



RANDO STREET ART

Qu'on soit amateur d'art ou simple passant, la ville du Mans peut devenir une véritable galerie à ciel ouvert. On vous emmène ? C'est parti pour une randonnée Street Art dans le centre-ville.

P.21

le mans ma ville

N°2 du 01 au 14 mai 2024 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

ACHÈTE TOUT

ANTIQUITÉ-BROCANTE

VIDE MAISON - DÉBARRAS DÉMÉNAGEMENTS

MEUBLES, VAISSELLE, BIBELOTS, LINGE DE MAISON,
VIEUX VÊTEMENTS, JOUETS ANCIENS,
PENDULES, CARILLONS, BIJOUX, MONTRES,
PIÈCES DE MONNAIE, VÉLOS, MOBYLETTES, ETC.

Déplacement gratuit dans toute la Sarthe

NE JETEZ RIEN !

M. Jessy JEULIN : 06 12 92 44 25 www.jessyjeulin.fr

RCS Le Mans A 837 671 882



La vue d'artiste de GRAZY B.

Grazy B. est une artiste autodidacte. Née à Saint-Louis, à la Réunion, elle quitte son île natale pour finir ses études. Et c'est une histoire d'amour qu'il l'amène finalement au Mans en 2009. D'ailleurs, l'amour et les histoires de vie, c'est ce qui guide le travail de cette plasticienne touche à tout. P.18



1^{ER} FROMAGER AU MONDE

Rencontre avec Fabien Degoulet, une crème de fromager qui propose des créations et des affinages tous plus originaux les uns que les autres... Rendez-vous dans sa boutique *Fromage et ses amis*.

P.25

CYRANO DE BERGERAC

Bien que la pièce débute un jour de 1640, à l'hôtel de Bourgogne, c'est bien sur le parvis de la Cathédrale Saint-Julien que l'on retrouve Cyrano, donnant sa tirade du nez ! Retour sur les lieux de ce tournage mythique.

P.10 et 11

ROUCOULER EN MAI

On ne les apprécie pas forcément. On les considère, au mieux, insignifiants, au pire, franchement sales. Les pigeons et tourterelles de notre ville ont pourtant tous une histoire singulière : focus sur trois espèces urbaines.

P.28



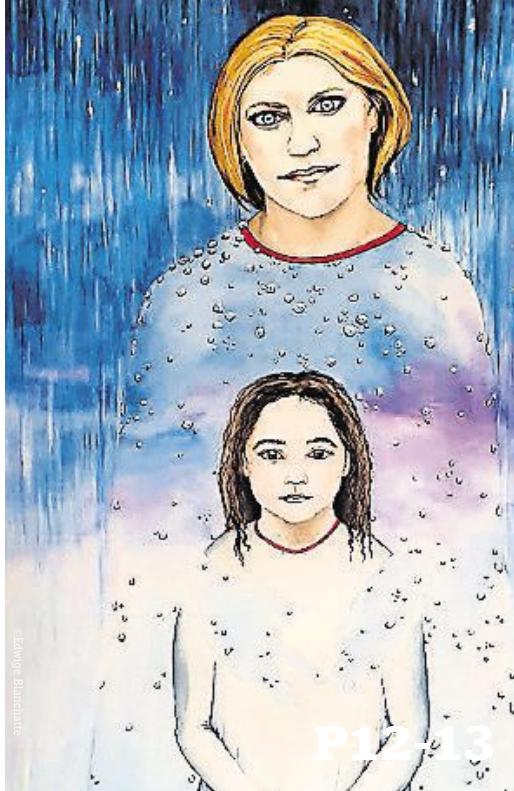
Depuis 1955 sur Le Mans

MAROQUINERIE • BAGAGERIE • ACCESSOIRES



**LES NOUVELLES
TENDANCES ESTIVALES 2024
SONT ARRIVÉES**



**Conception - rédaction :**

Aurore POUGET

Natacha LIEURY

Conception graphique :

Sébastien PONS

Distribution et publicité :**Additi Média**

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35052 Rennes Cedex 9

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32**jacky.cottenceau@additi.fr**

Rédaction

lemansmaville@additi.fr

Site

lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35052 Rennes Cedex 9

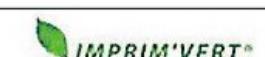
Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de lemans.maville

Numéro 2 - 1 mai 2024

Prochain numéro le 15 mai 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation exprès de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM
produit en Allemagne à partir
de 65% de fibres recyclées.
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC – PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique**ÉDITO****VOUS AVEZ VU ?**

À ciel ouvert, dans les rues, sur le sol, les murs, dans les galeries, les festivals et les centres d'expositions... L'art s'invite partout en guest-star ! Des artistes de tous les horizons redonnent en ce moment même des couleurs à notre ville. Avec leurs pinceaux, leurs pochoirs ou leurs bombes aérosols, ils dessinent tout haut, ce qu'on ne sait pas dire, même tout bas. Ils remodèlent les contours du Mans, comme pour embellir notre quotidien ou éveiller notre regard.

Lemans.maville a ouvert l'œil. Et nous sommes partis à la découverte de ces talents, pour vous en mettre plein les yeux. On vous emmène avec nous en rando Street Art à travers la ville, on a fourré notre « Nez » sur un tournage de cinéma mythique, près de la Cathédrale. Lucien Ruimy, le fondateur du Festival Puls'Art nous a expliqué ce qu'était le beau. On a fait une séance d'art-thérapie avec la douce Audrey Dugué... On a aussi rencontré une crème, le meilleur fromager du monde (rien que ça :) Fabien Degoulet. Grazy B. nous a parlé de son art pop et de ses femmes fortes.

Et bien sûr, on a croisé des artisans et des commerçants qui rivalisent de créativité. Au Mans, l'art est décidément partout...

Bon alors on y va ?**CULTURE & DÉCOUVERTES**p.3-9 *Pépites sorties*p.12-13 *Festival Puls'Art*p.14 *Tête à tête avec Lucien Ruimy*p.15 *Histoire du mythique tournage de Cyrano de Bergerac***DOSSIER SPÉCIAL : L'ART S'INVITE EN GUEST STAR**p.18 *On peint le portrait de Grazy B.*p.20 *En séance d'art-thérapie avec Audrey Dugué*p.21 *Rando Street Art au Mans***100% LE MANS**p.23 *Un samedi comme seigneur d'un jour au Domaine Pescheray*p.25 *Profession : Meilleur fromager du monde*p.28 *Les pigeons au Mans, des histoires pas si banales*p.30 *Jeux*

GOOD VIBES



RASTAS DU CŒUR

Concert solidaire

À la maison des Loisirs et de la Culture, on offre du bon son et la possibilité de soutenir une bonne cause. Un concert solidaire est organisé avec les artistes Vanupié, Derrick Sound, Straax Sound System, Gio Gio, Marafanyi et Kunthea. L'entrée est gratuite, contre un don minimal de 5 kg de denrées alimentaires non périssables.

EMMANUEL MOIRE

Pépite musicale

L'artiste natif du Mans vient de sortir un nouveau single, intitulé Sois un homme. Le chanteur aux multiples talents a fait l'annonce de cette sortie sur son compte Facebook, où il a d'ailleurs rappelé son amour indéfectible pour sa terre natale. « Je n'oublie pas d'où je viens. Merci à ma Ville Natale, Le Mans, où j'ai grandi. », écrivait-il.

Emmanuel Moire
Nouveau single Sois un homme



Sam. 4 mai
18h

Maison des Loisirs et de la Culture (MLC)
Les Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Gratuit

ÉCOUTES ATYPIQUES

Samedi poétique

L'Ensemble Offrandes propose à la Fonderie, chaque premier samedi du mois de septembre à juin, des ateliers d'écoute atypiques. En entrée libre, on peut y découvrir des musiques fraîchement écrites – ou improvisées, on peut se laisser emmener dans le laboratoire où palpitent les sons, où sont tressés musiques et poèmes.

THÉÂTRE

D'IMPROVISATION

On commence par la fin

Dans la salle, le public. Sur scène, les comédiens. Jusqu'ici tout va bien. Et puis le spectacle commence... par la fin ! Avec la complicité des spectateurs devenus metteurs en scène, les comédiens improvisent 1h15 de spectacle. Ils vont remonter le fil du temps et tenter de comprendre comment l'histoire en est arrivée là. Bref, au début on recule, mais finalement on avance. D'ailleurs, dans la vie, si tout commençait par la fin...on la comprendrait dès le début. Rewind, spectacle improvisé

Sam. 4 mai
11h
La Fonderie
Informations et réservation :
reservation@lafonderie.fr /
02 43 24 93 60
Entrée libre



Dim. 5 mai, à 16h30
Tout public
10€ plein tarif - 5€ tarif réduit
Théâtre Scarpon
Réservations :
limprost@gmail.com ou
06 61 32 21 24



GRATUIT
Dimanche
5 mai
14h-18h
MAISON DE LA PRAIRIE

Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLE
www.arche-nature.fr

fête du pain
et des céréales

LE MANS
Métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE



DIMANCHES AU KIOSQUE

Une harmonie sans fausse note

L'Harmonie des Anciens Elèves de l'Ecole de Garçons de Pontlieue est un collectif créé dans les années 1910, dans le quartier de Pontlieue. Après s'être tus pendant la guerre, les musiciens se regroupent en janvier 1918 et redonnent vie à leur harmonie, qui porte alors le nouveau nom d'Union Musicale de Pontlieue. Et l'harmonie

dure toujours, puisqu'aujourd'hui, le groupe est composé de quarante musiciens. Dans le jardin des Plantes, ils interpréteront des œuvres d'auteurs contemporains, dont des hits bien connus du public.

Dim. 5 mai - 16h

Gratuit

Kiosque du Jardin des Plantes

PERFORMANCE

EXTRAVAGANCE

On dit BINGO !

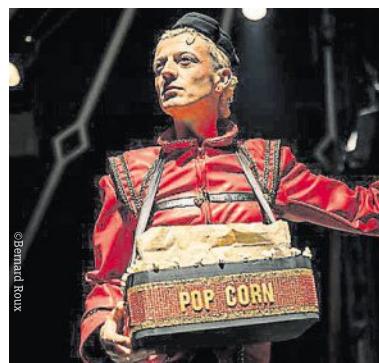
Découvrez la programmation du festival Le Mans fait son Cirque 2024... en format bingo ! Le combo parfait pour tout savoir sur l'événement sans se prendre trop au sérieux. Les artistes du Cirque Queer (que vous retrouverez au festival) animent la soirée et vous promettent l'extravagance ! Une soirée à ne rater sous aucun prétexte ! Et profitez de votre venue pour repartir avec le programme imprimé du festival Le Mans fait son Cirque 2024 ! En pratique Café ouvert et petite restauration sur place.

Sam. 4 mai

19h

Tout public et gratuit

Le Chapiteau



6 Boulevard Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr



ESPRIT PINK FLOYD

Concert et apéro-plancha

L'esprit Pink Floyd tout simplement ! Vous fermez les yeux, Pink Floyd est dans votre corps. Vous les ouvrez, des artistes professionnels chevronnés s'expriment avec un talent remarquable, une virtuosité dans la musique et les voix. Plus de 18 ans de concert dans tout l'hexagone, salles de concert, festivals... Empty Spaces est

un tribute exceptionnel débarquant pour la première fois sous le Dôme de la Citadelle des Anges.

Ven. 10 et sam. 11 mai

20h

Tarif : 25€

La Citadelle des Anges
La Roche, Téloché

«IDOLES» DES ARTISTES FONTE ET KIDDY

Bas les masques

Les masques sont l'objet de métaphores accessibles et peuvent exprimer différentes émotions et une multiplicité d'interprétations. Confectionnés sur la base d'un modelage en plâtre, cette chair blanche à la texture imparfaite est ensuite lissée et peinte pour souligner le tempérament de chaque masque. Cette installation nommée Idoles est la genèse d'un an de travail occupant une place quasi exclusive pendant l'année 2023 pour les deux compères. Fonte, tagueur, boulanger, mycologue et Kiddy, ferronnier et boxeur, ce duo inattendu



présente au sein de cette exposition le reflet de leur univers quotidien fait de références aux cultures urbaine et populaire. Un travail artistique au cœur d'une joyeuse naïveté.

Jusqu'au 12 mai

14h

Gratuit

Pavillon du Parc Monod

DEUX LIEUX, DEUX AMBIANCES !

LIBRAIRIE BULLE 13 rue de la Barillerie Le Mans

lundi 13h-19h, mardi au samedi 10h-19h

ESPACE BIS 18 rue Saint-Martin Le Mans

mardi au vendredi 13h-19h, samedi 10h-13h 14h-19h



www.librairie-bulle.fr



CHANTREL

Danse

Onze interprètes venant de différents pays enchaîneront les actions mi-musclées avant d'être emportés par un ample mouvement collectif et de s'unir en une longue chaîne solidaire afin de faire advenir, sur le plateau, la communion et la complicité qui manquent tant à notre société...

In Comune

Mardi 14 mai à 20h

Durée : 1h

Tarif 24€

Les Quinconces



STAND UP LYRIQUE

Montez dans le taxi

Les JM France présentent Taxi Folie : Stand-up Lyrique. Vous est-il déjà arrivé de monter dans un taxi et de ne plus pouvoir décider où aller ? Fiona et Joséphine vous emmènent dans l'univers intense et poétique de la musique de Joseph Kosma sur les poèmes de Jacques Prévert... Mélant mélodie populaire et raffinement harmonique, Kosma a composé plus de 60 chansons sur les textes du poète contes-

tataire. Ces petits chefs-d'œuvre sont interprétés avec brio et passion par la mezzo-soprano Fiona McGown et la pianiste Joséphine Ambroselli, toutes deux chambristes dans l'âme et férues de mélodie.

Mar. 14 mai

18h30

Salle des Concerts

58 rue du Port

Enfant 6€, adulte 11€.



VILLAGE ASSOCIATIF : PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

VILLAGE DES SAVEURS DU MONDE : PLACE DES JACOBINS

Rendez-vous avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), le Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi (PLIE), la Mission Handicap et le service Santé de la Ville du Mans, les associations, la Mission Locale de l'Agglomération Mancelle...

**LE MANS
SOLIDAIRE**

**CCAS
Le Mans**

 **Le Mans
LA VILLE**

PERFORMANCE

VOS PAUPIÈRES SONT LOURDES

Hypnose

Sommes-nous tous réceptifs à l'hypnose ? Les hypnotiseurs peuvent-ils prendre le contrôle de notre cerveau sur un claquement de doigt ? Dans le spectacle Les hypnotiseurs : Hors limites 2.0, vous découvrirez tout ce qu'il est possible de faire grâce à l'hypnose dans une mise en scène mêlant pédagogie, humour, émotion et performances. 3 hypnotiseurs, 3 styles : Xavier l'hypnotiseur star des réseaux sociaux (+ 2M de followers), Édouard le thérapeute et Sébastien, l'ange gardien. En première mondiale, rencontrez l'Hologramme-Hypnotiseur, vivez un arrêt du tabac sur scène, posez vos

questions et levez vos doutes... Osez tenter une expérience incroyable et repousser vos limites !

Mer. 15 mai - 18h30 et 21h

Durée 1h30

Comédie Le Mans

28€

**BRIC À BRAC, BROCANTE & VIDE-GRENIER****NATURE**

SUR LES FLOTS

Ohé du canoé !

Ça vous dit de vous mettre à l'eau ? Oui ? Car la saison du Port du Mans est lancée ! Vous pourrez louer un bateau pour silloner les voies fluviales du Mans. Au programme 4 parcours d'1h à 4h jusqu'à Allonnes.

Bateaux électriques sans permis, 7 places max.

Mer. de 11h à 18h, sam. dim. & jours fériés de 11h à 19h

A partir de 35€

Au départ du Port du Mans



Réservation : portdumans.com ou 02 43 23 42 25

L'HEURE DU VIDE-GRENIER A SONNÉ

Grand déballage

VOICI LES RENDEZ-VOUS PRÈS DE CHEZ VOUS À NE PAS MANQUER...

Vide garage & maison collectif

Sam. 4 et dim. 5 mai
De 10h à 18h
Quartier Riffaudières
Rue Claire

Brocante - bric à brac

Plus de 300 exposants sont attendus.
Mer. 8 Mai 2024
De 6h à 18h
Centre Bourg
Changé

Bric à brac

Rendez-vous au vide-grenier et bric à brac, entre 50 et 100 exposants seront de la partie. Restauration et buvette, ainsi que des animations seront prévus sur place.

Jeu. 9 Mai 2024

De 8h à 18h

Chemin de Tertifume
Arnage

Vide-maison

Vêtements femme, bébé et enfant de moins de 4 ans, jeux enfant fille, et bébé, livre enfants, meubles maisons (table basse, meuble télévision, amplificateur, enceintes, télévision, table de massage, canapé, lot table et 6 chaises, etc....).

Dim. 12 Mai 2024

De 8h à 16h30

18 rue Lagrange

JARDIN POTAGER

Profitons du Printemps

Le Jardin potager à Bonnétal ouvre ses portes pour la saison 2024 ! Profitons du printemps pour (re)découvrir ce lieu incontournable, admirer de nombreuses essences végétales (camélias, narcisses, tulipes, plantes de bruyère...) et observer la faune.

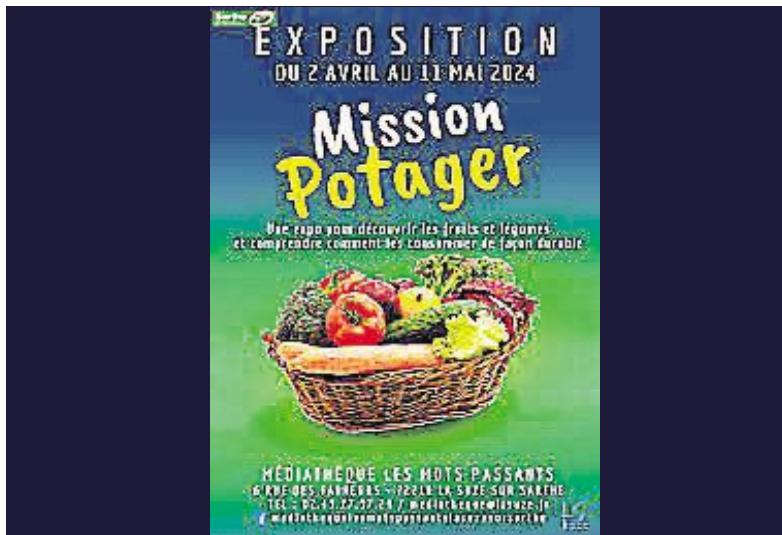
Mar. 2 et mer. 3 mai

1, rue d'Isly

Bonnétal

Gratuit





MISSION POTAGER

L'importance des saisons

Cette exposition propose de tirer le portrait de 10 fruits et légumes et de revenir sur l'importance des saisons, à la fois pour la planète et pour notre santé. Vous découvrirez ainsi le calendrier des saisons et une belle moïaque de photos de fruits et légumes.

Jusqu'au sam. 11 mai
Gratuit - exposition tout public
Médiathèque

6, rue des Tanneurs
La Suze-sur-Sarthe



FÊTE DU PAIN ET DES CÉRÉALES

La main à la pâte

Pour fêter le saint patron des boulangers, venez goûter aux pains et viennoiseries fabriqués par la Fédération patronale de boulangerie-pâtisserie de la Sarthe, dont les meilleures baguettes de tradition du département. Les «p'tits mitrons» pourront réaliser des petits biscuits et découvrir la meunerie. Des céréales du monde seront à savourer au travers de recettes origi-

nales proposées par des associations locales. Les artistes Ribouldingue et Faribole vous feront découvrir l'histoire du pain depuis l'Antiquité grâce aux chansons du fournil et à l'exposition «Y'a du pain sur la planche»..

Dimanche 5 mai - 14H
Maison de la prairie - Arche de la Nature - Yvré-l'Évêque
Gratuit

THÉÂTRE

LE NOUVEAU CODE DE LA DRAGUE

Adopte un mec

Les mecs, venez passer votre code de la drague. Les filles, venez voir ce qu'il se passe dans la tête des garçons. Aujourd'hui, les garçons ne savent plus ou n'osent plus draguer ! Après #MeToo, il est clair que les mecs sont largués dans le nouvel art de la séduction. Agathe et Malika, 2 copines d'enfance, se plient en 3 pour vous plier en 4 ! Pour garder tous vos points, venez apprendre à : -Avoir une tactique d'approche meilleure que « Ton père est un voleur, il a volé toutes les étoiles du ciel pour les mettre dans tes yeux... » -Arrêter les « cc, bjr, sava » sur les sites de rencontre -Ne pas être en mode



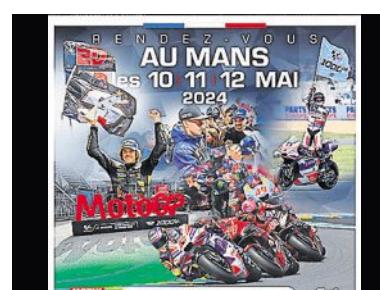
chacal en boîte de nuit -Savoir quoi répondre quand elle vous demande : «Tu la trouves comment Paola ?» (Moche. Très moche. Hyper moche.) -Avoir une hygiène bucco-dentaire impeccable... Par les auteurs de la pièce à succès *Adopte Un Jules.com* !

Vend. 3 et sam. 4 mai - 21h
Tarif : 22€
Comédie Le Mans

SPORTS MÉCANIQUES

MOTO GP Grand Prix de France Moto

Le Grand Prix de France Moto, une course mythique et historique. La prochaine édition aura lieu du vendredi 10 au dimanche 12 mai 2024 sur le circuit Bugatti du Mans. En 2023, le Grand Prix de France moto au Mans a battu un record d'affluence. 278 805 spectateurs sur les trois jours d'événement dont 116 692 le dernier jour, le dimanche 14 mai 2023, pour assister à la victoire de l'Italien Marco Bezzecchi sur Ducati en catégorie reine. Pour le prochain millésime, vous aurez l'occasion de voir une nouvelle fois le duo français, Fabio Quartararo et Johann



Zarco, à l'œuvre ! À ne pas manquer !
Ven. 10 au dim. 12 mai
Circuit Bugatti
04 73 91 85 75
gpfrancemoto.com/fr

L'ECLAT DE VERRE
ENCADREUR CRÉATEUR

ENCADREMENT SUR-MESURE
ENCADREMENT PRÊT-À-POSER
OBJETS DÉCO
AFFICHES DE CINÉMA

Nous vous accompagnons dans vos projets d'encadrement

www.eclatdeverre.com

Parking client gratuit : Accès au 2 rue des Cochereaux

- ENCADREMENT SUR-MESURE
- ENCADREMENT PRÊT-À-POSER
- OBJETS DÉCO
- AFFICHES DE CINÉMA

Nous vous accompagnons dans vos projets d'encadrement

7 avenue Louis Cordelet, LE MANS 02 43 24 27 81

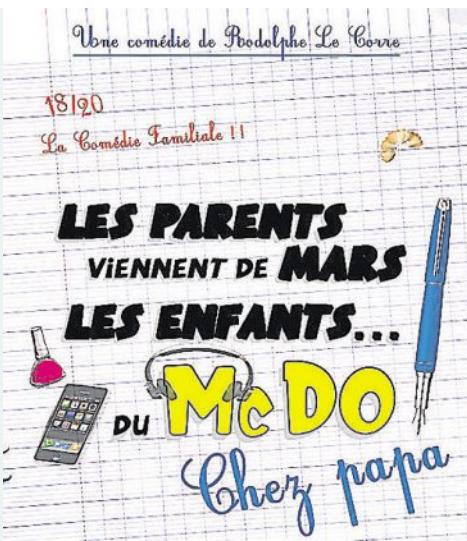
Nous achetons comptant vos ferrailles et métaux.



NOUS DONNONS DE LA VALEUR À CE QUI N'EN AVAIT PLUS!
AFM RECYCLAGE - DERICHEBOURG ENVIRONNEMENT
49 avenue Pierre Piffault - LE MANS - 02 43 84 65 80
www.derichebourg.com - Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h / 14h à 17h

**FERRAILLES, ÉPAVES,
CUIVRE, LAITON,
INOX, ZINC, ALUMINIUM,
BATTERIES,
PAPIERS, CARTONS.**

DERICHEBOURG
environnement
AFM RECYCLAGE



LES PARENTS VIENNENT DE MARS ET LES ENFANTS DE CHEZ MC DO ! CHEZ PAPA

Comédie choc des générations

Cet énorme succès du Festival d'Avignon avec plus de 700 000 spectateurs, débarque au Mans. La comédie va réconcilier la famille. Car il faut bien le dire, le choc des générations est parfois rude. Bébé, enfant, adolescent, à tous les âges, ses joies... et ses

galères.

Sam. 4 mai

16h

Comédie Le Mans

Tarif 22€

REPRENDRE CONFIANCE EN SOI

Cause des droits masculins

Danny est un homme comme tant d'autres. Divorcé, installé avec sa nouvelle copine, père d'un adolescent qu'il ne voit jamais, licencié en temps de crise et ayant retrouvé un travail plus ingrat, c'est un homme frustré. Suite à une vidéo qu'il trouve sur internet, Danny commence à se passionner pour la cause des Droits Masculins et glisse vers un engagement masculiniste. En prenant confiance en lui, ce père de famille renoue avec son fils qui a suivi un tout autre chemin.



Mer. 15 mai

20h30

Tarif plein 10€

Eve, scène universitaire

billeterie-eve@univ-lemans.fr

EXPO DERNIÈRE CHANCE

"L'ENVOI : ISRAËL ARIÑO"

Œuvre photographique

L'association Festival de l'image, organisatrice des *Photographiques*, poursuit ses résidences de création photographique avec Israel Ariño représenté par l'agence et galerie Vu. Sensible à la lumière et à la matière, Israel Ariño propose une œuvre photographique dont le moyen même est un moyen d'interroger, de transcender et de réinventer le réel.



Exposition "L'envol : Israël Ariño"

Jusqu'au dimanche 5 mai

10h-12h30 – 14h-18h

Musée Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt

Gratuit



SALADE D'EMBROUILLES

Dialogue à la Audiard

« Les cons, ça ose tout. C'est même à ça qu'on les reconnaît. » Pauline aurait dû se souvenir de cette réplique d'Audiard lorsqu'elle a demandé à Nathan, son collègue de travail, de se faire passer pour son petit ami à un repas de famille. Au menu : quiproquos sauce maison, délires en croûte et salade d'embrouilles ! Par l'auteur des pièces

à succès *Les parents viennent de Mars, les enfants du McDo ! chez Papa* (14e saison) et *Les parents viennent de Mars, les enfants du McDo ! chez Mamman* (8e saison).

Jusqu'au 11 mai

A 20h30

Tarif : 22€

Comédie Le Mans

EXPOSITION

WILLY BIHOREAU

Antennes sensibles

« Les artistes sont les antennes sensibles de nos sociétés » Cette affirmation définit parfairement ce peintre sarthois qu'est Willy Bihoreau. Ses peintures nous plongent dans un univers sombre et mortifère étrangement familier. L'effondrement, inéluctable, a bien eu lieu, dévoilant un futur froid et silencieux. Le travail pictural interpelle aussi par sa technique de mise en œuvre particulièrement complexe et spectaculaire. Le dessin, la photographie, le travail numérique fusionnent ainsi avec la couche de peinture finale.



Jusqu'au 30 mai

14h

Gratuit

Palais des Congrès et de la Culture du Mans

02 43 43 59 59

PERCHÉE

Cri viscéral

Exposition de l'artiste-performante Lydie Jean-Dit-Pannel. Comme un cri viscéral ou un appel, le désir de vie prend la forme d'un art manifeste qui milite pour toujours être une lutte contre la mort, un moyen de congédier l'apathie, l'oubli et la destruction. Une exposition saisissante !



Vivante, Lydie Jean-Dit-Pannel

Jusqu'au 23 juin

A 18h30

Entrée libre et gratuite

L'Espal

quinconces-espal.com



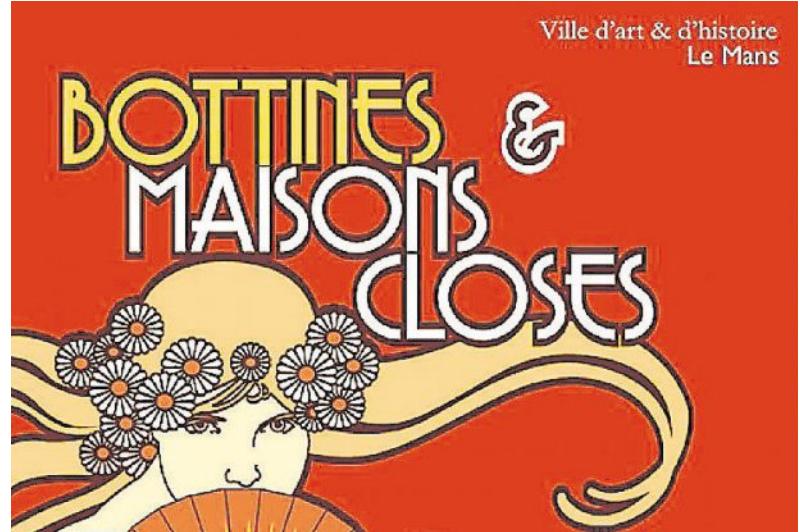
MÉCANIQUE D'UNE VILLE

L'histoire des faubourgs manceaux

La ville s'est considérablement étendue depuis la Révolution. En 200 ans, l'urbanisation a gagné beaucoup de terrain. L'essor de l'ère industrielle a entraîné la nécessité de construire de nouveaux logements et équipements de la ville. Comment la ville s'est-elle métamorphosée aux 19^e et 20^e siècles ? C'est à cette question que l'exposition tente de répondre au travers de photos d'archives et de mises en perspective, souvent bluffantes. De la manufacture des tabacs à la piscine des Sablons, de la maison "mancelle" aux « Leroy

et Haricot », objets, documents d'archives, maquettes racontent l'histoire des faubourgs manceaux.

Jusqu'au dimanche 5 mai
10h-12h30 - 14h-18h
Musée Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt
Gratuit



BOTTINES & MAISONS CLOSES

Une après-midi au bordel

La guide Isabelle Noyer vous emmène à la découverte des maisons closes de la Cité Plantagenêt et de la vie quotidienne de leurs pensionnaires. Un moment où se confrontent des souvenirs souvent enjolivés par l'imaginaire des écrivains et des peintres. L'occasion aussi de comprendre le vécu féminin souvent dramatique, comme le révèlent les témoignages et les enquêtes officielles.

Dimanche 5 mai
Départ à 15h
Maison du Pilier-Rouge

Tarif 6€
02 43 47 40 30

Publicité

Énoée, la caverne à pépites 5 étoiles !



De gauche à droite : Angelina (conseillère de vente), Énoée (gérante), Dahna et Marie (apprenties).



L'équipe Énoée vous conseille du mardi au samedi de 10h30 à 19h.

*Hors manteaux, trench, vestes, sweat. Voir conditions en magasin, selon stocks disponibles, offres valables jusqu'au 15 juin 2024.

Énoée est l'une des plus grandes boutiques mancelles indépendantes du centre-ville, dédiées à l'habillement. Les fans de mode éthique ne s'y trompent pas : il y a toujours une pièce à dénicher dans les 300m² de ce lieu unique au Mans, noté 5 étoiles par les clients !

Nichée au cœur du quartier des halles, à deux pas du centre-ville, la boutique Énoée porte le prénom de sa créatrice qui entame sa troisième saison avec enthousiasme. Sa boutique est à son image, à la fois singulière et pointue mais sans prise de tête. Chez elle tu entres, tu chines, tu chopes... et comme elle est un peu maniaque, tout est rangé pour que tu t'y retrouves facilement. Les articles sont classés par typologies, tailles et couleurs. Avec des arrivages chaque semaine, les sarthois peuvent bénéficier des inventaires de grandes marques, proposés entre 50% et 80% de leur prix initial.

Des vêtements neufs pour tous

Grâce à ses bons plans (et à son œil affûté), cette bulle d'énergie et de générosité propose un large choix de pièces uniques pour enfants, femmes et hommes. La sélection est riche pour pouvoir répondre à tous les budgets, toutes les morphologies et tous les goûts. Ainsi, dans les rayons d'Énoée, on passe sans transition de Maje à Claudie Pierlot ou Zara et l'on peut même tomber par hasard sur quelques pièces Haute couture. Ici, ce n'est pas la marque qui compte mais le style et la

qualité. Une robe te plaît mais dépasse ton budget ? Regarde juste à côté, tu trouveras sans doute l'équivalent dans une autre marque.

Fan de chaussures et de vintage ?

En bonne dénicheuse de perles, Énoée affiche également une sélection unique de chaussures contemporaines neuves et, pour les adeptes de vintage, l'entresol regorge de vêtements de seconde main, sélectionnés pour leur rapport qualité prix. Énoée ne présente que des marques et des pièces premiums. Elle précise que, dans son coin à pépites, il n'y a que des vêtements qu'elle portera elle-même !

En mai des prix « anniversaire »

Jusqu'au 15 juin, Énoée propose des réductions spéciales. C'est le moment de venir refaire la garde robes de toute la famille à prix tout doux !

Promos printemps !

Collection vintage : 3 pièces achetées, la 4^e offerte soit 21€*

Collection enfant (0-12ans) : plus de 1000 pièces à prix imbattables (de 3 à 5€)

-10% sur la collection neuf,
 sur présentation de cet article
 (avant le 15 juin 2024)



10 rue Hippolyte Lecornué ■ LE MANS (quartier des halles)

Facebook, TikTok, Instagram @enoeelemans





VOIR LES ARBRES AUTREMENT

Atelier jeune public

Les arbres sont des éléments essentiels de notre environnement et le parc de l'abbaye accueille des arbres remarquables par leur ancienneté. Venez les découvrir en famille et en apprendre plus sur ces êtres majestueux, pour mieux les comprendre et les protéger.

Jeudi 2 mai

De 11h à 17h30

A partir de 6 ans, accompagné d'un adulte - sur réservation

Abbaye Royal de l'Epau

Route de Changé

Yvre-L'Evêque

www.epau.sarthe.fr



ATELIER PERMIS DE CONSTRUIRE

Jouer les architectes

En famille, construisez des petites maisons ouvrières, des immeubles collectifs, des usines et positionnez-les sur une carte pour recréer un quartier, à la manière des architectes du Mans du 20^e siècle !

Jeudi 2 mai à 14h30

Dès 8 ans

Sur inscription dans la limite des places disponibles

Musée Jean-Claude Boulard - Carré Plantagenêt

SOIREE CLUEDO

Qui sera le coupable ?

Nous sommes le 21 juillet 1936, au Cabaret de la Belle Guibole... Un meurtre a eu lieu cette nuit... Le patron Eddy Kruger a été assassiné... Comment ? Qui ? Pourquoi a t'il été assassiné ? Le mime, la meneuse, le technicien ?... Tout le monde est suspect... Ouvrez l'œil ! Vous avez 1h pour devenir la meilleure équipe d'enquêteurs et tenter de percer le mystère... Qui sait, vous serez peut-être récompensé ? Soirée immersive en interaction avec les artistes qui incarnent les fameux suspects. Tout public, à partir de 10 ans.



Ven. 3 mai

20h30

A partir de 10 ans

Le Pâtis

Tarif 15€

ATELIER SUR LES

ÉMOTIONS

10-16 ans

Le musée de Tessé propose une nouvelle expérience de visite aux familles avec ce musée des émotions. Les enfants exploreront l'exposition d'art abstrait et composeront des pistes musicales pendant que les parents découvriront la collection de peintures au travers d'odeurs et autres surprises. Après l'activité, petits et grands pourront se retrouver pour échanger et partager leurs expériences. Sur inscription dans la limite des places disponibles.



vend. 3 mai

10h30

Ados 10-16 ans

Tarif 3€

**Musée de Tessé
lemans.fr/musees**

**Inscription sur
musees@lemans.fr**

OUVERT

Papea Parc

+ DE 30 ATTRACTIONS AU MANS WWW.PAPEAPARC.FR



QUAND JE SERAI GRANDE

Spectacle

Aujourd'hui, Emma fête son anniversaire. Au moment de souffler ses bougies et de faire son voeu, elle se demande ce qu'elle fera quand elle sera grande. Grâce à sa valise magique, elle va partir à l'aventure et devenir tour à tour maîtresse, princesse, pirate... et même Présidente de la République ! Au fil des péripéties, au lieu de répondre à cette sérieuse question

d'avenir, tout sera prétexte à s'amuser avec le public.

Les aventures d'Emma

"Et si j'étais..."

Jusqu'au 5 mai

A partir de 3 ans

Comédie Le Mans



INITIATION AU TOURNAGE

Poterie

Encadré par le céramiste Yassine Bou-taleb, initiez-vous à l'utilisation du tour.

Dim. 5 mai

De 14h30 à 17h30

À partir de 12 ans

Tarif : 48 € par personne

Réservation en amont au 02 43

48 07 17 ou à musee.malicorne@valleedelasarthe.fr

Rue Victor Hugo

Malicorne-Sur-Sarthe

OKILELÉ

Vilain mais malin

Quand Okilélé est né, son père, sa mère, ses frères et sa sœur l'ont trouvé si vilain qu'ils se sont écriés " Oh, qu'il est laid ! ". Et Okilélé a pensé que c'était son prénom ! Moqué et rejeté au sein de sa famille pour sa différence, il dérange et fâche tout le monde. Comment trouver sa place dans un tel environnement ? Une seule solution, partir à l'aventure. C'est le début d'un long voyage, émaillé de rencontres épatales et au final l'histoire d'une belle résilience. Au centre du décor, le bruiteur ponctue le récit avec une multitude d'accessoires insolites.



La Cie du Théâtre des Mots

De 3 à 6 ans et + de 6 ans

Durée 40 mn à 50 mn

Espace culturel Henri Salvador

Coulaines

BALADE EN

BATEAU

Le Mans'eau

Découvrez cette balade fluviale d'environ une heure sur La Sarthe au départ du port du Mans.



Embarquez à bord de la Rêveuse de Saint-Nicolas. Au départ de la halte fluviale, on remonte la rivière jusqu'au pied du rempart gallo-romain et l'on descend la rivière jusqu'à l'écluse numéro un, dite «des Planches».

Du mer. 8 au dim. 12 mai

A 15h - 16h - 17h

Durée environ 45 minutes

Info pratique : les animaux, les poussettes ainsi que les fauteuils roulants devront rester à terre.

Adhésion honoraire : 9 € pour les personnes de plus de 18 ans, 7 € pour les moins de 18 ans, 4 € pour les moins de 10 ans, gratuit pour les moins de 2 ans

adaf.asso@gmail.com

07 71 14 36 21

TCHIP
COIFFURE

Brigitte et sa nouvelle équipe !

8 place Franklin Roosevelt - LE MANS
(haut de la rue Nationale - Tram Préfecture / ligne de bus Oasis)
02 43 24 72 88 - www.tchip.fr

VIENS JUMPER PENDANT LES VACANCES

1400 M² DE FUN

OUVERT 7J/7 10H00-20H00

**37 RUE ETORE BUGATTI
72650 LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN**

TRAMPOLINE PARK LE MANS

Ouvrez grand les yeux !

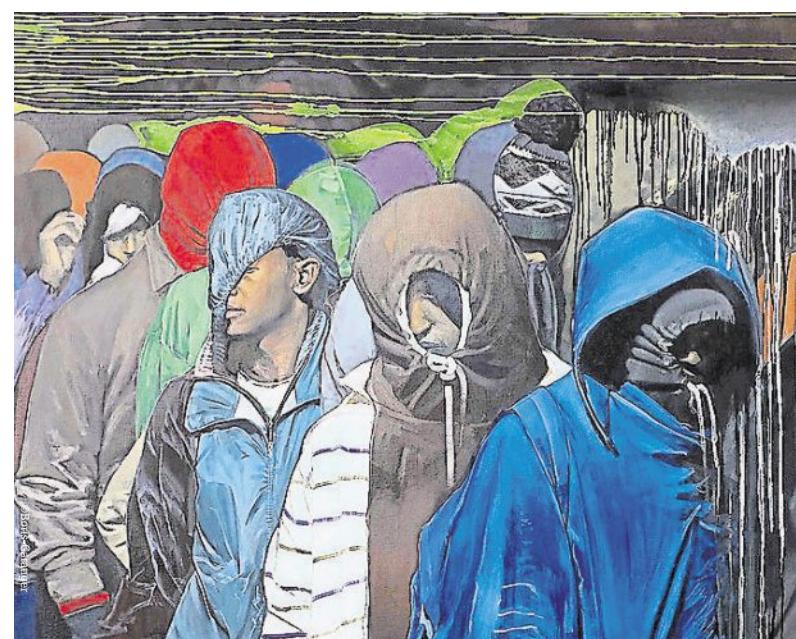
Pour sa 30^e édition, Puls'Art se déroule en 2 sessions, mettant en lumière le travail de 30 artistes éclectiques. Qu'est-ce qui vous attend pendant cette manifestation qui promet d'être riche ? Peintres, sculpteurs, photographes originaires de toutes les régions de France et de nombreux pays, vont vous présenter un art qui a du sens, leur vision du sensible et de l'humain. Leurs œuvres donnent un vaste aperçu de cet espéranto des émotions qu'est l'art d'aujourd'hui. Et en attendant de pouvoir échanger avec les artistes présents sur place, voici un aperçu de leurs univers.



Ingrid Stübinger

L'œuvre d'Ingrid Stübinger est influencée par l'expressionnisme allemand et la peinture gestuelle. La coloriste cherche à créer la lumière par les pigments, à montrer la beauté des ombres. Dans son art, les couleurs viennent en larges coulées qui s'étreignent. Elle donne vie à un foisonnement de fleurs dont l'exubérance frise l'abstraction.

Pour en savoir plus : ingridstübinger.com



Boris Garanger

Son bac scientifique en poche, Boris Garanger décide de passer une année en Angleterre, à Bournemouth. Là-bas, il se lie d'amitié avec un grand nombre de jeunes de tous horizons. C'est dans cette sensibilité interculturelle, qu'il puise son inspiration.

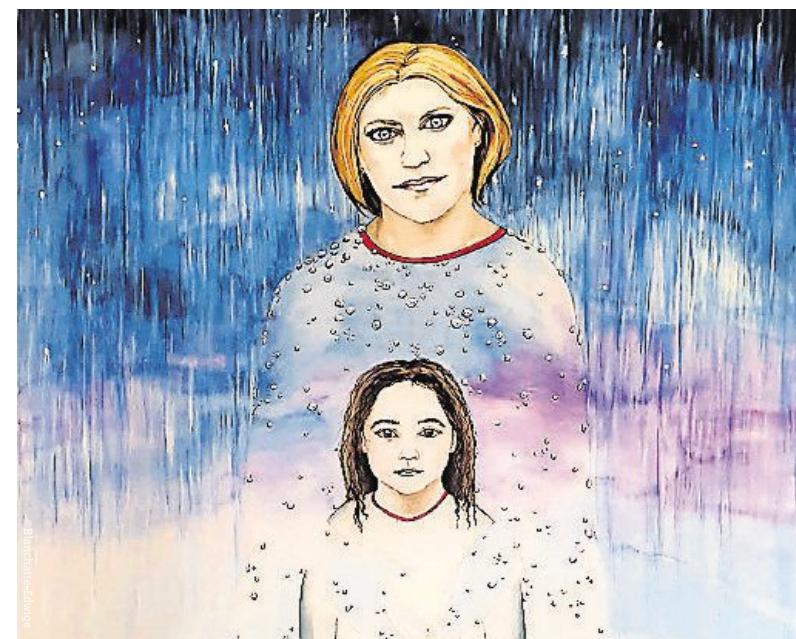
Pour en savoir plus : borisgaranger.fr



Yannick Connan

L'artiste né à Saint-Brieuc, vit et travaille en Bretagne. En se confrontant à des matériaux bruts comme le granit et le verre, Yannick Connan se rapproche un peu plus des origines du monde.

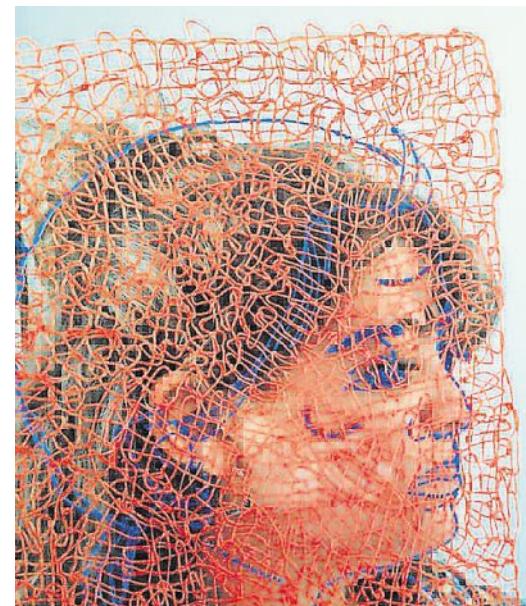
Pour en savoir plus : connan.eu



Edwige Blanchatte

Edwige Blanchatte est diplômée de l'École des Arts Décoratifs de Strasbourg en 2000. À travers l'autoportrait et le portrait, la peintre couche sur la toile la multiplicité de l'être. « Peindre, c'est se comprendre, se saisir, faire corps avec soi, s'embrasser dans son unité et dans sa diaspora intime. »

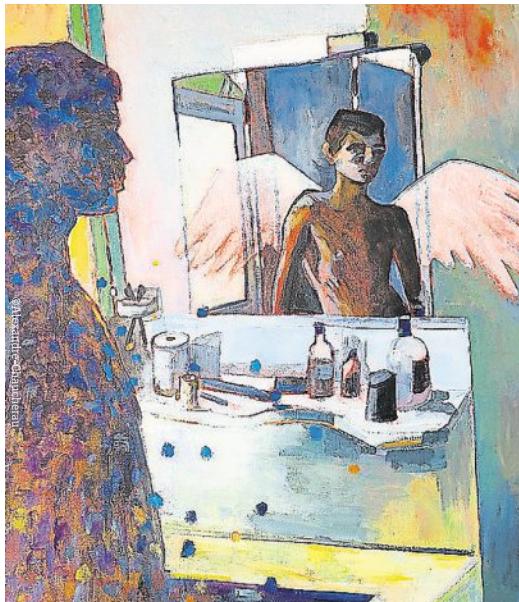
Pour en savoir plus : edwigeblanchatte.odexpo.com



Akil

Akil est un artiste manceau en quête de sens. C'est ce qui l'a conduit à silloner le monde à moto, à la découverte des grands espaces et d'autres cultures. En chemin, l'artiste capte l'ombre et la lumière et tout un horizon qui bouge. Ces impressions, il les restitue ensuite comme une délivrance, sur des toiles, parfois de très grande envergure. Lors d'un périple au Japon, il est sollicité par le musée de la soie près de Tokyo, qui lui commande 4 imprimés, chacun reproduits sur un foulard.

Pour en savoir plus : akil-creations.com



Alexandra Chauchereau

L'artiste trouve ses inspirations dans l'intime, tout comme ce qui est donné à voir ou au contraire, ce qui reste caché. Depuis 2015, elle travaille essentiellement sur l'archive et la mémoire. Elle souhaite avec ce travail ramener à la surface une mémoire individuelle et collective où le spectateur peut glisser sa propre narration.

Pour en savoir plus : achauchereau.odexpo.com

Sophie Lorme

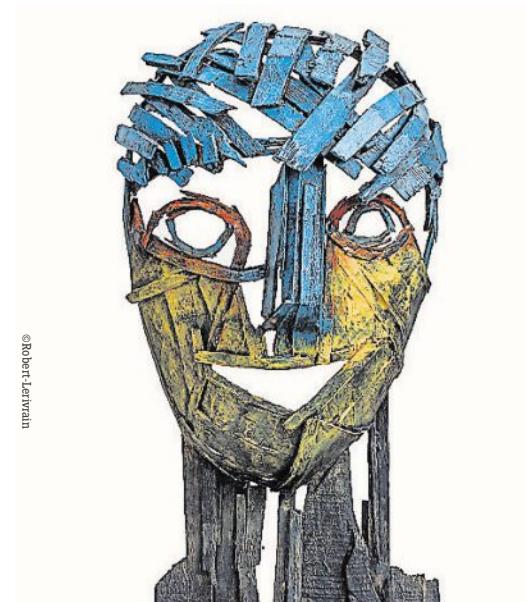
Tout ce qui est rose est merveilleux ! C'est la plasticienne Sophie Lorme qui le dit ! Cette couleur, souvent jugée « féminine » dérange. Pourtant, le rose était porté par les hommes dont la teinture rouge des vêtements se décolorait. Les chevaliers étaient de rose vêtus. Sophie Lorme le revendique : elle aime profondément le rose, cette couleur ronde, rassurante comme une bulle, un ventre.

Pour en savoir plus : sophielormeau.com

Alla Kirillova

Née en Russie, Alla Kirillova est diplômée de l'École supérieure d'art et de design TALM-Le Mans. Cette créatrice riche d'inspirations se passionne pour les visages, le corps humain et l'anatomie. À travers ses représentations, l'artiste joue avec les frontières entre masculin et féminin, brouillant subtilement les codes.

Pour en savoir plus : allakirillova.com



Robert Lerivrain

La tête humaine hante toute l'œuvre du sculpteur Robert Lerivrain. Du sourire goguenard aux traits tourmentés, l'artiste sculpte d'étranges et fascinants personnages de bronze. L'artiste à la renommée internationale a reçu en 2007 le Prix de l'Académie du Maine pour l'ensemble de son œuvre.

Pour en savoir plus : robertlerivrain.jimdo.com



"D'une petite manifestation locale, Puls'Art est devenu au fil des années, une manifestation avec un écho national, voire international. Et cela dure depuis 31 ans ! Ça fait un bail"

Pourquoi avez-vous créé Puls'Art ?

En 1993, j'ai créé Puls'Art avec quelques amis. Très vite les artistes ont adhéré au projet. Puis petit à petit les collectivités nous ont rejoints. D'une petite manifestation locale, Puls'Art est devenu au fil des années, une manifestation avec un écho national, voire international. Et cela dure depuis 31 ans ! Ça fait un bail. J'espère contribuer à l'Art en tant que passeur pour de nombreux artistes, qui à leur tour m'ont imprégné d'images et de sentiments très forts.

"Il faut qu'une œuvre nous touche"

Qu'est-ce qui fait que vous choisissez les œuvres à présenter au Festival Puls'Art ?

Une œuvre d'art, c'est trois choses : l'œuvre elle-même, l'artiste qui la fait et celui qui la regarde. Si celui qui la regarde n'a pas une émotion, il n'y a pas de rencontre. Il faut qu'une œuvre nous touche. Une œuvre d'art, c'est une rencontre, pour celui qui la regarde. Il suffit de se laisser porter. Et il y a des gens qui vont être réceptifs à telle ou telle présentation, et d'autres à telle ou telle autre.

"L'art, c'est un langage universel, le langage de la sensation et de la sensibilité"

Qu'est-ce que vous répondez aux personnes qui trouvent que l'Art contemporain, c'est compliqué, qu'on n'y comprend rien ?

L'art, comme je le dis souvent, c'est l'espéranto des émotions ! C'est à dire que c'est un langage universel, le langage de la sensation et de la sensibilité. Il y a des gens qui ont besoin

Rencontre avec Lucien Ruimy, fondateur du festival Puls'Art

Lucien Ruimy est un artiste-peintre bien connu en Sarthe. Engagé pour l'Art et comme il le dit si bien, pour « l'espéranto des émotions », il est à l'initiative du festival Puls'art qui redonne chaque année des couleurs au Mans, depuis 31 ans. C'est aussi le créateur du Fonds International d'Art Actuel (FIAA), qui consacre ses 610m² à l'Art. Il nous a donné sa définition du beau et il nous a raconté comment l'art contemporain n'avait pas besoin de mode d'emploi pour nous toucher.

de décrire ça. Et parfois, ça apporte plus de saveur à une œuvre d'avoir la connaissance de comment elle a été faite, à quelle époque, etc. Mais selon moi, une œuvre doit se suffire à elle-même. Il n'y a pas de notice, de titre ou de mode d'emploi à avoir !

«Je ne sais pas ce qui est beau. Ou plutôt, ce qui est beau, c'est de donner de l'émotion»

"Il n'y a pas besoin de leur expliquer. C'est immédiat. Et si ça ne fait rien, alors il faut passer à l'œuvre suivante"

Oui mais le visiteur qui va au musée ou voir une exposition, il veut que cela lui plaise, il veut voir du beau. Vous n'êtes pas d'accord ?

Je ne sais pas ce qui est beau. Ou plutôt, ce qui est beau, c'est de donner de l'émotion. On a fait une exposition en 2023. On a présenté le travail de Gaël Davrinche, avec des fleurs géantes. Les gens, ils prenaient ça comme une bouffée d'oxygène, toutes ces fleurs, toutes ces couleurs. Et là, la réaction est immédiate. Il n'y a pas besoin de leur expliquer aux visiteurs. C'est im-

médiat. Et si ça ne fait rien, alors il faut passer à l'œuvre suivante.

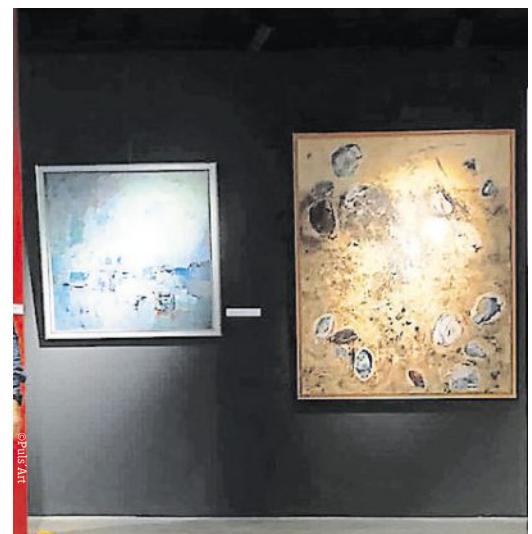
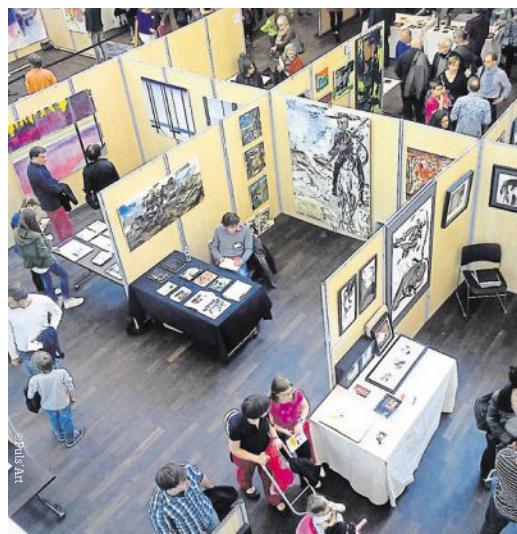
«Je ne sais pas ce qui est beau. Ou plutôt, ce qui est beau, c'est de donner de l'émotion»

Puls'Art 2024

SESSION 1 du jeu. 9 au dim. 12 mai (vernissage le mer. 8 mai à 18h30)

SESSION 2 du ven. 17 au lun. 20 mai (vernissage le jeu. 16 mai à 18h30)
De 11h à 19h (18h le dim.)
Tarif : 5€

CENTRE D'ART FIAA
06 83 27 72 83
pulsart-lemans.com



Cyrano de Bergerac, histoire d'un tournage mythique



Escalier de la Pierre-de-Tucé où Cyrano « tombe dans la lune ».



Tournage du film en 1989 dans la Cité Plantagenêt.



Célèbre tirade du nez, filmée sur le parvis de la Cathédrale Saint Julien.

Bien que la pièce débute un jour de 1640, à l'hôtel de Bourgogne, c'est bien sur le parvis de la Cathédrale Saint-Julien que l'on retrouve Cyrano, donnant sa tirade du nez !

Le film *Cyrano de Bergerac*, avec Anne Brochet, Vincent Perez, Jacques Weber et Gérard Depardieu sort en 1990. Réalisé par Jean-Paul Rappeneau, le tournage se déroule notamment dans la Cité Plantagenêt en 1989. Et le film, aux 31 récompenses, recevra 10 césars, dont celui des meilleurs décors ! Retour sur les lieux de ce tournage mythique.

Scène du "nez" sur le Parvis de la Cathédrale

Pour le tournage du film, énormément de plans ont été tournés au niveau du Parvis de l'entrée de la cathédrale Saint-Julien. Parmi ces scènes, on retrouve la mythique tirade du nez, qui se déroule de nuit, en contre-bas du parvis.

La scène du guet-apens

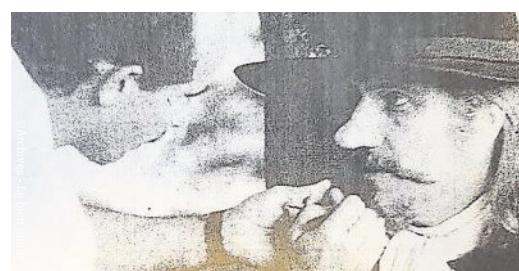
Une scène a même été filmée dans le lycée Montesquieu. Le lycée ayant conservé ses bâtiments d'antan, des films ont été partiellement tournés à l'intérieur de l'établissement. Et notamment du côté de l'escalier principal, baptisé aujourd'hui "Escalier Cyrano de Bergerac".

C'est dans un autre escalier, celui de La Pierre-de-Tucé, inscrit aux Monuments Historiques, que Cyrano « tombe de la lune ». Dans la rue de Vaux, Cyrano reçoit la poutre fatale sur la tête.

autres films d'époque seront tournés au Mans. *Le Bossu*, *L'Homme au Masque de Fer*, *Molière* ou encore la série télévisée *Nicolas Le Floch*. Dernièrement c'étaient Dany Boon et Jérôme Commandeur qui arpentaient, en costume du 17e, les rues pavées de la vieille ville pour le film *Les Chèvres*.

A (re)voir

- *Cyrano de Bergerac*, de Jean-Paul Rappeneau, sortie 1990
- *Les Chèvres*, de Fred Cavayé, sortie 2024



Gérard Depardieu en Cyrano de Bergerac.

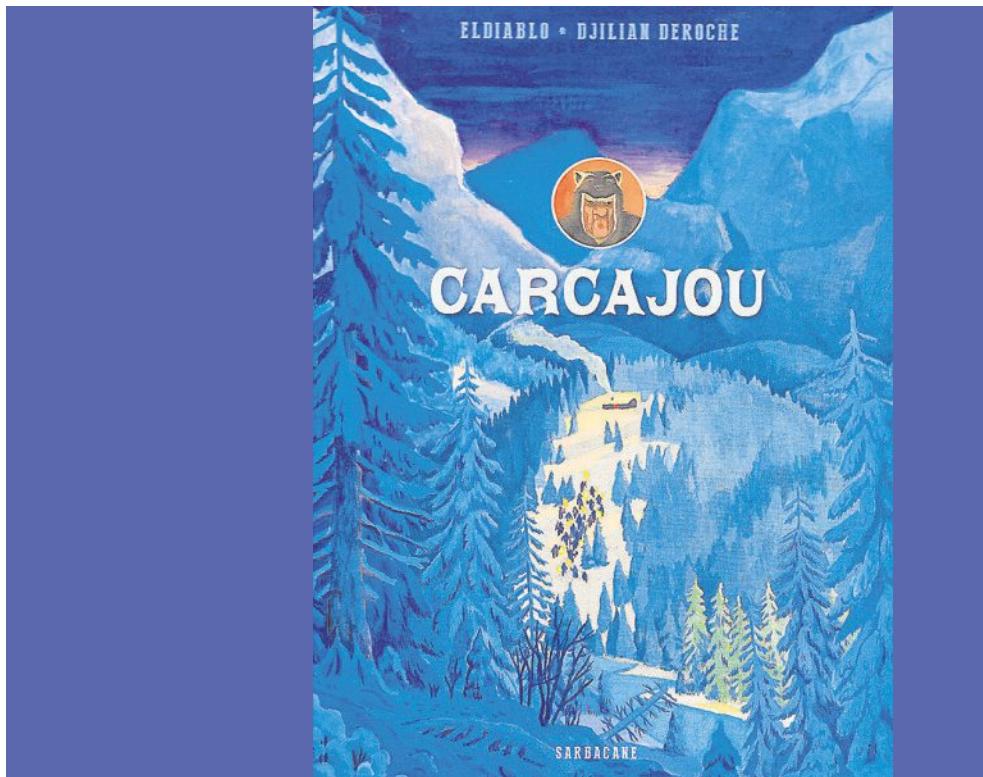
SUMMER STYLE Krys

À PARTIR DE 19 € *

Krys.com
SUMMER STYLE = Le style estival. *Nos solaires à partir de 19 € (prix de vente TTC conseillé en magasin). Du 18 avril au 31 août 2024. Modèles portés : SKJ2413-B 020 / 29€, SKJ 2414-D 012 / 49€, SKJ2409-A 402 / 19€. Crédit photo : Matthieu DORTOMB. KGS RCS Versailles 421 390 188.

Krys

Centre Commercial
E.Leclerc MEDICIS
ALLONNES
02 43 80 88 62



Carcajou

de Djilian Deroche et Eldiablo

Gus Carcajou, ermite âpre et renfrogné, occupe ses terres à la recherche de l'or qui lui permet d'acheter sa « gnôle » en ville. Mais un entrepreneur peu scrupuleux va tout faire pour l'expulser de ce territoire qui regorge d'une autre forme de richesse : du pétrole. Western, polar et aventure sont au rendez-vous de ce récit surprenant qui se déroule dans le Grand Nord canadien à la fin du XIXe siècle et qui vous emportera aux frontières de la folie des hommes et des superstitions.

Éditions Sarbacane

La librairie Bulle a fêté l'an passé ses 40 ans. Rue de la Barillerie, dans un vaste espace de deux plateaux de 100 m² qui rassemblent près de 46 000 BD, le virevoltant Samuel et son équipe proposent, conseillent, commentent sans relâche... Bulle dispose aussi d'une programmation de venue d'auteurs parmi les plus étoffées de France.



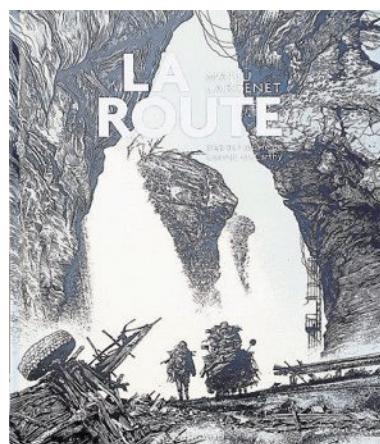
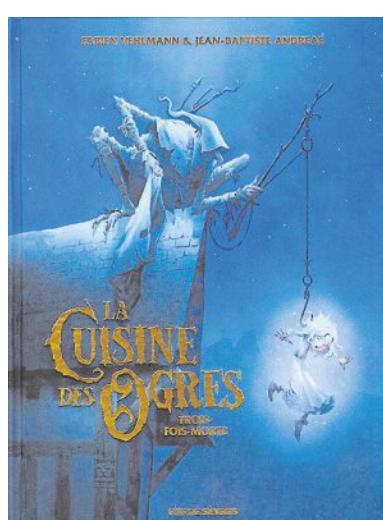
La cuisine des Ogres

de Fabien Vehlmann et Jean-Baptiste Andrae

Enlevée par un croquemitaine terrifiant, la jeune Blanchette (aussi nommée « Trois-fois-mort ») va devoir user de bien des subterfuges pour ne pas finir au menu des ogres et autres créatures pantagruéliques. Un conte cruel éblouissant, à partir de 14 ans.

À partir de 14 ans

Éditions Rue de Sèvres



La Route

de Manu Larcenet

Certainement le titre le plus attendu de ce premier semestre 2024, cette adaptation du roman de Cormac McCarthy laisse sans voix tant le travail graphique de Manu Larcenet y est époustouflant.

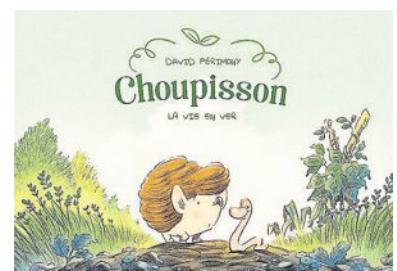
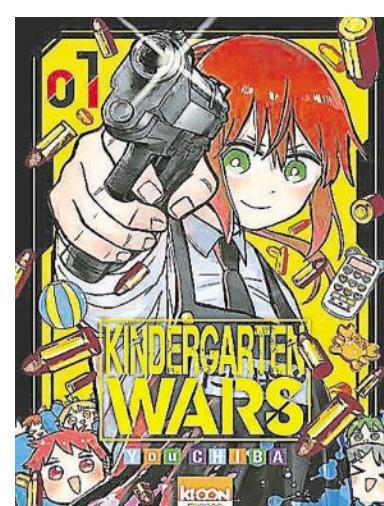
Éditions Dargaud

Kindergarten Wars

de You Chiba

Une nouvelle série manga qui fait la part belle à l'action, l'humour et la romance ! Un cocktail explosif dans l'école maternelle la plus sécurisée du monde. Et pour cause elle accueille les enfants de l'élite du pays. Une série dans la droite lignée de Spy x Family ou Sakamoto Days.

Éditions Ki-on



Choupisson, la vie en ver

de David Périmony

Un album pour les plus jeunes lecteurs, tout en douceur et en drôlerie où Paillason, un jeune hérisson se retrouve dans une embarrassante situation : il a faim, mais ne sait pas quoi manger. Un escargot lui conseille alors de partir en quête d'un « vert de terre ». Mais qu'est-ce que ça peut bien être ? (dès 5 ans)

Éditions de la Gouttière

Librairie Bulle

13 rue de la Barillerie
Ouvert du lun. au sam. de
10h à 19h (lun. 13h – 19h)
02 43 28 06 23



UNE AFFAIRE DE PRINCIPE

Inspiré de l'histoire de José Bové

Bruxelles, 2012. Quand le commissaire à la santé est limogé du jour au lendemain, dans la plus grande opacité, le député européen José Bové et ses assistants parlementaires décident de mener l'enquête. Ils vont alors découvrir un véritable complot menaçant de déstabiliser les instances européennes, jusqu'à leur sommet.

D'Antoine Rimbault, avec Bouli Lanners et Thomas VDB

Durée 1h35

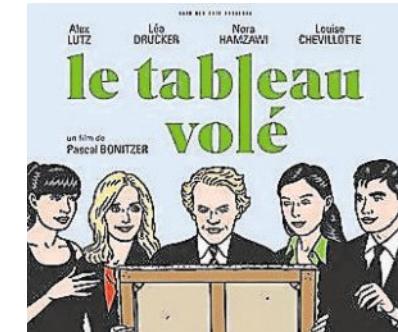
Sortie le 1er mai



CINÉMA

Pour cette quinzaine, on vous propose une sélection de films de 3 à 103 ans ! Avec au choix des histoires inspirées de faits réels, un chef d'œuvre disparu, puis retrouvé, des lions et des singes qui parlent, et un thriller haletant qui vous scotchera à votre fauteuil de cinéma.

Prenez le pop-corn, la séance va bientôt commencer...



LE TABLEAU VOLÉ

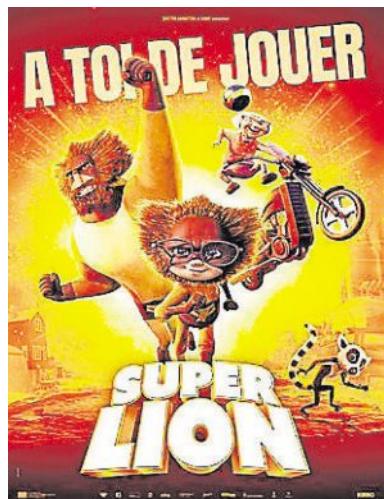
Chef d'œuvre disparu

Inspiré d'une histoire vraie avec Alex Lutz et Léa Drucker. André Masson, commissaire-priseur dans la célèbre maison de ventes Scottie's, reçoit un jour un courrier selon lequel une toile d'Egon Schiele aurait été découverte à Mulhouse chez un jeune ouvrier. Très sceptique, il se rend sur place et doit se rendre à l'évidence : le tableau est authentique, un chef-d'œuvre disparu depuis 1939, spolié par les nazis. André voit dans cet événement le sommet de sa carrière, mais c'est aussi le début d'un combat qui pourrait la mettre en péril. Heureusement, il va être aidé par son ex-épouse et collègue Bertina, et par sa fantasque stagiaire Aurore...

De Pascal Bonitzer

Durée 1h31

Sortie le 2 mai



SUPER LION

Famille

Evie, 11 ans, n'est pas une fille ordinaire ! Elle jongle entre l'école, ses amis, et sa passion pour les jeux vidéo. Mais chut ! Elle a un incroyable secret : son papa est Super Lion, le super-héros le plus cool de l'univers... Ce sera bientôt à son tour de montrer ses pouvoirs et de plonger dans l'aventure la plus folle de sa vie. Préparez-vous, Super Evie arrive ! Un film d'animation norvégien pour toute la famille.

De Rasmus A. Sivertsen, Jean-Luc julien

Durée 1h17

À partir de 3 ans

Sortie le 8 mai



LE NOUVEAU ROYAUME

La Planète des Singes

Plusieurs générations après le règne de César, les singes ont définitivement pris le pouvoir. Les humains, quant à eux, ont régressé à l'état sauvage et vivent en retrait. Alors qu'un nouveau chef tyrannique construit peu à peu son empire, un jeune singe entreprend un périlleux voyage qui l'amènera à questionner tout ce qu'il sait du passé et à faire des choix qui définiront l'avenir des singes et des humains.

De Wes Ball

Durée 2h24

Sortie le 8 mai



LA NOUVELLE FEMME

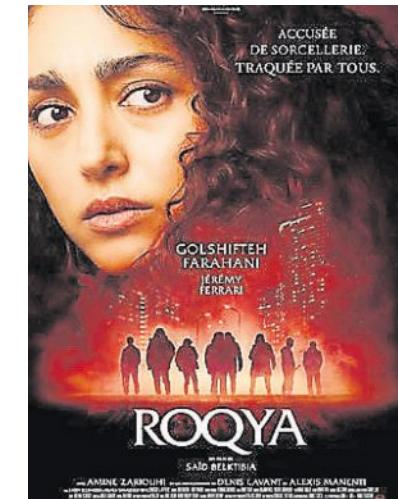
Maria Montessori au cinéma

En 1900, Lili d'Alengy, célèbre courtisane parisienne, a un secret honteux - sa fille Tina, née avec un handicap. Peu disposée à s'occuper d'une enfant qui menace sa carrière, elle décide de quitter Paris pour Rome. Elle y fait la connaissance de Maria Montessori, une femme médecin qui développe une méthode d'apprentissage révolutionnaire pour les enfants qu'on appelle alors « déficients ».

À partir du 14 mai - Durée 1h39

Séances à 14h30 et 20h30

Maison des Arts Paul Fort - Allonne



ROQYA

Thriller haletant

Nour vit de contrebande d'animaux exotiques pour des guérisseurs. Lorsqu'une consultation dérape, elle est accusée de sorcellerie. Pourchassée par les habitants du quartier et séparée de son fils, elle se lance alors dans une course effrénée pour le sauver. La traque commence.

De Saïd Belktibia

Durée 1h37

Sortie le 15 mai

La vue d'artiste de GRAZY B.

Grazy B, est une artiste autodidacte. Née à Saint-Louis, à la Réunion, elle quitte son île natale pour finir ses études. Et c'est une histoire d'amour qu'il l'amène finalement au Mans en 2009. D'ailleurs, l'amour et les histoires de vie, c'est ce qui guide le travail de cette plasticienne touche à tout. Riche de son héritage métissé, elle aime aussi voyager à travers son art et surtout mettre en avant les femmes fortes qui ont bousculé le monde. Equipée de ses pochoirs, bombes aérosols et tubes de peinture acrylique, elle présente ses œuvres jusqu'au 5 mai, à la MJC Ronceray. Elle nous en a dit un peu plus sur ses sources d'inspirations...



"J'ai commencé à peindre sur ce que je trouvais, comme des chutes de planches de contreplaqué, des meubles, des planches de surf"

Jouer avec les matériaux et les supports

J'adore jouer avec les matériaux, il y a tellement de possibilités. Au départ, j'ai commencé à peindre sur ce que je trouvais, comme des chutes de planches de contreplaqué, des meubles, des planches de surf. C'est ensuite que j'ai commencé à peindre sur de la toile.

"Ce qui m'inspire justement c'est la vie et surtout les histoires de vie"

Œuvre avec les enfants

Dans le cadre d'un Contrat Local d'Education Artistique et Culturel, l'artiste Grazy B. porte un projet autour de la légende du colibri, avec des enfants des écoles Jules Ferry et Glonnières. Âgés de 6 à 8 ans, les jeunes élèves de CP et CE1 ont eu l'opportunité de réaliser une œuvre collective en 5 parties, sur des bâches de 4 mètres. Leurs réalisations sont à retrouver sur la devanture de la MJC Ronceray jusqu'au 23 mai 2024.

Boulevard de la Fresnellerie - Gratuit



Aux sources de l'art : les histoires de vie

Pour moi, l'art c'est une histoire de passion, d'amour. L'art se ressent et se vit. Et ce qui m'inspire justement c'est la vie et surtout les histoires de vie. Je trouve ça intéressant de l'exprimer de manière artistique, car ça laisse la place à l'imaginaire et à l'interprétation personnelle.

Dans mes créations, j'utilise différents matériaux, selon ce que je veux raconter afin d'ajouter de la vie à l'œuvre finale. Ça peut juste être du fil collé pour jouer sur les contours d'un visage, du collage de papier, de la terre, des vis ou du mortier. Tout peut être inspirant.

"Les Femmes que j'ai choisies viennent de milieux différents mais leur point commun est de nous avoir laissé un héritage tellement fort, que pour certaines, cela s'inscrit dans l'Histoire et la loi"

(Be)Cause des femmes

Ma première exposition s'appelait "Just Women". La femme de manière générale m'a toujours inspirée. Par l'éducation, la politique, la culture, la société a pu laisser croire aux femmes et aux filles qu'elles n'étaient pas maîtresses de leur destin. Les personnages féminins que je choisis nous montrent à travers leurs histoires, que malgré les difficultés, elles se sont données une liberté d'agir en bousculant les choses. Ces femmes que j'ai choisies viennent de milieux différents mais leur point commun est de nous avoir laissé un héritage tellement fort que pour certaines, cela s'inscrit dans l'Histoire et la loi.



SES 3 COUPS DE CŒUR AU MANS

Le Jardin des Plantes

J'aime beaucoup me balader au Jardin des Plantes. Avec son double jardin et sa roseraie, cet espace offre un joli spectacle de couleurs qui évolue au rythme des saisons.

La Cité Plantagenêt

Pour quelqu'un qui apprécie beaucoup l'Histoire comme moi, la Cité Plantagenêt est un endroit incontournable du Mans. Avec la cathédrale Saint Julien qui se dresse devant nous et les petites ruelles pavées du Vieux Mans cachant des mystères, je trouve cet endroit pittoresque.

La Visitation

J'aime les espaces atypiques et la réhabilitation de la Visitation apporte, au Centre-Ville, un cadre sympathique pour se retrouver entre amis.



Pour en savoir plus

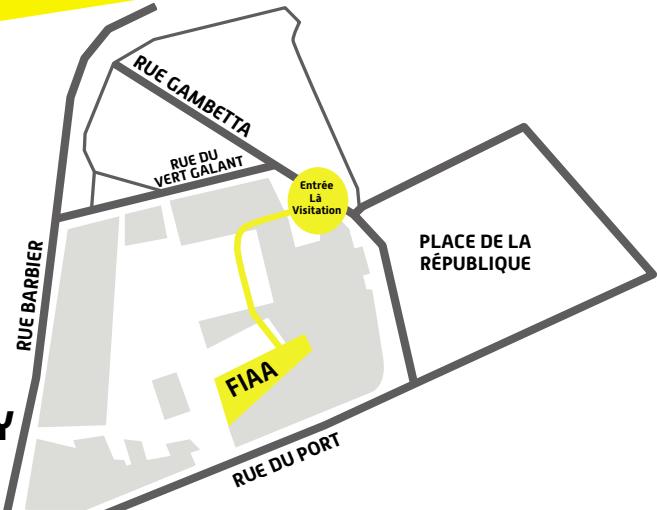
Exposition de Grazy B jusqu'au 5 mai - MJC Ronceray Boulevard de la Fresnellerie Gratuit

PULS'ART

2 SESSIONS
15+15 ARTISTES



LÀ VISITATION
8, ALLÉE LEPRINCE D'ARDENAY
72100 LE MANS



SESSION 1

DU JEUDI 9
AU DIMANCHE 12

MAI 2024

DU VENDREDI 17
AU LUNDI 20

SESSION 2

AKIL
BLANCHATTE Edwige
BOURDAIS Marie-Hélène
BRIANTAIS Bernard
BYTRO
DE CABARRUS Pauline
GARANGER Boris
GORE Elisabeth

JEBEILY Anne
LACHIZE Christophe
LE NEN Bernard
LUNARDI Annie
DU MESNILDOT Mathilde
PALOMBIT Marie-Christine
VULLIEZ-MATRINGE Joëlle

CHAUCHEREAU Alexandra
CONNAN Yannick
GUILLEMMAIN Françoise
HONORÉ Pascal
ISABELLE I
KIRILLOVA Alla
LERIVRAIN Robert
LOIRET Catherine

LORMEAU SOPHIE
LOUISFERT Laurence
MARILLEAU Jocelyne
MARCHESINI-ARNAL Pascale
ROUX Soline
STUBINGER Ingrid
VALLET Mélanie

VERNISSAGE
MERCREDI 8 MAI
à partir de 18 h 30
du jeudi au samedi de 11 h à 19 h
et le dimanche de 10 h à 18 h

ENTRÉE LIBRE
www.pulsart-lemans.com

VERNISSAGE
JEUDET 16 MAI
à partir de 18 h 30
du vendredi au dimanche de 11 h à 19 h
et le lundi de 10 h à 18 h

Séance d'art thérapie avec Audrey Dugué

Audrey Dugué voulait déjà devenir art-thérapeute l'année de son bac. Pendant ses 2 ans en faculté de psychologie, cette créative dans l'âme prend en parallèle des cours aux Beaux-Arts et en Arts Plastiques, à Paris. Et après quelques années de pratique artistique professionnelle, ponctuées d'expositions, elle décide de revenir à sa vocation première : aider les autres par l'Art. Diplômé en Art Thérapie en 2016, Audrey Dugué pratique aujourd'hui dans différents établissements de soins, dans des associations et en libéral, pour panser les blessures et les traumatismes, grâce à l'Art.



“Les effets de l’Art ont un réel potentiel de soin”

Quels arts utilisez-vous dans votre pratique ?

Tous les arts plastiques sont utilisés : le dessin, la peinture (acrylique, gouache, aquarelle, huile...), le collage, la photographie, l'écriture, la calligraphie, les techniques mixtes, le modelage, la sculpture 3D. J'utilise également le chant et enfin la danse dans certains établissements de soins. Les effets de l'Art ont un réel potentiel de soin. En art-thérapie nous nous appuyons sur les mécanismes neuropsychologiques. Cette thérapie complémentaire accompagne des personnes en difficulté vers un mieux-être ! D'ailleurs, en France, les diplômes d'art-thérapie reconnus existent et se préparent en faculté de Médecine ou de Psychologie. La Certification d'Etat ou le Diplôme Universitaire sont nécessaires pour pratiquer, c'est important de le rappeler. Car l'art-thérapie peut faire ressortir des émotions puissantes en lien avec des traumatismes. Il faut pouvoir avoir toutes les clés pour accompagner au mieux la personne et l'aider.

“Il n'est pas nécessaire de pratiquer une activité artistique, tous les niveaux sont les bienvenus. La curiosité, l'envie et la découverte sont d'excellents points de départ”

Comment se passent vos ateliers avec les enfants, adolescents et adultes ?

L'accompagnement en art-thérapie se fait soit en collectif, soit en individuel.

En collectif, nous privilégions des petits groupes : de 3 à 6 personnes maximum. La séance suit un séquençage d'accueil et de pratique artistique selon les objectifs thérapeutiques, définis ensemble. Un temps d'échange en fin de séance est proposé mais n'est pas obligatoire. En art-thérapie, le plus important n'est pas l'échange verbal mais les mécanismes humains engagés dans le processus artistique. Il n'est pas nécessaire de pratiquer une activité artistique, tous les niveaux sont les bienvenus. La curiosité, l'envie et la découverte sont d'excellents points de départ.

“Développer la confiance en soi et l'estime de soi, réduire l'anxiété, exprimer ses émotions, travailler son autonomie, comprendre et affirmer sa personnalité, évoquer une blessure de vie...”

Les ateliers pour les enfants et ados durent 1h30, et 2h pour les adultes. La séance est un espace sécurisant qui favorise l'expression et la créativité. Les objectifs sont variés et individualisés ; par exemple : développer la confiance en soi et l'estime de soi, réduire l'anxiété, exprimer ses émotions, travailler son

autonomie, comprendre et affirmer sa personnalité, évoquer une blessure de vie... Les objectifs sont définis ensemble et à chaque étape.

Ses 2 recommandations d'endroits où se ressourcer au Mans

- Le vieux Mans. J'ai eu mon atelier dans le vieux Mans pendant de nombreuses années. C'est un endroit où j'aime énormément aller.
- Des lieux où je me sens bien, c'est dans la nature. Je me balade au Jardin des Plantes ou sur les bords de Sarthe pour me ressourcer.

Pour la contacter

06 60 19 59 51
audrey.art.therapie@gmail.com
[LinkedIn @in/audrey-dugué](https://www.linkedin.com/in/audrey-dugu%C3%A9/)
[Instagram @audrey.art.therapie](https://www.instagram.com/audrey.art.therapie/)



(1)

Rando Street Art dans les rues du Mans

Qu'on soit amateur d'art ou simple passant, la ville du Mans peut devenir une véritable galerie à ciel ouvert. La ville est le temple des street artistes. Elle offre un parcours fascinant pour l'exploration de son art urbain, disséminé un peu partout dans le dédale des rues. On vous emmène ? C'est parti pour une randonnée Street Art dans le centre-ville.

Anamorphose

1 - L'exploration commence rue Jankowski avec «Anamorphose» de SETH. Cette œuvre murale réalisée en 2022 joue avec les perspectives et les illusions d'optique, capturant l'attention des passants par son interprétation unique des formes et des couleurs.

2 - Rue du Docteur Leroy, vous découvrirez la transformation murale de Kazy, réalisée en 2021 sur la façade de la Brasserie Septante Deux. L'artiste y exprime un dynamisme urbain à travers des lignes audacieuses et une palette de couleurs éclatantes, reflétant le pouls de la ville..

3 - En route vers l'avenue Rostov-sur-le-Don, Kashink a installé une œuvre colorée et expressive en 2019. Cette fresque murale est caractérisée par

ses figures emblématiques aux yeux multiples et aux motifs vibrants. À quelques pas de là, sur le boulevard Demorieux, vous trouverez une autre création de Kashink datant de 2020, continuant son travail créatif sur la diversité et l'identité..

4 - Direction l'angle de la rue Gambetta et du Quai Louis Blanc pour admirer l'œuvre de Louyz, réalisée en 2021. Cet artiste local est connu pour ses portraits détaillés, qui capturent l'esprit de leurs sujets avec profondeur et sensibilité.

5 - Rendez-vous ensuite Place Gambetta, où le Collectif Douceur a transformé l'espace en 2021 et 2022 avec leurs murales qui jouent avec les textures et les formes organiques, invitant à une réflexion sur la nature et la coexistence urbaine..

6 - Autre pépite artistique dans la Rue

du Canal, où l'œuvre de Heol s'étend depuis 2022. Cette fresque murale illustre parfaitement le talent de l'artiste pour intégrer des éléments naturels dans des scènes urbaines, créant ainsi un lien visuel entre le Mans et son environnement fluvial.

7 - Pour terminer notre randonnée street art, direction la Place d'Alger, pour découvrir le trompe-l'œil de Nikodem, réalisé en 2023. Cet artiste, connu pour ses compositions grandioses et son choix audacieux de la couleur, propose ici une œuvre inspirée de la multiculture. La fresque capte l'esprit vibrant et diversifié de la Place d'Alger, y ajoutant une dimension ludique.

POUR CONTINUER LA BALADE

Rando Street Art

Plus d'une vingtaine d'artistes ont créé de nouvelles œuvres qui s'égrènent, notamment au fil de l'eau, d'une rive à l'autre de la Sarthe et de l'Huisne. Le festival Plein Champ enrichit la ville de créations de street artistes venus de toute la France. Nous partirons à la découverte des œuvres créées depuis 2019. Emotions, surprises et humour nous interpellent, nous questionnent ou nous feront sourire. Votre guide sera Sibyl Davy.

Sam. 11 mai

9h30

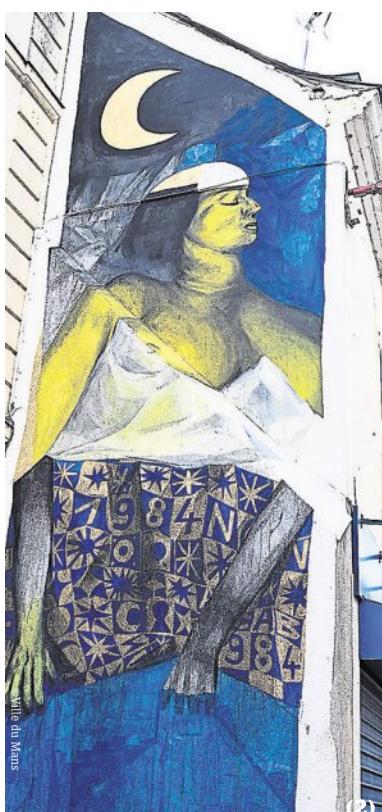
Plein tarif : 6 €

Billetterie : Maison du Pilier-Rouge et Office de Tourisme

Départ : 97 rue des Maillets -

Fin de la visite : Gué de Maulny

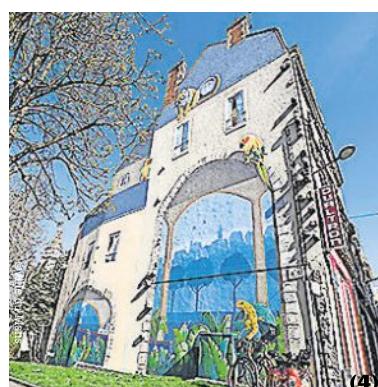
Visite guidée du Musée de Tessé



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)

Le défi crayon et imagination : dessine l'art en action !

Solenne De Salins, notre talentueuse illustratrice pour enfants, t'invite à relever un défi artistique amusant et créatif.
Aiguise tes crayons et prépare-toi à laisser libre cours à ton imagination !



Es-tu prêt à dessiner ?

Choisis l'animal de ton choix et imagine-le en train de pratiquer l'art sous toutes ses formes. Que dirais-tu d'un chat qui sculpte, d'un ours qui chante ou même d'une girafe qui fait de la magie ? Regarde comment Solenne a transformé une simple souris en potière, un éléphant en peintre, un perroquet en clarinettiste et un renard en danseur étoile dans ses magnifiques aquarelles. Tout est possible dans le monde coloré de Solenne !

Pourquoi l'art est génial ?

L'art, c'est comme de la magie !
Avec un pinceau ou un crayon dans ta main, tu peux créer des mondes

où tout est possible. Imagine pouvoir dessiner des dragons qui crachent des paillettes ou peindre des paysages tellement réels que tu as l'impression de pouvoir y entrer. L'art te permet de faire apparaître tout ce que tu peux imaginer !

Deviens un super détective des couleurs

En pratiquant l'art, tu vas apprendre à voir le monde différemment. Tu remarqueras que l'ombre d'un arbre n'est pas juste grise, mais peut-être un peu bleue ou violette. Tu découvriras les secrets des couleurs et comment elles se parlent entre elles, ce qui est un pouvoir de super-héros !

Montre ce que tu ressens

Parfois, dire en mots ce que l'on ressent est difficile, n'est-ce pas ? L'art peut être ton langage secret. Si tu es

heureux, tu peux utiliser des couleurs vives pour le montrer. Si tu es triste, peut-être que tu choisiras des couleurs plus sombres. L'art t'aide à exprimer tes sentiments, sans même parler.

C'est bon pour ton cerveau

Dessiner, peindre, modeler... Toutes ces activités aident ton cerveau à grandir fort et intelligent. Elles améliorent ta concentration, ta patience et même tes notes à l'école ! En plus, c'est une façon amusante de résoudre des problèmes. Par exemple, comment ferais-tu pour que ton château en argile tienne debout ?

Alors, qu'attends-tu ? Prends tes crayons, tes pinceaux et laisse parler ton imagination. L'aventure artistique t'attend, et qui sait ? Peut-être parlera-t-on de tes œuvres au Mans comme on parle aujourd'hui des grands artistes du monde !

Lance-toi et montre-nous ton œuvre !

Envie-nous ton dessin par e-mail à lemansmaville@additi.fr et partage ta création avec nous. Laisse parler ton imaginaire et qui sait ? Peut-être que ton animal artiste sera la star de notre prochain numéro ! À tes crayons, jeune artiste, tu as jusqu'au 10 mai pour participer ! N'oublie pas de renseigner ton prénom et ton âge sur ton dessin !

Soigneur animalier au zoo de Pescheray

Envie de passer un moment privilégié avec les animaux sauvages ? Loups gris, lémuriens, suricates, cerfs élaphes, tapirs... Le temps d'une visite pas comme les autres, venez approcher ces animaux fascinants. Accompagné d'Emelyne Lacroix, chargée de pédagogie, entrez dans les coulisses du domaine de Pescheray...

9h10 | Préparation pour les lémuriens & suricates

- Les animaux attendent leur petit-déjeuner ! Au programme de ce début de visite en terre inconnue, vous apprendrez à préparer la ration des lémuriens. Vous découvrirez aussi la création d'un « enrichissement » pour les suricates. (1)



10h40 | Nourrissage des cerfs en remorque

- Grimpez à bord d'une remorque tirée par un tracteur, afin de distribuer la nourriture directement dans l'enclos des cerfs élaphes. Vous serez ainsi au plus près de ces animaux, en toute sécurité. Une expérience unique dans le monde des zoos, proposée pour la première fois au Zoo de Pescheray. (3)



12h | Nourrissage des lémuriens

- C'est bientôt la fin de cette demi-journée. Mais avant, voici un moment plein d'émotions qui vous attend avec le nourrissage des lémuriens. Au passage, vous découvrirez leur histoire évolutive, la vie en communauté de ces animaux, et les menaces qui pèsent sur leur population à Madagascar. Pour clore en beauté cette expérience intense et pleine de découvertes, une visite du parc vous attend. (5)



9h40 | Nourrissage des loups gris

- C'est maintenant le moment de nourrir les loups gris. Pendant ce moment privilégié, vous en apprendrez plus sur l'anatomie de ces carnivores sauvages. On vous expliquera également la répartition et le fonctionnement d'une meute. (2)



11h10 | Nettoyage de l'enclos des tapirs

- Etre soigneur animalier, c'est aussi prendre soin de l'environnement des animaux. Vous participerez ainsi au nettoyage de la loge des tapirs. Et vous deviendrez incollable sur leur répartition, leur phylogénie (l'étude des liens de parenté entre les espèces) et les menaces qui pèsent sur cette espèce surprenante. (4)



POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LA VISITE

soigneur d'un jour

110€/personne

Pour les + de 15 ans

Réservations ou informations sur info@pescheray.com ou au 02 43 89 86 04

Domaine zoologique de Pescheray

Le Breil sur Mérize
perscheray.com

À SAVOIR

Cette visite existe aussi pour les enfants de 10 à 14 ans. Le temps d'une demi-journée, les soigneurs juniors pourront avoir accès aux coulisses du parc et être initiés au métier de soigneur animalier. Ils pourront également découvrir les missions du parc, comme la conservation des espèces, et participer aux soins des animaux.

90€/ personne

Une bonne pause s'impose

Découvrez deux lieux, en plein cœur du centre ville du Mans, où vous pourrez manger décontracté !



OH MA BICHE

Brunch branché

Si ce n'est pas déjà fait, venez découvrir une cuisine de saison chez Biche, le café-restaurant ouvert il y a quelques mois au cœur du centre-ville.

Ambiance décontractée, entre bistro branché et café-brunch. Des produits bruts, frais, locaux qui fleurent bon la gourmandise. Rien que pour vous mettre l'eau à la bouche, voici deux petits plats à déguster sur la carte : œuf mollet label rouge & granola salé et brioche perdue salée au baba ganoush... Le lieu propose tous les samedis un brunch à tomber. Et vous pouvez même aller y poser votre

**“DES PRODUITS BRUTS,
FRAIS, LOCAUX QUI
FLEURENT BON LA
GOURMANDISE”**

ordinateur pour travailler, tout en sirotant un petit café (les prises ne manquent pas...).

Biche – Café Restaurant

Ouvert du mardi au vendredi de 10H à 18H
Samedi de 10 à 14h
02 85 85 94 49
12 rue du Tertre

AU COEUR DES ARTISTES

Artisanat et salon de thé

Situé à la visitation en plein cœur du centre-ville, ce collectif d'une quarantaine de créateurs locaux propose des objets originaux et artisanaux.

Dans ce temple de 110 m² consacré à l'artisanat, vous trouverez entre autres pépites uniques des bijoux, de la décoration, des toiles, des meubles, des vêtements, des cosmétiques et de l'alimentation. Et pour faire une pause, un salon de thé accueille les visiteurs dans une ambiance gourmande. Avec leur fameux carrot cake et leur

excellent gâteau chocolat et beurre de cacahuète (3,50€), vous allez savourer dignement ce moment.

“AVEC LEUR FAMEUX CARROT CAKE ET LEUR EXCELLENT GÂTEAU CHOCOLAT ET BEURRE DE CACAHUÈTE, VOUS ALlez SAVOURER DIGNEMENT CE MOMENT”

Au cœur des artistes

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h
06 35 39 71 87
17 rue Gambetta



Plus de pépites food sur :

lemans.maville.com/restaurants-bars/

Fabien Degoulet Profession : meilleur fromager du monde

Ce globetrotteur, qui a sillonné la planète, est finalement revenu dans sa Sarthe natale, au cœur du Mans. Fabien Degoulet, l'artisan fromager consacré meilleur fromager du monde en 2015, a ouvert sa boutique *Fromage et ses amis*. En plus d'y faire la part belle aux fromages d'exception, cette crème de fromager bourlingueur propose des créations et des affinages tous plus originaux les uns que les autres : camembert affiné au beurre et au poivre du Timut (baie originaire du Népal), chèvre wasabi ou à la feuille de cerisier. Il nous a raconté sa passion pour le fromage. Un moment à savourer sans modération !

"Mes parents étaient crémiers-fromagers, mais moi, je ne voulais pas faire comme tout le monde"

Tous les chemins mènent au fromage

Mes parents et mes grands-parents étaient crémiers-fromagers, sur le marché des Jacobins. C'étaient des fromagers ambulants. Moi je ne voulais pas faire comme tout le monde. Alors, j'ai suivi des études de japonais, je suis allé à l'autre bout du monde, j'ai appris la langue, j'ai voyagé. Et puis, je suis rentré et j'ai monté ma boutique. Finalement, je suis retourné au fromage !

"Le fromage est un produit vivant. On est toujours en train de le goûter"

J'ai un rapport intime au fromage

Quand la boutique est ouverte, il y a pas mal de boulot, mais on en a aussi énormément en coulisse. On essaye vraiment de travailler en amont, sur la qualité des produits. On fait de l'affinage, mais pas seulement. On prend soin des produits et on les analyse pour savoir si on peut les servir. On réfléchit aussi à l'affinage, aux bons niveaux d'humidité, de température et de ventilation de nos fromages. Et en fonction

Pour en savoir plus

Fromage et ses amis
Du mer. au dimanche
107 quai Ledru-Rollin
02 43 52 37 45
fromageetsesamis.com
Sur Insta @Cheeseyourlife



des saisons, on n'aura jamais le même produit, on ne pourra pas l'affiner forcément de la même façon. Nous avons un rapport intime au fromage. C'est un produit vivant, qu'on est toujours en train de goûter.

"La feuille de sakura insuffle un parfum entre l'iodé floral et le fruité. Ça c'est vraiment une création maison"

Le chèvre à la feuille de sakura

En parlant de saison, nous servons en ce moment un fromage de chèvre. C'est une de nos créations maison, on appelle ça le « souffle printanier » ! C'est un fromage de chèvre qui vient du Perche. Il est ultra frais. On l'affine nous-mêmes et au cours de cette étape, on rajoute une feuille de cerisier japonais qui s'appelle le sakura. La feuille de sakura insuffle un parfum entre l'iodé floral et le fruité. C'est vraiment une création maison très populaire, à déguster avec un vin blanc sec ou du saké. Vous verrez, comme goût, c'est vraiment très intéressant...

Merci à Fabien Degoulet pour sa fraîcheur et sa gentillesse.



Les 4 adresses coup de cœur de Fabien Degoulet pour bien manger

Le bar l'Impasse

C'est un nouveau bar dans le centre-ville, où ils servent des planches, avec nos fromages. L'équipe et l'ambiance sont très sympas. Ce sont des copains !
108 place de l'Eperon
De 15h à 1h.

Le bistrot des gourmets

Forcément, je suis obligé de vous parler de Roberto au Bistrot des Gourmets. Ils font une excellente cuisine de saison, avec des produits frais, en circuit court.
restaurant-bistrot-des-gourmets-le-mans.fr
Du lun. au sam.
6 rue Barbier

Maison Gathi

J'aime beaucoup ! C'est un bel endroit où on mange une cuisine raffinée. Et en dessert, on retrouve une sélection fromagère, concoctée par mes soins.
12, Place du Hallai
02 43 29 84 83
Ouvert le dimanche
(fermé les mercredi et jeudi)

Biche

J'aime bien ce qu'ils font ! Que du frais et de saison. C'est une belle adresse pour le midi.
Du mar. au sam.
10h à 18h
12 rue du Tertre
02 85 85 94 49

KIDS VIDE-DRESSING Bric à brac des petits

Prêt à porter, accessoires, jeux, puériculture etc... Venez vider les placards de vos minis ! Un kids vide-dressing organisé par la boutique Les P'tits Bambins.

Où ?

De 9h à 18h
Informations : 02 44 54 55 49
Entrée gratuite
Salle des fêtes de Bazouges Cré
sur Loir - La Flèche



LE GRAND MARCHÉ DE COULAINES Ici les producteurs fixent leur prix

Voilà de quoi redonner le sourire pour faire ses courses ! En mars dernier, le Grand Marché a ouvert ses portes à Coulaines. Ici, c'est le producteur qui fixe ses prix. Ce magasin de proximité vend des produits frais de qualité à des prix raisonnables. Vous y trouverez des fruits et légumes frais et secs, de la viande, de la charcuterie, du fromage, mais aussi du vin, des boissons, des gâteaux et des sucreries. Une nouvelle gamme bio est également disponible. Et des nouveautés et des promotions vous y attendent chaque semaine. A vos paniers...



Le Grand Marché

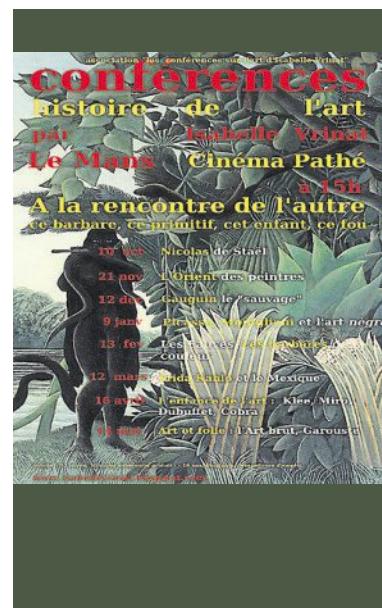
Du lun. au sam. De 8h30 à
19h30
34, rue Jean Cocteau
Coulaines

A LA FOLIE, PASSIONNÉMENT Conférence sur l'art

Dans ce nouveau rendez-vous du cycle des conférences d'histoire de l'Art d'Isabelle Vrinat, vous irez à la rencontre des fous et de la folie. Au programme de cet exposé passionnant, l'art brut et de Gérard Garouste, auteur de *L'intranquille*. Autoportrait d'un fils, d'un peintre, d'un fou.

Où ?

Mar. 14 mai
De 15h à 17h
Tarif plein 12€ (gratuit pour les moins de 18 ans)
 Cinéma Pathé
3, Place des Jacobins



BELLE JUSQU'AU BOUT DES ONGLES Onglerie

Mariya Gandil vient d'ouvrir son salon de beauté, spécialisé en onglerie. Elle s'y occupe des cuticules les plus réfractaires, grâce à des technologies d'onglerie innovantes.

Bon plan : la manucure avec soin et vernis semi-permanent est à 35€.

Euphoriya Beauty Institut

151 rue des maillets
06 66 68 88 12
Insta @euphoriyabeautyinstitute
Pour réserver votre séance, RDV sur planity.com/euphoriya-beauty-institut-72000-le-mans



MARCHÉ AUX LIVRES ET AUX VINYLES Trouvailles

Avis aux passionnés de vieux bouquins et vinyles : un marché, composé de bouquinistes et de disquaires, se tiendra près du cinéma Pathé, sous une belle allée arborée. Une quinzaine de professionnels vous présentera ses trouvailles, livres modernes, anciens, gravures, vieux papiers, CD, DVD et vinyles. Tout le monde pourra y trouver son bonheur, à tous les prix et à partir de 2,50 €.



Où ?

Jeu. 11 mai
Entre 9h et 18h
Près du cinéma Pathé, Allée des veuves

NOUVEAU BOOK CLUB À LA LIBRAIRIE DOUCET Nouveau chapitre

Un book club est organisé samedi 18 mai, à la librairie Doucet. L'idée est de réunir des lecteurs et lectrices de tout âge, pour échanger autour de coups de cœur et de littérature. Les romans récents comme les classiques de tous les genres littéraires seront abordés sans restriction. Venez inaugurer ce nouveau chapitre !



Où ?

Sam. 18 mai
De 11h à 12h
Librairie Doucet
66 Av. du Général de Gaulle
Réservation : librairiedoucet.fr
02 43 24 43 20

1.



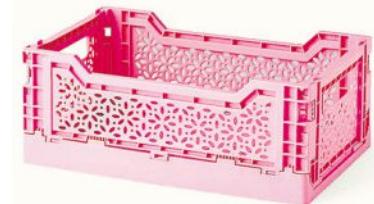
2.



3.



4.



5.



Pinky Party que la fête commence

Il va avec tout et apporte de l'énergie à nos intérieurs. Pastel, acidulé, bonbon, flashy... Le rose se décline sans restriction dans tous les objets du quotidien, soufflant un vent de gaïté édulcorée dans la maison. Que la fête commence...

1. Champignon illuminé

*Mushroom lampe à poser verre Rose 79,00€
Aventures de la maison*

2. Vase qui casse les codes

*Vase Spiffy en verre rose 6,99€
L'Incroyable*

3. Prenez un chewing-gum Emile

*Tableau baroque Bubble 540€
Monsieur-Meuble*

4. Rétro déco

*Cagette pliante 3,78€
Sostrene Grene*

5. Vieux rose

Inspiration vintage avec ce buffet chiné. Violaine et les Belles Imparfaites

6. -Votre chat voit la vie en rose

*Panier transport Gulliver rose poudré, 12,99€
L'incroyable*

7. Joli toutou

*Objet déco statue chien Yani lac rouge, by NPS, 33€
Milome*

8. Pouf bubble rose

*Pouf bubble rose, 1 520€
Roche Bobois*

9. Œil vif et poil brillant

*Disponible aussi en vert menthe.
Doodle figurine H19cm 23,99 €
Cocomaison*

10. Au septième ciel

*Housse de tête de lit Dario égantine et bourdon noir 143,40€
Madura*

11. Saladier festif au motif confettis

*Saladier flow fest rose, 29,80€
Sostrene Grene*

12. Banc-table minimaliste

*Banc Wire Bench, 224€
Sostrene grene*

13. L'édredon nomade

*Edredon escapade Nomade rose thé, 139€
Linsvoges*

14. Des fleurs à vos pieds

*Flower Pouf H45cm, 149€
Cocomaison*

9.



6.



8.



10.



11.



12.



13.



14.



La présence des pigeons au Mans, des histoires pas si banales

On ne les apprécie pas forcément. On les considère, au mieux, insignifiants, au pire, franchement sales. Les pigeons et tourterelles de notre ville ont pourtant tous une histoire singulière et un lien avec l'Homme séculaire ou, au contraire, très moderne.

Focus sur les 3 espèces urbaines et leur biohistoire surprenante.

Le biset des villes



Le biset des villes est mal-aimé mais c'est très récent. Rupestre, l'espèce logeait à proximité des cavernes fréquentées par l'Homme il y a plus de 40 000 ans. Les poules et poulets sont encore inconnus et les pigeons n'ont alors rien de banal : on retrouve les os de spécimens consommés dans pas mal de campements préhistoriques. La domestication se dessine dans ce but alimentaire il y a environ 10 000 ans (5000 ans avant... le cheval). Avec la domestication, des « races » (sélection de critères spécifiques par l'homme) apparaissent. La colombe est la forme la plus connue mais les critères de sélection ont été nombreux au cours de ces millénaires. Certains subsistent et des dizaines de races existent encore dans les cercles de colombophiles. A la sortie de la première guerre mondiale des dizaines de milliers de pigeons sont laissés à eux-mêmes et se mêlent aux populations sauvages. Dans les villes le pigeon devient un animal sauvage (reproduction non contrôlée par l'homme). Nombre de bisets des villes arborent encore des traces de ces sélections dont une invisible mais dérangeante : le succès reproductif.

Le pigeon ramier



C'est le plus gros de nos pigeons et il est remarquable avec son collier blanc. A l'origine forestière, les populations de cette espèce explosent depuis les 20 dernières années à la faveur de l'exploitation (très moderne elle aussi) du maïs, du tournesol et du colza. La fameuse palombe est donc arrivée massivement dans les villes plus tard que le pigeon biset avec lequel il est désormais en compétition. Jamais domestiqué, le ramier arbore donc toujours la même apparence. En revanche, la pression cynégétique est forte et c'est la seconde espèce la plus chassée de France derrière le faisand.

Le nid du pigeon ramier est extrêmement rudimentaire. C'est une simple plate-forme de brindilles souvent bancale et régulièrement... trouée. Les pertes sont courantes et tout le monde a certainement déjà trouvé des oisillons ou des œufs cassés au sol. La nature n'ayant pas de morale, le fait que le succès reproductif soit au rendez-vous malgré ces lacunes en « bricolage » n'a pas mené à une sélection d'individus fabriquant de meilleurs nids.

La tourterelle turque



La charmante tourterelle qu'on observe régulièrement en couple dans les quartiers tranquilles de la ville est un oiseau des plus communs. Mais saviez-vous qu'en 1950, elle n'existe pas sur le territoire métropolitain ? Et pour cause, l'espèce était cantonnée à son aire de répartition originale en Turquie il y a seulement un siècle. A la faveur d'une mutation apparue dans les Balkans, l'espèce est devenue plus conquérante, plus résistante au froid et manifestement assez anthropophile. En seulement 100 ans, l'espèce a conquis l'Europe entière. Conséquence directe de cette mutation récente, la résistance de l'espèce au froid est remarquable, pour ne pas dire exceptionnelle. On a trouvé des nichées ayant survécu à des températures largement négatives (-10°C).

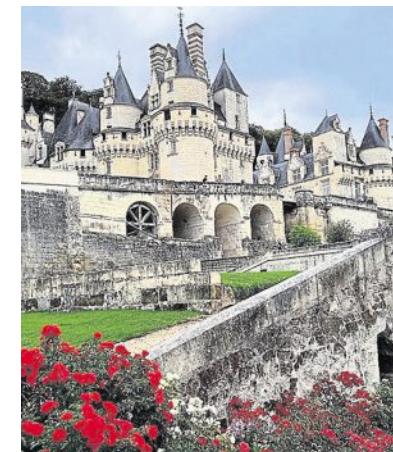
MAIS POURQUOI ONT-ILS TOUS CET AIR DÉBONNAIRE ?

Au sol, les colombidés (pigeons et tourterelles) paraissent patauds nourrissant les caricatures d'un animal un peu stupide. Un biais anthropique qui cache la vraie raison de leur apparence singulière : le vol. Pour voler sur des milliers de kilomètres à la vitesse de 60km/h, le corps doit y être adapté. Un corps en forme de bombe et des ailes puissantes sont forcément un peu encombrants au sol.



Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.

**Château d'Ussé**

338 Château d'Ussé, 37420

Rigny-Ussé – 02 47 95 54 05

1h30 de visite environ.

Visite libre.

En raison des nombreux escaliers, le site n'est pas adapté aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

Le Clos d'Ussé

7 rue principale, 37420

Rigny-Ussé – 02 47 95 55 47



Deux jours enchantés à Ussé

Et si on profitait d'un week-end pour arrêter le temps ? Faites vos valises, nous partons en Touraine, au cœur de l'Indre-et-Loire. Le rendez-vous est donné à 1h30 du Mans. La Vallée de la Loire abrite le Château d'Ussé, qui a inspiré le célèbre conte *La Belle au Bois Dormant*, de Charles Perrault.

LE TOUR DES CHÂTEAUX

Le voyage commence en sillonnant la Levée de la Loire vers le Château de Langeais qui se dresse sur la commune de Langeais, avant d'aller se dégourdir les jambes sur le pont du village, plusieurs fois détruit et chaque fois reconstruit. Son architecture unique est d'ailleurs directement inspirée du château. Profitez du voyage pour faire escale à Villandry, à Azay-le-Rideau ou au Château de l'Ilette, sans oublier Bréhémont, ravissant petit village de Loire où l'on peut déguster d'excellents poissons locaux fumés. À la lisière de la forêt de Chinon, vous êtes déjà arrivés à destination. Bienvenue au Château d'Ussé, et c'est Béatrix De Blacas, propriétaire du lieu, qui vous accueille à bras ouverts.

CONTE-MOI UN CHÂTEAU

Bienvenue à Ussé, dont la vue depuis la Loire est magnifique. A flanc de co-

teaux, le château trône fièrement avec toutes ses tours depuis la fin du XVe. Mais savez-vous qu'il n'a pas arrêté d'être modifié au XVIe, XVIIe, XVIIIe et enfin XIXe. Le château est un vrai cours d'architecture à lui-même ! Il a tout de même conservé son mobilier XVIIIe d'origine et a été augmenté d'une belle collection de meubles et d'œuvres d'art italiennes ramenées au XIXe. Les séries de tapisseries sont également remarquables. A cela s'ajoute de beaux salons bien meublés, une salle à manger, un grand escalier et une chambre pour le roi.

HISTOIRE DE FAMILLE DU CHÂTEAU

Ma famille a acheté Ussé en 1807. Nous habitons toujours une partie du château, et y présentons nos souvenirs familiaux : souvenirs des rois Louis XVIII, Charles X et Henri V, des souvenirs de voyage en Orient, une vitrine dédiée à l'autrice Claire de Duras, amie de Chateaubriand, et dont le roman *Ourika* fait désormais partie du

coursus littéraire des lycéens. Cette année, une mini exposition sur le thème *Le siège français, Technique et Esthétique* permet à nos visiteurs de découvrir ce que l'on ne voit pas ailleurs (dessous de sièges, garnissage, outils, évolution du siège)..

MAMAN, REGARDE ! LA BELLE AU BOIS DORMANT

Sur le chemin de ronde, la Belle au Bois Dormant est reincarnée en mannequin de cire et fait le bonheur des enfants ! D'ailleurs, nous leur proposons un parcours ludique avec une chasse au trésor, pour visiter les lieux tout en s'amusant, un vrai succès... La chapelle, datant du début du XVe siècle, est un véritable chef-d'œuvre sculptural. Les caves, la prison et les écuries, abritant une remarquable collection de calèches, méritent également le détour. Les jardins, dessinés par André Le Nôtre, sont idéaux pour se promener au milieu des orangers ou des légumes en fonction des saisons.

Le château est accessible tant à l'extérieur qu'à l'intérieur aux chiens, chats et même perroquets ! »

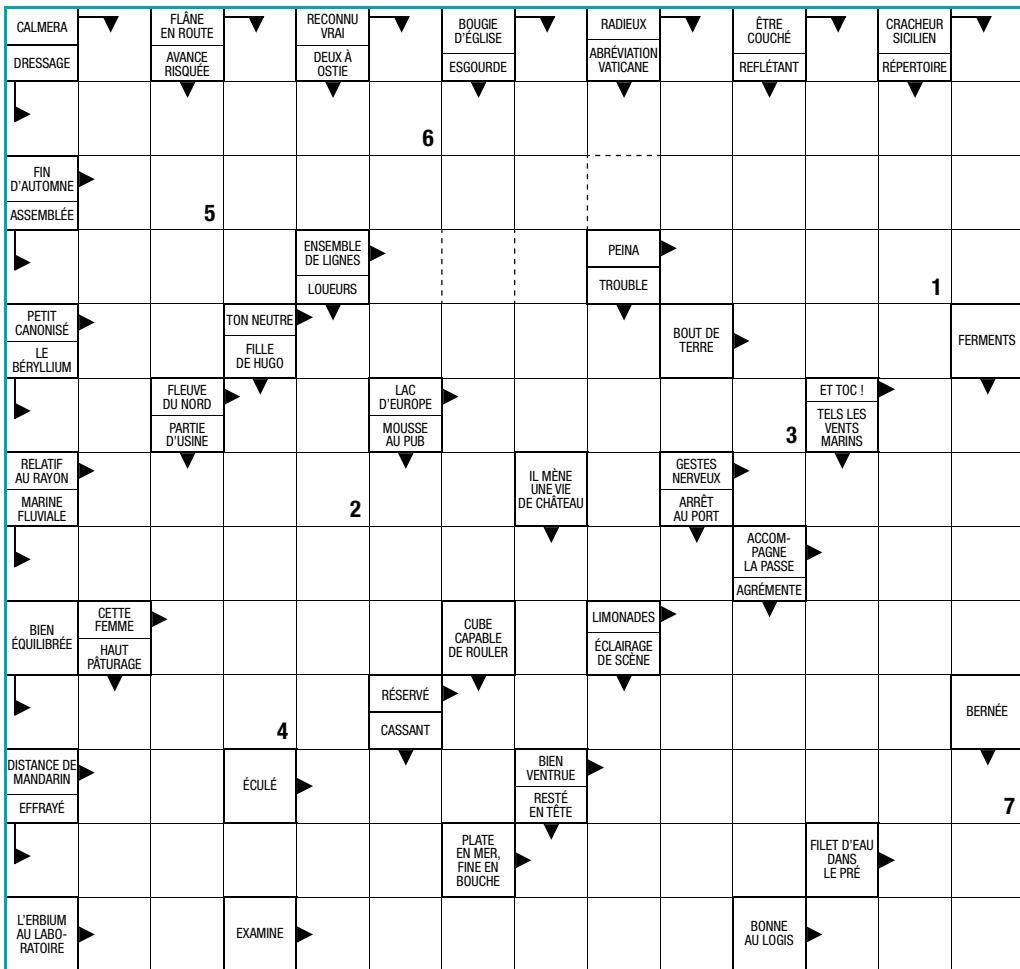
HALTE BUCOLIQUE À RIGNY-USSE

A 3 minutes à pied, découvrez Rigny-Ussé, un petit village niché dans un vallon le long d'un affluent de l'Indre. Autrefois, on y cultivait le tabac. Ce village pittoresque s'organise autour de son église, la structure la plus ancienne du lieu, érigée là où jaillissait une source—un puits est même dissimulé dans le transept ! À proximité, l'hôtel Le Clos d'Ussé vous invite à séjourner dans une maison de tuffeau typique de la Touraine et à savourer une cuisine régionale traditionnelle, incluant des spécialités comme les rilongs ou les poires tapées..

/MOTS FLÉCHÉS/

Avec les sept lettres numérotées, reconstituez le mot à trouver.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



PRÉNOM SECRET

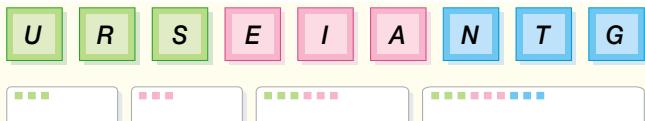
Rayez les lettres de l'alphabet utilisées pour écrire les mots et formez un prénom masculin avec les lettres restantes.

Le prénom secret est :

TOQUE	PUERIL	MELEZE
KIWI	VERTUEUX	REGLISSE
BECHER	REFUS	BIJOUTIER
A	B	C
D	E	F
G	H	I
J	K	L
M	N	O
P	Q	R
S	T	U
V	W	X
Y	Z	

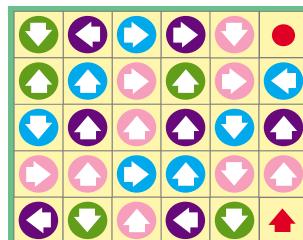
COLORAMOTS

Formez un mot avec les trois pions verts, un autre avec les trois roses, un autre avec les trois verts et les trois roses et enfin un mot de neuf lettres avec tous les pions.



LES FLÈCHES

Rayez toutes les flèches identiques (même couleur et même sens) sur une même ligne ou colonne. Poursuivez ensuite de la flèche rouge en bas à droite et suivez sa direction jusqu'à trouver une autre flèche à suivre. Continuez ainsi jusqu'au point rouge en haut à droite.



/SOL/UTIONS/

LE PARCOURS

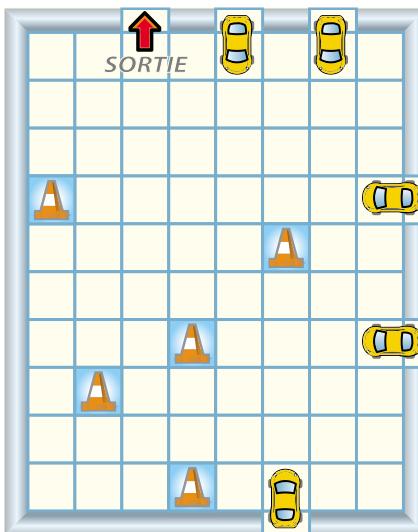
SUDOKU

FACILE

6	5			2	1			
				9		2		
2	1	9		5	4			6
9	6	7	1	8	7	5	4	3
3	8	4	6	9	1	2	7	5
6	5	7	4	3	2	1	8	9
1	1	9	8	7	5	4	3	6
2	1	9	8	7	5	4	3	6
3	8	4	6	9	1	2	7	5
6	5	7	4	3	2	1	8	9

LE PARCOURS

Sachant qu'une voiture tourne toujours sur sa gauche lorsqu'elle rencontre un obstacle, trouvez les deux voitures qui pourront sortir du circuit.





Urgences

Les numéros

Samu : 15

Numéro d'appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

Pharmacie de garde

Association d'urgence des pharmacies de la Sarthe
Serveur vocal 24h/24 : 0825 12 03 04

Vos démarches

Mairie centrale

Place Saint Pierre
02 43 47 47 47

Mairie annexe

Arrêt de tramway
« Atlantides-Sablons »
02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
02 43 39 70 00

Police municipale

02 43 47 40 17

Objets trouvés

02 43 47 40 93

Déchèterie

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Champagné

Les Courtils, Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h ; et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Sargé près Le Mans

10 rue des Noisetiers. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Les marchés

Pour remplir son panier !

Mardi

Place Édouard de la Boussinière
De 7h à 13h
Cité des Maillets : de 7h à 13h

Mercredi

Place des Jacobins : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 16h à 20h
Cité des Sablons : de 7h à 13h

Vendredi

Place Washington : de 7h à 13h
Place des Jacobins : de 7h à 13h
Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7h à 13h
Pâtié Saint-Lazare : de 7h à 13h
Rue Hippolyte Lecornué : de 7h à 13h
La Butte : de 7h à 13h

Dimanche

Avenue de Paderborn : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

Culture

Les bibliothèques

Médiathèque Louis Aragon
54 rue du Port
02 43 47 48 74

Médiathèque Sud
Boulevard Jean-Sébastien Bach
02 43 47 40 23

Médiathèque de L'espal
60-62 rue de l'Estérel
02 43 47 39 97

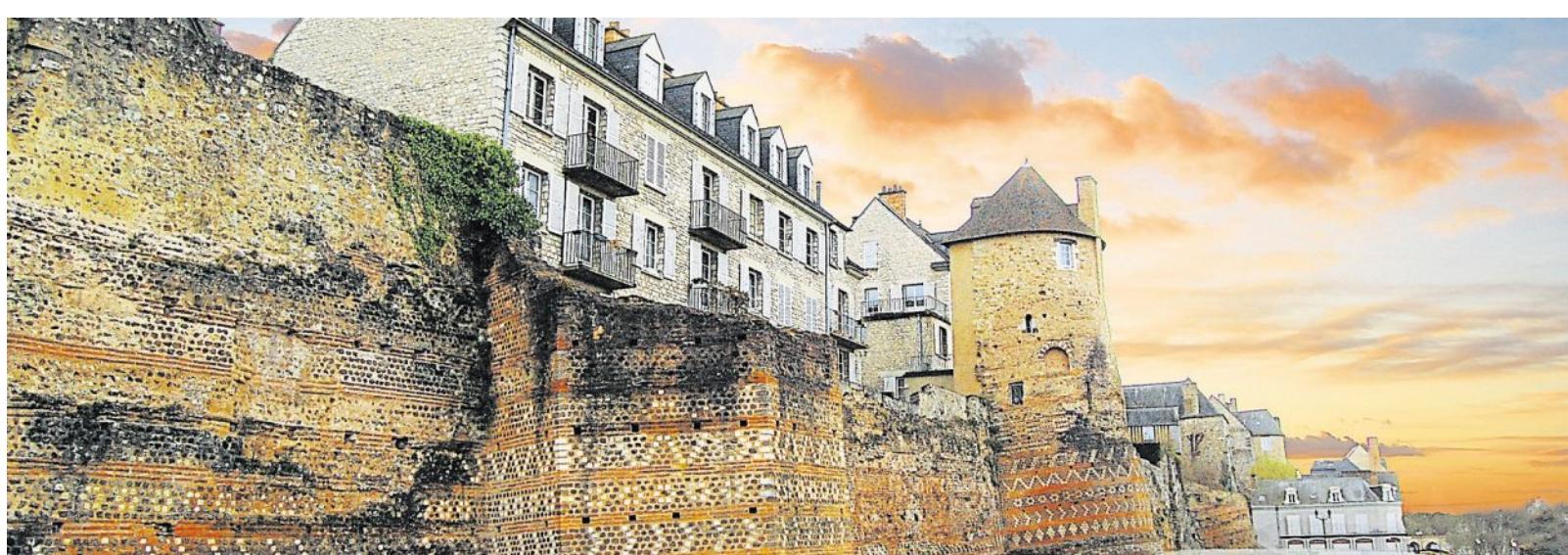
Médiathèque des Saulnières
239 avenue Rhin-et-Danube
02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers
45 rue Thoré
02 43 84 39 43
Bibliothèque Jean Moulin
23 rue Robert-Collet
02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :
Châteaubriand
Cours Châteaubriand
02 43 78 15 70

Emeraude
29 avenue François Mitterrand
02 43 23 07 33
Les Bigareaux
Rue Raymond Persigan, bâtiment J
06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans
Avenue Olivier Messiaen
02 43 83 30 64



BONNE RAISON #38

ALLER FAIRE UNE VIRÉE SHOPPING



**Mercredi 8
Jeudi 9
et lundi 20
mai
de 10h00 à 19h00**

**Family
village**

**LE SHOPPING À CIEL OUVERT
30 BOUTIQUES ET RESTAURANTS**

**RETRouvez toutes les infos sur :
www.familyvillageleshunaudieres.com**

image : S. Franco