



ESCAPADE DE PRINTEMPS
À Gennes-Val-de-Loire, à une heure du Mans, Gog-Âne propose des balades aux côtés d'un âne. Une expérience idéale pour les familles, mêlant découverte de la nature angevine et complicité avec ces compagnons à grandes oreilles, réputés doux et attachants.
P. 25

le mans maville

N°26 du 30 avril au 12 mai 2025 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

ACHETE

ANTIQUITÉ-BROCANTE

VIDE MAISON - DÉBARRAS - DÉMÉNAGEMENTS

MEUBLES, VAISSELLE, BIBELOTS, LINGE DE MAISON,
VÊTEMENTS ANCIENS, JOUETS ANCIENS,
PENDULES, CARILLONS, BIJOUX, MONTRES,
PIÈCES DE MONNAIE, MOBYLÈTTE, ETC...

Déplacement gratuit dans toute la Sarthe

NE JETEZ RIEN !

M. Jessy JEULIN : 06 12 92 44 25 www.jessyjeulin.fr

RCS Le Mans A 837 671 882



Atelier Fernand Robert : dans les coulisses d'une chapellerie d'exception
Après avoir frôlé la disparition, l'Atelier Fernand Robert retrouve son lustre, porté par une passion intacte et un art du détail qui ne tolère aucun faux pli. Visite guidée dans les coulisses d'une maison d'exception en compagnie de sa directrice, Axelle Jarrossay. **P. 16-17**



L'ESPRIT RAGNARÖK
En 2023, deux manceaux se sont lancés le défi de commercialiser leur marque de boissons énergisantes, Ragnarök. Deux ans plus tard, son succès dépasse leurs espérances. Retour sur cette aventure entrepreneuriale audacieuse avec les fondateurs, Kevin Ledon et Stan Laurent.
P.14-15

VIE NOCTURNE
Quand la nuit tombe, une autre vie s'éveille, peuplée de milliers d'espèces en mouvement. Parmi elles, d'imposants géants arpentent les abords des villes, frôlent les zones périphériques et, parfois, s'aventurent jusque dans les rues endormies.
P.19

LES RECETTES DE MARGOT
Un cocktail frais, fruité, poétique... et 100 % sarthois ! Cette recette maison met en valeur le gin botanique de la Distillerie du Sonneur, distillé à partir des plantes et fruits bio de son verger à Ségrie. L'alliance parfaite de la douceur et du caractère.
P. 21

Garantie Main d'œuvre de 12 mois minimum

les pros du Service

LM INFORMATIQUE

pour les Pros et Particuliers

Informatique Alarme/Caméra Jeu Vidéo Site Web/App CyberSécurité

Votre pc est lent ?

Ne le jetez pas ! Redonnez une seconde vie à votre ordinateur dans notre atelier agréé multimarque, il sera aussi rapide que les ordinateurs récents. Fiabilité assurée à moindre coût !

Devis gratuit

RETROMEDIA

Toute l'Histoire du Jeu Vidéo dans une seule Borne d'Arcade, Console de Salon et Portable

Prêt à battre le high score ?

Entrez dans notre monde rétro avec nos bornes d'arcade construites sur mesure, console de salon et RetroBox...

54 avenue de la Libération • LE MANS 02 85 85 96 11 • www.lm-informatique.com • www.retromedia.fr



P.22

Conception - contenus :

Jean-Baptiste d'Albaret

lemansmaville@additi.fr

Conception graphique :

Sébastien Pons

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget

06 83 92 75 86

aurore.pouget@additi.fr

Site

lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 25 - 30 avril 2025

Prochain numéro le 14 mai 2025

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Les articles de la rubrique « Parole d'Experts » sont des contenus publi-rédactionnels.



Imprimé sur du papier UPM
produit en Allemagne à partir
de 65% de fibres recyclées.
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique



P.4



P.7



P.20

MAI AU MANS

Certains gestes prennent des allures de résistance discrète à l'actualité qui bouscule. Ainsi des modistes de l'atelier Fernand Robert, dont les mains plient, cousent et ajustent chaque jour des couvre-chefs d'exception avec une rigueur et une précision qui évoquent autant le geste sûr de l'orfèvre que la patience silencieuse du moine copiste.

Ancrée dans la modernité tout en cultivant l'héritage d'un savoir-faire séculaire, la manufacture de Coulaines continue en effet de faire vivre les métiers rares de la chapellerie. Elle relève le pari audacieux d'une fabrication française d'excellence, fondée notamment sur l'art du modelage à chaud, réalisé à main levée. Exigence et maîtrise qui lui ont valu le prestigieux label d'Entreprise du Patrimoine Vivant (EPV). Maison centenaire au charme intact, elle nous a ouvert ses portes, le temps de dévoiler quelques secrets de fabrication... et de partager quelques-unes de ses plus belles anecdotes !

La même audace se retrouve au cœur de la démarche de Kévin Ledon et Stan Laurent, fondateurs de la marque de boissons énergisantes Ragnarök. En misant sur des recettes originales et une identité forte, ces deux jeunes entrepreneurs manœuvrent à leur manière un artisanat du goût résolument tourné vers l'avenir.

Autour de ces belles énergies, ce numéro vous propose aussi une sélection de trouvailles, de coups de cœur et de bons plans à glisser tranquillement dans votre tote bag de printemps. L'occasion de souffler, de respirer et de profiter de la première quinzaine de ce joli mois de mai où Le Mans prend des airs de week-end prolongé.

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-8 Sélection sorties
- p.10-11 Activités en famille
- p.12 Les films de la quinzaine

TEMPS FORTS

- p.13 L'oeil du photographe : la boucherie Taboy-Leblanc
- p.14-15 Tête-à-tête : Kévin Ledon et Stan Laurent (Ragnarök)
- p.16-17 Atelier Fernand Robert : le geste et la matière

100% LE MANS

- p.18 Minimaville : la fête du muguet
- p.20 Déco : le retour aux matières naturelles
- p.22 Les pépites d'Anne
- p.23 Parole d'experts : Tilyo
- p.24 Good vibes only !
- p.25 Escapade : randonnée avec un âne
- p.26 Témoignage : Chloé et Liam

ÉVÉNEMENTS



MARCHÉ DES PRODUCTEURS LOCAUX 100% local

Ils sont 26 élèves, en classe de 1^{ère} Bac Pro commerce, et ils n'ont pas peur de se retrousser les manches. Depuis plusieurs semaines, ces lycéens se mobilisent pour organiser un véritable marché de producteurs, en collaboration avec 14 artisans et agriculteurs locaux venus de toute la Sarthe. Encadrés par leurs enseignants, les élèves se sont investis dans chaque étape de l'événement : prospection

des exposants, communication, logistique, aménagement des stands, accueil du public... Rien n'a été laissé au hasard, pour le plus grand bonheur des consommateurs.

Mer. 30 avril de 9h à 17h
Campus des Métiers
Sainte-Catherine
202 rue Saint-Aubin
Gratuit



BRIC-À-BRAC DE SAINT-PAVIN-GAMBETTA Incontournable le 1^{er} mai

C'est un rendez-vous devenu incontournable pour les amateurs de chine, les collectionneurs et les curieux : chaque 1^{er} mai, l'association Saint-Pavin-Gambetta organise son grand bric-à-brac annuel au cœur du Mans. Étale sur plusieurs rues - la rue Gambetta, le boulevard Paul Chantrel et désormais la rue Montoise - cet événement rassemble plus de 450 exposants venus de toute la région. On y trouve de tout : objets vintage, vaisselle

ancienne, jouets rétro, livres d'occasion, meubles à restaurer, trésors inattendus et souvenirs d'un autre temps. Une véritable fête de quartier, conviviale et joyeuse, où règnent bonne humeur, esprit de partage et soleil (souvent) !

Jeu. 1^{er} mai de 6h à 18h
Rue Gambetta, bv. Paul Chantrel et rue Montoise
Gratuit

BINGO-DEFRACTO Cirque à Gogo !

Le Plongeoir vous invite à une soirée aussi drôle qu'inattendue pour découvrir la programmation du festival Le Mans fait son Cirque 2025. Au programme : un vrai bingo (avec de vrais lots à gagner), une ambiance décalée, et une présentation du festival qui ne se prend pas au sérieux. Une soirée concoctée avec la compagnie Defracto, à ne manquer sous aucun prétexte !



Mer. 7 mai à 19h
Le Plongeoir
6 bv. Winston Churchill
leplongeoir-cirque.fr
Gratuit

GP FRANCE Top départ

Point d'orgue de la saison mécanique sur le circuit Bugatti, ce sera la 6^e manche du championnat du monde de vitesse. L'édition 2024 avait rassemblé près de 300 000 passionnés sur le week-end, dont plus de 119 000 le dimanche. Cette année encore, les foules sont attendues pour encourager Fabio Quartararo, Johann Zarco, Marc Márquez et le champion en titre Jorge Martín. Un rendez-vous incontournable pour tous les fans de moto !



Du ven. 9 au dim. 11 mai
Circuit Bugatti
Place Luigi Chinetti
Res. : gpfrancemoto.com
Tarif : 114€ (pass 3 jours)

SALON DES VINS JASNIERES ET COTEAUX DU LOIR

On change de lieu!

LES ANIMATIONS

Marché légumes et fruits
Des jardins de Vaujoubert

Ateliers fromages et vins (10€)
par Fabien Degoulet (à 11 h)

Dédicace Pierrick Bourgault

Informations touristiques Vallée du Loir

17-18 mai

10h > 19h

Entrée 4€
avec le verre de dégustation

Restauration sur place
Suzy cook et MBalla's food

DOMAINE DE
VAUJOUBERT
ROUILLON (72)

Réservations et renseignements : gdvsthe@gmail.com

Jasnieres-coteauxduloir.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A Consommer avec modération.



CONCERTS



LES RASTAS DU CŒUR

Solidarité en rythme

L'événement solidaire emblématique du Mans revient pour une 11^e édition engagée et festive ! Rendez-vous aux Saulnières pour une soirée reggae haute en couleurs avec Davojah, Gabty, Lady Manuela, Puppa Dready, Green Cross & Selekta Pierrot, Gang Jah Mind, Illegal Zarba, Snorri Da Real et DJ Mounsif. Toujours portée par la même équipe et la même détermination, cette ini-

tiative a pour but de venir en aide aux plus démunis.

Sam. 3 mai à 18h
Les Saulnières
239 av. Rhin et Danube
superforma.fr
Entrée : 5kg de denrées alimentaires non périssables

STUFFED FOXES

Rock en transe

Entre mélodies hypnotiques, rythmes nerveux et performances visuelles saisissantes, Stuffed Foxes livre des concerts intenses, immersifs, où l'émotion le dispute à l'électricité. Leur présence scénique charismatique, leur complicité avec le public et leur style musical singulier transforment chaque prestation en un véritable voyage sensoriel. En salle intimiste ou en plein air, Stuffed Foxes impose une signature : celle d'un rock habité, vibrant, profondément vivant.



Sam. 10 mai à 20h30
Théâtre de Chaoué
11 rue du Moulin de Chaoué
Allonnes
Rés. : fnacspectacles.com
Tarif : à partir de 11€

CROS ET CHAZELLE

Duo en scène

Couple à la ville comme à la scène, Lili Cros et Thierry Chazelle forment un duo incontournable de la chanson française. Depuis leur premier album *Voyager léger* en 2011, salué par l'Académie Charles Cros, ils enchaînent les succès avec plus de 850 concerts, dont un Olympia complet en 2019. Leur univers, fait de chansons ciselées, d'humour et de complicité, séduit un public fidèle. En 2024, ils poursuivent l'aventure avec un nouvel album intitulé *Soyez Heureux*.



Mar. 13 mai à 20h30
Les Saulnières
239 av. Rhin et Danube
Rés. : superforma.fr
Tarif : à partir de 26€



ROUGE

Jazz en mouvement

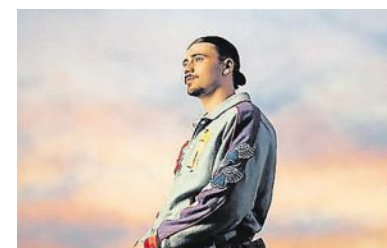
Fondatrice du trio Rouge en 2018 aux côtés de Sylvain Didou et Boris Louvet, Madeleine Cazenave s'impose sur la scène du nouveau jazz français. Son jeu sensible et épuré mêle influences classiques, pop folk et, plus récemment, musique électronique. Une quête de simplicité expressive qui donne naissance à des paysages sonores mouvants, aux textures riches et aux formes en constante évolution.

Mar. 6 mai à 20h30
EVE - Scène Universitaire
18 av. René Laënnec
Res. : billetweb.fr/rouge7
Tarif : 12€ (réduit : 8€, - de 25 ans : 5€, étudiants : 3€)

PIERRE GARNIER

Étoile montante

Vainqueur de la Star Academy et révélation musicale de l'année, Pierre Garnier lance sa première tournée solo, le Chaque Seconde Tour. Après le succès fulgurant de son titre *Ceux qu'on était* (single de diamant) et une tournée triomphale avec la Star Ac', il se prépare à rencontrer son public en solo. Son timbre singulier et son authenticité ont su toucher en plein cœur une génération entière. Un nouveau chapitre pour une voix déjà inoubliable.



Mar. 13 mai à 20h
Antarès
2 av. Antarès
billetterie.antareslemans.com
Tarif : à partir de 39€

TROIS CAFÉS

Chansons en fête

Avec leur énergie contagieuse et leurs mélodies pleines d'émotion, Trois Cafés Gourmands offrent à chaque concert une parenthèse conviviale et chaleureuse. Le trio séduit un public toujours plus large grâce à des performances dynamiques, une proximité sincère et un répertoire ancré dans la chanson française d'aujourd'hui. Une expérience live inoubliable, entre joie partagée et émotion à fleur de peau.



Mer. 14 mai à 20h30
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Rés. : fnacspectacles.com/artist/trois-cafes-gourmands
Tarif : à partir de 35€

CONCERTS



DELVON ALMAR

Un son vintage et vibrant

Le Delvon Lamarr Organ Trio électrise les scènes du monde entier avec un cocktail irrésistible de jazz, soul, funk et rhythm & blues. Leur son vintage et organique, résolument feel good, séduit autant les puristes que les néophytes. Porté par l'orgue vibrant de Delvon Lamarr, le groupe livre des concerts intenses, où improvisations audacieuses et rythmes dansants créent une ambiance sur-

voltée. Une expérience live immersive et inoubliable, à la croisée de la virtuosité et du pur plaisir musical.

Jeu. 15 mai à 20h30

Les Saulnières

239 av. Rhin et Danube

Rés. : fnacspectacles.com/artist/delvon-lamarr-organ-trio

Tarif : à partir de 19€

RENCONTRES

JAZZ ET BANDE DESSINÉE

Trait pour trait

Musique et BD partagent une complicité créative profonde, nourrie d'échanges constants entre sons, traits et récits. À l'occasion de la sortie de *Strange Fruit* (Éditions Dupuis), cette conférence explorera les liens entre jazz et dessin, à travers les regards croisés de dessinateurs, musiciens et auteurs. Au programme : débats, analyses, et un concert dessiné mêlant contrebasse et illustration.



Ven. 16 mai à 18h30

Librairie Bulle - Espace Bis

18 rue Saint-Martin

Info : superforma.fr

Gratuit

AU RYTHME DE MARINE FLÈCHE

Masterclass

Le Silo accueille une rencontre exceptionnelle avec Marine Flèche, batteuse au parcours atypique. Entre groove, textures organiques et sons électroniques, elle façonne un univers musical sensible et exigeant. De la scène au studio, en passant par la transmission, elle partagera son expérience, son approche du live et son travail d'accompagnement auprès d'artistes aux horizons multiples.



Sam. 17 mai de 14h à 16h

Le Silo

27 rue François Monier

Info : superforma.fr

Gratuit



Les Bougies de Charroux



Nouvelle BOUTIQUE

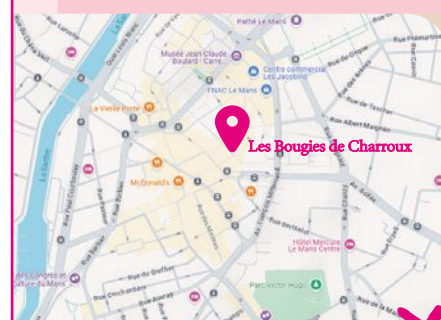
OUVERTURE DÉBUT MAI 2025

Venez découvrir des bougies parfumées et décoratives artisanales, moulées à la main au cœur de l'Auvergne par des artisans ciriers.

rdv ici



**18 rue Saint Jacques,
72000 LE MANS**



HUMOUR



ÉLEVÉS EN PLEIN AIR

Des glandeurs sinon rien

Les Glandeurs Nature, ce sont Néné et Bichoko, deux antihéros aussi attachants qu'improbables. L'un déborde d'énergie et d'idées farfelues, l'autre excelle dans l'art réjouissant de ne rien faire. Dans cette nouvelle comédie burlesque et déjantée, ils abordent à leur manière des thèmes aussi variés que l'écologie, les sites de rencontres ou la crise économique. Une alchimie absurde, poé-

tique et savoureuse, où même leurs silences font rire.

Mer. 30 avril et jeu. 1^{er} mai à 20h30, ven. 2 et sam. 3 mai à 18h30, dim. 4 mai à 15h30
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
16-19.fr
Plein tarif : 11€

PARIS COMEDY CLUB

La capitale au Mans

Sébastien Giray présente le Paris Comedy Club, une soirée exceptionnelle réunissant les humoristes les plus drôles de la nouvelle génération. D'habitude à l'affiche à Paris, ils montent sur la scène de Comédie Le Mans... pour votre plus grand plaisir. Au programme : des surprises, du rythme, et une avalanche de rires avec une sélection d'artistes parmi les plus prometteurs du stand-up actuel. Venez découvrir les talents qui font et feront le rire de demain !



Lun. 5 mai à 20h30
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
16-19.fr
Tarif : à partir de 25€

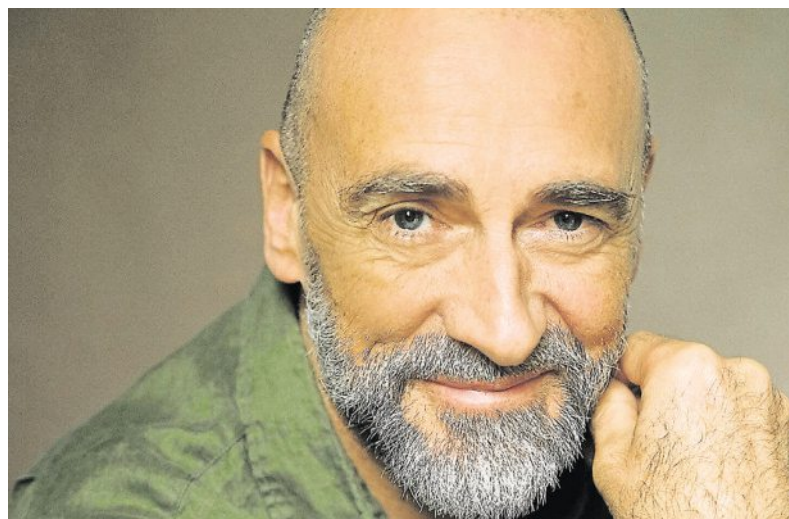
AMOUR ET KIF

Yallah, chérie !

Un mariage, deux cultures, deux belles-mères... Rachid aime Marie-Sophie, Marie-Sophie aime Rachid ! La vie à deux c'est déjà compliqué mais lorsqu'il s'agit d'un couple mixte ça devient la folie. Une confrontation des cultures abordée sans parti pris, mais pour notre plus grand plaisir, avec dérision. Dans *Couscous aux Lardons*, les deux comédiens débordent d'énergie, avec gags et quiproquos en avalanche. Bref, de quoi déridier les zygomatiques.



Ven. 9 et sam. 10 mai à 18h30
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
16-19.fr
Tarif : à partir de 22€



ARNAUD GIDOÏN

Seul en scène

Arnaud revient seul en scène, 20 ans après, plus en forme (et plus chauve) que jamais ! Inspiré par les super-héros de son enfance, il transforme la vie en match de football américain : ça cogne, on recule, mais on avance. À travers ses mésaventures - de la vie rurale à un mariage naturiste, en passant par une rencontre avec Raël - il livre, avec humour et tendresse, ses conseils de quinquagénaire bien décidé à

prouver qu'il y a une vie après 55 ans. Un seul mot d'ordre : l'âge, c'est dans la tête... enfin, en principe !

Ven. 2 mai à 21h
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
16-19.fr
Tarif : à partir de 20€

ARRÊTE DE PLEURER !

Copines en vrac

Une soirée, trois copines, une amitié qui craque... Réunies pour l'enterrement de vie de jeune fille d'une amie en retard, trois femmes se confrontent à leurs désillusions amoureuses, leurs rancœurs... et leurs fous rires. Entre règlements de comptes et crises existentielles, rien n'est épargné : les hommes, le travail, la mode, les enfants... Une comédie mordante, pleine de piques, de rires et de vérités qui fusent !



Mer. 7, jeu. 8, mar. 13, mer. 14, jeu. 15 mai à 20h30 ; ven. 16 et sam. 17 mai à 18h30
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
Tarif : à partir de 11€

HÉLÈNE SIDO

Solillesse

L'émergence d'une humoriste hors normes ! Hélène Sido est une avignonnaise d'origine normande qui brûle les planches et gravit rapidement des échelons de la scène culturelle. Hélène choisit d'être efficace plutôt que bienveillante. En gros, elle n'a pas encore trouvé la manière positive de dire aux autres d'aller se faire voir. Dotée d'un style incisif et singulier, elle aborde la bêtise humaine sans détours, celles des autres bien sûr... Mais la sienne surtout.



Ven. 9 mai à 21h
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
16-19.fr
Tarif : à partir de 22€

EXPOSITIONS



SAGE ET PAS SAGE

Deux regards, un atelier

Le centre culturel de l'Herberie accueille les œuvres de Joël Delahaye et Francis Briant, deux peintres amateurs qui ont découvert ou approfondi leur pratique artistique au sein de l'atelier animé par Yves Molteni. Amis de pin-cieux et de bonne humeur, l'un peint « un peu tout », porté par le plaisir de créer. L'autre confie avoir toujours été attiré par le dessin et la peinture. Leur exposition, malicieusement inti-

tulée « Sage et pas sage », reflète leur complicité et leur goût du jeu. Une promenade artistique entre maîtrise tranquille et fantaisie assumée.

Jusqu'au mar. 6 mai
Du lun. au ven. de 9h à 17h
Centre de l'Herberie
6 bis, bv. Saint-Michel
Coulaines
Gratuit

STREET ART

Au bord de l'eau...

La péniche La Piraterie accueille une galerie éphémère d'art urbain, initiée par l'association AAGR, fondée par le passionné Patrick Loir. Quatorze artistes, majoritairement européens, présentent une cinquantaine d'œuvres uniques, toutes certifiées et proposées à la vente, offrent un panorama riche et authentique de la création urbaine contemporaine. Une invitation à découvrir le street art autrement, entre les murs d'une péniche et au fil de l'eau.



Jusqu'au dim. 1^{er} juin, tous les ven. et sam. de 15h à 19h
Péniche La Piraterie
Port du Mans
90 quai Amiral-Lalande
Entrée gratuite



DOMINIQUE ROSSIGNOL

Matière en mouvement

Le centre d'art présente une soixantaine d'œuvres récentes de Dominique Rossignol, réalisées entre 2019 et aujourd'hui. Peintures, toiles libres et sculptures en fil de fer et tissus peints témoignent d'une recherche plastique intense, menée depuis les années 1970. Une plongée dans un univers personnel et sans limite, où la matière devient le moteur d'une création en perpétuel mouvement. Près de soixante œuvres à

découvrir pour la première fois, comme un échantillon vivant de la richesse et de l'exigence de sa démarche.

Jusqu'au dim. 25 mai de 14h à 18h (fermé le lundi)
FIAA
8 allée Leprince d'Ardenay
fiaa-lemans.com
Tarif : 5€ (réduit : 3€)

MC LAREN

Name for Eternity

L'univers mythique de McLaren à travers une exposition inédite ! De la toute première voiture imaginée par Bruce McLaren aux débuts en Formule 1, chaque étape de cette aventure humaine et technologique exceptionnelle est dévoilée. Un véritable voyage dans le temps à travers l'héritage d'une légende. L'exposition célèbre également les 30 ans de la victoire historique aux 24 Heures du Mans 1995, gravée dans les mémoires comme un sommet de performance et d'audace.



Jusqu'au dim. 6 juillet
Musée des 24 Heures du Mans
9 place Luigi Chinetti
Tarif : 13€

L'ECLAT DE VERRE
ENCADREUR CRÉATEUR

- ENCADREMENT SUR-MESURE
- ENCADREMENT PRÊT-À-POSER
- OBJETS DÉCO
- AFFICHES DE CINÉMA
- ILLUSTRATIONS

Nous vous accompagnons dans vos projets d'encadrement

www.eclatdeverre.com

Parking client gratuit : Accès au 2 rue des Cochereaux

7 avenue Louis Cordelet, LE MANS 02 43 24 27 81

TCHIP

Ouvert le lundi de 10h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 19h
8 place Franklin Roosevelt - LE MANS
(haut de la rue Nationale - Tram Préfecture)
02 43 24 72 88 - www.tchip.fr
RCS PARIS 424 327 492

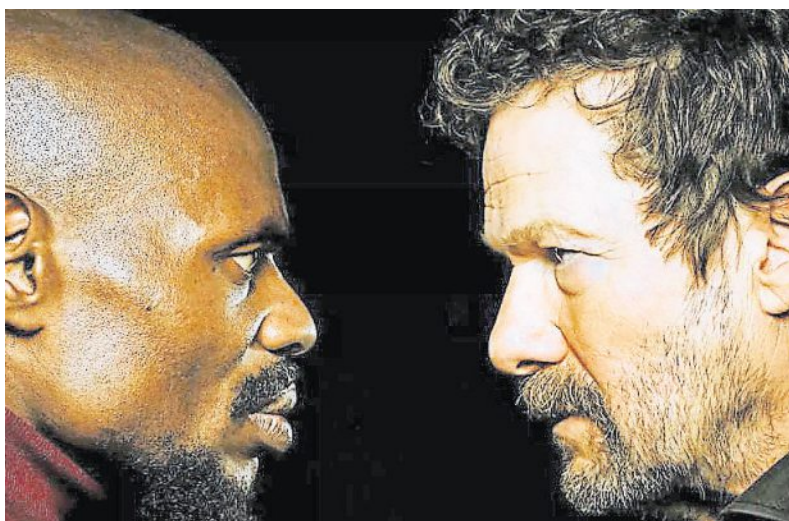
COULEUR

COURTS **40€**

LONGS **55€**

SHAMPING • COUPE • BRUSHING • COULEUR

SPECTACLES



FRANÇOIS MARTINEZ

Mytho 2.0

Sous la plume acérée de l'auteur et rappeur Kery James, deux visions du monde s'affrontent au cœur d'un passionnant théâtre politique. Pour À huis clos, Kery James convoque son personnage fétiche de Soulaymaan (À Vif), désormais jeune avocat. Après le meurtre de son grand frère par la police, Soulaymaan décide de se faire justice lui-même et prend en otage le juge qui a innocenté l'assassin de son

frère. Un débat acharné s'engage qui questionne les violences policières, la démocratie, la résilience ou l'amour.

Mar. 6 à 20h et mer. 7 mai à 19h
Les Quinconces - Grand Théâtre
Place des jacobins
billetterie.quinconces-espal.com
Plein tarif : 25€

SOUS LES FLEURS

L'éclat des Muxes

Couronnés de fleurs, parés de costumes chatoyants évoquant l'univers de Frida Kahlo, cinq danseurs évoluent sur des musiques Mariachis et des ambiances festives captées au cœur du Mexique. Ensemble, ils rendent un vibrant hommage aux Muxes, ces héritiers de la culture zapotèque qui célèbrent librement leur féminité, entre tradition, fierté et affirmation identitaire. Un hommage sensible et éclatant à la diversité.



Mar. 13 mai à 20h
Les Quinconces - Grand Théâtre
Place des jacobins
billetterie.quinconces-espal.com
Plein tarif : 25€

LA FILLE DE L'EAU

Forêt bavarde

Dans cette pièce librement inspirée de plusieurs contes fantastiques et magiques des frères Grimm, le metteur en scène Laurent Brethome déploie un univers aussi foisonnant que déroutant. Sur le plateau, une pluie d'images puissantes s'abat, portée par une scénographie spectaculaire. Les interprètes évoluent au cœur d'une flore luxuriante, peuplée d'une faune étonnamment loquace - des animaux qui parlent comme vous et moi, et qui n'ont pas leur langue dans leur poche. Un voyage théâtral sensoriel, drôle et troublant, entre ombre et lumière.



Mer. 14 mai à 19h
L'Espal
60-62, rue de l'Estérel
billetterie.quinconces-espal.com
Plein tarif : 25€



GÉOPOÉTIQUE

Une autre façon de voir

La compagnie Lunatic vous ouvre les coulisses de sa création. Après deux semaines de résidence au Plongeoir, elle présente un aperçu de Géopoétique, un spectacle en devenir mêlant corps, architecture et environnement. À travers des outils insolites — comme d'immenses bambous de six mètres — les artistes explorent le lien entre habitants et territoires, invitant le public à re-

penser ses paysages et questionner ce qui fait « commun ».

Ven. 9 mai à 18h30
Lycée Montesquieu
1 rue Montesquieu
Gratuit, sans réservation

J'AI DIT OUI

Dupond-Moretti

Après avoir fait salle comble en racontant ses 36 années d'avocat, le célèbre ténor du barreau devenu ministre revient avec *J'ai dit oui !*. Quatre années au ministère de la Justice, ça mérite bien quelques anecdotes... et quelques ajustements de comptes. Entre coulisses du pouvoir, absurdités bureaucratiques et combats d'idéaliste en costard-cravate, Dupond-Moretti nous livre sa version, forcément théâtrale, de la vie politique.



Mar. 13 mai à 20h30
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
lemans-congres.com
Tarif : à partir de 49€

CARRÉMENT CUBE

Dans la boîte

Deux danseuses s'emparent avec fantaisie de nos espaces du quotidien - lit, placard, bureau, maison - ces volumes rigides auxquels nos corps s'adaptent en permanence. En écho aux cubes de l'enfance, elles inventent un langage chorégraphique ludique et poétique, où souplesse, imagination et un zeste de magie viennent déjouer les formes établies. Avec humour et légèreté, elles portent un regard décalé sur notre manière d'habiter le monde, et s'amusent à en réinventer les contours.



Mer. 14 mai à 17h
Centre socioculturel
François-Rabelais
1 place Victor-Hugo
Changé
lerabelais.org/billetterie
Tarif : 6€ (réduit : 4€)

**OUVERTURES
EXCEPTIONNELLES
10H - 19H**

**JEUDI 8 MAI
JEUDI 29 MAI
LUNDI 9 JUIN**



LE SHOPPING À CIEL OUVERT
30 BOUTIQUES ET RESTAURANTS

***RETROUVEZ LE PROGRAMME
DES ANIMATIONS SUR :**
www.familyvillageleshunaudieres.com



RALLYE PÉDESTRE DANS LE VIEUX-MANS

En famille

Venez participer à cette aventure, en solo, en famille ou entre amis ! Petits et grands sont les bienvenus, dans la limite des places disponibles. Constituez une équipe de 4 à 6 personnes et partez à la découverte de la cité Plantagenêt. En vous promenant à travers ses rues, au cœur même de notre ville, vous apprendrez en vous amusant, en relevant des défis culturels et ludiques adaptés à tous les âges. Une belle occasion de mêler

patrimoine, esprit d'équipe et plaisir de la balade !

Jeu. 1^{er} mai de 14h à 17h30
Départ : Salle Saint-Jean
3 rue de la Reine Bérengère
Ins. : rotarylmsccarron@gmail.com
Tarif : 10€ pour les + de 10ans



BÉB'ÉCOUTE

Jusqu'à 3 ans

Comptines, chansons et histoires se mêlent pour offrir aux tout-petits un moment de douceur et de découverte. Portés par la voix et les gestes, les enfants s'ouvrent au langage et à la musicalité des mots. À travers les sons, les rythmes et les récits, ils éveillent leur imaginaire, développent leur curiosité et partagent, avec les adultes qui les accompagnent, un temps privilégié d'échange et de complicité. Une pa-

renthèse enchantée pour s'émerveiller ensemble, dès le plus jeune âge.

Sam. 3 mai de 10h30 à 11h30
Médiathèque Louise Michel
57 av. Charles de Gaulle
Allonnes
Gratuit

MATINS CALMES

Jusqu'à 4 ans

Histoires, comptines et jeux de doigts sont au rendez-vous pour un moment tendre et ludique animé par les bibliothécaires. Les enfants, accompagnés de leurs parents, sont invités à découvrir le plaisir des mots, des rythmes et des gestes dans un cadre accueillant et bienveillant. Une belle occasion de partager ensemble un instant de complicité, d'éveil et de découverte autour de la lecture et de l'imaginaire.



Sam. 3 mai de 10h15 à 10h35 et de 10h45 à 11h05
Médiathèque Aragon
54 rue du Port
Gratuit sur réservation : 02 43 47 48 81

VISITE

À partir de 8 ans

Un mercredi par mois, le musée propose une visite exclusive de l'atelier mécanique, habituellement fermé au public. Pendant une heure, un véhicule emblématique des collections est mis à l'honneur. Ce mois-ci, la Matra Simca 670 B, victorieuse des 24 Heures du Mans 1974, est à l'honneur : un concentré de puissance et d'innovation, symbole de l'âge d'or de l'endurance française.



Mer. 7 mai de 17h à 18h
Musée des 24 Heures
9 place Luigi Chinetti
Tarif : 15€ (adultes), 12€ (10-17 ans), 8€ (-10 ans)

AROMATIQUES

À partir de 7 ans

L'association Jardin du Vivant vous ouvre les portes de son jardin pédagogique pour un atelier convivial placé sous le signe des senteurs et des saveurs. Accompagnés par des passionnés de nature, vous apprendrez à reconnaître les plantes aromatiques, à comprendre leurs usages, puis à les cuisiner simplement pour en révéler toutes les subtilités. L'atelier se clôturera par une dégustation gourmande, l'occasion de redécouvrir ces trésors du jardin qui relèvent les plats et éveillent les papilles.



Mer. 7 mai de 14h à 16h
Jardin du Soleil
54 rue du Soleil
Infos : lafabrique@lemans.fr / 02 43 47 46 40
Gratuit

JEU DE GO

À partir de 10 ans

Le jeu de go est un jeu de stratégie né en Chine il y a plus de 4 000 ans. À la fois simple dans ses règles et d'une richesse tactique infinie, il continue de passionner des joueurs de tous âges à travers le monde. Que vous soyez curieux, débutant ou simplement tenté par l'envie de découvrir un nouvel univers, une initiation vous est proposée dans une ambiance conviviale, au Carré Rouge. L'occasion parfaite pour poser vos premières pierres sur le goban, échanger avec des joueurs passionnés et vous laisser surprendre par la profondeur de ce jeu ancestral.



Mer. 7 mai De 18h à 22h
Les Quinconces
Carré Rouge
4 place des Jacobins (1^{er} étage)
Gratuit



FÊTE DU JEU 2025 : LE CIRQUE !

Tous les âges

Plusieurs structures municipales d'Alençon se mobilisent pour proposer des animations autour du cirque.

Mer. 7 mai, de 14h à 17h - Micro-Folie : découverte ludique du cirque.

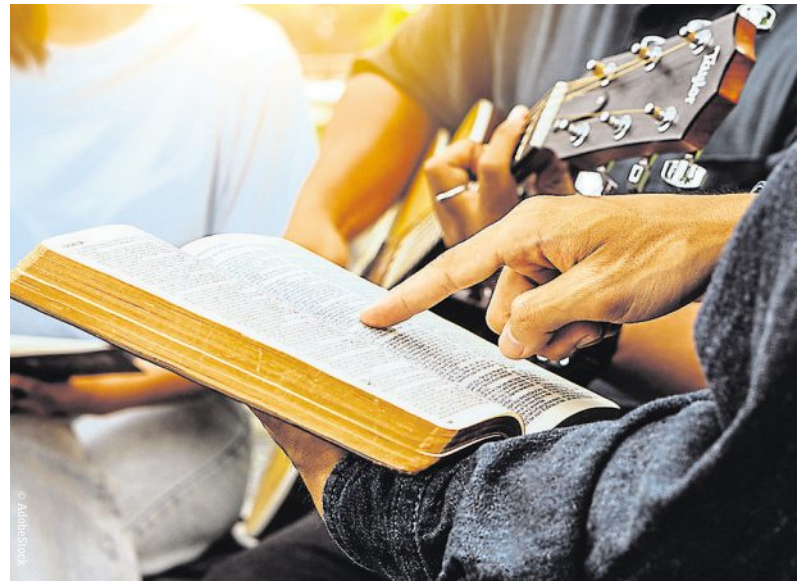
Mer. 14 mai, de 14h30 à 16h - Centre Gisèle Halimi : les enfants et les animateurs du centre de loisirs vous proposent un jeu de piste.

Ven. 16 mai, de 18h30 à 20h30 - Médiathèque Louise-Michel : soirée jeux

d'enquête et quiz musical, spécialement conçue pour les esprits curieux et joueurs à partir de 8 ans.

Mer. 21 mai, de 15h à 18h - sous le chapiteau (face à l'école Pasteur) : après-midi circassien pour tous : ateliers, démonstrations et animations accessibles à tous les âges.

Du 7 au 21 mai de 14h à 20h30
Insc. : 02 43 80 56 86



LECTURE MUSICALE

Dès 7 ans

L'auteur Anne Rehbinder vous invite à une lecture musicale de son roman Une miette et des paillettes (Actes Sud Jeunesse, 2023), un texte sensible et lumineux qui aborde l'enfance, les liens familiaux et le pouvoir de l'imaginaire. Elle sera accompagnée sur scène par Olivier Slabiak - violoniste, guitariste et compositeur - dont les notes viennent souligner, prolonger et faire vibrer les mots. Une rencontre ar-

tistique à deux voix, où musique et littérature se répondent pour donner vie à un récit plein d'émotion et de poésie.

Dim. 11 mai à 15h

Théâtre Paul Scarron

8 place des Jacobins

Rés. conseillée : 02 43 51 28 18

Gratuit

JARDIN PARTAGÉ DE LA TAVANNERIE

À partir de 5 ans

Partez à la découverte d'un jardin pas comme les autres, en compagnie des jardiniers bénévoles qui en prennent soin au quotidien. Au programme : visite guidée des vergers, découverte de l'espace maraîchage, approche du monde des abeilles autour des ruches... Une balade thématique ouverte à toutes et tous, petits et grands, curieux de nature et de savoir-faire.



Mar. 13 mai de 14h à 15h30

Jardin de La Tavannerie

Rue Fernand Tavano

Infos : 02 43 47 46 40

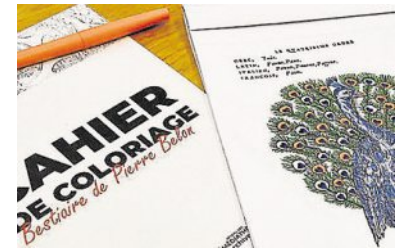
Gratuit

LE BESTIAIRE

DE PIERRE BELON

À partir de 6 ans

Découvrez un carnet de coloriage hors du commun, conçu à partir des illustrations animalières de Pierre Belon, précieusement conservées dans le fonds patrimonial. À cette occasion, un grand concours de coloriage est organisé : les plus belles réalisations peuvent être déposées sur place pour tenter de remporter une surprise colorée !



Jusqu'au 21 juin

Du mar. au sam. de 10h à 18h

Médiathèque Aragon

54 rue du Port

Gratuit

SALUT L'ARTISTE

lemans
maville

**DESSINE ET MONTRE NOUS
TON ENDROIT PRÉFÉRÉ**

LE MANS

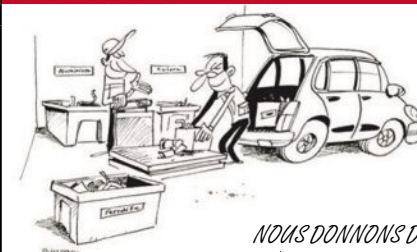
SI TU AIMES LE MANS AUTANT QUE NOUS

RACONTEZ-NOUS VOTRE HISTOIRE À

lemansmaville@additi.fr

ELLE SERA PEUT-ÊTRE PUBLIÉE DANS LE PROCHAIN NUMÉRO !

Nous achetons comptant vos ferrailles et métaux.



**FERRAILLES, ÉPAVES,
CUIVRE, LAITON,
INOX, ZINC, ALUMINIUM,
BATTERIES,
PAPIERS, CARTONS.**

*NOUS DONNONS DE LA VALEUR
À CE QUI N'EN AVAIT PLUS !*

AFM RECYCLAGE - DERICHEBOURG ENVIRONNEMENT

49 avenue Pierre Piffault - **LE MANS** - 02 43 84 65 80

NEW

à partir du 22 avril : Du lundi au vendredi 7h-12h 13h30/17h30

www.derichbourg.com

DERICHEBOURG
environnement
AFM RECYCLAGE



LES LINCEULS

Science Fiction

Homme d'affaires renommé, Karsh est inconsolable depuis le décès de son épouse. Il invente un système révolutionnaire, GraveTech, qui permet aux vivants de se connecter à leurs chers disparus dans leurs linceuls. Une nuit, plusieurs tombes, dont celle de sa femme, sont vandalisées. Karsh se met en quête des coupables.

De David Cronenberg
Avec Vincent Cassel, Diane Kruger, Guy Pearce
Durée : 2h
Sortie le 30 avril



Cinéma

Cette quinzaine, le cinéma explore les liens qui unissent et déchirent : un veuf inconsolable (Vincent Cassel, photo) connecté aux morts, une bande d'anti-héros poussée dans ses retranchements, un notaire prêt à tout pour sauver son domaine, un jeune footballeur pris dans les filets d'une guerre d'agents, et une jeune soudanaise qui, dans un documentaire poignant, crie sa soif de liberté. Des drames intimes aux révoltes collectives, cinq récits sous tension où chaque choix peut tout faire basculer.



THUNDERBOLTS

Fantastique

Une équipe d'anti-héros marginaux - Yelena Belova, Bucky Barnes, Red Guardian, Ghost, Taskmaster et John Walker - est manipulée par Valentina Allegra de Fontaine pour une mission périlleuse. Forcés d'affronter les zones d'ombre de leur passé, ces écopés du système devront choisir entre l'implosion ou la rédemption collective.

De Jake Schreier
Avec Florence Pugh, Sebastian Stan, David Harbour
Durée : 2h06
Sortie le 30 avril

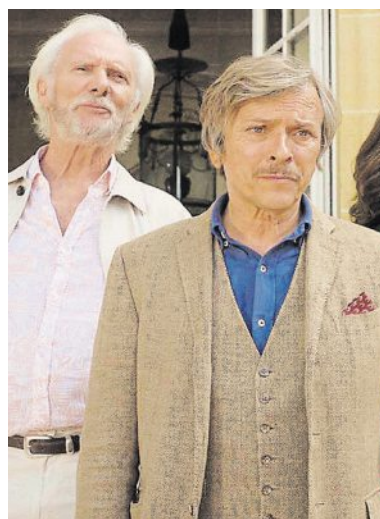


LES RÈGLES DE L'ART

Comédie policière

Yonathan, spécialiste des montres de luxe, mène une vie sans éclat jusqu'à sa rencontre avec Éric, un receleur. Séduit par ce nouvel univers, il s'y engouffre sans retenue. Lorsque Jo, un cambrioleur hors pair, dérobe cinq œuvres au Musée d'Art Moderne de Paris, les trois hommes se retrouvent pris dans une spirale criminelle qui les dépasse.

De Dominique Baumard
Avec Melvil Poupaud, Sofiane Zermani, Julia Piaton
Durée : 1h34
Sortie le 30 avril



DE MAUVAISE FOI

Comédie

Un notaire désuet tente de sauver son château en ruine et d'empêcher le mariage de sa fille avec un golden boy arrogant. Son salut pourrait venir d'un héritage promis à un artiste bohème, à condition que ce dernier se convertisse au catholicisme... et tombe amoureux de la fiancée.

De Albéric Saint-Martin
Avec Pascal Demolon, Philippe Duquesne, Herrade Von
Durée : 1h34
Sortie le 7 mai



LES ARÈNES

Drame

À tout juste 18 ans, Brahim, jeune footballeur prometteur, est représenté par son agent et cousin Mehdi. Il s'apprête à réaliser son rêve : signer son premier contrat professionnel à Lyon. Mais l'arrivée d'un puissant agent étranger rebat les cartes. Dans cet univers où tous les coups sont permis, même la loyauté a un prix.

De Camille Pertont
Avec Sofian Khammes, Iliès Kadri, Édgar Ramírez
Durée : 1h53
Sortie le 7 mai



SOUDAN, SOUVIENS-TOI

Documentaire

Après 30 ans de dictature, le portrait d'une jeune soudanaise, qui par ses mots, poèmes et créations défie la répression militaire et lutte pour ses rêves de démocratie. En croisant leurs itinéraires, Hind Meddeb articule les fragments d'une révolution impossible, de ses débuts prometteurs jusqu'à ce que la guerre détruise tout, mettant les Soudanais sur les routes de l'exil.

D'Hind Meddeb
Durée : 1h16
Sortie le 7 mai

Taboy-Leblanc

Entre la fin du XIX^e siècle et la Première Guerre mondiale, les commerçants se faisaient photographier devant leur boutique. Ces images servaient souvent à l'édition de cartes postales ; des images que l'on peut encore trouver aujourd'hui. Avec une chambre photographique de 1952, Jonas Missaye* redonne vie à cette tradition, immortalisant le patrimoine des commerces de proximité.



Dans un bâtiment du début des années 1900, la boucherie-charcuterie Taboy-Leblanc incarne l'excellence artisanale au Mans. Voué dès l'origine à cette activité, le lieu est repris en 1951 par M. Taboy et son épouse, née Leblanc. Transmise de génération en génération jusqu'à Jean Taboy, l'affaire entre dans une nouvelle ère en 2022 lorsqu'Antonin Appert, ancien employé, prend les commandes (la photo a été prise le jour même de la passation). Le nouveau gérant perpétue l'esprit des lieux avec des viandes sélectionnées auprès d'élevages raisonnés, une belle gamme de charcuteries maison et de plats cuisinés... et des rillettes primées à la Foire des Quatre Jours 2023.

Boucherie-charcuterie Taboy-Leblanc - 145 rue Gambetta, 02 43 47 00 22, Insta : @boucherie_taboyleblanc

* Jonas Missaye - Artiste Photographe
www.algorine.paris / jonas.missaye@me.com



Ragnarök, la boisson énergisante qui réveille les papilles

Début 2023, deux jeunes entrepreneurs manceaux se sont lancé le défi de commercialiser leur marque de boissons énergisantes. Un pari ambitieux, dans un secteur ultra-concurrentiel dominé par des géants industriels. Deux ans plus tard, leur succès dépasse pourtant toutes les espérances. Retour sur une aventure entrepreneuriale audacieuse avec les fondateurs, Kévin Ledon et Stan Laurent.

Comment est née l'idée de créer Ragnarök ?

À l'origine, notre projet gravitait autour de la bière. Nous y avons mûrement réfléchi, mais plus nous avançons, plus il devenait évident que le marché était saturé. Il nous fallait envisager une autre voie. Très vite, celle des boissons énergisantes s'est dessinée - un secteur plus ouvert, plus dynamique, offrant en prime des atouts logistiques non négligeables. Nous avons donc opéré ce virage stratégique, qui, avec le recul, s'est révélé des plus judicieux.

Un mot sur le nom de votre marque ?

Il s'est imposé tout naturellement car, à l'époque, nous étions plongés dans la série *Vikings*. Dans la mythologie nordique, le mot Ragnarök désigne une prophétie annonçant une série d'événements cataclysmiques menant à la fin du monde tel qu'il est connu. Cependant, une renaissance est prophétisée : la Terre émergera à nouveau, verdoyante, et un nouveau cycle de vie débutera. Ragnarök symbolise ainsi une forme de chaos créateur, de renaissance par l'épreuve. C'est exactement ce que nous cherchions pour nos boissons : une identité puissante, un nom qui évoque l'intensité, l'énergie brute, le renouveau.

La marque s'est d'ailleurs très vite imposée. Comment s'est passé le lancement ?

Nous avons débuté modestement, exclusivement en ligne, pour tester la réaction du public. Portés par l'enthousiasme grandissant de notre communauté sur les réseaux sociaux, nous sommes rapidement passés à la vitesse supérieure. Deux ans après le lancement,

nos produits sont distribués dans plus de 2 500 points de vente à travers la France ! La communication a été un levier essentiel de ce succès dépassant largement nos attentes initiales. Dès le départ, nous avons fait le choix de nous exposer en tant que fondateurs, en partageant sans filtre les coulisses de notre aventure : les doutes, les étapes franchies, les petites et grandes victoires. Cette transparence a permis de créer un lien fort et sincère avec notre communauté. Aujourd'hui, c'est sans doute ce dont nous sommes le plus fiers.

Quel est le principal défi à relever lorsqu'on lance une marque commerciale ?

Dans un secteur largement dominé par quelques mastodontes, il était essentiel d'affirmer notre singularité. Nous avons donc misé sur une identité visuelle audacieuse, des saveurs originales et des recettes plus naturelles que celles de la plupart de nos concurrents avec moins de sucre, plus d'équilibre. Notre produit, à mi-chemin entre un soda et une boisson énergisante, touche un public large. Lors d'une animation en grande surface, une dame d'un âge respectable a goûté notre boisson par curiosité, puis est repartie avec une canette sous le bras ! Cette anecdote, totalement inattendue, révèle le potentiel de notre produit. Même si notre cœur de cible reste les 16-35 ans, nous aimons l'idée d'être une marque ouverte à toutes les soifs.

Quels parfums proposez-vous aujourd'hui ?

Nous proposons actuellement quatre saveurs : Fraise/Kiwi ; Myrtille/Cassis ; Fruit du Dragon/Yuzu et le « Classique ». L'idée était d'éviter les arômes trop at-

tendus, tout en se démarquant par une palette gustative subtile, sans note artificielle et cet arrière-goût chimique que l'on trouve parfois ailleurs. Le design soigné de nos canettes attire l'attention, mais c'est avant tout le goût qui guide chacune de nos créations.

Le marché des boissons énergisantes a connu une croissance phénoménale au cours des dernières années. Comment l'expliquez-vous ?

Elles sont devenues une alternative moderne au café. Les sportifs en boivent avant l'effort, les étudiants pendant leurs révisions, les actifs pour garder le rythme. Et de plus en plus, on les retrouve dans les bars, les soirées, les frigos partagés... La boisson s'est installée dans le quotidien. Côté composition, une canette de Ragnarök contient l'équivalent d'un expresso en caféine. Quant à la taurine, elle alimente encore quelques fantasmes - à tort. Il s'agit simplement d'un acide aminé naturellement présent dans le corps et dans certains aliments comme la viande rouge. Rien d'artificiel, rien de suspect, malgré les idées reçues.

Vous êtes originaires du Mans, mais désormais installés à Montpellier. Pourquoi avoir fait ce choix ?

Principalement pour la qualité de vie. Le soleil, l'atmosphère du Sud... Grâce à notre organisation, nous pouvons gérer l'entreprise depuis n'importe où. Cela dit, nos racines mancelles restent très importantes pour nous. Nous revenons régulièrement en Sarthe pour voir nos familles et nos amis.



Vous avez d'ailleurs ouvert une boutique au Mans, située au 14 rue Gougeard. Ce choix n'est pas anodin...

Non, c'était même essentiel à nos yeux. Nous restons profondément attachés à notre ville natale. Cette boutique est notre point d'ancrage, un lien concret avec Le Mans, mais aussi un laboratoire qui nous permet d'expérimenter le format physique avant, peut-être, d'envisager un développement en franchise. Les Manceaux nous ont toujours soutenus, et nous leur en sommes sincèrement reconnaissants. Nous avons à cœur de participer au rayonnement de la ville. Un partenariat avec les 24 Heures, le MSB ou Le Mans FC serait d'ailleurs un bel hommage à son dynamisme et à cette énergie sportive qui la définit si bien.

Comment est structurée votre entreprise aujourd'hui ?

Nous sommes deux associés à la tête

de la société. Au Mans, nous avons deux salariés : une alternante chargée de la communication et un employé polyvalent qui s'occupe à la fois de la logistique et du développement commercial. Par ailleurs, nous collaborons avec un réseau de commerciaux indépendants, réseau que nous cherchons actuellement à étoffer. Si certains sont intéressés par l'aventure, qu'ils n'hésitent pas à nous contacter !

Quels sont vos projets ?

Nous planchons actuellement sur une gamme sans sucre, ainsi que sur des éditions limitées pensées en fonction des saisons. Mais nous avançons avec prudence : l'enjeu est de bien maîtriser nos stocks et de consolider les bases solides que nous avons posées, sans brûler les étapes. À court terme, l'objectif est d'être présents dans toutes les grandes surfaces françaises. Une fois ce cap franchi, pourquoi ne pas viser l'international ?



Ragnarök

14 rue Gougeard - 09 86 62 97 16

ragnarok-store.fr / Instagram : @ragnarok.store.fr

44^{ème} édition Fête des
Vieux Métiers
et de l'artisanat
MONTFORT le GESNOIS
Dimanche 18 Mai
de 10h à 18h30

Plus de 80 artisans
sur les métiers anciens
et l'artisanat

Repas chaud Sarthois
sous chaumière 22 €
10 € moins de 12 ans

Entrée : 5 €
Gratuit moins de 16 ans



Le Maine
Libre



Céline Chauvin, chef d'atelier, et Axelle Jarrossay, directrice de l'Atelier Fernand Robert

Fernand Robert : le geste et la matière

À Coulaines, l'Atelier Fernand Robert perpétue un savoir-faire chapelier entre tradition et modernité. Après avoir frôlé la disparition, l'atelier sarthois retrouve son lustre, porté par une passion intacte et un art du détail qui ne tolère aucun faux pli.

Visite guidée dans les coulisses d'une maison d'exception en compagnie de sa directrice, Axelle Jarrossay.

Dans son bureau baigné d'une claire lumière de printemps, Axelle Jarrossay accueille le visiteur avec un enthousiasme communicatif. À la tête de l'Atelier Fernand Robert, elle insuffle une énergie nouvelle à cette maison centenaire, temple de la haute façon chapelière où la tradition, loin d'être figée, s'épanouit dans le mouvement. Ici, les matières se plient, se coupent, s'assemblent sous des doigts agiles guidés par un savoir-faire qui court sur les décennies.

Le renouveau avec Partson

Entre les rouleaux de feutre et les moules en bois patinés par le temps, la jeune femme évoque volontiers les débuts discrets de cette enseigne qui porte haut les couleurs du département. L'histoire démarre en 1905, dans l'intimité d'une petite chapellerie familiale de la région parisienne. Modiste de talent, Fernand Robert transmet l'art du couvre-chef à ses descendants. Sa petite-fille, Céline Robert, en fera une affaire de renom. Diplômée des Beaux-Arts de Paris, elle conquiert Paco Rabanne avec ses pièces sculpturales avant de s'attirer les faveurs de créateurs du monde entier, comme celles du couturier coréen Chun Sang Doo.

Cependant, la mode, comme le vent, tourne parfois sans prévenir. Lorsque la crise du Covid survient, l'atelier, désormais installé en Sarthe, se retrouve soudainement fragilisé par la fermeture des marchés asiatiques et américains. Il lui faut alors réinventer son avenir, sans pour autant renier son héritage.

Le souffle du renouveau va venir de Vendée. En 2020, le groupe Partson, l'un des derniers bastions de la chapellerie française, rachète Fernand Robert et relance l'activité, soutenue par une demande croissante des grands groupes du luxe. En quelques années, la structure renaît et embauche à tour de bras,

passant de cinq artisans à trente-huit aujourd'hui... Ce nouvel élan se traduit concrètement par une production annuelle de 40 000 pièces. « *Capelines, bobs, chapkas...* », énumère Axelle Jarrossay. « *Nous travaillons à façon : les maisons nous confient leurs tissus, nous réalisons le coupé-cousu et assemblons les pièces.* » Un travail d'orfèvre, où chaque couture se mesure « *au millimètre près* ».

« Grâce à la vapeur, le feutre s'assouplit avant d'être soigneusement moulé sur des formes spécifiques »

Mais La manufacture de Coulaines ne se contente pas de coiffer les élégants. Sa réputation a franchi les frontières au-delà des podiums, séduisant des institutions prestigieuses : compagnies aériennes, palaces haut de gamme... et même le roi du Maroc, Mohammed VI ! « *Il a eu un vrai coup de cœur pour le film Le Petit Spirou et nous a commandé des coiffes inspirées de celle du personnage pour les grooms de son palais* », s'amuse la directrice. Le cinéma, justement, n'est pas en reste. Dans le film *The Immortal Man*, dérivé de la série *Peaky Blinders*, certains personnages porteront des modèles façonnés en Sarthe. Une fierté pour la dirigeante, heureuse de voir l'emblématique et vintage casquette gavroche défier le temps et les tendances.

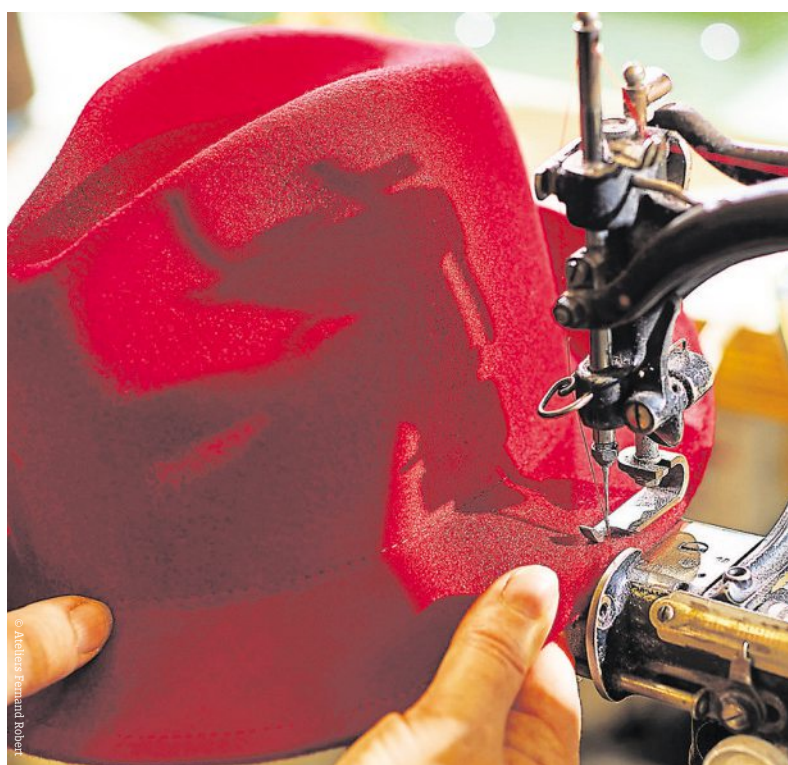
Des presses centenaires

Dans l'atelier, les gestes se répètent avec une précision presque chorégraphique. « *Nos presses à chapeau hydrauliques ont de plus de 100 ans* », explique Axelle Jarrossay en désignant ces mastodontes de fonte et d'acier qui n'ont rien perdu de

leur superbe. Grâce à la vapeur, le feutre s'assouplit avant d'être soigneusement moulé sur des formes spécifiques. Une fois refroidi, il conserve avec une rigueur absolue la silhouette désirée. Vient ensuite l'étape manuelle, celle qui requiert patience et minutie : assemblage, couture, finitions réalisées à la machine à coudre... Chaque pièce passe entre les mains expertes des modistes, qui ajustent au fil du fil les détails d'un modèle. « *Tout est une question de précision* », insiste Céline Chauvin, la chef d'atelier. Et lorsque ces artisans se mettent au sur-mesure, leur travail flirte avec l'intime : pour un mariage, une cérémonie ou simplement pour réinventer une pièce personnelle, les clients apportent leurs propres chapeaux, dont « *la couleur, la taille, la courbure du bord* » sont ajustées à la demande. Depuis peu, l'atelier propose également un service de restauration de chapeaux anciens. « *Les clients arrivent avec des modèles familiaux, parfois âgés de 80 ou 90 ans, qu'ils souhaitent remettre en état* », raconte Céline Chauvin. « *On change le ruban, la doublure, on restaure ce qui doit l'être pour leur offrir une seconde vie.* »

Portes ouvertes et déstockage

Une attention qui témoigne de l'attachement de l'Atelier Fernand Robert à son ancrage local. Deux fois par an, il ouvre ainsi ses portes aux curieux et aux passionnés. C'est l'occasion idéale pour découvrir les coulisses de la chapellerie, observer les artisans à l'œuvre, et apprécier de près toute la finesse d'un savoir-faire transmis de génération en génération. Ces journées permettent également d'acquérir des pièces signées Céline Robert, marque fondée il y a trente ans par celle qui a transformé ce petit atelier familial en référence incontournable du chapeau d'exception.



ATELIERS FERNAND ROBERT

36 rue de Carnac, Coulaines

02 43 82 82 35

groupe-partson.com/fr/fernand-robert

Insta : @groupe_partson_officiel

© Ateliers Fernand Robert



**ARTISANS,
COMMERÇANTS**



**VOS PRODUITS
À LA UNE !**

Mode, déco, accessoires :
faites briller vos produits dans nos rubriques
Shopping et Déco **lues par 90 000 manceaux !**

lemans
maville

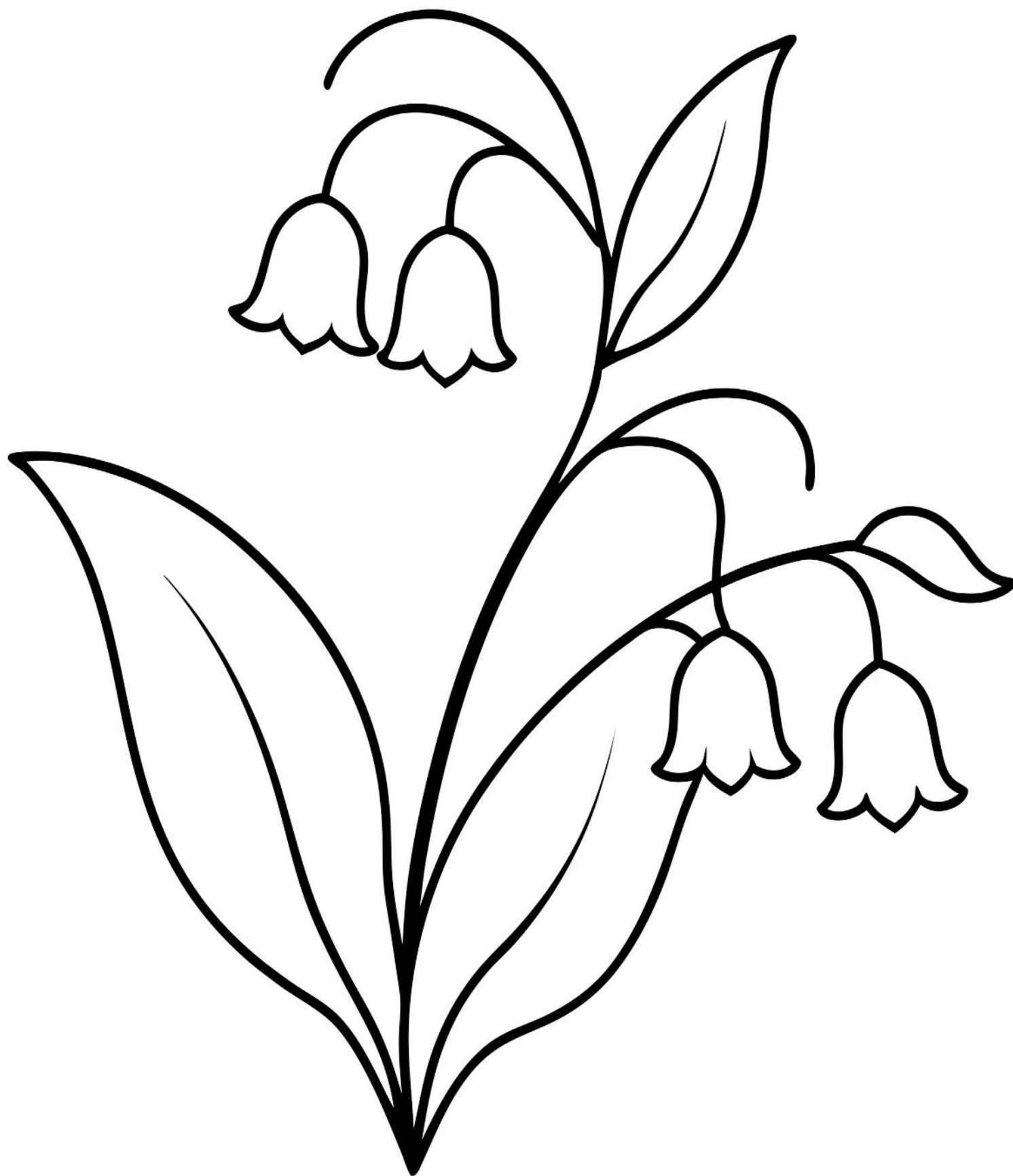
06 83 92 75 86



La fête du muguet : une tradition porte-bonheur

Chaque 1^{er} mai, offrir du muguet est une tradition bien ancrée en France. Ce petit brin aux clochettes blanches est devenu un véritable symbole de bonheur... mais sais-tu d'où vient cette coutume ? L'origine remonte à la Renaissance : en 1561, le roi Charles IX reçoit un brin de muguet en guise de porte-bonheur. Séduit par cette attention, il décide d'en offrir chaque année aux dames de la cour.

La tradition est née ! À découper, à colorier, à offrir pour porter bonheur autour de toi...



Grands mammifères des villes

Quand tout le monde dort, la faune de la nuit s'anime. Un deuxième monde se met en branle et des milliers d'espèces différentes s'affairent. Parmi elles, des géants rôdent autour des quartiers périphériques jusqu'à pénétrer dans les villes parfois.

Le monde de la nuit

Par définition, il est compliqué de savoir ce qu'on ignore. L'être humain est un animal essentiellement diurne et peu de personnes ont le goût de se promener de nuit. On ne soupçonne donc par l'incroyable foisonnement nocturne. C'est le moment où tout un cortège d'insectes, de crustacés (les nombreuses espèces de cloportes) et de mollusques gastéropodes (escargots et limaces) s'activent. Toute cette micro-faune qui s'affaire sur les végétaux frais ou en décomposition attire un ensemble de petits prédateurs chasseurs. Les carabes (groupe de coléoptères), les vers luisants (qui se nourrissent d'escargots) se nourrissent par exemple des premiers. Viennent ensuite, les grenouilles rousses, les hérissons, les mulots et une chauve-souris, le grand murin, qui viennent dévorer les précédents. Toute une chaîne alimentaire nocturne existe et ceux qui ont fait l'expérience de dormir à la belle étoile ont certainement été surpris par le bruit et les fouissements incessants de la nuit.

En parallèle de cette faune absolument nocturne, un autre phénomène plus récent est à l'œuvre chez les mammifères de la faune de France. Ceux qui en avaient les capacités sont devenus partiellement ou absolument nocturnes. Les loutres, les sangliers, les chevreuils, les renards et les mustélidés (blaireaux, fouines, belettes, etc.) s'activent de nuit.

Chevreuils, sangliers et renards : les rois de la ville

Dès que leur observation est documentée, l'incursion d'un chevreuil ou de sangliers dans nos espaces urbains donne lieu à un fait-divers dans notre presse quotidienne régionale. On y applique des biais anthropocentrés sur le chevreuil qui est alors qualifié d'« animal en détresse », « effrayé » ou « apeuré ». Dans la même situation le sanglier, lui, est plutôt une force de la nature pié-

gée et dangereuse. Dans la plupart des cas, les animaux concernés ont rejoint les périphéries par leurs propres moyens. Ces deux espèces sont en effet très proches des villes, vous apercevrez sans difficulté des chevreuils dans les champs les plus proches du Mans ; il suffit juste de les chercher. Depuis les routes, on les voit dans les champs bordés par un petit bois et comme les populations sont largement sédentaires, vous les reverrez facilement aux mêmes endroits. Les sangliers se cachent en journée mais ils ne sont pas loin. En quelques pas, chevreuils et sangliers sont dans les centres villes et certains individus téméraires ne manquent pas d'y faire une incursion.

« Poubelles et abris variés offrent le gîte et le couvert aux renards, des animaux discrets et prudents »

Les renards sont différents, ils vont s'accommoder facilement des villes. Poubelles et abris variés offrent le gîte et le couvert à des animaux extrêmement discrets et prudents. Eux, sont certainement les grands carnivores présents continuellement dans les villes notamment dans les quartiers périphériques industriels où vous voyez les populations de lapins de garenne.

Ongulés à problème

Grossièrement, les ongulés regroupent les animaux à sabots allant des chevaux aux antilopes en passant par les chèvres, les cervidés et les bovins. Par un truchement de l'évolution on y trouve aussi les hippocampes et des cousins lointains de ces derniers... les cétacés (qui, si vous ne le saviez pas, ont tous, sans exception, des ancêtres terrestres). Dans ces ongulés on trouve donc notre sanglier et notre chevreuil, deux espèces dont les populations françaises inquiètent

en raison de leur augmentation incontrôlée. Dans les années 70, le remembrement tourne à plein depuis plusieurs années. Les haies et les bocages disparaissent et avec eux le petit gibier (lapins, lièvres, perdrix, ...). Les fédérations de chasse souhaitent développer la chasse au grand gibier et introduisent massivement le sanglier un peu partout. Résultat : en 1970 on abattait 35 000 sangliers en France, en 2021 ce sont 800 000 individus qui sont prélevés. Le chevreuil, pour des raisons similaires, suit la même évolution passant de moins de 100 000 individus prélevés par an dans les années 70 à 600 000 ces dernières années.

Perspectives urbaines

Les sangliers et les chevreuils causent des problèmes aux hommes. Outre les dommages qu'ils causent sur les cultures (environ 60 000 000 d'euros de perte en 2023), ils sont impliqués de plus en plus dans les accidents de la route. Leur augmentation multiplie également les chances de voir des animaux s'approcher des quartiers résidentiels et des villes. Et il est vraisemblable que les villes qui ont fortement développé les actions en faveur de la biodiversité (trames verte, bleue et noire) voient de plus en plus souvent ces charmants voisins faire des incursions citadines.



Qui-suis-je ?

François MATHIEU, naturaliste et co-fondateur de quelestcetanimal.com, vous emmène à la découverte de la biodiversité commune des villes, des parcs et des jardins.



Voir les chevreuils depuis la route est facile. C'est proche de haies végétales, comme ici, que vous les trouverez.



La laie allaitante est certainement l'animal le plus dangereux dans nos contrées. Pour protéger sa progéniture, elle peut se montrer agressive.



Le ver luisant est une espèce commune dans les jardins naturels. Et pour cause, limaces et escargots, ses proies, y sont abondants.

Le retour aux matières naturelles et l'alliance des cultures

Un vent de renouveau traverse l'univers de la décoration intérieure, où tradition et modernité se côtoient pour créer des ambiances uniques. À l'approche des beaux jours, nos intérieurs s'ouvrent à de nouvelles inspirations, mêlant chaleur, modernité et raffinement. Matières, formes, ambiances : un art de vivre se dessine, entre tradition revisitée et souffle contemporain.

La décoration intérieure connaît une véritable révolution ces dernières années, où les tendances évoluent au fil des saisons pour offrir des ambiances uniques. Aujourd'hui, un vent de fraîcheur souffle sur nos intérieurs avec l'arrivée des beaux jours et le soleil, mettant en lumière le retour des matières naturelles. Ces matériaux ancestraux, tels que le rotin, le raphia, la terre cuite, ou le bois naturel, sont réinventés pour offrir des espaces de vie empreints de chaleur, de confort et d'élégance. Cette tendance permet de « voyager » à travers les cultures, tout en restant chez soi.

L'Appel des matières naturelles

Les matières naturelles, symboles de confort et de durabilité, s'imposent de plus en plus dans nos intérieurs, non seulement pour leur esthétique, mais aussi pour leur capacité à créer un environnement sain et intemporel. Bien qu'elles aient toujours eu une place dans la décoration, elles connaissent un renouveau grâce à des applications modernes et innovantes. Avec ses courbes souples et naturelles, le rotin incarne à lui seul l'élégance et la légèreté. Une chaise en rotin aux formes arrondies ou un panier en rotin transformé en jardinière ajoutent de la fluidité et un côté chaleureux aux espaces, tout en permettant de créer un lien subtil entre l'intérieur et l'extérieur. Le rotin trouve également sa place dans des pièces comme le salon ou la chambre, où il se marie à merveille avec des tissus doux, créant ainsi une atmosphère relaxante.

Le raphia, autrefois relégué aux accessoires d'été, fait un grand retour dans le monde de la décoration. Utilisé dans des abats jours, des paniers ou des tapis, il séduit par sa texture brute et artisanale. Associé à des couleurs terreuses et des touches de cuivre ou de laiton, il crée une ambiance à la fois chic et dé-

contractée. Ainsi, les paniers tressés en raphia deviennent des éléments décoratifs incontournables, apportant une touche de sophistication naturelle à chaque pièce.

Formes géométriques et transparence

L'une des tendances les plus marquantes de la décoration contemporaine est l'intégration de formes géométriques nettes et épurées. Les tables basses en rotin aux formes arrondies se marient parfaitement avec des éléments métalliques plus angulaires, comme une étagère en métal noir aux lignes minimalistes, créant ainsi un contraste subtil entre la douceur du rotin et la rigueur des formes géométriques. Ces jeux de formes apportent équilibre et harmonie à l'espace.

« Autre matière émergente : la feuille de pierre, un matériau innovant et étonnamment fin »

En parallèle, les matériaux transparents et légers gagnent du terrain, comme le papier de riz utilisé pour créer des lampes suspendues ou des paravents translucides. Ces objets, à la fois délicats et poétiques, apportent une lumière douce et modulée, créant une atmosphère sereine et apaisante. Autre matière en pleine émergence : la feuille de pierre, un matériau innovant et étonnamment fin, de plus en plus prisé pour ses propriétés de diffusion lumineuse. Elle révèle le veinage naturel de la roche, créant une expérience visuelle fascinante, entre matière brute et élégance contemporaine.

Un mélange culturel raffiné

Ce mariage subtil de matières et de couleurs trouve son inspiration dans des univers bien distincts mais

étonnamment complémentaires : la French Riviera et le Maroc. La French Riviera, avec ses tons chauds, ses jardins luxuriants et ses villas sophistiquées, inspire des intérieurs baignés de lumière, où le rotin, le raphia et des mobiliers sculpturaux aux lignes nettes trouvent toute leur place. Les objets décoratifs, comme un panier en jute, rappellent les influences méditerranéennes tout en apportant une touche informelle et conviviale, caractéristique de cette région ensoleillée.

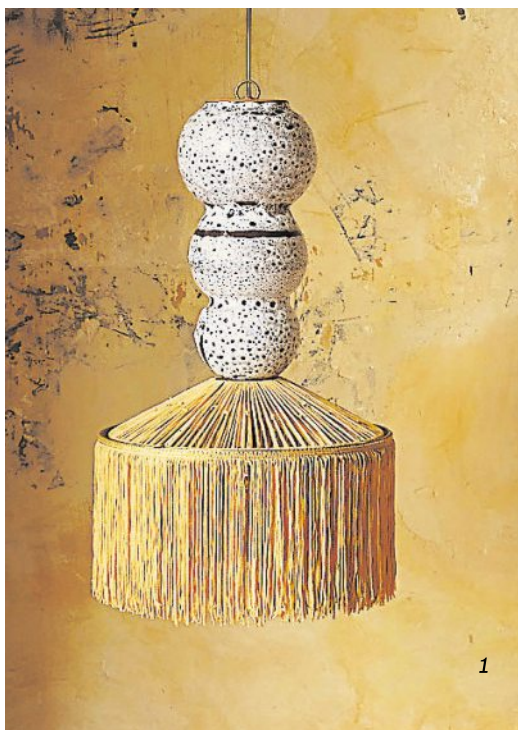
Le Maroc, quant à lui, infuse ses influences colorées et artisanales dans la décoration moderne. Les tapis berbères aux motifs géométriques, les poufs en cuir, ou les vases en terre cuite, apportent un contraste riche en textures et en couleurs. Ces éléments s'intègrent parfaitement dans des espaces où les couleurs terreuses s'associent harmonieusement à des touches vibrantes tout en rappelant l'artisanat traditionnel marocain.



Qui-suis-je ?

Alan Cottureau, diplômé en architecture d'intérieur, vous propose un regard neuf et personnalisé pour concrétiser vos projets. Il vous accompagne de la conception à la réalisation avec un suivi de chantier.

alan.interiordesigner@gmail.com / 06 62 99 98 65
alancottureau.com / Instagram: acinteriordesigner



Suspension Henriette - Honoré



Plate planète - Ulle Von Folador



Fauteuil Palaloum

Les recettes de Margot



Framboises fraîches, fleur de sureau, citron, limonade artisanale... Cette recette maison mêle finesse et fraîcheur pour sublimer le gin botanique de la Distillerie du Sonneur, élaboré à partir des plantes et fruits cultivés dans leur verger bio à Ségrie. Un cocktail qui célèbre le terroir sarthois dans toute sa vivacité, entre naturel assumé et élégance en bouche.



DISTILLERIE DU SONNEUR L'esprit du verger sarthois

Nichée dans une ancienne salle de bal, la Distillerie du Sonneur est le fruit de la passion d'Emmanuel Viton pour les spiritueux artisanaux et engagés. Depuis un verger bio de cinq hectares à Ségrie, l'équipe cultive fruits et plantes aromatiques dans un écosystème vivant et respectueux, donnant naissance à des créations sensibles, minutieuses et singulières.

De la poésie en bouteille

« C'est de la poésie en bouteille », résume le fondateur. Loin des clichés d'eaux-de-vie fortes et brûlantes, le Sonneur privilégie la finesse, la complexité et l'équilibre. Son récent whisky tourbé, vieilli trois ans en fût de quart-de-chaume, en est un bel exemple : fruit d'un travail collectif de longue haleine, il est disponible en édition limitée (600 bouteilles) depuis le 19 avril, directement à la boutique. La distillerie est aussi un espace vivant et convivial, ouvert au partage :

boutique accueillante, dégustations, ateliers de création de gin ou de cocktails, événements privés... Un lieu où l'art de la distillation rime avec transmission et expérience sensorielle. Elle se distingue également par des créations audacieuses et pleines de caractère, à commencer par la désormais célèbre eau-de-vie de rillettes. Présente sur les marchés gourmands, en lien étroit avec des chefs et artisans locaux, l'équipe du Sonneur tisse un réseau de complicités culinaires et humaines. Elle défend avec passion une vision de l'artisanat à la fois moderne, créatif et profondément enraciné dans la culture sarthoise.

Distillerie du Sonneur
7 rue du Vert Galant
distillerie-dusonneur.com
02 72 91 56 74



COCKTAIL MAISON ET DE SAISON Frais, fruité et poétique !

Pour accompagner l'univers sensoriel de la Distillerie du Sonneur, voici une recette de cocktail maison, aussi élégante que rafraîchissante, pensée pour sublimer leur gin artisanal aux délicates notes botaniques. Un mariage subtil entre fraîcheur fruitée et arômes floraux, parfait à l'apéritif ou en fin de journée estivale.

Préparation

Dans un shaker, déposez quelques framboises fraîches et versez le sirop de fleur de sureau. Écrasez-les délicatement à l'aide d'un pilon pour libérer les arômes sans trop les broyer. Ajoutez ensuite le jus de citron frais, le gin de la Distillerie du Sonneur et une belle poignée de glaçons. Fermez le shaker et shakez énergiquement pendant quelques secondes, jusqu'à ce que l'ensemble soit bien frais et légèrement mousseux.

Versez ensuite la limonade artisanale dans le shaker, et mélangez doucement à la cuillère afin de préserver toute sa finesse pétillante.

Finition

Servez dans de jolies coupes de champagne pour une présentation élégante. Si vous préférez une texture limpide, vous pouvez filtrer le cocktail à l'aide d'une petite passoire. Mais laissez-vous tenter par une version plus brute, avec morceaux de fruits et pépins : elle offre un rendu plus naturel et gourmand. Ajoutez en touche finale une brochette de framboises fraîches, posée délicatement sur le rebord du verre ou plongée à moitié dans le liquide.

Le résultat ? Un cocktail frais, fruité, poétique... et 100 % sarthois, à l'image de la distillerie qui l'inspire.



Ingrédients : 5 cl de gin de la Distillerie du Sonneur ; 5 framboises fraîches ; 3 cl de sirop de fleur de sureau ; 2 cl de jus de citron jaune ; 10 cl de limonade artisanale ; 3 glaçons

Retrouvez Margot sur TikTok & Instagram : @margotmeckes



Les pépites d'Anne

Mancelle d'adoption, avocate en droit de la famille et des successions, Anne a su apprivoiser la ville pour y construire un quotidien à son image : entre vie de famille, crossfit, déjeuners gourmands et escapades nature, elle partage ses adresses coup de cœur avec enthousiasme : restaurants pleins de charme, boutiques originales, bons spots pour un verre ou pour un pique-nique au soleil...

Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis avocate au Barreau du Mans, spécialisée en droit de la famille et des successions. Originaire de Paris, je me suis installée au Mans en 2014, adoptée par cette ville où mon mari a grandi. Nous avons trois jeunes enfants, et j'exerce mon activité dans mon cabinet, situé dans le centre-ville.

Quelques bonnes adresses de restaurants à conseiller ?

Dernièrement, j'ai découvert **Picnic** (1), dans le Vieux-Mans. C'est un lieu plein de charme, avec une cuisine savoureuse, une ambiance ultra conviviale et une jolie vue, que l'on soit en salle ou en terrasse. J'adore aussi l'énergie de **Biche** (2) : la carte, toujours inspirée et régulièrement renouvelée, est une valeur sûre. Et puis, impossible de ne pas citer **L'Osier** (3), avenue Gambetta, avec sa cuisine française délicatement twistée par des touches japonaises. Je recommande tout particulièrement leur gâteau nuage : une pure merveille !

Et côté sorties, pour boire un verre ?

Je sors un peu moins depuis que j'ai des enfants, mais j'aime toujours autant l'ambiance chez **Racines** (4), à la Visitation - mention spéciale pour leur excellente sélection de vins, toujours pointue et pleine de belles surprises. Sinon, pour un apéro du dimanche, après le marché, c'est souvent au **Café du Jet d'Eau** (5).

Des pépites shopping ?

Oh oui ! J'ai eu un vrai coup de cœur pour **Papa Pique et Maman Coud** (6), une adorable boutique qui vient d'ouvrir au Mans. On y trouve plein d'accessoires craquants : pochettes, sacs, chouchous, barrettes... difficile de repartir les mains vides ! J'aime aussi beaucoup l'univers de **Chez Paulette** (7) : des créations originales, une ambiance rétro pleine de charme et des accessoires un brin décalés. Et puis il y a **Ecoloustik** (8), en périphérie nord : une super adresse pour les enfants, avec des jeux et livres d'occasion, mais aussi une sélection de produits neufs très bien choisis.

Besoin de nature ?

En ville, le parc de Tessé est parfait pour un pique-nique au soleil quand les beaux jours sont là. Pour une vraie bouffée d'air frais, direction le **Domaine du Gasseau** (9), à Saint-Léonard-des-Bois : c'est idéal avec des enfants, entre balades, restau sympa et même la possibilité d'y passer la nuit. Et pour une immersion totale en pleine nature, la forêt de Bercé reste un incontournable. Randonnée, calme, verdure... le combo parfait pour se ressourcer.

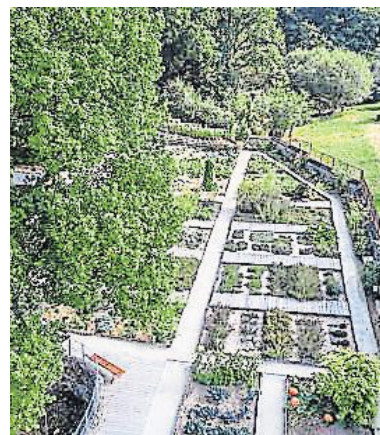
D'autres activités, des hobbies ?

Oui, le sport tient une grande place dans ma vie, surtout le CrossFit, que je pratique depuis cinq ou six ans à la salle **CrossFit Le Mans** (10). C'est un sport ultra complet, avec un vrai esprit

d'équipe malgré sa dimension individuelle. Je suis aussi une grande lectrice, surtout de romans historiques bien documentés — je déniche souvent mes pépites chez **Thuard** (11). Et le week-end, place au potager et à la cuisine maison ! On essaie de consommer local et responsable autant que possible.

Enfin, la question incontournable : fait-il bon vivre au Mans ?

Si vous m'aviez posé cette question il y a dix ans, j'aurais été moins enthousiaste, car l'adaptation après Paris a été compliquée. Aujourd'hui, je ne partirais pour rien au monde. Le Mans s'est beaucoup développé, l'offre culturelle et gastronomique s'est enrichie, même si la communication autour des événements reste parfois insuffisante. C'est une ville agréable, à taille humaine, idéalement située entre la mer et Paris. Je ne regrette vraiment pas mon choix de vie ici.



LE CARNET D'ADRESSE D'ANNE :

- (1) Picnic**
14 rue Saint-Flaceau
- (2) Biche**
12 rue du Tertre
- (3) L'Osier**
19 rue Gambetta
- (4) Racines**
La Visitation - 1 rue Gambetta
- (5) Café du Jet d'Eau**
Place du jet d'Eau
- (6) Papa Pique et Maman Coud**
22 rue Claude Blondeau
- (7) Chez Paulette**
5 passage Contreau
- (8) Ecoloustik**
122 rue Albert Einstein
- (9) Domaine du Gasseau**
Saint-Léonard-des-Bois
- (10) CrossFit Le Mans**
21 av. du Maine, Saint-Pavace
- (11) Thuard**
24 rue de l'Étoile

Suivez Anne
sur Instagram !
@atc.avocat

Penser l'hiver dès les beaux jours

Et si l'été devenait votre meilleur allié pour passer un hiver au chaud ? Pendant que le mercure grimpe, c'est le moment idéal pour revoir l'isolation de la maison ou moderniser son système de chauffage. À Mulsanne, l'entreprise sarthoise *Tilyo*, spécialisée dans l'efficacité énergétique, accompagne les particuliers dans la transformation durable de leur habitat avec un credo : du confort, des économies et un investissement concret pour un environnement plus viable, aujourd'hui comme demain. Rencontre.



L'ENTREPRISE SARTHOISE TILYO ARTISANS DE CONFIANCE

Anticiper les travaux énergétiques dès le printemps ? Voilà une démarche judicieuse selon les experts de *Tilyo*, entreprise sarthoise spécialisée en rénovation énergétique. Adrien, responsable du pôle *Chauffage-Ventilation-Climatisation*, rappelle l'importance d'une bonne planification : « Il est vraiment important de planifier l'installation des pompes à chaleur à l'avance. En effet, pendant l'installation, l'eau chaude des sanitaires et le chauffage sont coupés, ce qui peut surprendre certains clients, surtout en plein hiver. Il est préférable de prendre les devants pour éviter ces désagréments. Par ailleurs, une VMC bien entretenue améliore la qualité de l'air et permet de prévenir les risques d'incendie, un aspect souvent négligé. Enfin, avec la hausse des prix du gaz, le poêle à granulés devient une solution idéale pour réduire sa consommation de gaz tout en maintenant un bon

confort thermique. » De son côté, Élie, à la tête du pôle *Isolation Extérieure*, explique pourquoi cette solution séduit de plus en plus : « L'isolation extérieure est de plus en plus demandée, et pour de bonnes raisons. C'est une excellente alternative, car elle permet d'améliorer l'efficacité énergétique de la maison sans empiéter sur la surface intérieure. Cela se traduit par une réduction significative de la consommation d'énergie. De plus, elle apporte un véritable atout esthétique à l'habitation, donnant une nouvelle jeunesse à la façade. Chez *Tilyo*, chaque projet est conçu dans l'objectif d'augmenter la valeur de la maison, en combinant performance énergétique et amélioration du confort visuel. »

Tilyo

6 rue Antoine de Saint
Exupéry Mulsanne
02 43 42 77 12



Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLE
www.arche-nature.fr

Des arbres à la musique

Déambulation musicale : des musiques classique et celtique aux chansons françaises. Cette année la harpe sera à l'honneur.

GRATUIT

Dimanche
4 mai

14h30 et 16h

**Deux départs
MAISON DE
LA FORÊT**

 **LE MANS
Métropole**
COMMUNAUTÉ URBAINE

GOOD VIBES ONLY !



CLUB DE LECTURE

Un club lecture pour partager ses coups de cœur, en toute simplicité et convivialité dans nos cinq médiathèques. Ouvert aux ados et aux adultes, ce moment de partage est l'occasion de nourrir sa curiosité, d'élargir ses horizons... et de passer un bon moment autour des mots.

Sam. 3 mai de 10h30 à 12h30
Médiathèque Vergers
45 rue Thoré
Gratuit



PROJECTION : L'ATTACHEMENT

Dans ce film tout public, Sandra, quinquagénaire farouchement indépendante, partage soudainement et malgré elle l'intimité de son voisin de palier et de ses deux enfants. Contre toute attente, elle s'attache peu à peu à cette famille d'adoption.

Mar. 6 mai à 14h30 et 20h30
Maison des Arts
18 rue Georges Bizet Allonnes
Tarif : 4€ (1 ou 2€ avec la carte Atout culture)



BALADE MUSICALE

Laissez-vous porter par une déambulation musicale au départ de la Maison de la Forêt, qui vous entraînera jusqu'au cœur des bois. Cette année, la harpe est à l'honneur, avec un répertoire éclectique mêlant musique classique, airs celtiques et chansons françaises.

Dim. 4 mai, départs à 14h et 16h
Maison de la Forêt
Route de l'Epau
Rens. : 02 43 47 40 00
Gratuit



LECTURES FUTURISTES

La BU et l'association Fantastinet vous invitent à un club lecture dédié aux littératures de l'imaginaire. Ouvert à tous, gratuit, sans inscription. Venez échanger autour de vos lectures SF, même si vous débutez dans le genre !

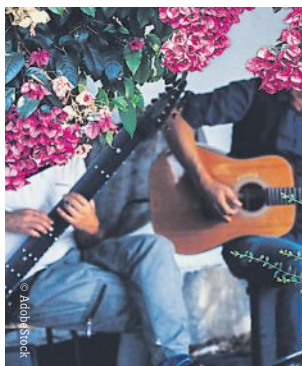
Sam. 10 mai de 14h à 15h30
BU
Bv. Paul d'Estournelles de Constant
Rens. : 02 43 83 30 64
Gratuit



BRIC-À-BRAC DU CSSG

Organisé par la section animation du Club Sportif Sablons Gazonfier Football, ce bric à brac est bien plus qu'un simple vide-grenier : c'est un moment de partage et de convivialité au service d'une belle cause. L'objectif ? Récolter des fonds pour soutenir les actions en faveur des jeunes licenciés du club.

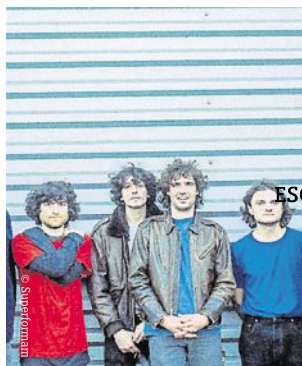
Sam. 10 mai de 7h à 18h
Stade de l'Île-aux-Sports
4 rue Paul-Doumer
Entrée libre



CONCERT EN ROUES LIBRES

Les « concerts en roues libres », ce sont 4 musiciens qui se déplacent à vélo entre chaque concert. Vous pouvez les accompagner sur les routes et pédaler avec eux. Une façon originale et joyeuse de lier musique, convivialité et mobilité douce, au rythme des paysages traversés.

Sam. 10 mai à 19h
Départ devant l'église
Estival-lès-Le-Mans
Rens. : 06 14 88 22 95
Participation libre



NO-DATA 8 : REVERSE TAPES

Noise, expérimentation & distorsion au menu de cette nouvelle soirée No-Data imaginée par Teriaki et L'Excelsior Allonnes. Cette fois, c'est le label Reverse Tapes qui prend les commandes pour une carte blanche 100% audacieuse.

Sam. 10 mai à 20h30
Théâtre de Chaoué
11 rue du Moulin de Chaoué (Allonnes)
Rés. : superfoforma.fr
Tarif : De 5 à 12€



ATELIERS POUR ENTREPRENEURS

Ouverts à tous, ces ateliers accompagnent les porteurs d'idées ou de structures en création. Deux cycles sont proposés : Création d'entreprise (13 ateliers) et Numérique (8 ateliers). Il est conseillé de venir avec son ordinateur et son téléphone.

Cen. soc. des Quartiers Sud
20 bv. des Glonnières
Programme : lemans.fr/details/des-ateliers-de-professionnalisation-pour-entrepreneurs



SUBVENTION POUR L'ESGT

Le Mans Métropole investit dans la recherche et la formation pour favoriser l'innovation et renforcer l'attractivité du territoire. Dans cette dynamique, une subvention de 160 000€ sur quatre ans est accordée à l'ESGT (École supérieure des géomètres et topographes) dans le cadre de son nouveau plan d'équipement. Ce soutien bénéficiera directement aux 400 étudiants de l'école, en finançant l'achat de scanners, de matériel pédagogique et informatique.



LES MSP AU COMPLET

Pour répondre à la pénurie de médecins, Le Mans Métropole investit dans le développement de Maisons de santé pluridisciplinaires (MSP) et dans la coordination territoriale des soins. Les résultats sont déjà visibles : la MSP Armand-Safray a atteint son objectif de 11 médecins en un an et celle du Villaret compte déjà les sept praticiens attendus. Une troisième MSP ouvrira à Coulaines en 2027 avec un objectif similaire, et un projet de 4^e structure est à l'étude pour les quartiers Sud.



Infos pratiques :

Pour réserver votre randonnée avec un âne : 06 82 15 02 26 / gog-ane.fr.

Tarifs indicatifs :

- 65€ par famille avec un âne

- 90€ par famille avec deux ânes



Randonnée en famille avec un âne : le bonheur simple

Et si vous partiez en randonnée... avec un âne ? À Gennes-Val-de-Loire, Gog-Âne propose des balades insolites en compagnie de ces animaux doux et attachants. Une expérience idéale pour les familles, mêlant découverte des paysages de l'Anjou, marche douce et complicité avec un compagnon à grandes oreilles. Préparez-vous à ralentir le rythme et à savourer chaque pas.

Située à Gennes-Val-de-Loire, à un peu plus d'une heure du Mans, Gog-Âne offre une expérience mémorable de randonnée en compagnie d'ânes spécialement formés pour accompagner les marcheurs. Cette activité familiale vous permet de découvrir en douceur les paysages splendides de l'Anjou, tout en profitant du caractère attachant de ces animaux bienveillants. L'âne est en effet un compagnon de randonnée idéal : doux, sociable, curieux et capable de porter vos affaires, il rend la marche accessible à tous, même aux plus jeunes. Sa présence favorise aussi les échanges et instaure une ambiance paisible et détendue, propice à la découverte et au partage.

Une immersion revitalisante

S'échapper loin du tumulte urbain et se reconnecter à la nature est profondément régénérant. Les chemins de randonnée en Anjou offrent une multitude de panoramas variés, passant des vignobles aux forêts, en longeant rivières et vallées. Marcher aux côtés d'un âne permet de ralentir le rythme, de lever les yeux vers le paysage, et de redécouvrir le plaisir simple de l'instant présent.

Une relation unique

Mais l'un des aspects les plus marquants de cette escapade est la relation qui se noue avec votre guide au pas sûr. Apprendre à brosser l'âne, le guider ou veiller à son

bien-être est une aventure éducative et émotionnelle. L'âne a aussi cette capacité unique à mettre tout le monde à l'aise : il « délie les langues », comme on dit, et fédère autour de lui. Ce contact privilégié avec l'animal renforce le sentiment de complicité et de sérénité, ajoutant au plaisir incomparable de la randonnée.

Plusieurs formules

Gog-Âne propose plusieurs formules pour découvrir les sentiers de l'Anjou avec un âne : balades de deux heures à une journée, randonnées itinérantes avec hébergements (gîtes, campings ou cabanes perchées), ou encore combinaisons

originales comme la rando-âne-canoë, en partenariat avec des bases nautiques locales. Il est également possible de louer un gîte accueillant les ânes pour rayonner autour, en toute liberté. Chaque formule est pensée pour s'adapter aux envies et au niveau des participants, en solo, en couple ou en tribu.

Choisissez donc la formule adaptée à vos envies pour vivre pleinement cette immersion au cœur d'un environnement exceptionnel. L'expérience est si enrichissante que vous souhaitez sans doute la renouveler, autant pour le plaisir de marcher que pour le lien précieux créé avec votre compagnon de voyage.

SUPER DEAL

DU 21/04 AU 21/06

VOTRE
SOLAIRE
À LA VUE⁽¹⁾

29€
90



-25%

SUR UNE
SOLAIRE DE GRANDE
MARQUE⁽²⁾



Lynx
OPTIQUE

Centre Commercial
E.Leclerc MEDICIS
ALLONNES

02 43 39 04 60
lynx-optique.com

REF. MONTURE : LV5073/S 00390. Prix de vente TTC conseillé avant remise : 99€. (1) Offre valable du 21.04.2025 au 21.06.2025 dans ce magasin Lynx. Offre valable pour tout achat d'une monture à choisir parmi notre sélection de marque Alternance indiquée en magasin + 2 verres unifocaux de la gamme Make It Easy 1.5 teintés, corrections sphère + cyl max -5.00/-5.00 ; cylindre max 2. Offre non valable sur le site www.lynx-optique.com. Non valable sur un équipement équipé, en tout ou partie (monture et/ou verres), d'un produit bénéficiant d'un tarif spécial au titre du forfait 100% santé/Classe A. Non cumulable avec tout autre forfait, promotion, tarif spécifique ou avantage en cours. Remise effectuée en caisse. (2) Offre valable du 21.04.2025 au 21.06.2025 dans ce magasin Lynx. Pour tout achat d'une monture solaire équipée ou non de verres correcteurs solaires, profitez de 25% de réduction immédiate sur le prix de vente TTC affiché en magasin de votre monture solaire. Hors marques Premium dont la liste figure en magasin et hors montures enfants. Offre non valable sur le site www.lynx-optique.com. Non valable sur un équipement équipé, en tout ou partie (monture et/ou verres), d'un produit bénéficiant d'un tarif spécial au titre du forfait 100% santé/Classe A. Non cumulable avec tout autre forfait, promotion, tarif spécifique ou avantage en cours. Remise effectuée en caisse. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. Mars 2025. KGS RCS Versailles 421 390 188. Deal - Affaire.

Ici et maintenant : Chloé et Liam

Lorsqu'une étudiante en lettres modernes rencontre un étranger au charme irrésistible lors d'un séminaire, une aventure inattendue s'ouvre à eux dans les ruelles du Mans. Entre découvertes culturelles et moments partagés, leur relation devient une parenthèse magique et fragile. Comment aimer pleinement en sachant que l'autre partira bientôt ?



Une rencontre inattendue

Je me souviendrai toujours de cette année où j'ai rencontré Liam. J'étais en deuxième année de licence de lettres modernes, une étudiante française typique, plongée dans mes livres, essayant de jongler entre les cours et ma petite vie tranquille. Et puis un jour, lors d'un séminaire sur la littérature anglaise, il est entré dans la salle, un peu en retard, avec cet accent étranger qui a immédiatement attiré l'attention de tout le monde (surtout celle des filles !).

Liam venait d'Irlande et il était en échange universitaire pour un an à l'Université du Mans. Dès le début, quelque chose chez lui m'a intriguée. Peut-être son air un peu perdu, ou sa manière de s'exprimer avec une aisance que je lui enviais. Ses traits de visage harmonieux, ses yeux perçants et son sourire charmant lui donnaient une allure mystérieuse qui m'a tout de suite séduite. Nous nous sommes retrouvés par hasard dans le même groupe de travail, et c'est ainsi que tout a commencé.

Parenthèse enchantée

Nous avons commencé à passer du temps ensemble, d'abord pour les études, puis rapidement pour le plaisir. Dès nos premiers échanges, quelque chose de spécial s'est tissé entre nous, une alchimie subtile mais indéniable. Nos discussions, d'abord timides, ont rapidement pris une tournure complice, comme si nos esprits se reconnaissaient au-delà des mots. J'étais fascinée par la façon dont il abordait le monde, avec cette curiosité presque enfantine et cette profondeur inattendue. Moi, la grande anxieuse, peu sûre de moi, je me sentais étrangement rassurée par l'audace et le détachement de ce grand gaillard. Il disait me trouver belle et attachante et

je fondais dans son regard. Il m'a fait découvrir des coins du Mans que je n'avais jamais pris le temps de visiter, et je lui ai montré mes endroits préférés, les petits bouquinistes, les cafés tranquilles, l'Arche de la Nature où j'aimais lire. Chaque moment passé avec lui était une parenthèse enchantée. Nous partagions nos cultures, nos mondes et nos rêves. Il m'apprenait des expressions en gaélique, et je lui faisais découvrir la poésie française. Mais, au fond de moi, je savais que notre histoire avait une date de péremption. L'échange de Liam n'était que pour un an, et cette réalité planait au-dessus de nous comme une ombre.

« Il m'a promis qu'on resterait en contact, que ce n'était pas vraiment un adieu »

Le départ

Nous évitions le sujet, préférant profiter du moment présent. L'idée de le voir partir était insupportable, mais inévitable. L'année a filé à une vitesse folle. Nous avons ri, voyagé ensemble, partagé tant de moments qui resteront à jamais gravés dans ma mémoire. Mais le jour est finalement arrivé. Liam devait rentrer en Irlande, poursuivre ses études et sa vie. Nous nous sommes dit au revoir, là où tout avait commencé. Il m'a promis qu'on resterait en contact, que ce n'était pas vraiment un adieu. Mais au fond de moi, je savais que ce serait différent.

Je l'ai regardé s'éloigner, son sac sur l'épaule, le cœur lourd mais rempli de gratitude pour cette parenthèse de bonheur qu'il m'avait offerte. Notre histoire était belle, intense, mais éphémère, comme une fleur qui

écloît au printemps et qui, inévitablement, se fane avec le temps. Aujourd'hui, il vit aux États-Unis, est marié et père de deux enfants. Ironie du sort, sa femme est française ! Lors de notre échange, il semblait sincèrement heureux de prendre de mes nouvelles, et j'étais tout aussi ravie de lui dire que j'étais épanouie et mariée, moi aussi. C'était comme une petite revanche sur une histoire qui, autrefois, m'a bouleversée. Mais, comme le dit un auteur que j'adore, Paulo Coelho : « Il n'y a pas d'amour sans douleur, et celui qui aime doit se préparer à souffrir. » Un peu de souffrance et de beaux souvenirs...



Vous aussi, racontez-nous votre histoire d'amour :
Écrivez-nous à lemansmaville@additi.fr

MOTS FLÉCHÉS

JEUX PROPOSÉS PAR RCH JEUX

SUDOKU

IL PART EN FUSÉE	▼	FIT DES MARQUES	▼	EAU DU POÈTE	▼	AU PREMIER ABORD	▼	ABOIE-MENT	▼	GAVROCHES	▼	LESSIVE
SORTE DE NOUGAT		PRISES EN MAIN		AUTEUR DE BRUITS		TEL UN COCHON		FORCE DU MUNSTER		IMPÔT		
▶		▼		▼		LILAS OU TROËNE		▼		▼		▼
TÉLÉPHONISTE	▶											
BAS SALAIRE												
▶				LAC AMÉRICAIN	▶			REPOSE EN PAIX	▶			
				ÉTUDE DU SOUS-SOL	▼			CLIGNAS DES YEUX	▼			
OVATIONS DE FOULE	▶					IL SENT FORT !	▶			ÉLU ABRÉGÉ	▶	
ASSEMBLÉ										FAIBLE LUEUR	▼	
▶				CORROMPRE	▶							FORTE ET ABONDANTE
LA CHINE S'Y ÉTEND	▶					AVEC LUI, ON PEUT TOUJOURS RÉVER	▶	DAME À LONDRES	▶			
EMPESTE								VIVIER DE L'ÉTAT				
▶				AFFLUENT DE LA GARONNE	▶			OFFRIRA UN SIÈGE	▶			
				LE TITANE	▼			BONNE MENTION	▼			
BOIT AU BIBERON	▶					VOLCAN ACTIF EN EUROPE	▶			IL NE FAIT PAS LA PAIRE !	▶	
BLESSURE AU CORPS												
▶						SPORT À CINQ CONTRE CINQ	▶					

Facile

	5					9	6	8
			8	2	9		4	
1	9					7		
	2	8	1	9				5
		1	4	3				2
	9	4	5	6				7
2		7				3		
			3	4	5		7	
	3					1	8	4

SOLUTIONS

4	8	1	9	7	2	5	6
6	7	2	5	4	9	1	8
9	5	8	1	6	7	4	3
7	1	8	2	9	5	6	3
2	6	9	8	7	1	4	5
5	7	4	6	1	8	2	9
3	7	4	6	1	8	2	9
1	7	4	6	1	8	2	9
8	9	6	3	7	2	5	4

ART SCENIQUE PRÉSENTE

LE MANS

En vente chez CITY LIVE www.citylive.fr et points de vente habituels

Vendredi 3 octobre 2025
Antarès

Dimanche 5 octobre 2025
Antarès

Mercredi 8 octobre 2025
Antarès

Vendredi 21 novembre 2025
Le Forum

Samedi 22 novembre 2025
Le Forum

Mercredi 26 novembre 2025
Le Forum

Jeudi 27 novembre 2025
Le Forum

Vendredi 28 novembre 2025
Le Forum

Vendredi 12 décembre 2025
Le Forum

Vendredi 6 février 2026
Antarès

Vendredi 6 mars 2026
Le Forum

Vendredi 13 mars 2026
Le Forum

Jeudi 28 mai 2026
Le Forum

1945 - 2025

Libéré!

CÉLÉBRATION DES 80 ANS DE LA FIN DE LA SECONDE
GUERRE MONDIALE ET DU RETOUR À LA PAIX



Charlotte Gaignon en compagnie d'un GI sur les quais du Mans, en août 1944

MERCREDI 7 MAI DÈS 16H

PLACE SAINT-PIERRE

16H SPECTACLE «VIVE LA LIBERTÉ»

COMPAGNIE MÉTRONOME

16H45 DANSE SWING

17H30 CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE

Virgules musicales par la Maîtrise du Conservatoire

18H30 BAL-CONCERT «GANG OF MUSETTE»

FOOD TRUCK

PARCOURS D'EXPOSITION DU 5 AU 26 MAI

DU PARVIS DU MUSÉE JEAN-CLAUDE BOULARD-

CARRÉ PLANTAGENÊT À LA RUE DE BOLTON



www.lemansmetropole.fr



N:O
T
R
E
H
I
S
T
O
I
R
E
L
E
M
A
N
S
Métropole