



**PROFESSION : MENTALISTE**  
Dans son nouveau spectacle, Synchronicité, Mathieu Chesneau joue sur les coïncidences troublantes qui prennent soudain tout leur sens pour celui qui les traverse... Rencontre avec un mentaliste qui va vous surprendre en bousculant vos certitudes.

P. 18-19

# le mans maville

N°31 du 27 août au 9 septembre 2025 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

**NOUVEAU**  
Stage de  
récupération de points  
**+4 points**  
par votre parrain

**25 ET 26 SEPTEMBRE**  
Prochain stage  
de récupération de points

**lmauto-ecole.fr**

**NOTRE DAME**  
35 av. François Mitterrand

**LA CROIX GEORGETTE**  
9 rue du Folleray

**Nouvelle agence UNIVERSITÉ**  
20 Av. René Laennec

E2007200030



## Une rentrée des classes à la Mancelle Montessori

La Mancelle Montessori accueille les 3-6 ans dans un cadre qui cultive autonomie, curiosité et envie d'apprendre. Sylvie, l'éducatrice, y transmet une pédagogie centenaire, fondée sur une observation fine et respectueuse du développement de l'enfant. P.16-17



### LES PÉPITES D'AURORE

Aurore Beaumesnil a passé douze ans à l'ACO avant de se tourner vers l'animation de réseaux d'entrepreneurs, au sein du Business Club. Attachée à sa ville et à ceux qui la font vivre, elle partage ses adresses fétiches, entre valeurs sûres, douceurs sucrées et coins de verdure.

P.26

### UN CLUB PLEIN D'AVENIR

Le Mans Sarthe Aviron porte haut les couleurs de l'aviron sarthois depuis plus d'un siècle. Fort d'un palmarès national et mondial, le club conjugue performance, convivialité et transmission. À l'aube de la rentrée, il entre dans une nouvelle phase de développement.

P.23

### SHOPPING DE RENTRÉE

Pour bien démarrer septembre sans plomber son budget, voici trois essentiels de la rentrée à petit prix. Il suffit parfois de quelques bonnes idées pour conjuguer look, utilité et économies. Cap sur les bons plans qui font la différence sans faire mal au porte-monnaie !

P. 25

**Garantie Main d'œuvre de 12 mois minimum**

**LM INFORMATIQUE**  
pour les Pros et Particuliers

Informatique Alarme/Caméra Jeu Vidéo Site Web/App CyberSécurité

Votre pc est lent ?

Ne le jetez pas ! Redonnez une seconde vie à votre ordinateur dans notre atelier agréé multimarque, il sera aussi rapide que les ordinateurs récents. Fiabilité assurée à moindre coût !

Devis gratuit

**les pros du Service**  
**LM INFORMATIQUE**  
pour les Pros et Particuliers

**RETROMEDIA**  
Toute l'Histoire du Jeu Vidéo dans une seule borne d'Arcade, Console de Salon et Portable

**Prêt à battre le high score ?**

Entrez dans notre monde rétro avec nos bornes d'arcade construites sur mesure, console de salon et RétroBox...





**P.6**



**P.23**



**P.22**



**P.15**

**Conception - contenus :**

Jean-Baptiste d'Albaret

[lemansmaville@additi.fr](mailto:lemansmaville@additi.fr)

**Conception graphique :**

Sébastien Pons

**Distribution et publicité :**

**Additi Média**

Olivier Rault

10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget

**06 83 92 75 86**

[aurore.pouget@additi.fr](mailto:aurore.pouget@additi.fr)

Site

[lemans.maville.com](http://lemans.maville.com)

Imprimerie Ouest-France

10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9

Tirage : 28 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 31 - 27 août 2025

Prochain numéro le 10 septembre 2025

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de la Direction de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Les articles de la rubrique « Parole d'Experts » sont des contenus publi-rédactionnels.



Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 65% de fibres recyclées.  
Eutrophisation : 0.003kg/tonne.

Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement,  
ne pas jeter sur la voie publique

# SOMMATE

## CULTURE & DÉCOUVERTES

p.3-9 Sélection sorties

p.10-11 Activités en famille

p.12 Les livres de la rentrée

## TEMPS FORTS

p.15 Des visages, des figures, une muraille

p.16-17 Sylvie, éducatrice Montessori : « Apprendre, ce n'est pas réciter, c'est expérimenter »

p.18-19 Mathieu Chesneau, maître ès synchronicité

## 100% LE MANS

p.20 Minimaville : recette fruitée pour petits gourmands

p.21 Green : drôle de guêpes

p.22 Déco : rafraîchir son intérieur, sans renoncer au style

p.23 Le Mans Sarthe Aviron, rameurs d'hier et d'aujourd'hui

p.24 Les bonnes tables de Margot

p.26 Les pépites d'Aurore

p.29 Escapade : une escapade ligérienne

p.30 Témoignage : Ye et Ys, beaucoup d'amour, un peu d'humour



## LA FOIRE DU MANS

### Un rendez-vous pour toute la famille

La Foire du Mans revient pour sa 88<sup>e</sup> édition, mêlant comme toujours commerce, agriculture et animations. Nouveauté cette année : une grande exposition de plus de 800 m<sup>2</sup> dédiée à l'univers des super-héros, avec statues grandeur nature, cosplay, rétrogaming et bien plus encore.

**Du jeu. 11 au lun. 15 septembre**

**Centre des Expositions**

**1 av. du Parc des Expositions**

**Entrée gratuite jeu. et lun.**

**Du ven. au dim. : 5,50 €, réduit à 3,50 € pour les étudiants.**

**Entrée gratuite - de 12 ans**



## 24 HEURES CAMION

### Gros gabarits, grosse ambiance

Compétitions spectaculaires, défilés de camions d'exception, concert géant et salon professionnel : vivez un événement hors du commun à l'occasion de la 40<sup>e</sup> édition des 24 Heures Camions.

**Sam. 20 et dim. 21 septembre**

**Circuit Bugatti**

**9 place Luigi Chinetti**

**Rés. : ticket.24h-camions.com**

**Tarif : 44€ jusqu'au 31 août,**

**52€ à partir du 1er septembre**

**Gratuit - de 16 ans**



## SOPRANO

### Escale au Mans

Après sa folle tournée « Chasseur d'étoiles », qui l'a mené jusqu'au Stade de France, Soprano revient en 2025 avec le « Freedom Tour », une nouvelle série de concerts à travers toute la France.

**Ven. 19 et sam. 20 à 20h,  
dim. 21 septembre à 18h  
Antarès - antareslemans.com**



## FAITES LIRE !

### La lecture en fête pour tous

À la fois festival populaire et salon du livre à rayonnement national, ce rendez-vous culturel incontournable célèbre la lecture sous toutes ses formes.

**Du lun. 29 septembre  
au dim. 5 octobre  
Divers lieux au Mans -faiteslire.fr**

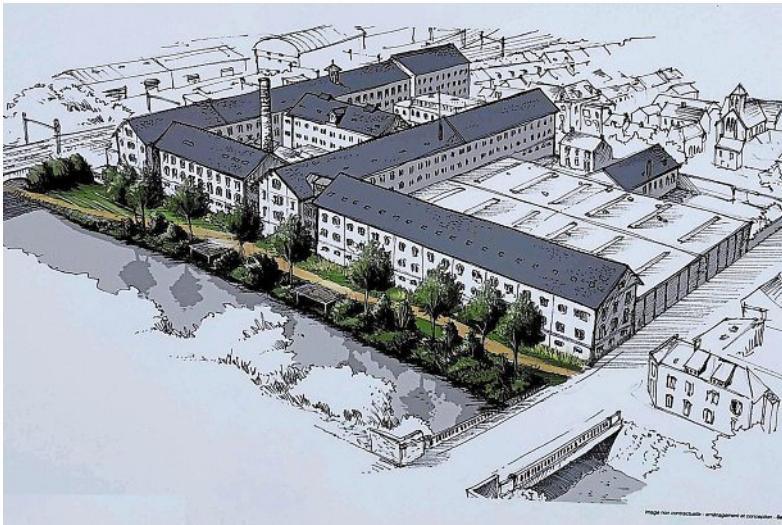


Dojo Alice Milliat  
7 Bd Louis Leprince Ringuet  
72000 Le Mans

**JOURNÉES PORTES OUVERTES**  
**Samedi 6 et Dimanche 7 septembre 2025**

[www.samourai2000.com](http://www.samourai2000.com)



**DERNIERS JOURS...**

## **LA MANUFACTURE DES TABACS** **Mémoire ouvrière mancelle**

Implantée au Mans dès 1877, la manufacture des tabacs s'impose aujourd'hui comme un site patrimonial emblématique de la ville. Une exposition, accompagnée d'une nouvelle brochure réalisée par l'association Patrimoine Le Mans Ouest, met à l'honneur les femmes cigarières mancelles, qui en ont constitué la principale main-d'œuvre pendant près d'un siècle.

**Mer. 27 et sam. 30 août  
De 15h à 18h**  
**Petite Maison du Patrimoine**  
**19 rue de la Fossetterie**  
**patrimoinelemansouest.net**  
**Gratuit**



## **EN CENDRES** **Dessiner avec l'oubli**

« En cendres » explore la manière dont nos identités se construisent à partir de l'accumulation d'images qui nous traversent au fil du temps. Kar Le Gou y isole son modèle pour mieux composer ses œuvres à partir d'un matériau singulier : des cendres, métaphore des images oubliées, enfouies dans notre mémoire, vestiges de tout ce que nous avons vu sans en garder trace consciente.

**Jusqu'au dim. 31 août**  
**De 14h à 18h**  
**Parc Théodore Monod**  
**Pavillon du Parc**  
**Boulevard Paul Chantrel**  
**Gratuit**

## **CHABROL** **Clair-obscur**

La rétrospective Claude Chabrol touche à sa fin aux Cinéastes avec la projection de Juste avant la nuit (1971). Dans ce thriller psychologique, Charles Masson, père de famille et cadre respectable, entretient une liaison avec Laura, la femme de son meilleur ami. Lors d'un rendez-vous dans un hôtel parisien, un jeu érotique tourne au drame : Charles l'étrangle. Rongé par la culpabilité, il tente de reprendre le cours de sa vie... mais les secrets ne le restent jamais très longtemps.



**Jeu. 28 (20h30), sam. 30 août  
(19h30) et lun. 1<sup>er</sup> septembre  
(16h)**  
**Les Cinéastes**  
**42 place des Comtes du Maine**  
**les-cineastes.fr**  
**Tarif : de 5 à 9€**

## **JARDINS DES SIMPLES** **Accès libre...**

Tout l'été, l'association Entre Cours et Jardins (EC&J) ouvre les portes du Jardin des Simples aux visiteurs curieux ou de passage. Niché au cœur de la Cité Plantagenêt, ce petit écrin de verdure met à l'honneur les plantes médicinales et aromatiques d'autrefois. Des membres de l'association sont présents sur place pour vous accueillir, partager leurs connaissances et faire découvrir les secrets de ce lieu paisible. Profitez-en, il ne reste qu'une date pour en profiter !



**Dim. 31 août**  
**De 14h30 à 18h30**  
**Jardin des Simples**  
**Cité Plantagenêt**  
**entrecoursetjardins.com**  
**Gratuit**



**C'est une Question de Style**

**dans le  
vieux Mans**

**VÊTEMENTS ITALIENS  
&  
ACCESOIRIES DE MODE**

**DU 34 AU 52**

**5 PL. DU HALLAI • LE MANS**  
**06 76 34 76 18**



**EXPOSITIONS****MYRIAM MIHINDOU****Llimb, l'essence des pleurs**

Le musée présente une trentaine d'œuvres de l'artiste franco-gabonaise Myriam Mihindou. Sculptures, dessins et installations s'intègrent dans un univers sonore immersif et participatif, où l'artiste explore la culture punu du sud du Gabon et le pouvoir cathartique des larmes dans les rituels de deuil. Le parcours s'articule autour de quatre thématiques fortes : le corps collectif, le souffle,

le retour à la terre, et l'expérience du lieu.

**Jusqu'au dim. 28 septembre, du mar. au dim., de 10h à 12h30 et de 14h à 18h**  
**Musée J.-C.-B. - Carré Plantagenêt**  
**2 rue Claude Blondeau**  
**02 43 47 46 45**  
**Gratuit**

**STOM500****Fenêtres sur le vivant !**

Invité d'honneur du Festival Plein Champ (4 au 6 juillet 2025), Stom500 signe des œuvres immersives installées dans des lieux de passage, propices à la pause et à la contemplation. Entre mondes marins sous verre et vitraux contemporains peuplés d'animaux terrestres et aquatiques, l'artiste célèbre la coexistence des espèces avec poésie et légèreté. Fidèle à son message - vivre ensemble - il invite à

ralentir, à s'émerveiller, sans discours mais avec le sourire. Une parenthèse artistique imaginée avec Plein Champ et SNCF Gares & Connexions.

**Jusqu'au lun. 29 septembre**  
**Gare du Mans**  
**Hall gare nord et entrée côté gare sud**  
**Gratuit**

Avenue de la Libération

J'pleure pas,  
c'est...  
l'émotion !

FOIRE  
1805 AUX 2025  
OIGNONS

Vendredi 5 septembre

9h à 23h

produits locaux  
produits artisanaux  
food-trucks\*  
\*camion-restaurant  
manèges  
déambulations

www.lemans.fr  
informations : 02 43 47 38 22  
Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

Conception et réalisation communication VDM LA MONTAGNE Photo : Adrien Stock / Avenir photo

Le Mans  
LA VILLE

**HUMOUR****LOVE COACH****Une thérapie qui dérape**

Yanis et Tessa, couple en pleine routine, font appel à Nathan, autoproclamé « coach de l'amour ». Entre bilans d'incompétences, tests absurdes et séances d'hypnose indienne, vous voilà plongés au cœur de consultations aussi délirantes qu'émouvantes. Une comédie de couple où l'humour flirte joyeusement avec la mauvaise foi, les règlements de comptes... et peut-être, l'amour.

**Du mar. 2 au sam. 6 septembre et du mar 9 au sam. 13 septembre à 20h30 (sam. et dim. à 18h30)**  
**Comédie Le Mans**  
**37 rue Nationale**  
**16-19.fr**  
**Tarif : à partir de 22€**

**GRÉGORY VACHER****En attendant l'instant présent**

Depuis toujours, Gregory Vacher cherche le secret du bonheur. L'argent ? La famille ? Sauter dans son slip sans tomber ? Il doute, il teste, il recommence. Dernier pari en date : quitter le job de ses rêves pour tout reprendre à zéro à la campagne. À travers ses aventures aussi drôles qu'improbables, il vous embarque dans une quête sincère... et peut-être contagieuse.

**Ven. 5 septembre à 21h**  
**Comédie Le Mans**  
**37 rue Nationale**  
**16-19.fr**  
**Tarif : à partir de 25€**

**CRISE À DOMICILE****Famille parfaite ?**

Quand les parents observent leur enfant, la même interrogation revient : « Mais de qui a-t-il pris ? » Lui, de son côté, balance sur TikTok : « C'est sûr, j'ai été adopté. » Entre incompréhensions générationnelles, moments de tendresse et scènes de la vie (pas toujours) ordinaire, *Les parents viennent de Mars, les enfants du McDo* explore avec humour les joies... et les galères de chaque étape de l'enfance. De la naissance à l'adolescence, un regard piquant et souvent très juste sur les liens qui unissent et bousculent parfois.



**Sam. 6 et 13 septembre à 16h**  
**Comédie Le Mans**  
**37 rue Nationale**  
**16-19.fr**  
**Tarif : à partir de 22€**

**JULOZE****Môme cynique**

Riez-vous (un peu) quand un enfant trébuche ? Vous réjouissez-vous (en secret) lorsqu'il pleut sur le linge de vos voisins ? Est-ce grave, docteur ? Avec son humour absurde et délicieusement acide, Juloze dissèque nos petits travers et nos pensées inavouables. Un seul-en-scène aussi drôle que dérangeant, où le rire devient prétexte à l'introspection. Sous couvert de légèreté, une vraie question : et si nos mesquineries du quotidien en disaient long sur nous ?



**Sam. 6 septembre à 21h**  
**Comédie Le Mans**  
**37 rue Nationale**  
**16-19.fr**  
**Tarif : à partir de 25€**

**7j/7j de 10 h à 19 h**

**Culture à l'ancienne sans apport d'eau dans le verger**

**POMMES À CUEILLIR**  
 14 variétés (Elstar, Gala...) à **0,80€ le kilo**

**Également pêches de vigne**

**Fougeré - « le Grez »(49)**  
 (A 12 min de La Flèche, suivre les fléchages bleus)

**RÉOUVERTURE**  
 samedi 30 août !

**Les Vergers CHEVREUX**   
 (localisation dans le triangle Baugé/Durtal/La Flèche)  
 Tél. 02 41 90 12 44 ou 06 71 11 47 81  
 RCS Angers 911 066 694

**ALL4HOME LE MANS SUD**  
**MÉNAGE, REPASSAGE,**  
**GARDE D'ENFANTS À DOMICILE**

**OFFRE DE RENTRÉE**  
 2 heures de prestations offertes\*\*

**02 30 31 01 18**

14 Avenue Félix Geneslay  
 72100 Le Mans

[www.all4home.fr](http://www.all4home.fr)

**50% de crédit d'impôt\***

\*Selon art.199 sexdecies du CGI. \*\*Offre valable du 9 juillet au 30 septembre 2025 pour tous contrats signés de 2h hebdomadaires minimum, à l'issue du 2<sup>e</sup> mois de facturation. Voir conditions en agence.

# SUPER FORMA

SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES  
LE MANS - ALLONNES

SEPT. DÉC. 2025



**SAM SAUVAGE**  
JEU 25 SEPT.  
THÉÂTRE PAUL SCARRON



**ALTIN GÜN**  
VEN. 3 OCT.  
L'OASIS



**PIERRE LAPOINTE**  
VEN. 17 OCT.  
LES SAULNIÈRES



**PICHE**  
VEN. 14 NOV.  
L'OASIS



**STYLETO**  
JEU. 20 NOV.  
L'OASIS



**POPA CHUBBY**  
VEN. 21 NOV.  
L'OASIS



**ZOMBIE ZOMBIE**  
JEU. 27 NOV.  
LES SAULNIÈRES



**RIM'K**  
SAM. 29 NOV.  
L'OASIS



**DÉPORTIVO**  
VEN. 5 DEC.  
L'OASIS



**ANNE PACEO**  
SAM. 6 DEC.  
LES SAULNIÈRES



**TAÏRO**  
JEU. 11 DEC.  
L'OASIS



**THEODORT**  
VEN. 12 DEC.  
L'OASIS

INFOS & RÉSERVATIONS SUR  
**SUPERFORMA.FR**

**FESTIVAL****LE MANS SOIRS D'ÉTÉ****Derniers rendez-vous sous les étoiles**

Chaque jeudi et vendredi soir, la ville du Mans se met à l'heure des arts de la rue. Théâtre, cirque, musique, danse, performances clownesques ou humoristiques investissent les quartiers, dans une ambiance festive et accessible à tous. Plusieurs spectacles sont proposés tout au long de la soirée : à 18h30, puis 19h/20h et enfin à 21h. Il est conseillé d'arriver 30 minutes avant le début des représentations.

Pour les deux dernières soirées de cette édition, Le Mans Soirs d'Été vous donne rendez-vous les jeudi 28 et vendredi 29 août pour une clôture en beauté.

Le jeudi 28 août, direction le parc Jean-Moulin, au 23 rue Robert Collet, pour une soirée riche en émotions et en surprises. À 18h30, la compagnie Joshua Monten ouvrira le bal avec *Comment faire les choses avec les mots*, un spectacle de danse original et plein d'esprit. À 19h, place au théâtre avec *Le Mariage Forcé*, une relecture inventive de Molière signée



par la compagnie 800 Litres de Paille. Puis, à 20h, le ton devient burlesque et décalé avec *Tournée d'Adieu*, un spectacle clownesque des Totors. La soirée s'achèvera à 21h avec *Hirdhè*, un conte musical puissant porté par l'Association Koumakan et la Maison de l'Oralité.

Le vendredi 29 août, deux lieux, deux ambiances. Sur la place Saint-Pierre, les spectateurs pourront retrouver à 18h30 *Comment faire les choses avec les mots*, suivi à 19h de *Le Mariage Forcé*, puis à 20h de *Tournée d'Adieu*. En parallèle, sur l'esplanade du Bicentenaire, *Hirdhè* sera joué à 21h, pour clore le festival.

**Jeu. 28 et ven. 29 août, à partir de 18h30**

**Parc Jean Moulin, pl. Saint-Pierre et esp. du Bicentenaire**  
**En cas de pluie, repli prévu aux Saulnières (239 av. Rhin et Danube)**  
**Gratuit**

**ÉVÉNEMENTS****L'ÉTÉ AU PORT****Java sur l'île**

Une après-midi festive et dansante vous attend sur les quais du port ! L'après-midi démarre dès 16h avec des animations familiales et des initiations aux danses du monde (indiennes, kompa/bachata, breakdance). À 19h, DJ Vince prend le relais pour une heure de mix, avant le spectacle *Java de toi* à 20h30 : une guinguette rétro signée Compagnie Triple Buse, en hommage à la chanson française des années 30 à 60. Ambiance festive garantie jusqu'à la nuit tombée !



**Sam. 30 août de 16h à 22h**  
**Parc de l'Île aux Planches**  
**Rue Ampère**  
**02 43 47 27 38**  
**Gratuit**

**DANSE****Comme un cri**

Avec une énergie brute et communicative, huit interprètes s'emparent de la dabkeh, danse traditionnelle collective pratiquée en Palestine lors des mariages et fêtes populaires. Rythmée, viscérale, profondément ancrée dans le corps et le sol, cette danse devient ici le moteur d'un spectacle engagé, porté par un élan de joie libératrice et une euphorie fédératrice. Une création chorégraphique puissante, entre résistance, fête et fraternité.



**Sam. 6 (16h et 21h)**  
**et dim. 7 septembre (16h)**  
**Durée : 1 heure**  
**Parking des Jacobins**  
**4 place des Jacobins**  
**Gratuit**

**TOUS AU GOLF**

LE MANS GOLF CLUB SARGÉ

**DU 1er SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE**  
**INITIATIONS GRATUITES**



Découvrez les 43 créneaux en flashant ce QR Code ou sur notre site internet : [lemansgolfclub.com](http://lemansgolfclub.com)

## CONCERTS



## LO'JO

**Feuilles fauves, musiques libres**

Dans le cadre de la Soirée pour la Paix, le groupe Lo'Jo nous invite à un voyage musical sans frontières, entre poésie et fusion sonore. Né en Anjou mais nourri d'influences venues des quatre coins du monde, le collectif mêle avec une liberté rare instruments traditionnels, textures électro et énergie rock. Porté par Denis Péan, Richard Bourreau et les voix envoûtantes des sœurs Nid El Mourid, Lo'Jo

poursuit son exploration singulière avec *Feuilles Fauves*, un nouvel album riche en escales sensibles et vibrantes.

**Ven. 29 août à 20h**  
**Salle Jean Carmet**  
**5 bd. d'Anjou**  
**Allonnes**  
**superforma.fr**  
**Tarif : 5€**

**VOIX-LACTÉES****Crash test acrobatique**

Porté par un poète-compositeur, chanteur et guitariste, et une harpiste-flûtiste à la voix cristalline, le duo Voix-Lactées tisse des chansons à texte sensibles et inspirées. Leurs compositions célèbrent la beauté du monde, la douceur des sentiments et les liens profonds entre l'humain et la nature. À la croisée de la musique acoustique, de la poésie et du chant intimiste, leur univers musical enveloppe l'auditeur d'une douceur rare,

invitant à la contemplation, à l'évasion intérieure, et à un moment suspendu, hors du temps.

**Dim. 31 août à 16h**  
**Kiosque du Jardin des Plantes**  
**Rue Prémartine**  
**02 43 47 36 52**  
**Gratuit**

**LA RENTRÉE**

**DANS VOTRE CENTRE COMMERCIAL**

**MAINE STREET**

[WWW.MAINE-STREET.COM](http://WWW.MAINE-STREET.COM)

**HUNAUDIÈRES**

**MS**

2 Boulevard des Hunaudières - Ruaudin

INTERSPORT b&m ARSENE VALENTIN CARADOR D DEICHMANN Orange Optic2000 MANGO Leonidas Marie Blachere MAXI ZOO

ACTION Normal BC SUPER U ROSALPA ELECTRO DEPOT Bureau Vallée Coiff & Co BEAUTY SUCCESS Brin d'lavande EXQUIS



## ENVIE DE FRISSEUR ?

**À partir de 10 ans**

La Ville du Mans vous invite à vivre une expérience immersive à travers deux escape games inédits, spécialement conçus pour faire (re)découvrir son riche patrimoine de manière ludique et originale. Deux lieux emblématiques, chargés de secrets et d'anecdotes, vous ouvrent leurs portes... mais saurez-vous en sortir à temps ? En famille ou entre amis, relevez le défi et plongez dans une avenir-

ture où énigmes historiques et esprit d'équipe sont vos meilleurs alliés.

**Jeu. 28 août de 17h à 19h**  
**Thermes romains (av. Rostov-sur-le-Don) et Tour du Gros Pilier (41 Grande Rue)**  
**Insc. : 02 43 47 40 30**  
**Gratuit**



## DANS LA PEAU D'UN ARCHÉOLOGUE

**À partir de 7 ans**

De la découverte d'un vestige enfoui sous terre aux premières observations sur le terrain, en passant par l'analyse minutieuse en laboratoire, explorez les grandes étapes d'une fouille archéologique. Une occasion unique de comprendre comment se construit notre connaissance du passé, à travers des gestes précis, des outils adaptés et un regard attentif sur chaque indice du sol.

**Jeu. 28 août de 10h à 12h**  
**Maison du Pilier-Rouge**  
**41 Grande Rue**  
**02 43 47 46 45**  
**Tarif : de 4 à 6€**

## L'ÉTÉ AU BORD DE L'HUISNE

**Dès 4 ans**

Un après-midi festif et familial vous attend au village d'animations, entre ateliers créatifs, défis sportifs et découvertes ludiques. De 14h à 17h, les plateaux sportifs battent leur plein, tandis que petits et grands peuvent s'initier au cirque avec Pasha, se faire maquiller par Babouche ou participer à l'atelier « Témoin du climat » animé par Terre des Hommes. À 17h, place à l'imaginaire avec *Les rendez-vous contes de l'été*.



**Ven. 29, sam. 30 et dim. 31 août de 14h à 18h**  
**Allée des Prairies de Funay**  
**02 43 47 36 52**  
**gratuit**

## ENTRE RÊVE ET ARCHITECTURE

**Dès 5 ans**

Avec *Petites architectures dans le grand paysage*, Julien King-Georges revisite la cabane comme espace de contemplation, d'imaginaire et de lien au paysage. Sculptures habitables, photographies et maquettes - dont celles réalisées par des écoliers - invitent à redécouvrir ce refuge universel sous un angle poétique et sensible. Une exposition qui questionne notre manière d'habiter le monde, entre simplicité et créativité.



**Jusqu'au sam. 30 août**  
**Tous les jours de 8h30 à 18h**  
**La Fabrique**  
**5 bv. Anatole France**  
**02 43 47 46 40**  
**Gratuit**

## PORTES OUVERTES DE LA JS ALLONNES

**Dès 4 ans**

Club omnisports ouvert à tous, la JS Allonnes propose une large palette d'activités : sports de compétition, loisirs, bien-être et para sport. Athlétisme, football, natation, handball, yoga, pilates, capoeira, triathlon, self-défense... plus de 18 sections vous attendent, encadrées par une équipe d'entraîneurs bénévoles et salariés. Venez rencontrer les équipes, poser vos questions, tester des disciplines et préparer votre rentrée sportive !



**Sam. 30 août de 10h à 17h**  
**Gymnase Jean-Launay**  
**Rue du 19-Mars-1962**  
**Allonnes**  
**Gratuit**

## LA FIN DE L'ÉTÉ AVEC VEL'NATURE

**En famille**

L'équipe de Vel'Nature vous accueille à la Maison de l'Eau, au cœur de l'Arche de la Nature, pour la location de vélos, canoës et paddles. Que vous préfériez pédaler à l'ombre des arbres ou voguer paisiblement sur l'Huisne, c'est l'occasion idéale de (re)découvrir les paysages naturels du site autrement. En famille, entre amis ou en solo, laissez-vous tenter par une escapade sportive et ressourçante au grand air.



**Jusqu'au dim. 31 août**  
**Tous les jours, de 10h à 18h**  
**Maison de l'eau**  
**51, rue de l'Estérel**  
**Tarif : à partir de 3€**



## LITTLE FILMS FESTIVAL À partir de 3 ans

Le Little Films Festival propose neuf films joyeux et inventifs, dont deux avant-premières à ne pas manquer. Monstres facétieux, animaux malicieux, aventures tendres et mondes fantastiques s'invitent sur grand écran pour un été placé sous le signe de la rêverie, du rire et de l'émerveillement. Une belle célébration de la nature, de l'amitié et de l'imaginaire... mais dépêchez-vous : il ne

reste que quelques jours pour en profiter !

**Jusqu'au dim. 31 août**  
**Tous les jours**  
**Les cinéastes**  
**42 place des Comtes du Maine**  
**Programme : [les-cineastes.fr](http://les-cineastes.fr)**  
**Tarif : à partir de 5€**

## IMMERSION DANS L'ART URBAIN À partir de 7 ans

Entre liberté d'expression et engagement sociétal, l'exposition retrace l'émergence de l'art urbain à travers des œuvres de rue et d'atelier signées Banksy, Shepard Fairey, Invader ou Swoon. Une approche pédagogique pour mieux comprendre ce mouvement visuel puissant et apprendre à regarder la ville autrement. Une invitation à repenser l'espace public comme un

terrain d'expression, de dialogue et de créativité.

**Jusqu'au dim. 7 septembre**  
**Du mar. au dim. de 10h à 12h**  
**et de 13h à 18h**  
**Collégiale Saint-Pierre-La-Cour**  
**Rue des Fossés-Saint-Pierre**  
**Gratuit**

**Salle d'escalade, restaurant & bar  
ouvert 7j/7**

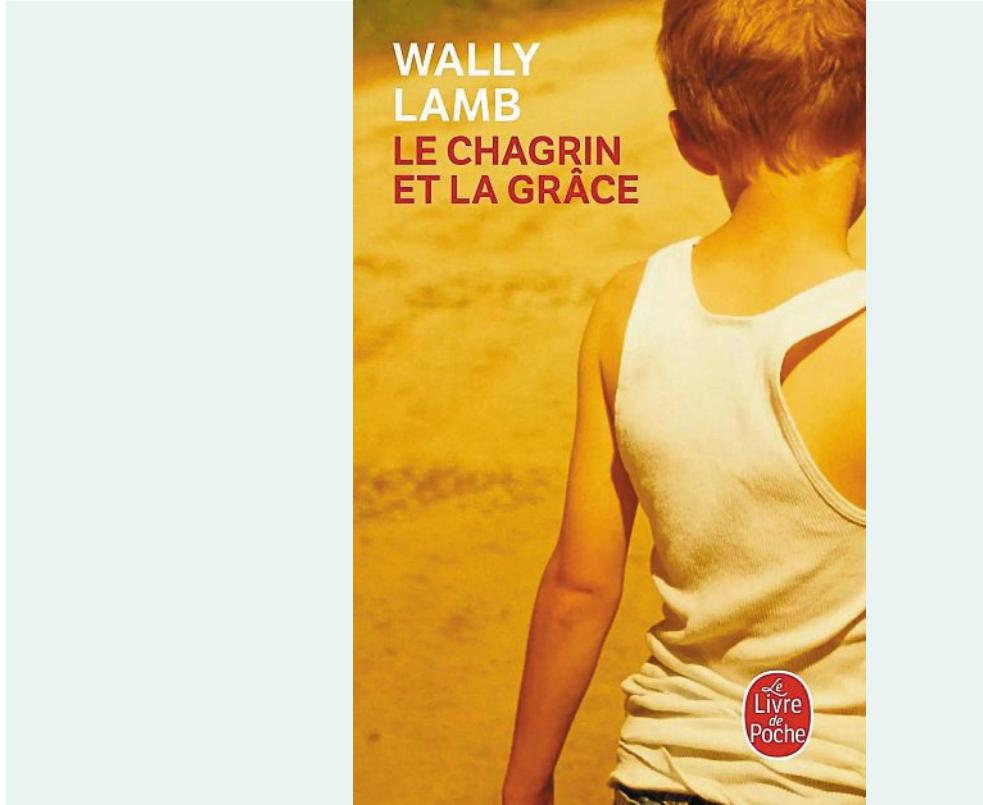
 **Vertical'Art**  
**Le Mans**

► [www.vertical-art.fr](http://www.vertical-art.fr)

► **30 bd d'Estienne d'Orves,  
72100 Le Mans**  
► **02 43 88 87 42**  
► **[lemans@vertical-art.fr](mailto:lemans@vertical-art.fr)**



**NEVER STOP CLIMBING**



## LE CHAGRIN ET LA GRÂCE

**De Wally Lamb**

Avec *Le Chagrin et la Grâce*, Wally Lamb signe un roman aussi poignant que maîtrisé. À la suite du drame de Columbine, Caelum et Maureen se réfugient dans la ferme familiale du Connecticut. Ce retour aux sources ouvre une double quête : reconstruire leur vie et démêler une histoire familiale complexe. Fresque américaine intime et marquée par les bouleversements du XXI<sup>e</sup> siècle, ce récit bouleverse autant qu'il fascine.

**Éditions Le Livre de Poche, 800 p., 11,40€ (format poche)**

L'été touche à sa fin, les vacances tirent leur révérence, et avec la rentrée revient ce besoin tout aussi essentiel : s'offrir une pause, retrouver un peu de calme entre deux obligations, s'installer dans un coin tranquille... avec, bien sûr, un livre entre les mains ! Pour accompagner ce moment de transition, notre rédactrice Nolwenn Le Torc'h, passionnée de lecture tous azimuts, vous propose une sélection de romans parfaits pour prolonger l'évasion.

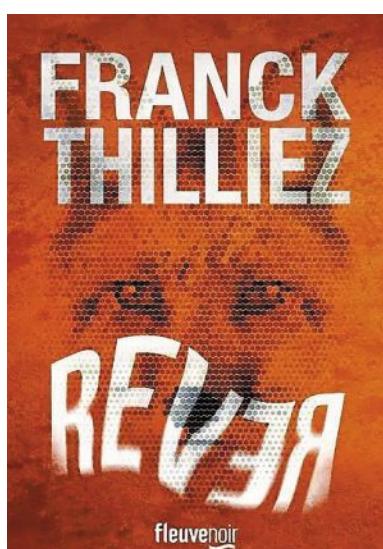


## RÊVER

**De Franck Thilliez**

Le maître du thriller français nous entraîne dans l'esprit tourmenté d'Abigaël, psychologue criminelle atteinte de narcolepsie. Quelques mois après un accident qui a coûté la vie à son père et sa fille, elle reprend difficilement pied. Traumatisée, elle se lance dans une enquête sur des disparitions d'enfants, mais vacille peu à peu entre rêve et réalité. Un suspense haletant, où chaque révélation brouille un peu plus les repères.

**Ed. Fleuve Noir, 595 p., 21,90€**



Kiyémis  
Et, refleurir



## ET, REFLEURIR

**De Kiyémis**

Premier roman de la poétesse Kiyémis, *Et, refleurir* retrace le parcours d'Andoun, jeune Camerounaise vive et déterminée, confrontée aux désillusions de l'exil. De son village natal à la France, en passant par Douala, elle traverse études avortées, maternité imprévue et trahisons, sans jamais renoncer à ses rêves d'émancipation. Un hommage puissant à la résilience des femmes et à leur soif de liberté.

**Éd. Philippe Rey, 384 p., 22€**

## LE SIXIÈME SOMMEIL

**De Bernard Werber**

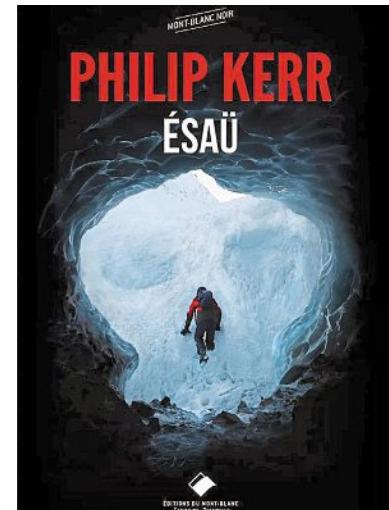
Avec *Le Sixième Sommeil*, Bernard Werber explore un territoire aussi mystérieux que fascinant : celui du sommeil. Et s'il existait une phase capable de nous faire contrôler nos rêves... et voyager dans le temps ? Entre science, aventure et quête personnelle, le jeune Jacques Klein se lance à la recherche de sa mère disparue, guidé par son double venu du futur. Un roman captivant où rigueur scientifique et imagination s'entrelacent pour mieux questionner notre rapport à la réalité.

**Éd. Albin Michel, 416 p., 22€**

## BERNARD WERBER

### LE SIXIÈME SOMMEIL

ROMAN



## Esaü

**De Philip Kerr**

*Esaü* est un roman d'aventure palpitant mêlant alpinisme, science et géopolitique. Lors d'une ascension interdite sur le Machapuchare, Jack, alpiniste expérimenté, découvre un crâne d'hominidé qu'il confie à Stella Swift, paléoanthropologue. Leur enquête scientifique les mène au Népal, sur les traces d'une espèce inconnue, sous haute tension politique. Une épopee vertigineuse où la CIA, l'espionnage et la quête des origines humaines se croisent à plus de 5 000 mètres d'altitude.

**Éd. du Mont-Blanc, 448 p., 22,50€**

Retrouvez toutes nos sélections littéraires sur notre site et partagez vos coups de cœur !  
[nolwenn.letorch@additi.fr](mailto:nolwenn.letorch@additi.fr)

**BONNE RAISON #33**

# **PRÉPARER SON CARTABLE**



**CARTES  
CADEAUX  
À GAGNER\***  
**MERCREDI  
27 AOÛT**



## LE ROI SOLEIL

Drame, thriller

Un homme est mort au Roi Soleil, un bar-pmu à Versailles. Il laisse un ticket de loto gagnant de plusieurs millions d'euros. En s'arrangeant un peu avec la réalité et leur conscience, les témoins du drame pourraient repartir avec l'argent... Et si la vérité n'était qu'un scénario bien ficelé ?

**De Vincent Maël Cardona**

**Avec Pio Marmaï, Lucie Zhang, Sofiane Zermani**

**Durée : 1h55**

**Sortie le 27 août**



## Rentrée sous tension

Adieu farniente, bonjour frissons ! Pour cette rentrée, le cinéma fait sa crise... de nerfs. Entre un ticket de loto qui tourne au jeu de dupes, une infirmière au bord de la rupture, une rescapée d'accident prise sous une aile méfiaante, et un ex complètement barré qui rôde autour d'une villa de vacances, les films de la semaine auscultent nos zones grises avec intensité. Du suspense, des émotions à fleur de peau, et des personnages au bord de la bascule : de quoi prolonger l'été... mais sans transat.



## EN PREMIÈRE LIGNE

Drame

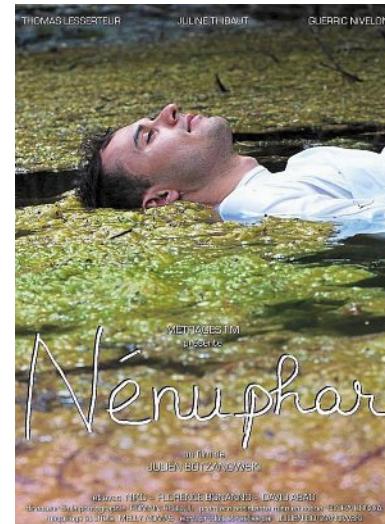
Infirmière dévouée, Floria fait face au rythme implacable d'un service hospitalier en sous-effectif. En dépit du manque de moyens, elle tente d'apporter humanité et chaleur à ses patients. Mais au fil des heures, les demandes se font de plus en plus pressantes, et malgré son professionnalisme, la situation commence à lui échapper...

**De Petra Biondina Volpe**

**Avec Leonie Benesch, Sonja Riesen, Selma Adin**

**Durée : 1h32**

**Sortie le 27 août**



## MIROIRS NO. 3

Drame

Lors d'un week-end à la campagne, Laura, étudiante à Berlin, survit de justesse à un accident de voiture. Indemne mais bouleversée, elle est accueillie chez Betty, témoin de la scène, qui prend soin d'elle. Peu à peu, le mari et le fils de Betty, d'abord méfiants, s'ouvrent à sa présence...

**De Christian Petzold**

**Avec Paula Beer, Barbara Auer, Matthias Brandt**

**Durée : 1h26**

**Sortie le 27 août**

## FILS DE

Comédie

Une semaine après la présidentielle, la France attend toujours son Premier ministre. Nino, jeune attaché parlementaire, doit convaincre son père, Lionel Perrin, un ex-politicien marginalisé, de reprendre du service. Il n'a que 24 heures pour sauver sa carrière, son couple... et peut-être l'avenir du pays.

**De Carlos Abascal Peiró**

**Avec Jean Chevalier, François Cluzet, Karin Viard**

**Durée : 1h39**

**Sortie le 3 septembre**

## EXIT 8

Science-fiction

Un homme piégé dans un couloir de métro cherche désespérément la sortie numéro 8. Pour y parvenir, il doit repérer les anomalies : en cas de doute, il rebrousse chemin ; s'il ne voit rien d'anormal, il avance. Mais s'il se trompe, tout recommence depuis le début. Réussira-t-il à échapper à ce labyrinthe sans fin ?

**De Genki Kawamura**

**Avec Kazunari Ninomiya, Yamato Kōchi, Naru Asanuma**

**Durée : 1h35**

**Sortie le 3 septembre**

## NÉNUPHAR

Thriller

Maude invite son amoureux Jérémie dans la villa maternelle. Des vacances de rêve ! Et puis, la sensation qu'un intrus surveille. Maude suspecte son ex... En effet, Félix est jaloux. Félix est instable. Félix est complètement dingue. Et quand il perd le contrôle, plus rien - ni personne - ne l'arrête.

**De Julien Botzanowski**

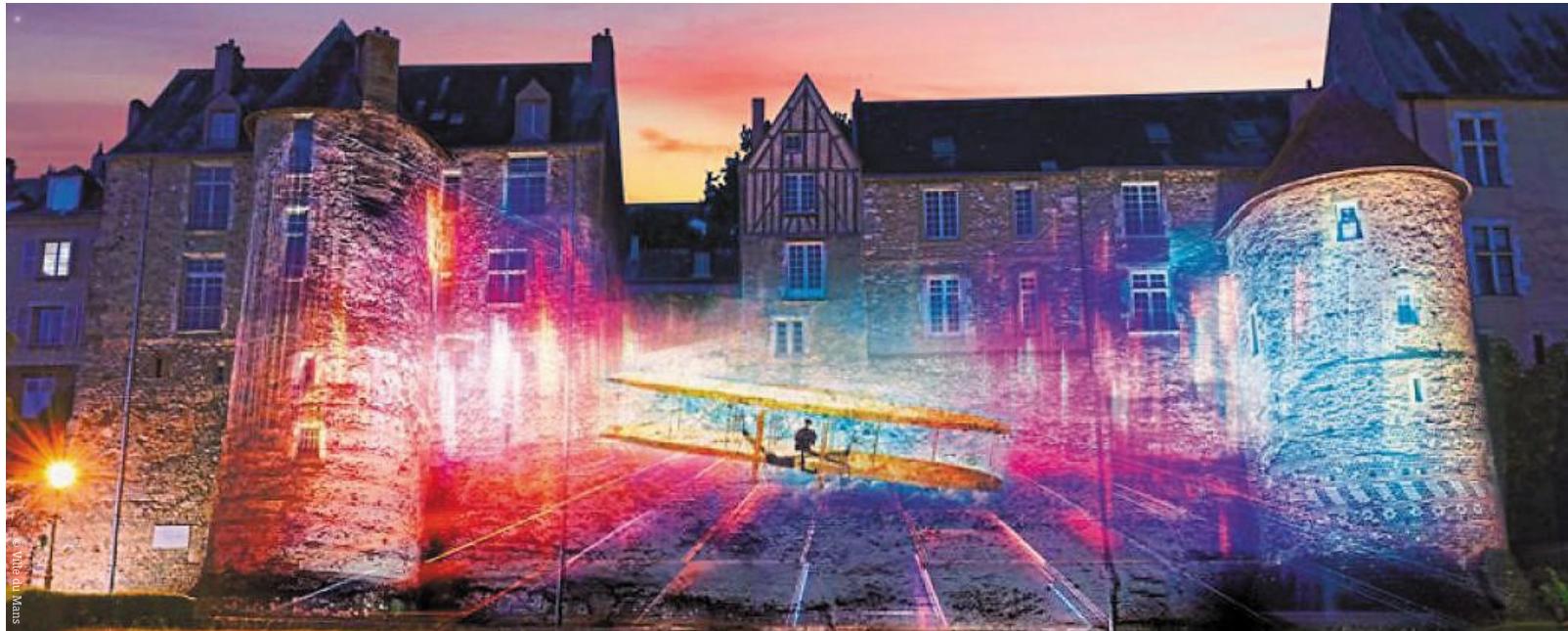
**Avec Thomas Lesserteur, Julien Thibaut, Guerric Nivelon**

**Durée : 1h45**

**Sortie le 3 septembre**

# Des visages, des figures...

Jusqu'au 21 septembre, la muraille gallo-romaine est le théâtre d'un voyage sensible à travers les siècles. Dans une mise en scène sobre et immersive, La Nuit des Chimères fait dialoguer l'histoire locale avec l'image, la pierre avec la lumière. De l'Antiquité à l'envol de Wilbur Wright, en passant par la Renaissance ou les Plantagenêts, la ville se raconte autrement...



Soudain, un avion biplan surgit sur la muraille gallo-romaine, tel un mirage mécanique faisant dialoguer l'audace des pionniers du ciel avec la sérénité silencieuse des pierres millénaires... Bienvenue à La Nuit des Chimères, rendez-vous incontournable de l'été manceau, où le patrimoine s'éveille pour raconter son histoire en images et en lumière.

#### Une fresque sensible, au rythme de la ville

Jusqu'au 21 septembre, chaque soir à la tombée de la nuit, ce spectacle monumental s'affiche sur près de 100 mètres de courtines et de tours, grâce à une dizaine de projecteurs haute définition installés au pied de l'enceinte. Pas de voix off, ni de fracas d'effets : la magie opère par la justesse d'une mise en scène sobre et immersive, signée par l'artiste Nicolas Boutruche. Fidèle à l'événement depuis plusieurs éditions, il signe cette année « Le Mans, notre histoire », une création inédite exclusivement composée d'images tournées au Mans.

De l'Antiquité à nos jours, la projection déroule une histoire locale incarnée, traversée par les visages, les gestes et les élans de ceux qui ont fait la ville. De la construction de la muraille à celle de la cathédrale, en passant par le XII<sup>e</sup> siècle de l'épopée Plantagenêt -

mariage de Geoffroy et Mathilde, naissance d'Henri II, rayonnement de la cité entre France et Angleterre - chaque chapitre présenté épouse les reliefs des vieilles pierres, en révèle les aspérités, et donne corps à une mémoire à la fois intime et collective.

Plusieurs siècles plus tard, c'est Jacques Peletier du Mans, poète humaniste et membre de la Pléiade, qui surgit à son tour. Un clin d'œil érudit à un enfant du pays trop souvent oublié, au cœur d'un tableau consacré à l'effervescence littéraire de la Renaissance.

Puis vient le temps de l'envol. Le 8 août 1908, Wilbur Wright réalise sur l'hippodrome des Hunaudières le tout premier vol public de l'histoire européenne. La cité cénonmane devient, l'espace d'un été, la capitale de l'aviation moderne. La projection redonne vie à ce moment suspendu, où le rêve de voler quitte les carnets d'inventeurs pour tracer sa route dans le ciel.

#### Un vaste parcours

Mais le spectacle ne se contente pas de dérouler une galerie d'illustres figures. Il rend aussi hommage aux oubliés des manuels d'histoire : ouvriers, habitants anonymes, bâtisseurs de l'ombre... À travers eux, c'est une mémoire plus discrète, mais tout aussi essentielle, qui refait surface. Et au détour d'une séquence, un bref

passage de Vikings surgissant comme échappés d'un album d'Astérix vient ponctuer le récit d'une touche d'humour aussi inattendue que bienvenue.

Cette nouvelle création s'inscrit dans un vaste parcours. Sur la cathédrale Saint-Julien, le spectacle « Candela - Le Livre du Chevet » fait vibrer l'architecture gothique dans une palette de couleurs allant du bleu nuit au grenat, en passant par le doré. Une mise en lumière tout en nuances, qui magnifie les volumes sans jamais les trahir.

Enfin, une vingtaine de portraits monumentaux s'affichent sur les murs de la Cité Plantagenêt. Signées Philippe Écharoux, figure majeure du street art, ces œuvres éphémères mettent cette année la jeunesse à l'honneur. Et pour cause, ces visages sont ceux des élèves du conservatoire de musique ! Un morceau de vie locale projeté à ciel ouvert, à découvrir avant que l'été ne referme cette parenthèse enchantée.

#### La Nuit des Chimères

Jusqu'au dim. 21 septembre

Cité Plantagenêt

Tous les soirs à la tombée de la nuit

Gratuit

JUSQU'AU 30 AOÛT 2025

## POSE OFFERTE\* SUR TOUS VOS PROJETS

FENÊTRES - PORTES - VOLETS - PERGOLAS

CHARUEL  
Portails, clôtures & claustras

02 43 873 873

[www.tryba.com](http://www.tryba.com)

GUÉCÉLARD  
SAINT-JEAN-D'ASSÉ  
MONTFORT-LE-GESNOIS

\* Voir conditions en magasin



© Bertrand Guerry

# Sylvie : « Apprendre, ce n'est pas réciter, c'est expérimenter »

Depuis 2010, La Mancelle Montessori accueille des enfants de 3 à 6 ans dans un environnement soigneusement pensé pour favoriser l'autonomie, la curiosité et le plaisir d'apprendre. Leur éducatrice, Sylvie, défend une pédagogie centenaire fondée sur l'observation attentive du développement de l'enfant. Dans sa classe unique, mêlant les trois niveaux de maternelle, les plus jeunes apprennent aux côtés des plus grands, dans un climat d'entraide et de respect. Mais au fond, en quoi consiste réellement la pédagogie Montessori ?

## Sylvie, pouvez-vous nous présenter l'école ?

La Mancelle Montessori est une école maternelle fondée au Mans en 2010. Installée depuis ses débuts dans le quartier du Pâtis Saint-Lazare, elle est dorénavant située rue de la Grande Maison, dans de nouveaux locaux. Ce nouvel emplacement, plus central, offre une meilleure accessibilité. L'école accueille, au sein d'une classe unique, des enfants âgés de trois à six ans.

## Comment définiriez-vous la pédagogie Montessori à quelqu'un qui ne la connaît pas ?

Il y a beaucoup d'a priori, et parfois une certaine confusion. On associe souvent Montessori à des approches récentes de la parentalité positive, alors qu'il s'agit d'une pédagogie centenaire, rigoureuse et profondément ancrée dans l'observation du développement de l'enfant. Ce n'est donc pas une « nouvelle mode » éducative, mais un autre regard porté sur l'enfant, qui prend en compte toutes les dimensions de son développement : intellectuelle, émotionnelle, sociale et motrice. Chaque enfant est considéré comme un être unique, avec son propre rythme et ses centres d'intérêt. Le rôle de l'adulte est d'observer, de guider, et de proposer un environnement structurant pour lui permettre d'apprendre par lui-même. Mais attention, cela ne signifie pas qu'on dit « oui » à tout !

## Pouvez-vous nous décrire concrètement ce que cela implique dans la classe au quotidien ?

On parle ici d'« environnement préparé » : un espace pensé dans les moindres détails pour répondre aux besoins de l'enfant. Tout est à sa hauteur, accessible, esthétique et ordonné. Ce cadre clair et cohérent favorise la concentration, l'autonomie et la confiance en soi. Le matériel, sensoriel et concret, invite à l'exploration libre. Chaque objet a sa place et chaque activité est présentée individuellement par l'adulte la première fois, afin que l'enfant comprenne ce qu'il fait, comment... et pourquoi. Plus tard, il pourra la répéter seul, mener son travail à terme, puis le ranger. La pédagogie Montessori accorde ainsi une grande liberté à l'enfant : liberté de mouvement, de choix, d'expression. Mais cette liberté s'exerce toujours dans un cadre posé, pensé pour permettre à chacun de vivre et d'apprendre en harmonie avec les autres, dans le respect des différences et du matériel mis à disposition. Comme le rappelait Maria Montessori, la liberté ne consiste pas à tout faire, mais à pouvoir répondre par soi-même à ses besoins essentiels.

## Et côté apprentissages concrets ?

La classe est organisée en quatre aires distinctes, chacune dédiée à un domaine d'apprentissage. Le matériel Montessori permet à l'enfant d'aborder des notions complexes à travers des

expériences très concrètes : les perles pour apprendre la numération, les lettres rugueuses pour entrer dans l'écriture, ou encore les formes géométriques en volume pour explorer l'espace. Chaque enfant progresse à son rythme, selon ses besoins et ses périodes sensibles. Ici, on n'apprend pas en récitant, mais en expérimentant. Cette approche individualisée favorise une compréhension en profondeur, qui mobilise à la fois le corps et l'esprit.

Grâce à la possibilité de répéter librement les activités, les apprentissages s'ancrent durablement. L'enfant apprend aussi à se prendre en charge, à persévérer, sans pression extérieure. Il peut passer plusieurs jours sur une même activité s'il en ressent le besoin ou l'envie. Ce goût de l'effort librement consenti, sans contrainte imposée, est l'un des fondements de la pédagogie Montessori.

## Combien d'enfants accueillez-vous ?

Nous accueillons jusqu'à 25 enfants, réunis dans un même groupe multi-âges allant de la petite à la grande section. Cette organisation crée une véritable dynamique familiale : les plus grands aident spontanément les plus jeunes, et chacun trouve naturellement sa place dans un climat d'entraide. La mixité d'âges favorise la coopération, l'autonomie et l'apprentissage entre pairs, tout en développant des compétences sociales précieuses comme l'écoute, la patience et la responsabilité.

### Combien d'adultes encadrent la classe ?

Une éducatrice Montessori et une assistante - parfois deux - ce qui permet un suivi réellement individualisé.

### Comment se déroule une journée type ?

Les enfants arrivent entre 8h20 et 8h45. Jusqu'à 11h15, ils évoluent librement dans « l'ambiance », où « environnement préparé ». À partir de 11h15, certains vont au jardin ou poursuivent les activités, pendant qu'un petit groupe prépare la table. Le déjeuner se déroule entre 12h et 13h, avec une forte participation des enfants (mise du couvert, service de l'eau, du pain, etc.). L'après-midi, certains font la sieste, d'autres sortent ou reprennent leur travail jusqu'à 16h15, avant le départ ou la garderie.

### Et le passage à l'école primaire ?

La transition se passe très bien. Le principal changement concerne le rythme, plus structuré qu'à l'école Montessori : horaires fixes, récréations, consignes collectives... Mais les enfants ont déjà intégré la notion de cadre, et leur solide capacité d'autonomie et d'adaptation leur permet de s'ajuster en douceur à ce nouvel environnement.

### Quels retours vous font les enseignants ?

Ils remarquent souvent des enfants autonomes, curieux, à l'aise dans la relation à l'adulte... et qui aiment les mathématiques ! Leurs acquis étant bien ancrés, ils abordent les évaluations sans appréhension.

### Quels défis rencontrez-vous en tant qu'école indépendante ?

L'ouverture à tous reste un enjeu. Cette pédagogie a un coût, et l'école ne fonctionne que grâce aux frais de scolarité. Certains parents consentent à de vrais sacrifices, quand d'autres choisissent d'investir dans ces trois années, persuadés qu'elles offriront des fondations durables pour la suite du parcours scolaire.



### Avez-vous encore des places pour la rentrée ?

Oui, quelques-unes, pour septembre ou janvier. Nous accueillons les enfants autour de 3 ans, parfois un peu avant ou après, selon leur maturité. L'essentiel, c'est qu'ils puissent suivre l'ensemble du cycle 3-6 ans.

### Quelle est votre plus grande satisfaction en tant qu'éducatrice ?

Voir les enfants devenir autonomes, gagner en confiance, apprendre à respecter les autres, eux-mêmes et leur environnement. Mais ce qui me touche le plus, c'est de voir naître le plaisir d'apprendre. Si l'école reste un lieu d'expérimentation joyeuse, alors l'enfant peut grandir en équilibre.

**LA MANCELLE MONTESSORI**  
102 rue de la Grande Maison  
[la-mancelle-montessori.fr](http://la-mancelle-montessori.fr)  
09 87 31 34 59



Jusqu'au 12 septembre 2025

## PRINTEMPS EN FOLIE

JUSQU'À  
**-50%**

sur une sélection d'articles !

*Vous y trouverez tout ce dont* Couture • Tricot • Crochet Broderie  
• Punch needle • Macramé



8 rue d'Alger • LE MANS • 02 43 25 24 86

VENTE D'ACCESSOIRES ATELIERS CRÉATIFS

\*Dans la limite des stocks disponibles.

RCS : Le Mans B 918 128 950

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h





© Pascal Boulet

# Mathieu Chesneau, maître ès Synchronicité

Il pénètre dans les locaux de Lemans Maville avec l'aisance de quelqu'un qui connaît déjà les lieux... Visage toujours souriant sous son chapeau, Mathieu Chesneau n'a pas mis cinq minutes à sidérer la rédaction avec quelques tours dont il a le secret : deviner le numéro sorti aux dés, retrouver une carte tirée au hasard dans un jeu, ou encore reproduire, trait pour trait, le dessin griffonné en douce par un collègue... Mais le mentaliste a surtout pris le temps de raconter son parcours et de présenter *Synchronicité*, son dernier spectacle, aussi subtil que déroutant.

Son premier contact avec le mentalisme, Mathieu Chesneau le raconte dans *Synchronicité*, son dernier spectacle. Il a une dizaine d'années lorsqu'un été, chez sa grand-mère à La Loupe, il pousse la porte d'une des deux librairies du village. Pourquoi celle-là ? Peut-être, déjà, à cause de l'une de ces coïncidences appelées à forger, plus tard, la matière même de son art. Toujours est-il que ses yeux tombent aussitôt sur la couverture d'un vieux livre au titre intrigant : *La Lecture de Pensée*. « Ma grand-mère aurait préféré que je choisisse un Picsou Magazine, se souvient-il en souriant. Mais j'ai insisté ».

## **Vous avez dit mentaliste ?**

Il repart finalement avec l'ouvrage, le dévore d'une traite, et plonge dans l'univers de l'analyse comportementale, de la déduction, de la lecture fine du non-verbal. Un univers où il ne s'agit pas de lire dans les esprits comme dans un roman fantastique, mais de capter ce que les gestes, les silences, la voix laissent deviner : regard qui fuit, mot qui accroche, intonation qui vacille...

Rien de « magique » donc - et l'artiste insiste sur cette dimension. « Le mentalisme est une forme de théâtre psychologique, qui interroge notre perception du réel et notre libre arbitre. La magie, ou plutôt la prestidigitation, repose sur des techniques de manipulation visuelle. On trompe l'œil avec les mains. Il peut y avoir des passerelles, comme avec l'hypnose d'ailleurs, mais ce sont des univers très différents. Et j'y tiens, car on me prend encore trop

souvent pour un magicien. Je dois parfois préciser que je ne suis pas là pour faire apparaître un lapin dans mon chapeau ! »

L'amalgame n'est cependant pas tout à fait infondé. Avec sa silhouette élancée, son allure soignée mais décontractée - jean, veste cintrée, baskets blanches - et ce chapeau vissé sur la tête, l'homme dégage une présence subtilement énigmatique. De celle capable en quelques questions, sourires, silence habité, de vous donner le prénom de votre ami d'enfance ou le code de votre carte bancaire. Bluffant, à la ville comme à la scène !

## **En 2010, il crée Mentaliste, un premier spectacle remarqué, joué près de 700 fois à Paris et nommé aux P'tits Molières**

Et justement, de scène, il en est beaucoup question avec Mathieu. Il y fait ses premiers pas dans les années 1990, par la musique, en rejoignant un groupe local qui revisite les grands classiques de la chanson chorale. Il y découvre le trac, le plaisir du collectif, le contact avec le public... et aussi celle qui deviendra sa compagne et la mère de ses trois enfants.

## **Une nouvelle page**

C'est autour de la vingtaine que le mentalisme, resté en sourdine depuis l'enfance, s'impose à nouveau. Il abandonne ses études de droit, part se former à Paris, puis revient au Mans pour suivre

les enseignements de ce qui deviendra plus tard l'Institut National des Arts du Music-Hall (INM). Très vite, il écrit, teste, affine. En 2010, il crée Mentaliste, un premier spectacle remarqué, joué près de 700 fois à Paris et nommé aux P'tits Molières. Suivra Perception, en 2016, qu'il fera tourner pendant huit ans à travers la France, jusqu'à ce que l'envie de renouvellement le pousse à écrire une nouvelle page : *Synchronicité*.

« Le fil rouge de ce spectacle produit par JCK Production & Événementiel, ce sont les fameuses synchronicités : ces coïncidences troublantes, ces hasards en apparence dénués de lien logique, mais qui prennent soudain un sens profond pour celui qui les éprouve. Vous fredonnez une chanson depuis le matin, et elle retentit à la radio quand vous entrez dans un magasin. Vous cherchez une réponse, et voilà qu'un livre ou un article, surgissant au détour d'un rayon ou d'un fil d'actualité, semble écrit pour vous... »

## **Le « hasard » a-t-il un message à délivrer ?**

Autant de phénomènes qui donnent l'impression étrange que la réalité extérieure entre en résonance avec nos pensées les plus intimes, comme si « le hasard » avait un message à délivrer. Dans l'un des numéros, par exemple, une carte est retournée dans un jeu au début du tour. Un spectateur est alors invité à composer le numéro d'un contact dans son téléphone. Sans connaître le contexte, la personne au bout du fil prononce le nom d'une carte... qui s'avère, précisément, celle qui a été préalablement retournée.

Déjà testé au Mans fin 2024, le spectacle a fait forte impression. « Fascinant », « drôle », « intelligent »... Les premières réactions sont unanimes si l'on en juge par les avis laissés sur les plateformes spécialisées. Cet été, Mathieu continue de le rôder dans une version allégée, à l'occasion de la tournée CapFun. Avant, dès 2026, de le présenter dans sa version complète à travers toute la France.

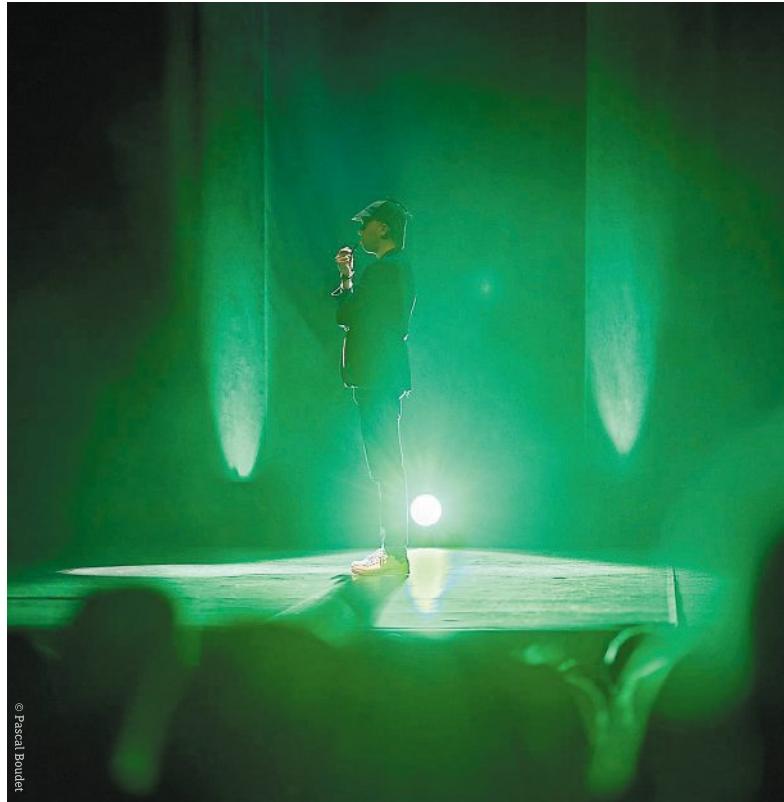
#### Aucune forme de manipulation ni de malaise

« Mon but, c'est que les gens ressortent en ayant passé un vrai bon moment. Qu'ils aient ri, été interpellés, un peu bousculés... parfois même un peu chamboulés », confie-t-il. Mais qu'on se rassure : l'expérience se vit sans malaise, ni manipulation. « Je ne vais jamais chercher ce que la personne ne veut pas dévoiler. Je ne révèle rien de gênant. Et je ne force jamais personne à monter sur scène. Avec l'expérience, j'ai appris à repérer très vite les personnes réceptives, prêtes à jouer le jeu. Il y a un contrat tacite entre moi et la salle, qui s'appelle la confiance. » Alors, si vous aimez être surpris, troublé, gentiment bousculé dans vos certitudes, réservez sans tarder votre soirée. Mathieu Chesneau ne promet pas de miracle, seulement un moment suspendu, entre humour, émotion et vertige léger, que vous n'oublierez pas de sitôt.

#### POUR EN SAVOIR PLUS :

Site : [mathieuchesneau.com](http://mathieuchesneau.com)

Instagram : [@mathieu.chesneau\\_](https://www.instagram.com/mathieu.chesneau_)



## Bijouterie FOUCHER



## RACHAT D'OR\*

Votre vieil or vaut de l'argent.

\*Seul un paiement par virement ou par chèque est réglementairement autorisé. L'activité de rachat d'or est interdite aux mineurs.

La transaction liée au rachat d'or est soumise à une obligation fiscale (reçu, information...). RCS LE MANS 514210137.

Galerie AUCHAN - LA CHAPELLE SAINT AUBIN - Du lundi au samedi 9h30/20h

20 Grande Rue - LA FLÈCHE - Du mardi au samedi 10h/12h30 - 14h/19h

# RECETTE FRUITÉE POUR PETITS GOURMANDS

Faciles à faire, belles à regarder, délicieuses à manger ! Ces mini brochettes de fruits feront fondre les petits comme les grands.  
Parfaites pour un goûter ensoleillé ou un pique-nique à la plage.

## 1 Tes ingrédients :

- 1 banane
- 1 poignée de fraises
- 1/2 melon ou pastèque
- 1 grappe de raisin
- Quelques myrtilles (ou billes de pastèque)
- Des mini pics à brochettes (ou cure-dents arrondis)

## 2

## Pourquoi manger des fruits ?

Les fruits, c'est bon... et c'est bon pour toi ! Ils te donnent de l'énergie, des vitamines et beaucoup d'eau, surtout quand il fait chaud. En plus, ils sont sucrés naturellement, pas besoin d'ajouter du sucre ! Un fruit, c'est comme un super-héros pour ton corps.

## Étape 1

### Lave tous les fruits

Sauf la banane :-) : elle a sa peau de protection intégrée ! Mais pense à bien te laver les mains avant de la couper.

## Étape 4

### Déguste bien frais

Tu peux même les tremper dans un peu de yaourt sucré ou du chocolat fondu...

## TA RECETTE FRUITÉE

## Étape 2

### Coupe en petits morceaux

Rondelles de banane, quartiers de fraises, billes de melon (utilise une cuillère parisienne si tu veux faire des sphères rigolotes)

## Étape 3

### Assemble les fruits sur chaque mini pic

Mélange les couleurs et les formes pour une brochette arc-en-ciel !

# Drôles de guêpes

C'est pendant l'été qu'elles se rappellent à notre mauvais souvenir : les guêpes. Derrière ce nom se cache un groupe extrêmement varié aux moeurs parfois terribles. Focus sur les hyménoptères et leur improbable diversité.

### **Fourmis, abeilles, frelons... Tous unis**

On connaît aujourd’hui près de 8 000 espèces d’*hyménoptères* en France, et bien d’autres restent sûrement à découvrir. Ce groupe réunit des insectes en apparence très différents : fourmis, guêpes, frelons, abeilles ou bourdons. Beaucoup sont phytophages (se nourrissant de végétaux), certaines sont de précieuses pollinisatrices comme notre chère abeille domestique. Mais une majorité est entomophage (se nourrissant d’insectes). Derrière les désagréments causés par une infime poignée d’espèces qui nous ennuient l’été, on oublie souvent leur rôle majeur : maintenir les équilibres naturels. À la manière des prédateurs, ils régulent les populations et éliminent les individus les plus faibles. Indispensables au bon fonctionnement des écosystèmes.

## **Sociaux et solitaires**

On a souvent l'image d'insectes sociaux lorsque l'on parle des abeilles, des guêpes ou des fourmis. Et c'est partiellement vrai. Un certain nombre d'espèces forment des sociétés remarquables où les rôles sont définis et précis, et où des individus nourrissent des larves qui ne sont pas directement leur progéniture. Ces hyménoptères sociaux sont à la fois une rareté et la norme : 2 % des espèces sont sociales, mais à elles seules, elles représentent 50 % de la biomasse des insectes. Le reste des espèces d'hyménoptères est donc considéré comme solitaire. La grande majorité des guêpes et des abeilles le sont. Elles vivent une existence individualisée, et pour les prédatrices d'insectes, cela passe souvent par une adaptation très répandue chez les hyménoptères : le parasitisme d'autres espèces.



*Une guêpe-coucou : la chryside enflammée. Cette petite guêpe peut être observée autour de vos hôtels à insectes.*



*Les fameuses « pommes de chêne » ou « noix de chêne », riches en tanin. Lorsque vous en trouvez une trouée, c'est que la guêpe en est sortie.*



Qui-suis-je ?

François MATHIEU,  
naturaliste et  
co-fondateur de  
quelestcetanimal.  
com, vous emmène  
à la découverte de la  
biodiversité commune  
des villes, des parcs  
et des jardins.



*Un ichneumon. Son ovipositeur (appelé aussi tarière) est planté dans le bois. L'appendice pointé vers le haut est la gaine protectrice de la tarière.*

An advertisement for Envie d'Electro featuring a green circular logo on the left. In the center, a cartoon character wearing an orange and green striped jumpsuit and a hard hat holds a glowing spark plug. To the right, the word "envie" is written in large green letters, with "72" in orange above the letter "i". Above the main text, a green speech bubble contains the text "ENVIE D'ELECTRO ?" with a lightning bolt icon. To the right, there's a section titled "ÉLECTROMÉNAGERS RECONDITIONNÉS" with a "CARANTINE 2 ANS ENVIE" badge, a row of reconditioned appliances (refrigerator, oven, washing machine), and a QR code. At the bottom, there's contact information and social media links.



## Rafraîchir son intérieur sans renoncer au style

Face à des étés toujours plus chauds, notre intérieur devient un refuge essentiel. Mais pas question de vivre calfeutré derrière des volets fermés. Il est tout à fait possible de rafraîchir son logement sans renoncer au style. Rideaux en lin, plantes tropicales, protections solaires discrètes ou astuces artisanales : des solutions naturelles et esthétiques existent pour traverser les périodes de fortes chaleurs avec élégance. Tour d'horizon des bons réflexes pour garder la tête – et la maison – au frais.

Alors que les températures estivales grimpent sous l'effet du dérèglement climatique, et que les canicules se multiplient, il devient urgent de transformer nos intérieurs en refuges de fraîcheur. Bonne nouvelle : nul besoin de sacrifier l'esthétique pour rester au frais. Il existe aujourd'hui des solutions déco simples, naturelles et efficaces pour préserver son confort tout en soignant son ambiance.

### Les plantes, alliées naturelles de la fraîcheur

Plus qu'un effet de mode, les plantes d'intérieur contribuent à la régulation thermique des espaces. Certaines variétés tropicales - Monstera, Philodendron, fougères - sont idéales pour filtrer la lumière et humidifier l'air. En bordure de fenêtre, elles créent une barrière végétale contre les rayons du soleil. Disponibles notamment à l'**Atelier Armelle Alleton** (1), elles gagnent à être placées dans des pots en terre cuite, dont le matériau poreux favorise une évaporation naturelle, comparable à l'effet d'un brumisateur.

Pour renforcer cet effet, disposez-les en hauteur, en enfilade ou suspendues façon cascade. Des suspensions en macramé, comme celles proposées par 123 Petits Nœuds à la **Broc'angerie** (2), permettront de créer un véritable rideau végétal. Résultat : une ambiance ombragée, fraîche et luxuriante. Petit plus malin : pour éviter que la terre ne s'assèche trop vite, glissez des oyas en céramique disponibles au Concept Store **Luisette** (3). Ces diffuseurs enterrés offrent une irrigation douce, régulière et économique.

### Maitriser les apports solaires par les vitres

Près de 80 % de la chaleur dans une habitation provient des surfaces vitrées. Il est donc essentiel de bien protéger ses ouvertures, de l'extérieur comme

de l'intérieur.

Parmi les solutions les plus efficaces : les films anti-UV et anti-infrarouges. Discrets, ils se posent directement sur les vitres et réduisent l'effet de serre sans sacrifier la lumière. La société **Solar Wrap** (4) propose une gamme performante et esthétique.

**« Côté extérieur, pensez à l'installation d'une voile d'ombrage ou d'un parasol design, comme ceux de la marque Fatboy »**

Côté extérieur, pensez à l'installation d'une voile d'ombrage ou d'un parasol design, comme ceux de la marque Fatboy disponibles chez **B Comme Design** (5). Ces protections évitent que les rayons ne frappent directement les vitres, limitant l'accumulation de chaleur.

### Des rideaux aussi beaux qu'isolants

À l'intérieur, optez pour des rideaux thermiques ou des voilages en lin épais, parfaits pour absorber ou réfléchir la chaleur tout en s'intégrant à une décoration contemporaine. En lin naturel, doublé ou non de matériaux techniques, ces rideaux agissent comme un rempart dès le soir venu. Ils contribuent à maintenir une température agréable sans recours à la climatisation.

### Une literie adaptée pour mieux dormir

La chaleur nuit au sommeil, et il est donc essentiel d'adapter sa literie à la saison. Le lin naturel, ou lavé, s'impose comme le tissu estival par excellence. Il reste frais au contact de la peau, se montre hautement respirant tout en absorbant l'humidité sans effet moite. Durable et écologique, il gagne en douceur au fil des lavages, offrant un confort naturel et évolutif. Pour un été tout en douceur, rendez-vous chez **Manoir Plume** (6), où vous trouverez des parures de lit en lin à la fois élégantes, confortables et durables.



- 1 - Atelier Armelle Alleton (24 rue Jankowski)
- 2 - Broc'angerie (10 rue Gambetta)
- 3 - Luisette (passage du Commerce)
- 4 - Solar Wrap (23 rue d'Orée)
- 5 - B Comme Design (42 rue Albert Einstein)
- 6 - Manoir Plume (18 rue du 33<sup>e</sup> Mobiles)



### Qui-suis-je ?

Alan Cottreau, diplômé en architecture d'intérieur, vous propose un regard neuf et personnalisé pour concrétiser vos projets. Il vous accompagne de la conception à la réalisation avec un suivi de chantier.

[alan.interiordesigner@gmail.com](mailto:alan.interiordesigner@gmail.com) / 06 62 99 98 65  
[alancottreau.com](http://alancottreau.com) / Instagram: @cottreau\_alan



“

**Le mot du coprésident**

On manque encore de visibilité au Mans, alors qu'on a de vrais résultats. Il est temps de faire bouger les lignes

”



# Le Mans Sarthe Aviron : rameurs d'hier et d'aujourd'hui

Le Mans Sarthe Aviron porte haut les couleurs de l'aviron sarthois depuis plus d'un siècle. Fort d'un palmarès national et international, le club conjugue performance, convivialité et transmission. À l'aube de la rentrée, il entre dans une nouvelle phase de développement.

Il faut remonter à 1894 pour retrouver les premières traces de l'aviron au Mans. La Société Nautique de la Sarthe, telle qu'elle s'appelait alors, allait très vite jeter les bases d'un esprit sportif forgé sur l'eau et dans l'effort.

**Une base moderne et spacieuse**

Depuis, la discipline a navigué au fil du temps et des installations, jusqu'à jeter l'ancre, en 2007, près du cimetière de l'Ouest. Cette base moderne et spacieuse est digne des meilleurs clubs français : un grand garage, une salle de sport de 200 m<sup>2</sup>, un parking, l'ensemble à proximité du centre ville et dans un bel écrin naturel. Le cadre idéal pour s'entraîner sérieusement. Le club prend le nom de Le Mans Sarthe Aviron en 2013. Depuis, il ne cesse de viser plus haut.

« On a décroché plusieurs médailles aux championnats de France, à la coupe du monde, et même en championnat du monde avec Benjamin David, qui a rejoint l'équipe de France », rappelle le coprésident, Yvon Godard. En 2022, Sylvain Babinet et Benjamin David sont sacrés champions de France en deux de couple. En 2025, c'est Hugo Barbotin, spécialiste d'aviron indoor, qui décroche une médaille d'argent aux mondiaux. Il vise l'équipe de France paralympique pour les JO de

2028. En masters, Valérie Laboulfie est devenue championne de France en skiff pour la 3<sup>e</sup> fois cette année.

**Des valeurs à la rame**

Convivialité, respect, équité, esprit d'équipe, dépassement de soi... Le Mans Sarthe Aviron cultive depuis longtemps les fondamentaux d'un sport exigeant, qui se pratique en silence mais ne tolère aucun relâchement. « On apprend à avancer ensemble, en rythme. Chacun donne le meilleur de soi. Ce sont des valeurs qui nous tiennent à cœur, aussi bien en loisir qu'en compétition. » L'accueil des nouveaux rameurs commence chaque année en septembre, avec des initiations ouvertes à tous sur simple inscription en ligne. Après une première séance encadrée individuellement sur planche à ramer, les débutants prennent place en yolettes : trois novices, un rameur expérimenté et un barreur pour guider l'équipage. Progressivement, chacun évolue vers le skiff ou le double, passe les brevets de bronze puis d'argent, et peut envisager, à terme, des sorties sportives ou de loisir partout en France.

**Une rentrée sous le signe de l'ambition**

Cette rentrée 2025 marque un tournant pour le club, qui a adopté en novembre dernier un projet de développe-

ment ambitieux sur quatre ans, sous l'impulsion des 2 coprésidents Frédéric Rougie et Yvon Godard. Objectif : franchir un cap en termes de notoriété, de moyens humains et de rayonnement local. « On manque encore de visibilité au Mans, alors qu'on a de vrais résultats. Il est temps de faire bouger les lignes », affirme Yvon Godard. Plusieurs nouveautés sont au programme : lancement de l'Avifit, un concept dynamique et ludique de remise en forme sur rameur indoor, avec coach certifié, musique et séances à la carte. Démarrage également d'un programme aviron entreprise, pour proposer des journées de team building sur mesure. Le club souhaite développer des liens avec les collèges et lycées, attirer de jeunes rameurs dès 11 ans, former davantage d'éducateurs, renforcer les liens avec le tissu économique local et viser les 150 licenciés d'ici 2028. Actuellement classé 125<sup>e</sup> sur 420 clubs français, Le Mans Sarthe Aviron compte bien continuer à grimper au classement... et faire entendre la voix des rameurs sarthois sur les podiums nationaux et internationaux.

**Le Mans Sarthe Aviron**

180 bis av. François Chancel  
02 43 47 30 99 /avironlemans.com

## LE BONHEUR A UNE ADRESSE\*

APPARTEMENTS  
PISCINE  
SALLE DE CINÉMA  
RESTAURANT  
SALON CHEMINÉE  
SERVICES À DOMICILE  
ATELIER ARTISTIQUE  
SALON DE COIFFURE  
ESPACE SPORTS & BIEN-ÊTRE  
ASSISTANCE SANTÉ & SÉCURITÉ  
NAVETTES COURSES



\*40 RUE PREMARTINE - LE MANS - ACCUEIL.LEMANS@RESIDENCES-MONTANA.COM - RESIDENCES-MONTANA.COM

## MONTANA

Cultivez votre jeunesse

RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS  
VENEZ VISITER !  
APPARTEMENTS DISPONIBLES DU T1 AU T3

02 52 99 14 00

# Les bonnes tables de Margot\*



Rue Gambetta, Broc'Angerie mêle cuisine maison et brocante joyeuse, dans une ambiance chaleureuse où tout se chine... même la table sous votre assiette. Plus loin, près de la rue Nationale, Chez Paulette invite à la détente entre thés choisis, créations maison et ateliers créatifs. Deux adresses pleines de charme, pour savourer, papoter, bricoler... et se sentir comme à la maison.



## CHEZ PAULETTE

### Une bulle rétro et créative

Installé depuis un peu plus d'un an dans le quartier de la rue Nationale, Chez Paulette n'est pas qu'un simple salon de thé. C'est un cocon coloré et réconfortant, inspiré des années 50, où Mélanie partage avec générosité son univers de chine, de création et de douceur. Chaque objet a une âme, chaque détail a été pensé avec soin : thés choisis avec attention, pâtisseries signées La Broc'Angerie, glaces artisanales de la Ferme de la Métairie...

#### On transforme, on partage

Mais Chez Paulette, on ne fait pas que savourer. On crée, on transforme, on partage. Tout est à vendre : les tasses devenues bougies, les assiettes métamorphosées en horloges, les bijoux, les vêtements chinés et revisités... Et pour celles et ceux qui veulent mettre la main à la pâte, Mélanie organise des ateliers : couture, tricot, bougies, bijoux, réflexologie, beauty party, crêpe party ou soirées jeux... souvent en collabora-

tion avec des artisans et artistes locaux. Le décor, lui, séduit aussi les photographes et vidéastes, venus y capturer l'ambiance singulière de ce lieu hors du temps.

**« Paulette veille sur le salon comme une petite étoile »**

Et si le lieu s'appelle Chez Paulette, ce n'est pas un hasard : « Paulette, c'est ma grand-mère de cœur. Elle m'a transmis l'amour de la couture. Une femme libre et inspirante, qui veille aujourd'hui sur le salon comme une petite étoile. » On vient donc ici pour papoter, créer, savourer... et surtout, se sentir bien.

**Chez Paulette**  
5 impasse Contreau  
07 84 79 09 64  
[lamalletedepaulette.fr](http://lamalletedepaulette.fr)

## BROC'ANGERIE

### Se chine autant que se déguste

Tout en haut de la rue Gambetta, Carole a donné vie à un lieu à son image : chaleureux, curieux, un brin vintage et résolument gourmand. À la Broc'Angerie, tout est à vendre, même la chaise sur laquelle vous sirotez votre café.

#### Difficile de résister...

Tartines copieuses, veloutés de saison, quiches fondantes, cakes salés, salades fraîches... ici, tout est fait maison, sur place ou à emporter. Les plus pressés opteront pour la formule déjeuner, toujours bien pensée. Et côté douceur, difficile de résister : cheesecakes crémeux, cookies dodus, macarons, gaufres croustillantes et autres tentations du jour. Sans oublier les cafés onctueux, thés bio, tisanes parfumées ou smoothies, parfaits à toute heure.

#### Un charme unique

Mais ce qui fait le charme unique de La Broc'Angerie, c'est aussi tout ce qu'on

y regarde, touche ou emporte. Mobilier chiné, vaisselle dépareillée, déco en mouvement : chaque objet raconte une histoire, souvent restaurée à la main. Et si vous avez des trésors à transmettre, les dons sont les bienvenus.

**« Vivant et singulier...  
À savourer et revisiter  
sans modération »**

Des ateliers ponctuels - bien-être, vannerie, sophro... - viennent compléter l'expérience, dans une ambiance aussi douce qu'un cookie encore tiède. Un salon de thé-brocante comme on les aime : vivant, singulier, à savourer et à revisiter sans modération.

**Broc'Angerie**  
10 rue Gambetta  
09 75 41 12 80  
[brocangerie.fr](http://brocangerie.fr)



\*Retrouvez Margot sur TikTok & Instagram : @margotmeckes

**Gourde motif Licorne**

Munie d'un bouchon anti-fuite en plastique et d'une paille intégrée, cette gourde fera le bonheur de votre enfant !

10,90 €

**Le Petit Souk**

12 rue Saint-Jacques - 72 000 Le Mans  
Tél. 02 43 87 20 18  
[lepetitsouk.fr](http://lepetitsouk.fr)  
[@lepetitsouk](https://www.instagram.com/lepetitsouk/)

**Sac à dos pliable**

Ce sac à dos pliable peut être plié et utilisé comme bagage supplémentaire lors de vos voyages.

7,89 €

**Søstrene Grene**

Ccl Les jacobins - 72 000 Le Mans  
[sostrenegrene.com](http://sostrenegrene.com)  
[@sostrenegrene](https://www.instagram.com/sostrenegrene)

**Trousse Licorne**

Avec ses deux compartiments, ses détails en velours et ses touches holographiques, cette trousse accompagnera votre enfant avec style.

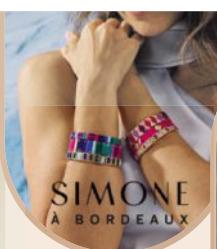
10,99 €

**Bureau Vallée**

Maine Street, ZAC - 72230 Ruaudin  
Tél. 02 43 50 91 35  
[magasins.bureau-vallee.fr](http://magasins.bureau-vallee.fr)  
[@bureauvallee\\_officiel](https://www.instagram.com/bureauvallee_officiel)

# Les essentiels de la rentrée

Stylés, pratiques et accessibles : voici trois essentiels de la rentrée à petits prix pour bien démarrer septembre sans plomber son budget... Cap sur les bons plans !



Bijoux en Plaquée or, Argent, Acier et Montres

Services de Changement de Pile, Percage d'oreilles et Atelier pour vos bijoux et montres

CLUSE

23 rue de Bolton- LE MANS - 02 43 28 41 34

Mardi au Samedi 11h-13h/14h-19h - [bijouteriefoucher.fr](http://bijouteriefoucher.fr)





## Les pépites d'Aurore

Mancelle de toujours, Aurore Beaumesnil a passé douze ans à l'Automobile Club de l'Ouest (ACO) avant de se tourner vers l'animation de réseaux d'entrepreneurs, au sein du Business Club. Attachée à sa ville et à ceux qui la font vivre, elle partage ses adresses fétiches, entre valeurs sûres, douceur sucrée et coins de verdure.

### Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Aurore Beaumesnil, j'ai 40 ans, je suis mariée et maman d'un petit garçon de 9 ans. J'ai grandi au Mans, et je n'en suis jamais vraiment partie, même pour mes études !

### Quel est votre métier ?

Douze années passées sur le circuit de la Sarthe, en tant qu'assistante de direction à l'Automobile Club de l'Ouest (ACO), ont forgé mon parcours. Aujourd'hui, je développe des réseaux de dirigeants au sein du **Business Club** (1), un concept national en franchise présent dans plus de 40 départements. Je pilote le club en Sarthe et interviens également à Angers. J'organise chaque mois des déjeuners rassemblant des chefs d'entreprise autour de l'intervention d'une personnalité inspirante du monde médiatique, politique ou sportif. Un moment d'échange et de lien, exactement ce qui me passionne.

### Deux restaurants fétiches au Mans ?

**La Réserve** (2), pour son cadre soigné et sa régularité : on sait qu'on y passera toujours un bon moment. Et **Maison Gathi** (3), près de la place de la Mairie : chaleureux, accueillant, toujours arrangeant. Une valeur sûre, à tous les niveaux. Je ne suis peut-être pas très originale, mais je suis fidèle !

### Deux bars où vous aimez vous poser pour boire un verre ?

La terrasse du **Bistro** (4), place du Jet d'Eau. C'est simple, convivial, avec une vraie ambiance de quartier, notamment les jours de marché... Encore faut-il avoir la chance d'y trouver une table libre !

Et pour une pause plus douce, mon coup de cœur va sans hésiter au **Destin du Gourmand** (5), rue Gambetta. Ce n'est pas un bar à proprement parler, mais une pâtisserie qui propose des créations à indice glycémique bas. Même sans contrainte de santé particulière, je trouve leurs gâteaux légers, subtils, très justes dans les saveurs. On sent le travail et la différence.

### Des coups de cœur côté boutiques ?

J'aime beaucoup **IKKS** (6), et une adresse plus discrète : **Le Boudoir de Lily** (7), dans le passage du commerce. Des petits bijoux, de l'indépendance, de la fantaisie. J'adore.

### Un coin pour respirer ?

Le Jardin des Plantes, parce qu'il est à deux pas de chez moi. J'y vais pour courir ou emmener mon fils jouer. Ce n'est pas une balade au sens strict, mais c'est un espace que je fréquente beaucoup. Je cours essentiellement en ville - j'avoue avoir besoin de sentir du monde autour de moi. Les chemins de halage sont superbes, mais me paraissent un peu trop déserts...

### Une passion méconnue ou une activité en dehors du travail ?

Je n'ai jamais vraiment lâché l'ACO et l'endurance... Aujourd'hui encore, je coordonne le protocole des podiums sur l'ensemble des courses du circuit : 24 Heures auto, moto, camion... Je ne remets pas les trophées, mais j'orchestre chaque détail du cérémonial : ordre de passage, présence des personnalités, drapeaux, champagne... Rien ne doit être laissé au hasard, d'autant plus que les images sont diffusées dans le monde entier. C'est toujours un moment fort, chargé en émotions : la satisfaction du travail accompli, le soulagement après l'effort, partagé par toutes les équipes mobilisées. Et parfois, des rencontres inattendues, notamment avec les « starters » comme récemment Brad Pitt où Roger Federer...

### Et pour terminer, la question incontournable : fait-il bon vivre au Mans ?

Oui. C'est une ville à taille humaine, où les réseaux s'entrelacent. On finit toujours par tomber sur quelqu'un qui connaît quelqu'un. Parfois, on rêverait d'un peu plus d'anonymat, de pouvoir se fondre dans la foule comme dans une grande métropole... Mais dans l'ensemble, c'est une ville agréable à vivre. Et puis, malgré les râleurs - il y en a partout -, je trouve Le Mans vraiment belle. L'urbanisme a beaucoup évolué ces dernières années. Pour les plus anciens ici, la ville mérite d'être redécouverte avec un regard neuf.



### LE CARNET D'ADRESSES D'AURORE :

**(1) Sarthe Business Club**  
[sarthe-business-club.fr](http://sarthe-business-club.fr)

**(2) La Réserve**  
34 place de la république

**(3) Maison Gathi**  
12 place du Hallai

**(4) Le Bistrot**  
1 bis place des Jacobins

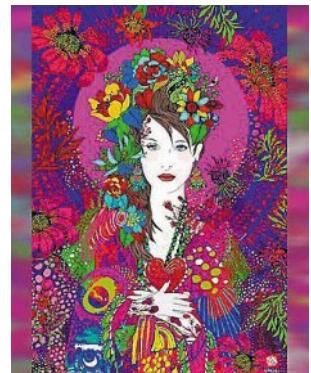
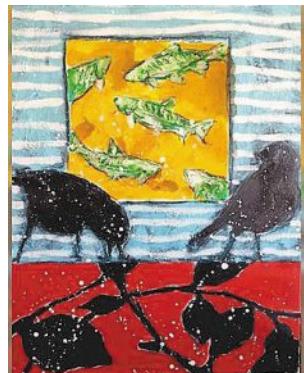
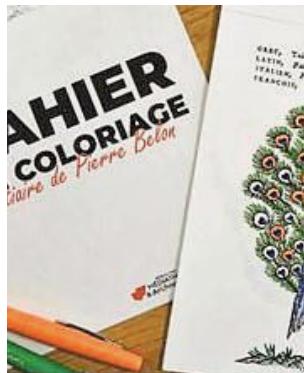
**(5) Le Destin du Gourmand**  
194 rue Gambetta

**(6) IKKS Women**  
11 rue Marchande

**(7) Le Boudoir de Lily**  
Passage du Commerce

**Suivez Aurore sur Instagram !**  
[@aurorebeaumesnil](https://www.instagram.com/aurorebeaumesnil)

# GOOD VIBES ONLY !



## ÉMISSION DES ÉLÈVES

Écoutez l'émission des élèves des temps d'activités périscolaires de l'école Pierre Belon. Ils se sont prêtés au jeu de la radio sur Cartables FM, radio associative en milieu scolaire installée au collège Berthelot. Sommaire : le harcèlement et le clip réalisé, le handicap, les cartes Pokémons, les animatrices du midi.

**Jeu. 28 (10h), ven. 29 (20h), sam. 30 (14h30) et dim. 31 août (11h45)**  
**Sur Cartables FM 93.3**

## BESTIAIRE DE PIERRE BELON

Du printemps à l'été, petits et grands usagers ont laissé libre cours à leur créativité en s'emparant du carnet de coloriage proposé par le réseau des médiathèques en redonnant leurs couleurs aux œuvres de Pierre Belon. Découvrez une sélection de leurs plus belles réalisations.

**jusqu'au sam. 30 août**  
**De 9h à 13h**  
**Médiathèque Aragon**  
**54 rue du Port**  
**Gratuit**

## ANTHONY FOURMY

Anthony Fourmy prépare ses toiles avec des matériaux naturels pour donner du relief, puis peint en plusieurs couches avec des couleurs chaudes et quelques touches de bleu clair. Il aime surtout représenter des silhouettes féminines et des natures mortes. Venez découvrir cet univers unique dans le hall des cliniques !

**Mer. 3 - jeu. 25 septembre**  
**Elsan, Pôle santé Sud**  
**28 rue de Guetteloup**  
**Gratuit**

## PORTES OUVERTES

Proposant diverses activités de développement corporel et de détente, l'Association SPIRALES vous convient à ses portes ouvertes. Cette journée permet également d'échanger avec les intervenants et découvrir leur manière de travailler, de voir les locaux, et de rencontrer les membres de l'association.

**Sam. 6 septembre**  
**De 9h à 18h**  
**Centre beaulieu**  
**176 av. François-Chancel**  
**gratuit**

## PLEIN COEUR

Avec Plein cœur, Sarah Lembo nous invite à plonger dans l'intimité de l'émotion, là où la sensibilité devient matière et la pulsation du cœur, rythme créatif. Ses œuvres sont une ode à la joie et à l'amour, une invitation à entrer dans un univers onirique.

**Jusqu'au 9 septembre**  
**Du lun. au ven. (9h-17h)**  
**et sam. (9h-12h)**  
**Hôtel de ville**  
**1 place Saint-Pierre**  
**Gratuit**

VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE MAGASIN VERSION XXL  
**300M<sup>2</sup>**  
DÉDIÉS AU RUNNING TRAIL RANDO TRIATHLON

**RUN'AVENTURE**  
SPÉIALISTE RUNNING-TRAIL-TRI-OUTDOOR  
LE MANS

NOUVELLES MARQUES  
CHAUSSEURES TEXTILES ACCESSOIRES

65 RUE ALBERT EINSTEIN - 72000 LE MANS - 02 43 24 05 89 - runaventure.fr

# Ils recrutent en ce moment

Vous êtes à la recherche d'un travail dans le coin ? Envie de vous ouvrir à de nouveaux horizons professionnels ? Que vous soyez en début de carrière ou à la recherche d'un nouveau challenge, ces opportunités couvrent un large éventail de secteurs et de métiers. Ne laissez pas passer l'occasion de faire le premier pas vers une nouvelle aventure professionnelle et jetez un œil à notre sélection d'offres d'emploi du moment !

## FINANCE IMMOBILIER

### COLLABORATEUR COMPTABLE SPÉCIALISÉ EN AGRICULTURE (H/F)

**Cerfrance Mayenne-Sarthe**

Pour accompagner notre développement et continuer à être au plus proche de nos clients, nous recrutons en CDI, un Collaborateur Comptable H/F pour rejoindre notre équipe du marché agricole au Mans.

Interlocuteur privilégié des différents chefs d'exploitation, vous êtes la première personne de confiance de nos clients.

En contact permanent avec eux, vous assurez non seulement la relation client mais êtes également garant de la bonne tenue de l'ensemble de la comptabilité.

Référence annonce : 12644159

**Contrat : CDI**

**Niveau d'études : Bac +2/3**

**Expérience : 0 - 2 ans (débutant)**

**Salaire : Annuel, de 25 000 € à**

**35 000 €**

### CONSEILLER EN GESTION DE PATRIMOINE INDÉPENDANT (H/F)

**Page Personnel**

Issu idéalement d'une formation supérieure en finance, gestion de patrimoine, assurance ou commerce, vous justifiez d'au moins une première expérience dans la vente de solutions patrimoniales, financières ou d'assurance, idéalement auprès d'une clientèle premium.

Vous êtes reconnu pour vos qualités relationnelles, votre capacité d'écoute et votre sens du conseil sur mesure.

Vous êtes reconnu pour vos qualités relationnelles, votre capacité d'écoute et votre sens du conseil sur mesure.

Envie de relever un nouveau challenge en-

trepreneurial au sein d'un réseau patrimonial d'excellence. Postulez dès maintenant et donnez un nouvel élan à votre carrière !

Référence : 12854206

**Contrat : CDI**

**Niveau d'études : Bac +3**

## CONTROLEUR DE GESTION (H/F)

**Michael Page**

En tant que Contrôleur de Gestion site, vous concevez et faites vivre les indicateurs de la performance industrielle et commerciale du périmètre. Vous accombez opérationnels et Direction en présentant les résultats et analyses pertinents.

Votre appétence pour le système d'information vous permettra d'accompagner l'évolution des outils dans une logique d'optimisation et d'efficience.

Référence : 12850997

**Contrat : CDI**

**Niveau d'études : Bac +4**

**Expérience : 2 ans minimum**

## CONSTRUCTION BTP

### ÉLECTRICIEN COURANT FAIBLE (H/F)

**Manpower LE MANS BTP**

Manpower recherche, pour le compte d'une entreprise spécialisée dans les travaux d'installation électrique dans tous locaux, 4 postes d'électriciens courant faible.

Dans le cadre de cette fonction, vous serez amené à :

- Analyser les plans et schémas électriques
- Réaliser des installations de courant faible
- Assister à la mise en service des équipements électriques
- Participer aux relevés de mesures et contrôles techniques
- Collaborer avec les équipes chantier
- Rédiger les rapports d'intervention
- Respecter les normes de sécurité

- Optimiser la maintenance des installations

Référence : 12867451

**Contrat : Intérim**

**Expérience : 0 - 2 ans (débutant)**

## MAÇON EN CDI - INTÉRIMAIRE (H/F)

**Manpower LE MANS BTP**

Sous votre casque, vous êtes prêt à rejoindre un secteur en croissance ?

Nous recherchons pour notre agence nos futurs « talents » et collaborateurs engagés(es) en CDI Intérimaire dans le domaine de la maçonnerie traditionnelle.

Le CDI Intérimaire ? On vous explique tout. Vous combinez les avantages d'un CDI classique avec ceux de l'intérim :

- Un employeur unique : Manpower, avec toujours de missions dans différentes entreprises afin de pouvoir développer vos compétences et votre employabilité
- Un salaire mensuel minimum garanti,
- Une stabilité d'emploi, donc un accès aux prêts facilité,
- Les avantages Comité d'Entreprise Manpower...

Alors postulez en ligne et rejoignez-nous.

Référence : 12867449

**Contrat : Intérim**

**Expérience : 3 - 5 ans (expérimenté)**

## SERVICES ET COLLECTIVITÉS

### FACTEUR (H/F)

**Manpower LE MANS TERTIAIRE**

Manpower recherche pour son client, un acteur du secteur de la logistique, un Facteur (H/F).

Au sein de la branche Services-Courrier-Collis, les facteurs assurent, 6 jours sur 7 et en tout point du territoire, la distribution du courrier et des colis et la réalisation des nouveaux services de proximité.

Votre rigueur, votre ponctualité, votre autonomie ainsi que votre sens de l'orientation

et vos facultés d'adaptation et de mémo-  
risation vous aideront à mener à bien vos  
missions.

- Vous êtes titulaire du permis B (2 ans de permis).
- Mission du lundi au samedi.

Référence : 12843141

**Contrat : Intérim**

**Expérience : 0 - 2 ans (débutant)**

## AGENT DE TRI POSTAL (H/F)

**Manpower LE MANS TERTIAIRE**

Manpower recherche pour son client, un acteur du secteur de la logistique, un Agent de tri postal (H/F). Vous êtes un acteur clé de la relation client et du développement des services.

Vous possédez une première expérience sur des activités de distribution, de tri, de livraison, dans la restauration, en production ou sur machines.

- Permis B souhaité (2 ans de permis mini-  
mum).
- Vous veillez à l'amélioration continue de  
la qualité perçue auprès du client et à la ré-  
solution des problèmes.

- Mission du lundi au samedi.

- Horaires : 2X8 ou nuit.

Référence : 12843139

**Contrat : Intérim**

**Expérience : 0 - 2 ans (débutant)**

Retrouvez ces  
annonces et bien  
d'autres sur

ouest france  EMPLOI



**EXPOSITION SUPER HÉROS**

**GRATUIT**

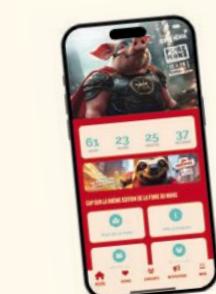
**JEUDI & LUNDI**  
(toute la journée dès 9h30)

**VENDREDI & SAMEDI**  
(à partir de 19h)

[FOIREDUMANS.COM](http://FOIREDUMANS.COM)

## FOIRE DU MANS

CENTRE DES EXPOSITIONS  
11 > 15 SEPTEMBRE 2025  
BIEN PLUS QUE DES ANIMAUX



RESTEZ CONNECTÉS !  
TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION

DISPONIBLE SUR  


Télécharger dans  




La Marine de Loire  
Hôtel & SPA  
9 Av. de la Loire  
49730 Montsoreau  
02 41 50 18 21  
[hotel-lamarinedeoire.com](http://hotel-lamarinedeoire.com)



## Une parenthèse ligérienne

Il suffit parfois de quelques kilomètres pour déconnecter vraiment. Cap à l'ouest, direction Montsoreau, perle ligérienne lovée entre les coteaux du Saumurois et les flots capricieux de la Loire. Ce village classé parmi les « Plus Beaux de France » nous accueille avec sa lumière douce, ses pierres blondes et son atmosphère paisible. Ici, pas de bruit, pas de précipitation. Juste la promesse d'un moment suspendu. À peine arrivés à La Marine de Loire Hôtel & Spa, les valises se posent et le souffle aussi. On vous raconte.

### Un havre de paix

On arrive au petit matin, quand la lumière caresse encore les flots paisibles. Le fleuve se donne en spectacle, majestueux et tranquille, bordé de maisons anciennes et du château qui veille en silence. La Loire déroule son ruban majestueux sous nos yeux contemplatifs. Un simple demi-tour, et voici La Marine de Loire, posée face à ce spectacle apaisant qui nous ouvre les bras.

### L'élegance tranquille

On pousse les portes, et déjà la décoration respire l'évasion. Les tons doux, les bleus légers et les clins d'œil marins distillent un véritable air de vacances. Ici, l'enchantedement se prolonge. L'hôtel a cette chaleur des maisons habitées : chaque chambre raconte une histoire, chaque objet semble avoir été choisi avec soin. Vue sur la Loire ou sur le jardin, tout invite au calme. Teintes naturelles,

mobilier chiné revisité, étoffes enveloppantes... L'atmosphère est douce, feutrée, propice au lâcher-prise. Et comme un fil conducteur de cette sérénité, Carole Pivert, la maîtresse des lieux et Julie Constantin, chef de réception, nous accueillent avec chaleur, sourire et bienveillance. Ici, on se sent attendu, presque chez soi.

On y découvre aussi un bar à vin intimiste, lové dans un coin feutré. Ambiance tamisée, belles bouteilles locales, planches à partager... On s'y attarde, on discute, parfois au son d'un concert acoustique ou à l'occasion d'une soirée thématique. Un lieu à part, chaleureux, boisé, hors du temps.

### Brunch, spa, et lâcher-prise

Le lendemain, on prend notre temps. Et ça tombe bien : tous les deuxièmes dimanches du mois, La Marine de Loire propose un brunch généreux de 11h à 15h. Viennoiseries dorées, œufs

brouillés, charcuteries fines, salades fraîches, douceurs maison... Le tout servi dans la salle à manger baignée de lumière ou en terrasse, côté jardin. C'est copieux, généreux, et composés de produits locaux et savoureux.

Puis vient le moment du soin. Le spa Cinq Mondes est un véritable cocon : 300 m<sup>2</sup> dédiés au bien-être avec piscine intérieure, hammam, sauna, tisanerie, cabines de soin et salle de relaxation. On y flotte, on s'y ressource, on s'y oublie un peu. Aux beaux jours, la piscine extérieure et le jardin prolongent cette sensation de légèreté.

### Un goût de revisiens-y

Le soir tombe doucement sur Montsoreau. La lumière décline, dorant les façades en tuffeau, tandis que la Loire s'apaise, comme retenue dans un souffle. À l'hôtel, l'ambiance devient feutrée. On partage une planche généreuse au bar à vin, un verre de rosé

bien frais à la main. Les conversations se font plus joyeuses, les regards se perdent dans les reflets du fleuve. La Loire est là, toujours, comme un fil d'or dans cette journée cousue de lenteur. Ce n'était qu'un week-end, mais il a tout d'un grand voyage. Une escapade qui réveille les sens, apaise les corps, et libère les esprits. On repart les joues rosées, le cœur léger, avec une certitude : de Montsoreau et de La Marine de Loire, on emporte un peu de lumière et beaucoup de douceur.

### ON A AIMÉ :

- Le cadre superbe et le sens du détail qui se retrouve dans chaque recoin
- L'accueil irréprochable et la bienveillance de Carole et de son équipe
- Le rythme sans contraintes : l'amplitude horaire du brunch et les larges horaires d'ouverture du spa

# Ye et Ys : beaucoup d'amour... et un peu d'humour

De leur rencontre en 1966 à leurs engagements associatifs à la retraite, Ye et Ys racontent avec simplicité le parcours d'un couple uni, entre quotidien, travail, voyages et transmission. 60 ans de vie commune pour une histoire d'amour discrète, construite dans la durée, et tournée vers les autres.



Nous, c'est Ye et Ys. Deux initiales derrière lesquelles se cachent nos prénoms - mais inutile d'en dévoiler davantage : les paparazzi n'ont qu'à passer leur chemin ! Ce que nous aimons, c'est entretenir un peu de mystère... tout en vous livrant notre histoire d'amour, née un jour de juillet 1966.

## Une rencontre inattendue

Ce jour-là, Ye venait tout juste de fêter ses 20 ans lorsqu'elle s'est présentée à notre rendez-vous, après avoir répondu à une petite annonce que j'avais glissée dans les colonnes du journal local. Une annonce anodine en apparence, mais aux conséquences inattendues.

Elle n'était pas seule : sa grande sœur l'accompagnait. Après les présentations, le courant est passé. Précisons-le : l'annonce n'avait rien de sentimental — n'en déplaise aux 77 % de lecteurs qui penseraient le contraire —, elle proposait simplement des cours de maths et de physique. Ye, alors étudiante en MPC à l'Université du Maine, brillait en chimie, mais rechignait un peu devant les équations. Moi, j'étais élève ingénieur... et sans le savoir encore, sur le point de tomber amoureux.

L'été, Ye travaillait aux Mutuelles et moi à l'usine des Tabacs. Chaque soir, je la retrouvais rue Chanzy, et on filait dans un bar de la place Washington boire un diabolo menthe au son du juke-box. Une romance douce, jusqu'au jour où une cousine d'Ye, nous ayant croisés sans être vue, alerta la famille. Heureusement, cela n'a pas mis fin à nos rendez-vous... mais mon petit revenu, lui, en a pris un coup. Nous avons donc vécu d'amour et de menthe à l'eau fraîche.

## Déménagements et premières années

Deux ans de patience ont suivi : moi à Bordeaux pour mes études, Ye restée au Mans, travaillant toujours aux Mutuelles. Nous avons tenu bon, grâce aux lettres, aux trajets, aux retrouvailles. Fiancés après

un an, nous nous sommes dit oui à la mairie du Mans, début juillet 1968. Et tout a commencé pour de bon.

Après notre mariage, direction Talence, près de Bordeaux. Nous avons emménagé dans un petit studio meublé : Ye travaillait à l'hôpital des enfants malades, pendant que je poursuivais ma 3<sup>e</sup> année d'études... au volant de ma fière Dauphine ! Nous gardons un souvenir lumineux de cette période.

L'année suivante, cap sur Paris. Nous avons trouvé un joli studio sous les toits, au 7<sup>e</sup> étage d'un immeuble près de la place d'Italie. Ye a été embauchée à la Préfecture, moi j'ai terminé ma 4<sup>e</sup> année. À nous la ville des amoureux, des bancs publics, des balades et des baisers à la Doisneau. Paris nous a offert un concentré de tendresse et de découvertes.

Puis est venu un bébé, juste avant notre départ pour Bourges, où nous avons vécu cinq belles années. Ye, grande fan de Michel Sardou, passait souvent ses disques — si bien que notre fils, à peine âgé de trois ans, chantait La Maladie d'amour à pleins poumons en m'attendant le soir. Un souvenir tendre qui nous fait encore sourire.

## Retour au Mans et aventure professionnelle

Nous sommes ensuite revenus au Mans, pour être proches de nos parents. Ye a rejoint le centre hospitalier, moi j'ai travaillé dans de grandes entreprises, d'abord dans l'automobile, puis dans le BTP.

Dix ans avant la retraite, nous avons fait un pari audacieux : créer notre propre entreprise. À deux, et avec une équipe de huit personnes. Ye s'occupait de tout le back-office : gestion, comptabilité, informatique, marketing, financement. Moi, je gérerais la partie technique et commerciale. Beaucoup pensent qu'il est difficile de travailler en couple — pour nous, ce fut une expérience formidable. Chacun avait son domaine, et ensemble, on formait une belle équipe.

« Elle court, elle court, la maladie d'amour / Dans le cœur des enfants de 7 à 77 ans. »

- La maladie d'amour, Michel Sardou -

## Retraite active et tournée vers les autres

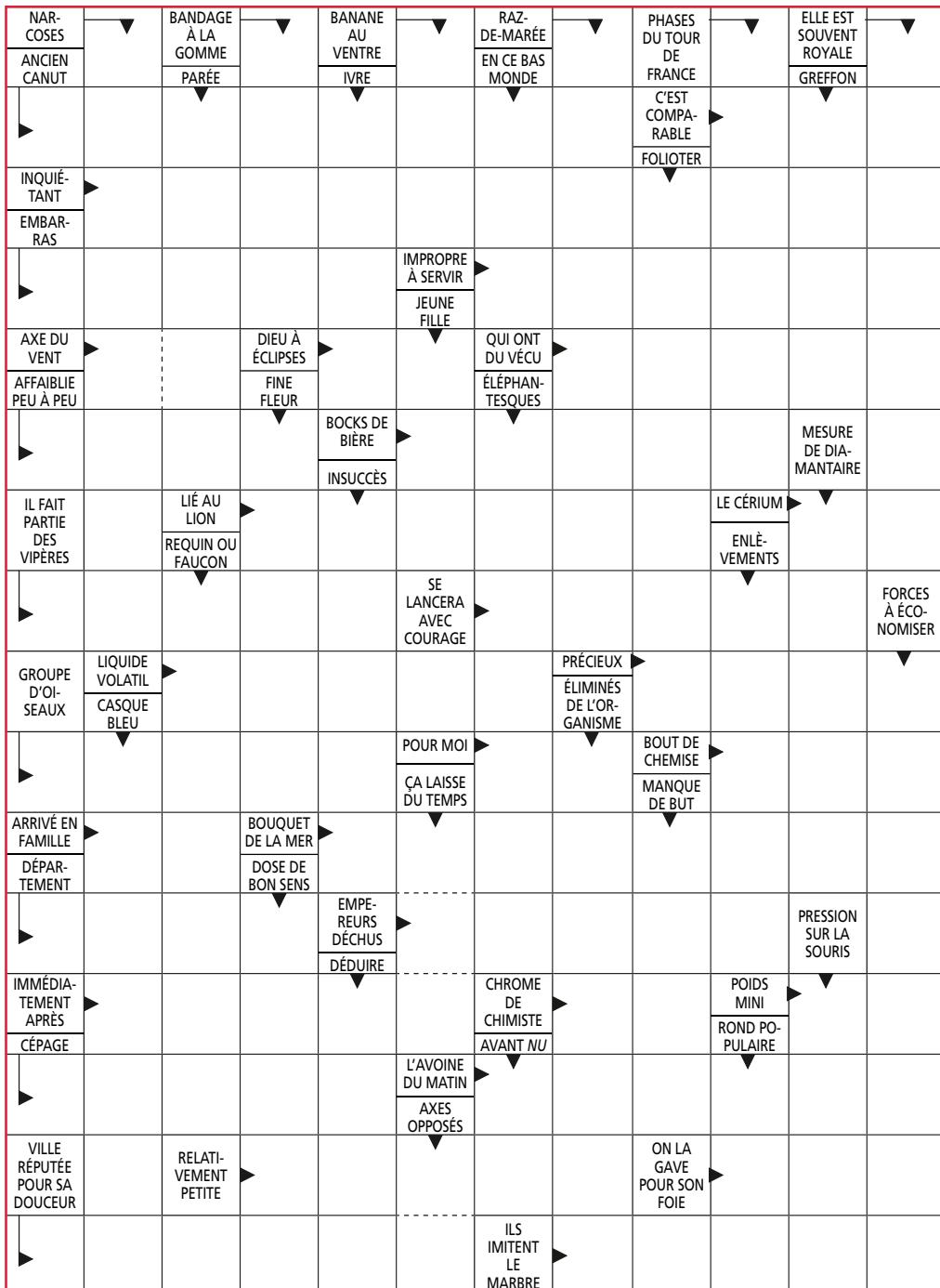
A l'heure de la retraite, pas question de rester inactifs. Nous nous sommes tournés vers le bénévolat, au sein d'une association de retraités. Là, nous avons donné des cours d'anglais et d'informatique, puis nous avons mis notre énergie au service d'une nouvelle passion : la réalisation de films. Des documentaires nés de nos voyages, mais aussi des films historiques sur Le Mans et son patrimoine. Nous avons projeté ces films dans l'association, mais aussi dans des EHPAD et résidences seniors. Une subvention généreuse d'une banque nous a ensuite permis de louer un minibus avec chauffeur pour organiser des sorties avec six personnes âgées, dont deux en fauteuil roulant.

Notre histoire dure depuis bientôt soixante ans. Mais si nous avons souhaité la partager, ce n'est pas seulement pour parler d'amour à deux. C'est pour dire qu'un amour durable se nourrit aussi du lien aux autres. Donner un peu de soi, c'est le plus beau moyen d'être heureux... ensemble. Et voilà, il est temps de conclure. Ye et Ys vous embrassent bien fort.

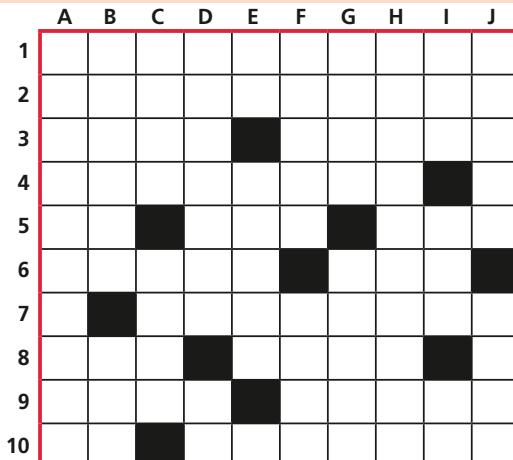
## Racontez-nous, vous aussi, votre histoire !

Qu'elle soit heureuse ou triste, romantique ou insolite, racontez-nous vous aussi votre histoire. Rendez-vous sur [lemansmaville@additi.fr](mailto:lemansmaville@additi.fr) pour nous confier votre témoignage.

## /MOTS FLÉCHÉS/



## /MOTS CROISÉS/

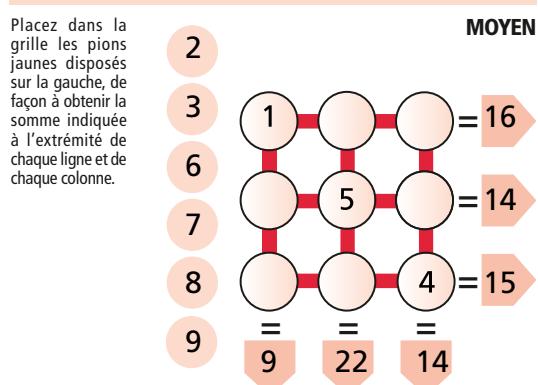


**HORizontalement :** 1. Qui est trop attachée aux détails. 2. Complètement tombées sous le charme. 3. Exprimera sa joie. Vieille guimbarde. 4. Un air qui fatigue. 5. Fin de verbe. Atome ou groupe d'atomes. Brusque et cassant. 6. Aller de pis en pis. Appel discret. 7. Relatif à un vaisseau sanguin. 8. Il passe à Mulhouse. Confie un mandat. 9. Chose sans valeur. Tire à lui. 10. Parfois pronom. Prendras un repas.

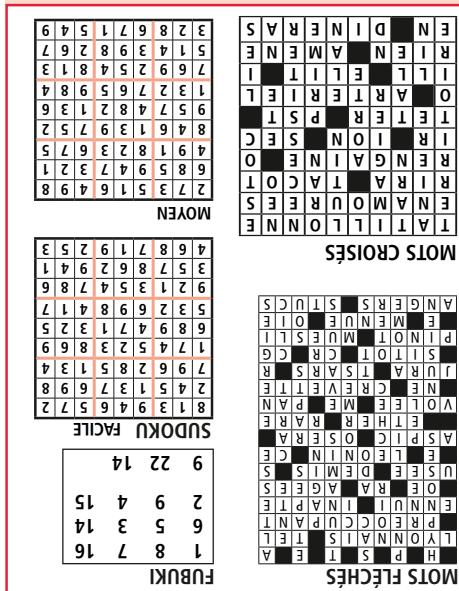
**Verticalement :** A. Étendue de pays. B. Meneuse d'entêtés. Il est idéal pour être dans de beaux draps. C. Il traverse Albi. Meurtri tel un fruit. D. Livre d'enfants. Devant la Sainte Vierge. E. Patron chez les Normands. Artère d'importance. F. Démon espiègle. Grand cerf du Nord. G. Port méditerranéen. Heureuse récompense. H. Impliquer obligatoirement. I. Préfixe de nouveauté. Après le printemps. Conclusion boudeuse. J. Ancienne épée. Unis.

## /FUBUKI/®

MOYEN



## /SOLUTIONS/



## /SUDOKU/

FACILE

1	9	4	6	7				
4		1			8			
7			5	3	4			
1		2		8	9			
	9	4	7	1	3			
5	2		9			7		
9	2		3			6		
3			2		4			
6		7	1	9	5			

## /SUDOKU/

MOYEN

			1	6				
6	5	9						
4		8						
	4	8						
3		6		9	8			
7		2				1	3	
5	4	3						
		7	1					
		7	1					



**BLACKSTORE**  
www.blackstore.fr

# NOUVEAU

Ouvertures le 20 août 2025

**-50%**  
SUR LE 2ÈME  
**T-SHIRT**  
SUR LE MOINS CHER DES 2,  
HORS PROMOTIONS

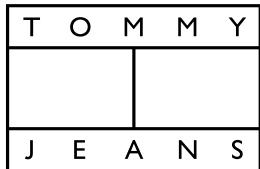


**33€**

Tee-shirt homme  
Réf. 3-stripes tee



**-50%**  
SUR LE 2ÈME  
**JEANS ou  
PANTALON**  
SUR LE MOINS CHER DES 2,  
HORS PROMOTIONS



**99€  
90**

Jeans homme  
Scanton slim  
Réf. DM0DM20202



**15€  
OFFERTS  
EN CARTE  
CADEAU**  
à partir de 60€  
d'achat CABAÏA



À PARTIR DE  
**79€**

Sac à dos  
Réf. BOGOTA / LE HAVRE /  
LUXOR / ARCACHON / VILA VERDE

**2 NOUVEAUX MAGASINS**

Zac du Petit Coudray,  
à côté de Chausséa  
Rue du Maine Normandie

**ARÇONNAY**

Zac Du Moulin aux Moines,  
à côté de Kiabi

**LA CHAPELLE-ST-AUBIN**

