



## PLEIN LES YEUX

Le Festival d'arts urbains est de retour pour sa 6e édition ! Du 5 au 7 juillet, 90 artistes de tous horizons vont montrer leur travail en live et au grand air dans le Parc du Gué de Maulny. Beaucoup de surprises vous attendent pendant ces 3 jours colorés.

**P. 16 à 17**

# le mans maville

N°6 du 26 JUIN au 9 JUILLET 2024 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

# SOLDDES

## GRAND DESTOCKAGE

**+ de -40% à -90% sur + de 500 paires**  
**du 17 au 30 juin**  
mer 26 & sam 30 juin  
\*Sur articles signalés, voir conditions en magasin

*Myrtille & Chauss'tilou*  
19 rue St Jacques, Le Mans  
myrtille.fr



## Dans l'univers clair-obscur de l'artiste Willy Bihoreau

Willy Bihoreau participera à la 6ème édition du célèbre festival d'Arts Urbains « Plein Champ » les 5, 6 et 7 juillet. L'artiste manceau réalisera une performance de *Live Painting*, sur un mur du parc du Gué-de-Maulny. Immersion dans son univers post-apocalyptique et poétique. **P.18-19**



### « S » COMME SOLDDES !

L'été a enfin pointé le bout de son nez ! Et comme un bonheur n'arrive jamais seul, c'est aussi le début des soldes ! Découvrez notre sélection de pépites shopping spéciale *summer* pour bien démarrer la saison et faire le plein de trouvailles à petits prix !

**P. 26 à 27**

### YOGA AU MUSÉE DE TESSÉ

Prenez votre tapis de yoga, direction la galerie égyptienne du musée, pour une activité insolite. Entre les œuvres, se sont immiscées des séances d'Hatha yoga. Ce n'est pas une performance d'artiste, mais bien des visiteurs, en pleine séance avec Hélène Barreau...

**P. 23**

### BELLES ALPES MANCELLES

La vie est belle dans les Alpes Mancelles. Cette région naturelle située entre la Sarthe, l'Orne et la Mayenne, rappelle les paysages de montagne. Entre découvertes et sensations fortes, on vous invite à un dépaysement garanti à 1h du Mans...

**P. 32**

# Soldes

"Ce n'est pas le moment de dormir !"

JUSQU'À **-50%\***

\*Durant la période légale des soldes, dès son 1er jour dans le département, sur produits signalés par étiquetage spécial en magasin. Dans les limites des stocks disponibles. Photo non contractuelle.

Un choix important parmi les plus grandes marques

*Libe*  
BEAUSONGE  
par TECHNOLOGIE

BULTEX - EPEDA  
SIMMONS - TRECA

*AR*  
ANDRÉ RENAUD

**France  
litterie**

EXPERT DE VOS NUITS

**LE MANS**

7, rue du Moulin aux Moines  
ZAC du Moulin aux Moines

**72650 - LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN**

[www.france-litterie.fr](http://www.france-litterie.fr)





#### Conception - rédaction :

Aurore POUGET

Natacha LIEURY

lemansmaville@additi.fr

#### Conception graphique :

Sébastien PONS

#### Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@additi.fr

Site

lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 06 - 26 JUIN 2024

Prochain numéro le 10 JUILLET 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM  
produit en Allemagne à partir  
de 65% de fibres recyclées.  
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

## À L'HEURE DU *SUMMER* ON VOUS EMMÈNE ?

L'heure d'été a (enfin) sonné ! Il est temps de se laisser éblouir par les événements solaires qui rayonnent en ville. À commencer par la découverte des pépites de vos rêves ! Car oui, les soldes d'été démarrent aujourd'hui, mercredi 26 juin (**p.26-27**). Ensuite, enfiler vos lunettes de soleil ! On poursuit par une halte au Festival *Plein Champ*, qui va vous en mettre plein la vue ! 90 artistes de tous bords vont poser leurs pinces au Parc du Gué de Maulny. Des performances, des *live paintings*, des concerts... Les 5, 6 et 7 juillet promettent de faire monter la température (**p.16-17**). Et pour vous aider à patienter, l'artiste mancelle Willy Bihoreau a donné quelques indices sur l'oeuvre qu'il allait présenter (*spoiler* à retrouver **p.18-19**).

Envie d'un bon bol d'air frais ? Direction les Alpes mancelles, où la vie est belle. Dans cette région magnifique, on part à la découverte de l'un des plus beaux villages de France. Entre nature et culture, vous verrez le temps, comme suspendu entre les nuages. D'ailleurs, aux amateurs de sensations fortes, on propose de partir au septième ciel... en montgolfière ! À 1 000 mètres d'altitude, on reste le souffle coupé par la beauté des paysages, sillonnés par la rivière Sarthe (**p.32**).

Enfin, si la nuit, tous les chats sont gris, les papillons, eux, sont haut en couleur ! Vert, rose, arc-en-ciel... Les papillons de nuit sortent de l'ombre et nous révèlent le mystère de leurs teintes (**p.28**)... Autre mystère, celui de la momie du musée de Tessé. La galerie égyptienne ouvre ses portes pour des visites guidées et même du Yoga (**p.23**). On en a profité pour vous révéler les secrets d'une énigmatique momie (**p.22**).

Bon, alors on y va ?

# SOMMAIRE

## CULTURE & DÉCOUVERTES

p.3-11 Pépites sorties

p.12-15 Sorties Jeunesse

p.16-17 Le Festival *Plein Champ* en met plein les yeux

## TEMPS FORTS

p.18-19 Tête à tête avec Willy Bihoreau

p.22 5 secrets révélés de la momie du musée de Tessé

p.23 Séance yoga au Musée avec Hélène Barreau

## 100% LE MANS

p.25 Les pépites de Zakaria

p.26-27 «S» comme shopping soldes

p.28 La nuit tous les papillons ne sont pas gris

p.32 Escapade : la vie est belle dans les Alpes mancelles



Du  
**19 juin**  
au  
**23 août**  
2024

Règlement complet téléchargeable sur  
[www.arche-nature.fr](http://www.arche-nature.fr)

**Arche de la NATURE**  
LE MANS MÉTROPOLE  
[www.arche-nature.fr](http://www.arche-nature.fr)

## Concours photo

L'Arche de la Nature organise tout au long de l'été, un concours photo sur le thème "Étangs, mares et marais : oasis de biodiversité".



## ÉVÉNEMENTS



### FESTIVAL DE DANSE Salsa & Bachata

Le Ahora Si Festival revient pour une nouvelle édition !  
Au programme : concert cubain, workshops Salsa et Bachata, découverte ou redécouverte d'artistes nationaux et internationaux, et sessions de masterclass !

**Du 28 au 30 juin.**  
**Pass : de 79,99€ à 119,99€**  
**Les Saulnières, 239 avenue Rhin et Danube**  
**Réservation, horaires et programme sur [ahorasalsa.com](http://ahorasalsa.com)**



### NUIT DES CHIMÈRES Projections féériques

Le Mans célèbre l'été ! C'est l'occasion de redécouvrir une forêt de portraits géants éphémères, révélant des visages drôles et expressifs dans l'obscurité. En parallèle, le photographe-vidéaste manceau Nicolas Boutruche présentera une création inspirée des fables de Jean De La Fontaine, évoquant un livre pop-up près de l'enceinte romaine.

**À partir du 5 juillet**  
**Gratuit**  
**Cité Plantagenêt**  
**Horaires : rdv pendant les deux heures qui suivent la tombée de la nuit**

### TRIATHLON DU MANS 35ème édition

Le Triathlon du Mans fête sa 35ème édition ! En cette année de célébration olympique, laissez votre passion vous mener à la victoire, dans le cadre somptueux de l'Abbaye royale de l'Épau. Concert à 19h le samedi.



**Sam. 6 et dim. 7 juillet.**  
**Départ à 14h le sam. et à 10h le dim. Gratuit. Abbaye Royale de L'Épau, rue de l'Esterel, Yvré-l'Évêque**

### GRAND BAL Au Plongeur

Pour clôturer la saison 2023-2024 du Plongeur, vous êtes conviés sur la piste du Chapiteau pour le grand bal de l'été ! D'entrée de jeu, on vous prévient que ce sera "Le Bal où l'on écoute la musique avec ses pieds" ! Dans la joie et la bonne humeur, vous pourrez aussi revisiter les guinguettes d'autrefois, avec valse, tango, cercle circassien, mazurka, forro et madison.



**Mer. 10 juillet**  
**À partir de 18h30**  
**Gratuit**  
**Le Chapiteau**  
**6 Bd Winston Churchill**

**Lune**  
OPTICIEN LUNETIER



**Votre opticienne**  
**Quartier Pontlieue**

**Du mardi au vendredi**  
**9h30-12h30 et 14h-19h**  
**Samedi 10h-13h**

### PRENONS LE TEMPS DE SE VOIR POUR MIEUX VOIR

- Un service dédié dans une boutique cosy chaleureuse et écoresponsable
- De vrais conseils et une approche plus humaine
- Une expertise professionnelle
- Des produits de qualité
- Des prix justes
- Le tiers-payant

**AVEC OU SANS**  
**RENDEZ-VOUS**

**9 Av. Félix Geneslay**  
**72100 LE MANS**

**09 72 29 21 68**  
**[leslunetierslune@gmail.com](mailto:leslunetierslune@gmail.com)**  
**[www.opticienlune.fr](http://www.opticienlune.fr)**



**OFFRE DÉCOUVERTE**  
**50€**  
**OFFERT\***

\*offre non cumulable, voir conditions en magasin.  
Sur présentation de ce coupon ou avec le code :  
**MAVILLE**



## VISITES



### L'ART QUI PÉTILLE

**Groupe Picasso**

Découvrez « L'Art qui Pétille », une exposition réalisée par le groupe Picasso de la SA-ESAT Bois Joli ! Visible depuis le 11 juin, elle est installée au sein du musée numérique et espace réalité virtuelle Micro-Folie. Une expo surprenante à ne pas manquer !

**Sam. 15 juin**  
**De 9h à 18h**  
**Gratuit**  
**Maison des Arts Paul Fort**  
**18 rue Georges Bizet**  
**Allonnes**



### EXPOSITION D'ÉLÈVES

**En école d'art**

Les élèves des cours publics de l'École supérieure d'Art et de Design TALM vous invitent à leur exposition de fin d'année ! Venez découvrir leurs œuvres dans 16 disciplines artistiques et échanger avec eux et leurs professeurs.

**Du 29 juin au 5 juillet**  
**Vernissage le sam. 29 juin de 14h à 18h.**  
**Gratuit**  
**TALM, 28 avenue de Rostov-sur-le-Don**

### NUIT DES CHIMÈRES

**Un lien sincère**

Philippe Echaroux propose une nouvelle exposition pour chaque édition de la *Nuit des Chimères*. Il rencontre ses sujets et crée un lien sincère avec eux, caractéristique essentielle pour la qualité de ses photos. Cette année, son exposition célèbre les sportives et sportifs locaux dans le cadre des Jeux Olympiques.



**À partir du 5 juillet**  
**Gratuit**  
**Cité Plantagenêt**

### DANS L'INTIMITÉ

**Du sauvage**

*Dans l'intimité du sauvage, piéger la lumière, capturer l'instant* est une nouvelle exposition autour de la nature ! Les clichés ont été réalisés par Joel Geffray et Rémi Lepinay, deux photographes animaliers, passionnés de nature et de techniques photographiques. Une balade artistique en plein air, qui offre un beau regard sur les paysages qui nous entourent.



**Jusqu'en octobre 2024**  
**Gratuit. Centre-Bourg,**  
**Commune de la Milesse**

**DU 01 AU 31 JUILLET**

**JUSQU'À**

**-20%<sup>(1)</sup>**

Sur vos fenêtres, portes, volets<sup>(2)</sup> et pergolas

LES MENUISERIES QU'ON AIME

**02 43 873 873**

**www.tryba.com**

**GUÉCÉLARD**  
**SAINT-JEAN-D'ASSÉ**  
**MONTFORT-LE-GESNOIS**

(1) Voir conditions sur le site Tryba.com/notre-offre-du-moment/ ou dans votre Espace Conseil TRYBA. (2) Produits partenaires sélectionnés par nos soins dans les critères de qualité et de durabilité correspondants aux exigences TRYBA. (3) Hors fenêtre en bois, fenêtre de toit, portes d'entrées en bois, volets battants et pliants. (4) Suivant carnet de garantie. Crédits photo Adobe Stock.



# PLEIN CHAMP

FESTIVAL D'ARTS URBAINS  
DU 5 AU 7 JUILLET 2024  
PARC DU GUÉ DE MAULNY – LE MANS

[www.pleinchamplemans.fr](http://www.pleinchamplemans.fr)



:Of course  
LE MANS



## CONCERTS



### CIRQUONS FLEX

#### Tous sur scène

Erick Lebeau, guitariste et contre-bassiste, interprète des chansons en créole réunionnais tout en jouant avec les styles musicaux. Il invite ses complices de la compagnie Cirquons Flex à le rejoindre sur scène, ajoutant une dimension spectaculaire à ses performances. Dans le cadre du festival *Le Mans fait son cirque*.

**Jeu. 27 juin à 21h. Gratuit. Promenade Newton**



### LES IMPRO'BABLES

#### Improvisation

Les Pythons de la Fournaise mêlent *séga* et *maloya*, les sons traditionnels de l'Océan Indien, pour créer un set électrique et dansant. Une invitation à voyager entre mélodies insulaires et rythmes envoûtants. *Dans le cadre du festival Le Mans fait son cirque.*

**Ven. 28 juin à 21h. Gratuit. Promenade Newton**

### À LA PISCINE

#### Sous le chapiteau

De l'ancienne piscine des Sablons à La Cité du Cirque, en passant par le nouveau Chapiteau, vous découvrirez l'histoire du Plongeur Cité du Cirque. Votre guide sera Léonie Pirès.



**Sam. 29 juin à 11h.  
5€ plein tarif.  
Maison du Pilier-Rouge  
43 Grande Rue - 02 43 47 40 30**

### CHANT LYRIQUE

#### MOZART

La classe de chant lyrique du Conservatoire du Mans vous propose de voyager à travers des œuvres des compositeurs tels que Bizet, Schumann, Fauré, ou encore Mozart.



**Dim. 30 juin à 16h  
Gratuit  
2 avenue de Paderborn  
02 43 47 38 62**

### CROISIÈRE MUSICALE

#### Curiosités sonores

Voyagez à travers une croisière musicale mondiale, mêlant grooves entraînants et curiosités sonores. Une expérience unique à savourer sans modération ! Dans le cadre du festival *Le Mans fait son cirque*. Avec la complicité de Superforma.

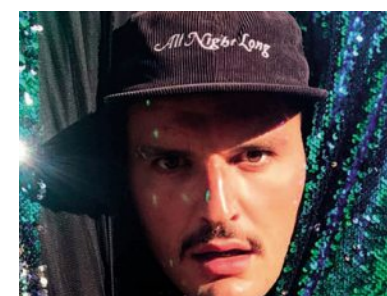


**Sam. 29 juin. Hotel Bary : à 18h30, DJ Baloo à 21h30  
Gratuit. Promenade Newton**

### MAÎTRE MIM'S

#### Voyage groovy

Dans le cadre du festival *Le Mans fait son Cirque*, Matthieu Souchet envoûte la piste de danse sous le nom de Maître Mim's, avec un mélange de grooves incluant du baile funk brésilien, du dancehall jamaïcain, du shatta martiniquais, de l'afrohouse, de la techno, de la bass et de la dance music.



**Sam. 30 juin à 16h  
Gratuit. Promenade Newton**



## QUEL CIRQUE !



### PREMIER ARTIFICE Beautés acrobatiques

Contorsions, voltiges, équilibre et acrobaties : entre univers distordus, transformations et musique live, Le Premier Artifice électrise les corps et vous invite à la rencontre d'une queerness acrobatique, sensible et populaire.

**Du 27 au 30 juin. 12€ plein tarif. Chapiteau du cirque Queer, boulevard Winston Churchill**



### TRAIT(S) Roue Cyr

La roue Cyr est un agrès de cirque, une sorte de cerceau géant avec lequel jouent les acrobates. Inspiré par les œuvres des peintres Joan Miro et Vassili Kandinsky, TRAIT(S) explore le cercle pour s'immerger dans le monde du cirque. A la place d'un pinceau, l'artiste circassienne manipule une roue Cyr imprégnée de peinture, et laisse voir comment la magie opère...

**Les 29 et 30 juin à 10h30. 12€ plein tarif. Chapiteau de la cie 100 issues, boulevard Winston Churchill**

### PERFORMANCES Création tout azimuth

Onze étudiants de l'Ésacto'Lido présentent leurs créations de fin d'études, marquant la fin de trois ans de formation. Le cabaret Futur #3 met en scène des numéros créatifs qui combinent cirque, théâtre, danse et musique dans des univers artistiques engagés.



**Sam. 29 juin et dim. 30 juin à 11h30 et 16h. Gratuit. Boulevard Winston Churchill**

### SPECTACLE VIRTUOSE Moment onirique

Avec quelques chaises, une radio, une plante, Mellow Yellow vous plonge dans un univers du quotidien onirique. Entre danse, jonglage, acrobaties, une dose d'absurde et un peu de malice, c'est un spectacle virtuose empreint de fantaisie qui se déroule sous les yeux des spectateurs ébahis...



**Du 29 au 30 juin. Gratuit. Boulevard Winston Churchill**

**-50%\***

**-20%\***

**Soldes  
d'été  
2024**

**-30%\***

**-40%\***

**DU 26 JUIN AU 23 JUILLET**

\* Sur articles signalés en magasin selon stock disponible.

**LES HUNAUDIÈRES**

**Auchan** **ELECTRO DEPOT** **orange**

**MANGO** **INTERSPORT**

**Et bien d'autres**

**CENTRE COMMERCIAL MAINE STREET**  
2 Boulevard des Hunaudières - Ruaudin  
**www.maine-street.com**



## HUMOUR



# ALBERT JE N'AIME PAS RIRE

## JE N'AIME PAS RIRE Ça rappelle le boulot

Albert Meslay, grand philosophe de l'absurde et humoriste, cherche à mieux comprendre notre monde à travers des raisonnements personnels. Dans ce nouveau spectacle, Albert s'interroge très sérieusement sur le rire...

**Jeu. 27 juin à 21h**  
**Durée 1h20**  
**À partir de 28€**  
**Comédie Le Mans, 37 rue nationale**  
**16-19.fr**



## TROIS PETITS TOURS AVEC DEUX CLOWNS

Découvrez deux clowns vieillissants, aigris, cabots et surtout touchants. Dans cette ultime représentation, ils ouvrent leur caverne remplie de souvenirs. Allez, encore trois petits tours, et puis s'en vont... Dans le cadre du Festival Le Mans fait son cirque.

**Ven. 28 juin à 10h, sam. 29 juin à 11h30 et dim. 30 juin à 10h30.**  
**12€ plein tarif.**  
**Promenade Newton, 8 boulevard Winston-Churchill**

## CHÉRI DIS-MOI OUI Invitation au mariage

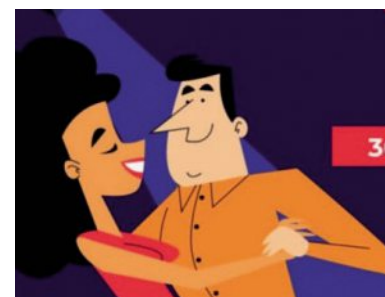
Thomas et Laura ont la joie de vous annoncer leur mariage.... s'ils y arrivent ! Vous êtes invités à assister, dans la plus petite mairie de Normandie, à la cérémonie la plus chaotique et la plus drôle que vous ayez jamais vue. De Joachim Desmoines, avec Pascaline Ploineis et Sylvain Gigonzac.



**Ven. 28, sam. 29 juin, ven. 5, sam. 6 et ven. 12 juillet à 20h30. À partir de 22€.**  
**Comédie Le Mans, 37 rue nationale - 16-19.fr**

## MÉNAGE EN SCÈNE Atelier théâtre

L'Atelier Théâtre Amateur présente « Ménages en Scène » ! Un patchwork de saynètes mises en scène par Véronique Winkel. Un spectacle qui s'annonce riche en humour et en divertissement !



**Dim. 30 juin à 14h30. À partir de 10€.** **Durée 1h30**  
**Comédie Le Mans, 37 rue nationale - 16-19.fr**

## HÔTEL DÉSIR Confessions

L'atelier Théâtre dirigé par Véronique Winkel vous transportera à l'Hôtel Désir, à travers les divagations oniriques du Père Lebon, en proie aux confessions de ses paroissiens, personnages facétieux et aux multiples facettes.



**Dim. 30 juin à 17h30. À partir de 10€.** **Comédie Le Mans, 37 rue nationale**  
**16-19.fr**

## 3 PETITS COCHONS Loup y es-tu ?

Trois petits cochons un peu paumés construisent leurs maisons près de la forêt. Mais dans la forêt, ça sent le sapin, car un loup y vit, et il est malin ! Le conte populaire est revisité en théâtre d'objets décalé grâce à l'imagination d'un narrateur exalté.



**Jeu. 11 juillet à 21h30. Gratuit.**  
**Dans le cadre des soirs d'été, Allée Beethoven**  
**Réservations au 02 43 47 36 52**





*Manoir Plume*

*Meubles   Objets et décoration   Arts de la table   Luminaires   Linges de maison*

*Ouverture prochaine*

**MARDI 9 JUILLET 2024**



**📍 Parking visiteurs & livraisons**

**18 rue du 33ème Mobiles, 72000 Le Mans**  
**contact@manoirplume.fr**

**02 43 39 93 08**



**R.C.S. 432 752 285 LE MANS**



## DÉCOUVERTE(S)



## AVANT-PREMIÈRE

## Le roman de Jim

Le cinéma Les Cinéastes accueille le réalisateur Jean-Marie Larrieu et la monteuse Annette Dutertre pour présenter son nouveau film « Le roman de Jim ». Le film rend hommage à la paternité au travers d'une famille recomposée. Florence est enceinte de 6 mois et célibataire lorsqu'elle rencontre Aymeric, qui décide de rester présent après la naissance de Jim. Puis, le père biologique revient...

**Dim. 30 juin à 18h**

**Tarif adulte 5€**

**Cinéma Les Cinéastes  
42 place des Comtes du Maine  
Infos : les-cineastes.fr**



## MARDIS DE LA CHANSON

## Une guitare, une voix

Une guitare, une voix magnétique, des textes ciselés. Dinaa est l'artiste qui inaugure les *Mardis de la Chanson*. La chanteuse de 19 ans raconte, avec les mots de sa génération et une maturité étonnante, la mélancolie, l'amour ou la santé mentale. Un diamant brut folk et soul. Et en 1ère partie, un autre talent sera en lice pour les sélections de la finale du concours Pop Chanson Francophone 2025.

**Mar. 09 juillet à 20h30**

**Gratuit**

**Parc de l'île aux Planches**

**Infos : lemanspopfestival.com**

## MONTEZ SUR SCÈNE

## C'est à vous !

Ça vous dit de monter sur scène ? Les Quinconces proposent aux amateurs de montrer leurs talents sur scène, devant un public bienveillant. Chanteur, comédien, danseur, acrobate, jongleur... C'est le moment de monter sur scène et de montrer ce que vous savez faire...



**Mer. 03 juillet à 15h**

**Gratuit - Quinconces Des Jacobins - Carré Rouge**

**Infos : quinconces-espal.com/202021-en-territoire-le-carre-rouge**

## CROÛTE DE LA FIN

## Expérience unique

En (C)route vers le rire ! Après 9 spectacles mémorables, Guillaume Martinet propose la dernière « Crouûte » de son cycle. Dans cette performance tout terrain, un personnage seul se livre aux jonglages les plus imprévisibles, aux acrobaties les plus gratinées, tout cela dans une virtuosité drôle et ridicule. À ne pas manquer. Rendez-vous à 23h59 tapantes...



**sam. 29 juin à 23h59**

**12€ plein tarif**

**durée 45mn. La Promenade, chapiteau bar. Tout public**

**Infos : leplongeoir-cirque.fr**

## BATEAU SUR L'EAU

## La rivière, la rivière...

Laissez-vous bercer par le courant et surtout la voix de la guide Isabelle Noyer, pendant cette jolie balade sur les flots. Découvrez au ras de l'eau, le patrimoine naturel et historique des bords de Sarthe, jusqu'à la confluence Sarthe-Huisne. Billetterie : Maison du Pilier-Rouge et Office du Tourisme.



**Jeu. 04 juillet à 16h.**

**Tarif ind. 10€**

**Port du Mans - 101 quai Amiral Lalande**

## FLÂNERIE MÉDIÉVALE

## Cité historique

Flânez de la cathédrale à l'ancien palais comtal et royal, à travers les rues de la cité historique, en passant par le musée. Votre guide sera Sibyl Davy. Billetterie : Maison du Pilier-Rouge et Office du Tourisme.



**Mar. 09 juillet à 10h30.**

**Tarif ind. 6€**

**Maison du Pilier-rouge - 43 Grande Rue**

**Réservations au 02 43 28 17 22**



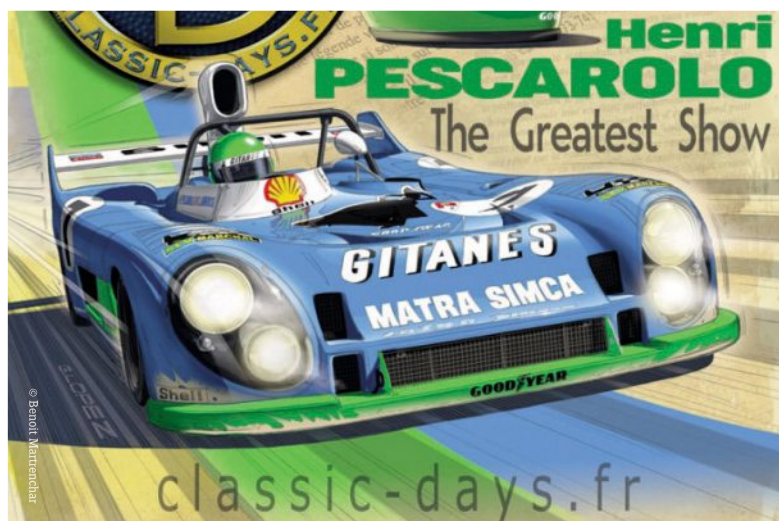
**EN FAMILLE**



**RELAXATION**  
**Coup de bol(s)**

Profitez d'une séance de relaxation imaginée en lien avec les collections archéologiques. Après une présentation d'objets issus de l'activité métallurgique, vous découvrirez la composition des bols tibétains. Une expérience insolite à faire en famille, qui fait fusionner l'art et la relaxation.

**Ven. 5 juillet à 12h**  
**6€ plein tarif. Musée J.C.B**  
**Carré Plantagenêt, 2 rue Claude**  
**Blondeau -**  
**Réservations au 02 43 47 46 45**



**CIRCUIT BUGATTI**  
**Voitures de prestige**

Les Classic Days reviennent au circuit Bugatti ! Au programme : expositions de voitures de collection, bourse d'échange, parades, sessions de roulage, un musée en l'honneur d'Henri Pescarolo, et un village pour enfants. Un week-end qui ravira toute la famille !

**Sam. 6 et dim. 7 juillet de 9h à 18h. À partir de 19€ la journée / 27€ les deux jours.**  
**9 Place Luigi Chinetti**

**Festival de TRÉLAZÉ**  
28<sup>e</sup> édition

**21 | 17**  
Juin | Juillet  
2024

SPECTACLES GRATUITS SANS RÉSERVATION

LOUIS BERTIGNAC  
KEZIAH JONES | IMANY | CHRISTOPHE MAÉ | PATRICK FIORI  
KAARIS | LES FRANGINES | NRJ MUSIC TOUR  
STEEL PULSE | NACH | LES CHOEURS DE FRANCE  
ÉRIC SERRA & RXRA GROUP | PHILIPPINE LAVREY  
ARRIVAL - THE HITS OF ABBA | TRÉLAZÉ COMEDY CLUB #3

trelaze.fr | arenaloiertrelaze.fr

arenaLoire

**Opéra de Baugé**  
25 juillet - 6 août

*formule unique en France*

**Carmen**  
**L'elisir d'amore**  
**Don Carlo**

operadebauge.fr



## PARTIR EN LIVRE



### ÇA BULLE

#### Dans les parcs

La nouvelle édition estivale de « Ça Bulle » dans les Parcs se prépare ! Vous pourrez profiter de moments de détente, de jeux, d'activités et d'animations gratuites en famille ou entre amis.

Du 3 juillet au 31 août  
[facebook.com/cabulledanslesparcs](https://facebook.com/cabulledanslesparcs) /  
 @cabulledanslesparcs



### PARTIR EN LIVRE

#### Petits et grands

Anne Richard assemble lecture et sophrologie afin d'aider les enfants à mieux comprendre et traverser leurs émotions. Dans le cadre de l'événement *Partir en Livre*.

Mer. 26 juin de 10h30 à 11h30,  
 Parc Ile-aux-planches, rue Ampère. Jeu. 11 juillet de 14h30 à 15h30, Arche de la nature  
 51 rue de l'Estérel  
 Réservation : [partir-en-livre.fr](https://partir-en-livre.fr)

### SPORT AVEC LES LIVRES

#### 4 - 7 ans

Vos enfants se laisseront bercer par des lectures proposées par Christine, sur le thème du sport et des jeux !

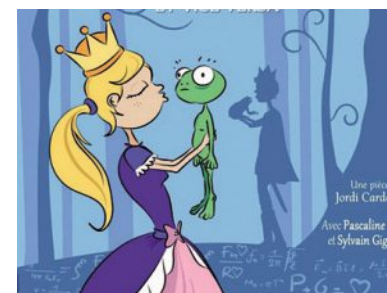


Mer. 26 juin et mer. 10 juillet  
 à 10h30. Maison pour tous  
 Jean-Moulin, 23 rue Robert Collet.

### LA PRINCESSE

#### 3 - 8 ans

Découvrez le spectacle « La princesse qui voulait embrasser une grenouille » ! Tom et Zoé sont à l'âge où on se pose d'étranges questions : que se passe-t-il si on embrasse une grenouille ? Nos deux amis vont le découvrir pour vous, et ils ne sont pas au bout de leurs surprises !  
 Compagnie Bao. De Jordi Cardoner



Mer. 26, sam. 29 juin, mer. 3, sam. 6, mer. 10 et sam. 13 juillet à 11h. À partir de 16€.  
 Comédie Le Mans  
 37 rue nationale

# SOLDES

DU 26/06 AU 23/07

# -10%

DE REMISE SUPPLÉMENTAIRE\*

SUR TOUT VOTRE MAGASIN

SUR PRÉSENTATION DE CETTE PUBLICITÉ

\*sur une sélection de produits signalés en magasin dans la limite des stocks disponibles.

## LITRIMARCHÉ

TOUJOURS MOINS CHER!

## RUAUDIN

Centre Cial de Maine street  
 2 bd des Hunaudières  
 sur le parking (à côté de Auchan)  
 Du lundi au samedi : 10h00 - 19h00  
 02 43 84 81 76 [www.litrimarche.fr](https://www.litrimarche.fr)





# Arthur Bonnet

Cuisine & Rangement

Jusqu'à  
-80%

# LIQUIDATION

## AVANT TRAVAUX

du 17 juin au 17 août 2024

Autorisation n°2024/207

10, rue Albert de Dion ■ **LA CHAPELLE-ST-AUBIN**  
[www.arthur-bonnet.com](http://www.arthur-bonnet.com)

CO|ME|RA  
CUISINES

ÊTRE VOUS ÇA CHANGE TOUT

Jusqu'à  
-80%

# LIQUIDATION

## AVANT DÉMÉNAGEMENT

Chez Arthur Bonnet au 10, rue Albert Dion **LA CHAPELLE-ST-AUBIN**

Autorisation n° 2024/206

74, rue du Moulin aux Moines | **LA CHAPELLE-ST-AUBIN**  
[www.comera-cuisines.fr](http://www.comera-cuisines.fr)





### 1, 2, 3 LISONS ! 3 - 11 ans

Découvrez de nouveaux contes, des histoires et des activités ludiques pour les enfants !

Dans le cadre de l'événement Partir en Livre.

Parc Victor Hugo, en partenariat avec la ludothèque Planet'jeux.

**4-7 ans : sam. 29 juin à 10h30, Parc Verdigné, rue d'Isaac. Dim. 7 juillet à 14h30, 54 rue des Batignolles, dans le cadre de Plein Champ. Mar. 9 juillet à 10h30, parc de Tessé.**

**3-11 ans : Mer. 3 juillet à 11h, Parc Victor Hugo, en partenariat avec la ludothèque Planet'jeux**



### LISONS AUX TOUT-PETITS ! 0 - 3 ans

Et si vos enfants exploraient le merveilleux monde des livres dès le plus jeune âge ? À travers des histoires ludiques, initiez les plus petits à la lecture. Dans le cadre de l'événement Partir en Livre.

**Mer. 3 juillet à 10h30, Parc Victor Hugo.**

**Mer. 10 juillet à 10h30 Parc Banjan**

### PLEIN CHAMP KIDS Petits et grands

La journée Plein Champ Kids ouvrira le festival Plein Champ. Les enfants pourront y présenter leurs fresques réalisées en ateliers Street Art. En plus de l'exposition, vingt ateliers leur permettront de découvrir diverses pratiques du Street Art et de rencontrer des artistes locaux et internationaux.



**Ven. 5 juillet. Gratuit. Parc du Gué-de-Maulny, rue des Batignolles**

### OLYMPIADES 3 - 8 ans

Après une lecture d'album en anglais, découvrez les Olympiades sur les thèmes du sport et de l'été. Des mini-jeux seront organisés ainsi que des défis et des quiz.



**Sam. 6 juillet à 16h  
Librairie Doucet  
Avenue du Général de Gaulle**

### PILOTAGE KID 7 - 12 ans

Le karting des 24 Heures du Mans propose aux enfants de s'initier à la conduite et aux techniques de pilotage. À la fin de ce stage, un diplôme de pilote sera remis aux enfants.



**Lun. 8 juillet de 10h à 12h  
65€ / enfant.  
Route du Chemin aux Bœufs  
Réservation : 02 43 40 24 24**

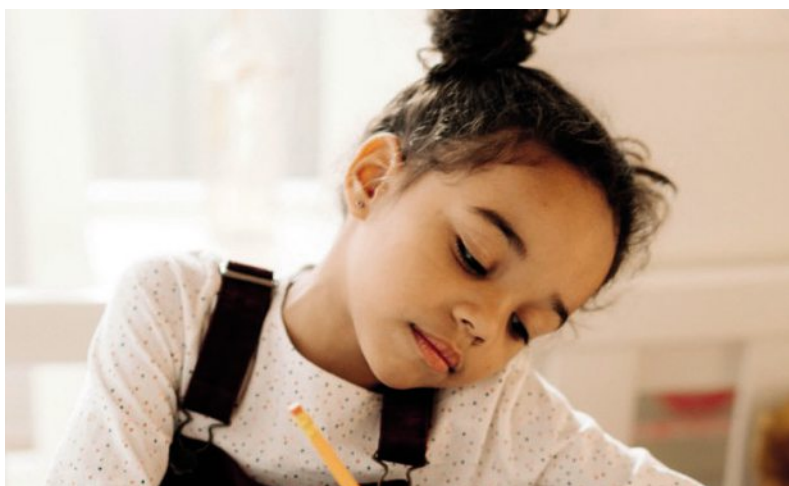
### STAGE CIRQUE 11 - 16 ans

Un stage d'initiation unique pour combiner les disciplines du cirque et du beatbox. Le stage est animé par une intervenante en cirque du Plongeur et le Sarthois Robin Cavaillès, vainqueur de la plus grande compétition mondiale de beatbox en octobre 2023.



**Du lun. 8 au ven. 12 juillet de 14h à 17h.  
Stage : 75€, licence : 7,40€  
La Cité du Cirque  
6 bd Winston-Churchill**





## PAYSAGE AU MUSÉE À partir de 8 ans

Après avoir observé et sélectionné un paysage dans les collections du musée de Tessé, les jeunes artistes créeront une œuvre personnelle et mettront en couleur leur dessin avec des pastels secs. Un atelier créatif et ludique !

**Mar. 9 juillet à 14h30**

**Tarif 3€**

**Musée de Tessé**

**Inscription : 02 43 47 38 51**



## JEU DE PISTE 5 - 11 ans

En famille ou entre amis, participez à un jeu de piste au Plongeur Pôle national Cirque ! Un jongleur étourdi a égaré les anneaux du logo du Plongeur dans le Chapiteau. À travers une série d'énigmes, partez à leur re-

cherche, pendant ce moment plein de surprise.

**Jeu. 11 juillet à 14h30**

**6 boulevard Winston Churchill**

**Réservation : 02 43 47 45 54**

**Papea Parc**

**+DE 30 ATTRACTIONS AU MANS !**

**WWW.PAPEAPARC.FR**





## PLEIN LES YEUX

### Explosion de couleurs

Tout au long du weekend, admirez le travail de 42 street artistes nationaux et internationaux ! Grems, Reskate, Sophie Mess, Romàn Linacero... Dans ce florilège explosif de styles et de couleurs, attention aux yeux...



# Plein les yeux au Festival Plein Champs

Le Festival d'arts urbains est de retour pour sa 6e édition ! Du 5 au 7 juillet, 90 artistes de tous horizons vont montrer leur travail en live et au grand air dans le Parc du Gué de Maulny. Beaucoup de surprises vous attendent pendant ces 3 jours, à commencer par le cube monumental qui sera le nouveau support d'une création inédite. Seule certitude au Festival Plein Champs, vous en prendrez plein les yeux !



## GOOD VIBES

### Concerts et DJ Sets

Pendant ces « jours de festival, les coups de pinceaux des street artistes seront accompagnés des beats. De nombreux groupes de musiques sont attendus, avec une programmation éclectique, allant de la world, à l'afrobeat, en passant par la chill house ou le surf balkan. Parmi la vingtaine d'artistes présents, on pourra noter le concert de l'icône pop de 24 ans Bilal Hassani qui interprétera son Summer utopia tour.

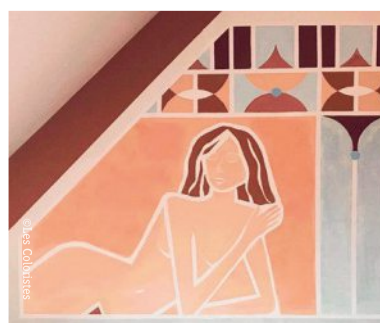
**Du ven. au dim. 7 juillet**  
**A partir de 14h**  
**Espace 1**



## PROJECTIONS NOCTURNES

### Portraits 2.0

A la tombée de la nuit, le travail novateur de Philippe Echaroux sera projeté dans le Parc du gué-de-Maulny. A travers ce street-art 2.0, vous pourrez découvrir trois portraits de sportifs en année olympique. Cette projection nocturne sera poursuivie ensuite tout l'été avec une vingtaine d'autres portraits, à contempler dans le ciel étoilé de la Cité Plantagenêt.



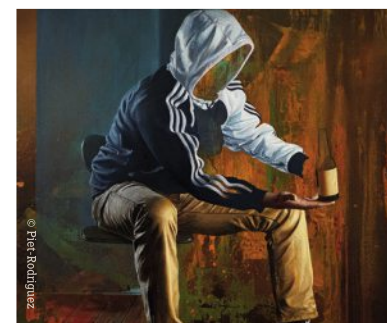
## PIQUE-NIQUE COLORÉ Atelier

A table ! Les Coloristes proposent de vous faire découvrir leur univers culinaire coloré ! Pendant cet atelier collectif, vous serez attablé, autour d'une nappe de pique-nique. Dégustation de jeux de mots, de couleurs et de formes au menu. Avec leur recette de peinture naturelle présentée lors du repas, vous pourrez décorer et recolorer la nappe selon vos goûts. Tampons, rouleaux de scotch et pinceaux seront mis à disposition. Bon appétit !  
**À partir de 6 ans**  
**Ven. de 18h à 21h, sam. & dim. de 14h à 20h**



## INSTALLATION Médiation marine

Plongez dans une expérience immersive en eaux profondes, qui sensibilise à la pollution sonore des fonds marins. Le public est convié à approfondir les enjeux liés à cette pollution marine, grâce à trois cabines interactives spécialement conçues à cet effet. Cette expérience acoustique sera ensuite suivie d'une médiation animée par Bill François, auteur du best-seller *L'éloquence de la sardine*.



## FRESQUE PARTICIPATIVE Devenir artiste

Au cours de la création de cette fresque participative sur panneaux de bois, un portrait sera réalisé par le talentueux Piet Rodriguez tandis que les visiteurs interviendront en signant, laissant des messages ou faisant de petits dessins dans les zones prévues. Le public pourra ainsi s'approprier l'œuvre.  
**Ven. de 18h à 21h, sam. & dim. de 14h à 20h**  
**Espace 1**





## COMPLÈTEMENT TIMBRÉE Timbrées et affranchies

A travers son univers pop et postal, l'artiste Carole b. invite à découvrir sa galerie de stars engagées et inspirantes. Une exposition timbrée et affranchie à ne pas manquer !

**Jusqu'au 8 septembre**  
**Du lun. au vend. de 9h à 17h.**  
**Sam. de 9h à 12h**  
**Entrée gratuite**  
**Collégiale Saint-Pierre-La-Cour**



## ON FAIT LE M.U.R Transformation murale

Dans le parc de Tessé, venez faire le M.U.R (comprendre le Modulable Urbain Réactif) avec RUSS. L'artiste y a composé une version alternative du tableau « Malvern Hall », du peintre anglais John Constable. Dans cette

version surréaliste et onirique, se dessine une composition fournie et détaillée, qui invite à prendre le temps d'observer.

**Parc de Tessé**  
**Visite libre**



## FOOD TRUCK Miam

Des food trucks seront présents au festival tout le week-end. La Brasserie Septante-Deux avec son espace Soft attendra également les visiteurs. Bières, soda maison, café, jus, blagues de comptoirs...

**Ven. dès 16h, sam. et dim.**  
**Dès 11h30**



## ACCESSIBILITÉ Pour tous

Le Festival met à disposition des bouchons d'oreilles et prêts de casques pour les enfants à l'accueil. Il met également à disposition des gilets vibrants qui rendent les concerts accessibles aux personnes atteintes de surdité, de malentendance ou de

troubles autistiques.

**Pour en savoir plus**  
**Du 5 au 7 juillet**  
**pleinchampslemans.fr**  
**02 43 47 36 52**

**Fauteuil à bascule  
métal extérieur**  
**119  au lieu de 182.90 **

**SOLDES  
MONSTRES**  
OBJETS - DÉCO - CADEAUX  
SUR 300 M 

**Lampe led guitare**  
**186  au lieu de 257.65 **

**Horloge triplique**  
**156  au lieu de 269 **

\* Du 26 juin 2024 jusqu'au 23 juillet 2024.

Zac de l' pine Sud, 6 rue de l' pine • **SAVIGN  L'ÉVÊQUE** (  10 mn du Mans)  
Du mardi au samedi de 10h-12h 14h-19h • [www.espritdeco.net](http://www.espritdeco.net)





# Immersion dans l'univers clair-obscur de Willy Bihoreau

Willy Bihoreau participera à la 6ème édition du célèbre festival d'Arts Urbains « Plein Champ » les 5, 6 et 7 juillet. Durant ces trois jours, l'artiste manceau réalisera une performance de *Live painting*, sur un mur du parc du Gué-de-Maulny. Ses œuvres réalisées par un savant mixage des techniques du dessin, de l'infographie et de la peinture nous embarquent dans un univers clair-obscur, à la fois post-apocalyptique et poétique.

**« C'était une grande première pour moi qui, plutôt timide et discret, ne cherchais pas vraiment la lumière des projecteurs. À ma grande surprise, mon stand a été vidé de toutes ses toiles »**

**Pouvez-vous nous raconter votre itinéraire de peintre manceau ?**

Oui, j'ai grandi en Sarthe et obtenu mon baccalauréat option Arts Plastiques au Lycée Bellevue. Après une phase intensive de recherche artistique autodidacte, au sein d'un collectif d'artistes en région parisienne, je suis revenu très naturellement dans la ville où je suis né. Ce retour au Mans, en 2005, aura été le point de départ de ma vie professionnelle. D'une part, je commençais à enseigner quelques heures de dessin et peinture au sein des ateliers de mon ancien professeur Gaspard Schlumberger. Parallèlement, je produisais de plus en plus de toiles, malgré le manque d'espace de mes petits ateliers aménagés avec les moyens du bord. Puis en 2007, je suis encouragé à montrer mes travaux au salon d'art contemporain « Puls'Art ».

**C'est là que votre travail est remarqué pour la première fois ?**

Oui, c'était une grande première pour moi qui, plutôt timide et discret, ne cherchais pas vraiment la lumière des projecteurs. Le retour du public et le vif succès de cette expo auront été un véritable tremplin pour la suite. À ma grande surprise, mon stand a été vidé de toutes ses toiles ! Après ce passage remarqué au Puls'Art, les expositions, participations à des salons et autres projets d'envergures se sont enchaînés.

**Dans quelques jours, vous participerez au Festival Plein Champ. Savez-vous déjà ce que vous allez présenter pendant ces trois jours de performance de *Live painting* ?**

J'ai déjà en vue l'un de mes dessins, issu des carnets de croquis où j'annote mes idées. Je dois encore réfléchir à la manière dont je vais le réinterpréter sur le mur. Je n'en dirais pas trop car rien n'est encore totalement défini. Ce que je peux vous dire, c'est que ces trois jours ne seront pas de trop pour ce que j'envisage. Le temps passe vite lorsque l'on est emporté dans le travail créatif.

**« Ces trois jours ne seront pas de trop pour ce que j'envisage. Le temps passe vite lorsque l'on est emporté dans le travail créatif »**

J'espère surtout gérer correctement ce temps imparti et ne pas rencontrer d'imprévus qui pourraient contrarier le rythme, comme la météo par exemple (!) Je suis plutôt du genre prévoyant et organisé, et je sais que durant les jours qui précèdent le festival, je vais anticiper et préparer chacune des étapes de la mise en œuvre.

**Sans trop spoiler ce moment, pouvez-vous nous parler des techniques que vous allez utiliser ?**

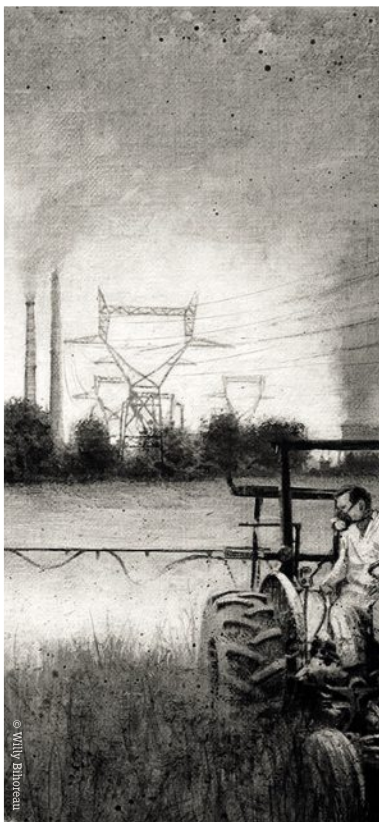
Pour cette performance, certaines contraintes techniques ont influencé directement mes choix créatifs. Bien sûr, il y a le format (6m x 2,3m) et le temps imparti (trois jours) qui doivent être respectés pour chacun des 90 artistes participants. En ce qui me concerne, je vais surtout devoir me passer de ce qui caractérise habituellement -en partie- ma technique de travail : une couche inférieure de

papier imprimé sur laquelle j'ai pour habitude de peindre (la direction du festival ne souhaitant plus l'utilisation de collages). Dans mon processus de création, un premier travail numérique est d'abord créé et imprimé pour être ensuite amené à fusionner avec une couche de peinture finale, mêlant ainsi graphismes, 3D, photographie à la matière picturale ajoutée.

**« C'est même un pilier central dans ma démarche que d'interpeller mon spectateur avec un certain sens de la provocation pour obtenir une réaction de leur part »**

**Pour en savoir plus sur les œuvres de Willy Bihoreau**  
rendez-vous sur  
[willy-bihoreau.com](http://willy-bihoreau.com)





**« J'ai toujours considéré que l'artiste avait un rôle essentiel à jouer ; celui du contemplateur, capable de tout observer, de tout questionner, de tout ressentir, capable de voir, pour pouvoir humblement dire le monde »**

**Pendant cette performance, vous serez au beau milieu du public, en train de peindre. Comment vivez-vous cette interaction avec le public ?**

À chaque rencontre avec le public, qu'il s'agisse de vernissages, de salons d'art contemporains, ou même sur les réseaux sociaux, mes œuvres souvent évocatrices, voire carrément explicites, sont souvent une occasion propice à l'échange.

C'est même un pilier central dans ma

démarche que d'interpeller mon spectateur avec un certain sens de la provocation pour obtenir une réaction de sa part et ainsi l'inviter à la discussion. Selon moi, il est devenu ces derniers temps si complexe d'aborder bon nombre de sujets, de pouvoir simplement dialoguer, échanger, tant la plupart des sujets véritablement importants ont été rendus tabous.

Il convient donc de regarder tout cela en face et de faire marcher l'intelligence collective. Car je pense que c'est cette sagesse commune, qui nous permettra de nous émanciper d'une société de plus en plus fracturée et déboussolée. J'ai toujours considéré que l'artiste avait un rôle essentiel à

**« Je fais aussi le choix d'adapter l'œuvre que je vais réaliser pour qu'elle ne porte pas à leurs yeux un visuel ou un discours qui serait trop sombre ou anxiogène »**

jouer, celui du contemplateur, capable de tout observer, de tout questionner, de tout ressentir, capable de simplement voir, pour *in fine* pouvoir humblement, par son art, dire le monde.

**Et quel sera votre message lors de ce festival ?**

Le Festival « Plein Champ » s'est beaucoup développé et s'offre à un public toujours plus large. J'ai pu constater cette évolution lors des éditions précédentes avec une ouverture toujours plus grande faite notamment aux plus jeunes, grâce à une proposition d'ateliers créatifs exceptionnelle.

Aussi, je fais le choix d'adapter l'œuvre que je vais réaliser pour qu'elle ne porte pas à leurs yeux un visuel ou un discours qui serait trop sombre ou anxiogène.

**Vous avez peur de montrer une vision trop pessimiste ?**

Je tiens ici à garder une distance avec la noirceur et le cynisme qui caractérisent souvent mes peintures. Je suis moi-même père de famille et je sais l'importance qu'il y a à protéger et préserver l'innocence fragile de l'enfance. C'est pourquoi j'ai choisi de monter une œuvre qui aura pour thème la robotique, avec une approche décalée et poétique.

**« j'ai choisi de monter une œuvre qui aura pour thème la robotique, avec une approche décalée et poétique »**

HON. REAU  
**MB**  
SOULIER

**Magasin de chaussures indépendant**  
**Femmes & Hommes**

**ÉTÉ**  
Du 27/06 au 23/07/24

-10%  
-20%  
-30%  
-40%

152B av Jean Jaurès - 72100 LE MANS  
JAURES-PAVILLON  
894 976 760 R.C.S. LEMANS

DU 26 JUIN AU 23 JUILLET 2024

**SOLDES D'ÉTÉ**

*C'est une Question de Style*

**DE -30% À -50%**

VÊTEMENTS ITALIENS & ACCESSOIRES DE MODE

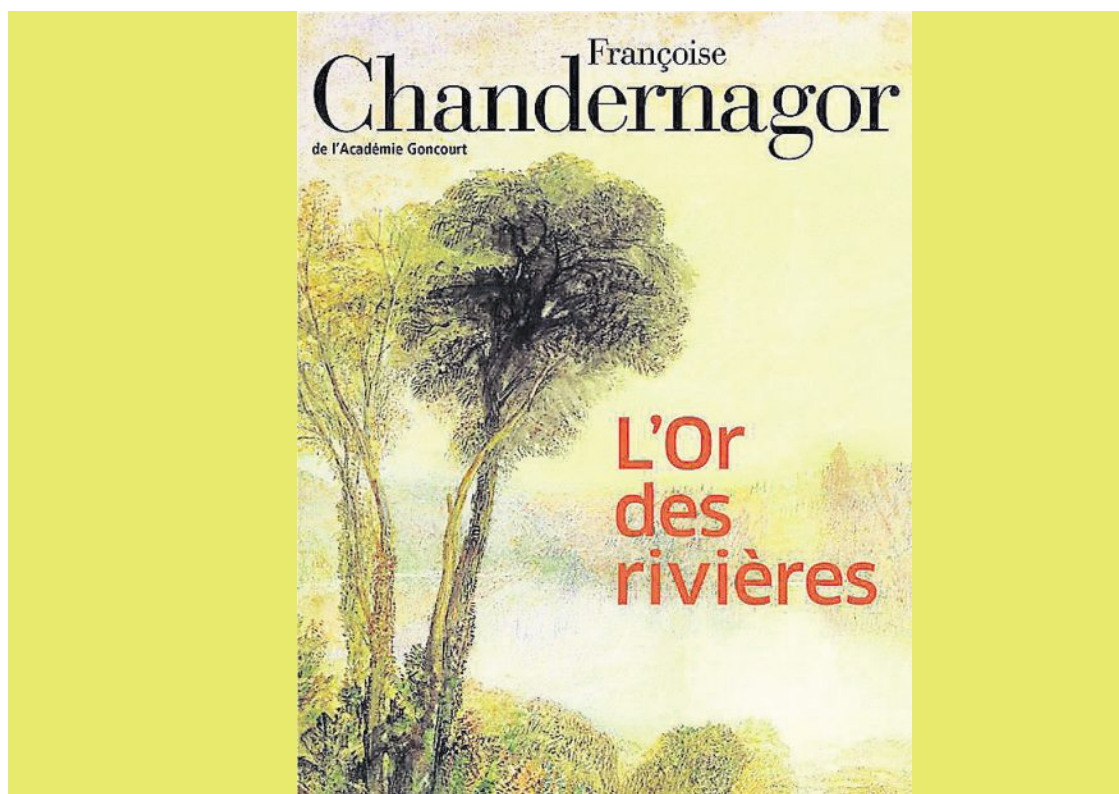
DU 34 AU 52

Sur articles signalés en magasin.

**5 PLACE DU HALLAI • LE MANS**  
**06 76 34 76 18**

Le Mans A 324 944 388





## L'OR DES RIVIÈRES

**Françoise Chandernagor**

Dans un récit aussi documenté que poétique, Françoise Chandernagor prend le temps de nous raconter sa Creuse, son île, le pays et les paysages de son enfance à travers ses racines et cette école buissonnière qui ont forgé son désir d'écrire. Une histoire familiale qui croise la grande Histoire dans un texte qui fourmille d'anecdotes et de passion, pour qui sait encore s'émerveiller et contempler les paillettes de soleil que les vents fous arrachent aux rivières.

Éditions Gallimard



**1934 - 2024 : 90 ans déjà !**

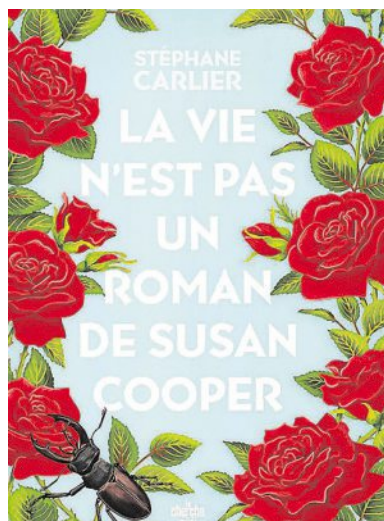
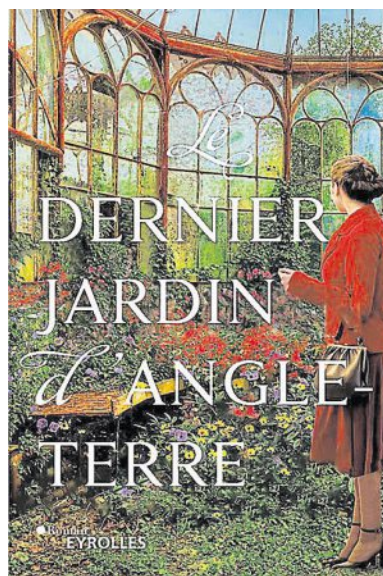
Une équipe professionnelle dans chacune de nos activités (Librairie, Papeterie Restaurant et Presse) qui met son enthousiasme et son envie de partager ses passions au service de tous les sarthois ! Un lieu facilement accessible et régulièrement rénové de 1200 m2 pour un des choix de livres le plus importants de la région et assurément la plus grande papeterie du Mans. Un lieu de rencontre et d'échange avec des auteurs réputés et passionnants où l'on vient chercher le livre dont on a besoin ou celui qui nous fera envie !

## LE DERNIER JARDIN D'ANGLETERRE

**Julia Kelly**

Coup de cœur pour l'originalité et le charme de cet ouvrage ! Un même lieu : le magnifique jardin d'une propriété anglaise, avec ses recoins, ses mystères et son labyrinthe, crée par une talentueuse paysagiste en 1907. Il servira de cadre à cinq femmes sur une centaine d'années. Vous partagerez leurs joies, leurs peines, il sera question d'amour, de maternité et de secrets de famille. Réjouissant !

Éditions Eyrolles



## LA VIE N'EST PAS UN ROMAN DE SUSAN COOPER

**Stéphane Carlier**

Pourquoi devoir choisir entre distraction et suspense quand on peut avoir les deux ? Notre héroïne, malgré elle, est une autrice de polars à succès. Le problème ? Une de ses lectrices lui demande de l'aide car elle vient de tuer un homme. Et qui de mieux qu'une écrivaine de polar pour cacher un corps sous le tapis ? Inattendu, drôle et se jouant des codes du polar, ce roman est un délice de lecture qui se lit avec aisance et plaisir !

Éditions Cherche Midi

## CHEVREUIL

**Sébastien Gendron**

L'Adn de Sébastien Gendron, c'est de regarder avec humour et un esprit critique féroce, les situations outrancières de nos sociétés. Chevreuil ne déroge pas à la règle et nous propose une promenade épique dans un petit village perdu où les habitants sont loin d'être des gens bien comme il faut. Un polar sur vitaminé dans l'onde de choc de Mamie Luger !

Éditions Gallimard



## L'ÎLE DES BATTEMENTS DE CŒUR

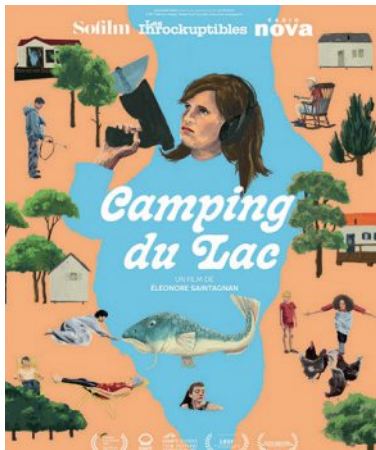
**Laura Imai Massena**

Un homme au cœur fragile et au passé envolé quitte Tokyo pour revenir dans sa maison sur une île où il redécouvrira l'amitié et l'amour. Cela l'aidera à faire la paix avec son passé, à aimer et être aimé. Tout comme cet homme, nous comprenons que nous sommes tous des battements de cœur énigmatiques soumis aux aléas de nos vies. Un roman plein de clarté et de poésie.

Éditions Albin Michel

**Librairie Doucet**  
66 av. du Général de Gaulle  
Ouvert du lun. au sam.  
de 09h à 19h  
02 43 24 43 20





## CAMPING AU LAC À l'Ouest

Éléonore roule vers l'Ouest. Elle tombe en panne au milieu de la Bretagne. Contrainte d'y passer un certain temps car le nouveau carburateur pour sa voiture semble ne jamais arriver, elle s'installe dans l'un des mobil-homes du Camping du Lac. Un lac donc, dans lequel vivrait un monstre. Elle se met à observer ses habitants, tous singuliers, et bientôt les touristes, qui arrivent en masse. Surtout, elle attend d'apercevoir la bête. À l'ouest, il y a parfois du nouveau...

**De Éléonore Saintagnan**  
**Sortie le 26 juin**  
**Durée 1h10**



# Cinéma

Pour cette quinzaine, on vous propose une sélection éclectique de films de 3 à 103 ans ! Vous aurez le choix entre un remake du mythique roman d'Alexandre Dumas avec l'acteur Pierre Niney, un thriller inspiré de faits réels, deux comédies jouissives ou un western 100% pur jus des plaines de l'Ouest by Kevin Costner. Et dès 3 ans, découvrez le festival du film spécial jeune public au cinéma *Les Cinéastes* ! Sortez les popcorns, la séance va commencer...



## UN P'TIT TRUC EN PLUS

**1h39 de rire**

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

**D'Artus, avec Artus et Clovis Cornillac**  
**À partir du 7 juillet**  
**Cinéma *Les Cinéastes***  
**Durée 1h39**



## LE COMTE DE MONTE-CRISTO Mythique

Victime d'un complot, le jeune Edmond Dantès est arrêté le jour de son mariage pour un crime qu'il n'a pas commis. Après quatorze ans de détention au château d'If, il parvient à s'évader. Devenu immensément riche, il revient sous l'identité du comte de Monte-Cristo pour se venger des trois hommes qui l'ont trahi.

**De Matthieu. Delaporte, Alexandre De La Patellière, avec Pierre Niney et Anaïs Demoustier**  
**Sortie le 26 juin**  
**Durée 2h58**



## LITTLE FILMS FESTIVAL 3 à 10 ans

Au programme de cette édition du Little Films Festival, huit films pour le jeune public, mais aussi des animations, des séances spéciales et des moments festifs. À découvrir dès le 30 juin.

**À partir du 30 juin au 1er septembre**  
**Au cinéma *Les Cinéastes***  
**Programme sur les-cineastes.fr/evenements/little-films-festival/**  
**Durée 40mn**



## LES FANTÔMES Thriller d'espionnage

Hamid est membre d'une organisation secrète qui traque les criminels de guerre syriens cachés en Europe. Sa quête le mène à Strasbourg sur la piste de son ancien bourreau. Inspiré de faits réels.

**De Jonathan Millet, avec Adam Bessa**  
**Sortie le 3 juillet**  
**Durée 1h46**



## HORIZON : UNE SAGA AMÉRICAINNE CHAPITRE 1 Western

Sur une période de 15 ans avant et après la Guerre de Sécession. L'expansion vers l'Ouest est semée d'embûches qu'il s'agisse des éléments naturels, des interactions avec les peuples indigènes qui vivaient sur ces terres et de la détermination impitoyable de ceux qui cherchaient à les coloniser...

**De Kevin Costner, avec Kevin Costner, Sienna Miller, Sam Worthington**  
**Sortie le 3 juillet**  
**Durée 3h01**



# 5 secrets révélés de la momie du musée de Tessé

Quel âge pouvait-elle avoir ? Comment est-elle morte ? Qui est-elle ? La momie du Musée de Tessé a bénéficié d'un scanner à rayons X ces dernières années et son analyse a permis de lever le voile sur ses secrets, vieux de plus de 2 000 ans.

Le 30 juillet prochain, une visite guidée présentera deux reconstitutions de tombes égyptiennes et sera l'occasion de (re)découvrir cette mystérieuse momie, qui nous révèle ici quelques secrets !



## Seule certitude

La momie est ramenée d'Égypte par le voyageur manceau Édouard Dubois de Montulé. Le corps momifié entre ainsi dans les collections du Musée du Mans en 1823. Au moment de son arrivée, tout ce que l'on sait d'elle, c'est qu'elle provient d'une collection privée angevine, et qu'elle avait été rapportée d'Égypte au 19<sup>e</sup> siècle. Même ses cartonnages, pourtant bien conservés,

restaient muets sur son identité. En 2017, l'examen au scanner permet d'en apprendre un peu plus. Si l'on détermine que la momie encore entourée de bandelettes renferme un jeune homme, on ne sait toujours pas qui il est, ni de quoi il est mort. Seule certitude : à la richesse des peintures des cartonnages du sarcophage, il devait s'agir d'une personnalité importante.



## Mauvaise identité

Après avoir longtemps cru qu'il s'agissait d'une jeune femme, l'examen au scanner pratiqué en octobre 2017, a finalement démontré que la momie était celle d'un homme âgé d'une trentaine d'années, au moment de son décès. Il mesurait

environ 1m70. Et d'après la datation au carbone 14, il vivait à l'époque ptolémaïque en Égypte, entre 378 et 235 avant J.-C., du temps de Ptolémée 1<sup>er</sup>, roi macédonien d'Égypte (et non Pharaon) et général d'Alexandre Le Grand.



## Énigme de sa mort

L'examen au scanner a aussi permis de révéler plusieurs pathologies dont souffrait cette momie d'environ 2 000 ans, apportant de précieuses informations sur son état de santé et les conditions de vie à l'époque. Les analyses ont ainsi révélé une déformation de la cage thoracique ou thorax en entonnoir, probablement présente dès la naissance. Autres découvertes, une hypertrophie anor-

male du foie, très certainement due à une maladie parasitaire répandue dans l'Égypte antique, des fragilités au niveau des talons et des genoux ou encore des détériorations de la colonne vertébrale, possiblement dues à l'embaumement ou à des insectes ayant creusé de petites galeries à l'intérieur. Au final, aucune observation ne permet d'établir la cause exacte du décès.



## Porte-bonheur secret

Les scientifiques ont également pu découvrir une petite tache blanche. Identifiée dans les bandages à hauteur de l'épaule, elle n'a pas livré tous ses secrets. Ce que l'on peut malgré tout avancer, c'est qu'elle correspond à un petit objet de moins

d'un centimètre de forme circulaire, qui pourrait être une amulette. Serait-ce un porte-bonheur déposé pour accompagner le défunt dans le royaume d'Osiris ? Le mystère reste encore à élucider.



## Mystérieuses taches blanches aux yeux

À la place des yeux apparaissent nettement de mystérieuses taches blanches. C'est en fait le baume que les Égyptiens mettaient pour restituer le volume des globes oculaires. Pour momifier, les embaumeurs

déshydrataient le corps avec du sel. Les tissus avaient tendance à se rétracter. Alors, pour redonner un peu de volume, on rajoutait des baumes, ce qui explique les taches blanchâtres au niveau des yeux.





## Chien tête en bas au musée de Tessé

Prenez votre tapis de yoga, on va au musée ! Depuis quelques mois, le musée de Tessé propose une visite des plus insolites. Entre les œuvres, des séances d'Hatha yoga se sont immiscées. Ce n'est pas une performance d'artiste, mais bien des visiteurs, chien tête en bas, qui suivent un cours de yoga. Hélène Barreau, qui intervient lors de ces séances pas comme les autres, nous en a dit plus sur cette expérience extraordinaire...

« On éveille ses sens à ce qui se passe autour de soi. »

**Comment est venue l'idée insolite de faire des séances de yoga au milieu des œuvres du musée ?**

Le musée, qui est à l'initiative de cette idée de yoga en famille, était intéressé par mon travail de professeur de yoga avec les enfants. On m'a ainsi proposé ces interventions pas comme les autres, qui se développent de plus en plus dans des lieux insolites comme les musées. Et cette expérience est une excellente manière d'attirer un public nouveau vers le musée et de lui faire découvrir à la fois le yoga et les trésors culturels exposés. En l'occurrence, notre prochaine séance aura lieu dans la magnifique galerie égyptienne.

**Comment va se dérouler cette séance de yoga dans la galerie égyptienne ?**

Nous commencerons par une visite guidée de la galerie, pour s'immerger dans le lieu et répondre aux questions des participants. Ensuite, je proposerai de se recentrer sur notre corps et notre respiration, en écoutant les sons de la salle, en s'imprégnant de l'odeur qui nous entoure. On éveille ses sens à ce qui se passe autour de soi. Puis,

on enchaîne avec des postures de yoga, en s'inspirant des éléments exposés dans la galerie, comme les hiéroglyphes ou les animaux représentés sur les fresques, comme le cobra, le singe ou le crocodile. Et la séance se termine par un moment de détente et de méditation.

« Les participants vivent quelque chose de nouveau, d'extraordinaire »

**Quels bénéfices tire-t-on d'une telle expérience ?**

Je ne sais pas s'il faut forcément être à la recherche de « bénéfices ». En tout cas, les participants vivent quelque chose de nouveau et d'extraordinaire. Ils bénéficient de la pratique du yoga qui aide à arrêter le mental et à être plus présents. Et le cadre du musée ajoute une dimension de découverte culturelle, alliant l'apprentissage du yoga à l'exploration du lieu. Pour beaucoup, c'est une double découverte : certains viennent pour le yoga et découvrent le musée, et vice versa.

**Pourquoi avoir choisi la pratique de l'Hatha yoga lors de ces séances ?**

Je suis formée en Hatha yoga, qui est le type de yoga le plus pratiqué en Europe.

Il inclut des postures, un travail de respiration et de méditation. C'est une pratique très complète. Et nous pouvons adapter ces éléments en fonction de l'environnement du musée, pour créer une expérience surprenante et enrichissante.

« Chaque personne réagit différemment, mais tous repartent avec quelque chose, que ce soit la découverte d'un lieu, d'une pratique, ou d'une expérience nouvelle »

**Quels sont les retours des participants ?**

Les retours sont globalement très positifs. Chaque personne réagit différemment, mais tous repartent avec quelque chose, que ce soit la découverte d'un lieu, d'une pratique, ou d'une expérience nouvelle. Les enfants, par exemple, sont souvent curieux et posent beaucoup de questions sur le musée. Les adultes apprécient le moment de partage et de détente. Et c'est aussi l'occasion de vivre un temps d'échange en famille.



### Infos pratiques

Prochaine séance le 11 juillet de

10h30 à 12h

Accessible à tous

Matériel fourni. Prévoir une tenue décontractée

Tarifs : réduit 4€ // plein 6€

Sur réservation au 02 43 47 38 51

# SUMMERSTYLE



DU 18 AVRIL  
AU 31 AOÛT 2024

À PARTIR DE **19€**

Krys.com. SUMMER STYLE = Le style estival. \*Nos solaires à partir de 19 € (prix de vente TTC conseillé en magasin). 18/04/2024.  
Modèles portés : SKJ2413-B 020 / 29€, SKJ 2414-D 012 / 49€, SKJ2409-A 402 / 19€. Crédit photo : Matthieu DORTOMB. KGS RCS Versailles 421 390 188.



Centre Commercial  
E.Leclerc MEDICIS  
**ALLONNES**  
02 43 80 88 62



# Un samedi gastronomique

C'est samedi et devinez quoi ? Le week-end ne fait que commencer ! On vous emmène déguster de nouvelles saveurs et vivre des expériences gourmandes inoubliables avec nos bonnes adresses ! Amateurs de bonnes assiettes, fins gourmets ou simples curieux, cette aventure culinaire promet de ravir tous les palais. Embarquez pour cette journée riche en plaisirs gustatifs !

## 08h - Petit tour de marché

Pour commencer la journée, faites un petit tour au **Marché Du Pâtis Saint-Lazare** (1) ! Ouvert le samedi matin jusqu'à 12h30, il regorge de délices gourmands et les parfums enivrants des produits frais se mêlent à l'animation joyeuse des stands. Fromages affinés, fruits juteux et légumes de saison, ce marché saura satisfaire tous les palais !



## 10h - Récolte de la semaine

Découvrez les **Jardins du Bordelas** (2), une exploitation maraîchère biologique. Chaque semaine, vous pourrez profiter d'un nouvel assortiment de paniers bio composés de fruits et légumes de saison. Savourez des produits frais, cultivés avec soin dans le respect du sol, de la biodiversité et des cycles saisonniers.



## 12h30 - Pause déj' des gourmets

Au cœur du centre-ville du Mans, le **Bistrot des Gourmets** (3) vous accueille dans une ambiance conviviale et chaleureuse, dans un cadre chic et élégant. Savourez une cuisine française faite maison, élaborée avec des produits frais et régionaux respectant la saisonnalité. Le restaurant dispose d'une terrasse, idéale pour déguster les délices de l'établissement tout en profitant des beaux jours.



## 15h - Cours de cuisine

Participez à un cours de cuisine au Mans et ses environs avec les **Cours de Pimprenelle** (4) ! Vous y apprendrez les meilleures recettes et techniques pour une cuisine gourmande, simple et créative, centrée sur le végétal. Les ateliers promeuvent une cuisine maison saine et diversifiée, utilisant des matières premières de qualité, produites de manière économiquement et socialement responsable, et respectueuse de l'environnement.



## 19h - Dégustation de vin

Le **Kiosqu'à Vin** (5) explore régulièrement les vignobles français pour dénicher les talents émergents, vous conseiller, éblouir vos papilles et partager des vins de qualité. En combinant expertise œnologique et passion culinaire, l'établissement propose les meilleurs accords mets et vins. Offrez-vous un instant de dégustation avec « Le Chemin du Goût », un atelier unique proposé par le caviste. À consommer avec modération. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



## NOS ADRESSES :

- **(1) Marché Du Pâtis Saint-Lazare**, place du Pâtis Saint-Lazare
- **(2) Jardins du Bordelas**, chemin des Oiselières - [lesjardinsdubordelas.com](http://lesjardinsdubordelas.com)
- **(3) Le Bistrot des Gourmets**, 6 rue Barbier - [restaurant-bistrot-des-gourmets-le-mans.fr](http://restaurant-bistrot-des-gourmets-le-mans.fr)
- **(4) Les Cours de Pimprenelle**, [lescoursdepimprenelle.fr](http://lescoursdepimprenelle.fr)
- **(5) Le Kiosqu'à Vin**, 13 place Georges Bouttie - [kiosquavin.net](http://kiosquavin.net)





## Les pépites de Zakaria

Zakaria est étudiant en école d'ingénieur au Mans, où il vit depuis trois ans. Il aime se détendre après les cours et retrouver ses amis dans son QG. Le Mans est sa deuxième maison ! Il nous a dévoilé ses lieux préférés ! On le suit...

### Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Zakaria, j'étudie à l'EN-SIM depuis 3 ans. Le Mans est devenu ma deuxième maison, avec ses petits coins et ses secrets que j'ai su découvrir au fil du temps.

### Un bon petit resto au Mans ?

Je citerai **La Brochette du Boucher** (1) : C'est un super restaurant et une véritable adresse pour les gourmets. Le pavé de bœuf pourrait nous faire oublier tous nos problèmes !

### Un QG pour boire un verre ?

Quand l'envie me prend de décompresser avec des amis, le pub **Le Lodge** (2) est notre QG ! Entre les bières artisanales et l'ambiance chaleureuse, c'est l'idéal pour refaire le monde. Pour les soirées, je recommande sans hésiter **le Barracuda** (3) ! Avec ses *happy hours* et sa musique, c'est l'endroit idéal pour passer des soirées mémorables !

### Vos pépites shopping ?

Côté shopping, le **centre commercial Les Jacobins** (4) est le passage incontournable ! Et pour les cadeaux de dernière minute, **Au P'tit Comptoir** (5) a été mon sauveur plus d'une fois.

### Un spot au vert ?

Besoin de nature ? **L'Arche de la Nature** (6) est mon échappatoire. C'est un véritable bol d'air frais aux portes de la ville. Que ce soit pour une petite randonnée ou simplement pour prendre des photos, ce lieu a quelque chose de spécial qui permet de se ressourcer.

### Est-ce qu'il fait bon vivre au Mans ?

Le Mans est une ville paisible, mais avec un bon groupe d'amis, elle peut aussi devenir très dynamique ! J'y ai passé quelques-unes des meilleures années de ma vie !



### Son carnet d'adresses

(1) *La Brochette du Boucher*,

12 place Saint-Pierre photo

@la\_brochette\_du\_boucher

(2) *The Lodge Irish Pub*,

40 rue des Ponts Neufs photos

@the\_lodge\_irish\_pub

(3) *Bar Barracuda*,

9 rue Victor Bonhommet

(4) *CC les Jacobins*,

13 rue Claude Blondeau

(5) *Au P'tit Comptoir*,

13 rue Claude Blondeau photo

@auptitcomptoirlemans

(6) *L'Arche de la Nature*,

51 rue de l'Estérel - arche-nature.fr

Suivez

Zakaria sur Instagram !

@zacha\_ria

*Artistyle Décoration* : Tissus Voilages Tapis, le plus grand choix des plus grandes Marques



#### Confection

sur mesure

Rideaux

Voilages

Stores

Parois japonaises

Coussins ...

#### Réfection

Fauteuils

Canapés

Salons

Plus de 30 années à votre service



#### Tapissier

Décorateur

Expo ventes

Les panoramiques

Nobilis

Tissus d'ameublement

Osborne

Casamance

Nobilis

les Tapis

Serge Lesage



Showroom Artistyle

361 Avenue Félix Geneslay 72100 le Mans

Tél 02 43 75 55 00

www.artistyle.fr



# « S » comme shopping summer

L'été a enfin pointé le bout de son nez ! Et comme un bonheur n'arrive jamais seul, c'est aussi le début des soldes\* ! Découvrez notre sélection de pépites shopping summer pour bien démarrer la saison.



## CHIC

Lunettes de soleil aviateur et effet miroir. Existe aussi en noir, or, or rose.  
Ray Ban chez Sunglass Hut  
Galeries Lafayette  
17-21 rue des Minimes



## SOIRÉE VIP

Robe Lucia  
Yellow Store, 4-6 rue Gambetta



## ANTI-UV

Chapeau beige et noir, 29,95€ - Christine Laure, CC des Jacobins, 13 rue Claude Blondeau



## MODE PLAGE

Sac à main Siria, en paille. Anse en bambou et poche intérieure avec glissière. Guess  
Galeries Lafayette  
17-21 rue des Minimes



## BAIN DE FLEURS

Maillot de bain, slip de bikini, Takko Fashion, 11 rue Roger de la Fresnaye



## À LA PLAGE

Robe de plage, 45€ - Darjeeling, CC centre Sud, avenue Georges Durand



## CASUAL

Bermuda uni avec ceinture  
Jules, CC des Jacobins,  
13 rue Claude Blondeau



## EXCLUSIF

T-shirt L'exclusif - Eden Park,  
50 avenue Général de Gaulle



## STYLÉ

Casquette - Armand Thierry, rue Saint-Jacques



## CAPITAINE

Marinière «Amiral» en coton épais. Existe aussi en rouge, noir. Armor-Lux  
17 rue de l'Etoile

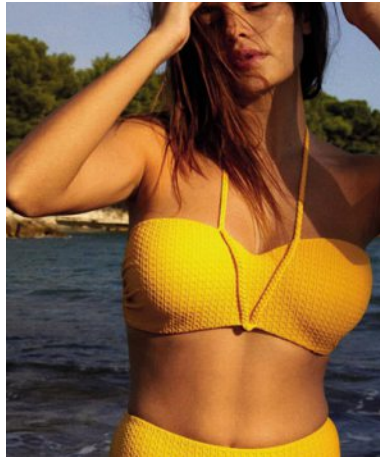


\* **Pour en savoir plus** : les soldes d'été 2024 débiteront le mercredi 26 juin à 8h du matin et s'achèveront le mardi 23 juillet. Pendant cette période, qui s'étend sur 4 semaines, vous aurez l'opportunité de dénicher de nombreuses pépites à petits prix. C'est aussi l'occasion d'aller à la rencontre de nos commerçants locaux, qui seront plus d'une centaine à proposer des offres attractives en boutique.



### ÉLÉGANT

Polo bleu ciel en coton, Klubb Concept Store, 25 rue de Bolton



### SOLAIRE

Maillot de bain bandeau haut et bas - Darjeeling, CC centre Sud, avenue Georges Durand



### COMBI

Combinaison pantalon beige en lin irisé sans manches, ultra confortable. La Fée Maraboutée, 13 rue de Bolton



### BAIN DE MER

Short de bain homme Formentera. Séchage rapide. Calzedonia, 11 rue des Minimes



## LE BONHEUR À UNE ADRESSE\*

À l'occasion de son ouverture, votre résidence Montana Le Mans vous offre jusqu'à 350€ de remise à vie sur votre loyer pour toute signature avant le 1er novembre 2024 !

Offre valable pour les 20 premières réservations et sur une sélection d'appartements. Offre valable pour tout contrat signé avant le 1er novembre 2024. Valable pour tout séjour permanent. Offre réservée aux personnes de plus de 65 ans. Non cumulable avec d'autres offres en cours. Conditions générales de vente auprès de nos conseillers.

## MONTANA

Cultivez votre jeunesse

**OFFRE OUVERTURE**  
**350€ À VIE**

**SUR LE MONTANT DE VOTRE LOYER**  
POUR LES 20 PREMIÈRES RÉSERVATIONS

 **02 52 99 14 00**

**RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS**



RESTAURANT



SERVICES À DOMICILE



BALNEO

\*40 RUE PREMARTINE - LE MANS - ACCUEIL.LEMANS@RESIDENCES-MONTANA.COM - RESIDENCES-MONTANA.COM



# La nuit tous les papillons ne sont pas gris

Savez-vous qu'on connaît plus de 5 000 espèces différentes de papillons en France ? Et la grande majorité d'entre elles sont des espèces aux mœurs nocturnes. Communément, on pense toujours à des animaux gris ou marrons mais le monde des papillons de nuit réserve bien des surprises chromatiques.

## Jour – nuit : une histoire de massues

Très arbitrairement, on partage les papillons selon qu'ils volent de jour ou de nuit. Le groupe des papillons de jour est un groupe assez homogène avec environ 330 espèces proches dans l'histoire de l'évolution. On les appelle les « Rhopalocères » littéralement les « antennes en (forme de) massue ». Le groupe des papillons de nuit appelés hétérocères (« antennes différentes ») regroupent en réalité des familles très différentes et diversifiées. Pour compliquer le tout, quelques hétérocères ont des tendances diurnes et peuvent être facilement observés dans les pelouses et prairies du printemps à l'automne.

## Toutes les chenilles ne deviennent pas des papillons

En vérité, très peu de chenilles auront le privilège d'atteindre le stade imaginal (on parle d'imagos pour désigner la forme adulte des insectes). Contrairement à nous, quadrupèdes, qui faisons peu de bébés pour mieux s'en occuper (stratégie K), les insectes pondent énormément et la progéniture est livrée à elle-même (stratégie r). Une grande partie des œufs pondus ne dépassera jamais le stade



Une antenne en massue,  
la caractéristique des papillons de jour

de chenille. Chez certaines espèces on considère même que 80% de la progéniture sera dévorée ou parasitée (par une des nombreuses espèces de mouches ou de guêpes parasitoïdes). Tous les papillons que vous pouvez observer sont donc, en quelques sortes, des miraculés.

## Rose, vert, doré, bigarré... Arc-en-ciel nocturne

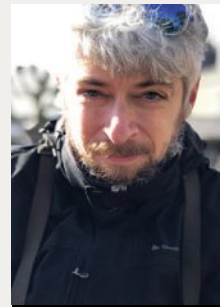
Avec plus de papillons connus en France que de mammifères dans le monde entier, il n'est pas illogique que la diversité se soit exprimée de manière extravagante. Voici quelques espèces répandues partout en France et, pour le dire, plutôt communes voire carrément courantes.

## Pour les observer ?

Trouvez une ampoule UV (environ 15€ et obligation de porter des lunettes anti-UV) et tirez un drap dans votre jardin. Spectacle garanti ! Plusieurs centaines d'espèces différentes peuvent être admirées dans un jardin.

## Qui-suis-je ?

François Mathieu, naturaliste et co-fondateur de [quelestcetanimal.com](http://quelestcetanimal.com), vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



*Saturnia pavonia*, le petit paon de nuit, est une espèce liée aux landes et milieux ensoleillés.



La phalène du sureau, une grande géomètre dont la chenille se nourrit de nombreuses essences



La zeuzère du poirier a une particularité extrêmement rare : la chenille se nourrit de bois vivant



Le petit sphinx de la vigne, aussi rose que commun la nuit, de mai à août



Le vert-doré, une plusie qu'on peut surprendre sous les orties en plein jour.



La halias du hêtre qui, comme son nom ne l'indique pas est aussi liée aux chênes, bouleaux et feuillus



# Dégustations sportives

Après les 24 Heures du Mans, place à d'autres réjouissances sportives, avec l'Euro de football et le Tour de France... Pour vous mettre en appétit et surtout ne pas perdre une miette de la compétition, découvrez deux adresses incontournables pour savourer ces événements sportifs, dans une ambiance gourmande.



## L'ATELIER

### Des saveurs qui marquent des points

Situé rue des Ponts Neufs, L'Atelier est le lieu incontournable pour les passionnés d'automobile, de moto et de sport ! Ce bar ambiance unique propose non seulement de succulents cocktails variés, mais aussi d'excellentes bruschettas et des planches apéritives à partager en couple, en famille ou entre amis.

L'Atelier ne se contente pas de régaler les papilles ! Il vous en met aussi plein les yeux avec ses deux écrans et son écran géant, diffusant un grand nombre d'événements sportifs tels que les courses automobiles et motos, ainsi que les matchs de football et de rugby.

Que vous préfériez vous installer à l'intérieur ou en terrasse en cette période estivale, l'Atelier vous garantit un moment de plaisir sportif, sans sueurs froides !

**"L'Atelier vous en met aussi plein les yeux avec ses deux écrans et son écran géant, diffusant un grand nombre d'événements sportifs"**

#### L'Atelier

32 rue des Ponts Neufs,  
02 43 24 24 08  
latelierlemans.fr  
du ma. au sam. de 18h à 1h



## DELIRIUM CAFÉ

### Le goût de la victoire

Le Delirium Café est un lieu emblématique alliant bar et restauration. Avec sa vaste sélection de bières, incluant 28 pressions différentes, et une variété de spiritueux, le Delirium est l'endroit parfait pour les amateurs de bonne boisson\*. Le lieu accueille aussi en terrasse. Que vous y veniez en couple ou même en groupe, l'ambiance de

l'établissement saura vous satisfaire. Vous pourrez savourer de copieuses planches de charcuterie ou de fromage, parfaites pour un apéro à toute heure. Chaque produit est soigneusement sélectionné pour offrir une expérience gustative délicieuse !

Le Delirium est aussi un véritable centre d'animation, proposant régulièrement des événements tels que des retransmissions de matchs en direct sur ses nombreux écrans, des soirées à thème, des concerts et des soirées avec DJ électro. C'est un lieu incontournable pour tous les passionnés de sport et de divertissement.



**"Le lieu incontournable au Mans pour tous les passionnés de sport et de divertissement."**

**Plus de pépites food sur :**  
lemans.maville.com/restaurants-bars/

#### Delirium Café

9 bis rue du Port  
deliriumcafe-lemans.fr  
du mer. au sam. 17h à 2h et  
dim. au mar. 17h à 1h

**SAMEDI 29 JUIN**

Rendez-vous en 1934 pour une journée d'exception !



**Un événement sarthois à fêter ensemble !**

**ORCHESTRE, ANIMATIONS, BONNES AFFAIRES, CADEAUX...**

- 66 Av. du Général de Gaulle | 72000 Le Mans
- 02 43 24 43 20
- contact@librairiedoucet.fr
- www.librairiedoucet.fr

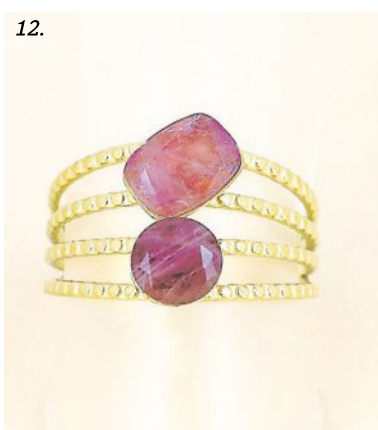




## 50 nuances de violet

Symbole de pouvoir, d'indépendance, mais aussi de créativité et de mystère, le violet est réputé pour stimuler l'imagination et inspirer des sentiments de rêverie. Du lavande au lilas, en passant par le parme ou le mauve, le violet apaise et imprègne votre intérieur de ses reposantes nuances florales !

1. Tapis Serge Lesage, (prix sur demande). Literie Joly, 6 rue du Tertre - literiejoly.fr
2. Tableau UV IRIS Violet, 540€. Monsieur Meuble, rue du Moulin aux Moines, La Chapelle-St-Aubin
3. Statue de Ganesh en pierres naturelles, 159€. La clé de vie librairie, 24 rue nationale
4. Vase Coco Maison, 24,99€. H&H, 38 rue du Moulin aux Moines, La Chapelle St-Aubin - heth.fr
5. Monaco Tapis 120 x 170 cm, 85,99€. Maisons du Monde, 14 rue du Parc Manceau - maisonsdumonde.com
6. Nobless, housse de coussin Velours, 26,90€. Maisons du Monde,
7. Bougie bocal en verre, lavande, 3,99€. Centrakor, 284 avenue Bollée - centrakor.com
8. Diffuseur de parfum lavande, 3,99€. Centrakor, 284 avenue Bollée -
9. Attrape soleil Suncatcher isis, 21,90€. Nature et Découvertes, Centre commercial des Jacobins, natureetdecouvertes.com
10. Mug « Partez du principe », 12,99€. La Chaise Longue, Centre des Jacobins, 13 rue Claude Blondeau - lachaiselongue.fr
11. Savon message pensée positive, 5,90€. Bazar Avenue, rue Louis Delage, La Chapelle Saint-Aubin - bazaravenue.com
12. Bague DONNA, 16,80€. Marceau & Inès, 13 rue Haureau - marceau-ines.com
13. Drap de lit satin de coton Pampa, à partir de 60€. Carré Blanc, Family Village, 1 boulevard des Hunaudières, Ruaudin - carreblanc.com
14. Rideau Merlin, 96,90€. Artistyle, Geneslay Décor, 361 avenue Félix Geneslay





# GOOD VIBES ONLY !



## BEAUX JOURS

Le réseau des Médiathèques passe en horaires d'été ! La médiathèque Aragon sera ouverte du 09 juillet au samedi 31 août inclus, du mardi au samedi de 9h à 13h. Les médiathèques Espal, Saulnières, Sud et Vergers seront ouvertes en juillet, du mardi au samedi de 9h à 13h (fermées les jeudis). Attention : elles seront fermées au public du 30/07/2024 au 31/08/2024 inclus.



## LE MANS PLAGE

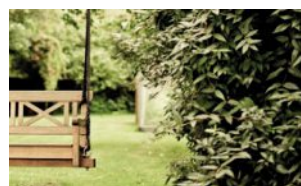
Découvrez une série d'animations divertissantes et étonnantes durant cette saison estivale ! Au programme : musique, théâtre, spectacles d'humour, performances et encore bien d'autres prestations à contempler en famille ou entre amis !

**Le Mans Plage, allée des Prairies de Funay**  
**Infos : 02 43 47 63 52**



## BALADE HAPPY CYCLETTE

Lors du Festival *Plein Champ*, l'association Happy Cyclette proposera des balades à vélos adaptés pour les personnes âgées et en situation de handicap, quel que soit le handicap, y compris les personnes en fauteuil roulant. À réserver au moins 8 jours à l'avance. Sam. 6 et dim. 7, 13h à 16h.  
**Infos au 02 43 47 36 52 ou rdv sur pleinchamplemans.**



## GUINGUETTE DE L'ANTONNIÈRE

Le Centre Social intercommunal de l'Antonnière (la Milesse, Aigné, St Saturnin) vous invite à sa Guinguette. Une animation ouverte à tous organisée par le centre social avec la participation de bénévoles, d'associations et de partenaires du territoire.  
**Sam. 29 juin à partir de 14h30. Gratuit. Lac de La Milesse.**



## JARDINS DE LA CATHÉDRALE

Depuis le 8 juin, vous pourrez contempler de nouveaux jardins désormais ouverts au public, à la cathédrale du Mans. Des petits coins de nature qui témoignent de la beauté de la ville.  
**Cathédrale Saint Julien, 2pl. St Michel**  
**Gratuit.**



## PANIER À LA CARTE

Pour valoriser l'agriculture biologique locale, l'AMAP Souvré-Vous en partenariat avec Le Plongeur, distribue des paniers de légumes ! Après avoir composé votre assortiment, vous pourrez le récupérer le jeudi, au Chapiteau du plongeur.

**Renseignements sur leplongeur-cirque.fr**



## FÊTE DU CINÉMA

Rendez-vous incontournable de l'année cinématographique, la Fête du Cinéma offre à tous les spectateurs l'occasion de vivre toutes les émotions du grand écran, avec la séance à 5€ !

**Du 30 juin au 3 juillet**



## UBER ARRIVE EN VILLE

Depuis le 11 juin, l'application de VTC Uber propose officiellement ses services dans la ville, suite à la forte demande des utilisateurs. Le Mans devient ainsi la 34ème ville bénéficiant des services de l'application.



## TOUS AU SPORT

Découvrez « Tous au Sport », une manifestation riche en festivités et animations sur la thématique du sport. Au programme : conférences, performances, rencontres avec les associations sportives, démonstrations et convivialité !  
**Sam. 29 juin de 10h à 18h. Gratuit. Chemin aux boeufs, Stade Marie-Marvingt - 02 43 47 38 64**



## 24H ROLLERS

Le 29 juin prochain, ne manquez pas le rendez-vous des 24 Heures Rollers en équipe. Sur le Circuit du Mans, long de 4.185 kilomètres, l'objectif sera de parcourir la plus grande distance possible en 24 heures, en se relayant par équipe ou en solo.  
**Sam. 29 et dim. 30 juin à 16h. Gratuit. Place Luigi Chinetti, Circuit Bugatti - 02 40 31 61 34**

# Pil' Vite

**SOLDES**  
**DU 26 JUIN**  
**AU 23 JUILLET**

RÉPARATION TOUTES MARQUES, VENTE ET POSE DE PILES, CLÉS MINUTES, CLÉS DE VOITURE.

\* Sur articles signalés en magasin, dans la limite des stocks disponibles

Centre Sud Galerie commerciale  
257 Av. Georges Durand • LE MANS • 02 43 72 12 53  
RCS Le Mans 823 337 399

**PIL'VITE**  
La pile que vous cherchez est ici !

# soldes d'ÉTÉ

du 26 juin au 23 juillet 2024

jusqu'à **-50%**

**ALLURE**

10 rue Saint-Jacques  
**LE MANS**  
02 43 29 05 82

\*Voir conditions en magasin et selon stocks disponibles.  
RCS Le Mans B 951 315 126





## La vie est belle dans les Alpes Mancelles

Les Alpes Mancelles sont une région naturelle, marquée par de beaux reliefs, qui rappellent les paysages de montagne. Formé il y a environ 1,5 million d'années, ce site classé est parsemé de magnifiques villages, enjambant la rivière Sarthe. Entre découvertes et sensations fortes, on vous invite à un dépaysement garanti à 1h du Mans.



### Détour par l'un des plus beaux villages de France

Au cœur des Alpes Mancelles, entre rivière et rocher, Saint-Cénéri-le-Gérei tire son charme de ses maisons en pierre de pays – grès de roussard – perchées sur les falaises et le long de la rivière. La naissance de ce village serait due à l'ermite Céneri, qui au 7<sup>e</sup> siècle aurait fondé un monastère. La ville, labellisée Plus Beaux Villages de France® et Petite Cité de Caractère®, a attiré de nombreux artistes depuis le 19<sup>e</sup>, qui créeront l'École de Saint-Cénéri. Dans l'Auberge des Soeurs Moisy, aujourd'hui transformée en musée, vous pourrez revivre cette période artistique riche.



### Butiner au musée des abeilles

A 20km de Saint-Cénéri-le-Gérei, venez découvrir le monde merveilleux

des abeilles ! Une exposition de matériel apicole retrace depuis l'Égypte Ancienne, la vie passionnante de la ruche. Vous pourrez terminer votre visite par une dégustation 100% miel.  
**Du mar. au sam. de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30**  
**72130 Fresnay-sur-Sarthe**



### Expérience en apesenteur à couper le souffle

Faites-vous plaisir en survolant les Alpes Mancelles... en montgolfière... Ce vol à 1 000 mètres d'altitude démarre au départ de deux sites de décollage, Saint-Ouen-de-Mimbré ou Saint-Léonard-des-Bois. Vous y découvrirez des paysages à couper le souffle ! L'envolée au septième ciel dure 3 heures, avec l'accueil, le briefing, la préparation du vol et le retour sur la terre ferme.

Ancien agriculteur, Philippe Breton est le pilote à l'origine de ces baptêmes de l'air insolites. Embarquez à bord de la nacelle pour un moment suspendu hors du temps...

**Enfants à partir de 10 ans**  
**Individuels ou groupe**  
**Réservation obligatoire 06 77 16 09**  
**Septième Ciel Montgolfière**  
**72130 Saint-Ouen-de-Mimbré**



### Pique-nique à emporter

Pendant votre balade, faites une halte chez Ô Passage, un restaurant où déguster des produits locaux cuisinés aux herbes et aux épices. Depuis la terrasse, profitez d'une vue magnifique sur Saint-Léonard-des-Bois. Tartinades, plateaux charcuterie-fromages de notre région, verrines de Saint-Léonard... Les gourmands baroudeurs pourront même réserver leurs paniers pique-nique «Le bon picnic» (sur réservation à 18€, possibilité de réservation en ligne sur [lebonpicnic.com](http://lebonpicnic.com)).

**Ô Passage**  
**27 Rue Alpes Mancelles**  
**72130 Saint-Léonard-des-Bois**  
**06 46 51 52**



### Balade au domaine de Gasseau

Le Domaine du Gasseau à Saint-Léo-

nard-des-Bois est un endroit enchanteur à ne pas manquer dans les Alpes Mancelles. Balade à pied, à cheval, parcours vanupied, accrobranche et expositions... De nombreuses activités nature vous y attendent. Le jardin-potager de ce paradis vert s'étend sur 1 500m<sup>2</sup>. Près du bassin, vous pourrez vous reposer à l'ombre d'un chêne pluricentenaire ou admirer le jardin en permaculture, où l'on expérimente des associations de plantes et de légumes. Ici, on encourage à toucher, sentir, goûter le parfum des plantes. Et chaque dimanche après-midi, vous pourrez vibrer au rythme du concert gratuit, joué en plein air !

**Boutique et café nature sur place**  
**Route de Saint Cénéri**  
**72130 Saint-Léonard-des-Bois**  
**En juillet – août : ouvert tous les jours de 11h à 19h**



### Où dormir ?

Cet hébergement insolite vous accueille dans le confort d'une petite maison en bois.

### A la Belle Planque

**Les Insolites de JSK**

**Saint-Léonard-des-Bois**

**réservations sur [insolites-jsk.fr](http://insolites-jsk.fr)**





## Brigitte : à 62 ans, mon mari me quitte

En mars 2022, après 32 ans de vie commune, mon mari me demande de quitter le foyer conjugal. Pas surprenant tant nos relations se sont dégradées depuis des années. Mais je quitte ma maison, mon jardin, mes voisins, mes habitudes, tout ce qui faisait ma vie. À 62 ans, repartir à zéro, c'est dur, très dur....

« **Une certitude dans ma tête : les hommes pour moi, c'est fini !** »

### Il me demande de quitter le domicile conjugal

Mars 2022, après 32 ans de vie commune, mon mari me demande de quitter le foyer conjugal. Pas surprenant tant nos relations étaient dégradées depuis des années. Mais je quitte ma maison, mon jardin, mes voisins, mes habitudes, tout ce qui faisait ma vie... À 62 ans, repartir à zéro, ce n'est pas facile. Toute personne passée par ce genre de situation connaît la multitude de sentiments qui vous envahit et vous submerge. Première préoccupation : déménager. J'habitais chez « nous ». Mais maintenant, la moitié de ma petite retraite devra passer dans la location d'un petit appartement. Ce qui engendrera ma seconde préoccupation financière, mon mari dans sa grande générosité me « laissant partir » mais sans m'aider matériellement. C'est dur, très dur.

### Seule, mais libre

Dans mon malheur, je pouvais au moins me débarrasser d'une chose : la torpeur et la tristesse d'une vie sentimentale et affective réduite à néant, depuis des années et qui me détruisait petit à petit. D'où une certitude dans ma tête, les hommes pour moi, c'est fini ! J'avais été trop malheureuse dans cette fin de vie

commune et paradoxalement trop triste de la voir s'achever emportant avec elle tout ce qui avait fait ma vie depuis 32 ans.

### « J'en suis presque un peu vexée »

**Et puis... Il y a ce déjeuner**  
Un couple d'amis très proche m'invite un dimanche midi pour me « changer les idées ». J'arrive et, surprise, 4 couverts. Cela sent le coup arrangé à plein nez, j'en suis presque un peu vexée. Et puis... Philippe est arrivé... Grand, large d'épaule, simple, sourire naturel, plein de gentillesse... L'image d'Épinal du mec parfait (du moins celle que je m'en fais). Le déjeuner se passe sans qu'il ne semble flasher sur moi, alors que je me sens fébrile dès que nos regards se croisent. Lui aussi vient de vivre une période sentimentale pénible. Nous parlons de nos expériences réciproques qui, bien sûr, ont beaucoup de points communs. Il dit son amertume d'avoir laissé durer sa dernière romance alors qu'elle n'avait jamais été à la hauteur de ses attentes et balance plusieurs fois ce qui semble être sa blague favorite : « Maintenant j'ai retrouvé le contrôle de la zapette, plus jamais aucune femme ne me le reprendra ». Tout le monde rit, moi aussi, mais d'un rire intérieur teinté de : « dommage ». Nous n'échangeons pas nos téléphones et c'est tout juste si je n'ai pas droit à une poignée de mains au moment du départ.

Dans le mois qui suit, notre amie commune (tenace et convaincue de la compatibilité de nos cœurs) pousse pour faire en sorte que nous nous revoyons une fois ou deux, sous prétexte de m'aider dans l'aménagement de mon nouvel appart. Il ne semble pas pour autant plus intéressé par ma petite personne. Puis, un jour il me demande de passer chez lui pour me donner quelque chose pour mon appart.

### « Il va me prendre pour une folle, c'est foutu »

#### Les nerfs qui lâchent

J'arrive vers 19h. Nous papotons et papotons et papotons. Le temps passe.... Il me propose de manger avec lui, j'accepte. « Je t'allume un petit feu de cheminée ? » j'accepte. Lumières tamisées. Ambiance géniale. Il ouvre une bonne bouteille. Et nous continuons la discussion, jusqu'à tard, très tard, lovés dans les coussins du canapé devant le brasier qui s'éteint doucement. Nous nous retrouvons de plus en plus proches. Il me prend dans ces grands bras chaleureux et j'explose soudainement en sanglots. Et ça a duré longtemps, très longtemps. Mauvais timing certes, mais mes nerfs lâchaient. Je ne m'étais pas sentie aussi bien depuis tellement longtemps. Je ne me rappelais même plus qu'on pouvait se sentir aussi bien dans le creux des bras d'un homme. Et je pensais : « Il va me prendre pour une folle, c'est foutu ».

« **Conclusion de cette histoire, ne jamais fermer son cœur** »

### L'amour peut arriver n'importe où, n'importe quand

Je ne suis pas rentrée dans mon petit appartement ce soir-là.... Ni le lendemain, ni la semaine suivante, ni le mois suivant, ni l'année suivante... C'était tellement improbable, tellement incroyable, tellement rapide. Et cela fait plus de 2 ans, et c'est toujours aussi fort et merveilleux aujourd'hui qu'au premier jour. L'amour peut arriver à n'importe qui et n'importe quand... J'en suis convaincue. Conclusion de mon histoire, ne jamais fermer son cœur ! Si ça m'est arrivé, pourquoi pas à vous ?

*PS : Philippe aussi est très heureux et je fais très attention à lui laisser le contrôle de la zapette...*

### Et vous ?

Qu'elle soit heureuse ou triste, romantique ou insolite, racontez-nous vous aussi votre histoire au Mans !  
Rendez-vous sur  
**lemansmaville@additi.fr**  
pour nous confier votre témoignage.





## Urgences

### Les numéros

Samu : 15

Numéro d'appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

### Pharmacie de garde

Association d'urgence des pharmacies de la Sarthe  
Serveur vocal 24h/24 : 0825 12 03 04

## Vos démarches

### Mairie centrale

Place Saint Pierre  
02 43 47 47 47

### Mairie annexe

Arrêt de tramway  
« Atlantides-Sablons »  
02 43 47 38 84

### Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand  
02 43 39 70 00

### Police municipale

02 43 47 40 17  
**Objets trouvés**  
02 43 47 40 93

## Déchèterie

### Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h  
Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

### A Champagné

Les Courtils, Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h ; et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

### A Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

### À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

### A Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

### A Sargé lès Le Mans

10 rue des Noisetiers. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

## Les marchés

### Pour remplir son panier ! Mardi

Place Édouard de la Boussinière  
De 7h à 13h  
Cité des Maillets : de 7h à 13h

### Mercredi

Place des Jacobins : de 7h à 13h  
Place Henri Vaillant – Pontlieue : de 7h à 13h

### Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 16h à 20h  
Cité des Sablons : de 7h à 13h

### Vendredi

Place Washington : de 7h à 13h  
Place des Jacobins : de 7h à 13h  
Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

### Samedi

Cité des Pins : de 7h à 13h  
Pâtis Saint-Lazare : de 7h à 13h  
Rue Hippolyte Lecornu : de 7h à 13h  
La Butte : de 7h à 13h

### Dimanche

Avenue de Paderborn : de 7h à 13h  
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

## Culture

### Les bibliothèques

#### Médiathèque Louis Aragon

54 rue du Port  
02 43 47 48 74

#### Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach  
02 43 47 40 23

#### Médiathèque de L'espal

60-62 rue de l'Estérel  
02 43 47 39 97

#### Médiathèque des Saulnières

239 avenue Rhin-et-Danube  
02 43 14 55 20

#### Bibliothèque des Vergers

45 rue Thoré  
02 43 84 39 43

#### Bibliothèque Jean Moulin

23 rue Robert-Collet  
02 43 47 48 64

#### Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand  
Cours Châteaubriand  
02 43 78 15 70

#### Emeraude

29 avenue François Mitterand  
02 43 23 07 33

#### Les Bigareaux

Rue Raymond Persigan, bâtiment J  
06 20 73 26 53

#### Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen  
02 43 83 30 64





## MOTS FLÉCHÉS

JEUX PROPOSÉS PAR RCI JEUX

ENSEMBLE DE BIENS	UNITÉ DE TENSION	GÂTÉS, POLLUÉS	CRÊPE FOURRÉE	ASTICOTÉ, TITILLÉ	L'ART DE LA BULLE	MAISON LUMINEUSE ET CHAUDE
18 ANS RÉVOLUS	CARMET OU RENO	NE PAS RATER	AU CHANT DU COQ	LIEUX DE PASSAGE	MACHIN	
BOÎTE À ZAPPER				ENFONCE LE CLOU		
C'EST CADEAU !				PRENDRE NOTE		
				POISON TROPICAL		
BRANCHÉ	PRONOM		INNOVE			CLUB MILANAIS
BANDE DE RADIOS	CHEF DE BARDOTS		ANCIENNES			
	ATTAQUE D'UNE FORTERESSE			AU FOND DU VERRE		
OBJET FURTIF			ENFANT DU PIRÉE	AVANT APRÈS	GRANDE VOILE TRIANGULAIRE	QUI S'EST LAISSÉ DUPER
SECTEUR D'USINES	UTOPIQUE		TOUT VA BIEN !			
	BON FILON					
LE PREMIER DES MARINS		COMME UN TEXTE AVEC DES TROUS		CE N'EST PAS GRAND-CHOSE		
ANÉANTI				IMAGE EN FIN DE PROGRAMME		

## SUDOKU

### Facile

				1		8	2
6	9	3					7
				9	5		3
8	5	6		2			
9	4		8		3		5
			6			1	4
3			1	2			
2						6	7
5	8		9				

## SOLUTIONS

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

**Audilab**  
Ensemble, pour une belle écoute

**Audilab, votre partenaire auditif pour un été serein**



### La saison idéale pour prendre soin de votre audition

Peut-être avez-vous remarqué des changements dans votre audition ? Les beaux jours sont le moment idéal pour vous assurer de profiter de l'été en toute sérénité. Chez Audilab, réalisez **un bilan auditif gratuit<sup>(1)</sup>** et bénéficiez d'une **période d'essai gratuite de 30 jours minimum<sup>(2)</sup>** pour tester l'éventuel appareil adapté à vos besoins.

### Concerts, baignades, voyages...

#### Protégez vos oreilles en toutes circonstances

Préservez votre audition tout en profitant de la musique grâce à des gestes simples :

- **Utiliser des protections auditives spécifiques** pour réduire le volume tout en préservant la qualité du son.
- **Maintenez une distance sûre avec les enceintes.** Plus vous êtes proche, plus le volume sonore est nocif.

- **Prenez des pauses auditives régulières** pendant les concerts.
- Bourdonnement, douleur ou sensation d'oreilles bouchées ? Évitez les expositions sonores jusqu'à ce que ces symptômes disparaissent.

**Audilab propose un large choix de protections auditives sur-mesure ou standard.** Découvrez également des protections qui empêchent l'introduction de l'eau et offrent une étanchéité parfaite. En cas de voyage en avion ou en train, il existe aussi des aides idéales qui évitent les douleurs liées aux changements de pression atmosphériques et les sensations d'oreilles bouchées.

1. Test non médical. 2. Sur prescription médicale. Dispositif médical CE. Audilab Pays de Loire, SAS au capital de 79 220 €, 17 allée Duguay Trouin 44000 Nantes, RCS Nantes 450 791 520. Crédit image : Getty Images.

PUBLIÉDIRECTIONNEL

**BILAN AUDITIF<sup>(1)</sup>**  
**GRATUIT SUR RDV**

**30 JOURS D'ESSAI**  
**MINIMUM GRATUITS<sup>(2)</sup>**  
**ET SANS ENGAGEMENT**

### LE MANS (3 centres)

3 avenue René Laennec  
**02 43 42 43 43**

45 avenue du Général Leclerc  
**02 43 24 31 06**

Rond-Point César Antarès  
**02 43 25 25 05**

Tous nos centres auditifs  
sur **www.audilab.fr**



Blandin & Delloye  
LE MANS

Costume sur mesure

# VOUS ÊTES UNIQUE VOTRE TENUE AUSSI

MARIAGE

BUSINESS

LIFESTYLE

POUR ELLE



Photographe @adelejphotographie

N'attendez plus,  
prenez rendez-vous !



23 rue Gougeard 72100 Le Mans  
Du lundi au samedi de 10h à 19h  
(fermé le mercredi)

02 43 82 57 73

[www.blandindelloye.com](http://www.blandindelloye.com)  
@team\_blandindelloye\_lemans