



La Vélobussonnière

Avec ses 240km d'itinéraires nature et d'échappées belles, la Vélobussonnière est entrée au palmarès des 5 meilleures véloroutes européennes en 2024. Ce circuit à vélo, qui relie Alençon, le Mans et Saumur, a séduit par la qualité, la variété de ses paysages traversés, mais aussi par son accessibilité !... **P.21**

le mans maville

N°1 du 17 au 30 avril | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

STAGE CODE DE PRINTEMPS !
les 24, 25 et 26 avril
Renseignements et inscriptions en agence

*Voir conditions en agence.

NOTRE DAME - 35 av. François Mitterrand
• LA CROIX GEORGETTE - 9 rue du Folleray
www.lmauto-ecole.fr

E2007200030



La chanteuse de *THE VOICE* à la voix de VELOURS

Après s'être fait remarquer dans *The Voice*, la chanteuse mancelle, Velours, sort son premier projet « En silence ». A 23 ans, la musicienne nous invite à un voyage musical électro pop. On y découvre 7 titres planants, dont sa chanson « Madeleine », écrite et offerte par Marc Lavoine. **P. 16**



JEAN-FRANÇOIS FEUILLETTE RAMÈNE SA FRAISE

Avec un nom qui fleure bon la pâte à tarte, il était forcément prédestiné à la pâtisserie. Jean-François Feuillette a fait de la passion de son enfance, son métier...

P.30

LES 24H DU MANS MOTOS

Après une 46e édition mémorable, marquée par une affluence record de 77 200 spectateurs, les 24 Heures Motos se dérouleront du 17 au 21 avril 2024 au Mans, sur le circuit Bugatti. Cette année, une fête foraine attendra les visiteurs tous les soirs...

P.10 et 11

ON FAIT QUOI LE 1^{ER} MAI ?

Des expositions d'art et d'histoire, des ateliers nature, le bric à brac rue Gambetta, un spectacle éblouissant... Vous verrez qu'il y a beaucoup à découvrir au Mans, le 1^{er} mai.

P.6

OUVERTURE 20 AVRIL

Papea Parc

+ DE 30 ATTRACTIONS AU MANS WWW.PAPEAPARC.FR



P32



P4



P23



P29

Conception - rédaction :

Aurore POUGET
Natacha LIEURY

Conception graphique :

Sébastien PONS

Distribution et publicité :

Additi Média
Olivier Rault
10 rue du Breil, 35052 Rennes Cedex 9

Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32
jacky.cottenceau@additi.fr

Rédaction
lemansmaville@additi.fr

Site
lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France
10 rue du Breil - 35052 Rennes Cedex 9
Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de lemans.maville

Numéro 1 - 17 avril 2024
Prochain numéro le jeudi 2 mai

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation exprès de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



IMPRIM' VERT
LETRI FACILE
Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC – PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

LE MANS.MAVILLE SE RÉINVENTE

Nouveau design, nouveaux contenus, votre **lemans.maville** évolue tant sur la forme que sur le fond. De nouvelles rubriques pour sortir, découvrir, se divertir et vous faire sourire ! **lemans.maville** devient aussi bimensuel pour vous offrir davantage de pépites, et mieux mettre en lumière celles et ceux qui font briller la ville.

ÉDITO

VOUS ENTENDEZ ?

Cette douce vibration qui résonne depuis quelques jours dans la ville du Mans ? Oui, c'est bien lui... C'est le printemps ! La saison du renouveau, qui vous donne des envies de changements, de fête, de shopping, de bonnes nouvelles. On l'a entendue aussi. Alors dans ce premier nouveau numéro de **lemans.maville**, on vous donne des idées de sorties, parfois insolites, et des inspirations de première fraîcheur... On a fait des trouvailles : la tarte aux fraises de chez Feuillette. On a cuisiné Maxime Bouttier, le chef sarthois, nouvellement étoilé. On vous embarque sur la Vélobussonnière, dans les arbres, à moto. On va voyager dans le temps, au Moyen-Âge et au plus près de reptiles géants du Mésozoïque. On va vous en mettre plein les oreilles avec du bon son de Velours. On va aussi se balader dans le centre-ville du Mans, à la recherche des pépites à (re)découvrir et de tous ces commerçants qui nous font vibrer avec leur sourire... Bon, alors on y va ?

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p3-9 Pépites sorties
- p10-11 Coup d'accélérateur sur les 24H du Mans Motos
- p16 Tête à tête avec la chanteuse Velours
- p17 La petite histoire du Jardin des Plantes

DOSSIER SPÉCIAL : ON SE MET AU VERT !

- p20 Sport en plein air
- p21 En roue libre sur la Vélobussonnière
- p24-25 Visite privée chez Angéline

100% LE MANS

- p26 Un samedi dans le centre-ville
- p28 Shopping : 50 nuances de vert
- p31 Une nature à croquer
- p32 Vivre comme au Moyen-Âge au Manoir de la Cour
- p34 Témoignage : la rencontre de Gladys et Matthieu
- p35 Jeux

SÉLECTION CONCERTS

ANTI-HÉROS POÉTIQUES**Gwendoline + Hyperculte**

Comme son nom ne l'indique pas, Gwendoline, est un duo d'antihéros de la scène indé rennaise. Micka et Pierre ont façonné leur propre style, un chanté-parlé percutant et poétique, inspiré des discussions de comptoir. Entre textes fatalistes et auto-dérision, leur

musique résonne comme un symbole d'une jeunesse désenchantée et la bande-son parfaite pour décrier son spleen.

Derrière Hyperculte se cachent Simone Aubert (Massicot) et Vincent Bertholet (Orchestre Tout Puissant

Marcel Duchamp). La première tape sur sa batterie avec une précision millimétrée. L'autre apprivoise sa contrebasse et la fait vibrer à l'unisson. Le tout se mélange en une musique flamboyante, à vous consumer le cœur et les oreilles...

Gwendoline + Hyperculte
Jeudi 17 avril
À 20h30
5 Boulevard d'Anjou
72700 Allonnes

**MUSIQUE
ÉLECTRIQUE ET
LUMINEUSE**
Nosax Noclar

Quand les courants d'air froid et chaud se rencontrent, cela donne une musique électrique et lumineuse. Nosax(ophone) et NoClar(inette) sont deux musiciens à l'origine d'un duo atypique, lauréat 2019 du dispositif Jazz Migration. Aux sons de leurs instruments à vent, ils donnent le tempo. S'improvise alors un jazz rythmé et inclassable, où s'entremêlent des influences tantôt balkaniques, tantôt orientales.

Nosax Noclar
Mardi 23 avril



À 20h30
Eve, Scène universitaire
Tarifs : de 4€ à 10€

**TRANSE
PRIMITIVE**
Inui

Composé de quatre artistes, Inui est un groupe insolite, de transe vocale. Leur univers acoustique se fait l'écho d'une musique minimaliste, aux accents électro-pop. Les voix se répètent, s'entremêlent, se dédoublent et fusionnent pour ne plus laisser entendre qu'un murmure. Dans ce voyage sonore surréaliste, on ferme les yeux et on ouvre grand les oreilles. On imagine des paysages primitifs. Des forêts de l'Amazonie où résonnent les chants d'oiseaux, les montagnes abruptes de bord de mer... La terre souffle, gronde et s'éveille tout autour de nous.



Inui
Mercredi 24 avril
À 20h30
Eve, Scène universitaire
Tarifs : de 7€ à 13€

43^e édition Fête des
Vieux Métiers
et de l'artisanat
MONTFORT le GESNOIS
Dimanche 5 Mai
de 10h à 18h30

Plus de 80 artisans
sur les métiers anciens et l'artisanat

Repas chaud Sarthois
sous chaumière 20 €
10 € moins de 12 ans

Entrée : 5 €
Gratuit moins de 16 ans

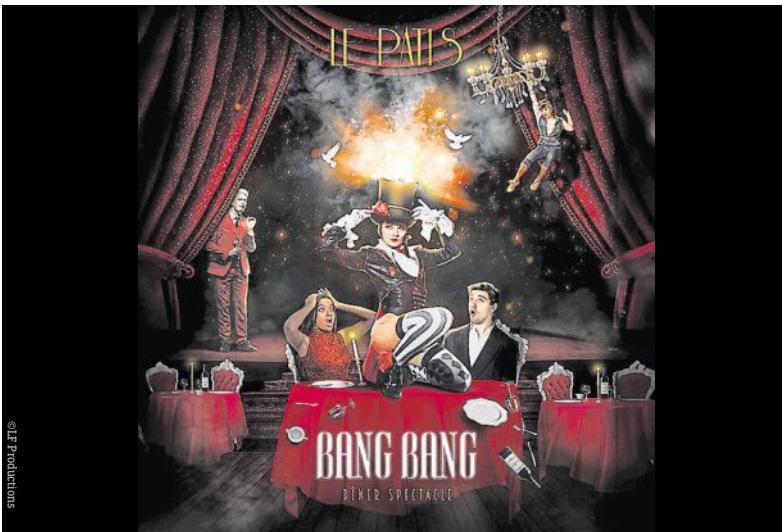
Le Maine
Libre

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr

SIRET 522 289 065 00016



CABARET

**BANG BANG****Cabaret Le Patis**

Embarquez dans ce cabaret contemporain et préparez-vous à vivre une expérience de Music-hall unique et pleine de surprises. Entre éclats de rire, ballets finement exécutés, mélodies envoûtantes et poésie, le spectacle Bang Bang en met plein les mirettes... Mais pas seulement... Un repas aussi réjouissant que savoureux vous attend

pour vous remettre de vos émotions.

**Les samedis 20 et 27 avril
A 19h30**

**Cabaret Le Patis
38 rue d'Eichthal
cabaretlepatis.fr**

EXPO

**BALADE IMPRESSIONNISTE
Jean-Pierre Champdavoine**

Avec les aquarelles de Jean-Pierre Champdavoine, on se balade dans les jardins du Perche au fil des saisons. Quand il ne travaille pas sur ses marines aux pastels, le peintre, diplômé des Beaux-Arts de Tours, se livre à l'aquarelle. C'est sa technique de prédilection. Intuitive et rapide, elle lui permet de capturer son Perche natal.

Après plusieurs décennies de création d'après nature, l'aquarelliste s'est mis à peindre d'après photographies. Aujourd'hui, l'artiste aime les couleurs qui chahutent sous le pinceau.

**Exposition Aquarelles et pastels, Jean-Pierre Champdavoine
De 10h à 12h et de 14h à 17h
Association ACSAC - Gratuit**

AUTO

**DÉJANTÉS DE
VIEUX
CYLINDRES
R.M.S. & C.A.R.**

La rencontre des Cinq Litres et Deux Litres du Mans fête ses 40 ans ! Pour l'occasion, le Club Anciennes Renault et le Rétro Motocyclettes Sarthoises ont prévu des démonstrations autour de la Cité Plantagenêt, qui vont faire vrombir le capot des amateurs de vieilles cylindrées. Pour remonter dans le temps, 4 plateaux de participants présenteront leurs engins : les cyclos d'avant 1983, les motos d'avant 1969, les autos d'avant 1945 et les



voitures & motos d'avant 1984. Et pour la légendaire épreuve d'endurance, les bolides circuleront selon l'année de leur modèle, avec un bidon d'essence de 2 litres ou 5 litres...

**Dimanche 28 avril 2024 à 14h30
Centre-ville - Gratuit
car-le-mans.fr**

ÉVÉNEMENT

**BAL COUNTRY
Le Luart**

Enfilez vos santiags et votre chapeau de cow-boy : il est l'heure d'aller danser. Un bal country est organisé à Le Luart, le dimanche 24 avril, avec plus de 50 à 60 danses chorégraphiées attendues toute l'après-midi.

Hi-ha !

**Dimanche 24 avril
Bal country
De 14h00 à 18h30
Salle des fêtes
Le Luart**

**SEMAINE SPÉCIALE
CUIVRE ET CABLE CUIVRE**

Valable du 17 au 26 avril 2024



**Nous achetons comptant
vos ferrailles et métaux.**

FERRAILLES, ÉPAVES, CUIVRE, LAITON, INOX, ZINC, ALUMINIUM, BATTERIES, PAPIERS, CARTONS.

AFM RECYCLAGE - DERICHEBOURG ENVIRONNEMENT
49 avenue Pierre Piffault - LE MANS - 02 43 84 65 80
www.derichebourg.com - Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h / 14h à 17h

DERICHEBOURG
environnement
AFM RECYCLAGE

**VIENS JUMPER
PENDANT LES VACANCES**

**1400 M² DE FUN
OUVERT
7J/7 10H00-20H00**

**37 RUE ETTORE BUGATTI
72650 LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN**

**TRAMPOLINE
PARK** LE MANS

THÉÂTRE

**LA THÉRAPIE****M. et Mme de Pontivy**

Un couple au beau fixe, une complicité sans faille depuis toutes ces années à deux. Et si le couple de Pontivy était à deux doigts d'éclater ? Quand survient cet événement inattendu qui chamboule cet équilibre parfait, le duo pourtant si uni, menace d'exploser. Et le public, lui, explose de rire. Une comédie déjantée qui vous fera rire jusqu'à la dernière minute...

M. ET MME DE PONTIVY
18 avril de 20h30 à 22h
Cabaret Le Patis

COUP DE THÉÂTRE**Lucrèce Borgia**

Après Racine, Molière et Shakespeare, le metteur en scène Nicolas David s'empare Lucrèce Borgia, l'œuvre sombre et sublime de Victor Hugo. À travers ce drame, ses coups de théâtre, ses vengeances et son suspens, il questionne la figure du monstre sur scène.

Samedi 20 avril

À 20h30

Lucrèce Borgia

Centre Culturel Courmesnil

Tarif de 4 à 10 €

À partir de 12 ans | durée : 1 h 50 minutes

culture@cc-lbn.fr

**SUR LE BANC PUBLIC****Théâtre Le Banc**

Une vieille dame et un réfugié SDF se croisent sur le banc d'un jardin public. Est-ce le hasard ou le jeu du destin ? Quel complot peut bien réunir Aliénor d'Aquitaine et Jack l'Eventreur ? Et si la Bible s'était trompée ? La réponse tient peut-être dans cette question chantée autrefois par Barbara ...»Dis, quand reviendras-tu ?».

Du vend. 26 au dim. 28 avril

Théâtre "Le Banc"

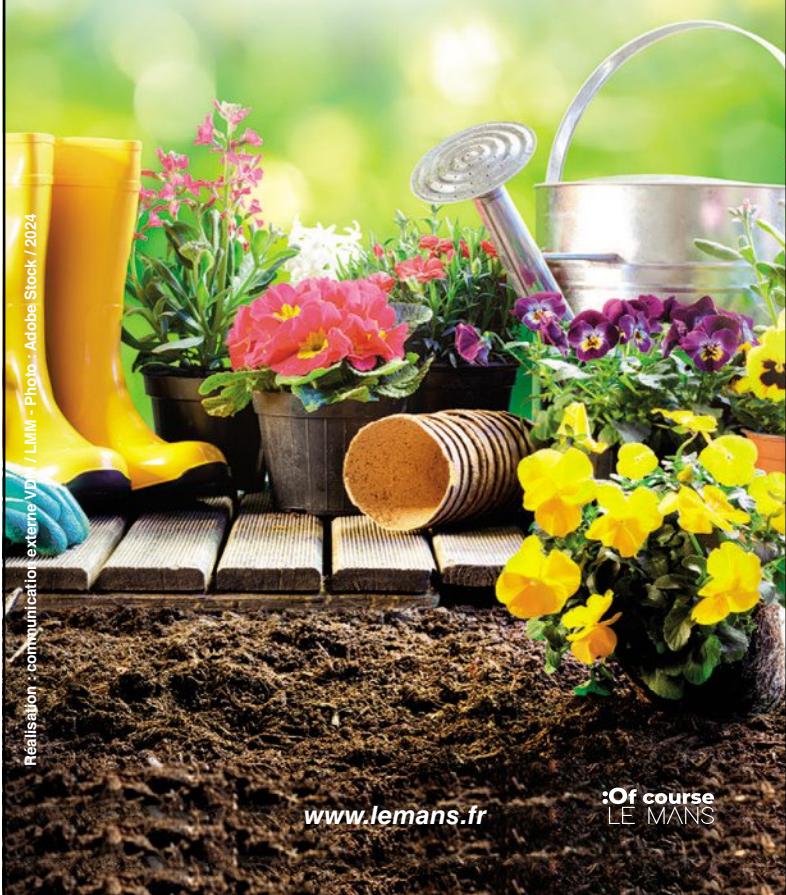
Halles Denis Béalet

La Ferté-Bernard

Marché de fleurs,
plantes,
accessoires de jardin...



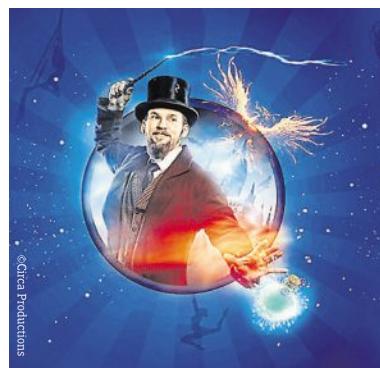
Samedi 27 avril 2024
9h | 18h - Esplanade des Jacobins



ON FAIT QUOI LE 1^{ER} MAI ?**ABRACADABRA...****Grimoire Magique**

Pour le 1^{er} mai, le Cirque Medrano a sorti son grimoire magique, pour un spectacle éblouissant. Dans ce voyage féérique inédit, petits et grands vont pouvoir s'ébahir, voire frissonner, devant les numéros de voltige, d'acrobatie, d'équilibre et bien d'autres surprises encore. Les artistes en piste viennent des 4 coins du monde, à l'instar des clowns ukrainiens *Duo Non Stop*. Tous nous emportent dans une aventure onirique inoubliable, comme par magie... Ouverture du chapiteau 1h avant chaque séance..

Mysterium Le Grimoire Magique - Cirque Medrano



Zone du Panorama
Samedi 27 : 14h30/17h/19h30
Dimanche 28 : 10h45/14h/16h30
Mardi 30 avril : 18h/20h30
Mercredi 1^{er} mai :
10h45/14h00/16h30

**RENDEZ-VOUS AU BRIC À BRAC**
La rue Gambetta

La rue Gambetta s'anime ce 1^{er} mai ! L'association Saint-Pavin-Gambetta organise son grand bric-à-brac annuel, avec plus de 300 stands. Rdv de 6h à 18h, de la rue Gambetta au Boulevard Chantrel pour flâner, chiner et faire de bonnes affaires... Pour vous restaurer sur place, vous aurez aussi le choix entre barbecue et plancha. De nombreux commerces seront également ouverts en cette nouvelle édition.

Mercredi 1^{er} mai
De 6h à 18h
Rue Gambetta au Bvd Chantrel
Quartier Saint Pavin Gambetta

LES PLANTES QUI FONT DU BIEN
Herboristerie

Adapté aux débutants, l'atelier proposé par l'herboriste Stéphanie Bloc initie aux plantes médicinales locales présentes dans les jardins, et à leur utilisation. Et vous découvrirez qu'on n'a parfois qu'à se baisser pour mettre la main sur des trésors aux multiples propriétés. Pour ce 1^{er} mai, l'atelier est spécifiquement consacré aux plantes qui agissent sur la circulation. Un moment d'échange et de transmission, qui encourage le bien-être au naturel. Cela ne se refuse pas !

Tarif : 50€
Nombre de places limitées,



réservation obligatoire.
Mercredi 1^{er} mai
De 14h30 à 17h30
Locaux du Cours St Martin,
17 Bis pl Champ de Foire
Sablé-sur-Sarthe

**ATELIER DE JARDINAGE MÉDIÉVAL**
En Famille

Quel plaisir de faire pousser des plantes en famille ! L'atelier du Jardin du Chanoine, (ce religieux vivant en communauté), est l'occasion de découvrir les plantes du jardin des simples, leur diversité et leur utilisation au Moyen Âge.

« Jardin du chanoine »
Mercredi 1^{er} mai, 14h30
Manoir de la Cour
Asnières-sur-Vègre

DERNIÈRE CHANCE**PATRIMOINE INDUSTRIEL**
Fonderie Saint-Pavin

L'exposition retrace l'histoire de la fonderie Saint-Pavin, installée en 1841 et abandonnée presqu'un siècle plus tard. Dans ce voyage immersif, on découvre le patrimoine sauvegardé des ponts roulants, seuls témoignages de cette époque industrielle sarthoise.

Jusqu'au 20 avril

14h

Entrée libre.

Pleins feux sur la fonderie St-Pavin du Mans

Petite Maison du Patrimoine - 19 rue de la Fossetterie

PATRIMOINE LE MANS OÙ :

présente à La Petite Maison du Patrimoine
 19 rue de la Fossetterie Le Mans

Pleins feux sur la fonderie St-Pavin du Mans

& Les quartiers de Saint-Pavin-des-Champs



Expositions
Entrée libre

que mercredi et samedi de 10h à 17h du 28 mars au 20 avril 2024

Station de La Métro du Mans, 19 rue de la Fossetterie, au chevet de la fonderie de la Sarthe, 19 rue de la Fossetterie

CLIN D'OEIL D'UN GRAND PEINTRE AUX GRANDS MAÎTRES
Herman Braun-Vega FIAA

L'exposition retrace le travail foisonnant du peintre péruvien Herman Braun-Vega. Né en 1933, l'artiste quitte son Pérou natal pour la France dans les années 50. Son travail est un subtil mix des codes de l'art moderne, réhaussés de touches de cubisme et d'impressionnisme. On y repère des hommages, souvent drôles et décalés, aux grands peintres, comme Vermeer, Monet, Cézanne, Picasso... Le FIAA accueille l'expo jusqu'au dimanche 28



avr. Si vous n'y êtes pas encore allé jeter un coup d'œil, c'est le moment de foncer.

Herman Braun-Vega , Mémoires et Métissages par-delà les océans

Jusqu'au 28 avril
Du mardi au dimanche 14h – 18h
FIAA La Visitation

HUMOUR

**LA CROÛTE EN CHOCOLAT****Guillaume Martinet**

Croûte est le fruit de plus d'une décennie de recherche de Guillaume Martinet sur le jonglage expressif et l'humour physique. Une performance tout terrain, aux jonglages imprévisibles, et gratinée d'une virtuosité ridicule.

Mardi 30 avril à 20h**Durée : 45mn****Tout public****La Croûte en chocolat de
Guillaume Martinet**

**Le Plongeoir - Pôle national
Cirque**

12€ plein tarif**YOU ONLY LIVE ONCE*****Aymeric Lompret**

YOLO ! Comprendre : "You Only Live Once / On ne vit qu'une fois (*)" ! C'est vrai quoi, faut profiter un maximum de la vie... Et pas trop réfléchir au lendemain... Aymeric Lompret, humoriste bien connu pour ses chroniques barrées sur France Inter, l'a bien compris. Il a mis en pratique la maxime épicurienne dans son dernier spectacle. Dans le désordre, vous l'écouteriez parler de Carlin, son chien

et ses problèmes respiratoires, du cerveau humain. Vous aurez le droit à des digressions, toutes plus jouissives les unes que les autres. Rien de tel pour se dérider sérieusement. Et puis quoi qu'il arrive... Yolo...

Vendredi 19 et samedi 20 avril**Les Saulnières****Aymeric Lompret - Yolo****32€ plein tarif**

LÀ VISITATION
8, ALLÉE LEPRINCE D'ARDENAY
72100 LE MANS

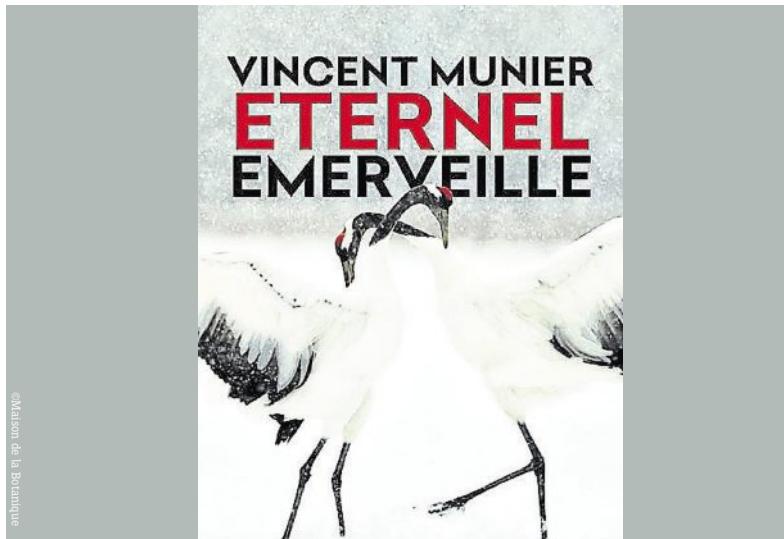
15 ARTISTES**CHAUCHEREAU Alexandra****LORMEAU SOPHIE****CONNAN Yannick****LOUISFERT Laurence****GUILLEMAIN Françoise****MARILLEAU Jocelyne****HONORÉ Pascal****MARCHESINI-ARNAL****ISABELLE I****Pascale****KIRILLOVA Alla****ROUX Soline****LERIVRAIN Robert****STUBINGER Ingrid****LOIRET Catherine****VALLET Mélanie****SESSION 2**

DU VENDREDI 17 AU LUNDI 20 MAI 2024
VERNISSAGE JEUDI 16 MAI à partir de 18 h 30

du vendredi au dimanche de 11 h à 19 h et le lundi de 10 h à 18 h

Entrée librewww.pulsart-lemans.com

SORTIES NATURE



DU GRAND TÉTRAS À L'INVISIBLE PANTHÈRE DES NEIGES

Documentaire Animalier

Pour les amoureux de nature sauvage, le documentaire du photographe animalier Vincent Munier est à découvrir. Laissez-vous embarquer dans ce documentaire qui témoigne de la beauté de la nature mais alerte aussi sur sa fragilité. La projection du film L'éternel émerveillé sera suivie d'un moment d'échanges convivial autour d'un apéro.

Documentaire L'éternel émerveillé, de Vincent Munier
Jeudi 25 avril de 19h à 21h
L'Echalier
Saint-Agil à Couëtron-au-Perche
Gratuit / Réservation appréciée mais pas indispensable



BELLE TROGNE Arbres - Monuments

En horticulture, une trogne est un arbre taillé périodiquement à la même hauteur pour produire durablement du bois, du fourrage ou des fruits. Dominique Mansion et Serge Morice, deux amoureux de la nature, emmènent justement les volontaires à la rencontre de ces arbres-monuments et de leurs usages.

POUR ALLER PLUS LOIN : Dominique Mansion est l'auteur du livre "Les

trognes, l'arbre paysan aux mille usages".

Samedi 27 avril
À 15h
La Maison Botanique
maisonbotanique.com
Possibilité de co-voiturage à 13h30 de la Maison Botanique
Rue des écoles, Boursay
Gratuit & sans réservation préalable

les Jacobins
 CENTRE COMMERCIAL

DU 17 AVRIL AU 04 MAI
 DE 12H À 18H
**LE MUSÉE
DES SELFIES**
 REMONTE LE TEMPS !

VENEZ PRENDRE LA POSE DANS NOS INSTA BOX ! *

*ANIMATION GRATUITE

WWW.CENTRE-JACOBINS.FR

VOTRE CENTRE EN COEUR DE VILLE

LE MANS MAVILLE -MERCREDI 17 AVRIL 2024

SORTIES NATURE

A BEILLE, ON PARLE... DES ABEILLES**Grain de Pollen**

Vous rêvez de devenir apiculteur amateur ou d'apprendre comment créer votre propre ruche ? Ce stage en plusieurs séances est fait pour vous. Avec l'association Grain de Pollen et un apiculteur professionnel, vous y découvrirez la division, l'essaimage, le nourrissement et la fabrication de votre future ruchette. Stage en 5 séances.

Dimanche 21 avril

De 13h30 à 18h

Inscription auprès de l'association Grain de Pollen Beille
Tarifs : 450€

**CÂLINOUTHÉ-RAPIE AVEC LES VACHES****L'Amour est dans le Pré**

A la ferme Les Deux Sabots, située à Ecorpain à 30 km du Mans, les étables sont ouvertes à la visite, mais pas que... La ferme de vaches laitières accueille en effet les visiteurs et leurs offre la possibilité de faire un petit câlin aux résidentes à 4 pattes. Et pour prolonger cette expérience pas comme les autres, un moment de détente autour d'un café dans le pré est proposé.

Ferme les Deux Sabots

La Simonnière - Ecorpain
Tous les mercredis et jeudis
Sur RDV - 7€



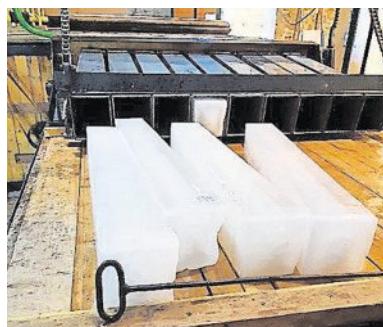
PATRIMOINE

GLACIÈRE UNIQUE EN FRANCE**Moulin à glace de la Bruère**

Proche du zoo de La Flèche, des lacs de la Monnerie et des voies vertes, le moulin à glace de la Bruère est un lieu unique en France. À partir de l'énergie de la rivière, ce moulin produit de l'électricité et plus insolite... de la glace à rafraîchir ! La visite dure 1 heure et vous pourrez à la fin de celle-ci acheter votre propre pain de glace.

Visite individuelle et possibilité de visite couplée du moulin + du théâtre de la Halle au Blé

Visite guidée du Moulin à glace de la Bruère - La Flèche



SPORT

MATCH DE BASKET MSB

La rencontre MSB contre Boulogne-Levallois aura lieu le samedi 20 avril, lors du Championnat de France Pro. Rendez-vous à Antarès pour vivre ce duel sportif.

Samedi 20 avril

À partir de 18h30

Antarès

antareslemans.com



Vertical'Art Le Mans
Never Stop Climbing

Salle d'escalade, restaurant & bar ouvert 7j/7



En avril votre première entrée à

5€

Location de chaussons incluse*
*Voir conditions en magasin

**30 bd d'Estienne d'Orves,
72100 Le Mans**

02 43 88 87 42

lemans@vertical-art.fr

www.lemans.vertical-art.fr

*** N'arrête jamais de grimper.**

24 Heures du Mans Motos



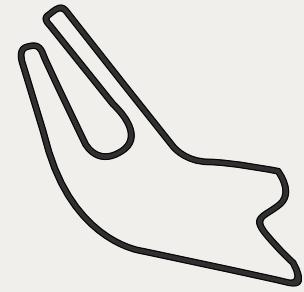
Après une 46e édition mémorable, marquée par une affluence record de 77 200 spectateurs, les 24 Heures Motos se dérouleront du 17 au 21 avril 2024 au Mans, sur le circuit Bugatti. La compétition constituera la manche d'ouverture du Championnat du Monde d'Endurance FIM EWC 2024 prévue les 10, 11 et 12 mai prochains. Cette année, une fête foraine attendra les visiteurs tous les soirs. Des concerts sont également prévus les vendredi et samedi soirs. Et pour ne rater aucun dérapage, pas moins de quatre écrans géants seront installés pour suivre la compétition en direct.

Et rendez-vous mercredi 17 avril à 14 heures pour la présentation officielle et l'incontournable séance de dédicace des pilotes. L'événement se déroulera sur la Place des Jacobins. L'opportunité d'obtenir des moments privilégiés avec les héros de la course et de repartir avec un souvenir dédicacé.

La compétition promet d'être rude ! Et pour les amateurs de sensations fortes, la fête foraine des 24 Heures Motos vous attend tous les jours, en fin de journée. Grande roue, manèges à sensations, tir à la carabine, jeux d'adresse, autos tamponneuses... Accrochez-vous !

Le circuit Bugatti sur lequel se déroule les épreuves moto a été créé en 1965. Il est constitué de 11 virages, 7 à droite et 4 à gauche. Ce circuit permanent du Mans est long de 4,185 km.

Le saviez-vous ?



Le circuit Bugatti sur lequel se déroule les épreuves moto a été créé en 1965.

Il est constitué de 11 virages, 7 à droite et 4 à gauche.

Ce circuit permanent du Mans est long de 4,185 km.

Les bars où suivre la compétition sur grand écran

LE MULLIGAN'S PUB

Avec ses 5 écrans géants, impossible de rater la compétition. Le bar est ouvert 7 jours sur 7 et Happy Hours de 17h30 à 20h30.

44 rue du Dr Leroy
Ouvert tous les jours

L'ATELIER

C'est LE lieu pour suivre les 24H Motos autour d'un verre. Ce nouveau bar dédié aux sports mécaniques a ouvert ses portes le 1^{er} mars dans le cœur du Mans. Toutes les compétitions auto-moto y seront projetées en live, sur grand écran !

Forcément, il faut y foncer.

Bar L'Atelier
32 rue des Ponts-Neufs
Ouvert du mardi au samedi de 18h à 1h



LE MANS
HIPPODROME DES HUNAUDIÈRES
DU 27 AVRIL AU 1^{ER} MAI

VOS PLACES À PARTIR DE **9,99 €** | **CODE : CLUB24**
RUBRIQUE ACCÈS PRIVÉ

WWW.CIRQUE-MEDRANO.FR

JEUDI 18 AVRIL

- 10h-12h** Essais libres : cette première séance d'essais d'une durée de deux heures permet aux équipes de faire rouler leurs pilotes et de procéder aux premiers réglages en vue de la course et de préparer les qualifications.
- 12h15** Course annexe : Championnat du monde FIM de sidecar
- 14h55-15h15** Course annexe : essais libres de la PMR Bridgestone Cup
- 16h-17h50 Essais qualificatifs** : Cette première « qualif » permet d'établir une grille de départ provisoire grâce à la moyenne des deux meilleurs temps de chaque trio ou quatuor en catégorie Superstock.
- 18h05-18h25** FIM Sidecar Championship – essais qualificatifs 1 : meilleur chrono possible afin d'être bien placés sur la grille de départ de la course 1.
- 18h35-18h55** Klass GP – essais qualificatifs 1
- 20h30-22h 24H MOTOS – Essais libres de nuit** : séance nocturne qui permet aux pilotes de s'accoutumer au pilotage de nuit. Utiles également pour valider les feux et les repères lumineux sur les machines.

**SAMEDI 20 AVRIL**

- 09h-19h** Relax Zone + Kids zone : Écrans géants, des simulateurs ainsi qu'une partie restauration. De 3 à 12 ans, les plus petits sont invités à participer à l'aventure à travers la Kid zone. Au programme : jeux gonflables, trampoline, initiations mini motos, maquillage...
- 09h30-10h15** 24h Motos - Warm-up : ultime séance d'essais organisée à quelques heures du départ.
- 10h30- 10h50** Klass GP - Course 2
- 11h15- 11h40** PMR Bridgestone Cup - Course 2
- 11h50-12h25** FIM Sidecar World Championship - Course 2
- 14h-14h50** 24h Motos - Cérémonie de départ & Présentation officielle des équipes : l'heure du grand départ a sonné.
- 15h 24h MOTOS : DÉPART**
- 20h** Concert de The Silencers + DJ Loran

DIMANCHE 21 AVRIL

- 09h-14h** Relax Zone + Kids zone
- 15h 24h MOTOS : ARRIVÉE**

**VENDREDI 19 AVRIL**

- 09h-09h20** PMR Bridgestone Cup : essais qualificatifs
- 09h30-09h50** Klass GP : essais qualificatifs 2
- 10h20-12h10 24h Motos - essais qualificatifs 2**
- 12h25-12h45** FIM Sidecar World Championship : essais qualificatifs 2
- 14h-14h20** Klass GP - Course 1
- 14h40-15h05** PMR Bridgestone Cup : Course 1
- 15h25-15h50** FIM Sidecar World Championship : Course 1
- 19h-21h** Découverte des stands : L'un des rendez-vous les plus prisés des 24 Heures Motos, l'occasion pour le public d'aller à la rencontre des acteurs de cette course mythique.
- 22h** Concert d'Howlin'Jaws + DJ Loran



JOURNÉE 20 Avril 2024 PORTES OUVERTES

Venez fêter
le 5^{ème} anniversaire
de notre agence !



Dégustation de vins
sélectionnés
par Textures Vins !

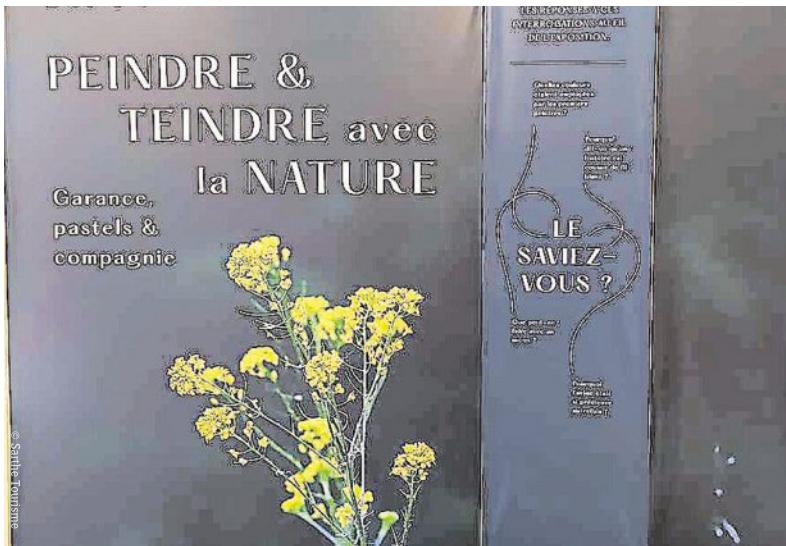
213 Rue Prémartine, 72000 Le Mans

5^{ème}
anniversaire



Votre agence immobilière
Lemans-immobilier.fr

Achat - Vente - Location - Gestion



DES PREMIERS PEINTRES AUX TEINTURIERS MODERNES

La couleur à travers les âges

En plus de sa collection permanente, Carnuta, la maison de l'Homme et de la Forêt, propose des activités à chaque nouvelle saison. A partir du 1^{er} avril, plongez en plein cœur de la forêt de Bercé, dans l'univers coloré qu'offre la nature. Au fil de l'exposition, vous découvrirez comment la couleur se fabrique à partir d'éléments naturels. Vous apprendrez aussi les différents

usages de la couleur à travers les âges, mais aussi comment elles étaient conservées. Ocres, murex, garance, pastel... Les pigments naturels n'auront plus de secrets pour vous

Visible jusqu'au 29 septembre
Tarif : Inclus dans le billet d'entrée Carnuta
02 43 38 10 31 - carnuta.fr

REMONTÉZ AU TEMPS DES DINOSAURES GÉANTS

Fossiles XXL

Si vous ne l'avez pas encore exploré, le Musée Vert invite tous les paléontologues en herbe à remonter au temps des grands dinosaures, il y a 165 millions d'années. Le territoire sarthois est alors méconnaissable. Il est recouvert par la mer et peuplé de reptiles marins... GÉANTS. Une exposition impressionnante, dans laquelle on se sent tout petit, face à ces fossiles taille XXL du Mésozoïque...



Exposition «géants, au temps des dinosaures»
Musée Vert



CHASSE AU TRÉSOR

Coffre disparu

Dans cette nouvelle version de la chasse au trésor, les enfants vont pouvoir parcourir le site en long en large et en travers pour décoder la mystérieuse grille de la carte au trésor. Les chasseuses et chasseurs de trésor partiront à l'aventure pour tenter de retrouver le coffre disparu !

Animation familiale en autonomie adaptée aux enfants à partir de 6 ans. Accompagné d'adulte.

Samedi 20 et dimanche 21 avril
A partir de 10H
Durée : 1h
Tarifs : animation incluse dans le prix d'entrée au parc
Tarif : 8€
Cap Loire
Montjean-sur-Loire

STAGE DE CIRQUE POUR LES VACANCES

Apprentis artistes

À l'occasion des vacances de printemps, l'École de Cirque Mimulus à Fresnay-sur-Sarthe propose aux apprentis artistes des stages de cirque. Les enfants pourront y découvrir les arts circaciens avec au programme des cours aériens, de l'acrobatie ou encore de la jonglerie.

Du 22 au 26 avril - 10h à 12h
Pour les enfants de 6 à 12 ans
Tarif : 10€ par séance (adhésion à l'association obligatoire : 15€)
Chapiteau Mimulus



Réservations et renseignements au 02 43 33 69 44 ou 06 12 69 84 51



La confiance vous va si bien

Krys.com - Fashion Krys = La mode selon Krys. Modèles portés : Isabel Marant optique : IMO141 086 - 249€ ; Gucci optique : GG1433O 002 - 299€ ; SK solaire : SKJ2414-D 012 - 49€ ; Saint Laurent solaire : SL618 01 - 395€ (prix de vente TTC conseillé en magasin). 01/03/2024. Crédit photo : Louis TERAN. KGS RCS Versailles 421 390 188. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé.

FASHION KRYS

DÉFILÉ DES NOUVELLES TENDANCES



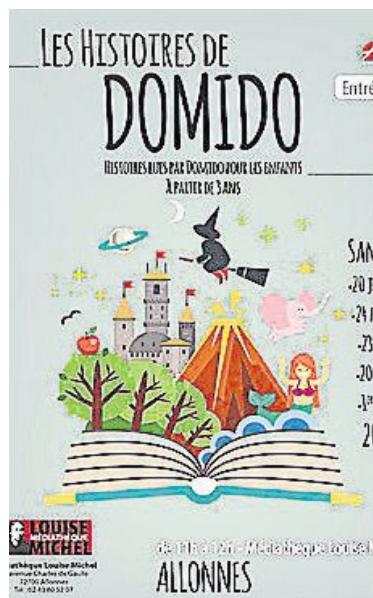
Centre Commercial
E.Leclerc MEDICIS
ALLONNES
02 43 80 88 62

LES HISTOIRES DE DOMIDO

Contes merveilleux

Dans ce spectacle pour les enfants de plus de 3 ans, Domido conte ses histoires. Pendant une heure, le conteur ouvre la porte au merveilleux, pour éveiller l'imagination des plus petits et inspirer celle des grands...

Samedi 20 avril
De 11h à 12h
Médiathèque Louise Michel
57 Avenue Charles de Gaulle
Allonnes

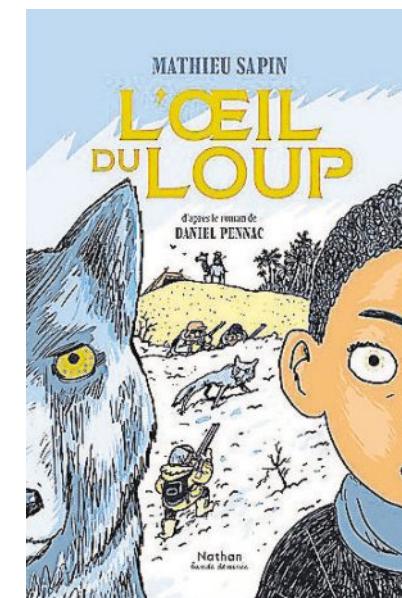


L'OEIL DU LOUP

BD

Cette adaptation en BD du roman de Daniel Pennac retrace l'histoire d'un enfant et d'un loup. Le loup vient du Grand Nord. Il est enfermé dans un zoo et il ne voit plus que d'un oeil, depuis qu'il a été capturé par les hommes. L'enfant, lui, aussi a souffert des hommes. Il a fait un long voyage. A chacun son histoire. Et pourtant, si tout était lié ?

L'oeil du loup
Adaptation en BD du best-seller de Daniel Pennac par Mathieu Sapin - 19,90€
Nathan - Bande Dessinée

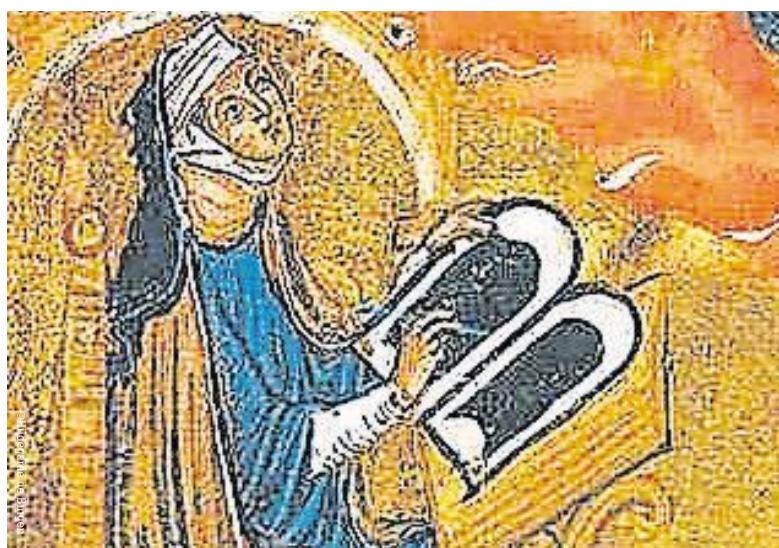


LA MAIN À LA PÂTE

Atelier enfant biscuits d'Hildegarde

Et si vos enfants mettaient la main à la pâte ? Adapté dès 6 ans, l'atelier biscuits d'Hildegarde mêle savoureusement cuisine et histoire. Derrière les fourneaux, les enfants apprendront la recette des biscuits d'Hildegarde de Bingen, une icône du naturalisme allemand, vivant autrefois au Moyen Âge. Mélangez une pincée d'histoire médiévale, un peu d'épeautre, de fines épices et vous obtiendrez un moment délicieux en famille. Miam !

Atelier enfant «biscuits d'Hildegarde»
Lundi 22 avril
Pour les 6-12 ans
Sur réservation
6 Rue du Temple
Asnières-sur-Vègre



STAGE NATURE PENDANT 3 JOURS

Aventuriers en herbe

Avis aux jeunes Robinson en quête d'aventures... Un stage nature, proposé par Carnuta, apprend aux enfants à se débrouiller durant 3 jours dans la forêt. Les 8 - 12 ans découvriront tous les rudiments pour monter un camp, survivre en forêt et développer leurs compétences d'explorateurs. A la clef, ces jeunes débrouillards pourront décrocher leur diplôme d'aventurier...

Du 23 au 25 avril
De 9h30 à 17 heures
STAGE NATURE DE 3 JOURS « LES AVENTURIERS EN HERBE »
Sur réservation
Carnuta, Maison de l'Homme et de la Forêt
Jupilles
Tarifs : 60€
carnuta.fr

LE PETIT LAC DES CYGNES

Le Plongeoir

Sur une musique remixée du Lac des Cygnes de Tchaïkovski, un cygne blanc et un cygne noir s'élancent dans un ballet circassien, plein de poésie. Les deux acrobates bondissent et offrent un spectacle d'une grande liberté de mouvement. Le format court est idéalement pensé pour s'adapter aux tout-petits.

Samedi 27 avril
A 10h et 16h30
Le Petit Lac
Dès 3 ans
Durée : 25 min
Le Plongeoir

LA LIBRAIRIE THUARD, ÉTABLIE EN 1987, OFFRE, GRÂCE À SES 1 000 M², UNE GRANDE VARIÉTÉ DE LIVRES IMMÉDIATEMENT DISPONIBLES EN MAGASIN. ANNE-SOPHIE THUARD, DIRECTRICE, SE EFFORCE CONSTAMMENT D'OFFRIR LES MEILLEURS SERVICES À SES CLIENTS, INCLUANT DES CONSEILS DE QUALITÉ. TOUJOURS À L'ÉCOUTE DE L'ACTUALITÉ CULTURELLE NATIONALE ET LOCALE, UNE SOIXANTAINE DE RENCONTRES SONT ORGANISÉES CHAQUE ANNÉE.

Farida Khelfa Une enfance française

Albin Michel



Une enfance française

de Farida Khelfa

L'avis d'Anne-Sophie Thuard : «Lorsque sa mère meurt, Farida Khelfa se souvient de son enfance dans une cité HLM de Vénissieux dans les années 1970, dans une famille d'immigrés algériens, au sein d'une fratrie élevée dans la violence mais soudée par le rire. Entre passé et présent, elle raconte l'histoire d'une petite fille indocile confrontée à la peur et à la pauvreté, devenue une artiste singulière. Un récit intense où la poésie trouve sa place avec une grande puissance. Farida, une figure emblématique de la mode, partage son vécu avec une franchise impitoyable.»

Editions Albin Michel 19.90€

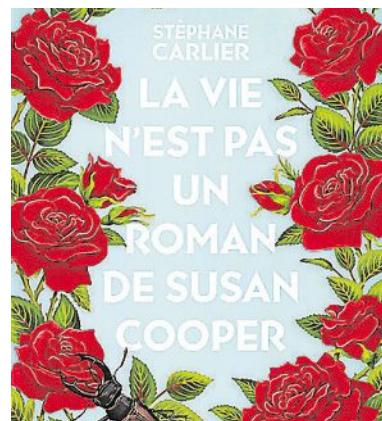
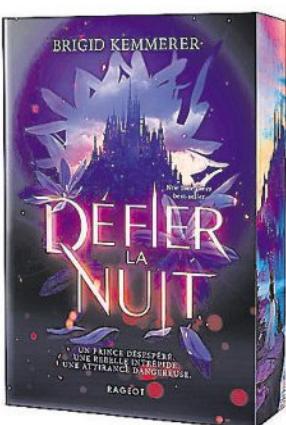
Défier la nuit

de Brigitte Kemmerer

L'avis de Lou-Anne : «Tessa, une jeune apothicaire, est déterminée à apporter son aide à ceux qui en ont besoin. Avec la fièvre meurtrière qui sévit dans le royaume, elle a du travail, même si ce qu'elle doit faire est illégal. Le premier tome d'une trilogie qui ne plaît pas du tout ! Entre les maladies, les hommes au pouvoir abusif et le début d'une révolution, c'est une combinaison gagnante !»

A partir de 12 ans

Editions Rageot 22.50€ Relié



La vie n'est pas un roman de Susan Cooper

de Stéphane Carlier

L'avis de Mathieu : «Susan Cooper écrit des romans policiers à succès. Lorsqu'elle est contactée par une lectrice ayant commis un meurtre, sa curiosité va l'amener sur des chemins qui ne sont pas sans rappeler ses propres romans... Stéphane Carlier nous régale encore une fois avec une comédie policière tout simplement hilarante dans laquelle on s'amuse allègrement des clichés du roman policier traditionnel !»

Editions Cherche Midi, 20€

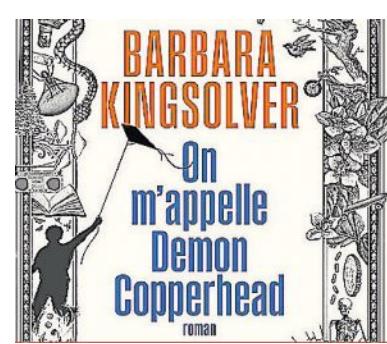
On m'appelle Demon Copperhead

de Barbara Kingsolver

L'avis de Remy : «Le récit poignant de la jeunesse de Demon, sorte de David Copperfield des années 1990 dans les Appalaches, région sinistre des USA. Avec une écriture au scalpel, Barbara Kingsolver nous dépeint un personnage dépassé par les événements, dans une société dépassée par ses addictions, notamment les opioïdes, malgré une galerie de personnages héroïques qu'on a envie d'embrasser tant ils portent en eux une profonde humanité.»

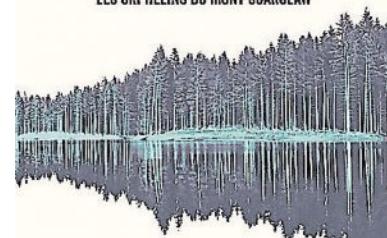
Dans la même veine que son extraordinaire roman Les yeux dans les arbres, Barbara Kingsolver nous bouleversent encore ici par son écriture rageuse et par ces âmes perdues de nos sociétés qu'elle raconte avec tant de force et tant d'amour.»

Editions Albin Michel 23.90€



six versions différentes,
où se trouve la vérité ?

Matt Wesolowski
SIX VERSIONS
LES ORPHELINS DU MONT SCARCLAW



Six versions : les orphelins du Mont Scarclaw

de Matt Wesolowski

L'avis de Maëlle : «Cette histoire est racontée sous forme de podcast, et elle est si réaliste qu'on y croit. Cette série est un joyau d'objectivité, d'empathie et de bienveillance sur des affaires criminelles où il est aisément de se laisser emporter par les préjugés. Une exploration des défauts de notre société et de la fragilité de l'être humain, avec une habileté et un talent indéniables. Bluffant et novateur ! À la lecture, on aimerait que l'émission Six versions soit réelle.»

Editions Points 7.90€

Librairie Thuard

24 Place de l'étoile,
72000 LE MANS
Ouvert du lundi au samedi de
9h à 19h
02 43 82 22 22
librairietuard.fr

**CIVIL WAR****Apocalypse**

Dans la lignée des films apocalyptiques, Civil War projette le spectateur dans un monde chaotique, en pleine guerre civile. Dans ce futur proche, une équipe de journalistes parcourt tant bien que mal les États-Unis. Mais le pays est à feu et à sang, en proie à la violence. Les conflits s'intensifient rapidement, laissant bientôt planer la menace d'un effondrement.

D'Alex Garland, avec Kirsten Dunst

A partir de 12 ans

1h49

Sortie le 17 avril

**ICI ET LÀ-BAS****Comédie**

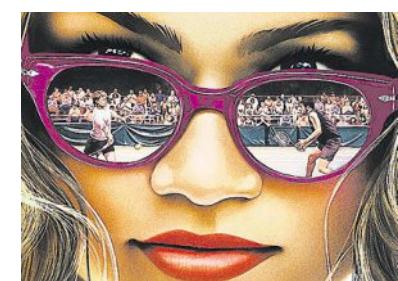
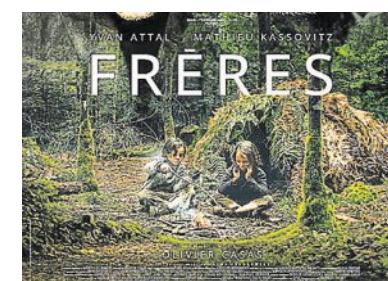
Installé depuis 15 ans au Sénégal, Adrien vit tranquillement au côté de sa compagne Aminata. Mais un problème de VISA le renvoie en France. Il débarque chez Sékou, un cousin éloigné de sa femme, qui travaille comme commercial à Paris. Contraint d'aller en régions à la rencontre de clients, Sékou n'a d'autre choix que d'embarquer ce drôle de cousin dans un tour de France qui leur réserve bien des surprises.

De Ludovic Bernard, avec Ahmed Sylla et Hakim Jemili

1h30 - Sortie le 17 avril

CINÉMA

POUR CETTE QUINZAINE, ON VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION DE FILMS DE 6 À 106 ANS ! AVEC AU CHOIX, UN BON FILM APOCALYPTIQUE, UN TOUR DE FRANCE MARRANT, UNE HISTOIRE VRAIE AVEC MATHIEU KASSOVITZ, UNE ROMANCE SPORTIVE PAR LE RÉALISATEUR DE CALL ME BY YOUR NAME, DE L'ANIMATION ET UN PROGRAMME COURT À VOIR EN FAMILLE.

**SPY X FAMILY
CODE : WHITE****Animation**

Loid est un espion. Yor, une tueuse à gages. Ensemble, ils mènent une double vie en jouant le rôle du père et de la mère d'une famille parfaite. Ce qu'ils ignorent, c'est que leur fille adoptive, Anya, connaît leurs secrets grâce à son don... de télépathie...

De Takashi Katagiri

A partir de 12 ans

1h50

Sortie le 17 avril

**LES PETITS
SINGULIERS****Enfant**

Un programme de 4 courts métrages qui célèbre la singularité à travers des personnages uniques et captivants, dont les récits aideront les enfants à se construire un modèle d'acceptation et d'empathie.

A partir de 6 ans

47 minutes

Sortie le 20 avril

FRÈRES**Histoire vraie**

L'histoire vraie de deux petits garçons de 5 et 7 ans qui, abandonnés par leur mère en 1948, s'enfuient dans la forêt. Ils vont y survivre pendant sept années et tisser un lien qui les unira à jamais. Des décennies plus tard, les deux frères quittent tout pour se retrouver. Mais le passé et les secrets les rattrapent, même à l'autre bout du monde.

D'Olivier Casas, avec Mathieu Kassovitz et Yvan Attal

1h45 - Sortie le 24 avril

CHALLENGERS**Romance, drame**

Durant leurs études, Patrick et Art, tombent amoureux de Tashi, une championne de tennis. À la fois amis, amants et rivaux, ils voient tous les trois leurs chemins se recroiser des années plus tard. Leur passé et leur présent s'entrechoquent et des tensions jusque-là inavouées refont surface. Par le réalisateur de Call Me By Your Name, avec Timothée Chamalet.

De Luca Guadagnino, avec Zendaya

2h10 - Sortie le 24 avril

Besson
· chaussures ·

L'amour est une valeur sûre

**OUVERT TOUS LES DIMANCHES DE L'ANNÉE
DE 10H À 12H ET DE 14H À 18H**

Rue Louis Delage - Lieu-dit "Les Alivernays"
LA CHAPELLE SAINT AUBIN

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

**Avec les menus services, tout est bien organisés !
Souplesse, pratique, confiance et garantie qualité**



**En tant que services à la personne,
vous bénéficiez d'une déduction fiscale***



02 43 86 08 31

AGENCE DU MANS :

Centre Commercial de Gazonfier
23 rue François de Malherbe - LE MANS
lemans@les-menus-services.com

(*) La loi de finances n°2016-1917 du 29/12/2016 prévoit certains avantages, soumis à conditions.





La chanteuse de *The Voice* à la voix de Velours

Velours, vous êtes musicienne depuis votre plus jeune âge. Quand avez-vous commencé la musique ?

« Vers mes 6 ans, j'ai commencé les cours de violon. Puis en parallèle de mes études au collège, je me suis mise au chant. J'ai aussi appris le piano et la guitare par moi-même, en autodidacte.

En 2018, j'ai été sélectionnée par La Couveuse au Mans, le programme d'accompagnement de jeunes talents locaux. Et en 2019, j'ai quitté ma ville natale, pour intégrer les Cours Florent musique à Paris. Aujourd'hui je vis à la capitale, mais je reviens très souvent au Mans. Cela reste ma maison. »

En 2022, vous avez participé à l'émission *The Voice*. Comment avez-vous été sélectionnée ?

« C'est l'émission qui m'a contactée pour les castings ! J'avais des réticences au départ, car je n'étais pas du tout à l'aise avec l'idée d'être devant les caméras. Mais j'ai décidé de sauter le pas. Je n'avais jamais fait de concours de chant, alors être aux auditions à l'aveugle comme ça, c'était un sacré challenge pour moi. Et malgré la pression énorme, je tenais à relever le défi et avoir la chance de proposer mon univers. Et puis, j'ai reçu énormément de messages d'encouragements et d'amour qui m'ont boostée pendant l'aventure. Cela a été une expérience unique. »

De votre passage dans *The Voice*, on retient notamment votre reprise de «Tu m'oublieras» de Larusso. C'était lors de votre audition à l'aveugle. Comment décririez-vous ce mo-

APRÈS S'ÊTRE FAIT REMARQUER DANS LA SAISON 11 DE *THE VOICE*, LA CHANTEUSE MANCELLE, VELOURS, SORT SON PREMIER PROJET (EP) « EN SILENCE ». A 23 ANS, LA MUSICIENNE NOUS INVITE À UN VOYAGE MUSICAL ÉLECTRO POP. ON Y DÉCOUVRE 7 TITRES PLANANTS, DONT SA CHANSON «MADELEINE», ÉCRITE ET OFFERTE PAR MARC LAVOINE EN PERSONNE (SON COACH DURANT L'AVENTURE *THE VOICE*). VELOURS, DE SON VRAI NOM ZOË MANÇON, NOUS A RACONTÉ SA PASSION POUR LA MUSIQUE ET SON ITINÉRAIRE MUSICAL ATYPIQUE.

ment fort ?

“De cette audition, je garde un souvenir très fort. J'ai vécu ce moment comme un sommet d'intensité émotionnelle. J'étais dans un état de stress absolu, car l'enjeu était énorme. D'ailleurs, en sortant de scène, j'étais éprouvée. J'ai mis plusieurs jours à m'en remettre. Mais cela reste un super souvenir pour moi.”

L'émission *The Voice* vous a aussi permis de faire la rencontre de Marc Lavoine, qui vous a composé une chanson ! C'est fou ! Pouvez-vous nous raconter cette collaboration que l'on retrouve dans votre album ?

Oui, c'est une chance incroyable. Quelques mois après la fin de l'émission, Marc Lavoine (mon coach durant l'aventure *The Voice*) m'a contactée

pour me proposer « Madeleine », une chanson qu'il avait écrite. J'ai dit oui tout de suite ! Et je l'ai reprise à ma manière, pour y faire résonner mon univers, avec un accompagnement au piano et mes propres arrangements. C'est un très beau cadeau. Et j'espère pouvoir continuer à faire des collaborations avec des artistes que j'aime. Il y a Valentin Z ou Théo Hubi, et bien sûr des chanteurs de la saison 11 de *z*, qui sont restés des amis...»

A écouter

En silence de Velours

Sortie le 19 avril 2024 et disponible en téléchargement sur toutes les plateformes de streaming.

TCHIP
COIFFURE

Brigitte et sa nouvelle équipe !

8 place Franklin Roosevelt - LE MANS
(haut de la rue Nationale - Tram Préfecture / ligne de bus Oasis)
02 43 24 72 88 - www.tchip.fr

L'ECLAT DE VERRE
ENCADREUR CRÉATEUR

- ENCADREMENT SUR-MESURE
- ENCADREMENT PRÊT-À-POSER
- OBJETS DÉCO
- AFFICHES DE CINÉMA

Nous vous accompagnons dans vos projets d'encadrement

www.eclatdeverre.com

Archives : aux origines du Jardin des Plantes



76 - LE MANS. — Jardin des Plantes - Un beau coin

Une partie de la roseraie du Jardin des Plantes. Des jardiniers posent devant l'objectif du photographe ainsi qu'un homme et deux enfants.
Photo prise par Auguste Dolbeau, en 1926.

You reconnaissiez ce jardin ?

Il s'agit du célèbre Jardin des Plantes du Mans. Son origine remonte à 1855. A cette époque du second Empire, des notables de la ville ont l'idée de créer une société d'horticulture pour former leurs jardiniers. Taille des arbres, culture des fleurs, semences à planter... Les grandes formations horticoles y sont alors enseignées au grand air.

Un prestigieux ingénieur de Paris

10 ans plus tard, le paysagiste et ingénieur Jean-Charles-Adolphe Alphand est sollicité par la société d'horticulture mancelle pour dessiner le Jardin des Plantes. Ce proche du baron Haussmann a déjà dé-

montré ses talents à Paris, en donnant naissance aux illustres Bois de Boulogne, Parc Monceau, Buttes-Chaumont et Parc Montsouris. Il faudra ainsi attendre 3 ans pour que l'ingénieur et responsable du service des Promenades de Paris boucle le chantier au Mans.

par le colonel Follie, président de la société d'horticulture de la Sarthe de 1884 à 1906. Les visiteurs pouvaient y voir des sangliers, cerfs et daims. Le sanglier Dudule faisait la joie des enfants !.

Le saviez-vous ?

Le site classé depuis 1945, abritait un mini zoo ! Disparu au début des années 1950, on pouvait y admirer sanglier, cerfs, agoutis (gros rongeurs d'Afrique tropicale), tortues, cochons d'Inde et même... des kangourous ! Comme l'évoque Jacques Chaussumier et Marcel Trichard dans leur article paru dans la *Vie Mancelle et Sarthoise*, "le mini-zoo se trouvait dans l'actuel jardin pour enfants. Il a été créé en 1890



Publicité

NOUVELLE AUDIOPROTHÉSISTE CLÉMENCE CORMIER REJOINT AUDIO 2000



Une nouvelle dynamique souffle sur Audio 2000 avec l'arrivée de Clémence Cormier, audioprothésiste, venue enrichir l'équipe déjà composée de Thomas Lebon. Ils sont présents au Parc Manceau depuis 2017, et dans les magasins Optic 2000 de Fresnay-sur-Sarthe, Ecommoy et Ruaudin.

Clémence a confirmé sa vocation après un stage aux côtés de Thomas. Elle s'est ensuite spécialisée en audioprothèse à l'Université de Bordeaux, avec des stages chez un ORL et trois audioprothésistes, dont un

au Québec. Toujours en quête d'apprentissage, elle se forme continuellement pour répondre à tous les besoins. Elle a hâte de grandir grâce à son expérience chez Audio 2000, d'évoluer professionnellement et surtout de pouvoir accompagner les gens au quotidien. **Pour elle, l'humain est au cœur de son métier.**

Avec sa passion, son engagement et son désir constant de se dépasser, Clémence Cormier est un véritable atout pour l'équipe d'Audio 2000.

PARC MANCEAU

Rue du Parc Manceau,
72100 Le Mans
02 43 77 16 25

audio 2000

Cultiver le printemps à la maison avec l'architecte d'intérieur Julie Laurec

APRÈS AVOIR ÉTÉ DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE PENDANT 10 ANS, JULIE LAUREC S'EST FINALEMENT LANCÉE DANS LA DÉCORATION D'INTÉRIEUR. CETTE PASSIONNÉE D'ARCHITECTURE ET DE DÉCORATION S'EST RECONVERTIE EN 2018, APRÈS QUE DES AMIS LUI AIENT CONFIE LE PROJET DE RÉNOVATION DE LEUR MAISON. DEPUIS, L'ARCHITECTE D'INTÉRIEUR A RÉALISÉ DE NOMBREUX PROJETS AU MANS ET DANS SON AGGLOMERATION. ELLE AIME RESPECTER L'ÂME DES LIEUX QU'ELLE TRAVERSE ET RÉUTILISER LE PLUS D'ÉLÉMENTS ANCIENS POSSIBLE, POUR DONNER UN CHARME INIMITABLE À SES PROJETS.

JULIE A ACCEPTÉ DE NOUS DONNER SES ASTUCES ET SA SHOPPING-LIST POUR CULTIVER LE PRINTEMPS À LA MAISON.



©Julie Laurec

Au printemps, on a envie de changement et de frais. Quelles sont ces petites touches déco qui permettent de réveiller son intérieur, sans pour autant tout chambouler ou acheter ?

Mon conseil est de changer des coussins et d'opter pour une touche de couleur. Exit les tissus épais, réconfortants de l'hiver. On opte pour des rideaux en lin blanc qui apporteront fraîcheur et légèreté. On n'hésite pas non plus à apporter de la couleur à travers les objets et bibelots de la maison, comme par exemple, ce joli vase coloré qui accueille un bouquet printanier...

"Exit les tissus épais, réconfortants de l'hiver."



Vous parlez de couleur. Selon vous, quelle est la teinte de ce printemps 2024 ?

J'en vois plusieurs. Le bleu nuit et les nuances de vert, notamment le kaki, ont la cote. On retrouve le terracotta. En cette saison, j'aime aussi beaucoup travailler les blancs et les teintes profondes en base qui structurent les espaces. Cela apporte de l'élégance et de la lumière à l'intérieur de la maison.

"Le bleu nuit et les nuances de vert, notamment le kaki, ont la cote."

Avec vous, rien ne se jette, tout se transforme ! Dans votre pratique de la décoration intérieure, vous êtes experte du recyclage et de l'upcycling. C'est

quoi votre secret pour faire du beau avec du vieux ?

Effectivement, quand je peux réutiliser des matériaux ou du mobilier, je le fais. Pour des raisons écologiques et budgétaires bien sûr, mais aussi parce que j'aime préserver ce qui a déjà vécu et qui a une âme. Je travaille actuellement sur la rénovation d'une maison familiale. Nous allons par exemple garder les meubles anciens de cuisine, car le bois est très beau et les agencements bien pensés et qualitatifs. Nous allons seulement les poncer pour les éclaircir et changer le plan de travail et les équipements. Nous conserverons également le sol en terre cuite et probablement la crédence très seventies !

Et chez moi, le bureau des enfants a été chiné et laissé dans son jus. Sa pa-



tine et ses petits enciers en verre lui donnent beaucoup de charme.

"Une pépite déco, c'est d'abord un livre."

Et votre pépite déco ?

Une pépite déco, c'est d'abord un livre : la monographie sur India Mahdavi (édition Chronicle Chroma), architecte et designer franco-iranienne. J'adore son univers très coloré et son travail autour des courbes. Elle a créé notamment le fauteuil Charlotte Armchair directement inspiré de la pâtisserie du même nom.

Pour la contacter

julielaurec.com



Son coup de cœur déco

La suspension Brass 96 en laiton martelé de Paola Navone. Elle me suit depuis des années. J'attache beaucoup d'importance aux choix des luminaires dans mes projets. (1)

Sa shopping-list pour le printemps

Les carafes en céramique de chez Lucette, je les achèterais toutes !

Lucette - 7 rue de la Barillerie

Les services de vaisselles anciens et dépareillés pour des tables champêtres. Je passe régulièrement chez

Louisette.

Louisette - 40 Rue nationale (2)

Les belles imparfaites et chez Mes Jolis Bibelots. On peut retrouver plein de pépites chinées (miroirs, petites pièces de mobilier, objets déco).

Chez Violaine et Les Belles Imparfaites - 49 rue de la Porte Sainte Anne (3)

Pour une jolie couronne de fleurs séchées à accrocher au mur, Un Atelier au 22 dans le Vieux Mans.

Un atelier au 22 - 22 rue des Chanoines (4)

BONNE RAISON #54

**PARTICIPEZ À
UNE BONNE ACTION!**



**COLLECTE DE
VÊTEMENTS***
**samedis 20
et 27 avril**



LE SHOPPING À CIEL OUVERT
30 BOUTIQUES ET RESTAURANTS

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR :
www.familyvillageleshunaudieres.com

*Minimum 5Kg=5€ récompensé en carte cadeau d'une enseigne tirée au sort ou d'une dotation
Dans la limite de 20kilos par foyer et des bons disponibles.
Non échangeable, non remboursable.



Sport en plein air avec Alexandra Beauvoir

ALEXANDRA BEAUVOIR EST COACH SPORTIVE AU MANS, ET PASSIONNÉE DE SPORT SOUS TOUTES SES FORMES. ELLE ENSEIGNE, ENTRE AUTRES, PILATES, YOGA MUSCULATION, CROSS TRAINING EN PLEIN AIR, CANOË, VTT, COURSE D'ORIENTATION OU ENCORE TIR À L'ARC... SA PASSION, ELLE A EU ENVIE DE LA TRANSMETTRE, AVEC L'ÉNERGIE POSITIVE QUI LA CARACTÉRISE. ET POUR CETTE MANCELLE IMAGINATIVE, TOUS LES LIEUX SONT BONS POUR PRATIQUER AU MANS. AVEC LA CRISE DU COVID, LA COACH S'EST D'AILLERS SPÉCIALISÉE DANS LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE. ON A VOULU CONNAÎTRE SES SPOTS PRÉFÉRÉS POUR PRATIQUER ET SES CONSEILS POUR SE (RE)METTRE AU SPORT AU PRINTEMPS. ET VOUS VERREZ QU'ALEXANDRA N'EST PAS À COURT DE SOUFFLE, QUAND IL S'AGIT DE SE DÉPENSER. ENFILEZ VOS BASKETS. C'EST PARTI !

Alexandra, vous proposez des cours en plein air, individuels & collectifs, adaptés aux objectifs de chacun. En tant que coach sportive, que conseillez-vous aux personnes qui voudraient se (re)mettre au sport, mais qui ont du mal à se lancer ?

Mon conseil est de trouver une activité qui vous plaise. Dans le plaisir, on ressent moins l'effort !

Par exemple, la boxe est intéressante, si vous avez un énorme besoin de dépasser votre agressivité et votre stress. Pour prendre soin de soi et se recentrer, je vous recommande les Pilates ou le Yoga. Et si vous avez envie de vous éclater ou de vous dépenser, sautez le pas pour la danse ou la zumba. Pour la marche ou la course à pied, on commence progressivement et on augmente l'effort à son rythme. Par exemple, on débute par une séance de 3 x 10 minutes. La séance d'après, on passe à 2 x 15 minutes, puis une

séance de 2 X 30 minutes. Petit à petit, on augmente le temps d'effort.

"La boxe est intéressante, si vous avez un énorme besoin de dépasser votre agressivité et votre stress."

Et quelles sont les petites astuces pour muscler sa motivation sur la durée ?

Il faut savoir se mettre dans de bonnes conditions. Le mieux est de partir de ce que vous aimez et vous stimule. Si vous aimez la musique par exemple, trouvez une super playlist motivante, pour partir marcher ou courir. Si on aime plutôt être entre amis, on peut trouver un partenaire d'activité ou un sport collectif ludique adapté. Pour les amateurs de sport collectif, je vais d'ailleurs ouvrir des cours de Pilates et de cross-training en plein air, en collaboration avec le studio "Hakuna",

dans le parc du gué de Maulny.

"Le Mans ne manque pas de spots pour faire du sport !"

Avec le retour des beaux jours, on a envie de profiter du bon air du Mans, pour se dégourdir les jambes. Quelles sont vos recommandations pour pratiquer une activité physique en extérieur dans la ville ?

Le Mans ne manque pas de spots pour faire du sport ! Au lieu de rester enfermé dans sa voiture, je préconise de faire de la marche ! On peut par exemple aller marcher dans les escaliers du Vieux-Mans. L'endroit constitue une super source de dépense énergétique, autant qu'une belle balade historique. J'aime aussi le jardin des plantes, avec ses escaliers (encore !), ses bancs et son carrousel. Ils offrent un panel d'exercices possibles pour tous les niveaux (pompes, abdos, gainage, etc....).

Autour du Mans, il existe aussi des endroits pour pratiquer le sport. Quels sont vos spots préférés pour un entraînement au grand air dans les environs ?

J'aime particulièrement le Moove'rock à Sargé-Lès-Le-Mans. Le lieu offre une station d'entraînement complète où l'on peut tout travailler, les dos, les pectoraux, les abdos. Sinon, je vais m'entraîner et encadrer des activités avec des enfants au cercle de voile de COCO PLAGE, à Sillé-Le-Guillaume. Le plan d'eau est sublime pour une sortie en canoë et paddle, et les parcours de VTT sont magnifiques.

Dépaysement total.

Et en famille ?

En famille, vous pouvez faire du vélo autour de l'Abbaye de l'Épau, jusqu'à l'Arche de la Nature. C'est un parcours assez plat et très joli. Vous y trouverez



aussi le parcours de disc-golf, qui démarre au parking Closeau, à Changé. Il y a également le Boulevard Nature, qui regorge de coins sympas pour se remettre à la course et s'oxygener.

"Ne jamais rester assis plus d'une heure !"

A moins de deux mois de l'été, pouvez-vous nous donner 3 conseils pour préparer son summer body ?

Mon premier conseil est de trouver le temps de faire au moins trois entraînements par semaine, même si ce n'est que de 30 minutes ! Le gainage est aussi très important. Une petite séance de 4 X 30 secondes, à 1 minute par jour de gainage, ce n'est rien dans une journée, mais ça peut affiner très rapidement le ventre.

Autre conseil, ne jamais rester assis plus d'une heure ! Au travail, c'est bien de se lever et de se dégourdir les jambes 5 minutes, toutes les heures. Et si vous pouvez, réduisez votre consommation en sucre rapide et remplacez-la par des sucres lents. Cela paraît simple, mais ça peut tout changer très rapidement.

Après l'effort, le réconfort ! On peut terminer sur un endroit au Mans, où vous aimez aller vous poser après le sport ?

Le restaurant le Molière, on y mange très bien le midi. Et ce que j'adore, surtout en cette saison, ce sont les terrasses festives et conviviales...

Merci Alexandra pour cet échange motivant et plein d'idées sportives !

Pour la contacter
coachinlemans.com





En roue libre sur la Vélobuissonnière parmi les 5 meilleures véloroutes européennes 2024

AVEC SES 240KM D'ITINÉRAIRES NATURE ET D'ÉCHAPPÉES BELLES, LA VÉLOBUISSONNIÈRE EST ENTRÉE AU PALMARÈS DES 5 MEILLEURES VÉLOROUTES EUROPÉENNES EN 2024. CE CIRCUIT À VÉLO, QUI RELIE ALENÇON, LE MANS ET SAUMUR, A SÉDUIT PAR LA QUALITÉ, LA VARIÉTÉ DE SES PAYSAGES TRAVERSÉS, MAIS AUSSI PAR SON ACCESSIBILITÉ ! LA VÉLOROUTE ÉTAIT D'AILLEURS EN COMPÉTITION FACE À 45 AUTRES VÉLOROUTES EUROPÉENNES ET ELLE REMPORTE HAUT LA SELLE LA COMPÉTITION ! ÇA VOUS DIT DE PARTIR EN BALADE À VÉLO ?

Des paysages à couper le souffle

La véloroute, à cheval sur de deux régions (Pays de la Loire et Normandie) et trois départements (Orne, Sarthe et Maine-et-Loire), relie Alençon, Le Mans et Saumur, trois villes chargées d'histoires. Traversant des paysages aussi variés que magnifiques, la vélobuissonnière permet d'admirer la beauté des Alpes Mancelles, ses forêts et la rivière Sarthe serpentants les reliefs rocheux de grès et de granit. Certains sites traversés sont d'ailleurs inscrits ou en cours d'inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO. Lors de votre escapade à vélo, vous découvrirez un patrimoine riche avec notamment les dentelles d'Alençon, la muraille gallo-romaine et la Cité Plantagenêt du Mans.



3 pépites du circuit de la Vélobuissonnière à ne pas manquer

- 1 - Les massifs des Alpes Mancelles et des rives de la Loire.
- 2 - Les maisons à colombages de la Cité Plantagenêt du Mans, les clochers tors du Baugeois, les châteaux d'Alençon et de Saumur, les Petites Cités de Caractère de Saint-Léonard-des-Bois, de Fresnay-sur-Sarthe, de Saint-Céneri-le-Gérei et Baugé-en-Anjou.
- 3 - L'artisanat avec la dentelle au point d'Alençon inscrite au patrimoine immatériel de l'UNESCO, les ateliers de

faïence de Malicorne et l'apothicairerie de Baugé.

3 idées d'activités pour ceux qui ont encore du jus après une journée de vélo

- 1 - Virée en canoë sur la Sarthe, le Loir ou la Loire,
- 2 - Sensations fortes sur l'eau en surf électrique (e-foil) et en wakeboard,
- 3 - Des activités pour les plus jeunes comme le Zoo de La Flèche ou Spacyclic' Zoo.



Arrêt au Bike café

A 30 minutes à vélo de la forêt de Bercé, les cyclistes

pourront s'accorder une pause bien méritée dans ce Bike café au look vintage. La Pince à Vélo, à Teloché, est un café vélo où faire étape. L'endroit dispose d'un bar, d'un atelier de réparation (bien pratique pour les réparations impromptues) et d'une boutique qui vend des produits du terroir sarthois et des accessoires de vélos. Il propose également un coin enfant et lecture. Le lieu a été élu "Talent de la Sarthe en 2022".

L'étape à La clef des champs

Pendant votre randonnée sur la Vélobuissonnière, n'hésitez pas à faire une escale nature à la Ferme des Alpes Mancelles. Son propriétaire, Christophe Tellier, est agriculteur et sa ferme est installée à quelques coups de pédales du Plus Beau Village de France, Saint-Céneri-le-Gérei. Cet éle-

veur de vaches laitières a eu l'idée d'aménager une tiny house dans cet écrin de verdure, au beau milieu des prés et des vaches. Ici, c'est l'endroit idyllique pour se ressourcer. Dans la cabane écoresponsable de 16 m², on est au contact de la nature : pas de wifi, pas de bruit, pas de vis-à-vis sauf avec les vaches et la nature à perte de vue.

En savoir plus

lavelobuissonniere.com

La pince à vélo

Teloché

Tel: 06 62 39 96 10 / 02 43 52 39 57

Parcel Tiny House Ferme des Alpes Mancelles

La Douettée

Moulins-Le-Carbonnel

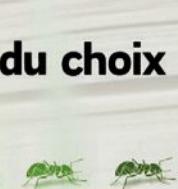
Mon libraire fourmille d'idées pour occuper mes vacances ...

La librairie Thuard c'est :

C'est les vacances !

20 libraires pour des conseils à la page

60 000 titres en stock pour avoir l'embarras du choix



LIBRAIRIE THUARD
24, rue de l'Étoile
72000 LE MANS

Du lundi au samedi
de 9h à 19h

02 43 82 22 22
info@thuard.fr
www.librairiethuard.fr

NOUVEAU

Je télécharge
l'application



Biodiversité en ville : 5 oiseaux chanteurs qui rythment vos soirs et matins

ON LES ENTEND EN PARTANT LE MATIN ET LE SOIR AU CRÉPUSCULE ET ILS PARTICIPENT FORTEMENT À L'AMBIANCE SONORE DE CERTAINS QUARTIERS. MAIS QUI SONT-ILS ? FOCUS SUR 5 OISEAUX CHANTEURS COMMUNS DANS LES PARCS ET JARDIN DE NOTRE MÉTROPOLE. ILS S'APPELLENT LE MERLE NOIR, LA GRIVE MUSICIENNE, LE ROUGE-GORGE, L'ACCENTEUR MOUCHET OU LE TROGLODYTE MIGNON. ON NE LES REMARQUE PAS TOUJOURS ET N'ONT PAS TOUS LES FAVEURS D'UNE RECONNAISSANCE POPULAIRE. ILS SONT POURTANT EXTRÈMEMENT COMMUNS DANS LES VILLES ET D'EXCELLENTS CHANTEURS.

TOUTES CES ESPÈCES DEVENUES COMMENSALES DE L'HOMME SONT INITIALEMENT DES ESPÈCES FORESTIÈRES. TOUTES SE NOURRISSENT PRINCIPALEMENT DE VERS ET PETITS ARTHROPODES (INSECTES, ARACHNIDES, CRUSTACÉS, ...) ET TOUTES ONT UNE TRÈS FORTE TENDANCE À UNE TERRITORIALITÉ PARFOIS AGGRESSIVE (LES COMBATS DE MERLES ET DE ROUGES-GORGES NE SONT PAS RARES EN MARS).



Le troglodyte mignon

C'est tout simplement, avec les roitelets, l'un des oiseaux les plus petits d'Europe. Et il est extrêmement commun dans les parcs et jardins des villes. Avec son allure originale, sa vivacité et son caractère parfois bruyant, on ne peut que s'étonner qu'il ne jouisse pas d'une popularité plus grande. Avec sa queue relevée et son bec pointu typique des insectivores, il possède des habitudes alimentaires assez semblables à celles de l'accenteur mouchet.



La grive musicienne

Faute de merle c'est donc la grive. C'est l'autre turdidé (famille des merles et des grives) commun dans les jardins. Marron avec le ventre moucheté, elle parcourt les pelouses à la recherche de vers de terre et se fait régulièrement chasser par le merle. Elle n'en reste pas moins une nicheuse très commune dans les haies où elle construit un nid spécifique avec une couche intérieure ressemblant à de la terre battue.

L'accenteur mouchet

Son nom vernaculaire « accenteur » vient du latin *accentor*, « celui qui chante avec, qui accompagne », preuve que son chant est remarquable au point de le désigner. Et pourtant, c'est certainement l'oiseau vraiment commun le moins connu de France. Le « traîne-buisson » est pourtant passionnant à observer au sol, cherchant inlassablement les petits arthropodes (insectes, arachnides et crustacés) sous les feuilles et les haies.



Le rouge-gorge familier

Avec son plastron orange il est d'autant plus immanquable qu'il n'hésite pas à se mettre en vue lors de ses déplacements dans les parcs et jardins. Son chant, remarquable, rappelle que l'espèce est cousine du rossignol. Les amateurs de jardinage auront remarqué ses penchants anthropophiles ; l'espèce n'hésite pas à inspecter les trous fraîchement retournés et les plans installés à la recherche petits arthropodes découverts par le jardinier.



Le merle noir

C'est l'un des 3 nicheurs les plus communs de France, il n'existe quasiment aucune maille de 10x10km en France dans laquelle un nid n'a pas été découvert. Partiellement migratrice l'espèce devient territoriale à la saison et défend farouchement son domaine. Si les combats entre mâles ne sont pas rares en février et mars, c'est surtout son chant sophistiqué qui est remarquable. Ce dernier est certainement le chant d'oiseau le plus diffusé du monde grâce aux... Beatles. Le chant du merle accompagne la chanson *Blackbird*.

Ecoutez le chant des oiseaux en scannant les QR code

Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



Un brin de causette avec Christophe Alleton, paysagiste et fleuriste

CHRISTOPHE ALLETON A GRANDI DANS LA FLEURISTERIE ET LA JARDINERIE DE SES PARENTS. TOMBÉ DANS LE MONDE DU VÉGÉTAL QUAND IL ÉTAIT TOUT PETIT, IL S'EST PASSIONNÉ TRÈS TÔT POUR LES FLEURS. APRÈS AVOIR OBTENU SON CAP FLEURISTE, LE MANCEAU A MONTÉ PAS MOINS DE 5 BOUTIQUES DE FLEURS DANS SA VILLE NATALE. MAIS IL A FINALEMENT DÉCIDÉ DE SE CONSACRER À DES TERRAINS PLUS VASTES, DU CÔTÉ DES JARDINS. IL EST AUJOURD'HUI PAYSAGISTE ET TRAVAILLE À L'ATELIER ARMELLE ALLETON, AVEC ARMELLE, DEVENUE SON ÉPOUSE EN 1995. CE PASSIONNÉ DE PAYSAGISME PARTAGE AVEC NOUS SON AMOUR DE LA NATURE, À TRAVERS SES BONS CONSEILS POUR GARDER LA MAIN VERTE AU PRINTEMPS.

Avec l'arrivée des beaux jours, on se remet sérieusement à jardiner. Comment bien s'occuper de son jardin au printemps ? Qu'est-ce qu'on plante en priorité ?

L'adage « en avril ne te découvre pas d'un fil » n'est pas à oublier. Il est encore tôt pour les plantes fleuries d'été, annuelles ou pas, même si les rayons des magasins s'en remplissent...

La saison est à la préparation des sols. La première étape est de désherber, amender et nettoyer les vivaces. On peut planter pour structurer son jardin (arbres, arbustes, conifères, achetés en motte ou en conteneur). Le mois de mai est plus sage pour les plantes fleuries.

“Le mois de mai est plus sage pour les plantes fleuries”

Côté potager : qu'est-ce qu'on sème et plante à la mi-avril ?

On réalise au chaud ses semis de fleurs, plantes aro-

matisques et légumes (tomates, courgettes, poivrons, concombres, basilic). On sème directement au potager les petits pois. On plante aussi les échalotes, oignons et pommes de terre... Mais attention aux sols encore trop humides !

“L'hygiène des tiges contribue à la durée de la fleur !”

Pour les jardiniers en herbe qui verdissent leur balcon et qui n'ont pas beaucoup d'espace, que recommandez-vous de planter ?

Les jardinières peuvent accueillir les plantes annuelles. Pour les plantes à fleurs d'été, mieux vaut attendre début mai. On remplacera ces plantes fleuries en novembre par des bulbes (tulipes, jacinthes et jonquilles...) pour assurer une floraison en hiver.

Au jardin, on peut revaloriser de nombreux éléments pour ne rien jeter. Et à la maison, c'est pareil. Quelles sont vos astuces pour

garder les fleurs plus longtemps ?

Les fleurs coupées en vase doivent être entretenues. Je vous conseille de changer l'eau tous les 2 jours, de recouper les tiges et de nettoyer l'intérieur du vase. L'hygiène des tiges contribue à la durée de la fleur ! Et si vous décidez de les faire sécher, n'attendez pas qu'elles soient en fin de maturité. Toutes les fleurs ne se sèchent pas... Privilégiez un endroit chaud et sec pour un séchage rapide.

Merci Christophe Alleton de nous avoir confié vos précieux conseils.

En savoir plus

L'Atelier Armelle Alleton
24 rue Jankowski
Ouvert du lundi au samedi 9h30 – 19h

Quadro[®]
Intérieurs sur-mesure

100% PERSONNALISATION

GAIN DE PLACE

FABRICATION FRANÇAISE

ERGONOMIE

100% SUR-MESURE
DANS 100% DE LA MAISON

QUADRO LE MANS
112 Rue Albert Einstein • 02 43 42 28 73 • quadro.fr

Votre imagination a raison.

RANGEMENTS DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES
SOUS-ESCALIERS BUREAUX CUISINES



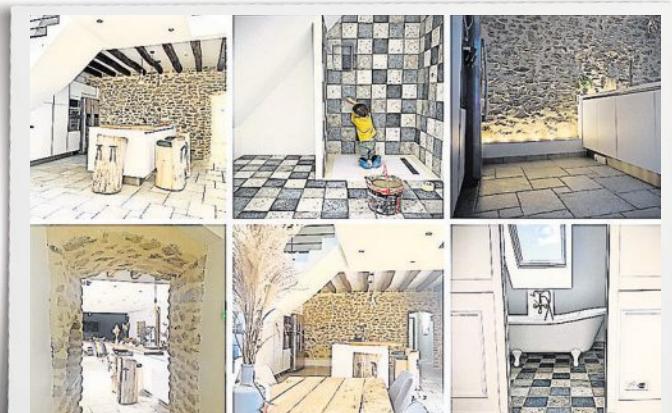
La maison d'Angéline L'Art de la Rénovation

ANGÉLINE EST CRÉATRICE ET DÉCORATRICE DANS L'UNIVERS DU MARIAGE, MAIS ÉGALEMENT ENSEIGNANTE À MI-TEMPS. ELLE HABITE AVEC SA FAMILLE À 20 KM DU MANS, AU NORD DE LA SARTHE. ELLE A ACCEPTÉ DE NOUS OUVRIR LES PORTES DE SA SUPERBE MAISON DE 270M², AUX VOLUMES EXCEPTIONNELS ET AUX MATÉRIAUX BRUTS. PAR ICI LA VISITE...

AVANT/APRÈS

« Chez nous, nous jouons beaucoup avec l'éclairage (monsieur est électricien). Dans cet avant/après, il a mis en valeur les jolies pierres dans la cuisine. Ce passage en pierres que nous avons créé pendant la rénovation sert de transition entre l'espace jour et l'espace nuit. Notre cuisine est mise en valeur grâce au mur de pierres apparentes. J'ai voulu une cuisine blanche aux lignes épurées. Le bois, matériau naturel incontournable chez nous, y est présent grâce aux poutres apparentes et au plan de travail que nous avons créé et qui est en chêne véritable. Nous avons aussi réalisé les tabourets avec des billes de bois. »

“Chez nous, nous jouons beaucoup avec l'éclairage !”



LES INSPIRATIONS D'ANGÉLINE

« Je me nourris des influences des réseaux sociaux, comme de Pinterest. J'aime beaucoup aussi pouvoir détourner certains meubles ou objets et les intégrer dans mon intérieur. Je les ai chinés dans le grenier de mes grands-parents ou sur leboncoin, sur Market Place... Certains meubles ont aussi été découverts chez des brocanteurs comme Broclud par exemple. »

“J'aime beaucoup pouvoir détourner certains meubles ou objets et les intégrer dans mon intérieur.”

SUSPENS DANS LES AIRS

« J'avais déjà repéré sur le net l'idée de mettre une verrière suspendue, avant même de savoir que nous agrandissions la maison. En 2020, quand est venu le moment d'agrandir, nous avons donc fait faire cette verrière sur mesure. Pour pouvoir boucher ce vide, j'ai tout de suite pensé à mettre un filet. J'avais vu cette idée sur Pinterest. Nous ne regrettons pas, notre fils Anatole adore y passer du temps avec ses amis. Non seulement le filet apporte beaucoup de lumière, mais il permet également d'avoir une sécurité lorsque nous sommes sur la mezzanine. »

“Quand est venu le moment d'agrandir, nous avons fait faire cette verrière sur mesure.”



L'ESPACE POUR TOUS

«La pièce de vie fait plus de 100m². C'était important de privilégier ce volume ici. Nous avons beaucoup d'animaux aussi. Les mouvements et agitations dans les petits espaces auraient été plus compliqués.»

“La pièce de vie fait plus de 100m². C'était important de privilégier ce volume ici.”

**UN PASSÉ ENFOI**

«Lorsque nous avons rénové nous-mêmes notre corps de ferme entre 2009 et 2010, un archéologue est venu nous voir, pour emporter des vieilles pierres que nous avions retirées de la maison. Il est revenu quelques semaines après et nous a donné une pierre fossilisée qui renfermait une pince de crabe datant de l'ère préhistorique. Depuis, j'expose cette pierre dans ma déco. Je trouve qu'elle apporte une dimension d'éternité à cette maison, comme si elle avait toujours existé (même si elle a été construite au début des années 1800). Cela la rend forte et insubmersible à l'image de cette pierre fossilisée.»

“Il nous a donné une pierre fossilisée qui renfermait une pince de crabe datant de l'ère préhistorique.”

Suivez :

Angeline de M.rénove & Mme décore sur son compte insta @reno_deco_sur_le_ballon/

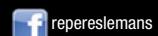
**• COSTUMES
& ACCESSOIRES****• LARGE CHOIX
DE COSTUMES
POUR VOTRE MARIAGE**Vicomte A.
PARIS - PALM BEACH

JACOB COHEN

**PASSAGE DU COMMERCE**

3 Boulevard René Levasseur LE MANS
• 02 43 28 74 28 • www.repereslemans.com

Le magasin est ouvert : le lundi après-midi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 19h et le samedi de 10h à 19h.



repereslemans



... Le centre ville du Mans

ENVIE D'UNE BALADE DANS LE CENTRE-VILLE DU MANS, ENTRE HISTOIRE, CULTURE ET SHOPPING ? MAVILLE VOUS A COMPOSÉ UN CIRCUIT PRÊT À L'EMPLOI. C'EST PARTI !

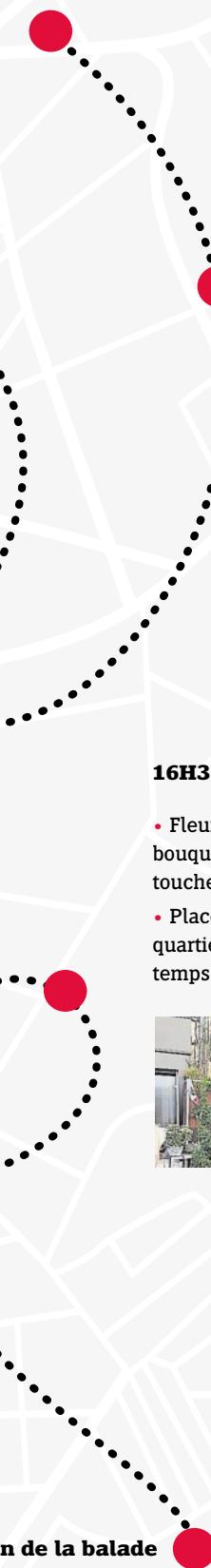
10H - Départ Place de la République :

- Départ Place de la République : C'est l'endroit idéal pour débuter notre balade. (1)
- Cathédrale Saint-Julien : Joyau gothique et roman, admirez son architecture extérieure et intérieure. (2)
- Chez Juliette : à deux pas de la Cathédrale, voici une boutique-atelier dédiée à la mode, avec des pièces de créateurs uniques et des accessoires colorés. (3)



14H-16H30 | Après-midi

- Musée Jean-Claude Boulard : Plongez dans l'histoire et la culture mancelle médiévale à travers les collections de ce musée d'archéologie et d'histoire du Maine. Vous pourrez y faire une pause au café accessible sur place.
- «La Grange» : en remontant vers le centre-ville, passez dans cette boutique de décoration intérieure, réputée pour sa sélection d'objets de déco, de mobilier et d'articles pour la maison (5). Attention : le magasin est situé juste à côté de la Maison du Bonbon. Maintenant que vous êtes juste à côté, la tentation sera grande de craquer pour une petite sucrerie. (6)
- Librairie Bulle : Sur votre chemin, faites un détour par cette librairie indépendante, parfaite pour dénicher les dernières sorties BD. (7)



12H30-14H | Pause déjeuner

- La Brasserie Madeleine : Avec une vue imprenable sur la cathédrale, cette brasserie propose une cuisine locale pour une pause déjeuner agréable. (4)



16H30-17H30 | Fin d'après-midi

- Fleuriste «Atelier Armelle Alleton» : Choisissez un bouquet dans cette charmante boutique pour ajouter une touche de printemps à votre intérieur. (8)
- Place Saint Nicolas & ses alentours : Flânez dans le quartier pour humer les prochaines tendances du Printemps.



NOS ADRESSES :

- (3) Chez Juliette : 51 Grande Rue
- (4) Brasserie Madeleine : 7 place des Jacobins - Pour réserver : 02 43 52 71 64
- (5) La Grange : 16 rue Claude Blondeau
- (6) La Maison du Bonbon : 10 rue Claude Blondeau
- (7) Librairie Bulle : 13 rue de la Bannière
- (8) Fleuriste Atelier Armelle Alleton : 24 Rue Jankowski
- (9) Klubb Concept Store : 25 rue de Bolton
- (10) L'armoire générale : 2 bis rue Gambetta

On termine la journée avec une dernière petite pause bien méritée à la Canopée. (10)
Rendez-vous au prochain numéro pour une nouvelle balade...



On a cuisiné Maxime Bouthier, le chef sarthois récompensé de sa 1^{ère} Étoile Michelin

IL A 7 ANS QUAND SON PÈRE ACHÈTE UNE MAISON À SAINT-OUEN-EN-CHAMPAGNE, UNE PETITE COMMUNE DE LA SARTHE. LE CHEF DÉCOUVRE ALORS LA VIE À LA CAMPAGNE, LOIN DE LA GRISAILLE DE LA RÉGION PARISIENNE. PENDANT LES VACANCES D'ÉTÉ, IL BOSSE CHEZ SON ONCLE BOUCHER-CHARCUTIER-TRAITEUR. C'EST BEAUCOUP PLUS INTÉRESSANT QUE DE RESTER ASSIS SUR UNE CHAISE D'ÉCOLE. À 14 ANS, IL PASSE UN BEP CUISINE, PÂTISSERIE ET SERVICE. ET POUR PERFECTIONNER SON ART, CE CUISINIER RIGoureux AIGUISE SON TALENT DANS DES RESTAURANTS ÉTOILÉS, COMME LE BEAULIEU AU MANS (UNE ÉTOILE). AVEC SA NOTORIÉTÉ NOUVELLE, IL ENCHAÎNE EN CUISINE ET EN INTERVIEW... LE TEMPS DE SE LAVER LES MAINS APRÈS LA PRÉPARATION MATINALE DU POISSON, ET MAXIME BOUTTIER SE LAISSE CUISINER PAR MAVILLE. IL SE REMETTRA DARE-DARE AUX FOURNEAUX. CHAUD DEVANT.

Lundi 18 mars 2024 est un jour lumineux pour Maxime Bouthier. Le chef Sarthois a remporté une Étoile Michelin, 11 mois après l'ouverture de son premier restaurant parisien Géosmine*. C'est le seul Sarthois parmi les 52 nouveaux étoilés du Guide Michelin cette année.

"Quand la dorade manque, on ne va pas la remplacer par un poisson d'élevage. Moi je ne fais pas ça !"

La critique du Michelin qualifie votre cuisine de percutante et nature. Vous en dites quoi vous ? Quels sont les ingrédients de votre cuisine ?

Les ingrédients de ma cuisine, c'est ce qu'il y a de disponible. On travaille avec les produits que m'apportent nos producteurs et que l'on voie. On ne fait pas de testing, pas d'essais. C'est de l'instantané ! On change et réinvente le menu tous les jours. Et comme ça, on n'est pas dépendant. Quand la dorade manque, on ne va pas la remplacer par un poisson d'élevage. Moi je ne fais pas ça ! Je demande le plus beau poisson. Ce matin par exemple, il y avait du



©Laurent Dupont

Saint-Pierre, deux très gros, magnifiques. Les autres n'étaient pas jolis. J'ai pris un turbot, deux barbus, des maquereaux, des Saint-Jacques de la fin de la saison, et des berris rouges. Voilà, j'ajuste par rapport aux arrivages. Il y a des gens ce soir, qui mangent des poissons différents.

"Dès que c'est la période des champignons ou des asperges sauvages, je suis là. J'y vais aussi pour pêcher."

Vous avez des racines sarthoises. C'est quoi votre péché mignon quand vous rentrez en Sarthe ?

Tous mes souvenirs, c'est la Sarthe. J'y suis arrivé, j'avais 7 ans. Je passais de la région parisienne à la vie à la ferme. C'est génial comme environnement, c'est comme être dans une cour de récré.

Je retourne très souvent chez moi. J'essaie d'y être le plus souvent possible. Par exemple, dès que c'est la période des champignons ou des asperges sauvages, je suis là. J'y vais aussi pour pêcher... Dès que je peux, j'y vais.

A quand un restaurant sur vos terres natales ?

Dans le futur, j'aimerais pouvoir monter un vrai projet à la campagne, vraiment dans la nature. Je ne sais pas encore si ce sera en Sarthe ou ailleurs. Mais pour l'instant, à 31 ans, je ne sais pas si j'ai envie de me réveiller au milieu des champs tous les matins. J'adore y aller en week-end, mais tous les jours, je ne suis pas prêt.

Pour nous mettre l'eau à la bouche, on peut finir sur une assiette du moment à la Maxime Bouthier ?

Oui, en ce moment, c'est les premiers thons rouges de ligne. Donc on va faire un thon rouge de ligne, un chou, 3 sauces. D'habitude, nos thons viennent de Bretagne. Mais en ce moment, ils sont trop gros et je ne peux pas les monter dans la cuisine. Ce thon-ci vient de Méditerranée, d'un petit bateau de pêcheur à la ligne. Il pèse entre 30 et 50kg. Il est servi mi-cuit après maturation et séchage pendant presque une semaine. Il est accompagné d'un kimchi de chou chinois, passé au barbecue. Il faut 15 jours pour le préparer. Il est servi avec 3 sauces, une sauce froide, une sauce diable revisitée et la troisième, un jus de civet au vin rouge et bouillon de carcasse du thon, qui va apporter de l'acidité... C'est le concept : une assiette qui a l'air très simple comme ça. Mais le thon, il faut une semaine pour le servir. Moi je veux que les gens quand ils goûtent, ils me disent « ah mais c'est facile, je peux refaire à la maison ». Mais c'est très technique, avec 20 jours de préparation. C'est ça qui fait l'exceptionnel. Quand on nous dit ça, je trouve qu'on a tout gagné !

Merci à Maxime Bouthier pour cet échange passionnant.

**Géosmine (n.f.) : composé chimique, sécrété principalement par des bactéries telluriques lorsqu'elles produisent des spores, donnant son odeur à la terre fraîchement labourée ou mouillée après une période sèche.*

Où ?

Restaurant Geosmine*
71 Rue de la Folie-Méricourt
75011 Paris



50 nuances de vert

AMANDE, MENTHE À L'EAU, PISTACHE, LIME... DÉCOUVREZ TOUTES CES NUANCES DE VERT QUI DONNE DU PI(G)MENT BIEN FRAIS À VOTRE INTÉRIEUR. C'EST LA COULEUR SYMBOLISANT LA NATURE PAR EXCELLENCE, MAIS AUSSI CELLE DE L'ESPOIR. ÇA TOMBE BIEN, CAR AU PRINTEMPS, ON ESPÈRE LE RETOUR DES BEAUX JOURS ET ON ENTEND BIEN PROFITER À FOND DE LA VIE...



1. Horloge baroque - 17,99€.
Cocomaison, chez H&H Créeateurs de meubles.

8. Pouf Luxury vert amande.
Assise et coffre de rangement - 45€.

2. Pichet à rayures fait main 1L €49,00. Casa Cubista, chez Lucette boutique.

9. Vert comme Victoire - Miniature Aston Martin 1959.
Boutique officielle des 24H du Mans - 199,95 €.

3. Objet déco statue chat TEXAS H.11 cm vert.
LAC ROUGE by nps, chez Milome.

10. Machine à café expresso vintage ARIETE - 207,16 €.

4. Componibili 3 tiroirs - 230€.
Kartell chez B Comme Design.

11. Table basse en métal avec porte-revues Julia.
Westing - 429 €.

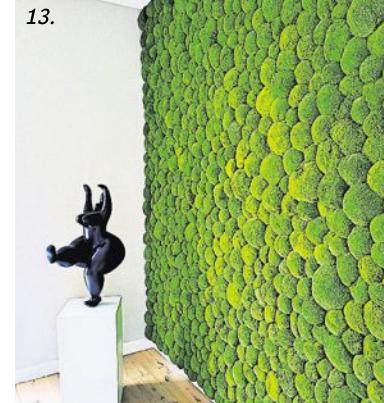
5. Buffet Vintage vert pistache Un côté placard et 4 tiroirs.
Chez But - 585,65€.

12. Canapé régressif couleur jade Takanap.

6. Fatboy vert Chez Bazar Avenue.
7. Lot de 2 housses de coussin en coton - 9,99 €.
Cocomaison, chez H&H Créeateurs de meubles.

13. Mur végétal créé par Green Wall. Tarif sur demande.

14. Sculpture verte brillante, en céramique.
HKLiving - 49,99€.





YOGA AU MUSÉE

Musée Jean-Claude-Boulard

Et si vous apportiez votre tapis de yoga au Musée ? Le Musée d'archéologie propose une séance découverte d'Hatha Yoga de l'énergie, au milieu des œuvres ! Ce cours insolite est accessible à tout le monde, y compris les débutants. Il permet de découpler son attention et de s'approprier les œuvres d'une manière inédite.

Où et quand ?

Vendredi 19 avril à 12h15
Sur réservations dans la limite des places disponibles.
Matériel fourni. Prévoir une tenue décontractée.
Musée Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt

C'EST LE GRAND RETOUR DE PAPÉA !

Le parc d'attractions ouvre ses portes samedi 20 avril !

Avec plus de 30 attractions, le parc sera bien sûr ouvert pendant les vacances de printemps. Au programme, des sensations fortes et des attractions pour les enfants : speedy nuts, train de la mine, Spalsh ou encore Cyclone, voici ENFIN venu le moment de s'éclater en famille.

Bon à savoir : Les personnes à mo-

bilité réduite sont les bienvenus dans le parc, accessible en fauteuil roulant.

Où ?

Papéa Parc
Lieu-dit Neptune
72530 Yvré L'évêque
www.papeaparc.fr



Chouette, c'est le retour des guinguettes !

Guinguette du lac de La Bazoge

C'est le 20 avril que la guinguette du lac de la Bazoge rouvre (enfin) ses portes ! Au menu de cette 2e édition, une restauration sur place, faite maison, une soirée concert par mois, des



soirées à thème (hypnotiseur moules-frites, paëlla...) et des cours de "line dance" (sorte de Madison qui se pratique en groupe) proposés tous les jeudis de 18h à 19h30 dès le 7 mai. Un marché local est également prévu tous les premiers dimanches du mois à partir de 11h30, pour faire le plein de bons produits.

Où ?

Guinguette de Beaumanoir
Avenue Nationale, La Bazoge
À partir du 20 avril
Ouvert tous les jours sauf le lundi, ouvert le 1^{er} mai.

Guinguette Des Tanneries au cœur du Mans

Frédéric et Emmanuel Minaud sont les gérants de la Guinguette Des Tanneries. Avec leur super équipe, les deux



frères, qui ont grandi au Mans, ouvrent mi-avril, dans une ambiance très chill et décontractée. Pour cette 4e édition, ils ont repensé l'installation et l'organisation des lieux pour que l'ambiance soit la plus détendue pour tous ! La guinguette qui devrait ouvrir dès les premiers rayons de soleil proposera de nouvelles terrasses, plus spacieuses et abritées. Et on pourra y profiter d'un concert par semaine.

Où ?

Ouverture mi-avril
Quai Louis Blanc
Square des Tanneries

ACHETE TOUT ANTIQUITÉ-BROCANTE

VIDE MAISON - DÉBARRAS - DÉMÉNAGEMENTS

**MEUBLES, VAISSELLE, BIBELOTS, LINGE DE MAISON,
VIEUX VÊTEMENTS, JOUETS ANCIENS, PENDULES, CARILLONS, BIJOUX, MONTRES,
PIÈCES DE MONNAIE, VÉLOS, MOBYLETTES, ETC.**

Déplacement gratuit dans toute la Sarthe

NE JETEZ RIEN ! M. Jessy JEULIN : 06 12 92 44 25 www.jessyjeulin.fr

Jean-François Feuillette ramène sa fraise

AVEC UN NOM QUI FLEURE BON LA PÂTE À TARTE, IL ÉTAIT FORCÉMENT PRÉDESTINÉ À LA PÂTISSERIE. JEAN-FRANÇOIS FEUILLETTE A FAIT DE LA PASSION DE SON ENFANCE, SON MÉTIER. LE PÂTISSIER EST AUJOURD'HUI À LA TÊTE D'UN RÉSEAU DE 67 BOULANGERIES-PÂTISSERIES-SALONS DE THÉ, DONT 3 SONT FIÈREMENT INSTALLÉES AU MANS. AVEC BEAUCOUP DE GENTILLESSE, IL EST REVENU SUR LES ORIGINES DE SON GOÛT POUR PÂTISSER. IL NOUS A AUSSI RÉVÉLÉ LA PROCHAINE PÂTISSERIE STAR DE LA SAISON. ON VOUS LAISSE SAVOURER...

Vous êtes un chef d'entreprise aujourd'hui à la tête de 67 magasins qui portent votre nom. Mais vous êtes pâtissier de formation. Qu'est-ce qui vous a donné envie de faire ce métier ?

Oui, j'ai pâtissé très tôt. C'est ma maman qui faisait des gâteaux à la maison et je faisais avec elle. Pour moi, la pâtisserie, c'est faire des gâteaux en famille. C'est un moment de partage, un loisir que j'ai depuis l'enfance. Et quand il a fallu choisir une voie, naturellement, j'ai choisi de me diriger vers ce métier qui était déjà une passion. Encore aujourd'hui, la pâtisserie, c'est un loisir, pas un métier pour moi. D'où le livre, que j'ai écrit... Toutes les recettes sont faites à la maison. Vous le verrez, il y en a que je fais avec mon fils. Cuisiner, pâtisser, c'est très simple à faire et cela réunit toute la famille, autour d'un moment de partage et de transmission. D'ailleurs, mes enfants savent faire des clafoutis, des gâteaux au chocolat. Ce week-end par exemple, nous avons fait des brioches perdues, au caramel beurre salé.

"Encore aujourd'hui, la pâtisserie, c'est un loisir, pas un métier pour moi."

Dans vos établissements, on a vraiment l'impression que vous soignez les moindres détails, comme les jolis sachets fleuris pour transporter son pain ou ses gâteaux.

D'après vous, quelle est la recette du succès



de vos boulangeries ?

Merci, c'est gentil. Pour moi, l'expérience des clients est très importante. Dès le départ, j'ai voulu partager ma conception familiale de la pâtisserie. Mes boulangeries-pâtisseries sont pensées comme des maisons, des lieux de vie. C'est pour ça que vous trouverez toujours un salon de thé dans nos établissements. Pour qu'on puisse se poser, s'y retrouver en famille, entre amis. Je voulais que chez nous, on se sente bien comme à la maison, dans un cadre chaleureux, près du petit feu de cheminée ou de la bibliothèque. Et puis, j'ai travaillé dans des établissements de prestige. Cela m'a appris l'importance de l'expérience client. J'en ai gardé un sens aigu du détail et de l'accueil personnalisé.

Vous avez sorti un livre en novembre 2023 sur 50 recettes sucrées et salées. Le livre est préfacé par Pierre Hermé, le célèbre chef pâtissier-chocolatier français. Vous pouvez nous raconter comment il a lui-même mis la main à la pâte ?

En effet, Pierre Hermé, c'est mon mentor. Je l'ai rencontré, jeune pâtissier, quand je suis arrivé dans le

"Pierre Hermé, c'est mon mentor"

cadre de mon apprentissage au George V, à Paris. Aujourd'hui, nous sommes toujours en contact. Il est très fier de mon parcours. Il est toujours présent pour me féliciter. Il m'encourage beaucoup. Et il m'a fait l'honneur de préfacer mon livre. C'est quelqu'un de bienveillant, qui compte beaucoup pour moi.

Vous avez dernièrement sorti un très appétissant Saint-Honoré. Quelle sera la prochaine pâtisserie star ?

Nous allons entrer dans la période de fruits rouges, avec notamment la fraise et la framboise. Notre prochaine star sera donc la tarte aux fraises, avec toujours des fraises de nos producteurs locaux. En base, on aura une pâte sablée, à l'amande. Mais attention, le sablé doit être caramélisé et bien croustillant, c'est comme ça qu'il est parfait ! Ensuite, on ajoute une compotée de fraises avec une pointe de miel. Ce concentré de fruit apporte du frais, de la vivacité. On vient appliquer une crème légère sur la tarte et bien sûr on termine avec les fraises, à bonne maturité.

Où ?

Boulangerie Feuillette

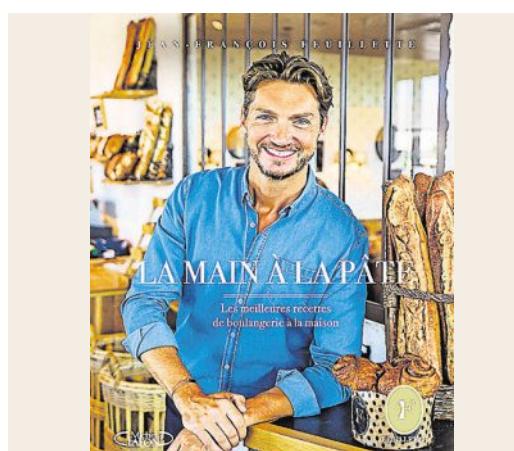
1 rue Pierre Martin
Ouvert tous les jours de 6h30 à 20h.

À lire :

La main à la pâte, de Jean-François Feuillette.

Ce premier livre réunit cinquante recettes sucrées et salées réalisées grâce à quatre pâtes (feuilletée, sablée, brioche et pain).

Disponible aux éditions Lafon. 14,95€



Une nature à croquer

LA NATURE EST GÉNÉREUSE DANS LA SARTHE. POMMES, POIRES, CERISES, PRUNES, CORMIERS... NOMBREUSES SONT LES VARIÉTÉS DE FRUITS QUI POUSSENT NATURELLEMENT DANS LES VERGERS LOCAUX. POUR PRENDRE SOIN DE CETTE NATURE À CROQUER, MAIS AUSSI FRAGILE, L'ASSOCIATION CROQUEURS DE POMMES VEILLE AU GRAIN. SON BUT EST DE PRÉSERVER LE PATRIMOINE FRUITIER, EN TRAVAILLANT À LA CONSERVATION DES ESPÈCES DE FRUITS. NOUS AVONS ÉCHANGÉ AVEC JEAN-PIERRE GAUTIER, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION LES CROQUEURS DE POMMES MAINE-PERCHE, POUR EN SAVOIR PLUS SUR LEURS ACTIVITÉS D'ARBORICULTURE ET DE POMOLOGIE, DANS LES VERGERS SARTHOIS.



Chez Les Croqueurs de Pommes, vous prenez soin de nos vergers locaux. Cela consiste en quoi ?

L'association préserve le patrimoine fruitier de notre région : pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers, cormiers (fruits disposés en grappes, ressemblant à des petites poires allongées ou rondes) et châtaigniers. Ces arbres sont dans notre verger conservatoire de Jupilles. Nous prenons soin du verger, grâce à des actions d'arboriculture comme la taille et la greffe. Nous étudions aussi les fruits locaux, pour connaître leurs variétés et leurs particularités. Cela s'appelle la Pomologie, la science des fruits comestibles.

Pour les non-pomologues, pouvez-vous nous expliquer ce qu'est la pomologie ? Et à quoi cela sert d'étudier les différentes variétés de fruits ?

La pomologie vient du latin « pomum » qui signifie fruit d'un arbre à pépin ou noyau, et du grec « logos » qui veut dire science. C'est donc l'art de pouvoir identifier, à partir des fruits, une variété. On étudie leur histoire et leurs caractéristiques comme la grosseur, la forme, le pédoncule, l'œil, la couleur de la peau ou la chair. On étudie comment elles s'adaptent au milieu et leur résistance aux maladies. On s'intéresse aussi à leur goût, leurs dates de floraison ou de maturité.

En France, on possède un nombre incroyable de variétés de pommes, plusieurs milliers de variétés. Y a-t-il beaucoup de variétés que l'on plante et déguste dans la région du Mans ?

Oui, dans la région du Mans, on dénombre plus de

100 variétés originelles. En voici quelques-unes que vous trouverez dans les environs : Bouet de Bonnétable, Reinette du Mans, Groseille, Groseille dorée de la Sarthe, Gros Locard, de Béhier, Cafemanty... Personnellement, ma préférée, c'est la pomme groseille. Très bonne... Et associée à une tartine de rillettes, c'est l'extase.

Dans le verger de sauvegarde de Jupilles, nous bénéficiions d'une plantation de 110 variétés de pommes à couteau et de 25 variétés de poiriers sur la moitié du Verger. L'autre moitié comprend des pommes à cidre, des pruniers, des cerisiers et des châtaigniers.

L'association existe depuis plus de 30 ans. Est-ce que vous observez une évolution des variétés, que ce soit pour les pommes et les autres fruits des vergers ?

Oui en effet, on observe une évolution. Après une baisse importante du nombre de variétés, c'est reparti à la hausse. Beaucoup de jeunes viennent nous voir. Ils sont curieux de leur terroir. Ils recherchent aussi le goût authentique des fruits, plutôt que leur beauté. Et question goût, il y a une très nette différence entre les variétés que nous proposons et les fruits des étals des grands magasins. Le goût n'a rien de commun. Nous avons la chance de pouvoir transmettre ce savoir à travers nos actions locales. Tous les ans, nous recevons l'école de Jupilles et c'est un bonheur de voir les enfants goûter les pommes.

Justement, pour les curieux de nature qui ne veulent pas rester sur leur faim, quelles sont vos prochaines actions au Mans et dans ses environs ? Où peut-on vous retrouver ?

Ce printemps, nous serons à Lavernat pour le greffage des nouzillards, ces châtaigniers centenaires.

Les bénévoles pourront également nous retrouver au verger de la Mergeoire, à La Flèche. Ce verger d'un hectare comprend une cinquantaine d'arbres fruitiers greffés par notre association en 2014. Et comme les autres années, nous proposerons nos activités de découverte à l'Arche de la Nature, au Manoir de Lorrière, ou encore à l'occasion du festival Entre Cours et Jardins, les 12 et 13 octobre prochains.

Merci infiniment à Jean-Pierre Gautier, président des Croqueurs de Pommes Maine-Percue, pour sa gentillesse et sa disponibilité.

Verger conservatoire de Jupilles

Tél. 06 28 32 05 09.

Ouvert tous les jours.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Quelques détails juteux sur la pomme

Les pommes sont cultivées depuis la préhistoire en Asie et en Europe. C'est le fruit le plus acheté et le plus consommé en France devant les bananes (15,5%) et les oranges (13,6%).

La pomme dégage naturellement de l'éthylène, une substance qui fait mûrir plus rapidement les autres fruits qui se trouvent à proximité. Mieux vaut donc la conserver à part.

Sources : Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté Alimentaire – Kantar.

Jusqu'au 30 avril 2024

OFFRES DE PRINTEMPS

-50%* sur une sélection de fils à tricoter !

Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin pour la Couture • Tricot • Crochet Broderie • Punch needle • Macramé

LA MERCIERIE D'*émi*
& ATELIERS CRÉATIFS

8 rue d'Alger • LE MANS • 02 43 25 24 86

VENTE D'ACCESSOIRES ATELIERS CRÉATIFS

*Dans la limite des stocks disponibles.

RCS : Le Mans B 918 128 950

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h

**INFOS PRATIQUES**

MANOIR DE LA COUR

6 rue du Temple
72430 Asnières-sur-Vègre
Réservation au 02 43 95 17 12 /
06 01 56 05 95
contact@lemanoirdelacour.fr



IVRE AU TEMPS DU MOYEN-ÂGE

OYEZ OYEZ GENTES DAMES ET DAMOISEAUX ! A MOINS D'1 HEURE DU MANS, LE MANOIR DE LA COUR A OUVERT SES PORTES LE 6 AVRIL DERNIER AUX FÉRUS D'HISTOIRE. VENEZ PROFITER D'UNE VISITE IMMERSIVE DANS CE DOMAINE PRÉSERVÉ, ET LE TEMPS D'UNE JOURNÉE, VIVRE COMME AU 13^e SIÈCLE !

Cette magnifique bâtisse du 13^e siècle était, au Moyen-Âge, une demeure seigneuriale, un lieu d'exercice du pouvoir et un centre de collecte des récoltes. L'édifice, aujourd'hui classé, offre aux visiteurs un retour immersif dans le passé, avec des ateliers et une visite guidée. Création de blason, fabrication d'accessoires du passé, découverte des écritures médiévales, décoration de poterie et cuisine médiévale... Les enfants pourront s'imaginer au temps des gentes dames et des chevaliers et vivre le temps d'une visite le quotidien de ces hommes du passé. Le Manoir propose également pour les plus jeunes un parcours ludique, interactif et pédagogique, pour appréhender la riche histoire de ce bâtiment au temps du Moyen-Âge.

Bon à savoir : Le Manoir, qui a obtenu la marque Tourisme et Handicap,

est accessible aux personnes à mobilité réduite.

DU SAMEDI 6 AVRIL AU DIMANCHE 30 JUIN

Réalisée par l'association Patrimoine d'Asnières en partenariat avec le Manoir de La Cour, une exposition vous fera découvrir des monuments édifiés entre le 12^e et le milieu du 15^e siècle, situés aux alentours d'Asnières et souvent méconnus. Centre de seigneuries médiévales, ils témoignent d'un riche passé, dévoilé au public par l'archéologie du bâti et la recherche historique. Accessible avec un billet du Manoir de la Cour

**Tarifs : 5€ plein, 3€ réduit,
gratuit - 7 ans**

MERCREDI 24 AVRIL

Charpentiers du Moyen-âge

Cet atelier proposé par Carnuta au Manoir de la Cour développe l'œil d'expert et le goût de l'artisanat des plus jeunes. Les enfants pourront mener l'enquête pour découvrir les essences d'arbres dont le charpentier, le sabotier ou le tonnelier se servent. Et oui à chaque arbre, son utilisation !

De 10h30 à 12h

Pour les 6-12 ans

Tarif unique : 6€

DIMANCHE 28 AVRIL 14H-18H

« Musiques et danses du Moyen Âge à la Renaissance »

À travers un répertoire diversifié de chants et de musiques à écouter et à danser, vous découvrirez des instru-

ments méconnus aux sonorités parfois savoureuses, soutenus par des percussions anciennes. A la fin du concert, profitez d'une dégustation médiévale pour échanger avec les artistes.

Tarifs : 6€ plein, 4€ réduit, gratuit - 7 ans

SAMEDI 4 MAI 18H30 ET 21H

Murder party au Manoir

En l'an de grâce 1298, le chanoine Jean est retrouvé mort au Manoir de La Cour. Réussirez-vous à démasquer l'assassin dans le temps imparti ?

A partir de 9 ans Tarifs : 6€ plein, 4€ réduit / Sur réservation

Urgences

Les numéros

Samu : 15

Numéro d'appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

Pharmacie de garde

Association d'urgence des pharmacies de la Sarthe
Serveur vocal 24h/24 : 0825 12 03 04

Vos démarches

Mairie centrale

Place Saint Pierre
02 43 47 47 47

Mairie annexe

Arrêt de tramway
« Atlantides-Sablons »
02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
02 43 39 70 00

Police municipale

02 43 47 40 17

Objets trouvés

02 43 47 40 93

Déchèterie

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Champagné

Les Courtils, Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h ; et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Sargé près Le Mans

10 rue des Noisetiers. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Les marchés

Pour remplir son panier !

Mardi

Place Édouard de la Boussinière
De 7h à 13h
Cité des Maillets : de 7h à 13h

Mercredi

Place des Jacobins : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 16h à 20h
Cité des Sablons : de 7h à 13h

Vendredi

Place Washington : de 7h à 13h
Place des Jacobins : de 7h à 13h
Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7h à 13h
Pâtis Saint-Lazare : de 7h à 13h
Rue Hippolyte Lecornu : de 7h à 13h
La Butte : de 7h à 13h

Dimanche

Avenue de Paderborn : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

Culture

Les bibliothèques

Médiathèque Louis Aragon

54 rue du Port
02 43 47 48 74

Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach
02 43 47 40 23

Médiathèque de L'espal

60-62 rue de l'Estérel
02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières

239 avenue Rhin-et-Danube
02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers

45 rue Thoré
02 43 84 39 43

Bibliothèque Jean Moulin

23 rue Robert-Collet
02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand
Cours Châteaubriand

Emeraude

29 avenue François Mitterrand
02 43 23 07 33

Les Bigareaux

Rue Raymond Persigan, bâtiment J
06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen
02 43 83 30 64

Publicité

Votre magasin Krys

La Chapelle Saint Aubin fête ses 1 an !

Florian, Sarah, Catherine, Guillaume et Fania sont ravis de vous accueillir dans ce magnifique magasin de plus de 250 m². Vous y trouverez plus de 1500 montures "dernières tendances", avec des marques incontournables et au meilleur tarif, pour vous mesdames, messieurs et aussi pour vos enfants. Découvrez également notre gamme de lunettes dédiées aux sports. Cemagasin au tout nouveau concept est équipé : d'une salle d'examen de vue pour le renouvellement de vos lunettes, d'un atelier où vos lunettes seront confectionnées et enfin d'outils dernières générations pour le visagisme et la prise de mesures. Pour fêter cet anniversaire, Florian et son équipe vous font bénéficier d'une **OFFRE EXCEPTIONNELLE.**

-30%

DE REMISES SUR VOTRE MONTURE OPTIQUE*

* Sur présentation de ce coupon hors promotions en cours, offre non cumulable. Pour l'achat d'un équipement complet (monture optique ou solaire, hors collection [K], Alternance et marques dont la liste figure en magasin + 2 verres correcteurs optiques ou solaires), bénéficiez, de 30% de réduction. Remise effectuée encaissée et applicable sur le prix de vente TTC de votre monture. Non valable sur les équipements équipés, en tout ou partie (monture et/ou verres), d'un produit bénéficiant d'un tarif spécial au titre du forfait 100% santé/Classe A. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. Avril 2024. KGS RCS VERSAILLES 421 390 188. Contrôle de la vue offert (contrôle de vue non médical).

offre valable jusqu'au 31 mai



DÉCOUVREZ NOTRE ESPACE ENFANTS



OPTICIEN KRY'S

45 rue du Moulin aux Moines - LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN
lachapelle-staubin@krys.com - 02 43 21 19 25

www.krys.com



"Il fait chaud, très chaud ce vendredi soir là, près de 40°C"

Je m'appelle Gladys. Je suis née au Mans et j'ai grandi à Alloches. Je suis maman de 2 petites filles qui ont à ce moment-là 9 et 6 ans, moi j'ai 39 ans et nous habitons toutes les 3 au quartier Université, je suis séparée de leur papa depuis quelques mois...

À cette époque je travaille au centre social Simone Veil, avenue de la Libération. Matthieu a fait la proposition que le centre social soit invité à la fête des voisins qui est organisée dans le quartier, à quelques centaines de mètres... Matthieu est bénévole au centre social mais nous ne nous sommes encore jamais rencontrés, je sais juste qu'il habite le quartier avec ses enfants.

Il fait chaud, très chaud ce vendredi soir là, près de 40°, la fête des voisins est en train de s'organiser dans la rue où habite Matthieu. Moi je suis à la fête de l'école de mes filles au bout de la rue, ensuite j'ai prévu de passer la soirée à la Cité du cirque. Le week-end se fait attendre... Mais avant cela je dois m'acquitter de ma mission...

"Ce sentiment unique que quelque chose de très fort vient de se passer en moi, que plus rien ne sera pareil"

A 19h07 j'appelle Matthieu pour le retrouver sur place, devant chez lui. J'arrive pressée de faire ce que j'ai à faire pour passer à la suite de mon WE... Et à la fois un chouilla curieuse je l'avoue de découvrir Matthieu...

Dès que nous nous rencontrons, les choses sont très simples et agréables, Matthieu m'accueille avec la chaleur et la douceur qui le caractérisent... Il est très souriant, ses yeux pétillent, il semble heureux de me rencontrer. Il est très beau, il rayonne !

Quelques minutes plus tard, je dois partir... J'ai un souvenir très précis de cet instant où je quitte les lieux, à la fois absorbée par mon week-end qui se profile, et avec ce sentiment unique que quelque chose de très fort vient de se passer en moi, que plus rien ne sera pareil... Je ne sais pas encore quelle forme les choses prendront, mais il y aura une suite...

Je suis séduite et quelque chose vient de s'ancre en moi.

"Je ne sais pas trop comment interpréter ce message. Politesse ou ouverture ?"

Dès le lendemain, Matthieu m'envoie un sms pour me remercier de mon

passage lors de la soirée, et me fait part de son regret que le moment ait été si bref... Je ne sais trop comment interpréter ce message. Politesse ou ouverture ?

Pourtant avec le recul c'est sans équivoque... Nous nous mettons à échanger par sms... un peu chaque jour... de plus en plus. Nous avons le sentiment d'être revenus 25 ans en arrière, d'être de vrais ados, nous ne décollons plus nos yeux de nos téléphones, nous dormons mal et nous avons perdu l'appétit tellement tout ça nous chamboule ! Rapidement, Matthieu me propose de venir prendre un café chez lui. Évidemment, j'accepte et nous convenons d'un rdv (une dizaine de jours après la 1ère rencontre du 17 juin). Nous comptons les jours, les nuits pour arriver jusqu'à ce fameux rdv...

**Le premier rendez-vous
"Si les murs de cette arrière-cuisine pouvaient parler..."**

J'arrive ! J'ai grand hâte, mais je suis très stressée : j'ai peur d'avoir mal compris, de m'être emballée, d'avoir mal interprété les choses, qu'il soit déçu...

Matthieu m'accueille donc chez lui, sa maison est très chaleureuse, elle est joliment décorée, elle lui ressemble et quelque chose fait que je m'y sens tout de suite très bien. Nous nous installons dans son arrière-cuisine pour discuter – si les murs de cette arrière-cuisine pouvaient parler !

J'ai terriblement peur de ne pas lui plaire

Nous sommes toujours dans l'arrière-cuisine chez Matthieu, j'ai terriblement peur de ne pas lui plaire... que la femme qu'il découvre soit finalement éloignée de l'image qu'il s'est construit ces derniers jours... Mais non, Matthieu est sûr de lui, au moins en apparence, alors il prend d'abord

L'amour au coin de la rue

ILS ONT RENCONTRÉ L'AMOUR AU MANS, JUSTE AU COIN DE LA RUE. CERTAINS SONT TOUJOURS ENSEMBLE. D'AUTRES SE SERONT SÉPARÉS EN CHEMIN. CES HISTOIRES D'AMOUR ONT TOUTES MARQUÉ UN MOMENT UNIQUE DANS LEUR VIE. AUJOURD'HUI, GLADYS 41 ANS, NOUS PARTAGE SON INTENSE HISTOIRE D'AMOUR. TOUT COMMENCE POUR ELLE DANS LA RUE DU PUITS DE LA CHAÎNE, À 19H07 TRÈS EXACTEMENT, DANS LE CŒUR BATTANT DU MANS....



ma main ce qui me rassure beaucoup (c'est un sentiment indescriptible que je ressens désormais à chaque fois que je le sens chercher ma main) puis se penche ensuite vers moi pour m'embrasser.

La connexion entre nous est très forte, je ressens très vite un sentiment de confiance et de sécurité très fort.

Je ne pensais pas que cela puisse exister

Ma rencontre avec Matthieu, je ne l'attendais/la cherchais pas, je ne pensais pas que cela puisse exister, ou alors dans les films !! Une amie dit de nous que nous sommes le film romantique de l'année 2022.

Avec Matthieu, les choses sont simples et authentiques. Nous savons tous les 2 que nous sommes et serons là, l'un pour l'autre. La perspective de vieillir l'un près de l'autre nous remplit de joie, d'ailleurs il me dit parfois fois qu'il aime mes rides et mes cheveux blancs, et très souvent que je suis son Grand Amour, et il sait que cela est entièrement partagé.

Nous avons emménagé tous les 6, il y a tout juste 5 mois, dans le quartier des Mûriers. Il nous fallait une grande maison pour y réunir nos 4 enfants ainsi que Mousse la chatte de la maison qui réjouit tout le monde !

Chaque attention compte

Nous aimons aménager, décorer et prendre soin de notre maison. Nous adorons cuisiner ensemble, recevoir nos amis, nous aimons que nos amis se rencontrent, que nos univers se mêlent et se nourrissent... Matthieu me partage sa passion pour le cinéma, et nous aimons aussi beaucoup marcher ensemble.

Nous avons ouvert un cahier rempli de nos « to do* à 2 ». Les films et séries, les concerts, les amis à inviter/visiter, les festivals, les balades... Les envies et projets ne manquent pas... Le temps file à vive allure... Que c'est bon de se sentir vivants !

Et par-dessus tout, nous sommes à présent remplis de petits rituels/petites habitudes milleuses... Nous nous pavons fièrement à la maison avec le même pyjama, et nos enfants se moquent de nous, car nous ne voulons jamais être séparés à table ou sur le canapé

* To do list = liste des choses à faire
Merci infiniment à Gladys et Matthieu pour leur témoignage à cœur ouvert.

Vous aussi racontez-nous votre histoire !

Rdv sur lemansmaville@additi.fr.

MOTS FLÉCHÉS

JEUX PROPOSÉS PAR RCI JEUX

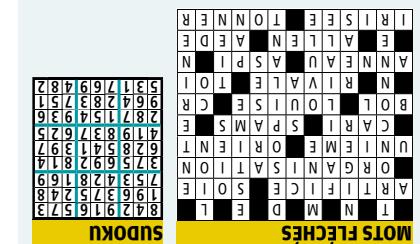
SCIER		ÉTAT AFRICAIN		AIR		À SE TENIR LES CÔTES		APPRÉCIÉ À SA JUSTE VALEUR		FÉLIN D'AFRIQUE		ADOPTER LE PROJET DE LOI
ALORS LÀ, Y A UN TRUC !		SPORT À MOTO		DOMES- TIQUE		ADVERBE				BÊTES DE JEU		
								FIL DE COCON				
								MIS DE NIVEAU				
ASSO- CIATION						DESTINA- TION DE VOYAGE						
ADJECTIF NUMÉRAL						PEINA						
MÉLANGE D'ÉPICES INDIEN				PUBS SUR LE WEB						PRÉFIXE SIGNIFIANT AVEC		
CHANCE				CELLULE FEMELLE						CHROME DE CHIMISTE		
				PRÉNOM FÉMININ						PAS À LUI		
				ROUES À GORGE								
À L'OREILLE, C'EST UNE CRÉOLE		L'AUTRE FEMME				MILITAIRE EN FOR- MATION				PAS LUI		
										BOUT DE CHEMISE		
JOLIMENT COLORÉE		RÉALISAT- EUR DE MAN- HATTAN					POÈTE DE LA GRECE ANTIQUE					
										PROTEC- TION CON- TRE LES PIQÜURES		
				GRONDER COMME L'ORAGE								

SUDOKU

Facile

4	2									5	7
1	9									3	5
										5	4
										1	6
										6	9
										8	5
										1	3
										2	
2										1	4
9										8	1
5	3									7	6
										9	8
										2	1

SOLUTIONS





**LE
BONHEUR
A UNE
ADRESSE***

“ Mes journées sont rythmées par des sorties et des activités organisées par la résidence.”

MONTANA

Cultivez votre jeunesse

VENEZ VISITER !

APPARTEMENTS DISPONIBLES DU T1 AU T3

02 52 99 14 00

RUE PREMARTINE - LE MANS

RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS



RESTAURANT



SERVICES À DOMICILE



BALNEO

ACCUEIL.LEMANS@RESIDENCES-MONTANA.COM
RESIDENCES-MONTANA.COM

cryptone 2024



Daphné



Elisa



Cette année, Nathalie et ses équipes célèbrent les 10 ans du magasin Monceau Fleurs Avenue Bollée ! Un chiffre d'autant plus significatif pour Nathalie, car il représente également l'anniversaire de sa collaboration avec Daphné et Elisa, deux fleuristes passionnées qui ont permis le développement des magasins grâce à leur investissement personnel et leur implication sans faille. Une décennie de créativité et de service en plein cœur de notre ville bien aimée.

TROIS MAGASINS, UNE PASSION :

Que vous soyez dans le cœur de la ville, ou un peu plus en périphérie, les trois magasins Monceau Fleurs du Mans offrent une expérience florale qui résonne dans le cœur de sa clientèle. Avec un accueil chaleureux et une expertise sans

pareille, Nathalie et ses équipes vous guident afin vous offrir un service sur-mesure.

Les bouquets sont créés de toute pièce avec passion par des collaborateurs fleuristes passionnés : les fleurs à la botte ou à la tige, les compositions, plantes vertes ou fleuries ... répondront à toutes vos attentes, tous vos budgets et toutes vos émotions. L'endroit idéal pour vos idées cadeaux et autres petites attentions.

10 ANS DE SAVOIR-FAIRE :

Restaurants, hôtels, maisons de retraite... Monceau Fleurs Le Mans offre aussi des services sur mesure aux entreprises et propose ainsi de décorer et fleurir des espaces en BtoB. Nathalie organise par ailleurs des ateliers d'art floral le vendredi soir en boutique ou ailleurs, parfois même en dehors du Mans, selon la demande.

OFFRE EXCEPTIONNELLE D'ANNIVERSAIRE :

Pour célébrer leurs 10 ans, les magasins Monceau Fleurs du Mans réservent une offre spéciale irrésistible :

**5 ROSES
EXCEPTIONNELLES
À SEULEMENT
2€99* !**

Une manière de remercier sa clientèle pour sa fidélité et son soutien tout au long de ces années aux notes fleuries. Mais ce n'est pas tout ! Tentez de gagner 1 an de fleurs en participant au grand jeu** concours disponible en magasin jusqu'au 19 avril ! Une chance unique de prolonger la magie des fleurs toute l'année.

*Dans la limite des stocks disponibles ** Soit 52 bouquets (un bouquet par semaine d'une valeur de 25€ voir conditions en magasins).

3 adresses au MANS

147, av. Félix Geneslay
02 43 84 97 46

93, av. Rhin et Danube
02 43 87 48 06

86, av. Bollée
02 43 75 64 63

MONCEAUFLEURS.COM