



LES PÉPITES DE J-LAU

Il connaît Le Mans comme sa poche. Manceau de naissance, Jean-Laurent cultive ses habitudes, ses adresses préférées et une façon bien à lui de regarder le monde. Sa passion ? Figurer, le temps d'un sourire, aux côtés de ceux qui font rêver les autres.

P. 26

lemans maville

N°26 du 14 au 27 mai 2025 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

NOUVEAU
Stage de
récupération de points
+4 points
22 ET 23 MAI
Prochain stage
de récupération de points

LM
auto - école
Imauto-ecole.fr

NOTRE DAME
35 av. François Mitterrand
LA CROIX GEORGETTE
9 rue du Folleray

**Nouvelle agence
UNIVERSITÉ**
20 Av. René Laennec

E2007200030



Comment les pédales de Mathieu Mathis électrisent la planète guitare

Dans sa maison-atelier de La Bazoge, Mathieu Mathis façonne des pédales d'effets pour guitare électrique avec une passion contagieuse qui évoque les grandes heures du rock et du blues. Portrait d'un exigeant dont le savoir-faire s'exporte dans le monde entier. P. 16-17



TRAVAUX SANS ACCROC

Architecte d'intérieur et chroniqueur déco pour Lemans Maville, Alan Cottereau conjugue esthétique et fonctionnalité dans chacun de ses projets. Entretien avec un créatif engagé toujours en quête d'idées neuves et de solutions durables.

P.14-15

SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES

Pour la fête des mamans, offre-lui un cadeau fait main plein d'amour ! Avec une simple feuille de papier, tu peux créer un joli cœur en origami. Suis les étapes et ajoute ta touche personnelle pour lui faire plaisir. Un petit geste pour un grand sourire...

P.20

SHOPPING DE SAISON

Avec l'arrivée des beaux jours, place à la légèreté, aux couleurs douces et aux envies de renouveau. Maison, déco, loisirs : le printemps s'invite partout. Laissez-vous guider par notre sélection d'articles qui sent bon la saison des fleurs et des projets joyeux.

P. 22

Papea Parc
+ DE 30 ATTRACTIONS
LE MANS
PAPEAPARC.FR

NOUVEAUTÉ



P.25



P.10



P.15



P.24

Conception - contenus :

Jean-Baptiste d'Albaret

lemansmaville@additi.fr

Conception graphique :

Sébastien Pons

Distribution et publicité :

Additi Média

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget

06 83 92 75 86

aurore.pouget@additi.fr

Site

lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 30 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 26 - 14 mai 2025

Prochain numéro le 28 mai 2025

Toutes reproductions d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Les articles de la rubrique « Parole d'Experts » sont des contenus publi-rédactionnels.



Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC – PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

SOMMAIRE

CULTURE & DÉCOUVERTES

- p.3-8 Sélection sorties
- p.10-11 Activités en famille
- p.13 La sélection du libraire

TEMPS FORTS

- p.15 Le Mans FC : 40 ans de football manceau
- p.16-17 Tête-à-tête : Alan Cottreau, architecte d'intérieur
- p.18-19 Dossier : Mathieu Mathis, quête de son

100% LE MANS

- p.21 Déchets verts : stop au brûlage, place au recyclage
- p.24 Pépites shopping
- p.25 Les bonnes tables de Margot
- p.27 Good vibes only !
- p.27 Ils recrutent : offres d'emploi
- p.29 Escapade dans les Jardins du Puygirault
- p.30 Jules et Mila

ÉVÉNEMENTS



FESTIVAL DE L'ÉPAU

Une semaine musicale inoubliable

Le Festival de l'Épau 2025 lève le voile sur une édition qui promet de marier intensément musique et patrimoine. Trente concerts et rencontres musicales rythmeront cet événement incontournable. Jean-François Zygel, maître de l'improvisation, en sera l'artiste fil rouge. Il partagera l'affiche avec de nombreux artistes d'exception dont L'Arpeggiata, le Quatuor Tchaklik, Lucas Debargue, Anne Gastinel,

Philippe Cassard, ou l'Orchestre de la Garde républicaine et le Chœur de l'Armée française.

Du mar. 20 au mar. 27 mai
Abbaye Royale de l'Épau
Programme et tarifs :
lemans-tourisme.com
Rés. : epau.sarthe.fr
ou 02 43 84 22 29



SALON DU PARANORMAL

Mystères, sciences et expériences

Le Salon du Paranormal invite le public à vivre une expérience immersive mêlant spectacles d'hypnose, de magie et de mentalisme, conférences interactives, témoignages troublants et ateliers. Experts, scientifiques et témoins partageront leurs connaissances sur les phénomènes paranormaux tels que les EMI, les OVNI, les fantômes ou encore les contacts avec les défunt. Le salon propose également un espace

dédié aux arts divinatoires et aux expositors spécialisés pour explorer les mystères de l'invisible.

Ven. 23, de 18h à 23h, et sam. 24 mai, de 10h à 19h
Centre des Expositions
1 av. du Parc des Expositions
Pro. : lemans-evenements.fr
Tarif : 1 jour : 9,50€, - de 17 ans : 6,50 €

les Jacobins
CENTRE COMMERCIAL

Bonne fête maman!

Du 19 au 24 mai

Offrez lui un
“bouquet de douceur”

500€ de chèques cadeaux à gagner*

Retrouvez le programme de la semaine sur notre site internet

*Règlement disponible aux bornes de jeu

INAC **C&A** **NATURE DÉCOUVERTES** **JE VOUS DÉCOUVRE LE MONDE**

www.centre-jacobins.fr

ANIMATIONS

LA FERME NATURELL'MANS

L'agriculture s'invite en ville

Les Jeunes Agriculteurs de la Sarthe organisent la ferme Natu-rell'Mans, un événement convivial en plein cœur de la ville. Ce rendez-vous met à l'honneur l'agriculture locale à travers un marché rassemblant une vingtaine de producteurs, une mini-ferme, des dégustations de produits du terroir, ainsi que de nombreuses animations ludiques et pédagogiques

pour mieux comprendre les filières agricoles et échanger avec ceux qui les font vivre.

**Ven. 16 (14h-18h) et sam.
17 mai (10h-19h)**
Place de la république
jeunesagriculteurssarthe.fr
Entrée gratuite



FESTIVAL CULTUREL D'OUTRE-MER

Cap sur les Antilles !

Le temps d'un week-end, embarquez pour un voyage ensoleillé, festif et dépayasant à travers la mer des Caraïbes, direction les Antilles ! À l'occasion de la 11^e édition du Festival Culturel d'Outre-Mer, les Étangs-Chauds vibreront aux rythmes créoles. Deux journées placées sous le signe de la fête, des couleurs et des saveurs : musiques, danses, rencontres, découvertes... Une véritable immersion

joyeuse dans la richesse des cultures ultramarines vous attend.

Sam. 17 (11h-2h) et dim. 18 mai (11h-19h)
Centre de loisirs des Étangs-Chauds - 1 allée Pierre Guédou
festival-outremer.fr
Entrée gratuite

FÊTE DU PAIN

Vive la baguette !

À l'occasion de la Saint-Honoré, patron des boulangers, venez célébrer le bon goût du pain artisanal ! Dégustez les pains et viennoiseries réalisés par la Fédération de boulangerie-pâtisserie de la Sarthe, dont les meilleures baguettes de tradition du département. Les p'tits mitrons pourront mettre la main à la pâte en confectionnant de délicieux petits biscuits. Et pour les curieux, un tour du monde des céréales vous attend... À croquer !



Dim. 18 mai de 14h à 18h
Maison de la Prairie
Arche de la Nature
02 43 47 40 00
Gratuit

CONFÉRENCE

Amours végétales

Oubliez tout ce que vous pensiez savoir sur le monde végétal ! Dans cette conférence scientifique aussi drôle que décalée, Sofia Teillet vous embarque pour une incroyable aventure au cœur du microscopique. Entre digressions délirantes et divagations inattendues, vous apprendrez tout - ou presque - sur les surprenantes pratiques amoureuses des plantes... Cette fabuleuse épopee dans le microscopique vous amènera à considérer autrement notre propre sexualité.



**Jeu. 22, ven. 23 (20h)
et sam. 24 mai (18h)**
Durée : 1h15
Les Quinconces - Petit Théâtre
Place des Jacobins
Gratuit



PLONGEZ DANS L'UNIVERS TERRE D'HOMMES

AVEC NOTRE NOUVELLE COLLECTION

PRINTEMPS • ÉTÉ

Idéales pour vous accompagner à chaque instant de la saison, notre collection se distingue par ses costumes pour mariage ou événements.

Laissez-vous séduire par nos pièces audacieuses et authentiques

Une sélection valorisant la qualité des tissus ainsi que les coupes modernes et élégantes tout en soignant le côté raffiné et intemporel.

Toutes nos équipes en boutique ont hâte de vous renseigner et de vous accompagner dans vos prochains achats.

**Centre commercial LECLERC
ALLONNES**

Du lundi au samedi - 02 43 80 72 65

RCS 402 620 876 R.C.S Lemans

**Centre commercial LECLERC
ARÇONNAY**

Du lundi au samedi - 02 33 28 95 34



SPECTACLES

**RÊVES-TU ENCORE ?****Quand les arts s'unissent**

Tout au long de l'année, les élèves de l'Établissement d'Enseignement Artistique ont exploré l'univers de Dorothée Doyer, chanteuse, pianiste, auteure et compositrice. Avec sa voix brute, ses mélodies envoûtantes et ses thèmes forts - se construire, s'affranchir, trouver sa place -, elle façonne une pop organique portée par des chœurs vibrants. Leur nouveau Spectacle-Rencontre, « Rêves-tu encore ? », prend la

forme d'un conte initiatique, mêlant arts de la scène et récit moderne, dans lequel chacun pourra se reconnaître.

Ven. 16 et sam. 17 mai de 20h30 à 22h30

Espace Scélia

28 rue Didier Pironi

Sargé-lès-Le-Mans

espaceculturelscelia.fr

Tarif : à partir de 10€

**SPLASH****Le show des révélations**

L'Institut National des Arts du Music-Hall (INM) présente *Splash*, un spectacle haut en couleur pour découvrir la nouvelle génération d'artistes de scène ! Ce show de fin d'année met à l'honneur les élèves en formation danse (EAT jazz) et artiste interprète de music-hall, avec des chorégraphies signées Aurore Vigneron, Patricia Zali, Tess Blanchard... et d'autres surprises. En invités : la troupe Graines d'Artis

tistes, l'école Quai de Scène du Mans et l'école ESCAL de La Ferté-Bernard.

Sam. 17 mai à 20h30

Les Saulnières

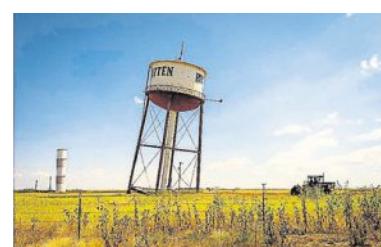
239 av. Rhin et Danube

institut-national-musichall.com

Tarif : à partir de 10€

À SEC**Mystères...**

Western agraïre ? Thriller rural ? Mélodrame rustique ? Comédie bucolique ? Cette pièce est tout cela à la fois. En jonglant avec les genres les plus populaires, elle nous plonge dans l'atmosphère singulière d'un hameau isolé, où la vie s'étiole lentement. Jusqu'au jour où d'étranges phénomènes viennent bouleverser le quotidien, réveillant peurs ancestrales, espoirs enfouis et tensions oubliées. Une fresque drôle, inquiétante et profondément humaine.



Mar. 20 mai à 20h

Durée : 2h30

L'Espal

60 rue de l'Estérel

billetterie.quinconces-espal.com

Tarif : à partir de 9€

ACAPULCO SUNLIGHT**Chaos Drag**

Un spectacle drôle, déjanté et explosif ! Deux drags queens, Sainte et Martyre, furieuses contre la société héteropatriarcale, déclenchent une prise d'otages improbable, rêvent de coup d'État et sèment un chaos délirant mêlant armée, Dalida et Kylie Minogue. Dans cette épope aussi folle qu'irrévérencieuse, tout peut arriver, et tout dérape joyeusement. Après *L'Affaire de l'Acapulco Sunlight*, rien ne sera plus jamais comme avant.



Jusqu'au dim. 6 juillet

EVE - Scène universitaire

Av. René Laennec

eve.univ-lemans.fr/fr/

evenements-avenir

Tarif : à partir de 5€



RENCONTRE ANNE-ISABELLE TOLLET

Grand Reporter pour Canal+

Une infiltration dangereuse, surprenante et édifiante dans l'Iran d'après la tentative de révolution de septembre 2022.

VENDREDI 23 MAI À 17H30

ANNE-ISABELLE TOLLET

LE VOYAGE INTERDIT

UNE PLONGÉE CLANDESTINE
DANS L'IRAN D'AUJOURD'HUI



LIBRAIRIE THUARD

24, rue de l'étoile
72000 LE MANS

Du lundi au samedi
de **9h à 19h**

02 43 82 22 22
info@thuard.fr

Je réserve ma place
www.librairiethuard.fr



SPECTACLES**PABLO MIRA****Passé simple**

Dans cette nouvelle création, Pablo délaisse son personnage d'éditorialiste réac pour dévoiler une facette plus personnelle. L'esprit restera résolument satirique, avec un regard acéré sur l'évolution de notre société au cours des trente dernières années. Famille, sexualité, nouvelles technologies... Autant de sujets sur lesquels il livrera ses vérités, teintées d'humour et nourries par la culture pop des an-

nées 90, celles de son enfance ! Entre confidences, éclats de rire et nostalgie légère, Pablo promet un spectacle aussi caustique que touchant.

Jeu. 22 mai à 20h
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
lemans-congres.com
Tarif : à partir de 36€

**LA VIE SECRÈTE DES VIEUX
Coeurs en bal**

Dans un décor de bal monté - ces salles de dancing itinérantes que l'on installait autrefois de village en village -, huit personnes âgées se retrouvent pour faire le point, entre souvenirs et confidences. Leurs parcours, marqués par des expériences sociales, professionnelles et intimes très variées, s'entrelacent pour dresser un tableau à la fois drôle, touchant et sans tabou de leurs vies amoureuses. Et loin de se

limiter au passé, ils évoquent aussi, avec tendresse et malice, ce qui les fait encore frémir... et parfois frétiller !

Mar. 27 (20h) et mer. 28 mai (19h)
L'Espal
60 rue de l'Estérel
quinconces-espal.com
Tarif : à partir de 9€

HUMOUR**FLORIAN LEX****Râleur né**

Comme tout bon Français, Florian a un avis sur tout, adore râler... et vole un culte à la raclette. Il rêve d'un monde sans dictats ni petites galères, même s'il sait pertinemment que c'est mission impossible. Alors autant en rire, et avec style ! Florian, qui cartonne sur Internet avec ses vidéos cumulant plusieurs millions de vues, incarne également Max dans la série Scènes de Ménages sur M6.



Sam. 17 mai à 20h30
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
lemans-congres.com
Tarif : à partir de 35€

JESSÉ
Message personnel

Sans faux-semblants ni slogans tapageurs, ce spectacle propose une rencontre authentique avec un comédien qui livre, à travers humour et émotion, son parcours personnel. Entre racines paysannes, premières amours et blessures discrètes, il saisit la scène à bras-le-corps pour partager un message intime et profondément humain.



Jeu. 22 mai à 21h
Comédie Le Mans
37 rue Nationale
16-19.fr
Tarif : à partir de 25€

PORDES OUVERTES

LES 23 ET 24 MAI 25

DE 8H À 18H

Craquez pour la **NOUVELLE C3**

Venez découvrir toute la gamme !

Pensez à covoiturage # SeDéplacerMoinsPolluer

GARAGE LOINARD
49 bd Anatole France - **LE MANS**
02 43 28 12 84

CITROËN

RCS Le Mans B 343 437 786

Nouvelle Collection

PRÉSENT SUR LES MARCHÉS DU MANS :
Jacobs (le vendredi)
Pontlieue (le dimanche)

Chaussures TOUT STYL
VIBRAYE - SAINT CALAIS

chaussures-vibraye.fr [chaussures tout styl](http://chaussures-toutstyl.fr)

CONCERTS

**NO TONGUES****Fragments d'Instants**

Le quartet No Tongues fusionne expérimentation acoustique et rituels électroniques pour créer un univers immersif. Après *Les Voies du Monde* et *Les Voies de l'Oyapock*, leur album *ICI* (2022) explore les sons du quotidien, intégrant pour la première fois des textures électriques et électroniques. Entre collectage, improvisation et métamorphose instrumentale, leur musique questionne notre lien

au réel et à l'instant présent. Sur scène, chaque performance devient une expérience unique, sensible et audacieuse, une invitation à ralentir, ressentir et rêver.

Sam. 17 mai à 16h
Médiathèque Louis Aragon
54 rue du Port
superforma.fr
Gratuit

**NADOZ + TOKCHANDAIL****L'âme irlandaise sur scène**

Avec Nadoz, le clarinettiste Étienne Cabaret et la guitariste Christelle Sery revisitent librement les fonctions ancestrales de la musique, entre énergie électrique, douceur et textes évoquant la vie rurale. Dans un autre registre, Tok Chandail, porté par Emma Hocquellet, mêle voix, rythmes et improvisations dans un univers mouvant et chaleureux, oscillant entre force brute et délicatesse.

Influencé par des figures comme Henry Threadgill ou John Zorn, le groupe façonne une matière sonore lyrique, polyrythmique et ouverte sur la danse.

Sam. 17 mai à 17h30
Brasserie Septante Deux
21 rue du Docteur Leroy
superforma.fr
Gratuit

JBR TRIO**Poésie en équilibre**

Porté par le saxophoniste Jean-Baptiste Réhault, accompagné de Cédric Piromalli (piano) et Samy Chapuis (batterie), JBR Trio réinvente le jazz des années 40 et 50. Le piano, au centre du jeu, détourne subtilement les codes en remplaçant parfois la contrebasse et en intégrant effets et préparations. Entre swing vaporeux, rythmes striés et clins d'œil à Tristano, Monk ou Don Byas, leur musique façonne un paysage sonore mouvant, poétique et toujours surprenant.



Sam. 17 mai à 19h
Bar le Pilier Rouge
5 rue du Pilier Rouge
superforma.fr
Gratuit

DUO MIHISA**+ Pomme de Terre**

Avec Duo Mihisa, le saxophoniste et le bassiste d'Electric Vouuhila réinventent les rythmes du tsapiky malgache dans une formule épurée sans guitare ni batterie. De son côté, le trompettiste Aymeric Avice, accompagné de Niels Mestre et Étienne Ziemiak, poursuit son exploration brute et libre avec Pomme de Terre, un trio de musique organique improvisée, porté par la transe, l'énergie et des sonorités électrifiées résolument indomptées.



Sam. 17 mai à 21h30
Le Lézard
8 rue de la Barillerie
superforma.fr
Gratuit

Bijouterie Caprice

PRIX CHOCKS*
sur + de 2000 articles

MONTIGNAC, MASERATI, RODANIA,
ZADIG & VOLTAIRE, CASIO, CLUSE,
ICE WATCH, THOMAS SABO, FOSSIL,
CHRISTIAN LACROIX, JOURDAN, TI SENTO

**LIQUIDATION
TOTALE
AVANT TRAVAUX**

-20%
à -50%*

*Voir conditions en magasin
du 10 mai au 10 juillet 2025

CONCERTS



THIMON & NARCY + JAZZBOIS

Jazz en fusion

À l'occasion de Jazz Tangentes, Cédric Thimon et Arthur Narcy dévoileront une création fusionnant improvisation et textures sonores audacieuses. Le trio hongrois JAZZBOIS, référence montante du jazz-hip-hop psychédélique, enflammera également la scène avec ses performances improvisées. Après plusieurs albums remarqués (Jazzbois Goes Blunt, Higher Di-

mension Waiting Room), ils confirment leur succès avec des millions d'écoutes en streaming.

Sam. 17 mai à 22h15
Le Barouf
8 rue Victor Bonhommet
superforma.fr
gratuit



JEAN-PAUL GASPARIAN

Virtuosité et Émotion

À seulement 30 ans, Jean-Paul Gasparian s'impose comme l'un des grands pianistes de sa génération. Doté d'une sensibilité rare et d'une technique éclatante, il enchaîne les succès : lauréat de concours internationaux, nommé aux Victoires de la Musique et récompensé d'un Diapason d'Or pour son album Origins, consacré à la musique arménienne. Il se produit sur les plus belles scènes du monde avec de prestigieux orchestres. Musica Le Mans

offre l'occasion rare de le découvrir dans l'intimité d'un récital exceptionnel.

Dim. 18 mai à 17h
La Salle des Concerts
58 rue du Port
helloasso.com/associations/musica-le-mans-2
Tarif : à partir de 10€

JAZZ AU JARDIN

Musique en liberté

Plongez dans une expérience musicale unique, en parfaite symbiose avec la nature, au cœur du parc de l'Abbaye Royale de l'Épau. Laissez-vous porter par une immersion sensorielle où les musiques jazz et improvisées dialoguent avec le bruissement des arbres, le chant des oiseaux et le souffle du vent. Dans ce cadre exceptionnel, artistes et environnement se répondent pour offrir un moment suspendu, entre émotion et contemplation.

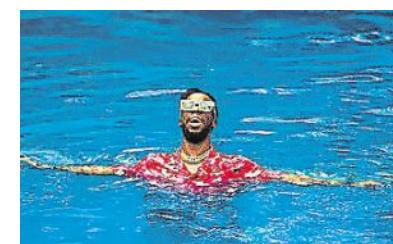


Dim. 18 mai de 11h à 18h
Abbaye Royale de l'Epau
Route de Changé
superforma.fr
Tarif : à partir de 5€

YOUSSOUOPHA

Échos d'Afrique

Après Neptune Terminus et sa rédition en 2022, Youssoupha revient avec un septième album aux influences gospel, soul et africaines, réalisé entre Dakar, Bruxelles, Montréal et Miraval. Entouré de jeunes talents internationaux, il a dévoilé ses nouveaux titres lors d'une mini-tournée en novembre 2024, avant cette grande tournée hexagonale en 2025, où il revisite aussi ses classiques.



Sam. 24 mai à 20h
Oasis
1 av. du Parc des Expositions
[Superforma.fr](http://superforma.fr)
Tarif : à partir de 30€

Nouvelle Collection

MON BEAU SOULIER
Chausseur indépendant Femmes & Hommes

Mettez le printemps à vos pieds!

894 976 760 R.C.S. LE MANS

152B av Jean Jaurès
 72100 LE MANS

JAURES-PAVILLON





06.09.96.54.17
www.sleddogride.fr

Forêt Domaniale Petite Charnie
 Lieu dit la haute bosse
 Saint-Symphorien
 contact@sleddogride.fr
 Infos et réservation
 Contact : Benjamin Thomelin

L'Incontournable de Sarthe

Balade en chiens de traîneau

Cani-Rando Cani-Kart

En SARTHE !

Sur place : 

EXPOSITIONS

**PORTRAITS DE FEMMES****Visages en Liberté**

La Bibliothèque universitaire accueille une exposition haute en couleurs dédiée aux portraits de femmes ! Artiste sarthoise et professeure des écoles passionnée de peinture, Féé No Men signe une série de portraits vibrants, loin des stéréotypes et des représentations classiques de super-héroïnes. À travers son travail, elle célèbre la diversité, la singularité et la force intérieure des femmes,

en portant une attention particulière à l'expression de leurs regards. Une exposition sensible et engagée, à découvrir dans le hall de la BU.

Du jeu. 15 mai au mar. 24 juin
De 8h30 à 18h
BU
Bv. Paul d'Estournelles de Constant
02 43 83 30 64
Gratuit

**FÊTE NATIONALE DE L'ESTAMPE****Entre Traits et Matières**

À l'occasion de la 13^e Fête nationale de l'Estampe organisée par Manifestampe, l'association mancelle Le Hangar à Papiers lance une grande fête de l'estampe au Mans. Un parcours artistique sera proposé dans différents lieux du centre-ville, avec deux temps forts : au Centre des expositions Paul Courboulay et à l'espace éphémère de la Galerie des Jacobins. Cette édition accueillera une invitée d'honneur : l'artiste plasticienne Viviane Michel,

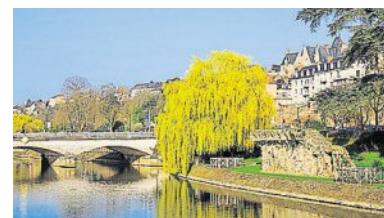
qui présentera ses gravures et ses livres d'artiste.

Du sam. 17 au mar. 27 mai
Vernissage sam. 17 mai au
Centre des Expositions Paul
Courboulay, puis divers lieux
dans le centre-ville
Prog. : lemans-tourisme.com
Rens. : 06 56 88 28 81
Gratuit

DÉCOUVERTES

BALADE CONTÉE**Au fil de l'eau**

Au fil de l'eau, laissez-vous porter par les histoires que murmure la rivière, par la musique du vent, des oiseaux et des handpans... Avec Françoise Suhard et Yasmina Ginard, vivez une promenade sensible où nature et imagination se mêlent. Le départ se fera depuis La Fabrique, Rêves de Ville, pour un voyage tout en douceur, entre sons, contes et rêveries.



Sam. 17 mai de 15h30 à 17h
La Fabrique - Rêves de Ville
5 bv. Anatole France
02 43 47 46 40
Gratuit

DEMAIN MONTAIGU**Un jour au vert**

Lors de cette journée, découvrez les actions du collectif Demain Montaigu à travers plusieurs activités ouvertes à tous. Vous pouvez participer librement à l'une ou plusieurs d'entre elles : inventaire botanique et observation des papillons du parc, pique-nique partagé avec jeux en plein air, ou encore initiation au protocole Propage pour mieux connaître la biodiversité. Une journée conviviale et accessible à tous les âges !



Sam. 17 mai de 10h à 15h
Parc des Gentianes
Rue de Liboisne
02 43 47 46 40
Gratuit

**Salle d'escalade,
restaurant & bar
ouvert 7j/7**

Vertical'Art
Never Stop Climbing

**30 bd d'Estienne d'Orves,
72100 Le Mans**
02 43 88 87 42
lemans@vertical-art.fr
www.vertical-art.fr

N'arrête jamais de grimper.

Préparez l'été avec une climatisation performante !

Pour un confort et une fraîcheur de qualité,
confiez votre projet à notre équipe de professionnels qualifiés.

KANTEM
L'habitat comme vous l'avezime

CHAUFFAGE / CLIMATISATION / PLOMBERIE / SANITAIRE / ELECTRICITÉ / DOMOTIQUE / VMC
263 avenue de la Libération • 72100 Le Mans • www.kantem.fr • 02 43 85 11 11





LES ANIMAUX S'EMPARENT DU MUSÉE

À partir de 6 ans

Que se passe-t-il lorsqu'un livre des médiathèques rencontre une œuvre du musée ? Quelles histoires, quels secrets peuvent-ils bien se murmurer ? À travers ce rendez-vous original, les médiathèques et les musées du Mans s'associent pour proposer une exploration vivante et ludique, mêlant récits, découvertes et imagination. Une invitation à voir les collections autrement, au fil des histoires soufflées par les animaux et les livres.

Sam. 17 mai de 14h30 à 17h30
Durée : 45 min
Carré Plantagenêt
2 rue Claude Blondeau
Réservation : 02 43 47 46 45
mediatheques.lemans.fr
Gratuit



TABLEAUX FLEURIS EN OSIER

À partir de 15 ans

Initiez-vous à l'art de tresser l'osier en réalisant de jolis supports pour plantes grimpantes, appelés tonines. Lors de cet atelier créatif et convivial, vous apprendrez à confectionner des structures à la fois esthétiques, durables et utiles, tout en intégrant des éléments d'hôtel à insectes pour encourager la biodiversité dans votre jardin. Une belle occasion de mêler création manuelle, respect de l'environnement, plaisir

du geste et savoir-faire traditionnel, dans une ambiance chaleureuse et naturelle.

Mer. 21 mai de 14h à 15h30
Promenade Newton
Infos : 02 43 47 46 40
gratuit

fête du pain et des céréales

EN PARTENARIAT AVEC LA FÉDÉRATION PATRONALE DE BOULANGERIE-PÂTISSERIE DE LA SARTHE

Arche de la NATURE
 LE MANS MÉTROPOLE
www.arche-nature.fr

GRATUIT
Dimanche
18 mai
14h-18h
MAISON DE
LA PRAIRIE

bou
faire
gouter
la boulangerie

Oici Maine

LE MANS
Métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE



SCÈNE OUVERTE AU CARRÉ ROUGE À partir de 12 ans

Tu chantes, danses, jongles, ou fais les trois à la fois ? Cette scène ouverte est faite pour toi ! Viens montrer ton talent devant un public bienveillant et enthousiaste. Pas prêt à monter sur scène ? Pas de souci ! Tu peux aussi venir en spectateur, pour découvrir et applaudir les artistes en herbe. Aucune réservation nécessaire : il suffit de nous rejoindre le jour J, de t'installer

confortablement... et de laisser la magie opérer !

Mer. 21 mai de 15h à 17h
Les Quinconces - Carré Rouge
(1^{er} étage)
Place des Jacobins
quinconces-espal.com
Gratuit

JOURNÉE DE LA PENSÉE JOYEUSE À partir de 4 ans

L'Espal ouvre grand ses portes pour une journée de rencontres, d'ateliers et de découvertes, en partenariat avec des associations locales. Au programme : des expériences à vivre comme autant de petites aventures du vivant, une exposition à visiter, un débat léger pour réfléchir ensemble, une performance artistique pour mêler les voix et inventer de nouveaux récits, et même une émission de radio

en direct. Une invitation joyeuse à célébrer la terre, l'eau, le végétal et tout ce qui germe et pousse.

Sam. 24 mai de 14h à 19h30
L'Espal
60 rue de l'Estérel
Programme et réservation :
quinconces-espal.com
Tarif : jusqu'à 5€ (certaines activités gratuites)



Les escape games à tester absolument

Envie de mystère, de frissons ou de défis à relever en équipe ? Le Mans et ses environs regorgent d'escape games aux univers variés. Que vous préfériez élucider des énigmes dignes d'Arsène Lupin, infiltrer une base secrète ou plonger dans un thriller haletant, ces cinq adresses – trois en ville, deux en périphérie – promettent des expériences immersives inoubliables. Prêts à relever le défi ?



Zone 72 : deux aventures, un défi !

Parfait pour une première expérience, Zone 72 propose deux scénarios immersifs aux atmosphères distinctes. « Disparitions » plonge les joueurs dans une enquête haletante autour de mystérieuses disparitions, dont celle d'une jeune fille près d'un atelier de couture abandonné. Idéal pour une montée d'adrénaline, ce défi mêle suspense et énigmes corsées. Plus accessible et moins angoissant, « L'Héritage de Tante Suzanne » invite à explorer le grenier d'une tante

inconnue pour percer ses secrets. Entre fouilles minutieuses, réflexion et coopération, cette aventure jouable en équipe de 3 à 6 personnes affiche un taux de réussite de 63 %.

Zone 72

9 rue Armand-Peugeot
Tarif : 20 à 25€ par personne
Contact et réservation :
06 71 25 94 14
ou zone72escapegame.fr

The Maze : les mystères de l'inventeur

L'enseigne, indépendante, propose une salle unique dédiée au « Fabuleuses Inventions ». Une aventure de 70 minutes qui plonge les participants dans l'atelier abandonné d'un inventeur du 19^e siècle. Accessible aux groupes de 2 à 6 joueurs, cette expérience sans cadenas traditionnels met l'accent sur des mécanismes électroniques innovants qui renforcent l'immersion. Entre décors soignés et énigmes variées, chaque recoin de cet atelier

regorge de surprises et de mystères à élucider. Pour espérer en percer tous les secrets, une bonne dose de manipulation et de réflexion sera indispensable face aux étranges créations qui peuplent les lieux.

The Maze

23 rue Gambetta
Tarif : 28€ par personne
Contact et réservation :
07 82 84 49 91 ou the-maze.fr



Divertiss'Mans : l'aventure chez vous

Divertiss'Mans réinvente l'escape game en l'amenant directement chez vous. Coffres à énigmes, glacières apéro et murder parties transforment votre salon en terrain d'aventure, mêlant réflexion et convivialité. Adapté à tous les âges, le concept inclut aussi des scénarios pour enfants (7-14 ans), comme la Kid's Party, une glacière à récupérer en point de retrait, remplie d'un goûter accessible au fil

des énigmes. L'offre s'étend à des coffres pirates et un barnum mobile traitant de thématiques comme le harcèlement scolaire, alliant ainsi jeu et sensibilisation.

Divertiss'Mans

rue Louis-de-Broglie
Tarif : à partir de 18€
Contact et réservation :
02 55 99 41 85 ou divertissmans.fr



Tout près du Mans : Get Out et Kraken

À Saint-Saturnin, Get Out propose quatre salles aux ambiances variées, de la fête avec Disco Club à l'enquête avec Arsène Lupin et Quantico, sans oublier la Panic Room, où il faudra empêcher l'assassinat de JFK. À Mulsanne, Le Kraken va au-delà du simple escape game en offrant une véritable expérience de divertissement immersif. Six salles aux scénarios inédits promettent des défis adaptés à tous, des amateurs d'énigmes aux

aventuriers en quête de sensations fortes.

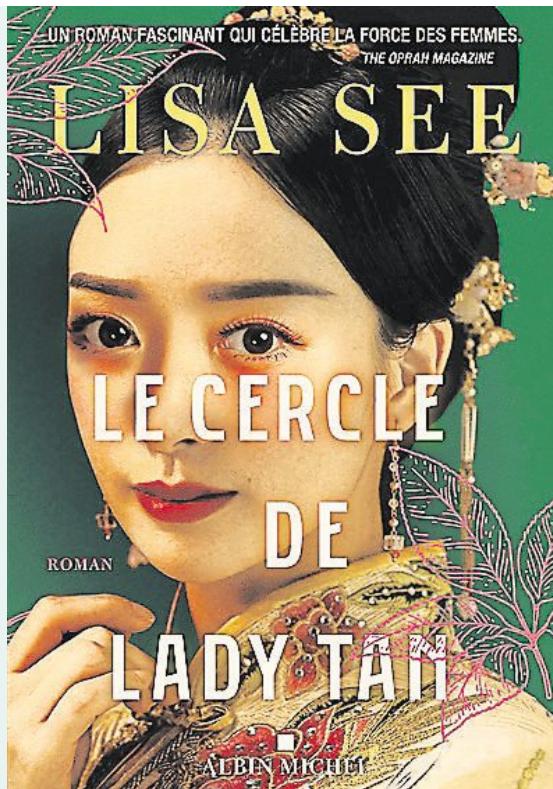
Get Out (Saint-Saturnin)

4 rue de Villeneuve
Contact et réservation :
02 59 16 11 17 ou lemans.getout.fr

Le Kraken (Mulsanne)

5 rue Louis-Bleriot
Contact et réservation :
02 43 16 39 83 ou le-kraken.fr





LE CERCLE DE LADY TAN

LISA SEE

Un roman vivifiant et enrichissant sur la Chine du XV^e siècle. Le Cercle de Lady Tan nous fait voyager dans le temps et découvrir les mœurs chinoises de l'époque autrefois glorifiées mais qui font froid dans le dos aujourd'hui ! Le roman suit Lady Tan depuis sa plus tendre enfance ; nous la voyons évoluer et grandir dans cette société fermée aux femmes.

Albin Michel - 22,90€

La librairie Thuard, établie en 1987, offre, grâce à ses 1 000 m², une grande variété de livres immédiatement disponibles en magasin. Anne-Sophie Thuard, directrice, s'efforce constamment d'offrir les meilleurs services à ses clients, incluant des conseils de qualité.

Toujours à l'écoute de l'actualité culturelle nationale et locale, une soixantaine de rencontres sont organisées chaque année.

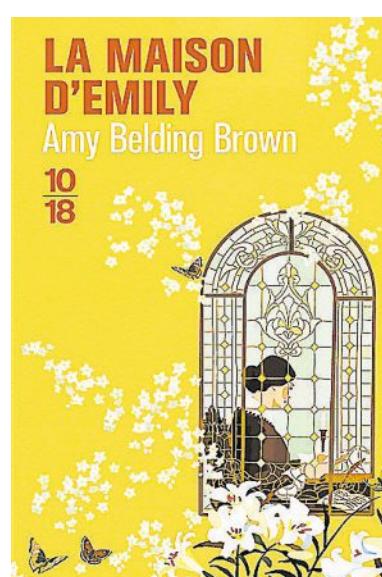
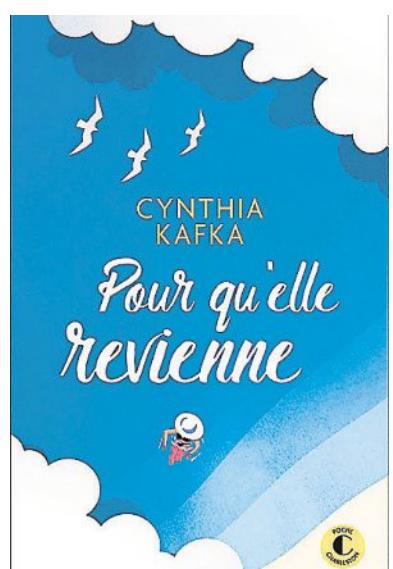


POUR QU'ELLE REVIENT REVIENTE

CYNTHIA KAFKA

Il y a 15 ans, la mère de Margaux a disparu du jour au lendemain sans prévenir, laissant derrière elle son mari et ses deux filles. Les années ont passé et les espoirs se sont envolés avec l'annonce de la disparition classée comme volontaire, jusqu'au jour où un reportage télévisé va bouleverser le quotidien de Margaux... Une lecture émouvante, vivement recommandée !

Charleston - 8,50€



LA MAISON D'EMILY

Amy Belding Brown

Margaret Maher, immigrée irlandaise, est embauchée par Edward Dickinson pour s'occuper de sa maison et de son étrange famille. Pensant y rester le temps d'économiser, elle va finalement y travailler pendant 30 ans.

Un très beau roman sur le lien particulier entre cette bonne au caractère bien trempé et la mystérieuse poétesse Emily Dickinson.

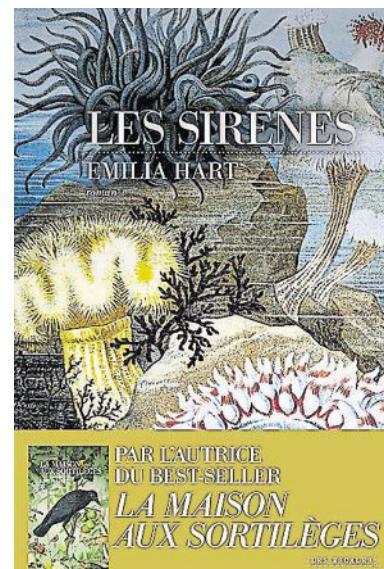
10/18 - 9,90€

LES SIRÈNES

Emilia Hart

Lucy fuit son passé et se réfugie chez sa sœur Jess. Mais cette dernière a disparu. Désespérée, la jeune femme se retrouve seule dans une ville étrange où règnent des rumeurs et des légendes. Nous voyageons avec Lucy et Mary, deux jeunes femmes qui traversent des épreuves, deux sœurs perdues et des siècles qui les séparent. Emilia Hart nous emmène encore une fois dans une ambiance aussi prenante que *La Maison aux Sortilèges* !

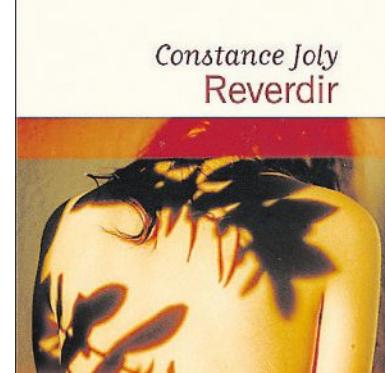
Les Escales - 23€



REVERDIR

Constance Joly

Constance Joly Reverdir



Constance Joly

Reverdir : verbe intransitif ayant pour synonymes renaître, repousser, se réveiller, ressusciter. Constance vit simultanément le déclin de sa mère et l'envol de sa vie amoureuse. La plume virtuose de l'autrice nous fait passer des rires aux larmes d'une ligne à l'autre - et inversement. Un roman particulièrement touchant et qui en dernier lieu, nous console par sa finesse et sa douceur malgré les épreuves.

Flammarion - 19€

Librairie Thuard

Ouvert du lun. au sam.

de 9h à 19h

librairietuard.fr

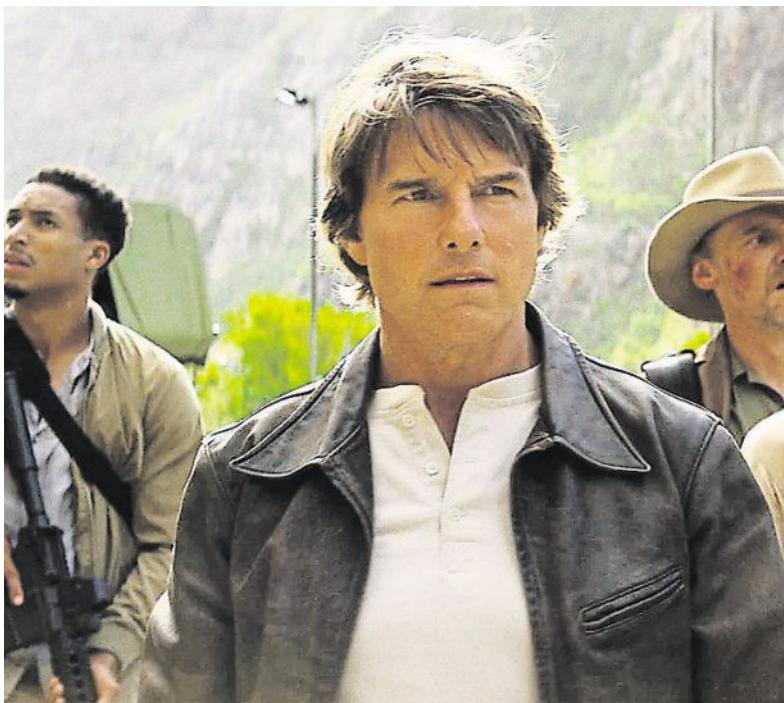


HURRY UP TOMORROW

Drame, thriller

Abel, une star de la musique, est entraîné par une de ses fans dans une odyssée qui l'amènera à remettre en question les fondements mêmes de son existence. Au fil de leur périple, il découvre que la vérité qu'il fuyait depuis toujours est peut-être la clé de sa renaissance.

De Trey Edward Shults
Avec The Weeknd, Jenna Ortega, Barry Keoghan
Durée : 1h45
Sortie le 14 mai

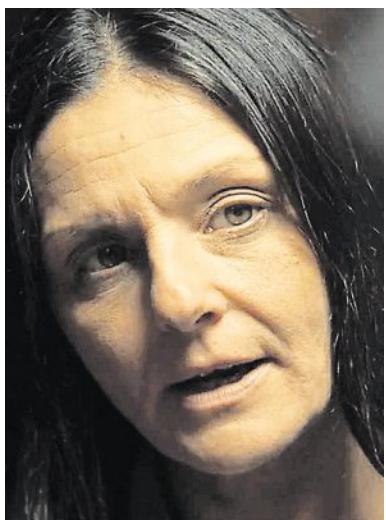


MARCO

Drame

Enric Marco est le président de l'association des victimes espagnoles de l'Holocauste. À l'approche d'une commémoration, un historien conteste son passé d'ancien déporté. Marco se bat alors pour maintenir sa version alors que les preuves contre lui s'accumulent...

D'Aitor Arregi
Avec Eduard Fernández, Nathalie Poza, Chani Martín
Durée : 1h41
Sortie le 14 mai



ACCIDENT DOMESTIQUE

Comédie policière

Maria et Jesus, jeunes parents mais déjà un peu vieux couple, décident d'acheter une table basse. Jusqu'ici rien d'anormal. Pourtant, lors de la périlleuse phase de montage de la table, une simple vis manquante transformera bientôt leur existence en un véritable enfer.

De Caye Casas
Avec Estefanía de los Santos, David Pareja (II), Claudia Riera
Durée : 1h29
Sortie le 14 mai



MISSION IMPOSSIBLE THE FINAL RECKONING

Action, espionnage

Ethan Hunt et son équipe de l'IMF sont confrontés à l'Entité, une intelligence artificielle redoutable, capable de semer le chaos à l'échelle mondiale. Pour neutraliser cette menace, ils doivent localiser un sous-marin russe coulé, le Sevastopol, qui renferme le code source de l'IA.

De Christopher McQuarrie
Avec Tom Cruise, Simon Pegg, Rebecca Ferguson
Durée : 2h49
Sortie le 21 mai



LA VENUE DE L'AVENIR

Comédie dramatique

En 2025, quatre cousins découvrent une vieille maison familiale abandonnée et mettent au jour les secrets d'Adèle, une ancêtre partie à Paris en 1895, en pleine révolution industrielle et artistique. Leur enquête les plonge dans cette époque et remet en question leur propre rapport au présent et à l'avenir.

De Cédric Klapisch
Avec Suzanne Lindon, Vincent Macaigne, Julia Piaton
Durée : 1h50
Sortie le 21 mai



JEUNES MÈRES

Drame

Jessica, Perla, Julie, Ariane et Naïma, cinq adolescentes, sont accueillies dans une maison maternelle qui les accompagne dans leur parcours de jeunes mères. Portées par l'espoir d'un avenir meilleur, elles se battent pour construire une vie digne pour elles et pour leur enfant.

De Jean-Pierre et Luc Dardenne
Avec Babette Verbeek, Elsa Houben, Janaïna Halloy Fokan
Durée : 1h45
Sortie le 21 mai

Le Mans FC fête ses 40 ans

Né de la fusion entre deux équipes locales en 1985, le club sarthois a connu la lumière de la Ligue 1, la descente aux enfers, puis une renaissance portée par la ferveur locale. Alors que Le Mans FC fête ses 40 ans et vise un retour au sommet, retour sur un parcours riche en rebondissements.



En 2025, Le Mans FC célèbre les 40 ans d'une aventure lancée en 1985. Le club voit le jour à la suite de la fusion entre l'Union Sportive du Mans, institution historique alors en perte de vitesse, et le Stade Olympique du Maine, jeune formation en pleine ascension, qui venait de gravir quatre échelons pour atteindre la Division 3. De cette union naît le MUC 72 (Le Mans Union Club 72), avec l'objectif de faire rayonner le football manceau au plus haut niveau.

Léon-Bollée, théâtre des premiers exploits
Érigé en 1906 au cœur du quartier de la Madeleine, le stade Léon-Bollée devient son petit théâtre des rêves. L'âge d'or se dessine dans les années 2000, ponctuées par cinq saisons en Ligue 1, disputées entre 2003 et 2010 dans cette enceinte devenue un des hauts lieux du sport sarthois. Ce qu'il reste des travées du vieux Léon-Bollée résonne encore de quelques exploits retentissants, comme cette victoire 3 à 0 contre l'Olympique de Marseille, le 5 novembre 2005, dans une arène pleine à craquer. Une performance historique, symbole d'une période faste portée par une politique de formation ambitieuse, des infrastructures modernisées et un recrutement aussi discret que judicieux.

Au début des années 2000, le MUC 72 est en effet un tremplin pour de jeunes talents promis à un bel avenir. Didier Drogba, Gervinho, Daisuke Matsui, Yohann Pelé, Stéphane Sessègnon, Marko Baša ou encore Grafite et Túlio de Melo ont tous porté les couleurs sang et or avant de briller dans de grands clubs européens. Chaque saison voit éclore de nouveaux espoirs, attirés par un encadrement solide et une philosophie de jeu ambitieuse. En 2004, la victoire en Coupe Gambardella, prestigieuse compétition réservée aux moins de 18 ans, consacre ce travail en profondeur.

Un rêve européen... et une chute brutale

Fort de ses succès, le club voit grand et rêve d'intégrer le top 50 européen. D'importants investissements sont engagés, notamment la construction du MMArena, première enceinte française à adopter un naming commercial, inaugurée avec faste en 2011 puis rebaptisée « Stade Marie-Marvingt » en 2022. Dans le même élan, le MUC 72 devient Le Mans FC. Cependant, des choix stratégiques hasardeux et des performances en net recul freinent la progression espérée. En 2013, le couperet tombe avec un dépôt de bilan et une relégation dans les divisions amateurs.

La renaissance des Sang et Or

Reparti de la Division d'Honneur, Le Mans FC entame alors une remontée spectaculaire. Sous la houlette de l'entraîneur Stéphane Guédet, la formation mancelle gravit les échelons, porté par une ferveur populaire qui ne s'est jamais éteinte. En 2019, l'exploit est au rendez-vous. Elle retrouve la Ligue 2 après un barrage épique face au Gazélec Ajaccio. Symbole de cette résurrection, Vincent Créhin atteint les 74 buts sous le maillot sang et or et devient le meilleur buteur de l'histoire du club.

Mais la magie ne dure pas. En 2021, l'équipe première redescend en National. Une nouvelle fois, il faut rebâtir et se remettre au travail. Sous la présidence de Thierry Gomez, le club avance aujourd'hui avec humilité et détermination. Il s'appuie sur la formation des jeunes, le développement du football féminin et un ancrage territorial fort, en phase avec les valeurs locales. Actuellement deuxième du classement, il nourrit de solides ambitions de remontée en Ligue 2 avec la volonté de s'y installer durablement. Le dernier match de la saison, le vendredi 16 mai face à l'US Orléans, pourrait sceller ce nouveau tournant.

POUR VOS CADEAUX DE BAPTÈME, COMMUNION, CONFIRMATION, MARIAGE...

Croix, icônes,
statuettes,
médailles, Bibles,
livres de spiritualité,
vies de saints,
bandes-dessinées...



26 rue Albert Maignan
Le Mans

le-mans@siloe-librairies.com

02 43 87 53 16



SILOË
LIBRAIRIES



Alan Cottreau : travaux sans accroc

Les lecteurs de *Lemans Maville* le connaissent bien. Alan Cottreau tient la rubrique décoration de leur journal. Architecte d'intérieur, il jongle entre création d'ambiance, transformation de volumes et chantiers de rénovation, avec une approche où l'esthétique ne va jamais sans la fonctionnalité. Rencontre avec un passionné, toujours en quête d'idées neuves et de solutions durables.

Commençons par le commencement : quelle est la différence entre un architecte et un décorateur d'intérieur ?

L'architecte d'intérieur intervient sur le fond autant que sur la forme. Il repense les volumes, modifie les cloisons, peut toucher aux réseaux (électricité, plomberie, climatisation), et même abattre un mur porteur ou poser un IPN si besoin. Il peut également concevoir des extensions ou aménager des combles, avec une vraie réflexion structurelle. Le décorateur, lui, n'intervient que sur l'existant. Il habille l'espace avec du mobilier, des couleurs, des matières, sans toucher à la structure. Pour ma part, j'aime jongler entre les deux. Je peux tout aussi bien transformer intégralement une suite parentale de 35 m² que réinventer l'atmosphère d'un salon. J'aime cette polyvalence qui contribue à rendre mon métier passionnant !

Pouvez-vous revenir sur votre parcours ?

J'ai tôt su vers quoi je voulais me diriger. Dès l'adolescence, alors que d'autres regardaient des dessins animés, je me passionnais pour les émissions consacrées à l'aménagement intérieur, comme *La Maison France 5*. Chez moi, la créativité faisait partie du décor. Ma mère était professeure d'arts plastiques. Elle a naturellement nourri ma sensibilité et affûté mon regard. Un stage en architecture m'a ensuite permis de confirmer mon intuition. Ce qui me fascinait vraiment, ce n'était pas tant l'enveloppe des bâtiments que ce qu'ils racontaient de l'intérieur. L'organisation des volumes, les circulations, l'ambiance... C'est là que j'ai trouvé ma voie. Après le bac, j'ai donc intégré un BTS Design d'espace, avant de poursuivre mes études dans une école d'architecture d'intérieur à Nice.

Comment êtes-vous arrivé au Mans ?

Après des expériences dans le haut de gamme à Cannes et Aix-en-Provence, j'ai rejoint une agence à Poitiers. Mais la crise du Covid a brutalement mis fin à cette aventure. Finalement, cela m'a permis de concrétiser un projet que je mûrisse depuis un moment : lancer ma propre entreprise. J'ai démarré à Lamballe, ma ville d'origine, où ma famille vit toujours et où j'ai toujours des clients. Puis, une rencontre importante m'a conduit au Mans où j'exerce mon activité depuis maintenant deux ans et demie.

« Mon rôle, c'est de décrypter les envies de mes clients, de les traduire en intentions concrètes, et de les guider dans la construction d'un projet qui leur ressemble »

Quelle est votre manière de travailler avec vos clients ?

Je commence toujours par un premier rendez-vous, pour écouter ce qu'ils ont en tête. Parfois, ce sont des impressions, des ambiances, des souvenirs, ou même juste une sensation qu'ils aimeraient retrouver chez eux. Mon rôle, c'est justement de décrypter ces envies, de les traduire en intentions concrètes, et de les guider dans la construction d'un projet qui leur ressemble. Je les accompagne ensuite tout au long du projet, jusqu'à la livraison, y compris sur la maîtrise d'œuvre : coordination des artisans, suivi de chantier, levée des réserves. Au Mans comme en Bretagne, j'ai mon propre réseau d'artisans... Grâce à ces partenaires de confiance, je peux garantir une cohésion et une qualité constante dans les travaux.

Vous proposez aussi une mission de conseil pour les petits budgets ?

Oui, pour les clients avec un budget limité, je propose des conseils en décoration, des planches d'ambiance, une shopping list. Cela permet de bénéficier d'un regard professionnel sans forcément faire appel à moi pour la maîtrise d'œuvre.

Quels outils utilisez-vous ?

Pour les plans techniques, j'utilise AutoCAD. Pour les visuels 3D, je travaille sur SketchUp, avec une option de rendu photoréaliste qui donne un aperçu très concret des volumes, des matières et de la lumière. L'intelligence artificielle peut aussi être très pratique dans certaines situations. Par exemple, il m'arrive de prendre une photo d'un espace et, en quelques clics, de générer une visualisation rapide avec un élément ajouté - un bar, une cloison, un meuble. Ça permet au client de se projeter très vite, dès le premier rendez-vous. Mais en dehors de ces cas précis, je continue de dessiner à la main. L'IA n'est pas une finalité, elle sert juste à amorcer un échange.

Comment conciliez-vous esthétique, fonctionnalité et confort ?

C'est tout l'enjeu de mon métier. Je commence souvent par des esquisses à la main, qui me permettent de poser une première intention. Ensuite, je les confronte à la réalité technique : il faut que ce soit fonctionnel, ergonomique, adapté à l'usage... sans jamais sacrifier l'esthétique. Parfois, il suffit d'un jeu de lumière bien pensé ou d'un matériau soigneusement choisi pour donner toute sa profondeur à un espace. J'ajoute que la dimension écologique est devenue incontournable aujourd'hui. J'intègre



Rénovation totale avec la création d'un escalier et aménagement des combles



Avant/après : création d'une extension en ossature bois sur une maison

systématiquement des matériaux bio-sourcés : isolants en laine de bois ou de coton, peintures à base d'algues, revêtements de sol à base de coquilles d'huîtres recyclées... C'est aussi une manière de sensibiliser les clients à des alternatives durables. Beaucoup découvrent ces solutions et y adhèrent avec enthousiasme.

Quelles sont les qualités indispensables dans votre métier ?

Rigueur, créativité, et surtout curiosité. On apprend tous les jours : nouveaux matériaux, nouvelles techniques. J'essaie toujours de sortir des sentiers battus.

Une source d'inspiration en particulier ?

Kelly Wearstler, une architecte d'intérieur de Los Angeles. Elle joue beaucoup sur les matières, les volumes et les contrastes. Même si ses projets

sont très haut de gamme, on peut en tirer des idées pour tous les budgets.

Quelles sont, selon vous, les tendances émergentes les plus prometteuses ?

On assiste au grand retour des années 60, porté par des teintes chaudes - ocres, terres, bruns profonds - et une atmosphère enveloppante, presque réconfortante. Une autre tendance forte, qu'on appelle *quiet luxury*, se démarque également. L'idée, c'est d'insuffler une élégance discrète, sans ostentation : on ne cherche pas à afficher le luxe, mais à le suggérer à travers des détails subtils. Pour moi, c'est ça, le vrai chic : une sobriété maîtrisée, pensée dans les moindres finitions. On retrouve d'ailleurs cette même approche dans la mode, qui continue d'influencer profondément l'univers de la décoration.



Avant/après : le hall d'entrée de l'hôtel Ibis de Pontlieue, repensé pour offrir aux clients un espace plus accueillant, moderne et fonctionnel.

Quels types de chantiers menez-vous actuellement ?

Au Mans, je réalise surtout des rénovations résidentielles : grandes cuisines repensées, aménagement de combles, suites parentales... En Bretagne, je continue à accompagner des clients réguliers pour de l'investissement locatif ou de la revente.

Le projet récent qui vous a le plus marqué ?

La rénovation de l'hôtel Ibis de Pontlieue. Petit budget, gros défi. On a réutilisé des meubles existants, ajouté des éclairages LED, posé un carrelage texturé en guise de revêtement mu-

ral... Le tout pour créer un lieu chaleureux et fonctionnel, avec une vraie identité.

Et pour la suite, quelles sont vos ambitions ?

Développer davantage mon activité au Mans et en Sarthe, et notamment ma clientèle professionnelle qu'il s'agisse de commerces, de restaurants ou d'hôtels. J'aime cette ville et sa région et j'entends m'y planter durablement !

Alan Cottereau

Architecte d'intérieur & maître d'œuvre
9 rue du greffier - 06 62 99 98 65
alancottereau.com / Instagram: @cottereau_alan

Jeu* du 23 mai au 03 juin 2025

**Le centre commercial Maine Street offre
2 entrées pour les 24h du Mans édition 2025 !**

1. Répondre aux 6 questions exposées dans la galerie.
2. Déposer le bulletin de participation dans l'urne prévue.

Tirage au sort parmi les bulletins gagnants le mardi 3 juin 2025 à 14h.

*Jeu sans obligation d'achat



2 bd des Hunaudières, 72230 Ruaudin - www.maine-street.com



© MathisAudioTech

Mathieu Mathis, quête de son

Dans sa maison-atelier de La Bazoge, au nord du Mans, Mathieu Mathis façonne des pédales d'effets pour guitare électrique avec une passion contagieuse qui évoque les grandes heures du rock et du blues.

Un chemin de traverse mène à une maison paisible nichée dans la campagne sarthoise, non loin de La Bazoge, au nord du Mans. C'est ici que Mathieu Mathis sculpte le son comme d'autres taillent la pierre ou forgent le métal. Casquette duckbill vissée sur la tête, ce « passionné de guitare depuis 1996 », rapidement tutoyant, accueille le visiteur dans une vaste pièce du rez-de-chaussée, aménagée en atelier.

De Stevie Ray Vaughan à MathisAudioTech

On est loin des open spaces sans âme de l'univers du salariat... Guitares électriques, matériel audio et composants électroniques s'empilent joyeusement sur des établis débordants. Dans un coin, deux motos attendent leur heure - son autre passion, à laquelle il s'adonne dès que son emploi du temps le permet. Car tout, dans cet espace, converge vers le son. Mathieu Mathis est aujourd'hui une figure incontournable des fabricants de pédales d'effets pour guitare électrique. Un artisan du signal, qui fait dialoguer l'électronique vintage avec l'héritage du blues et du rock.

Mathieu a commencé la musique vers l'âge de cinq ans en pratiquant le saxophone, son « premier amour », confie-t-il en souriant. L'adolescence lui glisse cependant une guitare entre les mains - plus pratique pour les soirées entre copains autour du feu. C'est à cette époque qu'il plonge dans l'univers des guitar heroes, de Jimi Hendrix à Eric Clapton, en passant par Mark Knopfler, Eric Gales, Philip Sayce, Dan Patlansky, Josh Smith... Une liste longue comme le bras, éclairée par une étoile singulière : Stevie Ray Vaughan. « À 19 ans, j'ai découvert son concert Live At The El Mocambo, de 1983. Le choc a été brutal... » Il se met alors à pratiquer son instrument jusqu'à six heures par jour, déterminé à approcher le grain incandescent du fougueux et virtuose guitariste texan, tout en remontant les influences du rock jusqu'à ses

racines mississippiennes. De cette quête obsessionnelle naîtront ses premières pédales, hommage vibrant rendu à ses idoles, du blues rugeux des années 30 à la flamboyance électrique des années 70. D'abord conçues pour son propre usage, elles vont devenir le cœur battant d'une aventure entrepreneuriale : MathisAudioTech.

« Je travaillais depuis 2005 chez Music'France, au Mans, puis à Coulaines. J'ai aussi tenu un studio d'enregistrement et donné des cours de guitare. En 2019, j'ai tout arrêté et je me suis consacré entièrement au son », se remémore-t-il. Lancé à corps perdu dans cette nouvelle vie, il s'investit sans compter pour affiner ses circuits, peaufiner chaque composant et concevoir des produits taillés pour répondre « aux besoins des professionnels de la scène ». Il commence par envoyer ses premières pédales à des musiciens de son entourage. Emballés, ces derniers les adoptent et en font la promotion sur leurs réseaux.

L'OD Texas Stone, un best-seller

Ainsi est né son modèle emblématique, l'OD Texas Stone, capable de recréer la puissance organique des amplis des sixties sur du matériel standard, même à faible volume. « À l'origine, je voulais retrouver le son de Stevie Ray Vaughan, mais l'OD Texas Stone est devenue extrêmement polyvalente ». Cité en référence par de nombreux guitariste, ce best-seller fait aujourd'hui office de tremplin vers ses autres modèles, plus pointus. C'est le cas de sa fuzz, au son saturé ou cristallin en fonction du réglage, qui modèle un grain riche en harmoniques sans jamais sacrifier la clarté du signal.

« Depuis plus de vingt ans, je n'ai jamais cessé d'analyser et de réparer le matériel audio lié à ma passion : guitares, pédales d'effets, amplis à lampes », insiste le quadragénaire. Guitariste aguerri, il a également enregistré de nombreux disques et sillonné les scènes

de festivals blues, rock, soul et gospel. « Plus de mille concerts », précise-t-il. Une expérience scénique et technique aujourd'hui mise au service du développement de ses propres créations, conçus avec une « rigueur quasi-scientifique », fruit de son expérience en studio.

Garder son propre rythme

Le résultat, ce sont des sons authentiques, profonds, vivants, qui résonnent aujourd'hui jusqu'en Afrique du Sud ou au Japon. Quelques pointures figurent parmi les utilisateurs tels Dan Patlansky, Matt Schofield, Mike Zito... Récemment, c'est Mark Abrahams, du groupe Wishbone Ash, abordé après un concert à Tours, qui a reconnu son logo sur son t-shirt. « Il connaissait mes pédales et est venu vers moi ! Depuis, on est en contact sur les réseaux sociaux, c'est fou, je l'adore... »

Une reconnaissance qu'il savoure à sa juste valeur : sans perdre le nord. L'homme reste fidèle aux méthodes artisanales où chaque étape de la fabrication - du design à la soudure, jusqu'à la gravure des boîtiers - est réalisée à la main. Seule la peinture UV est confiée à un prestataire. Une indépendance à laquelle il tient fermement. Elle lui permet de garder le contrôle et d'imprimer son propre rythme de production quitte à faire patienter une clientèle désormais répartie entre la France, les États-Unis et le reste du monde. « Mais ni plus ni moins que mes concurrents », tempère-t-il. Son rêve ? « Que rien ne change, sauf peut-être la partie administrative, terriblement chronophage et énergivore. » Il est vrai qu'à la Bazoge, les journées filent à toute allure. L'heure est déjà venue de laisser Mathieu retrouver son établi. Son carnet de commandes reste bien rempli, et il planche actuellement sur deux nouveaux modèles de pédales. Son temps est donc compté, ce qui ne l'empêche pas, entre deux soudures, de grimper sur scène, notamment en duo acoustique blues ou avec Grizzly, son groupe de rock.

**MATHIS AUDIO TECH**

La Bazoge
06 84 13 60 91
mathisaudiotech.com
mathisaudiotech@gmail.com

**Bijouterie FOUCHER****RACHAT D'OR***
Votre vieil or vaut de l'argent.

*Seul un paiement par virement ou par chèque est réglementairement autorisé. L'activité de rachat d'or est interdite aux mineurs.
La transaction liée au rachat d'or est soumise à une obligation fiscale (reçu, information...). RCS LE MANS 514210137.

Galerie AUCHAN - LA CHAPELLE SAINT AUBIN - Du lundi au samedi 9h30/20h
20 Grande Rue - LA FLÈCHE - Le lundi 14h/19h et du mardi au samedi 10h/12h - 14h/19h

OFFRE TON COEUR À TA MAMAN

Pour la fête des mamans, offre-lui un cadeau fait main plein d'amour ! Avec une simple feuille de papier, tu peux créer un joli cœur en origami. Suis les étapes et ajoute ta touche personnelle pour lui faire plaisir !

1

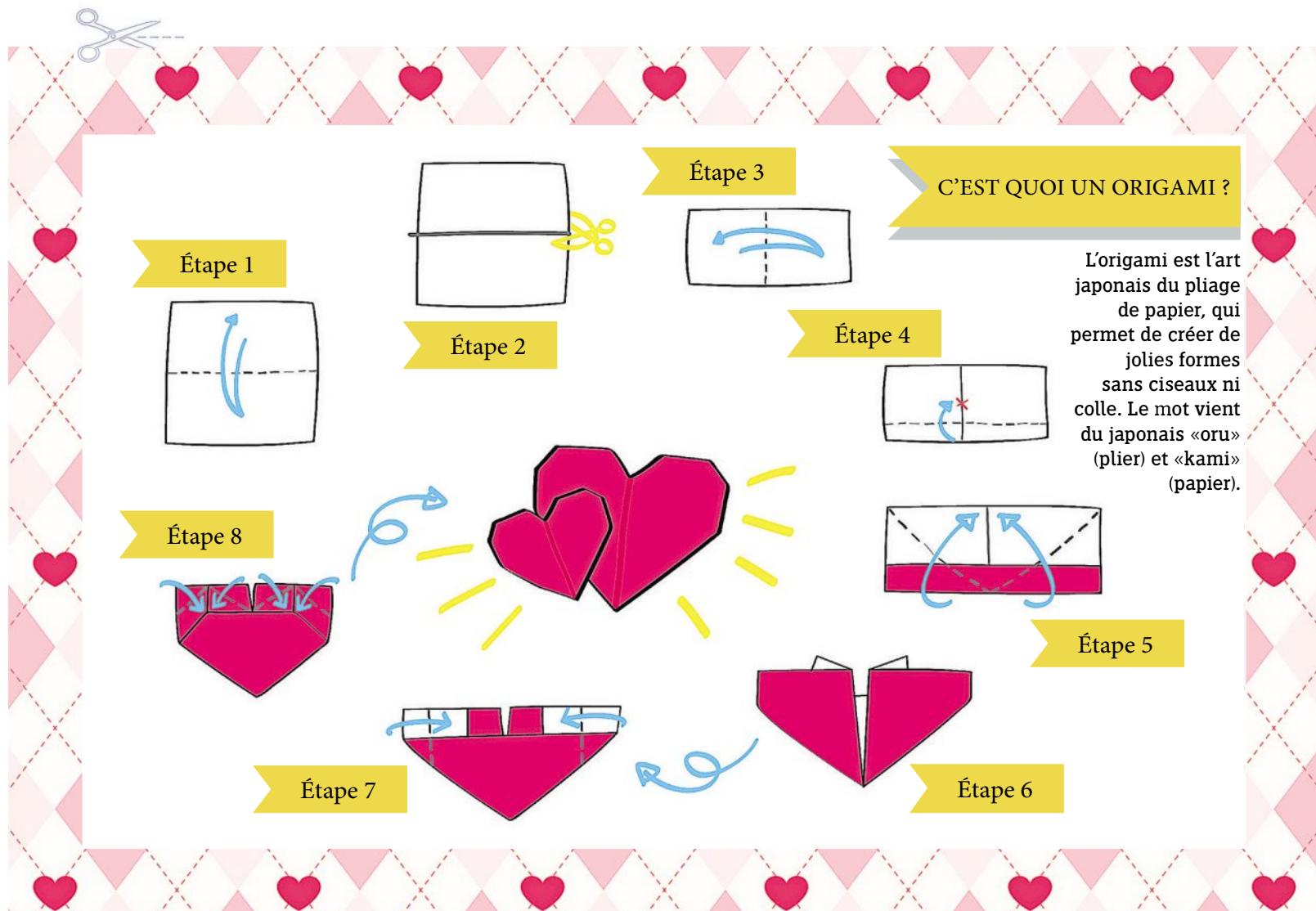
Choisis ton papier préféré

Prends une feuille carrée, de la couleur que tu veux : rouge, rose, bleu ou même avec des motifs. Avant de plier, écris un petit mot doux ou fais un joli dessin pour ta maman au centre du papier. Elle sera touchée par ton attention !

2

Place au pliage

Quand ton dessin ou ton message est prêt, il est temps de plier. Suis bien les étapes 1 à 8 pour transformer ta feuille en un joli cœur. Prends ton temps, et n'hésite pas à demander de l'aide si besoin. À la fin, tu auras un cœur unique à offrir !



LES BONS PLANS
Saisissez-les à temps

JUSQU'à -220€* PAR PERSONNE

Profitez-en jusqu'au 21 mai 2025






Selectour

VOYAGES ROBIN
84 RUE GAMBETTA
72000 LE MANS
02 43 28 56 94
robinlemans@voyages-robin.fr
www.voyages-robin.fr

* Renseignements conditions en agence. **prix à partir de, pour un séjour de 8j/7n, départ le 07/06/25 au Camping La Siesta 4* à la Faute sur Mer

Nous avons le voyage qu'il vous faut !

Depuis plus de 30 ans, nous vous accompagnons vers les plus belles destinations du monde.

Circuits organisés, mer ou montagne, escapades culturelles ou aventures lointaines : chaque voyage est pensé pour s'adapter à **votre rythme, vos envies, votre confort.**

Profitez de conseils personnalisés et de notre expertise pour partir l'esprit serein.

Profitez de nos offres exceptionnelles et bons plans

Conseils personnalisés pour organiser votre voyage

Dès séjours à partir de 255€**

Retrouvez toutes nos offres dans votre agence de voyages

Déchets verts : place au recyclage

La fédération départementale des associations de protection de l'environnement en Sarthe mène des actions de sensibilisation et d'éducation à l'environnement et au développement durable. Engagée notamment contre le brûlage des déchets verts par les non-professionnels, elle propose dans cet article des solutions simples et écologiques pour les valoriser au jardin.

Le brûlage à l'air libre des déchets verts est strictement interdit, car ces derniers sont considérés comme des déchets ménagers. Cette règle, inscrite dans le règlement sanitaire départemental, s'applique aux particuliers, collectivités et entreprises, afin de préserver l'environnement et la santé publique.

Un impact environnemental lourd

Malgré cette interdiction, certains continuent de brûler leurs déchets verts, souvent en tas et avec un fort taux d'humidité, ce qui entraîne une combustion incomplète. Résultat : au lieu de disparaître proprement, les végétaux émettent une grande quantité de polluants dans l'air. Parmi eux : du dioxyde de carbone (CO_2), des particules fines (PM10 et PM2,5), des oxydes d'azote (NO_x), du monoxyde de carbone (CO) ainsi que des composés organiques volatils (COV). Ces substances sont responsables de la dégradation de la qualité de l'air et peuvent avoir des conséquences graves sur la santé. À titre d'exemple, brûler seulement 50 kg de déchets végétaux libère dans l'atmosphère autant de pollution qu'un véhicule diesel récent parcourant 6 000 kilomètres, soit l'équivalent de 150 allers-retours vers une déchetterie située à 20 kilomètres de son domicile.

Des solutions existent

Heureusement, des solutions existent pour réutiliser cette matière première directement chez soi. Il est d'abord possible de réduire la fréquence

des tontes et des élagages en optant pour des essences végétales à croissance lente, de préférence persistantes, dont les feuilles restent en place durant l'hiver. Autre astuce : laisser pousser la pelouse dans les zones peu fréquentées du jardin, limiter l'arrosage pour freiner la croissance des plantes, ou encore adopter la tonte en « mulching », une technique qui consiste à ne pas ramasser l'herbe coupée. L'éco-pâturage, en laissant paître des animaux, peut aussi être une solution naturelle et efficace.

Pour les branchages qui devront malgré tout être taillés, il est conseillé d'utiliser un broyeur afin de transformer les déchets en copeaux de bois. Ces derniers peuvent ensuite être utilisés dans le composteur ou servir de paillage au pied des arbres, des haies et dans le potager, à condition d'éviter les tailles de résineux, trop acides. La location ou l'achat d'un broyeur peut d'ailleurs être mutualisé entre voisins, une initiative simple pour réduire les coûts.

Quant aux tontes et aux feuilles mortes, elles trouveront aussi une seconde vie comme paillage. Utilisées au pied des haies, des arbustes ou dans les massifs, elles offrent de nombreux avantages : elles nourrissent naturellement le sol et les plantations, conservent l'humidité et limitent la prolifération des adventices. Un geste écologique, économique et bénéfique pour le jardin.

C'est un excellent moyen de transformer vos déchets de jardin et de cuisine en un amendement naturel et riche. Feuilles mortes, tontes de pelouse, broyat de branches : tous ces éléments peuvent y trouver leur place, à condition de respecter un bon équilibre entre 2/3 de déchets verts (riches en azote) et 1/3 de déchets bruns (riches en carbone). Ce juste dosage garantit une décomposition rapide et évite les mauvaises odeurs.

Pour encourager le compostage, la ville du Mans met gratuitement à disposition plusieurs équipements adaptés : composteurs de 320 ou 620 litres selon la taille du foyer et du jardin, ou lombricomposteurs pour les appartements. Des solutions simples et accessibles à tous pour réduire ses déchets au quotidien.

Qui-suis-je ?

Hélène Burel-Poignant, éducatrice environnement à **FNE Sarthe**, 10 rue Barbier 02 43 88 59 48 fne-sarthe.fr



Brûler 50 kg de déchets verts pollue autant qu'un véhicule diesel récent parcourant 6 000 kilomètres.



Les branchages taillés peuvent être broyés pour produire des copeaux de bois, utiles en compost ou en paillage au jardin.



La ville du Mans propose gratuitement trois types d'outils de compostage adaptés à chaque situation de votre foyer.



VOTRE ÉLECTRO
EST EN PANNE ?



Votre magasin
est ouvert
du lundi au samedi
de 10h à 12h et
de 14h à 18h30

envie⁷²

2 RUE CHARLES DARWIN - ALLONNES

02.43.50.32.33

PROFITEZ DU BONUS RÉPARATION

JUSQU'À

50€*

DE RÉDUCTION !

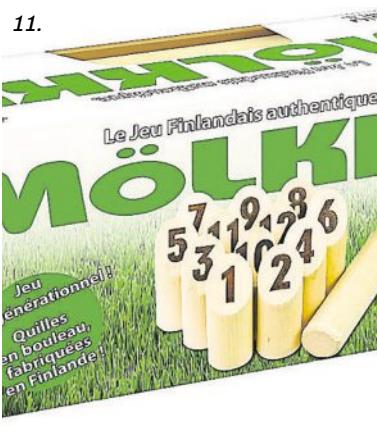


*50 € pour tous les appareils de lavage, 25 € pour tous les appareils de froid, et 25 € pour les appareils de cuisson.

www.envie-maine.com

Rejoignez-nous sur





Coups de cœur printaniers

Avec l'arrivée des beaux jours, place à la légèreté, aux couleurs douces et aux envies de renouveau. Maison, déco, loisirs créatifs ou balades en plein air : le printemps s'invite partout. Cette sélection d'articles sent bon la saison des fleurs et des projets joyeux. Des idées inspirantes et accessibles pour faire éclore la bonne humeur au quotidien.

Prêts à vous laisser porter par l'énergie du printemps ?

1. Écharpe soie imprimée fleurs de printemps - 49,95€. *Articles de Paris, Ccl Les jacobins - articlesdeparis.com*
2. Housse de couette en percale de coton thym végétal - 130€. *Carré Blanc, Family Village Les Hunaudières (Ruaudin) - boutiques.carreblanc.com*
3. Guirlande d'extérieur Boa - 49€. *Chromex, 6 Rue Michael Faraday - chromex.fr*
4. Robe Inès de la Fressange - 295€. *Galeries Lafayette, 17-21 rue des Minimes - galerieslafayette.com*
5. Solaires Darren vert - 135€. *Jimmy Fairly, 9 rue Marchande - jimmyfairly.com*
6. Casquette baseball denim - 24€99. *Devred, Ccl Les Jacobins - devred.com*
7. Montre automatique Homme Achille Bleu - 240€. *Louis Pion, 17-21 rue des Minimes - louispiion.fr*
8. Chapeau de paille ajouré ecru femme - 19€99. *Bonobo, 14 rue Saint-jacques - bonobonoboplanet.com*
9. Bougie parfumée Sur les Bords du Gange - 39€. *Lune et Louise, 3 rue Saint-Martin - luneetlouise.fr*
10. Hamac simple rayé - 24€95. *Nature & découvertes, Ccl Les jacobins - natureetdecouvertes.com*
11. Mölkky - 19€99. *Cultura, rue du Parc Manceau - cultura.com*
12. LEGO® Botanicals Le bouquet fleurs - 59€99. *JouéClub, rue Louis Blériot (Mulsanne) - joueclub.fr*
13. Polo à manches courtes homme - 119€. *Eden Park, 50 av. du général De Gaulle - eden-park.com*
14. LeMini Indispensable Créature Rose Acide - 60€. *Paul Marius, 18 rue de Bolton - paulmarius.fr*

Faites une entrée remarquée avec Archea

Souvent négligée, l'entrée concentre pourtant les allées et venues du quotidien, avec son lot de manteaux, chaussures, clés et sacs. Pour en finir avec le désordre, Archea Le Mans propose des aménagements personnalisés, alliant astuce et design.



DES RANGEMENTS INGENIEUX et personnalisés

Le savoir-faire d'Archea réside aussi dans la conception de solutions de rangement astucieuses. Tiroirs pour les petits objets du quotidien (clés, stylos, bloc-notes), bannettes thématiques pour les gants, bonnets ou foulards, banquettes intégrées sous lesquelles se logent les chaussures, alvéoles pour ranger les sacs de courses ou le parapluie... Rien n'est laissé au hasard. Certaines entrées accueillent même une mini-penderie à hauteur d'enfant sous un escalier, favorisant l'autonomie des plus jeunes (photo ci-contre).

Autres options prisées : les penderies avec miroir intégré et les niches décoratives. D'autres fonctionnalités sont aussi demandées, comme le système d'éclairage automatique qui se déclenche à l'ouverture du placard ou les prises intégrées au rangement pour recharger les appareils du quotidien.

Un accompagnement sur mesure
Pour garantir un résultat à la hauteur

des attentes, Archea Le Mans assure un suivi de projet de bout en bout. Tony, le menuisier salarié, dédié exclusivement aux réalisations du showroom, intervient pour la pose, sans aucune sous-traitance. Cette approche sur mesure permet un contrôle parfait de la qualité, de la pose, au respect des délais.

À noter

Jusqu'à 2000€ offerts du 14 mai au 14 juin 2025. Voir conditions au magasin.

ARCHEA

74 rue du Moulin aux Moines
La Chapelle-Saint-Aubin
Du mar. au ven. 09:30-12:30,
14:00-18:30 - sam. 10h-18h
02 43 25 16 90
archea.fr/magasin/le-mans

UNE BONNE ENTRÉE EN MATIÈRE Adaptée à l'espace comme aux usages

Redonner sa fonction pratique à l'entrée

Souvent perçue comme un simple sas entre l'extérieur et la pièce de vie, l'entrée mérite pourtant toute l'attention ! Chez Archea Le Mans, on part toujours du vécu réel, comme l'explique Hubert Lafaurie, concepteur technique au showroom de la Chapelle-Saint-Aubin : « L'entrée est un espace de transit, où les affaires traînent, entre les chaussures éparses, les manteaux entassés, les sacs de travail et d'école, le courrier posé à la volée... Les particuliers viennent nous voir pour trouver des solutions adaptées et astucieuses. »

L'objectif est ainsi de transformer cette zone de passage en espace pleinement fonctionnel. Chaque chose doit y avoir une place, et chaque place doit être pensée pour un usage pratique des choses. En discutant avec les clients, l'équipe d'Archea identifie ce qui doit

rester à portée de main, comme ce qui peut être déplacé ailleurs. Qu'il s'agisse d'un couloir étroit ou d'une entrée de 12 m², tout espace peut être optimisé.

S'adapter à tous les usages... Et à toutes les saisons

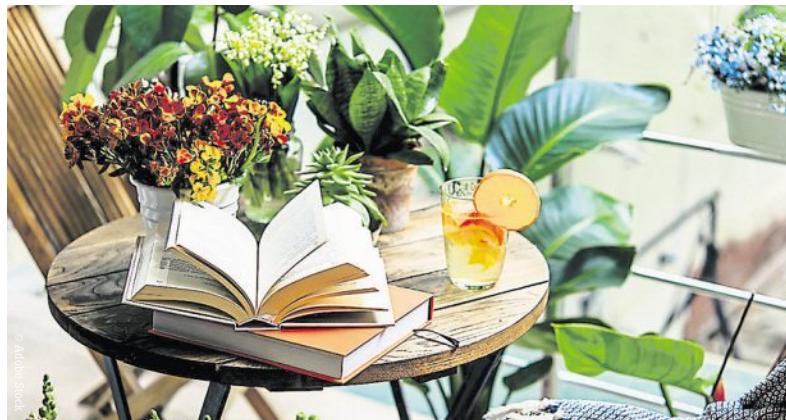
L'entrée concentre les affaires d'une à cinq personnes, avec des besoins très différents selon les moments de l'année. Comme le rappelle l'expert, « Un vestiaire d'hiver ne se pense pas comme un rangement d'été. D'où l'importance de modules évolutifs, avec par exemple des étagères réglables permettant d'ajuster les hauteurs selon les saisons. »

Archea Le Mans prend ainsi le temps de comprendre le rythme de vie de chacun : un artisan aura besoin de stocker une mallette, une famille souhaitera un accès rapide aux sacs d'école et manteaux pour enfants. Chaque projet débute ainsi par une écoute attentive, suivie de propositions concrètes et inspirantes au showroom de 120 m².



Ambiance champêtre

Avec le passage à l'heure d'été, les soirées s'étirent enfin, invitant délicieusement à ralentir le rythme et à savourer le temps. Et si vous profitiez de cette lumière retrouvée pour transformer votre balcon ou terrasse en bulle végétale ? Plantes odorantes, fleurs locales, mobilier cosy et touches déco poétiques... Voici comment aménager un espace extérieur vivant et inspirant, pour flâner tout en douceur, au gré des beaux jours.



JARDIN SUSPENDU

Vivier de couleurs et d'odeurs

Quel que soit leur format, vos terrasses et vos balcons ont tout pour devenir de véritables refuges, à condition de les penser comme des mini-jardins. Plantes grimpantes, feuillages retombants, parfums envoûtants... Lavande, jasmin, helxine ou encore equisetum créent une ambiance douce, masquent les vis-à-vis et accompagnent vos soirées d'été de leurs senteurs délicates. Pour une touche locale et romantique, laissez les roses d'Anjou grimper le long des garde-corps ou s'épanouir dans de grands pots.

Pensez vertical : quand le sol manque, les murs deviennent un terrain d'ex-

pression. Installez des treillages en pin, des structures en châtaignier ou des supports naturels pour y faire courir vigne, chèvrefeuille, clématite ou rosier. L'effet jungle est garanti.

Côté ambiance, soignez les détails : quelques poteries bien choisies, un mobilier léger et accueillant, des photophores, un éclairage doux, un miroir pour jouer avec la lumière ou un petit bain d'oiseaux... Et voilà votre balcon ou votre terrasse transformé en havre de paix, parfait pour une pause lecture, un café matinal ou un apéro entre amis.

TENDANCE SLOW LIFE

Linge de table bucolique

Cette saison 2025, la tendance est à la douceur et au bien-être avec la collection de linge de table bucolique inspirée de l'art de vivre « Slow Life ». On invite à prendre le temps, à vivre pleinement l'instant présent autour d'une table à la fois élégante et naturelle. Cette nouvelle approche casse les codes traditionnels du dressage en privilégiant des matières authentiques et des associations originales. La tendance se décline en linge de table et accessoires de cuisine, tous marqués par un soin particulier accordé aux détails et aux finitions raffinées. Avec une palette de coloris chaleureux et sophistiqués comme l'argile, le kaki, le cobalt, le carbone et la terre cuite, les nouvelles

collections incitent à l'audace, au mix & match de couleurs sobres mais affirmées, et à l'utilisation décomplexée d'une vaisselle dépareillée. La pièce phare de la saison ? Une nappe légère à l'effet délicatement froissé qui évoque un agréable lâcher-prise. Confectionnée en lin et coton, cette pièce forte associe habilement motifs contemporains et techniques traditionnelles, avec un toucher souple et chic, loin des conventions. On aime aussi : le linge de table en coton imprimé grâce à la technique artisanale du « block print » ou impression au tampon de bois, qui permet d'appliquer plusieurs couches de couleur sur une toile en coton afin d'obtenir des motifs floraux ou géométriques.



L'aide à domicile sur mesure



02 52 22 02 32

4 Av. d'Hauouza, 72100 Le Mans
Intervention sur toute la Sarthe

Petits fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

petits-fils.com

DIMANCHE 25 MAI
FÊTE DES MÈRES

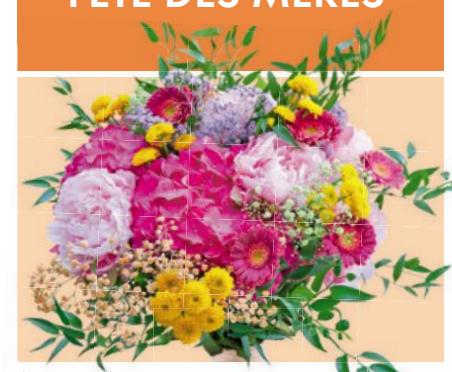


Photo non contractuelle. RCS Paris 421 117 219.


MONCEAU
FLEURS
Marché floral depuis 1965

LE MANS - DANUBE
93, Av. Rhin et Danube
Tél. : 02 43 87 48 06

LE MANS - GENESLAY
147, Av. Félix Geneslay
Tél. : 02 43 84 97 46

LE MANS - BOLLÉE
86, Av. Bollée
Tél. : 02 43 75 64 63

www.monceaufleurs.com

Interflora

Les bonnes tables de Margot



Les Délices de Tunis et le tout nouveau bar à couscous de Délices Marocains font souffler un vent d'Orient sur la ville. Ces deux adresses familiales, portées par des passionnés, célèbrent les cuisines tunisienne et marocaine avec sincérité et générosité. Bien plus que des lieux où l'on mange, ce sont des espaces de transmission, de convivialité et de création, où chaque plat raconte une histoire, entre tradition et modernité.



Les Délices de Tunis

264 av. Félix Geneslay
06 51 26 87 78
lesdelicesdetunis.fr



LES DÉLICES DE TUNIS

Un vent du Sud sur l'avenue Geneslay

Avec Les Délices de Tunis, Mohamed et Sihem Garbaa font découvrir une cuisine tunisienne encore rare au Mans. Ce couple originaire de la Sarthe, de retour après 25 ans d'absence, a opéré une reconversion audacieuse : elle vient de la communication, lui du bâtiment, mais sa passion pour la cuisine l'a naturellement conduit derrière les fourneaux.

nue. À la carte : bricks croustillantes, couscous, tajines, soupes, grillades, riz Djerbien et Mloukhia, ce plat traditionnel à base de corète séchée longuement mijotée. Des suggestions du jour complètent régulièrement l'offre.

Avec leur équipe de quatre personnes, Mohamed et Sihem cultivent un esprit de maison : on vient pour les saveurs, on reste pour l'accueil. Le lieu séduit aussi pour des événements privés, devenant un espace de fête et de partage. Plus qu'un restaurant, Les Délices de Tunis est un projet de cœur, pensé comme un pont entre cultures et générations.

Pont entre cultures et générations

Dans un décor soigné inspiré de Sidi Bou Saïd, le couple met à l'honneur une gastronomie familiale, riche et chaleureuse, trop souvent mécon-



Bar à couscous
Délices marocains
6 rue de la Barillerie
07 67 89 52 97



Retrouvez Margot sur TikTok & Instagram : @margotmeckes

LE BONHEUR A UNE ADRESSE*

APPARTEMENTS
PISCINE
SALLE DE CINÉMA
RESTAURANT
SALON CHEMINÉE
SERVICES À DOMICILE
ATELIER ARTISTIQUE
SALON DE COIFFURE
ESPACE SPORTS & BIEN-ÊTRE
ASSISTANCE SANTÉ & SÉCURITÉ
NAVETTES COURSES



*40 RUE PREMARTINE - LE MANS - ACCUEIL.LEMANS@RESIDENCES-MONTANA.COM - RESIDENCES-MONTANA.COM

MONTANA

Cultivez votre jeunesse

RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS
VENEZ VISITER !
APPARTEMENTS DISPONIBLES DU T1 AU T3



02 52 99 14 00



Les pépites de Jean-Laurent

Il connaît la ville comme sa poche. Manceau de naissance, Jean-Laurent a ses habitudes, ses adresses fétiches et sa manière bien à lui de regarder le monde : avec enthousiasme, discrétion et sincérité.

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Jean-Laurent. Manceau depuis toujours ! Je suis né à la maternité du Tertre Rouge, il y a 36 ans. Je travaille à l'ESAT du Bois Joli à Alloannes, dans l'atelier de torréfaction, et parfois à **La Boutique by Esatco Sarthe** (1), située sur le même site, car je suis titulaire d'un CAP de vendeur. Cette boutique propose une belle sélection de produits fabriqués sur place et dans d'autres ESAT de la région.

Des restaurants coups de cœur ?

La Baraque à Bœuf (2), près de la mairie, est mon adresse incontournable. J'y vais deux à trois fois par mois pour son ambiance chaleureuse et familiale et j'y emmène tous mes amis de passage au Mans. J'aime aussi beaucoup **Broc'Angerie** (3), un lieu original où l'on mange dans de jolies assiettes avec de beaux couverts, toujours différents, qu'on peut acheter à la fin du service ! Enfin, **La Cuisine de Madeleine** (4) est un petit restaurant convivial qui propose une cuisine du marché, avec des produits frais et de saison. Je recommande !

Et pour boire un verre ?

J'aime beaucoup **Le Zoo** (5), tenu par Sophie. C'est un lieu très convivial avec des concerts réguliers et des boissons vraiment uniques, comme un délicieux schweppes au gingembre. **Le Saint-Flaceau** (6) aussi vaut le détour. Son décor de film médiéval est magnifique. Ils servent des cocktails créatifs dans de très beaux verres, avec une présentation soignée et des prix tout à fait abordables. Et

puis il y a **Mia House** (7), le bar à chats, parfait pour boire un verre ou manger un morceau. Les chats présents sur place sont en attente d'adoption, confiés par des associations de protection animale. Tout l'espace a été pensé pour leur bien-être, c'est un véritable petit cocon. Même si j'adore les animaux, je n'en ai pas chez moi car je vis en appartement.

Vos boutiques préférées ?

Maison Reignier (8), sans hésiter. J'y avais fait un stage quand j'avais 14 ans. À l'époque, c'était mon quartier puisque ma mère tenait un restaurant rue de la Juiverie. C'est l'un des rares commerces de proximité du centre-ville qui tient encore bon, avec de magnifiques produits de terroir et des conseils haut de gamme. Le constat est le même pour **Bellanger** (9), une superbe boutique pour les amoureux du chocolat. Pour m'habiller, je vais exclusivement chez **Armand Thiery** (10), toujours dans le quartier Saint-Nicolas. Le service y est irréprochable : si un vêtement ne vous va pas, on vous le dit franchement, sans vous pousser à l'achat. C'est agréable, car on sent que les vendeurs sont là pour vous conseiller, pas pour vendre à tout prix. Et les vêtements sont vraiment de bonne qualité.

Avez-vous un hobby ?

Oui, je suis passionné par les rencontres avec des personnalités. Des chanteurs comme Pierre de Maere, des présidents comme Emmanuel Macron, des animateurs

comme Michel Drucker... J'ai déjà pris plus de 9 000 photos avec eux ! Avec certains, des liens se sont créés. Je suis toujours en contact avec Christophe Beaugrand, Guillaume Genton ou encore Nicolas Lacroix, alias « Nico en vrai ». On échange régulièrement, mais je tiens à rester discret. Ne jamais être intrusif, c'est une règle que je m'impose et je pense que c'est aussi ce qui est apprécié. Je me rends donc très souvent à des spectacles, que ce soit au Palais des Congrès ou à la salle Comédie Le Mans, mais aussi à Paris, pour assister à des concerts, des pièces de théâtre ou des enregistrements d'émissions télévisées.

Un endroit au vert ?

Le **parc Monod** (11), évidemment, car il se trouve tout près de chez moi. J'y prépare d'ailleurs une exposition de mes photos qui, je l'espère, sera présentée cette année ! J'aime aussi beaucoup le **Jardin des Plantes** (12), un lieu emblématique de la ville. Ma meilleure amie habite à deux pas, c'est souvent l'occasion d'y faire une pause.

Question incontournable : fait-il bon vivre au Mans ?

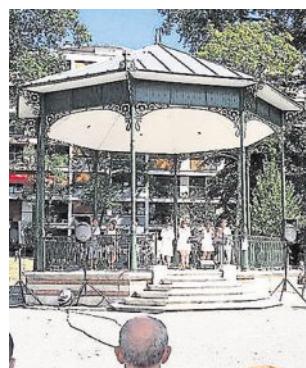
Oui, clairement. Le Mans est une ville chaleureuse, où l'on ne s'ennuie jamais. Elle est bien située, proche de tout, et il s'y passe toujours quelque chose. J'adore la faire découvrir à ceux qui ne la connaissent pas. Elle a parfois souffert d'une mauvaise image et je me souviens de Manceaux qui passaient leur temps à dénigrer leur ville. Cette époque est terminée. Aujourd'hui, elle prouve qu'elle a beaucoup à offrir.

LE CARNET D'ADRESSE DE JEAN-LAURENT :

- (1) **La Boutique by Esatco Sarthe**
Rte de Spay, Alloannes
- (2) **La Baraque à Bœuf**
11 place Saint-Pierre
- (3) **Broc'Angerie**
10 rue Gambetta
- (4) **La Cuisine de Madeleine**
30 rue Gambetta
- (5) **Le Zoo**
38 rue du Port
- (6) **Le Saint-Flaceau**
9 rue Saint-Flaceau
- (7) **Mia House**
6 rue Victor Bonhommet
- (8) **Maison Reignier**
19 rue de Bolton
- (9) **Bellanger**
2 rue de l'Étoile
- (10) **Armand Thiery**
11-13-15 rue Saint-Jacques
- (11) **Parc Théodore Monod**
6 rue Marceau
- (12) **Jardin des Plantes**
Rue Prémartine

Suivez Jean-Laurent sur Instagram !
@moietmoi72

GOOD VIBES ONLY !



VILLAGE DES CRÉATEURS

Une fois par mois, la place de la République se transforme en un véritable petit village de terroir. Une vingtaine de producteurs et artisans sarthois y installent leurs stands pour faire découvrir leurs spécialités, leur savoir-faire et leurs produits locaux. Une belle occasion de flâner, d'échanger et de consommer autrement.

Sam. 17 mai de 12h à 20h
Place de la République
Gratuit

DIMANCHE AU KIOSQUE

La musique revient au kiosque avec deux concerts : Quai de Quai de Scène revisitera avec sensibilité le répertoire de la chanson française (18 mai), tandis que Paul & Friends proposera un set aux accents country rock, avec des titres en anglais et français (24 mai).

Dim. 18 et 24 mai à 16h
Kiosque du Jardin des Plantes
Rue Prémartine
Gratuit

PORTES OUVERTES

LADAPT vous invite à découvrir sa nouvelle offre de services pour l'inclusion professionnelle des personnes en situation de handicap. Au programme : visites guidées, présentation des dispositifs d'accompagnement, animations interactives, expositions, quiz, vidéos...

Mar. 20 mai de 13h à 18h
LADAPT
1 boulevard de Maule
Saint-Saturnin
Gratuit

CLUB DE LECTURE

Envie d'un moment convivial à la pause déjeuner ? Apportez votre sandwich et venez discuter de vos lectures à la Bibliothèque universitaire ! Vous pouvez arriver en cours de route, repartir plus tôt... la séance est sans contrainte et ouverte à tous.

Ven. 23 mai de 12h à 13h30
BU
Bv. Paul d'Estournelles de Constant
02 43 83 30 64
Gratuit

DÉCOUVERTE DU PLONGEOIR

Venez découvrir les espaces d'enseignement du Plongeoir et assister aux cours de cirque en direct ! Le Plongeoir forme près de 530 élèves chaque semaine, dès l'âge de 3 ans, autour des quatre grandes disciplines du cirque : acrobatie, aériens, jonglerie et équilibre sur objet.

Sam. 24 mai de 09h30 à 12h30
Le Plongeoir
6 bv. Winston Churchill
Gratuit



VOTRE VOITURE & VOTRE PORTE MONNAIE, VOUS DIRONT MERCI !

Depuis janvier, un vent de nouveauté souffle sur la zone Nord du Mans ! Le garage GOM + Motors Car's a ouvert ses portes au 54 rue du Moulin aux Moines, à La Chapelle-Saint-Aubin, pour répondre à tous vos besoins automobiles... et bien plus encore.

Entretien, réparation, achat : un service complet !

Que vous ayez besoin d'un entretien courant, d'une réparation précise ou que vous soyez à la recherche de votre prochaine voiture d'occasion, Mathis et Louis, les deux experts à l'origine de GOM + Motors Car's, vous accueillent avec professionnalisme et bonne humeur. Chaque voiture d'occasion proposée est rigoureusement révisée et garantie, pour que vous puissiez acheter en toute confiance.

Un savoir-faire pointu et du matériel de pointe. Le garage se distingue notamment par sa spécialisation rare dans la vidange de boîtes automatiques. Grâce à une machine nouvelle génération à aspiration, l'opération est effectuée en profondeur — jusqu'au filtre et préfiltre — garantissant un soin optimal à votre transmission automatique. Autre point fort : le freinage. Disques, plaquettes...

GOM + Motors Car's remet votre système de freinage à neuf, en respectant les normes les plus strictes.

Tous véhicules, toutes marques Berlines, utilitaires, sportives... quel que soit votre modèle ou sa marque, vous êtes les bienvenus. Ici, chaque client bénéficie d'un diagnostic personnalisé et de conseils avisés.

À découvrir dès maintenant ! Alors, que ce soit pour une révision, un souci mécanique, ou simplement pour changer de véhicule, rendez-vous chez GOM + Motors Car's. Mathis et Louis vous y attendent avec le sourire, prêts à bichonner votre voiture comme elle le mérite. »



06 88 05 85 91 - 54 RUE DU MOULIN AUX MOINES, LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN
OUVERT DEPUIS JANVIER - ZONE NORD DU MANS

RCS CAEN : 841 311 632

Fête du jardin vivant bio & local



Samedi 24 mai
de 10h à 18h
au Fenouil biocoop Sargé

Plants, semences, fleurs et fruitiers bio et locaux
Mobilier en bois de palette, vannerie et poterie
Traiteur végétal bio (à partir de 11h)
Ateliers gratuits : lombricomposteur, biodiversité au jardin, nids d'hirondelles...

Plus d'infos sur www.lefenouil-biocoop.fr

Ils recrutent en ce moment

Vous êtes à la recherche d'un travail dans le coin ? Envie de vous ouvrir à de nouveaux horizons professionnels ? Que vous soyez en début de carrière ou à la recherche d'un nouveau challenge, ces opportunités couvrent un large éventail de secteurs et de métiers. Ne laissez pas passer l'occasion de faire le premier pas vers une nouvelle aventure professionnelle et jetez un œil à notre sélection d'offres d'emploi du moment !

SUPPORT À L'ENTREPRISE

TECHNICO-COMMERCIAL (H/F)

Manpower

Manpower Conseil Recrutement accompagne le développement de son client, Groupe expert en épargne, retraite, prévoyance, santé et engagement social en France. Votre rôle consiste à fidéliser et développer un portefeuille de clients professionnels : artisans, travailleurs non-salariés, professions libérales que vous conseillez en matière de protections sociales.

La connaissance des assurances est un plus mais pas indispensable. Nous cherchons avant tout une personne motivée par un environnement qui stimule l'esprit de conquête. Au-delà de votre expérience, c'est votre personnalité, votre engagement et votre potentiel qui feront la différence !

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

COLLABORATEUR COMPTABLE CONFIRMÉ (H/F)

Cerfrance

Pour accompagner notre développement et continuer à être au plus proche de nos clients, nous recrutons en CDI, un Collaborateur Comptable H/F pour rejoindre nos collaborateurs dans notre équipe du Mans ou de Sablé. Votre relationnel, votre adaptabilité et votre réactivité font de vous le ou la collègue idéal(e) !

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac +3

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Salaire : Annuel, de 27 000 € à 35 000 €

TECHNICIEN SYSTÈME/RÉSEAU INFORMATIQUE (H/F)

Cerfrance

Pour sa filiale Logicia Informatique, Cerfrance recherche un technicien Système/Réseau informatique qui sera en charge de recueillir puis de traiter à distance les demandes utilisateurs concernant l'installation et/ou l'utilisation de matériel et/ou de logiciels informatiques.

Il intervient dans la résolution technique des incidents qu'il aura préalablement diagnostiqués et qualifiés.

Le poste pourra être basé au Mans (72) ou à Laval (53).

Vous êtes autonome et proactif et vous aimez travailler en équipe. Ce poste est fait pour vous !

Rejoignez une équipe dynamique et motivée !

Contrat : CDI

Niveau d'études : Bac +2

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Salaire : Annuel, de 27 000 € à 35 000 €

Avantages : Mutuelle, Tickets restaurant, CSE dynamique...

HÔTELLERIE RESTAURATION

MANAGER DE RESTAURANT (H/F)

3 Brasseurs

Vous assurez vos arrières grâce à votre talent managérial applaudi pour son jeu fédérateur, pédagogique et bienveillant (de minimum 10 co-équipiers). Vous marquerez des buts grâce à votre goût du challenge et votre capacité à travailler en équipe avec enthousiasme. Le match nécessite de préférence la connaissance d'un environnement à fort volume (minimum 150 couverts), mais sachez que la victoire dépendra avant tout de votre personnalité de manager et de votre motivation !

Contrat : CDI

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Salaire : Annuel, de 28 800 € à 30 000 €

COMMIS DE CUISINE (H/F)

nosemplois

Pour le Groupe Emera et sous la responsabilité du chef de cuisine, vos missions principales sont :

- Préparer les repas dans le respect des menus établis ;
- Assurer la distribution des repas dans le respect et l'application des normes HACCP et des bonnes pratiques groupe ;
- Réceptionner et contrôler les marchandises ;
- Maîtriser le poste froid.
- CDD 35h hebdomadaires à partir du 7 juin 2025 jusqu'au 10 août 2025
- 1 week-end sur 2 travaillé
- Horaires continus
- Fin de service à 16h00

Contrat : CDD

Niveau d'études : BEP/CAP

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

SERVEUR DE BAR TABAC JEUX (H/F)

France Travail

En tant que serveur/barman, vous jouerez un rôle essentiel dans la création d'une expérience agréable pour nos clients. Vos

responsabilités incluront la prise de commandes, la préparation de boissons, l'enregistrement des commandes, le service aux clients, l'encaissement des commandes, le débarrassage des tables, le lavage de la vaisselle, la mise en place de la salle, ainsi que le nettoyage et le rangement de l'espace.

Contrat : CDD

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

CONSTRUCTION BTP

MAÇON (H/F)

Manpower

Votre Agence Manpower Le Mans BTP, recherche un MACON (H/F) pour son client situé à Le Mans !

Postulez dès maintenant pour devenir futur(e) Talent Manpower. Voici les missions qui vous seront confiées :

- Mettre en œuvre des structures horizontales
- Assembler et positionner des éléments d'armature d'un béton.
- Fabriquer et poser des coffrages, couler du béton et autres mortiers.
- Implanter des éléments de voiries.
- Maçonner les murs par assemblage des matériaux.
- Réaliser des ouvertures dans une maçonnerie.

Contrat : Intérim

Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)

- Vous contrôlez le matériel des silos en suivant le plan de maintenance préventif

- Vous réalisez le diagnostic des pannes des machines en cas d'arrêt

- Vous réalisez les réparations et modifications d'installation

- Vous participez aux suivis des travaux

- Vous respectez les consignes de sécurité

- Poste itinérant sur la Sarthe et l'Indre et Loire

Contrat : CDI

Avantages : Participation et intérêssements, CSE, 13e mois

ELECTRICIEN INDUSTRIEL (H/F)

Manpower

Sous la responsabilité du dirigeant, vos principales missions seront :

- Effectuer du câblage machines avec plans et nomenclatures.
- Effectuer du tirage de câbles et de la pose de chemin de câbles / lecture de plans.
- Raccorder les armoires électriques et monter de nouveaux équipements industriels.
- Câbler et raccorder un tableau électrique basse tension.

Contrat : Intérim

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

SANTÉ

CADRE DE SANTÉ (H/F)

France Travail

Nous recrutons pour le CAMSP DE LA SARTHE situé sur le site du Centre Hospitalier du Mans. Temps partiel : 28H

Contrat : Alternance

Niveau d'études : Bac +3

Salaire : Horaire, de 11 € à 12 €

INFIRMIER PRÉLEVEUR (H/F)

Talents Santé

Le cabinet TALENTS SANTE recherche pour son client, laboratoire d'analyses médicales, un(e) infirmier(e) préleur en CDI.

Niveau d'études : Bac +3

Expérience : 0 - 2 ans (débutant)

Retrouvez ces annonces et bien d'autres sur

ouest france EMPLOI



**Les Jardins du Puygirault**

Route de Gennes,
49400 Saumur

Ouvert tous les jours
d'avril à novembre
10h - 19h (Tarif : 9€)
jardins-du-puygirault.com

Dans les allées des Jardins du Puygirault

À Saumur, les Jardins du Puygirault rouvrent leurs portes après la pause hivernale. Classé « Jardin Remarquable », ce site de deux hectares offre une immersion végétale unique en France. Sur un parcours ponctué de 14 jardins thématiques, les visiteurs explorent 15 000 ans d'histoire du lien entre l'Homme et le végétal. Un voyage sensoriel, historique et floral, à la croisée de la science et de l'imaginaire.

Un jardin en perpétuelle métamorphose

Inaugurés en 2018 sur un ancien domaine maraîcher, les Jardins du Puygirault sont le fruit d'un projet ambitieux : retracer 15 000 ans d'histoire du végétal à travers un parcours paysager unique. Classé « Jardin Remarquable » depuis 2023, cet écrin de verdure s'inscrit dans une démarche vertueuse, sans produits phytosanitaires et avec une attention particulière à la valorisation des matières organiques. La trêve hivernale permet chaque année d'enrichir le site : nouvelles plantations, réorganisation de parcelles, création de lieux pédagogiques comme celui inauguré cette saison pour accueillir les visiteurs. À chaque printemps, les jardins

renaissent, toujours plus généreux, toujours plus inspirants.

La botanique à travers les âges

Les 14 jardins du site sont autant de chapitres dans une fresque végétale qui commence à l'âge de la cueillette pour s'achever dans les potagers contemporains. Chaque espace est conçu avec son sol, ses plantes, ses techniques de culture fidèles à l'époque représentée. On y découvre les savoirs oubliés des premiers cultivateurs, les plantes médicinales du Moyen Âge, les jardins clos des moines, les cultures vivrières du 19^e siècle, jusqu'aux potagers urbains d'aujourd'hui. Le tout raconté à hauteur d'homme, dans un cadre accessible à tous. C'est une leçon d'histoire

grandeur nature, à la fois sensorielle et pédagogique.

Une flore somptueuse, reflet de la biodiversité

Le site abrite plus de 1 000 espèces végétales venues des quatre coins du monde. Parmi elles, une trentaine de variétés de roses anciennes et modernes, aux parfums subtils et aux couleurs infinies, offrent un spectacle saisissant au printemps et en été. On croise aussi iris, bourraches, sauges, consoudes, artichauts, plantes aromatiques et médicinales, toutes mises en scène avec un soin artistique. Les massifs sont pensés comme des tableaux vivants, où la diversité des formes et des textures rivalise avec l'harmonie des couleurs. Ici, la beauté

est partout, à chaque détour de sentier, dans un détail de feuillage comme dans l'ampleur d'un parterre fleuri.

Une immersion végétale et souterraine

À quelques mètres des Jardins, le Musée du Champignon, unique en France, complète parfaitement la visite. Situé dans des galeries troglodytiques, il propose une plongée fascinante dans le monde souterrain, avec plus de 250 espèces de champignons et une champignonnière pédagogique. C'est la plus grande exposition de champignons sauvages d'Europe. Ce parcours original mêle science, curiosité et émerveillement, prolongeant la découverte du monde végétal sous une autre forme.

SANTA
SIGNATURE
KRYS
ÉDITION LIMITÉE**

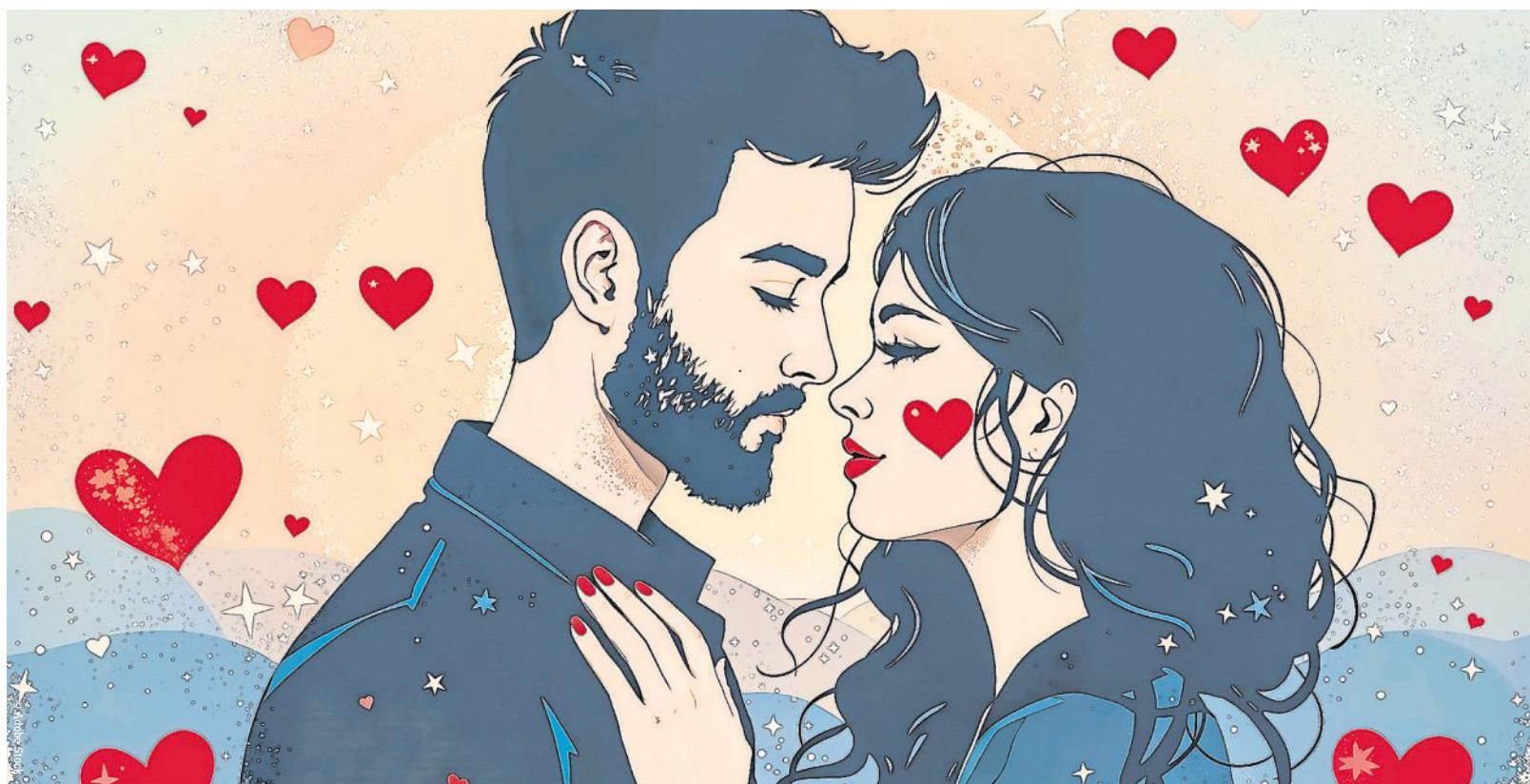
49€*
LA MONTURE SOLAIRE POLARISÉE

Krys

Centre Commercial
E.Leclerc MEDICIS
ALLONNES
02 43 80 88 62

Jules et Mila : « Je ne voulais plus rien d'autre, que lui »

Sur les bancs de la fac du Mans, une rencontre inattendue fait basculer deux trajectoires. Quinze ans plus tard, ils sont toujours là, ensemble, malgré les épreuves... et les éclats de lumière. Témoignage d'un amour qui prend le temps.



Une rencontre inattendue

C'est sur les bancs de la fac du Mans, en septembre 2015, que Mila croise Jules pour la première fois. Elle a 23 ans, lui 24. Elle est timide, lui traîne une réputation de charmeur... Rien ne laissait présager qu'ils construiront une vie ensemble. Et pourtant.

« On était dans la même promo à l'université du Maine. Je l'avais repéré dès les premières semaines. Il était brun, charismatique, sûr de lui. Mais moi, j'étais discrète, presque transparente. Et lui avait déjà la réputation du gars qui papillonne, avec un gros tableau de chasse. Bref, pas mon genre. Ou plutôt : pas pour moi. »

Un matin, leur prof de droit administratif est absent. Eux deux sont les seuls à s'être déplacés. L'amphi est vide, le café du coin les accueille à la place.

« On a discuté pendant une heure. C'est comme si on s'était toujours connus. C'était il y a près de quinze ans. Depuis, on ne s'est plus quittés. »

« Avant lui, je m'oubliais pour exister »

Avant Jules, les histoires se suivaient et se ressemblaient pour Mila. Des débuts prometteurs, vite rattrapés par les désillusions... Des espoirs déçus, des relations bancales, où elle donnait tout trop vite, trop fort. Un besoin d'amour plus grand que la lucidité, qui l'amenaient souvent à s'oublier pour plaire.

« Je croyais que chaque homme était le bon, dès qu'il me regardait avec un peu

d'attention. J'y allais à fond, à chaque fois. Et je me prenais des murs. »

Avec Jules, la mécanique aurait pu se répéter.

« Je suis tombée amoureuse immédiatement. Lui, un peu moins vite. »

Un jour, il l'invite à passer quelques jours à l'île de Ré, dans la maison de ses grands-parents. En plein été.

« Je n'ai pas mis de crème solaire, j'ai fini couverte de cloques. Il passait ses journées à me badigeonner de Biafine. Et c'est là qu'il a craqué. Il me le dit encore : c'est ce coup de soleil qui l'a fait fondre. »

L'amour pour surmonter les épreuves

Ils finissent par emménager ensemble au bout d'un an, après avoir vécu une relation à distance.

« Je suis partie finir mes études en Angleterre, on se voyait une fois par mois. Puis on s'est retrouvés dans un studio de 20 m² à Paris. On était fauchés, on mangeait des pâtes, mais on était heureux. »

Les années passent. Il y a un retour au Mans, et plusieurs étapes de vie - pas toujours simples.

« Jules a monté sa boîte. J'ai fait un burn-out. Il a eu de gros problèmes de santé. On a galéré quatre ans pour avoir un enfant. Mais dans chaque épreuve, on s'est soutenus. Il me disait : "T'inquiète pas, on va y arriver." Et il avait raison. »

Aujourd'hui, ils sont parents.

« Je suis fière de ce qu'on est devenus. Avant, j'avais besoin d'être aimée pour me sentir bien. Grâce à lui, j'ai compris que j'avais de la valeur. Et que le vrai amour, c'est aussi ça : quelqu'un qui vous aide à vous aimer vous-même. »

Le secret ? Prendre le temps de se découvrir

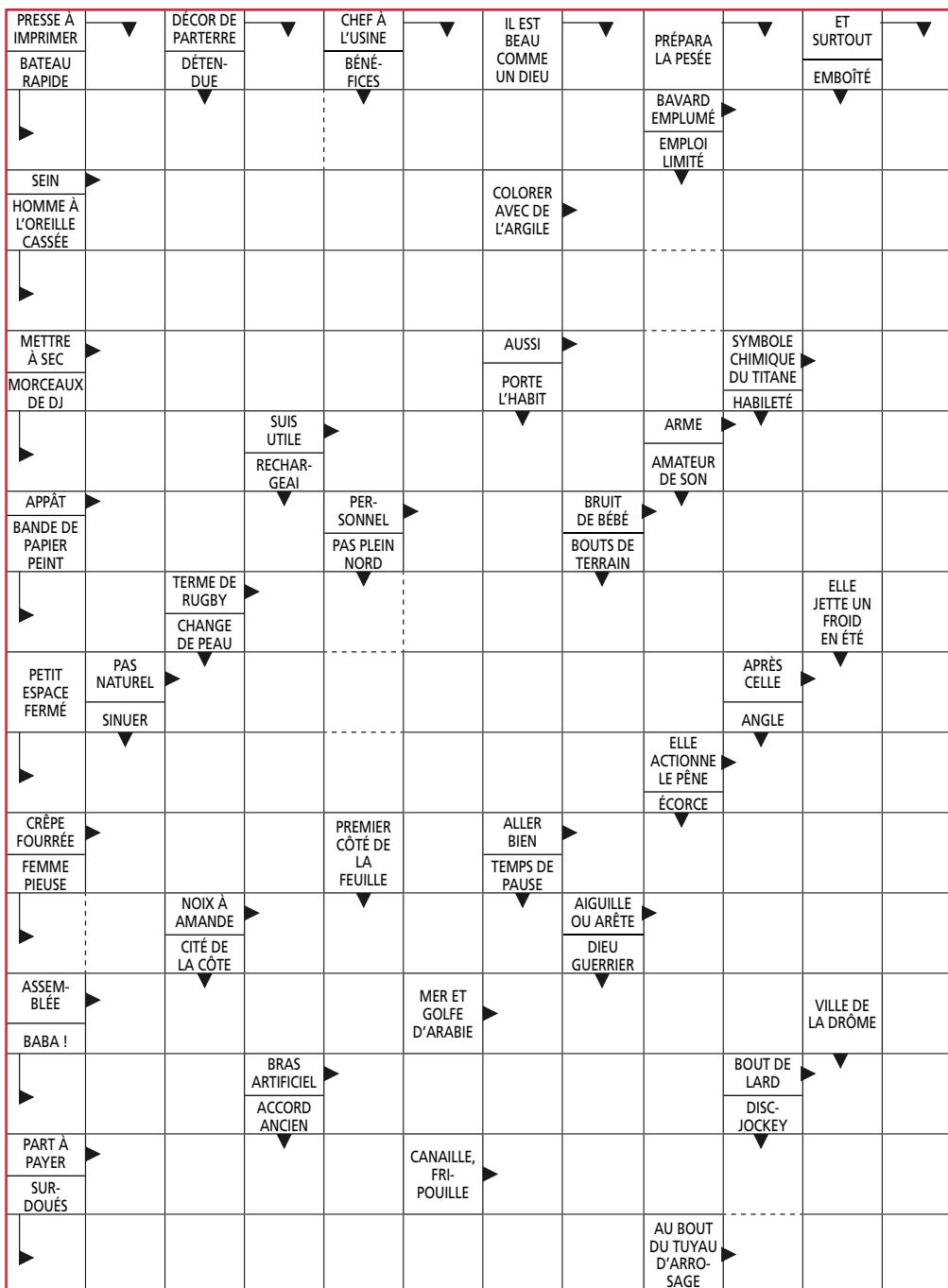
« On pense souvent que l'amour, c'est immédiat, évident, fluide. Mais c'est aussi lent, parfois maladroit, fragile. Il faut de la patience pour se montrer tel qu'on est, avec nos failles. Accepter d'être aimé avec ses défauts, c'est le vrai tournant. C'est là que tout commence vraiment. »



Vous aussi, racontez-nous votre histoire d'amour :

Ecrivez-nous à lemansmaville@additi.fr

/MOTS/FLÉCHÉS/



/MOTS/CROISÉS/

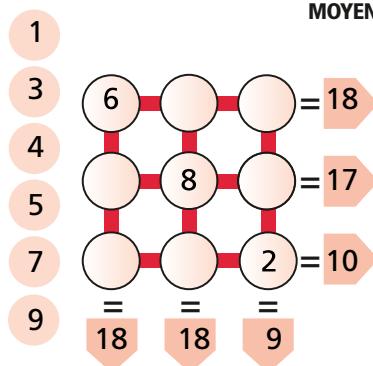
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT : 1. Refaire à l'identique. 2. Qui manque d'attention. 3. Mise à l'endroit voulu. 4. Balle intouchable. C'est chinois comme jeu. Il facilite le transport des Franciliens. 5. Devenue plus docile. Préfixe pour l'air. 6. Flétri. Joyeux personnage. 7. Couper du fromage. Abréviation sur le calendrier. 8. Ancien poème. Affluent du Danube. 9. Dépassé par la tortue. Ça fait mal ! 10. Article castillan. Bateaux de traversée.

VERTICALEMENT : A. Grand nombre d'enfants. B. Indique une position. Amas de peau durci dans l'effort. Bonne tête en cuisine. C. On y trouve toutes sortes de chemises. D. Émetteur luxembourgeois. Lettre après zéta. Pas en V.O. E. Monnaie d'échange. Au-delà du mal. F. Un art. Ne pas chouchouter. G. Celle qui s'affiche au kiosque. Enveloppe spirituelle. H. Répéter. Ça filtre sous la porte. I. Régiment d'infanterie. Amour de dieu. Id est en abrégé. J. Elles ont un de ces toupetts.

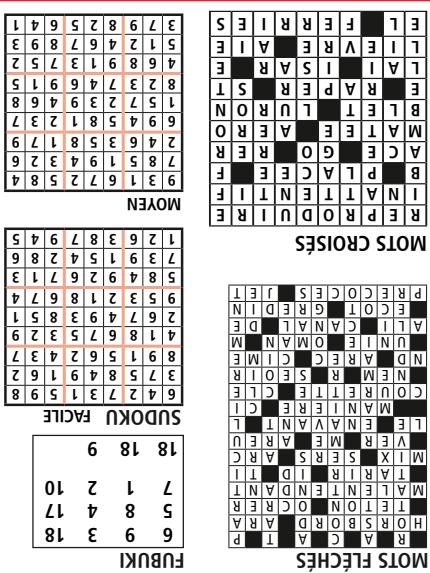
/FUBUKI®

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrême de chaque ligne et de chaque colonne.



MOYEN

/SOLUTIONS/



/SU/DOKU/

FACILE

4		7	3	1		8
3	5	8		1	2	
			6	4	7	
4	1	6				
6	7	4		8	5	
9	5	2	1	8	7	4
2	6	7	4	9	3	5
4	1	8	6	5	2	9
8	9	1	5	6	2	1

/SU/DOKU/

MOYEN

	7		5	4
5		3	8	7
1	5	3	6	8
8	2	4	7	6
6	9	3	2	1

Blandin & Delloye

Le Mans

Costume sur mesure

VOUS ÊTES UNIQUE VOTRE TENUE AUSSI

MARIAGE

BUSINESS

LIFESTYLE

POUR ELLE



Crédit photo : AIR2D3

Tenue denim 100% Blandin & Delloye

N'attendez plus,
prenez rendez-vous !



23 rue Gougeard 72100 Le Mans
Du lundi de 10h à 18h, Du mardi au samedi de 10h à 19h

02 43 82 57 73

www.blandindelloye.com
@lemans_blandindelloye