



LES PETITES DE MARGOT
Mère de deux enfants, Margot s'investit pleinement dans l'association « Les Paillettes à Bicyclette », qui sensibilise à l'endométriose par des défis sportifs. Elle profite par ailleurs pleinement de sa vie au Mans, une ville qu'elle ne quitterait pour rien au monde...
P. 26

le mans maville

N°13 du 6 au 19 novembre 2024 | SORTIES & LOISIRS | BONNS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

ACHETE

ANTIQUITÉ-BROCANTE

VIDE MAISON - DÉBARRAS - DÉMÉNAGEMENTS

MEUBLES, VAISSELLE, BIBELOTS, LINGE DE MAISON,
VÊTEMENTS ANCIENS, JOUETS ANCIENS,
PENDULES, CARILLONS, BIJOUX, MONTRES,
PIÈCES DE MONNAIE, MOBYLÈTTE, ETC...

Déplacement gratuit dans toute la Sarthe

NE JETEZ RIEN !

M. Jessy JEULIN : 06 12 92 44 25 www.jessyjeulin.fr

RCS Le Mans A 837 671 882



Yarol Poupaud : « FFF, c'est une hydre à quatre têtes ! »

FFF (Fédération Française de Fonck) revient en force après 23 ans de silence discographique. Avant leur concert au Centre des Expositions, le 15 novembre, nous avons échangé avec Yarol Poupaud, guitariste du groupe et ancien compagnon de scène de Johnny Hallyday. **P.18-19**



HENRY DELAGENIÈRE

Des milliers de soldats reviennent des tranchées de la Grande Guerre avec le visage mutilé. Ces « gueules cassées » vivent un long chemin de croix qu'un médecin manceau va tenter de soulager grâce à l'invention d'une technique médicale novatrice.

P. 14

LA BONNE DAME DU MANS

Dans un livre fouillé, Michel Haguet retrace le long parcours de « Madame Scolasse » comme patronne de la ville du Mans. Il révèle une sainte venue d'Italie en laquelle la municipalité et ses habitants ont confié leur destin pendant plus de douze siècles.

P. 16-17

CES ESSENTIELS HYGGE

Art de vivre venu du Danemark, le hygge invite à savourer l'instant présent et le bonheur d'être ensemble. Découvrez comment insuffler cette ambiance dans votre routine avec notre sélection de petits riens qui font le plus grand bien.

P. 23

Les journées **relaxation** Du 31 octobre au 22 novembre

OFFRE PACK⁽¹⁾
Matelas+ Sommier
2890€
dont éco-part 28,50€
4044,50€

(1) Matelas BLOIS : 2 confort au choix : Ferme ou Medium - Âme : 16 cm de 100 % latex auto ventilé D83 kg/m3 (confort Ferme) ou D78 kg/m3 (confort Medium). 7 zones de confort. Face hiver - laine 150 g/m2 + Ouate polyester 300 g/m2. Face été : ouate 300 g/m2. Coutil L50 : 66% Polyester, 30% polyester recyclé, 4% Elastane. Ep = 21 cm. Garantie fabricant : 5 ans. Matelas en 2 x 80 x 200 cm (hors pack) 1553 € dont 15€ d'éco part. Sommier RELAXATION ARIANE 3 : Suspension 2 x 26 lattes anti-dérapantes en hêtre multiplis 7 plis, recouvertes d'un film protecteur, encadrement sapin laté. Parties relevables en hêtre massif laqué noir. Tête translation. Modèle équipé de 2 blocs de 2 moteurs basse tension avec remise à zéro. Télécommande radiofréquence technologie V-line, et autres finitions disponibles en option. Sommier et moteur garantis 5 ans. Modèle présenté : finition Z01. Sommier relaxation : 2 x 80 x 200 (hors pack) 2888,50 € dont 13,50 € d'éco-part. Tête de lit PIANA et pieds en option. Photo non contractuelle.

Un choix important parmi les plus grandes marques

Lila
BEAUSOUGE
par TECHNOLAT

BULTEX - EPEDA
SIMMONS - TRECA

ANDRÉ REHAULT

**France
litterie**

EXPERT DE VOS NUITS

LE MANS

7, rue du Moulin aux Moines
ZAC du Moulin aux Moines

72650 - LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN

www.france-litterie.fr



Conception - contenus :
Jean-Baptiste d'Albaret
lemansmaville@additi.fr

Conception graphique :
Sébastien Pons

Distribution et publicité :
Additi Média
Olivier Rault
10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget
06 83 92 75 86
aurore.pouget@additi.fr

Site
lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France
10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9
Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

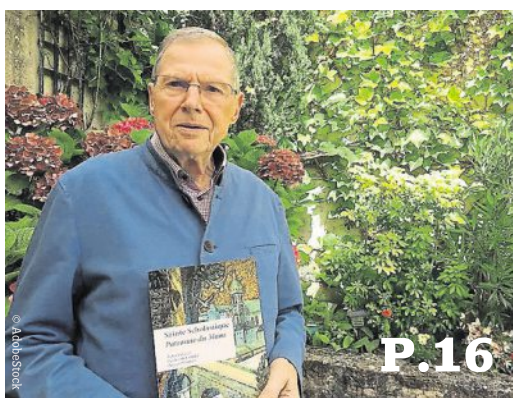
Numéro 13 - 6 novembre 2024
Prochain numéro le 20 novembre 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique



FRIMAS D'AUTOMNE QUAND LA MUSIQUE EST BONNE...

Si la musique réchauffe autant le corps que le cœur, vous surmonterez sans mal les frimas de l'automne ! La programmation des salles de concerts de votre ville est en effet particulièrement riche en cette première quinzaine de novembre. FFF sera notamment sur l'estrade de l'Oasis pour jouer les titres de son dernier album. Un spectacle qui s'annonce chaud bouillant si l'on en croit la réputation de cette formation à la fougue scénique légendaire. Pour l'occasion, Yarol Poupaud, dont un DRH dirait qu'il a un CV long comme le bras, s'est prêté au jeu des questions-réponses pour votre journal. Il décrit ce disque comme autant de rencontres entre funk, rock et hip hop et nous plonge dans les multiples influences de ce groupe phare des années 90 qui a su se réinventer en restant fidèle à ses bases.

Et parce qu'on aime les grands écarts historiques, nous sommes partis en compagnie de Michel Haguet sur les traces de sainte Scholastique, patronne du Mans venue d'Italie, à qui les Manceaux confient leur destin pendant plus de douze siècles. Dans l'esprit des commémorations du 11 novembre, nous mettons également à l'honneur un autre Manceau d'exception : Henry Delagenière, chirurgien pionnier d'une technique médicale novatrice, qui se consacra aux « gueules cassées », ces soldats revenus défigurés du front lors de la Première Guerre mondiale.

Vous retrouverez pour finir vos rendez-vous quinzomadaires incontournables : décoration, shopping, restaurants, escapades, bons plans, offres d'emploi... Autant de rubriques célébrant le dynamisme économique local et qui placent *Le Mans ma ville* au service de ses lecteurs.

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-9 Sélection sorties
- p.10-11 Activités jeunesse
- p.12 Les films de la quinzaine
- p.13 Conseils lecture

TEMPS FORTS

- p.14 Henry Delagenière, manceau au chevet des « gueules cassées »
- p.16-17 Sur les traces de sainte Scholastique
- p.18-19 Entretien avec Yarol Poupaud, guitariste de FFF

100% LE MANS

- p.21 Teste tes connaissances sur le 11 novembre
- p.22 Un samedi ludique à Mans
- p.24 Bonnes tables : saveurs d'Amérique latine
- p.25 Pépites shopping : du chic sous le pied
- p.29 Escapade à Nantes au Sozo hôtel
- p.30 Cora et William, bas les masques

ÉVÉNEMENT

LE FESTIVAL BEBOP

38^e édition, 100% énergie et diversité

Le Festival BEBOP revient les 8 et 9 novembre au Mans, offrant deux soirées exceptionnelles pour célébrer la diversité musicale. Avec des artistes talentueux et des styles variés, cette édition promet des moments forts et inoubliables.

Le 8 novembre, préparez-vous à vibrer avec Yamê, Dionysos, Caravan Palace et Yuston XIII. Dionysos fêtera ses 30 ans de carrière avec un show enflammé, tandis que Caravan Palace promet un set électro-swing explosif. Yamê apportera son groove aux influences africaines et jazz, tandis que Yuston XIII dévoilera ses compositions intimes et poignantes.

Le 9 novembre, préparez-vous à une soirée éclectique avec Luther, Danakil, Peet, Poundo, Trinix et LINF ! Danakil, fidèle à ses convictions, dévoilera des titres exclusifs de son nouvel album. Luther et



Peet livreront leur rap authentique et percutant, tandis que Trinix, maîtres du remix, enflammera la piste de danse.

Une expérience musicale intense, mêlant talents confirmés et découvertes, à ne pas manquer pour cette 38^e édition du BEBOP, où chaque artiste promet de faire vibrer le public manceau.

Ven. 8 (Yuston XIII, Alias, Dionysos, Caravan Palace, Yamê) et sam. 9 novembre (Luther Peet, Poundo, Trinix, Danakil, LINF)

À partir de 18h30

Tarif 1 jour : à partir de 33€

**Centre des Expositions
144 av. Félix Geneslay
02 43 78 92 30
bebop-festival.com**

CONCERTS

LA VOIX
DE WHITNEY
Belinda Davids

Richard Walter Productions rend hommage à Whitney Houston avec un spectacle exceptionnel porté par Belinda Davids, chanteuse à la tessiture impressionnante de 4 octaves. Révélée dans *The Greatest Love of All*, elle incarne l'émotion de la diva avec une authenticité saisissante. Ce show unique permet de revivre la magie et la puissance vocale de Whitney Houston sur scène.



**Jeu. 7 novembre à 20h
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
02 43 43 59 59
lemans-congres.com
Tarif : à partir de 49€**

CONCERT
SOUS HYPNOSE
Geoffrey Secco

Que se passe-t-il après la vie ? Inspiré par les spiritualités et les découvertes scientifiques sur l'au-delà, Geoffrey Secco propose un concert immersif où hypnose et musique vous invitent à un voyage initiatique. Préparez-vous à explorer des visions de lumière, des rencontres spirituelles et des messages transcendants dans une expérience unique.



**Sam. 9 novembre à 14h
Le Silo
27 rue François Monnier
superforma.fr
Tarif : de 15 à 20€**

Nous achetons comptant vos ferrailles et métaux.



FERRAILLES, ÉPAGES,
CUIVRE, LAITON,
INOX, ZINC, ALUMINIUM,
BATTERIES,
PAPIERS, CARTONS.

NOUS DONNONS DE LA VALEUR
À CE QUI N'EN AVAIT PLUS !

AFM RECYCLAGE - DERICHEBOURG ENVIRONNEMENT
49 avenue Pierre Piffault - LE MANS - 02 43 84 65 80
www.derichebourg.com - Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h / 14h à 17h



Salle d'escalade,
restaurant & bar
ouvert 7j/7



30 bd d'Estienne d'Orves,
72100 Le Mans
02 43 88 87 42
lemans@vertical-art.fr
www.vertical-art.fr



* N'arrête jamais de grimper.

CONCERTS



LA BASSE DE LOLA FRICHET

Masterclass

Lola Frichet, bassiste des groupes Pogo Car Crash Control et Cosse, s'impose comme l'une des musiciennes les plus talentueuses de la nouvelle génération rock. Ancienne guitariste classique passée par le conservatoire, elle est reconnue comme l'une des meilleures bassistes. Sa technique précise et son énergie scénique en font une artiste incontournable. Lors de cette master-

class, elle explorera le rôle du bassiste en groupe, le travail technique, la création sonore et la composition.

Sam. 9 novembre à 14h
Le Silo
27 rue François Monnier
superforma.fr
Tarif : de 15 à 20€

ROCK RÉINVENTÉ

Explosion rock symphonique

Un spectacle unique où orchestre symphonique, groupe de rock, chœur et chanteurs virtuoses se rejoignent pour revisiter les grands classiques du rock. Plus de 80 artistes interpréteront des hits de Queen, Nirvana, Metallica, et bien d'autres dans de puissants arrangements. Avec une puissance sonore et visuelle impressionnante, cette performance promet un voyage émotionnel intense, mêlant passion et énergie.



Dim. 10 novembre à 17h
Antarès
2 avenue Antarès
antareslemans.com
Tarif : de 25 à 79€

RAVEL ET BRAHMS

Sortilèges symphoniques

Le pianiste de renommée internationale Jean-Efflam Bavouzet, accompagné par l'Orchestre National des Pays de la Loire, vous interprétera le célèbre *Concerto pour la main gauche* de Ravel, suivi d'un extrait de *Gaspard de la nuit*. Le concert culminera avec la majestueuse *Troisième Symphonie* de Brahms, offrant une soirée où virtuosité et émotion se mêlent pour sublimer ces chefs-d'œuvre intemporels.



Ven. 15 novembre à 20h
Théâtre des Quinconces
quinconces-espal.com
Tarif : à partir de 9€



HYMNES A L'AMOUR

Voyage musical

Dans le cadre de la 27^e saison du Pré en Musique, avec le soutien de la Ville du Mans et du Conseil départemental de la Sarthe, l'association « Le Pré en Musique » propose un concert à l'église Notre-Dame-du-Pré avec le Chœur Résonnances dirigé par Grégoire Vanherle. Au programme : *Hymnes à l'Amour*, un voyage à travers les chansons françaises de la Renaissance à aujourd'hui. Ce concert promet une

immersion musicale riche en émotion, accessible à tous les publics. Venez découvrir la magie de la musique chorale dans un cadre enchanteur.

Dim. 10 novembre à 16h30
Église Notre-Dame du Pré
06 25 49 44 96
premuslemans.fr
Gratuit

JAZZ À FACETTES

Inui et Matthieu Donarier

Une soirée jazz unique avec deux concerts : en première partie, le quartet INUI propose une musique expérimentale et entêtante, entre pop et rock, portée par des mélodies envoûtantes. Puis, le Matthieu Donarier Trio célèbre ses 25 ans avec un répertoire riche et imprévisible, mêlant influences du Golfe persique et grooves électriques pour une exploration sonore toujours renouvelée.

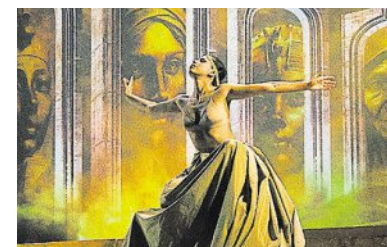


Mar. 12 novembre à 20h30
EVE - Scène Universitaire
18 Avenue René Laënnec
eve.univ-lemans.fr
Tarif : de 3 à 12€

ENVIE D'AIMER

Le retour des 10 commandements

En 2024, le spectacle *Les 10 Commandements*, *l'Envie d'Aimer* est revenu pour une tournée exceptionnelle à travers toute la France. Cette nouvelle version modernisée présente une mise en scène et des chorégraphies inédites, un nouveau casting, ainsi que les célèbres chansons réarrangées par Pascal Obispo et de nouveaux titres exclusifs.



Ven. 16 novembre à 15h
Antarès
2 avenue d'Antarès
antareslemans.com
Tarif : à partir de 25€

CONCERTS



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FONCK
Fusion explosive !

Composé de Marco Prince, Nicolas Baby, Yarol Poupaud et Krichou Monthieu, le groupe FFF est revenu en force avec un nouvel album intitulé *I Scream* et renoue avec la scène lors d'une tournée à travers la France. Plongez au cœur de leur énergie brute, faite de rock et de funk. Pour leur passage au Mans, nous avons interviewé Yarol Poupaud, le guitariste emblématique du groupe (p.18-19) !

Ven. 15 novembre à 20h
L'Oasis
1 Avenue du Parc des Expositions
superforma.fr
Tarif : de 28 à 35€

LYSISTRATA
Entre noise-rock et hardcore

Lysistrata est un jeune trio explosif, formé par Ben Amos Cooper, Theo Guéneau et Max Roy, qui transcende les genres du post-hardcore et du noise-rock avec l'énergie brute des années 90. Leur musique, tantôt murmurante, tantôt déchaînée, fusionne influences stoner, post-rock, psyché et mathrock, créant une pulsation intense et hypnotique qui emporte l'auditeur dans un torrent sonore envoûtant.



Sam. 16 novembre à 20h30
Les Saulnières
239 Avenue Rhin et Danube
shotgun.live/fr
Tarif : de 8 à 15€

CHRISTIAN DÉCAMPS
Tournée d'adieu avec Ange

À l'aube de ses 80 ans, Christian Décamps, fondateur du groupe Ange, entame sa tournée d'adieu. Cette légende vivante du rock progressif, inépuisable créateur, séduit un public fidèle par son lyrisme et son audace, incarnant une joie communicative et une éternité musicale. Cette ultime tournée promet des moments uniques, où chaque note résonnera comme un hommage à des décennies de passion et d'innovation.



Jeu. 21 novembre à 20h
L'Oasis
1 av. du Parc des Expositions
seetickets.com
Tarif : à partir de 30€

LE GRAND DESTOCKAGE

Vendredi
15 Nov
10h • 18h30

Samedi
16 Nov
9h • 18h

Décorations professionnelles lumineuses
NOËL & Jardin



Retrouvez-nous dans notre entrepôt
35 Bd Pierre Lefauchaux
LE MANS

 **PRODUITS**
reconditionnées

 **un cadeau**
dès 50€ d'achat

 **500 décors**
LED
lumineux

 **10 000**
produits LED

Pour plus d'informations,
SCANNEZ CE QR-CODE



et sur ...

CHROMEX.FR



THÉÂTRE



SUR LES PAS DE SYLVAIN TESSON

Éloge de la solitude

Plongeant dans le livre *Dans les forêts de Sibérie*, de Sylvain Tesson, William Mesguich fait revivre sur scène l'expérience de l'écrivain-aventurier, exilé dans les forêts de Sibérie. Dans cette retraite sauvage, il pêche pour se nourrir, coupe du bois pour se chauffer et redécouvre la joie de la lecture et de la réflexion en solitaire. Avec poésie et un humour subtil, Mesguich nous invite dans la cabane

de Tesson. Et si la liberté, c'était posséder le temps ? Et si la véritable richesse résidait dans la solitude, l'espace et le silence ?

Ven. 8 novembre à 20h30
Théâtre Paul Scarron
Place Quinconces des Jacobins
acthalia.com
06 10 53 38 40
Tarif : à partir de 15€

UNIVERS ONIRIQUE
EN MOUVEMENT
Valse avec W...

Dans ce spectacle au titre impropronçable, cinq interprètes nous embarquent, accompagnés d'un canapé, d'un réfrigérateur et d'une multitude de dessins fantastiques, pour un voyage étrange au pays des monstres. Au fil de cette aventure, les dessins s'animent, les humains se métamorphosent et les objets prennent vie, créant un univers onirique où tout devient possible...



Mer. 13 novembre à 19h
L'Espal
60 rue de l'Estérel
quinconces-espal.com
Tarif : à partir de 9€

PROMO DU SIÈCLE À
L'HYPERCENTRE
Réflexion en scène

Bienvenue à l'Hypercentre pour la promo du siècle ! Les jeunes, cartes de crédit en main, s'y ruent depuis des semaines, prêts à consommer face à des vendeurs surentraînés. Mais dans un coin, un vieux professeur les interpelle... Avec ce nouveau spectacle, les jeunes artistes du Chœur de Scène vous plongent dans les coulisses du commerce de masse, avec un regard critique sur la (sur)consommation.



Ven. 15 et sam. 16 novembre à 20h30
Espace Scélia
28 rue Didier Pironi
Sargé-Les-Le-Mans
Rés. obligatoire :
02 43 76 38 50 / weezevent.com
Gratuit

VISITE THÉÂTRALISÉE DU MUSÉE DE TESSÉ
Drama Queen

Saviez-vous que les œuvres du musée de Tessedé partagent un point commun ? Pénélope Richard et Anne-Cécile Beaujour de la Compagnie Aulofée en sont convaincues ! Ces deux passionnées d'art pictural et de dramaturgie explorent l'héritage de la tragédie et ses résonances dans notre monde contemporain. À travers leurs interprétations, elles révèlent comment les œuvres du passé continuent d'éclairer

nos émotions et nos questionnements actuels. Une expérience où l'art et le théâtre se rejoignent...

Lun. 11 novembre à 14h30
Musée de Tessedé
2 Avenue de Paderborn
02 43 47 38 51
lemans.fr/musees
Sur inscription dans la limite des places disponibles

CHEZ M ET MME DE
PONTIVY
Comédie déjantée

Dans *La Thérapie*, M. et Mme de Pontivy incarnent l'élégance et les bonnes manières. Mais sous cette façade impeccable, leurs idéaux éclatent par moments comme une cocotte-minute sous pression. Parviendront-ils à garder la face si un imprévu chamboule leur routine ? Découvrez l'intimité débridée de ce couple rocambolesque dans un spectacle où des secrets inavouables vous feront rire sans complexe !



Jeu. 14 novembre à 20h30
Le Patis
38 rue d'Eichthal
02 43 87 75 72
cabaretlepatis.fr
Tarif : à partir de 10,50€

RIVALITÉS
ET MANIGANCES
Les cabotines

Nous sommes au début du 19^e siècle, Napoléon vient d'être nommé empereur des français et la Comédie Française est en ébullition ! Dans les loges, deux célèbres comédiennes qui se haïssent, provoquent scandales sur scandales. Jusqu'au jour où une jeune sociétaire se voit confier leurs emplois. Nos protagonistes décident alors de s'associer pour empoisonner la vie de la nouvelle venue... Jubilatoire !



Ven. 15 novembre à 20h30
Palais des Congrès et de la culture
Rue d'Arcole
lemans-evenements.fr
Tarif : à partir de 22€

ÉVÈNEMENT



10 KM LE MAINE LIBRE

L'événement runnig de la Sarthe

Le 10 km Le Maine Libre, compétition de renommée mondiale, fête cette année sa 60^e édition sur la plaine de Chaoué. Le rendez-vous séduit chaque année de plus en plus de coureurs, qu'ils viennent pour la performance ou pour passer un moment agréable entre amis ou en famille. Cette nouvelle édition s'annonce festive et rassembleuse. Une belle occasion de célébrer la pas-

sion de la course dans une ambiance conviviale et compétitive.

Sam. 16 novembre

à partir de 13h

Départ boul. Demorieux, en

face du Palais des Congrès

Gratuit pour les spectateurs



SEMAINES DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Réutiliser, récupérer, réinventer

Jusqu'au 14 décembre, « Les Semaines de l'Économie Circulaire » proposeront expositions, ateliers pratiques, échanges avec des experts et un spectacle humoristique sur les enjeux écologiques. Un après-midi festif, prévu le 14 décembre, clôturera l'événement avec des activités DIY pour toute la famille autour du recyclage. Une belle occasion de découvrir des pratiques simples et durables pour réduire les déchets et préserver les res-

sources. Entre partage de savoir-faire et convivialité, l'événement invite chacun à agir pour un avenir plus responsable.

Du sam. 9 novembre au sam. 14 décembre

La Fabrique - Rêve de ville

5 bvd. Anatole France

Du Mar. au ven. de 8h30 à 18h

Sam. de 13h à 18h

Gratuit



viagimmo

Le viager, la solution gagnante pour vendeurs et acquéreurs



Vendeur, bénéficiez de revenus complémentaires et profitez de votre retraite sereinement



Acquéreur, constituez votre patrimoine progressivement et sécurisez votre avenir

ÉTUDE VIAGÈRE PERSONNALISÉE OFFERTE

VOTRE AGENCE AU MANS

265 avenue de la Libération - 72000 Le Mans

Tél. 02 43 39 38 90 | lemans@viagimmo.fr

VIAGIMMO.FR

SPECTACLES



LES DARONS SUR SCÈNE

Ils osent vraiment tout !

Après une tournée remarquée, Les Darons reviennent sur scène avec leur humour espiègle et des portraits masculins hauts en couleur. Stars de séries populaires comme *Scènes de ménages* et *Un si grand soleil*, ces amis de longue date ont créé « Les Darons osent tout », un spectacle énergique mêlant sketches et chansons, sous la mise en scène de Michèle Bernier. Drôles et détonants, ils font exploser de rire le public à

chaque représentation. Un *show* dynamique où l'autodérision et l'amitié éclatent à chaque instant !

Ven. 8 novembre à 20h
Palais des Congrès
et de la Culture
Rue d'Arcole
02 43 43 59 59
lemans-congres.com
Tarif : à partir de 35€

MALIK BENTALHA :
LE RETOUR
Nouveau Monde

Le comédien et humoriste français Malik Bentalha, connu pour son humour décapant et sa personnalité exubérante, revient en force en 2024 avec son tout nouveau spectacle, *Nouveau Monde*. Il propose y un regard percutant sur les évolutions de notre société et les absurdités du quotidien. Une soirée où l'on rit autant qu'on réfléchit. Malik confirme son statut de figure incontournable du stand-up.



Sam. 9 novembre à 20h30
Palais des Congrès et de la Culture
Rue d'Arcole
02 43 43 59 59
lemans-congres.com
tarif : de 45 à 50€

CARTOGRAPHIE
IMAGINAIRE
Poétique

Création collective portée par Yvan Corbineau et Elsa Hourcade, *Cartographie imaginaire* suit un personnage dont le trajet se transforme à chaque ouverture de sa carte, devenant une métaphore des obstacles et imprévus de la vie. À travers dessins, projections et objets, ce spectacle poétique invite le public dans un voyage onirique où chaque paysage se redessine sans cesse.



Ven. 15 novembre à 20h
La Fonderie
2 rue de La Fonderie
02 43 24 93 60
lafonderie.fr
Tarif : à partir de 5€



MATTHIEU LONGATTE

État de gueux

Après avoir réuni plus de 40 000 spectateurs à Paris sans passer par la télévision, le spectacle *État des Gueux* de Matthieu Longatte part en tournée. Avec un humour acéré, Matthieu questionne notre inertie face à un système corrompu, abordant sans détour la télévision, internet, les métiers dévoyés, le couple, et le racismisme. Pourquoi n'avons-nous pas encore fait la Révolution ? Voilà le fil rouge de

ce spectacle percutant et engagé, où chaque sujet est passé au crible de sa révolte. Un rebelle, un vrai, qui secoue les consciences et provoque le rire.

Ven. 8 novembre à 21h
Les saulnieres
239 Avenue Rhin et Danube
laperchecomedyclub.fr
Tarif : à partir de 25€

PHILIPPE LELOUCHE
SEUL EN SCÈNE
Drôle et intime

Pour la première fois en solo sur scène, Philippe Lellouche se livre dans une rencontre intime avec le public. *Stand Alone* est un spectacle drôle et empreint de nostalgie heureuse, où il partage, avec une autodérision touchante, ses souvenirs d'enfance, ses premiers émois amoureux et ses névroses. Un moment de bonheur sincère et réconfortant dont chacun a besoin !



Sam. 9 novembre à 20h
L'Oasis
1 avenue du Parc des Expositions
02 43 43 59 59
lemans-evenements.fr
Tarif : à partir de 35€

SOIRÉE
ENTRE FILLES
Danse réinventée

Sur une bande-son mêlant répertoire classique, variété française et musique techno, cinq interprètes offriront une soirée entre filles des plus dynamiques, changeant de robes toutes les dix secondes. S'inspirant des danses urbaines et des danses de salon, elles entraînent le public dans une performance vibrante et éclectique, où chaque tableau réinvente l'énergie féminine avec audace et légèreté.



Mar. 19 novembre à 20h
Théâtre des Quinconces
Place des Jacobins
quinconces-espal.com
Tarif : à partir de 9€

RENCONTRES



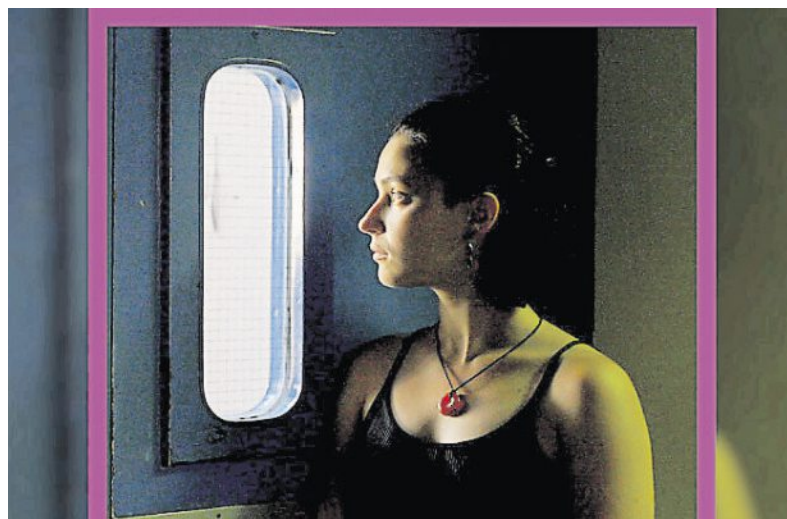
COMPTOIR DU POLAR

Rencontre avec Christophe Penalan

Créée en 1978, l'association « La 25^e Heure du Livre » a pour mission de promouvoir la culture, notamment à travers le livre, en facilitant les rencontres entre le public, les auteurs, les ouvrages et les acteurs de la chaîne du livre. Elle lance cette année son premier « Comptoir du polar », autour du roman *Eden ou l'affaire Rockwell* de Christophe Penalan, publié en 2024 aux éditions Viviane Hamy. Ce nou-

veau rendez-vous trimestriel proposera une immersion régulière dans l'univers du polar, créant un espace d'échange unique pour les amateurs du genre.

Jeu. 7 novembre à 18h30
Café du Jet d'eau (à l'étage)
Place des jacobins
25heuredulivre.fr
Gratuit



BRISER LE SILENCE DES AMPHIS

Projection et débat

Dans le documentaire *Briser le silence des amphis*, Lysa Heurtier Manzanars recueille les témoignages poignants d'étudiantes et de membres du personnel universitaire sur les violences sexistes et sexuelles subies en milieu académique. En levant le voile sur ces récits souvent tus, le film révèle une part essentielle de notre histoire collective et pose un regard nécessaire sur la culture du silence qui persiste. La pro-

jection, interdite aux moins de 14 ans, sera suivie d'un débat avec la réalisatrice pour approfondir cette réflexion.

Jeu. 14 novembre à 18h30
EVE - Scène Universitaire
18 Avenue René Laënnec
eve.univ-lemans.fr
Tarif : à partir de 3€

BONNE RAISON #38

ALLER FAIRE
UNE VIRÉE SHOPPING



Lundi 11
novembre
de 10h00 à 19h00

Family
village

LE SHOPPING À CIEL OUVERT
30 BOUTIQUES ET RESTAURANTS

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR :
www.familyvillageleshunaudieres.com



LE TOUT P'TIT BAL

À partir de 6 ans

Venez guincher en compagnie des trois joyeux compères Lola la Rousse, Arthur Larigot et Ornicar ! En une petite heure, apprenez quelques pas de danse sur des airs revisités de Bourvil, Maurice Chevalier, et bien d'autres, interprétés par ce trio sur une variété d'instruments. Et pour ajouter un brin de nostalgie, ils apporteront une valise pleine de costumes et d'accessoires guinguette, mise à disposition du public le temps du spectacle. Un spec-

tacle interactif, avec une pincée d'humour, un peu de poésie et quelques trous de mémoire !

Mer. 6 novembre à 18h
Centre culturel Val de Vray
1 Rue de l'Église
Saint-Saturnin
Rés. : valdevray.wixsite.com
Tarifs : 6€ adulte / 4€ - de 12 ans

LES HISTOIRES DE DOMIDO

À partir de 3 ans

Laissez-vous emporter par l'univers merveilleux de Domido, autrice et conteuse passionnée, qui invite les plus jeunes à un voyage captivant au pays des mots et de l'imaginaire. Avec une plume empreinte de poésie et un véritable talent pour faire vivre ses personnages, Domido lit ses histoires aux enfants pour leur plus grand bonheur.



Sam. 9 novembre à 11h
Médiathèque Louise Michel
57 Avenue Charles de Gaulle
Allonnes
Gratuit

BALLADE AU CLAIR DE LUNE

À partir de 10 ans

Pour cette nouvelle édition de la Nuit du Cirque, une quinzaine d'artistes et l'équipe du Plongeur vous invitent à sortir des sentiers battus ! Embarquez pour une balade nocturne en pleine nature, éclairée par la lueur de la lune, et laissez-vous envoûter par des performances artistiques surprenantes au fil de votre parcours. De retour sous le Chapiteau, retrouvez l'ambiance chaleureuse d'une veillée conviviale et festive, où les échanges et la magie du cirque se poursuivent jusqu'au bout de la nuit.



Sam. 16 novembre à 18h30
Le Chapiteau
6 Boulevard Winston Churchill
leplongeur-cirque.fr
Tarif : de 15 à 20€



CIRQUE ACROBATIQUE ET MUSICAL

Tout public

Rendez-vous avec Les Complémentaires ! Après plus d'une semaine de résidence de création au Plongeur, le collectif vous ouvre les portes de son espace de travail. L'équipe s'attelle à la création de *Catharsis*, un spectacle acrobatique et musical explorant l'histoire d'une relation, avec toute l'intensité et la poésie qu'ils savent apporter. Venez découvrir en avant-première les coulisses de ce projet, où chaque répétition est une invitation à plonger

dans l'émotion brute. Une expérience unique, entre virtuosité acrobatique et musicalité envoûtante.

Ven. 8 novembre à 20h
Le Chapiteau
6 Boulevard Winston Churchill
leplongeur-cirque.fr
Gratuit

LE MATIN DES TOUT-PETITS

De 0 à 4 ans

Plongez dans un univers de contes, comptines et jeux de doigts avec les bibliothécaires ! Destinée aux tout-petits de 0 à 4 ans, accompagnés de leurs parents, cette animation est un moment privilégié pour partager des histoires et des chansons qui éveillent les sens et suscitent les rires.



Mer. 13 novembre à 10h30
Médiathèque Vergers
45 Rue Thoré
mediatheques.lemans.fr
Gratuit sur réservation :
02 43 84 39 43

ATELIER CRÉATION D'UN JEU VIDÉO

À partir de 14 ans

Plongez dans les coulisses de la création de jeux vidéo avec cet atelier collaboratif, ouvert aux débutants comme aux initiés ! Grâce à des outils accessibles tels que l'Atelier du jeu vidéo, Fortnite, Fall Guys, ou Super Mario Maker, vous explorerez les bases de la conception avant de vous lancer dans la création d'un niveau complet. Une journée interactive et créative pour découvrir et expérimenter l'univers du jeu vidéo !



Sam. 16 novembre à 10h
EVE - Scène Universitaire
18 Avenue René Laënnec
eve.univ-lemans.fr
Tarif : de 5 à 30€



CHAMPIGNONS D'EXCEPTION

Dès 10 ans

Dominique et Michel Beucher vous invitent à un voyage au cœur du monde mycologique, dévoilant leurs plus belles photographies de champignons et partageant leurs secrets de chasse et de capture en pleine forêt. Lors de cette présentation immersive, ils vous feront découvrir une variété d'espèces de champignons, en détaillant leurs particularités et les conditions idéales pour les immortaliser. Une rencontre captivante où chaque

cliché révèle la beauté discrète de la nature et où l'art de la photographie s'allie à la passion des champignons.

Ven. 15 novembre

De 18h30 à 20h

**Carnuta - Maison de l'Homme
2, rue du Bourg ancien
Jupilles**

Sur réservation : 02 43 38 10 31

Tarif : à partir de 5€

HOËL : TOM A UN AMI

À partir de 6 ans

Hoël raconte l'histoire de Tom, un petit garçon qui a pour meilleur ami un grand hêtre. Lorsqu'il est libre, Tom traverse bois et champs pour rejoindre cet arbre, son confident à qui il peut tout dire. Chaque jour, il grimpe dans ses branches et s'y sent chez lui. Mais un jour, Amandine, sa nouvelle voisine, découvre aussi l'arbre de Tom. Ensemble, ils plongent dans le monde secret des arbres et deviennent leurs plus fervents défenseurs.



Mar. 19 novembre à 14h30

Espace Scelia

28 Rue Didier Pironi

Sarge-Les-Le-Mans

02 43 76 38 50

Tarif : à partir de 5€



IMPROMPTU : LE FEU

À partir de 10 ans

Un moment suspendu, bercé par une sélection musicale subtile, agrémentée de textes chuchotés et soigneusement choisis par Olivier. Installez-vous confortablement et laissez-vous emporter par des mélodies apaisantes qui invitent à la relaxation et au voyage intérieur. Chaque morceau est sélectionné pour son pouvoir évocateur, créant une atmosphère douce et enveloppante. Un véritable cocon sonore où le temps

semble s'étirer, offrant une parenthèse de calme dans le tourbillon du quotidien.

Sam. 16 novembre à 16h

Médiathèque Aragon

54 Rue du Port

mediatheques.lemans.fr

Gratuit dans la limite

des places disponibles

PROJECTION : L'ESPRIT DES LIEUX

Tout public

L'Esprit des lieux (2018) est un documentaire de Serge Steyer et Stéphane Manchematin. Il montre comment Marc camoufle ses micros dans la forêt au crépuscule, laissant son enregistreur capter les sons nocturnes pour créer des paysages sonores. Inspiré par son père, il transmet cette passion à sa fille Lucie, qui l'accompagne pour écouter les brames des cerfs. Il partage également ses archives avec des artistes. Projection suivie d'une rencontre avec le réalisateur, Serge Steyer.



Mer. 20 novembre à 15h

Médiathèque Aragon

54 Rue du Port

mediatheques.lemans.fr

Gratuit dans la limite

des places disponibles



REPRODUCTION DE CLÉS DE VOITURE

(même avec
télécommande main-libre)

Prendre RDV au : **02 43 72 12 53**
trotminutes@gmail.com

PIL'VITE
La pile que vous cherchez est ici !

Centre Sud - 257 Av. Georges durand • LE MANS
RCS Le Mans 823 337 399

BON PLAN BON PLAN

DU 1^{ER} AU 30 NOVEMBRE 2024

-10%

**SUR LES FORAITS
COLORATION
ET BALAYAGE**

L'OREAL
KÉOGARANTISSON

Ouvert le lundi de 10h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 19h
8 place Franklin Roosevelt - LE MANS
 (haut de la rue Nationale - Tram Préfecture)
02 43 24 72 88 - www.tchip.fr

La remise de 10% est valable sur les forfaits couleurs et balayages à partir de 40€. Offre valable une seule fois par client du 1er au 30 novembre 2024.
 RCS PARIS - 424 330 492 00 338. N° SIREN : 424 330 492.
 SAS Groupe VOG au capital de 3 941 750€. 27 Avenue George V 75008 PARIS. Franchisé indépendant.



TROIS AMIES

Comédie dramatique

Joan n'est plus amoureuse de Victor et en souffre. Alice, sa meilleure amie, la rassure : elle-même n'éprouve aucune passion pour Eric et pourtant leur couple se porte à merveille ! Elle ignore qu'il a une liaison avec Rebecca, leur amie commune... Quand Joan décide finalement de quitter Victor et que celui-ci disparaît, leurs histoires s'en trouvent bouleversées.

De Emmanuel Mouret
Avec Camille Cottin,
Sara Forestier, India Hair
Sortie le 6 novembre
Durée : 1h57



Cinéma

Vous vous souvenez ? Il y a 30 ans, Tom Hanks et Robin Wright tournaient *Forrest Gump* pour Robert Zemeckis. Avec *Here*, le trio emblématique se retrouve pour un nouveau film événement, l'une des grandes attractions de cette quinzaine cinématographique. Autre retour attendu : celui de Ridley Scott, qui, avec *Gladiator II*, livre une suite au film culte ayant redéfini le genre du péplum. D'autres films s'annoncent riches de promesses. Nous avons aussi sélectionné pour vous deux comédies romantiques, un drame poignant et un film d'animation pour vivre les aventures cinématographiques en famille.



HERE

Fantastique

Toute l'équipe de *Forrest Gump* revient au cinéma, et vous transporte dans un voyage à travers le temps. À travers les âges et les époques, des générations d'hommes et de femmes défilent dans un lieu unique, des temps préhistoriques jusqu'à nos jours. L'histoire de familles dont les peines, les joies et les moments de doutes se font écho à travers les générations.

De Robert Zemeckis
Avec Tom Hanks, Robin Wright,
Paul Bettany
Durée : 1h44
Sortie le 6 novembre

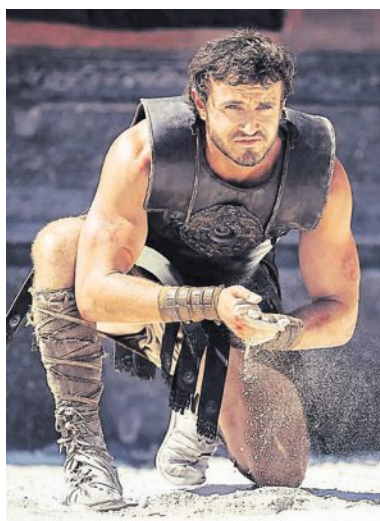


À TOUTE ALLURE

Comédie

Elle est officier de sous-marin tactique. Il est steward. Ils se rencontrent lors d'une escale. Mais leur aventure naissante doit subitement s'interrompre. Et le voilà qui s'accroche... Comme si on avait le temps d'être amoureux à bord d'un bâtiment militaire ! Reste que l'océan Pacifique n'est pas assez grand pour le décourager. L'océan Arctique non plus d'ailleurs...

De Lucas Bernard
Avec Pio Marmaï, Eye Haidara,
José Garcia
Sortie le 6 novembre
Durée : 1h26



GLADIATOR II

Péplum

Des années après avoir assisté à la mort du héros vénéré Maximus aux mains de son oncle, Lucius est forcé d'entrer dans le Colisée lorsque son pays est conquis par les empereurs tyranniques qui gouvernent désormais Rome. La rage au cœur et l'avenir de l'Empire en jeu, Lucius doit se tourner vers son passé pour trouver la force et l'honneur de rendre la gloire de Rome à son peuple.

De Ridley Scott
Avec Paul Mescal, Pedro
Pascal, Joseph Quinn
Sortie le 13 novembre
Durée : 2h28



LA VALLÉE DES FOUS

Drame

Passionné de voile, Jean-Paul traverse une passe difficile. Il accumule les dettes et s'éloigne des siens. Bien décidé à reprendre sa vie en main, il s'inscrit à Virtual Regatta, la course virtuelle du Vendée Globe. Il se met dans les conditions d'un vrai skipper en s'isolant pendant 3 mois sur son bateau dans son jardin...

De Xavier Beauvois
Avec Jean-Paul Rouve, Pierre
Richard, Madeleine Beauvois
Durée : 1h37
Sortie le 13 novembre

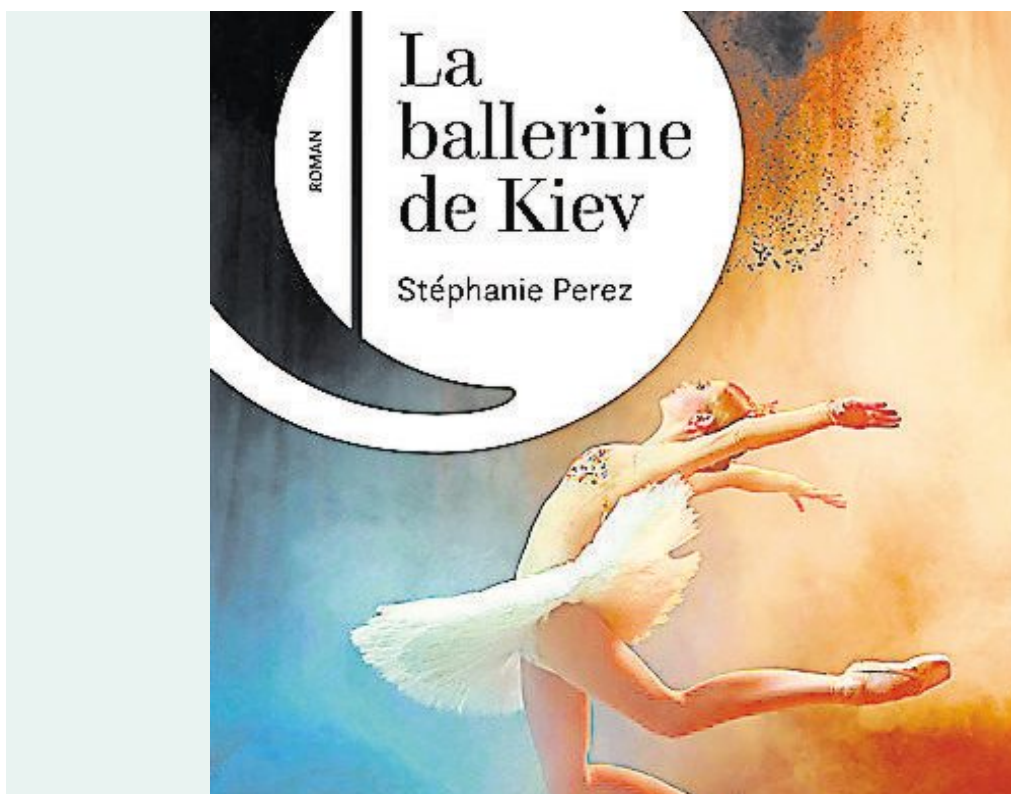


LES OURS GLOUTONS AU PÔLE NORD

Animation

Pendant les mois d'hiver, Nico et Mika, deux ours inséparables, passent leur temps à réparer leur cabane tout en luttant contre l'envie d'hiberner. Ils préféreraient cuisiner ou profiter de la neige en buvant du café. Leur moment préféré reste cependant le voyage au festival de sorbets organisé par leur amie, Madame Ourse polaire. Finalement, l'hiver devient pour eux la plus belle des saisons.

De Katerina Karháková
Durée : 0h43
Sortie le 13 novembre



LA BALLERINE DE KIEV

STÉPHANIE PEREZ

Kiev, février 2022. Dès les premiers jours du conflit, les danseurs du ballet de Kiev font face aux réalités de la guerre. Le danseur étoile Dmytro s'engage dans l'armée tandis que sa femme, ballerine également, devient secouriste.

Grand reporter, S.Perez livre un superbe portrait de femme et interroge le sens de l'art face à la barbarie.

Récamier, 20.90€



La librairie Thuard, établie en 1987, offre, grâce à ses 1 000 m2, une grande variété de livres immédiatement disponibles en magasin. Anne-Sophie Thuard, directrice, s'efforce constamment d'offrir les meilleurs services à ses clients, incluant des conseils de qualité. Toujours à l'écoute de l'actualité culturelle nationale et locale, une soixantaine de rencontres sont organisées chaque année.

LA REINE DU LABYRINTHE

Camille Pascal

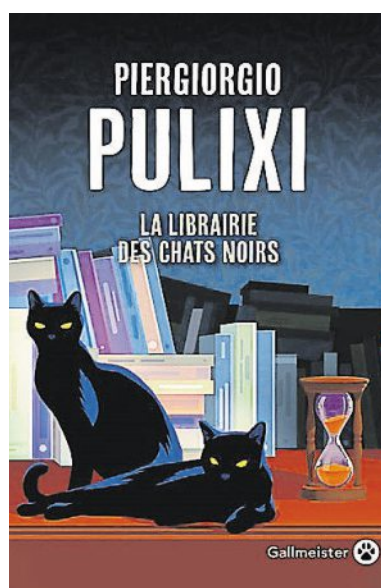
Dans cette histoire où chaque fait est vrai, Camille Pascal découvre un complot qui n'est pas celui que l'on a longtemps soupçonné et entraîne le lecteur à travers un labyrinthe extraordinairement romanesque.

La véritable histoire du Collier, l'un des plus gros scandales du règne de Louis XVI et Marie-Antoinette.

Robert Laffont 22.50€

CAMILLE
PASCAL

LA REINE
DU LABYRINTHE



LA LIBRAIRIE DES CHATS NOIRS

Piergiorgio Pulixi

Quel lecteur de polar n'a jamais rêvé de résoudre une véritable enquête ? P.Pulixi réalise ce souhait avec ce savoureux texte, hommage au roman policier et aux airs de cosy crime.

Des personnages singuliers où empathie, humour et originalité sont au rendez-vous.

Gallmeister 22.90€

FRAGILE/S

Nicolas Martin

Journaliste connu notamment pour ses chroniques sur France Culture, Nicolas Martin situe son premier roman dans une France où la fertilité s'effondre en mêlant les genres et les formes.

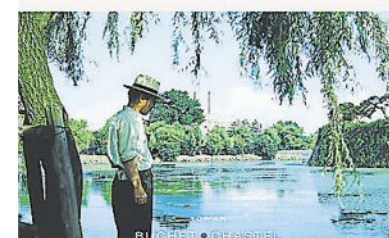
A la fois thriller d'anticipation et un roman fort sur la maternité, la vie de famille et l'emprise des régimes totalitaires sur le corps des femmes. Une claqué !

Au Diable Vauvert 21€



ANTOINE CHOPLIN

La Barque de Masao



LA BARQUE DE MASAO

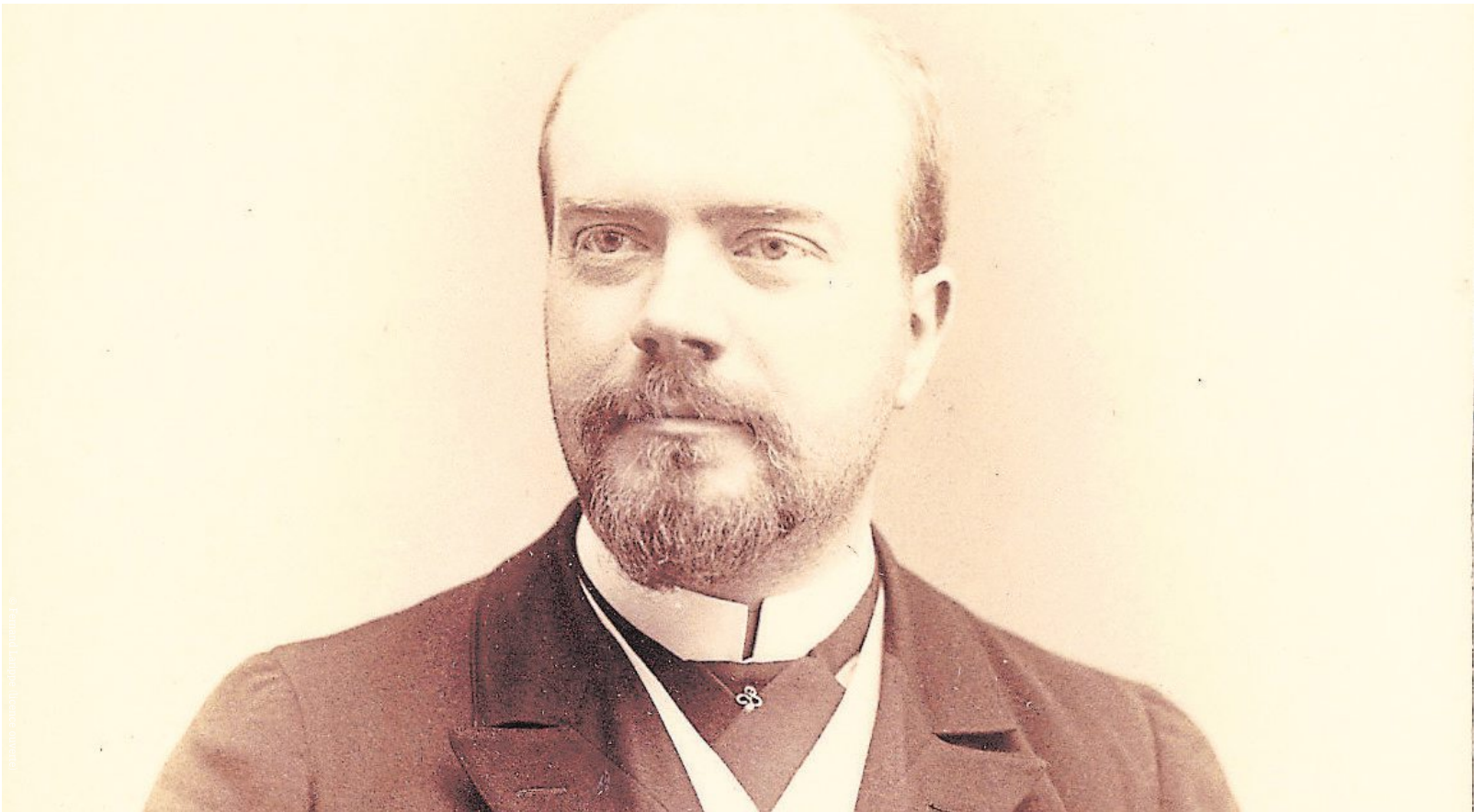
Antoine Choplin

Masao est ouvrier sur l'île de Nao-shima (Japon). Ce soir-là, en quittant l'usine, il découvre Harumi venue l'attendre plus de dix ans après leur dernière entrevue. Des rendez-vous, emplis de pudeur et d'humanité, vont ponctuer leurs retrouvailles.

Un roman bouleversant tout en finesse et en pudeur, Antoine Choplin maîtrise l'art de la légèreté.

Buchet Chastel 19.50€

Librairie Thuard
Ouvert du lun. au sam.
de 9h à 19h
libraiethuard.fr



Henry Delagenière : un Manceau au chevet des « gueules cassées »

Le jour de l'armistice, signé le 11 novembre 1918, la France compte près de 4 millions de blessés, dont près de 500 000 ont le visage gravement mutilé. Pour ces « gueules cassées », le traumatisme esthétique et les répercussions psychosociales sont immenses. Pionnier de la chirurgie réparatrice, un médecin manceau s'est battu avec acharnement pour redonner un visage — et une dignité — à des milliers de ces héros anonymes, victimes des misères de la Grande Guerre.

L'histoire prend parfois des détours inattendus. Celui-ci par exemple : quel rapport peut-il bien y avoir entre la fermeture temporaire d'un des axes du tunnel Wilbur-Wright et le drame des « gueules cassées », ces soldats revenus défigurés du front lors de la Première Guerre mondiale ? Mettons tout de suite fin au suspense : il s'agit de la rue Henry Delagenière ! Nommée ainsi en l'honneur d'un médecin manceau célèbre pour avoir mis au point une méthode de greffe innovante, cette rue devient pour quelques semaines un passage obligé pour les automobilistes souhaitant rejoindre la rive droite de la Sarthe, depuis la place des Jacobins. Mais qui était donc cet homme dont le nom est associé à cette artère actuellement si pénible à emprunter aux heures de pointe ?

Pionnier de la « décentralisation chirurgicale »

Henry Delagenière naît à Paris en 1858. Après avoir commencé ses études de médecine à Angers - ses parents s'y sont installés après la guerre de 1870 -, il les poursuit dans la capitale où il se lie avec le professeur Félix Terrier. Les idées de ce grand professeur vont durablement l'influencer. Terrier prônait la « décentralisation chirurgicale », visant à étendre aux provinces les bienfaits de la chirurgie, jusque-là réservés aux habitants des villes de facultés comme Paris, Lyon et Montpellier. Prenant cette généreuse ambition au pied de la lettre, le jeune médecin s'installe au Mans et achète, le 4 novembre 1904, des terrains situés rue de Ballon (l'ancien nom de la rue), dans le quartier des Maillets. Il y fonde la Maison de santé du Mans qui devient la première clinique privée de France.

C'est là, après le départ de son fils pour les champs de bataille, qu'il consacre son travail aux soins des blessures de guerre, et notamment à celles des « gueules cassées » dont le destin tragique est superbement retracé dans le film *La Chambre des Officiers*, adapté du roman éponyme de Marc Dugain.

Inventeur de l'ostéo-périostique

Henry Delagenière met au point une technique médicale novatrice, dite ostéo-périostique. Cette chirurgie réparatrice s'appliquait non seulement à la peau, mais aussi à la reconstruction des pertes osseuses sur le visage, par prélèvement d'un greffon sur la face interne du tibia du patient. Très maléable, ce greffon s'adaptait parfaitement à la zone lésée, permettant de restaurer solidement la continuité osseuse et de redonner au visage une apparence plus humaine.

À partir de 1916, Henry Delagenière s'active donc dans les blocs opératoires de sa clinique où il accueillait de nombreux blessés. Il s'efforça également de diffuser sa technique afin que le plus grand nombre de soldats puisse en bénéficier. Le médecin manceau se rendit régulièrement à Paris, parfois accompagné de certains de ses patients, pour démontrer l'importance de sa méthode de greffe dans la reconstruction des visages. De nombreux confrères, tant français qu'étrangers - notamment des Américains -, vinrent également au Mans pour observer son travail et apprendre à reproduire son geste chirurgical.

Après avoir mené à bien les derniers projets d'extension de sa clinique, Delagenière meurt d'une hémor-

ragie cérébrale, le 30 septembre 1930. Ainsi disparu ce pionnier de la chirurgie réparatrice, véritable « héros » de la Grande Guerre n'ayant jamais combattu dans les tranchées. L'histoire ne vaut-elle pas un détour par le quartier des Maillets ?



LE SAVIEZ-VOUS ?

En 1933, trois ans après la mort d'Henry Delagenière, un monument sculpté par Paul Manaut est érigé en son hommage à l'angle des rues Chanzy et Victor-Hugo. Initialement placé dans l'enclos de l'ancienne cité administrative, il est déplacé en 2020 au parc Victor Hugo après la démolition du bâtiment. Intitulée « Retour à la vie », la statue représente une femme se redressant, symbolisant les travaux de Delagenière en gynécologie, son autre spécialité. Le portrait en bronze du médecin figure sur le socle, accompagné de ces mots : « Promoteur de la décentralisation chirurgicale, la forte personnalité de Delagenière a porté le nom de notre ville par-delà les frontières. »



Urgences

Les numéros

Samu : 15

Numéro d'appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

Pharmacie de garde

Association d'urgence des pharmacies de la Sarthe
Serveur vocal 24h/24 : 0825 12 03 04

Vos démarches

Mairie centrale

Place Saint Pierre
02 43 47 47 47

Mairie annexe

Arrêt de tramway
« Atlantides-Sablons »
02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
02 43 39 70 00

Police municipale

02 43 47 40 17
Objets trouvés
02 43 47 40 93

Déchèterie

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Champagné

Les Courtils, Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h ; et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Sargé lès Le Mans

10 rue des Noisetiers. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Les marchés

Pour remplir son panier ! Mardi

Place Édouard de la Boussinière
De 7h à 13h
Cité des Maillets : de 7h à 13h

Mercredi

Place des Jacobins : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant – Pontlieue : de 7h à 13h

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 16h à 20h
Cité des Sablons : de 7h à 13h

Vendredi

Place Washington : de 7h à 13h
Place des Jacobins : de 7h à 13h
Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7h à 13h
Pâtis Saint-Lazare : de 7h à 13h
Rue Hippolyte Lecornu : de 7h à 13h
La Butte : de 7h à 13h

Dimanche

Avenue de Paderborn : de 7h à 13h
Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

Culture

Les bibliothèques

Médiathèque Louis Aragon

54 rue du Port
02 43 47 48 74

Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach
02 43 47 40 23

Médiathèque de L'espal

60-62 rue de l'Estérel
02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières

239 avenue Rhin-et-Danube
02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers

45 rue Thoré
02 43 84 39 43

Bibliothèque Jean Moulin

23 rue Robert-Collet
02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand
Cours Châteaubriand
02 43 78 15 70

Emeraude

29 avenue François Mitterand
02 43 23 07 33

Les Bigareaux

Rue Raymond Persigan, bâtiment J
06 20 73 26 53

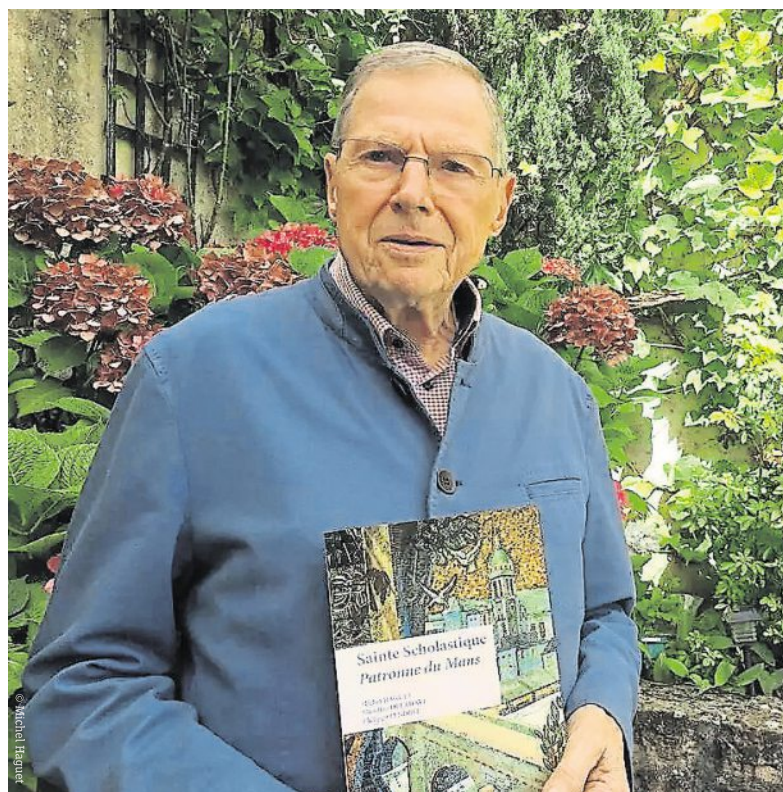
Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen
02 43 83 30 64





La statue, place de la République



Michel Haguet, historien spécialiste du Mans



Cérémonie du 16 octobre 1949

Sur les traces de sainte Scholastique, la « Bonne Dame du Mans »

Dans une enquête fouillée, Michel Haguet, en collaboration avec Blandine Delahaye et Philippe Lenoble, retrace le long parcours de « Madame Scolasse » comme patronne de la ville du Mans. Il révèle aux curieux de l'histoire mancelle une sainte venue d'Italie en laquelle la municipalité et ses habitants ont confié leur destin pendant plus de 12 siècles. Entretien...

« Dès le haut Moyen Âge, les Manceaux se placèrent sous la protection de la sainte »

La statue de sainte Scholastique, visible sur la façade latérale de l'église de la Visitation, place de la République, est l'un des derniers témoignages du culte voué par les Manceaux à la « Bonne Dame du Mans ». Pouvez-vous nous en dire plus ?

Réalisée par le sculpteur manceau Ernest Hiron, cette statue commémorative fut inaugurée en grande pompe le 16 octobre 1949, en présence de 10 000 Manceaux ainsi que des autorités civiles et religieuses. Cet événement marquait l'accomplissement d'un vœu formulé en 1940 par le chanoine Alexis Breteau, curé de Saint-Benoît, et de nombreux habitants, durant l'Occupation : ils avaient promis d'ériger une statue à la sainte si la ville était épargnée de la destruction.

On sait ce qu'il advint : le 7 août 1944, alors que les Allemands avaient incendié plusieurs points stratégiques et saboté les ponts, tous explosèrent, sauf le pont Gambetta, sauvé in extremis grâce à l'action courageuse de patriotes sarthois guidés par Alexis Breteau, ancien artilleur. Cet acte

héroïque permit aux blindés alliés de franchir la Sarthe et de poursuivre leur avancée vers Paris. De plus, un raid allemand, prévu pour bombarder la ville, fut interrompu, évitant ainsi de terribles destructions.

À vous lire, ce n'était pas la première fois, loin s'en faut, que la sainte a été invoquée pour protéger la ville...

En effet, dès le haut Moyen Âge, les habitants se placèrent sous sa protection, notamment pour se prémunir des catastrophes naturelles et des incendies. À dire vrai, elle était considérée comme une sainte « à tout faire », invoquée pour toutes sortes de raisons, aussi bien dans les affaires privées que pour les besoins publics. D'où ce surnom affectueux de « Bonne Dame du Mans » qui témoigne de l'attachement populaire à cette figure protectrice veillant sur la ville et ses habitants avec une tendresse toute maternelle.

Au 16^e siècle, cette dévotion prend une tournure officielle : en 1563, « Madame Sainte Scolasse » est proclamée patronne de la ville, et le 11 juillet devient une fête municipale en souvenir de la translation de ses reliques au Mans, aujourd'hui conservées dans l'église Saint-Benoît. Elle devient alors le

recours privilégié des échevins, les magistrats municipaux de l'époque, qui, avec l'Église, organisent des processions solennelles, véritables manifestations publiques du lien indéfectible unissant la ville à sa sainte patronne.

« Scholastique est la sœur jumelle de saint Benoît, patron de l'Europe, né vers 480 »

Que sait-on de la vie de Sainte Scholastique ?

Pour répondre à cette question, il faut se plonger dans les *Dialogues* de Grégoire le Grand, pape de 590 à 604 et l'un des quatre grands docteurs de l'Église d'Occident... Scholastique est la sœur jumelle de saint Benoît, patron de l'Europe. En 529, Benoît quitte Rome pour chercher Dieu et fonde un monastère au Mont Cassin. Pour faire face au nombre croissant de disciples et organiser la vie de sa communauté naissante, il rédige alors sa célèbre règle monastique : la règle de saint Benoît ou règle bénédictine. Peu après, Scholastique le rejoint et fonde à proximité un monastère de femmes. Avec ses sœurs, elle adopte la règle établie par son frère, donnant ainsi naissance à la branche féminine de l'ordre bénédictin.

Chaque année, Scholastique et Benoît se retrouvaient dans une maison de prière à mi-chemin entre leurs deux monastères. Lors de leur dernière rencontre, Scholastique demanda à son frère de prolonger leur conversation, mais celui-ci refusa. Déterminée, elle adressa une prière à son Dieu, provoquant un violent orage qui força Benoît à rester auprès d'elle. C'est à cause de cet épisode que sainte Scholastique est invoquée lors de périodes de sécheresse, pour implorer la pluie.

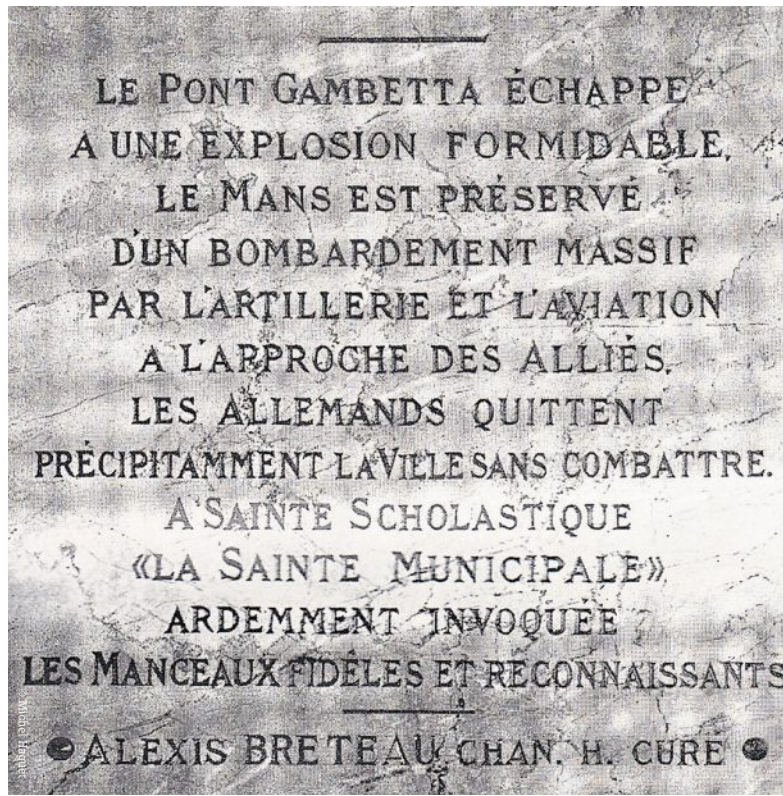
Trois jours plus tard, Scholastique rendit son dernier souffle. Depuis sa cellule, Benoît aperçut alors l'âme de sa sœur s'élever vers le ciel, sous la forme d'une colombe blanche. C'est ainsi que sainte Scholastique est fréquemment représentée avec trois attributs symboliques : la colombe, la crosse d'abbesse et la règle de saint Benoît.

Comment ses reliques sont-elles arrivées au Mans ?

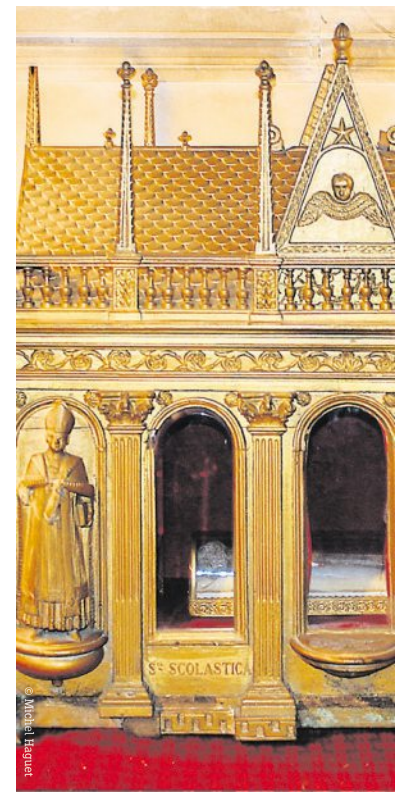
C'est une longue histoire ! À la fin du 7^e siècle, Béraire, évêque du Mans, eut une vision lui montrant les reliques de saint Benoît et de sainte Scholastique, dont les tombes étaient laissées à l'abandon au Mont-Cassin. Il envoie en Italie une délégation afin de rap-



Vitrail de l'église de Pruillé-le-Chétif



Plaque de l'église Saint-Benoît, commémorant la libération du Mans



Détail de la châsse actuelle

porter les ossements au Mans. Lors de son périple, celle-ci rejoignit des moines du monastère de Fleury-sur-Loire - l'un des premiers monastères fondés en Gaule selon la règle de saint Benoît - eux aussi missionnés par leur abbé après un songe similaire.

Après avoir recueilli les ossements au Mont-Cassin, les deux délégations retournèrent en France. Près d'Orléans, le partage des ossements confondus fut effectué et il fut décidé que ceux de saint Benoît iraient à Fleury, tandis que ceux de sainte Scholastique seraient ramenés au Mans.

Ces derniers furent ainsi acheminés jusqu'aux rives de la Sarthe et déposés dans un monastère de moniales, situé près de l'actuelle place de l'Éperon. Après la destruction de ce monastère par les Vikings, ils trouvèrent refuge dans le palais comtal, aujourd'hui hôtel de ville, puis dans l'église attenante, la collégiale de

Saint-Pierre-de-la-Cour. Cependant, dès le 9^e siècle, une partie des reliques fut transférée à Juvigny, dans la Meuse, à l'instigation de la reine Richilde, épouse de Charles II le Chauve.

« La référence à sainte Scholastique était très présente, tant dans la liturgie que dans la musique »

Arrive la Révolution : en 1792, la châsse est détruite et le reste des reliques dispersées. Madame Scolasse perd son foyer manceau ! Heureusement, une petite portion de ses reliques - l'humérus gauche - fut rapatriée, en 1906, grâce à Mgr Louis-Ernest Dubois, ancien curé de Saint-Benoît, devenu évêque de Verdun, diocèse où se trouve Juvigny. Ce sont elles qui sont aujourd'hui encore conservées dans l'église Saint-Benoît.

Cette dévotion est-elle toujours d'actualité aujourd'hui ?

Des témoignages subsistent dans le diocèse, mais le culte des saints, à l'instar de bien d'autres traditions, a souffert à la fois de la déchristianisation et de la crise profonde traversée par l'Église depuis le concile Vatican II (1962). Certaines traces témoignent pourtant de la ferveur populaire qu'a suscitée sainte Scholastique au Mans pendant plus de 12 siècles.

Grâce aux recherches de l'historienne des mentalités religieuses Blandine Delahaye et du musicologue Philippe Lenoble, nous savons que la référence à la patronne de la ville était très présente, tant dans la liturgie que dans la musique. Par exemple, de nombreuses compositions musicales ont été créées au fil des siècles, pour accompagner les processions et diverses célébrations. Sa figure s'est également inscrite dans les arts à travers des

statues et des vitraux, visibles non seulement au Mans - à Saint-Benoît, à la Couture, à la cathédrale, entre autres - mais aussi dans les églises alentour, à Pruillé-le-Chétif, Mayet, Loué, Clermont-Créans, Préval, Trangé, Vouvray, Solesmes et bien d'autres localités. La « Bonne Dame du Mans » est donc encore visible pour ceux qui voudraient suivre ses traces et faire revivre son culte !

Saint Scholastique, patronne du Mans

L'ouvrage est en vente chez l'éditeur Michel Haguet (1, rue d'Isaac au Mans, contact : 09 50 50 27 78) et aux librairies Doucet, Thuard et Siloë au Mans. Vendu au prix de 14 €, le livre, écrit avec la collaboration de Blandine Delahaye et de Philippe Lenoble, comporte 72 pages.

À la recherche de cadeaux pour Noël ?

De nombreuses idées cadeaux sont à retrouver chez Manoir Plume !



Vous hésitez ? Pensez à la carte cadeau !

Dans l'hyper centre-ville du Mans ! 18 rue du 33ème Mobiles, 72000 Le Mans • 02 43 39 93 08 • contact@manoirplume.fr



De gauche à droite : Yarol Poupaud, le guitariste ; Marco Prince, le chanteur ; Christian Monthieux, dit « Krichou », le batteur ; Nicolas Baby, le bassiste.

Yarol Poupaud : « FFF, c'est une hydre à 4 têtes, une dynamique très spontanée »

Groupe phare des années 90, FFF (Fédération Française de Fonck) revient en force après 23 ans de silence discographique. Entre rock et funk, *I Scream* est un album explosif qui bénéficie d'une production soignée. Il démontre surtout que les quatre compères n'ont rien perdu de leur fougue légendaire. Avant leur concert au Centre des Expositions, le 15 novembre, nous avons échangé avec Yarol Poupaud, guitariste du groupe et ancien compagnon de scène de Johnny Hallyday lors des dernières tournées du pape du rock français.

« Un label nous a donné les moyens d'écrire cet album avec une contrainte : un an pour sortir le disque »

Vous avez sorti un nouvel album « I Scream », en 2023, le 5^e de votre discographie. Qu'est-ce qui vous a motivés à revenir sur le devant de la scène après toutes ces années ?

FFF n'avait pas sorti d'album depuis *Vierge* en 2000, mais le groupe n'a jamais cessé d'exister. Dès les années 2010, nous avons repris les concerts et enchaîné les festivals partout en France. Notre répertoire restait principalement ancré dans les années 90, mais nous demeurions engagés dans un processus de recherche et de composition. Cependant, malgré tous nos efforts, il nous manquait toujours suffisamment de matière et ce petit « quelque chose » en plus pour enregistrer.

Et puis, tout s'est accéléré. Un label est entré dans la danse, nous offrant l'opportunité de produire un nouvel album. Avec les moyens nécessaires sont aussi venues les contraintes, en l'occurrence une échéance serrée : un an pour sortir le disque. Ce petit coup de pression nous a mis dos au mur, ce qui, paradoxalement, fonctionne souvent très bien en matière créative. En tout cas, pour moi, c'est une certitude ! Sans ce genre de *deadline*, on peut passer des années à tout remettre en question sans jamais rien finaliser... Avec les copains, on s'est donc isolés

à la campagne, chez moi, dans les Deux-Sèvres. Et là, dans une vieille grange transformée en studio de musique, la magie a opéré. Les morceaux sont venus naturellement, très vite, comme si les planètes s'étaient enfin alignées.

Comment fonctionne le processus créatif au sein de FFF ? Chacun arrive avec ses idées, ou est-ce vraiment collaboratif ?

FFF, c'est une hydre à 4 têtes, une dynamique très spontanée. Après tant d'années à jouer ensemble, on se connaît par cœur ! En studio, chacun branche son instrument et les jam-sessions s'enchaînent, parfois pendant des heures. Comme le magnéto tourne en continu, nous pouvons ensuite revenir sur les moments d'alchimie, même fugaces, qui se sont opérés. C'est à partir de ces petites étincelles que nous donnons vie à nos morceaux.

« Ce qui distingue probablement I Scream des albums précédents, c'est le soin que nous avons mis à développer les morceaux »

Comment qualifieriez-vous le style de FFF et son évolution au fil du temps ?

Depuis 30 ans, on nous colle toute sorte d'étiquettes... Ce qui distingue probablement *I Scream* des albums précédents, c'est le soin que nous avons mis à développer les morceaux. La base reste fidèle à l'ADN du groupe – des bons riffs, des rythmiques solides –

mais nous avons voulu approfondir notre approche mélodique. Sur cet album, l'ensemble fonctionnait bien, mais lorsqu'on ramenait les morceaux à leur forme la plus simple, comme un piano-voix ou une guitare-voix, il manquait parfois un peu de profondeur sur le plan harmonique. Victor Mechanick, un ami compositeur, nous a donc donné un coup de main pour mieux structurer certaines chansons.

Y avait-il un message particulier que vous vouliez faire passer avec « I Cream » ?

Il y a plusieurs messages, en réalité. FFF n'est pas un groupe à slogans, mais le simple fait d'être sur scène ensemble est déjà un message en soi. Nous avons toujours défendu des valeurs de partage, de tolérance et de vivre ensemble. Ce sont des principes qui nous guident depuis le début, même si on ne les brandit pas comme un étendard. Cela dit, Marco serait mieux à même de développer cet aspect des choses puisque c'est lui qui écrit les textes.

Pouvez-vous nous dire en quelques mots comment le groupe s'est formé et quelles étaient vos influences à l'époque ?

Chacun de nous avait ses propres influences : j'étais plutôt rock et métal, Marco était très funk, Nicolas penchait vers des sons plus expérimentaux, et Krichou se nourrissait de hard rock et de musiques africaines. Cela ne nous a pas empêché de nous rencontrer, à Paris, à la fin des années 80, dans des soirées, des clubs, des concerts... Il faut dire que c'était une



époque géniale, marquée par une effervescence musicale incroyable. Tout le monde cherchait à briser les codes et à décroquer les genres. Le rap et le rock alternatif étaient en pleine ascension. Des groupes comme Les Négresses Vertes en France ou les Red Hot Chili Peppers à l'international redéfinissaient l'approche traditionnelle de la musique. Toute cette énergie qui tendait à fusionner funk, rock, métal et hip hop nous a profondément marqué et a façonné notre identité en tant que groupe.

En parallèle de FFF, chaque membre a développé des projets personnels. En tant que multi-instrumentiste et touche-à-tout, avez-vous une affinité particulière avec un instrument ou un type de projet en particulier ? Je suis avant tout guitariste, c'est une évidence ! J'aime jouer de la batterie, m'essayer au piano, et j'adore chanter, mais la guitare reste mon instrument de prédilection. C'est elle qui m'a don-

né envie de faire de la musique, surtout du rock'n'roll, ma plus grande passion. Si je devais écrire mon épitaphe, ce serait quelque chose très simple comme : « guitariste de rock ». C'est beau, non ?

« Monter sur scène avec Bruce Springsteen ou collaborer avec Jack White serait un rêve absolu »

On est curieux de connaître vos goûts musicaux. Si vous deviez citer quelques artistes ou albums qui vous ont marqué ? Franchement, c'est difficile de choisir, la liste est longue ! Je vais me contenter de citer des légendes comme Jimi Hendrix, James Brown, Bob Marley, Elvis Presley, Chuck Berry, Public Enemy...

Des références exclusivement anglo-saxonnes ? Je n'ai pas une grande culture de la chanson française, même si je connais les classiques. J'aime énormément



Serge Gainsbourg, certains morceaux de Léo Ferré, et je reconnais le génie d'Édith Piaf, mais je n'ai pas grandi dans cet univers. Chez moi, ma mère écoutait Bob Dylan, Cat Stevens, Neil Young ou les Beatles et ce sont des rockeurs comme les Stones ou Led Zeppelin qui m'ont poussé à saisir un instrument pour jouer de la musique.

Y a-t-il un projet ou une collaboration qui reste un rêve pour vous ?

Monter sur scène avec Bruce Springsteen ou collaborer avec Jack White serait un rêve absolu ! J'ai aussi une immense admiration pour la scène électro française. Travailler avec l'un des Daft Punk, Phoenix, Air ou Justice serait un honneur. Quand FFF a débuté dans les années 90, le rock français était presque inexistant à l'échelle internationale. Aujourd'hui, il brille partout dans le monde grâce à ces groupes emblématiques de la « French Touch ». Je ressens aussi beaucoup d'affinités avec Gojira

qui est devenu l'un des groupes français les plus connus à l'étranger.

Avez-vous déjà eu l'occasion de jouer au Mans ?

Bien sûr, j'y ai joué plusieurs fois avec Johnny et avec FFF. Quoi qu'il en soit, nous sommes toujours ravis de remonter sur scène. La scène, c'est la chose la plus existante qui soit pour un musicien, une sorte de *trip* extrêmement puissant dont l'on ressort vidé, mais comblé.

FFF EN CONCERT AU MANS

Le groupe se produira
vendredi 15 novembre à 20h
sur la scène de l'Oasis.
Res. : lemans-evenements.fr

Centre des Expositions
Salle Oasis
1 Av. du Parc des Expositions



INVITATION TOUS LES
MERCREDIS ET VENDREDIS
14h30 - 18h30

TOUTES LES INFORMATIONS DES CONSTRUCTIONS NEUVES EN COURS



ARRIVÉE DU BEAUJOLAIS
NOUVEAU !
JEUDI 21 NOVEMBRE 2024
17h00 - 19h00

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

Le Parc Prémartine

42, rue Prémartine - LE MANS

BUREAU DE VENTE

→ 07 48 15 58 83

→ cjm@groupe-ej.com



RCS Le Mans 834 715 872

Mieux comprendre les oiseaux pour les nourrir au jardin

Les oiseaux des jardins nous plaisent jusqu'à développer un sentiment empathique assez rare vis-à-vis de notre faune sauvage : l'envie de faire quelque chose de concret pour eux. C'est le moment de sortir les mangeoires et de connaître un peu leur biologie afin de nous permettre de mieux faire les choses.

« **Les oiseaux de nos jardins sont des animaux sauvages, il n'est pas raisonnable de les rendre dépendants de nos lubies** »

Du rouge-gorge aux verdiers, des régimes alimentaires variés

Quelques détails chez les oiseaux nous permettent d'en savoir un peu plus sur eux. Avec son bec fin, le rouge-gorge est un petit insectivore en puissance. Il peut retourner les feuilles et taper avec précisions les petites proies, mais il ne possède pas la force nécessaire pour casser une graine. Au contraire, les oiseaux de la famille des verdiers, comme les chardonnerets ou les pinsons, ont un bec puissant capable de sectionner les graines de tournesols. Plus polyvalentes, les mésanges n'ont pas la force de casser les graines avec leur bec ; elles ont développé une autre technique pour les ouvrir. Ainsi, elles se saisissent d'une graine et l'emporte sur une branche assez large pour la taper du bec et l'ouvrir.

Aider sans accoutumer : in medio stat virtus

Les oiseaux de nos jardins sont des animaux sauvages, il n'est pas raisonnable de les rendre dépendants de nos lubies. Et oui, le nourrisseur doit rester humble dans sa démarche : il la réalise pour son bon plaisir et la survie des espèces ne dépend pas de lui. Le nourrissage ne se fait donc pas toute l'année. On

évite particulièrement de nourrir au printemps et à l'été pour ne pas créer une dépendance des jeunes à un point de nourrissage. Et les recommandations des spécialistes vont plus loin encore : contraindre le nourrissage à la période allant des premiers gels à début mars.

Maladies et prédateurs : le point de nourrissage est un milieu hostile

Car les mangeoires ne sont pas exemptes de risques. Les endroits où se rassemblent les animaux attirent également leurs prédateurs... et les virus. La prédation est assez limitée chez les oiseaux pendant l'hiver. Ce sont principalement les chats du voisin et, de manière plus « naturelle », un épervier qui fond sur les passereaux en train de se substantier. La propagation des maladies en revanche peut être dévastatrice certaines années. Il est donc nécessaire de bien nettoyer les mangeoires à la fin de la période de nourrissage. Il est également conseillé de préférer les mangeoires en silo plutôt que les plateaux pour éviter à la fois la proximité et le dépôt d'excréments.

Attention aux mauvaises pratiques

Nous l'avons vu plus haut, la plupart des oiseaux sont insectivores et/ou granivores. Nos aliments à nous sont souvent sursaturés en sucre, gluten, sel ou graisses animales ce qui peut leur nuire. Le pain, typiquement, est l'un des aliments à éviter de pro-

poser aux oiseaux, mais sont concernés la plupart de nos restes alimentaires. Pareillement, il vaut mieux éviter de mettre les boules de graisses dans les petits filets verts dans lesquels les oiseaux, souvent les rouges-gorges, se coincent les pattes.

Et pensez à saisir vos données

Pour que votre passion ornithologique participe à la connaissance et au suivi des populations, vous pouvez facilement saisir vos données. Le site web oiseauxdesjardins.fr est particulièrement adapté et il dresse un bilan annuel des observations réalisées chaque année. Noter ses observations est aussi l'occasion de mieux suivre l'évolution de son jardin et les habitudes de ses visiteurs.



Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



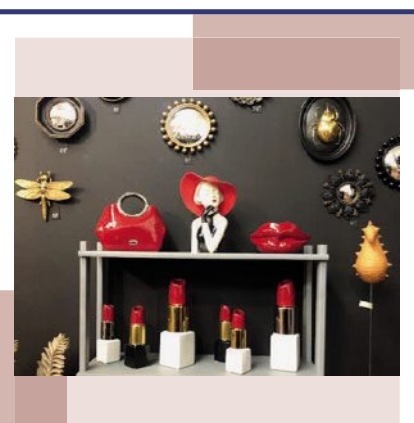
Les deux mésanges les plus communes à la mangeoire : la mésange bleue et la mésange charbonnière



Les mangeoires sont une aubaine pour l'épervier, prédateur d'oiseaux par excellence



Poussé par les grands froids du Nord, le gros-bec casse-noyaux est un visiteur occasionnel aux mangeoires



- ENCADREMENT SUR-MESURE
- ENCADREMENT PRÊT-À-POSER
- OBJETS DÉCO
- AFFICHES ET ILLUSTRATIONS

Nous vous accompagnons dans vos projets d'encadrement

Parking client gratuit :
Accès au 2 rue des Cochereaux

7 avenue Louis Cordelet, LE MANS 02 43 24 27 81

www.eclatdeverre.com

Le 11 novembre, symbole de paix : teste tes connaissances !

Pourquoi est-ce une date si spéciale ? En France, ce jour marque bien plus qu'un simple jour férié. Il symbolise la paix retrouvée et le souvenir des soldats tombés au combat. Mais que sais-tu vraiment de l'Armistice et des symboles de la paix qui l'accompagnent ? Teste tes connaissances avec ce quiz minimavillien et découvre ce qui rend le 11 novembre si important ! Prêt à relever le défi ?



Que célèbre-t-on le 11 novembre ?

- A) La fin des guerres dans le monde
- B) La signature de l'Armistice qui a mis fin à la Première Guerre mondiale
- C) L'invention de la colombe comme symbole de paix

- A) Un hommage aux oiseaux de la paix
- B) Un symbole de mémoire pour les soldats français tombés au combat
- C) Une fleur magique qui apporte la paix

- A) Pour honorer la paix retrouvée après la guerre
- B) Pour se préparer aux prochaines batailles
- C) Pour faire une grande fête en famille

mémorations du 11 novembre ?

- A) La Tour Eiffel
- B) L'Arc de Triomphe
- C) La cathédrale Notre-Dame

Bonnes réponses : B, A, A, B, A, C, A, A, A, B.

Pourquoi l'Armistice est-il un symbole de paix ?

- A) Parce qu'il marque l'arrêt des combats après une guerre très meurtrière
- B) Parce qu'il y a eu une grande fête avec des feux d'artifice
- C) Parce qu'il a permis la construction de monuments

Quelle phrase peut-on entendre lors des commémorations du 11 novembre pour rappeler l'importance de la paix ?

- A) « Plus jamais ça ! »
- B) « Tout le monde en fête ! »
- C) « Vive la victoire ! »

Quelle autre journée symbolise également la paix dans le monde ?

- A) La Journée mondiale de la paix, le 21 septembre
- B) La Journée du sport
- C) La Fête du muguet

Quel est le symbole de la paix utilisé dans les cérémonies du 11 novembre ?

- A) La colombe blanche
- B) Le lion
- C) Le coquelicot rouge

Comment appelle-t-on les soldats blessés qui sont revenus du front après la guerre ?

- A) Les héros de la paix
- B) Les combattants de la liberté
- C) Les « gueules cassées »

Quelle couleur de fleurs est souvent utilisée lors des cérémonies du 11 novembre pour honorer les soldats ?

- A) Rouge
- B) Blanc
- C) Jaune

Que représente le bleuet, porté le 11 novembre ?

Pourquoi est-il important de se souvenir du 11 novembre chaque année ?

Quel monument français est le plus souvent associé aux com-

Résultats :

- 8 bonnes réponses : félicitations ! Tu es un véritable ambassadeur de la paix et tu comprends bien pourquoi le 11 novembre est si important.
- 6 à 7 bonnes réponses : très bien joué ! Tu es sur la bonne voie pour devenir un expert du 11 novembre et de la paix.
- 4 à 5 bonnes réponses : pas mal du tout ! Avec un peu plus de connaissances, tu sauras tout sur les symboles de la paix.
- Moins de 4 bonnes réponses : continue d'apprendre et tu comprendras bientôt pourquoi la paix est si précieuse !

DOMIFEN
LES MENUISERIES QU'ON AIME

CHARUEL
portails, clôtures & claustras

TRYBA
CONCEPTEUR - FABRICANT - INSTALLATEUR

02 43 873 873
www.tryba.com

GUÉCÉLARD
SAINT-JEAN-D'ASSÉ
MONTFORT-LE-GESNOIS

(1) Voir conditions sur le site Tryba.com/notre-offre-du-moment/ ou dans votre Espace Conseil TRYBA. (2) Hors fenêtres en bois et fenêtres de toit. (3) Suivant carnet de garantie. Crédits photo Adobe stock.

Un samedi ludique au Mans

Envie de pimenter votre week-end avec une touche de pep's ? Le Mans regorge d'activités pour petits et grands, que vous soyez un amateur de jeux, un curieux en quête de nouvelles expériences ou tout simplement à la recherche d'une journée divertissante.

10h - Plongez dans l'aventure Escape Game

Commencez votre journée avec une dose d'adrénaline chez **Get Out** (1), l'un des meilleurs escape games de la ville. En équipe, vous aurez une heure pour résoudre des énigmes, explorer des pièces mystérieuses et réussir à vous échapper avant la fin du chrono. Mission d'espionnage, casse-tête historique ou enquête policière, réflexion et suspense sont garantis !



(1)

14h - Un détour par la Boîte à Jeux

Véritable institution mancelle, **La Boîte à Jeux** (3) est une caverne d'Ali Baba dédiée au plaisir du jeu. De jouets d'éveil et de création pour les plus petits à un vaste choix de jeux de société pour tous les âges, sans oublier maquettes, puzzles et jeux de rôle, chacun y trouvera son bonheur. L'adresse idéale pour dénicher de quoi passer un moment ludique inoubliable !



(3)

12h - On reprend des forces à L'Amuz'Mans

Pour reprendre des forces après toutes ces émotions, direction **L'Amuz'mans** (2) ! Pendant que vous dégusterez des plats faits maison aux saveurs authentiques, vous profiterez de l'ambiance décontractée et des nombreux jeux mis à disposition pour prolonger le plaisir. Ici, le repas devient une expérience ludique, où rires et bonne humeur sont au menu !



(2)



16h - Trouvez le trésor du parc Théodore Monod

Une rumeur circule au Mans : un trésor légendaire serait caché dans le parc Théodore Monod, mais personne n'a encore réussi à le découvrir. Pour tenter votre chance, téléchargez l'application **Baludik** (4) et lancez-vous dans cette chasse au trésor ! Mais soyez prudents : on dit que le parc est gardé par un esprit mystérieux, et ceux qui osent s'aventurer sur ses terres pourraient en payer le prix. Osez-vous relever le défi ?



(4)

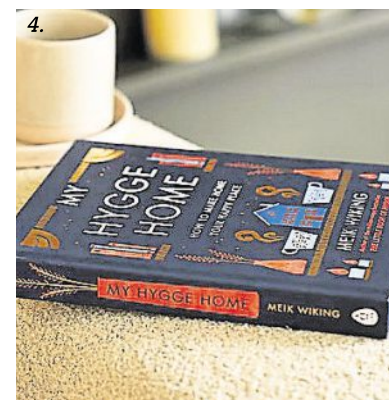
18h - On souffle, mais on continue de s'amuser au MordPion

Pour clore cette journée ludique en beauté, faites un détour par Le **MordPion** (5), l'adresse incontournable des jeux de société. Commandez un verre bien rafraîchissant, installez-vous confortablement et choisissez parmi une vaste sélection de jeux, des grands classiques aux dernières nouveautés, adaptés à tous les âges et tous les goûts. C'est l'endroit parfait pour finir votre journée sur une note conviviale. Une chose est sûre : une fois installé, vous n'aurez plus envie de partir !



NOS ADRESSES :

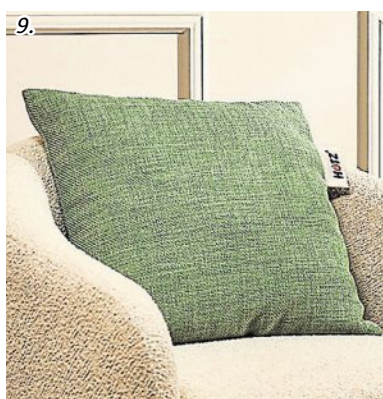
- **(1) Get Out**
4 rue de Villeneuve, Saint-Saturnin
- **(2) L'Amuz'Mans**
6 rue de la Vieille Porte
- **(3) La Boîte à Jeux**
20 rue Nationale
- **(4) Baludik**
Téléchargez l'appli sur : baludik.fr
- **(5) Le MordPion**
14 rue Gambetta



Ces Essentiels Hygge

Le hygge, cet art de vivre venu tout droit du Danemark, nous invite à savourer l'instant présent et à cultiver le bonheur d'être ensemble. Véritable remède à nos vies agitées, ce mode de vie promet un profond apaisement au quotidien. Découvrez comment intégrer facilement une ambiance hygge dans votre routine grâce à notre sélection de petits riens qui font le plus grand bien.

1. Bougie parfumée à la faveur de l'automne - 15-29€. <i>Lune et Louise</i> , 3 rue Saint-Martin	6. Plaid harnais imitation fourrure Hygge - 24€99. <i>La Chaise Longue</i> , 13 rue Claude Blondeau
2. Tapis shaggy en peau de mouton ivoire 55x90cm - 55€95. <i>Maison du Monde</i> , rue du parc Manceau	7. Lanterne solaire 5 lumen transparent - 6€90. <i>Leroy Merlin Mul-sanne</i> , route de Tours
3. Puzzle de 1000 pièces papillons - 24€95. <i>Bazar Avenue</i> , rue Louis Delage, La Chapelle-st-Aubin	8. Flamme de table en bois de chêne - 99,95€. <i>Nature et Découvertes</i> , 13 rue Claude Blondeau
4. Livre My Hygge Home- 29€80. <i>Søstrene Grene</i> , 13 rue Claude Blondeau	9. Hotz cousin chauffant vert - 48€30. <i>Casa</i> , Family Village les Hunaudieres
5. Chaussettes Sherpa hygge - 14€99. <i>La Chaise Longue</i> , 13 rue Claude Blondeau	10. Tapis SIA Beige - 169€. <i>St Maclou</i> , 2 bd Clemenceau



NOUVELLE OFFRE CUISINE

PARLONS MORPHOLOGIE POUR UNE CUISINE 100% ERGONOMIQUE

Quadro

Intérieurs sur-mesure

Votre imagination a raison.

Découvrez les cuisines Quadro et passez au véritable sur-mesure. Nos meubles s'adaptent à votre morphologie et à celle de la pièce pour un confort optimal, une optimisation totale et un style unique, à votre image.

100% PERSONALISATION

FABRICATION FRANÇAISE

GAIN DE PLACE

ERGONOMIE

RANGEMENTS DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES SOUS-ESCALIERS BUREAUX CUISINES

122 rue Albert Einstein LE MANS • lemans@magasin-quadro.fr • 02 43 42 28 73 • quadro.fr

Les bonnes tables de Margot



Epicurienne toujours en quête de nouvelles découvertes culinaires, Margot Meckes* vous embarque dans ses aventures gourmandes pour vous faire découvrir ses bonnes adresses et ses recettes favorites à base de produits frais et locaux. Laissez-vous guider par son amour des saveurs authentiques et son expertise culinaire !



L'HATITUDE

Rencontre gourmande franco-latine

Ouvert en décembre 2023, L'Hatitudo propose au Mans une expérience unique, fusionnant saveurs d'Amérique latine et art de la table française. Fondé par Frédérique Bourdon Liger et Anthony Gadrois, ce lieu inspiré par leurs compagnes vénézuélienne et colombienne célèbre le partage des cultures à travers chaque plat. Le soir, L'Hatitudo propose une formule tapas inspirée de la street food d'Amérique du Sud, idéale pour des moments conviviaux. Parmi les planches proposées, « La Sophistiquée » et « La Végé » illustrent l'originalité des saveurs. Le midi, le restaurant propose une formule à 15 euros, ou un menu complet à 19 euros, élaborés à partir de produits frais et locaux, le tout entièrement fait maison.

équilibrée entre traditions latines et raffinement français, rendue possible grâce à des partenariats avec des producteurs franco-colombiens.

« Un restaurant à taille humaine, élégant et propice à l'évasion »

Le restaurant, accueillant jusqu'à 50 couverts lorsque sa terrasse est ouverte, propose aussi des brunchs dominicaux et la privatisation pour des événements. Ouvert du mardi au samedi, midi et soir, il est une adresse idéale pour les amateurs de nouvelles saveurs et d'évasion culinaire !



Avec 75 % des ingrédients d'origine sud-américaine (confitures de fruits, spiritueux) et 25 % issus du terroir français, L'Hatitudo réussit une fusion

L'Hatitudo
18 rue des 3 sonnettes
lhatitudo.com
09 86 29 56 35

EL TAQUITO

Authentiques saveurs mexicaines

Inspiré des taquerias traditionnelles, El Taquito, ou « le petit taco mignon » offre une authentique immersion dans la cuisine mexicaine. Fondé par Franck et Sandra Bequin, le restaurant tire sa saveur de leur histoire personnelle : passionné de cuisine depuis son enfance au Mans, Franck découvre le Mexique lors de son passage au Club Med. C'est à Huatulco qu'il rencontre Sandra, ingénieure originaire d'Oaxaca et employée au ministère du Tourisme. Partageant un amour profond pour la culture et la gastronomie mexicaines, ils fondent El Taquito en 2010 pour apporter aux Manceaux les vraies saveurs de la cuisine populaire du Mexique.

hommage à la cuisine du peuple mexicain, bien loin des versions Tex-Mex. Ils y insufflent une convivialité chaleureuse, racontant l'histoire de leurs recettes du terroir, inspirées des traditions culinaires de l'État d'Oaxaca.

« Les saveurs mexicaines se découvrent dans une ambiance haute en couleur »

Pour Franck, l'objectif est clair : offrir un lieu accueillant, où les saveurs mexicaines se découvrent dans une ambiance haute en couleur et où épices et douceur s'entrelacent pour enchanter tous les palais.

Avec une carte riche en saveurs et en originalité, le restaurant propose des incontournables comme les tacos, enchiladas, gorditas, tlayudas et bien plus. Chaque plat, soigneusement préparé par Sandra et Franck, est un

El Taquito
16 rue du Cornet
el-taquito-mexicain.com
02 43 24 97 92



* Suivez Margot sur tiktok & Instagram : @margotmeckes

Du chic sous le pied

En quête de chaussures de qualité pour affronter l'hiver avec style ? Que vous cherchiez une paire tendance pour adultes chez Mon Beau Soulier ou des modèles adaptés aux petits pieds chez Myrtill & Chauss'tilou, ces deux adresses de chausseurs manceaux sauront combler toutes vos envies !



MON BEAU SOULIER

Confort et élégance... what's else ?

Ornée de présentoirs soigneusement agencés mettant en scène de superbes chaussures en cuir, l'élégante vitrine capte immédiatement l'attention. Une fois à l'intérieur, le charme opère sans détour. Mon Beau Soulier est un véritable écrin pour les amateurs de beaux souliers.

Côté femmes, la sélection oscille entre classiques intemporels et créations contemporaines, offrant une riche palette de couleurs et de formes pour sublimer tous les styles. Quant aux hommes, ils découvriront une collection alliant élégance et décontraction, avec des chaussures conçues pour durer.

Chez Mon Beau Soulier, l'excellence européenne est mise à l'honneur, avec une sélection de produits en provenance d'Allemagne, d'Espagne et du Portugal. La boutique attache également une grande importance au savoir-faire français, en collaborant avec des marques de renom telles

que Labonal pour les chaussettes, Berthe aux Grands Pieds pour les chaussettes et collants, et Le Formier pour les chaussures.

« **Chez Mon Beau Soulier, l'excellence européenne est mise à l'honneur** »

Pour sa collection de chaussons, elle fait confiance à l'entreprise sarthoise Plastigom, basée à Champagné, garantissant des produits locaux combinant confort et durabilité.

Le petit plus : la propriétaire saura vous dispenser de précieux conseils pour trouver chaussure à votre pied.

Mon Beau Soulier

152 avenue Jean Jaurès

09 74 97 24 53

facebook.com/monbeausoulier



MYRTILL & CHAUSS'TILOU

Le paradis des p'tis pieds

Plus qu'une simple boutique de chaussures pour bébés et enfants, Myrtill & Chauss'tilou est un concept store qui fait rimer style et confort pour toute la famille ! Ce chausseur manceau d'exception met son expertise au service des plus jeunes en proposant une sélection variée et adaptée aux petits pieds en pleine croissance... et même à leurs mamans !

Chaussons souples, nu-pieds, boots fourrées, salomés, méduses ou encore bottes en cuir composent la large gamme, sans oublier un espace dédié aux sneakers pour tous les âges ! Ce chausseur accompagne ainsi chaque étape de l'enfance, en restant attentif aux exigences de confort et de développement du pied, sans sacrifier le style.

Myrtill & Chauss'tilou, c'est aussi une sélection pointue de marques, pour tous les goûts et toutes les envies : des grands classiques comme Kickers, Converse, Geox, Veja ou Birkenstock,

aux labels plus confidentiels comme Le Loup Blanc, Naturino ou encore Babybotte. L'enseigne privilégie des fournisseurs français et européens, garantissant une qualité artisanale et un savoir-faire éprouvé.

« **Myrtill & Chauss'tilou, c'est aussi une sélection pointue de marques** »

En plus des chaussures, la boutique propose une gamme d'accessoires pour agrémenter le quotidien : chaussettes, collants, gants, bouillottes, paniers, tote bags et même des produits d'entretien pour chouchouter vos chaussures préférées.

Myrtill & Chauss'tilou

12 rue Saint-Jacques

02 43 77 46 59

myrtill.fr





Les Pépites de Margot

Maman de deux enfants, Margot s'investit pleinement dans l'association Les Paillettes à Bicyclette, qui sensibilise à l'endométriose par des défis sportifs. Elle profite par ailleurs pleinement de la vie dans une ville qu'elle ne quitterait pour rien au monde !

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Margot, j'ai 32 ans et je suis maman de deux jeunes enfants. Actuellement en reconversion professionnelle pour devenir secrétaire-assistante, je suis originaire de Changé et j'habite au Mans depuis six ans. Passionnée de sport, je suis également très impliquée dans l'association Les Paillettes à Bicyclette qui se mobilise contre l'endométriose, une maladie gynécologique chronique qui touche environ 10% des femmes en France.

Comment cette association est-elle née ?

À l'origine, avec un groupe d'amies, dont l'une, aujourd'hui présidente des Paillettes à Bicyclette, est atteinte de cette maladie, nous avons lancé l'idée d'une action lors des 24 heures vélo 2023, dans le but de sensibiliser le public à l'endométriose. Finalement, cette initiative a perduré et s'est structurée en association. Nous sommes toutes membres des **Jeunes Athlétiques de Montfort-Le-Gesnois** (1) et souhaitons prouver qu'il est possible de relever des défis sportifs, tels que l'ultra-trail ou le cyclisme, même en étant malade.

De bons restaurants à conseiller ?

La Ciboulette (2), dans le Vieux Mans, propose une belle carte gastronomique, mais copieuse. Les prix sont très abordables, le cadre élégant et on y savoure une cuisine raffinée. J'ai également un coup de cœur pour **Le Bellifontain** (3), situé dans le quartier de la gare Nord, où le rapport qualité/prix est imbattable. La carte est courte, mais composée de produits frais, souvent issus du marché du jour. Les plats sont tout simplement délicieux et le cadre simple et convivial.

Un QG pour boire un verre ?

Avec les membres de l'association, notre QG est le **V&B** (4) de la zone Nord. C'est l'endroit idéal pour déguster de bonnes bouteilles dans l'ambiance chaleureuse d'une cave à vins. Par ailleurs, nous avons toujours eu l'habitude de nous retrouver au **Capitole** (5) avec mon groupe d'amis. Ne me demandez pas pourquoi ! Même si c'est une pizzeria, on adore y passer la soirée à refaire le monde autour d'un verre.

Une pépite boutique ?

Ding Fring (6) à La Chapelle-Saint-Aubin ! C'est une boutique de vêtements de seconde main, où l'on trouve aussi quelques articles neufs. Avec ses 650 m², la boutique est la plus grande friperie du Mans. Son gros avantage ? Tout est classé par taille et par couleur, ce qui permet de trouver rapidement ce que l'on cherche, sans passer des heures à fouiller dans tout le magasin.

Un spot au vert ?

L'Arche de la Nature (7), bien sûr ! L'endroit idéal pour se promener en famille, surtout avec nos enfants qui sont encore tout petits, lors des dimanches après-midi. Avec mon conjoint, nous aimons aussi les circuits du **Boulevard Nature** (8), particulièrement celui qui longe la Sarthe jusqu'à Saint-Pavace où l'on traverse la rivière en barque pour rejoindre Coulaines, pour ensuite revenir au Mans par l'autre rive. Un autre coup de cœur est la balade dans les chemins creux de Coulaines, une véritable bouffée d'air frais à quelques kilomètres seulement du centre-ville. Elle permet de traverser le parc des Trois Vallées et le complexe sportif du Val Monnet. On peut jouer au foot, au

frisbee, à la pétanque, ou simplement pique-niquer sous les arbres en famille ou entre amis.

Avez-vous des hobbies en dehors du sport ?

Je me suis vraiment mise à la lecture il y a quelque temps. Cela me permet de décrocher complètement et de m'accorder du temps pour moi. Récemment, j'ai dévoré *Il est grand temps de rallumer les étoiles*, de Virginie Grimaldi. Ce livre raconte l'histoire d'une mère décidant de tout quitter pour embarquer ses filles dans un *road trip* en camping-car à travers la Scandinavie. En tant que mère de famille, cette aventure m'a profondément touché.

Vos rendez-vous à ne pas manquer au Mans ?

Vous ne serez pas très étonné que je cite le 10 km Le Maine Libre, un événement populaire qui attire aussi bien les coureurs amateurs que les plus expérimentés. Nous essayons également d'assister aux 24 Heures du Mans aussi souvent que possible, même si l'on n'est jamais simple d'obtenir des places... Dans un tout autre registre, j'aime beaucoup le Festival Plein Champs, un événement en plein air à l'ambiance toujours conviviale.

Question incontournable : fait-il bon vivre au Mans ?

Nous aimons par dessus-tout notre vie au Mans ! Nous habitons à seulement un quart d'heure du centre-ville, dans un environnement verdoyant, avec des pistes cyclables et un accès facile au tramway et aux lignes de bus. Il y a des activités quasiment tous les week-ends en ville, c'est chouette. Il n'y a qu'à regarder autour de soi pour se rendre compte qu'elle se modernise à grande vitesse.



LE CARNET D'ADRESSES DE MARGOT :

- (1) JAMG**
Stade A.J. De Nicolay
Montfort-Le-Gesnois
- (2) La Ciboulette**
14 rue de la Vieille Porte
- (3) Le Bellifontain**
110 av. du Général Leclerc
- (4) V&B**
339 av. Rhin et Danube
- (5) Le Capitole**
1 rue des jacobins
- (6) Ding Fring**
23 Rue Louis Delage
La Chapelle-Saint-Aubin
- (7) Arche de la Nature**
archedelanature.fr
- (8) Boulevard Nature**
lemansmetropole.fr/facile/
les-deplacements/le-boulevard-nature

Suivez Les Paillettes à Bicyclette sur Instagram !
@lespaillettesabicyclettes

GOOD VIBES ONLY !



CHRISTIANE ROCHERON

La peintre du Grand-Lucé expose ses oeuvres dans les locaux de l'ACSAC. Pastel, acrylique, huile, ou encre de Chine sur papier mouillé, Christiane Rocheron mélange les techniques, ainsi que les genres et les styles.

Du Ven. 8 nov. au lun. 2 déc.
Du lun. au ven. (10h-12h et 14h-17h)
Espace ACSAC
26 av. du Général De Gaulle
Gratuit



PRÉSERVER LA FAUNE

Cette conférence animée par Éloïse Vincenti de la LPO de la Sarthe mettra en lumière la diversité animale présente dans nos jardins, même en hiver. Les participants découvriront des gestes simples pour protéger et accueillir cette faune essentielle à l'équilibre écologique.

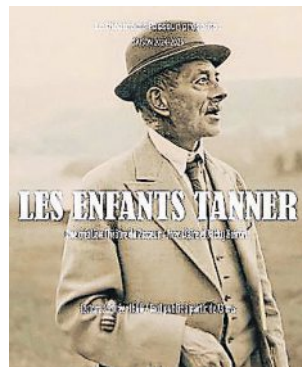
Jeu. 7 nov. à 19h
Abbaye Royale de l'Epau
Réservation obligatoire :
02.43.84.22.29 / epau.ac-cueil@sarthe.fr
Tarif : 5,50€



EXPOSITION RE-CYCLAGES

Développée à l'initiative d'éco-organismes du recyclage et de la valorisation, l'objectif de cette exposition est de sensibiliser aux gestes de tri et d'informer sur la seconde vie de nos objets et produits du quotidien.

Du sam. 9 nov. au sam. 7 déc. de 8h30 à 18h
La Fabrique
5 bd. Anatole France
02 43 47 46 40
Gratuit



LES ENFANTS TANNER

Les Enfants Tanner est le premier roman d'un marginal né en suisse il y a un siècle, Robert Walser, revenu au rang des plus modernes de ses contemporains, Franz Kafka, Robert Musil, Walter Benjamin. Lecture par Claire et Jacky Boiron.

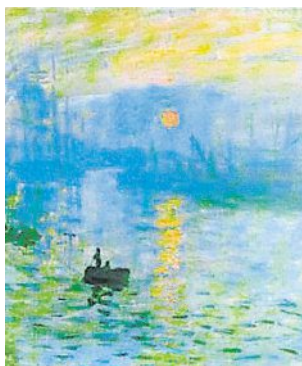
Sam. 9 nov. à 18h30
et dim. 10 nov. à 17h
Théâtre du Passeur
88 rue de la rivière
02 43 76 65 82
theatredupasseur.fr
Participation au chapeau



CINÉ DU MARDI : SLALOM

Lyz, 15 ans, intègre une prestigieuse section ski-études à Bourg-Saint-Maurice, où Fred, ex-champion devenu entraîneur, mise tout sur elle. Bien qu'elle enchaîne les succès, elle se retrouve rapidement sous l'emprise totale de Fred.

Mar. 12 nov. à 20h
Espace Culturel Henri Salvador - place Jean-Claude Boulard
Coulaines
Gratuit



DE L'ART IMPRESSIONNISTE

Le 16 avril 1874, une bande de jeunes artistes inaugure à Paris la première exposition des impressionnistes, mouvement en rupture avec le passé qui a révolutionné l'histoire de l'art. Analyse d'un phénomène par le critique d'art, Philippe Piguet.

Mer. 13 nov. à 18h
Salle des Concerts
52 rue du Port
Tarif : 12€



SOIGNEZ VOTRE VÉLO !

Rejoignez les experts d'Envie Maine 72 pour apprendre à réparer et entretenir votre vélo comme un pro ! Recevez des conseils pratiques pour rouler en toute sécurité et faites graver votre vélo pour plus de tranquillité. Ne manquez pas cette opportunité de devenir autonome dans l'entretien de votre deux-roues.

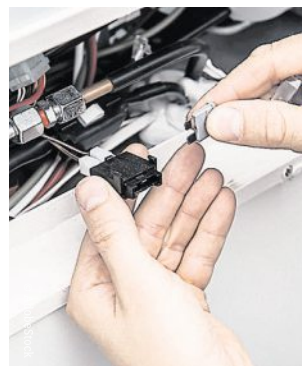
Mer. 13 nov. à 14h
La Fabrique
5 bd. Anatole France
Gratuit



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

L'association Les Étincelles 72, partenaire de L'îlotCo, vous invite à une soirée conviviale autour des jeux de société ! Découvrez également un espace tarot animé par Pascal qui se fera un plaisir de vous initier. Venez jouer, rire, échanger et partager un moment agréable !

Ven 15 nov. à 19h
L'îlotCo
Lieu-dit Le Gué Perroux
Saint-Georges-du-Bois
06 22 90 77 03
Gratuit



CAFÉ RÉPARATION

Apprenez à réparer vos objets et petits appareils électroménagers dans une ambiance chaleureuse et découvrez la satisfaction de leur donner une nouvelle vie. Repartez avec des astuces utiles et un savoir-faire qui vous sera précieux !

Sam. 16 nov. à 14h
La Fabrique
5 bd. Anatole France
02 43 47 46 40
Gratuit



ATELIER D'ÉCRITURE

Les ateliers d'écriture de la BU #3, intitulés *L'ennemi*, invitent les participants à explorer la notion d'adversité à travers la plume. Ce moment créatif permettra d'explorer des thématiques variées, des conflits internes aux luttes extérieures.

Lun. 18 nov. à 18h30
EVE - Scène universitaire
Boulevard Paul d'Estournelles de Constant
02 43 83 30 64
Gratuit

Ils recrutent en ce moment

Vous êtes à la recherche d'un travail dans le coin ? Envie de vous ouvrir à de nouveaux horizons professionnels ? Que vous soyez en début de carrière ou à la recherche d'un nouveau challenge, ces opportunités couvrent un large éventail de secteurs et de métiers. Ne laissez pas passer l'occasion de faire le premier pas vers une nouvelle aventure professionnelle et jetez un œil à notre sélection d'offres d'emploi du moment !

CONSTRUCTION BTP

MAÇONS H/F

DLE OUEST

Spécialisée dans les réseaux, le génie civil hydraulique et l'aménagement urbain, l'entreprise DLE Ouest est présente dans une large partie ouest de la France. Rattaché(e)s au chef d'équipe ou Chef de chantier, vous réalisez diverses tâches de maçonnerie dans le cadre de chantiers VR.D

Contrat : CDI

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

ÉLECTRICIEN TP H/F

ABALONE TT SARTHE

Le profil recherché :

- ÉLECTRICIEN avec Habilitation électrique à jour
- Permis B
- Visite médicale à jour exigée Expérience dans le TP souhaitée.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Salaire : Mensuel, de 1 500 € à 2 000 €

COUVREURS H/F

ABALONE TT SARTHE

Le profil recherché :

- Diplôme type CAP/BEP dans le secteur de la couverture
- Permis B et/ou véhicule afin de vous rendre sur les chantiers
- Expérience réussie d'au moins 2 ans
- Accepter les missions en local ou en grand déplacement
- Carte BTP et visite médicale à jour seraient un plus Expérience réussie d'au moins 2 ans.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

Salaire : Mensuel, de 1 800 € à 2 500 €

PEINTRE AUTONOME H/F

INTERACTION LE MANS BTP

En tant que peintre autonome, vous serez en charge de réaliser des travaux de peinture sur divers chantiers Sarthe. Vous interviendrez principalement sur des projets de rénovation et de construction neuve.

Compétences attendues :

- Expérience significative en peinture intérieure et extérieure
- Minutie et précision

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

Salaire : Horaire, de 12 € à 15 €

OUVRIER VRD H/F

INTERACTION LE MANS BTP

INTERACTION BTP LE MANS recherche pour le compte de son client, une ENTREPRISE DU BTP à proximité du Mans, un(e) OUVRIER VRD (H/F) pour une mission en intérim.

Vous serez en charge d'intervenir sur différents chantiers de voirie et réseaux divers (VRD). Vous jouerez un rôle crucial dans la construction et l'entretien des infrastructures publiques.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Salaire : Horaire, de 12 € à 14 €

INGÉNIEUR BÉTON H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous sommes à la recherche d'un Ingénieur Béton H/F pour l'un de nos clients.

De formation Ingénieur de type Structure Béton ou Construction. Vous justifiez d'une expérience minimum de 10 ans dans ce domaine.

En tant qu'ingénieur vous maîtrisez les réglementations spécifiques au domaine de la structure en béton armé.

Contrat : CDD

Niveau d'études : bac+5

Expérience : + de 5 ans (confirmé)

MENUISIER ATELIER H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous sommes à la recherche d'un Menuisier atelier H/F. Vous travaillez essentiellement le bois.

Vous justifiez d'une première expérience dans le domaine.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

TRANSPORT LOGISTIQUE

APPROVISIONNEUR H/F

MANPOWER LE MANS TERTIAIRE

L'agence recherche pour son client, un acteur du secteur de la métallurgie et de la transformation des matériaux, un Approvisionneur (H/F).

Sous la direction du responsable supply chain, vous serez en charge de la gestion de l'approvisionnement et vous contribuerez à l'exécution de la réalisation des objectifs définis par l'équipe Global Supply Chain.

Poste basé sur Le Mans.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : bac +3

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

MAGASINIER H/F

ABALONE TT LE MANS

Votre agence ABALONE LE MANS, recherche des MAGASINIER (H/F) sur la Sarthe !

Vos missions :

- Gérer les stocks de marchandises
 - Réceptionner, contrôler et stocker les marchandises
 - Préparer les commandes destinées à réapprovisionner les sites clients
 - Participation aux inventaires
- Salaire en fonction du profil.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : + de 5 ans (confirmé)

Salaire : 0 - 2 ans (débutant)

CONDUCTEUR OFFSET H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous sommes à la recherche d'un conducteur offset H/F pour l'un de nos clients.

vos principales missions :

- La préparation et la configuration des presses offset.
- L'exécution des tirages d'impression selon les spécifications clients.
- Le contrôle de la qualité de l'impression et des couleurs.
- L'entretien et le nettoyage des équipements.
- La gestion des approvisionnements en encre et en papier.
- La collaboration avec les équipes de production pour garantir le respect des délais.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

SUPPORT AUX ENTREPRISES

COMPTABLE H/F

SARTHE INTÉRIM

Nous sommes à la recherche d'un Comptable H/F pour l'un de nos clients Vos principales missions :

- Tenue de la comptabilité générale et analytique.
- Élaboration des budgets et prévisions financières.
- Suivi des dépenses et des recettes.
- Gestion des déclarations fiscales et sociales.

- Analyse des coûts et reporting financier. De formation en maçonnerie, vous disposez d'une expérience certaine dans la maçonnerie de rénovation afin de pouvoir être en autonomie sur votre poste de travail.

Contrat : CDD

Niveau d'études : bac +3

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

ASSISTANT ADMINISTRATION DES VENTES (ADV) H/F

MANPOWER LE MANS TERTIAIRE

Manpower référence intérim LE MANS TERTIAIRE recherche pour son client, un acteur du secteur de l'Industrie pharmaceutique, un Assistant administration des ventes (ADV) H/F.

Découvrez les missions sur le site.

Contrat : Intérim

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

JURISTE H/F

MANPOWER CABINET DE RECRUTEMENT DU MANS

Au sein de l'équipe juridique, vous travaillez sur des dossiers, tout type de droit, en phase amiable ou judiciaire. Vous prenez en charge la demande du client dans le contexte parfois sensible de son conflit et vous l'assistez dans la constitution, le suivi et la résolution de son dossier.

Contrat : CDD

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

INDUSTRIE

TECHNICIEN VEHICULES LEGERS H/F

AUTODISTRIBUTION

Réaliser des prestations rapides et des interventions plus techniques, dont certaines peuvent être délicates et complexes, relevant de l'entretien courant et périodique des véhicules légers. Analyser et diagnostiquer les réparations à faire sur les véhicules.

Contrat : CDI

Niveau d'études : bac

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

SOUDEUR ROBOT H/F

SARTHE INTÉRIM

Soudure MIG (règlage et mise en œuvre du procédé). Création de programmes soudure sur Commandes Numériques (Yaskawa).

Contrat : Intérim

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Retrouvez ces
annonces et bien
d'autres sur

ouest
france EMPLOI





Insolite

Courant 2009, une annonce insolite d'agence immobilière paraît : « À vendre, chapelle du XIX^e siècle. Magnifique volume de 630 m² avec stationnement. Exceptionnel. » Une chapelle à vendre... le lieu parfait pour l'épanouissement d'une idée folle qui prit vie en 2012...

Un séjour divin au Sozo hôtel

Dès l'entrée, une atmosphère apaisante vous enveloppe, mettant en valeur la splendeur de ce lieu unique. Le lobby, aménagé dans l'ancien chœur d'une chapelle du XIX^e siècle, vous accueille sous une voûte majestueuse de 17 mètres de haut, ornée de vitraux et de pierres apparentes.

Un écrin de design

Installé dans une ancienne chapelle du XIX^e siècle, cet hôtel 4 étoiles offre une expérience unique où le charme historique se marie à une décoration contemporaine audacieuse. Pour les passionnés d'art et de design, le Sozo est bien plus qu'un lieu de séjour : c'est une véritable immersion artistique.

« Être aux anges au cœur de Nantes »

Situé à quelques minutes à pied de la gare, dans le quartier paisible de la Cité des Congrès, ce sanctuaire de beauté frappe dès l'entrée. Les visiteurs sont immédiatement enveloppés par une atmosphère unique, où les hautes voûtes et les vitraux d'origine,

soigneusement préservés, insufflent une sérénité empreinte de spiritualité. Le mariage subtil entre les éléments architecturaux d'époque et les installations modernes crée un cadre à la fois élégant et accueillant.

Art et histoire en communion

En collaboration avec la galerie d'art L'Artillerie, le Sozo Hôtel accueille les œuvres de Yann Sciberras pour une exposition temporaire de six mois. Cet artiste contemporain, reconnu pour son style percutant et sa palette de couleurs vives, investit les lieux avec une sélection d'œuvres qui captivent par leur énergie et leur expressivité. Cette collaboration artistique renforce l'engagement du Sozo Hôtel à offrir à ses visiteurs une expérience culturelle

immersive, où l'art contemporain dialogue avec le cadre historique unique de l'établissement. Il est d'ailleurs possible d'acquérir les œuvres exposées si vous souhaitez les emporter chez vous.

« L'art contemporain dialogue avec le cadre historique unique »

Les chambres et suites, toutes uniques, partagent une même attention minutieuse aux détails : literie haut de gamme, équipements modernes, et salles de bains au design soigné. Certaines sont agrémentées de vitraux d'origine, inondant l'espace d'une lumière et d'une ambiance spectaculaires. Le personnel, attentif

à chaque besoin, et le buffet du petit déjeuner, à l'image du lieu, sont tout simplement grandioses.

Divine détente

La surprise ne s'arrête pas là : le spa offre aux visiteurs un espace intime pour se ressourcer, avec des installations modernes telles qu'un sauna, un hammam et une douche sensorielle. L'ambiance feutrée, combinée à la qualité des soins proposés, crée une expérience relaxante, idéale pour s'évader le temps d'un week-end. Alors, qu'attendez-vous pour passer une nuit au paradis ?

Sozo Hôtel

16 Rue Frédéric Caillaud,
Nantes



RENCONTRE EXCEPTIONNELLE FRANÇOIS ET VALENTIN MOREL

Après le succès du *Dictionnaire amoureux de l'inutile*

"Dictionnaire amoureux de l'amitié"

MARDI 26 NOVEMBRE À 17H

François et Valentin
Morel

*Dictionnaire
amoureux de
l'amitié*




PLON

LIBRAIRIE THUARD
24, rue de l'étoile
72000 LE MANS

Du lundi au samedi
de 9h à 19h

02 43 82 22 22
info@thuard.fr

Je réserve ma place 
www.librairiethuard.fr



Ana et Thomas, les planètes alignées

Lors d'une soirée d'Halloween pluvieuse au Mans, Ana, déguisée en Leia Organa, espère reconquérir celui qui fait battre son cœur. Mais la soirée lui réserve bien des surprises. Entre rupture et renouveau, c'est une rencontre inattendue avec un homme ganté qui bouleversera sa vie. Ce 31 octobre 2015 marquera pour elle le début d'une toute nouvelle aventure, une soirée quasi intergalactique, entre le néant et le commencement, entre le côté obscur et le côté clair de la force.



**Samedi 31 octobre 2015, 20h.
Quartier Sainte-Croix.**

Ana essaie de se faire discrète mais elle savait déjà que prendre le bus dans cette tenue la placerait au centre de toutes les attentions. Et elle déteste ça, d'autant plus que dans ce genre de situations embarrassantes, son visage s'empourpre facilement. Il faut dire que sa drôle d'allure attise la curiosité des voyageurs de la ligne 13. Ana semble tout droit venir d'une autre planète : ses longs cheveux châtain sont enroulés dans deux macarons soigneusement séparés par une raie droite. Elle arbore un ensemble d'une blancheur immaculée qui lui prête un air angélique en contradiction avec le pistolet en plastique suspendu à ses hanches, qu'elle essaie, tant bien que mal, de dissimuler sous son sac à main. « C'est toujours plus facile d'assumer une excentricité à plusieurs que seule » pense-t-elle en cherchant à s'évader du regard. En cette fin d'octobre la pluie s'abat en cascade sur Le Mans et le bus n'offre pour horizon que des gouttes d'eau zigzagant sur une vitre noire. Alors Ana s'évade dans ses pensées. Elle espère ne pas faire tout cela pour rien. Elle espère lui plaire. Elle a longuement hésité avant de choisir ce costume galactique, et pourtant il s'est rapidement imposé à elle comme une évidence : il aime tant *Star Wars*, incarner Leia Organa pour se rendre à sa soirée d'Halloween c'est sa façon à elle de le séduire, encore un peu plus.

Elle a choisi l'iconique costume de l'épisode 4, celui qui s'appelle « un nouvel espoir », et s'est même autorisée à y voir là quelque chose de divinatoire, un signe du destin, en sa faveur. Ana veut raviver le feu, et c'est au flammetrooper qu'elle compte le faire ce soir. Ces derniers jours, la distance qu'il a laissé s'installer entre eux est de plus en plus perceptible,

de plus en plus pesante aussi. Lorsqu'elle l'a rencontré au travail il y a un an, elle est immédiatement tombée sous son charme. Le coup de foudre, le vrai, comme dans les films. Pourtant depuis plusieurs semaines maintenant, l'histoire ne ressemble plus tout à fait au conte de fées dont elle avait rêvé, elle en vient même à douter de sa sincérité. Elle a tout juste 26 ans, lui 34. L'amour n'a pas d'âge, elle en est intimement convaincue.

**« Une main de fer dans
un macabre gant de velours »**

La rencontre avec l'homme ganté

A l'arrêt Étoile, c'est une princesse décidée à se battre pour celui qu'elle aime qui descend d'un bus. La fête bat déjà son plein lorsqu'elle arrive, les déguisements sont tous plus réussis les uns que les autres, les invités ont joué le jeu. Tous, à l'exception d'un convive, assis sur le canapé, vêtu d'une simple chemise et de gants de squelette. « Partisan du moindre effort... » pense Ana en cherchant des yeux celui qu'elle vient reconquérir dans un costume d'héroïne. « Moi c'est Thomas ». L'invité ganté engage la conversation sans perdre de temps. Les sujets de discussion se succèdent sans qu'elle ne voit le temps passer : une soirée déguisée, c'est toujours un excellent prétexte pour parler d'autre chose que de soi. Ils rient. Thomas dégage une assurance déconcertante conjuguée à une douceur envoûtante du haut de ses 22 ans, « une main de fer dans un macabre gant de velours » s'amuse Ana. Thomas a les yeux qui brillent quand elle lui parle, mais Ana n'a d'yeux que pour son hôte. Celui même qui lui brisera le cœur en fin de soirée, lui avouant que le sien bat pour une autre. Quelques mots auront suffi à faire basculer l'horreur de la fiction à la réalité, et c'est avec le sentiment d'avoir un couteau planté dans le

dos qu'Ana rentre chez elle se défaire de son costume, de sa colère, de son dégoût et de sa tristesse..

Pourtant ce soir-là dans le ciel mancel, toutes les planètes sont alignées. La soirée intergalactique d'Ana a marqué un tournant de sa vie, suspendu hors du temps, entre la rupture et la rencontre, entre le néant et le commencement, entre le côté obscur et le côté clair de la force. Dès le lendemain Thomas contactera Ana. Ils se reverront, tomberont profondément amoureux l'un de l'autre et formeront un couple trois mois plus tard. La suite ? Une complicité sans faille, une passion commune pour la natation, un voyage en Inde, une maison quartier Sainte-Croix, un petit garçon...

Les épisodes de bonheur se succèdent, la saga de leur amour ne faisant que commencer.



**Racontez-nous, vous aussi,
votre histoire !**

Qu'elle soit heureuse ou triste, romantique ou insolite, racontez-nous vous aussi votre histoire.

Écrivez-nous à
lemansmaville@additi.fr
pour nous confier votre témoignage.

/MOTS/CROISÉS/

LIQUIDER	▼	PRISE EN CHASSE	▼	CASSÉS	▼	ENNUYA	▼	ESQUI-MAUX	▼	COÛTEUX	▼
ABSENCE D'ACTIVITÉ		ESPRIT PIQUANT		FLÂNER		C'EST LE TITANE				GRIVOISE	
▶				▼				PAS D'ACCORD DITE AVEC CLARTÉ	▶	▼	
VISQUEUSE	▶							▼			
VILLE DE CASTILLE											
▶						CHEF DE TÊTUS	▶				
						COURS DE GYM					
EST VENDU NON MONTÉ		ANNEAU MARIN	▶			▼		BIEN PARTIE	▶		
		SIGNES LINGUISTIQUES									
▶		▼	ÉLÉMENT D'UNE CHUTE		BOUTS DE CHEMISE	▶				DEVICES D'UNION	
					ÉLUDER						
ANCIENNES DISTANCES	▶		▼		▼			CLAIRES		DEVANT L'ANCIEN	▶
TE RENDAIS											
▶						CUIR	▶	▼			
						COULEUR D'AUTOMNE					IL DOMINE DANS LE JURA
ADOUCIT LE TON	▶					▼				ÉQUIPE SPORTIVE	▶
AUROCHS										CRÈME GLACÉE	
▶			DIEU DU FOYER ROMAIN	▶				BOULE AU PIED	▶	▼	
			SEIN					JEUX DE GRILLES			
L'IRIDIUM POUR LE CHIMISTE	FIGURE SUR DES SKIS	▶	▼			DÉCLARÉE TERMINÉE	▶				
	ATTAQUE					PRONOM					
▶	▼	USURE DUE AU TEMPS	▶							CONTENANT DE MALICE	
IL S'ADMIRE AU MUSÉE	▶			METS FACE À L'ÉPREUVE	▶					▼	IL ARRIVE SOUVENT PREMIER
NÉGATION											
▶		LOGEMENT D'UNE POUTRE	▶			AXES OPPOSÉS	▶			DEUX VOYELLES POUR UN FLEUVE	▶
APTITUDE PARTICULIÈRE	▶			MOUVEMENTS DES VAGUES	▶						

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALLEMENT

HORIZONTALEMENT

1. Comme certains légumes.
2. Mis au fait. Imagerie nucléaire. 3. Patron miniature. Mammifère à trompe. 4. Brosser un cheval. 5. Pirogue à balancier. Compagnon d'elle. Symbole de l'erbium.
6. On lui fait des reproches. Prise de catcheur. 7. Cléopâtre pouvait profiter de ses bains. Chef mafieux.
8. Plante au suc amer. Touche le cœur. 9. Elle gâte le plaisir. Condiment en bouton. 10. A une existence. Prends le morceau.

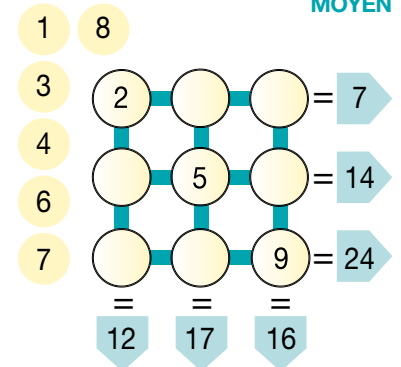
VERTICALEMENT

VERTICALEMENT **A.** Te montras actif. Travail de boucher. **B.** Mis entre deux pages. **C.** Mesure à Pékin. Bruit à répétition. Sont en possession. **D.** Concentrée au même endroit. **E.** Récusai. Lieu de décompression. **F.** Ouvrir pour montrer. Adverbe. **G.** Il passe à Mulhouse. Poulies à gorges. **H.** L'Irlande en un mot. Résidences de scouts. **I.** Cité de Chaldée. Couverture de livre. **J.** Fichier du Web. Sommes à toucher.

FUBUKI

MOYEN

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



SOLUTIONS

FACILE

SUDOKU

2	4	1	7
3	5	6	14
7	8	9	24
12	17	16	

MOTS FLÈCHES

MOTS CROISÉS

FACILE

SUDOKU

2	4	1	7
3	5	6	14
7	8	9	24
12	17	16	

MOTS FLÈCHES

MOTS CROISÉS

FACILE

SUDOKU

2	4	1	7
3	5	6	14
7	8	9	24
12	17	16	

MOTS FLÈCHES

MOTS CROISÉS

SUDOKU

FACILE

5	8	6			4	2		
1		4		7	2	6		9
			5	6				
		9	4		7	3	6	
	4						9	
	5	3	9		6	8		
				4	9			
8		7	1	5		9		2
		1	6			5	7	3

SUDOKU

MOYEN

			8	2				3
		3			6		2	4
9			1		4	6		
3			6			8	1	2
8	4	2			9			7
		1	3		2			6
2	3		7			5		
6				9	8			

Salon Studyrama

Lycéens & Études Supérieures

Samedi
23 novembre
LE MANS

Centre des Expositions
Hall D

10h
17h

PARCOURSUP • CONSEILS • ORIENTATION

Invitation gratuite sur
Studyrama.com

+ D'INFOS
FLASHEZ
ICI ▶



Avec le
soutien
de

