



LES PÉPITES DE JENNY

À Sargé, Jenny mène une vie plus posée que lorsqu'elle habitait la rue Gambetta. Cette professeure d'EPS n'en profite pas moins des nombreuses activités locales et caresse l'idée de lancer sa propre marque d'artisanat. Rencontre avec une Mancelle créative et épanouie !

P. 32

le mans maville

N°14 du 20 novembre au 3 décembre 2024 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO



3, 2, 1... Au Mans, c'est déjà Noël !

Dès le 23 novembre, la ville va se parer de ses plus beaux habits de lumière et offrir de nombreuses animations - marchés, fanfares, illuminations... - pour réunir petits et grands dans l'attente de Noël. Les festivités s'annoncent colorées et joyeuses. En un mot : féériques ! **P.20-21**



CRIME À TELOCHE

L'assassinat d'Auguste Chéreau par son fils Georges, en 1934, constitue l'un des grands faits divers de la Sarthe. Dans un livre vibrant, Roger Noiseau en retrace tous les méandres et met en lumière la figure de l'avocate Germaine Brière, première femme du barreau du Mans.

P. 18-19

REBELLES DU FRANÇAIS

Fondée en 1553, la Pléiade réunit sept jeunes talents, parmi lesquels Pierre de Ronsard, le Manceau Jacques Pelletier et l'Angevin Joachim du Bellay. Ils vont transformer le français, jugé « barbare et vulgaire », en l'élevant au rang de langue nationale et littéraire.

P. 16-17

DÉCORATION AUTOMNALE

Avec l'arrivée de l'automne, il devient essentiel de préparer son intérieur pour affronter les mois les plus froids de l'année. Transformer son espace en un cocon chaleureux est agréable, mais c'est aussi bon pour le moral. Les conseils de notre expert...

P. 28

viagimmo

Votre expert en viager et nue-propriété

AGENCE DU MANS

Tél. 02 43 39 38 90 | lemans@viagimmo.fr

265 avenue de la Libération - 72000 Le Mans

VOTRE ÉTUDE PERSONNALISÉE OFFERTE

Profitez
des avantages
du viager

- > Capital immédiat
- > Rente à vie
- > Protection du conjoint
- > Sérénité

VIAGIMMO.FR

OH OH OH...
STAGE CODE NOËL !

26 et 27 décembre

Réservation en agence

*Voir conditions en agence.

NOTRE DAME - 35 av. François Mitterrand

• LA CROIX GEORGETTE - 9 rue du Folleray

www.lmauto-ecole.fr

E2007200030



P.24



P.30



P.36

Conception - rédaction :
Jean-Baptiste d'Albaret
lemansmaville@additi.fr

Conception graphique :
Sébastien Pons

Distribution et publicité :
Additi Média

Olivier Rault
10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore POUGET
06 83 92 75 86
aurore.pouget@additi.fr

Site
lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France
10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9
Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 14 - 20 novembre 2024
Prochain numéro le 4 décembre 2024

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées.
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC – PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

NOËL À GRANDS PAS

Bonnets, parkas et doudounes sont de retour pour affronter le vent frais des soirs d'automne. Mais la baisse des températures et l'arrivée de la grisaille marquent aussi le début d'une période enchantée où l'air se charge de parfums de sapin et d'effluves de chocolat chaud pour le plus grand bonheur des petits et des grands. Eh oui, en cette fin de mois de novembre, le compte à rebours vers Noël est lancé. Tout s'illumine !

Vous découvrirez ainsi dans ce journal les festivités prévues dans votre ville. Les décors de Noël vont investir les rues et tous les quartiers avec leurs sapins en bonnets pointus, leurs marchés animés et leurs lumières scintillantes qui sont autant de points d'ancre vers les émotions magiques de l'enfance.

Et, si l'on peut se permettre un conseil en cette période de préparatifs des fêtes de fin d'année : avec les travaux qui ralentissent la circulation pour encore quelques mois, mieux vaut éviter le stress des courses de dernière minute... Pour vous faciliter la tâche, nous vous emmenons donc à la rencontre des artisans et des commerçants locaux : vous trouverez dans ces pages une sélection d'articles et de produits pour préparer dès maintenant le menu de vos réveillons et remplir vos hottes de tous les cadeaux qu'il vous faut. Saviez-vous que vous pouvez même souffler vos propres boules de Noël à la Verrerie d'Art des Coteaux, située à Loir-en-Vallée, à moins d'une heure du Mans ?

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-11 Sélection sorties
- p.12-13 Activités jeunesse
- p.14 Conseils lecture
- p.15 Films de la quinzaine

TEMPS FORTS

- p.16-17 Poètes de la Pléïade : les rebelles du Français
- p.18-19 Crime à Teloché : l'affaire Chéreau et Germaine Brière
- p.20-21 C'est déjà Noël ! Les animations en ville

100% LE MANS

- p.24 Mon beau sapin, roi des forêts d'ici et d'ailleurs
- p.26 Un samedi chez les artisans
- p.28 Réchauffer son intérieur en période automnale
- p.30 Les recettes de Margot
- p.31 Festin manceau
- p.36 Escapade à la Verrerie d'Art des Coteaux

Boutique éphémère

13 Rue Docteur Leroy - Le Mans

Une large sélection d'objets en bois réutilisé, de petits électroménagers et de téléviseurs vous attend !

Ouvert du lundi au samedi
du 14 novembre 2024
jusqu'au 25 janvier 2025



Rendez-vous sur notre site internet : www.envie-maine.com



EXPOSITIONS
CLAIRE EMOND
Métamorphoses graphiques

La galerie CaviArt du peintre et dessinateur Mathieu Maignan, accueille l'œuvre de Claire Emond. Diplômée des Beaux-Arts du Mans avec un DNSEP Art, cette artiste explore principalement le dessin sur papier, sur toile, ainsi que la lino-gravure. Son travail plastique, centré sur diverses imageries, façonne un univers graphique singulier : Claire Emond transforme des images en les retrai-

vaillant pour engendrer un nouveau regard sur ces créations.

Jusqu'au sam. 30 novembre
Du mar. au sam. de 12h à 18h
CaviArt
6, rue de Paris
Gratuit


PHOTOGRAPHIES DE CÉCILE GENEST
Roche brune

Pour sa troisième résidence de recherche et de création photographique, l'association Festival de l'image, qui organise le festival annuel de photographie contemporaine *Les Photographiques*, a eu le plaisir d'accueillir l'autrice nantaise Cécile Genest, sélectionnée par un jury d'experts nationaux. Bien que la programmation de l'édition 2025 soit encore en préparation, le travail de Cécile Genest, fruit

de six semaines de création en Sarthe entre janvier et juillet 2024, est déjà exposé et prêt à être découvert.

Du Ven 29 novembre au dim. 29 décembre, du mar. au dim. de 14h à 18h30
Centre des expositions
Paul-Courboulay
2 rue Paul-Courboulay

HORS-CADRE
Hommage

L'exposition met en lumière les visages de celles et ceux qui travaillent en coulisses pour faire vivre les manifestations culturelles du territoire. Photographe et technicien lui-même, Julien Leguay rend un hommage vibrant à ces professionnels, dont les métiers ont été injustement qualifiés de « non essentiels » pendant la crise sanitaire.



Ven. 22 novembre à 18h30
Maison des Arts
18, rue Georges Bizet
Allonnes
02 43 80 52 07
Gratuit

ÉCUMES DE NEPTUNE
Art en récup'

Découvrez les créations uniques en bois et métal de Laurent Tavernier et de l'Atelier d'Ambroise : des poissons, des bateaux, et un univers marin fascinant qui mêle beauté et recyclage. La récup prend ici tout son sens, avec des pièces qui allient créativité et esthétisme. Vous pourrez également admirer de nouvelles céramiques et du mobilier design, parfaits pour les amateurs de décoration originale.



Jusqu'au sam. 30 décembre, ven. de 16h30 à 19h, sam. de 14h à 19h et dim. de 14h à 17h
Tous les jours entre le 18 et le 24 décembre (14h-19h)
Galerie L'Éphémère
59 Grande Rue - Gratuit

C'une Question de Style

Les pulls sont arrivés dans votre magasin

5 PLACE DU HALLAI • LE MANS 06 76 34 76 18

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Vos repas 7j/7 ou les jours que vous choisissez avec un large choix de menus



En tant que services à la personne, vous bénéficiez d'une déduction fiscale*

02 43 86 08 31

AGENCE DU MANS :
Centre Commercial de Gazonfier
23 rue François de Malherbe - LE MANS
lemans@les-menus-services.com
www.les-menus-services.com



THÉÂTRE



CE QUI NOUS NOUE

L'amour à cœur ouvert

Dans Ce qui nous noue, la compagnie mancelle Groupe Déjà explore avec finesse la complexité des liens amoureux. S'appuyant sur la philosophie de Platon, la biologie de l'ocytocine, la neurobiologie et l'anthropologie du mariage, la troupe traverse les méandres des relations humaines. À travers une série de tableaux, elle met en scène des situations tour à tour tendres, amères ou drôles, des-

sinant un véritable électrocardiogramme de l'amour à travers les âges et les lieux.

Mer. 20 et jeu. 21 novembre à 20h
L'Espal
60 Rue de l'Estérel
quinconces-espal.com
Tarif : à partir de 9€



AU SECOURS ON A UN BÉBÉ

Vous saurez ce qui vous attend

L'arrivée d'un bébé, c'est un immense bonheur... mais aussi une sacrée pagaille ! Entre les couches, les nuits blanches, les biberons et les premiers jours à la crèche, la petite vie paisible d'un couple vole en éclats pour le meilleur... et parfois pour le pire. Frank et Sophie, deux trentenaires, attendent leur premier enfant, et croyez-nous, ils ne sont absolument pas prêts. Mais alors, vraiment pas. Heureusement,

l'amour et une bonne dose d'humour sont parfois les seuls remèdes pour traverser ce tourbillon.

Jeu. 21 novembre
Le Patis
38 Rue d'Eichthal
02 43 87 75 72
cabaretlepatis.fr
Tarif : à partir de 14€

LECTURE

Tout un cinéma

Cette lecture à 4 voix, orchestrée par les bibliothécaires et le comédien Christian Brouard, vous transportera dans différents univers cinématographiques. Pour sublimer chaque mot, Anne Guillaume-Cetin au violoncelle et Larbi Ben Hassouna, alternant entre la trompette et le oud, tisseront un accompagnement musical envoûtant. Une expérience immersive où littérature et musique s'entrelacent pour célébrer la magie du grand écran.



Ven. 22 novembre à 18h30
Maison des Arts
18, rue Georges Bizet
Allonnes
02 43 80 52 07
Gratuit

GISÈLE HALIMI

Farouche liberté

À mi-chemin entre la leçon d'histoire et la leçon de vie, ce biopic théâtral, sensible et profond, porté par deux grandes comédiennes, donne voix à Gisèle Halimi qui incarne, à elle seule, les plus grands combats socio-politiques du siècle dernier, avec une parole à la fois vive et percutante. Préparez-vous à un moment intense où chaque mot résonne comme un appel vibrant à la réflexion et à l'engagement.



Mar. 26 novembre à 20h
Théâtre des Quinconces
quinconces-espal.com
Tarif : à partir de 17€



INVITATION TOUS LES MERCREDIS ET VENDREDIS
14h30 - 18h30



TOUTES LES INFORMATIONS DES CONSTRUCTIONS NEUVES EN COURS



*abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération

Le Parc Prémartine

42, rue Prémartine - LE MANS

BUREAU DE VENTE

→ 07 48 15 58 83

cjm@groupe-ej.com



LE MANS MAVILLE -MERCREDI 20 NOVEMBRE 2024

CONFÉRENCES



RENCONTRE AVEC RÉGIS FÉLIX

Construire une école pour tous

Régis Félix présente l'ouvrage qu'il a coordonné, *Apprendre des scolarités abîmées*. Ce livre réunit dix entretiens avec des personnes ayant connu ou vivant encore la grande pauvreté. Ils témoignent de leur parcours scolaire marqué par l'échec et de ses répercussions dans leur vie d'adulte, ainsi que sur l'expérience scolaire de leurs enfants. Les participants partageront des pistes pour construire une école

capable de donner à chacun le goût d'apprendre et les meilleures chances de réussite.

Mer. 20 novembre à 18h
Librairie Thuard
24, rue de l'étoile
librairithuard.fr
Gratuit

JAMAIS SANS MON ENNEMI ?

Forum philo

La 36^e édition du Forum Philo propose des débats et réflexions passionnantes autour du thème : « Jamais sans mon ennemi ? ». Ce rendez-vous intellectuel invite le public à échanger avec des intervenants de renom, dont Ariel Colonomos, Camille Grand, Sylvie Kauffmann, Hélène L'Heuillet, et Asma Mhalla. Une occasion unique de questionner nos rapports à l'adversité à travers des perspectives variées.

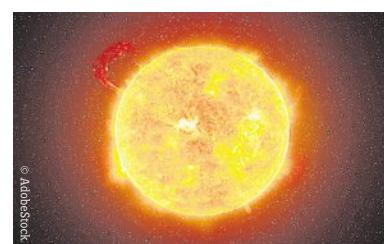


Du ven. 22 au dim. 24 novembre
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Programme détaillé :
forumlemondelemans.univ-le-mans.fr
Entrée libre et gratuite

LA MISSION PARKER

Frôler le soleil

Thierry Dudok de Wit, astrophysicien au CNRS Orléans, présentera la mission Parker Solar Probe. Lancée en 2018, cette sonde de la NASA a réalisé l'exploit de pénétrer dans l'atmosphère solaire pour explorer la couronne, un environnement extrême où les températures dépassent le million de degrés. Après avoir expliqué l'importance de s'approcher du soleil, l'astrophysicien reviendra sur les objectifs de cette mission et les découvertes majeures qu'elle a déjà permises.



Ven. 29 novembre à 20h30
ENSIM - Le Mans Université
Rue Aristote
Gratuit

Salon Studyrama

Lycéens & Études Supérieures

**Samedi
23 novembre
LE MANS**

Centre des Expositions
Hall D

10h
17h

+D'INFOS
FLASHEZ
ICI ►



PARCOURSUP

CONSEILS • ORIENTATION

Invitation gratuite sur
Studyrama.com

Avec le
soutien de

ACADEMIE
DE NANTES
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE

:Of course
LE MANS

SETrom
LE MANS METROPOLE



Crous
Centre
Régional
des Œuvres
Universitaires
et Scolaires



Le Mans
Université



IUT Laval
Le Mans
Université



apel
ASSOCIATION
DES PARENTS D'ÉLÈVES
DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC

infojeunes

prepaS

peep

ouestfrance

FUN
RADIO

CONCERTS

**CLAUDE LA SENSATION POP****Un univers singulier**

Claude revient sur scène avec ses textes d'une lucidité implacable, portés par des mélodies inoubliables et des machines finement calibrées pour vous faire chanter et danser jusqu'à l'épuisement. Souvent comparé à des artistes de sa génération comme Zaho de Sagazan, et adoublé par Eddy de Pretto et November Ultra, Claude s'impose comme l'une des nouvelles figures incontournables de

la pop francophone. Une tête bien faite et bien pleine, sur qui l'on pourra définitivement compter.

Jeu. 21 novembre à 20h30
Les Saulnières
239 Avenue Rhin et Danube
hello@superforma.fr
Tarif : à partir de 10€

**JE VAIS T'AIMER****De la France à Broadway**

Dans la pure tradition de Broadway, la comédie musicale *Je vais t'aimer* raconte les histoires d'amour et d'amitié de six jeunes Français, rythmées par plus de 25 succès de Michel Sardou, comme *En chantant*, *La java de Broadway* ou *Être une femme*. La troupe de chanteurs, danseurs et comédiens vous entraîne dans un voyage féérique, de la France au rêve américain, à bord du mythique

paquebot France, en traversant des décennies marquées par des révoltes sociales et des rêves de liberté.

Ven. 22 novembre à 20h
Antarès
2 Avenue Antarès
antareslemans.com
Tarif : à partir de 35€

PUCCINI**Par le Chœur Départemental**

Le centenaire de la disparition de Puccini offre au Chœur Départemental de la Sarthe l'occasion de lui rendre un vibrant hommage avec l'une de ses œuvres les plus sublimes : la Messa di Gloria. En collaboration avec Euterzia, le chœur de La Baule, et l'Orchestre des 2 Mondes sous la direction d'Yves Parmentier, ce concert réunira les solistes Katalin Vámosi, soprano, et Yanis Benabdallah, ténor.



Sam. 23 novembre à 17h30
Eglise Saint Liboire
157 Avenue Rhin et Danube
avcd72.choralia.fr
Tarif : à partir de 15€ (gratuit pour les - de 12 ans)

ROCK CHAMANIQUE**Les animaux totem de Köhba**

Köhba, né de la fusion entre un rockeur et une musicienne classique, propose une musique originale, sauvage et raffinée, puisant son inspiration dans les croyances ancestrales liées aux animaux totems. Le duo multi-instrumentiste crée un univers sonore unique, mêlant guitare électrique, flûte traversière, percussions brutes et haïkus, pour célébrer l'esprit du vivant.



Mar. 26 novembre à 19h
Les Saulnières
239 Avenue Rhin et Danube
superforma.fr
Tarif : à partir de 6€

ALAIN CHAMFORT
Classiques et nouveautés

Véritable point d'orgue d'une carrière discographique de plus de 50 ans, *L'Impermanence* s'impose comme une œuvre majeure d'Alain Chamfort, à la fois profonde et poignante. Sur scène, cette création sera magnifiée par la direction musicale d'Adrien Soleiman. L'artiste interprétera des morceaux de ce dernier album, des pépites méconnues, ainsi que des classiques revisités avec des arrangements inédits.



Mer. 27 novembre à 20h30
Les Saulnières
239 Avenue Rhin et Danube
superforma.fr
Tarif : à partir de 21€

SLIMANE
Le Cupidon Tour de retour au Mans

L'album de Slimane, *Chroniques d'un Cupidon*, bat tous les records de vente depuis sa sortie, séduisant un public toujours plus large. L'artiste vous donne rendez-vous au Mans pour son grand retour sur scène. Ne manquez pas cette occasion unique de vivre le Cupidon Tour, un show puissant et émouvant, marqué par la voix intense et la sensibilité hors pair du chanteur à la voix de velours.



Jeu. 28 novembre à 20h
Antarès
2 Avenue Antarès
antareslemans.com
Tarif : à partir de 35€

**POPA CHUBBY****Légende du blues moderne**

Popa Chubby fait vibrer le blues avec une intensité féroce et une authenticité saisissante depuis plus de 30 ans. Son jeu de guitare, tour à tour tempétueux et profondément empreint d'âme, reste plus puissant que jamais. Avec son crâne rasé, ses bras tatoués, sa barbichette, il se décrit lui-même comme « les Stooges rencontrant Buddy Guy, Motörhead rencontrant Muddy Waters, et Jimi

Hendrix rencontrant Robert Johnson ». Popa Chubby est un personnage charismatique et attachant, une figure emblématique du genre.

Ven 29 novembre à 20h30

Les Saulnières

**239 Avenue Rhin et Danube
superforma.fr/agenda/po-
pa-chubby**

Tarif : à partir de 24€

**FESTIF !****Un voyage musical et littéraire**

L'association mancelle A.D.O.R.A.M.U.S. lancera sa saison des Concerts du Mans avec un programme intitulé « FESTIF ! », dirigé par Dominique Fanal. Le concert mettra en valeur des œuvres classiques, notamment le *Concerto pour violon en la mineur* de J.-S. Bach et le *Concerto pour la Nuit de Noël* de Corelli, interprétés par le violoniste Vinh Pham. La soirée se terminera avec *Les Inestimables Chroniques du bon Géant Gargantua de*

Jean Françaix, un hommage à Rabelais, raconté par Fernand Legeard, spécialiste des contes et légendes sarthoises.

Dim. 1er décembre à 17h

Salle des Concerts

58 rue du Port

06 14 21 29 76

Tarif : à partir de 15€

The advertisement features a woman in a blue dress dancing joyfully in the foreground, with a large airplane flying overhead. In the background, there's a silhouette of a city skyline. To the right, the logo for "les Jacobins CENTRE COMMERCIAL" is displayed. The text "DU 29 NOV. AU 1^{ER} DÉC. BLACK FRIDAY*" is prominently shown, along with "500€ DE CHÈQUES CADEAUX À GAGNER ET DE NOMBREUSES REMISES EN BOUTIQUES !". A banner at the bottom states "OUVERT DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE DE 10H À 19H". A note at the bottom left says "*VENDREDI NOIR".

WWW.CENTRE-JACOBINS.FR VOTRE CENTRE EN COEUR DE VILLE

HUMOUR**LE GREENWASHING COMEDY CLUB****Humour et réflexion écolo**

Ce collectif d'humoristes parisiens dépeint avec beaucoup d'humour les défis de l'écologie. Préparez-vous à un spectacle inédit où rires et réflexion s'entremêlent autour de sujets brûlants et actuels. Un bar sera également accessible sur place, en partenariat avec l'association ACMA Caraïbes, pour prolonger la convivialité de cette soirée engagée. Entre humour décapant et prise de conscience, cette représentation pro-

met d'être un moment mémorable, alliant bonne humeur et réflexion !

Jeu. 21 novembre à 19h
La Fabrique - Rêves de Ville
5 Boulevard Anatole France
02 43 47 46 40
lemansmetropole.fr/citoyen
Gratuit

**LISA DELMOITIEZ****One woman show**

Lisa Delmoitiez livre un stand-up empreint d'honnêteté, de vulnérabilité et d'autodérision. Dans son premier spectacle, elle rassemble 60 minutes de ses meilleures blagues, mûrement testées sur les scènes de comedy clubs depuis ses débuts en 2019. Avec une écriture introspective et authentique, Lisa explore, avec humour, sa « Remontada » dans une vie où elle se sent souvent à la traîne. Le tout, ponc-

tué de réflexions inattendues, comme celles sur des singes qui avortent et des mezzes libanais !

Sam. 23 novembre à 21h
Comédie
37 rue Nationale
16-19.fr
Tarif : à partir de 25€

MATCH D'IMPROVISATION Verbe haut !

Une patinoire, un arbitre, deux équipes d'improviseurs, un MC et un groupe musical en live : tout est réuni pour une soirée explosive et pleine de fantaisie ! Les Fabulonautes de Rambouillet affronteront les Candiratons du Mans dans un match d'improvisation où créativité, humour et énergie seront au rendez-vous pour construire des histoires inédites. Prêts à embarquer pour le premier match de la saison ?



Sam. 23 novembre à 20h30
Salle Georges Brassens
Rue Sainte-Marie
Yvre-L'Éveque
02 43 89 60 02
Tarif : à partir de 6€

LE FOSSÉ DES GÉNÉRATIONS #Daron

Les réseaux sociaux ont transformé notre façon de communiquer, et le hashtag y joue un rôle clé. En quelques lettres, ce symbole transforme un simple mot en lien vers le monde. À côté de ça, les *darons* – ces pères d'une génération précédant le numérique – tentent de comprendre un monde qui évolue à toute vitesse. Une comédie familiale de Blasco qui explore avec humour le fossé des générations !



Ven. 29 novembre à 21 heures
Comédie
37 rue Nationale
16-19.fr
Tarif : à partir de 27€

LA VIE EST BELLE EN HLM Jason Rayer

Jason, fils improbable de Karine Lemarchand et Joey Starr, grandit entre cité et campagne, jonglant avec des rêves d'humour, des galères d'argent et des relations compliquées. Soutenu par ses potes et conseillé à sa manière par sa famille, il devient parrain malgré lui, tout en cherchant à percer comme humoriste. Dans un one-man-show sincère et insolent, il raconte son parcours avec humour et dérision.



Sam. 30 novembre à 20h30
Blue Zinc
45, avenue de la Libération
facebook.com/bluezinbar
Tarif : 10€

URGENCES Infirmière, RTT et Bistouri

Plongez dans les coulisses des urgences avec une comédie délirante où médecins et infirmières révèlent leur quotidien haut en couleur. Le docteur Derek, médecin-chef charismatique, Abby, infirmière en quête d'amour, et Marie-Thérèse, aide-soignante antillaise aussi gaffeuse que drôle, animent ce service unique. Une immersion hilarante à découvrir... sans ordonnance !

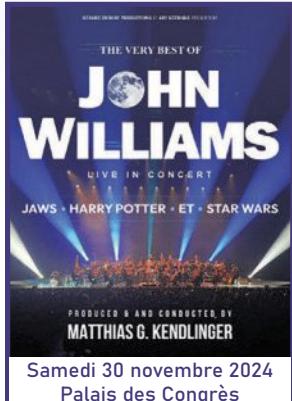


Mar. 3 à 20h30, mer. 4 et jeu. 5 décembre à 18h30
Comédie
37 rue Nationale
16-19.fr
Tarif : à partir de 24€



ART SCENIQUE PRÉSENTE

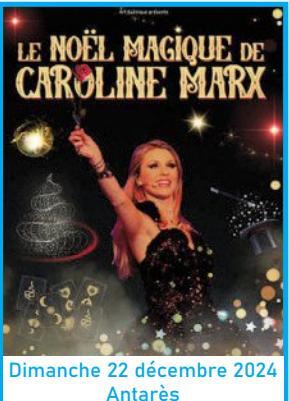
LE MANS



Samedi 30 novembre 2024
Palais des Congrès



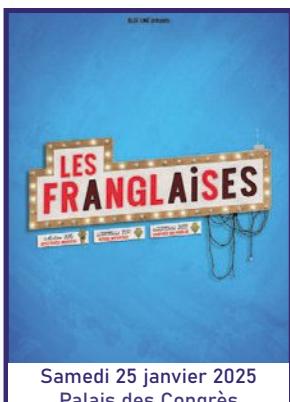
Vendredi 6 décembre 2024
Antarès



Dimanche 22 décembre 2024
Antarès



Vendredi 10 janvier 2025
Palais des Congrès



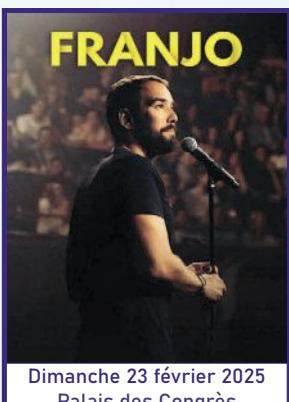
Samedi 25 janvier 2025
Palais des Congrès



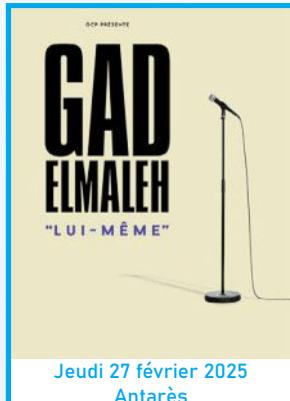
Dimanche 26 janvier 2025
Palais des Congrès



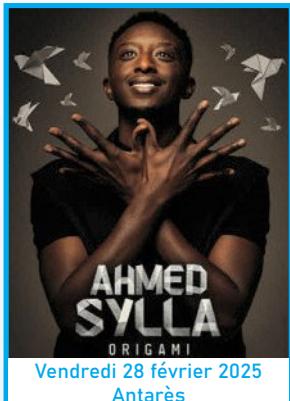
Jeudi 6 février 2025
Palais des Congrès



Dimanche 23 février 2025
Palais des Congrès



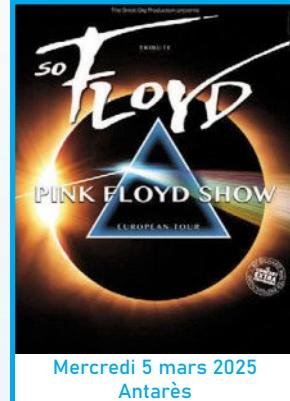
Jeudi 27 février 2025
Antarès



Vendredi 28 février 2025
Antarès



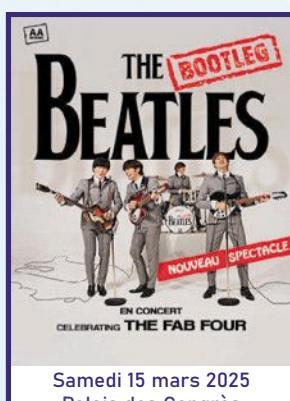
Vendredi 28 février 2025
Palais des Congrès



Mercredi 5 mars 2025
Antarès



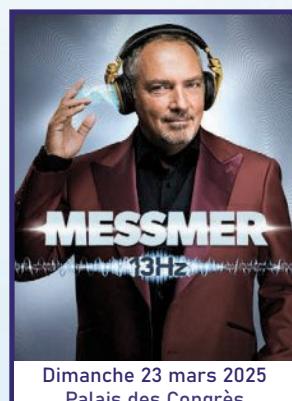
Vendredi 14 mars 2025
Palais des Congrès



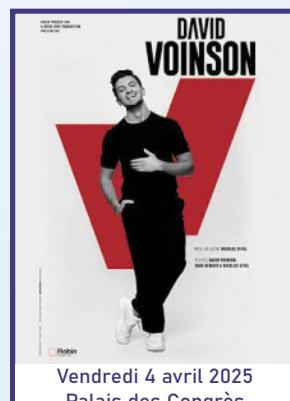
Samedi 15 mars 2025
Palais des Congrès



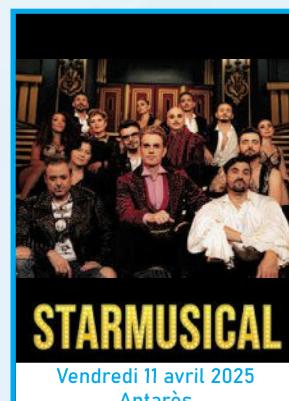
Sam. 22 & Dim. 23 mars 2025
Antarès



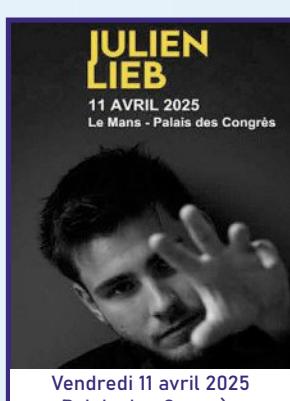
Dimanche 23 mars 2025
Palais des Congrès



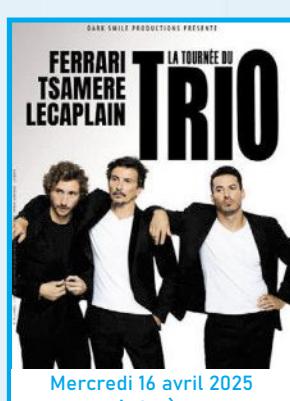
Vendredi 4 avril 2025
Palais des Congrès



Vendredi 11 avril 2025
Antarès



Vendredi 11 avril 2025
Palais des Congrès



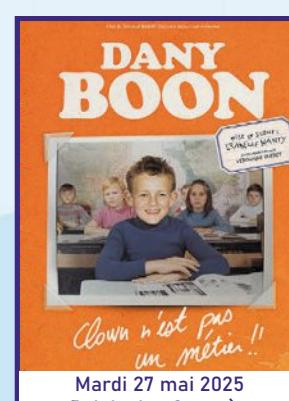
Mercredi 16 avril 2025
Antarès



Vendredi 18 avril 2025
Antarès



Jeudi 24 avril 2025
Palais des Congrès



Mardi 27 mai 2025
Palais des Congrès

SPECTACLES**SUZANNE****Une vie, un siècle, des histoires**

Suzanne, c'est notre grand-mère. Aujourd'hui, elle a cent ans. Suzanne, c'est aussi la vie de beaucoup de femmes qui ont traversé le siècle. À travers son histoire, nous revisitons celle de la société française, ses bouleversements et ses anecdotes. En scènes rythmées et humoristiques, des années 20 à aujourd'hui, se succèdent les moments marquants : les années folles, les zoos humains, les

congés payés, la décolonisation, les droits des femmes et bien d'autres.

Dim. 24 novembre à 15h30

Espace Scelia

28 Rue Didier Pironi

Sarge-Les-Le-Mans

02 43 76 38 50

espaceculturelscelia.fr

Tarif : à partir de 10€

**COMPAGNIE LA VOLTE-CIRQUE****De bonnes raisons**

Entre exploits physiques et réflexions philosophiques, entre prouesses spectaculaires et joutes verbales, deux acrobates s'engagent dans une quête pour comprendre ce besoin irrépressible de se dépasser, ce désir insatiable de flirter avec le danger. À chaque saut, chaque mot, ils explorent les limites de leur corps et de leur esprit. Leurs échanges, aussi intenses que leurs acrobaties, révèlent une

passion dévorante pour l'inconnu et la liberté que leur offre le vide.

Jeu. 28 et ven. 29 novembre (14h30) ; sam. 30 novembre (18h) et dim. 1^{er} décembre (17h)

L'Espal

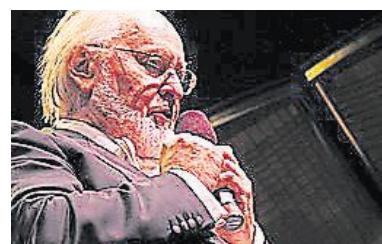
Rue de l'Estérel

quinconces-espal.com

Tarif : à partir de 9€

GÉNIE DE JOHN WILLIAMS **Voyage musical**

John Williams, véritable géant de la musique de film, est le compositeur derrière des bandes originales cultes comme *Star Wars*, *Harry Potter*, *E.T.* et *Jurassic Park*. Ses collaborations avec Spielberg et George Lucas en ont fait le compositeur de film le plus titré de tous les temps. Pour ce spectacle, Matthias G. Kendlinger et l'orchestre Philharmonique K & K d'Autriche feront revivre l'univers fascinant de ce génie musical.



Sam. 30 novembre à 20h

Palais des Congrès

Rue d'Arcole

02 43 43 59 59

lemans-congres.com

Tarif : à partir de 46,50€

UNE GRAMMAIRE AMOUREUSE **Lecture dansée**

Comment raconter une histoire d'amour en explorant les mots singuliers de chacun ? Comment apprivoiser la langue de l'autre et faire des différences une poésie commune ? Coline Pierré, avec la complicité du danseur et chorégraphe David Pisani, propose une adaptation dansée de son recueil de poésie, publié chez Iconopop. Entre mots et mouvements, cette création tisse un dialogue sensible.



Sam. 30 novembre à 15h

Médiathèque Aragon

54 Rue du Port

mediatheques.lemans.fr

Gratuit

SOUVENIRS DE SALTIMBANQUES **Mike et Riké**

Ces deux-là ont écumé les scènes et festivals de France pendant 30 ans, connu l'énorme succès du tube *Tout le bonheur du monde* et vécu 1000 aventures avec Sinsémilia. Dans ce spectacle musical inclassable et atypique, ils vous invitent à vous plonger avec eux dans les souvenirs souvent drôles et parfois émouvants de leur folle aventure. Fans de Sinsémilia ou pas, le voyage peut commencer et il va vous surprendre !



Sam. 30 novembre à 21h

Comédie

37 rue Nationale

16-19.fr

Tarif : à partir de 25€

URGENCES **Infirmière, RTT et Bistouri**

Tout au long de la journée, Yoldie s'empare d'une œuvre sélectionnée au Musée de Tessé pour créer une fresque en direct sur le M.U.R. Plein Champ, offrant ainsi au public une immersion dans l'art en action. Ce projet original s'inscrit dans un mouvement national de promotion de l'art urbain éphémère : le M.U.R. - Modulable, Urbain, Réactif.



Dim. 1^{er} décembre en continu de

10h à 17h dans la cour du musée

Musée de Tessé

2 Avenue de Paderborn

pleinchamplemans.fr

Gratuit

ÉVÉNEMENTS



22^e ÉDITION DU FESTIVAL BD MANIA

Incontournable pour les amateurs

Rendez-vous incontournable pour les amateurs de bandes dessinées en Sarthe, le festival BD Mania est de retour à Arnage. Au programme : dédicaces d'auteurs, stands de BD d'occasion, expositions, spectacle jeunesse, battles BD et bien d'autres animations. Le festival propose aussi un bingo BD : partez à la chasse aux personnages cachés chez les commerçants d'Arnage pour remporter des lots et des pass prioritaires pour

les dédicaces ! Les cartes de jeu sont disponibles à la Médiathèque et sur les réseaux sociaux et les sites de la ville.

Sam. 23 et dim. 24 novembre
Ouverture des portes à 10h
Espace culturel L'Eolienne
67 rue des Collèges
Arnage
arnage.fr
Gratuit

18^e ÉDITION DU SALON AUX VIGNOBLES !

Vins et gastronomie de nos régions

Le Salon Aux Vignobles ! fait escale au Mans pour sa 18^e édition, réunissant 80 artisans et producteurs de toute la France autour de la gastronomie et du vin. Cet événement invite les visiteurs à découvrir des produits de terroirs variés, aux saveurs authentiques, allant des chocolats et thés aux fromages, charcuteries et vins bio. Les stands proposent dégustations et ventes directes, permettant d'échanger avec les

artisans et de bénéficier de prix avantageux « direct producteur ».

Ven. 29 (17h-21h), sam. 30 novembre (10h-20h) et dim. 1^{er} décembre (10h-18h)
Centre des Expositions
1 av. du Parc des Expositions
Tarif : 5€ (gratuit pour les - de 18 ans)

AU CENTRE COMMERCIAL MAINE STREET

C'est le **Black Friday**

À PARTIR DU 29 NOVEMBRE

Venez profiter d'offres exceptionnelles ** !

*Vendredi noir, **Chez les commerçants participants, selon étiquetage et les dates de l'opération, dans la limite des stocks disponibles.



Ruchan
 LES HUNAUDIÈRES

CENTRE COMMERCIAL MAINE STREET
 2 Boulevard des Hunaudières - Ruaudin

www.maine-street.com



LITRIMARCHÉ



CARADOR



Optic 2000

MANGO



LPRD

ACTION

Normal



Photomatix support center



ELECTRO DEPOT
 ÉLECTRONIQUE • MULTIMÉDIA



Bureau Vallée

Coiff & Co
 LA COIFFURE À PRIX HUILE

WE ARE SELECT
 WAS



BEAUTY SUCCESS

Brin d'Lavande

EXQUIS
 GRAND BUFFET LE MANS



MON ADO SE PREND POUR ALI BABA

Tout public

Ali Baba, personnage modeste et rêveur, subit chaque jour les reproches de son frère Cassim. Mais sa vie prend un tournant inattendu lorsqu'il découvre la cachette secrète d'une bande de voleurs qui sèment la terreur dans la région. Cette parodie irrésistible du célèbre conte *Ali Baba et les Quarante Voleurs* propose une aventure drôle et décalée, accessible à tous les publics. Chacun y trouvera son plaisir : les adultes peu sérieux comme

les enfants sages. Préparez-vous à un pur moment de comédie qui fera travailler vos zygomatiques !

Mer. 27, sam. 23 et 30 novembre à 16h30
Comédie
37 rue Nationale
16-19.fr
Tarif : à partir de 18€

BÉB'ÉCOUTE : COMPTINES

De 0 à 3 ans

Comptines, chansons et histoires sont partagées avec les tout-petits pour éveiller leur imaginaire et développer leur sensibilité. Ces moments d'écoute et de découverte permettent aux enfants de plonger dans un univers merveilleux, tout en stimulant leur créativité. Un rendez-vous tendre et complice, parfait pour créer de beaux souvenirs en famille.



Sam. 23 novembre à 10h30
Médiathèque Louise Michel
57 Avenue Charles de Gaulle
Allonnes
Gratuit

LUDILO : THÉÂTRE D'OBJETS

Dès 18 mois

Deux comédiennes, véritables magiciennes du théâtre d'objets, insufflent la vie à n'importe quel objet inanimé, telle la fée bleue de Pinocchio. Elles transforment des jouets aussi simples qu'un train en bois ou une vache en plastique pour créer des univers fantastiques, où le quotidien se mue en une poésie délicate et touchante. Avec un talent rare, elles invitent petits et grands à voir le monde autrement, entre imaginaire et émerveillement.



Mer. 27 novembre à 10h et 17h et sam. 30 novembre à 10h et 11h30
Les Quinconces Petit Théâtre
Place des Jacobins
quinconces-espal.com
Durée : 30 mn.
Tarif : à partir de 9€ (formule famille à partir de 6€)



DJAM LES HEURES LUDIQUES

En famille

Un week-end de jeux pour tous : enfants, familles, passionnés et joueurs chevronnés ! Découvrez des jeux issus de notre patrimoine, rencontrez des auteurs et éditeurs, et participez à des initiations et démonstrations. Que vous aimiez les jeux de stratégie, les classiques ou les jeux abstraits, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges ! Venez partager des moments de convivialité et de découverte autour du jeu, dans une ambiance festive et ludique.

Sam. 23 (10h-23h)
et dim. 24 novembre (10h-18h)
Salle des Quinconces
et Théâtre Scarron
Place des Jacobins
02 43 23 94 81
lesheuresludiques.fr
Gratuit

APRÈS-MIDI DESSIN AU MUSÉE

À partir de 6 ans

Sous les conseils avisés de Lucas Accary, artiste et professeur, vous apprendrez à représenter le corps humain en vous inspirant de modèles vivants ainsi que des œuvres d'Iris Levasseur, exposées au musée. Cette expérience unique vous permettra d'explorer des techniques artistiques variées et de développer votre propre regard sur la représentation du corps

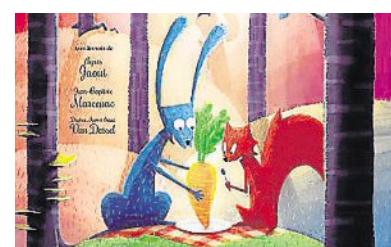


Sam. 23 novembre à 14h30
Musée de Tessé
2 av. de Paderborn
Sur réservation : 02 43 47 38 51
Tarif : 6€ adulte / 4€ enfant

LE PARFUM DE LA CAROTTE

À partir de 2 ans

Le film *Le Parfum de la Carotte* d'Arnaud Demuyck et Rémi Durin raconte l'histoire de Lapin et Écureuil, deux voisins et amis inséparables, gourmands et bons vivants. Pourtant, leurs différences de goût finissent par provoquer une dispute qui les sépare. Fâché, Écureuil décide de déménager en pleine nuit... mais il tombe alors dans les griffes d'un renard rusé. Une aventure pleine de tendresse et de rebondissements où l'amitié et la solidarité reprennent toute leur saveur.



Mer. 27 novembre à 15h
Espace culturel Henri Salvador
Place Jean-Claude Boulard
Coulaines
coulaines.fr
Tarif : à partir de 4€ (adultes et enfants)



PROJECTION : NAÏS AU PAYS DES LOUPS

Dès 3 ans

Naïs au pays des loups de Rémy Masseglia (France, 2022) est un documentaire émouvant suivant Naïs, une petite fille qui, à peine en âge de marcher, part explorer la nature sauvage du parc national du Mercantour avec son père. Dans ce voyage initiatique, ils découvrent la faune et la flore locales, des bouquetins aux loups, et partagent des moments de complicité en pleine nature. Un hommage à la beauté du vivant et un

apprentissage doux avant l'entrée de Naïs en maternelle.

Mer. 27 novembre à 15h
Médiathèque Aragon
54 Rue du Port
mediatheques.lemans.fr
Durée : 52 mn.
Gratuit dans la limite des places disponibles



RENDEZ-VOUS AVEC CIRQUE SANS NOMS

Tout public

Après trois semaines de résidence au Plongeoir, dans le cadre de Cirque à l'Épine (dispositif CLEAC), Cirque Sans Noms vous invite à découvrir leur espace de création. L'équipe y développe un tout nouveau spectacle, renouant avec l'essence du cirque à l'ancienne : le frisson du risque, la fascination du danger, et la magie de l'inattendu. Plongez dans un univers où la nouveauté et l'étrangeté côtoient la tradition,

pour une authentique expérience de cirque.

Ven. 29 novembre à 18h
Parc de l'Épine
Allée de Cannes
leplongeoir-cirque.fr
Gratuit dans la limite des places disponibles



LE CRI DES MINICULES

Pour les 3-6 ans

Deux musiciens bruicoleurs rencontrent une plasticienne aventurière et inventent ensemble ce spectacle hybride et délicat à la découverte du monde des insectes. Dans ce conte musical et visuel, l'infiniment petit côtoie la grandeur des sentiments et l'étrangeté des rêves. Des petits êtres de papier projetés sur écran prennent vie dans un jeu d'ombres, de lumières et de couleurs. La musique, ludique et inventive, inspirée du jazz et de ses improvisations organiques, les accompagne.

Mar. 3 décembre à 18h30
Espace Scelia
28 rue Didier Pironi
02 43 76 38 50
espaceculturelscelia.fr
Sarge-Les-Le-Mans
Tarif : à partir de 5€

EN ATTENDANT NOËL

Pour les 0-4 ans

Histoires, comptines et jeux de doigts animés par les bibliothécaires pour le plus grand plaisir des tout-petits, accompagnés de leurs parents. Un doux moment de partage qui éveillera les sens et l'imaginaire des tout-petits, dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante. Une belle occasion de découvrir ensemble la magie des premiers récits et de s'amuser en famille.



Mer. 4 décembre à 10h15
Médiathèque Louis Aragon
54 rue du Port
mediatheques.lemans.fr
Durée : 20 min
Gratuit sur réservation au : 02 43 47 48 81



Pil' Vite

Des idées cadeaux : montres hommes femmes, enfants, réveils, pendules, stations météo, bracelets de montre, maroquinerie, bijoux fantaisie.

Marques

- CERTUS • GO • INOTIME
- CASIO • WATCH APPEN
- PATROUILLE DE FRANCE
- TRINQUET



RÉPARATION
TOUTES MARQUES,
VENTE ET POSE
DE PILES,
CLÉS MINUTES,
DUPLICATION
CLEFS DE VOITURES

PIL'VITE
La pile que vous cherchez est ici !



257 Av. Georges durand • LE MANS • 02 43 72 12 53
RCS Le Mans 823 337 399



REVOIR COMANCHE

Romain Renard

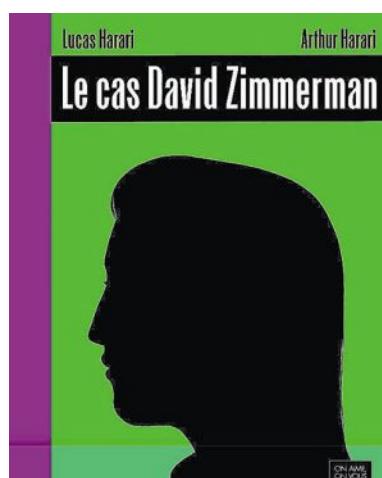
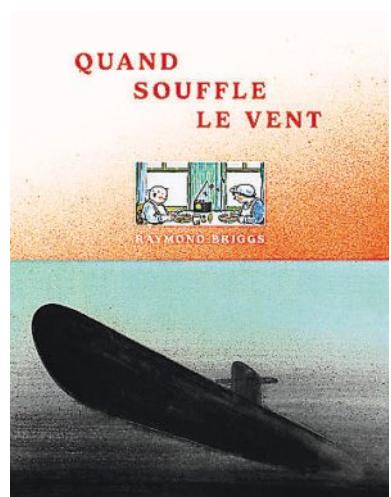
Polar crépusculaire se déroulant dans les années 30 aux États-Unis, *Revoir Comanche* n'est pas un simple hommage à la série de Greg et Hermann. Nul besoin donc d'avoir lu la série western parue dans les années 70 pour découvrir cette histoire qui vous plongera en plein Dust Bowl. Le travail de Romain Renard pour saisir cette Amérique en mutation est époustouflant : le bruit, la poussière et la fureur sont au cœur de ce récit complet en un volume.

Le Lombard

QUAND SOUFFLE LE VENT **Raymond Briggs**

Réédition d'un album paru dans les années 80, *Quand souffle le vent* est un incroyable récit qui voit le quotidien d'un gentil couple typiquement britannique quelque peu bouleversé par l'annonce d'une guerre nucléaire. Pour autant, même si la menace est bien réelle, cet attachant duo continue de vivre au rythme des tâches et des conversations journalières. Huis-clos aussi drôle que glaçant, c'est un véritable petit chef-d'œuvre que propose Raymond Briggs, illustrateur anglais plus connu pour ses albums jeunesse.

Édition Tanibis



LE CAS DE DAVID ZIMMERMAN

Lucas et Arthur Harari

Lorsque le soir du 31 décembre, David Zimmerman se laisse entraîner dans une soirée parisienne, il était loin de se douter qu'il se réveillerait le lendemain matin dans le corps d'une jeune femme. Point de départ d'une enquête effrénée pour retrouver sa propre identité, le récit de Lucas Harari, coécrit avec son frère Arthur (scénariste du film *Anatomie d'une chute* ayant remporté de nombreux prix), interroge la question du genre et de l'héritage familial dans ce thriller passionnant.

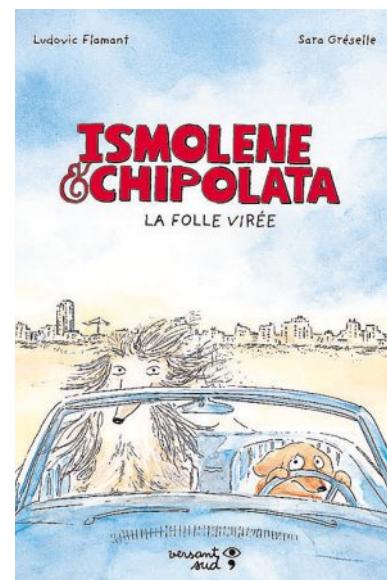
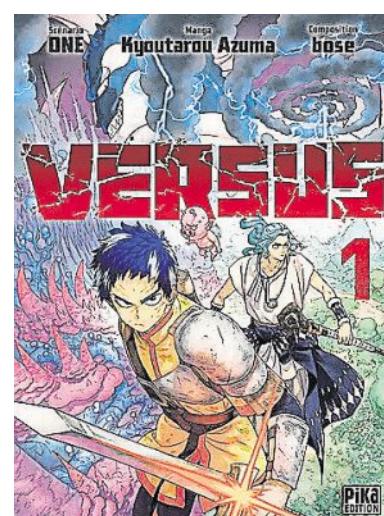
Éditions Sarbacane

VERSUS

One et Kyoutarou Azuma

Pour venir à bout de l'armée des démons et de ses 47 rois, l'espèce humaine n'a qu'un espoir : envoyer ses 47 meilleurs combattants. L'offensive tourne court, les héros humains se faisant laminer en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire. L'ouverture d'un portail donnant sur d'autres dimensions est peut-être la seule chance de salut de l'humanité. Mais tous ces autres peuples tyrannisés, eux-aussi dans leurs univers, vont-ils réussir à se fédérer pour contrer la menace ?

Éditions Pika



ISMOLÈNE ET CHIPOLATA

Flamant et Sara Gréselle

Un road trip à la Thelma et Louise mené à toute allure par deux chiennes (Ismolène chienne de concours et Chipolata, sa voisine, délaissée par son maître) qui s'en vont voir la mer. Il va falloir ruser pour conduire la superbe Thunderbird et éviter tous les dangers. Humour, folie et émotion sont au rendez-vous. A partir de 6 ans.

Éditions Versant Sud

Librairie Bulle

13 rue de la Barillerie

Ouvert du lun. au sam.

de 10h à 19h (lun. 13h-19h)

02 43 28 06 23



LE PANACHE

Comédie

Colin, 14 ans, fait son entrée dans un nouveau collège et il flippé : comment s'en sortir quand, comme lui, on est bégue ? Sa rencontre avec Monsieur Devarseau, charismatique prof de français, va le pousser à affronter ses peurs et sortir de son isolement. Maintenant Colin a une bande de copains et un projet : monter sur scène pour jouer Cyrano devant toute l'école.

De Jennifer Devoldere

Avec José Garcia et Aure Atika

Sortie le 20 novembre

Durée : 1h33



Cinéma

Star incontournable de la comédie française, Kad Merad revient sur nos écrans dans *Les Boules de Noël* ! L'acteur de 60 ans y incarne un père prêt à tout pour sauver l'esprit des fêtes. À l'affiche également, *Le Panache*, touchant parcours d'un adolescent bégue, et *En Fanfare*, long métrage où la musique réunit deux frères. Les enfants retrouvent Vaiana, tandis que les amateurs de frissons apprécieront Hugh Grant dans un thriller au cœur du mormonisme.



LA PLUS PRÉCIEUSE DES MARCHANDISES

Animation, historique

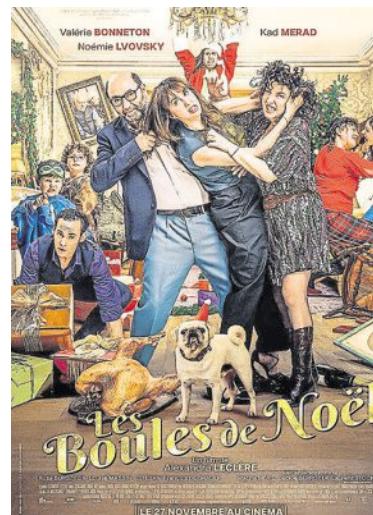
Il était une fois, dans un grand bois, un pauvre bûcheron et une pauvre bûcheronne qui recueillent un bébé. Protégée quoi qu'il en coûte, ce bébé, cette petite marchandise va bouleverser la vie de cette femme, de son mari, et de tous ceux qui vont croiser son destin, jusqu'à l'homme qui l'a jeté du train.

De Michel Hazanavicius

Avec Jean-Louis Trintignant, Dominique Blanc, Denis Podalydès

Durée : 1h21

Sortie le 20 novembre



LES BOULES DE NOËL

Comédie décalée

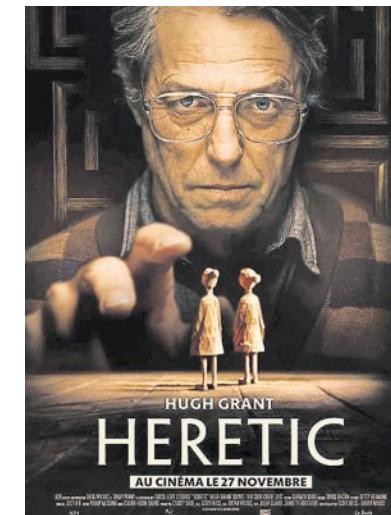
Pour la famille de Nathalie et Antonin, chaque année, le réveillon de Noël vire au cauchemar. Convaincue qu'elle est victime d'une malédiction, Nathalie prend une décision radicale : cette année on ne le fêtera pas ! Mais c'est sans compter sur Antonin et ses enfants qui décident de reprendre les choses en mains en invitant Nicole, la sœur de Nathalie qu'elle a perdue de vue. Vont-ils enfin échapper au désastre cette année ?

De Alexandra Leclère

Avec Kad Merad, Valérie Bonneton

Durée : 1h29

Sortie le 27 novembre



HERETIC

Thriller & épouvante

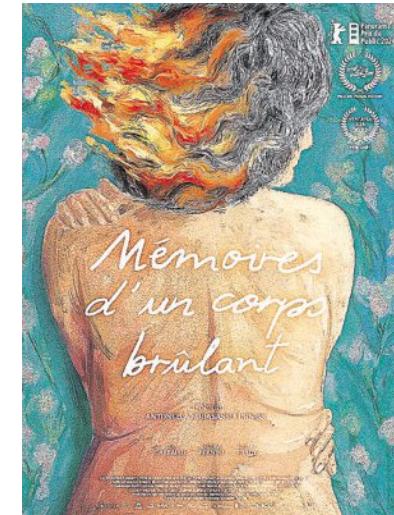
Deux jeunes missionnaires de l'église mormone d'une petite ville du Colorado font du porte à porte dans l'espoir de convertir les habitants. Elles décident de frapper à la porte d'une maison isolée. C'est le charmant Mr Reed qui les y accueille. Mais très vite, les jeunes femmes réalisent qu'elles sont tombées dans un piège. La maison est un véritable labyrinthe...

De Scott Beck, Bryan Woods

Avec Hugh Grant

Durée : 1h50

Sortie le 27 novembre



MÉMOIRES D'UN CORPS BRÛLANT

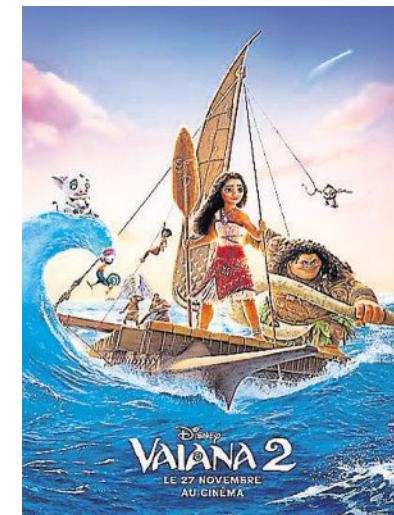
Drame

Ana a l'âge où l'on peut enfin vivre pour soi. Après tant d'années passées sous le joug du père, du frère, du mari, elle vit sa vraie jeunesse, s'épanouissant dans une féminité enfin libérée. Elle nous transporte d'une époque à l'autre en évoquant les souvenirs d'une vie entre tabous, sentiment de culpabilité et désirs secrets.

De Antonella Sudasassi Furniss

Sortie le 20 novembre

Durée : 1h30



VAIANA 2

Aventure, animation

Après avoir reçu une invitation inattendue de ses ancêtres, Vaiana entreprend un périple qui la conduira jusqu'aux eaux dangereuses situées aux confins des mers des îles du Pacifique. Elle y vivra des péripéties comme jamais vécues auparavant.

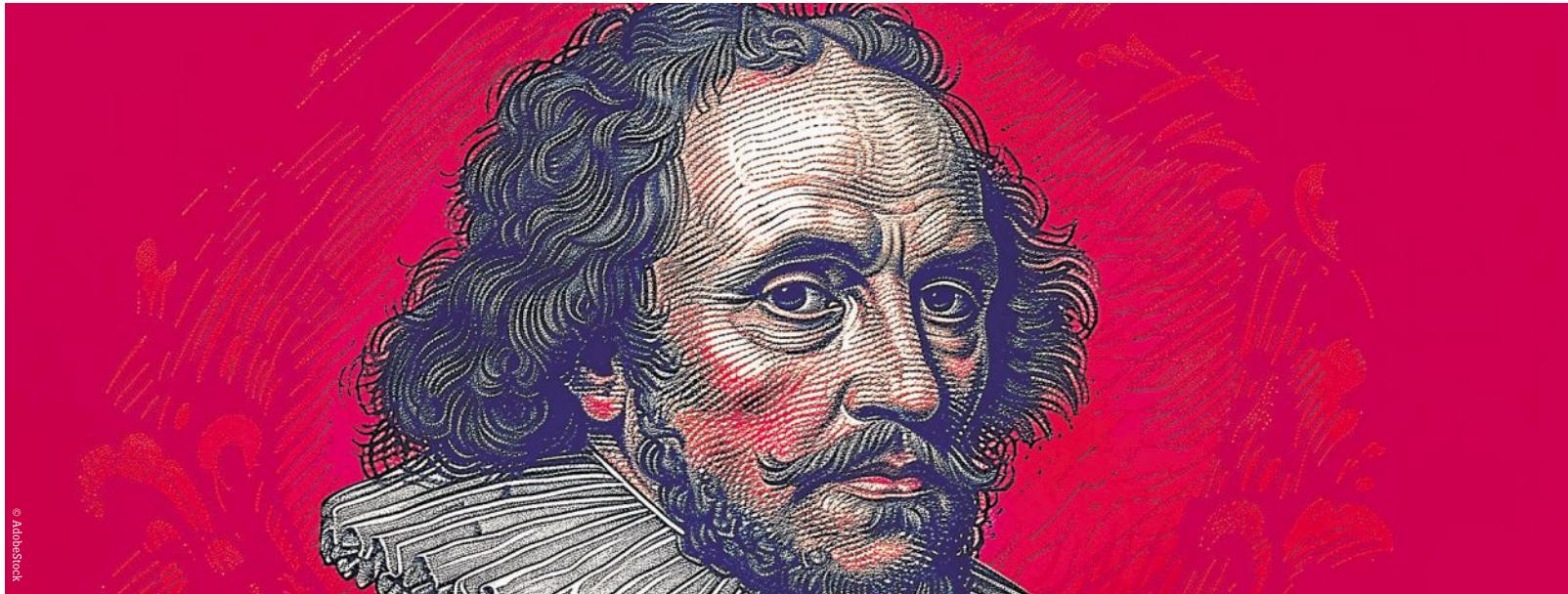
De David G. Derrick Jr.,

Jason Hand, Dana Ledoux Miller

Avec Cerise Calixte, Auli'i Cravalho, Anthony Kavanagh

Durée : 1h40

Sortie le 27 novembre



© AdobeStock

Poètes de La Pléiade : les rebelles du Français

Au cœur de la Renaissance, un groupe de poètes s'attelle à bouleverser les codes de la langue... Fondée en 1553, la Pléiade réunit sept jeunes talents, parmi lesquels Pierre de Ronsard, le Manceau Jacques Peletier et l'Angevin Joachim du Bellay, dont la sépulture aurait été retrouvée dans les fouilles de Notre-Dame de Paris. Ce cercle devenu mythique va transformer le français, jugé «barbare et vulgaire», en l'élevant au rang de langue nationale et littéraire.

Peletier, réformateur de la langue française

Jacques Peletier naît au Mans en 1517. Ce médecin et mathématicien est reconnu pour son travail sur la réforme orthographique et sa défense de la langue française. Brillant étudiant, il rencontra pourtant des difficultés avec la grammaire et l'orthographe pendant sa jeunesse. Ces obstacles pourraient bien être à l'origine de sa volonté de réformer la langue. Adulte, il rédige un traité dans lequel il propose, entre autres, d'adopter une graphie française plus proche de la phonétique. En 1543, Peletier, Du Bellay et Ronsard se lient d'amitié, à l'occasion des obsèques au Mans du capitaine Guillaume du Bellay, oncle de Joachim. D'autres amis rejoindront bientôt cette « Brigade » (terme inventé par Ronsard), nébuleuse de poètes encore en formation. C'est en 1553 qu'ils créent le célèbre cercle de la Pléiade. Pourquoi

ce nom ? Parce qu'il s'inspire de la constellation de sept étoiles, mais aussi d'un groupe de poètes grecs d'Alexandrie, du temps de l'Antiquité.

Révolutionner la langue

Au début du 16^e siècle, le français n'est pas encore la langue officielle du pays. Les rebelles de la Pléiade vont s'atteler à lui donner ses lettres de noblesse. En 1539, l'édit de Villers-Cotterêts, signé par François I^r, impose le français comme langue officielle pour tous les actes administratifs. Dans les faits, il reste cependant en compétition avec les dialectes régionaux et des langues étrangères comme l'espagnol et l'italien. Le latin et le grec dominent encore la scène littéraire et académique, surtout le latin qui est la langue sacrée des érudits, de la science et de l'Église, employée pour les écrits savants et les documents officiels. De nombreux parlars régionaux,



Portrait de Jacques Peletier du Mans (1517-1582).



HO ! HO ! HO !

A quelques semaines de Noël, trouvez

le cadeau qui saura surprendre
tous vos proches !

Des idées cadeaux sur 300m² pour un noël inoubliable !

Ouvert exceptionnellement le 23 décembre



*Voir conditions en magasin.

Zac de l'Épine Sud, 6 rue de l'Épine • SAVIGNÉ L'ÉVÈQUE (à 10 mn du Mans)
Du mardi au samedi de 10h-12h 14h-19h • www.espritdeco.net



La célèbre ode de Ronsard a été composée en 1545 après sa rencontre avec Cassandra Salviati, fille d'un banquier italien. Il a alors 20 ans.

comme le provençal, le lorrain, le gascon, l'occitan, le breton, le basque ou encore le poitevin, coexistent également... Entre tous ces dialectes, le français gagne petit à petit en popularité, grâce notamment aux membres de la Pléiade qui visent à l'élever au niveau des grandes langues littéraires.

Le français, langue « barbare et vulgaire »

Ces poètes veulent prouver que le français peut être une langue riche malgré ses imperfections et ses imprecision dans l'expression poétique. Ils décident donc de l'enrichir par la création de néologismes issus du latin, du grec et des langues régionales. Il s'agit de rendre la langue française moins « barbare et vulgaire » !

Dans son manifeste, *Défense et illustration de la langue française*, Du Bellay préconise ainsi une démarche révolutionnaire, en améliorant le français par des emprunts au latin et à l'italien. Il préconise la création de nouveaux mots, l'exploration de formes poétiques plus sophistiquées et défend l'utilisation du français pour la littérature savante et lyrique. Les poètes rompent avec leurs prédecesseurs médiévaux, en exerçant leur art dans la langue vernaculaire et en adoptant les formes littéraires de l'Antiquité telles que le sonnet, l'ode ou l'élegie. La Pléiade joue ainsi un rôle

essentiel dans l'enrichissement de la langue et dans le développement de la Renaissance littéraire du 16^e siècle, posant les fondements de ce que deviendra notre français moderne.

Des poèmes que l'on apprend toujours à l'école

« Mignonne, allons voir si la rose / Qui ce matin avait déclose / Sa robe de pourpre au soleil... » *Les Amours*, de Pierre de Ronsard, une série de sonnets inspirés de l'amour courtois et des poèmes de Pétrarque, un poète italien du 14^e siècle (voir photo ci-dessus), font partie des œuvres les plus célèbres de la Pléiade.

Les Regrets, de Joachim du Bellay, un recueil composé de 191 sonnets, sont également passés à la postérité. L'auteur de *Heureux qui comme Ulysse* (poème ci-contre) y exprime sa nostalgie de la France, alors qu'il séjourne à Rome. Ces poèmes des deux grandes « stars » du cercle de la Pléiade sont encore appris par les écoliers aujourd'hui !

Un individu qui montait à cheval

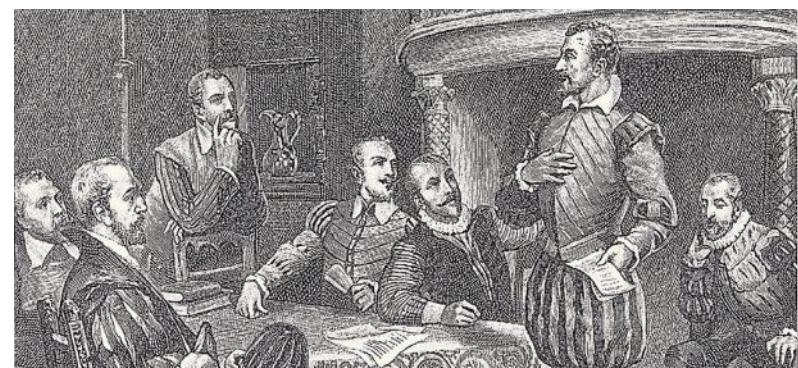
Après 5 ans de recherches, des experts pensent avoir découvert l'identité de l'individu anonyme d'une des sépultures découvertes dans les fouilles de la Cathédrale Notre-Dame (photo ci-contre). Il pourrait ainsi s'agir de Joachim du Bellay, poète à la santé

« Heureux qui, comme Ulysse,
a fait un beau un voyage,
Ou comme cestuy-là
qui conquit la toison,
Et puis est retourné,
plein d'usage et raison,
Vivre entre ses parents
le reste de son âge ! »

Les regrets, de Joachim Du Bellay, publiés en 1558, soit 2 ans avant sa mort, où il évoque sa déception de la vie romaine et son envie de retrouver son Anjou natal.

fragile. D'après les recherches menées par l'Inrap, en collaboration avec l'université et l'Institut médico-légal du CHU de Toulouse, l'homme, âgé d'une quarantaine d'années, est décédé d'une pathologie très rare, une méningite due à une tuberculose osseuse

cervicale. Les analyses des ossements ont aussi établi que l'individu au coccyx déformé, montait très souvent à cheval, ce qui pourrait concorder avec l'identité du poète et cavalier expérimenté, qui avait notamment voyagé de Paris à Rome à cheval.



Pierre de Ronsard entouré de son cercle poétique et littéraire, la Pléiade.



Sépulture présumée de Joachim Du Bellay retrouvée dans les fouilles de Notre-Dame.

APÉRITIFS / LIQUEURS / EAUX DE VIE
SPIRITUÉUX BIO SARTHOIS

-10%

**SUR TOUTE LA
BOUTIQUE**

JUSQU'AU 3 DÉCEMBRE INCLUS*

*Offre non cumulable et valable uniquement en boutique sur présentation du coupon. Voir conditions en magasin.



DISTILLERIE DU SONNEUR
LE MANS - FRANCE
LIQUEURS ET SPIRITUÉUX
D'EXCEPTION

7 rue du Vert Galant,
72000 Le Mans
02 72 91 56 74
distillerie-dusonneur.com

Horaires d'ouverture :
mardi - jeudi : 14h - 19h
vendredi - samedi : 10h - 19h



Roger Noiseau, 89 ans, écrivain sarthois.

Crime au moulin de la Fosse : l'affaire Chéreau et Germaine Brière

Dans un livre vibrant, « tué, le père », Roger Noiseau retrace une affaire qui bouleversa la Sarthe en août 1934 : l'assassinat d'Auguste Chéreau par son fils, Georges. L'auteur mène une enquête minutieuse qui met en lumière la figure de Germaine Brière, première femme du barreau du Mans et grande personnalité du droit, longtemps méconnue de la profession.

« Quel que soit le chef d'accusation retenu, le meurtrier encourt la peine capitale ou la perpétuité »

Pourriez-vous nous en dire plus sur l'affaire que vous décrivez dans votre livre ?

Le 3 août 1934, au moulin de la Fosse à Teloché, un drame familial éclate. Le meunier Auguste Chéreau est atteint de trois balles de revolver dans le dos, tirées par son propre fils, Georges, 33 ans, cultivateur à Saint-Mars-d'Oullé. Dans un dernier souffle, le père agonisant murmure : « Qu'est-ce que t'as fait là, mon pauvre gars... » Ce seront ses derniers mots. Il succombe à ses blessures le soir même, à l'hôpital du Mans.

Accompagné par son frère et sa mère, Georges se constitue prisonnier à la gendarmerie. Il est placé en détention. Le réquisitoire définitif conclut qu'il « a volontairement donné la mort à Chéreau Auguste, son père légitime ». Cette formule se retrouve dans l'arrêt du substitut général, puis dans l'acte d'accusation dressé par le Procureur général près la Cour d'Angers. Le jour du procès, qui se déroule le 18 décembre 1934, trois options s'offrent donc aux jurés : paricide, meurtre simple ou assassinat avec prémeditation. Quel que soit le chef d'accusation retenu, le meurtrier encourt la peine capitale ou, au mieux, la perpétuité...

Quel a été le déroulement du procès, et quel en fut le verdict ?

Je laisse aux lecteurs le soin de satisfaire leur curiosité en découvrant l'histoire dans le livre ! Ce que je

peux dire, c'est que la tension était palpable dans la salle d'audience : l'accusé, hésitant, embrouille ses réponses et perd la mémoire. Quant aux témoins cités à comparaître, ils dressent le portrait d'Auguste Chéreau comme un homme irascible, maltraitant régulièrement son épouse, surtout après avoir bu ce qui lui arrivait bien trop souvent...

Votre récit fourmille de détails précis et vivants. Comment avez-vous procédé pour l'écriture ?

Je me suis rendu sur les lieux du crime, à Teloché. J'ai rencontré le frère survivant, interrogé les habitants.

« Figurez-vous que ma mère est une Chéreau. Cela fait de moi un cousin issu de germains du meurtrier ! »

J'ai également dépouillé la presse locale et épousseté les 130 pièces du dossier du procès d'assises – en particulier les procès-verbaux des gendarmes – toutes conservées aux archives départementales. Mon objectif était de restituer les faits avec la plus grande exactitude tout en recréant l'atmosphère qui imprégnait la vie des familles rurales et l'univers judiciaire de l'époque.

Comment en êtes-vous venu à vous emparer de ce tragique fait divers ?

Figurez-vous que ma mère est une Chéreau. Cela fait de moi un cousin issu de germains du meurtrier ! Évidemment, cette connexion familiale a

tôt éveillé mon intérêt pour cette affaire - l'itinéraire de la famille est d'ailleurs retracé dans la première partie du récit. Mais ce n'est pas la seule raison.

« En m'immergeant dans les détails de cette tragédie, j'ai découvert la figure de Germaine Brière »

Je suis un homme du cru et, en Sarthe, quand de grandes affaires criminelles sont évoquées, on pense naturellement à l'affaire Papin, ces deux « bonnes » au service d'une famille bourgeoise du Mans qui massacrèrent leurs patronnes le 2 février 1933. Ce crime fait partie des affaires les plus retentissantes de l'histoire du fait divers en France. Sa violence inouïe, ses motivations floues, les questions psychiatriques qu'il pose et les passions qu'il a déchaînées en font un cas singulier.

En m'immergeant dans les détails de cette tragédie, j'ai découvert la figure de Germaine Brière, l'avocate qui défendit Christine Papin en septembre 1933. J'ai été profondément touché par cette femme brillante, qui, un peu plus d'un an plus tard, assura également la défense de Georges Chéreau. En tirant les fils de ces deux histoires, j'ai eu l'envie d'écrire ce livre pour éclairer d'un jour nouveau l'affaire du moulin de Teloché mais aussi aussi pour rendre hommage à cette avocate d'exception.



Auguste Chéreau tué par son fils Georges



L'avocate mancelle Germaine Brière

Que sait-on de Germaine Brière ?

Germaine Brière a étudié le droit à Caen, avant de revenir au Mans, sa ville natale, armée d'un doctorat. Lorsqu'elle sollicite son inscription au barreau du Mans, en 1924, sa demande est d'abord refusée. On lui reproche des « excentricités », une « moralité douteuse » et une « mauvaise réputation ». On l'accuse même d'avoir une allure trop « garçonnière » ! En réalité, ces reproches semblent en partie motivés par la réputation de sa mère, Ernestine, une femme libre d'esprit qui, pendant la guerre de 14, recevait des officiers allemands chez elle et fréquentait assidûment les cinémas. Toujours est-il que la jeune femme ne se laisse pas abattre et conteste cette décision devant la cour d'appel d'Angers. Une enquête complémentaire lui donne raison, et elle est finalement admise au tableau de stage, puis officiellement inscrite au barreau du Mans, le 14 octobre 1930.

Elle devient ainsi la première femme avocate de la ville.

Elle fut aussi la première avocate à assister à une exécution capitale. En l'occurrence, celle de son client Henri Nicolas, domestique de ferme, condamné à mort pour le meurtre de sa patronne. Accompagné jusqu'à l'échafaud par Germaine Brière, l'homme fut exécuté le 27 juillet 1932, rue du Vert-Galant, pour ce qui constitue la dernière exécution publique en Sarthe.

« Bien souvent, ses confrères masculins lui laissaient les causes jugées désespérées »

À vous entendre, on a l'impression que Germaine Brière s'engageait toujours dans des combats perdus d'avance. Était-ce le cas ?

C'est surtout que, étant souvent commise d'office, elle se voyait confier les af-

faires les plus difficiles à défendre ! Parmi ses clients, on compte Juliette Anjubault, coupable du meurtre sauvage des époux Batteux à Ruaudin, ainsi que Marie Hammeau, voleuse récidiviste, Louis Beucher, inculpé pour attentat à la pudeur, ou encore Jules Jourdain, qui avait gravement blessé son beau-frère par arme à feu. Ce qui rend son parcours d'autant plus remarquable, c'est que, répétons-le, ses confrères masculins lui laissaient bien souvent les « causes désespérées », peut-être pour éviter d'être éclipsés aux yeux de l'opinion publique et de leurs pairs. Pourtant, elle s'en est toujours sortie avec brio. Ses plaidoiries sont remarquées. *Le Bonhomme Sarthois* la décrit ainsi en 1925 : « La jeune avocate plaide avec aisance, d'une voix claire et bien timbrée. Sa tête jolie et mutine, encadrée de superbes cheveux blonds, attire la sympathie. »

En France, les « grands ténors du barreau » sont souvent mis en

avant, mais il s'agit rarement de femmes...

Certes, mais il est tout de même surprenant qu'une figure comme Germaine Brière soit restée méconnue si longtemps, surtout quand on sait que la profession juridique raffole des histoires de prétoire. Mon livre sera néanmoins présenté en décembre au musée du Barreau de Paris. Je pense que le fait qu'Auguste Chéreau ait été défendu par Germaine Brière a retenu l'attention des avocats parisiens... Il faut dire qu'elle a fait honneur à une profession qui continue de faire rêver bien de jeunes étudiants en droit.

TUÉ, LE PÈRE

Le livre est en vente à 15€ dans les librairies de la Sarthe et auprès de l'éditeur (editions-glyphe.com).

VOS QG

lemans
maville

**PARTAGEZ VOS BONS PLANS
RESTOS, SHOPPING, PARCS,
COMMERCES DE PROXIMITÉ...**



LE MANS, VOUS L'AIMEZ ?

ÉCRIVEZ-NOUS À

lemansmaville@additi.fr

POUR PEUT ÊTRE PUBLIÉ ET FAIRE LA UNE DE NOTRE RUBRIQUE « VOS PÉPITES » !

**JUSQU'À
-40%
SUR LES ARTICLES
SIGNALÉS**

**-20%
SUR TOUTE LA
BOUTIQUE**

**BLACK
FRIDAY***

DU 23 NOVEMBRE
AU 1ER DÉCEMBRE

*Black Friday = Vendredi noir ** Sur les articles signalés en magasin. Non cumulable avec d'autres offres en cours.

Bijouterie FOUCHER

Galerie AUCHAN
LA CHAPELLE SAINT AUBIN

Du lundi au samedi :
9h30 - 20h

20 Grande Rue
LA FLÈCHE

Lundi : 14h - 19h et du mardi au
samedi : 10h - 12h & 14h - 19h



C'EST DÉJÀ NOËL !

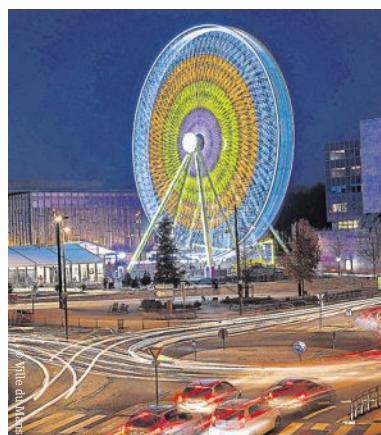
Le Mans fête Noël. C'est sous ce nom bien ancré dans le paysage mancello que sont regroupées les nombreuses activités qui précèdent les réjouissances de fin d'année. Dès le 23 novembre, la ville va se parer de ses plus beaux habits de lumière et offrir de nombreuses animations pour réunir petits et grands. Les festivités s'annoncent colorées et joyeuses. En un mot : féériques ! Le décor de Noël investira toutes les rues et tous les quartiers avec ses sapins et ses illuminations. Le cœur de ville sera le rendez-vous incontournable des achats et des animations avec son marché place de la République, ses boutiques éphémères, sa patinoire et sa grande roue aux Jacobins. Sans compter les déambulations musicales et théâtrales prévues chaque week-end dans les rues du centre !

PROJECTIONS

Hôtel de ville et Cité Plantagenêt

Des projections sont à découvrir sur la façade de l'hôtel de ville. Par ailleurs, des portraits sont projetés dans la Cité Plantagenêt. Les œuvres du photographe Philippe Echaroux, déjà visibles lors de la Nuit des Chimères, sont revisitées « dans l'esprit de Noël ».

Dès la nuit tombée (17h)



PATINOIRE ET GRANDE ROUE

Place des Jacobins

La patinoire de 300 m² invite petits et grands à la glisse, tandis que les 24 nacelles de la grande roue, culminant à 40 mètres, offrent une vue imprenable sur la ville.

Patinoire : jusqu'au jeu. 5 janvier, de 11h à minuit. Tarif : 6 € avec les patins (gratuit pour les moins de 3 ans).

Grande roue : jusqu'au jeu. 12 janvier 2025. De 11h à minuit. Tarifs : 5€ adultes. 4€ moins de 1.20m. Gratuit pour les moins de 3 ans.

BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE

Cinéma Pathé

À l'instar de l'année dernière, le cinéma Pathé accueille une boutique éphémère durant la période des fêtes. Plusieurs artisans y présentent leur savoir-faire dans un espace aménagé à l'arrière et sur le côté gauche du cinéma. Confitures bio, vins et spiritueux, meubles artisanaux... tout y est pour dénicher des cadeaux uniques à l'approche des festivités !

A partir du sam. 23 novembre. De 13h à 19h du lun. au sam. et de 10h à 18h le dim. Fermeture le 24 décembre à 17h.



ILLUMINATIONS

Partout en ville

Avec un renouvellement constant des illuminations en LED, la ville crée à nouveau un décor féerique tout en s'engageant dans une démarche écoresponsable. Ce choix permet de préserver la magie lumineuse et l'esprit de Noël dans les rues mancelles.

Dès le jeu. 21 novembre, de 17h à minuit. Fin des illuminations le dim. 5 janvier.



MARCHÉ DE NOËL

Place de la République

Manège-sapin (Tarif : 4€), maison du Père Noël, atelier des lutins, bulles de Noël et jardin d'hiver pour les enfants, cabanes accueillant les stands des commerçants et artisans... Le traditionnel marché de Noël est de retour avec une nouveauté cette année : la mise en place d'une guinguette pouvant accueillir jusqu'à 300 personnes. Cet espace couvert, propose des spécialités de Noël et un bar, permettant de prolonger la soirée dans une ambiance festive.

Du sam. 23 novembre au dim. 29 décembre. De 11h à 19h15 les dim., lun., mar., mer. et jeu. De 11h à 20h les ven. et sam. De 11h à 17h30 le 24 décembre. Fermé le 25 décembre. Présence du Père Noël les mer. et les weekends de 14h à 16h.



NOPENTO ET ZOUJ **Déambulations**

Experts en styles variés, mêlant Rock'n'Roll, jazz aux accents latins, comédies musicales de Broadway et chanson française, la fanfare NoPento s'associe au duo Zouj (Kader à la guitare et Rita au chant) pour une déambulation festive dans les rues du centre.

Sam. 23 novembre entre 15h et 18h45. Quartier Saint-Nicolas, place de la République et place des Jacobins.

CHRISTMAS SHOW **Décalé**

The Christmas Show par la Gangstar Fanfare : un spectacle décalé où quatre lutins musiciens insufflent une ambiance unique, accompagné du duo Zouj, qui revisite des sonorités soul, blues et pop.

Dim. 24 novembre entre 15h et 18h45. Quartier Saint-Nicolas, place de la République et place des Jacobins.

WHITE PARADE **Parade lumineuse**

Un spectacle proposé par les Ambiancateurs : une grande parade lumineuse tout en blanc, accompagnée de Soulsnam, un captivant One Man Band.

Sam. 30 novembre entre 15h et 18h45. Quartier Saint-Nicolas, place de la République et place des Jacobins.

TOYS **Procession féerique**

une parade magique où d'imposants jouets prennent vie, déambulant dans les rues pour émerveiller petits et grands. Cette atmosphère féerique est rythmée par Soulsnam, un talentueux One Man Band qui accompagne la procession avec des mélodies entraînantes.

Dim. 1^{er} décembre entre 15h et 18h45. Quartier Saint-Nicolas, place de la République et place des Jacobins.

Préparez un Noël d'exception ! Ouvert les 3 dimanches avant les fêtes !

Retrouvez de nombreuses idées cadeaux

*Cartes cadeaux • Bijoux • Objets de décoration • Arts de la table
Linges de maison • Accessoires • Luminaires*



Dans l'hyper centre-ville du Mans !

02 43 39 93 08 • contact@manoirplume.fr

18 rue du 33ème Mobiles, 72000 Le Mans



Manoir Plume

Ouvert du mardi au vendredi de 10h30 à 19h00 et le samedi de 10h00 à 19h00

Les commerçants de la **rue Nationale**
vous souhaitent un

Joyeux Noël

Le Palais du Café

Artisan Torréfacteur

Vaste gamme de cafés, thés.
Porcelaine anglaise & japonaise
Accessoires autour du thé et café



17 rue Nationale - LE MANS
02 43 24 66 66
www.palaisducafe.fr



POUR VOS YEUX



Profitez des conseils visagistes pour trouver la paire de lunettes qui sublimera votre visage.

De jolies collections vous attendent :
BASH • LA BRIQUE ET LA VIOLETTE
XIT EYEWEAR • RES-REI • CLEMENCE ET MARGAUX...

18 rue Nationale
02 43 43 84 36 - LE MANS
www.pour-vos-yeux.com



Bienvenue chez
Rythm'n BD

Faites-vous plaisir à chercher et trouver un vieux disque en pressage original, une vieille BD plus éditée, un CD que vous cherchiez depuis longtemps, un film que vous vouliez absolument revoir, un standard du polar ou SF pour les vacances.

Bien sûr, tous nos articles d'occasion sont en bon état.

Pour les fêtes, découvrez nos coffrets BD, CD, vinyle, Beatles, Hendrix, The Clash...

31 rue Nationale - LE MANS
02 43 57 77 64 - www.rythmnbd.fr

NOUVEAUX CENTRES AUDITIFS

phonème

AUDIOPROTHÉSISTE



Prenez rendez-vous avec
votre audioprothésiste
Maxime Pothelune
au 02 43 77 00 13
www.phoneme-audio.fr

130, rue Nationale • LE MANS
5, Avenue de Gaulle • SAINT CALAIS

Vive la Magie des Fêtes de fin d'Année



TCHIP

-30%

DE RÉDUCTION
sur votre trio de produits*

KÉRASTASE PARIS

COURTS
BALAYAGE
60€
LONGS
75€
SHAMPOING + COUPE + BRUSHING + BALAYAGE

Ouvert le lundi de 10h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 19h
8 place Franklin Roosevelt - LE MANS
(haut de la rue Nationale - Tram Préfecture)
02 43 24 72 88 - www.tchip.fr

RCS PARIS 424 327 492

* Dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions en salon

BARON 1983
PRESTIGE

PRÊT-À-PORTER HOMME

Chemises
Pantalons
Costumes, Vestes,
Pulls, Gilets,
Accessoires ...

NOUVEAU

15 rue Nationale - LE MANS

512 358 938 R.C.S. Le Mans

La clé de vie



Bracelets en pierres naturelles
sur mesure en fonction
de vos besoins

IDÉES CADEAUX



24 rue Nationale 72000 LE MANS
Tél. 02 43 28 27 42

RCS Le Mans 852 790 925



SILVERY

HOMME & ENFANT



16 rue Nationale - LE MANS
02 43 24 38 61 www.silvery-destockjeans.com
Silvery, le lieu incontournable de la mode
sur Le Mans

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h

A lors que les jours raccourcissent et que l'air se pare de fraîcheur, l'arrivée des fêtes de fin d'année s'annonce comme une promesse de joie et de partage. Cette période, riche en traditions et en émotions, nous invite à ralentir, à apprécier les petits plaisirs du quotidien et à célébrer les liens qui nous unissent.

Vos commerçants et artisans de la Rue Nationale rivalisent de trouvailles, d'idées pour réussir de belles fêtes.

Que cette saison des fêtes soit pour vous une source d'inspiration et de bonheur ! Joyeuses fêtes à tous !



Oliver

30, RUE NATIONALE - 02 43 24 32 78
www.oliver-jeans.fr



Freda

I.Quing

ETNIC BLUE

Levi's

Lee

L'atelier de Corinne

Création bijoux fantaisie



www.latelierdecorinne.fr



25 Rue Nationale
NOUVEAU
du mardi au samedi 11h - 19h



Mon beau sapin, roi des forêts d'ici et d'ailleurs

Faire du sapin le haut lieu domestique des festivités de Noël est une pratique très contemporaine. C'est seulement au 19^e siècle que les conifères sont entrés de manière massive dans nos foyers à cette période de l'année.

Beaucoup d'origines pour un succès mondialisé

Mais d'où vient cette symbolisation du sapin, devenu un incontournable des foyers ? Beaucoup se disputent les origines de la pratique où entrent en compétition des régions d'Europe, des cérémonies païennes ou des pratiques religieuses. Pour l'anthropologue Claude-Lévi-Strauss, la réponse est à la fois simple et complexe : toutes ces origines, et les valeurs qui y étaient associées, sont entrées en résonnance avec l'expansion de la société de consommation. C'est donc surtout après la Seconde Guerre Mondiale que le sapin est devenu un « standard » visible dans toutes les sphères de la société : du cercle familial aux « arbres de noël » des entreprises.

Mer noire, ère glaciaire, ouest américain... Tous les sapins ont leur histoire

Nous trouvons sur le marché plusieurs espèces commercialisées. L'épicéa commun, le « Nordmann », le « Douglas » ou le « sapin blanc ». La grande star, c'est le Nordmann qui représente 80% des ventes suivie de l'épicéa commun (15% des ventes). Le sapin blanc ou le douglas sont donc des *outsiders* sur le marché. Derrière ces considérations commerciales : quatre espèces radicalement différentes et qui, dans leurs aires naturelles, n'ont aucune chance de se croiser. Mais, aujourd'hui, toutes sont cultivées ici et là en France.

L'épicéa commun

L'épicéa commun (*Picea abies*) est une espèce euro-

péenne qui affectionne les forêts froides et humides. On trouve des populations sauvages dans les pays scandinaves, les Alpes et l'Europe centrale. C'est le « faux » sapin cité par les traditions, us et coutumes d'origine européennes. Pour l'anecdote, l'arbre le plus vieux connu actuellement, Old Tjikko, serait de cette espèce.

Le sapin blanc

Le sapin blanc (*Abies alba*) se trouve sur les massifs d'Europe de l'Ouest et d'Europe centrale. Si d'un point de vue botanique, il est le principal sapin européen, il a été déclassé au pied de nos cheminées par le Nordmann largement plus touffu.

Le Nordmann

Le Nordmann est lui aussi un « vrai » sapin du genre « *Abies* » (*Abies nordmanniana*). Son nom nous évoque une espèce vivant dans les grands froids. Il n'en est rien. Son nom est un hommage au botaniste finlandais Alexander von Nordmann mais l'espèce vit sur les versants des arrière-pays du sud et l'est de la Mer Noire avec deux grosses populations en Turquie et en Géorgie. Son succès, il le doit à son apparence touffue et bien fournie : c'est, de loin, le sapin le plus vendu à Noël.

Le Douglas

Le Douglas (*Pseudotsuga menziesii*), est une espèce originale de la côte ouest américaine. Il a été massivement introduit au 19^e siècle en France pour sou-

tenir l'activité sylvicole (la filière économique de la culture du bois). Quand la fièvre des sapins de Noël a frappé les foyers, l'espèce était donc déjà cultivée sur place et donc disponible pour la commercialisation.

Un produit de grande consommation

Le « sapin » est donc devenu une filière économique non négligeable. Aussi incroyable que cela puisse paraître, il existe même des sapins « label rouge » déplaçant ostensiblement le sapin de l'espèce cultivée vers... le produit. 80% des sapins vendus en France sont cultivés sur le sol métropolitain pour un marché tournant autour des 200 millions d'euros. Plus de 90% des sapins proposés actuellement sont taillés et ont le tronc coupé. Mais, si on a un coin de jardin, il n'est pas impossible de conserver son sapin plusieurs années en pot s'il a été acheté en pépinière.



Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



Les petites vallées humides de montagne, terres de l'épicéa commun



Le parc national d'Uludag en Turquie, terres du Nordmann



Cônes vers le bas, c'est l'épicéa



Papéa Parc
Joyeux Noël !

7 & 8
14 & 15 DÉCEMBRE

SPECTACLE DE 45min

WWW.PAPEAPARC.FR - Ouverture de 10 manèges !

Savais-tu que tous les enfants du monde ont des droits ?

Le 20 novembre, c'est la Journée internationale des droits de l'enfant. Adoptés par les Nations Unies en 1989, ces droits rappellent que chaque enfant mérite de grandir dans un environnement juste, sûr et heureux. Alors, es-tu prêt à tester tes connaissances ?

Fais le quiz pour découvrir si tu connais bien tous tes droits !



Que signifie le droit à la santé pour les enfants ?

- A) Jouer au docteur
- B) Recevoir des soins
- C) Soigner les autres

Sarah, 9 ans, rêve de devenir astronaute. Quel droit l'aide à préparer son avenir ?

- A) Le droit à l'éducation
- B) Le droit à la protection
- C) Le droit aux loisirs

De quel droit s'agit-il : « Les enfants doivent être protégés contre la violence » ?

- A) Le droit à l'éducation
- B) Le droit à la liberté d'expression
- C) Le droit à la protection

Quelle organisation internationale veille à la protection des droits des enfants partout dans le monde ?

- A) UNICEF

- B) NASA
- C) WWF

- B) Non

Léo n'a pas de nom et de date de naissance enregistrés. Quel droit est en danger ?

- A) Le droit à la famille
- B) Le droit à l'identité
- C) Le droit aux loisirs

Que permet le droit d'expression ?

- A) Dire ce qu'on pense
- B) Répéter ce que disent les adultes
- C) Parler sans respecter les autres

Quel pays a été le premier à adopter une loi pour protéger les droits des enfants ?

- A) La Suède
- B) La France
- C) Le Royaume-Uni

Est-ce que les enfants ont le droit de travailler comme les adultes ?

- A) Oui

Que faire si un droit n'est pas respecté ?

- A) Essayer de résoudre le problème tout seul
- B) Ignorer la situation et ne rien dire
- C) En parler à un adulte de confiance, comme un enseignant ou un parent

Quel exemple montre le respect du droit à l'égalité ?

- A) Tous les enfants ont accès aux mêmes activités, qu'ils soient garçons ou filles
- B) Certains enfants peuvent faire certaines choses, d'autres non
- C) Certains enfants doivent suivre des règles différentes des autres

Bonnes réponses : B, A, C, A, B, A, A, B, C, A

Maintenant que tu en sais un peu plus sur les droits de l'enfant, n'oublie pas qu'il est important de les respecter et de les défendre pour tous les enfants autour de toi !

Résultats :

- 8 bonnes réponses et plus : Félicitations ! Tu es un véritable défenseur des droits de l'enfant et tu sais pourquoi ils sont essentiels partout dans le monde.

- 6 à 7 bonnes réponses : très bien joué ! Tu es sur la bonne voie pour devenir un expert des droits de l'enfant.

- 4 à 5 bonnes réponses : pas mal du tout ! Tu connais déjà l'essentiel. Un peu plus d'apprentissage et tu seras incollable.

- Moins de 4 bonnes réponses : continue à apprendre pour mieux comprendre l'importance des droits de l'enfant.



DEUX LIEUX, DEUX AMBIANCES !

LIBRAIRIE BULLE 13 rue de la Barillerie Le Mans

lundi 13h-19h, mardi au samedi 10h-19h

ESPACE BIS 18 rue Saint-Martin Le Mans

mardi au vendredi 13h-19h, samedi 10h-13h 14h-19h



www.librairie-bulle.fr

Un samedi chez les artisans

Ce samedi, venez découvrir les trésors artisanaux du Mans lors d'une journée immersive. Mettez la main à la pâte en créant un bol en argile ou une boule de Noël en verre ! Vous trouverez des idées cadeaux originales et de beaux souvenirs à emporter.

8h - Croissant en or chez la Boulangerie Père Pain Pain

Commencez par une pause gourmande chez un artisan boulanger, **Père Pain Pain (1)**, primé pour son délicieux croissant au beurre. Son créateur, Julien Marsal, habitué des podiums, incarne la passion et le savoir-faire de la boulangerie française. Son croissant, élu meilleur de la Sarthe en octobre 2024, permet de bien commencer la journée. Miam !



13h - Visite de la boutique de créateurs "Au Coeur des artistes".

Poursuivez dans la boutique collaborative **Au cœur des artistes (3)**, réunissant une quarantaine d'artistes créateurs. Ce collectif offre une vitrine variée : bijoux, aquarelles, poteries, textiles et bien plus. L'espace, à la fois atelier couture, bricolage, dessin, et boutique, se différencie des chaînes de production.



NOS ADRESSES :

- (1) **Boulangerie Père Pain Pain**
306 Bd Demorieux
- (2) **Atelier Roxterre**
3 Imp. des Tulipes -
Résa sur atelier-roxterre.fr
- (3) **Au cœur des artistes**
17 Rue Gambetta
- (4) **Atelier La fusion du verre**
11 Rue de Laigne

10h - Modeler ses idées dans les Ateliers Roxterre

Débutez votre après-midi avec un atelier poterie chez **Roxterre – Céramiques (2)**. Le plus ? Vous pourrez profiter des bienfaits relaxants de la poterie, en expérimentant, en vous trompant, et en recommençant, jusqu'à ce que vos créations prennent forme. Pourquoi pas créer un joli décor de table pour vos fêtes de fin d'année ?



15h - Crédit à la main d'une pièce en verre

Wecandoor met en relation des artisans passionnés pour transformer la magie de Noël en objets uniques. Marie-Christine fait partie de ces artisans, designer verre au Mans (4). elle vous guide durant 3 heures à travers le processus créatif : découpe du verre, choix des couleurs, et assemblage. Le résultat peut être un miroir, une décoration... Vous repartirez avec votre création en verre, qui sera ensuite cuite avant d'être récupérée ou envoyée chez vous.



COLLECTION 2024

krys.com *Prix de vente TTC conseillé en magasin. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. 01/12/2023. Modèle porté : ML2301332 / 129 €. Crédit photo : Lucie Hugary. KGS RCS Versailles 421 390 188.

**SIGNATURE
KRYSTM**

À PARTIR DE
99€*
LA MONTURE

Krys™

Centre Commercial
E.Leclerc MEDICIS
ALLONNES
02 43 80 88 62

BONNE RAISON #24

FAIRE SA LISTE AU PÈRE NOËL



ANIMATIONS*
TOUS LES
WEEK-ENDS
DU 7 AU 22
DÉCEMBRE

REG. 44 III 796 CAEN -
pa_mn*

Family
village
Shopping à ciel ouvert

LE SHOPPING À CIEL OUVERT
30 BOUTIQUES ET RESTAURANTS

***RETRouvez le programme
des animations sur :**
www.familyvillageleshunaudieres.com

Réchauffer son intérieur en période automnale

Avec l'arrivée de l'automne, il devient essentiel de préparer son intérieur pour affronter les mois les plus froids de l'année. Transformer son espace en un cocon chaleureux n'est pas seulement agréable, c'est aussi bénéfique pour le moral. Alan Cottreau* vous propose ici des astuces simples permettant de créer un cadre réconfortant. Découvrez comment, en jouant sur l'éclairage, les matériaux, les couleurs et les accessoires, vous pouvez adapter votre décoration sans tout bouleverser !



Vous l'avez sûrement remarqué, la nature nous offre une palette de couleurs splendides pendant la période automnale, annonçant doucement l'arrivée de l'hiver.

Avec le froid qui s'installe, il est essentiel de créer un espace intérieur où l'on se sent bien, car, comme vous le savez, avoir un intérieur chaleureux influence positivement notre bien-être. En adaptant votre décoration dans une ambiance réconfortante durant les jours les plus courts, vous pourrez non seulement affronter les températures fraîches, mais aussi renforcer votre connexion avec la saison.

Voici quelques conseils simples, mais efficaces, pour transformer votre maison sans tout chambouler.

1. L'éclairage : jouer avec la lumière

L'éclairage joue un rôle crucial dans l'ambiance

de votre intérieur. Saviez-vous que la lumière peut avoir un impact direct sur notre humeur ? Les éclairages aux teintes froides (blanc bleuté, souvent utilisés dans les lampes à LED de plus de 5000K) peuvent, paradoxalement, accentuer la sensation de froid. Pour un effet plus chaleureux, il est préférable d'opter pour des ampoules de couleur chaude (inférieur à 3000K), qui apportent une lumière douce et agréable. Un bon moyen d'installer cette atmosphère cosy est d'utiliser plusieurs sources lumineuses, comme des lampes sur pied, des suspensions ou des appliques murales. Cela crée des zones de lumière tamisée, idéales pour se détendre. Pour amplifier cet effet cocoon choisissez des luminaires en matières naturelles, comme des abat-jour en jute, qui diffuseront une lumière douce. Enfin, n'oubliez pas les bougies (bio) !

En plus de leur éclat chaleureux, elles apportent une touche parfumée qui renforce l'atmosphère. Des senteurs boisées (comme le cèdre), épices, ou sucrées (caramel, lait d'avoine) ajoutent une dimension sensorielle à votre espace. Le secret d'une ambiance réussie réside dans l'harmonie de plusieurs sens : la vue, le toucher, l'odorat et même l'audition.

2. Textures et matières : privilégier la douceur

Le choix des matériaux dans votre décoration peut transformer l'atmosphère de votre maison. Pour un intérieur douillet, optez pour des textures naturelles et chaleureuses. Le velours, la laine, le coton, le cachemire, ou encore la feutrine sont des matières parfaites pour l'hiver.



Plaide laine wool me : 9€
Manoir Plume (18 rue du 33^e Mobiles)



Caches pots muskhane / lot de 3 : 35€
Manoir Plume (18 rue du 33^e Mobiles)



Lampe à poser Mahe : 240€
Manoir Plume (18 rue du 33^e Mobiles)



Pouf Hartô : 790€
Césarini (3 rue Sarrazin)



Pot pourri d'apothicaire La Maison Générale : 114€
Césarini (3 rue Sarrazin)



Lampe sans fils Graypants : à partir de 195€
Césarini (3 rue Sarrazin)



Pichet alojada ceramica : 49€
Lucette (7 rue de la Barillerie)



bougie bio parfumée Wabi-Sabi : 18€
Station M (8 Rue Gambetta)



Rideau velours jaune moutarde : 45,90€
Leroy Merlin (route de Tours, Mulsanne)

Elles créent un contraste agréable avec la froideur de l'extérieur et ajoutent une touche de confort visuel et tactile.

N'hésitez pas à mélanger différentes textures : des coussins en velours sur un canapé en lin, une couverture en laine sur un fauteuil en bois. Vous pouvez aussi jouer sur les formes, en alternant des objets aux contours anguleux et d'autres plus arrondis.

Cette diversité de formes et de textures crée une harmonie apaisante pour l'esprit, tout en insufflant une chaleur enveloppante à l'espace.

3. Contrastes de couleurs et de matériaux : ajouter de l'élegance

Pour un effet visuel encore plus riche, jouez sur les contrastes entre les teintes chaudes et froides.

Par exemple, associez des objets décoratifs dorés ou argentés avec des coussins en velours aux couleurs profondes (comme le bordeaux ou le bleu nuit). L'intégration de matériaux diffé-

rents, comme un fauteuil en rotin combiné à un bout de canapé en métal, peut également dynamiser l'espace, en apportant à la fois chaleur et sophistication.

Optez pour des rideaux en coton épais ou en velours côtelé pour créer des nouveaux espaces chaleureux cela ajoute un nouveau décor, cela peut vous permettre de faire des économies de chauffage.

4. La couleur des murs : optez pour des teintes naturelles

Si vous souhaitez une transformation plus importante, la couleur des murs est un élément clé. En hiver, les teintes naturelles ou terreuses créent un environnement apaisant. Des couleurs comme le vert sapin, le kaki, l'ocre, la terracotta ou même le beige sont parfaites pour instaurer une atmosphère accueillante. Ces couleurs rappellent la nature et apportent une sensation de calme.

Pour ajouter un peu de pep's sans perturber l'harmonie de l'espace, vous pouvez ajouter des

touches de couleurs complémentaires, dans des teintes plus vives (par exemple, une touche de bleu pour contraster avec le jaune ocre ou de rouge pour réchauffer un intérieur beige). Cela mettra en valeur la palette de couleurs et dynamisera l'ensemble de la pièce.



*Qui-suis-je ?

Alan COTTEREAU, diplômé en architecture d'intérieur, a fondé son agence en 2019 avec pour ambition de proposer une expérience véritablement centrée sur les besoins du client.

alan.interiordesigner@gmail.com / 06 62 99 98 65
alancottereau.com / Instagram: acinteriordesigner



Les recettes de Margot

La fin d'année approche et il est temps de penser au menu du réveillon. Pas de panique, Margot* a tout prévu ! Pour une entrée pleine d'originalité, elle vous emmène chez le fromager Fabien Degoulet, où vous trouverez des fromages d'exception pour concocter une recette « aux petits oignons » : une gougère au chèvre qui fera sensation sur votre table de Noël !



LE PRODUCTEUR Fabien Degoulet

Fils et petit-fils de crémier-fromager manceaux, Fabien Degoulet entame d'abord des études en japonais et en économie. Mais l'héritage familial le rattrape rapidement : il décide de partir au Japon, où il rejoint une entreprise spécialisée dans l'importation de fromages français. Il y passe dix ans, au cours desquels il se distingue en devenant Meilleur Fromager du Monde en 2015. De retour en France, il s'établit comme consultant international en fromagerie. En 2021, il ouvre Fromage et ses amis au Mans, sa ville natale, où il perpétue l'héritage familial dans une boutique qui réunit grands classiques français et trésors exotiques.

En plus de ses fromages d'exception, la boutique propose une sélection d'épicerie fine, des vins biodynamiques, des bières artisanales et des sakés japonais. Des dégustations sur demande et des animations gourmandes, organisées en collaboration avec Tell

Me Wine, font de chaque visite une véritable aventure sensorielle, offrant à chacun un moment inoubliable de gastronomie contemporaine.

« Une boutique qui réunit grands classiques et trésors exotiques »

Pour les fêtes de fin d'année, Fromage et ses amis propose des plateaux de fromages savoureux, parfaits pour vos réceptions : une version pour 6 à 9 personnes et une autre pour 10 à 15 personnes. Les commandes à l'avance sont recommandées pour un retrait facilité et un gain de temps précieux dans vos préparatifs de célébration !

Fromage et ses amis
107 Quai Ledru-Rollin
02 43 52 37 45
fromageetsesamis.com

LA RECETTE Gougère au chèvre

Guidé par les précieux conseils de Fabien Degoulet, j'ai décidé de réaliser des choux salés en mettant en valeur deux produits d'exception : le Pecorino, qui apporte une saveur intense à une pâte à choux craquelée, et le Trèfle du Perche, un fromage local que j'ai transformé en une crème onctueuse pour la garniture. Une création qui promet de régaler mes invités du réveillon dès l'entrée !

Préparation :

Craquelin : mélangez beurre, farine et Pecorino jusqu'à obtenir une pâte. Étalez-la entre deux feuilles de papier sulfurisé et réservez au congélateur pour que ça durcisse.

Pâte à gougère : portez l'eau, le sel, le sucre et le beurre à ébullition. Hors du feu, ajoutez la farine et mélangez vigoureusement. Dessécher la pâte 5 min. à feu doux. Laissez refroidir 5 min., puis incorporez les œufs un à

un en mélangeant. Ajoutez le Pecorino râpé.

Cuisson :

Pocher la pâte sur une plaque et à l'aide d'un emporte-pièce, détaillez des ronds de craquelin à la taille des choux. Enfournez à 180°C pendant 25-30 min.

Garniture :

Crème de chèvre : Mixez le Trèfle du Perche, la crème et le miel. Garnissez les gougères de cette préparation.

Servez cette entrée avec une petite roquette, des raisins frais et des noix torréfiées avec une vinaigrette au vinaigre de cidre et miel et vous verrez : c'est délicieux !

*Retrouvez Margot sur tiktok & instagram : @margotmeckes



Ingédients : Craquelin (40 g de beurre, 50 g de farine, 50 g de Pecorino râpé) ; Pâte à gougère (250 g d'eau, 5 g de sel, 1 pincée de sucre, 100 g de beurre, 125 g de farine, 4 œufs, 75 g de Pecorino râpé) ; Crème de chèvre (1 Trèfle du Perche, 200 g de crème 35% MG, 1 filet de miel).

Plus de pépites food sur :
lemans.maville.com/restaurants-bars/



SECRET SANTA EN VUE

Noël, c'est dans un mois déjà ! Un secret santa de prévu ? On a repéré pour vous quelques pépites... Piochez parmi nos bonnes idées cadeaux gourmandes du moment !

1. Boîte fer Le Mans garnie de sablés au beurre AOP - 16€90
Maison Drans, 24 Rue Marchande - maisondrans.com

2. Trancheuse à charcuterie - 9€99. *BM, ZAC de l'ardoise*

3. Set de 6 flûtes à Champagne - Champ de fleurs, 34€90 - *Pylones, 6 rue Saint-Jacques, 6 rue St- Jacques - pylones.com*

4. Voiture de course garnie de sablés au beurre AOP - 24€90
Maison Drans, 24 Rue Marchande - maisondrans.com

5. Salière Paint It White
Pylones, 6 rue Saint-Jacques

6. Mugs émaillés Atelier Jasmin- 9€99 - *Le Petit Souk, 12 rue Saint-Jacques - lepetitsouk.fr*

**LE BONHEUR
A UNE
ADRESSE***

À l'occasion de son ouverture, votre résidence Montana Le Mans vous offre jusqu'à 350€ de remise à vie sur votre loyer pour toute signature avant le 15 décembre 2024 !

MONTANA

Cultivez votre jeunesse

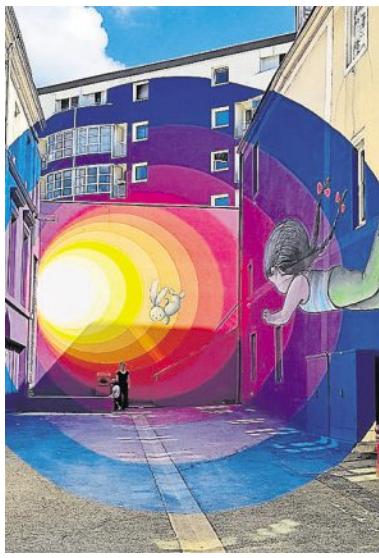
**OFFRE OUVERTURE
350€ À VIE**

SUR LE MONTANT DE VOTRE LOYER
POUR LES 20 PREMIÈRES RÉSERVATIONS

02 52 99 14 00

RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS





Les Pépites de Jenny

À 35 ans, Jenny mène une vie plus posée que lorsqu'elle habitait la rue Gambetta. Cette professeure d'EPS n'en profite pas moins des nombreuses activités locales et caresse l'idée de lancer sa propre marque d'artisanat. Rencontre avec une Mancelle épanouie !

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Jenny, j'ai 35 ans, et je suis professeure d'EPS au lycée Marguerite Yourcenar. Originaire du Mans, où j'ai suivi toutes mes études et obtenu ma licence et mon master STAPS, j'ai récemment emménagé à Sargé avec mon conjoint, où nous profitons d'un cadre de vie plus paisible.

Votre restaurant préféré ?

Dès que je le peux, j'entraîne tout le monde à **C'Goûts R'Mans** (1) ! J'adore l'ambiance et la déco, qui rappelle un peu une salle de classe. L'accueil est chaleureux et sans prétention. La carte est courte, ce qui est souvent un gage de qualité. Cela se confirme dans l'assiette : une cuisine simple mais savoureuse, avec des plats préparés à base de produits frais, locaux et de saison.

Votre QG pour boire un verre ?

Lorsque j'étais étudiante, j'allais souvent au Mulligan's où il avait toujours de la bonne musique et une ambiance décontractée. J'imagine que l'endroit n'a pas trop changé, car je ne suis pas si vieille ! Mais aujourd'hui, j'ai plutôt mes habitudes à La Visitation, chez **Racines** (2) ou au **Béluga** (3). Le cadre est superbe, vraiment cosy, et on peut profiter de l'extérieur été comme hiver grâce aux terrasses chauffées.

Une boutique coup de cœur ?

Ma boutique préférée est **L'Attrape-Cœur** (4). On y trouve de beaux objets en bois, souvent personnalisables, parfaits pour des cadeaux. La boutique propose en ce moment une superbe collection de Noël, avec notamment des boules et des calendriers de l'Avent très originaux.

On allait justement vous demander si vous aviez commencé votre shopping de Noël...

Je suis plutôt prévoyante, c'est dans mon caractère ! Parmi les bons plans shopping, il y a aussi **Au Cœur des Artistes** (5). Les créateurs qui y exposent proposent des accessoires pour hommes et femmes, des bijoux, des articles de décoration, des luminaires, de la maroquinerie, et même des bières locales. On y trouve aussi un bar à perles pour créer ses propres bijoux, génial pour fabriquer un cadeau personnalisé ! Et pour les amateurs de pièces authentiques, **Broc'angerie** (6) est une pépite : ce ne sont que des meubles et des objets de seconde main qui racontent tous une histoire. On peut également déguster un thé ou savourer un repas sans prétention, avec un menu unique, dans une ambiance simple et conviviale, au cœur même de la brocante.

Avez-vous un rituel pendant la période de l'Avent ?

J'attends toujours avec impatience l'ouverture du marché de Noël sur la place de la République. Il y a toujours de jolis stands tenus par des créateurs, parfaits pour des cadeaux qui changent des produits standards de la grande distribution. En plus, c'est l'endroit idéal pour flâner le week-end et savourer un vin chaud entre amis !

Un spot au vert ?

Le **Parc du Gué de Maulny** (7), juste derrière le lycée Marguerite Yourcenar. Avec ses fresques de street art, c'est un véritable musée à ciel ouvert dans un cadre verdoyant, en plein cœur de la ville. Nous sommes d'ailleurs en train

de monter un projet avec le lycée qui m'enthousiasme : la ville va mettre à notre disposition trois blocs pour que les élèves puissent s'initier à l'expression artistique. Le Mans est vraiment devenu une petite capitale de l'art urbain !

Quels sont vos hobbies ?

En dehors du sport, qui est mon métier, j'aime m'évader dans le monde de la déco et de la création ! Je participe parfois aux ateliers d'aquarelle d'**Au Cœur des Artistes**. La création, c'est vraiment mon plaisir : couture, peinture, fabrication de bijoux... Dans le petit atelier que j'ai aménagé chez moi, je teste plein de choses. L'idée de lancer ma propre marque me trotte dans la tête... Peut-être un jour ?

Des événements à ne pas manquer au Mans ?

Le festival Plein Champs, dédié aux arts urbains et à la musique, est incontournable. Mon conjoint et moi apprécions aussi beaucoup le Festival DJAM, qui valorise les jeux du patrimoine. Les bénévoles sont extrêmement sympathiques et dévoués : grâce à leurs explications, on découvre des jeux à la fois intéressants et ludiques, qu'on n'aurait peut-être jamais connus autrement.

Question incontournable : fait-il bon vivre au Mans ?

Comment pourrais-je dire le contraire ? J'y suis née, j'y ai grandi, et toute ma famille et mes amis y sont. C'est une ville à taille humaine, chaleureuse, où l'on se sent bien. Quand j'ai été mutée à Paris au début de ma carrière, je n'avais qu'une idée en tête : revenir au Mans. Ça n'a pas été simple, mais j'y suis arrivée !



LE CARNET D'ADRESSES DE JENNY :

(1) C'Goûts R'Mans

29 rue des Ponts Neufs

(2) Racines

1 rue Gambetta

(3) Béluga

1 rue Gambetta

(4) L'Attrape-Cœur

36 bis rue des Ponts Neufs

(5) Au Cœur des Artistes

17 rue Gambetta

(6) Broc'angerie

10 rue Gambetta

(7) Parc du Gué de Maulny

54 rue des batignolles

Suivez Jenny sur Instagram !

@reinetaupe

GOOD VIBES ONLY !



ENQUÊTE EN LIGNE

La médiathèque Aragon lance une enquête avec un double objectif : évaluer la qualité de ses services actuels et recueillir les attentes des usagers et non-usagers concernant de nouvelles offres et espaces. Cette démarche vise à adapter la médiathèque aux besoins évolutifs de la communauté et à enrichir l'expérience de tous ses visiteurs.

Jusqu'au sam. 30 nov.

Donnez votre avis sur : fr.sentobib.eu/7252

CAFÉ DES ARTISTES

La peintre Sophie Petetin ouvre sa maison pour la 19e édition du « Café des artistes ». Une édition spéciale avec de nombreux nouveaux artistes « métiers d'art » qui vous toucheront tant par leur passion, leurs savoir-faire que par leur bienveillance et leur engagement au sein de leur métier.

Du jeu. 21 au dim. 24 nov.

De 10h à 19h

260 rue d'Isaac

06 08 65 98 00

sophiepetetin.com

Entrée libre

CLUB LECTURE DE LA BU

Profitez d'une pause détente autour d'un livre et d'un sandwich ! Arrivée et départ libres. Ce mois-ci, découvrez des personnages de juges et d'avocats. Le club, ouvert à tous, est animé par Marie-Anne Cormuel et Justine Boulet, inscription à la BU non requise.

Ven. 22 nov. à 12h

BU

Bd. Paul d'Estournelles de Constant

02 43 83 30 64

Gratuit

CONTRE LES CANCERS

Animations et ateliers pour sensibiliser aux cancers, avec l'intégralité des recettes reversée à la Ligue contre le cancer Sarthe : prévention, jeux, atelier culinaire, initiation à la danse, lecture, maquillage artistique... Le tout clôturé par une soirée DJ !

Sam. 23 nov. à 14h

Le Moulin

1 route de Réveillon

Champagné

02 43 89 89 89

Entrée au chapeau

DREAMING WALLS

Dreaming Walls : un documentaire qui explore la transformation du légendaire Chelsea Hôtel de New York en hôtel de luxe. Entre passé mythique et avenir incertain, les derniers résidents tentent de se réinventer au milieu du chantier.

Sam. 23 nov. à 15h

Médiathèque Aragon

54 rue du Port

Durée : 1h20

Gratuit



MASTERCLASS DE COR

Assistez au concert de restitution des élèves de cor du Conservatoire du Mans, après une masterclass avec Jacques Deleplancque, corniste de renommée internationale. Au programme : des œuvres de Dukas, Mozart, Barboteu, Gounod et bien d'autres.

Sam. 23 nov. à 18h
Chapelle de l'Oratoire
1 rue Montesquieu
02 43 47 38 62
Gratuit

BOURSE MULTI-COLLECTIONS

L'Union philatélique sarthoise organise une grande bourse de multicollections ouverte à tous, vous y trouverez des timbres bien entendu mais aussi des pièces de monnaies, des cartes Pokémon, des Tintin, de vieux papiers, des voitures miniatures et plein de pépites inattendues à dénicher sur place...

Dim. 24 nov. de 9h à 18h
Maison de quartier
Pierre-Guédon
13 imp. Floréal
Tarif : 1€

AGENTS RECENSEURS

Pour précéder à la campagne de recensement de la population 2025, la Ville recrute 35 agents recenseurs pour des missions qui se dérouleront du 16 janvier au 22 février.

Postulez en ligne ou déposez CV et lettre de candidature à l'accueil du service Population, 5, place Saint-Pierre, ou en mairie annexe, place des Sablons, jusqu'au vendredi 13 décembre.

NOUVEAUX HABITANTS

La Ville invite ses nouveaux habitants à une soirée pour découvrir de nombreux services municipaux et communautaires. Les participants échangeront avec le maire avant d'être invités à assister au spectacle « Colorature ». Attention : il faut s'inscrire avant le 26 novembre !

Sam. 7 déc. à 18h45
Palais des Congrès
Inscription : lemans.fr/demarches/activites/minscrire-a-laccueil-des-nouveaux-habitants

ÉCONOMIE CIRCULAIRE ?

Participez à une soirée de réflexion autour de l'économie circulaire : est-elle réalisable ou utopique ? Explorez les leviers, obstacles et limites de ce modèle face aux défis environnementaux. Un rendez-vous essentiel pour les entrepreneurs, citoyens engagés, et curieux du futur économique.

Mar 26 nov. à 18h30
La Fabrique - Rêves de Ville
5 bd. Anatole France
Gratuit

REPERES

La mode au masculin

- COSTUMES & ACCESSOIRES

- LARGE CHOIX DE COSTUMES POUR VOTRE MARIAGE



MONSIEUR
•HECTOR•
MARQUE FRANÇAISE

BOSS

HACKETT
LONDON

Vicomte A.
PARIS - PALM BEACH

PARAJUMPERS

LAGERFELD

PASSAGE DU COMMERCE
3 Boulevard René Levasseur LE MANS • 02 43 28 74 28
www.repereslemans.com

Le magasin est ouvert :

le lundi après-midi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 19h et le samedi de 10h à 19h.



repereslemans



repereslemans

Ils recrutent en ce moment

Vous êtes à la recherche d'un travail dans le coin ? Envie de vous ouvrir à de nouveaux horizons professionnels ? Que vous soyez en début de carrière ou à la recherche d'un nouveau challenge, ces opportunités couvrent un large éventail de secteurs et de métiers. Ne laissez pas passer l'occasion de faire le premier pas vers une nouvelle aventure professionnelle et jetez un œil à notre sélection d'offres d'emploi du moment !

COMMERCE GMS

CONSEILLER VENDEUR JARDIN MOTOCULTURE H/F

Arial

Dans un réseau de 320 magasins rattaché à une coopérative de proximité implantée en milieu rural, rejoignez l'équipe souriante et conviviale de notre Magasin LaMaison.fr du Mans (72). En qualité de Mécanicien SAV vous avez la charge de l'entretien et de la réparation du matériel motoculture ainsi que de la vente des produits motocultures et gros outillages.

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac

Avantages : Participations et intéressement, CSE, 13ème mois

EMPLOYÉ LIBRE-SERVICE H/F

Sarthe Intérim

Nous sommes à la recherche pour l'un de nos clients un(e) employé(e) libre-service. Vous avez le sens du service et vous êtes capable de travailler en équipe. Une expérience significative est exigée.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

COMMERCIAL ITINÉRANT H/F

DE GRAËT CONSULTING

Au-delà de votre formation, vous avez acquis une expérience commerciale réussie qui vous a permis d'obtenir des résultats significatifs dans le milieu du bâtiment. De plus, homme ou femme de terrain, vos qualités relationnelles et votre propension à satisfaire vos clients seront les clefs de votre réussite à ce poste.

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

CONSTRUCTION BTP

COUVREUR H/F

Abalone TT Sarthe

Nous recherchons notre nouveau couvreur H/F expérimenté et autonome dès que possible sur LE MANS et en SARTHE. Permis B et/ou véhicule afin de vous rendre sur les chantiers

- Expérience réussie d'au moins 2 ans

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

Salaire : Mensuel, de 1 800 € à 2 500 €

Avantages : IMF, Comité entreprise

ÉTANCHEUR H/F

Abalone TT Sarthe

Vous souhaitez faire partie d'une Tribu dynamique, sympathique et professionnelle alors un seul nom à retenir Abalone. Nous recherchons notre étancheur H/F. En tant que professionnel du BTP voici ce que nous attendons de vous :

- Etancher des toitures, des terrasses ou des parkings,
- Poser éléments des éléments d'étanchéité,
- Souder au chalumeau,
- Protéger les revêtements.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Salaire : Mensuel, de 1 700 € à 2 500 €

Avantages : Comité entreprise

MENUISIER AGENCEUR H/F

Sarthe Intérim

Nous sommes à la recherche de plusieurs profils de menuisier agenceur H/F pour l'un de nos clients. Vous disposez d'une première expérience en menuiserie d'agencement, vous êtes bon(ne) bricoleur(se). Les postes sont à pourvoir dès que possible en horaires de journée.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : Bac

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

INGÉNIEUR BÉTON H/F

Sarthe Intérim

Nous sommes à la recherche d'un Ingénieur Béton H/F pour l'un de nos clients. De formation Ingénieur de type Structure Béton ou Construction. Vous justifiez d'une expérience minimum de 10 ans dans ce domaine. En tant qu'ingénieur vous maîtrisez les réglementations spécifiques au domaine de la structure en béton armé.

Contrat : CDD

Niveau d'études : Bac +5

Expérience : + de 5 ans (confirmé)

Salaire : Selon profil

Avantages : Logement possible sur place

FINANCE IMMOBILIER

CHARGÉ DE CLIENTÈLE EN ASSURANCE H/F

Sarthe Intérim

Vous êtes de nature imaginatif et savez répondre aux demandes de vos clients. Vous avez une formation de type Bac +2 dans le domaine du commerce et des assurances.

Vous possédez une expérience significative de 5 ans minimum à un poste de développement clientèle.

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac +2

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

faire de la maintenance de logiciels !

Contrat : CDI

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

TRANSPORT LOGISTIQUE

MAGASINIER H/F

Abalone TT Le Mans

Nous recherchons des magasiniers (H/F) sur la Sarthe ! Vos missions :

- Gérer les stocks de marchandises,
- Réceptionner, contrôler et stocker les marchandises,
- Préparer les commandes destinées à réapprovisionner les sites clients,
- Participation aux inventaires.

Titulaire du permis B et du CACES 3 et 5, expérience obligatoire

Contrat : Intérim

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Salaire : Selon profil

PRÉPARATEUR DE COMMANDES CACES R485 CAT 2 H/F

Manpower Le Mans Industrie

Manpower recherche pour son client, un acteur du secteur de l'e-commerce, un Préparateur de commandes CACES R485 CAT 2 (H/F). Vous justifiez idéalement d'une première expérience en préparation de commandes et êtes impérativement titulaire des CACES R485 2 en cours de validité.

Contrat : Intérim

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

CONDUCTEUR D'ENGINS H/F

Sarthe Intérim

Nous sommes à la recherche d'un Conducteur d'engins F/H pour l'un de nos clients sur le secteur du Mans. Le permis CE assortis de la formation initiale minimale obligatoire (FIMO) sont demandés pour la mission.

Contrat : CDD

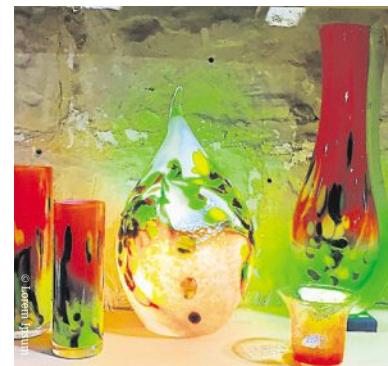
Niveau d'études : bac

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Retrouvez ces annonces et bien d'autres sur

ouestfrance EMPLOI





En pratique

Ateliers les sam. et dim. entre 9h et 12h et 14h et 18h (sur réservation : 02 43 79 05 79).

Verrerie et jardin de verre ouverts aux mêmes horaires du mer. au sam. ainsi que les mar. et dim. de 14h à 18h. Ouvert également les 24 et 31 décembre jusqu'à 16h.

La Verrerie d'Art des Coteaux : artisanat d'exception à Poncé-sur-le-Loir

Dans leur verrerie d'art de Poncé-sur-le-Loir, Nicolas et Lucille Pinquier fabriquent des objets uniques, entièrement réalisées à la main, dans la pure tradition de l'art verrier. Ils perpétuent notamment la belle tradition des boules de Noël, que chacun peut venir souffler soi-même lors d'un atelier en immersion.

A Poncé-sur-le-Loir, dans le sud de la Sarthe, Nicolas et Lucille Pinquier partagent leur passion pour l'art verrier dans leur boutique-atelier, La Verrerie d'art des Coteaux.

Formé chez un grand nom français, le couple a repris la verrerie en 2016 avec l'ambition de perpétuer l'authentique tradition des boules de Noël. Ces créations, inspirées des boules suspendues par les verriers de l'Est au 19^e siècle pour évoquer les fruits des arbres, trouvent ici une nouvelle vie. Pour Nicolas, enfant du pays, c'est aussi un retour aux sources : il a découvert la magie du verre à Poncé, dès l'âge de cinq ans.

Dans leur atelier, Nicolas et Lucille explorent le verre bullé pour les arts de la table, le travail des intercalaires superposant des couleurs, ainsi que des techniques de verre soufflé et sculpté. Rendez-vous dans la boutique : vous trouverez des pièces uniques pour décorer votre intérieur, dresser une table originale ou agrémenter votre jardin ! Désireux de transmettre ce savoir-faire ancestral, ils ouvrent également leurs portes aux visiteurs pour des démonstrations et des ateliers de soufflage. La réussite est totale. Les visiteurs se pressent pour observer Nicolas travailler le verre et transmettre ses techniques. C'est l'occasion d'en apprendre plus sur

ce fabuleux métier mais aussi de souffler sa propre boule - idéal à l'approche de Noël - aux cours de petits ateliers personnalisés.

Après une introduction aux différents outils et fours utilisés, Nicolas réalise une démonstration en expliquant chaque étape du processus de création. Ensuite, place à la pratique : les participants, canne à la main, plongent le verre en fusion dans le four, ajoutent la couleur de leur choix et soufflent pour donner forme à leur propre création, le tout en seulement 15 minutes montre en main. Une expérience marquante que beaucoup renouvelée en famille tout au long de l'année !

Le talent et la passion de Nicolas et Lucille Pinquier ne passent pas inaperçus. Ils ont été récompensés le 19 septembre dernier en recevant un « Trophée des Mains d'Or 2024 » de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de la Sarthe. Un prix qui couronne ce parcours d'excellence et récompense le projet d'une vie...

Verrerie d'Art des Coteaux

27 rue des Coteaux
Poncé-sur-le-Loir
verreriedartdescoteaux.com



NOUVEAU

VENTE ET LOCATION DE MATERIEL MEDICAL

- Matériel Médical
- Produits d'incontinence
- Aides Techniques
- Aménagement du logement
- Produits professionnels
- Produits de confort et bien-être

Zac des Hunaudières, 81 Chem. de Cesar • RUAUDIN • 07 61 04 57 25
www.avlim-medical.fr





Garantie Main d'œuvre de 12 mois minimum

LM INFORMATIQUE
les pros du Service
pour les Pros et Particuliers

Informatique Alarme/Caméra Jeu Vidéo Site Web/App CyberSécurité

Votre pc est lent ?

Ne le jetez pas ! Redonnez une seconde vie à votre ordinateur dans notre atelier agréé multimarque, il sera aussi rapide que les ordinateurs récents. Fiabilité assurée à moindre coût !

54 avenue de la Libération • LE MANS 07 58 47 54 52
www.lm-informatique.com

Anaëlle et Gabriel, le colis perdu

Le 29 novembre 2019, Anaëlle découvre par hasard un colis abandonné devant sa porte. Il est destiné à une certaine Élise et signé par un dénommé Gabriel, des prénoms qu'elle ne connaît pas. Curieuse, elle ouvre le paquet et découvre une série de cadeaux bien emballés. Chaque objet semble porter une attention particulière. Anaëlle, intriguée, décide de rendre ce mystérieux paquet à son destinataire...



Lundi 29 novembre 2018, quartier des Maillets

Quand Anaëlle aperçoit le colis devant sa porte, elle ne sait pas qu'il va bouleverser sa journée. Sur l'étiquette figure : « Pour Élise, de la part de Gabriel. » Intriguée, elle ouvre la boîte avec précaution. À l'intérieur, des cadeaux qui respirent la gentillesse : bougies parfumées, écharpe, livre et friandises. En consultant l'étiquette du colis, elle découvre que l'adresse du destinataire se trouve à quelques rues seulement de chez elle. Elle décide donc de s'y rendre. En déambulant dans les rues calmes du quartier, elle passe devant des maisons décorées de guirlandes de Noël et des vitrines illuminées, baignées dans l'esprit de la saison. Après quelques minutes de marche, elle arrive devant une charmante maison aux volets blancs. À cet instant, un homme sort. C'est lui, Gabriel.

« C'est rare de croiser quelqu'un prêt à rendre un colis perdu »

Après qu'Anaëlle lui a expliqué la situation, il la remercie chaleureusement, visiblement surpris qu'elle ait pris la peine de rendre le colis. Anaëlle, après un léger malaise, avoue avoir jeté un coup d'œil aux ca-

deaux. Gabriel éclate de rire, amusé par son honnêteté. Il lui explique qu'il avait soigneusement choisi ces présents pour sa sœur, Élise, comme chaque année, mais que ce colis avait été égaré. Avec un sourire timide, il lui raconte qu'Élise est sa petite sœur, et que chaque Noël, il lui envoie un colis rempli de petits cadeaux symboliques.

Une soirée pleine de rires et de connivence

Touchée par cette sincérité, Anaëlle lui propose de l'aider à ajouter une touche personnelle au colis avant qu'il ne l'offre à Élise. Elle suggère une petite carte de Noël qu'elle pourrait illustrer elle-même, expliquant qu'elle aime dessiner. Gabriel accepte avec enthousiasme et l'invite à entrer pour travailler sur la carte. Ils s'installent dans le salon, près du sapin décoré avec soin, baigné par la lumière des guirlandes. Anaëlle se met à dessiner, capturant l'ambiance chaleureuse du moment sur la carte. Pendant ce temps, Gabriel prépare deux tasses de thé fumant et commence à lui parler de Noël chez lui, des souvenirs d'enfance partagés avec Élise, des années où ils déballaient les cadeaux ensemble au pied du sapin. Leurs conversations glissent d'un sujet à l'autre, et les

heures passent sans qu'ils s'en rendent compte. Pour Anaëlle, ce simple geste de rendre un colis s'est transformé en une soirée inoubliable, faite de confidences, de rires et de complicité.

Le début d'une belle aventure ?

En se levant pour partir, elle sent le regard de Gabriel sur elle, un mélange de douceur et d'hésitation. Alors qu'elle franchit la porte, il l'invite d'une voix presque timide à se joindre au réveillon qu'il organise à la fin de l'année. Elle accepte avec un sourire, touchée par cette attention. En rentrant chez elle, elle ne peut s'empêcher de penser que ce colis égaré n'était peut-être pas le fruit du hasard, mais le début d'une belle aventure.

La suite ?

Le couple s'apprêtent à célébrer ses six ans de rencontre « La vie nous réserve bien des surprises, la femme de ma vie habitait à quelques rues de chez moi sans que je ne le sache, on aurait pu se croiser dans un tas d'autres situations sans ce colis, merci au livreur distrait qui a mis un terme à mon célibat à son insu ! » nous confie Gabriel.

APPEL À TÉMOIGNAGES



VOUS VIVEZ OU AVEZ VÉCU
UNE BELLE HISTOIRE D'AMOUR

lemans
maville

AU MANS

NOUS VOULONS ENTENDRE VOS RÉCITS !

RACONTEZ-NOUS VOTRE HISTOIRE À

lemansmaville@additi.fr

CELLE-CI FERA PEUT-ÊTRE LA UNE DE NOTRE RUBRIQUE « L'AMOUR AU COIN DE LA RUE » !

LE MANS FÊTE NOËL



23 NOV AU 29 DÉC



Vive Le Mans,
vive Le Mans,
vive Le Mans l'hiver !



WWW.LEMANS.FR

:Of course
LE MANS

MOTS FLÉCHÉS

JEUX PROPOSÉS PAR RCI Jeux

INDÉFRISABLES		ANCETRE DE LA VACHE		C'EST UN DÉLIT		BIEN CONTENT		FRUIT DU SAPIN		ÉTALÉE		PETITE COMMUNE SUR-TILLE
RÈGLE DE TROIS		CEINTURANT						BOIS TRÈS LÉGER		ANCIEN DO		
						ARRIVÉ À SON TERME						
						ROUSPÉTEUSES						
DIRECTION SUR LA BOUSSOLE				ÉVIDENTES								
FLEUR						LAVERA À L'EAU						
BA-GATELLES						APPELA SA BICHE		BANDE DE PAPIER		COMPTEGOUTTES		EXÉCUTÉS PAR L'HOMME DE MÉTIER
LOUP DE MER						POINT BRÛLANT		ARME BLANCHE				
									INSECTICIDE			
HELLÈNE									BONNE À RIEN			
COUP DE PIED DE L'ÂNE												
						OUVERT						
						ENTRE PONEY ET CAVALIER DISTINGUÉ						
EXCITÉ												
BREF SIFFLEMENT												
						CORDAGES D'AMARRAGE						

SUDOKU

Facile

5	3	2	1	6								
4					2	8						1
	1				4					3	6	
	5		7			4	1					
	6									2		
	7	9				1				6		
	6	8			3					7		
	9	5	6								3	
					1	5	6	8	9			

SOLUTIONS



CENTRE COMMERCIAL AUSHOPPING LE MANS



69 BOUTIQUES ET RESTAURANTS

VOTRE DESTINATION SHOPPING POUR NOËL



VENEZ RENCONTRER LE PÈRE NOËL ET REPARTEZ AVEC VOTRE PHOTO



DE 14H À 18H
SAMEDIS 7, 14 ET 21 DÉCEMBRE
DIMANCHES 8, 15 ET 22 DÉCEMBRE



ZAC DU MOULIN AUX MOINES 72650 LA CHAPELLE SAINT AUBIN

@CC_LE_MANS WWW.LE-MANS.AUSHOPPING.COM



CCI LE MANS
SARTHE

6 DÉCEMBRE
17H / 21H
CCI LE MANS
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

LA NUIT DE L'ORIENTATION

- SPEED DATING DES MÉTIERS
- CONSEIL EN ORIENTATION
- TESTS & QUIZ

EN SAVOIR +



CCI Le Mans Sarthe, 1 Bd René Levasseur, Le Mans • lemans.sarthe.cci.fr