

NP

J.M.



À table

L'Osier, la nouvelle
pâtisserie de
Masatoshi Takayanagi
page 12



Bien-être

L'effet relaxant du
massage californien
chez Pop-Up Détente
page 15

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N° 212 - du 28 octobre au 3 novembre 2020

Le paradis des Moldus

Une boutique dédiée à Harry Potter vient d'ouvrir.

Photo J. Marchand



La magie se transmet de génération en génération : Jeanne et Simon ont eux aussi succombé à la « Pottermania » ! **Pages 10 et 11**

Entretien

Romain Sellier



Le phénomène
Hervé, tête d'affiche
du festival BeBop
page 2

Boutique

J.M.



Nouvelle adresse,
le Local des
Producteurs
page 13



MEPHISTO



CHAUSSURES D'EXCEPTION




FAITES RIMER MODE & CONFORT
TECHNOLOGIE SOFT-AIR

MEPHISTO

33 rue des Minimes
LE MANS 02 43 28 86 49



TROUVÉ

30 rue du Docteur Leroy
LE MANS 02 43 23 07 36



LES DICTONS

... de la semaine

Mardi 28

À la saint Remi, perdreau vaut perdrix.

Mercredi 29

Octobre au coin du feu, fait venir le leu.

Jeudi 30

Si octobre se fait froid, du vin chaud tu boiras.

Vendredi 31

À la saint Quentin, la chaleur a sa fin.

Samedi 1^{er} novembre

Vent de Toussaint, terreur de marin.

Dimanche 2

Novembre, Toussaint le commande, saint André le voit descendre.

Lundi 3

Si l'hiver va son chemin, il commence à la saint Martin.

Mardi 4

À la saint Charles, la gelée parle.

le mans.maville.com

38, bd d'Estienne d'Orves - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste
02 43 51 70 41
06 77 89 80 53
julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste
02 43 51 70 44
06 89 99 63 62
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



Préservez notre environnement,
ne pas jeter sur la voie publique

Un clip... et une pub

Au delà de son clip réalisé pendant le confinement et qui met en scène Hervé entraîné de faire des crêpes, la chanson « Si bien du mal » a récemment été reprise pour la publicité de Carte Noire.

HERVÉ
EN CONCERT
PREMIER ALBUM 'HYPER'



« Tellement content de retrouver la scène »

Romain Sellier



Hervé a fait les premières parties d'artistes comme Eddy de Pretto ou encore Clara Luciani.

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

À 28 ans, Hervé est un artiste accompli. Auteur, compositeur et interprète, cet autodidacte qui a grandi en région parisienne a sorti son premier album « Hyper » en juin dernier. Il sera présent mardi 3 novembre à la salle Jean Carmet d'Allonnes, dans le cadre du festival BeBop. Interview.

Racontez-nous votre parcours dans la musique ?

Hervé : J'ai commencé à faire du clavier vers 8/9 ans, et j'ai ensuite décidé de reprendre un peu plus tard pendant mon adolescence. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à faire mes musiques dans ma chambre, avec pas mal d'électronique et de production. J'ai ensuite créé un groupe avec lequel j'ai tourné un peu en Angleterre. En parallèle je montais mon projet et cela fait un an que ça commence à fonctionner.

Comment décririez-vous votre musique ?

Je fais de la chanson électronique. C'est de la chanson française mais que je produis de manière assez dansante. C'est quelque chose qui est assez difficile à définir.

Quelles sont vos influences ?

La frenchtouch essentielle, et également la scène anglaise. Mes influences vont de Christophe à Bashung en passant par Christine and the Queens et Stromae. C'est vraiment très large, je peux en citer une cinquantaine. Je n'ai pas de mentor à proprement parler.

Vous avez sorti votre premier album en juin dernier. De quoi parle-t-il ?

C'est une photo de ce que je suis aujourd'hui. J'ai essayé de cristalliser un peu toutes les musiques et le savoir-faire que j'ai engrangé pendant toutes ces années.

C'est vraiment ce que je suis, ce que j'étais gamin et une première digestion de tout ce que j'ai pu ingérer depuis que j'écoute de la musique. Il y a aussi bien des balades que des titres plus dansants.

Qu'est ce qui vous distingue aujourd'hui par rapport aux autres artistes français ?

Mon approche de la scène. J'ai tourné deux ans tout seul, désormais on est trois. J'ai une âme de producteur, je suis passionné de son, totalement empreint de la musique. Du moindre son de synthé à la dernière ligne de mon couplet.

Qu'est-ce que cela vous fait de vous produire au festival BeBop et surtout de retrouver la scène ? Avez-vous des attentes particulières ?

Je suis tellement content, c'est incroyable. Ça paraît bête à dire mais c'est vraiment le cas. Je suis quasiment le seul à tourner, j'arrive souvent dans des salles qui n'ont pas ouvert depuis plusieurs mois. Chaque scène est un moment que l'on vit comme si c'était la dernière fois, il y a vraiment ce sentiment-là. J'avais tellement peur de pas pouvoir jouer après avoir sorti mon album.

Je ne suis pas quelqu'un du web, des réseaux, je suis quelqu'un des studios et de la scène.

Êtes-vous déjà venu au Mans ?

J'y passe quand je pars en vacances en Bretagne mais je n'ai jamais eu l'occasion de m'y arrêter. Cela va être la première fois, c'est aussi à ça que sert la tournée donc j'ai hâte.

Comment gérez-vous la crise actuelle ? Est-ce que cela vous inspire ou, à l'inverse, vous bride ?

Pendant le confinement j'ai sorti trois clips, j'ai fait le choix de sortir l'album en juin bien que je ne puisse pas tour-

ner, ce qui est quelque chose de très compliqué. J'étais déjà confiné l'hiver dernier pour finir l'album, et du coup j'ai été reconfiné en mars, puis privé de tournée. Donc tout ça me donne encore plus envie, j'essaie d'en ressortir plus fort. C'est notre rôle aujourd'hui, en tant qu'artiste, d'aller jouer dès que l'on peut.

Comment vont se passer les prochaines semaines et les prochains mois pour vous ?

La tournée devrait reprendre, avec notamment deux olympias qui arrivent. Un au mois de novembre qui est complet et un autre qui marche bien également pour le mois de mars.

Et puis j'ai mon titre « Si bien du mal » qui connaît un regain d'intérêt en ce moment donc on va essayer de le pousser encore davantage.

Avez-vous un rêve en tant qu'artiste ?

Participer aux Vieilles Char rues, parce que j'ai toute ma famille en Bretagne. C'est l'un des premiers festivals dont j'ai entendu parler quand j'étais enfant.

Mardi 3 novembre
A 20h30
Salle Jean Carmet
5 boulevard d'Anjou
A Allonnes
Contact : 02 43 83 45 15
Tarif : de 13 à 15 euros



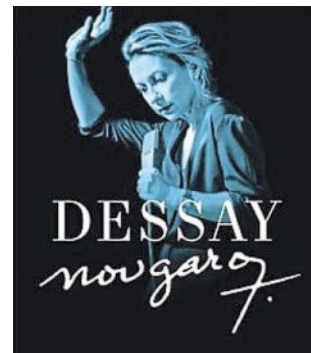
« Langues et lueurs »

À la frontière des genres, « langues et lueurs » est une performance littéraire et musicale qui donne à écouter des textes d'auteurs français et africains, franco-phones ou non, vivants et disparus, très ou peu connus. Un spectacle intense qui, grâce à l'incroyable présence scénique du comédien Jean-Paul Delore et au jeu libre de deux géants du jazz, Louis Sclavis et Sébastien Boisseau, se fait l'écho de ces poètes dont les œuvres illustrent la vie nomade...

Samedi 31
À 20 heures
Chorus, scène de jazz
1 rue Gambetta
Contact : 02 43 23 66 38
Tarifs : de 13,8 à 19,8 euros



D.R.



Natalie Dessay chante Claude Nougaro, un projet commun avec Yvan Cassar. On connaît bien l'actrice passionnée par l'opéra et la soprano enchantée acclamée sur les plus prestigieuses scènes internationales. Là, c'est la chanteuse qui caresse les mots de Nougaro avec sa voix intime et apporte un nouveau regard, tout en douceur sur les poèmes de notre patrimoine mis en musique par Yvan Cassar.

Mardi 3
À 20 heures
Palais des congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 31 50 32 30
Tarifs : de 45 à 65 euros



■ Festival BeBop

Annoncer le maintien du Festival en cette période agitée relève de la folie ou de l'exploit, on ne sait plus très bien, en tout cas cela est devenu un véritable acte militant. Maintenir un BeBop réinventé en cette année si particulière est important aussi bien pour les artistes, les techniciens, les prestataires mais aussi tout le public. La 34ème édition du festival aura donc bien lieu du 3 au 7 novembre, dans les règles sanitaires en vigueur et en toute sécurité pour toutes les parties prenantes. La programmation est à découvrir sur bebop-festival.com.

Du 3 au 7 novembre
Salle Jean Carmet, L'Alambik, Les Saulnières
Mail : contact@bebop-music.com
Tarifs : de 8 à 19 euros



Office du Tourisme

■ Cani-rando à l'Arche de la Nature

Une nouvelle randonnée pédestre est organisée à l'Arche de la Nature, au cours de laquelle vous serez hamaché(e) à un chien : tel est le principe de la cani-rando. Une activité ludique à tester !

Mercredi 28
À 10h30, 14 et 16 heures
Arche de la Nature
RDV sur le parking du Verger
Contact : 02 43 28 17 22
Tarifs : de 9 à 20 euros



■ « Entre noeuds »

À l'issue de deux semaines de résidence à la Cité du Cirque, les artistes de la compagnie Circographie présentent une étape de travail du futur spectacle « Entre Nœuds ». Tout public, entrée libre dans la limite des places disponibles, dans le respect des mesures sanitaires en vigueur et sous réserve d'évolution du contexte sanitaire.

Jeudi 29
Cité du Cirque
6 boulevard Winston Churchill
Contact : 02 43 47 45 54
GRATUIT

effea devient... **Studio Comme J'aime** Ça change ma vie !

OFFRE ÉVÈNEMENT

1 BILAN + 2 SOINS MINCEUR OFFERTS (valeur 167€) pour 12 soins achetés*

Amincissement
Raffermissment

Réduction de la cellulite
Coaching Minceur personnalisé

*Prix programme de 12 soins = 672€ Offre valable du 07/09 au 31/10/20. Voir conditions en centre.

Studio COMME J'AIME - Arnage
157 Boulevard Pierre Lefauchaux, 72230 ARNAGE
Tél. : 02 43 87 97 14 - Parking gratuit, bus 13 et 21 à proximité

Rendez-vous dans votre Centre Minceur

CORDONNERIE VERNEAU
de père en fils, depuis 1972

NOUVEAUX HORAIRES

LUNDI
14h - 19h

MARDI AU VENDREDI
9h - 19h
Journée continue

SAMEDI
9h - 12h
14h30 - 18h

148 av. Jean Jaurès - LE MANS - Tél. 02 43 72 62 81
infos@cordonnerie.fr
www.cordonnerie.fr

Suivez nous sur : f t in y s

MAÎTRE ARTISAN



EXPOSITIONS

JUSQU'AU 30 OCTOBRE

« Prendre de la hauteur »



Près de 70 images pour lever les yeux et regarder le monde sous un autre angle. Une vingtaine de photographes d'Objectif Image 72 vous invitent à leur exposition annuelle et vous emmènent humer l'air de là-haut, au travers de voyages photographiques, en couleur, en noir et blanc, avec ou pas les pieds sur terre...

Du lundi au vendredi de 10 à 12 heures et de 14 à 17 heures, le samedi de 14 à 18 heures
ACSAC Sous-sol Maine
26 avenue du Général de Gaulle
Contact : 06 34 55 77 24
GRATUIT

JUSQU'AU 31 OCTOBRE

Les artistes au jardin s'exposent



Jusqu'à la fin du mois d'octobre, une grande exposition de dix artistes (Thérèse Launay, José Atlan, Michel Mehali, Olivier Bartoli, Delphine Vivet, Evelyne Voisin, Jean-Paul Lemarchand, Christiane Rocheron, Sandrine Renault, Bernard Marquis) est organisée par l'association des Artistes au jardin, au deuxième étage de la galerie commerciale de la FNAC, entre C & A et Devred.

Mardi, mercredi, jeudi de 14 à 19 heures, vendredi de 10 à 19 heures et samedi de 10 à 19h30
Galerie des Jacobins
13 rue Claude Blondeau
Facebook : Association « Artistes au jardin »
GRATUIT



L'ancienne brasserie Grüber, aujourd'hui le Venez.

Le Mans... à la belle époque

L'Office du Tourisme propose, cet automne, un programme complet autour de la grande histoire du Mans et de la Sarthe.

Vendredi 30 octobre

Visite organisée par l'Office de Tourisme, dans le cadre des « Flâneries mancelles » !

Proche de Paris, capitale de référence dans tous les domaines en Europe (mode, plaisirs,...) Le Mans est une ville paisible dont la population souhaite également se mettre au goût du jour. La mode, les accessoires, la manière de vivre, les aménagements ont investi certains sites manceaux. Joie de vivre et rêverie seront au rendez-vous !

La réservation est obligatoire et la visite durera entre 1h30 et 2 heures. N'oubliez pas votre masque ! (du gel hydroalcoolique sera mis à disposition).

À 15 heures
Office du Tourisme
16 rue de l'Étoile

Contact : 02 43 28 17 22
Tarifs : de 3 à 5 euros

Mardi 3 novembre

D'autres sorties sont également prévues, comme « La brique dans la ville ». De tout temps, l'argile fut largement exploitée pour ses qualités intrinsèques. Malléable, exploitable, manufacturée puis usinée, la brique fut un matériau diversement apprécié par la classe ouvrière, les industriels et la noblesse provinciale. Ce parcours démontre les différentes formes d'utilisation de ce matériau multi-séculaire ! Visite organisée par l'Office de Tourisme, dans le cadre des « Flâneries mancelles » ! Réservation obligatoire

À 15 heures
Près de l'arrêt de Tramway
Place de l'Eperon
Contact : 02 43 28 17 22
Tarifs : de 3 à 5 euros

EXPOSITIONS (SUITE)

JUSQU'AU 27 NOVEMBRE

Exposition de calligraphies
Calligraphie à l'Herberie

du 5 octobre au 27 novembre 2020

ABDALLAH AKAR



Venez admirer l'exposition de calligraphies d'Abdallah Akar, organisée en partenariat avec la commune de Coulaines.

Né en Tunisie, Abdallah Akar arrive en France pour poursuivre des études supérieures scientifiques à Paris VII. En 1980, il rencontre un maître en la personne du calligraphe Irakien Ghani Alani.

Toujours en recherche d'une manifestation renouvelée du langage calligraphique, explorant des supports aussi variés que le textile, la toile, le bois et même le verre, il montre son travail en Europe et sur la scène Moyen-Orientale. En hommage aux poètes de tous les continents, il fait le lien entre poésie et calligraphie.

Du lundi au vendredi de 9 à 12 heures et de 13h30 à 18 heures
Le samedi de 14 à 18 heures
Centre d'animation de l'Herberie
6 bis, boulevard Saint-Michel
À Coulaines
Contact : 02 43 82 28 42
GRATUIT

JUSQU'AU 10 JANVIER

Exposition 917 made for Le Mans

Cette exposition raconte l'histoire d'une icône, une des plus fantastiques machines créée pour remporter les 24 Heures du Mans. 50 ans après sa victoire, la Porsche 917 a marqué l'esprit de tous : fans, journalistes, historiens, pilotes... Elle n'est pas seulement la « voiture la plus sportive du siècle », elle est devenue une œuvre d'art, conjuguant performance et esthétisme.

Du lundi au dimanche de 10 à 18 heures
Musée des 24 heures du Mans
9 place Luigi Chinetti
Contact : 02 43 72 72 24
Tarifs : de 4 à 9,50 euros. GRATUIT jusqu'à 10 ans.

La semaine prochaine,
comme chaque 1^{er} mercredi du mois
retrouvez notre rubrique

Le Mans culture



BALADE

L'Arche de la Nature en trottinette électrique

Gilles Moussé



Rendez-vous pour une balade originale à l'Arche de la Nature en trottinette électrique. Soif de nature ? Besoin de sensations fortes ? Venez nous rejoindre pour partir à la découverte de l'Arche de la Nature en trottinette électrique tout terrain ! Rappel des consignes : Chaussures plates et vêtements de sport ou décontractés (jeans ou pantalon de

toile) recommandés. Casque et charlotte fournis. Le port du masque est obligatoire, une distance de sécurité devra être respectée.

Samedi 31
À 14h30
Parking du Gué Bernisson
Route de Changé
Contact : 02 43 28 17 22
Tarifs : de 27 à 32 euros

EXPOSITION (SUITE)

« Image'N Magie »

Ville du Mans



Dans l'exposition Image'N Magie, le regard est invité à explorer des images dans l'image où les multiplications, les superpositions, les retournements, les groupes ou les figures isolées ne cessent de créer non des illusions mais des magies. De nombreuses cultures en Océanie, en Afrique ou en Amérique ont utilisé ces moyens avec virtuosité. Non qu'ils ne sachent pas

« faire ressemblant » ou imiter mais parce que les magies des images correspondaient davantage à leurs buts.

Jusqu'au 31 octobre
Sur les horaires d'ouverture
Musée Jean Claude Boulevard Carré
Plantagenêt
2 rue Claude Blondeau
Contact : 02 43 47 46 45
Tarifs : de 2,5 à 5 euros
GRATUIT jusqu'à 18 ans

Les bords de l'Huisne en gyropode



Rendez-vous pour une balade originale en gyropode sur les bords de l'Huisne ! Découvrez à votre rythme les rives de l'Huisne : de l'Abbaye Royale de l'Epau jusqu'au Pont des Vendéens, nous vous proposons de (re)découvrir sous une autre forme le patrimoine naturel et urbain ! Rappel des consignes : Chaussures plates et vêtements de sport ou décontractés (jeans ou pantalon de toile) recommandés. Casques et charlottes fournis.

Samedi 31
À 16 heures
Parking du Gué Bernisson
Route de Changé
À Yvré l'Evêque
Contact : 02 43 28 17 22
Tarifs : de 27 à 32 euros

« Making & matching »

Aude Cox



Que verrez-vous à cette exposition ? Pour l'instant, nul ne sait, les principaux intéressés pas plus que les autres. Ce n'est qu'une semaine avant le vernissage que ces deux loustics adeptes du « hic et nunc » débarqueront avec leurs crayons, leurs pinceaux, leurs brosses et leurs couleurs éclatantes pour inventer sur place et dans le moment présent ce qui ne saurait être inventé ailleurs.

Cette exposition sera suivie d'un travail d'édition et de sérigraphie, l'idée de ces deux lascars étant de pouvoir vous offrir gratuitement un livret et une affiche en guise de souvenirs. Il serait donc triste que le livret soit vide et que l'affiche soit vierge.

Jusqu'au 19 décembre
Sur les horaires d'ouverture
L'Espal
60 rue de l'Estérel
Contact : 02 43 50 21 50
GRATUIT

C'JOLIES CHOSES

Céline vous propose, de toutes nouvelles gammes de produits tendances et actuelles, dans cette boutique du centre ville.

LES PRIX SONT ADAPTÉS À TOUS LES BUDGETS

Venez découvrir des marques :
La Fée Maraboutée, YUKA, Freeman T. Porter, C'est Beau la Vie, Rue Mazarine...

OUVERT : DU MARDI AU VENDREDI 10H30 - 13H30 - 14H30 - 19H / SAMEDI 10H-19H EN CONTINU

4, rue Saint Martin - LE MANS - 02 43 29 87 03

PRÊT-À-PORTER Féminin

Chaussures & Accessoires

DES NOUVEAUTÉS CHAQUE MOIS !

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



www.lemans.maville.com

La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site : www.lemans.maville.com

Du 28 octobre au 3 novembre 2020

LE ROYAL

LE BONHEUR DES UNS...
Sortie le 09/09/2020, 1h40, **Comédie**, de Daniel Cohen. Avec Vincent Cassel, Bérénice Bejo, Florence Foresti...
mer. 28, ven. 30, sam. 31: 20h30 / dim. 1: 18h / mar. 3: 17h.

LES CINÉASTES

A DARK-DARK MAN
Sortie le 14/10/2020, 1h50, **Policier**, de Adilkhan Yerzhanov. Avec Daniar Alshinov, Dinara Baktybaeva, Teoman Khos...
dim. 1: 20h / lun. 2: 15h45.(VO) (Int. -12 ans)

ADN
Sortie le 28/10/2020, 1h30, **Drame**, de Maiwenn. Avec Maiwenn, Fanny Ardant, Louis Garrel...
Neige, divorcée et mère de trois enfants, rend régulièrement visite à Émir, son grand-père algérien qui vit désormais en maison de retraite.

mer. 28: 13h30, 18h, 20h30 / jeu. 29: 13h45, 18h15, 20h15 / ven. 30: 14h, 19h45, 21h40 / sam. 31: 17h40, 19h40, 21h30 / dim. 1: 14h, 17h30, 20h / lun. 2: 13h30, 16h15, 20h30 / mar. 3: 16h15, 18h15, 20h15.

AILLEURS
Sortie le 23/09/2020, 1h14, **Animation, Fantastique**, de Gints Zilbalodis.
jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 16h.

AZUR ET ASMAR
Sortie le 25/10/2006, 1h39, **Famille, Animation**, de Michel Ocelot. Avec Cyril Mourali, Karim M'Riba, Hiam Abbass...
mer. 28: 14h.

BILLIE
Sortie le 30/09/2020, 1h32, **Documentaire, Musical**, de James Erskine. Avec Billie Holiday...
mer. 28: 18h15 / jeu. 29: 16h / sam. 31: 19h30 / dim. 1: 18h30 / lun. 2: 15h30.(VO)

BLACKKKLANSMAN
Sortie le 22/08/2018, 2h16, **Biopic, comédie, policier**, de Spike Lee. Avec John David Washington, Adam Driver, Tophere Grace...
mar. 3: 20h.(VO)

ÇA COMMENCE AUJOURD'HUI
Sortie le 28/10/1999, 1h57, **Drame**, de Bertrand Tavernier. Avec Philippe Torreton, Maria Pitarresi, Nadia Kaci...
mer. 28: 20h.

CALAMITY, UNE ENFANCE DE MARTHA JANE CANNARY
Sortie le 14/10/2020, 1h22, **Animation, Famille**, de Rémi Chayé. Avec Salomé Boulven, Alexandra Lamy, Alexis Tomassian...
mer. 28: 16h / jeu. 29: 10h / sam. 31: 14h. (Dès 6 ans)

CITY HALL
Sortie le 21/10/2020, 4h32, **Documentaire**, de Frederick Wiseman.
ven. 30: 16h30 / lun. 2: 18h / mar. 3: 13h15. (VO)

DESSINE-TOI...
Sortie le 26/01/2011, 1h10, **Documentaire**, de Gilles Porte.
sam. 31: 13h30. (Dès 6 ans)

DRUNK
Sortie le 14/10/2020, 1h55, **Drame**, de Thomas Vinterberg. Avec Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen, Lars Ranthe...
mer. 28: 18h, 20h15 / jeu. 29: 13h30, 17h45, 20h15 / ven. 30: 16h30, 19h30, 21h45 / sam. 31: 14h, 19h15, 21h30 / dim. 1: 11h, 16h15, 20h30 / lun. 2: 16h10, 18h15 / mar. 3: 15h30, 18h15, 20h30.(VO)

FRITZI
Sortie le 04/11/2020, 1h26, **Animation, Famille**, de Rolf Kukulka, Matthias Bruhn. Avec Ali Lyons, Oisín Conroy, Lucy Carolan...
AVANT-PREMIERE : mer. 28: 16h / jeu. 29: 14h / ven. 30: 10h.

GARÇON CHIFFON
Sortie le 28/10/2020, 1h50, **Comédie, Drame**, de Nicolas Maury. Avec Nicolas Maury, Nathalie Baye, Arnaud Valois...
mer. 28: 16h10, 18h20 / jeu. 29: 18h / ven. 30: 19h, 21h30 / sam. 31: 18h45 / dim. 1: 17h40 / lun. 2: 13h30, 18h20 / mar. 3: 18h15.

ISRAËL, LE VOYAGE INTERDIT
Sortie le 07/10/2020, 2h20, **Documentaire**, de Jean-Pierre Lledo.
dim. 1: 11h.

JOSEP
Sortie le 30/09/2020, 1h14, **Histoire, Animation**, de Aurel. Avec Sergi López, Gérard Hernandez, Bruno Solo...
dim. 1: 13h15 / mar. 3: 16h30.

KADOSH SACRE
Sortie le 01/09/1999, 1h50, **Comédie dramatique**, de Amos Gitai. Avec Youssef Abu Warda, Yaël Abecassis, Yoram Hattab...
lun. 2: 20h.(VO)

LA BALEINE ET L'ESCARGOTE
Sortie le 21/10/2020, 0h40, **Familial, Animation**, de Max Lang, Daniel Snaddon, Filip Diviak, Zuzana ?upová, Nils Hedinge. Avec Colette Sodoyez, Maia Baran, Philippe Resimont...
jeu. 29: 10h / sam. 31: 16h30 / dim. 1: 11h.

LA CHOUETTE EN TOQUE
Sortie le 14/10/2020, 0h52, **Familial, Animation**, de Pascale Hecquet, Frits Standaert, Célia Tisserant, Célia Tocco.

mer. 28: 10h / jeu. 29: 16h / ven. 30: 15h / dim. 1: 11h.

LA PETITE TAUPE AIME LA NATURE
Sortie le 22/06/2020, 0h43, **Animation**, de Zden?k Milr.
jeu. 29: 11h / ven. 30: 10h30 / sam. 31: 17h30.

LA PORTE D'ANNA
Sortie le 03/06/2015, 1h20, **Documentaire**, de Patrick Dumont, François Hébrard.
ven. 30: 17h45.

LAUREL ET HARDY PREMIERS COUPS DE GÉNIE
Sortie le 16/12/2020, 0h52, **Comédie**, de Leo McCarey, James W. Horne, Clyde Bruckman. Avec Oliver Hardy, Stan Laurel, Programme de trois courts métrages muets : Oeil pour oeil, La Bataille du siècle et Vive la liberté.

AVANT-PREMIERE : mer. 28: 10h30 / ven. 30: 11h / dim. 1: 15h.

LES MAL-AIMÉS
Sortie le 16/09/2020, 0h40, **Animation**, de Hélène Ducrocq.
mer. 28: 11h / jeu. 29, ven. 30: 14h / dim. 1: 16h.

MICHEL-ANGE
Sortie le 21/10/2020, 2h14, **Drame, Historique**, de Andrey Konchalovsky. Avec Albert Testone, Jakob Diehl, Orso Maria Guerrini...
mer. 28: 13h15, 15h30 / jeu. 29: 17h30 / ven. 30: 13h30, 17h / sam. 31: 13h30, 16h30 / dim. 1: 15h15 / lun. 2: 13h30, 17h30 / mar. 3: 13h30.(VO)

NOS ANNÉES SAUVAGES
Sortie le 06/03/1996, 1h33, **Comédie dramatique**, de Wong Kar-Wai. Avec Leslie Cheung, Jacky Cheung, Maggie Cheung...
jeu. 29: 20h / sam. 31: 21h30 / dim. 1: 18h / mar. 3: 13h30.(VO)

UN PAYS QUI SE TIENT SAGE
Sortie le 30/09/2020, **Documentaire**, de David Dufresne.
dim. 1: 13h15 / mar. 3: 18h.

UNE VIE SECRÈTE
Sortie le 28/10/2020, 2h27, **Drame**, de Jon Garaño, Aitor Arregi, José Mari Goenaga. Avec Antonio de la Torre, Belén Cuesta, Vicente Vergara...
Espagne, 1936. Higinio, partisan républicain, voit sa vie menacée par l'arrivée des troupes franquistes.
mer. 28, lun. 2: 13h15, 20h30 / jeu. 29: 15h15, 20h15 / ven. 30: 13h30, 21h15 / sam. 31: 15h30, 21h / dim. 1: 14h45, 19h30 / mar. 3: 13h30, 20h30.(VO) (Scènes pouvant heurter le public)

MÉGA CGR

100% LOUP
Sortie le 28/10/2020, 1h35, **Animation, Familial**, de Alexs Stadermann. Avec Akmal Saleh, Alexs Stadermann, Freddy Lupin et sa famille sont des humains ordinaires. Mais dès la tombée de la nuit, ils deviennent des loups-garous !
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h, 13h30, 15h45, 18h. (Dès 6 ans)

30 JOURS MAX
Sortie le 14/10/2020, 1h30, **Comédie**, de Tarek Boudali. Avec Tarek Boudali, Philippe Lacheau, Julien Arruti...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h, 13h35, 15h45, 17h45, 20h10, 21h30, 22h15.

ADIEU LES CONS
1h50, **Comédie**,
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h15, 13h30, 15h50, 17h50, 19h50, 21h35.

ADN
Sortie le 28/10/2020, 1h30, **Drame**, de Maiwenn. Avec Maiwenn, Fanny Ardant, Louis Garrel...
Neige, divorcée et mère de trois enfants, rend régulièrement visite à Émir, son grand-père algérien qui vit désormais en maison de retraite.

mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h, 13h45, 16h, 18h, 20h, 22h10.

BIGFOOT FAMILY
Sortie le 05/08/2020, 1h38, **Comédie, Animation**, de Ben Stassen, Jérémie Degruson. Avec Kylian Trouillard, Yuri Lowenthal, Maniève Herington...

mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h15, 16h.

LES BLAGUES DE TOTO
Sortie le 05/08/2020, 1h24, **Comédie**, de Pascal Bourdiaux. Avec Gavrill Dartevelle, Guillaume De Tonquédec, Anne Marivin...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h15.

LES TROLLS 2 - TOURNÉE MONDIALE
Sortie le 14/10/2020, 1h34, **Animation, Comédie**, de Walt Dohrn. Avec Vitaa, Matt Pokora, Rachel Bloom...
mer. 28, jeu. 29: 11h15, 13h40, 15h, 15h50, 17h10, 18h, 19h40 / ven. 30: 11h15, 13h15, 13h40, 15h15, 15h50, 18h, 19h40 / sam. 31: 11h15, 13h15, 13h40, 15h50, 18h, 19h40. (Dès 6 ans)

MARATHON RETOUR VERS LE FUTUR SAMEDI 31 OCTOBRE
sam. 31: 15h40.

MARATHON RETOUR VERS LE FUTUR VENDREDI 30 OCTOBRE
ven. 30: 17h40.

MISS
Sortie le 21/10/2020, 1h40, **Comédie**, de Ruben Alves. Avec Alexandre Wetter, Pascale Arbillot, Isabelle Nanty...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h15.

MON GRAND-PÈRE ET MOI
Sortie le 07/10/2020, 1h38, **Comédie, Drame**, de Tim Hill. Avec Robert De Niro, Oakes Fegley, Uma Thurman...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h, 13h30.

PARENTS D'ÉLÈVES
Sortie le 07/10/2020, 1h29, **Comédie, Famille**, de Noémie Saglio. Avec Vincent Dieienne, Camélia Jordana, Oscar Pauleau...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h, 19h40.

PENINSULA
Sortie le 21/10/2020, 1h56, **Horreur**, de Sang-Ho Yeon. Avec Dong-won Gang, Do-Yoon Kim, Jung-hyun Lee...
mer. 28, jeu. 29: 18h, 19h40, 21h, 22h10 / ven. 30: 18h, 21h / sam. 31: 18h, 21h, 22h30. (Int. -12 ans)

PETIT VAMPIRE
Sortie le 21/10/2020, 1h22, **Animation**, de Joann Sfar. Avec Camille Cottin, Jean-Paul Rouve, Alex Lutz...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h15, 13h45, 16h, 17h50.

POLY
Sortie le 21/10/2020, 1h42, **Jeunesse**, de Nicolas Vanier. Avec François Cluzet, Julie Gayet, Elisa de Lambert...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h, 13h30, 15h40, 18h, 20h, 22h15.

RELIC
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 22h15. (Int. -12 ans)

RETOUR VERS LE FUTUR
Sortie le 30/10/1985, 1h56, **Comédie, Science fiction**, de Robert Zemeckis. Avec Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson...
ven. 30: 17h40 / sam. 31: 15h40.

RETOUR VERS LE FUTUR 2
Sortie le 20/12/1989, 1h48, **SF**, de Robert Zemeckis. Avec Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Mary Steenburgen...
ven. 30: 20h / sam. 31: 18h.

RETOUR VERS LE FUTUR 3
Sortie le 18/07/1990, 1h58, **SF**, de Robert Zemeckis. Avec Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Mary Steenburgen...
ven. 30: 22h15 / sam. 31: 20h15.

SOIREE FRISSON
sam. 31: 20h.

SOUS LES ÉTOILES DE PARIS
Sortie le 28/10/2020, 1h30, **Comédie dramatique**, de Claus Drexel. Avec Catherine Frot, Mahamadou Yaffa, Jean-Henri Compère...
Christine vit sous un pont. Une nuit, un jeune garçon de 8 ans fait irruption devant son abri. Il ne parle pas français, il est perdu, séparé de sa mère...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 11h15, 13h45, 15h50, 17h50, 19h40.

TENET
Sortie le 31/07/2020, **Thriller, Action**, de Christopher Nolan. Avec John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 21h30.

THE CRAFT - LES NOUVELLES SORCIÈRES
Sortie le 28/10/2020, 1h35, **Drame, Fantastique**, de Zoe Lister-Jones. Avec Callee Spaeny, Gideon Adlon, Lovie Simone...
Hannah et 3 autres camarades commencent à pratiquer la magie et invoquent les plus puissants esprits afin de transformer leurs rêves en réalité.

mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 13h30, 15h45, 18h, 20h, 22h15.

THE GOOD CRIMINAL
Sortie le 14/10/2020, 1h38, **Action, Thriller**, de Mark Williams (II). Avec Liam Neeson, Kate Walsh, Anthony Ramos...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30, sam. 31: 20h10, 22h.

Rayane, jeune flic a trente jours pour devenir un héros et impressionner sa collègue Stéphanie.

PATHE QUINCONCES

100% LOUP
Sortie le 28/10/2020, 1h35, **Animation, Familial**, de Alexs Stadermann. Avec Akmal Saleh, Alexs Stadermann, Freddy Lupin et sa famille sont des humains ordinaires. Mais dès la tombée de la nuit, ils deviennent des loups-garous !
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 14h20, 16h45, 18h25. (Dès 6 ans)

30 JOURS MAX
Sortie le 14/10/2020, 1h30, **Comédie**, de Tarek Boudali. Avec Tarek Boudali, Philippe Lacheau, Julien Arruti...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 13h45, 15h45, 17h40, 19h40, 20h30, 21h40.

ADIEU LES CONS
1h50, **Comédie**,
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 13h45, 15h40, 17h45, 18h45, 20h45, 21h40.

ADN
Sortie le 28/10/2020, 1h30, **Drame**, de Maiwenn. Avec Maiwenn, Fanny Ardant, Louis Garrel...
Neige, divorcée et mère de trois enfants, rend régulièrement visite à Émir, son grand-père algérien qui vit en maison de retraite.

mer. 28, ven. 30: 14h10, 15h45, 19h40, 21h45 / jeu. 29: 13h45, 15h45, 19h40, 21h45.

CALAMITY, UNE ENFANCE DE MARTHA JANE CANNAR
Sortie le 14/10/2020, 1h22, **Animation, Famille**, de Rémi Chayé. Avec Salomé Boulven, Alexandra Lamy, Alexis Tomassian...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 16h40. (Dès 6 ans)

CONJURING : LES DOSSIERS WAJENRE
Sortie le 28/10/2020, 1h50, **Horreur / Epouvante**,
Avec La Semaine du Frisson, découvrez une sélection de films de genre pour célébrer Halloween...
ven. 30: 21h15.

LES GRIFFES DE LA NUIT
Sortie le 28/10/2020, 1h31, **Horreur / Epouvante**,
jeu. 29: 21h15.(VO)

LES NOCES FUNÈRES
Sortie le 28/10/2020, 1h17, **Animation**, Avec La Semaine du Frisson, découvrez une sélection de films de genre pour célébrer Halloween.

dim. 1: 13h45.mer. 28: 21h15.(VO)

LES TROLLS 2 - TOURNÉE MONDIALE
Sortie le 14/10/2020, 1h34, **Animation, Comédie**, de Walt Dohrn. Avec Vitaa, Matt Pokora, Rachel Bloom...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 14h, 14h45, 16h45, 18h30. (Dès 6 ans)

MA MINI-SÉANCE : LES RITOURNELLES DE LA CHOUETTE
Sortie le 12/10/2020, 0h49, **Animation**,
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 15h25.

MISS
Sortie le 21/10/2020, 1h40, **Comédie**, de Ruben Alves. Avec Alexandre Wetter, Pascale Arbillot, Isabelle Nanty...
mer. 28, ven. 30: 16h15, 18h35, 21h / jeu. 29: 15h45, 18h, 20h15.

PARENTS D'ÉLÈVES
Sortie le 07/10/2020, 1h29, **Comédie, Famille**, de Noémie Saglio. Avec Vincent Dieienne, Camélia Jordana, Oscar Pauleau...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 17h25.

PENINSULA
Sortie le 21/10/2020, 1h56, **Horreur**, de Sang-Ho Yeon. Avec Dong-won Gang, Do-Yoon Kim, Jung-hyun Lee...
mer. 28, ven. 30: 18h45, 21h15 / jeu. 29: 20h35. (Int. -12 ans)

PETIT VAMPIRE
Sortie le 21/10/2020, 1h22, **Animation**, de Joann Sfar. Avec Camille Cottin, Jean-Paul Rouve, Alex Lutz...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 14h, 15h35.

POLY
Sortie le 21/10/2020, 1h42, **Jeunesse**, de Nicolas Vanier. Avec François Cluzet, Julie Gayet, Elisa de Lambert...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 14h20, 16h05, 18h15.

SLALOM
Sortie le 02/11/2020, 1h40, **Drame**, La séance Elle(s) au cinéma met en lumière une sélection de films qui placent les femmes au coeur de leurs thématiques.
dim. 1: 18h.

SOUS LES ÉTOILES DE PARIS
Sortie le 28/10/2020, 1h30, **Comédie dramatique**, de Claus Drexel. Avec Catherine Frot, Mahamadou Yaffa, Jean-Henri Compère...
Christine vit sous un pont. Une nuit, un jeune garçon de 8 ans fait irruption devant son abri. Il ne parle pas français, il est perdu, séparé de sa mère...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 13h45, 16h25, 19h25, 20h50.

TENET
Sortie le 31/07/2020, **Thriller, Action**, de Christopher Nolan. Avec John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 20h35.

THE CRAFT - LES NOUVELLES SORCIÈRES
Sortie le 28/10/2020, 1h35, **Drame, Fantastique**, de Zoe Lister-Jones. Avec Callee Spaeny, Gideon Adlon, Lovie Simone...
Hannah et 3 autres camarades commencent à pratiquer la magie et invoquent les plus puissants esprits afin de transformer leurs rêves en réalité.

mer. 28, ven. 30: 14h05, 16h10, 21h30 / jeu. 29: 14h05, 16h10, 19h40.mer. 28: 30: 19h40 / jeu. 29: 21h30.(VO)

THE GOOD CRIMINAL
Sortie le 14/10/2020, 1h38, **Action, Thriller**, de Mark Williams (II). Avec Liam Neeson, Kate Walsh, Anthony Ramos...
mer. 28, jeu. 29, ven. 30: 17h35, 19h.

LE MANS MAVILLE - MERCREDI 28 OCTOBRE 2020



ATELIERS

**DU MERCREDI 28
AU VENDREDI 29
Carnuta fête
Halloween**



Le musée Carnuta se met aux couleurs d'Halloween ! Mercredi, un atelier sur le thème « Les p'tits monstres de la forêt » sera proposé aux enfants âgés de 5 à 7 ans. Jeudi et vendredi, venez découvrir le monde forestier qui « fait peur » à partir de devinettes et d'expériences sonores, tactiles, visuelles, olfactives et même gustatives ! Venez déguisé, n'ayez pas peur des rencontres que vous pourriez faire...

**Mercredi à 14 30
Pour les 5-7 ans
Tarif : 5 euros**

**Jeudi et vendredi à partir de
11 heures
À partir de 6 ans
Tarifs : de 5 à 7 euros**

**2 rue du Bourg Ancien
À Jupilles
Contact : 02 43 38 10 31**

CINÉMA

**MERCREDI 28, JEUDI 29 ET
VENDREDI 30
« La chouette en
toque »**



Dans ce programme présenté à l'occasion du festival Graines d'images, la Chouette du cinéma aborde avec humour la chaîne alimentaire, invite les enfants à la pâtisserie et évoque la valeur affective de notre nourriture. Elle présente l'adaptation d'un conte japonais burlesque et enchante une chanson populaire vieille de cent cinquante ans ! En plus des cinq fruits et légumes par jour, voici cinq contes gourmands que la Chouette « en toque » a mitonnés dans la magie du cinéma d'animation.

**Mercredi à 10 heures, jeudi à
16 heures et vendredi à 15 heures
Les Cinéastes
Place des Comtes du Maine
Contact : 02 43 51 28 18
À partir de 4 ans
Tarif : 4 euros**

ANIMATIONS

**JEUDI 29 ET VENDREDI 30
Le Manoir
de la frousse**



Comme chaque année, le Manoir de la Cour se transforme en manoir hanté pour Halloween et propose différentes animations pour faire frissonner petits et grands ! Au gré d'une visite pleine de surprises, les enfants devront résoudre des énigmes, éprouver leur courage et dépasser leurs peurs. Les enfants, et leurs parents, sont invités à se rendre au Manoir costumés.

**De 14 à 20 heures
Manoir de la Cour
6 rue du Temple
À Asnières-sur-Vègre
Session le jeudi pour les 6-8 ans
Et le vendredi pour les 9-12 ans
Contact : 02 43 95 17 12
Tarifs : de 3 à 8 euros**

CINÉMA

**MERCREDI 28, VENDREDI 30
ET DIMANCHE 1^{ER} NOVEMBRE
« Laurel et Hardy :
premiers coups de
génie »**



Dans le cadre du festival Graines d'Images, un programme de trois courts-métrages, tournés au tout début de leur carrière entre 1927 et 1929 sera dévoilé aux plus jeunes : Vive la liberté (Liberty) de Leo McCarey, Œil pour œil (Big Business) de J. Wesley Horne et La Bataille du siècle (Battle of the Century) de Clyde Bruckman. Des pépites du burlesque dans lesquelles Laurel et Hardy combinent préparation et improvisation dans des gags extraordinaires !

**Mercredi 20 à 10h30, vendredi 30 à
11 heures, dimanche à 15 heures
Les Cinéastes
À partir de six ans
Tarif : 4 euros**

CINÉMA

**DU MERCREDI 28 AU DI-
MANCHE 1^{ER} NOVEMBRE
« Les mal-aimés »**



Notre planète regorge de vie et il nous appartient de la sauvegarder. Mais cette protection peut-elle exister ou être efficace alors même que nous ignorons le rôle et le fonctionnement de la plupart des espèces, ou pire, que certaines nous font peur ? Ce programme de quatre courts-métrages montre avec douceur et tendresse l'univers de certains de ces « mal-aimés » auxquels les contes et légendes ont malheureusement donné une mauvaise réputation.

**Mercredi 28 à 11 heures
Jeudi 29 et vendredi 30 à 14 heures
Dimanche 1^{er} à 16 heures
Les Cinéastes
À partir de 5 ans
Tarif : 4 euros**

QUAND
VOUS REFERMEZ
le mans.maville.com
UNE NOUVELLE VIE
S'OUVRE À LUI.

EN TRIANT VOS JOURNAUX,
MAGAZINES, CARNETS, ENVELOPPES,
PROSPECTUS ET TOUS VOS AUTRES
PAPIERS, VOUS AGISSEZ POUR UN MONDE
PLUS DURABLE. DONNONS ENSEMBLE
UNE NOUVELLE VIE À NOS PRODUITS.

[CONSIGNESDETRI.FR](https://www.consignesdetri.fr)



Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio

Vivre dans une résidence retraite autrement



Chez Emera, nous entourons nos aînés avec un objectif :
leur bien-être au quotidien.

Nos équipes attentives assurent une prise en soin personnalisée et accompagnent leurs proches. Nous proposons des solutions sur-mesure adaptées à chaque besoin.

emera
LES SENS EN ÉVEIL

EHPAD BÉRENGÈRE
1, rue Saint-Bertrand - LE MANS

0 800 104 022 Service & appel gratuits

www.emera.fr



Les olympiades des métiers

Les worldskills sont une compétition à l'échelle nationale qui voit s'affronter plus d'une cinquantaine de métiers artisanaux, et où chaque profession est représentée par un médaillé d'or de chaque région. « Pour l'édition 2020, j'avais mon sujet plusieurs semaines à l'avance. J'ai des séminaires avec des préparations physiques et mentales et je m'entraîne plusieurs fois par semaine. Dans ma catégorie il y a 8 épreuves réparties sur 3 jours de compétition », confie Marine. À noter qu'il faut avoir 23 ans maximum pour prendre part aux worldskills.

M.T



M.T



M.T



M.T



Marine Trottereau a suivi des études d'esthétique du côté de l'Espace Bel Air au Mans.

Marine Trottereau, le maquillage dans la peau

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

Avec un chiffre d'affaires pesant plus de 10 milliards d'euros en France, le maquillage est devenu un incontournable du marché esthétique européen et mondial. Autrefois utilisé par les Égyptiens pour améliorer leur apparence et conjurer le sort (le rouge à lèvres permettait, selon leurs croyances, d'empêcher le diable d'entrer dans le corps d'un individu), il s'est démocratisé sous l'impulsion de personnalités fortes comme Marilyn Monroe, et suscite encore aujourd'hui beaucoup d'admiration. Passionnée depuis son plus jeune âge, Marine Trottereau, 19 ans, a justement fait du

maquillage et de l'esthétique un moteur de vie. « J'ai fait un CAP et un BTS en esthétique, et à côté de ça j'ai eu la chance de prendre part à pas mal de concours. J'aime tout dans ce milieu-là, mais c'est vrai que le maquillage est ce qu'il y a de plus visuel. »

Plusieurs fois médaillée

Après avoir obtenu deux médailles d'or régionales et une médaille de bronze nationale aux olympiades des métiers (worldskills), la jeune mancelle tentera à nouveau sa chance en 2021 du côté de Lyon (l'événement était, à l'origine, prévu pour le mois de décembre). « J'ai commencé à faire des concours un peu par hasard. C'est quelque chose qu'on m'a proposé et

maintenant je ne m'arrête plus. »

Faire passer des messages

Une envie de se surpasser au quotidien pour celle qui voit dans le maquillage la possibilité de laisser libre cours à sa créativité : « Pendant mes études en esthétique j'avais des cours de maquillage et c'est là que j'ai senti que j'avais un bon niveau. Ce qui me plaît c'est qu'on peut faire de tout, on peut faire passer des messages, on peut s'écarter comme on veut. J'adore maquiller le dos notamment, il y a plus de places donc je peux m'exprimer plus facilement. »

Aujourd'hui esthéticienne dans un Spa, Marine Trot-

tereau aimerait ouvrir son propre institut dans les années à venir, mais également donner des cours et devenir à son tour jury d'une grande compétition dans le milieu de l'esthétique. Avec une telle détermination du haut de ses 19 ans, nul doute qu'elle met toutes les chances de son côté pour y parvenir. « J'aimerais aussi que l'image de l'esthétique soit meilleure en France. On pense souvent que c'est juste des jolies filles qui ne sont pas forcément très intelligentes, alors qu'il y a un énorme travail technique et beaucoup d'entraînement derrière. »

Instagram : eniram_skills



La semaine prochaine dans

le mans.maville.com

RETROUVEZ LES CONSEILS D'ISABELLE BRAUD

conseillère en végétalisation
et aménagements extérieurs,
pour entretenir votre jardin l'hiver.



URGENCES

Les numéros

Samu : 15

Numéro d'appel européen : 112

Police secours : 17

Pompiers : 18

Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114

Accueil des sans-abri : 115

Pharmacie de garde

Association d'Urgence des Pharmacies de la Sarthe
Serveur vocal 24/24 h : 0825 12 03 04

VOS DÉMARCHES

Mairie centrale

Place Saint Pierre
02 43 47 47 47

Mairie annexe de Pontlieue

Arrêt de tramway « Saint-Martin »
02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
02 43 39 72 72

Police municipale

02 43 47 40 17

Objets trouvés

02 43 47 40 93

LES MARCHÉS

Pour remplir son panier !

Mardi

Place Édouard de la Boussinière : de 7 heures à 12 h 30

Cité des Maillets : de 7 heures à 12 h 30

Mercredi

Place des Jacobins : de 7 heures à 12 h 30

Place Henri Vaillant – Pontlieue : de 7 heures à 12 h 30

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 11 heures à 20 heures

Cité des Sablons : de 7 heures à 12 h 30

Vendredi

Place Washington : de 7 heures à 12 h 30

Place des Jacobins : de 7 heures à 17 h 30

Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7 heures à 12 h 30

Pâtis Saint-Lazare : de 7 heures à 12 h 30

Rue Hippolyte Lecornu : de 7 heures à 12 h 30

La Butte : de 7 heures à 12 h 30

Les Ardriers : de 7 heures à 12 h 30

Dimanche

Place des Jacobins : de 7 à 13 heures

Place Henri Vaillant – Pontlieue : de 7 à 13 heures

DÉCHETTERIES

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Champagné

Les Courtils. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Saint-Saturnin

Les Morinières. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Sargé-lès-Le Mans

10, rue des Noisetiers. Du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Avoir un justificatif de domicile pour la première visite.

Contact : 02 43 47 47 60

CULTURE

Les bibliothèques

Médiathèque Louis-Aragon

54, rue du Port
02 43 47 48 74

Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach
02 43 47 40 23

Médiathèque de L'espal

60-62, rue de l'Estérel
02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières

239, avenue Rhin-et-Danube
02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers

45, rue Thoré
02 43 84 39 43

Bibliothèque Jean Moulin

23, rue Robert-Collet
02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand

Cours Châteaubriand
02 43 78 15 70

Émeraude

29, avenue François-Mitterrand
02 43 23 07 33

Les Bigarreaux

Rue Raymond Persigan, bâtiment J
06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen
02 43 83 30 64

Visitez votre *Résidence Services Seniors* au cœur du Mans

La solitude ne
prendra jamais
soin de vous.
Nous si.

RCS LYON 428 130 702 - Photo : F. Leveugle



Location d'appartements du T1 au T3



Présence 24h/24



Services à la carte (restauration, services à la personne...)



En centre-ville, à proximité des commerces et services



JOURNÉES DÉCOUVERTE 6 & 7 novembre

Visites uniquement sur rendez-vous et dans le respect des règles sanitaires.

VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS ? N'HÉSITEZ PAS À NOUS RETOURNER CE COUPON SOUS ENVELOPPE AFFRANCHIE À :
Les Jardins d'Arcadie - 24 bis, rue Albert Maignan - 72100 Le Mans

☐ Je souhaite être contacté(e) pour prévoir une visite personnalisée ou ☐ recevoir une documentation gratuite

☐ Mme ☐ Mlle ☐ M. Nom, Prénom Téléphone Email

Adresse Code Postal Ville

LMMV1020 - Les données personnelles vous concernant font l'objet d'un traitement informatique par Les Jardins d'Arcadie et sont utilisées pour l'envoi d'une documentation gratuite et pour organiser une visite à votre demande. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation, de retrait et de portabilité en vous adressant par email à rgpd@jardins-arcadie.fr. Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. Retrouvez l'ensemble de notre politique de protection des données sur notre site www.jardins-arcadie.fr.



Comme par magie !



« Récemment je suis allé à la boutique Geek'n Pop et sur un coup de tête j'ai acheté le gros œuf d'or que l'on voit dans Harry Potter 4 (Harry Potter et la coupe de feu). »



Des chiffres fous
- **7.68 milliards** : le nombre de dollars générés par la saga au cinéma
- **450 millions** : le nombre d'exemplaires de livres vendus dans le monde
- **6000** : le nombre de visiteurs par jour dans les studios de Londres

Véritable carton des années 2000, le phénomène Harry Potter ne cesse de se renouveler, sans jamais s'essouffler. Récemment, c'est l'enseigne Sweets, entièrement dédiée à l'univers magique qui a ouvert ses portes dans le centre du Mans (voir page 11). Du côté des fans, Axel Barra est lui un inconditionnel de la saga et possède une collection impressionnante de figurines, vêtements et autres produits dérivés. À vos baguettes !



Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Très souvent reliée à un artiste ou à un sportif, la notion de fan se permet de temps à autre quelques folies. Sortie en livre puis en film à l'automne 2001, la saga Harry Potter déclenche les passions. Avec son univers si singulier et ses personnages si attachants, c'est un véritable dépaysement qui a été offert pendant plus de 10 ans à des millions de personnes à travers la planète. Si bien que, neuf ans après la sortie du dernier volet (*Harry Potter et les reliques de la mort partie II*), la magie opère toujours. Axel Barra, 25 ans, est un fan de la première heure. « Comme beaucoup de gens de mon âge j'ai grandi avec, c'est quelque chose de générationnel. J'ai commencé

par découvrir le premier au cinéma et je me suis ensuite mis à acheter les bouquins. » Des livres qui se sont d'ailleurs vendus à plus de 28 millions d'exemplaires, rien qu'en France. En y ajoutant les quelque 50 millions d'entrées cumulées sur les huit films... Vertigineux.

Une collection hors norme

Mais l'une des forces de la saga est assurément sa capacité à se réinventer, au-delà même des écrans. Produits dérivés, jeux vidéo, création de boutiques un peu partout dans le monde, difficile de se détacher de Poudlard et ses environs. Une folie à laquelle Axel a naturellement succombé : « J'ai commencé à créer une collection il y a déjà pas mal d'années, et mes proches sont à chaque fois surpris de

voir de nouvelles choses qui viennent la compléter. Je marche au coup de cœur, et puis j'ai régulièrement des cadeaux de leur part. Pour l'anecdote, cela m'est également arrivé d'en convertir certains, comme ma copine qui n'était pas spécialement fan au départ mais qui a fini par adhérer au vu de ma passion. »

Après avoir visité les studios de Londres l'année dernière, celui qui officie actuellement en tant qu'enseignant suppléant transpose également sa passion vers *Les Animaux Fantastiques*, la nouvelle saga de J.K. Rowling lancée en 2016 et qui se situe 65 ans avant les aventures d'Harry Potter. « Je sais que tous les fans ne sont pas à fond derrière *Les Animaux Fantastiques* mais personnellement j'apprécie,

donc j'attends avec impatience le troisième volet prévu en 2021. »

Un futur prometteur

Quoi qu'il arrive et si l'on s'en tient aux récentes annonces, quelque chose nous dit que la folie Harry Potter n'est de toute façon pas prête de s'arrêter. En effet, la première boutique officielle au monde ouvrira ses portes en 2021 à New York, avec trois étages et plus de 2000m² dédiés à l'univers du sorcier le plus connu au monde. Pour ce qui est du retour sur les écrans, il faudra s'armer d'une console de jeux puisqu'*Hogwarts Legacy* est prévu dans les prochains mois, avec la possibilité de parcourir librement l'univers magique créé par J.K. Rowling.





EN SAVOIR PLUS

La 12^e boutique de l'enseigne Sweets



Jean, l'un des employés du magasin, accueille les clients dans cette échoppe de 25 mètres carrés, située rue de l'Étoile.

Depuis quelques jours, les fans du sorcier peuvent dénicher de nombreux produits dérivés de la saga dans la nouvelle boutique Sweets : mugs, trousse, t-shirts, peignoirs, baguettes magiques sans oublier la fameuse « bièrebeurre » !

Au total, l'enseigne Sweets est implantée aujourd'hui dans une douzaine de villes (Clermont-Ferrand, Limoges, Angoulême, Niort, Bourges, Cholet, Poitiers ou encore Les Sables-d'Olonne) et prévoit de se développer en Bretagne dans les prochains mois.



Jeanne et Simon viennent de découvrir la nouvelle boutique Harry Potter au Mans. Eux aussi ont succombé à la « Potter-mania » !

« Au Mans, cette boutique n'est qu'un début »

L'enseigne Sweets, consacrée à l'univers d'Harry Potter, vient de s'installer en centre-ville.

Entretien avec le Moldu Nicolas Rondin, à l'origine de ce concept qui cartonne partout en France.

Julie Marchand

Julie.marchand@lemansmauville.com

Après Angoulême, Niort, Cholet, les Sables-d'Olonnes... Vous avez décidé de vous implanter au Mans. Pourquoi le choix s'est-il porté sur notre ville ?

Nicolas Rondin : Nous avons pour projet de développer le Grand Ouest. On ouvre à la Roche-sur-Yon à la fin du mois. Après, il y aura Vannes, Lorient, Quimper, Brest... On fait le tour de la Bretagne ! On a une dizaine de magasins supplémentaires qui vont voir le jour en 2020 et 2021.

Comment vous différenciez-vous des boutiques concurrentes, comme Le Repaire des Sorciers ou l'Échoppe magique ?

Déjà, je suis le premier (rires) ! Tout le monde s'est engouffré dans ce concept mais chacun fait son truc, et puis la France est grande. Il y a de la place pour tout le monde. Mais nous on est premium ! Nos magasins sont très aboutis, on a un recul de trois ans d'expé-

rience.

Combien de références peut-on trouver dans la boutique mancelle ?

Que 800 pour le moment mais, en tout, on a accès à 1600 références. On vient d'ailleurs tout juste de recevoir des nouveautés : des lampes 9 3/4, des bouteilles, des nouveaux mugs... L'idée, c'est aussi de renouveler en permanence les produits. C'est bien d'ouvrir des magasins mais il faut que les produits tournent. J'ai de grands magasins, comme celui de Limoges qui fait 160 mètres carrés, et là-bas c'est compliqué de proposer des nouveautés alors on change carrément les rayons de place ! Au Mans, on a 25 mètres carrés. Mais on réserve une surprise aux Manceaux... Pour tout vous dire, la première boutique qu'on a ouverte en France faisait 10 mètres carrés. Aujourd'hui, elle en fait 140. Attendez-vous donc à ce que je vous surprenne.

Vous avez ouvert le 15 octobre

dernier. La magie a-t-elle opéré tout de suite ?

On parle de cette ouverture depuis plus d'un mois sur les réseaux sociaux alors oui ! On a fait une très belle ouverture.

Est-il prévu qu'un acteur(trice) de la saga vienne inaugurer la boutique ?

À l'origine, le parrain de la société, Stanislas Ianevski, qui interprète le personnage de Viktor Krum, devait venir. Mais avec la situation sanitaire, c'est hyper compliqué d'organiser un événement de cet ampleur en ce moment. D'ailleurs on ne peut faire entrer que sept personnes maximum dans le magasin... Et si je fais venir Stanislas, ça va être encore plus difficile. S'il doit être à 10 mètres de vous et s'il doit porter un masque... Je ne vois pas trop l'intérêt. Je pense donc qu'on ne pourra pas organiser l'événement avant l'été 2021.

Comptez-vous organiser d'autres événements d'ici la fin de l'année ?

Il y aura sans doute des youtubeurs qui vont venir. On fait aussi gagner un balai Nimbus 2000, c'est le numéro 2996 sur 10000 exemplaires au monde qui va être gagné au Mans !

Êtes-vous un fan inconditionnel de la saga ?

Oui ! Je suis un rouquin d'origine, un vrai sorcier. Je suis un peu le mouton noir des Weasley, un serpentard (rires) ! On fait des magasins spécialisés, si on ne connaît pas les produits, on se fait laminer et on se prend des sorts tous les jours (rires). Moi j'ai vu 20 fois minimum les films ! Je vais jusqu'à apprendre par cœur les cartes du Trivial Pursuit Harry Potter, qu'on vend en boutique ! Et je peux vous dire que ce jeu est extrêmement pointu !

Sweets Le Mans
Le lundi de 14 à 19 heures
Du mardi au samedi de 10 à 19 heures
6 rue de l'Étoile
Facebook : SweetsLeMans



SA RECETTE

La soupe de potimarron

Les ingrédients :

1 potimarron
250 g de carottes
350 g de pommes de terre
1 litre de bouillon de légumes
1 cuillère à soupe de curcuma
2 cuillères à soupe de paprika
Huile d'olive
Oignons
3 gousses d'ail
Sel, poivre

1. Faire chauffer l'huile
2. Intégrer les gousses d'ails et l'oignon
3. Mettre les épices
4. Rajouter les légumes
5. Faire cuire et mixer le tout

L'Osier



La soupe est souvent accompagnée d'une tartine. Ici : crème cheese, roquette, jambon cru, pousse de radis, pignon de pin, grains de courge et figues noires.

N.P.



L'Osier, au cœur de la pâtisserie

Après avoir cogéré l'établissement Takayanagi pendant plus de sept ans, Masatoshi Takayanagi a décidé de voler de ses propres ailes. En ouvrant L'Osier le 4 septembre dernier, le chef japonais surfe sur les recettes qui ont fait son succès, tout en y ajoutant quelques nouveautés. Rencontre.

Du mardi au vendredi de 12 à 19 heures
Le samedi de 10 à 18h30
L'Osier
19 rue Gambetta
Contact : 09 53 16 39 51

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Quelles sont les origines de L'Osier ?

Masatoshi Takayanagi : C'était une idée qui me trottait dans la tête depuis longtemps, vu que je prends beaucoup de plaisir à faire mes gâteaux et ma pâtisserie. Le nom de L'Osier vient directement de la racine de mon nom de famille. Taka signifie grand et yanagi le saule. L'Osier et le saule sont issus de la même famille de plantes, donc c'est comme ça que j'ai eu l'idée de lancer ma pâtisserie sous ce nom.

Quels sont les produits que l'on retrouve dans votre pâtisserie ?

Des gâteaux, des pains spé-



ciaux, et on a également lancé un côté snacking pour le midi. En ce moment on retrouve de la soupe à l'indienne car mon cuisinier est originaire de là-bas, donc on en profite.

Ce n'était pas trop dur de quitter Takayanagi après une aventure de sept ans ?

Non car je m'y étais préparé. J'avais déjà planifié de me lancer dans un nouveau projet au bout de quelques années, et c'est ce qui s'est passé.

Qu'est ce qui rencontre le plus de succès chez vous ?

Les gâteaux, c'est vraiment ma marque de fabrique. On reste une pâtisserie avant tout. Je fais en sorte de toujours respecter les produits et les gâteaux que je propose, et

surtout de garder le naturel.

Y-a-t-il des produits qui étaient déjà présents chez Takayanagi ?

Plus de 90 % de ce que je propose aujourd'hui était présent chez Takayanagi. Je m'appuie sur un socle de clients fidèles de mon ancienne boutique, et j'essaie de faire de nouvelles choses petit à petit. Takayanagi était beaucoup dans la pâtisserie française revisitée, mais ce n'était pas vraiment mon style. Moi je suis plutôt sur du classique avec les recettes d'origines.

Est-ce qu'il y a une spécialité de votre pâtisserie que vous préférez manger ?

Le chou à la crème. J'adore aussi bien le faire et que le

manger. C'est quelque chose de très simple, aussi bien au niveau des ingrédients qu'au niveau technique.

Quels sont les clients qui viennent chez L'Osier ?

Même si je reçois beaucoup de personnes différentes, c'est vrai que j'ai un public plutôt féminin. Il y a des midis où il n'y a que des femmes qui viennent manger.

Quelles sont vos ambitions avec L'Osier ? Faire aussi bien qu'avec Takayanagi ?

C'est encore trop tôt pour se projeter car on vient juste d'ouvrir et nous vivons une situation particulière. Mais avec mes trois autres associés nous sommes très satisfaits de notre lancement.

LE TALON ROUGE

Chausseur HOMME et FEMME

NOUVELLE COLLECTION



Passage du Commerce (Place de la République) LE MANS 02 43 28 89 77



EN IMAGES

Le Local des Producteurs

J.M.



Parmi les produits phares de la boutique, les rillettes de foie gras de canard, produites par la maison Meulemans tenue par Louis Meulemans, qui perpétue le savoir-faire de ses parents et grands parents arrivés en Sarthe il y a 80 ans.

J.M.



J.M.



J.M.



La laine provient de la ferme de la fontaine du feu, à Chau-four Notre Dame.



Julie Marchand

Léopold Gautier (tout à droite), entouré des salariés du Local des Producteurs.

Saveurs de nos terroirs

Avenue Bollée, « Le Local des Producteurs » propose une large variété de produits principalement Sarthois.

Remplir son panier de produits exclusivement locaux et régionaux, c'est désormais possible au Local des Producteurs. Ce tout nouveau commerce de proximité a ouvert ses portes début septembre. Situé avenue Bollée, non loin de la boulangerie Feuillette et du magasin Thiriet, accolé au fleuriste Fleurs Ô Naturel, la boutique propose pas moins de 1800 références. Fruits, légumes, pâtes, bières, viandes, chips, cosmétiques : Léopold Gautier, président de l'établissement, veut prouver qu'il est possible de consommer (quasi) uniquement des produits de nos contrées. « Notre objectif est que le consommateur fasse ses courses ici pour la semaine, qu'il prenne des féculents, des fruits, des

légumes, des bières et du vin pour l'apéro... Exceptés quelques fruits et légumes qui ne poussent pas par ici, on trouve de tout dans notre département ! ».

De la laine sarthoise

Dans les rayons, on y déniché même des pelotes de laine 100 % sarthoise (photo). « Elles proviennent de Chau-four-Notre-Dame, par les éleveurs d'agneau de La ferme de la Fontaine du Feu. Ils récupèrent la laine et vendent la viande, il n'y a aucune perte », ajoute l'entrepreneur âgé de 23 ans. Derrière ce projet se cache une histoire familiale. C'est en effet avec son frère Arthur que le jeune commerçant a décidé de se lancer. « Nous venons d'une famille

de producteurs, depuis quatre générations. Nos parents sont producteurs de pomme à La Bruère-sur-Loir. J'ai dans l'optique de reprendre un jour l'affaire familiale mais avant, on a eu l'idée de créer un point de vente pour soutenir les producteurs locaux. C'est un projet qui a germé en famille ». Malgré la crise sanitaire et économique à venir, le défi n'a pas effrayé le jeune homme. « Le confinement a mis la puce à l'oreille à bon nombre de consommateurs. L'importance de consommer local et des produits de saison est désormais bien ancrée dans l'esprit des gens. »

340 avenue Bollée
Facebook : @LeLocalDesProducteurs

IL AIME

Les 24 Heures du Mans

J.M.

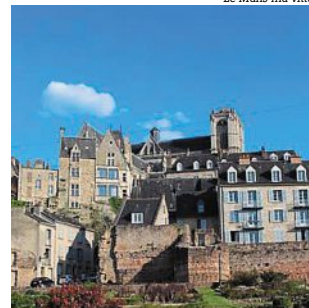


« Parce qu'il y a toutes les nationalités du monde qui s'y côtoient. Il y a une super ambiance et on peut y admirer la plus grande course du monde. »

Place Luigi Chinetti

Le Vieux Mans

Le Mans ma ville



« Un endroit paisible et très beau. J'aime beaucoup les petites boutiques familiales de ce quartier. »

Antarès

Eric Fernandez



« C'est un endroit qui me rappelle des bons souvenirs. Plus jeune, j'ai participé avec l'école à une chorale à Antarès. »



ESPACE
EDISON

Du lundi au
samedi de
9h30 à 19h15



Une bouffée d'oxygène à Lavaré

Au cœur d'un environnement calme, en lisière de la forêt de Vibraye, la base de loisirs du Val de Braye est un lieu de détente et de loisirs où il fait bon se ressourcer, toute l'année. Situé dans le petit village de Lavaré (867 habitants), le site dispose d'une aire de jeux pour les enfants. À la belle saison, il est également possible de faire trempette dans le lac, la plage étant surveillée.

Route de Vibraye
À Lavaré
Contact : 02 43 71 96 44



Julie Marchand



J.M.

Les activités proposées à la base de loisirs

La base de loisirs offre de nombreuses activités pour petits et grands, parmi lesquelles : location de pédalos mais aussi randonnées VTT et pédestre, triathlon, kayak, raid, rollers, bi-cross, natation et tennis, sans oublier la pêche !



J.M.



J.M.



J.M.



J.M.



J.M.



J.M.

Le site dispose, outre ses jeux pour les enfants, d'un camping.

La base propose de nombreuses activités pour toute la famille et une plage, pour se détendre.



Testé pour vous... Le massage californien

Aussi appelé « le toucher du cœur », le massage californien provient, comme son nom l'indique, des États-Unis. Particulièrement recommandé aux personnes anxieuses et stressées, ce massage réputé doux et enveloppant promet un grand moment de détente. Séverine Bazile, 47 ans, propose cette prestation au cabinet de bien-être Pop-up détente, qu'elle vient d'ouvrir en centre-ville.

Sur rendez-vous

Rue Barbier

Contact : 06 24 27 80 00

popup.detection@gmail.com

Durée du massage californien :
de 30 minutes à 1 h 30



S.B.

EN SAVOIR PLUS

Hypno-sophrologie

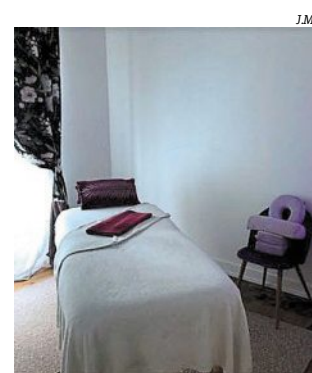
J.M.



Le cabinet Pop-up détente, fondé par Séverine Bazile (photo), propose d'autres prestations, en dehors du massage californien, avec notamment des séances d'hypno-sophrologie, en suivi individuel ou en cours collectif le mardi soir de 19 h 15 à 20 h 15. « La sophrologie donne à la personne des outils pour qu'elle gère, en situation, sa problématique. Il peut s'agir par exemple de problèmes de gestion du stress, de confiance en soi ou encore des problèmes de sommeil », précise la gérante de Pop-up détente.

Massages beauté

Parmi les massages proposés, les classiques, comme le Californien ou le Suédois, mais aussi l'ayurvédique et des massages minceurs. « Ma spécialité, ce sont les massages bien être et beauté : massage du ventre, du visage liftant, massage amincissant pour lifter la peau d'orange », ajoute-t-elle.



J.M.

Julie Marchand
julie.marchand@lemans.maville.com

Le massage californien est assez connu. Quand a-t-il été créé ?

Séverine Bazile : Il est né dans les années 1970, aux États-Unis, en Californie. Il s'est développé à une époque où l'on parlait beaucoup de l'importance du développement du potentiel humain. Il permet à la personne massée de reprendre conscience de son corps, de reprendre sa place. C'est pourquoi, pendant le massage, les mouvements sont grands, lents et enveloppants.

Comment se déroule le massage ?

Tout d'abord, avant chaque séance, je commence par un petit questionnaire afin de connaître des éventuelles

contre-indications. Je ne masse pas une personne qui a une phlébite ou une thrombose notamment et je prends beaucoup de précaution avec les personnes fragiles, comme les femmes enceintes. Ensuite, une fois la relation de confiance instaurée, je vais commencer par assouplir les « fascias », qui sont comme des filets qui entourent tous les nerfs du corps. C'est un massage très doux et je peux masser tout le corps. C'est selon le ressenti des gens, je m'adapte et je prends la personne comme elle est.

On dit qu'il est particulièrement adapté pour les personnes stressées, pourquoi ?

Oui parce qu'il est hyper relaxant. On va aller dénouer les tensions, détendre les fascias. Quand il y a des nœuds, j'insiste un peu. Il arrive que certains clients s'endorment

pendant la séance et certains me disent qu'ils dorment très bien le soir (rires). J'ai beaucoup de clients qui viennent tous les mois et je vois une vraie évolution. Il y a un véritable lâcher prise. Pendant la séance, j'aime mélanger les techniques, par exemple en intégrant du massage biodynamique, en fonction de la physiologie de la personne, et aussi du sport qu'elle pratique. En somme, je m'adapte aux problématiques rencontrées par le patient, en accentuant si besoin certaines zones sollicitées.

Quels produits utilisez-vous ?

Des huiles essentielles mais avec parcimonie, toujours mélangées à de l'huile végétale. Je fabrique aussi mes propres préparations pour dénouer les tensions musculaires. Je pars aussi du principe que ce qu'on met sur la peau, on doit

pouvoir le manger alors j'utilise des produits d'origine très contrôlée.

Quel a été le déclic pour ouvrir votre salon Pop-up détente ?

Auparavant, j'étais responsable marketing chez SFR à Paris. Pendant 9 ans, j'ai fait l'aller-retour en TGV et à un moment donné mon corps a dit stop. J'ai profité d'un plan de départs volontaires pour me reconverter. J'ai suivi des formations en massages et en sophrologie et j'ai ouvert un cabinet à Loué. Je travaille aussi au Château de la Groirie, à Trangé et, en parallèle, je voulais ouvrir un cabinet au Mans pour mes clients. Ici, le lieu est très accessible, en plein centre-ville. C'est en visitant ces locaux rue Barbier que le projet, « Pop-up détente » est né.

Sorties • Bons plans • Loisirs



Le journal qui vous
fait profiter
de votre ville.

30 000 exemplaires
+ de 200 points de distribution

le mans.maville.com

Chaque
mercredi
GRATUIT





Keysnam, nouveau visage du rap manceau

À 25 ans, Clément Furet est un amoureux de la langue française. S'il a commencé en écrivant des poèmes et de la poésie au collège, il s'est plus récemment lancé dans le rap sous le nom de « Keysnam », avec la sortie de son tout premier clip tourné dans le Vieux Mans « Le déluge », le 16 octobre dernier. Un rêve exaucé pour celui qui se produit essentiellement sur des scènes ouvertes et qui partage ses créations sur les réseaux sociaux depuis plus de deux ans.

Facebook : Clément Furet



NP



Le Mans ma ville

■ Palais des Congrès (et son quartier)

« L'architecture est vraiment sympa. Je suis quelqu'un de sportif et qui, notamment, fait pas mal de parcours. Là-bas il y a plusieurs endroits qui nous permettent de nous entraîner, avec des niveaux différents. C'est l'un des points culminants de la ville et j'aimerais pourquoi pas y tourner un clip un jour. »



Le Mans ma ville

■ L'Île aux Planches

« C'est un parc très agréable. Cela manquait un peu de verdure au niveau de la gare donc c'est sympa d'avoir ce coin-là. On est en plein centre mais on est aussi un peu dépaycé donc j'aime beaucoup. »

■ L'Arche de la Nature

« C'est un lieu que je fréquente très souvent, notamment en ce qui concerne le terrain de trial qui est situé juste en face du parking du Verger. Cela ne se voit pas trop mais c'est un endroit super pour des gens comme moi qui pratiquent du parcours. Il y a des anciens poteaux électriques, des anciennes bobines, et cela nous est utile pour nous déplacer d'un point A à un point B. On ne dérange personne là-bas et on y est très bien. »



NP



J.M.

■ Le Vieux Mans

« Je suis fier de me dire qu'on a un lieu pareil au Mans. C'est assez grand, il y a plusieurs vues avec pas mal de hauteur donc c'est super. »

■ L'Île aux sports

« Le cadre est très sympa. Beaucoup de gens y font du sport, il y a une bonne ambiance. J'y vais également parfois en famille juste pour faire le tour du lac. »

J.M.



J.M.

■ Place la Sirène

« Sûrement l'un des lieux où il y a le plus de passage en centre-ville. Beaucoup de gens se baladent et je trouve ça agréable, cela montre qu'il y a de la vie au Mans, contrairement à ce qu'on peut entendre parfois. »

Les adresses

L'Arche de la Nature
51 rue de l'Estérel

L'Île aux sports
4 rue Paul Doumer

Palais des Congrès
Rue d'Arcole

L'Île aux Planches
Rue Ampère



LA PHOTO DE LA SEMAINE

La lune prend la pose

Nicole G.



Située à plus de 400 000 km de nous, la lune s'est montrée sous son plus beau jour (ou sous sa plus belle nuit) le 3 octobre dernier.
« 7h50, la lune très belle avec, à ses côtés, l'étoile Venus. Superbe. »

Merci à Nicole G. pour ce superbe cliché, pris très exactement 1 heure 21

avant le coucher de la lune.

Si vous aussi vous souhaitez partager votre photo avec nous, rien de plus simple ! Il suffit de nous l'envoyer à redaction@lemans.maville.com ou la partager sur les réseaux sociaux avec le mot-clé #lemansmaville.

LE TWEET DE LA SEMAINE

Le Mans voit la vie en rose

Of course Le Mans

Of course Le Mans
@ofcourselemans

Le tunnel Wilbur-Wright s'habille de rose chaque soir, pendant tout le mois d'octobre, dans le cadre d'#OctobreRose.

Cette campagne vise à sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche cancerdusein.org



Afin de soutenir la lutte contre le cancer du sein, certains monuments s'illuminent en rose jusqu'à la fin du

mois. C'est le cas notamment de la Tour Eiffel, mais aussi du tunnel Wilbur-Wright du Mans. Octobre rose !

ALLONNES
DU 1ER AU 18 NOVEMBRE 2020

INSCRIPTION GRATUITE
SUR WWW.LEMAINELIBRE.FR

10km
Le Maine Libre
CONNECTÉ

PARCOURS BALISÉ
ET MESURÉ



© Yvon Loué

2000€ DE CADEAUX À GAGNER SUR f
1 GAGNANT PAR JOUR TIRÉ AU SORT

PARTENAIRE
OFFICIEL



1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

I	L	O	I	A	E	L	C	A	T	S	R	B	O
G	A	E	A	T	S	E	F	I	R	D	O	A	A
N	E	L	R	O	C	S	D	R	O	C	H	C	I
D	U	L	C	I	N	T	E	U	C	R	S	E	D
R	O	L	O	E	R	H	H	R	A	O	R	E	V
I	G	E	C	C	H	A	U	I	R	I	I	E	E
V	N	N	S	S	H	C	I	L	I	I	T	R	
E	A	I	O	A	E	V	E	S	S	Y	D	B	
I	D	T	M	R	A	I	O	M	B	I	B	E	
N	N	E	M	R	E	I	O	M	M	A	O	G	
I	A	S	I	N	E	R	K	A	E	I	W	R	
V	F	I	T	E	I	R	E	U	E	A	L	E	
E	I	I	E	N	P	C	A	A	A	Z	I	F	
N	I	R	G	A	H	C	C	N	T	E	N	F	
A	I	G	U	E	R	E	O	U	A	N	G	E	
L	A	I	T	S	E	B	E	L	B	A	I	D	

A 3x3 grid puzzle. The grid contains numbers and empty circles. To the left of the grid are numbers 1 through 8 in yellow circles. To the right and bottom are equations in blue arrow shapes. The grid is as follows:

1	9			
2	3			= 20
4				
7		6		= 9
8				
			5	= 16
	=	=	=	
	11	19	15	

	5	7	1			9		
						8		7
		8		2			1	5
9	2			8		7		
	1	5	2		7	3	9	
		3		9			5	2
5	4			7		2		
3		9						
		2			3	1	4	



MOTS/FLÈCHÉS/

CAPITALE CALIFORNIENNE	▼	C'EST PAS BIEN	▼	DÉFAUTS SOUVENT CACHÉS	▼	CÉLESTE	▼	EXERCES UNE TRACTION	▼	PROUVANT	▼
EMPLOYÉS		FLEUVE FRANÇAIS		SALADE		ÉLÉMENT D'UNE FUITE		TRAIN QUI FONCE	▶	COULEUR DE SOURIS	
	▶							STATUE ANTIQUE	▼		
ÉTUDIANT LOGÉ	▶										
CANTON EN SUISSE											
	▶		ENDOMMAGER UN FRUIT	▶							
AIRS DE DIVA	▶					CALIBRA	▶				
PRINCIPE DE VIE						TOUR D'ITALIE	▼				
	▶				SON DE CLOCHE	▶				BOUTS DE TERRAIN	
					BERNÉE	▼					
TEL UN ROULEAU D'IMPRI-MERIE		COMME L'ÉTÉ EN AUTOMNE	▶					L'ASTATE	▶	▼	
		LETTRE	▼					RICHE EN OXYDE DE MÉTAL	▼		
	▶						LUTH À TROIS CORDES	▶			INSPIRA-TRICES
							NON DITES	▼			
COMPLÉ-MENT DU MOI	▶			BIEN DODUE	▶						▼
TAPIS VERT				ÉLANCÉ	▼						
	▶					ESPACES POUR DES TOURNOIS		IMPÔT	▶		
								HOMME DU VOYAGE	▼		
CODE NI CIVIL NI PÉNAL	DÉVOILER SES INTENTIONS	▶								DIFFUSE	
	PARE	▼									
	▶					INSONO-RISER	▶				▼
						ANIMAL LENT	▼				
A GLOSSÉ	▶		ÉRIÉ OU MICHIGAN	▶				BISOU DE BÉBÉ	▶		
DES PAROLES INSENSÉES			IL VAUT 3,14...	▼				MIS EN TÊTE	▼		
	▶							ARRIVÉE PARMi NOUS	▶		
GRAND LAC AMÉRICAIN	▶					IDÉES À TRAITER	▶				

MOTS/CROISÉS/

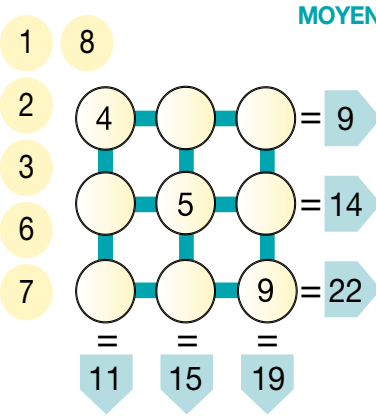
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT 1. Marquées de fissures. 2. Héros de Virgile. Et pas autrement ! 3. Registre commercial. Guillaume, acteur. 4. Arbrisseau à épines. Balle intouchable. 5. Causer des dommages. Métal précieux. 6. Individu familial. Mélange de fruits et de flocons. 7. Mammifère de cirque. 8. Un prix célèbre. Dément catégoriquement. 9. Changes de trottoir. Indique une appartenance. 10. Guide en selle. Terrain à ceps.

VERTICALEMENT A. Lame des poètes. Faire venir avec soi. B. Rentre des bouteilles. Ornement ovale. C. Venu au monde. Membre d'un club révolutionnaire. D. Cadre. Première place. E. Bestiale. F. Joueur de baseball. Symbole du sievert. G. Ce n'est pas la crème. Filtre organique. H. Mit dans un tronc. Attestation d'authenticité. I. Annonce une certaine discipline. Brèche en montagne. Ancien espion (d'). J. Région froide. Forme le pronominal.

FUBUKI

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



SOLUTIONS/

MOYEN

SUDOKU

FACILE

FUBUKI

MOTS FLÈCHÉS

MOTS CROISÉS

SUDOKU

FACILE

6	1			2	7			
	5		8	1		7		2
7		9			4			8
	4			6				5
	7	5	1		2	6	3	
2				4			7	
1			2			3		7
4		7		3	8		2	
			4	7			8	6

SUDOKU

MOYEN

		3	1					
5		7		9			1	
9	6		2			4		7
3		9		8	1			2
				5		9		
8			3	7		5		1
1		4			6		7	5
	9			4		1		6
					3	8		

UN DÉFILÉ DE MODE PAS COMME LES AUTRES À LA VISITATION

Dans le cadre de l'Octobre rose, la campagne de lutte contre le cancer du sein, La Résidence Services Seniors La Visitation, située au Mans, a décidé d'organiser un défilé 100% féminin.

Les résidentes de la Visitation, ainsi que les jeunes femmes de l'association Tarmac qui aide à la réinsertion, ont pu, le temps d'une journée, rivaliser avec Kate Moss et Naomi Campbell.

Après être passées dans les mains expertes du salon de coiffure Malia et vêtues des plus belles robes du magasin de prêt-à-porter Yellow store, ce ne sont pas moins d'une dizaine de mannequins, sourire au lèvres, qui ont foulé le tapis rouge devant amis et familles.

« Nous souhaitons mettre en avant les femmes, peu importe leurs conditions sociales et montrer que l'on peut briller à tout âge. Cet événement a permis de maintenir le lien social au sien de la résidence grâce à des rencontres intergénérationnelles, le tout dans un cadre sécurisé » explique Marianne Hamelin, Directrice de la Visitation Résidence Services Seniors.

C'est l'une des premières manifestations qu'organisait la résidence, depuis le début de la crise sanitaire. Un moment privilégié et apprécié, autant par les résidentes, que leurs familles « ma maman est tellement belle, je suis heureuse qu'elle soit dans cet établissement, je la vois transformée ! » assure Joëlle, la fille de la doyenne du jour.



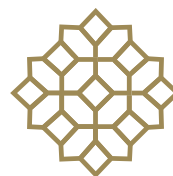
La Visitation est une résidence spécialement conçue pour les seniors, offrant une nouvelle vie adaptée à leurs envies. Proche du centre-ville, entourée d'espaces verts et facile d'accès, elle propose un cadre unique, sécurisé, élégant et convivial.

Au coeur de la résidence, des appartements, allant du T1 au T3, sont proposés à la location. Entièrement meublés, ils sont équipés d'une cuisine, de meubles adaptés, d'un balcon ainsi qu'un système de sécurité.

Parce que les résidents sont chez eux, ils peuvent décorer et personnaliser leur habitat à leur convenance.

S'installer à la Visitation permet de conserver la même vie qu'avant, dans un environnement sécurisé, et avec la possibilité de bénéficier de nombreux services et activités.

Un restaurant est également à la disposition des locataires proposant des formules adaptées aux besoins de chacun.



LA VISITATION
RÉSIDENTE SERVICES SENIORS

Pour plus de renseignements contactez le
11, rue Barbier - 72100 LA MANS
06 47 72 11 88
lavisitation.maisonsdefamille.com