

J.M.

J.M.

Mancelle

Séverine lance
une gamme de
cosmétique bio

page 11

Créateur

Matthieu conçoit des
lap-steel, la guitare
de Ben Harper

page 13

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 196 - du 26 février au 3 mars 2020

Plaisirs d'hiver

Nul besoin de partir au ski pour déconnecter !

Photos J.Marchand, Sled Dog Ride

Concert

Simon Kerola



La Grande Sophie
revient avec un
nouvel album

page 2

À table

J.M.



L'Instinct fait office
de restaurant
et de bar à bières

page 12



Balade en chiens de traîneau, restaurant savoyard... Voici quelques
idées de sorties en Sarthe pour profiter de l'hiver. **Pages 8 et 9**

DES ARRIVAGES
CHAQUE
MOIS



la Clé de Vie

Nouvelle adresse

24 rue Nationale
02.43.28.27.42
www.cledevie.com



Librairie
Pierres et cristaux
Tarots oracles
Pendules - Encens
CD musiques
Statues...





LES DICTONS...

...de la semaine

Mercredi 26

S'il tonne en février, point de vin tiré.

Jeudi 27

À la sainte Honorine, bourgeoise l'aubépine.

Vendredi 28

Février est des mois de l'année, le moins long et le plus mauvais.

Samedi 29

En l'année bissextile, garde du blé pour l'an qui suit.

Dimanche 1^{er} mars

Quand en mars il tonne, l'année sera bonne.

Lundi 2

Mars venteux ; vergers pommeux.

Mardi 3

À la saint Guénolé, au taureau ferme le pré.

Mercredi 4

De Saint Casimir la douceur fait peur aux jardiniers et aux laboureurs.

le mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste
02 43 51 70 41
julie.marchand@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840

Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»

Tirage : 30 000 exemplaires

Imprimé sur du papier UPM produit en
Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées.
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

Simon Kerola



La pochette de l'album est
signée Simon Kerola, photo-
graphe suédois.

La Grande Sophie : « Le temps qui passe reste une angoisse »



La Grande Sophie a composé la majorité des titres au piano pour ce nouvel album.

Julie Marchand

Julie.marchand@lemans.maville.com

Sophie Hurlaux dite La Grande Sophie est sur les routes pour défendre son dernier album, « Cet instant ». La chanteuse, révélée en 2003 par le tube « Du courage » fera étape aux Saulnières vendredi 20 mars.

Vous avez délaissé la guitare pour le piano pour ce nouvel opus. Avez-vous pris des cours de piano ?

La Grande Sophie : Pas du tout, je vais jusqu'au bout du risque (rires). C'est un instrument que je regardais depuis mon enfance. J'aurais aimé en posséder un étant petite, mais ça coûtait plus cher qu'une guitare. Au bout d'un moment, je me suis dit qu'il fallait que j'aie un vrai piano. J'y suis allée très instinctivement : j'ai fait beaucoup de recherches mais je n'ai pas suivi de cours. Je veux montrer qu'on peut commencer quelque chose à n'importe quel âge, il suffit de suivre son envie et de faire passer sa personnalité à travers son instrument.

La pochette de votre album représente un pare-brise brisé. Quelle est sa signification ?

J'ai rencontré un photographe suédois de 21 ans, Simon

Kerola, sur Instagram. Je suis complètement tombée amoureuse de son travail. « Cet instant » est un album qui parle du temps qui passe et je voulais parler de l'effet qu'on ressent lorsqu'on se regarde dans un miroir. C'est un vrai « coup de poing » quand on se rend compte que le temps inscrit des marques sur son visage. Je voulais une manière poétique de le retranscrire.

Le temps qui passe est-il un sujet qui vous fascine ou qui vous inquiète ?

Les deux. Il m'inquiète parce que je n'entends pas de discours qui parle de façon positive du temps qui passe, surtout concernant la santé. On est tous inégaux devant la vieillesse et cela reste au fond de moi une angoisse même si je me sens en forme. On ne sait pas de quoi sera fait le futur. À la fois, on peut aussi en parler de différentes manières, et c'est ce que j'ai voulu faire avec cet album.

Votre premier disque remonte à 1997. Aujourd'hui, avec les plateformes de streaming, est-ce toujours simple de sortir des albums ?

Pour la nouvelle génération, cet outil fait partie de leur vie, or on a, en règle générale, un public qui a son âge. Pour moi et pour ma génération, le streaming est plus compliqué.

Le CD va avoir tendance à disparaître, tout le monde va se retrouver plonger dans le « streaming », c'est une autre forme d'écoute.

Vous avez été révélée en 2003 par votre tube « Du courage ». 17 ans après, allez-vous la chanter sur scène aux Saulnières ?

Bien sûr ! J'aime beaucoup la rhabiller au goût du jour. Depuis 2003, je crois que « Du courage » en est à sa septième version ! C'est un peu comme la mode, je présente une nouvelle collection 2020 sur cette tournée (rires).

Vous sentez-vous plus confiante aujourd'hui qu'à vos débuts ?

Je reste très traqueuse. Mais pour moi c'est un élément moteur. Il m'est arrivé d'avoir moins peur et j'ai trouvé ma performance moins bonne. Je suis une personne qui se remet toujours en question, je ne reste jamais sur mes acquis. Je sais que j'ai choisi un métier où tout peut basculer du jour au lendemain et j'en suis consciente. Alors j'aime évoluer, me donner des petits challenges, faire les choses différemment.

En parlant de prise de risque... Votre dernier album se termine par une chanson a cappella, « Sur la pointe des pieds ». Qu'est-ce que cela vous procure

de chanter sans instruments ?

Cela fait partie de mes challenges. C'est aussi un clin d'œil que je fais à Delphine de Vigan (*La chanteuse et la romancière sont parties en tournée ensemble dans toute la France*, en 2017, Ndlr). C'était un spectacle très intime où je me suis retrouvée sur scène, sans rien faire. Cela a été extrêmement difficile pour moi, il a fallu que je me retienne de pas montrer de gestuelle nerveuse. Je me suis alors dit que ce serait bien de créer un a cappella sur le prochain album et de le chanter sur scène. Pour le coup, on est vraiment « à poil » : j'arrive, je chante. C'est ma voix qui me porte. Ce n'est pas évident mais j'aime beaucoup cet exercice, je l'ai complètement intégré dans mon spectacle.

Vendredi 20 mars

À 20 h 30

Les Saulnières

239 avenue Rhin et Danube

Tarifs : de 22 à 28 euros

Contact : 02 43 14 55 31

Bio express

1969. Naissance à Thion-

ville (Moselle)

2005. Première Victoire de la Musique.

2019. Sortie de l'album « Cet instant ».



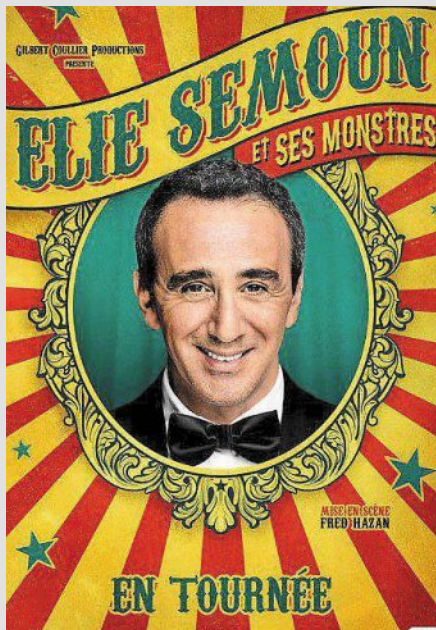
Le Dom Juan des temps modernes aux Quinconces

Philippe Berteau



Résolument moderne, voici un Dom Juan made in 2019. Loin du faste lié à son titre, celui-ci ne vit pas dans un château mais dans un petit deux-pièces où traînent cadavres de bouteilles, revues politiques, de mode, de sport et quelques images révolutionnaires. A la recherche de nouveaux codes et modes de relations entre les individus, la société dans laquelle il évolue est débouso-lée... Et lui aussi.

Du mardi 3 au jeudi 5 mars
Mardi et jeudi à 20 heures
Mercredi à 19 heures
Théâtre des Quinconces
Place des Jacobins
Contact : 02 43 50 21 50
Tarifs : de 10 à 24 euros



■ Elie Semoun au Palais des Congrès

Elie Semoun est de retour avec « Elie Semoun et ses Monstres », son septième spectacle en solo. Parmi les thèmes de son show : faire connaître Wagner et la danse des canards au public, danser une valse avec l'urne de sa mère, vous faire assister à une prise d'otage, sortir du coma au bout de trente ans, tenter de reconquérir sa femme après quinze ans d'infidélité... Tout un programme !

Mercredi 4 mars
À 20 heures
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 43 43 59 59
Tarifs : de 37 à 42 euros



AlloCiné

■ Michèle Laroque au CGR Saint-Saturnin

À l'occasion de la projection de l'avant-première du film « Chacun chez soi », en salles le 22 avril prochain, le cinéma CGR à Saint-Saturnin reçoit l'actrice et la réalisatrice du film, Michèle Laroque.

Mercredi 4 mars
À 20 heures
CGR Saint-Saturnin
Route d'Alençon
À Saint-Saturnin
Contact : 08 92 68 85 88
Tarifs : de 5,40 à 9,90 euros



■ Les métiers ont-ils un sexe ?

Dans le cadre de la mission égalité femmes/hommes portée par l'université, une semaine spéciale, du 2 au 6 mars, est organisée sur les campus du Mans et de Laval. Des conférences et des débats ouverts à tous sont au programme. Mardi, le thème portera sur la « professionnalisation du football féminin : une déclinaison du modèle masculin ou une alternative ? ».

Mardi 3 mars
De 18 h 30 à 20 heures
Amphithéâtre de l'Institut Claude Chappe
Avenue Olivier Messiaen
Contact : 02 43 83 30 00
GRATUIT



■ Cinéma : « Les suffragettes »

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, la médiathèque Louis Aragon diffusera « Les suffragettes ». Maud, jeune femme issue d'un milieu modeste, se retrouve engagée dans le mouvement féministe des Suffragettes, jusqu'à mettre en péril son foyer et sa vie afin de mener à bien son combat pour l'obtention du droit de vote des femmes.

Mercredi 4 mars
À 15 heures
Médiathèque Louis Aragon
54 rue du Port
Contact : 02 43 47 78 74
GRATUIT

241

Prêt à porter féminin

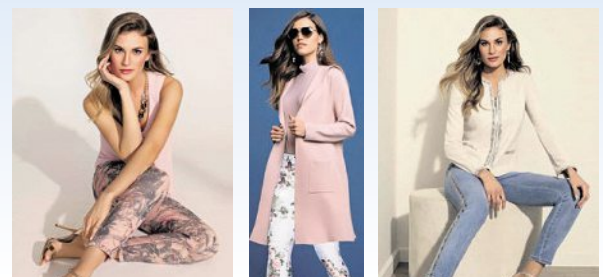
Du mardi au jeudi de 10h30 à 13h30 et de 14h30 à 19h
Du Vendredi au Samedi Journée continue 10h30 - 19h

7 rue de la Juiverie - LE MANS
02 43 52 75 16

Nouvelle Collection à découvrir en boutique

f i 241boutique

Prêt-à-porter
FRANK LYMAN
MONTREAL





THÉÂTRE

VENREDI 28 FÉVRIER

« **Rebloch'pour les intimes** »

Gustave Reblochon... Qui est-il avec son pupitre, son tabouret et son accordéon ? Père de famille, amoureux de sa femme, inquiet de ses enfants, toujours en conflit avec ses parents, Gustave Reblochon parle, joue et chante. Mais quoi ? Des chansons qui sont des cadeaux pour des anniversaires, des funérailles, des gages d'amour. Un spectacle à découvrir au théâtre de la Bertoche.

À 20 h 30
Théâtre de la Bertoche
Rue de la Bertinière
Contact : 02 72 91 35 29
Tarifs : de 8 à 10 euros

SAMEDI 29 FÉVRIER

« **Mars et Venus** »

L'homme et la femme sont différents, sont-ils vraiment faits pour vivre ensemble ? Pourquoi la femme se prend la tête ? Pourquoi l'homme est de mauvaise foi ? Pourquoi la femme se plaint et l'homme se vante ? Dans cette comédie, entre frustrations, malentendus, compromis et quiproquos, la vie de couple est revue et corrigée !

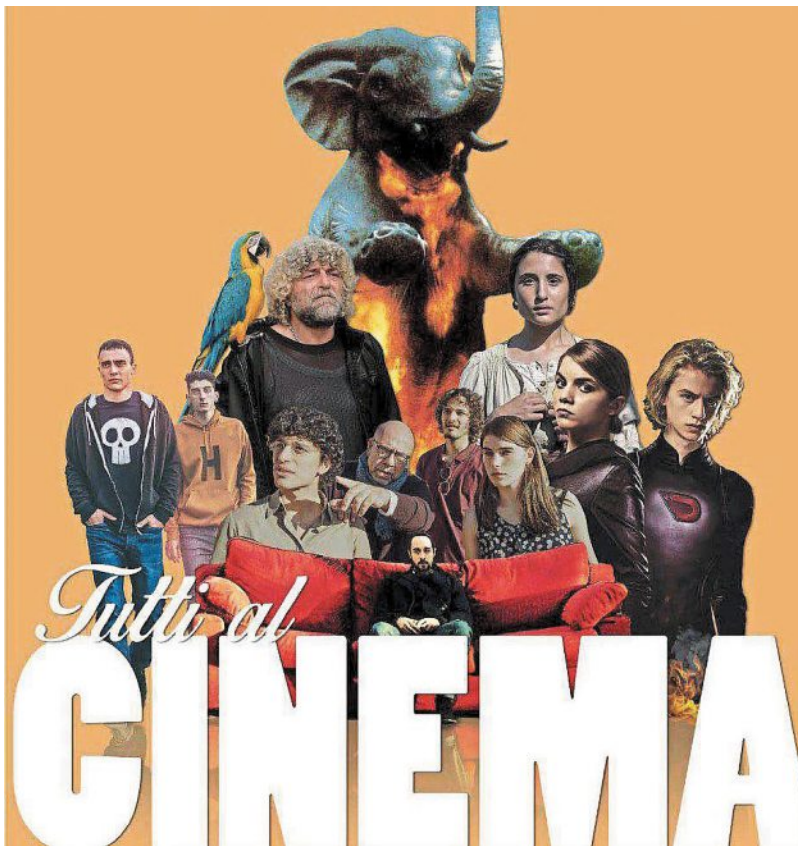
À 20 h 45
Centre du Val de Vray
Rue de l'Eglise
À Saint-Saturnin
Contact : 02 43 25 33 00
Tarifs : de 14 à 20 euros

« **Le tablier, le képi et la soutane** »



Le centre François Rabelais accueille la comédie béloise qui interprète cette pièce en deux actes signée Jérôme Dubois. Qu'est-ce qu'on s'ennuie en retraite ! C'est du moins ce que pense ce brave Henri, jeune retraité de la gendarmerie, au grand désespoir de sa femme, Agathe. Jusqu'au jour où tout bascule... et l'on regrette déjà la monotonie d'avant !

À 20 h 30
Centre François Rabelais
1 place Victor Hugo
À Changé
Contact : 02 43 40 13 04
Tarifs : de 4 à 9 euros



Le festival met en avant la qualité des films italiens jusqu'au 11 mars.

Le 7^e art italien à l'honneur

La 5^e édition du Festival du film italien débute lundi 2 mars, au cinéma Les Cinéastes.

Lundi 2 mars

À l'affiche cette année : un hommage aux frères Taviani, deux maîtres du cinéma italien, à travers « Good Morning Babilonia ». Pour sauver de la faillite la vieille entreprise familiale de restauration de monuments, Andrea et Nicola partent faire fortune aux Amériques. Plein d'enthousiasme, les deux frères déchantent vite et connaissent rapidement la vie harassante des saisonniers.

Lundi 2 à 20 heures
Lundi 9 à 17 h 45

Mardi 3 mars

Dans « Capri Revolution », l'Italie s'apprête à entrer en guerre. Venus du nord de l'Europe, plusieurs jeunes gens se sont installés à Capri où ils vivent en communauté. Car, comme beaucoup d'autres épris de liberté et d'idéaux progressistes, ils y ont trouvé

le lieu idéal pour exercer leur art.

À 20 heures

Mercredi 4 mars

« L'ospite » sera projeté ce mercredi. À Rome, Guido, presque quarante ans, voit sa paisible vie chamboulée quand sa petite amie Chiara remet brutalement en question leur couple. Il se retrouve alors contraint de squatter chez ses parents et amis. D'un canapé à l'autre, il s'invite malgré lui dans l'intimité de ses proches et prend conscience de la complexité des relations amoureuses.

À 20 heures

Les Cinéastes
42 place des Comtes du Maine
Contact : 02 43 51 28 18
Tarif : 8,20 euros
25 euros les 5 séances
Programmation complète : www.les-cineastes.fr/evenements/tutti-al-cinema/

CONCERTS

SAMEDI 29 FÉVRIER

ET DIMANCHE 1^{ER} MARS

« **Le violon virtuose** »

N.T.



Avis aux mélomanes ! Dans le cadre des « Rencontres musicales », la pianiste française Natacha Triadou offrira une performance au théâtre de l'Acthalia avec « Le Violon virtuose », un voyage musical commenté pour découvrir tous les secrets de l'instrument. L'artiste y interprétera des œuvres de Bach, Locatelli, Ysaye, Biber ou encore Paganini.

Samedi à 20 heures
Dimanche à 17 heures
Théâtre de l'Acthalia
Grande Rue
Contact : 06 10 53 38 40
Tarifs : de 12 à 15 euros

MERCREDI 4

Structures

Rage, douleurs physiques et émotions fortes composent l'univers nerveusement mélancolique dans lequel nous plongeons les quatre membres de Structures. Ils seront sur la scène de la Péniche Excelsior pour défendre leur premier EP, « Long Life ».

À 20 h 30
La Péniche Excelsior
Rue de la Raterie
À Allonnes
Contact : 02 43 14 55 31
Tarifs : de 5 à 11 euros

SPECTACLE

JUSQU'AU 21 MARS

« **Imprévisible** »



La comédie music-hall de La Flambee Productions joue les prolongations. 2000 places supplémentaires sont désormais ouvertes à la réservation pour le spectacle « Imprévisible ».

Salle des Concerts
Rue du Port
Contact : 02 43 23 04 21
Tarifs : de 38,50 à 49,50 euros

TAPE À L'OEIL

ORIGINAL KIDS

Deux nouveaux magasins :

Le Mans Nord, Rue des Frères Renault (Le 13/02)
Ruaudin, Family Village



Hey, c'est l'heure du shopping !



ACTIVITÉ

MERCREDI 26

Jeux de stratégie à l'Épau

Abbaye royale de l'Épau



En lien avec l'exposition de bande dessinée « Blueberry, sur la piste de l'Épau », visible jusqu'au 22 mars à l'Abbaye royale, un jeu de stratégie est organisé. Les participants sont invités à se mettre dans la peau de Blueberry en faisant preuve de ruse et d'intelligence pour parvenir à la victoire. À vous de jouer !

De 15 à 17 heures
Abbaye royale de l'Épau
Rue de Chagné
À Yvré-l'Évêque
Contact : 02 43 84 22 29
Tarifs : de 3 à 5,5 euros
GRATUIT jusqu'à 10 ans

CONFÉRENCES

MERCREDI 4 MARS

« 40 ans de Rock Indé »

Le musicologue et conférencier rennais Christophe Brault sera présent au Silo pour une conférence sur « 40 ans de Rock Indé ». À l'aide d'images et d'extraits sonores, il tentera de broser un historique du mouvement indé depuis les années 70. Il abordera plusieurs thématiques : qui est indépendant ? Pourquoi ? Où se situe la frontière de cette appellation ?

À 18 h 30
Le Silo
27 rue François Monier
Contact : 02 43 14 55 31
GRATUIT

« Pablo Picasso »

Marie-Hélène Adam animera une conférence sur le thème « Pablo Picasso 1881-1973 » à la librairie Thuard. Enfant prodige, peintre maudit, artiste mondain, sculpteur, graveur, céramiste, Picasso collabore à presque tous les grands mouvements artistiques du XX^e siècle et contribue à toutes les inventions esthétiques de son siècle.

À 18 heures
Librairie Thuard
Rue de l'Étoile
Contact : 02 43 82 22 22
Participation libre



Un défilé haut en couleur attend les carnavaliers.

Un carnaval de sorcières

Les festivités du Carnaval de la sorcière d'Arnage ont commencé vendredi dernier. Zoom sur les temps forts à venir.

Vendredi 28 février

Arnage basculera, comme chaque année, dans le « Monde à l'Envers » et sera envahi de sorcières débridées, accompagnées de leur bande de carnavaliers hilares. Laquelle d'entre elles saura s'attirer les bonnes grâces du public d'Arnage et se faire élire « Sorcière de l'année » ? Réponse ce vendredi !

À partir de 20 h 30



Carnaval Arnage

À 15 heures
67 rue des Collèges
À Arnage
GRATUIT

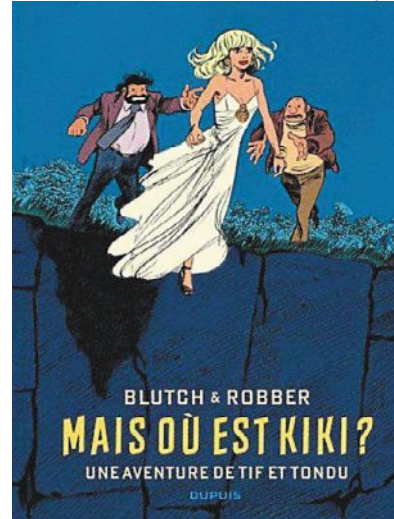
Dimanche 8 mars

Le carnaval s'achèvera dimanche, avec le grand défilé dans les rues de la ville dans une ambiance festive. Le départ est prévu à L'Éolienne.

DÉDICACES

VENREDI 28 ET SAMEDI 29 FÉVRIER Blutch chez Bulle

Dupuis



La librairie Bulle accueille le dessinateur Blutch à l'occasion de la parution aux Éditions Dupuis de la bande dessinée *Mais où est Kiki ?*, une reprise de la série *Tif et Tondu*.

Vendredi à partir de 18 heures
Samedi à partir de 14 heures
Espace Bis
Rue Saint-Martin
Contact : 02 43 28 06 23
GRATUIT

MARDI 3 MARS

Xavier Menard chez Thuard

Une rencontre, suivie d'une séance de dédicaces, est organisée avec Xavier Menard, responsable des ressources humaines, pour son livre *Burning out* (Éditions Librinova). Ce livre témoignages revient sur ce long processus qui entraîne des souffrances physiques, mentales et psychologiques menant au pire.

À 18 heures
Librairie Thuard
24 rue de l'Étoile
Contact : 02 43 82 22 22
GRATUIT

SAMEDI 7 MARS

Tatiana-Laurence Delarue chez Doucet

À l'occasion de la Journée internationale des femmes, l'animatrice de télévision française et candidate de télé-réalité Tatiana Laurence Delarue viendra défendre son nouvel ouvrage *10 ans après, vivre heureuse après les violences conjugales*.

À 17 heures
Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20
GRATUIT

Quick Drive

Ouvert 24h/24

Vendredi et samedi

132 Avenue Georges Durand Le Mans

OUVERT 7/7, À PARTIR DE 14H

BOWLING du MANS

LA FERTÉ BERNARD
INTER BOWLING

VALABLE POUR 2 PARTIES AVEC LOCATION DES CHAUSSURES COMPRISE, POUR 2 ADULTES ET 2 ENFANTS (3 À 12 ANS) OU 1 ADULTE ET 3 ENFANTS

PACK Family Découverte

25€

CONTRE CE COUPON

56, BD CUGNOT LE MANS 02 43 86 86 86

AV. DU G. DE GAL. LA FERTÉ-BERNARD 02 43 93 24 24

Validité : tous les jours, jusqu'au 10 avril 2020, sauf samedi et veille de jours fériés après 21h.

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



www.lemans.maville.com

La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma.

Du 26 février au 3 mars 2020

LE ROYAL

LES INCOGNITOS
Sortie le 25/12/2019, 1h42, **Comédie**, Action, de Nick Bruno, Troy Quane. Avec Will Smith, Tom Holland, Rashida Jones...
mer. 26: 10h / jeu. 27: 16h. (Dès 6 ans)

L'ADIEU
1h41, **Drame, Comédie**,
mer. 26, lun. 2: 20h30 / sam. 29: 18h.

MARCHE AVEC LES LOUPS
Sortie le 15/01/2020, 1h28, **Documentaire**, de Jean-Michel Bertrand.
jeu. 27: 18h / ven. 28: 20h30.

UNE BELLE ÉQUIPE
Sortie le 15/01/2020, 1h35, **Comédie**, de Mohamed Hamidi. Avec Kad Merad, Alban Ivanov, Céline Sallette...
jeu. 27, sam. 29: 20h30 / dim. 1: 16h / lun. 2: 18h.

LES CINÉASTES

ADAM
Sortie le 05/02/2020, 1h38, **Drame**, de Maryam Touzani. Avec Lubna Azabal, Nisrin Erradi, Douae Belkhaouda...
mer. 26: 11h / ven. 28: 13h30 / sam. 29: 17h15 (VO)

CAPRI-RÉVOLUTION
☺☺☺
Sortie le 16/01/2019, 1h57, **Drame**, de Mario Martone. Avec Marianna Fontana, Reinout Scholten van Aschat, Antonio Folletto...
mar. 3: 20h (VO)

DARK WATERS
Sortie le 26/02/2020, **Drame, Biopic**, de Todd Haynes. Avec Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins...
Un avocat, défenseur des industries chimiques, va découvrir que la campagne idyllique de son enfance est empoisonnée par le groupe chimique DuPont, premier employeur de la région...
mer. 26, jeu. 27: 13h30, 15h45, 20h / ven. 28: 13h30, 19h15, 21h30 / sam. 29: 15h15, 19h15, 21h30 / dim. 1: 13h30, 17h40, 20h / lun. 2, mar. 3: 13h30, 15h30, 20h (VO)

DES HOMMES
Sortie le 19/02/2020, 1h23, **Documentaire**, de Jean-Robert Viallet, Alice Odiot.
jeu. 27, lun. 2: 18h15.

GOOD MORNING BABILONIA
1h58, **Comédie dramatique**, de Paolo Taviani, Vittorio Taviani. Avec Vincent Spano, Joaquín de Almeida, Greta Scacchi...
lun. 2: 20h (VO)

JOJO RABBIT
Sortie le 29/01/2020, 1h48, **Guerre, Comédie dramatique**, de Taika Waititi. Avec Roman Griffin Davis, Thomasin McKenzie, Scarlett Johansson...
sam. 29: 15h15 / dim. 1: 20h (VO)

L'ÉQUIPE DE SECOURS
Sortie le 03/06/1998, 0h40, **Animation**, de Janis Cimermanis.
mer. 26: 10h30 / sam. 29: 17h.

L'ÉTAT SAUVAGE
Sortie le 26/02/2020, 1h58, **Western, Romance**, de David Perrault (II). Avec Alice Isaaz, Kevin Janssens, Deborah François...
États-Unis, 1861, la guerre de Sécession fait rage. Une famille de colons français décide de fuir le Missouri où ils vivent depuis 20 ans. Edmond, Madeleine et leurs trois filles doivent traverser tout le pays pour prendre le premier bateau qui les ramènera en France...
mer. 26: 13h30, 20h / jeu. 27, mar. 3: 13h30, 17h45 / ven. 28: 13h30, 21h30 / sam. 29: 13h30, 19h15 / dim. 1: 13h30, 15h30 / lun. 2: 16h, 20h.

L'ODYSSÉE DE CHOUM
Sortie le 29/01/2020, 0h38, **Animation**, de Julien Bisaro, Sonja Rohleder, Carol Freeman, Avec Thierry Desroses, Prune Bozo, Oscar Pauleau...
jeu. 27: 10h / sam. 29: 16h.

LA FILLE AU BRACELET
Sortie le 12/02/2020, 1h36, **Drame, Judiciaire**, de Stéphane Demoustier. Avec Melisa Guers, Chiara Mastroianni, Roschdy Zem...
mer. 26, lun. 2: 16h, 18h / jeu. 27: 15h45, 18h15 / ven. 28: 15h45, 19h45 / sam. 29: 15h30, 19h30 / dim. 1: 11h, 13h30, 18h / mar. 3: 15h45, 18h.

LE VOYAGE DANS LA LUNE
Sortie le 06/11/2019, 1h20, **Animation**, de Rasmus A. Sivertsen.
ven. 28: 10h.

LES PETITS CONTES DE LA NUIT
Sortie le 04/03/2020, 0h40, **Animation**. Une histoire, un câlin, un bon lit, il en faut peu pour bien dormir ! Six contes-doudous pour aborder avec les tout-petits l'univers du sommeil et de la nuit.
AVANT-PREMIERE : dim. 1: 15h30.

LETTRE À FRANCO
Sortie le 19/02/2020, 1h47, **Drame**, de Alejandro Amenábar. Avec Karra Elejalde, Eduard Fernández, Santi Prego...
mer. 26: 13h30, 20h / jeu. 27: 16h, 20h / ven. 28: 13h30, 17h30 / sam. 29: 17h30, 21h30 / dim. 1: 11h, 20h / lun. 2: 13h30, 18h / mar. 3: 16h (VO)

MES JOURS DE GLOIRE
Sortie le 26/02/2020, 1h39, **Comédie**, de Antoine de Bary. Avec Vincent Lacoste, Emmanuelle Devos, Christophe Lambert...
Adrien est un Peter Pan des temps modernes. Il a beau approcher la trentaine, il vit encore comme un enfant. Petit, il a connu le succès en tant qu'acteur mais c'était il y a plus de dix ans et aujourd'hui Adrien n'a plus un sou.
mer. 26: 14h, 18h, 20h / jeu. 27: 13h45, 20h / ven. 28: 15h30, 17h20, 19h30 / sam. 29: 13h30, 17h20, 19h30 / dim. 1: 13h30, 16h30, 18h15 / lun. 2, mar. 3: 13h30, 20h.

NUITS MAGIQUES
☺☺☺
Sortie le 14/08/2019, 2h05, **Comédie dramatique**, de Paolo Virzì. Avec Mauro Laman-tia, Giovanni Toscano, Irene Vetere...
mar. 3: 15h45 (VO)

QUEEN & SLIM
☺☺☺
Sortie le 12/02/2020, 2h12, **Thriller, Drame**, de Melina Matsoukas. Avec Daniel Kaluuya, Jodie Turner-Smith, Bokeem Woodbine...
mer. 26: 11h / jeu. 27, lun. 2: 17h30 / ven. 28, sam. 29: 21h30 / dim. 1: 20h (VO)

SHERLOCK JUNIOR
Comédie, de Buster Keaton. Avec Buster Keaton, Joe Keaton, Kathryn McGaire...
jeu. 27: 11h.

SORTILÈGE (TLAMESS)
Sortie le 19/02/2020, 2h00, **Drame**, de Ala Eddine Slim. Avec Abdullah Miniawy, Souhir Ben Amara, Khaled Ben Aissa...
mer. 26, ven. 28: 17h30 / sam. 29: 21h30 / dim. 1: 15h45 / mar. 3: 20h (VO)

THE KING OF NEW YORK
☺☺☺☺☺
Sortie le 18/07/1990, 1h40, **Policier, Drame**, de Abel Ferrara. Avec Christopher Walken, David Caruso, Laurence Fishburne...
jeu. 27: 20h / dim. 1: 18h / mar. 3: 13h30. (VO) (Int. -16 ans)

TU MOURRAS À 20 ANS
☺☺☺
Sortie le 12/02/2020, 1h45, **Drame**, de Amjad Abu Alala. Avec Mustafa Shehata, Islam Mubarak, Mahmoud Elsaraj...
mer. 26, dim. 1: 11h (VO)

UN DIVAN À TUNIS
☺☺☺
Sortie le 12/02/2020, 1h28, **Drame, Comédie**, de Manele Labidi. Avec Golshifteh Farahani, Majd Mastoura, Aicha Ben Miled...
mer. 26: 16h, 18h / jeu. 27: 15h30 / ven. 28: 15h45, 17h45 / sam. 29: 13h30, 17h50 / dim. 1: 16h / lun. 2: 13h30 / mar. 3: 18h (VO)

UNE MÈRE INCROYABLE
Sortie le 19/02/2020, 1h35, **Drame**, de Franco Lolli (II). Avec Carolina Sanin, Leticia Gómez, Antonio Martínez...
mer. 26, lun. 2: 15h30 / jeu. 27, sam. 29: 13h30 / ven. 28: 15h40 / dim. 1: 11h (VO)

MÉGA CGR

10 JOURS SANS MAMAN
Sortie le 19/02/2020, 1h38, **Comédie**, de Ludovic Bernard. Avec Franck Dubosc, Aure Atika, Alice David...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, dim. 1, lun. 2, mar. 3: 11h, 13h30, 15h40, 18h10, 20h10, 22h15 / sam. 29: 11h, 13h30, 15h40, 18h10, 20h10, 22h15, 0h20.

1917
Sortie le 15/01/2020, 1h59, **Drame, Guerre**, de Sam Mendes. Avec George McKay, Dean-Charles Chapman, Mark Strong...
mer. 26, dim. 1: 22h05 / jeu. 27, ven. 28, sam. 29, lun. 2, mar. 3: 10h50, 22h05.

BAD BOYS FOR LIFE
Sortie le 22/01/2020, 2h04, **Action, Comédie**, de Adil El Arbi, Bilal Fallah. Avec Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28: 10h50, 22h20 / sam. 29: 10h50, 22h20, 23h50 / dim. 1: 22h20 / lun. 2, mar. 3: 10h50, 13h45, 22h20. (Scènes pouvant heurter le public)

BIRDS OF PREY ET LA FANTABULEUSE HISTOIRE DE HARLEY QUINN
☺☺☺
Sortie le 05/02/2020, 1h49, **Action, Aventure**, de Cathy Yan. Avec Margot Robbie, Mary Elizabeth Winstead, Jurnee Smollett-Bell...

mer. 26: 11h, 17h50, 22h15 / jeu. 27: 11h, 22h15 / ven. 28, dim. 1: 20h, 22h15 / sam. 29: 11h, 20h, 22h15, 0h05 / lun. 2: 13h30, 15h45, 20h, 22h15 / mar. 3: 15h45, 20h, 22h15. (Int. -12 ans)

CYRILLE, AGRICULTEUR, 30 ANS, 20 VACHES, DU LAIT, DU BEURRE, DES DETTES
Sortie le 26/02/2020, 1h25, **Documentaire**, de Rodolphe Marconi.
«On voit régulièrement à la télévision ou dans les journaux que les agriculteurs laitiers vont mal, qu'ils sont les premiers concernés par le suicide. On le voit, on le sait et puis c'est comme ça. Ça ne nous empêche pas de dormir...
mer. 26: 16h, 20h10 / jeu. 27: 17h45, 20h10 / ven. 28: 11h15, 13h30 / sam. 29, mar. 3: 13h30, 17h45 / dim. 1: 11h15, 16h / lun. 2: 17h45, 20h.

DE GAULLE
Sortie le 04/03/2020, 1h48, **Historique, Biopic**, de Gabriel Le Bomin. Avec Lambert Wilson, Isabelle Carré, Olivier Gourmet...
Mai 1940. La guerre s'intensifie, l'armée française s'effondre, les Allemands seront bientôt à Paris. La panique gagne le gouvernement qui envisage d'accepter la défaite. Un homme, Charles de Gaulle, fraîchement promu général, veut infléchir le cours de l'Histoire...
AVANT-PREMIERE : dim. 1: 18h.

DOCUBO 3
Sortie le 05/02/2020, **Comédie**, de Elie Semoun. Avec Elie Semoun, Mathys Gros, Émilie Caen...
mer. 26, ven. 28, sam. 29, dim. 1: 11h15, 13h40, 15h50, 18h, 20h10 / jeu. 27, mar. 3: 11h15, 13h40, 15h50, 20h10 / lun. 2: 11h15, 13h40, 15h50, 18h.

EN AVANT
Sortie le 04/03/2020, 1h40, **Animation, Fantastique**, de Dan Scanlon. Avec Thomas Solivères, Pio Marmai, Julia Louis-Dreyfus...
Dans la banlieue d'un univers imaginaire, deux frères elfes se lancent dans une quête extraordinaire pour découvrir s'il reste encore un peu de magie dans le monde.
AVANT-PREMIERE : dim. 1: 11h15. (Dès 6 ans)

FORTE
Sortie le 18/03/2020, 1h30, **Comédie**, de Katia Lewkowicz. Avec Melha Bedia, Valérie Lemercier, Alison Wheeler...
L'important, c'est d'être soi-même. Mais pour Nour, 20 kilos en trop et un bonnet en guise de coupe de cheveux, c'est compliqué ! Elle ne semble être une option pour aucun mec...Bien déterminée à enfin séduire, elle a trouvé la solution imparable : la Pole Dance...
AVANT-PREMIERE : mer. 26: 17h45.

INVISIBLE MAN
Sortie le 26/02/2020, 2h05, **Fantastique, Epouvante-horreur**, de Leigh Whannell. Avec Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Harriet Dyer...
Cecilia Kass est en couple avec un brillant et riche scientifique. Ne supportant plus son comportement violent et tyrannique, elle prend la fuite une nuit et se réfugie auprès de sa sœur, leur ami d'enfance et sa fille adolescente...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, dim. 1: 13h45, 16h20, 17h50, 19h55, 21h, 22h25 / sam. 29: 13h45, 16h20, 17h50, 19h55, 21h, 22h25, 23h40 / lun. 2, mar. 3: 13h45, 16h30, 17h50, 19h55, 21h, 22h25. (Int. -12 ans)

L'APPEL DE LA FORÊT
Sortie le 19/02/2020, 1h40, **Drame, Aventure**, de Chris Sanders. Avec Harrison Ford, Omar Sy, Dan Stevens...
tj. 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h.

LA REINE DES NEIGES 2
Sortie le 20/11/2019, 1h44, **Aventure, Animation**, de Jennifer Lee, Chris Buck. Avec Emmylou Homs, Charlotte Hervieux, Dany Boon...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, sam. 29, dim. 1: 11h. (Dès 6 ans)

LE CAS RICHARD JEWELL
Sortie le 19/02/2020, 2h09, **Drame**, de Clint Eastwood. Avec Paul Walter Hauser, Sam Rockwell, Kathy Bates...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, sam. 29: 19h30, 22h10 / dim. 1, lun. 2: 10h50, 16h30, 19h30, 22h10.

LE LION
Sortie le 29/01/2020, 1h35, **Comédie, Espionnage**, de Ludovic Colbeau-Justin. Avec Dany Boon, Philippe Katherine, Anne Serra...
mer. 26, dim. 1: 11h15 / jeu. 27, ven. 28, sam. 29: 18h / lun. 2, mar. 3: 11h15, 18h.

LE MANS 66
Sortie le 13/11/2019, 2h33, **Drame, Biopic**, de James Mangold. Avec Matt Damon, Christian Bale, Caitriona Balfe...
tj. 22h.

LE PRINCE OUBLIÉ
Sortie le 12/02/2020, **Comédie, Fantastique**, de Michel Hazanavicius. Avec Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damiens...
mer. 26: 11h, 13h30, 18h, 20h / jeu. 27: 11h, 13h30, 15h45, 18h / ven. 28: 11h, 15h45, 18h, 20h / sam. 29: 11h, 15h45, 20h / dim. 1: 11h, 18h, 20h / lun. 2, mar. 3: 11h, 13h30, 15h45, 18h, 20h.

LE VOYAGE DU DR DOLITTLE
☺☺
Sortie le 05/02/2020, 1h42, **Comédie, Famille**, de Stephen Gaghan. Avec Robert Downey Jr., Antonio Banderas, Michael Sheen...
mer. 26: 11h15, 13h30, 15h45 / jeu. 27, ven. 28, dim. 1, lun. 2, mar. 3: 11h15, 13h30, 15h45, 18h / sam. 29: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 0h10.

LUCKY
Sortie le 26/02/2020, 1h26, **Comédie**, de Olivier Van Hoofstadt. Avec Michaël Youn, Alban Ivanov, Florence Foresti...
Pour s'en sortir financièrement, Willy et son pote Tony, endettés de naissance, ont une idée de génie : voler un chien de la brigade des stupés. Mais, les choses ne se passent pas tout à fait comme ils l'avaient prévu. La seule solution : s'associer avec Caro, une flic totalement corrompue.
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, dim. 1, lun. 2, mar. 3: 13h45, 16h, 18h10, 20h, 22h / sam. 29: 13h45, 16h, 18h10, 20h, 22h, 0h20.

MINE DE RIEN
Sortie le 26/02/2020, 1h25, **Comédie**, de Mathias Mlekuz. Avec Arnaud Ducret, Philippe Rebbot, Mélanie Bernier...
Dans une région qui fut le fleuron de l'industrie minière, deux chômeurs de longue durée, ont l'idée de construire un parc d'attraction «artisanal» sur une ancienne mine de charbon désaffectée. En sauvant la mine et sa mémoire, ils vont retrouver force et dignité.
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, dim. 1, lun. 2, mar. 3: 11h15, 13h45, 16h, 20h, 22h15 / sam. 29: 11h15, 13h45, 16h, 20h, 22h15, 0h20.

NIGHTMARE ISLAND
☺
Sortie le 12/02/2020, 1h50, **Thriller**, de Jeff Wadlow. Avec Michael Peña, Maggie Q, Lucy Hale...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, sam. 29, dim. 1, mar. 3: 17h55, 22h15 / lun. 2: 16h20, 22h15. (Scènes pouvant heurter le public)

PAPI-SITTER
Sortie le 04/03/2020, 1h37, **Comédie**, de Philippe Guillard. Avec Gérard Lanvin, Olivier Marchal, Camille Aguilar...
Franck et Karine sont obligés de confier leur fille Camille, censée réviser son bac, à son grand-père André, gendarme retraité et psychorigide à souhait. La situation se gâte quand l'autre grand-père, Teddy, ancien gérant de boîtes de nuit peu fréquentables, débarque à l'improviste...

AVANT-PREMIERE : dim. 1: 13h45.

SAMSAM
☺☺☺
Sortie le 05/02/2020, 1h20, **Animation, Famille**, de Tanguy De Kermel. Avec Isaac Lobé-Label, Lior Chabbat, Jérémy Prevost...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, sam. 29: 11h15, 13h40, 15h30 / dim. 1: 13h40, 15h30 / lun. 2, mar. 3: 11h15.

SONIC LE FILM
☺☺
Sortie le 12/02/2020, 1h39, **Aventure, Famille**, de Jeff Fowler. Avec Jim Carrey, Ben Schwartz, James Marsden...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, sam. 29, dim. 1: 11h, 13h30, 13h40, 15h40, 15h50, 17h50, 18h, 20h / lun. 2, mar. 3: 11h, 13h40, 15h50, 18h, 20h.

THE BOY : LA MALÉDICTION DE BRAHMS
Sortie le 26/02/2020, 1h26, **Epouvante-horreur**, de William Brent Bell. Avec Ka-

tie Holmes, Christopher Convery, Owain Yeoman...
Recherchant un environnement calme pour leur fils et ignorant tout de son funeste passé, un couple s'installe dans le Manoir Heelshire. Bientôt le jeune garçon se lie d'une troublante amitié avec une poupée étrangement réaliste qu'il appelle Brahm...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, dim. 1, lun. 2, mar. 3: 13h45, 16h, 20h10, 22h15 / sam. 29: 13h45, 16h, 20h10, 22h15, 0h15. (Int. -12 ans)

WOMAN
Sortie le 04/03/2020, 1h48, **Documentaire**, de Anastasia Mikova, Yann Arthus-Bertrand.
Ce documentaire est l'occasion de révéler au grand jour les injustices que subissent les femmes partout dans le monde. Mais avant tout, il souligne la force intérieure des femmes et leur capacité à changer le monde, en dépit des multiples difficultés auxquelles elles sont confrontées...
AVANT-PREMIERE : jeu. 27: 20h.

PATHE QUINCONCES

DE GAULLE
Sortie le 04/03/2020, 1h48, **Historique, Biopic**, de Gabriel Le Bomin. Avec Lambert Wilson, Isabelle Carré, Olivier Gourmet...
Mai 1940. La guerre s'intensifie, l'armée française s'effondre, les Allemands seront bientôt à Paris. La panique gagne le gouvernement qui envisage d'accepter la défaite. Un homme, Charles de Gaulle, fraîchement promu général, veut infléchir le cours de l'Histoire...
AVANT-PREMIERE : dim. 1: 18h.

EN AVANT
Sortie le 04/03/2020, 1h40, **Animation, Fantastique**, de Dan Scanlon. Avec Thomas Solivères, Pio Marmai, Julia Louis-Dreyfus...
Dans la banlieue d'un univers imaginaire, deux frères elfes se lancent dans une quête extraordinaire pour découvrir s'il reste encore un peu de magie dans le monde.
AVANT-PREMIERE : dim. 1: 11h. (Dès 6 ans)

LA SÉANCE ELLE(S) AU CINÉMA : LA BONNE ÉPOUSE
Sortie le 03/03/2020, 1h59, **Comédie**, de La séance Elle(s) au cinéma met en lumière une sélection de films qui placent les femmes au cœur de leurs thématiques. Découvrez un film en avant-première précédé d'un éclairage proposé par des cinéastes, des actrices ou des journalistes de cinéma...
mar. 3: 20h.

LE PRINCE OUBLIÉ
Sortie le 12/02/2020, **Comédie, Fantastique**, de Michel Hazanavicius. Avec Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damiens...
mer. 26, ven. 28, sam. 29: 10h40, 13h35, 15h10, 17h20 / jeu. 27: 10h40, 13h35, 15h10 / dim. 1: 13h35, 15h10, 17h20 / lun. 2: 13h35 / mar. 3: 13h35, 17h20.

SAMSAM
☺☺☺
Sortie le 05/02/2020, 1h20, **Animation, Famille**, de Tanguy De Kermel. Avec Isaac Lobé-Label, Lior Chabbat, Jérémy Prevost...
mer. 26, jeu. 27, ven. 28, sam. 29, dim. 1: 10h45, 13h10.



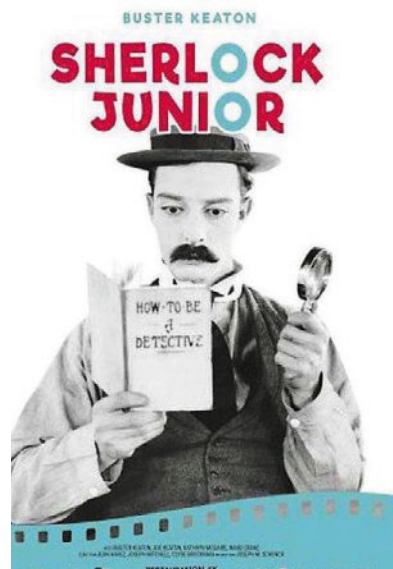
Le nouveau thriller de Leigh Whannell avec Elisabeth Moss, méfiez vous de l'invisible...



CINÉMA

JEUDI 27 FÉVRIER
« **Sherlock junior** »

AlloCiné



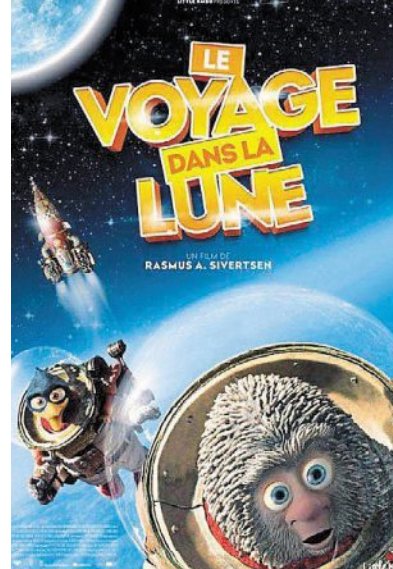
Le Festival Telerama Junior donne l'occasion au jeune public de découvrir les meilleurs films de l'année 2019. À cette occasion, le cinéma Les Cinéastes propose la projection du film « Sherlock junior », un film de 1924, restauré en 2019. Projectionniste dans un modeste cinéma, amoureux de la fille de son patron, un homme rêve de devenir un grand détective...

À 11 heures
Les Cinéastes
42 place des Comtes du Maine
Contact : 02 43 51 28 18
A partir de cinq ans
Tarifs (pour toutes les projections du festival) : de 3,50 à 4,20 euros

CINÉMA

VENDREDI 28
« **Le voyage dans la lune** »

AlloCiné



Les petits manceaux pourront se lover dans les sièges du cinéma avec le film d'animation « Le voyage dans la lune ». Tous les pays du monde rêvent d'atteindre la Lune pour y planter leur drapeau. Solan et Ludvig décident de tenter leur chance à bord de la fusée construite par Féodor. Commence alors une incroyable odyssée spatiale ! Le dernier épisode des aventures de Solan et Ludvig après « De la neige pour Noël » et « La Grande course au fromage ».

À 10 heures
Les Cinéastes
À partir de cinq ans

CINÉMA

MERCREDI 26 ET SAMEDI 29
« **L'équipe de secours en route pour l'aventure** »

AlloCiné



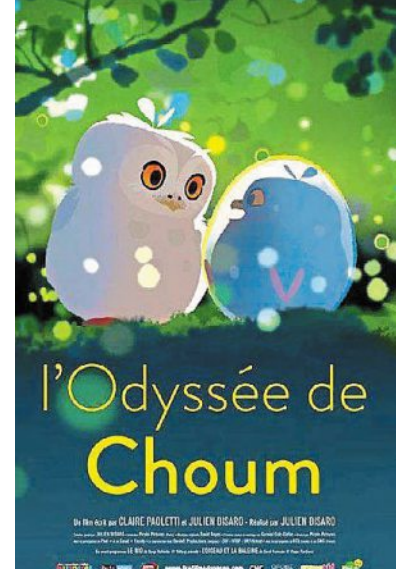
Deux projections du programme de cinq courts-métrages « L'équipe de secours en route pour l'aventure » sont à l'affiche du cinéma Les Cinéastes. Poteriks (Pote), Silinks (Sily) et Bembelates (Bemby), les trois compères de la brigade de secours sont toujours au service de la population. Quel que soit votre problème, ils ont une solution... souvent inattendue.

Mercredi à 10 heures
Samedi à 17 heures
Les Cinéastes
À partir de 3 ans

CINÉMA

JEUDI 27 ET SAMEDI 29
« **L'Odyssée de Choum** »

AlloCiné



Les Cinéastes présenteront aux tout-petits « L'Odyssée de Choum », un programme de trois courts-métrages. C'est l'histoire d'une petite chouette qui vient juste d'éclore lorsque la tempête la pousse hors du nid. Faisant rouler le second œuf de la nichée, la voilà qui s'élance contre vents et marées, bien décidée à trouver une maman...

Jeudi à 10 heures
Samedi à 16 heures
Les Cinéastes
À partir de trois ans

Visitez votre future *Résidence Services Seniors* au cœur du *Mans*

LOCATION D'APPARTEMENTS ADAPTÉS À LA VIE DES SENIORS

Louer un appartement (du T1 au T3) dans notre Résidence Services Seniors du Mans, c'est vivre dans un cadre privilégié en cœur de ville, à deux pas de la place des Jacobins et du Jardin des Plantes.

Aux Jardins d'Arcadie, en plus d'un personnel présent 24h sur 24, vous profitez de nombreux services à la carte (restauration, services à la personne...) et vous gardez une vie sociale active. Les clés de l'indépendance et de la sécurité !



**LES JARDINS
D'ARCADIE**
Libre d'être ici.



RENSEIGNEMENTS & VISITES

0 800 000 797

Service & appel
gratuits

2, rue Albert Maignan
72000 Le Mans

www.jardins-arcadie.fr



“Si je veux,
je peux découvrir
mon nouvel appartement
et la vie qui va avec.
Si je veux.” Michèle, 79 ans.

OUVERTURE IMMINENTE



Des sorties « comme au ski »

1. Une balade en chiens de traîneau

Pour profiter de l'hiver, nul besoin de partir très loin ! Entre pause gourmande au restaurant Le Chalet en centre-ville, bouffée d'air frais à l'Arche de la Nature aux portes du Mans et balade en chiens de traîneau dans la forêt de Saint-Symphorien avec le musher Benjamin Thomelin, fondateur de la société Sled dog ride, la rédaction vous propose une sélection de sorties.

Sled dog ride



La cani-rando, une randonnée pédestre au rythme d'une marche accompagnée d'un chien auquel le participant est notamment relié par une ceinture.

Sled dog ride



Le cani-kart se pratique seul, à deux ou en famille. Vous serez emmené par un attelage composé d'une dizaine de chiens.



Elisa pirat

Informations

Canikart

De mi-septembre à fin avril selon les températures
Durée de la balade : 1 heure
Tarifs : de 37 à 180 euros
Réservation obligatoire

Canirando

Toute l'année
Durée de la randonnée : 2 heures
Tarifs : de 15 à 60 euros
Réservation obligatoire

Forêt Domaniale de la Petite Charnie
À Saint-Symphorien
Contact : 06 09 96 54 17
Site : www.sleddogride.fr

SON MÉTIER

Musher depuis 15 ans

Benjamin Thomelin : « Je suis musher depuis une quinzaine d'années et depuis 2016, j'en ai fait mon activité professionnelle en créant la société « Sled dog ride » en Sarthe. Et oui, sans neige, cela est possible ! On utilise des châssis munis de sièges, montés sur suspension, avec quatre roues, quatre freins à disque. Je suis relié à la direction par un guidon. Les gens sont assis devant moi et une dizaine de chiens nous tractent. C'est un métier que j'ai toujours voulu exercer. C'est venu très naturellement depuis je suis jeune. »

LES ACTIVITÉS

Dans la forêt

« Nous proposons deux types d'activité en forêt domaniale de la Petite Charnie, dans la commune de Saint-Symphorien. La première, un baptême d'attelage en chiens de traîneau d'une durée d'une heure environ, avec la mise en attelage et 45 minutes de balade. La seconde, une randonnée pédestre assistée du chien. Les participants sont munis d'une ceinture reliée à l'animal. Cela s'apparente au « canicross », sauf qu'on va rester sur le rythme d'une marche. On ne court pas. Pour les tout-petits, on propose du « cani-baby ». »

LA MEUTE

Affectueux et dociles

« Nos 17 chiens sont très affectueux. Ce sont des animaux qui, pour leur équilibre, ont besoin d'être en meute. Vis-à-vis l'homme, ils se montrent très doux et dociles. Ici, à la différence de ce qu'il peut se passer en station, on propose une immersion complète. C'est un baptême mais pas seulement. Les participants sont invités à participer à la mise à l'attelage, puis à prendre soin des huskies, les récompenser et les câliner. Ça se passe toujours très bien car nous connaissons très bien les tempéraments de nos chiens. »

L'EXPÉRIENCE

L'envie des enfants

« C'est une expérience très forte à vivre, on a de très bons retours. Les gens sont souvent surpris de cette proximité qu'ils peuvent avoir avec le chien et de leur gentillesse. Nos chiens sont très sociables. On suscite beaucoup l'envie, de la part des enfants, d'adopter des huskies mais c'est notre rôle en tant que musher d'alerter les parents. Ce ne sont pas des chiens à prendre comme des animaux de compagnie ; ils ont besoin d'être en meute, d'avoir de l'exercice physique... Ce n'est pas une décision à prendre à la légère. »



Elisa pirat



Elisa pirat



2. Faire un marathon tartiflette au « Chalet »

Julie Marchand



Franck Vigne (à gauche), 43 ans, et William Sarazin (à droite), 33 ans, sont les propriétaires du restaurant.

Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

Parce qu'on ne dit jamais non à une bonne tartiflette, on vous emmène au restaurant « Le Chalet », avec sa décoration rustique et son ambiance montagnarde. C'est en décembre 2018 que Franck Vigne et William Sarazin ont repris l'établissement de soixante-dix couverts, situé en centre-ville. « J'ai habité pendant six ans en Savoie et je suis tombé amoureux de la région. Quand je suis revenu au Mans, ma ville natale, et que j'ai appris que le restaurant était en vente, ni une ni deux dès le lendemain j'ai voulu le racheter. Franck, mon associé, m'a suivi dans ce pro-

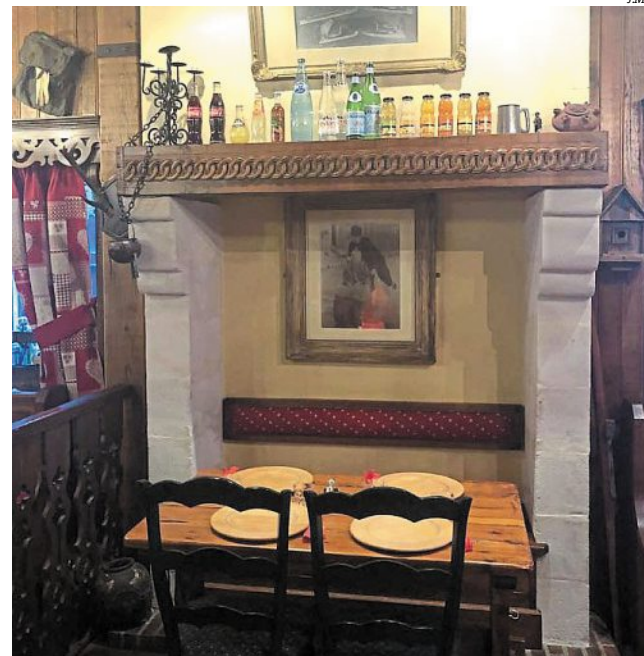
jet », raconte William Sarazin, également propriétaire du restaurant manceau Popote & Papilles. Ouvert sept jours sur sept, exclusivement le soir, et de fin septembre à fin mars, le restaurant propose les grands classiques de la cuisine savoyarde : raclettes, fondues et tartiflettes sont à l'honneur. L'accent est mis sur le choix des fromages : savoyard, suisse, Morbier, Brézain... Pas moins de six références sont à la carte.

Pépites savoyardes

En prime, une gamme de vins sélectionnés par Franck Gérôme, le propriétaire du bar à vins L'un Des Sens, rue du Docteur Leroy. « Il a déniché des pépites savoyardes,

parmi lesquelle la Mondeuse de Savoie », ajoute le Manceau. Du côté des desserts, pour les gourmands qui ont encore de la place, on y savoure des plats fait maison : crème brûlée, tarte myrtille ou encore fondue au chocolat. Plusieurs fois par an, les deux gérants mettent les petits plats dans les grands en organisant une grande soirée tartiflette. La prochaine édition aura lieu le 19 mars prochain.

Marathon tartiflette
Jeudi 19 mars
Le Chalet
Du lundi au dimanche
De fin septembre à fin mars
De 19 à 23 heures
2 bis rue de constantine
Contact : 02 43 25 43 48 (réservation conseillée)



Ambiance savoyarde au restaurant Le Chalet.

3. S'offrir un bol d'air à l'Arche de la Nature

J.M.



Pour prendre « un bain de forêt » revigorant et s'éloigner de la ville, direction l'Arche de la Nature, aux portes du Mans. Avec ses 500 hectares de nature, ses terrains de sport et ses aires de jeux pour les enfants, ce vaste espace naturel ravit autant les petits comme les plus grands. Et comme la marche ouvre l'appétit, une halte gourmande au restaurant Le Verger s'impose, avant

d'aller découvrir les secrets de la forêt à l'occasion d'une randonnée « sur la trace des animaux » organisée mercredi 11 mars.

Restaurant Le Verger
Lieu-dit Le Verger
Contact : 02 43 27 20 00
Randonnée « Sur la trace des animaux » mercredi 11 mars
De 14 à 17 heures
Maison de la Forêt
Route de l'Épau
Tarif : 4 euros





Chorus, un lieu chargé d'histoire

C'est au mois de janvier dernier que le public manceau a pu découvrir « Chorus », la nouvelle salle de spectacle de l'association Le Mans Jazz. Nichée en plein cœur du site historique de la Visitation, dans l'ancienne salle du tribunal, la scène accueille des artistes de tous horizons culturels. À rénovation exceptionnelle, programmation exceptionnelle : parmi les premières têtes d'affiche, la comédienne Sandrine Bonnaire et le trompettiste Erik Truffaz ont présenté leur spectacle « La clameur des lucioles » dans ce lieu intimiste et chargé d'histoire.

Chorus
La Visitation
Place de la République
Contact : 02 43 23 78 99



Julie Marchand

J.M.



Cette petite salle permet une proximité entre le public et les artistes.

J.M.



J.M.

L'ancienne salle du tribunal devient un lieu ouvert aux artistes.



J.M.

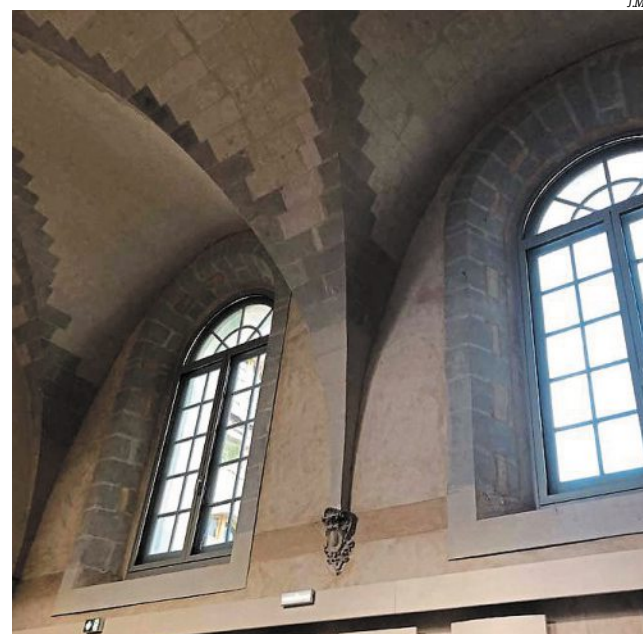


J.M.



J.M.

La salle se présente aussi comme un lieu de vie avec son espace bar-restaurant. À la carte, des produits essentiellement d'origine biologique (vin, thé, jus de pomme) ainsi que des douceurs salées (tartines gourmandes) et sucrées (crêpes).



J.M.



EN SAVOIR PLUS

Les produits de la marque



La gamme « Meejin France » comporte trois produits. « Il s'agit d'une cosmétique bio « de demain », pratique, nomade, qui sent bon et qui a la même texture qu'une cosmétique traditionnelle », décrit Séverine Martin, la créatrice. On y trouve :

- Une crème solaire minérale très haute protection (Indice 50) ;
- Une crème de jour hydratante ;
- Une crème jeunesse.

La marque est certifiée bio et a obtenu le label Cosmo Organic par Ecocert.



Séverine Martin conçoit aussi la formulation de ses produits.

Naturellement belle

La Mancelle Séverine Martin, âgée de 39 ans, vient de lancer sa gamme de cosmétiques biologiques, Meejin France, distribuée dans la boutique Lucette au Mans.

Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

Avez-vous toujours eu cette âme d'entrepreneuse ?

Séverine Martin : Oui, mes parents étant entrepreneurs alors je suis tombée très tôt dans la marmite. J'ai créé la marque il y a environ 16 mois, mais c'est en réalité un long parcours qui s'est construit dans le temps. Je suis une ancienne gestionnaire de patrimoine dans la banque. J'ai mis un pied dans le bien-être à côté de cette activité professionnelle, en me formant au massage et à l'aromathérapie. En 2014, il y a eu un tournant dans ma vie. Mon conjoint a été muté aux Seychelles. J'ai quitté mon travail et nous

sommes partis vivre quatre ans là-bas. Un environnement comme celui-ci, très naturel, a orienté notre hygiène de vie. J'y ai confectionné mon premier cosmétique, un baume après-soleil.

Que signifie « Meejin », le nom de votre marque ?

C'est mon prénom coréen, donné par ma mère biologique à ma naissance. Je suis née à Séoul et j'ai été adoptée à l'âge de 4 ans. Je cherchais un nom de marque depuis longtemps, j'étais en panne d'inspiration et mon entourage m'a soufflé l'idée. Au départ, ce côté « megalomanie », à savoir donner son prénom à sa marque, ne me plaisait pas franchement (rires). Mais quand j'ai appris sa signifi-

cation, traduisible par « la vérité dans la beauté » ou « la beauté vraie », ça allait de soi ! J'ai pris ça pour un signe du destin (rires).

Les produits sont-ils fabriqués en France ?

Oui, c'est mon fer de lance. Il y a peu de marques aujourd'hui qui font du « vrai » made in France. De la conception à la fabrication en allant jusqu'au packaging, tout est réalisé en France. J'ai également fait le choix d'un tube végétal en sucre de canne, pour faciliter le geste éco-responsable.

Pourquoi les cosmétiques bio sont-ils meilleurs pour la peau ?

Je prends souvent l'image de l'alimentation. Quand vous faites une omelette aux cham-

pignons, si vous prenez des œufs qui viennent de poules élevées en batterie, vous n'aurez ni les mêmes nutriments, ni les mêmes qualités gustatives. Pour la cosmétique, c'est la même chose. C'est tout aussi important que l'alimentation. Lorsqu'on s'applique une crème le matin, le geste n'est pas du tout anodin. Le produit est ingéré par l'organisme. Si les ingrédients sont toxiques ou allergènes, cela peut avoir des conséquences. Les gens en ont de plus en plus conscience car nous sommes nombreux à avoir développé des allergies suite à l'utilisation d'un déodorant par exemple. C'est un enjeu de taille.



© J.M.

La semaine prochaine...

Et si on parlait un peu d'amour ?

Depuis dix ans

Bénédicte Coutant

thérapeute relationnelle

est au chevet des couples en souffrance



LA RECETTE

Crème brûlée façon Carambar

Les ingrédients :

15 carambars
1 L de crème
10 jaunes d'œuf
100 g de sucre

La préparation :

1. Blanchir les jaunes d'œufs avec le sucre.
2. Faire réchauffer la crème avec les 15 carambars.
3. Bien mélanger.
4. Ajouter sur la préparation les jaunes d'œufs et le sucre.
5. Couler dans les ramequins.
6. Cuire une demi-heure à 100 °C, pendant 35 à 45 minutes.

Bon appétit !

J.M.



L'espace est divisé en deux, avec un coin bar à bières.

J.M.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

L'instinct gourmand

Depuis octobre dernier, Hervé Le Magueresse (à gauche sur la photo) a ouvert un nouveau chapitre de sa vie professionnelle. Le Sarthois, âgé de 42 ans, ancien négociateur en fonds de commerce, a choisi de se lancer dans la restauration en ouvrant « À L'instinct », entre Le Mans et Rouillon. À la tête d'une équipe de huit personnes, l'entrepreneur y propose une cuisine traditionnelle le midi et une belle gamme de bières*, le soir.

Du lundi au jeudi
De 7 h 30 à 20 heures
Le vendredi de 7 h 30 à 23 h 30
Le samedi de 11 à 18 heures
Restauration le midi du lundi au vendredi
À L'instinct
194 rue de Baugé
À Rouillon
Contact : 02 44 02 15 19



Julie Marchand

SON PARCOURS

Le potentiel du secteur

Hervé Le Magueresse : « Avant d'ouvrir mon premier restaurant bar à bières, j'étais négociateur en fonds de commerce. J'étais à mon compte pendant 20 ans, puis j'ai eu envie de changement. Connaissant le secteur d'activité, l'analyse, la valeur des fonds de commerce, je savais qu'il y avait un potentiel dans ce secteur, au niveau de l'université. C'est un projet qui a mûri pendant quatre ans : il a fallu trouver l'endroit, le local. L'emplacement, c'est le plus important. Or, de nombreuses entreprises du secteur demandaient de la restauration de proximité ».

LE LIEU

Rénovation pendant une année

« Avant, ici, c'était un garage avec son sol en béton, ses murs en parpaing et sa charpente métallique... Autant dire que les travaux de rénovation ont pris une année. Nous avons tout remis à notre goût, ma femme m'a grandement aidé au choix de la décoration. Nous sommes à la fois un restaurant et un bar à bières. L'espace est divisé, avec une partie « restauration » et ses 100 places assises, et le côté bar à bières. Proposer deux activités dans un seul et même endroit est stratégique : quand l'une des deux est moins florissante, l'autre prend le dessus. »

LA CARTE

Produits frais

« La carte a été entièrement élaborée par le chef. C'est sa partie, sa passion. Je lui ai donné pour seule directive de travailler avec des produits frais, il n'y a absolument rien de congelé ici. On propose la restauration le midi uniquement. Le soir, côté bar à bière, nos clients peuvent déguster des planches charcuteries ou fromages, ou bien un mix des deux. Nous travaillons avec la charcuterie Cosme, ainsi on est sûrs de proposer des produits de qualité. Et que dire de nos desserts fait maison : j'ai la chance d'avoir un second de cuisine qui a obtenu une mention pâtisserie, ce sont des pépites ! »

EN SAVOIR PLUS

Soirées à thème et concerts

« Dans l'idée, on aimerait mettre en place une soirée « à thème » et ce, le troisième vendredi de chaque mois. La dernière fois, on a proposé une soirée « choucroute » et, fin février, la paëlla était à l'honneur. Un concert sera également à l'affiche le premier vendredi de chaque mois. La première édition se déroulera le 3 avril prochain. Du côté de la salle, on met à disposition des entreprises une salle de réunion à l'étage. Nous avons répondu à la demande des entreprises du coin qui n'avaient pas la possibilité de réunir une trentaine de personnes. »

CréAttitude

Concours Dessin

FABER-CASTELL
since 1761

Rendez-vous
sur notre page
Facebook
CréAttitude Le Mans

10 R PARC MANCEAU ZAC
ARDOISE 72000, LE MANS.
TÉLÉPHONE : 02 43 43 95 56
OUVERTURE DU LUNDI AU
VENDREDI DE 9H30 À 13H00
ET DE 14H00 À 19H00
SAMEDI DE 9H30 À 19H00

GRIF LE RÉSEAU EUROPÉEN
BEAUX-ARTS-LOISIRS-ENCADREMENT
BEAUX-ARTS CRÉÉ PAR VOS EXPERTS

CréAttitude

Retrouvez toutes nos offres sur
www.creattitudes.net



J.M.

IL AIME

La place de la Sirène



«... Pour son côté convivial avec ses bars. Et plus généralement, j'aime beaucoup le centre-ville du Mans. »

Rue Jankowski

Le parc Théodore-Monod



« On y va en famille. Le printemps et l'été, il est très agréable avec ses jets d'eau. Les enfants peuvent jouer au ballon. »

6 rue Marceau

Le musée Jean-Claude-Boulard Carré Plantagenêt



« Je trouve ce musée très sympa. Il est moderne, convivial et il y a souvent des sujets intéressants. »

2 rue Claude Blondeau



Matthieu Humbert est luthier. Il s'est spécialisé dans la fabrication de guitare « lapsteel » (photo).

L'accord parfait de Matthieu

Matthieu Humbert, 39 ans, a installé son atelier de lutherie, Melophonic's, à domicile. Le Manceau est l'un des seuls en France à concevoir des lap-steel, ces guitares qui se jouent à plat.

Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

Matthieu Humbert est venu à la guitare à l'adolescence, comme beaucoup de jeunes. Mais sa passion pour les lap-steel (*De l'anglais « lap » sur les genoux et « steel », l'acier*, Ndlr), il la doit au chanteur Ben Harper qui a rendu célèbre le modèle. « Je suis tombé fan du guitariste et j'ai voulu reproduire sa guitare hawaïenne, qu'on ne trouvait pas facilement à l'époque », raconte le Manceau d'adoption, né à Paris. Cette première expérience concluante l'incite

à développer son savoir-faire en autodidacte, en parallèle d'une activité professionnelle dans l'industrie pétrolière. Jusqu'à franchir le pas : en 2016, l'artisan s'installe comme luthier professionnel. Il se dévoue désormais cordes et âmes à son métier. Dans son atelier, il répare, règle et customise guitares électriques et lap-steel qu'on lui confie ou qu'il crée lui-même. Par an, le luthier fabrique une dizaine d'instruments. « Je propose de la fabrication sur-mesure et mes propres modèles. Soit le projet part d'une discussion avec un client, soit c'est un

modèle que j'ai déjà et que je vais adapter », précise-t-il.

Choix de bois locaux

Parfois, l'artisan part d'une feuille blanche, du choix des accessoires à la sélection du bois, tel un sculpteur. « Je privilégie le local, avec du frêne, du chêne, du noyer. Et également les bois traditionnels comme l'acajou et le palissandre », détaille-t-il. Un véritable travail d'orfèvre qui lui demande minutie et précision. « Cela peut représenter jusqu'à six mois de travail. Le temps est très variable selon la finition, par exemple avec

une peinture spéciale ou avec l'acquisition de bois que je n'ai pas en stock ». Mais le luthier n'est pas du genre à compter ses heures. « Le plus frustrant, c'est de ne pas avoir assez de temps pour mettre en place tout ce qui émerge dans le cerveau ! J'aime cette possibilité de pouvoir créer, selon mes goûts et mes humeurs, c'est très plaisant », sourit le Manceau. De là à dire que son métier le fait vibrer, il n'y a qu'un pas.

Contact : 06 77 56 31 47
matthieu.humbert@melophonics.fr
www.melophonics.fr

NOUVEAU



ILLUSTRATIONS À PARTIR DE 45€

OSEZ L'EXPÉRIENCE, ENCADREZ CHAQUE ÉMOTION



L'ECLAT
DE VERRE
ENCADREUR CRÉATEUR

CADRES SUR-MESURE

PHOTOS D'ART & OBJETS DÉCO

AFFICHES DE CINÉMA ORIGINALES

FOURNITURES POUR CADRES & CARTONNAGE

L'Éclat de Verre 7 avenue Louis Cordelet, Le Mans • 02 43 24 27 81 • www.eclatdeverre.com



Testés pour vous... Les Bulky Games

Le 21 juin prochain verra le retour des Bulky Games, cette course déjantée inspirée de « Ninja Warrior », à la base de Loisirs de Mansigné. Un événement qui fait rimer sportif avec festif, comme nous le présente Maud Chabal, chef de projet pour l'édition mancenne.

À partir du 12 juin
Base de loisirs de Mansigné
Rue du Plessis
À Mansigné
Contact : bulkygames.fr
À partir de 16 ans



Clement Lebraud - Bulky Games

EN IMAGES

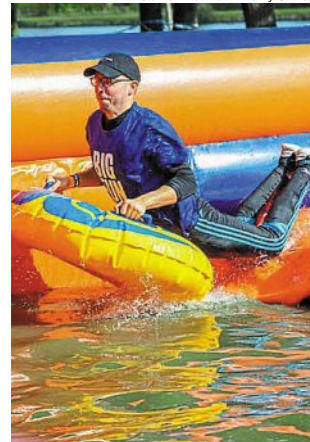
Les inscriptions

Clement Lebraud - Bulky Games



« Le lancement officiel sur Le Mans n'a pas encore été fait mais il est possible de se pré-inscrire via le site bulky-games.fr. C'est même conseillé pour pouvoir bénéficier des tarifs les plus avantageux. En effectuant une pré-inscription gratuite, on reçoit un lien par lequel il sera possible d'accéder en avance à la plateforme d'inscriptions lorsque celle-ci sera ouverte », indique Maud Chabal, chef de projet.

Clement Lebraud - Bulky Games



Clement Lebraud - Bulky Games



Clement Lebraud - Bulky Games

plus proche d'un événement de type « course colorée » que celui d'un parcours du combattant. D'ailleurs, beaucoup de participants font les 5 kilomètres en marchant !

Quels types d'obstacles installez-vous ?

Ils sont de différentes natures, mais toujours gigantesques ! La plus grande de nos structures gonflables mesure 16 mètres de haut et 30 mètres de large. C'est un toboggan qu'on place en général à la fin du parcours, histoire de terminer la course sur une poussée d'adrénaline. C'est que, tout en haut de notre Big Slide, la vue est impressionnante ! Sinon, on a aussi des obstacles sur lesquels il faut rebondir, d'autres pour lesquels il est nécessaire de s'équiper d'une bouée parce qu'il y a de fortes chances qu'on finisse à l'eau...

Cette année, on va proposer quatre nouvelles structures. Il y aura des obstacles à franchir, des choses à escalader ou contourner, des sauts, des plonges... Rien de très dangereux pour autant ! On va dire que les Bulky Games sont un peu un Ninja Warrior accessible à tous.

Combien de personnes attendez-vous ?

On espère voir au moins 2 000 personnes au Mans. L'année dernière, on avait eu 1 700 participants. Après, il y a aussi d'autres villes. Reims, Lyon, Paris Torcy, Caen, Lille, Nantes, Thionville et même la Suisse, par laquelle il est prévu que la tournée s'arrête. À chaque fois, on espère voir entre 2 000 et 4 500 participants. Le principe consiste à organiser des départs tous les quarts d'heure à compter de

9 h 30, la dernière vague de départ ayant lieu aux alentours de 15 heures dans les villes où le nombre de participants dépasse les 4 000.

Depuis combien de temps existez-vous ?

C'est notre deuxième saison en France. Par rapport à l'année dernière, on a ajouté Nantes et la Suisse à la liste des lieux où nous proposons notre course. C'est en fait un concept né en Belgique en 2018, sous le nom Air Games. Le changement de nom s'explique par un partenariat avec Basic Fit qui a été mis en place là-bas mais pas chez nous. Pour la version française, le nom a été choisi en référence à la dimension des obstacles : en anglais, « bulky » signifie « énorme ».

Erwan Kerjoant
e.kerjoant@of2m.fr

Quel est le principe des Bulky Games ?

Maud Chabal : Il s'agit d'une course de 5 kilomètres semée d'obstacles prenant la forme de structures gonflables géantes. Le parcours est accessible à tous, dès 16 ans, quel que soit son niveau sportif. Pas question de viser une performance sportive ou de se prendre au sérieux ! Les gens viennent avant tout pour rigoler, certains viennent même déguisés. On inscrit beaucoup de groupes d'amis, d'enterrements de vie de jeune fille et de garçon, de comités d'entreprise aussi... L'ambiance est vraiment fun et l'idée est avant tout de s'amuser, de retomber en enfance. Pour comparer, je dirais qu'on est





MOTS FLÉCHÉS

LIQUIDER	▼	PRISE EN CHASSE	▼	CASSÉS	▼	ENNUYA	▼	ESQUI-MAUX	▼	COÛTEUX	▼
ABSENCE D'ACTIVITÉ		ESPRIT PIQUANT		FLÂNER		C'EST LE TITANE				GRIVOISE	
▶		▼		▼		▼		PAS D'ACCORD	▶	▼	
								DITE AVEC CLARTÉ	▼		
VISQUEUSE	▶										
VILLE DE CASTILLE											
▶						CHEF DE TÉTUS	▶				
						COURS DE GYM	▼				
EST VENDU NON MONTÉ		ANNEAU MARIN	▶					BIEN PARTIE	▶		
		SIGNES LINGUIS-TIQUES	▼								
▶			ÉLÉMENT D'UNE CHUTE		BOUTS DE CHEMISE	▶				DEVISES D'UNION	
					ÉLUDER	▼					
ANCIENNES DISTANCES	▶							CLAIRES		DEVANT L'ANCIEN	▶
TE RENDAIS											
▶						CUIR	▶	▼			IL DOMINE DANS LE JURA
						COULEUR D'AU-TOMNE	▼				
ADOUCIT LE TON	▶								ÉQUIPE SPORTIVE	▶	
AUROCHS									CRÈME GLACÉE	▼	
▶											
			DIEU DU FOYER ROMAIN	▶				BOULE AU PIED	▶		
			SEIN	▼				JEUX DE GRILLES	▼		
L'IRIDIUM POUR LE CHIMISTE	FIGURE SUR DES SKIS	▶				DÉCLARÉE TERMINÉE	▶				
	ATTAQUE	▼				PRONOM	▼				
▶			USURE DUE AU TEMPS	▶						CONTE-NANT DE MALICE	
IL S'ADMIRE AU MUSÉE					METS FACE À L'ÉPREUVE	▶					IL ARRIVE SOUVENT PREMIER
NÉGATION											
▶			LOGEMENT D'UNE POUTRE	▶		AXES OPPOSÉS	▶		DEUX VOYELLES POUR UN FLEUVE	▶	
APTITUDE PARTICU-LIÈRE	▶				MOUVE-MENTS DES VAGUES	▶					

MOTS CROISÉS

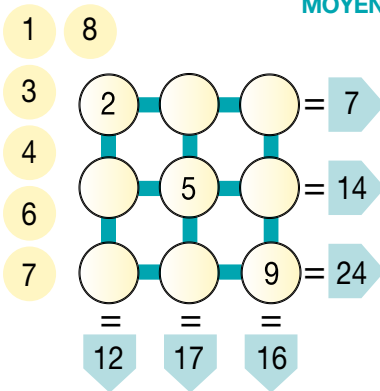
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT 1. Comme certains légumes. 2. Mis au fait. Imagerie nucléaire. 3. Patron miniature. Mammifère à trompe. 4. Brosser un cheval. 5. Pirogue à balancier. Compagnon d'elle. Symbole de l'erbium. 6. On lui fait des reproches. Prise de catcheur. 7. Cléo-pâtre pouvait profiter de ses bains. Chef mafieux. 8. Plante au suc amer. Toucha le cœur. 9. Elle gâte le plaisir. Condiment en bouton. 10. A une existence. Reprends le morceau.

VERTICALEMENT A. Te montras actif. Travail de boucher. B. Mis entre deux pages. C. Mesure à Pékin. Bruit à répétition. Sont en possession. D. Concentrée au même endroit. E. Récusai. Lieu de décompression. F. Ouvrir pour montrer. Adverbe. G. Il passe à Mulhouse. Poulies à gorges. H. L'Irlande en un mot. Résidences de scouts. I. Cité de Chaldée. Couverture de livre. J. Fichier du Web. Sommes à toucher.

FUBUKI

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



SOLUTIONS

MOTS FLÉCHÉS

MOTS CROISÉS

SUDOKU

FACILE

FUBUKI

SUDOKU

FACILE

5	8	6			4	2		
1		4		7	2	6		9
				5	6			
		9	4		7	3	6	
	4						9	
	5	3	9		6	8		
				4	9			
8		7	1	5		9		2
		1	6			5	7	3

SUDOKU

MOYEN

			8	2				3
		3			6		2	4
9			1		4	6		
3			6				8	1
8	4	2			9			7
		1	3		2			6
2	3		7			5		
6				9	8			

TALENTS & PRODUCTIONS
PRÉSENTE

UNE PROMENADE IMMERSIVE ET FÉERIQUE

Avec
**300 SCULPTURES
GÉANTES !**

LES
LUMIÈRES
LÉGENDAIRES

lumiereslegendaires.com

DU
15
FÉVRIER
2020

AU
1^{er}
MARS
2020

LE MANS
PARC THÉODORE MONOD
Tous les soirs de 18h à 22h