



24H DU MANS

En attendant le départ donné par Zinédine Zidane le 15 juin, voici ce qui se prépare pour cette 92e édition, qui démarre le 12 juin, par des qualifications et des essais libres, mais aussi des concerts !

Attachez votre ceinture, c'est parti...

P. 16 à 17

le mans maville

N°5 du 12 au 25 JUIN 2024 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

Jusqu'au 31 août 2024

1 LEÇON OFFERTE (VALEUR 55€)

POUR UNE INSCRIPTION CODE ET CONDUITE

LM auto - école

*Voir conditions en agence.

NOTRE DAME - 35 av. François Mitterrand • LA CROIX GEORGETTE - 9 rue du Folleray
www.lmauto-ecole.fr

E2007200030



Mathis Poulet, un jeune pilote qui prend de la vitesse

À seulement 20 ans, Mathis Poulet est un jeune pilote automobile manceau, qui carbure depuis tout petit au sport automobile. À 5 ans, il monte pour la première fois dans un kart. Et depuis, il n'a plus freiné ses ardeurs pour la course. P.20



©éditions La Marinette

À LA BELLE ÉTOILE

Avez-vous déjà dormi au beau milieu des arbres, avec seulement les étoiles et la canopée comme toile de fond ? C'est justement l'idée de Carnuta, qui organise un bivouac à la belle étoile en forêt de Bercé, avec l'entomologiste François Lasserre.

P. 23

HISTOIRE MÉCONNUE

Les 24 Heures carburent depuis 101 ans ! Mais connaissez-vous les raisons de sa création, la tragédie de 1955 ou encore le record de vitesse, qui ne sera jamais égalé ? Voici 6 faits méconnus sur l'épreuve emblématique.

P. 18

FÊTE DES PÈRES

Dimanche 16 juin, les pères seront à l'honneur ! Vous êtes à la recherche du cadeau idéal ? Entre mode, dégustation, sport, découverte et dose d'adrénaline pour les fans de sensations fortes, on vous donne 11 pépites à dénicher au cœur du Mans.

P. 27



**FABRICANT PORTAILS - VÉRANDAS
MENUISERIES ALU**

HATTON

MENUISERIE ALUMINIUM - MÉTALLERIE

02 43 47 19 82 - www.ateliers-hatton.fr

16 route de Fay - 72700 PRUILLE-LE-CHÉTIF



DEPUIS
3 GÉNÉRATIONS

- VÉRANDAS
- VERRIÈRES
- PRÉAUX
- CARPORTS
- STORES
- PERGOLAS
- PORTES ET FENÊTRES
- PORTAILS
- CLÔTURES ET CLAUSTRAS
- PORTE DE GARAGE
- VOLETS ROULANTS ET BATTANTS
- AUTOMATISMES

**P.10****P.23****P.22****BRAVO À NOTRE GAGNANTE**

Merci à Lison pour sa belle aquarelle ! Et bravo d'avoir relevé notre défi « Dessine-moi un oiseau » avec autant de talent ! Bises de toute l'équipe !

ÇA ROULE**AU MANS**

En hypercar ou en roller, on carbure aux sensations fortes en cette quinzaine ! L'événement tant attendu des 24H du Mans démarre ce 12 juin, avec des concerts et des qualifications, suivi le samedi 15 juin, du top départ, donné par la légende vivante du football Zinédine Zidane. Du haut de ses 101 ans, la course mythique a en toujours sous le capot (**p16-17**). D'ailleurs, on vous raconte les anecdotes les plus fracassantes, qui ont fait de cette compétition internationale un moment vibrant, chaque année renouvelé (**p18**). En passant par le paddock, nous avons rencontré le jeune pilote automobile Mathis Poulet. A 20 ans, cette graine de champion est revenue sur sa participation aux 24H et ses rêves de compétition (**p20**). A la fin de la course, enfilez vos rollers. La compétition continue sur le circuit Bugatti, où les amateurs de patins à roulettes seront attendus pour les 24H Rollers (**p21**) ! Ça roule au Mans !

Cette quinzaine vous fera aussi vibrer, sous le signe de la fête. Après les mamans, les papas auront leur journée, rien qu'à eux ! Un shopping spécial fête des pères vous aide à dénicher la pépite pour lui faire plaisir en ce dimanche 16 juin (**p27**).

Tiens, vous entendez ? Des mélodies résonnent partout dans la ville... Vendredi 21 juin, la fête de la musique vous réserve de belles surprises, pour célébrer le premier jour de l'été sans fausse note (**p.11**). Et pour finir, on vous laisse avec des étoiles dans les yeux. A la nuit tombée, on part en bivouac dans la forêt de Bercé. Le spécialiste de nature, François Lasserre, sera notre guide pour une escapade à la belle étoile, pas comme les autres (**p.23**).

Bon, alors on y va ?**CULTURE & DÉCOUVERTES**

- p.3-8* Pépites sorties
p.9-10 Le Mans fait son cirque !
p.16-17 Démarrage des 24H du Mans

TEMPS FORTS : «ÇA ROULE AU MANS»

- p.18* La petite histoire méconue des 24H du Mans
p.20 Mathis Poulet, le pilote de 20 ans qui prend de la vitesse
p.21 Enfilez vos patins, on part faire les 24H Rollers

100% LE MANS

- p.23* Escapade à la belle étoile avec François Lasserre
p.24 Un samedi sur les bords de Sarthe
p.26 Les pépites de Romane, auto-entrepreneuse mancelle
p.31 Kévin et Sylviane : après une histoire douloureuse, une rencontre inattendue



Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservons notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

EXPOSITIONS & CONFÉRENCES

**ÉGLISE DE LA COUTURE****De fond en comble**

Alors que l'on pensait tout savoir sur l'Église Notre Dame-de-la-Couture, une étude complète est révélée en avant première. Grâce à une analyse architecturale et historique conduite par Bénédicte Fillion Braguet, historienne de l'art, une lecture renouvelée permet de redécouvrir ce trésor du patrimoine manceau.

Sam. 15 juin de 15h à 16h30
Gratuit sur inscription.
Musée JC-Boulard
Carré Plantagenêt
2 rue Claude Blondeau

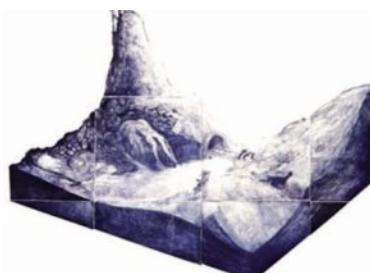
**YVON****Photos et canotiers**

Au milieu du XIXe siècle, deux frères, Charles et Jules Yvon, ont eu l'initiative de photographier leur sport : le canotage. Cette exposition présente une collection unique et exceptionnelle d'images, enrichissant à la fois l'histoire de la photographie et celle de ce sport populaire. Par l'association Malicot et la Ville du Mans. Exposition labellisée Olympiades culturelles.

Jusqu'au 24 juin,
du lun. au ven. de 9h à 17h
et le sam. de 9h à 12h.
Gratuit
Hôtel de Ville
Place Saint-Pierre
Informations au
02 43 47 36 52

DE L'OMBRE
A la lumière

Dans cette exposition, on observe une tension entre des images gravées et des mondes peuplés d'êtres de l'ombre. On y trouve également des sculptures installées ou découvertes. Ce dialogue se manifeste entre des images brutes et délicates, révélant des figures émergeant d'une nature insoupçonnée. Par les artistes Philippe Poirier Coutansais et Polem.



Jusqu'au 16 juin, du mar. au dim. de 14h à 18h. Gratuit.
Pavillon du Parc Théodore Monod,
Boulevard Paul-Chantrel
02 43 47 36 52

BEAUX CHAPEAUX
Métier d'art oublié

Partez à la rencontre de Marie Janvier, artisanne locale passionnée qui vous présentera son savoir-faire autour de trois métiers d'art oubliés : chapelière, parurière florale et plumassière.



Mer. 19 juin de 18h à 19h30.
5€ plein tarif.
Maison des Compagnons
du devoir
Rue du Petit-Saint-Pierre

avec ou sans RDV

Loft Shine
Coiffeur Visagiste

Votre signature Capillaire!

Coiffeur mixte visagiste

• Cabine Hair spa **Nouveauté** avec Bac massant

• Spécialiste des Colorations et blonds polaire / chignons

Loft Shine Nouvelle adresse 6 place Raphael Elizé • LE MANS (Université)
Tél. 02 52 36 02 16

LOFT SHINE

VISITES**L'ENCEINTE ROMAINE****Aux lampions**

La nuit, les lumières vacillantes de vos lampions enveloppent de mystère les escaliers et les chemins au pied des courtines et des tours de l'enceinte romaine. Les décors de ce lieu d'histoire révèlent alors une dimension énigmatique. Venez explorer ce monument, comprendre son histoire et déceler les marques du temps, en compagnie d'Isabelle Noyer.

Sam. 15 juin
De 21h45 à 23h45
Gratuit sur inscription
Maison du Pilier-Rouge
43 Grande Rue

**STADE MARIE-MARVINGT****Exploration**

Découvrez les coulisses et explorez les salons, les loges, les espaces médias, les bords de pelouse et les vestiaires du plus grand équipement sportif et événementiel du Mans. Avec le soutien du Mans Stadium. Votre guide Sibyl Davy vous accompagnera dans cette visite.

Mer. 19 juin
De 15h à 17h45
7€ plein tarif.
Entrée A
Stade Marie-Marvingt
Chemin aux Boeufs
stademariemarvingt.com

L'ENCEINTE
Du visible à l'invisible

De l'escalier des Pans-de-Gorron à la petite poterne, en longeant les courtines et les tours aux riches décors, découvrez l'histoire de l'enceinte romaine. Cet édifice de plus de 17 siècles, est candidat au patrimoine mondial de l'Unesco. Visite guidée par Léonie Pirès.



Sam. 15 juin
De 16h45 à 17h30
Gratuit sur inscription
Maison du Pilier-Rouge,
43 Grande Rue

FRESQUES BYZANTINES
Église Saint-Lazare

Découvrez l'histoire des fresques, d'inspiration byzantine, peintes en 1956, par le peintre Greschny, né à Tallinn, en Estonie.



Dim. 23 juin de 15h30 à 17h
6€ plein tarif
Eglise Saint-Lazare
43 Grande Rue
patrimoinelemansouest.net

+DE 30 ATTRACTIONS AU MANS !

WWW.PAPEAPARC.FR

CONCERTS

**ONE SHOT**
Spectacle d'impro

Découvrez One Shot, le spectacle de Guillaume Morrow, qui combine chansons, humour, improvisation et même intelligence artificielle ! Guillaume vous emmène dans un univers où créativité et technologie se rejoignent pour une expérience musicale futuriste et divertissante.

Ven. 14 juin
A 20h30
10€ plein tarif
Le Blue Zinc
45 avenue de la Libération
billetweb.fr/one-man-show-musical

**SCHUBERTIADE**
AU PIANO

Assistez à un concert autour de la musique pour piano de Franz Schubert ! Au programme de ce récital : partez à la rencontre de Schubert (à 11h), puis participez à la masterclass (à 14h) et pour finir assistez aux concerts (16h et 18h). Par l'Association Scarbo.

Sam. 15 juin
A partir de 11h
Concerts : 10€ plein tarif
Théâtre Paul Scarron
8 place des Jacobins
Réservation au 06 35 43 56 62

22-30
juin 2024

17 mai-9 juin
Préludes en Pays
de la Loire

LE MANS
FAIT SON
CIRQUE

LE PLONGEOIR
CITÉ DU CIRQUE
Pôle National Cirque Le Mans
Sarthe Pays de la Loire

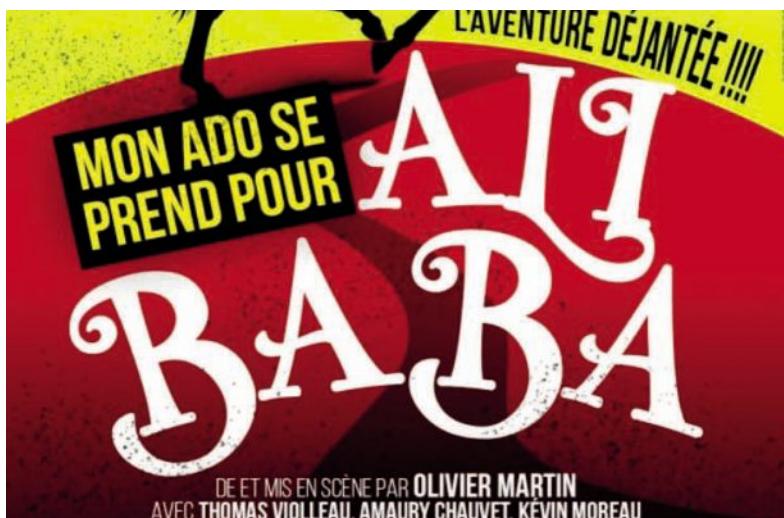
leplongeoir-cirque.fr

:Of course
LE MANS

PRÉFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE

RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE

Sarthe

HUMOUR**MON ADO SE PREND
Pour Ali Baba**

Ali Baba, dont l'existence modeste se heurte aux remontrances quotidiennes de son frère Cassim, va découvrir une grotte mystérieuse, propriété d'une bande de voleurs qui terrorise la région. Parodie du célèbre conte, cette version d'Ali Baba est drôle, originale et pour tous les publics ! Chacun aura sa lecture, de l'adulte irresponsable à l'enfant raisonnable.

Durée 1h15
Les sam. 15 et 22 juin à 16h30.
Tarif plein 22€
Comédie Le Mans
37 rue nationale
16-19.fr

**LES IMPRO'BABLES**
Improvisation

La troupe des Impro'bables vous donne rendez-vous pour une soirée d'impro... improbable ! Vivez un instant dynamique et plein d'humour avec le défi audacieux des Impro'bables d'enchaîner les improvisations sans interruption.

Durée 1H30
Lun. 17 juin à 20h30
Tarif plein 10€
Comédie Le Mans
37 rue nationale
16-19.fr

LUI-MÊME
Gad Elmaleh

Gad Elmaleh débarque sur la scène du Palais des Congrès avec son tout nouveau spectacle intitulé « Lui-Même » ! Ce one-man-show promet une bonne soirée, remplie de rires et d'émotions.



Jeu. 20 juin
A 20h
À partir de 39€. Palais des
Congrès et de la Culture
Rue d'Arcole

LA FOLLE HISTOIRE
Du couple

Comment auriez-vous vécu en couple à une autre époque ? Vos disputes seraient-elles les mêmes en 1950 ? Vos enfants seraient-ils aussi casse-pieds au Moyen Age ? Et votre belle-mère serait-elle plus sympa sous l'antiquité ? Que ce soit dans le futur ou à la préhistoire être en couple n'a jamais été simple. Par Bertrand Fournel et Caroline Bal.



Durée 1h20
Ven. 21 et sam. 22 juin à 21h.
Tarif plein 25€
Comédie Le Mans
16-19.fr

Artistyle Décoration : Tissus Voilages Tapis, le plus grand choix des plus grandes Marques

Confection
sur mesure
Rideaux
Voilages
Stores
Parois japonaises
Coussins ...
Réfection
Fauteuils
Canapés
Salons
Plus de 30 années
à votre service



Tapissier
Décorateur
Expo ventes
Les panoramiques
Nobilis
Tissus d'ameublement
Osborne
Casamance
Nobilis
les Tapis
Serge Lesage



Showroom Artistyle

361 Avenue Félix Geneslay 72100 le Mans

Tél 02 43 75 55 00
www.artistyle.fr

1934 - 2024

Doucet vous invite

SAMEDI

29

JUIN

A souffler ses 90 bougies !

90
ANS

Cadeaux

*Remises ***

Coups de cœur

*3 bons d'achat de 90€ à gagner !**

Animations musicales

Equipe en costume d'époque

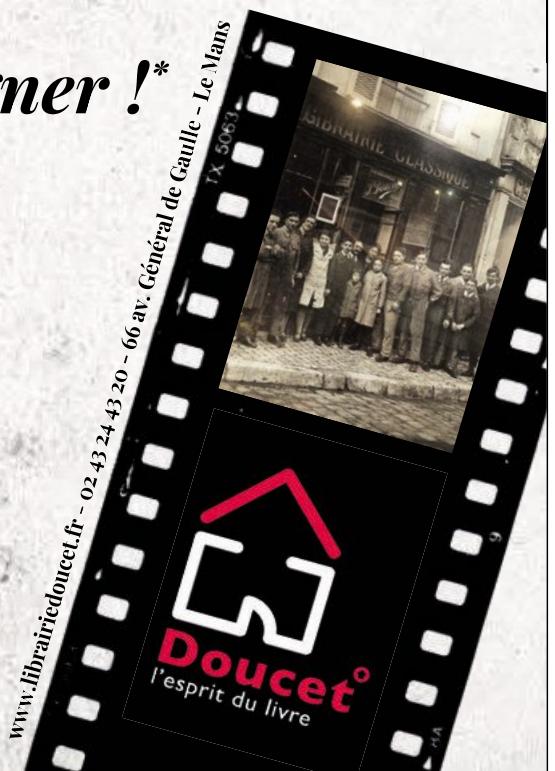
**Ouverture du restaurant
(sur réservation)**

*Voir conditions en magasin.

Participation avec obligation d'achat.

Tirage au sort le 29/06/24 au soir.

** Sur articles signalés selon stocks disponibles.



HUMOUR**PROCÈS D'HUMORISTE****Soirée d'éloquence**

Diverses formes de rhétorique seront mises en scène lors de cette soirée d'éloquence théâtralisée. Des experts et des témoins useront de leur plus belle répartie pour convaincre le public, qui rendra le verdict final. Ce défi inédit vise à répondre à une question très actuelle : peut-on vraiment rire de tout ?

Durée 1h30
Dim. 23 juin à 20h30
Tarif 10€
Comédie Le Mans
37 rue nationale
16-19.fr



Sketches en Duo, Trio et Stand-up sur de nouveaux textes originaux

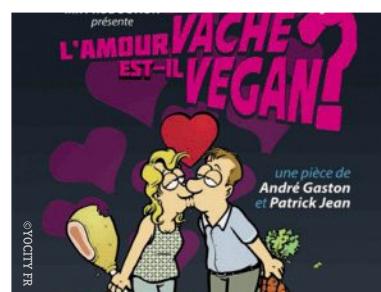
HUMOUR EN SCÈNE**Atelier stand-up**

L'humour est une vraie richesse, parfois un moyen d'émancipation, parfois un exutoire, parfois un lieu de pure créativité. C'est certes également le moyen le plus sûr, voire acrobatique de mettre en mots et en vannes ce qui est vécu, ressenti ou imaginé. Les humoristes amateurs de l'atelier « Stand-up » ont des choses à nous dire !

Durée 1H30
Lun. 24 juin à 20h30
Tarif plein 10€
Comédie Le Mans
37 rue nationale
16-19.fr

L'AMOUR VACHE**Est-il vegan ?**

La comédie coup de foudre et coup de fourchette qui réconcilie végans et carnivores ! Thomas, comédien végan, pur jus de carotte, rencontre Manon, comédienne carnivore, pur jus... de rôti. Il ne lui a pas dit qu'il militait pour la cause animale. Elle ne lui a pas dit qu'elle était passionnée de chasse, de corrida et de terrine de sanglier. Entre deux chansons et une tirade, ils tombent raides dingues l'un de l'autre. L'amour sera-t-il plus fort que leur secret ?



Durée 1h15
Mar. 25 juin à 20h30, mer. 26 et jeu. 27 juin à 19h.
Tarif 22€
Comédie Le Mans
16-19.fr

LA FOLLE HISTOIRE**Du couple**

Tahnee aime porter des bagues au pouce, ses cheveux au naturel et certains cadeaux de Noël. Elle aime aussi globalement faire ce qu'elle veut avec son corps. L'artiste vous invite à rediscuter de tout. Dans un stand-up festif, elle porte un regard décalé sur le monde d'aujourd'hui. Et parce que ce monde a besoin de joie, elle vient partager la sienne avec vous !



Durée 1h20
Mer. 26 juin à 21h
Tarif plein 28€
Comédie Le Mans
16-19.fr



**Du
19 juin
au
23 août
2024**

Règlement complet téléchargeable sur
www.arche-nature.fr

Arche de la NATURE
 LE MANS MÉTROPOLE
www.arche-nature.fr

Concours photo

L'Arche de la Nature organise tout au long de l'été, un concours photo sur le thème "Étangs, mares et marais : oasis de biodiversité".

LE MANS
Métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE

LE MANS FAIT SON CIRQUE !

**BLUFF !****Le défi du risque**

Bluff ! est un virage dangereux vers le risque, le déséquilibre et le frisson du n'importe quoi. Les figures musicales et acrobatiques jouent avec la limite du vrai et du faux, défiant la gravité, le bon sens et l'obsession sécuritaire.

Par la Compagnie 100 Issues.

Sam. 22 juin à 22h
Dim. 23 juin à 19h30
12€ plein tarif
Chapiteau de la cie 100 issues.
Infos : leplongeoir-cirque.fr

**BRAME****(Re)tomber amoureux**

Dans une forêt de mâts chinois et d'arbres, huit artistes explorent divers rituels de séduction, qu'ils soient inspirés de la nature ou de notre monde contemporain. De la parade nuptiale à la sérenade, en passant par la battle, ils expérimentent les maladresses physiques et mentales liées à ce sentiment. Brame redonne une signification littérale à l'expression « tomber amoureux »...

Sam. 22 juin à 19h
Dim. 23 juin à 11h.
15€ plein tarif
L'Espal, Les Quinconces
Rue des Jacobins
Infos : leplongeoir-cirque.fr

Festival de TRÉLAZÉ
 28^e édition

21 Juin | 17 Juillet 2024

SPECTACLES GRATUITS SANS RÉSERVATION

LOUIS BERTIGNAC
 KEZIAH JONES | IMANY | CHRISTOPHE MAË | PATRICK FIORI
 KAARIS | LES FRANGINES | NRJ MUSIC TOUR
 STEEL PULSE | NACH | LES CHOEURS DE FRANCE
 ÉRIC SERRA & RXRA GROUP | PHILIPPINE LAVREY
 ARRIVAL - THE HITS OF ABBA | TRÉLAZÉ COMEDY CLUB #3

trelaze.fr | arenaloiretrelaze.fr

ARENALOIRE TRÉLAZÉ

Opéra de Baugé

25 juillet - 6 août

formule unique en France

Carmen
L'elisir d'amore
Don Carlo

operadebauge.fr

LE MANS FAIT SON CIRQUE !**IN DIVIDU****Voyage initiatique**

Ce voyage initiatique mêle jonglage et danse. Trois individus y explorent la relation à l'autre et l'intégration dans un groupe, par le biais du chant, de la danse derviche et du Tai-Chi. Dans une ambiance envoûtante, rythmée par des mélodies polyphoniques, se développe progressivement un jonglage collectif où trois têtes, six bras et parfois même cinq balles se rencontrent.

Sam. 22 juin à 19h
Dim. 23 juin à 11h
15€ plein tarif
L'Espal, Les Quinconces
Rue des Jacobins
Infos : leplongeoir-cirque.fr

**LEAGUE & LEGEND****15Feet6**

Armés de perches de saut et de rubans adhésifs, trois acrobates battent successivement chaque record pour atteindre la victoire. Dans le spectacle « League & Legend », la compagnie 15Feet6 entre en scène en invoquant l'esprit du boxer Mohammed Ali. Peu importe le sport pratiqué, c'est le spectacle qui prime.

Sam. 22 juin à 19h
Dim. 23 juin à 16h30.
Gratuit
Promenade Newton
Infos : leplongeoir-cirque.fr

OEUFORIE**Jonglerie poétique**

Un magicien excentrique et une musicienne rêveuse envahissent la scène comme une tornade inattendue. Ensemble, ils partagent leurs souvenirs de vie à travers des numéros de jonglerie spectaculaire, un tango passionné, et même un immense aquarium mystérieux rappelant les évasions légendaires de Houdini.

Plongez dans un monde d'illusions poétiques, rempli de surprises, de prouesses et d'humour.



Dim. 23 juin à 14h
Gratuit
Promenade Newton
Infos : leplongeoir-cirque.fr

CROÛTE DE NOËL**Expérience unique**

« Croûte » est une expérience unique, où les corps s'entremêlent dans des jongleries imprévisibles, agrémentée d'une virtuosité étonnante. Jouée une fois par mois au Mans, le spectacle présente en juin « La croûte de Noël », reportée de décembre 2023.

Avec Guillaume Martinet de la compagnie Defracto.



Lun. 24 juin à 20h30
12€ plein tarif
Centre des Atlantides
Avenue de Volos
Infos : leplongeoir-cirque.fr

Bijouterie FOUCHER**RACHAT D'OR***

Votre vieil or vaut de l'argent.

*Seul un paiement par virement ou par chèque est réglementairement autorisé. L'activité de rachat d'or est interdite aux mineurs.

La transaction liée au rachat d'or est soumise à une obligation fiscale (reçu, information...). RCS LE MANS 514210137.

Galerie AUCHAN - LA CHAPELLE SAINT AUBIN

du lundi au samedi 9h30/20h

20 Grande Rue - LA FLÈCHE

le lundi 14h/19h et du mardi au samedi 10h/12h - 14h/19h

À 20 mn du Mans
Dir. Orléans
AU BREIL-SUR-MERIZE

NOUVEAUTÉ 2024
SOIGNEUR D'UN JOUR

DOMAINE ZOOLOGIQUE
PESCHERAY

UNE FORÊT, DES ANIMAUX ET DES HOMMES
www.pescheray.com

FÊTE DE LA MUSIQUE

**SANS FAUSSE NOTE****Vibrer à l'unisson**

Cette année, la ville propose des parcours musicaux pour vibrer selon ses styles de musique préférés. Retrouvez plus de 170 groupes, répartis sur 30 sites en centre-ville... Les artistes à l'affiche seront B.Fresh & Friends (avec des surprises), Feuille, Rid-dim Factory, Leelow, RESIDANCE, ASPECTS, Lyloo...

Ven. 21 juin de 18h à 1h
Infos sur fb.me/e/3xuaBXUwB
Rdv dans les lieux phares
Pl. des Jacobins, Pl. Aristide Briand, Pl. de l'Éperon, Sq. Robert Triger, Pl. St Nicolas, Pl. des Comtes du Maine, Esplanade Collégiale St-Pierre-La-Cour, 100 Grande Rue, Pl. de la République. Et bien d'autres

**CITADELLE DES ANGES****A Téloché**

La fête de la musique sera l'occasion de retrouver 2 concerts vivants et détonants, une restauration généreuse, un bar joyeux et une belle surprise : un spectacle de son & lumière contemplatif qui vous fera vibrer à partir de la nuit tombée !

Ven. 21 juin
L'entrée est libre & gratuite
A partir de 19h
Citadelle des Anges
Téloché

DU 12 AU 15 JUIN

FÊTE DES PÈRES !

500€ DE CHÈQUES
CADEAUX À GAGNER !*

* RÈGLEMENT DISPONIBLE AUX BORNES DE JEUX

WWW.CENTRE-JACOBINS.FR

VOTRE CENTRE EN COEUR DE VILLE

**JEUX DU MOIS****Petits et grands**

Les mercredis sont dédiés aux jeux ! Venez passer un après-midi convivial, ludique et divertissant avec la Ludothèque Planet' Jeux ! Chaque mercredi, 1 lieu pour s'amuser en famille.

Mer. 12 juin de 15h à 17h aux Quartiers Sud, MJC Ronceray - 47 Bd de la Fresnellerie. Gratuit.
Mer. 26 juin de 15h à 17h aux Sablons, Bouquin Copain 3 Rue de Saint-Nazaire
Gratuit

**RDV DES CONTES****À partir de 4 ans**

Venez passer un moment culturel en écoutant les histoires et la musique des rendez-vous contes de l'été ! Rencontrez l'univers d'artistes conteurs et musiciens dans leur patchwork de l'instant. Des histoires issues de la tradition orale, racontées avec l'authenticité de chacun et accompagnées de chants et de mélodies réinventés.

Ven. 24 et 21 juin
Dim. 16 et 23 juin à 17h30
Gratuit
Le Mans-Plage
Parc des Atlantides

ARCHÉOLOGIE**À partir de 7 ans**

Vous avez toujours rêvé de devenir archéologue ? Vous avez toujours souhaité en découvrir davantage sur ce métier passionnant ? Participez à un atelier d'initiation à l'archéologie dans les jardins de la Cathédrale !

Préparez vos pelles et truelles pour ces nouveaux ateliers.



Sam. 15 et dim. 16 juin de 15h à 17h. Gratuit.

Maison du Pilier Rouge, 43 grande Rue

DADDY COOL DAY**Petits et grands**

Pour célébrer la fête des pères, Vertical'Art invite tous les papas accompagnés de leurs enfants à venir grimper gratuitement toute la journée pour le Daddy Cool Day. Une occasion de s'essayer à l'escalade tout en passant un moment agréable et convivial en famille !



Dim. 16 juin. Gratuit pour les papas accompagnés de leur(s) enfant(s). Vertical'Art
30 boulevard d'Estienne d'Orves

FORME ET COULEUR**0-3 ans**

Un véritable petit paradis coloré pour les tout-petits ! La Maison de Quartier Pierre-Guédon émerveille les spectateurs en herbe avec des activités ludiques et des expositions accessibles à la petite enfance. Découvrez « Formes et Couleurs » à travers un espace sensoriel adapté aux plus jeunes.



À partir du lun. 17 juin
Gratuit
Maison de Quartier Pierre-Guédon, 13 Impasse Floréal

FIAA**À partir de 6 ans**

Le centre d'art FIAA accueille les plus jeunes graines d'artistes durant les portes ouvertes des ateliers des enfants ! Les artistes en herbe pourront explorer leur créativité grâce aux activités du mercredi, ainsi qu'aux ateliers d'initiation et de découverte.



Mer. 19 juin de 10h à 17h.
Entrée libre
FIAA, Là Visitation
07 48 72 01 51
fiaa-lemans.com

Sculpture sur béton cellulaire
Projection, dessin du projet, enlèvement de matière, grattage, évidage et ponçage.

Atelier créatif 8/12 ans

© Ateliers Maville

SCULPTURE À partir de 8 ans

L'espace de vie sociale Vau-guyon/Bruyères propose son atelier « Sculpture sur béton cellulaire » !
Un atelier 8-12 ans pour stimuler la créativité.

Mer. 19 juin
De 14h à 16h30
3€ l'atelier
Maison de quartier des Bruyères
1 rue de la Forêt

MAKEY MAKEY
Explore la créativité interactive, connecte le monde physique au monde numérique !

Ateliers numériques

incription www.lilotco.fr

QR code

ATELIER NUMÉRIQUE À partir de 11 ans

Découvrez le monde fascinant de la créativité interactive avec l'atelier Makey Makey ! Qu'il s'agisse d'utiliser une banane comme clavier ou de la pâte à modeler comme manette, cet atelier ludique permet de développer des compétences en création interactive, tout en stimulant la créativité !
Prévoir repas, à partager ensemble après l'atelier.

Sam. 22 juin
De 10h à 13h
Gratuit
Lieu-dit Le Gué Perroux, St Georges du Bois
06 22 90 77 03
contact@lilotco.fr
Inscription : lilotco.fr

SANS PRISE DE BEC Petits et grands

Les ciné-famille sont des séances spécialement conçues pour le jeune public; Chaque séance se déroule en 3 étapes : une rencontre conviviale avec l'animateur, la projection du film, puis une animation liée à l'œuvre cinématographique présentée. Le film d'animation « Migration » sera à l'affiche : un dessin animé hilarant racontant la migration d'une famille de canards colverts nord-américains, vers la Jamaïque. Pour un super moment sans prise de bec !



Mer. 26 juin à 10h
5€ plein tarif
Cinéma les Cinéastes, 42 place des Comtes-du-Maine

CITYGLACE Entre 7 et 14 ans

CityGlace propose un nouveau cycle de 6 cours, avec un cours par semaine les samedis de 10h30 à 11h30.
Destiné aux patineurs de 7 à 14 ans souhaitant apprendre les techniques de base du patinage et progresser rapidement.



Jusqu'au 29 juin
CityGlace
1 avenue Frédéric Auguste Bartholdi - cityglace.com

Pil' Vite

DES IDÉES CADEAUX POUR LA FÊTE DES PÈRES !

Modèles en quantités limitées

Centre Sud Galerie commerciale
257 Av. Georges Durand • LE MANS • 02 43 72 12 53
RCS Le Mans 823 337 399

RÉPARATION TOUTES MARQUES, VENTE ET POSE DE PILES, CLÉS MINUTES, CLÉS DE VOITURE.

PIL'VITE
La pile que vous cherchez est ici !

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Chez les Menus Services, bénéficiez de l'avance immédiate du Crédit d'Impôt, vous ne payez que le reste à charge.*
(exemple : 1 repas à 12€30 avec l'avance immédiate : 9€14)

02 43 86 08 31

AGENCE DU MANS :
Centre Commercial de Gazonfier
23 rue François de Malherbe - LE MANS
lemans@les-menus-services.com

[*] La loi de finances n°2016-1917 du 29/12/2016 prévoit certains avantages, soumis à conditions.

SI SERVICES à la personne

Les Menus Services
LA CONFIANCE À DOMICILE



TERRIBLE-L'ENFANT, LA JEUNE FILLE ET LA SORCIÈRE

Gaël Henry

Lorsque Ana, qui doit garder son jeune frère Noé, perd la trace de celui-ci dans la forêt et se retrouve perdue dans un monde étrange et fantastique, elle ne se doute pas encore de tout ce qu'il l'attend. Ses rencontres avec Yaga la sorcière, Vassilia la naïve, Loup gris et Poupée vont définitivement changer sa vie et sa manière de voir les choses. A travers cette galerie de personnages issus de contes russes, Gaël Henry propose un conte pour adultes qui s'inspire tout autant d'Alice au Pays des Merveilles ou des films de Miyazaki. Ce récit initiatique sur la sortie de l'adolescence vous fera rire autant que frissonner.

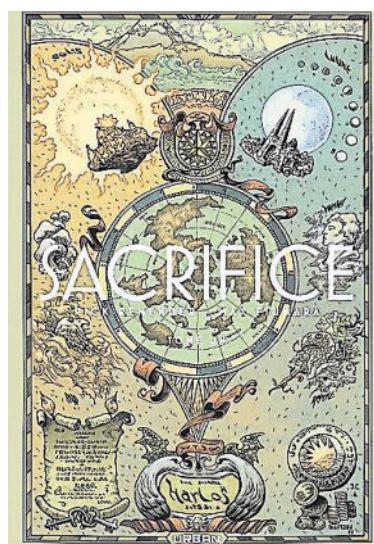
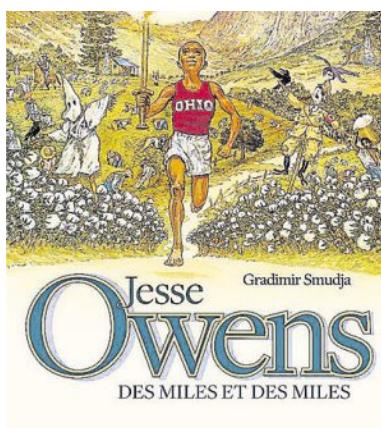
Éditions Dupuis

JESSE OWENS, DES MILES ET DES MILES

Gradimir Smudja

Comment expliquer le succès de cet athlète américain qui, aux J.O. de 1936 à Berlin, va rafler 4 médailles d'or ? Gradimir Smudja offre une interprétation aussi drôle que palpitante. Jesse Owens aurait couru toute sa vie pour échapper à ce qui le terrifiait ou menaçait : une oie féroce, des hordes de sauterelles, un ours, le Ku Klux Klan ou la police. Au-delà de l'histoire passionnante de ce sportif de légende, il faut s'attarder sur le dessin de Smudja, véritable trésor d'orfèvrerie et qui n'est pas sans rappeler les peintures de Norman Rockwell.

Éditions Futuropolis



SACRIFICE (T.1)

Remender et Fiumara

Dans cet univers fantastique dirigé par une poignée de dieux incarnés, chaque famille doit offrir l'un de ses enfants en sacrifice pour maintenir l'ordre et l'équilibre du monde. Mais en réalité il s'agit surtout pour cette caste de privilégiés de s'assurer une longévité et de maintenir les inégalités afin de conserver le pouvoir. Lorsque le bourreau lui-même vient à s'affranchir des règles, ce monde en sera-t-il bouleversé ?

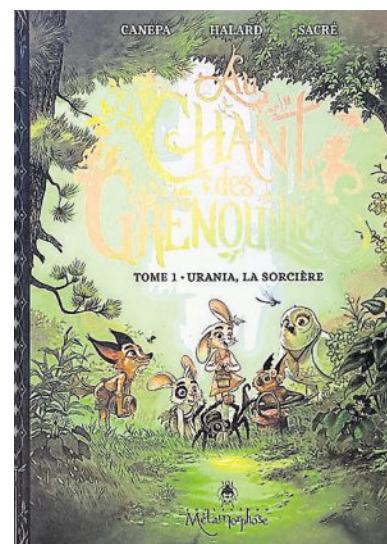
Éditions Noeve Grafx, 7.95€

AU CHANT DES GRENOUILLES (T.1)

Canepa, Halard et Sacré

Magnifique introduction à cette série jeunesse dont les prochains tomes sortiront régulièrement, ce premier opus à tout pour plaire : des personnages animaliers attachants, une atmosphère douce et des planches encyclopédiques pour apprendre des recettes ou découvrir des phénomènes naturels. Cette série à partir de 8 ans possède aussi un sous-texte écologique évident qui sensibilisera petits et grands.

Éditions Oxymore



La librairie Bulle a fêté l'an passé ses 40 ans. Rue de la Barillerie, dans un vaste espace de deux plateaux de 100 m² qui rassemblent près de 46 000 BD, le virevoltant Samuel et son équipe proposent, conseillent, commentent sans relâche... Bulle dispose aussi d'une programmation de venue d'auteurs parmi les plus étoffées de France.



MA MAMIE ADORÉE (T.1)

Junko Honma

Junko Honma raconte avec beaucoup de tendresse sa vie de petite fille aux côtés de sa mamie dans les années 80 au Japon. Le récit, plein de sagesse, suit le cours des saisons et brosse un portrait émouvant de la complicité et du quotidien de l'autrice et de sa grand-mère. La nouvelle collection lancée par les éd. du Rue de Sèvres, s'adresse tout particulièrement aux plus jeunes lecteurs qui veulent découvrir le manga. A partir de 6 ans.

Éditions Le Renard Doré

Librairie Bulle
13 rue de la Barillerie
Ouvert du lun. au sam.
de 10h à 19h (lun. 13h-19h)
02 43 28 06 23



LA VIE DE JULIETTE

Comédie

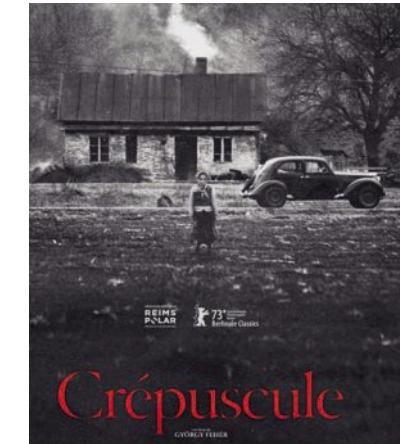
Juliette, jeune illustratrice de livres pour enfants, quitte la ville pour retrouver sa famille quelques jours : Elle croise aussi le chemin de Pollux, jeune homme poétique et attachant. Dans ce joyeux bazar, des souvenirs et des secrets vont remonter à la surface.

De Blandine Lenoir

Avec Izia Higelin, Sophie Guillemin, Jean-Pierre Darroussin

Sortie le 12 juin

Durée : 1h36



CRÉPUSCULE

Policier

Le corps d'Anna, 8 ans, est découvert au fin fond d'une forêt. 2 inspecteurs sont dépêchés sur place pour mener l'enquête et retrouver le dangereux tueur en série qui a déjà sévi deux fois dans la région. Lorsque leur unique suspect met fin à ses jours, les enquêteurs décident de s'aider du dessin de la dernière victime...

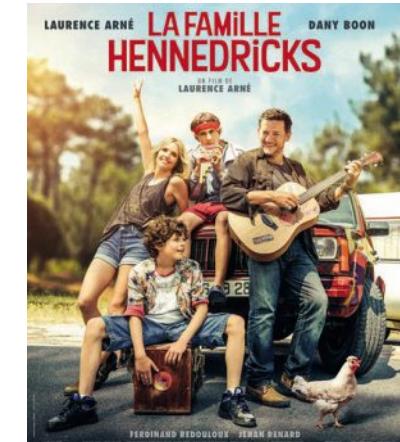
De György Fehér

Sortie le 12 juin

Durée : 1h45

Cinéma

Pour cette quinzaine, on vous propose une sélection de films de 6 à 106 ans ! Prenez les popcorns pour 2 comédies riches en divertissement ! Soyez prêts à enquêter avec un film policier surprenant... Plongez dans l'action d'un film de science-fiction ! Redécouvrez Maria Schneider à travers un biopic émouvant. Et pour les plus jeunes d'entre vous, apprenez à mieux comprendre les émotions avec Vice Versa 2 !



QUESTION DE SURVIE

Science fiction

Une catastrophe bouleverse la planète : les pôles magnétiques de la Terre se sont inversés. Les océans ont anéanti les continents, laissant derrière eux un vaste désert. Dans ce monde ravagé, une famille doit lutter pour sa survie. Quand les pôles s'inverseront à nouveau, il sera trop tard.

De Frédéric Jardin

Par Matt Alexander

Avec Emilie Dequenne, Andreas Pietschmann et Lucas Ebel

Sortie le 19 juin

Durée : 1h30

VICE-VERSA 2

Animation

Fraîchement diplômée, Riley est désormais une adolescente, ce qui n'est pas sans déclencher un changement majeur au sein du quartier général qui doit faire face à quelque chose d'inattendu avec l'arrivée de nouvelles émotions ! Joie, Tristesse, Colère, Peur et Dégoût - qui ont longtemps fonctionné avec succès, ne savent pas trop comment réagir alors qu'Anxiété débarque. Et il semble qu'elle ne soit pas la seule...

De Kelsey Mann

Avec Charlotte Le Bon

Sortie le 19 juin

Durée : 1h36

SANS PRISE DE BEC

Petits et grands

Maria n'est plus une enfant et pas encore une adulte lorsqu'elle enflamme la pellicule d'un film sulfureux devenu culte : Le Dernier tango à Paris. Elle accède rapidement à la célébrité et devient une actrice iconique sans être préparée ni à la gloire ni au scandale...

Film biographique - Maria Schneider

De Jessica Palud

Par Jessica Palud, Laurette Polmans. Avec Anamaria Vartolomei, Yvan Attal, Matt Dillon

Sortie le 19 juin

Durée : 1h42

LES HENNEDRICKS

Comédie familiale

Quand son fils Henri menace de partir vivre chez son père, Justine l'embarque de force dans un road trip sur la côte Atlantique avec son nouveau compagnon Ludo et son beau-fils Joseph. Au programme des vacances : unir sa famille recomposée coûte que coûte ! Mais très vite, l'aventure déraille et Justine déchante. Pourtant, de ce chaos naît progressivement un groupe de musique, « Les Hennedricks », dans lequel chacun libère sa folie. Cette nouvelle complicité permettra-t-elle à la famille atypique de trouver enfin son harmonie ?

De Laurence Arné

Avec Laurence Arné, Dany Boon

Sortie le 26 juin

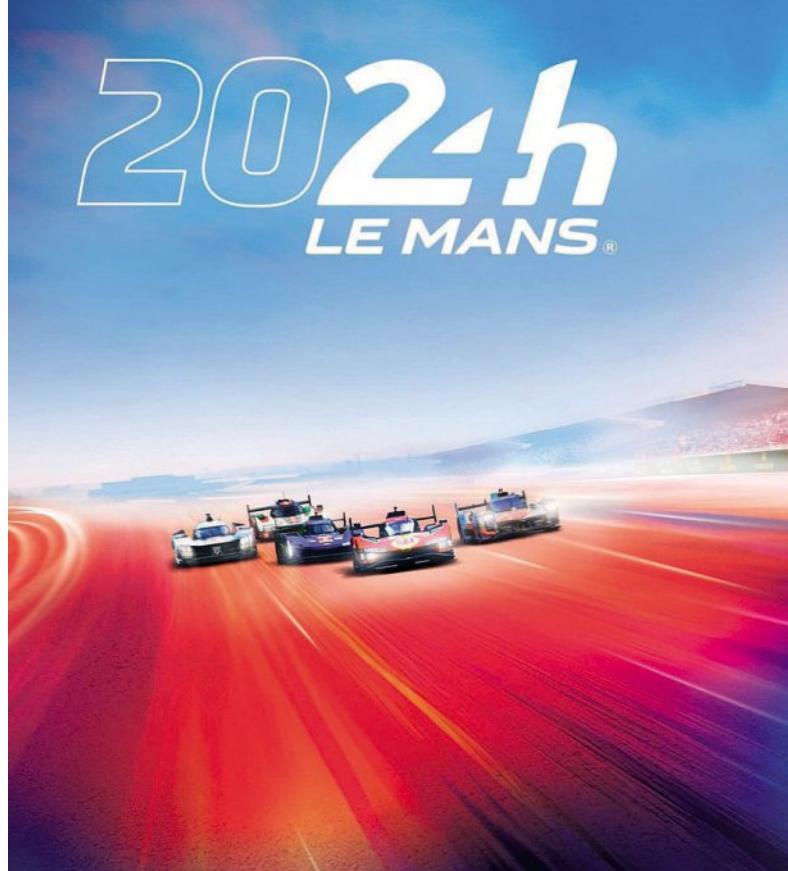
Durée : 1h39



5 FAN ZONES

Animations pour tous

Cette année, les 24 Heures du Mans proposent 5 Fan Zones sur le Circuit : la Fan Zone Competition, pour découvrir les voitures et les équipes de plus près, la Fan Zone Panorama, pour profiter d'une vue imprenable sur le circuit tout en dégustant des cuisines du monde dans le food court, la Fan Zone Concert, la Fan Zone Porte Est et la Fan Zone Family, avec notamment une Kids Zone qui comporte diverses animations telles que : journal de Mickey, château gonflable, jeux en bois, etc...



24H du Mans Du 12 au 16 juin

Les 24 Heures du Mans, l'événement incontournable des amateurs de compétition et de sport automobile, arrive à grande vitesse ! En attendant le signal de départ donné par Zinédine Zidane le 15 juin, voici ce qui vous attend pour cette 92e édition, qui démarre le 12 juin, par des qualifications et des essais libres, mais aussi des concerts ! Attachez votre ceinture, c'est parti...



EN PISTE

Ouverture au public

Les spectateurs auront l'opportunité exceptionnelle d'explorer la piste des 24 Heures du Mans ! Cette activité est ouverte à tous les moyens de transport doux, que ce soit à pied, à vélo, en trottinette ou en rollers.



24 HEURES En musique

Plusieurs concerts d'exception seront donnés durant l'événement ! Le 12 juin à 20h30, assistez au concert de Louise Attaque. Bigflo & Oli seront présents le 13 juin à 20h30, suivis de Ofenbach le 14 juin à 20h30. Enfin, le concert de Simple Minds aura lieu le 15 juin à 20h, précédant le show des 24 Heures du Mans.



ESSAIS LIBRES Et qualifications

Les essais libres des 24 Heures du Mans auront lieu le 12 juin à partir de 14h, puis à 22h, et le 13 juin à partir de 15h et 22h. Les qualifications se dérouleront quant à elles le 12 juin à 19h.



ANIMATIONS MULTIPLES

Villages expo & karting

Vous aurez l'occasion de découvrir une multitude d'animations qui agrémenteront l'événement ! Le Village Constructeurs accueillera de prestigieuses marques telles que Ferrari, Toyota, Porsche, BMW, Alpine, Ford, Peugeot et Lotus. Un Village Hydrogène ACO H2 sera également présent pour mettre en avant la compétition zéro émission. Le 13 juin, de 9h à 17h, « Arnage dans la Course » mettra en avant les sports mécaniques auto et moto. Enfin, vous pourrez, avec un billet d'entrée, expérimenter des sessions de karting au karting des 24 Heures.

Réservation des sessions :
lemans-karting.com



COURSES SUPPORT 4 courses

4 courses support agrémenteront l'événement incontournable de ce mois de juin : La Ligier European Series, qui s'est déroulée dans le cadre de la Journée Test, la Fun Cup, le vendredi 14 juin, et Road to Le Mans, course phare du calendrier 2024 de la Michelin Le Mans Cup, qui comprendra une première course le 13 juin, suivie d'une seconde le 15 juin. Enfin, pour la première fois, une manche du Lamborghini Super Trofeo Europe aura lieu en support des 24 Heures.



HYPERBOLE Et cérémonie

L'Hyperbole est prévue le 13 juin à 20h. Lors de cette session spectaculaire, 24 concurrents (8 en Hypercar, 8 en LMP2 et 8 en LMGT3) s'affronteront sur les 13,626 km du circuit, en quête de vitesse pure. Pour mettre en avant les pilotes amateurs, cette session sera réservée aux pilotes Bronze

dans la catégorie LMGT3. À l'issue de l'Hyperbole, les podiums des catégories Hypercar, LMP2 et LMGT3 seront honorés sur la ligne droite des stands. La cérémonie aura lieu à 20h35.



PARADE DES PILOTES Centre-ville

La 28e édition de la Grande Parade des pilotes des 24 Heures du Mans s'élancera le vendredi 14 juin prochain à 16h de la place des Jacobins pour son désormais traditionnel circuit dans les rues du centre-ville du Mans. Au total 300 véhicules défileront lors de cette fête de l'automobile, au rythme de la

musique des 5 orchestres prévus. Et cette année, c'est le légendaire sarthois, Yves Courage, qui sera la personnalité phare de cet événement à ne pas manquer.

ven. 14 juin de 16h à 19h



LA COURSE Grand départ

Le 15 juin à 15h30 se tiendra la cérémonie officielle de départ, marquant un moment fort quelques minutes avant le début de la course.

À 16h, les 186 participants prendront le départ tant attendu. C'est Zinédine Zidane qui, pour la première fois, don-

nera le signal de départ de la course. Enfin, le podium des 24 Heures du Mans aura lieu le dimanche 16 juin après 16h sur la ligne droite des stands, accompagné du traditionnel envahissement de piste.



NOCTURNE Le show

Le show des 24 Heures revient avec une nouvelle histoire : la bataille des constructeurs.

Cette année, le célèbre duo Synapson assurera l'ambiance musicale de ce spectacle, où se conjugueront pyrotechnie, drones, vidéos et jeux de lu-

mieres. Ce moment incontournable de l'événement débutera le 15 juin après 23h et sera diffusé sur tous les écrans des Fan Zones. Les spectateurs nocturnes auront la possibilité de suivre la course durant la nuit.

C'EST LA FÊTE DES PÈRES

*offre non cumulable, hors points rouges et mini prix sur présentation coupon

**OBJETS
DÉCO
CADEAUX
SUR 300 M²**

**5€ offerts*
pour 40€ d'achat**

LE 16 JUIN

6 faits incroyables qui ont marqué les 24H du Mans

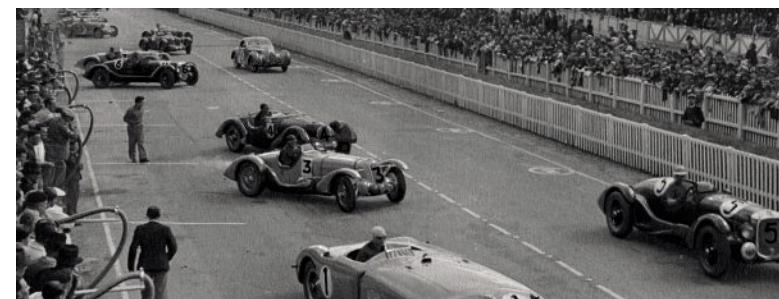
Les 24 Heures du Mans ont eu 101 ans en 2024 ! Cette course toujours aussi mythique carbure à l'adrénaline et aux rugissements des moteurs. Elle captive les amateurs de sport automobile depuis près d'un siècle. Mais connaissez-vous les raisons de sa création, l'accident tragique du 11 juin 1955 ou encore le record de vitesse qui ne pourra jamais être égalé ? Voici 6 anecdotes fascinantes qui se cachent derrière cette épreuve d'endurance emblématique.



Un départ insolite

Saviez-vous que les 24 Heures du Mans ont été conçues en 1923 tant comme une course de vitesse, que pour tester la fiabilité et l'efficacité des véhicules ? C'est cette combinaison unique qui a forgé sa légende. L'idée était de mettre à l'épreuve les

véhicules et leurs pilotes pour pousser leurs limites pendant 24 heures consécutives, reproduisant ainsi les conditions réelles d'utilisation d'une voiture par un consommateur moyen.



La pause de la guerre

A l'instar de nombreux événements internationaux, comme les Jeux Olympiques, les 24 Heures du Mans ont été interrompus par la Seconde Guerre mondiale. Après la course de 1939, le Mans ne reprendra que 10 ans plus tard, en 1949, avec

des améliorations significatives en termes de sécurité, mais toujours avec l'esprit d'endurance et de défi qui caractérisait ses débuts.



La tragédie du 11 juin 1955

La tragédie de 1955 aux 24 Heures du Mans reste l'un des accidents les plus catastrophiques de l'histoire du sport automobile. Le 11 juin, lors de la course, un terrible accident se produit impliquant plusieurs voitures, dont une Mercedes-Benz 300 SLR pilotée par Pierre Levegh. Après un contact avec une autre voiture, la Mercedes décolle et se désintègre dans la foule, envoyant des débris à grande vitesse parmi les spectateurs.

Levegh et plus de 80 spectateurs ont perdu la vie, et des centaines d'autres ont été blessés dans cet accident. Suite à la catastrophe, les normes de sécurité sur les circuits de course à travers le monde ont été immédiatement réévaluées : mise en place de barrières plus robustes, création de zones de dégagement, amélioration de la sécurité des structures entourant les pistes.



Un record de vitesse qui ne sera jamais égalé

Le 11 juin 1988, vers 21h, un record de vitesse complètement fou est établi lors des 24 Heures du Mans. Au volant de la WM P88, Roger Dorchy vient d'atteindre les 408 km/h dans la ligne droite des Hunaudières, effaçant ainsi des annales

les 391 km/h de Porsche. Depuis la création en 1990 de deux chicanes dans cette ligne droite longue de 5 823 mètres, il paraît aujourd'hui impossible de réaliser un tel exploit.



Le départ à la "Le Mans"

En 1969, c'est le top départ à la "Le Mans" ! Les pilotes attendent hors de leur voiture, qui est rangée en épis de l'autre côté de la piste. Quand le drapeau s'abaisse, tous les coureurs se ruent à leur voiture, et pour la plupart, ne prennent même pas la peine de boucler leur ceinture de sécurité. Jacky Ickx, lui, est le seul à rejoindre son bolide en marchant.

Celui que l'on nomme "Monsieur Le Mans" marche d'un pas tranquille, prend le temps de boucler sa ceinture, laissant tous les autres pilotes passer devant lui. Pourtant, il arrive premier de la course ! Comme quoi, rien ne sert de courir, il faut partir à point... et bien attaché (surtout dans une voiture qui part à 300km/h) !



Accidents nocturnes

Historiquement, la nuit est souvent le théâtre d'un plus grand nombre d'accidents. La visibilité réduite, la fatigue des pilotes et la baisse des températures affectant les performances des pneus et des voitures, contribuant à augmenter les risques. Les équipes doivent donc faire preuve d'une vigilance accrue pendant ces heures critiques. D'ailleurs,

certaines pilotes excellent particulièrement de nuit, gagnant une réputation pour leur capacité à maintenir des vitesses élevées et une concentration intense dans l'obscurité. Ces «spécialistes de la nuit» sont très appréciés par les équipes pour leur capacité à naviguer efficacement pendant ces heures critiques.

samedi
29
Juin
10H-18H

EN PRÉSENCE DE



Nordine ATTAB
Coach sportif,
chroniqueur
sport du
Mag
de la
Santé

Dr Jimmy MOHAMED
Présentateur du
Mag de la Santé
Médecin de RTL



INVITÉ D'HONNEUR

Steven DA COSTA

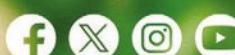
Champion Olympique
de karaté Tokyo 2021
Triple Champion du Monde
Triple Champion d'Europe

TOUS au SPORT

PERFORMANCES - DÉMONSTRATIONS - CONFÉRENCES

Creation graphique et photos : communication extérieure VDM | DDM - Nordine ATTAB - Adobe Stock - A. Manz - Nordine ATTAB - Impression : Westgraphy 2024

GRATUIT
Tout Public

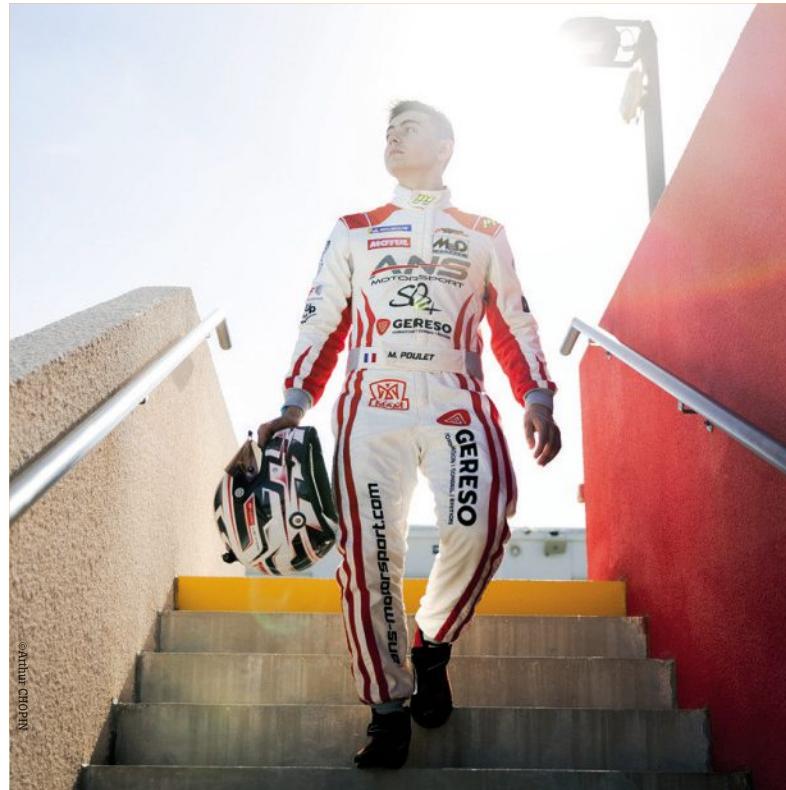


www.lemans.fr



20
TERRE
DE JEUX
24

:Of course
LE MANS



Mathis Poulet, un jeune pilote qui prend de la vitesse

A seulement 20 ans, Mathis Poulet est un jeune pilote automobile manceau, qui carbure depuis tout petit au sport automobile. A 5 ans, il monte pour la première fois dans un kart. Et depuis, il n'a plus freiné ses ardeurs pour la course. Le jeune sportif qui aime les challenges et les compétitions, est devenu expert d'endurance dans sa catégorie. En 2022, il fait ses preuves en Michelin Le Mans Cup et finit deux fois dans le top 10 de la course annexe des 24 heures du Mans. A l'occasion de la 92e édition qui démarrent le 15 juin, il nous a raconté sa passion de pilote et son rêve de participer au plus grand événement automobile du monde.

"Lors des compétitions, je peux atteindre des vitesses jusqu'à 300 km/h en ligne droite"

Pilote automobile à 20 ans : vous pouvez nous raconter votre itinéraire dans la course automobile et votre quotidien ?

Je suis actuellement pilote semi-professionnel. Je m'entraîne pour devenir professionnel, mais ce n'est pas encore mon métier. Alors en attendant de préciser mon avenir, je continue mes études en Commerce. Le sport automobile est un domaine très exigeant et coûteux. Il faut être endurant ! Mais l'école EGC du Mans, où j'étudie, est flexible et me permet d'être présent à mes rendez-vous avec les partenaires. Ils comprennent bien l'importance de ces compétitions et me soutiennent dans ma démarche. Donc c'est vraiment précieux pour moi.

En quoi consiste votre préparation de sportif automobile ?

Je vais à la salle de sport 4 à 5 fois par semaine, car une bonne condition physique est essentielle en sport automobile. Par exemple, les 24 Heures du Mans demandent une endurance extrême et un entraînement intensif. Il est crucial d'être en parfaite condi-

tion physique et mentale pour gérer les longues heures de course, la concentration extrême pour maintenir une performance optimale du début à la fin. Lors des compétitions, je peux atteindre des vitesses jusqu'à 300 km/h en ligne droite. Ces vitesses nécessitent non seulement des réflexes rapides, mais aussi une endurance et une précision impeccables.

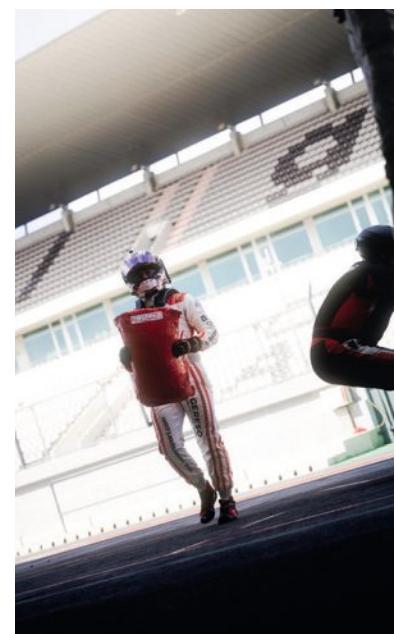
Comment vous entraînez-vous avant une course ?

Pour rester actif, je m'entraîne beaucoup sur simulateur, ce qui m'aide à apprendre de nouveaux circuits et à maintenir mon niveau de performance. C'est très important pour préparer la saison. D'ailleurs, les simulateurs sont particulièrement utiles pour des courses comme les 24 Heures du Mans, où chaque détail compte.

"Pour la petite histoire, la première fois que je suis monté dans un karting, à l'âge de 5 ans, je n'avais pas du tout accroché avec ce sport. Et c'est finalement vers 10 ans, en retentant l'expérience, que j'ai adoré"

On imagine que le fait d'être originaire du Mans, on tombe tout naturellement dans l'univers de la course automobile ?

Ma mère est mancelle, mais c'est mon père qui m'a transmis la passion de la course automobile. Depuis petit, je regardais la F1 et les 24h du Mans avec lui, à la télévision. Pour la petite histoire, la première fois que je suis monté dans un karting, à l'âge de 5 ans, je n'avais pas du tout accroché. Et c'est finalement vers 10 ans, en retentant l'expérience, que j'ai adoré. J'ai commencé à faire des courses de karting, puis j'ai remporté une sélection importante en 2015, qui m'a ouvert les portes de la compétition. Mon premier grand défi a ensuite été de participer à la crouse d'ouverture des 24 Heures du Mans en LMP3, une opportunité qui m'a permis de me mesurer aux meilleurs et de me préparer pour les futures courses en LMP2*. C'est mon rêve pour les prochaines années. Mes partenaires sarthois Gereso, M&D France et Sarthe Objectif 24, que je remercie au passage, sont heureusement là pour m'aider à financer cette ambition. Cette année, je serai au paddock pour assister aux 24H. Mais on se donne rendez-vous l'année prochaine, j'espère sur le circuit !



LMP2 : Catégorie de voiture de compétition, de la famille des sport-prototypes, connue pour participer aux 24 Heures du Mans, aux performances plus réduites que les Hypercars.



Au départ des 24 heures... En rollers

Pour les amateurs des 24H du Mans qui verront la compétition se terminer le dimanche 16 juin, la *Tribu Rollers* organise une course d'endurance des plus insolites au Mans ! Les 24H Rollers se dérouleront sur le circuit Bugatti à partir du samedi 29 juin. Ce challenge en équipe, rassemble des patineurs de tous niveaux. Christophe Audoire, le Président de l'association, nous a raconté la genèse de cette course pas comme les autres, qui permet d'accéder au légendaire circuit, dans une ambiance festive...

Pouvez-vous nous raconter la genèse cette course originale ?

Tout commence par la passion du roller, un sport qui devient de plus en plus populaire. Lors de la première édition en 2000, l'idée a pu suivre la direction du circuit, mais elle a rapidement été bien accueillie. Dès la deuxième année, l'événement était un grand succès. Aujourd'hui, nous avons des participants de 25 pays et plus de 100 000 patineurs ont participé depuis le début. L'organisation, en collaboration avec le circuit, a permis de maintenir et de développer cette course unique et insolite qui se déroule 2 semaines après les 24H, en semaine 26. Nous conservons d'ailleurs d'autres règles propres à la course mythique, comme le départ à pied ou en chaussettes...

Pouvez-vous expliquer ce qu'est le « départ chaussette » ?

Le départ chaussette est une tradition inspirée du départ de la course du Mans. Les patineurs sont alignés d'un côté et leurs rollers, de l'autre côté de la piste, comme il y avait autrefois pour l'auto. Ils doivent courir pieds

nus ou en chaussettes jusqu'à leurs rollers et les chauffer le plus vite possible avant de partir. C'est un joli clin d'œil historique aux 24H du Mans.

Quelles sont les particularités de la course cette année ?

Cette année, nous aurons l'honneur d'accueillir Chad Hedrick, le multi-champion du monde de roller inline et champion olympique sur longue piste. Bien qu'il ne participe pas en tant que compétiteur, il sera présent tout le week-end pour encourager les participants et donner le départ.

Faut-il être un pro du roller pour participer à cette course ?

Pas du tout ! La course est ouverte à tous, quel que soit son niveau, des amateurs aux compétiteurs chevronnés. Nous accueillons des patineurs de tous âges, de 13 à 74 ans (âge du doyen de la compétition). L'essentiel est de pouvoir patiner 4km en autonomie, pour passer le relais.

En plus de la course principale, les

amateurs de rollers pourront participer à des randonnées ?

En effet, nous organisons deux randonnées festives où tout le monde peut participer ! Le vendredi soir à 19h30, la première randonnée part du circuit Bugatti et se rend au centre-ville. Et le samedi à 10h30, une autre randonnée se déroule entièrement sur le circuit Bugatti. Elles sont sans réservation, ouvertes à tous, y compris ceux qui ne participent pas à la course.

L'esprit de cette course, c'est vraiment l'«accessibilité»

Oui, nous voulons que cet événement soit ouvert à tous. L'accès au circuit est gratuit, ce qui permet à un large public de participer. En plus, elle rend un circuit légendaire, le circuit Bugatti, accessible à tous. Chaque participant reçoit une médaille de finisher, symbole de leur participation. Nous mettons également un fort accent sur le côté écologique de notre course. Le roller permet de rouler au vert !



Infos pratiques

Inscriptions jusqu'au 20 juin
Randos les vend. 28 juin départ à 19h30 & sam. 29 juin à 10h.

Course des 24H Rollers
du sam. 29 juin à 16h
au dim. 30 juin à 16h



Nous achetons comptant vos ferrailles et métaux.



FERRAILLES, ÉPAVES,
CUIVRE, LAITON,
INOX, ZINC, ALUMINIUM,
BATTERIES,
PAPIERS, CARTONS.

NOUS DONNONS DE LA VALEUR
À CE QUI N'EN AVAIT PLUS !

AFM RECYCLAGE - DERICHEBOURG ENVIRONNEMENT
49 avenue Pierre Piffault - LE MANS - 02 43 84 65 80
www.derichebourg.com - Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h / 14h à 17h

DERICHEBOURG
environnement
AFM RECYCLAGE

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

PETITS TRAVAUX | JARDINAGE | ENTRETIEN
RÉPARATION | INSTALLATION | GARDIENNAGE

NOUVEAU AU MANS

SOS Le P'tit Bricoleur
Bricolage - Jardinage - Multi-services

UN SERVICE DE PROXIMITÉ
POUR VOS PETITS TRAVAUX

07.80.99.57.95

SOS Le P'tit Bricoleur - RCS Le Mans n°949 885 487



www.sosleptitbricoleur.fr

Pourquoi les guêpes sont jaunes et noires ?

Au jardin il ne faut pas beaucoup de temps pour trouver des insectes. Les premiers que l'on trouve sont souvent rouges et noirs ou jaunes et noirs.

Deux combinaisons de couleur arborées par de nombreux insectes pour signaler aux prédateurs un danger par empoisonnement ou par piqûre.

Caché ou voyant

Pour éviter d'être prédatés, les insectes adoptent deux stratégies principales. La première est le mimétisme : une espèce adopte alors une apparence « cryptique » pour se confondre avec un motif (par exemple une écorce) ou plus rarement une forme (par exemple une brindille ou une feuille). La seconde stratégie consiste à signaler un danger très voyant pour l'éventuel prédateur. On parle alors de motifs aposématiques, un terme dérivé du grec *aposémaínō* qui signifie signaler. Mais pour qu'un signal fonctionne, il doit être reconnu.

Deux codes couleurs très largement répandus

Deux combinaisons de couleurs aposématiques dominent dans le règne entomologique : le rouge et le noir et le jaune et le noir. La plupart des espèces de coccinelles, des espèces de punaises arborent par exemple la première combinaison. Les guêpes, les frelons ou les abeilles arborent la seconde. Mais le succès de ces deux codes est tel qu'il se retrouve dans de très nombreux ordres et familles différentes. La combinaison jaune et noir se retrouve ainsi chez des guêpes, des mouches, des scarabées, des pu-



Le sphinx du lisuron, exemple d'une espèce cryptique

naises, des libellules et bien d'autres groupes.

D'inoffensifs imitateurs

Ce mimétisme « bling bling » est une stratégie de masse. Dit autrement, son succès repose sur le sacrifice d'individus qui permettront à tous les autres de survivre. Quand deux espèces dangereuses finissent par s'imiter, on parle de mimétisme Mülérien (de l'entomologiste allemand Fritz Müllérien)

ler). Le prédateur se fait avoir une première fois et laissera sauf les futurs individus de l'espèce concernée comme ceux de ses « espèces mimes ».

Mais de nombreux imitateurs parfaitement inoffensifs se sont mis à exploiter la ficelle. On parle alors de mimétisme batésien (du naturaliste anglais Henry Walter Bates) pour désigner l'imitation d'espèces toxiques par d'autres espèces parfaitement inoffensives. Et ça marche même chez les êtres humains ! Tout le monde ne distingue pas les syrphes (diptères) des abeilles et des guêpes sur les fleurs du jardin.

Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



@Franck Steinau



@Marek R. Swadzba



@Henk Wallays-WirestockCreators



@2207

Le cercope sanguin et le fameux gendarme, deux « rouge et noir » communs au jardin.



Véritable originalité, l'écailler du Sénéçon revêt la livrée aposématique jaune et noire à l'état larvaire et la rouge et noire à l'état adulte.



Le clyte bâlier, un scarabée longicorne qui imite une guêpe et la volucelle zonée, une mouche qui imite le frelon d'Europe.



Bivouac en forêt de Bercé, avec François Lasserre

Avez-vous déjà dormi au beau milieu des arbres, avec seulement les étoiles et la canopée comme toile de fond ? C'est justement l'idée de Carnuta, qui organise un bivouac à la belle étoile pour découvrir cet environnement nocturne fascinant, peuplé d'animaux. Et pour vivre pleinement cette expérience inédite, les participants seront accompagnés par l'entomologiste et auteur François Lasserre. Le passionnant spécialiste de nature animera cette nuit pas comme les autres, au cœur de la forêt de Bercé. Il nous a raconté comment nos sens vont s'éveiller à la nuit tombée... Prenez votre sac de couchage, on y va...

Pouvez-vous nous parler du déroulement de cette nuit à la belle étoile ?

Bien sûr. L'événement commence par une petite marche d'approche en forêt avec les participants, pour choisir notre «chambre à ciel ouvert». Une fois sur place, chacun installe son sac de couchage ou son hamac, avec mes conseils pour une nuit confortable. Nous dormirons sans tente, pour être vraiment en immersion totale. J'explique qu'on ne va pas forcément bien dormir, mais ça n'a aucune importance. On dormira mieux le lendemain. Et après un dîner tous ensemble, je précise le déroulé de la nuit, tous les sons que nous pourrons entendre et ce que cela signifie. Nous passons ensuite la nuit à l'écoute de la forêt, avant de nous retrouver au petit déjeuner pour partager nos expériences.

Pourquoi est-ce si important de faire cette expérience la nuit ?

L'expérience permet de désacraliser la peur de la nuit. Les gens sont

terrorisés à l'idée de dormir dehors, entourés de sons inconnus ou d'animaux dangereux. En réalité, il ne se passe rien d'inquiétant, c'est même très apaisant. On apprend à écouter les chouettes, les bruissements des feuilles. On pourra peut-être entendre le passage d'un chevreuil ou d'un sanglier. C'est une expérience sensorielle unique, loin de nos habitudes urbaines.

Il n'y a pas d'animaux qui peuvent être dangereux la nuit en forêt ?

Non, il n'y a pas de danger. D'ailleurs, pendant la soirée, j'aime répondre aux nombreuses questions des participants, souvent insolites et basées sur des mythes ou des peurs irrationnelles. Par exemple, certains s'inquiètent de retrouver des serpents dans leur sac de couchage, ou bien de tomber nez à nez avec des renards agressifs. En réalité, la plupart des animaux évitent les humains. Mais parfois il y a de belles

surprises... Lors d'une nuit, un groupe a été surpris par des aboiements... C'était non pas un chien, mais bien un chevreuil. Ces animaux aboient et peu de gens le savent. Ces moments où la faune se dévoile, parfois brièvement, sont magiques.

Qu'espérez-vous que les participants retiennent de cette expérience ?

J'espère qu'ils repartent avec un sentiment renouvelé de connexion à la nature et moins de craintes vis-à-vis de la nuit et de la forêt. C'est une façon de leur montrer que la biodiversité est vibrante, même la nuit, et qu'elle mérite notre attention et notre respect. En fin de compte, ce bivouac est une expérience inoubliable pour beaucoup. Au petit matin, les participants sont émerveillés par ce qu'ils ont découvert. Dormir sous les étoiles, écouter la forêt s'animer la nuit, se réveiller avec le chant des oiseaux, ce sont des moments qui marquent et qui reconnectent profondément avec la nature.



Infos pratiques

Sam. 15 juin de 16h à 10h
A partir de 2 ans
Tarif plein 10€
Réservation sur liste d'attente sur carnuta.fr ou au 02 43 38 10 31
Carnuta, Maison de l'Homme et de la Forêt, Jupilles

**LA MERCIERIE D'
émi**
& ATELIERS CRÉATIFS

Jusqu'au 30 juin 2024

OFFRES DE PRINTEMPS

JUSQU'à -50%* sur une sélection de fils à tricoter !

Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin pour la Couture • Tricot • Crochet Broderie • Punch needle • Macramé

8 rue d'Alger • LE MANS • 02 43 25 24 86

VENTE D'ACCESSOIRES ATELIERS CRÉATIFS

*Dans la limite des stocks disponibles.

RCS : Le Mans B 918 128 950

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 12 JUIN 2024

Un samedi en bord de Sarthe

C'est samedi... Et il est temps de se la couler douce ! Pour prendre un bon bain de soleil, on vous propose une journée les pieds dans l'eau. A bord de la Rêveuse Saint-Nicolas, vous pourrez découvrir les beautés de la nature environnante. Des activités sportives sont également au programme, pour les accros de sensations fortes !

10h30 - Rêveuse de Saint-Nicolas

Rendez-vous au port du Mans (1) ! Embarquez à bord de la Rêveuse de Saint-Nicolas pour une balade « Picnic Mans'eau » : une expérience unique à partager en groupe de 8 personnes maximum. N'oubliez pas d'apporter votre panier pique-nique ! **Le saviez-vous ?** La formule « Balade Apéro-Mans'eau » permet de profiter d'une croisière de 2h avec vos proches, en apportant votre apéritif pour une soirée conviviale et relaxante sur l'eau.



(1)

15h - Retour au port du Mans

Retour sur Terre au port du Mans ! Profitez-en pour découvrir le parc de l'Île-aux-Planches (3), un magnifique théâtre de verdure. Ce lieu est embellie par de nombreuses variétés de graminées et un chemin bordé de saules, d'aulnes et de frênes. Les enfants pourront s'amuser dans les aires de jeux. Les plus grands pourront se détendre dans un espace de bronzage, situé dans un jardin intime orienté vers le canal pour plus de tranquillité.



(3)

12h - Pause pique-nique dans la nature

À midi, c'est l'heure du pique-nique ! Le bateau fait une pause à l'écluse Chaoué (2), un magnifique écrin de verdure où la nature rayonne. Profitez de la beauté naturelle des lieux en savourant votre repas dans ce cadre pittoresque et apaisant. Prenez le temps d'apprécier cet instant magique avant de reprendre la navigation aux alentours de 13h30.



(2)

16h - Direction l'Île aux sports !

Pourquoi ne pas vous lancer dans une séance de canoë ? Sur l'Île aux sports (4), que vous soyez amateur de sensations fortes ou à la recherche d'une activité détente, tout le monde y trouve son compte ! Louez des paddles ou des canoës avec le CKCM et partez pour une superbe balade sur l'eau. Profitez de cette expérience inoubliable et sportive en pleine nature.



(4)

19h - Détente à la Guinguette

La Guinguette des Tanneries (5) est l'endroit parfait pour se relaxer tout en dégustant de délicieux mets dans une atmosphère conviviale en bord de Sarthe. Avec des animations et des concerts réguliers, la guinguette offre une expérience idéale pour profiter pleinement des beaux jours !



(5)

NOS ADRESSES :

- (1) **Le port du Mans**, 101 quai Amiral Lalande - portdumans.com
- (2) **L'écluse Chaoué**, 30 rue Pierre Martin
- (3) **Parc de l'Île-aux-Planches**, rue Ampère
- (4) **L'Île aux sports**, 4 rue Paul Doumer
- (5) **La Guinguette des Tanneries**, square des tanneries, Quai Louis Blanc

Gastronomie à l'italienne

Préparez vous pour de nouvelles saveurs, avec notre sélection d'adresses qui célèbrent la gastronomie italienne ! Un restaurant spécialement choisi pour les 24 heures du Mans, un autre dans un cadre à la fois apaisant et convivial... Deux salles, deux ambiances, mais une cuisine *molto buonissima* dans les deux cas ! Découvrez sans plus attendre nos pépites food de la quinzaine !



Pasta Bomba
24H du Mans
Place Luigi Chinetti
Chef Simone Zanoni :
@chefsimonezanoni



PASTA BOMBA

La bomba des 24 Heures !

L'ouverture de Pasta Bomba marque une nouvelle ère pour la restauration au célèbre circuit des 24Heures du Mans. Ce projet est né de la collaboration entre Pascal Lebreton, un Sarthois passionné de course automobile, et Simone Zanoni, chef étoilé italien, réputé notamment pour être le chef du restaurant Le George à Paris. Leur

objectif est de fusionner l'amour de la cuisine italienne avec l'enthousiasme pour le sport automobile !

Pasta Bomba promet de devenir incontournable pour les amateurs de gastronomie et de sports mécaniques, offrant aux visiteurs une expérience culinaire authentique et raffinée, basée sur la convivialité et le partage. Le lieu, qui sera ouvert pendant tous les temps forts du circuit, incarne parfaitement le mariage entre tradition culinaire et adrénaline du sport automobile.

"Pasta Bomba promet de devenir incontournable pour les amateurs de gastronomie et de sports mécaniques"

L'ORIGANUM Havre de nature

Découvrez l'exquise expérience culinaire du restaurant L'Origanum, une pizzeria populaire nichée au cœur du Mans. Réputée pour ses pizzas cuites au feu de bois et préparées avec des ingrédients frais et locaux, L'Origanum vous invite à savourer une authentique cuisine italienne dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

"Réputée pour ses pizzas cuites au feu de bois et préparées avec des ingrédients frais et locaux"

Plus de pépites food sur :
lemans.maville.com/restaurants-bars/

L'ambiance du restaurant est conviviale, avec un décor végétalisé atypique qui crée un petit coin de nature relaxant, parfait pour se détendre en famille ou entre amis. Le menu propose une variété de pizzas garnies d'ingrédients frais et locaux, ainsi que des desserts faits maison : des douceurs qui débordent de saveurs ! Vous pouvez même accompagner votre repas d'une sélection soigneusement choisie de vins pour compléter parfaitement chaque saveur. L'Origanum est une escapade culinaire où la passion pour la gastronomie se marie à l'art du décor.



L'Origanum
37 Rue du Chêne Vert
02 44 02 38 35
l-origanum.fr
[@l_orianum](https://www.instagram.com/l_orianum)

L'ÉTÉ À PRIX CASSÉ⁽¹⁾

-50%
SUR VOTRE
MONTURE OPTIQUE
DE GRANDE MARQUE

-25%
SUR VOTRE
MONTURE SOLAIRE
DE GRANDE MARQUE

du 03 JUIN au 06 JUILLET



Lynx OPTIQUE
ALLONNES
02 43 39 04 60

(1) Voir conditions détaillées sur lynx-optique.com



Les pépites de Romane

Romane est auto-entrepreneuse dans la communication.

Maman de jumelles de 3 ans, elle aime passer son temps libre en famille, à la recherche de nouvelles activités à faire dans la ville mancelle. Elle nous révèle ses pépites !

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Romane, j'ai 30 ans et je suis maman de jumelles, Ninon et Elena. Je publie régulièrement sur Instagram, j'ai d'ailleurs commencé avec du contenu dédié à la beauté et aux voyages. Aujourd'hui, je me concentre principalement sur le Lifestyle. Mon compte Instagram est une petite fenêtre sur la vie mancelle, que je partage avec ma communauté.

Quels sont les endroits les plus attrayants pour les enfants ?

Avec mes filles, nous aimons particulièrement nous rendre au Centre Aquatique des Atlantides (1) : on y trouve de petits poissons dans l'eau ! Le Gulli Parc (2) à Saint-Saturnin est également un excellent lieu pour les enfants, qui aiment s'y défouler. Les jeunes enfants aiment aussi beaucoup le manège dans le centre Aushopping (3) Auchan. Quand mes filles auront grandi, je les emmènerai au CGR (4) pour leur première séance de cinéma !

Votre pépite restaurant ?

Je recommande Antonia (5) ! Il y a de très bonnes spécialités italiennes (pizza, pâtes, gnocchis...)

Un QG pour boire un verre ?

L'Eléphant Pub (6), sans hésitation ! J'aime beaucoup l'ambiance et la musique qui y passe. Je connais toutes les chansons par cœur ! C'est un plaisir d'y danser.

Vos pépites shopping ?

Les vêtements de mes filles viennent le plus souvent de chez H&M (7), Zara (8), ou d'Okaidi (9) ! Je trouve que ces marques ont un bon rapport qualité/prix et j'aime beaucoup les collections qu'elles proposent.

Un spot au vert ?

Je dirais l'Arche de la Nature (10). C'est un endroit où l'on peut faire de belles balades et rencontrer des animaux pour les enfants par exemple. Il est très agréable d'y passer du bon temps en famille. Au cours de l'année, il y a souvent des événements !



Est-ce qu'il fait bon vivre au Mans ?

Bien sûr ! J'aime faire des activités avec mes filles en ville. Il y a un large choix de magasins et d'endroits à visiter. C'est vraiment agréable !



Le carnet d'adresses de Romane :

- (1) Centre Aquatique des Atlantides, 4 avenue de Volos
- (2) Gulli Parc, rue Jean de Vignolles, Saint-Saturnin
- (3) Aushopping, La Chappelle-Saint-Aubin
- (4) CGR Le Mans Colisée, 11 rue du Port
- (5) Antonia, le Clan des Mamma, 3b rue de la Barillerie
- (6) L'Eléphant Pub, 25 rue d'Alger
- (7) H&M, 6 rue des Minimes
- (8) Zara, 33 rue des Minimes
- (9) Okaidi, 10 rue Marchande
- (10) L'Arche de la Nature, rue de l'Estérel

Suivez

Romane sur Instagram !
@romane.trouvailles

« S » comme... Shopping surprises

Vous êtes à la recherche du cadeau parfait pour un anniversaire ? Vous avez envie d'égayer la journée d'un être cher ? Vous souhaitez illuminer le cœur de quelqu'un ? On vous présente notre sélection de boutiques édition #surprises !



©L'Attrape Cœur

L'attrape-cœur
36 bis rue des ponts neufs
Ouvert du mardi au samedi de
10h30 à 19h.
@latrapce_coeur_atelier lat-
trapecoeur-atelier.fr



LOUISETTE Trésors uniques

Bienvenue chez Louisette, une charmante petite boutique située dans la rue nationale, où chaque visite est une exploration de trésors d'exception et de créations originales. Louisette offre une sélection unique de meubles restaurés et détournés, chacun racontant sa propre histoire. La boutique propose également de

"De nombreux petits trésors de brocante qui ajouteront une touche de charme, d'histoire et de caractère à votre intérieur"

Plus de pépites shopping
sur : lemans.maville.com/

nouvelles créations à découvrir. En explorant le magasin, vous pourrez trouver de la décoration d'intérieur fabriquée avec soin, mais aussi de la vaisselle, des bougies atypiques, des accessoires et de nombreux petits trésors de brocante qui ajouteront une touche de charme, d'histoire et de caractère à votre intérieur. Louisette célèbre chaque occasion et chaque saison avec des ambiances uniques, vous pourrez ainsi dénicher le cadeau parfait pour apporter du bonheur à un être cher ou pour vous-même.

L'ATTRAPE CŒUR Un brin d'amour créatif

Bien plus qu'une simple boutique, l'Attrape Cœur est un véritable nid d'affection et de créativité. Fondé il y a près de 3 ans par Marion et Karim, ce lieu unique ajoute une touche d'amour à chaque occasion. Vous y trouverez de jolis cadeaux pour les fêtes, les anniversaires, les naissances, les annonces importantes, ou même simple-

ment pour déposer un peu de bonheur dans le cœur de quelqu'un.

L'Attrape Cœur propose une gamme d'objets personnalisés, tels que de charmantes planches de bois prêtes à être gravées, des accessoires uniques adaptés à chaque occasion, des bijoux, des objets à messages, des décorations sur mesure et bien d'autres perles insolites à dénicher.

"Simplement pour déposer un peu de bonheur dans le cœur de quelqu'un"



Louisette
40 rue nationale
Ouvert du mardi au samedi de
10h à 19h.
@louisette.store
louisette.store



Restaurant Zilwa
11 rue des trois sonnettes
Le Mans
www.restaurant-zilwa.fr



Plongez dans une expérience culinaire unique chez ZILWA !
Niché au cœur du Vieux Mans, notre restaurant mauricien vous invite à un voyage gustatif exotique.

Savourez des plats authentiques préparés avec des ingrédients frais, le tout dans une ambiance chaleureuse et accueillante.
Laissez-vous séduire par la magie de l'Île Maurice, ici, au Vieux Mans !



Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - www.mangerbouger.fr

GOOD VIBES ONLY !



VOITURES ANCIENNES

Le "Saint Saturnin Classic British Welcome" organise son exposition de voitures anciennes le vendredi 14 juin. Cet événement, qui existe depuis 2001, permet à tous les propriétaires de modèles anciens et de prestiges de les exposer à Saint Saturnin. Cette année, un écran géant est prévu afin que les visiteurs puissent également voir la parade des pilotes. C'est chaque année plus de 1 000 véhicules que les visiteurs peuvent admirer.

**Ven. 14 juin de 9h à 17h.
Saint-Saturnin**



POUR HAÏTI

L'association Femme Victorieuse organise un gala de bienfaisance en faveur d'Haïti, afin de soutenir les enfants de la Fondation du Docteur Désiré Gabina Euchera de Pétion-Ville à Port-au-Prince, et d'aider les femmes mères célibataires. Au programme : Présentation d'Haïti, danses, animations, spectacles et gospel.

**Sam. 15 juin. 15€ / adulte, 10€ / enfant
Salle Édith Piaf, rue de l'Esterel
femmevictorieuse.fr**



ATELIERS "DÉCOUVERTE"

La Maison du Pilier-Rouge organise un atelier découverte olfactive spécial pour la famille ! Laissez-vous porter par des fragrances florales et tentez de reconnaître ces plantes utilisées depuis des millénaires.

**Sam. 15 juin à 10h et à 14h.
Gratuit sur inscription.
Maison du Pilier-Rouge,
Grande Rue
02 43 47 36 65**



PARCOURS FLORAUX

Que diriez-vous d'une balade olfactive au cœur de la Cité Plantagenêt ? Découvrez la cité historique autrement à travers un parcours floral ludique qui vous conduira de jardin en jardin.

**Sam. 15 juin à 16h et dim.
16 juin à 15h. Gratuit & sur inscription.
Maison du Pilier-Rouge,
Grande Rue
02 43 47 36 65**



JARDINS ANIMÉS

L'association Entre cours et jardins vous propose de découvrir son Jardin des Simples et d'éveiller vos sens à travers des animations.

**Sam. 15 et dim. 16 juin.
Accès libre et gratuit.
105 Grande Rue.
Troc plantes + animations**



CONCOURS PHOTO

Pour sa 11e édition, France nature environnement Sarthe a choisi « Espèces protégées en Sarthe » pour son concours photo annuel. L'objectif du concours est de mettre en avant ces espèces qui arboorent nos paysages Sarthois. Les participants ont jusqu'au 31 août pour envoyer leurs photos !

TRAVAILLER SA MÉMOIRE

L'association Siel Bleu propose un cycle de 14 séances pour travailler la mémoire, avec des activités ludiques, variées et conviviales ainsi que des exercices de mémorisation.

Soutien de la conférence des financeurs de la Sarthe.

**Les lundis, de 11h à 12h.
15€ plein tarif.
Centre social quartier Sud, 20 boulevard des Glonnières**

CAFÉ DES SENIORS

Le collectif CNaV Le Mans-Sarthe a eu l'idée d'organiser son premier "café des vieilles et des vieux", le 19 juin au Café Le Vénézia. Cette rencontre a pour but de faire entendre la voix des personnes âgées, mais aussi de créer des rencontres. Pendant ce moment convivial, les participants pourront aborder les sujets liés à la place des seniors dans la société.

**Mer. 19 juin à 15h30
Café Le Vénézia
Place de la République
06 31 40 58 56**

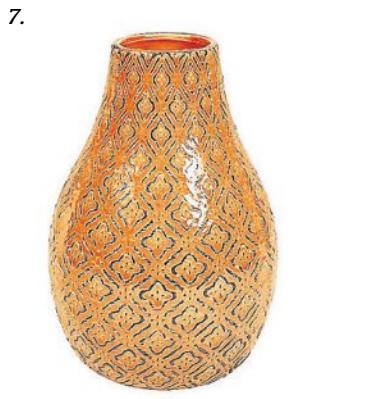
PAYSAGES AMBULANTS

Le poète Arnaud Rivière Kéaval donnera une lecture d'extraits de son recueil « Les Paysages ambulants », publié aux éditions Ballade à la Lune, en compagnie du chanteur Florent Bordot. Il parcourra l'Asie, explorant les paysages et les moments de vie et de voyage comme autant de clichés instantanés.

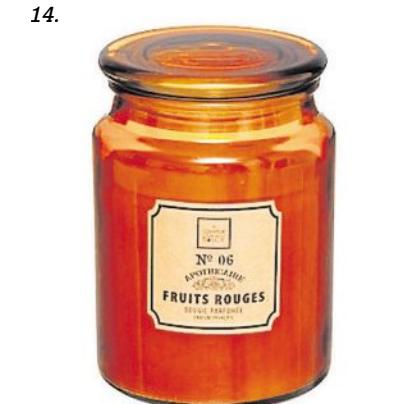
**Mer. 19 juin de 18h30 à 19h30. Gratuit.
Galerie de l'Éphémère,
59 Grande Rue**

ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ

15 millions d'euros seront alloués en 2024 pour soutenir les collectivités dans la création de l'Atlas de la biodiversité communale. Cet atlas aide à prendre des décisions éclairées en matière d'aménagement du territoire, favorisant la protection des espaces naturels. Il permet aux collectivités de s'engager dans des projets territoriaux globaux et d'agir concrètement pour la préservation du vivant, s'alignant avec les recommandations de l'IPBES pour enrayer la perte de biodiversité.



- ## 50 nuances d'ORANGE
- C'est la teinte la plus éclatante du nuancier, et surtout... l'une des plus gourmandes ! Abricot, mandarine, carotte, citrouille, melon... L'orange est synonyme de partage, de dynamisme et de créativité, c'est une couleur vivante, riche en énergie et en vitalité. Découvrez notre sélection de pépites orangées !
1. Papier peint intissé RAVENNE, 12,95€ le rouleau 53 cm x 10 m. 4Murs, parc Manceau, ZAC de l'Ardoise - 4murs.com
 2. Réveil chargeur, 39,99€. La Chaise Longue, Centre des Jacobins, 13 rue Claude Blondeau - lachaiselongue.fr
 3. Bougie Bijou Bonheur, 19,99€. La Chaise Longue, Centre des Jacobins, 13 rue Claude Blondeau - lachaiselongue.fr
 4. Mangeoire pour oiseaux, 17,90€. Bazar Avenue, rue Louis Delage, La Chapelle Saint-Aubin - bazaravenue.com
 5. Coussin THAI Coco Maison, 17€. H&H, 38 rue du Moulin aux Moines, La Chapelle Saint-Aubin - heth.fr
 6. Nappe orange corail en polyester, 42,90€. 14 rue du Parc Manceau - maisonsdumonde.com
 7. Vase de style antique céramique, 21,99€. Centrakor, 284 avenue Bolée - centrakor.com
 8. Affiche Porsche 911 GT1, 69€. Boutique Officielle des 24 Heures du Mans, place Luigi Chinetti - boutique.lemans.org
 9. Boucles Zelda, 24€. Marceau & Inès, 13 rue Haureau - marceau-ines.com
 10. Bougie Moana, 24,90€. Unik&Sens, 7 rue de la Juiverie - unik-sens.fr
 11. Tapis KATOUN, 99€. Saint-Maclou, 2 boulevard Georges Clemenceau - saint-maclou.com
 12. Cana sac à bandoulière, 44,90€. Nature et Découvertes, Centre commercial des Jacobins, 13 rue Claude Blondeau - natureet-decouvertes.com
 13. Panier CHRISTER, 15€. JYSK, rue du Parc Manceau - jysk.fr
 14. Bougie parfumée verre apothicaire, 9,99€. Kraft Déco, CCIAL Les Jacobins, 13 rue Claude Blondeau - kraftdeco.com





© Adobe Stock

Kévin et Sylviane : une rencontre inattendue

Ils ont rencontré l'amour au Mans, juste au coin de la rue. Certains sont toujours ensemble, d'autres se seront séparés en chemin. Ces histoires d'amour ont toutes marqué un moment unique dans leur vie. Aujourd'hui, Sylviane 40 ans, s'était jurée de ne plus jamais faire confiance à un homme et pourtant... Après une histoire douloureuse, elle fait une rencontre inattendue, au détour de la place d'Alger...

« Plus jamais un homme dans ma vie »

C'était ma phrase à cette époque. Je sortais d'une histoire douloureuse. Je ne voulais plus d'un homme dans ma vie, pourtant quand je l'ai vu pour la première fois, j'ai eu un coup de cœur... Nous nous sommes rencontrés dans le bar L'Eléphant, place d'Alger. A 35 ans, nous étions tous les deux célibataires, nous avions chacun deux enfants quand nous nous sommes rencontrés. J'étais formatrice et Kevin était en reconversion professionnelle.

« Nous nous sommes fait la bise et chacun est rentré chez soi »

Ce soir-là, nous avons passé la soirée à parler, à rire. On a vraiment beaucoup ri, c'est d'ailleurs ce qui m'a plu le plus chez lui. Le temps a passé tellement vite en sa présence, je n'ai littéralement pas vu la soirée passer.

Et à la sortie du bar, il m'a raccompagnée en voiture jusqu'à la mienne, qui était restée garée près de mon travail. Nous nous sommes fait la bise et chacun est rentré chez soi.

« Le lendemain matin, c'est moi qui ai pris les devants »

Le lendemain matin, je lui ai envoyé un message pour lui dire que j'avais passé une excellente soirée.... Que j'espérais le revoir !

Nous nous sommes envoyés des messages, en échangeant sur cette soirée où on s'était rencontrés. Lui aussi avait passé un très bon moment et il souhaitait aussi qu'on se revoie rapidement... Et le soir même, on s'est revu... On venait de se rencontrer seulement 24 heures avant.

« Il n'est plus jamais reparti »

Je lui ai proposé de venir boire un

verre à la maison et... il n'est plus jamais reparti ! Enfin presque plus, puisqu'il est toujours propriétaire de sa maison, et moi aussi.

Cela ne faisait pas 15 jours que nous étions ensemble, que j'ai rencontré ses enfants à la ferme pédagogique de Changé. Il m'a présentée comme une amie, et j'ai très vite été adoptée par ses deux enfants. Sa fille (10 ans à l'époque) a même fait le vœu lors de son anniversaire que je « sorte avec son papa ».

« Une nouvelle aventure qui commence »

Cela fait plus de 5 ans qu'on ne se quitte plus. Aujourd'hui, nous sommes une famille recomposée avec 4 enfants et nous avons la chance que toute notre petite marmaille s'entende super bien ! Cette année, nous avons décidé d'acheter une maison en commun au Mans ou proche du

Mans. Une nouvelle aventure commence car il va falloir vendre chacun notre maison pour en acheter une en commun.

Je ne suis pas originaire de la Sarthe contrairement à mon compagnon, mais je suis tombée amoureuse de cette région, il y a plusieurs années maintenant. J'aime aussi Le Mans et ce que cette ville propose. Il y a toujours des animations, des sorties... Et surtout, cela restera le décor de notre rencontre inattendue.

Et vous ?

Qu'elle soit heureuse ou triste, romantique ou insolite, racontez-nous votre histoire au Mans !

Rendez-vous sur lemansmaville@additi.fr pour nous confier votre témoignage.

Ligne S LINGERIE

du 22 mai au 22 juillet 2024

LIQUIDATION

AVANT CESSATION D'ACTIVITÉ

N° autorisation : déclaration 2024-4

8, Allée du Bourg d'Anguy - 72000 LE MANS - 02 43 24 94 90



DU 14 JUIN AU 28 JUILLET 2024

LE MANS QUARTIER "LA POINTE"
38 bd d'Estienne d'Orves - 02 43 24 98 65

www.literiejoly.fr

*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN
LE MANS CENTRE-VILLE
6, rue du Tertre - 02 43 28 49 28
Face aux Galeries Lafayette