

PHOTO : JM



Boutique

Deux jeunes artisans horlogers ouvrent leur atelier

page 13

PHOTO : JM



Bien-être

La Maison de la coquetterie, un écrin de verdure

page 15

le mans.maville.com

GRATUIT

Sorties, loisirs, bons plans au Mans et dans l'agglomération

N°258 du 9 au 15 mars 2022

Félins pour l'autre

Nos amis poilus ont pris le pouvoir !

PHOTO : ARCHE DE LUCETTE



Hôtels, bar à chats : des enseignes mancelles ont décidé de miser sur nos compagnons à quatre pattes au sein de leur établissement. **Pages 10 et 11**

Mancelle

PHOTO : M.P



La Bananne revient avec une nouvelle BD

page 17

À table

PHOTO : M.P



Drama Hot dog débarque au Mans

page 12



MEPHISTO 
CHAUSSURES D'EXCEPTION

**LA NOUVELLE
COLLECTION
EST ARRIVÉE**

MEPHISTO

33 rue des Minimes

LE MANS - 02 43 28 86 49



TROUVÉ

30 rue du Docteur Leroy

LE MANS - 02 43 23 07 36

ÉPHÉMÉRIDE

Cette semaine, nous fêtons les...

Mercredi 9 mars

Fanny. Elles sont équilibrées et ont le sens de la famille.

Jeudi 10

Vivien. Ils sont altruistes et intègres.

Vendredi 11

Rosine. Elles sont déterminées et ambitieuses.

Samedi 12

Justine. Elles sont organisées.

Dimanche 13

Rodrigue. Ils sont spirituels et volontaires.

Lundi 14

Mathilde. Elles sont rêveuses.

Mardi 15

Lou. Elles sont créatives et optimistes.

le mans.maville.com

6, av. Pierre Mendès France - 72000 LE MANS
redaction@lemans.maville.com



Julie MARCHAND
Journaliste
02 43 51 70 41
06 77 89 80 53
julie.marchand@lemans.maville.com



Nicolas PRIETO
Journaliste
02 43 51 70 44
06 89 99 63 62
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Distribution et publicité :

PRECOM

Jacky COTTENCEAU
06 89 88 44 32
jacky.cottenceau@precom.fr

Site Internet :

www.lemans.maville.com

SAS Loire Hebdo

Directeur de la publication :
Matthieu Fuchs

Dépôt légal : à parution
N°ISSN de «lemans.maville.com» : 2428-1840
Imprimerie du «Courrier de l'Ouest»
Tirage : 30 000 exemplaires

Toute reproduction d'un article (y compris partie de texte, graphique, photo) sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation expresse de la Direction de Ma Ville, est strictement interdite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Imprimé sur du papier UPM produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophisation : 0.003kg / tonne.



10-31-3502 / Certifié PEFC / pefc-france.org

Préservez notre environnement, ne pas jeter sur la voie publique

« Un match d'impro est très familial et festif »

Les comédiens de la TicTac Impro reçoivent l'équipe de Saumur, Les impropulsifs à bretelles, à Sargé. Entretien avec l'arbitre du match, Michael Tremblay, avant le Jour-J !

Depuis quand existe la TicTac Impro ?

Michael Tremblay : Depuis les années 2015. Elle a été fondée à la dissolution de la Nimas, un mouvement d'impro née à la MJC Ronceray. Avec la TicTac Impro, nous sommes une vingtaine de comédiens, âgés de 19 à 60 ans.

Pour ceux qui ne connaissent pas, qu'est-ce que l'impro ?

Le théâtre de l'improvisation est un match sportif et culturel. Cela vient du Québec et c'est basé sur les codes du hockey. Chaque scène jouée est votée par le public. On a connaissance de la catégorie de l'improvisation seulement vingt secondes avant de la jouer.

Quelle est la différence entre un match d'impro et un spectacle d'impro ?

Dans un spectacle, on aura toujours le côté improvisation totale mais la manière dont on va interpeller le public va être différente. Le côté festif d'un match d'impro est particulier. A Sargé, ce sera un match d'improvisation. Nous avons invité une équipe de Saumur. Ils viennent à l'espace Scélia pour une rencontre d'une heure 30 environ.

Comment se prépare-t-on à une telle représentation qui, par définition, repose sur l'inattendu ?

C'est comme un sport, on s'entraîne toutes les semaines. On travaille la trame narrative et plusieurs auteurs de théâtre parce qu'on peut se retrouver à faire une impro à la Molière, à la Shakespeare... On travaille les codes du théâtre. Ensuite, sur scène, c'est un vrai lâcher prise. Quand certaines représentations sont trop tra-



PHOTO : DR

vaillées, ça se voit tout de suite d'ailleurs.

Le public aura-t-il un rôle à jouer pendant le match à Sargé ?

Oui, il va choisir, pour chaque scène, l'équipe qui se sera la mieux débrouillée. Un match d'improvisation est une grande fête. Il y a un côté très festif, très familial. On hue l'arbitre, à une époque on lançait des chaussettes quand on n'était pas d'accord avec lui... bon maintenant avec le covid, c'est plus difficile (rires). Il y aura aussi des musiciens qui vont animer entre les improvisations et même pendant la soirée pour créer des ambiances.

L'improvisation vous sert-elle dans la vie de tous les jours ? Mai-

trisez-vous l'art du bluff en toutes situations ?

Bluffer, ça non (rires). Mais je suis Québécois, j'ai grandi avec l'improvisation. À l'école, au Québec, le professeur faisait de l'impro. C'est une manière de rentrer dans le langage parlé depuis que je suis tout jeune. L'impro permet aussi d'apprendre le lâcher prise : ce n'est pas grave si on se plante. On assume et on se relève.

Quel est le match d'impro le plus mémorable avec la Tic Tac Impro ?

Le 13 mars 2020, c'était une date un peu spéciale. On venait d'apprendre qu'on avait le droit de jouer devant 100 personnes seulement, et

le lendemain on apprenait le confinement. Il y avait vraiment une ambiance de fin du monde. On ne savait pas quand est-ce qu'on allait se retrouver alors on voulait juste en profiter, tous ensemble.

**Vendredi 25 mars
À 20 h 30
Espace Scelia
Rue Didier Pironi
À Sargé-lès-le-Mans
Contact : 02 43 76 51 00
Tarifs : de 8 à 11 euros**

Julie Marchand

julie.marchand@lemans.maville.com

1^{er} BIATHLON MANSIGNÉ
du 8 au 10 AVRIL 2022

INSCRIPTION SUR
WWW.BIATHLON-MANSIGNE.COM

Course à pied + Tir
Par équipe ou en individuel

ASSOCIATION EVEN MANSIGNÉ

En présence de **Loïs HABERT**
Consultant Biathlon Eurosport

Marraine de l'événement **Marie DORIN-HABERT**
Championne du Monde 2015/2016
Championne Olympique 2010/2018

Studio Comme J'aime
Ca change ma vie !

Des SOINS MINCEUR adaptés à VOTRE OBJECTIF !

Éliminer • Libérer • Drainer • Brûler

Venez TESTER, Votre bilan sur-mesure OFFERT* !

*Offre valable jusqu'au 30/04/2022, voir conditions dans votre centre STUDIO COMME J'AIME.

STUDIO COMME J'AIME - ARNAGE
157 boulevard Pierre Lefauchaux - 02 43 87 97 14 (Parking gratuit, bus 13 et 21 à proximité)

Dernier tour de piste pour Patrick Timsit

Patrick Timsit fait ses adieux à la scène avec son tout nouveau spectacle « Adieu, peut être... merci, c'est sur... ».

« Plutôt que de quitter mon public par sms, j'ai préféré le faire avec un spectacle. 35 ans qu'on se fréquente, c'était la moindre des choses. Au départ, j'ai pensé faire un best of de mes sketches, pensant que mon public serait heureux de les entendre, et moi ravi de les jouer. Ensuite je me suis dit « il faudrait faire 2 ou 3 choses nouvelles... mais comme je suis gourmand, j'en ai rajouté... et de petites choses nouvelles en petites choses nouvelles : ça a donné un nouveau spectacle. Faire un dernier show pour dire adieu à son public, visiblement, c'est très inspirant. Et comme c'est le dernier, moi qui étais un peu timide dans les spectacles précédents, forcément, je me suis un peu lâché... »



Aujourd'hui à 20h30
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 43 59 59
Tarifs : de 35 à 42 euros

PHOTO : BAZIL HAMARD

Julien Clerc en tournée

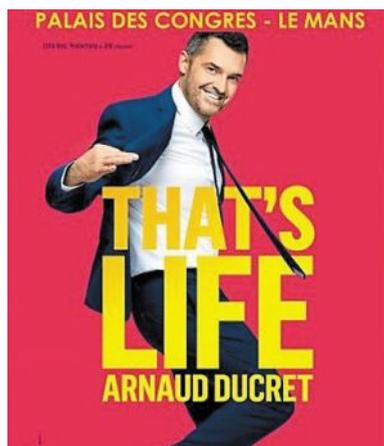


Après « La Tournée des 50 ans » et près de 200 dates en Europe et au Canada, Julien Clerc est de retour depuis 2021 ! L'album « Terrien » est sorti il y a déjà un peu plus d'un an et propose, à l'écriture, quelques-unes des plus belles plumes de la chanson française.

Samedi 12 mars à 20 heures
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 43 59 59
Tarifs : de 47 à 70 euros

Arnaud Ducret de retour sur scène

4 ans qu'Arnaud Ducret n'était pas remonté sur scène. C'était trop pour lui ! Après ces dernières années consacrées au cinéma et à la télévision, à son fils Oscar, à sa nouvelle femme Claire, prof de pole dance... C'est avec une immense impatience qu'il revient se jeter dans les bras de son premier amour : le public ! Dans ce nouveau spectacle, il lève le rideau sur son intimité avec une tendre sincérité. Arnaud fait renaître sur scène tous les personnages de sa vie avec les mêmes ingrédients uniques et hilarants qui ont fait de lui ce showman incontournable !



Vendredi 11 mars à 20 heures
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 43 59 59
Tarifs : de 39 à 45 euros

H.F Thieffaine – « Unplugged »

Deux décennies après son inoubliable tournée en solitaire, Hubert Félix Thieffaine revient sur scène dans une formule acoustique. Reprenant sa guitare et son harmonica, il a cette fois convié quatre de ses musiciens à l'accompagner sur scène. Au programme de ce tour de chant, des arrangements épurés et une setlist faisant la part belle aux classiques intemporels, à la redécouverte de quelques bijoux méconnus, entre autres réjouissances... L'occasion également de retrouver HFT dans des salles à taille humaine, comme pour un retour à l'essentiel !



Dimanche 13 mars à 18 heures
Palais des Congrès
Contact : 02 43 43 59 59
Tarifs : de 45 à 65 euros

FABRICANT INSTALLATEUR

Ets HATTON M. Depuis 3 générations
53 ANS D'EXPÉRIENCE !



- VÉRANDA / VERRIÈRE ■ RÉNOVATION DE VÉRANDA
- STORES DE VÉRANDAS ■ PRÉAUX - PERGOLAS
- PORTAILS ALU/PVC/FER FORGÉ
- PORTES D'ENTRÉE - FENÊTRES ALU/PVC
- PERGOLA BIOCLIMATIQUE RÉTRACTABLE

Demandez un devis gratuit !

FABRICANT PORTAILS ALU, VÉRANDAS ET MENUISERIES ALU



Atelier de fabrication et bureau à : Pruilé le Chétif - 02 43 47 19 82 www.ateliers-hatton.fr

EXPOSITIONS

Clair comme du cristal



PHOTO : PIXABAY

L'exposition du musée Vert présente les minéraux d'exception du Massif armoricain, notamment des Pays de la Loire, de Bretagne et de Normandie. Les résultats de quatre siècles de prospection sont ainsi présentés. Cette présentation a reçu le label d'intérêt national de la part du ministère de la Culture. Sur inscription dans la limite des places disponibles

Aujourd'hui à 14h30
Musée vert
204 avenue Jean Jaurès
Contact : 02 43 47 39 94
Tarif : 6 euros. GRATUIT jusqu'à 18 ans

Exposition peintures des lointains

L'exposition rassemble près de 70 œuvres de la fin du XVIII^e siècle au milieu du XX^e siècle, toutes issues des collections du musée du quai Branly - Jacques Chirac. Elles révèlent l'évolution du regard porté en Occident sur les peuples, sociétés et territoires plus ou moins lointains. L'Odalisque d'Ange Tissier côtoie le portrait d'un Amérindien de Georges Catlin, les scènes de la vie quotidienne du Caire d'Émile Bernard voisinent avec une œuvre gravée signée Paul Gauguin. Nées d'initiatives individuelles ou exécutées sur commande, les œuvres oscillent entre onirisme et naturalisme, fantasme et documentaire, romantisme et propagande coloniale.

Jusqu'au 5 juin
Sur les horaires d'ouverture
Musée de Tessé
2 avenue de Paderborn
Contact : 02 43 47 38 51
GRATUIT

Cats on trees à l'Oasis

Le groupe est de retour au Mans mercredi prochain dans une salle qu'ils connaissent bien.



PHOTO : CATHERINE LOUIS

Après le succès de Neon, paru en 2018, le duo toulousain revient avec une tournée et un troisième album, Alie, qui condense tout le meilleur dont il a été capable depuis ses débuts, consacrés par leur tube « Sirens Call ». Au programme : les claviers et la voix de Nina, les rythmiques de Johan, et la pop, accessible sans perdre de vue l'exigence des compositions comme des textes. Partagé entre ballades (« Une nuit ou deux », « Nobody ») et démonstrations up tempos (« Wake Up », « She Was A Girl »), production organique et synthétique, le duo pop frenchie joue d'égal à égal avec les peintures de la pop anglaise.

« On travaille comme des fous, cela va être une fête immense. En plus on va proposer quelque chose d'exceptionnel, j'ai passé toutes mes vacances à travailler des sculptures qui seront présentes durant le spectacle. Il y a un vrai travail sur la scénographie. On vit pour les aventures, les rencontres, l'errance, échanger des histoires avec des gens qui aiment ce que tu fais, il y a pire. »

Mercredi 16 mars à 20 heures
L'Oasis
1 avenue du parc des expositions
Contact : 07 67 24 90 47
Tarifs : de 20 à 26 euros

DEDICACES

Monsieur le chien et odieux connard

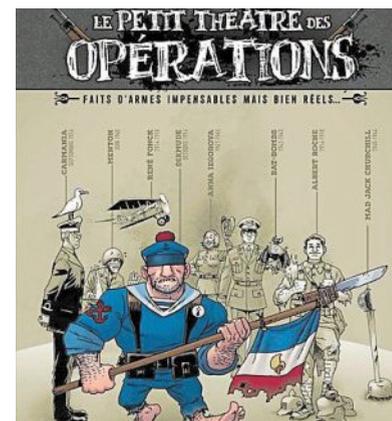


PHOTO : LIBRAIRIE BULLE

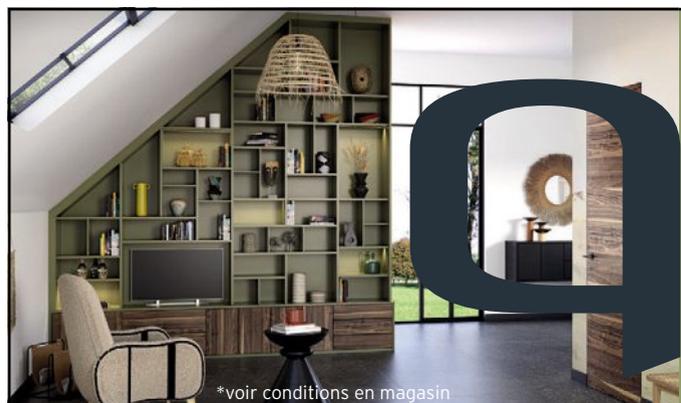
Après le succès du premier tome, Julien Hervieux (aka L'Odieux Connard) et monsieur le chien continuent de rendre hommage aux faits et héros oubliés des deux Guerres mondiales. « Saviez-vous qu'en 1940, un char français se retrouva seul face à treize chars allemands dans le petit village de Stonne et l'emporta ? Que le plus grand tireur d'élite de l'histoire était un petit Finlandais qui n'utilisait même pas de lunette ? Que Mata Hari, si elle savait danser, savait beaucoup moins bien espionner ? Et saviez-vous aussi que c'est une charge de cavalerie qui précipita l'armistice de 1918 ? Et... Actes de bravoure et anecdotes drôles, mais toujours improbables, le Petit Théâtre des Opérations est de retour. »

Vendredi 11 mars à partir de 18h30
Rencontre animée par Clément Argouach, responsable éditorial chez Fluide Glacial, A l'Espace Bis
18 rue Saint-Martin
Contact : 02 85 29 83 81
Samedi 12 mars, dédicace de 10 heures à 12h30 et de 14 à 17 heures
GRATUIT

Zep - « Ce que nous sommes »

Dans le cadre de la Semaine du cerveau, l'auteur qu'on ne présente plus, Zep, et le chercheur émérite spécialiste des neurosciences Pierre Magistretti vous raconteront, sous forme d'une discussion animée par Damien Fabre, leur incroyable collaboration autour du cerveau connecté, avec la sortie de leur album de bande dessinée, *Ce que nous sommes*.

Vendredi 18 mars
L'Espace Bis
18 Rue Saint-Martin
Contact : 02 85 29 83 81
GRATUIT



RÉALISEZ VOS RÊVES EN SUR-MESURE DU 7 AU 26 MARS 2022 *

Quadro
Intérieurs sur-mesure

RANGEMENTS DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES SOUS-ESCALIERS CUISINES

122 rue Albert Einstein 72000 LE MANS • Tél : 02 43 42 28 73 • lemans@magasin-quadro.fr • www.quadro.fr

*voir conditions en magasin

CONCERT

« Queen – Elton »

Deux monuments du rock anglais : Elton John et Queen dans un hommage inédit piano et violoncelle. Pendant 5 ans, les Frères Jarry ont rendu hommage au groupe Queen à travers leur spectacle "Queen Concerto", enchaînant les tubes de façon inédite et personnelle, à mi-chemin entre le rock et la musique classique. Avec leur nouveau spectacle, ils associent désormais à la musique de Queen celle d'Elton John, pour un grand ping-pong de répertoire entre ces deux monuments du rock anglais. Une playlist feu d'artifice, éclectique et décalée, dans laquelle vous redécouvrirez des titres d'Elton John aux côtés de ceux de Queen. Une heure et demie de surprises, de fougue, d'humour et de passion, dans un "récital-show" pour toutes les générations.

Demain à 21 heures
Salle des concerts
58 rue du Port
Contact : 0610533840
Tarifs : de 10 à 20 euros



PHOTO : N.P

CONCERT

General Elektriks aux Saulnières



PHOTO : G.E.

General Elektriks parle plus d'une langue. Depuis ses claviers, il pratique un syncrétisme de haut vol entre funk, pop et électro, avec en tête l'idée d'un melting-pot musical alchimique et l'envie de le partager avec les foules. Avec deux albums successifs de 2016 à 2018, le groupe a donné plus de 200 dates en France confirmant de plus belle son lien avec son public sur scène. Hervé Selters alias General Elektriks parle de son nouveau disque (prévu pour sep-

tembre 2021) comme un véritable « grand écart entre le populaire et l'expérimentation ». Une interprétation poussée à l'extrême de ce qu'il nomme « L'Art Funk ».

Samedi à 20h30
Les Saulnières
239 avenue Rhin et Danube
Contact : 02 43 14 55 15
Tarifs : de 16 à 22 euros

HUMOUR

Baptiste Lecaplain – « Voir les gens »

Le coloc « super-flippant » de Kyan Khojandi dans la série à succès « Bref » sur Canal +, Baptiste Lecaplain, sera sur la scène du Palais des Congrès pour son 3^e one man show. (Report de la date du 21 novembre 2020, puis du 28 mai 2021).

Son nouveau spectacle, intitulé « Voir les Gens », est comme une piscine à boules pour adultes : c'est fun, coloré et c'est ouvert à tout le monde. Et en plus vous pouvez garder vos chaussures !

« Le show est dans la même veine que les deux précédents. Sauf que c'est le spectacle d'un monsieur de 36 ans, alors forcément j'aborde des sujets qui sont plus en phase avec ma vie actuelle, comme la paternité. Je grandis avec mon public ! ».

Mercredi 16 mars à 20 heures
Palais des Congrès
Rue d'Arcole
Contact : 02 43 43 59 59
Tarifs : de 33 à 39 euros



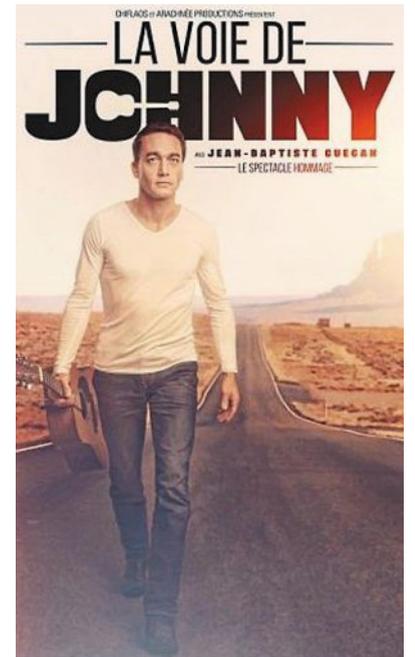
PHOTO : MATTHIEU DORTOMB

CONCERT

La voie de Johnny

Après des centaines de représentations triomphales le Concert Hommage « La Voie de Johnny » évolue pour devenir "La voie de Johnny", un spectacle hommage époustoufflant dans lequel Jean-Baptiste Guégan fait revivre une expérience digne des plus grands shows de son idole. Fort du triomphe des premières dates de cette tournée, il vous invite à le retrouver à Antares le samedi 19 mars (concert initialement prévu le 5 novembre 2021). « C'est incroyable qu'un jeune homme ait la même voix que mon pote. J'ai tout de suite su qu'il allait se démarquer des autres. Il est crédible, authentique et habité. C'est un artiste à part entière et il n'a pas fini de nous surprendre ! » confie Pierre Billon, ex-producteur et ami proche de Johnny Hallyday

Samedi 19 mars à 17 heures
Antarès
2 avenue Antarès
Contact : 09 70 25 22 12
Contact : 02 43 84 67 00
Tarifs : de 39 à 59 euros



VENTE

RÉPARATION TOUTES MARQUES
VENTE ET POSE DE PILES
ATELIER HORLOGERIE
CLÉS MINUTES



MONTRE
HOMMES, FEMMES,
RÉVEILS, PENDULES,
STATIONS MÉTÉO,
BRACELETS DE MONTRE,
BIJOUX FANTAISIE.

Marques
• CERTUS • GO • INOTIME
• AVI.8 • WATCH HAPPEN
• LEE COOPER • CASIO
• LULU CASTAGNETTE
• TRINQUET • LOWELL



La pile que vous cherchez est ici !



CENTRE SUD - LE MANS
02 43 72 12 53

Bientôt le Printemps

Profitez-en pour acheter votre protection solaire !

DU 10 MARS AU 31 MAI 2022



-50%

SUR
UNE OPTION

(exemple : Store Zip ou leds)

*Voir conditions en magasin.

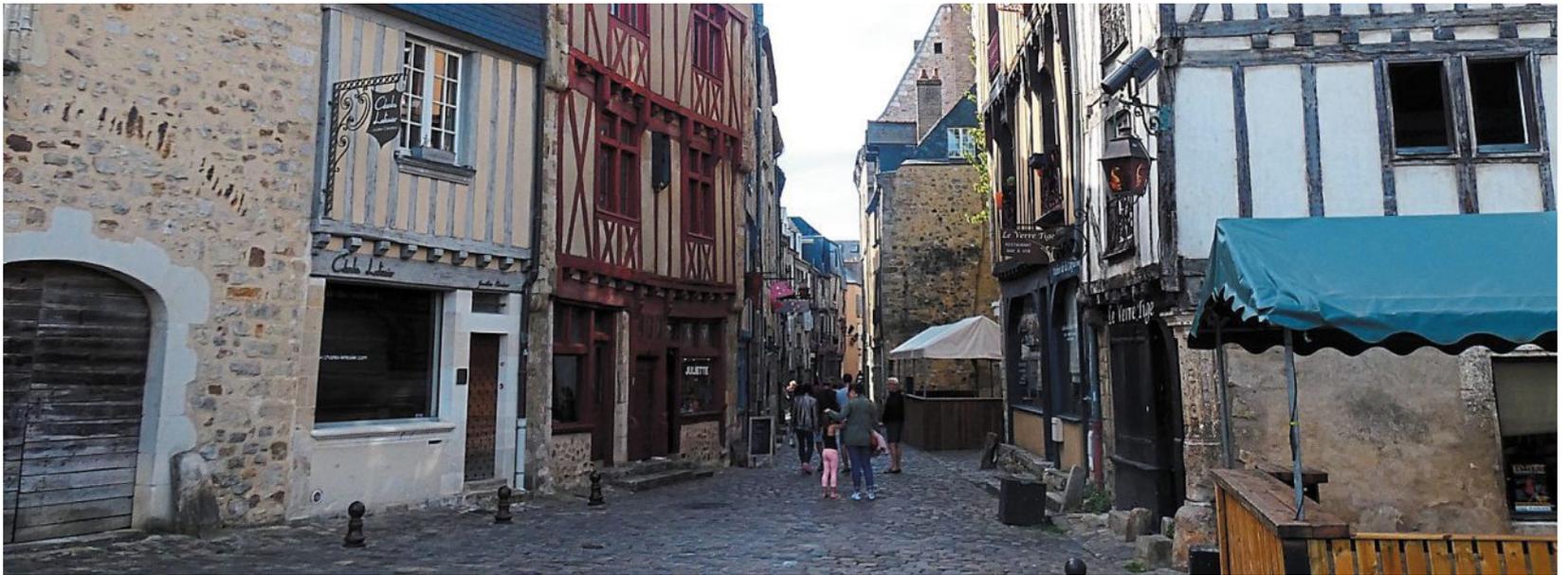


PERGOLA

/ MENUISERIE PVC / FENÊTRES
/ PORTES D'ENTRÉE / PORTES DE GARAGE
/ PORTAILS / PERGOLAS / CARPORTS
/ STORES BANNES / TERRASSES

188 Av. Olivier Heuzé
LE MANS • 02 43 23 49 59

www.storeferm.com



URGENCES

Les numéros

Samu : 15
 Numéro d'appel européen : 112
 Police secours : 17
 Pompiers : 18
 Numéro d'appel pour les personnes sourdes et malentendantes : 114
 Accueil des sans-abri : 115

Pharmacie de garde

Association d'urgence des pharmacies de la Sarthe
 Serveur vocal 24h/24 : 0825 12 03 04

VOS DÉMARCHES

Mairie centrale

Place Saint Pierre
 02 43 47 47 47

Mairie annexe de Pontlieue

Arrêt de tramway « Saint Martin »
 02 43 47 38 84

Préfecture de la Sarthe

Place Aristide Briand
 02 43 39 70 00

Police municipale

02 43 47 40 17

Objets trouvés

02 43 47 40 93

DECHETTERIES

Le Mans

La Chauvinière, rue des Grandes-Courbes. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le Ribay, route de Beaugé. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Champagné

Les Courtils, Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h ; et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Mulsanne

Rue de la Chesnaie. Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

À Ruaudin

ZA de Bel-Air, rue Claude-Chappe. Le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h ; le jeudi et le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Saint-Saturnin

Les Morinières (fermée jusqu'au 11 mars). Le lundi, mardi et mercredi de 14h à 18h ; le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

A Sargé lès Le Mans

10 rue des Noisetiers. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

LES MARCHÉS

Pour remplir son panier !

Mardi

Place Édouard de la Boussinière
 De 7h à 13h
 Rue des Maillets : de 7h à 13h

Mercredi

Place des Jacobins : de 7h à 13h
 Place Henri Vaillant – Pontlieue : de 7h à 13h

Jeudi

Parvis de la Gare Sud : de 16h à 20h
 Cité des Sablons : de 7h à 13h

Vendredi

Place Washington : de 7h à 13h
 Place des Jacobins : de 7h à 13h
 Centre commercial de Gazonfier (rue Marcel Proust) : de 16 à 20 heures

Samedi

Cité des Pins : de 7h à 13h
 Pâtis Saint-Lazare : de 7h à 13h
 Rue Hippolyte Lecornué : de 7h à 13h
 La Butte : de 7h à 13h

Dimanche

Avenue de Paderborn : de 7h à 13h
 Place Henri Vaillant - Pontlieue : de 7h à 13h

CULTURE

Les bibliothèques

Médiathèque Louis Aragon

54 rue du Port
 02 43 47 48 74

Médiathèque Sud

Boulevard Jean-Sébastien Bach
 02 43 47 40 23

Médiathèque de L'Espal

60-62 rue de l'Estérel
 02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières

239 avenue Rhin-et-Danube
 02 43 14 55 20

Bibliothèque des Vergers

45 rue Thoré
 02 43 84 39 43

Bibliothèque Jean Moulin

23 rue Robert-Collet
 02 43 47 48 64

Bibliothèque pour tous :

Châteaubriand
 Cours Châteaubriand
 02 43 78 15 70
 Emeraude
 29 avenue François Mitterrand
 02 43 23 07 33
 Les Bigareaux
 Rue Raymond Persigan, bâtiment J
 06 20 73 26 53

Bibliothèque universitaire du Mans

Avenue Olivier Messiaen
 02 43 83 30 64

RESIDENCE SERVICES SENIORS ESPACE & VIE

à partir de
58,50 €/jour
 tout compris
 au lieu de ~~73€~~



Prenez du temps pour
 vous et profitez de **-25%**
 sur votre séjour
TEMPO-REPOS

Offre valable jusqu'au 30 avril 2022

125 rue du Bourg Belé au Mans | Renseignements au **02 52 56 50 78** ou www.espaceetvie.fr

22.02. G2L-Espace & Vie. RCS Le Mans 488 885 773. Tarifs applicables au 01/07/21 pour 1 personne en T1. Offre valable du 01.02.22 au 30.04.22 pour la résidence Espace & Vie du Mans. Voir conditions détaillées auprès de la résidence. Éligible au crédit d'impôt sous conditions.

ESPACE & VIE
 La liberté préservée, la sérénité retrouvée

SPECTACLE

« Mes nouvelles chaussures »



PHOTO : COMPAGNIE ELLE THÉÂTRE DE L'HOMME DIBUIXAT

La compagnie El théâtre de l'Homme Dibuiyat nous emporte dans un voyage initiatique autour d'un objet du quotidien : une paire de chaussures ! Un petit garçon étrenne ses nouvelles chaussures et part goûter près de la rivière. En chemin, il découvre le monde qui l'entoure : rues, maisons, paysages, personnes et animaux. Ses chaussures accumulent les expériences et les aventures et lui, petit à petit, grandit.

Dimanche 6 à 17 heures au Centre Rabelais à Changé
Mardi 8 à 18 heures à l'espace Scélia à Sargé-lès-le-Mans
Mercredi 9 à 15h30 et 17 heures à l'espace Culturel L'Orée du Bois à La Chapelle-Saint-Aubin
Vendredi 11 à 18 heures à l'Alambik
Contact : 02 43 51 23 23
Tarifs : de 4 à 6 euros
A partir de 3 ans

SPECTACLE

« Racines »



PHOTO : THÉÂTRE BASCULE

Un homme, seul, installé, calme, tente de se souvenir d'où il vient, comment il est devenu. Son histoire lui revient comme les pièces d'un puzzle. Une mémoire enfouie profondément qui fleurit différemment avec le temps. Il s'en rend compte. Des choses s'effacent aussi. « Cela veut dire quoi, un souvenir, la mémoire quand mon histoire est encore si petite. Mon histoire est là, toute devant moi et sans m'en rendre compte, je me suis déjà fait tout un monde, là en moi. »

Mercredi 9 à 9h15 et 10h30
Jeudi 10 à 9h15, 10h30 et 14h30
Vendredi 11 à 9h15, 10h30 et 14h30
Espace culturel Henri Salvador A Coulaines
Contact : 02 43 74 35 10
Tarifs : de 5 à 7 euros
A partir de 4 ans

SPECTACLE

« Petites traces »



PHOTO : COMPAGNIE NOMORPA

Une page blanche est disposée sur le sol où interviennent deux interprètes avec des craies, en construisant un univers sonore et visuel. Un univers où images et sons prévalent sur la parole, où les sensations servent de base à une relation intime avec le spectateur. L'écriture naît au plateau, se déployant grâce à la correspondance des matières, des traces et des sons, réalisés en direct au cours de la représentation. Une page blanche comme une métaphore de notre rapport au monde.

Mercredi 16 à 18 heures au Val de Vray à Saint-Saturnin
Vendredi 18 à 10 h 15 à l'espace culturel l'Orée du Bois (La Chapelle-Saint-Aubin)
Contact : 02 43 51 23 23
Tarifs : de 4 à 6 euros
A partir de six mois

STAGE

Écrire une chanson



La MJC Prévert propose un stage à destination des adolescents pour apprendre à écrire ses propres chansons. Écrire des chansons qui déboîtent comme Orelsan ? Devenir le roi de la rime et faire des tubes internationaux en français ou en anglais ? C'est possible ! Le stage sera animé par Jimmy Raineau. L'artiste pratique le chant et la musique depuis toujours : trompette, orgue et guitare classique étant ses premiers instruments.

Samedi 12
De 14 h 30 à 17 heures
MJC Prévert
97 Grande Rue
Contact : 02 43 24 73 85
Tarifs : de 10 à 15 euros
À partir de 13 ans

CONCOURS

Défi créatif et artistique



PHOTO : VILLE DU MANS

Le Service Enfance Jeunesse et Sports relance ses défis créatifs « Renc'art à Monod ». Le principe : les créateurs âgés de 13 à 30 ans, amateurs ou confirmés, domiciliés ou scolarisés sur Le Mans Métropole sont invités à participer à un défi créatif autour du dessin, de la sculpture, de la photographie et de la mode. Plusieurs catégories existent : le défi dessin objets ou constructions (jusqu'au 16 mars), le défi sculpture (jusqu'au 30 mars), le défi photo (jusqu'au 13 avril), le défi mode (jusqu'au 27 avril).

Exposition du 21 mars au 14 mai
Parc Théodore Monod
Inscriptions : jeunes.crea-teurs@lemans.fr
GRATUIT

PERGOLAS, STORES, FENÊTRES, VOILETS, PORTES, PORTAILS ET PORTES DE GARAGE



komilfo je veux

Du 11 mars au 2 avril 2022

-15% sur tous les produits*

*Offre non cumulable avec toute autre promotion. Hors travaux préalables, pose, dépannage, devis et commandes en cours ; hors fenêtres de toit et agencement. Voir dates en magasin.



WMA IFO - FOS Rennes B. de 068 999 - Entreprises indépendantes - membres de Komilfo - www.komilfo.com - 2022 - Photos non contractuelles
 Crédits photos : Baurier, Creation graphique ANYZ, Philippe Marchand, Shutterstock

NOTRE SHOWROOM
 A POSER
 10, RUE DE PÉGASE - Z.A. DE L'ÉTOILE
 72650 TRANGÉ
 02 43 21 61 18

komilfo
 Votre conseiller stores et fermetures

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut-être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site:

www.lemans.maville.com

Du 9 au 15 mars 2022

LE ROYAL

ADIEU PARIS

Sortie le 26/01/2022, 1h36, **Comédie**, de Edouard Baer. Avec Pierre Arditi...

mer. 9, sam. 12, lun. 14: 20h30 / dim. 13: 16h.

LES PROMESSES

1h38, **Drame**, de Thomas Kruithof. Avec Isabelle Huppert, Reda Kateb...

ven. 11: 20h30 / sam. 12, dim. 13: 18h / mar. 15: 17h.

LES CINÉASTES

A CHIARA

Sortie le 13/04/2022, 2h01, **Dramatique**, de Jonas Carpignano. Avec Swamy Rotolo, Claudio Rotolo, Carmela Fumo...

Chiara, 16 ans, vit dans une petite ville de Calabre. Claudio, son père, part sans laisser de trace. Elle décide alors de mener l'enquête pour le retrouver. Mais plus elle s'approche de la vérité qui entoure le mystère de cette disparition, plus son propre destin se dessine.

AVANT-PREMIERE : jeu. 10: 17h45.

A DEMAIN MON AMOUR

Sortie le 09/03/2022, 1h32, **Documentaire**, de Basile Carré-Agostini.

Monique et Michel Pinçon-Charlot, sociologues de la grande bourgeoisie, passent beaucoup de temps dans leur pavillon fleuri de banlieue parisienne. Sensibles à l'injustice, ils ont décidé d'accélérer leur combat contre le système capitaliste plébétaire.

mer. 9: 13h30, 20h30 / jeu. 10, dim. 13, lun. 14: 16h15 / ven. 11: 14h15, 20h30 / sam. 12: 16h30 / mar. 15: 14h, 18h30.

ENQUÊTE SUR UN SCANDALE D'ÉTAT

Sortie le 09/02/2022, 2h03, **Thriller, Biopic**, de Thierry de Peretti. Avec Roschdy ...

dim. 13: 11h.

FIRST COW

Sortie le 20/10/2021, 2h02, **Western, Dramatique**, de Kelly Reichardt. Avec John Magaro, Orion Lee, Toby Jones...

dim. 13: 11h.(VO)

ILS SONT VIVANTS

Sortie le 23/02/2022, 1h52, **Comédie dramatique, Romantique**, de Jérémie Elkaim. Avec Marina Foïs, Sear Kohi, Laetitia Dosch...

ven. 11: 14h / dim. 13: 20h15 / mar. 15: 15h45.

LA LÉGENDE DU ROI CRABE

Sortie le 23/02/2022, 1h39, **Historique**, de Alessio Rigo de Righi. Avec Gabriele Silli, Maria Alexandra Lungu, Severino Sperandio...

mer. 9: 13h45 / sam. 12: 18h30 / dim. 13: 14h.

LA MAIN DROITE DU DIABLE

2h07, **Dramatique, Thriller**, de Costa-Gavras. Avec Debra Winger, Tom Berenger, John Heard...

mar. 15: 20h.

LA MOUETTE ET LE CHAT

1h20, **Animation**, de Enzo D'Alo.

sam. 12: 16h.

LA STRADA

Sortie le 28/11/2018, 1h44, **Drame**, de Federico Fellini. Avec Anthony Quinn, Giulietta Masina, Richard Basehart...

jeu. 10: 13h30.

LES MEILLEURES

Sortie le 02/03/2022, **Dramatique, Romantique**, de Marion Desseigne-Ravel. Avec Lina El Arabi, Mahia Zrouki, Tasnim Jamlouï...

mer. 9: 20h15 / jeu. 10: 13h45 / ven. 11: 18h15 / sam. 12, lun. 14: 18h30 / dim. 13: 16h15 / mar. 15: 20h30.

LES POINGS DESSERRÉS

Sortie le 23/02/2022, 1h36, **Dramatique**, de Kira Kovalenko. Avec Milana Aguzarova, Alik Karaev, Soslan Khugaeve...

ven. 11: 16h15 / dim. 13: 20h15 / mar. 15: 13h45.(VO)

NOS PLUS BELLES ANNÉES

Sortie le 29/12/2021, 2h15, **Comédie Dramatique**, de Gabriele Muccino. Avec Pierfrancesco Favino, Micaela Ramazzotti, Kim Rossi Stuart...

sam. 12: 15h45 / dim. 13: 15h30.(VO)

PAS PAREIL ET POURTANT

Sortie le 23/02/2022, 0h40, **Famille, Animation**, de Jesus Perez.

mer. 9: 15h30 / dim. 13: 11h.

PETITE NATURE

Sortie le 09/03/2022, 1h35, **Comédie, Dramatique**, de Samuel Theis. Avec Aïocha Reinert, Antoine Reinartz, Mélissa Olexa...

Johnny a dix ans. Mais à son âge, il ne s'intéresse qu'aux histoires des adultes. Cette année, il intègre la classe de Monsieur Adamski, un jeune titulaire qui croit en lui et avec lequel il pousse la porte d'un nouveau monde.

mer. 9: 16h45 / jeu. 10: 20h30 / ven. 11, mar. 15: 18h30 / sam. 12: 18h / dim. 13: 16h15 / lun. 14: 16h30.

RIEN À FOUTRE

Sortie le 02/03/2022, 1h55, **Comédie dramatique**, de Emmanuel Marre. Avec Adèle Exarchopoulos, Alexandre Perrier...

mer. 9, dim. 13: 18h / jeu. 10: 15h30, 20h15 / ven. 11: 16h15, 20h30 / sam. 12: 14h, 20h15 / lun. 14: 16h, 20h15 / mar. 15: 16h, 20h30.

ROBUSTE

Sortie le 02/03/2022, 1h35, **Comédie dramatique**, de Constance Meyer. Avec Gérard Depardieu, Deborah Lukumuena, Lucas Mortier...

mer. 9, jeu. 10: 18h30 / ven. 11, lun. 14: 14h, 18h30 / sam. 12: 18h15 / dim. 13: 20h / mar. 15: 16h30.

ROUGE COMME LE CIEL

Sortie le 06/10/2010, 1h36, **Drame**, de Cristiano Bortone. Avec Luca Capriotti, Francesco Campobasso, Marco Cocci...

mer. 9: 16h. (Dès 10 ans)

SELON LA POLICE

Sortie le 23/02/2022, 1h51, **Policier, Dramatique**, de Frédéric Videau. Avec Patrick d'Assunção, Sofia Lesaffre, Laetitia Casta...

dim. 13: 20h15.

SOUS LE CIEL DE KOUTAÏSSI

Sortie le 23/02/2022, 2h31, **Comédie, Comédie dramatique**, de Aleksandre Koberidze. Avec Giorgi Bochorishvili, Ani Karseladze, Oliko Barbakadze...

jeu. 10, lun. 14: 15h30 / dim. 13: 11h.(VO)

THE HOUSEWIFE

mer. 9: 20h15 / jeu. 10: 15h45, 20h30 / ven. 11, lun. 14: 14h, 20h15 / sam. 12: 13h45, 20h15 / dim. 13: 13h45, 18h / mar. 15: 14h, 18h.(VO)

THE MACALUSO SISTERS

1h34, **Dramatique**, de Emma Dante. Avec Anita Pomario, Eleonora De Luca, Donatella Finocchiaro...

jeu. 10: 13h30.

THE NEON DEMON

Sortie le 08/06/2016, 1h57, **Thriller**,

Epouvante-horreur, de Nicolas Winding Refn. Avec Chris Muto, Elle Fanning, Alessandro Nivola...

lun. 14: 20h30. (Int. -12 ans)

UN AUTRE MONDE

Sortie le 16/02/2022, 1h36, **Dramatique**, de Stéphane Brizé. Avec Vincent Lindon, Sandrine Kiberlain, Anthony Bajon...

mer. 9: 15h45 / jeu. 10: 14h / ven. 11: 18h30 / sam. 12: 13h45 / dim. 13: 13h30 / lun. 14: 18h15.

UN PEUPLE

Sortie le 23/02/2022, 1h44, **Documentaire**, de Emmanuel Gras.

dim. 13: 14h.

VIENS JE T'EMMÈNE

Sortie le 02/03/2022, 1h40, **Comédie**, de Alain Guiraudie. Avec Jean-Charles Cluchet, Sami Outalbal, Noémie Lvovsky...

mer. 9, jeu. 10: 18h30 / ven. 11: 16h30, 20h30 / sam. 12: 16h15, 20h30 / dim. 13: 18h / lun. 14: 14h, 20h30 / mar. 15: 13h45, 18h.

WOMEN DO CRY

Sortie le 09/03/2022, 1h47, **Dramatique**, de Mina Mileva. Avec Maria Bakalova, Ralitsa Stoyanova, Katia Kazakova...

mer. 9: 13h45 / jeu. 10: 18h30 / ven. 11: 16h30 / sam. 12: 13h45, 20h / dim. 13: 18h15 / lun. 14: 13h30, 18h15 / mar. 15: 15h45, 20h30.(VO)

MÉGA CGR

ALORS ON DANSE

Sortie le 23/03/2022, **Comédie**, de Michèle Laroque. Avec Michèle Laroque, Isabelle Nanty, Thierry Lhermitte...

Sandra découvre, après 30 ans de mariage, que Paul la trompe avec sa meilleure amie. Elle le quitte sur le champ et n'a d'autre choix que de retourner dans la maison de son enfance, où vit toujours sa sœur Danie...

AVANT-PREMIERE : mar. 15: 20h.

BLACKLIGHT

Sortie le 23/02/2022, 1h48, **Thriller**, de Mark Williams (II). Avec Liam Neeson...

tlj. 13h40, 22h10.

BTS PERMISSION TO DANCE ON STAGE - SEOUL - LIVE VIEWING

Sortie le 12/03/2022, 3h15, **Concert**, Avec Ji-min Park,

"BTS PERMISSION TO DANCE ON STAGE - SEOUL", un événement pour BTS et les ARMY pour danser tous ensemble en direct.

sam. 12: 9h45, 13h45.(VO)

COMPAGNONS

Sortie le 23/02/2022, 1h50, **Comédie**,

Dramatique, de François Favrat. Avec Najaa, Agnès Jaoui, Pio Marmai...

mer. 9: 13h30, 17h50 / jeu. 10, lun. 14, mar. 15: 11h, 13h30, 15h40, 17h50 / ven. 11: 11h, 13h30, 17h50 / sam. 12, dim. 13: 17h50.

ENCANTO, LA FANTASTIQUE FAMILLE MADRIGAL

Sortie le 24/11/2021, 1h43, **Fantastique, Famille**, de Byron Howard. Avec José Garcia, Camille Timmerman, Juan Arbelaez...

mer. 9, sam. 12, dim. 13: 10h50.

GOLIATH

Sortie le 09/03/2022, 2h02, **Thriller**, de Frédéric Tellier. Avec Gilles Lellouche, Pierre Niney, Emmanuelle Bercot...

France, professeure de sport le jour, ouvrière la nuit, milite activement contre l'usage des pesticides. Patrick, obscur et solitaire avocat parisien, est spécialiste en droit environnemental. Mathias, lobbyiste brillant et homme pressé, défend les intérêts d'un géant de l'agrochimie...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, sam. 12, lun. 14, mar. 15: 10h50, 13h45, 16h30, 18h05, 19h40, 22h15 / dim. 13: 10h50, 13h45, 16h30, 17h55, 19h40, 22h15.

HOPPER ET LE HAMSTER DES TÉNÉBREES

Sortie le 16/02/2022, 1h31, **Aventure, Animation**, de Ben Stassen.

mer. 9, dim. 13: 11h15 / jeu. 10, ven. 11, sam. 12, lun. 14, mar. 15: 13h40.

JUJUTSU KAISEN MOVIE 0

Sortie le 09/03/2022, 1h45, **Animation, Dramatique**, de Park Sung-ho.

Lorsqu'ils étaient enfants, Rika Orimoto a perdu la vie dans un accident sous les yeux d'un ami proche, Yuta Okkotsu. "On va se faire une promesse. Quand on sera grands, toi et moi, on se mariera..."

AVANT-PREMIERE : dim. 13: 18h.

KING

Sortie le 16/02/2022, 1h45, **Aventure**, de David Moreau. Avec Gérard Darmon, Lou Lambrecht, Léo Lortéac'h...

tlj. 11h15, 17h55.

KUNG-FUZOHRA

Sortie le 09/03/2022, 1h39, **Comédie, Arts Martiaux**, de Mabrouk el Mechri. Avec Sabrina Ouazani, Ramzy Bedia, Eye Haidara...

tlj. 11h15, 13h30, 15h45, 17h55, 20h05, 22h20.

LES BODIN'S EN THAÏLANDE

Sortie le 17/11/2021, 1h40, **Comédie**, de Frédéric Forestier. Avec Vincent Dubois, Jean-Christian Fraiscinet,

dim. 13: 13h40.

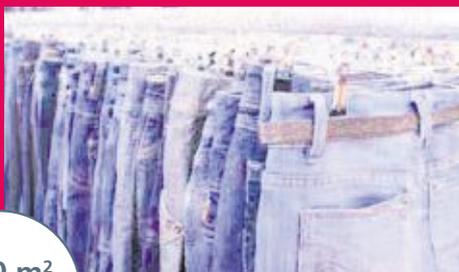
LE RELAIS

Ouverture de

Ding Fring

À LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN

NOUVEAU DANS LA SARTHE
LE 2^{ÈME} PLUS GRAND DING FRING
DE FRANCE !



700 m²
de bonnes
affaires
SOLIDAIRES

Présence de
**GRANDES
MARQUES**

Éthique
Solidaire

ARRIVAGES PERMANENTS • PRIX MINIS

Vêtements, chaussures, maroquinerie, accessoires, bijoux, linge de maison...

HOMME • FEMME • ENFANT

SECONDE-MAIN SOLIDAIRE

23, RUE LOUIS DELAGE (PROCHE ALDI ZONE NORD LE MANS)

OUVERT du lundi au samedi de 9h30 à 19h non stop

Renseignements : 02 99 04 38 60 • lerelaisbz@lerelais.org

→ Grâce à votre solidarité, le Relais, qui a pour objectif la lutte contre l'exclusion crée des emplois pour les + éloignés ! Merci !

Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films



La liste des films à l'écran, publiée gratuitement ci-dessous, peut-être incomplète en raison de nos horaires de bouclage (le mardi matin) et de la mise à jour parfois tardive des sites de cinéma. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous connecter sur le site:

www.lemans.maville.com

Du 9 au 15 mars 2022

MAIGRET

Sortie le 23/02/2022, 1h28, **Policier**, de Patrice Leconte. Avec Gérard Depardieu, Jade Labeste, Mélanie Bernier...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 11h15, 13h10, 15h50, 20h10 / sam. 12: 11h15, 13h10, 20h10 / dim. 13: 13h10, 15h50, 20h10.

MAISON DE RETRAITE

Sortie le 23/02/2022, **Comédie**, de Thomas Gilou. Avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, dim. 13, lun. 14: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h05, 22h15 / sam. 12: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55, 20h05, 22h15 / mar. 15: 11h15, 13h30, 15h45, 17h55.

MURDER PARTY

Sortie le 09/03/2022, 1h43, **Comédie, Policier**, de Nicolas Pleskof. Avec Alice Pol, Miou-Miou, Eddy Mitchell...

Jeanne Chardon-Spitzer, brillante architecte, se voit confier la réhabilitation du somptueux manoir des Daguerre, étrange famille à la tête d'un empire du jeu de société. Quand César, le patriarche, est assassiné, Jeanne est entraînée dans un jeu d'enquête grandeur nature...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 11h, 13h30, 15h45, 20h05, 22h / sam. 12: 11h, 13h30, 15h40, 20h05, 22h / dim. 13: 11h, 13h30, 15h45, 20h05, 22h20.

PERMIS DE CONSTRUIRE

Divers, tj. 11h15, 13h40, 15h45, 18h, 20h, 22h10.

PRESCUE

Sortie le 26/01/2022, 1h32, **Comédie dramatique**, de Bernard Campan. Avec Bernard Campan, Alexandre Jollien, Tiphaine Daviot...

mer. 9, sam. 12: 17h55 / jeu. 10, lun. 14, mar. 15: 11h15, 17h55 / ven. 11: 11h15, 15h45, 17h55 / dim. 13: 11h15.

SPIDER-MAN: NO WAY HOME

Sortie le 15/12/2021, 2h28, **Aventure**, de Jon Watts. Avec Tom Holland, Zendaya,

Benedict Cumberbatch...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, sam. 12, dim. 13, lun. 14: 19h30 / mar. 15: 22h.

SUPER-HÉROS MALGRÉ LUI

Sortie le 02/02/2022, 1h22, **Comédie**, de Philippe Lacheau. Avec Philippe Lacheau, Julien Arruti, Tarek Boudali...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 13h45, 16h, 20h, 22h25 / sam. 12: 16h, 20h, 22h25 / dim. 13: 13h45, 16h, 20h25, 22h25.

THE BATMAN

Sortie le 02/03/2022, 2h55, **Action**, de Matt Reeves. Avec Robert Pattinson, Zoé Kravitz, Paul Dano...

mer. 9: 10h30, 13h50, 15h05, 16h, 17h30, 19h50, 21h, 21h45 / jeu. 10: 10h30, 13h50, 15h05, 16h, 17h30, 18h30, 19h50, 21h45 / ven. 11: 10h30, 13h50, 15h05, 16h, 17h30, 18h30, 19h50, 21h / sam. 12: 13h50, 15h05, 16h, 17h30, 18h30, 20h, 21h, 21h45 / dim. 13: 10h30, 13h50, 15h05, 16h, 17h45, 19h50, 21h, 21h45 / lun. 14: 10h30, 15h05, 16h, 17h30, 18h30, 19h50, 21h, 21h45 / mar. 15: 10h30, 13h50, 15h05, 17h30, 18h30, 19h50, 21h, 21h45 mer. 9, dim. 13: 18h30 / jeu. 10: 21h / ven. 11: 21h45 / sam. 12: 10h30 / lun. 14: 13h50 / mar. 15: 16h.(VO)

UNCHARTED

Sortie le 16/02/2022, 1h56, **Aventure**, de Ruben Fleischer. Avec Tom Holland, Mark Wahlberg, Sophia Ali...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, sam. 12, lun. 14, mar. 15: 10h50, 13h30, 16h15, 20h55, 22h15 / dim. 13: 10h50, 13h30, 16h15, 21h10, 22h15.

VAILLANTE

Sortie le 02/02/2022, 1h33, **Famille, Animation**, de Laurent Zeitoun.

mer. 9, sam. 12: 11h, 13h30, 15h45 / jeu. 10, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 11h / dim. 13: 11h, 13h30, 15h40.

PATHÉ QUINCONCES

ARIANE À NAXOS (METROPOLITAN OPERA)

Sortie le 12/03/2022, 3h04, **Opra**, de Elijah Moshinsky. Avec Lise Davidsen, Brenda Rae, Isabel Leonard...

Une somptueuse soirée est donnée à Vienne par un riche bourgeois. Au programme : un opéra inédit, à l'issue duquel sera présentée une comédie en guise de divertissement suivi d'un feu d'artifice. À la dernière minute, il est décidé que l'opéra et la comédie se joueront en même temps.

sam. 12: 18h55.(VO)

BELFAST

Sortie le 02/03/2022, 1h39, **Dramatique**, de Kenneth Branagh. Avec Caitriona Balfe,

Jamie Dornan, Jude Hill...

mer. 9, sam. 12: 16h30, 19h40 / jeu. 10: 13h15, 16h30, 21h25 / ven. 11: 17h, 19h40 / dim. 13: 16h30 / lun. 14: 16h30, 21h25 / mar. 15: 19h40, 22h15 mer. 9, sam. 12: 21h25 / jeu. 10, lun. 14: 19h40 / ven. 11: 14h50 / mar. 15: 17h20.(VO)

BLACKLIGHT

Sortie le 23/02/2022, 1h48, **Thriller**, de Mark Williams (II). Avec Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith...

mer. 9, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 19h10 / jeu. 10: 20h / sam. 12: 22h15 / dim. 13: 10h50.

BTS PERMISSION TO DANCE ON STAGE - SEOUL: LIVEVIEWING

Sortie le 12/03/2022, 3h15, **Concert**, Avec Ji-min Park,

"BTS PERMISSION TO DANCE ON STAGE - SEOUL", un événement pour BTS et les ARMY pour danser tous ensemble en direct.

sam. 12: 9h45, 13h45.(VO)

COMPAGNONS

Sortie le 23/02/2022, 1h50, **Comédie, Dramatique**, de François Favrat. Avec Najaa, Agnès Jaoui, Pio Marmat...

mer. 9, ven. 11, sam. 12, lun. 14, mar. 15: 21h50 / jeu. 10: 15h15, 21h50 / dim. 13: 21h15.

ENCANTO, LA FANTASTIQUE FAMILLE MADRIGAL

Sortie le 24/11/2021, 1h43, **Fantastique, Famille**, de Byron Howard. Avec José Garcia, Camille Timmerman, Juan Arbelaez...

mer. 9, sam. 12, dim. 13: 14h15.

GOLIATH

Sortie le 09/03/2022, 2h02, **Thriller**, de Frédéric Tellier. Avec Gilles Lellouche, Pierre Niney, Emmanuelle Bercot...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 13h45, 16h25, 19h05, 21h40 / sam. 12, dim. 13: 11h05, 13h45, 16h25, 19h05, 21h40.

HOPPER ET LE HAMSTER DES TÉNÉBRES

Sortie le 16/02/2022, 1h31, **Aventure, Animation**, de Ben Stassen.

sam. 12, dim. 13: 11h.

JUJUTSU KAISEN MOVIE 0

Sortie le 16/03/2022, 1h45, **Animation, Dramatique**, de Park Sung-ho.

Lorsqu'ils étaient enfants, Rika Orimoto a perdu la vie dans un accident sous les yeux d'un ami proche, Yuta Okkotsu. "On va se faire une promesse. Quand on sera grands, toi et moi, on se mariera..."

AVANT-PREMIERE : dim. 13: 18h.(VO)

KING

Sortie le 16/02/2022, 1h45, **Aventure**, de David Moreau. Avec Gérard Darmon, Lou Lambrecht, Léo Lorléac'h...

mer. 9, sam. 12, dim. 13: 13h15.

L'HOMME DE DIEU

Sortie le 09/03/2022, 1h49, **Biopic, Dramatique**, de Yelena Popovic. Avec Aris Servetakis, Alexander Petrov (I), Tonia Sotiropoulou...

jeu. 10: 14h05 / dim. 13: 18h45 / lun. 14: 13h20.

LE CHÊNE

Sortie le 23/02/2022, 1h20, **Aventure, Famille**, de Michel Seydoux.

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 13h15, 16h35 / sam. 12: 11h15, 13h30, 16h35 / dim. 13: 11h15, 13h15, 16h35.

LE PARRAIN, 3E PARTIE

Sortie le 27/03/1991, 2h40, **Policier, Dramatique**, de Francis Ford Coppola. Avec Al Pacino, Diane Keaton, Andy Garcia...

ven. 11: 19h30 / dim. 13: 18h.(VO)

LES VEDETTES

Sortie le 16/02/2022, 1h41, **Comédie**, de Jonathan Barré. Avec Grégoire Ludig, David Marsais, Julien Pestel...

tj. 22h15 (sauf sam. 12).

MAIGRET

Sortie le 23/02/2022, 1h28, **Policier**, de Patrice Leconte. Avec Gérard Depardieu, Jade Labeste, Mélanie Bernier...

mer. 9: 15h10, 17h35, 20h10 / jeu. 10: 13h10, 15h10, 17h35 / ven. 11, mar. 15: 13h10, 15h10, 17h35, 20h10 / sam. 12: 11h05, 17h35, 20h10 / dim. 13: 11h05, 15h05, 20h10 / lun. 14: 13h25, 15h10, 17h35, 20h10.

MAISON DE RETRAITE

Sortie le 23/02/2022, **Comédie**, de Thomas Gilou. Avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost...

mer. 9, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 13h15, 15h25, 18h, 19h55, 22h05 / jeu. 10: 13h15, 15h25, 17h50, 19h55, 22h05 / sam. 12: 11h15, 15h25, 18h, 19h55, 22h20 / dim. 13: 11h15, 13h15, 15h25, 17h05, 19h20.

MORT SUR LE NIL

Sortie le 09/02/2022, 2h07, **Policier, Thriller**, de Kenneth Branagh. Avec Kenneth Branagh, Gal Gadot, Emma Mackey...

mer. 9, jeu. 10: 18h45 / ven. 11: 15h20 / sam. 12: 11h15, 18h45 / dim. 13: 11h20, 21h10 / lun. 14: 13h45, 18h45 / mar. 15: 19h30.

MURDER PARTY

Sortie le 09/03/2022, 1h43, **Comédie, Policier**, de Nicolas Pleskof. Avec Alice Pol, Miou-Miou, Eddy Mitchell...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, lun. 14: 13h15, 15h30, 17h45, 20h, 22h15 / sam. 12, dim. 13: 10h50, 13h15, 15h30, 17h45, 20h, 22h15 / mar. 15: 13h15, 15h30, 17h40, 19h55, 22h10.

PERMIS DE CONSTRUIRE

Divers, mer. 9, jeu. 10, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 13h40, 15h45, 17h50, 20h20, 22h25 / sam. 12: 10h50, 13h40, 15h45, 17h50, 20h20, 22h25 / dim. 13: 10h50, 13h40, 15h45, 17h55, 20h15, 22h25.

SPIDER-MAN: NO WAY HOME

Sortie le 15/12/2021, 2h28, **Aventure**, de Jon Watts. Avec Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch...

tj. 21h30 (sauf sam. 12).

SUPER-HÉROS MALGRÉ LUI

Sortie le 02/02/2022, 1h22, **Comédie**, de Philippe Lacheau. Avec Philippe Lacheau, Julien Arruti, Tarek Boudali...

mer. 9, jeu. 10, lun. 14, mar. 15: 17h15, 22h30 / ven. 11: 13h35, 17h15, 22h30 / sam. 12, dim. 13: 22h30.

THE BATMAN

Sortie le 02/03/2022, 2h55, **Action**, de Matt Reeves. Avec Robert Pattinson, Zoé Kravitz, Paul Dano...

mer. 9, ven. 11: 13h05, 14h, 15h30, 17h30, 21h / jeu. 10: 13h05, 14h, 15h30, 19h, 21h / sam. 12: 10h30, 14h, 15h30, 17h30, 19h, 21h / dim. 13: 10h30, 13h05, 14h, 15h30, 17h30, 21h / lun. 14: 13h05, 14h, 15h30, 17h30, 19h / mar. 15: 14h, 15h30, 17h30, 19h, 21h mer. 9, ven. 11, dim. 13: 19h / jeu. 10: 17h30 / sam. 12, mar. 15: 13h05 / lun. 14: 21h.(VO)

TOUS EN SCÈNE 2

Sortie le 22/12/2021, 1h50, **Animation, Famille**, de Garth Jennings.

mer. 9, sam. 12, dim. 13: 13h25.

UNCHARTED

Sortie le 16/02/2022, 1h56, **Aventure**, de Ruben Fleischer. Avec Tom Holland, Mark Wahlberg, Sophia Ali...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, lun. 14, mar. 15: 13h50, 16h20, 18h50, 21h20 / sam. 12, dim. 13: 11h15, 13h50, 16h20, 18h50, 21h20.

VAILLANTE

Sortie le 02/02/2022, 1h33, **Famille, Animation**, de Laurent Zeitoun.

mer. 9, sam. 12, dim. 13: 15h50.

VOUS NE DÉSIREZ QUE MOI

1h35, **Drame**, de Claire Simon. Avec Swann Arlaud, Emmanuelle Devos, Christophe Paou...

jeu. 10: 19h20 / dim. 13: 20h30 / lun. 14: 15h45 / mar. 15: 13h20.

ZAI ZAI ZAI ZAI

Sortie le 23/02/2022, **Comédie**, de François Desagnat. Avec Jean-Paul Rouve, Julie Depardieu, Ramzy Bedia...

mer. 9, jeu. 10, ven. 11, sam. 12, dim. 13, lun. 14: 18h25 / mar. 15: 15h20, 18h25.

Publicité

LA MAISON DES TRAVAUX COURTIER EN SOLUTIONS ET SÉRÉNITÉ



Pour vos projets d'agrandissement ou de rénovation, faites appel à un expert qui vous fera profiter des meilleures solutions, au meilleur coût, tout en vous simplifiant la vie. L'agence Maison des Travaux, située au Mans, dirigée par Serge Rougerie, fait partie du premier réseau français de courtage en travaux. Elle vous accompagnera dans vos attentes en trouvant les solutions adaptées... auxquelles vous n'aviez peut-être pas songées.

C'est ce dont témoignent deux exemples pris dans les missions récentes de l'agence.

M. et Mme G. avaient le souhait d'un aménagement qui leur permettrait d'avoir plus de place, avec l'idée d'une extension de leur habitat. Serge Rougerie leur a non seulement projeté et chiffré ce projet, mais il leur a proposé également, en liaison, des modifications intérieures permettant de gagner encore davantage de volume. Par rapport à l'envie de départ, le résultat s'est avéré au final plus rationnel et optimal, tout en restant dans le budget initial du couple.

Autre problématique : Monsieur François P. avait un coup de cœur pour l'achat de sa maison mais il s'est retrouvé face à un logement particulièrement énergivore. L'équipe de La Maison Des Travaux a mis en place l'ensemble des solutions techniques nécessaires pour remédier à ce problème en revoyant dans le même temps, l'aménagement et la décoration de l'intérieur. Dans les deux cas, les clients ont été agréablement surpris par le résultat.

Savoir écouter, savoir apporter un regard professionnel, savoir dégager des solutions qui n'avaient pas été envisagées à la base : tel est l'apport



supplémentaire que Maison des Travaux met à votre service. À la clef, le courtage en travaux coïncide avec des économies substantielles grâce à une coordination de tous les aspects d'un chantier. L'opportunité de voir moins cher, ou pourquoi pas plus grand... mais surtout en mieux !



LA MAISON DES TRAVAUX
11, Avenue Bollée - LE MANS
02 43 81 29 02
www.lemans.lamaisondestravaux.com

EN SAVOIR PLUS

Tabatta 72

Les chats présents chez Mia House proviennent de l'association Tabatta 72, qui vient en aide aux chats errants en Sarthe. « Avec notre association, nous les récupérons dans la rue. Les gens nous appellent car ils voient des chats errants depuis plusieurs semaines ou mois. On les met ensuite en famille d'accueil, on les emmène chez le vétérinaire, on les identifie, on les soigne et on les stérilise si besoin. On voit ensuite si le chat est apte à venir ici chez Mia House, selon son caractère et ses facultés à cohabiter avec les autres », explique Francine Lepinay, trésorière de Tabatta 72.



PHOTO : MIA HOUSE



Pain hot dog, poulet croustillant pané, avocat, sauce César... L'un des plats à retrouver chez Mia House PHOTO : MIA HOUSE

Félins pour l'autre

Qu'ils soient attachants ou distants, tactiles ou ignorants, nos amis à quatre pattes font partie de notre quotidien depuis maintenant plusieurs siècles. Avec 13,5 millions de chats domestiques en France, de nombreuses entreprises se lancent dans un business en pleine expansion depuis quelques années.

Au Mans, l'un des premiers à avoir dégainé, c'est Mia House (photo). Ouvert à l'été 2019, le bar à chats accueille une clientèle variée dans un endroit très cocooning. Autre endroit et autre concept, l'hôtel pour chats

« L'Arche de Lucette » propose d'héberger et de prendre soin des félins pendant l'absence de leurs maîtres (Page 11).



Francine, de l'association Tabatta 72, avec Lorène, responsable, et Charlotte, stagiaire.

PHOTO : N.P

Lancé en juin 2019, Mia House est une adresse bien connue des Manceaux. Rue Victor Bonhommet, au milieu des dizaines et des dizaines de bars qui rythment la vie du centre-ville, le petit local à la devanture soignée ne passe pas inaperçu, et pour cause. En plus de consommer sur place, de boire ou de manger, le Mia House vous offre l'opportunité de passer un moment avec des chats. Un concept unique en Sarthe. « C'est quelque chose que j'ai connu il y a très longtemps lorsque le premier bar à chats s'est installé sur Paris. J'ai toujours gardé ce concept dans un coin de ma tête et il y a deux ans et demi je me suis dit que c'était le moment de me lancer. Sur Le Mans il n'y en avait pas, de même que peu de salons de thés pour se poser, donc l'occasion était parfaite. Je savais que c'était un con-

cept qui pouvait s'exporter dans d'autres villes de tailles moyennes comme Le Mans », reconnaît Lorène Teerbhun, la responsable des lieux (au centre sur la photo).

Un endroit unique

Que vous ayez envie de décompresser, de passer un moment original ou de prendre le déjeuner avant de repartir au bureau, Mia House saura satisfaire vos besoins avec des produits soigneusement sélectionnés ou travaillés. « Venir chez Mia House permet d'avoir une vraie coupure dans la journée, dans un environnement totalement différent. C'est relaxant. Pour la carte, j'ai tendance à suivre les tendances actuelles. Nous proposons en général 4 plats, en ce moment ce sont les gaufres aux herbes et avocat qui marchent pas

mal. Tout est fait maison, on cuisine tous les jours. »

Des chats à adopter

Ajoutez à cela des boissons haut de gamme, bios et de qualité. Mais aussi les stars de l'établissement, les chats. Au nombre de 6 ou de 7, il n'est pas rare de les voir se balader et vous réclamer quelques caresses. « On pourrait en mettre plus au vu de l'espace que l'on a, mais on sait que plus il y en a plus il peut y avoir des tensions. Ils sont ici 7 jours sur 7 donc on préfère qu'ils aient de l'espace et qu'ils soient totalement épanouis. »

Pour celles et ceux qui auraient un véritable coup de cœur pour l'un des félins présents au bar, sachez, et c'est là aussi l'un des points importants du concept, qu'il vous est possible de l'adopter sur le

champ, ou presque. « Si demain quelqu'un est intéressé par l'un d'entre eux, il peut passer le voir au bar. Je vois avec la personne si son environnement peut correspondre, selon qu'elle habite en appartement ou maison, et ensuite je donne le contact de l'association qui va gérer le contrat d'adoption. Les procédures sont assez rapides, cela peut prendre quelques jours », confie Lorène, qui a déjà pu faire adopter 85 chats en l'espace de deux ans et demi.

Mia House
6 rue Victor Bonhommet
Du mardi au vendredi
de 11 à 19 heures
Le samedi de 10 à 19 heures
Instagram : barachatslemans

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

Bientôt le Printemps
Profitez-en pour acheter votre protection solaire !
DU 10 MARS AU 31 MAI 2022

-50% SUR UNE OPTION
(exemple : Store Zip ou leds)
*Voir conditions en magasin.

STORÉFERM

188 Av. Olivier Heuzé www.storeferm.com
LE MANS • 02 43 23 49 59

PERGOLA

/ MENUISERIE PVC / FENÊTRES
/ PORTES D'ENTRÉE / PORTES DE GARAGE
/ PORTAILS / PERGOLAS / CARPORTS
/ STORES BANNES / TERRASSES

all4home ALL4HOME LE MANS FÊTE SON 3^{ÈME} ANNIVERSAIRE

OFFRE ANNIVERSAIRE
21H DE PRESTATIONS OFFERTES*
50% de crédit d'impôts

406 Avenue Félix Geneslay,
72100 LE MANS

02 30 31 01 18

*selon art 199. sexdecies du CGI
**jusqu'au 31 mars 2022 pour tous contrats de 2h/hebdomadaires minimum et sur présentation du bon. Voir conditions en agence.

Chez Lucette, les chats ronronnent de plaisir

Ouvert en 2020, l'hôtel pour chats « L'Arche de Lucette » propose d'héberger et de prendre soin de nos amis les félins pendant l'absence de leurs maîtres.



A l'Arche de Lucette, le bien-être animal est au centre des préoccupations de Lucie, la gérante.

PHOTO : DR

Au Mans, les chats aussi ont le droit à leurs vacances ! À l'Arche de Lucette, tout est pensé pour le confort de nos boules de poils : près de 23 chats peuvent être accueillis sur 18 chambres individuelles et quelques chambres doubles qui, elles, sont dédiées aux familles. Jouets, nourriture, perchoir, installations en hauteur (et bientôt un jardin extérieur aménagé et sécurisé), et même petite musique d'ambiance apaisante, tout est fait pour satisfaire ces petits pensionnaires qui peuvent se balader en toute liberté dans cette pension d'un nouveau genre.

Gratouilles et câlins à volonté

Lucie Chauvier, 34 ans, la propriétaire de l'établissement, s'adapte aussi au

caractère de chaque félin. « Comme il y a plusieurs espaces dans l'hôtel, je mets les jeunes chats ensemble ; les vieux matous et les plus sensibles sont dans une deuxième, voire une troisième salle », indique cetteoureuse des chats.

Quelques prestations supplémentaires sont proposées comme la coupe des griffes et l'envoi d'une photo journalière pour rassurer les maîtres. Bien sûr, ici, les gratouilles et les câlins sont donnés à volonté par Lucie, qui a voulu faire de sa passion son métier. Graphiste de formation, la Mancelle a entrepris un projet de reconversion après un « bore-out » (syndrome d'épuisement professionnel par l'ennui, Ndlr) dans son précédent emploi. « Je me suis demandée ce que j'aimais dans la vie... et je suis partie sur ce projet d'hôtel

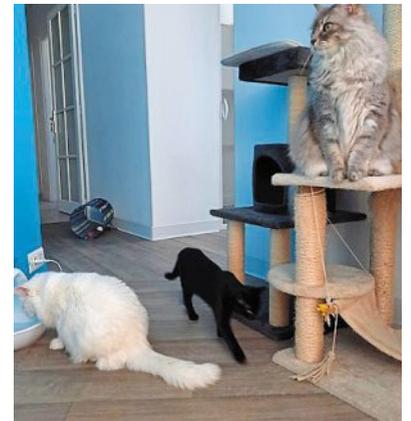
pour chats après un bilan de compétences. J'ai mis un an pour trouver le local », raconte la jeune femme, titulaire du CCAD (Certificat de capacité des animaux d'espèces domestiques), obligatoire pour travailler avec les animaux.

Pour louer une chambre dans cet établissement pas comme les autres, mieux vaut s'y prendre à l'avance : « Je conseille aux maîtres de m'appeler dès qu'ils connaissent leurs dates de vacances ou d'absence. Pour cet été, il ne me reste par exemple qu'une dizaine de places pour début août. » Chat va vite !

Julie Marchand

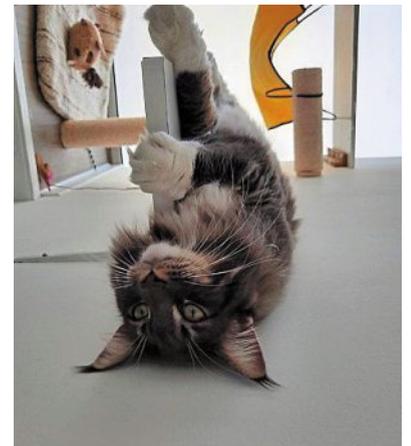
Julie.marchand@lemans.maville.com

En savoir plus



Pour être admis à séjourner à l'hôtel, votre chat devra : être identifié (tatouage ou puce électronique), être stérilisé, avoir minimum quatre mois, être vermifugé et traité contre les puces, être à jour dans ses vaccins, être en bonne santé, être déposé avec son carnet de santé et, enfin, être amené dans une boîte de transport.

L'Arche de Lucette
126 rue d'Arnage
Contact : 06 26 13 61 37
Site : www.larchedelucette.fr



18 DU 20
MARS 2022
CENTRE EXPO LE MANS



SALON DE LA MAISON

ENTRÉE GRATUITE

www.salondelamaisonlemans.com

le mans **OF COURSE** LE MANS   

Des réductions pour les étudiants

« Grâce à Matthieu, le responsable, on travaille depuis quelques semaines avec Studeko. En téléchargeant l'application, les étudiants ont une remise de 20 % dans notre restaurant. C'est une cible prioritaire pour nous, elle est très présente à Tours mais pas encore suffisamment ici ! »



PHOTO : N.P



Un Hot-dog artisanal, des chips Belsia de Chartres, une boisson des Vergers de la Manse de Tours. Difficile de faire plus local !

PHOTO : N.P

Dream Flower

Dans le même local que Drama Hot-Dog, Dream Flower propose l'achat de CBD sous différents aspects. Un bar est également ouvert la semaine, le vendredi de 19 à 1 heure et le samedi soir jusqu'à 23 heures. A noter qu'un menu 100 % CBD devrait d'ailleurs être proposé par Drama Hot-Dog dans les prochains jours, avec hot dog au CBD, cookies au CBD et une boisson au CBD

Laissez-vous tenter !

Après son succès à Tours, Thomas Vargas-Rios a lancé son concept « Drama Hot Dog » au Mans en novembre dernier. Rencontre avec ce passionné de seulement 29 ans.

Comment vous êtes-vous intéressé à l'univers du Hot-dog ?

Thomas Vargas-Rios : Avec mon meilleur ami, on connaissait quelqu'un sur Tours qui avait un petit concept de Hot-dog, mais qui n'était pas forcément très investi dedans. On s'est proposé de lui racheter le local ainsi qu'une partie de son concept puisqu'il proposait cinq hot dogs, et nous en proposons aujourd'hui neuf voire dix. Nous avons structuré tout le business, on s'est mis à collaborer avec les plateformes de livraison, à communiquer sur les réseaux... J'ai clairement senti qu'il y avait un marché à développer et nous avons donc lancé notre premier Drama Hot Dog en novembre 2019 à Tours.

Vous êtes le frère d'Hugo, joueur de football professionnel qui évolue au Mans FC. C'est ce qui vous a poussé à scruter le marché mançais ?

Pas du tout ! C'est une opportunité que j'ai eue. J'avais un client qui venait du Mans et qui était le patron de Dream Flower. On a vachement sympathisé et il m'a dit qu'il allait avoir un très grand local au Mans. Il m'a proposé de le rejoindre afin de développer mon projet en Sarthe. Mon frère a signé au Mans en juin, c'était un concours de circonstances ! Quand je suis au Mans à partir du mercredi, je dors chez lui (rires).

Le Hot-dog est l'une des figures emblématiques du fast-food, mais aussi de la malbouffe. C'est important pour vous de vous détacher de cette image ?

Je ne me serais pas vu vendre un produit bas de gamme, pas qualitatif. Je n'aurais pas su comment faire. Ce n'est pas l'idée que je me fais de la restauration et du street food. On a réussi à allier le repas rapide et efficace à quelque chose de qualitatif, c'est quelque chose



PHOTO : N.P

qu'on ne voit pas beaucoup ailleurs.

Traditionnellement, le Hot-dog est constitué d'un pain et d'une saucisse de Francfort ou de Vienne, à base de porc ou de bœuf. De votre côté, vous avez fait le choix de proposer une saucisse de poulet. Pourquoi ?

On souhaitait proposer quelque chose d'halal afin de toucher un maximum de public. Et gustativement, on trouvait que la saucisse de poulet était plus tendre et savoureuse que le porc ou le bœuf. C'est quelque chose que les clients ont beaucoup moins l'habitude de consommer, on ne les retrouve pas partout. A noter que l'on propose aussi une saucisse de tofu bio et végétale pour ceux qui ne mangent pas de viande.

Quel est votre best-seller ?

Le Nirvana : composé d'un pain boulanger, d'une saucisse, du cheddar, des oignons confits, de la moutarde-miel, du ketchup et des oignons frits. C'est un classique revisité. Il est universel, c'est celui qu'on vend le plus au Mans et à Tours. McDo a son BigMac, nous, on a le Nirvana (rires) !

Comment vous fournissez-vous du côté des ingrédients ?

On met vraiment l'accent sur le local. On travaille avec la boulangerie Fortin (Avenue Bollée, Ndlr) qui nous livre le pain tous les jours ainsi que les desserts. Ils ont directement adhéré à notre concept, ils sont juste en face de chez nous. Pour l'accompagnement nous proposons des chips Belsia qui sont les seuls chipsiers de la région Centre, pas loin de Tours et du Mans. En termes de boissons, outre les sodas que tout le monde connaît, on vend des jus français : Ozen drink qui vient de Paris ou Les Vergers de la Manse fabriqués à Tours.

Vous proposez donc comme accompagnement des chips Belsia, qu'est-ce que c'est ?

Aux États-Unis, les Américains mangent souvent les Hot-dogs avec les doritos (chips triangulaires). Mais cela ne collait pas avec notre concept qui est avant tout basé sur la qualité et la production locale. Du coup, on a démarché les chipsiers qu'il y avait aux alentours et celui qui nous a convaincus est Belsia. Ce sont des chips arti-

sanales qui sont issues des meilleures variétés de pommes de terre.

Qu'il s'agisse de votre restaurant à Tours ou celui du Mans, les avis sont unanimes (4,9/5 dans les deux villes, selon les notes Google). Comment expliquez-vous un tel plébiscite ?

En plus de la démarche et du goût de nos produits, je suis quelqu'un de très ouvert sur le monde. En créant le concept, le naturel est revenu au galop, j'apprends à connaître les clients, le lien se crée très facilement. Ce qui fait que les retours sont géniaux. Ils aiment nos Hot-dogs et on apporte un vrai plus en leur offrant une véritable expérience. C'est l'une de nos forces. On reste naturel.

37 avenue Bollée
Facebook : Drama Hot-Dog
Instagram : drama.hotdog
Disponible sur Les Frères Toques, Deliveroo, UberEats
Et sur dramahotdog.byclিকেat.fr (paiement en ligne et récupération de la commande sur place)

Nicolas Prieto
nicolas.prieto@lemans.maville.com

DU 9 AU 27/03

LE GRAND MAGASIN DES EXPLORATEURS

3 J

ENJOY* SUR GALERIESLAFAYETTE.COM

-30% et plus

Galeriées Lafayette

* À DÉCOUVRIR. ** VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.

Galeriées Lafayette Le Mans

17 - 21 Rue des Minimes

02 43 24 34 91

Ouvert du lundi au vendredi : 10h - 19h30
Samedi : 10h à 20h

EN SAVOIR PLUS

L'adresse



Les Gardiens du Temps

Du mardi au samedi
De 10 à 19 heures
15 rue Sarrazin

Contact : atelier.lgdt@lesgardiensdutemps.fr

Instagram :
lesgardiensdutemps



William Fonteneau et Tome Perrotin se sont rencontrés pendant leurs études.

PHOTO : JM



PHOTO : JM

Les maîtres du temps

Deux jeunes artisans horlogers ont installé leur atelier en centre-ville, qu'ils ont baptisé « Les Gardiens du temps ».

William Fonteneau (à gauche) et Tom Perrotin (à droite), tous deux âgés de 22 ans, ont acquis un savoir-faire ancestral qu'est l'horlogerie, durant leurs études. Diplômés d'un BMA (Brevet des métiers d'arts) à Nantes et d'un CQP (Certificat de qualification professionnelle) d'horloger à Rennes, les deux amis ont saisi l'opportunité d'ouvrir leur boutique au 15 rue Sarrazin, en décembre dernier. « Je suis originaire de Nantes et Tom, du Mans. On savait qu'ici il y avait une place à se faire dans l'horlogerie », indique William Fonteneau.

Des objets à haute valeur affective

Montres, pendules, réveils,

horloges, tous les appareils servant à mesurer le temps peuvent être confiés à ces deux passionnés de petite mécanique qui prendront grand soin de ces objets à haute valeur affective – et pas forcément pécuniaire – pour leurs propriétaires.

Des montres pour hommes et femmes, d'entrée à haut de gamme, sont également à la vente en boutique.

Minutie et observation

Si le métier d'horloger demande une grande habileté manuelle, il nécessite aussi de la persévérance et un grand sens de l'observation. « Parfois, on met un temps fou à résoudre le problème car il

n'est pas détectable facilement. On s'y met à deux pour le trouver. Dans certains cas, ça se joue à rien du tout, comme cette fois où un cheveu s'était coincé dans un pendule ! », raconte William.

La restauration peut aller de quelques heures à plusieurs mois. « Et même jusqu'à un an pour certains objets particuliers », indiquent les deux artisans, qui sont aussi parfois amenés à faire du sur-mesure pour des pièces cassées ou disparues. Une vraie course contre la montre.

Julie Marchand

Julie.marchand@lemans.maville.com

ILS AIMENT

Quartier Général Leclerc

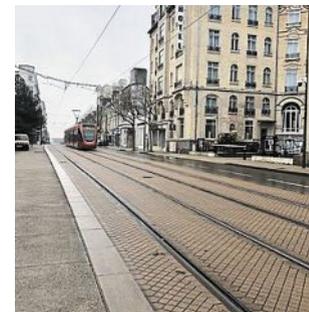
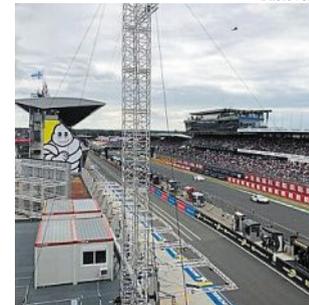


PHOTO : JM

William : « Il y a une ambiance de quartier entre professionnels qui est très bonne. On a été super bien accueillis, tout le monde est prêt à s'aider. »

Le circuit Bugatti

PHOTO : JM



William et Tom : « Pour l'ambiance incroyable lors des 24 Heures. L'événement brasse tellement de monde, des fans qui viennent de l'étranger... C'est assez dingue. »

Place Luigi Chinetti

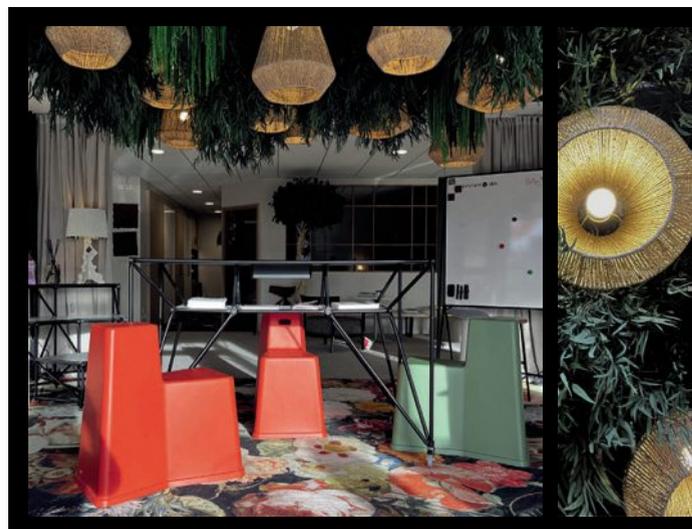
Le parc du Gué de Maulny

PHOTO : JM



William : « Il est joli et j'apprécie le calme qui y règne. En plus, il est proche du centre-ville. »

Rue des Batignolles



B comme design vous accompagne dans tous vos projets de design d'usage et design d'espace. Une expertise au service de la compréhension de votre projet et des valeurs de votre marque.



B COMME DESIGN

42, rue Albert Einstein - LE MANS
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00
et le samedi de 10h à 18h30.

02 43 23 15 00 www.bcommedesign.com
contact@bcommedesign.com
@popupstore_bcommedesign

Un musée dédié à la musique mécanique

C'est l'un des rares musées en France consacré à ces objets d'autrefois : dans le village de Dollon, le musée de la musique mécanique présente, comme son l'indique, une vaste collection de 800 instruments de musique, recouvrant 200 ans d'invention.

Bastringues, phonographe, accordéon pneumatique, piano à disquette sont autant de belles pièces que les visiteurs pourront découvrir dans ce lieu insolite. Toutes, sans exception, sont toujours en fonction. Retour en images.



PHOTO : JM

■ Informations pratiques

Musée de la musique mécanique

12 grande rue
À Dollon

Ouverture les dimanches, jours fériés et samedis des vacances scolaires, de mars à novembre, entre 14h30 et 18 heures

Tarifs : de 6 à 8 euros

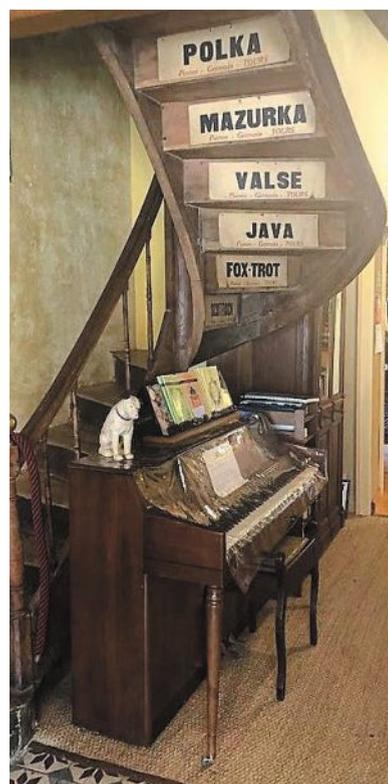
Contact : 02 43 71 53 89

Site : www.musiquesmagiques.fr



À l'origine de cet endroit pour le moins original, le sarthois Philippe Corbin. Dans les années 2000, après avoir arpenté les brocantes et chiné ces trésors d'antan pendant des années il a l'idée de restaurer un ancien bar du village pour en faire un musée.

PHOTO : JM



JEUDIS BISTROT

Et pourquoi, à la fin de la visite, ne pas rester prendre un verre, sur le zinc ? À partir du jeudi 10 mars, le bar sera ouvert un jeudi par mois de 19 à 22 heures (sous réserve d'une adhésion de 5 euros ou d'être déjà adhérent à Musiques Magiques).

Un instant de plénitude

Pour s'échapper de son cadre urbain quotidien, la Maison de la Coquetterie à Écommoy, à seulement 30 minutes du Mans, offre une parenthèse enchantée.



PHOTO : JM

Une bulle de bien-être nichée en pleine nature, voici ce que propose Magali Roquain (photo), 39 ans. C'est à Écommoy que la Sarthoise a choisi de s'installer avec sa famille et d'ouvrir son institut de beauté, dans une dépendance de son habitation. « On a eu un coup de cœur pour cette longère, qui se prêtait bien à mon projet professionnel car j'avais en tête depuis quelque temps de me lancer à mon compte », confie Magali Roquain. C'est finalement après six de mois de travaux et un confinement – qui a retardé ses plans – que la jeune femme, forte d'une expérience de 20 ans dans le milieu de l'esthétique, a pu ouvrir les portes de son écran, en mai 2020.

Dans un intérieur de 45 m², Magali propose à ses clients un moment privilégié. « Je voulais proposer un concept

différent. L'institut est axé sur la relaxation, le bien-être et il est parfois privatisé pour certains soins. Ce n'est pas du tout à la chaîne ». Ce qui ne l'empêche pas de proposer toute une série de prestations traditionnelles : épilation, onglerie, maquillage, soins du visage et du corps.

Massages bébés et femmes enceintes

Cette maman de deux enfants avait aussi à cœur de proposer le massage pour bébés. « Il s'adresse aux enfants à partir de deux mois et demi. Je montre les gestes sur un poupon et le parent reproduit sur son bébé. On fait deux séances, ce qui permet au parent de masser son bébé ensuite à la maison. Il y a beaucoup de vertus à ce massage : ils sont moins malades et cela agit sur

la confiance en soi », indique Magali Roquain, qui s'est aussi formée aux massages pour la femme enceinte, « à partir du 3^e mois de grossesse. La femme est sur le côté, je la masse surtout au niveau du bas du dos, les jambes et les bras ». Pour un moment total de relaxation.

Julie Marchand

julie.marchand@lemans.maville.com

Ses coordonnées



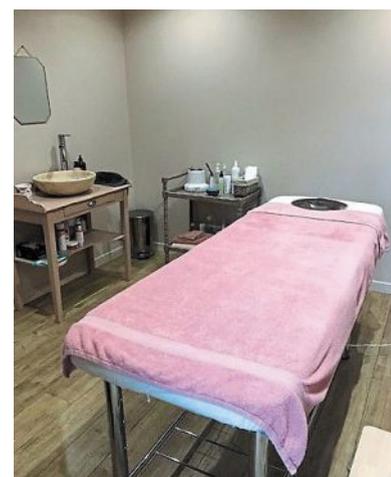
La Maison de la Coquetterie

57 rue André Teroy à Écommoy
Contact : 06 99 48 05 35
lamaisondelacoquetterie@gmail.com
Facebook : @lamaisondelacoquetterie



L'institut possède deux salles de massage.

PHOTO : JM



cfacoiff@coiffure72.fr
02 43 84 55 27
www.cfacoiff.com

VENEZ À LA RENCONTRE DE NOS APPRENTIS

PORTES OUVERTES

Samedi 12 mars
09 h 00 – 17 h 00

Mercredi 04 mai
17 h 30 – 19 h 30

CAP
APPRENTISSAGE
(1 A 2 ANS)

MENTION COMPLÉMENTAIRE
APPRENTISSAGE
(1 AN)

BREVET PROFESSIONNEL
APPRENTISSAGE
(2 ANS)

[f](https://www.facebook.com/cfacoiffure72) CFA coiffure 72
 [i](https://www.instagram.com/cfacoiffuresarthe) cfacoiffuresarthe
 [t](https://www.tiktok.com/@cfacoiffure72) @CfaCoiffure72

■ **L'événementiel**

« Je trouve ça cool de ramener une clientèle qui n'est peut-être pas directement intéressée par la pratique du sport au quotidien. Et l'événementiel, le fait d'organiser des manifestations, va en ce sens. L'objectif rêvé de mon événement est que les gens viennent et aient envie de s'inscrire à l'Orange Bleue par la suite. »

■ **Son petit mot pour vous**

« On espère qu'il fera beau, mais venez à plusieurs, venez vous amuser en faisant du sport, les cours sont adaptés à tous, il y a une grosse pédagogie. »

■ **Les partenaires de l'événement (avec urnes pour tombola)**

Super U – 186 avenue de la Libération

Super U à Saint Georges du Bois

Intersport – Rue Louis Delage

L'Exquise – 85 avenue Olivier Heuzé

La Fleur de Blé – 13 boulevard Marie Curie

Boucherie Foucault Philippe – 155 avenue Olivier Heuzé

Dépensez sans rien dépenser

À 21 ans, Jessica Kagenaar organise un événement sportif gratuit à l'île aux Planches le 19 mars prochain. Au programme : step, yako combat et yako baila. Entretien.

Comment avez-vous eu l'idée d'organiser un tel événement sportif ? Pour quelle occasion ?

Jessica Kagenaar : Je devais créer un projet pour ma formation de BPJEPS Activités de la forme, j'ai fait le choix de partir sur des activités qui marchent bien au sein de la salle où je suis apprentie, l'Orange Bleue. Je souhaite faire découvrir la salle et des choses que les gens n'ont pas forcément l'habitude de faire.

C'est la première fois que vous organisez une telle manifestation ?

J'avais déjà créé un événement dans le cadre de ma formation en bac pro, mais je n'avais pas pu aller au bout à cause du Covid. C'est la première fois que j'en fonde un intégralement, j'ai un peu de pression et d'attente par rapport à l'affluence que l'on aura.

Quelles sont les activités qui seront proposées ?

On aura de 14 à 15 heures du step : une chorégraphie imaginée par le coach qui consiste à monter et descendre d'une marche. À 15 heures, on va proposer du yako combat : un cours préchorégraphié par l'agence, qui consiste à faire des mouvements que l'on peut retrouver dans les combats, les uppercuts, les directs, les crochets... Et enfin à 16 heures ce sera du baila : de la danse rythmée avec pas mal de musiques.

Comment avez-vous fait vos choix ?

Je me suis calée sur l'affluence que l'on a dans les différentes activités à l'Orange Bleue. Je me suis aussi dit que ce serait plus pratique de proposer quelque chose sans matériel, à part pour le step donc. Disons que j'ai fait un choix de logique mais aussi de pratique.



PHOTO : JESSICA KAGENAAR

C'est vous qui encadrez tout ?

Nous serons deux enseignants : le directeur de l'Orange Bleue et moi-même. Tout est déjà bien ficelé.

À quel public l'événement s'adresse-t-il ?

Des adolescents, adultes et personnes plus âgées, ce serait super. Cela peut être un peu plus difficile pour les enfants de retenir certains mouvements, mais tout le monde est le bienvenu.

Combien de participants aimeriez-vous avoir ?

J'ai pour objectif qu'il y ait 50 personnes. J'ai déjà 20 participants officiels, mais ils

viennent tous de la salle, j'aimerais aussi convaincre d'autres publics.

L'animation se déroulera à l'île aux Planches, c'est un endroit que vous avez pu privatiser ?

On a fait une demande à la mairie pour que cela soit privatisé, mais je ne pense pas que ce sera le cas. S'il y a un mauvais temps on aura quoiqu'il arrive la possibilité de déplacer l'événement dans la salle de l'Orange Bleue qui est à 10 minutes de l'île aux Planches. Mais le soleil et le sport en extérieur offrent un autre cadre et motivent davantage les gens.

Vous avez pu mobiliser de nombreux partenaires (grandes enseignes, boulangeries, boucheries notamment, voir liste à gauche), comment les avez-vous convaincus ?

Ce sont des partenaires de l'Orange Bleue depuis un certain temps et ils ont déjà eu l'occasion de prendre part à des événements de ce style. Ils ont immédiatement adhéré au projet.

Comment faire pour s'inscrire à l'événement ?

Ceux qui sont au club peuvent s'inscrire directement à la salle, pour les autres le plus simple est d'appeler l'Orange Bleue Le Mans ou d'envoyer un mail (voir contacts ci-dessous). L'événement est gratuit pour tous !

Une tombola est aussi mise en place, comment y prendre part ?

Il faut aller chez nos partenaires pour s'inscrire sur un petit bulletin. Fin mars on dépouillera les différents tickets et on attribuera les gagnants. Il y a 4 lots à gagner : un an d'abonnement, six mois d'abonnement, trois mois d'abonnement, et une semaine découverte pour tous les participants à la tombola.

**Samedi 19 mars
Accueil des participants à 13h30
à l'Orange Bleue
78 avenue Olivier Heuzé**

**Inscription au 02 43 24 60 34 ou par mail :
lorangebleue.leman-souest@gmail.com**

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com



PHOTO : JESSICA KAGENAAR



PHOTO : JESSICA KAGENAAR



PHOTO : JESSICA KAGENAAR

Toujours la Bananne

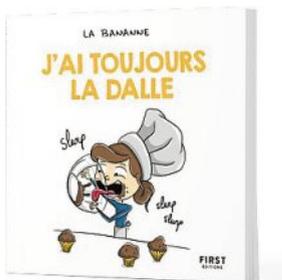
Anne Geslin, alias La Bananne, est de retour avec une nouvelle bande dessinée humoristique intitulée *J'ai toujours la dalle*. Entretien.



PHOTO : @BLD_PIERRE

Le livre

PHOTO : @BLD_PIERRE



Titre : *J'ai toujours la dalle*

Éditeur : First Edition

Disponible dans les librairies indépendantes, la Fnac, Amazon...

Nombre de pages : 120

■ Ses adresses « bonnes bouffes » au Mans

« Cela fait un petit moment que je ne suis pas venue au Mans, mais j'aime beaucoup le Nez Rouge. Ce sont des produits crustacés très raffinés et pas non plus excessifs. C'est une adresse que je conseille pour un restaurant en amoureux. J'adore les 7 plats aussi, un vrai classique et efficace. Et puis les Matfeux : c'est un peu plus cher, mais c'est de la qualité, j'adore leurs ravioles de langoustine. Et j'allais oublier le Tablier de Jaurès ! Un de mes restaurants préférés du Mans. »

De quoi parle votre nouvelle bande dessinée ?

La Bananne : Le titre donne pas mal d'idées. Elle parle de nourriture, d'anecdotes que les gourmands ont quand il s'agit de bouffe !

Pourquoi avez-vous eu envie d'écrire un livre sur la nourriture ?

Les personnes qui me suivent sur Instagram savent que j'aime beaucoup dessiner, mais j'aime aussi manger : j'adore aller au restaurant, faire de la cuisine, du fait maison... J'ai une vraie passion pour ça. Je me suis dit que ce serait cool d'en faire une BD, il m'arrive pleins de trucs rigolos au quotidien que d'autres personnes peuvent vivre. J'avais envie de faire rire à travers la gourmandise.

Vos déceptions amoureuses, décrites dans « Échec et match » votre précédente BD, ont-elles été à l'origine de cet amour pour la nourriture ?

Non, ce sont deux choses et deux formats différents. La première était l'histoire de A à Z de la vie d'une fille, en l'occurrence moi. Pour *J'ai toujours la dalle*, ce sont vraiment des scénettes où tout le monde peut s'identifier, ce n'est pas une histoire complète.

Vous êtes connue pour faire passer des messages avec légèreté et humour, ce sera encore le cas dans cette BD ?

Tout à fait. Il y a plein de petits messages sympas, des choses décomplexées. Manger ne veut pas forcément dire grossir puis faire des régimes. On n'est pas toujours obligés de faire attention, j'aime casser un peu les codes et en rire.

À qui s'adresse-t-elle ?

À toutes les personnes qui sont gourmandes. Celles qui aiment cuisiner, celles qui aiment grignoter au bureau,



PHOTO : @BLD_PIERRE

celles qui aiment manger devant Netflix. C'est très large.

Si vous deviez la résumer en quelques mots ?

Gourmandise, légèreté, humoristique et une bonne dose de bonne humeur.

Quel est le plat idéal qui comble votre « dalle » ?

C'est compliqué à répondre, il y en a plusieurs. J'adore les restaurants italiens : les ravioles, les lasagnes, les pizzas... Je suis très friande de ça. Et je n'oublie pas les hamburgers aussi !

De plus en plus d'enseignes pro-

posent des plats faits maison. Cela vous rend heureuse ?

Totalement. De toute façon avant d'aller dans un restaurant je regarde souvent la carte, et quand je vois qu'il y a peu d'entrées, peu de plats et peu de desserts, c'est plutôt bon signe. Cela veut dire que c'est fait maison et que je vais me régaler.

Vous continuez d'être active sur Instagram avec votre page la bananne, c'est toujours un plaisir de faire passer votre humour et vos messages via Internet ?

Je prends toujours plaisir à dessiner et à partager ma bon-

ne humeur sur Instagram. Je suis en train de tester de nouvelles choses, je partage des recettes par exemple, pour que les gens puissent les reproduire chez eux. Je poste souvent mes plats et ma communauté me demande d'où ils viennent donc je trouvais ça sympa de proposer mes astuces.

La cuisine et les recettes, c'est un axe de développement pour La Bananne ou juste un plaisir personnel ?

Ce n'est que temporaire. L'illustration est le cœur de mon compte Instagram, c'est ce que je veux préserver. On évolue tous, peut être que je serais amenée à changer quelques petites choses, mais pour l'instant j'avance dans cette direction.

Vous avez de grandes compétences en graphisme, est-ce que cela vous a donné de l'inspiration pour aborder une thématique comme la nourriture ? Y a-t-il un lien entre les deux univers ?

Pour moi la cuisine fait partie d'un spectre créatif, quand on a une jolie assiette c'est aussi artistique que lorsque je travaille une mise en page par exemple.

Avez-vous des astuces à donner aux gens qui ont toujours la dalle ?

Ayez toujours un paquet de bonbons pas loin (*tires*). Faites-vous plaisir ! Allez au restaurant, faites-vous un bon petit plat à la maison... Même dans des moments moins agréables, la cuisine peut être une bonne thérapie !

Instagram : la_bananne

Nicolas Prieto

nicolas.prieto@lemans.maville.com

BUZZ EN VUE

DES PRIX JAMAIS VUS EN FRANCE

9€90

1 MONTURE + 2 VERRES CLASSIQUES⁽¹⁾

29€90

1 MONTURE + 2 VERRES PROGRESSIFS⁽²⁾

Lynx OPTIQUE

+ de 100 magasins en France

REF MONTURE : ALT21105 320. (1) Forfait à 9,90€* : Valable dans ce magasin Lynx. Ce forfait comprend : une monture à choisir parmi notre sélection de marque Alternance indiquée en magasin + 2 verres unifocaux de la gamme Make It Easy 1,5 blancs corrections sphère + cyl max -6.00/+6.00 ; cylindre max 3. Offre non valable sur un équipement équipé, en tout ou partie (monture et/ou verres), d'un produit bénéficiant d'un tarif spécial au titre du forfait 100% santé/Classe A. Non cumulable avec tout autre forfait, promotion, tarif spécifique ou avantage en cours. *Prix de vente TTC maximum conseillé en magasin. (2) Forfait à 29,90€* : Valable dans ce magasin Lynx. Ce forfait comprend : une monture à choisir parmi notre sélection de marque Alternance indiquée en magasin + 2 verres progressifs de la gamme Make It Easy 1,5 corrections sphère + cyl max -10.00/+6.00 ; cylindre max 4 ; addition de 0,75 à 3,50 dioptries. Offre non valable sur un équipement équipé, en tout ou partie (monture et/ou verres), d'un produit bénéficiant d'un tarif spécial au titre du forfait 100% santé/Classe A. Non cumulable avec tout autre forfait, promotion, tarif spécifique ou avantage en cours. *Prix de vente TTC maximum conseillé en magasin. (1) et (2) Ces forfaits n'ouvrent pas droit à la réalisation des démarches administratives auprès des régimes d'assurance maladie. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. 14/01/2022. KGS RCS Versailles 421 390 188.

LYNX OPTIQUE

Centre commercial
Médicis Leclerc
ALLONNES
02 43 39 04 60

/MOTS/FLÉCHÉS/

PÈRE DU PÈRE DU PÈRE	RAYURES	CARACTÈRE GREC	GRANDS OUVERTS	ION NÉGATIF	BATAVE
BAPTISÉES	BON POUR LA CROISSANCE	DAME AU PARADIS	IRRUPTION DANS UN ENDRIT	CHE-VAUCHER	MONO-TONE
QUI EST TRÈS PERFORMANT			COMME		
ÉDIFIÉE			ATTENTE		
			TERME DE GOLF		
ANCIENNE COLÈRE		BIEN OCCUPÉ			APPELLATION VITICOLE
ARTISTE AU JAPON		ÉPUISE	PERSONNEL RÉFLÉCHI	DEUX VOYELLES POUR UN FLEUVE	
			IMPRÉVU		
NOTE DÉSUÈTE	BAVARD HAUT EN COULEUR		POISSON MARIN		
COURBER	CYCLES		ANACONDA		
			GÉNÉRAL ORIENTÉ AU SUD	SUCCESSEUR DU VINYLE	
				ATTRAPÉ	
CERTES AVEC OUI	GRANDES PEURS				BOUCHE LE MUR
	POINT D'ATTACHE				
	APRÈS LA LICENCE		PARTIE DE SIÈCLE	POMME EN CHANSON (D')	
	BÊTE BÂTÉE		RECOUVRE D'ÉTAIN		
GROS MAILLET			DÉPARTS FORCÉS DU PAYS		
NIVEAU AU JUDO					
	DANGER EN MER			PRÉCISE UNE POSSESSION	CÔTÉ DU SOLEIL
	FANTAISIE			DÉCORS	
MONDE DE ROCAILLE		PRÉCÉDA CAPONE	ABRIS		
CHROME AU LABO			EN BOURGOGNE, SUR-TILLE		
	GROS PIGEON SAUVAGE			COURS COURT	
DITS À LA SUITE				CONVIENT	

/MOTS/CROISÉS/

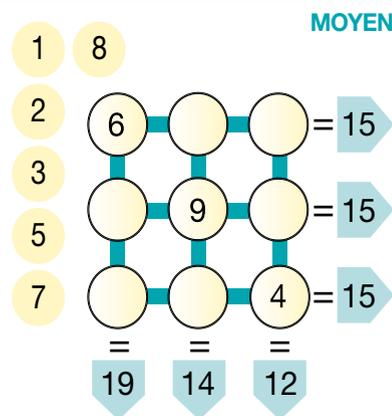
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT 1. Qui n'a pas bonne mine. 2. Totalement indifférent. 3. Grogne d'anciens. Ce n'est pas la force. Un symbole pour pascal. 4. Il se répète beaucoup. Centre hospitalier. 5. Recourir à des subterfuges. Échange pas toujours standard. 6. *Id est* en abrégé. Capitale de l'Égypte. 7. Condamné à une lourde peine. 8. Fatiguer les nerfs. Berceau portatif en osier. 9. Partie de charrue. Bruit de coup. L'erbium pour le chimiste. 10. Boîtes protectrices. Franchis le seuil.

VERTICALEMENT A. Contrat de travail. Elle a le caractère enjoué. B. Comme une pelouse. Cornichon qui n'a rien à dire de piquant. C. Projets non élaborés. Trompé dans ses espoirs. D. Milieu de gamme. Descendre sous le zéro. E. Expressions du visage. Répare un oubli épistolaire. F. Il a un bon coup de fourchette. Profond sommeil. G. Direction sur la boussole. Se tournent pour s'enfuir. H. Devenu citoyen du monde. Clamai. I. Provoquer le bien-être. J. Accueilli favorablement. Lentille pour le bétail.

FUBUKI®

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



/SOLUTIONS/

FUBUKI®

6	2	7	15
5	9	1	15
8	3	4	15
19	14	12	

SUDOKU FACILE

3	2	7	1
8	2	3	5
4	6	2	5
9	6	8	
3	5	8	7
9	8	7	4
2	1	4	6
6	9	2	8

MOTS FLÉCHÉS

MOTS CROISÉS

SUDOKU MOYEN

3	1	2	5	8	3	
3						8
7						1
		3			6	
			9	8	4	
2	7	6		1	8	4
		8	9			
	6	1	3	4		
8	4		6		2	9

SUDOKU

FACILE

3	2	7	1
8	2	3	5
4	6	2	5
9	6	8	
3	5	8	7
9	8	7	4
2	1	4	6
6	9	2	8

SUDOKU

MOYEN

	1	2	5	8	3	
3						8
7						1
		3			6	
			9	8	4	
2	7	6		1	8	4
		8	9			
	6	1	3	4		
8	4		6		2	9

/MOTS/FLÉCHÉS/

INFLAMMATION À L'ABDOMEN	▼	SERT À DÉSIGNER	▼	VOLCAN EUROPÉEN	▼	MAMMI-FÈRE POLAIRE	▼	VÉRITABLEMENT	▼	REVERS DE L'IMPRI-MEUR	▼
CORRECTES		GESTES TENDRES		BONNES SŒURS		REND CLAIR				DÉVÉTUE	
▶								ENTRE L'EST ET LE NORD	▶		
								ANIMATION	▼		
RONGEUR PROPRE	▶										
EAU EN AFRIQUE											
▶			MOL-LUSQUES	▶							
FLAN AUX LÉGUMES	▶					IL DOMINE LA TERRE	▶				C'EST UN PLAT
BIEN GENTIL											
▶			CHOISIS	▶				ÉTAT-MAJOR	▶		RECUPÈRE SON POSTE
			MÈRE PATRIE	▼				FUSÉE FRANÇAISE	▼		
CRÊPES OU BEIGNETS	▶					QUI SE PRÉSENTE EN COUPANT	▼	DÉSABUSÉ	▶		
MAJESTÉ								PLAT ÉPICÉ	▼		
▶						CACHÉE	▶				
ATTRIBUT D'ARISTOCRATE	▶							COMME CELA	▶		
BRAMER								SÉMILLANT ET PROMPT	▼		
▶						QUALITÉ D'OR	▶				DES MOTS AU PIED DE LA LETTRE
						RÉTRI-BUTION	▼				
HECTARE	FEUILLE EN ROULEAU	▶						SYMBOLE DU PLATINE	▶		
	PLAT CRÉOLE	▼						AIRS JOUÉS	▼		
▶			ENROBÉ DE CHA-PELURE	▶				CROCHET DE BOUCHER	▶		
			MONARQUE	▼				ACQUISE	▼		
GRANDIR PROGRES-SIVEMENT	▶							IDEM EN PLUS COURT	▶		CELA PERMET D'EN RAJOUTER
AMUSANT									▼		
▶						COUVRIR UN TOIT	▶				
EXPRES-SION DE CELUI QUI ENCAISSE	▶					PARU À NOUVEAU EN LIBRAIRIE	▶				

/MOTS/CROISÉS/

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTALEMENT

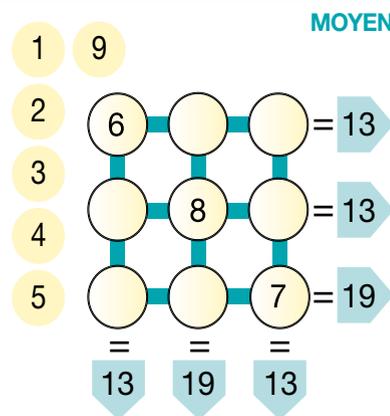
1. Toasteur. 2. On y vend des glaces. 3. Dans le prix payé par le consommateur. Voleur des grands chemins. 4. Trop flatté. 5. Symbole chimique du chrome. Voix d'un interprète. 6. Tourmentés. Il ne vaut pas une bonne baignoire. 7. À ce petit jeu, on peut finir en prison. Multiplié par un million. 8. Qui peut faire rougir. Enfin mariés ! 9. Son débit est limité. Ils donnent un joli carré. Qui a fait son apparition. 10. Nation du Royaume-Uni. Dame aux doigts magiques.

VERTICALEMENT

A. Heure de Greenwich. Gaz à l'odeur suffocante. B. Accrochera. Liquide obtenu après réduction. C. Pays producteur de pétrole. Le premier des marins. D. Patron dans la Manche. Proches du rivage. E. Comme la femme d'aujourd'hui. Élément d'un pot-au-feu. F. Eaux qui dorment. Raccourci pour une entreprise. G. Se mit à réfléchir. Il est ferme en Provence. H. De couleurs vives. I. Trois au temps de César. Prénom masculin. J. Tels des prix sans surprise. Rattachée à un camp.

FUBUKI®

Placez dans la grille les pions jaunes disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.



/SOLUTIONS/

MOYEN

3	7	8	5	9	7	6	1	2
9	1	7	6	8	2	5	3	7
2	6	5	1	4	7	9	7	8
7	7	9	3	2	1	8	5	6
5	8	1	7	6	9	7	2	7
6	2	3	7	5	8	1	7	9
1	2	7	8	7	6	7	9	5
8	9	7	2	1	5	4	7	3
7	5	7	9	3	7	2	8	6
4	7	8	3	9	2	5	6	1

FACILE

7	8	7	3	1	4	9	2	5	6
4	3	1	9	2	5	6	7	8	3
5	7	9	6	8	2	1	3	4	5
3	2	5	1	4	7	8	9	6	3
6	2	5	1	3	4	9	2	5	6

MOTS FLÉCHÉS

E	C	O	S	E	S	O	C	O
R	O	L	E	T	I	O	R	O
N	E	S	I	S	A	V	A	N
R	O	I	E	M	E	G	A	V
L	A	N	T	A	N	T	H	A
H	A	N	T	A	N	T	H	A
C	R	A	N	A	V	A	N	T
S	E	N	S	E	N	C	E	N
T	V	A	B	A	N	N	A	V
M	I	R	O	I	T	E	R	I
G	R	I	L	L	E	P	A	I

MOTS CROISÉS

A	I	E	R	E	E	D	I	T	E
D	R	O	L	E	T	I	L	L	E
G	R	O	I	T	R	E	O		
H	A	P	A	N	E	S	S		
S	O	P	A	L	I	N	P	T	
R	E	E	R	C	A	R	A	T	
T	I	R	E	A	I	N	S	I	
S	I	R	E	S	E	C	R	E	T
N	E	M	S	D	A	M	E	R	
B	O	N	O	E	L	S	E	M	
T	I	A	N	C	I	E	L	L	O
N	I	L	N	A	V	A	T	I	L
R	A	T	O	N	L	A	V	E	
D	E	C	E	N	T	E	S	E	N
P	C	E	L	I	R	V			

SUDOKU

FACILE

4	1			3	9			
2	5	8						9
		6			5		1	8
				3			4	9
5	3	4	6				7	1
				1			5	6
		3			7		2	5
8	7	9						4
6	2			1	3			

SUDOKU

MOYEN

			3	7	6			
3								8
5	7					2		1
		1				3		
4		3				1		5
				2				
	4							9
		5	2		9	4		
1			6				7	



TOP 8 ARENA LOIRE
1/4 ET 1/2

FINALES

21 **COUPE DE FRANCE** 22



**SAMEDI 26 ET
DIMANCHE 27 MARS 2022**

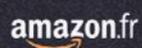
ARENA LOIRE TRÉLAZÉ

BILLETTERIE : ARENALOIRETRELAZE.FR

ET DANS TOUS LES POINTS DE VENTES HABITUELS



Fournisseurs Officiels



Partenaires Officiels

