



SOIRS D'ÉTÉ

Du 11 juillet au 30 août, les rues de Mans accueillent l'événement estival des arts de rue. Théâtre, humour, cirque, danse, cascades, concerts... Les artistes vous réservent un spectacle aussi intense qu'unique, à chaque coin de rue...

P. 10 à 11

lemans maville

N°7 du 10 JUIL. au 27 AOÛT 2024 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO



Jusqu'au 31 août 2024

1 LEÇON OFFERTE (VALEUR 55€)

POUR UNE INSCRIPTION CODE ET CONDUITE

*Voir conditions en agence.



NOTRE DAME - 35 av. François Mitterrand • LA CROIX GEORGETTE - 9 rue du Follery
www.lmauto-ecole.fr

 
E2007200030



Splash de couleurs avec Amanda Arrou-Tea

Amanda Arrou-Tea était l'une des artistes participant au Festival d'arts urbains *Plein Champ*. La peintre muraliste nous plonge dans son univers vert-bleuté, où des femmes mi-sirènes, mi-naïades s'ébattent entre les *splash* de couleurs... **P.16-17**



MIEL ET CONFITURES

Vous êtes conviés à venir butiner le 18 août, à la fête du miel et des confitures ! Entre dégustations et concours de cuisine, vous pourrez voler d'animation en atelier, dans cette journée qui promet de vous faire bourdonner de bonheur.

P. 22-23

LA NUIT DES ÉTOILES

Le 2 août prochain, dès 19h, partez à l'exploration des étoiles filantes avec Charles Calero, du Club d'Astronomie de l'Université du Mans. Le passionné d'espace animera cette soirée exceptionnelle, apportant son expertise éclairée aux spatonautes d'une nuit.

P. 24

INVENTION DES RUSTINES

À l'occasion du Tour de France, revenons sur une invention qui révolutionna le cyclisme amateur et professionnel... Celle de Louis Désiré Auguste Rustin, à l'origine d'un accessoire anti-crevaisson que l'on connaît tous : les Rustines.

P. 18-19





P.16-17



P.24



P.28

Conception - rédaction :

Aurore POUGET

Natacha LIEURY

lemansmaville@additi.fr

Conception graphique :

Sébastien PONS

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@additi.fr

Site

lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 07 - 10 JUILLET 2024

Prochain numéro le 28 AOÛT 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

LES ÉCHAPPÉES DE L'ÉTÉ

PRÊT À PLONGER ?

C'est les grandes vacances ! L'heure de profiter de l'été pour le *farniente* sous le soleil (oui, on y croit !).

Pour notre **Lemans.maville**, c'est aussi le moment de faire une pause estivale et de se retrouver à la rentrée. Mais avant... On vous propose de partir une nouvelle fois à l'aventure avec nous !

De juillet à août, on vous a préparé de belles échappées d'été... À commencer par un beau plongeon !

Pas dans une piscine, mais devant un mur du Parc du Gué de Maulny... C'est là que nous retrouvons Amanda Arrou-Tea, l'une des street-artistes ayant participé à *Plein Champ*. La muraliste nous propose une baignade dans son univers vert-bleuté, où des femmes mi-sirènes, mi-naïades s'éclaboussent de couleurs... Splash ! Attention, ça mouille (**p.16-17**). Début juillet, on prend aussi un bon bain d'histoire dans la plus grande cité monastique d'Europe. À 1h30 du Mans, échappez-vous pour un week-end des plus royaux à Fontevraud (**p.33**) !

En août, on vous a aussi prévu une constellation d'événements. Pour la nuit des étoiles, l'astronome Charles Calero, nous a conté la vie des comètes et des lointaines galaxies... Spationautes d'une nuit, enfilez votre combi (**p.24**) ! Mi-août, vous êtes conviés à venir butiner à la fête du miel et des confitures. Une journée qui promet de vous faire bourdonner de bonheur, aux côtés du chef Philippe Gardette (**p.22**). D'ailleurs, notre naturaliste en connaît aussi un rayon sur les abeilles. Il nous révèle quelques buzz sur l'abeille à miel, que nous croisons dans nos jardins (**p.31**). Et dernier coup de pédale pour finir... On remonte au temps de l'invention des Rustines, encore aujourd'hui fabriquées dans la Sarthe (**p.18-19**)...

On se retrouve le **mercredi 28 août**, avec un numéro qui va (re)booster votre rentrée ! On a hâte de vous revoir ! Et en attendant, on vous souhaite de très belles échappées cet été...

Bon, alors on y va ?

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-11 Pépites sorties
- p.12-14 Sorties jeunesse
- p.16-17 Splash de couleurs avec Amanda Arrou-Tea
- p.20 Lecture : sélection de la librairie Thuard

TEMPS FORTS : LES ÉCHAPPÉES D'ÉTÉ

- p.18-19 De la crevaision à l'invention : les Rustines
- p.22-23 La main dans le pot de miel... et de confiture
- p.24 La tête dans les étoiles avec Charles Calero

100% LE MANS

- p.27 Les pépites de Salomé
- p.28 Bon comme un camion
- p.31 Les secrets de l'abeille à miel
- p.33 Week-end des plus royaux à Fontevraud



Du
19 juin
au
23 août
2024

Règlement complet téléchargeable sur
www.arche-nature.fr

Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLÉ
www.arche-nature.fr

Concours photo

L'Arche de la Nature organise tout au long de l'été, un concours photo sur le thème "Étangs, mares et marais : oasis de biodiversité".



MUSIQUE



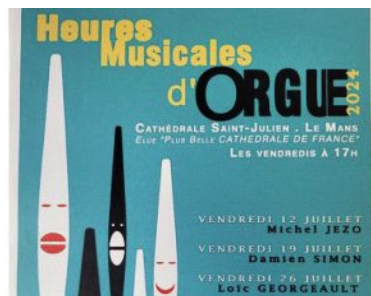
POP FESTIVAL
Mardi de la chanson

Dans le cadre des Mardis de la Chanson, venez découvrir chaque semaine, le mardi donc, de jeunes artistes de la scène musicale pop. Ils ont chacun leur univers, une guitare, un violon, ou leurs sublimes voix pour nous faire vibrer. Ce festival de good vibes commence avec l'artiste Dinna, puis se poursuit chaque mardi suivant, avec Melba, Barcella, Ben Herbert Larue, Prattseul, Madeleine, Les Fils Du Facteur et pour finir Emile Bilodeau.

Du mar. 9/07 au mar. 27/08
À 20h30
Dans le cadre du Le Mans Pop Festival
Tout public
Gratuit, entrée libre
lemanspopfestival.com

HEURES MUSICALES
Orgues de cathédrale

Les Heures Musicales d'été vous attendent avec des concerts d'orgues proposés les vendredis d'été, à 17h dans la cathédrale Saint-Julien. Cette 25ème édition des Heures Musicales d'été est proposée par l'Association des Amis des orgues de la cathédrale Saint-Julien.



Du ven.12/07 au ven. 16/08
À 17h
Cathédrale Saint-Julien
Gratuit
Vente de programmes sur place



CONCERTS LYRIQUES
Musica

En 2024, le Festival Musica le Mans revient du 2 au 21 juillet, dans toute la Sarthe. Au Mans, retrouvez de belles représentations, comme *La Vie Parisienne* d'Offenbach, *l'île aux planches* (mer. 10 juillet à 20h), *L'Enfant et les Sortilèges* de Ravel, aux Jardins de Tessé (mer. 17/07), le *Don Giovanni* de Mozart (Ven. 19/07 et dim. 21.) ou *Folies Furieuses*, un concert autour des émotions (Sam. 20/07).

Du mer. 10/07 au dim.21/07
À partir de 21 h
Tarifs 60, 50, 20, 15€
info sur musica-lemans.fr/musica-le-mans-2024/ et au 06 33 38 01 32
Places disponibles directement au parc de Tessé et à l'île aux planches
Musica sera également présent au Château de Malicorne s/Sarthe du 11 au 16/07

UKULÉKÉ COOL
The Party

Il y a 10 ans, dans les bas-fonds industriels du bassin grenoblois, naissaient les ateliers du Big Ukulélé Syndicate, chaîne de fabrication de musique déjantée autour de ce petit instrument loufoque et ludique. Le groupe a turbiné à la fabrication d'un nouvel opus qui chamboule les codes de la soirée dansante. En tenue de dancing, ça brille, ça pétille, pendant un concert festif hors normes, par un orchestre d'ukulélés plein de bonne humeur.



Ven. 12/07 à 21h
Jets d'eau
Gratuit, tout public
Durée : 2h30
Concert dans le cadre des Soirs d'Été. Infos sur facebook.com/soirsdetaumans/

Lune
OPTICIEN LUNETIER



Votre opticienne
Quartier Pontlieue

Du mardi au vendredi
9h30-12h30 et 14h-19h
Samedi 10h-13h

PRENONS LE TEMPS
DE SE VOIR POUR MIEUX VOIR

- Un service dédié dans une boutique cosy chaleureuse et écoresponsable
- De vrais conseils et une approche plus humaine
- Une expertise professionnelle
- Des produits de qualité
- Des prix justes
- Le tiers-payant

AVEC OU SANS
RENDEZ-VOUS

9 Av. Félix Geneslay
72100 LE MANS

09 72 29 21 68

leslunetierslune@gmail.com

www.opticienlune.fr



*offre non cumulable, voir conditions en magasin.
Sur présentation de ce coupon ou avec le code :
MAVILLE

EXPOSITIONS

VISITE GUIDÉE
FIAA

Pour la 3e fois, le centre d'art FIAA présente les œuvres issues de son fonds constitué de la collection privée de Lucien Ruimy et des nouvelles donations d'artistes. Aujourd'hui, les collections se composent de 350 œuvres, accumulées à travers trente années de Puls'Art et par des dons d'artistes sur le devant de la scène artistique. Parmi ces productions d'art contemporain, 70 œuvres inédites seront présentées au FIAA, en visite guidée.

Sam. à 10h30
Visite en famille mer. 17/24 juill.
À 10h30
Dès 6 ans
Durée 1h
Tarif plein 8€
Réservation obligatoire

L'ÉPHÉMÈRE
Peinture et céramique

Depuis le 2 juillet, venez admirer les peintures de Michel Smekens à la Galerie L'Éphémère. Des céramiques contemporaines font également partie de cette exposition impressionnante, proposée en partenariat avec le Musée de Malicorne.



Jusqu'au mer. 28/08
À partir de 11h
Entrée libre
Galerie L'Éphémère, 59 Grande Rue. Infos au 06 48 94 52 21

CORPS ET MODÈLES
Musée de Tessé

L'artiste Iris Levasseur est née à Paris en 1972 et diplômée de l'Ecole Nationale Supérieure des Beaux-Arts et de l'Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs. Son univers chargé de références symboliques ou oniriques, questionne le monde qui nous entoure. L'exposition rassemble ainsi différentes séries de peintures et de dessins, réalisées ces vingt dernières années. Le corps et le modèle sont au centre de cette œuvre singulière d'Iris Levasseur.

Exposition « Iris Levasseur - Chorégraphies »
À partir du jeu. 11/07
Musée de Tessé
Infos au 02 43 47 38 51
Gratuit

AU FIL DU CHANVRE
Histoire locale

L'association PLMO présente à nouveau cette exposition. Particulièrement répandu dans la Sarthe jusqu'aux faubourgs du Mans, le chanvre a fait le bonheur des paysans jusque dans les années 60. La filière retrouve aujourd'hui un regain grâce à ses atouts écologiques. Une expo passionnante à ne pas manquer...



Jusqu'au mer. 31/08
Les mer. et sam.
De 15h à 18h
Petite maison du Patrimoine
19, rue de la Fossetterie

LES MENUISERIES QU'ON AIME

DU 01 AU 31 JUILLET

JUSQU'À
-20%⁽¹⁾

Sur vos fenêtres, portes, volets⁽²⁾ et pergolas

LES MENUISERIES QU'ON AIME

CHARUEL
Portails, clôtures & clousseries

TRYBA
CONCEPTEUR - FABRICANT - INSTALLATEUR

02 43 873 873
www.tryba.com

GUÉCÉLARD
SAINT-JEAN-D'ASSÉ
MONTFORT-LE-GESNOIS

(1) Voir conditions sur le site Tryba.com/notre-offre-du-moment/ ou dans votre Espace Conseil TRYBA. (2) Produits partenaires sélectionnés par nos soins dans les critères de qualité et de durabilité correspondant aux exigences TRYBA. (3) Hors fenêtre en bois, fenêtre de toit, portes d'entrées en bois, volets battants et pliants. (4) Suivant carnet de garantie. Crédits photo Adobe Stock.

LA FÊTE NATIONALE 2024

SAMEDI 13 JUILLET

19h15 : Cérémonie militaire Place des Jacobins

20h30 : Bal avec le «Big Ukulélé Syndicate»

Complexe sportif Auguste-Delaune (Université)

23h : Feux d'artifice

Île aux Sports

Complexe sportif Auguste-Delaune (Université)

   
lemans.fr

 **Le Mans**
LA VILLE

ÉVÉNEMENTS & RENCONTRES

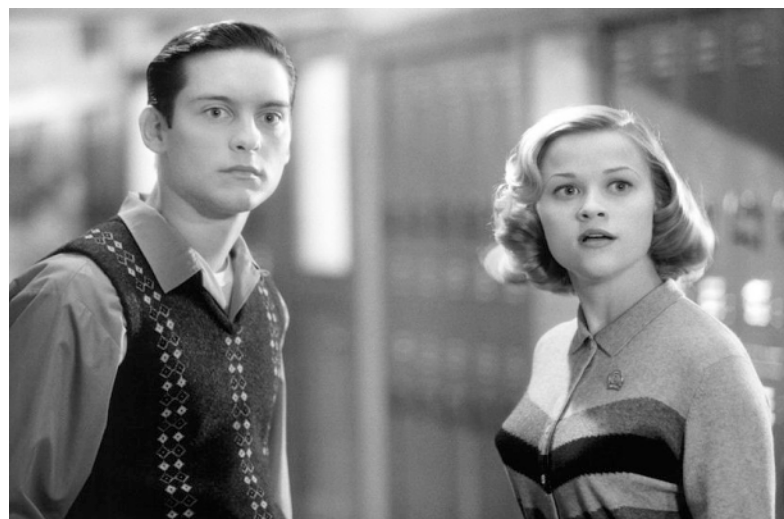


MARIONNETTE XXL

Mo et le ruban rouge

Avec sa marionnette géante de huit mètres de haut, ses objets animés, sa scénographie évolutive, sa bande-son musicale et ses projections vidéos, cette déambulation poétique et ludique, sensible et profonde, vous éblouira les yeux autant qu'elle vous remuera le cœur... À ne pas rater !

Mer. 7/08 à 21h
Place des Jacobins
Entrée libre



NUIT BLANCHE

Au cinéma

Le Cinéma les Cinéastes vous proposent une nuit blanche sur le thème de l'envers du décor du cinéma... En comédie !
 Au programme de cette nuit, *Pleasantville* de Gary Ross (à 20h), *Ne coupez pas !* de Shin'ichirô Ueda (à 22h45) et pour finir, un film de zombie, *Panic sur Florida beach* de Joe Dante (à 1h). Pour vous accompagner tout au long de cette nuit, des quiz entre chaque séance où le café coulera à flots !

Sam.13 à 20h
Cinéma les Cinéastes
42 Pl. des Comtes du Maine
Tarif 5€
Infos sur les-cineastes.fr et au 02 43 51 28 18

CAFÉ TRICOT

Un petit crochet

Et si vous faisiez un petit crochet du côté du Carré Rouge ? Pour ceux et celles qui ont envie de tricoter, de crocheter ou de rencontrer de nouvelles personnes, le Café tricot accueille débutants ou confirmés le jeudi pour un après-midi tricot. A l'initiative de l'association Mille et une idée.



Jeu. 11/07 et 18/07
De 14h à 16h
Carré Rouge aux Quinconces
Gratuit, tout public, accessible aux personnes à mobilités réduites

BRIC-À-BRAC

Stade île aux sports

60 exposants seront attendus pour le bric-à-brac du CSSG au Stade de l'île aux sports. Le moment de faire de belles affaires !



Sam. 20/07
De 7h à 18h
Stade de l'île aux sports
4, rue Paul-Doumer

CINÉMA EN PLEIN AIR

Abbaye de l'Epau

Dès 21h45, venez assister à une séance de cinéma plein air. *Mon voisin Totoro*, d'Hayao Miyazaki sera projeté, pour une séance avec les étoiles au dessus de la tête. Synopsis : 2 petites filles viennent s'installer avec leur père dans une grande maison à la campagne afin de se rapprocher de l'hôpital où séjourne leur mère. Elles vont découvrir l'existence de leurs nouveaux voisins, invisibles aux yeux des autres humains, des créatures merveilleuses mais très discrètes.



Sam. 27/07 à 21H45
Durée 1h27
Abbaye Royale de l'Epau
Yvré-l'Évêque
Gratuit

MARCHÉ ARTISANAL

Nocturne des créateurs

C'est parti pour la 9ème édition «les Nocturnes des créateurs». Chaque samedi pendant tout l'été, une quarantaine de créateurs locaux seront présents jusqu'à 23h30, pour exposer leurs savoir-faire. Bijoux, céramique, textile, déco, bois, maroquinerie... Ce marché de créateurs est à découvrir au pied de la cathédrale du Mans, avec en toile de fond, les illuminations des chimères.



Sam. 20/27 juill. de 17h à 23h30 et sam. 17/24/31 août de 17h à 23h30
Place du jet d'eau

STAGES & ATELIERS



Atelier | Vannerie

Mercredi 24 juillet et 7 août - De 15h00 à 17h00

A partir de 3 ans, accompagné d'un adulte. Sur réservation, places limitées

DITES OUI À LA VANNERIE

En famille

Et si vous disiez oui à la vannerie... Cet art du tressage végétal, qui permet de réaliser paniers et corbeilles est aujourd'hui peu représenté. Ce stage est ainsi l'occasion de rencontrer un maître vannier, qui vous apprendra à réaliser une jolie création en famille.

Mer. 24/07 et mer. 7/08
15h à 17h

Abbaye Royale de l'Epau
Yvré-l'Évêque

Dès 3 ans, enfant accompagné d'un adulte

Tarif : droit d'entrée à l'abbaye + supplément 2.00€ par enfant participant

FABRICATION

Morin Khuur

Morin Khuur n'est pas une personnalité historique, mais bien un instrument de musique de Mongolie ! Susann Chuchollek, luthière chez Klangberg propose d'apprendre à fabriquer cet instrument emblématique, sorte de vièle de mongole, avec une tête de cheval sculptée au bout du manche. Fabriquez votre instrument pendant 5 jours. Tout le matériel est fourni, aucune connaissance préalable n'est nécessaire.



Du 24 au 28/08, à 9h

CPFI, 11 Rue des Frères Gréban

Tarif : 340€

Inscriptions : klangberg@protonmail.com

CUISINE VÉGÉTARIENNE

Bio & bon

Ce stage s'adresse aux curieux qui souhaitent faire le plein d'idées de recettes pour préparer d'excellents repas sans viande, faire la part belle aux légumes de saison, aux céréales, aux légumineuses... Des techniques, de l'organisation, pas mal de recettes réalisées ensemble, de la convivialité... Déjeuner compris et une part de chaque recette non dégustée le midi à remporter le soir chez soi !



Sam. 31 août

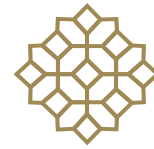
De 9h30 à 16h30

Stage de cuisine Végétarienne

9 rue Saint Rigomer

72210 SOULIGNE-FLACE

Tarif 135€



LA VISITATION

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS



La résidence
vous invite au

CONCERT
SUR LE TOIT

Gratuit - Ouvert aux personnes
de l'extérieur - Bar ouvert

Jeudi 11 juillet
À 19H30

Avec le groupe ALBA HACA DUO
Musique Jazz Latin, Boléros

Réservation

02 85 29 74 60

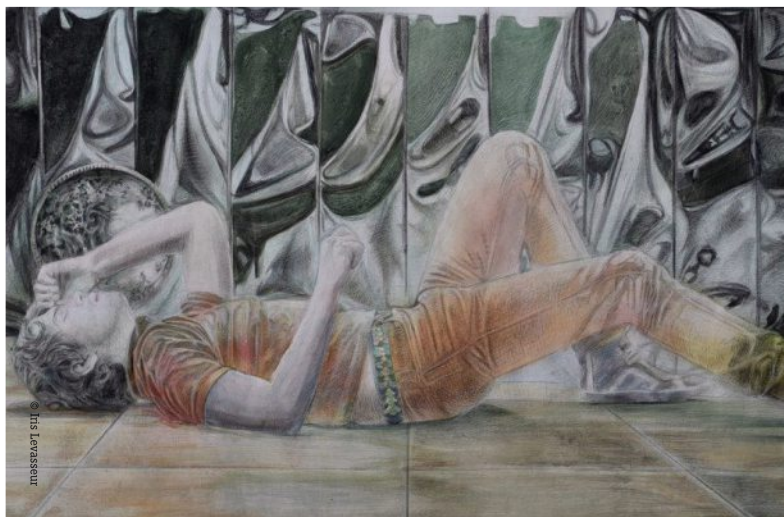


m
maisons de famille
Partager chaque jour avec vous

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

11, RUE BARBIER - 72100 LE MANS
www.maisonsdefamille.com

PERFORMANCES & DÉCOUVERTES



DANSE POÉTIQUE

Musée de Tessé

Raphaël Cottin et Arthur Gautier, de la Cie La poétique des signes, vous proposent une performance dansée au musée de Tessé, en écho à l'exposition consacrée à Iris Levasseur (**voir en page 4**). Une manière originale de ressentir les œuvres, filtrant votre regard par le prisme du poids, de l'espace et du temps.

Sam.13/07 à 16h30
Musée de Tessé
Dès 12 ans.
Tarif plein : 6€
Sur inscription dans la limite des places disponibles



I'M A LOSER, BABY

Cité du cirque

La compagnie La Contrebande vous ouvre les portes de son espace de création et à son travail *I'm a loser, baby*, un spectacle seule sur scène de Lluna Pi, qui verra le jour en 2024. Une femme explore et expérimente, en quête d'identité. Mais sa tentative n'est pas aisée. Heureusement, un robot aspirateur Roomba l'accompagne dans ce parcours énigmatique...

Ven. 18/07 18h30
La Cité du Cirque - Le Plongeur
Durée 30 à 45mn
Gratuit, sans réservation
Tout Public

LE MANS PLAGE

Fête et animations

Un village d'animations et d'événements vous attend, avec une programmation familiale et festive ! Toute l'après-midi, participez à des ateliers ludiques et artistiques, et à des animations sportives. Profitez aussi de spectacles, musiques percussives brésiliennes et concerts. 14h-17h30 : Atelier sport, 15h30-17h30 : Ateliers cirque, percussions brésiliennes, sculpture sur ballon et maquillage 17h30 : Concert Percussions brésiliennes.



Sam. 13/07
Allée des Prairies de Funay
Gratuit

THERMES ROMAINS

Découverte olfactive

Vous sentez ? Du côté des Thermes romains du Mans, des parfums et des odeurs émergent, permettant de se plonger dans l'histoire antique de l'art de vivre romain. Dans ce parcours olfactif original, votre guide sera Sibyl Davy.



Jeu.18/07 à 15h30
Maison du Pilier-Rouge
Billetterie à la Maison du Pilier-Rouge et Office de Tourisme
Tarif 3€, tout public

SACRÉ MYSTÈRE

Cathédrale Saint-Julien

Des fantômes ont été capturés et enfermés à la Cathédrale Saint-Julien. Il y aura certes du danger à venir les voir, les écouter mais si vous êtes un tant soit peu courageux et aventurier, c'est le moment d'oser ! Chaque vendredi et samedi soir, fantômes et gargouilles (de la compagnie des Gens Pluriels) vous guident dans ce lieu sacré. Ils vous présentent ceux qui ont fait la légende de cet édifice majestueux avec des récits inédits qui vous transportent à travers le temps... Entrez et découvrez les nouveaux mystères de la cathédrale !



Du ven.19/07 au sam.31/08
A 21h15 juillet et 21h en août
Cathédrale Saint-Julien, Place Saint Michel
Porche Royal
Tarif 8€, gratuit - de 5ans

24H DU MANS

Dans les coulisses

Découvrez le musée des 24H du Mans comme vous ne l'avez jamais vu ! Accompagné d'un guide conférencier, entrez dans l'univers de cette compétition internationale ! En famille, entre amis, écoutez l'histoire de l'automobile et les anecdotes qui ont marqué la course mancelle. La visite guidée du circuit dure 2h et se fait à pied. Elle vous permet d'explorer les coulisses de la course et d'avoir accès à des lieux mythiques et privilégiés, comme la direction de course, le podium ou encore la salle speaker.



À partir du 10 juillet, tous les mer. et sam. jusqu'au 31 août
A 10h30
9 Place Luigi Chinetti
Inscription obligatoire : heritage@lemans.org ou au 02 43 72 72 24
Tarif plein 15€



Manoir Plume

Meubles Objets et décoration Arts de la table Luminaires Linges de maison

Ouverture Le Mans

LA PASSION POUR LA DÉCORATION



i Parking visiteurs & livraisons

18 rue du 33ème Mobiles, 72000 Le Mans
contact@manoirplume.fr

02 43 39 93 08



R.C.S. 432 752 285 LE MANS



FAMILLE GRUMAUX Cascades

Les Grumaux sont une vieille famille de cascadeurs. La peur ils ne connaissent pas, le talent ils l'ignorent. Les demi-frères Grumaux, ce sont deux artistes... presque complets. Vous les découvrirez dans un spectacle de haute voltige avec des cascades à couper le souffle.

Jeu. 18 et ven. 19 juil. à 19h15

Terrain de sport de l'École primaire Les Ardriers, accès chemin Colin Thomas

Durée : 45 min

Gratuit, tout public, dès 5 ans



Soirs d'été, l'art s'invite au coin de la rue

Du 11 juillet au 30 août, les rues du Mans accueillent l'événement estival des arts de rue. Théâtre antigravitationnel, cascades, portés vertigineux, théâtre en 3D, départ dans l'espace, chasse au trésor... Les artistes vous réservent un spectacle aussi intense qu'unique, à chaque coin de rue...

Pique-nique et restauration sur place. En cas de mauvais temps : rdv sur FB @soirdeteaumans / 02 43 47 36 52



DANS LES ÉTOILES show anti-gravité

Sur le pas de tir, quatre cosmonautes peu communs s'apprennent à écrire une nouvelle page de la conquête spatiale, en hommage à Gagarine. Leur destination : les étoiles... *Gagarine is not dead* est un show anti-gravité plein de portés acrobatiques et vertigineux où se dévoilent bon nombre de folies humaines...

Ven. 26 juil. à 21h

Parc de Tessé, accès 2 av. de Paderborn - Durée 1h

Gratuit, tout public, dès 3 ans

OS DANS LE COSMOS Théâtre en 3D

Venez découvrir en exclusivité, un film, dans la grande tradition de la science-fiction des années 50, en technicolor, en 3D sans lunette et en plein jour ! Courage, détermination, suspens, amour et effets spéciaux, sont les ingrédients de ce nouveau spectacle proposé par la compagnie Maboul Distorsion : « un os dans le cosmos ».



Jeu. 1 et ven. 2 août à 19h30
Maison de quartier Charles-Tre-
net, 67 rue Alfred-de-Vigny
Gratuit, dès 7 ans en 3D (sans
lunettes). Durée 50mn



Jeu. 15 et ven. 16 août à 18h30
Parc de l'Épine, accès par la
rue Averroès (Maison de quar-
tier Pierre Perret)
Gratuit, dès 7 ans. Durée 1h

L'ÎLE AU TRÉSOR Prix du juy

Jim Hawkins, jeune mousse, découvre une carte au trésor et embarque avec ses amis pour une aventure périlleuse. Mais l'équipage de pirates arrivera-t-il à trouver le trésor et revenir sain et sauf ? Une histoire d'aventures, d'amitié et de danger, qui a reçu le Prix du jury *Coup de pouce* 2022 au Festival Au Bonheur des Mêmes et le *Prix du jury* 2021 du Off en salle du Festival de Charleville-Mézières.

NOUVEAU



VENTE ET LOCATION DE MATÉRIEL MÉDICAL

- Matériel Médical
- Produits d'incontinence
- Aides Techniques
- Aménagement du logement
- Produits professionnels
- Produits de confort et bien-être

Zac des Hunaudières, 81 Chem. de Cesar • RUAUDIN • 07 61 04 57 25
www.avlim-medical.fr





DÉFILÉ DE HAUTE COUTURE One man show et jonglerie

Ce n'est pas Karl Lagerfeld, mais bien le grand Helmut Von Karglass qui nous arrive en France ! Il s'impose un numéro de jonglerie au rythme d'une valse viennoise, lance des couteaux pour illustrer un discours éminemment scientifique et fait de l'acrodanse sur une marche militaire ... Tout le monde est d'accord pour dire que ce spectacle est une œuvre tout à fait éblouissante, surtout l'auteur et interprète... On vous laisse juger par vous-même !

Ven. 16 août à 20H
Parking de la salle Claircigny,
7 rue Claircigny
Gratuit, dès 6 ans
Durée 50mn



COLOSSAL Théâtre burlesque

La série théâtrale *La Chienlit* retrace l'histoire d'une ville paralysée par une grève des éboueurs. Nous suivons l'équipe municipale et les habitants d'une résidence... tous pris dans la tourmente du chaos généré par les montagnes de déchets. Dans cet épisode, les ordures s'accumulent au soleil. Malgré leurs efforts, les habitants de la résidence voient l'énorme tas d'immondices trônant devant l'entrée augmenter plus vite que le tas d'ordure de la cité voisine. Ils soup-

onnent leurs voisins de venir la nuit se délester chez eux d'une partie de leurs ordures. Très vite la guerre entre les deux cités est déclarée !

Ven.23 août à 21h
Centre Hospitalier - Le Mans,
accès par l'entrée principale de
l'hôpital - 194 avenue Rubillard
Gratuit, dès 12 ans
Durée 1h30

CYRANO BIS Théâtre d'improvisation

Une performance théâtrale portée par une équipe qui joue, coude à coude, avec un objectif commun : quel que soit le tirage au sort des acteurs par le public, improviser et raconter ensemble l'histoire de Cyrano de Bergerac. Cyrano de Bergerac c'est de l'amour, des combats de mots et d'épée. C'est choisir de dire oui à la révolte. À part le texte, tout est improvisé ! D'après le texte Cyrano de Bergerac d'Edmond Rostand.



Jeu. 22 et ven. 23 août à 19h30
Terrain de sport, Maison de
quartier L'Oiselière, 144 rue
d'Isaac - Gratuit, dès 8 ans
Durée 1h40

LES AMANTS DU CIEL Duo vertigineux

Pour finir en beauté les Soirs d'été, venez assister au spectacle vertigineux des acrobates du Cirque Suspendu, qui propose leur incroyable numéro de la "Femme Volante". Ces acrobates et bonimenteurs issus de la meilleure tradition de rue seront prêts à tout escalader : murs, tours, églises... Descentes et remontées audacieuses, suivies d'un grand final. Un extraordinaire duo de danse acrobatique en suspension à 10m du sol.



Jeu. 29 août à 18h30
Collège du Vieux Colombier, ac-
accès par la rue de la Briqueterie
Gratuit, dès 6 ans
Durée 45mn

Classique & Jazz
partout avec vous !

CLAZZ
Radio

Écoutez-nous sur www.clazz.radio
ou sur l'application gratuite pour mobiles, tablettes et enceintes connectées.

23H-430
SPECTACLE
PYROTECHNIQUE

festival des
TUFFÉRIES

SAMEDI 17
AOÛT 2024
À PARTIR DE 18H45
www.tuffecomitedesfetes.com

BONEY
MAGIC
SYSTEM

EN JUILLET

ÉVOLUTION HUMAINE
Dès 8 ans

Après la découverte de la section Préhistoire du musée Jean-Claude-Boulard – Carré Plantagenêt, vous pourrez découvrir et étudier les différentes espèces d'hominidés afin de comparer la lignée humaine à celle des grands singes actuels. L'étude se fait à partir de moulages de crânes ainsi que par la manipulation de véritables outils lithiques.



Mar. 16/07 à 14h30
Tarif 3€. Sur inscription dans la limite des places disponibles
02 43 47 46 45 ou musees@lemans.fr

PALÉONTOLOGUES
Dès 8 ans

Mettez-vous dans la peau d'un paléontologue lors d'une fouille. Identifiez l'espèce retrouvée à partir de ses ossements et reconstituez le squelette intégral d'un animal marin vivant en Sarthe il y a 100 millions d'années. Cette activité scientifique et ludique, s'appuyant sur les riches collections du musée Vert, vous emmènera à la découverte de notre planète, à l'époque des dinosaures !



Mar. 23/07 à 14h30
Musée Vert
Sur inscription dans la limite des places disponibles
au **02 43 47 39 94**

BAVER COMME DES ESCARGOTS
Dès 3 ans

Au musée Jean-Claude-Boulard – Carré Plantagenêt, vous verrez les escargots géants d'Afrique manger devant vous. Il se pourrait même que vous les entendiez manger avec leur langue râpeuse. Ce sera l'occasion de les observer de près et même au microscope pour découvrir leur cœur battre à travers la fine paroi de la coquille du bébé escargot. Trop mignon !



Mer. 24/07 à 10h30
Tarif 3€
Sur inscription
Réservation sur carre.plantagenet@lemans.fr

INSECTES VIVANTS
Dès 6 ans

À l'aide de spécimens vivants d'insectes et de spécimens issus des collections du musée Vert, vous observez dans cet atelier ces animaux et reconstituez leurs cycles de vie. La croissance, la reproduction, l'alimentation et les modes de déplacements... Des observations au microscope offrent un accès à l'infiniment petit.



Jeu. 25/07 à 14h30
02 43 47 39 94
Tarif 3€
Sur inscription dans la limite des places disponibles

PROCÈS HISTORIQUE
Dès 8 ans

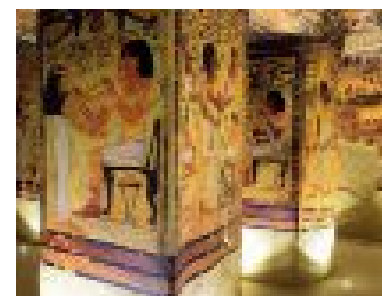
Le «Tribunal Itinérant des Affaires Historiques Sensibles et Controversées» ouvre le procès de Jeanne d'Arc. Aujourd'hui Jeanne n'est plus accusée : c'est elle qui porte plainte ! Le tribunal parviendra-t-il à chasser les mythes et idées reçues qui la poursuivent ? Un polar judiciaire qui enquête avec humour sur ce sujet brûlant. Un spectacle mêlant théâtre loufoque et reconstitution historique.



Jeu. 25 et ven. 26/07 à 19h30
Durée : 1h15. Gratuit.
Pl. du Marché des Sablons.
Spectacle dans le cadre des Soirs d'Été. Résa 02 43 47 36 52

VOYAGE EN ÉGYPTE
Dès 7 ans

Le musée de Tessé présente deux reconstitutions de tombes égyptiennes et une sélection d'œuvres en vitrine. Cette visite permettra aux jeunes visiteurs de s'immerger dans le monde des pharaons, de découvrir les hiéroglyphes, et de rencontrer une véritable momie !



Mar. 30/07 à 14h30
Tarif 3€
Sur inscription
Réservation au **02 43 47 38 51** ou musees@lemans.fr

7J/7

KRAKEN



BAR A JEUX



02 43 16 39 83

Zac du Cormier 04 et 05 rue Louis Blériot, 72230 Mulsanne

<https://le-kraken.fr>

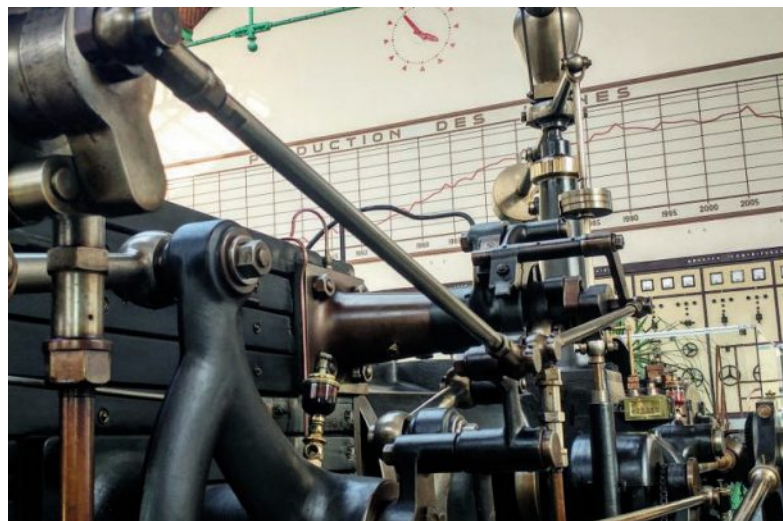
JUILLET - AOÛT



ANNEAUX OLYMPIQUES
Escape game

À partir du 1er juillet, la Micro-Folie située à l'auditorium Zahia Ziouani, de la Maison des arts Mélinée Missak Manouchian, organise un escape game sous le nom «A la recherche des anneaux olympiques». Ce jeu gratuit est sur réservation pour les lundis, mardis et jeudis. Il est destiné aux enfants âgés de 6 ans.

Tous les jours jusqu'au 31 août
De 10h à 18h
Maison des Arts Paul Fort
18 Rue Georges Bizet
72700 Allonnes
Renseignement et réservation
au 02 43 83 45 21
Gratuit



CHASSE AUX CHOCOLATS
Symboles cachés

Durant les vacances d'été, retrouvez les symboles cachés et gagnez des chocolats ! Munis d'un smartphone ou d'un appareil photo, les enfants sont invités à venir photographier cinq symboles cachés dans la Maison de l'Eau.

Tous les jours jusqu'au 31 août
De 10h30 à 13h30
Chasse aux Ani'Mots
Arche de la nature
Maison de l'Eau
51 rue de l'estérel
Durant tout l'été
Animation gratuite
Renseignements
au 02 43 47 40 00
Gratuit

EN HIÉROGLYPHES
Atelier en famille

Venez découvrir les hiéroglyphes au musée de Tessé, et vous initier aux signes et aux principes de l'écriture égyptienne. En atelier, vous pourrez apprendre à rédiger une phrase sur papyrus. Dès 7 ans. Sur inscription dans la limite des places disponibles.



À partir du 8 août
Musée de Tessé
Dès 7 ans
Tarif 3€

LE MOUSTIQUE
Ça pique !

Qui connaît vraiment la vie des moustiques ? Et même avant d'être un moustique ? En effet tout comme un papillon a été une chenille, le moustique a été une larve qui ne ressemble pas du tout à un moustique. Au musée Vert, partons à la découverte de ce cycle de vie étonnant et original. Dès 5 ans. Sur inscription dans la limite des places disponibles.



Mer. 28/08 à 14h30
Musée Vert
Dès 5 ans
Tarif 3€

40^{ème} SALON des VINS De France et de la Gastronomie
20 & 21 JUILLET 2024
CHAHAIGNES
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Restaurations sur place
Dégustation de produits présents sur le salon

SAMEDI SOIR DINER DANSANT
Entrée 5 € et un verre offert
Lieu dit «Asnière 72340»
entre Château du Loir et la Chartre sur le Loir
Organisé par www.lesgouteuxdevins.fr
02 43 79 85 22 - lesgouteuxdevins@orange.fr
Samedi de 10h à 21h et dimanche de 10h à 19h

MARÇON CLASSIC
10 & 11 AOÛT 2024

21^{ème} CONCENTRATION DE VÉHICULES ANCIENS ET DE PRESTIGE
BOURSE D'ÉCHANGES & DE COLLECTION

AniMarçon organisation
www.animarcon.fr

EN AOÛT



FLY ME TO THE MOON

Tout public

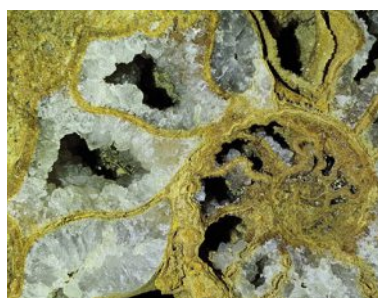
Destination, les nuages dans ce duo de clowns drôle et poétique. Avec une bicyclette volante, du bois, du fer, de la poussière, de grosses chaussures et des chapeaux jusqu'aux sourcils, on peut aller sur la lune. La preuve avec le spectacle *Fly Me To The Moon* qui raconte le voyage des rêveurs et les prouesses de deux innocents.

Jeu. 01/08
Durée : 45 min
Maison de quartier Charles-Tre-net
Spectacle dans le cadre des Soirs d'Été. Se présenter 30 min avant le début. Horaires et infos sur facebook.com/soirsdeteaumans

FOSSILES À NU

Dès 8 ans

En creusant sous la ville du Mans, se révèle un ancien fond marin datant d'il y a 100 millions d'années. Cette époque porte le nom de « Cénomaniens » en hommage à l'ancien nom de la ville. Dans ces vieilles roches, contemporaines des dinosaures, sont emprisonnés des fossiles de la famille des huîtres, des pieuvres et d'autres encore. Venez les découvrir au musée Vert, les toucher, les classer, les observer au microscope.



Jeu. 08/08 à 14h30
Musée Vert
Tarif 3€. Sur inscription au 02 43 47 39 94

OPÉRA SPAGHETTI

Dès 5 ans

À la croisée du théâtre d'objets, du jonglage excentrique et de la magie clownesque, ce spectacle met en scène l'histoire d'un homme et de sa folie. En attendant que l'eau bout... Il est là, détendu, très détendu. L'histoire commence quand il ouvre son paquet de spaghetti... C'est alors que le drame comique commence !
 Genre : Comédie circassienne.



Ven. 09/08
Maison Pour Tous Jean-Moulin.
Durée : 45 min. Dans le cadre des Soirs d'Été. Horaires et infos sur facebook.com/soirsdeteaumans



ANCÊTRES DINOSAURES

Dès 3 ans

Lors de leur déambulation dans les salles du musée Vert, les jeunes visiteurs font la connaissance d'une guide - mascotte un peu originale évoquant ses ancêtres les dinosaures. Cette visite adaptée aux plus petits s'inspire de l'album jeunesse « Toute la vérité sur les dinosaures », pour découvrir l'histoire des différentes familles de dinosaures, jusqu'au poulet !

Mer. 07/08
À 10h30
Musée Vert
Tarif 3€. Sur inscription au 02 43 47 39 94

PSG 4 EVER

Dès 10 ans

C'est l'histoire d'un supporter du PSG depuis l'enfance. Il connaît tout sur les joueurs, les anecdotes du vestiaire, les buts marquants... Aujourd'hui, il remonte le fil de sa passion et se demande ce qui l'attache ainsi au club. Mêlant récit de vie et extraits sonores de commentaires sportifs, *PSG 4 EVER* propose le portrait d'une famille et d'une époque. Si t'aimes pas le foot, viens quand même !

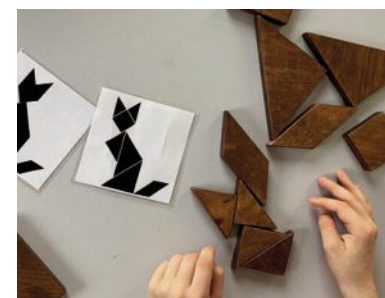


Ven. 09/08. Maison Pour Tous Jean-Moulin. Dans le cadre des Soirs d'Été. Horaires et infos sur facebook.com/soirsdeteaumans

JEUX ROMAINS

Dès 5 ans

Après une découverte des collections romaines du musée Jean-Claude-Boulard – Carré Plantagenêt, les participants s'amuseront, dans cet atelier, à jouer comme les Romains, avec des jeux de hasard, de stratégie ou d'adresse !



Mar. 20/08 à 14h30
Tarif 3€
Musée Jean-Claude-Boulard.
Sur inscription. Réservations sur carre.plantagenet@lemans.fr ou 02 43 47 46 45

Le PLEIN d'IDÉES

Pour cet été !


VIENS JUMPER
PENDANT LES VACANCES

1400M²
DE FUN

OUVERT
7J/7
10H00-19H00
TRAMPOLINE
PARK LE MANS

DERNIÈRE SÉANCE À 17H45

 37 RUE ETTORE BUGATTI
72650 LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN

LE ZOO À PRIX SYMPA
SPAYCIFIC'ZOO
Le ZOO
- DIFFÉRENT -

 SITUÉ À 10KM DU MANS
ENCLOS D'IMMERSION
ESPÈCES RARES


02 43 21 33 02

WWW.SPAYCIFICZOO.COM


Vertical'Art
Le Mans

 Salle d'escalade,
restaurant & bar
ouvert 7j/7

 30 bd d'Estienne d'Orves,
72100 Le Mans

02 43 88 87 42

lemans@vertical-art.fr

www.lemans.vertical-art.fr

*N'arrête jamais de grimper.

AVENTURE NAUTIQUE

 Bateau sans permis
Canoë - Paddle
Vélo - Escape
Bar Glaces Camping

www.aventurenautique.fr
Roëzé / Sarthe Le Petit Pré (D251)

Jusqu'à 12 ans !

RUAUDIN
ZAC DES
HUNAUDIÈRES

 NOUVEAUTÉ
2024

LUDYKID
PARC D'AVENTURES POUR ENFANTS

ORGANISATION D'ANNIVERSAIRES

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

PARC CLIMATISÉ

 02 43 41 48 69
WWW.LUDYKID.COM

MUSÉOTRAIN

 OUVERT
tous les
après-midi
L'ÉTÉ

 UN MUSÉE IMMERSIF
POUR TOUTE LA FAMILLE

 La Gare, 72390 Semur-en-Vallon
06.30.84.41.33 | museotrain@gmail.com
www.museotrain.fr




Splash de couleurs avec Amanda Arrou-Tea

Amanda Arrou-Tea, alias Mandioh, était l'une des artistes participantes au Festival d'arts urbains *Plein Champ* les 5, 6 et 7 juillet derniers. La peintre basque, a sillonné le monde à la recherche de nouvelles histoires à peindre. Au Mans, elle nous plonge dans son univers vert-bleuté, où des femmes mi-sirènes, mi-naïades s'ébattaient sous l'eau cristalline. Entre les splashes de couleurs, nous avons suivi la street-artiste dans une baignade artistique éclaboussante.

« **J'ai été comme happée le premier jour où j'ai pris une bombe aérosol** »

Pouvez-vous nous raconter votre itinéraire de peintre ?

J'ai commencé à suivre des cours de peinture à l'âge de 11 ans et je peins à l'huile depuis lors. Pour moi, cela a toujours été un hobby, même après avoir étudié les Beaux-Arts. Lorsque j'ai déménagé au Mexique il y a plus de 10 ans pour préparer une maîtrise, j'ai eu du temps libre, j'ai commencé à peindre et à vendre ce que je créais. Ce n'est qu'à ce moment-là que j'ai décidé de me concentrer sur ma propre création. Deux ans plus tard, j'ai décidé de m'installer à Berlin avec mon compagnon, où j'ai découvert la scène des arts de la rue. J'ai été fascinée et comme happée le premier jour où j'ai pris une bombe aérosol, et j'ai donc essayé de me faire mon propre nom au cours des quatre dernières années.

Vous vous définissez plutôt comme une peintre ou une street-artiste ?

Je me considère plus comme un

peintre, mais avec le projet de faire triompher le côté street art en moi dans un futur proche, notamment avec des performances comme j'ai pu les expérimenter dernièrement au festival *Plein Champ* au Mans.

« **Le fond de mon travail réside toujours dans l'étude des subtilités du féminin et des antagonismes.** »

Quelles ont été vos principales sources d'inspiration pour votre performance au parc du Gué-de-Maulny ?

J'aime travailler avec des esprits créatifs qui peuvent m'inspirer de la manière la plus inattendue. Mon mari est l'une de mes « muses » et l'image que j'ai pu montrer est une collaboration avec lui. Mais le fond de mon travail réside toujours dans l'étude des subtilités du féminin et des antagonismes. J'essaie de faire beaucoup de bruit, dans le silence. Je tente de faire remonter à la surface des contrastes très légers, mais tout en créant une forte présence picturale. Mon travail se base aussi sur ce que la société a dic-

té comme étant le féminin. Pour cette performance de live painting, mon travail a été inspiré par ce que j'ai vu et pas forcément ce que j'aurais intuitivement fait selon mes propres règles.

« **Il m'est même arrivée quelques fois de changer l'orientation de mon travail après avoir discuté avec des habitants** »

Comment le public a-t-il influencé votre performance en direct et que représente pour vous l'interaction avec les spectateurs ?

Je dois avouer qu'au début, je ne pouvais pas travailler en public. La peinture est un moment très intime, où l'artiste essaie de comprendre ses pensées les plus profondes. Avec le temps et l'expérience, je m'y suis habituée et aujourd'hui, j'aime entendre ce que les gens retirent de l'image créée. Parfois, j'apprends de nouvelles histoires qui inspirent mes futures œuvres, et il m'est même arrivée quelques fois de changer l'orientation de mon travail après avoir discuté avec des habitants. Comme un courant à suivre, je suis

baignée de ces échanges, qui influent ensuite sur mon processus créatif.

« **Je me prenais pour une sirène** »

Quel message espérez-vous transmettre à travers votre œuvre ?

J'aime dire que les femmes qui travaillent dans les arts de la rue peuvent inspirer les jeunes filles à réaliser ce qu'elles veulent. Les femmes peuvent prendre place, s'approprier un espace important et faire du bruit sans craindre de « déranger », pour réaliser leurs rêves et leurs ambitions. L'art de la rue a l'avantage de pouvoir être vu par tout le monde, c'est un moyen très important pour faire entendre sa voix...

Vous aimez les sirènes. D'où vient cette connexion avec l'eau qu'on retrouve très ancrée dans vos œuvres ?

Je suis née dans une ville côtière du nord de l'Espagne. Notre culture est très proche de la mer et de toutes ses créatures. Depuis que je suis enfant, je ressens une forte connexion avec



l'eau, je me sens très libre et transportée dans un autre univers. Même mes cheveux devenaient verts après avoir passé tant d'heures à nager et à plonger ! Je me prenais pour une sirène. Pour moi, l'eau est le «lieu sûr» de la vie ; elle est naturelle et apporte la vie. Elle peut aussi être un moyen de changement, de métamorphose, de devenir une version plus forte de soi-même. J'aime l'honorer avec mon art.



**Pour en savoir plus sur
Amanda Arrou-Tea**
rendez-vous au parc du Gué-de-
Maulny et sur
amandaarroutea.com
@mandioh

**Garantie
Main d'œuvre
de 12 mois
minimum**

les pros du Service
LM INFORMATIQUE
pour les Pros et Particuliers

Informatique Alarme/Caméra Jeu Vidéo Site Web/App CyberSécurité

Votre pc est lent ?
Ne le jetez pas ! Redonnez une seconde vie à votre ordinateur dans notre atelier agréé multimarque, il sera aussi rapide que les ordinateurs récents. Fiabilité assurée à moindre coût !

RETROMEDIA
Toute l'Histoire du Jeu Vidéo dans une seule Borne d'Arcade, Console de Salon et Portable

Prêt à battre le high score ?
Entrez dans notre monde rétro avec nos bornes d'arcade construites sur mesure, console de salon et RétroBox...

54 avenue de la Libération • LE MANS 07 58 47 54 52 • www.lm-informatique.com • www.retromedia.fr



La petite histoire des Rustines

De la crevaision à l'invention

À l'occasion du Tour de France, qui sillonne l'Hexagone jusqu'au 21 juillet, revenons sur une invention qui révolutionna le cyclisme amateur et professionnel... Celle de Louis Désiré Auguste Rustin, à l'origine d'un accessoire anti-crevaision que l'on connaît tous : la Rustines*. Ce système pratique, rapide et économique permet de fixer à froid des pièces de caoutchouc sur les chambres à air percées. Retour sur une invention increvable et fabriquée encore aujourd'hui en Sarthe...

Petites rondelles de caoutchouc à coller

Dans les années 1900, l'usage de la bicyclette entame un nouveau virage. Grâce à son industrialisation, le prix d'une bicyclette devient abordable. Elle devient accessible aux ouvriers et aux employés, et l'on s'en sert quotidiennement pour ses déplacements. D'ailleurs, à la fin du 19^e siècle, le gouvernement français autorise la libre circulation des bicyclettes, à condition de posséder une carte. Louis Désiré Auguste Rustin est l'un de ces passionnés de bicyclette. Coureur cycliste amateur et passionné de sports, il est régulièrement confronté aux crevaisons, lors des courses auxquelles il participe. Car à l'époque, les routes sont en mauvais état et abîment les pneumatiques. Alors pour en finir avec les pannes, il a une idée de génie ! Des petites rondelles de caoutchouc à coller à froid sur la chambre à air de son vélo. Les Rustines sont nées en 1903 ! Il en dépose finalement le brevet en 1922 ! Elles se composent alors de la protection de la couche collante et de la languette qui facilite la séparation des rondelles.

« Cyclistes, vous pouvez tous crever... Car les Rustines réparent toutes les chambres à air ! »

Vous pouvez tous crever !

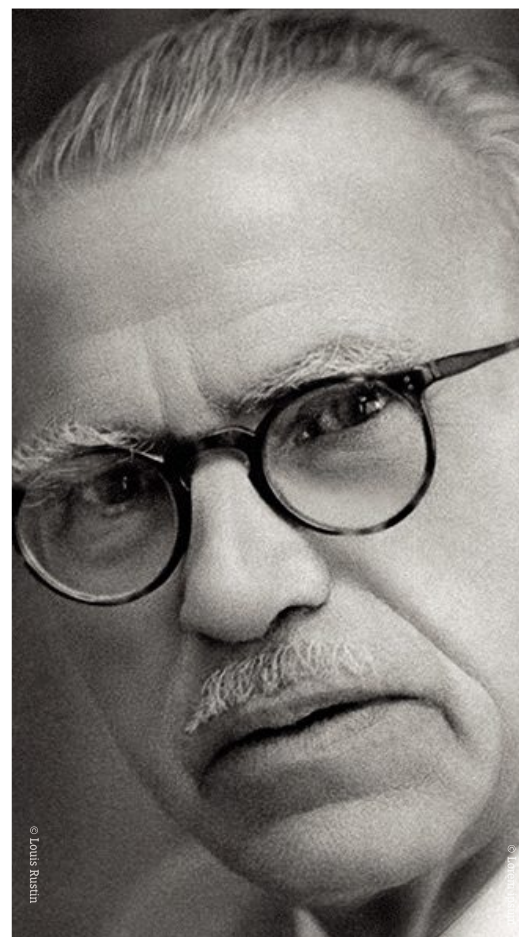
Cette modeste mais astucieuse invention devient un accessoire indispensable, qui va faire rapidement le

tour du monde, grâce notamment aux nombreuses publicités réalisées par M. Gauberti. On peut ainsi lire dans la presse spécialisée ou dans les rues de Paris, des slogans drôles, poétiques ou provocateurs tels que « Cyclistes, vous pouvez tous crever... Car les Rustines réparent toutes les chambres à air ! ». Consécration ultime, Rustine entre dans le cercle très select des marques utilisées comme noms génériques, au même titre que Velcro ou Frigidaire.

« Dans les années 50, ce sont pas moins de 30 millions d'unités qui sortent tous les mois des chaînes de production »

De la crevaision à l'invention

Avec un tel succès, il faut trouver un lieu d'industrialisation. Et c'est dans l'Usine de Crousilles, une ancienne filature de coton à l'abandon depuis 1917 à La Chartre-sur-le-Loir en Sarthe, que les Établissements Rustin voient le jour. Les Rustines deviennent ainsi sarthoises ! Leur production va grimper à des sommets dignes du Tour de France, dès les années 30. Et dans les années 50, ce sont pas moins de 30 millions d'unités qui sortent tous les mois des chaînes de production. Le succès de la Rustines est tel, que les Établissements Rustin, qui les fabriquent encore aujourd'hui, ne modifient, en cinquante ans, ni l'aspect de l'emballage, ni le slogan de la marque, « Unis pour la vie ».



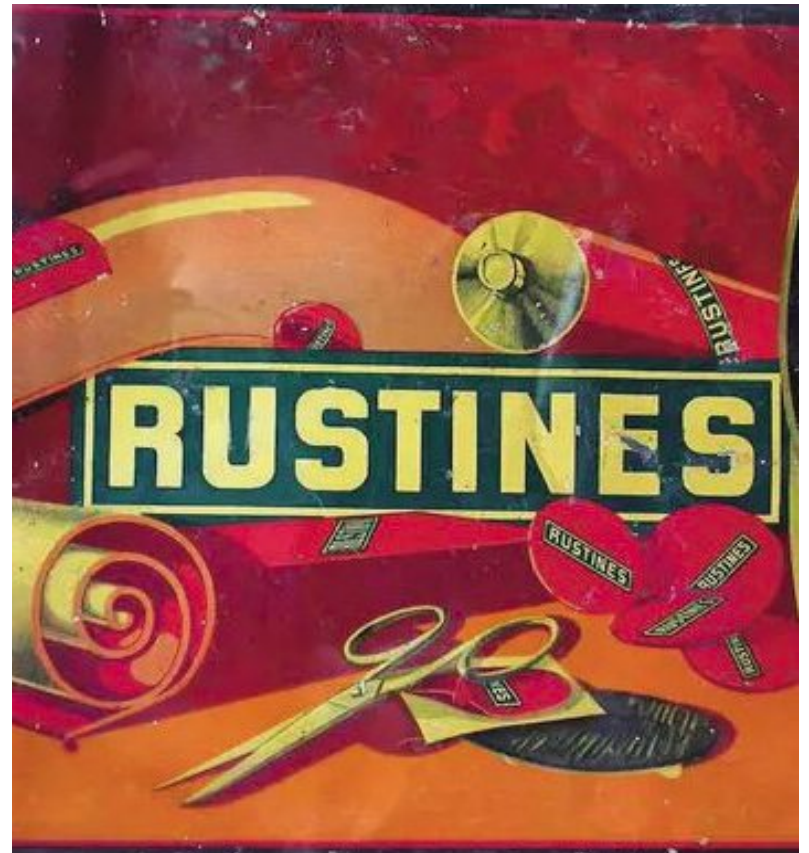
UN SAVOIR-FAIRE INCROYABLE

Depuis, même si l'entreprise a diversifié sa production, Rustin est toujours présent à travers son arrière-petit-fils, Louis (quatrième du nom), qui met un point d'honneur à tout fabriquer en France. Depuis 1972, l'entreprise Rustin s'est spécialisée dans la maîtrise de l'étanchéité du caoutchouc à destination d'autres types de moyens de transports tels que la voiture, le train, le métro ou encore le tram.

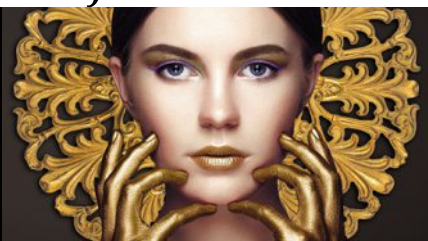
Bon à savoir

**La Rustines, s'écrit un « s » au singulier, en conformité avec la marque déposée « RUSTINES® ». D'ailleurs, en cas de crevaison pendant vos vacances, voici le mode d'emploi :*

- 1 - Gratter la chambre à l'aide de la râpe, pour obtenir une surface bien rugueuse et bien propre. Enlever soigneusement les poussières de caoutchouc produites par ce grattage.
- 2 - Pour avoir la Sécurité Rustines, appliquer une couche légère de Dissolvant. Laisser sécher 2 à 3 minutes.
- 3 - Prendre une Rustines en rapport avec le trou à obturer, l'enlever de son protecteur, l'appliquer en appuyant fortement pendant 15 à 20 secondes. Remonter et gonfler. La réparation est définitive et deviendra indéchirable après avoir roulé.



Bijouterie FOUCHER



RACHAT D'OR*
Votre vieil or
vaut de l'argent.

*Seul un paiement par virement ou par chèque est réglementairement autorisé. L'activité de rachat d'or est interdite aux mineurs. La transaction liée au rachat d'or est soumise à une obligation fiscale (reçu, information...). RCS LE MANS 514210137.

Galerie AUCHAN - LA CHAPELLE SAINT AUBIN
du lundi au samedi 9h30/20h
20 Grande Rue - LA FLÈCHE
le lundi 14h/19h et du mardi au samedi 10h/12h - 14h/19h



Magasin de chaussures
indépendant
Femmes & Hommes

-10%
-20%*

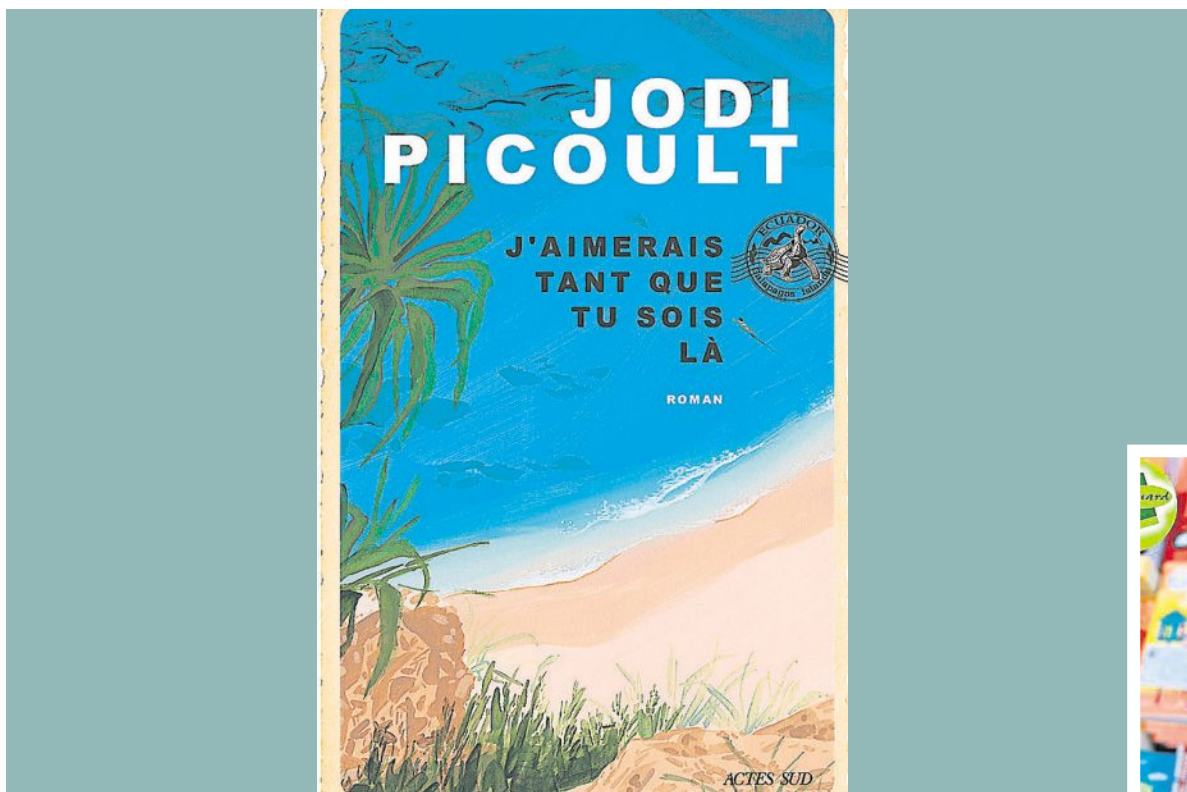
Soldes
ÉTÉ
Du 27/06 au 23/07/24

-30%
-40%*

152B av Jean Jaurès - 72100 LE MANS
JAURES-PAVILLON

894 976 760 R.C.S. LEMANS

*remise sur articles signalés dans la limite des stocks disponibles



J'AIMERAIS TANT QUE TU SOIS LÀ

Jodi Picoult

Mme Thuard : À bientôt 30 ans, Diana a le travail et le petit ami de ses rêves. Quand il insiste pour qu'elle profite sans lui d'une escapade programmée aux Galápagos, elle réalise peu à peu que son bonheur n'est pas là où elle le croyait. Un roman surprenant à la construction singulière et rempli d'émotions.

Actes Sud, 10.90€



La librairie Thuard, établie en 1987, offre, grâce à ses 1 000 m2, une grande variété de livres immédiatement disponibles en magasin. Anne-Sophie Thuard, directrice, s'efforce constamment d'offrir les meilleurs services à ses clients, incluant des conseils de qualité. Toujours à l'écoute de l'actualité culturelle nationale et locale, une soixantaine de rencontres sont organisées chaque année.

L'ÉTÉ DE LA SORCIÈRE

Kaho Nashiki

Marie-Maud : Mai, 13 ans, est si angoissée qu'elle ne veut plus retourner en cours. Elle est envoyée chez sa grand-mère qui vit dans la montagne. Cette dernière, un peu sorcière, lui transmet ses connaissances sur les plantes et la manière de gérer les émotions. La jeune fille se défait peu à peu de son mal-être et retrouve confiance dans la vie. Un récit simple mais profond, qui parle de la vie, de ses petits bonheurs et de ses défis.

Éditions Picquier, 8€



ROCHES DE SANG

Olivier Bal

Stéphanie : Londres, 2019. Marie Jansen, agente d'Europol, enquête sur l'assassinat d'un milliardaire serbe sur le corps duquel a été inscrite une phrase en italien qu'elle parvient à déchiffrer car elle a grandi en Corse. Son enquête la mène jusqu'au repaire d'un parrain de la mafia.

Un thriller coup de poing où vengeance et trahison s'entremêlent.

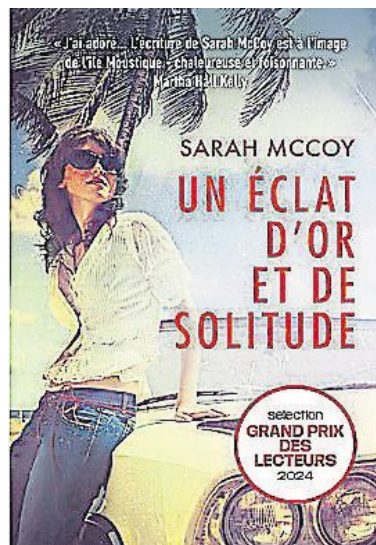
Pocket, 9.50€

UN ÉCLAT D'OR ET DE SOLITUDE

Sarah McCoy

Aurélié : Janvier 1972. Ex-miss Texas récemment divorcée de son très riche mari, Willy May Michael s'installe sur une île privée de l'archipel des Caraïbes réputée pour son isolement et son calme. Elle espère reconstruire sa vie et ses relations avec ses filles. Mais sous son apparente légèreté décadente, l'île Moustique cache un côté bien plus sombre. Une lecture gorgée de soleil, d'amour, d'eau turquoise. Dépaysement garanti !

Pocket, 8.60€



ET PUIS LA FOUDRE

Sophie Rouvier

Maud : L'histoire d'un couple, née d'un coup de foudre et sur le point de prendre fin après seize ans d'amour. Le soir où ils décident d'annoncer la nouvelle à leurs enfants, ils reçoivent en cadeau un voyage à New York, l'occasion de se remémorer leur histoire depuis leur rencontre. Drôle et touchant !

Le Livre de Poche, 8.40€

La librairie Thuard

24, rue de l'Étoile

72000 LE MANS

Ouvert du lundi au samedi

de 9h à 19h

02 43 82 22 22

librairiethuard.fr



GARFIELD : HÉROS MALGRÉ LUI

Animation

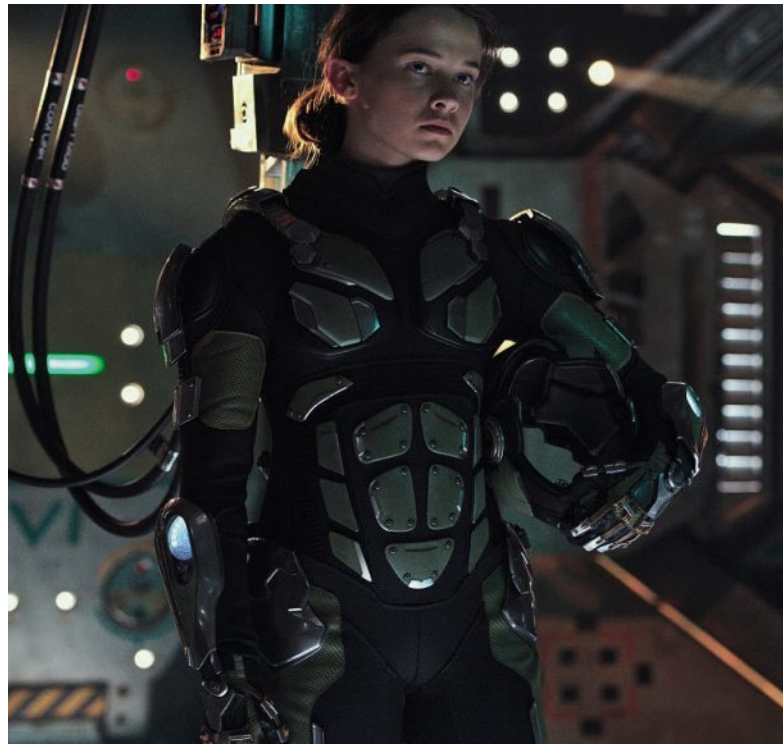
Garfield, le célèbre chat d'intérieur, amateur de lasagnes et qui déteste les lundis, est sur le point d'être embarqué dans une folle aventure ! Après avoir retrouvé son père disparu, Vic, un chat des rues mal peigné, Garfield et son ami le chien Odie sont forcés de quitter leur vie faite de confort pour aider Vic à accomplir un cambriolage aussi risqué qu'hilarant.

À partir de 7 ans

De Mark Dindal

Sortie le 31 juillet

Durée : 1h41



TWISTERS

Décoiffant

Ancienne chasseuse de tornades, Kate est encore traumatisée par sa dernière confrontation avec une tornade lorsqu'elle était étudiante. Désormais, elle préfère étudier le comportement des tempêtes en toute sécurité depuis New York. Mais lorsque son ami Javi lui demande de tester un nouveau détecteur de tornades, elle accepte de retourner au cœur de l'action. Alors, des tornades sans précédent mettent leurs vies en péril...

De Lee Isaac Chung

Sortie le 17 juillet

Durée : 2h02

Cinéma

Pour cette quinzaine, on vous propose une sélection éclectique de films de 7 à 107 ans ! Vous aurez le choix entre deux monstres qui ne lâchent décidément jamais l'affaire, une aventure entre Jean Reno et un manchot inspirée d'une histoire vraie, du Jacques Audiard qui se lance dans une comédie musicale, un super papa, un peu dépassé et un héros-chat malgré lui. Sortez les popcorns, la séance va commencer...



SUPER PAPA

Comédie

Pour les 8 ans de mon fils Gaby, Tom, lui offre sans le vouloir un livre qui ne contient que des pages blanches. Devant la déception de Gaby, Tom prétend qu'il s'agit d'un livre magique, dans lequel il suffit d'écrire ses rêves pour qu'ils se réalisent. Voilà comment, complètement dépassé, Tom va tout mettre en œuvre pour exaucer les rêves de son fils, même les plus fous !

À partir de 7 ans

De Léa Lando, avec Ahmed Sylla

Sortie le 7 août

Durée : 1h38



MON AMI LE PETIT MANCHOT

Histoire vraie

D'après une incroyable histoire vraie, découvrez la fabuleuse aventure de DinDim, ce manchot sauvé par un pêcheur au grand cœur. La beauté de la nature va transformer cette rencontre en une extraordinaire histoire d'amitié.

De David Schürmann,

avec Jean Reno

Sortie le 7 août

Durée 1h37



ALIEN : ROMULUS

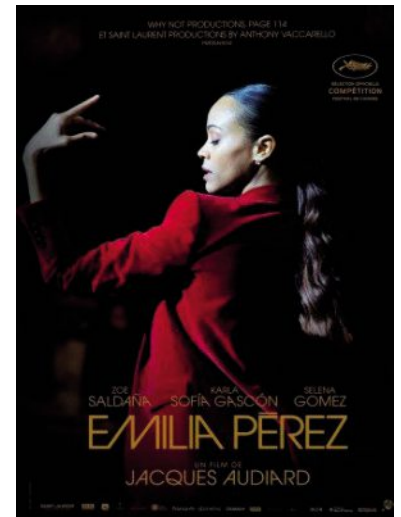
Le retour

C'est le grand retour d'Alien ! Quelques années après les événements sur le vaisseau Nostromo, un groupe de jeunes colons de l'espace, en mission de fouille d'une station spatiale abandonnée, se retrouve face-à-face avec la forme de vie la plus terrifiante de l'univers. Une neuvième aventure de la saga Alien qui risque une fois de plus de nous faire frémir...

Sortie le 14 août

De Fede Alvarez

Durée 1h30



EMILIA PEREZ

Audiard en musique

Surqualifiée et surexploitée, Rita use de ses talents d'avocate au service d'un gros cabinet plus enclin à blanchir des criminels qu'à servir la justice. Mais une porte de sortie inespérée s'ouvre à elle, aider le chef de cartel Manitas à se retirer des affaires et réaliser le plan qu'il peaufine en secret depuis des années : devenir enfin la femme qu'il a toujours rêvé d'être.

De Jacques Audiard

Sortie le 21 août

Durée : 2h10



La main dans le pot de miel... et de confiture

Vous êtes conviés à venir butiner le 18 août, à la fête du miel et des confitures ! Fin août, vous pourrez voler d'animation en atelier à la maison de la Prairie de l'Arche de la Nature, dans une journée qui promet de bourdonner. Jean-Paul Buchot, apiculteur passionné et bénévole de l'Union Syndicale Apicole Sarthoise, sera présent pour faire découvrir la récolte du miel et proposer des dégustations... Et ce n'est pas tout ! Le Chef Philippe Gardette, président de l'Ordre des Maîtres confituriers de France, sera également là pour décerner le prix de la meilleure confiture et gelée de la compétition ! On vous en dit plus sur ce moment qui donne déjà l'eau à la bouche...

Éveil à la vie des abeilles

Au programme de la fête du miel, les visiteurs pourront découvrir les activités d'extraction et de récolte du miel avec Jean-Paul Buchot. Comme l'explique cet apiculteur passionné, l'équipe de l'Union Syndicale Apicole Sarthoise sera présente dès 10h pour les animations. « Nous présenterons tout d'abord une extraction de miel et ses différentes étapes, avec l'utilisation d'une centrifugeuse, pour extraire le miel des alvéoles sans abîmer les cadres. Les visiteurs pourront observer comment l'on retire les bouchons de cire qui recouvrent les alvéoles pour libérer le précieux contenu. Et nous serons disponibles pour répondre à leurs questions tout au long de la journée. »

« Cette journée s'adresse aux curieux de nature, mais surtout aux gourmands ! Les visiteurs pourront en effet déguster le miel à différentes étapes de l'extraction, et notamment du miel de fleurs »

La ruche Dadant

La Maison de la Prairie de l'Arche de la Nature possède quelques ruches Dadant, nommées ainsi d'après leur inventeur Charles Dadant. Ce français né au 19e siècle est considéré comme l'un des pères fondateurs de l'apiculture moderne. D'ailleurs, à l'Arche de la Nature, cette ruche est le modèle qui

a été choisi, en raison de sa praticité. Les abeilles *buckfast* qui y travaillent sont une race qui produit beaucoup de miel. « Lors de l'animation, nous expliquerons les différentes parties de la ruche et leur rôle, en mettant en avant le fonctionnement de la ruche Dadant. Nous aurons également un stand d'exposition avec du matériel apicole » a précisé l'apiculteur. Enfin, lors de cette nouvelle édition, un atelier de création de « bee wrap » (emballage en tissu et en cire) sera proposé aux visiteurs.

Merveilles de miel

Cette journée s'adresse aux curieux de nature, mais surtout aux gourmands ! Les visiteurs pourront en effet déguster le miel de fleurs produit à la Maison de la Prairie, à différentes étapes de son extraction. Les abeilles produisent principalement du miel floral, résultant de la pollinisation des diverses fleurs présentes dans l'environnement des environs. Comme l'explique Jean-Paul Buchot, « après l'extraction à l'aide de la centrifugeuse, nous laisserons le miel reposer pour que les impuretés remontent à la surface. Nous allons le filtrer et les visiteurs auront ainsi l'occasion de le goûter à tous les stades de notre récolte ». Et même si le nectar sucré n'est pas vendu sur place, il sera possible de l'acheter lors de la foire exposition du Mans, qui se déroulera en septembre, toujours avec le concours de l'Union Syndicale Apicole Sarthoise.





La main dans le pot du Maître confiturier

Le Chef Philippe Gardette, confiturier et président de l'Ordre des Maîtres confituriers de France, distille sa recette du bonheur pour la fin d'été ! L'expert français de la confiture et de la gelée participera aussi à la Fête du miel et des confitures, organisée par l'Arche de la Nature. Avec un sourire gourmand, il nous a raconté son rôle de juré au concours de confiture et gelée, proposé lors de cette savoureuse festivité. La compétition est lancée aux professionnels et amateurs de toute la France*. Présent parmi trois autres membres du jury, il goûtera les recettes des participants et les jugera sur leur originalité, couleur, aspect, consistance, texture, goût ou encore saveurs... La compétition promet d'être salée... Des pots envoyés par des participants sont déjà arrivés de Paris, comme nous l'explique Cédric Lebreton, organisateur de l'événement.

« La confiture de fraises faite par ma grand-mère est la meilleure du monde. »



La meilleure confiture du monde

Quand on cuisine l'expert sur la meilleure confiture du monde, il ne nous laisse pas confiser bien longtemps. « La confiture de fraises faite par ma grand-mère est la meilleure du monde. Ce sont des saveurs qui me rappellent les moments d'enfance passés chez elle » nous confie-t-il. D'ailleurs, cet amour de la bonne confiture transmis par sa grand-mère Marthe, est aussi ce qui l'a poussé à se perfectionner dans cet art, notamment sous l'enseignement du cuisinier et confiseur Francis Miot, triple champion du monde des confitures.

En faire des tartines

C'est bien connu, ce sont dans les vieux pots qu'on fait les meilleures confitures ! Mais est-ce le seul secret pour réussir la meilleure des confitures ? Pour le chef Philippe Gardette, le vrai secret réside dans le choix d'un fruit de qualité, à juste maturité.

« Ce qui est important, c'est de cueillir les fruits ni trop mûrs, ni trop verts, car leur teneur en pectine et en sucre doit être à son parfait équilibre » précise-t-il. Alors comment fait-on pour s'assurer de trouver les meilleurs fruits ? Pour le chef, il n'y a qu'une façon d'en être sûr et certain, « il faut évidemment se servir de sa langue ! Il n'y a qu'en goûtant les fruits qu'on sait s'ils sont bons pour une confiture, suffisamment sucrés, ni trop acides ! De plus, il n'y a pas qu'avec les fruits qu'on fait de bonnes confitures, il y a aussi les légumes, comme les courges, les haricots ou les potirons ! » nous confie-t-il. Maintenant, il n'y a plus qu'à se mettre derrière les fourneaux ! Pour l'occasion, le chef montrera tous ses talents, avec des démonstrations de cuisine, où il confectionnera des confitures en direct. Quant aux visiteurs, il ne leur restera plus qu'à apporter leur petite cuillère et peut-être quelques tartines...

« Le Chef Philippe Gardette, confiturier et président de l'Ordre des Maîtres confituriers de France, distille sa recette du bonheur pour la fin d'été »



* Envie de venir participer au concours ?

Vous avez jusqu'au mercredi 14 août au plus tard, pour envoyer ou déposer vos pots de confitures et/ou gelées, à l'Arche de la Nature, 51 rue de l'Estérel, 72100 Le Mans. Plus d'informations sur arche-nature.fr/actualites/concours-de-confiture/



Pour en savoir plus :

RDV à la Maison de la Prairie
L'Arche de la Nature
Dim. 18 août
De 10h à 18h
Gratuit
72530 Yvré-l'Évêque
Informations au 02 43 47 40 00



DANS LES STARTING BLOCKS
DU 08/07 AU 24/08

-25% SUR TOUTES NOS SOLAIRES SPORTSWEAR OU MODE

Lynx OPTIQUE
ALLONNES
02 43 39 04 60

(1) Voir conditions sur le site www.lynx-optique.com



La tête dans les étoiles

La nuit des étoiles proposée par l'Arche de la Nature est un événement attendu par les passionnés d'astronomie et autres curieux de la voûte céleste. Le 2 août prochain, dès 19h, partez à l'exploration de l'espace avec Charles Calero, secrétaire du Club d'Astronomie de l'Université du Mans. Passionné depuis 54 ans par le soleil et la météo spatiale, il animera cette soirée exceptionnelle, apportant son expertise éclairée aux spationautes d'une nuit. Il nous en a dit plus sur ce voyage spatial, la tête dans les étoiles.

" Nous pourrons observer des constellations emblématiques, la lune, la galaxie d'Andromède ou des galaxies plus lointaines encore "

Pouvez-vous nous raconter ce qui va se passer pendant cette nuit pas comme les autres ?

Lors de cette Nuit des Étoiles organisée par l'Arche de la Nature, les participants pourront profiter de diverses animations prévues spécialement pour l'occasion. L'événement commencera de jour, dès 19h avec l'installation des stands et des planétariums gonflables, et l'observation des éruptions solaires, grâce à des lunettes spécifiques. Puis vers 21h, les animations nocturnes débiteront avec l'observation du ciel.

Quels phénomènes astronomiques va-t-on pouvoir observer dans le ciel, après le coucher du soleil ?

Une fois la nuit tombée, les télescopes permettront d'explorer le ciel d'été, notamment Vénus peu après le coucher du soleil, suivie de Jupiter et Mars, bien que ces planètes soient basses à l'horizon. Nous pourrons également observer des constellations emblématiques, l'amas d'étoiles globulaire M92 et l'amas d'étoiles ouvert NGC 129, la lune, la galaxie d'Andromède ou d'autres galaxies plus lointaines encore... En plus des téles-

copes et lunettes astronomiques, deux planétariums gonflables offriront des séances immersives sur le ciel étoilé. Les visiteurs pourront aussi suivre une projection sur grand écran, que j'animerai...

Et quel est le thème de cette projection ?

Cette année, il portera sur « l'océan cosmique : l'eau à travers le système solaire ». Ce documentaire explore le cycle de l'eau sur Terre et son existence sous d'autres formes, ailleurs dans l'univers. À travers des images incroyables, notamment prises par le télescope spatial James Webb, les visiteurs découvriront l'importance de l'eau pour la vie, les mystères de sa présence dans notre système solaire, et l'intervention des comètes dans sa formation. Ce sont elles qui ont contribué à créer cette particularité sur Terre, d'une eau présente sous 3 états (liquide, solide et gazeux). On abordera aussi les preuves de l'existence passée de rivières et de lacs qui ont été trouvées sur Mars, ainsi que les dépôts de glace présents aux pôles (photos 1 et 2). Cette projection sera également suivie d'un débat où les partici-

" La première semaine d'août est propice à l'observation des Perséides, une des pluies d'étoiles filantes les plus spectaculaires de l'année "

pants pourront poser leurs questions.

C'est normalement pendant cette nuit que l'on peut faire nos vœux... Va-t-on pouvoir observer beaucoup d'étoiles filantes ?

Oui, mais c'est plutôt une pluie d'étoiles filantes, aussi connues sous le nom de météores, que nous pourrions contempler. Les comètes sont attirées par la gravité du Soleil. En s'en rapprochant, elles subissent une sublimation de leur glace, formant des queues lumineuses visibles depuis la Terre. Les pluies d'étoiles filantes résultent ainsi des débris de poussières laissés par les comètes. Elles sont particulièrement spectaculaires en cette période de l'année. La période autour de la première semaine d'août est propice à l'observation des Perséides, une des pluies d'étoiles filantes les plus spectaculaires de l'année.

Pour nous faire voyager un peu dans l'espace avant le 2 août, pouvez-vous nous dire d'où viennent ces comètes dont on verra les traînées dans le ciel ?

Elles proviennent de deux régions distinctes de notre système solaire. La ceinture de Kuiper, d'abord, qui est située au-delà de l'orbite de Neptune. C'est une région peuplée d'objets glacés, dont de nombreuses comètes. Elles proviennent également du nuage d'Oort, qui est une vaste sphère entourant le système solaire,



située bien au-delà de la ceinture de Kuiper. Les comètes provenant de cette région sont beaucoup plus lointaines que celles de Kuiper, et peuvent prendre des milliers d'années pour compléter une orbite autour du Soleil. Cette nuit sous les astres promet d'être une expérience passionnante, avec beaucoup de phénomènes à observer...

Pour en savoir plus :

Vend. 02 août, 19h à 0h30

Gratuit, sans inscription

Arche de la Nature

Plaine du Verger Chemin de

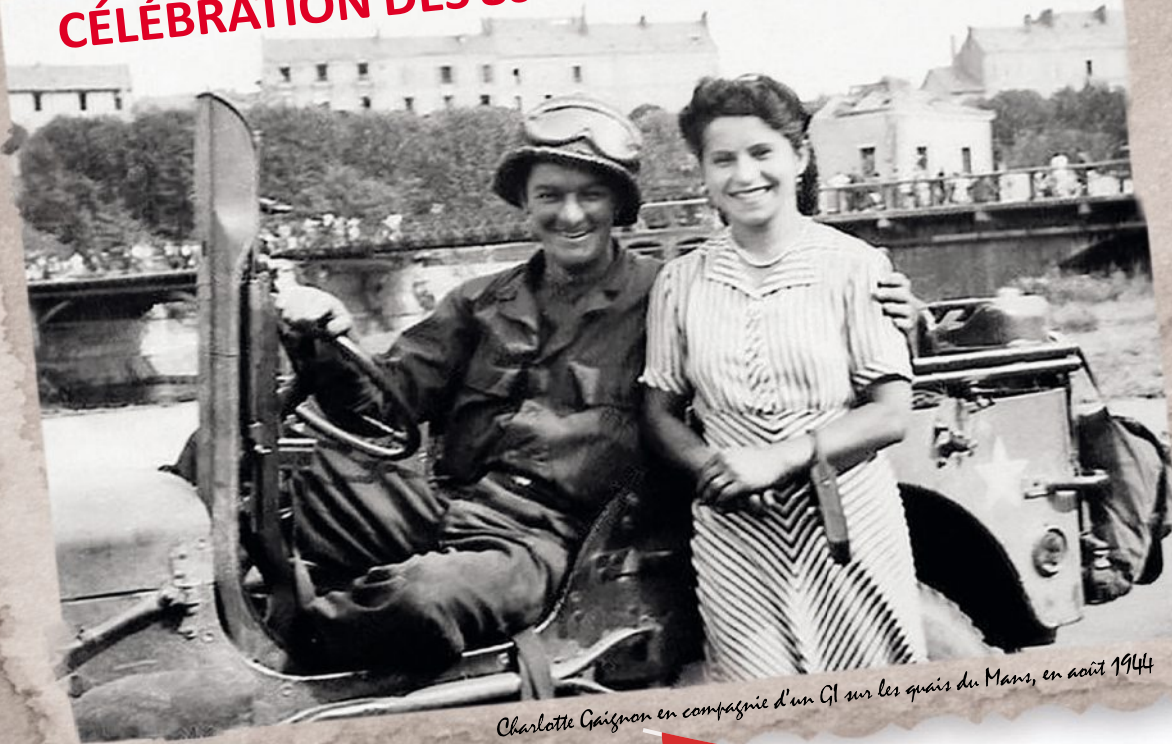
l'Épau au Gué-Perré

72530 Yvré-l'Évêque

1944 - 2024

Libération!

CÉLÉBRATION DES 80 ANS DE LA LIBÉRATION



Charlotte Gaignon en compagnie d'un GI sur les quais du Mans, en août 1944

**SAMEDI 3 ET
DIMANCHE 4 AOÛT**
PORT DU MANS

10H À 18H : Swing au port !
Défilé de mode années 40, marché,
pique-nique, danse et concerts

LUNDI 5 AOÛT
PRUILLÉ-LE-CHÉTIF
PARKING DERRIÈRE LA MAIRIE

19H : Concert
21H30 : Cinéma plein air
«L'as des As»

LE MANS - PARC BANJAN
19H : Concert
21H30 : Cinéma plein air
«La Grande Vadrouille»

MARDI 6 AOÛT
ARNAGE - PARC DU PORT
19H : Concert
21H30 : Cinéma plein air
«La Traversée de Paris»

LE MANS - PARC DES GENTIANES
21H30 : Cinéma plein air
«Papy fait de la résistance»

MERCREDI 7 AOÛT
YVRÉ-L'ÉVÊQUE -
ESPLANADE NELSON MANDELA
19H : Concert
21H30 : Cinéma plein air
«Jojo Rabbit»

LE MANS - JARDIN DES PLANTES
19H : Concert
21H30 : Cinéma plein air
«Le mur de l'Atlantique»

JEUDI 8 AOÛT
LE MANS - SUR LES QUAIS
9H À 21H :

VILLAGE AOÛT 44 :
• Véhicules d'époque
• Animations musicales
• Initiation swing
• Déambulations/spectacles

TUNNEL WILBUR-WRIGHT
18H30 : Cérémonie républicaine

PLACE DU JET-D'EAU
21H : Bal swing
"Tribute to Glenn Miller"

PLACE DES JACOBINS
23H : Spectacle de drones lumineux



www.lemansmetropole.fr

Expositions, ciné plein air,
reconstitutions...
Consultez l'ensemble
du programme



N:O:TRE
HISTOIRE
LE MANS
Métropole

Un samedi en roue libre

Cet été, alors que le Tour de France bat son plein, on vous propose une journée à vélo pour explorer les plus beaux horizons mançaux. On vous emmène dans une balade où tout roule... Bords de Sarthe ou encore tour du mythique circuit des 24 Heures du Mans... Montez en selle et partez en roue libre dans les plus beaux coins du Mans !

10h - On commence par s'équiper

Avant de commencer ce parcours sportif, assurez-vous d'avoir tout l'équipement nécessaire ! Le magasin **Le Mans Cycles (1)** saura vous guider dans le choix de vos casques et accessoires. Située rue Albert Einstein, cette boutique propose des vélos de ville ou électriques, des VTT, des textiles et des équipements de la gamme Specialized.



11h - Rendez-vous au point de départ

C'est au **parking vélo (2)**, non loin de la gare SNCF du Mans, que vous débuterez votre itinéraire, suivant la boucle des mythiques 24 Heures du Mans. Prenez votre plan en main et surtout, n'oubliez pas de prendre de quoi vous hydrater ! NB : l'application Decathlon Outdoor propose ce parcours afin de vous guider tout au long de votre trajet. Pour plus de confort, consultez au préalable les différentes étapes du parcours.



12h - Pause déj' sur le chemin

En suivant l'itinéraire, vous arriverez à Spay, un lieu empreint de nature. Vous y trouverez notamment les terrains de Padel Paradise, la base de loisirs du Domaine du Houssay et le parc animalier Spaycific. Faites une pause pique-nique en pleine nature au milieu des oiseaux, pour reprendre des forces ! Si vous avez encore de l'énergie, vous pouvez également faire un détour d'une dizaine de minutes à vélo jusqu'au **Wake Paradise (3)** ! Ce restaurant panoramique, également surnommé « Les Antilles sur Sarthe », vous propose de déjeuner les pieds dans l'eau. Avec les beaux jours, c'est le lieu idéal pour se détendre tout en dégustant un savoureux repas.



14h - Direction l'Île MoulinSart

Et si vous faisiez une autre petite pause ? **L'Île MoulinSart (4)** est un véritable havre de culture, notamment avec son centre d'art contemporain. En ce moment et jusqu'au 11 août, découvrez l'exposition « Mémoire transversale » de l'artiste Edel Truda, qui explore les paysages de la Sarthe. À partir du 18 août, une nouvelle exposition intitulée « Livres à la fenêtre », par l'autrice et illustratrice Lucie Félix sera présentée : une exposition ludique « pour le tout petit et le très très grand » !



17h - Dernière étape nature

Le parcours touche à sa fin, vous approchez de la Cité Plantagenêt ! Pour vous relaxer après cette journée sportive bien remplie, rien de tel qu'un moment de connexion avec la nature, surtout en ce début de soirée estivale ! Depuis début juin et durant tout l'été, les jardins de la **Cathédrale Saint-Julien (5)** ont ouvert leurs portes ! Venez apprécier un instant de sérénité, de culture et de redécouverte dans ce nouveau lieu au pied de la cathédrale.



NOS ADRESSES :

- (1) **Le Mans Cycles - Vélo - Specialized**, 122 rue Albert Einstein
- (2) **Parking vélo**, point de départ, 1 rue Thérèse Bertrand Fontaine
- (3) **Wake Paradise, La brosse** - Lieu-dit la pièce du milieu, Spay
- (4) **Centre d'Art Contemporain**, Île MoulinSart, rue du Canal, Fillé - ile-moulinsart.fr
- (5) **Cathédrale Saint-Julien**, 2 place Saint-Michel



Une virée avec Salomé

À 30 ans, Salomé Desaignes, cheffe de la caravane Cochonou, participe à son 10e Tour de France !
La jeune mancelle nous a dévoilé son parcours et ses meilleures adresses.

Pouvez-vous nous en dire plus sur votre parcours ?

Oui, après un BTS en communication, j'ai poursuivi une licence en alternance chez Ouest-France, ce qui m'a donné envie de travailler dans le domaine de l'événementiel, sur le terrain. Aujourd'hui, je suis à mon compte et je représente notamment la marque Cochonou : cette année marque mon 10e Tour de France !

En tant que mancelle, quelles sont vos adresses préférées ?

Je citerai une adresse mythique : L'incantable **circuit des 24 heures (1)** ! J'y vais depuis que je suis petite, et il y a toujours une incroyable ferveur pour la course. De plus, la ville est très animée, que ce soit au centre-ville ou sur le circuit. L'ambiance est folle ! Côté restaurants, mon adresse favorite est sans aucun doute la **Brochette du Boucher (2)**, chez Fabrice ! Non seulement l'accueil est exceptionnel, mais en plus, la purée de champignons est une pépite ! J'y vais spécialement pour elle !

Un endroit pour un verre ?

Là Visitation (3) est le lieu parfait pour boire un verre et profiter avec des amis. Le cadre architectural est magnifique. C'est un espace un peu fermé, une atmosphère intime qui nous permet de vraiment nous sentir entre nous.

Un spot au vert pour se ressourcer ?

Les bois de l'Épau (4) sans hésitation ! J'adore y aller courir le matin. On peut faire un tour à la ferme, voir les animaux et prendre un petit rafraîchissement. Il y a même des animations comme la Fête du Pain ou la Fête du Cochon ! Je peux également citer le **marché des Jacobins (5)**. Même si je suis souvent de ceux qui arrivent en retard (parce que je vais courir dans les bois de l'Épau juste avant). J'aime aller m'y chercher un bouquet de fleurs le dimanche. Et pour le midi, je ne sais jamais quoi manger, donc je reviens souvent avec du poulet ou du bon fromage !

Une anecdote sur le Tour de France à nous raconter ?

Oui, saviez-vous que les 2 CV du Tour de France avaient été rénovées ? On retrouve toujours le fameux motif vichy, mais on lui a refait une beauté pour la compétition !



Cette année, pas moins de 7 tonnes de saucisson seront distribuées dans 7 voitures. De plus, le Bar à Saucisson est à retrouver dans chaque ville !

Le carnet d'adresses de Salomé :

- (1) **Circuit des 24 Heures**, place Luigi Chinetti - @24heures-dumans
- (2) **La Brochette du Boucher**, 12 place Saint-Pierre - 02 43 14 25 74 - @la_brochette_du_boucher
- (3) **Là Visitation**, 1 rue Gambetta - lavisitationlemans.fr
- (4) **Bois de l'Épau**, bois de Changé
- (5) **Marché des Jacobins**, place des Jacobins

Suivez Salomé sur LinkedIn !
@salomedesaigues

Artistyle Décoration

Tapissier Décorateur
Tissus d'Ameublement
Voilages & Stores



Tél 02 43 75 55 00
www.artistyle.fr

*Jusqu'au 23 juillet 2024.

Vos rideaux, vos voilages sont réalisés sur mesure, et vos sièges deviendront des pièces uniques, ensemble nous prendrons le temps de choisir les tissus, les voilages, les tapis, qui s'intégreront parfaitement dans votre intérieur.
Prise de mesures à votre domicile, devis gratuit.

Le plus grand choix des plus grandes Marques au Mans

Soldes sur stock magasin*
Réfection fauteuils canapés salons
Plus de 30 Années à votre service



Showroom Artistyle
361 Avenue Félix Geneslay - le Mans

Bon comme un camion

Cet été, vous avez des envies de plein air et de repas qui roulent ? Il suffit juste de nous suivre dans la rue, pour découvrir des cuisines nomades, qui feront voyager vos papilles. Voici deux food-trucks, où tout est bon comme un camion ! En route...



LE CAMION DE MAMIE

Le goût du voyage

Savorez une cuisine de rue inspirée des voyages et des terroirs français. Gül et Ludo, vos hôtes, préparent des plats savoureux dans l'authentique camion de Mamie. Leur menu, élaboré à partir de produits locaux de qualité, varie selon les saisons. Dans ce food-truck, les sandwiches et salades sont réalisés à la demande, tandis que les soupes, plats et desserts se reposent pour atteindre leur perfection. En été, profitez de sandwiches et de soupes froides parfumées aux herbes aro-

matiques ! Le Camion de Mamie a également installé son restaurant en ville. Gaspacho de concombre menthe yaourt, tartare de saumon, ou encore assiette de poulet Kobane... Pour les desserts, savorez une coupe de yaourt fermier avec pommes cuites et spéculos, ou encore les verrines de crème vanille avec ses fraises et son biscuit aux amandes d'avoine. Le Camion de Mamie s'engage à privilégier le savoir-faire local et la fraîcheur des produits, vous offrant ainsi des plats aussi délicieux que variés. L'ambiance conviviale vous invite à boire un verre, grignoter, discuter et passer un moment agréable.

Le Camion de Mamie
47 rue Nationale
Ouvert le midi du lundi au
vendredi et le soir les mardi et
jeudi. lecamiondemamie.fr



"Dans ce food-truck, les sandwiches et salades sont réalisés à la demande"

ROAD THAI

En route vers des saveurs d'ailleurs

Road Thai vous fait voyager à travers une cuisine thaïlandaise authentique et raffinée. Chicky, cheffe cuisinière d'origine thaïlandaise, enchante les papilles de ses convives avec des plats maison qui garantissent une qualité gustative exceptionnelle. Originaire de la région de l'Isan, elle accorde une grande importance à la qualité

"Chicky a appris les secrets de la cuisine thaï auprès de sa grand-mère"

et à la fraîcheur des produits qu'elle sélectionne. Chicky a appris les secrets de la cuisine thaï auprès de sa grand-mère. Elle transmet ainsi cette richesse culinaire dans chaque plat. Les ingrédients emblématiques de la cuisine thaï, tels que le combava, la citronnelle, le gingembre, le basilic thaï, le galanga et diverses herbes et thés, apportent des saveurs et parfums uniques du pays du sourire. Le petit plus du restaurant ? Les cours de cuisine pour découvrir les secrets de la culture thaïlandaise !



Plus de pépites food sur :
lemans.maville.com/restaurants-bars/

Road Thai
11h30 à 13h30. Rdv av. Georges Auric, le mar. Gare sud, le mer. Square des Ursulines, le jeu. Rue des Marais, le ven. road-thai.fr

Dans ma valise, il y a...

LES CONSEILS DE MON LIBRAIRE !

La librairie est ouverte tout l'été !

LIBRAIRIE THUARD
24, rue de l'étoile
72000 LE MANS

Du lundi au samedi
de 9h à 19h

☎ 02 43 82 22 22

Consultez nos stocks
et réservez sur

www.librairiethuard.fr

**Découvrez ici notre
sélection estivale :**

Intérieur bleu, blanc, mer

Vous souhaitez faire entrer les vacances dans votre intérieur ? Vous rêvez d'apporter une touche de fraîcheur venue de l'océan à votre maison ? Découvrez deux pépites, situées au cœur du Mans, pour vous composer un intérieur bleu, blanc, mer !



Lucette

7 rue de la Barillerie.
Ouvert du mardi au samedi, de
10h30 à 19h.
lucettemodeethique.com
@lucette_lemans



LUCETTE

Une boutique éco-responsable

Nichée rue de la Barillerie, Lucette se distingue en conciliant esthétique et respect de l'environnement. La boutique respire une ambiance chaleureuse et colorée, où chaque petit trésor attire le regard. Décoration, mais aussi vêtements, chaussures, accessoires, cosmétiques, Lucette réinvente ses collections au fil des saisons. Chaque

visite est une invitation à découvrir des créations uniques et porteuses de valeurs écologiques. En effet, le magasin collabore avec des marques et créateurs engagés, privilégiant des matières 100% naturelles, recyclées et biologiques comme le coton, le lin et la viscose de bois, tout en favorisant les productions locales. Textile brodé à la main, tenues confortables et élégantes, vaisselle, vases et bijoux inventifs : les créations se démarquent par des motifs colorés, originaux et artistiques, alliant ainsi action écoresponsable et mode.

" Les créations se démarquent par des motifs colorés, originaux et artistiques, alliant ainsi action écoresponsable et mode "

INTÉRIEUR ET DÉCO

Précieux décors

Découvrez Intérieur et Déco, une boutique incontournable pour tous les amateurs de décoration intérieure. Cette boutique propose une vaste gamme d'articles pensés pour embellir votre intérieur : des luminaires de tous styles, de la décoration murale unique, des senteurs et bougies pour animer votre maison, des textiles

" De magnifiques nuances de bleu... LA couleur tendance de cette saison "

colorés, des tapis semblables à des œuvres d'art, de la vaisselle à l'allure artistique, et bien plus encore. Ici, on se sent comme chez soi. L'ambiance change tout au long de l'année, tout comme les articles uniques et soigneusement sélectionnés en fonction des événements... Par exemple, pour la Journée de la Femme, la boutique a exposé de magnifiques portraits féminins. Et pour cet été, laissez-vous séduire par l'esprit de fraîcheur qui règne dans la boutique. Vous trouverez des luminaires en bois flotté, des fleurs artificielles éclatantes ou encore des vases colorés, notamment dans des magnifiques nuances de bleu... LA couleur tendance de cette saison.



Plus de pépites shopping
sur : lemans.maville.com/

Intérieur et Déco
1 rue des Frères Voisin
Ouvert le lundi de 14h à 19h et
du mardi au samedi de
10h à 12h et de 14h à 19h.
@interieuretdeco

**Fauteuil à bascule
métal extérieur**
119€ au lieu de ~~182.90€~~

SOLDES MONSTRES

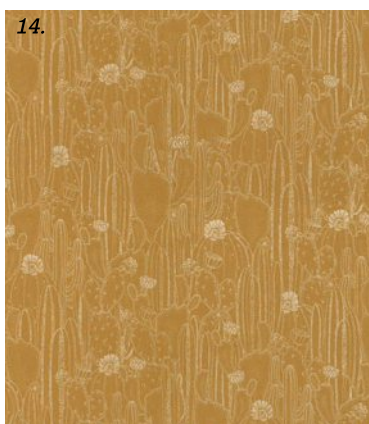
OBJETS - DÉCO - CADEAUX
SUR 300 M²

Lampe led guitare
186€ au lieu de ~~257.65€~~

Horloge triplique
156€ au lieu de ~~269€~~

* Du 26 juin 2024 jusqu'au 23 juillet 2024.

Zac de l'Épine Sud, 6 rue de l'Épine • **SAVIGNÉ L'ÉVÊQUE** (à 10 mn du Mans)
Du mardi au samedi de 10h-12h 14h-19h • www.espritdeco.net



50 nuances de jaune

Symbole de lumière, de chaleur ou de détente paradisiaque, le jaune va faire rayonner votre intérieur cet été. Du sable au paille, en passant par le doré éclatant ou le jaune citron, il illumine les horizons de ses nuances solaires. Laissez le jaune ensoleiller votre quotidien, avec cette sélection #déco de l'été !

1. Cache-pot TROELS, 7,50€. JYSK, rue du Parc Manceau - jysk.fr

2. Olla hydratante, diffuseur d'eau en céramique, 24,90€. Nature et Découvertes, C.commercial des Jacobins, natureetdecouvertes.com

3. Savon vibrations estivales, chaudron carotte curcuma et urucum bio parfumé aux huiles essentielles patchouli/petit grain, 6,90€, rdv sur @osmoz.savonnerie.originaire

4. Plateau en jonc de mer, Table Passion 38 cm, 25,90€. Bazar Avenue, rue Louis Delage, La Chapelle Saint-Aubin - bazaravenue.com

5. Cabas « Bichette », prix en boutique, Little Sweet Peony. Boutique Angélune, 3 rue Saint-Martin.

6. Canapé 3 places en velours, 949€. Maisons du Monde, 14 rue du Parc Manceau - maisonsdumonde.com

7. Coussin en coton 45 x 45 cm, 22,99€. Maisonsdumonde.com, 14 rue du Parc Manceau

8. Parure de lit en gaze de coton, ANOKIAS 260 x 240 cm, 69,95€. 4Murs, parc Manceau, ZAC de l'Ardoise - 4murs.com

9. Fauteuil VISOCA bois et métal, 99,99€. Kraft Déco, C.Commercial des Jacobins, kraftdeco.com

10. Lampe de table BON JOUR, 645€. B comme Design, 42 rue Albert Einstein - bcommedesign.com

11. Tapis Run Miel LESAGE, 3703€. Artistyle, Geneslay Décor, 361 avenue Félix Geneslay - artistyle.fr

12. Tête de lit 120 x 140 cm, Decosom collection «Élégance», prix sur demande. Literie Joly, 6 rue du Tertre - literiejoly.fr

13. Panier médium dentelle PETIT TOI, 6,23€. Le Petit Souk, 12 rue Saint-Jacques - lepetitsouk.fr

14. Papier peint TACTUS Casadeco, 89,90€ le rouleau. Saint-Maclou, 2 bd Georges Clémenceau - saint-maclou.com



Les secrets de l'abeille à miel

L'abeille... un mot évocateur pour le grand public. Symbole de la biodiversité et de la pollinisation, symbole aussi d'une nature généreuse et nourrissante, l'abeille véhicule bien des concepts. Mais aussi beaucoup d'approximations et de contre-vérités car on a tendance à englober toute la complexité des abeilles sur une espèce... domestique.



La collète du lierre, abeille tardive spécialisée dans le lierre qui, rareté, fleurit en automne



Le xylocope violacé, plus grosse abeille d'Europe, commune dans les jardins



Nomada flava, une «abeille coucou», espèce parasitant d'autres abeilles

La diversité des abeilles

On connaît en France près de 1000 espèces d'abeilles différentes réparties dans 6 grandes familles. A de rares exceptions très spécifiques, en l'occurrence le parasitisme d'autres espèces d'abeilles, toutes les espèces de toutes ces familles possèdent un point commun : elles exploitent le pollen. Dans un foisonnement évolutif à l'œuvre depuis environ 130 millions d'années, les plantes à fleurs se sont diversifiées pour attirer certains pollinisateurs et interdire l'accès à d'autres. Dans le même temps les pollinisateurs se sont diversifiés pour exploiter ses évolutions végétales. Certaines espèces d'abeilles sont donc extrêmement spécialisées et d'autres extrêmement polyvalentes.

L'élue des hommes

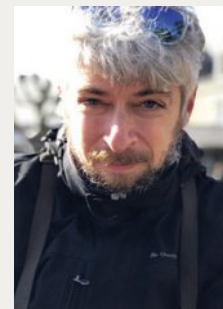
Parmi cette diversité, une espèce a attiré l'intérêt de l'homme pour deux raisons. La première étant de créer un miellat (là où la plupart des espèces d'abeilles entassent simplement le pollen) et surtout de le stocker dans des proportions extravagantes : c'est l'abeille à miel (*Apis mellifera*). De toutes les abeilles, et malgré ce que l'on en dit, c'est une des

rare abeilles dont la survie n'est pas menacée pour une raison simple : c'est un animal domestique (dont la reproduction est contrôlée). Depuis 1961, le nombre de colonies a ainsi augmenté de 45% dans le monde. Elle n'en reste pas moins une « espèce parapluie » car son exploitation dépend de milieux sains et végétalisés et, par « accident », favoriser ces milieux profite aux autres espèces. On considère, en France, qu'il n'existe plus de populations sauvages « originelles » de l'abeille à miel, les essaims sauvages sont donc principalement issus de populations férales (retournées à l'état sauvage).

Une excellente pollinisatrice mais...

L'abeille à miel reste remarquable. Particulièrement plastique (pouvant s'adapter largement), elle est capable de polliniser plusieurs centaines d'espèces de fleurs différentes à commencer par la plupart des arbres fruitiers largement consommés en France. Mais la taille de sa langue (5 à 6mm quand même) l'empêche de polliniser les fleurs ayant des corolles longues et évasées. Ce sont alors d'autres insectes (papillons, autres abeilles, scarabées, ...) qui assurent la pollinisation.

Autre entorse à ce généralisme, l'abeille à miel a tendance à se concentrer sur la pollinisation d'une variété de plante. Pour elle, comme pour nous, apprendre une chose demande des efforts. Quand un groupe d'abeilles à miel comprend comment polliniser une essence, elle transmettra le savoir au reste de l'essaim. C'est la raison pour laquelle on trouve des miels de ronce, de châtaigniers, de bruyères, etc. Mais aussi la raison pour laquelle résumer la pollinisation à l'abeille domestique est un biais pouvant être contre-productif.



Qui-suis-je ?

François Mathieu, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.

Nous achetons comptant vos ferrailles et métaux.



FERRAILLES, ÉPAVES,
CUIVRE, LAITON,
INOX, ZINC, ALUMINIUM,
BATTERIES,
PAPIERS, CARTONS.

NOUS DONNONS DE LA VALEUR
À CE QUI N'EN AVAIT PLUS !

AFM RECYCLAGE - DERICHEBOURG ENVIRONNEMENT
49 avenue Pierre Piffault - LE MANS - 02 43 84 65 80
www.derichebourg.com - Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h / 14h à 17h



OUVERT TOUT L'ÉTÉ

Ouvert le lundi de 10h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 19h

8 place Franklin Roosevelt - LE MANS
(haut de la rue Nationale - Tram Préfecture)

02 43 24 72 88 - www.tchip.fr

RCS PARIS 424 327 492

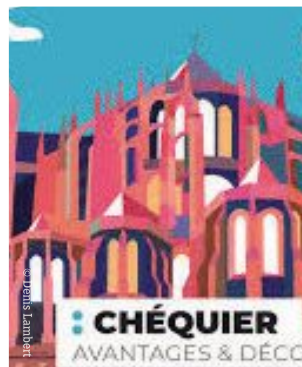
GOOD VIBES ONLY !



DRAG RACE FRANCE

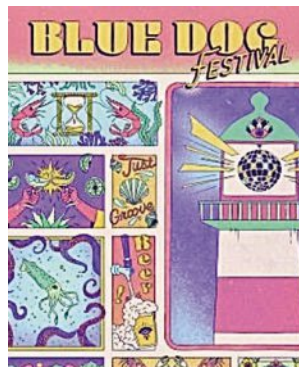
Venez assister à une finale pas comme les autres ! Le vendredi 19 juillet se tiendra la finale de la saison 3 de la *Drag Race France* ! L'événement sera retransmis dans la joie, l'exubérance et la bonne humeur... sur le grand écran de la salle de concert du Blue Zinc. Ne manquez pas cette finale qui risque d'être spectaculairement colorée et riche en rebondissements !

Ven. 19 juillet à 20h30
Blue Zinc, Salle concert,
45ave. de la Libération



CHÉQUIER AVANTAGES

Si ce n'est pas déjà fait, profitez cet été du chéquier "Avantages & Découvertes", édité par l'Office de Tourisme. Cette édition propose de nombreuses offres de sites de visites, loisirs, hébergements, restaurants et commerçants partenaires. Réductions, bons plans, cadeaux, le chéquier regroupe des offres commerciales. **Le chéquier 2024 est valable jusqu'au 31/12/2024, Disponible gratuitement à l'accueil de l'OT ou à télécharger sur www.lemans-tourisme.com**



BLUE DOG OPEN AIR

Le Blue Dog Festival revient pour deux nouvelles sessions ! Découvrez de nouveaux concerts de musique électronique en plein air cet été et à la rentrée. Des exposants et des tatoueurs seront également sur place.

Ven. 12 de 18h à 01h et sam. 13 de 16h à 01h, Parc Théodore Monod
Restauration de produits locaux sur place (foodtrucks et bar)
Prix libre



PARTIE DE BRIDGE

Le Mans 4 As Bridge Club et Le Mans Bridge Club vous invitent à découvrir, à vous perfectionner au bridge, ou tout simplement à continuer à le pratiquer ! Des cours pour tous les niveaux, des compétitions et des tournois sont régulièrement organisés.

Ouverture mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h
Plus d'infos sur lemans-bridgeclub.fr



-50% DANS LA BOÎTE À TRUC

La Boîte À Truc propose de nouvelles collections pour cet été ! Décoration, accessoires, vêtements et idées de cadeaux originaux pour petits et grands, de nouvelles pépites sont à découvrir dans la boutique. Pendant les soldes, le magasin annonce -50 % sur une large sélection de vêtements et de sacs ! C'est le moment de foncer... **La Boîte À Truc, 6 rue Saint-Jacques**



ACROBRANCHE NOCTURNE

Tepacap vous propose de découvrir l'accrobranche en nocturne !

Au coucher de soleil, équipés d'une lampe frontale, faites le plein de sensations à travers cette expérience unique et insolite !

Les 12 et 26 juillet et les 9 et 30 août, de 19h30 à 23h. Tepacap, Parc Aventure et Loisirs, la Lande des étangs, avenue du Dr Jean Mac - infos : @tepacap72



CÉLÉBRER LA FÊTE NATIONALE

Les festivités de la Fête Nationale débiteront dès le 13 juillet ! Des animations ainsi que le traditionnel feu d'artifice égayeront la ville et ses environs. Au Mans, deux feux d'artifice seront tirés au Stade Delaune à 22h45, ainsi qu'à l'Ile aux Sports à 23h. Une restauration sur place et food-trucks sont prévus sur place.

RDV sam. 13 juillet à partir de 22h45
Gratuit



BEAUX, BONS ET BIOS

L'été est l'occasion idéale de consommer des fruits et légumes frais ! Les Jardins du Bordelas proposent chaque semaine un nouvel assortiment de fruits et légumes de saison. Et si vous souhaitez personnaliser votre panier, vous pouvez également sélectionner votre propre composition !

Les Jardins du Bordelas, chemin des Oiselières - lesjardinsdubordelas.com



24HEURES VÉLO ŠKODA

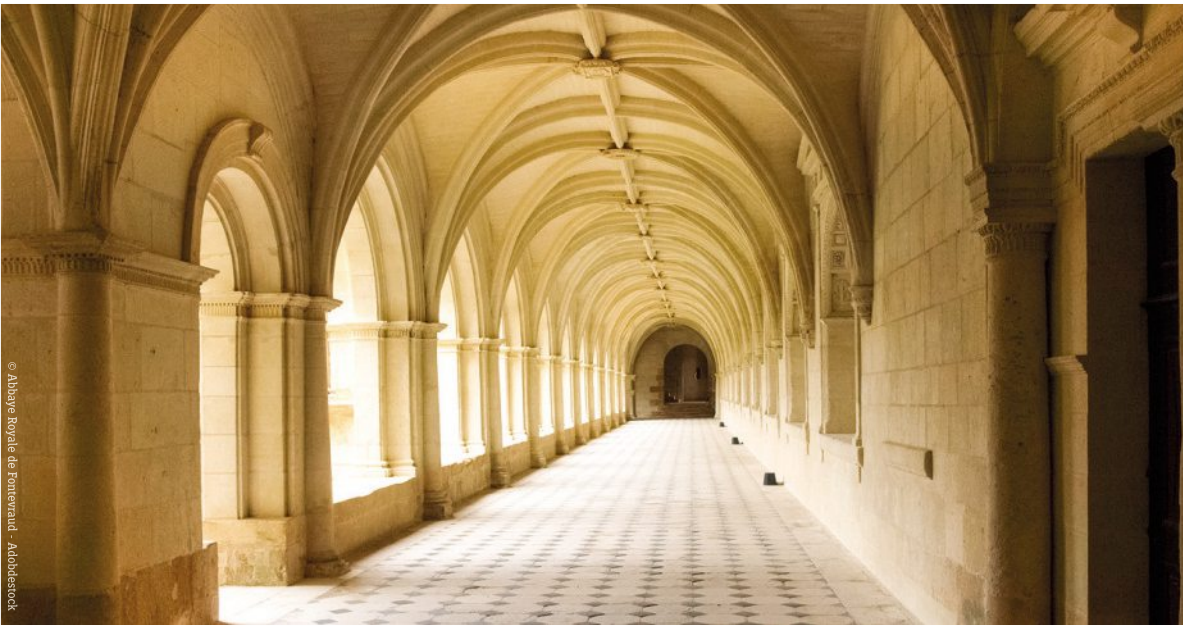
Près de 3000 cyclistes participeront à l'épreuve des 24 Heures Vélo Škoda sur le légendaire circuit Bugatti : une épreuve cyclosportive qui se déroulera en relais par équipe. Entre amis, en famille ou en solo, cette course est une belle opportunité de parcourir les 1000km d'itinéraires vélo balisés en Sarthe. Avant, faites réviser votre vélo dans l'un des magasins du réseau mondovelo.mondovelo.fr/magasins. **24 et 25 août sur le circuit des 24 Heures !**
Infos sur 24heuresvelo.fr



CINÉMA EN PLEIN AIR

Ça vous dit une séance de cinéma... en plein air ? Le samedi 10 août, à partir de 20h, apportez votre pique-nique et une chaise pour une séance cinéma en extérieur... Le film *Raid Dingue*, avec Dany Boon, Michel Blanc, Sabine Azéma et Yvan Attal commence à 22 h.

sam.10 août
De 22h à 00h
Terrain de loisirs
72290 Courceboeufs
Gratuit
Infos au 02 43 27 35 30
tourisme-mainecoeurde-sarthe.fr



Abbaye Royale de Fontevraud

49590 Fontevraud-l'Abbaye
@ fontevraud
Ouvert tous les jours
de 10h à 19h



Un week-end royal à Fontevraud

Et si on profitait du week-end pour s'ouvrir à d'autres horizons ? Cet été, faites vos valises : on vous emmène à 1h30 du Mans, prendre un grand bain d'histoire aux confins de l'Anjou, de la Touraine et du Poitou. Vous y découvrirez la plus vaste cité monastique de l'Europe, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Rien que ça ! Bienvenue à l'Abbaye Royale de Fontevraud.

L'Abbaye Royale de Fontevraud

Nichée au sud du département du Maine-et-Loire, au carrefour de l'Indre-et-Loire et de la Vienne, Fontevraud-l'Abbaye vous attend dans son écrin de verdure. Tantôt cité monastique dirigée par des femmes, tantôt prison, cet immense édifice connaît aujourd'hui une renommée mondiale.

« Fontevraud est reconnue comme l'une des prisons les plus dures de France »

Une Abbaye millénaire

En 1101, le moine Robert d'Arbrissel choisit le vallon de Fontevraud pour y fonder sa communauté. En 1115, il nomme Pétronille de Chemillé à la tête de l'Abbaye et de l'Ordre de Fontevraud. Sous sa direction, l'abbaye abrite un ordre mixte de femmes et d'hommes, une structure innovante qui perdurera jusqu'en 1792. Au total, 36 abbesses se succéderont à la tête de l'Abbaye. À la fin du 12e siècle, Aliénor d'Aquitaine décide de

faire de Fontevraud la nécropole des Plantagenêt. Elle y fait inhumer son époux, Henri II Plantagenêt, puis son fils, Richard Cœur de Lion. À sa mort en 1204, elle les rejoint. Les gisants polychromes d'Aliénor, d'Henri II, de Richard Cœur de Lion, ainsi que celui d'Isabelle d'Angoulême, sont à découvrir dans l'église abbatiale. Les religieuses sont chassées de l'abbaye en 1792, lors de la Révolution. En 1804, Napoléon transforme l'abbaye en prison. Jusqu'à sa fermeture en 1963, Fontevraud est reconnue comme l'une des prisons les plus dures de France.

Dans les pas d'Aliénor

À partir du 13 juillet, plongez dans les moments marquants de la vie d'Aliénor d'Aquitaine et des membres de la dynastie Plantagenêt grâce à quatre expériences immersives où réalité et virtualité se mêlent. Explorez l'Abbaye et sur le chemin, découvrez quatre QR Codes à scanner avec votre smartphone ou tablette. Cette technologie de réalité augmentée vous

fera revivre la vie de personnages influents qui ont façonné l'histoire de la France et de l'Angleterre. C'est une occasion unique de voyager dans le temps comme jamais auparavant. Laissez-vous transporter à travers diverses thématiques : d'abord, découvrez «Le réveil des gisants», qui vous plongera dans l'univers des Plantagenêts, à Fontevraud. Ensuite, explorez «Une femme de pouvoir», dévoilant les alliances stratégiques d'Aliénor, reine au caractère fort. Poursuivez avec «De l'Abbaye à la nécropole», où vous serez immergé dans l'histoire de la sépulture royale et l'influence des Plantagenêts.

Parcours d'art inédit

Depuis le 8 juin, plongez au cœur du monastère pour découvrir un parcours d'art inédit, mettant en valeur le patrimoine de l'Abbaye Royale de Fontevraud. Yann Lacroix et Nicolas Daubanes, après plusieurs semaines de résidence, ont créé des œuvres qui évoquent les figures emblématiques

de Fontevraud et situent l'Abbaye royale dans son contexte géographique, culturel et onirique. L'ambition de l'Abbaye Royale de Fontevraud, à travers le parcours artistique «Un été à Fontevraud», est de renouveler la perception et l'appréciation d'un lieu patrimonial par le biais de la création contemporaine.

Une nuit royale

Situé dans l'enceinte de l'abbaye, Fontevraud l'Hôtel perpétue l'art de recevoir, loin des tumultes du monde. Les architectes d'intérieur Patrick Jouin et Sanjit Manku ont transformé le Prieuré Saint-Lazare en un concept hôtelier contemporain. Cet hôtel 4 étoiles possède une clé Michelin et abrite un restaurant gastronomique étoilé Michelin, distingué par 3 toques Gault & Millau et l'étoile verte de la gastronomie durable.

« Fontevraud l'Hôtel perpétue l'art de recevoir »

Toute l'équipe

lemans
maville

vous souhaite un bel été
et vous retrouve le mercredi 28 août





Florence et son gentil gardon : notre histoire semble impossible !

Florence fait la rencontre de son « gentil gardon » sur Internet. Elle vit au Mans, lui près de Versailles. Bien qu'ils ne se soient jamais vus, leurs échanges de messages se transforment en un lien très fort, presque addictif. Leur relation est magique, jusqu'au jour où leur première rencontre physique, vient tout chambouler...

« **Nos échanges deviennent addictifs, on n'arrive plus à s'arrêter** »

Mon parisien

Je l'appelle mon parisien. Au départ c'est une histoire banale de rencontre en ligne qui au fil du temps devient presque romanesque. On a commencé à échanger mi-décembre sur un site de rencontre, et puis de jour en jour, on continue à converser toujours un peu plus, le matin de bonne heure, en journée, le soir tard jusqu'à minuit, 1h, 2h du matin. Nos échanges deviennent addictifs, on n'arrive plus à s'arrêter et ces échanges durent une semaine, un mois, deux mois, trois mois, quatre mois, sans jamais s'ap-peler, sans jamais se rencontrer.

« **Nous tombons sous le charme l'un de l'autre** »

Le petit prince

Un jour, l'allusion au *Petit Prince* s'immisce dans nos échanges de séduction. Au 14 février 2024, nous ne nous sommes toujours pas vus et je lui envoie la photo d'une rose, celle du livre de Saint-Exupéry, que je prendrai en photo régulièrement pendant un mois. Nous tombons sous le charme l'un de l'autre, nous nous idéalisons, et n'avons toujours pas

décidé de nous rencontrer. On fait durer le plaisir du suspense, du mythe de l'inconnu. Nos échanges sont magiques, énigmatiques, romantiques, et teintés de délicatesse.

« **Au bout de 4 mois, je craque et lui propose de le rencontrer, ne serait-ce que pour une journée** »

La rencontre

Un surnom survient, au bout d'un moment il devient mon « Gentil Gardon ». Il habite près de Versailles, est très peu disponible entre ses filles, son travail et son deuxième métier d'éditeur le week-end. Au bout de 4 mois, je craque et lui propose de le rencontrer, ne serait-ce que pour une journée, car notre histoire semble impossible. Il accepte, et c'est ainsi que nous nous donnons rendez-vous le 20 mars au pied de la fontaine du jet d'eau. La rencontre débute au café juste à côté, on se parle comme si on se connaissait depuis longtemps, on se plaît, on reprend nos échanges là où les mots se sont arrêtés, avec la même tendresse et la même complicité. Tout est si fluide. La rencontre est magique.

« **Je n'avais jamais fait ça, inviter un inconnu chez moi** »

Nous décidons de poursuivre et de dîner ensemble à la Ciboulette, où il oubliera ses clés ! Nous nous embrassons à la sortie du restaurant, dans les rues sombres du Vieux Mans. Notre premier baiser est le plus doux de tous les baisers. Le soir même, ayant perdu ses clés, il me suivra pour se glisser dans mes draps, jamais je n'avais fait ça, inviter un inconnu chez moi. Mais il ne m'était pas complètement inconnu, puisque nous nous connaissons depuis 4 mois.

« **Je suis persuadée que cette histoire n'a pas fini de nous surprendre** »

Notre histoire impossible dure un mois

Entre temps il perd son travail et doit se concentrer sur sa recherche d'emploi. Il préfère arrêter, plutôt que de souffrir. Notre histoire impossible dure un mois. Le 29 avril, je pleure toutes les larmes de mon corps. On tient un mois sans s'écrire. Et fin mai, Je lui fais livrer un bouquet de fleurs accompagné d'un courrier parfumé pour son anniversaire. Il ne s'y attend pas. Il est ému, touché en plein cœur. Ma voix l'attendait sur son téléphone, je lui avais lu la lettre de 6 pages. Il me laisse un message écrit pour me dire qu'il prendra le temps de m'écrire

pendant l'été, car il est trop préoccupé en ce moment, mais ne m'oublie pas...

Je garde espoir

Aujourd'hui, je garde toujours espoir, car je suis persuadée qu'au bout de 7 mois, cette histoire n'a pas fini de nous surprendre. J'ai eu quelques messages de mon gardon préféré, mais il se concentre sur sa recherche d'emploi qui le monopolise. Nous sommes convaincus l'un et l'autre qu'on se retrouvera un jour, mais que ce n'est pas encore le bon timing...



Et vous ?

Qu'elle soit heureuse ou triste, romantique ou insolite, racontez-nous vous aussi votre histoire au Mans ! Rendez-vous sur lemansmaville@additi.fr pour nous confier votre témoignage.

/MOTS/MÉLANGÉS/

QUEL LOCH !	▼	SANS APPEL	▼	QUI A DE LA BOU-TEILLE	▼	LE LEVANT	▼	IL PROFITE D'UN SERVICE	▼	AGRUMES	▼
BLOCAGES DE VIS		RAFIS-TOLA		RUDE		ATTACHE AU HARNAIS		AINSI	▶	AUTRE NOM DE L'IRLANDE	
▶								BONNE CLIENTE	▼		
IL MANGE DES COULEUVRES	▶										
ATTENDRE											
▶							APPORT DE FRAÎCHEUR	▶			
							DISQUE	▼			
UN POINT DE DÉPART	PRIÈRE À LA VIERGE	▶			ON LA COURBE PARFOIS	▶					
	ÉTAT ARABE	▼			PARLÉES						
▶				RIDES D'EAU	▶					SYMBOLE CHIMIQUE DU CHROME	
				ERBIUM AU LABO	▼						
MARINE DANS LE JUS	▶						DÉLICATESSE	▶			
NÉGATION							EN PETIT NOMBRE	▼			
▶		BAVARD BRÉSILIEN	▶			MALAXÉ AU FOURNIL	▶				
		MÉTAL ABRÉGÉ	▼								
DEMANDE D'INSA-TISFAIT	▶			ANCIENNE MESURE LINÉAIRE	▶					ELLE FAIT FACE À LA ROCHELLE	
GORGE				BLOUSÉ	▼						
▶						ÉROSION PAR LE TEMPS	▶				
ELLE FAIT COULER LE SANG	▶						DES ANNÉES ET DES SIÈCLES	▶			

Rayez dans le tableau les mots de la liste.
Les lettres restantes forment le mot à trouver.

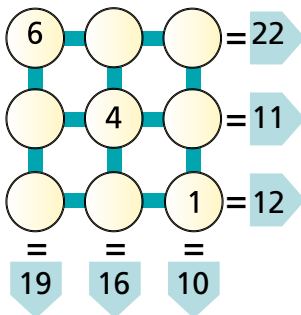
1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

AMICALE	ÉPIER	MOYENNE
ANIMÉ	FAÏENCERIE	OLÉAGINEUX
ATOME	FUMEROLLE	ORTOLAN
AUDITOIRE	GRANDIOSE	PARODIE
BALANCIER	HAMAC	RASTA
CHOPE	INCOLLABLE	SCELLER
DÉDICACE	LANGUIR	SORTILÈGE
DUNETTE	LÉMURIEN	URANIE
ENCENS	LUEUR	VANDALISME
ENRHUMÉ	MOINS	

E	P	O	H	C	E	S	O	I	D	N	A	R	G
C	A	M	A	H	S	N	E	I	R	U	M	E	L
B	F	E	C	A	C	I	D	E	D	E	I	V	O
N	A	L	O	T	R	O	R	I	U	G	N	A	L
M	I	L	E	E	A	M	T	S	N	E	C	N	E
O	E	O	A	E	M	O	T	A	E	L	O	D	A
Y	N	R	U	N	I	I	C	T	T	I	L	A	G
E	C	E	O	R	C	D	N	S	T	T	L	L	I
N	E	M	E	H	A	I	O	A	E	R	A	I	N
N	R	U	E	U	L	N	E	R	U	O	B	S	E
E	I	F	R	M	E	S	I	R	A	S	L	M	U
R	E	L	L	E	C	S	R	E	I	P	E	E	X

FUBUKI®

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



2
3
5
7
8
9

TAKUZU®

Remplissez la grille avec les chiffres 0 et 1. Chaque ligne et chaque colonne doit contenir autant de 0 que de 1. Les lignes ou colonnes identiques sont interdites. Il ne doit pas y avoir plus de deux 0 ou 1 placés l'un à côté, ou en dessous de l'autre.

			1	1			
0							
	0			1			0
			1	1		0	
			1				
		0					
	1		1		1	1	
						1	

FACILE

MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT : **1.** Qui apaise une peau sèche. **2.** Ils dirigent le ballon. **3.** Cousin de l'aï. Grivoise. **4.** Gus. Cracheur sicilien. **5.** Entre le sud et l'est. Tenir dans sa main. **6.** Article espagnol. Bout de chemise flottant. Déduit. **7.** Silicate brillant. Acide très étudié en génétique. **8.** Sans OGM. Élève officier. **9.** Mets roulé et frit. Diminutif de Samuel. C'est l'Europe. **10.** Aller vite. Il passe sur les plis.

VERTICALEMENT : A. Mouvement d'épaules. **B.** Devise du Japon. Frapper avec effet. **C.** Malheur affreux. Profond sommeil. **D.** Disque tournant. Ancien supplice. **E.** En voilà un qu'il est difficile de dépasser. Ex-conseil télévisuel. A du culot. **F.** Ce que doit payer le client. On y formait des technocrates. Argon du chimiste. **G.** Nicher en altitude. Cela vous envoyait au diable. **H.** Parties d'atome. **I.** Le Fou chantant. Exhale un parfum nauséabond. **J.** As une existence certaine. Pièce de toit.

/SOLUTIONS/

[illegible]

SUDOKU

MOYEN

						2		
6	9		2	4		5		
4		1		8				
3	7				2		8	4
	5				3			7
1	4				8		9	5
2		5		9				
8	3		1	2		4		
						9		

LA NUIT DES CHIMÈRES

LE MANS - CITÉ PLATAGENÊT



5 juillet au 14 septembre
2024



N:O TRE
HISTOIRE
LE MANS

www.lemans.fr
[#nuitdeschimeres](https://twitter.com/nuitdeschimeres)



PARCOURS NOCTURNE GRATUIT, TOUS LES JOURS

:Of course
LE MANS

Réalisation : communication externe VDM/LMM - 2024