



LES PEPITES DE MARINE
Photographe en quête d'authenticité, Marine sublime les femmes à travers son objectif. Dynamique et passionnée, elle s'intéresse aussi à la décoration et à la randonnée. Entre coups de cœur et découvertes, elle nous entraîne dans ses lieux favoris où on la suit sans hésiter !
P. 26

le mans maville

N°12 du 23 octobre au 5 novembre | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

ACHETE

ANTIQUITÉ-BROCANTE

VIDE MAISON - DÉBARRAS - DÉMÉNAGEMENTS

**MEUBLES, VAISSELLE, BIBELOTS, LINGE DE MAISON,
VÊTEMENTS ANCIENS, JOUETS ANCIENS,
PENDULES, CARILLONS, BIJOUX, MONTRES,
PIÈCES DE MONNAIE, MOBYLETTES, ETC...**

Déplacement gratuit dans toute la Sarthe

NE JETEZ RIEN !

M. Jessy JEULIN : 06 12 92 44 25 www.jessyjeulin.fr

RCS Le Mans A 837 671 882



Pascal Le Roux : ses ambitions pour l'université du Mans

En cette période de vacances, il est de temps de faire le point sur l'offre étudiante au Mans. Conscient des besoins croissants en la matière, le président de l'université, Pascal Le Roux, redouble d'efforts pour diversifier les filières et attirer plus d'étudiants. **P.18-19**



SOÈYEZ LIBRE, PATOISEZ !

On le croyait en voie d'extinction, pourtant le patois sarthois est toujours bien vivant. L'association Heulà œuvre activement pour préserver et promouvoir ce patrimoine culturel, tandis qu'un livre récent en explore toutes les facettes. Serge Bertin nous en dit plus !

P. 16-17

ARNAGE ET SA SORCIÈRE

Selon une légende, à Arnage, une sorcière condamnée à l'épreuve de l'eau serait réapparue à la surface, provoquant une panique parmi les villageois. Terrifiés, ces derniers auraient crié : « A'r'nage ! A'r'nage ! ». Un incident à l'origine du nom de la ville ?

P. 14

LES RECETTES DE MARGOT

Découvrez les bonnes adresses et les recettes favorites de Margot ! En l'honneur d'Halloween, elle détaille son Velouté de potimarron au lait de coco, préparé grâce aux produits frais et locaux du maraîcher de la Ferme du Gros Chesnay, Théophile Briffaut.

P. 30

viagimmo

Votre expert en viager et nue-propriété

AGENCE DU MANS

Tél. 02 43 39 38 90 | lemans@viagimmo.fr

265 avenue de la Libération - 72000 Le Mans

VOTRE ÉTUDE PERSONNALISÉE OFFERTE

**Profitez
des avantages
du viager**

- > Capital immédiat
- > Rente à vie
- > Protection du conjoint
- > Sérénité



VIAGIMMO.FR



P.23



P.10



P.15



P.20

Conception - contenus :

Jean-Baptiste d'Albaret

lemansmaville@additi.fr

Conception graphique :

Sébastien Pons

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget

06 83 92 75 86

aurore.pouget@additi.fr

Site

lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 12 - 23 octobre 2024

Prochain numéro le 6 novembre 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



LE TRI
+ FACILE
BAC DE TRI

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC – PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-7 Sélection sorties
- p.8 Vacances d'automne au Chapiteau
- p.10 Spécial Halloween
- p.11-12 Activités jeunesse

TEMPS FORTS

- p.15 « A'r'nage ! » : quand la Sarthe était un chaudron
- p.16-17 Entretien avec Serge Bertin
- p.18-19 Pascal Leroux, ses ambitions pour l'université

100% LE MANS

- p.21 Défi d'Halloween : fabrique ton déguisement
- p.22 Un samedi nature et bien-être
- p.23 Déco : aux royaumes des enfants
- p.25 50 nuances de pastel
- p.28 Ils recrutent en ce moment
- p.30 Mélanie et Maxime : quand le destin s'en mêle

ÉVÉNEMENTS

SALON IMMOBILIER & HABITAT **Concrétisez vos envies**

Le Salon Immobilier & Maison fait son grand retour. Plus de 80 experts de l'immobilier et de la maison se rassembleront pour vous présenter leurs meilleurs produits et services. Construction, rénovation, financement, promotion immobilière, équipement, aménagement intérieur et extérieur : tous les aspects de l'habitat seront couverts pour vous accompagner dans vos projets. C'est

l'occasion idéale pour découvrir les dernières tendances, profiter de conseils personnalisés, et terminer l'année en concrétisant vos envies de manière éclairée et sereine.

Ven. 25 (14h-19h), sam. 26 et dim. 27 octobre (10h-19h)
Parc des Expositions (halle D-1)
Entrée : 4€ (gratuit - de 18 ans)
Parking gratuit



LES PUICES SARTHOISES **Le paradis de la chine**

Amateur de brocante et de chine ? Les puces sarthoises vous accueillent avec plus de 150 stands entièrement dédiés aux antiquités et à la brocante vintage, de quoi ravir les passionnés comme les curieux. Ce rendez-vous incontournable est l'occasion parfaite pour dénicher des trésors cachés, des objets chargés d'histoire ou encore des pièces uniques pour donner du caractère à votre intérieur. Cet événement offre

une expérience riche en découvertes et en échanges avec des professionnels et des amateurs éclairés.

Du ven. 1^{er} au dim. 3 novembre, de 10h à 19h
Hall de la Rotonde
1 av. du Parc des Expositions
Rens. : 02 43 86 66 25
Tarif : 4€ (gratuit - de 15 ans)

SALON DU MARIAGE **100% local**

Première édition mancelle du salon alternatif du mariage, cet événement offre aux couples d'aujourd'hui l'opportunité de concevoir un mariage qui leur ressemble grâce à des créateurs locaux venus de la Sarthe, de la Mayenne et de l'Orne. Dans une ambiance conviviale, les futurs mariés pourront trouver des inspirations originales tout en participant à des animations et à des ateliers conseils animés par les prestataires présents.



Sam. 2 et dim. 3 novembre, à partir de 10h
Salle Le Forum
Quinconces des Jacobins
Infos : 06 44 12 69 11
latelier-wedding.com
Tarif : 5€

LA BONNE POMME **Automne en fête**

Croquez à pleines dents les reinettes du Mans, bouets de Bonnétale et autres pommes de Paradis présentées par les « Croqueurs de pommes » ! Au programme également : jus pressé à l'ancienne, nouzillard sarthois, chaussons aux pommes et autres douceurs. Vous profiterez par ailleurs des animations de MrZ et Mzelle Pomme pour un spectacle de magie et de théâtre burlesque de rue. Un rendez-vous gourmand à ne pas manquer !



Dim. 3 novembre, à partir de 14h
Maison de la Prairie
Arche de la Nature
arche-nature.fr
Gratuit



RETROMEDIA
Toute l'Histoire du Jeu Vidéo dans une seule borne d'Arcade, Console de Salon et Portable

Prêt à battre le high score ?

Entrez dans notre monde rétro avec nos bornes d'arcade construites sur mesure, console de salon et RétroBox...

54 avenue de la Libération • LE MANS 07 58 47 54 52
www.retromedia.fr

VIENS JUMPER PENDANT LES VACANCES

1400M² DE FUN

OUVERT 7J/7 10H00-20H00

37 RUE ETTORE BUGATTI
72650 LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN



HUMOUR

LES STAND-UP D'OPEN THE GATES **De l'humour et du rire !**

Préparez-vous pour une soirée d'humour et de rires aux Saulnières ! Dans le cadre du festival Open the Gates, venez découvrir les talentueux humoristes Marie de Brauer, Alice Lombard, Mamari, Double A, et Inès. Du stand-up mêlant impertinence, finesse et éclats de rire ! C'est l'occasion idéale de découvrir la nouvelle scène humoristique, pleine de fraîcheur et d'audace. Une soirée à ne surtout pas man-

quer pour les amateurs de rires et de bonne humeur, placée sous le signe de la convivialité et de la découverte.

Ven. 25 octobre à 20h
MLC Les Saulnières
239 Avenue Rhin et Danube
Rés. : helloasso.com
Tarif : 10 €



BÉATRICE DE LA BOULAYE **« Mi femme, misogynie »**

Pour son premier spectacle en solo, Béatrice de La Boulaye nous embarque dans un voyage hilarant et anticonformiste. Se qualifiant de « *mi femme, misogynie* », elle avoue se soigner de ce mal en puisant son inspiration auprès des héroïnes de la grande Histoire, mais aussi des femmes qui ont marqué sa propre vie. À travers une galerie de personnages aussi savoureux qu'inattendus — de Phèdre à

Rihanna, en passant par des créatures imaginaires — Béatrice revisite avec audace et humour les multiples facettes de la fémininité.

Sam. 26 octobre à 21h
Comédie
37 rue Nationale
16-19.fr
À partir de 27€

LIBRE MAIS... PARADOXAL **Yann Guillarme**

Libre, adjetif : se dit d'une personne qui décide par elle-même, même si cela implique de reprendre des slogans qu'elle ne comprend pas ou de rêver d'évasion fiscale tout en se disant de gauche. Libre d'assumer ses contradictions, d'être un peu beauf, un peu gay, mais toujours hétéro, et de partager tout cela sur scène avec humour. Alors, profitez de cette liberté tant qu'on peut aimer et surtout rire ensemble.



Jeu. 31 octobre à 21h
Comédie
37 rue Nationale
16-19.fr
À partir de 28€

C'EST LA FAUTE DE PERSONNE **Romain Barreda**

Son spectacle s'appelle « C'est la faute de personne ». En fait, Romain pense plutôt que c'est la faute de tout le monde, mais si c'était le titre, il vendrait moins de tickets. Dans ce spectacle absurde et drôle, entre stand-up et personnages, Romain vous partage son imaginaire et son point de vue sur le monde, précisément parce que personne ne lui a demandé.



Ven. 1 novembre à 21h
Comédie
37 rue Nationale
16-19.fr
À partir de 25€



DEUX LIEUX, DEUX AMBIANCES !

LIBRAIRIE BULLE 13 rue de la Barillerie Le Mans

lundi 13h-19h, mardi au samedi 10h-19h

ESPACE BIS 18 rue Saint-Martin Le Mans

mardi au vendredi 13h-19h, samedi 10h-13h 14h-19h



www.librairie-bulle.fr

SPECTACLES**BATEAU****Par la compagnie des hommes sensibles**

L'adulte oublie souvent l'enfant qu'il était, l'enfant qui est en lui. Que reste-t-il de cet enfant ? Du jeu ? Du simple ? Des monstres sous le lit ? De la nostalgie et des rêves ? L'émerveillement. Tout cela est enfoui dans une malle en bois, sous le sable d'une plage abandonnée d'une mer polluée. Sur cette plage abandonnée subsistent l'enfance, le jeu, la joie, la solitude et la mort. L'imaginaire naît du manque... de sa nécessité. Ce spectacle

est la pelle pour déterrer cette malle pleine de souvenirs et se prendre à rêver avec l'être sensible que nous sommes.

Mer. 23 octobre, à 16h
Espace Scelia
28 Rue Didier Pironi
Sargé-Les-Le-Mans
02 43 76 38 50
espaceculturelscelia.fr
Tarif : de 5 à 9€

**ARTS SUR GLACE****Une semaine de festivités artistiques**

La Cie Moins 5 s'engage pour des causes sociales telles que l'égalité des sexes et la protection de l'environnement. Avec son spectacle ArtS Sur Glace, elle réinvente le patinage en y intégrant chant lyrique, danse, cirque et humour, le tout porté par sept artistes explorant les relations humaines sur une toile de glace vivante. Accessible à tous, ce spectacle d'une heure propose une nouvelle vision du patinage artistique, où la glace devient le fil conducteur d'une performance poétique et enagée.

Sam. 26 octobre, de 18h45 à 20h
Patinoire CityGlacé
Av. Frédéric-Auguste-Bartholdi
Sur res. : moins5.org
Tarif : 18€ (gratuit - de 6 ans)

ENTRE DANSE ET ACROBATIES **Nos Jardins**

À l'issue de cinq jours de résidence de création au Plongeoir, la compagnie Iéto vous invite à découvrir son univers et son processus de travail en ouvrant les portes de son espace de création. Actuellement, la compagnie développe « Nos Jardins », un spectacle mêlant acrobatie et danse, qui explore avec poésie la notion du temps qui passe et la façon dont il transforme notre rapport au monde.



Mer. 30 octobre, à 16h30
Le Plongeoir - Cité du Cirque
6 Boulevard Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr
Gratuit, dans la limite des places disponibles

PERFORMANCE CIRCASSIENNE **Intime**

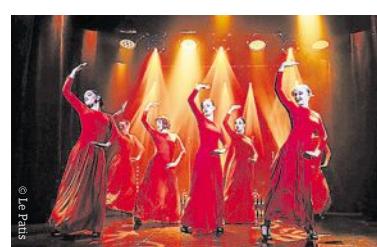
Après plus d'une semaine de résidence de création au Plongeoir, Inbal Ben Haim vous invite à découvrir son espace de création. Il y développe « La Conservation de la Masse » (titre provisoire), une performance circassienne et visuelle explorant le démantèlement du chaos et la possibilité d'une reconstruction collective. Une occasion unique de plonger dans un univers artistique en pleine gestation.



Mer. 30 octobre, à 18h30
Le Plongeoir - Cité du Cirque
6 Boulevard Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr
Gratuit, dans la limite des places disponibles

DÎNER SPECTACLE DU PATIS **Bang, bang !**

Bang, bang... Ces mots résonnent comme des battements de cœur, une explosion d'énergie et de liberté qui pulse à travers ce spectacle vibrant. Bien plus qu'un titre, c'est un cri de ralliement et un état d'esprit enivrant, porté par une troupe impatiente de vous surprendre. Préparez-vous à bien dîner, tout en vivant une expérience unique où le music-hall traditionnel se mêle à l'audace et à l'impertinence.



Sam. 2 novembre, à 19h30
Le Patis - 38 Rue d'Eichthal
cabaretlepatis.fr
Tarif : 85€ (Menu Bonheur), 95€ (Menu Plaisir) ou 121€ (Menu Prestige)

LES DEUX DÉESSES **L'univers épique de Pauline Sales**

Grâce à sa langue poétique, sa musique électro-acoustique, sa scénographie ésotérique et son univers épique, ce spectacle de Pauline Sales réinvente le mythe de Déméter et Perséphone en un conte musical captivant, prouvant que c'est dans les vieux pots qu'on crée les meilleures troupes. Ce voyage onirique, entre tradition et modernité, nous entraîne au cœur d'un récit intemporel...



Mar. 5 (20h) et mer. 6 novembre (19h)
L'Espal
60 Rue de l'Estérel
quinconces-espal.com
Tarif : à partir de 9€

CONCERTS**UNIK MUSIC FÊTE SES 5 ANS****Après-midi groove en vinyle**

Avec plus de 9 000 références en stock, Unik Music s'impose comme l'un des disquaires indépendants incontournables de la ville. Spécialisé dans le vinyle neuf et d'occasion, le magasin propose une large sélection allant de la soul, funk et reggae au rock, afro, hip hop et électro. À l'occasion de son 5^e anniversaire, Unik Music vous réserve un après-midi festif avec des DJ sets mettant à l'honneur

leurs vinyles favoris et quelques surprises à découvrir...

Sam. 26 octobre, à partir de 14h

Unik Music

**104 rue Nationale
discogs.com**

Gratuit

**LES HABITS DU DIMANCHE****Chansons et bonne humeur !**

La clarinette voluptueuse, le piano endiablé, la guitare entraînante et les voix des Habits Du Dimanche racontent des histoires remplies d'humour et de légèreté, résolument ancrées dans la traditionnelle chanson française ; tantôt réalistes et scénarisées, tantôt tendres ou absurdes. Qu'elles parlent de concombre, de crématorium ou de froufrous, le sourire n'est jamais loin... Des compositions

rythmées pour claquer des doigts, taper du pied et plus si affinités !

Ven. 1^{er} novembre à 20h30

Blue Zinc

**45 Avenue de la Libération
bluedogprod.fr**

Bar ouvert de 18h à 1h

Entrée libre

EXPOSITIONS**ART ABORIGÈNE****Une porte vers l'univers spirituel**

L'art aborigène, intimement lié à la culture et à la spiritualité de ces communautés, occupe une place centrale dans leur perception du monde. Qu'il soit chanté, dansé, sculpté ou peint, cet art fait partie intégrante de leur quotidien. Les peintures aborigènes incarnent des visions sacrées dont seuls les initiés possèdent les codes, se faisant à la fois gardiens de cette sagesse ancestrale et médiateurs. À découvrir !



Jusqu'au dim. 5 janvier

Du mar. au dim. de 14h à 18h

FIAA

**1 rue Gambetta
fiaa-lemans.com**

Tarif : à partir de 3€

ILAN PARIENTÉ**Figures vivantes et nature révélée**

À l'occasion de son exposition au centre d'art FIAA, Ilan Parienté dévoile une série d'œuvres explorant la complexité des relations entre l'Homme et la nature. À travers des autoportraits, des représentations de chevaux, d'humains et même de champignons, ses œuvres vibrent d'une connexion profonde avec les autres formes de vie, exprimée par une figuration minutieuse et évocatrice.



Jusqu'au dim. 5 janvier

Du mar. au dim. de 14h à 18h

Micro galerie du FIAA

**1 rue Gambetta
fiaa-lemans.com**

Tarif : à partir de 3€

VISITES**VISITE-ATELIER****Découverte olfactive**

Dans cet atelier dédié aux odeurs florales, laissez-vous emporter par une expérience sensorielle unique. Stimulez vos sens, laissez votre imagination s'exprimer, et essayez de reconnaître ces plantes utilisées depuis des millénaires dans la médecine et les rituels anciens. Votre guide, Sibyl Davy, experte passionnée, vous accompagnera à travers ce voyage olfactif, mêlant découvertes botaniques et histoires fascinantes sur l'usage de ces plantes.



Mer. 23 octobre de 15h à 16h45

Devant la maison du Pilier-Rouge

41-43 Grand-Rue

02 43 47 40 30

Tarif : à partir de 4€

VISITE-ATELIER**Street artistes en herbe**

Dans cet atelier ludique et créatif, ouvert à tous, petits et grands pourront aiguiser leur sens de l'observation à travers des jeux interactifs tout en s'initiant à l'univers du graffiti et du street art. Vous apprendrez les techniques de base de cet art urbain et la façon dont les artistes de rue utilisent les murs comme toiles d'expression pour transmettre des messages ou simplement ajouter de la beauté à l'espace public.



Ven. 25 octobre de 15h à 16h45

Devant la maison du Pilier-Rouge

41-43 Grand-Rue

02 43 47 40 30

Tarif : à partir de 4€

PROJECTIONS



SUR LE FIL DE REDA KATEB

Avant-première au Colisée

Dans le cadre du festival Open The Gates, ne manquez pas l'avant-première du dernier film de Reda Katab, *Sur le Fil*, avec l'excellent Philippe Rebot. Ce long-métrage raconte l'histoire de Jo, une jeune artiste de cirque de rue, qui découvre l'univers des clowns professionnels de l'association « Nez pour rire ». Intégrée rapidement — peut-être un peu trop — à l'équipe, elle se retrouve à

l'hôpital, au plus près des enfants, des patients, du personnel soignant et des familles, auxquels ces clowns s'efforcent sans relâche d'apporter sourire et réconfort.

Mer. 23 octobre à 20h
CGR Le Mans Colisée
11 rue du Port
Tarif : 6€



LES NOCES FUNÈBRES DE TIM BURTON

Ciné-atelier

Au 19^e siècle, dans un petit village d'Europe de l'Est, Victor, un jeune homme, se retrouve accidentellement lié à une mystérieuse mariée défunte, le plongeant dans le monde des morts. Tandis que sa fiancée, Victoria, l'attend désespérément parmi les vivants, il découvre que ni la mort ni les obstacles ne pourront briser leur amour. Avec *Les Noces Funèbres*, plongez dans l'univers enchanteur de Tim Burton et prolongez l'expérience

avec un atelier de masques et de maquillage. Dès 10 ans !

Mar. 29 octobre, de 14h30 à 16h30
Médiathèque Aragon
54 rue du Port
Gratuit dans la limite des places disponibles

ATELIERS

INITIATION SWING

En piste !

Préparez-vous à faire vibrer la piste de danse au Chapiteau ! Rejoignez l'association CarréMans Swing pour découvrir et vous initier aux pas des danses Swing, qu'il s'agisse de lindy hop, charleston ou balboa, dans une ambiance conviviale et décontractée. Un café accueillant sera ouvert pour vous permettre de faire une pause gourmande avec une petite restauration disponible sur place.



Jeu. 24 octobre à 18h30
Le Chapiteau
6 Boulevard Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr
Gratuit, sans inscription

EXPÉRIENCES

Tous scientifiques !

L'aviation, la voiture, le train, l'éclairage autant d'invention qui ont révolutionné notre façon de vivre. Mais quand sont-ils apparus ? Comment fonctionnent-ils ? Venez réaliser de petites expériences scientifiques pour comprendre leur fonctionnement. Autour de l'exposition « Mécanique d'une ville, les faubourgs du Mans » du musée Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt.



Mer. 30 octobre à 14h30
Musée J-C-Boulard - Carré Plantagenêt
02 43 47 46 45
lemans.fr/musees
Tarif : 3€

**L'ECLAT
DE
VERRE**
ENCADREUR CRÉATEUR

- ENCADREMENT SUR-MESURE
- ENCADREMENT PRÊT-À-POSER
- OBJETS DÉCO
- AFFICHES ET ILLUSTRATIONS

*Nous vous accompagnons
dans vos projets d'encadrement*

Parking client gratuit :
Accès au 2 rue des Cochereaux

7 avenue Louis Cordelet, LE MANS 02 43 24 27 81

www.eclatdeverre.com

LE MANS MAVILLE -MERCREDI 23 OCTOBRE 2024

ACTIVITÉS LUDIQUES**VACANCES D'AUTOMNE AU CHAPITEAU**
Des loisirs variées pour tous les âges

Pour les vacances, la Cité du Cirque propose plusieurs activités familiales. Commencez par « Jouons ensemble au Chapiteau », organisé en partenariat avec la ludothèque Planet'Jeux : jeux de société, jeux pour les petits, jeux de construction... Il y en a pour tous les âges et tous les goûts ! Si vous souhaitez enrichir cette expérience par une activité plus dynamique, inscrivez-vous au stage pour découvrir le cirque. Sur une durée de trois séances, ce moment complice permet à un adulte accompagné d'un ou deux enfants de plus de 3 ans de se s'initier ensemble à des disciplines variées comme l'acrobatie, le jonglage, ou l'équilibre. Une tenue adaptée est recommandée : pantalon souple, t-shirt, chaussettes antidérapantes ou rythmiques, avec les cheveux attachés et sans bijoux. Enfin, pour une touche d'aventure et de mystère, participez à une chasse aux anneaux dans le Chapiteau. Les enfants de 5 à 11 ans, accompagnés



d'un adulte, résoudront des énigmes pour retrouver les anneaux perdus du logo du Plongeoir !

Soirée jeux**Tout public, tous les âges****Ven. 25 octobre, de 18h30 à 22h****Gratuit (sans réservation)****Stage cirque en famille****Adulte accompagné d'1 ou 2 enfants de plus de 3 ans****Du mar. 29 au jeu. 31 octobre****De 10h à 12h****Entre 18 et 48€, selon le quotient familial (+ licence de 7,40€)****Jeux de piste****De 5 à 11 ans accompagné d'un adulte****Gratuit sur inscription****Le Chapiteau - La cité du Cirque****6 bd. Winston Churchill****02 43 47 45 54****leplongeoir-cirque.fr****ATELIERS****LA NATURE EN ORIGAMI**
À partir de 9 ans

La nature excelle dans l'art du pliage. S'inspirant de ces merveilles naturelles, scientifiques et ingénieurs ont conçu des innovations remarquables. Plongez dans cet univers fascinant où les pliages naturels ouvrent la voie à des solutions révolutionnaires dans de nombreux domaines, et mettez la main à la pâte en réalisant vos propres origamis inspirés par la nature !



Mer. 23 octobre, à 15h30
Médiathèque Sud
Boulevard Jean-Sébastien Bach
Gratuit

DÉCOUVRIR L'ARCHITECTURE
De 12 à 14 ans

Tu es curieux et tu t'intéresses à la ville, à l'architecture et au paysage ? Un architecte et une paysagiste du CAUE de la Sarthe proposent aux collégiens une expérience initiatique sur 4 demi-journées pendant les vacances de la Toussaint : exploration urbaine et jeu d'enquête permettront de révéler à travers leurs maquettes et productions, le bâtiment de la Fabrique mis en lumière lors d'une exposition.



Jusqu'au jeu. 24 octobre, à 14h
La Fabrique- Rêves de ville
5 Boulevard Anatole France
Tarif : 40€ les 4 demi-journées
Inscr. : 02 43 72 35 31
ou caue-sarthe.com

L'ESPAL C'EST CHEZ MOI !
À partir de 6 ans

Tous les mercredis après-midi, quatre associations accueillent les enfants pour leur proposer diverses activités ludiques et créatives : jeux, contes, échecs et dessins. Ces ateliers permettent aux plus jeunes de développer leur imagination, leur sens stratégique et leur créativité dans un cadre bienveillant. Les animateurs veillent à offrir un espace d'échange et d'apprentissage où chaque enfant peut s'épanouir à son rythme.



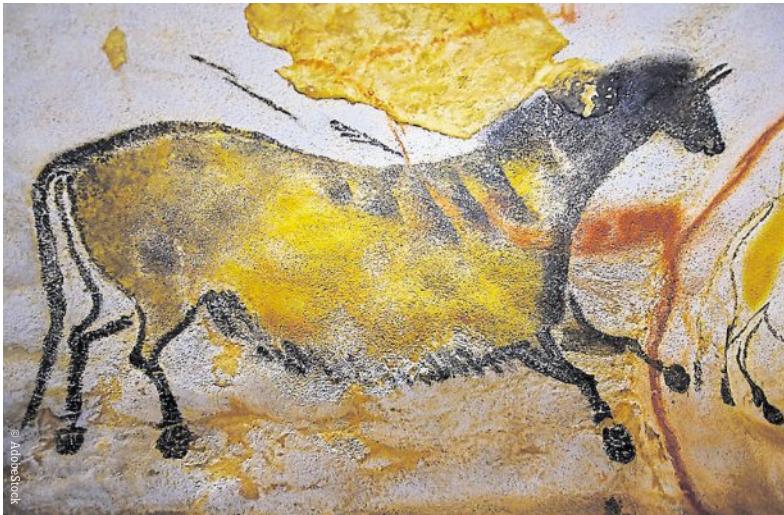
Mer. 23 et 30 octobre,
mer. 6 nov., de 15h à 17h
L'Espal
60 Rue de l'Estérel
quinconces-espal.com
Gratuit sans réservation

EXPLORATION MUSICALE
À partir de 4 ans

Plongez dans un univers mystérieux où chaque bruit, chaque note et chaque mot prend vie pour vous faire frissonner. Cet atelier propose aux enfants de créer des ambiances effrayantes à travers des récits captivants et des sons intrigants. En jouant avec les effets sonores et les rebondissements narratifs, les participants apprennent à manipuler la peur de manière ludique et créative. Un moment idéal pour libérer l'imagination !



Mar. 29 octobre de 10h30 à 11h30
Médiathèque Aragon
54 Rue du Port
Sur réservation : 02 43 47 48 81
mediatheques.lemans.fr
Gratuit



GRAVEURS DE MAMMOUTHS

Dès 6 ans

Après une courte visite des collections préhistoriques du musée Jean-Claude-Boulard – Carré Plantagenêt, plongez dans l'univers des premiers artistes en vous initiant à la gravure. Munis d'un véritable silex, vous apprendrez à reproduire les gestes de nos ancêtres pour créer votre propre bestiaire inspiré des animaux emblématiques de l'époque glaciaire. Mammouths majestueux, rennes gracieux, chevaux sauvages ou encore bœufs musqués

puissants : laissez libre cours à votre imagination tout en vous connectant à l'histoire millénaire de l'humanité.

Jeu. 24 octobre à 14h30
Musée Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt
2 Rue Claude Blondeau
02 43 47 46 45
lemans.fr/musees
Tarif : à partir de 3€



UN POUR TOUS, TOUS BURIN !

À partir de 7 ans

Cet atelier artistique à faire en famille vous invite à découvrir les multiples techniques de sculpture que vous pourrez observer au musée de Tessé. Après une visite guidée pour vous familiariser avec les œuvres et comprendre les particularités des différents matériaux utilisés par les sculpteurs, vous passerez à la pratique. Vous mettrez la main à la pâte pour créer votre propre œuvre, inspirée des pièces exposées. Un moment ludique

et une belle occasion de laisser libre cours à votre créativité tout en partageant un moment convivial avec vos proches !

Mar. 29 octobre de 14h30 à 16h
Musée de Tessé
2 Avenue de Paderborn
02 43 47 38 51
Tarif : 3€

**LE BONHEUR
A UNE
ADRESSE***

À l'occasion de son ouverture, votre résidence Montana Le Mans vous offre jusqu'à 350€ de remise à vie sur votre loyer pour toute signature avant le 15 novembre 2024 !

Offre valable pour les 20 premières réservations et sur une sélection d'appartements. Offre valable pour tout contrat signé avant le 15 novembre 2024. Valable pour tout séjour permanent. Offre réservée aux personnes de plus de 65 ans. Non cumulable avec d'autres offres en cours. Conditions générales de vente auprès de nos conseillers.

*40 RUE PREMARTINE - LE MANS - ACCUEIL.LEMANS@RESIDENCES-MONTANA.COM - RESIDENCES-MONTANA.COM

MONTANA

Cultivez votre jeunesse

**OFFRE OUVERTURE
350€ À VIE**

SUR LE MONTANT DE VOTRE LOYER
POUR LES 20 PREMIÈRES RÉSERVATIONS

02 52 99 14 00

RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS



RESTAURANT



SERVICES À DOMICILE



BALNEO



AU ZOO

En famille

Venez déguiser au zoo et profitez d'activités terrifiantes pour toute la famille. Ne manquez pas le grand jour avec maquillage et distribution de bonbons. Un moment monstrueusement fun vous attend !

Jusqu'au dim. 3 novembre

Domaine de Pescheray

Le Breil-sur-Mérize

Tarif : entrée du zoo à partir de 15,50€ (demi-tarif pour les - de 12 ans déguisés)

Jeu. 31 octobre : maquillage de 10h30 à 12h30 et distribution de bonbons de 14h à 16h



SUR GLACE

En famille

Pour célébrer Halloween, City Glace propose deux animations : « Halloween à City Glace » avec un concours de déguisements, stand maquillage et bar à bonbons, et « Zombies Night », une soirée sur glace avec des animations et décors effrayants.

Jeu. 31 octobre de 14h30 à 17h et de 21h à 23h30

CityGlace

1 av. Frédéric Auguste Bartholdi
Sur réservation (cityglace.com) ou billetterie sur place

Tarif : 12,50€ (avec location de patins) - 9€ (sans location)

Fêtez Halloween !

De nombreuses activités monstrueusement amusantes vous attendent pour célébrer Halloween dans la joie et la bonne humeur ! Fan de frissons en famille, amateur de déguisements ou adepte de sensations fortes, il y en a pour tous les goûts. Zoos, salles d'escalade, patinoires, spectacles magiques... préparez-vous à vivre des expériences effrayantes et ludiques, avec des montagnes de bonbons à la clé pour le plus grand bonheur des petits et des grands !



AU MANOIR

Pour petits et grands

Suivez Eifel le Magicien et découvrez le Manoir et ses habitants transformés, déguisés pour l'occasion. Un rendez-vous est donné à tous les enfants pour faire voler les citrouilles, faire apparaître un monstrueux tas de bonbons et pleins d'autres tours de sorcellerie.

Du mar. 29 oct. au dim. 3 nov.

à 11h

Comédie le Mans

37 rue nationale

02 43 23 54 69

16-19.fr

Tarif : à partir de 18 €

AU THÉÂTRE

En famille

Le Manoir vous ouvre ses portes. Fantômes, sorcières, vampires et autres créatures terrifiantes vous attendent. Préparez-vous à un spectacle effrayant et drôle. Venez déguisés pour profiter de cette expérience pleine de frissons, de magie et de rires, animée par Laurent Fassler.

Du mar. 29 oct. au dim. 3 nov.

à 14h30

Comédie le Mans

37 rue nationale

02 43 23 54 69

16-19.fr

Tarif : à partir de 18 €

AUMUR D'ESCALADE

À partir de 4 ans

Préparez-vous pour une soirée monstrueuse à la salle d'escalade Vertical'Art Le Mans ! Votre salle se transformera en un repaire effrayant pour célébrer Halloween avec style. Au programme : contest Halloween de Bloc, concours de costumes, animations, nourriture et boissons...

Jeu. 31 octobre de 18h à 23h

Vertical'Art

30 Bd d'Estienne d'Orves

02 43 88 87 42

lemans.vertical-art.fr

Gratuit pour les abonnés

DANS LA NATURE

À partir de 8 ans

Pendant les vacances de la Toussaint venez en famille affrontez vos peurs en vous confrontant aux araignées d'Halloween ! Les araignées effrayent souvent, fascinent parfois. Alors, sous forme de jeu, partez à la découverte du monde extraordinaire de ces animaux mal-aimés.

Du Lun. 28 au jeu. 31 octobre

de 14h à 15h30

Arche de la Nature

Sur réservation au 02 43 47 40 00

Gratuit, en accès libre

RÉUNIONS D'INFORMATION AUTOUR DE L'IMMOBILIER NEUF, TOUS LES VENDREDIS



A partir de 124 000 € !



Thème avec intervenant spécialisé

Investir en LMNP
(Loué Meublé Non Professionnel)

11
oct.
2024

25
oct.
2024

Rendez-vous à notre bureau de vente de 14h30 à 18h30
42, rue Prémartine - LE MANS

Merci de confirmer votre présence
mail : cmj@groupe-ej.com
tél : 07 48 15 58 83

Venez découvrir notre beau projet pour en faire le Vôtre !



RCS Le Mans D 834 715 872



MOTS POUR MÔMES

De 4 à 10 ans

Offrez à vos enfants, une véritable aventure littéraire à travers des moments de découverte et de plaisir autour des livres. En compagnie de leurs parents, ils plongeront dans des histoires captivantes, portées par l'enthousiasme et la créativité de La Pérenne Compagnie. Cette activité invite petits et grands à partager un moment complice où l'imagination, les rires et les émotions s'entremêlent pour donner vie aux récits. Un rendez-vous

idéal pour cultiver l'amour des mots et nourrir l'imaginaire familial !

Mer. 23 octobre à 10h30
Maison pour tous Jean Moulin
23 Rue Robert Collet
mediatheques.lemans.fr
Durée : 45 min.

Gratuit



TICKET MAGIQUE POUR THÉÂTRE HANTÉ

Jeune public

Après l'Égypte et la Fête Foraine, Sébastien vous emmène cette fois dans un théâtre abandonné qu'il vient tout juste d'acquérir. Cette visite promet de vous plonger dans les coulisses de cet univers fascinant et de vous initier au vocabulaire du théâtre. Mais attention, rien ne se passera comme prévu ! Un espiègle petit fantôme a décidé de s'inviter pour semer le trouble et transformer cette découverte en une aventure

pleine de surprises. Préparez-vous à vivre une expérience théâtrale aussi instructive que divertissante !

Mar. 22 et mer. 23 octobre
de 14h à 17h
Le Patis
38 rue d'Eichthal
cabaretlepatis.fr
Tarif : enfant -12 ans : 9€ ;
adulte : 12€

HALLOWEEN
DU 23 AU 31 OCTOBRE

ANIMATIONS FRISSONNANTES
ATELIERS TERRIFIANTS
MAQUILLAGE ENFANT
MANOIR HANTÉ

CENTRE COMMERCIAL AUSHOPPING LE MANS (NORD)
ZAC DU MOULIN AUX MOINES
72650 LA CHAPELLE SAINT AUBIN
LE-MANS.AUSHOPPING.COM

Conception & réalisation LCOM



LES AVENTURES DU CHEVALIER GALAAD

À partir de 6 ans

Galaad, simple garçon de ferme, nourrit un rêve audacieux : devenir chevalier de la légendaire Table ronde ! Mais avant de réaliser son ambition, il doit d'abord obtenir son permis de chevalier. Sous la tutelle de « Merlan », un enchanter quelque peu gâteux, Galaad devra affronter une série d'épreuves farfelues pour prouver sa valeur. Ce spectacle, à la fois drôle et plein de rebondissements, vous fera rencontrer une galerie de personnages aussi loufoques que

mystérieux. Préparez-vous à plonger dans une aventure chevaleresque où l'humour et la magie se mêlent pour le plus grand plaisir de tous !

Du mer. 23 au sam. 26 octobre à 11h

Comédie Le Mans
37 rue nationale
16-19.fr

Tarif : à partir de 18€



RANDONNÉE EN JEUX DE SOCIÉTÉ

En famille

Une sélection de jeux soigneusement choisie et animée par la ludothèque Planet'Jeux vous attend pour un moment ludique et convivial. Au cœur de l'exposition immersive de Morgane De Cadier, plongez dans l'univers enchanter de Melba, au milieu de sa forêt mystérieuse et du fascinant Livre Vert. Petits et grands pourront explorer des jeux inspirés par cet univers magique, offrant une occasion unique de s'immerger dans l'histoire tout en

s'amusant. Un rendez-vous idéal pour les familles, où découverte artistique et plaisir du jeu se rencontrent dans une atmosphère chaleureuse et créative.

Jeu. 24 octobre à 15h30

Médiathèque Aragon
54 Rue du Port
mediatheques.lemans.fr

Gratuit

MACPAT ET LE CHANTEUR

À partir de 3 ans

Plongez dans l'univers de MacPat et le chanteur grâce à des séances de lecture, organisées en écho au film d'animation diffusé dans le cadre du Festival Graine d'Images Junior. Ces lectures, d'une durée de 45 minutes, vous permettront de découvrir les thèmes et les personnages du film qui sera projeté aux Cinéastes à 17h.



Ven. 25 octobre à 10h30
Médiathèque Aragon
54 Rue du Port
mediatheques.lemans.fr

Gratuit

HISTOIRES EN FAMILLE

De 0 à 3 ans

Plongez dans un univers tendre et ludique avec des histoires, comptines, chansons et jeux de doigts spécialement conçus pour les tout-petits, en partenariat avec le Centre Social des Cochereaux. Ces moments d'éveil, riches en découvertes sensorielles, offrent aux jeunes enfants l'opportunité de s'amuser tout en développant leur langage et leur motricité.



Ven. 25 octobre à 9h45 et 11h
Médiathèque Saulnières
239 Avenue Rhin et Danube
Réservation : 02 43 14 55 20 et
mediatheques.lemans.fr

Gratuit

LA QUÊTE FANTASTIQUE

De 0 à 78 ans

La Quête Fantastique est un jeu de piste en plein air, inspiré des jeux de rôles et escape games, combinant énigmes, animateurs costumés et une application mobile. La première aventure, « Le secret de l'Alchimiste », propose aux participants de sauver un village fantastique en résolvant des énigmes et en découvrant le secret de l'Alchimiste. Le jeu, d'une durée d'environ 2 heures, se déroule dans 30 lieux de la ville, où les joueurs interagissent via QR codes et illustrations dans les commerces partenaires.



Dim. 27 octobre à 10h
Départ rue du bord d'Anguy
Ins. : laquetefantastique.fr
Tarif : à partir de 17,50€ pour les plus de 16 ans, à partir de 10,00€ pour les 8 à 16 ans, gratuit pour les moins de 8 ans.)
Formule famille : à partir de 49€ (pour 4 personnes)

LA COULEUR DES ÉMOTIONS

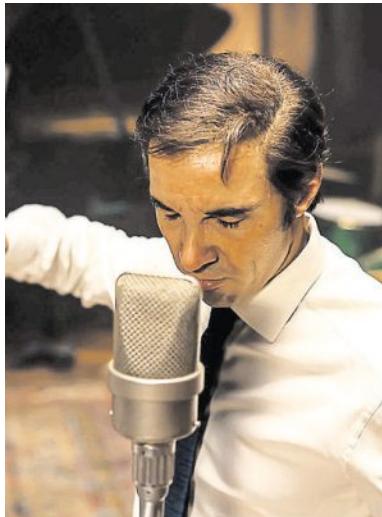
De 1 à 7 ans

Aujourd'hui, c'est le chaos total ! Tout est sens dessus dessous, avec les couleurs et les émotions éparpillées dans tous les sens. Pour retrouver son équilibre, « Elle » devra remettre de l'ordre dans ce joyeux désordre, sous le regard malicieux des petits monstres de couleur. Ce spectacle mêlant clown et théâtre d'objets invite petits et grands à une aventure ludique et poétique à la découverte des émotions. Un moment interactif et plein de tendresse, où l'on explore avec humour et délicatesse le monde intérieur de chacun.

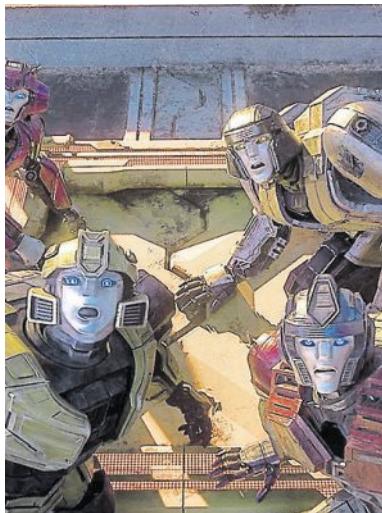


Du lun. 28 octobre au dim. 3 novembre à 10h30
Comédie Le Mans
37 rue nationale
16-19.fr

Tarif : à partir de 18€

**M. AZNAVOUR****Biopic**

Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir. À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors norme, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson, et un symbole de la culture française. Avec près de 1200 titres interprétés dans le monde entier et dans toutes les langues, il a inspiré des générations entières.

De Mehdi Idir**Avec Tahar Rahim, Bastien Bouillon, Marie-Julie Baup****Sortie le 23 octobre****Durée : 2h13****TRANSFORMERS : LE COMMENCEMENT****Animation**

Présuite très attendue de la franchise Transformers, ce film se déroule entièrement sur Cybertron et raconte comment deux frères d'armes, Optimus Prime et Megatron, sont devenus ennemis jurés, menant au plus grand des combats entre les Autobots et les Decepticons.

De Josh Cooley**Avec Adrien Antoine, Chris Hemsworth, Philippe Lacheau****Sortie le 23 octobre****Durée : 1h34****Cinéma**

À 94 ans, le légendaire Clint Eastwood enrichit encore sa filmographie avec *Juré N°2*, l'un des événements marquants de cette quinzaine cinématographique, aux côtés du magnifique biopic de Tahar Rahim rendant hommage à l'icône de la chanson française,

Charles Aznavour. À ne pas manquer également dans notre sélection : la suite de la comédie culte d'Onteniente sur le monde du ballon rond, une comédie douce-amère avec l'excellent Benoît Poelvoorde, ainsi que deux films d'animation qui enchanteront petits et grands !

**JURÉ N°2****Drame, thriller**

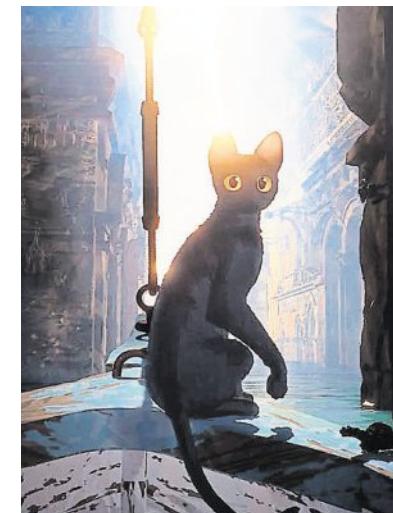
À 94 ans, Clint Eastwood n'a pas dit son dernier mot. L'infatigable réalisateur revient sur le devant de la scène avec un thriller judiciaire, un genre qu'il maîtrise à la perfection. Il nous plonge dans l'histoire d'un homme confronté à un dilemme moral : appelé à siéger comme juré dans un procès pour meurtre, il découvre qu'il est peut-être le coupable de ce crime.

De Clint Eastwood**Avec Nicholas Hoult, Toni Collette, Zoey Deutch****Sortie le 30 octobre****Durée : 1h54****L'ART D'ÊTRE HEUREUX****Comédie**

Jean-Yves Machond, peintre méconnu et malheureux, part en quête d'inspiration dans une petite ville normande pour créer l'œuvre qui lui apportera enfin la reconnaissance. Mais sa rencontre avec des artistes locaux, comme le chaleureux Bagnoule et la talentueuse Cécile, l'amène à se détourner de son objectif initial, révélant son véritable souhait : simplement trouver le bonheur.

De Stefan Liberski**Avec Benoît Poelvoorde, Camille Cottin, François Damiens****Sortie le 30 octobre****Durée : 1h50****4 ZÉROS****Comédie**

La suite de *3 Zéros* ! Sylvie Colonna et José Pinto, gérants d'un restaurant en difficulté, voient en Kidane, un jeune prodige du football découvert par leur fils Manu, une chance de redresser la situation. Face à des agents concurrents, ils font appel à Alain Colonna pour les aider à affronter DZ, un agent puissant, et permettre à Kidane d'atteindre son rêve : rejoindre le PSG.

De Fabien Onteniente**Avec Gérard Lanvin, Didier Bourdon, Isabelle Nanty****Sortie le 23 octobre****Durée : 1h42****FLOW****Animation**

Un chat se réveille dans un univers envahi par l'eau où toute vie humaine semble avoir disparu. Il trouve refuge sur un bateau avec un groupe d'autres animaux. Mais s'entendre avec eux s'avère un défi encore plus grand que de surmonter sa peur de l'eau ! Tous devront désormais apprendre à surmonter leurs différences et à s'adapter au nouveau monde qui s'impose à eux.

De Gints Zilbalodis**Sortie le 30 octobre****Durée : 1h25**

François Heisbourg

Un monde sans l'Amérique



UN MONDE SANS L'AMÉRIQUE

FRANÇOIS HEISBOURG*

Les élections américaines de novembre 2024 conduiront en toute hypothèse à une Amérique diminuée, tant du fait de la polarisation extrême de la société que de la montée en puissance des autres grands acteurs sur la scène internationale comme de l'aggravation des défis planétaires. Dans ce monde sans l'Amérique, la capacité de peser passera par la redécouverte des vertus d'agilité et de fiabilité des dirigeants européens.

Odile Jacob

* Rencontre avec l'auteur le mardi 5 novembre, jour des élections, à 18h

1934-2024 : 90 ans déjà !

Une équipe professionnelle dans chacune de nos activités (Librairie, Papeterie Restaurant et Presse) qui met son enthousiasme et son envie de partager ses passions au service de tous les sarthois ! Un lieu facilement accessible et régulièrement rénové de 1200 m² pour un des choix de livres le plus importants de la région et assurément la plus grande papeterie du Mans. Un lieu de rencontre et d'échange avec des auteurs réputés et passionnantes où l'on vient chercher le livre dont a besoin ou celui qui nous fera envie !



UNE HISTOIRE POPULAIRE DES ÉTATS-UNIS

Howard Zinn

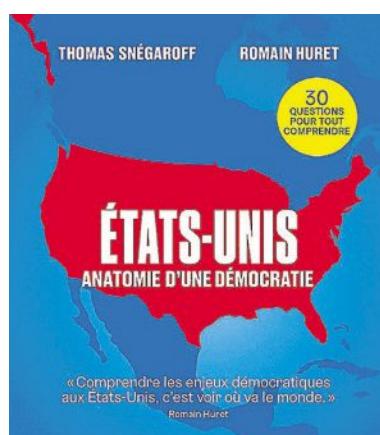
Une contre-histoire de l'Amérique qui déconstruit ses mythes et centre son récit sur les laissés-pour-compte du « Rêve américain ». Ceux dont les manuels d'histoire parlent habituellement peu. L'auteur confronte avec minutie la version officielle et héroïque (de Christophe Colomb à George Walker Bush) aux témoignages des acteurs les plus modestes. Les Indiens, les esclaves en fuite, les soldats déserteurs, les jeunes ouvrières du textile, les syndicalistes, les GI du Vietnam... Un livre culte.

Éditions Agone



HOWARD ZINN

Une histoire populaire des États-Unis



ÉTATS-UNIS : ANATOMIE D'UNE DÉMOCRATIE

Thomas Snégarovoff & Romain Huret

Une démocratie modèle ou l'histoire d'un rêve à bout de souffle ? La démocratie américaine fait face à des défis inédits. Elle n'a jamais semblé si fragile. Une auscultation de l'histoire de la démocratie américaine autour de six dates clés, de la Déclaration d'indépendance à la prise du Capitole, à grand renfort de cartes et d'infographies. Un ouvrage clair et accessible, avec des cartes, des infographies et des textes de référence.

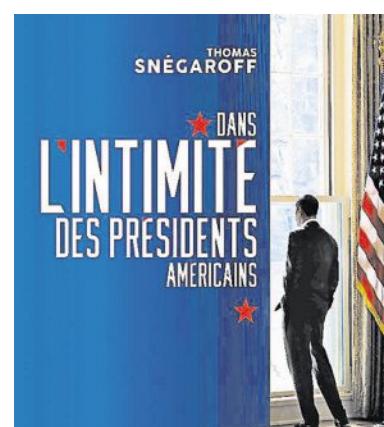
Odile Jacob

DANS L'INTIMITÉ DES PRÉSIDENTS AMÉRICAINS

Thomas Snégarovoff

« Soyez polis avec tous, mais intimes avec peu. » Ainsi s'exprimait le premier président des États-Unis, George Washington. Le signe d'un temps aujourd'hui révolu. Désormais, parler de sa famille, s'exhiber à la plage ou sur un parcours de golf, évoquer ses ennuis de santé ou ses anciens problèmes d'alcool, tout cela est un passage obligé, pour qui veut diriger l'Amérique. Thomas Snégarovoff raconte l'émergence progressive de la mise en scène et de l'instrumentalisation de l'intimité des hommes de pouvoir.

Tallandier



UN LIVRE DE MARTYRS AMÉRICAINS

Joyce Carol Oates

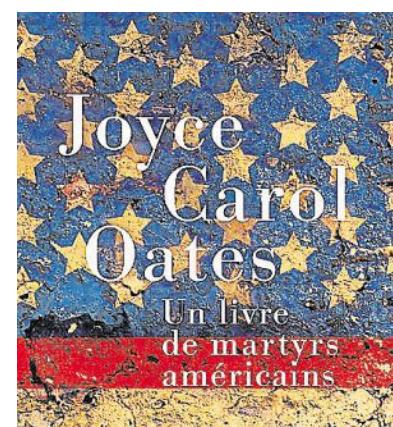
Un roman brillant qui dissèque l'un des sujets les plus brûlants des Etats-Unis : la politique d'avortement. Un riche portrait de ce pays aux nombreux paradoxes qui nous fascine encore et toujours. Percutant et riche en émotions.

Éditions Philippe Rey

Librairie Doucet

66 av. du Général De Gaulle
Ouvert du lun. au sam.

De 9h à 19h
02 43 24 43 20





© AdobeStock

« A'r'nage ! A'r'nage ! » : quand la Sarthe était un chaudron

Au Moyen Âge, les sorcières n'ont pas encore l'aura sympathique que leur conférera plus tard la fête d'Halloween... À Arnage, une légende raconte ainsi qu'une de ces redoutables créatures, condamnée à l'épreuve de l'eau, aurait refait surface, semant la panique chez les villageois. Un événement qui serait même à l'origine du nom de la ville.

Mais au fait, que s'est-il vraiment passé au bord de la Sarthe ?

Le saviez-vous ? Bien avant que les citrouilles sculptées et les déguisements d'Halloween ne débarquent en France, une affaire de sorcellerie défraya la chronique aux environs du Mans. La petite histoire raconte en effet qu'au 12^e ou 13^e siècle, les habitants d'Arnage, qui n'était alors qu'un petit hameau sur la route d'Angers, décidèrent de se débarrasser d'une redoutable sorcière en la précipitant dans les eaux de la Sarthe. Cependant, usant de ses pouvoirs maléfiques, cette dernière parvint à refaire surface, provoquant la terreur des habitants qui s'écrièrent : « A'r'nage !, A'r'nage ! ». Ainsi naquit la légende du nom de cette ville de la communauté urbaine du Mans, qui n'accéda au statut de commune à part entière qu'en 1853.

« Accusée de sorcellerie, elle fut condamnée à l'ordalie de la baignade ou épreuve de l'eau »

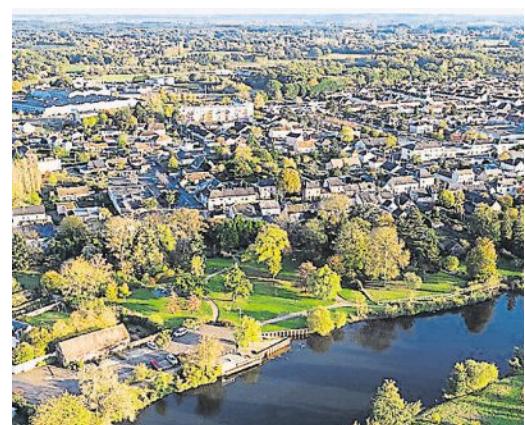
Légende ou réalité, qu'avait donc fait cette malheureuse femme pour subir un tel sort ? Était-elle simplement une guérisseuse dont les remèdes n'avaient pas suffi à sauver un malade ? Quoi qu'il en soit, elle fut accusée de sorcellerie et condamnée à l'ordalie de « la baignade » ou « épreuve de l'eau ». Cette pratique, qui perdura jusqu'au 14^e siècle et fut même réutilisée lors de la grande chasse aux sorcières à la fin du 16^e siècle, consistait à jeter l'accusée — car il s'agissait le plus souvent d'une femme — dans une rivière ou un étang, les pieds et les mains liés.

« On la ramenait devant le procureur, pensant que le diable l'avait protégée »

Deux issues étaient possibles : si elle coulait comme une pierre, elle était déclarée innocente, mais bien souvent, le temps de la repêcher, il était déjà trop tard. Si elle flottait avant de sombrer, cela prouvait sa culpabilité, l'eau la rejetant comme une impureté. Dans ce cas, on la ramenait devant le procureur, en pensant que le diable l'avait enduite d'une substance protectrice. La sentence était alors presque inévitablement le bûcher... Peut-être est-ce le sort réservé à la fameuse sorcière d'Arnage, celle qui aurait « a'r'nagé » ?

D'autres hypothèses, plus rationnelles, considèrent que l'origine d'Arnage est plus ancienne : son nom dériverait du latin « arena » (champ de sable) ou « arenosus » (sablonneux).

Mais les histoires de sorcières ont la vie dure et la légende s'est transmise au fil des siècles. Chaque année, à Arnage, le carnaval de la sorcière en perpétue la mémoire. Les rues de la ville se remplissent de figures exubérantes d'ensorceleuses, fées maléfiques, jeteuses de sort et autres devineresses, accompagnées de bandes de joyeux carnavaillers, qui rivalisent d'originalité lors d'un défilé haut en couleur. L'objectif : séduire le public et décrocher le titre très convoité de... « sorcière de l'année » !



LE SAVIEZ-VOUS ?

A l'origine, Arnage n'était qu'un hameau faisant partie de la commune de Pontlieue et les habitants souhaitaient depuis longtemps leur indépendance. La loi du 1er juin 1853 leur a permis d'accéder à leur désir et la commune d'Arnage fut créée aux dépens de Pontlieue, Spay et Moncé-en-Belin. Cette ville de près de 5 000 habitants, aujourd'hui intégrée à la communauté urbaine du Mans, est desservie par le service de transport de la SETRAM par les lignes de bus 13 et 21.



Vous connaissez le Palet Sarthois ?



Serge Bertin, animateur infatigable de plusieurs groupes de recherche



2021 : Remise de médaille à un lauréat

Soèyez libre, patoisez !

Le patois sarthois est à la fête dans un livre rassemblant une dizaine de textes aux tonalités les plus diverses. Preuve s'il en est que ce parler, que l'on disait en voie d'extinction il y a plus d'un siècle, est toujours vivant. Vous n'êtes pas encore totalement convaincu ? Lisez cet entretien bennaise avec le chercheur Serge Bertin, garanti sans berdasseries !

Vous signez un texte dans le livre « Heulâ !... C'est la fête » (Libra Diffusio). Pouvez-vous nous présenter ce projet ainsi que l'association Heulâ qui l'a initié ?

L'association Heulâ, co-présidée par André Jaunay et Jean Rever, a pour objectif de valoriser le patois sarthois. En 2023, nous avons eu l'idée d'organiser une joute littéraire patoisante sur le thème de la fête : les Heulâpiades 2024. Nous avons reçu de nombreuses contributions écrites, dont certaines ont été présentées lors de la Fête du patois, le 1er juin 2024, à l'auditorium du musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenêt. Ce petit livre regroupe les textes sélectionnés par un jury, accompagnés d'autres contributions généreusement fournies par diverses personnalités, telles que les écrivains Jean-Loup Trassard et Martin Winckler.

C'est une sorte d'OLNI (objet littéraire non identifié). Pourriez-vous nous en dire plus ?

J'aime à penser que ce petit livre bleu s'inscrit dans la lignée des *Contes manceaux* de Louis Déan-Laporte, publiés en 1933. Cette grande figure culturelle sarthoise avait rassemblé des récits et monologues en patois du Maine, que les Sarthois et Mayennais prenaient plaisir à partager lors des réunions familiales. Chacun connaissait ces histoires par cœur, en particulier « La Potironnée » ! Ce rituel ne s'en est

pas moins transmis pendant près d'un siècle, le livre ayant même fait l'objet d'une réédition en 1975.

Le parler sarthois n'a donc jamais disparu ?

Sans doute jamais complètement, même si, à la fin du 19^e siècle, le constat était préoccupant, le patois moribond. « Le parler manceau s'en va, la civilisation l'expulse, dans peu d'années, il aura disparu », pouvait-on lire dans l'édition 1899 du *Vocabulaire du Haut-Maine* de Charles-Raoul de Montesson. Moins pessimiste, et sans doute plus pragmatique, Roger Verdier prouvait cependant, dans son *Dictionnaire du patois du Haut Maine*, publié en 1951, que de nombreux mots patoisant étaient encore connus. Un constat confirmé en 2004 par les auteurs du *Trésor du parler Cénomane*.

En 2024, force est de constater que le parler sarthois est toujours vivant. Mieux encore, il semble revigoré, comme le montre l'intérêt exprimé par les Sarthois eux-mêmes. Le succès de jeux de société ou de traductions de bandes dessinées en parler sarthois, comme *L'Affaire Tournesol* de Tintin, devenu *L'z'emmanchées au gârs Tournesô*, en témoigne. Cette bande dessinée a connu un tel succès que les exemplaires se vendent désormais à prix d'or sur internet ! C'est également l'objectif de l'association Heulâ, qui mène une intense cam-

pagne de diffusion de ce patrimoine culturel afin de le mettre sur le chemin de l'immortalité.

Comment expliquez-vous cette résilience ?

C'est la mentalité de chez nous ! Les Sarthois sont modestes et semblent adopter la devise : « Pour être heureux, restons discrets ». Le succès de *L'z'emmanchées au gârs Tournesô* a agi comme un révélateur : il témoigne d'une authenticité retrouvée et d'une prise de conscience de la valeur de notre patrimoine à conserver et à transmettre. Ce parler regorge de pépites, comme le terme « crouillé », qui signifie fermer la porte à clé, ou « berdasseries », utilisé pour désigner des discussions fuites. Ces mots, comme tant d'autres issus du patois, se distinguent par une concision remarquable par rapport au français, cette concision souvent mise en avant pour justifier l'usage de l'anglais dans de nombreux contextes...

Peut-on définir le patois ?

Dans leur majorité, les parlers de notre pays viennent du latin qui, importé par les occupants romains, s'ajouta et se mêla au gaulois déjà présent. Ce « gallo-latin » fut ensuite enrichi par les nouvelles langues véhiculées par les barbares, lors des invasions du 5^e siècle. Chez nous, comme dans la plus grande partie du nord de la Gaule, ce furent les Francs.

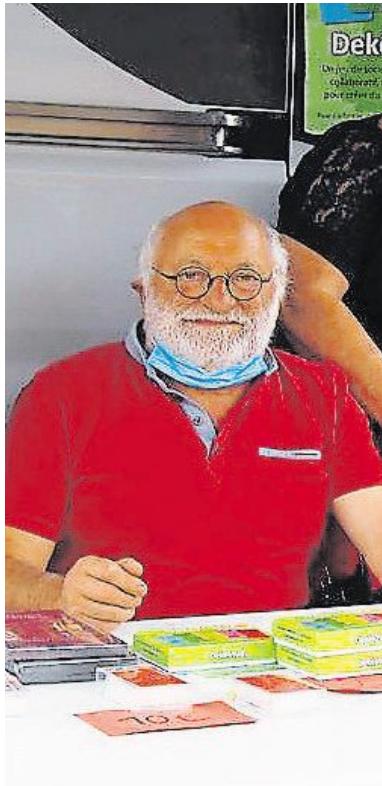
Mêlant leurs mots à ceux déjà utilisés, ils contribuèrent ainsi à l'élaboration, dès le début du Moyen Âge, d'une langue originale : la langue d'oïl. Par la suite, divers apports extérieurs, comme ceux des Normands et des Anglais dans l'ouest de la France, ont façonné des parlers locaux constitués des mêmes ingrédients de base — gaulois, latins et francs — mais avec des variantes multiples nées des aléas de l'histoire. Ces sortes de cocktails linguistiques propres à chaque région ne sont rien d'autre que des patois.

Et c'est pourtant ce que l'on appelle le français qui s'est imposé dans tout le pays...

« Le patois c'est point un quéniau (enfant, NDLR) infirme du français, c'est un cousin qu'à pas réussit », disait Verdier. On ne peut mieux résumer les choses. La langue parlée en île-de-France a progressivement conquis l'ensemble du royaume, mais c'est

« Heulâ !... C'est la fête »

Histoire drôlatiques, nouvelles émouvantes, nostalgiques évocations du passé, contes fantastiques frôlant le surréalisme... Promenez-vous d'un récit à l'autre et amusez-vous sans modération en vous procurant ce livre jubilatoire pour 13€ dans les librairies sarthoises ou auprès de l'éditeur (editionslibradiffusio.fr).



Un heulâpien en 2021 :
Jean-Yves Poignant dit Félix



L'équipe, en pleine réflexion, au tout début de l'aventure heulâpienne,
démarrée le 12 septembre 2020



Pilou Souchère, co-auteur du Petit Manuel
pour parler sarthois (Libra Diffusio)

surtout la Révolution française qui a marqué le début décisif de la « francisation », au détriment des « jargons barbares », perçus comme des vestiges de l'obscurantisme, et ce, au nom de l'unification de la Nation. Sous la III^e République, l'école gratuite et obligatoire de Jules Ferry a intensifié la lutte contre les parlers locaux. La Première Guerre mondiale, qui nécessitait l'adoption d'une langue commune sur les champs de bataille, suivie par l'émergence de la radio et de la télévision, a sonné le glas des langues régionales. Bien que des territoires comme la Bretagne, la Corse et le Pays basque aient su préserver leur précieux patrimoine linguistique, il est indéniable que dans de nombreuses autres régions, les effets du centralisme parisien se sont révélés redoutablement efficaces.

En 1999, en prévision de l'adoption de la Charte européenne des langues régionales ou mi-

noritaires, une commission en dénombra 75 en France, mais pas le sarthois... Avez-vous une explication ?

En effet, les parlers de l'ouest intermédiaire, qui englobent la Sarthe, la Mayenne, l'Anjou et la Touraine, n'y figuraient pas. Pourtant, malgré quelques nuances locales, ils appartiennent à un vaste ensemble linguistique pouvant inclure le bas-normand et peut-être même le gallo, présents sur cette liste.

Pour remédier à ce regrettable oubli, l'association Heulâ a lancé un ambitieux projet : réunir des spécialistes des parlers du « Middle West » de la France (gallo, bas-normand, percheron, mayennais, sarthois, angevin et tourangeau) afin qu'ils puissent définir leurs langages respectifs et établir des comparaisons. L'objectif principal de cette étude est de déterminer si ces parlers appartiennent à une même unité linguistique. Un autre objectif sera d'explorer les moyens de

traduire à l'écrit ces parlers essentiellement oraux. À cet égard, l'Alphabet phonétique international (API ou IPA en anglais) apparaîtrait comme l'outil le plus adapté, car il permet de représenter les sons des langues du monde de manière précise et standardisée.

Le patois porte-t-il une certaine dimension politique, en tant que forme de résistance régionale au centralisme jacobin ?

Pour ma part, je ne le pense pas. En tant qu'ancien professeur de français et d'histoire-géographie, je suis profondément attaché à la langue française, et cet amour me pousse à vouloir l'enrichir à travers nos traditions orales séculaires. Prenez Trassard, par exemple : il intègre des mots en patois dans ses romans, affirmant à juste titre que certains termes expriment des idées avec plus de force et de précision que le français. Loin de représenter un vestige du passé ou de revêtir une quelconque dimension

politique, le patois évoque avant tout une riche palette de couleurs locales. Pour s'en convaincre, il suffit d'ouvrir *Heulâ... C'est la fête*. Le lecteur y découvrira une multitude de sensibilités, à l'image des mots qui les expriment, tous d'une subtile diversité. Ainsi, au « *il'étaint* » d'un récit succède un « *il'était* » dans un autre, et au « *j'étais* », on trouve des variantes telles que « *j'étas* », « *j'étons* » ou « *j'tions* ». Le patois peut donc être lu, parlé et, pourquoi pas, réinterprété et écrit librement par chacun. C'est cela, le patois : la liberté !

Heulâ, c'est quoi ?

L'association se donne pour objectif de « valoriser le patrimoine oral et culturel du Maine et de favoriser la création dans ce même domaine ».

Son siège se trouve 125 rue de Liboisne, au Mans.

Contact : heula.asso@gmail.com ou 06 80 03 84 47

Optic 2000 LISSAC

JOURNÉES MONDIALES DE LA VUE

**25 & 26 OCTOBRE - 10H À 18H
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE, LE MANS**

Lors de cette journée, nos opticiens vous proposent :

un contrôle de la vue offert⁽¹⁾

+

UN JEU CONCOURS⁽²⁾

et tentez de remporter une monture Ray-Ban META - la nouvelle génération de lunettes connectées, ou deux places de théâtre pour Comédie Le Mans.

⁽¹⁾ Test de vue à but non médical. Octobre 2024 - société Maison Bracq (RCS Le Mans SIREN 952 136 323). ⁽²⁾ Jeu-concours gratuit sans obligation d'achat organisé par la société MAISON BRACQ (SIREN 952 136 323 - RCS LE MANS) les 25 et 26 octobre 2024 lors de l'événement Journées mondiales de la vue. Participation ouverte à toute personne physique majeure résidant en France métropolitaine, à l'exception des membres du personnel de l'Organisateur. Lots mis en jeu : une paire de lunettes connectées Ray-Ban META d'une valeur nominale de 350 euros TTC et deux places de théâtre Comédie Le Mans d'une valeur unitaire de 44 euros TTC. Règlement disponible au siège Maison Bracq qui est situé 22 rue du 35e mobiles 72000 Le Mans.





Pascal Leroux : ses ambitions pour l'Université

Pendant cette période de vacances de la Toussaint, il est de temps de se poser et de faire le point sur l'offre étudiante au Mans. Consciente des besoins croissants en matière de formation et des exigences du marché du travail, Le Mans Université redouble d'efforts pour diversifier ses filières et attirer plus d'étudiants. L'établissement renforce également ses collaborations avec les entreprises locales et les acteurs du territoire. Entretien avec son président, Pascal Leroux.

« Au 30 septembre 2024, près de 10 000 étudiants sont inscrits, un chiffre stable par rapport à l'année dernière »

Comment se déroule cette rentrée universitaire en termes de nouveaux inscrits ? Avez-vous atteint l'objectif des 11 500 étudiants ?

Le Mans Université a fait une bonne rentrée. Au 30 septembre 2024, près de 10 000 étudiants sont inscrits, un chiffre stable par rapport à l'année dernière, à la même période. Si la majorité des étudiants a fait sa rentrée, les inscriptions continuent pour certains cursus : jusqu'en novembre pour les doctorants et tout au long de l'année pour la formation professionnelle continue.

L'année dernière, 12 500 étudiants étaient inscrits à l'université dont 11 500 sur le campus du Mans (1 000 étudiants sur le campus de Laval). Nous devrions au moins atteindre cette cible.

Vous avez déclaré qu'il était indispensable de développer l'offre de formation en Sarthe. Pour quelles raisons principalement ?

Certains jeunes sarthois quittent aujourd'hui le territoire car ils ne trouvent pas la formation qu'ils souhaitent poursuivre. D'autres décident d'arrêter leurs études car partir dans un autre territoire a un coût : il faut prendre un logement par exemple. D'autres cherchent à s'insérer sur le marché du travail, pensant que les études supérieures ne sont pas faites pour eux.

Le Mans Université est le plus important établissement public d'enseignement supérieur de la Sarthe. Nous nous devons donc d'étudier les besoins et d'ajuster notre offre de formation, en complémentarité avec les autres établissements d'enseignement du territoire. Le but est que la poursuite d'études supérieures soit une véritable option pour chaque jeune.

« Il y a des besoins qui émanent des entreprises, il y a également des besoins en matière de formation professionnelle continue »

En parallèle, il y a également des besoins qui émanent des entreprises. Nous avons par exemple ouvert cette année une licence professionnelle métiers du notariat en partenariat avec la Chambre interdépartementale des notaires du Grand Anjou pour répondre aux attentes de la profession. Il y a également des besoins en matière de formation professionnelle continue.

Comment l'université envisage-t-elle de diversifier et d'élargir ses filières pour mieux répondre aux attentes des Sarthois et quels sont les leviers que l'université met en place pour attirer davantage d'étudiants au Mans ?

Pour étoffer notre offre de formation de premier niveau (licence, bachelor universitaire de technolo-

gie), nous avons réalisé des enquêtes auprès des lycéens, de leurs parents et des entreprises pour identifier les besoins. Plusieurs pistes sont possibles. Nous travaillons, en ce moment, par exemple, sur la création d'un département carrières juridiques à l'IUT du Mans et sur l'ouverture d'une licence de Psychologie, avec la possibilité d'un parcours Métiers du travail social de la santé et du paramédical. Nous souhaitons attirer plus d'étudiants, et en particulier des étudiants issus de nos territoires. En effet, les jeunes sarthois sont statistiquement moins nombreux à suivre des études supérieures que la moyenne nationale, malgré un taux de réussite au baccalauréat à 96,6 %.

Pour cela, Le Mans Université est inscrite dans le dispositif national des « Cordées de la réussite », avec le soutien du Département de la Sarthe et de la Région Pays de la Loire. Les cordées se concrétisent par deux actions : des interventions dans les établissements qui amènent les élèves à se projeter dans un futur à l'université ; des visites du campus permettant de démythifier les lieux et de leur donner leurs premiers repères.

Parallèlement, nous travaillons à la modernisation du campus, avec une large réflexion autour de la construction d'une « Maison des étudiants », en concertation avec le CROUS, Le Mans Métropole et la Région des Pays de la Loire. Ces dernières années plusieurs chantiers ont été menés afin d'améliorer la vie de campus et l'expérience étudiante, telle que la prise en compte de l'engagement étudiant, la créa-

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'université du Mans ou Le Mans Université (université du Maine jusqu'en 2017) possède un campus principal au Mans, dans la Sarthe, et un second à Laval, en Mayenne (Le Mans Université - Campus de Laval).

Son ouverture remonte à 1977.

Elle compte environ 10 000 étudiants et 630 enseignants-chercheurs

L'université se distingue par ses trois facultés, ses deux IUT et son école d'ingénieurs, l'ENSIM. Elle abrite également quinze laboratoires de recherche, dont huit sont associés au CNRS. Les enseignements couvrent un large éventail de disciplines, allant des sciences et technologies aux lettres, langues, sciences humaines, droit, économie et gestion. Un de ses atouts majeurs est son pôle d'excellence en acoustique, l'Institut d'Acoustique Graduate School, avec notamment le Laboratoire d'Acoustique de l'Université du Mans.

LE MANS UNIVERSITÉ
AVENUE OLIVIER MESSIAEN
02 43 83 30 00
UNIV-LEMANS.FR

tion de délégués de filière ou la mise en place d'un premier budget participatif. Le schéma directeur de la vie étudiante adopté cet automne donne un cap à toutes ces actions en faveur du bien-être étudiant.

La valorisation de nos pôles d'excellence est un autre moyen d'attirer les étudiants, en donnant à voir les dernières avancées de nos laboratoires de recherche. Cette capacité de l'université à appuyer la formation de ses étudiants sur les travaux de pointe de ses chercheurs fait toute sa force.

Qu'en est-il du projet d'implantation de l'UCO au Mans ?

Les dernières informations en notre possession évoquaient un projet en attente.

Quels sont vos objectifs à moyen et long terme pour l'université en matière de croissance et de développement ?

L'université est un lieu de temps

long. De nombreux chantiers lancés ces derniers mois verront leur concrétisation prochainement. Nous portons un projet de diffusion de la culture scientifique par lesquels nous irons au-devant du grand public pour faire connaître les dernières avancées de nos chercheurs. D'autres projets nous lient à de grands établissements scientifiques de France et à l'international ont été déposés récemment pour lesquels nous espérons obtenir des financements. Nous sommes également membre d'une alliance d'universités européennes, COLOURS, par laquelle nous allons renforcer notre présence sur la scène européenne et favoriser la mobilité des étudiants et personnels. Enfin, nous allons poursuivre et amplifier nos actions en faveur de la vie de campus, avec notamment une étude des mobilités sur le campus ou la mise en place du tri sélectif sur tout ou partie de l'université.



la vue pour tous



NOUVEAU AU MANS Quartier Chasse Royale

DES PRIX BAS TOUS LES JOURS !
Femmes, Hommes & Enfants
Plus de 850 références

47 av. Louis Cordelet - 02 43 14 24 95
www.optiquelafayette.com



Aurélia
NÉGARET

Les lombrics, ces grands architectes et artisans du composteur

Leur impact sur notre monde et sur l'histoire de l'humanité sont incommensurables. Les lombrics que vous trouvez dans votre jardin manceau sont des faiseurs de monde.



Une merlette tête penchée vers la pelouse, elle écoute les lombrics à travers le sol.



Les monticules, appelées turricules, un engrangé de qualité supérieure.



On connaît environ 150 espèces différentes de lombrics en France, et il en reste certainement à découvrir.

Darwin et les vers de terre

Longtemps considérés comme nuisibles, les vers de terre ont été réhabilités par Darwin qui mena, plusieurs années après son fameux ouvrage *L'Origine des espèces*, une étude poussée sur les vers de terre : *La formation de la terre végétale par l'action des vers de terre*, publié en 1881. Darwin est le premier à décrire précisément l'anatomie et les particularités physiologiques et physiologiques de nos lombrics. A renfort d'expériences, il démontre surtout leur impact sur la formation des sols arables (qui peuvent être cultivés) dans un mouvement permanent et massif. Il a par exemple montré que sous l'influence des couches de terre remontées, les objets avaient tendance à s'enfoncer dans le sol lui faisant dire : « Les archéologues ne savent probablement pas dans quelle mesure ils devraient être reconnaissants aux vers pour la préservation de beaucoup d'objets antiques. »

Du sous-sol à la surface, la grande lessiveuse

En fonction de leur impact sur les sols, on range les vers de terre dans trois grandes catégories. Les vers « épigés » restent juste sous la surface du sol dans la litière. Ce sont généralement de petits vers de moins de 5 cm spécialisés dans le recyclage des déchets organiques de tous types. Les vers « anécique » sont les plus grands et ceux qui s'enfoncent le plus profondément. Ils rejoignent la surface de nuit pour tirer feuilles mortes et débris au fond de leur galerie. Ils laissent en échange leurs excréments : des monticules constitués

de matière organique et de minéraux. Enfin, entre les deux, les vers « endogés » vivent continuellement dans le sol et creusent des réseaux horizontaux. Tout ce petit monde « prépare » le sol continuellement en favorisant l'écoulement de l'eau dans le sol mais surtout en créant une terre arable propice au jardin.

Une ressource alimentaire importante

Les lombrics représentent jusqu'à 80% de la biomasse animale totale. Leur abondance en fait des animaux ayant de nombreux prédateurs dont certains ont développé des techniques spéciales. Si vous avez prêté attention aux merles et aux grives sur les pelouses vous avez certainement remarqué qu'ils orientent la tête pour écouter le déplacement des vers sous la terre et savoir où donner du bec. Des espèces de mouches dépendent d'eux, c'est le cas de la mouche des greniers (*Pollenia rudis*) dont les larves parasites les lombrics. Mais, plus généralement, des insectes, les crapauds, les oiseaux, les musaraignes et les mulots sont susceptibles d'être attirés par cette nourriture facile d'accès.

Le lombricompostage Au Mans

En raison de leurs incroyables qualités détritivores, les vers de terre sont essentiels au compostage. Pour les habitants n'ayant pas de jardins, on propose donc désormais des lombricomposteurs, espèces de petits tonneaux de plastique que l'on peut placer sur le balcon ou dans un garage. Les habitants du Mans Métropole peuvent, gratuitement, obtenir un

lombricomposteur. Un dispositif peu contraignant et qui, contre toute attente, ne crée pas de mauvaises odeurs. Flashez le QR code pour vous rendre sur la page du site « Le Mans Métropole » dédiée au compostage et prendre connaissance des moyens de vous procurer un lombricomposteur.



Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.

LE MANS

1^{er}, 2 et 3 novembre

LES PUCES DE SARTHOISES

Antiquités - Brocante - Décoration - Vintage

de 10h à 19h

PARC DES EXPOSITIONS DU MANS

Meubles - commodes - glaces - bibelots - verrerie - cartes postales - livres - linge - violons - vintage - argenterie bijoux - tableaux - meubles XVIII^e - militaria - chaises - fauteuils, etc

OUEST ARTS - Organisation 02 43 86 66 25 - www.ouest-arts.com

Grand parking gratuit,
restauration sur place

Le défi d'Halloween : Fabrique ton propre déguisement

Prêt à te métamorphoser en sorcier ou en créature fantastique ? Halloween est l'occasion rêvée pour imaginer et créer un costume monstrueux, magique ou rigolo, et de nous le montrer en photo !



Prêt à te transformer en sorcier, sorcière, fantôme, super-héros ?

Pour Halloween, on te lance un défi effrayant et amusant : imagine le costume le plus monstrueux, magique ou rigolo, et prends-toi en photo ! Que dirais-tu de te déguiser en sorcier à la chevelure arc-en-ciel, en citrouille qui danse, ou même en fantôme farceur qui porte des baskets ? Tout est possible dans le monde fantastique d'Halloween !

Pourquoi Halloween, c'est magique ?

Halloween, c'est l'occasion de laisser ton imagination s'envoler !

Avec du maquillage, des tissus et un peu de créativité, tu peux devenir n'importe quoi. C'est le moment parfait pour inventer des histoires et

faire peur (ou rire) à tout le monde !

Deviens un super créateur de costumes

En fabriquant ton déguisement, tu vas apprendre à créer des mondes merveilleux. Tu verras que les toiles d'araignées ne sont pas toujours grises ; elles peuvent être scintillantes comme de la neige, ou même vertes et violettes ! Tu découvriras comment les couleurs et les accessoires peuvent transformer un costume en une véritable œuvre d'art magique !

Exprime ta personnalité

Parfois, il est difficile de dire ce que l'on ressent. Halloween te permet de te transformer en ce que tu veux : si tu te sens courageux, pourquoi pas un super-héros zombie ? Ou si tu préfères la douceur, peut-être un petit monstre en pyjama ! C'est ton costume qui ra-

conte ton histoire, alors amuse-toi et montre-nous qui tu es !

Lance un défi à ton esprit

Imaginer et fabriquer un costume, c'est comme résoudre un mystère : comment fabriquer des ailes de dragon qui bougent ? Comment faire tenir une couronne de vampire sans qu'elle tombe ? En participant, tu deviens un inventeur, un créateur, et tu verras que tout est possible avec un peu de patience et d'imagination !

Alors, qu'attends-tu ?

Prends tes accessoires, ton maquillage ou tes ciseaux, et laisse parler ton imagination. L'aventure d'Halloween t'attend, et qui sait ? Peut-être parlera-t-on de ton costume au Mans comme on parle encore aujourd'hui de tout un tas de légendes liées à des sorciers ou des sorcières !

Lance-toi et montre-nous ton déguisement !

Choisis ton costume, prends ta photo, et envoie-la par email à lemansmaville@additi.fr pour partager ta création avec nous. Nous avons hâte de découvrir ta transformation magique. Peut-être seras-tu notre grand gagnant, et ton déguisement apparaîtra dans notre prochain numéro ? Tu as jusqu'au 13 novembre pour participer, alors enfile ton déguisement, joue le jeu et rejoins la fête des monstres et des sorciers ! N'oublie pas de mentionner ton prénom et ton âge lors de l'envoi de ta photo.

NOUVELLE COLLECTION

Magasin de chaussures Femmes, Hommes et accessoires

152Ter av Jean Jaurès
72100 LE MANS

Arrêt JAURES-PAVILLON

09.74.97.24.53

894 976 760 R.C.S. LE MANS

Votre CATALOGUE est arrivé !

JouéClub!
Catalogue Noël 2024

Zone Leroy Merlin ■ MULSANNE
Du lundi au samedi 9h30 - 19h
02 43 84 62 07 ■ www.joueclub.fr

JouéClub!

Un samedi nature et bien-être

C'est samedi et vous avez l'envie de vous ressourcer en pleine nature tout en profitant des bienfaits du bien-être urbain ? Le Mans offre un cadre idéal pour une journée de lâcher-prise totale, mêlant activités physiques, pauses gourmandes et moments de détente.

Suivez cet itinéraire pensé pour vous reconnecter à la nature et prendre soin de vous, du matin jusqu'au soir !

10h - Pilates à l'Atelier du Mouvement

Débutez la journée par une séance de Pilates à l'**Atelier du Mouvement** (1), un havre de paix dédié à l'équilibre du corps et de l'esprit. Guidé par un instructeur expérimenté, vous effectuez des mouvements fluides et précis, conçus pour renforcer votre musculature tout en relâchant les tensions. La lumière naturelle qui baigne la salle ainsi que son atmosphère sereine offrent un environnement propice à la concentration et à la revitalisation, vous permettant de commencer la journée avec une énergie renouvelée.



(1)

12h - Déjeuner végétarien au Café Folk

Après cette séance revitalisante, rendez-vous au **Café Folk** (2) pour un déjeuner végétarien savoureux. Ce lieu cosy met à l'honneur les produits frais et de saison, issus de producteurs locaux. Au menu, des plats créatifs comme des salades de quinoa aux légumes croquants, des tartes salées aux herbes aromatiques, ou encore des bowls colorés et équilibrés. Parfait pour recharger vos batteries tout en faisant le plein de vitalité !



(2)

13h30 - Balade du Port au Moulin aux Moines

Poursuivez la journée par une balade autour du **boulevard nature** (3), en suivant les berges de la Sarthe depuis le port du Mans jusqu'au Moulin aux Moines. Le chemin balisé, bordé d'arbres et de verdure, offre une immersion en pleine nature tout en restant proche de la ville. Respirez l'air frais, écoutez le chant des oiseaux, et laissez-vous porter par la quiétude de ce parcours bucolique. Une véritable parenthèse ressourçante au cœur de la journée.



(3)

17h - Pause détente au spa de Leprince Hôtel

Rien de tel qu'un moment de détente au spa de l'**Hôtel Leprince** (4) pour continuer cette journée. Dans un cadre raffiné et intimiste, profitez d'un massage relaxant, d'un bain à remous ou d'un sauna pour relâcher les tensions accumulées. Les soins proposés, à base de produits naturels, complètent parfaitement cette expérience de relaxation en profondeur. Chaque geste est pensé pour favoriser le lâcher-prise et rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit. Vous vous sentirez entièrement revitalisé, prêt à poursuivre cette merveilleuse parenthèse bien-être !



(4)

18h30 - Infusions et relaxation au Palais du Café

Pour terminer cette journée en douceur, le **Palais du Café** (5) vous accueille dans son espace dédié aux infusions et à la relaxation. Installez-vous confortablement et savourez une infusion maison préparée à partir de plantes bio soigneusement sélectionnées. L'ambiance feutrée, les fauteuils moelleux et les arômes délicats invitent à la détente. Un moment parfait pour déconnecter et clore cette journée nature et bien-être en toute sérénité.



(5)

NOS ADRESSES :

- (1) **Atelier du Mouvement**,
5 rue barbier
- (2) **Café Folk**, 9 rue du Comet
- (3) **Port du Mans (départ)**,
101 quai Amiral Lalande
- (4) **Leprince Hôtel**,
5 allée Leprince d'Ardenay
- (5) **Le Palais du Café**,
17 rue Nationale

Aux royaumes des enfants

Jeunes parents en quête de produits uniques et de qualité pour vos enfants, Le Petit Souk et Mer(e)veilleuse sont les adresses qu'il vous faut. Ces deux boutiques du centre-ville mettent à l'honneur des univers rétro et colorés, proposant des articles de puériculture et de décoration sélectionnés pour leur caractère écologique et durable.



Le Petit Souk
12 rue Saint-Jacques
02 43 87 20 18
lepetitsouk.fr



LE PETIT SOUK Le paradis des tout-petits

Spécialisé dans l'univers de la petite enfance, ce concept store propose une sélection pétillante et vintage d'articles de puériculture : langes, turbulettes, doudous, veilleuses, assiettes pour bébé, jouets, et bien plus encore. Le Petit Souk, c'est aussi une mine de décos et d'accessoires issus de marques emblématiques comme Rice, Amande ou Barnabé aime le café. Avec un assortiment riche et renouvelé toutes les deux semaines, chaque visite est l'occasion de dénicher de nouvelles pépites ! D'ailleurs, pour fêter Halloween comme il se doit, le magasin propose en ce moment une collection spéciale de déco-

rations, bonbons et déguisements. De quoi créer une atmosphère festive avec des accessoires ludiques, parfaits pour des déguisements colorés qui illumineront le visage des petits.

« Le magasin propose une collection de décos, bonbons et déguisements pour fêter Halloween »

Sans oublier un délicieux assortiment de friandises rétro : roudoudous, bonbons en forme de tétine, ou encore biberons garnis de perles de sucre. Un régal pour les papilles d'apprentis sorciers !

MER(E)VEILLEUSE Du beau et du bien fait !

Mer(e)veilleuse offre une large gamme de produits pour les enfants et les jeunes parents. Dans un cadre décoré de tons pastels, la boutique se distingue par ses articles intemporels au charme légèrement rétro. On y trouve des essentiels comme des doudous, tétines, biberons, mais aussi des lits, berceaux, transats, tables et sacs à langer, gigoteuses, draps, capes de bain, et même des coussinets d'allaitement lavables ou des anneaux de dentition. Une gamme de soins pour tout-petits est également disponible, ainsi qu'un espace dédié aux repas et à l'hygiène (couverts, chaises hautes, bavoirs, shampoings, peignoirs).

Sans oublier les jouets en bois pour les 0 à 3 ans ou des idées cadeaux pour annoncer une grossesse.

« Chaque produit est sélectionné pour sa conception écologique et durable »

Le petit plus : chaque produit est soigneusement sélectionné pour sa conception écologique et durable. Tous célèbrent l'une des plus belles aventures de la vie : nos enfants. Parce que ce qui est beau et bien fait ne se démode jamais !



Mer(e)veilleuse
6 rue de Paris
09 52 94 02 21
merveilleuse.fr



À la recherche de cadeaux pour Noël ?

De nombreuses idées cadeaux sont à retrouver chez Manoir Plume !



Vous hésitez ? Pensez à la carte cadeau !

Dans l'hyper centre-ville du Mans ! 18 rue du 33ème Mobiles, 72000 Le Mans • 02 43 39 93 08 • contact@manoirplume.fr

Les recettes de Margot



Epicurienne toujours en quête de nouvelles découvertes culinaires, Margot Meckes* vous embarque dans ses aventures gourmandes pour vous faire découvrir ses bonnes adresses et ses recettes favorites à base de produits frais et locaux. Laissez-vous guider par son amour des saveurs authentiques et son expertise culinaire !



LA RECETTE

Velouté de potimarron au lait de coco

Inspirée par cette profusion de produits frais et par l'esprit d'Halloween, j'ai imaginé pour vous une recette de saison reconfortante et savoureuse : un velouté onctueux de potimarron au lait de coco, relevé d'un œuf poché et parsemé de graines de courge croustillantes.

Préparation :

Cuez le potimarron : coupez le potimarron en cubes, émincez les oignons, écrasez l'ail. Faites revenir le tout avec le bouquet garni dans une cocotte chaude avec un filet d'huile d'olive, salez et poivrez. Déglaçez au vin blanc, laissez réduire.

Ajoutez les liquides : versez le lait de coco, l'eau, les épices, puis laissez cuire à feu moyen 1 heure. Mixez jusqu'à obtenir un velouté, ajustez l'assaisonnement.

Préparez les œufs pochés : dans une eau frémissante salée et vinaigrée,

pochez les œufs 3 minutes chacun, puis plongez-les dans l'eau froide pour stopper la cuisson.

Finitions et dressage :

Finissez en torréfiant les graines de courge à la poêle. Pour le dressage, versez le velouté dans vos contenants, déposez les œufs pochés, puis parsemez avec les graines de courge torréfiées. Pour ma part, en l'honneur d'Halloween, j'ai pris une courge patidou que j'ai creusée en guise de bol.

Le tour est joué ! Cette recette, parfaite pour réchauffer les soirées automnales, est simple à préparer et fera sensation à votre table d'Halloween. Alors, ne manquez pas de vous rendre à la ferme du Chesnay pour faire le plein de légumes frais, et laissez-vous tenter par ce délicieux velouté !

*Retrouvez Margot sur tiktok & instagram: @margotmeckes

LE PRODUCTEUR

Théophile Briffaut : l'amour de la terre

Théophile Briffaut a découvert sa passion pour le maraîchage à l'âge de 16 ans, ce qui l'a rapidement conduit à suivre des études agricoles. De 2012 à 2022, il travaille aux « Potagers », les célèbres jardins d'Alain Passard, situés à Fillé-sur-Sarthe. Sa passion pour l'indépendance le pousse cependant à se mettre à son compte en 2019. Il jongle ainsi pendant 3 ans entre son emploi aux « Potagers » et son activité maraîchère... Aujourd'hui installé à la ferme du Gros Chesnay, Théophile priviliege les circuits courts en livrant des légumes frais et de saison à deux restaurants réputés, Maison Nipa (Fillé-sur-Sarthe) et L'Auberge des Matfeux (Arnage), ainsi qu'à deux établissements scolaires. Il propose par ailleurs une vente directe à la ferme tous les mardis et vendredis de 17h30 à 19h30, avec des paniers à 10 ou 15 euros également disponibles sur commande. En échangeant avec lui, on réalise combien ce métier-passion est tributaire des caprices de la météo. Malgré les

exigences physiques et les aléas climatiques, Théophile persévère, porté par son amour de la terre et son désir d'offrir des produits frais, locaux et de qualité.

« Théophile propose des produits frais, locaux et de qualité »

Lors de ma visite à la ferme de Théophile Briffaut, j'ai eu le plaisir de découvrir un étal regorgeant de produits de saison, notamment plusieurs variétés de courges, comme le potimarron, la courge spaghetti et le patidou. Il restait également quelques tomates, melons, concombres et aubergines, vestiges de l'été.

La ferme du Gros Chesnay

Fillé-sur-Sarthe
06 89 03 54 90
facebook.com/briffauttheophile



Ingédients : 1 potimarron / 2 oignons / 1 gousse d'ail / Thym/Laurier (bouquet garni) / 10 ml de vin blanc / 400 ml de lait de coco / 200 ml d'eau / Sel et poivre / Paprika et piment fumé / 4 œufs / Graines de courge torréfiée

Plus de pépites food sur :
lemans.maville.com/restaurants-bars/



1.



2.



3.

4.



5.



50 nuances de PASTEL

Du rose poudré au bleu ciel, en passant par le vert d'eau ou le lilas, les teintes pastel, douces et apaisantes, insufflent une atmosphère de sérénité et de fraîcheur. Ces couleurs délicates adoucissent les espaces tout en apportant une touche de charme et de modernité. Laissez-vous séduire par notre sélection tout en légèreté !

7.



1. Vase fleurs séchées - 30€.
Atelier Armelle Alleton, 24 rue Jankowski - atelier-armelle.com

6. Bol « Pastela » - 1,29€ l'unité.
L'Incroyable, 84 Rue du Moulin aux Moines, La Chappelle-Saint-Aubin - lincroyable.fr

9.



3. Trousse de toilette Miaou - 29,90€. *Le petit Souk*, 12 rue Saint-Jacques - lepetitsouk.fr

8. Mini sac pastel poudré - 95€.
Paul Marius, 18 rue de Bolton - paulmarius.fr

4. Robe baby doll - 39,99€.
Promod, 10 rue des Minimes - promod.fr

9. Ice-Watch femme pastel - 79€.
Louis Pion, Galeries Lafayette, 17-21 rue des Minimes - louispion.fr

5. Bavoir 1-3 ans Miaou - 22€.
Le petit Souk, 12 rue Saint-Jacques - lepetitsouk.fr

10. Lampe pastel rose - 94€.
Maisons du monde, 14 rue du Parc manceau - maisonsdumonde.com

6.



8.



10.



GRATUIT
Dimanche
3 novembre
14h-18h
MAISON DE LA PRAIRIE



LE MANS MAVILLE -MERCREDI 23 OCTOBRE 2024

Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLE
www.arche-nature.fr

fête de la pomme
et des saveurs d'automne

LE MANS
Métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE



Les Pépites de Marine

Photographe en quête d'authenticité, Marine sublime les femmes à travers son objectif. Cette jeune femme active a d'autres passions comme la randonnée et la décoration. Entre coups de cœur et découvertes, elle nous entraîne dans ses lieux favoris. On la suit sans hésiter...

Pouvez-vous vous présenter ?
Originaire de Changé, j'habite au Mans depuis quelques années. J'ai 31 ans et je travaille à Champa-gné dans une entreprise spécialisée dans les systèmes électriques et hydrauliques. Mais ma véritable passion est la photographie, que je pratique activement en amateur, en me concentrant surtout sur des portraits de femmes. Je cherche à capturer leur authenticité dans un environnement naturel, avec très peu de retouches. Mon objectif est de les aider à poser un nouveau regard sur elles-mêmes. Si cela peut aider certaines à retrouver confiance en elles, alors j'ai réussi !

Un bon restau à conseiller ?

J'ai eu un véritable coup de cœur pour **Popote & Papilles** (1) dont la fermeture est malheureusement annoncée. Allez-y tant que c'est encore possible ! En alternative, **La Vieille Porte** (2) reste une excellente adresse : service chaleureux, plats faits maison et prix abordables, un cocktail parfait ! Mon petit plaisir ? Commander un pavé de boeuf façon Rossini avec sa purée maison. Un régal !

Un QG pour boire un verre ?

Le **Blue Zing** (3), un bar associatif à l'ambiance géniale. Il s'y tient régulièrement des conférences très intéressantes et des concerts d'artistes peu connus. Il y a aussi des soirées à thèmes rigolotes et même des lotos animés par des Drag Queens ! C'est un lieu cosy et chaleureux où l'on se sent comme à la maison.

Quels sont vos hobbies, en dehors de la photographie ?

Mon autre passion est la décoration. Je restaure d'ailleurs moi-même de vieux meubles, mais j'adore par-dessus tout chiner dans les brocantes. D'ailleurs, je recommande vivement **Mes Jolis Bibelots** (4), une boutique authentique qui propose une belle sélection d'objets vintage, chinés avec amour. Je me rends aussi dès que possible chez **Emmaüs** (5) où l'on peut dénicher des trésors à petit prix tout en soutenant une belle cause.

« L'Arche de la nature est un incontournable avec ses sentiers, sa rivière, sa forêt, son bocage »

Vos boutiques préférées ?

Cela va encore tourner autour de l'univers de la déco ! J'apprécie particulièrement **Gang Fusion** (6), pour les mêmes raisons que la personne qui a témoigné dans le dernier numéro. J'ajouterais aussi **Olaf et Gustave** (7), une adresse idéale pour les passionnés de plantes et les amateurs de décoration originale. On y découvre également de jolis vêtements, bijoux et accessoires, le tout dans un univers poétique, un peu hors du temps. Vous vous retrouvez à essayer un chemisier à côté d'une orchidée en dégustant une tasse de thé, c'est magique !

Un spot au vert ?

J'aime aussi la randonnée. Mon spot préféré se trouve dans les Alpes Mancelles, autour de Saint-Léonard-des-Bois : un cadre tout simplement

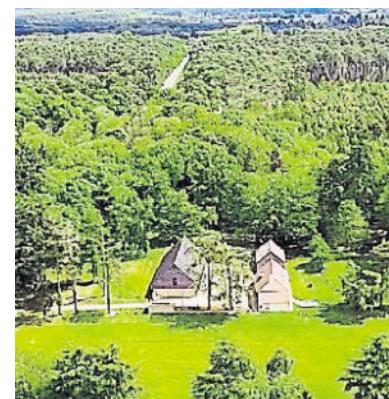
magnifique. Plus près, l'**Arche de la Nature** (8) est un incontournable, avec ses sentiers, sa rivière, sa forêt et son bocage... Un lieu parfait pour se ressourcer en pleine nature, à seulement 10 minutes du centre-ville.

Vos rendez-vous incontournables au Mans ?

La grande braderie, bien sûr ! Mais aussi le Blue Dog Festival, organisé par le gérant du Blue Zinc. Un événement très « good vibes », où toutes les générations se retrouvent pour vibrer au rythme de la musique dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Fait-il bon vivre au Mans ?

La réponse est oui. La ville possède un potentiel immense, pas encore totalement exploité même si elle s'est beaucoup dynamisée en comparaison d'il y a dix ans. Elle retrouve peu à peu une vitalité et une jeunesse qu'elle avait perdues. Le cadre de vie est également très agréable, avec de nombreux parcs pour se ressourcer en plein cœur de la ville, et la campagne accessible en un rien de temps.



LE CARNET D'ADRESSES DE MARINE :

(1) Popote & Papilles

24 rue du Docteur Leroy

(2) La Vieille Porte

12 rue de la Vieille Porte

(3) Blue Zing

45 av. de la Libération

(4) Mes Jolis Bibelots

2 bis rue Gambetta

(5) Emmaüs

19 rue du Spoutnik

(6) Gang Fusion

40 rue Gambetta

(7) Olaf et Gustave

11 rue Gambetta

(8) Arche de la Nature

51 rue de l'Estérel



Suivez Marine sur Instagram !

@danslesyeuxdemarine et @lachinecaneuse

GOOD VIBES ONLY !



VISITE COMMENTÉE

Le musée de Tessé expose deux reconstitutions de tombes égyptiennes et une sélection d'œuvres en vitrine. Ce mobilier funéraire, varié, servait aux rituels funéraires et à accompagner le défunt dans l'au-delà. Visite commentée. Dès 8 ans.

Mer. 23 octobre
De 14h30 à 16h
Musée de Tessé
Tarif : 6€

JEUX DE SOCIÉTÉ

Soirée jeux de société spéciale Halloween pour les étudiants, organisée par le service Culture. Au programme : jeux traditionnels et coopératifs sur le thème d'Halloween. Apportez votre pique-nique, boissons et friandises offertes... Déguisements recommandés !

Mer. 23 octobre
À partir de 18h30
EVE - Scène Universitaire
18 Avenue René Laënnec
fb.me/e/7I7hfcZ3l
Gratuit

LOTO DU FOYER DE VERDIGNÉ

Spécialisée dans les clubs de loisirs, notamment dans les jeux, et plus particulièrement la belote, l'Association des Usagers du Foyer de Verdigné organise son loto. Cet événement convivial est l'occasion parfaite pour les habitants du quartier de se retrouver et partager un moment chaleureux.

Mer. 23 octobre à 13h30
Salle polyvalente
87, rue d'Isaac
Gratuit

CINÉMA DU MARDI

Mon ami le petit manchot est tiré d'une histoire vraie. Découvrez la fabuleuse aventure de DinDim, ce manchot sauvé par un pêcheur au grand cœur, joué par Jean Reno. La beauté de la nature va transformer cette rencontre en une extraordinaire histoire d'amitié.

Mar. 29 octobre à 20h
Espace Henri-Salvador
Place Jean-Claude Boulard
Coulaines
Tarif : à partir de 5€

MUSH MUSH ET LA FORêt

Si vous pensiez tout savoir du petit monde de la forêt, c'est que vous ne connaissez pas encore Mush-Mush, Lilit et Sep. Chaque jour, le trio des inséparables Champotes est entraîné dans de nouvelles aventures : c'est toujours une journée palpitante qui s'annonce !

Mer. 30 octobre à 15h
Espace Henri-Salvador
Place Jean-Claude Boulard
Coulaines
Tarif : à partir de 4€



BASKET-BALL 3X3

Le club AS Madeleine organise la 4^e édition du Flash Game Basket, un tournoi 3x3 loisirs dans le noir, éclairé uniquement par des néons sur les joueurs, ballons, paniers et lignes. Ouvert aux U18 et seniors. Équipes de 4 à 6 joueurs, jusqu'à 26 équipes.

Jeu. 31 octobre à 19h
Gymnase Florence-Arthaud
Rue de la Récréation
Tarif : 3€, licenciés AS Madeleine : 2€
Inscription obligatoire : asmadeleinebasket.fr

GRANDIR AVEC LE NUMÉRIQUE

Conférences, ateliers et networking seront au programme. Vous découvrirez les technologies de pointe et stratégies disruptives pour réussir dans l'entrepreneuriat digital. Une occasion unique d'apprendre, d'innover et de se connecter avec d'autres entrepreneurs.

Jeu. 31 octobre, à 16h
La Tribu Co-Working
10, rue du Docteur Leroy
siize.fr
Tarif : N.C.

DOMINIQUE PLAT S'EXPOSE

Durant tout le mois d'octobre, le Pôle Santé Sud met en lumière les œuvres de l'artiste manceau Dominique Plat dans le hall d'accueil de la clinique. Une occasion idéale pour plonger dans son univers créatif, profondément inspiré par la nature et empreint de poésie visuelle.

Jusqu'au jeu. 31 octobre
De 9h à 18h30
Elsan, Pôle santé sud
28 rue de Guetteloup
Gratuit

SAISON PHOTO DE L'ÉPAU

Ce parcours photographique qui fête cette année ses 12 années d'existence emmène le visiteur au gré du vivant « Dans les herbes hautes » avec notamment 6 photographes invités à investir les lieux de cette abbaye du 13^e siècle.

Jusqu'au dim. 3 novembre
De 10h à 18h30
Abbaye de l'Épau
Route de Changé
Accès compris dans le droit d'entrée à l'abbaye (à partir de 3€)

PARTAGEZ VOS RÉCOLTES !

Vous possédez un potager ou un arbre fruitier ? Prenez part à une initiative citoyenne et solidaire de partage de fruits et de légumes en Sarthe qui consiste à mettre en lien les particuliers jardiniers avec les épiceries solidaires sarthoises.
Jusqu'au mar. 31 décembre
Lun. au jeu. de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, le ven. de 13h30 à 17h30
Ballon-Saint Mars
1 rue François Nicolas
02 43 27 36 77

NOUVEAU



VENTE ET LOCATION DE MATÉRIEL MÉDICAL



Matériel Médical



Produits d'incontinence



Aides Techniques



Aménagement du logement



Produits professionnels



Produits de confort et bien-être

Zac des Hunaudières, 81 Chem. de Cesar • RUAUDIN • 07 61 04 57 25
www.avlim-medical.fr



Ils recrutent en ce moment

Vous êtes à la recherche d'un travail dans le coin ? Envie de vous ouvrir à de nouveaux horizons professionnels ? Que vous soyez en début de carrière ou à la recherche d'un nouveau challenge, ces opportunités couvrent un large éventail de secteurs et de métiers. Ne laissez pas passer l'occasion de faire le premier pas vers une nouvelle aventure professionnelle et jetez un œil à notre sélection d'offres d'emploi du moment au Mans !

INSTALLATION MAINTENANCE

MECANICIEN VEHICULES POIDS LOURDS H/F

AUTODISTRIBUTION

AUTODISTRIBUTION, enseigne principale du Groupe PHE est constituée de 6 300 collaborateurs en France. L'entreprise recherche un mécanicien véhicules pods lourds en CDI à temps plein effectué SUR 4 JOURS SEMAINE, dès que possible.

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Salaire : Mensuel, 2 400 €

RESPONSABLE PRODUCTION H/F

MICHAEL PAGE

Les missions recherchées pour le poste :

Assurer le management au quotidien de l'équipe

Assurer le pilotage de l'activité

Expérience : 3 ans d'expérience minimum en tant que responsable

Contrat : CDI

SANTÉ

MÉDECIN COORDONNATEUR H/F

L'EHPAD LA REPOSANCE

Vous êtes titulaire d'un diplôme de médecin, idéalement enrichi par une spécialisation en gérontologie (DESC de gériatrie, Capacité de gérontologie, DU de médecin coordonnateur d'EHPAD ou une attestation de formation médicale continue).

Nous prendrons en charge la formation pour les médecins n'ayant pas encore cette spécialisation.

Contrat : CDI

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

SUPPORT AUX ENTREPRISES

DÉVELOPPEUR FULLSTACK H/F

MICHAEL PAGE

La DSI fait face à une roadmap bien chargée, avec une migration stratégique prévue, des ajouts de fonctionnalités ainsi que de la maintenance. Ces projets critiques offriront au futur Développeur Fullstack des défis techniques stimulants et un rôle clé dans l'évolution des outils digitaux.

Contrat : CDI

GESTIONNAIRE PAIE H/F

PAGE PERSONNEL

En tant que Gestionnaire Paie, vous serez rattaché à la Responsable d'Équipe et vous serez amené à :

- * Gérer la paie de A à Z, de l'entrée du salarié à sa sortie,
 - * Traiter une partie des charges,
 - * Intervenir sur un portefeuille de 300 bulletins,
 - * Traiter une partie de la DSN, notamment la correction des anomalies. Vous utiliserez le logiciel de paie CEGID.
- Contrat : CDI**

RESPONSABLE COMPTABLE H/F

PAGE PERSONNEL

Vous êtes titulaire d'un diplôme supérieur en comptabilité et justifiez d'au moins une première expérience à un poste similaire.

Vous êtes autonome sur l'ensemble des cycles comptables.

Vous êtes force de proposition dans l'organisation de votre périmètre finance et avez envie de développer votre poste.

Poste également ouvert aux candidats en situation de handicap.

Contrat : CDI

CONSTRUCTION BTP

MAÇON GC H/F

DLE OUEST

Vous êtes rattaché(e) au chef d'équipe ou Chef de chantier, et réalisez diverses tâches de maçonnerie dans le cadre de chantiers VRD (pose de bordures, canalisations, pavés, mise à niveau de regard, mise en œuvre de béton, etc.).

Contrat : CDI

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

MENUISIER AGENCEUR H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous sommes à la recherche de plusieurs profils de menuisier agenceur H/F pour l'un de nos clients.

Vos principales missions:

Réalisation de projets d'agencement sur mesure en bois et dérivés (meubles, habillages, cloisons modulaires, etc.)

Lecture de plans et de schémas de conception.

Découpe, assemblage, et montage des éléments de menuiserie.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BVac

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

INGÉNIEUR BÉTON H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous sommes à la recherche d'un Ingénieur Béton H/F pour l'un de nos clients.

De formation Ingénieur de type Structure

- Béton ou Construction. Vous justifiez d'une expérience minimum de 10 ans dans ce domaine.
- En tant qu'ingénieur vous maîtrisez les réglementations spécifiques au domaine de la structure en béton armé.
- Contrat : CDD**
- Niveau d'études : Bac+5**
- Expérience : + de 5 ans (confirmé)**

USINEUR CN H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous recherchons pour l'un de nos clients un Usineur H/F.

Vos principales missions :

- Usiner et produire des pièces par enlèvement de matière à l'unité ou en série avec des machines à commandes numériques et machines-outils MAZAK.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : Bac

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

FINANCE IMMOBILIER

CONSEILLER EN IMMOBILIER H/F

CARRE MANS

Si vous êtes une personne passionnée, ambitieuse, dotée d'un excellent sens du relationnel, et que vous souhaitez évoluer dans le domaine de l'immobilier, ou changer de réseau, cette opportunité est faite pour vous ! Aucune expérience préalable n'est requise, car nous serons là pour vous guider et vous former.

Contrat : Autres : Indépendants, Vdi

Niveau d'études : Bac

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

numériques et manuelles.

- Assurer le contrôle qualité des pièces produites.
 - Collaborer avec l'équipe pour optimiser les processus de production.
 - Respecter les délais et les normes de sécurité.
- Contrat : Intérim**
- Niveau d'études : BEP/CAP**
- Expérience : 0 - 2 ans (débutant)**

SOUDEUR ROBOT H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous sommes à la recherche d'un soudeur robot H/F pour l'un de nos clients.

Vos principales missions :

- Soudure MIG (règlage et mise en œuvre du procédé) Création de programmes soudure sur Commandes Numériques (Yaskawa)
- Savoir modifier le programme suivant l'anomalie détectée Lecture de plan ++

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

COMMERCE GMS

FLEURISTE H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous sommes à la recherche d'un fleuriste H/F pour l'un de nos clients.

Vos principales missions :

- Accueillir et conseiller la clientèle avec un service personnalisé
- Composer et réaliser des bouquets et arrangements floraux en respectant les désirs des clients
- Assurer la mise en place et la présentation des produits en boutique
- Gérer le stock de fleurs et de plantes, en veillant à la fraîcheur et à la qualité des produits
- Participer à l'embellissement de l'espace de vente et à la mise en avant des offres promotionnelles

Contrat : Intérim

Niveau d'études : CEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

INDUSTRIE

CHAUDRONNIER PLIEUR H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous sommes à la recherche d'un Chaudronnier plieur H/F pour l'un de nos clients.

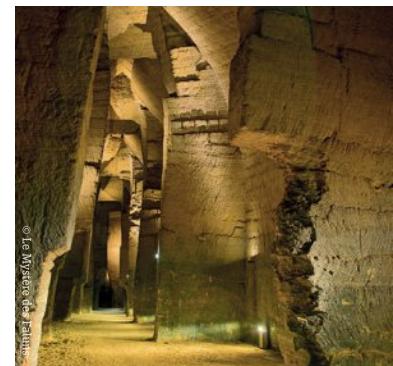
Vos principales missions :

- Réaliser le pliage de pièces métalliques selon les plans fournis.
- Utiliser des machines à commandes

Retrouvez ces annonces et bien d'autres sur

ouest france EMPLOI



**Le Mystère des Faluns**

7 Rue d'Anjou
Doué-la-Fontaine
02 41 59 71 29
le-mystere-des-faluns.com

La saison touristique se termine
le lundi 11 novembre au soir.
En 2025, le site ouvrira ses portes
le 8 février et restera accessible
jusqu'au 2 novembre.

Voyage poétique au cœur des faluns

Au cœur du site troglodytique des Perrières, la scénographie du Mystère des Faluns se déploie dans d'imposantes caves cathédrales, dont les voûtes ogivales s'élèvent à 20 mètres de hauteur. Grâce à un subtil jeu de sons et lumières, ce site spectaculaire vous plonge au cœur d'un voyage immersif de 10 millions d'années, remontant à l'époque où la mer des faluns recouvrait la région.

Un trésor géologique

Il y a dix millions d'années, le niveau des océans était plus élevé qu'aujourd'hui. La Bretagne était une île et la région de Doué-la-Fontaine, une zone côtière au climat subtropical. Ses rives accueillaient éléphants, antilopes, tigres et toute une flore proche de la savane, quand la mer abritait requins, baleines, bancs de poissons.... Des sédiments coquilliers et des restes d'animaux marins et terrestres se sont superposés selon le rythme des marées, formant une roche spécifique : le falun. Au travers de son parcours artistique, ce cocon historique et magique vous plonge au cœur de cette époque. Un voyage dans le temps rendu possible par un labeur intense, celui des ouvriers carriers.

Les caves cathédrales

L'histoire de Doué se confond depuis longtemps avec celle de son sous-sol mais son exploitation prend une autre ampleur à partir du 18^e siècle. Les pépinières implantées quelques années plus tôt amènent de nombreuses familles sur Doué, multipliant d'autant les besoins de construction. Les habitants se tournent alors vers leur sous-sol pour trouver la matière première nécessaire. Pour atteindre la roche sans abîmer les champs en surface, il faut procéder à une extraction verticale, pour laquelle les Douessins ne disposent que d'outils agricoles peu adaptés. Ils inventeront donc une technique d'extraction originale : à partir d'une tranchée d'un mètre de large sur plusieurs mètres

de longueur, la roche était creusée et élargie progressivement à l'aide d'un pic, jusqu'à former ces ogives monumentales.

« Le Mystère des Faluns offre une expérience multisensorielle et immersive »

Des galeries immenses et majestueuses plongent ainsi le visiteur dans une atmosphère onirique. Les jeux de lumière subtils et les projections vidéo artistiques viennent sublimer la beauté brute des lieux, transformant ce parcours souterrain en un véritable spectacle visuel. Chaque espace résonne avec l'histoire, où les vestiges fossiles témoignent du passage du temps et

des créatures marines qui peuplaient autrefois cette mer disparue.

Une scénographie envoutante

La scénographie, résolument moderne et poétique, permet à chacun de se reconnecter avec ce passé enfoui sous nos pieds. Les enfants comme les adultes sont émerveillés par ce spectacle souterrain où la nature, le patrimoine et l'art se mêlent. La douceur des lumières et les sons apaisants qui résonnent dans les galeries créent une ambiance magique, presque mystique.

Un conseil pour nos chers lecteurs : pensez à vous équiper de vêtements chauds avant la visite, car les galeries de falun conservent une fraîcheur constante tout au long de l'année !



RENCONTRE FRANÇOIS HEISBOURG

Mardi 5 novembre - 18h00

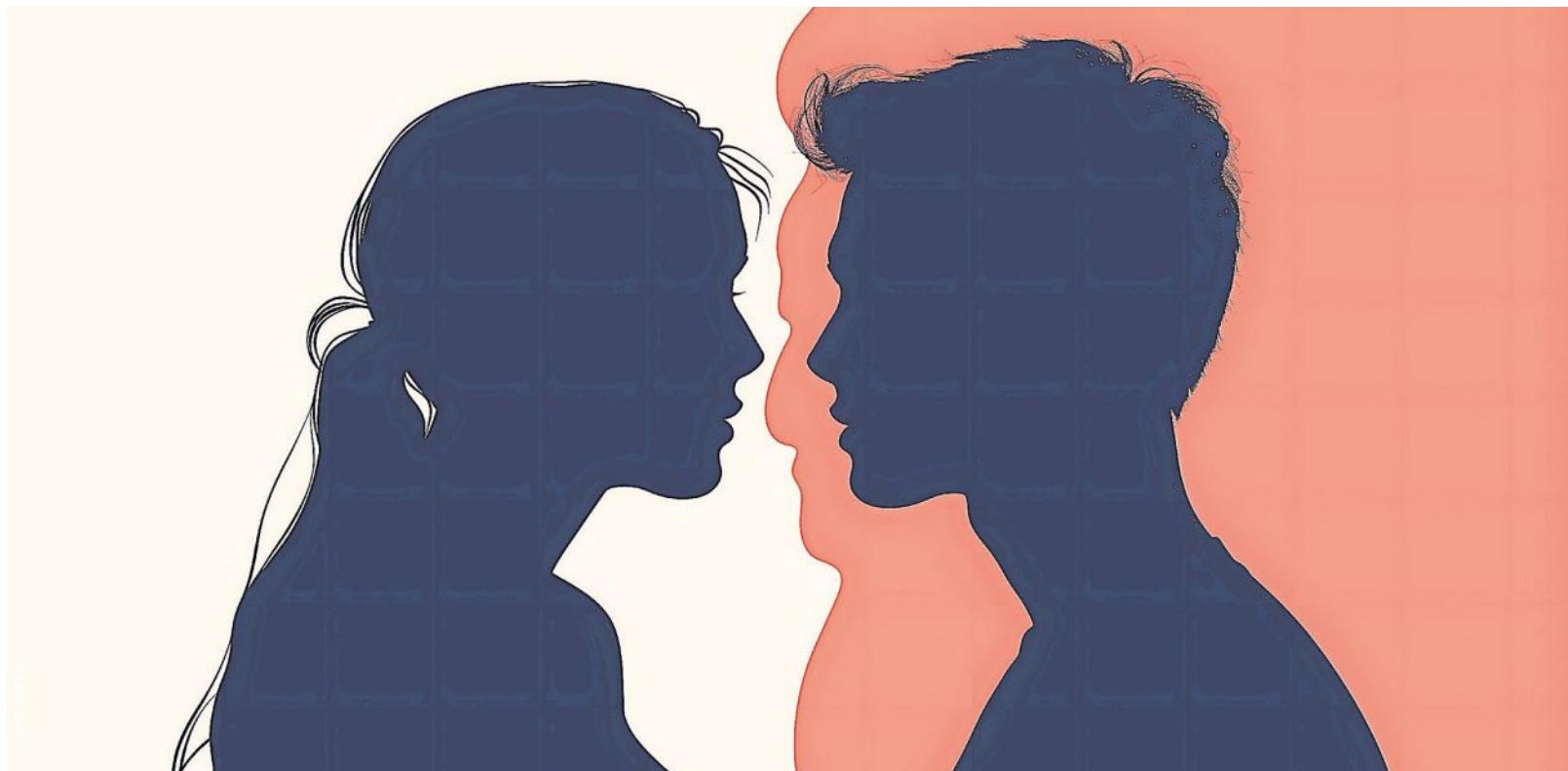
Réservation : www.librairie-doucet.fr

Librairie Doucet - 66 avenue Général de Gaulle - 72000 Le Mans - 02 43 24 43 20



Mélanie et Maxime : quand le destin s'en mêle...

Les histoires d'amour commencent rarement comme on l'imagine... Lorsque Mélanie a croisé Maxime pour la première fois, il lui a laissé une impression déplaisante. Pourtant, alors que leurs chemins semblaient déjà tracés, une rencontre inattendue va tout bouleverser, redéfinissant leur destin amoureux de manière imprévisible.



Je m'appelle Mélanie, et la première fois que j'ai croisé Maxime, c'était en 2019, lors d'un dîner chez des amis communs, près de l'université. Franchement, il ne m'avait pas du tout impressionnée : je l'avais trouvé distant, insensible, prétentieux... tout ce que je déteste. En quittant nos amis, j'étais persuadée que nos chemins ne se recroiseraient plus jamais. D'ailleurs, j'étais en couple à l'époque, et lui venait de se fiancer.

Une rencontre inattendue

En 2022, bien plus tard, un homme m'a abordée dans une librairie du centre-ville. C'était Maxime ! J'ai mis un moment à le reconnaître, mais lui se souvenait parfaitement de moi. Contre toute attente, la conversation a été des plus agréables. J'ai découvert en lui une facette plus douce, plus vulnérable, qu'il s'était bien gardé de montrer lors de notre première rencontre. Je me suis sentie en confiance, et nous avons rapidement partagé nos désillusions et nos espoirs concernant nos vies amoureuses qui avaient pris un nouveau tournant : Maxime venait de divorcer, et j'avais mis fin à ma relation quelques mois auparavant.

Tous deux célibataires, nous avons peu à peu tissé une relation amicale, empreinte de complicité mais toujours teintée d'une certaine ambiguïté. Nous nous retrouvions régulièrement autour d'un café ou lors de balades, souvent dans le Vieux Mans dont nous apprécions l'un et l'autre le caractère bucolique.

Une relation ambiguë

Inévitablement, nos amis respectifs ont fini par se croiser, et c'est ainsi que Léa, ma meilleure amie, a rencontré Thomas, un proche de Maxime. Ce fut

un coup de foudre. Six mois plus tard, ils nous annonçaient leurs fiançailles ! En revanche, la nature de ma relation avec Maxime restait floue ; nous ne savions pas vraiment où nous en étions, sans pour autant chercher à définir « quelque chose de plus ». Je crois que cela convenait à tous les deux.

Le baiser qui change tout...

Un soir, après une journée de travail particulièrement éprouvante, Maxime est venu chez moi pour me réconforter. Quoi de plus naturel ? Il était devenu ma personne de confiance, un soutien solide sur lequel m'appuyer. Mais ce soir-là, nous avons fini par nous embrasser. Sur le moment, c'était intense, une évidence. Pourtant, ce geste m'a rapidement laissé un goût amer, comme si ce baiser menaçait de briser quelque chose de précieux et fragile.

Lorsque nous nous sommes revus, dès le lendemain, la tension a fini par éclater en dispute. Des mots acerbes ont fusé, tranchants. Nous nous sommes dit des choses blessantes, et j'ai quitté Maxime en larmes. Cet événement m'a anéantie. J'ai essayé de l'oublier, de me convaincre que c'était mieux ainsi.

Des retrouvailles

Quelques semaines plus tard, Thomas et Léa m'ont convaincue de les accompagner à l'anniversaire d'un ami commun, organisé au Barracuda, rue Victor Bonhommet. Malgré mes réticences, j'ai fini par céder. J'y suis arrivée tard, aux alentours de 22h30. La soirée battait déjà son plein. Des couples dansaient enlacés, d'autres s'embrassaient, et je me sentais cruellement seule. Dépitée, je m'apprêtais à partir quand j'ai aper-

çu... Maxime. Il s'est approché et, sans détour, m'a avoué qu'il m'aimait, ajoutant qu'il préférait qu'on ne se revoie plus si je ne partageais pas ses sentiments. Ses mots ont fait tomber toutes mes barrières, comme par magie. Avant que je puisse réagir, il m'a embrassée, là, au milieu de la foule en liesse. C'était un de ces instants rares où l'on sait que tout bascule...

Depuis ce jour-là, nous ne nous sommes plus quittés. Avec le recul, je me dis que toutes ces coïncidences n'étaient sans doute pas le fruit du hasard, mais une manière pour le destin de nous amener à ce moment précis : Maxime est aujourd'hui non seulement mon meilleur ami mais aussi l'homme de ma vie.



Et vous ?

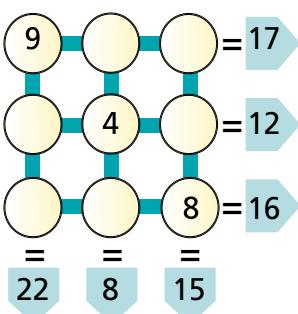
Qu'elle soit heureuse ou triste, romantique ou insolite, racontez-nous vous aussi votre histoire au Mans ! Rendez-vous sur lemansmaville@additi.fr pour nous confier votre témoignage.

/MOTS/FLECHÉS/

SITUÉE	CANALISATION	QUI VIENT DU NEZ	C'EST LE PAPA.	IL EST PRESSÉ LORS DE LA TRAITE	NON OUVRABLE
CHASE AU COLLET	C'EST UNE ORQUE	BREF	GAMIN DE LYON	ANCienne GROgne MER BRETONNE	QUI DÉTEND
PARRAINER UNE COURSE					
FIGNOLES					
C'EST DUR EN MAIN	PRATIQUE			ADVERBE APPARTEILS DE LEVAGE	
	LANCEUR EUROPÉEN			BEAU BRUN	
MUSIQUE ET PAROLES		DÉBUT DE LUNAISON ÉQUIPE DE TRAVAIL	COMME UNE TOILE SERVANT DE NAPPE	DISQUE	
PSYCHÉ		PLACE FORTE GAULOISE			BALLES DE SERVICE PASSÉES
CE N'EST PLUS UN ENFANT		NOTICE	PONCTUELLEMENT		
AU MILIEU		FLEUVE DE SIBÉRIE	LANGUE	APRÈS LA CITATION MOT D'AJOUT	
	PATRON CHEZ LES NORMANDS	ELLE EST BELLE AU LARGE DE QUIBERON			CALE QUI DOIT SON NOM À SA FORME
ÉTAT-MAJOR ABRÉGÉ		COUSINES DU FURET			

FUBUKI®

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



1
2
3
5
6
7

Remplissez la grille avec les chiffres 0 et 1. Chaque ligne et chaque colonne doit contenir autant de 0 que de 1. Les lignes ou colonnes identiques sont interdites. Il ne doit pas y avoir plus de deux 0 ou 1 placés l'un à côté, ou en dessous de l'autre.

	0				
1					0
	1	0	0		
0				1	
0				0	
	0				
	0	0	0	0	0
				0	
				0	

FACILE

TAKUZU®

	0				
1					0
	1	0	0	0	
0				1	
0				0	
	0				
	0	0	0	0	0
				0	
				0	

FACILE

/SOLUTIONS/

22	8	15
7	1	8
6	4	2
9	3	5
17	1	1
4	5	6
7	14	3
5	9	2
2	6	7
1	3	5
5	2	1
1	7	4
8	3	6
3	4	8
5	6	9
1	4	7
7	2	1
6	5	3
2	7	1
4	9	8
5	5	6
4	8	1
2	3	7
1	6	5
5	1	4
2	7	1
4	9	8
5	5	6
4	8	1

MOTS CROISÉS

Le mot à trouver est : ETOFFER.

MOTS MÉLANGEES

SUDOKU

MOYEN

2								
4	9				1			3
					8	3	7	
				1			3	8
			7	2	3	8	5	
8		6			9			
			7	2	3	8	5	
7		6			9	8	7	
		8		3	2	1	6	4

/MOTS/MÉLANGES/

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment le mot à trouver.

1 2 3 4 5 6 7

ARDU	DÉROBÉ	MINUTERIE
ATÉMI	DORSALE	OSTIOLE
AVERSE	ENTRELACÉ	RANCE
BALLE	ÉPICARPE	RÉELIRE
CANON	FORSYTHIA	SAIGNER
CHAPITEAU	GENRE	SOBRIQUET
CHÉRI	GRÉER	TAPIOCA
CINQUIÈME	JOAILLERIE	VALDINGUER
CONTOUR	LIESSE	ZAZOU
CUISOTT	LOQUACE	
DÉCONCÉTÉ	LUCIDE	

E	P	R	A	C	I	P	E	E	S	R	E	V	A
E	B	O	R	E	D	A	C	O	I	P	A	T	R
R	C	M	E	L	L	A	B	A	Z	L	E	J	D
E	D	I	C	U	L	R	I	A	D	M	T	O	U
E	E	N	N	E	I	H	Z	I	I	O	R	A	T
L	C	U	R	Q	T	N	E	S	S	E	I	L	
I	O	T	U	Y	U	G	O	S	A	T	C	L	O
R	N	E	S	R	U	I	I	I	I	N	L	Q	
E	T	R	F	E	A	U	E	P	G	O	O	E	U
F	O	I	R	E	C	N	A	M	N	L	C	R	A
F	U	E	I	R	E	H	C	A	E	E	I	C	
E	R	N	E	G	C	E	C	R	R	D	E	E	

MOTS CROISÉS

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

HORIZONTALEMENT : 1. Peaux préparées pour l'écriture. 2. Habituerai l'équipage au roulis et au tangage du bateau. 3. Guide équestre. Devient aigre avec le temps. 4. Célébrité de Monaco. 5. Lieu de rassemblement. Tige de squelette. 6. Cobalt au labo. Bonne pioche. A une existence. 7. Démesuré. 8. Couche. Faisceau lumineux. 9. Ainsi de suite. Désigne un enfant, mais pas un gamin. Accessoire de dessin. 10. Auquel on a redonné du goût. Brasse les cartes.

VERTICALEMENT : A. Apporter sa pierre à l'édifice. B. Conscience morale. Commission des fêtes. C. Vieux comme du beurre. Hommes très communs. D. Fit du nouveau. Bête à poils. E. Exprime le rire. Attaque. Centilitre abrégé. F. Tombée sous le charme. G. Ballot de paille. Animal des égouts. H. Courroucées. I. Planètes peu massives. Élément d'un alphabet. J. Il est souvent pittoresque. Agent de liaison.

BONNE RAISON #38

ALLER FAIRE UNE VIRÉE SHOPPING



**Vendredi 1^{er}
et lundi 11
novembre
de 10h00 à 19h00**

**Family
village**

**LE SHOPPING À CIEL OUVERT
30 BOUTIQUES ET RESTAURANTS**

**RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR :
www.familyvillageleshunaudieres.com**