



## ON VA DANSER ?

L'été s'achève et les derniers festivals sonnent le glas de la rentrée. Mais halte à la morosité, de belles surprises vous attendent pour terminer vos vacances en beauté. Plongez dans l'efferveescence du Chimères Festival, ou des airs endiablés de La Felicità festival !

P. 8 à 10

# angers maville

N°8 du 28 au 11 septembre 2024 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

**AQUAGYM - AQUABIKE**  
**SÉANCE D'ESSAI OFFERTE**

14 rue Charles Lacreteille - BEAUCOUZE  
02 41 19 69 05 - SWIMCENTER.FR

Offres valables du 26/08/24 au 28/09/24,  
voir conditions en club

**10% DE SÉANCES SUPPLÉMENTAIRES OFFERTEES**  
sur les cartes de séances

**OU**

**1 MOIS OFFERT**  
sur un abonnement 12 mois

**Swimcenter**  
Angers Beaucouzé

© Th.Bonnet - ville d'Angers



## Matéo Bohéas, l'étoile montante des Jeux Paralympiques

Licencié aux Loups d'Angers, Matéo Bohéas est actuellement le numéro 1 français et le numéro 3 mondial de sa catégorie en tennis de table handisport. Il se prépare à participer aux Jeux Paralympiques qui débuteront demain à Paris. **P.18**



### 20 ANS DE LA PIAUTRE

Première brasserie artisanale d'Anjou, La Piautre s'installe en 2004 sur les bords de Loire, entre Angers et Saumur. À l'occasion de ses 20 ans, La Piautre organise un festival riche en surprises pour célébrer cette épopée.

P. 10

### VISITES INSOLITES

Découvrez la Doutre au crépuscule lors d'une promenade où ressurgissent des personnages intrigants, déambulez dans l'antre intime et secret du Grand Théâtre, ou plongez dans l'histoire d'Angers... Alors, partant ?

P. 4

### L'OISELLERIE

C'est une maison captivante, riche d'un héritage prestigieux et passionnant. Cette demeure discrète, devant laquelle chaque Angevin est déjà passé, renferme un patrimoine exceptionnel. Embarquons pour un voyage à travers les siècles !

P. 16 à 17

**RENTRÉE  
UNIVERSITAIRE**  
Livres et  
Manuels

Tous vos ouvrages  
sont chez  
contact



**contact**  
Librairie • papeterie

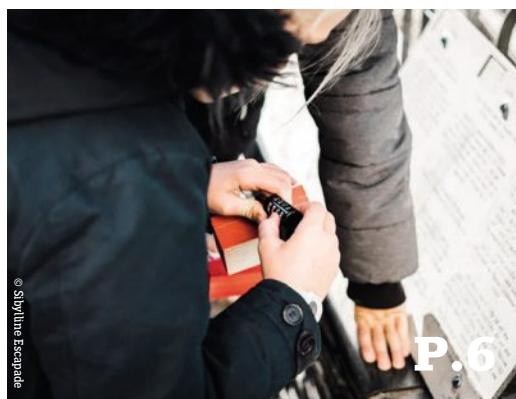
Enseignants & Étudiants  
**5%\***  
de remise  
immédiate sur la librairie

Sur présentation d'une carte Pass Education,  
d'une carte étudiant et de tout justificatif  
pour les enseignants

SavoirsPlus - RCS Angers B 302 135 405

\* hors soldes et prix net  
3 RUE LENEPVEU - 49100 ANGERS  
02 41 24 15 00  
scolaire.contact@savoirsplus.fr  
www.placeslibrairies.fr

Suivez-nous !

**P.18****P.31****P.6****P.26****Conception - contenus :**

Hélène Xypas

[angersmaville@additi.fr](mailto:angersmaville@additi.fr)**Conception graphique :**

Sébastien PONS

**Distribution et publicité :****Additi Média**

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Jacky COTTENCEAU

**06 89 88 44 32**[jacky.cottenceau@additi.fr](mailto:jacky.cottenceau@additi.fr)

Site

[angers.maville.com](http://angers.maville.com)

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 40 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Angers.maville

Numéro 8 - 28 août 2024

Prochain numéro le 11 septembre 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation exprès de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

**ÉDITO****UNE RENTRÉE EN BEAUTÉ**

Chers Angevins, chères Angevines,

Alors que l'été touche à sa fin et que les derniers rayons du soleil estival caressent les rives de la Maine, Angers s'éveille d'une douce parenthèse ponctuée de festivités. Après les Jeux Olympiques, les festivals colorés, les rosés en terrasse, et les grandes brasses au Lac de Maine, la ville se prépare pour une rentrée rythmée par l'effervescence d'un nouveau calendrier. Les Accroche-Cœurs nous promettent une édition fantastique, ponctuée de paillettes et d'une parade stellaire géante. De quoi prendre l'air et se laisser porter dans une belle aventure poétique et enchantée.

Le salon du végétal nous transportera dans un lieu d'expérimentation et de découverte autour d'une cause universelle et engagée. Puis nous nous évaderons au pays des livres grâce au festival Cultissime, véritable ode à la littérature qui nous invitera à explorer des univers variés et captivants ! Saviez-vous que Game of Thrones doit son inspiration aux Rois maudits de Maurice Druon ? Que Victor Hugo et Ken Follett partagent une vision fascinante des cathédrales ? Ces univers apparemment opposés se rencontrent dans un mariage exquis qui ne manquera pas de vous épater ! Un charmant détour par les Journées Européennes du Patrimoine pour pousser les portes de lieux emblématiques de notre belle cité avant de finir en beauté... Vous entendez cette mélodie ? C'est l'indétrônable Chabada, qui, poussé par une frénésie de bougies vous invite à célébrer trente années de musique et de joies partagées ! Alors, elle est pas belle la vie ?

**Bonne rentrée à toutes et à tous !****CULTURE & DÉCOUVERTES**

- p.3-8 Pépites sorties
- p.10 Les 20 ans de la Piautre
- p.12-13 Sorties jeunesse
- p.14 Voyage littéraire de la rentrée

**EN TÊTE A TÊTE**

- p.18-20 Entretien avec Matéo Bohéas, étoile montante des Jeux Paralympiques
- p.21 La photo-thérapie avec Maud Weber
- p.22 Biodiversité : l'Homme et les espèces invasives

**100% ANGERS**

- p.24 Un samedi nature sur la Maine
- p.26 Pépites food : guinguettes en fête
- p.27 Vos pépites : les QG d'Estelle
- p.30 L'histoire d'amour d'Anne-Laure et Dominique
- p.31 Week-end au Village Tonneaux de Tirpoil



Imprimé sur du papier UPM, produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservons notre environnement,  
ne pas jeter sur la voie publique**SOMMAIRE**

## EXPOSITIONS



© Etienne Davodeau

**LOIRE****Donner la parole au fleuve**

Reproductions des illustrations emblématiques de la bande-dessinée d'Etienne Davodeau, Loire. 30 panneaux grand format exposés sur l'esplanade devant la Maison de l'environnement.

**Jusqu'au 31 août 2024**  
**Du lundi au dim. de 14h à 18h**  
**Gratuit**  
**Maison de l'environnement**  
**49 avenue du lac de Maine**  
**02 41 05 33 60**



© Artothèque

**ANNIVERSAIRE****40 ans de l'Artothèque**

Découvrez la diversité et la richesse de la collection de l'Artothèque à travers une sélection d'œuvres sur une quarantaine d'années d'acquisitions. Douze artistes de la collection, ancrés dans la création contemporaine, soutenus par l'Artothèque et ayant été accompagnés par Joëlle Lebailly, sont invités à présenter une œuvre récente.

**Jusqu'au 22 septembre 2024**  
**Du mar. au sam de 13h à 18h**  
**Gratuit**  
**Artothèque**  
**35 Bd du Roi René**  
**02 41 05 59 83**

**ACCESOIRES ?****C'EST ESSENTIEL !****Histoire**

Sac, gants, ombrelle, tablier, ceinture, éventail, canne, et bien d'autres objets du quotidien....Les accessoires qui complètent une tenue portent bien mal leur nom. Essentiels sur le plan fonctionnel, esthétique ou symbolique, ils sont très révélateurs d'une époque et du mode de vie d'un groupe social. Les accessoires ont beaucoup à vous raconter....



**Jusqu'au 27 octobre 2024**  
**Du sam. au dim. de 14h à 18h**  
**5€30 plein tarif**  
**Musée des coiffes et des traditions**  
**4 rue Charles de G., Ponts-de-Cé**  
**amisdumuseedescoiffes.com**

**CULTES ET SANCTUAIRES****Antiquité**

Cette exposition, réalisée par le Musée des Beaux-Arts d'Angers en partenariat avec l'Inrap, est consacrée aux différents cultes pratiqués durant l'Antiquité à Angers et connus grâce aux recherches archéologiques de ces vingt dernières années.



**Jusqu'au 3 novembre 2024**  
**Du mar. au dim. de 10h à 18h**  
**6€ plein tarif - Tarif réduit : 3€**  
**Musée des Beaux-Arts**  
**14 rue du musée**

à partir du 27 août 2024

# Liquidation totale

**-50%**  
sur tout le magasin  
jusqu'à écoulement du stock

Juliet & Régine  
La passion de l'élegance

9 rue Chaperonnière ANGERS  
02 41 86 76 76

RCS : Angers B 908654478 • Autorisation n° 2024-08

**Le PIED Destal**

# NOUVELLE COLLECTION

OUVERT DU SAMEDI 31 AOÛT AU DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

Non-stop de 10h à 19h

Homme Femme

ZA La Royauté - Route de Chalonnes (derrière contrôle technique Auto) MONTJEAN-SUR-LOIRE

**EXPOSITIONS****CENT TITRES****Jean-Jacques Houée**

Faire de l'instant présent le moment le plus précieux, voilà ce que propose JJ Houée dans l'exposition « Cent titres ». De grands formats relatent son intense et radicale présence au monde : être là, vivant, lorsqu'on naît peintre, c'est se laisser envahir par l'énergie intérieure et se mettre à l'œuvre, en mouvement.

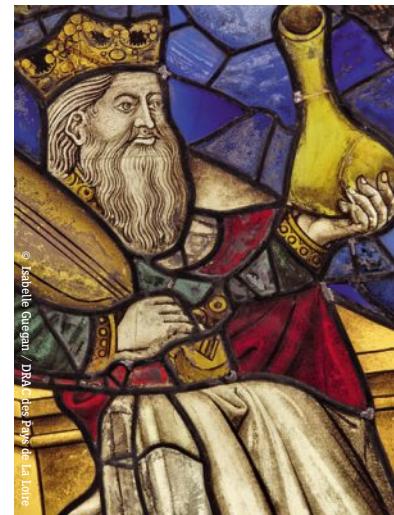
**Du mar. 6 au ven. 22 septembre**

**De 14h à 18h du mar. au ven.**

**De 10h à 18h du sam. au dim.**

**Gratuit**

**Abbaye de Bouchemaine,  
Quai de la Noë,  
Bouchemaine**

**UNE APOCALYPSE DE VERRE****Cathédrale d'Angers**

Venez admirer les vitraux restaurés de la cathédrale d'Angers !

De retour de leur présentation au sein de l'exposition « Les Arts sous Charles VII » au Musée de Cluny, ils font halte au Château d'Angers...

**Tous les jours de 10h à 17h**

**11€ plein tarif**

**Château d'Angers,**

**2 promenade du Bout du Monde**  
[chateau-angers.fr](http://chateau-angers.fr)

**VISITES****GRAND THÉÂTRE****Visite guidée**

Venez visiter ce joyau du 19e siècle ! Découvrez la salle de spectacle, le grand foyer et les espaces cachés de ce lieu emblématique au cœur d'Angers. En raison de la configuration de la visite, celle-ci n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

**Lun. 2 et mer. 4 septembre**

**De 14h30 à 15h30**

**7€ plein tarif**

**Grand Théâtre,  
3 rue Louis de Romain  
Réservation obligatoire:  
[boutique.destination-angers.com](http://boutique.destination-angers.com)**

**LES PROMENADES****FANTÔMES****Visite guidée**

C'est au crépuscule que sortent de la brume les personnages de la nuit. Le spectacle des Promenades Fantômes est un spectacle déambulatoire en extérieur. Le public y découvre quatre histoires de faits divers et de paranormal qui ont marqué l'Histoire de la ville sous la forme d'un spectacle de conte dynamique et entraînant.



**Ven. 6 septembre de 20h à 21h15**

**14€ plein tarif . Gratuit -12 ans**

**RDV Cimetière d'Érigné,**

**19 chemin de la Chevrette**

**Réservation obligatoire :**

[boutique.destination-angers.com](http://boutique.destination-angers.com)

**ANGERS, DU CHÂTEAU  
A LA CATHÉDRALE****Visite guidée**

En une heure, l'histoire d'Angers se révèle à vous. Suivez le guide-conférencier pour découvrir l'architecture médiévale du château, les maisons à pan de bois et les maisons canoniales de la Cité ainsi que les voûtes gothiques angevines de la cathédrale.

**Sam. 31 août de 15h à 16h  
et de 16h à 17h30**

**6€ plein tarif. Gratuit -12 ans**

**Rdv à l'Office de Tourisme  
7 place Kennedy**

**02 41 23 50 00**

**ANGERS  
STREET ART****Visite guidée**

A Angers, le street-art flirte avec le patrimoine ! Lors de cette visite, laissez-vous surprendre par une découverte de la ville sous un autre angle. Aidez-vous des précieuses informations fournies par le guide-conférencier pour percer les secrets des mosaïques, graffitis et autres créations.



**Sam. 7 septembre de 15h à 17h**

**7€ plein tarif**

**Rdv à Angers IceParc,**

**5 av. de la Constitution**

[boutique.destination-angers.com](http://boutique.destination-angers.com)

**CONCERTS****SYSTEM EXCLUSIVE**  
**Post-Punk**

System Exclusive, c'est Ari Blaisdell et Matt Jones, un duo rock'n'roll de Pasadena en Californie qui utilise autant le langage synthétique de la coldwave que la tension post-punk dans ses mini tubes, le tout avec un timbre de voix qui nous rappelle la Gwen Stefani de la belle époque !

**Mer. 4 septembre à 21h**  
**6€ au guichet - Pré-vente : 4€50**  
**Joker's Pub,**  
**32 rue Saint Laud**  
**02 49 87 11 12**  
**jokerspubangers.com**

**KARKWA**  
**Rock Alternatif**

Douze ans après la sortie de leur dernier album studio « Les chemins de verre », le groupe culte montréalais Karkwa crée la surprise avec un nouvel extrait, annonçant du même coup, la sortie d'un album. Le quintette marque son retour avec la chanson intitulée « Parfaite à l'écran ».

**Mar. 10 septembre à 20h30**  
**10€ au guichet - Pré-vente : 8€50**  
**Joker's Pub,**  
**32 rue Saint Laud**  
**02 49 87 11 12**  
**jokerspubangers.com**

**HUMOUR****JAMAIS**  
**LE PREMIER SOIR**  
**Comédie**

Élodie, une femme libérée mais célibataire qui n'en est pas vraiment fière, décide de reprendre en main sa vie amoureuse avec une résolution ferme : « Plus jamais le premier soir ».

Cependant, lorsqu'elle rencontre l'homme de sa vie lors d'une soirée, ses convictions vacillent.

Parviendra-t-elle à tenir sa promesse ?



**Mer. 11 septembre à 20h30**  
**A partir de 21€**  
**Le bouffon bleu,**  
**11 rue Elise Deroche**  
**lebouffonbleu.fr**

**ANGERS**  
**COMEDY CLUB**  
**Stand-up**

Le Angers Comedy Club vous propose chaque dimanche de découvrir 5 humoristes confirmés qui viendront partager leurs blagues pour votre plus grand plaisir. Programmation hebdomadaire sur Facebook et Instagram : @AngersComedyClub.



**Dim. 8 septembre à 18h30 et 20h30**  
**10€ plein tarif - Tarif réduit : 8€**  
**Folies Angevines**  
**6 avenue Montaigne,**  
**angerscomedyclub.com**

SE SIMPLIFIER LA VIE,  
AVOIR DU TEMPS LIBRE !



**GARDE D'ENFANTS**



**MÉNAGE, REPASSAGE**

**DEVIS GRATUIT AU 02 41 88 47 71**

1, rue de la Barre - ANGERS | [angers.domicile-clean.fr](http://angers.domicile-clean.fr)

**DÉCOUVERTES****RÉGAL PURSUIT****Jeu de piste**

Sibylline Escapade vous propose un jeu de piste gourmand dans le centre-ville d'Angers. Vous partirez à la découverte des trésors de la gastronomie angevine durant 2h30. Oserez-vous relever le défi ?

**Ven. 30 et sam. 31 août à 12h**

**Tarif : 69€ par équipe**

**Sibylline Escapade,**

**Place du ralliement**

**sibylline-escapade.fr**

**LES SEIGNEURS DE BOIS MOZÉ**  
**Escapade oenologique**

Une aventure historique unique dans un domaine viticole ! Dans la tour du domaine, venez découvrir l'histoire des seigneurs de Bois Mozé à travers un escape game qui vous transportera dans le temps à la recherche de l'héritier légitime du domaine. Saurez-vous percer leurs secrets ?

**Tous les jours sauf le dim., de 11h à 12h30 et de 15h à 16h30**

**26€ plein tarif - Enfant : 12€**

**Domaine de Bois Mozé,  
Brissac-Loire-Aubance**

**Sur réservation :**  
**accueil@bois-moze.fr**  
**boismoze.com**

**MENEZ L'ENQUÊTE**  
**À L'ANCIEN COUVENT**  
**Baumette**

Participez au jeu « Menez l'enquête », un mélange entre jeu de piste et escape game à l'Ancien Couvent de la Baumette.



**Sam. 7 septembre de 14h30 à 15h30**

**20€ plein tarif**

**Ancien couvent de la Baumette**

**1 rue Haut de la Baumette**

**labaumette.net**

**À LA RENCONTRE DES**  
**PÉPITES ANGEVINES**  
**Food tour**

Le Food Mood Tour est une aventure culinaire axée sur la découverte et la convivialité. Chaque circuit invite ses participants à déambuler dans les charmantes rues d'Angers, découvrant sur le chemin des pépites gastronomiques.



**Mer. 11 septembre de 11h30 à 14h30 et de 18h30 à 21h30**

**69€ plein tarif .**

**Réservation : 07 66 77 10 97**  
**miam@foodmood-tour.com**  
**foodmood-tour.com**

**NATURE****NUIT INTERNATIONALE**  
**DE LA CHAUVE-SOURIS**  
**Sortie Nature**

Venez découvrir la vie fascinante des chauves-souris grâce à un docu-fiction plein de rebondissements sur la vie d'une jeune chauve-souris et de sa mère. La soirée se poursuivra par une sortie sur le terrain à la lueur de la lune et des lampes de poche, en compagnie de la LPO Anjou et du Conseil départemental.



**Ven. 30 août de 20h à 22h30**

**Gratuit**

**Médiathèque Antoine de St-Exupéry,**

**1 rue Charles de Gaulle,**

**Ponts-de-Cé**

**Sur réservation au 06 89 61 99 13**  
**ou anjou.accueil@lpo.fr**

**FÊTE DES PLANTES**  
**PLESSIS GRAMMOIRE**  
**Marché**

L'Association des Rencontres Végétales du Plessis-Grammoire organise la 21e édition de sa Fête des Plantes ! « Les Plantes parfumées » est le thème de cette nouvelle édition. De nombreuses animations et ateliers sont à découvrir !



**Dim. 1er septembre de 10h à 18h**

**Gratuit**

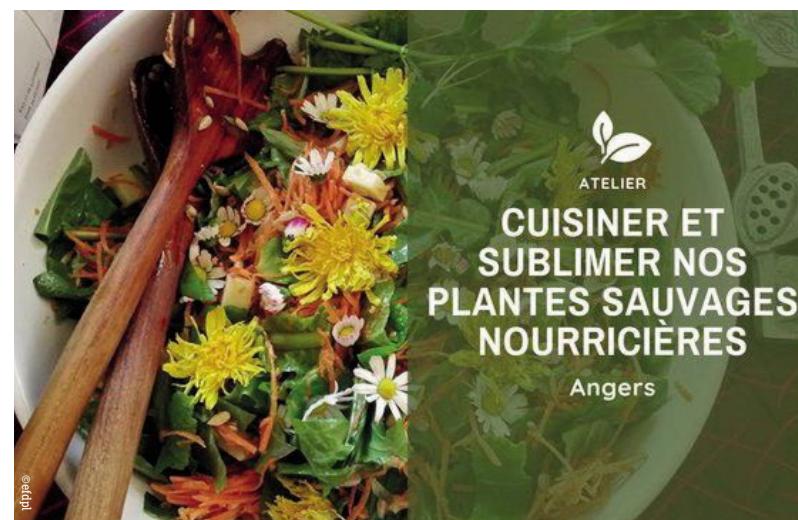
**Inscriptions aux ateliers :**  
**fetedesplantes49124@yahoo.com**  
**ou 07 66 39 77 93**  
**2 rue de la Mairie**  
**Parc de la Mairie**  
**Le Plessis-Grammoire**

## ATELIERS

**MONTE TON GROUPE**  
**Pratique musicale**

Un atelier collectif de musique de deux jours au Chabada, avec des instruments sur place, encadré par deux musiciennes passionnées et non professionnelles. À destination des femmes, personnes trans et non-binaires.

**Sam. 7 et dim. 8 septembre**  
**De 10h à 18h - Gratuit**  
**6 places disponibles**  
**Sur réservation : 02 41 96 13 40**  
**Studios Tostaky (à l'arrière du Chabada), 56 Bd du Doyenné**  
**lechabada.com**

**CUISINER ET SUBLIMER NOS PLANTES**  
**Sauvages et nourricières**

Balade de reconnaissance des plantes sauvages comestibles, avec description botanique pour éviter toute confusion, aperçu des principaux composés et vertus, et règles de cueillette.

**Sam. 7 septembre de 14h à 18h**  
**66€ plein tarif**  
**Espace Frédéric Mistral,**  
**4 allée des Baladins**  
**Réservation obligatoire :**  
**07 82 06 86 60**  
**contact@eco-formation.org**

**VOLVO**

# EX30

100% électrique



**À PARTIR DE 295€/MOIS<sup>(1)</sup>**

**AVEC APPORT\***

**A 0g CO<sub>2</sub>/km**

**\*1<sup>ER</sup> LOYER DE 6 000 €<sup>(1)</sup>**

**(1) Volvo EX30 Single Start neuf, Location Longue Durée 37 mois, 30 000 km, 1er loyer de 6 000 €, puis 36 loyers de 295 €, si accord VOLVO CAR FINANCE, jusqu'au 31/08/2024, chez les concessionnaires participants.**

**Modèle présenté : Volvo EX30 Ultra avec options, 1er loyer de 6 000 € puis 36 loyers de 455€.**

**Cycle mixte WLTP : Consommation électrique (kWh/100 km) : 17 - 17.7.**

**CO<sub>2</sub> en phase de roulement (g/km) : 0. Autonomie électrique (km) : 335 - 476. Données en cours d'homologation.**

**VOLVOCARS.FR**

**Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer**

**VAL DE LOIRE AUTOMOBILE**

**ANGERS**  
100 rue des Ponts-de-Cé - 02 41 74 19 19

**FESTIVAL**

© La Felicità

**LA FELICITÀ  
Festival**

Découvrez une programmation musicale exigeante et surprenante, déambulez dans les installations artistiques et participez aux nombreuses activités à destination de tous dans un cadre naturel idyllique ! Différents espaces sont aménagés pour danser ou se reposer : un camping, un espace boissons et restauration avec des produits frais, bio et locaux.

**Ven. 30 et sam. 31 août**  
**Gratuit le vendredi sur réservation**  
**Plein tarif le samedi : 20€**  
**Vilvert,**  
**Brissac-Loire-Aubance**  
[linktr.ee/felicitafestival](http://linktr.ee/felicitafestival)



Retrouvez  
un circuit vélo, des ateliers, un  
marché de créateur·ices, un  
coin chill, un food truck...

**SAMEDI 31 AOÛT**  
**DE 14H À 21H**  
Place de la Mairie  
Sainte-Gemmes-sur-Loire

© Eco Circuits

**ECO-CIRCUITS  
Festival**

Destinée à inspirer des futurs désirables, cette journée valorisera les acteurs du territoire et leurs savoir-faire. Le matin sera consacré à un circuit à vélo, suivi à 14h d'un festival animé et ouvert à tous sur la Place de la Mairie. Venez découvrir et partager un moment convivial en célébrant l'engagement local !

**Sam. 31 août de 14h à 21h**  
**Gratuit**  
**Place de la Mairie,**  
**Sainte-Gemmes-sur Loire**  
**Inscription obligatoire pour le**  
**circuit à vélo : [eco-formation.org](http://eco-formation.org)**

**TILL & SEB  
Matinal Festival**

Mathilda Monique et Sébastien Chevillard (Cherry Plum), duo franco-américain, mêlent voix et guitares pour offrir une folk intime et chaleureuse, idéale pour célébrer l'été !



**Jeu. 29 août à 10h30**  
**Gratuit**  
**Entrée par le 61 rue de la**  
**Bruyère- Verger de la Bruyère**  
[lagamelleclub.com](http://lagamelleclub.com)

**D'ICI LÀ  
Matinal Festival**

D'ICI LÀ est un duo chorégraphique écrit avec les mots et la danse pour raconter l'histoire d'une rencontre amoureuse. C'est une fougueuse confidence dansée, partagée dans l'espace public comme une invitation à rire et à pleurer, à se souvenir et à aimer.



**Sam. 31 août à 10h30**  
**Gratuit**  
**Parc de la Lande**  
**Entrée par la rue de la Lande**  
[lagamelleclub.com](http://lagamelleclub.com)

**VIGNE & FOLK  
12ÈME ÉDITION  
Apéro-concert**

Profitez d'une soirée apéro-concert dans un cadre unique à la fin de l'été. Retrouvez la prochaine édition dans une ambiance familiale et festive ! Détente sonore et gastronomique dans un endroit bucolique en plein cœur d'Angers.



**Sam. 31 août de 17h30 à 22h**  
**Tarif prévente : 12 €**  
**Enfant - 12 ans : gratuit**  
**6 rue Ambroise Paré**  
[vigneenville.com](http://vigneenville.com)

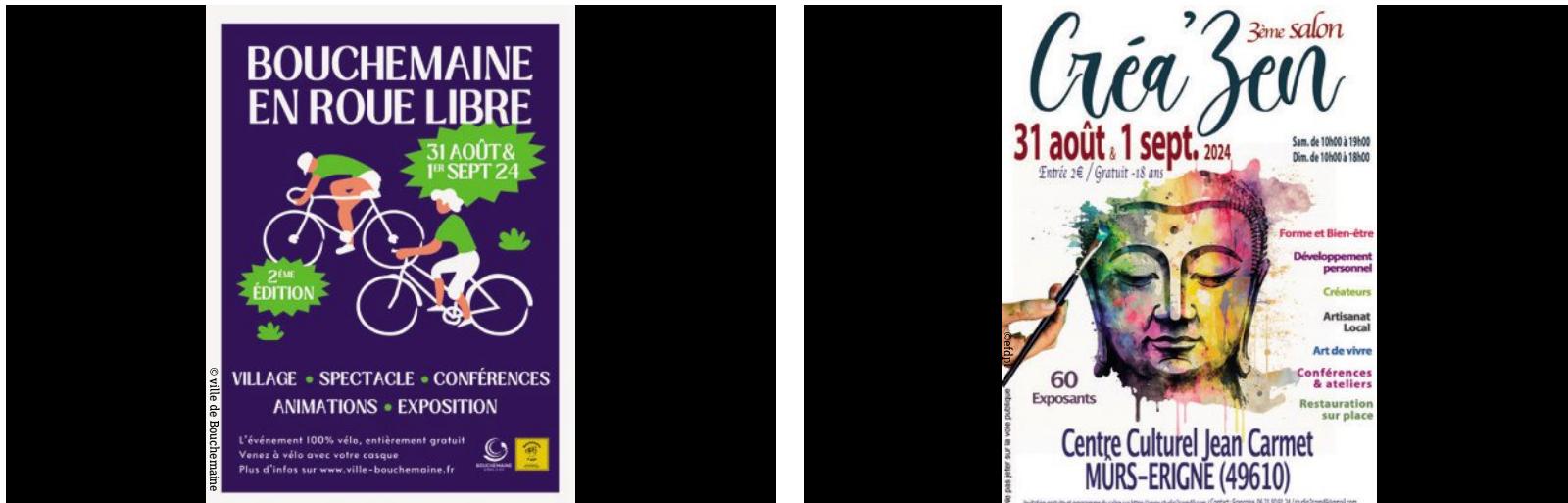
**BIER GARTEN  
PREMIÈRE ÉDITION  
Festival**

L'Échappée Belle est heureuse de vous présenter son premier festival ! Les Biergärten sont des brasseries allemandes en plein air, souvent situées dans des jardins ou des parcs. L'événement vise principalement à réunir les gens autour de différentes animations, tout en offrant une variété de propositions culinaires et de boissons.



**Du ven. 30 au sam. 31 août**  
**Entrée au chapeau**  
**6-8 rue Edouard Floquet**  
**@EchappeeBelleAngers**

## BIEN-ÊTRE

**BOUCHEMAINE**  
**En roue libre**

Participez à la deuxième édition de « Bouchemaine en roue libre », l'événement 100% vélo et 100% gratuit. Venez vous informer et vous divertir autour de la thématique du vélo à la salle Chevrière, aux Boîtes à Culture, à l'Abbaye, et sur les prairies du Quai de la Noë !

**Sam. 31 août et dim. 1er septembre - Gratuit**

**Quai de la Noë, Abbaye, Boîtes à Culture, Salle Chevrière, Bouchemaine**

**Toutes les infos sur : ville-bouchemaine.fr/agenda/bouchemaine-en-roue-libre-2**

**SALON CRÉA ZEN**  
**3ème édition**

Le salon « Créo'Zen » rassemble une multitude d'exposants passionnés par l'artisanat, l'art, la relaxation et le bien-être. L'occasion idéale de découvrir des créations uniques, de s'inspirer des dernières tendances et de se détendre dans une ambiance conviviale et apaisante.

**Sam. 31 août de 10h à 19h**  
**Dim. 1er septembre de 10h à 18h**  
**2€ plein tarif / Gratuit -18 ans**  
**Centre Culturel J. Carmet,**  
**37 rte de Nantes, Murs-Érigne**  
**studio2com.net**

**9<sup>e</sup> SALON DU VÉHICULE ÉLECTRIQUE**  
avec ELECTRIC TEST DAYS

**Dim. 22 sept.**  
**Siéml / Écouflant**  
**9h-18h / gratuit**

**NOUVEAU**

Réservez vos essais

www.salonduvehiculeelectrique49.fr

ELECTRIC TEST DAYS

LE TOUR DE FRANCE DES VÉHICULES ÉLECTRIQUES

Siéml

Syndicat intercommunal d'énergies de Maine-et-Loire

BMW BYD CITROËN CUPRA Dacia FIAT Ford HONDA Jeep KIA MG MINI Nissan Opel Suzuki Volvo Volkswagen

Vélo VéloLand ENEDIS Quest Charge Angers Métropole Angers

Conception graphique : Mandala Histo-Terrain, Siéml



### JOHANNE O JOAN Pop électro

Romain ne se doutait pas qu'en repérant la jolie blonde Elise dans la foule d'un concert, il oserait l'aborder quelques années plus tard pour lui proposer de mêler son chant, sa danse et ses compétences de comédienne aux compositions de son piano. L'alchimie de leur couple va se tisser alors dans les entrelacs de leurs qualités : lui, musicien doux et rêveur, s'ancre les pieds sur terre les mains sur son clavier (et bientôt la basse qu'il étudie pour pouvoir en jouer sur scène) avec elle, fine observatrice des réalités concrètes qu'elle chante de sa voix aérienne et gracieuse.

**Vendredi 30 août à 20h**

### LULLA SAUVAGE DJ Spok

Lulla Sauvage et Dj Spok ont concocté un set électro world, mélange de mots poétiques, boucles vocales, rythmiques, sonores et chants du monde invitant le public à une véritable connexion et transe autour des éléments de la Nature.

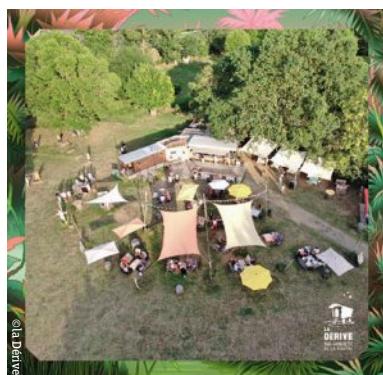
**Vendredi 30 août à 23h**



## 20 ans de la Piautre

Le Festival Chimères célèbre cette année les 20 ans de La Piautre ! Plongez dans une ambiance où se mêlent magie et créativité, pour un voyage au cœur de la poésie, de la musique et de l'imaginaire. À travers des performances inédites, des concerts et des spectacles envoûtants, cet anniversaire s'annonce comme un moment inoubliable, où chaque instant sera empreint de la passion et de la générosité qui ont fait la renommée de La Piautre. Alors, envie de vous évader ?

**Infos pratiques : Ven. 30 août et Sam. 31 août, Dim. 1er septembre à la Dérive, Port Saint Maur, La Ménitré - Prix libre**



### PIQUE-NIQUE Géant

**Dim. 1er septembre à 12h**



### BAR À MÔMES Spectacle

**Dim. 1er septembre à 16h**



### LE DUO PENDU Cirque

**Dim. 1er septembre à 17h**



### NERLOV Pop électro

La terre angevine recèle décidément bien des pépites. L'une d'elles se nomme Nerlov et ne cherchez pas son nom de baptême, ce chanteur un brin mystérieux aime se faire appeler uniquement par ce pseudo à la scène comme à la ville. Ceux qui l'ont déjà découvert en concert se sont laissé surprendre par sa dégaine de boxeur, short large, chaussettes hautes, posture de garde, genoux pliés et air fight prêt à toucher un adversaire invisible entre deux couplets. Et puis sa langue, sortie d'entre ses lèvres comme celle d'un animal débonnaire annulant toute velléité guerrière.

**Vendredi 30 août à 21h45**

### BAL FESTIF DJ set

Avec « Le Bal où l'on écoute la musique avec ses pieds », La Piste à Dansoire nous fait guincher et voyager en revisitant les guinguettes d'autrefois : valse, tango, cercle circassien, mazurka, forró et madison s'enchaînent sous les guirlandes chatoyantes.

**Samedi 31 août à 20h et 23h**



### THE LOIRE VALLEY Calypsos

**Dim. 1er septembre à 18h**

## AVANT-PREMIÈRES



© Les Films du Sangue

**DAHOMEY****Mati Diop**

Novembre 2021, vingt-six trésors royaux du Dahomey s'apprêtent à quitter Paris pour être rapatriés vers leur terre d'origine, devenue le Bénin. Avec plusieurs milliers d'autres, ces œuvres furent pillées lors de l'invasion des troupes coloniales françaises en 1892. Suivie d'une rencontre avec Mati Diop, réalisatrice.

**Mer. 28 août à 20h30 -  
Plein tarif : 8€60  
Cinéma les 400 coups  
2 rue Jeanne Moreau  
premiersplans.org**



© Les Films de Pierre

**LANGUE ÉTRANGÈRE****Claire Burger**

Fanny a 17 ans et elle se cherche encore. Timide et sensible, elle peine à se faire des amis de son âge. Lorsqu'elle part en Allemagne pour un séjour linguistique, elle rencontre sa correspondante Lena, une adolescente qui rêve de s'engager politiquement. Fanny est troublée. Pour plaire à Lena, elle est prête à tout. Suivie d'une rencontre avec Claire Burger, réalisatrice.

**Ven. 30 août à 20h -  
Plein tarif : 8€60  
Cinéma les 400 coups  
2 rue Jeanne Moreau  
premiersplans.org**

# Dolay Chaussures

Hommes - Femmes - Enfants

à Rochefort-sur-Loire  
Av. d'Angers - Zone des Gours

Grand parking

RCS Angers B 504 825 050

# Spécial rentrée des classes !



NOUVELLE  
COLLECTION  
AUTOMNE  
2024

**OUVERT**  
de 10h à 19h (non stop)  
(Dimanche 10h à 18h)



## OUVERTURE MERCREDI 21 AOÛT



## A LA RECHERCHE DU TRÉSOR PERDU

**De 4 à 6 ans**

Rendez-vous à la Galerie David d'Angers pour aider le corsaire Jean Bart à retrouver les bijoux de la reine qui ont été volés !

**Mer. 28 août de 10h30 à 11h45**  
**5€ par enfant**

**Galerie David d'Angers**  
**31 bis rue Toussaint**  
**Réservation au 02 41 05 38 38**



## RAMÈNE TA FRAISE

**Dès 6 ans**

Partez à la découverte de l'exposition et réalisez votre portrait de famille à la mode du 17e siècle ! En lien avec l'exposition L'Étoffe des flamands.

**Les dim. 1er et 15 septembre de 10h30 à 12h**  
**Enfant 5€ - Adulte 7€**  
**Musée des Beaux-Arts**  
**14 rue du Musée**  
**Réservation au 02 41 05 38 38**

## ENQUÊTE AU MUSÉE

**De 7 à 10 ans**

Après avoir volé des œuvres dans différents musées de la ville, Arsène Lupin, le plus célèbre des cambrioleurs, veut s'attaquer au musée des Beaux-Arts !

Votre mission, si vous l'acceptez : retrouver l'œuvre qu'Arsène compte dérober avant qu'il ne soit trop tard...



**Mer. 28 août de 14h30 à 16h**

**5€ par enfant**  
**Musée des Beaux-Arts**  
**14 rue du Musée**  
**Réservation au 02 41 05 38 38**

## ATELIER CIRQUE

**De 3 à 5 ans**

Dans cet atelier de cirque, venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour de disciplines ludiques et artistiques (aériens, acrobatie, équilibre sur objet, jonglage, jeux d'expression et de créativité) ! La confiance, l'entraide, le respect, la contrainte ou la prise de risque sont autant de valeurs mises à contribution dans le travail de la relation « parent-enfant ».



**Sam. 31 août de 10h à 12h**

**Tarif : 40€**  
**École de cirque La Carrière**  
**Rue de la Paperie**  
**artsducirque-lacarriere.fr**

## ATELIER CYANOTYPE

**Dès 12 ans**

Apprenez à réaliser des tirages photographiques à partir d'éléments végétaux recueillis dans le jardin du Muséum.

Au soleil ou sous une lampe, révélez des images couleur bleue avec la magie de la lumière !



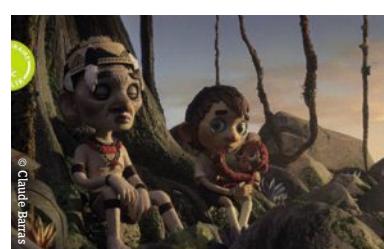
**Jeudi 29 août de 14h30 à 16h30**

**7€ par enfant**  
**Muséum des Sciences Naturelles**  
**43 rue Jules Guitton**  
**Réservation au 02 41 05 38 38**

## SAUVAGES PREMIERS PLANS

**Dès 8 ans**

Découvrez le film «Sauvages» en avant-première ! À Bornéo, à la lisière de la grande forêt tropicale, Kéria recueille un bébé orang-outan trouvé dans la plantation de palmiers à huile où travaille son père. Au même moment Selaï, son jeune cousin, vient trouver refuge chez eux pour échapper au conflit qui oppose sa famille nomade aux compagnies forestières.



**Mer. 28 août à 14h - Durée 1h27**

**Tarif plein : 8€60**  
**Cinémas Les 400 Coups**  
**2 Rue Jeanne Moreau**  
**Réservation : premiersplans.org**



## ANNIVERSAIRE DES MUSÉES D'ANGERS

### En famille

Les musées d'Angers fêtent leur anniversaire ! Dans ce contexte, un week-end festif est organisé autour du jardin des Beaux-Arts. L'occasion de célébrer les 40 ans de l'ouverture de la galerie David-d'Angers et de l'Artothèque, institution dédiée à la création contemporaine, ainsi que les 20 ans de la réouverture du musée des Beaux-Arts.

**Les sam. 7 et dim. 8 septembre**  
**Entrée libre et gratuite**  
**Jardin du Musée des Beaux-Arts**  
**47 Rue Toussaint**  
**Informations : 02 41 05 40 00**



## EXPOSITION

### En famille

Si on plongeait dans le folklore des sirènes, ces créatures mystérieuses dont les légendes comme celle de Mélusine, la plus connue, hantent encore aujourd'hui nombre de châteaux ? Plongez au cœur de l'élément aquatique, à la rencontre de ces créatures légendaires ! Baignée d'ambiances visuelles et sonores, cette exposition est conçue pour toute la famille.

**Jusqu'au 5 janvier 2025**  
**du lun. au dim. de 10h à 17h30**  
**Les 24 et 31 déc. : 10h à 16h30**  
**Gratuit pour les -18 ans**  
**Adulte : 11€**  
**Château d'Angers**  
**2 promenade du Bout-du-Monde**  
**chateau-angers.fr**

## À LA NUIT TOMBÉE SPECTACLE

### En famille

Entre spectacles visuels et sonores, performances théâtrales, démonstrations équestres et visite du patrimoine, à la tombée de la nuit, dans une ambiance magique et envoûtante, venez (re)découvrir le donjon du château du Plessis-Macé et laissez-le vous raconter son histoire...



**Dim. 29 août de 22h à 00h**  
**10€ plein tarif**  
**Gratuit pour les - 6ans**  
**2 rue de Bretagne**  
**Le Plessis-Macé**  
**Réservation : chateau-plessis-mace.fr/fr/evenement/a-la-nuit-tombee**

## ATELIER GRAINES

### Dès 8 ans

Aline, permacultrice engagée, vous donne toutes les astuces pour récolter et conserver les graines de votre jardin. Découvrez les principes de fécondation et de croisement, la sélection et la diversité génétique. Un moment pour échanger, partager vos astuces et demander des conseils.



**Dim. 8 septembre de 10h à 12h**  
**3€ plein tarif / -13 ans : 1€50**  
**Maison de l'Environnement**  
**Avenue du Lac de Maine**  
**Réservation au 02 41 23 50 00**

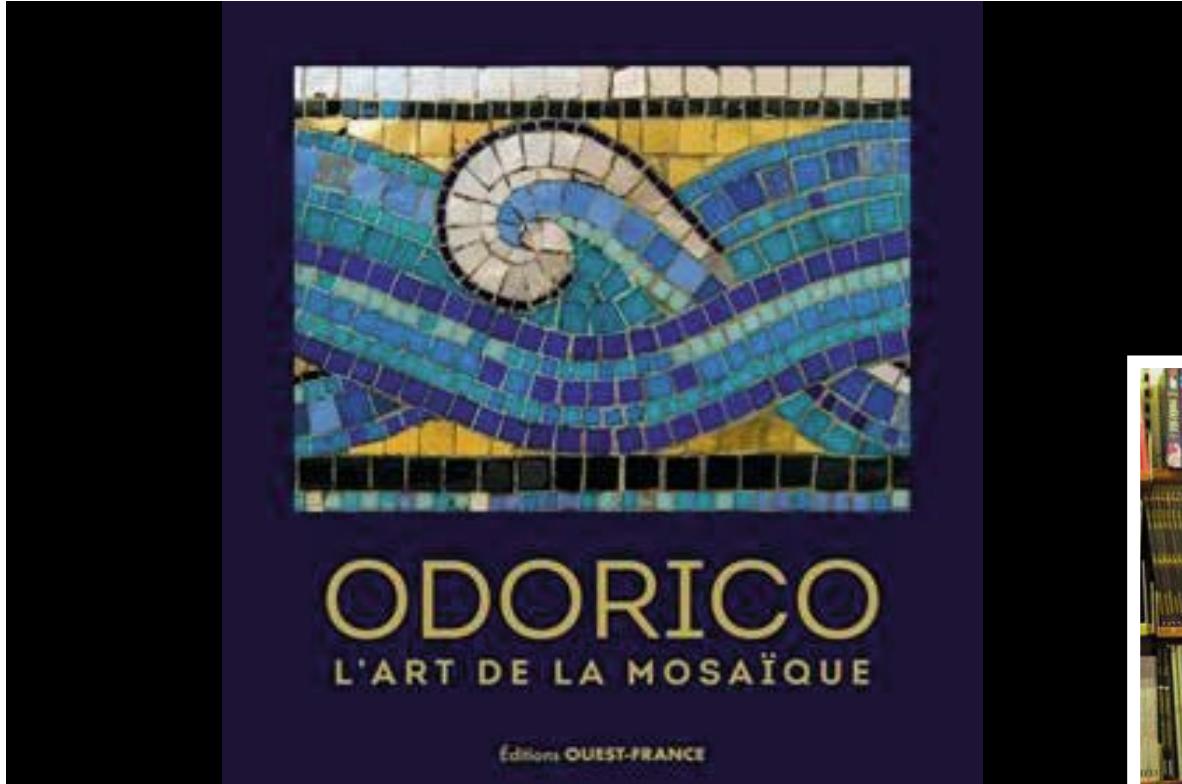


**L'APPRENTISSAGE**  
**IL N'EST PAS TROP TARD**  
**POUR S'INSCRIRE !**

Nos filières métiers concernées :

Informatique Numérique • Tourisme, Café, Hôtellerie, Restauration • Logistique • Métiers de l'Énergie et de l'Industrie • Vente Commerce • Bâtiment • Administration Gestion RH





## ODORICO, L'ART DE LA MOSAÏQUE

DE DANIEL ENOCQ

Cette réédition augmentée révèle des réalisations exceptionnelles de la famille Odorico, notamment le château de la Haute-Guais, la villa Le Clos, et le château de Marson. Depuis l'édition originale, cet ouvrage reste le plus complet sur le sujet, avec un inventaire détaillé des œuvres de la famille Odorico. Il contient de nombreuses photos de sites publics et privés, ainsi que des dessins et clichés anciens d'Isidore Odorico, le maître mosaïste. Les amateurs de beauté apprécieront la couverture, dont la mosaïque reproduite offre une sensation tactile exceptionnelle et rappelle la richesse des tesselles d'Odorico.

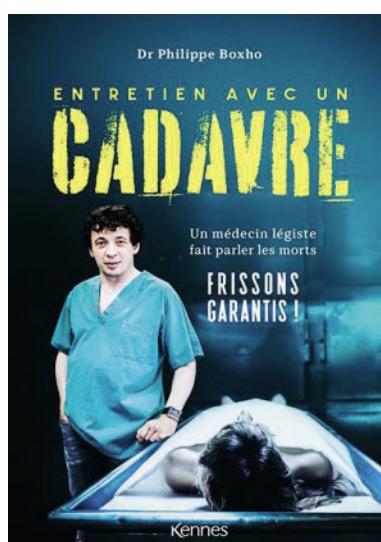
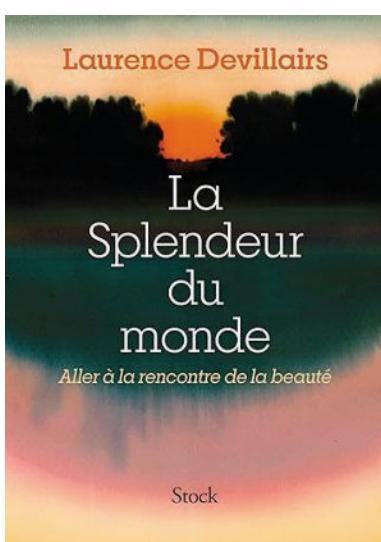
**Éditions Ouest-France**

## LA SPLENDEUR DU MONDE

de Laurence Devillairs

La beauté, notre capacité à la percevoir, est une manière profonde d'être vivants. Laurence Devillairs explore ce mystère à travers trente textes lumineux, nous invitant à réapprendre à voir le beau, souvent éclipsé par le temps ou le conformisme.

**Éditions Stock**



## ENTRETIEN AVEC UN CADAVRE

de Philippe Boxho

Philippe Boxho, médecin légiste a choisi de nous raconter quelques-unes des histoires qui ont marqué sa carrière : ce suicide à l'arme à feu qui cachait bien son jeu, cet enfant que les parents avaient négligé et qui en est mort, ces gens victimes d'une explosion et bien d'autres encore.

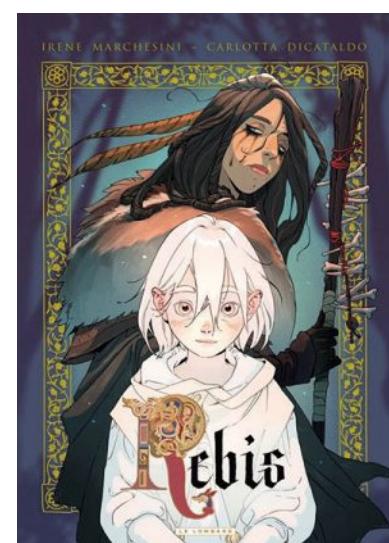
**Éditions Kennes**

## SEASONS - TOME 4 UN ÉTÉ POUR TE RETROUVER

de Morgane Moncomble

Éternelle romantique, Jasmine organise des mariages malgré une rupture douloreuse. Son premier amour, Andréa, refuse de vivre avec des regrets et est hanté par leur séparation. Forcés de se côtoyer lors d'un road trip en Toscane, la vie leur offre une seconde chance. Mais est-il déjà trop tard ?

**Éditions Hugo Roman**



## REBIS

De Irene Marchesini

Un récit moderne, des graphismes sublimes et des couleurs magnifiques pour un hymne à la différence, la sororité et l'acceptation de soi.

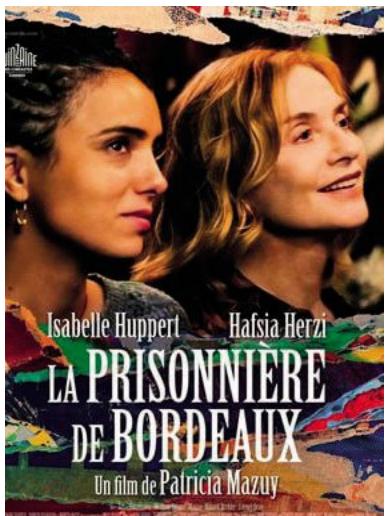
Une petite pépite !

**Éditions Lombard**

Depuis 1927, la Librairie Richer Rougier et Plé offre à ses clients un espace de vente complet au cœur d'Angers. Sur une surface de vente de 1 200 m<sup>2</sup> venez découvrir leurs univers librairie, presse, papeterie et beaux-arts. Ambiance chaleureuse, conseils avisés et événements réguliers vous attendent. Découvrez une sélection d'ouvrages exclusifs concoctée par leurs libraires !

Librairie Richer  
Rougier & Plé

6 rue Chaperonnière  
Ouvert du lundi au samedi  
de 10h à 19h  
02 41 25 50 00  
[librairie-richer.com](http://librairie-richer.com)



## LA PRISONNIÈRE DE BORDEAUX

**Sensible**

Alma, seule dans sa grande maison en ville, et Mina, jeune mère dans une lointaine banlieue, ont organisé leur vie autour de l'absence de leurs deux maris détenus au même endroit... A l'occasion d'un parloir, les deux femmes se rencontrent et s'engagent dans une amitié aussi improbable que tumultueuse...

**De Patricia Mazuy, avec Hafsia Herzi, Isabelle Huppert, Noor Elsari**

**Sortie le 28 août**

**Durée : 1h48**



# Cinéma

C'est aussi la rentrée au cinéma ! Pour cette quinzaine, nous vous proposons une sélection de films qui mélange les genres.

Vous aurez le choix entre un drame tout en sensibilité, une science-fiction au sujet très actuel, une comédie douce-amère, un thriller vitaminé et une comédie burlesque mettant en scène le duo Darmon/Bourdon, pour notre plus grand plaisir. On n'oublie pas les enfants : Molang, le petit personnage inventé par la coréenne Hye Ji Yoon, arrive sur le grand écran !



## L'I.A. DU MAL

**L'homme contre le robot**

Curtis et sa famille sont sélectionnés pour tester un nouvel appareil révolutionnaire : un assistant familial numérique appelé AIA. Rapidement le robot apprend les comportements de la famille et commence à anticiper leurs besoins. Il souhaite s'assurer que rien ne se met en travers du chemin de la famille. Il souhaite s'assurer que rien - ni personne - ne se met en travers du chemin de la famille.

**De Chris Weitz, avec John Cho, Katherine Waterston**

**Sortie le 28 août**

**Durée : 2h03**



## FÊLÉS

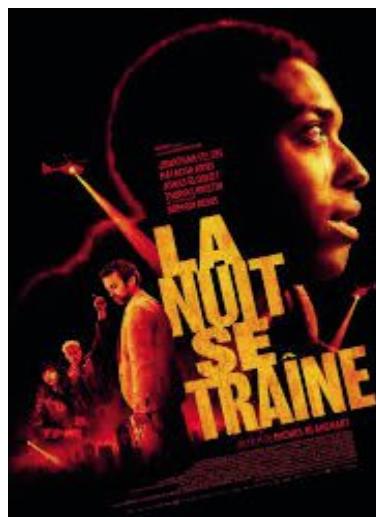
**Que la joie demeure !**

L'Arc-en-ciel est un authentique lieu associatif à Marmande qui accueille des personnes ordinaires mais violentées par la vie. Ses adhérents se soutiennent mutuellement dans leur lutte contre les difficultés quotidiennes. Quand on menace de les expulser, un élan de solidarité s'organise autour de Pierre, le fondateur, pour sauver cette maison...

**De Christophe Duthuron, avec Charlotte De Turckheim, Bernard Le Coq, Pierre Richard**

**Sortie le 28 août 2024**

**Durée : 1h31**



## LA NUIT SE TRAÎNE

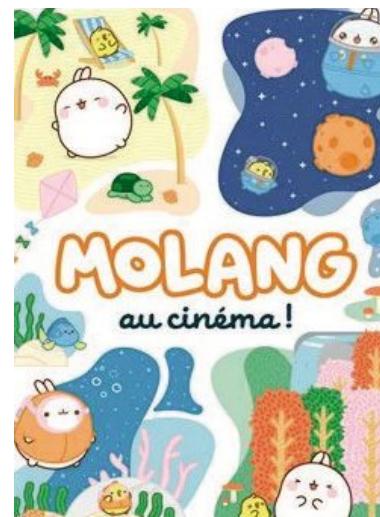
**Vitaminé**

Ce soir-là, Mady, étudiant le jour et serrurier la nuit, voit sa vie basculer quand il ouvre la mauvaise porte et devient accidentellement complice d'une affaire de grand banditisme. Au cœur d'une ville en pleine ébullition, Mady n'a qu'une nuit pour se tirer d'affaires et retrouver la trace de Claire, celle qui a trahi sa confiance. Le compte à rebours est lancé... Un thriller avec de l'action !

**De Michiel Blanchard, avec Jonathan Feltre, Natacha Krief, Jonas Bloquet**

**Sortie le 28 août**

**Durée : 1h38**



## MOLANG AU CINÉMA !

**Pour les petits**

Molang, tendre et toujours de bonne humeur, et Piu Piu, sensible et plus anxieux, vivent une amitié sans faille. Dans leur quotidien comme dans leurs aventures les plus extraordinaires, les deux inséparables transforment les petits tracas en moments de bonheur. Molang et Piu Piu pour la première fois au cinéma pour une nouvelle expérience familiale inoubliable !

**De Marie-Caroline Villand**

**Film d'animation**

**À partir de 4 ans**

**Sortie le 1 septembre**

**Durée : 55 mn**



## À L'ANCIENNE

**Deux vieilles canailles !**

Deux amis découvrent que l'un des habitants de leur village, situé sur une petite île au large de la Bretagne, a gagné le gros lot à la loterie nationale. Ils se mettent à la recherche du mystérieux gagnant mais découvrent que ce dernier est mort, ticket gagnant à la main. Ils décident alors d'organiser avec la complicité de tout le village une grande arnaque au loto pour prendre sa place.

**De Hervé Mimran, avec Gérard Darmon, Didier Bourdon, Chantal Lauby**

**Sortie le 4 septembre**

**Durée : 1h20**

# L’Oisellerie, la maison qui donne des ailes

C'est une maison captivante, riche d'un héritage prestigieux et passionnant. Cette demeure discrète, devant laquelle chaque Angevin est déjà passé, renferme un patrimoine exceptionnel. Son histoire, qui remonte au 16ème siècle, se poursuit aujourd'hui grâce au courage et à l'ambition de Johanna et Marlène. Un voyage à travers les siècles en immersion dans une bulle de douceur.



## L’essor des maisons à pan de bois

À la fin du Moyen Âge et au début du XVI<sup>e</sup> siècle, de nombreuses maisons à pan de bois sont construites, dont une quarantaine subsiste encore le long des anciens axes commerçants. Parmi elles, la célèbre Maison d’Adam, érigée en 1491, appartenait à un apothicaire nommé Jean Lefèvre. En 1580, une autre magnifique bâtie fut construite à proximité, dans la rue de la Poulaillerie. On y vendait principalement des volailles, et les marchands d’oies, ainsi que les aubergistes, venaient s’y approvisionner.

Toutefois, au XVI<sup>e</sup> siècle, les marchands de volailles quittèrent la zone pour s’établir dans le quartier de la Poissonnerie, où, moins isolés, ils pouvaient conclure des affaires plus lucratives. Ils furent remplacés par les « oiseleurs », qui vendaient des oiseaux de compagnie, souvent ramenés d’Afrique ou d’Amérique par des voyageurs intrépides. Des perroquets aux plumages éclatants et des perruches côtoyaient les serins traditionnels et les rossignols au chant cristallin. C'est ainsi que la rue prit le nom de « l’Oisellerie ». Ce commerce, très actif jusqu'à la Révolution, s’interrompit, et la rue fut rebaptisée rue de la Frugalité. Après les troubles, elle retrouva son nom d’origine, bien que le commerce des oiseaux n'y ait jamais repris.

**« L’amour et la passion qu’on a mis dans ce projet transpire de nous. C'est aussi cela que les voyageurs viennent chercher »**

## Au 5 rue de L’Oisellerie

Cette splendide bâtie classée au titre des Monuments Historiques aurait appartenu à un riche boucher, comme en témoignent ses deux corps de logis,

sa superbe façade sculptée, et son escalier monumental en bois de chêne datant du XIV<sup>e</sup> siècle.

Acquise dans les années 60 par une famille angevine d’étainistes, cette demeure au charme intemporel a été restaurée par Henri Enguehard. Cet illustre architecte angevin, alors chef des services des bâtiments de France, est passionné par les maisons du XVI<sup>e</sup> siècle. Il en redessine les vitraux, installe des sols inspirés du style Chenonceau, et sculpte les cariatides et atlantes qui ornent la façade. Grâce à cette restauration minutieuse, la maison est dans un état remarquable lorsque deux jeunes femmes de 25 ans en tombent amoureuses. Johanna et Marlène, toutes deux angevines se rencontrent lorsqu’elles sont au lycée. Un coup de foudre amical qui s’enracine au fil des soirées festives qu’elles partagent avec leurs amis communs. Johanna entreprend des études dans le secteur du tourisme et de l’hôtellerie, tandis que Marlène se dirige vers des études de communication publique. La première démarre sa carrière dans les hôtels parisiens tandis que la seconde termine sa licence sur Angers. Attrirée par la vie parisienne, Marlène décide de rejoindre Johanna, qui l'accueille dans son appartement de 19 m<sup>2</sup>. Elles s’entendent si bien qu’elles commencent à voyager à travers le monde. Elles explorent la Grèce, parcourant les plages d’Andros, Mykonos et Santorin. Un voyage à Marseille en 2015 marque un tournant décisif dans leurs aspirations : portées par leur passion commune des voyages et des rencontres, elles souhaitent entreprendre ensemble dans le tourisme.

Au détour de la rue Toussaint, une pancarte suspendue à la porte du numéro 5 rue de l’Oisellerie attire leur attention. La mention « À vendre » s'étire en toutes lettres. Elles décident alors d’appeler le propriétaire et visitent la maison dès le lendemain.

Émerveillées par ce joyau de la Renaissance, elles n’ont plus qu’une idée en tête : investir les lieux pour y créer un nid chaleureux et redonner à cet endroit toute sa splendeur. Un voyage en Mongolie viendra sceller ce projet, et c'est à leur retour en France qu’elles quitteront leurs emplois respectifs pour démarrer un nouveau voyage : celui de l’Oisellerie, des chambres de caractère au cœur d’Angers. Johanna entame une formation à la CCI et obtient avec brio tous les diplômes nécessaires à la création et la reprise en hôtellerie-café-restaurant. En avril 2016, armées de leur courage et de leur détermination, les deux aventurières font leur proposition d’achat, bien en deçà du prix demandé. La famille, charmée par leur projet et leurs personnalités accepte de vendre la maison de leur défunte maman, persuadée « qu’elle aurait adoré leur démarche ». Commence alors une période longue et fastidieuse de travaux, dirigée par un architecte des bâtiments de France.

Neuf mois de travaux durant lesquels elles s’impliquent corps et âme pour ouvrir les portes de l’Oisellerie en juillet 2018.

## Un soutien familial indéfectible

Leurs familles respectives les aident et les accompagnent dans cet ambitieux projet qui semble un peu fou. Un soutien inestimable pour ces deux jeunes entrepreneuses pour qui la famille est indispensable et précieuse. Elles puisent leur force dans leur collaboration et dans l’entourage bienveillant qui les porte. Un esprit de famille qu’elles valorisent et qui s’inscrit dans la lignée des premiers acquéreurs des lieux. Leur authenticité et leur ténacité leur permet de sculpter un nid à leur



image où se dessinent de magnifiques chambres : la Volière, le Nid, le Perchoir, le Refuge, le Pigeonnier et les Inséparables. Une maison familiale où l'hospitalité chaleureuse et les échanges avec les voyageurs imprègnent les murs et façonnent l'histoire de ce lieu emblématique.

**« L'Oisellerie est notre plus grande chance et notre plus grande richesse, on se nourrit de nos rencontres »**

C'est une histoire d'amour, d'amitié et de passion que cette maison nous raconte. Dans l'intimité de son antre, ce sanctuaire de beauté et de bonne humeur nous transmet l'indécible joie du partage et du voyage. Longue vie à l'Oisellerie !

#### Une atmosphère unique

À peine entré, vous êtes happé par le cachet et l'authenticité du lieu. Les tomettes, poutres apparentes, vitraux et colombages qui ornent la demeure lui confèrent charme et authenticité. La cour intérieure et ses hauteurs vertigineuses sont envoûtantes de beauté. Chaque espace de vie de



la maison a été transformé en cinq chambres confortables et uniques, chacune équipée d'une salle de bain privative et de toilettes séparées, tout en conservant l'âme du lieu.

Les hôtesses sont méticuleuses et avenantes et le soin accordé au petit-déjeuner est exceptionnel. Si vous souhaitez voyager dans le temps et vous dépayser, c'est bien à l'Oisellerie qu'il faut vous arrêter !

#### Le pouvoir de l'Histoire

« Que diront nos arrières neveux si nous leur léguons qu'une grande ville vulgaire, ressemblant à toute autre, ne conservant aucun asile, aucun refuge pour un souvenir, une pensée de reconnaissance et d'amour, où la vie s'écoule froidement sans traces des ancêtres et sans affection d'enfance ? Ils nous accuseront d'avoir décoloré notre héritage et glacé tout leur avenir. N'auront-ils par raison de proférer ces plaintes, que nous n'entendrons plus,

il est vrai, mais qui pèsent sur notre mémoire ? » (Crosnier Léon « La rue de l'Oisellerie » Revue de l'Anjou, [Fin du XIX<sup>e</sup> siècle], page 365)

« Ce fut très intéressant de travailler avec les architectes des Bâtiments de France car il y a une vraie recherche historique»



**L'Oisellerie**  
5 Rue de l'Oisellerie  
06 42 43 70 32  
[loisellerie.com](http://loisellerie.com) - [@oisellerieangers](https://twitter.com/oisellerieangers)



**C'est le signe que vous attendiez pour manger un 280™**



RCS Angers Drive 351 594 742

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



# Matéo Bohéas, l'étoile montante des Jeux Paralympiques

Licencié aux Loups d'Angers, Matéo Bohéas est actuellement le numéro 1 français et le numéro 3 mondial de sa catégorie en tennis de table handisport. Médaillé d'argent aux Jeux Paralympiques de Tokyo, il se prépare à participer aux Jeux Paralympiques qui débutteront demain à Paris. Rencontre avec un joueur d'exception dont la ténacité et le courage ont déjà fait leurs preuves.

## « C'est une histoire familiale. »

### Quel est votre handicap ?

Je suis né avec un pied bot à gauche, c'est une malformation congénitale de naissance. J'ai été opéré à l'âge de 10 mois. Désormais ma cheville gauche est bloqué et mon mollet gauche est atrophié, je suis donc obligé de porter des semelles orthopédiques.

### Pourquoi avoir choisi le tennis de table ?

C'est tout simple, c'est une histoire familiale. Mes deux parents, mon frère et ma sœur jouaient au tennis de table quand j'ai commencé. Mes parents étaient investis dans un club en tant que bénévoles et faisaient partie du bureau de l'association. Enfant, j'ai rapidement fréquenté les salles et j'ai vite voulu prendre une balle et une raquette. J'ai commencé par jouer contre le mur, et la suite logique a été de jouer sur une table. Les autres ont arrêté, mais mon papa joue toujours à Ligné.

### Jouez-vous encore avec votre papa pour le plaisir ?

Non. D'une part, je n'ai plus trop le temps et quand je rentre à Ligné, c'est pour passer du temps en famille.

Nous n'avons plus vraiment le même niveau, donc cela n'a plus grand intérêt ni pour lui ni pour moi.

### Quelles sont les valeurs que vos parents vous ont transmises à travers ce sport ?

Dans la famille, on est assez compétiteurs, c'est-à-dire qu'on n'aime pas perdre. La deuxième valeur, c'est d'avoir trouvé un sport qui me plaisait car la notion de plaisir est hyper importante chez nous et encore plus dans le sport je pense ! Si on prend plaisir à jouer, on est forcément plus performant et on a davantage envie de s'entraîner. Et puis, la troisième valeur c'est vraiment d'être épanoui.

Il y a aussi une dernière chose importante : pour progresser et avancer, il faut s'entraîner, il faut travailler ! C'est également une valeur qu'ils nous ont transmise. Dans mes premières années, mon papa faisait partie de mes entraîneurs.

Nous étions un petit groupe de quatre ou cinq joueurs à ne pas trop mal jouer. Mon père nous faisait une séance supplémentaire le lundi pour que l'on puisse s'entraîner une fois de plus dans la semaine, et c'était top !

### « Le temps de partage entre le coach et le joueur est indispensable »

## Comment vous préparez-vous aux Jeux de Paris mentalement et physiquement ?

Pour commencer, c'est une préparation qui dure depuis plusieurs mois, voire plusieurs années. J'ai tendance à dire qu'on se prépare toujours pour le challenge suivant et que même les compétitions d'il y a dix ans nous servent maintenant. Durant 15 mois, de janvier 2023 à mars 2024, nous avons eu toute la période de qualification avec des tournois dans le monde entier.

Nous nous inscrivions à certains tournois et nos résultats impactaient le classement mondial qui sortait le mois suivant. Je devais être dans le top 6 mondial au 31 mars 2024, et j'y suis parvenu ! La préparation s'est articulée autour de nombreux tournois, mais aussi de nombreux stages. Depuis janvier, nous avions au moins un stage par mois.

Parfois, j'en faisais un de plus à mon initiative pour m'entraîner avec tous les joueurs et rencontrer les coachs de l'équipe de France, qui ne sont pas les mêmes que ceux de nos clubs respectifs. Ces coachs vont nous accompagner aux Jeux, donc la relation joueur-coach est importante pour comprendre comment on fonctionne et quel est notre système de jeu. Ce temps de partage est vraiment indispensable.

Il y a également un préparateur mental qui m'accompagne dans cette aventure.

Nous avons travaillé, par exemple, la concentration et la gestion de la frustration pour anticiper le maximum de situations qui peuvent se présenter aux Jeux.

L'objectif est de ne pas être pris au dépourvu et de pouvoir garder l'esprit le plus clair et libre possible.

Par exemple, si des membres de ma famille viennent aux Jeux et qu'ils ont un problème, ils contacteront mes parents.

Ce sont eux qui prendront le relais pour que je reste concentré. De même pour mes amis, c'est ma compagne qui sera leur interlocutrice, car je n'aurai pas la disponibilité mentale pour cela.

### Palmarès 2021-2023

#### 2023 – Championnat d'Europe

Sheffield : Médaille d'argent

#### 2022 – Championnat du monde

Grenade : Médaille de bronze

#### 2021 – Jeux Paralympiques

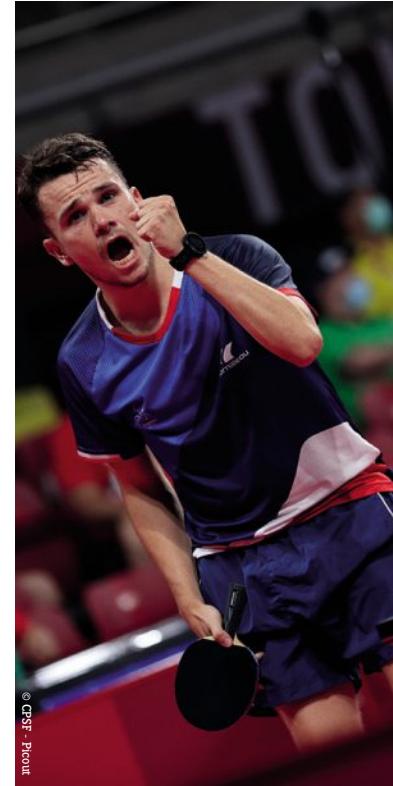
Tokyo : Médaille d'argent



© F.F. Handisport



© F.F. Handisport



© CFSF - Proust

### « Quoi qu'il arrive, je donnerai toujours le meilleur de moi-même »

#### Justement, comment gérez-vous la pression de votre entourage ?

Ma famille est assez cool concernant la pression ! Mes parents et ma compagne savent que nous allons toujours donner le meilleur de nous-mêmes. Parfois, le plus compliqué est de gérer les personnes autour de nous qui demandent si « nous sommes prêts ». Alors oui, je leur réponds que « Je suis prêt » mais que le sport n'est pas une science exacte et peut être imprévisible.

Ce n'est pas parce que je pars numéro 3 que je finirai troisième. Peut-être que je ferai mieux, peut-être que je ferai moins bien, mais quoiqu'il arrive, je donnerai toujours le meilleur de moi-même. Dans l'esprit des gens, être vice-champion paralympique à Tokyo signifie presque automatiquement que j'atteindrai la finale à Paris.

Mais ça ne fonctionne pas vraiment comme ça ! J'avais vraiment réalisé une performance exceptionnelle à Tokyo, et il est tout à fait possible que je répète cela à Paris. Cependant, il est également possible que je rencontre un adversaire plus fort dès les huitièmes ou les quarts de finale, et que je reparte sans médaille.

Donc voilà, dans l'ensemble tout se passe bien. Je ne me prends pas trop la tête, on s'entraîne bien, et je joue plutôt bien ces derniers temps. En 2024, les résultats sont très bons. Il faudra donc arriver là-bas en confiance et essayer de performer !

#### Trois choses qui ont changé dans votre vie depuis les jeux de Tokyo en 2021 ?

La première chose, c'est la fierté d'avoir une médaille paralympique. Participer aux Jeux est déjà incroyable, mais remporter une médaille, c'est quelque chose que peu de personnes en France peuvent revendiquer.

Ensuite, il y a l'aspect financier. Obtenir une médaille aux Jeux attire forcément plus de sponsors et notamment des plus importants. Cela permet non seulement d'améliorer sa situation personnelle, mais aussi de financer des compétitions plus lointaines. Et la troisième chose, c'est la confiance en soi.

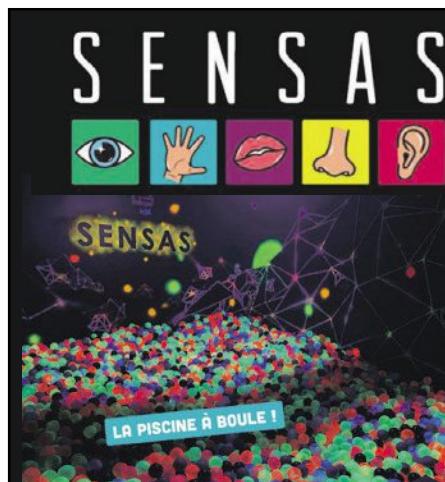
Réussir à atteindre une finale mondiale dans la compétition la plus importante prouve qu'on est capable de le faire. Désormais, lors de chaque compétition de référence, qu'il s'agisse des championnats d'Europe, du monde ou des Jeux, j'ai un objectif de médaille. Je sais que j'en suis capable car j'y suis déjà arrivé. Avoir des objectifs est essentiel pour progresser, et la confiance joue un rôle clé !

#### Quels conseils donneriez-vous à des jeunes qui souhaitent de- venir, comme vous, athlètes de haut niveau ?

Le premier conseil que je donne toujours lors de mes interventions dans les écoles est de trouver le sport qui vous fait plaisir ! Si vous aimez ce que vous faites et que vous prenez du plaisir à vous entraîner, c'est déjà une excellente base. Si, au contraire, vous y allez à reculons, il vaut mieux changer de sport. Il y en a forcément un qui vous correspond plus ! Enfin, en tennis de table, il n'y a pas trop de secrets : il faut énormément répéter.

#### Le saviez-vous ?

Le tennis de table était déjà au programme des premiers Jeux Paralympiques de Rome en 1960 contrairement à son équivalent olympique qui n'a fait son entrée aux JO qu'en 1988.



UN VOYAGE SENSORIEL UNIQUE !

2h

d'émotions  
& de fun  
dans le noir  
quasi-total !

38 Avenue Simone Veil - AVRILLÉ

07 81 89 71 15

[www.angers.sensas.top](http://www.angers.sensas.top)



© F.F. Handisport



© Tennis de Table Angers



© F.F. Handisport

Pour moi c'est devenu une routine depuis l'âge de 10 ans, quand je suis parti en sport études. J'avais entre deux et trois heures d'entraînement par jour. Il faut jouer beaucoup, tous les jours si possible, participer à des compétitions et à des matchs le week-end. Enfin, il est important d'accepter de faire des concessions. J'adore ma vie et être sportif de haut niveau, mais cela signifie parfois manquer des mariages, des anniversaires ou devoir changer ses vacances à la dernière minute. C'est indispensable pour performer et accomplir son rêve.

**« J'ai une super famille, un petit bonhomme adorable et il y a des problèmes bien plus sérieux dans le monde »**

**Vous êtes devenu papa en janvier dernier, comment parvez-vous à concilier votre nouveau rôle de père et celui de sportif de haut niveau ?**

Pour commencer, c'est plus d'organisation. Avant, je pouvais prendre plus de temps pour faire les choses. Maintenant, je profite par exemple de mes trajets en train pour gérer les e-mails et autres tâches administratives. Cela me permet de libérer du temps pour ma compagne et mon fils quand je suis à la maison. Je tiens d'ailleurs à remercier ma compagne, car je pars souvent en compétitions et c'est elle qui gère tout en mon absence. Elle doit jongler entre son travail, la gestion de la maison et notre fils, ce qui n'est pas toujours simple. Après les Jeux, ce sera plus facile de la seconder. Du point de vue du tennis de table, cela me permet de relativiser. Quand on perd un match

important ou qu'on ne fait pas une performance exceptionnelle, on peut se rappeler que ce n'est que du ping-pong et qu'il y a des choses bien plus graves. J'ai une super famille, un petit bonhomme adorable, et à côté de ça, il y a des problèmes bien plus sérieux dans le monde.

J'ai beaucoup travaillé sur ce point avec mon préparateur mental, car parfois je ressentais la pression des enjeux financiers et des attentes des autres. Il me disait souvent : « Ce n'est que du ping-pong. » Il y a des gens qui subissent des bombardements à Gaza, qui ne peuvent pas manger ou qui sont gravement malades. Nous, on fait du sport. Il faut savoir relativiser, et l'arrivée de mon fils a renforcé cette perspective. Je ferai toujours de mon mieux, mais quand ça ne se passe pas comme prévu, je peux me dire que j'ai donné tout ce que j'avais. Je retrouve mon petit bonhomme avec son grand sourire, qui ne comprend pas encore ce qui se passe, et je me dis : « Oui, ce n'est pas grave. »

**« Que ce soit dans un club ou seul, allez courir, bougez ! »**

**Que représentent les jeux pour vous ?**

J'adore le sport depuis que je suis tout petit, donc les Jeux, c'est la compétition à ne pas manquer. Quand j'étais plus jeune, je me levais à 4 heures du matin pour regarder le 100 mètres en natation ou en athlétisme, parce que ce sont des compétitions absolument exceptionnelles ! Maintenant, en tant que sportif de haut niveau soutenu par plusieurs sponsors, j'apprécie encore plus ces moments. De plus, je suis employé

par le ministère des Armées, et nous sommes nombreux à faire partie du dispositif « Armée de Champions ». Il y a beaucoup de sportifs, que je connais, qui participent aux Jeux Olympiques et Paralympiques, et certains sont même devenus des amis.

Se dire qu'on va partager cet événement ensemble va être grandiose, et j'espère qu'on va donner le maximum. C'est vraiment une compétition incroyable et un événement que je trouve génial.

**La personne que vous appellerez juste avant de jouer ?**

Il n'y en a pas forcément. Je resterai actif sur mes réseaux, donc si quelqu'un m'envoie un message parce qu'il a oublié que je suis aux Jeux, je lui répondrai ! Je ne suis pas quelqu'un qui se met dans sa bulle. Après, si j'ai besoin de parler ou d'exprimer mon stress, ce sera surtout à ma compagne que je me confierais.

**Le message que vous souhaitez transmettre en tant qu'athlète ?**

Faites du sport, faites du sport ! Il faut encourager les gens à faire du sport, à bouger ! Que ce soit dans un club ou seul, allez courir, bougez ! La sédentarité est mauvaise, et il faut vraiment qu'on essaie d'enrayer ce phénomène de plus en plus présent en France.

**« Angers est véritablement engagée dans le sport et cela se reflète dans les résultats des clubs locaux »**

**Que représente la ville d'Angers pour vous ?**

J'ai fait mon lycée à Angers en section

sport études au lycée Chevrollier. J'y ai passé trois super années. J'étais avec d'autres sportifs : des basketteuses, des footballeurs, c'était vraiment top et j'ai aussi aimé l'internat ! Et puis j'ai toujours adoré cette ville. Je trouve qu'elle est très agréable à vivre, elle bouge quand même pas mal, elle est hyper étudiante, hyper jeune ! Il y a plein d'espaces verts et un château magnifique. C'est une ville vraiment top ! Concernant le soutien local, nous avons beaucoup de chance en tant que sportif.

Comparée à d'autres villes, Angers se distingue par son engagement envers le sport, non seulement pour le grand public mais aussi pour les athlètes de haut niveau. Nous sommes plusieurs sportifs de haut niveau, comme Vanina Paoletti, Amandine Brossier, et Claire Supiot, à bénéficier de l'aide de la ville. Cette aide est précieuse pour financer nos saisons. Nous avons participé au relais de la flamme à Angers, et nous avons eu l'occasion de revoir les personnes de la ville. Lorsque notre emploi du temps le permet, nous nous rendons dans les écoles ou à des événements pour partager notre expérience et on le fait avec plaisir. La présence de nombreux clubs de haut niveau montre l'importance accordée au sport dans la ville, et c'est vraiment chouette !

#### Le saviez-vous ?

Le tennis de table puise ses origines en Angleterre à la fin du 19<sup>ème</sup> siècle. Il était souvent pratiqué par des joueurs de tennis souhaitant un jeu d'intérieur pendant les mois d'hiver.

# La photo-thérapie pour réparer l'estime de soi

Dans une société où l'image est omniprésente, la perception de soi-même devient de plus en plus fragile. Marquée par des défis personnels profonds, Maud Weber a choisi de mettre son appareil photo au service de l'exploration et de la célébration de l'image de soi. Un accompagnement thérapeutique sur-mesure pour capturer et révéler la véritable essence de chacun.



## Libération émotionnelle La méthode «P'Oser Soi M'Aime»

« Ce que j'aime c'est mettre les autres en lumière et les aider à s'accepter »

Photographe spécialisée dans l'image de soi et morphopsychologue certifiée, Maud Weber a toujours été fascinée par la nature profonde de chaque individu et le message authentique qu'il souhaite délivrer. Après un long parcours initiatique pour se libérer de traumatismes affectant son image, elle choisit de mettre son expérience au service de ceux dont le corps est meurtri. Devenue sa

propre photographe, elle se forme aux outils thérapeutiques et apprivoise la lecture du corps.

À travers sa méthode, elle se consacre à capturer des portraits authentiques et sincères, visant à révéler la véritable nature de chacun. Chaque cliché devient alors une fenêtre sur l'âme, un outil puissant pour accompagner le processus de développement personnel et de guérison émotionnelle.

Pour la contacter  
06 03 88 54 15  
maud-weber.com

## IGNIS HYBRID LE SUV ULTRA COMPACT

Prix à partir de  
**15 390 €<sup>(1)</sup>**

Réservez dès à présent votre essai individuel, sur [essai.suzuki.fr](http://essai.suzuki.fr)

Consommations mixtes Suzuki Ignis (WLTP) : 4,9 à 5,5 l/100 km. Émissions CO2 cycle mixte (WLTP) : 110 à 124 g/km.  
(1) Prix TTC de la Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Avantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise de 1 800 € offerte par votre concessionnaire. Offre réservée aux particuliers valable pour tout achat d'une Suzuki Ignis neuve jusqu'au 31/08/2024, en France métropolitaine dans la limite des stocks disponibles, chez les concessionnaires participants. Modèle présenté : Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Pack.

**18 460€**, remise de 1 500 € déduite + peinture métallisée So'Color : **750€**. Tarifs TTC clés en main au 01/07/2024.

Garantie 3 ans ou 100 000 km au 1<sup>er</sup> terme échu.

A 112 gCO<sub>2</sub>/km



Pensez à covoiturage. #SeDéplacerMoinsPolluer

**VAL DE LOIRE AUTOMOBILE**

**ANGERS**  
100 rue des Ponts-de-Cé - 02 41 74 19 19

# L'homme et les espèces invasives, des relations à géométries variables

Aux côtés de la pollution, du dérèglement climatique, de l'artificialisation des sols et de la surexploitation, les espèces invasives sont l'une des cinq causes de l'effondrement de la biodiversité. Mais celles qui tiennent le haut du pavé médiatique sont plus pénibles pour l'homme que pour l'environnement.

## La règle des 3 X 10

De nombreuses espèces animales arrivent régulièrement en France de manière « naturelle ». C'est le cas par exemple du loup ou du chacal doré, actuellement observés dans l'hexagone. Pour qu'une espèce soit « invasive », il faut qu'elle ait été introduite volontairement ou accidentellement et qu'elle s'adapte à ce nouvel environnement, ce qui est excessivement rare. Plus rare encore, qu'elle ne rencontre aucun régulateur (un prédateur par exemple) au point de devenir envahissante. C'est la règle des 3 X 10 du biologiste Williamson : sur 1 000 espèces introduites, 10 se maintiennent et 1 seule devient envahissante. En France et en Europe, le sujet est pris très au sérieux et de nombreux indicateurs et organismes surveillent les Espèces Exotiques Envahissantes (EEE) ; ces espèces dont la prolifération crée des dérèglements notables.

## L'homme, la variable commune

Systématiquement, l'homme est à l'origine de ces installations mais chaque histoire est unique. Voici un florilège. Tous les frelons asiatiques d'Europe viennent d'une seule femelle fécondée importée

accidentellement avec des poteries par une jardinerie du Lot (46). Les ragondins, importés en France dans des élevages en vue d'être transformés en fourrure ont été relâchés par leurs exploitants. Les tortues de Floride ont été massivement vendues en jardinerie puis relâchées par leurs propriétaires s'apercevant que l'animal pouvait atteindre une belle taille. La coccinelle asiatique, réputée pour ne pas passer l'hiver sous nos contrées a été utilisée comme lutte biologique contre les pucerons jusqu'au jour où des individus ont réussi à supporter les hivers. On le voit, les espèces invasives sont étroitement liées à nos modes de consommation.

## Une dangerosité perçue qui n'est pas toujours proportionnelle aux risques environnementaux

Tout le monde entend régulièrement parler de la prolifération du frelon asiatique, de la processionnaire du pin, et dans une moindre mesure : du moustique tigre. Et pour cause, ce sont des espèces qui apparaissent plus ou moins menaçantes pour l'homme (maladies, risques pour les animaux domestiques etc.) En vérité, seul le frelon asiatique est

considéré comme envahissant et c'est plus lié à sa prédation sur l'abeille domestique qu'à son impact sur les milieux. En effet, la survie de l'abeille à miel (animal domestique) n'est pas menacée et le frelon ne modifie pas les milieux. La menace qu'il représente est avant tout économique plutôt qu'environnementale.

## Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



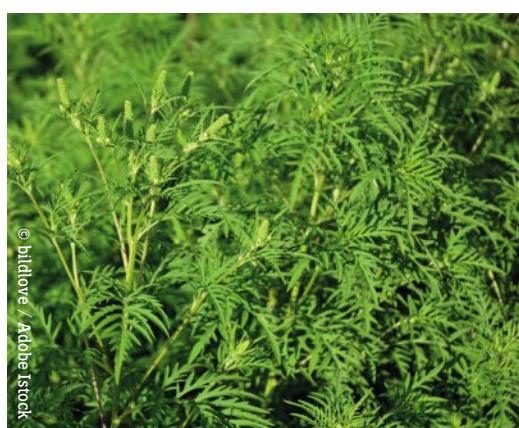
*Le buddleia prend la place d'espèces pionnières et appauvrirait, contre toute attente, les populations de papillons.*



*L'écrevisse de Louisiane détruit les berges et nuit aux populations endémiques d'écrevisses. Mais elle est excellente cuite à l'étouffée.*



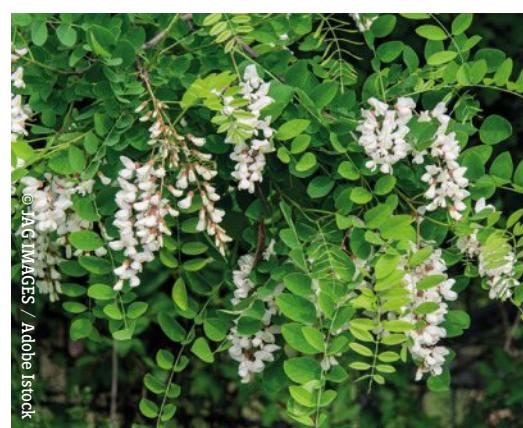
*En l'absence de prédateurs naturels (le puma et le caïman), le ragondin prolifère en France.*



*Terrible allergène, l'ambroisie à feuilles d'armoise s'étend en France.*



*La pyrale du buis dont la chenille défolie fortement les buis d'ornement comme les buxaias.*



*Le «miel d'acacia» prisé des Français vient d'une espèce invasive : le robinier faux acacia.*

# Deviens un héros de l'école !

C'est bientôt la rentrée des classes ! Prêt à devenir un super-héros de l'école ?

Voici une série de 10 défis amusants à relever tout au long du mois de septembre. Chaque défi accompli te rapportera des points.

À la fin du mois, calcule ton score et découvre ton niveau !



## Défi 1 : aide un camarade

Mission : Prête ton aide à un camarade de classe qui en a besoin. Ça peut être l'aider avec ses devoirs, lui prêter un crayon, ou l'inviter à jouer avec toi.

**Score : 10 points**

## Défi 2 : découvre un nouveau mot

Mission : Chaque jour, apprends un nouveau mot et utilise-le dans une phrase. Note-le dans ton carnet de mots super-héros !

**Score : 5 points par nouveau mot**

## Défi 3 : lis un livre de héros

Mission : Choisis un livre sur les super-héros ou les aventures et lis-le jusqu'à la fin. Ensuite, écris ou dessine ce que tu as préféré dans l'histoire. Tu verras, la lecture donne de supers pouvoirs au cerveau !

**Score : 20 points**

## Défi 4 : organise ton cartable

Mission : Chaque soir, prends 10 minutes pour organiser ton sac d'école et préparer tout ce dont tu auras besoin pour le lendemain.

**Score : 5 points par jour**

## Défi 5 : respecte la planète

Mission : Ramasse les déchets que tu trouves dans la cour de récréation et jette-les à la poubelle, ou fais un geste écologique, comme économiser l'eau.

**Score : 10 points par éco-geste**

## Défi 6 : complimente un ami

Mission : Fais un compliment sincère à un ami ou à un membre de ta famille chaque jour. Les héros ont tous de grands coeurs !

**Score : 5 points par jour**

## Défi 7 : pratique la gentillesse

Mission : Fais un acte de gentillesse aléatoire, comme tenir la porte pour quelqu'un ou offrir un sourire à un camarade qui en a besoin.

**Score : 5 points par jour**

## Défi 8 : participe en classe

Mission : Pose une question ou donne une réponse en classe chaque jour. En t'investissant dans la vie de la classe, tu apprendras mieux et plus vite.

**Score : 5 points par participation**

## Défi 9 : crée quelque chose d'unique

Mission : Fabrique un bricolage, un dessin ou écris une histoire et partage ta création avec tes proches ou tes camarades. Tu verras, tu seras fier d'avoir utilisé ton imagination !

**Score : 15 points**

## Défi 10 : sois un explorateur

Mission : Apprends quelque chose de nouveau chaque jour. Ça peut être un fait amusant, une compétence ou une passion...

**Score : 10 points par découverte**

À la fin du mois de septembre, additionne tous tes points et découvre ton niveau de super-héros :

**0-50 points** : super apprenti

**51-100 points** : héros en herbe

**101-150 points** : Super-Héros confirmé

**151+ points** : maître des super-héros

N'oublie pas de remplir ton carnet de super-héros et de le montrer à tes parents pour qu'ils voient à quel point tu sais relever les défis ! **Voici nos autres astuces pour réussir ta rentrée :**

## Dors bien

Essaie de dormir suffisamment chaque nuit. Les enfants ont besoin de 9 à 11 heures de sommeil pour être en pleine forme. Établis une routine de coucher régulière pour t'aider à t'endormir facilement.

## Mange équilibré

Un super-héros a besoin de forces : prends des repas équilibrés et sains pour avoir de l'énergie toute la journée. Inclue des fruits, des légumes, des protéines et des glucides dans ton alimentation. Évite les sucreries et les boissons gazeuses.

## Prends des pauses

Pendant tes devoirs ou tes révisions, n'oublie pas de faire des petites pauses pour te dégourdir les jambes et te détendre. Une pause de 5 à 10 minutes toutes les heures peut améliorer ta concentration.

## Parle de tes émotions

Si tu te sens anxieux ou préoccupé, parle-en à un adulte de confiance, comme tes parents ou ton professeur. Exprimer tes émotions peut vraiment t'aider à te sentir mieux.

## Fais de l'exercice

Bouge ton corps et travaille tes biscottos de super-héros ! L'exercice physique, comme courir, faire du vélo ou jouer au ballon, peut réduire le stress et te rendre plus heureux.

## Sois gentil avec toi-même

Ne sois pas trop dur avec toi-même. Si quelque chose ne se passe pas comme prévu, rappelle-toi que c'est normal et fais de ton mieux. Chaque jour est une nouvelle opportunité d'apprendre et de grandir !

# Un samedi sur la Maine

Envie de prolonger les vacances ? On vous emmène sur les bords de la Maine pour une aventure au cœur de la nature. Explorez des paysages nichés dans des écrins de verdure, et laissez-vous envouter par la splendeur sauvage. C'est parti !

## 10h - Rendez-vous au Club Nautique de Bouchemaine

On chausse ses baskets et on commence par une balade en canoë-kayak au **Club Nautique de Bouchemaine**. En famille ou entre amis, découvrez une nouvelle façon de voir la Maine à bord de votre embarcation. Munis de votre pagaie, vous profiterez de paysages relaxants et découvrirez la faune et la flore locales comme vous ne les avez jamais vues.



(1)

## 14h - La Maison de l'environnement

Lieu de sensibilisation et d'éducation à l'environnement situé au coeur du parc du Lac de Maine, la Maison de l'environnement propose tout au long de l'année des expositions, des spectacles, des conférences et des animations pour mieux comprendre les enjeux de la transition écologique et agir en conséquence.



(3)

## 12h - Cueillette au Jardin de l'Avenir

Et si vous profitiez de vos courses pour faire un tour au jardin ? **Le Jardin de l'Avenir** ouvre son potager bio au public depuis 1974. Selon les saisons, vous pouvez y cueillir plus de 50 espèces de fruits et légumes cultivés sur place. Le magasin bio propose également un large choix de produits. De quoi garnir votre pique-nique à savourer sur les bords de Maine.



(2)

## 17h - Bateau sur l'eau

À bord d'une gabare ou d'une toue cabanée, vous glisserez sur l'eau au rythme des mots de « Calou », votre capitaine. Personnage drôle et charmant, il saura vous conter l'histoire d'Angers lors de balades sur la Maine et les Basses Vallées angevines. Un moment de pur dépaysement pour apprécier la nature et ses merveilles lors d'une escapade inoubliable. Plusieurs croisières à thèmes sont proposées par **Vogue en Maine**. Prêts à plonger dans l'aventure ?



(4)

## 20h - Escale culinaire en plein air !

Dernière escale à la **Guinguette du Port de l'Ile** ! Cet écrin de nature classé au réseau Natura 2000 offre une halte reposante aux portes d'Angers, idéale pour se rafraîchir, boire un verre ou se restaurer. Des formules à base de produits frais et locaux sont proposées, telles que des burgers et des salades. Des assiettes de charcuteries, fromages et tapenades sont servies toute la journée. Pour y accéder, vous emprunerez le bac du Port de l'Ile, ajoutant une touche d'aventure et de charme à votre visite.



(5)



## NOS ADRESSES :

- (1) **Club Nautique de Bouchemaine**  
1 rue des Frères Gasnier, Bouchemaine
- (2) **Le Jardin de l'Avenir**  
61 rte de la Roche, Ste-Gemmes-sur-Loire
- (3) **La Maison de l'environnement**  
49 avenue du Lac de Maine, Angers
- (4) **Vogue en Maine**  
Cale de la Savate, Ponton C, Angers
- (5) **Guinguette du Port de l'Ile**  
Chemin Bas d'Epinard, Angers

1.



2.



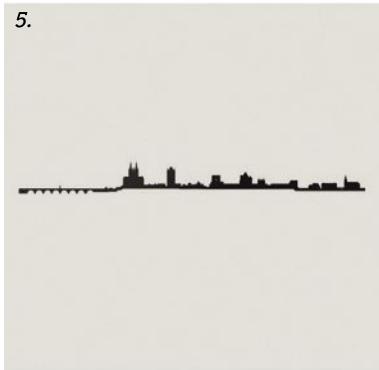
3.



4.



5.



## 50 nuances DE NOIR

Couleur chic et intemporelle, le noir transcende les modes et les époques pour s'imposer comme un incontournable de la décoration intérieure. Souvent associé à l'élégance et au mystère, il offre une palette d'opportunités infinies pour sublimer nos espaces de vie. Teinte puissante et polyvalente, le noir épouse une variété de couleurs et de matériaux, créant ainsi des intérieurs harmonieux et sophistiqués.

7.



9.



1. Horloge téléphone à poser, 45€90. **Maison des Artisans**, 1 Pl. Sainte-Croix, maisondesartisans.com
2. Fauteuil Club en cuir modèle Auto, 1400€. **Technocuir**, 10 rue Beaurepaire - renovcuir.com
3. Collier Yumi, 21€90. **L'appart de Chloé**, 20 rue Pocquet de Livonnières - lappartdechloe.com
4. Bougie Raphia Petit Grain, 89,95€. **A&C Maison**, 22 rue Saint Aubin - ac-maison.com
5. The Line Angers, 30€. **Trilogie**, 17 rue des Lices trilogue-design.fr
6. Lampe de table, 190€80. **LAM**, 11 rue d'Anjou - lam-angers.com
7. Lampe Baltimore, 159€. **L'Atelier Coquille**, 6 rue Blaise - lateliercoquille.fr
8. Housse de couette, à partir de 213€. **Garnier-Thiebaut**, 4 rue Bodinier - garnier-thiebaut.fr
9. Médailon céramique, 15€. **Maison Paon**, 5 rue Louis de Romain - maisonpaon.fr
10. Visage silence Kare design, 69€90. **Leroy Merlin**, 191 rte d'Angers - leroymerlin.fr

6.



10.



**HAB  
SYS**  
*bois*

"l'Artisan  
de vos *Projets*"  
Depuis 20 Ans !

**PORTE OUVERTES**  
ATELIER DE CHÂTEAUNEUF SUR SARTHE  
DU 6 AU 8 SEPTEMBRE 2024  
10H-18H sans interruption

**VENEZ DÉCOUVRIR**  
notre atelier, nos métiers  
**Charpente | Menuiserie | Agencement**  
Nombreuses animations

Z.A. les Groies - Rte de Contigné - Châteauneuf sur Sarthe 49330 LES HAUTS D'ANJOU  
**02 41 18 03 30** ■ [www.habsys-bois.fr](http://www.habsys-bois.fr)

# Guinguettes en fête

Elles étaient populaires aux 18ème et 19ème siècles, offrant un lieu de détente et de loisirs aux citadins. Aujourd’hui ancrées dans le paysage ligérien, elles n’en finissent pas de nous émerveiller par leur charme intemporel et leur ambiance festive.

On termine l’été en beauté, cap sur les guinguettes !



**L'Embarcadère**  
Port Saint-Maur, La Ménitré  
02 41 57 97 82  
@lembardadere.



## BORDER WINE La p'tite nouvelle

Un écrin de charme et de saveurs s'est niché au bord de l'eau. La guinguette Border Wine jouit d'un emplacement idyllique, offrant une vue imprenable sur la majestueuse Loire. Les visiteurs sont accueillis dans un cadre bucolique, où la nature règne en maître, créant une atmosphère de sérénité et de détente. Aux commandes des fourneaux, Laurène Chéron partage avec passion son amour pour la cuisine traditionnelle française, enrichie de ses inspirations asiatiques. Ses créations culinaires, élaborées à partir de produits frais et

locaux, sont servies à table, offrant une expérience culinaire authentique et originale. Les vins proposés sont issus de l'agriculture biologique, biodynamique et naturelle. La carte, à découvrir du lundi au vendredi, changera chaque semaine pour offrir toujours plus de fraîcheur et de variété.

« **Un esprit familial et de partage** »  
**Laurène Chéron, Gérante**

Un petit coin de paradis à découvrir !

**Plus de pépites food sur :**  
[angers.maville.com/restaurants-bars/](http://angers.maville.com/restaurants-bars/)

## L'EMBARCADÈRE Restaurant et guinguette

Restaurant l'hiver, guinguette l'été, l'Embarcadère a tout pour plaire.

Nichée au cœur de la pittoresque commune de La Ménitré, L'Embarcadère est un véritable joyau pour les amateurs de convivialité et de plaisirs simples. Ce lieu enchanteur, situé en bord de Loire, capture l'essence même de l'esprit guinguette : un mélange d'authenticité, de chaleur et de plaisirs culinaires en plein air. Une ardoise de produits frais et locaux renouvelée au gré des saisons pour ravir les papilles des plus gourmands. Des soirées sont organisées toute l'année pour faire danser les amateurs de salsa en-

diablée. Que vous soyez tentés par des tapas à partager, un poisson frais délicatement cuisiné ou une soirée braserie, c'est le lieu qu'il vous faut !

« **On aime que les gens se sentent bien** »  
**Sandra Houdu, Gérante**

Cette adresse dépayseante aux airs de vacances vous accueille toute l'année du mercredi au dimanche.



**Border Wine**  
Port Maillard, La Daguenière  
07 44 71 65 60  
@Border\_Wine\_Guinguette



## Cité sensorielle des vins de Loire

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

VISITE LIBRE  
12 DÉGUSTATIONS  
OUVERT 7J/7, DE MAI À SEPTEMBRE



La Perrière - Route de Saumoussay  
Saint-Cyr-en-Bourg  
49260 Bellevigne-les-Châteaux



[lesvigneronesdonis.com](http://lesvigneronesdonis.com)



© Estelle Combaud



© Hélène Kypas



© Estelle Combaud

## Les pépites d'Estelle

Aujourd'hui c'est la belle Estelle qui nous ouvre son carnet d'adresses et de pépites favorites dans la cité des ducs d'Anjou.

### On se présente ?

Je m'appelle Estelle, j'ai 39 ans et je suis née à Angers. J'ai travaillé pendant plusieurs années à la télévision locale d'Angers, et je suis actuellement rédactrice / attachée de presse au CHU. Ma mission là-bas se termine à la rentrée, place à de nouvelles aventures pour la suite (propositions bienvenues !).

### Un bon petit restaurant ?

J'aime beaucoup **Le Thaï l'Inde** (1), avec sa magnifique cour intérieure, mais j'adore aussi **le Dazuma** (2) et ses délicieuses fondues chinoises, côté Doutre.

### Votre QG pour boire un verre ?

Impossible de choisir un seul QG ! Mon cœur balance entre deux endroits que j'affectionne tout particulièrement, situés dans la même rue qui plus est : le **BdC (bar du centre)** (3) et le **Joker's** (4).

### Un lieu pour vous ressourcer ?

Forcément au bord de l'eau ! Ensuite, on a le choix entre la Maine, la Loire, le Loir... Mais dès qu'il y a un peu de verdure et de l'eau à proximité, je suis ravie !

### Votre spot favori à Angers ?

La Cale de la Savatte, avec le château et la cathédrale face à nous. La vue y est imprenable, surtout au moment du coucher du soleil aux beaux jours.

### Des hobbies ?

Les concerts, particulièrement au Joker's Pub puisqu'il y a toujours une programmation très qualitative. Mais aussi ceux en plein air, comme Tempo Rives, ou en guinguette ! On est

chanceux niveau musique à Angers, et le live c'est vraiment quelque chose que j'adore.

### Un endroit pour faire du shopping ?

Le centre-ville reste, pour moi, le meilleur endroit pour faire du shopping, ne serait-ce que pour la beauté des rues, la diversité des boutiques et l'accueil des commerçants.

### Une boutique coup de cœur ?

Pour les bijoux, j'aime beaucoup **le 46** (5) on y trouve toujours de jolies choses. Et pour le goûter, j'adore les gâteaux individuels de chez **Artisan Passionné** (6), de vrais bijoux aussi tant ils sont aussi beaux à regarder que délicieux à déguster (les deux enseignes se trouvent encore rue Saint-Laud, décidément !).

### Une gourmandise angevine favorite ?

Tout ce qui est à base de **Cointreau** (7), c'est ma madeleine de Proust locale ! En cocktail, évidemment, même si je bois très occasionnellement, mais aussi en pâtisserie, où le goût est juste irrésistible pour moi.

### Votre artiste angevin préféré ?

Encore difficile de choisir, je vais dire deux coups de cœur dans deux styles musicaux différents : Nerlov (@nerlov\_nerlov) d'un côté, qu'on ne présente plus, et When in Dublin (@when\_in\_dublin\_thefband), de l'autre, un duo de folk, ce sont un peu mes chouchous !

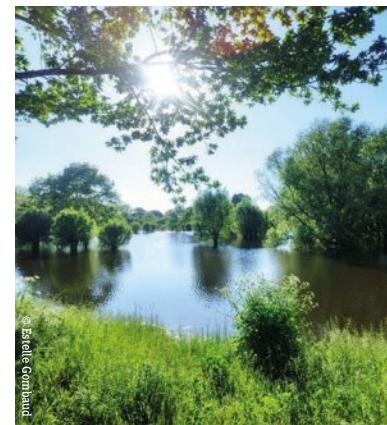
### La douceur angevine en quelques mots ?

C'est le fait de se sentir bien en toutes circonstances quand on est à Angers.

C'est une ville à taille humaine où la sérénité et la joie de vivre sont présentes dès qu'on sait où les chercher. C'est une qualité de vie avec un microcosme que beaucoup peuvent nous envier.

### Un événement à ne pas manquer à Angers ?

Les Accroche-cœurs, historiquement, c'est LE moment où tous les angevins se rassemblent et où il y a une ambiance vraiment particulière. Ça permet de profiter jusqu'au bout de l'été, d'oublier la rentrée, et de se retrouver dans la convivialité ! C'est un vrai bon moment pour découvrir Angers pour tous ceux qui ne la connaissent pas.



### LE CARNET D'ADRESSES D'ESTELLE :

#### (1) Le Thaï l'Inde

9 rue des deux haies -  
02 41 24 75 79 - thailinde.fr

#### (2) Le Dazuma

44 rue beaurepaire -  
06 10 07 77 73 - dazuma.fr

#### (3) Le Bar du Centre

12 bis rue Saint Laud -  
02 41 87 45 07 - bdc-angers.fr

#### (4) Le Joker's Pub

32 rue Saint Laud -  
jokerspubangers.com

#### (5) Le 46

23 rue Saint Laud -  
@ 46bijouxcreateurs

#### (6) Artisan Passionné

59 rue Saint Laud -  
artisanpassionne.com

#### (7) Carré Cointreau

2 Bd des Bretonnières  
Saint-Barthélemy-d'Anjou  
@cointreau



Suivez Estelle sur Instagram !  
@estelle\_angers

1.



2.



3.



4.



5.



7.



9.



## Le shopping de la rentrée

C'est la rentrée ! Et si c'était le moment de renouveler vos accessoires avant de reprendre le chemin de l'école ou du bureau ? Nous sommes allés à la rencontre de nos commerçants et avons sélectionné pour vous quelques objets qui permettront aux petits et aux grands de repartir du bon pied.

1. Sac porte-documents Arthur et Aston en cuir grainé, 179€.

**Galerie Lafayette**, 6 rue d'Alsace - [galerieslafayette.com](http://galerieslafayette.com)

2. Sac pochette téléphone Dune Lancaster, 85€. **Galerie Lafayette**, 6 rue d'Alsace - [galerieslafayette.com](http://galerieslafayette.com)

3. Trousse d'écolier, 20€. **Paul Marius**, 34 rue Saint Aubin [paulmarius.fr](http://paulmarius.fr)

4. Sac isotherme, 19,99€. **Maroquinerie Sélection**, 31 rue Lenepveu - [maroquinerieselection.fr](http://maroquinerieselection.fr)

5. Agenda Chelsea, 10€70. **La Sadel**, 7 rue Vaucanson - [facebook.com/lasadelangers](http://facebook.com/lasadelangers)

6. Stylo plume Waterman laqué noir-bleu, 153€. **Cultura**, C.C Espace Anjou - [cultura.com](http://cultura.com)

7. Trousse à maquillage en cuir, 40€. **Sacange**, 36 rue de la Roë [sacange.fr](http://sacange.fr)

8. Montre quartz Homme Traguardo Maserati, 289€. **Louis Pion**, C.C Espace Anjou - [louispion.fr](http://louispion.fr)

9. Gourde isotherme Qwetch 500ml Arty, 39€. **P'tits poids carottes**, 62 Av. du Gén.Patton - [pitspoidscarottes.fr](http://pitspoidscarottes.fr)

10. Couverts pliants aimantés, 29€90. **Culinarian**, 17 Rue des Poeliers - [culinarian.com](http://culinarian.com)

6.



8.



10.



**LA COMPAGNIE DES ATELIERS**  
LE RANGEMENT SUR-MESURE

**NOUVEAU SHOWROOM**  
**600M<sup>2</sup> D'EXPOSITION À DÉCOUVRIR**

35 RUE DU MAINE, 49100 ANGERS | 02 52 60 28 27

► [COMPAGNIEDESATELIERS.COM](http://COMPAGNIEDESATELIERS.COM)



# GOOD VIBES ONLY !



© The Line



© Ovelia



© Alexandre Lammoureaux



© Leonardo de Serres



© Christophe Marin

## THE LINE ANGERS

La tant attendue ligne d'Angers est un souvenir incontournable autant pour les touristes que pour les Angevines et Angevins qui évoquera tantôt l'éclat du tuffeau, l'odeur du pâté aux prunes, la douceur de vivre, la saveur du Cointreau ou encore les exploits de nos équipes sportives.

**Boutique Trilogue**  
**17 rue des Lices**  
[trilogue-design.fr](http://trilogue-design.fr)

## RÉSIDENCE SENIOR

Récemment installée dans le centre-ville, au sein d'un bâtiment à l'architecture avant-gardiste, la résidence baptisée « Les Jardins d'Arborescence » est parfaite pour conjuguer sérénité, confort et liberté à la retraite. Une adresse d'exception située en face des bords de Maine.

**Résidence Ovelia**  
**Les Jardins d'Arborescence**  
**2 Bd Ayraut**  
**02 59 46 00 60**  
[ovelia.fr](http://ovelia.fr)

## LABEL QUALITÉ TOURISME

L'Office de tourisme d'Angers a obtenu un taux de conformité remarquable de 95,87% lors d'un récent audit de renouvellement du label Qualité Tourisme™. Ce résultat témoigne de l'engagement constant des équipes envers la satisfaction client et de l'important travail réalisé en interne pour garantir un accueil de qualité aux touristes et visiteurs de la destination angevine.

**Destination Angers**  
**7 pl. du Président Kennedy**  
[destination-angers.com](http://destination-angers.com)

## FESTIVAL ENGAGÉ

Bien plus qu'un simple événement cycliste, Nature is Bike célèbre l'aventure, la nature, le sport et la solidarité. Organisé par Destination Angers, ce festival a vu le jour en 2021 et est rapidement devenu le plus grand rassemblement de la communauté gravel en Europe. L'édition 2024 a rassemblé plus de 2500 participants.

**Prochaine édition :**  
**Du 13 au 15 juin 2025**  
[natureisbike.com](http://natureisbike.com)

## TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Destination Angers et Angers Loire Métropole s'associent pour accompagner les restaurants dans leur démarche de transition écologique. Cette initiative se concrétise à travers la labellisation Écotable, offrant aux restaurateurs l'opportunité de valoriser leurs engagements en faveur de la durabilité. Il reste des places pour être accompagné !

**Plus d'informations :**  
**helene.benoist@**  
**destination-angers.com**  
**07 50 55 92 59**



© Alexandre Lammoureaux



© Adobe Stock



© Adobe Stock



© Ouest France



© Sabots

## CANDIDATURE REMPORTÉE

Destination Angers et ses partenaires viennent de remporter la candidature pour accueillir les Universités du Tourisme Durable en octobre 2025 au Centre des Congrès d'Angers.

**Destination Angers**  
**7 pl. du Président Kennedy**  
[destination-angers.com](http://destination-angers.com)

## POÈMES DANS LA DOUTRE

L'association « Les Gens d'hier et d'aujourd'hui en Outremaine » basée dans la Doutre diffuse des moments de légèreté en distribuant des poésies dans la boîte aux lettres des particuliers et dans certains commerces du quartier.

**Gens d'hier et d'aujourd'hui  
en Outre-Maine**  
**30 Bd Henri Arnault**  
**gensenoutremaine@**  
**hotmail.fr**

## SMYTHS TOYS À L'ATOLL

Le nouveau magasin de L'Atoll propose des jouets, jeux d'extérieur et jeux vidéo, ainsi qu'une gamme Smyths Bébé, pour les besoins des tout-petits.

**L'Atoll Angers**  
**Ecoparc du Buisson**  
[latoll-angers.fr](http://latoll-angers.fr)

## NOUVEAU RESTAURANT

Le chef Yuma Nishioka, ancien second du restaurant Les Petits prés de Samuel Albert, vient d'ouvrir avec ses deux associés, Le Sourire, un restaurant de cuisine française teinté de son inspiration japonaise.

**Le Sourire**  
**8 Bd Arago**  
**09 81 39 76 50**

## FERME ÉCO SABOTS

Venez découvrir une pépinière hors des sentiers battus. Originalité supplémentaire, la ferme Éco Sabots s'adjoint les services de chevaux de traits, à l'ancienne...

**Mer. 11 septembre à 14h**  
**Ferme Éco sabots**  
**18 bis route de la Pommeraye, Bouchemaine**  
[ecosabots.jimdofree.com](http://ecosabots.jimdofree.com)



**Librairie Richer  
Rougier & Plé**

**Librairie**

**Presse**

**Papeterie**

**Beaux-Arts**

**Arts créatifs**

**Du lundi au samedi de 10h00 à 19h00**  
**02-41-25-50-00**

**Suivez-nous !**

**6 Rue Chaperonnière - 49100 Angers**

**RCS NANTERRE 481275469**

# Ici et maintenant : Anne-Laure et Dominique

Anne-Laure, jeune étudiante de Pau, n'imaginait pas que son acceptation à l'ESTHUA d'Angers en 2002 marquerait le début d'une aventure extraordinaire. À travers les hasards des rencontres en ligne et les premiers pas dans une ville inconnue, elle découvre l'amour de sa vie. Une romance remplie de surprises, de rires et d'émotions, célébrant 22 ans d'un amour toujours aussi fort.



© Adobe Stock

## De Pau à Angers

Je m'appelle Anne-Laure et j'ai 21 ans.

Nous sommes en juillet 2002 et je viens d'apprendre que j'ai été acceptée à l'ESTHUA à Angers pour mes études. À l'époque, je vis à Pau, dans le Béarn, et je ne savais même pas où se trouvait Angers avant de passer les tests d'entrée...

Ne connaissant pas la ville, je commence à chercher dans quel quartier m'installer, où sortir, et ce qu'il y a à faire dans la ville. Dès lors, qui de mieux pour m'aider que les jeunes Angevins ? À l'époque, il y existait un site communautaire appelé *CaraMail* où l'on pouvait tchatter avec des personnes de toutes villes et de tous âges...

### « Nous débarquons à seize filles ! »

#### La rencontre 2.0

Je m'inscris donc sur *CaraMail* et rejoins un groupe de tchat avec des jeunes de mon âge. Je commence par parler avec des filles, car c'est plus facile, puis je suis contactée par des garçons. L'un d'entre eux, « floorilla49 », se présente comme un Angevin de 23 ans, fan de techno (son pseudo ne laissait aucun doute là-dessus !). Nous accrochons immédiatement et commençons à converser quotidiennement pendant quatre mois. Nous partageons de nombreux points communs mais sommes tous deux finalement peu sûrs de nous, notamment sur le plan physique, et nous n'échangeons jamais de photos...

Après quatre mois de discussions, je lui propose de nous rencontrer lors d'une soirée étudiante dans un ancien bar breton près des Halles. Je m'y rends avec une quinzaine de camarades de la fac, dans

une ambiance des plus festives. Lui, déjà en poste, n'est pas vraiment familier des soirées étudiantes et il n'est pas déçu par l'ambiance ! Accompagné d'un ami, il n'ose pas entrer en voyant notre groupe si nombreux. Il me propose alors de le rejoindre dans son repère, le *Tie Break*, où ses amis s'apprêtent à le retrouver. Je préviens mes copines et, comme toutes veulent rencontrer ce mystérieux jeune homme dont je parle tant, nous débarquons à seize filles !

#### Coup de foudre au premier regard

En descendant les escaliers pour rejoindre la salle de danse en sous-sol, je regarde la piste de danse. Il n'y a que deux garçons et je craque instantanément pour lui. Lui aussi... coup de foudre au premier regard. Une semaine plus tard, le 2 novembre 2002, nous sortons ensemble.

En février 2003, soit quatre mois plus tard, il me dit qu'il veut passer sa vie avec moi et me demande en fiançailles, cap que nous passons en juin 2003. Nous commençons à parler mariage avec nos parents respectifs, quand j'apprends en février 2004 que je suis enceinte. Un véritable bébé kinder surprise ! Théo naît en octobre 2004. Nous nous marions le 1er juillet 2006. Puis, nous avons quatre autres enfants : Elina en 2007, Emma en 2010, Julia en 2013, et Paul en 2016... En 2009, nous faisons construire notre maison et déménageons à Grézillé, au sud d'Angers. Depuis trois ans, nous réalisons un rêve commun : nous tenons ensemble un bar-cave à Brissac-Quincé.

En novembre, cela fera 22 ans que nous sommes ensemble et nous célébrerons nos 18 ans de mariage lundi prochain. Une véritable histoire d'amour, un voyage rempli de surprises et de bonheur qui a su

défier le temps et les circonstances.



**Vous aussi, racontez-nous votre histoire d'amour :**  
Écrivez-nous à [angersmaville@additi.fr](mailto:angersmaville@additi.fr)

**Village Tonneaux de Tirpoil**

206 chemin des bois  
49310 Montilliers  
07 78 90 25 06 - 02 41 63 39 91  
geraldine@villagetonneauxdetirpoil.com  
villagetonneauxdetirpoil.com



# Une évasion insolite et authentique

Entre village et forêt, un lieu unique en son genre vous attend : le village Tonneaux de Tirpoil. Cet écrin de douceur se distingue par ses hébergements insolites : des tonneaux géants conçus sur mesure, aménagés en confortables cottages nichés dans la nature. Ces structures en bois, imaginées par Géraldine Grasely, s'inspirent des tonneaux de vin utilisés par nos viticulteurs.

**Une immersion en pleine nature**

Réveillez-vous au chant des oiseaux, profitez de la fraîcheur matinale et laissez-vous envouter par la sérénité de la campagne. Nichés au cœur de la verdure, les cottages tonneaux offrent une vue imprenable sur les paysages bucoliques de Montilliers et de la forêt attenante. Les environs se prêtent à de nombreuses activités en plein air telles que la randonnée et le vélo.

**« Un lieu de convivialité, de rire et de partage »**

Géraldine Grasely a imaginé un havre de paix original et cosy où « chacun se sent comme chez soi. »

**Découverte de la Région**

Le Village Tonneaux de Tirpoil est également un point de départ idéal pour explorer les richesses culturelles et historiques de la région. À proximité, vous pourrez visiter le village de Montilliers avec son prieuré qui porte en lui l'histoire de son village. Les plus

curieux apprécieront également les nombreux châteaux et manoirs de la région, témoins d'un passé riche et fascinant. Non loin de là, le village troglodytes de Rochemenier et le Bioparc du zoo de Doué-la-Fontaine émerveilleront petits et grands de par leur architecture unique et atypique.

**Dégustation et Gastronomie**

Passionnée par le terroir viticole et gastronomique de sa région, Géraldine Grasely cuisine pour ses résidents de savoureux repas réalisés avec des produits sélectionnés avec soin. Rillauds, crémant d'Anjou, fouée et vins locaux seront à découvrir pour les plus gourmands.

**Plaisir, détente et loisirs**

Pour agrémenter votre séjour, une variété de jeux et d'activités pour tous est proposée : jeux de société, table de ping-pong, baby-foot, panier de basket, balançoires, jeu de fléchettes, jeux en bois, terrain de pétanque, jeu de molky, jeu de palets, mikado géant,

badminton, ballons, jeu de cricket, etc. Les enfants apprécieront les aires de jeux et la présence des deux biquettes «Phoudre» et «Phût» tandis que les adultes pourront se détendre avec un bon livre ou une partie de pétanque. Mais la surprise et le dépaysement ne s'arrêtent pas là : un jacuzzi (sur réservation) et une piscine hors-sol sont mis à disposition pour se prélasser et profiter d'un moment de relaxation en pleine nature.

**Un Engagement Écoresponsable**

Le Village Tonneaux de Tirpoil s'inscrit dans une démarche éco-responsable. Les tonneaux sont tout en bois, et les pratiques de gestion des déchets et de l'énergie sont conçues pour minimiser l'impact écologique. Les visiteurs sont encouragés à adopter des comportements respectueux de la nature, contribuant ainsi à la préservation de ce cadre idyllique. Géraldine Grasely sensibilise notamment les visiteurs à une gestion éco-responsable de l'eau en intégrant

des pratiques de consommation respectueuse et durable dans leur séjour.

**Permettre à tout le monde de passer une nuit ici**

Tel est le credo de l'hôtesse des lieux. Explorateur ou professionnel, elle souhaite que chacun puisse en profiter. Le site est à la fois propice aux rencontres et à l'intimité puisque les gîtes sont aménagés de manière à préserver la tranquillité de chacun. Les espaces de convivialité insufflent une atmosphère joyeuse tandis que les grandes tablées rythment les saisons de l'année. Amateurs de douceurs et d'originalité, le village Tonneaux de Tirpoil est ouvert été comme hiver. Alors, prêts pour une aventure détonante ?

**« J'espère pouvoir réaliser mes autres idées insolites. »**

Géraldine Grasely



# DÉCOUVREZ L'ACTION GAME OFFICIEL DE L'ÉMISSION À L'ATOLL ANGERS



© 2024 Adventure Line Productions - Otium Leisure Consulting - Paris 6 903 721 751 - SIREN : 903721751



Venez rencontrer les acteurs de l'émission : Olivier Minne, Passe-Partout et Passe-Muraille pour une séance de dédicaces le 2 octobre de 16h à 18h au Fort Boyard Aventures de L'Atoll.

Réservation d'une session de jeu dans ce créneau conseillée.

client@fortboyardaventures.fr  
Centre Commercial l'Atoll Angers,  
rue Eugène Vallin,  
49073 Beauzoué

réservez sur  
[fortboyardaventures.fr](http://fortboyardaventures.fr)



Scanner ici pour réserver

@fortboyardaventures

@Fort Boyard Aventures

@fortboyardaventures