



LAPINS DE PÂQUES

Pour les vacances, retrouvez des idées de sorties en famille pour chasser les œufs en tout genre (en chocolat ou durs !), mais pas seulement. Au détour de nos rues, nous sommes partis sur les traces d'un célèbre Lapin Blanc qui distille ses œuvres d'art sur nos murs.

P. 18 à 19

le mans maville

N°24 du 16 au 29 avril 2025 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO



Festival Musica Le Mans : Diana Higbee, une décennie de passion

Soprano, metteur en scène et ambassadrice de la ville depuis 2016, la rayonnante Diana Higbee s'apprête à célébrer les dix ans de son festival de chant lyrique, *Musica Le Mans* qui se déroulera du 3 au 14 juillet prochain : prenez votre carton d'invitation et découvrez l'opéra autrement ! **P.16**



LES PÉPITES DE BASTIEN

Qui mieux qu'un Manceau aguerri pour parler de la ville ? En cette quinzaine printanière, c'est Bastien Plu, jeune trentenaire et photographe professionnel, qui vous ouvre son carnet d'adresses préférées : sport, resto, bars, découvrez ses QG du moment !

P. 26

UPCYCLING AU JARDIN

Écologique et économique : le mobilier en bois de palette est l'atout charme de la saison ! On vous emmène au cœur de la Machinerie, l'atelier de l'association ITER, où l'art du recyclage donne naissance à des pièces uniques pour une ambiance slow life au jardin.

P. 24

MARMITE SARTHOISE

Découvrez la délicieuse histoire de la Marmite Sarthoise, ce plat emblématique qui rend hommage aux saveurs rustiques de notre terroir. Un succès gastronomique tel, qu'il a franchi les frontières du département pour s'inviter même à bord des vols d'Air France.

P. 15

LA calandre
INVESTISSEZ MALIN !

Le Mans Rive Droite - Le Pré

RENSEIGNEMENTS & VENTE
01 42 79 96 72
lelievre-immobilier.com



NOUVELLE RÉSIDENCE
44 APPARTEMENTS
du studio au T2



LELIEVRE



NOUVEAU
Stage de
récupération de points



22 ET 23 MAI
Prochain stage
de récupération de points



lmauto-ecole.fr

NOTRE DAME

35 av. François Mitterrand

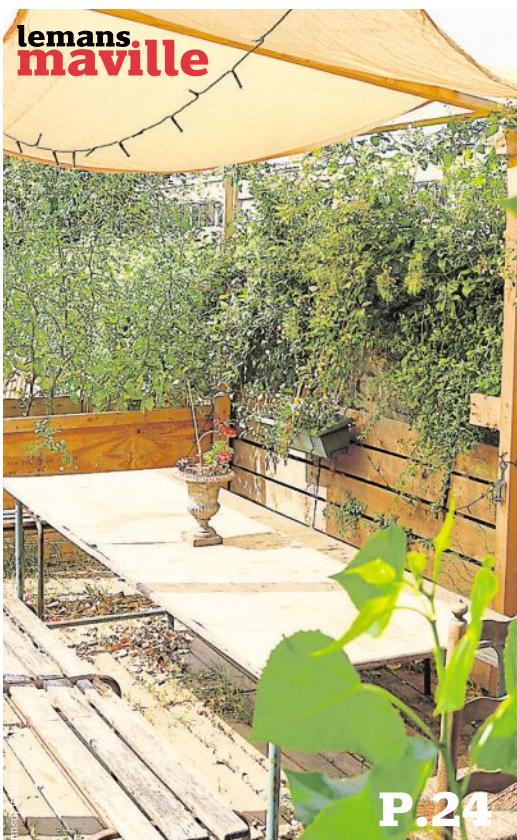
LA CROIX GEORGETTE

9 rue du Folleray



Nouvelle agence
UNIVERSITÉ
20 Av. René
Laennec

E2007200030



P.24



P.18



P.3



P.13

Conception - contenus :

Jean-Baptiste d'Albaret

lemansmaville@additi.fr

Conception graphique :

Sébastien Pons

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget

06 83 92 75 86

aurore.pouget@additi.fr

Site

lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 24 - 16 avril 2025

Prochain numéro le 30 avril 2025

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).



Imprimé sur du papier UPM, produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservons notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-5 48^eme édition des 24 Heures Motos : le programme
- p.11 Pâques avec les enfants : nos bons plans
- p.6-9 Sélection sorties
- p.13 Le Spot, QG des sports urbains

TEMPS FORTS

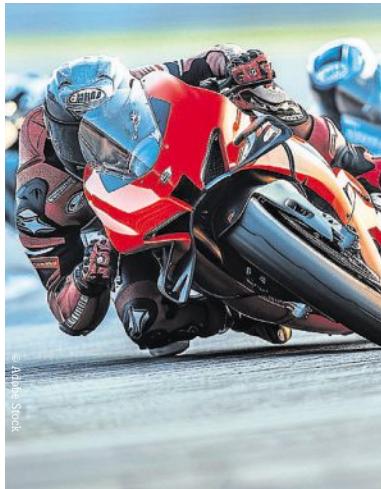
- p.14 Vacances de Pâques : les films de la quinzaine au ciné
- p.16-17 Tête à tête : la diva Diana Higbee célèbre 10 années de Musica Le Mans
- p.18-19 Chasse au Street Art : sur les traces de Lapin Blanc

100% LE MANS

- p.21 Green : mieux connaître le hérisson pour mieux le protéger
- p.24 Déco : du mobilier palette au jardin
- p.25 Food : pépites cacaotées
- p.27 Good Vibes : 100% bons plans, bonnes nouvelles
- p.28 Emploi : ils recrutent en ce moment

24 Heures Motos

Le retour



La moto en fête, l'odeur de la gomme brûlée nous avait manqué...

Les passionnés de moto venus du monde entier se donnent rendez-vous pour célébrer ensemble cette compétition emblématique des 24 Heures Motos 2025, première manche du championnat FIM Endurance World Championship (EWC).

Cette année encore, l'événement multiplie les nouveautés pour attirer un public toujours plus nombreux. La fête débutera même dès le mercredi 16 avril avec la très attendue parade des 24 Heures Motos qui traversera le cœur histo-

rique de la ville à partir de 15h30, passant par la place de la République et la place des Jacobins. Un avant-goût festif avant le coup d'envoi officiel donné par Matthieu Kassovitz, célèbre acteur et réalisateur passionné de sport mécanique, le samedi 19 avril à 15 heures sur le circuit Bugatti.

L'ambiance promet d'être électrique, et une seule question brûle toutes les lèvres : qui succédera aux vainqueurs de l'année passée et montera cette fois-ci sur la plus haute marche du podium ? Faites vos pronostics !



48ème édition

Après une édition 2024 qualifiée d'«historique», avec plus de 78 000 spectateurs réunis sur le mythe circuit Bugatti, la 48ème édition des 24 Heures Motos promet déjà d'enflammer la ville. Rendez-vous dès ce jeudi 17 et jusqu'au dimanche 20 avril 2025. Retrouvez le programme détaillé dans nos pages spéciales !



Le saviez-vous ?

UN DÉPART SIGNATURE « TYPE LE MANS »

S'il reste aujourd'hui très associé à la moto, le fameux départ « type Le Mans » est pourtant bel et bien né lors des 24 Heures du Mans automobiles. Son origine, particulièrement cocasse, remonte à 1925. Cette année-là, le règlement oblige chaque voiture à être équipée d'une capote amovible. L'ACO décide alors d'en tester la facilité de montage en imposant aux pilotes de commencer l'épreuve par cette opération de « capotage ». Et pour éviter toute anticipation, les pilotes sont placés de l'autre côté de la piste, face à leur véhicule, attendant le signal pour s'élancer vers leurs machines ! Le départ est un moment intense et stressant pour les pilotes, qui doivent rapidement rejoindre leur véhicule, le démarrer sans erreur et s'élancer pour obtenir la meilleure position.

ACHETE

ANTIQUITÉ-BROCANTE

VIDE MAISON - DÉBARRAS - DÉMÉNAGEMENTS

MEUBLES, VAISSELLE, BIBELOTS, LINGE DE MAISON, VÊTEMENTS ANCIENS, JOUETS ANCIENS,
PENDULES, CARILLONS, BIJOUX, MONTRES, PIÈCES DE MONNAIE, MOBYLETTES, ETC...

Déplacement gratuit dans toute la Sarthe

NE JETEZ RIEN !

M. Jessy JEULIN : 06 12 92 44 25 www.jessyjeulin.fr

JEUDI 17 AVRIL :

- 9h30-11h30 24h Motos - Essais libres** : cette première séance d'essais d'une durée de deux heures permet aux équipes de faire rouler leurs pilotes et de procéder aux premiers réglages en vue de la course et de préparer les qualifications. Les brassards de couleur portés par les pilotes permettent de distinguer les différents compétiteurs sur une même moto.
- 11h50-12h20 Yamaha R7 Endurance Séries - Essais libres** : nouvelle venue parmi les courses support des 24 Heures Motos, la Yamaha R7 Endurance Séries offre l'opportunité de découvrir le monde de l'endurance.
- 12h35-13h00 Continental Cup - Essais libres** : la Continental Cup regroupe des pilotes possesseurs d'une Continental GT 650cc de la marque Royal Enfield.
- 14h05-14h35 FIM Sidecar World Championship - Essais libres** : Spectaculaire et captivante, cette discipline séduit particulièrement le public, notamment grâce au rôle essentiel et impressionnant du « singe ».
- 14h55-15h15 PMR Bridgestone Cup - Essais libres** : ce championnat permet à des pilotes paraplégiques, amputés des membres inférieurs ou supérieurs, ou qui n'ont plus de mobilité d'un des deux bras, de s'engager en compétition.

**VENDREDI 19 AVRIL :**

- 08h15-08h45 Yamaha R7 Endurance Séries - Essais qualificatifs 1**
- 09h00-09h20 PMR Bridgestone Cup – Essais qualificatif**
- 09h30-09h50 Continental Cup - Essais qualificatifs 2**
- 10h20-12h10 24h Motos – Essais qualificatif 1**
- 12h30-12h50 FIM Sidecar World Championship – Essais qualificatifs 2**
- 13h50-14h15 Continental Cup – Course 1**
- 14h35-15h00 PMR Bridgestone Cup - Course 1**
- 15h35-15h55 FIM Sidecar World Championship – Course 1**
- 16h20-17h50 Yamaha R7 Endurance Series – Course 1**
- 19h00-20h30 Découverte des Stands** : la découverte des stands est l'un des rendez-vous les plus prisés des 24 Heures Motos, car c'est l'occasion pour le public d'aller à la rencontre des acteurs de cette course mythique. Pilotes professionnels et amateurs, team managers, mécaniciens ou bénévoles, venez échanger avec eux !
- 22h15-23h59 Concert : DJ Loran x l'Orchestre de Variétés de l'Armée de Terre** : un show musical inédit se prépare pour enflammer la scène !



- 16h00-17h50 24h Motos – Essais qualificatifs 1**
- 18h10-18h30 FIM Sidecar World Championship - Essais qualificatifs 1** : séance nocturne qui permet aux pilotes de s'accoutumer au pilotage de nuit. Utiles également pour valider les feux et les repères lumineux sur les machines.
- 18h40-19h00 Continental Cup – Essais qualificatif 1** : Les pilotes de Royal Enfield Continental GT 650cc doivent imprimer un rythme élevé à travers cette séance qualificative. Elle a pour but d'établir la grille de départ de la course 1.
- 19h20-19h50 Yamaha R7 Endurance Séries - Essais qualificatifs 1** : Dans cette course annexe, l'objectif des pilotes est de réaliser leur meilleur chrono.
- 20h30-22h 24h Motos – Essais libres de nuit** : Durant cette précieuse séance nocturne, les pilotes devront garder le contact visuel pour continuer de panneauter les concurrents au bon moment.

**SAMEDI 20 AVRIL :**

- 08h55-09h20 Continental Cup - Course 2**
- 09h45-10h10 PMR Bridgestone Cup – Course 2**
- 10h30-11h15 24h Motos - Warm-up** : Le warm-up est une ultime séance d'essais organisée à quelques heures du départ. Les chronos qui seront réalisés par les pilotes seront donnés à titre indicatif. Le plus important, pour les équipes, c'est de tester et valider les tout derniers réglages et ajustements techniques.
- 11h50-12h20 FIM Sidecar World Championship - Course 2**
- 13h00-13h15 Show Mécanique** : un spectacle à couper le souffle, sur la ligne droite des stands.
- 14h00-14h30 24h Motos - Cérémonie de départ & Présentation officielle des équipes**
- 15h00 24h Motos - Départ**
- 18h00-19h00 Show Mécanique**
- 20h10-23h59 Concert : Steve'n'Seagulls** : show aussi festif qu'endiable !

DIMANCHE 19 AVRIL :**• 15h00 Clap de fin - Arrivée des 24h Motos**

Après 24 heures de course intense, les équipes qui franchiront la ligne d'arrivée seront saluées et honorées par le public des 24 Heures Motos qui sait reconnaître les performances sportives, mécaniques et humaines.

Les trois premiers du classement général accèderont au podium tout comme ceux des catégories Superstock et Experimental. Ajoutons que le pilote ou le team qui se sera fait remarquer durant la course pour une action forte (une remontée, une réparation de machine, une aide à un autre concurrent, un exploit collectif ou individuel) recevra le Anthony Delhalle EWC Spirit Trophy. Cette récompense honorifique est décernée par un jury afin de faire vivre l'esprit sportif et le caractère du grand pilote qu'était Anthony Delhalle, décédé en mars 2017.

Pour en savoir plus sur l'événement :

Retrouvez toutes les infos sur 24h-motos.com
Et sur les réseaux avec le hashtag : #24HMOTOS

**INFORMATIONS PRATIQUES :**

- **Restauration** : sur place, profitez d'une gamme de restauration très large allant du traditionnel sandwich de food truck au restaurant bistro-nomique.
- **Sécurité auditive** : des bouchons d'oreilles sont distribués gratuitement pour les moins de 16 ans dans les postes de secours.
- **Recharge de portable** : Global Charger vous prête des batteries portables gratuitement (caution de 20€). Il est également possible d'acheter des batteries aux couleurs de l'événement (25€ la petite, 45€ la grande).
- **Retrait d'espèces** : 3 distributeurs sont présents dans l'enceinte du circuit. Vous en trouverez 2 au sein du Village et 1 près de l'Entrée Annexe.

The advertisement features a young girl in a yellow raincoat and red striped shirt, holding a pink umbrella and smiling, surrounded by colorful Easter eggs. The background is a light blue with a pink butterfly and a small tree branch with butterflies. The text is in French.

les Jacobins
CENTRE COMMERCIAL

Les 16 et 19 avril

Aventure gourmande!

**Trouvez les oeufs,
croquez le bonheur!**

**Et repartez avec votre photo souvenir prise
dans notre décor printanier!**

Logos at the bottom: Fnac, C&A, Le Centre du Monde, Nature Decouverte.

www.centre-jacobins.fr

Facebook and Instagram icons.

SPECTACLES**REPAS SPECTACLE BANG BANG****Cabaret**

Bang bang, c'est bien plus qu'un simple titre, c'est un cri de ralliement, un état d'esprit enivrant qui anime une troupe impatiente. Préparez-vous à vivre une expérience unique où les ingrédients de la tradition du music-hall se feront amis avec l'audace et l'impertinence. Entre éclats de rire, ballets finement exécutés, mélodies envoûtantes, poésie inattendue, costumes chatoyants, vous saurez où

vous habitez tout en vous disant qu'il y a de la fraîcheur dans l'air !

Sam. 19 avril de 19h30 à 20h
Durée : 3h (repas + spectacle)
Tarifs : 95€ le menu plaisir, 85€ le menu bonheur, 121€ le menu prestige
Cabaret Le Patis
38 rue d'Eichthal
cabaretlepatis.fr

**LA MACHINE DE TURING****Théâtre**

Manchester. Hiver 1952. Suite au cambriolage de son domicile, le professeur Turing porte plainte au commissariat. D'allure peu conventionnelle, il n'est d'abord pas pris au sérieux par le sergent Ross. Mais sa présence n'échappe pas aux Services Secrets. Et pour cause, Alan Turing est un homme détenant de nombreux secrets... Nous découvrons un homme atypique et attachant, inventeur d'une « machine

pensante », véritable genèse de l'intelligence artificielle et des ordinateurs...

Sam. 26 avril à 20h30
Durée : 1h20
Tarif : à partir de 22€
Palais des Congrès
et de la culture
rue d'Arcole

HUMOUR**ET DIEU CRÉA...****LA VOIX****Philippe Roche**

Qu'est-ce qui est plus passionnant qu'un performer vocal doté d'un humour à l'efficacité redoutable ? Le même artiste qui, au travers de « La Voix » du premier cri de l'homme à aujourd'hui, vient vous raconter son histoire. Dans un spectacle d'humour musical, Philippe, ce chanteur capable de reprendre n'importe quelle voix, vous fera en plus de couvrir les secrets de cet organe si quotidien.



Sam. 19 avril à 21h
Durée : 1h30
Tarifs : à partir de 27€20
Comédie Le Mans
37 rue nationale

LA
THÉRAPHIE
De Pontivy

Marié depuis plusieurs années, le couple de M. et Mme De Pontivy est au beau fixe. Couteau à droite, fourchette à gauche, Monsieur et Madame sont l'excellence dans l'art du savoir vivre en haute société. Cependant, d'apparence bien éduqués, leurs idéaux transparaissent malgré eux et éclatent parfois au grand jour comme une soupe de cocotte-minute sous pression.



Jeu. 24 avril à 20h30
Durée : 1h30
Tarifs : à partir de 15€
Cabaret Le Patis
38 rue d'Eichthal
cabaretlepatis.fr

LUC ET CHARLIE
Pitch en duo

Charlie, impulsif et maladroit vient de rencontrer Luc, protecteur et généreux, trop parfois... Ils partagent le rêve d'une vie commune entre travail, amitié voire plus si affinité... Entre la difficulté de penser à bien leurs projets et l'éternelle question de l'amour, ces deux compères finiront par se découvrir et laisser éclater leurs vérités. Un duo désopilant et spectaculaire qui malmène avec tendresse les rouages mystérieux de l'amitié !



Ven. 25 avril à 20h30
Durée : 1h20
Tarif : à partir de 14€
Cabaret Le Patis
38 rue d'Eichthal
cabaretlepatis.fr

SYMPA
L'AMBIAENCE
Jonathan O'Donnell

Passionné de stand-up à côté de son activité de chroniqueur radio et télé, Jonathan O'Donnell devrait vous faire passer une bonne soirée : « Dans ce spectacle je raconte tout. Mes proches me disent que ce n'est pas une bonne idée. Forcément. Mais comme je n'aime pas qu'on me dise ce que je dois faire, je vais même en raconter un peu plus que prévu. Et tout est vrai. »



Sam. 26 avril à 21h
Durée : 1h20
Tarif : à partir de 25€
Comédie Le Mans
37 rue nationale
16-19.fr

CONFÉRENCES

**LA NATURE ET NOUS****La biodiversité**

Depuis 2012, la Maison de la nature Jacques Bouillault-Simba organise trois conférences baptisées *La Nature et nous* par an afin d'informer, de faire prendre conscience que la nature nous est offerte et qu'elle doit être respectée, ce que faisait régulièrement Monsieur Bouillault. Ce mois-ci, «La biodiversité et nous» sera animée par Julie Bois, consultante en transition écologique et sociale.

Ven. 25 avril à 20h
Salle Charles Trenet
Maison de la Nature
Jacques Bouillault-Simba
67 rue Alfred de Vigny
jacques-bouillault.com

PAROLES & MUSIQUES : FRANCE - BRÉSIL
Confluences musicales

Rendez-vous dès la fin du mois dans l'auditorium Aragon pour vous offrir un voyage musical. Plongez au cœur de séances audiovisuelles commentées, pour entendre, et plus encore comprendre la musique. Mélomanes néophytes et chevronnés bienvenus !

Sam. 26 avril à 16h
Durée : 1h
Médiathèque Aragon
54 rue du Port
Gratuit, entrée libre
A partir de 10 ans

Marché de fleurs, plantes, accessoires de jardin...

Fleurisse Mans
Samedi 26 avril 2025
9h | 18h - Esplanade des Jacobins



CONCERTS

**DANYL****Pop urbaine, rap & hip-hop**

Autodidacte, Danyl a commencé très tôt les productions pour lui comme pour les autres. Auteur, compositeur et beatmaker, il fait partie des premiers artistes à créer des morceaux en live sur la plateforme Twitch. Danyl est franco-algérien et puise dans les sonorités rai pour construire son univers musical. Inspiré par sa double culture et la modernité de son époque, il sort des sons qu'il rassemble sous le nom

de Khedma (le travail en arabe).

Ven. 25 avril à 20h30

L'Alambik

47 bd de la Fresnellerie

Tarif : à partir de 15€

**SOIRÉE JAZZ****Concert caritatif**

Cette soirée organisée par le club Rotary Le Mans Scarron débutera avec le *Trio Duchemin* en première partie, suivie d'un hommage à la Nouvelle-Orléans porté par le trompettiste Jean-Pierre Derouard et le *Swing Organic 5tet*. Les places sont proposées au tarif de 20 €, ou 15 € pour les étudiants. L'intégralité des bénéfices sera reversée à l'association *Jazz'Pi*, qui œuvre pour apporter un soutien musical

aux enfants hospitalisés au Mans, à Saint-Saturnin et à Savigné-l'Évêque.

Sam. 26 avril à 20h30

Club Rotary Le Mans Scarron

Salle des concerts

58 rue du Port

Tarif : 20€

VOIX- LACTÉE **Ode à la nature**

Soirée concert de lancement de 1er album musical *Le vent dans les coquelicots* de Voix-Lactées : « Un poète compositeur, chanteur et guitariste, une harpiste flûtiste à la voix cristalline... Un univers musical tout en douceur, se prêtant à la rêverie poétique. Le groupe Voix-Lactées propose des chansons à texte faisant honneur la beauté de la nature et à l'amour. »



Mar. 29 avril à 18h30

Durée : 1h30

90 quai Amiral Lalande

La Piraterie (péniche)

Gratuit

voix-lactees.com

PARIS MOZART ORCHESTRA **Eroïca**

En première partie, vous entendrez l'ouverture du *Songe d'une nuit d'été* de Mendelssohn, puis ce seront *Les nuits d'été* de Berlioz qui s'est amusé, lui, à broder des mélodies autour de la poésie de Théophile Gautier. Différents styles et différentes ambiances, donc, mais portés avec la même énergie par ce *Paris Mozart Orchestra*.



Mar. 29 avril à 20h

Durée : 1h40 + entracte

Les Quinconces

Grand Théâtre

Tarif : à partir de 17€

VISITES GUIDÉES

SERRES ET PÉPINIÈRES **Balade au vert**

Profitez d'une visite commentée pour découvrir les coulisses du centre horticole et ses activités, suivie d'un atelier de bouturage. Balade thématique ouverte à tout âge. Pour plus d'informations, contactez *La Fabrique, Rêves de Ville*.



Mer. 23 avril de 15h à 16h30

**Les serres et de la
Chemin de l'Être des Prés**
Gratuit

COULISSES DES 24H DU MANS **L'envers du décor**

La visite guidée du Circuit des 24 Heures du Mans dure 2h00 et se fait à pied. Elle vous permet de découvrir les coulisses de la course grâce aux anecdotes et aux explications d'un guide conférencier. Ayez accès à des lieux mythiques et privilégiés : la direction de course, le podium ou encore la salle speaker. Des options comme la visite libre du musée en complément de celle du circuit sont disponibles.



Mer. 30 avril de 14h à 16h

9 place Luigi Chinetti
lemans-musee24h.com

Tarif : à partir de 12€

DÉCOUVERTE

**LES DANSES DE CARACTÈRES**
Rencontre avec Yves Guillard

Yves Guillard vous fera découvrir les danses de caractères lors d'une rencontre au CPFI. Cette rencontre avec un anthropologue passionné sera suivi le lendemain par un stage de danse à la Maison des abeilles ! Cette rencontre avec un anthropologue passionné se poursuivra le lendemain par un stage de danses, le samedi 26 avril à 10h à la Maison des abeilles, à Prueilé le Chétif, gratuit sur inscription.

Ven. 25 avril à 20h
CPFI
11 rue des frères Gréban
Réservations au 02 43 43 81 05
Tarif : prix libre

**NOUVEAU REGARD SUR LES ASTÉROÏDES**
Conférence avec Cateline Lantz

Ces dernières années, des échantillons d'astéroïdes ont été collectés par des missions spatiales et rapportés sur Terre pour nous délivrer tous leurs secrets. Mais pourquoi un tel intérêt pour les plus petits corps du Système solaire ? Que nous apprennent-ils et comment les étudier au mieux ? Cette soirée thématique sera l'occasion de faire un tour d'horizon de ces questions.

Ven. 25 avril à 20h30
Durée : 2h30
rue Aristote
Gratuit

RACONTEZ-NOUS VOS QGlemans
maville

PARTAGEZ VOS BONS PLANS
RESTOS, SHOPPING, PARCS,
COMMERCES DE PROXIMITÉ...



LE MANS, VOUS L'AIMEZ ?

ÉCRIVEZ-NOUS À

lemansmaville@additi.fr

POUR PEUT ÊTRE ÊTRE PUBLIÉ ET
FAIRE LA UNE DE NOTRE RUBRIQUE «VOS PÉPITES» !

**Vers qui me tourner quand
j'aide un proche âgé ?**

**26
AVRIL
10h-17h**



**PORTES
OUVERTES**

La maison
myosotis
28 rue de la Solitude
72000 Le Mans
Tél. : 02 43 76 85 04

www.gcms-alliance.com/maison-myosotis



STAGE DE PÊCHE À LA CARPE

Entre 10 et 18 ans

La fédération de pêche de la Sarthe vous propose des initiations pêche pour les jeunes, encadrés par un animateur salarié de la Fédération diplômé BPJEPS. Ces stages pêche se déroulent sur le plan d'eau fédéral des Rouanneraines à Fillé-sur-Sarthe. Le stage comprend l'encadrement et le prêt du matériel. Prévoyez une tenue adaptée à la météo et un pique-nique pour les initiations à la journée.

Ven. 18 avril de 10h à 17h
Plan d'eau des Rouanneraines
Fillé-sur-Sarthe
Groupe de 8 jeunes maximum selon la technique
Tarif : 20€
Inscription : peche72.fr

LÂCHER-PRISE SIESTE MUSICALE À partir de 10 ans

Une fois par mois, la médiathèque vous propose de vivre un expérience sensorielle inédite : une sieste musicale, comprenez par là un concert qui a pour spécificité d'être écouté dans des conditions favorisant la détente et le lâcher-prise... En avril, retrouvez *Impromptu, Voyage en architecture*. Un moment suspendu, bercé par une sélection musicale agrémentée de textes chuchotés pour se reposer et se réveiller encore plus cultivé !



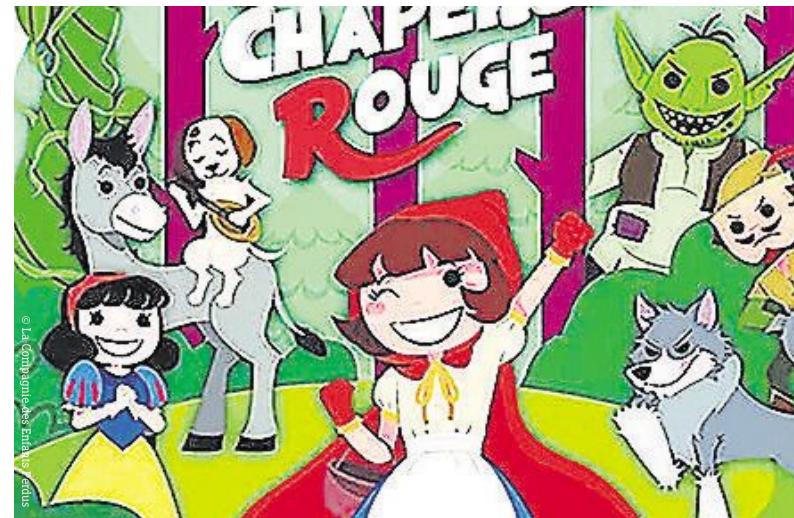
Sam. 19 avril à 16h, 60 min
Médiathèque Aragon
À l'Auditorium
54 rue du Port
Gratuit, entrée libre

ATELIER CUISINE GOÛTER DE PÂQUES Entre 6 et 13 ans

Dans cet atelier adulte et enfant, apprenez à réaliser un nid de Pâques meringué, croustillant et aérien, garni d'une ganache chocolat onctueuse et sublimé par un décor en sucre digne d'un pâtissier. Puis, laissez-vous surprendre par un sablé en trompe-l'œil, aussi beau qu'un œuf de Pâques, accompagné d'une crème citron façon lemon curd, acidulée et fondante. Un moment ludique et gourmand, parfait pour régaler petits et grands avec des créations résolument à croquer... avant de les dévorer !



Lun. 21 avril de 9h à 11h
L'Atelier Gourmand
68 bd des Hunaudières
La Lande du Camp
Ruaudin
Sur réservation
Tarif : 49€ par binôme



LE SUPER PETIT CHAPERON ROUGE

Entre 3 et 10 ans

Le célèbre héros des contes comme on le connaît : la cape rouge, le petit panier, la grand-mère. Mais sur le chemin, il n'y aura pas que le loup... Venez suivre les folles péripéties de ce petit chaperon qui, sous ses airs espiègles et malicieux, cache aussi de super pouvoirs... mais chut ! C'est un secret. Un spectacle interactif et musical, signé *la compagnie des Enfants Perdus*, qui ravira petits et grands.

Ven. 18, dim. 20, mer. 23,
sam. 26 et dim. 27 avril à 14h30
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
02 43 23 54 69
Gratuit

SOIRÉE JEUX TOUS ENSEMBLE En famille

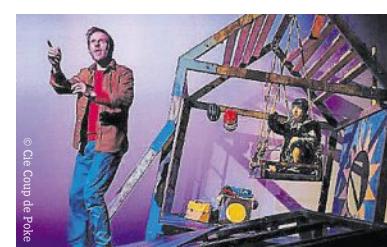
C'est le grand retour de la soirée jeux mensuelle : profitons des vacances de Printemps pour jouer ensemble au Chapiteau avec la ludothèque *Planet'Jeux* ! Jeux de société, grands jeux, jeux pour les petits, jeux de construction : il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts. Bar et petite restauration en vente sur place.



Ven. 25 avril de 19h à 22h
Le Plongeoir
6 boulevard Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr
Sans réservation
Gratuit

THÉÂTRE, CIRQUE ET MUSIQUE : ICARE À partir de 4 ans

Croisant théâtre, vidéo, cirque et musique, ce spectacle immersif et poétique, librement inspiré du célèbre mythe grec, retrace deux chemins initiatiques entremêlés : celui d'un enfant qui découvre comment s'envelopper, et celui d'un père qui apprend à le laisser faire... *Icare* est un spectacle signé Guillaume Barbot, qui a été largement salué par la critique, notamment par *France Inter* qui le définit comme « une pure rêverie pour les enfants mais aussi pour les adultes. »



Mer. 26 avril à 19h, 55min (dès 8ans) et sam. 29 avril à 18h, 35min (dès 4ans)
L'Espal
60-62, rue de l'Estérel
Sur réservation en ligne
Tarifs : adulte accompagnant enf -12ans : 7€, plein tarif : 25€



PÂQUES SUR GLACE

En famille

À la recherche d'une activité originale pour fêter Pâques en famille ? Une séance spéciale « Pâques sur glace » est organisée à la patinoire CityGlace. L'événement inclut une chasse aux œufs, de la peinture sur glace géante, la décoration d'œufs de Pâques, ainsi que des jeux et animations sur glace. Espérons que petits et grands n'auront pas froid aux œufs !

Sam. 19 avril de 17h30 à 19h

CityGlace

1 av. Frédéric Auguste Bartholdi

Tarif unique : 7€

Location de patins gratuite pour les pointures en dessous de 29

Réservation : cityglace.com



CHASSE À L'OEUF

Entre 2 et 10 ans

Les enfants ont rendez-vous sur la grande plaine de jeux et dans les bois de l'Arche. Les lapins de Pâques invitent les enfants à venir ramasser des œufs dans les bois. La chasse à l'œuf est le rendez-vous incontournable des enfants. Un parcours d'orientation invitera les adolescents à chercher de grands œufs dans les arbres. Au programme également : concert de musique, ateliers de maquillage, de cirque, de décoration etc.

Dim. 20 avril de 14h à 18h
Arche de la Nature - route de changé - Maison de la Forêt Changé
Gratuit
archedelanature@lemans.fr
arche-nature.fr

JEUX ET CHASSE AUX OEUFS

Entre 4 et 12 ans

À court d'idées pour occuper les enfants pendant les vacances ? Le parc d'attractions et parc à thème *Jim and Jump* a pensé à tout et propose une grande chasse aux œufs pour fêter Pâques. Les règles sont simples : trouver les étiquettes cachées dans les structures appropriées à leur âge. Une fois toutes les étiquettes trouvées, une récompense vous attend à la sortie. Une belle journée en perspective, restauration possible sur place !



Dim. 20 Avril de 10h à 19h

Jim and jump

3 rue Louis Harel de la Noé

Tarif de 4 à 12 ans : 9€50

jim-and-jump.com

LA FÊTE AUX OEUFS DURS

En famille

C'est une tradition chaque année lors du week-end de Pâques : la fête aux œufs, non pas en chocolat, mais aux œufs durs. L'événement se déroule au parc de la Gironde, à Coulaines : la fête dure trois jours avec fête foraine, grande parade, chasse aux œufs en chocolat, distribution d'œufs durs par les élus... Le saviez-vous ? Cette fête date du XVe siècle ! À l'époque, les œufs étaient cuits dans un gros chaudron et distribués à la population, c'était la tradition pascale !



Lun. 21 avril de 10h à 17h30

Parc de la Gironde

Rues de Coulaines

mairie@coulaines.fr

SALUT L'ARTISTE

lemans
maville

**DESSINE ET MONTRÉ NOUS
TON ENDROIT PRÉFÉRÉ**



SI TU AIMES LE MANS AUTANT QUE NOUS

RACONTEZ-NOUS VOTRE HISTOIRE À

lemansmaville@additi.fr

ELLE SERA PEUT-ÊTRE PUBLIÉE DANS LE PROCHAIN NUMÉRO !

Nouveau



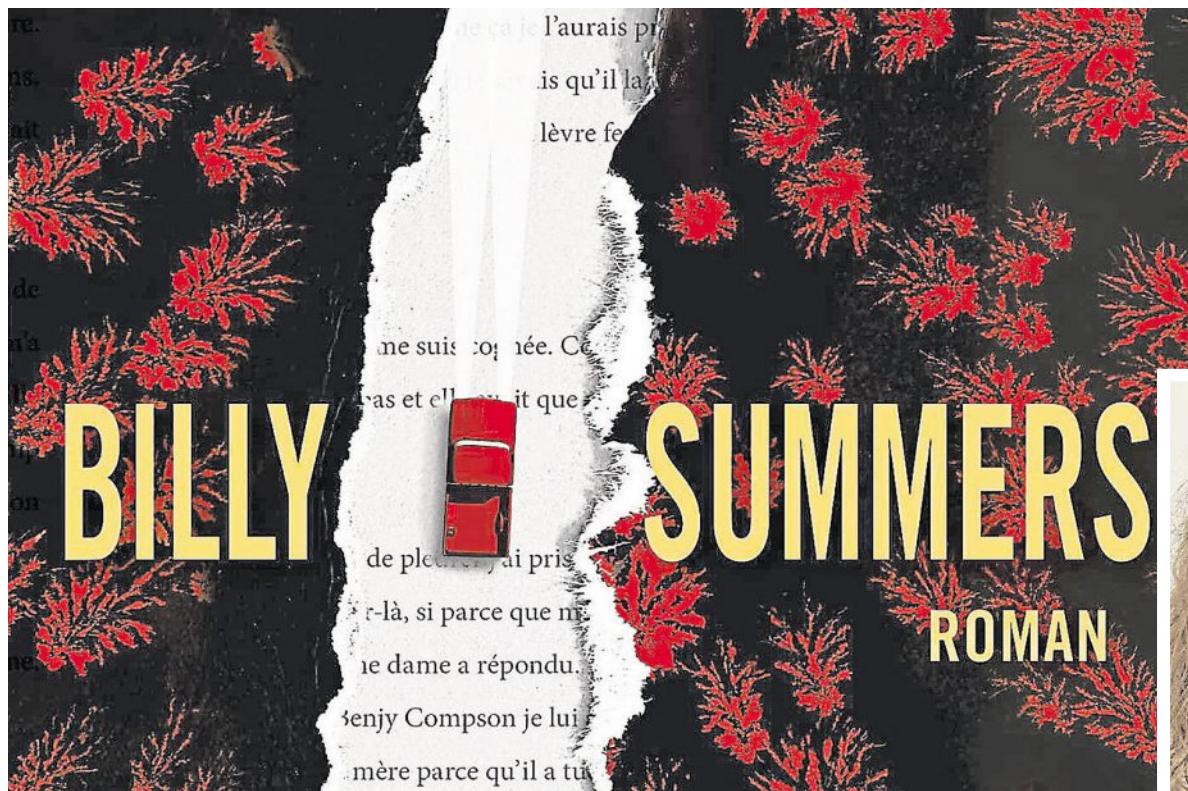
**Reproduction
de clés de voiture**

(même avec télécommande main-libre)

Prendre RDV au : 02 43 72 12 53
trotminutes@gmail.com

Centre Sud - 257 Av. Georges durand • LE MANS
RCS Le Mans 823 337 399

PIL'VITE
La piste que vous cherchez est ici !



BILLY SUMMERS

Stephen King

On ne présente plus le maître du roman noir ! Stephen King signe ici un roman sombre et haletant où le suspens monte crescendo. Billy Summers est un tueur à gages spécialisé dans la liquidation des « méchants ». Alors qu'il envisage de prendre sa retraite, il accepte une dernière mission ambitieuse et périlleuse... Car bien entendu, rien ne va se passer comme prévu ! À travers une écriture vive, l'auteur nous emporte dans le sillage de Billy, entre ses questionnements présents et ses souvenirs du passé qui le hantent.

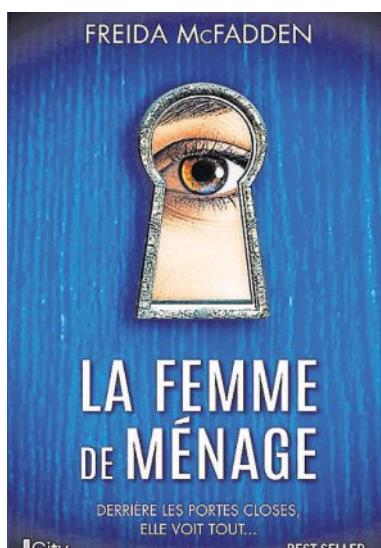
Éditions Albin Michel, 24€90

LA FEMME DE MÉNAGE

Freida McFadden

Impossible de passer à côté du phénomène littéraire du moment... Thriller psychologique rondement mené, *La femme de ménage* est un véritable page-turner qui se lit très facilement, tant l'écriture est abordable et le récit addictif. Les chapitres s'enchaînent sans qu'on ait le temps de lever le nez du livre, tant on est pressé de connaître le fin mot de l'histoire.

Éditions City, 19€95



DOUBLE PIÈGE

Harlan Coben

Inévitablement, on retrouve dans cette sélection le roi du thriller domestique : Harlan Coben ! Des personnages complexes, une intrigue renversante et un suspens maîtrisé, voici un thriller qu'on a du mal à lâcher ! Et comme souvent chez Coben, la fin est un coup de maître : inattendue, bouleversante, mais parfaitement crédible.

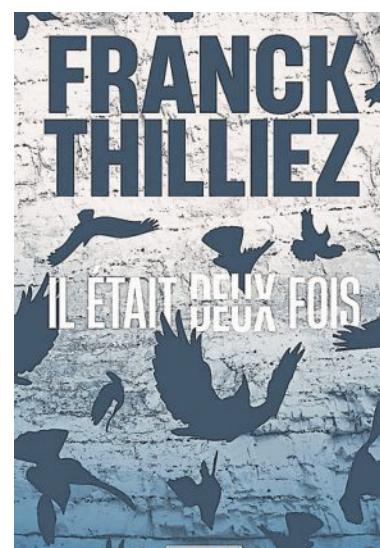
Éditions Pocket, 9 €

IL ÉTAIT DEUX FOIS

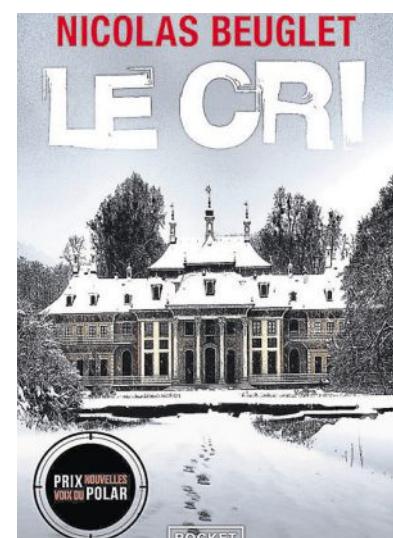
Franck Thilliez

Une enquête angoissante, ponctuée de fausses pistes et d'énigmes à tiroirs, où chaque détail prend un sens déroutant à la lumière des révélations finales. L'écriture, précise et tendue, sert parfaitement cette mécanique infernale. L'ambiance est sombre, oppressante, avec une tension psychologique constante. Un roman palpitant, véritable faiseur de nuits blanches !

Éditions Fleuve noir, 22€90



À l'occasion du Mois du Polar, notre rédactrice Nolwenn Le Torc'h, vous a concocté une sélection de romans sombres, polars et de thrillers psychologiques à retrouver dans vos librairies prédéries. La promesse de lectures saisissantes et impossibles à lâcher ! Prêts à frissonner jusqu'au bout de la nuit ?



LE CRI

Nicolas Beuglet

Nicolas Beuglet signe ici un thriller intense, nerveux, à la frontière de la science, du complot et de la quête spirituelle. Le rythme est dynamique, nous laissant à bout de souffle à la fin de chaque chapitre. *Le cri* est un roman captivant à ne pas manquer d'ajouter à sa bibliothèque à l'occasion de ce mois du polar !

Éditions XO, 19€90



Retrouvez toutes nos sélections littéraires sur notre site et partagez vos coups de cœur !
nolwenn.letorch@additi.fr

Le Spot, QG des sports urbains

Le Spot, c'est avant tout le paradis des adeptes de sports de glisse, néophytes ou chevronnés, mais pas que.

Véritable lieu de vie intégrant les cultures urbaines comme des expositions artistiques ou des ateliers de graff, le Spot propose aussi un éventail d'activités à l'année et durant les vacances scolaires, encadrées par des animateurs et éducateurs sportifs diplômés.



Skatepark indoor La fine fleur des riders

Situé rue Louis Harel de la Noë, Le Spot s'impose comme l'un des plus grands skateparks couverts de France. Géré par la Ville, ce lieu unique est un terrain de jeu incontournable pour les adeptes de skateboard, roller, BMX et trottinette freestyle. Pensé pour une pratique immersive et diversifiée, l'espace de glisse s'étend sur 2 100 m², avec des modules en bois inspirés de l'environnement urbain : courbes, plans inclinés, tables, murets, ainsi qu'un bowl et une fun box pour les amateurs de figures aériennes... Sur place, la location de matériel permet de s'initier à de nouveaux sports de glisse. Comptez 5€ l'entrée et entre 33€80 et 103€20 pour le pass annuel si vous habitez Le Mans (tarif selon quotient familial).

Cours de danse & de chant Melting-pot d'art urbain

Que vous soyez adepte du break ou passionné par les rythmes caribéens, Le Spot est l'endroit idéal pour apprendre, progresser et s'épanouir dans la danse. Les mercredis, des séances de breaking sont orchestrées par les talentueux danseurs du Crew Légitime Obstruction, Champion de France de Breaking 2022. Le Spot propose également des cours de

dancehall tous les vendredis de 18h à 19h30, encadrés par les danseurs de l'association N'Joy Ragga. Originaire de la Jamaïque, cette danse explosive, née dans les années 1970 et 1980, puise son énergie dans la musique ragga et son riddim entraînant. Des cours de chant et de pratiques vocales sont aussi proposés tous les jeudis soirs de 18h30 à 20h..



AIR BLEU
ULM
Le Mans

Aérodrome
72100 LE MANS

02 43 855 755
06 75 77 08 20

dmorin@airbleu-ulm.fr

Autogire VIP

Multiaxes

Pendulaire

Autogire

DES INSTRUCTEURS À VOTRE SERVICE SUR ULM MULTIAXES, PENDULAIRES ET AUTOGIRES

BAPTÈMES DE L'AIR

- Vols pour 1 personne
- Vols duo sur 2 autogires pour 2 personnes
- Vols découverte du pilotage (briefing et vol avec instructeur)

PRENEZ LES COMMANDES !

ÉCOLE DE PILOTAGE

airbleu-ulm.fr

Boutique en ligne

**RAPIDE****Action**

Max a toujours eu besoin d'aller vite. Le karting devient son terrain de jeu, et très vite, elle rêve de F1. Les victoires s'enchaînent, mais à 17 ans, aucune écurie ne veut d'elle - trop jeune, trop femme pour un monde d'hommes. Seul un ex-pilote fantasque voit en elle un avenir : celui de devenir la plus rapide, contre vents, moteurs et préjugés.

De Morgan S. Dalibert
Avec Paola Locatelli, Alban Lenoir, Anne Marivin
Durée : 1h25
Sortie le 16 avril

**Cinéma**

Courses-poursuites, rendez-vous piégés, créatures des forêts, dragons millénaires... Cette quinzaine, le cinéma ne tient pas en place ! Des circuits de karting aux Carpates, en passant par un huis clos ferroviaire ou une mission d'infiltration sous haute tension, nos héros foncent tête baissée vers l'inattendu. Entre frissons, fureur et révélations, ces récits haletants repoussent les limites : du courage, du pardon, de la loyauté. Une programmation idéale pour embarquer petits et grands dans une avalanche d'émotions.

**AIMONS-NOUS VIVANTS****Comédie romantique**

Dans un train pour Genève, Victoire, passagère bavarde et envahissante, tombe sur Antoine Toussaint, son idole, star déchue de la chanson française. Entre lui, au bord du burn-out, et elle, débordante d'enthousiasme, la rencontre promet d'être aussi improbable qu'explosive...

De Jean-Pierre Améris
Avec Gérard Darmon, Valérie Lemercier, Patrick Timsit
Durée : 1h41
Sortie le 16 avril

LE MÉLANGE DES GENRES**Comédie policière**

Simone, flic rigide aux convictions conservatrices, infiltré un collectif féministe soupçonné d'être lié à un meurtre. Quand elle est démasquée, elle fait porter le chapeau à Paul, un homme sans histoires. Rongée par la culpabilité, elle tente de réparer sa faute. Mais Paul acceptera-t-il de lui pardonner ?

De Michel Leclerc
Avec Léa Drucker, Benjamin Lavernhe, Melha Bedia
Durée : 1h43
Sortie le 16 avril

DROP GAME**Thriller**

Pour son premier rendez-vous depuis des années, Violet rencontre Henry, charmant et attentionné. Mais leur idylle naissante vire au cauchemar quand Violet reçoit des messages anonymes la menaçant de mort. Si elle ne suit pas chaque instruction à la lettre, son fils, filmé à distance, sera tué. Prisonnière d'un chantage implacable, elle doit obéir...

De Christopher Landon
Avec Meghann Fahy, Brandon Sklenar, Violett Beane
Durée : 1h40
Sortie le 23 avril

LA LÉGENDE D'OCHI**Aventure, fantastique**

Dans un village reculé des Carpates, Yuri, élevée dans la peur des créatures nommées Ochis, découvre un bébé Ochi abandonné. Bravant les interdits, elle s'aventure dans la forêt pour le ramener auprès des siens — et lève peu à peu le voile sur les mystères que cache ce monde sauvage.

D'Isaiah Saxon
Avec Helena Zengel, Willem Dafoe, Emily Watson
Durée : 1h36
Sortie le 23 avril

NE ZHA 2**Animation**

Après avoir fusionné avec l'esprit du prince-dragon Ao Bing, Ne Zha part en quête d'un elixir pour le ramener à la vie. Sur sa route, il affronte des démons et découvre un complot menaçant de déclencher une guerre entre le ciel et la terre. Pour sauver le monde, il devra choisir entre le destin et l'amitié.

De Yu Yang
Avec Joseph Cao, Mo Han, Hao Chen
Durée : 2h24
Sortie le 16 avril



La Marmite Sarthoise : tout le département dans un plat

C'est une marmite généreuse d'où s'échappent des effluves gourmandes évoquant instantanément notre terroir et ses campagnes. Mitonnée avec soin à partir des meilleurs produits de la ferme sarthoise, cette recette emblématique est née de l'imagination d'un chef normand passionné, Claude Oréal. Installé à Brûlon dès 1965 et fondateur de l'association des 19 bonnes tables, il en a fait l'un des fleurons de la gastronomie locale. Le succès fut tel que ce plat s'est même invité un temps à bord des vols d'Air France !

Certains plats racontent mieux qu'un livre l'histoire gourmande d'une région. C'est le cas de la Marmite Sarthoise, ce plat emblématique, mijoté avec soin depuis plus de quarante ans, symbole délicieux du terroir de la Sarthe. Pourtant, derrière chaque saveur authentique se cache toujours une histoire inattendue, presque savoureuse elle aussi.

La légende voudrait faire de la Marmite Sarthoise un patrimoine culinaire ancestral, ancré depuis toujours dans les traditions locales. La réalité est bien différente et presque surprenante : la recette a été imaginée il y a tout juste quatre décennies par Claude Oréal, chef passionné originaire... de Normandie ! Né à Lisieux, ce pâtissier reconvertis en cuisinier pose ses valises à Brûlon en 1965, pour y ouvrir son restaurant, *Le Grand Cerf*. Trois ans plus tard, il fonde avec dix-huit chefs passionnés l'association des « 19 Bonnes Tables Sarthoises », réunis par l'amour commun de leur terroir.

Mais c'est au cours d'une journée presque anodine que Claude Oréal, animé par l'envie d'offrir à la Sarthe une recette emblématique, laisse parler son inspiration. Il imagine un plat généreux et parfumé, composé exclusivement d'ingrédients issus de ce « jardin extraordinaire » qu'est la Sarthe. Poulet fermier de Loué, lapin tendre, jambon fondant et champignons délicats : chaque produit raconte un morceau de cette terre généreuse. Le tout est subtilement revenu dans une huile de noix « non fumante », avant

d'être déglacé délicatement avec le célèbre vin blanc de Jasnières. Une crème fermière riche et authentique vient sublimer la sauce crémeuse, qui nappe tendrement les légumes croquants — chou en fines lanières et carottes en julienne — cuits à la vapeur.

Les premiers à savourer cette création furent deux personnalités locales, les conseillers généraux Alphonse Mayet et Joël Le Theule, séduits dès la première bouchée. Très vite adoptée par les chefs des « Bonnes Tables », la Marmite Sarthoise fut officiellement offerte à l'association en 1977 par Claude Oréal lui-même, heureux de voir sa création appréciée et reconnue.

Depuis, la Marmite Sarthoise n'a cessé de conquérir les papilles, s'imposant dans les menus des restaurants les plus réputés de la région. Elle a même eu l'honneur, durant une saison, d'être servie à bord des vols d'Air France, faisant voyager loin de sa terre natale l'âme culinaire de la Sarthe.

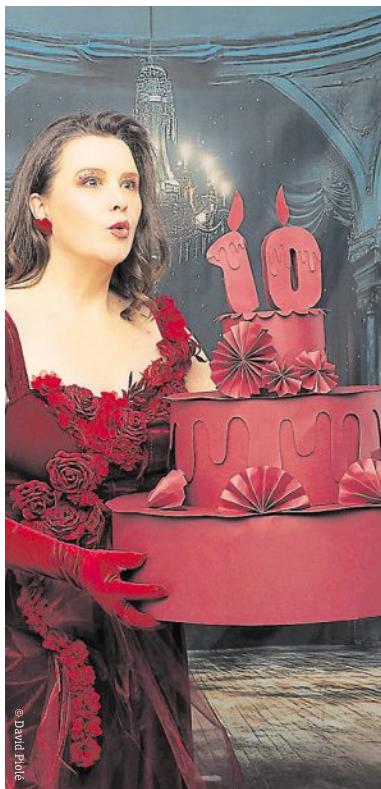
Aujourd'hui encore, ce plat mijoté avec passion raconte l'histoire d'un terroir fier de ses racines, tout autant qu'il célèbre l'amitié et la générosité de ses créateurs.

Une petite histoire savoureuse, qui, à chaque bouchée, rappelle avec émotion la créativité de Claude Oréal et l'identité gourmande de toute une région.



MARMITE GARGANTUESQUE

C'est une date qui restera gravée dans le marbre pour Claude Oréal : le 15 octobre 2017, à Fillé-sur-Sarthe, sur le site de l'Ile Moulin-Sart, un événement gastronomique spectaculaire réunissait une équipe de chefs autour d'une poêle géante de 4 mètres de diamètre et de 790 kg. Leur défi ? Préparer une marmite sarthoise aux proportions gargantuesques avec 1,2 tonne d'ingrédients locaux : volaille de Loué, lapin, porc fermier, légumes, crème et Jasnières. 3 200 parts ont été servies pour régaler les nombreux gourmands sur place !



Diana Higbee : Musica Le Mans, dix ans de passion et de talents

Pétillante ambassadrice de la musique classique au Mans, Diana Higbee illumine les scènes du monde entier avec sa voix cristalline et ses interprétations vibrantes. Première soprano lyrique à avoir chanté « La Marseillaise » devant 250 000 spectateurs sur le mythique Circuit des 24 Heures, elle s'apprête à célébrer les dix ans de son festival Musica Le Mans, rencontre.

À l'occasion de la dixième saison du festival *Musica Le Mans*, qu'elle a fondé avec passion pour démocratiser l'opéra, Diana Higbee nous ouvre les coulisses de cette nouvelle édition prévue du 3 au 14 Juillet 2025. Elle partage avec enthousiasme les nouveautés à venir, son attachement profond au Mans et son ambition contagieuse : rendre la musique classique accessible à tous.

Diana, vous êtes une figure emblématique du Mans. Comment votre attachement à cette ville influence-t-il votre travail et vos projets artistiques ?

La ville du Mans est magnifique de par son patrimoine, le jardin de Tessé est un vrai lieu d'opéra, un théâtre de verdure privilégié, et c'est avec délice que j'y crée des mises en scènes d'opéra depuis dix saisons. Le Mans est une ville résolument dynamique, les Manceaux adorent l'opéra, surtout cette formule de lyrique autrement qui casse les codes habituels du genre. Cette année nous allons nous installer aussi à l'Île aux Planches pour des concerts dejantés inspirés par ce parc atypique.

Quelle est votre ambition principale pour cette édition 2025 du festival *Musica Le Mans* ? Y aura-t-il des nouveautés particulières à découvrir ?

Notre ambition principale pour 2025 est de revenir aux sources. Nous fêterons les 20ans du quatuor Élysée pendant les 10ans de *Musica* en nous réjouissant autour de la jeune Janina Schweitzer qui démarre sa carrière et devient talent *Musica* 2025. Elle chantera Wagner pour la première fois pour le festival. Nous avons fait appel à Créatine Price artiste drag qui a été finaliste de « la France a un incroyable talent ». Jordan Pitts qui incarne la diva Créatine est un grand ténor franco-américain que j'ai la joie de connaître depuis plusieurs années grâce aux réseaux sociaux. Il va nous éblouir tant par sa beauté que par son timbre chaleureux.

« La puissance internationale des 24 heures est mythique »

Vous êtes reconnue pour rendre la musique classique accessible à tous. Quels outils ou approches utilisez-vous pour attirer de nouveaux publics vers l'opéra et la musique classique ?

Pour l'opéra cette année nous avons choisi *La Bohème* de Puccini qui est l'opéra qui m'a fait aimer cette forme d'art. Nous serons accompagnés par l'orchestre de chambre du Southern Illinois dirigé par Edward Benyas, chef américain et le choeur *Musica*, des chanteurs amoureux de la musique

venues de tous horizons. Nous essayons de présenter l'opéra que nous aimons pour le 14 juillet, qui sera fêté Au Mans, précédé d'un bal animé par les artistes *Musica* le 13 juillet.

Pouvez-vous nous dévoiler un moment particulier ou un temps fort prévu dans cette édition du festival ?

Pour la première fois cette année nous avons engagé Alexandra Flood qui se trouve être l'épouse d'un habitué du festival, Alexander York. Habituellement par respect pour les artistes je ne fais jamais s'embrasser sur scène les protagonistes, et cette année Musetta et Marcello sont un couple à la ville comme sur scène donc je vais m'en donner à cœur joie et faire vivre des vraies scènes d'amour entre un vrai couple ! Quant à moi, Antonel Boldan sera mon Rodolfo, nous allons tenter de rivaliser !

Votre parcours international est impressionnant. Comment mettez-vous à profit ces expériences pour enrichir le festival *Musica Le Mans* ?

Le fait d'avoir grandi à Paris avec un père américain et une maman néo-zélandaise, et d'avoir fait des études aux États-Unis, me permet de voir le monde de façon très optimiste. Mon réseau international me permet de côtoyer des artistes de renom, qui,

séduits par le projet *Musica Le Mans* viennent autant pour le plaisir de chanter que de revoir notre magnifique cité plantagenêt. Nous permettons ainsi à de jeunes artistes américains de se produire en France pour la première fois et dans des conditions idéales. C'est une première immersion en France pour eux et une grande insertion professionnelle qui donne une dimension internationale à leur CV.

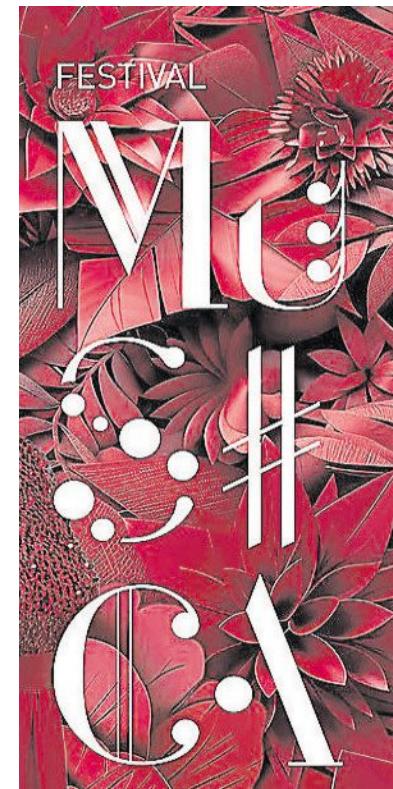
« Le public Manceau ressemble au festival, généreux, enthousiaste et joyeux »

Vous êtes la première artiste lyrique à avoir interprété « La Marseillaise » devant un public si immense au Mans. Que représente ce moment pour vous, quelques années plus tard ?

Quand je prends un taxi au Mans c'est la raison pour laquelle on me reconnaît ! La puissance internationale des 24 heures est mythique et je suis heureuse de ne pas avoir su avant que 15 millions de téléspectateurs regardaient à travers le monde. C'est un grand honneur, et c'est l'un des plus beaux souvenirs de ma carrière.

Enfin, quel message souhaitez-vous transmettre aux Manceaux à travers votre festival ?

Notre but ultime est de rendre l'art



accessible et faire resplendir le beau. Nous espérons un festival inclusif autant que possible. Le public manceau ressemble au festival, généreux, enthousiaste et joyeux. Si des personnes n'ont jamais osé passer la porte d'un théâtre, nous espérons qu'ils oseront franchir celles des jardins. Nous avons des tarifs très abordables chaque soir.

À quoi ressemble le quotidien de Diana Higbee quand elle ne chante pas ?

Une hygiène de vie irréprochable, sport 4 à 5 fois par semaine, je bois beaucoup d'eau et j'essaie de manger équilibré. Pour apprendre des opéras par cœur, je travaille tous les jours en traduisant les textes, je me chauffe la

voix, sans compter toute la partie de la mise en scène, où j'écris tous les mouvements des protagonistes. Je passe également beaucoup de temps à choisir les costumes, sans parler de notre équipe de bénévoles, avec lesquels j'échange quotidiennement. Mais je profite de la vie et ne refuse jamais une coupe de pétillant !

Musica Le Mans

Réservations sur Helloasso, billetterie également sur place. Tarifs, de 10* à 60 €.

* Tarifs préférentiels sur le site Helloasso et dans la limite des places disponibles

JOURNÉE DE LA SOLIDARITÉ
SAMEDI 26 AVRIL 2025 DE 10H À 18H

VILLAGE ASSOCIATIF ET DES SAVEURS DU MONDE :
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

Rendez-vous avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS),
le Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi (PLIE),
la Mission Handicap de la Ville du Mans,
les associations, la Mission Locale de l'Agglomération Mancelle...

www.lemans.fr

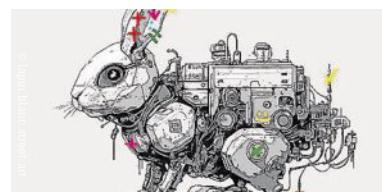
LE MANS SOLIDAIRE **CCAS Le Mans** **Le Mans LA VILLE**



Lapin Blanc embellit Le Mans

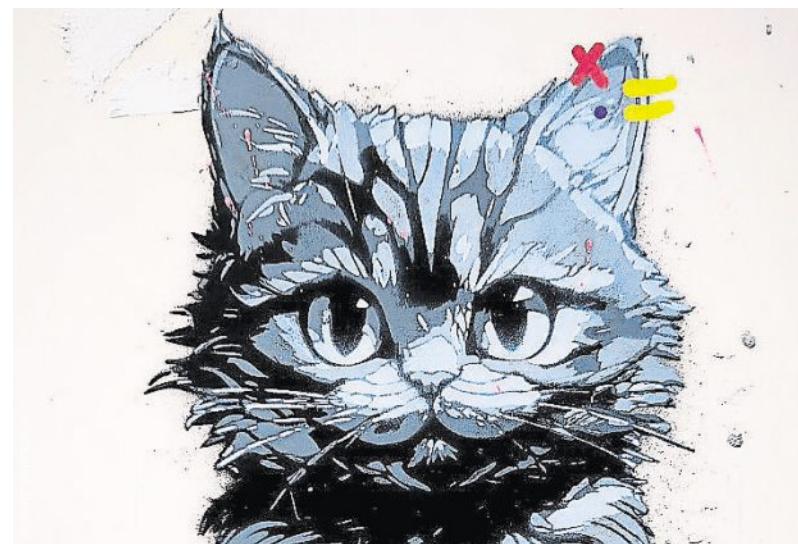
À l'approche de Pâques, un clin d'œil s'impose : ce lapin-là ne dissémine pas des œufs, mais des œuvres d'art aux quatre coins de la ville. Focus sur Lapin Blanc, cet artiste manceau au pseudonyme aussi intrigant que ses créations...

Depuis plusieurs années, Lapin Blanc s'attache à donner une identité forte aux rues du Mans. Son style est immédiatement reconnaissable : des portraits en noir et blanc, composés de centaines de pixels, qui évoquent une photographie granuleuse, presque spectrale. Loin d'être un simple embellissement, ses œuvres interrogent, racontent des histoires et suscitent l'émotion. Présent au festival *Plein Champ*, qui se tiendra du 4 au 6 juillet 2025, Lapin Blanc retrouvera son public pour une nouvelle démonstration de talent. Ce rendez-vous, devenu incontournable pour les



si un vecteur de lien et de partage. Sa signature visuelle, qui repose sur l'utilisation du pochoir et de points minutieusement agencés, lui permet de travailler vite et avec précision. Une rapidité essentielle lorsqu'il faut opérer dans l'espace public, souvent dans l'urgence. Cette technique l'a d'ailleurs rapproché d'autres figures du street art, comme Jef Aerosol, qui a influencé son approche. Derrière son masque, Lapin Blanc cultive une part de mystère. À l'inverse d'autres artistes qui préfèrent garder l'anonymat total, lui choisit d'être visible tout en dissimulant son visage sous un masque

blanc. Un symbole fort qui reflète sa volonté de faire exister son art indépendamment de sa personne. Mais au fil des ans, le street art au Mans a gagné en reconnaissance. Ce qui était autrefois une expression clandestine tend à s'institutionnaliser. Lapin Blanc participe ainsi à des projets officiels, en collaboration avec la ville et des établissements scolaires. Une évolution qui interroge sur la nature même du street art : peut-on encore parler d'art urbain lorsqu'il est commandité ? L'artiste, lui, continue d'explorer cette frontière ténue, oscillant entre spontanéité et commande.

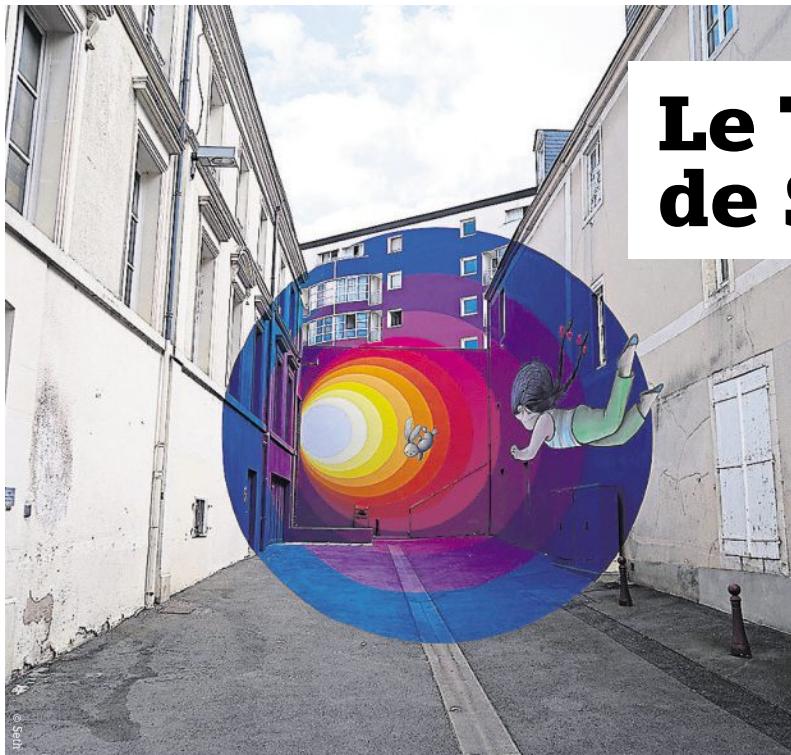


PLEIN CHAMP 2025

Du 4 au 6 juillet 2025, le parc du Gué-de-Maulny vibrera au rythme de l'art urbain avec Plein Champ, qui célèbre cette année sa 7^e édition.

90 artistes nationaux et internationaux sont attendus pour transformer l'espace en une galerie à ciel ouvert, entre performances live, fresques monumentales et ateliers participatifs. L'édition 2025 met à l'honneur l'artiste muraliste Stom500, invité spécial, qui explorera le thème de l'équilibre entre terre et mer. Comme chaque année, le festival veille à une sélection d'artistes équilibrée, mêlant talents locaux et diversité. Le célèbre cube emblématique servira de toile à une création inédite, tandis que des performances nocturnes signées Philippe Echaroux promettent des instants magiques. Côté musique, une programmation éclectique accompagnera ces trois jours de festivités, avec Sept, Huush, Blue Jay, Praktika, Voilaaa, Tekemat, Valise et bien d'autres. Pour compléter l'expérience, des espaces conviviaux, food trucks et bars seront au rendez-vous.

Un festival immersif à ne pas manquer !



Le Terrier de Seth

C'est un autre lapin manceau, et en peluche cette fois-ci, que nous sortons de son célèbre terrier en cette semaine de Pâques : la fresque *Rabbit Hole* de l'artiste parisien Seth bénéficie d'une reconnaissance mondiale dans l'univers du street art.

C'est assurément un incontournable de l'art urbain manceau. Rendez-vous rue Jankowski : au fond de cette impasse, un chef-d'œuvre monumental de street art capte le regard des passants et des amateurs d'art du monde entier. La fresque *Le Terrier – Rabbit Hole* – en anglais, signée par l'artiste Seth, a été réalisée en mai et juin 2022 dans le cadre du festival *Plein Champ*. Elle s'est rapidement imposée sur la scène internationale en décrochant la 2^e place du prestigieux prix *Silver Street Art*. Une distinction qui inscrit *Le Mans* sur la carte mondiale du street art. L'univers enfantin et poétique de

Seth, célèbre pour ses fresques monumentales aux couleurs vibrantes, s'exprime pleinement dans ce tourbillon coloré. L'oeuvre repose sur une technique d'anamorphose : l'image ne se révèle parfaitement que sous un angle précis. Depuis ce point, la fresque prend vie, laissant apparaître une fillette suspendue dans les airs, tentant d'attraper son lapin en peluche...

Désormais classée parmi les cinq plus belles fresques de 2022 selon *Street Art Cities*, *Le Terrier* est une pépite incontournable de l'art urbain manceau.



Chasse à l'œuf



Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLE
www.arche-nature.fr

GRATUIT
Dimanche
20 avril
14h-18h
MAISON DE LA FORêt

Mission chasse aux oeufs

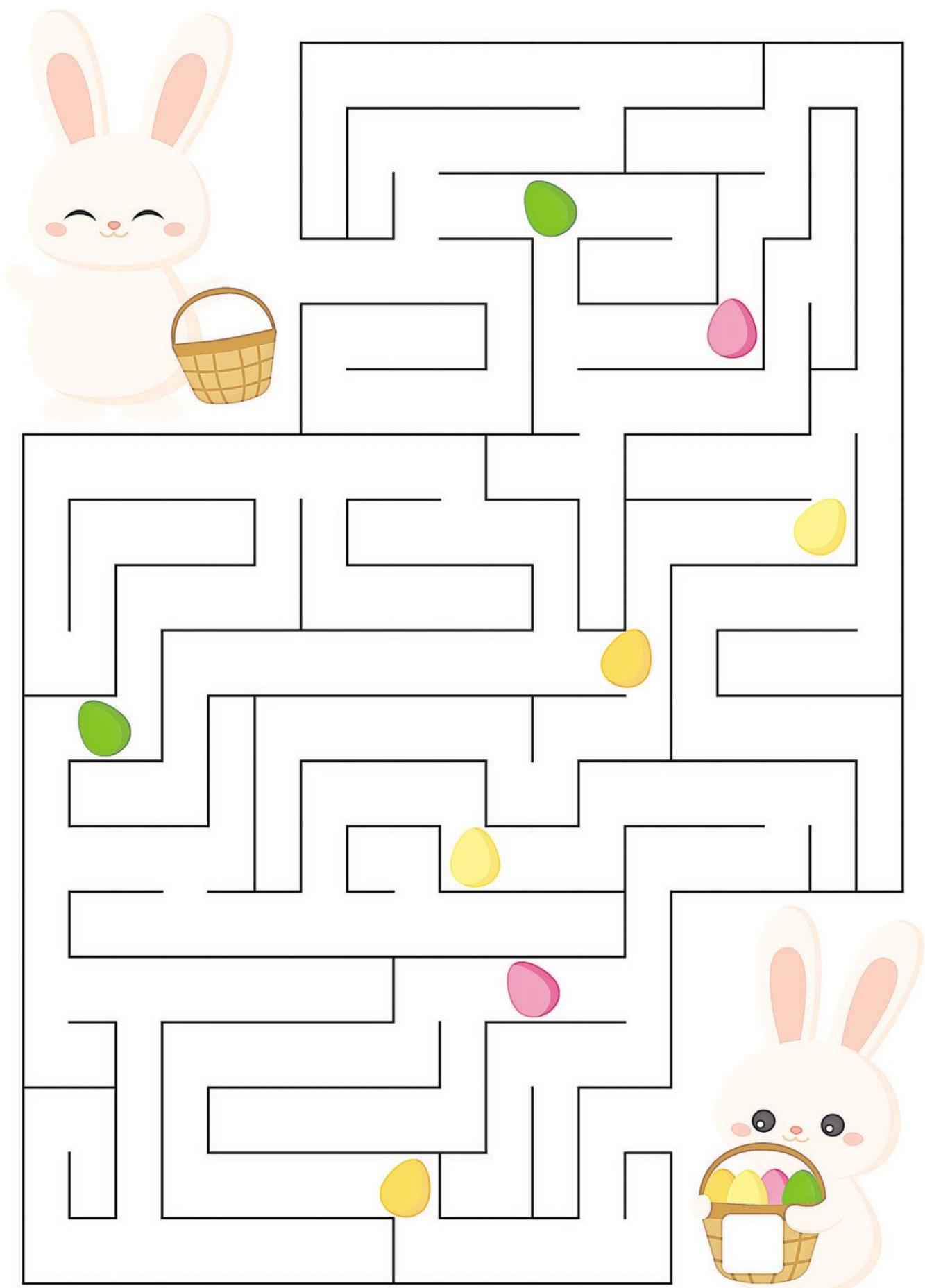
Au secours !

Le lapin de Pâques a perdu son chemin, peux-tu l'aider ?

Prends ton plus beau feutre et aide-le à traverser le labyrinthe en essayant de ramasser le plus d'oeufs possibles sur son chemin !

Compte les oeufs que tu auras réussi à mettre dans son panier et écris le chiffre dessus !

Pour te remercier de l'avoir aidé, le lapin passera dimanche 20 avril dans ton jardin ou ta maison te déposer quelques chocolats..



Mieux connaître le hérisson pour mieux le protéger

Depuis 1979, la fédération départementale des associations de protection de l'environnement en Sarthe conduit des actions de sensibilisation et d'éducation à l'environnement et au développement durable à destination des citoyens. Son logo représentant un hérisson, l'association propose d'en découvrir davantage sur cet animal discret mais indispensable à la biodiversité des jardins...

À la rencontre du hérisson d'Europe

Le hérisson d'Europe (*Erinaceus europaeus*) est le seul mammifère à piquants répertorié en France métropolitaine. Son manteau, composé de 5000 à 7000 piquants, le protège efficacement contre la majorité de ses prédateurs. Contrairement à une idée reçue, ces piquants ne sont pas des épines, mais des poils composés de kératine, la même matière que nos cheveux et nos ongles. Vous avez peut-être déjà observé sa stratégie de défense : lorsqu'il se sent menacé, il se roule en boule grâce à des muscles situés sous son manteau de piquants et autour de la tête. Il peut rester ainsi plusieurs heures jusqu'à ce que le danger s'éloigne.

Alimentation et mode de vie

Animal omnivore, le hérisson consomme à la fois des aliments d'origine animale et végétale. Il se nourrit principalement d'insectes, de vers de terre, d'escargots et de limaces, ainsi que de graines et de fruits tombés au sol. Occasionnellement, il peut aussi manger de petits rongeurs, des amphibiens, ou même des œufs d'oiseaux nichant au sol. C'est un animal principalement nocturne et crépusculaire : la journée, il dort ou prend soin de ses petits, puis devient actif à la tombée de la nuit pour chercher nourriture, partenaire et construire son nid. Toutefois, il est possible de l'apercevoir exceptionnellement en journée. Le hérisson est une espèce hivernante, voire hibernante. Il est principalement actif entre la fin mars,

début avril et le mois d'octobre (1). C'est le moment idéal pour l'observer en soirée ou la nuit, tout en veillant à ne pas le déranger..

Protection, statut et enjeux

Le hérisson est une espèce protégée par la loi depuis 1981 (2), intégralement protégée en France par l'article L411-1 du Code de l'environnement et l'arrêté du 23 avril 2007 fixant la liste des mammifères terrestres protégés. Ainsi, il est strictement interdit de détruire, capturer, mutiler, enlever ou perturber des hérissons dans leur milieu naturel. La détention, le transport, la naturalisation, le commerce et l'utilisation de ces animaux sont également interdits. Détruire ou dégrader leurs sites de reproduction ou de repos constitue un délit passible de 3 ans d'emprisonnement et de 150 000 € d'amende. Selon l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), le hérisson est actuellement classé en « préoccupation mineure ». Bien que son extinction ne soit pas immédiate, il subit tout de même des pressions croissantes liées aux modifications de son habitat et aux activités humaines.

Comment protéger le hérisson concrètement en ville ?

Voici quelques gestes simples pour aider les hérissons : aménagez des zones de refuge dans votre jardin et évitez l'usage de produits toxiques (pesticides, herbicides, etc.). Attention aux tas de feuilles ou d'herbes : vérifiez bien avant de les déplacer.

Sécurisez mares et piscines avec une planche ou une pente douce pour leur permettre de ressortir en cas de chute. Préservez les haies qui leur servent d'abri. Installez une cabane (3) à hérisson (lire aussi notre article page 24) et mettez à disposition un petit abreuvoir. Créez des passages dans les clôtures pour faciliter leur déplacement. Enfin, laissez le hérisson vivre sa vie en toute tranquillité : c'est un animal sauvage autonome qui a besoin de trouver naturellement nourriture, abri et partenaire.

Respectez son espace vital en évitant de le toucher, de le photographier avec flash ou de le déranger inutilement. Préserver le hérisson, c'est contribuer activement à la biodiversité dans nos jardins et nos villes.

Qui-suis-je ?

Hélène Burel-Poignant,
éducatrice
environnement à
FNE Sarthe,
10 rue Barbier
02 43 88 59 48
fne-sarthe.fr



(1) Le printemps marque la fin de l'hibernation des hérissons.



(2) Le hérisson est un précieux auxiliaire au jardin qui participe à la biodiversité de ce dernier.



(3) L'abri à hérisson doit toujours être placé à l'abri du vent, du soleil et de la pluie.

Jusqu'au 26 avril 2025

OFFRES DE PRINTEMPS

JUSQU'À **-30%*** sur une sélection de fils à tricoter !

Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin pour la Couture • Tricot • Crochet Broderie • Punch needle • Macramé

LA MERCIERIE D'ÉMI & ATELIERS CRÉATIFS

8 rue d'Alger • LE MANS • 02 43 25 24 86

VENTE D'ACCESSOIRES ATELIERS CRÉATIFS

*Dans la limite des stocks disponibles.

RCS : Le Mans B 918 128 950

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h

LE MANS MAVILLE -MERCREDI 16 AVRIL 2025

Optimiser son confort au bureau

Passer sa journée devant un écran est devenu une réalité pour beaucoup d'entre nous. À l'heure où le télétravail et le numérique rythment notre quotidien, l'optimisation du matériel de bureau n'est plus un luxe mais une nécessité pour préserver son confort et sa santé. Parmi les équipements essentiels, quelques accessoires bien pensés peuvent faire toute la différence.



BICHONNER SES POIGNETS

Clavier sans fil ergonomique

Avec son design original en forme de vague et son format compact, le clavier Wave Keys de Logitech (79€99) répond précisément à ce besoin grandissant d'ergonomie. Conçu pour offrir une frappe plus naturelle, il place naturellement les mains, poignets et avant-bras dans une position confortable, réduisant ainsi les tensions musculaires et la fatigue accumulée tout au long de la journée. Son repose-poignet intégré ajoute une touche supplémentaire de soutien, indispensable lorsque les heures s'étirent.

Opter pour une souris ergonomique est essentiel pour préserver son confort et sa santé au travail. Grâce à sa forme spécialement étudiée, elle permet de réduire la tension musculaire et prévient les douleurs articulaires liées à une utilisation prolongée. En maintenant la main et le poignet dans une position naturelle, elle diminue les risques de troubles

musculo-squelettiques comme le syndrome du canal carpien, offrant ainsi un gain de confort immédiat et une meilleure efficacité au quotidien. Un petit accessoire qui peut donc faire une grande différence au quotidien.

Enfin, installer des plantes vertes sur son bureau apporte une touche apaisante qui favorise la concentration et réduit le stress au quotidien. Ainsi, les dracaenas, les plamiers, les fougères ou bien encore les ficus, sont non seulement parfaits pour créer un environnement stimulant sans encombrer l'espace de travail, mais contribuent à augmenter le taux d'humidité et donc à améliorer la qualité de l'air.

Boulanger
154 rue Louis Delage, 72650
La Chapelle-Saint-Aubin
boulanger.com

PRÉSERVER SON DOS

Ballon d'assise et coussin malin

Parmi les solutions les plus innovantes, nous avons testé pour vous le ballon d'assise ergonomique de la marque Leitz Ergo Cosy (70€93). Avec son diamètre de 65 cm et sa couleur jaune chaleureuse, il apporte une touche de peps au bureau. Ce ballon d'exercice vous invite à rester en mouvement toute la journée. En stimulant naturellement les muscles du dos et du haut du corps, il améliore votre posture et contribue à soulager durablement les maux de dos liés à la sédentarité. Pratique, sa poignée de transport solide vous permet de le déplacer aisément d'une pièce à l'autre. De plus, sa housse est amovible et lavable à la main, assurant une hygiène parfaite.

Autre option particulièrement efficace, le coussin de siège ergonomique Leitz Ergo Cosy (50€37). Nomade, ce coussin transforme n'importe quelle chaise en un siège confortable et respectueux de votre corps. Sa conception ergono-

mique favorise une posture saine, améliore la circulation sanguine et réduit considérablement la pression exercée sur votre colonne vertébrale, notamment au niveau du coccyx. Ainsi, il est particulièrement utile pour soulager des douleurs spécifiques telles que la sciatique, et pour prévenir les désagréments liés à des périodes prolongées en position assise. Facilement transportable, il peut aussi être utilisé à la maison, au bureau ou même en voiture. Et, comme pour le ballon d'assise, sa housse est lavable à la main. Enfin, n'oubliez pas que le meilleur moyen de préserver son dos est de s'accorder, dans la mesure du possible, 5 minutes de marche toutes les 30 minutes.

Bureau Vallée
Maine Street, ZAC,
72230 Ruaudin
02 43 50 91 35





Manucures printanières

Avec l'arrivée des beaux jours, place aux couleurs fraîches, aux motifs délicats et aux effets scintillants.

Que vous soyez adepte d'une manucure discrète et élégante ou tentée par des créations audacieuses, ces cinq prothésistes ongulaires du Mans rivalisent de talent pour sublimer vos mains.

Pour le quotidien, un mariage, une fête ou juste l'envie de se faire plaisir, laissez-vous inspirer par leurs réalisations, du plus classique au plus original. Florilège des plus belles réalisations de ce début de saison repérées pour vous sur Instagram.

1. Studio Beauté 72, 9 rue Marcel Pagnol - @studiobeaute72

2. L'Ongle et la Beauté, 14 rue de la Juiverie - @longleetlabeaute

3. Belle Époque Atelier, 56 ter av. Henri Lefevre - @belle_epoque_atelier

4. Rianne Manucure, 7 rue de la Mariette - @riannemanucure

5. L'Ongle et la Beauté, 14 rue de la Juiverie - @longleetlabeaute

6. Belle Époque Atelier, 56 ter av. Henri Lefevre - @belle_epoque_atelier

7. Studio Beauté 72, 9 rue Marcel Pagnol - @studiobeaute72

8. Belle Époque Atelier, 56 ter av. Henri Lefevre - @belle_epoque_atelier

9. Rianne Manucure, 7 rue de la Mariette - @riannemanucure

10. Studio Beauté 72, 9 rue Marcel Pagnol - @studiobeaute72



chez Luïsette... PRÊT À PORTER ET ACCESSOIRES FÉMININ

LIQUIDATION*
N°2025-1
NOUVELLE DÉMARQUE
AVANT CHANGEMENT D'ACTIVITÉ

-30%*

-50%*

-70%*

10% supplémentaires

*Suivant étiquetage en magasin, selon stocks disponibles.

Du mobilier palette au jardin

Design, robuste, écologique et économique, le meuble en bois de palette a définitivement tout pour plaire. Cerise sur le gâteau, il est certifié 100 % manceau ! On vous emmène au cœur de la Machinerie, l'atelier de l'association ITER, où est conçue une large gamme de meubles en bois de palette, revendus ensuite en ligne ou au magasin Envie 72 à Allonnes.



LE MEUBLE EN BOIS DE PALETTE

Mi-urbain, mi-champêtre

En 2025, l'esthétique extérieure mise clairement sur l'authenticité et l'upcycling, faisant des meubles en bois de palettes des incontournables pour aménager jardins et terrasses avec style. Avec son look industriel, mi-urbain, mi-champêtre, il transforme instantanément n'importe quel espace en un lieu à la fois cool et accueillant.

Économiques, tendance et intemporelles, les palettes offrent assurément une infinité de possibilités déco, en parfaite adéquation avec notre aspiration à mieux consommer pour mieux vivre. Retour aux sources, recyclage, matériaux naturels : on adopte avec plaisir la tendance « slow déco », cet art du réemploi qui invite à ralentir, face à une société en perpétuelle accélération technologique et digitale.

Dans cette tendance forte, les créations signées Iter séduisent par leur esthétique brute et élégante à la fois. Parmi les indispensables de la saison,

on retrouve le banc de pique-nique, convivial et intemporel, idéal pour accueillir les déjeuners en plein air. Le banc simple, épuré mais chaleureux, trouve aisément sa place sous une tonnelle végétale ou près d'un feu extérieur. Quant au mangeoire à oiseaux en bois recyclé, au nichoir à mésanges ou bien encore à la cabane à hérisson, ils apportent une touche de charme tout en favorisant la biodiversité locale. Ces pièces, mêlant design responsable et authenticité, sublimeront votre extérieur en lui donnant du caractère tout en affirmant votre engagement pour un avenir plus durable. Pas mal pour quelques planches assemblées avec créativité !

Peaufinez votre ambiance slow déco avec des pièces en fibres naturelles comme le rotin, le jute ou le bambou, agrémentées de bougies écoresponsables et de vases chinés en brocante. Effet garanti !

UPCYCLING ET INSERTION

La belle initiative d'ITER

Installée au cœur du Mans, l'association Iter allie l'engagement social à la passion du design durable. À travers son atelier baptisé La Machinerie, Iter favorise l'insertion professionnelle en embauchant et en accompagnant des personnes éloignées de l'emploi. Cette initiative s'articule autour de trois activités principales : la menuiserie, la métallerie et le second-œuvre. Spécialisée dans la menuiserie en bois recyclé, l'association mise pleinement sur l'upcycling, en donnant une seconde vie aux palettes de bois destinées à être jetées. Située au Mans, dans l'atelier historique de La Machinerie, l'équipe d'Iter crée des meubles originaux et robustes qui incarnent parfaitement le savoir-faire local. Un magasin à Allonnes, au 2 rue Charles Darwin, permet aux particuliers comme aux professionnels de découvrir ces créations uniques tout au long de l'année, en partenariat avec l'association ENVIE Maine.

« Notre activité de menuiserie s'engage pleinement dans le développement durable en centrant sa production sur la réutilisation du bois, principalement celui des palettes de manutention en fin de vie. En fin d'année 2020, les associations ITER et ENVIE Maine ont opéré un rapprochement, pour s'unir autour d'un même projet social à la fois complémentaire et évolutif. Nos menuisiers professionnels accompagnent les salariés en insertion, depuis le démontage des palettes jusqu'à la confection des meubles. Tous les produits disponibles sur notre boutique en ligne sont fabriqués directement dans notre atelier situé au Mans et sont vendus, toute l'année chez Envie 72. »

Envie 72

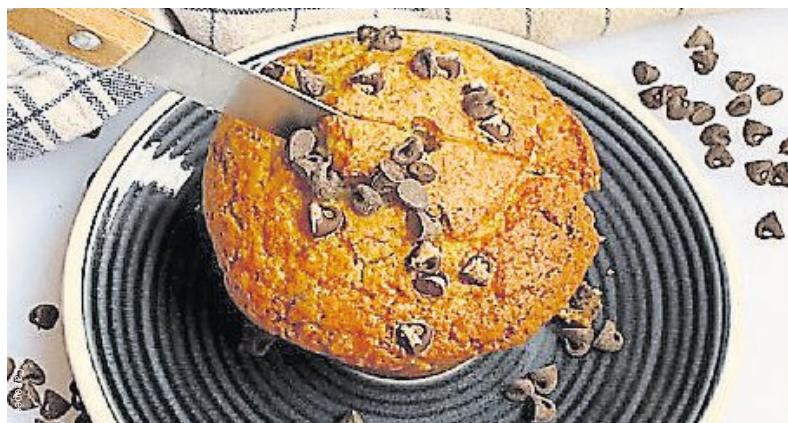
ZAC du Vivier, 2 rue Charles Darwin, Allonnes

ITER : iter-lemans.com



Envie de chocolat

Croquant, fondant ou en tablette, le chocolat est une tentation à laquelle il est bien difficile de résister... Pâques approche à grands pas ! En attendant que les cloches viennent nous régaler, nous avons déniché deux gourmandises cacaotées pour faire le plein de magnésium. Prêts à succomber ?



Canopée
6 rue du Dr Leroy
09 50 98 56 31
canopee-cafe-lemans.com



BROWNIE AU SPÉCULOOS

Ensorcelante gourmandise

Direction le Chaudron de Salem pour s'octroyer une pause hors du temps dans le Vieux-Mans.

Dans la vieille ville, à deux pas de la cathédrale, se cache un lieu pas comme les autres...

Poussez la porte du Chaudron de Salem et laissez-vous envoûter par son atmosphère magique, entre grimoires poussiéreux, balais suspendus et sortilèges bienveillants. Mais la véritable alchimie opère à la première bouchée de leur brownie spéculoos : un carré

de plaisir au chocolat noir intense, à la texture fondante, relevé par le croquant délicatement épice des biscuits spéculoos. Un sortilège gourmand qui se marie à merveille avec un café fumant ou une potion du jour mystérieusement réconfortante.

Sous les voûtes de pierre ou dans le salon cosy, installez-vous et laissez-vous séduire par l'accueil chaleureux de la maîtresse des lieux. Une pause magique, un dessert ensorcelant... la carte propose aussi des options salées le midi.

Oserez-vous succomber ?

Plus de pépites food sur :
lemans.maville.com/restaurants-bars/

MUFFIN AUX PÉPITES CACAOTÉES

L'idée parfaite pour le goûter

Canopée est un chaleureux petit coffee shop de quartier où l'on se sent comme à la maison.

Moelleux, généreux, subtilement doré... ici, le muffin aux pépites de chocolat est bien plus qu'une simple gourmandise : c'est une invitation au réconfort. Chaque bouchée dévoile un équilibre parfait entre une texture fondante et le croquant des éclats de chocolat, sélectionnés avec soin. Et parce que la qualité passe avant tout, Canopée mise sur des ingrédients issus de partenaires locaux triés sur le volet : du miel des apiculteurs Dugué-Leguiller, des œufs et produits laitiers de

la ferme Equilait, en passant par les farines et fruits du P'tit Potager, qui favorise les circuits courts. Un engagement sincère pour des produits bons, responsables et gourmands.

Dégusté avec un café torréfié au Mans ou un thé parfumé, ce muffin transforme votre pause en un pur moment de douceur. Installez-vous dans ce cocon végétal, laissez-vous envelopper par l'ambiance chaleureuse du lieu et succombez au plaisir simple mais intense d'un muffin fait maison. Vous êtes chez Canopée, vous êtes bien.



Le Chaudron de Salem
65 Grande Rue
06 22 77 84 54
[@le.chaudron.de.salem](http://le.chaudron.de.salem)



POUR VOS CADEAUX DE BAPTÈME, COMMUNION, CONFIRMATION, MARIAGE...



Croix, icônes,
statuettes,
médailles, Bibles,
livres de spiritualité,
vies de saints,
bandes-dessinées...



26 rue Albert Maignan
Le Mans

le-mans@siloe-librairies.com

02 43 87 53 16



SILOË
LIBRAIRIES



Les pépites de Bastien

Davantage habitué à être derrière l'objectif que devant, le photographe manceau Bastien Plu partage avec nous son carnet de bonnes adresses 100 % locales.

Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis Bastien Plu, je fêterai mes 32 ans la semaine prochaine. J'exerce le métier de photographe professionnel et je suis basé au Mans, ma ville natale. Depuis 2021, j'accompagne les entreprises dans leur croissance en les aidant à attirer de nouveaux clients et recruter leurs futurs talents grâce à une image forte et impactante. Spécialisé en photographie corporate et industrielle, je réalise également des photos d'identité. Je suis également adhérent de *Le Mans Créapolis*, l'association du design au Mans depuis plus de 20 ans. Elle regroupe toutes les compétences pour soutenir les entreprises dans leur image de marque.

Vos restaurants préférés ?

J'adore manger, alors forcément, j'ai quelques bonnes adresses en tête ! Le **Wake Paradise** (1), pour sa planche apéro gourmande, son délicieux burger traditionnel, et puis pour la gourmandise, mention spéciale pour la brioche façon pain perdu avec sa glace vanille Nutella®, un véritable régal ! Et puis, il y a deux autres pépites où j'aime m'attabler : **Hoki Sushi** (2) et **To Sushi** (3), je suis un sushi lover et Maki Roll compris !

J'aime aussi **Mimoza** (4), notamment pour y déguster une salade de chèvres chauds ou un croque-monsieur. Enfin, j'ai un coup de coeur pour le **Yuku Ramen** (5) : j'adore leur Ramen au boeuf Teriyaki ou bien encore leurs Onigiris au boeuf bulgogi !

Un bon spot pour se mettre au vert quand on arrive en ville ?

Pour décompresser après le travail ou me détendre le week-end, rien de mieux que de partager un verre avec

mes amis. Pour cela, j'aime aller à **La Visitation**, au **Local à Bières** ou chez **Du vin et Des copains** (6). Et pour m'octroyer un vrai bol d'air, direction les Alpes Mancelles qui offrent un cadre assurément dépayasant et idéal pour s'adonner à une bonne session de course à pied.

Avez-vous des hobbies ?

Oui, bien sûr ! Je pratique le sport régulièrement pour garder la forme. Je m'entraîne chez **7.2 CrossFit** (7), dans la zone industrielle sud du Mans, et j'aime aussi courir au vert, en pleine nature.

Quelques pépites shopping ?

J'ai quelques adresses en tête, oui : notamment la boutique **Nature & Découvertes** (aux Jacobins) qui me correspond bien en tant qu'amoureux de la nature. Pour m'habiller il m'arrive d'aller chez **C&A** (toujours aux Jacobins). J'aime aussi aller faire un tour chez **Kilo Shop**, situé rue Marchande, je trouve le concet plutôt sympa !

Vous avez été invité à LMTV Sarthe dans l'émission d'Aurélien Cailloux dans les Sarthois(es) du Web, pouvez-vous nous en dire plus sur vos projets en cours ?

En effet, j'ai eu le plaisir d'intervenir sur *LMTV Sarthe* dans l'émission d'Aurélien Cailloux dans les Sarthois(es) du Web du 28 mars dernier. Avec mon associée, Marie-Pauline Pénichon, créatrice de l'entreprise **À Corps Pailleté** (située également à *Le Mans Créapolis*), nous proposons aux Mancelles et Manceaux la réalisation de leurs portraits professionnels. Ensemble, nous accompagnons des femmes et des

hommes ayant différents objectifs : il peut s'agir de reconversion professionnelle, dans ce cas nous accompagnons nos clients dans leur désir d'aligner leur image avec leur nouvelle carrière. Nous travaillons aussi avec des personnes en recherche d'emploi, pour les aider notamment à réussir leur premier contact avec les recruteurs. Les entrepreneurs et créateurs d'entreprise font également appel à nos services pour développer une image de marque percutante. Enfin, nous collaborons avec des professionnels actifs, tout simplement pour améliorer leur présence sur leurs réseaux et dans leurs activités respectives. Quelles que soient les motivations de nos clients, nous leur proposons toujours un accompagnement entièrement personnalisé : colorimétrie, étude de la morphologie, choix de tenue et maquillage adapté (avec Marie-Pauline) suivie d'une séance photo professionnelle avec moi, pour leur remettre *in fine* une image authentique, flatteuse et en adéquation avec leur personnalité.

Question incontournable, fait-il bon vivre au Mans selon vous et pourquoi ?

J'ai grandi au Mans et j'y vis toujours, donc oui, il y fait bon vivre ! Depuis quelques années, la ville bouge beaucoup plus, notamment depuis le Covid. Il y a une vraie dynamique culturelle et un fort bassin industriel, ce qui en fait une ville attrayante aussi bien pour vivre que pour travailler.



LE CARNET D'ADRESSES DE BASTIEN :

(1) Wake Paradise

La brosse - Spay

(2) Hoki Sushi

12 rue des Petites Marnières
Saint-Saturnin

(3) To Sushi

82 chem. de César,
Ruaudin

(4) Mimoza

46 pl. de la République

(5) Yuku Ramen

3 rue des Minimes

(6) Le Local à Bières

Du Vin et Des Copains
87 rue Ernest Sylvain Bollé
Arnage

(7) 7.2 CrossFit

43 ter rue Pierre Martin

Suivez Bastien sur Instagram !

@bastien.plu.photographe

GOOD VIBES ONLY !



MARCHÉ GOURMAND

Le 26 avril, la rue Montoise s'anime pour une journée ultra-gourmande ! De 10h à 18h, venez flâner en plein air au cœur d'un marché festif et 100 % local. Produits sarthois, spécialités artisanales, dégustations à savourer sur place... L'occasion rêvée de (re)découvrir les pépites du coin dans une ambiance conviviale. À vos fourchettes !

Sam. 26 avril, 10h-18h
Esplanade des Jacobins,
Gratuit

ATELIERS GRATUITS

Envie de déconnecter des écrans et de réveiller votre créativité ? L'enseigne de loisirs culturels *Cultura* propose des ateliers gratuits pour petits et grands ! Le thème de cette édition : la couleur, un formidable outil d'apprentissage pour les enfants et d'inspiration pour tous. Ateliers enfants (par tranche d'âge) : aquarelle, macramé, et plus encore.

Jusqu'au 5 mai, Cultura
rue du Parc Manceau
Gratuit

FLEURISSE MANS

Bon plan : un marché de fleurs, plantes, arbustes et massifs, mais aussi des poteries et céramiques dans le centre-ville du Mans. Conseils en végétalisation peuvent vous être partagés par des fleuristes, pépiniéristes, horticulteurs, maraîchers et artisans de tout le département, qui sont présents sur le marché toute la journée !

Sam. 26 avril, 9h-18h
Esplanade des Jacobins

JOURNÉE DE LA SOLIDARITÉ

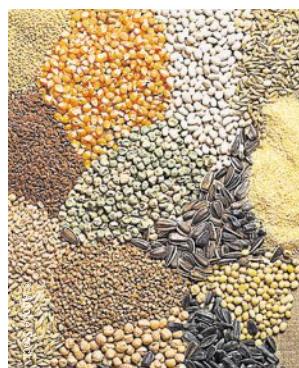
Le samedi 26 avril, la place de la République se transforme en village associatif et revêt les couleurs de l'entraide et de la diversité. De 10h à 18h, venez découvrir la richesse du tissu local, échanger avec les acteurs de terrain et goûter aux saveurs du monde dans une ambiance solidaire et festive. Une journée pour s'ouvrir aux autres, tout simplement.

Sam. 26 avril, 10h-18h
Place de la république

COURSE DES 2 ET 5 LITRES

Coup d'envoi de la 40^{ème} édition de la célèbre course des cinq Litres et deux Litres autour de la Cité Plantagenêt. Le CAR (Club Anciennes Renault) et le RMS (Retro Motocyclettes Sarthoises) vous réservent plein de surprises via 4 plateaux de participants. Voitures et moto d'avant 1984 paraderont en centre ville pour clôturer l'événement.

Dim. 27 avril, 14h-18h
Quai Louis Blanc,
Expo. véhicules dès 9h



BALADE DANS LES PIVOINES

Le château de Sourches rouvre le 27 avril ! Le saviez-vous ? Son jardin abrite la plus grande collection de pivoines au monde. Rien que ça mérite bien un petit détour de 40 minutes jusqu'à Saint-Symphorien, pour s'offrir une balade sensorielle, loin du tumulte de la ville.

Tous les jours du 27 avril au 1^{er} juin de 12h à 18h
Château de Sourches
Saint-Symphorien
Entrée à 8€

BRIC-A-BRAC GAMBETTA

C'est LE grand rendez-vous à ne pas manquer : plus de 450 exposants investissent la rue Gambetta, le boulevard Paul Chantrel et désormais la rue Montoise pour une journée 100 % chine et convivialité. Objets vintage, trouvailles insolites, coins gourmands et ambiance au top...

Jeu. 1^{er} Mai 6h-18h
Rue Gambetta,
Bd Paul Chantrel

GRANOthèQUE PRINTANIÈRE

C'est le printemps, la grande grainothèque est de retour à la médiathèque Sud ! Et si vous en profitiez-en pour échanger gratuitement des graines, des plants, des boutures, des magazines de jardinage... et faire de votre jardin ou de votre appartement un cocon de verdure ? En partenariat avec la MJC Ronceray.

Médiathèque Sud
Bd Jean-Sébastien Bach
Gratuit, entrée libre

RÉOUVERTURE DE PAPÉA

C'est reparti pour une année pleine de sensations ! Découvrez ou redécouvrez le parc d'attractions Papéa et sa nouvelle attraction pour la saison : *Le Totem*, un manège de chute libre de 38 mètres de haut, pour des sensations fortes garanties — sans oublier le nouveau spectacle !

Dès le sam. 5 avril
Papéa - 26€90 adulte,
24€90 enfant, gratuit
pour les enfants de moins
de 90cm

SAVE THE DATE

Le Festival des Fiertés du Mans a désormais sa date : rendez-vous le samedi 5 juillet, place des Jacobins. L'événement s'annonce une nouvelle fois très festif cette année ! Des spectacles ainsi qu'une marche des Fiertés auront lieu en ville.

Sam. 5 juillet à 13h
Place des Jacobins

Ils recrutent en ce moment

Vous êtes à la recherche d'un travail dans le coin ? Envie de vous ouvrir à de nouveaux horizons professionnels ? Que vous soyez en début de carrière ou à la recherche d'un nouveau challenge, ces opportunités couvrent un large éventail de secteurs et de métiers. Ne laissez pas passer l'occasion de faire le premier pas vers une nouvelle aventure professionnelle et jetez un œil à notre sélection d'offres d'emploi du moment !

SERVICES ET COLLECTIVITÉS

ASSISTANT DE VIE ET SÉCURITÉ EN RÉSIDENCE SENIORS (H/F) **DOMITYS**

Dans un objectif commun qui est de faciliter le bien-vieillir de nos aînés, vous veillerez de nuit à la sécurité des résidents en leur portant assistance et en assurant la surveillance et l'entretien de la résidence la nuit.

Gardien des lieux, mais surtout de la sérénité des résidents, vous êtes une oreille attentive et une présence rassurante.

Contrat : CDI
Niveau d'études : BEP / Bac pro / DE Auxiliaire de Vie
Expérience : 0-2 ans

AUXILIAIRE DE VIE CONTRAT WEEK-END (H/F)

nos emplois

Vos missions si vous les acceptez :

- Accompagner nos clients dans les tâches du quotidien ;
- Aide à la mobilité ;
- Aide à la toilette ;
- Aide aux courses, préparation des repas ;
- Stimulation au quotidien avec des activités adaptées.

Contrat : CDI
Niveau d'études : ADVF ou DEAES
Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)
Avantages : Tickets restaurant

AIDE À DOMICILE DE NUIT (H/F)

nos emplois

L'ADMR recrute pour son association 1 aide à domicile (H/F) de nuit pour des remplacements réguliers afin d'intervenir auprès de personnes en situation de handicap.

Vous interviendrez la nuit de 21h15 à 7h ou de 21h30 à 6h30 au sein de nos habitats partagés.

Contrat : CDD
Niveau d'études : BEP/CAP

GOUVERNANT (H/F)

nos emplois

Vous possédez une expérience significative en hôtellerie 4 ou 5 étoiles (ou autres expériences similaires) ?

Dans le cadre d'un projet d'établissement axé sur des services et des prestations haut de gamme, vous êtes garant(e) de la qualité hôtelière.

Vous avez le sens des responsabilités, de l'organisation ainsi qu'une forte éthique

professionnelle. Vous êtes reconnu(e) pour vos capacités à fédérer, à écouter et à communiquer. Postulez maintenant !

Contrat : CDI

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Avantages : Statut cadre, Repas sur résidence, Salle de détente

AGRI-AGRO ENVIRONNEMENT

CONSEILLER PRODUCTIONS VÉGÉTALES (H/F)

Agrial

En tant que conseiller productions végétales, vous rejoignez un réseau de plus de 200 conseillers agricoles d'une coopérative de proximité implantée en milieu rural. Rattaché à la région Sarthe Nord vous accompagnez, sur un secteur défini, les adhérents agriculteurs vers de nouvelles pratiques pour une performance rémunératrice et durable.

- Suivi technique, économique et commercial des ateliers de productions végétales de nos adhérents

- Fidélisation et développement de notre réseau d'adhérents
- Achat de la collecte céréalière

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac +2

Avantages : Primes, Intéressement & participation, CSE

JARDINIER - PAYSAGISTE (H/F)

nos emplois

Le groupe Oui Care recrute en jardinage ! L'agence O2 Jardi-Brico Le Mans recherche un(e) jardinier(e) en CDD puis passage en CDI possible 35 heures pour intervenir sur la zone de Le Mans et ses alentours.

Vous entretez les jardins des clients de A à Z : tonte, taille, désherbage, débroussaillage, plantations et petits aménagements, potager, etc...

Permis B exigé.

Contrat : CDI

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

HÔTELLERIE RESTAURATION

AGENT DE RESTAURATION COLLECTIVE (H/F)

Manpower

Manpower Le Mans tertiaire recherche pour son client, un acteur du secteur de la restauration, un Agent de restauration collective (H/F) Au sein d'un établissement de la restauration collective, vos principales missions sont les suivantes :

- Préparer le self avant le service

- Approvisionner en plateaux, vaisselle, couverts etverts propres
- Veiller à la présentation de la marchandise

- Garnir le buffet en fonction des aliments consommés

- Nettoyer la salle de restaurant

en restauration (H/F).

Contrat : Intérim

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Salaire : SMIC

SERVEUR DE BAR TABAC JEUX (H/F)

France Travail

Vous travaillez pour un Bar, Tabac, Jeux (PMU). Poste à pourvoir pour la mi-avril. Vous aurez en charge :

- Mise en place et rangement de la terrasse (port de charge)
- Service en salle, en terrasse et encaissement (connaître le rendu monnaie)
- Vente : Française des Jeux / PMU / Timbres fiscaux / Tabac

Contrat : CDD

Expérience : 6 mois

Salaire : Horaire, 12 €

SERVEUR EN EXTRA (H/F)

France Travail - Restaff

Nous recherchons un(e) serveur(se) en extra pour les 24h du Mans !

Ta mission sera de servir les visiteurs assoiffés, le tout dans la bonne humeur.

Temps partiel - 7h Travail en journée

Contrat : CDD

Expérience : 3 mois

Salaire : Horaire, de 13 € à 17 €

APPRENTI CUISINIER (H/F)

nos emplois

Nous vous proposons un poste de Cuisinier en alternance au sein d'un établissement de restauration dédié à la société COVEA, basée au MANS.

Sous la responsabilité de votre maître d'apprentissage , vous serez en charge de la confection des plats.

Contrat : Alternance

Niveau d'études : BEP/CAP

Salaire : Horaire, de 11 € à 12 €

APPRENTI PÂTISSIER (H/F)

nos emplois

Nous vous proposons un poste de Pâtissier en alternance au sein d'un établissement de restauration dédié à la société COVEA, basée au MANS

Contrat : Alternance

Niveau d'études : BEP/CAP

Salaire : Horaire, de 11 € à 12 €

TRANSPORT LOGISTIQUE

CONDUCTEUR ROUTIER NATIONAL (H/F)

nos emplois

Implantés à Sillé-le-Guillaume (72) depuis plus de 80 ans, les Transports Montaville sont engagés dans le développement du tissu économique régional en proposant des offres de services adaptées aux secteurs représentés sur le territoire.

Ils recherchent des Conducteurs Routier h/f en National avec découché. En Frigo ou Taut ou Container.

Contrat : CDI

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

Salaire : 12.50 €/h. de base. Heures de nuits et heures sup. majorées

Avantages : Perco, Mutuelle, Smartphone pro, avantages CSE

CONDUCTEURS VL (H/F) **SALAUN LIMOUSINES**

Sous la responsabilité du service exploitation basé à Châteaulin (29), les conducteurs VL auront pour mission de prendre en charge à des lieux définis, des clients ayant acheté un voyage au sein de l'une de nos agences de voyages, et d'effectuer les transferts région /Aéroport aller ou retour, ou aux autres lieux de prise en charge pour des rendez-vous avec des autocars. Véhicules 8 places de type caravelle Volkswagen, Peugeot Traveller.

Contrat : CDD 6 mois

Niveau d'études : Bac

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

CHAUFFEUR LIVREUR VL (H/F)

nos emplois

Si comme Méric et Clément vous avez un permis B, un excellent relationnel, de la rigueur, une bonne dose d'esprit d'équipe et recherchez un CDI, direction ELIS.

Contrat : CDI

Niveau d'études : BEP/CAP

Avantages : Primes variables + RTT

Retrouvez ces annonces et bien d'autres sur

ouest france EMPLOI



**AR MILIN'**

Jardin des Arts

Moulin, hôtel, Restaurant

30 rue de Paris,

35220 Châteaubourg

(1h30 du Mans en voiture)

armilin.com

resa@armilin.com

02.99.00.30.91

Nouvelle exposition 2025à partir du 1^{er} mai

Ar Milin' : faites escale hors du temps

Faites vos valises, on vous emmène en week-end au coeur de la cité des sculpteurs, à Châteaubourg. Aux portes de la Bretagne, le Domaine Ar Milin' et son Jardin des Arts à ciel ouvert vous accueillent pour un week-end bucolique et gourmand. Un écrin verdoyant idéal pour les couples, amis ou familles en quête de repos, de détente et de saveurs. Bon, on y va ?

Genèse du moulin du bonheur

L'histoire du moulin commence avec la famille Texier. Enjambant la Vilaine et grâce à l'énergie hydraulique générée par sa roue à aubes, l'édifice constituait à l'époque une source d'énergie essentielle pour Châteaubourg. Tout d'abord pour faire fonctionner les meules nécessaires à la production de farine, ensuite pour l'ensemble de la cité qui fut ainsi surnommée « ville lumière ». Une nouvelle page s'ouvre en 1953. Fabien Burel, fondateur et dirigeant de l'entreprise Sulky-Burel, et Albertine, son épouse, rachètent le moulin et la prairie attenante de cinq hectares. Visionnaire, le nouveau propriétaire des lieux, imagine puis crée un parc de loisirs ainsi qu'un hôtel restaurant. Pour ce faire, le moulin est agrandi avec des pierres de granit directement venues du petit village de Sougéal, près du Mont Saint-Michel. Fabien Burel confie à François Riscle, paysagiste de renom, le soin de dessiner et planter ce nouvel espace. C'est ainsi que le moulin a été reconstruit

et que le parc a été aménagé avec la création d'une pièce d'eau et la plantation de centaines d'arbres. Conformément au dessein initial, le parc de loisirs accueille des activités de plein air, comme le karting sur une piste dédiée. Les compétitions remportent un vif succès. Parallèlement, le projet d'hôtel restaurant progresse, et ce même après le décès de Fabien Burel en 1963. C'est ainsi que trois ans après, Albertine inaugure Ar Milin' qui signifie le moulin en breton.

Galerie artistique à ciel ouvert
Les enfants du couple continuent d'écrire l'histoire de l'établissement. Ainsi, Michel œuvre au rayonnement du domaine. À sa suite en 2000, Jacques, son frère et chef d'entreprise, et Gisèle son épouse, poursuivent le projet familial et créent le restaurant *Le Bistrot du Moulin* en 2002. La même année, un projet culturel et artistique inédit voit le jour : à l'initiative des entrepreneurs mécènes représentant l'association *Jardin des Arts*, des œuvres monumentales sont exposées

dans l'écrin de verdure. Plus de vingt ans après, les amateurs d'art et les curieux de tous âges sont toujours au rendez-vous !

Un arborétum remarquable

Grâce à Fabien Burel et à François Riscle, la prairie s'est métamorphosée en un superbe parc. Michel poursuit l'œuvre de son père en faisant appel à Erwan Tymen, paysagiste breton, pour modeler le lieu. Les deux hommes décident de recenser la centaine de variétés d'arbres et d'arbustes présentes sur le parc avec le précieux concours de Cécile Lemoine, Castelbourgeoise, ancien professeur de botanique et biologie végétale à l'université de Rennes. Des spécimens centenaires dont des cèdres du Liban figurent dans l'inventaire. Parallèlement, des bassins d'eau sont créés et des essences venues des quatre coins du monde sont plantées. Aujourd'hui, le parc possède un arborétum de 100 espèces parmi lesquelles, des arbres de Judée, des séquoias, le ginkgo biloba, des érables champêtres, des pruniers

Myroblan et bien d'autres variétés venues du monde entier. En flânant, vous découvrirez aussi le *Jardin d'Albertine*, un jardin de 800 m² en mémoire de celle qui, chaque jour, cueillait délicatement les fleurs pour l'hôtel.

Bistronomie en pleine nature

Aux beaux jours, *Le Bistrot du Moulin* vous accueille sur sa terrasse au bord de l'eau pour une expérience gourmande en plein air. Fidèle à l'esprit du Domaine Ar Milin', le chef Damien propose une cuisine bistronomique généreuse et de saison, rythmée par les produits du marché, les marées, les récoltes et les cueillettes. *Le Jardin d'Albertine* fournit fleurs comestibles, légumes et herbes aromatiques, contribuant ainsi à un répertoire culinaire en constante évolution. Point de départ idéal pour explorer la région, Ar Milin' vous invite à découvrir les richesses locales : la cité corsaire de Saint-Malo, le château médiéval de Fougères, la forêt enchantée de Brocéliande ou la dynamique Rennes.

David et Anaïs, le grand amour au menu

Un déjeuner d'anniversaire dans le quartier des Sablons à l'orée de l'été, une rencontre inattendue et un envoûtant parfum de fleur d'oranger. Quand David et Anaïs se découvrent, c'est tout un univers qui bascule. Entre confidences et complicité naissante, une douce évidence se dessine. Ce samedi 18 juin 2022, les deux convives ne se doutaient pas encore qu'en dégustant le délicieux menu concocté par Agnès, ils allaient aussi goûter au grand amour.



Samedi 18 juin 2022, Boulevard Winston-Churchill, 12h30.

Ce midi de juin, le quartier Cadran était baigné par la douceur d'un été naissant. Anaïs arrivait chez Agnès, accompagnée de son compagnon Yann, pour célébrer les 30 ans de leur amie commune. Sur sa petite terrasse arborée, les conversations allaient bon train, ponctuées de rires et du tintement discret des verres qui s'entrechoquaient.

David était arrivé peu avant, avec Jeanne, amie intime d'Agnès. Pour son anniversaire, Agnès avait mis les petits plats dans les grands, elle avait toujours su et aimé recevoir. La table rectangulaire de jardin obligeait les convives à se serrer, créant une atmosphère à la fois intime et conviviale. Par un hasard malicieux, David et Anaïs furent placés côté à côté, entre leurs conjoints respectifs. Ils étaient si proches qu'ils pouvaient deviner leurs parfums respectifs. Anaïs remarqua immédiatement la fragrance familière de fleur d'oranger émanant de David, une senteur douce et rassurante qu'elle aimait depuis l'enfance. Le repas commença. Agnès avait préparé avec attention une viande braisée au barbecue, mais avait spécialement concocté deux plats particuliers, l'un pour David et l'autre pour Anaïs, tous deux végétariens : des brochettes de tofu et de tomates, délicatement marinées. Les deux étaient végétariens ! Cette attention leur donna immédiatement un terrain d'entente. Ils échangèrent avec passion sur leurs choix alimentaires et leur engagement commun pour le bien-être animal. Au fil des échanges, leurs coudes se frôlaient régulièrement, créant un contact léger mais électrisant. David sentait monter en lui un trouble inattendu, un frisson discret mais persistant à chaque effleurement.

Face à eux, Yann, riant bruyamment tout en parlant la bouche pleine de viande, taquina maladroitement Anaïs sur son végétarisme « qui n'allait certainement pas changer la face du monde et puis ce sont les lois de la nature ». Cette attitude désinvolte, fermée à tout débat sur le sujet, fit soudainement réaliser à Anaïs à quel point elle se sentait désormais éloignée de lui, pourtant son compagnon depuis huit mois. À l'inverse, la sensibilité et l'écoute attentive de David résonnaient profondément en elle. Il y avait quelque chose de l'ordre de l'évidence.

Le déjeuner d'anniversaire se poursuivit, léger et joyeux jusqu'au dessert. Agnès présenta fièrement une superbe pavlova aux fruits d'été, surmontée de trente bougies multicolores flamboyantes. Le gâteau fut dégusté dans une ambiance animée, entre rires et conversations détendues et légères comme la meringue fraîchement servie dans les assiettes. Cependant, David et Anaïs avaient discrètement glissé dans une bulle intime où leurs échanges se poursuivaient dans des regards complices et des sourires entendus. À mesure que la soirée avançait, Anaïs sentit une évidence grandir en elle : elle avait l'impression de connaître David depuis toujours.

Lorsque la journée toucha à sa fin et que les convives commencèrent à partir, Anaïs s'attarda volontairement pour échanger encore quelques mots avec David devant le portail d'Agnès. Le parfum de fleur d'oranger était toujours présent, doux et réconfortant, intensifiant son trouble.

— Merci pour cette journée, dit Anaïs d'une voix presque timide. J'ai vraiment adoré parler avec toi.
— Moi aussi, répondit David sincèrement.

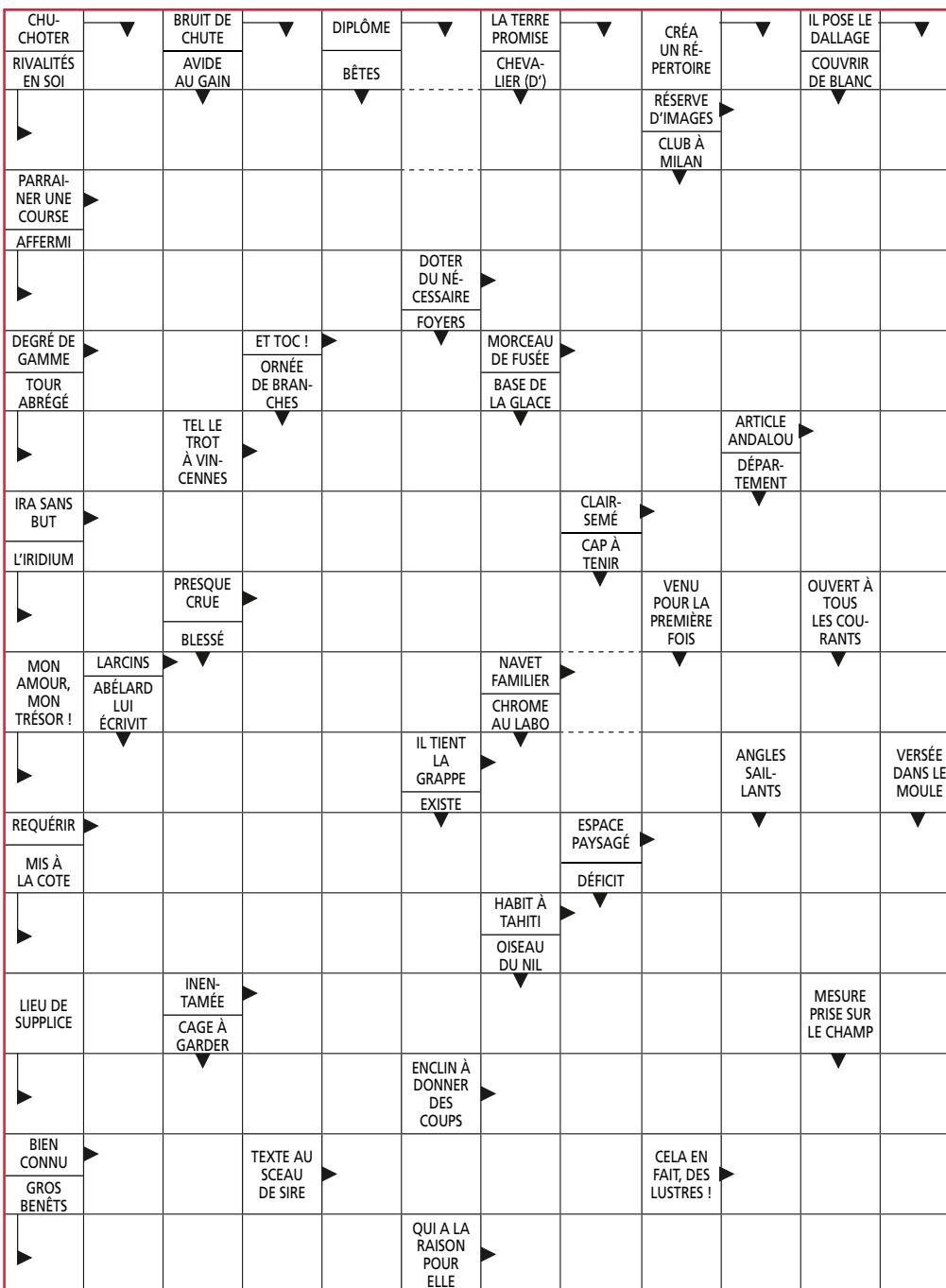
J'espère que ce ne sera pas la dernière fois. Ils échangèrent précipitamment leurs numéros de téléphone avec une timidité adolescente, sous un ciel baigné de lumière où les promesses silencieuses se formaient déjà.

Quelques jours plus tard, ils se retrouvèrent autour d'un café en terrasse, simplement pour discuter, avaient-ils dit. Mais ce simple café se transforma en une série de rencontres où les confidences et les éclats de rire devenaient vite indispensables. Ils découvraient avec émerveillement leurs nombreux points communs et leurs rêves partagés, tandis que la présence de Jeanne et Yann dans leur vie devenait de plus en plus floue, presque irréelle. Un soir, alors que le soleil se couchait lentement sur la Sarthe, David prit doucement la main d'Anaïs dans la sienne, osant enfin franchir la frontière invisible qui s'était formée entre eux. Ce soir-là, au cœur de l'été manceau, une nouvelle histoire d'amour commença doucement, pleine de promesses et d'espoirs, bercée par le parfum tendre de la fleur d'oranger.

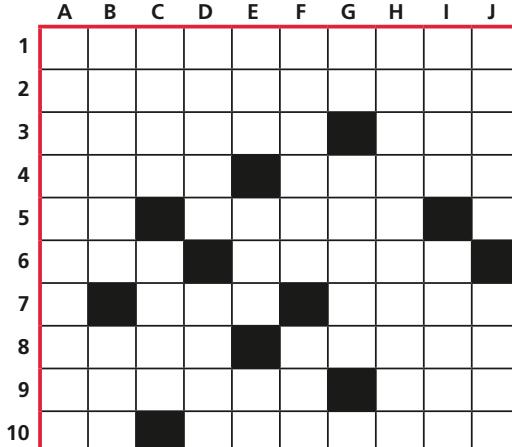
À quelques mois de leur date anniversaire de rencontre, le couple nous a reçu dans sa maison, nichée au coeur du quartier Bollée, ils filent le parfait bonheur même si la situation a été difficile à accepter par leur entourage et notamment par leur amie Agnès : « aujourd'hui Yann et Jeanne ont respectivement refait leurs vies, l'histoire se termine bien pour tout un chacun » sourit Agnès.

Et quand on les interroge sur leurs projets pour les mois à venir, c'est en choeur, et avec une concordance déconcertante, qu'ils nous répondent : « Être heureux ensemble, tout simplement ! » C'est tout ce que nous leur souhaitons !

MOTS FLÉCHÉS



MOTS CROISÉS

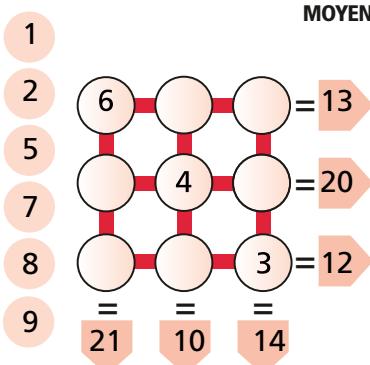


HORizontalement : **1.** Rayures légères. **2.** Manoeuvrant l'auto. **3.** Ville de la Gaule. Devant celle dont on souhaite la fête. **4.** Hasard de la vie. Mettre dans l'ennui. **5.** Béryllium symbolisé. Goutte de tristesse. **6.** Homme d'oreilles. Cane. **7.** Bon à faire rougir. Met en jeu au tennis. **8.** Épopée. Ver solitaire. **9.** Terre des peintres. Façon de se garer (en). **10.** Ancien conjoint. Requinqué.

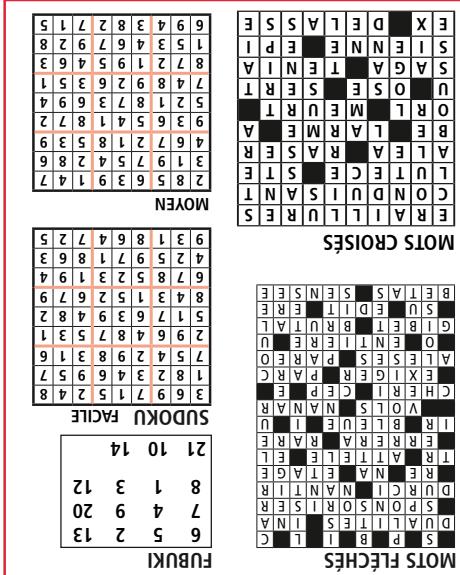
VERTICALEMENT : A. Aspergé de boue. **B.** Aller en voiture. Ille vers Oléron (d'). **C.** Pilier cornier. Abrité pour la nuit. **D.** On ne peut mieux. George, écrivaine. **E.** Auteur d'un évangile. Conscience morale. Arrivé parmi nous. **F.** Décoration végétale. C'est bien du pareil au même. **G.** Certains disparaissent au fil du temps. Offre une distraction. **H.** Rassurés, calmés. **I.** Insère un scion. Ils sont hallucinatoires. **J.** Cuba. Enveloppe mise au lit.

FUBUKI

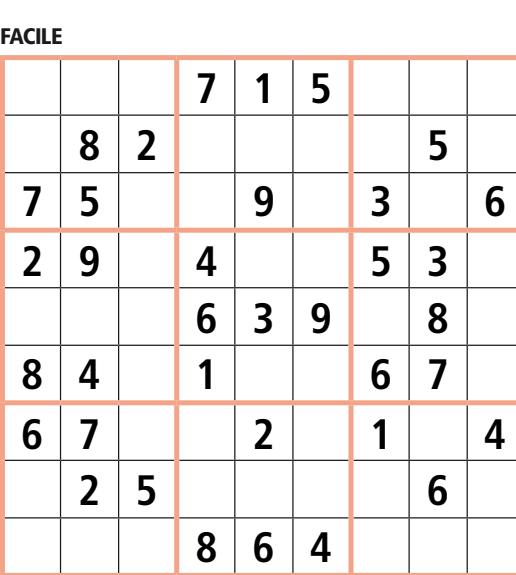
Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



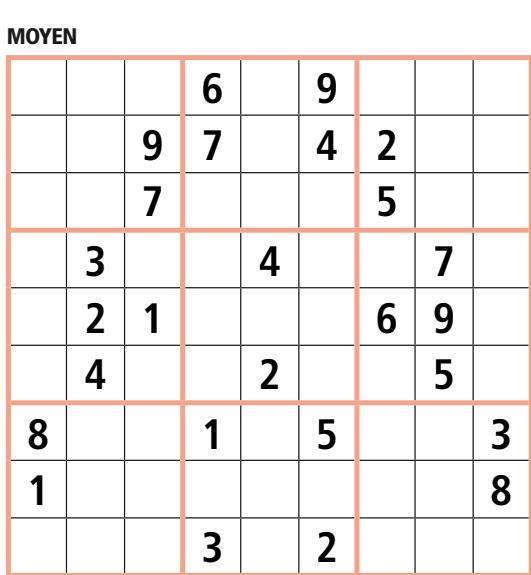
SOLUTIONS



SUDOKU



SUDOKU





Les Bouchers Régionaux

Fabrication réalisée
dans notre atelier
100% visible du client

TOUS LES MERCREDIS

Viande hachée
par 2 kg
9€40
le kilo
13€60

ACHAT MALIN

Nos chipolatas
sont fabriquées à partir
de **viandes régionales**

Votre expert en viande,
votre guide en conseil

DU 24 AU 30 AVRIL 2025

Un choix de plus de **15 chipolatas** *fabrication maison*

▪ Chipolatas pur porc

Nature, persillée, tomate/basilic, espelette, indienne, moutarde, normande, cheddar, chèvre/miel, bleu

▪ Chipolatas volaille

Emmental, estragon

▪ Chipolatas bœuf/agneau

Kefta

▪ Merguez

▪ Chipolatas porc/bœuf

Rustique, chorizo



ACHAT MALIN

Chipolatas par 1 kg
9€90
le kilo
12€90

DEPUIS 8 ANS

ALLONES | Rue de la Raterie - Zone commerciale ☎ **02 43 52 63 41**

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30 ET DE 14H30 À 19H / SAMEDI DE 9H À 19H SANS INTERRUPTION

DEPUIS 11 ANS

LE MANS NORD | 1 rue Thomas Edison ☎ **02 43 24 49 25**

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30 ET DE 14H30 À 19H / SAMEDI DE 9H À 19H SANS INTERRUPTION

DEPUIS 14 ANS

LE MANS SUD | 14 rue Roger de la Fresnaye ☎ **02 43 86 04 31**

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30 ET DE 14H30 À 19H / SAMEDI DE 9H À 19H SANS INTERRUPTION

WWW.LESBOUCHERSREGIONAUX72.FR

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR