

PHOTO : JM



Lecture

Un livre jeunesse
sur le thème
de la différence

Page 14

PHOTO : NP



Boutique

Poppies, goat
& rabbit, le bonheur
sur mesure

page 11

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N°261 - du 30 au 5 avril 2022

En route vers le succès !

Les « trucks » ou commerces mobiles cartonnent.

PHOTO : NICOLAS PRIETO



On connaissait le concept des « food trucks » pour la nourriture, voici désormais les « wine truck » et les « plants trucks ». **Pages 8 et 9**

Entretien

PHOTO : STEEVY BOULAY



Le Manceau Steevy
Boulay bientôt au
Palais des Congrès

page 2

À table

PHOTO : JM



Graine de roquette
propose une cuisine
végétarienne

Page 10



Myrtill.fr
& Chauss'tilou
CHAUSSEUR POUR ENFANTS ET MAMANS

NOUVELLE ADRESSE

19 rue Saint Jacques, Le Mans

NOUVEAU CONCEPT

pour enfants & mamans,
du 6 mois au 40

Espace
Sneakers

NOUVELLES MARQUES

Kickers, Pom d'Api, Veja, Converse,
Hoff, Géox, Bellamy, Babybotte, Naturino

EPHEMERIDE

Cette semaine, nous fêtons les....

Mercredi 30

Amédée. Ils sont bienveillants et sages.

Jeudi 31

Benjamin. Ils sont audacieux.

Vendredi 1^{er} avril

Hugo. Ils sont persévérants.

Samedi 2

Sandrine. Elles sont habiles et volontaires.

Dimanche 3

Richard. Ils sont philosophes et spiritueux.

Lundi 4

Isidore. Ils sont intelligents.

Mardi 5

Irène. Elles sont généreuses.

le mans.maville.com

6, av. Pierre Mendès France - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste

02 43 51 70 41
06 77 89 80 53

julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste

02 43 51 70 44
06 89 99 63 62

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :

Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840

Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»

Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg / tonne.



IMPRIM'VERT

© 2019 - 7504



PEFC 10-31-3502 / Certifié PEFC / pefc-france.org

Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique



Jeudi 21 avril à 20h30

Palais des Congrès

Rue d'Arcole

Contact : 02 43 43 59 59

Tarifs : de 36 à 44 euros

« Je dois beaucoup de choses à notre ville »

Le Manceau Steevy Boulay est l'une des têtes d'affiche de la pièce de théâtre « Les beaux-pères » qui sera jouée au Palais des Congrès le 21 avril prochain. Entretien.

Vous serez présent au Mans le 21 avril prochain pour une nouvelle pièce de théâtre, de quoi parle-t-elle ?

Steevy Boulay : Arthur, le personnage que je joue, va devoir annoncer à son père, Jean-Pierre Castaldi, son homosexualité. Le problème, c'est que c'est quelqu'un de très puissant, très sûr de lui, il me terrorise. Du coup je vais devoir essayer de convaincre tout le monde de m'aider à faire passer la pilule à mon père.

Quel rôle interprétez-vous ? Comment l'avez-vous obtenu ?

J'interprète donc Arthur, un fleuriste un peu torturé. L'auteur de la pièce, Amaud Cermolacce, m'a clairement dit que le rôle était fait pour moi. J'ai trouvé la pièce très drôle et cela s'est enclenché super rapidement. On a eu quelques soucis car il y a eu de nombreux reports. Le Mans sera la première date de 2022 ! Je suis tétanisé.

Vous donnez notamment la réplique à Jean-Pierre Castaldi, une grande personnalité du cinéma et de l'humour en France. C'est un honneur ?

Je prends un vrai plaisir. J'ai déjà eu l'occasion de côtoyer des grands noms de ce milieu, Jean-Pierre est quelqu'un de très attentionné, c'est un bon professeur. J'ai la chance d'avoir toujours été bien entouré. Cela m'oblige aussi à être exigeant. C'est du bonheur à l'état pur et le plus beau métier du monde.

Vous n'aviez plus joué au théâtre depuis 2018 et la pièce « Numéro complémentaire ». C'est un bonheur de retrouver les planches ?

Clairement, j'adore les aléas du théâtre, les petits trucs à côté. D'une représentation à l'autre, ce n'est jamais la même chose. Avec le Covid j'avais d'autres projets mais ils sont tombés à l'eau. Je suis donc super heureux de retrouver la scène. On va de villes en villes, on écume le pays... C'est là que je me rends compte qu'on a une belle ville au Mans. On a vraiment de la chance, je vous assure ! Je ne vais pas vous donner le nom de certaines... Mais Le Mans, c'est charmant et romantique. La Cité Plantagenêt est extraordinaire !

Vous êtes connu pour votre dynamisme et votre humour. Finalement, le théâtre était une évidence



PHOTO : STEEVY BOULAY

ce pour vous ?

Oui, je me sens à ma place, c'est difficile à expliquer. J'adore ça, c'est noble, on est en live, il n'y a pas de rattrapages. On transporte le public dans des émotions. Il faut savoir que mes premiers cours de théâtre m'ont été offerts par Jean-Paul Belmondo pendant deux mois, ça aide ! J'en avais fait un peu au collège des Muriers, mais c'était en amateur.

Vous avez vécu toute votre enfance au Mans, quels souvenirs en gardez-vous ?

Je dois beaucoup de choses à ma ville, je suis issu d'un milieu pas forcément facile. Mais grâce au Mans j'ai eu la chance d'aller en colonie de vacances, je suis allé au ski, aux bords de mer... Partir en vacances est quelque chose de fou quand on n'a pas beaucoup d'argent. J'ai aussi des souvenirs plus précis comme la coupe du monde 1998. On était dans la fontaine place de la République, c'était complètement dingue. Je suis comme un arbre, si on me coupe mes racines je meurs. Je n'ai jamais quitté Le Mans, et j'ai convaincu des amis de venir s'installer ici !

Quel lien avez-vous aujourd'hui avec cette ville ? Vous y habitez toujours, vous y revenez souvent ? J'y passe la moitié de ma semaine. Il y a une partie où je fais ce que j'ai à faire à Paris, et une autre où je rentre chez

moi. Je suis propriétaire d'une maison depuis 20 ans ici au Mans. Je ne quitterai jamais cette ville !

Cela va être un moment particulier de vous produire ici ? Cela vous est déjà arrivé ?

Totalement, d'autant plus que comme je vous le disais, ce sera quasiment la première date, nous n'avons joué la pièce que trois fois cet été. Je suis tétanisé, toute ma famille sera présente, mes amis, mon copain... C'est un sentiment unique. De mémoire, j'ai déjà joué trois pièces de théâtre au Mans, à chaque fois au Palais des Congrès.

Si l'on se penche sur votre carrière, vous avez défilé pour Jean-Paul Gaultier au début des années 2000, collaboré avec Laurent Ruquier, vous avez animé plusieurs émissions, été chroniqueur, joué au théâtre... C'est une carrière dont vous avez toujours rêvé secrètement ou c'est un rêve éveillé ?

J'ai fait mes études dans l'audiovisuel à Pruillé-le-Chétif, et je disais à mes professeurs que je voulais commencer derrière les caméras et finir devant. Tout le monde se moquait de moi. J'ai eu mon diplôme, mais l'Education Nationale a supprimé la suite de cette formation donc au lieu de continuer dans l'audiovisuel, je suis parti en génie électrotechnique. Je n'y comprenais rien. J'ai tout arrêté, je suis parti vivre à Londres et

c'est comme ça que j'ai passé le casting du Loft. J'avais postulé, mais c'est le destin. Quelque part c'est quelque chose que j'ai toujours voulu. J'ai tout consacré pour y arriver.

Vous avez donc participé à l'émission culte, Loft Story, en 2001.

Qu'est-ce que cette expérience vous a appris ?

Pour vivre heureux, il faut vivre caché (rires). Non, plus sérieusement, je dirais que l'entourage est primordial. Il faut de la stabilité, des repères solides. Il y a trop de requins, trop de jaloux... J'ai eu la chance d'être rapidement protégé par Laurent Ruquier quand j'ai commencé à travailler avec lui.

Quel est le plus gros souvenir de votre carrière ?

Tout d'abord il faut savoir que je me retrouve souvent dans des histoires improbables, donc j'ai pas mal de souvenirs marquants. J'étais très ami avec Madame Barrière, des Casino Barrière. Un jour je suis allé dans sa suite au sixième étage afin qu'on aille prendre un thé à la galerie du Plaza. Je monte dans l'ascenseur, il s'arrête au deuxième étage, et qui rentre ? Paris Hilton ! J'étais choqué de me retrouver à côté de deux énormes fortunes hôtelières, moi le petit Manceau (rires) !

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Les Cinéastes reçoivent François Busnel

Le cinéma Les Cinéastes, en collaboration avec la librairie Doucet, propose une soirée d'échanges en présence de François Busnel.

Passionnant créateur et animateur de « La Grande Librairie » depuis 2008, l'héritier de Bernard Pivot et d'Apostrophes présentera son documentaire intitulé « Seule la terre est éternelle », dédié à un monument de la littérature américaine : l'écrivain des grands espaces Jim Harrison (*Un bon jour pour mourir* (1973), *Légendes d'automne* (1979), *Dalva* (1988)).

La diffusion du film sera suivie d'un échange avec le réalisateur.

Jeudi 31 mars
À 20 heures
Les Cinéastes
Place des Comptes du Maine
Contact : 02 43 51 28 18
Tarifs : de 4 à 8 euros 50



PHOTO : DORIAN PROST

■ Clémentine Célerié au Palais des Congrès dans *Une vie*

« Une vie, voyez-vous, ça n'est jamais si bon ni si mauvais qu'on croit ». C'est sur cette phrase que Maupassant achève son premier roman, *Une vie*. Il nous raconte l'histoire de Jeanne, une vie parmi d'autres. Avec toutes les découvertes, les grandes joies, les plaisirs, les désillusions, et les souffrances que cela comporte. Une vie parmi d'autres, et toutes les vies en une. Jeanne est à elle seule toutes les femmes. Les saisons de l'existence se suivent, l'amour et la mort se succèdent, et l'éternel recommencement est là, tout près.

Seule en scène

Retrouvez sur les planches du Palais des Congrès ce chef d'œuvre de la littérature française porté seule en scène par la comédienne Clémentine Célerié.

Jeudi 31 mars
À 20 h 30
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 72 51 00
Tarifs : de 16 à 32 euros



PHOTO : BRUNO TOCABEN

■ Salon Le Mans Auto Moto Retro

Le Mans Auto Moto Retro revient au Centre des Expositions. Au programme des festivités : une bourse d'échanges de pièces détachées autos et motos.

200 exposants

Plus de 200 exposants sont attendus lors de cette bourse qui permettra aux passionnés d'acheter ou de vendre des pièces détachées et des véhicules. Pendant deux jours, vous pourrez aussi découvrir une grande exposition de véhicules et motos de prestige en intérieur et en extérieur. De nombreux clubs autos motos, s'associent chaque année à l'événement.

Vente aux enchères

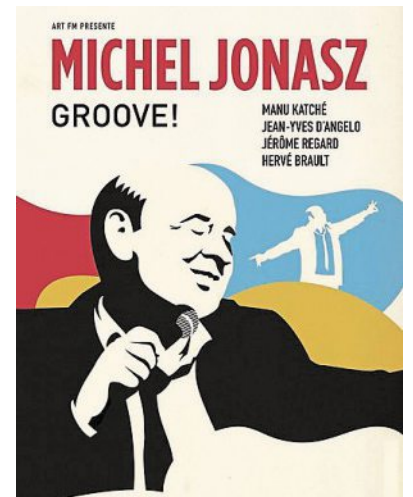
Une vente aux enchères se déroulera le dimanche 3 avril, de nombreux véhicules, motos, et objets de collections seront proposés à la vente.

Samedi 2 et dimanche 3 avril
De 9 à 18 heures
Parc des expositions
1 avenue du Parc des Expositions
Contact : 02 43 72 51 00



www.lemansautomotoretro.com
Tarifs : de 4 à 6 euros
GRATUIT jusqu'à 12 ans

■ Michel Jonasz en concert



Un album de Michel Jonasz, c'est toujours un millésime rare. Huit ans après son dernier disque studio, l'artiste revient avec un album de chansons inédites réalisé avec ses fidèles frères de groove et d'âme : Manu Katché, Jean-Yves d'Angelo et Jérôme Regard... rejoints ici par d'autres grands musiciens de la scène française.

Dimanche 3 avril
À 18 heures
Palais des Congrès
Tarifs : de 49 à 65 euros

MES 5 MER
HYPERSENSORIEL 2.0

UNE EXPÉRIENCE HORS DU COMMUN!

[ENFIN DE RETOUR !]

VENDREDI 15 AVRIL 2022
ANTARÈS LE MANS

www.premier-rang.com, points de ventes habituels

SUIVEZ MESSMER

Le Mans Métropole

RMC

EVENEMENT

Salon des littératures
de l'imaginaire



Au sein de l'événement BienVenus sur Mars qui se déroule à l'Abbaye royale de l'Épau tout le week-end, pour faire raisonner science et fiction à travers tous les moyens d'expression, l'association La 25e Heure du Livre organise un salon des littératures de l'imaginaire le samedi 2. L'après-midi mettra en valeur une dizaine d'auteurs en dédicaces sur le stand de la librairie Doucet, des tables rondes et des lectures, ainsi qu'une exposition « Fiction(s) » d'Aurélien Police autour de ses illustrations dans le monde de l'édition.

Samedi 2 avril
De 13h30 à 17h30
Abbaye royale de l'Épau
Route de Changé
bienvenus-sur-mars.fr
GRATUIT

CONCERTS

Emily Jane White
à la salle Jean Carmet



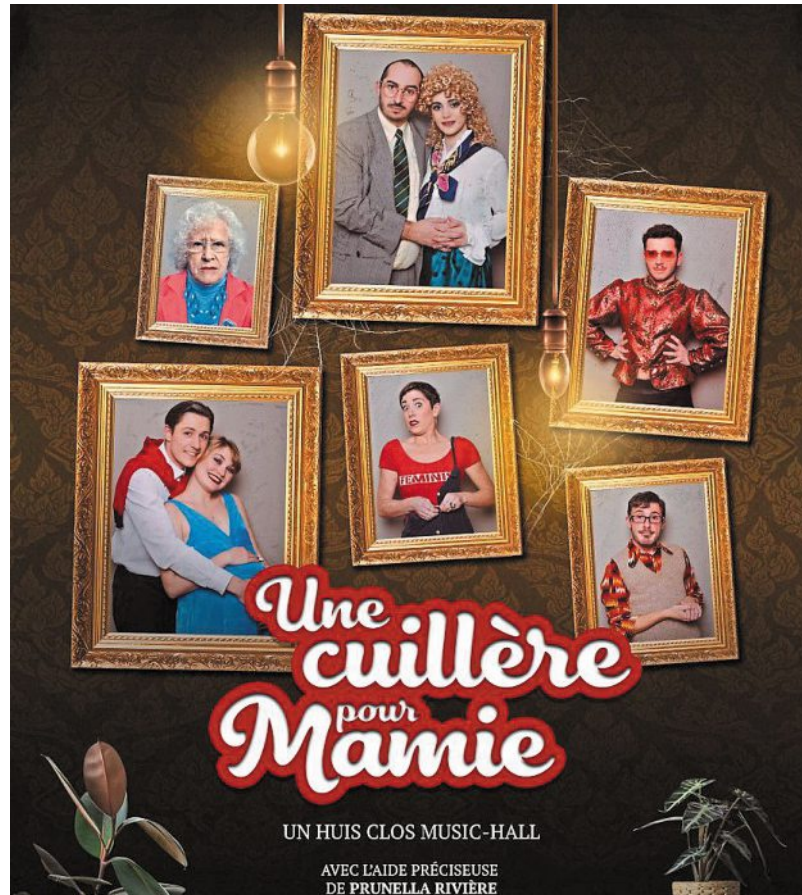
PHOTO : KRISTIN COFER

Dans le nouvel opus d'Emily Jane White, l'artiste y brosse le portrait d'une société écartée de toutes considérations environnementales, et qui malgré les nombreuses alertes récentes reste aveugle au chaos que celle-ci engendre.

Jeudi 31 mars
A 20 h 30
Salle Jean Carmet
5 boulevard d'Anjou à Allennes
Contact : 07 67 24 90 47
Tarifs : de 7 à 11 euros

Une soirée sous le signe de l'humour

Faites le plein de bonne humeur : le cabaret Le Patis propose deux spectacles haut en couleurs.



8 m2

À l'affiche du cabaret Le Patis, la comédie complètement barrée « 8 mètres carrés ». À saisir, colocation, 4 lits, exposition Nord-Nord, porte blindée, vue sur rien mais fenêtres avec barreaux... Gardiennage 24h/24, 7 jours sur 7. Quatre mecs plutôt ordinaires pas bien coupables, pas forcément innocents... Face à une situation extraordinaire, ils vont devoir par la force des choses se partager 8m², avec tout ce que cela comporte. Bienvenue, en prison !

Jeudi 31 mars à 20h30
Dimanche 3 avril à 15 heures
Jeudi 7 avril à 20h30
Tarif : 20 euros

Une cuillère pour mamie

Une salle à manger, les couteaux à droite et les fourchettes à gauche, les ser-

viettes soigneusement pliées en forme de cygne dans les assiettes, le kir mûre dans les coupes... Comme tous les troisièmes vendredis de chaque mois depuis 1997, la famille Bousin se rassemble autour d'un chaleureux repas. Mais ce soir-là, entre des toilettes défilantes, quelques morceaux de Joséphine Baker et des non-dits familiaux, Bénédicte et Eric ont une grande nouvelle à annoncer.

Mardi 5 avril, mardi 12 avril et mardi 19 avril
A 20 h 30
Tarif : 15 euros

Cabaret Le Patis
80 Quai Amiral Lalande
Contact : 02 43 87 75 72
www.cabaretlepatis.com

Poupie

Dans le cadre de Connexions Festival, Poupie sera aux Saulnières. A 23 ans, Poupie ne tient pas en place. Géographiquement, musicalement ainsi qu'artistiquement. Enfant, cette lyonnaise de naissance déménage de ville en ville (18 !) et change même de pays. Elle parle l'anglais, l'espagnol, le français, langue dans lesquelles elle écrit et compose, en arpentant les rives de la trap, du reggae et de la pop.

Samedi 2 avril
A 20 h 30
Les Saulnières
Avenue Rhin et Danube
Contact : 07 67 24 90 47
Tarifs : de 12 à 18 euros

Battle d'orchestres



Le Centre Rabelais et CitéZarts, l'école communautaire de musique du Sud-Est Manceau, proposent une battle d'orchestres avec Stratosfonic et KD orchestre. Prévoyez votre coussin, installez-vous confortablement et venez assister à un match d'anthologie ! Pour ce concert inédit, les deux orchestres ont choisi une installation en face à face, propice aux interactions. Le public est invité à s'asseoir au centre, sur des coussins. D'un côté, Stratosfonic : l'ensemble instrumental de CitéZarts, l'école communautaire de musique du Sud-Est Manceau, est composé de 30 musiciens et 3 chanteurs. Depuis 2006, il interprète principalement les répertoires pop-rock ainsi que des musiques de film. De l'autre, KD orchestre. Cette association musicale amateur promeut depuis 1960 la pratique collective au sein d'un orchestre de grande qualité, dirigé par des musiciens expérimentés.

Dimanche 3 avril
A 18 heures
Centre Rabelais
1 place Victor Hugo
A Changé
Au chapeau

ECOWATER
SYSTEMS®

Votre Eau. A La Perfection.

LES INCROYABLES JOURNÉES PORTES OUVERTES

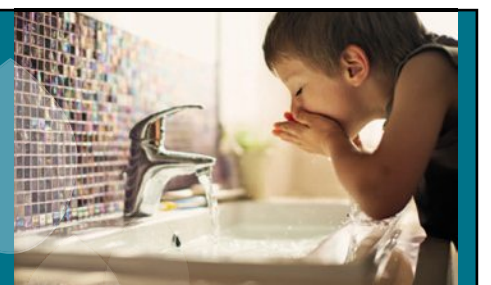
DU VENDREDI 1^{ER} AU LUNDI 4 AVRIL 2022
DE 9H30 À 19H (DIMANCHE INCLUS)

MAÎTRISEZ
LA QUALITÉ DE VOTRE EAU !

BUFFET PERMANENT - NOMBREUX CADEAUX

« Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas » www.mangerbouger.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



VOTRE CONCESSIONNAIRE :

Maine Aqua Services - ZAC de L'Épine
SAVIGNÉ-L'ÉVÊQUE - 02 43 211 211

www.adoucisseurs-ecowater-le-mans.fr

MARCHÉ

Des fleurs et des saveurs



Le marché aux fleurs et aux saveurs, l'idéal pour faire le plein de plants pour le jardin et de bons produits locaux pour ravir les papilles ! Après deux années d'interruption, le rendez-vous incontournable du Printemps à Arnage est de retour. Un large choix de fleurs, plants pour le jardin, de produits artisanaux et saveurs de notre région sera proposé aux visiteurs.

Samedi 9 avril
De 9 à 14 heures
Avenue nationale
A Arnage
www.arnage.fr
GRATUIT

ANIMATION

Le retour de la fête foraine



La fête foraine revient jusqu'au 3 avril zone du Panorama. Manèges, stands de jeux, barbes à papa et autres friandises attendent les petits comme les plus grands.

Jusqu'au 3 avril
Du dimanche au jeudi de 14 à 22 heures
Le vendredi et le samedi de 14 heures à minuit
Zone du panorama
www.lemans.fr

L'Espagne à l'honneur

Du 1^{er} au 8 avril, les Cinéastes célèbrent le cinéma espagnol. Voici un aperçu de la programmation.



PHOTO : ALLOCINE

**Vendredi 1^{er} avril :
ouverture du festival**

Le festival du film hispanique s'ouvre avec « El buen Patron » de Fernando León de Aranoa, avec Javier Bardem, Manolo Solo et Sonia Amarcha.

Julio Blanco est le propriétaire charismatique d'une entreprise qui fabrique des balances industrielles dans une ville de province en Espagne. Ses employés et lui attendent la visite imminente d'un comité qui décidera de l'obtention d'un prix local d'excellence. Tout se doit d'être parfait mais le sort semble s'acharner sur Blanco...

À 20h 30
Séances supplémentaires samedi 2 à 18h15
et jeudi 7 à 13h45

**Dimanche 3 avril :
« La casa de los conejos »**

Une séance du film « La casa de los conejos » sera projetée en présence de la réalisatrice Valeria Selinger. Laura n'a que huit ans, mais elle sait que pour survivre, il faut se taire. Elle partage ses journées avec sa mère et les autres militants dans une maison où se cache l'imprimerie clandestine de l'Evita Montonera.

À 18 heures

Vendredi 8 avril : « Soy Cuba »

Le distributeur du film Miliani Benzerfa (Potemkine) sera présent dans le

cadre des rendez-vous des Prog'ama-teurs autour des Métiers du cinéma : distributeur de films.

A travers quatre histoires qui renforcent l'idéal communiste face à la mainmise du capitalisme, Soy Cuba dépeint la lente évolution de Cuba du régime de Batista jusqu'à la révolution castriste. Pedro travaille dans les champs de cannes à sucre. Au moment d'une récolte qui s'annonce fructueuse, le propriétaire des terres lui annonce que sa maison et des terres ont été vendues à une société américaine... A l'université de La Havane, Enrique fait partie d'un jeune groupe d'opposants au régime de Batista. Il s'apprête à assassiner un policier, mais au moment fatidique, le courage lui fait défaut... Dans la Sierra Maestra, Mario et sa famille vivent pauvrement. Après avoir accueilli un jeune soldat luttant aux côtés de Castro, Mario et sa famille sont bombardés sans raison apparente par les forces aériennes de Batista...

À 20 heures
Séances supplémentaires le 1^{er} avril à 20h30
et le 5 avril à 13h30

Les Cinéastes
Place des Comtes du Maine
Contact : 02 43 51 28 18
Programmation complète du festival sur
www.les-cineastes.fr
Tarifs : de 4 à 8 euros 50

DÉDICACES

Camilla Grebe chez Doucet

L'autrice du polar L'horizon d'une nuit est l'invitée de la librairie Doucet.

Dans sa grande maison aux abords de Stockholm, Maria aime sa famille recomposée avec son nouveau mari Samir, son petit Vincent, si fragile et attachant, et sa splendide belle-fille Yasmin, qui couvre ce dernier d'amour. Par une terrible nuit d'hiver, Yasmin disparaît près de la falaise, mais aucun corps n'est jamais retrouvé. Bientôt, tout accuse Samir. Après tout, n'avait-il pas une relation conflictuelle avec sa fille ? Maria ne peut y croire, mais petit à petit, le doute l'envahit...

Mercredi 30 mars
À 18 heures
Librairie Doucet
66 avenue du Général de Gaulle
Contact : 02 43 24 43 20
GRATUIT

**Clémence Bellanger
chez Thuard**

Sarthoise d'origine, Clémence Bellanger raconte son combat contre l'anomalie congénitale avec laquelle elle est venue au monde, et ses multiples malformations. Son parcours, fait de nombreuses opérations, est relaté dans ce livre fort sur l'acceptation de soi et l'espoir. Clémence est ici sincère, touchante, courageuse et pleine de vie.

Samedi 2 avril
De 16 à 18 heures
Librairie Thuard
24 rue de l'Etoile
Contact : 02 43 82 22 22
GRATUIT

Philippe Collin en dédicaces

L'auteur Philippe Collin viendra à la rencontre de ses lecteurs manœuvres pour Le fantôme de Philippe Pétain.

Pourquoi un peuple s'est-il livré à un seul homme en juin 1940 ? Comment cet homme est-il parvenu à s'emparer d'un navire sombrant au milieu de la tempête ? Pourquoi la faiblesse des hommes au pouvoir dans l'entre-deux-guerres lui a-t-elle été si propice ?

Dans une enquête inédite, le journaliste Philippe Collin interroge douze historiens, parmi les plus importants sur cette période, pour comprendre le rôle et la vie hors normes de Philippe Pétain.

Samedi 2 avril
À 17 heures
Librairie Doucet
GRATUIT

Bientôt le Printemps
Profitez-en pour acheter votre protection solaire !
DU 10 MARS AU 31 MAI 2022

-50%
SUR
UNE OPTION
(exemple : Store Zip ou leds)
*Voir conditions en magasin.

STORÉFERM

188 Av. Olivier Heuzé
LE MANS • 02 43 23 49 59
www.storeferm.com

/ MENUISERIE PVC / FENÊTRES
/ PORTES D'ENTRÉE / PORTES DE GARAGE
/ PORTAILS / PERGOLAS / CARPORTS
/ STORES BANNES / TERRASSES

PERGOLA

Retrouvez
votre poids
idéal

dietplus
Le spécialiste du rééquilibrage alimentaire

Bénéficiez
d'une offre
exceptionnelle de **-30%****

Votre Bilan
dietplus
Offert*

Vos centres au Mans :
340 av. F. Geneslay
au 02 43 18 78 62
2 rue St Charles
au 02 43 52 39 81

Franchisé dietplus commerçant indépendant
** Offre valable jusqu'au 30 juin 2022 en fonction des disponibilités de RDV* Voir les conditions dans votre centre.

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut-être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site:

www.lemans.maville.com

Du 30 mars au 5 avril 2022

CGR LE COLISÉE

AMBULANCE

Sortie le 23/03/2022, 2h16, **Thriller**, de Michael Bay. Avec Jake Gyllenhaal, Yahya Abdul-Mateen II, Eiza Gonzalez...

mer. 30, jeu. 31, ven. 1, sam. 2, lun. 4, 4:13h15, 17h50, 20h15 / mar. 5: 13h15, 17h50.

JUJUTSU KAISEN O

Sortie le 16/03/2022, 1h45, **Animation**, **Dramatique**, de Sung-ho Park.

mer. 30, ven. 1, mar. 5: 13h30, 18h / jeu. 31, lun. 4: 15h45, 20h30 / sam. 2: 15h45 / dim. 3: 13h30, 20h30. mer. 30, ven. 1, mar. 5: 15h45, 20h30 / jeu. 31, lun. 4: 13h30, 18h / sam. 2: 13h30, 18h, 20h30 / dim. 3: 11h15, 15h45, 18h. (VO)

LE TEMPS DES SECRETS

Sortie le 23/03/2022, **Comédie**, **Historique**, de Christophe Barratier. Avec Léo Campion, Guillaume De Tonquédec, Mélanie Doutey...

mer. 30, jeu. 31, ven. 1, sam. 2, lun. 4: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 3: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / mar. 5: 13h15, 15h45, 17h40, 20h30.

LES BAD GUYS

Sortie le 06/04/2022, 1h40, **Animation**, de Pierre Perifel. Avec Pierre Niney, Igor Gotesman, Jean-Pascal Zadi...

AVANT-PREMIERE : dim. 3: 13h45.

LES SECRETS DUGOUT - CONFERENCE FRANCE INTER

Sortie le 05/04/2022, 1h45, **Divers**, mar. 5: 20h.

MAISON DE RETRAITE

Sortie le 23/02/2022, **Comédie**, de Thomas Gilou. Avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost...

mer. 30, jeu. 31, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h30 / dim. 3: 11h15, 13h45, 15h45.

MORBIUS

Sortie le 30/03/2022, 1h48, **Action**, de Daniel Espinosa. Avec Jared Leto, Matt Smith (XI), Adria Arjona...

mer. 30, ven. 1, mar. 5: 13h30, 15h45, 18h / jeu. 31, lun. 4: 13h30, 15h45, 20h30 / sam. 2: 13h30, 18h / dim. 3: 11h15, 13h30, 15h45, 20h30. mer. 30, ven. 1, mar. 5: 20h30 / jeu. 31, dim. 3, lun. 4: 18h / sam. 2: 15h45, 20h30 (VO)

NOTRE-DAME BRÛLE

Sortie le 16/03/2022, 1h50, **Drame**, de Jean-Jacques Annaud. Avec Samuel Labarthe, Jean-Paul Bordes, Mikael Chirinian...

mer. 30, jeu. 31, ven. 1, sam. 2, lun. 4: 13h30, 15h45, 18h, 20h30 / dim. 3: 11h15, 15h45, 18h, 20h30 / mar. 5: 13h30, 15h45, 18h.

QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AUBON DIEU ?

Sortie le 02/02/2022, 1h40, **Comédie**, de Philippe de Chauveron. Avec Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan...

AVANT-PREMIERE : mar. 5: 20h30.

SONIC 2 LE FILM

Sortie le 30/03/2022, 2h02, **Aventure**, **Animation**, de Jeff Fowler. Avec James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter...

mer. 30, jeu. 31, ven. 1, sam. 2, lun. 4: 15h40, 18h, 20h15 / dim. 3: 11h15, 15h30, 18h, 20h15 / mar. 5: 15h15, 17h, 20h15.

THE BATMAN

Sortie le 02/03/2022, 2h55, **Action**, de Matt Reeves. Avec Robert Pattinson, Zoé Kravitz, Paul Dano...

mer. 30, jeu. 31, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 13h30, 15h45, 19h45 / dim. 3: 11h15, 15h45, 19h45.

LE ROYAL

GREAT FREEDOM

Sortie le 26/01/2022, 1h53, **Biopic**, **Drame**, de Sebastian Meise. Avec Franz Rogowski, Georg Friedrich, Anton von Lucke...

sam. 2: 18h / mar. 5: 17h. (VO)

LES VEDETTES

Sortie le 16/02/2022, 1h41, **Comédie**, de Jonathan Barré. Avec Grégoire Ludig, David Marsais, Julien Pestel...

mer. 30: 20h30 / dim. 3: 18h.

MAIGRET

Sortie le 23/02/2022, 1h28, **Policier**, de Patrice Leconte. Avec Gérard Depardieu, Jade Labeste, Mélanie Bernier...

ven. 1, sam. 2, lun. 4: 20h30 / dim. 3: 16h.

LES CINÉASTES

À PLEIN TEMPS

Sortie le 16/03/2022, 1h25, **Dramatique**, de Eric Gravel. Avec Laure Calamy, Olivier Faliiez, Evelyne El Garby-Klail...

mer. 30, mar. 5: 17h / jeu. 31: 13h45 / ven. 1: 18h30 / sam. 2: 13h30 / dim. 3: 18h40 / lun. 4: 18h45.

ARISTOCRATS

Sortie le 09/03/2022, 2h05, **Dramatique**, de Yukiko Sode. Avec Mugi Kadowaki...

mer. 30, lun. 4: 13h45, 20h30 / jeu. 31: 15h30, 20h30 / ven. 1: 15h30, 20h15 / sam. 2: 13h30, 20h15 / dim. 3: 17h15 / mar. 5: 20h30. (VO)

AZURO

Sortie le 30/03/2022, 1h45, **Comédie**, de Matthieu Rozé. Avec Valérie Donzelli, Thomas Scimeca, Yannick Chohrait...

mer. 30: 13h30, 18h15 / jeu. 31: 16h / ven. 1, sam. 2: 18h15 / dim. 3: 15h15 / lun. 4: 20h15 / mar. 5: 18h30.

BRUNO REIDAL, CONFESSION D'UN MEURTIER

Sortie le 23/03/2022, 1h41, **Historique**, **Dramatique**, de Vincent Le Port. Avec Dimitri Doré, Jean-Luc Vincent, Roman Villedieu...

mer. 30, ven. 1, dim. 3: 20h15 / jeu. 31, mar. 5: 18h30 / sam. 2: 20h30 / lun. 4: 18h15.

DE NOS FRÈRES BLESSÉS

1h35, de Héliel Cisterme.

mer. 30: 18h45 / jeu. 31, ven. 1: 16h / sam. 2: 13h30 / dim. 3: 11h / mar. 5: 16h30.

EL BUEN PATRÓN

Sortie le 22/06/2022, 2h00, **Comédie**, de Fernando León de Aranoa. Avec Javier Bardem, Manolo Solo, Sonia Almarcha...

AVANT-PREMIERE : ven. 1: 20h30 / sam. 2: 18h15. (VO)

EN NOUS

Sortie le 23/03/2022, 1h39, **Documentaire**, de Régis Sauder.

ven. 1: 16h15.

FIRST COW

Sortie le 20/10/2021, 2h02, **Western**, **Dramatique**, de Kelly Reichardt. Avec John Magaro, Orion Lee, Toby Jones...

dim. 3: 11h. (VO)

INFERNAL AFFAIRS III

1h57, **Policier**, **Dramatique**, de Alan Mak. Avec Andy Lau, Ting Yip Ng, Ka Tung Lam...

jeu. 31: 18h15 / ven. 1: 14h / sam. 2: 20h30. (VO)

KARNAWAL

Sortie le 11/05/2022, **Dramatique**, de Juan Pablo Félix (II). Avec Alfredo Castro, Diego Cremonesi, Mónica Lairana...

AVANT-PREMIERE : sam. 2: 20h30 / lun. 4: 13h30. (VO)

L'HISTOIRE DE MA FEMME

Sortie le 16/03/2022, 2h49, **Dramatique**, **Romantique**, de Ildiko Enyedi. Avec Léa Seydoux, Gijis Naber, Louis Garrel...

mer. 30: 15h30 / dim. 3: 19h30. (VO)

L'OMBRE D'UN MENSONGE

Sortie le 23/03/2022, 1h39, **Dramatique**, **Romantique**, de Bouli Lanners. Avec Bouli Lanners, Michelle Fairley, Julian Glover...

sam. 2: 16h50 / dim. 3: 13h30, 20h15 / lun. 4: 16h / mar. 5: 14h, 20h30. mer. 30: 16h15, 20h30 / jeu. 31, ven. 1: 13h30, 20h15. (VO)

L'OUBLI QUE NOUS SERONS

Sortie le 09/06/2021, 2h15, **Biopic**, de Fernando Trueba. Avec Javier Cámara, Nicolas Reyes, Juan Pablo Urrugo...

sam. 2, lun. 4: 15h30. (VO)

LE GRAND JOUR DULIÈVRE

Sortie le 23/03/2022, 0h48, **Famille**, **Animation**, de Dace Riduze.

mer. 30: 10h30 / sam. 2: 15h15 / dim. 3: 17h15.

LE GRAND MOUVEMENT

1h25, **Drame**,

mer. 30: 15h15, 20h30 / jeu. 31: 20h30 / ven. 1: 16h30 / sam. 2: 18h45 / dim. 3: 17h / mar. 5: 15h15. (VO)

LE MONDE D'HIER

Sortie le 30/03/2022, 1h29, **Dramatique**, de Diastème. Avec Léa Drucker, Denis Podalydès, Alban Lenoir...

mer. 30, sam. 2, mar. 5: 13h30, 18h45 / jeu. 31: 14h, 18h / ven. 1: 14h, 18h30 / dim. 3: 13h30, 18h30 / lun. 4: 17h, 20h30.

LIBERTAD

Sortie le 06/04/2022, 1h44, **Dramatique**, de Clara Roquet. Avec Maria Morera, Nicole García, Vicky Peña...

arquarea leur entrée dans l'adolescence.

AVANT-PREMIERE : dim. 3: 15h30 / mar. 5: 16h15. (VO)

LOS FUERTES

Sortie le 04/05/2022, 1h38, **Dramatique**, **Romantique**, de Omar Zúñiga Hidalgo. Avec Antonio Altamirano, Samuel González, Marcela Salinas...

AVANT-PREMIERE : lun. 4: 18h15.

LOS LOBOS

Sortie le 19/01/2022, 1h35, **Dramatique**, de Samuel Kishi Leopoldo. Avec Martha Reyes Arias, Maximiliano Nájara Márquez, Leonardo Nájara Márquez...

mar. 5: 11h. (VO)

MYSTÈRE

Sortie le 15/12/2021, 1h24, **Aventure**, de Denis Imbert. Avec Vincent Elbaz, Shanna Keil, Marie Gillain...

dim. 3: 15h30.

PLUMES

Sortie le 23/03/2022, 1h52, **Fantastique**, **Comédie dramatique**, de Omar El Zohairy. Avec Demyana Nassar, Samy Bassouny, Fady Mina Fawzy...

mer. 30: 14h / jeu. 31: 16h / ven. 1: 13h45 / sam. 2: 16h30 / mar. 5: 16h15. (VO)

QUI À PART NOUS

Sortie le 20/04/2022, 3h40, **Documentaire**, de Jonás Trueba. Avec Candela Recio, Pablo Hoyos, Silvio Aguilar...

AVANT-PREMIERE : mar. 5: 19h. (VO)

RETOUR À REIMS (FRAGMENTS)

Sortie le 30/03/2022, 1h23, **Documentaire**, de Jean-Gabriel Périot. Avec Adèle Haenel...

mer. 30, jeu. 31: 18h30 / sam. 2: 15h15 / dim. 3: 15h20.

SANS SIGNE PARTICULIER

Sortie le 28/10/2020, 1h38, **Drame**, de Fernanda Valadez. Avec Mercedes Hernández, David Illescas,

dim. 3: 13h30. (VO)

SEULE LA TERRE EST ÉTERNELLE

Sortie le 23/03/2022, 1h52, **Documentaire**, de François Busnel. Avec Jim Harrison,

jeu. 31: 20h / ven. 1: 18h / sam. 2: 16h / dim. 3: 11h / lun. 4: 18h15 / mar. 5: 20h30. (VO)

SOY CUBA

Sortie le 16/07/2003, 2h21, **Dramatique**, de Mikhail Kalatozov. Avec Luz Maria Colazo, José Gallardo, Raul Garcia (III)...

mar. 5: 13h30. (VO)

VEDETTE

1h40, **Documentaire**, de Claudine Bories, Patrice Chagnard.

mer. 30: 16h15 / jeu. 31, mar. 5: 14h / dim. 3: 13h30.

ZAHORÍ

Sortie le 06/07/2022, 1h45, **Dramatique**, de Mari Alessandrini. Avec Lara Tortosa, Santos Curapil, Cirilo Wesley...

AVANT-PREMIERE : dim. 3: 11h / lun. 4: 20h30. (VO)

MÉGA CGR

AMBULANCE

Sortie le 23/03/2022, 2h16, **Thriller**, de Michael Bay. Avec Jake Gyllenhaal, Yahya Abdul-Mateen II, Eiza Gonzalez...

mer. 30: 10h45, 18h25, 20h30, 22h05 / jeu. 31: 10h45, 16h10, 20h30, 22h05 / ven. 1: 10h40, 18h05, 20h30, 22h05 / sam. 2, dim. 3: 10h40, 18h25, 20h30, 22h05 / lun. 4, mar. 5: 10h45, 18h10, 20h30, 22h15.

EN CORPS

Sortie le 30/03/2022, 2h00, **Comédie**, **Comédie dramatique**, de Cédric Klapisch. Avec Marion Barbeau, Hofesh Shechter, Denis Podalydès...

mer. 30, jeu. 31, ven. 1, dim. 3, lun. 4, mar. 5: 10h50, 13h45, 15h30, 18h, 20h30 / sam. 2: 10h50, 13h45, 15h30, 18h, 19h55.

FREAKS OUT

Sortie le 30/03/2022, 2h21, **Aventure**, **Dramatique**, de Gabriele Mainetti. Avec Franz Rogowski, Claudio Santamaria, Pietro Castellitto...

tfj. 10h45, 16h15, 19h15, 22h10.

GOLIATH

Sortie le 09/03/2022, 2h02, **Thriller**, de Frédéric Tellier. Avec Gilles Lellouche, Pierre Niney, Emmanuelle Bercot...

mer. 30, dim. 3: 17h55 / jeu. 31: 13h35, 17h55 / ven. 1: 10h50, 17h55 / sam. 2: 22h25 / lun. 4: 10h40, 13h30, 17h, 19h55 / mar. 5: 10h40, 13h30, 17h.

HOPPER ET LE HAMSTER DES TENÈBRES

Sortie le 16/02/2022, 1h31, **Aventure**, **Animation**, de Ben Stassen.

mer. 30, sam. 2: 11h.

JUJUTSU KAISEN O

Sortie le 16/03/2022, 1h45, **Animation**, **Dramatique**, de Sung-ho Park.

mer. 30, ven. 1, sam. 2: 13h30 / jeu. 31: 11h10. mer. 30, jeu. 31: 15h40 / ven. 1: 15h40, 17h15 / sam. 2: 11h, 15h40, 22h30 / dim. 3: 11h10, 13h30, 22h30 / lun. 4, mar. 5: 15h40, 18h. (VO)

LA BRIGADE

Sortie le 23/03/2022, 1h37, **Comédie**, de Louis-Julien Petit. Avec Audrey Lamy, François Cluzet, Chantal Neuwirth...

mer. 30, dim. 3: 11h15, 13h30, 15h40, 17h50, 19h55 / jeu. 31: 11h15, 13h30, 15h45, 17h50, 19h55 / ven. 1, sam. 2: 11h15, 13h25, 15h30, 17h35, 19h40 / lun. 4, mar. 5: 11h15, 13h30, 15h45, 17h50, 20h10.

LE TEMPS DES SECRETS

Sortie le 23/03/2022, **Comédie**, **Historique**, de Christophe Barratier. Avec Léo Campion, Guillaume De Tonquédec, Mélanie Doutey...

mer. 30, jeu. 31, ven. 1, sam. 2, lun. 4, mar. 5: 11h, 13h20, 15h45, 17h55 / dim. 3: 11h05, 13h20, 15h45, 17h55.

LES BAD GUYS

Sortie le 06/04/2022, 1h40, **Animation**, de Pierre Perifel. Avec Pierre Niney, Igor Gotesman, Jean-Pascal Zadi...

AVANT-PREMIERE : dim. 3: 11h15.

MAISON DE RETRAITE

Sortie le 23/02/2022, **Comédie**, de Thomas

Gilou. Avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost...

EVENEMENT

Journées Européennes des Métiers d'Art

Journées Européennes des Métiers d'Art

28 MARS
→ 03 AVRIL
2022



Malicorne-sur-Sarthe, labellisée « Ville et Métiers d'Art », crée la manifestation « Les Journées Européennes des Métiers d'Art à Malicorne ». Cet événement valorise les savoir-faire professionnels en proposant un parcours de visites à travers la Cité.

Au programme : rencontres, échanges, démonstrations d'artisans et ateliers auprès du public, animations proposées par le musée autour de la terre, du geste et du savoir-faire, accès libre aux collections du musée... Et bien plus encore !

Du samedi 2 au dimanche 3 avril
De 10 à 18 heures
Musée de la Faïence et de la Céramique
Rue Victor Hugo
À Malicorne-sur-Sarthe
Contact : 02 43 48 07 17
GRATUIT

ATELIER

Dans l'objectif



PHOTO : PIXABAY

Nouvel événement pour les plus jeunes à la maison de quartier Georges Moustaki !

On dit souvent qu'une image vaut mille mots ! Viens le prouver en réalisant ton roman-photo !

Au cours de cet atelier, tu aborderas les différentes prises de vues, l'écriture et la mise en forme de celui-ci.

Laissez place à votre imaginaire !

Mercredi 6 avril de 9h30 à 11h30
Maison de quartier G. Moustaki
211 rue des Maillets
Infos et réservations : 09 81 41 49 32
GRATUIT

EXPOSITION

Plastic Odysée



Plastic Odysée vous embarque pour un voyage au cœur des questions et enjeux autour de la pollution plastique. Depuis leur découverte au XX^e siècle, les plastiques font partie intégrante de notre quotidien, et se retrouvent dans nos environnements. Cette pollution génère de nombreuses inquiétudes tant elle perturbe les écosystèmes. Mais de quoi sont faits les plastiques ? Comment les récolter et les recycler ? Quels sont les impacts de ces déchets sur la biodiversité ?

Jusqu'au 23 avril
Sur les horaires d'ouverture
La Fabrique - rêves de ville
5 boulevard Anatole France
Contact : 0243 2024 17
GRATUIT

FESTIVAL

Au pays du même



Prenez la route, sillonnez le Pays du Mans à la découverte de propositions artistiques d'ici et d'ailleurs, et vivez des moments magiques pour les petits comme pour les plus grands !

Le festival souhaite promouvoir l'idée que le spectacle et l'art sont essentiels dans une vie d'enfant.

C'est pourquoi, le Pays du Mans sera de nouveau investi par le spectacle jeune public, avec des artistes, des compagnies, des spectacles venus de tous les horizons (France, Espagne, Italie, Belgique) pour le plus grand plaisir de tous !

Jusqu'au 30 avril
Divers lieux
Informations et programme sur paysdumans.com
Réservation auprès des lieux d'accueil
Contact : 02 43 51 23 23
Tarifs : de 4 à 6 euros

KILO / SHOP

10€ JEANS DE MARQUE SECONDE MAIN*

*Offre valable du 1^{er} avril 2022 au 24 avril 2022 inclus sur une sélection d'articles signalés en magasin. Dans la limite des stocks disponibles.



www.kilo-shop.fr



Lundi 14h - 19h

Mardi / Vendredi 10h-19h

Samedi 10h - 19h30



**15 rue Marchande
LE MANS**

02 43 43 98 85

■ En savoir plus

PHOTO : JULIE MARCHAND



Retrouvez le Plant Truck d'Alexandre Sassier Mauboussin sur les marchés manceaux :

Le mercredi, le vendredi et le dimanche sur le **marché des Jacobins**, de 8h30 à 13h30

Le jeudi après midi **place de la République**, de 14 heures à 19h30

Mais aussi sur les marchés sarthois : le jeudi à la **Suze sur Sarthe**, de 8h30 à 12h00.

Le samedi matin, en alternance une semaine sur deux, à **Noyen sur Sarthe** ou à **Sablé sur Sarthe** de 8 h 30 à 12h30

Mon marché Végétal
contact@monmarchevegetal.fr
Contact : 07 49 17 25 99
Facebook : /monmarchevegetal



Le rosier Pierre de Ronsard, une variété grimpante. PHOTO : PIXABAY



Le phormium et sa silhouette graphique. PHOTO : PIXABAY

Les « trucks », en route vers le succès !

On connaissait bien le phénomène des « food trucks » (cuisine mobile), voici désormais les « plants trucks » (pour les plantes), « flowers trucks » (pour les fleurs) et même les « wine trucks » (pour le vin). Ce concept, importé des Etats-Unis, qui se limitait auparavant à la nourriture mobile, a fait des émules. Au Mans, ces commerces d'un nouveau genre font peu à peu leur place dans le paysage : depuis le 5 mars dernier, le pépiniériste **Alexandre Sassier Mauboussin** (photo) sillonne la Sarthe à bord de son camion « Mon marché végétal » pour y vendre ses plantes ; **François-Xavier Renaudin** propose près de 80 références de vins avec son camion « Les amis épicuriens » (page 9). Rencontres.



PHOTO : JM

À 36 ans, Alexandre Sassier Mauboussin a pris un virage à 180 degrés. Le Manceau, ex-responsable de magasin pendant 13 ans mais aussi ancien coiffeur, a choisi la vie au grand air pour son projet de reconversion. Son « Plant Truck » baptisé « Mon marché végétal », le premier du genre dans le département, lui permet de parcourir la Sarthe et d'aller à la rencontre des habitants sur les marchés avec un rêve en tête, celui de vivre de sa passion. Car le pépiniériste voue un amour aux plantes depuis son enfance. « Ça a toujours été mon truc. Quand j'étais petit, j'accompagnais un ami de mes parents qui vendait des plantes sur les marchés, ça m'a marqué... », se remémore-t-il.

Ses plantes, il les connaît sur le bout des doigts. « Je ne pour-

rai pas vendre des variétés que je maîtrise mal. Je connais bien tout ce que je mets à la vente car je tiens à apporter un vrai conseil aux clients ».

Circuit court

À bord de sa jardinerie ambulante, Alexandre Sassier Mauboussin vend des arbustes, des plantes vivaces, des plantes d'intérieurs et des plantes aromatiques bios. Des produits 100 % français car le Sarthois tient à favoriser le circuit court. « Je travaille avec des producteurs à moins de 100 kilomètres de chez nous. Pour l'instant, je ne produis pas moi-même mais j'espère que cela sera possible... D'ici deux ans, qui sait », glisse le passionné de botanique.

Moins d'un mois après l'ouverture, le Sarthois ne

regrette pas son choix de s'être lancé dans cette aventure assez atypique. « La motivation est cent fois plus importante. C'est tellement agréable d'avoir ses clients qui viennent nous voir, puis qu'on revoit sur un autre marché. On ne compte pas ses heures mais c'est de la bonne fatigue ! », sourit-il. Le succès a aussi été rapidement florissant auprès des clients. « J'ai lancé un site internet et je l'avais à peine ouvert que les gens y allaient déjà. J'ai proposé un service de click and collect qui marche super bien. Les gens réservent sur le site et viennent chercher leur commande sur le marché. Cela nous permet d'échanger ensemble et de faire du conseil, parfois ils se rendent compte que ce n'est pas forcément la bonne plante qui est choisie, on en discute ensem-

ble. »

Ses conseils pour le printemps

Le printemps est là, c'est le moment de s'occuper de son jardin, sa terrasse ou son balcon. Pour un coin de verdure de toute beauté, Alexandre Sassier Mauboussin conseille de se tourner vers « les rosiers et ses nombreuses variétés. Les rosiers de buisson peuvent être très jolis, sur une terrasse par exemple, ou encore les rosiers Pierre de Ronsard (photos). On peut aussi penser aux graminées comme le « phormium ». Il est très graphique et ne demande pas d'entretien ! ».

Julie Marchand

julie.marchand@lemans.maville.com

Bientôt le Printemps
Profitez-en pour acheter votre protection solaire !

DU 10 MARS AU 31 MAI 2022

-50% SUR UNE OPTION
(exemple : Store Zip ou leds)

*Voir conditions en magasin.

PERGOLA

/ MENUISERIE PVC / FENÊTRES
/ PORTES D'ENTRÉE / PORTES DE GARAGE
/ PORTAILS / PERGOLAS / CARPORTS
/ STORES BANNES / TERRASSES

188 Av. Olivier Heuzé www.storeform.com
LE MANS • 02 43 23 49 59

1^{er} BIATHLON MANSIGNE
du 8 au 10 AVRIL 2022

INSCRIPTION SUR
WWW.BIATHLON-MANSIGNE.COM

Course à pied + Tir
Par équipe ou en individuel

ASSOCIATION EVEN MANSIGNE

En présence de **Loïs HABERT**
Consultant Biathlon Eurosport

Marraine de l'événement **Marie DORIN-HABERT**
Championne du Monde 2015/2016
Championne Olympique 2010/2018



PHOTO : N.P.

Des vins... et de l'apéro

PHOTO : N.P.



« J'ai un partenariat avec la fédération française de l'apéro. Une petite gamme d'épicerie provient de chez elle, je propose aussi une gamme locale de café, de confiture, des biscuits de La Sablésienne, un chocolatier local, j'ai également mon cousin qui est chef à la rôtisserie de Ruaudin et qui me vend sa propre marque de charcuterie ».

De la bouteille au camion

François-Xavier Renaudin a lancé « Les amis épicuriens » en octobre. À bord de son camion, un large choix de vins et de produits locaux est proposé. Rencontre.

Après onze années en tant que chef barman dans les palaces de Bordeaux, notamment dans les Sources de Caudalie, directement dans les vignes, François-Xavier Renaudin avait envie de se lancer dans une nouvelle aventure, cette fois-ci en Sarthe. Installé dans le département depuis deux ans et demi, l'entrepreneur de 37 ans a eu une idée révolutionnaire, ou presque : ouvrir une cave et un bar, directement dans un camion.

« Les fondateurs de la marque de vodka, Gregouz, avaient lancé un camion HY (Citroën) dans les années 2010 qu'ils avaient retapé en mode boulangerie mobile mettant en avant le côté français avec de la vodka et des céréales français. Ils faisaient ça pour les salons aux États-Unis. J'ai trouvé l'idée géniale. En voulant me lancer en Sarthe, je me suis dit que ça pouvait être sympa d'ouvrir sous cette forme-là. »

Un camion star

Après une campagne de crowdfunding qui lui a permis de lever quelques fonds et de recevoir quelques contreparties, François-Xavier a pu commencer à sillonner les marchés dans le courant du mois d'octobre. Un soulagement pour celui qui aurait aimé lancer son concept en 2020, mais qui a su retomber sur ses pattes pendant le Covid. « La période de crise sanitaire m'a permis de me consacrer pleinement aux travaux du camion, cela m'a pris du temps mais je suis fier du résultat. » Et il a de quoi. Acheté dans le nord de la France alors qu'il ne fonctionnait plus, c'est tout un travail d'équipe qui a permis à François-Xavier de mettre sur pied un camion HY, véhicule historique, qui lui sert à la fois de moyen de transport mais aussi de présentoir pour sa boutique. « Tout était à refaire. Je l'ai fait rapatrier sur un plateau car il ne roulait plus. Mon

petit frère l'a retapé mécaniquement et avec ma sœur on s'est occupé de nettoyer la caisse arrière, de refaire toute la décoration vintage. Cela a une saveur particulière d'avoir fait tout ça en famille. »

Bientôt la consommation sur place ?

Avec plus de 80 références faisant voyager le client à travers la France et le monde, nul doute que chacun trouvera sa petite bouteille des « amis épicuriens » à offrir ou à consommer. Vins naturels, grosses maisons, petits producteurs, grands viticulteurs... François-Xavier s'appuie sur un ami caviste situé à Parigné-l'Évêque pour faire ses choix, en visitant les vignobles et vignes. Il devrait d'ailleurs pouvoir proposer la consommation sur place à partir du mois d'avril, l'autorisation ayant été bloquée jusqu'au mois de mars à cause du contexte sanitaire. « C'est une part non négligea-

ble de mon concept, cela peut permettre aux clients de tester et pourquoi pas d'acheter la bouteille derrière. Je ne peux pas vendre de spiritueux à consommer sur place, il faut que ce soit en dessous 18 degrés. » Et puisque « Les amis épicuriens » ont de l'appétit, François-Xavier voit grand. Après le camion, place sera faite pour un vrai local situé rue Douce Amie à côté de l'Auberge de Bagatelle. « La boutique me servira aussi à organiser des événements, faire des soirées autour d'un vigneron, d'un ambassadeur de spiritueux, pour des événements sportifs... Mais je tiens à souligner que même lorsque j'aurais ma boutique, je garderais le samedi et dimanche matin au marché avec le camion. »

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

L'événementiel

« Je peux être à différents endroits où il y a un regroupement de commerçants. De par sa mobilité, mon camion peut tout à fait être présent pour des événements d'entreprise, des mariages ou autres. Je peux le moduler comme je le souhaite, proposer un bar à champagne, un bar à cocktails, bar à vin... Je pense que les beaux jours vont être propices au fonctionnement de cette activité. J'avais eu neuf projets mais les neuf ont dû être annulés à cause du Covid et des restrictions. C'est frustrant quand on débute. »

Où le retrouver ?

Mercredi et vendredi matin au **marché des Jacobins** : de 8 heures à 13h15
Dimanche matin aux Jacobins : de 7h30 à 14 heures

Mercredi, vendredi et samedi après midi à **Bener, avenue du Mans** : de 15 à 20 heures

Jeudi après midi **Place de la République** : de 13h30 à 19 heures

Samedi matin au **Patis Saint-Lazare** : de 7h30 à 13h15



PHOTO : N.P.



PHOTO : N.P.

■ Sa recette : le saumon végétal



Les ingrédients :

6 carottes (environ 500 g)
6 c. à soupe d'huile d'olive
1 c. à soupe de thé fumé (Lapsang sou-chong)
1 jus de citron (2 c. à soupe)
1 c. à soupe de sirop d'érable (ou du sucre en poudre)
3 c. à soupe de tamari (sauce soja salée)
1 c. à café de 5 baies
1/2 bouquet d'aneth fraîche ou 2 c. à soupe d'aneth séchée
Eau

La préparation

1. Éplucher les carottes et faire des lamelles (ni trop fines ni trop épaisses) avec un éplucheur à légumes.
2. Cuire les carottes à la vapeur et dans le bac mettre le thé fumé avec l'eau.
3. Laisser cuire entre 5 et 10 minutes.
4. Réserver les carottes et récupérer l'eau du bac. Filtrer si vous souhaitez mais pour un goût plus prononcé, laisser les feuilles de thé infuser dans l'eau.
5. Dans un récipient qui va au four, mettre les carottes et ajouter tous les autres ingrédients.
6. Ajouter l'eau du bouillon vapeur jusqu'à ce que les carottes soient immergées.
7. Laisser cuire au four à 180°C (T6) pendant 15 minutes. L'eau va s'évaporer mais pas complètement, ce qui fera votre marinade.
8. Mettre le tout dans une boîte en verre hermétique. Une fois refroidi, mettre au réfrigérateur.
9. Laisser mariner minimum 1 nuit.
10. Une fois prêt, vous pouvez réaliser des toasts beurrés sur lesquels vous déposez un morceau de « saumon végétal » puis saupoudrez un peu d'aneth fraîche ou séchée au dessus.

Bon appétit !

Le bien-être est dans l'assiette

L'enseigne « Graine de Roquette », ouverte le 21 février dernier, propose une cuisine végétarienne et maison, avec des produits locaux. Uniquement à emporter.



Naturopathe de formation, Marion Bihr s'est lancée dans la restauration.

PHOTO : JM

L'idée d'un restaurant végétarien, bio et fait maison, où l'on pourrait à la fois déjeuner sur le pouce tout en mangeant sainement, a germé comme une évidence pour Marion Bihr, 34 ans (photo). « Je me suis formée en tant que naturopathe il y a deux ans. L'alimentation m'a toujours passionnée, et surtout l'alimentation santé. La naturopathie m'a aidée à avoir des bases en nutrition et au niveau physiologique. Avec Graine de Roquette, j'ai envie de transmettre une façon de manger basée sur l'équilibre ». La Mancelle veut aussi combattre l'idée reçue selon laquelle « si c'est sain, ce n'est pas bon au goût. Je veux montrer qu'un plat équilibré peut avoir beaucoup de saveurs, au contraire ! ».

Buddha bowls

En cuisine, la jeune femme fait la part belle aux produits frais et de saison,

biologiques et en majorité locaux. Les plats sont servis dans des « Buddha Bowls », entendre par là des bols colorés et bien remplis (à l'image du ventre du Bouddha), qui varient chaque jour au gré de l'inspiration de la cheffe : chou blanc avec des épices, riz, dés de butternut au four, steak végétal, granola au cumin... « Je fonctionne sur un plat complet équilibré au niveau nutriments. Je fais attention à avoir un apport en protéines, toujours végétal, un légume cuit et un légume cru ». Les becs sucrés ne seront pas en reste avec quelques douceurs à la carte, comme les compotes pomme banane avec un granola cannelle et les croquants au chocolat cacahouète amande.

Cours de cuisine

En parallèle, l'entrepreneuse organise des ateliers culinaires collectifs dans ses locaux.

A vos agendas : samedi 23 avril, « Concoctez trois houmous basique de pois chiche, houmous à la betterave et houmous à la spiruline » ; samedi 21 mai « le goûter équilibré : apprenez à préparer de succulents smoothies au lait végétal » ; samedi 25 juin « L'apéro saint : apprenez à cuisiner deux pestos et des crackers aux graines ».

Graine de roquette
Plats à emporter uniquement
Du lundi au vendredi
De 11 h 45 à 14 h 30
Technoparc du circuit des 24 Heures
Chemin aux Bœufs
Informations : <https://grainederoquette.fr>
Contact : 06 19 40 89 37

Julie Marchand

julie.marchand@lemans.maville.com

DOMetVIE

AVEC VOUS POUR AMENAGER VOTRE HABITAT

Monte-escalier intérieur et extérieur

Salle de bain moderne installée en 4 jours

Douche adaptée pour remplacer votre baignoire

CONTACTEZ-MOI

Romain VIDUS
06 64 13 16 74

r.vidus@dometvie.fr
Agence du MANS

TVA 5,5%

GARANTIE 10 ANS DÉCENNALE

La saisonnalité

« L'hiver, je propose des pulls, des vêtements plus lourds ; l'été je vais être sur les robes, les blouses. Je n'ai pas une collection de vêtements énorme car ils sont tous très facilement adaptables. Les coupes, les couleurs peuvent changer. Tout est tellement modifiable à l'infini que je n'ai pas vraiment de périodes creuses. Je tiens d'ailleurs à préciser que je me fournis le plus possible en tissu made in France. Je fais en sorte d'être responsable. »

Les clients

« J'ai aussi bien de la mère de famille que du retraité. Il y a quelques jours j'ai une fille de 15 ans qui est venue me ramener son pantalon pour faire un ourlet. Et je suis assez surprise de recevoir autant d'hommes que de femmes. »

La mercerie



Poppies, goat & rabbit propose un service de mercerie directement en boutique. Mètre, plaque à découper, tissus, et globalement tout ce qui vous servira à coudre est disponible à la vente.

En savoir plus

Poppies, goat & rabbit

11 place Édouard de la Bousinière

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13 heures et de 14 à 18 heures

Site web (avec possibilité de commande) : poppies-goat-rabbit.fr

Contact : 06 24 37 54 61



PHOTO : N.P

Conçu pour vous

Dans le même local que Brin D'lavande, Mélissa Bachelier a ouvert Poppies, goat & rabbit il y a un mois. Rencontre.

Au pressing Brin D'lavande s'est ajouté Poppies, goat & rabbit. Comment cela s'est fait ?

Mélissa Bachelier : J'avais mon atelier chez moi et je commençais à démarcher des pressings pour proposer mes services de retouche et couture. Un jour, j'ai contacté celui d'Arnaque, sans savoir que la propriétaire en possédait cinq. Quelques jours après, Madame Pombo, la responsable, m'a dit qu'elle aimerait ouvrir une mercerie sur le site place Édouard de la Bousinière, que cela manquait beaucoup aux commerces de proximité. J'étais tout à fait d'accord avec elle, je fais partie du réseau des Répar'Acteurs, je répare plutôt que jeter.

Pourquoi ce nom « Poppies, goat & rabbit » ?

Poppies c'est le coquelicot : je crée des vêtements sur mesure pour que les gens se sentent bien, qui mettent en valeur la féminité sans contrainte. Quand vous faites du 42 et que vous allez dans un magasin il y a toujours un problème pour trouver votre taille. Du coup je me suis dit que je n'allais pas

être mieux servie que par moi-même. J'adapte sur mesure, pour toutes les morphologies. Goat & rabbit, la chèvre et le lapin, sont les deux personnes qui m'ont donné le temps de mûrir le projet.

En plus de la retouche, vous proposez la conception de vêtements sur mesure. Comment cela se passe pour le client ?

Soit la personne vient avec un tissu qu'elle a depuis longtemps et elle me dit « J'aime bien ci, j'aime bien ça ». À partir de ça, on échange et on voit ce qu'on fait. Soit la personne a vu tel ou tel modèle sur mon site et je dois lui expliquer ce qui peut lui convenir le mieux en termes d'agencement de couleurs. J'ai quelques patrons de base sur lesquels je redessine beaucoup. Il faut ensuite que le client vienne en boutique afin que je prenne les mesures, que j'adapte sur mon patron. Ensuite je redessine, je coupe. On peut venir refaire un essayage mais en général je me trompe rarement

Quels sont les services qui fonctionnent le mieux ?

Il y a plus de retouches que de vêtements sur mesure mais les deux services me rapportent autant finalement. Je peux aussi refaire des produits entièrement ou en partie si besoin, si des choses sont trop abîmées. Certains clients m'emmènent aussi des photos qu'ils ont vues sur Instagram afin que je puisse leur coudre la même chose.

La retouche est-elle une bonne alternative aux vêtements de seconde main ?

En effet. Je trouve que la seconde main est un super concept de base mais c'est parti dans tous les sens, aujourd'hui je trouve que certains vident leurs vieux stocks de qualité pas toujours terrible. C'est donc une bonne alternative et c'est aussi une bonne solution quand on tient à des vêtements.

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

ELLE AIME

Pierre de Lierre



PHOTO : J.M

« Ce sont des produits de bien être, la femme qui tient la boutique est extraordinaire, toujours accueillante et de bons conseils. »

Place de l'Eperon

Parc Monod

PHOTO : J.M



« C'est la petite bouffée d'air frais qui est loin d'être désagréable. Il est proche de tout. »

Rue Marceau

Le Vieux Mans

PHOTO : J.M



« Ce n'est pas forcément original mais j'aime me balader là-bas en prenant les enfants sous le bras. »

O'Père Lafouine
Vide-greniers permanent

NOUVEAU AU SUD DU MANS

UNE NOUVELLE FAÇON DE VENDRE OU D'ACHETER DES BIENS D'OCCASION !

Triez, videz votre cave, garage et vos placards...
Vendez au lieu de jeter, et gagnez de l'argent !

Initiative Sarthe
CARREFOUR ENTREPRISE SARTHE

ALORS N'HÉSITEZ PLUS, RÉSERVEZ UN STAND ! ET VENEZ FOUINER !

10 bd Pierre Lefauchaux LE MANS (à côté de Bricoman)
07 88 49 62 19

www.operelafouine.com

10 bd Pierre Lefauchaux LE MANS (à côté de Bricoman)
07 88 49 62 19

Du lundi au vendredi : 10h00-19h00
Samedi : 9h30-18h30

Ne surtout pas Changé

Province historique du Maine, petite commune de moins de 7000 habitants, Changé offre un cadre apaisant à moins de 10 kilomètres du Mans. Outre son église, plusieurs espaces boisés et agricoles ainsi que certains lieux culturels permettent à Changé d'entretenir cette image de ville où il fait bon vivre.

Contact (mairie) : 02 43 50 33 33



PHOTO : N.P



PHOTO : N.P



La mairie de Changé est située juste derrière l'église. Le maire Yves-Marie Hervé y officie avec huit adjoints et plus de dix conseillers municipaux.

PHOTO : N.P



Tradition Sarthoise, la boucherie charcuterie de Mickaël Doire est un lieu de passage emblématique de la ville. Ses rillettes ont reçu de nombreux titres à l'échelle nationale.

PHOTO : N.P



La plaque présente sur le côté de l'église rend hommage aux enfants morts pour la patrie durant la première et la seconde guerre mondiale.

PHOTO : N.P



PHOTO : N.P



Une collecte pour venir en aide aux Ukrainiens a été mise en place au centre François Rabelais. Vous pouvez y déposer vos dons du lundi au vendredi de 14h à 18h et le samedi de 14h à 17h.

PHOTO : N.P



L'école de musique de Changé propose des cours à partir de 5 ans. Les styles musicaux enseignés y sont nombreux : musiques actuelles, comme du monde.

PHOTO : N.P



PHOTO : N.P

L'ÉVÉNEMENT FACEBOOK

Escape game géant dans les rues du Mans : Arsène Lupin ou Mage Cagliostro ? Choisissez votre camp !



DIMANCHE 24 AVRIL 2022 DE 10:30 À 15:30

Lupin dans la Ville - Le Mans - Escape game géant

Le Mans

À propos

Discussion

Ça m'intéresse

Je participe

Inviter

...

Détails

Billets

Avis aux amateurs de jeux d'énigmes, un escape game géant sera proposé en centre-ville dimanche 24 avril.

Le scénario : le fameux cambrioleur affronte le flamboyant Mage Cagliostro pendant le carnaval. Lupin, caché derrière son masque, parviendra-t-il à subtiliser l'énorme rubis du roi de l'illusion ? Rejoindrez-vous le célèbre gentleman pour l'assister dans son méfait ? Ou vivrez-vous cette aventure dans la peau du grand Magicien Cagliostro, toujours en quête de notoriété ?

Regroupez-vous en équipe de trois à cinq joueurs et joueuses, partez à l'aventure avec votre smartphone et votre livret de jeu et résolvez les énig-

mes dispersées dans le centre-ville. Vous devrez choisir votre camp : Arsène Lupin ou le Mage Cagliostro. Cet escape game géant vous permettra de découvrir la ville de manière ludique en famille ou entre amis. Le jour même, il vous faut un smartphone et connexion à internet par équipe avec une batterie bien chargée pour accéder au site mobile du jeu.

Dimanche 24 avril

RDV en centre-ville (lieu à déterminer)

Sessions toutes les 10 minutes

Tarifs : 16 euros 50 à partir de 16 ans, 10 euros

de 10 à 15 ans, GRATUIT jusqu'à 10 ans

Contact : evenement@creanim.net

www.lupindanslaville.net

Page facebook : [Lupindanslaville](https://www.facebook.com/Lupindanslaville)

LE POST INSTAGRAM DE LA SEMAINE

Street-artiste engagée



Certains manceaux ont choisi l'art pour montrer leur solidarité envers le peuple ukrainien. C'est le cas de la street artiste mancelle Kar Le Gou qui signe ce collage de Vladimir Poutine. La création au titre provocateur, exposée à la vue de tous en plein centre-ville, n'a pas

manqué de faire réagir les internautes sur les réseaux sociaux.

Instagram : [kar.le.gou](https://www.instagram.com/kar_le_gou)

TROPHÉE D'OR

RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS PAS COMME LES AUTRES

PROJET CULTUREL-ÉVÈNEMENTIEL

LA VISITATION

RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS

PORTES OUVERTES
LES 2 ET 3 AVRIL 2022

60€/JOUR
TOUT COMPRIS
au lieu de 98€

***Appartement et restauration jusqu'à fin avril 2022**

Réservation au 06 47 72 11 88

11, RUE BARBIER - 72100 LE MANS



Véronique Dezellus, 57 ans, accompagne au quotidien de très nombreux enfants présentant des troubles du neuro-développement.

PHOTO : JULIE MARCHAND

« Dédramatiser le handicap »

Véronique Dezellus, neuropédiatre, et Eve Claire, illustratrice mancelle, mutualisent compétences et savoir-faire dans un livre jeunesse sur la différence, *Augustin*.

Comment est né ce projet ?

Véronique Dezellus : En tant que neuropédiatre, j'accompagne des enfants qui ont des difficultés de développement entre la naissance et l'âge de six ans dans un CAMSP, un Centre d'action médico-social précoce, en région parisienne. Dans le cadre de mon activité, je reçois des enfants qui se posent des questions sur leurs difficultés et il me manquait un support pour pouvoir en parler avec eux, pour mettre des mots sur ce qu'ils traversent et leur montrer qu'ils ne sont pas seuls. Avoir un support permet aux enfants de s'exprimer. Dans le livre, le petit garçon, Augustin, souffre d'une différence motrice mais le livre peut tout à fait être utilisé comme support pour parler des autres différences.

Quand on évoque les « difficultés motrices », de quoi parle-t-on

exactement ?

Il y a des enfants qui ont des difficultés motrices d'origine musculaire, nerveuse... Ce sont des enfants qui peuvent marcher tard, qui vont avoir des difficultés pour se déplacer dans la classe, qui vont avoir besoin d'une AVS (auxiliaire de vie scolaire), d'un fauteuil roulant, etc. Ces différences concernent un enfant sur dix.

L'objectif de ce livre pour la jeunesse est-il de voir autrement le handicap ?

Oui, et de le dédramatiser. Montrer que, oui, ces enfants vivent des choses difficiles mais cela ne les empêche pas de s'amuser avec les autres, de faire des activités. Je pense qu'il faut en parler le plus tôt possible à l'école car, parfois, ce n'est pas toujours bien expliqué aux enfants, qui peuvent être moqueurs. Au Québec, les enfants ont des valori-

sations de sens civique dès la maternelle, ils sont encouragés à aider leurs petits camarades. C'est comme ça qu'on fait une société inclusive. En France, on en est encore à un stade très administratif. Or, l'inclusif doit venir de la base, c'est-à-dire de nos enfants. Il faut qu'on développe les capacités d'ouverture à l'autre, que chacun soit accepté avec ses forces et ses faiblesses. Tout cela peut être travaillé dès l'école maternelle.

Dans le livre, vous montrez qu'il existe de nombreuses solutions pour aider ces enfants à l'école, dans leur quotidien. Selon vous, ces aides sont-elles assez connues des parents ?

Je pense que de nombreux parents s'arrêtent au diagnostic médical. Souvent, quand je les reçois en consultation, ils n'ont pas conscience de tout ce qui peut être fait pour les

aider. Il y a des moyens de « compensation du handicap ». C'est justement l'objectif des CAMSP qui proposent une prise en charge globale, de la rééducation à l'adaptation.

Que reprenez-vous de cette première expérience d'auteur ?

J'ai surtout envie que le livre profite aux enfants et je suis heureuse d'avoir un support pour parler du neuro-développement en général. On parle beaucoup de l'autisme mais assez peu des anomalies de développement. Je pense que le regard que l'on pose sur ces enfants peut changer.

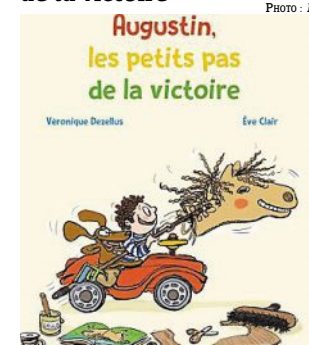
Augustin, les petits pas de la victoire
Édité par Libra Diffusio
www.editionslibradiffusio.com
Contact : 02 43 75 25 00

Julie Marchand

julie.marchand@lemans.maville.com

Augustin, les petits pas de la victoire

PHOTO : DR



Augustin est un petit garçon qui présente des difficultés motrices. Grâce à l'aide de ses parents et des différents professionnels qui l'accompagnent, il devient, en grandissant, de plus en plus autonome malgré sa différence. Il nous raconte avec émotion son histoire dans laquelle il se confie à son doudou Titou ! Cet album s'adresse aux enfants comme Augustin, qui en devenant conscients de leurs difficultés, se posent de nombreuses questions. Les familles et les rééducateurs trouveront aussi matière à échanger avec les enfants en leur proposant de s'épanouir malgré le handicap.

Scénario : Veronique Dezellus

Illustration : Eve Claire

Pages : 48

Prix : 14,50 euros

Format : 17 x 22 cm

Âge : 6-9 ans

Mise en vente : mars 2022

Éditeur : Libra Diffusio

■ Un travail à quatre mains

« Avec Eve, nous avons commencé à travailler pendant le tout premier confinement, par visio. Nous avons été mises en relation par Libra Diffusio et nous nous sommes vues que très tard dans l'évolution du livre. Elle est venue découvrir l'univers des CAMSP pour pouvoir travailler dessus ensuite. Elle voulait donner du caractère à l'enfant, elle a bien mis sa patte », raconte Veronique Dezellus, coauteur.



Spécial Jeux rend votre printemps radieux !

100 pages de jeux avec une sélection de : mots fléchés, mélangés, croisés, codés, quiz, tests et sudoku.....

+ 8 pages spéciales Training mental

EN VENTE
chez votre
marchand de journaux

L'union fait la force

Président de l'association Team MAM, le sarthois Florent Blu propose un accompagnement « clé en main » aux athlètes manceaux, avec ou sans structure. Entretien.

Pouvez-vous présenter Team MAM et ses actions ?

Historiquement le Team MAM est né d'une première association en 2013, plus précisément avec l'un de mes anciens camarades de l'EGC du Maine, Romain Martin, décathlonien, qui était parti en sport études aux États-Unis. En rentrant en France il nous a fait part du manque de structure : aux États-Unis, en université, il avait tout à sa disposition pour qu'il se développe par le sport. On a donc voulu retranscrire cette aide quotidienne aux athlètes à travers Team MAM. Au fur et à mesure des rencontres on s'est rendu compte que des acteurs sur Le Mans avaient cette même volonté.

Depuis 3 ans est donc né le Team MAM. On a fusionné nos compétences, nous sur la partie logistique, déplacements, et formations-reconversions professionnelles, et la famille Jarry spécialisée dans la coordination médicale et l'optimisation des staffs.

Quel type d'athlètes accompagnez-vous aujourd'hui ?

On s'est voulu très omnisports. On accompagne dans le cyclisme, le tennis, le golf, les sports mécaniques, la gymnastique, la boxe et l'athlétisme. On aimerait s'ouvrir au e-sport très rapidement.

Quels sont leurs besoins principaux ?

Essentiellement un besoin d'appartenance. La plupart des sports que l'on encadre sont des sports individuels, donc les sportifs veulent aussi appartenir à un collectif. Ils ont besoin de penser uniquement à leur pratique, pas de se demander quels acteurs ils vont aller voir s'ils sont blessés, quel avion réserver pour partir faire un tournoi à l'étranger... C'est nous qui organisons tout clé en main pour qu'ils n'aient pas besoin de trop réfléchir.

Comment vous connaissent-ils ?

Nos plus beaux ambassadeurs sont les athlètes eux-mêmes. On est connus dans le milieu de l'athlétisme, et puis on s'est entourés d'ambassadeurs sportifs de haut niveau comme la famille



DR

Abrivard dans la partie hippisme qui met en valeur Team MAM. Et puis le bouche-à-oreille par les parents des athlètes qu'on accompagne, par leur famille. On accompagne des athlètes de 9 à 34 ans.

Quelles différences apportez-vous par rapport au travail que peuvent faire les fédérations ?

La fédération a un rôle de promotion du sport dans sa discipline. Nous, on veut

faire la promotion du projet sportif de haut niveau. On veut amener une pluralité de compétences pour permettre d'accéder au haut niveau. On donne au sportif une structure accompagnante, on amène une plus-value, on est le triple vitrage en quelque sorte.

Vous travaillez seul avec chaque athlète ou il peut vous arriver de collaborer avec les acteurs déjà en place (staff, fédération, etc.) ?

On collabore pas mal. On prend en compte ce qui existe déjà, on n'est pas là pour remplacer un staff existant. Si on constate que ça fonctionne bien on joue davantage un rôle de coordination. S'il y a un besoin important identifié, on va prendre la main pour proposer tel ou tel service à l'athlète.

Vous possédez tous les compétences ou vous pouvez aussi mettre en lien l'athlète avec d'autres acteurs ?

On n'a pas la prétention de dire qu'on a tous les experts dans notre staff. Quand c'est le cas on fait appel à des experts du domaine en question, on a un bon réseau. Sur la partie e-sport que l'on aimerait développer, je viens par exemple de rencontrer un docteur en neurosciences qui se spécialise dans ce domaine.

Combien êtes-vous à travailler pour Team MAM ?

On n'a pas de salariés, on a huit bénévoles qui fonctionnent dans le staff : un directeur technique, Jean-Michel Jarry, moi qui suis le président et ensuite on fonctionne avec différents prestataires.

Quelles missions occupez-vous en tant que président ?

Je supervise le travail réalisé par le staff, je représente l'association auprès des différentes institutions, et je travaille aussi sur la partie reconversion et aide à la communication.

Qu'est-ce qui vous passionne dans ce rôle ?

Chaque projet est personnalisé, a une problématique différente. J'adore le fait de répondre à un besoin. Quand un athlète s'améliore, participe à des grands championnats, c'est notre plus belle victoire. On est l'huile qui permet de graisser les rouages.

Facebook : Association Team MAM

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

MES5MER
HYPERSENSORIEL 2.0
UNE EXPÉRIENCE
HORS DU COMMUN !
VENDREDI 15 AVRIL 2022
ANTARÈS LE MANS
[ENFIN DE RETOUR !]
www.premier-rang.com, points de ventes habituels
SUIVEZ MESSMER

Jusqu'au 10 avril 2022
Jouez et tentez de GAGNER

12 PLACES
au spectacle de
MESSMER

Vendredi 15 avril - Antarès LE MANS

en vous inscrivant gratuitement
sur notre site (Rubrique Jeux)

le mans.maville.com

— REPERES LE MANS —

- COSTUMES & ACCESSOIRES
- 100% PRÊT-À-PORTER MASCULIN



Composer votre tenue
avec une rare élégance.



Photo non contractuelle

Pour vous
MESSIEURS
**UN LARGE
CHOIX
DE
COSTUMES**
pour votre mariage.

HUGO BOSS
LAGERFELD
MONSIEUR HECTOR
VICOMTE A
PARAJUMPERS
JACOB COHEN

REPERES
La mode au masculin

Passage du Commerce,
3 Boulevard René Levasseur
LE MANS • 02 43 28 74 28

www.repereslemans.com/

Le magasin est ouvert :

le lundi après-midi de 14 h à 19 h, du mardi au vendredi de 10 h à 13 h
et de 14 h à 19 h et le samedi de 10 h à 19 h.