



PHOTO : ALICE LABROUSSE

## À table

**Green Bagel Café :**  
le fast good  
salé ou sucré

Page 13

**Festival de TRÉLAZÉ**  
26<sup>e</sup> édition

SPECTACLES  
ET EXPOSITION GRATUITS  
JUSQU'AU 24 JUILLET

THOMAS LEULEU -  
TROIS CAFÉS GOURMANDS -  
ZAZ - NATTY RICO - VIANNEY -  
KENDJI

Voir programme  
en page intérieure...

# angers.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans à Angers et dans l'agglomération

N° 325 du 6 au 12 juillet 2022

## Vos marchés de créateurs

Des rendez-vous sympas rythmeront votre été !

PHOTO : ASSOCIATION DES CRÉATRICES FRANÇAISES / K.M/ GALINA



L'heure des vacances n'a pas encore sonné pour les artisans créateurs ! Ils dévoileront leurs créations sur leurs stands tout au long de l'été. **P. 10 et 11**

## Culture

PHOTO : LES MAROUISSES



**Le festival Spectacles**  
au jardin tout l'été  
à Bouchemaine

Page 2

## Angers vu par

PHOTO : ALICE LABROUSSE



**Douceline Ménard**  
auteur d'un livre  
jeunesse

Page 16

## Pause estivale

Le journal revient  
le 24 août. Bel été !

www.lacaverne.com  
Facebook la Caverne Angers

NEUF • DESTOCKAGE • BROCANTE • OCCASION

" MIEUX QUE LE MYTHE DE LA CAVERNE, LES **SOLDES** DE LA CAVERNE ! "

**JUSQU'À -50%**  
SUR PRODUITS NEUFS SIGNALÉS  
EN MAGASIN DU 22 JUIN AU  
MARDI 19 JUILLET 2022

**LA CAVERNE**  
DES PARTICULIERS

ZONE CARREFOUR ST-SERGE  
7 RUE VAUCANSON - 02 41 34 77 71

LITERIE • SALONS • CUISINE • MEUBLES • DÉCORATION • LIVRES/DVD • SON/VIDÉO • SPORT • INFORMATIQUE • ÉLECTROMÉNAGER • LOISIRS CRÉATIFS

## ÉPHÉMÉRIDE

## Nous fêtons...

## Mercredi 6

**Nolwenn.** Elles ont le sens du relationnel.

## Jeudi 7

**Raoul.** Ils sont persévérants.

## Vendredi 8

**Thibault.** Ils sont altruistes.

## Samedi 9

**Amandine.** Elles sont indépendantes.

## Dimanche 10

**Ulrich.** Ils sont ambitieux.

## Lundi 11

**Olga.** Elles sont pleines de vitalité.

## Mardi 12

**Olivier.** Ils sont idéalistes et intègres.

**angers.maville.com**

4, bd Albert Blanchain – 49000 Angers  
redaction@angers.maville.com



Alice LABROUSSE  
Journaliste

02 41 44 78 74  
06 31 58 13 26

alice.labrousse@angers.maville.com



Katell MORIN  
Journaliste

02 41 44 78 81  
06 31 58 19 46

katell.morin@angers.maville.com

Distribution et publicité :

**ADDITI MEDIA**

Jacky COTTENCEAU

06 89 88 44 32

jacky.cottenceau@additi.fr

Site Internet :

[www.angers.maville.com](http://www.angers.maville.com)

SAS Loire Hebdo

4, boulevard Albert Blanchain – 49000 Angers

Directeur de la publication :

Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution

N°ISSN : 2273-8444

Imprimerie du « Courrier de l'Ouest »

Tirage : 40 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg/tonne.



Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

## Samedi 27 août

PHOTO : TOUT FINIRA BIEN



## Tout finira bien

Dans un grand vide, versez délicatement quelques gouttes de mystère. Introduisez un sachet en poudre d'invisibilité, deux ailes et 3 gouttes de désir. Essayez vos échecs à l'aide d'un torchon humide, d'un ciseau bien aiguisé, fendez-vous la gueule et versez-y quelques gouttes d'extase...

A 20 h 30

De 8 à 10 euros (gratuit pour les moins de 12 ans)

Réservation obligatoire (par sms)

au 06 23 97 02 73

# « Inviter la culture dans les jardins de Bouchemaine »



L'an dernier déjà, des spectacles avaient eu lieu dans les jardins de Bouchemaine.

PHOTO : SPECTACLES AU JARDIN

**À Bouchemaine, les jardins vont prendre des allures de scène de spectacles cet été. Le festival « Spectacles au jardin » invite le public à découvrir des concerts, des pièces de théâtre et des spectacles jeunesse chez les particuliers les week-ends de juillet et le dernier week-end d'août. Rencontre avec Alain La Gall, trésorier de l'association.**

**Dix-sept spectacles sont programmés cette année dans le cadre du festival. D'abord, comment vous est venue l'envie d'organiser des rendez-vous culturels dans des jardins privés ?**

Il y avait de la part des membres de l'équipe cette volonté d'animer la commune et on s'est dit qu'amener la Culture dans les jardins de Bouchemainois serait l'occasion de toucher un public plus large. Avec ma compagne qui est comédienne professionnelle, on organise des spectacles depuis des années dans notre jardin et on trouve que ça casse vraiment les barrières entre voisins, ça permet les rencontres. Certaines personnes ne viendraient jamais au théâtre et viennent pourtant assister à Spectacles au jardin. C'est un moment convivial et plus intimiste. Il y a la rencontre avec le public d'une part mais aussi celle entre les artistes et les accueillants qui leur ouvrent leur maison donc ce sont de belles rencontres. Nous avons eu une première édition l'an dernier avec une dizaine de spectacles mais nous avons

vraiment créé l'association ensuite, on peut dire que c'est donc une grande première avec l'équipe présente !

**Comment avez-vous sélectionné les lieux de ce nouveau festival ?**

Nous avons choisi d'organiser l'ouverture du festival qui a eu lieu le week-end dernier dans un lieu public : la prairie devant les bars Le Noë et Le Ragondingue. Les quinze autres spectacles se déroulent chez des particuliers de Bouchemaine, soit des personnes que nous avons sollicitées, soit des personnes qui sont venues à nous en entendant parler du festival. Nous voulions aussi que certains spectacles puissent se dérouler dans des lotissements ou des jardins plus petits. Financièrement, on s'appuie beaucoup sur le mécénat avec des entreprises ainsi que des privés. C'est d'ailleurs ce qui nous permet d'organiser certains spectacles dans des lieux où la jauge sera réduite et donc les recettes moindres. Nous aurons par exemple un spectacle qui ne pourra accueillir que 30 personnes contre 200 personnes pour les plus grands lieux. Cette année, ce ne seront que des jardins de Bouchemaine et il faudra réserver auprès des hôtes de chaque spectacle.

**Pouvez-vous nous en dire plus sur la programmation ?**

Il y aura à la fois des pièces de théâtre, des spectacles jeune public ainsi que des concerts, des contes. Quasiment toutes les compagnies qui ont accepté de se produire lors du festival sont professionnelles. Elles sont toutes du Maine-et-Loire

sauf une qui est de Rennes, il y en a même une Bouchemainoise. On est ravi d'accueillir des artistes comme Kwal, Christophe Bell Œil... D'autant plus que tous les artistes ont accepté le principe de festival solidaire : c'est-à-dire que tous reçoivent le même cachet.

**Comment avez-vous sélectionné la programmation ?**

On a voulu que le festival soit éclectique et que certaines soirées se destinent aussi au jeune public. Soit ce sont des spectacles que nous avons déjà vus, soit nous connaissons les compagnies qui les jouent. Certains d'entre nous sont allés voir des spectacles dans l'année, notamment au festival Ça Chauffe pour sélectionner des idées. On est une dizaine de bénévoles à avoir fondé l'association, une trentaine de bénévoles dedans et il y a 70 adhérents.

**Quels seront selon vous les moments forts de ce festival ?**

Personnellement, j'ai plusieurs coups de cœur dont le spectacle de clowns « Tout finira bien » le 27 août que j'ai eu l'occasion de voir au festival du Trois-Mâts. C'est un ange qui arrive sur terre et découvre alors les humains... Le deuxième spectacle que j'ai adoré, c'est « Zoom » qui est programmé le 23 juillet, que j'ai vu au festival Ça Chauffe à Mûrs-Erigné. C'est un spectacle social, l'histoire d'une mère avec son fils qui sonne très juste. Ça bouge et on n'en sort pas indifférent. Ensuite, j'aime beaucoup « Comment devenir une femme parfaite » qui se déroulera ce vendredi 8 juillet. Il y a

une première partie théâtrale qui fait référence à un ouvrage dans lequel on expliquait aux femmes comment être une bonne épouse. Il y a ensuite une deuxième partie avec de la chanson.

**Avez-vous déjà des idées pour l'an prochain ?**

Nous avons eu des demandes pour organiser des spectacles dans des jardins à Sainte-Gemmes-sur-Loire et Beaucouzé, alors pourquoi pas étendre le festival à l'avenir, on verra. Mais notre volonté n'est pas forcément de grossir et d'organiser plus de spectacles. On veut que ça reste intimiste, garder cette communion avec les artistes, le public, qu'ils puissent échanger après le spectacle. D'ailleurs, on prévoit pour cela un stand de boisson après chaque spectacle. Si les gens n'ont pas envie de partir, alors on se dira qu'on aura réussi !

Les 8, 10, 17, 23, 24, 30 et 31 juillet puis les 26, 27 et 28 août

Dans les jardins de particuliers

Réservation obligatoire

10 euros tarif plein, 8 euros tarif réduit

Tarif unique pour les spectacles

jeune public : 5 euros

Gratuit pour les moins de 12 ans

(sauf pour les spectacles jeune public)

Pass 2 spectacles : de 13 à 16 euros

Toutes les adresses et les contacts

des hôtes pour les réservations sont

précisés sur la plaquette et sur le

site internet

[www.spectaclesaujardin.fr](http://www.spectaclesaujardin.fr)

**Katell MORIN**

[katell.morin@angers.maville.com](mailto:katell.morin@angers.maville.com)

## Thomas Leleu à Trélazé

Artiste multi-styles : jazz, musiques du monde et actuelles (samba, électro, funk, pop, musique arabe...), Thomas Leleu présentera son projet Born to groove sur la scène de l'Arena Loire. Élu « Révélation soliste instrumental de l'année » aux Victoires de la Musique 2012 à 24 ans, présent dans de nombreux médias : TMC, TF1, France2... Thomas Leleu est un artiste à la croisée des genres, considéré comme l'un des plus grands tubistes du monde.

Les grands noms continueront de vous donner rendez-vous à Trélazé, soit au Parc du Vissoir soit à l'Arena Loire, jusqu'au 24 juillet ! Au programme : le Trélazé comedy club le 9 juillet, Trois Cafés Gourmands & DJ Pat Angeli le 15 juillet, et bien d'autre encore !



**Jeudi 7 juillet**  
**A 21h**  
**Arena Loire**  
**131 rue Ferdinand Vest**  
**Gratuit**  
**Infos sur trelaze.fr**

PHOTO : FESTIVAL DE TRÉLAZÉ

## Les envolées végétales - Domingo



PHOTO : DOMINGO

Cette année, deux scènes pour deux fois plus de musiques électroniques ! Au programme : une légende de la house music made in France, boss du label Brique Rouge, David Duriez, accompagné par l'auteur d'un des gros tubes underground de cette année, Jules Wells. La Domingo accueillera également Camelia et ses rythmiques suaves made in Barcelona, Jabba MZR, la relève qui groove, Georges Guelters, l'ancien qui fait toujours danser notre belle ville, Kaïma pour un live d'ouverture aux sonorités Dub ainsi qu'Arno Gonzalez pour un closing les bras en l'air devant le ballon de Terra Botanica !

**Dimanche 10 juillet**

**De 15 h à 18 h**

**11 euros/personne pour la visite du parc et la**

**Domingo**

**De 18 h à 22 h**

**Entrée gratuite pour accéder uniquement à la**

**Domingo.**

**Réservation obligatoire : <https://my.weezevent.com/envolees-vegetales-domingo>**

## Tempo vignes



PHOTO : TEMPO VIGNES

Fête vigneronne avec animations pour petits et grands, dégustations de vins de l'Anjou-Saumur en présence de vigneron indépendants, ambiance musicale, restauration avec des produits locaux.

**Samedi 9 juillet**

**De 15 h à 22 h**

**Esplanade Cœur de Maine**

**4 euros**

## Mon essentiel

La compagne angevine Oscar et Molière présentera son nouveau spectacle « Mon essentiel » mercredi 6 juillet à 19 h au CCJC. Un phénomène étrange inquiète la population : les humains se font coloniser par des végétaux... Pour lutter contre la contamination de masse, des restrictions des libertés sont mises en place.

Peurs, amour, solitude, amitié, précarité, famille, espoir, écologie... autant de sujets qui vont animer Laurette, Virginie et Chloé, les 3 personnages principaux de cette histoire. Mais peut-être pas autant que : comment devenir une star du net à 80 ans ? comment séduire son prof de handi-parapente à distance ? comment jouer du violon avec des mouffles ? Un spectacle, qui nous rappelle une drôle de période, pour aborder - avec le sourire - des sujets... essentiels. (Durée 1 heure, à partir de 10 ans).

**Mercredi 6 juillet**  
**A 19 h**  
**Au Centre Culturel Jean Carmet**  
**37 route de Nantes à Mûrs-Erginé**  
**Gratuit**



PHOTO : MON ESSENTIEL

**Réservation conseillée auprès du Centre culturel Jean Carmet au 02 41 57 81 85**  
**Infos sur : [www.murs-erigne.fr](http://www.murs-erigne.fr)**

## Zaz



PHOTO : ZAZ

Zaz a signé son retour avec son cinquième album à l'automne 2021. Elle sera sur la scène du parc du Vissoir pour le plus grand plaisir du public !

**Lundi 18 juillet**

**A 21 h**

**Parc du Vissoir à Trélazé**

**Gratuit**

## NAPOLÉON AU PLESSIS-BOURRÉ

Samedi 16 et dimanche 17 juillet 2022 - 10h à 18h

Plongez au coeur de l'Histoire impériale

- 200 reconstituteurs militaires et civils, un bivouac d'une centaine de tentes
- Tirs au canon, reconstitution de combats, marché artisanal ...

**Nouveauté** : groupe de fifres et de tambours

- Restauration sur place
- Tarifs : 12 € adulte et 8 € enfant

Infos et réservations au 02 41 32 06 72  
 ou [contact@plessis-bourre.com](mailto:contact@plessis-bourre.com)



## CONCERTS

**Mercredi 13 juillet**

### Love Boat

Le Love Boat, C'est l'orchestre de bal jazzy qui vous emmène en croisière au rythme effréné des grands standards du jazz mais aussi du mambo, du swing, du rock ou encore du rythm' and blues et des rythmes latino-américains...Le capitaine et son équipage revisitent le répertoire passant de Sinatra à Gainsbourg, de Ray Charles au Buena Vista Social Club pour vous faire passer un moment tourbé et pétillant...entre élégance, fougue et totale décontraction. L'ouverture de la guinguette éphémère avec le bar de l'Acme et les burgers de Food'Ça est prévue à 19 h 30 suivie à 21 h du bal du Love Boat.

Dès 19 h 30

Au Centre Culturel Jean Carmet (en extérieur)  
37 route de Nantes à Mûrs-Erigné  
Accès libre et gratuit

**Vendredi 15 juillet**

### Trois Cafés Gourmands & DJ Pat Angeli

Mylène, Sébastien et Jérémy, amis depuis l'enfance ont vu leur rêve de gamin se réaliser ! Bonne humeur et ambiance familiale seront au rendez-vous pour célébrer la fête nationale comme il se doit avec le trio qui ambiancera petits et grands, familles et amis pour la traditionnelle et populaire fête nationale, le vendredi 15 juillet. Le show de Trois Cafés Gourmands sera suivi par un feu d'artifice. Et en 2e partie de soirée, le DJ Pat Angeli (animateur sur RFM) fera danser le public !

À 21 h

Au parc du Vissoir  
48, rue Joseph Bara à Trélazé  
Gratuit

**Mardi 19 juillet**

### Julian Marley

Julian Marley, fils de Bob Marley est le parfait exemple de la célèbre expression « Rien ne sert de courir, il suffit de partir à point » par Jean de la Fontaine.

En effet, l'icône du mouvement rastafari aura mis 10 ans pour sortir son nouvel album « As I Am ».

Parmi ses 17 titres « Are you the one » nous plonge dans son univers, rythmé par une basse profonde et des chœurs puissants.

À 21 h

Au Parc du Vissoir  
48, rue Joseph Bara à Trélazé  
Gratuit

# Le Saveurs Jazz Festival démarre !

Rendez-vous du 7 au 10 juillet pour la 13<sup>e</sup> édition !



Daniel Zimmermann sera sur scène le 10 juillet.

PHOTO : SYLVAIN GRIPOIX

« Le public retrouvera les ingrédients qui font l'identité du Saveurs jazz festival pour cette 13<sup>e</sup> édition : de la musique avec ce juste équilibre d'artistes renommés et de découvertes à ne pas manquer. Il y aura aussi ceux qui explorent l'esthétique « jazz » dans sa « pure » tradition et ceux qui osent le « pas de côté ». Des voix, des cuivres, des riffs, des rythmes d'ici et d'ailleurs. La rencontre entre Richard Bona, Alfredo Rodriguez et Michael Olivera nous enchantera lors de la journée du vendredi, la guitare de Popa Chubby électrisera la soirée du samedi et la voix magique d'Ayo clôturera cette édition. Le festival accueillera aussi de grands solistes de jazz confirmés tel que Sylvain Beuf ainsi que la génération montante, par la découverte du projet de rencontre Gauthier Toux & Antoine Favennec. Et enfin, comme pour chaque édition, il accueillera les artistes lauréats du programme « génération SPEDIDAM » : Ellinoa, Daniel Zimmermann et Sylvain Rifflet. »

Les saveurs occuperont le devant de la scène avec la présence du chef angevin Samuel Albert. L'émission de radio « La Marmite » en direct et en public, fera la part belle aux produits locaux. Au menu également : des dégustations, un marché... Le reste est à décou-

vrir sur place ! Au programme :

**Jeudi 7 juillet**

An'Pagay ; Pixvae et l'Orchestre des Mondes ; Saveurs Jazz en balade

**Vendredi 8 juillet**

Soirée Gourmande par et avec Samuel Albert ; Richard Bona, Alfredo Rodriguez feat. Michael Olivera ; Gauthier Toux trio feat. Antoine Favennec ; Tribe From The Ashes ; Sylvain Beuf Quartet ; Saveurs Jazz en balade

**Samedi 9 juillet**

Popa Chubby ; Same Player Shoot Again ; Ellinoa ; Kepa ; Cecil L. Recchia ; Saveurs Jazz en balade

**Dimanche 10 juillet**

La Grande Tablée de la Marmite ; Ayo ; Samy Thiébault ; Sylvain Rifflet ; Sylvain Gripoix ; Daniel Zimmermann ; Daïda ; Saveurs Jazz en balade

Du 7 au 10 juillet,  
Parc de Bourg Chevreau  
Segré-en-Anjou-Bleu  
5 euros le jeudi

Billet un jour : 25 euros adulte, 15 euros (de 6 à 11 ans)

Pass 3 jours (du 8 au 10) : 70 euros

Plus d'infos sur : [saveursjazzfestival.com](http://saveursjazzfestival.com)

## (SUITE)

**Jeudi 21 juillet**

### Naohmie & Natty Rico

Naohmie, révélation incontournable de l'année 2015, met le feu aux platines partout où elle se produit. Djane internationale, mixeur et productrice, elle rejoint l'univers de la musique en 2014, devenant résidente sur la radio n°1 française, NRJ. Natty Rico A.K.A « The SAXIEST DJ », est un musicien, DJ, producteur et mixeur français, basé à Las Vegas. Natty est surtout connu pour ses fameuses et uniques performances live pendant lesquelles il joue du saxophone et mixe...en même temps !

À 21h

Au Parc du Vissoir à Trélazé  
Gratuit

**Jeudi 21 juillet**

### Les envolées végétales

Profitez de grillades autour d'un concert d'Audrey-K de 19 h 30 à 21 h puis de The Onirist de 21 h à 22 h 15. Retrouvez également le game truck et ses palet dromes, et faites vous plaisir avec un tatouage éphémère !

À partir de 19 h 30

Terra Botanica  
Route d'Epinard  
Entrée gratuite

Restauration sur place.

Réservation obligatoire : <https://my.weezevent.com/envolees-vegetales-brasillant>

**Vendredi 22 juillet**

### Vianney

Vianney promet un spectacle flamboyant, espiègle, familial et toujours plus chaleureux.

À 21 h

Au Parc du Vissoir à Trélazé  
Gratuit

**Dimanche 24 juillet**

### Kendji

Kendji sera sur la scène du parc du Vissoir pour clôturer le Festival de Trélazé.

À 21h

Au parc du Vissoir à Trélazé  
Gratuit

## L'ÉTÉ AU LAC

**Du 9 juillet au 21 août**

### L'été au lac

Venez passer l'été au lac de Maine ! Au programme: des animations tous les jours, de nombreux créneaux d'activités, un prêt de vélos et de matériel gratuit, une équipe dynamique tout au long de l'été.

De 10 h à 19 h tous les jours

Parc de Loisirs du lac de Maine  
Plus d'infos sur : [www.angers.fr](http://www.angers.fr)

**LA BOUTIQUE DES MÉTIERS D'ART**

OUVERT TOUTS LES JOURS DE 10h30 à 13h00 et de 14h30 à 19h00 jusqu'au 30 septembre 2022

Rue Château Gaillard 49730 Turquant - 02 41 59 37 43 - [www.boutique-artisans-dart.fr](http://www.boutique-artisans-dart.fr) - [laboutiquemetiersdart@gmail.com](mailto:laboutiquemetiersdart@gmail.com)

**VENEZ JOUER !**

Un **MINI GOLF GÉANT**

pas comme les autres !

**+ DE 30 PISTES SUR 3 HECTARES**

**L'ARCHE - 49 LA POSSONNIÈRE**

[www.parcdelarche.com](http://www.parcdelarche.com) - 02 41 72 21 09

# Festival de TRÉLAZÉ

26<sup>e</sup> édition

21  
JUIN > 24  
JUILLET

13 spectacles  
GRATUITS  
à 21h - sans réservation

## PROGRAMME

**THOMAS LELEU**  
« Born to groove »  
Jeudi 7 juillet | Arena Loire Trélazé

**TRÉLAZÉ COMEDY CLUB**  
Samedi 9 juillet | Arena Loire Trélazé

**\*FÊTE NATIONALE\***  
**TROIS CAFÉS GOURMANDS**  
**& PAT ANGELI**  
suivi d'un feu d'artifice  
Vendredi 15 juillet | Parc du Vissoir

**REDDITO AND FRIENDS**  
**REG'ART**  
**SUSPENDU**

**ZAZ**  
Lundi 18 juillet | Parc du Vissoir

**JULIAN MARLEY**  
**& THE UPRISING**  
Mardi 19 juillet | Parc du Vissoir

**NAOHMIE & NATTY RICO**  
Jeudi 21 juillet | Parc du Vissoir

**VIANNEY**  
Vendredi 22 juillet | Parc du Vissoir

**KENDJI suivi d'un feu d'artifice**  
Dimanche 24 juillet | Parc du Vissoir

**Du 18 juin**  
**au 24 juillet**

Espace d'art contemporain  
des Anciennes Écuries

Du mercredi au dimanche  
de 14 h 30 à 18 h 30

[www.trelaze.fr](http://www.trelaze.fr)



## THÉÂTRE

**Les mercredis 6, 13, 20 et 27 juillet**

**Le 122 vous ouvre sa scène !**

Le 122 accueille le public pour mettre les talents à l'honneur. Quel que soit votre niveau, vous trouverez votre place dans le line-up de ces soirées. Venez découvrir, jouer, partager autour de ce rendez-vous hebdomadaire. Musicien, comédien, danseur, humoriste, jongleur, magicien... tout peut être prétexte à investir la scène du 122. Alors venez profiter de cet instant où le programme n'est jamais écrit à l'avance ! Vous y serez accompagnés par une équipe de professionnels et profiterez de tout l'équipement technique.

**A 19 h  
Le 122**

**122 rue de la Chalouère**

**Gratuit - pour s'inscrire et monter sur scène :  
reservation.spectacle@assopaipai.org**

**Du 4 au 30 juillet**

**L'Académie d'été / stages**

Création théâtrale, art du mime et du geste, jeu burlesque, découverte de son clown, improvisation, ensemble vocal, danse, humour, comédie musicale... font partie des stages proposés tout au long du mois de juillet. À l'image des autres activités proposées aux Folies Angevines, trois mots d'ordre caractérisent ce programme dispensé par une quinzaine d'intervenants français et européens : accessible (pour enfants, ados et adultes), populaire (de 60 à 190 euros) et convivial.

**Programme disponible en ligne : [https://bit.ly/Academie\\_FA](https://bit.ly/Academie_FA)**

**S'inscrire à l'Académie d'été : [www.lesfolies.coop/academie](http://www.lesfolies.coop/academie)**

**Contact : [bonjour@lesfolies.coop](mailto:bonjour@lesfolies.coop)  
02 41 17 34 30**

**Les 7, 8 et 9 juillet**

**Le Choix**

« Max Leroy n'est pas un saint. Sans aucun état d'âme depuis des années, il trompe sa femme et détourne de l'argent de son entreprise. Cependant sa vie bascule lorsqu'il reçoit un coup de fil anonyme lui donnant rendez-vous sur un banc dans un parc public à 12h38, précisément. Paniqué, il arrive en avance et doit supporter la présence de Vic une clocharde qui squatte le banc. Entre ce rendez-vous mystérieux et cette rencontre improbable, Max va se retrouver acculé et va devoir faire un choix où il risque de se perdre ou de tout perdre. »

**De 19 h 30 à 23 h 30  
Au Restau-Théâtre**

**14 rue Garnier**

**Diner spectacle à 50 euros (sauf mention contraire)  
[aurestau-theatre.com](http://aurestau-theatre.com)**

# Balades nocturnes et mystérieuses...

**Les Promenades fantômes arrivent dans la Doutre !**

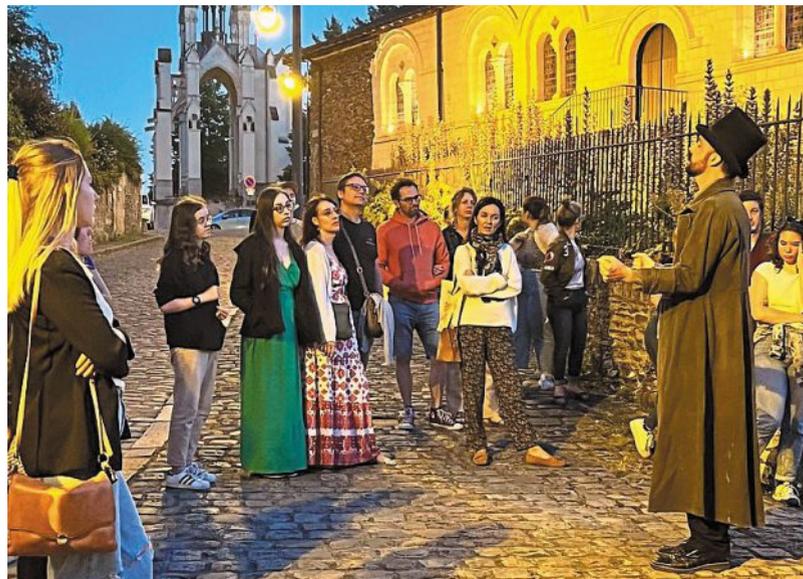


PHOTO : CIE LES EXPRESSO

Fort du succès des trois dernières années, Les Promenades Fantômes proposées par la Cie de théâtre d'improvisation angevine Les Expresso débarquent cette année dans la Doutre avec un nouveau spectacle ! À ceux qui avaient adoré les balades de la Cité et aimeraient les revoir : n'ayez crainte : Les Promenades Fantômes de la Cité reviennent elles aussi tout au long des vacances et même plus encore !

**Le fil du spectacle dans la Doutre**

« Depuis mille ans, la Doutre regarde l'autre rive, envieuse, comme une sœur jalouse qui vit dans l'ombre de son aînée. Tout d'elle a été effacé de la mémoire collective : son histoire, sa personnalité, même son véritable nom a sombré dans l'oubli pour laisser place à un surnom qui l'exile sur sa rive de Maine. À la tombée de la nuit, les spectres de son histoire coulent des murs comme la sève d'un arbre meurtri. Suivez l'un des personnages des Promenades Fantômes dans les rues de la Doutre à la rencontre de son passé oublié. »

**Et dans la Cité...**

C'est à la nuit tombée que sortent de la brume les personnages de la nuit. Ils se fauillent telles des ombres à travers les

ruelles, de la cathédrale au château, de la rue Toussaint à la promenade du Port Ligny et viendront vous faire peur, vous faire rire, vous faire pleurer, en un mot vous transporter dans une autre monde. »

**Les dates de représentations**

Rendez-vous derrière l'Office de Tourisme pour les spectacles dans la Cité.

- En juillet et août : les jeudis à 21 h 30 et les vendredis, samedis à 21 h ou 21 h 30 selon la luminosité.

- En septembre : les vendredis et samedis à 20 h.

Rendez-vous place de la Paix pour les spectacles de la Doutre.

- En juillet et août : les vendredis et samedis à 21 h ou 21 h 30 selon la luminosité.

**12 euros**

**9 euros, tarif réduit**

**Déconseillé aux moins de 8 ans**

**Réservation obligatoire à l'office du tourisme**

**Pour la Doutre : [https://marketplace.awoo.fr/660/Product?](https://marketplace.awoo.fr/660/Product?reference=LOV049000066020220505115124)**

**reference = LOV049000066020220505115124**

**Pour la Cité : [https://marketplace.awoo.fr/660/Product?referen-](https://marketplace.awoo.fr/660/Product?reference=LOV049000066020220506181717)**

**ce=LOV049000066020220506181717**

## (SUITE)

**Samedi 9 juillet**

**Trélazé Comedy Club**

Comme chaque année, le Festival de Trélazé propose une soirée humour à l'Arena Loire. Pour la 26<sup>e</sup> édition, c'est une création unique présentée au public, composée d'un plateau de 6 humoristes. Nommée Trélazé Comedy Club, cette soirée ravira les festivaliers de tout âge et de tout type d'humour avec, sur scène : D'jal, Donel Jack'sman, Myriam Baroukh, Léa Lando et Lola Dubini.

La soirée sera présentée et animée par un humoriste que l'on ne présente plus : Pascal Légitimus. Pour la première fois, le public aura la chance de découvrir un plateau réuni uniquement pour le Festival de Trélazé.

**A 21 h**

**À l'Arena Loire**

**131, rue Ferdinand Vest à Trélazé  
Gratuit**

**Vendredi 15 juillet**

**Quasi Comedy Club**

Le 122 se transforme en comedy club le temps d'une soirée en compagnie du Quasi. Venez découvrir (ou redécouvrir) l'ambiance d'un comedy club en compagnie de plusieurs humoristes. Il y aura du rire, des larmes (de rire hein!), beaucoup d'applaudissements, des standing ovation et surtout une excellente soirée qui vous fera dire à la fin: « Ah! J'ai passé une excellente soirée! ».

**A 20 h**

**Le 122**

**122 rue de la Chalouère**

**Déconseillé aux moins de 16 ans  
Entrée libre et sortie au chapeau**

## ÉVÈNEMENT

**Les 7 et 8 juillet à Angers (les 9 et 10 juillet à Saint-Florent-le-veuil et le 10 juillet à Béhuard)**

**Festival Les Orientales en Anjou**

Ce nouveau festival, relancé par l'association Al Kamandjati et Alain Weber, s'organisera sur un parcours semé de plusieurs rendez-vous. Réunissant des artistes d'ici et du monde entier (Égypte, Soudan, Inde, Iran, Grèce), ce festival défendra le patrimoine universel permettant à des artistes de tradition de diffuser leur art. Du matin jusqu'au soir, des animations rythmeront la journée... une renaissance des Orientales qui tisse un lien avec l'environnement, le social et l'écologie.

**Plus d'informations sur le festival: <https://www.alkamandjati.org/.../Al-Kamandjati-Festival-2022>**

**15/16/17 Septembre 2022 Angers**  
salle Jean Bouin

**PRO STARS**  
JOURNÉES DE LA LOIRE

**LDLC VILLEURBANNE**  
**AEK ATHENES**  
**KK ZADAR**  
**DARÜSSAFKA ISTANBUL**  
**MSB LE MANS**  
**CHOLET BASKET**

Unique en Europe!  
**40 YEARS**

INFOS : 02 41 37 19 12 et [www.prostars.fr](http://www.prostars.fr) LOCATION : BASKET CONNECTION 11 place de Plois - ANGERS  
Présenté par: ALEX DEUX 5 - C. Clot, Saper U La Querinière - Trélazé  
Mécène: MEX ET TENDANCE - 22 rue de la République - ANGERS (de Mardi Samedi Et Dimanche)

**PROGRAMME EXCEPTIONNEL**

**JEUDI 15 Septembre "SOIRÉE SPÉCIALE JEUNESSE" la "TEUF BASKET"**

**2 matchs pour 2 euros !**

**Vendredi 16 septembre**  
2 matchs "Top niveau"  
19H: LE MANS - ASVEL  
21 H: CHOLET-AEK ATHENES

**Samedi 17 septembre**  
3 matchs dont la FINALE  
15h30 - 17h30 et 20h15  
+ Spectacle de Dunk's  
+ spectacle surprise !

Jusqu'au 5 septembre 2022  
**Jouez et tentez de GAGNER**

**8 PLACES VIP**  
**au TOURNOI PRO STARS**  
**pour les 3 matchs**  
**du samedi 17 septembre**  
(15h, 17h30 et finale à 21h)  
**salle Jean Bouin ANGERS**

en vous inscrivant gratuitement sur notre site (Rubrique Jeux)

**angers.maville.com**

Les 6 et 12 juillet



PHOTO : VILLE D'ANGERS

### Contes au Jardin

Création d'histoires contées sous les arbres du jardin des Beaux-Arts, en partenariat avec la Médiathèque Toussaint. Une animation accessible aux enfants à partir de 3 ans.

**À 10h30**  
Jardin du Musée des Beaux-Arts  
Boulevard du Roi René  
Gratuit  
Réservation obligatoire  
Tel : 02 41 24 25 50

Les 7, 14, 21 et 28 juillet



PHOTO : MÉRÉDACK JEANEAU MONTEUSE DE SINGE © RÉUNION DES MUSÉES NATIONAUX-GRAND PALAIS, BENOÎT TOUCHARD

### T'as le look Coco

Qui est Coco ? Retrouvez l'identité de cet étrange oiseau et participez à un spectacle sonore. Plusieurs animations sont prévues pour résoudre l'énigme.

**À 10h30**  
Musée des Beaux-Arts  
14 rue du Musée  
5€ / 3,5€ / forfait enfant : 15€ (4 animations, non nominatif, valable 1 an)  
Réservation conseillée  
Tel : 02 41 05 38 38

Autres dates en août :  
Les 4, 11 et 18 août à 10h30 également

Les 7, 21 et 28 juillet



PHOTO : MARIE ALIZÉE / VILLE D'ANGERS

### Intrigue à la Galerie

Devenez enquêteurs : relevez des défis, récoltez des indices qui vous permettront de résoudre une enquête policière non élucidée depuis 150 ans ! Activité 7-10 ans. Durée 1h30.

**À 14h30**  
Galerie David d'Angers  
33 bis rue Toussaint  
5€ (entrée du musée comprise) / Forfait 15€ (4 animations, non nominatif, valable 1 an)  
Réservation conseillée  
Tel : 02 41 05 38 38  
Lundi-Vendredi, 10h-12h et 14h-17h

Autres dates en août :  
Les 4, 11, 18 et 25 août à 14h30 également

Les 8, 15, 22 et 29 juillet

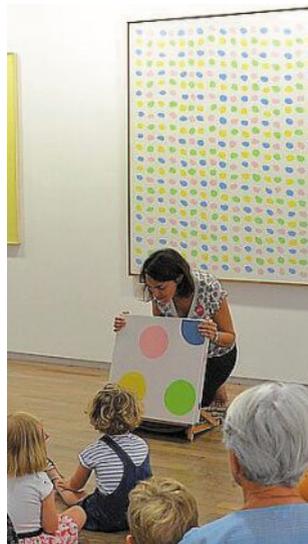


PHOTO : MUSÉES D'ANGERS / ALIZÉE MARIE

### Conte-moi les couleurs

Il était une fois un peintre magicien qui inventait des couleurs pour voir le musée en bleu, en jaune, en rose. Mélangeons avec lui ces couleurs un peu trop sages ! Activité en famille avec des 2-4 ans. Durée : 45 min.

**À 10h45**  
Musée des Beaux-Arts d'Angers  
14 Rue du Musée  
Enfant 5€ / Gratuit pour 1 accompagnateur / Adulte supplémentaire 7€  
Réservation conseillée  
Tel : 02 41 05 38 38  
Lundi-Vendredi, 10h-12h et 14h-17h

Autres dates en août :  
Les 5, 12, 19, 26 et 30 août à 10h45 également

Du 14 au 17 juillet



PHOTO : DOMINIQUE DROUET / CAP LOIRE

### Enquête à plumes

12 oiseaux emblématiques de Loire se sont cachés dans le parc, chacun d'entre eux porte des indices pour vous guider dans votre investigation et vous aider à résoudre l'énigme finale. Annotation, observation, prenez le temps de décoder leur secret !

Animation familiale en autonomie adaptée aux enfants à partir de 6 ans.

De 10h à 18h, jeu en continu  
Cap Loire  
20 rue d'Anjou  
Montjean-sur-Loire  
Tarifs : animation incluse dans le Prix d'entrée au parc (7€, 5€, gratuit)  
Infos sur caploire.fr

## C'EST LES SOOOOLDES ! DU 22 JUIN AU 19 JUIL.

EN PLUS DES PROMOS  
**BOOSTEZ  
VOTRE POUVOIR  
D'ACHAT !**

AVEC  
**Prim Prim**



GRÂCE À  
VOTRE SHOPPING,  
JUSQU'À

**5€ À GAGNER  
PAR JOUR\***



\*Programme de fidélité valable dans les boutiques participantes de votre centre commercial. Conditions et liste des boutiques participantes disponibles sur le site internet du centre rubrique Prim Prim. Gains en bons d'achat dématérialisés, disponibles sur votre compte Prim Prim le lendemain de vos achats. Conditions sur le site internet du centre ou sur l'application Prim Prim. © Shutterstock - RCS Paris 424 064 707

**115 BOUTIQUES ET RESTAURANTS**

**H&M** du **Bruit** dans la **Cuisine**



SEPHORA

**NEWYORKER**



**LA GALERIE  
ESPACE ANJOU**

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site: [www.angers.maville.com](http://www.angers.maville.com)

**Du 6 au 12 juillet 2022**

## CINÉMA PATHÉ

### À LA BAGUETTE !

Sortie le 06/04/2022, 0h53, **Famille, Animation**, de Max Lang.  
mer. 6, dim. 10: 10h50, 14h / jeu. 7: 14h15 / ven. 8, lun. 11, mar. 12: 14h / sam. 9: 13h50.

### ARTHUR MALÉDICTION

mer. 6: 11h, 14h, 16h, 18h10, 20h10, 22h10 / jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 14h, 16h, 18h10, 20h10, 22h10 / dim. 10: 11h, 13h45, 15h50, 22h10.

### BLACK PHONE

Sortie le 22/06/2022, 1h43, **Horreur, Thriller**, de Scott Derrickson. Avec Mason Thames, Madeleine McGraw, Ethan Hawke...

Finney Shaw, un adolescent de 13 ans, timide mais intelligent, est enlevé par un tueur sadique qui l'enferme dans un sous-sol insonorisé où s'époumoner n'est pas d'une grande utilité. Quand un téléphone accroché au mur, pourtant hors d'usage, se met à sonner, Finney va découvrir qu'il est en contact avec les voix des précédentes victimes de son ravisseur. Ils sont aussi morts que bien résolu à ce que leur triste sort ne devienne pas celui de Finney.  
mer. 6: 11h, 18h50 / jeu. 7: 18h50 / sam. 9: 18h15, 19h35 / dim. 10, lun. 11: 19h35 / mar. 12: 17h30.

### BUZZ L'ÉCLAIR

Sortie le 22/06/2022, 1h40, **Animation**, de Angus MacLane.

mer. 6, dim. 10: 11h, 14h, 16h30, 19h30, 21h45 / jeu. 7: 14h, 16h30, 19h45, 21h45 / ven. 8: 14h, 16h30, 19h30, 21h45 / sam. 9: 14h15, 16h40, 19h30, 21h45 / lun. 11, mar. 12: 14h, 16h30, 19h30.

### COMPÉTITION OFFICIELLE

Sortie le 01/06/2022, 1h54, **Comédie**, de Mariano Cohn. Avec Penélope Cruz, Antonio Banderas, Oscar Martínez...

jeu. 7: 16h / dim. 10: 18h45 / lun. 11: 18h20 / mar. 12: 13h30 / (VO)

### DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS

Sortie le 04/05/2022, 2h06, **Fantastique, Aventure**, de Sam Raimi. Avec Benedict Cumberbatch, Elizabeth Olsen, Chiwetel Ejiofor...

mer. 6: 10h45, 14h15, 21h15 / jeu. 7, ven. 8: 14h15, 17h / sam. 9: 14h10, 16h55, 21h50 / dim. 10: 10h45, 14h10, 16h55 / lun. 11: 21h50 / mar. 12: 13h50, 16h45. mer. 6: 17h15 / dim. 10, mar. 12: 21h50 / lun. 11: 16h55 / (VO)

### DUCOBU PRÉSIDENT !

Sortie le 13/07/2022, 1h30, **Comédie**, de Elie Semoun. Avec Elie Semoun, Gabin Tomasi, Émilie Caen...

Une nouvelle année scolaire démarre pour Ducobu ! À l'école Saint Potache, une élection exceptionnelle va avoir lieu pour élire le président des élèves. C'est le début d'une campagne électorale un peu folle dans laquelle vont se lancer les deux adversaires principaux : Ducobu et Léonie...  
AVANT-PREMIERE : lun. 11: 14h.

### ELVIS

Sortie le 22/06/2022, 2h39, **Biopic, Musique**, de Baz Luhrmann. Avec Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge...

mer. 6, dim. 10: 10h30, 14h, 17h15 / jeu. 7, lun. 11: 14h, 20h40 / ven. 8, mar. 12: 17h15, 20h40 / sam. 9: 14h, 17h15, 20h40. mer. 6, dim. 10: 20h40 / jeu. 7, lun. 11: 17h15 / ven. 8, mar. 12: 14h / (VO)

### ENQUÊTE SUR UN SCANDALE D'ÉTAT

Sortie le 09/02/2022, 2h03, **Thriller, Biopic**, de Thierry de Peretti. Avec Roschdy Zem, Pio Marmai, Vincent Lindon...

ven. 8: 18h20 / mar. 12: 19h.

### ENTRE LA VIE ET LA MORT

Sortie le 29/06/2022, 1h35, **Dramatique, Thriller**, de Giordano Gederlini. Avec Antonio de la Torre, Marine Vacth, Olivier Gourmet...

mer. 6, jeu. 7, sam. 9, dim. 10, mar. 12: 19h25.

### IRRÉDUCTIBLE

Sortie le 30/03/2022, 1h40, **Comédie**, de Jérôme Commandeur. Avec Jérôme Commandeur, Laetitia Dosch, Pascale Arbillot...

mer. 6, dim. 10: 11h, 13h30, 15h30, 17h30, 19h40, 21h55 / jeu. 7, mar. 12: 13h30, 15h30, 17h30, 19h40, 22h10 / ven. 8, sam. 9: 13h30, 15h30, 17h30, 19h40, 21h55 / lun. 11: 13h30, 15h30, 17h30, 19h40, 21h55, 22h10.

### JUGJUG JEEYO

Sortie le 24/06/2022, 2h30, **Bollywood, Comédie**, de Raj Mehta. Avec Varun Dha-

wan, Kiara Advani, Anil Kapoor...

dim. 10: 18h / (VO)

### JURASSIC WORLD: LE MONDE D'APRÈS

Sortie le 08/06/2022, 2h26, **Action**, de Colin Trevorrow. Avec Mamoudou Athie, Chris Pratt, Bryce Dallas Howard...

mer. 6: 10h30, 13h40, 15h15, 16h45, 19h50, 21h15 / jeu. 7: 13h40, 16h45, 19h50, 21h15 / ven. 8, lun. 11: 13h40, 15h15, 16h45, 19h50, 21h15 / sam. 9: 13h40, 15h15, 16h45, 19h50, 21h15 / mar. 12: 13h40, 16h45, 19h50. mer. 6, dim. 10: 10h30 / jeu. 7: 21h30 / (3D) dim. 10: 19h50 / mar. 12: 21h30 / (VO)

### LA TRAVERSÉE

1h20, **Animation**.

mer. 6, dim. 10: 10h50, 14h, 16h50, 19h20, 21h50 / jeu. 7, ven. 8, lun. 11, mar. 12: 14h, 16h50, 19h20, 21h50 / sam. 9: 14h15, 16h50, 19h20, 21h50.

### LA VRAIE FAMILLE

Sortie le 16/02/2022, **Dramatique**, de Fabien Gorgeart. Avec Mélanie Thierry, Lyes Salem, Félix Moati...

sam. 9: 14h.

### LE BOURGEOIS GENTILHOMME

Sortie le 09/06/2022, 2h45, **Divers**, de Valérie Lesort, Christian Heqç.

jeu. 7, mar. 12: 20h / dim. 10: 10h30 / lun. 11: 13h30.

### LES MINIONS 2 : IL ÉTAIT UNE FOIS GRU

Sortie le 06/07/2022, 1h28, **Animation**, de Kyle Balda.

Alors que les années 70 battent leur plein, Gru qui grandit en banlieue au milieu des jeans à pattes d'éléphants et des chevelures en fleur, met sur pied un plan machiavélique à souhait pour réussir à intégrer un groupe célèbre de super méchants, connu sous le nom de Vicious 6...

mer. 6: 10h45, 13h30, 14h30, 15h45, 17h, 19h20, 21h30 / jeu. 7: 13h30, 14h30, 15h45, 18h, 19h20, 21h30 / ven. 8: 13h30, 14h30, 15h45, 19h20, 21h30 / sam. 9: 13h30, 15h45, 19h45, 18h, 19h20, 21h30 / dim. 10: 10h45, 13h30, 14h30, 15h45, 17h, 18h, 19h20 / lun. 11: 13h30, 15h45, 17h, 18h, 19h20, 21h30 / mar. 12: 13h30, 15h20, 15h45, 19h20, 21h30. mer. 6, ven. 8, sam. 9, dim. 10, lun. 11, mar. 12: 13h45, 16h, 18h, 19h55 / jeu. 7: 13h30, 15h30, 17h30, 19h30 / (3D) jeu. 7, ven. 8: 17h / dim. 10: 21h30 / (VO)

### MENTEUR

Sortie le 13/07/2022, **Comédie**, de Olivier Baroux. Avec Tarek Boudali, Artus, Pauline Clément...

Jérôme est un menteur compulsif. Sa famille et ses amis ne supportent plus ses mensonges quotidiens. Ils font tout pour qu'il change d'attitude...

AVANT-PREMIERE : lun. 11: 20h.

### THOR: LOVE AND THUNDER

Sortie le 13/07/2022, 1h59, **Aventure**, de Taika Waititi. Avec Chris Hemsworth, Natalie Portman, Christian Bale...

Alors que Thor est en pleine introspection et en quête de sérénité, sa retraite est interrompue par un tueur galactique connu sous le nom de Gorr, qui s'est donné pour mission d'exterminer tous les dieux...

AVANT-PREMIERE : ven. 8: 20h30. ven. 8: 21h45 / (3D) ven. 8: 19h30 / (VO)

### TOP GUN : MAVERICK

Sortie le 25/05/2022, 2h11, **Action**, de Joseph Kosinski. Avec Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly...

mer. 6, dim. 10: 10h30, 13h45, 16h40, 20h15, 21h40 / jeu. 7, ven. 8: 13h45, 16h40, 20h15 / sam. 9, mar. 12: 13h45, 16h40, 20h15, 21h40 / lun. 11: 13h45, 16h40, 21h40. mer. 6, sam. 9, dim. 10, lun. 11, mar. 12: 21h50 / (3D) jeu. 7: 21h40 / lun. 11: 20h15 / (VO)

### LES 400 COUPS

#### AS BESTAS

Sortie le 20/07/2022, 2h17, **Dramatique, Thriller**, de Rodrigo Sorogoyen. Avec Marina Fois, Denis Ménochet, Luis Zahera...

Antoine et Olga, un couple de Français, sont installés depuis longtemps dans un petit village de Galice. Ils ont une ferme et restaurent des maisons abandonnées pour faciliter le repeuplement...  
AVANT-PREMIERE : mer. 6: 20h45.

#### CHIEN ENRAGÉ

Sortie le 25/01/2017, 2h02, **Drame, Policier**, de Akira Kurosawa. Avec Toshirō Mifune, Takashi Shimura, Keiko Awaji...

tj. 17h15 / (VO)

#### COUPEZ !

Sortie le 18/05/2022, 1h50, **Comédie**, de Michel Hazanavicius. Avec Romain Duris, Bérénice Bejo, Grégory Gadebois...

Un tournage de film de zombies dans un bâtiment désaffecté. Entre techniciens blasés et acteurs pas vraiment concernés, seul le réalisateur semble investi de l'énergie nécessaire pour donner vie à un énigmatique film d'honneur à petit budget. L'irruption d'authentiques morts-vivants va perturber le tournage...  
tj. 21h45.

### DECISION TO LEAVE

Sortie le 29/06/2022, 2h18, **Policier, Dramatique**, de Park Chan-Wook. Avec Tang Wei, Park Hae-il, Go Kyung-pyo...

tj. 13h15, 16h, 21h / (VO)

### EL BUEN PATRÓN

Sortie le 22/06/2022, 2h00, **Comédie**, de Fernando León de Aranoa. Avec Javier Bardem, Manolo Solo, Almudena Amor...

tj. 15h30, 18h / (VO)

### ELVIS

Sortie le 22/06/2022, 2h39, **Biopic, Musique**, de Baz Luhrmann. Avec Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge...

mer. 6, ven. 8, dim. 10, mar. 12: 13h15, 20h30 / jeu. 7, sam. 9, lun. 11: 13h15, 17h, 20h30 / (VO)

### EN CORPS

Sortie le 30/03/2022, 2h00, **Comédie, Comédie dramatique**, de Cédric Klapisch. Avec Marion Barbeau, Hofesh Shechter, Denis Podalydès...

tj. 17h05.

### EN ROUE LIBRE

Sortie le 29/06/2022, 1h29, **Comédie**, de Didier Barbelo. Avec Marina Fois, Benjamin Voisin, Jean-Charles Cliché...

tj. 15h15, 19h45.

### ENNIO

Sortie le 06/07/2022, 2h36, **Documentaire**, de Giuseppe Tornatore. Avec Giuseppe Tornatore, Ennio Morricone, Bernardo Bertolucci...

A l'âge de 8 ans, Ennio Morricone rêve de devenir médecin. Mais son père décide qu'il sera trompettiste, comme lui. Du conservatoire de musique à l'Oscar du meilleur compositeur, l'itinéraire d'un des plus grands musiciens du 20ème siècle.  
mer. 6, ven. 8, dim. 10, mar. 12: 17h, 20h30 / jeu. 7, sam. 9, lun. 11: 20h30 / (VO)

### I LOVE GREECE

Sortie le 06/07/2022, 1h31, **Comédie**, de Nafsika Guery-Karamaounas. Avec Stacy Martin, Vincent Dedienne, Maria Apostolakea...

Jean et Marina, un couple franco-grec, partent à Athènes pour les vacances d'été. Ils y retrouvent l'exubérante famille de Marina et une Grèce en crise. Alors qu'ils projettent de passer quelques jours en amoureux sur une petite île des Cyclades, toute la famille décide de les accompagner.  
tj. 13h15, 18h.

### INCROYABLE MAIS VRAI

Sortie le 15/06/2022, 1h14, **Comédie**, de Quentin Dupieux. Avec Alain Chabat, Léa Drucker, Benoît Magimel...

mer. 6: 13h15, 15h30 / jeu. 7, ven. 8, sam. 9, dim. 10, lun. 11, mar. 12: 15h30, 20h, 21h45.

### L'ÉCOLE DU BOUT DU MONDE

Sortie le 11/05/2022, 1h49, **Aventure, Dramatique**, de Pawo Choyning Dorji. Avec Sherab Dorji, Ugyen Norbu Lhendup, Kelden Lhamo Gurung...

tj. 13h15 (sauf mer. 6) / (VO)

### LES GOÛTS ET LES COULEURS

Sortie le 22/06/2022, 1h50, **Comédie**, de Michel Leclerc. Avec Rebecca Marder, Félix Moati, Judith Chemla...

tj. 17h15.

### LES MINIONS 2 : IL ÉTAIT UNE FOIS GRU

Sortie le 06/07/2022, 1h28, **Animation**, de Kyle Balda.

Alors que les années 70 battent leur plein, Gru qui grandit en banlieue au milieu des jeans à pattes d'éléphants et des chevelures en fleur, met sur pied un plan machiavélique à souhait pour réussir à intégrer un groupe célèbre de super méchants, connu sous le nom de Vicious 6...

tj. 13h15, 15h10. tj. 19h35 / (VO)

### MEN

Sortie le 08/06/2022, 1h40, **Horreur, Science-Fiction**, de Alex Garland. Avec Jessie Buckley, Rory Kinnear, Paapa Essiedu...

mer. 6: 13h15 / (VO)

### PETER VON KANT

Sortie le 06/07/2022, 1h25, **Comédie, Comédie dramatique**, de François Ozon. Avec Denis Ménochet, Isabelle Adjani, Khalil Gharbia...

Peter Von Kant, célèbre réalisateur à succès, habite avec son assistant Karl, qu'il se plaît à maltraiter. Grâce à la grande actrice Sidonie, il rencontre et s'éprend d'Amir, un jeune homme d'origine modeste. Il lui propose de partager son appartement et de l'aider à se lancer dans le cinéma...  
tj. 13h15, 15h15, 19h45.

### THE DUKE

Sortie le 20/04/2022, 1h36, **Biopic, Comédie**, de Roger Michell. Avec Jim Broadbent, Helen Mirren, Fionn Whitehead...

tj. 13h15 (sauf mer. 6) / (VO)

### THE SADNESS

Sortie le 06/07/2022, 1h40, **Horreur**, de Rob Jabbar. Avec Regina Lei, Berant Zhu, Tzu-Chiang Wang...

Après un an de lutte contre une pandémie aux symptômes relativement bénins, une nation frustrée finit par baisser sa garde. C'est alors que le virus mute spontanément, donnant naissance à un fléau qui altère l'esprit.  
tj. 18h45, 21h45 / (VO)



Vincent Peltier, paisible employé aux « Eaux et forêts » à Limoges, est incité à démissionner à cause d'une révision des effectifs, ce qu'il souhaite le moins du monde.

PHOTO : D.R.

ment, donnant naissance à un fléau qui altère l'esprit.  
tj. 18h45, 21h45 / (VO)

### TOP GUN : MAVERICK

Sortie le 25/05/2022, 2h11, **Action**, de Joseph Kosinski. Avec Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly...

tj. 21h30 / (VO)

## CINÉVILLE

### BUZZ L'ÉCLAIR

Sortie le 22/06/2022, 1h40, **Animation**, de Angus MacLane.

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h40, 15h50, 18h, 20h10 / dim. 10: 10h55, 13h40, 15h50, 18h, 20h10.

### ELVIS

4h00, **Biopic**, de James Steven Sadwith. Avec Jonathan Rhys-Meyers, Randy Quaid, Rose McGowan...

La vie et l'œuvre musicale d'Elvis Presley à travers le prisme de ses rapports complexes avec son mystérieux manager, le colonel Tom Parker. Le film explorera leurs relations sur une vingtaine d'années, de l'ascension du chanteur à son statut de star inégalé, sur fond de bouleversements culturels et de la découverte par l'Amérique de la fin de l'innocence.

mer. 6, dim. 10, mar. 12: 17h35, 20h10 / jeu. 7, sam. 9, lun. 11: 14h10, 17h35 / ven. 8: 17h35.

### IRRÉDUCTIBLE

Sortie le 30/03/2022, 1h40, **Comédie**, de Jérôme Commandeur. Avec Jérôme Commandeur, Laetitia Dosch, Pascale Arbillot...

Vincent Peltier, paisible employé aux « Eaux et forêts » à Limoges, est incité à démissionner à cause d'une révision des effectifs, ce qu'il souhaite le moins du monde. Une inspectrice trop zélée décide de le muter dans les pires endroits au monde pour le pousser à renoncer. Elle l'envoie donc au Groënland pour protéger les chercheurs d'une base scientifique des attaques d'ours. On vous laisse imaginer la suite...  
mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h45, 15h40, 20h45 / dim. 10: 11h15, 13h45, 15h40, 20h45.

### JURASSIC WORLD: LE MONDE D'APRÈS

Sortie le 08/06/2022, 2h26, **Action**, de Colin Trevorrow. Avec Mamoudou Athie, Chris Pratt, Bryce Dallas Howard...

mer. 6, jeu. 7, ven. 8, sam. 9, lun. 11, mar. 12: 13h40, 16h35, 20h20 / sam. 9: 13h40, 16h35, 20h20, 21h45 / dim. 10: 10h35, 13h40, 16h35, 20h20.

### LA TRAVERSÉE

1h20, **Animation**.  
Un village pillé, une famille en fuite et deux enfants perdus sur les routes de l'exil...  
Kyona et Adriel tentent d'échapper à ceux

qui les traquent pour rejoindre un pays au régime plus clément.  
Au cours d'un voyage initiatique qui les mènera de l'enfance à l'adolescence, ils traverseront de multiples épreuves, à la fois fantastiques et bien réelles pour atteindre leur destination.  
mer. 6, dim. 10, mar. 12: 13h30, 15h50, 18h / jeu. 7, lun. 11: 17h20, 20h

## LA PHOTO DE LA SEMAINE

### Une licorne à Terra Botanica



PHOTO : TERRA BOTANICA

La communication du parc Terra Botanica nous a transmis la photo d'une nouvelle arrivée : une licorne végétalisée dans l'enceinte du parc. «Terra Botanica, le parc du végétal et de la biodiversité, a accueilli jeudi dernier sa deuxième mosaïciculture géante, une licorne de 6 m de haut, après le dragon en mai et avant la pieuvre mi-juillet.» Une nouvelle prouesse des paysagistes du parc pour une coupe et un entretien

qui doivent être...pointus !

**Si vous aussi vous souhaitez partager votre photo avec nous, rien de plus simple ! Il vous suffit de nous l'envoyer par mail à [redaction@angers.maville.com](mailto:redaction@angers.maville.com) ou de la partager sur les réseaux sociaux avec le hashtag [angersmaville](#).**

## LE HASHTAG DE LA SEMAINE

### Rendez-vous à Tempo2rives

Trois soirs par semaine durant 7 semaines sur deux sites patrimoniaux, profitez des spectacles de Tempo2Rives.

Angevins et touristes pourront se rendre les mercredis dans le jardin du musée Jean-Lurçat et les jeudis et vendredis au jardin des Beaux-Arts pour profiter de la programmation qui leur sera proposée.

« Durant toute la durée de Tempo2Rives, les deux sites retenus ouvriront leurs portes à 19 h. Une première proposition artistique sera présentée dès 20 h ; une seconde autour de 21 h. Quelques exceptions viendront assouplir ce cadre qui a été pensé pour donner de la lisibilité au public. »

Le tromboniste Fred Wesley, qui a notamment collaboré avec James Brown, occupera la scène du jardin des Beaux-Arts le jeudi 14 juillet. Son style, qui mêle jazz, soul music et gospel, explique que cette icône de la famille du Funk représente également un modèle pour la nouvelle génération des artistes RnB (Rhythm and blues).

La musique classique sera également mise à l'honneur à deux occasions. Le 10 août, le pianiste Patrick Scheyder jouera dans le jardin du musée Jean-Lurçat. Il a notamment créé un spectacle unique autour de la rencontre entre arts et jardins. Le 12 août, il reviendra au pianiste Bruno Rigutto, qui est détenteur d'une Victoire de la Musique Classique et de plusieurs Grands prix du disque, d'occuper la scène du jardin des Beaux-Arts.



PHOTO : TEMPO2RIVES

Le compositeur et chanteur Franco-Syrien Abed Azrié, qui a une vingtaine d'albums et plusieurs musiques de films à son actif, sera sur la scène du jardin des Beaux-Arts le jeudi 18 août.

**Jusqu'au 19 août**  
**Jardin du musée Jean-Lurçat**  
 Entrée à l'angle du boulevard Arago et de la rue Gay-Lussac  
**Jardin du Musée des Beaux-Arts**  
 Entrée par le boulevard du Roi-René  
 Gratuit  
 Toute la programmation détaillée sur : <https://www.angers.fr/vivre-a-angers/culture/musique/tempo2rives>

# VOLVO

## REDÉCOUVREZ LA LIBERTÉ

### LA LOCATION SANS ENGAGEMENT PAR VOLVO

Profitez d'une offre qui s'adapte à votre vie : selon vos besoins, restituez votre véhicule sans contrainte au bout de 6 mois, ou continuez à profiter de votre Volvo en toute liberté (1).

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

(1) Offre de Location avec option d'achat sur 36 mois avec 1er loyer majoré ou sans apport, sur VOLVO XC60 neufs. Restitution possible du véhicule à compter du 7e mois - avec paiement de frais de remise à l'état standard et du kilométrage excédentaire éventuel (prorata temporis du kilométrage contractuel), réservée aux particuliers dans le réseau participant, non cumulable avec d'autres offres en cours. Sous réserve d'acceptation par Volvo Car Finance département de COFICA BAIL RCS Paris 399 181 924. Détails sur [volvocars.fr](http://volvocars.fr).

**Volvo XC60 : Consommation en cycle mixte (L/100 km) WLTP : 1-8 – CO2 rejeté (g/km) WLTP : 23-181.**  
 Valeurs données selon le cycle mixte WLTP avec jantes de série, hors options et accessoires qui peuvent varier selon la conduite et l'environnement. Depuis le 1er septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO2, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVOCARS.FR

# VAL DE LOIRE AUTOMOBILE

## ANGERS

100 rue des Ponts-de-Cé  
 02 41 74 19 19

## Les talents du coin s'exposent cet été

Vous ne partez pas en vacances cet été ? Les créateurs non plus ! Et la bonne nouvelle, c'est que vous pourrez arpenter tous les marchés d'artisans du secteur sans exception !

Aux Ponts-de-Cé, l'agence Galina organise son marché estival de créateurs au sein du Slow Village, Avenue de la Boire Salée les 9 et 10 juillet.

Les 27 et 28 août prochain, place à la seconde édition du marché créatif de l'association des Créatrices Françaises O'parc du Louet à Mûrs-Erigné.

Et pour patienter entre les deux, faites un tour place Sainte-Croix pour découvrir les exposants des Artisanales d'Angers présents le dimanche 7 août toute la journée de 9 h à 18 h (et les premiers dimanches du mois en septembre et octobre !)



PHOTO : GALINA



PHOTO : GALINA



PHOTO : GALINA

### Des créateurs réunis sur deux jours aux Ponts-de-Cé ce week-end

#### Au cœur d'un camping

C'est au sein du camping Slow Village que se déroulera la deuxième édition de ce marché d'artisans-créateurs organisé par Julie Hardy, de l'agence événementielle Galina. « L'idée de ce marché est venue d'abord avec la boutique Loire Créateurs à Sainte-Gemmes-sur-Loire, que ma mère a contribué à créer. Je fais moi-même partie de l'association Loire Créateurs et au départ, on imaginait un marché tout près de la boutique. On s'est rendu compte que ça n'était pas possible et l'idée a alors décollé sur un autre projet : organiser ce marché au cœur du camping Slow Village avec mon agence événementielle en partenariat avec Mégane Gasnier de la friperie Tianguis, indique Julie Hardy cette année seule pour l'organisation de cette nouvelle édition.

#### Des créateurs locaux

Tous les exposants sont d'Angers ou des alentours excepté deux créateurs venus des départements voisins. « Mettre en avant les créateurs du coin est vraiment la vocation principale du marché. Il y aura une quinzaine de créateurs le samedi et une vingtaine le dimanche. » Parmi les créations à découvrir : des savons, des bougies

fabriquées dans des fonds de bouteilles en verre, du textile, des articles en cuir, des bijoux, du macramé, de la décoration, des vêtements, des illustrateurs... « Il n'y a pas de revente, tous les créateurs qui exposent réalisent eux-mêmes leurs produits, poursuit Julie Hardy. Il y aura aussi une personne qui cuisine des biscuits sans gluten, de la vente de produits alimentaires et cosmétiques à base de miel... Il y en a pour qui c'est leur activité principale et d'autres qui font autre chose en parallèle. »

#### Les 9 et 10 juillet

Le marché se déroulera sur deux jours, de 10 h à 21 h non stop. « Le camping dispose d'un espace guinguette-restaurant très sympa où les visiteurs du marché pourront se restaurer ou boire un verre. »

#### Découverte de jeux en bois

Une créatrice proposera au public de découvrir des jeux en bois géants tout au long du week-end.

#### Peut-être un autre marché après l'été...

Julie Hardy réfléchit à l'organisation d'un autre marché similaire fin septembre ou début octobre, qui se déroulerait

au même endroit. « Il y a pas mal de créateurs qui n'étaient pas disponibles en juillet et on m'a demandé si je ne comptais pas refaire un marché plus tard... C'est une question à laquelle je réfléchis sérieusement ! »

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet**  
De 10 h à 21 h  
**Camping Slow Village**  
Avenue de la Boire Salée  
(Une fois passée la guinguette en Rouge et Loire, vous trouverez le parking sur votre gauche. Le camping est en face ! (Ne soyez pas timides et n'hésitez pas à entrer, le marché se tient à l'intérieur)  
Entrée Libre

#### L'agence Galina...

Julie Hardy a fondé son agence événementielle en 2019 et intervient sur la coordination d'événements privés comme des anniversaires, des mariages, etc, mais aussi des événements publics comme les soirées Angers After Work lancées à Angers il y a un an, les soirées entrepreneuses (dédiées aux commerçantes, artistes, chef d'entreprises, etc et organisée cette année au Gupta's) et bien d'autres rendez-vous encore !



PHOTO : GALINA



PHOTO : GALINA

Toute l'équipe de

angers.maville.com

vous souhaite  
de bonnes vacances

et vous donne rendez-vous  
pour le prochain numéro le mercredi 24 août

## Les Artisanales le premier dimanche du mois



Mylyène Gasnier et Patrick Juvin, deux des trois fondateurs de l'association.

PHOTO : K.M

Vous avez peut-être remarqué cette effervescence place Sainte-Croix le premier dimanche de chaque mois. Ce sont Les Artisanales d'Angers, un marché qui rassemble une douzaine d'exposants, tous artisans créateurs locaux, et dont le premier rendez-vous a eu lieu le 5 juin. À l'origine de cette rencontre mensuelle, ils sont trois : Patrick Juvin, qui travaille le cuir dans son atelier à domicile, Marylène Gasnier, créatrice de bijoux en matériaux naturels et Maëlys de Ternay, également créatrice. « Maëlys tenait la boutique « L'Escal'Art » rue Saint-Julien et on avait un espace d'exposition chez elle. L'idée de monter l'association Les Artisanales est née avec le Covid puisqu'avec les confinements, ça a été une vraie période de galères pour les artisans. La Ville nous a encouragés pour la création de ce rassemblement de créateurs. Nous sommes donc une douzaine à exposer, indiquent Patrick Juvin et Marylène Gasnier. Nous avons choisi d'organiser ces marchés au même moment que le rendez-vous des bro-

canteurs de la rue Toussaint. Les passants peuvent ainsi poursuivre un peu plus longtemps la balade en regardant nos créations, et nous, ça nous permet d'avoir un peu de passage puisque le rendez-vous des brocanteurs est une institution maintenant ! »

Parmi les différentes activités représentées : la teinture végétale, le travail du cuir, des bijoux, des objets décoratifs, des créations à partir de matériaux recyclés, de la céramique, le travail du cuir et du bois, la création de vêtements et d'accessoires... « Nous sommes tous artisans créateurs, il n'y a pas de revendeurs, précisent Patrick Juvin et Marylène Gasnier.

Les marchés se déroulent tout au long de la journée, de 10 h à 18 h place Sainte-Croix autour de la Maison d'Adam. Le prochain rendez-vous est programmé le dimanche 6 août, puis les 4 septembre et 2 octobre. « Pour l'instant, nous ne prévoyons pas de rencontres durant l'hiver pour des raisons pratiques. Si ça marche bien, on verra si le marché peut grandir ! »

**Prochain marché le 6 août**  
De 10 h à 18 h  
Place Sainte-Croix  
Accès libre



PHOTO : LES ARTISANALES D'ANGERS



PHOTO : LES ARTISANALES D'ANGERS



PHOTO : LES ARTISANALES D'ANGERS



PHOTO : LES ARTISANALES D'ANGERS

## Le marché des Créatrices françaises les 27 et 28 août



PHOTO : ASSOCIATION DES CRÉATRICES FRANÇAISES

Les 27 et 28 août, O'Parc du Louet à Mûrs-Érigné accueille pour la seconde édition le marché de l'association des Créatrices françaises. Pas moins de 45 exposants, des food trucks, trois tatoueurs, deux masseuses mais aussi de nombreux ateliers à réaliser sur place ainsi que des producteurs locaux et même un viticulteur seront présents lors de cet événement de deux jours. Lucie, Maëlle et Camille sont toutes les trois des créatrices elles-mêmes et se sont réunies afin de proposer un marché qui mettent en valeur les talents et les savoir-faire locaux car parmi les exposants, ce seront essentiellement des créateurs et créatrices de l'Ouest : « Angers en grande partie, mais aussi de Saumur, Nantes et de la Mayenne. » Lors de la première édition, les trois fondatrices avaient réservé leur marché uniquement aux créatrices. Cette année, quelques créateurs masculins seront à découvrir lors du marché entièrement gratuit. « Nous ne voulions pas faire payer l'entrée pour que cela soit accessible à tous mais aussi pour que les gens se concentrent sur les créateurs ! » Et la diversité, une fois de plus sera au rendez-vous : « On aura des exposants en céramique, bijoux, maroquinerie, mosaïque, en création en verre, en travail du bois, en broderie sur T-shirt mais aussi sur tambours, création de mobilier et restauration, de la lingerie, des cosmétiques et bougies, de la rumerie, autour de l'univers des enfants, mais aussi en calligraphie, en argile auto-durcissant etc ! » Et au programme, des jeux, des DJ sets, des ateliers avec Papa Ô Rhum pour faire vos propres rhums arrangés, avec l'Atelier Ricochet pour l'univers du zéro déchet et bien d'autres surprises. L'année dernière, l'événement avait réuni pas moins de 2000 personnes sur les deux

jours. Un succès que les jeunes femmes comptent bien reproduire ! D'ailleurs, parmi les créateurs et créatrices présents, vous pourrez retrouver les Angevins : Mraude, Anaëlle Blayo, Black Pigma, Mireille Raymond, Aymer, Pop and Cie et Alchemilla leather. De quoi faire quelques découvertes !



PHOTO : RÉMI HUBERT

### Infos pratiques

Les 27 et 28 août  
O'Parc du Louet  
Mûrs-Érigné  
De 10h à 19h le samedi  
De 11h à 18h le dimanche  
Gratuit

### APPEL À BÉNÉVOLES :

Les fondatrices sont à la recherche d'une quinzaine de bénévoles pour les deux jours du marché

Si l'aventure vous tente, n'hésitez pas à les contacter à :  
creatricesfrancaises@gmail.com  
ou via leur compte Instagram  
@creatrices\_francaises



PHOTO : RÉMI HUBERT



PHOTO : RÉMI HUBERT

## Les expos qui vous attendent cet été...

### 50 statues customisées à contempler au Parc de Pignerolle...

Art Staff est l'exposition qui met en lumière le savoir-faire d'artistes street art et d'artisans des métiers d'art comme les maîtres artisans plâtriers, les sculpteurs de pierre, les artisans de plumerie et bien d'autres métiers.

Venus d'un peu partout en France, ils ont été invités à rhabiller le personnage emblématique du street artiste Botero Pop à l'image de leur discipline artistique. Le résultat ? 50 statues qui brillent de mille feux à découvrir au fil de votre balade dans le parc de Pignerolle à Saint-Barthélémy-d'Anjou. Peut-être l'occasion d'éveiller des vocations chez les plus jeunes, qui sait !

**Du 3 juillet au 3 octobre**  
**Parc de Pignerolle**  
**Saint-Barthélémy d'Anjou**  
**Gratuit**  
**Ouverture de 8 h à 20 h**



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ART STAFF EXPO



PHOTO : ART STAFF EXPO

### Au prieuré de Saint-Rémy-la-Varenne...

Jusqu'au mercredi 27 juillet, découvrez les clichés du photographe angevin Jean-Michel Delage ainsi que les dessins et bas-reliefs de Claude Ribot. Ici, une photo issue de la série de clichés «Tout un cirque» de Jean-Michel Delage. «Je suis allé à la rencontre des circassiens. Pendant une semaine, ils m'ont accueilli au milieu des caravanes, pendant les répétitions et j'ai assisté à de nombreuses représentations. Ces images, je les ai réécrites en utilisant un procédé photographique monochrome négatif ancien, le cyanotype. Grâce aux UV (du soleil ou d'une lampe), on obtient un tirage photographique bleu de Prusse, bleu cyan. Cette technique a été mise au point en 1842 par le scientifique et astronome anglais John Frederick William Herschel.»

**Jusqu'au mercredi 27 juillet**

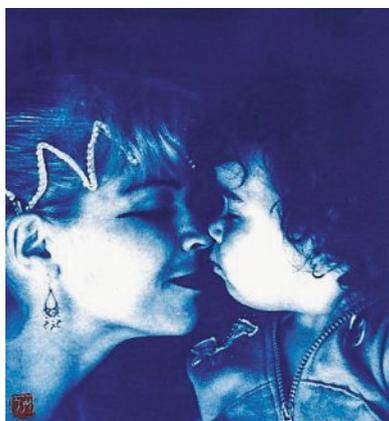


PHOTO : JEAN-MICHEL DELAGE

**Au prieuré de Saint-Rémy la Varenne**  
**Ouvert du mercredi au dimanche**  
**De 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h**  
**Visite du Prieuré et expo : 4 euros (3 euros tarif réduit)**

### Reg'art suspendu, Red Dito & Friends

L'exposition Reg'art suspendu est organisée dans le cadre du Festival de Trélazé. « Toutes les œuvres ont majoritairement été créées ou pensées pendant les deux dernières années et particulièrement pendant les temps de confinement. Il a été évident pour moi de fixer ce qu'il se passait sur la toile : les peurs, les médias, la politique, l'inconnu... Certaines sont accompagnées de textes ou de musique, créées en parallèle, parfois filmées, on peut d'ailleurs en voir sur mon Instagram. C'était aussi le moment de tenter d'autres choses, techniquement, travailler sur des formats plus grands ou plus petits, de nouveaux supports comme le papier. Je pense que l'on retrouve dans cette exposition tous les états par lesquels mon cerveau est passé. Il y a des petits indices parsemés dans les toiles... à vous de les retrouver et peut-être même de me les expliquer ! » David Laloue



PHOTO : RED DITO

(Red Dito).

**Jusqu'au 24 juillet**  
**Du mercredi au dimanche**  
**De 14 h 30 à 18 h 30**  
**Aux Anciennes écuries des Ardoisières à Trélazé**  
**Entrée libre**

### Regards de Loire

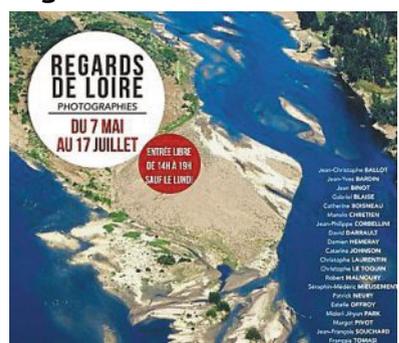


PHOTO : REGARDS DE LOIRE

À l'occasion des célébrations des 20 ans de l'inscription du Val de Loire sur la Liste du patrimoine mondial de l'Unesco, la Mission Val de Loire développe plusieurs actions en lien avec la photographie. Photographies de scientifiques, d'artistes expérimentés ou celles de jeunes créateurs, nées des observations accrues ou des perceptions intimes et personnelles, permettent de renouveler le regard à travers une approche sensible et une implication nouvelle.

**Jusqu'au 17 juillet**  
**Tous les jours, de 14 h à 19 h (sauf le lundi)**  
**Rive d'Arts**  
**13 Rue Boutreux**  
**Les Ponts-de-Cé**  
**Gratuit**

### Peintures et sculptures à l'Abbaye de Bouchemaine

Pour ces deux artistes passionnés, l'inspiration frappe à la porte naturellement dans leur quotidien, devant un paysage, lors une rencontre ou en évoquant un souvenir. L'angevine Clémence Banvillet décide de jongler avec toute la gamme des formes et des couleurs dans sa peinture abstraite et figurative. Lionel Moyet, choletais, saisit sa vision poétique des « passantes » dans ses sculptures en créant des instant magiques et aériens.

**Du 8 au 17 juillet**  
**Ouvert tous les jours de 11 h à 19 h**  
**Abbaye de Bouchemaine**  
**9-1 Rue de l'Abbaye à Bouchemaine**



PHOTO : ABBAYE DE BOUCHEMAINE

### Inspiration végétale au Musée Pincé

Cette exposition propose d'aborder les multiples liens qu'entretiennent l'homme et le monde végétal. La présentation d'œuvres provenant des collections des six musées municipaux et de l'Artothèque permet d'établir des dialogues inédits.

**Jusqu'au 31 décembre**  
**Du mardi au dimanche de 10 h à 18 h (jusqu'au 31 août puis les samedis et dimanche de 10 h à 18 h)**  
**Musée Pincé**  
**32 Rue Lenepveu**  
**Gratuit**



PHOTO : INSPIRATION VÉGÉTALE

### «L'odeur du soleil»



PHOTO : L'ODEUR DU SOLEIL

Exposition de Makiko Furuichi dans le cadre du dispositif départemental « Prenez l'Art ». Makiko Furuichi peint des scènes de vie sur différents formats, à l'aquarelle ou à la peinture à l'huile. Ses sujets sont choisis sur le vif. Attentive à ce que le hasard peut lui offrir, elle peint ce qu'elle trouve émouvant, savoureux, ce qui la fait sourire. L'artiste dit de son travail qu'il est une représentation du « niyari », « large sourire » en japonais.

**Du 23 juillet au 18 septembre**  
**Tous les jours, de 14 h à 19 h**  
**Rive d'Arts**  
**13, Rue Boutreux aux Ponts-de-Cé**  
**Gratuit**

## LA RECETTE

## Le bagel de Camille



PHOTO : ALICE LABROUSSE

## Ingrédients (pour une personne) :

- un pain bagel
- un pot de Nutella
- une demi-banane
- des amandes effilées
- une sauce chocolat

## Préparation :

1. Toaster le pain 30 secondes.
2. Tartiner les deux côtés du pain avec du Nutella.
3. Couper la banane en rondelles et les disposer sur le Nutella.
4. Saupoudrer d'amandes.
5. Fermer le bagel et le saupoudrer de sucre glace.
6. Décorer le bagel avec de la sauce chocolat et le saupoudrer de quelques amandes.

Bon appétit!

## Testez Green bagel café !

Gunay et Nicolas Ariès ont ouvert il y a quelques mois le Green Bagel Café à l'angle de la rue Toussaint et de la rue Saint-Aubin. Une bonne adresse sur deux étages pour vous attarder pour une petite pause entre midi et deux ou un petit-déjeuner, un brunch à toute heure ou encore un petit plaisir sucré pour le goûter ! Après 4 mois de travaux qu'ils ont réalisés eux-mêmes, ils ont ouvert leurs portes en mars dernier. Jus maison, milkshakes, bagels sucrés ou salés, salades et gaspacho ; de quoi vous proposer de la nourriture rapide mais saine !

2 rue Saint-Aubin  
Ouvert du mardi au dimanche



PHOTO : ALICE LABROUSSE

## LEUR PARCOURS

## La vente pour elle et la restauration rapide pour lui

Nicolas : « J'ai un BTS management Unité commerciale, puis j'ai commencé à travailler à KFC. Je suis passé d'employé polyvalent à manager en un an, puis l'année suivante je suis devenu directeur. C'était très formateur. C'est l'envie de gérer nous-mêmes un restaurant qui nous a poussés à ouvrir Green Bagel Café. »

Gunay : « J'étais vendeuse dans le prêt-à-porter, j'ai évolué jusqu'à devenir responsable de magasin. J'ai encouragé mon mari à se lancer dans son propre lieu. Et nous avons ouvert le Green Bagel Café qui est une franchise, en mars dernier. »

## LE CONCEPT

## Salon de thé &amp; Fast good

« On est disponible en livraison chez UberEats et Les Frères Toque mais aussi à emporter et bien sûr sur place ! Nous sommes un restaurant et salon de thé. Nous proposons des repas rapides et des goûters équilibrés. Nous préférons Fast good que Fast food car le Fast food sous-entend un repas gras et nous, nous sommes plutôt sur des choses saines. On est en service continu pour proposer à la fois des petits-déjeuners, des repas du midi, des brunchs et des goûters. Tout est frais : nos bagels, nos salades, nos jus etc. Pour les brunchs, ils sont servis en continu tous les jours de la semaine. On fait également service traiteur pour des événements. »

## LES LIEUX

## Rénovés par leurs soins

« Avant, ça s'appelait La Gourmandise, c'était une boulangerie, épicerie, chocolaterie. Ça a fermé en octobre 2019. Ça a été inoccupé pendant un certain temps. Nous, on a adoré cet endroit : on est bien situé entre la place Sainte-Croix, la rue Toussaint, la Cathédrale, les musées et le château. On cherchait un local et on a laissé un courrier dans la boîte aux lettres du local et on a été rappelés, on croyait qu'il était déjà repris mais on a tenté notre chance. On a refait les peintures, le carrelage, les fenêtres, le parquet, les toilettes, les luminaires, l'électricité pour redonner un coup de jeune à l'endroit. On a 60 places en intérieur et 60 en terrasses. »

## LA CUISINE

## Fraîche et gourmande

« Toutes nos pâtisseries sont maison : cookies, muffins, cakes... Tous les bagels sont faits à la commande. Nous avons les best bagels qui sont nos bagels phares comme le Grizzly avec de l'avocat et du saumon, le Cobb avec du poulet, de l'avocat, de la tomate, de la salade et sa sauce mangue, Le Québécois avec du pstrami etc. Avec nos bagels, on propose des accompagnements : des chips, de la salade ou du gaspacho en été et de la soupe en hiver. Tous les mois, on a un bagel et une salade du mois avec des produits de saison. C'est la franchise qui nous transmet les recettes. Nous faisons aussi des bagels sucrés, et d'autres végétales. »

PENSE À TES VACANCES À CLIMB UP ANGERS

ATELIERS DE 4 À 15 ANS

FUN CLIMBING

COURS FAMILLE

INFOS & RÉSERVATION : [ANGERS-LESPONTSDECE.CLIMB-UP.FR](http://ANGERS-LESPONTSDECE.CLIMB-UP.FR)

## C'EST NOUVEAU

### Signorini Tartufi



PHOTO : ALICE LABROUSSE

Lisa Soreau (à gauche) et Marie Vigneras (à droite) travaillent pour un groupe franchisé qui a choisi la marque familiale Signorini Tartufi pour ouvrir une boutique en centre-ville. Pour les deux jeunes femmes anciennement employées dans la boutique Minelli, c'est un nouveau défi qui s'ouvre à elles. « On ne connaissait pas tous les produits autour de la truffe. Pour certains, on n'en avait même jamais goûté ! » Mais elles ont été formées à la maison mère. L'entreprise Signorini Tartufi est basée à Cannes et tient son nom du grand-père du fondateur. La première boutique de la franchise familiale a ouvert en 2016. Depuis, ce sont plus d'une cinquantaine de boutiques qui ont ouvert entre la France, l'Italie, la Belgique et la Sicile. En boutique, vous trouverez des lamelles, des brisures, des crèmes, des sauces, des huiles, des tapenades, des condiments aussi de l'alcool avec du Chardonnay pétillant, des bières et de la liqueur d'amandes, tous ces produits sont naturellement aromatisés à la truffe, aucun produit de synthèse n'est utilisé dans leurs produits. De quoi mettre un peu de truffes dans vos assiettes et votre vie en toute saison !

15 rue Saint-Laud  
sur Instagram : @truffe\_angers



PHOTO : ALICE LABROUSSE

## Crips, l'univers skate

Vincent Renaud a ouvert Crips en octobre 2021, il y vend des accessoires, des vêtements et des skates.

Angevin et passionné de glisse depuis toujours, Renaud Vincent a ouvert Crips en octobre 2021. « Après le bac et un BTS Management et unités commerciales, j'ai habité 15 ans à Paris où j'ai travaillé pour la grande distribution, pour la marque Rip Curl, pour la marque The North Face etc. Puis il y a eu les confinements et j'ai réfléchi à mon projet. Je voulais m'installer à nouveau à Angers et créer ma propre boutique. J'ai toujours été passionné de skate et je n'ai jamais eu l'occasion de m'installer en boutique auparavant. J'ai trouvé ce local et j'ai tout de suite aimé. Sur la place devant, on peut skater. Dans la boutique, on retrouve des vêtements, des accessoires, des planches mais j'expose aussi des créations d'artistes locaux. J'essaie également de proposer du local avec des T-shirts et des bonnets brodés chez Fishbrain ou avec la marque Northem qui vient des Sables d'Olonne. Et je veux

promouvoir le skate au féminin et proposer des marques comme Clumsy. Je fais aussi partie de l'association Quality street et je suis partenaire d'événements. »

### Trois gammes de planches

Dans sa boutique, Renaud Vincent vend des planches pour tous : novices comme expérimentés. « J'ai trois gammes de skates : les cruisers avec de grandes roues, les surf skates avec roues articulées et les skates de street adaptés pour faire des figures. Le premier prix en planche commence à 99 euros. Pour les vêtements, j'ai deux collections : l'une pour l'été, l'autre pour l'hiver. Et tout au long de l'année, je propose des nouveautés sous forme de collections capsules, toujours en quantité limitée. Ma clientèle cherche des choses en séries limitées et elle est ouverte à plein de nouvelles marques. On collabore en bon-

ne intelligence avec les autres boutiques de skate d'Angers et on crée des événements comme le 21 juin pour le Go skateboarding day. Ce qui est bien, c'est que ça bouge tous les week-ends à Angers autour du skate. Je donne également des cours de skate avec l'association Quality street. C'est vraiment quelque chose qui me passionne depuis tout petit. J'ai commencé le skate à 5 ou 6 ans. Ça me libère la tête, c'est une vraie sensation de liberté et ça réunit toutes les générations, ça touche toutes les catégories sociales et différentes pratiques du skate comme les balades, les figures etc. » Un monde de glisse, de solidarité et de bienveillance que le passionné vous fait découvrir si vous n'êtes pas du milieu.

4 rue Boisnet

Alice Labrousse  
alice.labrousse@angers.maville.com

## IL AIME

### Le garage



PHOTO : KATELL MORIN

« C'est Lucas qui m'a fait toute ma communication graphique, c'est un pote et il y bosse. Ce sont deux frères qui ont monté cet endroit. Je vais souvent aux scènes ouvertes. »

23 boulevard Foch

### Fishbrain

PHOTO : ALICE LABROUSSE



« Je fais faire mes bonnets et T-shirts là-bas. Candice va sans doute venir exposer ici. J'aime leur concept à l'ancienne de la sérigraphie, c'est du local, j'aime ce qu'ils font. »

31 bis rue Saint-Martin  
18 rue d'Éna

### Le skate park Saint-Serge

PHOTO : ALICE LABROUSSE



« Depuis que je suis revenu, j'ai rencontré beaucoup de monde là-bas. C'est ce qui m'a motivé à m'installer rue Boisnet. C'est sur la route entre le centre et le skate park. C'est un bel endroit pour pratiquer et les skaters viennent ici ensuite. »

plaine Saint-Serge

# Dolay Chaussures

Hommes - Femmes  
Enfants

Rochefort-sur-Loire  
Av. d'Angers  
Zone des Gours

# SOLDES\* D'ÉTÉ

Du Mercredi 22 JUIN au  
Mardi 19 JUILLET 2022

OUVERT 7 J/7 de 10h à 19h  
Magasin ouvert jusqu'au samedi 23 juillet.

Magasin  
climatisé

\*selon étiquetage

www.dolay-chaussures.com Grand parking



## C'EST NOUVEAU

### L'atelier CLF



PHOTO : K.M

Claire Lebrun Fontaine a ouvert fin mai L'atelier CLF, un « concept store sincère » où elle met en avant une sélection de produits en circuit court, de fabrication française et manufacturés. Décoration, vaisselle, verrerie, luminaires, œuvres d'arts, vêtements upcyclés... Il y a du choix et surtout de belles découvertes à faire ! « Je voulais valoriser le surcyclage dans ma boutique, transformer les objets en leur donnant une nouvelle utilité. » Claire Lebrun Fontaine était architecte d'intérieur à Paris avant de s'installer à Angers l'an dernier. « Je voyais beaucoup d'éléments de décors fabriqués sur-mesure et un gros turnover de matériel pour les vitrines qui sont changées très régulièrement, j'ai eu envie d'arrêter avec ce gâchis. Les marques avec lesquelles je travaille récupèrent les objets et les transforment pour leur donner une seconde vie. J'ai des lampes en coquillages recyclés récupérés dans des restaurants avant d'être jetés. » On trouve aussi des créations d'une créatrice de Corné : Lulu des champs, qui travaille avec des accessoires de cuisine cassés et imagine avec des objets décoratifs qui prennent l'allure de bestiaire poétique... Il y a aussi une marque du Touquet qui récupère auprès des restaurants les bouteilles pour les transformer en verres, une entreprise familiale qui arpente les ressourceries de France pour collecter des contenants dont personne ne veut pour en faire des bougies... « J'ai une formation artistique et je fabrique moi-même des créations comme des chandeliers réalisés à partir de verres trouvés dans des ressourceries, je crée des motifs sur les vêtements pour leur donner une seconde vie, je fais aussi des dessins, de la peinture... Une quinzaine de créateurs sont pour l'instant présentés à l'Atelier CLF qui est ouvert du mardi au samedi de 10 h 30 à 19 h avec une coupure le midi sauf le samedi.

73 rue du Mail

## C'EST NOUVEAU

### Ô N 4 - Bar à huîtres



PHOTO : K.M

Vous rêviez d'un plateau d'huîtres à déguster après le boulot ? C'est désormais possible à Angers et ça se passe dans la Doutre, Ô N 4, un bar à huîtres qui a ouvert ses portes fin mai. L'idée est celle d'Eric Galisson, qui a été caviste pendant 23 ans à Angers et tient avec son frère jumeau les caves Wine not à Angers et à Avrillé et de Christelle Rialland, qui a été aide-soignante en psychiatrie pendant 32 ans avant de ressentir l'envie d'un changement professionnel. « Olivier Beget, le mari de Christelle, a créé « L'huit' d'olive » et vend des huîtres sur les marchés. On se connaît depuis un moment. À force d'aller sur le littoral chercher ses huîtres, il a remarqué que le concept de bar à huîtres fonctionnait bien et nous a encouragés à nous lancer », indique Eric Galisson. Ici, la clientèle a la possibilité de déguster des huîtres tout droit venues de Beauvoir-sur-Mer à toute heure de la journée, par assiette de 6 ou de 12 huîtres. « Les propositions changent au fil des saisons. En septembre par exemple, on aura encore plus de choix dans les catégories d'huîtres. » Et si jamais vous désirez un plateau à emporter, c'est également possible. « Elles sont accompagnées de pain beurre, de citron ou de vinaigre/échalote, selon l'envie des gens. On est ravis car on a été très bien accueillis par les commerçants du quartier et les clients ! On passe environ 50 kg d'huîtres par semaine et on a vendu plus de 100 kg la première semaine d'ouverture ! C'est un bon début ! » Eric et Christelle s'attachent à sélectionner de bons vins « dont beaucoup en bio, biodynamie ou natures » et de bonnes bières dont 7 pression. « Et pour ceux qui n'aiment pas les huîtres, on propose des plateaux de charcuterie et de fromages, du saucisson, des rillettes de la mer ; etc. » Ô N 4 est ouvert de 9 h à minuit du mardi au samedi et le dimanche, de 9 h à 14 h.

4 place de la Laiterie

## C'EST NOUVEAU

### Ça Pointe



PHOTO : ÇA POINTE

Ceux qui craignaient que la petite place de Ruzebouc à La Pointe perde de son dynamisme cet été peuvent se rassurer, le restaurant L'Ancre de Marine fermé depuis plusieurs mois laisse place à l'épicerie-bar Ça Pointe, juste à côté du MonkeyBar. Ce nouvel établissement à la déco chinée et l'environnement rustique ouvert depuis la mi-juin est tenu par trois copains : Richard Cerini et Florian Dehan (deux des trois associés du tout nouveau bar-cave à vin Avvina, rue Plantagenêt) ainsi que Vincent Grimaud. « On a eu récemment l'opportunité de reprendre ce lieu très bien situé, à la vue incroyable, et c'aurait été dommage de ne pas la saisir ! On a voulu en faire un bistrot de village avec son épicerie où l'on trouve uniquement des produits locaux puisqu'il nous semble important de soutenir les artisans et producteurs du coin. Comme on est tous les trois amateurs de pétanque, on a supprimé un ancien espace de restauration à l'intérieur pour en faire un terrain de boules », indique Richard Cerini. Ça Pointe est ouvert du mercredi au vendredi les après-midi et soirs jusqu'à 23 h ou minuit selon le monde et les samedis et dimanches, toute la journée (les heures de fermeture étant identiques). Dans la partie épicerie, les gourmands trouveront des vins, bières et jus de fruits du secteur, des confitures de Beaucozé et de La Membrolle, des pâtes d'Ombrée d'Anjou, un dépôt de viande d'élevage local, des bœufs préparés : Les bœufs du bocage à emporter ou à déguster sur place avec un verre... « On propose aussi des glaces, des plateaux de fromages, charcuterie, des huîtres. Le jeudi, on organise des soirées moules-frites et le vendredi, des soirées côte de bœuf, poursuit Richard Cerini qui aimerait maintenir le lieu ouvert tout au long de l'année. « On réfléchit à ajouter une ou deux activités pour l'hiver. »

4 place de Ruzebouc, à La Pointe

## C'EST NOUVEAU

### La Belle Iloise



PHOTO : K.M

Rillettes et émiettés de poissons, plats préparés à base de produits de la mer... Il y a comme un air de vacances en bord de mer au 25 de la rue Voltaire depuis quelques jours ! La conserverie morbihannaise La Belle Iloise vient d'y ouvrir sa 90<sup>e</sup> boutique. Une ouverture qui tombe à pic pour fêter les 90 ans de l'entreprise. « C'est d'abord une histoire de famille avec Georges Hilliet qui a fondé la conserverie à Quiberon en 1932, indique Gaëlle Bellenger, responsable régionale de La Belle Iloise. Aujourd'hui, l'entreprise est dirigée par la petite-fille du fondateur, Caroline Hilliet-Le Branchu. Nous sommes fabricant-distributeur, tous les produits que nous proposons en boutique sont fabriqués à Quiberon. La Belle Iloise a des boutiques sur tout le littoral du Touquet à Saint-Jean-de-Luz, des magasins dans des grandes villes comme Paris, Strasbourg, Annecy, Rennes, Chambéry et deux boutiques en Belgique. » On trouve dans la boutique un beau florilège de soupes de poissons, toute une offre de tartinales pour l'apéritif ainsi qu'une gamme de produits préparés prêts à consommer et bien entendu les recettes qui font la renommée de La Belle Iloise depuis si longtemps : les préparations de sardines, de thon ou encore de maquereau6. « On ne propose que les produits de la mer en respectant les saisons de pêche, en étant vigilant au choix des matières, en préservant le travail à la main qui est toujours d'actualité pour l'emboitage des sardines... Nous avons de nouvelles recettes chaque année toutes élaborées par un chef. » Le plus ? Chaque jour, la clientèle est invitée à déguster un produit différent en boutique ! Celle-ci est ouverte le lundi et mardi de 10 à 13 h et de 14 à 19 h puis du mercredi au samedi, de 10 h à 19 h en continu.

25 rue Voltaire



Du 22 juin au 19 juillet 2022

# SOLDES

**VOTRE OPTICIEN ATOL**  
5, Rue d'Alsace  
Face aux Galeries Lafayette  
49100 Angers  
Tél : 02 41 09 53 03





## ...Douceline Ménard

Amatrice de calembours, passionnée par l'Anjou et ses troglodytes, Douceline Ménard a aussi à son actif un livre photos avec les Instagramers d'Anjou sorti en 2017, un jeu de cartes sorti en 2020 et dernièrement un livre jeunesse intitulé « Les p'tits secrets de l'Anjou » sorti il y a quelques semaines. Dans cet ouvrage, nous y suivons Annabelle, une jeune pipistrelle (Ndlr : chauve-souris) qui nous emmène à travers l'Anjou et ses lieux emblématiques : les troglodytes, le Bioparc, une champignonnière, au Cadre noir, on y évoque les animaux des bords de Loire, la batellerie, le château de Brissac, Fontevraud, Baugé. On y parle aussi de la gogane, du crémet d'Anjou, du pâté aux prunes, la boule de fort, des clochers tors, des mouchoirs de Cholet. Le challenge de Douceline dans son livre ? Faire un tour des territoires du Maine-et-Loire : « Je voulais aller autant à Angers, que dans le Choletais, le Beaugeois et le Segréen. » À l'avenir, elle aimerait sortir un jeu de 7 familles avec soit des personnages illustres de la ville soit des thématiques angevines. Un projet qu'il nous tarde de découvrir une fois qu'il sera lancé.

**Livre disponible dans les librairies angevines : Contact, Richer, Lhériaux, Fnac, Espace culturel Leclerc et sur le site des éditions Geste 5.50 euros**



PHOTO : ALICE LABROUSSE

### ■ Gribiche

«C'est mon resto préféré ! Ce sont de bons produits, de bonnes personnes ! Tout est okay ! J'aime vraiment beaucoup ce qu'ils font !»



PHOTO : ALICE LABROUSSE

### ■ Le Jardin méditerranéen



PHOTO : KATELL MORIN

«C'est un lieu apaisant tout au long de l'année. Même l'hiver, la vue est toujours chouette !»

### ■ L'arboretum



PHOTO : KATELL MORIN

«Pour se mettre au frais l'été, pour accueillir des amis qui ont des enfants ou non d'ailleurs ! J'aime beaucoup plus l'Arboretum que le Jardin des Plantes.»

### ■ Les toits du Quai



PHOTO : KATELL MORIN

«C'est un lieu emblématique pour faire découvrir la ville à des amis qui viennent de loin et appréhender Angers.»

### ■ Le Carré Cointreau



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«Pour sa scénographie qui vient d'être refaite et les ateliers de mixologie, pour ses couleurs, ses odeurs, je trouve l'endroit génial !»

### ■ L'Atelier Létanduère



PHOTO : ALICE LABROUSSE

«C'est l'un de mes lieux préférés à Angers. Il suffit de voir la queue après le marché pour voir que leurs produits sont excellents !»

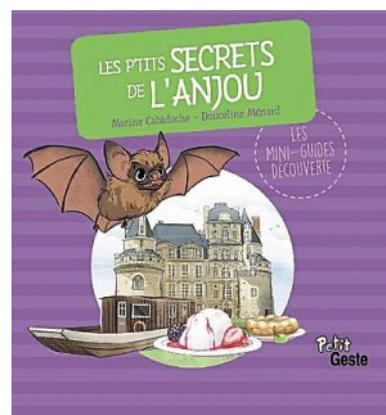


PHOTO : DOUCELINE MÉNARD / ÉDITIONS GESTE

### Les adresses

#### Gribiche

9 rue Max Richard

#### Le Jardin méditerranéen

Sainte-Gemmes-sur-Loire

#### L'Arboretum

9 rue du Château d'Orgemont

#### Les toits du Quai

Cale de la Savatte

#### Le Carré Cointreau

2 boulevard des Bretonnières, Saint-Barthélemy d'Anjou

#### L'Atelier Létanduère

15 rue de Létanduère

## Alicia Nodet, sophrologue



PHOTO : ALICE LABROUSSE

### Comment en êtes-vous venue à la sophrologie ?

J'ai un master en marketing, j'ai travaillé 5 ans en Ile-de-France. Mais la vie en région parisienne ne me convenait pas, je suis revenue vivre à Angers. J'ai fait un bilan de compétences et j'ai découvert la sophrologie d'abord en tant que patiente puis j'ai cherché à me former. J'ai choisi un diplôme en deux ans sur Paris où je me rendais chaque semaine. Je suis certifiée RNCP. Je me suis installée en cabinet à Saint-Barthélemy-d'Anjou en octobre 2021

### Que proposez-vous ?

Je propose un travail en groupe et de l'individuel. En individuel, on se recentre sur les besoins de la personne en particulier. J'ai un groupe une fois par semaine et le reste du temps c'est de l'individuel. Majoritairement, j'ai des adultes mais je suis formée également au travail avec les adolescents et les enfants.

### À quel type de maux cela s'adapte-t-il ?

C'est très large : Tout ce qui tourne autour de la régulation du stress. Par exemple, quelqu'un qui va se sentir souvent en colère, on peut l'apaiser. J'accompagne aussi des personnes qui ont des phobies persistantes, des douleurs chroniques, des personnes qui

viennent ponctuellement quand elles sont face à de grosses périodes de stress comme une opération médicale, un examen etc. Cela peut aussi convenir aux personnes qui ont un tempérament anxieux, qui ont des problèmes de sommeil aussi.

### Quelles sont vos méthodes ?

On travaille avec de la relaxation dynamique : c'est de la mise en mouvement du corps. On fait également des pratiques respiratoires et des méthodes de visualisation. On cherche à passer par le principe de somatisation positive. Les séances durent entre 1h30 et 1h.

### Qu'avez-vous tout de suite aimé avec la pratique de la sophrologie ?

Ce que j'ai aimé, c'est la complémentarité du corps et de l'esprit. On capitalise sur les deux pour mieux vivre les aléas du quotidien.

### Quels en sont les bienfaits ?

En séance, je leur montre des exercices et il faut que les personnes le refassent chez elles pour faire perdurer les bienfaits. Ceux-ci sont différents pour chacun mais cela apporte du calme, de l'apaisement, un ancrage physique, une intégration du schéma corporel. On essaie d'éviter d'empiler les émotions au fur et à mesure de la journée. Faire

des exercices permet d'aider à évacuer les frustrations, les peurs et d'être plus connecté au présent.

**Infos pratiques :**  
Alicia Nodet  
2 rue Jean Lurçat  
Saint-Barthélemy d'Anjou  
www.alicia-sophrologue.fr  
06 62 08 62 12

**tarifs : 50 euros la séance adulte individuelle**  
**15 euros la séance adulte en groupe**  
**40 euros la séance ado ou enfant individuelle,**  
**pas de séances en groupe pour les enfants et ados**

**Alice Labrousse**

alice.labrousse@angers.maville.com



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICIA NODET



PHOTO : ALICIA NODET



PHOTO : ALICE LABROUSSE



PHOTO : ALICIA NODET

## TOUTE VOTRE SAISON EAB A 175€

\*Tarif « Réduit » : 150€ applicable aux jeunes de -16 ans (sous présentation d'un justificatif)

@EAB-COMMUNICATION@ETOILEANGERSBASKET.FR

**VOTRE PLACE POUR CHAQUE MATCH À DOMICILE :**

- Leader Cup
- Pro B
- Play offs
- Coupe de France

**SIÈGE EN COQUE BLANCHE RÉSERVÉE À VOTRE NOM**

Choisissez la meilleure place en début de saison pour profiter au mieux du show EAB.

**-10 % DE RÉDUCTION SUR TOUTE LA BOUTIQUE**

Profitez des avantages de votre abonnement pour vous offrir des maillots et des goodies à l'effigie de l'EAB !

**SOIRÉE DE PRÉSENTATION D'ÉQUIPE ET DE FIN DE SAISON**

Moment convivial pour les abonnés EAB, rencontre avec les dirigeants et l'équipe première

SCAN ME



## /MOTS/FLÉCHÉS/

ROMAINE	RECONNU	COMME DES ÉTATS PUISSANTS	PAYS VOISIN	PARTIE À L'EST	AIDE, APPUI, SOUTIEN
CHEF DU MILIEU	TERMINAISON VERBALE	C'EST MAUVAIS	JARDIN DES DÉLICES	VAS AU BUT	ENSEMBLE
		IL AIME PARADER			
GRANDE AGITATION					
BRADYPE					
	BLAIR			FÊTE MODERNE	
	COIN CHAUD			TOUCHÉ	
L'OTAN AUX USA		ENFIN ARRIVÉE		LE SUD-OUEST	
MEMBRANE DE L'ŒIL		S'ÉPOUMONE (S')		MATELOT EN SOUTE	
			DENT PAS TOUJOURS BLANCHE		PARTICULE SOUVENT CHARGÉE
ON LE VOIT EN PIED À CEYLAN	C'EST LA FRANCE	ENTOURAIT			
	HOMME DE CONSTATS	ÉMOUSSÉS			
			CAPITALE AU NORD		GISEMENT EXPLOITÉ PAR UN VANNIER
			MONNAIE COMMUNE		
POINTE INVENTÉE PAR UN BARON	ARME MÉDIÉVALE			DÉESSE MARINE	
	VIEUX CABRIOLET			COURS DE RAFTING	
		TRAVAIL DE TOUTE UNE VIE			FAIRE PERDRE TOUT BRILLANT
ROBE À NEW DELHI			RECHARGE LE FUSIL		
CLÉ D'ORDINATEUR			ARTICLE ANDALOU		
		PRÉFIXE NOVATEUR		A MONTRÉ DES CAPACITÉS	SYMBOLE CHIMIQUE DE L'ARGON
		PETITS FILETS			
TROUBLÉ CŒUR ET CORPS	MÉDIA EUROPÉEN		SUIVIT À LA TRACE		
	MÉGA-OCTET		IMPRÉVU		
			LUTH ORIENTAL		CHIFFRES ROMAINS
PASSAS À TABAC				VITESSE SUR L'EAU	

## /MOTS/CROISÉS/

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

### HORIZONTALEMENT

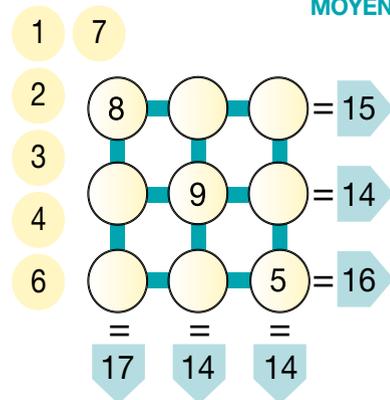
1. Elle est de souche polynésienne. 2. Distance entre deux choses. 3. Registre commercial. Manifestation juvénile. L'erbium au laboratoire. 4. Morceau de matière. Institut universitaire. 5. Contrat de travail. Porte un coup très fort. 6. Course avec témoin. Réseau en Île-de-France. 7. À la mode de Londres. Préparant un bateau. 8. Créature de rêve. Copie fidèlement. 9. Largeurs d'étoffes. Onomatopée enfantine. 10. Ils surveillent les allées et venues. Forme le pronominal.

### VERTICALEMENT

A. Il circule en région. Produit un son aigu. B. C'est le choc. C. Marque d'admiration. Accord de l'ancien temps. Prénom d'origine arabe. D. On y paye en rials. Accepte. E. Au bas d'une addition. À renouveler s'il est confiné. Que l'on peut répéter. F. Long fleuve sibérien. G. Oiseaux australiens. On n'y a pas mis bon ordre. H. Arrivé en ce monde. Altérer l'éclat. I. Indication sur un compas. Claires et précises. J. Soutien de pied cavalier. Obtenue après demande.

## FUBUKI®

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



## /SOLUTIONS/

**MOTS FLÉCHÉS**

**MOTS CROISÉS**

**SUDOKU FACILE**

**SUDOKU MOYEN**

**FUBUKI®**

## SUDOKU

### FACILE

9		3	2					1
		6	8	1	7			
	4			7	2	6	3	
						9		8
2			1	5	4			7
1	7							
6	1	8		2				7
			2	5	3	4		
4					7	1		9

## SUDOKU

### MOYEN

			9	6				
3			4					7
1	7						9	2
	4	3	9	1				
8	1				6	3		
		4	8					
		4	3	1				
	8			5				
		7	9	1				

DU 4 JUILLET AU 18 AOÛT 2022

# Summer

Du lundi au jeudi dès 18h

## Deal!

**1€  
1,50**  
LE SUNDAE\*  
\*Dessert glacé à base de lait.  
PARFUM VANILLE

**3€**  
LE HAPPY MEAL™



artflex | photo: icat | 01 58 01 01 58 - Photos non contractuelles

Summer deal = offre d'été

EXCLUSIVEMENT DANS VOS RESTAURANTS McDONALD'S™

## ANGERS LA ROSERAIE ET TRÉLAZÉ

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)