



NOUVEL AN CHINOIS

Venez célébrer le Nouvel An chinois à Angers ! Pour fêter l'année du Serpent, rejoignez dès le 8 février, la master-class culinaire de la bloggeuse Diana Chao et découvrez la cuisine traditionnelle chinoise. Animations, danses et culture vous attendent !

P. 7

angers maville

N°19 du 5 au 18 février 2025 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

J'adore week

-50% 19€
**9€
99**
LE POT D'HERBES FOLLES

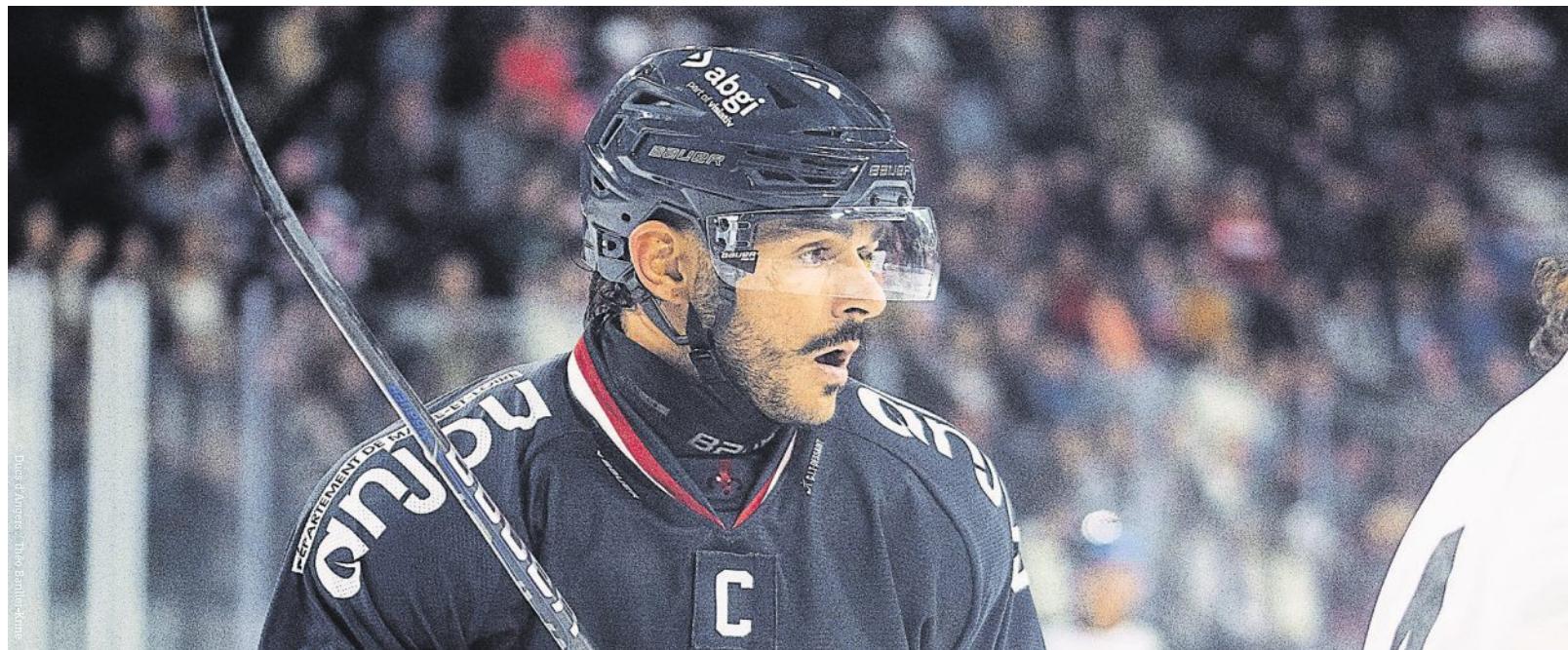
-44% 89€
**49€
99**
LE FAUTEUIL ROTIN

1 sac collector OFFERT ! à chaque passage en caisse

CENTRAKOR j'adore!

SAINT SYLVAIN D'ANJOU

* La semaine j'adore - Voir conditions en magasin. Prix valables du 03 au 15 février 2025 catalogue complet sur www.centrakor.com



« Etre capitaine des Ducs d'Angers, c'était mon rêve d'enfant »

Robin Gaborit, capitaine emblématique de l'équipe de hockey des Ducs d'Angers, se confie sur son parcours, son attachement à la ville et son rôle au sein d'une équipe soudée, portée par la ferveur des supporters angevins. On vous dit tout... **P.12-13**



EQUITHÉRAPIE AVEC ASHLEY

À Saint-Martin-du-Fouilloux, Ashley, une thérapeute passionnée par les chevaux et le développement personnel, propose une méthode d'accompagnement innovante. Grâce à l'équithérapie, elle aide chacun à mieux se connaître et à se reconnecter à ses ressources intérieures.

P. 14 à 15

L'AMOUR DANS L'ASSIETTE

Pour la Saint-Valentin, vous rêvez de dévorer les yeux de votre moitié dans un lieu unique ? Que vous souhaitez un dîner avec vue panoramique ou une ambiance feutrée et intime, voici deux coups de cœur qui promettent une escapade où la cuisine est faite avec amour...

P. 20

LOVE ROOM : 1 COCON POUR 2

Et si vous faisiez une pause, rien que tous les deux ? Entre le tourbillon du quotidien et la routine qui s'installe, la Saint-Valentin est l'occasion parfaite de se retrouver, de se recentrer sur l'essentiel : vous ! Découvrez cette expérience immersive en plein cœur d'angers...

P. 27

FENÊTRE
VOLET
PERGOLA
STORE
PORTE
PORTAIL
PORTE DE GARAGE

komilfo
Votre conseiller stores et fermetures

FERMETURES SERVICE

ANGERS OUEST
BEAUCOUZÉ
02 41 73 30 73

ACTIFERM HABITAT
ANGERS EST
EN FACE ESPACE ANJOU
02 41 25 34 34

komilfo.fr

* Offre non cumulable avec toute autre promotion.
Hors travaux préalables, pose, dépannage, devis et commandes en cours.
Hors accessoires, fenêtre de toit et agencement. Voir conditions en magasin.
KOMILFO – RCS Rennes B 440 096 790 – www.2024 – Photo non contractuelle – Crédit photo : Pir nar.



P.6



P.20



.22



P.26

Conception - contenus :

Hélène Xypas

angersmaville@additi.fr

Conception graphique :

Sébastien PONS

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget

06 83 92 75 86

aurore.pouget@additi.fr

Site

angers.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 40 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Angers.maville

Numéro 19 - 5 février 2025

Prochain numéro le 19 février 2025

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation exprès de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM, produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservons notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-7 Sélection sorties
- p.8-9 Vacances d'hiver
- p.10 Les films de la quinzaine

TEMPS FORTS

- p.12-13 Tête à tête avec Robin Gaborit, capitaine des Ducs d'Angers
- p.14-15 Équithérapie avec Ashley : « Le cheval est un miroir »
- p.16 La petite histoire de la Saint-Valentin
- p.18 Green : le mâle brasse (et pas que de l'air)

100% ANGERS

- p.20 L'amour est dans l'assiette
- p.21 Déco : idées pour une soirée en amoureux à la maison
- p.22 Shopping spécial Saint-Valentin
- p.23 Les pépites d'Alexis
- p.26 La love room : ce cocon pour deux

EXPOSITIONS



CHIMÈRES VÉGÉTALES

Exploration des plantes

Cette exposition fascinante explore le monde des plantes sous un angle artistique et scientifique. Les visiteurs découvriront des créations hybrides entre art et botanique, mettant en lumière la beauté et la complexité du règne végétal. Elle propose une réflexion sur la biodiversité et les mutations du monde végétal, tout en stimulant l'imagination à travers des œuvres originales et surprenantes. Une expérience immersive qui invite à porter un regard nouveau sur la nature.

Du mer. 5 au mer. 18 février, de 14h à 18h
Gratuit
Esplanade du Lac de Maine
Infos sur angers.fr

VOYAGE EN TERRES INCONNUES

ENTRE FEU ET GLACE

À travers ce voyage original, dénichez les richesses insoupçonnées de ce milieu unique et fragile. Fouillez dans la terre, observez à la loupe, mettez vos sens en éveil et (re)découvrez le lien qui nous unit au sol et la nécessité de le préserver.



Sam. 15 février, de 14h à 18h
Maison de l'environnement, Avenue du Lac de Maine
Infos au 02 41 05 33 60

LE DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE VOUS PROPOSE :

L'Anjou, EN FÊTE

EXPOSITION

L'ANJOU EN FÊTE

Documents d'archives

Cette rétrospective retrace l'histoire des célébrations en Anjou de la Révolution française aux années 2000. À travers une riche collection de documents d'archives, photographies et objets, les visiteurs découvrent l'évolution des fêtes locales, reflet des transformations sociales et culturelles de la région. Une plongée captivante dans le patrimoine festif angevin, offrant un éclairage unique sur l'identité et les traditions de l'Anjou au fil des siècles.



Mar. au Sam. de 13h à 18h
Accès libre
Archives départementales de Maine-et-Loire
106 rue de Frémur
Infos sur archives49.fr

BALADE PHOTO-GRAPHIQUE

Chasse aux couleurs

Cette balade photographique inédite invite les participants à redécouvrir Angers sous un nouvel angle, en se concentrant sur la recherche et la capture des couleurs qui animent la ville. Guidés par un photographe professionnel, les participants apprendront à aiguiser leur regard et à maîtriser les techniques de prise de vue pour sublimer les teintes urbaines. Le parcours traversera les lieux emblématiques et les recoins méconnus d'Angers.



Mer. 19 février, de 14h à 17h
Tarif : 10€
Balade ouverte aux enfants à partir de 8 ans
Rdv devant l'office de tourisme d'Angers
Infos auprès de l'office de tourisme ou au 06 06 45 42 85

The poster features a woman in a pink dress performing a dramatic pose against a green background. The text includes:

- Logo: CQN ANGERS
- Title: DOLOROSA
- Subtext: TROIS ANNIVERSAIRES RATÉS
- Date: DU 25 AU 28 FÉVRIER 2025 À 20H
- Text below: VARIATION DES TROIS SŒURS DE TCHEKHOV
DE REBEKKA KRICHELDORF
MISE EN SCÈNE MARCIAL DI FONZO BO
- Website: www.lequai-angers.eu

THÉÂTRE



VELVET

Univers poétique

Les pièces de Nathalie Béasse ne sont ni de la danse, ni du théâtre, elles sont tout à la fois. Poétiques et sensibles, drôles, mélancoliques et étranges. Après l'épure de son précédent spectacle *Ceux-qui-vont-contre-le-vent*, c'est l'accumulation de matières, des drapés, des tissus délavés, du velours bien sûr, qui prime ici. Après l'acteur au centre, c'est la scénographie. Tout s'anime au plateau, comme par magie, comme si les éléments du

décor voulaient nous raconter, que le théâtre lui-même parlait.

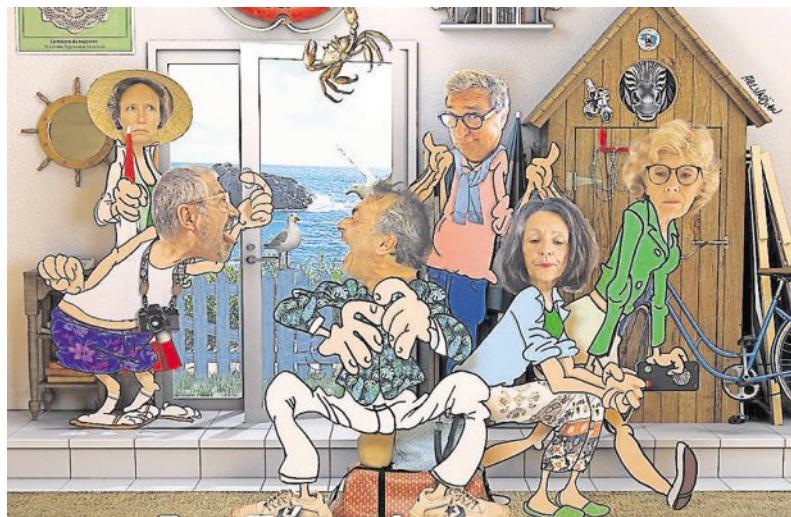
Ven. 7 février, à 20h

Durée : 1h20

Tarif : 27€

**Le Quai, Scène de répétition,
Cale de la Savatte**

**Réservation au 02 41 22 20 20 ou
lequai-angers.eu**

**LE BÉRET DE LA TORTUE****Théâtre Chanzy**

Une comédie hilarante mettant en scène trois couples en vacances, partageant une colocation explosive. Les spectateurs découvriront des dialogues percutants et des situations comiques où chacun va devoir dire ses « quatre vérités ». Un spectacle rythmé qui promet des moments de rire et de tension.

Du 7 au 9 février, à 20h30

Tarif : 14€

Théâtre Chanzy, 30 avenue de Chanzy

Réservation au 02 41 88 89 29 ou theatres.angers.fr

CELUI QUI CHANTE**Compagnie****Caprices**

Six amis musiciens sont en répétition pour leur concert du lendemain. Assez rapidement, le plus rebelle d'entre eux, Ashe, lâche l'affaire ; il en a marre de devoir jouer les musiques imposées par le parti au pouvoir. Par hasard, le groupe tombe alors sur des partitions manuscrites, se révélant censurées, d'un artiste inconnu : Michel Berger. *Celui qui chante, Il jouait du piano debout, Diego* et bien d'autres viennent bousculer les consciences des personnages et faire évoluer les états d'esprit.



Sam. 8 février, à 20h

Durée : 1h35

Tarif : 10€

Salle Claude Chabrol

14 rue de Pruniers

Réservations : billetterie en ligne Hello Asso

VEL D'HIV**Alex Lutz et Alice Taglioni**

Antonina, Anna, Ettel, Fernande... Leurs voix enjambent le temps pour nous interroger encore. Elles parlent en tant que filles, mères, soeurs, femmes du 16 et 17 juillet 1942. Incrédules, combatives, résistantes tour à tour, elles affrontent l'arbitraire et la folie du nazisme et du collaborationnisme. Lettres, ordonnances administratives, fragments de vie s'entremêlent dans *Vel d'Hiv*. Faire mémoire n'est jamais suffisant. Un spectacle fort, mis en scène et interprété par Alex Lutz.



Ven. 14 février, à 20h

Durée : 1h30

Tarif: à partir de 10€

Grand-Théâtre, place du Ralliement

Réservation au 02 41 24 16 40 ou sur theatres.angers.fr

QUE JE T'AIME**Théâtre spécial
Saint-Valentin**

Ils s'aiment... MAIS... Des situations cocasses, des explications, des séparations. Le couple dans tous ses états ! Un petit cocktail jouissif et décalé spécial Saint-Valentin ! Pour en rire et ne pas pleurer !



Ven. 14 février, à 20h

Durée : 1h20

Tarif : 24,20€

Théâtre Chanzy, 30 avenue de Chanzy

Réservations sur 02 41 24 16 30 ou theatres.angers.fr

ARRÊTEZ VOS SALADES**Spectacle comique**

Ce spectacle comique promet une soirée riche en rires et en rebondissements. L'intrigue, pleine de quiproquos et de situations absurdes, met en scène des personnages hauts en couleur pris dans un tourbillon d'événements improbables. Les dialogues percutants et le rythme effréné de la pièce garantissent un divertissement de qualité pour tous les amateurs de théâtre comique.



Du mer. 5 au sam. 15 février, à 20h30

Tarif : 8€

Théâtre de Loiré, Salle de la mairie, 49 440 Loiré

Réservation sur tourisme-an-joubleu.com

DÉCOUVERTES



ATELIER NATURE

La vannerie buissonnière

Cet atelier créé par Pieds Anjoués propose une initiation à l'art ancestral de la vannerie, en utilisant des matériaux naturels récoltés dans la nature environnante. Les participants apprendront les techniques de base pour tresser et créer de petits objets décoratifs ou utilitaires. Une activité manuelle qui permet de renouer avec les savoir-faire traditionnels tout en sensibilisant à l'utilisation durable des ressources naturelles. Une expérience enrichissante alliant créativité et connexion avec la nature.

Mer. 5 février, de 9h30 à 12h30

Tarif : 30€ par personne

Les Ponts-de-Cé

Réservation obligatoire au 06 63 00 96 79 ou piedsanjoues@gmail.com

VISITE DU GRAND THÉÂTRE

Visite exceptionnelle

Cette visite exceptionnelle offre une plongée dans les coulisses de l'un des joyaux architecturaux du 19^e siècle à Angers. Les visiteurs découvriront la majestueuse salle de spectacle, le grand foyer et les espaces habituellement fermés au public. Une occasion unique d'apprécier la beauté et les secrets de ce lieu emblématique, tout en comprenant son rôle dans la vie culturelle angevine.

Du lun. 17 au ven. 21 février, de 10h30 à 11h30

Tarif : 7€

Grand Théâtre, Place du Ralliement

RDV : parvis du Grand Théâtre

Réservation obligatoire, auprès de l'office de tourisme

DU 5 FÉVRIER AU 5 AVRIL

LIQUIDATION TOTALE

AVANT FERMETURE DÉFINITIVE*

N° autorisation 2024-09.

*Remise sur les produits signalés par une étiquette spécifique en magasin, dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions de livraison et d'installation en magasin. Non cumulable avec une autre promotion en cours.

Mon
meublena
MEUBLES RAMBAULT

MEUBLES RAMBAULT
26 - 30 rue du Grand Launay - ANGERS
www.rambaultmeubles.fr



Visitez notre site web

MUSIQUE



MASTERCLASS COMPOSITION MUSICALE **Chabada**

Mathieu Coupat, compositeur notamment des musiques des films *OSS 117* ou encore *Indigènes*, présentera deux séquences de film sur lesquelles il a lui-même composé de la musique. Il expliquera ses partis pris artistiques au service de l'image, en fonction des enjeux et des contraintes de la séquence, ainsi que son approche technique et méthodologique. Avant même cette masterclasse, vous pourrez, si vous le voulez, composer vous-même une

musique sur une de ces séquences. Vous pourrez présenter votre travail lors de la masterclass, sur votre travail.

Jeu. 6 février, de 10h à 17h
Durée : 6h (avec 1h de pause déjeuner)
Tarif : 30€
Le Chabada, 56 boulevard du Doyenné
Réservation sur lechabada.com

CONCERT ROUQUINE **Scène française**

Le groupe Rouquine, révélation de la scène française, propose un concert mêlant pop énergique et textes ciselés. Leur musique, à la fois dansante et introspective, aborde des thèmes contemporains avec finesse et humour. Les mélodies accrocheuses et les arrangements soignés promettent une soirée vibrante, où le public sera emporté par l'énergie communicative du groupe. Un rendez-vous incontournable pour les amateurs de chanson française moderne et les curieux en quête de nouvelles sensations musicales.



Mer. 5 février, à 20h30
Tarif : 28€
Le Chabada, 56 boulevard du Doyenné
Réservation sur lechabada.com

FATOUMATA DIAWARA **Icone de la World**

La célèbre chanteuse malienne Fatoumata Diawara, icône de la world music et du blues africain contemporain, se produira sur la scène du Chabada. Artiste engagée, elle mélange avec virtuosité les sonorités traditionnelles africaines et les influences jazz et blues, créant un univers musical unique et puissant. Son concert promet une expérience musicale intense et émotionnelle, portée par sa voix exceptionnelle et ses musiciens talentueux.



Jeu. 6 février 2025, 20h30
Tarif : 29€
Le Chabada, 56 boulevard du Doyenné
Réservation sur lechabada.com



CLARA LUCIANI **Arena Loire**

Après les succès de ses albums *Sainte-Victoire* et *Cœur*, Clara Luciani annonce son retour avec un troisième album intitulé « Mon sang » et une tournée exceptionnelle en 2025. L'artiste qui s'est fait connaître au sein du groupe de rock français *La Femme*, mais aussi par l'intermédiaire de son single *La Grenade*, en 2018, fait découvrir un troisième album marqué par la naissance de son premier enfant : plus rock, plus varié, plus intime. Il s'agit

d'un des albums les plus attendus de l'année.

Mer. 5 février, à 20h
Tarif : 38€
Arena Loire – Trélazé
**131 rue Ferdinand Vest,
49800 Trélazé**

CONCERT « LE RING » **Orchestre national**

L'Orchestre National des Pays de la Loire présente une sélection d'extraits du célèbre cycle d'opéras « Der Ring des Nibelungen » de Richard Wagner. Cette performance promet une immersion dans l'univers épique et mythologique de Wagner, mettant en valeur la puissance de l'orchestre symphonique. Les auditeurs pourront découvrir ou redécouvrir les thèmes emblématiques de cette œuvre monumentale, interprétés par un ensemble de musiciens de renommée internationale.



Mer. 5 février, à 20h
Tarif : 25€
Centre de congrès
33 Boulevard Carnot
Réservation sur onpl.fr

DA CARMINE 4TET **Ça swingue**

Le quartet Da Carmine s'éprouve sur les compositions de Claire Nouet. Tantôt groove et dynamiques tantôt poétiques et sensuelles, les ambiances sont diverses et rappelleront à tout mélomane de (bons) souvenirs. Accompagnée par les excellents musiciens Jean Saint Loubert au piano, Ethan Denis à la contrebasse et Pierre-Eden Guilbaud à la batterie, les morceaux sont souples et chacun peut s'exprimer en liberté : détail important pour ces passionnés de jazz. Ce concert est organisé par Jazz Maine.



Ven. 7 Février, à 20h
Tarif : 13€
Les Folies Angevines
6, Avenue Montaigne
Renseignements sur jazzmaine.fr

NOUVEL AN CHINOIS



MASTERCLASS CULINAIRE Cuisine chinoise

Diana Chao, blogueuse culinaire et créatrice de « Chez Mama Ly », animera un atelier de cuisine suivi d'une séance de dédicace. Les participants apprendront à confectionner des wontons garnis, plongeant ainsi dans le savoir-faire culinaire traditionnel chinois. Cet atelier offre une opportunité unique de découvrir les secrets de la cuisine chinoise authentique, tout en partageant un moment convivial autour de la gastronomie. La séance de dédicace permettra aux participants d'échanger avec l'auteure et d'obtenir

des conseils personnalisés sur la cuisine chinoise.

Sam. 8 février, de 10h à 17h30

Tarif : 11€, gratuit pour les moins de 18 ans

Château d'Angers, 2 Promenade du Bout du Monde

Infos sur chateau-angers.fr



CONCERT « DE LA CHINE AUX BALKANS » Musique du monde

Le groupe Schinéar vous fera voyager musicalement de la Chine aux Balkans lors d'un concert exceptionnel. Une belle façon de célébrer le Nouvel An chinois et l'année du Dragon en musique et de découvrir des sonorités variées. Schinéar propose une musique du monde contemporaine et rugueuse où se mêlent Balkans, Moyen-Orient et Asie, musiques traditionnelles et énergie rock. Schinéar est un laboratoire de rencontres, d'expérimentation et de création autour des

musiques traditionnelles du monde avec l'envie de créer pendant un concert, non seulement un moment musical, mais un moment tout court, un territoire...

Vend. 7 février, à 20h

Durée : 1h30

Tarif : 7€

Musée Jean Lurçat, Angers

Infos au 02 41 23 50 00 ou billetterie@destination-angers.com

ATELIER CALLIGRAPHIE Art ancestral

Pour célébrer l'année du Serpent, et si vous découvriez un art ancestral chinois ? Que ce soit pour vous initier ou pour approfondir vos connaissances, venez expérimenter les ateliers de calligraphie chinoise organisés par l'Institut Confucius des Pays de la Loire.



Mar. 11 février de 10h à 11h30 (débutants) & mer. 12 février de 10h à 11h30 (perfectionnement)

Tarif plein : 8€

**22, allée François Mitterrand
S'inscrire à bienvenue.institut-confucius@gmail.com ou au 02 41 95 53 52**

ATELIERS CULTURELS Vacances d'hiver

L'Institut Confucius propose des ateliers culturels pour les enfants pendant les vacances d'hiver, axés sur le thème du Nouvel An chinois. Au programme, des contes chinois, une initiation à la langue chinoise, un atelier créatif pour confectionner un serpent 3D en papier plié découpé ou façon LEGO... Une occasion pour les plus jeunes de découvrir la culture chinoise de manière ludique et interactive.



Du lun. 10 au jeu. 13 février

Tarif : 6€

Institut Confucius des Pays de la Loire

**22 allée François Mitterrand
Infos au 02 41 95 53 52**

VOS QG



**PARTAGEZ VOS BONS PLANS
RESTOS, SHOPPING, PARCS,
COMMERCES DE PROXIMITÉ...**

angers
maville

À ANGERS

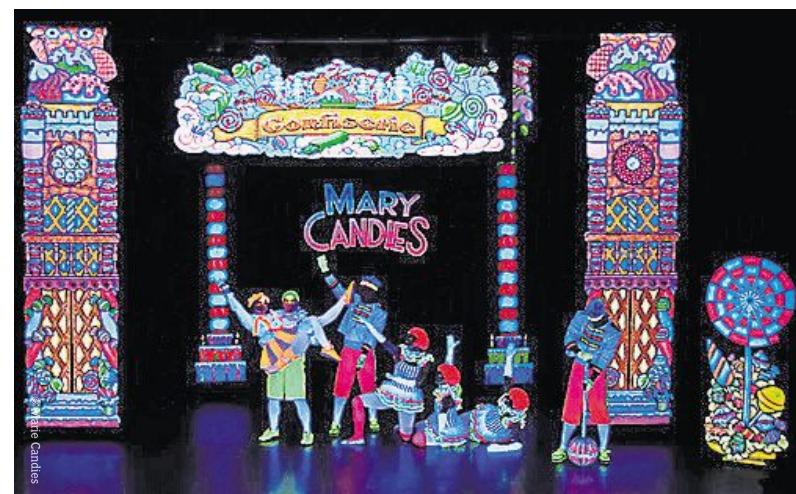
ANGERS, VOUS L'AIMEZ ?
ÉCRIVEZ-NOUS À
angersmaville@additi.fr

POUR PEUT ÊTRE ÉTÉ PUBLIÉ ET FAIRE LA UNE DE NOTRE RUBRIQUE « VOS PÉPITES » !

**MINI-SÉANCE OURS GLOUTONS AU PÔLE NORD****2-4 ans**

Cette séance de cinéma spécialement conçue pour les tout-petits propose une projection adaptée de courts-métrages mettant en scène les aventures des *Ours Gloutons au Pôle Nord*. L'ambiance est soigneusement pensée pour le confort des jeunes spectateurs avec au programme son optimisé, lumière tamisée et durée ajustée à leur capacité d'attention. Les enfants découvriront les joies de la neige et de la glace à travers les yeux de ces person-

nages attachants. Une expérience cinématographique douce et immersive, idéale pour une première approche du grand écran.

Ven. 7 février, à 10h30**Tarif : 4€****Cinéma Pathé Angers, 1 Avenue des Droits de l'Homme****Réservation sur cinemaspathegumont.com****MARY CANDIES : LA GRANDE AVENTURE****Dès 2 ans**

Un spectacle familial éblouissant qui plonge les spectateurs dans un monde fluorescent et magique. Mary Candies embarque le public dans une aventure grandiose, mêlant humour, danse et effets visuels spectaculaires. Ce show interactif promet d'émerveiller petits et grands avec ses décors lumineux et ses personnages hauts en couleur. Une expérience immersive qui stimule l'imagination et offre un moment de pur divertissement..

Sam. 15 février, à 15h**Durée 1h15****Centre de congrès, 33 Boulevard Carnot****Infos sur destination-angers.com****CARNAVAL DES ANIMAUX AU CHÂTEAU****4-6 ans**

Cette animation festive invite les jeunes enfants à découvrir le Château d'Angers sous le signe du carnaval et du règne animal. La visite guidée, adaptée à leur âge, les emmène à la découverte des représentations animales dans l'architecture et les œuvres du château. Une visite suivie d'un atelier créatif qui permet aux enfants de fabriquer leur propre masque d'animal. L'activité se termine par un goûter convivial, offrant un moment de partage et de discussion sur les découvertes de la journée.

**Mar. 11 février, de 14h30****à 16h30****Tarif : 8€ par enfant****Château d'Angers, 2 Promenade du Bout du Monde****Réservation obligatoire au 02 41 86 51 40****À PAS CONTÉS****À partir de 4 ans**

Cette visite contée et enchantée, menée par le talentueux conteur Orion, emmène les enfants dans un voyage imaginaire à travers les salles et les jardins du Château du Plessis-Macé. Au fil de la déambulation, l'histoire et la légende se mêlent, faisant revivre les personnages qui ont habité ces lieux. Les enfants sont invités à participer activement au récit, stimulant leur imagination et leur curiosité. Cette approche narrative originale permet une découverte ludique et immersive du patrimoine, rendant l'histoire vivante et accessible.

**Mar. 11 & mar. 18 février, à 11h****Durée : 1h15****Tarif : 8€****Château du Plessis-Macé, 2 Rue de Bretagne, Le Plessis-Macé.****Réservation recommandée sur chateau-plessis-mace.fr****ATELIER TÊTE EN L'AIR AU CHÂTEAU****Pour les 7-12 ans**

Cet atelier créatif et éducatif invite les jeunes participants à explorer le Château d'Angers sous un angle original : celui des visages et des portraits. La visite guidée les emmène à la découverte des représentations humaines dans l'architecture et les œuvres d'art du château, révélant l'importance des portraits à travers les époques. Ensuite, lors de l'atelier pratique, les enfants sont encouragés à créer leur propre portrait ou celui d'un personnage imaginaire inspiré par leur visite. Une expérience enrichissante qui combine histoire, observation et création personnelle.

**Mar. 11 février, de 14h30-16h30****Tarif : 8€****Château d'Angers, 2 Promenade du Bout du Monde****Réservation obligatoire au 02 41 86 51 40****FRÈRES CASQUETTE****À partir de 7 ans**

Les Frères Casquette enfilent leur plus beau survêt, chaussent les gapettes et déboulent au Chabada. Et hop ! Et hip ! Apparaîtront deux frangins et un cousin : Max, Sam et Bob. Trois corps déjà grands mais pas malades, si ce n'est que de « mots » innocents, décents pour les futures générations d'enfants de 7 à 77 ans. Fi des gros mots ! LFC, un alphabet, I.A.M.N.T.M, pour apprendre aux tendres à rapper, slamer sur le « flow » de leur énergie débordeante. En marge du spectacle,, ne pas manquer les ateliers animés par la Bulle à la médiathèque de Mazé à 17h.

**Jeu. 13 février à 18h****Durée : 50 mn****Tarif : 7€****Le Chabada, 56 boulevard du Doyenné****Réservation sur lechabada.com**



LES GAU-GAU, LES GAULOIS !

À partir de 3 ans

Cette exposition ludique et originale propose une immersion fascinante dans l'univers des Gaulois, recréé entièrement avec des figurines Playmobil. Les scènes minutieusement reconstituées illustrent la vie quotidienne, les coutumes, et l'organisation sociale de cette civilisation antique. Les visiteurs, petits et grands, découvrent de manière amusante et pédagogique l'habitat, les métiers, les rituels et les batailles de l'époque gauloise. L'utilisation des Playmobil rend l'histoire accessible et captivante pour

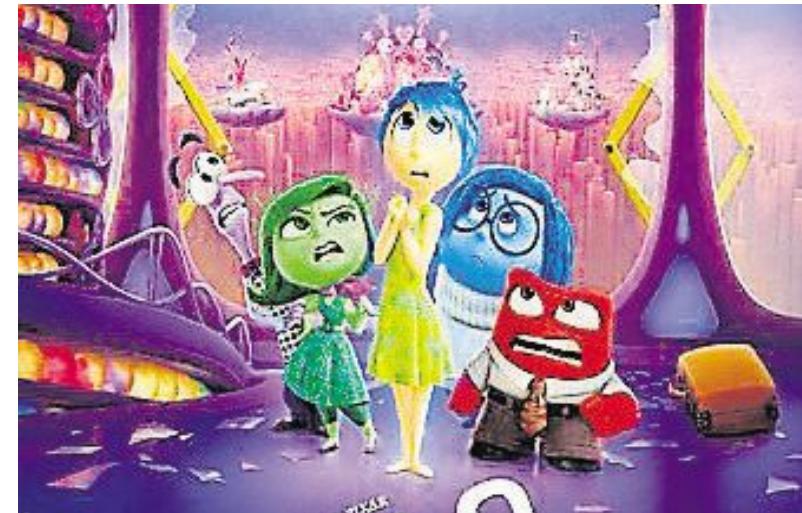
les enfants, tout en offrant un regard nouveau et amusant aux adultes. Une exposition qui allie divertissement et apprentissage.

À partir du sam. 8 février, de 10h à 17h30

Tarif : 11€, gratuit moins de 18 ans

Château d'Angers, 2 Promenade du Bout du Monde

Infos sur chateau-angers.fr



CINÉ-BAMBINO « VICE-VERSA 2 »

Dès 7 ans

Le Ciné-Bambino propose une projection spéciale du film d'animation Vice-Versa 2, suite très attendue du célèbre film Pixar. Cette séance, à tarif réduit, est l'occasion idéale pour une sortie cinéma en famille. Ce 2e volet explore à nouveau le monde des émotions, introduisant de nouveaux personnages, tout en conservant l'humour et la profondeur qui ont fait le succès du premier opus. Le cadre convivial du lieu permet de

partager un moment de divertissement, suivi potentiellement d'échanges enrichissants sur les thèmes abordés.

Dim. 9 février à 11h & dim.

16 février, à 11h

Durée : 1h40

Tarif : 4,5€

Cinéville des Ponts-de-Cé, 1 Avenue Gallieni, Les Ponts-de-Cé. Réservation conseillée sur cineville.fr

FRESQUE PARTICIPATIVE

Dès 3 ans

La Bibliothèque Toussaint invite les familles à participer à la création d'une fresque collective représentant un jardin imaginaire. Cette activité créative encourage la collaboration et l'expression artistique de tous les membres de la famille. À l'aide de techniques de collage, les participants contribuent à faire naître un paysage fantastique et coloré. Les matériaux fournis permettent une grande liberté d'expression, stimulant l'imagination de chacun. Idéal pendant les vacances d'hiver !



Sam. 8 février, de 14h-17h

Gratuit

Bibliothèque Toussaint, 49 Rue Toussaint

Infos au 02 41 24 25 50

HARRY POTTER Concert magique

« Échos du Petit Sorcier » par Neko Light Orchestra, est un concert hommage dédié aux plus belles musiques de la saga Harry Potter. L'orchestre propose un voyage musical magique et immersif dans l'univers du célèbre sorcier, revisitant les thèmes emblématiques qui ont bercé des millions de fans à travers le monde. Les spectateurs, petits et grands, pourront redécouvrir l'émotion et l'aventure de Harry Potter à travers une interprétation symphonique originale et spectaculaire.



Sam. 22 février 2025, à 15h30

Durée : 1h40

Tarif : 49€

Centre des Congrès Jean-Monier, 33 boulevard Carnot

Infos sur ticketmaster.fr, fnacs-pectacles.com

NE PAS ÊTRE JUSTE UTILE,
ÊTRE PERTINENT

Ircam
École supérieure
des Humanités & du Management

INSCRIPTION SUR PARCOURSUP

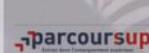
| Licence Humanités & science politique
Licence d'Etat

| Diplôme d'Etat d'Éducateur spécialisé

ADMISSION SUR CONCOURS

| Management & communication
Titre RNCP niveau 7 Manager de la communication (publié au JO du 25.01.2024, RNCP 38498)

| Management • Solidarités & Action sociale
Master délivré en convention avec l'université Francisco de Vitoria (Madrid)





GOD SAVE THE TUCHE

Comédie

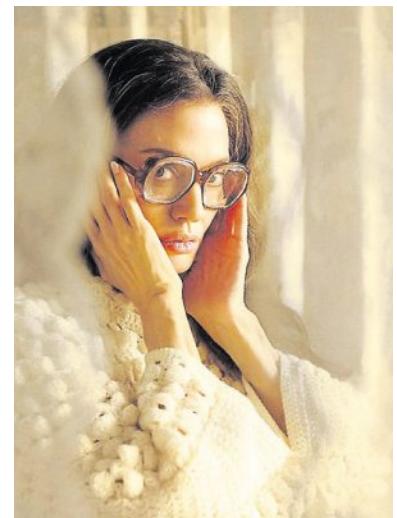
Les Tuche mènent une vie paisible à Bouzelles. Mais lorsque le petit-fils de Jeff et Cathy est sélectionné pour un stage de football à Londres, c'est l'occasion rêvée pour toute la famille d'aller découvrir l'Angleterre. Entre chocs culturels et maladresses, les Tuche se retrouvent plongés au cœur de la royauté anglaise !

De Jean-Paul Rouve

Avec Jean-Paul Rouve, Isabelle Nanty, Claire Nadeau

Durée : 1h35

Sortie le 4 février



MARIA

Biopic

L'histoire tumultueuse, belle et tragique de la vie de la plus grande chanteuse d'opéra du monde, Maria Callas. Une reconstitution à partir de ses derniers jours dans le Paris des années 1970 (où elle est morte en 1977) qui offre à Angélina Jolie l'un de ses plus rôles.

De Pablo Larraín

Avec Angelina Jolie, Pierfrancesco Favino, Alba Rohrwacher

Durée : 2h03

Sortie le 4 février

Cinéma

Vacances d'hiver obligent, notre sélection met à l'honneur des films pour toute la famille ! Cette quinzaine, suivez les aventures Paddington au Pérou, découvrez un adorable film d'animation inspiré par Frida Kahlo, vivez l'action avec Captain America, 35^e opus de l'univers cinématographique Marvel, ou riez avec le retour des Tuche et de Bridget Jones. Les amateurs de biopsics seront touchés par *Maria*, un hommage poignant à Maria Callas, magistralement interprétée par Angelina Jolie (photo).



PADDINGTON AU PÉROU

Aventure

Paddington rend visite à sa tante Lucy bien-aimée. Elle réside désormais à la Maison des ours retraités au Pérou. La famille Brown et notre ours préféré plongent dans un voyage inattendu et plein de mystères, à travers la forêt amazonienne et jusqu'aux sommets des montagnes du Machu Picchu.

De Dougal Wilson

Avec Guillaume Gallienne, Ben Whishaw, Hugh Bonneville

Durée : 1h46

Sortie le 4 février

CAPTAIN AMERICA : BRAVE NEW WORLD

Fantastique

Sam Wilson, après avoir rencontré le nouveau président des États-Unis, Thaddeus Ross, est entraîné dans un complot international menaçant la paix mondiale. Face à une course contre la montre, il doit démasquer le cerveau derrière ce plan machiavélique avant que le chaos ne s'abatte sur le globe.

De Julius Onah

Avec Anthony Mackie, Tim Blake Nelson, Shira Haas

Durée : 1h58

Sortie le 12 février

BRIDGET JONES : FOLLE DE LUI

Comédie

À 52 ans, Bridget Jones, désormais mère de deux enfants, tente de reconstruire sa vie après la perte de Mark Darcy, son grand amour. En quête d'un nouvel homme idéal, elle découvre que le célibat à son âge est loin d'être simple, mais ses aventures restent aussi drôles et mordantes qu'avant !

De Michael Morris

Avec Renée Zellweger, Chiwetel Ejiofor, Leo Woodall

Durée : 2h10

Sortie le 12 février

HOLA FRIDA

Animation

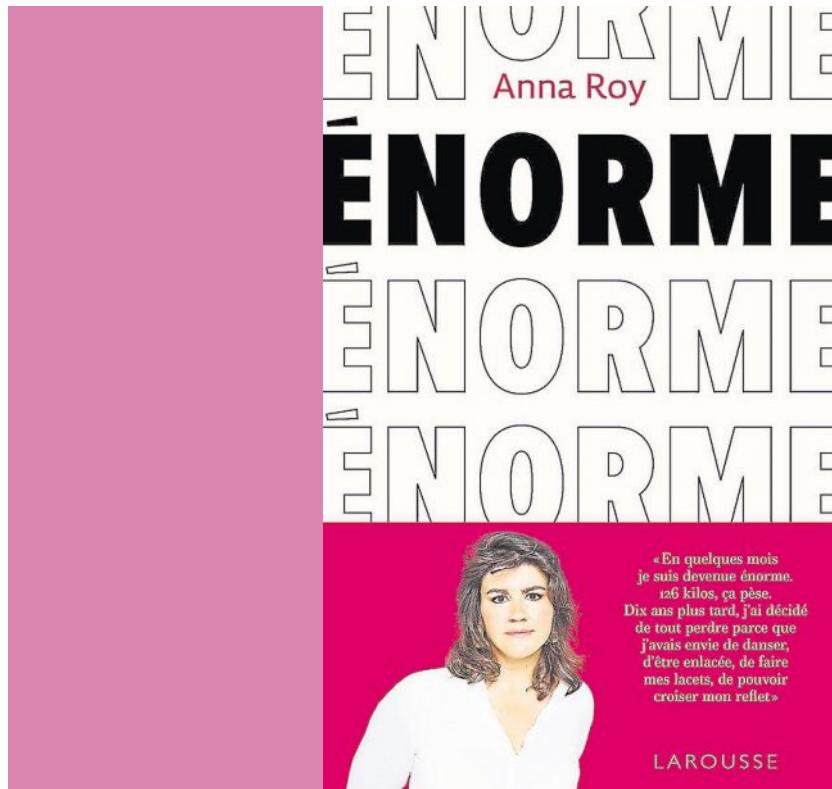
C'est l'histoire d'une petite fille différente. Son monde, c'est Coyoacan au Mexique. Pétillante, vibrante, tout l'intéresse. Et lorsque les épreuves se présentent, elle leur fait face grâce à un imaginaire débordant. Cette petite fille s'appelle Frida Kahlo !

D'André Kadi

Avec Olivia Ruiz, Emma Rodriguez, Rebecca Gonzalez

Durée : 1h22

Sortie le 4 février



ÉNORME d'Anna Roy

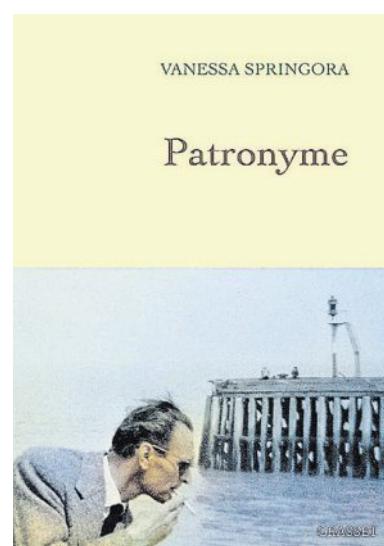
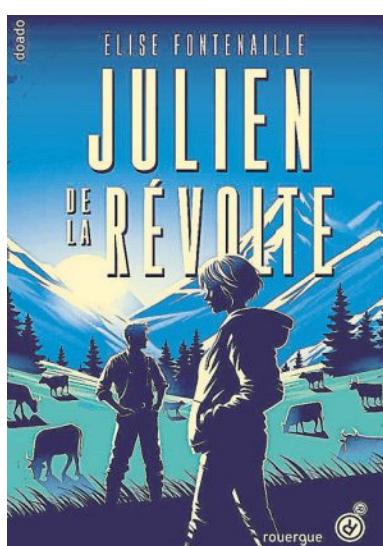
« Énorme » coup de cœur pour le récit autobiographique de la sage-femme Anna Roy : sous la forme du journal intime alternant passé et présent, elle nous livre sans filtre et sans pudeur, son combat pour sortir de l'obésité et de son addiction au sucre. On comprend, au fil de l'œuvre, les raisons qui l'ont poussée à grossir, et l'élément déclencheur qui l'a amenée à maigrir. Elle se confie avec franchise sur les difficultés d'être gros dans une société dépourvue d'empathie et elle n'a pas peur des mots. C'est un manifeste pour la bienveillance et contre la grossophobie, à mettre aussi bien dans les mains de ceux qui maltraitent, que de ceux qui ont besoin d'aide.

Éditions Larousse

JULIEN DE LA RÉVOLTE d'Elise Fontenaille

Perdue et en fuite, Elen, 17 ans, trouve refuge chez Julien, un éleveur atypique. Entre soins aux bêtes et travail à la ferme, elle réapprend à vivre. Mais la réalité la rattrape... Un roman poignant, inspiré d'une histoire vraie, sur le quotidien des agriculteurs.

Éditions Rouergue



PATRONYME De Vanessa Springora

Au décès de son père, Vanessa Springora découvre des documents troublants sur son grand-père. Commence une enquête sur les traces de ses aïeux pendant la Seconde Guerre Mondiale. Un récit sur la transmission intergénérationnelle et le poids du secret familial.

Éditions Grasset

LES FEMMES NE MEURENT PAS PAR HASARD

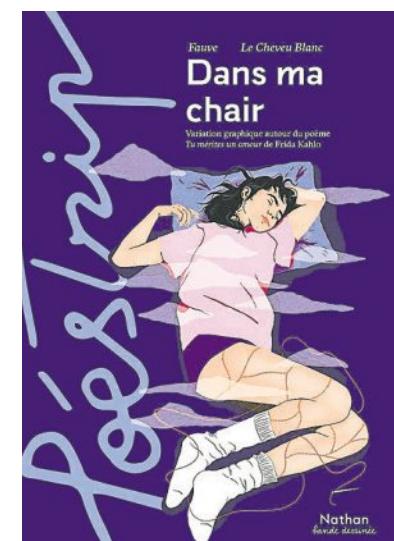
**De Charlotte Rotman et
Anne Bouillon (Scénario),
Lison Ferné (Dessins)**

Anne Bouillon, avocate nantaise et féministe engagée, lutte sans relâche contre les violences faites aux femmes et aux enfants. Avec passion et éloquence, elle défend leurs droits et fait bouger les lignes, dans la lignée de Gisèle Halimi.

Éditions Steinkis



Fondée en 1985, Contact est une librairie et papeterie indépendante de référence, offrant un large choix d'ouvrages sélectionnés avec soin. Elle a à cœur de vous guider et de vous conseiller, en vous proposant une expérience de lecture unique.



DANS MA CHAIR

**De Fauve (scénario),
Le Cheveu Blanc (dessin)**

A 17 ans, Romy tente de se relever après un accident de scooter qui l'a marquée dans sa chair et son esprit. Coupée du monde, elle sombre peu à peu. Mais son grand frère refuse de la laisser tomber et fera tout pour l'aider à retrouver goût à la vie. Dès 14 ans.

Éditions Nathan



3 rue Lenepveu
Ouvert le lun. de 14h à 19h
et du mar. au sam. de 10h à 19h
02 41 24 15 00
numerique.librairiecontact.fr



« Être capitaine de l'équipe qui me faisait rêver enfant, c'est unique »

Treize ans sous les couleurs des Ducs d'Angers, une passion pour le hockey née par hasard et un rêve en tête : ramener la première Ligue Magnus dans l'histoire du club. Robin Gaborit, capitaine emblématique et leader naturel, se confie sur son parcours, son attachement à la ville et son rôle au sein d'une équipe soudée, portée par la ferveur des supporters angevins. On vous dit tout...

Pourrais-tu te présenter à nos lecteurs, nous raconter comment est née ta passion pour le hockey et retracer les grandes étapes qui t'ont mené à devenir capitaine des Ducs d'Angers ?

Je m'appelle Robin Gaborit, je suis Choletais d'origine, j'ai 34 ans, je suis en couple et papa de deux enfants. Je vis à Angers depuis 13 ans, donc ça commence à faire un bon moment que je suis ici. Le hockey est venu à moi un peu par hasard. Je ne viens pas d'une famille de hockeyeurs, contrairement à ce qu'on voit souvent dans ce sport.

À l'époque, le hockey, surtout à Cholet, c'était vraiment petit et méconnu. Mais un ami de mes parents avait un fils qui jouait, et comme ça lui plaisait, j'ai voulu essayer aussi. Avant ça, je faisais de la baby-gym, donc rien à voir ! Et pourtant, dès que j'ai mis les pieds sur la glace, ça a été une révélation. Je me souviens que je pleurais pour arrêter la gym. Mon père, lui, n'y croyait pas trop : « Je ne comprends pas, tu passes plus de temps par terre que debout ! », répétait-il ! Mais voilà, c'était une évidence, et je n'ai jamais arrêté. À 14 ans, François Dussault, un coach de Nantes, a proposé à mes parents de me faire passer les sélections du centre de formation à Rouen. J'ai été pris et j'ai quitté le domicile familial pour rejoindre Rouen,

où j'ai joué en junior et remporté des titres de champion de France. À 17 ans, j'ai signé mon premier contrat professionnel avec Mont-Blanc, puis j'ai tenté une expérience au Canada. Ça n'a pas été facile sportivement, mais humainement, ça m'a beaucoup appris. Ensuite, je suis revenu en France, à Briançon, avant d'être contacté par les Ducs. Là, je n'ai pas hésité : c'était le club professionnel le plus proche de ma famille et de mes racines. Depuis, c'est une longue et belle histoire d'amour avec Angers. Je suis fier de représenter cette équipe et d'évoluer dans ma région natale.

« Porter ce brassard, c'est quelque chose de spécial »

Que représente pour toi le rôle de capitaine des Ducs d'Angers ?

C'est une immense fierté. Quand j'étais gamin, je venais voir les Ducs. Mon idole, c'était Jonathan Bellemare, qui était capitaine à l'époque. Plus tard, j'ai eu la chance de jouer avec lui. Aujourd'hui, porter ce brassard, c'est quelque chose de spécial. Être capitaine de l'équipe qui me faisait rêver enfant, c'est unique. Je veux être à la hauteur de la confiance qu'on m'accorde et j'espère laisser une trace. Mon rêve ultime, ce serait de ramener la première Ligue Magnus de l'histoire du club à Angers.

Comment définiras-tu ton style de leadership ?

Je dirais que c'est un leadership par l'exemple. Je ne me force pas à être quelqu'un d'autre sous prétexte que je suis capitaine. Donner le maximum, sur la glace comme à l'entraînement, ça fait partie de moi. Et si je dois prendre la parole dans le vestiaire, je le fais sans problème. Mais mon approche, c'est surtout de montrer le chemin. Ça fait 13 ans que je suis ici, je connais le club par cœur, et j'aime transmettre ses valeurs aux nouveaux. Un coach m'a dit un jour que je n'étais excellent nulle part, mais bon partout. Il m'a comparé à un couteau suisse, et j'essaie de l'être au quotidien.

« On a su travailler deux fois plus dur pour surmonter les obstacles »

La saison a été mouvementée, avec des blessures et des ajustements. Comment l'équipe a-t-elle vécu ces aléas ?

C'est vrai qu'on a traversé des périodes compliquées. On a joué diminués plusieurs fois, mais ça nous a soudés. Je me souviens de voyages à Nice, Grenoble et Gap. On était décimés, personne ne misait sur nous, et pourtant, on est revenus avec trois victoires. Ce genre de moments montre la force de caractère de l'équipe. On a su travailler deux fois plus dur pour

surmonter les obstacles.

Quels sont, selon toi, les points forts des Ducs d'Angers ?

Notre solidarité et notre envie de gagner. On forme une vraie bande de frères, et on partage tous le même objectif : ramener la Ligue Magnus à Angers. C'est ce qui nous pousse à donner le meilleur de nous-mêmes, malgré les difficultés.

« Aujourd'hui, on évolue dans un environnement qui nous permet d'être performants au quotidien »

L'Ice Park est devenu un symbole pour le hockey à Angers. En quoi contribue-t-il à vos performances et au développement du club ?

L'Ice Park, c'est un atout énorme pour nous, joueurs, mais aussi pour le club dans son ensemble. Côté sportif, tout est réuni pour travailler dans des conditions idéales : une salle de muscu' sur place, des vestiaires modernes, une glace de qualité. C'est un vrai luxe. On a clairement franchi un cap par rapport à la patinoire du Haras, même si elle avait son charme. Aujourd'hui, on évolue dans un environnement qui nous permet d'être performants au quotidien. Côté club, c'est aussi une réussite économique.



À chaque match, l'Ice Park est quasiment plein. Dans un sport comme le hockey, qui n'est pas télévisé, les recettes des matchs, le soutien des sponsors et l'aide des collectivités sont indispensables. Ça a été un gros pari de construire une patinoire de cette taille, et on s'est tous demandé comment on allait réussir à la remplir. Mais le club a fait un travail remarquable pour mobiliser les supporters, les entreprises locales et les institutions. Aujourd'hui, l'Ice Park est une vraie forteresse et un lieu emblématique d'Angers.

« La Coupe de France est un objectif, et bien sûr, les play-offs pour la Ligue Magnus »

Tu as mentionné la Coupe de France. Quels sont les objectifs pour cette saison ?

On ne va pas se cacher : on a de grandes ambitions. On veut des trophées. La Coupe de France est un objectif, et

bien sûr, les play-offs pour la Ligue Magnus. À chaque compétition, on joue pour gagner.

Peux-tu nous décrire une journée type ?

Une journée classique commence à 6h30 : je me lève, je sors le chien, je prépare les enfants et je les emmène à l'école. Ensuite, direction l'Ice Park. On commence par une séance physique, musculation ou cardio, suivie d'une analyse vidéo pour corriger nos erreurs ou étudier notre prochain adversaire. Puis, on termine par l'entraînement sur glace. En général, on finit vers 13h. L'après-midi, c'est repos, kiné ou moments en famille. Le repos fait partie intégrante de notre travail, surtout avec notre rythme soutenu. Les jours de match, on a une dernière séance le matin, un repas d'équipe à midi, puis je me repose avant de rejoindre la patinoire vers 17h30. Préparation, échauffement et match s'enchaînent, et je rentre souvent après minuit. Pour les déplacements, on part la

veille en bus couchette, avec un entraînement léger le matin du match et un repos à l'hôtel avant la rencontre. Avec trois matchs par semaine, il y a des périodes où je suis rarement chez moi, mais j'adore ce rythme. C'est un équilibre à trouver entre la vie professionnelle et personnelle, mais ça fonctionne bien.

Comment fais-tu pour concilier vie de famille et carrière ?

C'est beaucoup d'organisation et de sacrifices. On n'a pas de week-ends ou de jours fériés. Heureusement, ma femme est incroyable. Elle gère énormément de choses à la maison, et je lui en suis très reconnaissant.

Et pour la Saint-Valentin, tu avais prévu quelque chose de spécial ?

Oui, je vais inviter ma femme à l'Ice Park ! (Rires) Nous jouons contre Anglet le vendredi 14 février. C'est vrai qu'on n'a pas un planning facile. Mais je suis chanceux : elle aime venir aux matchs avec les enfants. Ce sont des moments

précieux, même si c'est du sport de gérer deux petits dans les tribunes !

Quel message aimerais-tu adresser à ta femme ?

Que je l'aime très fort. Je veux la remercier pour tout ce qu'elle fait pour moi et nos enfants. Elle me permet de vivre ma passion pleinement, et je ne pourrais pas rêver meilleur soutien.

Un dernier mot pour les supporters angevins ?

Un immense merci pour leur soutien. Vous ne réalisez pas à quel point votre présence compte pour nous. Et pour ceux qui n'ont pas encore assisté à un match, venez vivre l'expérience à l'Ice Park : ce n'est pas juste du hockey, c'est un vrai spectacle pour toute la famille.

Venez voir les Ducs d'Angers !

Toutes les informations et le calendrier sont à retrouver sur :
lesducsgangers.fr

EST UNE SCOP !

VOTRE Librairie de proximité à ANGERS !

LIBRAIRIE

PAPETERIE

IDÉES CADEAUX

3 RUE LENEPVEU - 49100 ANGERS

Suivez-nous !

RCS Angers B 302 135 405



« Le cheval est un miroir, il révèle ce qui se passe en nous »

À Saint-Martin-du-Fouilloux, Ashley, une thérapeute belge passionnée par les chevaux et le développement personnel, propose une méthode d'accompagnement innovante. Grâce à l'équithérapie, elle aide chacun à mieux se connaître et à se reconnecter à ses ressources intérieures. Rencontre avec une femme qui a su transformer une passion en vocation.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours ? Comment êtes-vous arrivée à Saint-Martin-du-Fouilloux et à l'équithérapie ?

Je suis originaire de Belgique et je vis à Angers depuis huit ans. Je suis venue ici par amour, et c'est dans cette belle région que j'ai construit ma famille. La naissance de mon enfant a été un moment charnière : cela m'a donné envie de réaliser ce rêve que je portais depuis longtemps, celui de travailler avec les chevaux pour accompagner les gens. Ce n'était pas un virage professionnel soudain, car j'ai toujours été dans l'accompagnement. J'ai travaillé dans le service public et animé de nombreux projets interculturels, notamment entre jeunes Belges et Africains. Mais à ce moment-là, j'ai voulu revenir à une passion qui m'accompagne depuis l'enfance : les chevaux. Petite, je faisais beaucoup d'équitation. Cela me procurait un grand apaisement, mais j'avais mis cette activité de côté en grandissant. Après la naissance de mon enfant, j'ai senti le besoin de m'y reconnecter. Pour concrétiser ce rêve, j'ai suivi une formation en médiation équine et réalisé un travail profond sur moi-même à travers diverses thérapies. J'ai également eu la chance de travailler avec plusieurs chevaux, ce qui m'a permis d'affiner mes compétences. En 2022, j'ai trouvé ce lieu idéal à Saint-Martin-du-Fouilloux, un cadre paisible où je peux accueillir mes chevaux et les personnes qui souhaitent se lancer dans cette démarche. Aujourd'hui, je vis pleinement cette aventure.

« Ce n'est pas une réflexion purement intellectuelle, mais une expérience vivante et tangible, qui laisse une empreinte profonde »

Comment définissez-vous l'équithérapie et votre approche ?

C'est une méthode où le cheval devient un partenaire dans un travail sur soi. Contrairement à ce que l'on pourrait imaginer, tout se passe à pied, à côté du cheval. Il ne s'agit pas de monter sur lui, mais de créer une relation d'égal à égal. C'est un animal extrêmement sensible. Le cheval est un miroir, il révèle ce qui se passe en nous. Il capte nos émotions, nos tensions, et les reflète. C'est ce qui le rend si précieux dans un processus thérapeutique. Lors d'une séance, tout commence par poser une intention : j'aide la personne à clarifier ce qu'elle souhaite travailler, comme apprendre à poser des limites, retrouver de la confiance ou apaiser des émotions. Je propose ensuite des expériences adaptées. Par exemple, je demande à une personne de se rapprocher d'un cheval en liberté et de prêter attention à ses sensations corporelles : est-elle tendue ? Où se situent ses limites personnelles ? D'autres exercices, comme demander à un cheval de reculer, permettent de travailler sur l'affirmation de soi. Si la demande n'est pas claire ou manque d'énergie, le cheval ne répondra pas. Ce processus repose sur la communication non

verbale. Le cheval ne répond pas à nos mots, mais à notre posture, notre énergie et nos émotions. Ce mode d'interaction, bien différent des relations humaines, amène souvent les participants à explorer des facettes d'eux-mêmes qu'ils ignorent ou qu'ils n'avaient jamais pris le temps d'observer.

« Si vous êtes confus ou hésitant, ils le ressentent immédiatement. Cela oblige à être totalement honnête avec soi-même »

Qu'est-ce qui rend les chevaux si particuliers dans ce type de thérapie ?

Ce qui est extraordinaire chez les chevaux, c'est leur authenticité. Ils vivent dans l'instant présent et ne trichent jamais. Si vous êtes confus ou hésitant, ils le ressentent immédiatement. Cela oblige à être totalement honnête avec soi-même. Ils aident également à prendre conscience de l'énergie que nous dégageons. Une personne en burn-out, par exemple, qui a du mal à dire « non », pourra expérimenter concrètement ce processus avec le cheval. Il y a aussi une dimension apaisante dans leur présence. Rien que le fait d'être près d'un cheval, de l'observer et de ressentir son calme, peut aider à réduire les tensions et à recentrer son attention sur l'essentiel. Ils nous rappellent l'importance de revenir à des sensations simples et à des émotions vraies.



Guillaume MESSI



Guillaume MESSI



Qui sont les personnes qui viennent vous voir ?

Je reçois des adultes, des adolescents, et des enfants à partir de huit ans. Les profils sont variés : des personnes en burn-out, des enfants en manque de confiance ou des adolescents en phobie scolaire. Les problématiques vont de l'anxiété à la dépression, en passant par des difficultés relationnelles ou un manque d'affirmation de soi. Pour les enfants, j'utilise une approche plus ludique. Par exemple, je leur propose de guider un poney sur un parcours, ce qui leur apprend à poser des limites et à renforcer leur confiance en eux.

«Les jeunes aiment beaucoup ces activités, car elles leur permettent de s'exprimer sans avoir à mettre des mots sur leurs ressentis»

Les jeunes aiment beaucoup ces activités, car elles leur permettent de s'exprimer sans avoir à mettre

des mots sur leurs ressentis, ce qui peut être difficile pour eux. Avec les adultes, le travail est souvent plus introspectif. Les séances les amènent à explorer leurs émotions et à repérer leurs schémas répétitifs dans un cadre sécurisé. Chaque interaction avec un cheval devient une opportunité de mieux se connaître et d'évoluer.

Pouvez-vous nous partager une histoire marquante de transformation ?

Je pense à une femme en burn-out. Elle avait beaucoup de mal à s'affirmer et à dire « non ». En travaillant avec un cheval, elle a appris à repérer les signes de malaise dans son corps et à poser des limites de manière saine. Cela peut paraître simple, mais c'est un changement immense. Après quelques séances, elle a pu transférer ces apprentissages dans son quotidien, notamment dans son travail. Un autre exemple qui m'a beaucoup touchée, c'est celui d'un adolescent très renfermé, qui avait peur de l'échec. En guidant un cheval et en

réalisant des exercices avec lui, il a appris à prendre confiance en lui. En quelques semaines seulement, son comportement avait complètement changé.

« Cette richesse est une force, mais elle manque encore d'une structure officielle pour être pleinement reconnue »

L'équithérapie est-elle reconnue en France ?

Pas encore. C'est une discipline en plein essor, mais elle ne bénéficie pas encore de reconnaissance officielle en France. Toutefois, il existe de nombreuses formations en médiation équine : certaines sont orientées vers les personnes en situation de handicap, d'autres privilient une approche axée sur le développement personnel ou la psychologie. Cette diversité est une richesse, mais sans structure officielle, il est parfois difficile de rendre la pratique accessible à tous ou

de la faire pleinement reconnaître.

Quels sont vos projets pour l'avenir ?

J'aimerais développer davantage d'ateliers de groupe, notamment pour les entreprises. Les chevaux sont de fantastiques médiateurs pour travailler sur la cohésion d'équipe et la communication. Je souhaite aussi continuer à accueillir des individus, qu'ils soient enfants ou adultes, pour les aider à avancer à leur rythme. Mon ambition reste la même : offrir un espace où chacun peut se retrouver et progresser.

Équi écoute

Ashley Hennekam
Praticienne de médiation équine certifiée Approche EquiLibre

Lieu-dit Tara (GPS : Côte Noire)
49170 Saint-Martin-du-Fouilloux
06 89 77 76 43
equi-écoute.fr

axeliha AL

Tous nos biens sur

axeliha.fr



**VOTRE PARTENAIRE EN
IMMOBILIER ABORDABLE**

NEUF ● ANCIEN ● SYNDIC

42 Boulevard du Roi René à Angers

Connaissez-vous l'histoire de la Saint-Valentin ?

Chaque année, le 14 février, des millions de personnes célèbrent la Saint-Valentin, symbole universel de l'amour. Si aujourd'hui cette fête évoque des roses rouges, des cartes romantiques et des dîners aux chandelles, son histoire est profondément enracinée dans les traditions antiques, religieuses et culturelles. Voyage à travers les siècles pour découvrir comment la Saint-Valentin a évolué pour devenir l'un des rendez-vous les plus attendus de l'année.



Des origines païennes aux premières légendes chrétiennes

Les premières traces de la Saint-Valentin remontent à l'époque de la Rome antique, notamment à travers les Luperciales, une fête célébrée autour du 15 février. Ces festivités païennes, dédiées à Lupercus, dieu de la fertilité et protecteur des troupeaux, étaient marquées par des rites de purification et des célébrations pour le renouveau de la nature à l'approche du printemps. Les jeunes hommes, vêtus de peaux de chèvres, parcouraient les rues en frappant symboliquement les passants avec des lanières, un geste censé porter chance et fertilité aux couples. Avec l'essor du christianisme, l'Église chercha à transformer ces pratiques païennes en fêtes conformes à ses valeurs. En 496, le pape Gélase I^e institua une célébration dédiée à Saint Valentin, prêtre martyrisé au 3^e siècle sous l'empereur Claude II. Selon la légende, Valentin aurait défié les ordres impériaux interdisant les mariages de soldats, en célébrant des unions clandestines. Ces actes de courage et de compassion firent de lui un symbole de l'amour et de la fidélité, propulsant son culte dans la sphère chrétienne.

« C'est au Moyen Âge que la Saint-Valentin commença à acquérir sa dimension romantique »

Le Moyen Âge : quand l'amour courtois redéfinit la Saint-Valentin

Au Moyen Âge, la Saint-Valentin commença à acquérir sa dimension romantique. En France et en Angleterre, une croyance populaire associait le 14 février au début de la saison des amours chez les oiseaux. Cette idée renforça l'idée que cette

journée était propice aux déclarations amoureuses. Les premières traditions liées à la Saint-Valentin virent le jour à cette époque. On échangeait des billets doux, souvent rédigés sous forme de poèmes ou de messages galants. C'est également à cette époque que le concept d'amour courtois, exaltant des valeurs de dévotion et de noblesse dans les relations, influença profondément la perception de l'amour romantique. Des écrivains comme Geoffrey Chaucer contribuèrent à ancrer cette association dans la culture. Dans son poème *Le Parlement des Oiseaux*, Chaucer fait de la Saint-Valentin un jour où les oiseaux, comme les humains, choisissent leur compagnon.

« C'est au XIX^e siècle, avec la révolution industrielle, que la fête entra dans une ère de production de masse »

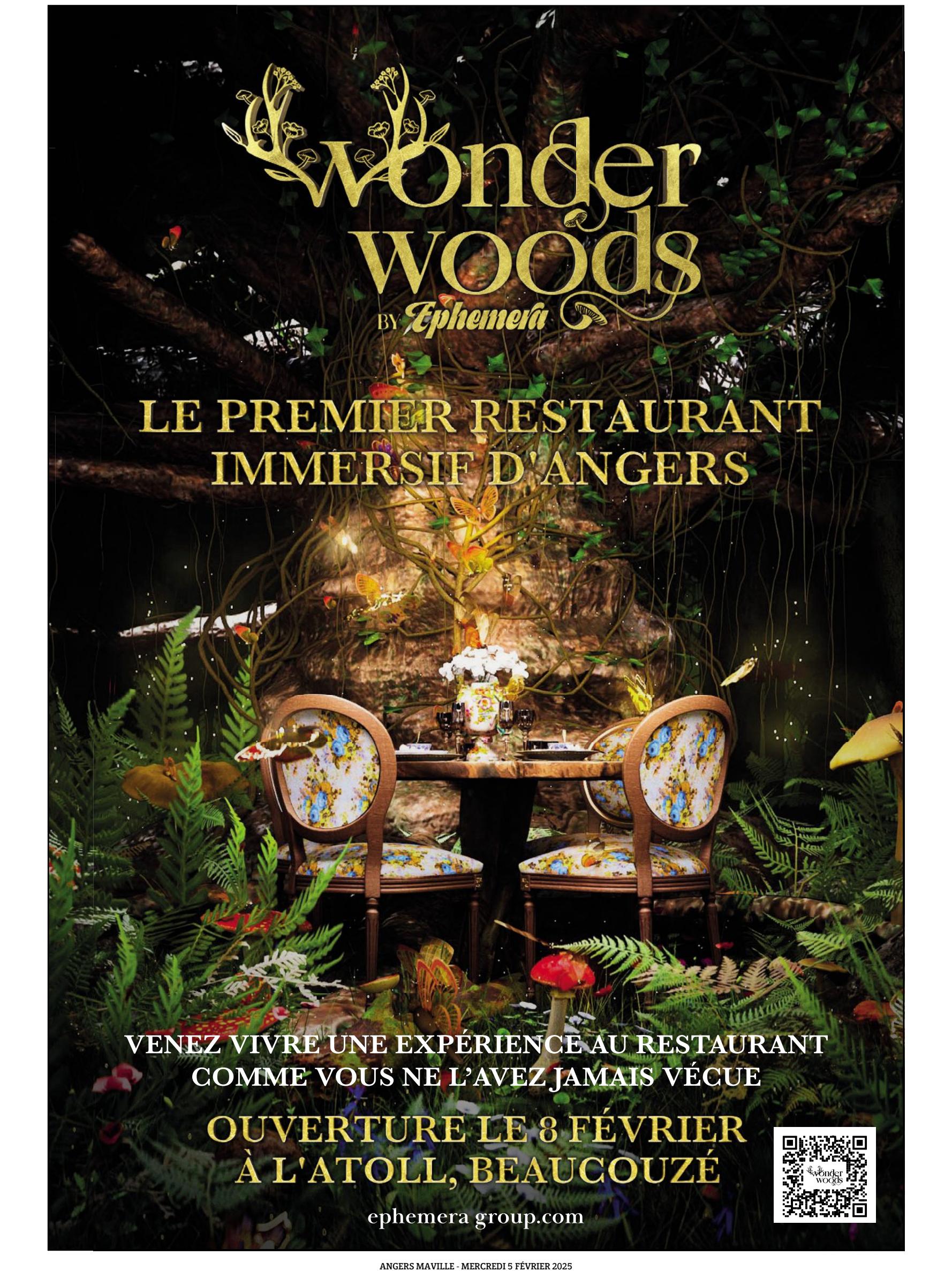
La révolution industrielle : l'essor des cartes et du commerce

À partir du 18^e siècle, les traditions de la Saint-Valentin prirent une nouvelle ampleur avec l'intensification des échanges de lettres et de cadeaux. En Angleterre, il devint courant d'offrir des fleurs, des douceurs ou des objets symboliques. Mais c'est au 19^e siècle, avec la révolution industrielle, que la fête entra dans une ère de production de masse. Grâce aux avancées technologiques dans l'impression, les cartes de Saint-Valentin se multiplièrent. Ces cartes, décorées de coeurs, de cupides et de messages romantiques, devinrent des objets populaires. Aux États-Unis, cette tradition s'intensifia sous l'impulsion d'entreprises comme Hallmark, qui transformèrent la Saint-Valentin en

un véritable phénomène commercial. Chocolats, bijoux et dîners sophistiqués vinrent compléter ces échanges, renforçant la dimension matérielle de la fête.

Des coutumes uniques à travers le monde

Le 20^e siècle vit la Saint-Valentin s'étendre bien au-delà des frontières occidentales. Chaque culture y apporta sa propre touche. Au Japon, la Saint-Valentin est marquée par un geste inhabituel : ce sont les femmes qui offrent des chocolats aux hommes, une tradition initiée dans les années 1950 par les chocolatiers locaux. Un mois plus tard, le 14 mars, les hommes rendent la pareille lors du « White Day » en offrant des cadeaux en retour. En Corée du Sud, une troisième date, le « Black Day », est dédiée aux célibataires, qui se réunissent pour partager des nouilles noires dans un esprit de camaraderie. En Afrique du Sud, les femmes épinglent sur leur manche le nom de leur bien-aimé, une tradition inspirée des fêtes romaines de Lupercalia. Aux Philippines, la Saint-Valentin prend une dimension collective : chaque année, des milliers de couples participent à des mariages de masse, souvent organisés par le gouvernement. En Europe, le Danemark célèbre cette journée avec des « gaekkebrev », des poèmes anonymes envoyés à l'être aimé. Si le destinataire devine l'expéditeur, il reçoit un œuf de Pâques en récompense. Au croisement des traditions antiques, médiévales et modernes, la Saint-Valentin reflète l'adaptabilité des sociétés à transformer une fête en un moment universel. Et qu'on la considère comme désuète ou essentielle, elle reste indémodable, continuant à unir les coeurs à travers les époques et les frontières.



Wonder Woods

BY Ephéméria

LE PREMIER RESTAURANT IMMERSIF D'ANGERS

VENEZ VIVRE UNE EXPÉRIENCE AU RESTAURANT
COMME VOUS NE L'AVEZ JAMAIS VÉCUE

OUVERTURE LE 8 FÉVRIER
À L'ATOLL, BEAUCOUZÉ

ephemera-group.com



Le mâle brasse (et pas que de l'air)

Quel terrible anthropomorphisme de faire un parallèle entre l'amour, culturel par essence, et la reproduction, l'action permettant de perpétuer les espèces ! Mais la Saint-Valentin reste l'occasion cavalière de traiter le sujet de la reproduction qui, dans la nature, n'a vraiment rien à voir avec l'amour.

La reproduction sexuée, une innovation assez tardive

On envisage actuellement l'apparition de la vie aux alentours de 3,8 milliards d'années sur terre. La reproduction sexuée apparaît bien plus tard, aux alentours de 1,5 milliards d'années, avec l'apparition des organismes possédant une ou plusieurs cellules avec un noyau. Ces organismes, les eucaryotes, sont aujourd'hui les plantes, les champignons ou les animaux. Les cellules à noyaux apportent une vraie innovation : elles peuvent se diviser en embarquant seulement la moitié du patrimoine génétique, formant ainsi les gamètes.

A quoi servent les mâles ?

La vie s'est donc largement développée et a perduré sans qu'il y ait besoin de mâles ou de femelles. La simple division cellulaire des premières bactéries a ses avantages : rapide, peu énergivore, elle permet d'occuper très rapidement des espaces vides de vie. Mais dans un environnement mouvant et concurrentiel, le simple clonage a ses limites. Il limite les variations possibles au sein d'une même espèce. Ces variations, ce sont elles qui vont apporter une manière de résister à des variations de climats, d'hydrométrie et, plus encore, aux épidémies. Parenthèse : c'est la raison pour laquelle les animaux dit « de race » sont plus fragiles et meurent plus tôt que les bons vieux corniauds. En sélectionnant des variations comme des oreilles pointues ou un poil long, on en élimine d'autres insoupçonnées comme

des résistances aux maladies. Mais revenons à nos variations car c'est bien là la seule utilité du mâle dans la nature : brasser les gênes. Ce brassage permet d'avoir toute une banque de variations qui augmentent les chances qu'une espèce résiste ou s'adapte à des changements.

« Sans brassage, une population trop retenue entre dans un goulot d'étranglement »

Seconde parenthèse : sans brassage, une population trop retenue entre dans un « goulet d'étranglement ». La consanguinité augmente et la capacité de résilience diminue. C'est ce qui menace par exemple aujourd'hui, les populations de hérissons condensées autour des agglomérations urbaines. C'est toute la finalité des politiques de couloirs écologiques portés par les collectivités (trames verte et bleue) que d'éviter ce phénomène.

Parthénogénèse au jardin

Ce brassage des gênes n'a aucune raison d'être absolu. Dans nos jardins, de nombreux insectes nous le prouvent au quotidien. Les fourmis, les guêpes et les abeilles nous présentent une organisation fortement gynocentrale (tournée autour des femelles). Les œufs fécondés (avec deux paires de chromosomes) donnent les femelles qui peuvent être ouvrières ou futures reines. Les mâles naissent d'œufs

non fécondés, par parthénogénèse. Mourant dès l'accouplement réussi, ils ne sont rien d'autres que des « véhicules sexuels » au service de l'espèce. D'autres insectes sont capables de parthénogénèse, c'est le cas de quelques papillons de nuit qui peuvent pondre des « clones » issus d'œufs non fécondés : une espèce de filet de sécurité de fortune si aucun mâle n'est parvenu à féconder une femelle pendant la (courte) saison.

Mais le cas de parthénogénèse le plus connu est celui des pucerons sur vos rosiers. Ce n'est qu'à l'automne que des mâles apparaissent pour permettre la fécondation d'œufs qui passeront l'hiver à l'abri d'une plante ligneuse (qui produisent du bois). De l'œuf éclos apparaîtra une femelle qui initiera toute une saison de femelles aptères, sans ailes tant que la plante parasitée sera viable, ou ailées s'il faut aller coloniser la tige voisine.

Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



Des gros yeux, pas de dards et une seule utilité. Priez pour ne pas être réincarné en mâle d'abeille domestique.



Le phasme gaulois, 99,99% de chances de tomber sur des femelles dans la nature. Et le mâle pond aussi des œufs.



Les femelles de pucerons en phase saisonnière expulsent leurs clones par viviparité (pas d'œufs).



L'amour donne des ailes !

La Saint-Valentin aura lieu vendredi 14 février, c'est la fête des amoureux, mais savais-tu que l'amour ne se limite pas seulement aux câlins et aux petits coeurs en papier ? Il peut aussi donner des ailes ! Mais au fait, d'où vient cette expression ? Accroche-toi, on t'explique tout !

Pourquoi dit-on que l'amour donne des ailes ?

Quand on est amoureux, on se sent léger comme une plume, prêt à voler vers mille aventures ! Cette expression signifie que l'amour donne de la force et du courage, comme si on pouvait s'envoler vers nos rêves. Et devine quoi ? Ce n'est pas qu'une façon de parler : dans la nature, certains animaux amoureux volent vraiment pour impressionner leur moitié !

Les animaux aussi montrent leur amour

Les oiseaux : As-tu déjà vu des pigeons roucouler l'un contre l'autre ? Ou un oiseau faire une belle danse dans les airs ? Les oiseaux utilisent souvent le vol pour séduire. Certains, comme le colibri, battent des ailes à une vitesse incroyable pour attirer l'attention ! Les papillons : Pour eux, l'amour commence par une longue danse aérienne avec leur partenaire.

Ils volent ensemble, comme s'ils étaient portés par la magie de l'amour !

Les libellules : Elles forment parfois un cœur avec leur corps quand elles trouvent leur âme sœur. Trop romantique, non ?

L'amour c'est aussi l'amitié et la famille

L'amour, ce n'est pas seulement entre deux amoureux. On peut aussi le ressentir pour ses parents, ses frères et

sœurs, ses amis ou même son animal préféré !

Quand on aime quelqu'un, on se sent plus fort, plus heureux, et parfois, on a envie de faire des choses incroyables pour ceux qu'on aime, comme aider un copain, fabriquer une surprise pour papa et maman, ou prendre soin de son petit frère. C'est ça, la vraie magie de l'amour ! Bonne Saint-Valentin !

SALUT L'ARTISTE

angers
maville

DESSINE ET MONTRÉ NOUS
TON ENDROIT PRÉFÉRÉ

à ANGERS



SI TU AIMES ANGERS AUTANT QUE NOUS

ENVOIE-NOUS TON ŒUVRE À

angersmaville@additi.fr

ELLE SERA PEUT-ÊTRE PUBLIÉE
DANS LE PROCHAIN NUMÉRO !

Publicité

PRENEZ
VOTRE ENVOI
À LA GALERIE
ESPACE ANJOU !



Du 8 au 22 février, La Galerie Espace Anjou vous invite à une expérience unique en partenariat avec le Musée Espace Air Passion.

Découvrez une exposition inédite d'avions au cœur de la galerie et plongez dans l'univers de l'aviation ! Tous les jours, les passionnés du musée seront présents pour vous révéler les secrets des aéronefs exposés.

JEU-CONCOURS*

Tentez de gagner
2 vols en ULM
et des pass tribus
pour explorer le musée !

*DIY = Do It Yourself / Faire soi-même.

© : firefly.adobe.

*Règlement du jeu disponible auprès de la direction de la galerie.

ATELIERS ENFANTS (DIY* & SIMULATEUR DE VOL)

Rendez-vous devant Foot Locker les mercredis 12 et 19 février et les samedis 8, 15 et 22 février, de 14h à 18h à La Galerie Espace Anjou au Centre commercial d'Angers. Pour les ateliers enfants, prévoir de venir avec une petite figurine type Lego ou Playmobil si possible.

Prêt à décoller ? Venez vivre l'aventure en famille !

L'amour est dans l'assiette

Pour la Saint-Valentin, vous rêvez de dévorer les yeux de votre moitié dans un lieu unique et savoureux ?

Voici deux adresses pour un dîner en tête-à-tête dans un cadre enchanteur. Que vous souhaitiez un tête à tête avec vue panoramique ou une ambiance feutrée et intime, ces deux coups de cœur promettent une escapade gastronomique où la cuisine est concoctée et servie avec amour...



LA RÉSERVE

Pour savourer sans réserve

Une Saint-Valentin à couper le souffle

Pour savourer de beaux moments avec votre moitié, le restaurant La Réserve propose un menu spécial Saint-Valentin à tomber ! Dans un cadre exceptionnel, situé au 5^e étage du Théâtre Le Quai, vous profiterez de la vue panoramique à couper le souffle sur le château d'Angers et la Maine.

Des produits frais et locaux du terroir angevin

Ce rooftop, réputé pour sa cuisine bistro créative et raffinée, offre une parenthèse gourmande et ultra romantique. Pour le 14 février, La Réserve met amoureusement en valeur les produits frais et locaux du terroir angevin. En tête à tête, laissez-vous séduire par un menu pensé comme une véritable déclaration d'amour, composé de mets inventifs et colorés.

Un cocktail maison et des amuse-bouches pour débuter, suivis de déli-

cats poisssons aux légumes de saison ou d'une tendre viande à la crème de truffe, puis d'une tartelette passionnément chocolat au cœur de gingembre (à déguster à deux cuillères bien sûr).

Tout est prévu pour vous faire fondre et enivrer vos sens

Deux services vous sont proposés, à 19h et 21h30, pour une expérience gastronomique enivrante. Car ici, l'amour se déguste aussi bien avec les yeux qu'avec les papilles... Alors si vous souhaitez vous offrir une Saint-Valentin de rêve, c'est à La Réserve qu'il faut aller sans réserve.

La Réserve

5^e étage du Théâtre Le Quai
Boulevard Henri Arnault
Accès ascenseur panoramique
02 41 87 85 80
lareserveangers.fr

À LA MAISON

Pour goûter à la passion

Une histoire d'amitié et de passion culinaire

Depuis 2021, La Maison est le fruit du rêve de quatre amis angevins : Alexandre, Maxime, Romain et Ronan. Après plus d'une décennie dans la restauration, ils ont uni leurs talents pour créer un lieu chaleureux en bord de Maine. Fiers de leur région, ils collaborent avec des producteurs locaux, du vigneron du Val de Loire à l'éleveur voisin, afin d'offrir une cuisine de saison, locale et gourmande.

Une cuisine raffinée dans un cadre enchanteur

La Maison propose une cuisine bistro chic et raffinée, sublimant les trésors du terroir angevin. Pour célébrer votre Saint-Valentin en amoureux, vous y apprécierez particulièrement l'ambiance cosy et le service attentionné, faisant de votre moment une expérience mémorable.

Célébrez l'amour avec un menu spécial Saint-Valentin

À l'occasion de la Saint-Valentin, La Maison propose un menu spécial les 13 et 14 février au soir. Bien que non obligatoire, ce menu est une invitation pour tous les coeurs d'artichaut, à découvrir de mets préparés avec amour à partir de produits frais et locaux. Tartare de saumon à la mangue, gambas à la plancha, tartelette chocolat caraïbe et passion...

Vous verrez qu'à La Maison, les petits plats se cuisinent avec passion et se dégustent avec le cœur. Il est recommandé de réserver pour profiter de cette expérience culinaire unique en amoureux.

La Maison

20 Quai des Carmes
lamaisonangers.com
Réservation sur zenchef.com



Plus de pépites food sur :
lemans.maville.com/restaurants-bars/

Idées déco pour une soirée en amoureux à la maison

Le 14 février, jour de la Saint-Valentin, est l'occasion idéale pour partager un moment privilégié en tête-à-tête, que ce soit au restaurant ou à la maison. Une soirée spéciale qui permet de raviver la flamme et de célébrer l'amour avec l'être cher. Pour faire de cet instant un souvenir inoubliable, la décoration joue un rôle essentiel : éclairage tamisé, palette de couleurs chaleureuses, fleurs soigneusement choisies et petites attentions délicates. Autant de détails qui, réunis, créent une atmosphère romantique et magique.

LES DÉTAILS DÉCO

Le rouge est l'emblème de l'amour, de la passion et de l'ardeur des sentiments. Mais pour plus d'originalité, privilégiez d'autres couleurs que les classiques coeurs et fleurs rouges. Elles contribuent à renouveler cette fête parfois jugée trop commerciale. Néanmoins, optez pour des teintes chaudes, comme un joli rose poudré ou un terracotta, pour une nappe ou des serviettes de table pliées en forme de cœur, par exemple. Pour un éclairage tamisé et pour déclarer votre flamme, misez sur des bougies et multipliez les photophores, indispensables à une décoration de bien-être empreinte de douceur. Cependant, évitez les bougies trop parfumées sur la table, qui risqueraient de perturber vos sens pendant la dégustation des bons petits plats.

LA DÉCO DE TABLE

Choisissez une nappe et des serviettes de table en tissu de qualité et oubliez les nappes en papier fantaisistes. Privilégiez des teintes naturelles comme le beige rosé, le rose poudré ou le terracotta. C'est l'occasion de sortir votre plus beau service de table de vos placards ! Misez sur les bougeoirs, les accessoires en métaux précieux et les verres à pied pour une touche d'élégance. Associé à une fine guirlande lumineuse, un centre de table est facile à réaliser avec des fleurs, du feuillage et quelques pétales de fleurs délicatement parsemés. Cette soirée rime avec plaisir, alors profitez-en pour vous régaler avec vos plats préférés et des produits d'exception.

LA DÉCO FLORALE

Tout comme les bougies, les fleurs sont primordiales pour une soirée de Saint-Valentin réussie. Offrir un joli bouquet de fleurs sera l'occasion d'apporter de la fraîcheur et de la couleur dans la maison. Les fleurs rouges, symboles de passion et d'amour intense, s'associent aux teintes de rose, de blanc et de vert. Courez chez votre fleuriste préféré(e) pour choisir un bouquet poétique et romantique avec des roses ou des tulipes, qui symbolisent également l'amour parfait et profond. Les fleurs peuvent aussi se retrouver en motifs, comme sur un service de table ou des serviettes brodées anciennes, pour une touche vintage pleine de charme.



Qui suis-je ?
Véronique Goxe,
décoratrice, a créé
Atelier Maison Bleue
pour vous accompagner
dans vos projets de
décoration d'intérieur
avec des créations
personnalisées et
harmonieuses.

ateliermaisonbleue@gmail.com
Site : ateliermaisonbleue.com
Instagram : @ateliermaisonbleue

Dolay
Chaussures
Hommes - Femmes
Enfants
Rochefort-sur-Loire
Av. d'Angers
Zone des Gours
Grand parking

OPÉRATION* PROMOTIONS

-20%

-30%

-40%

-50%

30€

40€

50€

*Selon étiquetage en magasin

du samedi 1^{er} FÉVRIER
au samedi 15 FÉVRIER (dimanche
de 10h à 19h non stop de 10h à 18h)

www.dolay-chaussures.com

Saint-Valentin

Pour célébrer l'amour de manière inoubliable, pourquoi ne pas surprendre votre moitié avec des cadeaux alliant beauté, gourmandise et durabilité ? Des bouquets de fleurs uniques aux créations chocolatées raffinées, découvrez des idées originales qui témoignent de vos sentiments tout en apportant une touche chic et écologique. Offrez un moment d'émotion et de partage qui restera gravé dans les cœurs... et les papilles !



LA MAISON DU QUERNON D'ARDOISE

Faites fondre votre moitié

Pour la fête des amoureux, vous avez prévu de sortir le grand jeu : fleurs, dîner romantique ou surprises inattendues. Mais pourquoi ne pas ajouter une touche gourmande et élégante à vos attentions ? La Maison du Quernon, fleuron de la chocolaterie angevine, propose des créations uniques pour témoigner tout votre amour d'une manière délicieusement originale.

« Parmi leurs trésors, les moules en forme de cœur se démarquent par leur romantisme et leur goût exquis »

Chaque chocolat, minutieusement confectionné par les artisans de cette maison emblématique, incarne une promesse de saveurs et une déclaration tendre à partager à deux. De quoi

sublimer cette journée avec un geste qui allie raffinement et émotion. Le chocolat et les relations amoureuses ont ceci de commun qu'ils éveillent des passions et procurent un bien-être incomparable. Une philosophie que les maîtres chocolatiers angevins traduisent chaque année en créations savoureuses pour célébrer la Saint-Valentin. Parmi leurs trésors, les moules en forme de cœur se démarquent par leur romantisme et leur goût exquis, faisant de chaque bouchée un véritable acte d'amour. Un présent gourmand, élégant et inoubliable, pour une fête placée sous le signe de l'amour et du plaisir partagé.

La Maison du Quernon d'Ardoise
22 Rue des Lices
02 41 87 43 01 - quernon.fr

VÉGÉTAL INBOX

Bouquet intemporel

Cette année, faites de la Saint-Valentin un moment inoubliable en offrant à votre moitié un cadeau original et durable : un bouquet de fleurs pas comme les autres. Contrairement aux fleurs naturelles, souvent exigeantes en soins, les végétaux stabilisés se présentent comme une alternative écologique et élégante.

« Ces plantes conservent leur éclat et leur fraîcheur pendant plusieurs années sans nécessiter d'arrosage ni d'entretien »

Alliant beauté, élégance et durabilité, ces bouquets en édition limitée permettent de créer soi-même une composition florale unique. Chaque fleur et chaque feuillage ont été soigneusement sélectionnés pour offrir une expérience à la fois

esthétique et créative. En plus d'un geste attentionné, vous offrez un moment de complicité et de création. Mais au fait, que sont les végétaux stabilisés ? Grâce à une technique révolutionnaire, ces plantes conservent leur éclat et leur fraîcheur pendant plusieurs années sans nécessiter d'arrosage ni d'entretien. Ce procédé leur permet de rester sublimes tout en offrant un cadeau hors du commun.

Bien plus qu'un simple bouquet, ces fleurs symbolisent un amour éternel et durable. Elles incarnent un choix chic et respectueux de l'environnement, loin de l'éphémère des fleurs traditionnelles.

Végétal Inbox
Créé par Végétal Indoor
@vegetal_inbox
Pour commander :
vegetalindoor.fr





Les pépites d'Alexis

Ce jeune fondateur de « Tantoast », traiteur éco-responsable, et créateur de « Bon App' Angers », valorise la gastronomie locale. Entre ses coups de cœur culinaires, ses escapades à vélo et son amour du stand-up, il partage une vision festive d'Angers.

Peux-tu nous en dire un peu plus sur toi ?

J'ai 26 ans et j'ai grandi en Anjou près de Chemillé. Après avoir fait des études de restauration à Saumur, puis à La Rochelle, je suis parti travailler à l'étranger. C'est pendant le Covid que je suis revenu dans la région angevine. Depuis, j'ai travaillé dans plusieurs restaurants et, cette année, j'ai décidé de lancer mon entreprise de traiteur. À côté de ça, j'ai créé Bon App' Angers sur les réseaux sociaux pour mettre en avant les restaurateurs angevins.

Quels sont tes restaurants coup de cœur à Angers ?

J'en ai beaucoup trop, mais si je dois en citer deux que j'ai vraiment redécouverts cette année : **Gustave et Claude** (1), qui propose des formules déjeuner abordables et créatives, et **Gribiche** (2), avec leur cuisine traditionnelle toujours aussi bien exécutée.

Un bar incontournable à recommander pour boire un verre ?

Je citerais **Le Welsh** (3), un très

vieux bar d'Angers qui propose de bonnes bières et met des jeux de société à disposition. Sinon, l'été, vous me trouverez sur la terrasse de **La descente de La Marine** (4), avec vue sur le château !

Quelle est ton activité en plein air préférée à Angers ?

Je cours beaucoup et fais du vélo. J'aime prendre mon vélo pour rouler en direction de Bouchemaine. Là-bas, il y a une multitude de bons restaurants comme **La Bafouille** (5) à la pointe de Bouchemaine : une des plus belles terrasses des bords de Loire !

As-tu une passion ou un hobby qui te définit ?

Le théâtre d'improvisation et le stand-up ! Il y a d'ailleurs plusieurs compagnies qui proposent des soirées théâtre d'impro dans de nombreux bars angevins.

Un projet qui te tient particulièrement à cœur en ce moment ?

Depuis quatre mois, j'ai lancé **Tantoast** (6), mon entreprise de traiteur.

Je propose brunchs et buffets autour de gourmandises toastées : croques, grilled cheese, bar à brioches. Présent aussi sur des événements publics, j'y propose une offre street food comme les croque-monsieur XXL fermiers. Fils d'agriculteur, je tiens à une cuisine responsable, locale et de saison, travaillant en direct avec les producteurs ou via le **Drive Angevin** (7). Tout est 100 % fait maison. Enfin, j'aime les moments festifs et conviviaux, essentiels à mon métier !

Des boutiques angevines que tu adores ?

J'aime bien la **friperie QAZ** (8). Elle propose pas mal de fripes vintages et stylées !

Quel message aimerais-tu faire passer aux Angevins ?

À ceux qui ne connaissent pas bien Angers : soyez curieux et découvrez l'offre culturelle ! Stand-up, concerts, festivals, impro, soirées techno... Il suffit de suivre les bonnes personnes ou de se renseigner auprès des lieux concernés.

SON CARNET D'ADRESSES :

(1) Gustave et Claude

10 Rue Saint-Aubin

(2) Gribiche

9 Rue Max Richard

(3) Le Welsh

25 Pl. Louis Imbach

(4) La Descente de la Marine

28 Quai des Carmes

(5) La Bafouille

7 Pl. Ruzebouc - Bouchemaine

(6) Tantoast

tantoast.fr

(7) Le Drive Angevin

8 Rue du Maine

(8) Friperie Qaz

19 Rue Gâte Argent

Suivez Alexis sur Instagram !
@bonapp.angers

À l'occasion
de la Saint Valentin
le 14 février,
et à compter de cette date



Aux tabliers de Ben
vous accueille
chaque vendredi soir.

Menu spécial Saint Valentin

Apéritif

Cocktail des amoureux ou coupe de crémant de Loire accompagné d'une mise en bouche

Entrées

Foie gras mi-cuit maison, poires pochées à l'Anjou rouge, chutney de poires, pain d'épices snacké au beurre salé

ou

Raviolies de langoustines ouvertes sur julienne de légumes à la bisque de homard

42€
par
personne

Plat

Boeuf version rossini sur toast de pain aux fruits secs, sauce à la truffe accompagné de churros à la patate douce maison et légumes anciens

ou

Médaillon de lotte sur risotto de riz noir vénétré au jus d'arête et lait de coco, mangues rôties et citron caviar

Farandole de dix desserts

A partager pour deux personnes

Places limitées, réservation conseillée par téléphone au 02 41 57 64 84

Aux
Tabliers
de Ben
Brasserie - Pizzeria

Site Floriloire
6 Esplanade Jean Sauvage

LES PONTS DE CÉ

auxtabliersdeben@hotmail.com

Du lundi au vendredi soir

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.

RCS Angers B 894974526

GOOD VIBES ONLY !



MADE IN ANGERS

La 26^e édition de Made in Angers se tiendra du 10 février au 7 mars 2025, avec 167 entreprises locales ouvrant leurs portes au public, consolidant ainsi sa position de premier événement national de tourisme d'entreprises.

Du 10 février au 7 mars
Toutes les informations
sont à retrouver sur
madeinangers.fr.



NOUVELLE ENSEIGNE

L'enseigne alimentaire Bon D'ici ouvrira ses portes à Angers le 12 février prochain. Elle proposera une large sélection de produits provenant de plus de 100 producteurs locaux, valorisant ainsi les circuits courts et soutenant l'économie locale.

Ouverture prévue le 12 février 2025.
1 Rue de la Chambre aux Deniers - 02 55 19 00 80
bondici.fr



L'ANJOU EN FÊTE

Une exposition met à l'honneur les traditions festives de l'Anjou. À travers des photographies et des objets d'époque, les visiteurs sont invités à un véritable voyage dans le temps.

Jusqu'au ven. 18 avril
Du lun. au ven. de 9h à 18h
Archives départementales du Maine-et-Loire
106 Rue de Frémur
archives.maine-et-loire.fr



TRANSITION ÉCOLOGIQUE

La communauté urbaine d'Angers Loire Métropole annonce pour 2025 des mesures ambitieuses en faveur de la transition écologique, avec des investissements dans les énergies renouvelables et la mobilité douce, renforçant l'engagement environnemental de la région.

Plus d'informations sur :
angersloiremetropole.fr



MAISON DES ARTISANS

Après deux ans de travaux, la Maison d'Adam, joyau du patrimoine angevin, a rouvert ses portes le 21 janvier dernier, offrant aux visiteurs un aperçu de son architecture restaurée et de nouvelles expositions artisanales.

La Maison d'Adam
1 Pl. Sainte-Croix
02 41 88 06 27
maison-artisans.com



DES PISTES POUR UN JOB

Besoin d'un coup de main pour préparer votre recherche d'emploi ou explorer des secteurs qui recrutent ? Un conseiller du J vous attend pour vous fournir infos, conseils et idées afin de booster vos démarches. Une belle occasion de repartir motivé et bien outillé !

Mar. 11 février
De 14h30 à 17h30
Gratuit
Le J - 12 Place Imbach
02 41 05 48 00



LANCÉMENT DE BABES VOICES

L'association angevine Babes Voices donne la parole aux acteurs et actrices locales à travers son podcast mensuel, Le FClub*. Un format engagé et accessible pour découvrir des dialogues intimes sur des enjeux féministes et sociétaux.

Plus d'informations sur :
@babesvoices
bit.ly/adhesion-babesvoice



SÉCURITÉ & PRÉVENTION

Depuis le 1^{er} février, la ville d'Angers déploie un système de lecture automatisée des plaques d'immatriculation pour faciliter le contrôle du stationnement payant, améliorant ainsi la gestion urbaine et le confort des usagers.

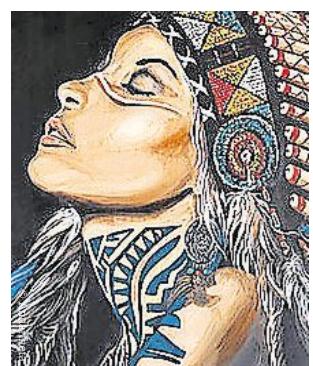
Plus d'informations sur :
angers.fr



AUQUA COULISS

Envie d'explorer les secrets d'Aquavita ? Plongez dans les coulisses de cet équipement emblématique et découvrez ses activités uniques. Une immersion fascinante à ne pas manquer ! Cet événement s'adresse aux 15-30 ans.

Mer. 12 février
De 16h à 17h
Gratuit
Le J - 12 Place Imbach
02 41 05 48 00



EXPOSITION ANNARTHETA

Découvrez les œuvres raffinées et élégantes de l'artiste angevine Annartheta, qui associe toile de lin et feuille d'or pour un rendu unique. Son style figuratif, mêlant esthétisme, authenticité et une touche d'humour, s'inspire de son vécu et des relations humaines.

Jusqu'au 24 février
De 10h à 19h, du lun. au sam. - Gratuit
Mauboussin
11 rue Lenepveu

Ils recrutent en ce moment

Vous êtes à la recherche d'un travail dans le coin ? Envie de vous ouvrir à de nouveaux horizons professionnels ? Que vous soyez en début de carrière ou à la recherche d'un nouveau challenge, ces opportunités couvrent un large éventail de secteurs et de métiers. Ne laissez pas passer l'occasion de faire le premier pas vers une nouvelle aventure professionnelle et jetez un œil à notre sélection d'offres d'emploi du moment !

TRANSPORT ET LOGISTIQUE

MAGASINIER RÉCEPTION/EXPÉDITION

(H/F)

Autodistribution

Mayenne Val de Loire

Au sein de notre magasin, vous assurez la mise à disposition rapide de la marchandise pour les clients internes et externes. En qualité de magasinier réception/expédition et selon votre environnement de travail, vous êtes chargé de : réceptionner les marchandises, les produits et contrôler la conformité de la livraison ; Effectuer le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commande et constituer les colis, lots ; Charger les colis et les acheminer en zone d'expédition ou de stockage ; Renseigner les supports de suivi de commande et transmettre un état des produits détériorés et du matériel défectueux ; Nettoyer et ranger la zone de travail (matériel, accessoires...).

Basé sur le site d'Angers.

Contrat : CDI

Niveau d'études : CAP/BEP

Expérience : 0 - 2 ans

début possible entre avril et juillet.

Présence en juillet et août obligatoire. Débutants acceptés

Salaire : smic, votre salaire augmentera d'une saison à l'autre, logement gratuit sur site

SUPPORT AUX ENTREPRISES

SUPPORT CLIENT

TRILINGUE FRANÇAIS/ ANGLAIS/ ESPAGNOL

(H/F)

Helpline

Dans un environnement dynamique et en open-space, vous effectuerez le support à distance pour des utilisateurs rencontrant des incidents sur leurs outils informatiques. Votre journée type sera d'assurer la prise des appels utilisateurs ou répondre à des sollicitations par mail, de qualifier et réaliser le diagnostic des incidents, de les résoudre à distance ou de transférer les demandes à une équipe de techniciens spécialisés si nécessaire. Vous assurez le suivi des incidents jusqu'à leur clôture. L'équipe assure donc le support en 6 langues et couvre une plage horaire de 6h à 22h du lundi au vendredi + 1 samedi et 1 dimanche travaillé par mois (de 7h à 19h). Vous suivrez un parcours d'intégration sur mesure afin de vous former aux particularités métiers d'helpine et celles de notre client.

Contrat : CDD de 3ans renouvelable

Niveau d'études : bac+3

Expérience : 0 - 2 ans

Salaire : 32 à 40k brut annuel

CHEF DE PROJET

MARKETING

(H/F)

Delivagri

En tant que Chef de projet marketing, vous serez un acteur central dans la stratégie de communication et de dé-

veloppement de Delivagri. Vous aurez pour mission de concevoir et piloter des campagnes marketing innovantes, afin de renforcer la visibilité de notre marque et d'accompagner notre croissance. Relevez un défi stimulant dans une entreprise en forte croissance, dotée d'une ambiance start-up et ancrée dans l'innovation agricole. Poste à pourvoir sur Angers.

Contrat : CDI

Niveau d'études : bac+2

Salaire : 32 à 40k brut annuel

DIRECTEUR COMMERCIAL

(H/F)

Delivagri

Chez Delivagri, vous serez au cœur d'un projet à fort impact dans un secteur porteur et dynamique. En tant qu'acteur clé du développement de notre activité, vous contribuerez à transformer le secteur agricole grâce à vos compétences et à notre vision novatrice.

Contrat : CDI

Niveau d'études : bac +4

Salaire : 45 à 65k brut annuel

COMMERCE ET VENTE

ASSISTANT GESTION COMMERCIALE

(H/F)

GIE Procivis Ouest Services

Au sein d'une équipe répartie sur 6 sites différents, l'assistant de gestion commercial sera en charge d'assurer la relation client (assurer l'accueil physique et téléphonique, renseigner les clients et assurer les prises de RDV de l'équipe commerciale). Assurer l'assistanat commercial (assurer la préparation et la rédaction des compromis, et des contrats en lien avec l'ensemble des activités commerciales, suivre des dossiers devant donner lieu à la rédaction d'un acte authentique et veiller

à la levée des conditions suspensives pouvant exister (conditions de financement...). Assurer la communication commerciale (gérer la communication des activités commerciales dans le respect des orientations stratégiques définies dans ce domaine (les sites Internet du service, les annonces en vitrines, presse papier), assurer les mises à jour des outils commerciaux (sites Internet ...)). Poste à pourvoir sur Angers.

Contrat : CDD 5 mois février-juin

Niveau d'études : bac+2

HÔTE DE CAISSE

(H/F)

U Express

Votre mission principale : un client qui repart avec le sourire. Lors du passage en caisse, vous êtes l'interlocuteur privilégié des clients. Grâce à vous, ils repartent avec leurs articles et l'envie de revenir ! Accueil et information auprès des clients / Mise en avant des services Carte U / Fidélisation de la clientèle / Partage de l'esprit « Commerçants autrement ». Enregistrement et encaissement des achats / Maintien de l'ordre à la caisse.

Contrat : Temps partiel

26h/semaine lundi au samedi

Retrouvez ces
annonces et bien
d'autres sur

ouestfrance EMPLOI



ÊTRE PERTINENT

[NOUVEAU À L'IRCOM] Diplôme d'Etat d'Éducateur Spécialisé

Formation agréée par la Région Pays de la Loire et autorisée par le rectorat de Nantes.

40 ans
Ircam

Inscription sur **parcoursup**
Entrez dans l'enseignement supérieur

Solidarités
& Action sociale

RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE

23 rue Edouard Guinet - 49130 Les Ponts-de-Cé
02.41.79.64.64 - contact@ircam.fr
www.ircam.fr

CERTIFIÉ
EESPIG
École
d'Enseignement
Supérieur
Public

ANGERS MAVILLE - MERCREDI 5 FÉVRIER 2025

Élise et Amélie : le choix d'aimer

Un mercredi d'octobre, sous le ciel hésitant d'Angers, une rencontre bouleverse une vie. Assise en terrasse d'un café, une femme voit son quotidien ordonné s'ébranler lorsqu'Élise, mystérieuse et lumineuse, entre dans son univers. Entre doutes et révélations, ce récit sincère d'un amour inattendu explore la quête de soi et le courage d'écouter son cœur.



Un café, un instant suspendu

Un mercredi d'octobre, alors qu'Angers hésitait entre ciel gris et éclaircies, ma vie a pris un tournant inattendu. Assise en terrasse d'un café, j'échappais pour un instant à une routine bien rodée. Depuis cinq ans, je partageais ma vie avec Guillaume, un homme doux et fiable. Nous avions des projets solides, mais une étrange mélancolie persistait, comme si quelque chose d'essentiel me manquait. Ce jour-là, entre deux gorgées de cappuccino, elle est entrée dans mon univers. Élise. Ses cheveux bruns en bataille, son manteau rouge qui illuminait la grisaille ambiante, et ce sourire... Ce fut un geste anodin : je lui proposai de s'asseoir à ma table. Pourtant, cette simple rencontre allait bouleverser mon existence.

« J'ai accepté sans réfléchir, bien que mon instinct me soufflât que cette invitation me conduirait sur un chemin risqué »

Quand une rencontre change tout

Nous avons parlé, d'abord timidement, puis avec cette fluidité qui naît quand deux âmes s'accordent. Élise travaillait à la médiathèque Toussaint, fascinée par les livres anciens et les histoires oubliées. Je lui ai parlé de mon métier d'architecte, de ma passion pour les pierres et les espaces harmonieux. En une heure, c'était comme si je la connaissais depuis toujours. Avant de partir, elle m'a invitée à une exposition sur la littérature féminine à la médiathèque. « Vous aimerez, je crois », avait-elle dit en accentuant ce « vous » qui m'avait troublée plus que je ne voulais l'admettre. J'ai accepté sans réfléchir, bien que mon instinct me soufflât que cette invitation me conduirait sur un chemin risqué.

Des instants volés à la routine

Guillaume n'avait aucune idée de ce qui se jouait. Moi-même, je me convainquais qu'il ne s'agissait que d'une nouvelle amitié. Pourtant, chaque rendez-vous avec Élise devenait une parenthèse enchantée. À la médiathèque, dans les rayons où s'alignaient les livres usés, ou au Jardin des Plantes, sous les arches fleuries, elle m'ouvrait un monde nouveau. Un après-midi, alors que nous arpentions ces sentiers ombragés, elle s'est tournée vers moi : — Es-tu heureuse ? La question, d'une simplicité désarmante, m'a laissée sans voix. Parce que je ne savais pas.

« La soirée s'écoulait doucement, au rythme de nos rires et d'un verre de vin partagé, quand elle a pris ma main »

Un aveu qui bouleverse tout

Quelques semaines plus tard, Élise m'a invitée chez elle, dans un appartement lumineux du quartier de la Doutre, où des piles de livres semblaient raconter mille histoires. La soirée s'écoulait doucement, au rythme de nos rires et d'un verre de vin partagé, quand elle a pris ma main. — Je ressens quelque chose de fort pour toi, m'a-t-elle confié. Mon cœur s'est serré. Je savais que ces mots changeraient tout, mais je n'étais pas prête. Le retour chez moi fut un déchirement : un pied dans ma vie confortable et sûre avec Guillaume, l'autre dans ce tourbillon d'émotions nouvelles. Pendant des jours, j'ai hésité, m'accrochant à une sécurité familière tout en sentant que je ne pouvais plus ignorer ce que je ressentais. Et puis, une évidence s'est imposée. Élise avait réveillé une partie de moi que je ne pouvais plus refouler.

Faire face à la vérité

Mettre fin à ma relation avec Guillaume a été douloureux. Il méritait la vérité, et je lui ai tout expliqué, aussi honnêtement que possible. Je ne le quittais pas vraiment lui, mais une version de moi-même, incomplète. Son chagrin était immense, mais il a fini par comprendre. Aujourd'hui, Élise et moi partageons un appartement dans la Doutre, un cocon où s'entassent nos livres, nos rêves et une nouvelle vie que nous construisons ensemble. Chaque jour est un mélange d'éclats de rire, de complicité et de découvertes. À Angers, chaque coin de rue me rappelle les doutes, les hésitations, mais aussi la lumière que j'ai trouvée ce jour d'octobre. Élise m'a offert bien plus qu'un amour : elle m'a révélé à moi-même.



Racontez-nous votre histoire !

Qu'elle soit heureuse ou triste, romantique ou insolite, racontez-nous vous aussi votre histoire.

Rendez-vous sur
angersmaville@additi.fr
pour nous confier votre témoignage.

**Les Petits Plaisirs**

Love Room & Suites

06 59 05 76 89

hello@lespetitsplaisirs-angers.fr



La Love Room : ce cocon pour deux

Et si vous faisiez une pause, rien que tous les deux ? Entre le tourbillon du quotidien et la routine qui s'installe, la Saint-Valentin est l'occasion parfaite de se retrouver, de se recentrer sur l'essentiel : vous. Pour une nuit ou un week-end, une adresse confidentielle en plein cœur d'Angers vous invite à vivre une expérience hors du temps, entre luxe discret et plaisir des sens...

Un peu de love et de tendresse
chante Eddy De Pretto sur nos radios. Et si vous faisiez de ce refrain votre leitmotiv pour les jours à venir ? À l'heure où les couples recherchent de plus en plus des instants privilégiés pour se retrouver et s'échapper du quotidien, les Love Rooms offrent une véritable parenthèse hors du temps. Vous connaissez le concept ?

Les Love Rooms vont bien au-delà de simples chambres d'hôtel ; elles sont pensées comme de véritables expériences immersives. Dotées de jacuzzis privatifs, de jeux de miroirs et parfois de terrasses exclusives, elles créent un cadre idéal pour une parenthèse romantique et sensorielle. Chaque détail est soigneusement étudié pour offrir une échappée loin du quotidien, où l'intimité et le bien-être du couple sont au cœur de l'expérience.

Si leur concept trouve ses origines dans les Love Hôtels au Japon, les Love Rooms ont évolué vers un luxe assu-

mé, misant sur l'élégance et le raffinement. En France, l'essor des séjours romantiques a accéléré cette transformation, incitant les établissements à proposer des prestations toujours plus personnalisées et sophistiquées, pour répondre aux attentes des couples en quête d'une escapade unique.

Envie d'essayer ? On a déniché pour vous le lieu parfait pour prendre le temps de cultiver votre amour et de nourrir votre relation. À l'abri des regards, nichée dans une impasse paisible, cette Love Room angevine est un écrin de raffinement pensé pour les couples en quête d'intimité et d'évasion. Depuis ses fenêtres, le château d'Angers veille sur votre escapade romantique, tandis qu'à quelques pas, la ville continue de bruisser doucement. Mais une fois la porte refermée, plus rien n'existe en dehors de cet instant suspendu...

Ici, tout est conçu pour éveiller les sens. Chaque chambre et suite offre

un décor unique, où les matières feutrées, les jeux de lumière et les touches élégantes invitent à la détente et au lâcher-prise. Le lit Queen size vous enveloppe dans un confort absolu, tandis que la baignoire balnéo devient la complice idéale pour prolonger l'instant, un verre de Crémant à la main, si l'envie vous en dit.

« Chaque Love Room dévoile une ambiance différente »

Au fil des heures, les petits plaisirs s'accumulent : produits d'accueil raffinés, linge doux, accessoires de bain soigneusement sélectionnés, gourmandises... Autant d'attentions qui transforment un simple séjour en une expérience inoubliable. Et pour les plus curieux, chaque Love Room dévoile une ambiance différente. La Love Room Jungle révèle son ambiance végétale et ses matières organiques. Avec ses couleurs chaudes, et son atmosphère tropicale, le dépaysement

sera total sans avoir à quitter Angers. Résolument cocooning, la Love Room bohème inspire instantanément douceur et romantisme. Envie de profiter davantage du moment ? Offrez-vous l'une des suites signées *Les Petits Plaisirs* : Bali, Gatsby ou Romantique, chacune d'entre elles vous réservent son lot de surprises : jardin caché, sauna extérieur ou pièce secrète à laquelle vous n'accéderez qu'après avoir résolu une énigme... Osez la fantaisie ! Vous l'aurez compris, loin des hôtels classiques, ici, tout est pensé pour que vous vous sentiez chez vous, en toute discrétion. Une boîte à clés facilite votre arrivée, pour une immersion immédiate dans ce cocon intimiste. Plus besoin de se soucier du reste : le cadre est posé, il ne vous reste qu'à profiter. Que ce soit pour célébrer la Saint-Valentin ou simplement s'offrir une parenthèse à deux, la Love Room d'Angers vous promet une escapade mémorable. Une seule nuit pourrait bien donner envie d'y revenir... encore et encore. Belle Saint-Valentin !

Les bons plans Jacques Briant !

Du mercredi 5 février au dimanche 2 mars 2025

Primevères

⊗ novembre à mai
⊗ 15 cm ↔ 20 cm.
Joyeuses et impertinentes, ces primevères de jardins allient finesse et audace.
Plantez-les dès maintenant. Elles vont s'enraciner pour s'épanouir avec brio aux premiers rayons du soleil.
En mélange de coloris.

La plante en pot Ø 10 cm



1€49

~~1€99~~



PRIX CHOC!
7€95

Le rosier
en racines nues

Rosier Osiria

⊗ mai à octobre ⊗ 85 cm ↔ 50 cm.
Grande fleur odorante aux pétales rouge rubis à revers d'un blanc étincelant. En climat chaud, le rouge foncé devient presque noir.

Collection d'Œillet nains

⊗ juin à oct. ⊗
30 cm ↔ 40 cm.

Rustiques, ces œilletts s'installent en plein soleil en situation chaude, dans un sol ordinaire.

Ils peuvent être plantés en jardinière, en potée, en massif, en rocaille, dans des murets et sont idéalement utilisés en bordure. Leurs feuilles sont persistantes, linéaires à lancéolées, d'un joli gris-vert. Parfumés et joliment colorés, ils pourront former de ravissants bouquets.

PRIX CHOC!
2€99

La plante
en pot Ø 11 cm

~~3€95~~



- Facile d'entretien
- Très longue durée de floraison
- Rapport qualité / prix exceptionnel

L'Orchidée papillon 2 branches

Phalaenopsis

⊗ 55 cm ↔ 30 cm.
Vendu avec cache-pot céramique.
Plusieurs coloris disponibles.

PRIX CHOC!
14€95

L'orchidée 2 branches
en pot Ø 12 cm



Une des fleurs les plus parfumées du règne végétal !



Tubéreuse parfumée 'The Pearl'

⊗ juil. à sept. ⊗
80 cm ↔ 20 cm.
Fleurs doubles, blanches, en grappes de 20 cm, merveilleusement parfumées pour une tenue en vase de plus d'un mois.

PRIX CHOC!
3€99

Le lot de 3 bulbes calibre 10/12

Illumine les jardins



La plante
en pot 3 L

9€99

~~14€95~~

Genêt Porlock

⊗ mars à oct.
⊗ 2 m ↔ 2 m.
Arbuste ornemental élégant, apprécié pour sa floraison printanière abondante de fleurs jaune pâle parfumées. Résiste à la sécheresse. Rustique jusqu'à -12°C.

Narcisse Tête à Tête

⊗ février à avril
⊗ 20 cm ↔ 10 cm.
Variété naine qui se naturalise en tout terrain dans les sous-bois et dans les rocailles, et peut également être cultivée en intérieur. D'un jaune éclatant, ces Narcisses illumineront votre jardin ou votre balcon !



En pot Ø 9 cm

1€49

~~2€95~~



PRIX CHOC!
5€99

~~7€90~~

La plante
en cont 2 L

cont 15L : 39,99€ 59,99€

Photinia Carré Rouge

⊗ avril à mai ⊗
1,80 m ↔ 0,80 m. Nouvelle variété de Photinia rustique et spectaculaire grâce à ses nouvelles pousses vernissées rouge groseille vraiment intense. Port naturellement compact et érigé nécessite peu de taille. Utilisation en isolé, massif, haie libre ou taillée.



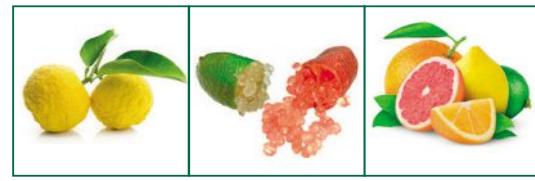
PRIX CHOC!
29€99

La plante en pot 5 L

Collection d'agrumes

Grand choix de variétés à découvrir en magasin.

à découvrir en magasin. Forme 1/4 de tige.



Jacques

Briant

JARDINERIE

**OUVERT
7/7jours**

Du lundi au vendredi :
9h30 à 13h et 14h à 19h

St Sylvain d'Anjou à 2 min du Parc EXPO, D323 Direction PELLOUAILLES

SAS au capital de 170 000 €. RC Angers B 309 598 597

DÉCORATION

7000 m²
POUR LE JARDIN
ET LA MAISON

samedi :
Journée continue 9h30 à 19h

ANIMALERIE

LE PLUS GRAND CHOIX
DE VÉGÉTAUX
DE LA RÉGION OUEST

dimanche :
9h30 à 13h et 14h30 à 19h