



LES PÉPITES DE SAMIRA
Qui se cache derrière les dessins de vos « Histoires d'amour » ? Samira, maman solo et illustratrice angevine, pose sur sa ville un regard tendre, drôle et vivant. À travers ses dessins du quotidien, ses balades à vélo et ses adresses fétiches, elle partage un Angers personnel et lumineux, à son image. **P. 22**

angers maville

N°25 du 30 avril au 13 mai 2025 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO



Ambre Desbouillons fait vibrer Angers au rythme de la mode inclusive

À seulement 26 ans, Ambre Desbouillons insuffle un vent de fraîcheur sur la scène angevine avec la deuxième édition d'Angers Fashion Night. Plus qu'un simple défilé, elle crée un véritable espace d'expression, ouvert à toutes les diversités et libéré des stéréotypes. Rencontre avec une jeune entrepreneuse passionnée, portée par l'envie de faire bouger les codes des podiums. **P.14-15**



PAROLES D'ADOS

Après le spectacle ENFANCE, la compagnie angevine Zig Zag Création donne la parole aux jeunes avec Paroles d'Ados. À travers ateliers, scènes et bandes dessinées, elle capte la richesse et la complexité de l'adolescence. Un projet vivant et collectif à découvrir !

P. 16-17

MARDI 8 MAI 1945

Le 8 mai 1945, Angers célèbre la fin de la guerre dans une liesse populaire inoubliable. Entre défilés, bals improvisés et cérémonies officielles, la ville retrouve l'espoir et la liberté. Retour sur ces heures historiques gravées dans la mémoire angevine.

P. 12-13

TOUR DE FRANCE FEMMES

Le 28 juillet, les meilleures cyclistes du monde parcourront 162 km entre La Gacilly et Angers. D'ici là, la ville se met aux couleurs du peloton. Animations, défis et temps festifs feront monter l'ambiance pour accueillir ces championnes comme il se doit !

P. 20

ALARME SANS ABONNEMENT

Angers / Cholet / Saumur / La Flèche / Château-Gontier

Rendez-vous
sous 48h

RÉSEAU



02 41 34 64 92 www.alarme49.fr

Alarme
49
Depuis 26 ans dans le 49



P.21



P.26



P.23



P.25

Conception - contenus :

Hélène Xypas

angersmaville@additi.fr

Conception graphique :

Sébastien Pons

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget

06 83 92 75 86

aurore.pouget@additi.fr

Site

angers.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 40 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Angers.maville

Numéro 25 - 30 avril 2025

Prochain numéro le 14 mai 2025

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

EN MAI, FAIS CE QU'IL TE PLAÎT !

Alors que l'actualité fatigue, inquiète, use parfois jusqu'à l'indifférence, Angers oppose une autre cadence. Ici, des idées naissent, des initiatives germent - tel un brin de muguet - portées par des voix engagées, bien décidées à faire bouger les choses.

Et si, en mai, on faisait vraiment ce qu'il nous plaît ? Porter haut nos singularités, prendre la parole, s'exprimer sans filtre. Ambre Desbouillons ouvre le bal avec Angers Fashion Night, un défilé inclusif qui redéfinit les canons de la beauté et transforme le podium en lieu d'expression. De son côté, le projet Paroles d'Ados offre à la jeunesse un espace pour raconter ses doutes, ses espoirs, et prendre la scène à bras-le-corps.

Dans ces pages, il y a aussi des étudiants qui pédalent pour la solidarité, un âne qui invite à ralentir, des composteurs qui transforment nos déchets organiques en ressources fertiles. Un orgue résonne en liberté, un brunch caresse les papilles sous les glycines, un burger se personnalisé au gré des envies. Partout, ça mijote, ça relie, ça enchante.

Dans notre belle ville, l'élan collectif ne se proclame pas, il se vit. Dans les rues, les ateliers, les champs ou les coulisses d'un gala, une génération angevine tisse des liens et façonne un récit commun. Et si, en mai, l'envie vous prend d'offrir un brin de muguet, d'arpenter les rues d'Angers ou de vous arrêter au détour d'un café gourmand... sachez que vous n'êtes pas seul :).

CULTURE & DÉCOUVERTES

p.3-10 Sélection sorties

p.11 Les films de la quinzaine

p.12-13 8 mai 1945 : Angers en fête pour la Victoire

EN TÊTE A TÊTE

p.14-15 Ambre Desbouillons fait vibrer Angers au rythme de la mode inclusive

p.16-17 Paroles d'ados : la scène, miroir de leur voix

100% ANGERS

p.19 L'urine, de l'or liquide pour l'agriculture !

p.21 Astuces déco pour petits espaces

p.23 Cap sur la gourmandise avec Marie-Laure !

p.25 Randonnée en famille avec un âne

p.26 Histoire d'amour : Manon et Olivier, chapitre final



Imprimé sur du papier UPM, produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0,003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservons notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

MUSIQUE

**LINKA****Apéro-concert**

Poétique, intense, envoûtant... Linka tisse des liens entre mots et mélodies, entre groove et émotions. Porté par des voix singulières et une fusion vibrante d'accordéon, de tuba, de claviers et de percussions, ce quatuor insuffle une énergie vibrante à ses chansons. Après un premier EP remarqué, ils dévoilent aujourd'hui Cœurs cousus, un album cousu-main où la vie, l'amour et les rencontres se chantent avec

force et sincérité. Venez partager ce moment chaleureux et dansant lors de leur apéro-concert au Chabada !

Mer. 7 mai à 19h15

Tarif : 7€ - Gratuit - de 12 ans et détenteur de la carte Chabada
Chabada
56 Bd Du Doyenné
billetterie.lechabada.com

**SELAMNESH ZÉMÉNÉ & LE BADUME'S BAND**
Voix du monde

L'âge d'or de la musique éthiopienne semble loin. Pourtant, un demi-siècle plus tard, cette rencontre entre traditions authentiques et jazz débridé continue d'animer les nuits d'Addis-Abeba. Un concert très enlevé pour ouvrir le festival Cinémas d'Afrique. Née dans la région de Gondar, ancienne capitale de l'Éthiopie, Selamnesh Zéméné est l'héritière d'une lignée de bardes azmaris, célèbres pour leur

esprit frondeur. Elle insuffle à cette tradition une poésie singulière et un son résolument rock qui fait vibrer Addis-Abeba.

Mer. 7 mai à 20h

Tarifs : de 6€ à 26€
Grand Théâtre
Place du Ralliement
billetterietheatres.angers.fr

HYMNE À LA PAIX
Vox Campus

À l'occasion des 80 ans de la fin de la Seconde Guerre mondiale, le chœur et l'orchestre Vox Campus, réunissant étudiants et personnels de l'Université d'Angers, proposent un grand concert pour célébrer la paix. À travers une fresque musicale en onze tableaux, ponctuée de lectures de textes historiques, le spectacle retrace les grandes étapes du conflit : de la montée du nazisme à la fin de la guerre, en passant par l'Occupation, la Déportation, la Résistance, le Débar-



quement, la Libération d'Angers.

Jeu. 8 mai

Gratuit sur inscription
Cathédrale Saint-Maurice
4 rue Saint-Christophe
Réso. : angers.fr

BAGAD MEN GLAZ
65^e anniversaire

La Kevrenn d'Anjou organise un grand concert pour célébrer ses 65 ans. Rendez-vous vendredi 9 mai à 20h à l'auditorium du Centre des congrès. En première partie, retrouvez le Bagad Men Glaz et son cercle celtique, avant de vibrer au son de Soldat Louis en deuxième partie de soirée. Envie de prolonger la fête ? Un pass week-end est proposé donnant accès au concert et au fest-noz du samedi 10 mai à partir de 19h à la salle Aragon de Trélazé, avec cinq groupes à l'affiche.



Ven. 9 mai à 20h

Tarif : 30€, pass concert et Fest
Noz : 35€
Centre de congrès J. Monnier
33 boulevard Carnot
Réso. : menglaz.org

Dolay
Chaussures

**Hommes - Femmes
Enfants**

Rochefort-sur-Loire
Av. d'Angers
Zone des Gours

RCS Angers B 504 825 050

**NU-PIEDS
SNEAKERS
TENNIS
cuir et toile
MULES**

CHAUSSÉZ L'ÉTÉ À VOS PIEDS

**Du samedi 3 MAI
au samedi 24**

**de 10 h à 19 h NON STOP
(dimanche 10h à 18h)**

**OUVERT
JEUDI 8 MAI
DE 10H À 19H
NON STOP**

NOMBREUSES PROMOS !

Grand parking



MUSIQUE

DJANGOLOGIE

Jazz manouche

On reprend les bonnes habitudes ! Les guitaristes Anthon Weiss et Fred de Charco invitent à nouveau Hervé Legeay, musicien reconnu (Sanseverino, Comédie-Française), pour une nouvelle session de jazz manouche au Héron Carré. Ce dimanche, place au swing et à la guitare sous toutes ses formes, pour un moment convivial et rythmé.

Dim. 11 mai à 18h
Tarif : 10€
Joker's Pub
Le Joker's Pub
32 rue Saint Laud
jokerspubangers.com



CHAHU ET RICHARD BOURREAU

Rencontre musicale

À l'occasion des 30 ans du Chabada, Chahu et Richard Bourreau (Lo'Jo) ont été invités à former un duo inédit. Ensemble, ils revisiteront un titre du duo Grise Cornac. Dans cette deuxième émission, le jeune chanteur Chahu, qui s'apprête à sortir son premier album, s'associe au violoniste et multi-instrumentiste Richard Bourreau, membre fondateur de Lo'Jo, récemment auteur d'un

treizième album. Une rencontre musicale sensible et intense.

Mer. 14 mai à 19h
Gratuit
Centre culturel Jean-Carmet
37 route de Nantes
Mûrs-Érigné

DANSE

PACK BACK

Danse et théâtre

Entre danse contemporaine, hip-hop et théâtre, Pack Back est un spectacle grand public, accessible, drôle, festif, et touchant. L'inséparable duo propose un périple pour découvrir le monde, ses règles, ses cultures, ses merveilles, ses dangers... Le spectacle met en avant ce qui nous traverse, en tant qu'humain, lors de nos découvertes de l'inconnu, de la diversité. Les interprètes amènent à se questionner sur la façon de gérer ses émotions et rester bienveillant dans son



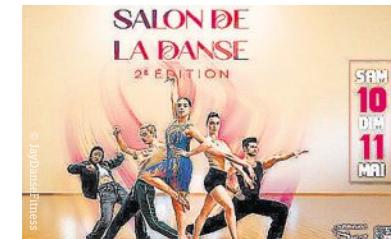
rapport à soi, à l'autre. Un spectacle qui fait du bien.

Mer. 30 avril à 19h
Gratuit sur réservation
Maison pour tous de Monplaisir
3 rue de l'Écriture
billetweb.fr/pack-back-2-0

SALON DE LA DANSE

Deuxième édition

Le Centre de congrès accueille la deuxième édition du Salon de la danse, organisé par JayDance Fitness. Associations et centres de danse seront au rendez-vous pour présenter leurs styles et approches variées. Des personnalités reconnues du monde de la danse viendront enrichir l'événement. Le public pourra s'initier à différents styles grâce à une programmation riche en démonstrations.



Sam. 10 et dim. 11 mai de 10h à 19h
Plein tarif : 14€50
Centre de congrès Jean Monnier
33 boulevard Carnot
Infos et résa. :
salondeladanse.fr/organisation

EXPOS

PAYSAGE(S)

Care Design

Comment élargir l'accès des résidents d'un Ehpad au monde extérieur ? L'exposition retrace une démarche sensible, créative et intergénérationnelle, menée entre les résidents de l'Ehpad Saint-Charles d'Épiré-Bouchemaine et les étudiants de l'École supérieure d'art et de design TALM-Angers. Un projet réalisé dans le cadre de l'appel à projets « Culture et Santé » lancé par la Drac et l'ARS.

PAYSAGE(S)

PAYSAGE(S)

PAYSAGE(S)

Du mer. 30 avril au mer. 7 mai
Tous les jours de 10h à 18h (y compris les jours fériés)
Gratuit
Tour Saint Aubin
Rue des Lices

RÉSISTANCE ET DÉPORTATION

1945

Une guerre, ce sont des visages, des regards : ceux de femmes, d'hommes et d'enfants qui ont vécu l'Histoire. À travers une exposition, découvrez ces Angevins dont les noms résonnent aujourd'hui sur nos places, nos écoles ou nos boulevards. Dans la nuit du 8 au 9 mai 1945, la capitulation allemande mettait fin à la guerre en Europe. Ces portraits nous rappellent le prix de la liberté.



Du ven. 2 au mer. 30 mai
Entrée libre
Mairie d'Angers
Boulevard de la Résistance et de la Déportation

THÉÂTRE



PORTRAIT DE L'ARTISTE APRÈS SA MORT

Dramaturgie

Projet d'envergure signé Davide Carnevali, auteur italien associé au Piccolo Teatro di Milano, Portrait de l'artiste après sa mort explore la question des disparus sous les dictatures. À travers une enquête en miroir, Marcial Di Fonzo Bo retrace le destin croisé d'un compositeur argentin en 1978 et d'un compositeur juif disparu en 1941 sous le régime nazi. Joué en Allemagne, en Italie et en

Espagne, ce spectacle est sans cesse réécrit pour s'adapter au contexte local.

Du lun. 5 au ven. 7 mai

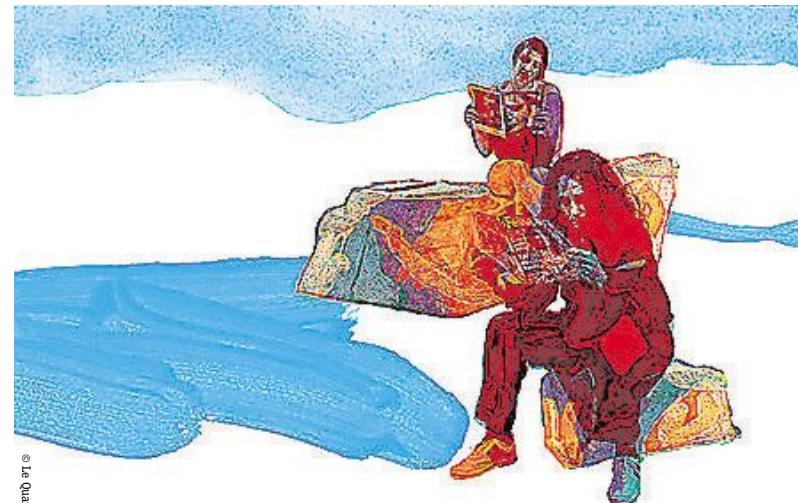
De 20h à 21h30

Tarifs : de 9€ à 27€

Le Quai

Esplanade J.C Antonini

billetterie.lequai-angers.eu



PORTRAIT D'UNE JEUNE FEMME GIVRÉE

Nageuse de l'extrême

De la rencontre entre la metteuse en scène Élise Vigier et la nageuse de l'extrême Marion Joffle est né un spectacle de théâtre à fleur de peau. Performance, endurance, souffrance des corps, goût de la vie : autant de thèmes qui se répondent en miroir. Élise Vigier, délicate portraitiste de théâtre, imagine croiser le portrait de la jeune sportive avec le sien, celui d'une femme plus âgée traversant

elle aussi l'épreuve de la maladie.

Du mar. 13 au mer. 16 mai

De 20h à 21h15

Tarifs : de 9€ à 27€

Le Quai

Esplanade J.C Antonini

billetterie.lequai-angers.eu

CONFÉRENCES

LOUISE WEISS

Féministe et militante

Marie-Anne Guery, professeur agrégé d'histoire, retrace la vie de Louise Weiss (1893-1983), journaliste, femme de lettres, féministe, pacifiste et femme politique alsacienne. Agrégée de lettres à 21 ans et diplômée de l'Université d'Oxford, Louise Weiss fut aussi la doyenne des députés au Parlement européen. Pionnière de l'engagement féminin au XX^e siècle, elle a œuvré toute sa vie



pour la construction européenne et les droits des femmes.

Lun. 5 mai de 18h30 à 20h

Entrée libre

Institut Municipal

6 rue Emile-Bordier

LES FEMMES SONT DANS LA RUE !

Histoire mondiale

Historienne et spécialiste de l'histoire des femmes, Françoise Thébaud est professeure émérite en histoire contemporaine à l'Université d'Avignon. Sa conférence est proposée à l'occasion de l'exposition « Les Femmes sont dans la rue » et sera suivie d'une séance de dédicace. Figure majeure des études sur le genre, elle apportera un éclairage précieux sur les luttes féminines et leur



inscription dans l'espace public.

Mar. 6 mai de 18h à 20h

Gratuit

Bibliothèque univ. de Belle Beille

5 rue André le Notre

Résa. : afemuse.fr

L'atelier de Lucile

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Sièges tous styles
Rideaux, voilages
Tenture murale

5 impasse des charrons
LE LION D'ANGERS
sur rendez-vous au
06 20 23 04 21
lucileberger49@gmail.com
tapisser-angers.fr

Le PIED Destal

Homme
Femme

ZA La Royauté - Route de Chalonnes
(derrière contrôle technique Auto)

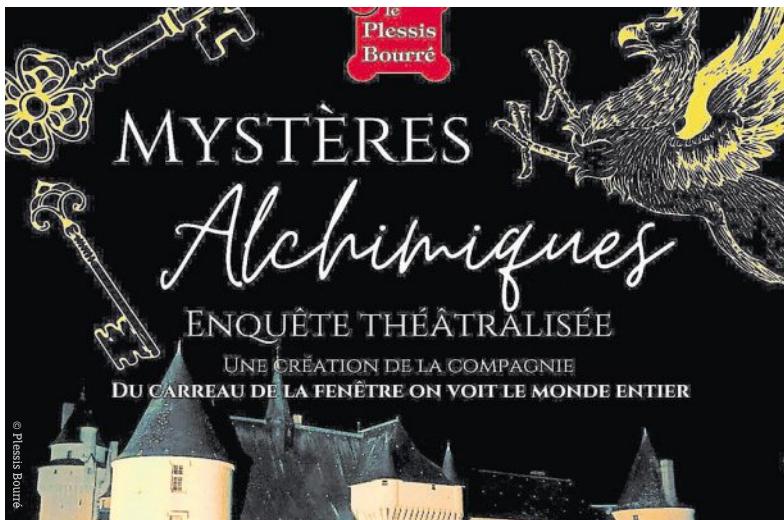
NOUVELLE COLLECTION
printemps été

**OUVERT DU JEUDI 1^{ER} MAI
AU DIMANCHE 18 MAI INCLUS!**

OUVERT LES JEUDI 1^{ER} ET 8 MAI !

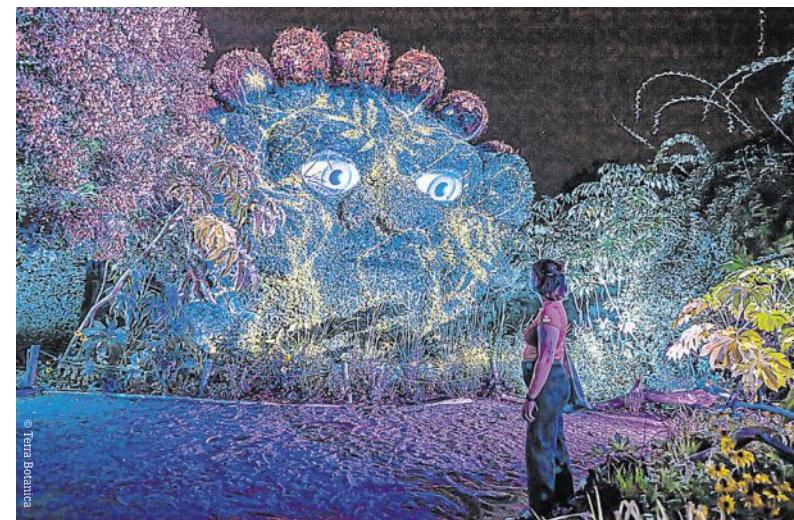
MONTJEAN-SUR-LOIRE

RCS Angers 533 306 512

ANIMATIONS**ENQUÊTE THÉÂTRALISÉE****Mystères alchimiques**

Pendant une heure, partez à la recherche de Jean Bourré, seigneur des lieux, accompagnés par des comédiens. Résolvez les énigmes disséminées dans le château pour mener à bien votre quête alchimique ! Une expérience immersive proposée en collaboration avec la Compagnie Du carreau de la fenêtre on voit le monde entier. Places limitées.

Du jeu. 1^{er} au sam. 17 mai
De 18h30 à 21h25
Tarif adulte : 15€, enfant de 12 à 17 ans : 12€
Uniquement sur réservation
Château du Plessis-Bourré
49460 Écuillé
plessis-bourre.com/billetterie

**TERRA NOCTA****L'odyssée végétale**

À la nuit tombée, vivez l'Odyssée Végétale à travers un parcours nocturne féérique et poétique. Vous plongerez au cœur de l'Arbre Monde : des racines incandescentes jusqu'aux feuilles fluorescentes, dans une déambulation interactive et sensorielle. À chaque étape, sons, lumières et installations artistiques vous invitent à explorer les secrets du monde végétal, ses forces cachées et ses fragilités.

Sam. 3 mai de 22h à 00h
Tarif : 13€50, réduit : 10€50
Gratuit pour les - de 3 ans
Terra Botanica
Route d'Epinard
terrabotanica.fr

UN TRÉSOR DE PLANTES SAUVAGES Nature

Partez à la rencontre des plantes sauvages nourricières et médicinales de la queue de l'étang Saint-Nicolas. Entre balade et temps d'échange, découvrez la richesse de cette flore botanique, ses vertus, ses usages et ses pratiques pour éveiller vos sens. Animation proposée avec Les Jardins de Zabi, la commune d'Avrillé et le Conseil départemental, dans le cadre des Rendez-vous Nature en Anjou et du Festival Ô Grand Air.



Sam. 3 mai de 10h à 12h30
Gratuit
Salle du Chêne Fournier
Av. du Commandant-Mesnard
Avrillé - Résa. obligatoire :
animation@ville-avrille.fr
02 41 37 41 00

BLASON DE FAMILLE Histoire

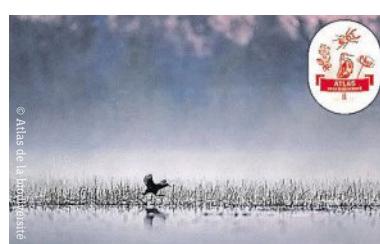
À l'occasion des 550 ans de la charte municipale, le RU – Repaire Urbain propose aux familles de découvrir l'exposition dédiée à cet anniversaire historique. À partir de 7 ans, petits et grands pourront créer leur propre blason familial en s'initiant aux codes de l'héraldique, comme au Moyen Âge. Une manière ludique de plonger dans l'histoire d'Angers !



Sam. 03 mai de 15h à 16h30
Tarif : 15€ par famille
Le RU - Repaire Urbain
35 boulevard du Roi René
Résa. obligatoire :
02 41 05 59 65

BALADE CONTÉE DANS LE MARAIS En famille

Profitez d'histoires d'animaux au bord de l'eau et reconnectez-vous à la nature. Découvrez le marais de Montreuil-Juigné, site remarquable des basses vallées angevines, à travers une approche ludique et poétique. Animation proposée avec L'Échappée Anjouée, la commune de Montreuil-Juigné et Angers Loire Métropole, dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité.



Sam. 3 mai de 16h à 17h30
Gratuit
Réservation obligatoire :
02 41 31 85 10
Parking
7 rue Saint-Jean-Baptiste
Montreuil-Juigné

OBSERVATION DES OISEAUX O' Grand Air

Dans le cadre de l'événement O' Grand Air, venez découvrir la biodiversité du Parc Brassens, un milieu de vie idéal pour l'observation des oiseaux. Animation proposée avec la LPO, la commune d'Avrillé et Angers Loire Métropole, dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité. Rendez-vous au point accueil du festival O Grand Air.



Dim. 4 mai de 9h à 10h30 et de 11h à 12h30
Gratuit
Résa. obligatoire :
lpo-anjou.org/animation
Parc Georges Brassens
1-3 av. de la Ronde - Avrillé

MAISON, JARDIN, IDÉES CADEAUX : FABRIQUE DE STYLES OUVRE QUARTIER GRAND-MAINE

Depuis son ouverture le 18 avril dernier, le magasin Fabrique de Styles a déjà su convaincre bon nombre d'angevins venus nombreux découvrir ce nouveau concept de grand magasin de la maison. Situé dans la zone commerciale Grand-Maine (14 rue du Grand Launay), ce vaste espace de 950 m² séduit par **son esprit boutique, son ambiance chaleureuse et sa sélection soignée**. Les visiteurs peuvent découvrir un large choix de mobilier, de décoration, d'accessoires pour l'intérieur et l'extérieur, ainsi qu'une sélection de produits bien-être, d'idées cadeaux et d'articles pour toute la famille. Le magasin mise sur une offre diversifiée, actuelle et locale.

UN CONCEPT INSPIRANT, POUR TOUTES LES ENVIES DÉCO

Ici, chaque pièce de la maison trouve son univers : mobilier, décoration, jardin, luminaires, bien-être, épicerie fine, cadeaux, articles pour enfants... Le tout porté par une offre engagée, avec plus de 30 % de produits made in France et 15 % fabriqués en Europe. On y croise des marques iconiques – Opinel, Durance, Faguo, Morphée – et des marques plus confidentielles à découvrir, toutes mises en avant dans un parcours client qui donne envie de flâner et de se laisser surprendre.

PLACE AUX BEAUX JOURS AVEC LA COLLECTION JARDIN

À l'arrivée des beaux jours, Fabrique de Styles sort le grand jeu côté extérieur : salon de jardin, fauteuils détente, tapis outdoor, parasols colorés, coussins, lanternes solaires... L'esprit bohème, graphique ou nature s'invite dans vos balcons et terrasses. Et ce n'est pas tout : les accessoires de l'été sont déjà là ! Serviettes de plage, sacs cabas, crèmes solaires, éventails, objets pratiques et stylés vous attendent pour un été tout en douceur.



DES IDÉES POUR FAIRE PLAISIR (OU SE FAIRE PLAISIR)

La fête des mères approche ? Fabrique de Styles regorge d'idées : coffrets bien-être, objets déco, vaisselle tendance, fleurs artificielles ou accessoires de massage... De quoi trouver le cadeau parfait, tout en soutenant les belles marques françaises et européennes mises en avant dans les rayons.

DU MOBILIER POUR TOUTES LES PIÈCES DE LA MAISON :

Le magasin propose un grand choix de chaises, de tables, de canapés et de fauteuils, adaptés à **tous les styles et tous les budgets**. Que ce soit pour aménager le salon, la chambre, l'entrée ou la salle à manger, l'enseigne offre des solutions qui allient confort et design. Parmi les incontournables, on retrouve une belle **offre de canapés 100% personnalisables**, fabriqués sur-mesure près de Bourges, permettant à chacun de créer le modèle qui lui correspond parfaitement.



Pour en savoir +



www.fabriquedestyles.com

*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

FABRIQUE DE STYLES

14 RUE DU GRAND LAUNAY 49000 ANGERS

Du lundi au vendredi
10h-12h30 / 14h-19h
et le samedi en continu 10h-19h

**10€
OFFERTS***

pour toute création
de compte fidélité

ANIMATIONS

**FLASH MOB****Angers fête l'Europe**

À l'occasion de leur journée des langues et des cultures, les élèves de l'ensemble Saint-Benoit célèbrent l'Europe en dansant et en proposant diverses animations pour valoriser la richesse culturelle du continent. Un moment festif et ouvert sur le monde, porté par l'énergie et la créativité des jeunes. Chaque année au mois de mai, la manifestation « Angers Fête l'Europe » valorise la construction de l'Union eu-

ropéenne et sensibilise les Angevins à la diversité des cultures européennes. L'édition 2025 met tout particulièrement à l'honneur la ville de Valence, avec laquelle Angers initie un nouveau partenariat.

Mar. 6 mai de 16h30 à 17h15
Gratuit
Place du Ralliement

**ANGERS, À LA DÉCOUVERTE****D'UN ART DE VIVRE****Balade**

Découvrez le charme d'Angers à travers son art de vivre. Tout commence par un panorama incroyable, en haut du Théâtre Le Quai. Laissez-vous conter l'histoire de la ville et de quelques uns de ses ponts en compagnie d'un guide. Poursuivez votre balade, le long des rives de la Maine, de la Cale de la Savatte aux Halles Cœur de Maine en passant par la Place de la

Laiterie et plongez dans l'atmosphère angevine où douceur de vivre, patrimoine et gastronomie se mêlent...

Ven. 9 mai de 10h30 à 13h
Tarif : 12€
Toit-terrasse du théâtre Le Quai
Accès par l'ascenseur du Quai
destination-angers.com

SOUS LE SOLEIL EUROPÉEN

Escape Game

Un sac à déchiffrer, des énigmes à résoudre... Serez-vous capable de trouver le coupable en moins d'une heure ? Plongés au cœur de la Méditerranée, les participants devront élucider un crime mystérieux tout en découvrant de manière ludique l'histoire de l'Union européenne. Entre indices, réflexion et esprit d'équipe, une expérience captivante pour tous les détectives en herbe ! Pour les 15-30 ans.



Mar. 6 mai de 18h à 19h30
Gratuit sur inscription
Le J, Angers connectée jeunesse
12 Place Imbach
Inscription :
evenementielnde49@gmail.com

PETIT-DÉJEUNER À L'ESPAGNOL

Saveurs ibériques

Envie d'un moment chaleureux aux saveurs ibériques ? Rendez-vous à la maison de quartier pour déguster les incontournables churros con chocolate et le traditionnel pan con tomate. Un petit-déjeuner convivial pour découvrir ou redécouvrir les délices de l'Espagne dans une ambiance détenue et gourmande. À partager en famille ou entre amis !



Mer. 7 mai de 8h30 à 10h30
Tarif : 50 centimes
Centre Jacques-Tati
5 rue Eugénie-Mansion

SOIGNER SON ALIMENTATION

Santé

De avril à juin, la bibliothèque-ludothèque Belle-Beille propose plusieurs rendez-vous autour de l'alimentation et de la santé. Aux côtés de Marion Poiraud, praticienne en nutrition préventive, découvrez comment réduire inflammations, troubles digestifs ou fatigue chronique grâce à une meilleure hygiène de vie. À l'issue de l'atelier, repartez avec une fiche mémo pour adopter les bons réflexes



dans votre alimentation au quotidien !

Sam. 10 mai de 15h à 16h30
Gratuit
Bibliothèque de Belle-Beille
5 rue Eugénie Mansion
Réservation : 02 41 73 36 09

CONCOURS DE CHANT

Angers Jumelages

Avis aux chanteurs amateurs d'Angers ! Participez à un concours musical dédié à la chanson française et tentez de mettre en lumière votre talent. Le lauréat sera soutenu par l'association Angers Jumelages pour représenter la ville lors du festival de la Chanson française de Torun, en Pologne, du 12 au 15 juillet 2025. Une belle opportunité de vivre une expérience artistique unique à l'international !



Mer. 14 mai de 14h à 18h
Gratuit
La Ruche de Belle-Beille
8 rue Edouard-Floquet
Inscription obligatoire :
angersjumelages@gmail.com

SPORT

**BASKET MASCULIN**
Angers-Charleville

Dans le cadre de la 39^e journée de NM1, Angers affronte Charleville-Mézières lors d'un match décisif. Les joueurs angevins auront besoin du soutien de leur public pour décrocher une victoire précieuse et rester bien placés au classement. Une rencontre à ne pas manquer pour tous les passionnés de basket et les supporters avides de sensations fortes !

Mar. 6 mai à 20h
Tarif : dès 6€
Salle Jean Bouin
Boulevard Pierre de Coubertin
etoile-angers-basket.com

**FOOTBALL MASCULIN**
Angers-Strasbourg

Ambiance garantie au stade Raymond-Kopa pour la rencontre entre Angers et Strasbourg ! Un match important pour les deux équipes, prêtes à tout donner sur le terrain. Supporters angevins, venez nombreux encourager le SCO et vibrer au rythme de cette affiche de Ligue 1 !

Sam. 10 mai à 21h
Tarifs : de 8€ à 50€
Stade Raymond-Kopa
Boulevard Pierre de Coubertin
billetterie.angers-sco.fr

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

C'est le retour
des beaux jours,
mais pas que.
De notre
offre solaire aussi.

ecoutervoir.fr



OFFRE SOLAIRE
**VERRES
À VOTRE VUE
OFFERTS**
pour l'achat
d'une monture
solaire.

ANGERS - BEAUCOUZÉ - AVRILLÉ

* Pour tout achat d'une monture solaire d'un montant minimal de 65 € TTC, bénéficiez d'une mise à la vue offerte avec 2 verres organiques unifocaux ou progressifs 1.5 teintés durcis pour une correction comprise dans la limite de sphère -6/+4 cyl.2 Add +0.75/3.50. Offre valable dans tous les magasins d'optique Écouter Voir du 1er avril au 31 décembre 2025 sur présentation d'une ordonnance en cours de validité prescrivant une correction dans cette limite de sphère. Offre non cumulable avec d'autres offres, promotions ou avantages conventionnels. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Demandez conseil à votre opticien. Crédit photo : Julien Attard. Photos non contractuelles. VYV3 PAYEMENT DE LA LOIRE – Union soumise aux dispositions du livre III du Code de la Mutualité – N° SIREN 844 881 417. Avril 2025.



ATELIER SCIENCE PARTICIPATIVE En famille

Petits et grands sont invités à découvrir le monde fascinant des escargots lors d'un atelier de science participative au Muséum des Sciences naturelles d'Angers. Accompagné d'un médiateur, chacun pourra contribuer à « Opération Escargots », un protocole national de Vigie-Nature. L'occasion d'observer, apprendre et agir pour la biodiversité tout en s'amusant !

Mer. 23 avril à 15h
Durée : 2h30
Gratuit (accessible avec le billet d'entrée)
Muséum des Sc. naturelles
43 rue Jules-Guitton
02 41 05 33 60
musees.angers.fr



TRÉSOR DE PIRATE De 4 à 9 ans

Cet été, Lac de Maine Équitation propose des animations spéciales chaque dimanche ! Rendez-vous le 4 mai pour une aventure pleine de surprises : enfilez votre costume de pirate et partez à la recherche d'un trésor caché. Une activité ludique et familiale, idéale pour débuter la saison estivale à poney !

Dim. 4 mai dès 9h
4 créneaux de réservation :
9h, 11h, 13h30 et 16h
Tarif : 24€ - durée : 1h30
Résa. par sms : 07 82 17 08 01
Parc de loisirs du Lac de Maine lacdemaineequitation.com

FABRIQUE TA CHIMÈRE À partir de 6 ans

Et si les chimères exposées au Muséum des Sciences naturelles d'Angers n'étaient que le fruit de l'imagination d'un taxidermiste malicieux ? Laissez libre cours à votre créativité en inventant à votre tour une créature fantastique. Un atelier ludique pour mêler science et imagination !



Dim. 4 mai de 10h30 à 12h
Tarifs : enfant : 5€ / adulte : 7€ réduit : 3€50
Muséum des Sc. naturelles
43 rue Jules Guitton
Résa. : 02 41 05 38 38

HEURE DU CONTE De 0 à 4 ans

Rendez-vous à la Bibliothèque-ludothèque Monplaisir pour partager un doux moment en famille autour de « l'Heure du conte ». Des histoires à écouter pour les tout-petits, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Un joli voyage au pays de l'imaginaire, tout près de chez vous. Prochain rendez-vous : un nouvel atelier est prévu le mercredi 4 juin !



Mer. 7 mai à 10h30
Gratuit
Bibliothèque de Monplaisir
7 rue de Haarlem
02 41 60 10 60
bibliotheques.angers.fr

PIQUANT, MOELLEUX ET CIE À partir de 2 ans

Le Musée Jean Lurçat invite les tout-petits à un parcours sensoriel inédit autour du toucher. Fourrure, scratch, franges, matières gaufrées ou moelleuses : le textile se découvre du bout des doigts et des pieds ! Accompagnés d'un médiateur, partagez un moment convivial et dynamique pour explorer autrement les collections et expositions.



Dim. 11 mai de 9h45 à 10h30
Tarifs : enfant : 5€ (gratuit pour 1 accompagnateur), adulte supplémentaire : 7€
Musée Jean Lurçat
4 boulevard Arago
Sur réservation : 02 41 05 38 38

KARL À partir de 3 ans

Gardien de phare, Karl vit seul au milieu de l'océan. Il allume et éteint son phare chaque jour, inlassablement. Et cela suffit à son bonheur. Mais un des petits bouts de Karl, Bô, est différent. Curieux et indépendant, il veut découvrir le monde. Un jour, il se fait la belle. Biscornu, incomplet, accablé par la tristesse mais prenant son courage à deux angles, Karl décide de larguer les amarres et de partir à la recherche de Bô. Pour nous conter cette touchante histoire, la Compagnie Betty BoiBrut' a imaginé un tangram animé. Sous nos yeux ébahis, les deux



comédiennes font éclore un monde fantastique.

Mer. 14 mai de 18h30 à 19h
Tarifs : 6€50
Théâtre de l'Hôtel de ville
1 rue Jean Gilles
St-Barthélémy-d'Anjou
billetteriethv.mapado.com



LES LINCEULS

Science Fiction

Homme d'affaires renommé, Karsh est inconsolable depuis le décès de son épouse. Il invente un système révolutionnaire, GraveTech, qui permet aux vivants de se connecter à leurs chers disparus dans leurs linceuls. Une nuit, plusieurs tombes, dont celle de sa femme, sont vandalisées. Karsh se met en quête des coupables.

De David Cronenberg
Avec Vincent Cassel, Diane Kruger, Guy Pearce
Durée : 2h
Sortie le 30 avril

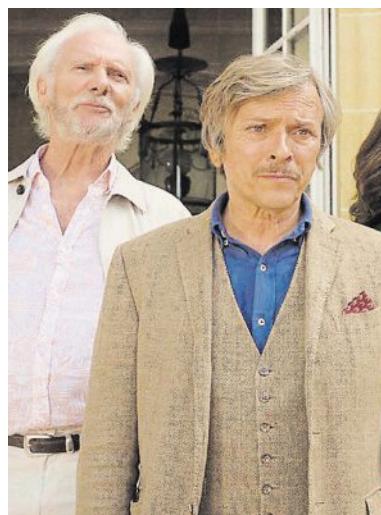


THUNDERBOLTS

Fantastique

Une équipe d'anti-héros marginaux - Yelena Belova, Bucky Barnes, Red Guardian, Ghost, Taskmaster et John Walker - est manipulée par Valentina Allegra de Fontaine pour une mission périlleuse. Forcés d'affronter les zones d'ombre de leur passé, ces éclopés du système devront choisir entre l'implosion ou la rédemption collective.

De Jake Schreier
Avec Florence Pugh, Sebastian Stan, David Harbour
Durée : 2h06
Sortie le 30 avril



LES RÈGLES DE L'ART

Comédie policière

Yonathan, spécialiste des montres de luxe, mène une vie sans éclat jusqu'à sa rencontre avec Éric, un receleur. Séduit par ce nouvel univers, il s'y engouffre sans retenue. Lorsque Jo, un cambrioleur hors pair, dérobe cinq œuvres au Musée d'Art Moderne de Paris, les trois hommes se retrouvent pris dans une spirale criminelle qui les dépasse.

De Dominique Baumard
Avec Melvil Poupaud, Sofiane Zermani, Julia Piaton
Durée : 1h34
Sortie le 30 avril

DE MAUVAISE FOI

Comédie

Un notaire désuet tente de sauver son château en ruine et d'empêcher le mariage de sa fille avec un golden boy arrogant. Son salut pourrait venir d'un héritage promis à un artiste bohème, à condition que ce dernier se convertisse au catholicisme... et tombe amoureux de la fiancée.

De Albéric Saint-Martin
Avec Pascal Demolon, Philippe Duquesne, Herrade Von
Durée : 1h34
Sortie le 7 mai

LES ARÈNES

Drame

À tout juste 18 ans, Brahim, jeune footballeur prometteur, est représenté par son agent et cousin Mehdi. Il s'apprête à réaliser son rêve : signer son premier contrat professionnel à Lyon. Mais l'arrivée d'un puissant agent étranger rebat les cartes. Dans cet univers où tous les coups sont permis, même la loyauté a un prix.

De Camille Perton
Avec Sofian Khammes, Iliès Kadri, Edgar Ramírez
Durée : 1h53
Sortie le 7 mai

SOUDAN, SOUVIENS-TOI

Documentaire

Après 30 ans de dictature, le portrait d'une jeunesse soudanaise, qui par ses mots, poèmes et créations défie la répression militaire et lutte pour ses rêves de démocratie. En croisant leurs itinéraires, Hind Meddeb articule les fragments d'une révolution impossible, de ses débuts prometteurs jusqu'à ce que la guerre détruise tout, mettant les Soudanais sur les routes de l'exil.

D'Hind Meddeb
Durée : 1h16
Sortie le 7 mai



8 mai 1945 : Angers en fête pour la Victoire

Après cinq années d'occupation, d'angoisses et de privations, la ville d'Angers s'apprête, en ce printemps 1945, à vivre un événement historique : la capitulation de l'Allemagne nazie et la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe. Dès le lundi 7 mai 1945, l'effervescence gagne la ville. Le bruit de la capitulation signée à Reims circule déjà et une foule impatiente déferle dans les rues. Les Angevins, encore marqués par les épreuves de la guerre, attendent fébrilement l'annonce officielle. Les terrasses des cafés se remplissent ; drapeaux tricolores, guirlandes et fanions commencent à fleurir aux balcons.

Une attente fébrile avant l'annonce officielle. Le mardi 8 mai, à 15 heures précises, la population suspend son souffle. Autour des postes de radio, les Angevins écoutent solennellement l'allocution du général de Gaulle. Sa voix grave annonce enfin la victoire : « La guerre est gagnée. Voici la victoire. C'est la victoire des Nations Unies et c'est la victoire de la France. »

À l'annonce officielle, les rues d'Angers se transforment en un immense lieu de fête. Les cloches de toutes les églises de la ville sonnent à toute volée, précédées d'un bref coup de sirène, et les carillons résonnent sans interruption pendant une heure entière, marquant symboliquement le passage de l'oppression à la liberté.

Une nuit d'allégresse populaire

Dès l'après-midi et jusqu'au petit matin du 9 mai, une foule estimée à près de 100 000 personnes envahit les boulevards et les principales places de la ville.

Sur la place du Ralliement, un piano est hissé sur le kiosque des tramways. Autour, la musique s'élève : tangos, blues et valses accompagnent la liesse générale. De nombreux bals de quartier s'improvisent également place du Lycée, place des Halles, rue des Lices, à la Madeleine. Partout, les gens dansent, chantent, échangent leur bonheur dans une explosion de joie spontanée.

Les bâtiments publics participent à l'illumination générale : la préfecture, l'hôtel de ville, la poste, le théâtre, les grands magasins s'illuminent pour célébrer la paix retrouvée. Le château d'Angers est embrasé pour l'occasion, et un feu d'artifice est tiré, apportant une touche spectaculaire à cette nuit historique.

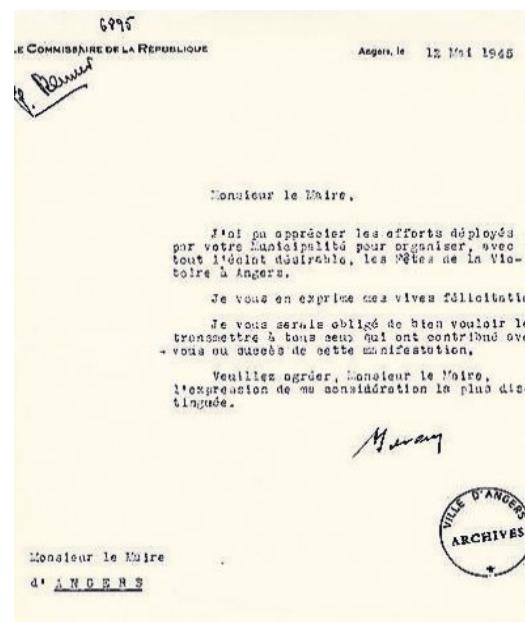
Les cérémonies officielles du 9 mai

Le lendemain, mercredi 9 mai, la fête prend une tonalité plus solennelle. Les autorités organisent une série de cérémonies officielles pour honorer les victimes et les héros de la guerre. La journée débute par un dépôt de gerbes au monument aux morts du jardin du Mail. Une revue militaire a lieu rue du Haras, rassemblant militaires, anciens combattants et corps constitués.

Des cérémonies religieuses marquent également cette journée de commémoration : un office est célébré au temple protestant, suivi d'un Te Deum solennel à la cathédrale Saint-Maurice. Ces moments de recueillement traduisent à la fois la reconnaissance envers les sacrifices consentis et l'espérance d'un avenir de paix.

La journée se conclut par un événement marquant : l'accueil à la gare Saint-Laud du chanoine-colonel Panaget, figure emblématique du monde combattant angevin, salué comme un héros par une foule reconnaissante.

Un 8 mai gravé dans la mémoire angevine
À Angers, comme dans toute la France, le 8 mai 1945 reste gravé dans les mémoires comme un jour de victoire et de renaissance. Entre la joie populaire et l'hommage aux disparus, cette journée historique a marqué la fin d'un chapitre douloureux et l'espoir d'une reconstruction collective.



Le commissaire de la République, Alain Savary, remercie le maire pour l'organisation des fêtes de la Victoire, 12 mai 1945. Archives municipales Angers, 11255.

LE SAVIEZ-VOUS ?

À Angers, la Libération avait eu lieu plusieurs mois avant la Victoire officielle. La ville avait été libérée dès le 10 août 1944 par la 5^e division d'infanterie américaine, soutenue par des groupes de résistants locaux. Le 8 mai 1945, les Angevins célébraient donc non seulement la fin de la guerre, mais aussi près de neuf mois de liberté retrouvée.

CHIFFRES CLÉS

1945 : près de 150 000 habitants à Angers.

Après des années de privations, de bombardements et d'exode, la population angevine recommence à se stabiliser en 1945. Malgré les blessures de la guerre, la ville se reconstruit progressivement.

LA FIN DU COUVRE-FEU

Le couvre-feu levé pour la première fois. Durant toute l'Occupation, Angers avait vécu sous couvre-feu : interdiction de circuler la nuit tombée. En mai 1945, pour la première fois depuis 1940, les Angevins pouvaient faire la fête dans les rues sans contrainte horaire.



Atelier Vélo & Trottinette

Cobi
L'atelier vélo

RÉPARATION
À domicile ⚽ ou en boutique 🏪
à vous de choisir !

Jusqu'à 5km depuis le Ralllement

7 rue Pocquet de Livonnières (Place Imbach/Place Pilori)

07 56 99 55 24

cobi_angers cobi-angers.fr

Wicklow's Pub Irlandais

NOUVEAUX HORAIRES
À COMPTER DU 7 MAI

Du lundi : 8h30 à 00h
Du mardi au vendredi : 8h30 à 01h30
Samedi : 14h30 à 01h30

CAFÉ À 1€ JUSQU'À 10H

ANIMATIONS
Match de rugby ou live musical
AMBiance GARANTIE !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

Grand choix de bières
Planches apéritives

11 place Hérault
49000 Angers

RCS Angers B 928 137 405



Casting au Grand Théâtre pour l'édition 2025



Ambre Desbouillons, présidente et fondatrice d'Angers Fashion Night



Angers Fashion Night édition 2024

Ambre Desbouillons fait vibrer Angers au rythme de la mode inclusive

À seulement 26 ans, Ambre Desbouillons insuffle un vent de fraîcheur sur la scène angevine avec la deuxième édition d'Angers Fashion Night. Plus qu'un simple défilé, elle crée un véritable espace d'expression, ouvert à toutes les diversités et libéré des stéréotypes. Rencontre avec une jeune entrepreneuse passionnée, portée par l'envie de faire bouger les lignes des podiums.

Bonjour Ambre. Pour commencer, pouvez-vous nous présenter à nos lecteurs ?

Je m'appelle Ambre, j'ai 26 ans – bien-tôt 27 en juin. J'ai un parcours un peu atypique : j'ai suivi des formations en management, vente, marketing digital, communication et événementiel. J'ai toujours travaillé en alternance, notamment comme cheffe de projet pour une start-up dans la mode. En parallèle, j'ai été mannequin pendant une dizaine d'années. Ma maman était mannequin, ma grand-mère couturière... Le milieu de la mode a toujours fait partie de ma vie. C'est une passion familiale qui m'accompagne depuis toute petite.

« Je voulais créer un événement qui ait du sens, qui soit accessible à tous et surtout qui véhicule des valeurs humaines fortes »

Comment est née l'idée d'Angers Fashion Night ?

Pendant mes études à Angers, à l'ESPL, j'ai proposé un projet de fin d'études autour d'un événement de mode. À l'époque, c'était théorique, mais l'idée a mûri au fil du temps. Après mes diplômes, en créant Modacom, mon agence spécialisée en communication et évé-

nementiel mode et beauté, j'ai eu envie de concrétiser ce rêve. Je voulais créer un événement qui ait du sens, qui soit accessible à tous et porteur de valeurs humaines fortes.

L'inclusivité est donc au cœur du projet. Pourquoi cet engagement ?

Oui, car la mode est encore très codifiée. Quand on mesure 1m73, on est considérée comme « petite » dans les standards classiques. Je voulais casser cette image figée et proposer un podium ouvert à toutes les morphologies, tous les âges, toutes les personnalités. Mon objectif est que chacun, en regardant notre défilé, puisse se dire : « moi aussi, je pourrais être là ».

Comment avez-vous constitué votre équipe pour lancer l'événement ?

Je savais que seule, ce serait impossible. En 2023, j'ai rencontré Amélie, spécialisée dans l'événementiel privé, et Thomas, photographe et directeur artistique. Ensemble, autour d'un café, on a construit ce projet un peu fou. En novembre, on a décidé de foncer, et en février 2024, l'association Angers Fashion Night était née. Trois mois plus tard, nous réunissions 400 personnes à la collégiale Saint-Martin pour notre première édition.

C'était une aventure incroyable dès le départ.

Comment avez-vous recruté vos mannequins ?

Nous avons lancé un grand casting ouvert, sans aucun critère physique. La seule condition : être majeur ou avoir minimum 16 ans avec l'autorisation des parents. Nous avons accueilli des profils très variés, notamment une dame de 80 ans qui défile cette année ! Ce qui compte pour nous, ce n'est pas la taille ou la silhouette, c'est l'histoire, l'énergie, la personnalité et la motivation de chacun à participer à cette aventure.

« Nous voulons que tout le monde se sente légitime sur le podium. Beaucoup n'avaient jamais défilé avant »

Vous accompagnez les mannequins dans leur préparation. Comment cela se passe-t-il ?

Oui, nous organisons plusieurs ateliers : cours de catwalk, gestion du stress, conseils en posture, etc. Nous voulons que tout le monde se sente légitime sur le podium. Beaucoup n'avaient jamais défilé avant. C'est magique de voir leur évolution entre le premier atelier et le soir du gala.

Comment avez-vous choisi les membres du jury ?

Le jury est 100% local. Nous avons sollicité des professionnels sensibles à nos valeurs, issus de domaines variés : Mauboussin, Mimosa Communication, Twiggy Esthétique, Koach&toi, Mister France Pays de la Loire... Leur regard bienveillant et leur engagement sont essentiels pour nous.

« Nous voulons leur offrir une scène professionnelle tout en restant accessibles et humains »

Comment sélectionnez-vous les créateurs locaux qui participent au défilé ?

Nous partons à leur rencontre. Nous leur proposons une offre clé en main : un nombre de silhouettes précises, une visibilité forte, et un accompagnement complet. Nous voulons leur offrir une scène professionnelle tout en restant accessibles et humains.

Organiser une première édition 2024 en seulement trois mois, c'est un exploit. Quels défis avez-vous rencontrés ?

Le temps était notre ennemi principal. Nous avons dû tout penser, tout créer, tout coordonner en un temps record. Personnellement, j'ai mis entre parenthèses mon activité professionnelle



Angers Fashion Night édition 2024

pour me consacrer totalement à l'événement. Travailler 85 heures par semaine est vite devenu notre quotidien ! Le stress était intense, mais la passion a toujours été plus forte.

Démarcher des partenaires n'a pas dû être simple non plus ?

C'était très ambitieux, oui. Aller convaincre sans photos, sans précédents, juste avec un dossier et notre motivation, ce n'était pas évident. Mais beaucoup ont cru en nous, et aujourd'hui, certains de ces premiers partenaires sont devenus membres de l'association.

Comment avez-vous surmonté les moments de doute ?

Grâce à mon entourage, et à ma passion pour ce projet. Même dans les moments d'épuisement, je savais pourquoi je me battais. Et le soir du gala, en voyant les visages émus, fiers, heureux, tout a pris son sens.

«L'entrée en scène du tout premier mannequin.

C'était un moment suspendu, un mélange de fierté, de soulagement et d'émotion intense »

Quelle a été votre plus grande émotion lors de la première édition ?

L'entrée en scène du tout premier mannequin. C'était un moment suspendu, un mélange de fierté, de soulagement et d'émotion intense. Je savais à ce moment-là que tout ce travail, tout ce stress, en valait la peine.

Depuis, l'association a grandi ?

Oui, nous sommes passés de 3 à 9



L'équipe d'Angers Fashion Night

membres actifs. Beaucoup étaient là dès la première édition, d'autres nous ont rejoints ensuite, séduits par l'esprit de l'événement. Nous formons une vraie équipe, soudée et passionnée.

Quels sont vos objectifs financiers pour l'avenir ?

Pour l'instant, notre priorité est de rester équilibrés. Couvrir nos frais est déjà une réussite. À terme, si nous pouvons rembourser quelques frais aux bénévoles (déplacements, repas), ce sera formidable. Mais nous souhaitons conserver cet esprit associatif.

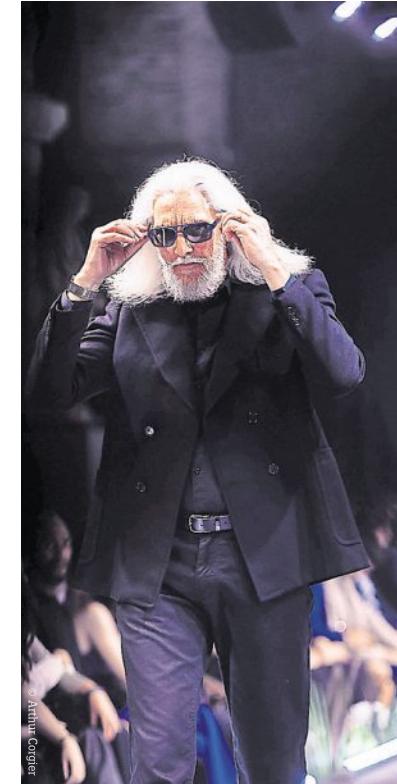
Quelles sont vos ambitions pour Angers Fashion Night ?

Continuer à grandir sans perdre notre âme. Cette année, le thème du défilé est « Blanche Couture » : pureté, élégance, créativité. Nous retravaillons toute la scénographie, nous diversifions encore plus les profils, et nous renforçons nos collaborations locales.

« Nous avons créé un nouvel espace d'expression, un événement qui valorise la diversité, les talents locaux et le vivre-ensemble »

Quel est l'impact d'Angers Fashion Night sur la ville ?

Beaucoup nous remercient de casser les codes et de montrer une autre image de la mode, plus humaine et plus accessible. Nous sommes en train de demander à être reconnus d'utilité publique, car notre projet dépasse le simple cadre de la mode : il s'agit avant tout de valoriser les acteurs locaux et de promouvoir des valeurs fortes comme l'inclusivité.



Angers Fashion Night édition 2024

Angers Fashion Night 2025

2^e édition du plus grand événement mode Angevin

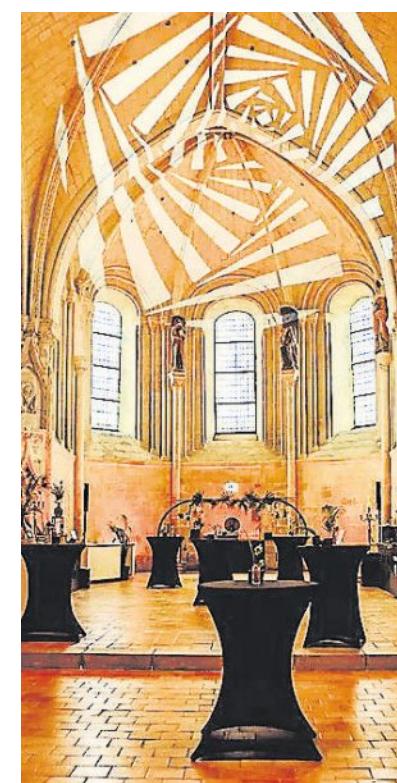
Quand ?

Jeudi 15 mai 2025 à 19h30

Où ?

La Collégiale Saint-Martin
23 rue Saint Martin

Comment acheter son billet ?



« Angers Fashion Night, c'est plus qu'un défilé. C'est une aventure humaine extraordinaire »

Quelles rencontres vous ont particulièrement marquée dans cette aventure ?

Toutes ! Chaque mannequin, chaque créateur, chaque partenaire a apporté quelque chose d'unique. Il y a des histoires incroyables derrière chaque visage que l'on voit défiler.

Un dernier mot pour conclure ?

Angers Fashion Night, c'est plus qu'un défilé. C'est une aventure humaine extraordinaire. Merci à tous ceux qui nous soutiennent. L'histoire ne fait que commencer !



Paroles d'ados : la scène miroir de leur voix

Après avoir conquis le public avec **ENFANCE**, un spectacle délicatement inspiré de l'univers du dessinateur Sempé, la compagnie angevine **Zig Zag Crédation** s'attaque à un nouveau défi artistique et humain : explorer l'adolescence. Mais ici, pas question d'en parler « à la place de ». Avec **Paroles d'Ados**, prévu pour 2026, la compagnie choisit d'écouter, de transmettre et de créer à partir de la parole des jeunes eux-mêmes. Une aventure sensible et collective, portée par les voix singulières d'une génération en quête d'expression.

Comment est née l'idée de Paroles d'Ados ?

Pourquoi avoir choisi de vous intéresser à l'adolescence après le spectacle ENFANCE ?

Mary : **ENFANCE**, créé en 2022, est un spectacle sans paroles inspiré de l'univers dessiné de Sempé, le créateur notamment du Petit Nicolas. Nous avons mené de nombreux ateliers avec des enfants autour de cette création. Et très souvent, lorsque nous les interrogions sur l'enfance, certains bifurquaient spontanément vers l'adolescence, avec une étonnante assurance — presque comme des « experts » ! C'est ainsi qu'est née, tout naturellement, l'envie de poursuivre cette exploration en abordant l'adolescence. Et pour cela, quoi de mieux que d'aller directement à la rencontre des adolescents, pour les écouter, tout simplement.

Philippe : Nous ne voulions pas nous focaliser sur l'idée de « crise d'ado » ou de mal-être, mais plutôt porter un regard sur cette longue période de vie en tant que telle. Elle est riche, contrastée, pleine d'émotions, parfois complexe, mais toujours propice à la construction de soi et à l'émancipation.

Pourquoi avoir choisi de créer « à partir de la parole des jeunes ?

Philippe : Quand on demande aux ados s'ils se sentent en crise, ils répondent souvent : « *Non ! C'est nos parents qui le disent ! Nous, ça va !* » Pour ce projet, il était donc évident que les mots, les thèmes, les récits viennent de leur propre réalité.

Mary : On a donc imaginé **Paroles d'Ados** avec une

phase d'immersion d'environ un an, durant laquelle nous animons des ateliers avec des jeunes de 10 à 19 ans pour échanger sur ce qui les touche, les questionne, les passionne. L'objectif : découvrir leur langage, leur univers. Tout est enregistré ou retranscrit, et on accumule un vrai trésor. Ces jeunes sont incroyables, même ceux qui traversent des périodes plus difficiles ont tous un « truc chouette » à partager.

« Ils nous disent très souvent qu'ils ont l'impression que leur parole n'est pas importante aux yeux des adultes »

Quels sujets reviennent le plus souvent dans les échanges ? Y en a-t-il qui vous ont surpris ou touchés ?

Philippe : Les thèmes récurrents sont les relations familiales, les chagrins d'amour, l'anxiété, la peur de l'échec ou de décevoir, l'image de soi, l'amitié...

Mary : J'ai été touchée par la fréquence avec laquelle ils parlent de leur famille, non pas en termes de conflit, mais avec beaucoup d'amour. Certains nous disent : « *Détendez-vous les adultes, on aime passer du temps avec vous.* » Je ne m'attendais pas à entendre cela aussi souvent.

Philippe : Beaucoup ont l'impression que leur parole n'est pas prise au sérieux par les adultes. Du coup, ils se taisent. Mais au fil des séances, une vraie confiance s'installe. Ils s'ouvrent, prennent leur place, se dépassent. C'est gratifiant à observer.

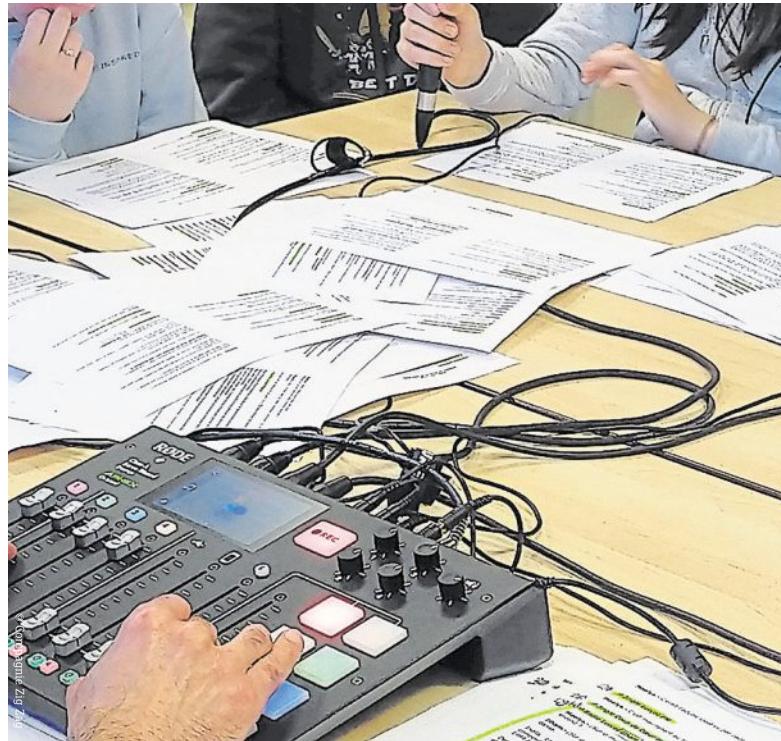
Mary : Je pense à un atelier radio dans un lycée où chaque ado devait écrire une chronique. Un jeune, de culture gitane, hésitait. Un camarade lui a lancé : « *Parle des jolies caravanes de tes potes.* ». Il ne s'est pas vexé, bien au contraire. Il s'est emparé de l'idée et a pondu un texte de trois pages. Quand il l'a lu devant tout le monde, on a eu un moment de silence incroyable. Cette sincérité a forcé le respect.

« La bande dessinée devient un écrin idéal pour sublimer les « pépites » issues de nos échanges avec les adolescents »

Pourquoi avoir choisi la bande dessinée comme prolongement du projet ?

Mary : Très vite, on a compris qu'on ne pourrait pas tout dire dans un seul spectacle. La BD n'est pas notre domaine professionnel mais elle nous accompagne au quotidien. Peut-être que certains lecteurs ont vu l'adaptation de *Rat et les animaux moches* de Jérôme d'Aviau et de *Sibylline* ou encore l'adaptation de la célèbre BD d'Alain Ayrolles, *De capes et de crocs*, présentée au festival Cultissime à Angers.

Philippe : La bande dessinée devient un écrin idéal pour sublimer les « pépites » issues de nos échanges avec les adolescents. Des histoires simples, qui se jouent parfois à presque rien, mais qui sont pétries d'humanité. On a vraiment envie de mettre en valeur ce qu'on trouve beau, riche, émouvant et parfois très drôle dans cette jeunesse. Notre regard se veut bienveillant mais pas mièvre, on est observa-



teurs de leur réalité, tout simplement.

Mary : Nous en sommes aux prémerges de nos rencontres avec des dessinateurs. Nous intervenons dans quatre établissements du quartier Monplaisir à Angers (Jean Lurçat, Mounier, Dunant et l'école Voltaire) auprès de jeunes ayant presque 10 ans d'écart ! Avec l'aide de la librairie Le Repaire des Héros, nous réunissons plusieurs auteurs pour traduire cette diversité. Il est encore trop tôt pour annoncer des noms, mais on espère pouvoir le faire très bientôt !

« Avec ce projet multi-forme, nous espérons toucher aussi bien les adolescents d'aujourd'hui que ceux qui [...] sont désormais adultes, voire parents d'adolescents »

Philippe : Quant au spectacle, ilverra le jour en 2026 ou 2027. Il mêlera théâtre, cirque, danse urbaine, arts graphiques et musique. L'idée est de traverser l'adolescence avec des tableaux truffés de contrastes et de

décalages, vifs et positifs, absurdes, drôles, questionnantes et déroutantes, touchants et aussi performants.

« Nous avons contacté les établissements à la rentrée 2024 et la majorité d'entre eux a accueilli cette initiative avec enthousiasme »

Philippe : L'adolescence est une étape de vie universelle que l'on retrouve même chez les animaux ! Elle est plus ou moins bien vécue, mais reste toujours marquée par des temps forts : bouleversements, construction de soi, nouvelles rencontres... Avec ce projet multi-forme, nous espérons toucher aussi bien les adolescents d'aujourd'hui que ceux qui le furent et sont désormais adultes, voire parents d'adolescents. Il y a aussi les petits frères et sœurs, témoins de ces transformations. Ce sujet concerne toute la société : ceux qui traversent l'adolescence, mais aussi leur entourage qui porte souvent un regard parfois tranché, et pas toujours valorisant, sur cette période de vie.

Qui vous accompagne dans cette aventure et comment les établissements du quartier Monplaisir ont-ils accueilli le projet ?

Mary : Les ateliers sont menés par nous deux, avec Frédéric Pellerin (Education nationale) et Samuel Lebrun (Report'Cité). Le projet est soutenu par la Cité Educative, qui en assure le financement sur le quartier Monplaisir.

Philippe : Nous avons contacté les établissements à la rentrée 2024 et la majorité d'entre eux a accueilli cette initiative avec enthousiasme. Grâce à cela, ils financent une toute petite part, presque symbolique. Nous avons également reçu le soutien de la DRAC Pays de la Loire. D'autres démarches de financement sont en cours...

Quel regard portez-vous sur cette expérience ?

Mary : On prend beaucoup de plaisir à voir à quel point les ados ont envie de s'exprimer sur des sujets très variés. On a hâte de découvrir ceux qui rejoindront l'atelier 2'2 à la bibliothèque Monplaisir. On espère qu'ils seront nombreux à relever le

défi et à s'offrir cet espace de liberté. Les podcasts réalisés pourront être écoutés à la Médiathèque.

Philippe : C'est très émouvant de les voir progresser aussi vite, que ce soit dans leur écriture ou leur expression orale. L'atelier les invite à créer des podcasts autour de l'adolescence : un jeune propose un thème, un autre l'interprète. C'est un vrai espace de liberté et de créativité.

Ateliers en 2'2

Sam. 17 & 24 mai de 14h à 17h

Médiathèque Monplaisir

Gratuit sur résa. : 02 41 60 10 60

Pour les ados de 10 ans à 19 ans

--

zigzagcreation.net

3^È CONCOURS D'ÉLÉGANCE



LES ANCIENNES DE PIGNEROLLE
SAINT-BARTHÉLÉMY D'ANJOU 49

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

AU CHÂTEAU DE PIGNEROLLE DIMANCHE 18 MAI 2025

PROGRAMME

- 10H00** : Arrivée des concurrents
- 10H30** : Mise en place des véhicules
- 12H00** : Apéritif et pique-nique
- 14H00** : Défilé et présentation
- 17H00** : Remise des prix
- 17H30** : Pot de départ

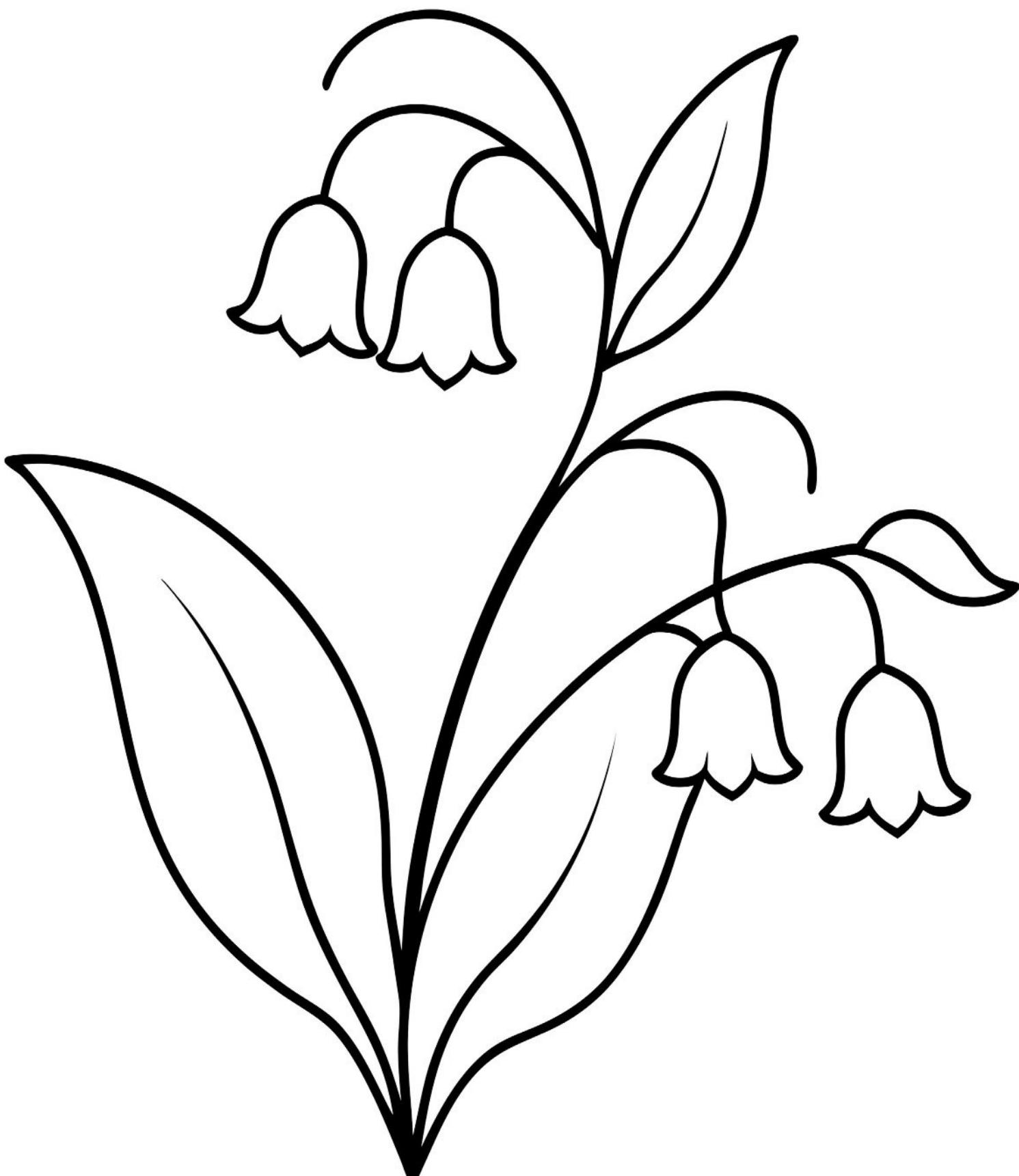
lesanciennesdepignerolle.com



La fête du muguet : une tradition porte-bonheur

Chaque 1^{er} mai, offrir du muguet est une tradition bien ancrée en France. Ce petit brin aux clochettes blanches est devenu un véritable symbole de bonheur... mais sais-tu d'où vient cette coutume ? L'origine remonte à la Renaissance : en 1561, le roi Charles IX reçoit un brin de muguet en guise de porte-bonheur. Séduit par cette attention, il décide d'en offrir chaque année aux dames de la cour.

La tradition est née ! À découper, à colorier, à offrir pour porter bonheur autour de toi...



L'urine, de l'or liquide pour l'agriculture !

Et si une simple peau de banane ou une urine intelligemment collectée pouvaient contribuer à la transition écologique ? C'est le pari que relève LABEL VERTE depuis plus de quinze ans, en installant composteurs et toilettes innovantes dans les villes, les entreprises ou les festivals. Un travail de terrain, concret et engagé, pour transformer nos déchets organiques en ressources fertiles.

Transformons une peau de banane en compost

Depuis 2008, LABEL VERTE installe des composteurs en bois partout : au pied d'un immeuble, à l'échelle d'un quartier ou d'un centre-bourg, en entreprise, chez des restaurateurs, dans des cités universitaires, etc. « *Notre volonté : faire du compost avec et pour les citoyens. En moyenne, chaque année, un Français produit 40 kg de biodéchets (épluchures de fruits et légumes, marc de café, restes de repas, os et arêtes, déchets verts). Encore actuellement, une partie de ces déchets est enfouie ou incinérée alors qu'ils sont composés à 80% d'eau. Cela veut dire que l'on transporte et brûle de l'eau* », explique Nicolas Audigane, responsable développement chez LABEL VERTE. Des collectivités et entreprises financent les interventions de cette entreprise engagée pour réduire le poids de nos ordures ménagères, transformer ces déchets en compost et le valoriser sur nos sols ! « *A la clé, une réduction du poids des poubelles, des émissions de carbone qui sont captées dans les sols, moins de camions sur les routes. Et cela crée du lien social entre voisins ou collègues* », explique l'expert.

L'équipe compte 14 personnes, dont 12 salariés et 2 cogérants. La majorité du personnel est chargée du suivi technique d'un nombre conséquent de sites de compostage. Leur mission de « Maître composteur » consiste à étudier la faisabilité de chaque projet en concertation avec les différentes parties prenantes (en prenant en compte, par exemple,

l'éloignement des bâtiments ou les modalités d'organisation), à sensibiliser et former les habitants aux bonnes pratiques – en allant à leur rencontre en porte à porte et en dispensant la formation « Référent d'un site de compostage », reconnue par l'ADEME – puis à assurer, pendant plusieurs mois, le suivi du bon fonctionnement du site avec les participants.

« De nombreuses civilisations sont passées sur la Terre. Toutes valorisaient l'urine et les matières fécales en agriculture »

Ne tirez plus la chasse d'eau !

Chaque jour, un adulte produit 1,5 litre d'urine, ce qui permettrait, à l'année, de fertiliser environ 500 m² de blé. « *Sur les festivals, depuis quelques décennies, ils ont pris l'habitude d'utiliser des toilettes sèches à litière* ». Mais, connaissez-vous les toilettes à séparation d'urine ? Le principe est simple : les matières fécales sont évacuées vers le dispositif d'assainissement, tandis que l'urine est collectée puis valorisée en agriculture. Et pour cause : elle contient de l'azote, du phosphore et du potassium, trois nutriments essentiels à la croissance des plantes.

« De nombreuses civilisations sont passées sur la Terre. Toutes valorisaient l'urine et les matières fécales en agriculture. Sauf que depuis 100 ans avec l'avènement des engrains chimiques et de l'assainissement collectif, ces pratiques se sont

perdues. Appuyer sur la chasse d'eau, à la maison, c'est facile. Mais on oublie qu'à chaque fois, ce sont 6 litres d'eau potable qui partent et qui viennent « noyer » 25 centilitres d'urine brute », explique Nicolas Audigane.

Maraîchages, pépinières, céréales sont autant de cultures pour lesquelles cet or liquide est un très bon fertilisant ! Qu'il s'agisse du compostage des biodéchets ou de la collecte de l'urine humaine, ces gestes simples de transition écologique nécessitent quelques ajustements dans notre vie de tous les jours. Si pour la filière des biodéchets, les collectivités proposent plusieurs solutions, s'agissant de l'urine humaine nous n'en sommes qu'aux balbutiements ! Une fois collectée, elle est stockée dans des cuves en attendant son utilisation agricole. Conformément aux règles sanitaires, elle s'hygiénise naturellement durant un à six mois, le temps d'éliminer d'éventuels résidus, notamment médicamenteux. Elle sera ensuite remise à des horticulteurs, arboriculteurs et maraîchers du Maine-et-Loire, avec de premiers épandages prévus dès ce printemps.

**Selon Genesis, seulement 48 % des sols français sont considérés en bon état*

***Agence de la Transition Ecologique*

Plus d'infos sur LABEL VERTE :

02 52 35 01 40
labelverte.fr



(1) L'équipe de LABEL VERTE



(2) Composteurs LABEL VERTE



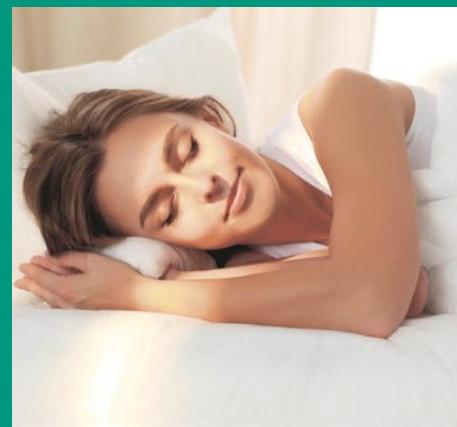
(3) Toilette séparative LABEL VERTE

LITERIE PATTON ✨

Venez comparer, vous serez surpris !

JUSQU'AU 22 JUIN 2025

ANNIVERSAIRE



CENTRE PATTON

186 avenue Patton
ANGERS / BEAUCOUZÉ
02 41 73 82 00



Angers aux couleurs du Tour de France Femmes

À moins de 100 jours de l'arrivée de la 3^e étape du Tour de France Femmes à Angers, la ville se met aux couleurs du peloton. Le 28 juillet, les meilleures cyclistes du monde boucleront 162 km depuis La Gacilly (Morbihan) jusqu'à Angers. D'ici là, animations, défis sportifs et événements festifs rythmeront l'attente. Angers prépare une grande fête populaire pour accueillir ces championnes comme il se doit !



De La Gacilly à Angers Le sprint est lancé !

À moins de 100 jours de l'arrivée de la 3^e étape du Tour de France Femmes à Angers, la ville entre dans la fête. La façade de l'Hôtel de Ville se pare de jaune, couleur mythique du maillot de leader.

Le hall de l'Hôtel de Ville accueille aussi un panneau de décompte, marquant chaque jour qui nous rapproche du grand rendez-vous du 28 juillet. La dynamique est

lancée : Angers célèbre la Petite Reine dans une ambiance festive et conviviale.

La veille de l'arrivée du Tour, l'Esplanade Coeur de Maine se transformera en village d'animations gratuit, ouvert à tous. Parcours ludiques à vélo, ateliers de sensibilisation, démonstrations de vélo acrobatique et concerts rythmeront cette journée exceptionnelle.

Les écoliers se mobilisent « Aux couleurs du Tour »

Depuis le 22 avril, les écoles publiques d'Angers se mobilisent autour de l'opération « Aux couleurs du Tour ». Les élèves sont invités à réaliser fresques, dossards et maillots dans l'esprit du Tour de France Femmes.

Les créations reprendront les célèbres maillots jaune, vert et à pois. Cette initiative vise à sensibiliser les plus jeunes aux valeurs du sport, à promouvoir

l'égalité et à leur faire découvrir l'univers du cyclisme. Le projet se poursuivra jusqu'au mois de juillet.

À travers ce dispositif, la Ville souhaite impliquer activement la jeunesse et faire du Tour de France Femmes un événement populaire et éducatif. Certaines réalisations seront valorisées en amont de l'arrivée de la course pour mettre à l'honneur la créativité et l'engagement des élèves.



Les seniors en selle Lundi 12 mai



Angers Seniors Animation propose une balade à vélo réservée aux plus de 60 ans, dans le cadre du programme « Angers bouge pour le Tour ». Cette première sortie conviviale de 20 kilomètres reliera Beauzoucé, Sainte-Gemmes-sur-Loire, Bouchamaine et Angers. Elle s'adresse aux seniors souhaitant découvrir ou redécouvrir le plaisir du vélo à allure modérée. Accessible à tous les niveaux, l'initiative promeut l'activité physique

douce et le lien social. Deux autres balades seront organisées en juin et juillet pour poursuivre la dynamique autour du Tour de France Femmes.

À travers cet événement, la Ville confirme sa volonté d'encourager la pratique du vélo pour tous, dans une démarche festive et inclusive.

Renseignements et inscription : 02 41 23 13 31 - Gratuit

Astuces déco pour petits espaces

Optimiser les volumes et les recoins, multiplier les rangements malins, repenser la distribution des pièces, délimiter chaque espace... Voilà les secrets pour aménager un petit logement sans se sentir à l'étroit ! Inutile de prévoir de gros travaux ou de faire appel à un professionnel : quelques astuces suffisent. En désencombrant, en libérant la surface au sol et en soignant sa décoration, on transforme son intérieur en un lieu cosy et fonctionnel. Explications.

Désencombrer au maximum

Dans un petit espace, chaque meuble ou accessoire décoratif doit avoir son importance. Vous devez cacher le maximum afin de ne pas avoir trop d'informations visuelles. Pour faciliter la circulation naturelle, il faut désencombrer votre espace. Les agencements sur mesure permettent d'optimiser le rangement et d'utiliser tous les recoins possibles de votre logement. Débarrassez-vous de tout ce qui n'est pas utilisé quotidiennement. Sans pour autant devenir minimaliste, profitez de la saison du printemps pour faire du tri. Appliquer une technique de rangement organisé vous permet de vivre dans un univers agréable, avec l'esprit léger. Faites entrer la lumière naturelle au maximum et utilisez des couleurs douces pour un intérieur lumineux, calme et aéré.

Dégager et unifier les sols

Si votre logement présente une belle hauteur sous plafond (minimum 2,50 m), multipliez les rangements en hauteur et optez pour le maximum de portes fermées. Quelques niches suffisent pour des livres ou des bibelots. Les meubles de faible diamètre, les tables de nuit, les étagères flottantes sont vos alliés. Priorisez des appliques plutôt que des lampadaires pour récupérer de la surface au sol. Choisissez des sols identiques car, sans rupture de matière, une continuité visuelle donne de la fluidité entre les zones de vie et le sentiment d'un logement plus grand. Si la configuration le permet, les portes à galandage sont idéales. Rapprochez-vous d'un professionnel pour d'éventuels travaux de redistribution des pièces. D'importants changements sont parfois nécessaires.

Choisir l'accessoirisation

Les meubles doivent être adaptés aux dimensions de la pièce. Ne surchargez pas inutilement. Si l'espace salon est petit, privilégiez un canapé de faible longueur, une assise étroite et des accoudoirs très fins ou inexistant. Des petits meubles nomades de faible diamètre, comme des bouts de canapé, peuvent faire office de table basse sans encombrer votre salon. Des meubles qui s'adaptent en fonction de leur utilisation sont la clé d'un gain de place : une console qui devient table, un bureau escamotable ou un banc contenant du rangement. Séparez les coins à l'aide de meubles traversants ou de cloisons vitrées laissant passer la lumière. Les miroirs permettent également d'agrandir votre pièce : ils réfléchissent la lumière en apportant clarté et une impression d'espace.



Qui suis-je ?
Véronique Goxe,
décoratrice, a créé
Atelier Maison Bleue
pour vous accompagner
dans vos projets de
décoration d'intérieur
avec des créations
personnalisées et
harmonieuses.

ateliermaisonbleue@gmail.com
Site : ateliermaisonbleue.com
Instagram : @ateliermaisonbleue

DERNIERS JOURS

GARNIER THIEBAUT

1833

VOTRE MAGASIN DE LINGE DE MAISON À ANGERS

BRADERIE DE PRINTEMPS

JUSQU'À -60%

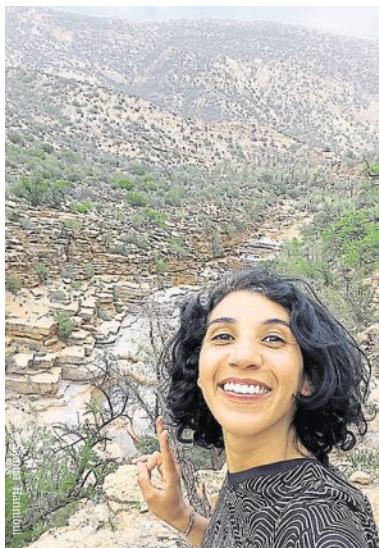
SUR UNE SÉLECTION D'ARTICLES

DU 09 AVRIL AU 10 MAI 2025

*Voir conditions en magasin.

4 rue Bodinier, 49100 Angers
02 72 47 12 19 | www.garnier-thiebaud.fr

Du mardi au samedi
10h00 - 13h30 / 14h30 - 19h00



Les pépites de Samira

Vous la retrouvez dans la rubrique « Histoire d'amour », qu'elle illustre avec talent et passion. Samira, maman solo de trois enfants et illustratrice angevine, pose sur sa ville un regard tendre, drôle et profondément vivant. Entre ses dessins du quotidien, ses virées à vélo et ses adresses fétiches, elle partage un Angers personnel et lumineux, à son image.

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Samira, j'ai 38 ans, maman solo de trois enfants, et je suis native d'Angers avec des origines marocaines. Je suis chargée de communication dans un établissement scolaire et je suis aussi illustratrice en free-lance. J'illustre les « pépites » de mes enfants sur mon compte Instagram. J'aime aussi beaucoup faire des portraits de famille.

Deux restaurants fétiches que tu recommanderais ?

La cantine du **Bar du Centre** (1) : mention spéciale pour la soupe maison l'hiver, avec ses légumes de saison !

Comptoir Ferdinand (2) à Trélazé : la cuisine y est raffinée et recherchée, on n'est jamais déçu !

Tes bonnes adresses pour aller boire un verre ?

Les Berthom (3), en afterwork ou pour démarrer le week-end avec les copains. Le caviste **Pierre Noble** (4) des halles Biltoki, pour ses vins locaux bien racontés et l'ambiance chaleureuse du cœur de Maine.

Une activité en plein air que tu apprécies particulièrement ?

La voie verte à vélo est idéale pour une sortie en famille ! Le parcours est agréable et sécurisé, parfait pour nos virées à Terra Botanica.

Une passion, un hobby que tu souhaites partager ?

Le dessin, bien sûr. Je dessine depuis toute petite ! J'ai fait mes études dans le domaine des arts plastiques. Aujourd'hui, je continue à dévelop-

per cette passion avec le dessin numérique. J'illustre, par exemple, avec humour ma vie de maman sur mon compte Instagram. Mon rêve serait de publier un roman graphique !

Un projet qui te tient à cœur pour l'année 2025 ?

Ce sera une année tournée vers les voyages. Je viens tout juste d'en réaliser un : le Maroc, après 20 ans sans y avoir mis les pieds. Je prévois de partir en Thaïlande en août prochain, découvrir l'île de Koh Chang, où a vécu mon amoureux.

Deux ou trois boutiques que tu affectionnes particulièrement ?

Virée Shopping (5), de Perrine et Antoinette. J'ai fait la connaissance des deux fondatrices au début de leur aventure, il y a plus de 15 ans, et je les ai toujours suivies ! **La Luciole** (6), une véritable institution à Angers.

Un événement angevin que tu ne manquerais pas ?

Sans hésiter, les Accroche-Cœurs. Quelle chance pour nous d'accueillir ce festival d'art de rue ! Le temps d'un week-end, nous « vivons la ville » sous un autre jour. L'ambiance est toujours au rendez-vous, et les étoiles dans les yeux aussi !

Est-ce qu'il fait bon vivre ici ?

Oui ! C'est une ville où l'on peut poser ses valises pour ses études ou pour une vie de famille sans stress. On ne s'ennuie jamais ici, il y a toujours une expo à voir ou alors des guinguettes sympas

à explorer l'été ! Et comment se lasser du Château ou du centre historique ?

Y a-t-il une phrase ou une philosophie qui te guide dans la vie ?

« Après la tempête, le soleil revient toujours ». Je ne sais pas si c'est une philosophie de vie mais c'est une phrase que je me répète souvent et qui me vient de ma maman.

Un message que tu souhaiterais adresser aux Angevins ?

« Topette ! ». Seuls les vrais Angevins disent encore ça... Vous en faites partie ? Moi, oui !!

SON CARNET D'ADRESSES :

(1) Bar du Centre

12 rue Saint-Laud

(2) Comptoir Ferdinand

187 rue Ferdinand Vest Trélazé

(3) Les Berthom

88 rue Boreau

(4) Cave Pierre Noble

Halles Biltoki

2 rue de la Poissonnerie

(5) Virée Shopping

31 rue Lenepveu

(6) La Luciole

4 rue des Poëliers

Si Angers était un dessin, à quoi ressemblerait-il ?



Suivez Samira sur Instagram !

@sami_dessine
samillustration49.wixsite.com

Cap sur la gourmandise !



Avec sa bonne humeur contagieuse et son goût sûr, Marie-Laure — alias Une Douceur Angevine — nous livre ses coups de cœur culinaires angevins. Au programme : un fast-food qui mise sur le fait maison et la convivialité, et un salon de thé raffiné digne d'un décor de Bridgerton... Deux adresses chaleureuses à découvrir sans tarder !



Burgers & Friends
1 rue Thiers
02 55 98 61 19
burgersandfriends.eatbu.com



BURGERS & FRIENDS Fait-maison, fun et familial

Ce fast-food pas comme les autres mise sur le fait maison de A à Z, dans une ambiance à la fois jeune, étudiante et résolument « kids friendly ». Derrière ce concept gourmand, Aldo et sa dynamique équipe proposent une carte créative, nourrie par un amour du bon produit et de l'originalité. Chaque burger porte le nom d'une prestigieuse université américaine, clin d'œil à un univers étudiant qui fait tout le charme du lieu. Le best-seller ? Le Harvard, un burger audacieux à l'œuf de caille et à la tartare d'olives à la truffe. Mais la vraie pépite, c'est sans doute

la recette de la mayonnaise au maracuja, qu'Aldo et sa femme ont découverte en Colombie. Une sauce aussi inattendue que savoureuse, qui donne un twist unique à chaque bouchée.

Frites, pain, sauces, viande : tout est fait maison. La viande de boeuf, fraîche et locale, est cuite selon vos préférences. Et pour les végétariens, des alternatives veggie sont également disponibles pour tous les burgers. Cerise sur le steak : chaque burger est 100% personnalisable, avec jusqu'à six éléments au choix, pour une création sur mesure.

LE CHOU Chic et chaleureux

Niché dans un écrin cosy à l'ambiance digne d'une scène de Bridgerton, ce salon de thé à la fois chic et chaleureux mêle délicatesse, authenticité et gourmandise. Ici, chaque détail est pensé pour ravir les papilles autant que l'âme.

aussi y bruncher avec des mets de qualité, des cafés fraîchement torréfiés, et une sélection de boissons raffinées à savourer sur place. L'été, la terrasse cachée devient un cocon de douceur, parfait pour un déjeuner ou une pause hors du temps.

Derrière ce lieu coup de cœur se cachent Céline et Estelle, deux pâtissières passionnées. « Le Chou », clin d'œil à la célèbre pâtisserie, incarne un plaisir intemporel décliné ici sous mille formes. Chaque création est artisanale, préparée sur place avec des produits frais et locaux. On peut

Enfin, l'accueil est à l'image du lieu : sincère et généreux. On s'y sent bien tout simplement. « Le Chou » fêtera ses 2 ans le samedi 10 mai 2025, avec à la clé... une toute nouvelle carte pleine de saveurs !



Le Chou
17 rue Saint-Martin
02 72 79 32 44
lechouangers.fr



*Retrouvez Marie-Laure sur instagram : @unedouceurangevine

Plus de pépites food sur :
angers.maville.com/restaurants-bars/



Venez profiter de notre terrasse d'une centaine de places !



Nouvelle carte printanière à découvrir

- Cuisine traditionnelle
- Pizzas maison

Ouverture exceptionnelle
jeudi 8 et vendredi 9 mai



GOOD VIBES ONLY !



RANDO DES MUCOTIVÉS

Depuis 2004, 9 clubs cyclo de l'agglomération angevine se mobilisent pour la recherche contre la mucoviscidose. Plus de 500 participants se retrouvent pour cet événement devenu incontournable. Cyclo, Gravel, VTT, vélos couchés, marche, running, cani-rando... Venez nombreux !

Jeu. 1^{er} mai de 8h à 13h
Tarif : 8€ - Stade Mikulak
Rue Jules Ladoumegue
Réso. : 06 82 93 78 04



VENTE DE PLANTES

À l'occasion des portes ouvertes de leur chantier d'insertion à Angers-Trélazé, les Restos du Cœur proposent une vente de plants potagers, d'aromatiques, de petits fruits, de vivaces, ainsi que de bouquets de fleurs et de tisanes.

Ven. 2 & sam. 3 mai
De 9h à 18h
Chantier d'insertion
Angers-Trélazé
61 rue des Longs-Boyaux



FESTIVAL O' GRAND AIR

Le parc Brassens d'Avrillé accueillera O' Grand Air, un événement résolument grand public, ludo-éducatif et innovant, dédié à l'environnement et à la transition écologique. De nombreuses animations vous attendent pour découvrir, apprendre et agir en faveur de notre planète !

Du ven. 2 au dim. 4 mai
De 10h à 18h - Gratuit
Parc Georges Brassens
1-3 av. de la Ronde
ville-avrille.fr/o-grand-air



BROCANTE DU CENTRE-VILLE

Chaque premier dimanche du mois, la brocante est le rendez-vous incontournable des chineurs et des amateurs d'antiquités. Habituellement installée devant le château, elle s'installe provisoirement place Saint-Éloi en raison des travaux de rénovation en cours place Kennedy.

Dim. 4 mai
De 8h à 18h30
Gratuit



MARCHÉ ANTI-GASPI

Organisé avec l'association Solidarifood, venez récupérer des fruits et légumes encore bons à consommer et participez activement à une action solidaire de lutte contre le gaspillage alimentaire.

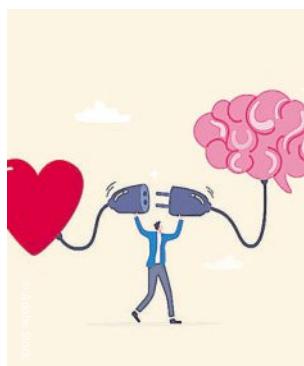
Lundis 5 et 12 mai
De 16h à 18h
Gratuit
Le J, Angers connectée jeunesse - 12 Place Imbach
solidarifood.org



CAFÉ, PUZZLE ET PAPOTAGE

Envie de faire de nouvelles rencontres ou simplement de discuter ? Le service Angers Seniors Animation du CCAS vous invite à passer un moment chaleureux, en toute simplicité. Retrouvez l'ensemble des rendez-vous dans la revue Bords de Maine.

Mardis 6 et 13 mai de 9h30 à 12h
Espace Welcome
4 place Maurice-Sailland



CAFÉ EMPATHIE

Un temps d'échange centré sur l'écoute, pour explorer une autre manière de communiquer. Ouvert à ceux qui souhaitent expérimenter les bienfaits de l'écoute bienveillante.

Mar. 6 mai
De 19h30 à 21h30
Prix libre
Tiers-lieu de l'Esvière
2 rue de l'Esvière
Infos et résa. :
esviere-fondacio.fr



VOIX DU MONDE

Visite les coulisses du Grand-Théâtre lors de la venue de l'artiste éthiopienne Selamnesh Zéméné et du Badume's Band. Entre traditions bardes et jazz débridé, le voyage musical est assuré. Au programme : visite, répétition en journée et concert en soirée.

Mer. 7 mai de 14h à 20h
Gratuit
Le J, 12 Place Imbach
direction.jeunesse@ville.angers.fr - 02 41 05 48 00



1000 ORGANISTES

À l'occasion de la journée nationale de l'orgue, 1 000 organistes joueront partout en France le temps d'un week-end. La classe d'orgue du conservatoire d'Angers s'associe à cet événement musical d'envergure.

Ven. 9 mai de 18h à 19h
Entrée libre dans la limite des places dispo.
Conservatoire d'Angers
26 av. Montaigne
orgue-en-france.org



VÉLO SOLIDAIRE

Trois étudiants de l'Université d'Angers, Emma, Fabian et Victor, ont créé l'association AVBici pour soutenir deux associations de la région de Valence (Espagne), touchées par les inondations d'octobre 2024. Le 10 mai, ils partiront à vélo pour un périple solidaire. Une cagnotte en ligne a été ouverte, les dons seront intégralement reversés.

Suivez leur aventure :
[@avbici25](https://www.instagram.com/avbici25)



Randonnée en famille avec un âne

Et si vous partiez en randonnée... avec un âne ? À Gennes-Val-de-Loire, Gog'Âne propose des balades insolites en compagnie de ces animaux doux et attachants. Une expérience idéale pour les familles, mêlant découverte des paysages de l'Anjou, marche douce et complicité avec un compagnon à grandes oreilles. Préparez-vous à ralentir le rythme et à savourer chaque pas.

Située à Gennes-Val-de-Loire, Gog'Âne offre une expérience mémorable de randonnée en compagnie d'ânes spécialement formés pour accompagner les marcheurs. Cette activité familiale vous permet de découvrir en douceur les paysages splendides de l'Anjou, tout en profitant du caractère attachant de ces animaux bienveillants. L'âne est en effet un compagnon de randonnée idéal : doux, sociable, curieux et capable de porter

vos affaires, il rend la marche accessible à tous, même aux plus jeunes. Sa présence favorise aussi les échanges et instaure une ambiance paisible et détendue, propice à la découverte et au partage.

Une immersion revitalisante

S'échapper loin du tumulte urbain et se reconnecter à la nature est profondément régénérant. Les chemins de randonnée offrent une multitude

de panoramas variés, passant des vignobles aux forêts, en longeant rivières et vallées. Marcher aux côtés d'un âne permet de ralentir le rythme, de lever les yeux vers le paysage, et de redécouvrir le plaisir simple de l'instant présent. Mais l'un des aspects les plus marquants de cette escapade est la relation qui se noue avec votre guide au pas sûr. Apprendre à brosser l'âne, le guider ou veiller à son bien-être est une aventure éducative et

Infos pratiques :
Pour réserver votre randonnée avec un âne : 06 82 15 02 26 gog-anne.fr.

Tarifs indicatifs :

- 65€ par famille avec un âne
- 90€ par famille avec deux ânes

Avec MOI
CHANGEZ une Vie

PROMENER
JOUER
S'ÉPANOUIR
CÀLINER
ENCOURAGER

RIRE
SOCIABILISER
ACCUEILLIR

POUR DEVENIR FAMILLE D'ACCUEIL :
AVECMOICHANGEZUNEVIE.ORG

Vélo
HORIZON
ANGERS

JUSQU'AU 17 MAI 2025

PRIME du Printemps

PRÉPAREZ LE RETOUR
DES beaux jours

www.velo-horizon.fr

PROFITEZ JUSQU'À
1000€
DE REMISE IMMÉDIATE*
POUR L'ACHAT D'UN VÉLO

*Voir conditions en magasin

CUBE GITANE YUBA +STROMER- EBMOOV URBAN ARROW GENESIS
LOVENS RIDGEBACK O2feel RIESE&MULLER eovolt KALKHOFF

Vélo Horizon, 49 Av. Jean Joxé, 49100 Angers | 02 72 72 54 44

Manon et Olivier : les pieds sur terre

Il y a des histoires qui ne demandent ni promesses, ni lendemain, mais qui éclairent une vie d'une lumière nouvelle. Celle de Manon et Olivier fut de celles-là : brève, intense, silencieusement bouleversante. Dans cette ultime page, Manon ne dit pas adieu à un homme, mais à une attente, à un « et si ». Elle embrasse le silence, le présent, la vérité d'un cœur qui n'a plus besoin d'autre battement que le sien. Car parfois, ce n'est pas une fin, mais un commencement.



Bien des mois ont passé depuis que j'ai rencontré cet homme pour la première fois. Une histoire à la fois banale et à la fois extraordinaire, qui aura eu le mérite de me faire sortir de ma coquille et de me rendre compte que c'est possible de trouver des gens avec qui on est sur la même longueur d'onde. Même s'il m'a fallu du temps pour réaliser que cette « histoire » n'en était pas vraiment une. C'était une jolie parenthèse volée, juste un chapitre au milieu de l'histoire de ma vie. Olivier appartient à un autre monde, un monde qui n'est pas le mien.

« Il n'a pas eu le temps de répondre à mon dernier message, car je l'ai effacé avant qu'il ne le voie »

Je ne l'ai pas revu depuis plusieurs semaines. Il n'a pas eu le temps de répondre à mon dernier message, car je l'ai effacé avant qu'il ne le voie. C'est mieux comme ça. Je reprends ma vie en main, je rencontre de nouvelles personnes et surtout, j'ai trouvé un nouveau travail. J'ai arrêté de m'accrocher aux « si » et aux « pourquoi », de me demander ce qu'il aurait pu se passer si les circonstances avaient été différentes. Parce qu'à quoi bon ? À quoi bon s'attarder sur ce qui ne peut plus être ? Olivier était là, c'était un moment fugace, et il m'a permis de comprendre que je n'avais pas besoin de dépendre de quelqu'un d'autre pour être épanouie. Peut-être que ce que j'ai appris de lui, et de moi-même par la même occasion, est que tout est une question de timing. Le notre n'était simplement pas le bon, et ce n'est ni une tragédie, ni un échec.

C'est juste une rencontre, et ces moments-là, aussi éphémères soient-ils, valent la peine d'être vécus. Je ne ressens ni amertume, ni regrets, ni tristesse. Juste un sentiment de sérénité, comme si, après

tout, la vie m'avait offert une occasion précieuse de me redécouvrir et de m'affirmer. De comprendre que je suis entière, même seule, même sans lui.

« Certains souvenirs restent gravés, non pas parce qu'ils sont douloureux, mais parce qu'ils sont précieux »

Bien sûr, il m'arrive encore de penser à lui. Comment pourrait-il en être autrement ? Certains souvenirs restent gravés, non pas parce qu'ils sont douloureux, mais parce qu'ils sont précieux. Il y a cette soirée entre collègues, où nos regards se sont croisés pour la première fois, cette sensation étrange d'être attirée sans comprendre pourquoi. Puis cet épisode incongru à la bibliothèque, qui me fait sourire. Et enfin, cette soirée magique à Nancy, notre dernière rencontre. Celle qui, je le sais maintenant, n'appelait pas de suite. Je conserve précieusement ces souvenirs qui sont beaux parce qu'ils sont uniques, intacts, figés dans le temps, qu'on ne peut ni altérer, ni revivre. Comme ces moments suspendus où il me confiait, d'une voix douce, qu'il lui manquait quelque chose. Qu'il ressentait ce vide, diffus, insaisissable, un léger déséquilibre que rien ne semblait combler.

Ni sa famille, ni son travail. Peut-être espérais-je, naïvement, être la pièce manquante, celle qui donnerait un sens à cette absence. Mais personne ne comble personne. Nous ne sommes pas des morceaux d'un puzzle à assembler, nous ne sommes pas là pour compléter l'autre. Chacun porte ses vides, et c'est à lui seul d'en faire quelque chose. Je lui souhaite de trouver ce qui lui manque. Maintenant, je laisse

mes pensées vagabondes s'éteindre tranquillement, comme une bougie qui fond tout doucement.

*Arrêter de broyer du noir,
Clore le chapitre de notre histoire,
Écrit à l'encre bleue,
Piochée dans l'iris de ses yeux.*

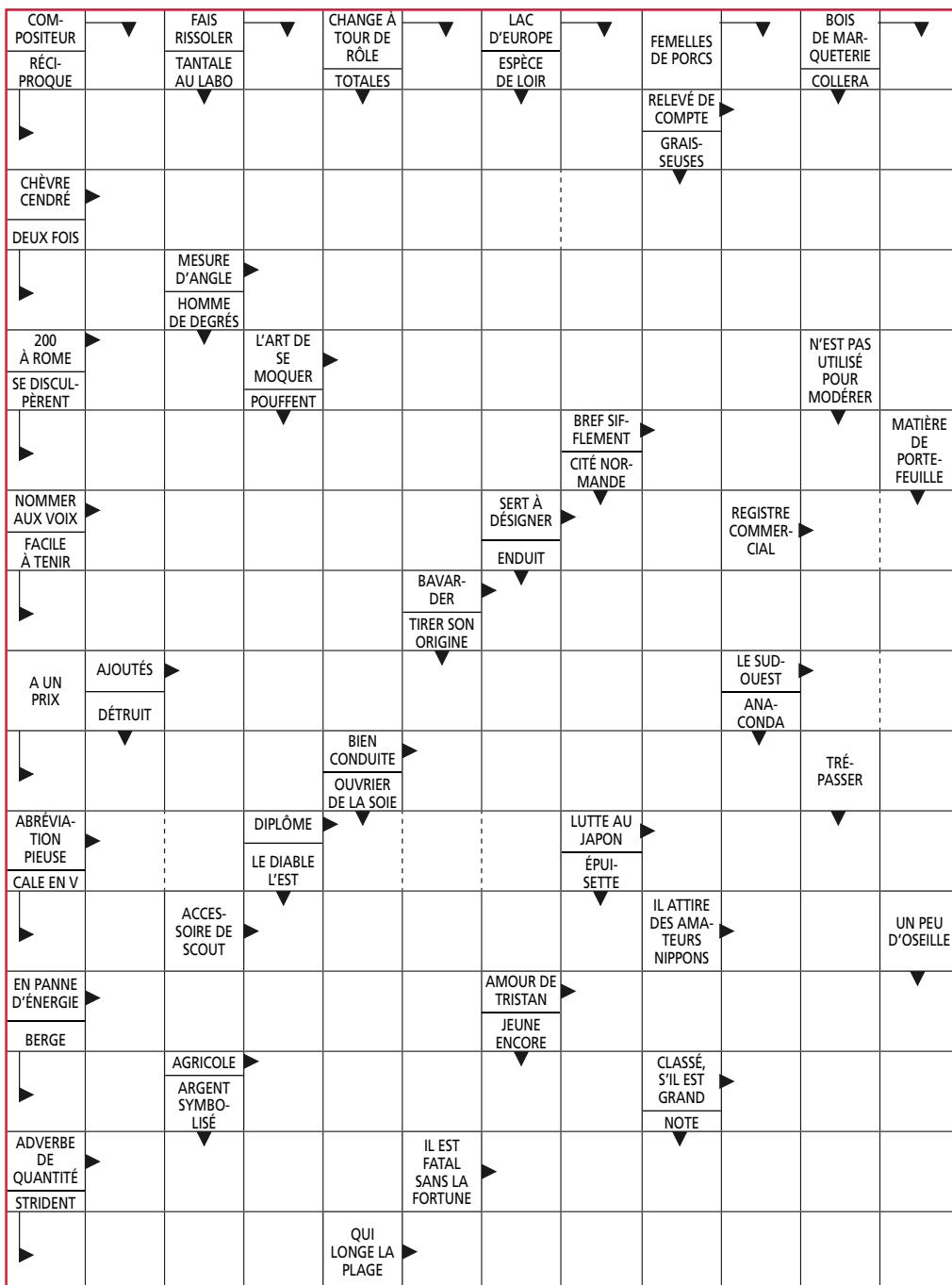
Quant à moi, il est temps que je me concentre sur ma propre histoire, sur ce que je veux construire. Une famille, un avenir, une belle carrière, peut-être même une passion qui m'anime autant que ce regard qu'il a posé sur moi, la première fois qu'il m'a vue. Je savoure chaque instant et je vis dans le présent, les pieds sur terre, la tête sur les épaules, tout en gardant malgré tout le cœur dans les étoiles. Car, que serait la vie sans un brin de folie ?

Finalement, peut-être que certaines histoires n'ont pas besoin de fin, mais juste de nouveaux chapitres. Et aujourd'hui, j'écris le premier du reste de ma vie. La seule question qui persiste maintenant, c'est : quel en sera le titre ?



Suivez notre superbe illustratrice Samira :
@sami_dessine
samillustration49.wixsite.com

/MOTS/FLÉCHÉS/



/MOTS/CROISÉS/

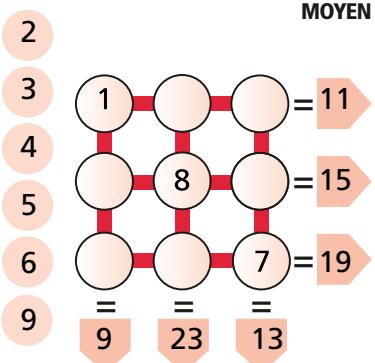
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORizontalement : 1. Faire froid dans le dos. 2. Entre le Sagittaire et le Verseau. 3. Effectuer un report. 4. Axe de Brest à Strasbourg. Pillée par des pirates. 5. Champ de vaches. Montra du cran. Gallium symbolisé. 6. Bêtes andines. C'est un rongeur. 7. Coi. Produit hallucinogène. 8. Jazz vocal. Pierre à bijou. 9. À moitié seulement. Soumit au supplice. Cours court. 10. Femmes choisies. Se montrer repoussant.

Verticalement : A. Esprit flottant. B. Décorera. Il est au bord de la paupière. C. Action à la Bourse. Prénom de Madame Bovary. D. Chacun y met son nom. Totalement différent. E. Tissu léger. Délice de berger. F. Réserves de courant. Figure en forme de T. G. Naturel. Préfecture alpine. H. Opère une sélection. Belle ovation. I. Conservé pour la postérité. J. Brame. Sentiment brûlant.

/FUBUKI/®

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrême de chaque ligne et de chaque colonne.



/SOLUTIONS/

/SUDOKU/

FACILE

9			2		7		6
1	6	8					
4			8		3	5	
				1	8	7	6
					6	9	
3				7		1	8
6				1	9	3	2
				2	9		7
8					6		5

MOYEN

2			3		8	4
			7	4	8	5
4				3	5	
7	9	2				
6			2	7		
			5	8	9	6
5				7		3
			7		5	1
7				4		



Tables, chaises & salons de jardin



Tonnelles, Pergolas, parasols & voiles d'ombrage



Barbecue, plancha, cuisine d'été, brasero, kamado

**NOUVELLE
COLLECTION
Plein Air
sur 1000 m²**

Fermob
outdoor lounge



weber

**Les Jardins
Des Ardoisières**
Le Spécialiste de votre jardin

Rocade est-sortie 19 Trélazé
02 41 33 03 10



**OUVERT
7/7 jours**
Dimanche et jours fériés

www.jardinsbleus.fr

