



## À table

Prenez des forces  
avec les dattes  
de Stéphanie

page 12



## On a testé

Nicolas et la Cantine  
livrent le déjeuner  
au bureau

page 13

# niort.maville.com

GRATUIT Sorties, loisirs, bons plans à Niort et dans l'agglomération

N° 162 - du 11 au 17 janvier 2017

# Vive les rois !

Galette ou brioche, qui aura la fève et la couronne ?



Jusqu'à fin janvier, on n'échappe pas à la tradition avec Sylvie : c'est galette des rois pour tout le monde ! **Pages 10 et 11.**

## Sport



Le crossfit, un sport  
de dur à cuire,  
avec Vanessa

page 14

## Niortais



Pierre, entre  
scénario et roman

page 15

# castorama

Niort: 10 rue Turgot 79000 Niort

Tél : 05 49 04 45 00

Du Lundi au samedi de 8H 20H

Du 11 au 23 janvier

# SOLDÉS

jusqu'à

-70%

-20%

-40%

Avec la carte



# -10%

SUPPLÉMENTAIRE  
SUR LES ARTICLES DÉJÀ SOLDÉS





## NOUS FÊTONS

**Plus aucune excuse pour oublier la fête de vos proches !**

### Mercredi 11

**Paulin.** Ils sont loyaux et généreux.

### Jeudi 12

**Tatiana.** Elles sont authentiques et bonnes vivantes.

### Vendredi 13

**Yvette.** Elles sont intransigeantes et courageuses.

### Samedi 14

**Nina.** Elles sont à l'écoute et sensibles.

### Dimanche 15

**Rémi.** Ils sont intuitifs et spontanés.

### Lundi 16

**Marcel.** Ils sont sûrs d'eux.

### Mardi 17

**Roseline.** Elles sont passionnées et rancunières.

# « Rire c'est regarder le tragique de manière différente »



Pascal Victor

Pour Jos Houbens, « Marcel s'adresse à tous ceux qui ont un corps jeune... ou moins jeune ! »

**Audrey Arnon**

[audrey.arnon@niort.maville.com](mailto:audrey.arnon@niort.maville.com)

**Jos Houben et Marcello Magni** seront sur la scène du Moulin du Roc. À travers le spectacle **Marcel**, ils rendent hommage au personnage du clown, entre gags et réflexion sur les effets de l'âge sur le corps.

**Pouvez-vous présenter le spectacle Marcel ?**

**Jos Houben :** On s'est servi du clown pour parler d'un thème qui nous touche : le corps qui vieillit et réagit moins vite. C'est une chose lente, inévitable et qui a quelque chose de tragique. On a voulu contraster cela avec l'univers de l'enfance. Mon corps me délaisse mais mon esprit reste. Nous avons donc créé Marcel, un personnage fictif, un peu absurde qui ne ressemble pas vraiment à un clown.

**Que lui arrive-t-il ?**

Il a besoin de renouveler une licence : son permis de rire. Un autre personnage va donc faire des tests sur lui. Plus il rate ces tests et plus on rit, mais il y a aussi un moment où il retrouve son côté virtuose. Le sujet du spectacle, c'est vraiment que l'esprit gagne sur le corps. L'imagination de l'enfant est éternelle. Nous sommes nous-mêmes deux comédiens qui approchons de la soixantaine. On sent que l'on ne bouge plus comme il y a 30 ans et l'on se bat avec nos corps d'aujourd'hui pour arriver à toucher le public.

**Il y a donc un parallèle entre vos personnages et vous-mêmes ?**

Oui, si vous voulez ! Lors de la toute première de « Marcel », en février 2014, Marcello était très malade, on ne savait plus si l'on était dans la réalité ou dans la fiction. En contrepartie, il ne faut pas oublier qu'en vieillissant nous sommes aussi pleins d'atouts : l'expé-

rience d'abord mais aussi le souvenir, l'aisance, la maturité que nous n'avions pas avant.

**La critique parle de « leçon de comique » mais aussi de « leçon d'humanité ». Qu'en pensez-vous ?**

C'est tout à fait ça. On rit quand quelque chose nous touche, c'est une réaction très humaine. Tout le monde peut raconter des histoires tragiques avec une certaine distance et arriver à faire rire ! Pourtant, quand on vit cette situation sur le moment, on ne rit pas du tout. Quelque part, le rire nous permet de regarder le tragique et la solitude de l'être humain de manière différente. On arrive à détourner tout l'absurde qui nous entoure : le travail, la société, l'argent, le temps... C'est propre à l'homme.

**Pour revenir à Marcel, comment avez-vous choisi son nom ?**

Au départ, j'ai pensé au mar-

cel, le vêtement. Je revoyais mon père, qui portait un marcel. Lorsqu'il travaillait dans le jardin l'été, on le voyait par la fenêtre, avec son marcel sur lui. Le directeur des Bouffes du Nord m'a ensuite dit que « Marcel », c'était le nom de son père. Et puis bien sûr, il y a mon binôme : Marcello Magni. Le tout faisait de belles coïncidences.

**Dimanche 15**

**16 heures**

**Le Moulin du Roc**

**9 Boulevard Main**

**Tarifs : de 10 à 26 euros**

## Bio express

**Février 2014 :** Première de « Marcel ». « On n'était pas prêts du tout ».

**Décembre 2015 :** Réécriture et vraie naissance du spectacle.

**28 janvier 2017 :** Dernière date en France après une cinquantaine de représentations.

# Cuirs Guignard

Depuis  
1955

Découvrez nos promotions de fin de séries

**OUVERT  
à MAULÉON**

**Samedi 14 janvier  
et Dimanche 15 janvier**  
de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h

[WWW.CUIRS-GUIGNARD.COM](http://WWW.CUIRS-GUIGNARD.COM)

**MAULÉON - 79**

Magasin de 400m<sup>2</sup> • Tél. 05 49 81 46 94

**LA ROCHELLE - 17**

7 rue des Merciers • Tél. 05 46 41 43 99

(à 15 mn  
de Cholet)



## Rain, énergie haletante

Dans Rain, 10 danseurs se frôlent, se portent, s'abandonnent et évoluent sur scène dans une énergie collective haletante. L'occupation géométrique de l'espace et la répétition inlassable sont les marques de fabrique d'une chorégraphie d'Anne Teresa De Keersmaecker. Tout ça sur une musique bouillonnante à bases de boucles sonores.

Vendredi 13  
20 h 30

Le Moulin du Roc  
9 boulevard Main

Tarifs : de 10 à 38 euros



Anne Van Aerschot

### CINÉMA

**SAMEDI 14**  
**Avant-première**  
**d'Alibi.com**



Les acteurs du film Alibi.com : Philippe Lacheau, Tarek Boudali, Julien Arruti et Elodie Fontan seront présents à Niort pour présenter leur film.

Synopsis : Greg a fondé une entreprise qui crée tout type d'alibi. Les trois employés élaborent des stratagèmes et mises en scène imparables pour couvrir leurs clients. Mais la rencontre de Flo, une jolie fille qui déteste les hommes qui mentent, va compliquer la vie de Greg.

20 heures  
Mega CGR  
Place de la Brèche  
Tarifs : 9,90 euros, 7,60 moins de 18 ans

### IMPROVISATION

**SAMEDI 14**  
**La presse remixée**



Les amateurs de l'asso Alinéa, coachés par la compagnie Aline et C<sup>ie</sup>, présentent leur première soirée cabaret. Ils s'attaquent à la presse locale, nationale ou internationale, féminine, culturelle, économique ... Tout est prétexte à improviser, à refaire l'actualité, à réinventer les faits divers.

20 h 30  
Centre Du Guesclin  
Place Chanzy  
Tarif : 6 euros

### Le château de sable

La compagnie Du mauvais genre présente un spectacle sur la famille et ses violences. Dans un théâtre de miroirs mouvants, l'Enfant-Grande-Personne raconte son histoire et ses souvenirs. Il parcourt ainsi une sorte de labyrinthe entouré de notes de rock et de cinéma. À partir de 8 ans.

Vendredi 13  
20 h 30  
Patronage laïque  
40, Rue Terraudière  
Tarifs : 8 euros, 5 euros réduit

### BÉNÉVOLAT

**JEUDI 12**  
**Restos du Cœur**

Les Restos du Cœur sont à la recherche de bénévoles au siège départemental et dans les centres d'activité pour mener à bien tous leurs projets. Ils organisent une réunion d'information pour mieux faire connaître l'association et ses besoins et recruter les personnes intéressées. Venez découvrir, et pourquoi pas rejoindre l'association et les 560 bénévoles du département !

18 heures  
Siège des Restos du cœur  
94, rue de la Blauderie

**MARDI 17**  
**Tour d'Europe avec Mensa Sonora**

Les musiciens de l'ensemble Mensa Sonora vous invitent à un voyage dans toute l'Europe baroque à la rencontre de différents compositeurs. Avec cinq concertos, ils prévoient des escales à Londres et son opéra, à Florence avec une viole d'amour, à Leipzig avec Jean-Sébastien Bach, puis à Lyon...

20 h 30  
Le Moulin du Roc  
9 boulevard Main  
Tarifs : de 8 à 16 euros



Amoury P. Gallet

**MERCREDI 18**  
**Petit orchestre de jouets**

Le jeune public est invité à une sorte de feu de camp, animé par deux musiciens et leurs objets inventés ou détournés. Un cochon rose, une sorcière, une guitare, un piano-jouet, une mandoline, des jouets pour chien... Tout le nécessaire pour un concert et une invitation au voyage.

14 heures  
Le Camji  
3 rue de l'Ancien Musée  
Tarif : sur place 7 euros - Prévente 5 euros



# SOLDDES ! ! !

## -30%\* -40%\* -50%\*

# ESPACE LITERIE

Espace Commercial Souchéco - Rue André Maurois - Niort - 05 49 33 43 62

\*Sur articles signalés pendant la durée légale des soldes





## STAGE

**SAMEDI 14 ET SAMEDI 21**  
**La peur avec un drone**

### FILMER LA PEUR

STAGE DE RÉALISATION  
DE FILM PAR DRONE



Pendant 2 samedis, un stage est proposé, pendant lequel les participants pourront réaliser leur propre film avec un drone ! Ils mettront en scène la peur dans la scénarisation, la réalisation et le montage de leur court-métrage. Ceux-ci seront présentés pendant le festival Regards Noirs du 5 au 7 février. À partir de 12 ans.

De 10 heures à 12 heures puis de 14 heures à 18 heures  
**Pavillon Stéphane-Grappelli**  
Rue Saint-Jean  
**GRATUIT**  
Réservation conseillée au 05 49 78 73 82

## CIRQUE

**VENDREDI 13, SAMEDI 14  
ET DIMANCHE 15**

### Medrano au parc des expos

Préparez-vous pour de la magie sous le chapiteau du cirque Medrano. Cavalerie, ballet aérien, équilibriste, jongleurs... Il y en aura pour tous les goûts ! Vous pourrez aussi admirer des animaux exotiques et même un show à moto !

Vendredi : 18 heures et 20 h 30  
Samedi : 14 h 30, 17 heures et 19 h 30  
Dimanche : 10 h 30, 14 h 30 et 17 heures  
**Parc des Expositions de Noron**  
6 rue Archimède  
Tarifs : de 22 à 46 euros

## DESTOCKAGE

**SAMEDI 14, DIMANCHE 14 ET LUNDI 16**  
**Destockage d'hiver**

Les commerçants non-sédentaires des Deux-Sèvres organisent leur traditionnel déstockage d'hiver au Parc des Expositions. Plus de 2000 visiteurs sont attendus pour cette 22ème édition.

De 9 heures à 19 heures  
**Parc des expositions**  
6 rue Salvador Allende  
**GRATUIT**



Smash It Combo.

## Metalcore au Camji

**Samedi 14**

Le Camji reçoit trois groupes français de Metalcore.

### The Arrs.

The Arrs a rejoint la cour des grands depuis quelques années. Après plusieurs albums et tournées européennes, ses prestations ravageuses l'ont propulsé au rang de groupe international de métal. En 2012, l'album « Soleil noir » annonce une période plus sombre.

### Smash It Combo.

Directement inspiré de la scène US des années 90, Smash It Combo joue depuis presque 10 ans un rap métal. L'écriture est en français et les textes

engagés, ancrés dans la culture des jeux vidéos et de la surconsommation d'images. Les gamers veulent ainsi dénoncer les travers de leur génération tout en criant leurs rêves.

### Unleashing The Beast.

Ce groupe du Mans est considéré comme le souffle nouveau de la scène Metalcore française. Unleashing The Beast n'a désormais plus rien à envier à ses pairs avec un metalcore puissant et mélodique et se démarque par deux chants en français.

21 heures  
**Le Camji**  
3 rue de l'Ancien Musée  
Tarif : 12 euros  
Prévente et réduit : 10 euros



The Arrs.



Unleashing The Beast.

## CONCERTS

**VENDREDI 13**  
**Jazz/swing à l'Agape**



Ça y est, c'est l'heure du concert de rentrée à l'Agape avec le groupe Jazz/Swing Paris Paname ! Les quatre musiciens colorent leur jazz de chanson swing. Venez profiter de la musique tout en prenant un verre ou en mangeant un dîner.

21 heures  
**L'Agape**  
365 avenue de La Rochelle  
**GRATUIT**

**VENDREDI 13**  
**Musiques du monde**



M. et Cali vous feront voyager avec leurs percussions et leur oud. Le voyage en musique prend ses sources dans le désert.

21 heures  
**L'Alternateur**  
Place Denfert-Rochereau  
Tarif libre

**SAMEDI 14**  
**Valparaiso + Coma**

Soirée rock samedi à l'Alternateur. D'abord Valparaiso. Le trio Deux-sèvres-Vendéen joue du pop-rock à la fois impulsif et mélodique. Puis Coma, un groupe de rock Nior-tais avec des chansons originales qui dépotent !

21 h 30  
**L'Alternateur**  
Place Denfert-Rochereau  
Tarif libre



DU 11 JANVIER AU 21 FÉVRIER 2017

- ✓ LES MARQUES
- ✓ LES BONNES AFFAIRES
- ✓ LES PRIX
- ✓ 3 points !



ÇA MATCHE !

\*sur les articles signalés en magasin

**VENDREDI 13** de 10h à 19h  
**13%\*** de remise  
supplémentaire  
\*sur les articles soldés

A côté de Castorama - Zone Mendès France 2  
79000 NIORT

**05 49 33 12 05**

Du lundi au vendredi : 10h00 - 19h00  
et le samedi : 9h30 - 19h30 sans interruption



# Soldes

DU 11 JANVIER AU 21 FÉVRIER

À VOS MARQUES, PRÊTS... VENEZ !



LA GALERIE  
GÉANT NIORT

Géant  
Casino



60 boutiques et restaurants

CHAURAY

## UN TEMPÉRAMENT D'AVANCE



OUVERT DIMANCHE  
15 JANVIER



Digne représentant du design KODO, la Mazda CX-5 affiche fièrement ses lignes singulières. Au volant de ce SUV compact, laissez-vous gagner par un intérieur soigné et profitez d'une totale sérénité grâce à sa connectivité complète et ses équipements qui rendent la route toujours plus sûre. MAZDA. AU-DELÀ DES CONVENTIONS.

### MAZDA CX-5

[www.mazda.fr](http://www.mazda.fr)  
zoom-zoom

Gamme Mazda CX-5 : consommations mixtes (L/100 km) de 4,6 à 6,7 - Emissions de CO<sub>2</sub> (g/km) de 119 à 156  
Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 St Germain en Laye, SAS au capital de 304 898 RCS Versailles 434 455 960



## XAV AUTO

VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

Concessionnaire



132, Av. de Nantes - NIORT  
Espace NIORT-ouest  
**Tél. 05 49 73 44 44**

NIORT MAVILLE - MERCREDI 11 JANVIER 2017





Retrouvez les avis des internautes sur les derniers films

**maville**  
www.niort.maville.com

## NOUVEAUX FILMS

l'avis de la presse :  
de ☺ à ☹☹☹☹☹

**Méga CGR :**  
www.cgrcinemas.fr/niort/reserver

**Le Moulin du Roc :**  
www.moulinduroc.asso.fr/cinema/

**Du 11 au 17 janvier 2017**

## LE MOULIN DU ROC

### À JAMAIS

Sortie le 07/12/2016, 1h26, **Drame**, de Benoît Jacquot. Avec Mathieu Amalric, Julia Roy, Jeanne Balibar...

jeu. 12, dim. 15: 20h / ven. 13, sam. 14: 16h / lun. 16: 18h / mar. 17: 18h15.

### L'ULTIMA SPIAGGIA



Sortie le 23/11/2016, 1h58, **Documentaire**, de Thanos Anastopoulos, Davide Del Degan.

mer. 11, ven. 13: 20h / sam. 14: 18h / dim. 15: 15h45 / mar. 17: 16h.(VO)

### LA SOCIALE

Sortie le 09/11/2016, 1h24, **Documentaire**, de Gilles Perret.

jeu. 12: 18h / sam. 14: 14h15 / lun. 16: 20h / mar. 17: 14h.

### NERUDA

Sortie le 13/05/2016, **Drame, Biopic**, de Pablo Larraín. Avec Francisco Reyes, Gael García Bernal, Alfredo Castro...

mer. 11, ven. 13, dim. 15: 18h / jeu. 12, lun. 16: 16h / sam. 14: 20h15 / mar. 17: 20h.(VO)

## MÉGA CGR

### À FOND

Sortie le 21/12/2016, **Comédie**, de Nicolas Benamou. Avec José Garcia, Caroline Vigneaux, André Dussollier...

mer. 11, ven. 13, lun. 16: 20h, 22h15 / jeu. 12, sam. 14: 22h15 / dim. 15, mar. 17: 20h10, 22h15.

### ALIBI.COM

Sortie le 15/02/2017, 1h30, **Comédie**, de Philippe Lacheau. Avec Philippe Lacheau, Elodie Fontan, Julien Arruti...

Greg a fondé une entreprise qui crée tout type d'alibi. Avec son associé et son nouvel employé, il élabore des stratagèmes et mises en scène imparables pour couvrir leurs clients. Mais la rencontre de Flo, une jolie fille qui déteste les hommes qui mentent, va compliquer la vie de Greg.

**AVANT-PREMIERE : sam. 14: 20h.**

### ASSASSIN'S CREED

Sortie le 21/12/2016, **Action, Science fiction**, de Justin Kurzel. Avec Matthias Varella, Michael Fassbender, Carlos Bardem...

tlj. 16h30, 19h45, 22h15.

Édouard  
BAER

Sabrina  
OUAZANI

Audrey  
TAUTOU

# OUVERT LA NUIT



« Ouvert la nuit », un film de et avec Édouard Baer.

### BALLERINA

Sortie le 14/12/2016, 1h29, **Animation**, de Eric Summer, Eric Warin.

mer. 11, sam. 14, dim. 15: 11h15, 13h45, 15h45, 17h45.

### DALIDA

Sortie le 11/01/2017, 2h04, **Drame, Biopic**, de Lisa Azuelos. Avec Sveva Alviti, Riccardo Scamarcio, Jean-Paul Rouve...

De sa naissance au Caire en 1933 à son premier Olympia en 1956, de son mariage avec le patron d'Europe 1, aux soirées disco...

tlj. 11h15, 13h45, 16h30, 19h45, 22h15.

### DEMAIN TOUT COMMENCE

Sortie le 07/12/2016, 1h58, **Comédie, Drame**, de Hugo Gélin. Avec Omar Sy, Clémence Poésy, Gloria Colston...

tlj. 11h15, 13h30, 15h45, 20h, 22h15.

### FAUT PAS LUI DIRE

Sortie le 04/01/2017, 1h36, **Comédie**, de Solange Cicurel. Avec Jenifer Bartoli, Camille Chamoux.

mer. 11, sam. 14, dim. 15: 18h, 22h20 / jeu. 12: 16h, 18h, 22h20 / ven. 13, lun. 16, mar. 17: 11h15, 13h45, 16h, 18h, 22h20.

### LA BATAILLE GÉANTE DE BOULES DE NEIGE

Sortie le 21/12/2016, 1h22, **Animation, Comédie**, de Jean-François Pouliot.

mer. 11, sam. 14, dim. 15: 11h15.

### LA GRANDE MURAILLE

Sortie le 11/01/2017, 1h43, **Fantastique, Historique**, de Zhang Yimou. Avec Matt Damon, Jing Tian, Pedro Pascal...

L'ultime combat qu'une faction armée d'élite livre au nom de l'humanité sur les remparts de la muraille la plus célèbre du monde.

mer. 11, ven. 13, sam. 14, lun. 16, mar. 17: 11h15, 13h30, 15h45, 18h,

20h10, 22h15 / jeu. 12: 11h15, 13h30, 15h50, 18h, 20h10 / dim. 15: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 22h15. jeu. 12: 22h15 / dim. 15: 20h10.(VO)

### LA GUYANE, TERRE DE RICHESSES ET D'AVENTURES

**Documentaire**, de Michel Aubert.

jeu. 12: 14h15, 20h30.

### LA MÉCANIQUE DE L'OMBRE

Sortie le 11/01/2017, 1h33, **Thriller, Espionnage**, de Thomas Kruithof. Avec François Cluzet, Denis Podalydès, Sami Bouajila...

Deux ans après un «burn-out», Duval est toujours au chômage. Un homme d'affaire énigmatique lui propose un travail bien rémunéré...

tlj. 11h15, 13h30, 15h45, 20h10, 22h15.

### LES ANIMAUX FANTASTIQUES

Sortie le 16/11/2016, 2h13, **Fantastique, Aventure**, de David Yates. Avec Eddie Redmayne, Jenn Murray, Jon Voight...

tlj. 11h.

### MES TRÉSORS

Sortie le 04/01/2017, 1h31, **Comédie**, de Pascal Bourdiaux. Avec Jean Reno, Reem Kherici.

mer. 11, sam. 14, dim. 15: 18h / jeu. 12, ven. 13, lun. 16, mar. 17: 13h45, 18h.

### MONSTER CARS

Sortie le 21/12/2016, 1h44, **Science fiction, Aventure**, de Chris Wedge. Avec Lucas Till, Jane Levy, Holt McCallany...

mer. 11, sam. 14, dim. 15: 13h45.

### NOCTURNAL ANIMALS

Sortie le 04/01/2017, 1h57, **Drame, Thriller**, de Tom Ford. Avec Amy Adams, Jake Gyllenhaal.

tlj. 22h15 (sauf jeu. 12). (Scènes pouvant heurter le public)

### NORM

Sortie le 21/12/2016, 1h30, **Comédie, Aventure**, de Trevor Wall.

mer. 11, sam. 14, dim. 15: 11h15, 16h.

### NOTRE-DAME DE PARIS

Sortie le 15/01/2016, 1h34, **Ballet**, de Roland Petit.

Notre-Dame de Paris est la première chorégraphie que Roland Petit a créée pour le ballet de l'Opéra de Paris en 1965.

dim. 15: 20h.

### OUVERT LA NUIT

Sortie le 11/01/2017, 1h36, **Comédie dramatique**, de Édouard Baer. Avec Édouard Baer, Sabrina Ouazani, Audrey Tautou...

Luigi a une nuit pour sauver son théâtre. Pour trouver un singe capable de monter sur les planches et récupérer l'estime de son metteur en scène japonais...

mer. 11, sam. 14, dim. 15: 13h30, 15h45, 18h, 20h10 / jeu. 12, ven. 13, lun. 16, mar. 17: 11h15, 13h30, 15h45, 18h, 20h10.

### PAPA OU MAMAN 2

Sortie le 07/12/2016, 1h26, **Comédie**, de Martin Bourboulon. Avec Laurent Lafitte, Marina Fois.

mer. 11, jeu. 12: 20h10 / ven. 13, lun. 16: 18h, 20h10 / mar. 17: 18h.

### PASSENGERS

Sortie le 28/12/2016, 1h57, **Action, Science fiction**, de Morten Tyldum. Avec Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen...

tlj. 19h45, 22h15.

### PRIMAIRE

Sortie le 07/12/2016, 1h38, **Comédie dramatique**, de Hélène Angel. Avec Sara Forestier, Vincent Elbaz, Olivia Côte...

mer. 11, sam. 14: 11h15, 13h45, 18h / jeu. 12: 11h15, 13h30, 18h / ven. 13, lun. 16, mar. 17:

D.R. 11h15, 13h30, 15h45, 18h / dim. 15: 13h45, 18h.

### QUELQUES MINUTES APRÈS MINUIT

Sortie le 04/01/2017, 1h48, **Drame, Fantastique**, de Juan Antonio Bayona. Avec Lewis MacDougall, Sigourney Weaver.

ven. 13, lun. 16, mar. 17: 11h15, 13h45, 16h30.

### ROGUE ONE : A STAR WARS STORY

Sortie le 14/12/2016, 2h14, **Fantastique, Aventure**, de Gareth Edwards (II). Avec Felicity Jones, Diego Luna, Ben Mendelsohn...

tlj. 11h, 13h45, 16h30, 19h30, 22h15.

### THE BIRTH OF A NATION

Sortie le 11/01/2017, 1h50, **Drame, Historique**, de Nate Parker. Avec Nate Parker, Roger Guenveur Smith, Armie Hammer...

Un esclave, prédicateur et cultivé, doit assujettir des esclaves indisciplinés. Témoin d'atrocités commises, il conçoit un plan pour leur rendre la liberté.

mer. 11, ven. 13, sam. 14, lun. 16, mar. 17: 11h15, 13h45, 16h30, 19h45, 22h15 / jeu. 12: 11h15, 13h45, 16h30, 22h15 / dim. 15: 11h15, 13h45, 16h30, 19h45. jeu. 12: 19h45 / dim. 15: 22h15.(VO)

### THE LAST FACE

Sortie le 11/01/2017, 2h11, **Drame**, de Sean Penn. Avec Charlize Theron, Javier Bardem, Adèle Exarchopoulos...

Au Libéria, pays d'Afrique ravagé par la guerre, deux docteurs, médecin humanitaire et directrice d'une ONG, tombent passionnément amoureux.

mer. 11, sam. 14, dim. 15: 13h45, 16h30, 19h45, 22h15 / jeu. 12, ven. 13, lun. 16, mar. 17: 11h, 13h45, 16h30, 19h45, 22h15. (Int. -12 ans)

### UN SAC DE BILLES

Sortie le 18/01/2017, 1h50, **Drame**, de Christian Duguay. Avec Dorian Le Clech, Batyste Fleurial, Patrick Bruel...

Dans la France occupée, deux jeunes frères juifs, font preuve d'une incroyable dose de courage et d'ingéniosité pour échapper à l'invasion ennemie.

**AVANT-PREMIERE : dim. 15: 11h15.**

### VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE

Sortie le 30/11/2016, 1h43, **Animation, Aventure**, de John Musker, Ron Clements.

mer. 11, dim. 15: 11h15, 13h30, 15h40, 17h50 / sam. 14: 11h15, 13h30, 15h40, 17h50, 20h.

### XXX : REACTIVATED

Sortie le 18/01/2017, 1h47, **Thriller, Action**, de D.J. Caruso. Avec Vin Diesel, Samuel L. Jackson, Donnie Yen...

Xander Cage, sportif de l'extrême devenu agent d'élite, sort de l'exil qu'il s'était imposé, pour affronter le redoutable guerrier alpha Xiang et son équipe. Il entre dans une course impitoyable afin de récupérer une arme de destruction massive connue sous le nom de Boîte de Pandore.

**AVANT-PREMIERE : mar. 17: 20h.**

# Des robes qui aiment les femmes

## Une robe unique sur mesure en 5 étapes :

- Je découvre les modèles (sur Facebook, Instagram ou directement en rendez-vous)
- Je prends rendez-vous pour choisir un modèle parmi les 15 possibles
- J'essaye un prototype que la créatrice ajuste à mes mensurations
- Je choisis mon tissu et mes ornements (dentelle, empiècements, ...)
- Je porte une robe unique !

Tarif moyen : 150 € / robe



N'OUBLIE PAS TES  
★  
ESCARPINS

Véronique VANHULST  
Créatrice de robes

4 rue Jacques Rimbault 79000 NIORT  
07.82.09.53.99  
vanhulst79@gmail.com  
instagram.com/noubliepastesescarpins

f N'oublie pas tes escarpins



# Changez ! Nouveau Hyundai Tucson

**PORTE OUVERTE  
DIMANCHE 15 JANVIER**



Consommations mixtes de la gamme Tucson (l/100 km) : de 4,6 à 7,5. Émissions de CO<sub>2</sub> (en g/km) : 119 à 175.

**SARAH SPORT**  
VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS



132, Av. de Nantes - NIORT  
Espace NIORT-OUEST  
**Tél. 05 49 73 44 45**

Nouvelle Suzuki  
**IGNIS**

CHANGEZ DE POINT DE VUE

**OUVERT DIMANCHE  
15 janvier**



**NOUVELLE SUZUKI IGNIS,**  
le SUV ultra compact  
à partir de 10 690 €

- Technologie Hybrid SHVS<sup>(3)</sup>
- Disponible en 2 ou 4 roues motrices AllGrip
- Radar anti-collision à double caméra
- Personnalisation
- Système multimédia 7" avec navigation et connexion Smartphone



**PENDANT LES 3 JOURS DÉCOUVERTE IGNIS  
LES 13, 14 et 15 JANVIER 2017**

Réservez votre essai sur [www.suzuki.fr/ignis](http://www.suzuki.fr/ignis)

SUV (Sport Utility Vehicle) : concept urbain tout chemin. Equipements selon version. (1) Prix TTC de la nouvelle Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Avantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise de 2 100€ offerte par votre concessionnaire. Offre réservée aux particuliers valable pour tout achat d'une nouvelle Suzuki Ignis neuve du 12/12/2016 au 31/03/2017, en France métropolitaine dans la limite des stocks disponibles, chez les concessionnaires participants. Modèle présenté : Nouvelle Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Pack : **13 590€**, remise de 1 800€ déduite + peinture métallisée : **470€**. Tarifs TTC clés en main au 12/12/2016. Consommations mixtes CEE gamme nouvelle Suzuki Ignis (l/100 km) : 4,3 - 5,0. Émissions CO<sub>2</sub> (g/km) : 97 - 114. (2) Ouverture le week-end selon arrêté préfectoral. (3) Smart Hybrid Vehicle by Suzuki. \*Un style de vie !

**Garantie 3 ans ou 100 000 km au 1er terme échu. [www.suzuki.fr](http://www.suzuki.fr)**

**XAV AUTO**  
VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

Concessionnaire  
**SUZUKI**

132, Av. de Nantes - NIORT  
Espace NIORT-OUEST  
**Tél. 05 49 73 44 44**





Bonne année 2017 !

2017 apporte avec elle une bonne dose d'espoir. À la rédaction de niort.maville, nous voulions vous présenter tous nos vœux de bonheur, pour vous qui nous lisez, mais aussi pour votre famille, vos proches, vos amis... et au final le monde entier, car qui n'a pas besoin de chance pour débiter une nouvelle année ? Voici donc une liste non-exhaustive de ce que nous vous souhaitons pour 2017 !

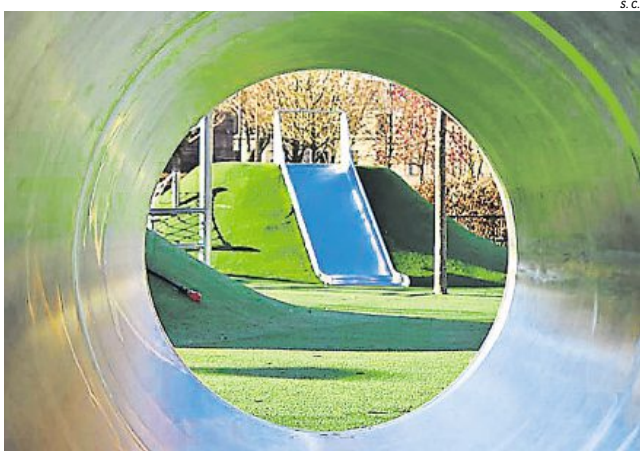
On vous souhaite de la tranquillité...



... un grain de folie...



... des opportunités...



... une âme d'enfant...



... de belles découvertes...



... de prendre de la hauteur...



... de la gourmandise...



... de jolies rencontres...



... de l'amouuuuuur...



... de croquer la vie à pleines dents (et quelles dents !)...



... et bien sûr beaucoup de lecture !

OÙ ?

Jardin de la Villa Pérochon, jeux d'eau de la Brèche, école Notre-Dame Saint-Joseph, parc à la Brèche, aquarium de La Rochelle, terrasse du Donjon, campagne niortaise, François, escalier du Donjon, place de la Brèche... et à la rédaction !



# Toute l'équipe de niort.maville.com



vous présente tous ses

Meilleurs vœux pour

2017

Jusqu'au 30 janvier 2017



5€50 le m²

REVÊTEMENT stratifié BELAIR

En botte de 1,746 m² soit 9,60 €. Décor chêne gris. Aspect structuré. Reproduit le veinage du bois. Support HDF(Panneau en fibre de bois haute densité). Lame jointive sur les 4 côtés. L. 128,6 x l. 19,4 cm. Ep. 7 + 2 mm. Compatible chauffage au sol basse température maxi 28°C. Pour pièces à passage élevé. Réf. 4003992476767 (quantité limitée 45 074 m² pour l'ensemble des magasins participant à l'opération).

Zone commerciale Mendes France • NIORT **castorama** c'est castoche



5 achetées = 1 OFFERTE\*

Brioche, plate au chocolat ou frangipane

\* 5 galettes achetées (brioches, chocolat ou frangipane = 1 brioche offerte

A La Mie Niortaise  
52, rue Henri-Sellier  
10, rue André-Gide  
NIORT

Pour un juste prix  
Frangipane vendues au poids  
Brioche et chocolat :  
prix en fonction de la taille

PUBLICITÉ

## C'est encore Noël ! avec l'Association Niort en ville et Niort.maville

Le 30 novembre dernier, dans le supplément de Niort.maville dédié aux animations en centre-ville, vous pouviez participer au tirage au sort pour tenter de gagner 3 journées en thalasso.

- Christiane GUILLOTEAU
- Roxane AMIOT
- Marie-Thérèse VIGNAULT

hydromassant ou un soin du visage. De plus, vous aurez accès en illimité au spa marin. Cette piscine d'eau de mer chauffée à 32° est baignée de lumière et vous offre une vue plongeante sur l'océan. Elle dispose également de banquettes bouillonnantes, de jets sous-marins, de geyser et d'un couloir de natation. Les commerçants du centre-ville et l'équipe de Niort.maville vous adressent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui débute. A bientôt !



Toutes nos félicitations à elles. Profitez bien de cette journée de détente que vous offre l'association des commerçants du centre-ville. Ce pass bien-être vous permettra de choisir deux soins parmi : un modelage sous pluie marine, un bain massant, un lit

NIORT EN VILLE  
92 adhérents



### NOËL À NIORT

Avec les commerçants du centre-ville

*Joyeuses Fêtes*

Ouvertures exceptionnelles  
4, 11 et 18 Décembre  
Et jusqu'à 20h  
du 19 au 23 Décembre

Retrouvez le programme des animations  
sur facebook : niortville79

- LE MOT DU BUREAU
- LA LISTE DES ADHÉRENTS
- LE PROGRAMME DES ANIMATIONS
- LE MARCHÉ DE NOËL
- LA DIVERSITÉ DE L'OFFRE EN CENTRE-VILLE





# J'aime la galette...

## LA TRADITION

### Le saviez-vous ?

L'Épiphanie est un mélange de traditions païennes et chrétiennes. La tradition de l'élection d'un roi lors d'un repas remonte aux Saturnales de l'empire romain. Normalement, celui qui trouvait la fève devait payer sa tournée à la tablée. Certains prétendent que les plus avares avalaient la fève afin de ne pas déboursier d'argent. C'est ainsi que serait née la fève en porcelaine, pour que le « roi » ne puisse plus l'avaler !

### Galette républicaine

À l'Élysée, on déguste la galette de la Liberté, sans fève ni roi, lors de l'Épiphanie, car élire un roi n'est pas compatible avec la République !

## LES ÉTAPES

### Pour qui sera la fève ?



Frangipane, fève, et déco !



On la dévore en janvier, à peine les repas de Noël et du Nouvel An dégustés : la galette des rois est attendue par tous les gourmands ! Et ce petit manège dure jusqu'à fin janvier, car le roi doit apporter la suivante, selon la coutume. Qu'on préfère la galette à la frangipane ou la couronne briochée aux fruits confits, on ne déroge à la tradition ! Sylvie Mornet, d'À la Mie Niortaise, fabrique (beaucoup !) de galettes à la frangipane.

Allez, vous en reprendrez bien une part...

À la Mie Niortaise  
52 rue Henri-Sellier  
et 10 rue André-Gide à Souchéco  
05 49 79 17 06

**Dorées.** Pour qu'elles soient bien dorées, le secret, c'est le jaune d'œuf.



Soliane Colas

## LA TRADITION

### Jusqu'à fin janvier

« Les galettes, en théorie, on n'en mange pas avant l'Épiphanie, qui est début janvier. Certaines grandes surfaces en vendent depuis novembre, c'est franchement n'importe quoi. La tradition, c'est que le plus jeune se cache les yeux, ou va sous la table. Puis, on lui demande à qui revient la part qui va être servie, comme ça, elles sont distribuées au hasard, pour ne pas qu'il y ait de triche ! Quand on a la fève, on devient le roi et on choisit sa reine, ou l'inverse bien évidemment ! Et on obtient les privilèges du roi ! Une fois qu'on a eu la fève, la coutume veut que l'on apporte la galette suivante, c'est pour ça qu'on en mange jusqu'à fin janvier ! »

## FRANGIPANE

### Jamais le même poids

« Notre spécialité, c'est la galette à la frangipane, la traditionnelle. Il existe d'autres sortes à la pomme, à la poire... Mais nous ne faisons qu'une seule variante, la plate au chocolat. La recette vient des pâtisseries, qui travaillaient là avant que je n'arrive. Ils m'ont dit que c'était la meilleure recette qu'ils avaient faite, alors on l'a gardée et ils l'ont retravaillée. Ils sont trois à fabriquer les galettes, David, Alain, et Baptiste. Comme chacun travaille à sa manière, ils ne mettent jamais la même quantité de frangipane à l'intérieur. Donc il n'y a pas deux galettes qui font le même poids. C'est pour ça qu'on les vend au poids dans la boutique ! »

## LA PRÉPARATION

### Ingrédients locaux

**Didier, un des pâtisseries :** « D'abord, on fait les disques de pâte feuilletée, avec de la farine, du sel, des œufs, de l'eau et du beurre. La farine est locale, elle vient de Poitou-Charentes. Le beurre, lui, vient de Pamplis. Pour la frangipane, c'est un mélange de beurre, de sucre, d'œufs, de poudre d'amandes... et d'un ingrédient secret ! Le montage est simple, on place de la crème à la poche à douille sur un disque, on place la fève et on referme avec un autre disque ! On scelle les deux, puis, on dessine sur la pâte au couteau. On trace absolument ce qu'on veut, il n'y a pas de règle ! Enfin, on badigeonne de jaune d'œuf pour qu'elle dore et on enfourne ! »

## LES FÈVES

### Des grenouilles !

« J'ai décidé de faire des collections de fèves pour mettre dans mes galettes. La première année, j'avais mis des talons aiguilles, l'année d'après des 2-chevaux. Cette année, j'ai choisi des grenouilles en pâte de verre, pour rappeler le Marais Poitevin ! Elles sont fabriquées en France et pour certains, c'est aussi important que la galette elle-même ! »



S.C.

## A l'occasion de l'Épiphanie La Farandole des pains vous propose

1 brioche ou  
1 frangipane achetée  
6 ou 8 parts  
=  
1 bouteille de cidre  
**offerte\***

\*Offre valable jusqu'au 15 février 2017

Tous les vendredis  
et samedis  
**2,80 €**  
Les 4 baguettes farandoles  
Ou **6 €** Les 10

Tous les jours  
**2 pizzas**  
pour **14 €**

Tous les jeudis  
**3 pâtisseries**  
achetées  
=  
**1 offerte**  
(La moins chère)

Possibilité de commander votre déjeuner sur  
[lafarandoledespains.com](http://lafarandoledespains.com). Pas de perte de temps,  
votre déjeuner prêt quand vous arrivez



**2 adresses à Niort :**  
**2, rue Vaumorin**  
Ouvert du lundi au samedi  
de 6h30 à 20h  
**05 49 24 37 83**  
**174, route d'Aiffres**  
Ouvert du lundi au vendredi  
de 7h à 13h et de 15h30 à 19h30  
et le samedi de 7h à 13h  
**05 49 04 29 64**

[www.lafarandoledespains.com](http://www.lafarandoledespains.com)

Pour votre santé, mangez 5 fruits et légumes par jour. Manger-bouger.fr L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.





Audrey Arnon

**Pâtisserie Mancy**  
22 Rue Saint-Jean  
05 49 24 03 50

## LA DÉGUSTATION

### Tiède ou chaude

Il y a un dernier secret que renferme la brioche des rois : « elle se mange chaude ou tiède ! Beaucoup de gens n'ont pas le réflexe de la réchauffer, pourtant je vous assure qu'elle est vraiment excellente comme ça. Elle ne se mange pas froide ».

## ASTUCE

### ...de gourmands

Pour ceux qui ne peuvent pas s'empêcher de rêver brioche des rois en dehors du premier mois de l'année : « on arrête la fabrication après janvier, mais ce gâteau se congèle très bien ! Certains clients nous font de grosses commandes pour pouvoir les mettre au congélateur et continuer à se régaler les onze autres mois de l'année ».



## CONSERVATION

### 2 jours

« La brioche des rois se conserve environ 2 jours. Après, elle commence à sécher car nous n'utilisons pas de conservateur. Pour la garder moelleuse le plus longtemps possible, il faut l'emballer dans du papier, de façon à ce qu'elle soit le moins possible en contact avec l'air ambiant, pas besoin de la mettre au frigo. »



Encore deux semaines pour profiter d'un bon gâteau des rois !

# Une brioche au goût d'enfance

Chez Mansy, on fabrique le même gâteau des rois depuis trois générations !

**Audrey Arnon**  
audrey.arnon@niort.maville.com

« Il y a quelques années, on ne trouvait dans la région que des brioches des rois, pas de galette. La brioche c'est typique de la partie sud de la France, peut-être influencée par la Vendée... Mais aujourd'hui, on propose les deux et il faut avouer que les Niortais ont, il me semble, une petite préférence pour la frangipane », explique Marianne Gervereaux, gérante de l'établissement Mansy.

« Chaque région a un peu ses traditions. On a par exemple des Parisiens qui nous demandent parfois des « galettes sèches » : c'est une galette mais sans la farce à l'amande, avec uniquement le feuilletage ».

Pour le reste, la maison Mansy respecte les coutumes. « On ne vend nos galettes et brioches qu'à partir du 2 janvier, jamais avant. Et pour la recette, elle est très particulière, elle date d'il y a trois générations, nous n'avons rien changé par rapport à nos grands-parents. Pour beaucoup de Niortais, notre brioche a un goût d'enfance ». À tel point que Marianne affirme avoir parfois des commandes destinées à l'autre bout de la France : « On emballe bien les brioches pour qu'elles se conservent. Souvent ce sont des expatriés qui veulent retrouver le goût particulier de ce dessert ». Mais même en insistant, impossible d'obtenir des révélations sur le secret de la

brioche des rois Mancy, dont la recette viendrait de Bordeaux.

### 48 heures de pétrissage

Pour les ingrédients, la maison fait dans le local : « l'ingrédient phare de la brioche des rois, c'est le beurre, alors il faut le prendre de qualité. On n'utilise que du beurre de Poitou-Charentes. Pour ce dessert, on prend celui de Pamplie. On reconnaît sa qualité au fait que la brioche ne laisse pas de pellicule grasse ou huileuse puisque le beurre est bien amalgamé dans la pâte ».

L'un des secrets du gâteau, c'est le pétrissage. « Pendant 48 heures, la pâte est travaillée : pétrie, laissée au repos puis rompue ». Rompre une

pâte, c'est arrêter momentanément sa fermentation en la repliant plusieurs fois sur elle-même. « Grâce à ce long processus, on obtient une pâte très légère, avec une texture bien à elle et différente d'une brioche traditionnelle. » Si le premier pétrissage (d'environ trois quarts d'heure) se fait avec une machine, le reste est fait manuellement. Étant donné les quantités de pâte, voilà qui fait les muscles des boulangers pâtisseries !

« On ne met des fruits confits que sur le dessus de la brioche. Nous, on a choisi de mettre de l'angélique, car on est quand même à Niort ! Et à la place du sucre en grain, on a opté pour du sucre semoule car on trouve ça meilleur », détaille Marianne.





Le spécialiste du rééquilibrage alimentaire

### Notre méthode

dietplus propose une méthode unique de rééquilibrage alimentaire, qui repose sur trois piliers :

1 **L'écoute**  
Un bilan nutritionnel OFFERT

2 **Le soutien**  
Un suivi hebdomadaire

3 **L'efficacité**  
Des produits exclusifs et naturels adaptés à vos besoins

Un programme **personnalisé**

Parce que vous êtes **unique**, le programme **dietplus** s'adapte à votre mode de vie et à vos habitudes.



Je suis **heureuse** Sylvie a perdu 4kg  
J'ai réussi Benoit a perdu 25kg  
Grâce Audrey a perdu 8kg  
J'ai réussi Agnès a perdu 22kg

**Et si... nous abordions votre poids différemment !!**

**OBJECTIF BIEN-ÊTRE !**

19 Passage du Commerce, Niort  
**09 81 80 18 17**  
dietplus.niort@gmail.com  
www.dietplusniort.com  
f dietplus niort  
Horaires : ouvert tous les jours sur rdv





## LES DATTES

### ... pour rompre le jeûne

Source immédiate d'énergie, riches en calories et en bon sucre, les dattes sont recommandées pour rompre un jeûne, qu'il soit religieux ou thérapeutique.

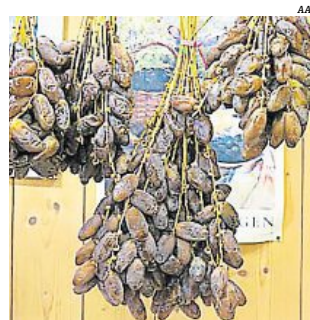
On recommande de manger entre 3 à 5 dattes, pour aider le corps à rétablir la glycémie. Les dattes, riches en fibres, vont aussi faciliter la digestion et aider à prévenir de la constipation.



Dattes medjool



Dattes deglet nour



Dattes sur leurs branches

### Reconnaître la qualité

« On reconnaît de bonnes dattes à leur aspect : leur peau doit être légèrement transparente et ambrée, c'est valable pour toutes les variétés. Elles doivent être moelleuses et dégager une bonne odeur. »



Les dattes sont issues du dattier : l'une des rares plantes à survivre dans le climat du désert.

## N'oubliez pas la datte !

Énergisante et bien sucrée, elle fait partie des « super-aliments ».

**Audrey Armon**  
audrey.armon@niort.maville.com

Il existe de multiples variétés de dattes, mais les deux plus réputées sont la « deglet nour », cultivée au Maghreb et la « medjool », du Moyen-Orient.

« Les meilleures dattes sont pour moi celles d'Algérie. La Tunisie en produit également, mais elles sont plus sèches, plus adaptées à être utilisées en pâtisserie », explique Stéphanie Derine, qui tient le stand La Picholine, aux Halles.

« Deglet nour signifie en arabe « doigt de lumière », cela décrit bien cette datte assez allongée et dont la peau doit être un peu translucide », détaille-t-elle. Derrière ce petit fruit se cache une bombe énergétique bourrée de glucides. « On dit que

dans le désert, manger une datte revient à boire un verre de lait. C'est un aliment très sain qui est recommandé avant et après un effort intense ou pour les personnes affaiblies. » Au XVIII<sup>e</sup> siècle, la datte était même utilisée dans les remèdes pharmaceutiques !

### L'or brun du désert

La medjool est une variété bien plus imposante et charnue, réputée pour son goût très sucré. « Elle est cultivée principalement en Californie, au Mexique, en Jordanie et Israël. Je vends les miennes sèches ou fraîches. Les premières se conservent quatre ou cinq mois dans un endroit frais, les secondes sont à manger rapidement et à mettre au frigo », conseille Stéphanie. Les dattes poussent sur des palmiers dattiers qui, selon

un proverbe arabe, « doivent avoir les pieds dans l'eau et la tête dans le feu ». » Globalement on peut dire que la saison commence en septembre et s'étale jusqu'en décembre. Après, c'est un fruit disponible toute l'année. En France, on le consomme surtout en hiver : ses bienfaits énergétiques sont les bienvenus ! »

La datte fraîche, cueillie sur l'arbre dès sa maturité, est un fruit fragile et délicat à transporter, d'où son prix plus élevé. La plupart du temps, les fruits sont donc séchés : « ils ont commencé à se déshydrater naturellement sur l'arbre et on les prend avec leur branche. Plus ils séchent et plus ils vont se détacher ».

**La Picholine**  
Les Halles - jeudi, samedi et dimanche  
06 09 23 14 84

## LA RECETTE

### Pâte de dattes



### Ingrédients

#### Pour 300 g de pâte de dattes :

- 20 dattes de bonne qualité
- 1/2 càc de cannelle en poudre
- 1 càs d'huile d'arachide ou tournesol
- 3 graines de cubèbe (un poivre d'Indonésie, mais facultatif)
- 1/4 càc de clous de girofle en poudre

### Préparation

1. Dénoyer les dattes.

2. Placer les fruits dans le panier supérieur du cuit vapeur rempli d'eau et faire cuire le tout pendant 10 à 15 minutes.

3. Mixer le tout avec un robot mixeur assez puissant, en ajoutant la cannelle, l'huile et les épices pour obtenir une pâte sans morceaux. Verser le tout en bocal et le conserver au frais quelques jours.

Source recette et photos : la-cuisine-de-mes-racines.com

Cette pâte peut être utilisée dans vos gâteaux ou pâtisseries orientales, comme le makrout : un petit gâteau composé de pâte à base de semoule, fourré à la pâte de datte, frit et trempé dans du miel chaud.



Un makrout

# A la mie Niortaise

5 Galettes achetées = 1 Brioche OFFERTE  
Frangipane ou brioche

Collectionnez les fèves grenouilles  
en pâte de verre



Les fèves ne conviennent pas à un enfant de moins de 36 mois

Et Participez  
au Tirage au sort pour  
**GAGNER**  
des barques  
gourmandes\*



Un savoir-faire, deux adresses  
au service  
de votre GOURMANDISE !

52, rue Henri Sellier - 79000 NIORT  
05.49.79.17.06  
Ouvert du lundi au vendredi de 6h30 à 19h  
Le dimanche de 7h à 12h  
Service au volant

10, rue André Gide - 79000 NIORT  
05.49.33.18.84  
Ouvert du mardi au vendredi  
de 7h à 13h et de 15h à 19h30  
Le samedi de 7h à 13h et de 14h15 à 18h30  
et le dimanche de 7h30 à 13h

\*Barque de 65 cm garnie de produits du Marais, tirage au sort le 1<sup>er</sup> février 2017,  
voir conditions en magasin, offre valable jusqu'au 31 janvier 2017





Soliane Colas

## EN SAVOIR PLUS

### Trois choix par jour



Les repas se commandent la veille à partir de 15 heures, jusqu'au jour-même à 10 heures.

Aujourd'hui, c'était parmentier de canard, soupe et couscous végétarien.

La veille, il y avait des endives au jambon et un feuilleté au champignon.

Le lendemain, des lasagnes végétariennes et salade au cabillaud et pommes de terre...

Des petits pains, des boissons, de la salade verte sont aussi disponibles à la commande. On peut même demander un kit de couverts.

## Contact

### La Cantiine

hello@lacantiine.com  
07 69 28 66 28

## Le budget

Les plats sont aux alentours de 7 euros et les desserts (autre que les yaourts et fruits) autour de 3 euros. Pour quatre personnes, nous avons eu une addition de 40,20 euros. Raisonné, donc !

Une seule déception : on ne peut pas payer par tickets restaurant, uniquement par carte bancaire.

## Et aussi...

La Cantiine propose aussi des petits-déjeuners d'entreprise en livraison, des brunchs, des goûters sucrés ou salés ou encore des repas plus élaborés.



Nicolas est en charge du conditionnement, de la livraison, mais aussi de la gestion des stocks et des desserts.

# Je préfère manger à La Cantiine !

Commandés sur le site la veille, nos déjeuners sont livrés dans nos bureaux. Top !

Soliane Colas

[soliane.colas@niort.maville.com](mailto:soliane.colas@niort.maville.com)

Une soupe tomate et poivron, deux parmentiers de canard, trois salades vertes, un couscous végétarien, une pomme, deux crumbles, un yaourt nature, de l'eau pétillante et un petit pain... Notre déjeuner pour quatre personnes est arrivé à la rédaction ! C'est Nicolas, de La Cantiine qui vient de nous livrer deux grands sacs en papier, à 12 h 30.

La veille, nous avions choisi notre repas sur le site Internet puis réglé en ligne en précisant l'heure de livraison souhaitée. Rien de plus simple ! La Cantiine, c'est l'idée de Manon Le Roy et Nicolas Bailly. « Au départ, mes collègues cherchaient comment manger au bureau alors que la boulangerie d'à côté était fermée

pendant l'été. J'ai proposé de leur faire à manger. Ça ne devait durer que trois jours mais... ça continue encore aujourd'hui ! », sourit Manon. Bien sûr, maintenant que le concept a grandi, plus question de faire la tambouille à la maison. « Depuis septembre 2015 et le lancement du site, nous avons un chef, Guillaume Grolleau, qui est connu sur Niort. C'est lui qui prépare les repas tous les matins. »

### Produits locaux

Goûtons-le, d'ailleurs, ce repas ! Les plats sont livrés froids, à faire réchauffer au micro-ondes. « Il faut bien laisser les contenants fermés pour faire chauffer au micro-ondes », nous prévient Nicolas à la livraison. Les emballages sont tous biodégradables. « Ils sont en amidon de maïs. Il

était évident pour nous qu'ils soient éco-responsables. »

Ding ! C'est chaud ! La soupe est très bonne, les parmentiers et le couscous sont copieux juste ce qu'il faut pour un déjeuner. Surtout, le goût est au rendez-vous. « C'est le chef qui élabore les menus du mois. On change de plat tous les jours, avec trois propositions à chaque fois, et on essaye de ne pas faire revenir deux fois le même dans le mois. »

Les producteurs, eux, sont le plus locaux possibles. « Nous sommes des passionnés de restauration locale puisque nous sommes aussi les responsables de La Ruche qui dit Oui (qui met en relation des petits producteurs et des consommateurs, NDLR). Guillaume a des réseaux de producteurs, nous aussi, donc

on arrive à faire le maximum localement. » Place aux desserts, maintenant ! Le yaourt nature vient d'ailleurs de la Ferme de la Bazinière, dans les Deux-Sèvres.

« Nous livrons une cinquantaine de repas par jour. Cinquante entreprises sont enregistrées, des mutuelles, des cabinets d'avocats... c'est hyper varié ! Le nombre de commandes change chaque jour. On peut aussi livrer une personne seule, on se dit que ça donnera envie à d'autres ! » Ça y est, nous avons fini le repas, sans en laisser une miette. « Au départ, nous voulions bien manger au bureau et on se disait que les villes de province sont souvent oubliées par ces concepts-là. Maintenant, on pense à étendre la zone de livraison, pourquoi pas... »

# Gagnez votre invitation pour 2 personnes

20 invitations pour 2 personnes  
sont agrafées dans certains numéros de votre  
**niort.maville**

Trouvez la vôtre !

[www.cirque-medrano.fr](http://www.cirque-medrano.fr)

Parc des expositions de Niort

**Valable**  
pour une représentation

le Vendredi 13 janvier  
à 20 h 30

**OU**

le Dimanche 15 janvier  
à 10 h 30







## Le CrossFit forge le mental



**Audrey Arnon**  
audrey.arnon@niort.maville.com

**Vanessa Guignard est coach de CrossFit. Cette discipline sportive est née aux États-Unis dans les années 1970, dans le garage du couple Glassman, transformé en salle d'entraînement. Il s'agit d'un sport complet combinant principalement la force athlétique, l'hal-térophilie, la gymnastique et les sports d'endurance.**

### Comment définissez-vous le CrossFit ?

**Vanessa Guignard :** Je dis toujours qu'il ne s'agit pas seulement d'un sport, mais d'un état d'esprit. Cette discipline permet d'améliorer ses performances physiques sur des mouvements fonctionnels. Sentir que l'on progresse au niveau physique permet d'augmenter sa confiance en soi et donc d'avancer de façon plus sereine dans la vie. Comme les séances de CrossFit sont toutes différentes, on apprend à réagir à l'imprévisible.

### Comment avez-vous commencé ce sport ?

J'avais envie de changer d'apparence physique. En l'espace de 10 mois, j'ai perdu 30 kg. Si l'on est régulier, les changements se voient très rapidement. Il faut bien entendu coupler à cela une alimentation saine.

### Qu'est ce qui attire les CrossFiteurs ?

C'est un sport américain qui connaît un effet de mode en France ces dernières années. Mais je pense que ce qui attire, c'est l'envie de découvrir une nouvelle discipline qui muscled le corps dans son ensemble et développe un vrai mental. Le CrossFit est d'ailleurs utilisé par plusieurs régiments militaires ainsi que certains services de police et de pompiers. On pratique ce sport dans une « box », une sorte de garage, c'est un endroit où l'on tisse des liens, il y a une vraie convivialité, on s'y fait des amis, ça participe aussi au succès.

### Y a-t-il un profil type concernant les pratiquants ?

Non ! Nos adhérents sont mixtes, de tous âges, toutes professions et de tous niveaux. C'est une pratique accessible à tous puisqu'elle s'adapte : selon le niveau, les exercices ne se font pas avec la même intensité, les poids soulevés ne sont pas les mêmes, etc. Il faut juste avoir l'envie d'y arriver et de progresser ! Dans tous les cas, le CrossFit permet d'améliorer ses performances pour le quotidien, mais aussi de mieux vieillir.

### Qu'est ce qui différencie une séance de CrossFit d'un autre sport ?

Une séance s'articule autour d'un WOD (WorkOut of the Day, « entraînement du jour »), exécuté en fin de séance après un échauffement et

une partie technique. Les WODs sont composés d'un ou plusieurs exercices travaillés durant la séance, le tout enchaîné suivant différents formats. Le but est de travailler des mouvements fonctionnels à haute intensité et à variation constante. Cela participe à faire des CrossFiteurs des athlètes très complets.

### Et au niveau de l'ambiance ?

Ce qui fait l'originalité, ce sont les encouragements répétés du coach mais aussi entre les sportifs : ils sont obligatoires ! C'est un sport individuel qui devient ainsi collectif car on se pousse tous à dépasser nos propres limites pour augmenter nos performances. Dans ce sport, nous sommes tous en compétition contre nous-mêmes. Être encouragé alors qu'on pense être au bout de ses capacités, ça redonne une belle énergie et ça prouve que tout est dans la tête.

### Qu'est ce qui fait une séance de CrossFit réussie ?

Nous avons tous des vies faites de contraintes, au CrossFit on oublie tout ça le temps d'une heure. Le but c'est de se vider la tête, de s'éclater, de repartir avec un grand sourire... et quelques courbatures !

**Mutagène CrossFit**  
14, Rue du Nord  
crosstraining-niort.fr  
06 52 57 48 18

### À SUIVRE...

#### VENREDI 13 Foot : Niortais contre Lavallois

Pour la 20ème journée de Ligue 2, nos Chamois reçoivent l'équipe du Stade Lavallois. Nous leur souhaitons une pleine réussite pour ce premier match à domicile de l'année !

**20 heures**  
**Stade René-Gaillard**  
105, Avenue de la Venise Verte  
Tarifs : à partir de 5,50 euros (tarif web)

#### SAMEDI 14 Volley : Niort reçoit le Stade Poitevin

Le club Niort Volley Ball s'opposera au Stade Poitevin à l'occasion d'un match de régionale masculine.

**20 heures**  
**Stade Pissardant**  
Rue de Pissardant  
**GRATUIT**

#### SAMEDI 14 Handball : Niort affronte Civray

Le club Niort Handball Soucheen souhaite plus que tout revenir en National 3 ! Premier du classement et encore invaincu à l'heure où nous écrivons, il reçoit Civray, placé juste derrière, en seconde position.

**20 heures**  
**Salle Omnisports Barra**  
8 Rue Barra  
**GRATUIT**

#### DIMANCHE 15 Rugby : Niort VS Isle sur Vienne

Les Niortais joueront contre Isle sur Vienne pour ce premier match de 2017 !

**15 heures**  
**Stade Espinassou**  
57 Rue Sarrazine  
Tarifs : 8 euros / étudiants 3 euros





## EN SAVOIR PLUS

### Le livre

Pierre RENVERSEAU

### DANS LA PLAINE



Edilivre

### Contact :

[www.pierrenverseau.com](http://www.pierrenverseau.com)

### En dédicace

**Samedi 21 janvier**

De 10 h 30 à 12 heures  
La Librairie des Halles

### Filmographie

Avant, « Dans la Plaine »,  
Pierre a fait plusieurs films :

**2006** : Niort / Aubagne

**2009** : Juste un détour

**2010** : Resto

**2012** : Caste

**2014** : Nô (Exit)

**2015** : Resto 2

En tant qu'acteur, il a joué dans une dizaine de films dont deux ne sont pas encore sortis, « Un jour mon prince » qui parle de princesses qui débarquent dans notre monde. Et un film anglais « The time of their lives ».

### À la télévision

Vous avez peut-être déjà vu Pierre sur votre petit écran. Il a joué, entre autres, dans « L'Institut », « Victoire Bonnot », « Camping Paradis », « Sections de recherche », « Bouquet final »...

Le téléfilm « Les mystères de l'île » va bientôt être diffusé, dans lequel Pierre est un médecin légiste.



Soliane Colas

« Ce n'est pas un livre joyeux, mais on rit parfois, car les personnages sont des déconneurs ! »

## Pierre, romancier par hasard

Scénariste, Pierre Renverseau a adapté son scénario de long-métrage en un roman, qui se déroule dans la campagne deux-sévrienne.

Soliane Colas  
[soliane.colas@niort.maville.com](mailto:soliane.colas@niort.maville.com)

### Avez-vous toujours voulu travailler dans le cinéma ?

Depuis que je suis au collège, oui. J'ai toujours été passionné de cinéma et de littérature et un jour en sortant d'une réunion parents-profs, un de mes profs a dit à mes parents que je pourrais être comédien et je me suis dit pourquoi pas. Et puis ensuite, je n'ai jamais su choisir entre les différents métiers du cinéma. C'est pour ça que je suis comédien, réalisateur, scénariste... J'écris aussi des pièces de théâtre.

### Votre premier roman, Dans la plaine, n'était pas destiné à être un roman au départ...

Exactement. Au départ, j'ai écrit un scénario. Le projet de long-métrage avait bien avancé. Certains acteurs comme Bernard Campan, Ari Elmaleh

étaient très enthousiastes et avaient donné leur accord. Mais finalement ça ne s'est pas fait, pour des problèmes de financement. La porte n'est pas fermée, mais ça fait 4 ans que j'ai terminé l'écriture donc...

### Donc vous avez décidé de transformer le scénario en roman !

Ça faisait longtemps que j'avais le désir d'écrire une histoire et là je me suis dit : tu en as une ! Transformer un scénario en roman est particulier parce que dans un scénario on répète beaucoup les choses, comme les prénoms, parce que c'est un outil de travail, tout simplement. Il y a beaucoup de descriptions qui deviennent finalement un atout.

### C'est plus compliqué d'écrire un roman ?

On a beaucoup plus de libertés ! On peut se lâcher dans

des envolées qu'on ne peut pas faire dans un film. Par contre, on se livre beaucoup plus. Les lecteurs peuvent y voir des choses plus personnelles que si le texte était porté par des acteurs à l'écran.

### Ça vient aussi du fait que votre roman est situé dans la campagne deux-sévrienne, là où vous avez vécu...

Au départ, je voulais décrire la vie rurale. Et puis j'ai choisi les Deux-Sèvres parce que c'était plus simple, parce que je connais. Il y a des lecteurs qui me disent avoir reconnu le village des héros, mais en fait, ce n'est pas possible parce que j'ai brouillé les pistes, j'ai groupé plusieurs bouts de village. On devait tourner en Deux-Sèvres, d'ailleurs, les lieux étaient trouvés.

### Quelle est l'histoire du roman ?

Ce n'est pas un roman régionaliste, c'est l'histoire de

deux potes, Samir et Franck, trentenaires, dans les années 90 qui ont toujours vécu dans le même village. Ils vivent, sont intermittents... Et puis ils ont le projet de trouver une grande bâtisse pour créer un théâtre. Je voulais écrire sur l'ambition parce que beaucoup de gens disent « si j'avais voulu, j'aurais pu » ou « j'aimerais bien ceci », mais ne se donnent pas les moyens de réussir.

### En fait, les héros, c'est vous qui n'auriez pas réussi...

Ce n'est pas tout à fait faux, effectivement, il y a un peu de moi dans les personnages ! Quand j'habitais en campagne, j'avais envie de faire ce métier, donc je m'en suis donné les moyens. Même si moi je n'ai pas le problème d'alcoolisme, comme mes personnages ! (rires)

**300**  
**VÉHICULES**  
**EN STOCK**  
**permanent**

**ATELIER DE MÉCANIQUE**  
**CARROSSERIE - PEINTURE**

*L'équipe vous souhaite*



*une année 2017 qui roule !!!*

*Sur la route c'est facile avec Gauvin Automobiles*

**Berlines - SUV**  
**Monospaces**  
**Utilitaires**  
**TOUTES MARQUES**

40, rue du puits-de-la-ville - CHAURAY **05 49 08 07 06**

[www.gauvin-automobiles.com](http://www.gauvin-automobiles.com)

[GarageGauvinAutomobiles](https://www.facebook.com/GarageGauvinAutomobiles)





## ... Montserrat Roquevieille

Montserrat est présidente de l'association « Accueil des Villes de France ». L'AVF aide les nouveaux arrivants à Niort à s'intégrer à la ville et à faire des connaissances à travers divers ateliers et sorties.

Originaire de Barcelone, la présidente vit sur Niort depuis 15 ans. « J'apprécie être ici car c'est une petite ville mais avec beaucoup d'activités. Il suffit de s'y intéresser un peu pour découvrir tout ce qu'elle peut proposer. »

AVF - 74, rue de l'Yser  
05 45 09 58 47  
avf.niort@wanadoo.fr  
Permanences mardi et jeudi de 14 h 30 à 16 h 30



Audrey Armon



### ■ La rue Ricard

« J'aime bien les dragons dans cette rue ! Ça donne un style ! La rue en elle-même est bien aussi. Il y a plein de magasins, cela mène jusqu'au marché. C'est sympa pour flâner... Quand j'ai un peu le cafard je vais m'y promener, je contemple les vitrines. C'est bien pour sortir un peu et se changer les idées. »

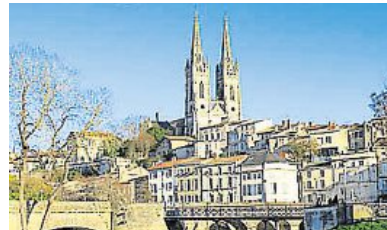


### ■ La place de la Brèche

« J'aime m'y promener et l'été m'y asseoir. Il y a souvent des gens dans l'herbe, c'est convivial et agréable cette grande place avec beaucoup de verdure. »

Il y a un petit parc pour les enfants, je m'y rends chaque samedi avec mon petit-fils, il a un jardin chez ses parents mais il aime toujours autant venir ici. On y passe donc un petit moment ensemble !

C'est vraiment sympa pour lui, il peut s'y trouver des copains. »



### ■ Les clochers de Niort

« On voit toujours au moins un clocher, peu importe où on se trouve dans Niort. Je ne suis pas vraiment chrétienne, mais je trouve ça beau, presque rassurant de savoir qu'on peut toujours se repérer grâce à eux ! Ça fait une présence dans la ville et ça lui donne aussi un côté ancien qui lui confère un certain cachet. »



### ■ La piscine de Champommier

« Je vais nager là-bas deux fois par semaine ! J'apprécie cette piscine car elle est petite et familiale. J'y vais toujours aux mêmes heures, ce qui fait que j'y croise souvent les mêmes personnes. À force on connaît aussi les maîtres nageurs. Tout cela contribue à en faire un endroit où je me sens comme chez moi. C'est ce qui m'encourage à y aller l'hiver quand parfois je serais plus tentée de rester chez moi, par flemme. Ça fait toujours du bien d'aller s'y détendre ! »

### ■ Le marché

« On y retrouve tous nos petits commerçants, des produits frais... Et puis dans cet endroit il y a une ambiance bien spéciale ! Tous ces gens, toutes ces allées et venues... Là aussi j'aime bien croiser des gens que je connais, prendre des nouvelles des uns et des autres et faire mes courses en même temps ! Ça permet de prendre l'air dans une ambiance conviviale. »



### ■ Le Moulin du Milieu

« C'est agréable de s'y promener ! Je vais jusqu'au parc de Pré Leroy ou jusqu'à l'écluse. Je marche là-bas chaque semaine, sauf s'il pleut. Là encore, mes petits-enfants apprécient car on croise souvent des gens, on s'arrête, on discute. Je suis espagnole : j'aime vivre à l'extérieur, bavarder, et je retrouve un peu de cela dans cette petite balade. »

**VOTRE MAISON  
+ JARDIN À NIORT  
153 062 €\***

Maison 4 pièces sur terrain de 397 m<sup>2</sup>



\*Hors frais notaire

**Alliance**

CONSTRUCTION

**AGENCE DE NIORT**

233 bis avenue de Paris  
79000 Niort

**05 49 08 90 36**





**Voici le meilleur de l'actu repérée la semaine dernière !**

## MERCREDI 4

### Plan d'urgence hivernal

Les températures ont chuté dans le département. Le préfet des Deux-Sèvres a donc déclenché mercredi le niveau 2 du Plan d'urgence hivernal. Celui-ci permet de mobiliser jusqu'à 47 places d'hébergement d'urgence supplémentaires. Le dispositif d'accueil d'urgence est coordonné par le 115. La veille, la salle du Port avait été réquisitionnée par la Croix Rouge pour accueillir des personnes sans-abri.

## JEUDI 5

### Le Run canin niortais a ouvert ses portes

Le Run canin niortais, créé en avril 2015, a enfin trouvé un terrain pour s'installer. Il a donc ouvert ses portes cette semaine, rue Pierre Chantelauze sur un terrain de près de 5 000 m<sup>2</sup>. Les gérants espèrent prochainement être affiliés par l'association Canine territoriale, afin d'organiser des cours d'agility. Ils veulent également coopérer avec les autres clubs canins du département.

## VENDREDI 6

### Les bébés de 2016

Les parents niortais ont été séduits par les prénoms « Louis » et « Louise » pour cette année 2016. Ces prénoms anciens, à la mode au début du XIXe siècle, sont également largement choisis dans le reste de la France. On retrouve également beaucoup de Chloé (ou Cloé) et de Lucas (ou Luka). Les services de l'état civil de la mairie de Niort ont enregistré 2 167 naissances, c'est 42 de moins qu'en 2015. Cette baisse de la natalité s'observe depuis 2009.



Xavier DE FENOY

Les Chamois se sont imposés à Blagnac, samedi.

# Ce sera Sarreguemines

Après une victoire à Blagnac, les Chamois se sont qualifiés pour les 16èmes de finale de la Coupe de France.

## SAMEDI 7

En déplacement samedi à Blagnac, pour ce premier match de l'année 2017, match de reprise après la courte trêve hivernale, les Chamois ont dû s'employer pour venir à bout de l'équipe de Blagnac. Celle-ci, courageuse et entreprenante, n'avait pas volé sa place à ce stade de la compétition. Il a ainsi fallu attendre la 69' pour assister au but libérateur de Djigla. Les Niortais s'en sont contentés et ont poussé un ouf de soulagement au coup de sifflet final. Jusqu'au bout, les Toulousains ont tenté d'arracher la prolongation mais ils ont péché par maladresse.

Denis Renaud, le coach niortais, affichait évidemment sa satisfaction, tout en rendant hommage à son adversaire. « Il n'y a pas de petite victoire en Coupe de France et on savoure la qualification. » Les Chamois seront donc, comme l'année passée, au rendez-vous des 16<sup>e</sup> de finale.

### En Lorraine

Le tirage au sort du prochain tour s'est déroulé le soir même à Lyon. Les Chamois rêvaient du Paris Saint-Germain, de Monaco, Lyon ou de l'Olympique de Marseille, ils devront se contenter de Sarreguemines. Ils s'y déplaceront mardi 31 janvier ou mercredi 1<sup>er</sup> février.

Ce déplacement a tout du traquenard. Les Sarregueminois ont déjà sorti deux autres équipes de Ligue 2 : le Stade de Reims et Valenciennes aux tours précédents. Autant dire que les Mosellans ne craignent sans doute pas d'affronter les Chamois. L'an passé, à ce même stade de la compétition, on se souvient que les Chamois s'étaient inclinés à Sarre-Union (CFA). Ils ne seront pas trop dépayés début février, Sarreguemines étant distant d'à peine 25 km de la petite cité du Bas-Rhin. En espérant, bien sûr, une issue différente...

## DIMANCHE 8

### 2016, Niort et le cinéma

En 2016, le Méga CGR de Niort a connu une fréquentation convenable, avec environ 480 000 entrées. C'est la comédie « Les Tuche 2 » qui a rassemblé le plus de spectateurs : 15 000 personnes se sont déplacées. On retrouve juste derrière « L'âge de glace 5 », « Camping 3 » et « Roque One », toujours à l'affiche. Au Moulin du Roc, c'est le film de Ken Loach, « Moi, Daniel Blake », qui réalise le meilleur chiffre avec 2 700 entrées en quatre semaines.

## LUNDI 9

### Que faire du sapin de Noël ?

Ça y est, Noël est passé, il est temps de se débarrasser de votre sapin qui trônait dans le salon. Vous pouvez bien sûr le planter dans votre jardin, mais si vous n'en voulez vraiment plus, il faut obligatoirement le déposer en déchetterie. Là, il sera valorisé. Vous pouvez aussi choisir de le débiter pour le mettre dans votre poubelle verte, mais attention, car la réglementation veut que le couvercle du conteneur puisse fermer.

Lieux et horaires des déchetteries sur le site de la CAN.

## MARDI 10

### 58 311 habitants

Les chiffres de la démographie sont en hausse à Niort. Au 1<sup>er</sup> janvier 2014, la préfecture deux-sévrienne comptait 58 311 habitants, soit +0,2 % par rapport au recensement précédent. Dans son ensemble, l'arrondissement a progressé de 0,7 %, s'établissant à 212 425 habitants. La population départementale, quant à elle, augmente de 0,4 % avec désormais 373 553 deux-sévriens, ce qui nous place en 4<sup>ème</sup> position dans la Région Aquitaine, qui elle, compte 5 879 144 habitants (+0,9 %).

**PROFITEZ D'UNE REMISE EXCEPTIONNELLE ET DÉCOUVREZ L'OCÉAN INDIEN AVEC THOMAS COOK & UNIVAIRMER EN PARTENARIAT AVEC AUSTRAL LAGONS...**

**REMISE -100 €\*** par dossier  
**OCÉAN INDIEN**

AUSTRAL LAGONS

\* Remise valable pour tout achat d'un voyage tourisme « Océan Indien Austral Lagons », d'un montant minimum de 3 000 €, hors taxes aériennes, confirmé auprès de l'agence Thomas Cook & Univaïrmer Niort avant le 28 février 2017, quelle que soit la date de départ de ce voyage. Cette remise est non rétroactive, s'entend hors promotions, offres spéciales, billetterie seule, et ne peut être cumulée avec d'autres remises ou offres commerciales.

**Thomas Cook** & **univaïrmer**

3 PLACE DES HALLES - 79004 NIORT  
TÉL. : 05.49.77.24.40 - niort@agence-tc.com

**niort.maville.com**

**Vous faites des choses originales ?**

**Vous voulez faire connaître vos talents ?**

**Contactez la rédaction !**

**redaction@niort.maville.com**





MOTS FLÉCHÉS

Avec les sept lettres numérotées, reconstituer un mot défini par : petite boucle.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

DISPOSÉ PAR COUCHES POINTES D'ÉPICE	S'OPPOSA TRACES DE COMBUSTION	ÉTAT AMÉRICAIN MOT JETÉ AU MANANT	DONNER DES GAGES	BON À REPASSER	PRÉNOM MASCULIN EXISTE	L'ALLE-MAGNE ACTUELLE INTRAN-SIGEANT
		1		PEU OBEISSANT MISES À LA CÔTE	6	
VER PARASITE			ATTRAPERA			
CHARGE PRÈS DU BALLON						
		CRÉER UNE STATUE ÊTRE INQUIETANT				2
ACTIONS DE CYCLISTE	PAYS DU GOLFE DÉNOMBRÉE		CRIE COMME UNE BÊTE COMBUS-TIBLE		IL SE FAIT ROULER AU VIETNAM APPEL	
				EAU POÉTIQUE DONNE DE LA VOIX		
PRÊT À ALLER AU BAIN SITUÉ AU SUD		ON Y APPREND BEAUCOUP DE CHOSES	HOMME DE PAROLES FORTUNÉ			
				LONGUE PÉRIODE TEL UN DROIT OU UN CODE		CHLORE DU CHIMISTE LIEU DE DÉCOM-PRESSION
S'OBTINE	ÉLÉMENT DE CERCLE DONC CORRIGÉ	3	CARACTÈRE GREC CINÉASTE DE MON ONCLE		PETITE PATRONNE PRONOM POSSESSIF	7
				IL APPORTE SON SOUTIEN ABAT		
NOTE SUR LE DO FAIT LES GROS YEUX		ARRIÈRE-TRAIN		HOME RUSSE		
			ANIMAL FOUISSEUR			NOTE DE RÉFÉRENCE
PRIS	5	TRAQUE LE DUVET		CONTESTER UNE VÉRITÉ		

MOTS MÉLANGÉS

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par : Relatif à la vie en société.

AGIOTEUR	IGUE	SEIGNEUR
ARROGANCE	LAPS	SPLEEN
ATTRAPE	LAVARET	SUEUR
CHIANTI	MARTYR	TARI
CHICOREE	MEULIERE	TECHNIQUE
DIVAN	MOBILIER	TEMPOREL
EAU-FORTE	MORUE	TOMBEUR
ENFUIR	ORTHOGRAPHE	TREPASSE
EOLIENNE	PAIEN	VARIABILITE
ERGOTER	PREVENU	VENTRICULE
ETHNIQUE	RASSURER	VISAGISTE
EVICION	REAC	
FASTE	REELLEMENT	
HOBEREAU	RESUCEE	

R	Y	T	R	A	M	R	U	E	B	M	O	T
E	H	P	A	R	G	O	H	T	R	O	A	V
E	R	E	T	I	L	I	B	A	I	R	A	V
R	E	T	O	G	R	E	O	I	I	U	H	L
R	E	R	U	S	S	A	R	T	L	E	O	A
E	L	O	O	V	O	E	N	O	E	I	B	V
R	L	F	L	C	I	A	I	E	P	U	E	A
C	E	U	G	I	I	S	T	G	T	M	R	R
T	M	A	C	H	E	H	A	E	N	R	E	E
R	E	E	C	I	N	N	C	G	O	E	A	T
E	N	F	U	I	R	H	N	G	I	T	U	I
P	T	A	Q	L	N	T	A	R	E	I	S	P
A	L	U	V	I	I	N	N	R	C	A	T	U
S	E	A	Q	I	C	E	A	E	I	F	A	E
S	L	U	P	E	D	P	R	E	V	E	N	U
E	E	C	U	S	E	R	N	E	E	L	P	S

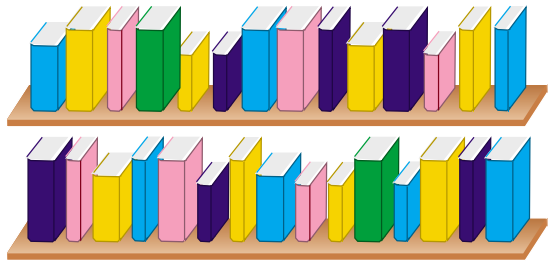
BLOCS-NOTES

Mémo-risez les noms de jeux de cartes dans les blocs-notes 1, 2 et 3, puis cachez-les et trouvez les intrus dans le bloc-notes de droite.

<b>CANASTA</b> <b>POKER</b> <b>RAMI</b> <b>8 AMÉRICAIN</b>	<b>BATAILLE</b> <b>NAIN JAUNE</b> <b>BELOTE</b> <b>TAROT</b>	<b>RÉUSSITE</b> <b>WHIST</b> <b>BLACK JACK</b> <b>MANILLE</b>	<b>NAIN JAUNE</b> <b>CRAPETTE</b> <b>CANASTA</b> <b>BRIDGE</b>
---	---	--	---

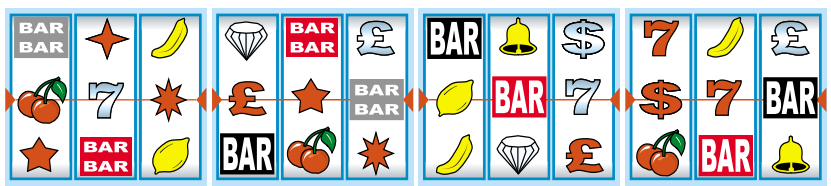
LIVRE SECRET

Trouvez le livre secret dans la bibliothèque en vous aidant des indices suivants : il y a un livre jaune à côté du livre secret et il est unique ; c'est-à-dire qu'il n'y en a pas d'autre de la même forme et de la même couleur.



JACKPOT

Trouvez les trois symboles qui apparaissent trois fois.



SOLUTIONS

**MOTS MÉLANGÉS**

Le mot à trouver est : SOCIAL.

**BLOCS-NOTES**

Les intrus sont : CRAPETTE et BRIDGE.

**JACKPOT**

BAR

**PARTIES D'ÉCHECS**

BAR

**LIVRE SECRET**

BAR

**SUDOKU**

Le mot à trouver est : FRISURE.

PARTIE D'ÉCHECS

Trouvez les quatre détails qui ne sont pas extraits du dessin du bas.

SUDOKU

		9		2		7		
	4		6	7				
		6	1		8		4	
7						8		6
	3		7		5		1	
6		5						3
	5		8		1	6		
				4	6		3	
		2		5		1		





MOTS FLÉCHÉS

Avec les sept lettres numérotées, reconstituer un mot défini par : discipline sportive en salle.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

C'EST UNE COQUINE	INTER-MÉDIAIRE FÉMININ AMATEURS DE SON	NE GARDERA PAS SA LANGUE	COURS DE GYM C'EST TROMPER	INCONTES-TABLE BOUCHE DE FLEUVE	FLÂNE EN CHEMIN (S')	CONFER EN PETIT VILLE SUR LA SAALLE
SOUFFLE BRUYANT		LE TEMPS DE L'ORDRE COMPAGNON DE DAGOBERT				
ALLÉCHANTE						1
POISSON MARIN				MÉTAL BLANC TRÈS DUR GRÂCE		ENTRE NORD ET EST
					2	
LAC ITALIEN			CROIX DE SAINT-ANTOINE ON Y FAIT LA BOMBE	ON Y A ÉTÉ PERSAN AUTREFOIS PRÉNOM		
MOT D'APPEL						
	AU PLUS BAS POSSESSIF				ELLE SE TRAVAILLE PIED À PIED	DE FORME RAYONNANTE
DESCENDU APRÈS COUP	AVANT UN PRO-NOMINAL PEU AIMABLE	6	MARQUES DE TRACTEUR			5
				FERAI LE DÉPLACEMENT	AGRÈMENT DU SUD QUI DURE UN CYCLE	ÉVALUÉES À LA BOURSE
ÉTOFFE DE MATADOR	ANIMAL QUI HIBERNE		PERSONNE IDIOTE IL SE PLANTE LOIN DU TROU	7	SAINT POUR DES CORSAIRES ATTRIBUT FÉMININ	
				RADIO EURO-PÉENNE	ASSEMBLÉE	
ATTRIBUT DE PAON			OUTIL DU SCULPTEUR TRAVAUX EN COURS		CONTESTE PETIT POIDS	4
PLANCHE DE DÉCORATION					IL RÉVAIT DE VOLER	
				3		
BISON DE JADIS			PLEINE LUNE		ILS PEUVENT ÊTRE OBTUS	

MOTS MÉLANGÉS

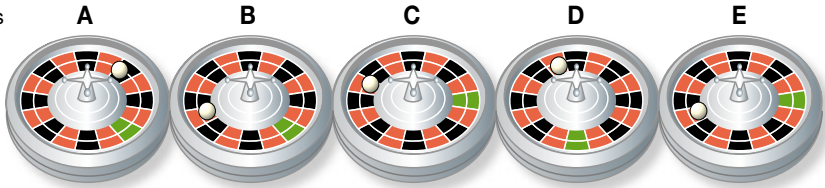
Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par : d'Istanbul ou d'Ankara.

- AMITIE  
APICOLE  
APPREHENDER  
CAMION  
CESSION  
CHECHIA  
CHRONO  
DACTYLO  
DENOMME  
DOMINICAL  
DROITIER  
EDITORIAL  
EXACT  
HIRSUTE  
IMPOT
- INFAME  
LAPIN  
LEITMOTIV  
MALHEUR  
MEDINA  
MENACER  
METEORE  
OEILLERE  
OPTIMAL  
PARALLELE  
PARMESAN  
PEDIGREE  
PHARE  
PIVERT  
PONT
- PRALINE  
PUER  
PYROMANE  
QUESTIONNER  
RABAIS  
RESERVER  
SCHISTE  
SEX-APPEAL  
SILICE  
SPEAKERINE  
TEMPE  
THEIER  
TRAPPEUR

N	A	S	E	M	R	A	P	N	I	P	A	L
S	R	E	D	N	E	H	E	R	P	P	A	T
E	P	M	E	T	A	D	U	E	I	C	A	H
R	U	E	H	L	A	M	E	C	I	L	I	S
M	E	N	A	C	E	R	O	N	O	R	H	C
E	R	N	T	K	G	L	I	R	S	U	C	H
T	R	Y	N	I	E	M	L	U	Y	E	E	I
E	L	L	D	O	O	R	T	A	S	P	H	S
O	D	E	A	D	I	E	I	S	R	P	C	T
R	P	I	V	E	R	T	I	N	F	A	M	E
E	R	T	T	N	P	O	S	E	L	E	R	P
C	A	M	I	O	N	P	I	E	L	T	H	C
Q	L	O	N	M	R	M	A	T	U	E	A	A
E	I	T	I	M	A	I	B	X	I	Q	R	X
A	N	I	D	E	M	L	A	E	E	E	E	E
R	E	V	R	E	S	E	R	L	U	S	R	E

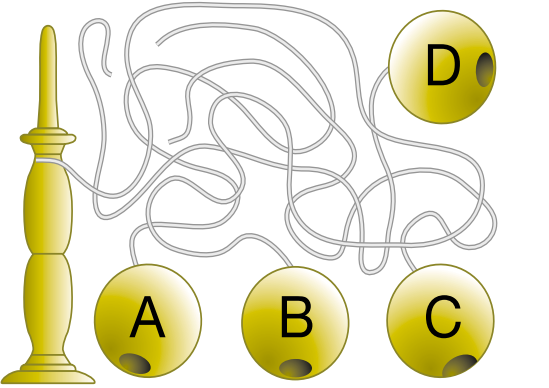
LES ROULETTES

Trouvez les deux roulettes identiques mais vues sous un autre angle.



AU BOUT DU FIL

Quelle boule est reliée au jeu ?



TOUJOURS PLUS

Dans ce jeu, formez des mots de huit lettres avec les lettres du mot de sept lettres et la lettre qui le suit.

T E N T A N T + A =

C R I T E R E + P =

C A L O R I E + U =

SOLUTIONS

Le mot à trouver est : TURQUE.

LES ROULETTES

Les roulettes D et E.

TOUJOURS PLUS

ATTENDANT - CRÉPITER - Oculaire.

DEUX FOIS NEUF

ÉCH-IQU-IER - ESS-ENT-IEL.

Le mot à trouver est : FITNESS.

TRÉSOR À LA CARTE

AU BOUT DU FIL

La boule B.

6	4	1	3	2	9	7	8	5
8	5	9	7	6	7	1	2	3
7	2	3	5	1	3	8	4	9
7	4	1	3	5	9	3	8	6
3	9	6	7	8	7	5	2	1
5	8	7	5	6	1	2	4	3
6	3	6	2	7	3	6	5	1
2	1	2	8	9	7	6	3	4
5	6	4	5	8	1	3	7	2

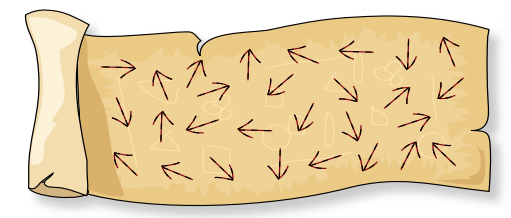
DEUX FOIS NEUF

Formez deux mots de neuf lettres en utilisant tous ces pions :

IQU ENT ECH IER ESS IEL

TRÉSOR À LA CARTE

Rayez les paires de flèches orientées de la même façon. Il vous restera deux flèches qui convergeront toutes les deux vers le même point : celui de l'emplacement du trésor.



SUDOKU

2			1			4	9	
	3		5	7	6	8		
8		1		4		7		6
					9			
	2	5	7	8	4	9	6	
			3					
9		4		5		3		2
		2	4	9	7		5	
	8	7			3			9



# Esprit Cosy 2017



A chacun son style dans votre showroom Noblessa  
Cottage, Moderne, Classique, Scandinave...  
Tout pour faire éclore et sublimer vos envies.



noblessa  
cuisines

9, rue Turgot - 79000 NIORT - 05 49 33 45 29

[www.noblessa.fr](http://www.noblessa.fr)  Noblessa Niort

Du lundi au samedi 10h - 12h / 14h - 19h