatives saines et qui changent des traditionnels jus de fruits et sodas ! Vins désalcoolisés, spiritueux sans alcool, bières sans alcool, ginger beer, kombucha, kéfir...

A découvrir en ligne sur le site www.boissana.fr

Paiement sécurisé. Livraison en 72h en France à domicile ou en point relais.

Retrait gratuit à l'entrepôt au 28-30 Boulevard Gaston Birgé Angers

Plus de renseignements => contact@boissana.fr

Commande exclusivement en ligne sur www.boissana.fr

C'est sans alcool !

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION
POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE - WWW.MANGERBOUGER.FR



VISITES



BALADE PHOTOGRAPHIQUE

Emballades Photo

Le festival Du Foin dans les Granges ouvre sa 5ème édition ! Pour cette occasion, l'association « C'est par ici qu ça se passe ! » mettra à l'honneur des talents professionnels du Grand-Ouest et d'ailleurs. Ce sont 15 spectacles qui se succéderont avec de la musique, de la danse, des acrobaties et même un marché de créations !

Mar. 18 juin de 14h à 17h. 10€ plein tarif. Office de Tourisme, 7 place Kennedy, emballadesphoto.fr



HISTOIRE DE LA VILLE

Angers au Moyen Âge

Découvrez Angers du Moyen Âge à nos jours lors de cette visite guidée. Vous en apprendrez davantage sur l'évolution, la diversité et les richesses patrimoniales et architecturales de la ville.

Sam. 22 juin de 15h à 17h. 7€ plein tarif. Office de Tourisme, 7 place Kennedy, Infos : destination-angers.com

CONCERTS

JOKER'S PUB

Concerts saisonniers

La programmation des concerts du Joker's Pub est annoncée ! Au programme : Frances & the Majesties avec leur rock psychédélique, Hoon (punk hardcore et garage rock), et Kate Clover (Power pop et garage punk). C'est l'occasion de passer des soirées mémorables au cours des deux semaines à venir !



Mer. 12 juin à 20h45. 4,90€ sur réservation, 6,50€ au guichet (Frances & the Majesties) ; jeu. 13 juin à 21h15. 4,50€ sur réservation, 6€ au guichet (Hoon) ; jeu. 20 juin à 21h. 6,90€ sur réservation, 8,50€ au guichet. (Kate Clover). Le Joker's Pub, 32 rue Saint-Laud - jokerspubangers.com

MOZART CONCERT

ARIAS ONPL

Mozart regorge d'airs célèbres dans ses opéras, et c'est pourquoi l'Orchestre National des Pays de la Loire vous invite à plonger dans l'univers de ces arias renommés, entre confidences et passions entremêlées.



Jeu. 13 juin à 20h. À partir de 27€. Centre de Congrès, 33 boulevard Carnot



Pour la Fête des Pères ♡

LE RASOIR OU LA TONDEUSE QU'IL LUI FAUT !

Rasoir Service, des spécialistes expérimentés vous orientent aux plus près de vos besoins en vous proposant un large attirail d'équipements de rasage et en vous prodiguant des conseils d'entretien précieux des appareils !

**RASOIR
SERVICE**

17 place Sainte-Croix **ANGERS** • 02 41 27 84 61 • www.rasoir-service.fr

CONCERTS



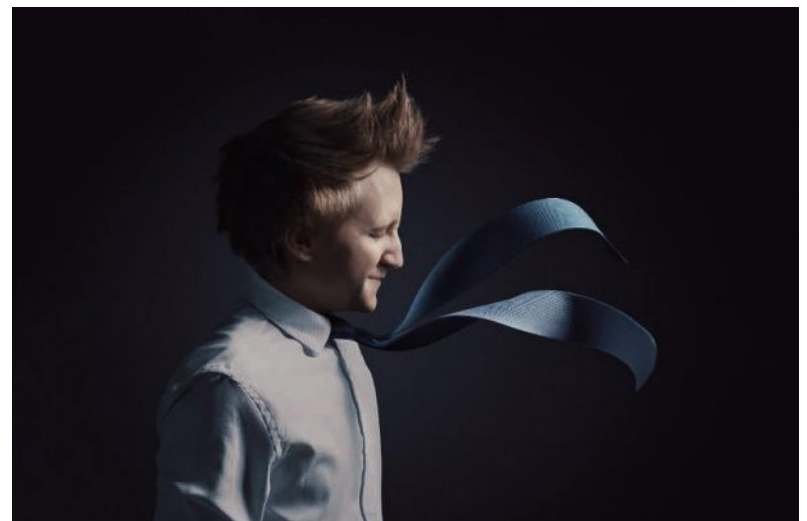
LILIAN RENAUD
Retina France

Pour célébrer les 40 ans de Retina France, venez assister au concert exceptionnel de Lilian Renaud ! Durant cette soirée magique, la musique et la solidarité se rencontreront pour une bonne cause : vaincre les maladies de la vue.

Un instant unique où l'émotion sera au rendez-vous.

Ven. 14 juin à 21h. 25€ plein tarif.

Centre de Congrès, 33 boulevard Carnot - destination-angers.com



DEUX MAÎTRES DU CLAVIER
Printemps des Orgues

Le Printemps des Orgues présente : « Deux maîtres du clavier pour une création mondiale », avec l'organiste Hansjörg Albrecht et le pianiste Dmitry Masleev, vainqueur 2015 du prestigieux Concours Tchaïkovski de Moscou.

Vous entendrez notamment la splendeur de l'Île des morts de Rachmaninov, transcrite pour orgue par Albrecht, ainsi que son Concerto pour piano n°3. Cette création mondiale révélera toute la virtuosité de Masleev,

qui interprétera également des pièces pour piano solo de Rachmaninov. Un événement unique, promettant une expérience musicale inoubliable où la technique et l'expression se rencontrent.

Mar. 25 juin à 20h. 27€ plein tarif.

Centre de Congrès, 33 boulevard Carnot,

Infos : printempsdesorgues.fr

Réservation : printempsdesorgues.fr/billetterie-en-ligne/

THÉÂTRE

BOULEVARD DU BOULEVARD
Du boulevard

Découvrez « Boulevard du boulevard » de Daniel Mesguich, dans une mise en scène de Philippe Rolland.

Cette pièce complètement déjantée s'inspire des comédies de boulevard, qu'elle parodie pour créer une histoire absurde et loufoque, pour votre plus grand plaisir.

Par l'Atelier de la Comédie.



Dim. 16 juin, lun. 17 et 24 juin à 21h. Gratuit.

Théâtre de la Comédie, 1 rue Cordelle

DÉSObÉIR
Julie Berès

Par la compagnie Les Cambrioleurs.

Synopsis : Entre fidélité et refus du poids de l'héritage, entre désirs immenses et sentiments d'impasse de l'époque, Julie Berès et son équipe entreprennent de sonder les rêves et les révoltes de jeunes femmes. Comment s'inventer soi-même, par-delà les assignations familiales et sociales ? Quels rapports à l'idéal, à l'amour, à la croyance, à la justice et à la violence se construisent pour chacune d'elles ? Une enquête sur les coordonnées de la confiance – ou pas – des jeunes



femmes d'aujourd'hui.

Mise en scène : Julie Berès

Dans le cadre du Festival d'Anjou,

Mar. 18 juin à 20h30. 12 à 32€.

Cloître Toussaint,

33 rue Toussaint, festivaldanjou.com



**Cité sensorielle
des vins de Loire**



VISITE LIBRE
12 DÉGUSTATIONS
OUVERT 7J/7, DE MAI À SEPTEMBRE



**LA MAISON
EDONIS**



La Perrière - Route de Saumoussay
Saint-Cyr-en-Bourg
49260 Bellevigne-les-Châteaux

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



[lesvignoblesedonis.com](https://www.lesvignoblesedonis.com)

THÉÂTRE



INTERRUPTION

Sandra Vizzavona

Synopsis : Eva est allée à la rencontre de ses amies, de leurs sœurs et de leurs mères, de toutes celles qui ont accepté de lui raconter leur IVG. Puis elle a mêlé son histoire personnelle, trame de fond de la pièce, à ces récits. Avec tendresse, humour ou colère ces femmes brisent le silence en convoquant, tour à tour, les questions de la liberté, de l'amour, du sexe, du choix ou de la famille.

Dans le cadre du Festival d'Anjou,

Mar. 18 juin à 22h. 12 à 32€.

Cloître Toussaint,
33 rue Toussaint,
festivaldanjou.com



LA CONTREBASSE

Patrick Süskind

Synopsis : Un musicien anonyme, contrebassiste dans un orchestre, attend la représentation, seul avec son instrument, ses rêves, sa mauvaise foi, ses frustrations artistiques et amoureuses, amplifiées par la pratique de la musique.

Mise en scène : Gil Galliot

Dans le cadre du Festival d'Anjou,

Mer. 19 juin à 21h30. 12 à 32€.

Cloître Toussaint,
33 rue Toussaint,
festivaldanjou.com

COCORICO

Patrice Thibaud

Synopsis : Un piano, trois panneaux, peu d'accessoires : Cocorico est un spectacle sans paroles, tout en drôlerie et délicatesse, qui fait la part belle au jeu corporel et à la musique, à l'invention du comédien et à l'imaginaire des spectateurs de tous les âges, les emportant dans un délire jubilatoire.

Mise en scène : Patrice Thibaud, Suzy Firth et Michèle Guigon



Dans le cadre du Festival d'Anjou,

Jeu. 20 juin à 21h30. 12 à 32€.

Cloître Toussaint,
33 rue Toussaint,
festivaldanjou.com

TANGO Y TANGO

Santiago Amigorena

Devenue une véritable institution, le Jamel Comedy Club, qui a propulsé des dizaines de carrières depuis 2007, met en lumière la nouvelle génération d'humoristes repérés par Jamel Debbouze. Ce nouveau spectacle collectif se compose de 6 artistes révélés dans l'émission du même nom sur Canal+. Fous rires et expérience unique garantis, attention aux premiers rangs...! Déconseillé aux moins de 12 ans.



Jeu. 20 et ven. 21 juin à 20h.
25€ plein tarif.

Le Quai, Cale de la Savatte,
lequai-angers.eu

FIN DE PARTIE

Samuel Beckett

Par la compagnie L'Aurore Boréale.
Synopsis : « Aborder 'Fin de partie', c'est me poser la question du théâtre, retrouver le théâtre, après m'être centré sur les mots et la musicalité : tout à coup, il faut voir les choses en grand. Quatre comédiens sur scène et un décor. Je retrouve l'excitation d'une première fois, la magie enfantine des trois coups et du théâtre de Guignol. » Jacques Osinski, le metteur en scène.



Dans le cadre du Festival d'Anjou,

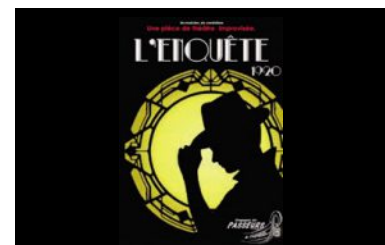
Ven. 21 juin à 21h30. 12 à 32€.

Cloître Toussaint,
33 rue Toussaint,
festivaldanjou.com

LES PASSEURS

De l'Impalpable

« L'enquête 1920 » est une pièce de théâtre entièrement improvisée où un inspecteur, désigné par le public, doit élucider un crime dont les éléments sont également choisis par le public en l'absence de l'inspecteur. Un concept original à ne pas manquer !



Sam. 22 juin de 20h15 à 21h45.
De 12 à 18€.

Théâtre de la Comédie,
1 rue Cordelle

ÉVÈNEMENTS



JOURNÉES EUROPÉENNES
De l'Archéologie

Tous les ans, l'INRAP organise des journées de découverte archéologique, auxquelles les musées d'Angers participent en offrant notamment l'accès gratuit à l'exposition « Cultes et sanctuaires dans l'antiquité. » Des visites, conférences et une projection sur « Le mystérieux culte de Mithra » sont organisées pour cette occasion.

Les 14, 15 et 16 juin,
entrée libre.
Infos : journées-archeologie.eu



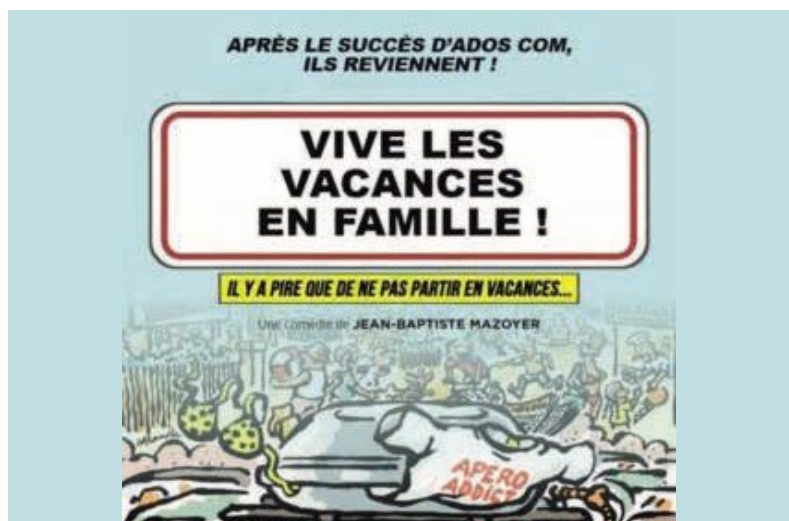
GRAND BAL
De la Libération

Pour le 80e anniversaire de la Libération, le Château d'Angers vous invite à célébrer les héros de 1944 et à revivre la liesse de la liberté retrouvée ! Visites, véhicules légendaires, exposition d'objets et de documents de l'époque, reconstruction d'un campement d'infirmerie, conférences, projections de films et images d'archives sont au programme.
Le samedi soir, participez au Grand Bal populaire de la Libération et son répertoire années 40.

Sam. 15 juin de 10h à 18h30 et de 19h à 1h30. Dim 26 juin de 10h à 18h30. 19€, gratuit pour les moins de 13 ans.
Château d'Angers,
promenade du Bout du Monde,
chateau-angers.fr



HUMOUR



VIVE LES VACANCES

En famille !

Guillaume, Sylvie et Kévin partent enfin... À eux les vacances ! Mais c'était sans compter les embouteillages, les toiles de tente impossible à monter, les moustiques et les randonnées où l'on se perd... Sans compter que chacun a son propre programme... De quoi mettre une famille à l'épreuve, non ? Mais finalement, ne dit-on pas que les meilleurs souvenirs de vacances sont les pires moments passés ?

CHANTAL LADESOU

On the road again

Elle n'a pas fini de nous surprendre avec sa voix rauque, son esprit baroque et sa personnalité authentique qui ont su conquérir le public ! Chantal Ladesou sera au Centre de Congrès le 16 juin pour le plus grand plaisir des angevins !

Du mer. 12 au sam. 15 juin à 20h30. 18€ plein tarif. Le Bouffon Bleu, 11 rue Élise Deroche, lebouffonbleu.fr

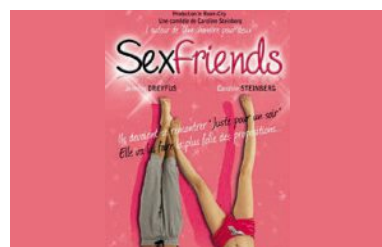


Dim. 16 juin à 17h. À partir de 49€. Centre de Congrès Jean Monnier, 33 boulevard Carnot

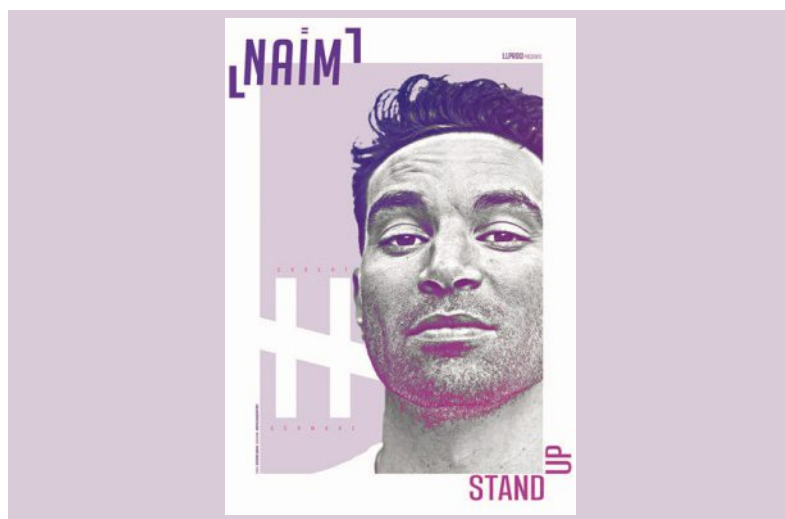
SEX FRIENDS

De Caroline Steinberg

Dan et Maggy, qui ne se connaissent pas, se lancent dans cette aventure : Se jeter l'un sur l'autre sans tabou, sans enjeu et surtout sans lendemain. Mais la soirée ne se passe pas vraiment comme prévue... Maggy fera alors à Dan, une proposition complètement folle !



Du mer. 19 au sam. 22 juin à 19h15. 56€ plein tarif. Au Restau-Théâtre, 14 rue Garnier, Infos et réservation : aures-tau-theatre.com



CAUCHY SCHWARZ

Stand up

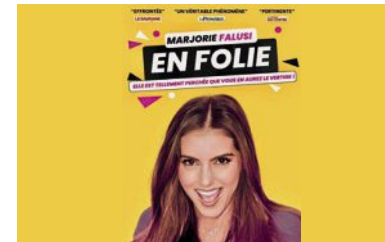
« Mais comment t'es passé d'ingénieur à humoriste ? » On lui a souvent posé cette question, alors il a décidé d'en parler : Ce que lui ont apporté ses années en classe préparatoire et en école d'ingénieur. Ce qu'il a également trouvé éprouvant, voir... Non, restons poli.

Sam. 15 juin à 20h. À partir de 39€. Centre de Congrès Jean Monnier, 33 boulevard Carnot

EN FOLIE

Marjorie Falusi

Marjorie Falusi est tellement perchée que vous en aurez le vertige ! Dans son One Woman Show, l'humoriste se pose des questions sur le monde d'aujourd'hui qui est en perpétuelle évolution.



Mer. 19 juin à 20h30. 18€ plein tarif. Le Bouffon Bleu, 11 rue Élise Deroche, lebouffonbleu.fr

EN COUPLE

Un couple parfait

Nous sommes un couple parfait ! Enfin, sur les réseaux sociaux. Avez-vous déjà croisé le couple parfait ? Ces deux âmes sœurs qui s'accordent une confiance totale, les connaissez-vous ? Les avez-vous déjà rencontrées ? Ben, nous nous plus ! Après avoir été sélectionnés à l'émission Mariés au premier coup d'œil, Caroline et Valentin sont en couple et pour eux c'est un véritable carnage ! Avec : Marjorie Falusi & Romain Brethau



Du jeu. 20 au sam. 22 juin à 20h30. 18€ plein tarif. Le Bouffon Bleu, 11 rue Élise Deroche, lebouffonbleu.fr

Festival de TRÉLAZÉ

28^e édition

21 | 17
Juin | Juillet
2024

PROGRAMMATION

SPECTACLES
GRATUITS
SANS
RÉSERVATION

Louis Bertignac

Vendredi 21 juin

21 h | Parc du Vissoir **Pop - français**

Imany

Voodoo Cello Tour

Dimanche 23 juin

21 h | Parc du Vissoir **Folk, soul, blues**

Les Frangines

Nach (Anna Chedid)

Co-plateau

Mardi 25 juin

20 h | Arena Loire **Chanson française, pop acoustique**

Éric Serra & RXRA GROUP

Samedi 29 juin

21 h | Arena Loire **Musique de films, jazz, rock**

Les Chœurs de France

Une vie de comédies musicales

Dimanche 30 juin

17 h | Arena Loire **200 choristes**

Steel Pulse

Mardi 2 juillet

21 h | Parc du Vissoir **Roots, reggae britannique**

Patrick Fiori

Philippine Lavrey (1^{ère} partie)

Jeudi 4 juillet

20 h 30 | Parc du Vissoir **Variété française et folk organique**

NRJ Music Tour

Plateau multi-artistes

Samedi 6 juillet

20 h 30 | Parc du Vissoir **Musiques actuelles**

Kaaris

Mardi 9 juillet

21 h | Parc du Vissoir **Musique urbaine, rap**

Trélazé Comedy Club #3

Premiers noms :

Geremy Credeville | Erick Baert | Hélène Sido

Vendredi 12 juillet

20 h 30 | Arena Loire **Humour, stand-up**

Fête nationale de Trélazé

Arrival | The hits of ABBA Tribute

Feu d'artifice suivi d'un DJ Set

Lundi 15 juillet

20 h 30 | Parc du Vissoir

Keziah Jones

Mardi 16 juillet

21 h | Parc du Vissoir **Blufunk**

Christophe Maé

Carnet de voyage

Mercredi 17 juillet

21 h | Parc du Vissoir **World music**



www.trelaze.fr • www.arenaloiretrelaze.fr



ANGERS EN MUSIQUE

De Molière

Les bars de la ville accueilleront divers groupes proposant une variété de musiques, allant du jazz au rock en passant par tous les styles.

Afin de soutenir ces initiatives, la Ville d'Angers a accompagné les participants en orientant les groupes vers des espaces adaptés en fonction de leur genre musical et de la puissance sonore. Un périmètre de sécurité a également été mis en place pour les participants et pour le public du centre-ville.

Toutes ces actions sont mises en œuvre dans le but d'organiser une soirée festive et conviviale pour les angevins.

RDV dans vos lieux préférés pour profiter de cette ambiance musicale



Musique Maestro !

La 42ème édition de la Fête de la Musique, événement festif incontournable pour tous les mélomanes, se déroulera à Angers le vendredi 21 juin 2024, de 19h à minuit !



CHŒUR DES ANJOUÉS

Chorale

La Chorale du Chœur des Anjoués, accompagnée de nombreux autres chœurs d'Angers et des environs, se réunira Place du Ralliement, sur le parvis des Marches du Théâtre. Ils vous offriront une grande aubade avec une chorale éphémère géante qui interprétera des chansons de variétés françaises.

Cet événement est organisé avec le soutien de la Mairie d'Angers, sous la direction de la cheffe de chœur Amélie Lucas et du pianiste Kevin Guérif.

RDV à 21h Place du Ralliement pour Le Temps Fort des Chorales de la Région Angevine



LA FABRIQUE MUSICALE

Concert des élèves

La Fabrique Musicale d'Angers et ses élèves vous invitent à célébrer cette occasion avec eux : découvrez plusieurs morceaux qu'ils ont travaillés tout au long de l'année.

De 19h à 23h30, place Maurice Sailland



LE TIERS-LIEU DE L'ESVIÈRE

Célébre les arts

Toute forme d'art sera célébrée durant cette journée du 21 juin, le tiers-lieu de l'Esvière accueillera la Fête de la musique et des arts avec au programme : peinture au jardin, violoncelle, pique-nique, concerts et buvette...

Cette journée se déroulera au 2 rue de l'Esvière, de 9h à 23h



DJ SET

Philippe Cohen Solal

À l'occasion du spectacle Tango y Tango, vous pourrez prolonger la soirée dans le Forum ! Argentine, Brésil, Colombie et Mexique seront mis à l'honneur, mais aussi l'Afrique dans toute sa modernité et sa diversité musicale avec un DJ Set de Philippe Cohen Solal

À 22h, Le Quai, Cale de la Savatte



PILORI FEST

Nouvelle édition

Ne manquez pas le Pilori Fest 2024, organisé par UnionArt Asso ! Au programme : Ludo Turbulent Sound (reggae, D&B), Badaam (Power rap), Kick the Bucket (rock alternatif), Vince D & Amaud Mahdessian (techno progressive / Acid).

RDV place du Pilori jusqu'à minuit

SE SIMPLIFIER LA VIE,
AVOIR DU TEMPS LIBRE !

domicile clean

domicile Kids

CRÉDIT D'IMPÔTS 50% D'ÉCONOMIES

GARDE D'ENFANTS

ENTRETIEN EXTÉRIEUR

MÉNAGE, REPASSAGE

DEVIS GRATUIT AU 02 41 88 47 71

1, rue de la Barre - ANGERS | angers.domicile-clean.fr



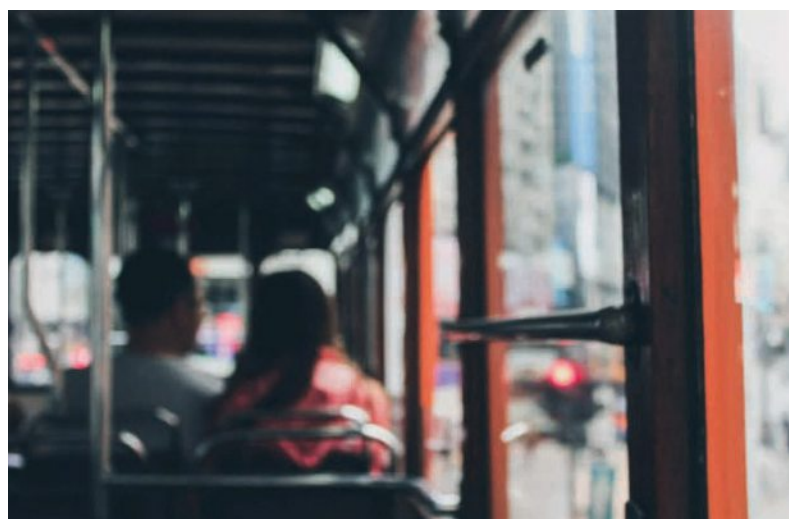
QUI DIT MUSIQUE

Dit Danse !

Parce qu'il n'y a pas de fête de la musique sans danse, l'événement proposera également des moments de danse inoubliables !

Avec notamment l'association Ker Kreol 49, qui vous invite à vous plonger dans une ambiance réunionnaise à partir de 20h, boulevard Foch, et Just Dance 49.

Rendez-vous place Lorraine de 20h à 22h pour danser le West Coast Swing et le Rock'n'Swing !



NAVETTES ALÉOP

Pour un retour safe

Après avoir profité de cette soirée riche en musique et en festivités, rentrez chez vous en toute sécurité avec les navettes Aléop !

Des départs sont prévus depuis Seiches-sur-le-Loir, Beaufort-en-Anjou, Segré et Candé. Profitez de la fête en toute quiétude !

Tarif unique de 2 €, Inscription obligatoire avant le jeudi 20 juin sur le site Aléop ou au 02 41 36 29 46

DIPLÔME D'ACCÈS AUX ÉTUDES UNIVERSITAIRES (D.A.E.U.)

Il n'est jamais trop tard pour passer son BAC !

RÉUNION D'INFORMATION COLLECTIVE

Mardi 25 juin 2024 à 9h

Université d'Angers

Inscription :



En savoir plus :

univ-angers.fr/daeu

ua'
FORMATION
PROFESSIONNELLE
ET ALTERNANCE
UNIVERSITÉ D'ANGERS



PORTES OUVERTES L'OURSE BLEUE

Tout public

L'atelier de l'Ourse bleue organise ses portes ouvertes !

Au programme : Exploration du lieu et des ateliers, découverte des travaux des élèves et rencontre avec Stéphanie Augusseau, créatrice de l'Ourse bleue et illustratrice.

Vous aurez également l'occasion de découvrir son travail à travers quelques planches d'illustrations exposées.

Ven. 14 juin de 17h à 19h
et sam. 15 juin de 10h à 12h30.
Gratuit.

41 bis rue des Noyers
06 42 26 75 73



CONSOLES ET VOUS

Tout public

Prenez la vie côté manettes !

En famille, vivez de grandes aventures avec les jeux vidéo de la bibliothèque Nelson Mandela.

Sam. 15 juin de 10h à 12h
et de 14h à 17h.

Gratuit.
Bibliothèque-ludothèque
Nelson-Mandela,
rue Isidore Odorico
Réservation : 02 41 19 98 10
bibliotheques.angers.fr

LES P'TITS JARDINIERS

À partir de 6 ans

Les fleurs s'invitent au potager, participez à l'atelier des p'tits jardiniers avec la Maison de l'Environnement !

Mettez les mains dans la terre et partagez un moment en famille dans un carré de verdure au cœur du jardin bio. Le thème de ce mois-ci met en avant les différentes variétés de fleurs qui rendent des services aux légumes du potager. Chacun repart en prime avec son godet.

Avec Pépé bleu.



Dim. 16 juin de 10h30 à 12h.
1,50€ / enfant, gratuit pour les accompagnateurs.

Maison de l'Environnement,
avenue du Lac de Maine
Réservation : 02 41 23 50 00

GAGOU ET LES MOTS

À partir de 3 ans

Gagou et les mots est une aventure musicale à la découverte des mots et de la communication grâce à différents personnages atypiques !

Un spectacle ludique à voir dès le plus jeune âge.



Dim. 16 juin à 11h et 16h,
Salle Daviers,
5 boulevard Daviers.
Mer. 19 juin à 15h.
Folies Angevines,
6 avenue Montaigne.
7 à 12€.

ENTRE-TEMPS

Petits et grands

Avant la trêve estivale, l'équipe de la Carrière souhaite mettre à l'honneur, au travers de ce Temps Fort Cirque 2024, ses 10 dernières années de pratique circassienne et de création artistique.

Du 18 au 21 juin, vous redécouvrirez les différents univers insolites et poétiques qui ont façonné les spectacles, les corps et les mémoires de la Carrière.

Les élèves et les intervenants-artistes de la Carrière axeront le travail de recherche circassienne sur le thème « ENTRE-TEMPS ».



Du mar. 18 au ven. 21 juin à 19h30.

10€ / adulte, 5€ / enfant - de 15 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

61-63 rue de la Papeterie

Réservation :
accueil@artsducirquelacarriere.

MUSÉUM DANS LE CASQUE

À partir de 12 ans

La bibliothèque-ludothèque Monplaisir vous propose une activité insolite : Participez à une visite virtuelle du Muséum des sciences naturelles à travers une projection écran et un casque de réalité virtuelle !

En collaboration avec le Muséum des sciences naturelles d'Angers.



Mer. 19 juin de 16h à 18h30.
Gratuit.

Bibliothèque-ludothèque
Monplaisir, 7 rue de Haarlem
Réservation : 02 41 60 10 60
bibliotheques.angers.fr



ART PLAY POP UP

De 0 à 3 ans

Cherche & Create présente : Baby & Little Art Play Pop Up : un atelier créatif dédié à la petite enfance ! Venez initier les petits artistes à la créativité et l'anglais par des expériences sensorielles, artistiques et ludiques. Cherche & Create invite les petits à découvrir différents centres d'activités (pâte à modeler, bacs sensoriels, peinture...) à leur rythme de façon ouverte afin de promouvoir l'exploration des sens.

Sam. 22 juin de 11h à 12h. 25€ / duo parent et enfant, 45€ les 2 places parent / enfant.
82 rue de la Chalouère
Réservation :
chercheandcreate.com

BRODE TA TROUSSE

À partir de 11 ans

Découvrez « Brode ta trousse », un atelier organisé à la Bibliothèque-ludothèque Monplaisir pour broder sur tissu et coudre sa trousse ! Ordinateur, machines à coudre et brodeuse au programme... Avis aux makers !



Ven. 28 juin de 18h à 20h. Gratuit.
Bibliothèque-ludothèque Monplaisir, 7 rue de Haarlem
Réservation : 02 41 60 10 60
bibliotheques.angers.fr



OLYMPIADES ARTISTIQUES

De 11 à 17 ans

La Petite Académie d'Angers propose un stage créatif pour occuper vos ados avant les vacances !
Au programme : Street art le lundi, peinture à l'huile le mardi, sculpture le mercredi, dessin au fusain le jeudi et art numérique le vendredi ! Un programme artistique et coloré entre visites, parcours et créations.

À partir du lun. 24 juin. 70€ la journée et 315€ les 5 jours.
Transport aller-retour non fourni. Apportez votre pique-nique et titre de transport.
La Petite Académie,
21 rue René Rouchy
Informations : 07 82 33 21 79
angers@lapetiteacademie.com

CONCERT OLYMPIQUE

À partir de 6 ans

Dans le cadre de l'année Olympique et de sa saison « En 2023-2024, au conservatoire on joue collectif », le Conservatoire propose un concert-spectacle inédit et détonnant truffé de surprises « musclées » ! Anciens élèves, élèves actuels et enseignants sont invités à unir leur talent pour présenter, par équipe, un spectacle « marathon ».
Avec la participation des classes de Danse, Musique et Théâtre du CRR et de l'Orchestre symphonique sous la direction de Christophe MILLET.
Par le Conservatoire à Rayonnement Régional.



Ven. 28 juin à 20h et sam. 29 juin à 18h.
5€ plein tarif.
Grand Théâtre, place du Ralliement
Réservation :
billetterietheatres.angers.fr





Depuis 1927, la Librairie Richer Rougier et Plé offre à ses clients un espace de vente complet au cœur du centre-ville d'Angers. Sur une surface de vente de 1 200 m² découvrez les univers librairie, presse, papeterie et beaux-arts.



CHALLENGE CHICKEN WINGS

de Jean-Christophe Tixier

Shawn, 17 ans aimerait devenir célèbre et pour cela, il est prêt à tout lorsqu'il remporte par défi un concours de mangeurs d'ailes de poulet, c'est le début d'une aventure en direct sur YouTube. Sa rencontre avec Asma, dont il tombe fou amoureux complique les choses, car elle est végétarienne et milite pour la cause animale. Une comédie décalée et déjantée qui invite à réfléchir sur le poids de la célébrité et l'impact des réseaux sociaux. Dès 15 ans.

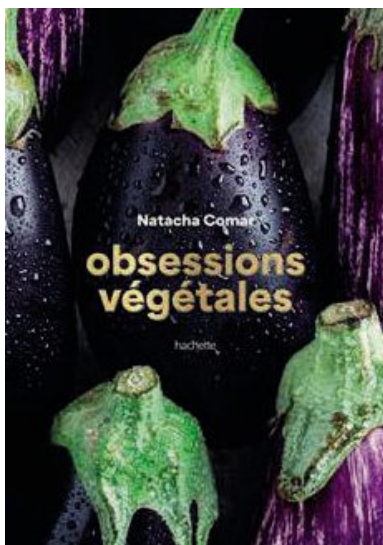
Syros jeunesse, 16€95

OBSESSIONS VÉGÉTALES

de Natacha Comar

Natacha adore les légumes et, avec ce livre, vous allez les adorer aussi ! Pour chaque légume, vous trouverez plusieurs déclinaisons classiques ou plus originales pour plaire à tous les goûts. À vous de tester, modifier et vous approprier les recettes.

Editions Hachette pratique, 19€95



LA NEIGE ÉTAIT SALE

de Jean-Luc Fromental

On se laisse prendre par ce récit sombre, ce protagoniste détestable et cette ambiance poisseuse. Spectateur d'une histoire dont la fin semble inéluctable... et pourtant... on reste, on espère.

Une BD coup de poing digne des « romans durs » de Simenon.

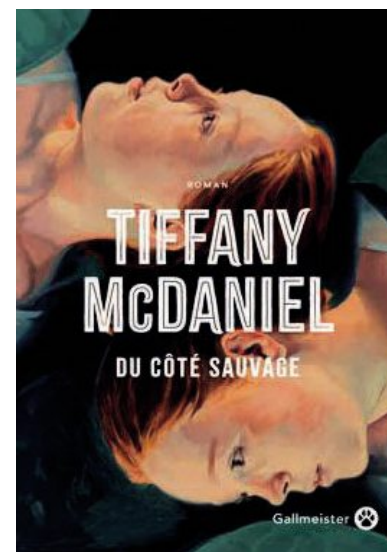
Editions Dargaud, 23€50

CHÂTIMENT

de Céline Denjean

Un policier magistral où la plume de Céline Denjean nous plonge dans une atmosphère oppressante et terriblement dérangeante. Une intrigue machiavélique et comme toujours, l'auteure parvient à tisser une gigantesque toile d'araignée dans laquelle le lecteur se laissera prendre avec plaisir.

Editions Michel Lafon, 20€95



DU CÔTÉ SAUVAGE

de Gallmeister

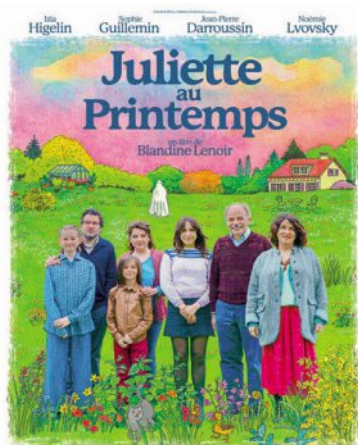
Une écriture puissante, une histoire terrible, un roman que l'on déroule sans prendre même le temps de respirer !

Magnifique !

Editions Grand Angle, 27€90

Librairie Richer
Rougier & Plé

Librairie Richer
6 rue Chaperonnière, 49100 Angers
Ouvert du lun. au vend. De 10h à 19h
02 41 25 50 00
www.librairie-richer.com



LA VIE DE JULIETTE Comédie

Juliette, jeune illustratrice de livres pour enfants, quitte la ville pour retrouver sa famille quelques jours : Elle croise aussi le chemin de Pollux, jeune homme poétique et attachant. Dans ce joyeux bazar, des souvenirs et des secrets vont remonter à la surface.

De Blandine Lenoir

Avec Izia Higelin, Sophie Guillemin, Jean-Pierre Darroussin

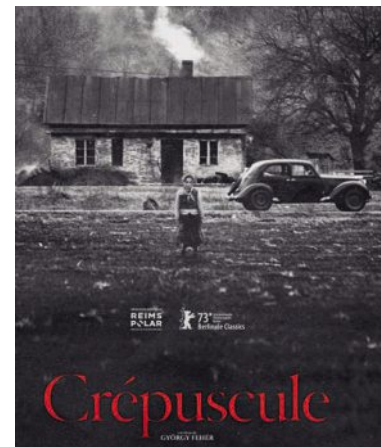
Sortie le 12 juin

Durée : 1h36



Cinéma

Pour cette quinzaine, on vous propose une sélection de films de 6 à 106 ans ! Prenez les popcorns pour 2 comédies riches en divertissement ! Soyez prêts à enquêter avec un film policier surprenant... Plongez dans l'action d'un film de science-fiction ! Redécouvrez Maria Schneider à travers un biopic émouvant. Et pour les plus jeunes d'entre vous, apprenez à mieux comprendre les émotions avec Vice Versa 2 !



CRÉPUSCULE Policier

Le corps d'Anna, 8 ans, est découvert au fin fond d'une forêt. 2 inspecteurs sont dépêchés sur place pour mener l'enquête et retrouver le dangereux tueur en série qui a déjà sévi deux fois dans la région. Lorsque leur unique suspect met fin à ses jours, les enquêteurs décident de s'aider du dessin de la dernière victime...

De György Fehér

Sortie le 12 juin

Durée : 1h45



QUESTION DE SURVIE Science fiction

Une catastrophe bouleverse la planète : les pôles magnétiques de la Terre se sont inversés. Les océans ont anéanti les continents, laissant derrière eux un vaste désert. Dans ce monde ravagé, une famille doit lutter pour sa survie. Quand les pôles s'inverseront à nouveau, il sera trop tard.

De Frédéric Jardin

Par Matt Alexander

Avec Emilie Dequenne, Andreas Pietschmann et

Lucas Ebel

Sortie le 19 juin

Durée : 1h30



VICE-VERSA 2 Animation

Fraîchement diplômée, Riley est désormais une adolescente, ce qui n'est pas sans déclencher un chamboulement majeur au sein du quartier général qui doit faire face à quelque chose d'inattendu avec l'arrivée de nouvelles émotions ! Joie, Tristesse, Colère, Peur et Dégoût - qui ont longtemps fonctionné avec succès, ne savent pas trop comment réagir alors qu'Anxiété débarque. Et il semble qu'elle ne soit pas la seule...

De Kelsey Mann

Avec Charlotte Le Bon

Sortie le 19 juin

Durée : 1h36



SANS PRISE DE BEC Petits et grands

Maria n'est plus une enfant et pas encore une adulte lorsqu'elle enflamme la pellicule d'un film sulfureux devenu culte : Le Dernier tango à Paris. Elle accède rapidement à la célébrité et devient une actrice iconique sans être préparée ni à la gloire ni au scandale...

Film biographique - Maria Schneider

De Jessica Palud

Par Jessica Palud, Laurette Polmanss. Avec Anamaria Vartolomei, Yvan Attal, Matt Dillon

Sortie le 19 juin

Durée : 1h42



LES HENNEDRICKS Comédie familiale

Quand son fils Henri menace de partir vivre chez son père, Justine l'embarque de force dans un road trip sur la côte Atlantique avec son nouveau compagnon Ludo et son beau-fils Joseph. Au programme des vacances : unir sa famille recomposée coûte que coûte ! Mais très vite, l'aventure déraile et Justine déchantée. Pourtant, de ce chaos naît progressivement un groupe de musique, « Les Hennedricks », dans lequel chacun libère sa folie. Cette nouvelle complicité permettra-t-elle à la famille atypique de trouver enfin son harmonie ?

De Laurence Arné

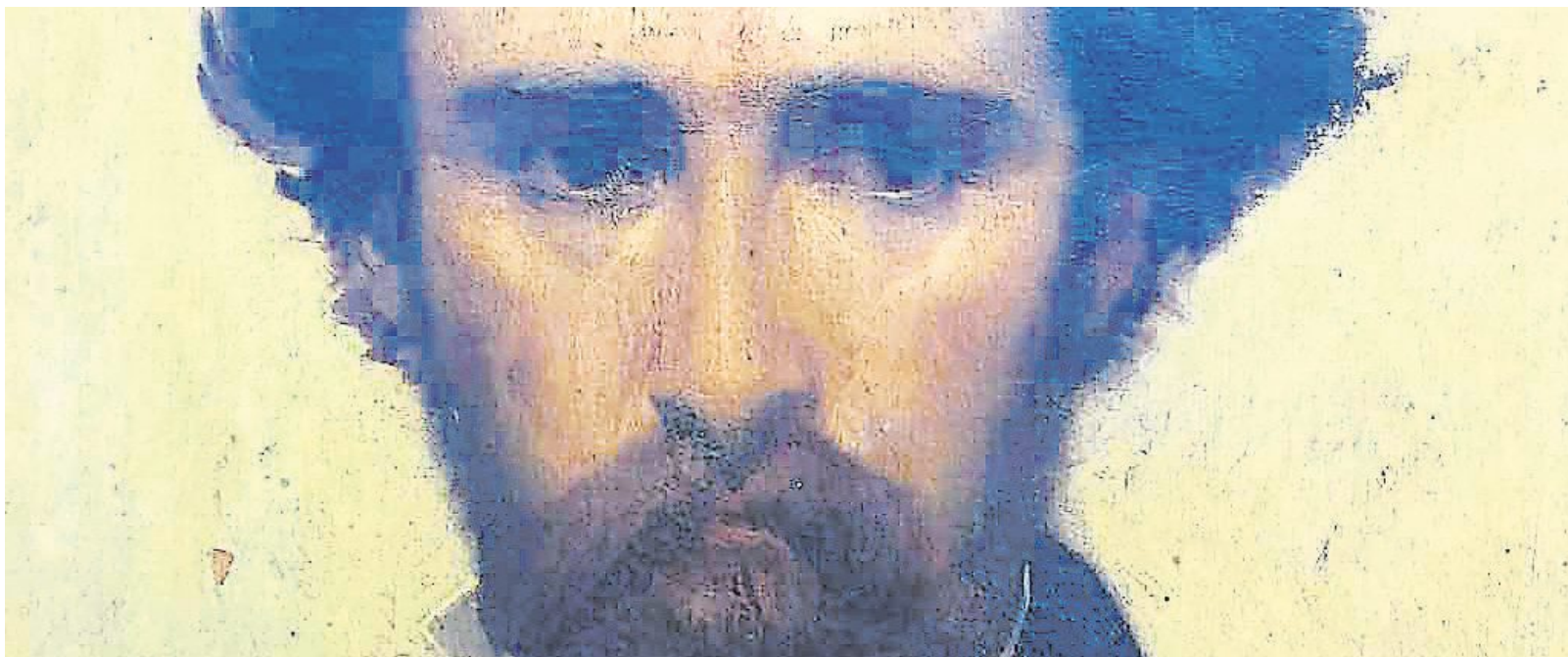
Avec Laurence Arné, Dany Boon

Sortie le 26 juin

Durée : 1h39

Mais qui était Jules-Eugène Lenepveu ?

Difficile pour un néophyte de ne pas écorcher son nom à voix haute : la rue piétonne Lenepveu est l'une des artères les plus populaires d'Angers. Mais savez-vous quel homme se cache derrière le patronyme de l'un des boulevards les plus fréquentés de sa ville natale ?



Angers, Paris, Rome

Jules-Eugène Lenepveu Boussaroque de Lafont, dit Jules Lenepveu, naît à Angers en décembre 1819 dans l'une des maisons qui bordent l'ancienne rue Milton -l'actuelle rue Lenepveu. Fils d'une famille modeste, il commence sa formation artistique à Angers, à l'école de dessin, où il est l'élève de Jean-Michel Mercier, conservateur du Musée d'Angers et professeur de dessin.

Après l'obtention d'une bourse en sa faveur auprès de la ville d'Angers, Jules-Eugène Lenepveu poursuit ensuite ses études à Paris, à l'école des Beaux-Arts, où il a pour professeur François Picot, un ancien élève de David. A tout juste 24 ans, il fait des débuts remarquables au *Salon* – véritable institution centrale de la vie artistique des français- où son tableau « L'idylle » remporte un petit succès.

Mais c'est en 1847 que Jules-Eugène Lenepveu voit réellement sa carrière décoller, grâce au *Prix de Rome* qu'il obtient grâce à son opiniâtreté après y avoir concouru six fois.

Ce prix, accompagné d'un séjour de plusieurs années à la Villa Médicis en Italie, récompense son œuvre *La Mort de Vitellius* et le propulse en tant que peintre d'histoire, un genre très prisé à l'époque. Très vite, les commandes privées et publiques affluent, faisant de lui un artiste en vogue. C'est d'ailleurs à la Villa Médicis, en 1850, qu'il rencontre Charles Garnier avec qui il se lie d'une amitié profonde. En 1871, le célèbre architecte fait appel au peintre pour orner le plafond de son « **Nouvel Opéra** ». Lenepveu réalise la coupole *Les Muses et les Heures du jour et de la nuit* qui deviendra l'une des œuvres la plus célèbre de l'artiste, aujourd'hui masquée par une autre œuvre, celle de Marc

Chagall (à la demande d'André Malraux en 1964). Ce camouflage posthume érige la coupole de Lenepveu en œuvre martyr, devenue aujourd'hui seulement visible à travers les œuvres préparatoires de l'artiste.

Homme de peu de mots mais couvert de titres

En 1869, Lenepveu est élu membre de l'Académie des Beaux-Arts. En 1872, il reçoit l'honneur suprême d'être nommé directeur de la Villa Médicis, l'institution qui avait contribué à sa formation. Il y vit pendant six ans avant de retourner en France en 1878, où il reprend ses grandes œuvres publiques parmi lesquelles le plafond du Grand théâtre d'Angers qu'il peint gracieusement, ou bien encore les fresques de l'escalier Daru au Louvre. À 70 ans, il achève les monumentales fresques consacrées à Jeanne d'Arc au Panthéon. Artiste au talent incontesté, la personnalité discrète de l'homme semble pourtant nuire à sa notoriété : modeste, réputé comme réfractaire aux mondanités, il est décrit par son ami Charles Garnier comme « **un talent très sûr et éprouvé ; mais il a une popularité bien restreinte si on a la compare à celles que d'autres peintres ont su acquérir** ». La nature timide du peintre le desservira parfois et l'histoire de l'art fera rayonner davantage les noms de Monet, Renoir, Manet ou Pissaro que celui de Lenepveu..

Une rue à son nom de son vivant

Le décor de la chapelle de l'hôpital, le plafond du théâtre, la peinture murale de l'Hôtel Pincé : Lenepveu participe à l'embellissement d'Angers, surnommée Athènes de l'Ouest au XIX^{ème} siècle. La ville s'enrichit des œuvres de l'artiste dont elle héritera par milliers : peintures, dessins, sculptures, manuscrits, imprimés, sans compter les 37 cartons à

taille d'exécution des plafonds de l'Opéra Le Peletier et de l'Opéra Garnier...

D'ailleurs, on dit de Lenepveu qu'il était Parisien d'art, Italien d'esprit mais résolument Angevin de cœur.

Consciente de l'investissement du peintre auprès de sa ville natale, le 17 novembre 1871, l'administration propose au Conseil municipal de « **donner à la rue Milton le nom de rue Lenepveu. Ce sera un témoignage de la reconnaissance de la ville d'Angers envers l'éminent artiste que nous sommes fiers de compter au nombre de nos citoyens et vient de doter notre nouveau théâtre d'un si remarquable chef-d'œuvre. C'est dans une maison de la rue Milton qu'est né M. Lenepveu et cette voie est une de celles qui conduisent au théâtre, double motif pour lui donner le nom du grand artiste** », la rue est rebaptisée et dans son courrier de remerciement à la municipalité, Lenepveu écrira « **le suprême honneur que l'administration vient de me faire en donnant mon nom à une des rues de la ville est au-dessus de tous mes remerciements** ».

Jules-Eugène Lenepveu s'éteint à Paris en 1898, il est enterré à Angers au cimetière de l'Est. En 1900, Angers inaugure un monument en son honneur dans la cour du musée des Beaux-Arts. Depuis plus de 150 ans maintenant, les angevins continuent de faire vire Lenepveu quotidiennement en perdurant sa mémoire à travers la prononciation, parfois alambiquée, de l'artiste éponyme de l'une des rues principales de la ville.

La Rue des Lices à l'heure des jeux pour la Braderie au programme : JEU-CONCOURS et STAND DÉTENTE

POUR UNE JOURNÉE FESTIVE

Samedi 6 juillet 2024 se déroule la braderie d'Angers, événement organisé par la Mairie d'Angers et l'Association des Vitrites d'Angers. Devenue une tradition qui a lieu chaque premier samedi de juillet, la braderie est cette année l'occasion pour le Club des Commerçants de la Rue des Lices de proposer un moment convivial aux Angevins.

Ainsi le Club tiendra le 6 juillet prochain un stand au cœur de la Rue des Lices offrant aux angevins et angevins un lieu où se détendre pendant leur déambulation.

Le thème pour cet événement sera celui du sport en clin d'œil à la rencontre sportive de cet été.

LA BRADERIE DE LA RUE DES LICES

Deux stands aux cinq couleurs vous proposeront d'un côté un espace buvette, où vous pourrez déguster des boissons fraîches pour une pause désaltérante, et de l'autre côté un espace composé de jeux en bois XXL qui vous donneront l'occasion de vous amuser en famille ou entre ami(e)s.

GRAND JEU-CONCOURS DE LA RUE DES LICES

Pour accompagner cette journée événement, le Club des commerçants de la Rue des Lices organise du 25 juin au 6 juillet un JEU-CONCOURS ouvert à tous sur le thème du sport. Les participants devront retrouver les 29 indices cachés dans les boutiques, ou vitrines des commerces adhérents au Club et tenter de gagner des places pour assister à 5 compétitions sportives angevines.

Les 5 gagnants recevront chacun un lot de 4 places pour une rencontre du SCO football, des Ducs d'Anjou hockey, du SCO handball, de l'Open de Tennis ou de l'équipe de



LE CLUB DES COMMERÇANTS DE LA RUE DES LICES

Depuis longtemps et encore aujourd'hui, la Rue des Lices présente une grande variété de commerces indépendants, offrant des services et produits de qualité. Réinventé il y a 5 ans déjà, le Club des Commerçants a à cœur de faire rayonner ses valeurs et partager son dynamisme.

Vous avez peut-être remarqué chaque hiver les décorations ornant les vitrines ou encore avez-vous déjà eu l'occasion de participer à un de leurs jeux-concours ? Sans parler de la page Instagram mettant en avant les commerçants.

Toutes les actions organisées par le Club des Commerçants de la Rue des Lices sont l'occasion de remercier ses fidèles clients et de partager des moments conviviaux avec les angevins.

l'Etoile Angers Basket.

Les bulletins sont disponibles à partir du 25 juin chez chaque commerçant participants et seront à remettre chez l'un d'entre eux, ou dans l'urne située sur le stand du Club des commerçants de la Rue des Lices, le samedi 6 juillet lors de la braderie. Le jeu-concours se clôturera à 18h le samedi 6 juillet et les gagnants seront désignés et contactés le mercredi 10 Juillet. Le jeu-concours est sans obligation d'achat et ses modalités sont à retrouver sur l'Instagram du Club :



Rue Des Lices Angers



Retrouvez chez les commerçants du Club :

Avana, Angers Syndic Gestion, Annie-Claire fleuriste, Au Gre du Temps, Chocolats Benoits, Dalbe, Etoile Immobilière, Hemon & Camus, Home Swwet Home, Hotel des Lices/Yakitori, Il Fiore, Instant Coton, La Maison du Mariage, L'Adresse, Lale, Le Gatsby Bar, Maison L'Haridon, Lueurs du Monde, Mademoiselle Fée, Mademoiselle Joe, Maison Diaphane, One Way, In Arte Veritas, Oshi Moshi, Pompes Funèbre de la Misericorde, Sibout Immo, So'Look, Transval, Trilogie



Émilie fait rennaître le pouvoir des odeurs



Émilie Guibot, fondatrice d'Emi'nez'sens à Sarrigné, a créé des ateliers olfactifs sur-mesure pour enfants et seniors. Ces ateliers, qui se déroulent aussi bien en crèches qu'en EHPAD, offrent une expérience sensorielle enrichissante et éducative.

Qu'est-ce qui vous a inspirée à vous concentrer sur l'odorat et à créer Eminezsens ?

« Quand j'étais enfant, mes parents me faisaient sentir les vêtements oubliés lors des anniversaires pour que je leur dise à qui ils appartenaient »

Depuis mon enfance, l'odorat est le sens le plus développé chez moi : je sens, je garde en mémoire et je m'enrichie d'odeurs nouvelles. J'en ai fait mon métier depuis 10 ans en créant des ingrédients aromatiques et olfactifs et en proposant des innovations

culinaires. Je suis devenue maman de deux enfants, je me suis remise en question sur mes valeurs et sur ce que je souhaitais transmettre et partager à mes enfants. Avoir été formée en tant que nez est un vrai privilège et je me suis demandée comment partager ce don. J'ai aussi perdu mes deux grands-mères qui m'étaient très proches dont une atteinte d'Alzheimer. Je sais qu'à travers ces ateliers, j'aurais pu partager des moments privilégiés et intenses avec elles. Petites anecdotes : quand j'étais enfant, mes parents me faisaient sentir les vêtements oubliés lors des anniversaires pour que je leur dise à qui ils appartenaient. Lorsque j'étais à l'école, j'arrivais à savoir le plat qu'on allait manger dans les

couloirs rien qu'à l'odeur.

Quels sont les bienfaits les plus surprenants de l'odorat que vous avez découvert ?

« L'odorat permet de révéler les souvenirs des anciens les plus ancrés »

• Éviter la dépression

L'odorat est vraiment un sens puissant. Beaucoup de personnes ont perdu une partie ou la totalité de leur odorat lors d'un COVID et ils ont pu s'en rendre compte. Dès qu'on ne sent plus, on perd l'envie de manger car le goût et l'odorat sont deux sens reliés par la voie rétro-nasale. L'odorat est le seul sens directement

relié à notre cerveau limbique et responsable de nos émotions, de notre mémoire et de notre apprentissage. Être privé de son odorat peut engendrer des dépressions. L'odorat est une source de plaisir et de bien-être.

L'odorat permet de raviver la mémoire. Ma grand-mère atteinte d'Alzheimer se souvenait des moments lointains de sa vie. Lorsque l'on sentait une fleur ou que l'on goûtait une confiture elle me racontait toujours une histoire en lien avec un souvenir. Cela nous permettait de passer un moment de communication et de souvenirs. L'odorat permet de révéler les souvenirs des anciens les plus ancrés. De nombreuses études ont montré les



Store ■ Portail ■ Porte ■ Volet ■ Pergola ■ Fenêtre ■ Porte de garage

DU 03 AU 30 JUIN 2024

Jusqu'à -25%*

EN JUIN, METTEZ LA MAISON AU CENTRE DE VOS PRÉOCCUPATIONS

VENTES PRIVÉES

*Voir conditions en magasin et sur monsieurstore.com

Panel de 7 904 avis relevés sur l'API Google entre le 01/03/22 et le 15/01/23

Monsieur Store, le réseau n°1 qu'on recommande à ses voisins

★★★★★
92%
de recommandation

ESPACE BRENON

Scannez le QR Code et prenez RDV avec l'un de nos experts



MONSIEUR STORE ANGERS / 02 41 60 00 60

DU 03 AU 30 juin 2024

Groupe 361° - Crédits photos : © iStock / gradyreese - Monsieur Store RCS GRENOBLE 344 382 767

bienfaits de la mise en place d'ateliers d'olfactothérapie au sein des EHPAD et structures spécialisées. En effet, ceux-ci ont pour objectifs de sortir de l'isolement et du repli sur soi, de stimuler la mémoire et les émotions en faisant remonter les souvenirs, de procurer du bien-être et aider ainsi à lutter contre l'apathie et la dépression.

• L'apprentissage

J'éduque mes enfants aux odeurs depuis qu'ils sont nés en leur faisant sentir régulièrement des odeurs de tout horizon (aliments, fleurs, matières...). Je me suis rendue compte à plusieurs reprises qu'ils retenaient toutes les informations. Aujourd'hui, ils ont un vocabulaire développé et dès ils détectent les odeurs à une vitesse folle. Ils sont impressionnants quand ils sont stimulés dès le plus jeune âge. Les huiles essentielles peuvent être aussi utilisées pour le bien-être. En effet, certaines ont des propriétés chimiques qui permettent d'obtenir des compositions pour la recherche d'une détente, d'un lâcher-prise, d'un recentrage, d'une meilleure vitalité... Par exemple, l'huile essentielle de laurier noble permet de donner de la confiance en soi, la lavande vraie de la détente... Attention les huiles essentielles doivent être manipulées avec précautions et avis médical.

Pourquoi pensez-vous que l'odorat est souvent sous-estimé comparé aux autres sens ?

« Si un incendie se déclenche en pleine nuit, c'est votre nez qui vous sauvera »

La plupart du temps, les 3 sens les plus utilisés sont la vue, l'ouïe et le toucher. Lorsque vous découvrez un nouveau lieu, l'odorat et le goût viennent en dernier. Vous pouvez retrouver aujourd'hui des spécialistes en cas de perte de la vue, de l'ouïe ou du toucher, des techniques précises et de pointes sont utilisées pour améliorer les conditions de vie lors de la perte partielle ou définitive de ces 3 sens. Par contre, il existe très peu d'outils aujourd'hui afin de stimuler l'odorat. C'est dommage car les odeurs du danger doivent être détectées par votre nez. Par exemple, le gaz est invisible. C'est l'odorat qui le détecte. De même, si un incendie se déclenche en pleine nuit, c'est votre nez qui vous sauvera !

Quels types d'activités proposez-vous lors de vos ateliers et comment s'adaptent-elles aux différents publics, comme les enfants et les seniors ?

« Tout le monde doit prendre conscience de la chance que l'on a d'avoir nos 5 sens et de pouvoir les exploiter »

Les ateliers olfactifs s'adressent aux enfants (dès la naissance), les seniors et les curieux, à tout le monde en fait.

• Les enfants

Je propose des ateliers d'éveils olfactifs et gustatifs pour les tout-petits dans les crèches, les relais petite enfance, les maisons d'assistantes maternelles. Ces ateliers sont ludiques pour leur faire découvrir la magie de leur nez et de leur bouche. Je propose toujours un atelier central comme un conte olfactif, un « cherche et trouve » sur la thématique d'une saison et différents ateliers où les enfants peuvent être en autonomie. Par exemple, je mets à disposition des épices qu'ils peuvent observer, toucher, sentir et associer à des photographies ou à des formes. Ils peuvent aussi sentir les aliments du quotidien dans des infuseurs comme le café, l'oignon, la banane, les bonbons.... Pour l'éveil gustatif, je propose aussi un atelier central sur une thématique spécifique, par exemple les textures de la pomme où les enfants peuvent observer, toucher, sentir et goûter la pomme brute, la pomme en morceaux, la pomme en compote, la

pomme cuite, la pomme en jus...

Pour les plus grands enfants (à partir de 3 ans), je propose d'intervenir dans les écoles, dans les centres de loisirs... J'associe les odeurs à la pédagogie et à leur âge. Je m'adapte aux différentes thématiques que les enseignants peuvent proposer tout au long de l'année. Par exemple, pour les maternelles, je propose des ateliers sur les saisons, les formes, le goût, les plantes aromatiques... pour les CP/CE1/CE2/CM1 et CM2, les émotions, les odeurs des dangers, l'exploration du monde ou l'expérimentation. J'ai réalisé un atelier avec des CE1/CE2 sur l'expérimentation en utilisant la fabrication d'un sirop. Par groupe et comme de vrais chimistes, ils ont exploré et utilisés leurs cinq sens : la vue en colorant naturellement des sirops, l'odorat en sentant les odeurs de fruits ou d'herbes aromatiques, le toucher en recyclant les différents emballages, l'ouïe en écoutant les sons des bouteilles en verre, le goût en dégustant à l'aveugle les différentes préparations. Ils ont manipulé du matériel scientifique, c'était un vrai moment de partage, de pédagogie et de bienveillance. Toutes les thématiques sont spécifiques et sont adaptables.

• Les curieux

auprès des collectivités, des associa-



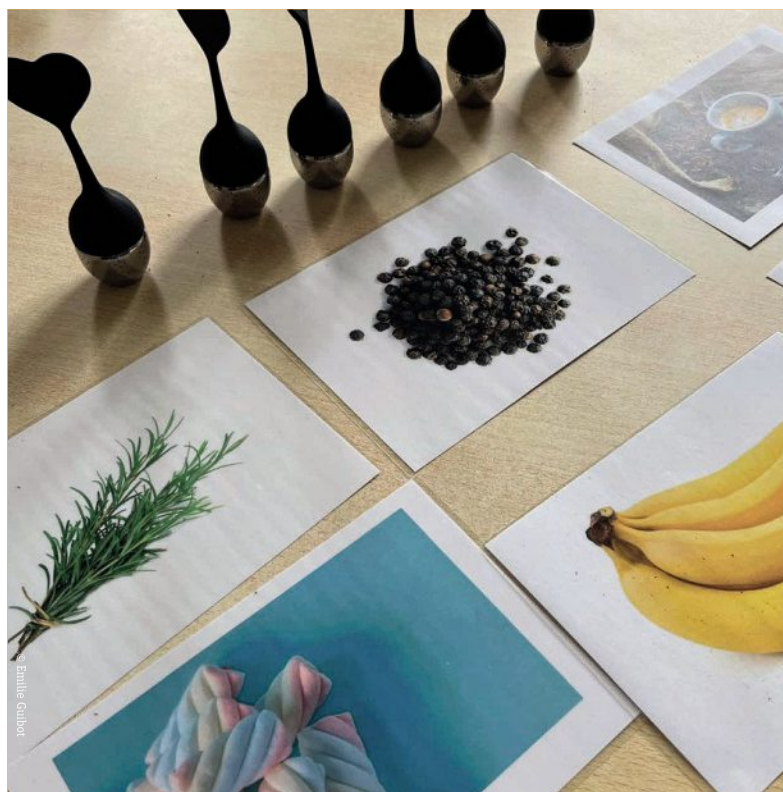
CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE

AVANT L'ÉTÉ... ANTICIPEZ VOS BESOINS EN FORMATION

Consultez notre catalogue, avec plus de **20 domaines d'intervention**, nous avons probablement la formation qu'il vous faut !

formation.paysdelaloire.cci.fr

02 41 20 49 59



tions...j'anime des ateliers en intérieur ou en extérieur sur une thématique choisie ensemble. Les odeurs offrent un panel de possibilités. Vous souhaitez donner une dimension sensorielle à vos projets ? Je propose, par exemple de réaliser des expositions en y ajoutant une dimension olfactive.

• Les séniors

dans les centres, les EHPAD, les maisons de retraites, j'interviens sur des thématiques spécifiques. Il est vraiment intéressant de faire plusieurs ateliers afin de créer une véritable dynamique de groupe. La mémoire olfactive s'appuie sur des mécanismes et des circuits neuronaux totalement distincts de ceux de l'intellect, de l'appréhension de la réalité et des mémoires liées aux autres sens, ce qui place toutes les personnes sur un pied d'égalité sans jugement. Les personnes âgées peuvent s'exprimer librement. Nous pouvons par exemple, aborder les odeurs de fleurs en sentant de la rose, de la lavande, du jasmin mais aussi de plantes aromatiques, d'épices en voyageant à l'aide d'une mappemonde grand format... ou de souvenirs (la lessive, la ferme, le cuir, la colle Cléopâtre...).

Comment les ateliers olfactifs peuvent-ils aider les enfants dans leur développement et leur apprentissage ?

L'odorat joue un rôle important tout au long de notre vie, il est l'un des premiers sens à se développer chez le fœtus. En effet, les récepteurs d'odeurs et la zone du cerveau traitant cette information se forment entre la 8e et la 11e semaine de grossesse. Dès la naissance, le bébé et ses parents créent un lien très profond, entre autres, grâce à la perception de leurs odeurs corpo-

relles. Les enfants peuvent exprimer du plaisir (odeur des gâteaux sortis du four), du dégoût (odeur du fumier), de la peur (odeur du gaz) lorsqu'ils sont exposés à certaines odeurs. Cela favorise l'apprentissage et la socialisation de l'enfant.

En grandissant, l'enfant apprend à classer les odeurs, émettre une opinion sur ses préférences puis développer son vocabulaire organoleptique. Plus tard, l'odorat permettra également de détecter les dangers. Une exposition précoce à différentes odeurs a un impact positif sur la production de neurones dans l'hippocampe, une région du cerveau impliquée dans la mémoire et l'apprentissage. Leur découverte stimule également la plasticité cérébrale.

La stimulation de l'odorat permet aussi d'avoir une approche différente pour les enfants qui ont des difficultés avec la nourriture. On peut réapprendre à aimer manger en sentant des odeurs.

Quels retours avez-vous reçus de la part des participants et des établissements sur vos ateliers ?

Tout le monde est réceptif aux ateliers olfactifs. Quand nous regardons une photo, nous faisons appel à la vue et nous racontons un souvenir mais lorsque nous sentons une odeur, effectivement, nous racontons un souvenir mais en plus nous nous souvenons de l'émotion qu'il y avait à ce moment précis. Chacun peut raconter un souvenir qu'il soit bon ou mauvais lorsqu'il sent une odeur (la fameuse Madeleine de Proust). Lors des ateliers, je perçois vraiment un enthousiasme général. Les gens sont reconnaissants et trouvent les ateliers pertinents et adaptés. Les supports que j'utilise sont un vrai plus.

Quels outils et techniques utilisez-vous pour encourager les échanges et la collaboration au sein de vos ateliers ?

« Sensibiliser aux odeurs du danger »

L'idée est de prendre le temps de sentir et d'échanger sur l'odeur. J'adapte les outils aux publics. Par exemple pour les tous petits, je propose des « cherche et trouve » sur des thématiques spécifiques, nous associons les formes aux épices, les odeurs du quotidien à sentir dans des infuseurs comme la banane, le café, les oignons... pour les enfants de primaire, chaque niveau est adapté : saisons, géométrie, exploration du monde, expérimentation...

J'ai un atelier qui me tient à cœur pour les enfants comme les séniors sur la sécurisation : sensibiliser aux odeurs du danger : le gaz, la moisissure, l'essence, le brûlé, les produits ménagers, le chlore... afin de déterminer quels sont les actions lorsque l'on perçoit ce type d'odeurs. Votre nez peut vous sauver. Pour les collectivités, je peux adapter un lieu à une thématique. L'idée est vraiment de partager et d'emmener les gens dans des souvenirs à partager ou à créer. La communication entre les personnes se fait naturellement.

Quels impacts positifs avez-vous observés chez les séniors suite à leur participation à vos ateliers ?

De nombreuses études ont montré les bienfaits de la mise en place d'ateliers d'olfactothérapie au sein des EHPAD et structures spécialisées. En effet, ceux-ci ont pour objectifs de sortir de l'isolement et du repli sur soi, de stimuler la mémoire et les émotions en faisant

remonter les souvenirs, de procurer du bien-être et aider ainsi à lutter contre l'apathie et la dépression, de créer une véritable dynamique de groupe, en encourageant les échanges autour d'un thème sans aucun jugement. L'olfactothérapie permet aussi de stimuler l'appétit : il est prouvé que ce dernier diminue en vieillissant. Pourtant, imaginez, sentir une odeur de pain frais, de café bien chaud et d'une clémentine tout juste épluchée : ces fragrances familières peuvent éveiller une envie de manger, de revivre des moments de convivialité autour d'un repas. Sentir des odeurs peut ainsi jouer un rôle clé pour stimuler les envies gustatives des résidents.

Avez-vous des projets ou des initiatives à venir pour continuer à promouvoir les bienfaits de l'odorat à travers vos ateliers ?

Développement d'un projet pour les entreprises ou les teams building soit sous forme d'ateliers ou de jeux faisant appel aux cinq sens. Plonger directement dans les cinq sens avec la thématique de l'odorat : sentir, goûter, toucher, voir et écouter l'odorat... en soudant les équipes. Proposer des ateliers pour la rééducation olfactive, suite à la perte ou la diminution de l'odorat liées à un Covid. Tout le monde doit prendre conscience de la chance que l'on a d'avoir nos 5 sens et de pouvoir les exploiter.

Pour renouer avec l'odorat
eminezsens@gmail.com
06 79 09 56 91
eminezsens.com

Le défi des mots doux :

Crée un poème unique pour ton papa !

Dimanche 16 juin est un jour spécial, note-le dans ton calendrier ou ton agenda : c'est la fête des pères !
C'est l'occasion parfaite pour montrer à ton papa combien il est spécial et aimé.

Nous avons préparé une activité pour t'aider à faire une surprise à ton papa :
un poème à trous que tu pourras compléter avec tes mots doux.

1

UTILISE TA CRÉATIVITÉ

remplis les espaces vides avec tes mots, ceux qui décrivent le mieux ton papa et tout ce qu'il représente pour toi. Laisse parler ton cœur !

2

OFFRE TON POÈME

découpe ton poème en suivant les pointillés et présente ton œuvre d'art à ton papa le jour de la fête des Pères. Il sera sûrement ravi de voir l'effort et l'amour que tu as mis dans ce cadeau fait-main.

Cher Papa, tu es mon héros,
 Avec toi, tout est plus ,
 Tu sais toujours me faire ,
 Et tu me rends tellement

Quand on joue ensemble dans le ,
 Je me sens comme un ,
 Tu me racontes des histoires si ,
 Avec toi, chaque jour est une

Tu es fort comme un ,
 Et gentil comme un ,
 Pour moi, tu es le meilleur des ,
 Merci d'être mon papa

Aujourd'hui, je veux te dire,
 Que je t'aime jusqu'aux ,
 Bonne fête papa chéri,
 Tu es mon ami pour

Signé :



PEUGEOT

NOUVEAU E-3008

100 % ÉLECTRIQUE



A 0g CO₂/km

PORTES OUVERTES
LES 14 ET 15 JUIN
200 véhicules d'occasion



NOUVELLE CITROËN ë-C3

LA RÉVOLUTION A COMMENCÉ



A 0g CO₂/km

« Penser à covoiturer. #SeDéplacermoinsPolluer »

RCS : ANGERS B434950762



PEUGEOT - IDEAL AUTOMOBILES

11 rue Amédée-Gordini - BEAUCOUZÉ - 02 41 86 86 92



UGO TOMBINI AUTOMOBILES

13 bd de la Liberté - ANGERS - 02 41 66 89 50

www.idealautoangers.fr



Mon papa à moi est... coach crossfit

Adrien Poirier, co-propriétaire et coach de CrossFit Menestys à Angers, partage son quotidien entre son rôle de mentor sportif et sa nouvelle vie de jeune père d'un petit Roméo, âgé de six mois.

De sa carrière de bodybuilder au laborieux boutonnage du body cache-cœur de son petit Roméo, cet athlète angevin équilibre avec brio sa passion pour le sport et les joies de la paternité.

« Depuis ses premiers biberons, notre fils est avec nous en salle pendant nos entraînements »

La venue d'un enfant bouleverse toujours le quotidien. Comment avez-vous vécu ces premiers mois en tant que jeune papa ?

J'ai définitivement moins de temps de récupération (rires) ! À vrai dire, notre quotidien n'a pas réellement changé puisqu'avec ma femme, Samantha – qui est aussi dans le domaine du Crossfit – nous mettons un point d'honneur à faire participer autant que possible notre petit garçon à toutes nos activités et événements. Dès ses 2 semaines il nous a accompagné en Normandie pour un championnat national d'haltérophilie par équipe, depuis ses premiers biberons notre fils est

avec nous en salle pendant nos entraînements !

Les premiers mois sont souvent les plus difficiles. Pouvez-vous nous partager quelques anecdotes ou défis particuliers que vous avez rencontrés ?

Pour être tout à fait sincère, nous trouvons que notre fils est un « bébé facile », je n'ai pas eu vraiment de grands défis à relever... Quoique... le body cache-cœur m'a donné du fil à retordre... j'ai vécu quelques moments de doutes quant au sens d'accroche... une sacrée invention !

Quelles valeurs espérez-vous transmettre à Roméo en tant que père ?

Depuis son arrivée, sa maman et moi nous attelons à entretenir sa curiosité et sa soif de découverte,

c'est pourquoi nous l'emmenons partout avec nous (jusqu'au concert de Blues de son grand père guitariste !). En tous cas, nous souhaitons réussir à développer le plus vite possible son autonomie, que ce soit psychique ou psychomoteur : dans sa manière d'analyser et de réfléchir, et très prochainement de se déplacer autrement qu'à quatre pattes !

Comment avez-vous découvert votre passion pour le CrossFit et décidé d'en faire votre métier ?

J'étais enseignant et compétiteur dans le tennis. À l'époque, lors de ma préparation physique je me suis fait initier à l'haltérophilie pour devenir plus « explosif », jusqu'à totalement arrêter le tennis et me lancer dans l'haltérophilie aussi bien dans l'enseignement que dans la

compétition (jusqu'à intégrer le top 30 de France). Avec l'explosion du CrossFit en France après 2010 c'était la suite logique pour moi de développer tout ça.

Pensez-vous que votre expérience en tant que coach vous aide dans votre rôle de père ? Avez-vous remarqué des similitudes entre ces deux rôles ?

L'aspect pédagogique et la capacité d'écoute inhérents à ma profession de coach doivent certainement m'influencer dans mon rôle de père, bien que je pense pouvoir m'améliorer concernant ma patience, surtout entre 2h et 5h du matin...

Comment parvenez-vous à jongler entre vos responsabilités professionnelles et

UniCentre

UniCentre vous offre aujourd'hui avec ses 51 années d'expérience, et ses milliers d'adhérents, la possibilité de rencontrer celle ou celui que vous attendez.



JOLIE, FÉMININE 32 ans, célibataire, comptable, Sophie désire rencontrer un homme tolérant, protecteur, qui aura envie de former un couple et fonder une famille. Sportive, dynamique, elle ne manque ni de charme ni d'humour. **REF241AM**

ENVIE DE CONSTRUIRE SON COCON FAMILIAL, avec une femme affectueuse, moderne, aimant comme lui sports, ciné, musées, voyages, resto, balades, sorties... 32 ans, célibataire, technicien en industrie, il vous attend pour une Belle Histoire d'Amour ! **REF246AM**

CURIEUSE DE TOUT, maman de 43 ans, enseignante, divorcée, sa passion le sport mais elle aime également ciné, resto, danse, musique, bord de mer, voyages... Elle imagine son avenir près d'un partenaire dynamique et jovial. **REF242AM**

GRAND, BEL HOMME, 47 ans, divorcé, dans le commerce, Sébastien pratique rando, vtt, apprécie ciné, concerts, recevoir, voyager. Son souhait, rencontrer une femme ouverte, bien dans ses baskets, pour une belle vie de couple. **REF247AM**

BELLE, INTELLIGENTE, DOUCE, GÉNÉREUSE, 56 ans, infirmière, divorcée, elle aime sortir, lire, yoga, week-ends, bord de mer, ciné, resto, voyages... Elle souhaite partager son Avenir avec un partenaire bienveillant, affectueux, ayant persévérance et savoir-vivre. **REF243AM**

STABLE, HONNÊTE, ATTENTIONNÉ, DOUX, venez faire la connaissance de ce chef d'entreprise, 56 ans, veuf. Eric est ouvert et vous séduira par sa façon d'être, son calme et sa personnalité équilibrée et responsable. **REF248AM**

CLASSE, DISTINCTION, retraitée professeuse de piano, 64 ans, veuve. Véronique aimerait partager ses goûts pour musique, peinture, danse, jardinage, rando, resto, voyages... et attend la rencontre d'un homme attentif pour profiter d'un avenir à Deux. **REF244AM**

DISTINGUÉ, CULTIVE, 61 ans, veuf, cadre administratif, il souhaite vivre une nouvelle histoire, pleine de rires, d'Amour et de Complicité. Vous pourrez vous appuyer sur cet homme dynamique aux loisirs variés. Il aime sorties culturelles, sports, voyages... **REF249AM**

DYNAMIQUE, SYMPA, 72 ans, veuve, retraitée commerçante, Aline apprécie tous les plaisirs de la vie qu'elle souhaiterait partager avec un homme ayant allure et distinction. Elle vous attend pour partager une retraite ensoleillée ! **REF245AM**

MODERNE, DYNAMIQUE, 73 ans, retraité fonctionnaire, veuf, Raymond souhaite profiter d'une belle retraite à deux : balades en France, danse, rando, spectacles, resto, voyages... Et vous apporter tendresse et sécurité ! **REF2410AM**

Vous ne faites pas de rencontres ? Vous êtes déçu(e) de vos rencontres ? Vous fuyez les contacts virtuels ? Renseignez-vous. Entretien gratuit et confidentiel sur rendez-vous.

Une annonce vous intéresse ? Téléphonez ou écrivez à UniCentre - Cabinet Sabrina DAVID - 02 41 86 93 83 - 30 Avenue du Lac de Maine 49 000 Angers - anjou@unicentre.eu

vosre vie de famille ?

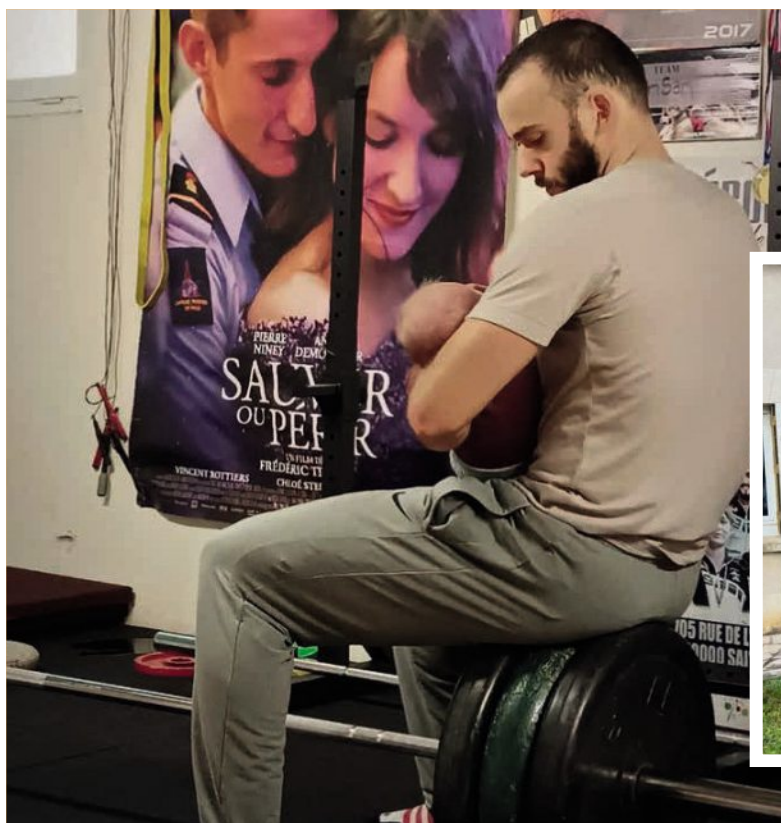
Effectivement, j'ai la chance d'être accompagné par la maman de Roméo, qui n'a pas encore repris d'activité professionnelle à plein temps, ce qui me facilite la vie... En contrepartie, j'ai diminué, voire arrêté, mon temps d'entraînement personnel pour privilégier celui de ma conjointe qui a de grosses échéances de compétition à venir.

Quels conseils donneriez-vous à d'autres jeunes papas qui ont des carrières exigeantes ?

Profiter d'abord de la croissance de leur jeune bambin en adaptant le quotidien en avance, tout en pensant quand même encore à garder du temps pour soi afin d'être pleinement satisfait de prendre du temps pour ce nouveau membre de la famille. Pour résumer, réussir à concocter un savant mélange entre, se conserver du temps pour soi et programmer du temps de partage dédié pour son nouveau-né.

Y a-t-il des moments particuliers ou des rituels que vous partagez avec Roméo pour renforcer votre lien ?

Oui, le moment du bain est un moment que j'apprécie beaucoup,



c'est vraiment l'occasion de rire beaucoup à deux, il adore ça. Et puis j'aime aussi le garder pour que maman puisse faire son entraînement, un vrai moment entre mecs !

Quels sont vos projets futurs,

tant sur le plan professionnel que personnel ?

À court terme l'idée est de réussir à se réorganiser avec la reprise complète du travail de maman et ensuite, peut-être, tenter d'agrandir la fratrie de Roméo. Sur le plan

pro, j'aimerais continuer à faire grossir CrossFit Menestys tout en évoluant aussi dans mes formations annexes (aujourd'hui Formateur à L'IPSA sur Angers en parallèle). L'avenir nous le dira !



CrossFit Menestys

Rue Clément Ader
07 81 88 06 30

Festival de TRÉLAZÉ
28^e édition

21 | 17
Juin | Juillet
2024

SPECTACLES
GRATUITS
SANS
RÉSERVATION

LOUIS BERTIGNAC
KEZIAH JONES | IMANY | CHRISTOPHE MAÉ | PATRICK FIORI
KAARIS | LES FRANGINES | NRJ MUSIC TOUR
STEEL PULSE | NACH | LES CHOEURS DE FRANCE
ÉRIC SERRA & RXRA GROUP | PHILIPPINE LAVREY
ARRIVAL - THE HITS OF ABBA | TRÉLAZÉ COMEDY CLUB #3

trelaze.fr | arenaloiertrelaze.fr

arenaLoire
TRELAZE

Avec moi CHANGEZ une vie

LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES DE L'OUEST
Ensemble voyons loin

PROMENER
JOUER
S'ÉPANOUIR
CÂLINER
ENCOURAGER

RIRE
SOCIABILISER
ACCUEILLIR

POUR DEVENIR FAMILLE D'ACCUEIL :
AVECMOICHANGEZUNEVIE.ORG

Un samedi littéraire à Angers

Ce samedi, on vous emmène en balade dans les méandres du centre-ville pour flâner en douceur entre lecture, l'écriture et expression artistique. Prêts à activer le mode slow life ?

10h - Rendez-vous à la bibliothèque

Commençons cette journée littéraire à la **Bibliothèque des Justices** (1) ! Régulièrement, des activités pour petits et grands y sont organisées, offrant une variété d'événements littéraires pour tous les goûts. En ce moment : participez au café littéraire du samedi 22 juin ! C'est une occasion idéale pour partager vos lectures préférées avec d'autres passionnés de littérature.



12h - Pause déj au café Cardinal

Rendez-vous au **Café Cardinal** (2) pour déjeuner et surtout, déguster un délicieux café, spécialité de la maison : expresso, café filtre, flat white, cappuccino, latte... C'est l'endroit parfait pour se détendre avec un bon livre ou se retrouver pour échanger entre amateurs de littérature !



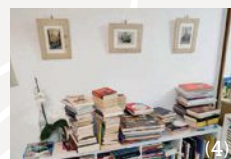
14h15 - Trois-mots et une plume !

L'heure de la pratique a sonné : participez à un atelier d'écriture à la **Maison de quartier du Trois-Mâts** (3), où le groupe des « Trois-Mots » se réunit 1 samedi sur 2. Les ateliers sont animés par Catherine Caillé-Coutant, membre du Cercle angevin de poésie. Créativité et convivialité garanties !



17h - Au paradis des livres

Terminons la journée au **Bibliovore** (4), véritable refuge où les livres trouvent une seconde vie entre les mains de lecteurs en quête d'aventure, de savoir ou simplement de divertissement. En plus de l'achat ou de la revente de livres on y déniché aussi des bons cadeaux pour la fête des pères...



18h - Entre art et littérature

Puis direction la librairie **Myriagone** : romans, essais et poésie, vous y trouverez également des bandes dessinées, de la musique, ainsi qu'un rayon dédié aux beaux-arts. Explorez la diversité de cette boutique qui propose également un espace d'exposition et un café cosy !



NOS ADRESSES :

- **(1) Bibliothèque des Justices**
42 place des Justices.
- **(2) Café Cardinal**
4 bis rue des Arènes.
- **(3) Maison de quartier du Trois-Mâts**
42 place des Justices.
- **(4) Le Bibliovore**
Place de la République.
- **(5) Myriagone**
16 rue Bodinier.



QUADRO ANGERS DÉMÉNAGE POUR VOUS ACCUEILLIR COMME À LA MAISON



OUVERTURE

Installé historiquement au 126 avenue Pasteur, **Quadro** est un **spécialiste de l'aménagement intérieur et du rangement à Angers** depuis 20 ans.

En effet, l'enseigne porte un **concept production française, distinctif et collaboratif**, source de solutions pour répondre aux besoins d'optimisation des volumes de rangement et aux attentes de **personnalisation** des particuliers : **des aménagements 100% sur-mesure dans 100% de la maison** au service de bien-vivre chez soi.

Une équipe angevine qui vous reçoit « À LA MAISON »

Afin de vous présenter l'étendue du savoir-faire de la marque, la diversité des matériaux, des finitions et d'illustrer concrètement le sur-mesure en aménagement intérieur, **Quadro Angers s'agrandit et déménage à l'angle de l'avenue Pasteur et du 1 rue Docteur Albert Schweitzer.**



Bien plus qu'un magasin ou qu'une boutique, l'équipe vous propose de découvrir son nouveau lieu d'exposition, une maison, qui vous permettra encore plus facilement de vous projeter dans votre futur intérieur : une immersion complète avec un accompagnement sur-mesure qui vous invite à co-construire votre projet.

Une démarche de co-crédation avec le client

Pour Quadro, toutes vos idées sont réalisables et même les plus folles : le sur-mesure devient accessible, il ouvre le champ des possibles et donne corps à vos idées.

Dans la conception, sont intégrés vos idées, vos envies, vos impératifs, afin que votre projet d'aménagement réponde à votre mode de vie. Un savoir-faire et une approche du sur-mesure qui repose sur 4 piliers : **l'optimisation de l'espace, la fonctionnalité, l'ergonomie et l'esthétisme.**

Le mot de Paul ABELARD

« **Quadro Angers**, c'est l'association de **l'expertise**, de **l'expérience** et de la **passion**, une équipe pour qui :

- Le sur-mesure est une évidence,
- La personnalisation, une obligation,
- Et la satisfaction du client, un impératif !

Depuis 20 ans, pour nous, **votre imagination a raison.** « **Bienvenue chez vous !** »

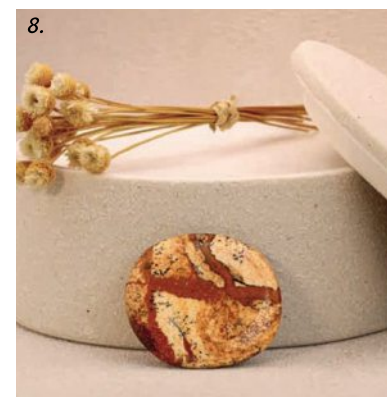
Angle de l'avenue Pasteur et du 1 rue Docteur Albert Schweitzer
02 41 24 13 30 / www.quadro.fr



50 nuances D'ORANGE

C'est est la teinte la plus chaleureuse du nuancier,
l'une des plus éclatante et surtout... l'une des plus gourmandes !
Abricot, mandarine, carotte, citrouille, melon...
le orange est un véritable sanctuaire de saveurs !
Synonyme de partage, de dynamisme et de créativité,
c'est une couleur vivante, riche en énergie et en vitalité.
Découvrez notre sélection de pépites orangées !

1. Rideau en velours - 89,99€. Bouchara, 24/26 Bd du Maréchal Foch - bouchara.com	6. Boîte ronde Pondie Chérie - 14,50€. Le petit Souk, 5 rue Saint-Aubin - lepetitsouk.fr
2. Taie d'oreiller Les abricotiers - 50 x 70 cm / 65 x 65 cm - 29€. Linvosges, 75 Av. Montaigne - linvosges.com	7. Photophore en verre - 4,99€. Bouchara, 24/26 Bd du Maréchal Foch - bouchara.com
3. Bracelet Calcite - 29€. Couleur de Pierre, 11 rue des 2 Haies - couleurdepierre.fr	8. Pierre naturelle de Jaspe Paysage - 10€. Couleur de Pierre, 11 rue des 2 Haies - couleurdepierre.fr
4. Grand vase en papier - OCTAEVO 29 x 26,5 cm - 23€. Trilogue, 17 rue des Lices - trilogue-design.fr	9. Tête de lit L'Atelier Albane - 520€. Grand Litier, 32 Rue du Grand Launay - grandlitier.com
5. Tapis LOFT Esprit - 129€. Saint Maclou, Angle Bd Gaston Ramon, Quai Félix Faure - Saint-maclou.com	10. Chaise en tissu - 348€. 4 Pieds, 3 boulevard Gaston Birgé - magasin.4-pieds.com



PEINTURE

SOL

MUR

VIDÉALUX

ESPACE

revêtements

PDO

Jusqu'au 15/07/2024

-25%*

SUR LE GAZON EN STOCK

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON.

* hors articles en promotion

30 Bd du Doyenné - ANGERS - 02 41 34 95 00 - pdo4@wanadoo.fr

RCS Angers B 397893553

Renovcuir

Spécialiste du cuir depuis 1989

10 rue Beaurepaire
ANGERS
02 41 24 00 10
www.renovcuir.com
Du mercredi au samedi 9h30-12h30 / 14h-18h30

Buon appetito !

Avis aux inconditionnels de la cuisine italienne : avez-vous appris la bonne nouvelle ?
Deux adresses italiennes ont ouvert leurs portes à Angers le mois dernier : on a testé pour vous.



Croccante

54 rue du Mail
06 76 62 92 02
@croccante.angers



CROCCANTE

Street food italienne

Ouvert depuis le 28 mai, le restaurant Croccante vous invite à découvrir ses spécialités de pizzas dans une ambiance moderne, chaleureuse et populaire. Fondé par le chef Roland, fort de ses 20 ans d'expérience au sein d'établissements italiens et français, et sa femme Ewelina, une sommelière passionnée, Croccante est un lieu où l'authenticité et la convivialité sont au rendez-vous.

Le restaurant propose une expérience unique de « Street pizza » avec ses « Pizzas In Teglia » et « Pizzas Fritta », directement inspirées des traditions romaines et napolitaines.

Les « Pizzas In Teglia » sont préparées avec une farine italienne semi-complète, qui après une maturation de 48 heures, donne une pâte légère, croquante et moelleuse. À goûter de toute urgence : la « Pizza Fritta », une spécialité napolitaine cuite dans un bain d'huile, délicieux clin d'œil aux racines hongroises du chef Roland, ce plat vous transporte à la fois en Italie et en Hongrie.

Croccante propose également des salades de pâtes, ainsi que des desserts classiques italiens tels que la panna cotta ou encore le tiramisu, de quoi ne pas rester sur sa faim.

DONNA

Gastronomie italienne

Ouvert depuis le 13 mai, le restaurant Donna est déjà en passe de devenir une référence incontournable pour les amateurs de cuisine italienne. Situé Quai des Carmes, Donna a à cœur de faire découvrir aux Angevins la vraie gastronomie italienne, au-delà de la si populaire pizza.

Ici, pas de pain mais de la focaccia maison : pas question de « franciser » la carte de Donna. Et le pari se veut réussi avec un menu réduit proposant huit antipasti, cinq primi piatti, et quatre

secondi piatti, tels que les raviolis aux épinards et les linguine all'amatriciana.

L'équipe du restaurant a même testé ses recettes en Italie, auprès d'un chef italien... Ce souci du détail et d'une cuisine sincère se retrouve dans chaque assiette de la table de Donna, offrant une expérience gastronomique unique à ses convives, directement transportés sous le soleil ardent de l'Italie, mamma mia !



Donna

16 Quai des Carmes
06 82 75 74 41
@donna_angers

Plus de pépites food sur :
angers.maville.com/restaurants-bars/

samedi 15 juin

1^{er}

anniversaire

HALLES CŒUR DE MAINE

BiLToki

HALLES D'ANGERS

10h-23h

Animations toute la journée

Braséros et plats géants

Musiques live

Animations pour enfants

Planches apéritives

Gâteau géant

Place de la Poissonnerie

947 983 938 R.C.S. Bayonne



Les QG de Moone

Aujourd'hui c'est Marion, surnommée Moone, qui nous ouvre son carnet d'adresses favorites dans la ville.

On se présente ?

Je m'appelle Marion, j'ai 34 ans et je suis animatrice jeunesse au sein du centre social Le Trois-Mâts, situé aux Justices.

Ma vie est rythmée par les belles choses qui m'entourent...

J'aime énormément l'art, je pratique la photo, le dessin et je suis passionnée par la mode !

J'aime aussi beaucoup le sport, j'ai fait 15 ans de basket et maintenant, je fais du roller en club, à l'intrépide.

Votre pépite #restaurant d'Angers ?

Il y en a trop pour n'en choisir qu'un ! Je pourrais citer Dazuma (1), sa cuisine chinoise et ses fondues sont un régal ! J'aime aussi beaucoup Ramen Ô-Ba (2). C'est un petit restaurant, il faut donc penser à réserver pour avoir le plaisir de goûter leurs délicieux ramens.

Un QG pour boire un verre ?

Pour ce qui est des bars, j'aime beaucoup le Gatsby (3). C'est le bar clandestin d'Angers : pour pouvoir y accéder, il faut un code ! À l'instar de Narnia, il

faut ensuite traverser une armoire pour profiter de l'ambiance prohibition et goûter leurs délicieux cocktails, parfois faits sur mesure.

J'aime aussi particulièrement la Cale (4), ce coin d'Angers est très agréable, il ressemble à un petit village !

Vos pépites #shopping ?

Je préfère les boutiques indépendantes comme la Coloc (5), avec un super concept, inédit sur Angers.

Tous les 6 mois la décoration du magasin change et on se retrouve dans une pièce différente. En ce moment, le salon et les années 90 sont à l'honneur. Tout est à vendre dans la boutique, vêtements (neufs et seconde main), la décoration, etc...

Ensuite, je conseille de mettre les pieds chez Paillette (6), un joyeux bazar haut en couleur ! On peut y trouver plein de choses magnifiques : bijoux, accessoires, décoration, papeterie.... Si vous avez besoin de couleurs, c'est le lieu idéal !

Un spot au vert ?

À Angers, on a beaucoup de chance car

les parcs y sont nombreux.

Le parc de la Garenne (7) est sûrement mon préféré. C'est l'endroit parfait pour tous les publics : il y a des jeux pour les enfants, des animaux... Le tour du lac est très agréable à faire à pied, en courant pour les plus courageux.

L'Ancien couvent de la Baumette (8) est également un super lieu, c'est un endroit historique. Bâtiment, nature, eau, tout y est pour passer un bon moment.

Est-ce qu'il fait bon vivre à Angers ?

Oui ! Il fait bon vivre quand on a la possibilité de faire toutes ces activités !



LE CARNET D'ADRESSE DE MOONE :

(1) Dazuma

44 rue Beaurepaire.

(2) Ramen Ô-Ba

51 rue Jules Guitton.

(3) Le Gatsby

24 rue des Lices.

(4) La Cale

Quai de la Savatte.

(5) La Coloc

39 rue du Mail.

(6) Paillette

53 rue du Mail.

(7) Le parc de la Garenne

Boulevard Albert Camus.

(8) L'Ancien couvent de la Baumette

1 rue Haut de la Baumette.

Suivez Moone sur Instagram !
@mooneinthemoon



CONFÉRENCE - DÉBAT

L'eau et ses enjeux

Quels impacts sur notre agriculture
et notre alimentation ? [Gratuit]

Vendredi 21 juin • 20h-22h

À L'École Supérieure des Agricultures (ESA)
rue Rabelais à Angers

Avec :

Charlène DESCOLLONGES
ingénieure hydrologue

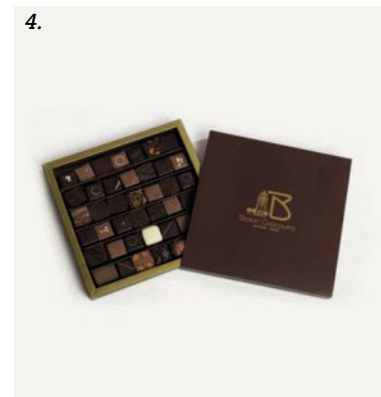
Le Collectif Nourrir49

Le Réseau Biocoop



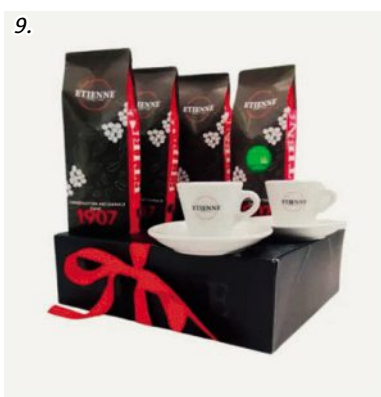
Inscription souhaitée via QR code

Événement organisé par la Maison Locale Biocoop de l'Anjou **biocoop**

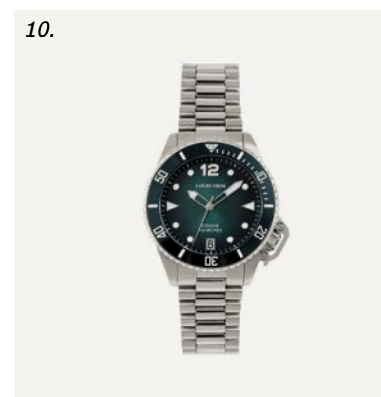
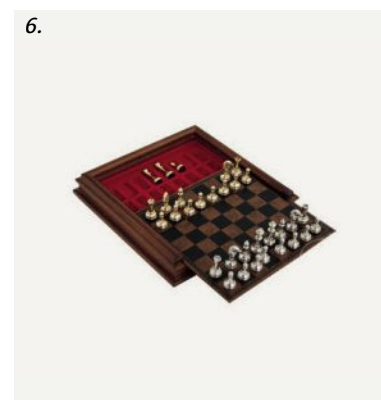


La fête DES PÈRES

Dimanche 16 juin, les pères seront à l'honneur !
Mode, dégustation, découverte, sport, trouvez le cadeau idéal
pour cette occasion : voici **10 idées de cadeaux**
à dénicher dans les quartiers angevins !



- | | |
|---|---|
| 1. Chemise 100% coton fibre végétale - 44,99€. <i>DEVRED</i> , 10 place du Ralliement | 6. Échiquier magnétique - 53,90€. <i>La Maison des Artisans</i> , 1 place Sainte Croix |
| 2. Parfum IZAC 100ml - 65€. <i>IZAC</i> , 75 avenue Montaigne | 7. Boîte à outils de mécanicien 40 pièces <i>DEXTER</i> - 48,90€. <i>Weldom</i> , 2 rue Voltaire |
| 3. Coffret découverte et diversité pour jardinier - 54,90€. <i>fermedesaintemarthecom</i> | 8. Randonnée pédestre dans les vignes - 28€/personne. <i>lesvignesselonval.com</i> |
| 4. Coffret assortiment de chocolats - 32,80€. <i>Benoit Chocolats</i> , 1 rue des Lices | 9. Coffret dégustation café avec tasses - 29,90€. <i>ÉTIENNE Coffee & shop</i> , 11 rue des Poëliers |
| 5. Abonnement 1 séance / jour CrossFit - 73€/mois. <i>CrossFit Angers</i> , 23 rue du Maine | 10. Montre quartz Homme Marin Vert - 180€. <i>Louis Pion</i> , 6 rue d'Alsace Galeries Lafayette / 75 Av. Montaigne, espace Anjou |



DU 27 MAI AU 29 JUIN

-20%

sur tout l'Art de la Table

DEGRENNÉ - MEDARD DE NOBLAT -
TABLE PASSION - CHEF SOMMELIER -
LÉONARDO - BUGATTI - GUZZINI - GIEN

**ANNIVERSAIRE
325 ANS**

**Coutellerie
des Poëliers**
7 rue des Poëliers
ANGERS

Du lundi au samedi
de 10h à 19h

RCS : Angers B 432 147 692

GOOD VIBES ONLY !



RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE

Angers Loire Métropole propose une aide à l'achat de récupérateurs d'eau de pluie. L'eau récupérée peut être utilisée pour arroser le jardin ou laver des outils. Cette démarche écologique permet aussi des économies en réduisant l'utilisation de l'eau du robinet. L'aide peut couvrir jusqu'à 80 % du coût, avec un plafond déterminé par la capacité du récupérateur.



1 200

C'est le nombre d'aides pour l'achat de vélos neufs distribuées par Angers Loire Métropole depuis 2019. Un engagement en faveur de la mobilité durable !



NOS PETITS OISEAUX

Depuis début mai, Angers Loire Métropole a lancé la réalisation de son Atlas de la biodiversité intercommunal. En juin, la grande campagne d'observation de la faune et de la flore locales vous invite à découvrir la mésange bleue.

Infos : angersloiremetropole.fr/atlas-biodiversite



PRIX GAVROCHE

C'est le prix littéraire des 9/12 ans ! La remise du prix se fera en présence de l'auteur.e lauréat.e parmi les 4 livres en compétition. Lectures partagées et échanges avec le public sont au programme.

Mer. 26 juin à 14h30.
Médiathèque Antoine de Saint-Exupéry, 1 rue Charles-de-Gaulle, Les Ponts-de-Cé



WEEK-END VÉLO

Nature is Bike, le festival du Gravel et de l'aventure à vélo revient pour sa 4ème édition du 14 au 16 juin 2024, sur les bords du lac de Maine à Angers. Unique en France, cet événement invite tous les publics à vivre un week-end à vélo dans l'esprit du Gravel et de l'aventure : passion, exploration des territoires, partage, reconnexion à la nature et convivialité.

Du 14 au 16 juin, gratuit.
natureisbike.com



RALLYE SOLIDAIRE

Pour ce rallye à énigmes à travers le centre-ville, chaque équipe recevra son carnet de bord qui la guidera dans les rues, avec des cadeaux gourmands et artisanaux à la clé ! L'événement est organisé au profit de l'association « Les Rayonnantes » qui souhaite participer au prochain Rose Trip, un trek d'orientation 100 % solidaire et féminin.

Sam. 15 juin de 14h à 18h.
10€ plein tarif.
Montée Saint-Maurice,
06 60 97 62 06



RESSOURCERIE ÉPHÉMÈRE

Avrillé accueille une Ressourcerie éphémère les mercredis, vendredis et samedis jusqu'au 6 juillet. Une opération menée par les associations l'Établi et la Ressourcerie des Biscottes.

30 Ter avenue Pierre Mendès-France, ancien local de Biocoop



58

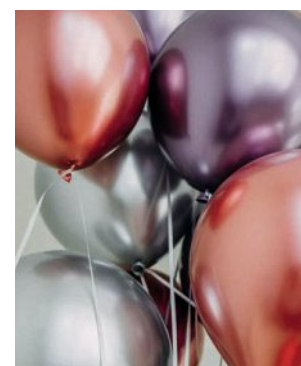
C'est le nombre de km de voies cyclables qui s'ajoutent d'ici à 2030 à Angers. En effet, les déplacements à vélo se multiplient : ils représentent aujourd'hui environ 6% des déplacements en ville, contre 3% en 2012.



ATHLÉTISME

Angers accueillera les championnats de France Élite du 28 au 30 juin au stade Josselin-et-Roger-Mikulak, au Lac de Maine, avec près de 600 athlètes en quête de qualification pour les Jeux olympiques !

Infos : athle.fr



HB LES HALLES

Venez célébrer l'anniversaire des Halles BILTOKI ! Animations, jeux en bois, concerts, spectacles : c'est une journée complète de surprises qui se prépare pour cette occasion.

Sam. 15 juin - Halles Biltoki, 2 rue de la Poissonnerie



Balade nipponne au parc de Maulévrier

Juin amorce l'arrivée de l'été et suscite en nous d'irrésistibles envies de faire le plein de vitamine D pour mieux se ressourcer. Le temps d'une journée, direction le parc oriental de Maulévrier. Connaissez-vous ce véritable havre de paix qui semble nous transporter directement aux fins fonds des jardins de Kanazawa à seulement 1h d'Angers ? Dépaysement garanti.

Le Japon aux portes d'Angers

Le rendez-vous est donc donné au coeur du plus grand jardin japonais d'Europe. Attention, préparez-vous à ouvrir grand les poumons : le parc oriental de Maulévrier offre à tous ses promeneurs une véritable bulle d'oxygène aux douces effluves exotiques. Unique, le style du jardin s'inspire des grands parcs de promenade de la période Edo (début XVIIème siècle à fin XIXème).

Unique à chaque saison

Ici, le temps semble s'être arrêté : la nature est célébrée comme symbole du temps, marquant le passage des saisons. La végétation luxuriante du parc oriental, composée de plus de

400 espèces d'arbres et de plantes, change de couleurs tout au long de l'année : au printemps, les cerisiers et les azalées offrent une floraison blanche et rose (Hanami), en été, les différents verts dominant, et en automne, les érables flamboyants (Koyo) colorent le paysage.

Balade onirique

Partout, la poésie épouse la nature, le cycle de la vie est métaphoriquement représenté : le printemps symbolise la jeunesse, l'été l'âge adulte, l'automne la sagesse de la vieillesse, et l'hiver évoque le repos avant le renouveau. Ici, rien n'est laissé au hasard et chaque élément revêt sa propre signification : la circulation de l'eau dans

le jardin, de l'est vers l'ouest, incarne le trajet du soleil, du lever au coucher.

Des animations nipponnes

A quelques pas du salon de thé où il fait bon se rafraîchir sur place, le parc propose de nombreux ateliers thématiques parmi lesquels l'art et la culture du Bonsaï à découvrir les mercredis 12 et 26 juin prochains, ou bien encore l'initiation à la tradition japonaise de pliage et de nouage pour créer tous types de sacs et d'emballages appelée « Furoshiki », le mercredi 19 juin.

Repartez avec un Bonsaï

Bambous, azalées, plantes aquatiques, érables du Japon : la jardinerie spécialisée du Pavillon des Plantes proposera

la vente de beaux spécimens et une remarquable collection de Bonsaï.

Le saviez-vous ? En japonais, Bonsaï signifie « plante taillée dans un pot », il symbolise l'harmonie et la paix, il représente aussi le cycle harmonieux entre les hommes et la nature. Une excellente idée pour ramener un peu de zénitude chez soi...

Parc oriental de Maulévrier

Place de la Mairie
49360 Maulévrier
02 41 55 50 14
parcoriental.com



Près de 40 ans à vos côtés



C'est avec vous et pour vous que nous progressons.

Du Lundi au Samedi 8h30 - 20h
55 Bd Jacques Millot

ANGERS LA MADELEINE

ITM ALIMENTAIRE INTERNATIONAL - SAS TIMAEL RCS ANGERS 380 584 672



Intermarché

SUPER

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE



Au cœur d'Angers, INTERMARCHÉ LA MADELEINE tisse des liens de proximité et de confiance avec les angevins.

Notre magasin n'est pas seulement un supermarché de proximité, c'est avant tout une histoire de famille et un travail d'équipe.

Nous sommes fiers de vous accueillir dans un magasin alliant confort, espace, modernité et rapidité, tout en conservant nos valeurs, le tout dans un quartier où il fait bon vivre. Nous vous donnons rendez-vous dès à présent pour profiter de nos meilleures offres du moment.

Pourquoi les guêpes sont jaunes et noires ?

Au jardin il ne faut pas beaucoup de temps pour trouver des insectes. Les premiers que l'on trouve sont souvent rouges et noirs ou jaunes et noirs.

Deux combinaisons de couleur arborées par de nombreux insectes pour signaler aux prédateurs un danger par empoisonnement ou par piquê.

Caché ou voyant

Pour éviter d'être prédatés, les insectes adoptent deux stratégies principales. La première est le mimétisme : une espèce adopte alors une apparence « cryptique » pour se confondre avec un motif (par exemple une écorce) ou plus rarement une forme (par exemple une brindille ou une feuille). La seconde stratégie consiste à signaler un danger très voyant pour l'éventuel prédateur. On parle alors de motifs aposématifs, un terme dérivé du grec *aposémaînô* qui signifie signaler. Mais pour qu'un signal fonctionne, il doit être reconnu.

Deux codes couleurs très largement répandus

Deux combinaisons de couleurs aposématifs dominent dans le règne entomologique : le rouge et le noir et le jaune et le noir. La plupart des espèces de coccinelles, des espèces de punaises arborent par exemple la première combinaison. Les guêpes, les frelons ou les abeilles arborent la seconde. Mais le succès de ces deux codes est tel qu'il se retrouve dans de très nombreux ordres et familles différentes. La combinaison jaune et noir se retrouve ainsi chez des guêpes, des mouches, des scarabées, des pu-



Le sphinx du liseron, exemple d'une espèce cryptique

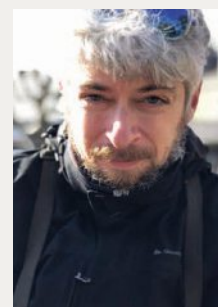
naïses, des libellules et bien d'autres groupes.

D'inoffensifs imitateurs

Ce mimétisme « bling bling » est une stratégie de masse. Dit autrement, son succès repose sur le sacrifice d'individus qui permettront à tous les autres de survivre. Quand deux espèces dangereuses finissent par s'imiter, on parle de mimétisme Mülérien (de l'entomologiste allemand Fritz Mül-

ler). Le prédateur se fait avoir une première fois et laissera saufs les futurs individus de l'espèce concernée comme ceux de ses « espèces mimes ».

Mais de nombreux imitateurs parfaitement inoffensifs se sont mis à exploiter la ficelle. On parle alors de mimétisme batésien (du naturaliste anglais Henry Walter Bates) pour désigner l'imitation d'espèces toxiques par d'autres espèces parfaitement inoffensives. Et ça marche même chez les êtres humains ! Tout le monde ne distingue pas les syrphes (diptères) des abeilles et des guêpes sur les fleurs du jardin.



Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



Le cercope sanguin et le fameux gendarme, deux « rouge et noir » communs au jardin.

Véritable originalité, l'écaille du Seneçon revêt la livrée aposématique jaune et noire à l'état larvaire et la rouge et noire à l'état adulte.

Le clyte bélien, un scarabée longicorne qui imite une guêpe et la volucelle zonée, une mouche qui imite le frelon d'Europe.

Ici et Maintenant : Hélène et Fouad

Il a l'audace des personnes qui se sont forgées seules. Nous sommes à l'Abbaye café, plongés dans la lumière calfeutrée de ce bar où les soirées étudiantes battent leur plein. Il est accompagné d'un ami que je connais et je sens rapidement son regard posé sur moi. Je fais mine de ne pas l'avoir vu, attendant au bar que quelqu'un prenne ma commande.

Il s'approche avec assurance et me salue d'un grand sourire. Il a des yeux azur et un joli visage planté sur un corps bien bâti d'1m93. Ses lèvres sont charnues et ses cheveux noirs et bouclés. Il m'intrigue autant qu'il me déroute par sa physionomie atypique et son regard perçant. J'ai 16 ans et suis en classe de seconde lorsque je rencontre ce gaillard insolite dans ce bar emblématique de la ville d'Angers. Il porte une veste en cuir, fume des Marlboro et vit à la Roseraie. Il a 19 ans et un BEP en poche. Il travaille beaucoup et la vie ne semble pas lui avoir toujours été facile. Il est pourtant chaleureux et souriant bien qu'un peu maladroit. Assez rapidement, je fais mine de ne pas être intéressée et lui rétorque que j'ai un copain. Je me sens déroutée et je rentre chez moi, intriguée par notre rencontre.

Quelques jours plus tard, il m'envoie une demande sur Facebook et nous y resterons « amis ». Les années passent et j'entre à l'université pour faire des études de communication. Le hasard s'en mêle et je fais la rencontre dans ma promotion d'une certaine Émilie qui sera la meilleure amie de sa sœur.



Chacun mène sa vie et la parenthèse de notre rencontre semble très lointaine. Il me souhaite mon anniversaire chaque année et je suis toujours en couple. Le temps passe et la vie m'emmène en Grèce où je puise dans mes racines pour me forger une identité. Parfois je pense à lui et je me dis que cela nous fait un point commun... Son père est libanais, le mien est grec et les cultures sont assez proches. Un problème de santé m'oblige à quitter le pays d'Héraclès et je rentre en France un peu déroutée. Mes relations amoureuses n'ont pas été de tout repos et mon stock de mouchoirs est épuisé pour les dix prochaines années. J'apprends par notre amie commune que son frère est décédé soudainement. Comme une évidence, et malgré le vide temporel entre nous, je décide de lui écrire. Je lui envoie un message

de condoléances et lui dit que « s'il veut parler, je suis là ». Il me répond presque immédiatement et me propose de nous rencontrer deux jours plus tard.

On se retrouve en terrasse d'un café sur les bords de la Maine. Sa physionomie est la même mais son allure a changé. Il est élégant et charismatique et je me sens nerveuse. On échange jusqu'au coucher du soleil puis on part chez lui refaire le monde. Il m'apprend avec pudeur que son père est reparti au Liban quand il avait 13 ans, les laissant dans une situation précaire. Il distribue alors des journaux à l'aube dans les boîtes aux lettres pour aider sa mère. Il connaît les Restos du cœur et décide de quitter le lycée pour travailler. Un sentiment de malaise et de honte s'empare de moi en repensant à notre première

rencontre et au jugement hâtif que j'avais porté sur lui. J'ai en face de moi un guerrier en costume trois pièces. Cet être étonnant m'apprend ensuite qu'il a repris des études d'économie tout en travaillant quotidiennement dans la restauration. Je suis admirative et déroutée par son parcours extraordinaire. Il est à la tête de son entreprise et travaille comme conseiller en gestion de patrimoine. Le « p'tit mec » de la roseraie brille devant moi et son éclat me touche autant qu'il me fascine. Les jours passent et je ne me lasse pas de sa compagnie, j'en deviens accro. Qui aurait cru que ce jeune homme rencontré dans un bar d'Angers à 16 ans deviendrait le père de mes enfants ? Cet être lumineux et résilient m'a appris que rien n'est impossible à celui qui croit que l'adversité n'a pas de prise sur l'espoir et la combativité. Il m'a inspiré plus que tous les livres de développement personnel que j'ai pu lire et je suis fière de grandir chaque jour à ses côtés. À l'heure où je vous partage mon récit s'écrit le point d'orgue de notre histoire. Couchés sur le papier se tracent les lignes de notre prochain voyage : « Hélène et Fouad ont la joie de vous annoncer leur mariage en Grèce en 2025. »

Librairie Richer
Rougier & Plé

Librairie

Presse

Papeterie

Beaux-Arts

Arts créatifs

Du lundi au samedi de 10h00 à 19h00
02-41-25-50-00

 Suivez-nous !

6 Rue Chaperonnière - 49100 Angers
www.librairie-richer.com

/MOTS/FLÉCHÉS/

RÉGION DE GAP	PREMIER DES HUNS	BOUTIQUES	ÉDITÉ	MIS SUR LA BALANCE	HARNA-CHER
RAJUSTEMENT	MOUSSE À TOAST	GARDANT EN SOI	PLATS AUX CHOUX	DAN-SEUSES	
►					DONNAIT UNE ÉDUCATION
CLASSER PAR GENRES					▼
COMIQUE					
►					
AFRICAINS	CALIBRÉ			CORDE À NŒUD	
	BOUCHE TROU			FORMES DE COMMERCE	
►					CALE AU GARAGE
					VÊTEMENT DE BATMAN
ACTE CIVIL		ABRI CÔTIER		ANNONCE UNE EXPLICATION	
ANCIENNE NOTE		FAMEUX SAVANT		ÉMINENTS	
►		ÉCOLE POUR PROFS		BEL EMPLUMÉ	
		NÉGATION		VIEUX CABRIOLET	PERDUES
ASSOCIE			ÉTAT DES FINANCES		
CÂBLE DE BOUÉE			PRÉNOM FÉMININ		
►			BIEN NÉE		ADEPTE D'UN CULTURE ANTIQUE
			CRÊPE FOURRÉE		
ELLES ÉCHAUFFENT UN CONDUIT		TRAITER AVEC MÉPRIS			PASCAL
►				GRATTE EN INDE	
				METS DE VEAU	
LONGUEMENT PRÉPARÉ	PRINCE ARABE			ENVELOPPE D'OREILLER	
	BAS DE GAMME				
►			MISE À PLAT		
ABJURÉS				DIRECTION	

/MOTS/CROISÉS/

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT

1. Recommencant à vivre. 2. Qualité d'une salle de concert. 3. Son absence est certitude. Changer de carapace. 4. Contrefaçon. 5. Évalué. Évite la question. 6. Axe de Brest à Strasbourg. Outils de forage. 7. Tranquille et détendu. Il s'éclaire à l'aube. 8. Solidement attachées. 9. Ne montres aucun agrément. Adjectif numéral. Forme le pronominal. 10. Au chant du coq. Ils étaient en pièces.

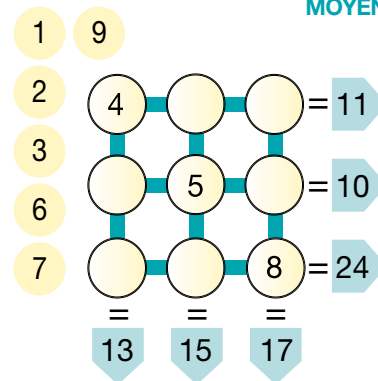
VERTICALEMENT

A. Symbole du radian. Du côté de l'occident. B. Vidée à la pelle. Cité des Cariocas. C. Attaches. Il domine dans le Jura. D. Il y a longtemps. E. Lac de Lombardie. Homme du voyage. F. Abréviation sur le calendrier. Revendeur des rues. G. Préfixe pour du semblant. École des élites. H. Gorgées d'eau. I. Présentée sans habits. Ils sont jetés par jeu. Scandium de chimiste. J. Bien de ce monde.

FUBUKI

MOYEN

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



/SOLUTIONS/

SUDOKU	MOTS FLÉCHÉS
<p>MOYEN</p> <p>FACILE</p> <p>FUBUKI</p>	<p>SUDOKU</p> <p>MOTS FLÉCHÉS</p>

SUDOKU

FACILE

	6		1				
		5			3	9	8
	8	9	5	7		6	
			2			6	5
		8		4		2	
6	1	2			9		
	5			2	6	4	3
3	2	7	8			5	
					5		7

SUDOKU

MOYEN

		7		3			2	1
	2		1	8		9		5
		9		5	2		3	
7	3	8						
2								9
						7	6	8
	9		5	4		2		
4		5		2	9		8	
3	1			6		5		

Journées Portes Ouvertes

LES FESTIV'ÉTÉ

Du 14 au 17 juin

OUVERT LE DIMANCHE

Une sélection de véhicule à prix
exceptionnels disponibles immédiatement



RCS ANGERS n°330 232

V O L V O

VAL DE LOIRE AUTOMOBILE
ANGERS

100 rue des Ponts de Cé
49000 Angers
02 41 74 19 19

Pensez à covoiturer #sedéplacermoinspolluer

Acuitis

Maison d'Optique et d'Audition

embellit votre été



OPTIQUE : DESIGN NANTAIS, MATIÈRES NATURELLES ET INNOVANTES

Intemporelles ou originales, les lunettes Acuitis sont accessibles dès 30€ monture + 2 verres à votre vue – vision de loin ou de près. Les montures sont proposées en fleur de coton, inox, titane, bois mais également en bambou, en magnésium et même en filets de pêche recyclés. Une partie de la production est directement **fabriquée à Nantes**.

LES MEILLEURS VERRES



Acuitis travaille uniquement avec les meilleures marques de verres pour une fabrication française : BBGR, Nikon et Essilor. Les dernières innovations sont chez Acuitis : freination de la myopie, filtration lumière bleue efficace et esthétiquement invisible, verres solaires polarisants anti-éblouissement.

4,9 ★★★★★ 110 avis. « Boutique d'optique très différente, montures très abordables, matières nobles et naturelles, accueil et conseils de qualité. Très bonne adresse »

Google Juin 2024

TOUTES LES LUNETTES SONT DESSINÉES PAR F. BEAUSOLEIL, ARTISTE LUNETIER NANTAIS



1 place du Pilon • ANGERS • ☎ 02 72 47 05 98 • acuitis.com

acuitis.com Acuitis