



LES PÉPITES DE MARIE

Rangement et organisation responsable, mais aussi brocante, déco vintage et coups de cœur locaux, Marie Vegas, fondatrice de Wonder Organizer, partage ses incontournables au Mans, avec une approche à la fois pratique, inspirante et éthique. Rencontre...

P. 26

lemans maville

N°23 du 2 au 15 avril 2025 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

Le viager c'est viagimmo

Restez vivre
à domicile

Augmentez
vos revenus
tous les
mois

Protégez votre
conjoint(e)



AGENCE DU MANS

02 43 39 38 90

lemans@viagimmo.fr | VIAGIMMO.FR

© Béatrice Cesteville



Ted Etienne prend du grade dans « Les Condés »

Acteur, humoriste, streamer, joueur de poker... Le Manceau Ted Etienne joue sur tous les tableaux. En haut de l'affiche des *Condés*, une comédie policière aussi foldingue qu'ensoleillée, il revient pour *Lemans Maville* sur son parcours survitaminé. P. 16-17



24 HEURES MOTOS

L'édition 2025 des 24 Heures Motos réunira les meilleures équipes mondiales sur le circuit Bugatti pour quatre jours de compétition intense, du 17 au 20 avril. En plus de la course phare, des épreuves annexes et des animations viendront enrichir l'expérience des spectateurs.

P.12

HARMONICA MON AMOUR

Soixante-dix ans d'harmonica, des rencontres marquantes, une vie de musicien éclectique, du classique au rock en passant par les bals populaires... Pierre Brossard explique le lien indéfectible qui l'unit à son instrument de toujours.

P.18-19

SAVEURS TOUTES NEUVES

Cuisine du cœur à Amage avec La Cuisine de Mam, esprit cantine chic au cœur du Vieux-Mans avec Picnic : notre chroniqueuse a repéré deux tables fraîchement ouvertes, à découvrir sans tarder pour mêler gourmandise, convivialité et produits de saison.

P. 25



**P.4****P.29****P.24****P.22****Conception - contenus :**

Jean-Baptiste d'Albaret

lemansmaville@additi.fr**Conception graphique :**

Sébastien Pons

Distribution et publicité :**Additi Média**

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget

06 83 92 75 86**aurore.pouget@additi.fr**

Site

lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 23 - 2 avril 2025

Prochain numéro le 16 avril 2025

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM
produit en Allemagne à partir
de 65% de fibres recyclées.
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-9 Sélection sorties
- p.10-11 Activités en famille
- p.12 Les films de la quinzaine

TEMPS FORTS

- p.15 L'oeil du photographe : Le Nez Rouge
- p.16-17 Ted Étienne : tapis sur tous les fronts
- p.18-19 Pierre Brossard : harmonica mon amour (entretien)

100% LE MANS

- p.20 Minimaville : le jeu des 7 différences
- p.21 Green : le moineau domestique
- p.22 Déco : faites entrer le printemps chez vous
- p.24 Shopping : le souffle et l'archet
- p.25 Food : saveurs toutes neuves
- p.29 Géocaching : la chasse au trésor pour toute la famille
- p.30 Témoignage : Charles et Pauline



À Marseille, Ted Étienne joue les héros masqués, flic-rappeur drôle et décalé, enfant cénonan qui n'a jamais rangé ses rêves.

Les luthiers, eux, façonnent le bois dans le silence, jusqu'à faire surgir la note. Chaque fibre écoute, chaque courbe attend son chant. Plus bas, les gestes orchestrent un festin discret. Deux nouvelles tables dressent leurs nappes, l'une pour l'audace, l'autre pour la tendresse. On y mange le présent, on y boit l'instant.

Et Charles marche avec Pauline dans les rues du Mans. Il ne dit rien. Elle sourit. Elle sait les pavés, les murs, les secrets gravés dans la pierre. Charles suit, comme suivent les amoureux, les soldats, les fantômes - et peut-être même les poètes.

ÉVÉNEMENTS



LE MANS AUTO MOTO RÉTRO

Incontournable pour les amateurs

Cette année, Le Mans Auto Moto Rétro met à l'honneur les véhicules italiens. Plus de 200 exposants se rassemblent pour une grande bourse d'échanges, de pièces détachées. Pendant deux jours, une exposition en intérieur et en extérieur dévoilera motos et voitures de prestige, ainsi qu'une collection de tracteurs anciens. De nombreux clubs auto et moto seront au rendez-vous, et l'évé-

nement se clôturera en beauté avec une vente aux enchères de véhicules, motos et objets de collection.

Sam. 5 et dim. 6 avril de 9h à 18h
Centre des Expositions
1 av. du Parc des Expositions
lemansautomotoretro.com
02 43 72 51 00
Tarif : 4€ (entrée),
6€ (pass 2 jours)



RÉGION PAYS DE LA LOIRE TOUR

Rendez-vous sportif et festif

La 3^e édition du Région Pays de la Loire Tour promet quatre étapes intenses à travers les cinq départements de la région, réunissant une vingtaine d'équipes cyclistes. Le 9 avril, la 2^e édition de La Féminine offrira un défi dédié aux coureuses. Événement fédérateur et retransmis sur La Chaîne L'Équipe, cette course met en lumière le patrimoine des Pays de la Loire tout en attirant un public toujours plus large. Le grand final se tiendra au

Mans le 11 avril, avec une arrivée prévue entre 14h et 17h. Pour prolonger la fête, des animations gratuites seront proposées sur l'avenue du Général De Gaulle, offrant à tous l'opportunité de vivre l'événement au plus près.

Ven. 11 avril de 14h à 17h
Av. du Général De Gaulle
regionpaysdelaloire-tour.fr
Gratuit

RENCONTRES

CLAIRE VESIN

Autour de Blanches

Sélectionnée pour le Prix Roman CEZAM 2025, Claire Vesin sera accueillie par la médiathèque pour échanger autour de *Blanches*, son premier roman poignant. À travers une écriture vibrante, elle donne voix à celles et ceux qui font vivre l'hôpital public et portent, au quotidien, le combat pour soigner dignement. Une rencontre animée par Jennifer Heuzé, de Cezam Pays-de-la-Loire.



Jeu. 3 avril de 18h30 à 20h30
Médiathèque Aragon
54 rue du Port
mediatheques.lemans.fr
Gratuit

DOMINIQUE MANSION

L'art des trognes

Auteur, dessinateur et sculpteur, Dominique Mansion conjugue création artistique et engagement pour la nature. Son *Jardin des trognes*, remarqué lors du Festival international de Chaumont-sur-Loire, marque le début d'un travail de recherche qui fait aujourd'hui référence. Expert reconnu, il propose une immersion dans son univers artistique avant d'animer une conférence illustrée sur les trognes (arbres taillés régulièrement pour favoriser la repousse de branches) en milieu urbain.



Mer. 9 avril à de 18h à 20h
La Fabrique - Rêves de Ville
5 bv. Anatole France
02 43 47 46 40
Gratuit

ACHÈTE

ANTIQUITÉ-BROCANTE

VIDE MAISON - DÉBARRAS - DÉMÉNAGEMENTS

MEUBLES, VAISSELLE, BIBELOTS, LINGE DE MAISON, VÊTEMENTS ANCIENS, JOUETS ANCIENS,
 PENDULES, CARILLONS, BIJOUX, MONTRES, PIÈCES DE MONNAIE, MOBYLETTES, ETC...

Déplacement gratuit dans toute la Sarthe

NE JETEZ RIEN !

M. Jessy JEULIN : 06 12 92 44 25 www.jessyjeulin.fr

CONCERTS

**MATHILDE****Voix en or et concert pour tous**

Sept ans après *Je les aime tous*, Mathilde revient avec *La Nuit-Le Jour*. Portée par une voix qui se déploie avec intensité, elle chante l'amour sous toutes ses nuances, tout en donnant la parole aux invisibles et aux oubliés. Entre envolées pop et engagement, ce nouveau live intègre ses musiciens et une interprète LSF, Christelle, qui accompagne son projet d'accessibilité depuis 2017.

Ensemble, elles rendent la chanson accessible aux personnes sourdes et malentendantes, faisant de cette tournée une expérience universelle.

Jeu. 3 avril à 20h
Les Saulnières
239 av. Rhin et Danube
superforma.fr
Tarif : à partir de 18€

SOUFFRANCE
Le rap applaudit

Souffrance, membre discret mais redoutable de L'uZine, s'est imposé comme l'une des plumes les plus affûtées du rap français. Avec *Eau de source*, il livre un récit brut et sans concessions, capturant son environnement avec une authenticité rare. Fidèle à l'essence du rap, il mise sur la sincérité plutôt que sur la quête du hit. Salué par Oxmo Puccino, cet album intemporel s'inscrit d'ores et déjà parmi les incontournables du genre.



Ven. 4 avril à 20h30
Salle Jean Carmet
5 bv. d'Anjou
Allonnes
Superforama
Tarif : à partir de 10€

ROMANTIQUE
Cinq à l'unisson

Pour son 7^e concert de la saison, l'association Le Pré en Musique accueille Japart'Ensemble, un quintet de talent réunissant Aya Hasegawa (violon), Vincent Penot (clarinette), Michel Coquart (cor), Aurélien Sabouret (violoncelle) et Yoshiko Otsu (piano). Ce concert mettra à l'honneur le répertoire romantique, avec des œuvres choisies pour leur richesse émotionnelle et la finesse de leur écriture. Une soirée placée sous le signe de l'élegance musicale et du dialogue entre instruments, à ne pas manquer.



Dim. 6 avril à 16h30
église Notre-Dame du Pré
Place du Pré
Contact : 06 25 49 44 96
premuslemans.fr
Entrée libre
Participation aux frais

**LES AMAZONES D'AFRIQUE****Black Eyed Bees**

Né en 2014 sous l'impulsion de Manmani Keita, Oumou Sangaré et Mariam Doumbia, ce collectif féminin africain milite pour l'égalité des sexes et dénonce les violences faites aux femmes à travers une musique mêlant traditions panafricaines et influences contemporaines. Avec *Musow Danse*, leur dernier album, six voix vibrantes célèbrent la liberté et l'unité sur des sonorités fusionnant électro et trap, of-

frant un hymne puissant et envoûtant à la cause féminine.

Ven. 4 avril à 20h
L'Espal
60 rue de l'Estérel
quinconces-espal.com
Tarif : de 9€ à 24€

TUBES SOLIDAIRES*
Willow en scène

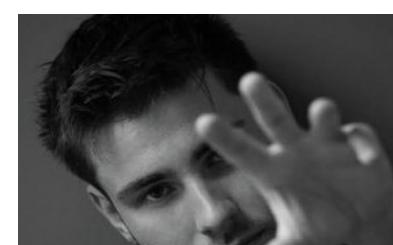
L'association Un Amour de Willow présente deux shows exceptionnels réunissant une douzaine d'artistes issus de The Voice Kids, Nouvelle Star, N'oubliez pas les paroles ou encore Dream Team. Au programme : les plus grands tubes de la chanson française, d'hier à aujourd'hui, pour un public de tous âges. Parmi les talents annoncés : Violaine, Dorian, Geoffrey, Élodie, Denis, Léa, Timéo... Les bénéfices seront intégralement reversés à l'association.



Sam. 5 avril à 16h
La Salle des Concerts
58 rue du Port
Rés. : helloasso.com
Tarif unique : 17€

JULIEN LIEB
Finaliste en lumière

Julien Lieb a participé à la onzième saison de la Star Academy et atteint la finale après trois mois de compétition. Il se distingue par l'intensité de ses interprétations et son aisance dans un répertoire éclectique, traversant les générations. Inspiré par des figures belges emblématiques comme Damso, Stromae et Jacques Brel, il ambitionne d'apporter sa propre vision à la musique en y intégrant l'influence du cinéma.



Ven. 11 avril à 20h30
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Billetterie disponible à l'Office de Tourisme
lemans-congres.com
Tarif : à partir de 45€

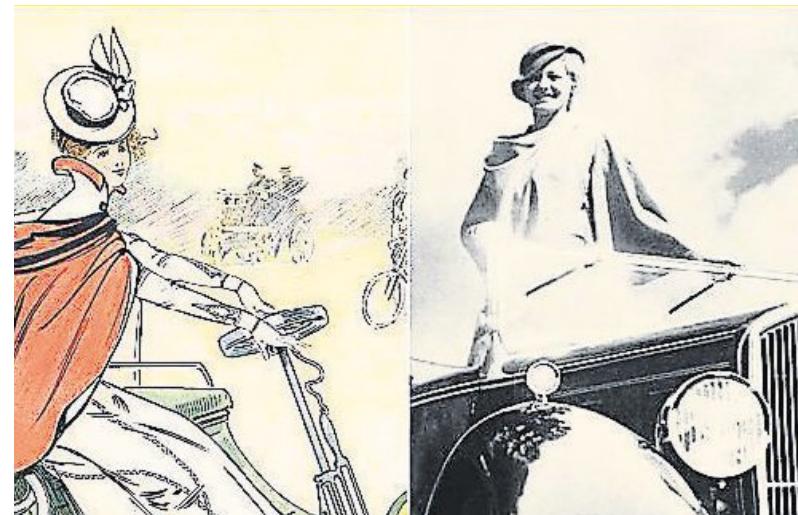
EXPOSITIONS

**CARLA ADRA****« Mamans » comme les autres**

Oubliez tout ce que vous pensiez savoir sur le sujet, le projet « Mamans » initié par Carla Adra consiste en une redéfinition profonde et radicale. Des duos mères-filles ont rhabillé le terme « maman » au plus près de leurs expériences personnelles pour mieux déjouer les stéréotypes. Véritable cheval de Troie dissimulant son ambition politique sous un déguisement, « mamans » ne promeut pas la

maternité, mais explore notre relation à la mère, faisant de chaque œuvre une invitation à explorer ensemble nos expériences communes.

À partir du mar. 4 avril (vernissage à 18h30)
L'Espal
60 rue de l'Estérel
quinconces-espal.com
Gratuit

**EN VOITURE SIMONE !****L'automobile, un féminin singulier**

L'exposition, illustrée avec humour et finesse, révèle comment l'hésitation sur le genre du mot « automobile », passé du masculin au féminin dans les années 1920, reflète la difficile intégration des femmes dans un univers historiquement masculin. Malgré les pionnières de l'industrie et de la compétition dès le XIX^e siècle, et les statistiques confirmant une conduite féminine plus prudente, les clichés

sur les femmes au volant ont encore la vie dure !

À partir du mar. 15 avril
Du mar. au sam. de 10h à 18h
Médiathèque Aragon
54 rue du Port
Gratuit

Publicité

Top départ de notre nouveau service audition !

Vous l'attendiez, elle est arrivée : notre audioprothésiste Virginie vient d'intégrer notre équipe Krys de La Chapelle-Saint-Aubin. Forte de son expérience depuis de nombreuses années, Virginie aura à cœur de vous proposer les meilleures solutions possibles pour la réhabilitation de votre audition.

Vous avez des difficultés de compréhension en regardant la télévision, au téléphone et au cours de conversation en groupe ? Vous êtes également curieux de vos capacités auditives ? Venez réaliser un bilan auditif (acte non médical) gratuitement !

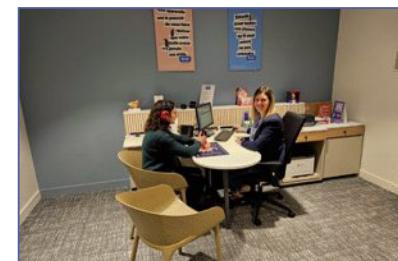
À l'occasion de notre ouverture Krys audition, nous vous offrons le chargeur pour tout achat d'une paire d'appareil auditif de classe II !

Virginie vous accueille tous les jeudis sur rendez-vous dans notre espace audition équipé des dernières technologies audioprothétiques. Vous pouvez prendre RDV par téléphone au 02.43.21.19.25 ou directement sur Doctolib.

Nous vous rappelons également que notre magasin Krys optique souffle sa 2^e bougie.

À cette occasion venez bénéficier de 30% de remise sur votre monture optique préférée.

Offre valable jusqu'au 31 mai 2025

**OPTICIEN KRYS**

45 rue du Moulin aux Moines - LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN
lachapelle-staubin@krys.com - 02 43 21 19 25
www.krys.com



La confiance
vous va si bien

HUMOUR



FRANÇOIS MARTINEZ

Mytho 2.0

François n'est pas un magicien comme les autres. Entre super-pouvoirs doux et exploits improbables, on s'interroge forcément : génie incompris, héritier de pouvoirs surnaturels, victime d'une araignée radioactive ou simplement roi de la mythomanie ? Après avoir séduit le public dans la saison 13 du Jamel Comedy Club et fait rire les auditeurs de Rire et Chansons avec ses chroniques décalées, François

revient en force avec son nouveau one-man-show. Un spectacle pour toute la famille !

Sam. 5 avril à 21h
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
16-19.fr
Plein tarif : 25€



SCANDALE ET TARTE AUX POMMES

La vérité selon Tara

« Le jour de ses 40 ans, la célèbre comédienne Tara Sawyer a tenté de tuer son mari. Il se trouve désormais entre la vie et la mort... » Voilà une nouvelle qui secoue brutalement le monde médiatique et ébranle profondément la sphère intime de la star. L'affaire prend une tournure encore plus troublante avec l'arrivée impromptue des deux meilleures amies de l'actrice. Entre révélations fracassantes, souve-

nirs douloureux et manipulations subtiles, les frontières du vrai et du faux deviennent floues. Jusqu'où les amies iront-elles pour découvrir la vérité ?

Mar. 15, mer. 16, jeud. 17 à 20h30
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
16-19.fr
Plein tarif : à partir de 22€

DENA

Humaine et drôle

Entre Bruxelles, la Flandre et l'Iran, Dena, stand-uppeuse au dynamisme communicatif, fait de l'humour son arme pour défendre la liberté, l'affirmation de soi et celle de toutes les femmes. Femme, iranienne, homosexuelle, elle utilise avec intelligence et autodérisson toutes les plateformes à sa portée : scène, radio, télévision, podcasts et écriture. Sa mission ? Offrir au monde plus de rires, plus de liberté, et toujours plus d'humanité.



Sam. 12 avril à 21h
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
16-19.fr
Plein tarif : 25€

TRIO D'HUMORISTES

Explosif

Après le succès de leur première collaboration, Arnaud Tsamère, Jérémie Ferrari et Baptiste Lecaplain remontent ensemble sur scène pour une nouvelle tournée déjantée. Au programme : un spectacle inédit, entre rires francs et humour décapant, porté par ce trio incontournable de la scène française. Trois univers singuliers, trois personnalités complémentaires pour un rendez-vous humoristique à ne surtout pas manquer !



Mer. 16 avril à 20h
Antarès
2 av. Antarès
Tarif : à partir de 35€

CONFÉRENCES

GALAXIES

Nouvelles frontières

Daniel Pomarède présente les dernières avancées en cartographie cosmique grâce au catalogue Cosmicflows-4 (56 000 galaxies). Parmi les découvertes récentes figure Ho'oleilana, une immense structure galactique sphérique dont l'origine remonterait aux premières ondes acoustiques baryoniques de l'Univers. Il abordera également les nouvelles observations autour du Grand Mur de Sloan, l'une des plus grandes structures connues dans le cosmos.



Jeu. 3 avril à 20h30
Club d'Astronomie
de l'Université du Mans
Rue Aristote
Gratuit

RAP FRANÇAIS

Histoire en morceaux

Le journaliste musical Maxime Delcourt retrace l'histoire du rap français à travers des morceaux emblématiques, de MC Solaar à PNL, d'IAM à Diam's, illustrant comment ce genre s'est constamment renouvelé en réponse aux réalités sociales, culturelles et politiques du pays. La conférence sera suivie d'une scène ouverte au rap local organisée par l'association Tempo & Éclosion, mettant en lumière les jeunes talents amateurs de la scène sarthoise.



Jeu. 3 avril à 18h
Le Blue Zinc
45 av. de la Libération
Gratuit

BONNE RAISON #28

FONDRE SUR LE CHOCOLAT



**CARTES
CADEAUX
À GAGNER**



**SAMEDI
12 AVRIL
DE 10H
À 19H30**

**Family
village**
Shopping à ciel ouvert

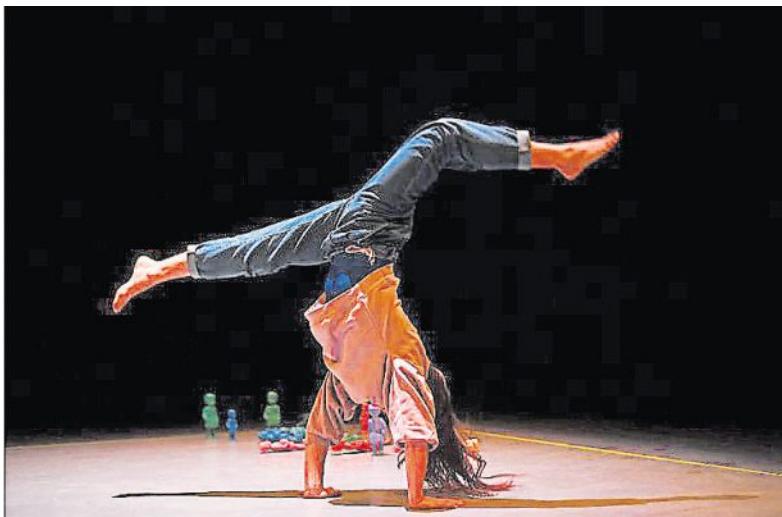
**LE SHOPPING À CIEL OUVERT
30 BOUTIQUES ET RESTAURANTS**

***RETRouvez le programme
des animations sur :**

www.familyvillageleshunaudieres.com

RC3-1411W765C4EN
pa
lmo

SPECTACLES



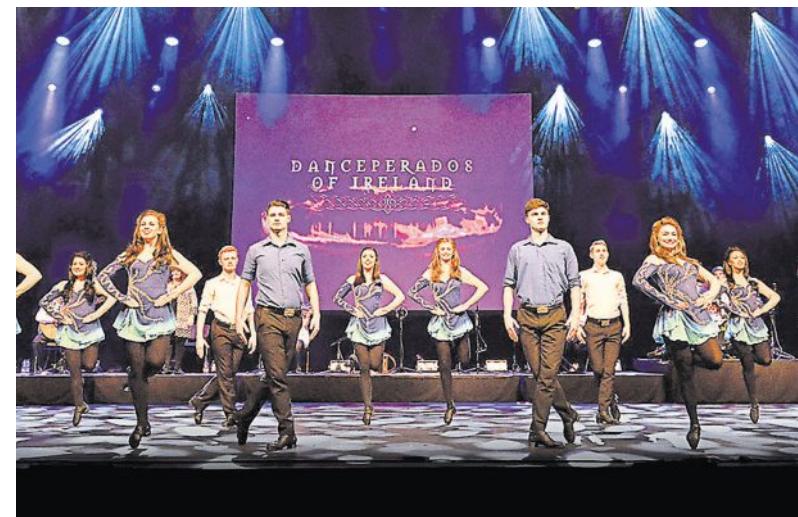
NOÉ

Déconstruction en pas chassés

Noé, ou comment un petit garçon coincé entre les jambes de sa mère devient l'allégorie parfaite de l'oppression patriarcale. Entre marionnette, danse et acrobatie, ce spectacle nous explique, avec une infinie délicatesse, comment l'éducation façonne à notre insu de redoutables représentants du système viriliste. S'inspirant du très sérieux *Le coût de la virilité* de Lucille Peytavin, Flo-

rence Bernard et Aurélie Namur proposent une séance de rattrapage sur les méfaits de l'éducation genrée.

Sam. 5 avril à 11h
Le Plongeoir
6 bv. Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr
Tarif : 5€



HOOKED

L'âme irlandaise sur scène

Depuis dix ans, les Danceperados of Ireland parcourent le monde avec leurs deux premiers spectacles, mêlant Histoire, danse irlandaise, chant et musique avec une énergie communicative. Bien plus qu'une simple performance, chaque représentation est une immersion dans l'âme et les traditions de l'Irlande. Fidèles à son identité artistique, ils défendent une approche sincère et vivante, où l'authenticité prime, subli-

mant ainsi toute la beauté de la tradition musicale et chorégraphique du pays.

Dim. 6 avril à 17h
Palais des Congrès et de la Culture
Rue d'Arcole
lemans-congres.com
Tarif : à partir de 39€

HIC

Poésie en équilibre

HIC, une expérience sensorielle où cirque et musique redéfinissent l'espace. Deux acrobates et une musicienne jouent avec les volumes et les frontières, faisant vibrer l'architecture au rythme de la contrebasse et de la roue Cyr. Entre équilibre fragile et envolées poétiques, le trio compose avec l'instant présent et invite petits et grands à voir autrement le monde qui les entoure.



Mar. 8 (16h30), mer. 9 (10h30) et jeu. 10 avril (16h30)
Le Plongeoir
6 bv. Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr
Tarif : 5€

LORDS OF THE SOUND
Music is coming

Une immersion spectaculaire au cœur des mondes fantastiques du cinéma et du jeu vidéo. L'orchestre Lords of the Sound, accompagné d'un groupe de rock, d'un ensemble vocal et de solistes talentueux, donne vie aux musiques emblématiques de *Game of Thrones*, *Vikings*, *Dune*, *Harry Potter*, *Le Seigneur des Anneaux*, *Star Wars* et bien d'autres. Chaque note fait résonner la magie des épopeées légendaires, transportant le public entre mythes, créatures et pouvoirs surnaturels.



Mer. 9 avril à 20h
Antarès
2 av. Antarès
antarèslemans.com
Tarif : à partir de 25€

OPTICIENNE À DOMICILE

- Bilan visuel* et livraison à domicile
- Conseils personnalisés
- Plus de 120 montures au choix
- Prise en charge tiers payant
- Coordination ophtalmologique

*Examen à visée non médicale

Audrey HORVATH
 Le Mans & ses alentours

02 59 47 00 18

LES OPTICIENS MOBILES
www.lesopticiensmobiles.com

Ouvert tous les jours d'avril à août.

Domaine Zoologique PESCHERAY
 UNE FORÊT, DES ANIMAUX ET DES HOMMES

LE BREIL-SUR-MERIZE (72)
 Tél. 02 43 89 86 04 [f](https://www.facebook.com/pescheray) [i](https://www.instagram.com/pescheray/)
 à 20 mn du Mans - Direction Orléans
www.pescheray.com - info@pescheray.com

Domaine de PESCHERAY
 CITES CARITAS

SPECTACLE



VOIX DE PAIX

Imagine all the people

Un spectacle musical vibrant d'espoir. À travers le chant et la danse, 60 jeunes célèbrent la diversité et affirment haut et fort que la paix est possible sur la terre, tout comme la nécessité de préserver notre planète. Ils sont issus de la troupe « Bâtisseurs d'Espérance » composée de jeunes de 11 à 20 ans accueillis par Apprentis d'Auteuil en régions Bretagne, Centre Val

de Loire, Normandie et Pays de la Loire.

Jeu. 10 avril à 20h
La Salle des Concerts
58 rue du Port
helloasso.com
Tarif : à partir de 10€



STARMUSICAL

50 ans de comédies musicales

Starmusical raconte l'histoire drôle et touchante d'un homme découvrant, derrière les portes d'une bâtie délabrée, un univers flamboyant peuplé des souvenirs et des mélodies de son père disparu. Sur scène, 15 artistes, 10 danseurs et 5 musiciens revisitent avec énergie et émotion les tubes incontournables de Hair, Starmania, Mamma Mia, Moulin Rouge, Notre-Dame de Paris et bien d'autres. Une explosion de couleurs, de chorégraphies

et de voix, portée par une mise en scène de David Alexis, une direction musicale d'Éric Melville et des costumes spectaculaires signés Gianluca Falaschi.

Ven. 11 avril à 20h
Antarès
2 av. Antarès
antareslemans.com
Tarif : à partir de 45€

GADOUÉ

Dignité en équilibre

Au centre d'une piste recouverte de boue blanche, un jongleur en complet veston cumule les difficultés : ne pas se salir, ne pas glisser, ne pas faire tomber sa balle, tout en tentant des figures de plus en plus complexes. Ça colle, ça tache, ça dérape... : la chute est inévitable et même nécessaire ! Le jongleur fait face à une contradiction hilarante : garder à tout prix sa dignité dans la chute, sans bouder le plaisir inavouable et régressif qu'il prend à patauger dans la boue.

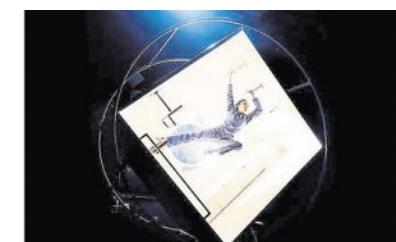


Lun. 14 (EHPAD Beaulieu), mar. 15 et mer. 16 avril (Centre Social Le Kaléidoscope), à 16h30
leplongeoir-cirque.fr
Tarif : 5€

MIR

Odyssée acrobatique

Seule dans sa minuscule capsule spatiale, une spationaute improvise pour apprivoiser son environnement, coincée entre l'infiniment petit et l'infiniment grand. MIR est une aventure à la fois drôle et absurde, où l'apesanteur devient terrain de jeu et la quête de sens une pirouette cosmique. À travers une scénographie immersive, la compagnie Barks mêle sciences et acrobatie pour défier la gravité et embarquer le public dans une rêverie étoilée.



Mar 15, mer. 16 (18h) et jeu. 17 avril (16h30)
Le Plongeoir
6 bv. Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr
Tarif : 5€



ENVIE
D'ÉLECTRO ?



Votre magasin
est ouvert
du lundi au samedi
de 10h à 12h et
de 14h à 18h30

envie⁷²

2 RUE CHARLES DARWIN - ALLONNES

02.43.50.32.33

ÉLECTROMÉNAGERS RECONDITIONNÉS



GARANTIE
2 ANS**
ENVIE

** Voir conditions en magasin

www.envie-maine.com

Rejoignez-nous sur





LE PRINTEMPS DES P'TITS CINÉPHILES

Pour 3-12 ans

Les petits cinéphiles sont à l'honneur avec une programmation taillée pour les 3-12 ans. Au menu : des films pour émerveiller petits et grands. Courts-métrages, films d'animation, œuvres du patrimoine... Une sélection pensée pour éveiller la curiosité et ouvrir une fenêtre sur le monde. Le festival *Le Printemps des p'tits cinéphiles* sera aussi ponctué d'animations, de ciné-gôûters et d'une séance Ciné-Relax autour de Dounia,

le grand pays blanc. Un rendez-vous familial à ne pas manquer !

Du sam. 5 au lun. 21 avril
Cinéma Les Cinéastes
42 place des Comtes du Maine
Programme : les-cineastes.fr
Tarif unique : 5€



TICKET MAGIQUE POUR LA FÊTE FORAINE

En famille

Feuillez avec Sébastien le livre de son grand-père et plongez dans les souvenirs fascinants d'une vie de forain. Suivez-le jusqu'au grenier, où s'entassent des trésors d'antan : pêche aux canards, Grande Parade, planche à clous, stand de tir, course de chevaux... Autant d'attractions mythiques et colorées que vous pourrez tester grâce à un ticket magique. Un spectacle de magie théâtralisée et interactif, où l'émerveil-

lement se mêle à une douce touche de nostalgie joyeuse.

Mar. 8, mer. 9, jeu. 10 avril, à 14h et 17h
Le Patis
38 rue d'Eichthal
Res. : cabaretlepatis.fr
Tarifs : 12€ (adulte), 9€ (enfant)

JEU DE PISTE

De 5 à 11 ans

Un jongleur étourdi a semé la pagaille sous le chapiteau : les anneaux du logo du Plongeoir ont disparu ! Une seule solution pour les retrouver : se lancer dans une grande quête familiale à travers une série d'énigmes et de défis ludiques. Au fil de l'exploration, petits et grands découvriront les coulisses de ce lieu unique dédié aux arts du cirque, entre magie, équilibre et acrobaties. Une aventure immersive où logique et sens de l'observation seront vos meilleurs alliés !



Mar. 8 et mar. 15 avril à 16h30
Le Plongeoir
6 bv. Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr
Gratuit

ATELIER SCULPTURE

De 8 à 12 ans

Cet atelier artistique en famille propose une initiation aux techniques de sculpture à travers les œuvres du musée de Tessé et celles disséminées dans le parc. Après une visite pour découvrir les matériaux et approches sculpturales, place à la pratique ! Chacun pourra expérimenter, modeler et façonnier sa propre création sous les conseils d'un artiste. Une immersion ludique et sensorielle où l'observation nourrit l'inspiration.



Mar. 8 avril de 14h30 à 16h
Musée de Tessé
2 av. de Paderborn
lemans.fr/musees.fr
Tarif unique : 3€ (adulte)

CINÉ SURPRISE

À partir de 6 ans

Le printemps s'installe, apportant avec lui son cortège de couleurs, de renouveau et d'aventures. Une saison idéale pour se laisser surprendre par le cinéma ! L'équipe de votre médiathèque vous invite à une séance spéciale autour d'un film mystère, soigneusement sélectionné pour éveiller la curiosité et l'émerveillement. Un voyage cinématographique à partager, où l'intrigue, les images et les émotions se dévoileront au fil de la projection. Laissez-vous porter par la magie du grand écran et vivez pleinement cette expérience pleine de surprises !



Mar. 8 avril de 14h30 à 17h
Médiathèque Aragon
54 rue du Port
mediatheques.lemans.fr
Gratuit

ABRI POUR LA VIE

À partir de 6 ans

Laissez libre cours à votre imagination et venez construire votre propre abri en utilisant des éléments naturels ! Branches, feuilles, brindilles, mousse... Autant de matériaux à assembler pour donner vie à un abri unique et harmonieux. Parfait pour décorer un jardin ou un balcon, cet habitat accueillera les petits habitants de la nature : insectes, oiseaux ou hérissons en quête d'un refuge douillet. Un atelier créatif et ludique pour se reconnecter à l'environnement tout en apprenant à observer et protéger la biodiversité qui nous entoure.



Mer. 9 et mer. 16 avril à 16h30
Durée : 2h
La Fabrique - Rêves de Ville
5 bv. Anatole France
02 43 47 46 40
Gratuit



À TES MANETTES !

À partir de 7 ans

Plongez dans l'univers du jeu vidéo avec une séance dédiée aux jeunes gamers ! Entre découverte de titres emblématiques, immersion dans l'univers du rétrogaming sur borne d'arcade et échanges autour des expériences de jeu, cet atelier promet un voyage interactif à travers l'histoire du gaming. Une occasion unique de tester des classiques, de comprendre l'évolution du jeu vidéo et de partager

un moment ludique entre passionnés en herbe.

Mer. 9 avril de 10h à 12h
Médiathèque Saulnières
239 av. Rhin et Danube
Sur rés : 02 43 14 55 20
Gratuit



CINÉ-MUSÉE

Dès 3 ans

De la taïga à la jungle, découvrez deux histoires captivantes où l'amitié triomphe face à l'adversité. La séance débute à 14h au cinéma Les Cinéastes avec la projection de ces deux courts-métrages (*L'Antilope d'Or* et *La Renarde et le Lièvre*), avant de se prolonger au musée Jean-Claude-Boulard – Carré Plantagenêt à 16h. Une occasion unique d'explorer le monde animal à travers l'écran, puis

d'observer certaines des créatures présentes dans les films au cœur des collections du musée.

Ven. 11 avril à 14h
Cinéma Les Cinéastes
42 place des Comtes du Maine
Rés. : 02 43 51 28 18
Tarif : 6€

APRÈS-MIDI JEUX

DE SOCIÉTÉ

10-18 ans

L'association Akiltoor pose ses valises au Carré Rouge, et elles débordent de trésors ludiques ! Jeux de stratégie, d'ambiance, de coopération ou de réflexion... Il y en aura pour tous les goûts. L'occasion idéale de découvrir de nouvelles pépites, de tester les dernières sorties ou encore d'explorer les jeux primés en 2024. Venez partager un moment convivial avec d'autres amateurs !

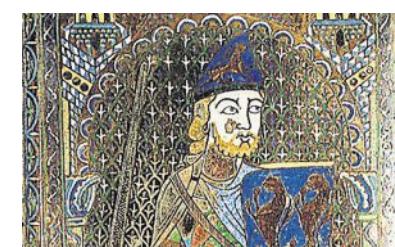


Sam. 12 avril de 14h à 18h
Les Quinconces - Carré Rouge
4 place des Jacobins
quinconces-espal.com
Gratuit

PORTRAIT D'UN CHEVALIER !

Dès 6 ans

Après avoir admiré l'émail de Geoffroy Plantagenêt, plongez dans l'univers des chevaliers et mettez-vous dans la peau d'un artisan du Moyen Âge ! Lors de cet atelier, vous réaliserez le portrait d'un chevalier en utilisant la technique du métal repoussé, sublimé par des touches de peinture. Au-delà de la création artistique, cette expérience vous invite à décrypter l'image et sa symbolique.



Mar. 15 avril de 14h30 à 16h
Musée J.-C.-B. - Carré Plantagenêt
2 rue Claude Blondeau
lemans.fr/musees.fr
Tarif unique : 3€



*N'arrête jamais de grimper.

Salle d'escalade, restaurant & bar
ouvert 7j/7

 **Vertical'Art**
Le Mans

30 bd d'Estienne d'Orves,
72100 Le Mans
02 43 88 87 42
lemans@vertical-art.fr

► www.vertical-art.fr



NEVER STOP CLIMBING

24 Heures Motos 2025 : un spectacle sur piste et sur scène

La 48^e édition des 24 Heures Motos s'annonce comme un grand cru. Pendant quatre jours, le circuit Bugatti du Mans accueillera les meilleures équipes mondiales pour une course de très haut niveau. Au-delà de l'épreuve phare, un programme dense attend les spectateurs, avec des courses annexes et de nombreuses animations pour vivre pleinement l'événement.



Du 17 au 20 avril 2025, le circuit Bugatti du Mans vibrera au rythme de la 48^e édition des 24 Heures Motos. L'an dernier, près de 80 000 spectateurs avaient assisté à cette course mythique, qui marque traditionnellement le coup d'envoi du Championnat du Monde d'Endurance Moto FIM EWC.

Suzuki en quête d'un doublet ?

Vainqueur en 2024, le SERT (Suzuki Endurance Racing Team) arrive en terrain conquis après avoir décroché sa 18^e couronne mondiale grâce à sa victoire au Bol d'Or. Mais la bataille s'annonce féroce : Honda, Kawasaki et Yamaha comptent bien bousculer la hiérarchie et s'imposer sur cette épreuve légendaire dont le départ sera donné par l'acteur et réalisateur Mathieu Kassovitz. Sachez qu'en plus de l'épreuve reine, quatre courses support viendront compléter le programme.

PMR Bridgestone Cup : le défi des pilotes à mobilité réduite

Crée en 2016 par Stéphane Paulus, pilote paraplégique et fondateur de l'association Handi Free Riders, cette compétition réunit une trentaine de pilotes en situation de handicap (paraplégiques, amputés, hémiplégiques...). Répartis en catégories 600 et 1000 cm³, ils s'affronteront dans deux courses, prouvant que la passion du deux-roues ne connaît pas de limites.

Yamaha R7 Endurance Series : une première au Mans

Grande nouveauté de cette édition, la Yamaha R7 Endurance Series proposera une compétition 100 % monomarque. Tous les pilotes rouleront sur une Yamaha R7 avec un manufacturier unique, offrant ainsi une endurance intense et accessible aux professionnels comme aux amateurs.

Championnat du monde FIM de Sidecar : du grand spectacle garanti

Toujours spectaculaire, le Championnat du monde FIM de Sidecar débutera sa saison au Mans avec une vingtaine d'équipages prêts à en découdre. Une discipline impressionnante où coordination et maîtrise sont les clés de la victoire.

Continental Cup : retour aux sources

Les passionnés de vintage seront ravis de voir débarquer pour la première fois au Mans la Continental Cup. Cette course rétro, mettant en scène plus de 40 motos au look d'antan, promet un savoureux mélange de nostalgie et de compétition. Son objectif ? Offrir une course abordable et ouverte à tous les passionnés de deux-roues.

Des concerts pour électriser le circuit

Au-delà de la compétition, les 24 Heures Motos 2025 réservent aux spectateurs deux soirées musicales exceptionnelles pour prolonger l'expérience au cœur d'une ambiance survoltée.

Vendredi 18 avril, à partir de 22 h 15, DJ Loran et l'Orchestre de Variétés de l'Armée de Terre uniront leurs talents pour un show explosif mêlant musique live et mix électro. Créé spécialement pour l'événement, ce spectacle inédit promet une fusion audacieuse entre puissance instrumentale et beats enflammés. Une montée en puissance parfaite pour une première nuit sous haute tension.

Samedi 19 avril, dès 20h10, place à une ambiance survoltée avec Steve'N'Seagulls, le groupe finlandais qui a conquis la planète avec ses reprises déjantées de classiques du rock et du métal façon bluegrass et folk nordique. Révélés en 2014 grâce à leur version totalement décalée de *Thunderstruck* d'AC/DC (plus

de 181 millions de vues sur YouTube), ces habitués des plus grands festivals (Wacken Open Air, Sweden Rock) promettent un show aussi endiablé que festif, entre riffs survoltés et énergie communicative.



BILLETTERIE

La billetterie des 24 Heures motos est toujours ouverte. Le billet Entrée 4 Jours – Course est au tarif de 89 €. L'accès au circuit, dans le cas d'un billet d'entrée seule, est gratuit pour les enfants de moins de 16 ans (nés après le 20 avril 2009) accompagnés d'un adulte muni d'un titre d'accès.

Quatre modes de réservation sont possibles :

En se connectant à : ticket.24h-motos.com, site officiel pour réserver et payer en ligne.
En téléphonant directement au Service Clients / Billetterie de l'ACO : 02 43 54 32 10 ou par e-mail à l'adresse serviceclients@lemans.org
A la boutique officielle des 24 Heures Motos sur le circuit.



LE PASSEUR DE PROSPERA

Justin Cronin

Coup de cœur absolu pour le dernier roman de Justin Cronin ! De rebondissements en rebondissements, on suit les aventures et désillusions de Proctor, passeur sur l'île de Prospera, où les habitants jouissent d'une existence privilégiée. À la retraite, ils sont conduits au ferry qui les amène sur l'île de la Crèche, où leurs souvenirs sont effacés avant qu'ils ne soient régénérés pour une nouvelle vie. Jusqu'au jour où Proctor doit conduire son père et que rien ne se passe comme prévu. J'ai adoré ce roman de science-fiction extrêmement bien mené et dans lequel l'auteur déroule peu à peu le fil d'un récit palpitant qui nous surprend jusqu'au bout !

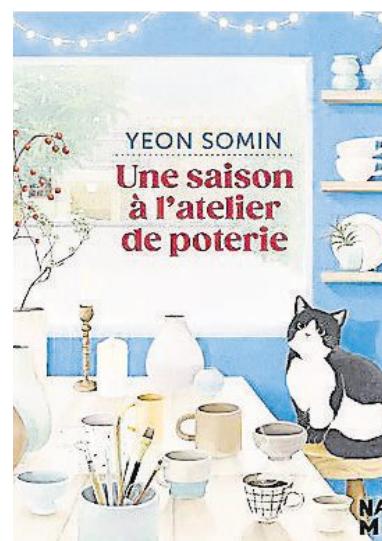
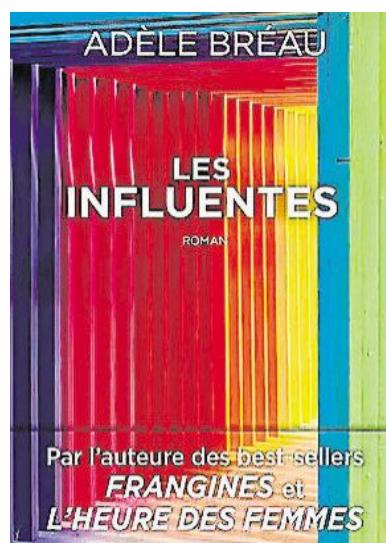
Éditions Robert Laffont, 24€50

LES INFLUENTES

Adèle Bréau

Plongeon satirique dans l'univers impitoyable de la mode et de l'influence avec ce roman captivant, parfois drôle et incisif. Trois héroïnes aux parcours et aux ambitions différentes mais aux destins croisés, dressent un portrait mordant et nuancé d'un milieu en perpétuelle mutation, tout en interrogeant les dérives de la surexposition sur les réseaux sociaux.

Éditions JC Lattès, 21€50



UNE SAISON À L'ATELIER DE POTERIE

Yeon Somin

Un roman apaisant et contemplatif qui explore la reconstruction personnelle, la patience, la beauté des gestes artisanaux et le pouvoir transformateur de l'art. C'est un livre réconfortant qui se lit doucement, comme on façonne un bol de céramique, pour en apprécier pleinement chaque nuance !

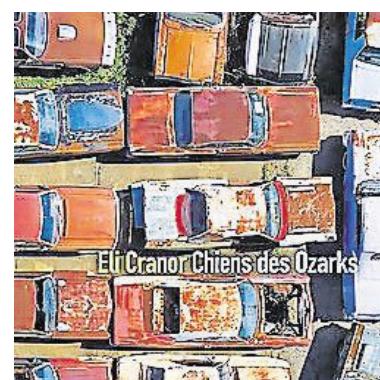
Éditions Nami, 20€90

CHIENS DES ORZAKS

Eli Cranor

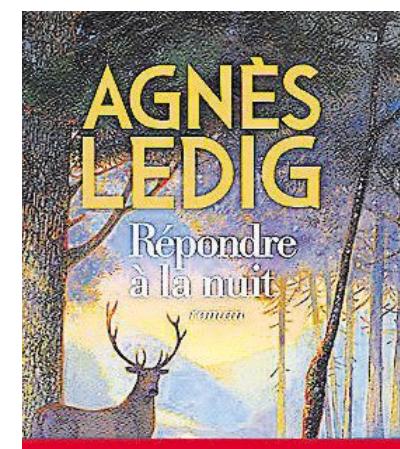
C'est un roman sombre et dur que nous livre ici Eli Cranor, ancré dans une Amérique rurale âpre et brutale, sur fond de vengeance familiale. L'histoire prend place au cœur des Ozarks, une région où la misère et la loi du plus fort façonnent le quotidien. Un texte puissant qui capte la noirceur et la fragilité de l'âme humaine.

Éditions Sonantine, 22€



« Eli Cranor est l'un de ces rares auteurs qui savent vous couper le souffle, vous tirer des larmes et vous faire jubiler et tout ça en un seul paragraphe. »
S. A. Cosby

Passionnée de lecture en tous genres, notre rédactrice Nolwenn Le Torc'h vous propose de découvrir des ouvrages sortis récemment dans les librairies mancelles. Des romans puissants, touchants, marquants qu'on a plaisir à parcourir page après page, jusqu'à en découvrir le fin mot. À dévorer sans modération !



Et si nous écoutions ce que le monde sauvage nous murmure ?

RÉPONDRE À LA NUIT

Agnès Ledig

Un roman poétique et envoûtant, véritable ode à la nature ! Les descriptions visuelles et sonores de la forêt nous plongent au cœur du Massif des Vosges et nous offrent un moment d'évasion dont on se souvient longtemps après avoir refermé la dernière page. À lire absolument !

Éditions Albin Michel, 22€90



Retrouvez plus de pépites littéraires sur notre site et partagez vos coups de cœur !

nolwenn.letorch@additi.fr



LE ROUTARD

Comédie

Yann n'a qu'un rêve : voyager. Alors, quand *Le Guide du Routard* recrute pour faire le tour du monde, il fonce et décroche le job. Première mission : Marrakech, 40 adresses à vérifier en 5 jours. Seul hic ? Il a omis un détail en entretien : il n'a jamais mis les pieds hors de chez lui. Le « meilleur job du monde » pourrait bien vire au casse-tête...

De Philippe Mechelen
Avec Hakim Jemili, Christian Clavier, Michel Blanc
Durée : 1h25
Sortie le 2 avril



Cinéma

Pour cette quinzaine, nous avons sélectionné six destins, six voyages intérieurs, six aventures où l'inattendu change tout. De la Guadeloupe aux montagnes chinoises, en passant par la Provence et l'univers cubique de *Minecraft*, ces récits nous plongent au cœur de choix cruciaux et de rencontres déterminantes. Entre quête de liberté, apprentissage de soi et épreuves à surmonter, ces films nous rappellent que chaque tournant de la vie peut être le début d'une histoire extraordinaire.



MINECRAFT, LE FILM

Aventure

Plongés dans l'univers cubique de *Minecraft*, Garrett, Henry, Natalie et Dawn se retrouvent projetés à La Surface, un monde où l'imagination est la clé de la survie. Une aventure fantastique qui mettra leur créativité et leur audace à l'épreuve... autant de qualités essentielles dans le monde réel !

De Jared Hess
Avec Jack Black, Jason Momoa, Danielle Brooks
Durée : 1h41
Sortie le 2 avril



LADS

Comédie dramatique

Ethan, 17 ans, devient apprenti-jockey dans une écurie d'obstacles, l'épreuve la plus violente du galop. Au contact des purs-sangs, il découvre le monde des courses, des paris et de l'argent. Sa passion grandit, sa frustration aussi. Bientôt il devra choisir : transgresser les règles ou sauver sa peau.

De Julien Menanteau
Avec Marco Luraschi, Jeanne Balibar, Marc Barbé
Durée : 1h31
Sortie le 2 avril



ZION

Action

En Guadeloupe, Chris jongle entre deals, aventures sans lendemain et rodéos en moto. Repéré par Odell, un caïd local, il accepte une livraison risquée, malgré les avertissements de son meilleur ami. Mais le jour J, tout bascule : un bébé est abandonné devant sa porte. Pris au piège, il se lance dans une course infernale...

De Nelson Foix
Avec Sloan Decombe, Philippe Calodat, Zébrist
Durée : 1h39
Sortie le 9 avril



BERGERS

Drame

Mathyas quitte Montréal sur un coup de tête pour devenir berger en Provence. Il s'attendait à la quiétude, mais découvre un métier rude. Sa rencontre avec Elise, elle aussi en quête de renouveau, l'entraîne dans une transhumance de 800 moutons. Ensemble, ils affrontent les défis de la montagne et réinventent leur vie.

De Sophie Deraspe
Avec Félix-Antoine Duval, Solène Rigot, Guilaine Londez
Durée : 1h53
Sortie le 9 avril



MOON LE PANDA

Aventure

À 12 ans, Tian est envoyé chez sa grand-mère à cause de ses mauvais résultats scolaires. Perdu dans les montagnes chinoises, il se lie en secret avec un panda sauvage, qu'il surnomme Moon. Une amitié hors du commun qui va bouleverser son destin et celui de sa famille.

De Gilles de Maistre
Avec Alexandra Lamy, Noé Liu Martane, Yé Liu
Durée : 1h40
Sortie le 9 avril

Le Nez Rouge

Entre la fin du XIX^e siècle et la Première Guerre mondiale, les commerçants se faisaient photographier devant leur boutique. Ces images servaient souvent à l'édition de cartes postales ; des images que l'on peut encore trouver aujourd'hui. Avec une chambre photographique de 1952, Jonas Missaye* redonne vie à cette tradition, immortalisant le patrimoine des commerces de proximité.



Le Nez Rouge est installé dans un bâtiment historique du Vieux-Mans, reconnaissable à son architecture à pans de bois typique du XV^e-XVI^e siècle. Autrefois lieu d'une boucherie-charcuterie, puis du pub anglais « Pavlos » dans les années 70, l'établissement a été repris en 1985 par Thierry Blot, qui en a fait une adresse réputée pour sa cuisine gastronomique traditionnelle revisitée. Aujourd'hui, Le Nez Rouge vous accueille dans une ambiance chic et cosy, et dès les beaux jours, vous pourrez profiter de son agréable terrasse.

Le Nez Rouge, 107 Grande-Rue, ouvert du mar. au sam. jusqu'à 23h - restaurant-lenezrouge-lemans.fr

* Jonas Missaye - Artiste Photographe
www.algorine.paris / jonas.missaye@me.com



© Béatrice Cievelle

Ted Étienne : tapis sur tous les fronts

Acteur, humoriste, streamer, joueur de poker... Ted Etienne cumule les rôles. À 34 ans, ce Manceau survolté trace sa route entre cinéma, stand-up et coups de bluff bien sentis. Actuellement à l'affiche des *Condés*, une comédie policière loufockingue sous le ciel marseillais, il raconte son parcours à *Lemans Maville*. Portrait d'un touche-à-tout qui court après ses rêves.

Avec sa tignasse en bataille et sa barbe ébouriffée, Ted Etienne a toujours l'air de sauter d'un train en marche. À 34 ans, cet acteur, humoriste, streamer, joueur de poker à ses heures, cultive un talent rare : celui de ne jamais rentrer dans les cases où, peut-être, dans un peu toutes à la fois.

Manceau « pur jus »

Son dernier rôle au cinéma ? Sam-Sam, une espèce de bras-cassé persuadé de plier le game en devenant le premier rappeur-flic de l'histoire. C'est dans *Les Condés*, film de Nordine Salhi, sorti dans les salles obscures le 26 mars dernier. Le pitch : Marseille est en crise, et l'État décide de recruter les meilleurs policiers de la région. Sauf que le chef de la maréchaussée est en bisbille avec son homologue de la pègre, et ce dernier lui impose de recruter... les pires. Un *Police Academy* à la française, « avec du soleil et des embrouilles », résume l'acteur mi-hilare, mi-anxieux. Car si le tournage est derrière lui, il n'a pas encore vu le film qu'il doit découvrir le lendemain même en avant-première dans la cité phocéenne. Pression maximale... « C'est mon premier premier rôle. Et clairement, l'enjeu n'est pas le même quand on est au centre de l'attention. » Pourquoi pas, alors, une projection dans un cinéma du Mans, sa ville natale ? « J'aurais adoré, mais personne ne m'a contacté. » Dans la salle, il imagine ses amis d'enfance, sa famille... Un aréopage forcément bienveillant envers ce « Manceau pur jus » dont l'arrière-grand-père a été un des premiers députés communistes de la Sarthe. Son enfance ? Douze ans de Quai de Scène, l'école de danse, théâtre et chant de la ville, à tester son débit, aiguiser son sens du gag et de l'improvisation. Puis, c'est la « montée à Paris », passage obligé pour les jeunes Sarthois dotés d'un peu d'ambition. « J'ai eu la chance de croiser la route de Meriem Amari, directrice de casting qui

travaille notamment avec Philippe Lacheau, raconte Ted. C'est elle qui m'a présenté Laurence Couder, mon agent, une référence absolue dans le métier. Sans ces deux bonnes fées, je n'aurais pas la carrière que j'ai aujourd'hui. »

« Un bon spectacle est politique, au sens noble du terme : parler des gens, des vrais problèmes »

En 2018, il se lance dans le stand-up sous le nom de Ted l'Humoriste. Avec deux spectacles au compteur, *En Gros* et *C'est énorme*, il sillonne les scènes françaises pendant trois ans, assurant au passage les premières parties d'humoristes confirmés. « L'humoriste, c'est un peu le roi du roi : il dérange, interpelle, met les pieds dans le plat », clame le comédien qui, derrière de faux airs d'anar en goguette, cache une vraie fibre sociale. « Un bon spectacle est politique, au sens noble du terme : parler des gens, du quotidien, des vrais problèmes. Si c'est juste pour raconter ses petites histoires de couple, très peu pour moi. Il faut du fond, de la matière, quelque chose à défendre. » Un exercice dans lequel certains excellent selon lui, comme Edgar-Yves ou Redouane Bougheraba, habiles manieurs de mots pour dire l'essentiel.

Cite-moi deux ou trois jeunes acteurs gros ?

L'un de ses combats à lui ? La grossophobie. Dans le court-métrage *Perturbations*, vu plusieurs centaines de milliers de fois sur Internet, il incarne Victor, un homme en situation d'obésité qui prend l'avion. Quand l'appareil traverse soudain une zone de fortes turbulences, tous les regards se tournent vers lui. Le préjugé éclate en plein vol. « Au bout, dans les transports, dans le regard des autres,

les gros sont constamment discriminés. Moi, c'est là-dessus que je me bats, mais sans militantisme forcé. Je ne serai jamais l'égérie d'une association. Je préfère apporter ma pierre à l'édifice autrement. On est 10 millions de gros en France, mais essaie juste de me citer deux ou trois jeunes acteurs gros au cinéma ou à la télé... Tu vas galérer. » De fait, on cherche, et c'est loin d'être évident...

« C'est possible. La preuve : moi ! »

Depuis quelques années, le visage de Ted Etienne s'imprime pourtant sur le petit écran où il fait des apparitions remarquées dans des séries comme *La Petite Histoire de France* (2021), *Simon Coleman* (2021), *66-5* (2022) et *Lupin* (2023). Au cinéma, il enchaîne les seconds rôles dans *Le Trésor du Petit Nicolas*, *OSS 117 : Alerte rouge en Afrique noire*, *Barbaque...* En 2023, il campe Paindemix dans *Astérix et Obélix : L'Empire du Milieu*. Une expérience qu'il évoque avec des étoiles dans les yeux : « Je me suis retrouvé au banquet, à table avec Astérix et Obélix, exactement comme dans les BD que je dévorais, petit, chez mes grands-parents. Un gosse dans son rêve... »

Pour transformer ses rêves en plan de carrière, il faut cependant un peu plus que de l'enthousiasme. Percer dans le showbiz n'est pas qu'une affaire de talent. Ted l'a vite compris, lui qui savoure aujourd'hui « l'immense privilège » de pouvoir vivre de sa passion. Justement, quel conseil donnerait-il aux jeunes Manceaux qui rêvent d'emprunter le même chemin ? « Surtout, ne perdez jamais ce petit truc qui vous rend unique, parce que c'est précisément ça qui vous fera sortir du lot. Après, Paris reste incontournable. Si tu veux vraiment faire ce métier, il faut partir, prendre le risque de tout plaquer. Oui, c'est dur. Oui, il y a des sacrifices. Mais c'est possible. La preuve : moi ! »

Son parcours est aussi guidé par des figures qui l'ont marqué dès le départ : Louis de Funès « pour sa fougue phénoménale », Jacques Villeret « pour sa tendresse infinie » et Robin Williams « pour cet alliage subtil d'innocence et de génie comique ». Mais au fond, qu'est-ce qui le pousse vraiment à braver les caméras et à brûler les planches ? « Un trop-plein d'énergie, une irrésistible envie de faire tire, et sans doute aussi ce besoin d'exister autrement. » En prolongeant la magie de l'enfance dans une vie d'adulte ? « C'est exactement ça ! Petit, on jouait aux gendarmes et aux voleurs. Aujourd'hui, on me propose d'incarner un flic ou un bandit à l'écran ? Je fonce ! », s'amuse ce boulimique du jeu sous toutes ses formes.

Ce goût du challenge l'a mené en 2024 au Sismix de Marrakech, le festival international de poker organisé par Winamax. Deux tournois, deux victoires. « Je joue à l'instinct. Les pros calculent tout, moi, je ressens », lâche-t-il, rieur. Sa prochaine mise, c'est « Sifflard ! », son tout premier jeu de société, attendu en juillet. Les joueurs y incarnent des aventuriers affamés et sans le sou, réfugiés dans la célèbre taverne de Hook. Leur mission : chaparder des tranches de saucisson sans se faire choper par le tavernier. Malin, absurde, joyeusement décalé. Du grand Ted.

Retrouvez Ted Étienne sur les réseaux : @ted-etienne



LES CONDÉS (EN SALLES)

À Marseille, face à l'impuissance de la police, le ministre crée une brigade de super-flics avec salaire motivant. Une vague de candidats farfelus se présente : un menteur, un endetté, un complotiste, un pseudo rappeur et un raciste. Et si cette équipe bancale devenait l'espoir de l'École de Police ?

De Nordine Salhi, avec Ted Étienne, Ichem Bougeraba, Ariles Amrani...



LE BONHEUR A UNE ADRESSE*

À PARTIR DE 1 197€**

**charges incluses



MONTANA

Cultivez votre jeunesse

RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS

VENEZ VISITER !

APPARTEMENTS DISPONIBLES DU T1 AU T3

02 52 99 14 00

*40 RUE PREMARTINE - LE MANS

ACCUEIL.LEMANS@RESIDENCES-MONTANA.COM
RESIDENCES-MONTANA.COM



Pierre Brossard : harmonica mon amour

Soixante-dix ans d'harmonica, des rencontres marquantes avec d'immenses chanteurs et compositeurs, une vie de musicien éclectique, du classique au rock en passant par les bals populaires... À l'occasion de la sortie de son livre *Il est toujours dans ma poche*, Pierre Brossard revient sur son parcours et le lien indéfectible qui l'unit à son instrument de toujours.

« J'apprenais les morceaux instinctivement, reproduisant à l'oreille ce que mon père sifflait »

Dans votre livre, vous évoquez votre découverte de l'harmonica. Pourriez-vous raconter cette histoire à nos lecteurs et revenir sur ce qui vous a particulièrement marqué lors de cette première rencontre avec l'instrument ?

J'avais 7 ans lorsque mon parrain m'a offert un harmonica pour mon anniversaire, le 17 avril 1954. Pourquoi ce choix ? Je l'ignore encore. Mais ce qui m'étonne le plus, c'est d'avoir su, dès la première prise en main, jouer *La Fille du Cow-Boy* d'Annie Cordy, un air très populaire à l'époque. Mon père, pâtissier-confiseur à Saint-Calais, ma ville natale, le sifflait souvent en travaillant, mêlé aux marches militaires - héritage de la guerre de 40 et du Débarquement auquel il avait participé à Dunkerque - mais aussi à d'autres succès en vogue, de Bourvil à Brassens, qui trottaient dans toutes les têtes.

Dès lors, l'harmonica est devenu mon compagnon quotidien, un écho miniature de cette musique qui remplissait la boutique et notre maison. J'apprenais instinctivement, à l'oreille, reproduisant les airs qu'il sifflait sans jamais avoir besoin de partitions. Tout cela s'imprégnaient en moi, comme une seconde nature. Voyant mon engouement, mon père m'a ensuite acheté des disques, des 78 tours d'harmonicistes renommés comme Albert Raisner ou Larry Adler, et je passais des heures à reproduire leurs morceaux, fasciné par leur virtuosité.

Vous avez exploré des répertoires très variés, du populaire au classique. Comment s'est faite cette transition ?

Après un passage par Tours, où j'ai créé mon premier orchestre, ma famille s'est installée au Mans. J'avais alors 14 ans et c'est là que j'ai commencé à m'ouvrir à la musique classique. Grâce au Groupe Artistique Renault (GAR), j'ai intégré un trio d'harmonica, Les Sol-Fa, dont j'ai été le soliste pendant deux ans. Notre répertoire était exclusivement classique : *La Marche turque* de Mozart, *L'Ave Maria* de Schubert, *Le Vol du Bourdon* de Rimski-Korsakov... Un sacré défi pour un adolescent entouré de musiciens aguerris, âgés de 25 à 30 ans !

« À 15 ans, j'ai décroché le titre de champion de France junior en harmonica chromatique »

C'est aussi à cette époque que j'ai commencé à participer aux championnats de France d'harmonica chromatique, une version de l'instrument équipée d'une tirette permettant d'accéder aux dièses et aux bémols. À 15 ans, j'ai décroché le titre de champion de France junior.

Par la suite, vous avez élargi votre horizon musical...

Oui, j'ai voulu aller plus loin en apprenant la guitare et en inventant un porte-harmonica - un dispositif qui existait déjà, mais dont j'ignorais l'existence. Grâce à lui, j'ai pu jouer des deux instruments simultanément et intégrer mon premier groupe de

rock, Les Jaguars, en tant qu'harmoniciste. Un peu plus tard, j'ai monté mon propre trio d'harmonica, avec lequel nous avons eu l'honneur de concourir au championnat du monde.

« C'était une vie à cent à l'heure : on jouait tout le week-end aux quatre coins de la France... »

Comment en êtes-vous venu à la scène ?

Par opportunité, mais surtout par amour de la musique ! Pendant plus de vingt ans, j'ai été musicien de bal, explorant un répertoire éclectique : tangos, valses, chansons populaires... J'ai joué près de mille concerts au sein de 37 orchestres différents, dont celui de Gérard Blanchard, partageant la scène avec des musiciens talentueux et des passionnés de tous horizons. C'était une vie à cent à l'heure : on jouait le samedi soir, le dimanche après-midi et le dimanche soir aux quatre coins de la France... avant de reprendre le premier train du lundi matin pour rentrer au Mans, là où tout a commencé.

Vous avez fini par « ranger » l'harmonica... Pourquoi ce choix ?

La vie, tout simplement. Je me suis marié, j'ai eu des enfants... J'ai choisi une autre voie et suis devenu agent immobilier à Paris. Ce métier m'a offert une belle stabilité financière tout en me permettant de vivre ma passion autrement, en organisant des concerts. J'ai loué des salles prestigieuses - la salle Wagram, une salle de la tour Montparnasse... - pour inviter des musiciens que j'admirais : Albert Raisner,



Pierre Brossard, à gauche, en compagnie des plus grands de l'harmonica mondial, réunis à la tour Eiffel lors de la remise de l'harmonica d'or en 1985 : Toots Thielemans, Claude Garden, Albert Raisner, Jean Jacques Milteau...



Pierre Brossard avec Mireille, du Petit Conservatoire de la chanson.

Jean Wetzel, Jean-Jacques Milteau, Pierre Michelot, Maurice Vander... Tous sont devenus des amis et c'est aussi pour leur rendre hommage que j'ai voulu écrire ce livre.

Parmi les nombreux artistes que vous avez côtoyé, y a-t-il des rencontres qui vous ont particulièrement marqué ?

Deux noms me viennent immédiatement à l'esprit : Jacques Brel et Michel Legrand. J'ai eu la chance de croiser Jacques Brel lorsque je jouais à La Paix, un cabaret à Tours. J'avais 17 ans, et cette rencontre reste gravée dans ma mémoire. Il dégageait une aura tellement extraordinaire. Quant à Michel Legrand, c'est grâce à son fils, rencontré à Paris, que j'ai pu faire sa connaissance. Ce qui m'a marqué chez lui, c'est son génie harmonique, la richesse de ses compositions.

Mais alors, pourquoi n'êtes-vous jamais devenu musicien professionnel ?

C'est la grande question de ma vie. J'aurais pu... J'avais le talent, les opportunités, les rencontres. Mais, pour une raison que je n'ai jamais vraiment élucidée, je n'ai pas fait ce choix. Manque d'ambition ? Envie d'explorer d'autres chemins ? Peut-être un peu les deux. J'ai eu également d'autres passions : les voyages, la peinture, le patrimoine...

Pourquoi avoir ressenti le besoin d'écrire ce livre aujourd'hui ?

Parce qu'à un moment donné, on réalise que si l'on ne raconte pas ce qu'on a vécu, cela disparaît. Avec l'âge, on devient un peu invisible... J'ai eu une vie intense, pleine d'expériences incroyables, mais si je ne les partage pas, qui s'en souviendra ? Ce livre, c'est ma

façon de transmettre, de redonner vie à ces souvenirs. Et peut-être aussi, de me prouver que j'existe encore.

Vous continuez à jouer ?

Bien sûr ! Lors de mes séances de dédicace, j'apporte toujours mon harmonica et je joue un peu de tout : un morceau classique, un peu de jazz et même *La Danse des Canards* pour amuser le public ! Je participe aussi à des bœufs avec des musiciens locaux. Et puis, j'ai un autre livre en préparation. Cette fois, il ne parlera pas de musique, mais peut-être de mon expérience dans l'immobilier ou de mes voyages... On verra bien !

« Il est toujours dans ma poche » (éditions Le Lys Bleu) est en vente à la librairie Thuard ou commandable sur internet



Dédicace

Pierre Brossard vous donne rendez-vous le 19 avril à partir de 16h à Saint-Calais, à la pâtisserie Le Palais Calaisien pour une séance de dédicace de son livre. L'occasion de l'écouter jouer quelques airs d'harmonica, dans ce lieu chargé de souvenirs, où il est né il y a 77 ans !

Le Palais Calaisien
2, Place de l'Hôtel de Ville
Saint Calais



**ARTISANS,
COMMERÇANTS**



**VOS PRODUITS
À LA UNE !**

Mode, déco, accessoires : faites briller vos produits dans nos rubriques Shopping et Déco lues par 90 000 manceaux !

**lemans
maville**

06 83 92 75 86



Trouve les 7 différences !

Deux images pleines d'animaux rigolos se ressemblent comme deux gouttes d'eau... ou presque. À toi de débusquer les 7 petites différences qui se cachent entre ces scènes sauvages ! Mais fais bien attention, certains détails se montrent aussi rusés que le serpent ou malins que le singe. Alors attrape ta loupe, affûte tes yeux d'explorateur, et que la chasse aux différences commence !



Vous aimez les animaux ? Œuvrez pour les plantes !

À l'origine de l'alimentation de tous les animaux que vous observez se trouvent des végétaux. Rien d'étonnant à cela : c'est la célèbre chaîne alimentaire, aujourd'hui appelée « réseau trophique », que chacun a découverte à l'école.

« Notre faune et notre flore sont liées depuis des dizaines de milliers d'années »

Peut-être avez-vous remarqué durant l'été cette plante élancée à fleurs jaunes qui pousse dans les prairies et les friches ? Le Séneçon de Jacob est haï par les propriétaires de chevaux. Et pour cause : il produit des dizaines d'alcaloïdes particulièrement toxiques qui empoisonnent les bêtes. La plante est butinée, mais quasiment aucun animal ne la consomme. L'exception tient à un papillon qui en a pris le nom : l'écailler du Séneçon. Sa chenille y est strictement inféodée ; elle s'accommode très bien des alcaloïdes, au point de devenir elle-même toxique pour ses éventuels prédateurs.

Le lien étroit entre plantes et insectes

Les spécialistes des papillons connaissent bien cette règle : pour retrouver une espèce rare, il faut d'abord chercher les populations de la plante qui lui est associée. Ainsi, pas d'écailler du Séneçon sans populations de Séneçon de Jacob. Heureusement, cette plante est commune ! Le papillon l'est donc également.

À l'inverse, certaines plantes peuvent être extrêmement prisées. Des dizaines, parfois des centaines d'espèces leur sont liées plus ou moins étroitement. Parmi les plantes les plus essentielles à notre faune, les orties, les ronces (environ 600 espèces différentes connues en France... qui l'eût cru ?), les chênes indigènes (chêne rouvre, chêne pédonculé et bientôt certainement sous nos latitudes le chêne vert méditerranéen, déjà très utilisé par les services municipaux et les paysagistes), mais aussi les noisetiers (coudriers), les arbres du genre pru-

nus (cerisiers, pruniers, abricotiers, etc.) ou encore les aubépines sont de véritables « must-have » pour l'amateur d'animaux du jardin.

C'est la première chose à avoir en tête : les animaux de notre faune sont liés à des végétaux. Pour les attirer, mettez à disposition les ressources alimentaires dont ils ont besoin, en l'occurrence des plantes spécifiques.

Plantez local !

Peut-être avez-vous planté un buddleia dans votre jardin ? Son parfum enivrant et les nuées d'insectes venant le butiner lui ont valu le nom tristement ironique d'« arbre aux papillons ». Les papillons que vous observerez dessus sont principalement des citrons, des piérides, des paons-du-jour, des vanesses, des vulcains et des machaons. Ces papillons sont pourtant inféodés à des essences complètement différentes : la bourdaine et le nerprun pour le citron, les choux pour les piérides, les orties pour les paons-du-jour, les vanesses et les vulcains, ainsi que la carotte sauvage ou le fenouil pour le machaon. Terriblement invasif, le buddleia prend la place des plantes-hôtes citées dans les milieux naturels. Résultat : les populations de papillons semblent décliner dans les milieux naturels colonisés. Les adultes trouvent bien du nectar, mais plus les plantes nécessaires à la ponte des œufs dont leurs larves se nourrissent.

C'est la deuxième chose à savoir : notre faune et notre flore sont liées depuis des dizaines de milliers d'années. Les insectes locaux, qui nourriront plus tard de plus gros prédateurs, ne sont pas adaptés aux essences exotiques. Privilégiez toujours les essences locales.

Multipliez les essences

Une partie de l'effondrement de la biodiversité est liée à l'artificialisation des sols, mais aussi à nos pratiques agricoles. Dans le modèle dominant, la monoculture est reine. Outre les épandages de pesticides et autres produits phytosanitaires, beaucoup de nos champs actuels sont devenus des sites industriels où tout est rationalisé. Sur un champ géant de maïs, vous ne trouverez aucune autre espèce de plante que du maïs. Associée au remembrement qui a éliminé les haies variées, la diversité y est donc extrêmement faible, quasi nulle.

On se le représente difficilement, mais un jardin de 200 m² est autrement plus varié qu'un champ de plusieurs hectares en monoculture. La dynamique des populations de hérissons l'illustre parfaitement : leur densité est désormais importante autour des villes, où les réseaux de jardins représentent aujourd'hui ce qui convient le mieux à leurs besoins. Ils y trouvent le gîte dans les réseaux de haies, les tas de feuilles ou de compost, mais aussi le couvert grâce à l'ensemble des petits insectes, escargots et autres araignées présents au sol.

Agir concrètement pour la biodiversité

C'est la dernière chose à savoir : multipliez les essences locales. Grâce à leurs tailles et leurs formes respectives, ainsi qu'aux différents et nombreux insectes qu'elles attirent, les plantes constituent à la fois une ressource alimentaire et un abri pour leurs prédateurs. C'est le moyen le plus logique et le plus efficace d'agir en faveur des animaux communs : agir pour les plantes.



La très graphique chenille du machaon sur une carotte sauvage



Une mésange charbonnière ravie que vous ayez attiré les insectes dans votre jardin



Le thécla du chêne, une espèce strictement inféodée aux chênes



Le Séneçon de Jacob, une plante que vous avez déjà forcément vu quelque part



multiplier les fleurs, créer des étages : un succès garanti !

Faites entrer le printemps chez vous avec une déco inspirée de la nature

Le printemps marque un nouveau départ, une transition vers des jours plus doux et lumineux. C'est aussi l'occasion idéale pour réinventer son intérieur et y insuffler une ambiance plus légère et naturelle. Matières organiques, couleurs douces, motifs floraux...

Autant d'éléments qui permettent de créer une décoration en parfaite harmonie avec cette saison de renouveau.

« **Après des mois de grisaille hivernale, il est temps de transformer nos espaces en havres de paix, empreints de légèreté et de couleur** »

L'arrivée du printemps est une période magique, une invitation à renouveler notre intérieur et à l'emplir de fraîcheur. Après des mois de grisaille hivernale, il est temps de transformer nos espaces en havres de paix, empreints de légèreté et de couleur. Pour célébrer cette saison en beauté, pourquoi ne pas intégrer des éléments décoratifs inspirés de la nature ? Grâce à des matériaux organiques, des couleurs apaisantes et des motifs floraux, il est possible de donner à votre intérieur une atmosphère printanière, en harmonie avec la nature qui renait autour de nous.

Les motifs floraux : une touche de nature chez vous

Le papier peint floral a fait son grand retour ces dernières années, non seulement comme un classique de la décoration, mais aussi comme un moyen d'apporter une touche de nature à l'intérieur. Si vous pensez que le papier peint floral est passé de mode, détrompez-vous ! Il a été revisité dans des versions modernes et originales, qui s'adaptent à tous les styles d'intérieur. Dans une chambre, un salon ou même une entrée, les papiers peints aux motifs floraux apportent couleur et légèreté.

Autre idée tendance : au lieu de vous limiter aux murs, pourquoi ne pas oser une application sur le plafond, sur un tapis ou même une moquette ? Cela crée un effet original et audacieux, tout en ouvrant la pièce et en apportant une dimension

verticale à l'espace. Pour une approche encore plus innovante, optez pour des papiers peints composés de pétales de fleurs ou de plumes formant des motifs floraux. Certaines marques avant-gardistes se lancent dans la confection de papiers peints réalisés avec des éléments naturels, tels que des pétales séchés ou des plumes formant de subtiles compositions florales. Ces créations apportent non seulement une texture unique mais également une dimension sensorielle inédite à votre espace. Cette approche met en lumière la beauté fragile de la nature, tout en introduisant une esthétique raffinée et délicate dans votre intérieur.

Objets décoratifs aux formes organiques : l'élegance de la nature

Pour compléter votre décoration printanière, les objets décoratifs aux formes organiques sont essentiels. Loin des lignes strictes et géométriques, les formes organiques rappellent la fluidité et la liberté de la nature. Par exemple, des luminaires en macramé aux formes fluides, des sculptures en bois ou des meubles en rotin créent une atmosphère apaisante et bohème, en parfaite adéquation avec l'esprit printanier.

Ces éléments permettent de donner à votre intérieur un aspect à la fois chic et naturel, tout en apportant un côté authentique et chaleureux. En choisissant des objets décoratifs inspirés de la nature, vous invitez la douceur et l'élegance des éléments organiques à se mêler à votre espace.

Palette de couleurs printanières : douceur et fraîcheur

Les couleurs pastel sont les reines du printemps. Leur douceur et leur légèreté évoquent les fleurs en

pleine floraison, les premières feuilles des arbres et les ciels d'un bleu pâle. Des teintes comme le lavande, le jaune pâle, le rose poudré, le vert céladon ou encore le turquoise sont idéales pour apporter de la luminosité et de la fraîcheur à votre intérieur. Ces couleurs subtiles créent une ambiance calme et sereine, idéale pour favoriser la détente et le bien-être à la maison.

N'hésitez pas à mixer ces teintes douces pour apporter un effet joyeux et harmonieux à votre décoration. Par exemple, un mélange de rose poudré et de vert céladon peut créer une atmosphère douce et rafraîchissante, parfaite pour un salon ou une chambre. Le jaune pâle, quant à lui, apportera un éclat lumineux à votre cuisine ou à vos espaces de vie, tout en évoquant la chaleur du soleil printanier. En jouant avec ces couleurs pastel, vous transformerez votre intérieur en un véritable jardin printanier, plein de vie et de légèreté.



Qui-suis-je ?

Alan Cottereau, diplômé en architecture d'intérieur, vous propose un regard neuf et personnalisé pour concrétiser vos projets. Il vous accompagne de la conception à la réalisation avec un suivi de chantier.

alan.interiordesigner@gmail.com / 06 62 99 98 65
alancottereau.com / Instagram: acinteriordesigner



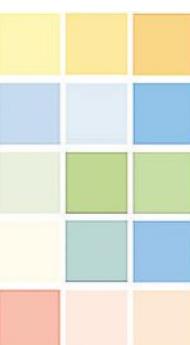
Projet imaginé et réalisé par A/C Interior Designer



Vase de la marque UAU



Papier peint réalisé à base de pétales de bleuet



nuancier de couleurs printanières

Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLE
www.arche-nature.fr

fête de l'eau et de la biodiversité

GRATUIT
Dimanche
6 avril
14h-18h
**MAISON
DE L'EAU**

Le Maine
Libre

ici
Maine

LE MANS
Métropole
COMMUNAUTE' URBAINE

Le souffle et l'archet

Qu'ils soient soufflés ou frottés, les instruments trouvent des artisans d'exception pour les accompagner : l'Atelier d'Orphée, spécialisé dans les vents, et Suzy Schmitt, archetière formée à l'international, veillent chacun à la précision du geste et à la qualité du son. Deux savoir-faire rares, portés par la passion du travail bien fait et le sens du détail, à découvrir dans leurs ateliers manceaux.



L'Atelier d'Orphée
72 Grande Rue
02 43 24 42 54
atelier-orphee.fr



L'ATELIER D'ORPHÉE Le rendez-vous des souffleurs

Référence incontournable pour les musiciens de la région, spécialisé dans les instruments à vent, l'Atelier d'Orphée met tout son savoir-faire au service des cuivres et des bois, qu'il s'agisse de vente, de location, d'entretien ou de réparation.

Cet établissement indépendant s'est forgé une solide réputation dans le domaine très pointu des flûtes traversières. Les flûtistes y trouvent un large éventail d'instruments et d'accessoires soigneusement sélectionnés, répondant aux exigences des débutants comme des professionnels. Mais l'expertise ne s'arrête pas là : clarinettes,

saxophones, trompettes ou encore bassons occupent aussi les vitrines et les établissements de ce lieu animé par la passion du son juste.

Prestations techniques minutieuses

Au-delà de la distribution, l'Atelier d'Orphée se distingue aussi par la qualité de ses prestations techniques. Réglages précis, restauration minutieuse, remises en état complètes : les luthiers spécialisés prennent soin des instruments avec une exigence artisanale rare. Une adresse précieuse pour les musiciens en quête de fiabilité et de conseils avisés !

SUZY SCHMITT L'archet fait la musique

Dans son atelier de Tribu Co-Working, rue du Docteur Leroy, Suzy Schmitt exerce un métier rare : celui d'archetière. Spécialisée dans les archets modernes destinés aux instruments à cordes frottées (violon, alto, violoncelle, contrebasse), elle conçoit, restaure et entretient ces objets essentiels à la pratique musicale.

Formée à la lutherie à l'école anglaise de Newark on Trent, puis à l'archetière auprès de maîtres archetiers de renommée internationale, elle a créé sa propre entreprise au Mans. Son activité artisanale mêle gestes précis, savoir-faire traditionnel et... patience :

chaque archet exige du temps, des tests avec musiciens et des matériaux rigoureusement choisis, comme le bois de pernambouc ou le crin de cheval.

Des États-Unis au Japon

En plus de la fabrication, Suzy se spécialise dans le reméchage - un travail minutieux d'entretien - et répare les pièces d'usure des archets. Soutenue par les structures locales de l'artisanat, elle développe peu à peu sa clientèle, entre passion locale et ouverture à l'international. Ses archets sont joués des États-Unis jusqu'au Japon en passant par la France évidemment !



Suzy Schmitt
10 rue du Docteur Leroy
suzyarchetiere.com
07 81 37 53 67



chez Luïsette... PRÊT À PORTER ET ACCESSOIRES FÉMININ

LIQUIDATION*
N°2025-1
À PARTIR DU 28 MARS 2025
AVANT CHANGEMENT D'ACTIVITÉ

-30%*

-50%*

-70%*

*Suivant étiquetage en magasin, selon stocks disponibles.

Saveurs toutes neuves



Margot Meckes* a repéré deux nouvelles adresses. À Arnage, La Cuisine de Mam, le bistrot de Corentin et Madeline Courtien, propose une cuisine généreuse et réconfortante, inspirée de leurs souvenirs de famille. Dans le Vieux-Mans, Picnic, imaginé par Sixtine Bazoge, mise sur la fraîcheur, la convivialité et les produits locaux pour revisiter la pause déjeuner dans un esprit cantine chic et détendue. Deux ouvertures prometteuses pour les gourmands en quête de nouveautés.



La Cuisine de Mam
70 av. Nationale - Arnage
lacuisinedemam.fr
02 43 88 89 43



PICNIC

Nouveau spot gourmand du Vieux-Mans

Depuis le 17 février 2025, une nouvelle adresse gourmande souffle un vent de fraîcheur au cœur de la cité Plantagenêt. Aux commandes de Picnic, un café-cantine à l'ambiance conviviale, Sixtine Bazoge, Mancelle revenue de Paris après plusieurs années en cuisine, signe un retour aux sources réussi. Picnic, c'est l'esprit des repas en plein air, la simplicité joyeuse d'un déjeuner partagé. À l'ardoise, renouvelée chaque semaine : entrée, plat, sandwichs gourmands (dont un végétarien), desserts maison... le tout préparé à partir de produits bio, frais et locaux. Parmi les fournisseurs : la Fournée du Lorouer pour le pain, la Brasserie Septante

pour les bières, BOC pour le café. La terrasse pavée invite à la pause, et l'intérieur, baigné de lumière et au charme légèrement vintage, séduit dès l'entrée. « *Le soleil tape du matin au soir sur le restaurant* », sourit Sixtine, heureuse de voir ses clients rester, discuter, revenir. « *Ce qui me touche le plus, ce sont les habitués qui viennent chaque midi avec le sourire*. » L'après-midi, l'endroit prend des airs de salon de thé, avec des plats salés servis jusqu'à 16h, à savourer sur la terrasse verdoyante offrant une vue imprenable sur les Beaux-Arts. Notez que des ateliers de cuisine pour enfants, des concerts et des expositions viendront ponctuer la vie du café-cantine.

* Retrouvez Margot sur TikTok & Instagram : @margotmeckes

LA CUISINE DE MAM

Un bistrot qui a du cœur

Après avoir séduit les Manceaux avec leur restaurant gastronomique décomplexé L'Insouciant, Corentin et Madeline Courtien lancent un nouveau projet à Arnage. Depuis le 30 janvier 2025, La Cuisine de Mam accueille les gourmands dans un cadre chaleureux et convivial. Ce bistrot de 45 couverts, avec un salon privé de 12 places, rend hommage aux figures maternelles du couple. « *C'est un clin d'œil à ma maman et à la grand-mère de Madeline*, explique Corentin, chef formé dans de grandes maisons étoilées. *On veut proposer une cuisine sincère, généreuse et pleine de souvenirs*. » À la carte, 100 % maison et de saison, on retrouve les fournisseurs de

L'Insouciant : les légumes des Jardins Voyageurs et du GAEC Le Grillon, les escargots du Maine, les champignons de Funghi Faa, les lapins de Rosy Lapin... Parmi les incontournables : un riz au lait au caramel beurre salé à se damner, et des sauces maison qui subliment chaque plat. Servie par une équipe de 4 personnes, la cuisine se partage dans une ambiance inspirée des bistrots branchés européens. Les menus du midi (19 à 24 €) affichent un excellent rapport qualité-prix. Le soir, place à des plats plus travaillés (menus de 38 à 44 €). Une belle escapade culinaire, sans chichis !



Picnic
14 bis rue Saint-Flaceau
Insta : @picnic.cantine
07 57 51 06 18

**L'ECLAT
DU VERRE**
ENCADREUR CREATEUR

- ENCADREMENT SUR-MESURE
- ENCADREMENT PRÊT-À-POSER
- OBJETS DÉCO
- AFFICHES DE CINÉMA
- ILLUSTRATIONS

Nous vous accompagnons dans vos projets d'encadrement

www.eclatdeverre.com

Parking client gratuit :
Accès au 2 rue des Cochereaux

7 avenue Louis Cordelet, LE MANS 02 43 24 27 81

TCHIP

Ouvert le lundi de 10h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 19h
8 place Franklin Roosevelt - LE MANS
(haut de la rue Nationale - Tram Préfecture)
02 43 24 72 88 - www.tchip.fr

COUPE COURTS
27€
COUPE LONGS
32€
SHAMPOOING + COUPE + BRUSHING

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 2 AVRIL 2025



Les pépites de Marie

Rangement et organisation responsable rythment le quotidien de Marie Vegas. Après un parcours entre Paris et l'étranger, elle a choisi de revenir s'installer au Mans, où elle a fondé Wonder Organizer, une entreprise dédiée à l'optimisation des espaces de vie et de travail. Entre ses adresses coup de cœur, ses engagements entrepreneuriaux et son goût pour la brocante et la seconde main, elle partage ses incontournables de la ville, avec une approche à la fois pratique et éthique.

Pouvez-vous vous présenter ?

Mancelle d'origine, j'ai 45 ans et suis mère de trois enfants. Après avoir grandi au Mans, j'ai vécu en région parisienne puis à l'étranger avant de revenir m'y installer en famille. Aujourd'hui consultante en rangement et en organisation responsable, j'ai créé Wonder Organizer en 2020 avec pour mission d'accompagner particuliers et professionnels dans l'optimisation de leurs espaces de vie et de travail, aussi bien physiques que numériques. Mon rôle est d'aider à structurer le quotidien, à alléger la charge mentale et, pour les entreprises, à mettre en place des outils efficaces pour fluidifier les processus et simplifier l'organisation.

Quels sont vos restaurants préférés ?

La **Broc'angerie** (1), tenue par Carole, une commerçante en or. Juste à côté, **L'Osier** (2) fait aussi partie de mes adresses de prédilection. Mon quartier influence forcément mes choix, puisque j'habite rue Gambetta. Je reste cependant fidèle au **Roy d'Ys** (3), la crêperie historique de la rue des Ponts Neufs, que je fréquente depuis mon adolescence.

Un QG pour boire un verre ?

Le Lapin Blanc (4), incontournable pour un verre entre amis. Le cadre est chaleureux et l'accueil toujours au rendez-vous grâce à Antoine et Carla,

frère et sœur aux commandes du lieu. Leur carte de cocktails, avec ou sans alcool, vaut à elle seule le détour.

Pour le shopping, où aimez-vous aller ?

Je mise sur une consommation éco-responsable et locale, avec une préférence pour la seconde main. Côté vêtements, mon adresse féfiche est **L'Armoire Générale** (5), où Candice sélectionne toujours de belles pièces. Pour les essentiels du quotidien, **Station M** (6) est une adresse de référence, et quand il s'agit de trouver un cadeau, je traverse simplement la rue pour me rendre **Au Cœur des Artistes** (7). Enfin, pour la brocante et les objets vintage, qui dit mieux que **Mes Jolis Bibelots** (8) ?

Un endroit pour être au vert en ville ?

Je me déplace beaucoup à vélo, donc je profite souvent du **Boulevard Nature** (9). J'aime aussi les chemins autour de Rouillon et le secteur du Gué de Maulny.

Avez-vous des hobbies ?

Je suis très engagée dans le milieu entrepreneurial, notamment au sein du cercle féminin Bouge-Ta-Boîte et du Club Business Arts, deux réseaux qui me tiennent à cœur. Côté loisirs, je peux passer des heures à restaurer et transformer des meubles. D'ailleurs, la fermeture de la quincaill

erie Person Taugourdeau est une vraie perte pour les bricoleurs du centre-ville. Désormais, on doit se tourner vers de grandes enseignes en périphérie. C'est beaucoup moins pratique.

Quels sont, selon vous, les événements incontournables du Mans ?

Outre Plein Champ, « le » rendez-vous à ne pas manquer, j'aime beaucoup **La 25^e Heure du Livre** (10), un événement familial où nous allons chaque année avec mon mari et mes enfants pour découvrir les dernières sorties et faire dédicacer nos livres et BD.

Question incontournable : fait-il bon vivre au Mans ?

Nous aimions notre vie à Paris, mais avec des enfants en bas âge, elle était devenue compliquée. Le Mans a tout changé. Ici, tout est plus simple : des logements plus spacieux, une ville plus accessible, des espaces verts à portée de main. Un véritable soulagement au quotidien. Côté culture, la programmation est très riche. Les artistes viennent au Mans où il y a souvent de belles affiches. La ville a beaucoup évolué ces dernières années, et dans le bon sens. Elle est assez grande pour offrir tout ce dont on a besoin, sans les contraintes d'une métropole. Bref, je ne regrette pas une seconde d'y avoir posé mes valises.

LE CARNET D'ADRESSE DE MARIE :

(1) Broc'angerie

10 rue Gambetta

(2) L'Osier

19 rue Gambetta

(3) Le Roy d'Ys

30 rue des Ponts Neufs

(4) Le Lapin Blanc

5-7 rue Dorée

(5) L'Armoire Générale

2 bis rue Gambetta

(6) Station M

8 rue Gambetta

(7) Au Cœur des Artistes

17 rue Gambetta

(8) Mes Jolis Bibelots

2 bis rue Gambetta

(9) Boulevard Nature

geo.lemans.fr/api/html/lmm/boulevard_nature.html

(10) La 25^e Heure du Livre

25eheureduivre.fr

Suivez Marie sur Instagram !
@wonder.organizer

GOOD VIBES ONLY !



RESTITUTION DE CLARINETTES

Les élèves du Conservatoire du Mans travailleront avec Vincent Penot, clarinettiste basse de l'Opéra de Paris, lors d'une journée spéciale autour des clarinettes Buffet Crampon. Rendez-vous à 17h30 pour découvrir leur travail lors d'une restitution ouverte au public.

Sam. 5 avril à 17h30
Chapelle de l'Oratoire
1 rue Montesquieu
Gratuit

FÊTE DE LA BIODIVERSITÉ

La biodiversité est le tissu vivant de notre planète. Participez à de nombreux ateliers ludiques et partez à la découverte des criquets, phasmes, serpents, cétoines ou poissons. Une occasion unique de mieux comprendre leur rôle essentiel dans nos écosystèmes.

Dim. 6 avril de 14h à 18h
Maison de l'Eau
43 rue de l'Esterel
arche-nature.fr
Gratuit

AVEC OU SANS LES ENFANTS ?

Projection... Quand Pio et Anaïs annoncent leur mariage à leurs amis, c'est clair : ce sera sans enfants. Trois jours de fête et de Prosecco en perspective ! Mais quand leur bande de potes débarque avec les enfants, les catastrophes vont vite arriver... Tout public

Mar. 8 avril
Maison des Arts
18 rue Georges Bizet
Allonnes
Tarif : à partir de 1€

BALADE LE LONG DE L'HUISNE

Une balade contée et musicale le long de l'Huisne, écoutez la musique du vent, des oiseaux et des handpans... Au fil de l'eau, écoutez les histoires que la rivière raconte, écoutez la musique du vent, des oiseaux et des handpans... Départ de la passerelle des Atlantides. Tous les âges.

Mar. 8 avril de 15h à 16h30
Départ : passerelle Newton
Rens. : 02 43 47 46 40
Gratuit

LES PLANTES DU MANS

À la découverte des nombreuses espèces des rives de la Sarthe. Une balade thématique accessible dès 10 ans, au départ de l'île aux Planches. Ouvrez grand les yeux et laissez-vous surprendre par la richesse de la faune et de la flore locales.

Jeu. 10 avril de 14h à 16h
Île aux planches
Rens. : 02 43 47 46 40
Gratuit



AROMATIQUES DU JARDIN

L'association Jardin du Vivant vous invite dans son jardin pédagogique pour un atelier afin d'apprendre à reconnaître, cuisiner et déguster les aromatiques. À partir de 7 ans.

Sam. 12 avril de 14h à 16h
Jardin du Soleil
Rue du Soleil
Rens. : 02 43 47 46 40
Gratuit

ATELIER : LAND ART

Un atelier créatif pour les 6-10 ans (accompagnés), où l'on fabrique des œuvres à partir de matériaux naturels. L'occasion de laisser libre cours à son imagination tout en apprenant à mieux connaître son environnement.

Lun. 14 avril de 10h à 12h
La Fabrique - Rêves de Ville
5 bv. Anatole France
Rens. : 02 43 47 46 40
Gratuit

LA BEAUTÉ DES HAIES

De la haie champêtre à la haie de Benjes, partez à la découverte de ces alliées du vivant. Leur biodiversité, leurs multiples ressources : tout s'éclaire à travers l'exemple concret de la haie plantée aux Gallières en 2022. Une balade thématique ouverte à tous les curieux de nature.

Mer. 16 avril de 15h30 à 16h
Terrain des Gallières
Rens. : 02 43 47 46 40
Gratuit

NOUVEAU CAMPUS

La CCI Le Mans Sarthe investit dans un campus formation d'envergure, dont la première pierre a été posée le 19 mars. Trois bâtiments verront le jour : un dédié à l'hôtellerie-restauration, un à l'enseignement supérieur (commerce, digital, automobile, etc.) et un atelier mécanique. L'ensemble, conçu pour être performant sur le plan énergétique et écologique, portera la capacité d'accueil à près de 3 000 apprenants, contre 2 300 actuellement.

FÊTE DE LA MUSIQUE

Le samedi 21 juin, la Fête de la Musique fait son retour dans le centre-ville du Mans. L'événement regroupe, chaque année, plus d'une centaine de groupes dans un large panel de genres musicaux. Pour les artistes, les candidatures à effectuer en ligne jusqu'au 27 avril !

lemans.fr/demarches/activites/participer-a-la-fete-de-la-musique

RACONTEZ-NOUS VOS QG



PARTAGEZ VOS BONS PLANS
RESTOS, SHOPPING, PARCS,
COMMERCES DE PROXIMITÉ...

lemans
maville

AU MANS

LE MANS, VOUS L'AIMEZ ?
ÉCRIVEZ-NOUS À
lemansmaville@additi.fr

POUR PEUT ÊTRE PUBLIÉ ET FAIRE LA UNE DE NOTRE RUBRIQUE « VOS PÉPITES » !

Ils recrutent en ce moment

Vous êtes à la recherche d'un travail dans le coin ? Envie de vous ouvrir à de nouveaux horizons professionnels ? Que vous soyez en début de carrière ou à la recherche d'un nouveau challenge, ces opportunités couvrent un large éventail de secteurs et de métiers. Ne laissez pas passer l'occasion de faire le premier pas vers une nouvelle aventure professionnelle et jetez un œil à notre sélection d'offres d'emploi du moment !

CONSTRUCTION BTP

COUVREUR (H/F)

ABALONE TT

Nous recherchons notre nouveau couvreur H/F expérimenté et autonome dès que possible sur Le Mans et en Sarthe.

En tant que vrai professionnel, vous devrez :

- Pose de tuiles, tôles et ardoises
- Pose et façonnage de gouttières, chéneaux et tuyaux de descente
- Pose des matériaux isolants

Contrat : Intérim

Niveau d'études : CAP / BEP

Expérience : 2 ans

Salaire : Mensuel, de 1 800 € à 2 500 €

Avantages : IMF - CP - CSE

GÉOMÈTRE / TOPOGRAPHE (H/F)

nos emplois

GT Infras Sarthe est une entreprise de la société GARCZYNSKI TRAPLOIR appartenant au groupe VINCI Energies.

Notre entreprise réalise des travaux d'acheminement de gaz, d'électricité et d'eau potable sur l'ensemble du département de la Sarthe. Nous apportons des solutions adaptées à nos clients (collectivités, entreprises et particuliers) pour garantir sécurité, confort et esthétisme aux utilisateurs finaux.

Dans le cadre de notre développement, nous recherchons un (une) : géomètre topographe.

Contrat : Alternance pour un BTS ou une licence de Géomètre Topographe

CONDUCTEUR DE TRAVAUX (H/F)

nos emplois

Murteriso, artisan expert dans le domaine de l'isolation thermique extérieure, enduit, ravalement et traitement de façade, recherche son futur Conducteur de Travaux H/F pour l'accompagner dans sa croissance.

- Manager les équipes techniques de la société
- Gérer le planning de pose et organiser les chantiers
- Garantir la bonne réalisation des chantiers
- Assurer la sécurité de tes collaborateurs
- Collaborer étroitement avec la direction et le pôle administratif

Contrat : CDI

Avantages : Formation et un accompagnement - Evolution interne

TRANSPORT LOGISTIQUE

CONDUCTEURS VL (H/F)

Groupe SALAUN

Le Groupe SALAUN, (Autocariste, Tour-opérateur, Agent de voyages) est présent sur différents métiers du tourisme.

Titulaire du Permis B en cours de validité (minimum 3 ans de permis), vous possédez un grand sens du contact, du service et vous avez une excellente présentation. Vous savez vous mettre au service des clients afin de leur assurer la meilleure qualité de service et vous disposez également d'une expérience réussie dans la conduite de personnes.

Contrat : CDD (6 mois)

Niveau d'études : Bac

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

CONDUCTEUR PELLE (H/F)

Agri intérim

Vous interviendrez sur des chantiers de terrassement en milieu urbain et/ou en réseau routier :

- Vous devez maîtriser les opérations de terrassement et de nivellement avec prise de côtes.
- Exécuter les travaux nécessitant la conduite de l'engin pour divers chantiers (voirie).
- Respecter les cadences et les délais imposés par les chantiers.
- Appliquer les règles de conduite et les consignes de sécurité.
- Régler la pelle et garantir du bon état de fonctionnement.

Contrat : Intérim

Niveau d'études : CAP / BEP

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

Salaire : Horaire, de 13 € à 14

CHAUFFEUR LIVREUR PL (H/F)

SIRF

Entreprise régionale à taille humaine et située à La Châtaigneraie (85), recherche un Chauffeur Livreur Poids Lourd H/F pour sa base de livraison du Mans (72).

Au sein d'une équipe de 8 chauffeurs, vos missions seront les suivantes :

- La préparation des tournées de livraison en autonomie
- Le chargement et le déchargement de la marchandise sur palette ou colis
- La livraison chez le client.
- La reprise des palettes vides
- Le relationnel client
- Le contrôle de la conformité des commandes et des températures de stockage dans le véhicule
- L'entretien du véhicule.

Une période de formation est prévue à votre

arrivée afin de vous accompagner dans votre mission.

Permis C et FIMO Exigé

Contrat : CDI

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Avantages : Salaire fixe évolutif, prime de fin d'année, indemnités casse-croûte, intérressement, participation

HÔTELLERIE RESTAURATION

MANAGER EN RESTAURATION RAPIDE (H/F)

Concept Restauration

Dans le cadre d'un évènement organisé sur le Circuit du Mans, Grand Prix de France Motos qui se déroula du 09 au 11 Mai 2025, Concept Restauration, filiale du Groupe Bertrand et leader de la restauration évènementielle et commerciale, recherche des manager en restauration (H/F).

Contrat à durée déterminée (de 3 à 7 jours).

Contrat : CDD

Expérience : 1 an - poste similaire

Salaire : Horaire, 12 €

SERVEUR EN EXTRA (H/F)

Restaff

Nous recherchons un(e) serveur(se) en extra pour les 24h du Mans !

Ta mission sera de servir les visiteurs assoiffés, le tout dans la bonne humeur.

Restaff est une plateforme dédiée au recrutement dans l'hôtellerie-restauration, conçue pour connecter les talents du secteur avec des employeurs à la recherche de professionnels qualifiés.

Avec Restaff, trouvez des opportunités qui valorisent votre expérience et vos ambitions.

Contrat : CDD

Expérience : 3 mois

Salaire : Horaire, de 13 € à 17 €

CUISINIER BRASSERIE (H/F)

FOOD INTERIM

Nous recherchons pour notre client situé à Laval, un Cuisinier en Brasserie (H/F).

- Vous vous occuperez de l'approvisionnement des postes.
- Avec l'équipe de cuisine, vous réalisez les plats en coordination avec les commandes en salle.
- Vous respectez les normes de sécurité et d'hygiène.

Vous mettez tout en oeuvre pour satisfaire le client. Le tout sous la direction du chef de cuisine.

Contrat : CDD

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

SUPPORT AUX ENTREPRISES

CONSEILLER COMMERCIAL SÉDENTAIRE (H/F)

Page Personnel

Doté d'une formation commerciale ou Ingénieur, vous justifiez d'une première expérience d'au moins 2 ans en tant que Conseiller Commercial Sédentaire ou une expérience dans le secteur des Télécommunications/IT. Doté d'un excellent sens du relationnel, vous avez le goût du challenge et appréciez échanger avec des interlocuteurs variés.

Contrat : CDI

Expérience : 2 ans

Salaire : 30K + 4K variable

ASSISTANT ADMINISTRATIF CÉRÉALES (H/F)

Agrial

En tant qu'assistant administratif céréales, vous réalisez le suivi administratif lié à la collecte.

- Assurer la gestion administrative des stocks

- Suivre la gestion des échanges de collecte et du stockage pour tiers

Contrat : CDD

Avantages : Participation et intéressements - CSE - 13e mois

RESPONSABLE TECHNICO-COMMERCIAL (H/F)

Michael Page

En tant que Responsable Technico-Commercial, vous reprenez une partie du portefeuille de clients existants et contribuez à son développement. Vous ciblez les industriels automobiles, constructeurs et équipementiers. Anglais courant.

Ce poste nécessite de nombreux déplacements avec plus ou moins 2 découchées par semaine. Perspectives d'évolution.

Contrat : CDI

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

Retrouvez ces annonces et bien d'autres sur

ouest france EMPLOI





Infos pratiques :

Munissez-vous d'un GPS ou d'un smartphone avec une application dédiée. Les itinéraires sont accessibles gratuitement et les caches peuvent être trouvées toute l'année. Pensez à respecter la nature et à remettre les caches en place pour les prochains aventuriers.

• Parigné-l'Évêque : sarthetourisme.com/itineraire/geocaching-sur-les-traces-de-la-famille-crapez

• Saint-Mars-d'Outillé : sarthetourisme.com/itineraire/geocaching-sur-les-traces-de-gaston-chevreau

• Changé : sarthetourisme.com/itineraire/geocaching-sur-les-traces-dandre-lebert

Géocaching : la chasse au trésor qui fait marcher toute la famille

Plongez dans l'univers du géocaching, une activité ludique et gratuite qui transforme une simple randonnée en véritable chasse au trésor. Accessible à tous, cette pratique mêle exploration, découverte et plaisir, pour une expérience originale à vivre en famille au cœur de la nature. Découvrez trois parcours incontournables autour du Mans, où chaque cache révèle une histoire à dénicher et à partager.

Le géocaching : une aventure moderne

Le géocaching, ou « chasse au trésor », est une activité de plein air qui consiste à rechercher des « caches » ou « géocaches » à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone. Ces trésors, dissimulés par d'autres passionnés, peuvent être des objets, des messages ou des indices menant à d'autres caches. Né aux États-Unis au début des années 2000, ce loisir s'est rapidement répandu à travers le monde, séduisant petits et grands par son côté ludique et son esprit d'aventure. Le géocaching est bien plus qu'une simple randonnée ; c'est une aventure qui rapproche

les familles et les invite à explorer le monde qui les entoure. Alors, prêts à partir à la chasse au trésor ?

Sur les traces de la famille Crapez

Au départ de Parigné-l'Évêque, à seulement 20 minutes du Mans, embarquez pour une escapade familiale sur les traces de la famille Crapez. Ce parcours de géocaching vous entraîne à travers des paysages verdoyants et des sentiers pittoresques, où chaque étape raconte une anecdote sur cette famille fictive. Les enfants seront ravis de découvrir des indices dissimulés dans des arbres creux ou sous des pierres, tandis que les parents apprécieront la beauté

des lieux. Une manière originale de découvrir la région tout en s'amusant.

À la rencontre de Gaston Chèvreau

Depuis Saint-Mars-d'Outillé, à 30 minutes du Mans, partez à la rencontre de Gaston Chèvreau, un personnage imaginaire dont l'histoire est jalonnée de caches intrigantes. Cette aventure vous mènera à travers des chemins bucoliques et des forêts mystérieuses, où chaque découverte est une petite victoire. Les trésors, souvent dissimulés dans des endroits insolites, raviront les explorateurs en herbe et les amateurs de défis. Une aventure idéale pour une journée en famille, où chaque membre

pourra contribuer à la quête.

L'éénigme d'André Lebert

Pour une escapade encore plus proche du Mans, rendez-vous à Changé, à seulement 14 minutes de la ville. Ici, vous suivrez les traces d'André Lebert, un personnage énigmatique dont les indices sont épargnés dans un cadre naturel préservé. Ce parcours, ponctué de défis et de surprises, vous fera découvrir des coins méconnus de la région. Les indices, souvent accompagnés d'éénigmes à résoudre, stimuleront la curiosité des petits et des grands, offrant une expérience enrichissante et divertissante.

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Vos repas 7j/7 ou les jours que vous choisissez avec un large choix de menus



En tant que services à la personne, vous bénéficiez d'une déduction fiscale*

02 43 86 08 31



AGENCE DU MANS :
Centre Commercial de Gazonfier
23 rue François de Malherbe - LE MANS
lemans@les-menus-services.com
www.les-menus-services.com

[*] La loi de finances n°2016-1917 du 29/12/2016 prévoit certains avantages, soumis à conditions.

VIENS JUMPER PENDANT LES VACANCES

1400 M² DE FUN

OUVERT
7J/7

10H00-20H00

37 RUE ETTORE BUGATTI
72650 LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN



Charles et Pauline : du miel et des promesses

Lorsque Charles s'installe au Mans pour un nouveau travail, il ne se doute pas que sa vie est sur le point de basculer. Fraîchement célibataire, l'idée de l'amour semble bien loin de ses préoccupations. Pourtant, par un doux matin de juillet, le hasard dépose sur son chemin une rencontre qui bouleversera tout. Au détour d'une allée du marché des Jacobins, ses yeux se posent sur Pauline, derrière son stand de miel. Ce qui ne devait être qu'un échange anodin se mue en une histoire inattendue...



La rencontre

Il y a quelques années, je me suis installé au Mans pour un nouveau travail. C'était une ville que je ne connaissais pas, mais dont tout le monde me parlait avec enthousiasme. J'étais prêt à entamer ce nouveau chapitre de ma vie, sans vraiment savoir à quel point cela allait tout changer. Fraîchement célibataire après une relation de six ans, je n'envisageais pas du tout de me remettre en couple.

Un dimanche matin de juillet, je suis allé au marché des Jacobins pour m'imprégner de l'atmosphère locale. Les étals regorgeaient de produits frais, et les odeurs de fruits mûrs et de fleurs me mettaient de bonne humeur. C'est là que je l'ai vue pour la première fois. Elle tenait un petit stand de miel et d'herbes aromatiques. Elle avait ce sourire discret, cette chaleur qui émanait d'elle naturellement. Je ne sais pas pourquoi, mais j'ai senti un lien immédiatement.

Sans trop réfléchir, je me suis approché. Nous avons échangé quelques mots sur le miel, mais très vite la conversation a dévié vers la ville, ses recoups secrets, les endroits qu'elle fréquentait. J'étais fasciné par ses yeux d'un vert profond et ses cheveux blonds et bouclés qui lui donnaient un air audacieux. Son père est tunisien et sa mère allemande, et je n'avais jamais vu de plus charmant mélange. Elle m'a conseillé le parc du Gué-de-Maulny pour lire ou simplement flâner. Ce même après-midi, je suis allé là-bas, pensant sans cesse à elle.

Quelques semaines plus tard, je suis retourné au marché, espérant la revoir. Elle était là, et cette fois, nous avons parlé plus longtemps. Nous avons échangé nos numéros et, très vite, nous avons commencé

à nous voir en dehors du marché. Nos rendez-vous étaient simples mais parfaits : des soirées-concerts, des dîners dans de petits restaurants cachés de la ville, des moments passés à discuter jusqu'à ce que la nuit tombe.

« En repartant, je l'ai raccompagnée et je me sentais fébrile »

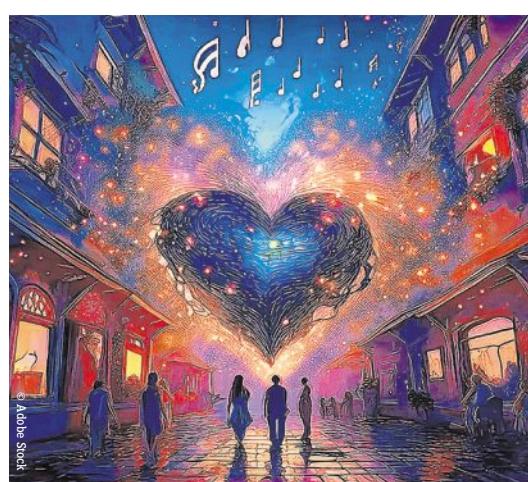
À mesure que l'on passait du temps ensemble, je me suis rendu compte que ce que je ressentais pour elle était bien plus profond que je ne l'avais imaginé. Elle avait cette manière de rendre tout autour d'elle plus lumineux, plus léger. Un soir, nous nous sommes retrouvés à la guinguette des Tanneries avec ses amis, qu'elle me présentait pour la première fois. L'atmosphère était magique : la musique flottait dans l'air, les lumières des stands illuminaient doucement le bord de l'eau, et une légère brise d'été rendait la soirée parfaite. Nous avons dansé, ri, partagé des anecdotes et savouré des verres en échangeant des regards qui en disaient long. C'était l'une de ces soirées où tout semble en harmonie, où le temps ralentit, et où l'on se sent profondément connecté aux autres, à la ville, et surtout à elle. En repartant, je l'ai raccompagnée et je me sentais fébrile. Sur le pas de sa porte, je l'ai embrassée et je vous laisse deviner la suite.

La grossesse

Peu de temps après, elle est tombée enceinte. La nouvelle nous a d'abord pris par surprise. Je me souviens du moment où elle me l'a annoncé, un soir, tranquillement installés chez elle. Elle avait ce regard à la fois inquiet et ému, comme si elle attendait ma réaction. J'ai ressenti un mélange

d'émerveillement et de nervosité. Nous n'avions jamais vraiment parlé d'avoir des enfants si tôt, mais là, face à cette nouvelle réalité, tout prenait sens.

Pendant un instant, je suis resté silencieux, absorbant l'ampleur de ce qu'elle venait de me dire. Puis, sans même réfléchir, je me suis approché d'elle, l'ai prise dans mes bras, et nous sommes restés là, serrés l'un contre l'autre, dans ce moment suspendu. Les mots étaient inutiles. Tout ce que je ressentais à ce moment-là, c'était une vague de bonheur immense qui montait en moi. Nous allions devenir parents. C'était à la fois effrayant et incroyablement beau. Nous sommes quatre désormais, et notre histoire d'amour grandit chaque jour.

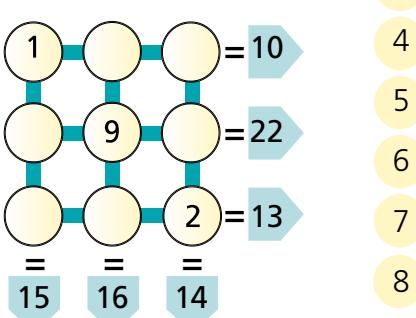


Vous aussi, racontez-nous votre histoire d'amour :
Écrivez-nous à lemansmaville@additi.fr

MOTS FLÉCHÉS

FUBUKI[©]

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrême de chaque ligne et de chaque colonne.



TAKUZU®

Remplissez la grille avec les chiffres 0 et 1. Chaque ligne et chaque colonne doivent contenir autant de 0 que de 1. Les lignes ou colonnes identiques sont interdites. Il ne doit pas y avoir plus de deux 0 ou 1 placés l'un à côté, ou en dessous de l'autre.

		0		
	1			
0				0
		1		0
0			0	
	0	0		0
0	0			0
1			0	

SOLUTIONS

MOTS FLECHES
MOTS MELENGES
MOTS CROISES
LE MOT A TROUVER EST : SPONSOR.
TAKEZU
SUDOKU
15 16 14
14 5 10
13 2 22
12 3 22
11 4 5 10
10 5 11 4
9 6 5 12 3
8 7 22
7 6 9 22
6 9 7 22
5 8 3 22
4 7 6 22
3 6 5 22
2 5 4 22
1 3 3 22
0 2 2 22
1 3 3 22
2 4 4 22
3 5 5 22
4 6 6 22
5 7 7 22
6 8 8 22
7 9 9 22
8 10 10 22
9 11 11 22
10 12 12 22
11 13 13 22
12 14 14 22
13 15 15 22
14 16 16 22
15 17 17 22
16 18 18 22
17 19 19 22
18 20 20 22
19 21 21 22
20 22 22 22
21 23 23 22
22 24 24 22
23 25 25 22
24 26 26 22
25 27 27 22
26 28 28 22
27 29 29 22
28 30 30 22
29 31 31 22
30 32 32 22
31 33 33 22
32 34 34 22
33 35 35 22
34 36 36 22
35 37 37 22
36 38 38 22
37 39 39 22
38 40 40 22
39 41 41 22
40 42 42 22
41 43 43 22
42 44 44 22
43 45 45 22
44 46 46 22
45 47 47 22
46 48 48 22
47 49 49 22
48 50 50 22
49 51 51 22
50 52 52 22
51 53 53 22
52 54 54 22
53 55 55 22
54 56 56 22
55 57 57 22
56 58 58 22
57 59 59 22
58 60 60 22
59 61 61 22
60 62 62 22
61 63 63 22
62 64 64 22
63 65 65 22
64 66 66 22
65 67 67 22
66 68 68 22
67 69 69 22
68 70 70 22
69 71 71 22
70 72 72 22
71 73 73 22
72 74 74 22
73 75 75 22
74 76 76 22
75 77 77 22
76 78 78 22
77 79 79 22
78 80 80 22
79 81 81 22
80 82 82 22
81 83 83 22
82 84 84 22
83 85 85 22
84 86 86 22
85 87 87 22
86 88 88 22
87 89 89 22
88 90 90 22
89 91 91 22
90 92 92 22
91 93 93 22
92 94 94 22
93 95 95 22
94 96 96 22
95 97 97 22
96 98 98 22
97 99 99 22
98 100 100 22
99 101 101 22
100 102 102 22
101 103 103 22
102 104 104 22
103 105 105 22
104 106 106 22
105 107 107 22
106 108 108 22
107 109 109 22
108 110 110 22
109 111 111 22
110 112 112 22
111 113 113 22
112 114 114 22
113 115 115 22
114 116 116 22
115 117 117 22
116 118 118 22
117 119 119 22
118 120 120 22
119 121 121 22
120 122 122 22
121 123 123 22
122 124 124 22
123 125 125 22
124 126 126 22
125 127 127 22
126 128 128 22
127 129 129 22
128 130 130 22
129 131 131 22
130 132 132 22
131 133 133 22
132 134 134 22
133 135 135 22
134 136 136 22
135 137 137 22
136 138 138 22
137 139 139 22
138 140 140 22
139 141 141 22
140 142 142 22
141 143 143 22
142 144 144 22
143 145 145 22
144 146 146 22
145 147 147 22
146 148 148 22
147 149 149 22
148 150 150 22
149 151 151 22
150 152 152 22
151 153 153 22
152 154 154 22
153 155 155 22
154 156 156 22
155 157 157 22
156 158 158 22
157 159 159 22
158 160 160 22
159 161 161 22
160 162 162 22
161 163 163 22
162 164 164 22
163 165 165 22
164 166 166 22
165 167 167 22
166 168 168 22
167 169 169 22
168 170 170 22
169 171 171 22
170 172 172 22
171 173 173 22
172 174 174 22
173 175 175 22
174 176 176 22
175 177 177 22
176 178 178 22
177 179 179 22
178 180 180 22
179 181 181 22
180 182 182 22
181 183 183 22
182 184 184 22
183 185 185 22
184 186 186 22
185 187 187 22
186 188 188 22
187 189 189 22
188 190 190 22
189 191 191 22
190 192 192 22
191 193 193 22
192 194 194 22
193 195 195 22
194 196 196 22
195 197 197 22
196 198 198 22
197 199 199 22
198 200 200 22

T/S/M/É/L/A/N/G/É/S/

Rayez dans le tableau les mots de la liste.
Les lettres restantes forment le mot à trouver

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

AGGLOMÉRÉ	EXÉCRÉ	REINE
ALOI	FAISANDEAU	ROTOR
ANNULATION	FORER	STOPPER
ANTIMOINE	GEIGNARD	TENNIS
BECKÉE	GUIMBARDE	TÉNOR
BOYAU	IMPROPRE	TOILE
COMMUNION	LIMONADE	TROUVE
DÉLAI	LOURD	ULÉMA
DIOXYDE	ODÉON	ZWANZE
ÉMANER	PÉLICAN	
ERRER	RAPIÉCER	

MOTS CROISÉS

HORizontalement : 1. Elles réparent les étoffes.
2. Absolument dingue ! 3. Marchande de volailles.
4. Cordage de marin. Il circule en région. 5. Ennemi de Grant. En queue de peloton. 6. Expression du caprice. Insère un scion. Fin de verbe du premier groupe.
7. Prénom célèbre en Argentine. Exercice d'école.
8. Revient à la vie. Défense en l'air. 9. Est allongé sur le sol. Incontestable 10. Joli jardin. Assez riche

VERTICALEMENT : **A.** On y pratique régulièrement la mise en boîte. **B.** Dieu du Tonnerre. Bonjour à César. **C.** Engin. Bon gardien. **D.** Très recherchée. Avant l'Aisne. **E.** Vivace à fleurs jaunes. **F.** Crochet à viande. Coupelle de chimiste. **G.** Bon à mettre au rancart. Comme le vin blanc qui accompagne le poisson. Régiment d'infanterie. **H.** Omet en lisant. Poèmes anciens. **I.** Pourvue de graines. **J.** Cuber du bois. Bière blonde.



MONCEAU FLEURS :

plus de 10 ans d'expertise florale au Mans



Depuis plus de 10 ans, les trois magasins Monceau Fleurs du Mans rayonnent sur la ville et ses alentours et participent grandement à sa dynamique commerciale locale. Nathalie, Daphné, Elisa, Marine et leurs équipes de fleuristes passionnés vous accueillent tous les jours dans leurs boutiques pour vous offrir un service sur-mesure.

Pour toutes les occasions :

Pour tous les événements de la vie ou simplement se faire plaisir au quotidien, les magasins Monceau Fleurs du Mans vous proposent une grande diversité de fleurs, de

plantes et de compositions qui saura répondre à toutes vos attentes. Les bouquets y sont créés de toute pièce avec soin par des fleuristes passionnés, l'endroit idéal pour vos idées cadeaux !

10 ans de service et de savoir-faire :

Restaurants, hôtels, maisons de retraite... Monceau Fleurs Le Mans offre aussi des services sur-mesure aux entreprises et propose ainsi de décorer et fleurir des espaces en BtoB. Nathalie organise par ailleurs des ateliers d'art floral le vendredi soir en boutique ou

ailleurs, parfois même en dehors du Mans, selon la demande. Une belle idée cadeau ou une occasion parfaite pour s'initier à l'art floral, seul ou entre amis : une expérience créative unique.

Offre irrésistible :

Du 03 au 06 avril 2025, les magasins proposent une offre limitée exceptionnelle ! Venez profiter de la botte de 5 roses à 2€99. De toutes les couleurs, pour tous les goûts, ne manquez pas une occasion pour (vous) faire plaisir !

3 adresses au MANS

147, av. Félix Geneslay
02 43 84 97 46

93, av. Rhin et Danube
02 43 87 48 06

86, av. Bollée
02 43 75 64 63

MONCEAUFLEURS.COM