



PLEIN LES YEUX

Le Festival d'arts urbains est de retour pour sa 6e édition ! Du 5 au 7 juillet, 90 artistes de tous horizons vont montrer leur travail en live et au grand air dans le Parc du Gué de Maulny. Beaucoup de surprises vous attendent pendant ces 3 jours colorés.

P. 16 à 17

le mans maville

N°6 du 26 JUIN au 9 JUILLET 2024 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

SOLDES

GRAND DESTOCKAGE

de -40% à -90% sur + de 500 paires du 17 au 39 mer 26 & sam 30 juin

*Sur articles signalés, voir conditions en magasin

Myrtill & Chauss'tilou
19 rue St Jacques, Le Mans
myrtill.fr



Dans l'univers clair-obscur de l'artiste Willy Bihoreau

Willy Bihoreau participera à la 6ème édition du célèbre festival d'Arts Urbains « Plein Champ » les 5, 6 et 7 juillet. L'artiste manceau réalisera une performance de *Live Painting*, sur un mur du parc du Gué-de-Maulny. Immersion dans son univers post-apocalyptique et poétique. P.18-19



« S » COMME SOLDES !

L'été a enfin pointé le bout de son nez ! Et comme un bonheur n'arrive jamais seul, c'est aussi le début des soldes ! Découvrez notre sélection de pépites shopping spéciale summer pour bien démarrer la saison et faire le plein de trouvailles à petits prix !

P. 26 à 27

YOGA AU MUSÉE DE TESSÉ

Prenez votre tapis de yoga, direction la galerie égyptienne du musée, pour une activité insolite. Entre les œuvres, se sont immiscées des séances d'Hatha yoga. Ce n'est pas une performance d'artiste, mais bien des visiteurs, en pleine séance avec Hélène Barreau...

P. 23

BELLES ALPES MANCELLES

La vie est belle dans les Alpes Mancelles. Cette région naturelle située entre la Sarthe, l'Orne et la Mayenne, rappelle les paysages de montagne. Entre découvertes et sensations fortes, on vous invite à un dépassement garanti à 1h du Mans...

P. 32

Soldes

“Ce n'est pas le moment de dormir !”

JUSQU'à
-50%*

*Durant la période légale des soldes, dès son 1er jour dans le département, sur produits signalés par étiquetage spécial en magasin. Dans les limites des stocks disponibles. Photo non contractuelle.

Un choix important parmi les plus grandes marques

Lola BEAUSONGE
par TECHNILAT

BULTEX - EPEDA
SIMMONS - TRECA

ANDRE RENAULT



LE MANS

7, rue du Moulin aux Moines
ZAC du Moulin aux Moines

72650 - LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN

www.france-literie.fr

**P.16-17**

Conception - rédaction :
Aurore POUGET
Natacha LIEURY
lemansmaville@additi.fr

Conception graphique :
Sébastien PONS

Distribution et publicité :
Additi Média
Olivier Rault
10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32
jacky.cottenceau@additi.fr

Site
lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France
10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9
Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 06 - 26 JUIN 2024
Prochain numéro le 10 JUILLET 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation exprès de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



IMPRIM' VERT®
© 2019 - 7904
LE TRI
+
FACILE
BAC DE TRI
Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

SOMM'ART

**P.28****P.32**

À L'HEURE DU SUMMER ON VOUS EMMÈNE ?

L'heure d'été a (enfin) sonné ! Il est temps de se laisser éblouir par les événements solaires qui rayonnent en ville. À commencer par la découverte des pépites de vos rêves ! Car oui, les soldes d'été démarrent aujourd'hui, mercredi 26 juin (**p.26-27**). Ensuite, enfilez vos lunettes de soleil ! On poursuit par une halte au Festival Plein Champ, qui va vous en mettre plein la vue ! 90 artistes de tous bords vont poser leurs pinceaux au Parc du Gué de Maulny. Des performances, des *live paintings*, des concerts... Les 5, 6 et 7 juillet promettent de faire monter la température (**p.16-17**). Et pour vous aider à patienter, l'artiste manceau Willy Bihoreau a donné quelques indices sur l'oeuvre qu'il allait présenter (spoiler à retrouver **p.18-19**).

Envie d'un bon bol d'air frais ? Direction les Alpes mancelles, où la vie est belle. Dans cette région magnifique, on part à la découverte de l'un des plus beaux villages de France. Entre nature et culture, vous verrez le temps, comme suspendu entre les nuages. D'ailleurs, aux amateurs de sensations fortes, on propose de partir au septième ciel... en montgolfière ! À 1 000 mètres d'altitude, on reste le souffle coupé par la beauté des paysages, sillonnés par la rivière Sarthe (**p.32**).

Enfin, si la nuit, tous les chats sont gris, les papillons, eux, sont haut en couleur ! Vert, rose, arc-en-ciel... Les papillons de nuit sortent de l'ombre et nous révèlent le mystère de leurs teintes (**p.28**)... Autre mystère, celui de la momie du musée de Tessé. La galerie égyptienne ouvre ses portes pour des visites guidées et même du Yoga (**p.23**). On en a profité pour vous révéler les secrets d'une énigmatique momie (**p.22**).

Bon, alors on y va ?

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-11** Pépites sorties
p.12-15 Sorties Jeunesse
p.16-17 Le Festival Plein Champ en met plein les yeux

TEMPS FORTS

- p.18-19** Tête à tête avec Willy Bihoreau
p.22 5 secrets révélés de la momie du musée de Tessé
p.23 Séance yoga au Musée avec Hélène Barreau

100% LE MANS

- p.25** Les pépites de Zakaria
p.26-27 «S» comme shopping soldes
p.28 La nuit tous les papillons ne sont pas gris
p.32 Escapade : la vie est belle dans les Alpes mancelles



Du
19 juin
au
23 août
2024

Règlement complet téléchargeable sur
www.arche-nature.fr

Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLE
www.arche-nature.fr

Concours photo

L'Arche de la Nature organise tout au long de l'été, un concours photo sur le thème "Étangs, mares et marais : oasis de biodiversité".

LE MANS
Métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE

ÉVÉNEMENTS



FESTIVAL DE DANSE Salsa & Bachata

Le Ahora Si Festival revient pour une nouvelle édition ! Au programme : concert cubain, workshops Salsa et Bachata, découverte ou redécouverte d'artistes nationaux et internationaux, et sessions de masterclass !

Du 28 au 30 juin.
Pass : de 79,99€ à 119,99€
Les Saulnières, 239 avenue Rhin et Danube
Réservation, horaires et programme sur ahorasalsa.com



NUIT DES CHIMÈRES Projections féériques

Le Mans célèbre l'été ! C'est l'occasion de redécouvrir une forêt de portraits géants éphémères, révélant des visages drôles et expressifs dans l'obscurité. En parallèle, le photographe-vidéaste manceau Nicolas Boutruche présentera une création inspirée des fables de Jean De La Fontaine, évoquant un livre pop-up près de l'enceinte romaine.

À partir du 5 juillet
Gratuit
Cité Plantagenêt
Horaires : rdv pendant les deux heures qui suivent la tombée de la nuit

TRIATHLON DU MANS 35ème édition

Le Triathlon du Mans fête sa 35ème édition ! En cette année de célébration olympique, laissez votre passion vous mener à la victoire, dans le cadre somptueux de l'Abbaye royale de l'Épau. Concert à 19h le samedi.



Sam. 6 et dim. 7 juillet.
Départ à 14h le sam. et à 10h le dim. Gratuit. Abbaye Royale de l'Épau, rue de l'Esterel, Yvré-l'Évêque

GRAND BAL Au Plongeoir

Pour clôturer la saison 2023-2024 du Plongeoir, vous êtes conviés sur la piste du Chapiteau pour le grand bal de l'été ! D'entrée de jeu, on vous prévient que ce sera "Le Bal où l'on écoute la musique avec ses pieds" ! Dans la joie et la bonne humeur, vous pourrez aussi revisiter les guinguettes d'autrefois, avec valse, tango, cercle circassien, mazurka, forro et madison.



Mer. 10 juillet
À partir de 18h30
Gratuit
Le Chapiteau
6 Bd Winston Churchill

Lune
OPTICIEN LUNETIER


Votre opticienne
Quartier Pontlieue

Du mardi au vendredi
9h30-12h30 et 14h-19h
Samedi 10h-13h

PRENONS LE TEMPS DE SE VOIR POUR MIEUX VOIR

- Un service dédié dans une boutique cosy chaleureuse et écoresponsable
- De vrais conseils et une approche plus humaine
- Une expertise professionnelle
- Des produits de qualité
- Des prix justes
- Le tiers-payant

AVEC OU SANS
RENDEZ-VOUS

9 Av. Félix Geneslay
72100 LE MANS

09 72 29 21 68
leslunetierslune@gmail.com
www.opticienlune.fr



OFFRE DÉCOUVERTE
**50€
OFFERT***

*offre non cumulable, voir conditions en magasin.
Sur présentation de ce coupon ou avec le code :
MAVILLE

VISITES



L'ART QUI PÉTILLE

Groupe Picasso

Découvrez « L'Art qui Pétille », une exposition réalisée par le groupe Picasso de la SA-ESAT Bois Joli ! Visible depuis le 11 juin, elle est installée au sein du musée numérique et espace réalité virtuelle Micro-Folie. Une expo surprenante à ne pas manquer !

Sam. 15 juin
De 9h à 18h
Gratuit
Maison des Arts Paul Fort
18 rue Georges Bizet
Allonnes



EXPOSITION D'ÉLÈVES

En école d'art

Les élèves des cours publics de l'École supérieure d'Art et de Design TALM vous invitent à leur exposition de fin d'année ! Venez découvrir leurs œuvres dans 16 disciplines artistiques et échanger avec eux et leurs professeurs.

Du 29 juin au 5 juillet
Vernissage le sam. 29 juin de 14h à 18h.
Gratuit
TALM, 28 avenue de Rostov-sur-le-Don

NUIT DES CHIMÈRES

Un lien sincère

Philippe Echaroux propose une nouvelle exposition pour chaque édition de la *Nuit des Chimères*. Il rencontre ses sujets et crée un lien sincère avec eux, caractéristique essentielle pour la qualité de ses photos. Cette année, son exposition célèbre les sportives et sportifs locaux dans le cadre des Jeux Olympiques.



À partir du 5 juillet
Gratuit
Cité Plantagenêt

DANS L'INTIMITÉ

Du sauvage

Dans l'intimité du sauvage, piéger la lumière, capturer l'instant est une nouvelle exposition autour de la nature ! Les clichés ont été réalisés par Joel Geffray et Rémi Lepinay, deux photographes animaliers, passionnés de nature et de techniques photographiques. Une balade artistique en plein air, qui offre un beau regard sur les paysages qui nous entourent.



Jusqu'en octobre 2024
Gratuit. Centre-Bourg,
Commune de la Milesse

DOMIFEN
DEPUIS 2003
LES MENUISERIES QU'ON AIME

FABRICATION FRANÇAISE⁽¹⁾ GRANITE 30 ANS⁽²⁾ CONCEPTION SUR MESURE

DU 01 AU 31 JUILLET

JUSQU'À -20%⁽¹⁾

Sur vos fenêtres, portes, volets⁽²⁾ et pergolas

DOMIFEN
LES MENUISERIES QU'ON AIME

CHARUEL
Portails, clôtures & claustras

TRYBA
CONCEPTEUR - FABRICANT - INSTALLATEUR
tryba.com

02 43 873 873
www.tryba.com

GUÉCÉLARD
SAINT-JEAN-D'ASSÉ
MONTFORT-LE-GESNOIS

(1) Voir conditions sur le site Tryba.com/notre-offre-du-moment/ ou dans votre Espace Conseil TRYBA. (2) Produits partenaires sélectionnés par nos soins dans les critères de qualité et de durabilité correspondants aux exigences TRYBA. (3) Hors fenêtre en bois, fenêtre de toit, portes d'entrées en bois, volets battants et pliants. (4) Suivant carnet de garantie. Crédits photo Adobe Stock.

PLEIN CHAMP

FESTIVAL D'ARTS URBAINS
DU 5 AU 7 JUILLET 2024
PARC DU GUÉ DE MAULNY – LE MANS

www.pleinchamplemens.fr



Réalisation : Grems / www.gremsindustry.com - Mise en page : service Communication de la Ville du Mans et de Le Mans Métropole - 2024.

CONCERTS

**CIRQUONS FLEX****Tous sur scène**

Erick Lebeau, guitariste et contrebassiste, interprète des chansons en créole réunionnais tout en jouant avec les styles musicaux. Il invite ses complices de la compagnie Cirquons Flex à le rejoindre sur scène, ajoutant une dimension spectaculaire à ses performances. Dans le cadre du festival *Le Mans fait son cirque*.

Jeu. 27 juin à 21h. Gratuit. Promenade Newton

**LES IMPRO'BABLES****Improvisation**

Les Pythons de la Fournaise mêlent séga et maloya, les sons traditionnels de l'Océan Indien, pour créer un set électrique et dansant.

Une invitation à voyager entre mélodies insulaires et rythmes envoûtants. *Dans le cadre du festival Le Mans fait son cirque*.

Ven. 28 juin à 21h. Gratuit. Promenade Newton

**À LA PISCINE
Sous le chapiteau**

De l'ancienne piscine des Sablons à La Cité du Cirque, en passant par le nouveau Chapiteau, vous découvrirez l'histoire du Plongeoir Cité du Cirque. Votre guide sera Léonie Pirès.



**Sam. 29 juin à 11h.
5€ plein tarif.
Maison du Pilier-Rouge
43 Grande Rue - 02 43 47 40 30**

**CROISIÈRE MUSICALE
Curiosités sonores**

Voyagez à travers une croisière musicale mondiale, mêlant grooves entraînants et curiosités sonores. Une expérience unique à savourer sans modération ! Dans le cadre du festival *Le Mans fait son cirque*. Avec la complicité de Superforma.



**Sam. 29 juin. Hotel Bary : à 18h30, DJ Baloo à 21h30
Gratuit. Promenade Newton**

**CHANT LYRIQUE
MOZART**

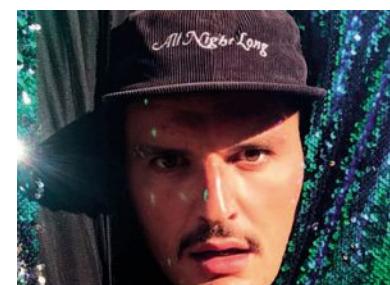
La classe de chant lyrique du Conservatoire du Mans vous propose de voyager à travers des œuvres des compositeurs tels que Bizet, Schumann, Fauré, ou encore Mozart.



**Dim. 30 juin à 16h
Gratuit
2 avenue de Paderborn
02 43 47 38 62**

**MAÎTRE MIM'S
Voyage groovy**

Dans le cadre du festival *Le Mans fait son Cirque*, Matthieu Souchet envoûte la piste de danse sous le nom de Maître Mim's, avec un mélange de grooves incluant du baile funk brésilien, du dancehall jamaïcain, du shatta martiniquais, de l'afrohouse, de la techno, de la bass et de la dance music.



**Sam. 30 juin à 16h
Gratuit. Promenade Newton**

QUEL CIRQUE !



© Léopold Léonard

PREMIER ARTIFICE
Beautés acrobatiques

Contorsions, voltiges, équilibre et acrobaties : entre univers distordus, transformations et musique live, Le Premier Artifice électrise les corps et vous invite à la rencontre d'une queerness acrobatique, sensible et populaire.

Du 27 au 30 juin. 12€ plein tarif.
Chapiteau du cirque Queer,
boulevard Winston Churchill

**TRAIT(S)**
Roue Cyr

La roue Cyr est un agrès de cirque, une sorte de cerceau géant avec lequel jouent les acrobates. Inspiré par les œuvres des peintres Joan Miro et Vassili Kandinsky, TRAIT(S) explore le cercle pour s'immerger dans le monde du cirque. A la place d'un pinceau, l'artiste circassienne manipule une roue Cyr imprégnée de peinture, et laisse voir comment la magie opère...

Les 29 et 30 juin à 10h30. 12€ plein tarif.
Chapiteau de la cie 100 issues,
boulevard Winston Churchill

PERFORMANCES
Création tout azimut

Onze étudiants de l'Ésacto'Lido présentent leurs créations de fin d'études, marquant la fin de trois ans de formation. Le cabaret Futur Futur #3 met en scène des numéros créatifs qui combinent cirque, théâtre, danse et musique dans des univers artistiques engagés.



Sam. 29 juin et dim. 30 juin à 11h30 et 16h. Gratuit.
Boulevard Winston Churchill

SPECTACLE VIRTUOSE
Moment onirique

Avec quelques chaises, une radio, une plante, Mellow Yellow vous plonge dans un univers du quotidien onirique. Entre danse, jonglage, acrobaties, une dose d'absurde et un peu de malice, c'est un spectacle virtuose empreint de fantaisie qui se déroule sous les yeux des spectateurs ébahis...



Du 29 au 30 juin. Gratuit.
Boulevard Winston Churchill

Soldes d'été 2024

-50%*

-40%*

-30%*

-20%*

DU 26 JUIN AU 23 JUILLET

* Sur articles signalés en magasin selon stock disponible.



Auchan
LES HUNAUDIÈRES

ELECTRO DÉPÔT
ÉLECTROMÉTIERS • MULTIMÉDIA

orange™

MANGO **INTERSPORT**
Et bien d'autres

CENTRE COMMERCIAL MAINE STREET
2 Boulevard des Hunaudières - Ruaudin
www.maine-street.com

HUMOUR



© Eric Denize

ALBERT JE N'AIME

JE N'AIME PAS RIRE Ça rappelle le boulot

Albert Meslay, grand philosophe de l'absurde et humoriste, cherche à mieux comprendre notre monde à travers des raisonnements personnels. Dans ce nouveau spectacle, Albert s'interroge très sérieusement sur le rire...

Jeu. 27 juin à 21h
Durée 1h20
À partir de 28€
Comédie Le Mans, 37 rue nationale
16-19.fr



TROIS PETITS TOURS AVEC DEUX CLOWNS

Découvrez deux clowns vieillissants, aigris, cabots et surtout touchants. Dans cette ultime représentation, ils ouvrent leur caverne remplie de souvenirs. Allez, encore trois petits tours, et puis s'en vont... Dans le cadre du Festival Le Mans fait son cirque.

Ven. 28 juin à 10h, sam. 29 juin à 11h30 et dim. 30 juin à 10h30.
12€ plein tarif.
Promenade Newton, 8 boulevard Winston-Churchill

CHÉRI DIS-MOI OUI Invitation au mariage

Thomas et Laura ont la joie de vous annoncer leur mariage.... s'ils y arrivent ! Vous êtes invités à assister, dans la plus petite mairie de Normandie, à la cérémonie la plus chaotique et la plus drôle que vous ayez jamais vue. De Joachim Desmoines, avec Pascaline Ploane et Sylvain Gigonzac.



Ven. 28, sam. 29 juin, ven. 5, sam. 6 et ven. 12 juillet à 20h30. À partir de 22€.
Comédie Le Mans, 37 rue nationale - 16-19.fr

MÉNAGE EN SCÈNE Atelier théâtre

L'Atelier Théâtre Amateur présente « Ménages en Scène » ! Un patchwork de saynètes mises en scène par Véronique Winkel. Un spectacle qui s'annonce riche en humour et en divertissement !



Dim. 30 juin à 14h30. À partir de 10€. Durée 1h30
Comédie Le Mans, 37 rue nationale - 16-19.fr

HÔTEL DÉSIR Confessions

L'atelier Théâtre dirigé par Véronique Winkel vous transportera à l'Hôtel Désir, à travers les divagations oniriques du Père Lebon, en proie aux confessions de ses paroissiens, personnages facétieux et aux multiples facettes.



Dim. 30 juin à 17h30. À partir de 10€. Comédie Le Mans, 37 rue nationale
16-19.fr

3 PETITS COCHONS Loup y es-tu ?

Trois petits cochons un peu pauvres construisent leurs maisons près de la forêt. Mais dans la forêt, ça sent le sapin, car un loup y vit, et il est malin ! Le conte populaire est revisité en théâtre d'objets décalé grâce à l'imagination d'un narrateur exalté.



Jeu. 11 juillet à 21h30. Gratuit.
Dans le cadre des soirs d'été, Allée Beethoven
Réservations au 02 43 47 36 52



Manoir Plume

Meubles Objets et décoration Arts de la table Luminaires Linges de maison

Ouverture prochaine

MARDI 9 JUILLET 2024



i Parking visiteurs & livraisons

18 rue du 33ème Mobiles, 72000 Le Mans
contact@manoirplume.fr

02 43 39 93 08



R.C.S. 432 752 285 LE MANS

DÉCOUVERTE(S)



AVANT-PREMIÈRE

Le roman de Jim

Le cinéma Les Cinéastes accueille le réalisateur Jean-Marie Larrieu et la monteuse Annette Dutertre pour présenter son nouveau film « Le roman de Jim ». Le film rend hommage à la paternité au travers d'une famille recomposée. Florence est enceinte de 6 mois et célibataire lorsqu'elle rencontre Aymeric, qui décide de rester présent après la naissance de Jim. Puis, le père biologique revient...

Dim. 30 juin à 18h
Tarif adulte 5€
Cinéma Les Cinéastes
42 place des Comtes du Maine
Infos : les-cineastes.fr



MARDIS DE LA CHANSON

Une guitare, une voix

Une guitare, une voix magnétique, des textes ciselés. Dinaa est l'artiste qui inaugure les *Mardis de la Chanson*. La chanteuse de 19 ans raconte, avec les mots de sa génération et une maturité étonnante, la mélancolie, l'amour ou la santé mentale. Un diamant brut folk et soul. Et en 1ère partie, un autre talent sera en lice pour les sélections de la finale du concours Pop Chanson Francophone 2025.

Mar. 09 juillet à 20h30
Gratuit
Parc de l'Île aux Planches
Infos : lemanspopfestival.com

MONTEZ SUR SCÈNE

C'est à vous !

Ça vous dit de monter sur scène ? Les Quinconces proposent aux amateurs de montrer leurs talents sur scène, devant un public bienveillant. Chanteur, comédien, danseur, acrobate, jongleur... C'est le moment de monter sur scène et de montrer ce que vous savez faire...



Mer. 03 juillet à 15h
Gratuit - Quinconces Des Jacobins - Carré Rouge
Infos : quinconces-espal.com/202021-en-territoire-le-carré-rouge

CROÛTE DE LA FIN

Expérience unique

En (C)route vers le rire ! Après 9 spectacles mémorables, Guillaume Martinet propose la dernière « Croûte » de son cycle. Dans cette performance tout terrain, un personnage seul se livre aux jonglages les plus imprévisibles, aux acrobaties les plus gratinées, tout cela dans une virtuosité drôle et ridicule. À ne pas manquer. Rendez-vous à 23h59 tapantes...



sam. 29 juin à 23h59
12€ plein tarif
durée 45mn. La Promenade, chapiteau bar. Tout public
Infos : leplongeoir-cirque.fr

BATEAU SUR L'EAU

La rivière, la rivière...

Laissez-vous bercer par le courant et surtout la voix de la guide Isabelle Noyer, pendant cette jolie balade sur les flots. Découvrez au ras de l'eau, le patrimoine naturel et historique des bords de Sarthe, jusqu'à la confluence Sarthe-Huisne.

Billetterie : Maison du Pilier-Rouge et Office du Tourisme.



Jeu. 04 juillet à 16h.
Tarif ind. 10€
Port du Mans - 101 quai Amiral Lalande

FLÂNERIE MÉDIÉVALE
Cité historique

Flânez de la cathédrale à l'ancien palais comtal et royal, à travers les rues de la cité historique, en passant par le musée. Votre guide sera Sibyl Davy. Billetterie : Maison du Pilier-Rouge et Office du Tourisme.



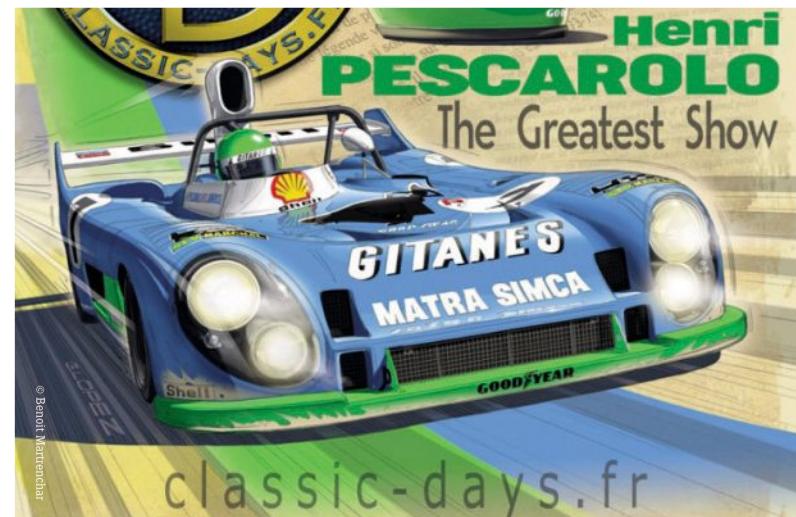
Mar. 09 juillet à 10h30.
Tarif ind. 6€
Maison du Pilier-rouge - 43 Grande Rue
Réservations au 02 43 28 17 22

EN FAMILLE


RELAXATION
Coup de bol(s)

Profitez d'une séance de relaxation imaginée en lien avec les collections archéologiques. Après une présentation d'objets issus de l'activité métallurgique, vous découvrirez la composition des bols tibétains. Une expérience insolite à faire en famille, qui fait fusionner l'art et la relaxation.

Ven. 5 juillet à 12h
6€ plein tarif. Musée J.C.B
Carré Plantagenêt, 2 rue Claude
Blondeau -
Réservations au 02 43 47 46 45


CIRCUIT BUGATTI
Voitures de prestige

Les Classic Days reviennent au circuit Bugatti ! Au programme : expositions de voitures de collection, bourse d'échange, parades, sessions de roulage, un musée en l'honneur d'Henri Pescarolo, et un village pour enfants. Un week-end qui ravira toute la famille !

Sam. 6 et dim. 7 juillet de 9h à 18h. À partir de 19€ la journée / 27€ les deux jours.
9 Place Luigi Chinetti

PARTIR EN LIVRE

**ÇA BULLE****Dans les parcs**

La nouvelle édition estivale de « Ça Bulle » dans les Parcs se prépare ! Vous pourrez profiter de moments de détente, de jeux, d'activités et d'animations gratuites en famille ou entre amis.

Du 3 juillet au 31 août
facebook.com/cabulledanslesparcs /
[@cabulledanslesparcs](https://twitter.com/cabulledanslesparcs)



PARTIR EN LIVRE

Petits et grands

Anne Richard assemble lecture et sophrologie afin d'aider les enfants à mieux comprendre et traverser leurs émotions. Dans le cadre de l'événement *Partir en Livre*.

Mer. 26 juin de 10h30 à 11h30,
Parc Ile-aux-planches, rue Ampère. **Jeu. 11 juillet de 14h30 à 15h30, Arche de la nature**
51 rue de l'Estérel
Réservation : partir-en-livre.fr

SPORT AVEC LES LIVRES**4 - 7 ans**

Vos enfants se laisseront bercer par des lectures proposées par Christine, sur le thème du sport et des jeux !



Mer. 26 juin et mer. 10 juillet à 10h30. Maison pour tous Jean-Moulin, 23 rue Robert Collet.

LA PRINCESSE**3 - 8 ans**

Découvrez le spectacle « La princesse qui voulait embrasser une grenouille » ! Tom et Zoé sont à l'âge où on se pose d'étranges questions : que se passe-t-il si on embrasse une grenouille ? Nos deux amis vont le découvrir pour vous, et ils ne sont pas au bout de leurs surprises !

Compagnie Bao. De Jordi Cardoner



Mer. 26, sam. 29 juin, mer. 3, sam. 6, mer. 10 et sam. 13 juillet à 11h. À partir de 16€.
Comédie Le Mans
37 rue nationale

SOLDES
DU 26/06 AU 23/07
-10 %
SUR PRÉSENTATION DE CETTE PUBLICITÉ

LITRIMARCHÉ

DE REMISE SUPPLÉMENTAIRE*

SUR TOUT VOTRE MAGASIN

TOUJOURS MOINS CHER !

* sur une sélection de produits signalés en magasin dans la limite des stocks disponibles.

RUAUDIN

Centre Cial de Maine street
2 bd des Hunaudières
sur le parking (à côté de Auchan)
Du lundi au samedi : 10h00 - 19h00
02 43 84 81 76 www.litrimarche.fr



Arthur Bonnet

Cuisine & Rangement

Jusqu'à
-80%

LIQUIDATION

AVANT TRAVAUX

du 17 juin au 17 août 2024

Autorisation n°2024/207

10, rue Albert de Dion ■ **LA CHAPELLE-ST-AUBIN**
www.arthur-bonnet.com

CO|ME|RA
CUISINES

ÊTRE VOUS ÇA CHANGE TOUT

Jusqu'à
-80%

LIQUIDATION

AVANT DÉMÉNAGEMENT

Chez Arthur Bonnet au 10, rue Albert Dion **LA CHAPELLE-ST-AUBIN**

Autorisation n° 2024/206

74, rue du Moulin aux Moines | **LA CHAPELLE-ST-AUBIN**
www.comera-cuisines.fr



1, 2, 3 LISONS !

3 - 11 ans

Découvrez de nouveaux contes, des histoires et des activités ludiques pour les enfants ! Dans le cadre de l'événement Partir en Livre. Parc Victor Hugo, en partenariat avec la ludothèque Planet'jeux.

4-7 ans : sam. 29 juin à 10h30, Parc Verdigné, rue d'Isaac. Dim. 7 juillet à 14h30, 54 rue des Batignolles, dans le cadre de Plein Champ. Mar. 9 juillet à 10h30, parc de Tessé.

3-11 ans : Mer. 3 juillet à 11h, Parc Victor Hugo, en partenariat avec la ludothèque Planet'jeux



LISONS AUX TOUT-PETITS !

0 - 3 ans

Et si vos enfants exploreraient le merveilleux monde des livres dès le plus jeune âge ? À travers des histoires ludiques, initiez les plus petits à la lecture. Dans le cadre de l'événement Partir en Livre.

Mer. 3 juillet à 10h30, Parc Victor Hugo.

**Mer. 10 juillet à 10h30
Parc Banjan**

PLEIN CHAMP KIDS

Petits et grands

La journée Plein Champ Kids ouvrira le festival Plein Champ. Les enfants pourront y présenter leurs fresques réalisées en ateliers Street Art. En plus de l'exposition, vingt ateliers leur permettront de découvrir diverses pratiques du Street Art et de rencontrer des artistes locaux et internationaux.



**Ven. 5 juillet. Gratuit.
Parc du Gué-de-Maulny,
rue des Batignolles**

OLYMPIADES

3 - 8 ans

Après une lecture d'album en anglais, découvrez les Olympiades sur les thèmes du sport et de l'été. Des mini-jeux seront organisés ainsi que des défis et des quiz.



**Sam. 6 juillet à 16h
Librairie Doucet
Avenue du Général de Gaulle**

PILOTAGE KID

7 - 12 ans

Le karting des 24 Heures du Mans propose aux enfants de s'initier à la conduite et aux techniques de pilotage. À la fin de ce stage, un diplôme de pilote sera remis aux enfants.



**Lun. 8 juillet de 10h à 12h
65€ / enfant.
Route du Chemin aux Bœufs
Réservation : 02 43 40 24 24**

STAGE CIRQUE

11 - 16 ans

Un stage d'initiation unique pour combiner les disciplines du cirque et du beatbox. Le stage est animé par une intervenante en cirque du Plongeoir et le Sarthois Robin Cavaillès, vainqueur de la plus grande compétition mondiale de beatbox en octobre 2023.



**Du lun. 8 au ven. 12 juillet de 14h à 17h.
Stage : 75€, licence : 7,40€
La Cité du Cirque
6 bd Winston-Churchill**



PAYSAGE AU MUSÉE À partir de 8 ans

Après avoir observé et sélectionné un paysage dans les collections du musée de Tessé, les jeunes artistes créeront une œuvre personnelle et mettront en couleur leur dessin avec des pastels secs. Un atelier créatif et ludique !

Mar. 9 juillet à 14h30

Tarif 3€

Musée de Tessé

Inscription : 02 43 47 38 51



JEU DE PISTE 5 - 11 ans

En famille ou entre amis, participez à un jeu de piste au Plongeoir Pôle national Cirque ! Un jongleur étourdi a égaré les anneaux du logo du Plongeoir dans le Chapiteau. À travers une série d'énigmes, partez à leur re-

cherche, pendant ce moment plein de surprise.

Jeu. 11 juillet à 14h30

6 boulevard Winston Churchill

Réservation : 02 43 47 45 54

Papea Parc

+DE 30 ATTRACTIONS AU MANS !

WWW.PAPEAPARC.FR



PLEIN LES YEUX

Explosion de couleurs

Tout au long du weekend, admirez le travail de 42 street artistes nationaux et internationaux ! Grems, Reskate, Sophie Mess, Romà Linacero... Dans ce florilège explosif de styles et de couleurs, attention aux yeux...



©Anna Costa

Plein les yeux au Festival Plein Champs

Le Festival d'arts urbains est de retour pour sa 6e édition ! Du 5 au 7 juillet, 90 artistes de tous horizons vont montrer leur travail en live et au grand air dans le Parc du Gué de Maulny. Beaucoup de surprises vous attendent pendant ces 3 jours, à commencer par le cube monumental qui sera le nouveau support d'une création inédite. Seule certitude au Festival Plein Champs, vous en prendrez plein les yeux !

Plein Champs, vous en prendrez plein les yeux !



GOOD VIBES

Concerts et DJ Sets

Pendant ces « jours de festival, les coups de pinceaux des street artistes seront accompagnés des beats. De nombreux groupes de musiques sont attendus, avec une programmation éclectique, allant de la world, à l'afrobeat, en passant par la chill house ou le surf balkan. Parmi la vingtaine d'artistes présents, on pourra noter le concert de l'icône pop de 24 ans Bilal Hassani qui interprétera son Summer utopia tour.

Du ven. au dim. 7 juillet

A partir de 14h

Espace 1



©les Coloristes



©Piet Rodriguez

PROJECTIONS NOCTURNES

Portraits 2.0

A la tombée de la nuit, le travail novateur de Philippe Echaroux sera projeté dans le Parc du gué-de-Maulny. A travers ce street-art 2.0, vous pourrez découvrir trois portraits de sportifs en année olympique. Cette projection nocturne sera poursuivie ensuite tout l'été avec une vingtaine d'autres portraits, à contempler dans le ciel étoilé de la Cité Plantagenêt.

PIQUE-NIQUE COLORÉ Atelier

A table ! Les Coloristes proposent de vous faire découvrir leur univers culinaire coloré ! Pendant cet atelier collectif, vous serez attablé, autour d'une nappe de pique-nique. Dégustation de jeux de mots, de couleurs et de formes au menu. Avec leur recette de peinture naturelle présentée lors du repas, vous pourrez décorer et recolorer la nappe selon vos goûts. Tampons, rouleaux de scotch et pinceaux seront mis à disposition. Bon appétit !

A partir de 6 ans

**Ven. de 18h à 21h, sam. & dim.
de 14h à 20h**

INSTALLATION Médiation marine

Plongez dans une expérience immersive en eaux profondes, qui sensibilise à la pollution sonore des fonds marins. Le public est convié à approfondir les enjeux liés à cette pollution marine, grâce à trois cabines interactives spécialement conçues à cet effet. Cette expérience acoustique sera ensuite suivie d'une médiation animée par Bill François, auteur du best-seller *L'éloquence de la sardine*.

FRESQUE PARTICIPATIVE

Devenir artiste

Au cours de la création de cette fresque participative sur panneaux de bois, un portrait sera réalisé par le talentueux Piet Rodriguez tandis que les visiteurs interviendront en signant, laissant des messages ou faisant de petits dessins dans les zones prévues. Le public pourra ainsi s'approprier l'œuvre.

**Ven. de 18h à 21h, sam. & dim.
de 14h à 20h**

Espace 1



COMPLÈTEMENT TIMBRÉE

Timbrées et affranchies

A travers son univers pop et postal, l'artiste Carole b. invite à découvrir sa galerie de stars engagées et inspirantes. Une exposition timbrée et affranchie à ne pas manquer !

Jusqu'au 8 septembre
Du lun. au vend. de 9h à 17h.
Sam. de 9h à 12h
Entrée gratuite
Collégiale Saint-Pierre-La-Cour



ON FAIT LE M.U.R

Transformation murale

Dans le parc de Tessé, venez faire le M.U.R (comprendre le Modulable Urbain Réactif) avec RUSS. L'artiste y a composé une version alternative du tableau « Malvern Hall », du peintre anglais John Constable. Dans cette

version surréaliste et onirique, se dessine une composition fournie et détaillée, qui invite à prendre le temps d'observer.

Parc de Tessé
Visite libre



FOOD TRUCK

Miam

Des food trucks seront présents au festival tout le week-end. La Brasserie Septante-Deux avec son espace Soft attendra également les visiteurs. Bières, soda maison, café, jus, blagues de comptoirs...

Ven. dès 16h, sam. et dim.
Dès 11h30



ACCESIBILITÉ

Pour tous

Le Festival met à disposition des bouchons d'oreilles et prêts de casques pour les enfants à l'accueil. Il met également à disposition des gilets vibrants qui rendent les concerts accessibles aux personnes atteintes de surdité, de malentendance ou de

troubles autistiques.

Pour en savoir plus
Du 5 au 7 juillet
pleinchampslemans.fr
02 43 47 36 52

Fauteuil à bascule métal extérieur
119€ au lieu de 182.90€

SOLDES

MONSTRES

OBJETS - DÉCO - CADEAUX

SUR 300 M²

Lampe led guitare
186€ au lieu de 257.65€

* Du 26 juin 2024 jusqu'au 23 juillet 2024.

Horloge triplique
156€ au lieu de 269€

Zac de l'Épine Sud, 6 rue de l'Épine • **SAVIGNÉ L'ÉVÈQUE** (à 10 mn du Mans)
 Du mardi au samedi de 10h-12h 14h-19h • www.espritdeco.net

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 26 JUIN 2024



© Willy Bihoreau



© Willy Bihoreau



© Willy Bihoreau

Immersion dans l'univers clair-obscur de Willy Bihoreau

Willy Bihoreau participera à la 6ème édition du célèbre festival d'Arts Urbains « Plein Champ » les 5, 6 et 7 juillet. Durant ces trois jours, l'artiste manceau réalisera une performance de *Live painting*, sur un mur du parc du Gué-de-Maulny. Ses œuvres réalisées par un savant mixage des techniques du dessin, de l'infographie et de la peinture nous embarquent dans un univers clair-obscur, à la fois post-apocalyptique et poétique.

« C'était une grande première pour moi qui, plutôt timide et discret, ne cherchais pas vraiment la lumière des projecteurs. À ma grande surprise, mon stand a été vidé de toutes ses toiles »

C'est là que votre travail est remarqué pour la première fois ?

Oui, c'était une grande première pour moi qui, plutôt timide et discret, ne cherchais pas vraiment la lumière des projecteurs. Le retour du public et le vif succès de cette expo auront été un véritable tremplin pour la suite. À ma grande surprise, mon stand a été vidé de toutes ses toiles ! Après ce passage remarqué au Puls'Art, les expositions, participations à des salons et autres projets d'envergures se sont enchaînés.

Dans quelques jours, vous participerez au Festival Plein Champ. Savez-vous déjà ce que vous allez présenter pendant ces trois jours de performance de *Live painting* ?

J'ai déjà en vue l'un de mes dessins, issu des carnets de croquis où j'annote mes idées. Je dois encore réfléchir à la manière dont je vais le réinterpréter sur le mur. Je n'en dirais pas trop car rien n'est encore totalement défini. Ce que je peux vous dire, c'est que ces trois jours ne seront pas de trop pour ce que j'envisage. Le temps passe vite lorsque l'on est emporté dans le travail créatif.

« Ces trois jours ne seront pas de trop pour ce que j'envisage. Le temps passe vite lorsque l'on est emporté dans le travail créatif »

J'espère surtout gérer correctement ce temps imparti et ne pas rencontrer d'imprévus qui pourraient contrarier le rythme, comme la météo par exemple (!) Je suis plutôt du genre prévoyant et organisé, et je sais que durant les jours qui précèdent le festival, je vais anticiper et préparer chacune des étapes de la mise en œuvre.

Sans trop spoiler ce moment, pouvez-vous nous parler des techniques que vous allez utiliser ?

Pour cette performance, certaines contraintes techniques ont influencé directement mes choix créatifs. Bien sûr, il y a le format (6m x 2,3m) et le temps imparti (trois jours) qui doivent être respecté pour chacun des 90 artistes participants. En ce qui me concerne, je vais surtout devoir me passer de ce qui caractérise habituellement -en partie- ma technique de travail : une couche inférieure de

papier imprimé sur laquelle j'ai pour habitude de peindre (la direction du festival ne souhaitant plus l'utilisation de collages). Dans mon processus de création, un premier travail numérique est d'abord créé et imprimé pour être ensuite amené à fusionner avec une couche de peinture finale, mêlant ainsi graphismes, 3D, photographie à la matière picturale ajoutée.

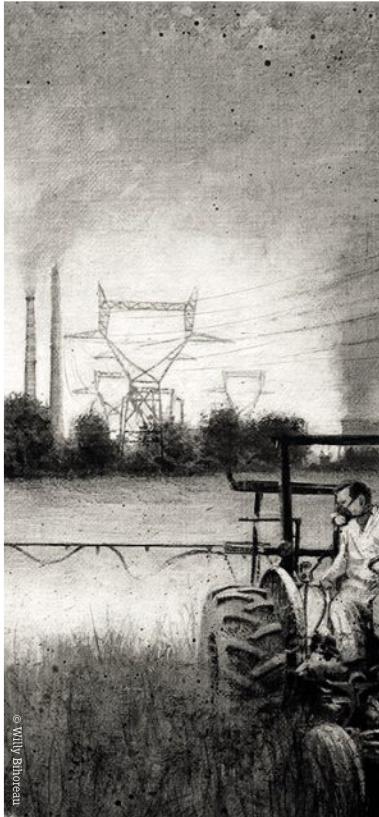
« C'est même un pilier central dans ma démarche que d'interpeller mon spectateur avec un certain sens de la provocation pour obtenir une réaction de leur part »

Pouvez-vous nous raconter votre itinéraire de peintre manceau ?

Oui, j'ai grandi en Sarthe et obtenu mon baccalauréat option Arts Plastiques au Lycée Bellevue. Après une phase intensive de recherche artistique autodidacte, au sein d'un collectif d'artistes en région parisienne, je suis revenu très naturellement dans la ville où je suis né. Ce retour au Mans, en 2005, aura été le point de départ de ma vie professionnelle. D'une part, je commençais à enseigner quelques heures de dessin et peinture au sein des ateliers de mon ancien professeur Gaspard Schlumberger. Parallèlement, je produisais de plus en plus de toiles, malgré le manque d'espace de mes petits ateliers aménagés avec les moyens du bord. Puis en 2007, je suis encouragé à montrer mes travaux au salon d'art contemporain « Puls'Art ».

Pour en savoir plus sur les œuvres de Willy Bihoreau

rendez-vous sur
willy-bihoreau.com



© Willy Bihoreau



© Willy Bihoreau



© Willy Bihoreau

« J'ai toujours considéré que l'artiste avait un rôle essentiel à jouer ; celui du contemplateur, capable de tout observer, de tout questionner, de tout ressentir, capable de voir, pour pouvoir humblement dire le monde »

Pendant cette performance, vous serez au beau milieu du public, en train de peindre. Comment vivez-vous cette interaction avec le public ?

À chaque rencontre avec le public, qu'il s'agisse de vernissages, de salons d'art contemporains, ou même sur les réseaux sociaux, mes œuvres souvent évocatrices, voire carrément explicites, sont souvent une occasion propice à l'échange.

C'est même un pilier central dans ma

démarche que d'interpeller mon spectateur avec un certain sens de la provocation pour obtenir une réaction de sa part et ainsi l'inviter à la discussion. Selon moi, il est devenu ces derniers temps si complexe d'aborder bon nombre de sujets, de pouvoir simplement dialoguer, échanger, tant la plupart des sujets véritablement importants ont été rendus tabous.

Il convient donc de regarder tout cela en face et de faire marcher l'intelligence collective. Car je pense que c'est cette sagesse commune, qui nous permettra de nous émanciper d'une société de plus en plus fracturée et déboussolée. J'ai toujours considéré que l'artiste avait un rôle essentiel à

« Je fais aussi le choix d'adapter l'œuvre que je vais réaliser pour qu'elle ne porte pas à leurs yeux un visuel ou un discours qui serait trop sombre ou anxiogène »

jouer, celui du contemplateur, capable de tout observer, de tout questionner, de tout ressentir, capable de simplement voir, pour *in fine* pouvoir humblement, par son art, dire le monde.

Et quel sera votre message lors de ce festival ?

Le Festival « Plein Champ » s'est beaucoup développé et s'offre à un public toujours plus large. J'ai pu constater cette évolution lors des éditions précédentes avec une ouverture toujours plus grande faite notamment aux plus jeunes, grâce à une proposition d'ateliers créatifs exceptionnelle.

Aussi, je fais le choix d'adapter l'œuvre que je vais réaliser pour qu'elle ne porte pas à leurs yeux un visuel ou un discours qui serait trop sombre ou anxiogène.

Vous avez peur de montrer une vision trop pessimiste ?

Je tiens ici à garder une distance avec la noirceur et le cynisme qui caractérisent souvent mes peintures. Je suis moi-même père de famille et je sais l'importance qu'il y a à protéger et préserver l'innocence fragile de l'enfance. C'est pourquoi j'ai choisi de monter une œuvre qui aura pour thème la robotique, avec une approche décalée et poétique.

« j'ai choisi de monter une œuvre qui aura pour thème la robotique, avec une approche décalée et poétique »

Magasin de chaussures indépendant Femmes & Hommes

ÉTÉ Du 27/06 au 23/07/24

-10% **-20%** **-30%** **-40%**

152B av Jean Jaurès - 72100 LE MANS

JAURES-PAVILLON 894 976 760 R.C.S. LEMANS

DU 26 JUIN AU 23 JUILLET 2024

SOLDES D'ÉTÉ

C'est une Question de Style

VÊTEMENTS ITALIENS & ACCESSOIRES DE MODE

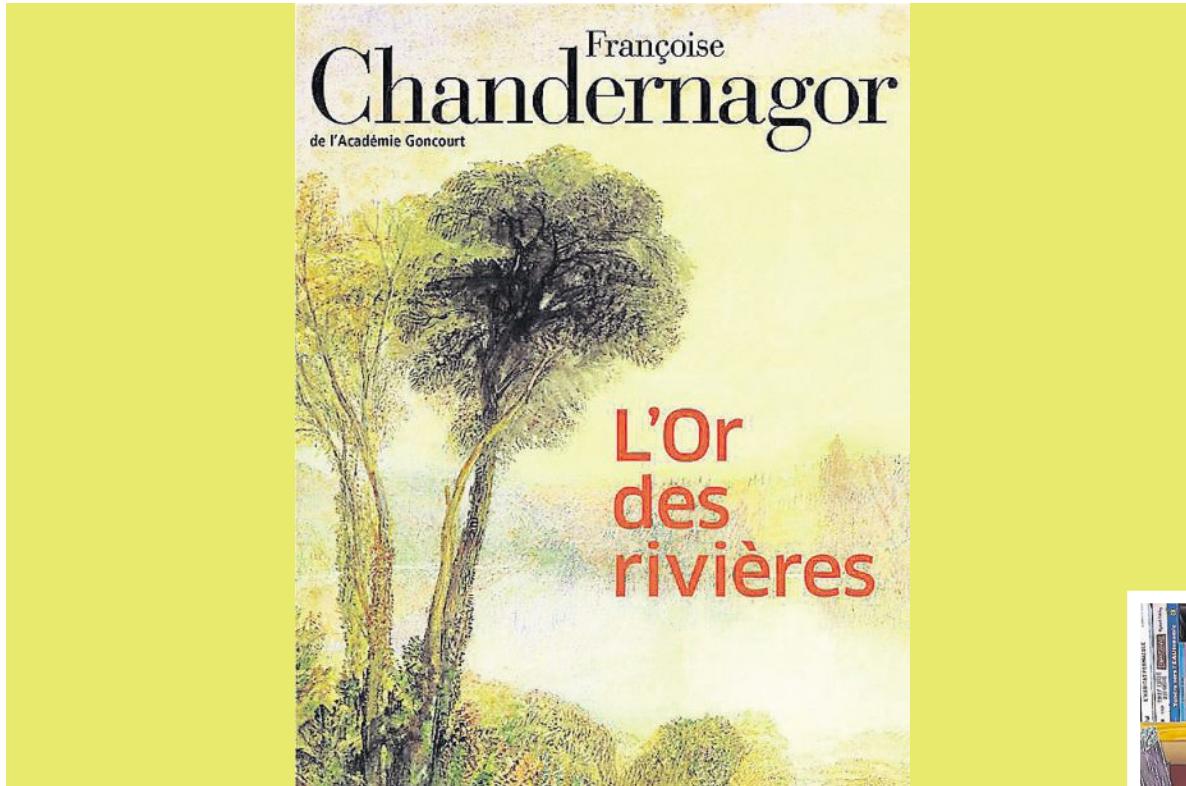
DU 34 AU 52

DE -30% À -50%

Sur articles signalés en magasin.

5 PLACE DU HALLAI • LE MANS 06 76 34 76 18

Le Mans A 324 944 388



L'OR DES RIVIÈRES

Françoise Chandernagor

Dans un récit aussi documenté que poétique, Françoise Chandernagor prend le temps de nous raconter sa Creuse, son île, le pays et les paysages de son enfance à travers ses racines et cette école buissonnière qui ont forgé son désir d'écrire. Une histoire familiale qui croise la grande Histoire dans un texte qui fourmille d'anecdotes et de passion, pour qui sait encore s'émerveiller et contempler les paillettes de soleil que les vents fous arrachent aux rivières.

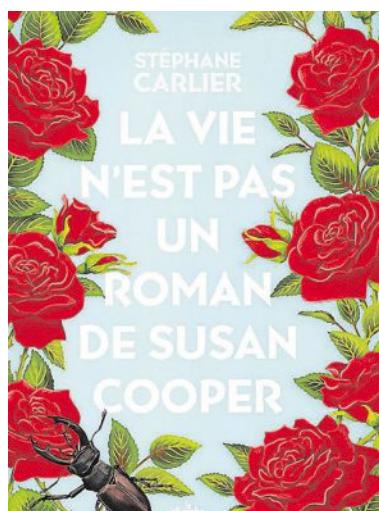
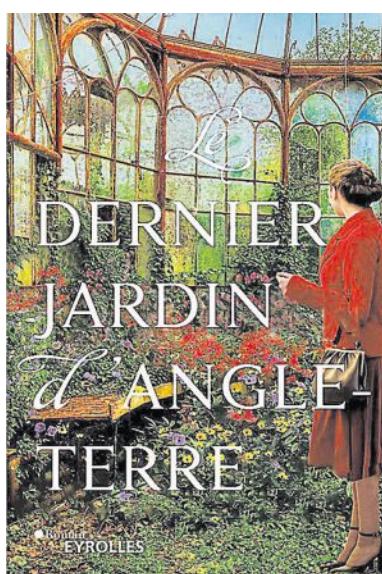
Éditions Gallimard

LE DERNIER JARDIN D'ANGLETERRE

Julia Kelly

Coup de cœur pour l'originalité et le charme de cet ouvrage ! Un même lieu : le magnifique jardin d'une propriété anglaise, avec ses recoins, ses mystères et son labyrinthe, créé par une talentueuse paysagiste en 1907. Il servira de cadre à cinq femmes sur une centaine d'années. Vous partagerez leurs joies, leurs peines, il sera question d'amour, de maternité et de secrets de famille. Réjouissant !

Éditions Eyrrolles



LA VIE N'EST PAS UN ROMAN DE SUSAN COOPER

Stéphane Carlier

Pourquoi devoir choisir entre distraction et suspense quand on peut avoir les deux ? Notre héroïne, malgré elle, est une autrice de polars à succès. Le problème ? Une de ses lectrices lui demande de l'aide car elle vient de tuer un homme. Et qui de mieux qu'une écrivaine de polar pour cacher un corps sous le tapis ? Inattendu, drôle et se jouant des codes du polar, ce roman est un délice de lecture qui se lit avec aisance et plaisir !

Éditions Cherche Midi

CHEVREUIL

Sébastien Gendron

L'Adn de Sébastien Gendron, c'est de regarder avec humour et un esprit critique féroce, les situations outrancières de nos sociétés. Chevreuil ne déroge pas à la règle et nous propose une promenade épique dans un petit village perdu où les habitants sont loin d'être des gens bien comme il faut. Un polar sur vitaminé dans l'onde de choc de *Mamie Luger* !

Éditions Gallimard



Un roman qui court après le bonheur

L'ÎLE DES BATTEMENTS DE CŒUR

Laura Imai Massena

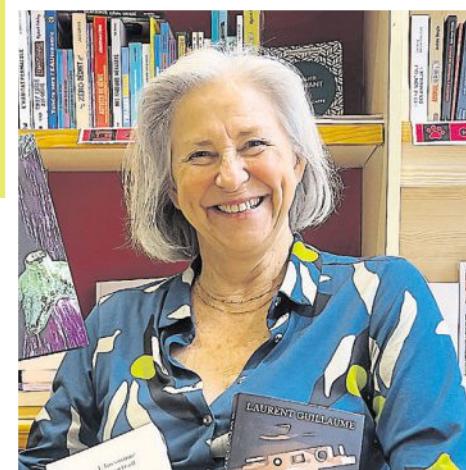
Un homme au cœur fragile et au passé envolé quitte Tokyo pour revenir dans sa maison sur une île où il redécouvrira l'amitié et l'amour. Cela l'aidera à faire la paix avec son passé, à aimer et être aimé. Tout comme cet homme, nous comprenons que nous sommes tous des battements de cœur énigmatiques soumis aux aléas de nos vies. Un roman plein de clarté et de poésie.

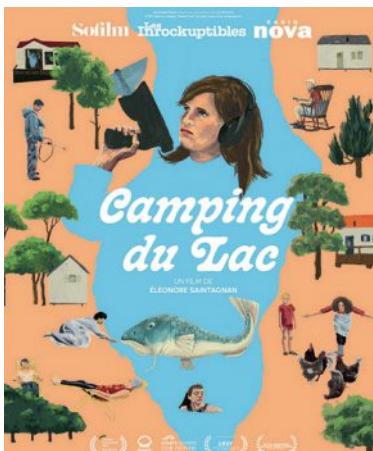
Éditions Albin Michel



Librairie Doucet
66 av. du Général de Gaulle
Ouvert du lun. au sam.
de 09h à 19h
02 43 24 43 20

1934 - 2024 : 90 ans déjà !
Une équipe professionnelle dans chacune de nos activités (Librairie, Papeterie Restaurant et Presse) qui met son enthousiasme et son envie de partager ses passions au service de tous les sarthois ! Un lieu facilement accessible et régulièrement rénové de 1200 m² pour un des choix de livres le plus importants de la région et assurément la plus grande papeterie du Mans. Un lieu de rencontre et d'échange avec des auteurs réputés et passionnantes où l'on vient chercher le livre dont on a besoin ou celui qui nous fera envie !





CAMPING AU LAC À l'Ouest

Eléonore roule vers l'Ouest. Elle tombe en panne au milieu de la Bretagne. Contrainte d'y passer un certain temps car le nouveau carburateur pour sa voiture semble ne jamais arriver, elle s'installe dans l'un des mobil-homes du Camping du Lac. Un lac donc, dans lequel vivrait un monstre. Elle se met à observer ses habitants, tous singuliers, et bientôt les touristes, qui arrivent en masse. Surtout, elle attend d'apercevoir la bête. A l'ouest, il y a parfois du nouveau...

De Eléonore Saintagnan
Sortie le 26 juin
Durée 1h10



Cinéma

Pour cette quinzaine, on vous propose une sélection éclectique de films de 3 à 103 ans ! Vous aurez le choix entre un remake du mythique roman d'Alexandre Dumas avec l'acteur Pierre Niney, un thriller inspiré de faits réels, deux comédies jouissives ou un western 100% pur jus des plaines de l'Ouest by Kevin Costner. Et dès 3 ans, découvrez le festival du film spécial jeune public au cinéma *Les Cinéastes* !

Sortez les popcorns, la séance va commencer...



UN P'TIT TRUC EN PLUS

1h39 de rire

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

D'Artus, avec Artus et Clovis Cornillac
À partir du 7 juillet
Cinéma *Les Cinéastes*
Durée 1h39



LE COMTE DE MONTE-CRISTO

Mythique

Victime d'un complot, le jeune Edmond Dantès est arrêté le jour de son mariage pour un crime qu'il n'a pas commis. Après quatorze ans de détention au château d'If, il parvient à s'évader. Devenu immensément riche, il revient sous l'identité du comte de Monte-Cristo pour se venger des trois hommes qui l'ont trahi.

De Matthieu Delaporte, Alexandre De La Patellière, avec Pierre Niney et Anaïs Demoustier
Sortie le 26 juin
Durée 2h58

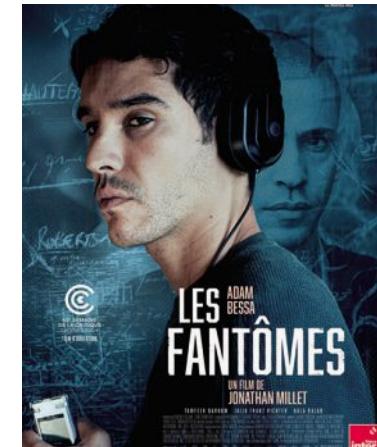


LITTLE FILMS FESTIVAL 3 à 10 ans

Au programme de cette édition du Little Films Festival, huit films pour le jeune public, mais aussi des animations, des séances spéciales et des moments festifs. A découvrir dès le 30 juin.

À partir du 30 juin au 1er septembre

Au cinéma *Les Cinéastes*
Programme sur les-cineastes.fr/evenements/little-films-festival/
Durée 40mn



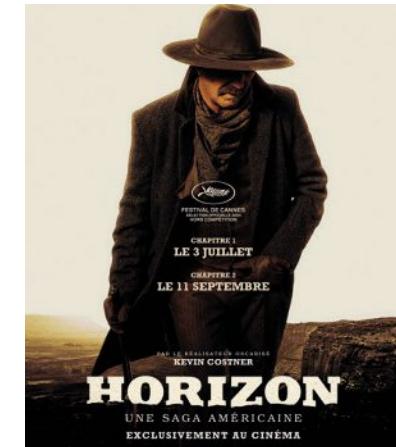
LES FANTÔMES

Thriller d'espionnage

Hamid est membre d'une organisation secrète qui traque les criminels de guerre syriens cachés en Europe. Sa quête le mène à Strasbourg sur la piste de son ancien bourreau. Inspiré de faits réels.

De Jonathan Millet, avec Adam Bessa

Sortie le 3 juillet
Durée 1h46



HORIZON : UNE SAGA AMÉRICAINE

CHAPITRE 1

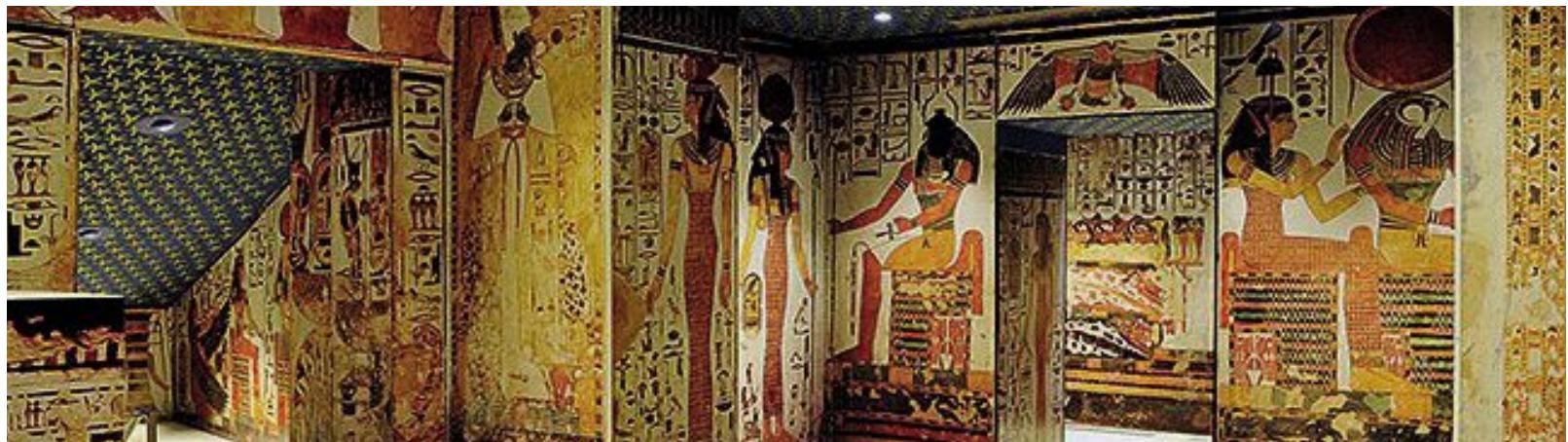
Western

Sur une période de 15 ans avant et après la Guerre de Sécession. L'expansion vers l'Ouest est semée d'embûches qu'il s'agisse des éléments naturels, des interactions avec les peuples indigènes qui vivaient sur ces terres et de la détermination impitoyable de ceux qui cherchaient à les coloniser...

De Kevin Costner, avec Kevin Costner, Sienna Miller, Sam Worthington
Sortie le 3 juillet
Durée 3h01

5 secrets révélés de la momie du musée de Tessé

Quel âge pouvait-elle avoir ? Comment est-elle morte ? Qui est-elle ? La momie du Musée de Tessé a bénéficié d'un scanner à rayons X ces dernières années et son analyse a permis de lever le voile sur ses secrets, vieux de plus de 2 000 ans. Le 30 juillet prochain, une visite guidée présentera deux reconstitutions de tombes égyptiennes et sera l'occasion de (re)découvrir cette mystérieuse momie, qui nous révèle ici quelques secrets !



Seule certitude

La momie est ramenée d'Égypte par le voyageur manceau Édouard Dubois de Montulé. Le corps momifié entre ainsi dans les collections du Musée du Mans en 1823. Au moment de son arrivée, tout ce que l'on sait d'elle, c'est qu'elle provient d'une collection privée angevine, et qu'elle avait été rapportée d'Égypte au 19e siècle. Même ses cartonnages, pourtant bien conservés,

restaient muets sur son identité. En 2017, l'examen au scanner permet d'en apprendre un peu plus. Si l'on détermine que la momie encore entourée de bandelettes renferme un jeune homme, on ne sait toujours pas qui il est, ni de quoi il est mort. Seule certitude : à la richesse des peintures des cartonnages du sarcophage, il devait s'agir d'une personnalité importante.



Mauvaise identité

Après avoir longtemps cru qu'il s'agissait d'une jeune femme, l'examen au scanner pratiqué en octobre 2017, a finalement démontré que la momie était celle d'un homme âgé d'une trentaine d'années, au moment de son décès. Il mesurait

environ 1m70. Et d'après la datation au carbone 14, il vivait à l'époque ptolémaïque en Égypte, entre 378 et 235 avant J.-C., du temps de Ptolémée 1er, roi macédonien d'Égypte (et non Pharaon) et général d'Alexandre Le Grand.



Énigme de sa mort

L'examen au scanner a aussi permis de révéler plusieurs pathologies dont souffrait cette momie d'environ 2 000 ans, apportant de précieuses informations sur son état de santé et les conditions de vie à l'époque. Les analyses ont ainsi révélé une déformation de la cage thoracique ou thorax en entonnoir, probablement présente dès la naissance. Autres découvertes, une hypertrophie anor-

male du foie, très certainement due à une maladie parasitaire répandue dans l'Égypte antique, des fragilités au niveau des talons et des genoux ou encore des détériorations de la colonne vertébrale, possiblement dues à l'embaumement ou à des insectes ayant creusé de petites galeries à l'intérieur. Au final, aucune observation ne permet d'établir la cause exacte du décès.



Porte-bonheur secret

Les scientifiques ont également pu découvrir une petite tache blanche. Identifiée dans les bandages à hauteur de l'épaule, elle n'a pas livré tous ses secrets. Ce que l'on peut malgré tout avancer, c'est qu'elle correspond à un petit objet de moins

d'un centimètre de forme circulaire, qui pourrait être une amulette. Serait-ce un porte-bonheur déposé pour accompagner le défunt dans le royaume d'Osiris ? Le mystère reste encore à élucider.



Mystérieuses taches blanches aux yeux

À la place des yeux apparaissent nettement de mystérieuses taches blanches. C'est en fait le baume que les Égyptiens mettaient pour restituer le volume des globes oculaires. Pour momifier, les embaumeurs

déshydrataient le corps avec du sel. Les tissus avaient tendance à se rétracter. Alors, pour redonner un peu de volume, on rajoutait des baumes, ce qui explique les taches blanchâtres au niveau des yeux.



© Ville du Mans



Infos pratiques
Prochaine séance le 11 juillet de 10h30 à 12h
Accessible à tous
Matériel fourni. Prévoir une tenue décontractée
Tarifs : réduit 4€ // plein 6€
Sur réservation au 02 43 47 38 51

Chien tête en bas au musée de Tessé

Prenez votre tapis de yoga, on va au musée ! Depuis quelques mois, le musée de Tessé propose une visite des plus insolites. Entre les œuvres, des séances d'Hatha yoga se sont immiscées. Ce n'est pas une performance d'artiste, mais bien des visiteurs, chien tête en bas, qui suivent un cours de yoga. Hélène Barreau, qui intervient lors de ces séances pas comme les autres, nous en a dit plus sur cette expérience extraordinaire...

« On éveille ses sens à ce qui se passe autour de soi. »

Comment est venue l'idée insolite de faire des séances de yoga au milieu des œuvres du musée ?

Le musée, qui est à l'initiative de cette idée de yoga en famille, était intéressé par mon travail de professeur de yoga avec les enfants. On m'a ainsi proposé ces interventions pas comme les autres, qui se développent de plus en plus dans des lieux insolites comme les musées. Et cette expérience est une excellente manière d'attirer un public nouveau vers le musée et de lui faire découvrir à la fois le yoga et les trésors culturels exposés. En l'occurrence, notre prochaine séance aura lieu dans la magnifique galerie égyptienne.

Comment va se dérouler cette séance de yoga dans la galerie égyptienne ?

Nous commencerons par une visite guidée de la galerie, pour s'immerger dans le lieu et répondre aux questions des participants. Ensuite, je proposerai de se recentrer sur notre corps et notre respiration, en écoutant les sons de la salle, en s'imprégnant de l'odeur qui nous entoure. On éveille ses sens à ce qui se passe autour de soi. Puis,

on enchaîne avec des postures de yoga, en s'inspirant des éléments exposés dans la galerie, comme les hiéroglyphes ou les animaux représentés sur les fresques, comme le cobra, le singe ou le crocodile. Et la séance se termine par un moment de détente et de méditation.

« Les participants vivent quelque chose de nouveau, d'extraordinaire »

Quels bénéfices tire-t-on d'une telle expérience ?

Je ne sais pas s'il faut forcément être à la recherche de « bénéfices ». En tout cas, les participants vivent quelque chose de nouveau et d'extraordinaire. Ils bénéficient de la pratique du yoga qui aide à arrêter le mental et à être plus présents. Et le cadre du musée ajoute une dimension de découverte culturelle, alliant l'apprentissage du yoga à l'exploration du lieu. Pour beaucoup, c'est une double découverte : certains viennent pour le yoga et découvrent le musée, et vice versa.

Pourquoi avoir choisi la pratique de l'Hatha yoga lors de ces séances ?

Je suis formée en Hatha yoga, qui est le type de yoga le plus pratiqué en Europe.

Il inclut des postures, un travail de respiration et de méditation. C'est une pratique très complète. Et nous pouvons adapter ces éléments en fonction de l'environnement du musée, pour créer une expérience surprenante et enrichissante.

« Chaque personne réagit différemment, mais tous repartent avec quelque chose, que ce soit la découverte d'un lieu, d'une pratique, ou d'une expérience nouvelle »

Quels sont les retours des participants ?

Les retours sont globalement très positifs. Chaque personne réagit différemment, mais tous repartent avec quelque chose, que ce soit la découverte d'un lieu, d'une pratique, ou d'une expérience nouvelle. Les enfants, par exemple, sont souvent curieux et posent beaucoup de questions sur le musée. Les adultes apprécient le moment de partage et de détente. Et c'est aussi l'occasion de vivre un temps d'échange en famille.

SUMMER STYLE



DU 18 AVRIL
AU 31 AOÛT 2024

À PARTIR DE
19€

Krys

Centre Commercial
E.Leclerc MEDICIS
ALLONNES
02 43 80 88 62

Un samedi gastronomique

C'est samedi et devinez quoi ? Le week-end ne fait que commencer ! On vous emmène déguster de nouvelles saveurs et vivre des expériences gourmandes inoubliables avec nos bonnes adresses ! Amateurs de bonnes assiettes, fins gourmets ou simples curieux, cette aventure culinaire promet de ravir tous les palais. Embarquez pour cette journée riche en plaisirs gustatifs !

08h - Petit tour de marché

Pour commencer la journée, faites un petit tour au **Marché Du Pâtis Saint-Lazare** (1) ! Ouvert le samedi matin jusqu'à 12h30, il regorge de délices gourmands et les parfums enivrants des produits frais se mêlent à l'animation joyeuse des stands. Fromages affinés, fruits juteux et légumes de saison, ce marché saura satisfaire tous les palais !



12h30 - Pause déj' des gourmets

Au cœur du centre-ville du Mans, le **Bistrot des Gourmets** (3) vous accueille dans une ambiance conviviale et chaleureuse, dans un cadre chic et élégant. Savourez une cuisine française faite maison, élaborée avec des produits frais et régionaux respectant la saisonnalité. Le restaurant dispose d'une terrasse, idéale pour déguster les délices de l'établissement tout en profitant des beaux jours.



19h - Dégustation de vin

Le Kiosqu'à Vin (5) explore régulièrement les vignobles français pour dénicher les talents émergents, vous conseiller, éblouir vos papilles et partager des vins de qualité. En combinant expertise œnologique et passion culinaire, l'établissement propose les meilleurs accords mets et vins. Offrez-vous un instant de dégustation avec « Le Chemin du Goût », un atelier unique proposé par le caviste. À consommer avec modération. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



10h - Récolte de la semaine

Découvrez les **Jardins du Bordelas** (2), une exploitation maraîchère biologique. Chaque semaine, vous pourrez profiter d'un nouvel assortiment de paniers bio composés de fruits et légumes de saison. Savourez des produits frais, cultivés avec soin dans le respect du sol, de la biodiversité et des cycles saisonniers.



15h - Cours de cuisine

Participez à un cours de cuisine au Mans et ses environs avec les **Cours de Pimprenelle** (4) ! Vous y apprendrez les meilleures recettes et techniques pour une cuisine gourmande, simple et créative, centrée sur le végétal. Les ateliers promeuvent une cuisine maison saine et diversifiée, utilisant des matières premières de qualité, produites de manière économiquement et socialement responsable, et respectueuse de l'environnement.



NOS ADRESSES :

- (1) **Marché Du Pâtis Saint-Lazare**, place du Pâtis Saint-Lazare
- (2) **Jardins du Bordelas**, chemin des Oiselières - lesjardinsdubordelas.com
- (3) **Le Bistrot des Gourmets**, 6 rue Barbier - restaurant-bistrot-des-gourmets-le-mans.fr
- (4) **Les Cours de Pimprenelle**, lescoursdepimprenelle.fr
- (5) **Le Kiosqu'à Vin**, 13 place Georges Bouttie - kiosquavin.net



Les pépites de Zakaria

Zakaria est étudiant en école d'ingénieur au Mans, où il vit depuis trois ans. Il aime se détendre après les cours et retrouver ses amis dans son QG. Le Mans est sa deuxième maison ! Il nous a dévoilé ses lieux préférés ! On le suit...

Pouvez-vous nous présenter ?

Je m'appelle Zakaria, j'étudie à l'EN-SIM depuis 3 ans. Le Mans est devenu ma deuxième maison, avec ses petits coins et ses secrets que j'ai su découvrir au fil du temps.

Un bon petit resto au Mans ?

Je citerai **La Brochette du Boucher** (1) : C'est un super restaurant et une véritable adresse pour les gourmets. Le pavé de bœuf pourrait nous faire oublier tous nos problèmes !

Un QG pour boire un verre ?

Quand l'envie me prend de décompresser avec des amis, le pub **Le Lodge** (2) est notre QG ! Entre les bières artisanales et l'ambiance chaleureuse, c'est l'idéal pour refaire le monde. Pour les soirées, je recommande sans hésiter **le Barracuda** (3) ! Avec ses happy hours et sa musique, c'est l'endroit idéal pour passer des soirées mémorables !

Vos pépites shopping ?

Côté shopping, le **centre commercial Les Jacobins** (4) est le passage incontournable ! Et pour les cadeaux de dernière minute, **Au P'tit Comptoir** (5) a été mon sauveur plus d'une fois.

Un spot au vert ?

Besoin de nature ? **L'Arche de la Nature** (6) est mon échappatoire. C'est un véritable bol d'air frais aux portes de la ville. Que ce soit pour une petite randonnée ou simplement pour prendre des photos, ce lieu a quelque chose de spécial qui permet de se ressourcer.

Est-ce qu'il fait bon vivre au Mans ?

Le Mans est une ville paisible, mais avec un bon groupe d'amis, elle peut aussi devenir très dynamique ! J'y ai passé quelques-unes des meilleures années de ma vie !



Son carnet d'adresses

(1) **La Brochette du Boucher**,
12 place Saint-Pierre photo
@la_brochette_du_boucher

(2) **The Lodge Irish Pub**,
40 rue des Ponts Neufs photos
@the_lodge_irish_pub

(3) **Bar Barracuda**,
9 rue Victor Bonhommet

(4) **CC les Jacobins**,
13 rue Claude Blondeau

(5) **Au P'tit Comptoir**,
13 rue Claude Blondeau photo
@auptitcomptoirlemans

(6) **L'Arche de la Nature**,

51 rue de l'Estérel - arche-nature.fr

Suivez

Zakaria sur Instagram !
@zacha_ria

Artistyle Décoration : Tissus Voilages Tapis, le plus grand choix des plus grandes Marques



Confection
sur mesure
Rideaux
Voilages
Stores
Parois japonaises
Coussins ...
Réfection
Fauteuils
Canapés
Salons
Plus de 30 années
à votre service



Tapissier
Décorateur
Expo ventes
Les panoramiques
Nobilis
Tissus d'ameublement
Osborne
Casamance
Nobilis
les Tapis
Serge Lesage



Showroom Artistyle

361 Avenue Félix Geneslay 72100 le Mans

Tél 02 43 75 55 00
www.artistyle.fr

« S » comme shopping summer

L'été a enfin pointé le bout de son nez ! Et comme un bonheur n'arrive jamais seul, c'est aussi le début des soldes* ! Découvrez notre sélection de pépites shopping summer pour bien démarrer la saison.



CHIC

Lunettes de soleil aviateur et effet miroir. Existe aussi en noir, or, or rose. Ray Ban chez Sunglass Hut Galeries Lafayette 17-21 rue des Minimes



SOIRÉE VIP

Robe Lucia
Yellow Store, 4-6 rue Gambetta



ANTI-UV

Chapeau beige et noir, 29,95€ - Christine Laure, CC des Jacobins, 13 rue Claude Blondeau



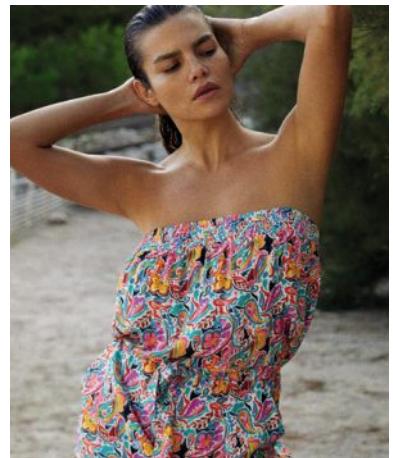
MODE PLAGE

Sac à main Siria, en paille. Anse en bambou et poche intérieure avec glissière. Guess
Galeries Lafayette 17-2& rue des Minimes



BAIN DE FLEURS

Maillot de bain, slip de bikini, Takko Fashion, 11 rue Roger de la Fresnaye



À LA PLAGE

Robe de plage, 45€ - Darjeeling, CC centre Sud, avenue Georges Durand



CASUAL

Bermuda uni avec ceinture Jules, CC des Jacobins, 13 rue Claude Blondeau



EXCLUSIF

T-shirt L'exclusif - Eden Park, 50 avenue Général de Gaulle



STYLE

Casquette - Armand Thiery, rue Saint-Jacques



CAPITAINE

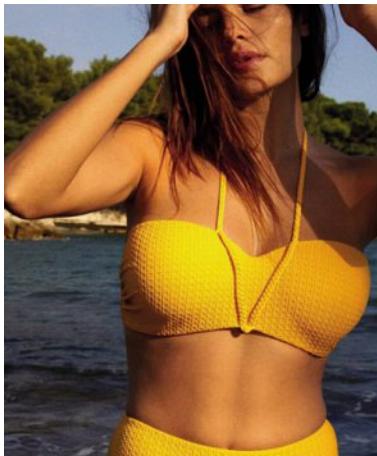
Marinière «Amiral» en coton épais. Existe aussi en rouge, noir. Armor-Lux 17 rue de l'Etoile

Pour en savoir plus : les soldes d'été 2024 débuteront le mercredi 26 juin à 8h du matin et s'achèveront le mardi 23 juillet. Pendant cette période, qui s'étend sur 4 semaines, vous aurez l'opportunité de dénicher de nombreuses pépites à petits prix. C'est aussi l'occasion d'aller à la rencontre de nos commerçants locaux, qui seront plus d'une centaine à proposer des offres attractives en boutique.



ÉLÉGANT

Polo bleu ciel en coton, Klubb Concept Store, 25 rue de Bolton



SOLAIRE

Maillot de bain bandeau haut et bas
- Darjeeling, CC centre Sud, avenue Georges Durand



COMBI

Combinaison pantalon beige en lin
irisé sans manches, ultra confortable.
La Fée Maraboutée, 13 rue de Bolton



BAIN DE MER

Short de bain homme Formentera.
Séchage rapide.
Calzedonia, 11 rue des Minimes



**LE BONHEUR
A UNE
ADRESSE***

À l'occasion de son ouverture, votre résidence Montana Le Mans vous offre jusqu'à 350€ de remise à vie sur votre loyer pour toute signature avant le 1er novembre 2024 !

Offre valable pour les 20 premières réservations et sur une sélection d'appartements. Offre valable pour tout contrat signé avant le 1er novembre 2024. Valable pour tout séjour permanent. Offre réservée aux personnes de plus de 65 ans. Non cumulable avec d'autres offres en cours. Conditions générales de vente auprès de nos conseillers.

*40 RUE PREMARTINE - LE MANS - ACCUEIL.LEMANS@RESIDENCES-MONTANA.COM - RESIDENCES-MONTANA.COM

MONTANA

Cultivez votre jeunesse

**OFFRE OUVERTURE
350€ À VIE**

**SUR LE MONTANT DE VOTRE LOYER
POUR LES 20 PREMIÈRES RÉSERVATIONS**

 02 52 99 14 00

RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS



RESTAURANT



SERVICES À DOMICILE



BALNEO

La nuit tous les papillons ne sont pas gris

Savez-vous qu'on connaît plus de 5 000 espèces différentes de papillons en France ? Et la grande majorité d'entre elles sont des espèces aux mœurs nocturnes. Communément, on pense toujours à des animaux gris ou marrons mais le monde des papillons de nuit réserve bien des surprises chromatiques.

Jour – nuit : une histoire de massues

Très arbitrairement, on partage les papillons selon qu'ils volent de jour ou de nuit. Le groupe des papillons de jour est un groupe assez homogène avec environ 330 espèces proches dans l'histoire de l'évolution. On les appelle les « Rhopalocères » littéralement les « antennes en (forme de) massue ». Le groupe des papillons de nuit appelés hétérocères (« antennes différentes ») regroupent en réalité des familles très différentes et diversifiées. Pour compliquer le tout, quelques hétérocères ont des tendances diurnes et peuvent être facilement observés dans les pelouses et prairies du printemps à l'automne.

Toutes les chenilles ne deviennent pas des papillons

En vérité, très peu de chenilles auront le privilège d'atteindre le stade imaginal (on parle d'imago pour désigner la forme adulte des insectes). Contrairement à nous, quadrupèdes, qui faisons peu de bébés pour mieux s'en occuper (stratégie K), les insectes pondent énormément et la progéniture est livrée à elle-même (stratégie r). Une grande partie des œufs pondus ne dépassera jamais le stade



Une antenne en massue, la caractéristique des papillons de jour

Avec plus de papillons connus en France que de mammifères dans le monde entier, il n'est pas illogique que la diversité se soit exprimée de manière extravagante. Voici quelques espèces répandues partout en France et, pour le dire, plutôt communes voire carrément courantes.

Pour les observer ?

Trouvez une ampoule UV (environ 15€ et obligation de porter des lunettes anti-UV) et tirez un drap dans votre jardin. Spectacle garanti ! Plusieurs centaines d'espèces différentes peuvent être admirées dans un jardin.



Qui-suis-je ?

François Mathieu, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



Saturnia pavonia, le petit paon de nuit, est une espèce liée aux landes et milieux ensoleillés.



La phalène du sureau, une grande géomètre dont la chenille se nourrit de nombreuses essences



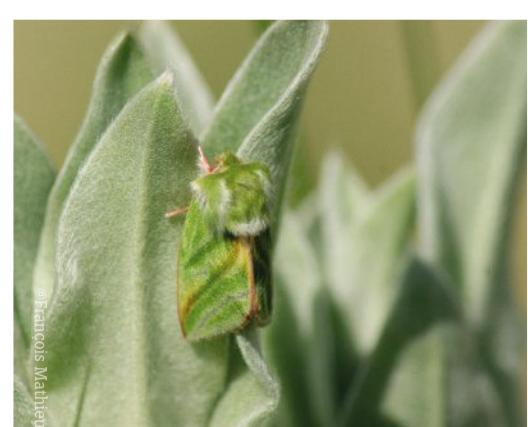
La zeuzère du poirier a une particularité extrêmement rare : la chenille se nourrit de bois vivant



Le petit sphinx de la vigne, aussi rose que commun la nuit, de mai à août



Le vert-doré, une plusie qu'on peut surprendre sous les orties en plein jour.



La halias du hêtre qui, comme son nom ne l'indique pas est aussi liée aux chênes, bouleaux et feuillus

Dégustations sportives

Après les 24 Heures du Mans, place à d'autres réjouissances sportives, avec l'Euro de football et le Tour de France... Pour vous mettre en appétit et surtout ne pas perdre une miette de la compétition, découvrez deux adresses incontournables pour savourer ces événements sportifs, dans une ambiance gourmande.



© L'Atelier

L'Atelier
32 rue des Ponts Neufs,
02 43 24 24 08
latelierlemans.fr
du ma. au sam. de 18h à 1h



© L'Atelier

L'ATELIER

Des saveurs qui marquent des points

Situé rue des Ponts Neufs, L'Atelier est le lieu incontournable pour les passionnés d'automobile, de moto et de sport ! Ce bar ambiance unique propose non seulement de succulents cocktails variés, mais aussi d'excellentes bruschettas et des planches apéritives à partager en couple, en famille ou entre amis.

L'Atelier ne se contente pas de régaler les papilles ! Il vous en met aussi plein les yeux avec ses deux écrans et son écran géant, diffusant un grand nombre d'événements sportifs tels que les courses automobiles et motos, ainsi que les matchs de football et de rugby.

Que vous préfériez vous installer à l'intérieur ou en terrasse en cette période estivale, l'Atelier vous garantit un moment de plaisir sportif, sans sueurs froides !

"L'Atelier vous en met aussi plein les yeux avec ses deux écrans et son écran géant, diffusant un grand nombre d'événements sportifs "

DELIRIUM CAFÉ

Le goût de la victoire

Le Delirium Café est un lieu emblématique alliant bar et restauration. Avec sa vaste sélection de bières, incluant 28 pressions différentes, et une variété de spiritueux, le Delirium est l'endroit parfait pour les amateurs de bonne boisson*. Le lieu accueille aussi en terrasse. Que vous y veniez en couple ou même en groupe, l'ambiance de

"Le lieu incontournable au Mans pour tous les passionnés de sport et de divertissement."

l'établissement saura vous satisfaire. Vous pourrez savourer de copieuses planches de charcuterie ou de fromage, parfaites pour un apéro à toute heure. Chaque produit est soigneusement sélectionné pour offrir une expérience gustative délicieuse !

Le Delirium est aussi un véritable centre d'animation, proposant régulièrement des événements tels que des retransmissions de matchs en direct sur ses nombreux écrans, des soirées à thème, des concerts et des soirées avec DJ électro. C'est un lieu incontournable pour tous les passionnés de sport et de divertissement.

Plus de pépites food sur :
lemans.maville.com/restaurants-bars/

**L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*



© Delirium Café

Delirium Café
9 bis rue du Port
deliriumcafe-lemans.fr
du mer. au sam. 17h à 2h et
dim. au mar. 17h à 1h

SAMEDI 29 JUIN

Rendez-vous en 1934 pour une journée d'exception !

Un événement sarthois à fêter ensemble !

ORCHESTRE, ANIMATIONS, BONNES AFFAIRES, CADEAUX...





50 nuances de violet

Symbolique de pouvoir, d'indépendance, mais aussi de créativité et de mystère, le violet est réputé pour stimuler l'imagination et inspirer des sentiments de rêverie. Du lavande au lilas, en passant par le parme ou le mauve, le violet apaise et imprègne votre intérieur de ses reposantes nuances florales !

1. Tapis Serge Lesage, (prix sur demande). Literie Joly, 6 rue du Tertre - literiejoly.fr

centrakor.com

2. Tableau UV IRIS Violet, 540€. Monsieur Meuble, rue du Moulin aux Moines, La Chapelle-St-Aubin

9. Attrape soleil Suncatcher isis, 21,90€. Nature et Découvertes, Centre commercial des Jacobins, natureetdecouvertes.com

3. Statue de Ganesh en pierres naturelles, 159€. La clé de vie librairie, 24 rue nationale

10. Mug « Partez du principe », 12,99€. La Chaise Longue, Centre des Jacobins, 13 rue Claude Blondeau - lachaiselongue.fr

4. Vase Coco Maison, 24,99€. H&H, 38 rue du Moulin aux Moines, La Chapelle St-Aubin - heth.fr

11. Savon message pensée positive, 5,90€. Bazar Avenue, rue Louis Delage, La Chapelle Saint-Aubin - bazaravenue.com

5. Monaco Tapis 120 x 170 cm, 85,99€. Maisons du Monde, 14 rue du Parc Manceau - maisonsdumonde.com

12. Bague DONNA, 16,80€. Marceau & Inès, 13 rue Haureau - marceau-ines.com

6. Nobless, housse de coussin Velours, 26,90€. Maisons du Monde,

13. Drap de lit satin de coton Pampa, à partir de 60€. Carré Blanc, Family Village, 1 boulevard des Hunaudières, Ruaudin - carreblanc.com

7. Bougie bocal en verre, lavande, 3,99€. Centrakor, 284 avenue Bollée - centrakor.com

14. Rideau Merlin, 96,90€. Artistyle, Geneslay Décor, 361 avenue Félix Geneslay





La vie est belle dans les Alpes Mancelles

Les Alpes Mancelles sont une région naturelle, marquée par de beaux reliefs, qui rappellent les paysages de montagne. Formé il y a environ 1,5 million d'années, ce site classé est parsemé de magnifiques villages, enjambant la rivière Sarthe. Entre découvertes et sensations fortes, on vous invite à un dépaysement garanti à 1h du Mans.



Détour par l'un des plus beaux villages de France

Au cœur des Alpes Mancelles, entre rivière et rocher, Saint-Céneri-le-Gérei tire son charme de ses maisons en pierre de pays – grès de roussard – perchées sur les falaises et le long de la rivière. La naissance de ce village serait dûe à l'ermite Céneri, qui au 7^e siècle aurait fondé un monastère. La ville, labellisée Plus Beaux Villages de France® et Petite Cité de Caractère®, a attiré de nombreux artistes depuis le 19^e, qui créeront l'École de Saint-Céneri. Dans l'Auberge des Soeurs Moisy, aujourd'hui transformée en musée, vous pourrez revivre cette période artistique riche.



Butiner au musée des abeilles

A 20km de Saint-Céneri-le-Gérei, venez découvrir le monde merveilleux

des abeilles ! Une exposition de matériel apicole retrace depuis l'Egypte Ancienne, la vie passionnante de la ruche. Vous pourrez terminer votre visite par une dégustation 100% miel.
Du mar. au sam. de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30
72130 Fresnay-sur-Sarthe



Expérience en apesenteur à couper le souffle

Faites-vous plaisir en survolant les Alpes Mancelles... en montgolfière... Ce vol à 1 000 mètres d'altitude démarre au départ de deux sites de décollage, Saint-Ouen-de-Mimbré ou Saint-Léonard-des-Bois. Vous y découvrirez des paysages à couper le souffle ! L'envolée au septième ciel dure 3 heures, avec l'accueil, le briefing, la préparation du vol et le retour sur la terre ferme.

Ancien agriculteur, Philippe Breton est le pilote à l'origine de ces baptêmes de l'air insolites. Embarquez à bord de la nacelle pour un moment suspendu hors du temps...

Enfants à partir de 10 ans

Individuels ou groupe

Réservation obligatoire 06 77 16 09
Septième Ciel Montgolfière
72130 Saint-Ouen-de-Mimbré



Pique-nique à emporter

Pendant votre balade, faites une halte chez Ô Passage, un restaurant où déguster des produits locaux cuisinés aux herbes et aux épices. Depuis la terrasse, profitez d'une vue magnifique sur Saint-Léonard-des-Bois. Tartinades, plateaux charcuterie-fromages de notre région, verrines de Saint-Léonard... Les gourmands baroudeurs pourront même réserver leurs paniers pique-nique «Le bon picnic» (sur réservation à 18€, possibilité de réservation en ligne sur lebonpicnic.com).

Ô Passage

27 Rue Alpes Mancelles
72130 Saint-Léonard-des-Bois
06 46 51 52



Balade au domaine de Gasseau

Le Domaine du Gasseau à Saint-Léo-

nard-des-Bois est un endroit enchanteur à ne pas manquer dans les Alpes Mancelles. Balade à pied, à cheval, parcours vanupied, accrobranche et expositions... De nombreuses activités nature vous y attendent. Le jardin-potager de ce paradis vert s'étend sur 1 500m². Près du bassin, vous pourrez vous reposer à l'ombre d'un chêne pluricentenaire ou admirer le jardin en permaculture, où l'on expérimente des associations de plantes et de légumes. Ici, on encourage à toucher, sentir, goûter le parfum des plantes. Et chaque dimanche après-midi, vous pourrez vibrer au rythme du concert gratuit, joué en plein air !

Boutique et café nature sur place

Route de Saint Cénéri
72130 Saint-Léonard-des-Bois
En juillet – août : ouvert tous les jours de 11h à 19h



Où dormir ?

Cet hébergement insolite vous accueille dans le confort d'une petite maison en bois.

A la Belle Planque

Les Insolites de JSK

Saint-Léonard-des-Bois

réservations sur insolites-jsk.fr



© AdobeStock

Brigitte : à 62 ans, mon mari me quitte

En mars 2022, après 32 ans de vie commune, mon mari me demande de quitter le foyer conjugal. Pas surprenant tant nos relations se sont dégradées depuis des années. Mais je quitte ma maison, mon jardin, mes voisins, mes habitudes, tout ce qui faisait ma vie.

À 62 ans, repartir à zéro, c'est dur, très dur....

« Une certitude dans ma tête : les hommes pour moi, c'est fini ! »

Il me demande de quitter le domicile conjugal

Mars 2022, après 32 ans de vie commune, mon mari me demande de quitter le foyer conjugal. Pas surprenant tant nos relations étaient dégradées depuis des années. Mais je quitte ma maison, mon jardin, mes voisins, mes habitudes, tout ce qui faisait ma vie... À 62 ans, repartir à zéro, ce n'est pas facile. Toute personne passée par ce genre de situation connaît la multitude de sentiments qui vous envahie et vous submerge.

Première préoccupation : déménager. J'habitais chez « nous ». Mais maintenant, la moitié de ma petite retraite devra passer dans la location d'un petit appartement.

Ce qui engendrera ma seconde préoccupation financière, mon mari dans sa grande générosité me « laissant partir » mais sans m'aider matériellement. C'est dur, très dur.

Seule, mais libre

Dans mon malheur, je pouvais au moins me débarrasser d'une chose : la torpeur et la tristesse d'une vie sentimentale et affective réduite à néant, depuis des années et qui me détruisait petit à petit. D'où une certitude dans ma tête, les hommes pour moi, c'est fini ! J'avais été trop malheureuse dans cette fin de vie

commune et paradoxalement trop triste de la voir s'achever emportant avec elle tout ce qui avait fait ma vie depuis 32 ans.

« J'en suis presque un peu vexée »

Et puis... Il y a ce déjeuner

Un couple d'amis très proche m'invite un dimanche midi pour me « changer les idées ». J'arrive et, surprise, 4 couverts. Cela sent le coup arrangé à plein nez, j'en suis presque un peu vexée. Et puis... Philippe est arrivé. Grand, large d'épaule, simple, sourire naturel, plein de gentillesse... L'image d'Epinal du mec parfait (du moins celle que je m'en fais). Le déjeuner se passe sans qu'il ne semble flasher sur moi, alors que je me sens fébrile dès que nos regards se croisent.

Lui aussi vient de vivre une période sentimentale pénible. Nous parlons de nos expériences réciproques qui, bien sûr, ont beaucoup de points communs. Il dit son amertume d'avoir laissé durer sa dernière romance alors qu'elle n'avait jamais été à la hauteur de ses attentes et balance plusieurs fois ce qui semble être sa blague favorite : « Maintenant j'ai retrouvé le contrôle de la zapette, plus jamais aucune femme ne me le reprendra ». Tout le monde rit, moi aussi, mais d'un rire intérieur teinté de : « dommage ». Nous n'échangeons pas nos téléphones et c'est tout juste si je n'ai pas droit à une poignée de mains au moment du départ.

Dans le mois qui suit, notre amie commune (tenace et convaincue de la compatibilité de nos coeurs) pousse pour faire en sorte que nous nous revoyons une fois ou deux, sous prétexte de m'aider dans l'aménagement de mon nouvel appart. Il ne semble pas pour autant plus intéressé par ma petite personne. Puis, un jour il me demande de passer chez lui pour me donner quelque chose pour mon appart.

« Il va me prendre pour une folle, c'est foutu »

Les nerfs qui lâchent

J'arrive vers 19h. Nous papotons et papotons et papotons. Le temps passe.... Il me propose de manger avec lui, j'accepte. « Je t'allume un petit feu de cheminée ? » j'accepte. Lumières tamisées. Ambiance géniale. Il ouvre une bonne bouteille. Et nous continuons la discussion, jusqu'à tard, très tard, lovés dans les coussins du canapé devant le brasier qui s'éteint doucement. Nous nous retrouvons de plus en plus proches. Il me prend dans ces grands bras chaleureux et j'explose soudainement en sanglots. Et ça a duré longtemps, très longtemps. Mauvais timing certes, mais mes nerfs lâchaient.

Je ne m'étais pas sentie aussi bien depuis tellement longtemps. Je ne me rappelais même plus qu'on pouvait se sentir aussi bien dans le creux des bras d'un homme. Et je pensais : « Il va me prendre pour une folle, c'est foutu ».

« Conclusion de cette histoire, ne jamais fermer son cœur »

L'amour peut arriver n'importe où, n'importe quand

Je ne suis pas rentrée dans mon petit appartement ce soir-là.... Ni le lendemain, ni la semaine suivante, ni le mois suivant, ni l'année suivante... C'était tellement improbable, tellement incroyable, tellement rapide. Et cela fait plus de 2 ans, et c'est toujours aussi fort et merveilleux aujourd'hui qu'au premier jour. L'amour peut arriver à n'importe qui et n'importe quand... J'en suis convaincue. Conclusion de mon histoire, ne jamais fermer son cœur ! Si ça m'est arrivé, pourquoi pas à vous ?

PS : Philippe aussi est très heureux et je fais très attention à lui laisser le contrôle de la zapette...

Et vous ?

Qu'elle soit heureuse ou triste, romantique ou insolite, racontez-nous vous aussi votre histoire au Mans ! Rendez-vous sur lemansmaville@additi.fr pour nous confier votre témoignage.



Urgences

Les numéros

Samu : 15

Numéro d'appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

Pharmacie de garde

Association d'urgence des pharmacies de la Sarthe
Serveur vocal 24h/24 : 0825 12 03 04

Vos démarches

Mairie centrale

Place Saint Pierre
02 43 47 47 47

Mairie annexe

Arrêt de tramway
« Atlantides-Sablons »
02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
02 43 39 70 00

Police municipale

02 43 47 40 17

Objets trouvés

02 43 47 40 93

Déchèterie

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Champagné

Les Courtils, Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h ; et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Sargé près Le Mans

10 rue des Noisetiers. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Les marchés

Pour remplir son panier !

Mardi

Place Édouard de la Boussinière
De 7h à 13h
Cité des Maillets : de 7h à 13h

Mercredi

Place des Jacobins : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 16h à 20h
Cité des Sablons : de 7h à 13h

Vendredi

Place Washington : de 7h à 13h
Place des Jacobins : de 7h à 13h
Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7h à 13h
Pâtié Saint-Lazare : de 7h à 13h
Rue Hippolyte Lecornué : de 7h à 13h
La Butte : de 7h à 13h

Dimanche

Avenue de Paderborn : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

Culture

Les bibliothèques

Médiathèque Louis Aragon
54 rue du Port
02 43 47 48 74

Médiathèque Sud
Boulevard Jean-Sébastien Bach
02 43 47 40 23

Médiathèque de L'espal
60-62 rue de l'Estérel
02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières
239 avenue Rhin-et-Danube
02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers
45 rue Thoré
02 43 84 39 43

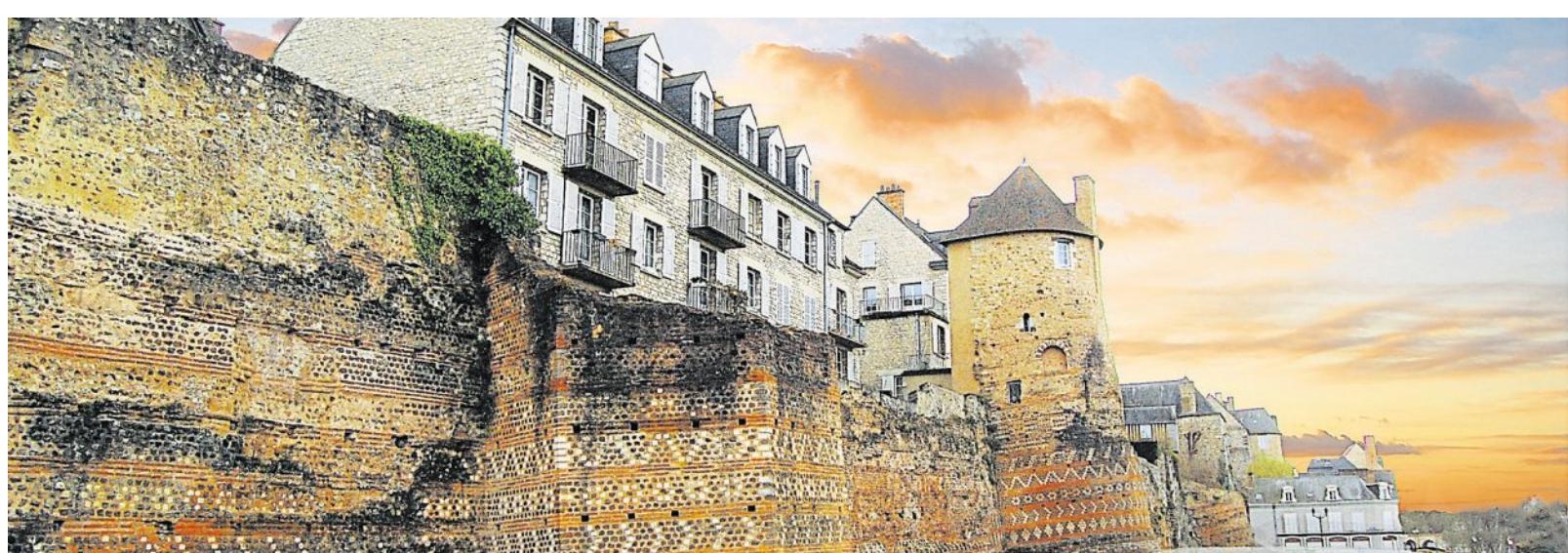
Bibliothèque Jean Moulin
23 rue Robert-Collet
02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :
Châteaubriand
Cours Châteaubriand
02 43 78 15 70

Emeraude
29 avenue François Mitterrand
02 43 23 07 33

Les Bigareaux
Rue Raymond Persigan, bâtiment J
06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans
Avenue Olivier Messiaen
02 43 83 30 64



MOTS FLÉCHÉS

JEUX PROPOSÉS PAR RCI JEUX

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|------------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------|---------------|----------------------------|
| ENSEMBLE DE BIENS | ▼ | UNITÉ DE TENSION | ▼ | GÂTÉS, POLLUÉS | ▼ | CRÊPE FOURRÉE | ▼ | ASTICOTÉ, TITILLÉ | ▼ | L'ART DE LA BULLE | ▼ | MAISON LUMINEUSE ET CHAUDE |
| 18 ANS REVOLUS | | CARMET OU RENO | | NE PAS RATER | | AU CHANT DU COQ | | | | MACHIN | | |
| BOÎTE À ZAPPER | ► | | | | | | | LIEUX DE PASSAGE | ► | | | |
| C'EST CADEAU ! | ► | | | | | | | ENFONCE LE CLOU | ▼ | | | |
| BRANCHÉ | ► | | PRONOM | ► | | | INNOVE | ► | | | | |
| BANDE DE RADIOS | | | CHEF DE BARDOTS | | | | ANCIENNES | ▼ | | | CLUB MILANAIS | |
| OBJET FURTIF | ► | | | | ENFANT DU PIRÉE | ► | | | AU FOND DU VERRE | ► | | |
| SECTEUR D'USINES | | | | | TOUT VA BIEN ! | ► | | | AVANT APRÈS | ▼ | | |
| LE PREMIER DES MARINS | ► | | UTOPIQUE | ► | | | | | GRANDE VOILE TRIANGULAIRE | ► | | QUI S'EST LAISSE DUPER |
| ANÉANTI | | | BON FILON | | | | | | | | | |
| | | | COMME UN TEXTE AVEC DES TROUS | ► | | | | CE N'EST PAS GRAND-CHOSE | ► | | | |
| | | | | | | | IMAGE EN FIN DE PROGRAMME | ► | | | | |

SUDOKU

Facile

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 8 | 2 |
| 6 | 9 | 3 | | | | 7 |
| | | | 9 | 5 | | 3 |
| 8 | 5 | 6 | | | 2 | |
| 9 | 4 | | 8 | 3 | 5 | 6 |
| | | | 6 | | 1 | 4 |
| 3 | | | 1 | 2 | | |
| 2 | | | | | 6 | 7 |
| 5 | 8 | 9 | | | | 4 |

SOLUTIONS

| | | |
|------------------|--------------|--------------|
| TERRA SASSE MIRE | NOE AERE PEU | ZIIRREALISTE |
| 587946321 | 21938674 | 0VNI GREEC |
| 364127895 | 36418756 | FMASSEAUTLIE |
| 941877356 | 941877356 | JINSECREER |
| 856473739 | 856473739 | GRATUITACTE |
| 128795463 | 128795463 | TELECOMMANDE |
| 693261982 | 693261982 | MAJORITEGUE |
| 4753688 | 4753688 | PVVA |
| | | SUDOKU |
| MOTS FLÉCHÉS | | |

Audilab
Ensemble, pour une belle écoute



Audilab, votre partenaire auditif pour un été serein

La saison idéale pour prendre soin de votre audition

Peut-être avez-vous remarqué des changements dans votre audition ? Les beaux jours sont le moment idéal pour vous assurer de profiter de l'été en toute sérénité. Chez Audilab, réalisez **un bilan auditif gratuit⁽¹⁾** et bénéficiez d'**une période d'essai gratuite de 30 jours minimum⁽²⁾** pour tester l'éventuel appareil adapté à vos besoins.

Concerts, baignades, voyages...

Protégez vos oreilles en toutes circonstances

Préservez votre audition tout en profitant de la musique grâce à des gestes simples :

- Utiliser des protections auditives spécifiques** pour réduire le volume tout en préservant la qualité du son.
- Maintenez une distance sûre avec les enceintes.** Plus vous êtes proche, plus le volume sonore est nocif.

- Prenez des pauses auditives régulières** pendant les concerts.

- Bourdonnement, douleur ou sensation d'oreilles bouchées ? Évitez les expositions sonores jusqu'à ce que ces symptômes disparaissent.

Audilab propose un large choix de protections auditives sur-mesure ou standard. Découvrez également des protections qui empêchent l'introduction de l'eau et offrent une étanchéité parfaite. En cas de voyage en avion ou en train, il existe aussi des aides idéales qui évitent les douleurs liées aux changements de pression atmosphériques et les sensations d'oreilles bouchées.

1. Test non médical. 2. Sur prescription médicale. Dispositif médical CE. Audilab Pays de Loire, SAS au capital de 79 220 €, 17 allée Duguay Trouin 44000 Nantes, RCS Nantes 450 791 520. Crédit image : Getty Images.

**BILAN AUDITIF⁽¹⁾
GRATUIT SUR RDV**

**30 JOURS D'ESSAI
MINIMUM GRATUITS⁽²⁾
ET SANS ENGAGEMENT**

LE MANS (3 centres)

3 avenue René Laennec
02 43 42 43 43

45 avenue du Général Leclerc
02 43 24 31 06

Rond-Point César Antarès
02 43 25 25 05

Tous nos centres auditifs
sur www.audilab.fr

Costume sur mesure

VOUS ÊTES UNIQUE VOTRE TENUE AUSSI

MARIAGE

BUSINESS

LIFESTYLE

POUR ELLE



Photographe @adelejphotographie

N'attendez plus,
prenez rendez-vous !



23 rue Gougeard 72100 Le Mans
Du lundi au samedi de 10h à 19h
(fermé le mercredi)

02 43 82 57 73

www.blandindelloye.com
@team_blandindelloye_lemans