



**STEEVY EN SON ROYAUME**  
Chroniqueur et comédien, Steevy Boulay court des studios parisiens aux scènes de théâtre hexagonales. Mais c'est au Mans, sa ville natale, qu'il a ouvert HautJardin, un concept store luxuriant mêlant végétaux et décoration d'intérieur.  
**P.26**

# lemans maville

N°38 du 3 au 16 décembre 2025 | SORTIES & LOISIRS | BONS PLANS & BONNES NOUVELLES | CENTRE VILLE & AGGLO

## ACHETE - DÉBARRASSE

**ANTIQUITÉ-BROCANTE**  
SPÉCIALISTE DU VIDE MAISON - DÉBARRAS  
SERVICE DE DÉMÉNAGEMENT

MEUBLES, VAISSELLE, BIBELOTS, TABLEAUX, VÊTEMENTS  
ET JOUETS ANCIENS, PENDULES, CARILLONS, BIJOUX,  
MONTRES, PIÈCES DE MONNAIE, ARGENTERIE,  
VINYLES, VINS, VÉLOS, MOBYLÈTTES, ETC ...

**DÉPLACEMENT GRATUIT**

**NE JETEZ RIEN !**

M. Jessy JEULIN : 06 12 92 44 25 [www.jessyjeulin.fr](http://www.jessyjeulin.fr)

RCS Le Mans A 837 671 882



## Marchés, sorties en famille, spectacles de rue... C'est déjà Noël !

La ville se pare de lumières et d'animations pour célébrer les fêtes de fin d'année. Pour l'occasion, nous avons préparé une sélection d'événements à ne pas manquer. De quoi trouver l'inspiration pour de belles sorties en famille ou entre amis. **P.6, 10 et 11**



### L'ESPRIT LAZARE

Connaissez-vous Lazare ? Cette association crée des colocations solidaires réunissant des personnes sorties de la rue et de jeunes actifs. L'une de ses maisons s'apprête à ouvrir au Mans. L'occasion de découvrir ce projet en résonance avec l'esprit de Noël.

**P.22-23**

### COMMERCE EN FÊTE

À l'approche des fêtes, les vitrines lumineuses regorgent d'idées cadeaux. Rencontre avec des commerçants qui font vivre le centre-ville et transforment décembre en véritable parcours de découvertes, entre créations locales et savoir-faire artisanal.

**P.14-21**

### AVENT CRÉATIF

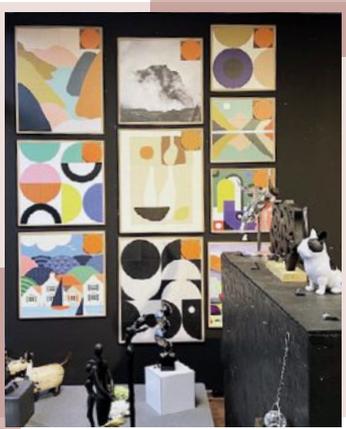
Longtemps cantonné aux modèles pré-fabriqués, le calendrier de l'Avent s'est mué en objet créatif, chaleureux et résolument personnel. Il devient désormais un terrain d'expression intime où chacun peut glisser un éclat de poésie avant Noël. Le regard de notre expert déco !

**P.29**



**L'ÉCLAT DE VERRE**  
ENCADREUR CRÉATEUR





- ENCADREMENT SUR-MESURE
- ENCADREMENT PRÊT-À-POSER
- OBJETS DÉCO
- AFFICHES ET ILLUSTRATIONS

*Nous vous accompagnons dans vos projets d'encadrement*

Parking client gratuit :  
Accès au 2 rue des Cochereaux

**7 avenue Louis Cordelet - LE MANS - 02 43 24 27 81**

[www.eclatdeverre.com](http://www.eclatdeverre.com)



P.6



P.10



P.29



P.7

**Conception - contenus :**

Jean-Baptiste d'Albaret  
lemansmaville@additi.fr

**Conception graphique :**

Sébastien Pons

**Distribution et publicité :**

**Additi Média**  
Olivier Rault  
10 rue du Breil, 35081 Rennes Cedex 9

Aurore Pouget  
06 83 92 75 86  
aurore.pouget@additi.fr

Site  
lemans.maville.com

Imprimerie Ouest-France  
10 rue du Breil - 35081 Rennes Cedex 9  
Tirage : 28 000 exemplaires

Additi com SAS est éditeur de Lemans.maville

Numéro 38 - 3 décembre 2025  
Prochain numéro le 17 décembre 2025

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de Maville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Les articles de la rubrique « Parole d'Experts » sont des contenus publi-rédactionnels.



Imprimé sur du papier produit en Allemagne à partir de 67% de fibres recyclées. Eutrophisation : à partir de 0,009kg/tonne. Impression Ouest-France Rennes (35). Certifié PEFC - PEFC/10-31-3502

Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique.

**ESPRIT DE NOËL, ES-TU LÀ ?**

Avez-vous commencé à égrener les cases de votre calendrier de l'Avent ? Vite, le compte à rebours est lancé jusqu'au 25 décembre ! Noël approche et la période est à l'attente fébrile des réjouissances.

Pour vous accompagner dans ces préparatifs, votre journal se met au diapason. Car derrière chaque devanture illuminée se déploie tout un théâtre d'hiver. Le fleuriste a imaginé ses compositions les plus audacieuses, le caviste dévoile ses flacons d'exception, le fromager affine ses plateaux de caractère... Dans ces pages, vous puiserez mille inspirations pour magnifier vos célébrations : dénicher le présent idéal, composer une table mémorable ou simplement vous laisser porter par la magie de la saison grâce à notre sélection de sorties dans l'ambiance des fêtes.

Comme chaque quinzaine, ces pages sont aussi rythmées par des rencontres qui mettent en lumière les talents locaux et leurs initiatives. À l'image d'HautJardin, la boutique de Steevy Boulay, à mi-chemin entre théâtre de verdure et cabinet de curiosités, idéale pour imaginer une décoration de fin d'année hors des sentiers battus. Ou encore de l'association Lazare, qui s'apprête à ouvrir une colocation solidaire dans notre ville.

Autant de pistes pour entrer, simplement, dans l'esprit de Noël : celui du partage, de la solidarité et de l'espérance.

**SOMMAIRE**

**CULTURE & DÉCOUVERTES**

- p.3-9 Sélection sorties
- p.10-11 Activités en famille
- p.12 Les films de la quinzaine

**100% LE MANS**

- p.14 Le micro-trottoir de Noël
- p.15-21 Les commerces en fête

**TEMPS FORTS**

- p.22-23 Entretien : comment l'esprit Lazare va souffler au Mans
- p.24-25 Avenue du Général Leclerc, Steevy Boulay cultive son HautJardin
- p.26 La recette de Noël : Saint-Jacques snackées
- p.27 Paroles d'experts : bien choisir ses fromages, avec Fabien Degoulet
- p.29 Calendriers de l'Avent : un rituel familial qui enchante la maison
- p.30 Escapade : un marché de Noël au coeur des troglos

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



**PIANOCTAMBULE**

**Les 24 Heures piano reviennent**

Pendant vingt-quatre heures, Le Mans se met à l'heure du clavier. La 9<sup>e</sup> édition de Pianoctambule ouvrira à 17h pour une ronde musicale ininterrompue jusqu'au lendemain, même heure. Deux tours d'horloge durant lesquels se relayeront les pianistes, invités à célébrer Ravel et Satie.

**Sam. 6 et dim. 7 décembre**  
**De 17h (sam.) à 17h (dim.)**  
**École supérieure d'art et de design**  
**28 av. Rostov-sur-le-Don**  
**helloasso.com/associations/pianoctambule**  
**Tarif : à partir de 15€**



**BLUE DOG - CARITATEUF**

**Musique, unité et générosité**

L'Oasis Blue Dog signe le retour de sa soirée techno solidaire, devenue un rendez-vous attendu. Cette année, les bénéficiaires iront au Défi Solidaire, qui collecte des fonds pour accompagner des familles locales ayant un enfant en situation de handicap. Une nuit de musique, d'unité et de générosité !

**Sam. 6 et dim. 7 décembre**  
**De 23h à 6h**  
**Salle Oasis**  
**Avenue Felix Geneslay**  
**lemans-evenements.fr/evenerment/blue-dog-caritateuf**  
**Tarif : 10€ (prévente), 15€ sur place**



**SALON**

**Artisans et créateurs**

Textile, peinture, déco, accessoires, cadeaux pour enfants... Une cinquantaine d'artisans d'art présentent leurs créations en verre, bois, céramique et bien d'autres matières.

**Du dim. 5 au lun. 22 décembre**  
**Ts les jours de 11h à 19h**  
**Esplanade des Jacobins**  
**Gratuit**



**TÉLÉTHON**

**Animations**

Pour le Téléthon, le public est invité à créer une fresque collective, puis à profiter d'une tombola, d'un photobooth artistique et d'une pause gourmande au vin chaud et aux crêpes.

**Dim. 6 décembre**  
**Théâtre de Chaoué - 11 rue du Moulin de Chaoué - Allonnes**  
**Gratuit**

SPECTACLE  
**100% martial**  
*Nuit des arts martiaux et des sports de combat*  
RÉALISÉ PAR LE SAMOURAI 2000

ANTARÈS ARENA LE MANS - 31 JANVIER 2026 - 20H

**NUIT DES ARTS MARTIAUX  
 ET DES SPORTS DE COMBAT**

**Samedi 31 janvier 2026**  
**20h**

**Antarès Arena**

**2H30 DE SPECTACLE !!**

SPECTACLE  
**100% martial**  
*Nuit des arts martiaux et des sports de combat*  
RÉALISÉ PAR LE SAMOURAI 2000

ANTARÈS ARENA LE MANS - 31 JANVIER 2026 - 20H

Billetterie

## SPECTACLES



## GUILLAUME MEURICE ET ERIC LAGADEC

### Vers l'infini... mais pas au-delà

« Deux choses sont infinies : l'Univers et la bêtise humaine. Mais, pour l'Univers, je n'ai pas encore acquis la certitude absolue. » écrivait Einstein. À partir de cette provocation géniale, l'astrophysicien Éric Lagadec et Guillaume Meurice, spécialiste autopromu de la connerie, embarquent le public dans un voyage croisé au cœur de ces deux infinis. Galaxies lointaines, exoplanètes, milliardaires en orbite, Éric Ciotti, matière grise et ma-

tière noire : tout y passe. Ensemble, ils interrogent notre finitude, sondent nos limites et repoussent notre ignorance jusqu'à l'infini... mais pas au-delà.

**Sam. 6 décembre à 20h30**  
**Le Forum**  
**Centre des Expositions**  
**1 av. du Parc des Expositions**  
**Rés. : lemans-evenements.fr**  
**Tarif : à partir de 20€**

## PORTRAITS CRACHÉS

### Rap & poésie

Entre rap et théâtre, entre narrations posées sur des nappes harmoniques et véritables moments de concert portés par des rythmes percussifs, Marc Nammour et Loïc Lantoin tracent une ligne singulière. Ces deux quarantennaires rugissants y incarnent une galerie de personnages au mitan de leur vie, naviguant entre confidences, éclats de voix et fulgurances poétiques. Une rencontre scénique où les mots frappent aussi fort que la musique.



**Ven. 12 décembre à 20h**  
**L'Espal**  
**Rue de l'Estérel**  
**Rés. : quinconces-espal.com**  
**Tarif : à partir de 10€**



## REWIND

### Impro à l'envers

La compagnie Limprost présente *Rewind*, un spectacle entièrement improvisé... dont la fin se joue en premier. À partir d'une scène finale choisie par le public, quatre improvisateurs disposent d'une heure pour remonter le fil de l'histoire, scène après scène, jusqu'à retrouver ce dénouement initial. Tout se crée en direct, sans filet : les versions avortées, les tentatives, les impasses et les fulgurances. Un dispositif ludique et dé-

calé qui interroge la mécanique des récits et offre le plaisir rare de voir naître, sous nos yeux, des retournements inventés sur l'instant.

**Dim. 7 décembre à 16h30**  
**Salle des Concerts**  
**58 rue du Port**  
**Rés. : helloasso.com**  
**Tarif : à partir de 10€**

## L'IDOLE DES JEUNES

### Hommage

Comme un Requiem pour un fou, Damien et Thomas Jarry – frères *Sang pour sang* – saluent l'idole des jeunes. *O Marie, Laura, Gabrielle...* vous tous qui avez *Quelque chose de Tennessee*, laissez-vous entraîner dans un tourbillon de *Souvenirs, souvenirs. Noir c'est noir*, Johnny est parti. Mais au son profond du violoncelle et du piano, les Frères Jarry imaginent un voyage au pays des vivants, où l'artiste réapparaît, mi-diable mi-dieu, prêt à *Allumer le feu*.



**Sam. 13 décembre à 20h30**  
**Salle des Concerts**  
**58 rue du Port**  
**Rés. : acthalia.com**  
**Tarif : à partir de 10€**



**Un tableau électrique modernisé  
c'est une maison sécurisée !**

- Electricité-Domotique
- Salle de bain
- Chauffage toutes énergies
- Entretien - Dépannage
- Climatisation
- Plomberie-Sanitaire

[www.kantem.fr](http://www.kantem.fr)



263 av. de la Libération - LE MANS - Tél. 02 43 85 11 11  
 12, place Saint-Julien - LA FERTÉ-BERNARD - Tél. 02 43 80 77 15

**SUPER  
FORMA**



**THEODORT**  
**VENDREDI 12 DÉCEMBRE · L'OASIS**

INFOS & RÉSERVATIONS SUR [SUPERFORMA.FR](http://SUPERFORMA.FR)

SPECTACLES



**CIRQUE EN CABANES**  
**Clan Cabane en liberté**

Clan Cabane, c'est un collectif d'amis acrobates-constructeurs qui rallume leurs jeux d'enfants avec l'énergie et la malice de l'âge adulte. Armés de deux trampolines, de sangles et de bastaings, ils érigent des cabanes : abris éphémères, terrains de jeu mouvants, architectures qui se transforment au gré des défis et des histoires qu'ils s'inventent. Leurs cahutes se montent, se démontent, se recomposent sans cesse, dessinant

un univers modulable où se mêlent espièglerie, inventivité et virtuosité acrobatique.

**Sam. 13 (19h) et dim. 14 décembre (16h30)**

**Le Chapiteau**  
**6 bd Winston Churchill**  
**Rés. : leplongeoir-cirque.fr**  
**Tarif : à partir de 5€**

**MONDE NOUVEAU**  
**Surréaliste**

À mi-chemin du *Procès* de Kafka et des *Temps Modernes* de Chaplin, cette fantaisie surréaliste dévoile une mosaïque inquiétante où se débat une humanité prise dans le tourbillon de son propre monde. Les personnages y affrontent un rythme effréné, se heurtent à des mécanismes qui les dépassent et se retrouvent piégés par les règles qu'ils ont eux-mêmes contribué à créer. Une plongée à la fois ludique et vertigineuse dans les contradictions de notre époque.



**Mar. 16 (20h) et mer. 17 décembre (19h)**

**Les Quinconces - Grand Théâtre**  
**Place des Jacobins**  
**Rés. : quinconces-espal.com**  
**Tarif : à partir de 10€**



**L'AVENTURE MUSICALE**  
**Solidaire et festif**

*L'Aventure Musicale* est née de l'élan de Valentin Godineau, jeune chanteur et musicien durtalais qui, alors qu'il affrontait un cancer, avait imaginé un spectacle dont les bénéfices seraient reversés à la Ligue contre le cancer. Disparu trop tôt, il a laissé derrière lui un projet porteur d'espoir que sa famille et ses amis ont choisi de faire vivre. Ils vous donnent rendez-vous pour un grand spectacle musical où comédiens,

chanteurs, musiciens et danseurs monteront sur scène bénévolement, au profit de la Ligue !

**Dim. 14 décembre de 15h à 18h**  
**Les Saulnières**  
**239 av. Rhin et Danube**  
**Rés. : helloasso.com**  
**Tarif : 5€ (- de 12 ans), 15€ (plein)**

**MOLIÈRE**  
**Quoi de neuf ?**

Molière, observateur aigu de son époque, croquait son siècle avec férocité, humour et une profonde tendresse. Et pourtant, son œuvre continue de faire vibrer notre présent. Le spectacle *Molière en pièces* explore l'hypocrisie, les inégalités sociales, le désir et le consentement à travers des scènes phares de *Dom Juan*, *Tartuffe*, *Les Femmes savantes* et *Le Misanthrope*, le tout porté par un accompagnement musical qui en ravive la modernité.



**Mar. 16 (20h30) et mer. 17 décembre (18h30)**

**EVE - Scène universitaire**  
**Av. René Laennec**  
**Rés. : billetterie-eve@univ-le-mans.fr ou 02 43 83 27 70**  
**Tarif : à partir de 3€**

**LE BONHEUR A UNE ADRESSE\***

- APPARTEMENTS
- PISCINE
- SALLE DE CINÉMA
- RESTAURANT
- SALON CHEMINÉE
- SERVICES À DOMICILE
- ATELIER ARTISTIQUE
- SALON DE COIFFURE
- ESPACE SPORTS & BIEN-ÊTRE
- ASSISTANCE SANTÉ & SÉCURITÉ
- NAVETTES COURSES



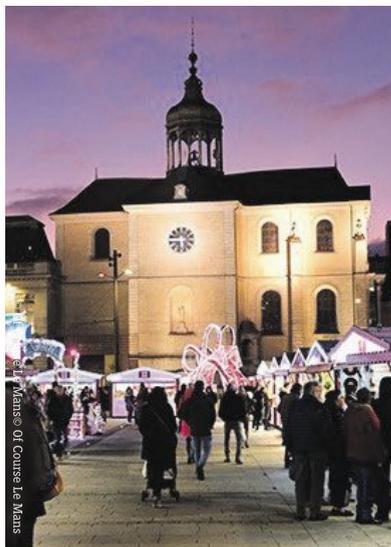
\*40 RUE PREMARTINE - LE MANS - ACCUEIL.LEMANS@RESIDENCES-MONTANA.COM - RESIDENCES-MONTANA.COM

**MONTANA**

Cultivez votre jeunesse

**RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS**  
**VENEZ VISITER !**  
**APPARTEMENTS DISPONIBLES DU T1 AU T3**

 **02 52 99 14 00**



## LE MARCHÉ

### Place de la République

Place de la République, la féerie du marché de Noël rythme les festivités jusqu'au 28 décembre. Plus de 40 chalets réunissent artisans, créateurs et marques, proposant une large gamme de produits et d'idées cadeaux. Cette édition offrira aussi de nombreuses animations familiales : spécialités culinaires d'ici et d'ailleurs, décorations lumineuses, le célèbre manège sapin ou encore la borne photo du Père Noël.

**Du lun. au jeu. de 11h à 19h15,**

**ven. et sam. de 11h à 20h**

**Fermé le 25 décembre**



# Le mans fête Noël !

Le Mans se pare de lumières et d'animations pour célébrer Noël. Pour accompagner cette période où la ville se transforme en décor festif, nous avons préparé une petite sélection d'événements à ne pas manquer. De quoi profiter pleinement de l'ambiance chaleureuse des fêtes et trouver l'inspiration pour de belles sorties en famille ou entre amis.



## NOËL DES ENFANTS

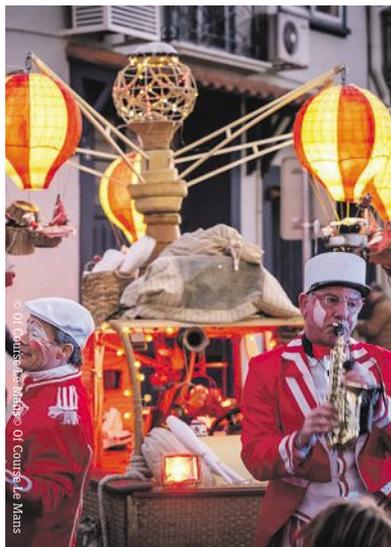
### Hôtel de Ville

Fanfare, ateliers maquillage, sculptures de ballons et tours de magie : l'après-midi s'annonce résolument festive. Les enfants pourront profiter d'un goûter de Noël chaleureux, ponctué de plusieurs passages de Saint-Nicolas. De quoi faire briller les yeux des plus jeunes et offrir aux familles un moment convivial au cœur de la saison hivernale.

**Sam. 6 décembre**

**De 15h à 19h**

**Gratuit**



## DÉAMBULATIONS

### Centre-ville

Entre les places de la Sirène et de la République, le centre-ville s'anime tous les week-ends avec des déambulations festives : fanfares, parades, comédies musicales, percussions brésiliennes ou one man bands. Compagnies et musiciens se succèdent pour offrir aux familles un parcours vivant et joyeux.

**Sam 6 et dim. 7, sam. 13 et dim. 14, sam. 20 et dim. 21 décembre de 15h à 18h45**

**Programme :**  
**msj.world/ofcourselemans**  
**Gratuit**



## CITÉ PLANTAGENËT

### Place Saint-Michel

Le marché de Noël accueillera visiteurs et promeneurs. Au programme : animation musicale, déambulation aux flambeaux et balade à 18h le samedi 20 décembre. Une balade en calèche sera également proposée les 20 et 21 décembre. Événement organisé par l'association Commune Libre de la Cité Plantagenêt.

**Du jeu. 18 au mer. 24 décembre**

**De 10h30 à 19h30**

**Gratuit**



## NOËL AU PORT

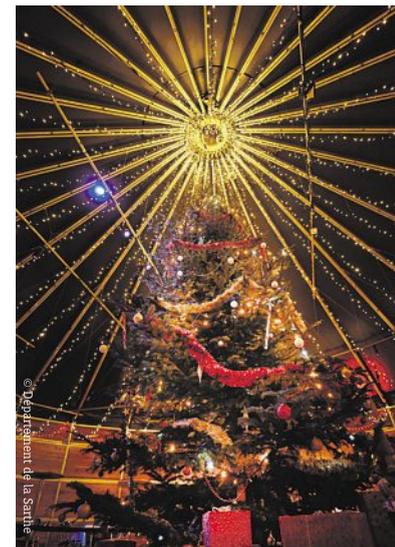
### Port du Mans

Dès 15h30, la Capitainerie du quai de l'Amiral Lalande s'anime avec des jeux, du maquillage, des décorations et des déambulations festives. La journée culminera avec un feu d'artifice tiré à 18h30. À partir de là, la magie se prolongera chaque soir. Du 19 décembre au 4 janvier, de 17h30 à 21h, de nouvelles projections lumineuses illumineront le port, visibles depuis la Capitainerie, avec deux séances anticipées les 13 et 14 décembre.

**Sam. 13 décembre**

**À partir de 15h30**

**Gratuit**



## ILLUMINATIONS

### Abbaye de l'Épau

Un parcours lumineux et sonore entièrement réinventé, imaginé par l'agence Le Loup Blanc ! Cette nouvelle édition du parcours hivernal de l'Épau invite petits et grands à découvrir une scénographie mêlant tradition et modernité, mémoire et imaginaire, pour une déambulation féérique au cœur de l'hiver.

**Jusqu'au dim. 4 janvier**  
**Ouvert en soirée (17h30-20h30), du jeu. au dim. hors vacances scolaires, puis tous les jours sauf les mer. et jeu. pendant les vacances.**



## CONCERTS



## LES YEUX CLOS

## Contrastes en résonance

Réunir, dans un même programme, le maximalisme incandescent du compositeur russe Alexandre Scriabine et le minimalisme ciselé du Manceau Martin Moulin : tel est le pari audacieux des Percussions Claviers de Lyon et de l'Ensemble Offrandes, éternels amateurs de contrastes. Entre éclats visionnaires et épure contemporaine, ils feront dialoguer deux esthétiques que tout oppose en apparence, mais que la scène révèle étonnamment complé-

mentaires. Une expérience musicale où la tension, la nuance et la surprise se répondent à chaque instant.

**Ven. 5 décembre à 20h**  
**L'Espal**  
**Rue de l'Estérel**  
**quinconces-espal.com**  
**Tarif : à partir de 10€**

## HELENA

## Pop solaire

Avec sa voix douce mais puissante, son énergie solaire et une présence profondément attachante, Helena s'élance en 2025 pour sa toute première tournée en solo. Révélée par son single *Summer Body*, devenu le hit mélancolique de l'été, elle dévoile des chansons à son image : sensibles, authentiques, traversées d'espoir et d'un humour discret. Plongez dans un univers où pop électrique et accents acoustiques se mêlent avec une évidence lumineuse.



**Ven. 12 décembre à 20h**  
**Antarès Arena**  
**2 av. Antarès**  
**antareslemans.com**  
**Tarif : à partir de 39€**



## ANNE PACEO

## Atlantis, le nouveau voyage

Artiste incontournable de la scène actuelle, Anne Pacey continue de repousser les frontières du jazz avec une liberté qui lui est propre. Batteuse et compositrice à la signature singulière, elle tisse transe, spiritualité et modernité pour inventer une musique vibrante, mouvante, toujours en quête d'ailleurs. Après le succès de *S.H.A.M.A.N.E.S.*, elle revient avec *Atlantis*, une odysée sonore puissante et lumineuse, où explorations rythmiques, voix envoûtées

et climats hypnotiques composent un voyage sensoriel d'une grande intensité. Une invitation à plonger dans un univers qui ne cesse de se réinventer.

**Sam. 6 décembre à 20h30**  
**Les Saulnières**  
**239 av. Rhin et Danube**  
**superforma.fr**  
**Tarif : à partir de 18€**

## THEODORT

## Vibrant

Theodort façonne son identité musicale en explorant l'Afrobeats, l'Amapiano, l'Afropop et le Fuji, comme en témoigne son titre *Atisuba* (2022). Son premier album *Imad*, fruit d'une année de travail intense en 2023, mêle récits personnels et expérimentations sonores. À travers 15 titres, il affirme sa vision artistique avec des refrains accrocheurs, des harmonies riches et une authenticité palpable.



**Ven. 12 décembre à 20h**  
**L'Oasis - Centre des expositions**  
**1 av. du Parc des Expositions**  
**superforma.fr**  
**Tarif : à partir de 24€**

Mercerie créative  
La Mercerie d'Emi

au centre-ville du Mans

Vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin pour la

Couture • Tricot • Crochet  
Broderie • Punch needle • macramé

8 rue d'Alger • LE MANS • 02 43 25 24 86

Ouvert du mardi au samedi

de 10h-12h30 13h30-19h

RCS : Le Mans B 918 128 950



VENTE D'ACCESSOIRES ATELIERS CRÉATIFS

DES IDÉES  
CADEAUX  
POUR  
NOËL



HUMOUR



**ÉDOUARD DELOIGNON**  
**Grandira plus tard**

Avec son énergie débordante et son goût assumé pour les situations improbables, Édouard Deloignon revient avec un spectacle où il déroule son parcours façon montagnes russes : de la Normandie au Cours Florent, du Cours Florent à Netflix, du couple au célibat... Il partage ses aventures parfois inavouables avec humour, spontanéité et une bonne dose d'impro. Et s'il a choisi ce titre, c'est peut-être parce qu'il préfère encore les

soirées entre amis aux responsabilités d'adulte. Une invitation à passer une soirée pleine de bonne humeur, comme si vous faisiez partie de la bande.

**Sam. 6 décembre à 21h**  
**Salle des Concerts**  
**58 rue du Port**  
**Rés. : laperchecomedyclub.fr/**  
**billetterie**  
**Tarif : à partir de 28€**

**FRANÇOIS MARTINEZ**  
**25 ans !**

Après des années passées à se cacher derrière son costume de magicien, François Martinez décide de tomber le masque et de se révéler tel qu'il est vraiment. Dans ce spectacle sincère et mordant, François s'attaque au sujet qui l'effraie le plus : lui-même. Avec beaucoup d'autodérision, il nous invite à réfléchir sur nos propres choix de vie, ces fameuses « bonnes questions » qu'on commence enfin à se poser quand on arrête de courir après le temps. Il prouve qu'à 45 ans, on peut apprendre à s'aimer... sans artifice.



**Ven. 12 décembre à 21h**  
**Comédie Le Mans**  
**37 rue Nationale**  
**16-19.fr**  
**Tarif : à partir de 25€**



**THOMAS MARTY**  
**Nouveau spectacle**

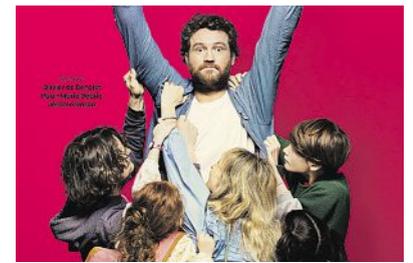
Originaire de Saint-Raphaël, Thomas Marty s'est imposé en quelques années comme l'une des révélations du web, cumulant des millions de vues grâce à ses vidéos irrésistibles. Après le succès de son premier spectacle *Aller la bise*, il repart sur les routes avec ce *Nouveau spectacle* à son image : drôle, tendre et terriblement proche du quotidien. Entre anecdotes personnelles et sens de

l'observation affûté, l'artiste retrouve son public avec ce mélange de naturel et d'attachement qui fait son succès.

**Mar. 9 décembre à 19h**  
**Comédie Le Mans**  
**37 rue Nationale**  
**16-19.fr**  
**Tarif : à partir de 25€**

**OLIVIER DE BENOIST**  
**Droit au bonheur**

Olivier de Benoist cherchait le bonheur. Il a trouvé une famille. Mais hors de question pour l'humoriste de transformer ce léger revers en point final. Incorrigible optimiste, il se lance dans une nouvelle quête, éperdue et joyeusement absurde, à la recherche de la félicité perdue. La morale de ce voyage initiatique pourrait, selon lui, se résumer ainsi : « Pour vivre heureux, vivons cachés, certes... mais surtout loin de sa femme et de ses enfants. »



**Ven. 12 décembre à 20h**  
**Le Forum**  
**Centre des expositions**  
**1 av. du Parc des Expositions**  
**citylive.trium.fr**  
**Tarif : à partir de 27€**

**La Boutique du Sommeil**  
MATELAS - SOMMIERS - LINGE DE LIT - CANAPÉS

VOTRE  
EXPERT  
LITERIE

**PRIX  
OUVERTURE**  
DANS VOTRE NOUVEAU MAGASIN

**6 Rue Wilbur Wright**  
02 59 16 29 06

**MULSANNE**

Parking Leroy Merlin

RCS Le Mans B 944 076 439



## JEAN-PIERRE LE BERGER

**À partir de 5 ans**

Notre histoire s'ouvre au cœur des alpages, où Jean-Pierre, un berger aussi doux que rêveur, mène une existence paisible entouré de son troupeau. Mais l'horizon immobile des montagnes finit par lui peser. Un jour, mû par une curiosité plus forte que sa routine, il décide de quitter ses sommets familiers pour voir enfin ce que le monde a à lui offrir. Commence alors une aventure pleine de rencontres, de surprises et de dé-

payement, portée par l'élan naïf et touchant de ce berger qui n'avait jusque-là jamais quitté ses moutons.

**Sam. 6 décembre à 14h et 16h30**  
**Durée : 45 min**  
**Maison de quartier L'Oiselière**  
**144 rue d'Isaac**  
**Rés. obligatoires : 02 43 47 36 52**  
**Gratuit**

## VOUS VOULEZ RIRE ?

**Dès 3 ans**

Dans un vieux castelet de bois, deux marionnettistes s'affairent à faire vivre un bestiaire fabriqué de bric et de broc. C'est là, au milieu des objets de récupération, que chaque espèce animale va accéder à une large tribune pour plaider sa cause. L'asticot se trouve trop petit, les mouches trop sales, le loup trop célèbre, la baleine trop grosse, l'homme a peur de la mort et la mort a peur du vide. D'après l'album jeunesse de Christian Voltz.



**Dim. 7 décembre à 14h30 et 17h**  
**Durée : 45 min**  
**École Rosa-Bonheur**  
**29 rue de Montaigu**  
**Rés. : 02 43 47 36 52**  
**Gratuit**



## CATCH YOU LATER

**À partir de 6 ans**

Bienvenue à la plus grande fête du hula-hoop ! Laura et Anne, reines incontestées du cerceau et de l'équilibre, y entraînent le public avec une complicité pétillante. Entre figures aériennes, hula-hoops qui virevoltent autour de leurs chignons, portés renversants et jeux malicieux, les deux amies enchaînent les performances avec une précision déconcertante. Elles rappent leurs propres chansons, se déplacent en parfaite synchronisa-

tion et tiennent un rythme effréné qui donne le sourire du début à la fin. Une célébration haute en couleurs, aussi joyeuse qu'inventive.

**Sam. 6 décembre à 14h et 16h30**  
**Durée : 35 min**  
**Le Chapiteau**  
**6 bd Winston Churchill**  
**Rés. obligatoires : 02 43 47 36 52**  
**Gratuit**

## MARIONNETTES ET THÉÂTRE D'OBJETS

**En famille**

Pour ce rendez-vous atypique mêlant repas et spectacles de marionnettes, 11 structures culturelles mettent les petits plats dans les grands ! Au menu : une création coproduite par les partenaires en Mayenne, Sarthe et Maine-et-Loire et une forme courte déjà existante. Entre les deux spectacles, un repas vous est proposé pour faire de ce moment une soirée toujours conviviale. Passez à table !



**Ven. 12 décembre à 19h**  
**Théâtre de Chauvé**  
**11 rue du Moulin de Chauvé**  
**Allonnes**  
**theatredechaoue.fr**  
**Tarif : 7€ (enfant), 10€ (adulte)**

RACONTEZ-NOUS VOS QG



**lemans.  
maville**

**PARTAGEZ VOS BONS PLANS**  
**RESTOS, SHOPPING, PARCS,**  
**COMMERCES DE PROXIMITÉ...**

**LE MANS**

LE MANS, VOUS L'AIMEZ ?  
ÉCRIVEZ-NOUS À  
**lemansmaville@additi.fr**

**POUR PEUT ÊTRE ÊTRE PUBLIÉ ET FAIRE LA UNE DE NOTRE RUBRIQUE «VOS PÉPITES» !**




CANON  
POUR LES FÊTES!

Ouvert le lundi de 10h à 19h  
et du mardi au samedi de 9h à 19h

8 place Franklin Roosevelt - LE MANS  
(haut de la rue Nationale - Tram Préfecture)  
**02 43 24 72 88 - www.tchip.fr**  
RCS PARIS 424 327 492



**ZIK ZAP - ÉPOPÉE MUSICALE BURLESQUE**

**À partir de 5 ans**

À travers une épopée burlesque, les trois artistes de la Compagnie Ernesto Barytoni vous embarquent dans un voyage musical rocambolésque, de l'âge de pierre à l'âge 2.0. À la fois musiciens, comédiens, conteurs, bruiteurs et accessoiristes, ils revisitent très librement l'histoire de la musique. Toute ressemblance avec des faits réels ne saurait être que fortuite ! Sur une piste circulaire, ça tourne, ça fonce,

ça bouge, ça swingue, ça wizzzz, ça Zik et ça Zap.

**Sam. 13 décembre à 15h et 17h**  
**Durée : 45 min**  
**Maison de quartier Les Arrières**  
**Rue du Happeau**  
**Rés. : 02 43 47 36 52**  
**Gratuit**

**YÉLÉ MA PETITE LUMIÈRE**

**Dès 3 ans**

Entre magie poétique et chansons pétiltantes, Toma Sidibé nous embarque dans une nouvelle aventure musicale pour (re)trouver la petite lumière qui brille en chacun de nous. Porté par des rythmes ensoleillés et une énergie généreuse, ce voyage célèbre l'universalité de l'amour, la force de l'amitié et la joie simple d'être ensemble. Une parenthèse vibrante, optimiste, où l'on se laisse guider par la musique comme par un éclat intérieur qui ne demande qu'à rayonner.



**Dim. 7 décembre à 14h30 et 17h**  
**Durée : 45 min**  
**MLC Les Saulnières**  
**239 av. Rhin et Danube**  
**Rés. : 02 43 14 55 15**  
**Gratuit**



**STAGES GRAND TRAMPOLINE**

**À partir de 14 ans**

Ce stage offre une immersion complète dans la pratique du grand trampoline. Entre apprentissage des figures de base, initiation au trampoline mur et exploration libre de l'agrès, les participants évoluent en solo comme en duo pour développer technique, aisance et créativité. Ouvert aux débutants comme aux pratiquants expérimentés, il demande simplement une bonne condition physique et l'envie de découvrir de nouvelles sensations aé-

riennes. Une tenue confortable et couvrante, des chaussettes adaptées, une gourde et un encas suffiront pour profiter pleinement de cette expérience.

**Sam. 13 (11h30-16h30) et dim. 14 décembre (11h-14h30)**  
**Le Plongeur**  
**6 bd Winston Churchill**  
**Infos et réservation : leplongeur-cirque.fr**  
**Tarif : de 40 à 80€**

**LES ZATIPIKS**

**À partir de 6 ans**

Les Zatiplik, ce sont des portraits d'enfants en chanson et chansonné. Il y a Hugo qui se réfugie dans les livres, Diane qui chasse les fantômes la nuit, Camille dont on ne sait pas si c'est un garçon ou une fille, Joseph qui n'aime pas qu'on le touche, et toute une ribambelle d'autres « Zatiplik »... Au travers de ces portraits singuliers se dessinent ceux d'Olivier qui habille le monde de sa musique et d'Isabelle qui le recrée en faisant danser ses mains. Un voyage dans les émotions de l'enfance, une célébration des différences, une invitation à oser être pleinement soi.



**Dim. 14 décembre**  
**À 14h et 16h30 (durée : 1h)**  
**Théâtre L'Ecluse**  
**47 rue des Acacias**  
**Rés. : 02 43 47 36 52**  
**Gratuit**

**MAISON VERRON**  
MEUBLE - LITERIE - OBJET

8 Rte de St.Laurent  
49290 CHALONNES/LOIRE  
02 41 78 02 08  
www.maisonverron.fr

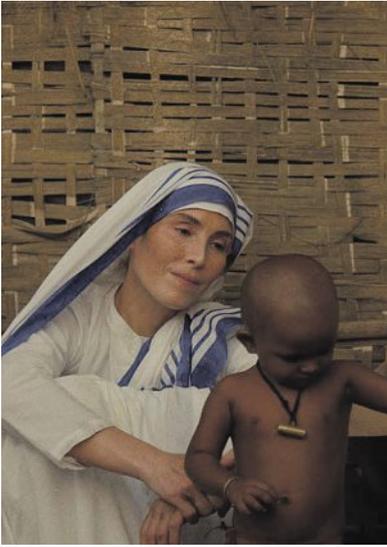
Décoration - Meubles - Salon - Literie

*Des idées*

**cadeaux**

*pour tous les budgets !*

**OUVERT LES DIMANCHES 14 & 21 DÉCEMBRE**



## TERESA

**Biopic**

Calcutta, 1948. Mère Teresa s'apprête à quitter le couvent pour fonder l'ordre des Missionnaires de la Charité. En sept jours décisifs, entre foi, compassion et doute, elle forge la décision qui marquera à jamais son destin - et celui de milliers de vies. Une étape où l'appel intérieur se transforme en engagement irrévocable.

**De Teona Strugar Mitevska**  
Avec **Noomi Rapace, Sylvia Hoeks, Nikola Ristanovski**  
**Durée : 1h44**  
**Sortie le 3 décembre**



## Six trajectoires

Un appel spirituel qui bouleverse une vie (Mère Teresa incarnée par Noomi Rapace, photo ci-dessus), une disparition inexplicable vécue comme une déchirure, un projet mégalomanie à l'échelle d'une région, une marche obstinée vers un but secret, une épopée archéologique inspirée d'une histoire vraie et, pour finir, une fantaisie de Noël vue à hauteur d'enfant. Cette quinzaine, le panorama ciné est riche et... surprenant. Il mêle quête, émotions et imaginaire pour le plus grand plaisir des petits et des grands !

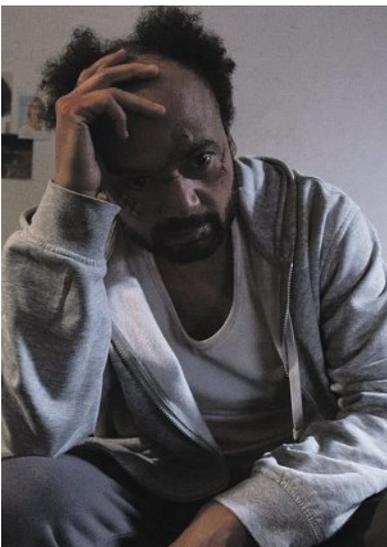


## LES ENFANTS VONT BIEN

**Drame**

Par une soirée d'été, Suzanne débarque chez sa sœur Jeanne avec ses deux enfants, l'air étrangement ailleurs. Au petit matin, Jeanne découvre un mot : Suzanne est partie. À la gendarmerie, elle apprend, stupéfaite et furieuse, qu'aucune recherche ne sera lancée. Sa sœur a choisi de disparaître.

**De Nathan Ambrosioni**  
Avec **Camille Cottin, Juliette Armanet, Monia Chokri**  
**Durée : 1h51**  
**Sortie le 3 décembre**



## GÉRALD, LE CONQUÉRANT

**Comédie**

Il s'appelle Gérald. Son objectif : redorer le blason de sa région de cœur, la Normandie. Sa méthode : bâtir le plus grand parc d'attractions du pays, à la gloire de Guillaume le conquérant. Et pour y parvenir, il est prêt à aller loin, très loin... Retenez bien ce prénom, car il va marquer l'Histoire !

**De Fabrice Eboué**  
Avec **Fabrice Eboué, Logan Lefebvre, Alexandra Roth**  
**Durée : 1h42**  
**Sortie le 3 décembre**



## ANIMAL TOTEM

**Comédie**

De l'aéroport de Beauvais jusqu'à La Défense, Darius entreprend une marche singulière, sa valise à roulettes pour seul compagnon. Kilomètre après kilomètre, il traverse champs, villages et banlieues, déterminé à accomplir - sans laisser la moindre empreinte carbone - une mission dont il garde le secret.

**De Benoît Delépine**  
Avec **Samir Guesmi, Olivier Rabourdin, Solène Rigot**  
**Durée : 1h29**  
**Sortie le 10 décembre**



## LADY NAZCA

**Drame**

Pérou, 1936. Maria, jeune enseignante à Lima, rencontre Paul d'Harcourt, archéologue français. Ce dernier l'emmène dans le désert de Nazca où elle découvre un vestige millénaire qui va peu à peu devenir le combat de sa vie... D'après une histoire vraie. Inspiré de la vie de l'archéologue Maria Reiche.

**De Damien Dorsaz**  
Avec **Devrim Lingnau, Guillaume Gallienne, Olivia Ross**  
**Durée : 1h39**  
**Sortie le 10 décembre**



## À LA POURSUITE DU PÈRE NOËL

**Comédie**

Zoé, 7 ans, en a assez que Timothée lui mène la vie dure. Pour se venger, elle demande au Père Noël une sarbacane à air comprimé, parfaite pour détruire le jouet préféré de Timothée. Sauf que le cadeau qu'elle reçoit à Noël n'est pas celui qu'elle attendait... à partir de 6 ans !

**De James Huth**  
Avec **Patrick Timsit, Isabelle Nanty, Théa De Boeck**  
**Durée : 1h47**  
**Sortie le 10 décembre**

PAUL TOIMEM

LÉA CANETTE

# LE RAMASSEUR

SA CANETTE

SON COMBAT



**ON NE  
LÂCHE  
RIEN!**

**Ramasser**

**ses déchets : un rôle**

**que chacun peut jouer.**

**SEULS LES EMBALLAGES ET PAPIERS VONT DANS LES BACS DE TRI**

# Mode d'emploi pour un sapin réussi

Certains diront qu'il est encore trop tôt, d'autres se hâtent déjà de sortir du grenier le carton des décorations de Noël, quoi qu'il en soit viendra bientôt le moment de décorer son sapin. Comment réaliser un arbre de Noël harmonieux et chaleureux sans commettre de faute de goût ? On vous dévoile les petits secrets utilisés par les décorateurs d'intérieur pour réussir son sapin à tous les coups !



## MON BEAU SAPIN roi du salon

Rendez-vous dans les allées de votre jardinerie préférée : opter pour un beau sapin, c'est investir dans un symbole fort qui magnifiera votre intérieur et marquera les souvenirs des petits et des grands. Un sapin de Noël d'un beau vert foncé est toujours gage de fraîcheur et de vitalité. Privilégiez donc un sapin aux couleurs intenses et éclatantes plutôt qu'un feuillage terne. Vérifiez également la tenue des épines : si elles tombent en grande quantité, cela indique un manque de fraîcheur et un sapin qui risque de ne pas tenir jusqu'à Noël. Si vous choisissez un sapin artificiel, il est judicieux d'en

privilégier un de qualité : un investissement certes, mais qui se révélera payant au fil des années. Misez sur un modèle ultra-réaliste avant tout. Dans tous les cas, optez pour un arbre aux beaux volumes pour un équilibre visuel parfait et veillez à prêter attention à la taille de votre sapin selon celle de la pièce à laquelle il se destine, nous recommandons : 150 à 170 cm pour les petites pièces de vie, 180 à 200 cm pour les pièces basses de plafond, 210 à 230 cm pour les plafonds standard à une hauteur de 240 à 270 cm et 240 à 365 cm pour les pièces à plafond haut.

### Bon à savoir :

Un épicéa coupé se conserve entre 2 et 3 semaines. Un Nordmann coupé se garde entre 4 et 8 semaines.



## LES 3 RÈGLES D'OR d'un sapin qui en jette

### 1/Commencer par la lumière

C'est le béaba si vous ne voulez pas terminer votre sapin dans un fracas de boules brisées. Positionnez d'abord votre guirlande électrique dans votre sapin avant d'installer les décorations. Branchez-le et visualisez si la lumière est joliment répartie dans les branches avant de passer à la suite.

### 2/Minimiser les guirlandes

Incontournable de Noël, la guirlande vient parfois surcharger le sapin. Ayez la main légère et préférez une à deux guirlandes de bonne qualité à des modèles usés qui ôteront de sa magnificence à votre sapin. Minimalistes, le ruban ou la guirlande de bois sont aussi d'excellentes idées.

### 3/Harmoniser la décoration

Pour ne pas tomber des les travers d'un sapin harlequin, mieux vaut déterminer au préalable trois couleurs de base que l'on déclinera dans les différentes options de décorations : boules, suspensions... Ensuite, jouez sur une répartition équilibrée des éléments décoratifs : ne cherchez pas à aligner les boules « en rang », mais privilégiez plutôt l'ordre aléatoire qui donnera du caractère à l'ensemble. Ne mettez pas les petites boules en haut et les grosses en bas, mais mixez la répartition partout de manière équilibrée. Enfin, pensez « 360 » en n'omettant pas de décorer aussi la partie la moins visible de votre sapin.



### L'astuce futée pour le cache-pied :

Utilisez un sac de courses en toile de jute et nouez le avec de la ficelle, du fil de jute ou un noeud et le tour est joué !



Pop-Up  
STORE

SÉLECTION DÉCO & CADEAUX

📍 30 rue des Minimes, 72000 Le Mans

🕒 Du mardi au samedi : 10h / 19h  
Lundis et dimanches de décembre : 14h / 19h



# Noël au Mans

## Votre cadeau de Noël le plus marquant

Objets inattendus, expériences à vivre, petites attentions faites main : dans les boutiques mancelles se cachent des pépites qui laissent des souvenirs parfois drôles, parfois émouvants, jamais banals. Pour ce numéro spécial Noël, nous avons tendu notre micro à des Manceaux de tous âges : ils nous racontent ces cadeaux qui les ont marqués pour le meilleur ou pour le pire... et qui vous inspireront, à coup sûr, pour votre prochaine chasse aux cadeaux en centre-ville.




**TOMOÉ**  
LIBRAIRIE MANGA \* ARTBOOKS  
BEAUX LIVRES \* PAPETERIE  
IDÉES CADEAUX \* ATELIERS

19 rue Courthardy - 72000 Le Mans  
www.librairie-tomoe.fr

LA CULTURE JAPONAISE POUR TOUTE LA FAMILLE



**Cindy**  
conductrice de travaux en maçonnerie, 30 ans

“ J’avais 7 ans quand ma maman a commencé les petites mauvaises blagues sous le sapin. Difficile de cacher ma déception, photo à l’appui, en déballant une boîte à camembert... Pas si cruelle, elle y avait quand même glissé quelques perles de bain ! ”



**AIR BLEU ULM**  
Le Mans

DES INSTRUCTEURS À VOTRE SERVICE SUR ULM MULTIAxes, PENDULAIRES ET AUTOGIRES

**BAPTÊMES DE L’AIR** ULM multiaxes

- Vols pour 1 personne
- Vols duo sur 2 autogires pour 2 personnes
- Vols découverte du pilotage (briefing et vol avec instructeur)

**PRENEZ LES COMMANDES !**

Aérodrome 72100 LE MANS  
**02 43 855 755**  
**06 75 77 08 20**

**ÉCOLE DE PILOTAGE**

dmorin@airbleu-ulm.fr    airbleu-ulm.fr

**Le petit joaillier**  
CRÉATEUR & ARTISAN

**ATELIER DE CRÉATION & RÉPARATION** (bijouterie et horlogerie)

**VENTE DE BIJOUX** (en or 18cts, argent, plaqué or)

**VENTE DE MONTRES** (LIP, Herbelin, etc.)

**RACHAT OR**

*\*Seul un paiement par virement ou par chèque est autorisé. L'activité de rachat d'or est interdite aux mineurs. La transaction est soumise à une obligation fiscale (remise de reçu et information obligatoire).*

**L’artisanat à tous les stades de vie de vos bijoux**

7 rue Gambetta **LE MANS** | 02 43 24 50 25 | lemans@lepetitjoaillier.com   [www.lepetitjoaillier.com](http://www.lepetitjoaillier.com)



70 Ans de présence au Mans  
En 2 générations

MAROQUINERIE • BAGAGERIE • ACCESSOIRES



**DES MILLIERS  
DE CADEAUX**

**OUVERT TOUS LES  
DIMANCHES DE DÉCEMBRE**

Parking République - 1 rue de la Perle • LE MANS  
02 43 28 05 36 • [www.maroquinerie-cuirjd.fr](http://www.maroquinerie-cuirjd.fr)



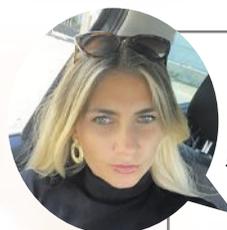
FABRIQUÉ EN FRANCE -  
100%  
SANS HUILE DE PALME

deNeuville  
Chocolat français

AU SOMMET  
DE LA GOURMANDISE

Centre Commercial Centre Sud, 72100 LE MANS  
Tél. : 02 43 72 56 79

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes  
par jour - [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

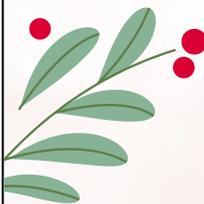


**Orlande**

monitrice d'équitation, 24 ans



Mon meilleur cadeau de Noël a été ma ponette que j'ai eu à l'âge de 10 ans. Elle s'appelle Utopie. Elle m'a tout appris et je l'ai toujours au jour d'aujourd'hui. Petite, j'étais passionnée par l'équitation, ça a été un rêve qui s'est réalisé, j'en ai d'ailleurs fait mon métier : je suis devenue monitrice d'équitation à Équi Loisirs poney club d'Allonnes !



**C'EST DÉJÀ NOËL DANS VOTRE MAGASIN**



GARMIN FORERUNNER 165  
~~279€~~ 229€



GARMIN FENIX 7 PRO SAPPHIRE SOLAR.  
~~899,99€~~ 599€



GARMIN HRM 200  
89€



SHOKZ OPENRUN  
~~139,95€~~ 99€



SHOKZ OPENFIT AIR  
~~139€~~ 74€



**RUNAVENTURE**  
SPÉCIALISTE RUNNING-TRAIL-TRI-OUTDOOR

**LE MANS**

65 RUE ALBERT EINSTEIN - 72000 LE MANS - 02 43 24 05 89 - [WWW.RUNAVENTURE.FR/LEMANS](http://WWW.RUNAVENTURE.FR/LEMANS)



offres valables dans la limite des stocks disponibles jusqu'au 24 décembre 2025

**Jumac Le Mans : votre boutique de machines à coudre rénovée !**



Bénéficiez de nombreuses promotions de Noël sur une sélection de machines à coudre, machines à broder, surjeteuses jusqu'au 24 décembre

Julien et son équipe vous accompagnent pour :

- Achat de machines neuves ou d'occasion
- Réparation et révision
- Reprise de votre ancienne machine

**Ouverture exceptionnelle**  
lundi 22 décembre  
10h-12h et 14h-18h

Toutes marques et tous besoins : particuliers & professionnels

Machines à coudre, surjeteuses, brodeuses et ScanNCut BabyLock, Bernina, Brother, Janome, Bernette, Pfaff.

Venez nous voir, on vous attend !

Du mardi au samedi : 10h-12h / 14h-18h - 77 Av. du Général Leclerc, 72000 Le Mans 02 43 24 98 21 www.jumac-le-mans.fr

**Votre destination Jeux !**

Spécialistes du jeu,  
à votre service depuis 1992 !

La Visitation, 1b Rue Gambetta, 72000 Le Mans  
02 43 87 62 41  
Ouvert le lundi de 14h à 19h, et du mardi  
au samedi de 10h à 19h  
sortileges.fr/le-mans/



CHAUSSEUR INDÉPENDANT FEMMES/HOMMES  
**UN NOËL BIEN CHAUSSÉ**

**IDÉES CADEAUX EN BOUTIQUE**



152 TER AVENUE JEAN JAURÈS - LE MANS  
JOURÈS-PAVILLON

RCS Le Mans 894 976 760



**Sofiane**

kinésithérapeute, 39 ans



Je pense que je devais avoir 13 ans. À cette époque, mes parents m'avaient inscrit dans un club de bowling car des problèmes de croissance m'empêchaient de pratiquer d'autres sports plus physiques. Le Noël de cette année-là, ma grand-mère a eu l'idée de m'offrir un jeu de quilles en bois, mais pour enfant de... 6 ans ! C'est un souvenir qui restera à jamais gravé dans ma mémoire, tant pour le côté attentionné que complètement décalé de ce cadeau. Ma photo de portrait est liée à l'anecdote, car elle a été prise de bon matin juste à côté de chez ma grand-mère, là où elle avait l'habitude de faire sa balade du soir.



**Bruno**

menuisier, 56 ans



Mon plus beau cadeau de Noël ? Rien d'extravagant et pourtant... Je devais avoir 7 à 8 ans et mes grands-parents m'ont offert des Playmobil pour Noël. C'étaient des figurines d'indiens et de cow-boys plus précisément... Je les attendais avec tellement d'impatience et je me souviens encore aujourd'hui d'avoir été si heureux de les avoir enfin au pied du sapin.

# CANIVET LAURENCE

Antiquaire

Achat - Vente - Succession

Magasin ouvert 7j/7  
de 10h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00

02 43 23 77 03

06 87 02 96 35

10 Bis place des jacobins - LE MANS  
canivet72@orange.fr



**200 M<sup>2</sup> D'EXPOSITION :**  
**ANTIQUITÉS, BROCANTE,**  
**ACHAT - VENTE**  
**DÉBARRAS - SUCCESSIONS**

Bijoux, montres, pièces de monnaie, médailles, argenterie, cristaux Baccarat, St Louis, Lalique, objets en porcelaine, lustres, métal argenté Christofle, ménagères, fauteuils, marqueterie.

RCS LE MANS 339 901 142



**Camille**

aide-soignante, 34 ans



J'ai grandi dans une famille modeste. Je devais avoir 9 ans, mon papa qui était le seul à travailler a dû se faire opérer des canaux carpiens 2 mois avant Noël et a été en arrêt très longtemps. Je me disais que nous n'aurions pas de cadeaux cette année, car c'était extrêmement dur financièrement. Mais en me levant le matin : il avait fabriqué en secret et de ses mains un berceau de poupée et une petite armoire en bois. C'est mon souvenir le plus marquant de Noël.



*Votre spécialiste vélo*

- Vélo de route,
- Vélo de Gravel,
- Vélo électrique,
- VTT

7, rue des Petites Marnières -  
SAINT-SATURNIN - 02 43 52 35 60

[www.cyclebox-lemans.fr](http://www.cyclebox-lemans.fr)

- Du mardi au vendredi de 10h à 19h
- Le mercredi : 10h-12h / 14h30-19h
- Le samedi de 10h à 18h

**Découvrez  
plein d'idées  
cadeaux  
pour Noël !**

Votre vélo mérite le meilleur atelier

Un large choix de vélos

Le rayon chaussures

Étude posturale

Le rayon textile



# Pil' Vite

Des idées cadeaux : montres hommes femmes, enfants, réveils, pendules, stations météo, bracelets de montre, maroquinerie, bijoux fantaisie.

## Marques

- CERTUS • GO • INOTIME
- CASIO • WATCH APPEN
- PATROUILLE DE FRANCE
- TRINQUET • BAYARD



Centre Sud Galerie commerciale

257 Av. Georges durand • LE MANS • 02 43 72 12 53  
RCS Le Mans 823 337 399

RÉPARATION  
TOUTES MARQUES,  
VENTE ET POSE  
DE PILES,  
CLÉS MINUTES,  
DUPLICATION  
CLEFS DE VOITURES



## Anaïs

éducatrice spécialisée, 36 ans



Je suis la première petite-fille de la famille. À l'époque, mes grands-parents me filmaient beaucoup avec leur caméscope. Un Noël, j'ai reçu trois DVD avec la compilation de tous ces films, avec des photos de moi imprimées sur la couverture. C'est assurément l'un de mes plus beaux cadeaux de Noël : non seulement mes grands-parents avaient mis du cœur à me filmer pendant toutes ces années, mais en plus, ils se sont donné la peine de convertir leurs VHS en DVD. Les souvenirs de mon enfance valent tous les cadeaux matériels !



## Léa

secrétaire, 42 ans



Mon plus beau cadeau de Noël a été une place pour aller voir la comédie musicale « Résiste » avec ma maman. Je suis une grande fan de France Gall. C'était un peu une madeleine de Proust. Ce cadeau tombait à pic, je venais tout juste de vivre une séparation très difficile et mes parents m'ont fait ce super cadeau. Le titre de la comédie musicale résonnait bien avec cette période compliquée de ma vie. Résiste, c'était exactement ce que je devais faire et surtout prouver que j'existe.



# LE GRAND NOËL

TOUTES VOS IDÉES DÉCO & CADEAUX



Marché floral depuis 1965

### LE MANS - DANUBE

93, Av. Rhin et Danube  
Tél. : 02 43 87 48 06

### LE MANS - GENESLAY

147, Av. Félix Geneslay  
Tél. : 02 43 84 97 46

### LE MANS - BOLLÉE

86, Av. Bollée  
Tél. : 02 43 75 64 63

Lun. au Sam. de 8h30 à 20h00  
Dim. et jours fériés 8h30 à 19h00

www.monceaufleurs.com



## Le passage du commerce

### Le QG pour préparer vos fêtes

Sous les lumières de Noël, le Passage du Commerce prend des airs de petit village enchanté en plein cœur de ville. Entre les vitrines illuminées, les boutiques indépendantes de mode, les concepts stores, les bijouteries, les parfumeries, centres de jeux et les petites adresses confidentielles, on

flâne, on teste, on goûte, on touche... et surtout, on trouve. Cadeau coup de cœur, attention de dernière minute ou belle surprise à (s')offrir : c'est LE passage obligé pour dénicher des idées qui sortent de l'ordinaire, tout en faisant vivre les commerçants manceaux.

**Agate**

Bijouterie haute fantaisie & accessoires

GAS, Hipanema, Christian Lacroix, Philippe Ferrandis, Satellite...

PASSAGE DU COMMERCE  
72000 LE MANS  
02 43 28 14 79

AGATEBIJOUX  
[www.agatebijoux.fr](http://www.agatebijoux.fr)

**LE CONCEPT STORE**  
par Luïsette

Cadeaux, déco, gadgets, papeterie, life style, prêt à porter...  
Nos marques: Opjet, Archivist, Pieces & Peace, Pepin...

Passage du commerce  
72000 Le Mans  
09 87 14 56 91

[leconceptstore.luïsette](https://www.instagram.com/leconceptstore.luïsette)

**GINO**

Prêt à porter et maroquinerie femme

TWINSET MILANO RALPH LAUREN  
LOLA CASADEMUNT NOTSHY CASHMERE  
KARL LAGERFELD EVA KAYAN

Ouvert les dimanches  
14 et 21 Décembre de 14h30 à 19h

Lundi 14h30 à 19h  
Mardi au samedi de 10h à 19h

Passage du commerce - 11 place de la république 72000 Le Mans - 06 01 36 05 46  
[www.ginolemans.com](http://www.ginolemans.com)



### Laurent

responsable de rayon, 50 ans

“ Je me souviens d'un jouet qui m'a marqué lorsque j'étais petit. Ce Noël-là, j'avais 5 ans et j'étais trop content de recevoir un vaisseau spatial « Starfleet Voyageur » de la marque Lego. Il était vraiment difficile à monter, mais j'ai été très fier de réussir à le faire moi-même. ”



**Benjamin**  
commercial, 51 ans



Le plus magique de mes cadeaux de Noël, ce n'est pas celui que j'ai reçu mais celui que j'ai offert. Il y a quelques années, j'ai organisé en secret une semaine à New York à mes deux fils. Un voyage père-fils, le tout premier de notre vie. J'avais préparé un rébus pour le leur faire deviner. Ça a mis un bon bout de temps avant qu'ils ne comprennent ! Et quand ça a fait tilt dans leur tête, j'ai vu dans leurs yeux la joie. J'ai été terriblement ému aussi.



**C'JOLIES CHOSES**  
PRÊT-À-PORTER HOMME

Boutique pour idées cadeaux!

Ouvertures spéciales

les dimanches de décembre

- Le 14 décembre de 14h à 18h30
- Le 21 décembre de 11h à 18h

le lundi 22 décembre

- de 14h à 19h00

Retrouvez-nous :



PASSAGE DU COMMERCE - LE MANS



RCS B Le Mans 939 632 600

**REPERES**  
La mode au masculin

- COSTUMES & ACCESSOIRES
- LARGE CHOIX DE COSTUMES POUR VOTRE MARIAGE



PASSAGE DU COMMERCE  
3 Boulevard René Levasseur LE MANS  
**02 43 28 74 28**  
www.repereslemans.com

Le magasin est ouvert :

le lundi après-midi de 14h à 18h30,  
du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 19h  
et le samedi de 10h à 19h.

repereslemans

repereslemans



**Hanaé**  
lycéenne, 15 ans



Mon meilleur cadeau de Noël n'était pas sous le sapin mais dans ma boîte mail : la confirmation que je partais en Australie suite à ma candidature. Mon échange s'est déroulé d'avril à juillet 2024, et mes parents m'ont offert un road trip pour prolonger l'aventure. C'était incroyable, je ne sais pas si on peut faire mieux que ça ?!





Gratien Regnault, directeur du développement de Lazare



Édouard Chalmin, entrepreneur manceau, coordinateur des bénévoles

## Vive ensemble pour mieux repartir : l'esprit Lazare va souffler au Mans

En 2006, trois jeunes décident de partager leur toit avec des personnes sans abri. De cette première expérience de colocation solidaire naît l'association Lazare, qui déploie aujourd'hui ce modèle de vie partagée dans toute la France et au-delà. Bientôt, c'est au Mans que la 16<sup>e</sup> maison du réseau va ouvrir ses portes. Explications avec Gratien Regnault, directeur du développement de l'association, et Édouard Chalmin, coordinateur de l'équipe bénévole mancelle.

### En quoi consiste concrètement le modèle de colocation solidaire proposé par Lazare ?

**Gratien Regnault :** Lazare crée des colocations qui réunissent des personnes sorties de la rue et des jeunes actifs. Tous choisissent librement de partager un toit et de vivre ensemble le quotidien : repas, échanges, moments de convivialité, mais aussi défis de la vie collective... Pour préserver l'équilibre du groupe, une famille référente vit sur place, dans un appartement. À la fois repère et soutien, elle veille au respect mutuel et cultive un climat de confiance. Ce modèle permet aux uns de rompre avec l'isolement, aux autres de transformer l'ordinaire en extraordinaire. Le tout dans un cadre fondé sur la dignité, la solidarité et la confiance.

### Comment le projet Lazare a-t-il vu le jour au Mans ?

**G.R. :** Le projet est né de plusieurs sollicitations venues du terrain. Édouard est l'une des premières personnes que j'ai contactées. Il a répondu présent sur-le-champ et fédéré autour de lui une équipe de bénévoles déterminés (photo de droite).

**Édouard Chalmin :** Avec mon épouse, nous avons tout de suite été sensibles au projet. Ce qui nous a séduits, c'est cette manière qu'a Lazare de placer tout le monde sur un pied d'égalité. Le jeune actif ne vient pas « sauver » qui que ce soit, il partage une expérience humaine. La personne en précarité n'est pas là seulement pour trouver un toit : elle contribue pleinement à la vie commune,

avec son histoire, sa force, son authenticité. C'est cet équilibre rare qui fait l'immense richesse des maisons Lazare.

### Comment s'est déroulée la mise en place concrète du projet ?

**É.C. :** Le point de départ est l'immobilier. Il faut trouver une maison adaptée, capable d'accueillir plusieurs colocataires. Grâce à mon réseau dans le secteur, j'ai pris les choses en main. Nous avons cherché longtemps, connu des hauts et des bas, jusqu'à dénicher, au printemps dernier, deux grandes maisons avec jardin dans le quartier Gambetta. C'est un lieu idéal, avec deux bâtiments, un vaste espace vert et la possibilité, à terme, d'aménager de nouveaux logements au fond du jardin. Même l'agent immobilier a joué le jeu en réduisant ses honoraires pour soutenir le projet.

**G.R. :** Il faut saluer la résilience de l'équipe mancelle. Le premier projet avait échoué après deux ans de travail, et il a fallu tout recommencer. Mais chacun s'est relevé avec encore plus d'énergie. C'est une belle leçon de persévérance, en parfaite cohérence avec l'esprit de l'association.

### Le modèle économique de Lazare repose sur quels principes ?

**G.R. :** Il est assez simple. Une fois la maison ouverte, chacun paie le même loyer, qu'il soit jeune actif ou ancien sans-abri. C'est une question

d'équité et de dignité. Ce loyer permet de couvrir les charges de fonctionnement et assure l'autonomie financière de chaque maison. Aujourd'hui, Lazare atteint 60 % d'autofinancement à l'échelle nationale grâce à cet équilibre. Pour l'acquisition mancelle, nous avons investi environ 900 000 € dans l'achat et 150 000 € dans les travaux. L'objectif est de financer la moitié de cette somme localement, grâce au soutien d'entreprises, de fondations et de particuliers.

### Vous organisez justement très prochainement une soirée de lancement...

**É.C. :** Oui, le 11 décembre prochain, nous organiserons une grande soirée à la maison Lazare du Mans. Elle aura un double objectif : faire découvrir le projet à ceux qui ne le connaissent pas encore et lever des fonds pour financer les travaux ainsi que l'installation. Nous y avons convié des acteurs locaux, des dirigeants d'entreprises, des familles et des associations, tous engagés ou sensibilisés aux enjeux sociaux liés à l'inclusion et à la solidarité.

**G.R. :** Cette soirée sera aussi l'occasion d'ancrer Lazare dans le tissu local. Le projet n'a de sens que s'il vit en lien avec son environnement, qu'il s'agisse des entreprises, des associations, des institutions ou des habitants. D'ailleurs, 80 % des futurs colocataires nous seront orientés par les structures sociales du territoire, et nous réorienterons nous-mêmes certaines personnes vers d'autres dispositifs d'insertion.



L'équipe des bénévoles manceaux, photographiée fin octobre au pied de la cathédrale Saint-Julien.

**À quoi ressemblera la future maison Lazare du Mans et quand ouvrira-t-elle ?**

**G.R. :** L'ouverture est prévue pour le printemps prochain. La maison accueillera une colocation composée de quatre jeunes et de quatre personnes ayant connu la rue. Elle comprendra également un appartement pour la famille référente, qui vivra sur place pour accompagner le groupe au quotidien. Nous prévoyons en complément la création de deux « studios d'envol », pensés pour accompagner vers l'autonomie les personnes prêtes à reprendre leur indépendance.

**É.C. :** La colocation disposera de ses propres espaces privés - cuisine, salon, sanitaires - afin de préserver l'intimité de chacun, ainsi que de vastes espaces communs propices aux repas partagés et aux moments de convivialité.

**Comment choisissez-vous les colocataires ?**

**G.R. :** Le seul véritable critère, c'est

la volonté de vivre la rencontre. Le jeune actif ne doit pas venir uniquement pour bénéficier d'un loyer abordable, mais parce qu'il souhaite s'impliquer dans une aventure collective. De son côté, la personne en situation de précarité doit être prête à s'engager dans une démarche de reconstruction, à accepter un accompagnement, voire un suivi médical ou social si nécessaire. Lazare accueille les fragilités sans exiger que tout soit « réglé » en amont : ce qui compte, c'est la sincère envie d'avancer et de construire une vie partagée. D'inspiration chrétienne, Lazare est une association aconfessionnelle : l'accueil y est inconditionnel et chacun est le bienvenu, quelles que soient ses convictions ou ses croyances, à condition de respecter la liberté d'autrui et de participer à la vie commune.

**Vous parlez d'accompagnement. Comment se traduit-il ?**

**G.R. :** Chaque maison bénéficie du

soutien de professionnels : un travailleur social, un expert en addictologie, parfois un psychologue... Ce sont eux qui suivent les colocataires, pour que les familles et les jeunes actifs puissent rester dans leur rôle de colocs, sans se transformer en aidants.

**É.C. :** Chez Lazare, on partage le même toit et la même table, on ne se place pas au-dessus de l'autre !

**Quelle est la leçon que vous tirez des autres maisons Lazare ?**

**G.R. :** En près de vingt ans d'existence, Lazare a prouvé que son modèle fonctionne. Ce qui marche, c'est la force du collectif. On voit d'anciens sans-abri retrouver confiance, emploi, stabilité... et des jeunes actifs profondément transformés par cette expérience. Au Mans, notre ambition est la même : faire de cette maison un lieu de renaissance et de lien social, ouvert sur la ville, où chacun trouve sa place en redécouvrant la joie simple de vivre ensemble.

**Lazare en bref**

Créée en 2011, l'association Lazare est aujourd'hui présente dans plusieurs villes en France (Lyon, Nantes, Marseille, Toulouse, Lille, Angers, Vaumoise) ainsi qu'à l'international (Madrid, Bruxelles, et d'autres). En 2024, près de 28 599 nuitées à la rue ont été évitées grâce à ses colocations solidaires. Lazare se distingue par sa mixité sociale, qui favorise l'insertion et la reconstruction des personnes accueillies, son modèle largement autofinancé et l'engagement de nombreux bénévoles. Reconnue d'intérêt général, l'association a également reçu le label national « La France s'engage ».

**Pour toute information concernant l'association et le projet manceau, vous pouvez contacter Paul Garnier à l'adresse suivante : paul@lazare.eu**



TERRE D'HOMMES  
THO

**OFFRE SPÉCIALE  
FIN D'ANNÉE**

**-50%**  
SUR VOTRE  
DEUXIÈME ARTICLE\*



\*Offre valable dans la limite des stocks disponibles et selon étiquetage en magasin.

**Centre commercial LECLERC  
ALLONNES**  
Du lundi au samedi - 02 43 80 72 65  
RCS Le Mans 402 620 876

**Centre commercial LECLERC  
ARÇONNAY**  
Du lundi au samedi - 02 33 28 95 34



## Avenue du Général Leclerc, Steevy Boulay cultive son HautJardin

Chroniqueur radio et comédien, Steevy Boulay court des studios parisiens aux scènes de théâtre hexagonales. Mais c'est au Mans qu'il a choisi d'implanter HautJardin, un concept store luxuriant où le végétal se mêle à la décoration d'intérieur. Un lieu habité par la passion, à découvrir ou redécouvrir à l'approche des fêtes, pour glaner des idées de cadeaux et soutenir un commerce de proximité engagé dans le renouveau de son quartier. Rencontre, dans son antre, avec un enfant du pays qui cultive ses racines.

Le rendez-vous, initialement fixé un vendredi, a été repoussé. « On m'a appelé au pied levé pour remplacer quelqu'un. J'ai fait l'aller-retour à Paris dans la journée », s'excuse Steevy Boulay, sollicité ce matin-là par Les Grosses Têtes de RTL. Ce dimanche, il revient tout juste de Nantes, où il jouait la veille *Les Cabotines*, aux côtés notamment de Valérie Bègue. Cette vie d'itinérance pourrait faire de lui un homme sans port d'attache. Il n'en est rien. C'est bien au Mans, avenue du Général Leclerc, que le comédien de 45 ans a jeté l'ancre de son projet le plus personnel : HautJardin, concept store hybride où le végétal épouse la décoration d'intérieur.

### Un théâtre de verdure

Il suffit de franchir le seuil de cette élégante demeure bourgeoise pour pénétrer dans un univers oscillant entre théâtre de verdure et cabinet de curiosités. De la cour d'entrée, abritée sous une vaste véranda en bois, aux petites pièces attenantes, le regard est d'abord saisi par un décor exubérant, mais étonnamment harmonieux. Un espace aux accents surréalistes où des plantes grimpent jusqu'au plafond, débordent des étagères, encadrent les miroirs. Entre les feuillages, des photophores en verre capturent la lumière tandis que des lustres en laiton pendent comme des bijoux suspendus. Sur une console, des compositions florales côtoient des oiseaux en feutrine prêts à s'envoler. Plus loin, des céramiques

peintes à la main, des ex-voto en cuivre, des têtes de lion en fonte... Partout, le végétal dialogue avec la matière, le brut avec le précieux.

**« Je ne propose que ce que j'accepterais chez moi. Si un objet ne me plaît pas, je ne l'expose pas. »**

« L'espace est modeste, concède Steevy en embrassant du regard son petit royaume, mais je m'y sens moi-même. Je fais pousser des plantes depuis l'enfance. Quant à la décoration, je ne propose que ce que j'accepterais chez moi. Si un objet ne me plaît pas, je ne le vends pas. 95 % de ce que je vois en matière de décoration ne m'intéresse absolument pas ». L'an dernier, à l'approche des fêtes, c'était, selon lui, « l'horreur » : « L'univers du plastique chinois. Des sapins pré-assemblés, fragiles et instables... Des couleurs violet-turquoise, jaune orangé... Cela vous évoque Noël ? À moi, cela rappelle davantage une fête foraine ! »

### « Des objets avec une âme »

Alors il cherche, fouille, sélectionne. « J'essaie de trouver des objets avec une âme ». Il privilégie ainsi des fournisseurs européens - lyonnais et montpelliérains pour certaines pièces, italiens pour d'autres. Il se tourne également vers l'artisanat indien, népalais ou thaïlandais. La Chine, en revanche, reste exclue de ses circuits d'approvisionnement pour des raisons tant politiques qu'économiques. « Au moins, les In-

diens achètent nos Rafales », glisse cet « Européen convaincu » avec un sourire entendu.

### Il compte en Noëls

Une quête d'authenticité qui trouve son origine dans une expérience concrète : l'impossibilité de dénicher, en 2023, une simple couronne de Noël en houx naturel. « J'ai cherché dans toutes les boutiques, au Mans comme à Paris. Je n'ai pas trouvé... C'est incroyable, non ? Tout est standardisé, emballé, plastiqué, fabriqué à l'autre bout du monde ! » Encouragé par ses proches, qui connaissent son goût affirmé et sa passion du jardinage, il transforme alors une partie de sa maison en espace dédié. HautJardin ouvre en décembre 2023. Depuis, Steevy compte en Noëls. « Cela va être notre troisième », lance-t-il, non sans une pointe de fierté. Et de citer Saint-Exupéry : « C'est le temps que tu as perdu pour ta rose qui fait ta rose si importante. » Comme si, dans cette jungle domestique, le temps retrouvait le rythme des saisons... sans jamais éteindre tout à fait l'appétit pour l'action de l'homme de scène.

### Une vie bien remplie

Car ce fidèle de la « bande à Ruquier » poursuit en parallèle une carrière médiatique et artistique bien remplie. Il intervient régulièrement au micro des Grosses Têtes, une exposition qui lui apporte une visibilité certaine. « La moitié de ma clientèle vient par ce biais », reconnaît-il, pragmatique. Bientôt, il

remontera sur les planches avec *La Presse est unanime*, pièce qu'il jouait déjà il y a vingt-trois ans, aux côtés d'Isabelle Mergault et de Raphaël Mezrahi. Début janvier, il sera au Théâtre de la Tête d'Or, à Lyon, avant, peut-être, une tournée nationale prévue jusqu'en 2027.

**Ambassadeur du Mans**

Mais cette énergie tous azimuts n'entame en rien son ancrage local. « *Je suis viscéralement attaché au Mans, dont je me considère comme un ambassadeur. J'ai sillonné la France, découvert beaucoup d'endroits. Je sais de quoi je parle quand je dis que Le Mans est une très belle ville. Son patrimoine est remarquable. Entre la culture, l'art urbain, le sport, l'automobile, nous vivons dans une cité dynamique, chargée d'histoire. Il faut que les Manceaux en prennent conscience ! Les autres l'ont déjà fait. J'ai convaincu plusieurs amis parisiens de s'y installer, et tous sont conquis par leur nouveau cadre de vie...* »

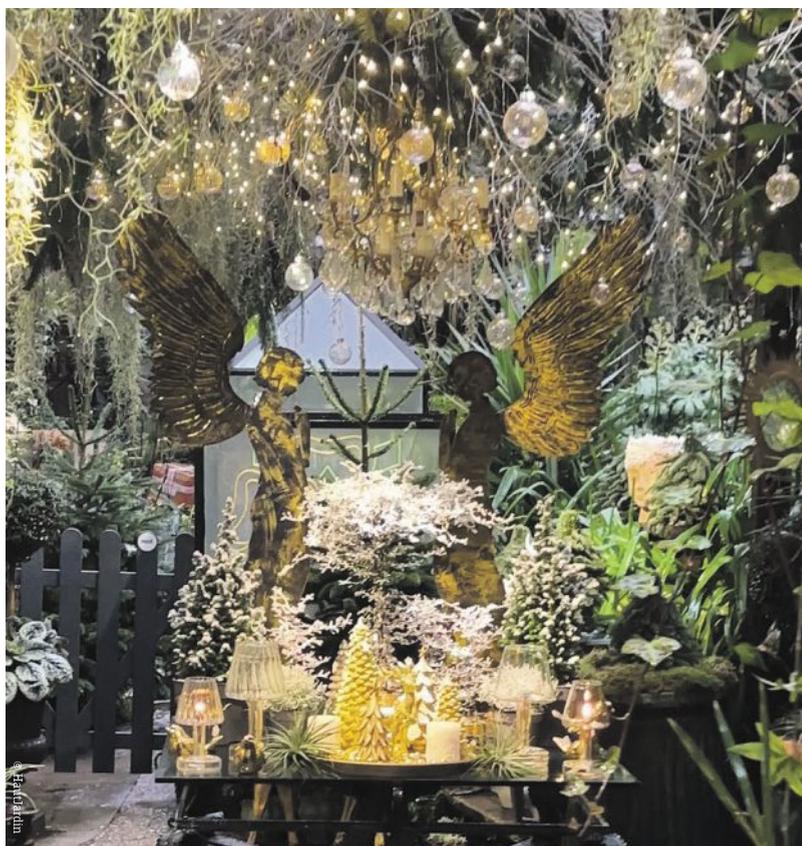
De quoi alimenter son agacement face à l'état dégradé du bas de l'avenue du Général Leclerc. « *Moi vivant, il est hors de question qu'elle continue son déclin !* » clame-t-il, tout en suivant avec attention la spécialisation progressive de certaines rues commerçantes : la rue des Minimes et ses enseignes internationales, la rue du Docteur Leroy et ses commerces de bouche... « *Tout le monde aspire au renouveau dans le quartier. J'aimerais que cette voie devienne celle de la décoration, du végétal, des œuvres d'art... Une artère vivante, attractive. Plus nous serons nombreux, plus nous attirerons la clientèle.* »

Une chose est sûre : sa maison ne sera jamais à vendre. « *Je partirai quand je mourrai* », lâche-t-il dans un grand éclat de rire, avant d'ajouter, tel qu'en lui-même : « *Je suis un éternel gamin qui a l'immense privilège de pouvoir faire joujou dans son jardin !* »



**HAUTJARDIN**

52 av. du Général Leclerc  
Ouvert du vendredi au dimanche, de 10h30 à 18h30  
@hautjardin\_steevy



**COULAINES**

Résidence pour personnes âgées autonomes  
Réservez dès maintenant !

À DÉCOUVRIR : 12 nouveaux logements confortables, de plain-pied, avec terrasse privative.



« Comme à la maison et bien entouré »

le Plessis  
Résidence autonomie

9, rue du Plessis  
72190 Coulainnes

02 43 81 44 78  
coulaines.fr



# Saint-Jacques snackées, topinambours au gingembre et espuma de cidre

Cette recette Saint-Jacques snackées vont faire scintiller votre menu de fête, avec une touche de raffinement et de gourmandise. À servir en entrée chic ou en plat léger, pour un réveillon élégant où la mer s'invite en majesté au cœur des festivités.



## LA RECETTE

🍴 6-8 pers. ⌚ 45 min. 🍳 20 min.

### INGRÉDIENTS

- 24 coquilles Saint-Jacques
- 1 kg de topinambours
- 20 cl de crème liquide entière
- 1 morceau de gingembre frais
- 25 cl de cidre brut
- 20g de beurre
- Sel, poivre
- Quelques brins de ciboulette

### LA PRÉPARATION

**1.** Épluchez et coupez les topinambours. Faites-les cuire dans de l'eau salée jusqu'à ce qu'ils soient très tendres. Égouttez puis mixez-les avec 10 cl de crème, le gingembre frais râpé, sel et poivre, pour obtenir une mousseline lisse et parfumée.

**2.** Faites réduire le cidre jusqu'à obtenir environ 5 cl, puis incorporez la crème restante, montez cette préparation en espuma (mousse ou écume) à l'aide d'un siphon.

**3.** Snackez rapidement les Saint-Jacques au beurre, 1-2 min de chaque côté sans trop les cuire. Disposez la mousseline dans les assiettes, posez les Saint-Jacques dessus, puis ajoutez un trait d'espuma de cidre. Parsemez de ciboulette ciselée.

# Une expérience à partager

Et si cette année, vous glissiez sous le sapin une expérience mémorable plutôt qu'un cadeau classique ? Tell Me Wine propose des bons cadeaux pour des ateliers d'œnologie, de whisky, de rhum ou de bière. À vivre seul ou à deux, c'est le moment idéal pour (se) faire plaisir avec une activité conviviale, gourmande et pleine de sens.



## MIEUX CONNAÎTRE LE VIN Apprendre, déguster, partager

« Nous proposons des dégustations pour particuliers et entreprises, avec une vraie finalité pédagogique et ludique », explique Franck, sommelier et fondateur de Tell Me Wine. Ici, les participants viennent apprendre à mieux connaître le vin... tout en passant un bon moment. « Le vin favorise naturellement la convivialité », souligne le gérant. « Les participants posent leurs questions, échangent, et repartent avec des idées neuves et des découvertes originales. » Entre ateliers pratiques et voyages gustatifs, les sessions permettent d'explorer des accords originaux : un Sauvignon de Loire avec du fromage de chèvre, un champagne avec un triple crème ou un vin moelleux avec du roquefort. « Beaucoup pensent que le fromage ne s'accorde qu'avec le vin rouge, et nous aimons leur montrer le contraire », sourit Franck. Les sessions se déroulent en petit groupe, en dé-

but de soirée la semaine ou le samedi. À l'approche des fêtes, le sommelier mise sur ses bons cadeaux à glisser sous le sapin. « Offrir un atelier, c'est avant tout offrir un moment de partage unique », explique Franck. Le bénéficiaire choisit sa date et sa thématique : vin, whisky, bière ou fromage... libre à lui de décider du produit qu'il souhaite découvrir. Une manière originale d'explorer de nouvelles saveurs et de vivre une expérience gustative hors du commun.



**Tell Me Wine**  
39 rue de Coup de Pied  
06 62 52 25 02  
@tellmewine



# Bien choisir ses fromages

Menée par Fabien Degoulet, sacré meilleur fromager du monde en 2015, la boutique sarthoise Fromage et ses amis mise sur des produits d'exception et des alliances gustatives audacieuses. Pour les fêtes, l'équipe dévoile ses fromages phares et des plateaux festifs mêlant saveurs raffinées et accords originaux, à commander jusqu'au 19 décembre.



## DES PLATEAUX GOURMANDS ET RAFFINÉS L'expertise du meilleur fromager

« Notre objectif est de proposer des fromages sélectionnés avec soin et de jouer sur des accords qui les mettent en valeur », explique l'équipe de Fromage et ses amis. Ouverte depuis quatre ans, la boutique table sur des fromages de qualité. Pour les fêtes, les fromagers nous proposent quelques-uns de leurs produits phares. « Le Tombé dans le Jasnières, un fromage travaillé au marc de Jasnières sarthois, illustre parfaitement notre démarche avec un affinage maison surprenant ». Parmi les autres succès du magasin, on compte le Shadow Blossom, un fromage à pâte dure affiné aux poivres : « Il est riche, fondant et parfumé, idéal pour les plateaux de fin d'année. » Pour Noël, la fromagerie propose des plateaux festifs à partager, alliant classique et originalité afin de sublimer vos fins de repas. Plusieurs formats sont

disponibles : un plateau à 65€ pour 6 à 9 personnes avec 6 fromages, un autre à 100€ pour 10 à 15 personnes avec 9 fromages. « C'est parfait pour régaler les convives et apporter une touche originale à vos repas de fêtes », assure l'équipe. Les commandes sont ouvertes jusqu'au 19 décembre, au téléphone ou en magasin, afin de profiter de ces saveurs raffinées à Noël.



**Fromage et ses amis**  
107 quai Ledru-Rollin  
02 43 52 37 45  
@fromage\_et\_ses\_amis



# Un air de *dolce vita* à table

Vous cherchez un air de *dolce vita* pour sublimer vos repas de fin d'années ? On vous emmène en voyage en Italie, ou plutôt chez Gino & Marisa. Les propriétaires Caroline et Guillaume Dufeu nous ont ouvert les portes de leur épicerie fine. Plateaux de fromages et de charcuteries, panettone qui fleurent bon les vacances, fines bulles... Ils nous ont donné leurs conseils pour des fêtes qui pétillent.



## BONS PRODUITS 100% *made in Italy*

Chez Gino et Marisa, vous découvrirez des pépites 100% fabriquées en Italie pour égayer la fin d'année ! Ici, chaque produit raconte une histoire succulente, à commencer, au rayon traiteur, par de délicieux fromages, de la charcuterie, des ravioles, des lasagnes ou des arancini à dévorer tout de suite, à emporter ou à savourer pendant vos repas de fêtes.

### Plateaux bien garnis

Et pour vous faciliter la vie pendant les préparatifs, des plateaux sont réalisés sur mesure par l'équipe. Joliment présentés, vous y retrouverez des assortiments de fromages, de charcuteries et d'antipasti. Taleggio (fromage de vache crémeux et aromatique), Fontina (fromage à raclette de la Vallée d'Aoste), Asiago (fromage doux et fondant), Montasio (fromage qui offre une belle texture fondante et gratinée) ou le Scamorzine (petite goutte de lait de vache fumée)... Vous allez fondre littéralement pour ces ensembles typiquement italiens.

### Une belle part de douceur

Pour les inconditionnels de desserts italiens, le panettone est la douceur tendance cette année. Il se décline dans une gamme ultra gourmande à la pistache, l'Amarena, le marron glacé ou le Limoncello.

### Une table sur son 31

Avec sa cave agrémentée de vins de Toscane, de Sicile ou des Pouilles, l'épicerie offre un large choix pour célébrer les fêtes. Les beaux crus s'invitent à la table du 31, comme avec le Montepulciano d'Abruzzo riserva, parfait pour accompagner des viandes rouges ou du gibier. Salute\* !

\*Santé en italien.

### Gino & Marisa

1 rue Thomas Edison  
02 43 23 58 08  
facebook/BellaVitaGastronomia/






## Esprit de Fêtes aux Jacobins

✉ **Courrier solidaire**  
**les 6-10-13 & 17 déc.**  
**Venez écrire un mot à destination**  
**d'une personne en EPHAD**

**Du 17 au 24 décembre**  
**1000€ de chèques**  
**cadeaux à gagner\***

🎅 **Présence du Père Noël**  
**les 13-14-20-21 & 24 déc.**

Ouvert en continu jusqu'au 23 déc. de 10h à 19h  
Mercredi 24 déc. 9h à 17h / Mercredi 31 déc. 10h à 18h



\*Règlement disponible aux bornes de jeu



www.centre-jacobins.fr




# Calendriers de l'Avent : un rituel familial qui enchante la maison

Le calendrier de l'Avent retrouve sa place dans nos foyers. Longtemps cantonné aux modèles préfabriqués, il s'est mué en objet créatif, chaleureux et résolument personnel. Entre traditions revisitées, trouvailles chinées et idées originales, il devient désormais un terrain d'expression intime où chacun peut glisser un éclat de poésie avant Noël.



À l'approche des fêtes, le calendrier de l'Avent s'impose comme un incontournable de nos intérieurs. Hérité de l'Allemagne du XIX<sup>e</sup> siècle, il avait pour vocation d'aider les enfants à patienter jusqu'à Noël grâce à de petites images pieuses offertes chaque matin. Aujourd'hui, l'objet se réinvente et s'affranchit des modèles préfabriqués pour devenir un véritable terrain de jeu créatif, un rituel familial poétique et un élément décoratif à part entière.

## Savourer une petite dose de bonheur

Créer son calendrier de l'Avent, c'est d'abord imaginer des surprises qui reflètent la personnalité de ceux qui les découvriront : gourmandises artisanales, mini objets déco, échantillons cosmétiques, graines à planter, messages inspirants ou défis amusants. Chaque membre de la famille peut y glisser un mot doux, une attention touchante, façon fortune-cookie revisité. L'objectif n'est plus seulement de patienter, mais de savourer chaque jour une petite dose de bonheur. Les formes, elles aussi, se multiplient : villages miniatures en carton, maisonnettes en bois, guirlandes végétales suspendues... Une idée gagne toutefois du terrain : le sapin de Noël utilisé comme calendrier de l'Avent. Une manière d'unir la tradition du sapin et l'esprit du calendrier en un seul objet généreux, décoratif et chargé d'histoire.

Pour cette version revisitée, le sapin devient un support d'expressions créatives. On peut y accrocher des enveloppes façonnées dans d'anciennes cartes de

votre ville, chinées ou retrouvées au fond d'un tiroir. Leur patine, leurs typographies rétro et leurs paysages d'époque ajoutent un charme unique, presque sentimental. On peut aussi opter pour des sachets en kraft personnalisés, décorés de tampons, de stickers, de petites branches de bois flotté ou de rubans assortis à la décoration du salon. Chaque numéro devient un petit tableau. Certains y suspendent même des mini-floes de verre contenant un message, un souvenir ou une bonne action à réaliser. D'autres glissent des photos de moments marquants de l'année, transformant le calendrier en archive émotionnelle.

## Une dimension participative et durable

Cette année, j'ai moi-même choisi cette déclinaison : un sapin artificiel transformé en calendrier de l'Avent, habillé de branches d'eucalyptus, de fleurs séchées et de pampilles chinées chez Jean-Luc Récup et Emmaüs. L'eucalyptus diffuse un parfum délicat dans la pièce, apportant une dimension sensorielle à la décoration, tandis que les fleurs séchées installent une atmosphère poétique et naturelle. Les pampilles récupérées racontent leur propre histoire, offrant ce supplément d'âme que seule la seconde main procure. Pour parfaire l'ensemble, on peut ajouter quelques guirlandes lumineuses à intensité douce, des étiquettes manuscrites ou encore un petit carnet accroché à une branche, invitant chaque membre de la famille à noter un souvenir, une envie ou une gratitude du

jour. De quoi donner au calendrier une dimension participative et durable.

## Faire entrer la magie de Noël dans la maison

Qu'il prenne la forme d'un sapin revisité, d'un village miniature ou d'une guirlande sauvage, créer son calendrier de l'Avent, c'est finalement bien plus qu'un simple décompte : c'est offrir un moment d'évasion quotidienne, un geste attentif, un espace de créativité partagé. C'est faire entrer la magie de Noël dans la maison, un message, une surprise et une émotion à la fois.



### Qui suis-je ?

Alan Cottureau, diplômé en architecture d'intérieur, vous propose un regard neuf et personnalisé pour concrétiser vos projets. Il vous accompagne de la conception à la réalisation avec un suivi de chantier.

alan.interiordesigner@gmail.com / 06 62 99 98 65  
alancottureau.com / Instagram: @cottureau\_alan



Un Noël tout en gourmandise

**-15%**

Dès 35€ d'achat

Angers centre-ville : 37 rue Plantagenêt  
Angers Espace Anjou jusqu'au 31/12

Click and collect disponible  
www.sablesienne.com



**Infos pratiques :**

Samedi 6 décembre : 9h-22h  
Dimanche 7 décembre : 9h-19h

Tarifs : 6 € / personne  
Gratuit pour les moins de 12 ans  
(billet obligatoire)

Halles des Arènes  
Doué-la-Fontaine  
49700 Doué-en-Anjou  
[boutique.ot-saumur.fr](http://boutique.ot-saumur.fr)

## Un marché de Noël au cœur des troglos

Sous les voûtes monumentales des Arènes troglodytiques, le marché de Noël de Doué-la-Fontaine revient les 6 et 7 décembre 2025 pour un week-end hors du temps. Entre scénographie immersive, artisans passionnés et animations pour petits et grands, l'événement promet une édition 2025 aussi féerique que vertigineuse.

Au cœur des caves troglodytiques des Arènes, le marché de Noël de Doué-la-Fontaine accueillera cette année encore des milliers de visiteurs dans un cadre absolument unique. Réputée pour ses roses et ses cathédrales souterraines dont les plafonds s'élèvent à plusieurs mètres de haut, la commune mise depuis 29 ans sur ce patrimoine exceptionnel pour créer un événement qui attire un public fidèle. En 2024, plus de 17 000 visiteurs ont arpenté les lieux, découvrant plus de 70 exposants installés dans ces galeries naturelles où la pierre de falun devient décor.

### Une scénographie immersive signée Sensorielle

Pour la cinquième année consécutive, l'agence saumuroise Sensorielle

transforme les caves en véritable voyage visuel. Après l'atelier du Père Noël, la forêt enchantée ou l'épopée d'un petit écureuil, place en 2025 au « merveilleux voyage d'Aïko » accompagné d'un aigle majestueux, à la recherche du diamant de Noël. Les parois de falun se parent de couleurs vibrantes et la cave Foullon prend vie sous les jeux de lumière spécialement conçus pour l'événement. Une mise en scène pensée pour faire rêver petits et grands le temps d'un week-end.

### Billetterie 100 % en ligne, un choix assumé

Comme l'an dernier, l'accès au marché se fait exclusivement via la billetterie en ligne. Une décision qui a permis de maîtriser la fréquentation et d'améliorer

le confort des visites. Aucun billet ne sera vendu sur place, mais les offices de tourisme de Saumur et Doué-en-Anjou proposeront des tickets à leur guichet pour ceux qui n'ont pas accès au numérique. Cette année encore, 7 500 places payantes sont ouvertes pour le samedi et 6 500 pour le dimanche.

### Un événement rendu possible grâce au bénévolat

Plus de 300 bénévoles assurent chaque année le bon déroulement du marché. Trois associations locales gèrent l'organisation et les stands de restauration (APE Saint-Exupéry-Petit-Prince, Running and Trail Douessin et Union Saumur Doué Handball) dont les recettes financent leurs projets.

### Animations : un week-end pour toute la famille

Dès la sortie de la scénographie, les visiteurs profiteront d'un large programme d'animations réparties tout au long du week-end, avec une nocturne exceptionnelle jusqu'à 22h le samedi. Au programme : Light Brassband en déambulation, les rythmes brésiliens de Los Percutos, l'accordéoniste Jean-Luc Amiard, le sculpteur sur ballons et magicien Jérémy Lebrun, la compagnie Luminescence et son spectacle lumineux, sans oublier les peluches géantes, le manège et bien sûr la rencontre très attendue avec le Père Noël. De quoi faire vibrer les Arènes au rythme d'un marché pensé pour tous les âges.

## Bijouterie FOUCHER



# RACHAT D'OR\*

Votre vieil or vaut de l'argent.

\*Seul un paiement par virement ou par chèque est réglementairement autorisé. L'activité de rachat d'or est interdite aux mineurs. La transaction liée au rachat d'or est soumise à une obligation fiscale (reçu, information...). RCS LE MANS 514210137.

Galerie AUCHAN - LA CHAPELLE SAINT AUBIN - Du lundi au samedi 9h30/20h  
20 Grande Rue - LA FLÈCHE - Du mardi au samedi 10h/12h30 - 14h/19h

MOTS/FLÉCHÉS

JEUX PROPOSÉS PAR RCF JEUX

SUDOKU

GÉRANTE		GAP EN FAIT PARTIE		FIXER UNE DATE		PEINE EXPRIMÉE		DANS LE FUTUR		DÉSAVEU		QUI N'AURA PAS DE FIN
RIGOLA BÊTEMENT		DISSIMULÉ		VONT SUR L'EAU		PLUS OU MOINS BIEN SAPEÉE		QUI SE RÉPÈTE		ANTENNES RONDES		
REBELLE												
REFAIT MOUSSER						ENCHANTEMENT						
						TERRAIN NETTOYÉ						
BON POUR DÉSIGNER			COLÈRE			COMPLÈMENT DE SALAIRE					AVANT LA MANIÈRE OU LA MATIÈRE	
INFO EN IMAGES			LE COBALT									
		CENTI-GRAMME			ELLE A SES PETITS PROTÉGÉS			BIEN MAL PRONONCÉ				
ANCIENNES JAVAS		FIT LE CHEMIN						RAYONS				
COURS ÉGYPTIEN						IL PEUT RECEVOIR UN ROI						
			CONJONCTION DE COORDINATION		QUI EST DANS LA DROITE LIGNE						C'EST-À-DIRE EN PLUS COURT	
COPIER												
IL CHANTA L'EAU VIVE						DEVANT L'HOMME ÂGÉ						
					ENTRELACÉE							

Facile

2	8	4					
	9	7	8	6			1
6		3	1	2			
	8	6		7		4	
7	5		4	9	1		3
	4		2		5	9	
			9	7	5		3
5	4	8		3	7		
			6		2		8

SOLUTIONS

SUDOKU

3	9	7	1	6	4	2	5	8
5	6	4	8	2	3	7	1	9
8	2	1	9	7	5	4	6	3
7	5	1	6	9	8	3	4	2
9	8	6	5	3	2	7	1	4
6	7	5	3	1	2	9	8	4
2	1	8	6	4	9	3	7	5
4	3	9	7	5	8	6	2	1
1	6	2	8	3	7	5	4	9

MOTS FLÉCHÉS

# SERVICE À DOMICILE EN OPTIQUE ET BASSE VISION

ÉCOUTER VOIR MOBILE  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Ne programmez plus votre déplacement, programmez plutôt notre venue.



POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ-NOUS

02 51 44 19 02  
ecoutervoir.mobile.pdl@vvy3.fr



SERVICE POUR PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE EN RÉGION PAYS DE LA LOIRE

VYV 3 Pays de la Loire, Union Territoriale Régionale soumise aux dispositions du Livre III du Code de la Mutualité. Immatriculée au répertoire SIREN sous le numéro 844 879 015. Crédits photo : © Julien Attard. Photos non contractuelles. 09/25

VB

Vincent Besnard

Maitre Artisan Chocolatier Pâtissier

LE MANS



# Célébrez Noël avec nos gourmandises !

Régalez vos invités avec  
des saveurs uniques !



1<sup>er</sup>  
prix

Meilleure Bûche  
de la Sarthe

2024



Retrouvez toutes nos créations  
pour sublimer vos fêtes de fin d'année.



Commandez en boutique  
ou en ligne !

Du 1<sup>er</sup> au 31 décembre 2025,  
UN SACHET DE 4 MACARONS

**OFFERT**

à partir de 50€ d'achats\*

Sur présentation de cette  
publicité en boutique ou  
sur notre site avec le code  
cadeau **VBCADEAU25**.

\*Cadeau offert sur les achats de toute la  
gamme Vincent Besnard. Voir conditions  
en boutique ou sur notre site internet.



## Notre Atelier et Boutique

5 rue Vincent Scotto, 72000 Le Mans

Téléphone : 09 79 05 82 21

[www.vincentbesnard.fr](http://www.vincentbesnard.fr)

Ouvert : Toute l'année de 9h30 - 12h30 et 14h - 19h du mardi au samedi  
Novembre et décembre de 9h30 - 12h30 et 14h - 19h du lundi au samedi

Les dimanches 7, 14 et 21 décembre : 9h30 - 12h30 et 14h - 17h  
Les mercredis 24 et 31 décembre : 9h30 - 16h

 Vincent Besnard - Chocolatier Pâtissier

 [vincentbesnardchocolatier](https://www.instagram.com/vincentbesnardchocolatier)

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)