



FRESQUES SUR MESURE

Troquer ses outils de restauratrice de meubles pour des pinceaux, c'est le pari réussi de Cécile Ribaimont. Pas de petites toiles en atelier feutré : elle investit les murs, chez les particuliers comme dans l'espace public, avec des fresques qui racontent des histoires.

P. 18

angers maville

N°34 du 8 au 21 octobre 2025 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

incognito
Une boutique au féminin

Venez découvrir la nouvelle collection avec des pièces uniques, modernes et élégantes, aux imprimés artistiques et colorés qui subliment toutes les silhouettes...

Centre Commercial
du Bois du Roy
AVRILLE

RCS Angers B841 702 327



Marie-Anne Béchu : « Prenez soin des femmes que vous aimez »

Courir, marcher, danser... En octobre, le lac de Maine se pare de rose pour rappeler que seules 54 % des femmes réalisent leur dépistage du cancer du sein. À la tête du Comité Féminin 49, Marie-Anne Béchu mobilise associations, bénévoles et familles pour transformer la prévention en rendez-vous festif et porteur d'espoir. Son mot d'ordre : prévenir, informer, rassembler. **P. 16-17**



LES PÉPITES DE ROBYO

Disquaire le jour, DJ et animateur de deaf-tests le soir, Yoann « Robyo » Monnier vit Angers à fond. Entre vinyles, affiches de cinéma et tables gourmandes, ce passionné de pop culture livre ses adresses coup de cœur pour découvrir la ville autrement.

P. 26

SECRET CULOTTÉ

Tous les Angevins connaissent l'emblématique Bonhomme Tricouillard, qui se déculotte depuis des siècles sur la façade de la Maison d'Adam. Mais qui sait vraiment d'où vient son nom ? Pierre-Louis Augereau lève le voile sur ce mystère.

P. 14-15

UNE SAISON POUR TOUS

De Fanny Ardant à Anne Parillaud, la saison des T.MA mêle têtes d'affiche et jeunes talents. Entre succès parisiens, compagnies locales et créations inédites, la programmation se veut populaire et variée. Décryptage avec Jean-Jacques Garnier, son directeur.

P. 19

LA LUNETTERIE ANGEVINE



Galatée Aubin Brosset
Opticienne diplômée



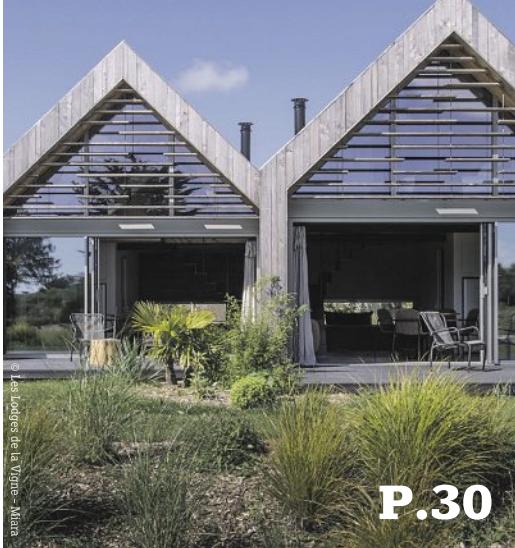
Votre opticien indépendant sur
la place Bichon à Angers !

Savoir-faire français en lunettes & verres

02.52.35.27.76

www.lalunetterieangevine.fr

36, place Bichon - ANGERS



P.30



P.29



P.14



P.21

Conception - contenus :

Hélène Xypas-El Attar

angersmaville@additi.fr**Conception graphique :**

Sébastien Pons

Distribution et publicité :**Additi Média**

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget

06 83 92 75 86aurore.pouget@additi.fr

Site

angers.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 40 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Angers.maville

Numéro 34 - 8 octobre 2025

Prochain numéro le 22 octobre 2025

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation exprès de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne. Certifié PEFC – PEFC/10-31-3502

Préservons notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique.

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-9 Sélection sorties
- p.10-11 Sorties jeunesse
- p.12 L'actualité ciné
- p.13 La sélection du libraire
- p.14-15 La petite histoire : Le secret du Bonhomme Tricouillard

TEMPS FORTS

- p.16-17 Marie-Anne Béchu : « Prenez soin des femmes que vous aimez »
- p.18 Cécile Ribaimont : l'art mural qui s'invite dans nos vies
- p.19 Jean-Jacques Garnier : « Le théâtre est un révélateur de l'âme humaine »

100% ANGERS

- p.22 Pépites déco : Mood board automnal
- p.24 Pépites food : l'assiette de Suzy
- p.25 Pépites shopping : Jardins d'automne
- p.26 Les pépites de Robyo
- p.29 Léna et Bastien : Le chat et la souris (épisode 4)
- p.30 Escapade : les Lodges de la Vigne

MUSIQUE

**SALADE CESAME****Balade sonore**

Le Cesame a accueilli les musiciens Quentin Chevrier et Arnaud Papin et la documentariste sonore Cécile Liege pour recueillir les récits de patients, adultes et adolescents, dans les unités d'hospitalisation. De ces rencontres est née une balade sonore poétique, mêlant musique et témoignages, qui offre un autre regard sur l'univers psychiatrique. En partenariat avec l'association Les Z'électriques, l'expérience

se vit en autonomie, le long d'un parcours fléché dans le parc du Cesame, avec du matériel prêté à l'accueil.

Du Lun. 6 au dim. 19 octobre

De 9h à 17h

Gratuit

Cesame

27 route de Bouchemaine

Sainte-Gemmes-sur-Loire

**MICHEL JONASZ****Soul Tour**

Après l'immense succès des spectacles *Réunis vers l'Uni*, *Groove* et d'une tournée hommage au blues, jouée à guichets fermés, Michel Jonasz retrouve ses complices Manu Katché (batterie) et Jean-Yves d'Angelo (claviers). Le trio revient avec un nouveau projet, accompagné d'une pléiade de musiciens et choristes talentueux. Ensemble, ils revisiteront le répertoire du chanteur dans un savant

mélange de soul et de R&B pour des reprises...et quelques surprises.

Ven. 10 octobre à 20h30

Tarifs : de 49€ à 77€

**Centre de congrès Jean Monnier
33 boulevard Carnot**

**Résa. : cheyenne.trium.fr/
fr/t/-/event/54001**

TRAPNIGHT**by 49 Degrés**

Organisé par le collectif 49 Degrés et le label Planet 87, l'événement réunit les artistes Gapman, Zequin, 63OG (collectif 63WA). À leurs côtés, saMas, DK'G et Jean Jacques, figures locales et membres du label 87ROW, porteront haut l'énergie de la scène angevine. Gapman présentera son premier album *Scam Industry*, porté par des collaborations remarquées. Zequin, figure montante du rap français, fera vibrer le public avec des titres comme *Bora Bora*. 63OG proposera ses flows



percutants et son EP *6TR9C9*.

Sam. 11 octobre à 19h45

Tarifs : 25€, 22€ (carte Chabada)

Le Chabada

56 boulevard du Doyenné

billetterie.lechabada.com

DE MONTERVERDI**AU RAP****Parentés**

Qui devinerait qu'un rap peut se calquer sur un air de *Didon et Enée* de Purcell, qu'un prélude de Bach a inspiré l'*Ave Maria* de Gounod et une chanson de Maurane, ou qu'un baryton peut chanter aussi bien *Le Barbier de Séville* de Rossini que *Le Barbier de Belleville* de Reggiani ? De Freddie Mercury aux Beatles, de Gardel à Ravel et Bizet, ce programme promet d'être joyeusement étourdissant !



Mar. 14 octobre à 19h

Tarifs : 7€, 5€ (avec le pass)

Grand Théâtre

Place du Ralliement

billetterietheatres.angers.fr

papeterie
librairie
contact
EST UNE SCOP!

VOTRE Librairie de proximité à ANGERS !

LIBRAIRIE

PAPETERIE

IDÉES CADEAUX

3 RUE LENEPVEU - 49100 ANGERS

Suivez-nous !

RCS Angers B 302 135 405

MUSIQUE

**POLLINARIA****Performance sonore**

Yan Shuai poursuit ses explorations électroniques et instrumentales avec son projet ambient *Salty Mountain*, où se mêlent textures sonores et improvisations. Après quatre jours d'immersion dans l'exposition, il partagera le fruit de cette résidence à travers un voyage musical onirique, pensé comme un dialogue avec les œuvres et la nature, en partenariat avec l'Institut Confucius des Pays de la Loire.

Ven. 17 octobre à 19h30

Tarifs : 7€/3,50€

Musée des Beaux-Arts

14 rue du Musée

Réservation :

destination-angers.com

**LA CHICA ET EL DUENDE ORCHESTRA****Concert hybride**

Pour démarrer la saison musicale, la chanteuse et compositrice franco-vénézuélienne La Chica et le pianiste Marino Palma, dit El Duende, accompagnés par un orchestre de douze musiciens et musiciennes, nous réunissent pour un moment de communion galvanisant. Ensemble, ils mêlent hip-hop, jazz et électro dans un concert hybride inspiré du folklore sud-américain. Mélopées en espagnol,

rhythmes envoûtants et énergie collective se conjuguent pour offrir un rituel musical à la fois intense et poétique.

Ven. 17 octobre à 20h

Tarifs : de 9€ à 27€

Le Quai

Esplanade J.C Antonini

billetterie.lequai-angers.eu

**NEKO LIGHT
ORCHESTRA****Voyage musical**

Concert hommage aux plus belles musiques et chansons du cinéma d'animation japonais. Au programme : les films d'Hayao Miyazaki (*Princesse Mononoké*, *Mon Voisin Totoro*, *Le Voyage de Chihiro*, *Porco Rosso*, *Le Château ambulant...*), du Studio Ghibli (*Le Tombeau des lucioles*, *Arrietty*, *Souvenirs de Marnie...*) et d'autres classiques. Une bulle d'émotion au cœur des univers musicaux de Joe Hisaishi et des



compositeurs qui ont marqué ces films cultes.

Sam. 18 octobre à 20h30

Tarifs : 42€, réduit : 20€

Centre de congrès - 33 bd Carnot

Résa. : shorturl.at/82RQh

BLUE JITTERS**The Splanky Show**

Pour l'ouverture du festival Jazz Pour Tous, les musiciens des Blue Jitters, dirigés par Henri Peyroux, s'associent à six danseurs professionnels pour un spectacle digne des grandes heures de Broadway. À la manière de Duke Ellington au Cotton Club, chaque morceau est accompagné d'une chorégraphie. En tournée en France et à l'étranger, ils revisitent les standards de l'ère swing avec une instrumentation originale qui renouvelle le genre.



Mar. 21 octobre à 20h

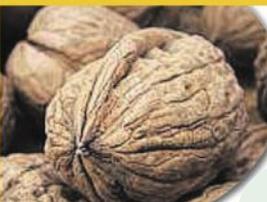
Tarifs : de 5€ à 20€

Grand Théâtre

Place du Ralliement

billetterietheatres.angers.fr

PORTES OUVERTES
DU 6 AU 24
OCTOBRE 2025
9H-17H (Week-end compris !)



**VENTE ANNUELLE
DE NOIX ET DE NOISETTES BIO**

5,20€ le kg
de noix
à ramasser


PAUL GAUTREAU
noix et noisettes

"Champ Fleuri" JUVARDEIL

Parcours fléché entre Châteauneuf s/Sarthe et Champigné

Paul GAUTREAU - 07 81 46 31 82

www.paulgautreau.fr

contact@paulgautreau.fr





Installateur sur mesure des stores et rideaux sur tout le 49.

Créo-tiss
sur rendez-vous au 06 26 08 19 20
www.tissu-angers-creatiss.fr

THÉÂTRE

**CE QUI DEMEURE**
Théâtre documentaire

De mars à septembre 2015, Élise Chataret s'est entretenue avec sa grand-mère, qui lui a raconté sa vie à bâtons rompus. De cette matière documentaire, montée comme un film, naît un spectacle protéiforme qui laisse le public libre de son regard. Entre récit intime et portrait d'une époque, la pièce explore la transmission et la manière dont les histoires personnelles deviennent collectives.

Mer. 15 (à 19h), jeu. 16 (à 20h) et ven. 17 (à 20h) octobre

Tarifs : de 6€ à 27€

Le Quai

Esplanade J.C Antonini
billetterie.lequai-angers.eu

**LUMIÈRE !**
Coup de cœur

New-York, 1878. Assoiffé de progrès, le couple Edison multiplie les inventions révolutionnaires. Mais Thomas Edison, insatiable, poursuit désormais un rêve : celui d'éclairer le monde en devenant le maître de l'électricité... À sa grande surprise, le génial inventeur n'est pas seul dans la course. L'excentrique Nikola Tesla et, surtout, l'ambitieux couple Westinghouse sont eux aussi bien décidés à illuminer

l'avenir. Terrorisé à l'idée de ne plus être à la hauteur de sa légende, Edison va tout faire pour remporter la bataille.

Jeu. 16 octobre à 20h

Tarifs : de 20€ à 29€

Théâtre Chanzy

30 av. de Chanzy
billetterietheatres.angers.fr

HUMOUR

FRÉDÉRIC FROMET
En musique

Sur de nouvelles compositions joyeusement orchestrées, Frédéric Fromet s'empare avec humour des sujets de société : monde du travail, réseaux sociaux, écologie, violences faites aux femmes, religion, extrémismes en tout genre... Avec sa plume railleuse et facétieuse, il rend un hommage vibrant à l'abbé Pierre et à d'autres héros de notre époque. Peu d'artifice sur scène, mais un spectacle bienfaisant et proche des gens.



Ven. 10 octobre à 20h30
Tarif plein : 13€, réduit : 9€
Maison de quartier
des Hauts-de-Saint-Aubin
19 rue Marie-Amélie Cambell
mqhsa.com

LES COURREURS
Endurance

Un spectacle athlétique et comique, porté par le Barroco Théâtre, compagnie professionnelle créée en 1994 à Saint-Pierre-des-Corps, près de Tours. Sur scène, deux comédiens entraînent le public dans un parcours de marathoniens jalonné de sketchs revisitant classiques littéraires et instants de vie. Entre performance physique, humour et tableaux rythmés, ils offrent une lecture accessible et ludique du patrimoine littéraire.



Ven. 10 octobre à 20h

Tarif : 18€

Théâtre Chanzy

30 av. de Chanzy
shorturl.at/Yb3FR

FENÊTRES BOIS ▪ ALUMINIUM ▪ PVC ▪ PORTES D'ENTRÉE ▪ PORTES DE GARAGE ▪ PORTAILS ▪ VOLETS

PORTEZ OUVERTES



-20%*
sur la fourniture
pour toute signature
de devis

*Voir conditions en magasin.

JANNEAU
Créons sur-mesure votre cadre de vie
ZI du Bon Puits - Lieu-dit Le Jaunet
49480 VERRIÈRES EN ANJOU
Tél : 02 41 31 16 64
www.fenetres-anjou-49.fr
FABRICATION FRANÇAISE

Fenêtres d'Anjou

SPECTACLES**REFLETS****Rêves en équilibre**

Reflets nous entraîne dans l'esprit d'un créateur, d'un inventeur. Parfois fragile, parfois fantasque, toujours en quête d'un équilibre utopique, il cherche ses limites et prend des chemins de traverse pour les dépasser. La tête dans ses machines, il explore ses rêves pour mieux se trouver. Une facétie acrobatique où les disciplines du cirque sont mobilisées pour offrir une véritable expérience de proximité.

Un spectacle sur mesure, cousu main, créé dans l'intimité du chapiteau. Dès 5 ans. Par la compagnie 3XRien.

Ven. 10 octobre à 19h et sam.

11 octobre à 15h

Tarif : 2€

Stade de la Roseraie

Bd d'Arbrissel (chapiteau sur le stade)

**RAGES D'AIDANTS****Journée nationale des aidants**

Le spectacle, écrit et mis en scène par Ann Marie Teinturier, campe une série de personnages qui se retrouvent lors d'un groupe de parole. Ce seule-en-scène, inspiré de l'expérience personnelle de la comédienne, incarne avec justesse une mosaïque de femmes confrontées à la maladie, à la fatigue, mais aussi à la tendresse et à la résilience. Inclassable et plein d'humour, il explore les multiples facettes des

liens qui unissent aidants et aidés.

Mar. 14 octobre à 20h

Gratuit

Le Quart'ney

5-9 rue Ernest Eugène Duboys

Réservation conseillée :

02 41 05 49 05

cap.seniors.aidants@ville.angers.fr

QUI EST-CE ?**Intergenerationel**

Qui est-ce, qui es-tu, qui suis-je ? Que se cache-t-il derrière ces questions ? Une personne, un personnage ? Pour les participants, ce sera un jeu, des mots, une danse. Dix-sept personnes de 8 à 82 ans sur le plateau, des questions et des réponses en mouvement. Quelles sont leurs ressemblances, leurs différences, leur singularité ? Quels sont leurs désirs, besoins, douleurs, révoltes, entraves ? En quoi le groupe accompagne l'individu, le transforme, l'étouffe ou l'emprisonne,



le stimule, le nie ou l'exclut... ?

Ven. 17 octobre à 14h30 et 20h

Tarifs : de 8€ à 15€

Grand Théâtre

Place du ralliement

billetterietheatres.angers.fr

DU CORPS**ET DES CORDES****Histoire de liens**

Porté par la Cie du Trépied, De corps et de cordes s'inspire du mythe des trois Moires pour interroger ce que signifie tisser des liens, des histoires, une mémoire. À travers le cirque, la danse, la musique et l'art textile, trois femmes construisent sur scène un univers poétique et sensible. Elles entraînent le public dans une succession de tableaux visuels, corporels et sonores, créant, de fil



en fil, de véritables toiles de vies. Tout public à partir de 6 ans.

Mer. 22 octobre à 16h et 19h30

Tarifs : 7€, réduit : 3,50 €

Musée Jean Lurçat - 4 bd Arago

Résa. : destination-angers.com

DANSE**PROFANATIONS****Libérateur**

C'est une fête, peut-être la dernière, portée par un corps qui refuse de plier et quatre musiciens. Avec Profanations, Faustin Linyekula et Franck Moka poursuivent une recherche traversée par la mémoire, la colère et le besoin viscéral de tenir debout. Ensemble, ils imaginent une traversée où la musique devient souffle vital, où percussions, synthés et voix, chargées de rage et d'espoir, saturent l'espace pour en dévoiler les failles. Un lieu



entre nuit et feu, où la danse surgit comme un cri contenu trop longtemps.

Mar. 14 (19h) et mer. 15 octobre

(20h) - Tarifs : de 9€ à 27€

Le Quai, Esplanade J.C Antonini

billetterie.lequai-angers.eu

VA FALLOIR**TOUJOURS TOUJOURS****Famille modèle**

Christophe Garcia et Érika Tremblay-Roy bousculent avec humour nos idéaux perfectionnistes. Trois protagonistes s'efforcent de représenter la famille parfaite à travers de courtes scènes dansées et jouées, sous l'œil d'une animatrice féline qui compte les points. Entraide, linge bien plié, patience infinie... tout y passe ! Va falloir toujours toujours propose une réflexion joyeuse sur la performance,



le vivre-ensemble et notre place dans la famille.

Mer. 15 octobre à 18h

Tarif unique : 7€

THV - 1 rue Jean Gilles

Saint-Barthélemy-d'Anjou

billetteriethv.mapado.com

EXPOS



IL ARRIVE PARFOIS

Santé mentale

Conçue par le Département de Maine-et-Loire, cette exposition photographique met en lumière la dépression périnatale. Des mères, des conjoints, de grands enfants et des professionnelles de l'accompagnement et du soin ont posé leur regard sur ce mal-être. Leurs témoignages aident à mieux comprendre les épreuves traversées, à sensibiliser le plus grand nombre et à libérer la parole sur cette

maladie encore largement sous-diagnostiquée.

Jusqu'au mer. 15 octobre
Entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque
Médiathèque Antoine de Saint Exupéry - 1 rue Charles de Gaulle
Les Ponts-de-Cé
mediatheque.lespontsdece.fr

FUTUR BLOC OPÉRATOIRE MOBILE
En Ukraine

L'association angevine *Ukraine, La Liberté d'être Libre* exposera, du jeudi 9 au samedi 11 octobre 2025, place Lorraine à Angers, un bus exceptionnel récemment acquis pour devenir un bloc opératoire mobile à destination de l'Est de l'Ukraine. Entièrement aménagé, ce véhicule rejoindra en octobre un hôpital ukrainien proche de la ligne de front. Il permettra de réaliser des interventions

chirurgicales sur place, là où le temps et les moyens manquent souvent pour sauver des vies.

Du jeu. 9 au sam. 11 octobre
Gratuit
Place Lorraine
Page Facebook de l'association :
@ukraine.libre.angers

**SALARIÉ EN RECHERCHE DE FORMATION ?
CO-CONSTRUISEZ VOTRE PLAN DE FORMATION AVEC VOTRE EMPLOYEUR**

Choisissez les formations certifiantes éligibles au CPF, fléchez la dotation avec votre entreprise vers une formation spécifique... **c'est la garantie de se former sans perte de salaire !**

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?
Notre équipe dédiée de la CCI de Maine-et-Loire se tient à votre écoute pour vous accompagner dans vos projets.

*Compte Personnel de Formation

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
1^{er} ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES

ANIMATIONS**FÊTE DE L'AUTOMNE****15^e anniversaire**

Terra Botanica revêt ses plus beaux atours pour une édition anniversaire. Le parc célèbre ses 15 ans avec une programmation enrichie et des décors XXL qui donnent le ton : une Fête de l'Automne qui s'annonce exceptionnelle.

Couleurs, saveurs et frissons

Les allées se parent de teintes flamboyantes et accueillent citrouilles géantes, compositions artistiques et cucurbitacées en tout genre. Le potager vedette du parc est mis à l'honneur, et la thématique gourmande reste au cœur des animations et des dégustations. Cette année, des clins d'œil à l'histoire de Terra Botanica et plusieurs nouveautés ponctuent la visite, ajoutant à l'ambiance festive.

Au programme : ateliers spéciaux, spectacles inédits et le grand Carnaval de Dame Nature. Les animations d'Halloween reviennent chaque week-end d'octobre et pendant les vacances



de la Toussaint pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Place à Terra Nocta !

Chaque soir, du 18 octobre au 2 novembre, le parcours nocturne « Terra Nocta » prolonge la magie. Cette balade lumineuse dévoile des tableaux spectaculaires qui mettent à l'honneur les 15 ans du parc. Réservation conseillée pour profiter pleinement de l'expérience.

Jusqu'au dim. 2 novembre

De 10h à 18h

Tarif adulte : 24,50€ (entrée parc + Terra Nocta : 37€)

Tarif enfant (3 à 17 ans) : 19€ (entrée parc + Terra Nocta : 28,50€)

Billet Terra Nocta : 13,50€

Billet Terra Nocta enfant (3 à 17 ans) : 10,50€

**Parc Terra Botanica
49300 Rte d'Épinard
terrabotanica.fr**

**les offres
numéro
ÜN**

PARTEZ MOINS CHER,
RÊVEZ PLUS GRAND !

JUSQU'AU
18 OCTOBRE 2025

JUSQU'À
-350€*
PAR PERSONNE

LA NOUVELLE-ZÉLANDE, LE JAPON, LE VIETNAM, L'OUZBÉKISTAN, LE PÉROU, LA NORVÈGE
ET BIEN D'AUTRES DESTINATIONS SONT EN PROMO !

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

9 Rue de l'Aiguillerie Rameau - Angers
02 41 24 68 40



75 Av. Montaigne - Angers
02 41 25 30 25



39 Rue Saint-Julien - Angers
02 41 24 68 68



*Offres promotionnelles, non rétroactives, non cumulables, valables sur une sélection de destinations issues du catalogue Salaün Holidays "Vos Voyages 2025-2026" selon dates et aéroports de départ, pour toute inscription réalisée entre le 1^{er} septembre et le 18 octobre 2025. Voir conditions en agences. SN AGENCES, siège social : PONT DE BUIS LES QUIMERCH (29590), 38 rue de Quimper - SAS au capital de 3.402.030,09 € - 315 281 766 RCS QUIMPER - IM 072100003 Garantie financière : APST, 15 av. Carnot (75017) PARIS - RCP : HELVETIA ASSURANCES SA, 25 quai Lamandé, (76600) LE HAVRE.

CONFÉRENCES

**LE JUGEMENT MORAL****Réflexion**

Dans le cadre du cycle « Juger », Jean-Marie Frey, agrégé de philosophie et professeur en classes préparatoires, propose une exploration passionnante de ce geste si quotidien et pourtant si complexe : juger. Souvent, nous portons un jugement sans être totalement sûrs de ce que nous pensons, en nous fiant à une opinion que nous tenons pour vraie, tout en la sachant fragile. La conférence

invite à dépasser cet aspect psychologique pour comprendre le jugement comme un acte de raison et de conscience : dire quelque chose sur le monde, déclarer une proposition vraie.

Mer. 15 octobre de 18h30 à 20h

Gratuit

**Institut Municipal
6 rue Emile Bordier**

**DES COURANTS PRÉCURSEURS
DE LA MUSIQUE ÉLECTRONIQUE****Histoire**

Et si la plus grande révolution de la musique occidentale résidait dans sa quête du son unique ? Cette conférence, première du cycle « Des courants précurseurs de la musique électronique », invite à (re)découvrir l'évolution du timbre à travers les siècles. Illustrée par des œuvres emblématiques et fondatrices, elle éclaire ce

paramètre du son qui donne toute sa couleur à la musique. Une plongée captivante dans l'histoire des sonorités, de leurs raffinements et de leurs audaces. Intervenant : Jérôme Leclair, enseignant, musicien et conférencier.

Lun. 20 octobre de 18h30 à 20h

**Gratuit - Institut Municipal
6 rue Emile Bordier**

SANS INSCRIPTIONS

PORTES OUVERTES

Enseignement Catholique d'Anjou
Réseau Angers Est

Vendredi 10 et Samedi 11 octobre

Collèges

COLLÈGE LA MADELEINE

- Vendredi 10 octobre de 17h à 20h
- Samedi 11 octobre de 9h à 12h

COLLÈGE ST-AUGUSTIN

- Samedi 11 octobre de 17h à 20h
- Samedi 11 octobre de 10h à 13h

COLLÈGE MONGAZON

- Vendredi 10 octobre de 17h à 20h
- Samedi 11 octobre de 9h à 12h

Avec MOI CHANGEZ UNE Vie

LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES DE L'OUEST Ensemble voyons loin

RIRE

SOCIALISER

ACCUEILLIR

ENCOURAGER

CALINER

SÉPANOUIR

JOUER

PROMENER

POUR DEVENIR FAMILLE D'ACCUEIL : AVECMOICHANGEZUNEVIE.ORG



MEGAMIX GRAPHIQUE ET MUSICAL

À partir de 5 ans

Au croisement du DJ set jeune public, du bal populaire et du concours de danse, *Turbo Minus* est le nouveau projet intergénérationnel de Radio Minus, qui mixe et remixe sa collection unique de trésors cachés du disque pour enfants. Fidèle à son esprit ludique et défricheur, l'équipe met le turbo pour faire danser le public tout en explorant ce pan singulier de la production musicale. Le tout est accompa-

gné d'images animées, graphiques et colorées qui prolongent la fête. Un rendez-vous en collaboration avec le Théâtre Le Quai, inscrit dans la semaine festive des 50 ans de la Maison de quartier Jean Vilar.

Mer. 8 octobre à 14h30

Tarif unique : 2€

Centre Jean Vilar

1 bis rue Henri Bergson

billetterie.lequai-angers.eu

SARAH CONTE

CIE OMI SISSI

0-3 ans

La conteuse Sarah El Ouni, accompagnée du musicien Simon Le Garff à l'oud, invite les tout-petits à un moment de partage tout en douceur. Avec des mamans du quartier, ils transforment l'espace en cocon chaleureux : tapis moelleux, coussins, atmosphère intime propice à l'écoute et à la rêverie. Les histoires se tissent au rythme des notes de musique, créant un temps suspendu. Ce voyage sensoriel ouvre les portes d'un univers enchanté où se croisent poésie, imaginaire et tendresse.

LAND ART

À partir de 5 ans

Après une présentation du Land Art et de quelques artistes inspirants, place à la création ! Cette animation familiale invite petits et grands à s'immerger dans cet art qui transforme les éléments de la nature en œuvres éphémères. Guidés par l'équipe d'Eco-Formations Pays de la Loire, les participants s'inspireront du parc pour imaginer, composer et mettre en scène leurs propres créations, avant de réaliser ensemble une grande œuvre collective. Un après-midi ludique et poétique, propice à l'échange et à la connexion avec la nature, pour



Ven. 10 octobre à 9h30

Gratuit

Stade de la Roseraie

Boulevard Robert d'Arbrissel

Sous le chapiteau

billetteriecentrejeanvilar.angers.fr



repartir avec un nouveau regard sur son environnement. Avec Eco-Formations Pays de la Loire et la commune d'Avrillé.

Mer. 15 octobre de 15h à 17h

Gratuit

Centre Culturel G. Brassens

Allée Georges Brassens

(Rdv sur le parking) - Avrillé



MOUVEMENTS JONGLÉS

À partir de 5 ans

Ici, le jonglage n'est pas simple prouesse technique : il devient mouvement, récit, émotion. Les corps et les objets se répondent dans une relation en constante évolution, faite de recherche, de complicité et de sensations partagées. Cette création chorégraphiée mêle onirisme et énergie brute. Les gestes se répètent, s'intensifient, jusqu'à l'épuisement, pour mieux revenir à l'essentiel – ce presque rien qui fait vibrer.

Plus qu'un spectacle, c'est une expérience physique et poétique, où le jonglage devient un exutoire et une manière de se relier au monde. Par la compagnie Les Invendus.

Ven. 10 octobre de 20h à 20h45

Plein tarif : 16€, réduit : 12€

Moins de 16 ans : 7,50€

Théâtre des Dames

4 rue des Dames

Les Ponts-de-Cé



ACATAPALABRA

À partir de 5 ans

Philippe Gouin et Joan Mompart, directeur du théâtre Am Stram Gram de Genève, signent une petite merveille sans paroles mais drôlement parlante. Dans une chorégraphie millimétrée, deux clowns se croisent, s'évitent, se retrouvent, s'entraident, ratent et recommencent. Avec l'aide d'un technicien complice, la scène devient un véritable terrain de jeu où s'enchaînent situations cocasses et moments poétiques. Un manège tendre et hilarant qui émerveille petits et grands, prouvant que le clown n'a rien perdu de sa puissance.

Mar. 14 octobre de 19h à 19h50

Mer. 15 octobre (de 15h à 15h50)

Tarifs : de 9 € à 27 €

Le Quai - Esplanade J.C Antonini

Réservation conseillée :

billetterie.lequai-angers.eu

MONTAGE VIDÉO

AU BOUT DES DOIGTS

À partir de 8 ans

Avec de simples cartes représentant images, musiques et bruitages, chacun assemble ses séquences et voit son film prendre vie en direct sur grand écran. Animé par Hélène Chabiron de l'association Premiers Plans - Passeurs d'images, cet atelier initie aux bases de l'écriture et du montage en toute simplicité grâce à la table MashUp. Les enfants plongent dans les coulisses du cinéma, découvrent les métiers de l'image et expérimentent le pouvoir du montage.



Un moment de créativité collective qui transforme l'apprentissage en jeu et stimule l'imagination pour inventer ses premières histoires en images.

Mer. 15 octobre de 15h à 16h30

Gratuit

Bibliothèque municipale

7 rue de Haarlem

Sur réservation : 02 41 60 10 60



SOIRÉE SPÉCIALE RENTRÉE

En famille

L'Institut Confucius des Pays de la Loire ouvre ses portes pour une soirée dédiée à la langue et à la culture chinoise. Au programme : karaoké, jeux traditionnels et moments de détente dans une ambiance conviviale. Gratuit et ouvert à tous, cet événement est l'occasion idéale de découvrir ou de partager sa passion pour la culture chinoise, de rencontrer d'autres curieux et de passer un moment chaleureux.

Jeu. 16 octobre de 18h à 20h

Gratuit

Institut Confucius
22 allée François Mitterrand
02 41 95 53 52
confucius-angers.eu



MONUMENT JEU D'ENFANT

À partir de 4 ans

Cet automne, buisines, tambours à cordes et luths font vibrer les murs du château. Concerts, ateliers et initiations à la danse médiévale invitent petits et grands à découvrir les instruments du Moyen Âge. Au programme : musique et danse avec Into the Winds, découverte des instruments de la tapisserie de l'Apocalypse avec Perceval le ménestrel, et initiation musicale avec la Galerie Sonore. Ces activités s'adressent à un

public familial et aux enfants (dès 4 ou 7 ans selon les ateliers).

Sam. 18 et dim. 19 octobre

De 14h à 17h

Tarifs : Animations accessibles avec l'entrée au château (11€ pour les adultes et gratuit pour les - de 18 ans)

Château d'Angers

2 Promenade du Bout du Monde



SOIRÉE CIRC'O FOLIES

À partir de 7 ans

Le public est invité à plonger dans l'univers des arts du cirque, entre jeux, énigmes et activités ludiques. Au programme : ateliers maquillage pour se métamorphoser, initiations au jonglage, à la magie et au monocycle. Les plus aguerris pourront se mesurer aux tables de jeux « experts » ou relever des défis. Les ateliers de cirque, animés par la compagnie Bras Tendus, mêlent jonglerie, acrobaties et équilibre pour permettre à chacun de s'initier ou de perfectionner ses talents. Des moments pensés

pour stimuler la créativité, se dépasser et partager un bon moment en famille.

Ven. 17 octobre à 19h30
Entrée libre (ateliers cirque sur inscription : 02 41 19 98 10)
Bibliothèque ludothèque
Nelson Mandela
40 rue des Plantes

BALADE PHOTO NATURE

À partir de 10 ans

Laissez-vous guider par Fabien Fougroux, photographe de nature passionné par l'« extra » ordinaire, et Amélie de l'Appel du Végétal, conteuse des secrets des plantes sauvages. Ensemble, ils offrent un nouveau regard sur la flore locale, mêlant poésie et savoir. Au fil de la balade, les participants découvrent les astuces du smartphoto pour réussir leurs clichés et prennent le temps d'identifier les espèces rencontrées. Une parenthèse conviviale et pédagogique pour redécouvrir la nature autrement.



Sam. 18 octobre de 15h à 17h30

Gratuit

RDV : Parking à l'entrée du village du Port Gaurion

Murs-Érigné

Inscriptions auprès de l'office de Tourisme : 02 41 23 50 00 boutique.destination-angers.com



RACONTEZ-NOUS VOS QG



angers
maville

PARTAGEZ VOS BONS PLANS
RESTOS, SHOPPING, PARCS,
COMMERCES DE PROXIMITÉ...

à ANGERS

ANGERS, VOUS L'AIMEZ ?
ÉCRIVEZ-NOUS À
angersmaville@additi.fr

POUR PEUT ÊTRE PUBLIÉ ET FAIRE LA UNE DE NOTRE RUBRIQUE « VOS PÉPITES » !

**TRON : ARES****Sciences fiction**

L'étonnante aventure d'Ares, un programme d'une rare sophistication, propulsé du monde numérique vers le monde réel pour une mission périlleuse : celle qui scellera la première rencontre de l'humanité avec des êtres animés par une intelligence artificielle...

De Joachim Rønning**Avec Jared Leto, Greta Lee,****Evan Peters****Durée : 1h59****Sortie le 8 octobre****Futur et passé**

Entre intelligence artificielle et enquêtes sous tension, braquages ratés et passions retrouvées, la quinzaine ciné s'annonce riche en univers contrastés. De la fresque futuriste (*Ares, Chien 51*) au drame intime d'Arnaud Desplechin, en passant par le polar haletant de Chakib Taleb Bendiab, la comédie sociale signée Hubert Charuel et le biopic sur Lidia Yuknavitch, les sorties d'octobre explorent aussi bien la science-fiction que les blessures du réel.

**ALGER****Thriller**

L'enlèvement d'une fillette plonge Alger dans une atmosphère de tension et de suspicion. Seuls Dounia, brillante psychiatre, et Sami, l'inspecteur chargé de l'enquête, semblent capables de réveiller les démons du passé pour espérer sauver l'enfant. Très vite, ils comprennent qu'il ne s'agit pas d'une simple affaire criminelle.

**CHIEN 51****Science fiction**

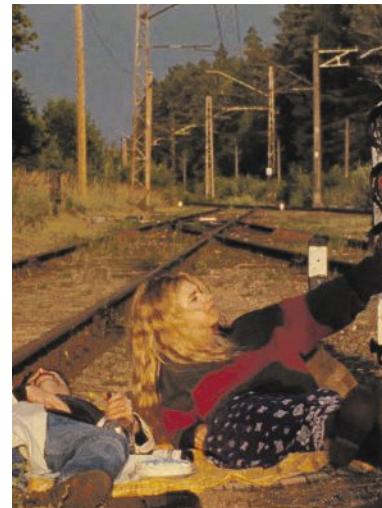
Dans un futur proche, Paris a été divisé en 3 zones étanches qui séparent les classes sociales et où l'intelligence artificielle ALMA a révolutionné le travail de la police. Jusqu'à ce que son inventeur soit brutalement assassiné et que Salia et Zem, deux policiers que tout oppose, soient soudain forcés à collaborer pour mener l'enquête...

**DEUX PIANOS****Drame**

Mathias Vogler rentre en France après un long exil. La mentore de sa jeunesse, Elena, souhaite qu'il donne une série de concerts au piano à ses côtés à l'Auditorium de Lyon. Mais sa rencontre avec un enfant qui lui ressemble étrangement le fait basculer dans une spirale troublante, jusqu'à retrouver Claude, son amour de jeunesse.

**MÉTÉORS****Drame**

Tony est devenu le roi du BTP, Mika et Dan les rois de rien du tout. Ils ont beaucoup de rêves et pas beaucoup de chance. Après un nouveau plan raté, Mika et Dan doivent se sauver d'ici, et même se sauver tout court. Ils se retrouvent à bosser pour Tony dans une poubelle nucléaire. Est-ce le début d'une nouvelle vie ou la fin de tout ?

De Hubert Charuel**Avec Paul Kircher, Idir Azougli, Salif Cissé****Durée : 1h48****Sortie le 8 octobre****THE CHRONOLOGY OF WATER****Biopic**

Ayant grandi dans un environnement ravagé par la violence et l'alcool, la jeune Lidia peine à trouver sa voie. Elle parvient à fuir sa famille et entre à l'université, où elle trouve refuge dans la littérature. Peu à peu, les mots lui offrent une liberté inattendue... D'après le roman autobiographique de Lidia Yuknavitch.

De Chakib Taleb Bendiab**Avec Meriem Medjkane, Nabil Asli, Hichem Mesbah****Durée : 1h33****Sortie le 8 octobre****De Cédric Jimenez****Avec Gilles Lellouche, Adèle Exarchopoulos, Louis Garrel****Durée : 1h40****Sortie le 15 octobre****D'Arnaud Desplechin****Avec François Civil, Nadia Tereszkiewicz, Charlotte Rampling****Durée : 1h55****Sortie le 8 octobre****De Kristen Stewart****Avec Imogen Poots, Thora Birch, James Belushi****Durée : 2h08****Sortie le 8 octobre**



LA BATAILLE CULTURELLE

BLANCHE SABBAH

Dans une période marquée par l'omniprésence du discours réactionnaire, ses opposants peinent à faire entendre un projet de société alternatif. Dans son premier essai, l'autrice de bande dessinée et militante Blanche Sabbah invite à réinvestir la bataille culturelle afin d'imaginer et de promouvoir des avenir désirables. Face au fatalisme, l'autrice oppose la joie militante. Contre les violences d'extrême droite, elle met en avant la solidarité envers les persécutés. Bien que réaliste sur les périls qui nous menacent, Blanche Sabbah signe un essai plein d'optimisme et d'humour, nourri de ses engagements. Un texte qui donne du courage pour mener cette bataille !

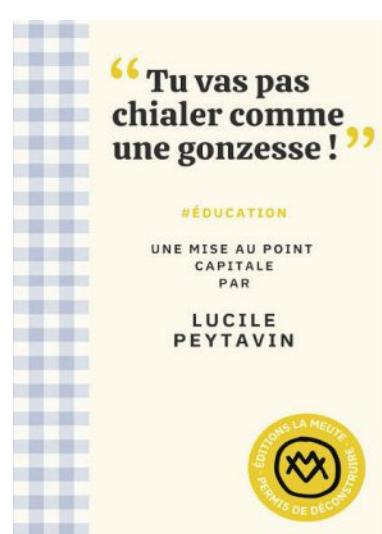
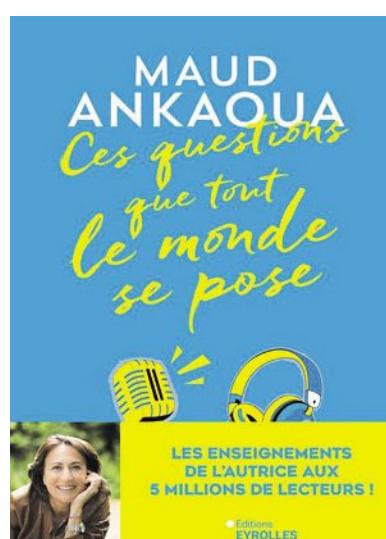
Éditions Casterman

CES QUESTIONS QUE TOUT LE MONDE SE POSE

Maud Ankaoua

La célèbre autrice de romans *feel good* s'essaie au développement personnel, et ça marche ! Elle donne des clés utiles et pratiques pour répondre à des problématiques qui souvent nous empêchent d'être heureux. Un livre à picorer au gré de nos besoins.

Éditions Eyrolles



« TU VAS PAS CHIALER COMME UNE GONZESSE ! »

Lucile Peytavin

Et si on repensait (enfin) vraiment l'éducation de nos petits garçons ? Voilà un essai percutant à glisser entre toutes les mains qui éduquent pour envisager un avenir où l'on ne devrait même plus avoir à se poser la question de l'égalité.

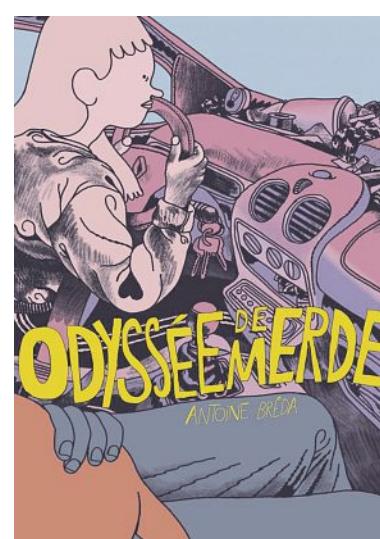
Éditions La Meute

ODYSSÉE DE MERDE

Antoine Bréda

Sarah, angoissée chronique, peine à sortir de chez elle et pose un lapin à ses amies parties en week-end. Elle demande alors à son voisin geek, Paul, de la conduire, sans imaginer ce qui les attend. Un road-trip tour à tour absurde, drôle, dangereux et touchant.

Éditions 6 Pieds Sous Terre



NOS PÈRES, NOS FRÈRES, NOS AMIS

**Mathieu Palain &
Valentin Maréchal**

Mathieu Palain, journaliste, enquête sur les auteurs de violences conjugales et le déclic qui les a fait passer à l'acte. En intégrant des groupes de parole d'hommes condamnés, il tente de comprendre cette bascule. Un roman graphique percutant, adapté de son essai.

Éditions Steinkis

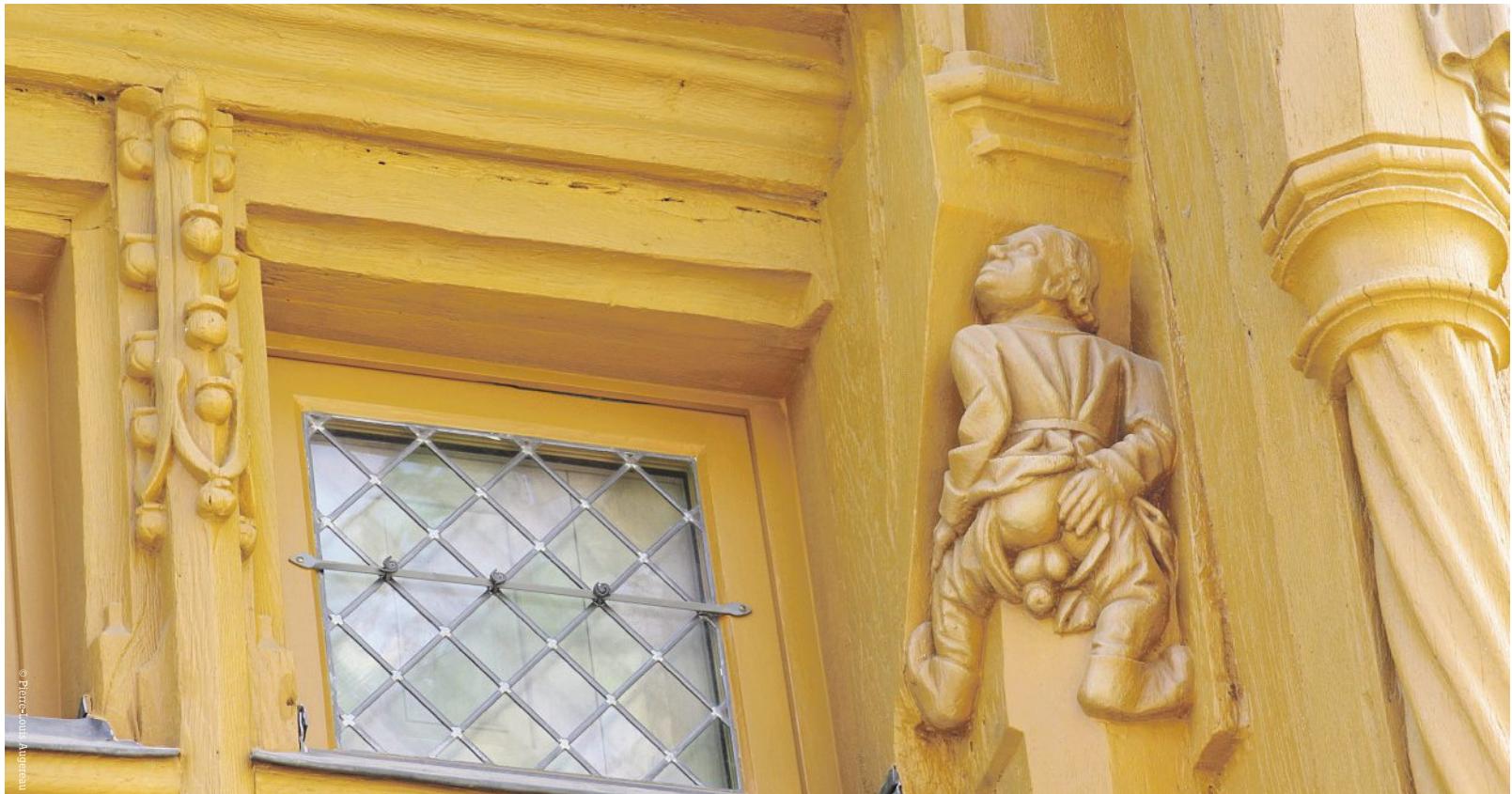
Librairie Contact

3 rue Lenepveu

Ouvert le lundi de 14h à 19h
et du mar. au sam. de 10h à 19h

02 41 24 15 00

numerique.librairiecontact.fr



Le nom de Tricouillard se retrouve dans un roman d'Anatole France dont le père était originaire de l'Anjou.

Le petit secret du Bonhomme Tricouillard

Tous les Angevins connaissent l'emblématique « Bonhomme Tricouillard », qui se déculotte depuis des siècles sur la façade de la Maison d'Adam. Mais qui sait vraiment d'où vient son nom ? Pierre-Louis Augereau lève le voile sur ce mystère dans son ouvrage *Anjou insolite et secret*.

Le pantalon baissé, le nez collé au mur, l'impudique bonhomme Tricouillard s'exhibe depuis des siècles au premier étage de la Maison d'Adam, côté rue Montault. Il ne dévoile pas seulement son auguste postérieur, mais aussi son sexe composé comme il se doit d'un pénis et de deux testicules... et non de trois comme on pourrait le croire en le regardant de loin et comme pourrait le laisser penser son drôle de patronyme.

Alors, pourquoi ce nom et cette légende de gonade surnuméraire ? Pour éclairer l'énigme, il faut se plonger dans la lecture de *L'Orme du mail* d'Anatole France (1844-1924), prix Nobel de littérature en 1921. L'écrivain avait des origines angevines puisque son père était né à Luigné le jour de Noël 1805.

Anatole France avoue lui-même où il a trouvé son inspiration pour Philippe Tricouillard
Ce roman se déroule dans une ville de province jamais nommée, mais différentes allusions cryptées montrent qu'Angers fut l'une des sources d'inspiration de l'auteur. Il décrit notamment une maison médiévale à pans de bois dite « de la reine Marguerite » qui « avait été bâtie en 1488 par un notable bourgeois nommé Philippe Tricouillard ». Il ajoute que « les archéologues de la ville qui conduisent les curieux devant ce logis leur montrent volontiers, en saisissant le moment où les dames sont inattentives, les armes parlantes de Philippe Tricouillard, sculptées sur un écu porté par deux anges ».

Sur la Maison de la reine Marguerite, le sieur Tri-

couillard imaginé par Anatole France est donc représenté par son blason et non par une statuette comme c'est le cas sur la Maison d'Adam. Mais où l'écrivain a-t-il trouvé l'idée de ce drôle de personnage ? Il répond lui-même à la question en expliquant dans son roman qu'un érudit local avait judicieusement rapproché les armoiries de Tricouillard « de celles des Coleoni de Bergame ».

Le condottiere avait choisi pour cri de guerre « Couillons ! Couillons ! »
Bartolomeo Colleoni était un célèbre condottiere italien du XV^e siècle, chef d'une armée de mercenaires, dont la statue équestre en bronze trône sur une place de Venise. Le nom de Colleoni étant proche de *coglioni* (le mot italien pour désigner les testicules), les armoiries de la famille étaient ainsi exprimées : « Coupé de gueules et d'argent, à trois paires de testicules de l'un à l'autre posées 2 et 1. » Fier de son nom et de ses armes, le courageux (et très couillu) condottiere avait choisi pour cri de guerre : « *Coglia ! Coglia !* » (« Couillons ! Couillons ! »).

Mais, contrairement à ce qu'ont avancé certains auteurs, rien ne prouve qu'il était atteint de triorchidie, cette anomalie congénitale extrêmement rare caractérisée par la présence de trois testicules. Plus prudes que leur vaillant ancêtre, ses descendants choisirent de styliser leur blason : les trois *coglioni* furent transformés en trois coeurs retournés la pointe en haut.

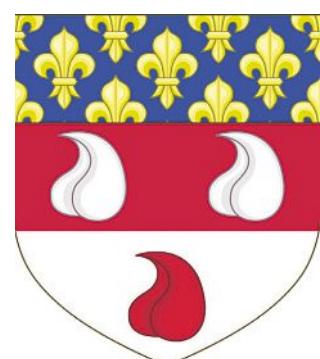
On peut cependant toujours admirer ses armoiries originales sur le socle de sa statue vénitienne ainsi

que sur le portail de sa chapelle funéraire à Bergame. On raconte que, pour attirer la chance, il suffit de toucher ce blason qui est ainsi chaque jour un peu plus poli par les doigts des visiteurs.

Testicules et fleurs de lys angevines

À la fin de sa vie, Bartolomeo Colleoni faillit prendre la tête d'une expédition militaire lancée par le roi René d'Anjou contre les Aragonais de Naples. Le projet n'aboutit pas, mais en 1467 le condottiere obtint cependant du roi René une « concession adoptive » l'autorisant à ajouter à ses armes parlantes les fleurs de lys angevines d'or sur champ d'azur, ainsi qu'à son patronyme le nom d'Andegavia ou d'Anjou.

À lire : *Anjou insolite et secret* de Pierre-Louis Augereau (éditions Jonglez, 378 p., 18,95 €).



Les armoiries de Bartolomeo Colleoni
(Wikipédia – MostEpic)

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Bonhomme Tricouillard a un « petit frère » depuis la rénovation de la Maison d'Adam qui s'est achevée au printemps dernier, après deux ans de travaux. On peut le voir au-dessus de la statue du couple d'amoureux située à droite de la porte d'entrée de la Maison des artisans. Ce drôle de petit personnage agenouillé montre sans vergogne son postérieur qu'il tient dans ses mains. Il remplace une statue en bois qui était tellement abimée qu'on ne savait plus à quoi elle ressemblait exactement. Le sculpteur ornemaniste chargé de la rénovation s'est donc amusé à offrir ici une sorte d'*alter ego* au bonhomme Tricouillard qui se trouve sur l'autre façade de la maison.

Depuis la rénovation de la Maison d'Adam, les observateurs attentifs ont aussi pu remarquer la présence très discrète d'un nouvel occupant : un escargot sculpté en bas de la colonne qui se trouve au-dessus de l'entrée de la Maison des Artisans. Le gastéropode vient ainsi rejoindre le bestiaire en bois qui compte déjà un phénix, un pélican, un dragon, un singe, un lion..., autant d'animaux très riches sur le plan symbolique. L'escargot n'échappe pas à la règle : il est associé bien sûr à la maison puisqu'il porte la sienne sur son dos, mais aussi à la patience du fait de sa lenteur, et à l'évolution à cause de sa coquille hélicoïdale. Autant de caractéristiques qui s'appliquent parfaitement à ce joyau du Moyen Âge. Édifiée dans les années 1490, cette demeure a traversé plus de cinq siècles sans jamais cesser de se réinventer.

--
La Maison d'Adam
1 place Sainte-Croix
maison-artisans.com



Le nouveau petit personnage de la Maison d'Adam est visible depuis la place Sainte-Croix.

25 & 26
OCTOBRE 2025
ANGERS | Parc des Expositions



Salon
du
Mariage
& Réceptions

DÉFILES - ANIMATIONS
CONFÉRENCES

ANGERS

www.salon-mariagereceptions.fr



*Séjour de 3 jours et 2 nuits, voir conditions au salon.



Marie-Anne Béchu entourée du staff du Comité féminin 49



Marie-Anne Béchu, présidente de l'association Comité Féminin 49



Octobre Rose au Lac de Maine, édition 2024

Marie-Anne Béchu : « Prenez soin des femmes que vous aimez »

Courir, marcher, danser... En octobre, le lac de Maine se pare de rose pour rappeler que seules 54 % des femmes réalisent leur dépistage du cancer du sein. À la tête du Comité Féminin 49, Marie-Anne Béchu mobilise associations, bénévoles et familles pour transformer la prévention en rendez-vous festif et porteur d'espoir. Son mot d'ordre : prévenir, informer, rassembler.

« J'ai eu envie d'aider à mon tour et de dire aux femmes qu'une vie est possible après la maladie »

Comment est né le Comité Féminin 49 et comment êtes-vous devenue présidente ?

L'association a été créée en 2010 par Marie-Christine Laffineur. J'avais eu un cancer du sein quelques années auparavant et elle m'a proposé d'intégrer le Comité. Cela donnait du sens à ce que j'avais traversé puis j'ai pris la présidence en 2019.

Vous parlez de « donner du sens ». C'est aussi une manière de transmettre un message aux autres femmes ?

Oui. J'ai eu un cancer du sein en 2000, puis une rechute en 2009. J'ai été bien accompagnée, même si les soins de support qui existent aujourd'hui n'étaient pas encore développés. J'ai eu envie d'aider à mon tour et de dire aux femmes qu'une vie est possible après la maladie. Aujourd'hui, si je vais bien, j'ai le sentiment d'avoir un message d'espoir à porter.

Comment votre premier cancer a-t-il été détecté ?

J'avais déjà l'habitude de faire mes mammographies régulièrement. C'est grâce à cet examen qu'on a décou-

vert la tumeur très tôt. C'est pour cela que j'insiste autant sur le dépistage : il m'a sans doute sauvé la vie.

Quelle est la mission du Comité Féminin 49 ?

Nous faisons de la prévention et nous incitons au dépistage précoce de trois cancers : sein, colorectal et col de l'utérus. DéTECTÉS tôt, ces cancers se soignent mieux et avec des traitements moins lourds. D'où l'importance d'en parler de manière positive et accessible. Notre slogan résume bien l'esprit de l'association : « Prenez soin des femmes que vous aimez. »

« La peur du diagnostic reste le premier frein »

Octobre Rose est devenu un rendez-vous incontournable. Quel en est l'esprit ?

Nous avons voulu en faire un moment festif et familial, pour que les femmes viennent sans peur ni tabou. Beaucoup de participantes ont traversé la maladie ou connaissent quelqu'un qui l'a vécue. Se rassembler, c'est déjà un message d'espoir. Avec les progrès médicaux, les chances de guérison sont bien meilleures quand le dépistage est réalisé à temps.

Vous voyez une différence dans la prise en charge depuis votre premier cancer ?

Oui, il y a eu beaucoup de progrès : dans les traitements, dans l'accompagnement psychologique et même dans l'attention au bien-être des patientes. C'est rassurant de savoir que les femmes d'aujourd'hui sont mieux entourées.

Pourtant, seules 54 % des femmes du département participent au dépistage organisé et gratuit proposé tous les deux ans, entre 50 et 74 ans...

Oui, et pourtant nous avons l'un des meilleurs taux en France. La peur du diagnostic reste le premier frein. Pour d'autres, la santé passe au second plan : il faut d'abord se loger, nourrir sa famille, gérer le quotidien. C'est pourquoi nous essayons de rappeler que quelques minutes pour un examen peuvent changer une vie.

Vous sensibilisez aussi à d'autres dépistages ?

Oui. Le cancer du sein reste le plus médiatisé, mais nous parlons aussi du cancer colorectal, qui touche autant les hommes que les femmes, et du cancer du col de l'utérus. Nous encourageons également l'autopalpation, si elle est faite correctement et toujours au même moment du cycle. C'est une façon de connaître son corps et de repérer un changement.

Quels seront les temps forts

d'Octobre Rose 2025 ?

La journée du 12 octobre se déroulera au lac de Maine. Deux courses sont prévues le matin, à 10 h et 11 h. Elles sont ouvertes à toutes et tous, sans aucun prérequis : chacun participe à son rythme, en courant ou en marchant. L'après-midi, deux marches de 5 km auront lieu à 13 h et 15 h, accessibles aux familles avec enfants et même aux poussettes.

Sur place, l'ambiance est unique : le site devient un véritable village rose avec de la zumba, de la danse, un défilé de mode, des food-trucks et un espace prévention animé par une quinzaine d'associations qui répondent aux questions sur la santé, les traitements et le suivi. Parmi les moments les plus émouvants : la collecte de cheveux. Une coiffeuse les coupe sur place pour créer des perruques

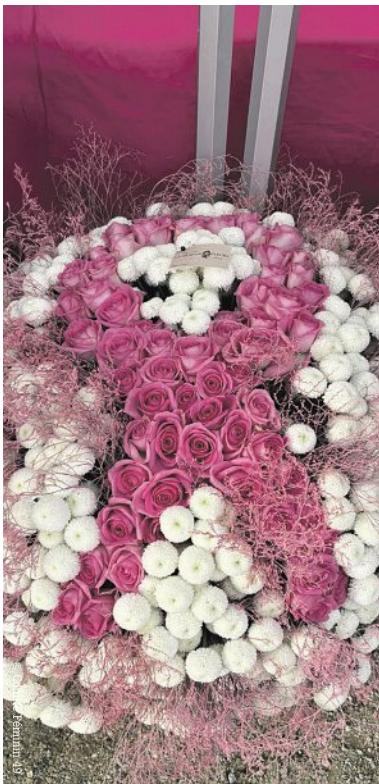
Le saviez-vous ?

61 214 nouveaux cas de cancer du sein ont été diagnostiqués en 2023.

88 % des femmes sont en vie 5 ans après le diagnostic.

6 cancers sur 10 sont détectés à un stade précoce grâce au dépistage organisé.

Source : l'Institut National du Cancer et Santé publique France



Octobre Rose au Lac de Maine, édition 2024



Marie-Anne Béchu entourée de bénévoles d'Octobre Rose, édition 2024



Octobre Rose au Lac de Maine, édition 2024

destinées aux femmes en traitement. À partir de 10 centimètres, on peut donner ses cheveux, et certaines personnes les gardent après d'une année sur l'autre pour les apporter ce jour-là.

« En 2024, nous avons reversé 180 000 € à des associations locales qui accompagnent les femmes pendant ou après les traitements »

Octobre Rose, c'est aussi un lieu de parole ?

Absolument. Les participantes discutent, partagent leurs expériences, se conseillent. C'est un moment de solidarité qui va bien au-delà de la course ou de la marche.

L'événement attire de plus en plus de participants.

Oui, en 2024, nous étions entre 13 000 et 14 000 personnes. C'est impressionnant ! Et ce n'est plus seulement une affaire de femmes : les hommes, les entreprises, les écoles,

les clubs sportifs viennent en nombre. Comme une femme sur huit est touchée, chacun connaît quelqu'un concerné et veut montrer son soutien.

Quel est l'impact concret de cette mobilisation ?

En 2024, nous avons reversé 180 000 € à des associations locales qui accompagnent les femmes pendant ou après les traitements, ainsi qu'à des chercheurs de l'Institut de cancérologie de l'Ouest. Depuis 2014, ce sont plus d'un million d'euros qui ont été redistribués.

« Si je suis là aujourd'hui, c'est grâce au dépistage, et c'est pour cela que j'encourage toutes les femmes à le faire »

Quelles associations soutenez-vous ?

Les Pink Ladies, qui font du canoë pour les femmes opérées du sein, Vivre Comme Avant, Genetic Cancer, SCO escrime RIPOSTE ou encore la Cité des Soins, qui propose de la jar-

dinothérapie, du théâtre, des ateliers d'écriture et du sport adapté. Toutes aident les femmes à se reconstruire physiquement et psychologiquement.

Vous-même, qu'est-ce qui vous a le plus marquée dans votre parcours ?

L'annonce, sans hésiter. C'est un choc : en quelques secondes, le quotidien bascule et tout tourne autour des rendez-vous médicaux. Heureusement, j'ai eu un entourage très présent et une prise en charge de qualité. C'est essentiel de ne pas rester seule. La rechute a été très éprouvante, mais voir d'autres femmes aller bien, obtenir de bons résultats, m'a permis de garder confiance. Si je suis là aujourd'hui, c'est grâce au dépistage, et c'est pour cela que j'encourage toutes les femmes à le faire.

Vos souhaits pour l'avenir ?

Que l'événement continue à rassembler et qu'il s'amplifie d'année en année, que de plus en plus de femmes passent le cap du dépistage

et répondent au dépistage organisé. Et que notre association perdure. Nous ne sommes qu'une trentaine d'adhérents : chaque nouvelle compétence, chaque nouveau bénévole est précieux. Même une heure donnée de temps en temps peut faire avancer l'association.

Si vous deviez résumer Octobre Rose en une phrase ?

Je dirais notre slogan : « Prenez soin des femmes que vous aimez. » Et j'ajoute : gardez confiance, faites-vous dépister. On vous attend le 12 octobre !

Octobre Rose à Angers

Lieu : Lac de Maine

Date : Dimanche 12 octobre 2025

Horaires : de 10 h à 17 h

Courses (10 h et 11 h) et marches (13 h et 15 h) de 5 ou 10 km, ouvertes à tous

Inscriptions : comitefeminin49.fr

Retrait tee-shirt et bracelet : chez Leroy Merlin jusqu'au 11 octobre
Navette gratuite depuis le centre-ville

Du lundi 6 au samedi 11 octobre 2025

UNE SEMAINE POUR TOUT CHANGER !!!



MAISON

VERRON

MEUBLE - LITERIE - OBJET

8 Rte de St.Laurent
49290 CHALONNES/LOIRE
02 41 78 02 08
www.maisonverron.fr

-20 %

SUR TOUS LES SALONS
et LITERIE*

-10 %

SUR TOUS LES MEUBLES
et LA DECO*

*sur toute l'EXPO, selon étiquetage en magasin



Cécile Ribaimont : l'art mural qui s'invite dans nos vies

À 30 ans, Cécile Ribaimont a fait un choix radical : troquer ses outils de restauratrice de meubles pour des pinceaux. Et pas pour peindre de petites toiles dans un atelier feutré : elle investit les murs, chez les particuliers comme dans l'espace public, avec des fresques qui racontent des histoires.

« *J'ai toujours dessiné, mais je n'avais jamais imaginé en faire mon métier* », confie-t-elle. Après un bac littéraire, un BTS dans le dessin industriel qu'elle « a détesté » et une licence pro en conduite de chantier, elle devient maître d'œuvre et coordonne des chantiers de maisons individuelles jusqu'à la remise des clés. Mais le concret lui manque : « *Je gérais tout, mais je ne faisais pas.* » Elle change alors de cap et se lance dans la restauration de meubles, retrouvant enfin le plaisir du geste. Jusqu'au jour où une école lui demande de peindre

une fresque de 10 mètres de long — une expérience dont elle ressort emballée. L'idée ne la quittera plus. Quelques années plus tard, en décorant son propre bureau, elle se filme en train de réaliser une fresque et poste la vidéo sur ses réseaux. Succès immédiat : les demandes affluent. « *J'ai compris que ça m'animaît beaucoup plus que la restauration de meubles.* » Depuis le printemps 2025, elle se consacre exclusivement à cet art.



Entre pointillisme et acrylique

Pas de bombe de peinture ni de graffiti chez elle. Cécile travaille au pinceau ou au feutre, mêlant souvent deux techniques : l'acrylique pour les aplats et le pointillisme pour la finesse. « *Le pointillisme, c'est ma technique préférée, ça se rapproche de celle utilisée en tatouage mais sur un mur (ndlr : le dotwork)* » explique-t-elle. Ses sujets ? Presque toujours la nature : baleines, perroquets, pivoines...

Des murs qui prennent vie

Pour chaque projet, Cécile accompagne ses clients de l'idée à la réalisation : croquis, projection sur photo, devis sur mesure. « *Ce que j'adore, c'est*

traduire leurs envies parfois floues en une œuvre qui leur ressemble. » Certains lui confient des murs immenses : « *Il faut me faire confiance pour me laisser carte blanche sur un 4 x 3 m. C'est hyper gratifiant de voir leur sourire à la fin.* »

Sa fresque de baleine, créée en live lors des Accroche-Cœurs sur la place de la Poissonnerie, lui a permis de sortir de sa zone de confort : « *C'était la première fois que je peignais devant un public. Les retours ont été incroyables.* » L'œuvre sera exposée tout le mois d'octobre au restaurant Pataché à Avrillé. Cet autodidacte, qui n'a jamais pris de cours de dessin, n'a pas fini de transformer les murs en histoires.



Fresque réalisée pendant les Accroche-Cœurs 2025

ACCESSIBLE À TOUS

Si ses fresques impressionnent par leur taille, Cécile tient à les rendre accessibles : devis sur mesure, projets participatifs avec écoles ou EHPAD, et bientôt un catalogue de dessins « pré-définis » à prix plus doux, sur le modèle des « flashes » proposés par les tatoueurs.

Toutes ses fresques sont vernies, ce qui les protège du temps... et des éclaboussures : « *On peut même en mettre dans une cuisine ou une salle de bain, elles sont lessivables !* »

Boostée d'énergie et d'idées, Cécile voit grand : des projets extérieurs, des collaborations, des murs entiers à raconter. « *Ce que j'aime, c'est voir un mur blanc devenir une histoire. Et que les gens s'y reconnaissent.* »

CONTACTER CÉCILE :

Sur Instagram : @ceciler.art
cecile.ribaimont@gmail.com



Quel esprit avez-vous voulu insuffler à cette saison 2025-2026 ?

Jean-Jacques Garnier : Dans la continuité des deux dernières saisons, la programmation 2025-2026 des T.MA se veut populaire, exigeante et ouverte à des publics variés. Elle mêle succès parisiens, compagnies locales et quelques pépites inattendues.

Le label T.MA En Famille, lancé en 2024-2025, est reconduit, principalement dans la salle Claude-Chabrol. Mon but est d'inciter les Angévin à être curieux, à nous faire confiance et à découvrir les talents qu'ils ont juste en bas de chez eux. C'est essentiel pour une structure municipale comme la nôtre. Nous avons aussi rajeuni les distributions et invité des artistes rarement vus à Angers, pour une programmation complémentaire de l'offre culturelle angevine.

Si vous ne deviez en choisir que trois, quels seraient vos coups de cœur de la saison ?

Jean-Jacques Garnier : Ques-

tion difficile ! Pour les amateurs de comédie : *Ménopause*, *Lily et Lily* et *Mon jour de chance*. En famille : *Gagou et les mots*, *La Maison en petits cubes* et *Le Bibliothécaire*. Pour les amoureux de classiques : *Mille francs de récompense* de Victor Hugo, *Les Caprices de Marianne* d'Alfred de Musset et *On répète Andromaque* d'après Racine.

Le spectacle qui vous touche le plus cette saison ?

Il y en a deux, j'ai le droit ? *Passeport* d'Alexis Michalik, d'abord, parce que c'est une pièce qui nous concerne tous. Le théâtre d'A. Michalik réunit tout ce que j'aime : de l'émotion, de l'humour et surtout, surtout beaucoup d'humanité – et nous en avons bien besoin en ce moment.

Le théâtre est un révélateur de l'âme humaine, un miroir dans lequel on accepte plus facilement de voir pointer du doigt nos comportements et nos travers. Et cela, quel que soit le sujet de société abordé. Dans le contexte actuel, il me paraît important de pou-

« Le théâtre est un révélateur de l'âme humaine »

Entre têtes d'affiche et jeunes talents, la nouvelle saison des Théâtres Municipaux d'Angers (T.MA) promet des soirées où tout le monde trouvera sa place. Succès parisiens, compagnies locales et pépites inattendues composent un programme pensé pour séduire un large public. Le label T.MA En Famille revient pour les plus jeunes, et des artistes rarement vus à Angers viendront enrichir la scène. Rencontre avec Jean-Jacques Garnier, directeur des T.MA, qui défend un théâtre « populaire, de qualité et capable de séduire des publics variés ».

voir parler de tout sans tabou ni censure, à condition que ce soit fait avec intelligence, bien écrit et sans agressivité. La force de *Passeport* est de laisser chacun libre de faire son introspection et, peut-être, de changer son regard. Ce n'est pas une leçon de morale mais un spectacle empreint d'empathie, c'est là que réside sa force.

Mon deuxième choix est dans la même veine : Je ne serais pas arrivée là, si.... Je suis très heureux de pouvoir accueillir Anne Parillaud. C'est une superbe actrice et une femme de cœur engagée qui restera à jamais la *Nikita* de Luc Besson.

Fanny Ardent, Carole Bouquet... pourquoi miser sur ces grands noms cette année ?

Encore deux sublimes comédiennes, passionnées et exigeantes, qui portent des textes forts, adaptés d'ouvrages à succès. Deux sujets diamétralement opposés qui se rejoignent dans la dénonciation de l'intolérance. Ce sont également deux actrices qui se font rares sur scène, surtout

en tournée : l'occasion était trop belle pour ne pas les programmer. Deux seuls-en-scène, deux drames, avec la promesse de vivre une soirée intense qui ne peut laisser insensible. Nous avons prévu de fournir des mouchoirs à l'entrée car je pense qu'il sera difficile de retenir ses larmes... Je plaisante pour les mouchoirs : il faudra les amener.

Quel spectacle pourrait réconcilier quelqu'un avec le théâtre ?

Si je vous dis un drame, les amateurs de comédie seront déçus, et inversement. Peut-être *La Veuve rusée*, le 22 mai 2026 : un classique porté par une jeune distribution, avec costumes et décors somptueux. Plus tôt, je conseillerai *Lumière !*, présentée au théâtre Chanzy le jeudi 16 octobre. Cette pièce de Stéphane Landowski se déroule à l'époque de l'invention de l'électricité. Au-delà du récit historique romancé, c'est une réflexion sur l'économie, l'entrepreneuriat, le progrès et l'ambition. Je la recommande tout particulièrement. À vos agendas !

UniCentre

L'automne,
la saison de l'amour !



www.unicentre.eu

LA TETE SUR LES EPAULES, 35 ans, assistante sociale, célibataire, Mathilde croit au grand Amour. Passionnée de photos, elle aime balades, sorties culturelles, musique, lecture, sports. Elle souhaite rencontrer un homme responsable, doux, attentionné. [REF101AM](#)

BEL HOMME, 35 ans, célibataire, ingénieur, Arnaud a le sens des responsabilités, est ouvert d'esprit, curieux, a de l'humour, aime le dialogue et sera séduit par votre charme naturel, joie de vivre et sincérité. [REF106AM](#)

JOLIE, COQUETTE, avec de belles valeurs humaines, 43 ans, divorcée, infirmière, elle aime shopping, spectacles, concerts, resto, ciné, voyages. Elle imagine son futur partenaire respectueux, joyeux et romantique, pour partagé de tous les instants. [REF102AM](#)

OUVERT, GENEREUX, 44 ans, divorcé, responsable commercial, Olivier souhaite repartager une vie de couple, dans la tendresse et complicité. Sportif, il fait rando, vélo, course à pied, apprécie cuisiner, jardiner, lire, écrire, découvrir. [REF107AM](#)

PETILLANTE, MODERNE, 55 ans, divorcée, comptable, Carine aime sorties, ciné, resto, musées, châteaux, sports, lecture, musique, voyages, jardinage, bricolage. Elle souhaite une belle relation complice avec un homme posé et ouvert. [REF103AM](#)

VOYAGEUR DANS L'AME, Bruno, divorcé, 57 ans, artisan, est passionné par la nature, l'histoire, il aime aussi rando, jardinage, musique, resto. Homme de cœur, sincère, attentif, il souhaite rencontrer une femme tendre, douce, bienveillante. [REF108AM](#)

BELLE FEMME, DYNAMIQUE, retraitée secrétaire, 64 ans, veuve, elle aime rando, vélo, jardiner, bricolier, voyager, ciné, théâtre, resto, musique, tous les plaisirs de la vie qu'elle souhaiterait partager avec un homme sincère, affectueux, romantique. [REF104AM](#)

HOMME DE COEUR, GENEREUX, Alain, veuf, 66 ans, retraité cadre industriel, sportif, adepte de marche nordique, il aime jardiner, cuisiner, bricoler, resto, ciné, bord de mer, montagne. Il souhaiterait partager une belle complicité. [REF109AM](#)

PRESTANCE, CLASSE, 75 ans, veuve, ancienne fonctionnaire, Nicole aspire à retrouver complicité et tendresse. Elle a su garder dynamisme et joie de vivre ; aime danse, rando, ciné, théâtre, jeux, voyages, croisières, lecture, musique... [REF105AM](#)

MODERNE, EXCELLENTE PRÉSENTATION, ne paraissant pas ses 75 ans, veut passionné d'aviation, Henri adore voyager, se balader, ciné, resto. Il souhaite partager ses loisirs avec une compagne positive, affectueuse, ayant culture et savoir-vivre. [REF101AM](#)

Vous ne faites pas de rencontres ? Vous êtes déçu(e) de vos rencontres ? Vous fuyez les contacts virtuels ? Renseignez-vous. Entretien gratuit et confidentiel sur rendez-vous.
Une annonce vous intéresse ? Téléphonez ou écrivez à UniCentre - Cabinet Sabrina DAVID - 02 41 86 93 83 - 30 Avenue du Lac de Maine 49 000 Angers - anjou@unicentre.eu

Qui a laissé cette trace ?

En automne, la forêt se couvre de feuilles... mais aussi de traces ! Sur les sentiers, les animaux laissent leurs empreintes. À toi de jouer au détective : sauras-tu reconnaître qui est passé par là ?



1. Une trace en forme de cœur

“

Deux petits sabots fins et pointus laissent au sol une marque en forme de cœur allongé, bien nette sur la terre meuble ou dans la neige. L'empreinte, qui ne dépasse guère quelques centimètres, se rencontre souvent en lisière de forêt ou dans les clairières où l'animal vient se nourrir.



2. De minuscule pas griffus sur le chemin

“

De petites empreintes rondes, à peine larges de quelques centimètres, marquées de cinq doigts terminés par de fines griffes. Elles apparaissent comme une succession de petits pas griffus, parfois rapprochés, qui trahissent la démarche discrète d'un promeneur nocturne.



3. Des pas fins qui rappellent un petit chien

“

Quatre doigts allongés, griffes bien visibles, disposés autour d'un coussinet central en forme ovale. L'empreinte, étroite et élégante, mesure quelques centimètres et s'aligne souvent en ligne droite, révélant la démarche régulière d'un chasseur furtif.



4. Des pas en éventail sur sol humide

“

Large et aplatie, la trace révèle trois doigts bien étalés, reliés par une fine membrane qui dessine comme un éventail. On la repère surtout là où l'oiseau s'attarde pour se nourrir. Parfois, on distingue même un petit ergot à l'arrière, discret mais révélateur de son allure chaloupée.



5. Quatre petits bonds légers dans la terre

“

Deux petites marques suivies de deux plus grandes, alignées comme figées en plein saut. On les découvre au pied des arbres ou sur les tapis de feuilles, signature discrète d'un habitant vif et léger des forêts. Leur disposition régulière trahit une agilité faite pour grimper et bondir sans cesse.



6. Deux sabots massifs enfoncés dans le sol

“

Large et arrondie, la trace montre deux doigts écartés qui s'impriment profondément. On la repère souvent au cœur des sous-bois retournés, témoin d'un animal puissant et obstiné. Parfois, deux petites marques à l'arrière viennent renforcer l'impression de lourdeur et de force.

Le châtaignier, compagnon discret de nos paysages

Avec l'automne, les châtaigniers se parent de bogues hérissées qui bientôt tomberont au sol, révélant leurs fruits tant attendus. Dans les parcs, les bois et les forêts, leur silhouette majestueuse et leur généreuse production rappellent combien cet arbre occupe une place particulière dans nos paysages.

Grâce à la forte proximité entre les insectes et les plantes, l'entomologiste amateur développe souvent quelques connaissances en botanique. Lors des inventaires, en effet, il n'existe pas meilleure méthode pour trouver un insecte que de rechercher la plante à laquelle il est lié (on parle de plante-hôte pour désigner les végétaux nécessaires au développement des larves). Mais certaines plantes font exception et ne sont associées qu'à très peu d'insectes spécialisés. Parmi celles-ci, le châtaignier est certainement la plus étonnante tant il est bien représenté dans les bois et forêts mixtes de notre région. Pour autant on ne connaît aucun insecte qui lui soit strictement inféodé sinon une petite guêpe parasite récemment introduite : le cynips du châtaignier découvert en France en 2007 après qu'il ait été introduit en Italie en 2002.

L'outsider de l'interglaciaire

Il y a 21 000 ans le monde est à l'apogée de la dernière période glaciaire. Angers se situe à la zone où s'arrêtent la végétation arctique et la toundra steppique. Les mammouths laineux et les rennes parcoururent des plaines d'Anjou à la végétation arasee par le gel. Inutile de chercher des chênes, des hêtres ou des châtaigniers : seuls quelques saules et bouleaux représentent les feuillus. Il faudra 8 000 années pour parvenir à la période interglaciaire dans laquelle nous nous trouvons (et qu'on appelle l'Holocène) et son climat tempéré. Avec le dégel, d'incroyables transformations se déroulent dans toute l'Europe, la faune et la flore se modifient profondément. À l'abri des maximums glaciaires, les populations de chênes et de hêtres patientaient dans les péninsules italienne, espagnole et grecque. Dynamiques et compétitives, ces deux genres d'arbres se partagent bientôt toute l'Europe redevenue tempérée. Le châtaignier reste sur le carreau.

Les Romains à la rescousse

Mais les Romains vont s'enticher de cet arbre qui va les accompagner tout au long de l'extension de leur empire. Si l'arbre est apprécié ce n'est pas du tout pour ses châtaignes mais pour son bois. Léger et solide, il résiste extrêmement bien à la putréfaction et aux insectes xylophages (qui mangent du bois) grâce à des tanins puissants.

« Quand l'empire romain disparaît, le châtaignier est bien implanté dans plusieurs parties de l'Europe dont toute la moitié ouest de la France où il reste cultivé »

Selon la manière dont on le cultive, en taillis ou en futaie, on en fait des piquets, des poutres, de la gaine, des manches d'outils, etc. Quand l'empire romain disparaît, le châtaignier est bien implanté dans plusieurs parties de l'Europe dont toute la moitié ouest de la France où il reste cultivé. Cette proximité avec les activités humaines se retrouve dans son nom latin, censé représenter au mieux l'espèce. *Castanea sativa* où *sativa* signifie cultivé en latin.

Châtaigniers relictuels

On trouve un peu partout en France des châtaigniers remarquables. Le Maine-et-Loire ne déroge pas à la règle et on trouve de nombreux châtaigniers remarquables dans le département. Les deux individus les plus remarquables sont certainement le châtaignier de Mouliherne, (re) découvert assez récemment, qui passe pour être un des plus gros châtaigniers de France avec ses 14 mètres de tour. À quelques kilomètres de là, le châtaignier de Neuillé passe, lui, pour être millénaire. Mais il ne faut pas chercher longtemps un châtaignier dans les espaces naturels de l'Anjou.

C'est la troisième essence la plus représentée du département après les chênes pédonculés et sessiles.

Si inutile pour les insectes que ça ?

Dans les forêts bien entretenues du département, les châtaigniers profitent tout de même aux insectes de deux manières. Chez les arbres morts d'abord, la production de tanins s'est arrêtée et comme les molécules tanniques se dissolvent dans l'eau, le bois redevient attirant pour les insectes saproxylophages (qui se nourrissent de bois mort) largement consommés par des oiseaux comme les pics qui creusent facilement leurs cavités dedans. Un autre organe du châtaignier attire particulièrement certains insectes : ses fleurs. Odorantes, riches en nectar et faciles à butiner, elles sont massivement visitées par les polliniseurs. Le mot « massivement » n'est pas exagéré. Quand vous vous promenez dans des bois de châtaigniers en juin/juillet, le bourdonnement des centaines d'insectes qui butinent les canopées est audible depuis le sol. Et, selon l'endroit, où vous êtes, ce sont les abeilles domestiques qui peuvent être à l'œuvre pour produire un miel qu'on trouve couramment : le miel de châtaignier.

Qui-suis-je ?

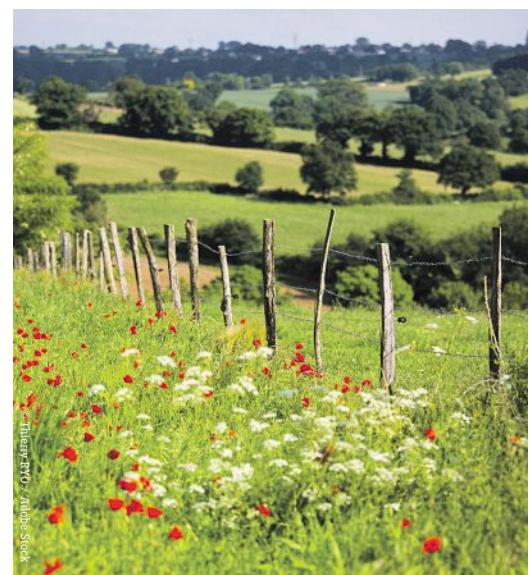
François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



Un petit trou dans la châtaigne que vous venez de ramasser ? C'est lui le fautif ! Le balanin des châtaignes pond aussi dans les glands des chênes.



Dans un bois mixte au début de l'été, on repère facilement la présence de châtaigniers aux fleurs jaunes qui tapissent la canopée.



Léger, facile à travailler et résistant, le bois de châtaignier est celui privilégié pour les piquets qui bordent les champs.

Canapé 3 places

Modèle Bubble - Design Sacha Lakic
L. 238 x H. 76 x P. 114 cm
4 450 €

**Roche Bobois**

58/64 boulevard du Roi René - 49000 Angers
Tél. 02 41 88 63 84
roche-bobois.com
@rochebobois

Vide-poches en céramique

Modèle Emporio - L 15.5cm x L 15.5cm
35 €

**Trilogue**

17 rue des Lices - 49100 Angers
Tél. 02 41 18 81 46
trilogue-design.fr
@triloguedesign

Table basse organique en béton

Modèle Lauro - L115cm - vert cèdre
499 €

**Alinea**

Centre commercial Atoll - Écoparc du Buisson
49070 Beaucouzé - Tél. 02 41 35 19 00
alinea.com
@alinea

MOOD BOARD

Autumnal

Les couleurs se font velours : bruns gourmands, épices ensoleillées et pastels s'invitent à la maison.
Un moodboard qui réchauffe l'automne sans sombrer dans la grisaille.

Bougie en céramique

Modèle Adopo Flowers - 225 ml
30 €

**A&C Maison**

22 rue Saint Aubin - 49000 Angers
Tél. 02 41 88 28 32
ac-maison.com
@ac_maison_angers

Lampe en céramique et lin nude

Modèle Essencia - h37cm
34,90 €

**Fabrique de styles**

14 rue du Grand Launay - 49000 Angers
Tél. 02 52 22 02 63
fabriquedestyles.com
@fabriquedestyles

Housse de coussin

Modèle Miro jaune - L.45 x l.45 cm
9,99 €

**Leroy Merlin**

191 rte d'Angers - 49124 St-Barthélémy d'Anjou
Tél. 09 83 48 76 64
leroymerlin.fr
@leroymerlin

NUANCES BAISNS & LA SUITE :

l'art de sublimer l'intérieur avec raffinement



A Beaucouzé et à Chalonnes-sur-Loire, deux adresses incarnent un savoir-faire rare dans l'univers de l'aménagement intérieur. Entre tradition artisanale et création sur mesure, Nuances Bains et sa petite sœur La Suite réenchantent cuisines et salles de bains avec une même exigence du détail.

Une signature depuis 25 ans

C'est à Beaucouzé, aux portes d'Angers, que l'histoire de Nuances Bains s'écrit depuis plus de deux décennies. Derrière cette maison, un credo : faire de la salle de bains un espace de vie, d'élégance et d'harmonie. Entourée d'artistes locaux, l'entreprise cultive une approche artisanale et humaine, où chaque projet est pensé comme une création unique.

À l'origine de cette finesse, Quentin, concepteur passionné, dessine chaque salle de bains à la main. Crayon affûté, œil précis, il imagine des espaces à la fois fonctionnels et poétiques, où l'on sent le souffle d'un véritable artisan-designer. Ici, rien n'est laissé au hasard : le détail devient œuvre, le sur-mesure une évidence.

Une nouvelle adresse pour la cuisine : La Suite

En 2023, l'entreprise prend un nouveau tournant avec la naissance de **La Suite**, à Chalonnes-sur-Loire. Un retour aux sources pour Léa, dirigeante et conceptrice, dont le parcours professionnel est ancré dans l'univers de la cuisine.

La Suite ne se contente pas de proposer des aménagements élégants : elle en fait un art de vivre. Dans cet espace chaleureux, chaque projet est une rencontre, une conversation, un rêve à traduire. « Vous avez compris ce que nous recherchions », témoignent les clients. Ce compliment revient souvent. Preuve que la méthode fonctionne : partir de l'humain, de ses habitudes, de ses envies — avant même de parler meubles ou matériaux.

L'art du détail, comme signature

Pas de cuisine standardisée ici. Chaque projet se distingue par une touche personnelle : un piétement travaillé, une moulure en arrondi, une teinte subtile. Ce sont ces gestes discrets qui font toute la différence et donnent une âme aux intérieurs.

Côté matériaux, La Suite et Nuances Bains travaillent en étroite collaboration avec des fournisseurs et artisans de confiance. La coordination des corps de métier est assurée avec une rigueur millimétrée, pour un parcours client fluide, sans stress.

Une approche globale, un accompagnement sur-mesure

Dans un monde où tout s'accélère, Nuances Bains et La Suite offrent une parenthèse : un temps pour concevoir, rêver, se projeter. De la première esquisse au dernier coup de pinceau, l'accompagnement est total. **L'objectif ? Que les clients n'aient qu'une seule mission : imaginer l'intérieur qui leur ressemble.**

Des intérieurs qui racontent une histoire

Plus que des cuisines ou des salles de bains, c'est une **philosophie de l'habitat** que défendent ces deux enseignes : celle du **sur-mesure accessible, du beau fonctionnel, de l'authenticité durable**.

DEUX ADRESSES, UNE MÊME PASSION :
CRÉER DES INTÉRIEURS VIVANTS, UNIQUES, ET PROFONDÉMENT HUMAINS.



BEAUCOUZÉ



CHALONNES-SUR-LOIRE

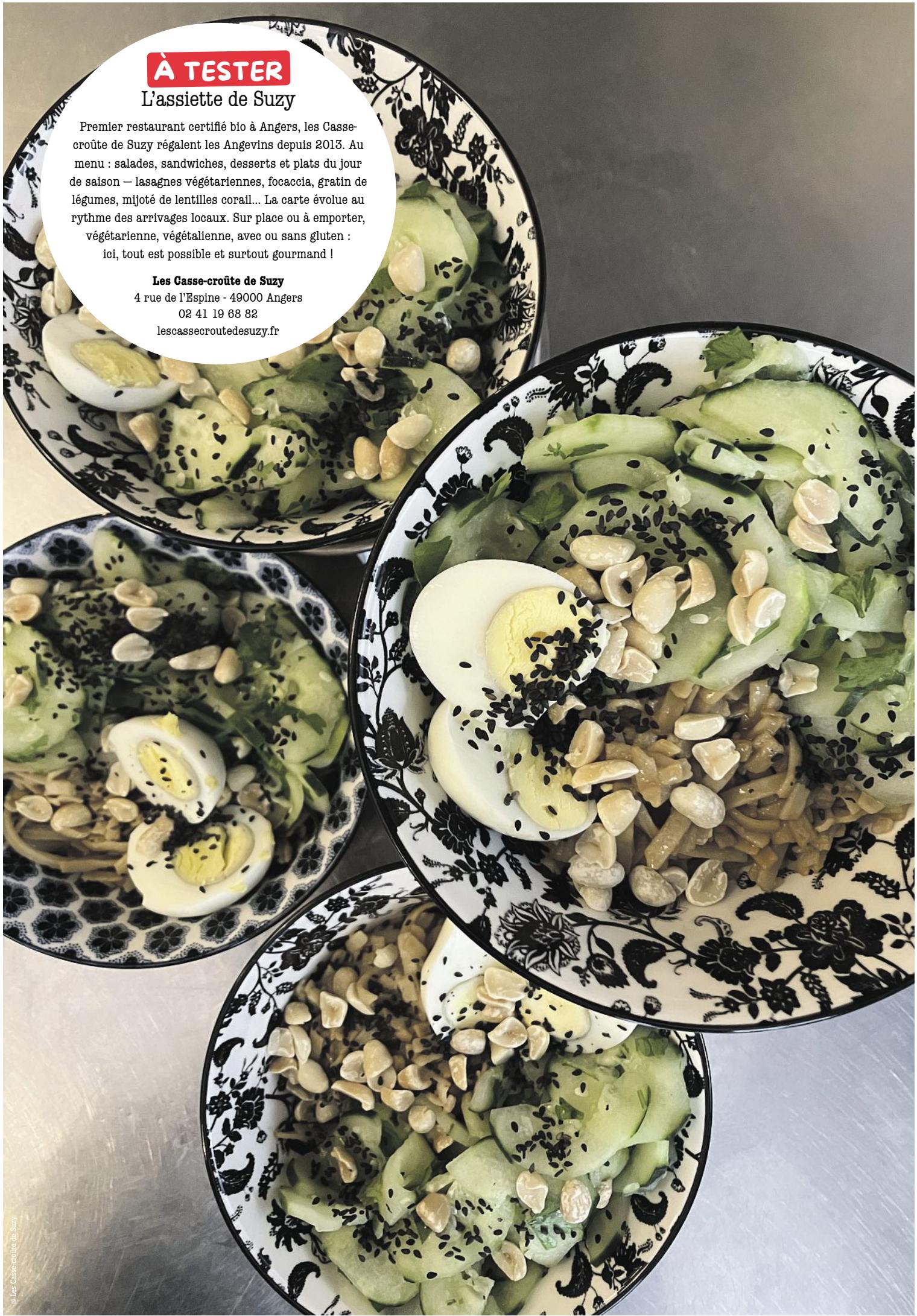
RCS Angers B 953 912 995

À TESTER**L'assiette de Suzy**

Premier restaurant certifié bio à Angers, les Casse-croûte de Suzy régalent les Angevins depuis 2013. Au menu : salades, sandwiches, desserts et plats du jour de saison — lasagnes végétariennes, focaccia, gratin de légumes, mijoté de lentilles corail... La carte évolue au rythme des arrivages locaux. Sur place ou à emporter, végétarienne, végétalienne, avec ou sans gluten : ici, tout est possible et surtout gourmand !

Les Casse-croûte de Suzy

4 rue de l'Espine - 49000 Angers
02 41 19 68 82
lescassecroutedesuzy.fr



© Les Casse-croûte de Suzy

Lilas des Indes

Il illumine de ses grappes de fleurs aux couleurs vives, allant du rose au violet. Pot de 2L
29,99 €

**Jacques Briant**

La Haie Jouain - 49480 Verrières-en-Anjou
Tél. 0 892 16 49 49
jacques-briant.fr
@jardinerie_jacques_briant

Photinia Red Robin

Idéal pour apporter une touche de liberté dans votre jardin. Pot de 3L
14,50 €

**Laurier Tin Lisarose**

Les boutons floraux colorés de rose s'épanouissent dès la fin novembre. Pot de 3L
20,35 €

**Gamm Vert**

27 av. du Moulin Marcille
49130 Les Ponts-de-Cé
Tél. 02 43 72 06 06
gammvert.fr
@gamm.vert

Jardiland

All. Henri Faris - 49070 Beaucouzé
Tél. 02 41 72 14 00
jardiland.com
@jardiland

JARDINS d'automne

En automne, le sol encore chaud et l'humidité favorisent l'enracinement : découvrez trois arbustes faciles à planter maintenant, pour profiter dès le printemps de fleurs, de couleurs et de feuillage persistant.

**HOMMES**

- Fluchos
- Rieker
- La Maison de l'Espadrille

DOLAY BOUTIQ'

CHAUSSURES FEMMES ET HOMMES

NOUVELLE COLLECTION AUTOMNE-HIVER 2025

GRAND CHOIX : DERBY, SNEAKERS, BOTTINES, CONFORT, CHAUSSONS ...

FEMMES

- Rieker
- Remonte
- Dorking
- Coco & Abricot
- Fugitive
- Métamorphose
- Suave
- Pedro Torres...

OUVERT du lundi au samedi de 10h à 19h

RCS Angers B 800 032 153

7, rue St-Etienne - **ANGERS**(centre-ville)

En bas de la rue Lenepveu - entre place du Pilori et place Imbach





Les pépites de Robyo

Disquaire passionné, DJ, animateur de blind-tests et dessinateur, Yoann « Robyo » fait d'Angers son terrain de jeu.

Suivez-le dans un Angers gourmand et musical qui se révèle autrement... et sans modération !

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Yoann « Robyo » Monnier, 48 ans, originaire d'Angers et grandi à Avrillé. Je travaille au rayon disques/DVD de la Fnac (1), où j'ai débuté en stage en 2001 dans le cadre d'un bac pro Vente à l'I.T.E.M.M. du Mans. Diplômé en 2002, j'ai enchaîné avec un premier stage à la Fnac en novembre, où je suis toujours aujourd'hui.

Ta dernière belle découverte ?

Ce n'est pas très récent, mais lors d'une soirée spéciale *Simpson* au cinéma Pathé, organisée pour le festival Chants contre Champs (2), j'ai rencontré les voix françaises d'Homer et Marge : Philippe Peythieu et Véronique Augereau. Ils ont même fait une séance de doublage en direct, à un mètre de nous : un vrai régal ! Fan depuis le début, j'ai adoré échanger avec eux. Très accessibles, leur métier d'acteurs de doublage mérite d'être reconnu.

Tes deux tables coup de cœur ?

J'aime beaucoup m'arrêter, ou prendre à emporter, au Punjab (3) ou chez Sawasdee Bangkok (4). Les portions sont si généreuses que j'en ai encore pour le lendemain ! Et, de temps en temps, Les Casse-Croûtes de Suzie (5) : j'aime que la carte reste courte, avec des propositions en nombre raisonnable. On sait que c'est du frais, et c'est parfait !

Deux adresses où tu aimes boire un verre ?

Deux ? Ça va être compliqué, j'aime bien sortir et traîner... Alors on va dire Les Berthom (6) et le Joker's Pub (7).

Pour le choix de bières, la musique et surtout les équipes super cool.

Ton activité de plein air préférée ?

J'habite à 5 minutes à pied d'Aqua Vita, alors j'y vais faire des longueurs de temps en temps. Et en faisant encore quelques pas, on se retrouve vite derrière Terra Botanica et donc sur la voie verte : c'est un parcours vraiment sympa pour des balades à pied ou à vélo avec ma copine.

Quelles sont tes passions ? As-tu un hobby ?

Le cinéma et la musique sont deux passions de longue date. Depuis 2008, j'anime un jeu un dimanche par mois au Joker's Pub : le deaf-test. Un petit jeu de mot qui signifie littéralement « test de sourd » – la version visuelle du blind-test ! Au lieu d'écouter un extrait, les participants doivent reconnaître un album à partir d'un détail de pochette projeté à l'écran. J'ai depuis élargi le principe aux affiches de films et aux clips.

J'aime aussi beaucoup dessiner. Ma page Facebook, « Le monde de Robyo », est consacrée au dessin humoristique et parodique. J'y ai notamment publié une série de détournements d'œuvres Pixar/Disney qui m'ont bien amusé.

Un projet qui te tient à cœur pour l'année 2025-2026 ?

Plein ! D'abord, continuer le jeu au Joker's : on a déjà eu des partenariats avec le festival Premiers Plans, le musée des Beaux-Arts, Clips d'ici (concours de clips qui a pour but de valoriser et soutenir la création des

clips dans le Grand Nord-Ouest)... et j'espère en faire d'autres. J'ai aussi envie de poursuivre les blind-tests et les DJ sets avec l'association Oh ! Pop Pop, dont je fais partie. Avec la même équipe, on anime Fonkadelica un mardi sur deux, de 19 h à 20 h, sur le 101.5 FM de Radio G ! Bref, je n'ai pas le temps de m'ennuyer.

Tes adresses shopping incontournables ?

Ce n'est pas très original, mais je dirais les disquaires ! Entre CD-BD, Home wax (8) et Exit Music For A Drink (9), le choix est immense, en neuf comme en occasion. Et quand je n'achète pas sur le terrain, c'est à la Fnac, forcément. Pour le ciné, les 400 Coups (10) restent mon spot préféré : j'y vais depuis des années et j'adore la diversité de la programmation et la V.O.

L'événement à ne pas rater à Angers ?

Le festival Levitation ! Même si j'ai manqué l'édition 2024, je le suis depuis le début. J'adore y découvrir de nouveaux groupes, revoir ceux que j'aime et partager ça avec des amis (et en croiser d'autres sur place). La proximité des lieux – Chabada, Quai et désormais le lac de Maine – rend l'accès super simple. Et en 2017, on a même eu la chance d'accueillir les Black Angels pour une séance de dédicace à la Fnac !

Un mot pour les angevins ?

Topette les mouettes !



SON CARNET D'ADRESSES :

(1) Fnac

25 rue Lenepveu

(2) Chants contre Champs

Du 13 au 16 novembre 2025

(3) Punjab

12 rue Pocquet de Livonnières

(4) Sawasdee Bangkok

8 rue botanique

(5) Les Casse-Croûtes de Suzie

4 rue de l'Espine

(6) Les Berthom

88 rue Boreau

(7) Joker's Pub

32 rue Saint-Laud

(8) Home wax

70 rue Baudrière

(9) Exit Music For A Drink

4 bis Rue Bodinier

(10) Les 400 coups

2 rue Jeanne Moreau

Suivez Robyo sur Facebook :

@Le Monde De Robyo

GOOD VIBES ONLY !



RIEN NE SE PERD

Les Ateliers d'artistes d'Angers présentent une exposition collective autour du recyclage, de la récupération et de la transmission. Inspirés par Lavoisier, les artistes explorent mémoire, geste et héritage à travers installations, sculptures, peintures, photos et vidéos. À découvrir à la Tour Saint-Aubin, aux volières du Jardin des Plantes et à la chapelle Saint-Lazare.

Jusqu'au dim. 12 octobre

De 11h à 19h - Entrée libre

Insta : @rieneneperd



VIVA LA VIDA FOOD LAB

Lancé en janvier 2025, le projet a conquis les Angevins avec sa cuisine mexicaine généreuse et colorée, préparée à base de produits frais. Après six mois sur les routes, Viva la Vida Food LAB s'installe désormais de 12h à 14h : le mercredi à la Brasserie La Bestiole (Saint-Barthélemy-d'Anjou), le jeudi Cours Saint-Laud au Jardin Éblé, et à partir d'octobre à Métamorphose (le vendredi).

vivalavidafodlab.com

Insta. : @vivalavidafodlab



LES TEMPS D'ART

Porté par 29 étudiants de l'UFR Esthua et l'association HOZ, le festival Les Temps d'Art signe sa 5^e édition sous le thème du « Corps en mouvement ». Danse, cirque et musique s'inviteront dans la ville. Le Festival d'Anjou soutient l'initiative, son président Ronan Pichavant apportant son expertise professionnelle.

Sam. 11 octobre

De 15h30 à 23h - Gratuit

Centre-ville de Saumur

lestempsdartsaumur.fr



JAZZ À L'HEURE D'ÉTÉ

Le festival revient à Angers pour sa 12^e édition. Pendant une semaine, les concerts s'enchaînent dans différents lieux de la ville, du Grand-Théâtre aux scènes de quartier. La programmation, accessible et éclectique, met en avant à la fois des figures reconnues du jazz et de jeunes talents à découvrir.

Du mar. 21 au dim. 26 octobre

Tarifs : 5€, pass : 35€

Pour plus de détails :

jazzpourtous.com



GRAND PRIX DE FRANCE

Cette compétition internationale majeure réunit 60 des meilleurs patineurs dans les quatre disciplines olympiques : simple dames, simple messieurs, couples artistiques et danse sur glace. Les meilleures se qualifieront pour la finale mondiale de décembre au Japon, en vue des Jeux Olympiques d'hiver 2026.

Du ven. 17 au dim. 19 octobre

Horaires et tarifs sur :

billetweb.fr/grand-prix-de-france-2025



RELAXATION INDIVIDUELLE

Vous accombez une personne de plus de 60 ans, fragilisée par l'âge ou la maladie ? Prenez un temps pour souffler. Relaxation, massages assis ou du visage et des mains aux huiles... L'atelier, animé par Christelle Horreau, formatrice en relation d'aide, s'adresse aux proches aidants.

Jeu. 9 octobre à 15h30, 16h15, 17h et 17h45

Gratuit

Résidence Les Justices

4 rue Édouard Manet

Résa. : 02 41 05 49 05

FERME D'EMMAEÜS

Depuis 2020, la ferme maraîchère d'Emmaüs Angers à Saint-Jean-de-Linières cultive des légumes biologiques en favorisant la biodiversité. La visite permet de découvrir les cultures de saison, les actions écologiques menées, et le projet solidaire qui soutient l'insertion. Rendez-vous au parking 2.

Jeu. 9 octobre à 14h

Gratuit - Le Sauloup

Saint-Jean-de-Linières

Réservation obligatoire :

02 41 39 73 39

MA DYSFÉRENCE

À l'occasion de la Journée nationale des DYS, l'APEDYS 49 organise son premier grand rendez-vous. Au programme : la projection d'un film, suivie d'un échange avec le Dr Le Nerzé, pédopsychiatre au CHU d'Angers. Le député M. Guernigon sera également présent. Garderie sur inscription, bar et collation sur place.

Ven. 10 octobre à 19h

Gratuit - Prix libre

Centre Pierre Cointreau

132 av. Latte Tassigny

apedys49.fr

MARCHÉ ANTI-GASPI

Des paniers de fraîcheur plutôt que des kilos de gaspillage. Avec l'opération « Sauve qui peut ! », l'association Solidarifood invite les angevins de 15 à 30 ans à venir récupérer des fruits et légumes encore parfaitement consommables, mais destinés à être jetés. Pensez à apporter un sac isotherme.

Lun. 13 et 20 octobre

De 16h à 18h

Gratuit, sans inscription

Le J, 12 place Imbach

02 41 05 48 00

TREMPLINS DE L'HUMOUR

Quatre à cinq jeunes humoristes montent sur scène pour défendre leurs sketchs devant le jury... et surtout le public, chargé d'élire les demi-finalistes. Une soirée conviviale et interactive, l'occasion de repérer de nouveaux talents en profitant d'un moment de rires partagés.

Mer. 15 octobre à 20h

De 10h à 12h

Tarif : 10€, réduit : 8€

Les Folies Angevines

6 avenue Montaigne

02 41 17 34 30

POMMES NOMBREUSES VARIÉTÉS ANCIENNES ET RÉCENTES



► **À CUEILLIR ou cueillies**

JUSQU'AU 18 OCTOBRE

**du lundi au vendredi de 14h à 17h30
le samedi de 9h à 12h et 14h à 17h30**

VENTE DIRECTE AU VERGER

**► À PARTIR DU VENDREDI 7 NOVEMBRE
ET PENDANT TOUT L'HIVER**

le vendredi de 15h à 18h

Poires, légumes, volailles, pains, lait... BIO

**Retrouvez nous sur les marchés LE SAMEDI PLACE MOLIÈRE
et LE MERCREDI PLACE LAFAYETTE**



à 2min après Tiercé,
Earl le Biau Verger • 445 rte de Tiercé RD52
49330 ETRICHE



www.macueillette.net

**suivre la disponibilité
et maturité des variétés
au 06 25 04 60 40**

Ils recrutent en ce moment

Vous êtes à la recherche d'un travail dans le coin ? Envie de vous ouvrir à de nouveaux horizons professionnels ? Que vous soyez en début de carrière ou à la recherche d'un nouveau challenge, ces opportunités couvrent un large éventail de secteurs et de métiers. Ne laissez pas passer l'occasion de faire le premier pas vers une nouvelle aventure professionnelle et jetez un œil à notre sélection d'offres d'emploi du moment !

TRANSPORT ET LOGISTIQUE

CONDUCTEUR-TRICE SPL (H/F)

Hortival DiffusioHortiva

Hortival diffusion, filiale du Groupe Terrena, recherche un Conducteur SPL pour rejoindre l'équipe de Transport interne sous la responsabilité d'Emmanuel. Le poste implique d'assurer les navettes entre les sites de production, les sous-traitants locaux, et les clients sur le Maine et Loire.

Missions :

- Conduite d'un semi-remorque et d'un Am-piroll avec remorque
- Chargement et déchargement avec chariot élévateur
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Prise de poste à Angers, déplacements limités au département de Maine et Loire, horaires en journée.

Référence annonce : 11331218

Contrat : CDD

Expérience : Débutant

CONDUCTEUR LIVREUR FIOUL (H/F)

Terrena

Frédéric, Responsable d'Exploitation d'Al-lum Energies, recherche un Conducteur Livreur fioul. Vous serez en charge de la conduite du camion pour la livraison de fioul, GNR, et gasoil. Vous assurerez la facturation, l'encaissement, et contribuerez à maintenir la bonne image de l'entreprise.

Profil recherché :

- Permis C et CE, FIMO et FCO à jour, habilitation ADR.
- Rigoureux, autonome, réactif, avec un bon relationnel.

Référence annonce : 11658202

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

GESTIONNAIRE DE STOCK (H/F)

Terrena

Votre mission principale sera d'organiser et gérer les stocks de semences et consommables, en lien avec le planning de production.

Vous aurez la charge de mettre en place et de réaliser les inventaires tournants avec le nouvel ERP SAGE, ainsi que la mesure des écarts entre le stock physique et le stock informatique.

Vous serez garant du respect des règles et normes de stockage de chaque produit, et d'assurer la qualité et la conformité des marchandises.

Référence annonce : 11706438

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac +2

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

CARISTE PRÉPARATEUR DE COMMANDE (H/F)

Cérence

Dans le cadre des récoltes 2024, Cérence recherche un Cariste préparateur de commande pour son site industriel à Beaumont-en-Anjou. Vous serez chargé de la préparation et expédition des commandes, manutention de sacs de semences, utilisation de matériel informatique, et gestion des entrées/sorties.

Référence annonce : 11982078

Contrat : CDD saisonnier, durée jusqu'à 3 mois

Salaire : 1766,92 € mensuel

Niveau d'étude : Bac

Expérience : Débutant accepté

AGENT DE QUAI / RÉCEPTION MATIÈRES PREMIÈRES (H/F)

Maitre Coq

Rejoignez Maitre Coq, spécialiste de la volaille et filiale du groupe LDC, connu pour ses marques Loué, Le Gaulois, Maître Coq, Marie et Traditions d'Asie.

Vos missions :

- Réceptionner les matières premières et effectuer le suivi des frigos.
- Effectuer les contrôles qualité liés à la viande (présentation, calibre, traçabilité, prélèvement d'échantillons...).
- Préparer les viandes et ingrédients nécessaires à l'élaboration des produits.

Référence annonce : 12101613

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac Pro Agro

HÔTELLERIE RESTAURATION

PÂTISSIER TRAITEUR (H/F)

Abalone Angers ITS

Vous intégrerez une entreprise à taille humaine, et plus particulièrement l'équipe d'un traiteur événementiel, reconnu pour sa cuisine sophistiquée et créative.

Vous aurez pour mission de :

- Concevoir des desserts raffinés et savoureux, à l'assiette
- Elaborer des pièces sucrées pour les cocktails
- Maîtriser le dressage et les finitions de vos créations
- Participer aux prestations extérieures et apporter une touche d'élégance aux événements.

- Temps plein (39H), du lundi au vendredi, en horaires de journée (6H-15H).

Référence annonce : 12641705

Contrat : CDI

Niveau d'études : CAP minimum

Expérience : Au moins 2 ans

Salaire : 2 000 € à 2 500 €

CUISINIER TRAITEUR (H/F)

Abalone Angers ITS

Abalone Angers recherche un Cuisinier Traiteur pour intégrer l'équipe d'un traiteur événementiel. Collaborant avec le Chef de cuisine, il participera à l'élaboration de plats pour divers événements, travaillant en laboratoire pour préparer des buffets chauds et froids. Il pourra également intervenir sur des prestations extérieures pour réaliser des cuissous et dressages.

Référence annonce : 12641706

Contrat : CDI

Niveau d'études : CAP

Expérience : au moins 2 ans

Salaire : 2 000 € à 2 500 €

ASSISTANTS PETITE ENFANCE (H/F)

Ville d'Angers

La Ville d'Angers recherche des Assistants petite enfance pour prendre en charge les jeunes enfants, favoriser leur développement et assurer leur bien-être quotidien tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.

Missions :

- Accueillir et accompagner l'enfant et sa famille
- Répondre aux besoins quotidiens de l'enfant
- Favoriser l'autonomie et la socialisation des enfants
- Participer à la vie de l'établissement et aux projets de la direction

Référence annonce : 12584189

Contrat : CDD

Expérience : Débutant accepté

Avantages : Chèques déjeuner, Mutuelle, Prévoyance

FINANCE IMMOBILIER

GESTIONNAIRE DE PAIE (H/F)

Elivia

Vous intégrerez le service RH/Paie composé de 5 collaborateurs.

Missions :

- Gérer les paies pour environ 700 salariés.
- Collecter, saisir et contrôler les variables.
- Gérer les maintiens de salaire et suivre les IJ.
- Suivre les congés payés, RTT et CET.
- Contrôler les règles sociales.
- Gérer les indemnités et effectuer les déclarations sociales, fiscales et comptables.

Référence annonce : 12840351

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac +2/+3

Expérience : Expérimenté

Avantages : Rémunération sur 13 mois, indemnité de transport, prime vacances, intérressement, mutuelle, avantages CSE

Retrouvez ces annonces et bien d'autres sur

ouestfrance  EMPLOI



Léna et Bastien : Le chat et la souris (épisode 4)

Au Chabada, les stroboscopes découpaient les silhouettes, les basses cognaien dans la poitrine. Sous le regard brûlant de Bastien, Léna a traversé la foule, chaque pas comme au ralenti, le cœur battant plus fort que la musique. Dans le couloir, le vacarme s'est éteint. Un pas derrière elle, un souffle sur sa nuque... et l'air s'est chargé d'électricité.



Il ne disait rien, mais tout en lui parlait. Ses yeux accrochés aux miens, sa respiration rapide, sa nervosité. Le couloir paraissait rétrécir autour de nous. Les basses résonnaient dans mes côtes, mais je n'entendais plus que mon propre souffle.

— Alors ? a-t-il fini par lâcher, sa voix presque couverte par le vacarme du concert.

J'ai soutenu son regard, les épaules droites.

— Alors quoi ?

Il a esquissé un sourire, lent, presque insolent. Celui qui m'avait fait tomber la première fois.

— Tu crois que ça me fait rien de te voir avec lui ?

Mon cœur s'est emballé, mais j'ai choisi de jouer le jeu jusqu'au bout.

— Et toi, tu crois que ça me fait rien, de te voir avec elle ?

Un silence. Long. Presque insupportable. Puis il a avancé d'un pas. J'ai reculé sans même m'en rendre compte, jusqu'à sentir le mur froid derrière mon dos. Il était tout près, maintenant. Je pouvais voir la petite cicatrice au coin de sa lèvre. Je pouvais sentir son parfum, mélange de savon et de bière, entêtant.

Ses doigts ont glissé le long de ma manche, comme un avertissement. Mon corps s'est tendu tout entier. L'air était saturé d'électricité, de tout ce que nous n'avions pas dit depuis des jours.

Quelqu'un a ri dans la salle. La porte des toilettes s'est ouverte, un souffle d'air a balayé le couloir, mais aucun de nous n'a bougé.

— Tu joues à quoi, Léna ? a-t-il murmuré.

Je me suis forcée à sourire, même si ma voix tremblait un peu.

— À gagner. Et toi à perdre.

Ses yeux ont brillé, un mélange de colère et d'admiration. Sa main a quitté mon poignet pour remonter jusqu'à ma nuque. J'ai senti ses doigts dans mes cheveux, la chaleur de sa paume sur ma peau. Ses lèvres se sont rapprochées, si près que j'ai senti leur souffle sur les miennes. J'ai fermé les yeux une seconde.

Et puis, soudain, il s'est écarté, brusquement, comme s'il venait de se brûler.

— On n'a pas fini, a-t-il dit avant de tourner les talons et de disparaître dans la pénombre.

Je suis restée immobile, le cœur en désordre, mes mains tremblantes, à fixer le cou-

loir vide. J'avais encore son odeur sur moi. Quand je suis revenue dans la salle, la musique m'a frappée de plein fouet. Marc m'attendait, appuyé contre le bar, son verre à la main.

— Alors ? a-t-il demandé d'un air mi-curieux, mi-taquin. J'ai haussé les épaules.

— Rien, ai-je répondu. Mais je savais que tout venait de commencer.

Lucie nous a vus passer. Elle m'a d'abord fixée, puis son regard a glissé vers le couloir. Son sourire s'est figé une seconde avant qu'elle ne s'avance vers Bastien, comme pour le rappeler à elle. Mais lui regardait ailleurs. À suivre...

Pour revivre les débuts de leur histoire, retrouvez les épisodes précédents dans les numéros 31, 32 et 33.

Racontez-nous !

Qu'elle soit heureuse ou triste, romantique ou insolite, racontez-nous votre histoire sur angers.maville@additi.fr

Suivez notre superbe illustratrice Samira :
[@sami_dessine](https://www.instagram.com/sami_dessine)
samillustration49.wixsite.com

Dolay Chaussures

Hommes - Femmes - Enfants

à Rochefort-sur-Loire
Av. d'Angers - Zone des Gours
Grand parking

RCS Angers B 504 825 050

Nouvelle collection AUTOMNE - HIVER 2025

BOTTINES
CHAUSSONS
MAROQUINERIE
etc ...

Du mercredi 1^{er} au samedi 25
OCTOBRE
de 10h à 19h (non stop)
(Dimanche de 10h à 18h)

NOMBREUSES PROMOS !





Les Lodges de la Vigne
 Rue Boitard
 56840 Île-d'Arz
 06 62 70 36 89
 @leslodgesdelavigne
 contact@leslodgesdelavigne.com
 www.leslodgesdelavigne.fr



Les Lodges de la Vigne : l'évasion insulaire signée Franck et Céline David

Trente minutes de traversée depuis Vannes suffisent pour se déconnecter. Sur le bateau qui fend le golfe du Morbihan, les îles défilent, le vent fouette le visage, et déjà le continent semble loin. Arrivée sur l'Île d'Arz : une atmosphère hors du temps, des chemins bordés de verdure et, au détour de l'un d'eux, un hameau singulier — huit éco-lodges élégants et chaleureux, imaginés par un couple passionné.

Une idée née en Nouvelle-Calédonie

À l'origine du projet : Franck David, champion olympique de planche à voile en 1992, enfant de l'île, et son épouse Céline, originaire de Rennes. Lors d'un voyage en Nouvelle-Calédonie, Franck tombe sous le charme de lodges fondus dans la nature. L'idée s'impose : recréer ici, sur son île, un lieu à la fois confortable, respectueux et convivial.

De retour en Bretagne, ils transforment 5 000 m² de friche en un hameau éco-conçu. Avec l'architecte rennais David Cras, ils dessinent des éco-lodges et éco-villas reliés par des passerelles de bois, pensés pour s'intégrer au paysage : récupération des eaux de pluie, noue paysagère, vues ouvertes sur les marais et matériaux naturels. Après un chantier mené tambour battant en pleine pandémie, les portes s'ouvrent en avril 2022.

Des cocons pour toutes les tribus

Aujourd'hui, les Lodges de la Vigne accueillent couples, familles, séminaires d'entreprise et groupes d'amis. Du duo de 28 m² avec terrasse plein sud, jusqu'aux villas de 135 m² pouvant loger huit personnes, chacun trouve son refuge. Trois lodges disposent de bains nordiques pour se détendre sous les étoiles. Toutes les formules offrent cuisine équipée, poêle à bois, grandes baies vitrées et terrasses ouvertes sur un jardin arboré où nichent les oiseaux. Certains viennent même y passer Noël, entre feux de bois et balades hivernales.

Le soir venu, le hameau s'illumine doucement. On dine sur la terrasse au coucher du soleil, ou l'on se retrouve autour du poêle pour un moment hors du temps. Chaque saison a son charme : lumière dorée de l'été, embruns d'automne ou grand ciel d'hiver. Ici, tout est fait pour ralentir.

Une parenthèse au rythme de l'île

À l'arrivée, une voiturette électrique, conduite par Olivier, vous attend au port et vous emmène jusqu'à votre lodge : une transition douce qui donne le ton. Sur l'île, la voiture reste au port. On se déplace à vélo, on explore les 17 km de sentiers côtiers ou on glisse sur l'eau en paddle — mis à disposition des vacanciers. Sur place, le silence n'est troublé que par le vent et le pas des faisans dans le jardin. Les lodges respirent le bois clair et la sérénité. Les marées dictent les journées, et l'île — ses 250 habitants, ses plages, ses criques — distille une énergie rare, douce et préservée. Même le départ garde un parfum d'intime : il n'est pas rare que leur fille, Mona, raccompagne les visiteurs en partageant anecdotes et histoires de ce coin de paradis.

Du sport à l'écodesign

Quand il n'est pas sur l'île, Franck

David dirige Ocean Développement, son chantier nautique à Lorient, où il conçoit des catamarans décarbonés propulsés par le vent, le soleil et l'hydrogène. Son fil rouge : marier innovation, design et durabilité. Aux Lodges de la Vigne, on retrouve la même philosophie : élégance sans ostentation, nature préservée et luxe simple. Une échappée belle où l'on se laisse bercer par les marées, loin du tumulte mais tout près de l'essentiel.

ON A AIMÉ :

- L'accueil attentionné de Céline et Olivier
- Les superbes lodges au design soigné et chaleureux
- La verdure et la promenade des plages
- Les bains nordiques sous les étoiles
- Les paddle en accès libre
- Le dépaysement immédiat à seulement quelques kilomètres du continent

/MOTS/FLECHES/

JEUX PROPOSÉS PAR RCI-JEUX

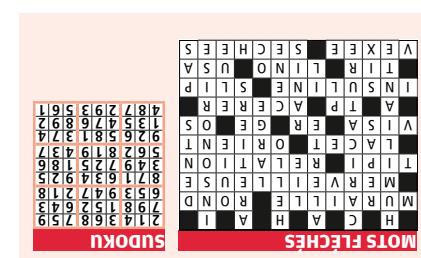
| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------------|---|---------------------------|---|-------------------------|---|---------------------------|---|-------------------|---|---------------------------------|
| DÉGRA-DANTE | ▼ | FORME DE PARODIE | ▼ | DONNE L'ÉVEIL | ▼ | BONJOUR DE L'AMÉRIQUE | ▼ | ENCOIGNURES DE CHARPENTE | ▼ | À L'ABRI DU BRUIT | ▼ | LES AMBITIEUX LES ONT LONGUES |
| HAUTE PAROI | | COLLATION | | CHIFFRES ROMAINS | | LA FANGE | | ANNEAU DE SERVIETTE | | SENS DE L'ÉCOUTE | | |
| ADMIRA-BLE | ► | | | | | | | AMPLE | | | | |
| LOGIS DES MOHICANS | ► | | | ELLE FAIT BIEN LA LIAISON | ► | | | | | | | |
| CORDON À NOUER | ► | | | | | EST | ► | | | | | |
| CACHET SOUVENIR | ► | | | | | ÉPOUSES DE RAJAHS | | | | | | |
| TRAITEMENT DU DIABÈTE | | TRAVAUX EN COURS | ► | ERBIUM AU LABO | ► | GAÏA | ► | | | | | IL S'ALLONGE QUAND ON LE PRESSE |
| | | FACE D'UN DÉ | | PHASE DE LA LUNE | | ON Y FUT TREIZE À TABLE | | | | | | |
| FRAPPE DE JOUEUR | ► | | | ARRIVE AVANT NOUS | ► | | | | | | | |
| BLESSÉE | ► | | | | | DESSOUS QU'ON A DESSUS | ► | | | | | |
| | | | | | | VIEUX OUI | | | | | | |
| | | | | IL SE COLLE À MÊME LE SOL | ► | | | GRANDE PUISSANCE FÉDÉRALE | ► | | | |
| | | | | DÉBARRAS-SEES DE LEUR EAU | ► | | | | | | | |

/SUDOKU/

Facile

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|--|--|
| | 3 | 8 | | | | | | | | | | |
| 8 | 1 | 2 | 6 | | | | | | | | | |
| 5 | 3 | 4 | 2 | 1 | | | | | | | | |
| 6 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| 4 | 9 | | 1 | 8 | | | | | | | | |
| 5 | 6 | | 1 | 3 | 7 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | 7 | | |
| 1 | 3 | 4 | 6 | 9 | 2 | | | | | | | |
| 4 | 8 | | 9 | 6 | 1 | | | | | | | |

/SOLUTIONS/



Publicité

Atelier FILAO : l'excellence du sur-mesure, de l'atelier à votre intérieur

Avrillé – Zone Artisanale des Landes (49)

Implanté au nord d'Angers, l'**Atelier FILAO** est une entreprise artisanale spécialisée dans la menuiserie et l'agencement sur-mesure. Dans son atelier de 450 m², l'équipe conçoit et fabrique du mobilier unique, adapté aux envies et aux besoins de chaque client.

De la cuisine au dressing, en passant par les bureaux ou les espaces commerciaux, FILAO maîtrise toutes les étapes du processus : étude personnalisée, modélisation en 3D, fabrication artisanale, et pose assurée par ses propres équipes. «Notre priorité est de créer des solutions sur-mesure qui s'intègrent parfaitement à l'environnement de nos clients, tout en répondant à leurs contraintes techniques, esthétiques et financières», explique Samuel FOUGERE, le co-gérant de l'entreprise.

Un showroom pour échanger et imaginer

FILAO dispose également un showroom de 150 m² un espace chaleureux et inspirant, conçu comme un lieu d'échange. Les visiteurs peuvent y découvrir des exemples de réalisations et se projeter très naturellement.

Des cuisines qui ne ressemblent à aucune autre

Loin des standards industriels, FILAO crée des cuisines entièrement personnalisées : dimensions, matériaux, couleurs, implantation (avec ou sans îlot, en U, en L...). Chaque projet fait l'objet d'une étude détaillée avec notamment la modélisation d'un avant-projet en 3D pour faciliter la projection.

L'optimisation des espaces comme spécialité

Qu'il s'agisse de meubles sous combles, de rangements intégrés sous escaliers ou de bibliothèques sur-mesure, FILAO tire parti de chaque mètre carré. L'objectif : allier esthétique, fonctionnalité et durabilité.

Un sens du détail jusque dans les sols

Passionné par la matière, l'atelier propose aussi la vente et la pose de parquets, avec un large choix de styles et de poses (à l'anglaise, point de Hongrie, etc.). Un savoir-faire qui participe à l'harmonie globale des intérieurs.

✓ Une démarche claire et engagée

- Avant projet 3D gratuit
- Devis détaillé
- Étude technique avec plans de fabrication
- Fabrication dans notre Atelier
- Pose réalisée par l'équipe FILAO

Chez FILAO, chaque détail compte. Plus qu'un prestataire, un partenaire pour imaginer et sublimer vos espaces.

✓ Rendez-vous à Avrillé ou contactez-nous pour parler de votre projet.



FILAO
Menuiserie & Agencement

10 Bis Rue des Frères Montgolfier 49240 AVRILLE
02 41 17 01 70

www.facebook.com/atelierfilao.fr



**PORTE OUVERTES
DU 8 au 24 octobre 2025**



Parquet



Mobilier



Cuisine



Dressing



Magasin



SPARK*MAKER

Perene.

Création d'intérieurs particuliers.



Laissez-vous
surprendre par votre
agenceur Perene.
Premiers échanges,
premiers coups de
crayon... votre
projet prend forme.

Un moment de
création engagé et
passionnant jusqu'à
la décoration,
pour révéler
chaque pièce de
votre intérieur.

/perene

ANGERS - 12 RUE BOISNET - TÉL. 02 85 35 98 74