



### QUE FAIRE CET ÉTÉ ?

Pas de quoi s'ennuyer à Angers cet été : expositions, balades, ciné en plein air, stages d'initiation, dégustations, concerts et festivals... La belle saison s'annonce riche en animations. Ce numéro vous réserve un florilège des meilleures idées de sorties estivales.

P. 3 à 13

# angers maville

N°7 du 10 JUIL. au 27 AOÛT | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO



MAISON FONDÉE EN 1929  
**VERCHALY**  
OPTICIEN INDÉPENDANT

Venez découvrir notre nouvelle marque,  
**DITA**

8 bis bd Foch  
**Angers**

verchaly.fr

**DITA**



## Samantha Le Maléfant, super héroïne angevine

Nous avons rencontré Samantha Le Maléfant, une jeune femme au quotidien hors du commun. À l'aube de la trentaine, elle est classée parmi les meilleures haltérophiles françaises. Elle est également athlète de crossfit, pompière de Paris et jeune maman, rien que ça ! **P.18-19**



### DES VACANCES AU POIL

Saviez-vous que la barbe pousse en moyenne deux fois plus vite l'été ? Avant de partir en vacances, prenez place dans le fauteuil du coiffeur et barbier Julien Gaultier et laissez-vous bichonner. On en profite pour prendre une leçon de pogonologie...

P. 20 à 21

### LECTURES D'ÉTÉ

Faites le plein de bons livres pour vous accompagner pendant les vacances : notre libraire vous a concocté une sélection de 5 livres de poches à glisser dans votre valise. Univers dystopique, sujets de société, histoire d'amour ou d'amitié, cet été on s'évade en lisant !

P. 14

### D'ABEILLE ET DE MIEL

Attention, ce numéro bourdonne de l'intérieur : avec l'aide de notre naturaliste, on a butiné les secrets de l'abeille à miel. Symbole de la biodiversité et de la pollinisation mais aussi d'une nature généreuse et nourrissante, zoom sur l'insecte de l'été.

P. 22

## HOMMES

- Fluchos
- Rieker
- On foot
- La maison de l'espadrille

# DOLAY BOUTIQ'

CHAUSSURES FEMMES ET HOMMES

## SOLDES

du mercredi 26 juin  
au mardi 23 juillet 2024

## FEMMES

- Rieker
- Remonte
- Tamaris
- Marco Tozzi
- Fugitive
- LITTLE... La Suite
- Coco & Abricot
- Suave...

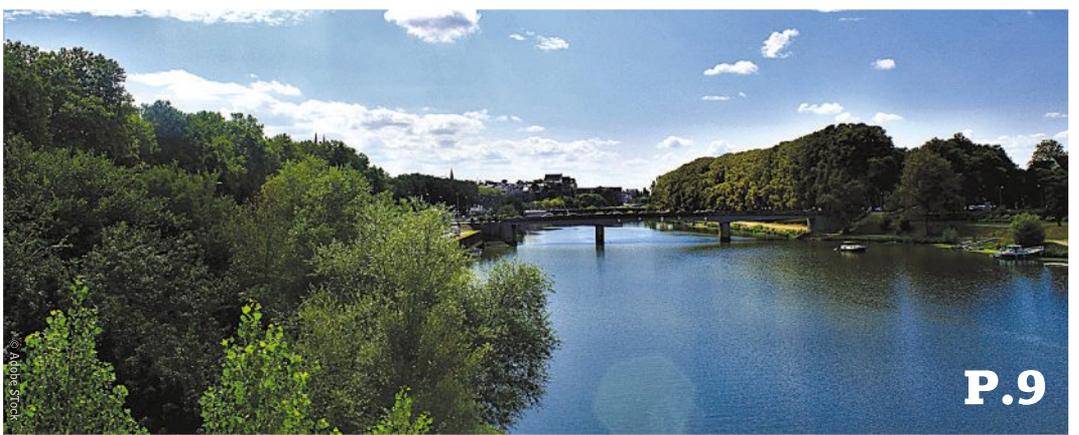
GRAND CHOIX : SNEAKERS, NU-PIEDS, MULES, CHAUSSURES HABILLÉES, CONFORT...

7, rue St-Etienne - **ANGERS** (centre-ville) - En bas de la rue Lenepveu - Entre place du Pilori et place Imbach

Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 19 h



RCS Angers B 800 032 153

**P.7****P.9****P.5****P.6****Conception - contenus :**

Aurore POUGET  
Natacha LIEURY  
[angersmaville@additi.fr](mailto:angersmaville@additi.fr)

**Conception graphique :**

Sébastien PONS

**Distribution et publicité :****Additi Média**

Olivier Rault  
10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Jacky COTTENCEAU

**06 89 88 44 32**

[jacky.cottenceau@additi.fr](mailto:jacky.cottenceau@additi.fr)

Site

[angers.maville.com](http://angers.maville.com)

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 40 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Angers.maville

Numéro 7 - 10 juillet 2024

Prochain numéro le 28 août 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM  
produit en Allemagne à partir  
de 65% de fibres recyclées.  
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,  
ne pas jeter sur la voie publique

## BONNES VACANCES ET BONS BAISERS D'ANGERS

Chère Tantine,

Je t'écris depuis les bords de la Maine où nous savourons pleinement des vacances. On ne nous avait pas menti : ici, la douceur de vivre se fait ressentir au quotidien. Nous profitons des nombreuses animations sur place, et crois-moi, il y a de quoi faire... La semaine prochaine, nous participerons aux soirées dégustation organisées sur la Promenade du Bout du Monde. Il paraît qu'on peut y déguster du bon vin en écoutant de la bonne musique, tout pour satisfaire notre soif d'épicurisme que tu nous connais si bien ! Demain, nous partons à vélo en famille pour 3 heures de visite entre ville et nature. J'espère que mon coup de pédale n'est pas trop rouillé... Heureusement, on a prévu de faire un tour à la sieste sonore organisée à la Galerie David d'Angers ensuite, je pourrai roupiller. Mi-août, je me suis inscrite à un stage d'aviron (depuis le temps que je voulais m'y essayer !) et le soir venu, nous emmènerons les enfants découvrir la joie d'un ciné en plein air. Bref, on n'a peut-être pas la mer, mais on ne manque vraiment de rien pour passer de superbes vacances ! Les enfants s'amuse comme des fous et nous profitons pleinement de chaque moment passé ensemble. Les paysages sont magnifiques et l'ambiance est toujours conviviale et chaleureuse. J'espère que tout va bien pour toi et que tu passes également un bel été.

**On se retrouve le mercredi 28 août.**

Je te souhaite de passer un bel été, bons baisers d'Angers !



# SOMMAIRE

## CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-13 Sorties estivales
- p.14 Sélection lectures d'été
- p.16-17 La petite histoire des surnoms et sobriquets d'Angers
- p.18-19 Tête à tête avec Samantha Le Maléfant, une super héroïne angevine

## C'EST DE SAISON

- p.20-21 Leçon de pogonologie avec le barbier Julien Gaultier
- p.22 Biodiversité : les secrets de l'abeille à miel
- p.23 Minis mavilliens : bouquets d'été

## 100% ANGERS

- p.24 Un samedi nature à Angers
- p.26 Pépites food : délicieuses terrasses d'été
- p.27 Vos pépites : les QG de Mélanie
- p.29 Bons plans et bonnes nouvelles
- p.30 L'histoire d'amour de Maud et Gilles

## EXPOSITIONS



## I'VE GOT A FEELING

## Les 5 sens dans l'art contemporain

Les musées et l'artothèque présentent une saison consacrée aux 5 sens dans l'art contemporain. Sujet majeur commun à toute l'humanité, remis au centre des préoccupations lors de la pandémie de Covid-19, ce thème est déployé sur trois sites de manière concomitante : au musée des Beaux-Arts, à l'Artothèque et au musée Jean-Lurçat et de la Tapisserie contemporaine.

**Exposition immersive :**

**Tout l'été, du mar. au dim. de 10h à 18h - 6€ plein tarif.**

**Gratuit pour les moins de 26 ans et pour tous de 17h à 18h.**

**Au musée des Beaux-Arts, à l'Artothèque et au musée Jean-Lurçat et de la Tapisserie contemporaine.**



## NOUS LES MASQUES

## Véronique Martin

Depuis 1996 Véronique Martin crée des masques à porter ou décoratifs. Une partie de son atelier de confection sera installée au sein de l'exposition. Vous pourrez voir le travail de fabrication des masques, les étapes, les matières, les enjeux. Les jours de présence de Véronique Martin, attendez-vous à voir les masques prendre vie, portés par l'artiste, sur la musique improvisée d'Yves-Henry Guillonnet.

**Exposition visible tout l'été**

**Du mar. au ven. de 14h à 19h.**

**Le sam. et dim. de 11h à 13h et de 14h à 19h. Présence de l'artiste : les dim. 21, 28 juillet, 25 août et le 1er septembre de 15h à 19h. Animations : 7 juillet, 25 août et 1er septembre.**

**Rive d'Arts, 13 rue Boutreux, Les Ponts-de-Cé**

UNE VIE  
À COLLECTIONNER  
Trésors antiques

En octobre 2023, la Ville d'Angers a reçu, de la part de Liliane et Jean-Pierre Léveillé, une donation de 324 biens qui enrichissent les collections des musées et des bibliothèques. L'exposition du musée Pincé présente ainsi une sélection des œuvres et objets antiques et extra-européens de cette donation, en adéquation avec l'identité du musée et notamment l'histoire des collections et du collectionnisme.



**Tout l'été au Musée Pincé,**

**32 bis rue Lenepveu.**

**4€ plein tarif - Demi-tarif : 2€**

**Gratuit pour tous de 17h à 18h.**

ANGERS  
SAUVAGE  
Plein air

20 photographies d'Armand Leroi. Cette exposition nous livre le regard d'Armand Leroi sur la petite faune sauvage angevine. A 20 ans, natif d'Avrillé, Armand est depuis son plus jeune âge passionné de nature et de photographie animalière. Il aime se lever à l'aube pour partir à la rencontre de la faune sauvage, sans aller très loin, tant la région angevine compte de coins de nature encore préservés.



**Tout l'été. Gratuit.**

**02 41 41 10 00**

**Au jardin du presbytère dans le bourg d'Ecouflant.**

**SENSAS ANGERS**

**UN VOYAGE SENSORIEL UNIQUE !**

2h

d'émotions & de fun dans le noir quasi-total !

38 Avenue Simone Veil - AVRILLÉ  
07 81 89 71 15  
www.angers.sensas.top

## CONCERTS D'ÉTÉ



## FFONO FEAT. LULLA SAUVAGE

## Sieste sonore

FfOnO (live parenthèse electronic) et Lulla Sauvage vous proposent une sieste sonore. Faire rêver, c'est l'essence même de la musique de FfOnO. Ancien musicien de la scène angevine, Jérôme Naslin s'est replongé dans la musique comme dans un bain de jouvence. Pour le live au Musée David d'Angers, FfOnO sera accompagné de la chanteuse Lulla Sauvage.

**Jeu. 11 juillet de 15h à 16h30.**  
**Galerie David d'Angers, 33 bis rue Toussaint**



## ALRIGHT MELA

## Électro orientale

Prenez deux musiciens angevins qui préparent les morceaux en attendant de retrouver leur troisième complice qui vit au Pakistan. Les morceaux s'entassent, s'empilent, tant et si bien qu'il y a là suffisamment de matière pour faire un tour sans le chanteur, et explorer des chemins de traverse en duo...

**Jeu. 11 juillet de 16h à 21h.**  
**Gratuit - Centre Jean Vilar, 1 bis rue Henri Bergson, guinguette «La Rose Pistache»**

LES CORDES  
DE LOIRE

## Art et musique

Un concert exceptionnel aura lieu le 13 juillet dans la Salle des Malades de l'Hôpital Saint-Jean du Musée Jean-Lurçat et de la Tapisserie contemporaine à Angers et jouera un programme en relation avec la tenture de Jean Lurçat «Le Chant du Monde». Au programme, trois quatuors à cordes à découvrir dans un lieu d'exception.



**Sam. 13 juillet à 20h - 1h30**  
**4 boulevard Arago**  
**7€ plein tarif.**

APOCALYPSE  
EN MUSIQUE  
Clarinettes

En 1954, la galerie de l'Apocalypse ouvrait pour la première fois au public. Venez fêter ce 70ème anniversaire en musique au Château d'Angers avec l'association Clarinettes opus 10 qui vous invite à vivre une traversée musicale à travers le temps grâce à un répertoire de morceaux allant du XVIIIe siècle aux années 1950.



**Ven. 19 juillet à 15h - 1h30**  
**11€ tarif plein - Gratuit moins de 18ans. Domaine national du château d'Angers - 2, Prom. du Bout-du-Monde**

RED  
STRIKES  
Reggae/Dub

Une fois de plus, Red Strikes ensoleillera la piste du Héron Carré à l'aube de l'été de ses vibes jamaïquennes. Vallès est connu sous le nom de Red Strike depuis plus de 10 ans : c'est ainsi qu'il a notamment partagé la scène avec des artistes (Ondubground, Tomawok, Marina P, Bacce Crew...) et sounds (Irie Ites, Soul Stereo...) de renom ! Du Reggae-Roots au Dub, Red Strike ne laisse jamais indifférent !



**Ven. 26 juillet à 18h**  
**Le Héron Carré,**  
**Prom. Yolande d'Aragon**

THE  
TRADERS  
Punk Rock

The Traders est un trio français de punk rock originaire de Lyon qui saura ravir les amateurs de garage, stoner et pop. Leur son unique peut être comparé à une fusion explosive entre Motörhead, The Bronx, Dead To Me, PUP et None More Black. Ils seront sur la scène du Héron Carré fin juillet pour une soirée d'été résolument endiablée.



**Sam. 27 juillet à 22h15**  
**Le Héron Carré,**  
**Prom. Yolande d'Aragon**

**BOL D'AIR**



**L'ÎLE SAINT AUBIN**  
**découverte**

Venez découvrir l'île Saint Aubin et son histoire lors d'une balade. Les chasseurs ont été précurseurs, dès 1988, pour préserver l'île Saint-Aubin et ses prairies inondables. Ils sont propriétaires de 220 ha, soit un tiers de l'île, et sont de véritables acteurs de la préservation de la biodiversité. Une dégustation de terrines de lièvre vous sera proposée en fin d'animation.

**Ven. 19 juillet de 10h à 12h.**  
**Gratuit, sur inscription au 02 41 72 15 00**  
**Parking du bac de l'île Ile saint aubin**

**ANGERS À VÉLO**  
**coeur de ville**

Profitez du grand air et laissez-vous guider en petit groupe, à vélo, à la découverte des trésors d'Angers. 3 heures de visite en toute simplicité et convivialité, avec cerise sur le gâteau, une dégustation à la *Maison des vins* en fin de balade. Une immersion dans l'art de vivre angevin garantie, entre ville et nature. Possibilité de participer avec son propre vélo ou possibilité de réserver à l'Office de Tourisme.

**Les mer. 31 juillet et 14 août de 10h à 13h. 12€ tarif plein.**  
**7 place Kennedy.**  
**Sur réservation au 02 41 23 50 00 ou sur destination-angers.com**

**STAGES D'ÉTÉ**

**LÂCHER PRISE**  
**grâce à**  
**l'improvisation**

Tout le monde sait improviser, vous savez le faire depuis votre plus jeune âge. Alors pourquoi cette peur de s'exprimer en public ? Comment affronter cette peur et la dépasser ? Dans ce stage vous apprendrez justement à lâcher prise avec l'improvisation théâtrale, à oser faire les choses, gérer l'imprévu, mais attention, tout en vous amusant !



**Du 22 au 26 juillet de 18h30 à 21h30- Stage adulte animé par Pierre Auger - 130€ tarif plein.**  
**Par l'Académie d'été des Folies angevines - Les Folies angevines 6, avenue Montaigne**

**COMÉDIE MUSICALE**  
**the musical**  
**shop**

The Musical Shop est un magasin pas comme les autres, votre mission est de le ranger mais tout ne se passera pas comme prévu. C'est un bazar de vêtements et de meubles qui, avec un soupçon de magie, vous plongera dans le monde de ces comédies musicales emblématiques : Grease, Moulin Rouge, La La Land, ... Entrez dans ce magasin et plongez dans l'univers de la comédie musicale !



**Du 22 au 26 juillet 2024 de 18h30 à 21h30- Stage adulte animé par Manon Beaulieu et Célia Guillerme - 130€ tarif plein.**  
**Par l'Académie d'été des Folies angevines - Les Folies angevines - 6, avenue Montaigne**

**VENEZ JOUER !**

Un **MINI GOLF GÉANT**

pas comme les autres !

**+ DE 30 PISTES SUR 3 HECTARES**

**L'ARCHE - 49 LA POSSONNIÈRE**  
**www.parcdelarche.com - 02 41 72 21 09**

**ESPACE**  
revêtements

**-25%\***  
SUR L'ANTIMOUSSE RCPS 20L

**70€ TTC**  
NET FAÇADE EXO 20L

JUSQU'AU 25/07/2024 SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON  
\* hors articles en promotion - Photos non contractuelles.

30 Bd du Doyenné - ANGERS - 02 41 34 95 00 - pdo4@wanadoo.fr  
RCS Angers B 397893553

## ÉTÉ SPORTIF



## INITIATION À L'AVIRON

### canotage estival

Vous cherchez une nouvelle activité à (re)découvrir durant l'été ? Venez profitez d'un moment sportif et convivial sur l'eau à deux pas du centre-ville d'Angers. *Angers Nautique aviron* organise des stages pour adultes du 8 juillet au 30 août 2024 : l'occasion idéale pour découvrir l'aviron en bateaux collectifs ou individuels.

**Jusqu'au 30 août.**  
**95€ la semaine.**  
**Angers nautique aviron, 11 Rue Larrey - 4 séances par semaine en fin de journée (18h30-20h30) - Réservation 02.41.48.23.61 ou [angers.nautique@gmail.com](mailto:angers.nautique@gmail.com).**



## NATATION

### cours semi collectifs

Un été sans nager n'en est pas un. Certaines Piscines d'Angers proposent des cours de natation semi collectifs de 40 minutes cet été sur 4 jours pendant deux semaines. Un bon prétexte pour bouger plus et se rafraîchir en même temps ! Il n'y a plus qu'à se jeter à l'eau...

**Piscines Aqua Vita, de la Rose-raie, de Monplaisir, de Belle-Beille.**  
**Infos et résa sur les sites internet des piscines respectives.**  
**60€20 pour 2 semaines pour les Angevins. 75€ pour 2 semaines pour les non angevins.**

## ÉTÉ CRÉATIF

## IMPRESSIONS VÉGÉTALES

### lignes naturelles

La céramique à impressions végétales est une tendance confirmée. Vous aussi, créez des objets utiles et beaux qui portent la trace et texture des plantes ! Venez incruster dans la terre des végétaux (fleurs, feuilles...) que vous aurez au préalable glanés. Cuisson et émaux inclus dans la prestation.



**Mar. 16 juillet de 14h30 à 18h30**  
**Mar. 23 juillet de 14h30 à 17h30**  
**Mar. 20 août de 14h30 à 17h30**  
**60€ tarif plein. 3h**  
**Atelier de céramique « Silence on tourne », 6 place du Lycée**

## CRÉATION D'UN VASE À ÉCAILLE

### courbes

Venez réaliser votre vase en le personnalisant grâce à des écailles dont vous choisirez la forme. Chaque écaille sera façonnée et collée à la main. L'émailage est assuré par une céramiste, la cuisson est comprise dans la prestation.



**Jeu. 18 juillet de 14h30 à 17h30**  
**Jeu. 25 juillet de 9h30 à 12h30**  
**60€/3h**  
**Atelier de céramique « Silence on tourne », 6 place du Lycée**

## FABRICATION de boucles d'oreilles

Dans cet atelier dédié aux adultes, à partir de grès blanc, vous pourrez réaliser 4 paires de boucles grâce à des emportes pièces adaptés et mis à votre disposition. Vous pourrez également les décorer (couleur à l'engobe, grafito...) selon vos envies. L'émailage est assuré par une professionnelle et la cuisson est incluse.



**Stage adulte. Mar. 16 juillet de 9h30 à 12h30 ou mer. 17 ou 24 juillet de 14h30 à 17h30 ou mer. 21 août de 14h30 à 17h. 60€. 3h**  
**Atelier de céramique « Silence on tourne », 6 place du Lycée**

## TOURNAGE ET ÉMAILAGE à la cire

Venez réaliser des pièces que vous aurez tourner, et tournasser (deuxième étape du tournage qui permet de finaliser la poterie). Vous pourrez également émailler vos pièces en réalisant des décors grâce à la technique de la cire. Ce stage se compose de 3 matinées. La cuisson et les émaux sont inclus dans le tarif.



**Mer. 17 juillet de 9h30 à 12h30**  
**Jeu. 18 juillet de 9h30 à 12h30**  
**Jeu. 22 août de 9h30 à 12h30 (émailage) 120€/6h**

ÉTÉ ÉPICURIEN



**SOIRÉE SPÉCIALE FAN DE CHENIN**  
concert et dégustation

Cet été, participez à l'une des 6 soirées dégustation organisées sur la Promenade du Bout du Monde, du 19 juillet au 23 août ! SALE, la beauté et les émotions brutes. Avec des mélodies « slidées » et une voix à la fois enjouée et nonchalante, Elsa Massol explore la place des femmes, les doutes, les peurs et les espoirs. Découvrez son univers, où chaque note et chaque mot prennent tout leur sens...

**Vend. 19 juillet de 18h30 à 21h. 10€ tarif plein. Dégustation de 4 vins ou du jus de raisin et 4 bouchées apéritives en présence des vigneronns d'Anjou. Prom. du Bout du Monde. Résa au 02 41 23 50 00 ou sur destination-angers.com**

**THE LOIRE VALLEY CALYPSOS**  
cocktail musical

Nourri d'inspirations musicales des caraïbes anglophones des années 40, 50 et 60, ce groupe mêle calypsos, psychédéisme et sonorités acoustiques et électriques. Rythmés par des mélodies entraînantes, ils vous transporteront dans une ambiance festive et colorée. Le seul mot d'ordre : vous faire danser et diffuser la bonne humeur ! Avec la présence des liquoristes Cointreau et Maison Giffard.



**Vend. 26 juillet de 18h30 à 21h. 10€ tarif plein. Dégustation de 4 cocktails & 4 bouchées apéritives. Prom. du Bout du Monde. Résa au 02 41 23 50 00 ou sur destination-angers.com**

**EXTRAA**  
musique pop et dégustation

Alix, Antoine, Thomas et Pedro, composent des mélodies sucrées, aux basses rondes, aux rythmes onctueux et s'inspirent du swinging London des sixties. Le résultat ? Des chansons sincères et élégantes qui surpassent les standards de l'indie. Ressentez tous leurs effets désirables : sourire, amusement, envie de vivre intensément, pour un moment convivial garanti !



**Ven. 9 août de 18h30 à 21h. 10€ tarif plein. Dégustation de 4 vins & 4 bouchées apéritives. Prom. du Bout du Monde. Résa au 02 41 23 50 00 ou sur destination-angers.com**

Festival  
de  
**TRELAZÉ**  
28<sup>e</sup> édition

21 | 17  
Juin | Juillet  
2024

SPECTACLES  
GRATUITS  
SANS  
RÉSERVATION

LES DERNIERES DATES DU FESTIVAL  
A NE PAS MANQUER !

**Kaaris**

Mardi 9 juillet | 21 h - Parc du Vissoir **Musique urbaine, rap**

**Trélazé Comedy Club #3**

Premiers noms :  
Geremy Credeville | Erick Baert | Hélène Sido  
Vendredi 12 juillet | 20 h 30 - Arena Loire **Humour, stand-up**

Fête nationale de Trélazé

**Arrival | The hits of ABBA Tribute**

Feu d'artifice suivi d'un DJ Set  
Lundi 15 juillet | 20 h 30 - Parc du Vissoir

**Keziah Jones**

Mardi 16 juillet | 21 h - Parc du Vissoir **Blufunk**

**Christophe Maé**

Carnet de voyage  
Mercredi 17 juillet | 21 h - Parc du Vissoir **World music**



www.trelaze.fr • www.arenaloiretrelaze.fr



## ÉTÉ CRÉATIF



## CHARPENTERIE DE MARINE

## Canotage ligérien

Et si vous profitez de l'été pour vous initier à la construction de bateaux en bois ? Sous la conduite d'un charpentier de marine, référent technique national du carré des Canotiers, il est proposé de participer à la rénovation d'un canot ancien selon les règles de l'art et de construire un bateau type canoé. Stage adulte ouvert à tous passionnés de bateau bois !

**10, 12, 13, 24, 26 juillet**  
**5 séances de 2h. 80€**  
**Réservation auprès d'Angers Nautique Aviron, 11 rue Larrey - 02 41 48 23 61.**



## MARCHÉ DE POTIERS

## Les terres créatives

Chaque création révèle les multiples potentialités de la terre dans une grande diversité de techniques. Grès, raku, faïence, porcelaine, terres cuites ou vernissées, terres polies ou enfumées... Les céramistes apportent par leur sensibilité et leur personnalité une vision contemporaine à la tradition millénaire du travail de la terre. 34 artisans de talents viendront présenter leurs créations.

**Sam. 24 août de 14h à 20h**  
**Dim. 25 août de 10h à 19h**  
**Concerts, animations enfants, tombola, restauration sur place**  
**Place du Mail - Rablay-sur-Layon - Bellevigne-en-Layon**  
**02 41 78 61 32**

## ÉTÉ NATURE

NUIT MYSTIQUE  
ET MUSICALE  
Chauves-souris

La LPO Anjou s'associe à la Cie Mê-tis pour proposer un projet insolite : découvrir et partir à la conquête des chauves-souris dans leur habitat naturel, accompagné d'une exploration en lecture et en musique. Prévoir une lampe de poche. Merci d'arriver à 20h45, pour un début d'animation à 21h.



**Jeu. 11 juillet de 21h à 23h30,**  
**2h 30 min Gratuit**  
**Parking du Héron Carré**

TERRA BOTANICA  
L'odyssée  
végétale

Terra Nocta - L'Odyssée Végétale Découvrez le parc au travers d'une déambulation son et lumière à la nuit tombée : tableaux immersifs, parcours son et lumière, l'arbre-monde... Infos pratiques: Horaires selon calendrier. Réservation obligatoire.



**Tous les soirs d'été**  
**Terra Botanica, route d'Epinard**  
**terrabotanica.fr**

CROQUIS  
DE PAYSAGE  
Balade botanique

Croquis de Paysages: une approche de la lecture de paysage par le dessin. Venez vous initier au croquis de paysage in situ et découvrir différentes techniques de représentation rapides pour restituer la singularité d'un site selon différents points de vue. À partir de 8 ans pour adultes et enfants accompagnés, aucun pré requis en dessin demandé.



**Sam. 13 juillet de 14h à 16h30.**  
**Gratuit. 2h30.**  
**Résa sur [eco-formation.org](http://eco-formation.org)**  
**Sortie proposée par l'association Eco Formations des Pays de la Loire avec Les Ateliers de l'Orangerie**

BALADE  
CRÉPUSCULAIRE  
A l'orée de la nuit

Partir en balade dans la nature et revenir avec plein de jeux et d'idées d'activités, c'est possible ? Déambulez sur les chemins du Parc Balzac au crépuscule, moment suspendu entre le jour et la nuit. Vibrez au rythme de la nature et goûtez le plaisir de jouer en toute simplicité. Parents et enfants curieux, Amélie vous accompagne pour vivre une expérience de nature.



**Mar. 16 juillet de 19h30 à 21h30. Gratuit sur inscriptions :**  
**02 41 23 50 00 ou**  
**[angers-tourisme.com](http://angers-tourisme.com)**  
**Boulevard du Bon Pasteur**

## ÉTÉ NATURE



## CARTE POSTALE SONORE

### Lac de maine

Explorez les paysages sonores du lac de Maine avec un médiateur du Muséum des sciences naturelles. Micro en main, enregistrez un son et contribuez à la carte des environnements sonores de la ville d'Angers. Distance parcourue environ 2 km. Ces ateliers sont menés dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité intercommunal porté par Angers Loire Métropole et soutenu par l'Office Français de la Biodiversité.

**Ven. 26 juillet de 9h30 à 11h**  
**Rendez-vous devant la Maison de l'environnement, Angers**  
**Tout public à partir de 12 ans**  
**Gratuit - réservation obligatoire au 02 41 05 38 38**



## RUN AND BIRDS

### Course

En partenariat avec la Maison de l'Environnement et le département de Maine et Loire. Le tour de l'étang Saint-Nicolas est un lieu bien connu des Angevins pratiquant la course à pied. Avec cette sortie au pas de course, apprenez-en plus sur ce site et découvrez les gestes à adopter pour le préserver! Course de 7 kilomètres environ. Prévoir tenue et chaussures de course.

**Mar. 30 juillet de 07h30 à 09h30. Gratuit. 2h.**  
**Esplanade Saint-Jacques, rue Saint-Jacques**  
**Réservation avant le lun. 29 juillet au 02 41 23 50 00**

# FAITES LE PLEIN DE SENSATIONS !

À deux pas de chez vous

TOUT L'ÉTÉ

2 PARTIES ACHETÉES, LA 3<sup>ÈME</sup> OFFERTE\*

- 3 Labyrinthes multi niveaux !
- Parties de 20 minutes
- Accès facile et grand parking
- 55 plastrons disponibles
- 800m<sup>2</sup> de jeu sur 3 salles
- Groupes non mélangés

\*offre valable jusqu'au 30 août 2024, voir conditions sur place ou sur [www.lasergames-angers.com](http://www.lasergames-angers.com)

## LASER GAMES

Angers

50 Bd du Doyenné ANGERS • 09 50 40 13 75  
[www.lasergames-angers.com](http://www.lasergames-angers.com)

# LES MUSICALES DU PLESSIS-BOURRÉ



DU LUNDI 15 AU JEUDI 18 JUILLET 2024

le Plessis Bourré



FESTIVAL DES JEUNES VIRTUOSES FRANÇAIS

Quatre saisons de Vivaldi, récitals de piano, concert symphonique...

Château du Plessis-Bourré - Ecuillé

Réservations



## FESTIVALS D'ÉTÉ


**KEZIAH JONES**  
**Festival de Trélazé**

Keziah Jones est un artiste de renommée Internationale, musicien, interprète charismatique au style « hard funk » unique. En 1992, il sort un premier single « Rhythm Is Love » qui est devenu un succès mondial. Après six albums studio qui ont rencontré le même succès, il développe un son désormais légendaire décrit comme « Blufunk », qui est une infusion de blues croisé de funk.

**Mar. 16 juillet, 21h.**  
**48, rue Joseph Bara,**  
**49800 Trélazé**

**GUEMBRI**  
**SUPERSTAR**  
**Tempo Rives**

Guembri Superstar c'est le bal ancesstro-futuriste du collectif Space Galvachers. Une fête hors d'époque où les cultures s'amplifient furieusement à mesure qu'elle se croisent. Menés par des « divas » et « ambianceurs » gradés, les percussions augmentées et guembris bioniques improvisent frénétiquement comme s'ils voulaient délivrer un message à l'autre bout de l'espace.



**Mar. 23 juillet de 21h15 à 22h45. Gratuit.**  
**Jardin des Beaux-Arts,**  
**37B Boulevard du Roi René**  
**Bar et food-trucks sur place**

**PIRATES**  
**DES CARAÏBES**  
**Premiers plans**

La 4ème édition de l'Estival Premiers Plans aura lieu à Angers du dimanche 25 au vendredi 30 août 2024. Pour la troisième année consécutive, le château du Plessis-Macé, en partenariat avec Premiers Plans, est réquisitionné, pour diffuser, en plein air et costumé, un film cultissime du cinéma international. Donc tous à vos chaloupes camarades ! N'hésitez pas à ramener de quoi vous asseoir !



**Dim. 25 août à partir de 18h30**  
**Château du Plessis-Macé -**  
**Billetterie Anjou Théâtre - 10€**  
**plein tarif - Animations, DJ set,**  
**bar et restauration. En partenariat avec Anjou Théâtre.**


**ODA ET THE DUSTAPHONICS**  
**Festival Tempo Rives**

Oda, c'est la voix de cristal d'Anna Bozovic, accompagnée des mélodies acoustiques et des nappes synthétiques créées par Théo Noël-Apperry, nous transporte dans un univers sensible et envoûtant. The Dustaphonics c'est la promesse d'un rythme cadencé, excitant et énergique, une unité du groupe sur scène, qable pour le public dont l'intention première est de véhiculer de l'énergie et des bonnes vibes!

**Mar. 16 juillet à 20h. 1h45.**  
**Gratuit**  
**Jardin des Beaux-Arts,**  
**37B Boulevard du Roi René.**  
**Bar et food-trucks sur place**

**EL**  
**COMITÉ**  
**Tempo Rives**

Encore du bon son en perspective du côté de Tempo Rives : El Comité, c'est avant tout la continuité de la belle histoire de la musique cubaine. La transmission musicale entre générations reste toujours très importante dans l'île. C'est ce solide socle qui permet à cette musique d'évoluer depuis des décennies sans jamais oublier ses racines...



**Jeu. 25 juillet à 21h15**  
**Gratuit.**  
**Jardin des Beaux-Arts,**  
**37B Boulevard du Roi René**  
**Bar et food-trucks sur place**

**LE SONGE**  
**D'UNE NUIT D'ÉTÉ**  
**Les Estivales**

Dans le cadre des Estivales de Carpe Diem, cet été, la troupe de théâtre Carpe Diem joue « Le songe d'une nuit d'été » de William Shakespeare. Entre rêve et réalité, Il faut toute la virtuosité de Shakespeare pour orchestrer ces péripéties et nous emporter dans cette comédie féérique. Pensez à prévoir votre siège et une petite laine ou plus, c'est en plein air !



**Du jeu. 18 juillet au ven. 9 août**  
**de 20h30 à 23h.**  
**La Tourlandry (Le Paddock)-**  
**Chemille-en-Anjou. Billeterie**  
**sur place à 20h30 avant le spec-**  
**tacle à 21h.**

CINÉ PLEIN AIR



**MYSTÈRE**

**Denis Imbert**

Stéphane décide d'emménager dans les belles montagnes du Cantal afin de renouer avec sa fille de 8 ans, Victoria, mutique depuis la disparition de sa maman. Lors d'une promenade en forêt, un berger confie à Victoria un chiot nommé « Mystère » qui va petit-à-petit lui redonner goût à la vie. Mais très vite, Stéphane découvre que l'animal est en réalité un loup...

**Jeu. 25 juillet à 22h. 1h23.**  
**Gratuit.**  
**Parc Hébert-de-la-Rousselière**

**MISSION CLÉOPÂTRE**

**Alain Chabat**

Cléopâtre, la reine d'Egypte, pour défier l'Empereur romain Jules César, de construire en trois mois un palais somptueux. Pour ce faire, elle fait appel à l'architecte Numérobis. Celui-ci conscient de ses lacunes - il construit tout de travers- et du défi à relever, cherche de l'aide auprès de son vieil ami Panoramix. Le druide fait le voyage en Egypte avec Astérix et Obélix.

**Mer. 28 août à 21 heures. 1h47.**  
**Gratuit.**  
**Terrain des Kalouguines, rue de l'Hôtellerie.**

TOUT SE PASSE À



LA GALERIE  
ESPACE ANJOU

DU 10 AU 20 JUILLET

# URBAN FEST





GRATUIT

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME



**PROGRAMME**

**Glisse du 10 au 13 juillet**  
BMX, trottinette, skate : shows professionnels & initiations

**Gaming du 15 au 17 juillet**  
Jeux libres et tournois sur FC24, Mario Kart 8® & Super Smash Bros®

**Freestyle du 18 au 20 juillet**  
Hip-Hop, foot freestyle, graff' : shows professionnels & initiations  
**Battle hip-hop le samedi 20/07 à 15h !**

RCS Paris 424 064 707. Création et illustration : annelyse.fr



## LES RACONTINES S'EN VONT AU PARC

**De 0 à 3 ans**

Dans le cadre de *Partir en Livre*, la médiathèque propose un rendez-vous de lecture pour les plus petits, à l'ombre des arbres. Animé par la médiathèque et le Multi-accueil et en partenariat avec le Relais Petite Enfance et le multi-accueil.

**Jeu. 11 juil. à 10h30**  
**Gratuit. 02 41 79 14 63**



## LES PROMENADES FANTÔMES : LA CITÉ

**Dès 8 ans**

Assistez à ce spectacle déambulatoire en extérieur et découvrez quatre histoires paranormales qui ont marqué l'Histoire d'Angers sous la forme d'un spectacle de conte dynamique et entraînant !

**Sam. 27 juil. de 21h30 à 22h45**  
**Gratuit pour les -12 ans,**  
**14€ plein tarif**  
**7 Place Kennedy,**  
**Réservation au 02 41 23 50 00**

## JEUX EN BOIS

**Dès 3 ans**

Passez un moment en famille sur la plage de Villevêque à jouer à des jeux géants en bois ! Les jeux en bois à la plage représentent un choix judicieux pour les parents soucieux du bien-être de leurs enfants et de l'environnement. En plus d'être durables et écologiques, ces jouets offrent des opportunités de développement sensoriel et cognitif, tout en encourageant les activités de plein air. Adopter les jeux en bois à la plage, c'est faire un pas vers un avenir plus sain et plus durable pour nos enfants et notre planète.



**Dim. 21 juil. de 14h à 18h**  
**Dim 25 août de 14h à 18h**  
**Gratuit.**  
**Plage de Villevêque, rue du port**  
**06 76 29 73 66**

## CIRQUE LA COMPAGNIE

**Dès 3 ans**

Avec humour et dérision, quatre acrobates prennent d'assaut la scène. Ça bouge et ça saute dans tous les sens. Avec ces artistes qui se livrent tout entiers, l'art du cirque n'est pas bidon !



**Dim. 04 août de 16h à 16h50**  
**Gratuit pour les -6 ans,**  
**10€ plein tarif**  
**2 rue de Bretagne, Le Plessis-Macé - Réservation au**  
**02 41 88 14 14 ou [chateau-plessis-mace.fr/evenement/la-vis-bidon-face-a](http://chateau-plessis-mace.fr/evenement/la-vis-bidon-face-a)**

## FABRIQUE TON BEURRE !

**Dès 7 ans**

Au cours de cet atelier famille, barattons notre propre beurre que nous pourrons saler et déguster en famille en fin d'atelier sous la forme de tartines embellies par le jardin du château. Prépare tes muscles, on va en avoir besoin pour faire notre propre beurre !



**Ven. 9 août de 11h15 à 12h15**  
**5€ par enfant,**  
**3€ par accompagnateur**  
**Château à motte, Parc André Delibes, avenue du Par**  
**réservation au 02 41 05 89 31**

## GRAPHITO SUR PIERRE

**Dès 7 ans**

Inscris ton passage au château ! Choisis ta plus belle vue et grave ton dessin dans la pierre....

Pour les 7 ans et plus, les enfants doivent être accompagnés.



**Jeud. 12 juillet de 11h15 à 12h15**  
**Mer. 14 août de 11h15 à 12h15**  
**5€ par enfant,**  
**3€ par accompagnateur**  
**Château à motte, Parc André Delibes, avenue du Par**  
**Sur réservation au 02 41 05 89 31.**



## LA GARE DU PETIT ANJOU Voyage dans le temps en famille

Embarquez pour un voyage dans le temps ! Notre train historique et notre draine de 1930, vous transporteront dans le temps avec un petit trajet dans l'enceinte de la gare. Vous admirerez les magnifiques voitures voyageurs de 130 ans restaurées par les bénévoles. Ainsi que notre collection d'une trentaine de véhicules ferroviaires à voie métrique départemental qui a sillonné l'Anjou de 1893 à 1948. Personnel en costume d'époque !

**Tout l'été, les mer. et dim. de 10h à 18h. 8€ tarif plein.**  
**9 Route de Bouchemaine**  
**Gare de la Roche Saint Jean de Linières - Saint-Jean-de-Linières**  
**02 41 39 75 51**  
**06 33 12 28 63**  
**petit-anjou.fr**

## STAGE ARTISTIQUE Dès 4 ans

La Petite Académie propose des stages artistiques pour les enfants de 4 à 12 ans, du 26 août au 30 août 2024 au sein du quartier Saint Serge. Activités au choix : sculpture, peinture, dessin ou théâtre.



**Du 26 août au 30 août.**  
**Quartier Saint Serge,**  
**21 rue René Rouchy**  
**07 82 33 21 79**  
**angers@lapetiteacademie.com**



## LES ENVOLÉES VÉGÉTALES Festival de Terra Botanica en famille

Les Envolées Végétales sont de retour, pour une 4ème édition événement, du 7 juillet au 22 août. Musique, performances artistiques, soirée surprise... 8 soirées thématiques à vivre tout l'été à Terra Botanica ! Attention, tous les événements ont à un nombre de places limité. Une réservation est donc nécessaire pour chacun d'eux, même si ceux-ci sont gratuits.

**Jusqu'au 22 août. Gratuit.**  
**13 juillet : Soirée «La Fiesta»**  
**17 juillet : Soirée «Loto-Bingo-Terreau»** - **25 juillet : Soirée «Les jeux d'éole»** - **30 juillet : Soirée «Y'a de la voix»** - **6 août : Scènes en folie** - **17 août : «Médiévales de Terra»** - **22 août «Champs-chant» terrabotanica.**  
**fr/les-envolees-vegetales/**

## LES PETITES ENQUÊTES Dès 7 ans

Le trésor du chevalier Macé a disparu ! Le propriétaire du château est dans tous ses états. Qui a volé le trésor du chevalier et pourquoi ? Qui a trahi sa confiance ? Vous sentez-vous l'âme d'un détective ? Enquêtez pour aider le propriétaire du château à retrouver le trésor du célèbre chevalier Macé : interrogez minutieusement les 6 suspects et démasquez le coupable.



**Tous les mer. du 10 au 31 juillet de 10h à 12h et du 7 au 28 août de 10h à 12h - 7€ tarif plein - Enfants de 7 à 12ans, la présence d'un adulte est obligatoire.** Château du Plessis-Macé - 2, Rue de Bretagne -Le Plessis-Macé, Longuenée-en-Anjou

**Ouvert toute l'année**  
Horaires d'été  
[www.oustiti-cie.com](http://www.oustiti-cie.com)

**Avenue Aliénor d'Aquitaine - 49070 BEAUCOUZE**  
02.41.37.86.94

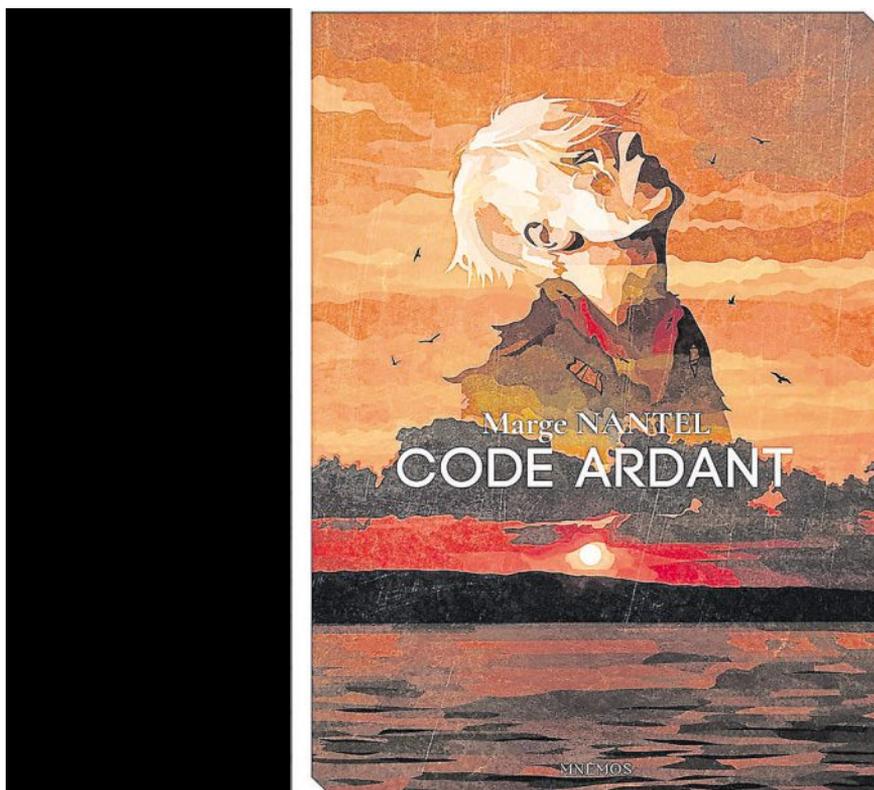
**ESPACE RESTAURANT**

**PARC D'AVENTURES INTERIEUR & EXTERIEUR**  
2500 m² de jeux  
**PARC CLIMATISÉ**

**NEWS ANIMATIONS LAZ'R**

**DES JEUX GÉANTS !!!**  
**A 5 MIN D'ANGERS**

*N'oubliez pas vos chaussettes!*



## CODE ARDANT

DE MARGE NANTEL

Un page turner survolté qui n'a rien à envier aux Mad Max, tant par son rythme que par ses personnages bruts mais attachants. Un roman qui questionne aussi la notion d'humanité, quand tout en semble dépourvu. Un gros coup de cœur qui ne laisse pas indemne.

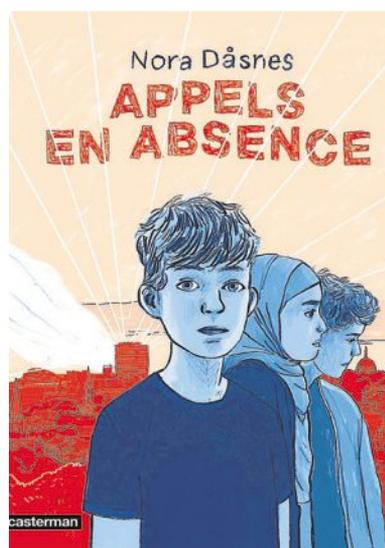
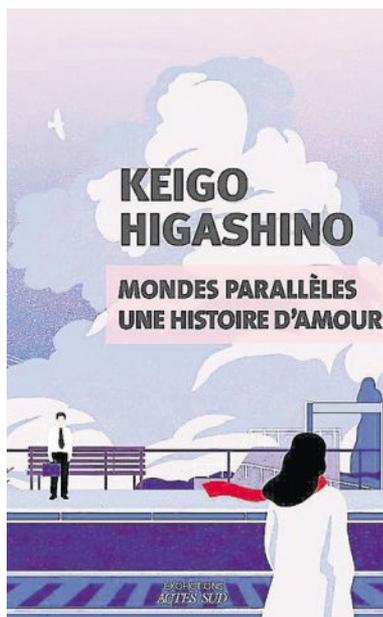
Editions Mnemos

## MONDES PARALLÈLES, UNE HISTOIRE D'AMOUR

de Keigo Higashino

Un roman aux allures de thriller qui interroge sur la possibilité d'altérer la mémoire. Nous poussant à questionner la moralité des choix des personnages, l'auteur prend plaisir à nous laisser errer pour mieux nous récupérer par la suite. Une excellente lecture !

Actes Sud



## APPELS EN ABSENCE

de Nora Dâsnes (scénario et dessin)

Peu de temps après les terribles attentats d'Oslo en 2011, Rebekka et Fariba font leur entrée au lycée. Rebekka, en plein syndrome de stress post-traumatique, a beaucoup de mal à reprendre pied dans la réalité et sa santé mentale se détériore. Touchant et sensible.

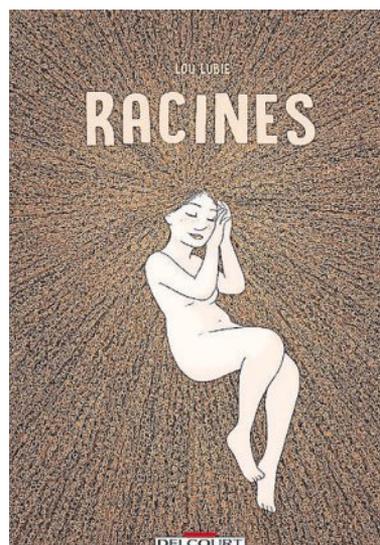
Editions Casterman, dès 15 ans

## RACINES

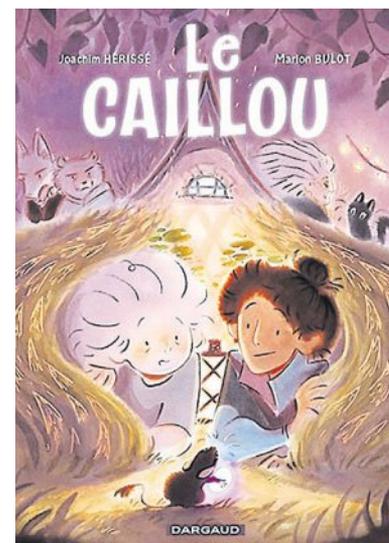
de Lou Lubie (scénario et dessin)

Rose, jeune créole, raconte son histoire et son rapport à ses cheveux. Ces derniers sont crépus et elle a tout le mal du monde à les dompter. Son long cheminement vers une paix avec une chevelure est un bon prétexte pour l'autrice de parler de racisme, de sexisme et d'acceptation de soi. Pari réussi pour Lou Lubie, autrice des excellents «Goupil ou face» ou encore «Et à la fin ils meurent». Un gros coup de cœur !

Editions Delcourt



Fondée en 1985, Contact est une librairie et papeterie indépendante de référence qui offre un large choix d'ouvrages sélectionnés avec soin. Elle a à cœur de vous guider et de vous conseiller en vous proposant une expérience de lecture unique.



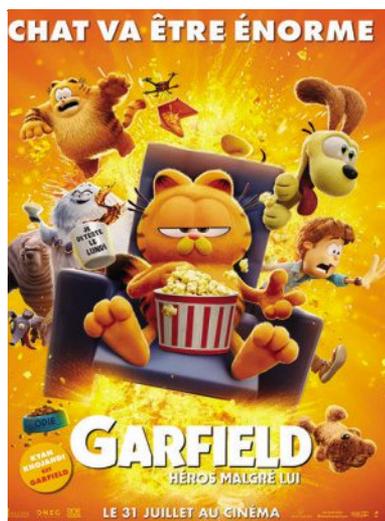
## LE CAILLOU

Joachim Hérisse (Scénario) et Marion Bulot (Dessin, Couleurs)

Une rencontre touchante entre Timéo, jeune garçon de 8 ans hypersensible et très timide, et Roya, jeune manouche fraîchement arrivé dans l'école du village. Une belle histoire d'entraide, d'amitié et de tolérance.

Editions Dargaud, dès 9 ans





## GARFIELD : HÉROS MALGRÉ LUI

**Animation**

Garfield, le célèbre chat d'intérieur, amateur de lasagnes et qui déteste les lundis, est sur le point d'être embarqué dans une folle aventure ! Après avoir retrouvé son père disparu, Vic, un chat des rues mal peigné, Garfield et son ami le chien Odie sont forcés de quitter leur vie faite de confort pour aider Vic à accomplir un cambriolage aussi risqué qu'hilarant.

**À partir de 7 ans**

**De Mark Dindal**

**Sortie le 31 juillet**

**Durée : 1h41**



## TWISTERS

**Décoiffant**

Ancienne chasseuse de tornades, Kate est encore traumatisée par sa dernière confrontation avec une tornade lorsqu'elle était étudiante. Désormais, elle préfère étudier le comportement des tempêtes en toute sécurité depuis New York. Mais lorsque son ami Javi lui demande de tester un nouveau détecteur de tornades, elle accepte de retourner au cœur de l'action. Alors, des tornades sans précédent mettent leurs vies en péril...

**De Lee Isaac Chung**

**Sortie le 17 juillet**

**Durée : 2h02**

# Cinéma

Pour cet été, on vous propose une riche sélection de films de 7 à 107 ans ! Vous aurez le choix entre deux monstres qui ne lâchent décidément jamais l'affaire, une amitié inspirée d'une histoire vraie, entre Jean Reno et un petit manchot, du Jacques Audiard s'essayant à la comédie musicale, un super papa, un peu dépassé et un héros-chat malgré lui. Sortez les popcorns, la séance va bientôt commencer...



## MON AMI LE PETIT MANCHOT

**Histoire vraie**

D'après une incroyable histoire vraie, découvrez la fabuleuse aventure de DinDim, ce manchot sauvé par un pêcheur au grand cœur. La beauté de la nature va transformer cette rencontre en une extraordinaire histoire d'amitié.

**De David Schürmann,**

**avec Jean Reno**

**Sortie le 7 août**

**Durée 1h37**



## ALIEN : ROMULUS

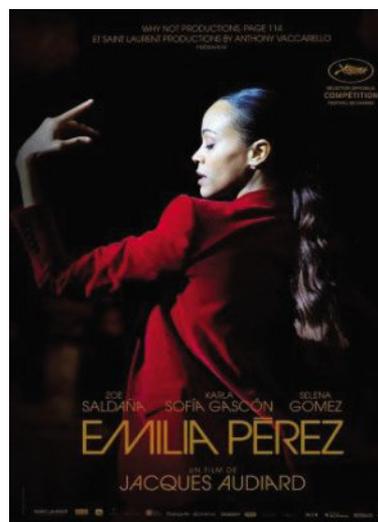
**Le retour**

C'est le grand retour d'Alien ! Quelques années après les événements sur le vaisseau Nostromo, un groupe de jeunes colons de l'espace, en mission de fouille d'une station spatiale abandonnée, se retrouve face-à-face avec la forme de vie la plus terrifiante de l'univers. Une neuvième aventure de la saga Alien qui risque une fois de plus de nous faire frémir...

**Sortie le 14 août**

**De Fede Alvarez**

**Durée 1h30**



## EMILIA PEREZ

**Audiard en musique**

Surqualifiée et surexploitée, Rita use de ses talents d'avocate au service d'un gros cabinet plus enclin à blanchir des criminels qu'à servir la justice. Mais une porte de sortie inespérée s'ouvre à elle, aider le chef de cartel Manitas à se retirer des affaires et réaliser le plan qu'il peaufine en secret depuis des années : devenir enfin la femme qu'il a toujours rêvé d'être.

**De Jacques Audiard**

**Sortie le 21 août**

**Au cinéma Les 400 Coups**

**Durée : 2h10**



## SENSO

**Visconti à (re)voir**

Mai 1866, à Venise, un mouvement rebelle italien s'est formé face à l'occupation autrichienne. Franz Mahler, jeune officier autrichien est provoqué en duel lors d'une manifestation nationaliste menée par Roberto Ussoni. Ce dernier se voit alors contraint à l'exil. La comtesse Livia, sa cousine, tentant d'intervenir auprès de Franz, s'éprend passionnément de celui-ci. Mais cet amour en vaut-il réellement la peine ?

**De Luchino Visconti**

**Sortie le 28 août**

**Au cinéma Les 400 Coups**

**Durée : 2h03**

# Les surnoms et sobriquets d'Angers

Baptisée Angers.

Depuis le Moyen Âge, notre ville s'est vu prêter bien des surnoms, tous en lien avec son histoire, son patrimoine, son ADN. Plongeons dans l'histoire des dénominations de la capitale du Maine-et-Loire à travers une rétrospective toponymique.



## Juliomagus, le nom antique

La cité se développe au temps de la *Pax Romana* sous le nom de *Juliomagus*, mentionné pour la première fois autour de l'an 150 par l'astronome Ptolémée dans son ouvrage *Géographie* (une synthèse des connaissances géographiques du monde gréco-romain). Le nom *Juliomagus* combine l'anthroponyme latin *Julius*, probablement en hommage à un ou plusieurs membres de la famille des Julio-Claudiens, et le mot celtique *magos* signifiant « champ, plaine, campagne ». Il était courant en Gaule romaine de dédier les noms des civitas à des empereurs romains, tout en conservant un élément gaulois dans le toponyme.

Plus tard, le nom de *Juliomagus Andecavorum* est attesté, le mot *Andecavorum* faisant référence au peuple gaulois des *Andecavii* (Andécaves ou Andégaves), dont la cité était le centre.

## D'Andecavorum à Angers

«Angers», l'actuel nom de la ville, provient du mot *Andecavorum*. Vers l'an 400, le nom primitif *Juliomagus* est progressivement abandonné et remplacé par *civitas*, comme le montre la dénomination *civitas Andecavorum*. Ce phénomène de changement de nom est observable dès le IV<sup>e</sup> siècle dans la Gaule du Bas-Empire, où des villes comme Paris et Tours adoptent le nom du peuple dont elles étaient la capitale. Au Moyen Âge, Angers est mentionnée sous différentes formes : *Andecava civitas* au VI<sup>e</sup> siècle, *Andecavis* en 769, *Andegavis* entre 861 et 882, *Angieus* en 1127, *Angeus* en 1205, et enfin *Angiers* dès le XIII<sup>e</sup> siècle. L'évolution phonétique de *Andecavis* à *Angeus* s'explique par la lénition des consonnes intervocaliques, le -s final étant hérité de

l'ablatif-locatif latin. Cette évolution est similaire à celle de *Pictavis* en *Peiteus* aux XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles, aboutissant à Poitiers. La variante *Andecavum* est à l'origine du nom d'Anjou (in *Andecavo* en 797). Le terme angevin est un dérivé semi-savant. Le doublet Angers, Anjou est comparable à celui de Poitiers, Poitou...

## « Le conseil révoqua l'ancien règlement de police interdisant les plantes grimpantes le long des maisons »

### La «Ville des fleurs»

L'expression «Angers, ville des fleurs» remonte à 1842, lorsque le Comice horticole organisa sa première exposition de roses au jardin fruitier (aujourd'hui le jardin des Beaux-Arts). Cette exposition fut la première du genre en France.

À cette époque, la ville ne possédait pas encore de politique de fleurissement, les parterres de fleurs étaient rares et les habitants n'avaient pas l'habitude de végétaliser leurs balcons. En fait, un arrêté municipal de 1813 interdisait cette pratique pour des raisons de sécurité. Malgré cela, les premières fêtes des fleurs firent leur apparition dans les années 1880, notamment en 1887 dans la Doutre. La fête de 1894 fut particulièrement grandiose (bien que les fleurs n'aient été qu'un prétexte : le point culminant de la fête étant...les courses de taureaux!).

En 1906, le conseil municipal décida de lancer un concours de balcons fleuris. Le rapporteur du projet souligna que plusieurs villes de France, notamment Paris, avaient commencé à décorer leurs balcons de

fleurs, et qu'Angers, en tant que «ville des fleurs», ne pouvait rester indifférente à ce mouvement. Deux cents francs furent alloués à cette initiative, et des conseils furent publiés dans la presse. L'arrêté de 1813 fut également annulé.

Ce premier concours fut un succès, la presse louant «la grande ingéniosité» et le «goût parfait» des participants. Certains commerçants, comme le directeur de l'*Hôtel Continental*, rue Saint-Julien, rivalisèrent de zèle en installant des éclairages électriques pour leurs balcons fleuris. Le goût des fleurs se répandit également grâce aux grandes fêtes des fleurs de 1913 et 1914, puis de 1923 et 1925. La Société d'horticulture reprit le concours des balcons fleuris avec la Ville attribuant les médailles. En 1933, le jardinier chef André Fresneau et son équipe produisirent 200 000 plants de fleurs pour les jardins, squares et écoles de la ville, avec le jardin du Mail étant le plus gourmand, nécessitant 60 000 plants à lui seul. Les horticulteurs et pépiniéristes du conseil municipal jugeaient ces efforts insuffisants et proposèrent d'encourager davantage le fleurissement des balcons et des terrasses, en particulier pour accueillir la *grande Fête des Vins de France* en 1937. Le conseil révoqua l'ancien règlement de police interdisant les plantes grimpantes le long des maisons et, en mai 1937, vota pour un système de primes pour les commerçants. La promotion des fleurs reprit avec vigueur dans les années cinquante.

La revue *La Maison française* créa le *prix de la Maison fleurie* en 1950, auquel Angers participa en 1953. Les prix furent remis à l'hôtel de ville, avec le concours du Syndicat d'initiative et de la Société d'horticulture. Parmi les lauréats, la propriétaire du



magasin *Au Jardin de l'Anjou*, et le cafetier *Poilpré* furent remarqués pour leurs géraniums lierre.

Une saine émulation amena la ville à multiplier les parterres, notamment ceux de la cour de la gare Saint-Laud. À partir de 1960, Angers participa au concours des villes et villages fleuris dans le cadre de la campagne «Pour fleurir la France», remportant divers prix jusqu'à atteindre le statut «hors concours» en 1967. Angers organisa également de grands corsos fleuris, à peu près tous les trois ans.

**« Une délégation de professionnels japonais vint étudier le fleurissement d'Angers »**

En 1972, Angers reçut le panneau à trois fleurs des villes fleuries. En 1984, la ville obtint sa quatrième fleur lors de la 26e campagne «Fleurir la France». En 1988, elle remporta, avec Nantes, le Grand Prix national de fleurissement dans sa catégorie des villes de plus de 80 000 habitants, la consacrant ville la plus fleurie. L'année suivante, Angers représenta la France au premier concours européen des villes



fleuries. Jean-Claude Antonini, adjoint au maire à l'environnement, lança en 1988 le concours «Fleurissons Angers» avec un budget de 450 000 francs pour le fleurissement de 1989, ajoutant 30 000 plantes supplémentaires, 340 balconnières, 110 jardinières de béton, 40 potences fleuries et 700 m<sup>2</sup> de massifs supplémentaires.

Les résultats furent remarquables. Une délégation de professionnels japonais vint étudier le fleurissement d'Angers, et le 16 septembre 1989, Angers reçut le Premier Prix européen du Trophée international de l'entente florale. Depuis, la ville a conservé son label «quatre fleurs» et obtenu la Fleur d'Or en 2016 et 2017, le prix le plus prestigieux du Comité national des villes et villages fleuris. Les critères incluent désormais le fleurissement ainsi que la préservation de l'environnement, avec des efforts pour réduire la consommation d'eau, promouvoir la

diversité végétale et éliminer les produits phytosanitaires...

**« Angers la noire » ou « Angers la blanche »**

Autrefois, Angers était surnommée la ville noire, en raison de ses maisons en schiste et de ses toits en ardoise. Les plus anciennes maisons à pans de bois renforçaient cette image sombre. Ce n'est qu'au XIXe siècle, avec l'apparition de nombreux bâtiments en tuffeau, qu'Angers a acquis le surnom de ville blanche.

Aujourd'hui, la ville oscille entre les couleurs du damier, combinées sagement dans le logo de son équipe de football, le SCO.

En France, d'autres villes sont également associées à des couleurs spécifiques. Toulouse est connue sous le nom de « Ville rose » en raison de ses bâtiments en briques de terre cuite, tandis que Rennes est surnommée la

**« Angers devient ainsi une véritable capitale du savoir et de la sagesse, à l'image de l'Athènes antique »**



« Ville rouge » en référence aux remparts qui entouraient autrefois la capitale bretonne.

**Athènes de l'Ouest**

Le titre d'« Athènes de l'Ouest » est conféré à la ville d'Angers lors de l'inauguration officielle de l'Université Catholique de l'Ouest par Monseigneur Freppel, évêque d'Angers, le 15 novembre 1875. La comparaison des deux villes par Monseigneur Freppel entend rappeler toute la dimension d'attraction culturelle et intellectuelle qui émane de la ville d'Angers. À la fin du XIXe siècle, de nombreuses écoles, telles que l'école des Beaux-Arts, l'école de notariat et l'école d'agriculture, voient le jour. Plusieurs sociétés savantes sont également fondées, et le Grand-Cercle accueille des compositeurs renommés comme Camille Saint-Saëns. Angers devient ainsi une véritable capitale du savoir et de la sagesse, à l'image de l'Athènes antique.



**Cité sensorielle  
des vins de Loire**



**LA MAISON  
EDONIS**

VISITE LIBRE  
12 DÉGUSTATIONS  
OUVERT 7J/7, DE MAI À SEPTEMBRE



La Perrière - Route de Saumoussay  
Saint-Cyr-en-Bourg  
49260 Bellevigne-les-Châteaux




[lesvignoblesedonis.com](http://lesvignoblesedonis.com)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



## Samantha Le Maléfant, super héroïne angevine

Samantha Le Maléfant, 28 ans, vit dans la campagne angevine et partage son quotidien avec 13 000 abonnés sur Instagram. Cette jeune femme exceptionnelle se distingue non seulement comme l'une des meilleures haltérophiles françaises, mais également comme athlète de crossfit, pompière de Paris et jeune maman. Rien que ça !

### «J'ai découvert le CrossFit en m'entraînant à Paris»

**Samantha, comment vous êtes-vous lancée dans le CrossFit puis l'haltérophilie ?**

J'ai découvert le CrossFit en m'entraînant à Paris avec des collègues inscrits dans une salle. J'ai pratiqué quelques séances avant d'y prendre goût et d'y trouver mon équilibre.

J'ai tout de suite voulu m'inscrire à l'haltérophilie pour maîtriser les mouvements avec les barres et les charges lors des entraînements de CrossFit.

C'est d'ailleurs au club d'haltérophilie que j'ai rencontré celui qui est désormais mon entraîneur, mon conjoint et le père de notre enfant.

**Aujourd'hui, vous faites partie des 15 meilleures Françaises toutes catégories confondues et vous êtes également dans le top 4 de la catégorie des -64 kg en haltérophilie. Quels sont les principaux défis que vous avez rencontrés pour atteindre ce haut niveau ?**

Les principales difficultés ont été de m'entraîner toujours sous fatigue, de jongler avec le rythme de vie et de sommeil par rapport à d'autres hy-

giènes de vie plus agréables de mes concurrentes.

Mais j'ai toujours été présente pour donner le meilleur de moi-même lors des compétitions.

### «J'ai participé à l'émission Ninja Warrior»

**Votre conjoint, Adrien, est aussi votre entraîneur. Comment parvenez-vous à concilier ces deux rôles dans votre quotidien ?**

Au début, c'était compliqué car je suis têtue et je n'écoutais pas forcément les bons conseils - je le reconnais quelques années après - mais au fil du temps, j'ai obtenu les résultats que j'attendais (bien sûr, je ne doutais pas de son professionnalisme), alors désormais, je suis assidue à toutes les programmations qu'il me prépare.

**Vous êtes aussi pompière de Paris. Comment réussissez-vous à maintenir un équilibre entre votre carrière professionnelle exigeante et votre entraînement sportif ?**

Oulalala, sincèrement cela n'a pas toujours été facile. Gérer la fatigue des gardes et assumer les entraînements m'obligeait à choisir entre rester sur le canapé et dormir, ou aller m'entraîner

sans me poser de questions. Je vous laisse deviner le choix que j'ai fait...

**En 2022, vous avez participé à l'émission «Ninja Warrior» diffusée sur TF1. Qu'est-ce qui vous a motivée à relever ce challenge et qu'en avez-vous retiré ?**

Effectivement, j'ai participé à l'émission *Ninja Warrior*. J'ai été contactée par une amie qui travaille à la production de *Ninja Warrior* et qui m'a convaincue de tenter l'aventure.

J'y ai fait de belles rencontres, gardé de beaux souvenirs, et j'en ai retiré comme leçon : celle que je suis définitivement plus à l'aise à soulever des barres qu'à sauter d'obstacle en obstacle !

**Lors de votre grossesse, vous avez partagé sur la toile des vidéos aux milliers de vues où l'on vous voit soulever des poids ou marcher sur les mains.**

**La grossesse n'a jamais été un frein pour vous ?**

Du début à la fin de la grossesse, j'ai pratiqué différents sports : course à pied, natation, CrossFit, haltérophilie (j'ai même participé au Championnat de France en 2023 en étant enceinte de 5 mois, me classant 5ème en -71 kg (66,6 kg). J'étais un peu déçue mais

je m'étais qualifiée dans les deux catégories -64 kg et -71 kg).

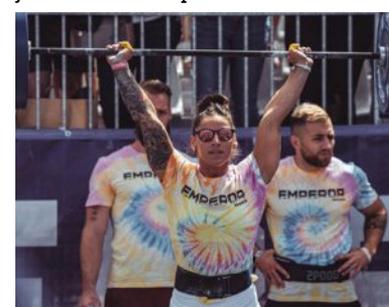
### «Ma grossesse n'a jamais été un frein pour le sport»

Ma grossesse n'a jamais été un frein pour le sport ; j'ai évité les mouvements dangereux pour moi et mon bébé. Au contraire, j'étais encore plus motivée qu'avant, sûrement grâce aux hormones.

**Et aujourd'hui, suivez-vous un régime alimentaire spécifique dans le cadre de vos entraînements ?**

Je fais attention à ce que je mets dans mon assiette tout au long de l'année, mais je n'ai pas de restrictions, je m'autorise beaucoup de débordements au vu du nombre d'heures de sport que je fais par jour et par semaine.

C'est bien connu, le réconfort est toujours bienvenu après l'effort !





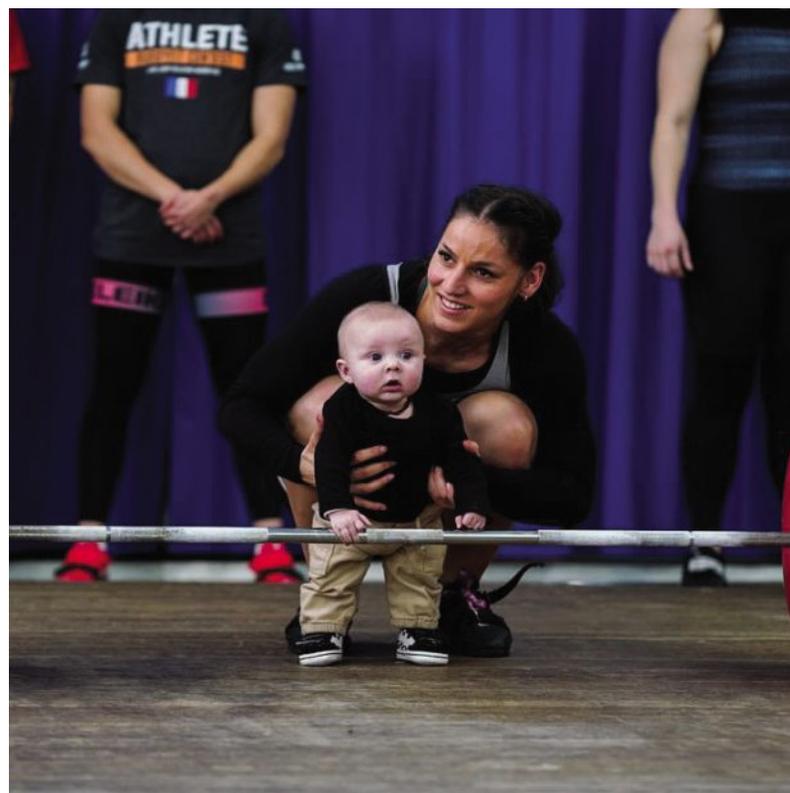
«**Quand on est motivée, on peut accomplir beaucoup de choses**»

**Vous êtes donc également une jeune maman. Comment parvenez-vous à gérer vos responsabilités familiales tout en poursuivant vos ambitions sportives et professionnelles ?**

Je suis maman d'un petit garçon de 7 mois et demi, qui a rempli ma vie et celle de son entourage de bonheur.

J'ai pris la décision d'arrêter ma carrière professionnelle et de quitter les Sapeurs-Pompiers de Paris après 10 ans de service et de fierté, pour profiter pleinement de ma vie de famille. C'était le meilleur choix à faire, mais je ne quitte pas complètement le monde des pompiers : je reste bien évidemment volontaire.

**Quels conseils donneriez-vous aux jeunes femmes qui souhaitent se lancer dans l'haltérophilie ou dans une carrière sportive en général ?**



**Osez, tentez ! Quand on est motivée, on peut accomplir beaucoup de choses, croyez-moi !**

**Et aujourd'hui, quels sont vos prochains grands défis après les Championnats de France ?**

Mes prochains défis seront de retrouver rapidement mon niveau en CrossFit car deux semaines après les Championnats de France, j'enchaîne avec une compétition de CrossFit de 3 jours. J'espère tenir bon !

### **Le petit Angers de Samantha Le Maléfant**

**Samantha, dans quel bon petit restaurant aimez-vous aller manger à Angers ?**

Une idée de restaurant sympa ? J'aime beaucoup le *Mikado* à l'Atoll (buffet à volonté, accueil toujours chaleureuse,

et parfois des karaoké : sachez que j'adore chanter du Céline Dion !

**Un spot au vert pour vous vider la tête ?**

Sans hésitation, les balades en poussette avec mon fils dans ma petite campagne de Montreuil-Juigné. À l'air frais, il n'y a pas de bonheur égal à celui de le voir découvrir la nature avec le sourire.

**Un endroit kids friendly où vous aimez aller avec votre fils ?**

Dès que Roméo sera plus grand d'ici 1 an, j'aimerais l'emmener découvrir le Zoo !

**Votre adresse shopping préférée dans la ville ?**

Je dirais *Kiabi*, j'adore les collections de vêtements pour enfant là-bas pour Roméo.

Bon j'admets, pour moi aussi ! Mais



chut... car papa gronde quand maman achète sans arrêt des nouveaux vêtements...

«**J'ai pris la décision d'arrêter ma carrière professionnelle et de quitter les Sapeurs-Pompiers de Paris après 10 ans de service et de fierté, pour profiter pleinement de ma vie de famille**»

### **Pour suivre Samantha**

Sur Instagram :

@samantha\_lm1m

Sur TikTok :

@samanthalm49

*Nous souhaitons bonne chance à Samantha pour les Championnats de France !*

**M**  
**MAISON VERRON**  
MEUBLE - LITERIE - OBJET

02 41 78 02 08  
8 route de Saint Laurent  
49290 Chalonnes/Loire

www.maisonverron.fr

**SOLDES\* jusqu'à -50%**

\*Selon étiquetage en magasin

Du 26 juin au 23 juillet 2024

# Leçon de pogonologie avec le barbier Julien Gaultier

Connaissez-vous la pogonologie ? Il s'agit de l'art et la science d'entretenir la barbe et les cheveux (*pogos* signifiant *barbe* en grec). Saviez-vous que la barbe pousse en moyenne deux fois plus vite l'été ? Avant de faire vos valises, un passage chez le barbier s'impose pour éviter les marques disgracieuses à la rentrée. Pour cela, qui de mieux placé que Julien Gaultier, coiffeur et barbier renommé du salon *Le quartier de l'homme* à Angers.



## FAQ du barbier...

### A quelle fréquence aller chez le barbier ?

Compter toutes les 3 semaines !

### Quelle taille de barbe faut-il pour aller chez le barbier ?

Toutes les longueurs de barbe sont acceptées car elles peuvent être tondues ou taillées suivant la forme que l'on souhaite apporter.

### Quelles techniques utilisez-vous pour tailler la barbe ?

Nous utilisons la tondeuse, les ciseaux et le rasoir en fonction de ce que souhaitent nos clients comme résultat final, chaque technique est adaptée à la longueur souhaitée.

### Comment savoir quelle forme de barbe met en valeur mon visage ?

Nous effectuons systématiquement un diagnostic avec nos clients avant chaque prestation pour les conseiller et répondre au mieux à leur demande.

Les formes de barbe vont dépendre des goûts de chacun, mais vous pouvez adopter une barbe de forme carrée, rectangle, ou en pointe si vous avez un visage rond afin d'allonger votre visage. Si à l'inverse vous avez un visage avec des traits marqués choisissez une forme arrondie ou ovale pour adoucir.

### Les produits à utiliser chez soi pour prendre soin de sa barbe ?

Dans un premier temps, optez pour un shampoing à barbe qui permettra de nettoyer et d'adoucir votre poil, puis utiliser une huile ou un baume à barbe pour avoir un poil de barbe plus doux et soyeux.

### Quelle différence il y a-t-il entre une huile,

### un baume et une cire à barbe ?

L'huile à barbe est principalement nourrissante, le baume à barbe offre à la fois hydratation et tenue légère, tandis que la cire à barbe est utilisée pour une tenue ferme et le coiffage.

### Quel accessoire utiliser, une brosse à barbe ou plutôt un peigne à barbe ?

L'utilisation d'une brosse à barbe dépend du type de barbe que vous avez et de vos besoins spécifiques en matière de soin et de style :

**Utilisez une brosse** pour les barbes courtes à moyennes, idéale pour répartir les huiles et exfolier la peau. Cela donne un aspect lisse et discipliné.

**Utilisez un peigne** pour une barbe moyenne à longues, idéal pour démêler et coiffer et utile pour structurer la barbe avec des produits coiffants.

### Comment éviter les boutons rouges dans le cou ?

Les boutons peuvent apparaître pour diverses raisons, notamment l'utilisation de produits non adaptés ou un rasage mal effectué.

Nous conseillons nos clients et leur proposons des produits qui conviennent dans notre salon. Voici quelques conseils néanmoins pour éviter les boutons dans le cou :

1. **Nettoyez** : Lavez votre cou matin et soir avec un nettoyant doux.
2. **Hydratez** : Utilisez une crème hydratante non comédogène.
3. **Exfoliez** : Exfoliez doucement une à deux fois par semaine.

4. **Évitez les irritations** : Ne pas toucher souvent votre cou et portez des vêtements propres et non serrés.

5. **Douche après exercice** : Lavez-vous après avoir transpiré.

### Quels sont vos conseils pour entretenir une barbe pendant les mois chauds d'été ?

1. **Nettoyez votre barbe** avec un shampoing rafraîchissant.

2. **Pensez à hydrater votre barbe** avec un soin adapté comme de l'huile ou du baume.

### Quelle est la tendance de l'été en matière de barbe ?

Le dégradé marqué est tendance en ce moment mais cela dépend de chaque visage et barbe, nous adaptons la forme suivant notre expertise pour chaque profil.

### Le salon «Le Quartier de l'homme» propose-t-il des services ou des produits spécifiques pour l'été ?

Nous avons un bar pour vous rafraîchir (la boisson est offerte lors d'une prestation réservée). Nos clients aiment aussi profiter de notre rooftop aménagé pour patienter le temps qu'un barbier ou barbière vienne les chercher.

Nous proposons le service « Barbe à l'ancienne » et soin « Belle Gueule » cela permet de se détendre tout en faisant un soin de la barbe et de la peau. Ces deux prestations permettent à la fois de structurer, nettoyer et nourrir votre barbe tout en la rafraîchissant. Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos produits en boutique, huiles, baumes et shampoing à barbe rafraîchissant.



**Quelles sont selon vous, les compétences et les qualités d'un bon barbier ?**

Il est important de savoir raser un client avec son expertise et tout son art, être capable de travailler au peigne, à la tondeuse et bien sûr maîtriser les ciseaux. Savoir poser les bonnes questions pour découvrir les besoins du client et être à l'écoute pour conseiller la prestation adaptée à chacun. Enfin, l'hygiène est très importante tout comme être formé aux dernières tendances, c'est pour cela que nous développons et créons des formations en interne afin que nos collaborateurs soient toujours à la pointe des dernières tendances.

**Le quartier de l'homme**

8 avenue Denis Papin,  
02 41 23 87 86

**Le saviez-vous ? Voici 6 faits insolites à connaître sur la barbe !**

1. Les scientifiques sont formels : l'usage régulier d'un soin de barbe préviendrait de l'apparition des rides. En effet, raser est une action exfoliante qui agit à la façon d'une légère micro-dermabrasion, ce qui encouragerait la production de collagène et stimulerait le renouvellement cellulaire.
2. En biologie, on considère la barbe comme un "caractère sexuel secondaire" dans la mesure où elle est spécifique à un sexe mais ne permet pas de se reproduire (caractères sexuels primaires).
3. La barbe pousse plus vite de jour

que de nuit, surtout si elle est exposée au soleil.

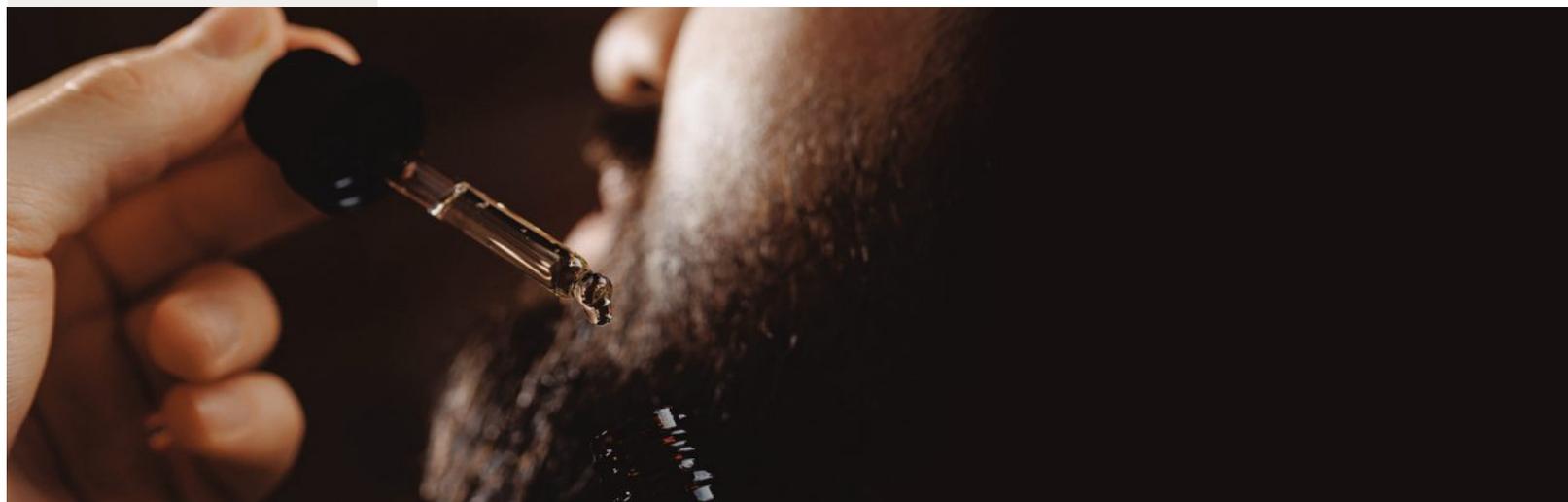
4. Au Moyen-Âge, toucher la barbe de quelqu'un était considéré comme une offense et un appel au duel, la barbe étant à l'époque un symbole de virilité et d'honneur.

5. Une université australienne a découvert que les poils du visage sont capables de bloquer jusqu'à 95% des rayons UV du soleil. La barbe est ainsi

un moyen d'empêcher les carcinomes basocellulaires (cancers de la peau) et de retarder le vieillissement du visage.

6. Finissons par une anecdote étymologique : l'expression «Demain, on rase gratis» trouverait son origine dans la devanture d'un barbier qui affichait cette phrase en permanence. Lorsque les clients demandaient le rasage gratuit, il leur répondait simplement que c'était «pour demain».

Une astuce publicitaire ingénieuse !





**contact**  
EST UNE SCOP!

VOTRE **Librairie**  
**de proximité**  
À ANGERS !

LIBRAIRIE
PAPETERIE
IDÉES CADEAUX

3 RUE LENEPVEU - 49100 ANGERS

SavoirsPlus | Avril 2024

Suivez-nous !  

RCS Angers B 302 135 405

# Les secrets de l'abeille à miel

L'abeille... un mot évocateur pour le grand public. Symbole de la biodiversité et de la pollinisation, symbole aussi d'une nature généreuse et nourrissante, l'abeille véhicule bien des concepts. Mais aussi beaucoup d'approximations et de contre-vérités car on a tendance à englober toute la complexité des abeilles sur une espèce... domestique.

## La diversité des abeilles

On connaît en France près de 1000 espèces d'abeilles différentes réparties dans 6 grandes familles. A de rares exceptions très spécifiques, en l'occurrence le parasitisme d'autres espèces d'abeilles, toutes les espèces de toutes ces familles possèdent un point commun : elles exploitent le pollen. Dans un foisonnement évolutif à l'œuvre depuis environ 130 millions d'années, les plantes à fleurs se sont diversifiées pour attirer certains pollinisateurs et interdire l'accès à d'autres. Dans le même temps les pollinisateurs se sont diversifiés pour exploiter ses évolutions végétales. Certaines espèces d'abeilles sont donc extrêmement spécialisées et d'autres extrêmement polyvalentes.

## L'élue des hommes

Parmi cette diversité, une espèce a attiré l'intérêt de l'homme pour deux raisons. La première étant de créer un miellat (là où la plupart des espèces d'abeilles entassent simplement le pollen) et surtout de le stocker dans des proportions extravagantes : c'est l'abeille à miel (*Apis mellifera*). De toutes les abeilles, et malgré ce que l'on en dit, c'est une des

rare abeilles dont la survie n'est pas menacée pour une raison simple : c'est un animal domestique (dont la reproduction est contrôlée). Depuis 1961, le nombre de colonies a ainsi augmenté de 45% dans le monde. Elle n'en reste pas moins une « espèce parapluie » car son exploitation dépend de milieux sains et végétalisés et, par « accident », favoriser ces milieux profite aux autres espèces. On considère, en France, qu'il n'existe plus de populations sauvages « originelles » de l'abeille à miel, les essaims sauvages sont donc principalement issus de populations férales (retournées à l'état sauvage).

## Une excellente pollinisatrice mais...

L'abeille à miel reste remarquable. Particulièrement plastique (pouvant s'adapter largement), elle est capable de polliniser plusieurs centaines d'espèces de fleurs différentes à commencer par la plupart des arbres fruitiers largement consommés en France. Mais la taille de sa langue (5 à 6mm quand même) l'empêche de polliniser les fleurs ayant des corolles longues et évasées. Ce sont alors d'autres insectes (papillons, autres abeilles, scarabées, ...) qui assurent la pollinisation.

Autre entorse à ce généralisme, l'abeille à miel a tendance à se concentrer sur la pollinisation d'une variété de plante. Pour elle, comme pour nous, apprendre une chose demande des efforts. Quand un groupe d'abeilles à miel comprend comment polliniser une essence, elle transmettra le savoir au reste de l'essaim. C'est la raison pour laquelle on trouve des miels de ronce, de châtaigniers, de bruyères, etc. Mais aussi la raison pour laquelle résumer la pollinisation à l'abeille domestique est un biais pouvant être contre-productif.



## Qui-suis-je ?

François Mathieu, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



La collète du lierre, abeille tardive spécialisée dans le lierre qui, rareté, fleurit en automne



Le xylocope violacé, plus grosse abeille d'Europe, commune dans les jardins



Nomada flava, une «abeille coucou», espèce parasitant d'autres abeilles

# Fleurs d'été : colorie tes bouquets !

Chers minis mavilliens, voici enfin l'été ! La saison des grandes vacances, des plongeurs dans la mer ou dans la piscine mais aussi des pique-niques en famille ou entre amis, et puis l'été, c'est aussi la période des jardins en fleurs.

À propos, connais-tu les noms des fleurs et es-tu partant pour nous aider à colorier quelques jolis bouquets que nous t'offrons ?

## Apprends à reconnaître les fleurs

Aujourd'hui, nous allons découvrir ensemble les fleurs d'été. Ces belles plantes embellissent nos jardins, balcons et parcs avec leurs couleurs éclatantes et leurs parfums merveilleux. C'est parti pour un voyage au pays des fleurs !

### Le Tournesol

Ce grand géant jaune est l'un des symboles de l'été. Le tournesol suit le soleil tout au long de la journée, c'est pourquoi on dit qu'il «hélioïtrophe». Les graines de tournesol sont aussi délicieuses et nutritives !

### La Lavande

Avec ses petites fleurs violettes et son parfum apaisant, la lavande est parfaite pour attirer les abeilles et les papillons dans votre jardin. En plus, elle est souvent utilisée pour fabriquer des huiles essentielles.

### Le Géranium

Le géranium est une fleur très résistante qui peut être de différentes couleurs comme le rouge, le rose ou le blanc. Elle est parfaite pour décorer les balcons et les terrasses.

### L'Hibiscus

Cette fleur exotique nous vient des régions tropicales. Elle peut être rouge, rose, orange, ou blanche. L'hibiscus est souvent utilisé pour faire des boissons rafraichissantes.

### Pourquoi les fleurs sont importantes ?

Les fleurs ne sont pas seulement belles, elles jouent aussi un rôle crucial dans notre environnement. Elles produisent du nectar, qui est une source de nourriture pour les abeilles et autres insectes pollinisateurs. Ces insectes, en transportant le pollen d'une fleur à l'autre, aident les plantes à produire des fruits et des graines. Sans eux, beaucoup de

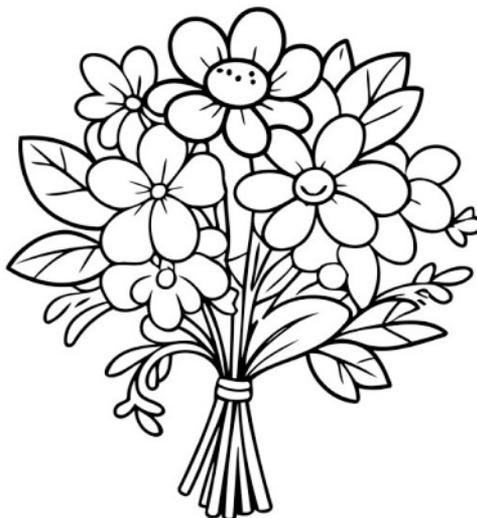
plantes ne pourraient pas se reproduire..

### À toi de jouer : colorie tes bouquets d'été

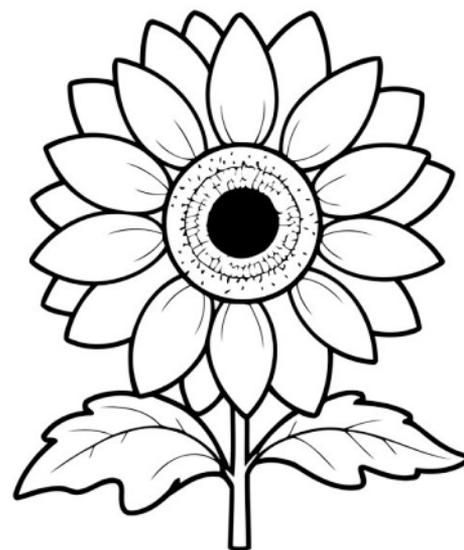
Et maintenant, à toi de jouer ! Nous te proposons de colorier de magnifiques bouquets d'été. Ensuite, découpe-les puis offre-les aux personnes que tu aimes, tu découvriras le pouvoir insoupçonné des fleurs !



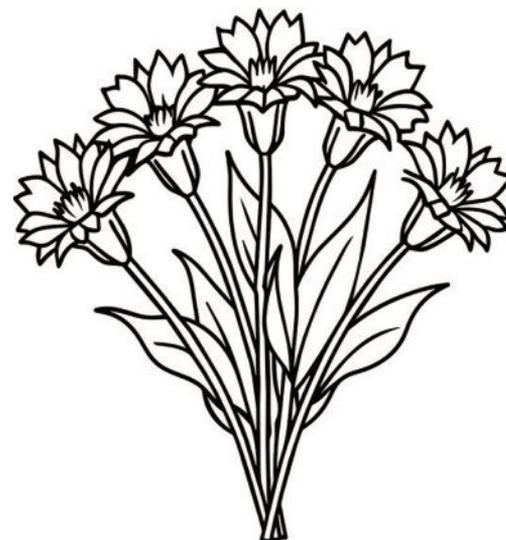
*Je t'offre ce petit bouquet  
pour te souhaiter un bel été.*



*Je t'offre ce petit bouquet  
pour mettre de la couleur dans ton quotidien.*



*Je t'offre ce petit tournesol  
parce que tu mets du soleil dans mon coeur.*



# Un samedi nature à Angers

Reconnectez-vous avec l'essentiel : ce week-end on sort de chez soi, on s'oxygène les poumons, on soulage son esprit en profitant de la nature sous toutes ses formes et on savoure des moments de détente au vert à travers une balade rythmée.

## 10h - Réveil au vert

Pour commencer cette journée en plein air, rien de tel qu'une matinée au **Parc de la Garenne** (1): cet havre de paix permet de se ressourcer en communion avec la nature. À quelques pas, promenez-vous autour de l'étang Saint-Nicolas ! **Bon à savoir** : samedi 13 juillet, vous pourrez participer à l'atelier « Croquis de Paysage ».



(1)

## 12h - Pause déj en terrasse

On reprend des forces en terrasse chez **Pont-pont** (2) ! Situé en face du château, le restaurant offre un cadre idyllique avec une vue magnifique. Profitez de la vaste terrasse pour vous détendre au soleil tout en dégustant des produits frais : salades gourmandes, viandes, poissons, pâtes au fromage ou à la truffe, à vous de choisir !



(2)



(2)

## 14h - Canopée des Oiseaux

La Canopée des Oiseaux, inaugurée l'année dernière au **Parc Terra Botanica** (3), offre une immersion unique dans le monde fascinant des oiseaux. Sur près d'un kilomètre, le parcours ludique dévoile les secrets du vol aviaire, l'importance cruciale des oiseaux pour nos forêts et la biodiversité... 600 espèces sont à découvrir !



(3)

## 16h - Balade aux jardins

Faites une petite balade reposante au **parc de l'Arboretum** (4) ! Arbres majestueux, arbustes colorés, plantes grimpantes et vivaces se côtoient dans ce sanctuaire horticole qui marie savamment botanique, horticulture, écologie et art des jardins. Cet écrin de verdure est l'endroit idéal pour se ressourcer. **Le saviez-vous ?** À travers ses quatre jardins : Ombrages, Essais, Cinq Sens et Biotopes, l'Arboretum offre une profusion de plus de 20000 plantes !



(4)

## 18h - Des provisions pour bien m'Angers !

Terminez cette journée nature avec des produits frais pour le week-end ! **M'Angers Bio** (5) vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale où vous trouverez une sélection complète de produits bio : fruits, légumes, épicerie sucrée et salée, boissons mais aussi cosmétiques et produits beauté : explorez un véritable paradis de douceurs naturelles.



## NOS ADRESSES :

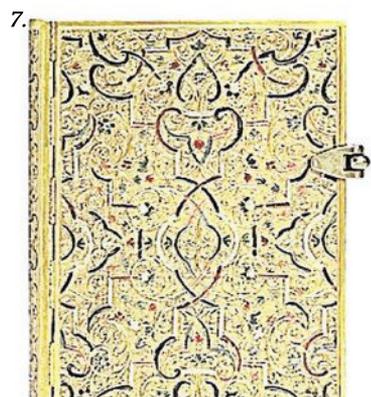
- **(1) Parc de la Garenne**  
Boulevard Albert Camus
- **(2) Chez Pont-pont**  
13 promenade du Bout-du-Monde
- **(3) Terra Botanica**  
Route d'Épinard
- **(4) Arboretum Gaston Allard**  
9 rue du Château d'Orgemont
- **(5) M'Angers bio**  
15 rue de Létanduère



## 50 nuances DE JAUNE

Symbole de lumière, de chaleur et de dynamisme, le jaune égaye les esprits. Du doré éclatant au jaune citron, il illumine les horizons de ses nuances solaires et éclatantes. Associée au bonheur et à la convivialité, cette couleur ajoute une touche de gaieté à votre intérieur. En cette saison estivale, laissez le jaune ensoleiller votre quotidien.

<p>1. Housse de couette 140x220cm, 25,99€. <b>HEMA</b>, CC Espace Anjou, 75 avenue Montaigne - hema.com</p> <p>2. Fauteuil Acapulco, 69,99€. <b>La Chaise Longue</b>, 8 rue Chaussée St Pierre - lachaiselongue.fr</p> <p>3. Planteur Aki, 14,99€. <b>La Chaise Longue</b>, 8 rue Chaussée St Pierre - lachaiselongue.fr</p> <p>4. Bague Jaspe jaune solaire, 69€. <b>Couleur de Pierre</b>, 11 rue des 2 Haies - couleurdepierre.fr</p> <p>5. Lampe matin L, 259€. <b>Trilogue</b>, 17 rue des Lices - trilogue-design.fr</p>	<p>6. Lot de saladiers, 45€. <b>Home Orient</b>, 3B rue de l'Aiguillerie - homeorient.fr</p> <p>7. Carnet à couverture rigide PAPERBLANKS, or, 16,96€. <b>Librairie Papeterie Lhéria</b>, 10 place de la Visitation - librairieleheriau.fr</p> <p>8. Rideau uni en velours de coton, 119,99€. <b>Bouchara</b>, 24/26 Bd du Maréchal Foch - bouchara.com</p> <p>9. Miroir coeur, 18,50€. <b>Le petit Souk</b>, 5 rue Saint-Aubin - lepetit-souk.fr</p> <p>10. Couvre lit VIVACE, 240x260 cm, 95€. <b>A&amp;C Maison</b>, 22 rue Saint-Aubin - ac-maison.com</p>
--	--



# DESTOCKAGE

MOBIILIERS - LUMINAIRES - TAPIS - PAPIERS PEINTS  
OBJETS DÉCO - STORES - DRESSING - BUREAUX

Jusqu'au 31 juillet

LUXE ANGERS MOBILIER

**RETROUVEZ-NOUS  
À DEUX PAS DE LA GARE**

11 Rue d'Anjou - ANGERS  
09 81 24 20 99  
[www.lam-angers.com](http://www.lam-angers.com)

# Délicieuses terrasses d'été

Si on se posait encore la question au Printemps, cet été c'est plus qu'une évidence : oui, on mange en terrasse. Que ce soit pour le déjeuner ou le dîner, on profite de la douceur ambiante pour s'attabler avec ceux que l'on aime et partager un bon moment. Bref, n'oubliez pas vos lunettes de soleil : voici deux pépites de restaurants pour manger les cheveux au vent.



## MAMIE FADA Terrasse conviviale

Ici, la plus célèbre des mamies angevines vous accueille à bras ouverts, prête à vous régaler et à vous faire passer un moment inoubliable entre amis, en famille, ou même pour des occasions spéciales.

Une grande maison à étages avec un jardin verdoyant à l'avant et à l'arrière, des terrasses ensoleillées et des recoins secrets à explorer : *Mamie Fada* est un véritable refuge urbain où convivialité rime avec délices. Dans ses placards bien garnis, *Mamie Fada* détient des ingrédients authentiques pour des plats variés : planches à partager, Burger de Papi, coquelet rôti,

filet de rumsteak pour les amateurs de viande, mais aussi bar en portefeuille et thon mi-cuit pour les gourmets de poisson. Vous pourrez également savourer des salades fraîches comme la Papi César ou la Mamie Veggie.

Et chez *Mamie Fada* chaque saison offre son lot de plaisirs : en été, profitez de ces instants conviviaux sur la terrasse : « L'endroit idéal pour savourer un bon repas tout en profitant du beau temps. Avec ses jolies plantes et son ambiance chaleureuse, tu t'y sentiras comme chez mamie... »

Et c'est mamie qui le dit !

**Mamie Fada**  
18 Quai des Carmes  
02 41 54 49 59  
mamiefada.com



## LE CLOS DU ROI Terrasse royale

Depuis le 10 juin, le restaurant *Le Clos du Roi* a ouvert ses portes pour vous offrir une cuisine de terroir dans un cadre exceptionnel avec une vue imprenable sur la chapelle gothique.

Niché dans les jardins du Château, ce nouvel établissement propose une expérience culinaire inédite qui promet de s'adapter à tous les palais.

Sur la terrasse du logis du Gouverneur, ornée de magnifiques hortensias et à l'ombre d'un grand sophora du Japon, savourez les créations du chef Benoît Régnier et de son adjoint, Mathéo

Drapeau. La carte propose des délices qui varient régulièrement. Cet été, on pourra par exemple déguster du saumon fumé à la nectarine, du dos de cabillaud, du fenouil braisé au kalamansi, ou encore le veau rosé et son ragoût de petits pois. Les amateurs de douceurs peuvent aussi se régaler avec des desserts bien garnis.

À la rentrée, vous pourrez profiter de l'intérieur du logis du Gouverneur, dont la salle a été décorée avec élégance, mettant en valeur le charme de cet édifice historique construit sous le règne du roi René. *Le Clos du Roi* donne également rendez-vous aux gourmands le dimanche, pour le brunch traditionnel.



**Le Clos du Roi**  
2 Prom. du bout du Monde  
02 55 98 45 90 - Entrée gratuite pour les angevin.e.s



**Plus de pépites food sur :**  
angers.maville.com/restaurants-bars/

**La Sadel**  
La Rentrée à la Sadel  
DES CONSEILS, DU CHOIX,  
AU MEILLEUR PRIX !

Suivez-nous!  

**7 RUE VAUCANSON  
49100 ANGERS**

### PUBLICITÉ

À La Sadel, notre motivation quotidienne est la suivante : **être acteur de l'éducation, en cultivant la coopération et l'innovation, afin de faciliter l'accès aux savoirs pour tous.**

Alors chez nous, pas de surconsommation ! Repartez avec **le bon produit dans la bonne quantité** ! De nombreux articles sont proposés à l'unité et vous pourrez en tester la majorité. Notre **équipe de 12 professionnels est à votre service** du lundi au samedi pour vous conseiller et vous aiguiller dans vos achats.

**L'été approche et la rentrée scolaire se profile** : partez l'esprit tranquille en nous confiant vos listes de fournitures ! Nous les préparons avec plaisir et efficacité grâce à **plus de 10 000 références en magasin dans les rayons papeterie, librairie, fournitures de bureau, loisirs créatifs, jeux et matériel éducatif**. Et pour ceux qui souhaitent se cultiver pendant les congés, les **cahiers de vacances** vous attendent !

Nous vous proposons également un **espace maroquinerie** où nous restons fidèles aux marques légendaires, garantes de qualité et de longévité telles que : Tann's, Walker, Hamelin, Schneiders... Et côté papeterie, la fantaisie existe aussi avec la gamme Legami par exemple, et bien d'autres produits ou idées cadeaux en magasin.

**Soucieux de rester accessibles au plus grand nombre, nous disposons d'un programme de fidélité gratuit** permettant un cagnottage utilisable dès le 4<sup>ème</sup> passage en caisse. Nous sommes également **engagés au côté des enseignants et des étudiants : une remise de 5% leur est accordée sur la librairie** (sur présentation d'un justificatif : pass éducation, carte d'enseignants, d'étudiants). Enfin, depuis des années, **notre engagement solidaire avec le secours populaire est fort** : nous doublons vos dons faits en magasin et une collecte de fourniture neuve est en place à l'entrée de notre boutique.

SAVOIRSPLUS - RCS ANGERS B 302 135 405 - 302135405





## Les QG de Mélanie

On a tous nos favoris, ces endroits qui nous plaisent tant : aujourd'hui, c'est Mélanie qui nous ouvre son carnet d'adresses !

**Restaurants, activités en plein air, balades en plein air, on a questionné Mélanie sur ses lieux favoris. La jeune Angevine nous dévoile sa sélection de bonnes adresses du moment.**

### On se présente ?

Je m'appelle Mélanie et j'ai 23 ans. Je suis éducatrice spécialisée et cela fait maintenant 5 années que je vis dans la ville d'Angers.

### Un bon petit restau ?

Pour savourer de délicieux brunchs, je conseille *Foodista* (1), on y vient sans réservation, c'est pratique.

Je peux également citer *Chez Rémi* (2) que je compte assurément parmi les meilleurs restaurants de la ville !

### Un QG pour boire un verre ?

Pour boire un verre entre amis, j'aime beaucoup *La Cour* (3), ou encore le bar *Velenjak* (4) situé rue de l'Espine.

### Une activité en plein air ?

Je vais citer deux endroits parfaits selon moi pour pratiquer des activités en

plein air : le Parc *Terra Botanica* (5) et le Parc *Balzac* (6). Dans les deux cas, on peut y faire de jolies balades.

### Une boutique fétiche ?

Pour ce qui est de la décoration, *Kraft Déco* (7) est ma pépite boutique ! En ce qui concerne les achats vestimentaires, je conseille *Sapotille* (8). J'y trouve toujours de jolis vêtements !

### Un lieu pour se reconnecter à la nature ?

Pour se ressourcer, l'étang Saint Nicolas (9) est le lieu idéal, tout comme le Jardin des Plantes (10), qui est également un très beau spot au vert.



### Fait-il bon vivre à Angers ?

Il fait résolument bon vivre à Angers : c'est une ville agréable qui comporte beaucoup d'endroits plaisants pour se détendre, tout en étant entouré de nature !



Suivez Mélanie sur Instagram  
@mel.i.melo

### LE CARNET D'ADRESSE DE MÉLANIE :

- (1) **FOODISTA**  
8 rue Boisnet-
- (2) **CHEZ RÉMI**  
168 rue de Frémur
- (3) **LA COUR**  
23 rue de la Roë
- (4) **VELENJAK**  
7 rue de l'Espine
- (5) **TERRA BOTANICA**  
Route d'Épinard
- (6) **PARC BALZAC**  
boulevard du Bon Pasteur
- (7) **KRAFT DÉCO**  
40 rue du Cornet
- (8) **SAPOTILLE**  
rue Lenepveu
- (9) **ÉTANG ST NICOLAS**  
Parc Saint-Nicolas
- (10) **JARDIN DES PLANTES**  
39 rue Boreau



**SOLDES**

JUSQU'À -50%  
SUR UNE SÉLECTION D'ARTICLES  
Jusqu'au 23 juillet 2024

**GARNIER THIEBAUT**

1833

VOTRE MAGASIN DE LINGE DE MAISON À ANGERS

GARNIER THIEBAUT  
4 rue Bodinier, 49100 Angers  
02 72 47 12 19

Du mardi au samedi  
10h00 - 13h30 / 14h30 - 19h00

www.garnier-thiebaut.fr



# Artisanat en éclat

Vous souhaitez réinventer votre quotidien avec des créations uniques et faites à la main ? Vous rêvez d'apporter une touche d'art et d'éco-responsabilité à votre intérieur ? En cette saison estivale, vous avez envie de créer un style unique et chaleureux dans votre intérieur ? On vous présente deux concept-stores artistiques qui se révèlent être de véritables boîtes à trésors !



**Le Rendez-vous  
Éco Angevin,**  
187 avenue Pasteur  
@le\_rendezvous\_eco\_angevin



## LE RENDEZ-VOUS ÉCO ANGEVIN Créations colorées pour l'été

En juin dernier, *Le Rendez-vous Éco Angevin* a ouvert ses portes ! Située avenue Pasteur, cette boutique éco-responsable innovante regroupe des créations recyclées, de l'upcycling et des objets de seconde main proposés par plus d'une vingtaine d'exposants.

Le magasin respire une ambiance agréable et colorée, et chaque création y est unique. Vous y trouverez une grande variété d'articles de qualité : meubles, textiles, sacs, décorations aux couleurs éclatantes, bijoux faits à la main, vêtements à la fois élégants et confortables, et même des objets

insolites !

Ces pépites d'intérieur et de mode illumineront votre quotidien. Tous les produits sont conçus par des créateurs locaux qui, avec passion, transforment des matériaux recyclés et leur donnent une nouvelle vie.

*Le Rendez-vous Éco Angevin* est un véritable engagement pour une consommation plus responsable et un mode de vie plus respectueux de la planète, mariant art et couleurs, élégance et préservation de l'environnement.

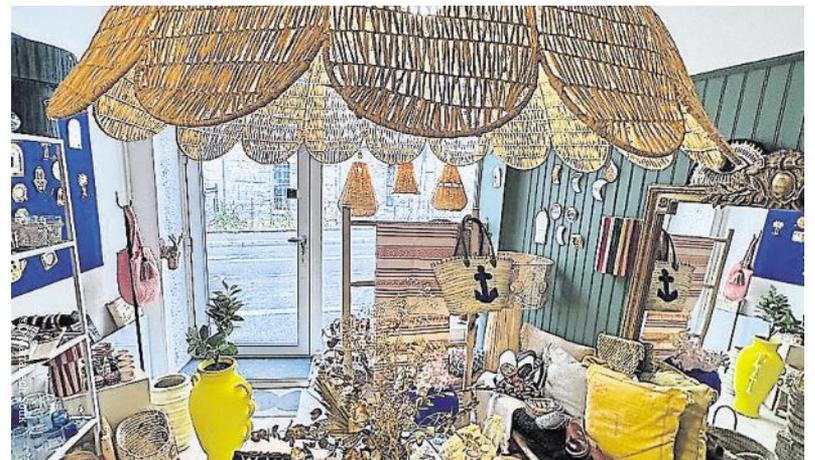
## Ô MARRAKECH SOUK Le savoir-faire marocain

Chez *Ô Marrakech Souk*, chaque objet est un témoignage du savoir-faire marocain. Située place Imbach, la boutique vous accueille avec une ambiance chaleureuse et apaisante.

En flânant parmi les étagères, vous découvrirez une sélection de trésors authentiques qui apporteront une touche artistique à votre quotidien. Objets de décoration, sacs à main élégants, bijoux raffinés, miroirs, textiles, poterie et vaisselle : le magasin regorge de créations de toutes les couleurs et pour tous les goûts !

Tout au long de l'année, *Ô Marrakech Souk* s'adapte à chaque occasion en proposant notamment une collection de pochettes ornées de messages uniques, conçues pour vos proches.

Que vous souhaitiez apporter une touche de bonheur à quelqu'un avec un cadeau unique, ou bien simplement vous faire plaisir, vous trouverez votre bonheur ! Cet été, laissez-vous séduire par des sacs à main aux couleurs vives, parfaits pour apporter une touche d'éclat à votre tenue, ou encore par de magnifiques paniers pour vos après-midi à la plage !



**Ô Marrakech Souk**  
4 rue Émile Bordier, place  
Louis Imbach  
omarrakechsouk.com



**+DE 30  
ATTRACTIONS  
À 1H D'ANGERS !**

**Papea  
Parc**

**WWW.PAPEAPARC.FR**

# GOOD VIBES ONLY !



## DERNIÈRES DÉMARQUES

Parcourez les rues angevines à la recherche de bons plans pour l'été ! Les commerçants sont prêts à vous accueillir dans leurs boutiques pour de nouvelles trouvailles. Mode, cuisine, décoration, technologie, profitez des soldes jusqu'au 23 juillet inclus !



## 27 000

C'est le nombre de personnes qui ont participé à la 27ème édition de la Fête du Vélo le 23 juin dernier, un chiffre en nette progression depuis 2023. Le grand public a pu profiter de 80 kilomètres réservés aux cyclistes entre Angers et Saumur sur trois boucles distinctes, ainsi que de nombreuses animations pour accompagner leur parcours.



## URBAN FEST

Cet été, du 10 au 20 juillet, La Galerie Espace Anjou accueillera la première édition de "URBAN FEST", un événement estival unique dédié aux passionnés de glisse, de jeux vidéo et de performances artistiques. Organisé en partenariat avec le tissu associatif et artistique local, ainsi qu'avec de nombreuses enseignes du centre commercial, cet événement promet une expérience entièrement locale et gratuite.



## CONCERTS GRATUITS

Redécouvrez Angers en musique... et en plein air ! Cet été, profitez du Festival Tempo Rives jusqu'au 25 juillet, avec 16 concerts répartis sur 9 soirées.

**Soirées du 11, 16, 17, 18, 23, 24 et 25 juillet. Jardin des Beaux-Arts, 47 rue Toussaint**



## GLACES À L'ITALIENNE

Bonne nouvelle, les glaces à l'italienne sont arrivées à la *Glacierie d'Anjou* ! De la fraîcheur et du fait-maison, des portions généreuses, on fond littéralement pour les douceurs sucrées de notre glacier artisanal préféré. Mais reste une question cruciale : vanille ou fraise ?

**15 rue plantagenet, Ouvert toute l'année**



## TOUJOURS PLUS VERTE

Le 24 juin dernier, le conseil municipal était l'occasion pour les élus de faire un point sur le plan Nature en ville. Depuis l'année dernière, 3 hectares de nature ont pu être créés et 16 cours d'écoles ont été végétalisés, avec 59 arbres plantés et 2428 m2 désimperméabilisés...



## FEU D'ARTIFICE

Tenez vous prêts à célébrer la Fête Nationale ! Les festivités débiteront le 13 juillet à 19h avec un concert de l'orchestre d'harmonie de la Ville d'Angers au kiosque du Mail, suivi, à 20h30, du défilé à pied place Leclerc. Le traditionnel feu d'artifice se déroulera quai Tabarly, à partir de 23h !

**A partir de 19h, Au kiosque du Mail**



## SUR LES BORDS DU LAC

Jusqu'au 25 août, le lac de Maine se transforme en un vaste terrain de jeux, de sports et d'activités en plein air pour tous les âges. Petits et grands sont conviés au cœur de ce havre de verdure ainsi qu'au Parc de Loisirs du lac pour des moments de détente et de divertissement !

**Du 10 juillet au 25 août, Parc de Loisirs du lac de Maine - 02 41 05 40 00 [angers.fr](http://angers.fr)**



## TOURISTES BIEN CHOYÉS

L'Office de tourisme d'Angers, souvent premier point de contact pour les visiteurs souhaitant explorer la destination, a obtenu un taux de conformité remarquable de 95,87% lors d'un récent audit de renouvellement du label Qualité Tourisme™. Ce résultat témoigne de l'engagement constant des équipes envers la satisfaction client et de l'important travail réalisé en interne pour garantir un accueil de qualité aux touristes et visiteurs d'Angers !



## CUEILLETTE À LA FERME

Bonne nouvelle pour les amateurs de fruits de saison ! La Ferme *Pièce de la Cure* propose des cueillettes de fruits et légumes tout l'été ! Vous pouvez également commander un panier de fruits frais pour régaler vos proches avec des produits de qualité.

**Ferme Pièce de la Cure, 10 rue du Stade, les Alléuds - [ferme-piecedelacure.fr](http://ferme-piecedelacure.fr).**

Toute l'équipe

**angers  
maville**

vous souhaite un bel été  
et vous retrouve le mercredi 28 août



## Maud et Gilles

Ils se sont rencontrés ici, à Angers, dans l'intimité du pub irlandais Le Welsh. Maud revient pour nous sur le point de départ de son histoire d'amour florissante avec Gilles, il y a huit ans...

Ce soir j'ai rendez-vous avec une copine au Welsh, près de la place Imbach. Je suis séparée du père de mes enfants depuis bientôt 10 ans. J'ai du mal à retrouver l'âme sœur et je multiplie les occasions pour sortir et rencontrer du monde dès que je le peux. J'ai mes enfants en garde alternée, une énorme maison à entretenir, un boulot à plein temps et je cumule les activités en tous genres : danse, recyclage, peinture, dessin, course à pied. Je dévore la vie et je n'ai aucun mal pour séduire.

À 42 ans, j'ai encore une silhouette sportive et un optimisme à toute épreuve. Mais je cherche un homme qui aurait envie d'une histoire sérieuse et qui serait aussi romantique, sportif et passionné que moi. Lorsque ma copine Nadia m'invite à boire un verre je suis toujours partante. Ce soir du 16 février 2016, je suis habillée en pantalon moulant sexy et affublée de talons aiguilles plus sexy encore. Nadia est séparée elle aussi et elle multiplie les rencontres via des applications en ligne. Elle me parle d'un homme qui traîne sur Angers ce soir et qu'elle compte bien inviter à nous rejoindre. Ils ne se sont jamais vus mais elle lui a laissé son numéro avant qu'il ne quitte définitivement « Adopte un mec ». Elle me demande si ça me dérange qu'elle prenne en photo nos deux verres de Kir. Évidemment elle va lui envoyer pour lui suggérer de nous rejoindre. Elle est assise le dos tourné à la porte et au cours de la soirée je lui décris un à un les clients qui rentrent. Lorsqu'il arrive enfin je ne vois que son immense sourire. Il a une prestance extraordinaire, un charme électrique et des yeux d'un bleu sauvage.

Il s'avance vers nous en ne lâchant pas du regard, un regard à la fois intrigué et résolu. Je passe ce début de soi-

rée à rire à ses blagues et je n'ai qu'une envie, l'embrasser directement au moment de mon départ ! Évidemment je n'en fais rien. J'abandonne Nadia avec cet ami en les laissant à leur histoire naissante. Je suis très surprise lorsque Nadia me demande 15 jours plus tard si je veux bien l'accompagner chez cet homme qui se nomme Gilles. J'accepte de covoiturer avec elle pour aller chez lui en pleine campagne.

Il est assez tard lorsque je passe chercher Nadia et lorsque nous arrivons dans la cour de celui qui je suppose est devenu son petit ami, son téléphone ne capte rien. Elle m'apprend que c'est la première fois qu'elle vient chez lui et qu'ils ne se sont pas revus en réalité. Puisqu'elle n'est pas du tout certaine d'être au bon endroit et qu'il fait nuit noire elle me donne le numéro de Gilles et je laisse un message car je suis la seule à avoir encore un peu de réseau. Il s'agit bien de la bonne maison et il vient nous ouvrir. Je vois tout de suite chez lui qu'il a un goût pour la décoration originale et que ça nous fait un point commun. Toute la soirée il me sourit et ne me lâche pas du regard. Lorsque nous repartons, je ne peux pas m'empêcher de penser qu'il cherche un plan à 3 et je me confie à Nadia.

J'ai toujours aimé être hyper honnête avec mes ressentis et avec mes amis. Elle ne m'a pas expliqué où ils en étaient tous les deux et reste muette à mes remarques. Le lendemain alors qu'il m'envoie des textos pour savoir si je suis bien rentrée et savoir comment je vais, je ne peux m'empêcher de communiquer avec Nadia. Je le vois venir et je sais que la situation va être compliquée. J'ai le droit à d'immenses silences de la part de ma copine en guise de réponse. Je finis par demander à Gilles d'être clair. Sa réponse ne se fait pas attendre. « Nadia

? Mais Nadia sait parfaitement qu'il ne se passera jamais rien entre elle et moi ! J'ai quitté le site de rencontres précisément parce que je n'y trouvais personne à mon goût. Elle est rigolote mais pas mon style ! C'est elle qui m'a laissé son numéro ! Le soir où je t'ai croisée pour la première fois au Welsh je savais à qui appartenait le premier verre mais pas à qui appartenait le deuxième. C'est pour toi que je suis venu. Il n'y a rien entre elle et moi ! ». Je suis ravie d'apprendre qu'il est vraiment disponible... je me doute qu'il plaît également à ma copine et je lui exige tout de même d'éclaircir les choses avec Nadia avant d'accepter un premier rendez-vous. Nous convenons de nous retrouver place du Ralliement sans préciser exactement à quel endroit. Alors que je demande plus d'informations il m'envoie un smiley et un emoji de père Noël... je trouve ce type un peu fou et j'avoue que j'adore son humour.

J'éclate de rire lorsque je repère sa silhouette avec un bonnet de Noël sur la tête alors que nous sommes au mois de mars. Il m'invite à manger un plateau de fruits de mer dans la brasserie toute proche et je découvre un fou galant qui m'ouvre la porte, pose mille questions et s'enthousiasme à chacune de mes réponses. Le repas passe très vite et je suis sous le charme. J'ai envie de le revoir.

Nous nous retrouvons rue Toussaint mais n'avons pas réservé de restaurant, nous descendons la rue en direction de la Cathédrale, il me parle de son métier et je comprends qu'il a un lien avec le monde automobile et les circuits de course. Je suis un peu méfiante, il me faut toujours un peu de temps pour savoir à qui j'ai à faire. Lui ne semble absolument pas sur la défensive. Bien au contraire ! Nous nous

sommes rapprochés sans le vouloir de la place du Ralliement et je lui propose de manger au Thai l'Inde. J'adore leur patio couvert et je veux savoir si derrière le pilote il y a un homme ouvert aux autres cultures. Il adore la nourriture indienne et semble ravi.

Lorsque nous entrons, le hasard nous place juste derrière un couple et comme la jeune femme est de dos, je ne la reconnais pas tout de suite. Nous mangeons et effectivement il me plaît terriblement. Il a une personnalité très atypique et même s'il va cent fois plus vite que moi pour tout, je lis dans ses yeux des regards sincères d'un homme qui cherche lui aussi une histoire sérieuse. Nous sommes sur la même longueur d'ondes.

Lorsque nous nous levons pour partir, la femme brune derrière lui se lève à son tour et tout à coup je reconnais Nadia ! Elle nous sourit gênée face à l'homme qui l'accompagne et je comprends qu'il vaut mieux qu'on ne fasse aucun commentaire. Nous explosons de rire en sortant en se disant qu'il aurait été vraiment dommage de ne pas se revoir.

Le lendemain alors qu'il m'explique par téléphone qu'il se trouve à la Pointe de Bouchemaine, place Ruzebouc pour une livraison chez un client, je lui fais la surprise d'arriver 5 minutes plus tard puisque j'habite juste à côté ... Il est au téléphone, il sourit étonné mais ne prends même pas le temps de raccrocher, il me saisit par la taille, et m'embrasse avec passion.

J'ai trouvé un homme aussi romantiquement passionné que moi et nous n'allons plus nous quitter. Cela fait plus de huit ans maintenant et notre vie est devenue un roman original que nous continuons à écrire ensemble.

**Racontez-nous, vous aussi, votre histoire !**  
Rdv sur [angersmaville@additi.fr](mailto:angersmaville@additi.fr)



# On s'évade en mini-caravane

C'est l'occasion idéale pour découvrir une nouvelle façon de voyager, grâce à l'initiative innovante et artisanale d'une jeune entreprise locale : *Les Petites Voyageuses*. Située à Mazé-Milon, cette société, fondée en février 2023, propose une expérience unique avec ses mini-caravanes entièrement en bois, disponibles à la location dès une nuit pour une expérience nomade inoubliable !

## Partir à l'aventure en louant une mini-caravane écoresponsable

Cet été, laissez-vous séduire par le charme authentique des mini-caravanes en bois des *Petites Voyageuses*. Que ce soit pour un week-end romantique, une aventure estivale ou un événement festif inoubliable, ces caravanes offrent une alternative originale et écologique aux modes de

voyage traditionnels. Au-delà de la simple location de mini-caravanes, *Les Petites Voyageuses* s'inscrit dans une démarche écoresponsable et locale. En choisissant le bois comme matériau principal, l'entreprise met en avant les ressources renouvelables et soutient les artisans locaux. De plus, la proximité de leur base à Mazé-Milon, à seulement 25 minutes d'Angers, permet de réduire l'empreinte carbone liée au transport des caravanes

jusqu'aux lieux de location. La flotte actuelle des *Petites Voyageuses* comprend cinq mini-caravanes, chacune répondant à des besoins spécifiques : **Voyage en Duo** : Quatre des mini-caravanes sont destinées au voyage. Elles sont équipées d'un espace couchage confortable pour deux personnes et d'une kitchenette pratique, permettant de préparer des repas simples tout en étant sur la route. Parfaites pour une escapade romantique

ou une aventure entre amis, ces caravanes offrent tout le confort nécessaire pour un séjour agréable.

**Événements Festifs** : La cinquième caravane est spécialement conçue pour les événements festifs, qu'ils soient professionnels ou privés. Avec un aménagement adaptable, elle peut servir de lounge chic pour une soirée d'entreprise ou de bar mobile pour un mariage en plein air. Bon alors, on part quand ?

### Les Petites Voyageuses

Adresse et lieu de retrait :

ZA du pré barreau

49630 Mazé-Milon

07 88 84 89 90

marie@lespetitesvoyageuses.fr

lespetitesvoyageuses.fr

# VOLVO

## EX30

100% électrique

**À PARTIR DE 295€/MOIS <sup>(1)</sup>**  
**AVEC APPORT\***

**A** 0g CO<sub>2</sub>/km

B

C

D

E

F

G

RCS Angers B 330 232 935

**\*1<sup>ER</sup> LOYER DE 6 000 €<sup>(1)</sup>**

**(1)** Volvo EX30 Single Start neuf, Location Longue Durée 37 mois, 30 000 km, 1er loyer de 6 000 €, puis 36 loyers de 295 €, si accord VOLVO CAR FINANCE, jusqu'au 31/08/2024, chez les concessionnaires participants.

Modèle présenté : Volvo EX30 Ultra avec options, 1er loyer de 6 000 € puis 36 loyers de **455€**.

Cycle mixte WLTP : Consommation électrique (kWh/100 km) : 17 - 17.7.

CO<sub>2</sub> en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie électrique (km) : 335 - 476. Données en cours d'homologation.

**VOLVOCARS.FR**

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

**VAL DE LOIRE AUTOMOBILE**

**ANGERS**

100 rue des Ponts-de-Cé - 02 41 74 19 19

BROCANTE / OCCASION / DESTOCKAGE / NEUF

# LA CAVERNE

DES PARTICULIERS

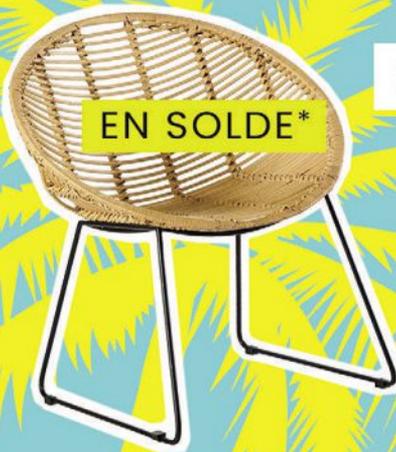
\*SOLDES SUR ARTICLES NEUFS  
SIGNALÉS EN MAGASIN, SELON STOCKS DISPONIBLES

À partir de  
**879€**

TABLE EN TECK  
MASSIF BORD  
NATURELS - PIED  
CENTRAL MÉTAL



TABLE VALTA 2M  
existe en  
2M40 > 985€  
2M80 > 1179€



EN SOLDE\*

~~90€~~  
**63€**

FAUTEUIL MONA  
FAUTEUILS EN ROTIN  
PIEDS EN MÉTAL NOIR  
70 x 58 x H 82 CM

CET ÉTÉ ON REFAIT  
**LA DÉCO**  
**À PRIX**  
**ECO**

DU 26 JUIN  
AU MARDI 23  
JUILLET INCLUS

- LITERIE
- SALONS
- MEUBLES
- CUISINE
- ÉLECTROMÉNAGER
- DÉCORATION
- SPORT
- LIVRES DVD
- LOISIRS CRÉATIFS
- SON/VIDÉO
- INFORMATIQUE

LA CAVERNE DES PARTICULIERS ANGERS : RCS A 394 473 912



EN SOLDE\*

~~195€~~

FAUTEUIL  
SNOW  
~~199€~~

EN SOLDE\*

**149,25€**

STRUCTURE BOIS  
TISSUS 100% POLYESTER  
55 X 83 X 82 CM



EN SOLDE\*

~~156€~~ ~~195€~~

FAUTEUIL PILS

STRUCTURE : PIN MASSIF  
ET CP - ASSISE : MOUSSE  
POLYURÉTHANE 24KG/M<sup>3</sup>  
SUR SANGLES - DOSSIER :  
MOUSSE POLYURÉTHANE  
24KG/M<sup>3</sup> - REVÊTEMENT  
TISSU 100% POLYESTER

EN SOLDE\*

~~195€~~ **156€**



**399€**

CANAPÉ  
2 PLACES ANGIE

CANAPÉ 2 PLACES : L 191 X H 85 X P 90 CM -  
STRUCTURE : PIN MASSIF ET PP 100% DÉHOUSABLE  
ASSISE : POLYURÉTHANE 30 KG/M<sup>3</sup> H.R HAUTE  
ÉLASTICITÉ SUR SANGLES DOSSIER



[www.lacaverne.com](http://www.lacaverne.com)



/la caverne des particuliers Angers

LA CAVERNE ANGERS - ZONE CARREFOUR ST-SERGE - 7 rue Vaucanson - 02 41 34 77 71